



费煜,商隐,这是本赛季两个被大连球迷刻在心里的名字。之前本报已专访过商隐,而随着联赛的深入,费煜引起了越来越多大连球迷的注意。在俱乐部的帮助下,记者采访了费煜。

凄惨,倔强,好胜……这是采访开始前,费煜给自己贴的三个标签。幽默,执着,孝顺,好胜,朴实,真诚……这些是采访结束后,费煜给记者留下的印象。事实上,远不止如此,费煜还是一个懂得感恩,容易满足,谦虚和热情的人。

2022.11.14 星期一
足第3841期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6114期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

621天 江苏足球归位



记者陈永报道 11月11日,昆山队4比1击败淄博蹴鞠,提前5轮中超成功;13日,南通支云4比0击败嘉定汇龙,领先第四名石家庄功夫达到了13分,最早在下一轮中甲联赛便可以成功冲超。

自江苏苏宁2021年2月28日解散后,时隔621天,江苏足球重新杀回了顶级联赛,而且这一次,是走了一个来了俩,两支顶级联赛球队也创造了江苏足球的历史。

11月12日采访冯伯元的时候,他就清晰地记得,这一天是江苏苏宁中超夺冠的日子,也是江苏苏宁在中超的最后一场比赛,由此谈及昆山队的冲超,冯伯元感慨地表示,冲超对于他而言意义很不一样。

虽然江苏足球杀回来了,但江苏足球的格局却完全不一样了,曾经的江苏苏宁冠以“江苏”的称呼,是“省队”的代表,更多地作为一省普遍认同的球队,而新的两支江苏的球队,更多则是“市队”的代表,便如昆山队,他代表着江苏足球,但江苏省、苏州市和昆山市复杂的“关系”,让他的球迷群体可

能更多存在于昆山当地。

而就整个江苏足球而言,2023赛季,中超以昆山队和南通支云为引领,中甲有苏州东吴和南京城市,中乙还有无锡吴钩和海门珂缔缘,“2+2+2”的格局其整体还是非常强势的。

在江苏足球杀回来的同时,山东足球方面,前身是青岛中能的青岛海牛队也很快就要杀回来了:13日,青岛海牛3比0击败广西平果哈嘹,实现了六连胜,同时也让自己的积分优势扩大到了8分,冲超也只是时间问题。

这是青岛海牛时隔整整十年之后再次回归中超联赛,如此,中超联赛将再现“齐鲁德比”:此前青岛队(青岛黄海)虽然在2020和2021赛季征战中超,但因为赛会制的缘故没有和山东泰山碰头。

和江苏足球的新格局不同,山东足球在顶级联赛是老格局,仍旧是山东泰山和青岛海牛的争锋,但如果算上中甲和中乙,山东足球拥有8支职业球队,“2+3+3”的格局,另外6支是中甲的济南兴洲、淄博蹴鞠、青岛青春岛,以及中乙的泰安天贶、淄博齐盛和

青岛红狮。8支职业球队也是中国各省市拥有职业球队最多的。

此外,浙江、湖北和四川省的足球发展也颇为迅猛,其中武汉市更是拥有4家职业足球俱乐部,即中超的武汉长江和武汉三镇,中乙的武汉江城和湖北青年星。

颇为失落的是广东足球:2022赛季的中超联赛,广东拥有了广州、广州城、深圳和梅州客家4支中超球队,但目前为止,广州队和广州城都身陷保级区,即便乐观预测,恐怕也只能有一支球队保级成功,悲观的话,两支广州队都会降级。

直辖市方面,上海的上港加上上海海港毫无疑问是引领直辖市足球的,北京和天津的职业足球发展中中规中矩,重庆足球则需要加油了。

中国的职业联赛,目前面临非常低迷的态势,但仍旧有经济发达地区的球队不断冲进顶级联赛的阵营,新鲜血液会给联赛带来新的生机,相信经过今年年底联赛欠薪的重新整顿,2023赛季的中超联赛会迎来新的发展态势。



昆山队主教练萨尔科“10年！”

中超 江苏足球归来

11月11日,昆山队4比1战胜淄博蹴鞠,以29轮不败、13连胜、积77分的成绩提前5轮冲超成功。自江苏苏宁队在2021年年初解散后,江苏足球再度回到国内足球顶级联赛行列,而且,江苏的另一支球队南通支云冲超也只是时间问题。

记者陈永报道 11月11日,2022赛季中甲第29轮,昆山队4比1大胜淄博蹴鞠,取得13连胜的同时,提前5轮冲超成功。和武汉三镇主帅佩德罗一样,昆山队主教练萨尔科也是从青训教练、技术总监这些青训或者辅助性岗位上走到一线队主教练位置的,他们都率领球队强势冲超,只是佩德罗已在中超的第一个赛季证明了自己,而萨尔科将在明年迎来自己的中超第一个赛季。

萨尔科最早在恒大足校执教,率队获得过全国冠军并给各级国家队输送过近30名球员。2020年,萨尔科加盟昆山队,担任预备队主帅,负责青年队的组建及人才选拔和后备力量培养等工作。2021年9月,萨尔科中途接手昆山队,顺利完成了当个赛季的14场比赛任务,随后的2022赛季,萨尔科继续执教昆山队。

萨尔科在此前执教期间留下的严谨、重视团队且非常了解中国足球的特点,让昆山俱乐部最终继续选择了。昆山足球俱乐部在续约公告上给予他的评价是:“塞尔吉奥·萨尔科先生在球队比赛及日常训练中注重团队建设,强调团队精神,着力打造团队足球为核心的昆山体系。同时,塞尔吉奥·萨尔科先生多年扎根中国足球、深耕青训的经历,让他始终重视后备力量的培养储备,为年轻球员提供了广阔的成长空间,这与俱乐部立足长远发展的理念不谋而合。”

6月10日,新赛季中甲联赛开始,昆山队在首场比赛中3比0击败北京理工,但第二轮就和陕西长安竞技战平,一波四连胜之后,第7轮又和陕西长安竞技战平。不过,在第一阶段,昆山双杀海牛,这才是奠定昆山领跑态势的关键。随后,昆山又和南通支云两次战平,中间不慎被辽宁沈阳城市逼平。但从8月29

日,昆山1比0击败青岛青春岛开始,昆山进入了连胜的节奏,至今已经实现了13连胜。

在11月11日冲超成功之时,昆山队的战绩是29场比赛24胜5平,拿到了77个积分。在联赛还剩下5轮比赛的情况下,昆山队有望冲击中甲联赛的几项新纪录——单赛季最高积分,2021赛季武汉三镇冲超时,在中甲34轮的积分是79分;单赛季最高连胜场次,之前的是也是2021赛季武汉三镇创造的14连胜;单赛季最高进球,成都蓉城在2021赛季创下的81球。2022中甲联赛打完第29轮,昆山队的战绩是24胜5平,进73球失17球,积77分。

目前来看,作为冲超功臣,萨尔科继续执教昆山队征战中超联赛是自然而然的事情,在中超,萨尔科又会交出怎样的答卷呢?我们拭目以待。

在昆山队冲超之际,我们专访了萨尔科教练。

【成功冲超】

团结让我们克服了困难

《足球》:昆山队成功冲超了,可以先表达一下自己的心情吗?

萨尔科:我非常开心。对于球员们这个赛季迄今为止的表现,我非常满意。我们还剩五场比赛,我们还是有更大的雄心壮志,除了冲超之外,我们希望冲击更好的成绩,为这个赛季带来更多欢乐。

你怎么回顾本赛季的冲超之旅?在外界看来,你们可是一帆风顺、毫无波折的?

尽管我们目前获得的成绩看起来非常轻松,但对于我们来说,这个赛季是一个非常漫长的过程:从准备期开始备战,有一些重要的球员很晚才加入球队;在赛季过程中,我们遇到了一些重要球员的伤



本版图片/昆山官微

■从恒大足校到昆山队,萨尔科在中国工作10年了。

缺;在面对一些颇具实力的对手,我们也是竭尽全力才最终取得了较好的赛果。

在很多场比赛中,我们都展现出了较高的水准。队伍目前正在延续的成绩,29场不败,13连胜,我相信不光是对于我们,对于任何队伍而言,都不是轻而易举能完成的。

上个赛季临时接手,本赛季你对球队进行了怎样的系统性调整?

我去年在赛季中途接手球队,我认为很有帮助,让我可以更好地认识球员,带领队伍可以更进一步,同时也让我向队伍灌输我希望在今年施行的战术风格。今年我们做了一些重点引援,队员们出色地执行了我们所有的要求,他们在训练和比赛中的动力十足,充分贯彻了队伍的战术打法,这使得我们能取得现在的战绩。

在你看来,昆山队冲超最重要的因素是什么?

更衣室的团结!我们能够组成像一个大家庭一样的团队,球员之间互相帮助,通过彼此的团结来克服困难。大家都非常努力,无论是获得比赛时间多一些的球员,还是出场机会寥寥的球员,在团队中都有出色的表现。球员们才是球场上的主角。

昆山俱乐部给了你怎样的支持?

事实上,我认为这是能拥有的最好的俱乐部保障了。俱乐部非常贴近队伍,给予队伍一切所需的帮助和支持,所有工作

人员都带着十足的动力帮助球队,这是我们能获得现有成绩非常重要的一部分。

在冲超的过程中,本土球员冯伯元成为队内最佳射手,如何评价?

大冯今年非常非常努力,专注于用自己的进球和表现帮助球队。在赛季初,我与他有过一次谈话,给他设立了一个目标,就是进球数要超过上赛季。现在他已经实现了这个目标,并有机会将上赛季的进球数在这赛季翻番。他今年进步十分明显,改善了一些之前影响他表现的细节,比如在射门方面。他还有很大的进步空间,我认为他会有更好的未来,我为他感到高兴。

【憧憬中超】

期待和老朋友们相聚

《足球》:明年就要征战中超联赛了,你有怎样的计划?

萨尔科:我们刚实现这个赛季的目标,现在谈论下赛季有些为时过早。按惯例,我们需要就各个方面进行充分的讨论,更需要了解俱乐部对于下赛季的想法。我认为,我们至少应该在下赛季争取站稳脚跟,同时延续我们的比赛风格,让队伍一点一滴地成长,争取在今后的很多年内都活跃在中超赛场。

2022赛季的中超联赛,四支升班马都表现不俗,这是否是一种压力?



■昆山队成功冲超,填补了江苏足球在顶级联赛的空白。

我已经把中国当作家了”

昆山队头号射手冯伯元

我是江苏人，冲超的意义很不一样

并没有压力。相反，我想说的是，今年中超的升班马也好，我们作为明年的升班马也好，都可以在中超打出良好的表现。今年，四支中超新军队伍表现出色，我们需要把他们当作榜样，明年上中超以后也要延续他们今年作为升班马的良好表现。

在中超，有很多的西班牙教练，你和他们都熟悉吗？是否特别期待和他们的交手？

无论是佩德罗教练还是乔迪教练，我跟他们都认识，私下关系也不错，我还没有机会认识河南队的哈维尔教练。有这么多西班牙教练活跃在中超赛场终究是件好事，我们可以在中国传递自己的足球思想。当然，也非常期待下赛季可以与他们交手。

【中国足球】

培养年轻球员要有耐心

《足球》：在执教昆山队期间，你还关注广州队的比赛？

萨尔科：是的。我在恒大待了很长时间，非常感谢他们，让我有在中国工作十年的机会，我现在已经把中国当作家了。我也很欣慰地看到，有一些我曾经在足校带过的年轻球员，目前已经在一线队有出场。

对于中超和中甲的技战术水平如何评价？



我认为，各个国家之间当然会有些差异，中超中甲的技战术水平还是被调教得不错的，不光是外籍教练，越来越多的中国教练在其中扮演着重要的角色。距离我更近的是中甲联赛，我认为有一些队伍被调教得非常出色，他们打造出了比较完整的比赛风格并获得了不错的成绩。

对于昆山这个城市有怎样的印象？

印象非常非常好，这是一个非常漂亮、干净、宜居的城市，因为足球的缘分让我来到了这里，我也非常高兴能够带领这个城市的球队杀入中国足球顶级联赛。明年，希望昆山的球迷能够到现场观看我们的比赛。

从青训到职业联赛，你对中国足球有怎样的寄语？

我与年轻球员在一起工作了非常长的时间，现在在中国开始接触到了职业联赛。我有一个愿望，那就是我们在培养年轻球员、给他们机会的时候，要多一些耐心，球员们需要从自己所犯的错误中学习和进步。现在可能是最合适培养年轻球员的时机，好好培养这些年轻人，可以让中国足球拥有更好的未来。

记者陈永报道 中超张玉宁，中甲冯伯元，这是国内两大联赛的两名顶级本土射手；截至中超第24轮，张玉宁以15个进球位居中超射手榜第三；截至中甲第29轮，冯伯元以15个进球位居中甲射手榜三，仅次于奥努埃布的24球和科雷亚的17球。

作为昆山队内的射手王，冯伯元所发挥的作用毋庸置疑，这名曾经的U23国家队队员，终于展现了他强劲的实力。更重要的是，曾经是辽宁队和江苏苏宁队队员的他，在职业生涯中痛失两支母队，尤其是作为江苏人的冯伯元，2021年初更是无奈地看着江苏足球失去了顶级联赛。

但今天，冯伯元终于凭借自己的努力和队友一起成功冲超，也让江苏足球再次拥有了顶级球队。说起冲超，冯伯元无比感慨地表示，意义很不一样。

【冲超圆梦】

备战，向中超球队看齐

《足球》：昆山队提前五轮冲超，你是怎样的感受？

冯伯元：当然是非常开心，一年的努力得到了回报，而且回归中超对于我来说意义很不一样。我作为江苏人，苏宁队解散以后来到了另一支江苏的球队，11月12日还是江苏苏宁在中超的最后一场比赛，当昆山队成功冲超，江苏足球才有了新的中超球队之后，我还是非常感慨的。

在局外人看来，昆山队冲超一帆风顺，但作为身在其中的球员，你又是怎样的感受呢？

我们的成绩确实给外界一种一直赢球、一直很轻松的感觉，但就我们而言，俱乐部、教练组、工作人员包括我们球员，全队上下的神经其实一直都是紧绷着的，所有的人都付出了很多，所以，冲超并不是那么容易和轻松的，是一场一场拼下来的。

从赛季初的准备到整个联赛，俱乐部给予你们怎样的支持？

俱乐部给予了球队非常大的支持，尤其是在这种环境下更是非常不容易，比如我们在海口和广州的集训，后勤保障都是向中超球队看齐的，包括住宿条件、饮食标准等等。此外，俱乐部在资金保障方面做得非常出色，让我们后顾之忧。

【成功力量】

团队的凝聚力非常好

《足球》：目前你打进了15个球，在队内射手榜排第一，这个数字超越了科维奇和贝尔托，你们之间是怎么配合的？

冯伯元：我们三个是互相支持的，我是中锋，支点作用，贝尔托更靠边一些，



■ 1.91米的南京大个子冯伯元帮助昆山队成功冲超，直言感触很不一样。

边路突破更多，科维奇则更多活动在我的身边，算是影锋位置。我们配合得非常好，私下的交流也非常好，最终，我进球比较多，科维奇进球也比较多，贝尔托进球也不少，只是他最近受伤影响了数据。

“中国小伙”德尔加多加盟之后感觉如何？

他刚来的时候也经历了一个适应的过程，随后就开始进球，中途加盟之后已经打进了5个球，我和他聊天的时候他也说很喜欢和我一起踢球，我们之间的配合还是不错的。

作为球队的队长，身上的责任是否也更重一些？

我们球队有三个队长，汪佳捷、张煜东和我，我们在场上场下也尽可能起到榜样的作用，但就我们昆山队而言，最重要的还是整个团队的凝聚力非常好，大家都有着共同的目标，都专注于踢球，踢球的气氛也非常好。

【能力提升】

头球要好，脚下也要好

《足球》：从你的职业生涯来讲，这么一路走来，从辽宁到苏宁，又到昆山，包括留洋和入选U23国家队，怎么回顾自己的职业生涯？

冯伯元：其实在国内踢球，锋线队员的生存状况是很困难的，最初在辽足，虽然我们当时是保级队，但前锋也都是重金引进的外援，后来到了苏宁，更是大牌云集，没有太多的机会出场。最重要的还是坚持吧，当时来昆山队就是希望多打打比赛，有更多的积累，两个赛季下来，感觉还是非常开心的，很多以前踢前锋的球员都被迫改了位置，但我就喜欢这个位置，所以就一直坚持下来了，也很开心能够坚持到今天并和球队一起冲超。

觉得这几年个人有什么变化？

变化还是挺大的，感觉年轻时候脾气比较火爆，但经历了很多事情，尤其是2020年我也结婚了，责任感更重，情绪控制得也就更好。

目前为止的15个进球，已经创造了你职业生涯的单赛季最高纪录，而随后几轮这个数字恐怕还会增加。从技术能力方面看，你觉得自己有什么变化？

记得很多年前咱们聊天的时候，还说起头球的话题，我印象挺深的，后来我也想，既然我有身高优势，我为什么不发挥自己的这个优势呢？说起来，我虽然身高1米9多，但我小时候踢的是中场，所以特别喜欢脚下球，甚至有些排斥头球。这些年我也经常看张玉宁的比赛，他的头球很好，脚下也很好，我就想，那我干嘛不能头球好脚下也好呢！

过去这几年，我也在努力加练我的头球，今年我的15个进球中有11个是头球，感觉自己的加练还是很有收获的，尤其是今年的联赛，我们的很多对手就是龟缩防守，这个时候头球就是很好的进攻利器。

下个赛季的中超，对个人发展有怎样的期待？

还是希望能够有稳定的发挥吧。作为一个前锋而言，稳定的发挥太重要了，如果只是一两个赛季的发挥，那只能说是灵光一现。

【昆山足球】

期待昆山球迷现场看球

《足球》：对于俱乐部在下个赛季的中超目标怎么看？尤其是今年中超升班马表现都非常出色。

冯伯元：我们肯定还是要先打好随后的中甲比赛，虽然已经冲超了，但比赛并没有结束。至于明年的中超联赛，作为我们球员而言，肯定是全力配合俱乐部的目标，当然，肯定是在稳定的基础之上。

对于昆山足球和昆山这个城市怎么看？

昆山是一个非常好的城市，我之前也有了解，只不过这两年一直在外地打比赛，没有真正地去了解和感受昆山，我想明年应该可以有更多的机会。当然，因为赛会制的比赛，球队也很难和球迷有直接的接触，同样希望在明年能感受昆山球迷的热情。

南通支云也冲超在即，如此江苏足球将再次拥有顶级联赛的球队，而且史无前例地拥有了两支顶级球队，你怎么看江苏足球？

江苏足球，它值得拥有顶级联赛的球队，越多越好，所以也希望南通尽快冲上来。其实江苏的经济非常好，两支顶级球队我觉得并不多。当然，我也想全国各地的球队都能够发展得越来越好。

昆山队 不一样的“县级中超队”



记者陈永报道 2018年12月11日，迁入昆山半年的镇江文旅华萨，正式更名昆山队，昆山，终于有了自己的职业俱乐部。

2019年，昆山队成功冲甲；2020赛季获得中甲冲超组第3名；2021赛季获得中甲第9；2022赛季，提前5轮冲超成功。

4年职业联赛之旅，昆山拥有了中国职业足球联赛顶级球队，这样的速度，是惊人的，尤其昆山只是一个县级市。至此，昆山成为中国顶级联赛中第二支“县级中超队”，在他们之前，梅州提前一年冲超成功。

强大的经济基础

应该说，昆山队这个“县级中超队”很不一般，一个重要的原因是，昆山实在太强大了。

2021年，昆山GDP为4748.1亿元，在所有县级市中排名第一，被誉为“中国第一县”，越级对比的话，昆山在中国城市GDP(以地级市为计算标准)排名位居第56位，超越了80%的地级市，再越级对比的话，昆山的GDP超越西藏、青海、宁夏等省市自治区的GDP。其中，昆山下属的玉山镇，超越了近半数中国地级市的GDP，玉山镇也被誉为“中国第一镇”。

当然，下辖昆山的苏州市，2021年城市排行榜第6名，仅次于上海、北京、深圳、广州和重庆，是前10中唯一一个普通地级市，也是毫无疑问的“中国第一地级市”。9月14日，《体育总局办公厅关于公布“十四五”期间第二批全国足球发展重点城市的通知》公布，苏州市入选了“十四五”期间第二批全国足球发展重点城市。

诞生在这样一片土壤上的职业足球俱乐部，其健康程度，自然是一些经济相对不发达地区的俱乐部没法比的。

在俱乐部性质上，昆山队一开始便是一家混合所有制企业，昆山文商旅集团有限公司是俱乐部国企层面的重要力量，而在俱乐部运营上，机制更加灵活，注入了更多活力。

让球迷更有“归属感”

2019年，昆山队推出了一系列球迷

活动，比如一张球票赠送一张奥灶面券和一张昆曲票，打造“看一场球、听一场戏、吃一碗面”的氛围。

遗憾的是，2020到2022赛季，由于采用了赛会制，昆山球迷无法现场看球，球迷文化的培养，也因此“搁置”。

一直以来，昆山乃至整个苏州地区，都是申花的“球迷自留地”，过去近30年，很多人都是申花球迷，至于原因，主要是苏州和上海的联系太密切了，而昆山更是两地接壤所在，几个城市几乎融为一体。

随着苏州足球的崛起，尤其是昆山队跨进中超，苏州球迷和昆山球迷的自我认同感与日俱增，或许老一辈的球迷仍对申花有着深厚感情，但新一批的球迷，可能更认可真正的子弟兵。

值得一提的是，苏州是全国第二大“移民”城市，昆山也不例外，“移一代”往往对家乡球队有深厚的感情，比如泰山的苏州球迷会就很强大，但“移二代”、“移三代”，往往更认同自己出生和成长的城市，这种认同感需要合适的载体，昆山队冲超，对于归属感的建立，非常重要。

试问中超前景如何？

那么，昆山队在中超的前景如何呢？按照中超目前各俱乐部的运营情况，他们在2023赛季稳居中游问题应该不会太大。

就投入来看，冲超后，昆山队肯定会有一定的增长，包括引进本土优秀球员，进一步强化外援。不过，这种投入的增加，肯定是有限度的，恐怕很难进入中超前列，但即便如此，球队的竞争力仍是可以保证的，一个很重要的原因是，目前中超多家俱乐部都有沉重的历史包袱，对球队产生了严重影响。

在这个层面上，不欠薪的昆山进入中超，球队的精神面貌，注定是很多中超球队无法比拟的，也由此，球队的战斗力是可以信任的。

就人员构成来看，优秀的内援肯定很重要，但更关键的还是外援，前场外援是否需要升级或可商榷，但中后场大概率需要质量更高的外援，以保证三条线的均衡。

中超 江苏足球归来

昆山冲超，对于江苏球迷来说，可以放下一段执念，而且，和很多中超球队相比，昆山俱乐部有雄厚的经济基础，虽然不会像以往那样“爆买”，但球队肯定会升级，实力应该会增强，未来立足中超，应该问题不大……

昆山交卷了，支云也快了

特约记者张晨理报道 昆山提前5轮冲超成功，时隔两年，江苏足球重回顶级联赛。所谓“好事成双”，另一支江苏球队南通支云也加快了冲超步伐，第29轮4比0大胜上海嘉定汇龙后，支云有望提前4轮冲超成功。

阵容稳定是冲超基石

和上赛季相比，支云阵容稳定，两个赛季的磨合，球员间的默契，主帅曹睿对阵容的打磨，让这支球队在面对各种情况时，处理起来都能游刃有余。

对嘉定汇龙的比赛，首发名单中，施晓东、刘伟、黄佳强、杨明洋、科雷亚、马晟6人是上赛季首发次数排名前八的球员，而因伤无法出战的元老级核心李湘彬本场也收到了祝福；雷文杰、高大伦从上赛季开始到现在是轮换球员；本场只有首发外援卡马拉是新援，而卡马拉能上，主要是因为核心外援特拉奥雷打不了。

阵容稳定，支云更有凝聚力。曹睿作为前江苏队的功勋球员及江苏队多年的助教，在团结球队方面，有天然的号召力，自上赛季中期接手球队以来，支云战绩稳中提升。

和昆山相比，支云的踢法更务实，以稳固防守为先，截至目前，他们交出的防守答卷非常亮眼——只丢了11球，比排名第二少的昆山少6个。

本赛季，支云创造了中甲连续不丢球的新纪录，从第14轮到第23轮，门将施晓东9轮不失球，打破了大连人张翀7年前创造的774分钟纪录，新纪录提高了838分钟。当然，这个纪录，不仅仅是施晓东一个人的功劳，整个防线做得都很到位。

所以，尽管第三阶段中期到第四阶段前三轮，支云遭遇了长时间的“进球荒”，但因为防线稳固，他们依旧可以稳定拿分。0比1不敌陕西后，他们放下了包袱，用两场大胜稳住局面，离冲超只差“临门一脚”。

下轮不输大概率冲超

支云非常重视球队的品牌文化建设，也非常重视球迷文化。疫情发生前，主场如皋体育中心是“金牌球市”，场均上座过万。每轮比赛赛前赛后，俱乐部都会在各个平台发出即时信息，积极和球迷互动。

本赛季，中甲尽管是赛会制，但很多比赛，南通球迷都不远千里驱车赶往支云前三阶段所在的唐山赛区，隔着栅栏为球队加油。这样的“待遇”，在中甲赛场并不多见。曹睿不止一次对支云球迷的现场助威表达了感谢：“主客场时期，支云主场几



■支云主帅曹睿有老江苏队血统。

乎场场爆满，所以球迷的到来会给予球队更多的鼓励和信心。感谢远征球迷的呐喊助威！”

本轮另外几场事关冲超的比赛，陕西0比2不敌冰城，石家庄0比0战平南京城市。陕西和石家庄本轮赛前同分，排名第四的陕西比支云少11分；本轮比赛过后，石家庄升至第四，但分差高达13分。

中甲还剩5轮，13分的差距可谓巨大。下一轮，支云将和石家庄直接交锋，赢球将提前4轮冲超；如果战平，13分差距不变，若陕西不能击败南京城市，支云同样冲超；如果支云战平石家庄而陕西赢下南京，那么陕西落后支云12分，暂时不能提前冲超。

广州队一分希望也值得拼命

记者王伟报道 有计划的轮换,争取让更多有经验的老将首发,打破大连人压着打的气势和节奏,争取拿分,这就是11月13日下午广州队在客场挑战大连人队比赛的策略。虽然黄博文在赛前20分钟因伤临时撤出首发名单,但蒿俊闵、张成林、荣昊同时首发,加上韦世豪、严鼎皓、张修维、杨立瑜、吴少聪、李扬、刘世博和蔡明民,可以说广州队派出了目前球队能排出的最强阵容,最终在大连人队的主场取得1比1平局,虽然只是抢得1分,可总算让自己在保级征途上留住了一分希望。

老将领衔,首发两个U23

上一轮对阵浙江队的比赛,郑智将蒿俊闵、李扬、张修维、刘世博等人都放在替补席上,目标很明确,就是进行必要的轮换,将更整齐的阵容和力量留在本轮对阵大连人的比赛中。

果然,本场比赛广州队的首发名单呈现出目前球队最整齐的阵容,在第一版首发名单当中,蒿俊闵、黄博文、张成林、荣昊同时首发,加上韦世豪、严鼎皓、张修维、杨立瑜、吴少聪、李扬、刘世博等中生代和核心球员,最强阵容让人看出广州队想在大连主场拿分的决心。

不过在赛前热身当中,黄博文受伤,郑智被迫在比赛开始前20分钟对首发名单进行了调整,22岁的小将蔡明民替换了黄博文的首发位置,这样一来,首发阵容中只有蔡明民和吴少聪两名U23球员。

郑智将拿分战术放在对阵大连人队的比赛中是有理由的,因为双方在首回合比赛中曾经战成0比0平,即使是客场挑战大连人,广州队也不能错过可能拿分的机会。

果然,开场仅6分钟广州队就依靠自



身的努力奔跑获得机会,大连人队后卫黄嘉辉在自家禁区内的解围球被上抢的蔡明民挡到,皮球直接反弹入网,广州凭借此球开局1比0领先大连人。而从整场比赛的过程来看,正是因为广州队的顽强拼抢,不仅逼出了一个进球,而且还破坏了大连人队多个进球机会。

虽然下半场刚开始不久广州队被大连人队利用前场配合攻破球门,但整场比赛广州队球员还是将拿分的信念贯彻始终。寒冷的天气和场地的坚硬,让蔡明民、张成林、蒿俊闵先后受伤下场,但广州队最终在大连主场拿到了一分。

每一分都非常珍贵

这场比赛有一万多球迷入场,大连人的主场气氛非常好,整场比赛双方队员和教练都在精力高度集中的情况下完成比赛,广州队主教练郑智和大连人队主教练

谢晖在比赛中都有现场投诉判罚的细节,但这样的氛围恰恰是职业联赛所需要的。

“这场比赛双方场上比赛非常激烈,也都拼尽了全力,这1分对球队来说非常宝贵,球队现在面临这样的局面,每场比赛都要去拼,感谢我们的队员,接下来我们也要有始有终,每场要有拼搏精神,打好后面的比赛。”广州队技术总监傅博赛后说。

谈到本场比赛将目前球队最好的组合派上场的话题,傅博说:“老将们的表现大家也看到了,不光这场比赛,之前的比赛也都有稳定的发挥。赛前可能有点疲劳,加上天气原因,黄博文本来是首发出场的,中间张成林也有一些伤病,这些老队员在和年轻队员的比赛中还需要尽快恢复。”

必须承认,张修维和刘世博的回归对球队来讲十分关键,而严鼎皓、韦世豪、蒿俊闵、黄博文、张成林、荣昊均能获得首发

是非常好的现象,尤其是老将黄博文和蒿俊闵,如果他们可以持续联袂首发,那么对广州队的中场调度势必起着关键作用。

不过本场比赛张成林和蒿俊闵提前被换下场,也让人为他们的身体情况捏一把汗。尤其是在目前中超赛程比较紧密的情况下,他们的状态是广州队能不能有一线生机的关键。

从大连人身上抢的1分对广州队的气势有很重要的作用,广州队技术总监傅博表示:“现在我们需要改进的地方还有很多,我们需要保持顽强拼搏的劲头,这是我们一直需要坚持的。”

从大连人身上抢得1分之后,广州队的积分上升到14分,与目前排名倒数第三积15分的广州城队只差1分,而且与排名倒数第四的武汉长江队积分差距也不大,广州队仍然有保级希望,而且,从对阵大连队的表现来看,全队上下都没有放弃。

再平广州队,谢晖纠结“净比赛时间”

记者贾岩峰报道 “太冷了。”这既可以概括大连人主场对阵广州队时的天气,也可以概括两队1比1战平的比分。

谁也没想到主场作战的大连人队能够被广州队逼平。赛后大连人主教练谢晖在发布会上表示,一开始不应该有的失误使得球队陷入了被动,而对手全场没有创造出太优质的得分机会,反观大连人倒是创造了不少可以再度破门的机会,只是没有把握住,从实力和表现上看,大连人队本该拿到三分。但因为净比赛时间太少,对手对于这一分看得也很重,所以最终也只能接受这个平局。

而这场比赛也并不是毫无亮点,比如说为大连人队打入追平比分一球的吕鹏,斩获了他的赛季首球。吕鹏在这个赛季的表现深深征服了大连球迷的心,而除了吕鹏,宋志伟、曼佐基,都在这场比赛中逐步找回和提升了状态。特别是曼佐基,比起来他首度登场时的僵硬和失误,如今在更

加寒冷的天气条件下,却能够闪转腾挪自由发挥,可见他不仅逐步适应了客观环境,而且从内心主观思想上轻松自如了很多。队友们对于他的努力,也都看到了眼里,所以大家的配合也越发娴熟。

但仅仅拿了1分,主教练谢晖还是有些难以释怀,按照他的计划,这场面对多轮不胜的广州队,应该是拿到3分的,虽然说现在的分数也是差不多够保级上岸了,但谢晖从来不让球员们这么想。大连人的主场一直在中超是一个现象级的存在,不管多远,无论多冷,都会有大批的球迷到现场给球队加油助威。因此如果在主场拿不到3分,从谢晖到队员们,总是觉得有些愧对主场球迷。

大连人队在最近五场比赛的成绩是2胜2负1平,比降级区的排位最高的广州城队高出14分,非降级区后面还有深圳、沧州和武汉长江三支队伍。目前排名中超第12位的大连人队保级前途看起来是一

片光明,但是主教练谢晖却反复告诫球员,毕竟比赛还有那么多场次,理论上还有很多变数,所以不能盲目乐观,还是要打好每一场比赛。

但这个赛季的广州队,似乎一直就是横在大连人队面前的一个屏障,大连人队客场与对手战平,主场又是,想赢广州队一次似乎真的很难。但如果仔细看广州队的阵容,再结合大连人队的阵容,就会发现其实一切又很合理,大连人队补充了外援,但是实力也并没有超过中国顶级国脚的水平,所以双方从牌面上看的确是势均力敌,从战斗欲望和求胜心来说,大连人似乎更强一些,但是广州队一心死守,确实任谁也不好对付。

在联赛还有9轮的情况下,大连人还有两个主场,分别对阵梅州客家和武汉三镇,其余都是客场。其中包括客场对河北和武汉长江,这两场是最有希望拿分的场次,但是连续客场作战对于大连人来说,

也是相当疲劳。对于目前球队来说,剩下的时间分两步走,一是还要尽量争取更好的成绩,二是要让外援进一步融入球队,进一步适应中超。现在明显感受到曼佐基在逐步找到感觉,而谢晖显然不想冒险,因为就球队目前的分数和情况而言,没有必要进一步扩大伤员人数。就像有人问到博桑季奇会不会尽快复出时,谢晖表示,应该不急,毕竟他的伤势刚刚好转,要是出现反复可能就真的麻烦了。

而更让人感到遗憾的是劳烈斯的赛季彻底终结。由于伤病的原因,这个表现获得大家一致认可的中后卫,本赛季很难再上场了。董岩锋至少还要一周的康复时间才能回归正常训练,毕竟目前还没有拿到理论上百分百安全的保级分数,作为后防主力的董岩锋的复出对于球队而言还是有着非常重要的意义。大连人本周五将迎来足协杯的首轮比赛,对阵浙江队。然后在下周二,将客场挑战沧州雄狮。

第四次跌倒,三镇让出头把交椅

记者鲁蜜报道 谁都没想到,主场作战,面对排名并不是特别理想的河南,而且是领先1球,三镇居然1比3被逆转,积分被泰山拉开了3分。

主打防反没错

本赛季,三镇的四次跌倒总是让人意外。第一次,是9月被保级圈附近的沧州攻破不败金身;第二次,是10月被同为升班马的浙江2比1击败;第三次,还是10月,还是栽在升班马身上,那次是蓉城;而13日的晚上,他们被刚刚两连败的河南逆转。在和卫冕冠军齐头并进两轮后,三镇终于跌倒,让出了坐了大半个赛季的头把交椅。

事实上,根据对手的情况,佩德罗排出的首发人员,没什么问题。他想到过河南这场比赛可能会反扑,于是,继续用埃德米尔森和戴维森搭档锋线,主打防反,本身没错,可惜的是,球队进入节奏速度太慢,防线漏洞也被对手抓住。

河南想要走出连败颓势,本场比赛主动出击,三镇放弃了控球,去打防反。地面进攻上,他们没有创造出太好的机会。河南不和三镇在中场缠斗,利用阿德里安的传球,卡兰加冲击,多次在三镇门前制造险情。

两队主帅都是西班牙人,哈维尔的球队占据主动权,三镇则顽强抵抗,伺机反击。上半场,从机会把握能力上看,主场作战的三镇占优,利用角球和任意球的机会,他们多次攻门。前20分钟,客场作战的河南进攻略占优势,射门次数比为4比

2,三镇仅有两次射门,都来自定位球。

第31分钟,三镇率先打破僵局,谢鹏飞主罚的任意球直挂死角,王国明无能为力。事实上,河南也没想到会是谢鹏飞主罚,毕竟,斯坦丘还在呢。

领先后,三镇打得很从容,原本无法插上参与进攻的两条边路,彻底打开。

防线漏洞百出

中场调整后,河南重新掌控了节奏,两名西班牙教头前后脚做出了人员调整,卡里略和马尔康先后登场。

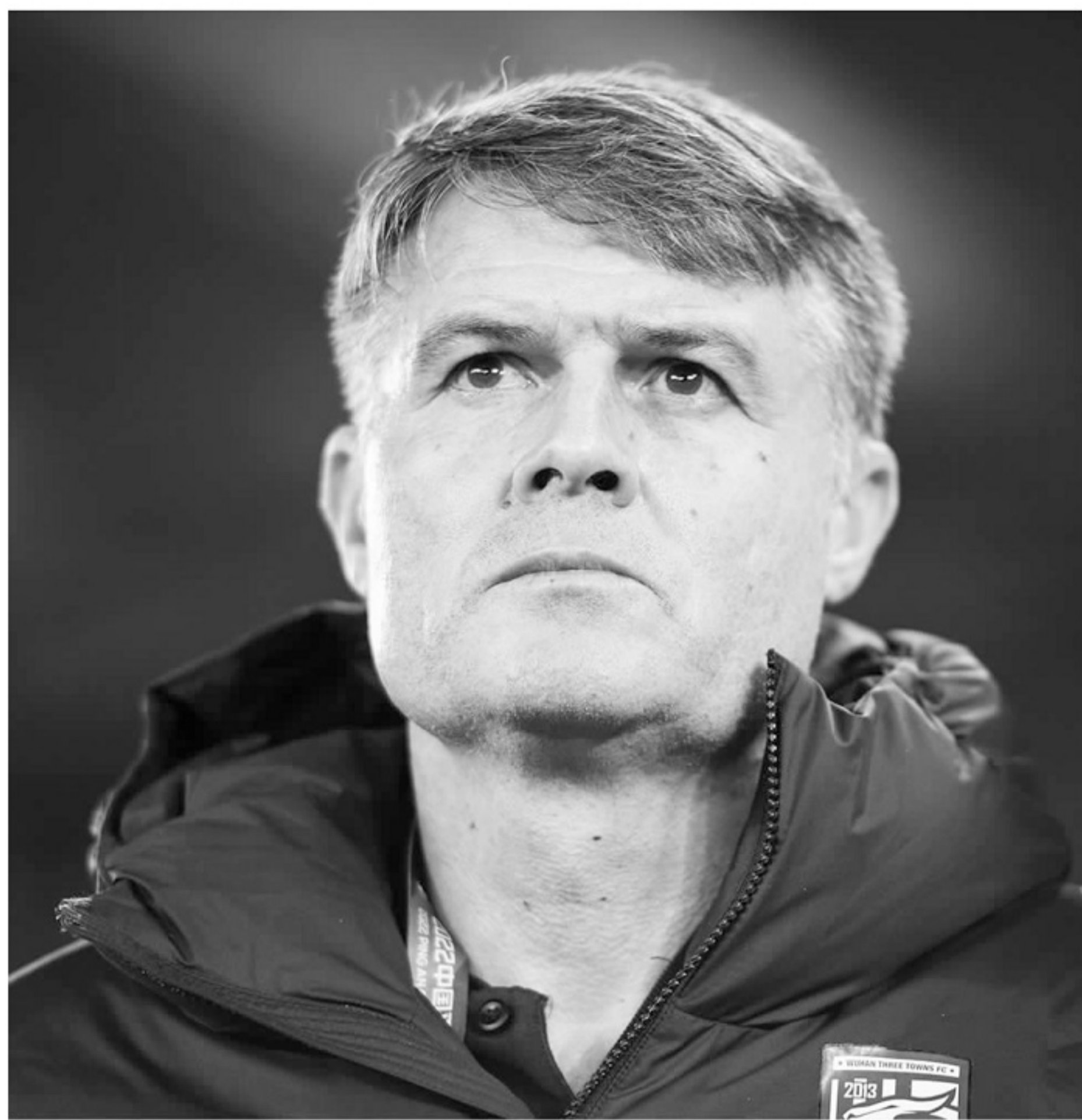
哈维尔的意图很明显,就是要增加进攻人数,创造更多机会。佩德罗换上马尔康后,攻防两端的思想不太统一,守还是攻,出现了分歧。马尔康几乎没什么拿球机会,而河南打开了进攻新思路。王上源从中场的位置反复拉边,往中路传球,而三镇防线漏洞百出,不断漏防漏人。

为河南扳平比分的是钟义浩,那个球,居然是力压华莱士打进的,不是说华莱士不行,而是他有点忙,全场比赛,他多次解围。

其后,比分再次发生变化,只不过,丢球的是三镇,先是1比2,然后是1比3,最终,三镇输掉了比赛。

赛后,佩德罗表示,自己知道,河南队不好踢,也有一定的心理准备,从表现来看,上半场整体发挥不错,也有一个进球。在他看来,下半场的第一个丢球,是比赛的转折点,然后,对手抓住机会,实现了反超。

“可能,这就是足球吧,整体来看,河南有一些机会,但不是绝对的机会,但扳



平比分后,他们士气上来了,实现了反超。”佩德罗说:“综合来看,对于球员们的表现和拼搏,我认为还是值得赞扬的。”

发布会上,佩德罗没有刻意谈到积分榜的变化,此前输给蓉城后,三镇和泰山积分一样,齐头并进。如今输给河南,直接把卫冕冠军送上了头把交椅的位置。

不过,对于整个赛季一直没有喊过“争冠”口号的三镇来讲,自己的第一个中超赛季,要做的能做的,远远比争夺冠军更多。佩德罗透露,接下来的足协杯、联赛,自己会给更多的年轻球员机会。

“我们要好好总结,好好训练,打好下一场比赛。”佩德罗说。

连胜可喜,“崇明一期”另有所图

记者程善报道 带着一套防线残缺的阵容,海港又拿下了一场大胜,3比0击败深足,球队上下很是亢奋,主教练莱科终于可以不用“伤病”做借口,可以松口气了。不过,海港还有更重要的目标,那就是足协杯。

上场比赛,蒋光太热身时突然受伤,海港防线陷入尴尬中,细算起来,加上受伤的魏震和李昂,原本人员饱和的中卫位置上,居然遭到了“团灭”。

对于近期接连出现的伤病,海港内部人士认为,由于本赛季主场大连地处北方,进入11月后气温速降,南方球队确实有一些不适应。更重要的是,海港近期的训练强度不小,比赛速度也很快,在高负荷运转的情况下,稍有疏忽,就容易出现伤病。

对于突如其来的中卫缺口,教练组的调整略显仓促,“上一场比赛的计划和部署,突然被打乱,本场兵发海口的队伍中,李昂、魏震以及蒋光太均未前往。于海、王燦超都不是传统意义上中卫,唯一一个名单里的中卫,是没打过一线比赛的向嵘峻。”赛前,海港上下颇为无奈。



抵达观澜湖足球基地体育场进行赛前训练的莱科,看着眼前的队伍说:“确实有很大的困难,但我认为,只要我们踢得像一个强大的整体,大家在比赛中更加专注,困难再大再多,也能克服。”

深足今年的目标就是保级,面对海

港,他们采取了战略性“撤退”,没有完全发力,莱科期待的“以整体完善防守”,最终实现。

本场比赛,海港士气不错,上半场打出了流畅的进攻足球,依靠“崇明一期”的3位“老将”吕文君、王燦超、武磊的3粒进球,早早建立了优势和胜势。更让海港教练组高兴的是,上半场比赛,虽然控球率不如对手,但进球却有3个,“这一点证明,比赛中,我们用了最有效的方式。”一位海港教练组成员说。

本场比赛,海港最大的防守其实就是进攻,上半场开始仅25分钟,他们就3比0领先。武磊打进球队第3球,回归中超后,“武球王”终于结束了在西班牙人时的“蒙尘”状态,重放异彩。他参加的8场比赛,已有8球入账,超过吕文君(7球)和恩迪亚耶(6球),成为队内金靴;而在整个中超,他和林良铭、斯坦丘等人并列第11位;而从效率上看,他仅次于19场20球的马尔康,位居第2位;本土射手榜上,武磊和排名第一的张玉宁还有7球的差距,他还有机会超越。

当然,武磊的回归,不仅仅是进球,关

键在于盘活了锋线,给了老搭档们信心。近几场比赛,“崇明一期”的几位球员状态均有回升,本场比赛,3位故人联手贡献3球,外界似乎又看到了鼎盛时期的海港。

本赛季,吕文君已打进7球,为职业生涯最佳纪录。“武磊的回归,让整个球队更加兴奋,经历了前期那么多困难,我们会携手帮助球队共渡难关。”吕文君说。

“这场胜利对我们来说非常重要,我要向队员们表示祝贺。大家踢出了纪律性,防守端表现得非常稳固,进攻端也创造出了不少机会。这说明,足球比赛中,一个强大的整体远比个人的表现更重要。我很开心看到每个人都做到了这一点。”赛后,莱科脸上挂着笑容。

不过,海港队内也知道,目前的连胜,还不能说明球队已经真正复苏。事实上,对于联赛,他们已没有太大的追求,接下来的足协杯,才是海港的“主战场”,包括武磊在内的所有老海港球员,都很想捧杯,“我们还没拿过,去年有点可惜,今年想拼一下。”吕文君说。

不过,想要有一番作为甚至夺冠,对于目前的海港而言,并非易事。

■钟义浩入球,吹响河南队反攻的号角。



找回 专治不服的气质 最重要!

记者鲁蜜报道 此前两轮,河南嵩山龙门先后败于国安、梅州客家脚下,本轮客场挑战领头羊武汉三镇,赛前并不被人看好,但做了充分准备,进行了一系列针对性部署,调整了技战术打法的河南队找回了以往不服输、治不服的气质,最终3比1完成了逆转。

自从中超联赛进入到第二阶段,河南队整体发挥平平,经常有一种磕磕绊绊的感觉,人员上不断调整,技战术升级过程中阵痛有点明显。希望这一场击杀领头羊的比赛,让河南真正能够找准突破口,渡过战术升级过程时必经的低谷期,真正进入大家预期的上升轨道。

将武汉三镇拉下榜首宝座

此前两场连败,都是净负一球,河南队和哈维尔本人承受的压力很大,球队在攻防两端的问题暴露得有点明显,保六争四的目标,要实现的难度越来越大。本轮对阵的是长时间待在榜首位置的武汉三镇,赛前,并没有人会看好他们能够客场取胜。

比赛开始后,河南队进入状态的速度似乎比三镇更快。哈维尔没有选择让“双卡”齐发,而是让舒尼奇坐镇后防,目的还是稳固后防,毕竟三镇锋线的火力有目共睹。中场皮纳与阿德里安搭档,希望加强控制,前场则让卡兰加首发。河南队在今年追求控球更多,但面对实力强大的三镇,哈维尔有所改变,打法变得更加简练,利用卡兰加的个人能力去打对手防线身后,整个进攻在大部分时间运转比较流畅。

三镇还是利用任意球率先打破了僵局,在对方进球的前后一段时间,河南队一度陷入被动,对方在中前场加强了力量,但河南队整体防守上其实还是表现得不错,对方获得真正的机会其实不多。河南队多次利用对手后防线注意力不集中的情况,创造攻门机会,卡兰加的优势在本场比赛中非常明显,但进攻不是被判越位就是对方有门柱帮忙,河南队一直没有能够破门,直至73分钟,王上源精妙传球,钟义浩力压华莱士,头球将比分扳平。然后杨帅打入反超一球,补时阶段又是王

上源在肋部的传球准确找到了无人盯防的卡里略,后者将比分锁定为3比1。

本轮过后,三镇将榜首宝座让给了山东泰山,河南自己拿到3分,还“帮助”了山东泰山登顶。此仗获胜,球队上下的压力得到了释放。当然,球队要走得更好,更加稳定,接下来还需要更多总结此前低迷时期的经历,更加理性地去迎接未来的挑战。

升级阵痛期带来的思考

此前连败,河南队在积分榜排名有所下滑。事实上,中超联赛第二阶段以来,河南队显得有些不顺,自从8月初第一次与梅州交手但输了比赛之后,球队起起伏伏,曾经有过8轮仅胜1场的低迷时刻。11月初河南队再碰梅州客家,再次输球,还是被对手逆转,两战梅州,其实是河南队本赛季问题的集中爆发,让人担心第二次输给梅州客家之后,球队会再次迎来一段时间的下探。

联赛第二阶段与第一阶段相比,在人员使用上遇到了更大的困难。第一次对阵梅州客家,河南队因为早早获得红牌,少打一人,不少球员对于那场输球十分不甘心。和武汉长江那场比赛,球队开局就两球落后,防守的问题比较突出,而后多拉多和马宁之间的冲突,将所有人情绪点燃,也为此后很长一段时间的人员使用问题埋下了隐患。

为了填补多拉多长时间停赛的影响,俱乐部引进了西班牙前锋卡里略。这带来了这一段时间以来大家讨论最多的话题——卡里略究竟适不适合目前的河南嵩山龙门。

本赛季打到现在,河南队总共经历了两次大的人员磨合期,首先是赛季初,图雷突然离队,包括第一阶段进行过程中,新引进的赵宏略以及主力U23球员牛梓屹遇到了伤病。好在海口是福地,而且前场球员的个人能力搭配整个球队开赛以来的雄心壮志,球队在第一阶段还是取得了非常不错的成绩。

到了第二阶段,球队的整体磨合出现了问题。“磨合”是指现有的人员班底和哈维尔想要去打造的技战术体系无法形成匹配,还没有达到预期的效果,甚至可以

说,相差甚远。

想要成为传控体系的球队,需要在人员层面得到支撑。边后卫长期没有稳定的人员,后防线不断遭遇伤病和停赛,使得一切都没有了保障。进攻端,哈维尔多次尝试用“双卡”首发,甚至不惜让阿德里安或者舒尼奇坐替补席,但效果一般,不仅仅是进攻端很难打开局面,防守端的问题也暴露得非常明显,突出体现在向前传球的失误相当多。

卡里略的个人能力实际上是没有什么问题,身体对抗以及拿球的稳定性,确实有目共睹,赛后的数据也能说明他的作用。不过,他与卡兰加甚至是其他球员之间并没有产生很好的化学作用。引进卡里略,哈维尔是按照目标战术体系来决定的,不过就目前河南的整体人员配置水平来讲,要按照预设的想法来打中路渗透,卡里略的作用还是很难发挥出来。

卡里略和之前的多拉多是完全不同类型的前锋,多拉多可以单独去解决进球的问题,卡里略更加注重和周围球员的配合。但当周围的球员状态不稳定,甚至出场人员都在不断调整的时候,卡里略要入球,大多只能靠运气了。当打法变得简练,将球直接喂给卡里略,他的机会把握能力就出来了,正如对阵武汉三镇一战,王上源给他传出了一个到位的球,卡里略把握住了。这样的传球,在此前的比赛中,很少出现。

河南队能拿下领头羊三镇,并非运气,球队对此做了充分的准备,发现了对手的弱点,也更加清晰地找到了自己的突破口,这也是未来的比赛中最需要的。

注意情绪管理,收获3分

当然,除了清晰的技战术思路,更重要的,还有能打硬仗的气质。以往的河南队,专治各种不服,任何球队想赢这支队都不会太容易,但似乎有一段时间,河南队失去了专治不服的气质。同时,当比赛处于逆境,当球队迎来一段时间的低谷期时,队伍很容易有焦躁情绪并难以控制。

其实第二阶段河南队一段时间的低迷,和本赛季第一阶段的长春亚泰有些类似。河南队与长春亚泰在第一阶段都在海

口赛区,河南队在海口取得傲人的成绩,长春仅仅是双杀了当时全华班的广州城。上赛季长春亚泰是升班马,一度过关斩将,是上赛季中超联赛最大的黑马。但亚泰队在本赛季第一阶段,进攻端乏力,防守也不稳定,排名一直不高。

亚泰主帅陈洋强调,球队在上赛季取得优异表现之后,在今年在进行技战术方面的提升,追求更多的控球,这势必会经历一个困难时期。陈洋的追求和哈维尔的追求大致是相同的,关键是,经历困难时期的时候,包括主教练乃至整个团队,用何种态度去对待。显然,陈洋和他的队伍,要坦然得多。

本赛季第二次与梅州客家交手,最终河南被梅州逆转,赛后回到更衣室,哈维尔难掩愤怒,摔了东西。输球本就难受,尤其是赛季第一次遭到双杀,还是在两球领先的情况下遭到逆转。

很多情绪,在队伍里都会蔓延。球队在赛季初强势阶段,所有球员都相当自信,执行力非常强,乐观而无畏,无论场上形势是否占优,都相信自己的队伍可以最终取得想要的结果。在遇到一段时间的挫折时,只要有个别球员出现急躁并信心不足的情况,队友都会受到“感染”,动作失控,曾经有过一些球员不停得牌的情况,河南队也多次在排名在其身后的队伍面前失分。这种形势下,需要队伍有清醒的认识,正视这一段低谷期是战术升级过程中必须要经历的。主教练和管理者,也需要加强干预和管理。

幸好,河南在领头羊三镇面前找回了信心。这场比赛占优势却被对手率先进球,哈维尔也注意了自己的情绪,中场休息时在更衣室及时提醒球员,不要因为比分的落后过于着急,“我们要首先冷静下来,把我们的决策做好。”队员的情绪控制也好了许多,对于比赛的专注度高于以往,并且对于胜利的渴望也落实到了行动之中。这也是大家最想看到的,球队找回了以往不服输、能打硬仗的气质,希望专治不服的河南队能够借此机会真正回归,形成稳定的战斗力。

保六争四,河南正朝着赛季目标努力着。

记者贾岩峰报道 世界杯临近,各支队伍的名单陆续公布,11月9日,喀麦隆国家队公布了26人名单,效力于上海申花的巴索戈在列。

巴索戈在12日出发前往卡塔尔,与国家队会合,上海申花俱乐部会在喀麦隆国家队小组赛阶段,组织集体观战,为巴索戈加油。在巴索戈即将赴喀麦隆队报到前,本报对他进行了独家专访。

“感恩申花,成就我的世界杯之梦”

《足球》:祝贺你,入选了喀麦隆国家队的卡塔尔世界杯名单。请问你第一时间是从哪里得知这个消息的?

巴索戈:(笑)谢谢,不过这个过程,真的有些……(笑)。我妻子在法国待产,她刚好看到了法国的一个电视台公布各国参加世界杯决赛圈球员的名单,当她看到我在喀麦隆国家队名单上的时候,立刻就尖叫了起来,吓得医生和护士以为发生了什么事情,急忙把她往手术室推。妻子解释,我丈夫入选了世界杯,我要给他打个电话,必须马上祝贺他。然后她很激动地给我打了电话,当我接到她电话的时候,我以为她因为过度疼痛出现了幻觉,所以一直安慰她,我说亲爱的真对不起,这么重要的时刻我却不能陪在你身边,我知道你一直希望我入选世界杯名单,但现在你最重要的是顺利生下我们的孩子,你也要好好的,天亮还有训练,所以我还需要再睡一会儿,然后我

挂断了电话。直到第二天喀麦隆国家队的领队给我打了电话,跟我确认机票和行程以及报到的事情,我才知道妻子说的是真的。妻子也在给我打完电话后不久生下了我们的小女儿,我的第三个孩子。妻子和孩子都是我的天使,她们带给我太多的幸运。

入围世界杯大名单对你来说意味着什么?

能够参加世界杯决赛圈的比赛,是每个职业球员毕生的梦想,这是我的第一次世界杯,当这一刻真正来临的时候,我充满

候他曾经说过,我会在这里实现我全部的梦想,其中包括世界杯,也是他一直鼓励我不要放弃,不要给自己留下任何遗憾。由于疫情的原因,加上保级的压力,我参加预选赛的次数明显少了很多,我以为自己参加世界杯希望很小了,但是周总一直鼓励我,他说中国有句话叫做努力的话天会看到的(苦心人天不负),所有喜欢申花的球迷也都会看到,同时俱乐部总是把我全部的比赛资料整理好,使我可以发给喀麦隆国家队,让他们即便不来中国也可以看到我完

海能够给我家人想要的一切,教育、生活,这里球队的平台,队友们会助力我越踢越好,好像Gio(莫雷诺)那样,能够在上海生活那么久,也是国家队常客,因此我也想把上海申花作为自己职业生涯的主战场,把最好的时光都给这里。但是命运好像是跟我开了个玩笑,我的家人至今都没有来过上海。在我沮丧的时候,我看到了周是怎样面对压力的,与我坦诚分享了他这些年的经历与困难,解开了我很多的困惑。

在采访于汉超的时候他说过,当巴索戈

《足球》 VS 巴索戈 “我不是外援,我就是申花一员”

了感恩,感谢我的家人,感谢我的教练,感谢我的队友们,这对我来说真的意味着一切最重要事情的总和,我太渴望世界杯了。我会服从主教练的安排,努力去扮演应该扮演的角色,我会努力感受和享受世界杯。

当你确定了自己入围了世界杯名单之后,首先跟谁分享了这个消息?为什么?

我首先把这个消息告诉了俱乐部的领导周总,因为当时邀请我来上海申花的时候

整真实的状态。我感谢周总的鼓励和他的预言。

记得有一次采访申花主教练吴金贵的时候,他说过,你今年的表现,离不开周军对你思想上的帮助和改造。

是的,他们都是很好的人,对我帮助很大。周总在我眼中首先是一个善良的,真正愿意从我的角度去思考问题,能理解人的人。当初我选择上海,恰恰是因为我觉得上

都不把自己当成外援而是埋头认真做好每一次防守的时候,我们作为中方球员没有任何理由不竭尽全力。请问你怎么看队友对于你的这种评价?

于是很出色的球员,但有一点我必须纠正(笑),就是我从不把自己当成外援,在我内心,我和他们一样,只是申花队的一名球员,只不过是一名经验稍微多一些的球员。只要是主教练布置的任务,该我做的我

散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言,谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的,依照《治安管理处罚法》规定,处五日以上十日以下拘留,可以并处五百元以下罚款;情节较轻的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息,或明知是虚假的疫情信息,在信息网络上进行传播、散布,严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的,依法追究刑事责任。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。





就一定要做好,百分百执行。我必须要在任何时候都做好防守,因为我们今年是一支重新组合、相对年轻的队伍,我们的实力想要生存,防守必须是全员的。我作为有更多中超比赛经验的球员,做得更好是我的职责。队友们也一直在协助我完成任务,他们很棒。

我只想球队最需要我做的那个球员。赛季前主教练找我谈过,他说新赛季我将是对手重点盯防的对象,可能会为了阻止我射门使用各种方式,因此他对我的要求有所不同,可以进球最好,但如果没有合适的机会破门或者进球,那么就要在局部形成给队友的支援,或者拉扯出空间,让队友可以多打少,或者用积极防守延缓对手反击速度,给队友争取回位时间,不是以进球数多少来衡量我的价值,所以让大家看到了今天的我。我一直说,我能入选国家队,我的主教练,我的队友们,是他们共同帮助了我。

“留下来,源自一种坚定的信念”

《足球》: 你来中国已经很长一段时间,看过中超大牌云集的时候,也经历了部分球员离开,你为何选择了坚守呢?

巴索戈: 因为我对中国的热爱是真诚而坚定的。从我第一次踏上这片土地,我所经历的一切都让我觉得这是一个值得我相信和热爱的国家,我在这里开启了我真正的职业生涯,尽管我在丹麦已经踢过一年的职业联赛,但是来到中国,我所受到的礼

遇,给予我的待遇和尊重,还有大家对我的帮助,都让我愿意留下来陪伴中国足球度过最难的一段岁月。在此我特别向前效力俱乐部河南建业(现已经改名为河南嵩山龙门)表示感谢,感谢他们把我带来了中国,感谢所有一切与他们度过的美好时光,感谢建业给我呈现的中国所有的美好,让我有坚定的信念愿意留下来。

给前东家极高赞誉的外援有,但是说得如此具体和确切的,你是第一个。

必须尊重事实,不要因为是否继续使用我来作为评价俱乐部或者主教练的标准。建业是一家非常职业的俱乐部,郑州是一座非常美丽迷人的城市,我还记得自己刚到郑州后不久,最喜欢的一件事就是在住宿酒店的窗前看城市的交通,看灯光下过往的车辆,太有意思了。建业俱乐部对于我的照顾无微不至,我只需要考虑如何比赛,其他一切都交给俱乐部,在薪资问题上,不仅不拖欠,如果赶上周末,往往会比合同约定的日期要早一点发放。在我加盟申花之前,我的经纪团队了解了申花的运作,也是非常规范的俱乐部,我来到之后深深感受到了申花方方面面的职业,因此我没有理由不相信申花。我需要薪水生活,但是当我从经纪团队那里听到包括董事长吴(晓晖)、总经理周(军)和主教练吴(金贵)都是零工资工作的时候,我觉得自己能等到等待和信任,因为我的前任东家和现任东家在遭遇特殊危机之前,都向我展示了足够的诚信精神。

你有这样的想法,令我们真的相信,你不是外援,就是球队的一员。

在赛季开始前,俱乐部给我开了一个会,在会上他们提到了一个人——莫雷诺。其实莫雷诺也经历过类似的时刻,他也是在俱乐部被扣分起步,自己也被拖欠薪水的情况下陪着申花走过来的,他在上海开创了自己职业生涯的一片天空,他还获得了上海荣誉市民的称号,他是我的目标和榜样,所以当俱乐部需要我留下来的时候,我觉得这也是一份光荣。我不知道我能不能做得像莫雷诺那样好,但是我会努力,竭尽全力。

今年七八月份二次转会期的时候,听说你收到了来自西亚的高薪邀请,但是你最终没有离开,为什么?

是的,夏窗的时候,我收到来自沙特某俱乐部的报价,薪水与申花差距并不大,但是我拒绝了。因为我一直坚信,困难是暂时的,中国人创造了很多奇迹,所以我不怀疑中国足球会度过这段艰难。我经历了两家伟大的俱乐部,也是中国职业联赛成立时间最长、历史最悠久的两家俱乐部,不管是建业,还是申花,他们能够长久立足于职业联赛,必然是把诚信看得重于一切。

接下来我会全身心投入到世界杯的比赛中,等到踢完世界杯,可能到时候我不得不再一次面对艰难且现实的选择,确实我已经很长时间没有领到薪水了。或许有一天我可能也会离开,但我真心不希望我的离开与被拖欠薪水有关,我不接受任何人对于中国以及中国足球负面的描述。我也想证明给所有人看,中国联赛值得信任,中国的申花值得信任。

中国足球应该再多一些自信,多一些包容,多一些相互支持和信任。今年在申花内部我经常听到大连的相关信息,我知道了大连给予了我们很多帮助,甚至可以说没有大连的帮助,我们不太可能参加现在的联赛,在我看来,这也是一种美好。

听说在喀麦隆首都都有一个以你的名字命名的街道,巴索戈街?

那是在非洲杯我拿到 MVP 以后,人们自发的非官方的以我的名字命名了那条街道。你可以去那里看看,很有趣的街道,很可爱的人们。他们都喜欢足球,也喜欢我。

提及你的名字可以买单吗?

这个,恐怕有些难。不过你可以把我电话号码给他们,让他们来找我结账就行。(笑)

曾经有报道称,因为有记者不断攻击你,认为你选择到中国踢球是一种自甘堕落,你们似乎发生了一些小小的冲突?

谈不上冲突,是我的兄弟提醒媒体不要再无端批评中国足球和相关的一切,因为他们都从我的口中了解了中国,并且热爱中国,受到我的感染,不接受对中国以及中国足球的无端指责,我们只是希望他停止抹黑跟中国足球有关的一切,也包括我。

“对世界杯的期待,是先争取小组出线”

《足球》: 为什么会选择足球作为自己的职业呢?

巴索戈: 我来自喀麦隆的一个普通家庭,家里有十个孩子,我有六个兄弟,三个姐妹,我是男孩中的老六,我的爸爸曾经是

一名业余足球运动员,他渴望成为职业球员,每次世界杯的时候他都说,希望家里有一个成员能成为世界杯的球员,如今我成了这个人,我很高兴,实现了自己的梦想,也圆了爸爸多年的心愿,是他带我走上足球道路的。

家里只有你一个是职业球员吗?

目前是,不过我的小弟弟也已经开始踢球了,他受到了我的带动和影响,至于未来能不能成功踢出来,就要看他的努力和运气了。

你错过了一些世界杯预选赛,但是最终能够搭上末班车进入世界杯决赛圈,你认为是什么原因?

可能是上帝的安排,是我的运气,以及我从来不曾放弃对世界杯梦想的追求,我认真对待每一场中超比赛,认真对待每一分钟,十分投入,可能这是国家队所需要的吧。

对于喀麦隆这次在世界杯的分组,你怎么看?

分组没有好坏或者死亡不死亡,世界杯都是强队,巴西、塞尔维亚和瑞士都是实力很强的球队,我觉得我们小组的比赛会很精彩。同组的塞尔维亚队主教练是斯托伊科维奇,曾经在中国联赛执教过,我们彼此见过。所以我们所在的小组应该是中国球迷最该支持和关注的小组,不是吗?(笑)

对于此次世界杯成绩有什么期待吗?

这个问题你应该去问我的主教练,我的期待就是,从小组赛认真打起,先争取小组出线,我的期待是足球比赛带给人们更多的期望和快乐。如果我有出场机会,我会竭尽全力打好每一秒,如果我没有机会,那么我也会做好替补,认真训练,等待机会。

你考虑过做替补?

每个成绩好的队伍,就是因为每个人都甘心扮演好自己的角色,替补如果可以给主力足够大的竞争压力,保证主力不敢有任何松懈和大意,那么替补也是非常了不起的。我觉得不管是做主力和替补,都要有一个只要球队需要我就甘心做好一切的心态。服从主教练的安排,尊重主教练,是每个真正的职业球员该做的事情。

就你本人而言,更喜欢哪些国家的足球风格?

我首先最喜欢的肯定是我的国家队,其余只要是强队我都喜欢,比如说巴西、阿根廷。

说到阿根廷,是因为你喜欢梅西吗?梅西和 C 罗之间,你更欣赏谁?

C 罗。我不是不喜欢梅西,而是梅西对于我这样的普通球员来说,太遥远了。当然,也不是说 C 罗就很近,而是 C 罗的身上,我看到很了不起的天赋加上绝对顶级的努力与拼搏,C 罗让普通人没有那么多距离感以及遥不可及的感受。他更真实,他给了很多人向上的激励。

中国足球无缘此次世界杯决赛圈,对于中国足球,你有什么想说的吗?

每一个明天都要从今天走过去,只有做好今天,才能有明天。想要进世界杯,需要持续不断努力,需要学习最先进的经验,也需要找到自己,什么是最适合中国足球的,什么是能够让中国球员投入比赛和最自信的,做自己,做最好的自己,我相信中国一定可以。

今天的费煜,终于可以

费煜,商隐,这是本赛季两个被大连球迷刻在心里的名字。之前本报已专访过商隐,而随着联赛的深入,费煜引起了越来越多大连球迷的注意。在俱乐部的帮助下,记者采访了费煜。

“我看过足球报写商隐的故事,说真的,我都被感动了,太励志了。所以当我得知你也要采访我的时候,我很激动。我可能做不了商隐那种励志的榜样,那我就用我足球的辛酸血泪史,给想出国的球员们起个预警的作用吧。”费煜说。

凄惨,倔强,好胜……这是采访开始前,费煜给自己贴的三个标签。

幽默,执着,孝顺,好胜,朴实,真诚……这些是采访结束后,费煜给记者留下的印象。事实上,远不止如此,费煜还是一个懂得感恩,容易满足,谦虚和热情的人。

他用了三个半小时,回顾了自己的职业生涯。尽管他一直努力用平静甚至带有自嘲的口吻去陈述往事,但若把他描述的画面一个个串在一起,记者不得不发出一声佩服。他经历的,换一般人早就逃离了,可他竟然一直在坚持,初心不变。

没有怨天怨地,没有停止向前,换做是我们,也能如费煜般一直勇敢向前冲吗?

习惯了冷嘲热讽的小胖墩

费煜 1991 年生于上海,是家中的独子。因为从小患有哮喘病,他无法尽情运动。7 岁时,身高和同龄人差不多的费煜,体重已经达到了 100 斤,严重超标。费煜的妈妈在大学当老师,儿子过胖的身材让她有些头疼。她本是跨栏运动员出身,本想让费煜继承衣钵,但别说跨栏跑,费煜就是跑起来都很吃力,于是她也放弃了念想。费煜所在的广灵路小学是个足球重点校,费煜妈妈给他报了足球班,一是希望他减减肥,二是希望他能够在集体项目中跟着大伙儿坚持下来。

让儿子成为职业球员,不是费煜妈妈的初衷,她只是希望儿子通过学习足球来成就学业,而且很多人都说费煜不是踢球的料。在这个问题上,费煜甚至有跟主教练谢晖“叫板”的资本。

“有一次跟谢导聊天,谈到小时候的话题时他很感慨,他说十个教练中有九个都说他踢不出来。听他说完,我感觉挺自豪,心里暗想自己终于有一样能够超过我的主教练。他不过是十个人里有九个否定他,而我,十个人得有十一个否定……”没等费煜说完,记者打断了他:“十个教练,十个人否定你,多出来那个是哪来的?”“路过的,哪怕是路人看我一眼都会否定我的,没人会觉得一个胖子能把球踢好。他们经常说:‘就这个胖子?他学踢球?他自己就是个球好不好!他一上场容易违规,因为每场比赛只能有一个比赛用球,他上场会被误会成所在队伍私自带球进场……’”费煜用特别平静的口吻说完了这段话。如今的他能用调侃的口吻说出这番话,但对当年只有八九岁的孩子来说,



小时候,没人认为这个胖墩儿能成为职业球员。

是一番心酸在心头。

或许从小就因为体型的原因受尽了各种冷眼与嘲讽,费煜在不知不觉中养成了不服输的性格,以及要证明自己可以踢球且能把球踢好的执着。“我偏要做一个灵活的胖子,我偏要把足球踢好,而且要一直踢下去。从小在各种嘲讽和打击下成长的我,就是不想输,也不愿意轻易认输。”他说。尽管费煜自己的信念很坚定,但没有多少启蒙教练把他当成一个可造之才。



在“三个必须”的要求下,费煜在申花足校没有放弃学业,获得了不少荣誉。

“申花足校是 2000 年左右成立的,那时候我上三年级下学期了,开学我就要面临人生的第一个重大抉择,是继续好好学习,还是去申花足校。”成立初期的申花足校,每个学生除了要缴纳 3 万元的赞助费外,每年的学费也要一万多。这个费用对于费煜这样的普通家庭来说,属于贵族学校,想读下来很吃力。

很多人都说费煜根本踢不出来,于是出于好心都劝费煜父母不要听孩子的,让他进申花足校等于既浪费钱,又浪费人生。身为教师的费煜妈妈考虑了很久,跟儿子深谈了一次,她不想让孩子留下任何遗憾。因为申花当时是要招收大概三个班级,但这三个班级是按照入学测试成绩来排的,排名前 32 的孩子才能到一班,才有希望进入申花的俱乐部梯队。后面的班级,不论教练的配备还是训练的内容都与一班大为不同,孩子很难踢出来。

“最后我和父母达成了协议,如果考不进一班,那就继续在广灵路小学读书,如果考进前 32 名,家里人就会卖掉一套小房子来支持我学习足球。”费煜没有辜负父母的苦心,在所有球员综合素质大



比拼的考试上,他拿到了 31 名,而父母也兑现了承诺,卖掉了家里一套小户型房子,用卖房子的钱给费煜用作申花足校期间的学费和生活费。

“我去申花足校报到前,发生了两件事。第一是我们校长发火了,因为自学校成立以来,我是第一个不因离开本市而转学的孩子,而且转去的还不是跟广灵路平级的重点小学。这种行为在校长看来是对学校的不敬甚至羞辱。那天妈妈和我都哭了,但为了人生的梦想,我们只能做出选择;第二是人读申花足校后,我跟我妈签了一份协议。我妈向我提出了三点要求:第一是不能放弃学业,每年必须拿到奖学金;第二是必须学好英语;第三是在所有足球训练中都要达标并且争取好的成绩;只要有一样做不到,就立马退学,断我经济来源。我毫不犹豫地跟我妈签了这份协议。”后来,费煜在申花足校的每一年都拿到了奖学金,他的英语成绩出色,还是学校的大队长,获得过区优秀学生干部等荣誉。这些获奖证书费煜妈妈都一直如真似宝地保存着,遗憾的是那份“三个必须做到”的协议却因为搬家而找不到了。

申花岁月悠悠也匆匆

商隐曾说过,他人生的一大遗憾是没能师从徐根宝。商隐至少还有机会在徐根宝面前展示过球技,而费煜,用他自己的话来说:“徐指导看了我一眼就说,这个不用测了,踢不了球,下一个吧。然后就让我走了。”在被徐根宝否定后,费煜依然还有勇气在这条路上坚持下去直到今天,他的

心态和坚持着实令人佩服。

“其实我觉得徐指导也不算判断错误。确实,我在 91 年年龄段里不算突出,就算是今天,我依然不算突出。我只是热爱足球,特别爱。那些徐指导看好的球员,他们确实比我成名更早,成就也更高。”对于徐根宝教练当年的评价,费煜理解地很客观,也很透彻。徐根宝教练当年组建崇明岛足球队的时候,重点放在了 89-90 年龄段上,91 年的孩子除非格外突出,基本不在重点考察范围内,而费煜正是 91 年出生。

对费煜这个年龄段的球员来说,出生日期是比较尴尬的,他们属于“上下不靠”的一代,既赶不上奥运会,也打不了世预赛,关注度和存在感都极低,从而使得这批球员的成材率相对于 89 和 93 年孩子的成材率差很多。因为加盟了申花足校,所以费煜有幸去了申花的康桥基地,当时费煜就暗暗告诉自己,早晚有一天,我也要在申花基地里有一个主力球员的房间。“我曾经看过申花一线队的训练,当时带队的是吴指导(吴金贵),场上的球员有肖战波,张玉宁,曲圣卿。虽然训练在练什么,我看不太懂,但就是觉得他们都帅,很了不起,我希望自己有一天也能像他们那样,穿上申花的队服,为申花比赛。”后来费煜进了申花梯队,也住进了康桥基地,但不是主力出入的那栋楼。在贾秀全担任申花执行主教练的时候,曾经给过费煜上一线队的机会,还把他放进了 18 人大名单,但后来费煜在一次热身赛中受伤,整整一个赛季无法正常训练。等他再回来的时候,贾秀全已经离开了,接手球

在平静中自嘲往事

本版撰稿 / 贾岩峰

队的是克罗地亚教练布拉泽维奇。

“一年没有系统训练,我胖了很多,加上当时队内有很多年轻的优秀球员,所以我只能继续在预备队挣扎,并没有被布拉泽维奇提拔到一线队。后来老布去了国奥队,拜塞克执掌申花,是他把我带到了一线队,并且给过我一次机会,就是在我们对阵南昌八一的一场比赛,我踢了下半场的最后十几分钟。那算是我中超的首秀吧。”拜塞克之后,费煜又经历了阿内尔卡、巴蒂斯塔时期。而随着朱骏经营的日益艰难,在绿地入主之前,费煜便已经萌生去意。“那时候申花处于一个风雨飘摇的时代,不管是在个人待遇上还是出场机会上,我都看不到明确的方向,所以我就跟家人商量了一下,还是出国闯一闯,也磨炼一下自己的意志,提升球技。如果能留在欧洲常年效力就留在欧洲,如果不行就再回到国内重新寻找球队。家人同意了我想法。”后来费煜通过圈内人士认识了一个经纪人,说是能帮他往国外运作,这也是费煜平生第一次接触足球经纪人,用他自己的话来说:“悲惨世界即将上演,遇到这个经纪人是我一生最大的遗憾。”费煜说,这个经纪人如今早已不知所踪,不然今天的自己,或许还能成为他忽悠别人的宣传工具。

“我不是说所有的经纪人都不好,但球员在选择经纪人时,一定要慎重。不要听他们怎么说,要看他们怎么做。看看他们在一些小事上是不是足够细心,耐心,以及对你负责,不把你陷入孤立无援的境地……”说完这段话,费煜发出一声沉重的叹息。

留洋了,才知道世间冷暖

中国球员去国外踢球很难,尤其对费煜这种在国内联赛都没有打过绝对主力、没有漂亮的国家队履历的年轻球员来说,那更是难上加难。费煜第一次出国时不过22岁,他脑子里除了装着想要在外面证明自己外的想法外,别的什么都容不下。初生牛犊不怕虎。经纪人一开始为他联系的是爱沙尼亚联赛,签证都办完了。临到出发,经纪人告诉他,爱沙尼亚球队出了问题去不成了,临时让他去波兰的一家球队,费煜只好重新办理签证,经纪人帮他买了去波兰华沙的机票,中途经过俄罗斯转机。“虽说我小学时候英语成绩还不错,但那跟出国踢球毕竟还是两回事,我从莫斯科下了飞机后第一时间就傻眼了,莫斯科机场有四个航站楼,而机票上没写我应该去几号航站楼。我只能到处打听。”由于抵达时已是莫斯科凌晨,可问的人也不多,费煜好不容易打听到2号航站楼以及登机口位置,总算找到了地方。“我到登机口的时候是凌晨3点,飞波兰的航班是中午十二点。我很困,却不敢睡,就抱着自己的行李在座椅上打盹儿,又饿又困,也没什么可吃的,后来我是硬撑着才上了飞机。”

抵达波兰后依然是一个漆黑的凌晨,两个看起来更像是某特殊地下组织成员的人接上了费煜,要去哪里,去做什么,他

都不知道。“现在想来我的胆子真是很大,我语言不好也没怎么核实对方身份,对方就问了我是不是费煜我就跟他们走了。幸好没遇到不法分子,不然我小命难保。”费煜的目的地是波兹南市。不知道坐了多久后,费煜被两个大块头拍醒了,然后给他一串钥匙,让他回酒店房间睡觉。



■费煜(右)和商隐已是大连人这个赛季风格的代表。

“我去的时候波兰已经是冬天了,最低温度已经到了零下。我睡了一觉后有人猛烈砸门,是一个穿着运动服的人,他通知我马上去比赛。我一路飞到波兰旅程和候机时间加起来接近一天一夜,而且下了飞机我也没有吃过东西,直接被通知要比赛我都懵了。胡乱在酒店吃了点东西,我就去比赛了。说是比赛,其实是一家波超球队的试训。说真的,别说比赛了,就是让我站着我都要倒。第一次试训失败了,我被经纪人带到了一家二级联赛的球队。”费煜说,“从谈合同到发工资,我一毛钱都没见过。每天有住的地方,然后在住地附近的饭店有权利吃一顿午饭和晚饭,每顿饭一个菜,一周可以吃一次肉。”就这样,费煜也坚持了几个月,直到有一天,负责接待他的外国人说中国经纪人并没有按照约定的比例,把费煜的工资分给他。他要求费煜必须给中方经纪人打电话,对方必须立刻还钱,否则就要费煜好看。费煜打通了国际长途,但是没有得到中方经纪人的支持和帮助。在大雪纷飞的夜晚,因为没钱支付费用,费煜被赶到了大街上,他在公园的长椅上躺了一夜。“我在波兰曾无家可归,也曾在大雪地里骑自行车摔得很惨,后来是我跟中方经纪人哀求了半天他才给了我200欧元让我从波兹南回到华沙,然后回了国。”波兰之旅让费煜尝到了世间心酸,他以为这差不多是人生最痛苦的考验了,但没想到,更苦的还在后面。

“我不甘心,后来又去了葡萄牙,另一个经纪人帮我联系的是葡乙的球队。葡乙其实就是一个半职业联赛,相当于中国的中冠而不是中乙,条件比波兰还差。我住在体育场下面的半地下室,如果你们看过香港电影,有时候犯人走出牢房面对直射的阳光时会下意识用双手挡住眼睛,这个动作我每天都要做。半地下室阴冷潮湿,看不见太阳,吃饭更是没有保障,训练中

渴了就直接喝水管里接出来的自来水。最惨的是我们去客场比赛所乘坐的中巴,主力球员可以坐在座椅上,替补球员就坐在中间摆放着的小塑料椅子上,那滋味还不如就坐在地上或者蹲着舒服。车厢里的空气不流通,如果再来几个急刹车,简直要命了。下车后第一时间就想吐,但又不好意思,只能硬憋着……”在低级别联赛,主动留洋的中国人根本得不到尊重,因为中国的足球水平不被发达国家认可,所以中国球员就很难被尊重。同样也是只坚持了半年,费煜回到了中国。

在葡萄牙,费煜虽然没被扔到冰天雪地里,但球技上也同样没有什么长进。出国更多的是磨练他的意志,这些经历也确实使费煜成长了不少。费煜后来回忆说,我们跟欧洲足球相比,先天就存在极大的差距,比如说在波兰,当地球员能够在零下十几度的冰天雪地里穿着短衣短裤露着手臂大腿从容训练,而来自中国的他,则被冻得四肢僵硬头皮发麻,每次触球后都担心摔倒后会不会立刻骨折,也很难保证在零下十几度的情况下做出标准的技术动作。

感谢大连让我妈妈骄傲

留洋生涯,不堪回首。费煜说,留洋那一年时间里,关于足球知识和技术方面什么都没有学到,就是感受了一下人世间的冷暖与人情的薄凉,尝到了被欺骗的滋味。费煜后来去了深圳,当时是李毅当主教练,给了费煜不少机会。“在遇到谢导之前,贾秀全教练和李毅教练都算是我的贵人,他们都在我的低谷期给了我信任和赏识。”费煜说。深圳成功冲超后,费煜又加盟了南通支云。

“我跟谢导真正的缘分其实并不是从南通时代才开始的,而是在申花。谢导当年加盟申花后非常职业,也很要强,每天训练结束后都需要有人陪他练习射门或者头球,而我就是那个小陪练。他从来不曾问过我的年龄和我的名字,而我一直都知道他。当我们真正成为教练与队员后,面对面聊天的时候说起来,他才知道原来一直陪他练球的那个小子就是我。”费煜说。或许是因为有了这样一段共同的历史,谢导对他的要求更严。谢导执教大连人后,对费煜发出了试训邀请,这促成了费煜的加盟。与谢导既是昔日队友,又在南通合作过,还是同乡,且名不见经传,费煜最初被球迷们怀疑成是主教练谢导的“关系户”。然而时至今日,大连球迷对于费煜和商隐又有了另外一种看法:“这场比赛能不能拿下或者是不是必须拿三分,那要看费煜和商隐是不是都首发,如果是,那就是要死磕三分;如果他们两个真是所谓的‘关系户’的话,我们想请求谢导,这样的‘关系户’,再来两打都不嫌多。”现在,大连球迷称商隐踢球不讲理(李),费煜则被称为“飞鱼猛将”。

“我很喜欢大连这座城市,这不是客套话,是发自肺腑的心里话。因为这座城市有我一直期待的,但却一直难以找到的掌声,呐喊,狂热和执着。我想要更进一

步,我也想要成为一颗耀眼的星,是这座足球城成就了我,让我用最快的速度上升。”不计较的费煜,最爱的就是踢球,驰骋赛场。世事总是折磨人。费煜的妈妈去年得了一场大病。看着妈妈手术和治疗时身体憔悴,却始终积极乐观的样子,费煜觉得自己一夜间长大了。“我妈妈这一生,都陪着我在足球的路上走着。不论我有多大的挫折甚至蹉跎,只要我对足球的努力和热爱不变,初心不改,她就从不曾有过半句埋怨。当她得了重病那一刻,我忽然发现,我还没有给妈妈留下过任何值得她骄傲的回忆。我在足球的路上竟已蹉跎得太久了,所以我比任何人都渴望赢,我比以前任何时候都能咬牙。我的体能并不比别人好多少,我只是能坚持,只有我自己知道牙齿就要咬碎的滋味。”费煜说到这里声音有些哽咽了,他能笑着调侃自己,但是说到他最爱的妈妈,百感交集。“不过我妈最近也被好朋友们‘投诉’了,都抱怨她简直是一个老年‘晒娃狂魔’,我的比赛片段,我的一些照片,她每天朋友圈都在发,大家都说知道你家费煜终于出息了,行啦,行啦……”费煜说。

费煜心里认为,如果不是大连,如果不是这样一支球队,他不知道还要让妈妈等多久,所以他很感恩。“我太爱我们的主场了,这是心中的圣地,比赛的天堂。不管多冷,无论多远,只要开放,你永远可以期待在看台上有挥舞的旗帜,有呐喊的声音。我们打武汉长江那天晚上,很冷,我在比赛中不断奔跑都觉得特别冷,我无法想象在看台上坐着或者站着,活动空间不大的球迷们如何保持体温。所以我一直在内心告诉自己,这场比赛我们必须得赢,我要赢,我一定要赢。虽然我知道我一个人不能决定比赛结果,但我就是想赢,每一个没有在主场赢下来的比赛我都觉得对不住球迷。他们的呐喊和欢呼声对我来说,是这个世界上最美丽的旋律。那声音就像是冲锋号角,让我浑身充满力量就是拼。”费煜说。谢导也经常告诉大连人的每个球员,要为这座城市而拼,为主场球迷而拼。今年大连人能有目前的成绩,有两个名字不能忘记:大连足改小组和大连球迷。

从目前的分数和保级形势来看,大连人本赛季保级问题应该不大了,那么球队会不会就此失去了向上的动力。“不可能,谢导不是那样的个性,大连球迷也肯定希望看到我们能够赢下更多的比赛。而我个人,赢球是我永恒的追求,不可能够。用大连球迷的话来说就是,我就喜欢大连赢。”费煜坚定地说。



■小费煜和名帅朱广沪合影。

获得2021汕头市“市长杯”冠军后,汕头二中校园足球发展进入到一个新的阶段。二中校领导认为,冠军只有一个,相比之下,足球的基数更为重要,有了基数,足球才能在群众体育的范畴里良性发展,为将来打下根基。

以冠军之心 育十年之树



记者南楠报道 11月的汕头,气温还有20多度,可由于近海,强劲海风带来的寒意还是让林奕航不自觉地外套的拉链往上提了提。他压了压头上黑色棒球帽的帽檐,低头看了看表,16点45分,距离今天的训练开始还有15分钟。

年轻时候的林奕航是汕头草根球员,凭着一腔热爱踢球。他从事青少年足球训练十多年,一直在金平区业余体校负责小球员的训。2015年,全国青少年校园足球工作会议召开,新时代青少年校园足球的帷幕被拉开。在机会面前,林奕航没有犹豫,迅速投身到校园足球的青训工作中。

优秀教练林奕航

六年拼出多个冠军

“我们汕头很缺专业教练,但是发展校园足球,必须有教练,还要进校园。那怎么办?2015年的时候,汕头市成立了校足办。校足办决定先大力发展有较高水平的业余爱好者,完成培训和考证,再向校园发展。”林奕航说。他是汕头市较早参加相关培训和考证的教练,也更早地进入了校园。2015年底,林奕航被派进金荷中学,负责那里的校园足球工作。

那时候,金荷中学虽然有自己的足球场,但只是一个五人制的小场,学校里踢球的学生也不多,发展校园足球困难不小。林奕航刚到金荷中学就开始到处寻找队员、组建球队。2016年,汕头市举办了第一届“市长杯”足球赛,林奕航带领金荷中学参加了初中组的比赛。比赛场地是11人场,林奕航的队员很不适应,最终名列第四。

汕头市第一届“市长杯”规模有限,参赛球队只有6支。想起当年第一次打“市长杯”比赛,林奕航总是开玩笑地说:“还行,没垫底。”当时的冠军是新溪中学,汕头足球的老牌强队,整个赛事只丢了一个球,就丢在了林奕航球队的手上。

第一次参赛,林奕航发现了许多好苗子,他马上开始着手把球队维系下来。经过三年的追赶,金荷中学终于在2019年拿下了初中组的冠军。初中的冠军到手了,林奕航开始将目光瞄准高中组。“我见过很多孩子初中踢得不错,但考上一个没有校队的高中后,他们就放弃足球了,我



就得不停地在孩子和他们的家长身上下功夫,没有条件就要创造条件,能留住一个是一个。”林奕航说。

作为二中的校友,林奕航很快就想到了自己的母校。而二中的校长谭飞鹏和林奕航在发展校园足球上可谓一拍即合。在汕头二中校领导的大力支持下,林奕航的队员大部分进入了二中的高中部,并在2021年成功夺得汕头市“市长杯”高中组冠军。“如果没有学校方面的支持,我不可能保持住球队的框架,那么二中就很难在这么短时间内追上市里的老牌强队。”林奕航深知学校支持力度在校园足球方面的重要性。

“我们二中这支球队就是这样不停地追,不停地拉,不停地留出来的。这离不开球员和家长对我的理解和信任,更离不开学校的大力支持。我们这支球队可以说是目前汕头高中组基本功顶尖的球队,传切配合也很不错,只是年龄段偏低,大部分都是高一的学生,有时候打别人高二、高三的学生有点吃亏。但从另一方面看,我们也还有提高的时间和空间。”林奕航说。

未来蓝图

凝聚汕头球员的精华

金平区的经济条件在汕头市里排不到前列,二中自身的经济条件也有限,校内没有球场,若不是学校和汕头市海滨体育场借用球场,二中的校队至今还需要到处流浪去训练,孩子们有时候也戏称自己

是“流浪者队”。由于条件有限,二中只能把初期有限的经费投入到男队的建设上。2021年的“市长杯”冠军让这种投入收到了效果,也让林奕航产生了在二中继续发展女队的想法。

金荷中学的女队也是林奕航带领的球队之一,同样是汕头冠军,只可惜拥有女队建制的高中在汕头屈指可数,好一点的学校几乎没有,这些女孩子失去了更好的向上通道,让林奕航很痛心。长期从事青训工作的林奕航,总是会面对一些现实问题。

林奕航年轻时队友的孩子,从小就是小区附近的小球星,球感很好,很有灵性,林奕航一直带他去各种地方参加比赛。孩子喜欢踢球,可孩子的父亲总是说足球应该是一种爱好,学生的主要任何应该还是学习,不同意孩子将足球当成职业。

林奕航说:“这个孩子也很争气,后来考上一个汕头市很顶尖的中学。上了高中还给我拍了一个视频,颠球颠了一个多小时,1万多个。去年‘市长杯’我们碰上了这孩子的学校,他的基本功还在,但竞技足球对他来说已经很吃力了。”他认为,在足球的道路上,这孩子很可惜,但在漫漫人生路上,这个孩子正在赢得很多足球以外的东西。

发展足球运动,脚步不能停。部分学生升学了,后面的必须补上,否则很快就会出现滑坡或者断层。包揽过初中和高中组冠军的林奕航已经开始和学校布局新的蓝图。“我是金荷初中的教练,二中和其他学校的初中部也有我们的教练在带,那我们就可以通过这些资源,从几个初中学校里挑选好的学生,组成我们二中的高中队,从而打造一支凝聚汕头球员精华的球队。”林奕航说。

金牌理念

冠军不再是唯一目标

2021年汕头市“市长杯”冠军对汕头二中来说意义重大。有了冠军的招牌,二中对有足球特长学生的吸引力骤增。校长谭飞鹏说:“集中力量把其他初中作为二

中的梯队,为二中的高中球队输送队员,这是校园足球中比较普遍和先进的做法。我和不少广州的校长们交流过,广州许多学校也是这样。”

目前汕头二中已经完成了球队A、B队的建设。A队水平较高,拥有从多名国内著名足校而来的学生,也拥有更多的比赛机会,而B队则作为后备队建设,吸收有一定水平的学生加入,并以晋升和竞争激励机制鼓励球员通过训练向A队升级。

目前,二中正在发力解决B队球员缺乏比赛机会的问题。在目前的比赛机制下,二中的B队能够参加正式比赛的机会较少,这就在一定程度上影响了B队球员的训练积极性和热情。“这是很现实的问题。”林奕航说,“我们现在正在想办法和有关方面沟通,看看能不能协调一下,让我们的B队也有参加比赛的机会,哪怕不计成绩也好。”

为了激励球员们的比赛和训练热情,二中校领导也经常自掏腰包对球员们进行奖励。“有时候校长会布置任务,比如进一个球奖励一定金额的奖金。这个奖金不会分给球员和教练,只会当作球队的基金使用。”林奕航说。

汕头市校园足球整体水平在广东省位于中下游位置,林奕航和谭飞鹏从来不会回避这个事实,但他们一直坚持推动足球这个项目向前。由于平台的差异性,二中校园足球的进步无法和广深等省内经济发达地区的进步相比,但对于二中自身而言,进步已十分明显,水平也在稳步上升,这也带动了整个汕头市校园足球水平的进步。目前,汕头各校发展校园足球都很用力,呈现出追赶的趋势,谭飞鹏和林奕航清楚,原地踏步就会被别人超越。

拿冠军易,守冠军难。“我们不守。这并不是说我们不在乎冠军了,而是我们不再只为冠军这一个目标去奋斗,接下来我们要做的是继续擦亮二中足球这个品牌,而这个品牌的价值已不仅局限在冠军这个荣誉上了。”校长谭飞鹏说。

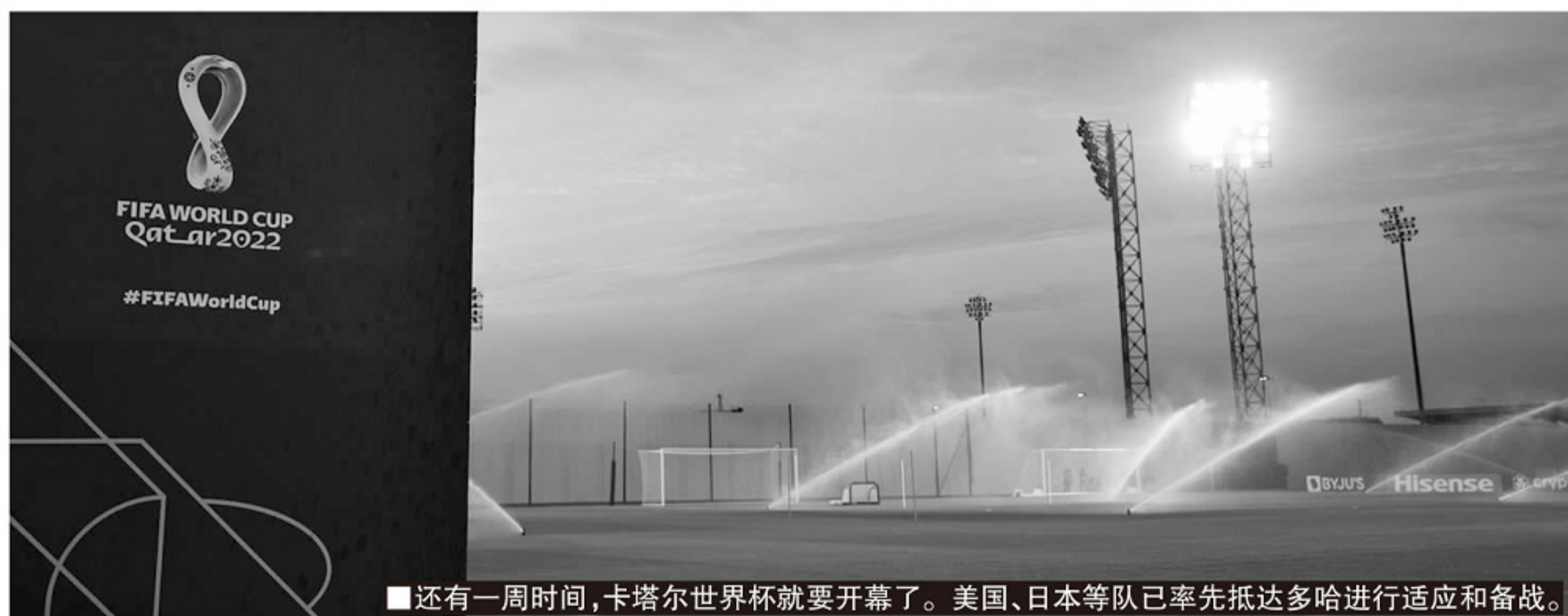
“对于整个国家来说,群众体育的意义更大。对校园足球也一样,冠军只有一个。现在对二中来说,冠军已经不那么重要了。我们有了参与足球的基数,孩子们能动起来,能踢球就足够了。我们考虑更多的是下一步的发展。”谭飞鹏说。

“通过校园推广足球、发展足球,其根本目的就是扩大足球人口的基数。这个发展的效果不会显现出来,但当我们的社会发展达到一定阶段之后,大家追求的生活理念就会和现在不同,对职业的追求也会有所不同。在那种情况下,我们目前所打的基础就会展现出效果。简单说,我们要培育有兴趣的平凡人。”谭飞鹏对校园足球的发展有自己独到而深刻的认识。



头上的棒球帽是林奕航教练的标志之一。

冲刺世界杯,球员要注意什么



■还有一周时间,卡塔尔世界杯就要开幕了。美国、日本等队已率先抵达多哈进行适应和备战。

记者寒冰报道 前所未有的冬季世界杯很快就要开幕了,对于足球世界所有人而言都将是全新的体验。在气候、地理和人文环境过于陌生的卡塔尔,除了西亚和阿拉伯世界的少数球队,大多数球队都必须做出特殊的备战方案,以应对这届特殊的世界杯。大多数志在争冠的国家队不仅早早选定了集训营,足协的先遣团队也都提前出发,为球队打前站,安排好后勤,让球队在争冠征程中免除后顾之忧。

全方位的“特殊准备”

世界杯是国家队赛事对体能要求最高的顶级大赛,相关研究表明:1966年迄今,世界杯的比赛速度提升了15%,传球率也提高了35%。对球迷而言,这种增长会提升比赛的观赏性,但对参赛球员而言,长达1个月的赛程中,要让身体和精神都处于最佳状态,保持冠军竞争力所需的训练强度、营养水平都与俱乐部赛事完全不同。更何况,激烈的赛事还会大大增加球员受伤的风险。

与传统的夏季世界杯不同,绝大多数参赛球员仅有1周时间为世界杯做准备,远低于夏季世界杯传统的3周左右时间。传统的赛前恢复调整期已几乎不存在,各国家队教练组只能将世界杯当作联赛的顺延,训练计划自然要做出一定调整。传统的高强度有氧运动将减少,虽然有氧运动能提高球员的敏捷性、柔韧性、力量和爆发力,但经过3个月密集的联赛赛程,显然这种强度的训练会增加球员受伤的概率。

鉴于冬季世界杯的特殊性,无氧训练会有所增加,这可以帮助刚经历高强度联赛的球员减少精神和身体的疲劳,提高整体表现。相比4年前的俄罗斯世

界杯,卡塔尔世界杯将更直观地凸显由经济实力决定的高科技备战手段的差距。塞内加尔足协为了能让头号球星马内尽早伤愈,甚至准备带上当地的“巫医”。而巴西、阿根廷、英格兰、德国、法国、西班牙和美国等足协,仅后勤团队带到卡塔尔的训练和康复设备等物资就有数吨重。这些欧美强队除了配备专职分析球员数据并给出解决方案的分析团队,还配有负责球员营养状况的专职营养师、厨师,甚至心理医生。

相比此前的世界杯,卡塔尔对所有球队而言最大的利好就是无需适应每场比赛之间,因长途跋涉导致的必备休整期。因为卡塔尔国土狭小,所有球场和训练营之间车程均不超过2小时。这在很大程度上,缓解了世界杯备战期太短带来的压力。而且,大多数参赛球员都在欧洲踢球,时差带来的困扰远低于20年前的韩日世界杯,以及在美洲大陆举办的历届赛事。尽管如此,卡塔尔特殊的人文环境,同样会带给大多数球员不适感,这也是不少强队都选择自带食材和厨师的原因。

卡塔尔世界杯的气候至少比美国世界杯要更适合比赛,预期整个赛期内的最高温都在30℃以下,低温在20℃以上。不过,湿度却因滨海而较大,可能会给球员们带来困扰。另外,卡塔尔的环境会导致球员和裁判2%的轻度脱水,这方面各队都会有相应的准备。中等温度和高湿度带来的影响,会导致球员和裁判增加认知和判断上的错误,警觉性、注意力跨度、记忆力和推理能力的下降。因此,各参赛队选择如何适应气候,对他们在世界杯上能走多远将产生重要的影响。

世界杯营养同样特别

相比欧美球员此前非常熟悉的西式职业餐,卡塔尔世界杯可能会让他们在一定程度上做出改变。运动医学专家的研究表明:顶级球员场均消耗1107卡路里的热量,两场比赛之间的训练总计消耗量在3442-3824卡路里之间。在卡塔尔的轻高温和重湿度环境下,球员的热量消耗将更大,当然远远超过日常身体代谢的消耗量。因此,卡塔尔世界



■本届世界杯对球员而言,补水尤为重要。

杯期间运动营养学专家建议球员们尝试在训练日更多地进食以补充热量,在比赛次日通常的休息日则少吃一些。

运动营养专家推荐的球员版“世界杯套餐”如下:每天应摄入与体重成比例的碳水化合物(5-10克/公斤体重),蛋白质(1.2-2克/公斤体重),每日摄入的食物之中,脂肪含量应低于20%。此外,摄入足够的低盐液体以避免在卡塔尔的气候下脱水,也非常重要。每场比赛之前球员都要摄入足够的热量确保体能,专家建议是1-4克/公斤体重的碳水化合物,以及0.25-0.4克/公斤体重的蛋白质。这意味着1位体重75公斤左右的顶级球员,赛前要摄入至多300克的碳水化合物。

赛前需要注意避免食用高脂肪失误,因为剧烈运动前食用高脂肪失误常常会导致胃痛和肠道问题。在卡塔尔的特殊气候环境下,补充水分比在欧洲联赛时更为重要。赛前4小时要饮用5-7毫升/公斤体重的水,以75公斤体重为标准就要喝下至少500毫升的水。卡塔尔世界杯每场比赛都有专设的“饮水时间”,球员们至少要喝下200-400毫升的水弥补水分的流失。而且这些饮用水之中还要有必备的少量盐、钾等元素,确保球员不会因为微量元素随汗液排出,降低身体机能。

中场休息对世界杯球员而言,是更关键的热量与水分补充期。如果是大部分时间在板凳上的替补,补充水分就足够了;但如果是首发球员,中场休息时最好食用含有30-60克碳水化合物的零食。这种做法已被普遍证实对球员下半场的表现帮助很大,球员们的饮料也开始从单纯的饮用水变为营养专家们“特调”的能量饮料。只需确保含有6-8%的葡萄糖、蔗糖或麦芽糊溶液,球员们就能在15分钟的中场休息时间内,得到足够的热量补充,还可以缓解疲劳,从而能够状态饱满地进入下半场。

身心好才是真的好

记者寒冰报道 世界杯期间,球员们不仅要有特殊的营养计划,还要有特殊的心理辅导。平均每3天1场比赛,对球员的身体恢复提出了极大的挑战。世界杯期间的膳食也因此会有所不同,大多数强队的球员在前3个月的联赛已经承受了三天一赛的节奏,在卡塔尔赛后恢复期的膳食和心理调整就更加重要。膳食方面,摄入标准改为1-1.2克/公斤体重/小时的碳水化合物,加上0.4克/公斤体重/小时的蛋白质。

如果下一场比赛是72小时之后,更长的恢复期方面,球员膳食就要更专注于蛋白质,赛后就要立刻摄入0.25-0.4克/公斤体重的蛋白质,以刺激肌肉蛋白质的合成,并且根据实际需要摄入碳水化合物和脂肪。卡塔尔的环境也确保了球员们无法在赛后24小时内饮酒,这将帮助球员以最佳方式补充水分并最大限度恢复碳水化合物存储。

根据球员战术位置不同,球员的营养和心理辅导也会有所不同。西班牙的奥维多大学研究表明:边后卫、防守中线和左右两翼中场的碳水化合物摄入量较高,达到3.9-6.4克/公斤体重,约占他们总能量摄入量的42-52%。门将和中卫摄入的碳水化合物较少,但需要接受的心理辅导比其他位置的球员更多。刚刚退役的阿根廷中锋伊瓜因已经透露,自己在近年因连续错失良机,导致阿根廷队痛失奖杯而忍受了太多的网络暴力,心理压力极大。

早在1958年世界杯,巴西队就有若奥·卡瓦莱斯这样的心理学先驱,将运动心理学引入足球运动,这比欧洲足球早了30年。卡瓦莱斯全程参与了巴西队的备战,并使用美军在一战时测试新兵心理素质的方法,去测试球员的心理承受能力。遗憾的是,他的测试结果被人泄露给媒体,导致媒体和球迷认为测试成绩不佳的加林查不该去参加1962年的世界杯。

虽然加林查和贝利的心理测试结果都不理想,可主帅菲奥拉有自己的坚持。因此无论加林查还是贝利,最后都出现在了瑞典世界杯的赛场。当时心理学专家卡瓦莱斯也随队前往瑞典,与球队并肩作战。后卫桑托斯曾透露,正是卡瓦莱斯的努力,让连续两届世界杯失败的巴西队球员学会了“微笑着进入球场”,夺冠后巴西媒体也广泛报道了这位心理专家对球队的重要性。

4年前的俄罗斯世界杯,瑞典队就得益于专职心理医生埃克瓦尔的帮助,取得佳绩。埃克瓦尔强调像世界杯这样的密集赛程大赛,球员们的心理状况非常重要。心理医生的作用在于帮助球队营造良好的团队精神,以及解决球员个体的心理问题。世界杯是职业球员的终极梦想,随着赛程的推进,淘汰赛的心理压力会更大。本届世界杯,不少球队都有心理医生随行,他们的重要性丝毫不比队医和营养师小。



■瑞典队能在上届世界杯闯入八强,队内的心理医生埃克瓦尔(右)发挥了重要作用。



■此次世界杯,韩国队不但带上自己的厨师,还带了200公斤泡菜。



大名单大困惑

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

巴西带上9边锋出征,一方面显示巴西人才库的富裕,另一方面也说明了,巴西队在进攻端选择上的困难。同时,同位置人员拥挤也表明,巴西将最大的赌注都压在了边锋战术上。



边锋越多,战术越单一?

记者寒冰报道 从2016年9月1日首次带队比赛,到卡塔尔世界杯的首场比赛,合计2275天,122名球员进入过大名单,85名球员出场,蒂特才最终决定了巴西队参加卡塔尔世界杯的26人大名单。在此期间经历了两次世界杯预选赛的成功,两次美洲杯的成败,以及在俄罗斯的失落和新冠疫情的打击,再加上4位巴西足协主席的更替,蒂特的巴西队终于等到了再次挑战大力神杯的机会。

通过76场比赛的漫长测试,巴西球迷又可以开始期待世界冠军。然而,被认为是世界杯第一夺冠热门的桑巴军团,名单出炉就有不小的争议,而这份名单的背后透露的战术与人选,同样并非完美无缺。以《环球体育》为首的巴西媒体,连篇累牍分析这26位球员的优缺点以及蒂特的战术优劣。巴西队纸面实力和核心球员的状态毋庸置疑,可无论关键位置还是具体战术并非无懈可击。

9边锋难保进攻效率

巴西队大名单出炉前还存有一定悬念,锋线、中场和防线都有个别球员的争议。但事实上,蒂特最近1年已基本确定了首发阵容和26人大名单中的绝大部分。尽管有不少球员被征召,其实在世界杯预选赛第二阶段大部分时间都只是考察边缘球员。蒂特一直在寻求进攻上更大的多样性,6年来在进攻端招募了30名攻击手,其中24人出过场,最终在23人的非门将名单里为进攻端留出多达9个位置。即便如此,菲尔米诺、巴尔博萨的落选仍然引发颇大的争议。

新赛季以来,内马尔正处于职业生涯新的巅峰期。蒂特为他卸下队长袖标减

轻负担,内马尔也在大巴黎日趋成熟,具备了成为桑巴军团进攻端旗手的意志力。本赛季内马尔在大巴黎全身心投入,不仅数据出色,也加强了自身此前对抗不足的短板。球商的成熟也让他能更平和地应付对手的侵犯、挑衅以及可能的争议判罚。

蒂特着力追求巴西队的年轻化,尤其是去年拿到东京奥运会金牌,坚定了他大量启用新人的决心。然后9名攻击手的人选,一方面显示巴西人才库的富裕,另一方面也说明了,巴西队在进攻端其实无法保证进球效率。

从世界杯预选赛到去年的美洲杯,中锋位置上,理查利松、巴尔博萨、库尼亚、热苏斯轮番上阵,甚至内马尔都曾打过9号位,不过都不能令蒂特满意。巴西主帅还是只能将希望寄托在热刺的理查利松身上,但他也并非能在禁区内帮助内马尔分担防守压力,打开进攻空间的传统中锋,而且,他需要在大赛中证明自己。

在中场,蒂特同样一度举棋不定。近年始终在帕奎塔、库蒂尼奥和埃韦顿·里贝罗之间轮换,不过最终还是未尽人意。库蒂尼奥原本是蒂特在中场雷打不动的主力,但他时运不济,因伤病落选。帕奎塔是世界杯预选赛首发最多的球员之一,但吉马良斯被普遍认为可能成为中场创造力的惊喜,只是必然要从替补席起步。

4231还是442,同样是难题

蒂特在世界杯预选赛先后尝试了433、442和4231,看似依靠犀利的边锋和内马尔恢复的状态,总能取得进球,但实战阵型始终还未最终定型。毕竟,这支巴

西队过于依赖内马尔,必须要有足够可靠的B方案。

巴西队进攻战术主要依赖边锋突破与已经移到中路的内马尔之间的互动,9前锋可以确保在左右边路的双保险,维尼修斯和马丁内利在左,拉菲尼亚、罗德里戈和安东尼在右,9号位还有理查利松、热苏斯和佩德罗,而这3名球员也都可以客串边路。

4231是巴西队近期主打阵型,内马尔在中路可以通过技术和速度优势打开进攻空间,理查利松突前,他的压迫力能够为内马尔创造得分机会,但其他攻击手的效率才是决定巴西队成绩的关键。

此外,433相当于4231的变化体,这应该是巴西的B计划——内马尔将拉边中场增设进攻组织者。虽然进攻端可选人员很多,但攻击点单一,破密集防守仍然是难题。所幸的是,本赛季的内马尔恢复了在突破过人上的自信,同时增强了禁区外的射门能力,多少缓解了进攻难题。

蒂特选择9边锋,就是在尽可能尝试进攻端的多样性,通过不同边锋的特点改变比赛节奏,打开进攻宽度,特别是反击和破密集防守时的突然提速,为巴西队创造更多的进攻机会。这其中,除了让他有选择困难症的大量边锋,中场帕奎塔和吉马良斯也是关键。

蒂特时代76场比赛,巴西队合计攻入166球,场均2.18球,表现只能算差强人意。虽然面对弱旅刷数据习以为常,但世界杯毕竟不同,每一场可以说都是生死战。巴西队此前连续4届都在淘汰赛输给欧洲球队,蒂特时代对欧洲强队的热身战绩也不理想,真正的攻坚克难能力还有待实战检验。

记者寒冰报道 蒂特刚上任之际,采用的是队长轮换制,目的是激发和考察球员的领导力。最终,队长袖标还是落在了蒂亚戈·席尔瓦的手臂上。不过,因为39岁的阿尔维斯早已远离主力阵容,这次能在巴萨二队随训得到卡塔尔入场券,还是因为蒂特希望他在更衣室发挥更多精神上,而非战术上的作用。当然,卡塞米罗和马基尼奥斯也能发挥一定的领导力。

巴西队虽然有堪称冠绝杯赛的豪华攻击力,但在防守端绝非高枕无忧。队长蒂亚戈·席尔瓦在切尔西表现还算稳定,可毕竟已38岁高龄。马基尼奥斯还算稳健,米利唐虽然上赛季进步不小,世界杯上是否能堪重用还是未知数。至于尤文图斯的布雷默,仅仅出场1次就进入了大名单,只能是奇

真正软肋还是在防线

兵。巴西队向来靠进攻端强大火力缓解防守压力,饶是如此过往的失球率也压力山大。

巴西队大名单非常清晰地暴露了球队在防守端的短板,首先是防守后腰位置只有卡塞米罗值得信赖,弗雷德和法比尼奥状态都不理想,双后腰配置的两名球员呈现明显的表现差异。卡塞米罗和弗雷德年龄都在30岁以上,此前联赛的密集赛程之后,世界杯上的伤病隐患,都将严重影响巴西队的战绩。而且,卡塞米罗和内马尔是蒂特时代巴西队的“黄牌大户”,两位绝对主力在世界杯上一旦因此被停赛,在淘汰赛将是致命的。

此外,巴西队防守端常被忽视的软肋,还在于双边后卫。桑德罗和达尼洛是预选赛和美洲杯的主力,但近年状态波动较大,巴西队处于进攻状态时,一旦被对手反击很容易造成边路防守空当。而在中路,巴西队的高位拦截和禁区前防守覆盖能力都不足,特别是双中卫的防空能力一直为人诟病。

像世界杯这样的大赛,一向都是得防守者得天下。20年前斯科拉里的巴西队就是立足防守,以事实上的7+3战术赢得大力神杯。蒂特在进攻端的选择可谓琳琅满目,可防守端关键的中轴线后腰和中卫组合都没有形成实力均衡的双保险。现有主力框架若能保持健康和不会停赛,桑巴军团仍是最大夺标热门,但若两者有其一出现问题,此前4届世界杯3次止步8强的噩梦就可能重演。



大名单大困惑

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

伤缺导致法国中轴崩塌,所有的压力都放在了前锋线。但法国前锋线上姆巴佩和本泽马的兼容性,是无法用简单的战术来协调的。这是法国世界杯上最大的问题。

卫冕冠军真的“内忧外患”



记者寒冰报道 巴西的蒂特在进攻线有“幸福的烦恼”,法国的德尚在防守端却是真正的烦恼。因为博格巴、坎特、迈尼昂因伤退赛,瓦拉内是否能及时康复也是疑问。卫冕冠军几乎失去了整个防守中轴!德尚在大名单上做出的危机应变是一口气招募了7名正牌中卫,但在中场,却无法有更好的腾挪空间。而且,因为伤病的大范围影响还导致德尚很可能不得不变阵4后卫。未来可能产生的多米诺骨牌效应,恐怕一向力挺德尚的法国足协主席勒格拉埃都无法保持乐观。

另外,姆巴佩牵头在世界杯前发起的国脚肖像权谈判,让所有人都看到了2010年世界杯法国队内讧的影子。此种内忧在世界杯征程上,会多大程度影响队内氛围,谁也不知道。

伤病废掉中轴,愁煞德尚

博格巴、坎特和瓦拉内是法国队近年称雄世界的黄金中轴线,但这次前两者因伤无缘世界杯,后者即便伤愈状态能否达到最佳也是未知。虽说法国队三线人才储备之丰富,堪称足坛罕见,但伤病影响的不止是大名单,还包括德尚为世界杯制定的战术体系。临战变阵是兵家大忌,德尚也是无可奈何。面对媒体和球迷因伤病愈发热议的“卫冕冠军魔咒”,德尚也只能一笑了之。

4年前的俄罗斯世界杯,法国队依靠4231夺冠。2020/21赛季欧国联德尚开始尝试3后卫战术,希望能为球队找到威力相当的B方案。去年夏的欧洲杯1/8决赛,德尚试阵3412失败,被瑞士淘汰出局,不过随后的欧国联决赛圈战胜比利时和西班牙夺冠,让他坚定了继续试验3后卫的决心。

但今年,没有博格巴和坎特,3后卫的法国队就被打回原形——6场欧国联法国队也是能用的精英尽出,但只赢了最弱的奥地利。3名核心球员的受伤导致球队被二流的丹麦双杀,对克罗地亚1平1负,甚至连奥地利也都能在卫冕冠军身上拿走1分。

不得已之下,世界杯名单中,德尚选择的是招人多达7名中卫。若主打3后卫阵型,后卫人员储备足够,但德尚却宣布重返4年前球队夺冠的4231,如此,队内只有帕瓦尔和特奥两位正牌边后卫,就显得令人费解了。

伤病在很大程度上影响了法国队的大赛阵型和用人,9月欧国联德尚已经尝试让楚阿梅尼、摩纳哥的福法纳和阿斯顿维拉的卡马拉和马赛的马尼耶接受考察,结果自然令人失望。无奈之下,德尚只能挑选出更多中卫,以及可以兼顾边路的多面手后卫,填补防线的空白。在中场皇马和马赛各自一对防守中场组合入围,再加上中场仅存的常备国脚拉比奥和新人福法纳,勉强凑齐了双套班底。但这个大名单阵容在刚结束的欧国联表现有目共睹,直接让卫冕冠军的实战能力下降一个维度,德尚也只能寄望于在小组赛继续磨合寻找最佳状态。

面目全非,4231也不灵了?

4年前法国队夺冠的4231,前场靠格列兹曼、姆巴佩和吉鲁主导进攻,左路的马图伊迪与卢卡斯平衡边路,博格巴在中场和坎特的组合串联攻防,横扫世界诸强。但时过境迁,如今德尚的4231因伤病影响面目全非。本泽马重返法国队将吉鲁挤到板凳上,姆巴佩也从右路换到了左路。中场的影响最大,6场欧国联博格巴全

程缺席,坎特只踢了第1场。之后5场无论3412的4中场还是4231的3中场,被委以重任的楚阿梅尼明显经验不足,拉比奥状态也不够稳定,本泽马也只踢了3场,吉鲁出场与姆巴佩搭档,同样没有达到理想的效果。

相比4年前,如今法国队的4231败就败在中场实力不足。尽管德尚最终还是招募了皇马的卡马文加,试图增加防守端厚度,可无论皇马还是马赛的双后腰,都无法填补坎特和博格巴留下的空缺。德尚豪赌博格巴手术成功后复出失败,刚刚伤愈的卡马拉同样复出就旧伤复发,也真是令德尚头痛不已。

博格巴和坎特受伤让德尚继续尝试3412不再有现实意义,楚阿梅尼勉强可以胜任1个防守后腰,中场其他人选只能边打边看。

这样的背景下,德尚除了选择立足防守的保守主义,似乎也别无他法。世界杯后即将离任的德尚很可能像20年前的斯科拉里一样,使用7+3的极端阵型:4名中卫加3名防守后腰先立足于不败,卡马文加或许可以部分承担博格巴参与进攻的任务,但效果如何很难预料。进攻则交给前场自由人格列兹曼、锋线的姆巴佩和本泽马(吉鲁)这样的3人组。唯一令德尚还算安慰的是,格列兹曼和姆巴佩的状态都不错,本泽马的伤情尚好,吉鲁则是多年默契的搭档。

与4年前一样,德尚的法国队大概率还要用3场小组赛当做热身赛磨合球队,进入淘汰赛才开始发力。不过,小组赛对手们会再次给伤病满营的法国队随意练兵的机会吗?毕竟21世纪盛行的“卫冕冠军魔咒”,可正是从20年前的上次亚洲杯开始的,第一个受害者,正是法国队……

记者寒冰报道 4年来,法国队在进攻端几乎雷打不动的3人组:格列兹曼居中负责组织策划,姆巴佩统治左路——3后卫时,他则被推上锋线与吉鲁或本泽马搭档。三人组的状态至少本赛季都非常不错,让法国队在进攻上不会让德尚过多操心。但中场的大面积伤病改变了一切,欧国联小组赛德尚不得不尝试给恩昆库、迪亚比、科芒、登贝莱等人更多出场时间,但结果无不令人失望。

6场欧国联法国队一共才射入5球,场均不足1球,还被欧洲二流的克罗地亚和丹麦零封,GMG三人组的威力彻底失灵。德尚也无可奈何,他曾试验过迪亚比或恩昆库在右路,与帕瓦尔一起支援中锋,效果甚微。更关键的

姆巴佩还是本泽马?

是,4年前的姆巴佩还只是初露锋芒的新秀,如今却已是法国队众星捧月的更衣室绝对核心,从另一个角度“固化”了法国队的进攻战术。

健康的本泽马无疑是德尚的第一人选,他有足够好的禁区嗅觉,也有同样好的团队精神,后撤或拉边与队友互动没有任何问题,但姆巴佩依旧是法国队进攻必须依赖的主角,他可以在左路打开进攻通道。德尚变阵4231,也是考虑尽可能释放姆巴佩的进攻潜能——毕竟此前的3后卫体系下,无论门迪、科芒,边翼卫的频繁前插助攻,压缩了姆巴佩的活动空间,导致他无法得到更多的进攻宽度。

德尚虽然招入7名前锋,实际上大概率自始至终都是GMG组合和本泽马包打天下,其余3人很难在关键比赛中得到表现机会。姆巴佩在法国队的“特殊地位”也让他险些酿成了高卢军团12年来最严重的内讧危机。虽然危机最终以法国足协的全面妥协告终,可人们无法想象这样的更衣室结构,可以为法国队带来良好的成绩。

而且,本泽马和姆巴佩经历了去年欧洲杯、欧国联决赛圈和世界杯预选赛,始终无法磨合成功。两大高效射手联手的效果却是1+1<2,反倒是吉鲁这个老搭档复出,才让GMG组合为法国队拿到欧国联唯一的胜绩。某种程度上,本泽马能否真正进入法国队进攻三人组,并与姆巴佩一道发挥出应有的全部潜力,是决定法国队走势的关键。



大名单大困惑

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

无论C罗状态如何,在曼联又有何等遭遇,他都仍然是葡萄牙队无人可以撼动的领袖。但遗憾的是,就是在葡萄牙队中,C罗也必须面对球队更新换代的历史使命。

C 罗的葡萄牙,是个伪命题?



记者寒冰报道 这是C罗的最后一届世界杯。作为21世纪葡萄牙足球最伟大的图腾人物,只要还能站在球场上,他就是葡萄牙大名单中不可动摇的名字。然而,9月欧国联小组赛,葡萄牙《球报》刊出以《少一点C罗,多一点葡萄牙》的划时代封面标题,已经预示了这次世界杯,葡萄牙和C罗注定会有一段非比寻常的旅程。

与法国一样,葡萄牙也遭遇了严重的伤病困扰。同时,C罗的问题让他在五盾军团的存在感变得空前微妙。对于C罗在目前这支葡萄牙队的战术作用,葡萄牙媒体和球迷的观点发生了严重的分裂。遗憾的是,这种分裂正在逐渐向反对派的方向发展。伤病让主教练桑托斯同样不得不选择变阵,以满足现有人员的战术安排。而与其他争冠热门不同的是,他还有个不知该如何安放的队内第一巨星。

毫无疑问,从年龄上说,这是C罗最后一届世界杯,也是他将葡萄牙足球领袖头衔交接给继任者的世界杯,但问题在于:葡萄牙队和C罗自己是否已经做好了准备?或者说,葡萄牙队将为这次必然的交接付出怎样的代价?

伤病问题比C罗更重要

尽管C罗在1年时间里,曾两次因为球队失利摔了葡萄牙队长袖标,尤其这次他在欧国联的表现,引发葡萄牙媒体和球迷的广泛质疑,但这一切丝毫不会动摇他在葡萄牙大名单中的位置。葡萄牙队的确有至少15-20名球员其实早就已确定会出现在卡塔尔,不过如果只有1个确定名额,那就是C罗。有关C罗的争议只在欧国联赛后持续了数日,因为所有人都知道:无论C罗状态如何,在曼联又有何等遭遇,他都仍然是葡萄牙队无人可以撼动的领袖。因此,大名单的产生和随之而来的战术调整,同

样是以C罗绝对首发为前提。

只是在考虑C罗问题之前,葡萄牙首先需要考虑伤病。39岁高龄的佩雷拉还要入选,甚至后腰D·佩雷拉都被列入中卫行列,可见葡萄牙在防守端人力的局促。在中场,老迈的穆蒂尼奥身体状况欠佳,大巴黎的桑托斯也因伤病不断而不被征召。进攻端在此前连续损失了若塔和内托,格德斯也因伤没有回到最佳状态。大量伤病导致桑托斯在前中后场都不得不出调整。

2016年欧洲杯夺冠后,桑托斯的葡萄牙经历了从442到433再到4231的频繁变阵,原本主打的433因为只设置单后腰,导致球队防守质量不高,不仅在去年欧洲杯成绩欠佳,世界杯预选赛也被塞尔维亚绝杀爆冷,不得不参加附加赛。最终呈现的葡萄牙大名单也只能按照4231的蓝本选人,桑托斯挑选了9名中场和8名后卫,其中还包括了可以兼顾中卫和后腰的D·佩雷拉,可见重心还是放在了防守端。

由于缺少了若塔和内托,现有进攻端的6名球员中,莱奥无疑是绝对杀器,而菲利克斯需要竞争上岗,安德雷·席尔瓦原本就是C罗的第一替补,桑托斯带上布拉加的奥尔塔和本菲卡的拉莫斯,只为进攻端能有更多的可能性。他们和C罗能发生何种良好的互动,只能由实战检验。

新陈代谢焦点在C罗?

桑托斯教练承认如今的葡萄牙并非世界杯争冠热门,但也并非不能放手一搏。除了取得佳绩,更重要的是他还肩负着帮助葡萄牙完成新陈代谢的重任。宁可弃用38岁的中卫丰特,36岁的后腰穆蒂尼奥,也要加速球队的新陈代谢。

为此,桑托斯带上了在本菲卡风生水起的19岁新秀中卫安东尼奥·席尔

瓦,狼队24岁的中场M·努涅斯和大巴黎22岁的中场维蒂尼亚,再加上锋线两位“1亿新秀”菲利克斯和莱奥,以及同样在本菲卡崭露头角的贡萨洛·拉莫斯。

葡萄牙队仍然有门将帕特里西奥,中卫佩佩、D·佩雷拉、后腰威廉·卡瓦略和C罗的老将中轴线,但他们基本都会在本届世界杯后退出葡萄牙足球的历史舞台。相比其他位置,C罗的处境最为敏感。除非出现伤病,桑托斯仍然会让C罗首发,但他已不再是不可触碰的巨星。桑托斯招入了莱比锡的安德雷·席尔瓦,以及本赛季在本菲卡联赛和欧冠刷出20场12球的新秀贡萨洛·拉莫斯两人,就是为不时之需,防止C罗身体和状态出现问题。

葡萄牙队中前场的全面换血势在必行,若塔的受伤让上赛季意甲MVP莱奥可以独享左路,菲利克斯要与B费竞争进攻组织者位置,但桑托斯也会给在大巴黎同样发挥出色的维蒂尼亚机会。C罗虽然主力位置能够得到确保,可如果发挥不佳的话,难免再次引发媒体和球迷像9月欧国联时一样的质疑——没有C罗的葡萄牙能在客场逼平西班牙,而C罗打满全场的五盾军团却在主场处于全面下风。

在葡萄牙国家队,C罗最近9场只有1个进球,被塞尔维亚绝杀,对西班牙1平1负都是颗粒无收,但主帅桑托斯依旧力挺他的位置。因为C罗始终是这支葡萄牙队的象征,桑托斯寄望于近期在曼联双线连续4场打满全场的C罗,但客观说,这4场比赛,C罗1球1助攻的数据还是没有足够的说服力。

如果世界杯上C罗继续这样低迷的表现,不知桑托斯是否有勇气将他提前换下。毕竟,即便在葡萄牙更衣室,对于C罗的质疑声也在不断升高,终归会到达临界点。

记者寒冰报道 9月底葡萄牙《球报》率先在头版打出质疑C罗不可动摇地位的标题后,葡萄牙足坛逐渐意识到,必须面对C罗时代应该到了划上句号的时候了。

没有C罗的葡萄牙是否表现更好?至少在客场对西班牙时算是证明,4年前的欧国联小组赛,没有C罗的葡萄牙也击败意大利、波兰进入欧国联决赛,让C罗只踢了2场决赛就捧得奖杯。但今年客战西班牙的欧国联小组赛,葡萄牙也的确是在C罗替补出场后才扳平比分,而曼联球星轮休时,葡萄牙也0比1输给瑞士。

因此,争论C罗的存在是否对葡萄牙更有利,没有更多意义。真正的意义在于,这届世界杯桑托斯能够让多少新人成功接班,让新人成为葡萄牙队真正的主角。C罗时代葡萄牙队已经尝试过1次换血,但当初欧洲杯一鸣惊人的桑托斯昙花一现,一度被寄予厚望的安德雷·席尔瓦和右边锋格德斯都没有

C 罗的背影都是希望

真正成长为能撑起葡萄牙豪门地位的巨星。

那一代失败的“接班人”还包括后腰威廉·卡瓦略,若奥·马里奥,甚至B·席尔瓦。后者在曼城获得了足够的成功,但在国家队却始终无法打出在俱乐部的巅峰状态。

这次葡萄牙队的换血启动于4年前的俄罗斯世界杯之后,中卫鲁本·迪亚斯、后腰鲁本·内维斯、前腰B·费尔南德斯形成全新的中轴线。4年来葡萄牙又涌现出N·门德斯、达洛特、M·努涅斯、奥塔维奥、若塔、内托以及被寄予厚望的2位“1亿新秀”菲利克斯和莱奥,再加上今年才大放异彩的维蒂尼亚、安东尼奥·席尔瓦和贡萨洛·拉莫斯,足以组成全新的一支继续保持在豪门之列的葡萄牙队。丰特、穆蒂尼奥、索亚雷斯的率先退出,已经是非常明显的信号。

从某种意义上说,这届世界杯葡萄牙队锻炼新人的意图,更大于取得佳绩本身,因为伤病和板凳深度不足,桑托斯非常清楚,葡萄牙绝非世界杯夺冠热门。但要给葡萄牙留下一个充满朝气的未来,让菲利克斯、莱奥和维蒂尼亚为首的多位新秀能适应大赛的强度,才是这届世界杯葡萄牙队最大的目标。

英格兰、法国、西班牙和荷兰都已完成了这一代人的换血。葡萄牙想要避免重蹈荷兰和意大利因被动换血不成功,无缘大赛决赛圈的覆辙,就要做好用一届世界杯的成绩作为代价,送别那个属于C罗的时代。

某种程度上,阿根廷结束梅西时代需要的是一座大力神杯;而葡萄牙送别C罗时代,则需要的是新的“黄金一代”在世界杯上诞生。

