



## 比利时,黄金一代终结

可以预见,但终有不忍,比利时黄金一代的谢幕竟然是如此潦草和混乱。再见,那支曾长期排名世界第一的比利时,再见,那支曾摸到顶峰的比利时。

P 4-6



本报内容,未经许可,不得转载、摘编

2022.12.05 星期一  
足第3844期

**SOCCER NEWS**

本期 16 版 零售价 5 元  
总第 6117 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

# 一个足球强国

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

# 的终结?



德国连续两届世界杯小组赛出局,是连续的偶然,还是大势所趋的必然?

已有德国媒体提出,德国正从昔日的足球强国沦为足球小国!

此为真心哀叹,还是哗众取宠?

德国足球曾上演过体系的推倒重建,现在是否又到了时代更迭所致的迷茫期?

一切最上层的拷问,最终将落实到球队球员以及教练层面的诘难。

弗里克和他的后勒夫时代德国队,将不得不在未来 1 年半去证明,德国仍然是具备自我修复、再生能力的足球巨人。

P 2-3



扫一扫,更精彩



# 德国之殇：每一个问题

## 德国问题之：拜仁 为什么不能像拜仁一样踢球？



■当穆勒走上中锋的位置，德国队的失败或许早已注定。

4比2赢球出局的当晚，19岁的穆西亚拉从更衣室出来，背着双肩包，像一个刚散学的大学生。德国队赛后照例是要接受主赞助商德国电信安排的采访。这个特殊的夜晚，轮到穆西亚拉了。

德国电信旗下的流媒体平台 Magenta TV，问了所有人都想问的问题：“德国队有7名拜仁球员，为什么德国不能像拜仁一样踢球？”穆西亚拉的回答是：“我不知道，我不知道。”否定，连说了两遍。

不管“知道”还是“不知道”，这个问题都不可回避。德国人接连两届小组出局，两年后又将是本土欧洲杯，如果国家队和拜仁之间的“问题”无法解决，德国足球对自己怕是怎么都无法交代。

### 中后场的结构性缺陷

一年半之前还在拜仁帅位上的弗里克，这次是悉数将拜仁主力阵容中的德国人带到了卡塔尔——和拜仁的主力框架相比，少了一个中锋舒波·莫廷，以及整整一条后防线。中锋容后再讲，先看后防线。

自聚勒转会多特后，拜仁后防线的常备首发就变成了3个法国人+1个加拿大人。拜仁这条防线和弗里克德国的防线相比，在侵略性、速度和灵活性以及技术层面都完胜。熟悉拜仁战法的弗里克，自然知道最近几年拜仁的防线可以归结为“中间顶，右边守，左边攻”，正因为拜仁这样一条既有高质量防守，又有极高战略价值的防线存在，才会让基米希和格雷茨卡这样的双中场组合发挥最大价值，尤其是左中卫阿方索·戴维斯的存在，他既充当了边路的铁闸，又充当了边路的爆点，在一个人承担两份职责之余，还作为一个稳定的拿球点，分担了拜仁中路持球的压力。

显然，弗里克已经对后防线对中场的支援价值已经不抱希望，所以，他才在中场一定要上京多安——增加中场的持球点来实现皮球抵达攻击线的高质量。但他未曾料想的是，德国的后卫的防守也未能如他事先设想般稳固，共失5球，没有零封，这显然是不合格的。失球数是所有世界杯传统强队中最多，在本小组也是第三多。仅从丢球数据而言，德国的出局合情合理——要知道，拜仁本赛季15轮联赛，丢球13粒。弗里克夺得欧冠的赛季，拜仁联赛丢球为32个。

3场小组赛，德国变化最大的就是后防线。3场3个组合，不是简单的人员对位替换，更像是弗里克仍在找寻最稳方案：第一场打日本丢掉两球后，施洛特贝克就再没有获得过首发机会；第二场打西班牙，首

发右后卫的科雷尔导致丢球又遭到否定；第三场生死战，右后卫首发的，居然是“打死也不打右后卫”的基米希（不过半场后基米希又回到中场位置）。

仅仅是替换人员就能让防线稳固吗？拜仁防线的高机动性和高弹性，导致了更高的容错性，本身就弱化了基米希和格雷茨卡组合对后防的保护需求。但平换成德国的防线后，基米希和格雷茨卡的踢法短期内又不能发生根本性变化，德国防线的单薄就很容易成为病灶——日本的两粒进球，哥斯达黎加的多次反击，抓的都是德国后腰区域的空当。

弗里克不会看不到这一点。他能忍受这种结构性缺陷的原因，是他把赌注都押在了德国-拜仁攻击线上。不过，他失败了。

### “攻击力”和进球悖论

说弗里克押注拜仁攻击线完全失败，也不太公平。32强小组赛阶段的数据统计，德国3战射门数量为69次，高出第二名巴西12之多，都是浪射？德国的射正次数为24，也高出第二名的巴西3次。绝佳机会的统计，德国3战有17次，高出第二名法国足足5次。从这些进攻的基本面的数据而言，弗里克的德国其实是攻击力最强的球队，没有之一。当然，这一说法，截止于球进入球门之前。

穆西亚拉的自我总结充满了纯真：“如果我们能把握住所有机会……”

足球运动在进球这件事上，恰好是反纯真，反“如果”的。17次绝佳机会，但只进了5个球，意味着浪费了12次机会。同样的统计标准，E组第一的日本队创造了4次绝佳机会，就进了4球。西班牙创造了8次绝佳机会，加上点球，进了9个。和

德国队相比，日本和西班牙堪称惜射如金，一射必中。

那为什么德国会浪费这么多机会？纯属射术欠佳？

质疑足坛顶级攻击手们的所谓单纯“射术”是很可笑的事。穆西亚拉在本赛季的德甲上了14场，进了9个！格纳布里上了15场，进了8个！而且，他俩达到如此的进球数，分别用的是49脚和40脚射门。也就是说，他们在联赛中，平均5脚左右的射门就能换来1个进球，作为前腰/边锋，如此效率绝对顶级——但是，世界杯上，穆西亚拉和格纳布里分别获得了12次的射门机会，穆西亚拉进球为0，格纳布里则只进了1个，远低于他们的平均水平。

穆西亚拉和格纳布里均是首次参加世界杯大赛，显然，世界杯赛场，对他们而言太难了。

### 穆勒和半套拜仁体系

那穆勒呢？穆勒在目前代表德国参加了4届世界杯，南非和巴西世界杯，穆勒13场比赛中总共攻入10球，俨然是德国的大杀器，他总不存在射门的适应问题吧？但在最近的两届，他彻底哑火了，6场小组赛，1球未进，简直就是德国成绩的晴雨表。

在拜仁，穆勒历来是主帅执教“说明书”。如何用好穆勒，事关拜仁战力的最大化和更衣室的稳定。我们必须看到，穆勒最近几年成为拜仁联赛“助攻王”的缘起，正是从格纳布里成为主力开始。

这标志着拜仁在“里贝罗”时代结束后，从传跑—传控进入了传带—高压的模式。穆勒在挣扎了近两个赛季后，从之前的得分僚机，蜕变为助攻僚机，在他连续三个赛季德甲助攻近20个的同时，也标志着灵活性和速度

降低的他，已经不再是曾经的“终结者”。

促进穆勒新生的，正是弗里克。弗里克接手拜仁之前的赛季，穆勒进入了自己当时10年拜仁生涯的最低潮——进球助攻均为个位数。弗里克于2019冬季救火，所作工作看起来只是拨乱反正，但核心却是为拜仁建立起传带—高压模式和急速反击模式的兼容性。穆勒在当个赛季助攻数达到了历史顶点——21个，最主要的受益者，自然是莱万。

弗里克在拜仁的工作，成为他竞争勒夫继任者的最大筹码。但他却忽略了，拜仁左边有戴维斯作为爆点，前面有合乎战术要求的中锋，这是传带—压迫体系形成的根本。去掉这两个强点，穆勒也好，格纳布里也好，穆西亚拉也好，只能完成拜仁进攻一半的工作而已。这是他们在卡塔尔挣扎的终结原因。

### 中锋到底是不是刚需？

穆西亚拉不进球，格纳布里不进球，穆勒没助攻，也不进球，那弗里克为什么始终不用菲尔克鲁格？

我们需要注意的事实是，菲尔克鲁格本来就是递补球员，如果不是维尔纳受伤，弗里克原本不会征召菲尔克鲁格。这说明，弗里克根本就看不上菲尔克鲁格。

当然，这样说对教练和球员都不礼貌也不公允。准确说，是弗里克认定的攻击体系和菲尔克鲁格不兼容。原因，不外是球员的速率，小空间的做球能力，灵活性之类指标，会破坏格纳布里的传带速度。这也没错，从建立攻击体系的角度来看，菲尔克鲁格的优势指标，如力量，如直接，如射门，如头球等等，根本就不是弗里克最看重的。而且，菲尔克鲁格和拜仁帮也没有默契。

所以，三场比赛，菲尔克鲁格只能作为B方案，往往在比赛进入变局阶段才能上场——那个时候，半套拜仁攻击体系已经处于体能的崩解期，对手的防守体系也处于最脆弱的阶段，上一个传统意义上的中锋，在弗里克看来，正是时候。

弗里克急切地想以他的半套拜仁进攻体系来完成自己的首次世界杯之旅，但57岁的他，在顶级舞台担纲主帅才3年，其实是个“新帅”，他既有成熟的心智和丰富的战术设计能力，也有新手教练常见的固执和应变不及等明显缺陷。

3战出局，想来弗里克不得不接受半套拜仁体系的失败。接下来他的路，要么就是在德国人才库里重新选材，补齐另外的那半套，要么，就是重建一套完整的进攻体系。当然，前提是他确定还有时间的话。

# 的答案都充满不确定性

文/吴强

## 德国问题之:弗里克



## 他和他的隐秘野心

德国出局后,《体育图片报》发起了一项调查,弗里克和比尔霍夫该不该下课?将两人捆绑在一起的原因,是比尔霍夫作为德国国家队的总监,一手操办了弗里克接替勒夫。而且,比尔霍夫还天然承担了民众对上一届世界杯德国小组出局的怒火,那一届,勒夫从卫冕冠军的高峰跌入小组出局的谷底,犹豫再三,仍对德国帅位恋栈不去,德国足协未能怒斩功勋,多数球迷的不满由来已久。

《体育图片报》的调查显示,弗里克获得了49%的留任支持,而对于比尔霍夫,则几乎是千夫所指,91%的受访者都希望比尔霍夫卸任。

最早从2006年接受克林斯曼和德国足协的邀请,比尔霍夫出任德国领队,后来兼球队总监,过去16年他在德国队中有着重要的影响力。尤其是勒夫在去年欧洲杯前,就已经确定打完欧洲杯即离职后,比尔霍夫就提前锁定了弗里克接任。

比尔霍夫和勒夫及弗里克在2010年和2014年世界杯期间,有非常良好的关系。三人共同成为德国国家队重获世界杯的重要功臣。勒夫本来的合同,是要执教到本届世界杯结束才到期,他提前请辞后,德国足协中讨论最多的继任者本来是

原德国U21主帅昆茨,但正是在比尔霍夫的提议下,弗里克才正式进入了接替者热门候选名单。

其时,是弗里克率领拜仁夺得六冠的第二个赛季,声望如日中天,而且他和拜仁的合同要到2023年才到期。是什么原因让弗里克从拜仁转投德国国家队?弗里克和拜仁建队策略的矛盾。其中集中体现的就是他和拜仁负责转会事宜的体育总监萨利哈米季奇之间的矛盾。

弗里克在续约后,在名义上获得了对于拜仁转会事务的建议权。不过他和萨利对拜仁引援策略有着明显的分歧。弗里克在德国国字号体系浸淫已久,他对德国人才培养和成才系统有更深入的理解。所以对于拜仁转会策略,他的立场是更希望“为国养士”,在许可的范围内,尽可能引进和培养德国本土球员。而萨利,则坚决执行着董事会之前定下的策略,更希望走国际化路线。

立场的差异,决定了弗里克在拜仁处境的尴尬。性格刚烈的他和萨利哈米季奇的矛盾迅速激化。在6冠之后的赛季,两人甚至在球队训练场边有公开的争执和肢体冲突。而和弗里克一样肩负德国青训职责的比尔霍夫,是最清楚弗里克

心中抱负和在拜仁处境的人之一。所以,在勒夫决定提前离职之际,比尔霍夫在德足协内部提了弗里克的名,并主动私下和弗里克进行了探讨。这才有了之后弗里克和拜仁摊牌走人,拜仁重金挖角纳格尔斯曼的后续。

对于德国国家队而言,现在再去讨论弗里克和昆茨的匹配指数已无意义。昆茨在担任德国U21主帅的5年间,带队3进欧青赛决赛,并在2017和2021年两度夺冠,的确是相当不错的继任人选,但当时弗里克在拜仁成就显赫,又熟知国家队系统,自然也是很理想的“回归”,两人的2选1,选谁都有充分的理由。

2021年9月,弗里克正式成为德国主帅,当月的国际比赛日,土耳其1比6惨败于荷兰脚下,世预赛出线前景堪忧,土耳其足协聘请昆茨出任主帅,签约3年。昆茨接手土耳其后,差一点力挽狂澜——他率队3胜1平,让土耳其获得了参加欧洲区最后附加赛的资格,不过新月军团最终1比3负于葡萄牙而无缘卡塔尔之旅。昆茨在执教土耳其的同时,也挖了德国的墙角,今年3月,之前一直为德国U系列效力的厄兹詹正式代表土耳其国家队登场,而这名后腰作为昆茨的爱将,在本赛季转会多特



弗里克需要时间,他需要冷静思考德国的未来。

后的表现,也引发了德国足协的哀叹。

从目前的情况来看,德国足协基本已经确定弗里克留任。弗里克接手德国国家队仅1年半,而2024本土欧洲杯,距今也仅1年半。或许,这将是弗里克最重要的1年半。在卡塔尔兵败之后,他该如何修正他的半套拜仁体系?届时,昆茨大概率将带领土耳其“回家”,两人将会一场特别意义的“交锋”,而且昆茨和土耳其的合约也是到欧洲杯结束。这场大戏,着实有点意思。

## 德国问题之:穆西亚拉



## 假如他再矮一点

2010年5月的一天,斯图加特,7岁的穆西亚拉发现了停在路边的德国国家队大巴。他背靠大巴,举起右手,手指刚好挨着德国足协的LOGO,然后他母亲给他拍了一张照片。

几个月后,穆西亚拉随父母离开了斯图加特,离开了德国,“回到”他父亲的“家乡”南安普顿。其后的9里,穆西亚拉在切尔西的青训营和英格兰的精英训练营飞速成长,成为一名职业球员。

2022年,19岁的穆西亚拉已经是德国国家队征战世界杯的一员,并且3场比赛全部首发,虽然只有一次助攻,但全世界都看



穆西亚拉是德国的未来,可他本身就是一个充满不确定因素的年轻人。

到了穆西亚拉的天赋和才华,他是小组赛就出局的德国队,为数不多值得安慰的礼物。

关于穆西亚拉在2019年回归德国加盟拜仁的经历,颇有传奇色彩。当初拜仁一直对切尔西已崭露头角的边锋奥多伊兴趣热烈,据说拜仁球探正是在观看奥多伊于切尔西青年队比赛时候,发现了穆西亚拉。结果奥多伊没谈成,16岁的穆西亚拉在2019年的夏天,自由身加盟了拜仁。拜仁的代价,仅仅是支付了20万欧元的青训培养费。

穆西亚拉的父亲是尼日利亚人,拥有英格兰国籍,他的母亲则是德国人。所以,在穆西亚拉国家队会籍上,这三个国家都动了强烈的心思。穆西亚拉父亲一度希望儿子为尼日利亚效力,但因为小穆西亚拉在英格兰各级U系列发挥出色,他也能接受儿子在英格兰扬名立万。至于孩子母亲,自然是希望儿子成为德国国脚。

穆西亚拉回到德国后,先是征服了拜仁各级U系列队,以致时任拜仁二队主帅的小赫内斯破格将球员提拔征战德丙,而对德国本土新星求贤若渴的弗里克,在2020年的夏天,更是将17岁的穆西亚拉

定位为一队的重点培养人员。2020年9月19日,当季德甲首轮,拜仁8比0主场大胜沙尔克,穆西亚拉攻入最后一球,成为拜仁队史最年轻进球球员。由此,这位年轻人一飞冲天,不可阻挡。

穆西亚拉的球技,和他的成长经历一样令人惊叹,又和他的会籍,或者说“身份”,一样迷离。

他的柔韧性和灵巧,结合他良好的球性,让他拥有优异的过人能力。德国VS哥斯达黎加一役,穆西亚拉全场13次成功过人,为本届之最,最令人激赏的是,穆西亚拉打的是10号位,其中至少一半的过人发生在禁区前沿的中路!而对阵西班牙一役,他在禁区中路前沿单挑佩德里和加维的画面,也注定成为本届金童对决的名场面。

除了盘带能力,穆西亚拉不错的大局观,又让他有良好的传威胁球能力。根据OPTA的统计,他在小组赛阶段独自创造了7次绝佳机会,同时也10次参与创造了德国队其他绝佳机会。换句话说,穆西亚拉几乎参与了德国队的多数有效进攻。而在拜仁,本季穆西亚拉首发了12场联赛,进

球9粒,助攻也达到了6次。这一切,都说明19岁的穆西亚拉在进攻能力上,已处于当世足坛的顶级领域。

但迷惑的是,这样的穆西亚拉,在世界杯的3场比赛上,居然一球未进!

除了运气差之外,有一点或许大博阿滕说对了:穆西亚拉在禁区内或者禁区中路前沿连续过人时,重心需要更低一点,动作的连接需要更快一点。

穆西亚拉目前1米83,彻底定型后可能会到1米85,这样的高度对于在小空间内连续摆脱和过人,着实不利。而且因为重心高,也导致穆西亚拉在过人后,需要相对更大的空间来完成射门前的调整。打日本和哥斯达黎加,穆西亚拉都曾有过连续过人后打飞机的表现,正是他重心太高,无法用更小动作完成小腿摆动的快速射门,而这,正是禁区杀手们的杀手锏。

一个可确定的未来是,穆西亚拉肯定会作为之后几届大赛德国队的攻击大核,他核心技术的发展和完善将成为德国攻击线质量的重中之重。无疑,这将是弗里克和纳格尔斯曼近期最重要的工作之一。

# 黄金一代终结

比利时小组赛出局,不仅场面难看,成绩不好,而且更衣室内一地鸡毛的老毛病又再次发作。黄金一代的谢幕竟然是如此不堪。再见,那支曾长期排名世界第一的比利时,再见,那支曾摸到顶峰的比利时。

## 败给时间,败给自己



记者寒冰报道 “诸神的黄昏”是这届世界杯的主题词,更是比利时“黄金一代”的定义。他们的26名球员之中有多达11人超过30岁,3场小组赛,出场球员均龄在世界杯32强之中仅次于克罗地亚(30.6岁),排名第二高。而且,比利时主力阵容至少有7人在30岁以上,整条中轴线,进攻端大阿扎尔、德布劳内(31岁),中场维特塞尔(33岁),后防线维尔通亨(35岁)、奥德维尔德(33岁),名副其实夕阳红。

6名打满全部3场小组赛的球员中,库尔图瓦(30岁)、维尔通亨(35岁)、奥德维尔德(33岁)、卡斯塔涅(26岁)、维特塞尔(33岁)和德布劳内(31岁),只有1人年龄低于30岁,再加上另外4名参加了3场比赛(未打满)的默尼耶(31岁)、大阿扎尔(31岁)、特罗萨德(27岁)、蒂勒曼斯(25岁),相信所有人都看到了比利时的问题所在。身为弗拉芒与英格兰混血的德布劳内,直言球队太老无力夺冠,只不过是说出一个有目共睹的事实。

### 老化的不止是年龄,还有心态

比利时队从小组赛出局后,该国法语媒体《昏报(Le Soir)》可谓一针见血:比利时真正的“黄金时代”早在4年前就已谢幕。因为世界杯季军,比利时达到前所未有的高度,可是随着球队精神领袖孔帕尼、中场战术秘密武器费莱尼的退出,欧洲红魔早就已经失去了争冠的关键元素。

世界杯前,虽然德布劳内依然保持着出色的状态,但大阿扎尔、奥德维尔德、维尔通亨等一群老将状态都非常低迷。卢卡库从8月底开始,3个月时间只踢了26分钟的比赛。马丁内斯也想在欧国联考察新人,磨合班底,但老将们的心态已发生微妙的变化。德布劳内和维尔通亨都非常清楚,这支比利时队有结构性缺陷,可出于种种原因并未得到填补。

在欧国联被荷兰双杀,让马丁内斯只能抱残守缺,选择信任4年前的世界杯主力,却罔顾这套首发阵容已老去4岁的残酷事实。既然无论战绩如何,主力位置都非常稳固,老将们的心态与状态自然无法与世界杯上的其他球队相提并论。性格直爽的德布劳内已经给全队敲了警钟,但曼城中场叫不醒装睡的人。其他老将的表现足以证明,他们也看清了事实,但已经积重难返。

在皇马都踢不上主力的大阿扎尔继续雷打不动获得首发,卢卡库受伤让能力有限的巴舒亚伊勉为其难。再加从马丁内斯开始,主力阵容上下都普遍存在的轻敌心态,首战加拿大被对手两位快马双子星冲得狼狈不堪,却还没有敲醒这些自视过高的老牌球星,次战0比2输给摩洛哥,终于彻底暴露了比利时的老态与已经无法弥补的结构性缺陷。平均年龄超过31岁的防线,如何能挡住对手年轻前锋的反复冲击?

比利时队所谓的内讧,只不过是这种老龄化与结构性缺陷在球员层面的彻底爆发。战术上的争执无法掩盖背后的根本问题——就是老化的比利时队主力班底,已经无法在90分钟内圆满完成战术意图,只能在心态失衡与体能下降的双重作用下,眼睁睁看着对手逐渐占据上风却无力扭转局面。

### 错失新陈代谢,主帅难辞其咎

德布劳内道出的残酷真相并不只是球队客观上的老化,毕竟比欧洲红魔更老的克罗地亚也进入了16强。更绝望的真相是马丁内斯4年前就非常清楚:这支比利时队需要补充新鲜血液,也有一定的新人资源可供补充。但非常遗憾的是,他浪费了4年时间,只是眼睁睁看着同一班底的比利时队又老了4岁,能够勉强补充进主力阵容的只有后腰奥纳纳1位新人。

刚结束的世界杯小组赛,比利时队有

6名球员枯坐全程。除了2名替补门将,还有后卫费斯(24岁)、西特(22岁)、德巴斯(19岁)、法纳肯(30岁),4人之中仅1人年龄在30岁以上。本赛季在英超表现抢眼的特罗萨德直到第3场对克罗地亚才得到首发,中生代的蒂勒曼斯、登东科尔出场时间都非常有限。而卡拉斯科、小阿扎尔、卢卡库和巴舒亚伊占据着重要的战术位置,4位球员明年也都将年满30岁,却找不到合适的新人顶班。

马丁内斯原本应该在去年的欧洲杯就全面开始新陈代谢,但出于对成绩的追逐,他选择了保守。当时德纳耶只在小组赛首发2次就被放弃,登东科尔、特罗萨德也是如此。进入淘汰赛后,马丁内斯在防守端更是选择清一色的30岁老将坐镇,1/4决赛1比2输给意大利后,锋线小将多库也被放弃。等到了这次世界杯,马丁内斯能带上的中生代和新人虽然不少,能入西班牙教练法眼的只有奥纳纳、蒂勒曼斯、登东科尔等少数。

在比利时队需要在攻防两端都提速,改变攻防节奏之时,马丁内斯却几乎无人肯用。特罗萨德被摺在板凳上2场,第3场才终于首发;状态不佳的大阿扎尔终于被弃用,取代他的却是更老的默滕斯。结果就是比利时队一如既往在浪费德布劳内的才华,曼城中场3战创造了11次得分良机,比利时却只有1个进球,是1930年世界杯以来的队史最差成绩。4年前的俄罗斯,这个数字是8球!站位靠右的德布劳内完成了球队超过1/3的传中(53次中的18次),但最终只换来球队35次射门9次射正后的区区1个进球。

德布劳内的无名之火爆起,就在于他并不服老,也不服输,可他教练和队友们已经早早放弃。或许两年后的欧洲杯,德布劳内还能勉力一战,但届时的比利时队又是何等水准的班底,谁也不知道。

记者寒冰报道 所谓“黄金一代”,通常是指原本人才不够丰富的球队十年一遇的人才井喷,才能让球队看到大赛打出佳绩的希望。比利时的黄金一代就是典型代表。队中多名球员年龄相仿,又分别担纲多个核心位置,他们一起在一个时间段内,稳定撑起了比利时国家队的实力框架。

但本届世界杯后,维尔通亨、奥德维尔德、维特塞尔和默滕斯都将淡出,大阿扎尔也暗示将从国家队退役,可比利时足球能顶替上述巨星位置的中生代乃至新人却寥寥无几。黄金一代的集体谢幕,随之而来的,必然是比利时足球一段相当长的低谷。

比利时弗拉芒语媒体《新闻报》专文分析了欧洲红魔的未来,明年3月,比利时就将参加2024年欧洲杯预选赛,球队新的教练将面对没有四大老将的全新球队。虽然球队还是会围绕卢卡库—德布劳内—库尔图瓦轴心搭建团队,但关键位置缺少顶级球员,未来的欧洲杯之旅,比利时将完全处于过渡期。

## 未来,可预期的低谷

首当其冲就是中后卫位置,奥德维尔德、维尔通亨退出后,欧洲杯和欧国联时试验的博雅塔也已30岁以上,上届欧洲杯出战过的德纳耶,已沦落到阿联酋。莱斯特城的费斯、雷恩的西特,虽然都在俱乐部踢上了主力,再加上安德莱赫特19岁的小将德巴斯,他们是否有实力接班,无人确信。

中场方面,蒂勒曼斯、登东科尔、奥纳纳和落选大名单的普拉特都效力英超,但与黄金一代在英超、西甲豪门踢球的前辈相比,还有明显差距。他们都只能委身于英超中下游球队,即便能在球队担纲主力,毕竟无法与曼城的德布劳内,皇马的大阿扎尔、马竞的卡拉斯科和维特塞尔相提并论。

奥纳纳在本届世界杯有两场与维特塞尔搭档,但他明显还需要更多历练。登东科尔能兼顾中卫,但要他担纲防线,目前看来还差火候。

另外,今夏才加盟米兰的中场德·凯特拉雷一度被认为是德布劳内的接班人,但马丁内斯在世界杯上只给了他15分钟。这位上赛季在比甲交出18球10助攻佳绩的新人,目前在米兰还处于艰难的适应期,他在10月以后已沦为替补,未来能达到什么高度尚未可知。好在德布劳内至少能撑到欧洲杯,德·凯特拉雷还有足够时间练级。

不过在进攻端,比利时就的确是人才凋零。卢卡库依然是唯一能依靠的强力中锋,巴舒亚伊状态低迷。特罗萨德在布莱顿表现不俗,能够与小阿扎尔竞争左边锋位置。年轻的中锋奥彭达和右边锋多库在法甲发挥一般,后者同样只能在板凳上寻找机会。米兰的奥里吉、塞维利亚的雅努扎伊、柏林赫塔的卢克巴基奥也都是可选之人,遗憾的,他们之前一直处于黄金一代的阴影中,发展并不理想。

在可预料的未来,如果比利时队是这些中生代和新人接班,恐怕黄金一代之后的低谷会延续相当长的时间。



## 黄金一代终结

主教练都已笃定去意,4年前的黄金一代如今大多倚老卖老,再加上媒体幸灾乐祸,欧洲红魔本就脆弱的团结化为泡影也就不足为奇。毕竟,比利时整个国家都处于混乱状态,何况一支只有26人的国家队。

# 不内讧,就不是比利时?



记者寒冰报道 上周六早晨,载着12名比利时队员和主帅马丁内斯的BEL8FC航班降落在布鲁塞尔机场。比利时足协原计划让球员们先回到蒂比兹训练基地,但早在上周五,默尼耶、维特塞尔、多库、西特和奥彭达5人已提前自费回国,德巴斯特、默滕斯在机场候机楼就带着女友离开,奥纳纳、费斯、奥德威尔德、卡斯蒂尔斯和卡拉斯科也选择自行离开。比利时队另外9名球员,则在卡塔尔就已和球队分开……

此前,世界足坛曾流行一句名言:无内讧,不荷兰。但其实真正缺乏凝聚力和共识的岂止荷兰,还有它的邻国比利时。相比荷兰人多个性孤傲引发的更衣不合,比利时的“内讧”问题更加复杂:既有历史、文化、民族、语言背景,还有近40年移民潮带来的新势力冲击。

正如前比利时足球名宿德维尔德所言:球员们鸟兽散提前回国,即便在比利时队整个历史上都很罕见,足见这支团队的问题有多严重。

### 内讧,历史与现实的纠葛

提及比利时的内讧,整个国家层面的分裂是不能回避的基础。

两次出任比利时首相的莱特姆曾有一句名言:“比利时除了一个国王、一支足球队和啤酒外,弗拉芒和瓦隆再无共同点。比利时王国是一个历史的意外。”

作为19世纪欧洲列强纷争的产物,比利时是一个由说荷兰语的弗拉芒人与说法语的瓦隆人被强行组成的国家。从1830年独立开始,两大民族就天然缺乏同一国家认同感,人口占2/3多数的弗拉芒人在足球领域同样有优势,弗拉芒裔的前主帅蒂斯甚至公开扬言绝不招募瓦隆人,无论后者有多优秀。以至于比利时国家队近20年唯一略有名气的瓦隆裔球员,竟然是参加1994年世界杯的艾伯特和威尔莫茨。

与冷战时期,前南斯拉夫的克罗地亚和塞尔维亚族分别组队参加奥运会和欧洲杯相似,比利时也存在单一民族为主的国家队,这无疑严重影响球队的实力。弗拉芒和瓦隆各自的媒体每逢大赛纷纷攻击对方的国脚,无疑是推波助澜。

10年前为比利时“黄金一代”奠定基础的威尔莫茨和队长孔帕尼,一度以特殊的“全覆盖”模式解决了内讧问题。威尔莫茨是瓦隆与弗拉芒混血,妻子是弗拉芒人,他顶着压力提拔了部分瓦隆和法语区移民球员,填补了欧洲红魔阵容的短板。其中最重要的是,他任命了与自己一样有包容性的队长孔帕尼。这样才使比利时在过去几届大赛暂时和谐。

本届杯赛,德布劳内、维尔通亨和大阿扎尔公开表达对队友不满后,比利时名宿德维尔德就曾感叹过:如果孔帕尼还在,这样的事情绝对不会发生。

出生在首都布鲁塞尔双语区的孔帕尼是民主刚果移民后裔,精通荷、法、英等5种语言。他不但是弗拉芒和瓦隆球员天然的沟通者,也是比利时国家队内势力日渐庞大的移民球员代表。威尔莫茨和孔帕尼的“一个国家队”理念超越了语言和民族的分隔:“我们要学会一起战斗,才能在球场上赢球。整个国家都支持我们的国家队,无论弗拉芒、瓦隆,还是新比利时人。”

### 成绩糟糕毁了脆弱的团结

威尔莫茨在2016年欧洲杯后下课,比利时足协选择了没有任何国内三大势力背景的西班牙教练马丁内斯。虽然在西班牙,马丁内斯也对语言和民族之争深有感触,但毕竟对比利时早已根深蒂固的分裂,他没有切身体会。

马丁内斯管理球队的方法,是队内统一使用英语解决语言不合问题,此外就是用世界杯作为目标,暂时平息了队内的族群对立和私人恩怨。但这种脆弱的“团结”在球队成绩出色时可以掩盖一切,成绩一

旦下滑,弗拉芒和瓦隆人互相指责的传统就必然浮出水面。

比利时分裂的两大语言媒体在队内氛围上扮演了负面的角色,攻击对方之余不断激化矛盾。这次的内讧丑闻也来自弗拉芒媒体,目标正是瓦隆的大阿扎尔。而经历了俄罗斯世界杯功亏一篑后,马丁内斯日益保守不思求变,也进一步加深了队内三大势力的矛盾。世界杯前他与比利时足协的续约谈判破裂,首战前两天突然宣布世界杯后离队,排兵布阵也是尽可能满足老将,导致新人难以出头。

另外,马丁内斯对占据首发阵容更多位置的法语系球员偏爱,也引发了新的不满。大阿扎尔状态再差,弗拉芒的特罗萨德也很难拿到首发机会。但防线又是3名瓦隆人与一对弗拉芒中卫拼凑而成。进攻核心德布劳内身旁是一群说法语的瓦隆和非洲移民,这是他难以发挥最大能量的原因之一。

除此之外,即便同族之间,都还有纯粹在技战术风格层面的意见分歧。想要管理这样一支复杂的球队,马丁内斯甚至需要求助于随队的心理医生。

尽管心理医生可以帮助解决一些难题,包括0比2输给摩洛哥后,医生就建议在队内进行小组讨论。但这样的所谓意见交流治标不治本,早已功成名就的队内大牌球星们,因战绩不佳和来自媒体的压力,导致早已深入骨髓的族群成见一旦冒头,根本就无法扭转。哪怕他们不断对外否认所谓的内讧与不合,比利时人都心知肚明:因两个大区对立,导致整个国家都几乎处于无政府状态长达1年多,那国家队的分裂也就不足为奇了。

主教练都已笃定去意,4年前的“黄金一代”如今大多倚老卖老,再加上媒体幸灾乐祸,欧洲红魔本就脆弱的团结化为泡影也就不足为奇。毕竟,比利时整个国家都处于分裂状态,何况一支只有26人的国家队。

记者寒冰报道 马丁内斯与比利时的“黄金一代”共荣辱,西班牙教练用离开承担了所有的诘难,也为比利时足球留下了混乱的遗产。但现在,比利时足协需要尽快找到合适的新帅人选。比利时《新闻报》列出了6位最有可能的候选人,不过本土教练占据绝对优势,只有1位洋帅进入名单。新帅要担起马丁内斯的未竟之业,完成比利时足球的时代更替,新老交接。

《新闻报》的民意调查显示,资历丰富的老帅普雷德霍姆高居榜首,得票数领先第2名两倍多。58岁的根特队主帅范哈泽布鲁克与孔帕尼则排名第2和第3位,克莱门特和亨利紧随其后,得票数高于范加尔,甚至维尔马伦也得到了4%的支持率。

虽然普雷德霍姆球员履历显赫,是1980年欧洲杯亚军队的主力。作为教练也拿过比甲冠军,但他2020年离开列日标准后,一直赋闲。范哈泽布鲁克也有比甲冠军头衔,但最近的成功只是上赛季的比利时杯。

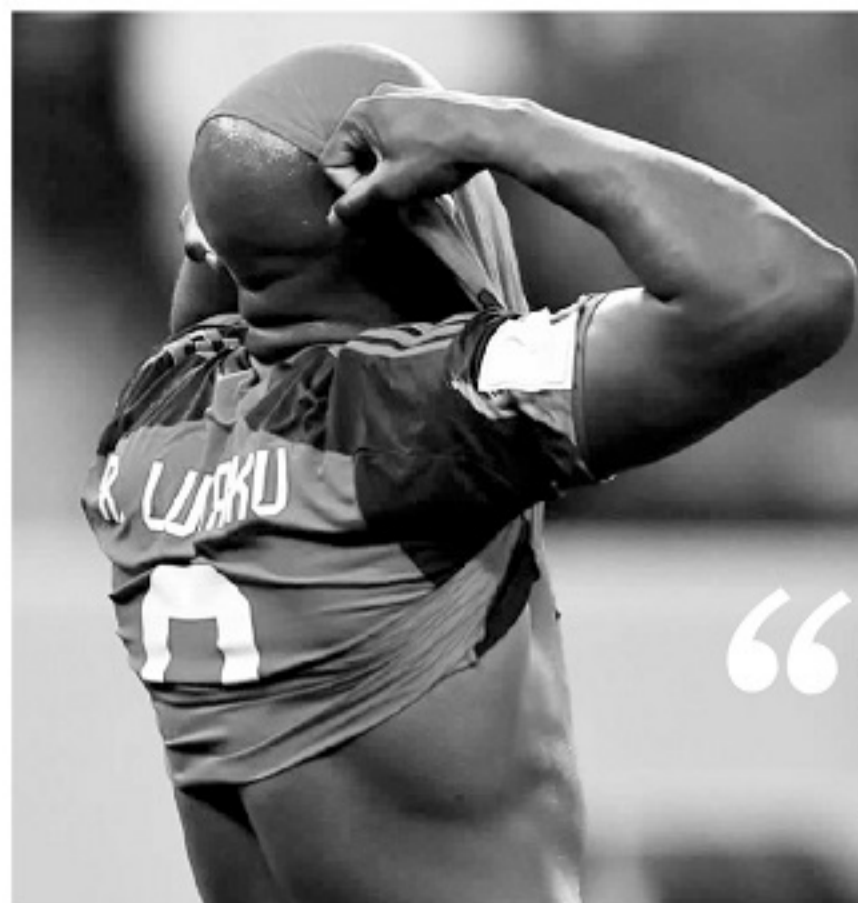
## 新帅选择是个难题

48岁的克莱门特在亨克和布鲁日拿到了比甲3连冠,今年初才接替尼科·科瓦奇执教摩纳哥。亨利两度在国家队辅佐马丁内斯,对欧洲红魔最熟悉,但他在摩纳哥和蒙特利尔的独立执教成绩都非常糟糕,令人难以放心。

最受媒体欢迎的孔帕尼,退役后在安德莱赫特执教的两个赛季同样令人失望,分列第4和第3名,如今只能委身英冠的伯恩利。虽然拿到过英冠月度最佳教练头衔,可要带领青黄不接的比利时,他的能力着实不被看好。

至于范加尔,荷兰主帅持开放态度:“比利时有友善的人民,还有美丽的海滩,我都考虑过搬到那里。比利时足协要怎么说服我,你们首先要说服我的妻子特露丝。当然这是个玩笑,我可以做出决定。我看了比利时最后1场比赛,他们本该取胜,但足球需要运气。不过我现在只关心能否带领荷兰队夺冠,因为荷兰媒体认为我们没戏。我不活在过去,我总是为未来打算,我现在也在为比利时做计划。”范加尔以另一个玩笑结束了对话,但留下了足够的悬念。不过很少人会看好范加尔去执教比利时,毕竟他的年龄以及健康状况,都会是个问题。

但范加尔在荷兰队年薪高达300万欧元,马丁内斯只有120万欧元。因为比利时止步小组赛,比利时足协仅获得不到1000万欧元的收入,比4年前拿到世界杯季军时少了1700万欧元。这严重制约了比利时足协聘请新帅的财力,聘请本土教练可以让比利时足协能够承受薪资成本。不过对于一帮本土教练而言,执教能力和威望的不足,又是让人头疼的地方。



## 黄金一代终结

哪怕多年后人们谈起比利时“黄金一代”的失败谢幕，都不会忘记卢卡库，就像阿根廷人不会忘记伊瓜因带来的挫败感一样。

# “终结者”卢卡库

**记者寒冰报道** 现在的卢卡库，一定能体会伊瓜因的痛苦：因为错过4个必进球机会，葬送了比利时“黄金一代”最后的世界杯。欧洲红魔的失败绝非“一日之寒”，但最终承担骂名的只有民主刚果裔的“1亿欧元”中锋。这就是足球的残酷，哪怕像卢卡库这样的“开心果”，也很难承受千钧压力于一身的负担。曾经能让队友勾肩搭背聆听励志演讲，这次卢卡库也只能扑进助教法国传奇亨利怀中痛哭。懊恼的他用拳头击打替补席防护玻璃，都被好事的球迷讥讽为“终于射正目标”……

### 欧洲红魔最大的献祭者

比利时队历史最佳射手(68球)整个赛季只踢了5场，8月26日后因大腿腓绳肌、股二头肌反复受伤，直到世界杯小组赛第2场前一共才踢了29分钟。如果他不是卢卡库，马丁内斯一定不会将有伤的前锋带到卡塔尔。将比利时的失败归咎于

受伤长达3个月刚从股二头肌伤势中康复的卢卡库显然不公平。

但谁让他是卢卡库呢？被寄予厚望的“终结者”，却亲手终结了比利时“黄金一代”。卡斯塔涅赛后尝试为他辩护：“他一直在寻找机会，创造机会，为队友传球，控球，担任禁区支点。也许他不在禁区，我们也没有那些机会。他已尽了全力，但没有状态或运气，就是没有。”库尔图瓦清楚媒体的杀伤力：“不幸的是，卢卡库成为媒体枪口对准的目标，他们已扣动了扳机。”

哪怕卢卡库是更衣室唯一的黏合剂，四肢发达的他能说8种语言，包括法德英葡西意和弗拉芒语，以及他的母语(斯瓦西里语的刚果方言)。失败就是原罪，一切成功都会因此变得毫无意义。此前，卢卡库签约美国嘻哈天王Jay-Z的体育经营公司，被视为跨界成功，今天，却成了不务正业的“罪证”。22年前父亲罗热退役后投资失败，母亲不得不从附近的面包店赊账

度日。卢卡库永远不会忘记儿时曾在没电的家中煎熬数周，训练后回家没有热水洗澡。他从没有早餐吃，目睹过母亲将水倒进牛奶让全家人糊口。现在，卢卡库体会到了母亲当年无能为力的绝望。

但卢卡库不会放弃，这位公共关系学士希望自己能像偶像德罗巴一样坚强。10岁就梦想为切尔西效力的他，身披蓝军战袍时得到大卫·鲁伊兹的鼓励和培养。在国家队训练迟到时，马丁内斯用惩罚所有早到球员的方式让他终生难忘。现在，他得到了更严厉的处罚方式：亲手终结所有队友的世界杯梦想，以及被媒体和球迷“公开处刑”。

### 或许汗水能弥补愧疚

因为自己错过4个必进球机会，让比利时“黄金一代”以最令人沮丧的方式谢幕，卢卡库不止有悔恨，更有懊恼和愧疚。被寄予厚望的“1亿级”中锋决定取消原定假期，立刻启程返回米兰。休整3天后就将

重返训练场，希望早日回到最佳状态。很难说他取消假期的决定与拉基蒂奇在INS上的嘲笑无关：“加油，卢卡库！我们应该在斯普利特给他一个月的免费假期！”

这4个被错失的机会，让卢卡库曾经的所有成功都化为泡影。人们不再记得他是24岁前在英超进球达到80球以上的第4人，以及2020/21赛季的意甲最佳球员(24球11助攻)。当然还有曾效力扎伊尔国家队的父亲罗热。卢卡库的名字Romelu就来自父亲姓名每个音节的缩写，可见父子情深。8年前他在第105分钟绝杀美国将比利时带入8强时，就曾对着转播镜头喊：“爸爸，我爱你！”

对卢卡库而言，这是13岁父母离异后人生最大的挫折。他每隔两周都要回到比利时看望母亲阿道芬，也经常将进球献给母亲。但现在，卢卡库选择回到米兰，希望用汗水弥补愧疚。这样的自律来自父亲严格的教导，卢卡库说过“你永远不会在夜总会里看到我开香槟，当皇马教练穆里尼奥邀请我加盟时，父亲让我必须留在安德莱赫特完成学业。”年轻的卢卡库终于在赛前发抖时，他的父亲也会有充满智慧的评论转移媒体的注意力。

卢卡库也是比利时“黄金一代”成员，4年后也已33岁。可这次他决定依靠自己承受一切，哪怕很可能他已没有时间弥补。30年前，他的父母逃离了内战中的民主刚果；30年后，卢卡库选择直面残酷的人生，留在米兰证明自己。2024年欧洲杯，也许将是他的最后的救赎机会。

# 散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言，谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的，依照《治安管理处罚法》规定，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息，或明知是虚假的疫情信息，在信息网络上进行传播、散布，严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的，依法追究刑事责任。

# 防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。



从2006到2022,16年,24脚淘汰赛射门,在自己的第1000场正式比赛里,梅西打入了个人世界杯淘汰赛的第一个进球。拥抱八强,真正的考验才刚刚开始!

# 真正的决战始于1001夜

记者王少恒报道 梅西紧紧抱着劳塔罗,将头埋在后者的肩膀上,他的第1000场比赛几乎完美。劳塔罗的眼神呆滞,似乎还停留在比赛的最后15分钟里,他差点就改变了比赛的走向。幸好,阿根廷不止一个梅西。

## 千场梅西,近乎完美

对于梅西来说,这几乎是一场完美的比赛,尽管它的开局波澜不惊。澳大利亚可能是16强里最弱的球队,但到了淘汰赛,谁也不会轻易认命,谁也不会举手投降。赛前发布会上,主帅阿诺德说:“淘汰赛与过去三场比赛不一样了,这将是一场决斗,我们将尽最大努力去赢下比赛,我们知道自己的优势在哪里。”

虽然阿根廷人率先刷新了本场的射门数据,但戈麦斯的射门看起来更应该出现在澳式橄榄球比赛中。相比之下,澳大利亚人的套路很直接。开场仅仅6分钟,中场巴库斯就用猛烈地撞倒了梅西。这次倒地,梅西足足在草坪上躺了20秒。澳大利亚人明白,对待梅西,不能有丝毫仁慈。

澳大利亚人比波兰人勇敢,他们不像波兰人一样退守大禁区,而是坚持在前场干扰阿根廷的后场出球点。很快,他们就在前场断下了莫利纳的球,随即打出小范围配合杀入禁区。毕竟是淘汰赛,许多阿根廷球员也是第一次参加世界杯,罗梅罗的解围失误是他们紧张的表现。

角球是澳大利亚人的机会,效力英冠伯明翰的苏塔尔在阿根廷的禁区内轻松抢到高点,弹地而起的皮球很快让阿根廷的小禁区前沿乱成一团,奥塔门迪和阿库尼亚连续两次解围,才将皮球踢出禁区。阿诺德说了,他们知道自己的优势在哪里,也知道如何放大这种优势。

高明的猎手,总是以猎物的姿态出现。当澳大利亚人开始对阿根廷施压,梅西的机会来了。一个定位球改变了比赛的走向。梅西开出定位球,澳大利亚人轻松解围。麦卡利斯特直塞,奥塔门迪停球,梅西从侧面飞奔而来。阿根廷10号可以全场散步,可一旦嗅到机会即将出现,他不会吝惜自己的力气。奥塔门迪停球,随即立正站好,请梅西破门,他找到了一个最好的角度去欣赏梅西的进球。

在距离澳大利亚球门16.7米的地方,梅西用脚弓推出一记时速53公里的地滚球,皮球带着旋转和所有阿根廷人的执念滚入球门。在自己的第1000场正式比赛里,梅西打入了个人世界杯淘汰赛的第一个进球。从2006到2022,16年,24脚淘汰赛射门,第一个进球。命运总喜欢捉弄人。

1000场比赛,789个进球,385次助攻,第23次世界杯出场,第22个国家队大赛进球,第8次世界杯全场最佳球员……这是35岁的梅西,想要追赶他的纪



录,23岁的姆巴佩需要在接下来的12年里每年制造66个进球(进球或助攻),22岁的哈兰德则需要每年制造74个进球。梅西的纪录,已无法用数字装载,梅西的伟大,已无法用纪录衡量。

## 战局,从换人开始突变

梅西还有进球的机会。他从中场开始突破,连过三人,在禁区前过掉第四个防守球员后起脚射门,皮球被后卫挡出底线。在他射门前,人们似乎看到了那个风华正茂的梅西,似乎看到了1986年的10号。现实总是残酷的,梅西已经35岁了,他已无力突破第二道封锁线。卡佩罗说:“梅西的灵气还在,但他的动作有时候会跟不上想法。梅西的头脑还是顶级的,但在高速和加速的时候,他会出现失误。”

澳大利亚门将马修·瑞安的低级失误,让阿尔瓦雷斯成为又一个在世界杯头两场首发的比赛里均取得进球的阿根廷球员。上一个完成这项数据的,是2006年的克雷斯波。两个球的优势,让斯卡洛尼有了调整阵容的资本。他用劳塔罗换下了阿尔瓦雷斯,试图用前者的冲击力牵制澳大利亚的后防。

想法十分,效果零分。从这个换人开始,局面发生了颠覆性的变化。5分钟后,E·费尔南德斯送出乌龙。澳大利亚人在绝望中重新看到了希望。35岁的梅西还能连过4人,将皮球送到无人盯防的劳塔罗脚下,但这个在小组赛遭受重重磨难的9号,已彻底失去了门前的嗅觉。面对门将,他可以把皮球送上天空,可以把皮球打在瑞安的身体上,却始终无法将皮球送进澳大利亚人的球门。

劳塔罗的慷慨,换来的是澳大利亚人

肆无忌惮地前压。他们也有梦想,他们不甘就此出局。贝西契的一条龙,让利桑德罗得到了一次马斯切拉诺附体的机会。到了比赛最后时刻,澳大利亚人像打橄榄球一样,让皮球在阿根廷的禁区上空来回飞行。质变的基础是量变,他们只需要抢到一次机会。他们做到了,年仅18岁的前锋库奥尔,在冒顶的塔利亚菲科身后接到了高高落下的皮球。他距离球门只有2米距离,但中间横着一个马丁内斯。

做出神扑的马丁内斯迅速返身,死死将脱手的皮球按在草坪上。奥塔门迪激动地抱住马丁内斯的头,不禁亲吻起来。“我爱死你了,你是个天才,你扑出的球让人印象深刻。”赛后,奥塔门迪告诉记者他当时说了什么。

70分钟完美,20分钟折磨,梅西的第1000场比赛就此结束。阿根廷人开始欢庆,梅西说:“队中的每个人都配得上这份荣誉,因为我们都比赛中竭尽全力。”斯卡洛尼需要思考,如果没有梅西的灵光一闪,他用什么破局。单论本场比赛而言,除了梅西的天赋和马修·瑞安的失误,阿根廷没有创造出更多的机会。

## 荷兰才是真正的难题

按照赛程,阿根廷的八强战被安排在北京时间12月10日凌晨三点,他们还有时间庆祝胜利,但留给他们的时间不多了。墨西哥、波兰和澳大利亚,没有一支球队算得上世界一流,他们在八强的对手荷兰,则是一等一的高手。跑不死的美国人,被范加尔的战术“设计”得毫无脾气。

在3比1击败美国的比赛中,荷兰人表现出极高的战术素养和个人能力,这是和小组赛的荷兰完全不同的球队。的确,

## 荷兰 VS 阿根廷

12.10 03:00

卢塞尔体育场

真正的高手都是在生死面前才露出真实模样。邓弗里斯一改小组赛的莽撞,连续送出精准的低平传中。年龄堪比梅西的布林德,还能以左翼卫的身份杀入禁区得分,他的3个国家队进球,有2个出现在世界杯上,这是一名真正的大心脏球员。

和斯卡洛尼不同,范加尔拥有丰富的世界杯执教经历。上次带队征战世界杯,他们一路杀入半决赛,只是在点球大战中输给了阿根廷。这次,携352阵型卷土而来的他,打造出一支既能够控制比赛节奏,又能够打出快速反击,还能大开大合与对手对攻的球队。小组赛,荷兰仅丢1球,并列失球最少的球队。而与美国一战的失球,还源自一个不可思议的射门。队长范戴克赛后表示:“那个丢球,我至今不知道是怎么进的。”

荷兰人对迎战阿根廷充满了信心。前国脚范德法特说:“我和从前的梅西对决过,当时我面对的那个梅西太棒了,你抓不住他,但你可以抓住现在的这个梅西。”荷兰人的信心还来自阿根廷进攻的单一性。

阿根廷目前攻打入7球,梅西一人独占3球,阿尔瓦雷斯2球,麦卡利斯特和E·费尔南德斯各入1球。由于劳塔罗的低迷,阿根廷的进球重任几乎全部压在梅西和阿尔瓦雷斯身上,这让大师范加尔能够更有针对性地设计绞杀梅西和孤立阿尔瓦雷斯的战术。

相比之下,打入8球的荷兰人进攻面分布极广。加克波3球,德龙、布林德、邓弗里斯、德佩和F·德容各有1球进帐,进球球员分布在三条线中。更何况,范戴克这样的高点打击,也是阿根廷人最害怕的对手进攻方式之一。

千场梅西,已成过去时。接下来,梅西将挑战自己的八强魔咒。五次出战世界杯,梅西只有2014年突破八强并进入了决赛。输掉小组赛第一场的他们曾说,接下来每一场都是决赛,而现在,真正的决赛要开始了。

上一次在世界杯淘汰赛中击败澳大利亚的球队,最终成为了冠军。阿根廷,能复制那段历史吗,敢复制那段历史吗?



# 倔强 C 罗, 和命运的最后决斗

记者王少恒报道 小组赛末轮伤停补时阶段,葡萄牙获得角球机会,已被换下场的 C 罗转头与身边的队友窃窃私语。当他再扭过头时,场上的局势已经发生天翻地覆的改变。韩国 7 号一路长驱直入,追在他身后的是一群葡萄牙人和另一个韩国人——黄喜灿。正是那唯一还能跟上孙兴慜脚步的韩国人,在最后时刻改变了他们的命运。

面对韩国人的疯狂庆祝,C 罗有些意外,但还谈不上震惊。H 组最后一轮两场比赛的发展对葡萄牙的晋级,以及他们获得小组第一丝毫没有影响。见惯了大场面的 C 罗也不会被一场无关紧要的失利影响心情,如果说他的确有些失望,那这种失望更多地来自他连续两场比赛的颗粒无收。

## 37 岁的 C 罗已不再锐利

由于球队早早拿下连胜,葡萄牙选择了在小组最后一轮比赛中进行大面积的轮换。主教练桑托斯轮换了六名球员,但他还是在首发阵容中留下了 C 罗。这是 C 罗的第 20 场世界杯决赛阶段比赛,在世界杯出场次数这项数据上,他已经超越了尤西比奥。然而,在世界杯进球数上,他还落后“黑豹”1 球。尤西比奥在 1966 年世界杯上单届打入 9 球,这也让他一直称霸葡萄牙世界杯总进球数排名榜至今。

超越尤西比奥的单届世界杯进球数,对于 C 罗已是不可能,尽管他已连续 5 届世界杯取得进球,但总进球数仅有 8 个。事实上,除了上届世界杯首战上演震惊足坛的帽子戏法外,C 罗其余三次出战世界杯,单届进球数都只有 1 个。前往卡塔尔之前接受摩根采访时,C 罗亲口承认这将是他的最后一届世界杯:“下一届? 我们都知道那已经很难了。”

正是因为这是他打破尤西比奥世界杯总进球数纪录的最后机会,C 罗才会不遗余力地争取在每一场比赛中取得进球。虽然不像上届世界杯在索契的开局那般惊艳,但 C 罗在卡塔尔的开局并不差。葡萄牙本届世界杯的首个进球就由他打入。次战乌拉圭,国际足联将球队首开纪录的进球认定在 B·费尔南德斯的名下,C 罗失去了重现四年前连续两场进球表现的机会。

他的运气也不够好。主帅桑托斯在对阵乌拉圭比赛的第 82 分钟将 C 罗换下,意在让他得到充分的休息应付小组第三战和即将到来的淘汰赛。可球队在第 90 分钟获得了点球,C 罗失去了追平尤西比奥纪录的最佳机会。对阵韩国,C 罗可谓不遗余力。

比赛开始 5 分钟就早早获得领先后,葡萄牙开始尝试将大部分的进攻终结机会都交给 C 罗,哪怕在韩国人扳平比分后,C 罗还是前欧洲冠军火力输送的第一人选。然而,37 岁的 C 罗已经失去了他巅峰时期的爆发力,面对比他年轻的后卫,C 罗更多时候只能表现出他的力不从心。

C 罗很焦躁,这个舞台已经容不得他随意挥霍得分机会,年龄和时间也不允许

他这样做。M·努内斯在禁区外浪射,得到的是 C 罗强烈不满的回应;禁区内进球后原地转身射门,没有吃准皮球的位置,C 罗很懊恼,也很不甘。韩国中卫金英权赛后说:“C 罗用葡萄牙语骂人了,说的跟我们教练平时经常骂的一样,他说了很多,可能是自言自语吧。”错过能够让自己更进一步的机会时,倔强的 C 罗总是喜欢对自己发泄。

桑托斯没有再给 C 罗太多时间,在第 65 分钟就将他换下,他需要考虑的是淘汰赛。乌拉圭人帮葡萄牙人锁定了小组第一,却被葡萄牙人送回了家。现在 C 罗至少还有 90 分钟去超越尤西比奥,只是,淘汰赛的难度比小组赛高得多。

## 这是支不一样的葡萄牙

要满足 C 罗冲击纪录的愿望,还要让中场主力们得到足够的休息,葡萄牙主教练桑托斯在面对韩国队时使用了大量轮换球员。这位从 2014 年世界杯后就接手球队的老帅,很清楚目前球队的特点——C 罗是精神支柱,但不是战术核心。

梅西和 C 罗统治世界足坛的十五年,也是中生代一代球员的至暗时刻。西班牙能够拿下连续三届大赛冠军,却收获不了一个金球奖;斯内德、里贝里等人在梅罗的死死压制下,无法登顶个人荣誉的最高点。他们没有姆巴佩和哈兰德般的机遇,也不像 B·费尔南德斯和 B·席尔瓦一样幸运。后两者,是本届世界杯桑托斯最倚重的中场双核。

仅用了 90 分钟,B·费尔南德斯的世界杯进球数就追平了 C 罗在 2010 和 2014 年世界杯上 7 场比赛进球数的总和。除了进球,他还在首战送出两个助攻,一举成为本届世界杯小组赛表现最好的中场球员之一。小组赛结束后,各大媒体评选的最佳阵容里,费尔南德斯均毫无争议地占据一席之地。这个最近三年才逐渐冒起的中场,已经成为葡萄牙当仁不让的战术核心。

在他的带领下,葡萄牙的战术逐渐开始转变,从曾经强悍的边路进攻,转变为控制中路和肋部打击相结合的更为符合现代足球战术的体系。三场小组赛,葡萄牙的总传球次数达到 1838 次,其中成功传球 1631 次,传球成功率为 88.7%。相比之下,葡萄牙的传中总次数只有 55 次,成功传中只有 14 次。这样的进攻方式,能够让葡萄牙牢牢掌握比赛的主动权,缓解自身并不稳固的防线所要面对的压力。



■B·费尔南德斯已经取代 C 罗成为球队的战术核心。



■C 罗距离葡萄牙传奇尤西比奥的世界杯进球纪录还差一球。

身并不稳固的防线所要面对的压力。当然,这也让身体状态已经不在巅峰期的 C 罗很难在与对方强壮的中卫对抗下获得足够多的射门机会,三场比赛,C 罗一共只获得了 8 次射门机会,场均不到 3 次。

小组赛阶段,葡萄牙总共射门 37 次,其中 21 次在禁区之外。C 罗在禁区内的逐渐势弱,也造成了球队进攻套路的变化。他们对禁区内精确打击的追求在减弱,取而代之的是更为投机的远射和两侧的渗透。国际足联公布的球队数据中,B·费尔南德斯、B·席尔瓦和坎塞洛几乎垄断了队内所有数据的榜首,而这三名球员均出生于 1994 年,是毫无疑问的中生代球员。可以说,葡萄牙是本届世界杯中,中生代球员表现最为亮眼球队之一。得中生代者得天下。世界杯的舞台上,实力、经验、运气等因素决定了一支球队终究能走多远? 而最终夺冠的球队,无一不是这些因素综合的佼佼者。

## 16 强, 和命运的最后一战

64 场比赛已经完结一半,从现在开始,每一场比赛后必然都有一支球队对大力神杯的角逐说再见。对于 C 罗和葡萄牙来说,突破自己是最大的目标。虽然桑托斯在 2016 年率队拿下欧洲杯冠军,但他们在世界杯上的征程一直坎坷。四年前的俄罗斯,他们在 16 强战输给了乌拉圭。而自从 2006 年来,他们从未进入过 8 强。尽管 C 罗已经取得了 8 个世界杯进球,但这其中没有一个发生在淘汰赛阶段。事实上,C 罗生涯一共只打过四场世界杯淘汰赛,对阵瑞士的 1/8 决赛将是他的第 21 场世界杯决赛阶段比赛,也是第 5 场淘汰赛。

能够进入世界杯淘汰赛阶段的球队,

## 葡萄牙本次世界杯征程 >

小组赛			
G1	葡萄牙	3:2	加纳
G2	葡萄牙	2:0	乌拉圭
G3	韩国	2:1	葡萄牙
16 进 8 淘汰赛			
葡萄牙 VS 瑞士	12.07	03:00	

没有一支容易对付。今年 6 月,瑞士和葡萄牙在欧国联中背靠背交战两场,客场 0 比 4 惨败,主场则 1 比 0 扳回一城。击败塞尔维亚晋级的瑞士队,已经连续五次大赛都进入淘汰赛,同期的欧洲球队中只有法国队能够做到这一点。迎接 C 罗和葡萄牙的,注定是一场硬仗。自 2016 年欧洲杯夺冠以来,葡萄牙对阵瑞士的成绩为 3 胜 2 负,仅仅略占优势。

然而,C 罗或许将瑞士人当作一个不错的对手。今年 6 月,C 罗在主场对阵瑞士的比赛中梅开二度。三年前,首届欧国联半决赛,C 罗更是在对阵瑞士时上演帽子戏法。如今,一心要打破淘汰赛 0 进球的他,一心要突破 16 强枷锁的葡萄牙,都更愿意与这个熟悉的手交锋。

从 2016 年夺冠以来,桑托斯一直坚持使用依赖 C 罗的战术。事实上,C 罗如今的跑动能力已大不如前,媒体普遍认为他拖累了葡萄牙年轻球员的进攻节奏。对此,世界杯前因采访 C 罗名噪一时的摩根持相反的态度:“归根结底,C 罗的目标是要在最高水平的赛场继续踢球、打破纪录并且赢得奖杯。”

刚刚和曼联解约的 C 罗,要用这最后的机会,向世界足坛证明自己依旧拥有在最顶尖舞台上表演的能力。这,是他和命运的最后一次决斗。

# 泰山迎来最困难的时刻

记者陈永报道 12月2日,中超联赛官方公告:“因疫情等原因,部分俱乐部及赛区客观情况发生变化。经相关俱乐部、赛区协商一致,报2022中超联赛委员会研究批准,12月4日山东泰山VS深圳队比赛无法按原计划进行,后续安排另行通知。”

随后记者了解到,因疫情原因,山东泰山全队需要封闭隔离,由此第29轮比赛无法如期进行,而第30轮山东泰山客场和武汉三镇的比赛,泰山也因无法正常训练也面临极大的困难和挑战。

这是山东泰山本赛季最困难的时刻。

## 泰山和深圳比赛延期

根据本报记者了解到的消息,12月1日,泰山队教练组、球员及工作人员被判定为“密接”,由此球队被迫转入封闭隔离,好在山东泰山基地满足封闭隔离的要求,在这种情况下,泰山队全体人员只能在各自的房间封闭管理,无法离开房间。由此带来的问题是,训练更无法正常进行。

在这种情况下,12月4日山东泰山和深圳队比赛肯定无法进行,解决方案只有两个,其一,和深圳队进行协商并报中足联筹备组,比赛改期进行,而且改期需要有合适的时间点;其二,如果无法改期,泰山队只能被判负。

幸运的是,在这个过程中,中足联筹备组紧急协调,深圳足球俱乐部也体现了很好的风度,非常体谅目前山东泰山遭遇的困境,同意改期。

此外,改期也确实有比较合适的时间点,这个时间点就是中超第31轮和32轮之间的时间,按照中国足协的计划,期间



要进行足协杯的比赛,泰山队和深圳队的比赛可以选择足协杯前后进行比赛,只不过赛程对于泰山来说会变得非常密集。

但即便再密集的赛程,泰山队也必须去承受,毕竟判负的结果太过于残酷。最终,在各方的协调下,目前基本确定了山东泰山和深圳队的比赛改期进行,调整后的比赛时间预计将会在随后发出。

## 榜首大战泰山非常难

山东泰山和深圳队的比赛改期进行,这个最大的困难解决之后,山东泰山客场和武汉三镇的比赛就成为了关键点。

幸运的是,目前在俱乐部封闭隔离的泰山将士连续多天的核酸检测都是阴性,这意味着泰山的阵容将保持基本的完整,

也算是一个还不错的消息。

真正的困难还是状态的问题:因为封闭管理,泰山队将会在至少5天的时间内无法正常训练,按照目前的政策,泰山队是有可能在12月6日恢复训练的。

更重要的是,连续多日封闭在房间内,对球员的体能状态和比赛感觉都会有非常大的影响,这才是泰山队面临的最大困难。

山东泰山目前65分,武汉三镇战胜沧州雄狮后68分,双方在首回合的比赛中1比1战平,在这种情况下,这场比赛谁赢得胜利,谁将握有争冠的主动权,因为赛季结束后会率先比较胜负关系,获胜一方的优势将不仅仅是3分。

如果战平的话,因为目前武汉三镇对

比山东泰山有绝对的净胜球的优势,山东泰山要想追赶并不容易,平局其实意味着武汉三镇拥有了一定的优势。一场必须要获胜的比赛却面临状态的巨大困难,这对泰山来说实在是太不容易的事情了。

目前,中超联赛还剩下最后6轮比赛,在争冠的关键时刻,泰山遭遇意外的困难,但这并不意味着泰山队就一定失去了争冠的希望,虽然难度变得越来越大,但如果团结一致众志成城,也并非不可创造奇迹。

阵容方面,王大雷也可以复出比赛,而在此前的三场比赛中,因为王大雷停赛和韩睿泽在成都训练时受伤,第三门将李冠希出战,整个球队的状态也不尽如人意,泰山队也输掉了第26轮和第28轮的比赛。

## 大胜沧州 三镇大决战前领跑

记者鲁蜜报道 上轮比赛,在争冠对手山东泰山意外输球的情况下,武汉三镇原本有机会拉开和对手的积分差距,但自身却也出现了问题,在和长春亚泰的比赛中,最后被对手绝杀。新一轮比赛,三镇迎来此前将自己不败金身打破的沧州雄狮队,沧州也正是上轮击败泰山队的对手。面对当家前锋坎特停赛的沧州雄狮,三镇用一场4比0的大胜报了当初的破金身之仇,也让自己的积分短暂和泰山队拉开了三分差距。

沧州雄狮在上轮击败山东泰山,已经是他们第二次击败夺冠热门了。武汉三镇就是何塞·坎特加盟沧州之后,第一个苦主。在本赛季中超联赛中,三镇一度是处于十几轮不败的境地,每场比赛都在刷新自己的队史。正当所有人都在猜测,哪支强队会破其不败金身的时候,没想到被当时还排在联赛第13名的沧州雄狮击败,由此吃到了2022赛季的首场败仗。而由那场失利带来的影响也蔓延开

来。三镇接连在中游球队身上跌倒,逐渐缩小了和身后山东泰山队之间的积分差距。在输给了河南队之后,积分甚至被山东泰山队反超,排名跌倒了积分榜第二。

接连的失利,也让三镇俱乐部管理层痛定思痛,决心喊出了夺冠的口号。值得高兴的是,那之后的两场比赛,三镇队是接连大胜对手,分别是3比0拿下梅州客家,4比0战胜了深足。和山东泰山的积分也重新回到了同一起跑线,继续在夺冠之路上齐头并进。

不过上轮比赛,山东泰山队竟然意外输给了沧州雄狮,这事实上给到了三镇一个非常好的再度拉开积分差距的机会。三镇在和长春亚泰比赛之前就已经知道了泰山那场比赛的赛果,但是在和亚泰的比赛中,却再度迷失自己,不仅让对手率先奠定了两球优势,在自己奋力追平比分之一后,补时阶段邓涵文还给对手送上了一个绝杀乌龙。他们没能拉开与泰山队的积分差距。

本轮比赛,竞争对手泰山队和深足的比赛因为疫情原因延期,三镇率先和沧州雄狮开战。首回合交手让三镇吃下败仗的直接主导者何塞·坎特四黄停赛,也使得沧州的防守反击打法没有办法落实。一味地被动防守,打不出有效的反击,给了三镇无数机会。

上半场,外援戴维森和斯坦丘就利用个人能力将比分锁定在2比0。下半场,沧州防线崩溃,几乎处处都送到了三镇队外援施展的空间,邓涵文、马尔康将比分最终定格在4比0。从双方的数据来看,武汉三镇的优势和实力非常明显,全场20脚射门高出对手15脚,射正的次数也多达9次,比对手多7次。坎特缺阵确实影响沧州队的攻势,但从整体的表现上来,三镇无疑是做得更好的一方,而这个4比0的比分也让三镇复仇成功。

在华莱士四黄停赛的时候,三镇幸运地也碰到了何塞·坎特无法出场,三镇个人能力出色的外援们也回到正常的状态。不

过,要想剩余的五场比赛中继续领跑积分榜,并且实现最终的夺冠目标,三镇显然需要更加稳定的表现和心态。要更多地做好前场的传接配合,后防线上也要确保不犯错。上轮比赛后防线给对手送出乌龙绝杀,本场比赛又送到了对手一个点球机会。只是沧州外援奥斯卡竟然出现了点球罚球违例的情况,才让三镇实现对对手的零封。这些失误,原本都是可以尽量去避免的。

联赛还剩下五场,三镇和山东泰山队要在9日进行双方的直接对话。其他四场比赛对于武汉三镇来讲,更是一点都不能出错,毕竟这四个对手当中,成都蓉城以及浙江队都是首回合击败过三镇对手。因为此前就有过大好局面被错失的情况,联赛越接近尾声,他们距离本赛季的目标就应该越来越近,而不是越来越远,更不能因为自己的失误断送一个绝好的书写队史最好成绩的机会。毕竟,如今和泰山队之间的积分差距还没有完全拉开,两支球队都没有任何的犯错空间了。

# 海港选帅：继续瞄准欧洲？

记者程善报道 在4日晚进行的中超29轮比赛中，上海海港与广州城的比赛中，海港代理主帅奚志康率领球队2比1战胜对手，结束三连败的尴尬。与此同时，刚下课的前主帅莱科已经悄然回到了上海，他需要整理自己不到两年时间里，在这个城市留下的一切。而对于海港来说，在接下来的日子里，他们需要整理的恐怕更多。

## 三连败终引爆主帅下课

时间回到2021年1月，说话得体、谦逊有礼的克罗地亚人第一次出现在众人的视野，他用一句“大家好”的中文得到在场所有人的好感。彼时同样是上海的寒冬，海港俱乐部董事长张敏在欢迎仪式上脱稿说道：“我们挑选主教练的标准就是，管得住大牌、教得了小孩、走得近球迷、聊得来媒体、镇得住更衣室、上得了领奖台。”

此后的很长时间内，莱科在这些方面并没有出大纰漏，但很可惜，海港需要的却并非仅是表面需求，而莱科在执教上的不足成为硬伤，让他最终与海港背道而驰。

在2021赛季，莱科带队取得了联赛第二和足协杯第二，但进入本赛季，从赛季之初受到疫情影响后埋怨不断，到最终离队时的15胜4平9负、积49分、第6名的战绩，莱科成了海港俱乐部历史上少有的让球迷、媒体都高喊“下课”的主教练。海港高层再也顶不住压力，“本来也想让他带队到今年结束，但最近遭遇的三连败，是集团入主这支球队之后首次出现的情况，这个赛季也是我们从2013年以来，球队输球最多的赛季。”

三连败最终引爆了莱科的下课。12月1日晚，海港俱乐部官宣：伊万·莱科先生不再担任上海海港足球俱乐部一线队主教练。即日起，由奚志康指导担任球队代理主教练一职。

海港内部知情人士表示，虽然外界盛



传莱科和球员、高层不和、起冲突，但实际上，在球队内部，并未有正面、激烈的争执，相对于一些脾气火爆的外教而言，莱科在情绪控制方面还算不错的，但他的固执作风却成为绊脚石。

## 强行拉体能结下恶果

在本赛季备战期间，受到疫情影响，莱科和整支海港队的遭遇确实让人心疼。全队赴大连赛区备战之后，为了“赶进度”，莱科希望按照自己此前的训练计划继续备战，但球队方面有人提出，如果此时再在体能储备上花费过多的训练时间，可能会造成大量队员伤病。不过作为主教练，莱科还是坚持自己的设想，用两周时间完成两个月的体能训练，随后立即参加中超比赛。

结果果真导致海港在联赛前期伤病不断，严重影响了球队实力，开局不利。

从去年莱科入主开始，手握豪华阵容的海港却并未拿到亮眼的成绩，而他一成不变的战术和固执的用人调整，却引起越来越多的不满，“很多球员都被他安排在不适应的位置，临场指挥上有段时间又过度信任自己的首发11人，在阵容上的坚守甚至让业内人士都觉得是他拿不出其他套路。”海港俱乐部里面，对于固执的莱科也有不满言论传出。海港高层也曾找过他谈话，莱科表现出非常恳切的态度，却始终在行动上未见改变，不但训练强度一成不变，临场指挥时仍是“严格”执行自己赛前的预定计划。

实际上，莱科的固执并非只是在海港才有的，当年他在西亚执教期间，固执于三中卫体系不改变，导致球队陷入多场不胜的怪圈，只能黯然下课，和此番在海港下课的场景几乎一模一样。

除此之外，场上比赛出问题的时候，莱科在赛后说出的言论也让人汗颜。失去舆论支持，也无法让俱乐部、队员再信任，莱科的离开早已经板上钉钉。

## 被收权后的力不从心

不过莱科在海港的失败，也不仅仅是自身原因。本赛季莱科失去了自己重要的教练组团队——最得力的助理教练斯蒂尔，去年半个赛季就回到比利时联赛。而今年，莱科的另一位重要助理教练库斯托维奇也没有来上海。比较起上赛季，单打独斗的莱科明显在很多事情上力不从心。

更为重要的是，海港目前的引援决定权并不在莱科这里，他无法按照自己意愿挑选人员来补强阵容，对于专注于自己唯一战术体系的教练而言，确实艰难。无法找到符合自己要求的球员，莱科只能通过现有的人员摸索，但哪怕是巴尔加斯+武磊这样的中超顶配，在莱科的单一的战术体系下，也无法善用。

海港俱乐部一度十分信任和支持莱科。上个赛季，傅欢被爆和主教练不和，此后傅欢很快被下放二队。据说是因为训练态度问题和莱科起了冲突，海港高层在力挺莱科的举措当时也得到外界认可。但本赛季武磊回归，又补强阵容的海港唯一追求的就是成绩。抛开客观因素之后，莱科交出的试卷难以让人满意。

鲜为人知的是，海港在此前确实如坊间所言，已经和曾经的一名国字号主帅取得联系，但由于该名教练自身的原因，海港为保险起见并未继续接触，另一方面，莱科合同也成了绊脚石，恰在此时，海港队也打出了一波久违了的高胜率，球队逐渐稳定，海港高层经过思量之后决定还是沿用莱科，但近期急转直下的三连败，打得海港猝不及防。面对这个局面，必须有人出来承担，稳定军心。而这个人，只能是莱科。

## 奚导代理今年，已着手选帅

莱科下课后，经验丰富的奚志康作为代理主帅执掌海港，在中国足坛摸爬滚打多年的奚指导用一场胜利止住连败，为莱科走后一地鸡毛的海港找回些许期盼。

接下来，海港俱乐部将如何整合资源，重振士气，自然最为重要。而俱乐部方面目前已经着手准备选择新帅工作，从目前的实际情况看来，海港在本赛季中超结束前很可能将一直使用代理主教练，目标将是冲击足协杯。至于新帅人选，消息灵通人士透露，不排除是一名刚执教卡塔尔世界杯的欧洲球队教练，他执教的球队意外地受挫于小组赛。

这几天，莱科除了处理自己在上海的事务之外，还有一件事情需要处理——那就是自己与海港的合同。曾经赢得了诉讼、让老东家艾因赔偿220万欧元的莱科，此番不知将与海港队如何协商。

# 武汉长江 保级需“过三关斩两将”

记者陈永报道 在被罚掉9分之后，继中超第28轮2比1击败深圳后，中超第29轮，武汉长江1比1战平长春亚泰，连续两轮拿到了4分，积分再次领先广州城和广州队，当然，本轮广州队和天津津门虎的比赛尚未进行。

## 被扣9分仍未垮掉

对于武汉长江来说，保级仍旧需要过三关斩两将，“斩两将”便是在积分上超越广州城和广州队，“过三关”则是需要在保级分数上要过安全线、不能因欠薪问题再被处罚、不会因为当前正在进行的相关调查案件而受到追罚。

在这场比赛中，武汉长江主帅李金羽也是尽可能调配精兵强将，三大外援福布斯、卡耶维奇和布鲁诺都首发出场，但开场之后运气并不站在武汉长江这一边，仅仅2分钟，长春亚泰一记长传，结果叶重秋解围失误，埃里克插上之后轻松破门。

随后，武汉长江疯狂反扑，上半场补时阶段，许东破门扳平了比分。有意思的是，作为左边后卫的许东已打入3球，是长江队内的本土第一射手。

下半场，双方再无建树。就这场比赛而言，武汉长江将士的拼搏态度还是让人动容，虽然开场便丢球，长春亚泰也采取高压逼抢的战术，但武汉长江打得非常顽强，最终拿到了1分。至此，在连续被扣了3分和6分之后，武汉长江并没有垮掉，而是在最近2轮比赛中拿到了1胜1平的战绩，目前以16分的积分超过了广州城的15分。

对于目前的武汉长江来说，本赛季要想成功保级将极为艰难，首先，球队需要在分数层面上实现保级，也就是说，武汉长江必须在积分上压倒广州城和广州队；在这个基础之上，武汉长江还需要解决欠薪的问题，毕竟在7月31日和10月31日这两个时间节点，武汉长江分别被扣除3分和6分，即便如此，武汉长江仍旧追回

了分数并反超，这是非常珍贵的，如果能够解决欠薪问题，武汉长江便有望保级。

最后，便是影响武汉长江保级的意外因素，便是目前正在进行的相关调查案件，希望武汉长江不会因此而受到牵连。

需要说明的是，武汉长江显然具备较强的实力，比如两次对阵广州城都赢下了比赛，他们同时也双杀了广州队。虽然本赛季比较艰难，但其实基础是不错的，而且欠薪也在可控范围之内。

## 广州德比，影响保级走势

在这一轮，广州城1比2输给了上海海港，在上半场，上海海港拥有61.9%的控球率，多次获得门前良机，包括武磊的单刀球和吕文君的空门，但他们始终打不开僵局，直到比赛第39分钟，海港队才取得进球，巴尔加斯劲射破门。但仅仅2分钟之后，广州城便迅速扳平，温永骏的远射发生折射，颜骏凌只能眼看着皮球入网。

不过，比赛进入补时之前，上海海港获得点球，武磊主罚命中。

这场比赛广州城和上海海港的实力差距太大了，海港控球率最终达到了65.4%，射门次数高达31次，射正10脚，如果不是海港攻击手们的射术实在过于糟糕，广州城很可能迎来一场惨败。

就绝对实力而言，广州城和绝大部分中超球队，包括和武汉长江都有一定的差距，比如对阵武汉长江，广州城就遭遇了二连败。

12月10日，中超第30轮，广州城将迎战广州队，广州德比将在晋江赛区打响，这场比赛将是一场保级焦点战。在双方第一回合的比赛中，广州城1比0击败了广州队，胜负关系方面拥有微弱的优势，如果广州城再次获胜，或者战平，都将拥有胜负关系的优势，而广州队只有以2球及以上的比分击败广州城，才可以获得胜负关系的优势。

记者鲁蜜报道 成都蓉城最近又迎来了一个长时间连胜的小高潮,使得他们的积分一路上涨,排名也从联赛第八升至了第四。在这个过程中,他们主场不败,并且连克武汉三镇、山东泰山两支先后在榜首位置的队伍。这支曾经一度在进攻端很难打开局面的球队,一下子实现了多点开花,其中,罗慕洛当属首屈一指的“红人”——连续三场比赛都攻入了超高难度的神仙球!他是如何做到的?

## 神奇球队,神奇进球

这个赛季,作为中超升班马的成都蓉城,在赛季开打前是不被人看好的,因为他们没有大手笔引援,国内球员的平均年龄也偏大,还有很多人是第一次打中超。谁能想到,如今走到联赛前四的,竟然是他们。

成都蓉城在本赛季前半段的比赛大多都打得很焦灼,很大的原因,就是锋线难以打开局面。前7轮比赛,外援没有进球入账,想要拿到积分,基本上都是靠国内球员完成进球。后来随着金敬友率先打开外援进球账户,费利佩、罗慕洛甚至理查德,都有了进球入账,并且就连刚来时受到最多争议的萨尔达尼亚不仅能自己进球,也能为身边队友创造机会了。这是一个神奇团队,因为他们打出了一个神奇现象——从开局8轮不胜,一下子就翻身为11轮不败。

成都蓉城在本赛季,一度是漂泊时间最长的球队,赛季大部分时间都在外打客场,当回归主场之前的最后一场比赛,主教练徐正源告诉队员:“我们要带着胜利去迎接我们赛季的第一个主场。”于是,便有了成都蓉城战胜中超领头羊武汉三镇的经典一役。

接下来,成都蓉城迎战由自己“送上”榜首的山东泰山队,罗慕洛用两记写意的神仙球,再度将榜首球队拉下马。

第一个进球,是罗慕洛主罚角球时,直接打门得分。这种进球方式,是罗慕洛一直想尝试的,此前在和大连人的比赛中就曾上演过一幕,不过当时那个球并没被判进球有效。

能用角球直接破门的方式攻破卫冕冠军的大门,对罗慕洛来讲是最有价值的。当然,这还没结束,那场比赛中,罗慕洛又用一脚超远距离的半场吊射,打进了制胜球,成都蓉城在一个赛季里第二次击败了榜首球队。

而后连续两场比赛,迎战广州城和广州队,罗慕洛更是连场攻入世界波和神仙球,状态达到了巅峰。不仅仅是罗慕洛个人用这种神奇的进球方式,帮助球队取胜,成都蓉城也凭借着一波双线的五连胜,从联赛积分榜第八跃至第四。

## 巴西暖男,期盼长居成都

说起成都蓉城队中的这几个外援,罗慕洛可以说是最特殊的一个。

罗慕洛的身高不足1.7米,却有十足的爆发力,当球队处于进攻困境的时候,他总能从中场往前扫荡出一条通往进球的路。本赛季迄今为止,成都蓉城队的40个总进球中,罗慕洛个人打进了10球,是队内射手王,助攻队友5次,直接参与



# 罗慕洛变脸术: 或杀手,或暖男

的进球就有15个。

罗慕洛是成都蓉城现有外援中,在队时间最长的人,也是球队中超功臣之一。俱乐部很多人都特别喜欢他的性格和为人,以及对待训练和比赛的态度。当罗慕洛连场打进神仙球的时候,更衣室就成为了他一个人的表演舞台,站上桌子上,用中文大声叫喊着,表达自己的兴奋。

来到中国的时间已经将近两年了,在很多人看来,罗慕洛已经算是小半个中国人了,他的中文水平在队内说外语的人中,仅次于周定洋。他的翻译也算得上是最轻松的,因为罗慕洛从来不因为自己的私事去麻烦已经下班的俱乐部工作人员,很多事情他都是尝试自己解决,比如点外卖、网购、打车以及上街的基本社交,他都是一学就会。

罗慕洛从来没有专门去练习如何打进神仙球,队友们看到的是,在日常的训练场里,他成百次地练习射门,从各个角度往球门里打,但罗慕洛又不是那种为了加练而加练的人,只是要在正常时间内做好自己的分内事,然后饱饱地吃一顿来犒劳自己。

在俱乐部大家都喜欢罗慕洛,因为他对于成都文化的认可。罗慕洛一来到成都之后,就主动学习中文,主动融入这里的成活,主动结交新的朋友,走街串巷到处看看,到处吃吃。他也多次表达过,想要长期留在成都队效力的意愿。

罗慕洛和同是巴西人的费利佩是好朋友,相比较而言,罗慕洛的性格外向,费利佩的个性要内向很多,也不太善于表达自己。罗慕洛在很多时候都会站出来力挺自己的好友,在生活中也尽可能地给予费利佩更多帮助。费利佩今年运气不好,伤病导致他缺席多场比赛,也遭遇了很长时间的进球荒,加上他妻子怀孕面临生产,那段时间,费利佩心理压力巨大。这个过程中,都是罗慕洛忙前忙后提供了很多帮助。

## 一季13次助攻 “小将汪嵩”有点小骄傲

记者王伟报道 12月3日,中甲联赛石家庄功夫队以4比3逆转陕西长安竞技之后,这支升班马球队已稳获本赛季中甲第四名。石家庄功夫队中的39岁“小将汪嵩”再次奉献助攻,在本赛季中甲联赛还剩1轮的情况下,他已为球队贡献了13次助攻,有望获得本赛季中甲联赛助攻王。聊起自己的这份数据,汪嵩说自己有点小骄傲,“这个数据如果在五年前、十年前或者十五年前,我自己会没什么特别大的感觉,但现在这个年纪还能做出这个成绩,对我来说还是挺满意的。”

汪嵩笑称在快进入四十不惑的年纪时,仍然能够成为助攻王确实有点不容易,“虽然我在职业赛场上没有拿到冠军,但我个人是一直追求尽力做到最好的。”他说。

对于本赛季的13次助攻,汪嵩表示:“我觉得是石家庄功夫队成就了我的这个成绩,如果没有球队主教练制定的合理战术,如果没有教练员们对我的相信和支持,我也打不出这个数据,我觉得这是相辅相成的。球队成就了个人,如果没有团队的支持,很难突出个人。”

虽然已经接近不惑之年,但汪嵩在石家庄功夫队中仍像年轻队员一样,要努力训练争取一个首发位置。

作为升班马,石家庄功夫提前锁定了本赛季中甲联赛的第四名,球队表现相当优异。“我们没想到能够取得这样的好成绩,这样的成绩对俱乐部和球队的每个人都是一次肯定。”汪嵩说。

一个赛季的13次助攻中,汪嵩会认为哪一个最关键?“我觉得最重要的是队友能够进球,球队能够赢球,这样队友们也可以获得提升,队伍可以增加积分。”他

说,“对我来讲,已经不需要再证明自己,我希望成就别人,希望让这些年轻队员成长得快一点,我希望用我的努力带动队友们一起提升。”

在汪嵩的职业生涯中,一个赛季打出13次助攻,其实也是他的一个纪录,但他表示这个纪录是在不经意中完成的。“其实有些时候就是无欲则刚,赛季前我并没有想要怎么样,但最后却收获了很多意想不到的结果,我觉得这样挺好的。”汪嵩坦言,“和石家庄功夫队在一起挺快乐的,我觉得首先快乐了,各方面才能有一个更好的工作状态。我要感谢球队成就了我,感谢俱乐部、感谢徐骏总经理,感谢主教练张辉,感谢队友们给我的信任和支持。”

汪嵩在2021年中乙联赛中加盟石家庄功夫,当赛季即与球队一起冲甲成功。他认为石家庄功夫队是一支非常健康纯粹的队伍,自己从中队找到了归属感。“徐骏总经理和主教练张辉对我很信任,让我能全情投入到训练和比赛当中。如果缺乏信任的话,对队员来讲是很艰难的。”汪嵩说,“我努力训练,将自己的训练态度和生活态度拿出来,用自己的实际行动为球队做出贡献。”

本赛季汪嵩参加了石家庄功夫队的大部分比赛,作为一名中场球员,他不但为球队创造了13次助攻,并且为球队打进了两个球,延续了自己21年的职业联赛每赛季都有进球的记录。

2023年,汪嵩将进入四十不惑的人生阶段,很多人用日本球员三浦知良和汪嵩作比较,对此,他说:“三浦知良肯定不是我追求的方向,我跟教练沟通过,在场上踢球,自己还有作用才踢,在队里没有作用了,那就不踢。”他说。

# 青岛海牛：稳定发展，中小俱乐部范本

记者陈永报道 青岛海牛足球俱乐部是在1993年12月成立的，是青岛第一支职业足球队。

2005年初，青岛中能集团入主青岛海牛，当时的中超14个俱乐部，大连实德、武汉天龙黄鹤楼、上海国际、四川冠城、辽宁中誉、上海中邦城市和重庆力帆，7个俱乐部退出、解散或者合并。

2013年，因资金不足以支撑金元足球，青岛海牛最终从中超降级的時候，当时的16家中超俱乐部，贵州人和、上海申鑫、辽宁宏远和江苏舜天已经退出或解散，目前仍然存在的12家俱乐部中，那时的冠军广州恒大，以及广州富力和当时最后一名的武汉卓尔，本赛季在中超处于努力保级阶段。

2016年，青岛海牛从中甲降级的時候，当时的16家中超俱乐部有4家俱乐部现在已经退出或解散：亚军江苏苏宁，重庆力帆、延边富德和辽宁宏远。当时的冠军广州恒大和第六名的广州富力目前处于保级圈，当时的第7名河北华夏幸福目前已经确定降级。当时中甲的16支球队有9支告别职业联赛，包括当时中甲前四名的天津权健、贵州恒丰、青岛黄海和北京人和。

大浪淘沙，中能集团入主后的青岛海牛已经屹立联赛18年，中国足球职业化29年，青岛海牛是始终屹立在中国职业联赛的极少数球队之一——1994年，首届中国职业联赛开启，包括甲A和甲B，如今仍然存在的只有广州、上海申花、山东泰山、北京国安、青岛海牛、天津津门虎、河南建业，以及不断迁移之后，如今的广州城（前富力），总计8队。这8家俱乐部，就最近十多年的投入而言，4家豪门，3家中上游俱乐部，只有青岛海牛一家中小俱乐部。

青岛海牛在顶级联赛征战18年。金元足球时代，作为中小俱乐部的青岛海

牛在面临资金压力的情况下从中超降到了中甲，2016年又从中甲降到了中乙。

或许，有很多人认为，青岛海牛就此会“消失”，会活不下去了，但青岛海牛顽强地存活了，而且一步步走向了顶级联赛序列。经过了多年的坚持与探索，俱乐部找到了运营始终健康的、适合自己的一套办法，健康体现在几个方面：其一，根据自身的情况进行合理的投入，能够保障薪水发放；其二，始终坚持青训，青岛海牛在中甲和中乙期间，始终是参加U系列联赛、中超联赛和中国青少年足球联赛的低级别俱乐部之一，有时候甚至是唯一。在本赛季，青岛海牛U19获得中国青少年足球联赛的第7名，U21晋级U21联赛八强。

青岛海牛成为了中国职业联赛中中小俱乐部的典范，如果中国职业足球俱乐部都能做到青岛海牛般的稳定发展，中国职业联赛不至于目前陷入被动。展望未来，必须要说的是，单单就如何在顶级联赛生存而言，作为中小俱乐部的青岛海牛不具备太强的抵抗风浪能力，足球城青岛，如何给予相应的支持，增强其抗风浪能力是一个值得重视的课题。

青岛足球在职业联赛的起起伏伏，和青岛市对职业俱乐部缺乏实质性的支持有一定关系，多年以来，支持大多停留在口头上、停留在规划中，始终缺乏实质性的支持和投入。目前，青岛足球拥有青岛海牛一家顶级俱乐部，拥有青岛青春岛一家中甲俱乐部，拥有青岛红狮一家中乙俱乐部，三个级别的联赛都拥有球队，统筹规划和实质性支持是很有必要的。职业足球俱乐部的发展不能寄托于政府输血，但统筹规划以及合理的、实质性的支持，可以起到聚人心、增抗性、促发展的效果，这是青岛这个足球城不应回避的责任，也是青岛这个GDP排名第13位的城市的格局体现。

11月28日，在青岛海牛足球俱乐部训练基地，青岛海牛队7比1大胜新疆天山雪豹，提前两轮冲超成功。2013赛季从中超降级，青岛海牛重回顶级联赛用了9年，3312天。



青岛海牛

# 九别重逢！ 海牛重返中超

## 专访青岛中能投资人乔伟光：最难的时候，自己都不理解自己

记者陈永报道 2013年11月3日，青岛海牛（时名青岛中能）从中超降级，那一天下午，俱乐部投资人、中能集团董事长乔伟光泪洒工体。2022年11月28日，青岛海牛回归中超。这是中国足球第一支降入中乙之后又回归中超的俱乐部，乔伟光完成了重回中超的承诺。

**《足球》：时隔9年之后回归中超，是怎样的感受？**

乔伟光：说心里话，在这个过程中，有时候我自己都不理解自己，但做什么事情，你选择了就要坚持下去，能够回归中超，是对我们这种坚持最好的回报。

**从2005年到现在，始终坚持从事足球，是什么在支撑这种坚持？**

我觉得是一种责任，一种信念吧，不管什么时候，我都坚定地认为中国足球一定会发展起来的。改革开放才40多年，中国



■经历了从中超降至中甲又到中乙，再从中乙回到中甲、中超的过程，乔伟光与青岛海牛一起坚守，个中滋味，唯有自知。

职业联赛也才29年，《足球改革发展总体方案》发布才8年，一切都刚刚开始。一个企业做什么事情都是要有一种工匠精神

的，足球也是一种产品，需要持之以恒的决心。同时这也和每个人的性格和理念一样，包括青岛人本身就有一种不服输的精神，中能也是这样的。这么多年下来，就是对青岛足球的情感和责任，以中能自身的不服输的精神在支撑着。

**俱乐部运营一直比较稳定和健康，这是如何做到的？**

这么多年从集团到俱乐部，从经营理念到具体的管理工作，都是比较规范的，中国足球经历各种各样的问题很正常，但作为我们来讲，首先要规范自己，严格要求自己，在大是大非面前不动摇，要树立为青岛足球而战的信念。

**从2005年到现在，最艰难的是什么时候？**

我是个挺乐观的人，这可能也是我坚持到现在的很重要原因。从1987年创业到

现在，过往的酸甜苦辣非常多，难的时候觉得非常难，但过去之后觉得，一切都是最好的。人生就是这样，坎坷不平，但走过之后，云开雾散。最难的还是2015年到2018年这几年，当时企业正在转型，企业本身就比较艰难，加上俱乐部又掉到了乙级，当时来自社会的误解，来自俱乐部董事会的误解，包括很多亲人都问我，你做这个到底是为了什么，咱不做了不行吗？那时候确实是非常艰难的。但还是那句话，一个人做事情必须要有情结，必须要有工匠精神，也必须要有信念。

**在这个过程中，始终坚持青训是怎样的想法？**

今年U19和U21参加中国青少年联赛和U21联赛，成绩还是不错的，明年，各年龄段的年轻球员会在球队中占有一定的比例，这一点我们会和教练组进行沟通。

记者陈永报道 2018年,殷铁生率泰州远大冲入中乙,2019年,率领泰州远大冲甲;2021年,率领青岛海牛冲甲,2022年,率领青岛海牛冲超。5年来4次带队冲乙、冲甲和冲超,殷铁生成为了中国足球圈的“升级专家”。

对于青岛海牛,殷铁生相当熟悉:2005年执教青岛海牛征战中超,2016年临时救火出任海牛主帅,2021年年初第三次出任海牛主帅。

“2020年底的时候,泰州远大面临解散,当时和海牛俱乐部总经理张冬有过一次沟通,同时和乔总进行了沟通,最终决定来青岛海牛。”殷铁生谈及了他第三次执教海牛的过程。

“接手的赛季任务就是冲甲,应该说我们在中乙的阵容还是比较扎实的,2021年实现了成功冲甲。冲甲之后,今年面临的便是冲超的问题,当时有意冲超的球队,昆山和南通支云是比较明确的,陕西长安竞技、四川九牛和石家庄功夫也有很强的实力。当时海牛的配置要完成冲超并不是很容易,所以赛季初的目标是保六争三。我们的赛程还是不错的,第一个阶段和第三个阶段对手比较强,第二个阶段和第四个阶段比较好打。”

## “升级专家”殷铁生： 回归顶级联赛， 见证中能的坚持



海牛在第一阶段表现不太稳定,包括两次输给昆山队,但1胜1平陕西长安竞技为随后的冲超打下了基础。在第二阶段,海牛豪取7胜1平的战绩。“俱乐部通过二次转会阵容进行了补强,在人员使用方面进行了相应的调整。奥努埃布已经36岁了,体能不足以支撑进攻且兼具防守,教练组根据球队的实际状况,给了他更高的自由度,让他不必参与防守,经过调整之后,他有了非常好的发挥。第三阶段遭遇了一些困难,但球队最终克服了,并在第四阶段顺利冲超。”

殷铁生有些感触,“这一次青岛海牛回归顶级联赛,乔总这么多年的坚持和付出是关键,和他也是多年的老朋友了,他能够一直坚持并始终没有磨灭对于足球的梦想,这是相当让人钦佩的。俱乐部对球队的支持非常大,翻新了训练场地,同时还对球员宿舍、食堂进行了改造,这在很大程度上提振了球队的士气和信心。”

冲超成功,殷铁生感谢了所有的队员:“他们是为青岛足球而战,一直在努力拼搏。”对几名老队员,殷铁生给予了高度的评价:“姜宁是我们这个球队的帅才,当时一些球队的说法是,如果能够限制姜宁,海牛的进攻组织就会有大的变化。郑龙是球队的将才,他在后面的比赛中发挥了非常关键的作用。沙一博勤勤恳恳,今年改变位置之后打得非常不错。徐洋、张丰羽等等老将也是如此,还有大帅、谢文能等等这些中生代和年轻一代球员,包括我们的外援一直兢兢业业。”

唐山是殷铁生和青岛海牛的福地,球队冲甲和冲超都是在唐山。“必须要感谢唐山赛区,他们为了中国足球付出了很多,也期待唐山足球有更好的发展。”

## 青岛海牛俱乐部总经理张冬：

# 新赛季优化年龄结构，期待子弟兵加盟

记者陈永报道 2013年,青岛海牛在中超降级前夕,张冬来到了俱乐部工作。9年的酸甜苦辣之后,在2021年和2022年实现了回归中甲和中超,作为总经理的张冬感触良多。日前,张冬接受了本报的专访。

**《足球》：青岛海牛重新回归中超，从管理者的角度，怎么评价这个过程？**

张冬：九年了,青岛海牛降到中甲,曾经还降到了中乙,但现在我们最终打回了中超。回归中超,应该说和集团及俱乐部的充分准备以及所有教练、球员和工作人员的努力是分不开的。

去年联赛结束之后,俱乐部第一时间和殷指导续约,同时明确了冲超的要求;随后,我们第一时间引进了外援,同时也强化了内援,外援在联赛开始前全部到位,为冲超打下了良好的基础。

打完第一个阶段之后,虽然当时有舆论的压力,但我们非常信任教练组,和殷指导有了充分的沟通,他执教海牛三次,彼此是非常信任的,同时坚定了冲超的目标。二转的时候,球队进行了有效的补强,引进了刘佳燊、王建明和徐洋,对球队的实力和厚度进行了有效的补充,球员也充分发挥了自身的作用。

到了第三阶段,第二回合和四川九牛的比赛非常关键,当时乔总、足协杨鹏鸣主席、足管中心田卫国主任,都来到现场为球队加油助威,很大程度上激励了队伍,最终球队众志成城2比0拿下了对手,为冲超抢下了先机。

第四阶段和青春岛的比赛让人非常感触,青春岛的精神面貌超越了我们,作为同城对手是非常让人尊敬的,也借这个机会祝愿青岛青春岛越做越好,争取实现中超赛场的青岛德比。

**作为你个人而言有怎样的感受？**

我是2013年初的时候来到俱乐部的,当年便经历了球队的降级之痛,随后又经历了从中甲降到了中乙,期间的酸甜苦辣很多,然后是去年冲甲,今年冲超,算起来整整10年了,每个关键的节点都记得非常清楚。作为俱乐部的发展而言,成绩或许只是历史过程中的一个节点,成绩很重要,但健康、理性,打造百年俱乐部更加重要。回头看看,不管是中超、中甲还是中乙,可能只是俱乐部50年、100年历程中的一个经历而已。

**你和乔总的接触比较多,他在这个过程中经历了什么？**

情怀也好,心血也好,没有乔总,这

个队可能就不在了。我想,俱乐部的未来发展,竞技之外,还有人文情怀,家乡情结,足球带来的正能量,包括城市的精神和象征等等这一切,都是非常重要的,也是我们所追求的。

**俱乐部的03到04年龄段队伍成绩一直不错,未来是否能承担更多的责任？**

俱乐部一直在坚持青训,今年这批球员都进入了一线队,他们今年获得了U19的第七名,杀入了U21联赛的八强,目前正在进行比较。优化球队年龄结构是明年的工作重点,我们希望通过以老带新,外援带动等让队员快速成长,希望他们不要放松对自己的要求。

**俱乐部新赛季有怎样的规划？**

目前球队已经锁定了中甲亚军,首先还是要打好最后一场比赛,新赛季的目标、人员结构调整等等,赛季结束后都会进行深入研讨和规划,俱乐部将在优化年龄结构的基础上,重点考虑吸引从海牛走出去的青岛籍高水平球员加盟,子弟兵的精神属性更强,可以承上启下、以老带新,外援方面我们会进行评估和统筹引进。期待更多的青岛球迷朋友,明年和我们一起营造青岛的中超主场,青岛已经很长时间没有中超的比赛了。

## 海牛队队长沙一博

# 中能起伏风雨历程，他全程见证

记者陈永报道 2013年11月3日、2016年10月15日、2021年11月14日、2022年11月28日,青岛海牛从中超到中甲再到中乙,回到中甲以及中超,四个节点的比赛,沙一博都打满了90分钟,他是唯一一个见证青岛海牛起伏的球员。

**《足球》：你是这支球队的老将，经历了许多，冲超的感觉如何？**

沙一博：很激动,当时那一瞬间,语言都无法表达,感觉就是圆梦了。

**两次降级，两次升级，如此反复的过程，对于球员而言，这是一种什么样的感觉？**

现在球队的队员里面,只有我经历了这4场比赛,这4场比赛我都打满了90分钟,是全程的参与者,确实是很激动,尤其是去年,我还经历了一次脚腕骨折的伤病,当时9月份受伤,冲甲的关键时刻,这对我的打击非常大,我当时就想,一定要快点康复,冲甲的比赛我一定要踢。我骨折后固定了一个月,然后拆了固定就康复了一个月,当时拆了固定准备康复去拍片的时候,医生非常不满,因为当时还有个裂缝没长好,医生认为我对自己的身体不负责,但我觉得,冲甲的比赛我必须踢,好在脚腕扛过去了,我参加了那场关键的冲甲战。非常非常感谢乔总,这么多年一直对青岛足球的付出和坚持。

**乔总确实不容易，球队降级的时候，**

**许多人都不理解，但现在时间证明了一切。**

就是那句话,大浪淘沙,金元足球的大浪过去之后,才能看出来哪个投资人是爱足球的,中国足球如果多一些乔总这样的投资人,中国足球肯定会更好。

**和乔总有沟通吗？**

我觉得乔总身上的坚持的精神是值得我学习的,这13年我为什么一直留在中能,其实中间也有球队找过我,但乔总在坚持着,我没有理由不去坚持,而且乔总、张总对我也非常好,我是青岛孩子,舍不得这个球队。乔总其实一直和我沟通,我是能感受到他的压力的,他自己咬着牙扛着,能感觉到他特别难,好在这一切都过去了。

**回到中超后，在你看来，还能适应吗？**

我肯定会做好充分的准备,但球队好,我就好。

**踢了这么久，自身有什么改变？**

心理层面更成熟了,刚到球队的时候是小孩,现在是队长,心理层面不可同日而语。生活中成家立业了,责任感更重。从竞技能力上来讲,这么多年也有提升,记得刚开始打比赛的时候很紧张,但现在肯定没问题了,包括对技战术的理解也透彻一些,今年改踢左后卫,感觉也是挺适应的。

**作为这支球队的队长，陪着队伍起伏，一路走来是不是也比较难？**

金元足球时代确实很不容易,经历

了很多,但我们这支球队非常团结,这一点让人很欣慰,今年和宁哥都是队长,感觉自己的压力少了很多。

**这么多年，球队也有不同的年轻球员，作为老队员，怎么带他们？**

和他们相处,就会想起自己刚到的时候老大哥们是怎么带我的,当时大牌球员特别多,但氛围特别好,大家都和兄弟一样,现在我算是老将了,也是队长,我们也是像兄弟一样相处。现在宁哥、龙哥他们都回来了,赛会制平常也会在一起,他们的能力毋庸置疑,在传帮带上,他们也给球队更多的队员非常大的帮助。

**对于新赛季有什么期望？**

肯定要站稳脚跟,就像乔总说的,我们既然回来了,就不想回去了。青岛已经9年没有中超比赛了,青岛队前两年打中超,可惜是赛会制也没有回到主场比赛,希望各方给予青岛海牛更多实质性的支持,毕竟到了中超,和中乙、中甲不一样,不管是投入还是什么,要求都更高,要想始终稳定在中超平台,球队需要更多的支持。

**又能看到中超的齐鲁德比了，感觉怎么样？**

是啊,非常期待,其实今年足协杯我们和山东泰山也打了,他们跑到唐山来踢,感觉就像踢了一场教学赛,所以,还是期待在青岛或者济南,在球迷的关注下,踢真正的齐鲁德比。

# 首届中国青少年足球联赛落幕 泰山浙江包揽男足冠军

记者陈永报道 11月29日下午,随着男子U17组冠军归属浙江俱乐部U17A队,第一届中国青少年足球联赛(下简称中青赛)总决赛顺利落幕。

在当天进行的两场比赛中,山东泰山U19以4比0击败鲁能泰山足校U19,获得男子U19组冠军;浙江俱乐部U17A队2比1击败鲁能泰山足校U17队,获得男子U17组冠军。至此,首届中青赛落幕。

## 泰山拿下3个冠军

中青赛总决赛四强赛及决赛阶段比赛,共设于都和珠海两个赛区。

11月23日到27日,于都赛区决出了男子U15、男子U13、女子U15和女子U17的四个冠军,分别归属山东泰山U15、山东泰山U13、上海U15女足和山东足协济南市历城第二中学U17女足。于都赛区比赛前,苏州体校U13队获得女子U13冠军,武汉三镇武体女足获得女子U19暨大学年龄段冠军。

29日进行的珠海赛区比赛,在珠海索卡体育训练基地进行,基地拥有10块优质天然草皮场地,由目前正在进行中超比赛的海口观澜湖基地的草皮供应商嘉美茵公司铺设,同时,索卡体育训练基地正在进行锚固型混合草皮的铺设。浙江U17A队主教练西谷冬树对珠海赛区的比赛条件赞不绝口,“实在是太好了,我们是一支走地面的球队,非常喜欢这里的场地。”

实际上,最初中青赛决赛,原定在青岛青春足球场进行,该球场是按照国际大赛标准建设的国内顶级专业足球场,但因客观原因未能成行。

在男子U19组决赛中,山东泰山U19队4比0击败鲁能泰山足校U19队夺冠,该组别最佳教练授予山东泰山U19主帅于远伟,最佳门将则是山东泰山队门将于金永。

U17组别,浙江俱乐部U17A队夺得冠军,鲁能泰山足校U17队获得亚军,该组别最佳教练授予西谷冬树,最佳射手是秦皇岛北体大附属实验学校戴深宇,最佳门将则是浙江队徐振耀。

至此,男子4个组别中,两支始终坚持青训的俱乐部山东泰山和浙江队包揽了冠军,其中山东泰山拿到了3个。

值得一提的是,中青赛男子冠军奖杯造型,取自中国传统的青铜双耳杯,双耳上篆刻云纹,寓意高升、吉祥如意,飘逸的形象象征青少年的生机和活力。下部由11根龙纹高足环抱,象征11位青少年球员同心同德共赴美好未来,同时也突显了赛事的团结与融合。

女子组奖盘造型取自中国传统的葵形镜,11瓣葵花象征11名青少年女子球员,寓意光辉和圆满,彰显了青少年足球的希望与荣光。奖杯和奖盘可流动使用,奖杯底座后侧和奖盘盘面可以镌刻每届



■山东泰山U19队夺得中青赛男子U19组冠军。

## 第一届中国青少年足球联赛 暨中国足协全国青年联赛(U19)组

赛事冠军球队名称。

### “亲兄弟”,明算账

外界可能分不清“山东泰山”和“鲁能泰山足校”的区别,实际上,冠以“山东泰山”称号的,是山东泰山适龄年龄段球队,比如山东泰山U13队、山东泰山U15队和山东泰山U19队都是该年龄段球队,其中,山东泰山U13队是2009年龄段球队,比中青赛规定的年龄(出生于2008年9月1日)略小。

冠以“鲁能泰山足校”称号的,实际上是低年龄段球队,鲁能足校U17对应的是山东泰山U16,鲁能足校U19对应的则是山东泰山U17,也就是说,本次中青赛,鲁能足校派出了两支足球队以小打大,最终都获得亚军。

所以,男子U19组决赛,实际是鲁能青训“内战”,是山东泰山2003/2004年龄段和2005年龄段的“兄弟之争”,最终,山东泰山U19队4比0获胜,龙廷威、买乌郎、高镜淳和闫添颐进球。

小两岁的鲁能足校U19队,杀进U19组决赛实属不易,他们获得了第一阶段和第二阶段的A组头名。但在决赛中,他们发挥得不是很好。

“前面的比赛,队员们没有压力,敢打敢拼,但决赛有些紧张,可能心态有些变化,此外,在对抗方面也有一定差距,技战术没有完全发挥出来。”决赛结束后,鲁能足校U17队主教练韩鹏告诉记者。

山东泰山U19队则获得了第一阶段B组(第一阶段分组,A组和B组强队较多)第一,到了第二阶段,人员不整的他们,获得A组第二,当时,他们和鲁能足校U19队1比1战平,但总决赛阶段,山东泰山U19获得A组第一,并在决赛中击败了鲁能足校U19。

值得一提的是,山东泰山U19多名核心球员没有参赛,他们是入选一线队的刘

国宝、杨瑞琦,加盟中乙济南兴洲的拜合拉木,留洋的何小珂等。此外,由于多名队员参加U21联赛,U19队前期人员比较紧张,不过最后的总决赛,此前在泰山U21队的U19球员都回归参赛,最终迎来了一场大胜。

于远伟说:“这场比赛,是我们打得最好的一次,主要是球队前期球队人员不整,决赛的阵容还是很整齐的。通过这次中青赛,球队获得了非常大的提升,16场比赛,锻炼价值都非常大。必须要说的是,这批球员参加了亚冠,得到了非常大的锻炼和提升,这种提升在这次赛事上充分体现了出来,不管是信心还是技战术的运用。”

于远伟表示,中青赛组织得非常好,“这么好的场地,这么好的转播,这次比赛的经验,对他们会有很大的帮助,他们中很多队员要参加U21联赛(目前已经开赛),希望能够帮助他们继续提升。”

“回顾这次比赛,总体表现还是不错的,三个阶段16场比赛,我们就输了两场,输给了山东泰山U19,但决赛中的表现我不满意,当然,总体而言锻炼价值是非常大的,每一场比赛都是搞对抗,压力非常大,这种情况下的处理球,对他们提升非常大。”韩鹏说:“我告诉队员们,比赛时不要想着我们年龄小,国外的17岁,都已经打上职业联赛了,这次虽然没有夺冠,但队员们学到了很多,这对他们以后的成长,会有很大的帮助。”

### “老朋友”,再相聚

男子U17决赛的对阵双方是鲁能泰山足校U17对阵浙江俱乐部U17A队,换句话说,这是鲁能足校和绿城足校的对决。鲁能青训和绿城青训是中国青训的两支核心力量,近20年来始终坚持高质量青训,不因环境变化而动摇,在无数大赛中,他们都是冠军的强有力争夺者,这次再次

相聚中青赛U17组决赛,也是一段佳话。

由于山东泰山已提前拿下了男子组三个冠军,U19组更是包揽了冠亚军,本场比赛,事关山东泰山能否实现大满贯。

双方都有精兵强将坐镇,山东泰山由国少主力康华、王昊斌领衔,浙江则有宁方泽压阵。

那场比赛,山东泰山U17率先进球,王昊斌利用出色的个人能力率先破门,下半场,浙江U17队发起反扑,宁方泽一射一传,先是打进关键的扳平球,随后助攻崔泰旭破门,最终,浙江2比1逆转取胜。

### ■浙江俱乐部U17队夺得中青赛男子U17组冠军。



第一届中国青少年足球联赛男子高中年龄段(U17)组

“太棒了,队员们非常非常棒!之前,我们的三场比赛也都是逆转,全力战斗到了最后,这是所有人团结努力获得的胜利。这次赛事,有非常高的锻炼意义,相信队员们也学到了很多的东西,包括各个层面。”西谷冬树说:“拿到冠军,对于我们青训教练来说,也是一个非常好的磨砺。”

值得一提的是,中国足协主席&中青赛赛事办公室主任陈戌源、广东省体育局副局长雷检军、足协副主席&赛事办公室副主任高洪波等观看了珠海赛区的决赛并参加了颁奖仪式。

本届中青赛是第一届,共设男女共8个组别、405支球队、近万名队员,18个赛区打了1443场比赛,总计产生5356个进球。此外,超过7000万人次观看了直播,各大平台单场比赛播放量至少数十万人次,多则超过300万人次。

记者陈永报道 11月27日和29日,中国青少年足球联赛(下简称中青赛)男子4个组的冠亚军全部决出,山东泰山5支参赛梯队豪取3冠2亚,其中,山东泰山U13队获得U13冠军,山东泰山U15队获得U15冠军,山东泰山U19队获得U19冠军;鲁能泰山足球学校U17队和U19队拿到了U17亚军和U19亚军。

冠以“山东泰山”的是适龄年龄段球队,而冠以“鲁能泰山足球学校”的,则是小年龄段球队,如鲁能足球学校U17队实际上是山东泰山U16梯队,鲁能足球学校U19队,更是小两岁的山东泰山U17梯队。

对于山东泰山和鲁能足球学校而言,这是一个值得大书特书的时刻,泰山青训或者说鲁能足球学校,再一次展现了强大的实力和底蕴。需要说明的是,对于泰山青训而言,对于这些小伙子而言,这次中青赛的价值和意义,远不止冠军,更重要的是锻炼和提升。

## 求仁得仁,种豆得瓜

对于职业俱乐部的青训体系而言,成绩是重要的,这有着多重作用:就俱乐部的青训体系而言,成绩出色可以吸引更多优秀的青少年球员加盟,进而形成良性循环,如阿贾克斯、巴萨及波尔图等;对管理者、教练员来说,成绩是对其工作的一个证明;对球员来说,好成绩可以提升信心。

鲁能足球学校自然希望拿到更多冠军,但在本届中青赛组队过程中,其考量的不止是冠军,更看重的是锻炼和提升。

俱乐部青训总监马宝刚表示:“泰山青训体系的目标,是为各级国字号输送更多的精英球员,为国家队输送更多的核心球员。此外,我们希望培养、输送一些球员,到五大联赛、欧洲主流联赛效力。”

鲁能足球学校青训技术总监西蒙表示:“我们的目标,并不是取得成绩,不管是管理、训练还是比赛,都是为了队员的发展。当然,成绩也是非常重要的,但好成绩其实是为了打造一种追求胜利的氛围,这仅仅是我们的业务目标。如果单纯为了成绩,我们不会以小打大,同年龄段参加比赛,更容易出成绩。”

山东泰山和鲁能足球学校不只是这么说的,也是这么做的,从此次参赛的5支球队就可以看出来。

山东泰山U13队,按照规定,允许2008年9月1日后出生的球员参赛,但泰山U13队的参赛球员,除了一名球员,其余全是2009年龄段球员。

山东泰山U15队,全部是2007年后出生的球员。实际上,由于当时和全运会时间冲突,山东泰山U14队报了多名2008年龄段球员,这种情况下,这些2008年龄段的球员,面对2006年9月1日后的球员,几乎小了两岁,也就是说,比赛中,很多时候是U14和U16对抗。青春期的巨大变化,跨一个年龄段身体就有巨大的差距,更何况不止一个年龄段。

山东泰山U19队,缺少了杨瑞琦、刘国宝、拜合拉木等后防中坚和优秀前锋,他们都曾征战过亚冠,刘国宝还取得了进球,同时,刘国宝还是国青晋级亚青赛决赛圈的功臣。此外,泰山U19队还缺少了何小珂这名留洋前锋。实际上,山东泰山



U19队,绝大部分球员为18岁,决赛20人名单中,只有7名2003年龄段球员,首发11人中,只有4名2003年龄段球员。当然,18岁和19岁的差别相对较小,不能说是以小打大,但主力球员缺阵影响更大。

再来看两支冠以“鲁能泰山足球学校”的球队。鲁能足球学校U17队,实际上是山东泰山U16梯队,都是2006年出生的球员,他们杀进决赛,充分展现了自己的实力。

鲁能足球学校U19队,实际上是山东泰山U17年龄段球员,都是2005年出生的球员,其中还缺了入选一线队的陈泽仕。



这种情况下,山东泰山能够最终拿到3冠2亚,确实不容易,而丢失的1个冠军,恰恰是以山东泰山U16(即鲁能足球学校U17)出战的U17组别,此外,征战U19组别的山东泰山U17队(即鲁能足球学校U19队)最终输给了山东泰山U19队,拿到亚军。

不过,其中的锻炼价值毋庸置疑。山东泰山U16一路杀入决赛,决赛中仅1比2不敌实力出色的浙江U17队;山东泰山U17则总计打了16场U19组别的比赛,除了输给山东泰山U19两次,其余14场比赛无一败绩,对手都是各俱乐部的U19梯队。

“小一两岁打起来太难了,尤其是身体运用层面,但球员们表现非常出色,其实,很多比赛都是硬拼下来的。反过来,也让他们有了极大的提升,两次输给老大哥

泰山U19,可以说是他们的挫折教育吧。”韩鹏表示。

其它教练带的都是适龄年龄段,都拿了冠军,韩鹏和山东泰山U16队主帅华爽带的却是低年龄段球员,获得亚军,是否感到遗憾呢?对此,韩鹏表示,肯定想拿冠军,但更想看到球员的成长,“希望他们记得这次艰难的中青赛之旅,尽快提升自己,17岁有的都可以打联赛了,打不过U19,他们不能给自己找理由。”

锻炼方面,泰山求仁得仁;但成绩上,泰山却有点种豆得瓜的意思,堪称意外之喜。

## 一枝独秀不是春

11月29日的下午,很多人非常纠结,他们对泰山青训由衷佩服,但一家俱乐部梯队,在有些以小打大的情况下仍旧包揽冠军,却让人不能完全高兴起来。好在,浙江U17实力更有优势,在男子U17决赛中,他们2比1逆转,击败了山东泰山U16夺冠。

一枝独秀不是春,这个道理谁都懂,山东泰山也是如此。

泰山1993年龄段球员履历上写的是:U系列所有冠军,包括轻松拿到2009年全运会冠军,但球员的成长高度却没有达到预期,原因是多方面的,比如冠军太多,他们会骄傲,尤其是全运会夺冠后。一名带过泰山该年龄段球员的教练就表示,这些球员现在有些骄傲了,也不好管理了。更重要的原因则是,低质量的青少年赛事,泰山可以横扫对手,他们只需要靠天赋,比如技术,比如速度,便可以轻松击败对手,很少有攻防大战,进攻也不用过于繁琐,有人突破,有人跑位接应就够了,所以,球员的阅读比赛能力、多位置的适应能力都出现了大问题,个人防守能力和整体防守能力也没有经受太多的考验,这是他们未能达到预期的原因所在。

这其实也是中国足球面临的一个问

题,在很长一段时间内,中国足球的青训基本上靠泰山、浙江和根宝足球学校支撑,而且,这三家青训队伍在年龄段方面也不均衡,并不是每个年龄段都很强大。没有激烈竞争的青训,根本无法帮助中国足球进步。

需要说明的是,在2019年的时候,中国足球的青训体系曾出现欣欣向荣的局面,多年培育后的恒大足球学校、富力足球学校,具备了和老牌青训机构竞争的实力,比赛打得火花四溅;而申花、河北,包括地方协会如武汉足协(目前为三镇青训体系)、成都足协(目前为蓉城青训体系)也在快速成长;此外,星辉青训学院等青训新生力量,崛起迅速。

但现在,恒大、河北的青训体系遭受重创,申花、广州城因欠薪等问题同样如此,加上过去两年没有系统的青训比赛,中国的青训体系,受到了严重破坏。

## 可以自豪,不能骄傲

应该说,中青赛的创办和顺利举行,很有意义。

可以看出,中国足球的青训力量,有一些还是不错的。比如,U13组竞争非常激烈,亚军清华附中实力就非常出色,广州城、浙江、星辉等也有不俗的实力;U15组同样竞争激烈,泰山U15半决赛打得惊心动魄U17组,广州城U17实力很强,但此次没有参赛,而且,山东泰山U17不打U19回归U17参赛,也未必就能击败冠军浙江U17,双方此前交过手,实力非常接近;倒是U19组别,经历了亚冠洗礼的山东泰山U19,确实实力出众,同样有实力的广州U19,也打了亚冠,但由于很多球员要打中超,无缘中青赛。

所以,泰山需要总结的是:可以自豪,但不能骄傲。中国青少年足球,需要进行更多的反思,需要更多的力量涌现出来,中国青少年足球,什么时候真正做到百花齐放,中国足球未来才真正可期。

# “在泰山打百场，并不容易”

记者陈永报道 在山东泰山队中，有很多兢兢业业勤勤恳恳的球员，尤其是面临主力和替补的转换时，他们毫无怨言，更重要的是，他们出场之后的表现一直非常稳定，一直很让人信任，张弛和宋龙便是其中的代表。

11月7日，中超第24轮，宋龙完成了他加盟泰山之后的第100场比赛，在这场比赛中，山东泰山2比0击败上海申花，宋龙也打进了他加盟泰山之后的第一个进球。

日前，本报也专访了宋龙，他谈及了自己的百场比赛，谈及了自己的泰山之路，也期待着泰山战胜困难，更期待着明年的齐鲁德比。

## 【泰山百场】 忘记的庆祝动作

### 原本是想在镜头前亲亲儿子

《足球》：还是要从你的泰山百场比赛说起，当时在比赛中打进了一个进球，还能回忆一下当时的感觉吗？

宋龙：确实是非常激动，非常高兴，能够在自己的泰山第100场比赛中打进加盟泰山的第一个进球，自然不用说了，当然还是那句话，球队的胜利更重要。

就那场比赛而言，进球是你主动去靠近禁区争取的吗？

也不是，而是战术的需要，那个进球是一个角球，每个球队也都有自己的角球战术，我就到了禁区里面，当时是在前点，球却越过了我，我当时就想，万一队友射门的话，我是有可能有射门机会的，于是我就往里跑，结果跑到那个地方球就过来了，然后球就进了。

那场比赛下半场泰山队进行了换阵，当时注意到一个现象，那就是你和郑铮的位置很灵活，有时候你会在郑铮前面，有时候你也会退到郑铮后面打左中卫，这是怎么的安排？

其实也不仅仅是三后卫，踢四后卫的时候我俩也经常换位置，郑铮之前本身就是踢左后卫的，而我之前也踢过中后卫，在这两个位置上，我们都是很适应的，所有有时候大家就会根据场上的局势，比如平了，落后了，局面打不开了，或者个人的情况，比如个人遇到体能节点，我们就会进行一些位置的轮换。

具体到那场比赛，当时对手给予我们的压力并不是很大，所以我们就不断进行灵活的换位，加上吴兴涵，算是我们三个人轮流给对方压力吧。

你说你赛前就想到了庆祝动作，有预感吗？现在可以透露一下是什么庆祝动作吗？

可能表达不是太清楚，毕竟赛后采访也没有太多准备，我当时说的是这场比赛前我想的庆祝动作，但实际上，这是我老早就想好了进球之后怎么去庆祝，因为赛会制等原因，我常年不在家，只能和家人发视频，每次和儿子说亲亲爸爸的时候，儿



子就把头顶在手机的屏幕上，我也顶在屏幕上，所以就和孩子说好了，如果爸爸进球了，就找个镜头去亲亲他，他其实现在一岁多也听不大懂，但我还是想做给他看。

结果进球后还是忘了。

是啊是啊，太遗憾了，进球后脑子一片空白，就给忘了。

那以后再进球一定要记得。

那绝对不能忘了。

多长时间没回家了？

一两个月了，其实之前回去也不多，即便回去可能也就一天两天，放假的时候稍微多一些，家人也都很不容易，很感谢她们。

## 【泰山之路】 百场并不容易

### 从不放弃就怕辜负队友和团队

《足球》：到泰山也有六七年了，或许百场来得还是晚了一点。

宋龙：是啊，2016年7月份加盟的山东泰山。说实话，来到泰山这个最优秀的团队，能够达到出战100场其实并不容易，咱们队有太多的优秀球员，面临的竞争非常大，压力也非常大，所以只能是做好自己，准备好每一场比赛，还是之前所说的那样，哪怕为了1%上场的可能性，也要付出100%的努力。

就你的经历而言，在2020赛季之前，你的出场次数都是个位数，随后才成为球队的主力，前几个赛季如何在替补席度过的？

一个球队三十多个人，不可能每个人都去首发阵容，也不可能每个人都上场比赛，其实不为别的，就是为这个团队着想，你上场了之后，不能给队友掉链子，不能给我们这个团队掉链子，不能辜负队友和团队，所以这些年从来没有放松对自己的要求。

其实，我也有状态起伏的时候，但像我这个类型的球员，可能状态起伏也不会太大。

个人的提升也是逐渐成为主力的重

要原因吧？

是这样的，像咱们中国的球员，小时候踢球踢得少，大多数在30岁左右的时候才能踢一些，心理稳定性啊，经验啊，等等，也就是大家常说的，开窍了，这其实也是这两年踢球比赛比较多的一个重要原因。

那你觉得在这些年，有怎样的提升和进步呢？对足球的理解有怎样的变化呢？

刚来的时候其实想的就是拼，对战术的理解不是太透彻，现在，我们这些队员经常一起训练比赛，也经常一起聊球，一起看欧洲的、世界的比赛，所以大家体会就更多一些，这些感触也慢慢会应用于比赛之中，效果也是非常好，通过这样的过程，让自己逐渐有了提升。我觉得还是教练和队员之间，队员和队员之间的沟通，加上比赛的积累带来的。

大家最初评价你的时候可能还是守强攻弱，现在你也更多参与进攻，改变是什么？

每个人的踢球经历、踢球方式，包括性格和习惯都不一样，像我就防守更多一些，也非常看重自己的防守位置，注意如何进行防守保护等等，毕竟每个队员的特点都是不一样的，教练选择用我，我的前面就是突破能力很强的球员，我不太需要太多的套边、下底等等，可能只是需要做一些掩护和接应，这就完成了教练部署的任务。

当然，具体是进攻还是防守，还是要看教练每场比赛的安排，包括前场球员的特点，以及比赛的变化，比如说对方的后卫一直在边上，那可能我们的左前卫就会往里走，后卫如果收缩在中间，那左前卫可能就要拉边，这个时候，我也要选择自己的位置，是接应，是往里走，还是套边，等等，现在大家配合越来越多，默契越来越好，加上一些战术安排，尤其是咱们的控制力更强，我在前场的时间自然也就多了一些。

这两年郝导对你有怎样的要求？

每场比赛之前他都会给我们有详细的安排，包括位置、路线等等，教练也知道我的特点，也会给我进行详细的安排，这对我的帮助也非常大。

## 【泰山和海牛】 希望我们继续战胜困难 期待明年的齐鲁德比

《足球》：对今年球队整体的表现，你怎么看？

宋龙：毕竟咱们是去年的双冠王，第二年自然会面临更大的挑战，现在很多队也都在研究我们，所以每场比赛都很艰难，尤其是今年刚开始的时候踢起来比较艰难，其实34轮的比赛，状态的起伏很正常，比如你碰到一个队恰恰是人家今年最好的时候，那比赛踢起来就困难，而如果恰恰是对方状态不好的时候，那比赛就比较简单。

今年我们的伤病队员也确实比较多，包括我个人也有伤病的困扰，这确实一定程度上增加了困难（采访时，泰山队还没有受到疫情影响导致的困难）。

但让人欣慰的是，我们队优秀的球员还是比较多的，所以即便出现了困难，仍旧会有更多的人站出来战胜困难，也希望我们能够一直表现出这种韧劲。

球队今年的战术变化和人员位置变化比较大，感觉怎么样？

其实挺好的，大家能力都比较全面，彼此也比较熟悉，像吉翔踢右后卫，但后腰和右前卫也都能踢，还有我们前场的边路，大家都是左边也打，右边也打，咱们队一般队员都可以适应两个或者更多的位置，因为球队在进攻中需要更多的变化。

左后卫位置的人员储备较少，对你来说是压力更大一些，责任更重一些？

对我来说，不管踢不踢比赛，踢什么位置，压力都是有的，不管是外界的压力还是内在的压力，所以把压力转化为动力就非常关键，我现在也在上大学，学运动心理学，此前踢球的心理波动也都有了更清晰的解释，怎么转换更加重要。

青岛海牛已经冲超，怎么看老东家的冲超？

我从10年上了一队就一直在海牛，当时是中能，对这个球队的感情是非常深的，从老总到俱乐部领导，从教练到球员，还有工作人员，都非常熟悉，平常打完比赛也都会沟通一下，我是非常非常希望海牛冲超的，尤其是2013年降级之后，大家想的就是赶紧打回来，但后来中超投入越来越高，确实也没有办法。现在球队回来了，真的非常高兴，老总和中能真的非常不容易，坚持了这么多年，而且一直在走自己的路，没有放弃，太不容易了。

希望山东队和青岛队都要打出自己的特点，然后都一直在顶级赛场。

终于又要打齐鲁德比了，你也很期待吧？

其实中超之外的齐鲁德比也打过，热身赛、足协杯等等，前些天还刚刚和青岛海牛打了足协杯，当然在赛区里打，当时青岛也忙于冲超，确实也没有太多的感觉，期待我们真正在中超相遇。

