



欧战“第一联赛” 之崩塌



本赛季欧冠和欧联8强,西甲很可能均仅有1支球队入围。这是1998/99赛季以来,西甲在欧战中的最差成绩。21世纪以来,欧战“第一联赛”西甲,在事实上崩塌了。

P14-16

2023.03.13 星期一
足第3857期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6130期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰



抱憾出局 球迷点赞 U20拼搏精神

北京时间3月12日18时,U20亚洲杯1/4决赛,中国队在90分钟内凭借木塔力甫的进球与韩国队战成1比1平,加时赛多名球员拼至抽筋,最终遭韩国队3比1逆转,没能创造奇迹闯进世青赛。

U20血战到底,耗尽了最后的气力,1比3的比分是真实实力差距的体现,但输球的U20表现出的拼搏精神,却足以振奋人心,也让球迷倍感欣慰。中国足球过去这些年的下滑是全方位的,但十年饮冰,热血难凉,U20的小伙子们用热血拼搏的表现,展现了中国足球不放弃的决心和勇气,赢得了球迷的尊重。

高志丹:严厉惩处足球领域腐败、假赌黑问题

3月12日上午,十四届全国人大一次会议第三场“部长通道”开启,国家体育总局局长高志丹现场回应振兴“三大球”等问题:

足球、篮球、排球“三大球”集体球类项目参与人口多,社会影响力大,深受广大人民群众,特别是青少年的喜爱。“三大球”的比赛成绩不仅仅是一场比赛的胜负,更体现的是集体主义精神,蕴含着爱国主义情怀。历史上,我国“三大球”,特别是女子项目,在世界上都取得过好的成绩。

但实事求是地讲,较长一段时间以来,我国“三大球”,特别是男子项目发展不尽如人意,男子足球水平更是一路下滑。足球业内甚或出现了诸多乱象,这与党中央、全国人民对我们的要求和期盼形成了强烈的反差。“三大球”要搞上去,这是一个体育强国的标志,也是我们加快建设体育强国必须补上的短板。

最近一段时期以来,针对足球领域出现的严重

问题,我们一直在深刻反思,研究解决的办法和途径,准备从思想教育、作风建设、深化改革、抓好当前工作等方面系统施治,以重走长征路的精神,扎实做好“三大球”的各项工作。要以猛药去疴、重典治乱的决心,聚焦当前“三大球”工作中存在的精神不振、正气不足、作风不硬等突出问题,持之以恒转变作风、强担当、抓落实。坚决打击、严厉惩处足球和其他领域的腐败和假赌黑问题,正风肃纪,严明纪律,完善制度,强化规矩,全面修复重构“三大球”健康持续发展的良好生态。

当前,足球、篮球改革已经步入深水区,深化改革、实现突破的任务艰巨繁重,我们要坚定不移地走改革创新之路,进一步解放思想、守正创新,从构建管理体系、人才体系、训练体系、竞赛体系、保障体系入手,不断完善中国特色“三大球”发展路径。要正视问题,坚定信心,迎难而上,准确理解落实好《中国足球改革发展总体方案》等政策措施,推

进“三大球”治理体系和治理能力现代化,推进联赛治理体系规范发展。坚定有序一以贯之地走好中国“三大球”发展改革之路。

振兴“三大球”,打好足球翻身仗,必须强基固本,厚植人才基础。我们要沉下心来,从娃娃抓起,发挥举国体制的优势,用好市场机制的活力,推进校园足球健康发展,促进青少年足球人才规模化成长,夯实后备人才的基础。我们要从基层抓起,积极支持培育青少年足球俱乐部的发展,在政策、经费、人才等方面给予社会足球更多的支持和保障,促进社会足球和职业足球良性互动。我们要从基础抓起,不断完善足球竞赛体系和职业联赛体制,畅通优秀苗子从校园足球、社会足球到职业足球的成长通道,让更多的优秀后备苗子培养出来、输送上来。在抓好后备人才的过程中,我们要坚决摒弃急功近利的心态,一步一个脚印地打造后备人才培养和成长的路径和通道,久久为功,振兴中国足球。

记者陈永报道 U20 国青队在亚洲杯奋战的同时,亚运队也正在迪拜进行拉练,在已经进行的5场热身赛中,亚运队3胜1平1负表现不错,输掉的比赛,对手是亚冠参赛球队土库曼斯坦冠军阿哈尔队。值得注意的是,戴伟浚和阿布拉汗都回到了亚运队中,球队将在23日和26日同新西兰国奥队进行两场热身赛,国家队和新西兰国家队的两场热身赛也同日开战。

亚运队热身3胜1平1负

2月14日,亚运队全队飞赴阿联酋迪拜,当时带队的还是目前已经改任国家队主教练的扬科维奇。19日,亚运队进行了迪拜拉练的第一场热身赛,对手是相对较弱的TFA FC Dubai,亚运队以4比1的比分获胜,进球球员是徐越、张威、刘祝润和孙沁涵。

23日,亚运队进行了抵达迪拜后的第二场热身赛,对手是实力较强的阿尔艾因预备队,亚运队以2比0的比分击败对手,陈国抗梅开二度。

24日,扬科维奇被聘为中国国家队主教练,久尔杰维奇出任国奥队主教练,一天之后,久尔杰维奇抵达迪拜,扬科维奇则短暂留在迪拜和久尔杰维奇进行了交接。27日扬科维奇带着助手佩洛维奇和守门员教练马克西莫维奇返回国内正式接手国家队,久尔杰维奇正式接手亚运队。

28日,亚运队进行了抵达迪拜之后的第三场热身赛,也是久尔杰维奇接手之后的首场比赛,对手是阿布扎比半岛U23队,双方1比1战平,张威进球。

3月6日,亚运队进行了迪拜之行的第四场热身赛,对手是阿联酋第三级别联赛球队联合体育队,亚运队1比0获胜,陶强龙打进了一个直接任意球。

9日,亚运队迎来了一个非常强劲的对手——土库曼斯坦联赛冠军阿哈尔队,面对这支亚冠参赛球队,亚运队也遭遇了迪拜拉练的首场失利,1比2输掉了比赛,为亚运队进球的是国脚戴伟浚。

按照原计划,亚运队在迪拜期间会进行8场比赛,包括12日进行第6场比赛,



亚运队迪拜热身忙 戴伟浚阿布拉汗回归

以及15日进行最后两场比赛,但近期球队出现了比较多的伤病情况,张威、刘祝润、牛梓屹等球员都出现了不同程度的伤病,在这种情况下,亚运队最终决定15日只进行一场比赛。17日,亚运队将从迪拜飞赴新西兰,准备和新西兰国奥队的两场热身赛。

两大强人回归

戴伟浚在国奥和阿哈尔队的比赛中出场并进球,引发了很多球迷的关注,现在来看,他也基本摆脱了伤病的影响,有望在亚运队以及国家队发挥重要作用。

与此同时,阿布拉汗在10日也抵达了亚运队。阿布拉汗本来就是亚运队的目标球员,但此前因为一些客观因素,他没能第一时间随队出征。但最终,阿布拉汗还是如愿回归亚运队。“终于等到踏上新征程,第一次随队出国拉练,这本护照对我来讲意义非凡。好好珍惜在国字号的每一天,因为始终无法忘却一路走到现在的不易。感恩身边有一直支持我的人,我会好好努力的,不让大家失望。”能够回归亚

运队,阿布拉汗也非常激动。

戴伟浚和阿布拉汗的回归,对于亚运队而言是非常重要的,目前亚运队存在问题的位置主要是中场位置,戴伟浚原本就已经逐渐成长为国家队主力,阿布拉汗则是一名非常优秀的后腰。

新帅逐步熟悉和了解球队

到目前为止,亚运队主帅久尔杰维奇带队时间只有10天左右,更重要的是,这段时间亚运队主要以比赛为主,球队基本上是比赛、恢复、准备比赛、比赛的循环,在这种情况下,久尔杰维奇在比赛中更多地沿用扬科维奇的技战术要求,然后逐渐增加一些自己的技战术要求。

需要说明的是,选择久尔杰维奇,很重要的一个原因是,作为扬科维奇比较熟悉的教练,久尔杰维奇会对扬科维奇的执教思路有一定的继承和延续,毕竟在过去四年多的时间中,扬科维奇对这支球队倾注了太多太多的心血,技战术打法和人员层面都逐渐成型。

但任何一名主教练都不可能完全复

制另一名主教练,在延续的基础上,久尔杰维奇也会带给这个球队一些变化,包括且不限于技战术方面。但因为国奥队目前主要是以比赛为主,久尔杰维奇要想更深刻地烙上自己的印记,恐怕只能是以赛代练的方式。

目前来看,久尔杰维奇或许会在技战术方面进一步细腻化和复杂化,包括更多的地面传接,毫无疑问这会给亚运队带来更多的考验,但就亚运会的比赛而言,国奥队届时会增加三名超龄球员,如果吴曦、张玉宁等国家队核心球员能够加入,亚运队打出一些更加复杂的足球也并不是不可能的。

当然,对于亚运队和国家队而言,如果算上三名超龄球员,那么国家队和亚运队的人员冲突至少会有5名球员,即三名超龄国脚加上戴伟浚和朱辰杰,久尔杰维奇需要完整的阵容进行相应的热身比赛,否则球队要想完全实现他的技战术要求难度就非常大,扬科维奇同样需要国家队有完整的阵容,届时三名超龄国脚和戴伟浚及朱辰杰,恐怕要两边兼顾了。

各级国字号海外集训忙 国奥队抵达克罗地亚,国少队飞抵迪拜

记者陈永报道 各级国字号队伍都在海外拉练热身,1999年龄段国家队即亚运队目前正在迪拜进行集训,已经进行了6场热身赛。除此之外,国家队、国奥队(2001年龄段国家队)和国少队(2006年龄段国家队)也正在集训备战,其中,国奥队已经抵达克罗地亚,国少队也已经抵达迪拜,国家队将于近期飞赴新西兰。

【国家队】即将进入热身赛阶段

目前,中国国家队正在扬科维奇的带领下在海口集训,此次国家队集训,戴伟浚和朱辰杰因为入选亚运队而缺席,张玉宁则因伤缺席,蒋光太和艾克森因身体原因先期报到之后暂时离队。

此次国家队集训的主要任务是参加和新西兰国家队的两场热身赛,在这样的背景下,国家队需要一些身体状态较好、

能够参加比赛的球员,这也是两名归化国脚在报到之后离队的原因,巴顿、魏震和张佳祺则补充征调入国家队。

按照计划,国家队将于13日对阵梅州客家,16日还将进行一场热身赛。通过热身赛,扬科维奇将进一步检验球员的战术执行力,同时为23日和26日国家队和新西兰的热身赛寻找状态。

【国奥队】抵达克罗地亚,14日开战

国奥队于3月11日抵达克罗地亚,在克罗地亚和比利时,国奥队将进行为期三个月的拉练,期间要进行27场比赛。

首场比赛的时间和对手已经确定,3月14日对阵克罗地亚第二级别联赛球队杜布拉瓦,杜布拉瓦目前在克罗地亚第二级别联赛中排名第五。值得注意的是,杜布拉瓦队中有中国小将贾博琰,贾博琰加盟

的是瑞士草蜢足球俱乐部,本赛季被租借到杜布拉瓦效力,目前他在杜布拉瓦多次替补出场,和国奥队的比赛,相信贾博琰会获得更多的比赛机会。

按照计划,国奥队要和克罗地亚第二级别的12支球队进行12场比赛,在去年的克罗地亚拉练期间,国奥队已经进行过一次单循环比赛。

20日,国奥队将和当地球队进行一场热身赛,3月份的国际比赛日,国奥队也已经安排了两场国际友谊赛,24日,国奥队对阵黑山队,28日,国奥队对阵波黑队。

此次国奥队克罗地亚集训,除了和克罗地亚第二级别球队的12场比赛,以及和克罗地亚一、三级别的热身赛之外,最重要的是三月份和六月份的国际比赛日对阵欧洲同年龄段国家队的比赛,此外球

队还将前往比利时进行热身比赛。

【国少队】迪拜之后,还将前往西班牙

国少队目前已经结束了在国内的拉练,11日,国少队飞赴迪拜,在迪拜期间,国少队将进行7场热身赛,25日,国少队将从迪拜转战西班牙,在西班牙期间,国少队将和当地18、19岁年龄段的球队进行5场热身赛,同时和沙特U17国家队进行2场国际友谊赛。

此前在国内,国少队在珠海索卡基地进行了集训,随后前往佛山三水参加了中赫国安杯邀请赛,在小组赛中,国少队1比0击败上海海港U19队,3比1击败河北U19队,两连胜获得决赛资格,在最后的决赛中,国少队对阵上海申花U19队,和康华的进球帮助国少队1比1战平对手,但在点球大战中失利获得亚军。

■木塔力甫为国青率先破门,可惜未能坚持到最后。

小伙子们 这次可以昂首离开



记者鲁蜜报道 虽然加时赛连丢两球,1比3输给了冠军热门韩国,再次无缘世青赛,但这一次,U20国青的小伙子们可以昂首离开,他们用努力和拼搏,差点创造“奇迹”。

加时惜败,国青尽力了

对韩国的比赛,外界赛前一致看衰,毕竟,国青实力不如对手,而且,两名主力拜合拉木和陈哲宣停赛,主帅安东尼奥的应对是鲍盛鑫、木塔力甫顶替他们首发,至于战术,依旧是放弃控球,主打防反。

比赛一开始,国青就整体退守,只留艾菲尔丁一人在前场。韩国中场带球组织进攻,面对的是国青中前场球员组成的防守墙,很难渗透。整个上半场,韩国虽然有机会打到国青的进攻三区,但真正有威胁的射门寥寥。

这样的局面,超出了彼此的预期,面对国青的铁桶阵,韩国没有更好的办法,双方展开了肉搏战,犯规都不少。

国青的策略就是,不让韩国进球,然后抓住对手失误打反击,这个策略,下半场一开始就奏效了。

下半场开始仅2分钟,在国青的逼迫下,韩国出现失误,最终,木塔力甫洞穿了韩国的城池,那个进球,他突破到了底线,在几乎零角度的情况下破门。

韩国主帅金殷中很着急,他没想到,居然会落后,所以,他能做的,除了喊叫,就是换人,甚至把换上去的球员再换下,加强进攻。

事实上,如果不是阳敏杰禁区内“手球”送点,韩国依旧找不到进球的方式,冷门会出现。而事实上,阳敏杰的那个“手球”,并非明显扩展手臂,这样的动作放在欧洲,主裁也许就无视了。

但这是比赛,既然无力改变,只能接受。

加时赛,国青体能明显下降,多名球员出现了抽筋的情况,防守强度也下来了,最终连丢2球,1比3输掉了比赛,无缘4强,同时,也失去了世青赛的资格。

从数据来看,国青全面落后,其中控球率比为23.6%比76.4%、射门比为6比19、射正比为3比7。

赛后,国青小伙子们都哭了,不过,他们这次可以昂首离开,而国青教练组,对于球员们表现也非常满意。

精神力、执行力是突破关键

战平吉尔吉斯斯坦拿到小组第二,成功晋级U20亚洲杯1/4决赛后,在某堂训练课前,主帅安东尼奥发表了激情演讲,他说:“现在我们已经亚洲8强了,下一届国青参加U20亚洲杯时,就不会是第四档次的队伍了,会一跃成为第一档次。这是我们这届国青自己挣来的,具备特殊的意义和价值。”

确实,这支队伍从成立到参加预选赛,再到进入决赛圈,经历了很多很多。

国青上一次从小组出线,还是9年前,人们记得的是韦世豪、高准翼、唐诗、张修维等球员,此后,那批球员虽然没有达到预期,但在联赛中,均成中坚力量,而在国家队,他们也处于当打之年。

但此后的9年,这个年龄段的适龄球员,几乎被中国球迷遗忘,因为他们没有机会。

这支国青,背负的责任和压力,其实远比前几届要大。2021年,十七八岁的他们,正需要大量比赛促进成长,包括技术和经验,但因为客观原因,机会寥寥,再亮相,一切都要重新开始。两年多的时间里,没有大赛磨炼,没有高质量的集训,想要打出正常水平都很困难,更何况取得成绩了。

所以,一开始外界对于这支队伍,没有太高的期待。当然,也有人会说,同组的日本国青,也是在赛前十来天才开始集结的,相对来说,国青早在去年12月就开始了拉练。而看了小组赛第一场和日本的比赛后,就能明白,抛开战术,只谈技术,国青的这批球员,和日本队同年龄段球员差距是巨大的。

和亚洲一流球队比,国青在技术上差

距明显,包括其他国字号,如何弥补?就要多打比赛,增加经验,提升能力。好在去年有中青赛,给了这些球员一定的锻炼机会,此外,也有一些球员,因为U23政策,在中超、中甲联赛中获得了一定的出场时间,表现也还不错。

比如,一直首发的胡荷韬、艾菲尔丁、拜合拉木,以及无论是替补还是首发登场,都能给大家带来惊喜的木塔力甫。

要缩小能力上的差距,是可能的,但需要更加勤勉的态度,当然,也需要足够的平台。

去年12月,距离预选赛过去3个多月后,国青在重庆集结,当时,球队已进入了关键的拉练时期。领队兼助教邵佳一当时接受采访时说:“本次集训,注重思想作风建设、强化体能以及提升技战术能力这三方面,目标是全面提高队伍的战斗力、思想统一性及执行力。训练将是高强度与快节奏的,唯有这样才有取得突破性成绩的可能。”

可以说,那次集训,达到了目的,这支国青最大的特点,就是精神力和执行力的高度统一。他们很年轻,虽然目前中国足球大环境一般,但对于自身的发展,他们有着最纯粹的追求。他们中,有些队员所属的俱乐部欠薪,有的在俱乐部打不上球,但他们在场上展示出来的精神面貌以及对教练战术的执行力,是无可挑剔的。所以,即便是过去几年,缺少大赛历练,自身能力存在短板,他们依旧能够做到奋起直追,完成了时隔9年的小组出线任务。

安东尼奥带队实现涅槃

这次带领国青参赛的主教练是西班牙人安东尼奥,一直以来,外界对他的评价褒贬不一。

所谓的“贬”,首先,他不像其他在中国执教的外教那样“勤勉”,相比扬科维奇对于足球近乎“病魔”的态度,去年一年,安东尼奥在中国差不多只待了两个

月,更多的工作,似乎都是中方教练组代为完成。

其次,关于安东尼奥的战术思路。从此前的比赛可以看出,国青的技战术不尽如人意——在战术方面,安东尼奥采取的是长传冲吊的打法,几乎没有中场控制和组织,完全依靠球员个人能力,打到哪儿是哪儿?正赛小组赛,这种放弃中场的打法,得以延续。

实际上,安东尼奥以前带国少的时候,采用的不是这样的战术,当年执掌U16国少帅印时,西班牙人就特立独行。从实战上看,2019年9月亚少赛预选赛,国少以小组头名出线,但由于亚少赛取消,安东尼奥失去了到更大的舞台展现自己的机会。

到了国青,安东尼奥为什么会采用这种“非主流”又缺少观赏性的打法呢?原因很简单,就是目前的这批球员,技战术能力无法达到控球要求。不仅仅是这支国青,国字号各级梯队,都极度缺乏有能力的组织型中场。而国青前后两端,也就是锋线和卫线,相对来说能力不错,但中场乏力,没有“发动机”。事实上,国青也尝试过强打传控,但球员的表现非常糟糕,中后场传接球失误连连,安东尼奥大动肝火。

采用这种看似简单粗暴的战术,是安东尼奥基于对这支球队人员体系的了解和认知,他没有带上之前在预选赛上表现出色的刘国宝等球员,用意明显,事实上,即便带了,也只能替补席待命。

虽然安东尼奥去年在中国待的时间很少,但不阻碍他对这支队伍的精神体系建设以及战术考量。这支国青,经历了3场小组赛以及1场淘汰赛的洗礼,打上了鲜明烙印,用节奏打转换,去寻找对手的失误。

中国足球从来不缺战术大师,但如何合理地将其运用到中国球员身上,是很多教练一直在做的功课。这么一个看似“躺平”实则激情的安东尼奥,在中国足球最需要刺激的时候,打了一针强心剂。

启蒙教练林杰民、许帅讲述 U20 国足门将李昊的成长故事： 一个踢过盯人中卫的门将

记者王伟、实习记者郑耀林报道 正在进行的 U20 亚洲杯，中国国青队从小组赛杀出，以小组第二身份晋级淘汰赛。不得不提的是国青队的门将李昊，表现稳定，小组赛首轮对阵日本队时扑出一粒点球；对阵沙特队的比赛中全场 6 次精彩扑救，力保大门不失，赛后被评为全场最佳球员；第三轮对阵吉尔吉斯斯坦队的比赛中，李昊表现出色，帮助球队战平对手，成功出线，再次成为全场最佳球员。

刚年满 19 岁的李昊，特点鲜明，他的表现立刻引起了不少圈内人士的关注，未来可期。

李昊出自广东青训，曾经帮助广东队获得了第十四届全运会 18 岁以下组别的季军，多次入选各级国字号，随 U20 国足在欧洲拉练期间被西甲马竞队的球探看中，本届 U20 亚洲杯之后，他将前往马竞报到。

记者找到了李昊的启蒙教练、年过七旬的林杰民以及李昊的守门员指导教练许帅，听他们讲述李昊的成长故事。

他曾踢过盯人中卫，守门喜欢“打出来”

无论是作为球员还是教练，林杰民都有显赫的成绩。中国足球名宿容志行、古广明等曾是他的队友，他们在 1979 年一起拿过全国甲级联赛冠军。退役后，林杰民到了广州市荔湾区体校，从事足球青训工作。

林杰民培养出的弟子有很多，戴宪荣、李志海、侯宇、郭子超、温永骏、苏宇亮、李昊等是外界熟悉的队员，而在老教练的眼里，如果当年把握住机会，弟子赵宇怀、李嘉盛、李嘉麒都会成为国脚。

3 月 8 日中午，林杰民、许帅与记者相约会面的地点，是陈家祠地铁站上面的广场，这里距离荔湾体校不过百米，林老带着记者来到了荔湾体校的足球场，他向记者介绍，这里就是前些年带领李昊、温

永骏等队员训练的地方。因为工程施工，足球场暂时变为了停车场。

在林杰民教练眼里，活动范围大、敢于出击、铲抢果断、善扑点球是李昊的特点，他对这名弟子的印象颇深。

“2015 年代表广州队在重庆参加比赛，半决赛李昊扑出大连队两个点球，决赛击败东道主重庆夺冠，整个赛事李昊保持零失球，引起了当时长春亚泰、贵州等球队球探的关注。”

李昊起初在芳村的一所民办小学读书，林杰民教练带着他踢球的时候，通过足球特长，李昊转学到了荔湾区蒋光鼐纪念小学，边学习边踢球。

“看过最近的 U20 亚洲杯的比赛，大家都能看到，李昊的出击反应速度非常快，门前的扑救能力出色。作为门将，他的活动范围大，我觉得跟我们当年经常让他打出来有一定的关系，经常碰到这样的场面，他就能有好的判断，他很喜欢出击断球。”林杰民教练说。

这种往禁区外“打出来”的要求，在现役球员中体现得最为明显的，就是德国国家队门将诺伊尔，他的技术特点也是十分鲜明，被称为“门卫”式踢法。

“其实当初李昊是不愿意当守门员的。每个小孩都不太愿意当门将，都喜欢去奔跑抢球和进球，所以我同意让李昊多打出去，然后差不多还有两三周就要比赛了，我那个时候才让他练习更多的守门技术。”

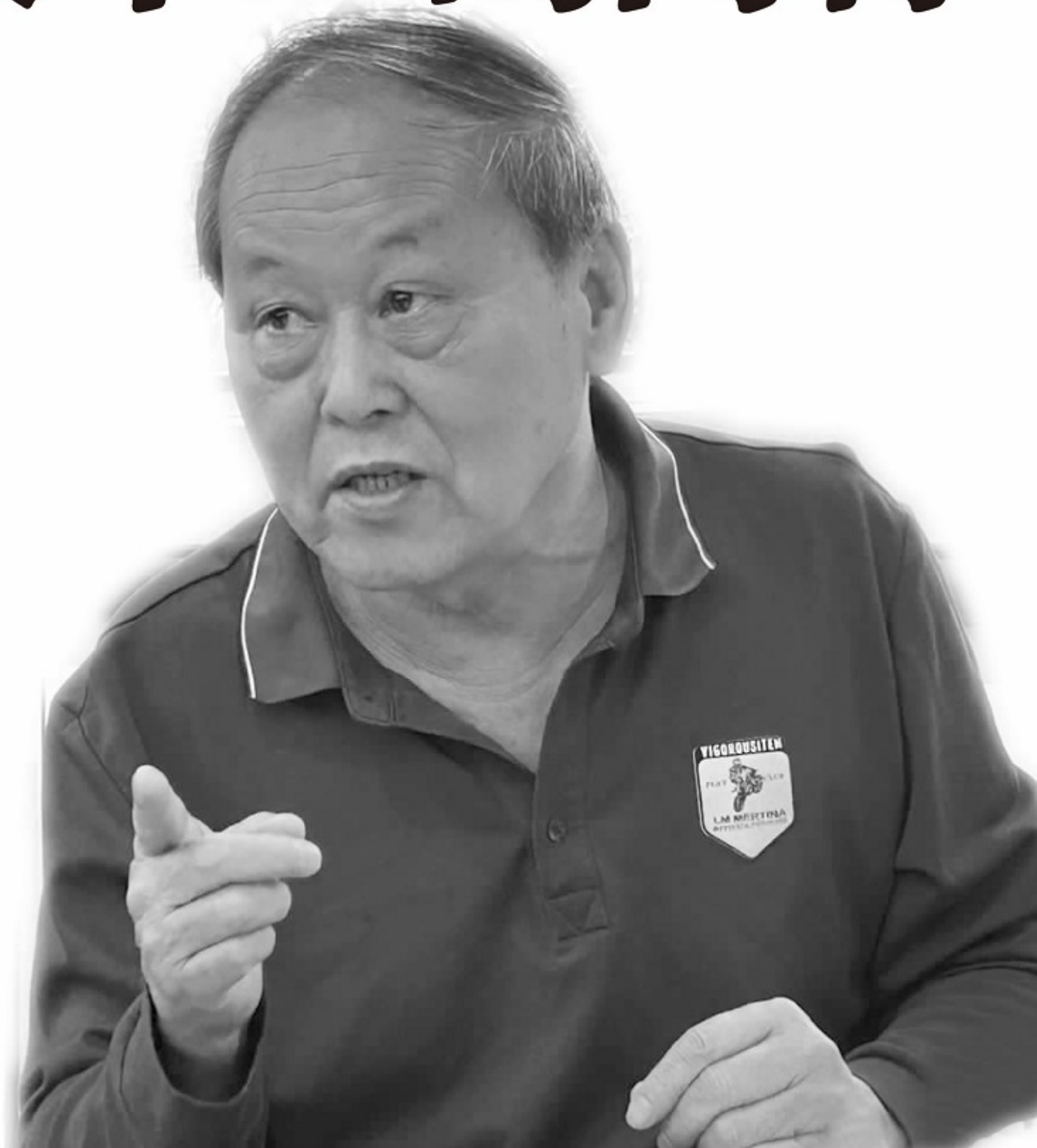
林杰民教练对李昊进行过仔细的观察，“他的身体条件不错，有胆量、比较勇敢，反应也快，具有当门将的天赋。”林杰民强调，李昊的“勇敢之心”是最关键的。“守门就是要勇敢、有良好的判断和敏锐的反应能力。”

“当年我们打荔湾区小学决赛，对手有一个球员，我们没有人能盯住他，我就让李昊打盯人中卫，因为他的身体好和技术好，判断和防守能力很强，结果那场球我们取胜夺得冠军。之后李昊参加了很多比赛，在门将位置他也喜欢跑出来断球，有些时候如果不是他出击，可能就被对手单刀破门了，他现在比赛的活动范围大，我觉得与过去的这些经历是有关系的。”林杰民说。

反应快，扑点犹如家常便饭

2015 年，林杰民带领球队到重庆参加全国比赛，那个时候因为队里人手少，林教练找了他的学生许帅，让许帅带一带李昊。许帅多年来在 11 人制足球队及五人制足球队担任守门员，从此之后，李昊与李昊亦师亦友，关系十分密切。

U20 亚洲杯小组赛对阵日本队的比赛中，李昊扑出了对方的一个点球，避免



李昊的成长 资料图片由许帅提供。

了国青队大比分输球。林杰民说，李昊在小的时候就已经是扑点球的专家了。

“守点球方面很突出，李昊具有极快的反应能力，而且心理素质很好。从小学开始好几个重大比赛，他都有过扑出点球的经历。我记得在重庆的全国比赛中，广州队对阵大连队的半决赛，李昊扑出了两个点球，淘汰了大连队，那场比赛结束后，带队的校长激动得都哭了。最后我们战胜东道主重庆队夺得冠军。在广州市体校锦标赛，荔湾区队对阵越秀区队的点球大战，李昊扑出了两个点球。”

2017 年广东省足球锦标赛半决赛，广州队对阵全国亚军深圳队，比赛结束前李昊扑出点球。在随后的点球大战中，李昊在广州队先落后的情况下扑出 3 个点球，也就是说，单场比赛他创纪录地扑出了 4 个点球，这场比赛成为李昊足球生涯

中最难忘的比赛。

2018 年 8 月的省运会男足丙组比赛，李昊代表广州 U14 队夺冠，其中半决赛对阵刚获得全国冠军的深圳队，在点球大战时，再次在球队落后的情况下扑出两个点球逆转比赛。

个人技术练扎实，整体有加强就会进步很大

“我比较注重小孩的个人技术，先把个人技术练扎实，如果将来整体有加强就会进步很大，所以首先要有过硬的个人技术。如果队员球都拿不稳，在别人逼抢的时候，他就慌了。我在教小孩的时候都是先强调让他们练好基本功，就像梅西那样，其实很多世界球星都是这样的。可以说，李昊的基本足球技术基础打得好，他



■李昊小时候踢球训练的地方，现在暂时变成了停车场。 王伟、郑耀林/摄

能够判断出对方要干什么,所以敢大胆出击。”林杰民说。

林杰民带了李昊四五年时间,当时他还担心李昊的身高达不到1米85以上,“有一次他回到广州的时候,我问他身高有多少了,李昊告诉我现在有1米87了,我觉得他有成为优秀门将的基础了。”

目前在中超赛场还有一位林杰民教练带出来的门将弟子——梅州客家队门将侯宇。当年林杰民将侯宇推荐给了曹阳,侯宇也慢慢成长为广东日之泉、梅州客家队的主力队员。

桃李满天下的林杰民表示,“通过这么多年的实践和总结,运动员成才的要素第一是天赋,第二是两个阶段的教练——小时候的启蒙教练和一线队能使用他的教练。教练的科学训练方法非常重要,不能盲目去训练,不能盲目跑圈练体能而丢掉足球的感觉。”

李昊在12岁参加万达全国选拔时被考官选中赴西班牙留学,林杰民认为,在

他有很多想法,会问问题的才是真正的好学生

李昊是林杰民教练最后两批培养的队员中的一个,他的师兄里其实有很不错的苗子,比如赵宇怀曾被健力宝少年队选中,原本要和李玮锋他们一起准备去巴西,后因其他原因未能前往,林杰民认为实在可惜,李嘉盛、李嘉麒(1989年出生)、苏梓涛(1999年出生)等都被徐根宝看中,但也因故未转投根宝基地,当然还有戴宪荣、梁子成等曾经的希望之星。

在广州足球历史上曾涌现过许多国门,比如上世纪80年代的孔国贤,90年代的区楚良、黄洪涛、高健斌,还有曾在广东雄鹰和北京国安踢球的杨智。作为前国足守门员教练的区楚良曾指导过李昊的训练,杨智是目前U20国青队的守门员教练,他们对李昊的特点非常了解。

在李昊刚刚接触守门员这个位置的

面有非常多的想法,同时,他也敢于去问。有一句话说得很好:会回答问题的不一定是好学生,会问问题的才是真正的好学生。在这方面他给了我非常深刻印象。当年李昊是第一个会问我问题,而且会给方案去问不可行的队员。我们经常会说球员的力量、身体、速度上的天赋是球员成才的关键,但对我来说,一个球员会动脑筋去思考,这个才是最大天赋。”许帅说。

“思考提出自己的方案并且持续学习的球员,是可遇不可求的。在中国足球球员里面极少人会有这样的习惯,有这样习惯的孩子,可以在早期就取得一些跟别人完全不一样的进步,这是完全两个概念的天赋。他愿意问,愿意思考,愿意去做自己的方案。”许帅曾问过李昊,“你这个方案是哪里来的?李昊说他是看别人的视频,或者是其他渠道看回来的。李昊首先需要看到这方面的东西,然后再去分析,再去思考,然后把问题问出来,最后在实践中去做。这一个问题出来,已经经过五六个步骤,所以对于一个球员来说这是一个顶级的天赋。特别是守门员。在诺伊尔出来之后,既要成为门线最后一个守护者,也要成为一个后场的清道夫,同时要成为一个进攻的组织者,还得是一个指挥官。”

许帅见证了李昊的一步步成长,虽然李昊的身体条件、反应等都不错,但在同一批球员里,这样的队员不少,能够从众多优秀的小门将当中成长起来并不容易,“李昊刚进广州队的时候不是主力,即使再出色,他也需要接受轮换。比如每三场比赛上一次,两场比赛上一次,但他最终成长起来了,我觉得懂得思考的天赋是其他守门员所不具备的。”许帅说。

还有优胜的地方,我在他们身上学习到了非常多的东西。”许帅说。

许帅在广州果王古广明队踢球的时候跟着泰国国家队的球员一起踢,在肇庆立讯的时候跟着葡萄牙国家队守门员训练,“他每天训练完给我单独加练,这对我的守门的思路 and 影响,对整个足球的理解和影响产生了巨大的改变。”

“这个时间段对我的改变非常多,也是为什么我能教给李昊一些当时国内不会采取的一些方式,比如诺伊尔这种大范围的出击,当然李昊本来就具备比如诺伊尔式的手脚并用的特点,当时国内很少有人这样教的,而且记得我在十五六岁当守门员的时候,我只要用脚踢,就会被教练批评。然而事实证明,其实十一人制足球的守门技术与五人制足球的守门技术是可以融合起来,五人制门将大量用脚防守,于是我就把五人制足球守门员体系的东西教给李昊去参加11人制的比赛,应该说有一定效果。”

到国外踢球是好的开始,踢上比赛对成长最关键

在许帅眼里,李昊是一位勇敢、有担当的队员,比如一次比赛中,最后一个点球其他队友不敢去罚,他就上去主罚,虽然最后他没有罚进,但他在这一刻敢于站出来就是一种担当精神。“我觉得他是比较全面的,这样的运动员成功可能是必然的。”许帅说。

“我觉得现在以他的能力可以在中甲担当主力门将,甚至在中超也可以立足。今年足协出了一个U21政策,我当时发消息给他,问他对U21政策出来怎么看?他说他现在只有一个目标,就是在海外踢出来,他想做第一个真正在海外立足的中国守门员,这是他的梦想。如今中国足球的金元足球时期过去了,现在的球员机遇少了一些,但让球员破釜沉舟地选择到国外见识更多,提升自己,反过来说也是一个好的开始。”

对于李昊来说,他有过长时间在西班牙学球的经历,马竞对他有一定了解,甚至有他12岁到16岁的训练和比赛数据,虽然过去两年李昊很长时间在国内训练,但马德里竞技俱乐部仍然持续对他进行关注。

“连续多年对他进行关注,这说明马竞对李昊的天赋和能力是认可的,他们之间互相了解熟悉,我相信未来李昊在马德里竞技俱乐部会有一些的成绩。通过这几年的西班牙和各级国字号的锻炼,李昊已经有了独立生活、学习和踢球的能力,这对他未来的成长会有很大的帮助。”许帅说。

作为年轻队员,李昊以马竞一线队门将为目标是很好的梦想,“我和李昊聊过,无论在哪里踢球一定要多打比赛,多打高水平比赛。哪怕立足的是欧洲的三流俱乐部,能争取上场比赛的机会最重要,因为更多的高水平比赛对自己的提升是非常关键的。我希望李昊最终有一天能够在马竞一线队登场的梦想,如果一开始很难,或许可以迂回选择到能踢上比赛的球队,多参加比赛保持状态。”许帅说。



西班牙时李昊参加以小打大的比赛,这对他的提高有很大帮助。“当年他在北京参加万达留洋海选的时候,考官第一个就看中了他。”

“现在有不少人认为李昊的个人技术像诺伊尔的‘门卫’踢法,他小时候在中卫这个位置上打过,防守时也很注意对手做动作的观察,所以他在出击方面有自己的判断,他最大的特点是让球队多打了一个后卫。”

李昊在U20亚洲杯有出色的表现,同时也被马德里竞技俱乐部看中,林杰民希望弟子脚踏实地地继续提升水平,抓住机遇。“我跟他说过,有好的平台一定要争取好的表现。我对他的期望是:要努力训练争取在马德里队打到一线队。对于我而言,也将是作为启蒙教练永远的骄傲!”

时候,曾在11人制足球队、五人制足球队担任过门将和守门员教练的许帅给了他很多指导。

“在2014年广州市运动会的时候,当时我给林杰民教练帮忙,那一年是巴西世界杯,德国队门将诺伊尔大范围出击,几乎控制整个后场的踢法刷新了整个世界对于门将的理解,刚好当时李昊也几乎都把整个后场给覆盖了,基本上只要打到后场他都能够出击。这种踢法给人的视觉冲击很大。”许帅说,“2015年1月份,林指导要带队参加全国比赛,他再次邀请我带李昊训练。李昊给我的印象非常深刻,我觉得他是一位很特别的队员,你教他一个方式,他不仅仅去理解这个方法,还可以给出另外的方法去咨询教练的意见。比如我教他单刀球扑法是这样的,他会问能不能采取B方案或者C方案,他的脑海里

手脚并用,五人制与十一人制足球技术的融合

2022年,许帅作为守门员代表广东蜀地红队参加了中冠联赛,在此之前,许帅长期在广州果王古广明、肇庆立讯等五人制足球队效力,经历了从十一人制足球门将到五人制足球门将的来回转换,五人制足球门将守门员手脚并用的经验,让他对门将训练的理解有了很大的转变。

“过去十几年广东的五人制足球水平是非常高的,十年前巴西、西班牙、葡萄牙等国的五人制球员纷纷到广东的五人制足球俱乐部踢球,甚至还有很多边缘国脚来广东参加五人制足球比赛,他们的到来刷新了我对职业足球和足球的理解。他们的个人能力、技术意识甚至要比中超外援



■11日下午,上海申花与上海嘉定汇龙进行了一场内部教学赛,凭借于汉超、杨旭、费尔南多的进球,最终申花3比0获胜。

图/申花官微

新形势带来新思路 申花引援强调针对性

特约记者甘慧报道 “新”申花来“新”人了。刚刚过去的这个周末,拥有法国和喀麦隆双重国籍的后腰亚马杜、瑞士和安哥拉双重国籍的中锋马莱莱以及美籍华裔边后卫晏新力飞抵上海。在通过了俱乐部安排的体检之后,申花将会与他们正式签约。

去年联赛开始前,由于被弗洛雷斯的官司拖累,申花被国际足联在全球范围内禁止注册新球员。2022年整整一个赛季,申花未能引进一名新援。随着新投资方的加入,包括弗洛雷斯官司在内的一些历史遗留问题得到解决,关闭了一个赛季的引援大门终于重新开启。

2023赛季,申花计划用满5个外援名额。巴索戈与俱乐部还有合同,他也已经归队,所以在亚马杜、马莱莱和晏新力这3名外援到队之后,俱乐部也在抓紧敲定最后一名外援,从而使外援尽快到位,熟悉主教练吴金贵的战术,与全队进行磨合。

新外援属于“粗茶淡饭”型

对于绝大多数球迷来说,亚马杜、马莱莱和晏新力这几个名字都相当陌生,甚至需要通过网络搜索,去了解他们的职业生涯履历。

易卜拉欣·亚马杜今年29岁,身高1.83米,体重81公斤,拥有法国和喀麦隆双重国籍,可以司职后腰、中后卫等多个位置。亚马杜出自法国南锡青训,曾在多家法甲俱乐部效力。在里尔期间,他成为球队的绝对主力,身价水涨船高,后来以1400万欧元转会西甲的塞维利亚,但在塞维利亚,亚马杜没能延续自己的良好势头,被俱乐部外租。离开塞维利亚后,亚马杜返回法甲,来华前效力于昂热,身价也从最高时的1500万欧元跌至了目前的180万欧元。

华裔球员晏新力1995年出生于美国,身高1.85米,在场上可以司职右边后卫、右边前卫以及中后卫等多个位置。晏新力出道于美国大联盟圣何塞地震青训,

效力过克罗地亚、斯洛文尼亚和斯洛伐克等国的联赛。2022年,晏新力转会至芬超球队塞伊奈约基。晏新力目前的身价仅有15万欧元,是这3个新外援中身价最低的一位。

拥有瑞士和安哥拉国籍的中锋马莱莱,今年29岁,身高1.85米,体重87公斤,在意大利和葡萄牙等欧洲联赛效力过,也曾在沙特联赛踢过球。马莱莱最辉煌的一段职业生涯是2020/2021赛季效力罗马尼亚阿加斯队期间,单赛季打入18球,在联赛射手榜上排名第二。有意思的是,马莱莱与韦世豪做过队友。2016年8月,巴勒莫将马莱莱租借给莱雄伊什,韦世豪当时正好效力于该队,两人曾一起并肩征战。目前,马莱莱的身价是100万欧元。

申花曾引进过不少大牌外援,比如德罗巴、阿内尔卡、登巴巴、沙拉维、特维斯等。吃过了山珍海味,再上粗茶淡饭,或许有些不太习惯,但这完全符合目前中国足球的大环境和特点。中国足球已经不再是当初的“金元时代”,俱乐部也不可能一掷千金去引进大牌外援,这本身也不符合中国足协的相关规定。

就申花而言,新投资方已经先期投入5个亿,用于解决历史遗留问题,这在一定程度上影响了俱乐部新赛季的预算投入。另外,巴索戈占用了一定的薪水额度,所以综合各种因素,申花秉承理性投入的原则,引进了这几名外援。

引进“黑又硬”,针对性强

申花已基本敲定的这3名外援有一个共同的特点,都属于“黑又硬”的球员。

中超联赛的整体水平并不高,在保利尼奥、阿瑙托维奇、浩克、沙拉维等一大批高水平外援离开之后,中超联赛的水平进一步下滑,技战术含量相对较低。在这样的联赛环境下,身体强壮的“黑又硬”球员,往往能起到更大的作用。上个赛季,身高1.96米、体重90多公斤的“巨无霸”马尔康成为武汉三镇的大杀器,身高马大的

他让各队的后卫都非常头痛。整个赛季,马尔康打入27球,为武汉三镇队夺得中超联赛冠军立下头功。

显然,申花选择清一色的“黑又硬”外援,完全是针对现阶段中超联赛的特点。从相关资料和过往的比赛资料看,申花的这3名外援都是身体强壮,对抗能力比较强的球员。

同时,申花还充分考虑了球队现有的人员配置和上赛季队伍的表现。如不出意外的话,申花会用最后一个外援名额再引进一名外援前锋。之所以考虑将两个宝贵的外援名额用在锋线,跟球队上赛季进攻端的进球转化率不高有着直接关系。主教练吴金贵曾说,“从去年的数据上来讲,我们打入进攻三区的次数很多,形成的射门很多,但最后的得分能力还不够,所以在这方面需要提高。”

攻防转换是球队非常重要的一个环节。2016赛季申花能够最终排名联赛第四,跟瓜林的出色发挥密不可分。为了解决“防关键球以及攻防转换的问题”,申花引进了外援后腰亚马杜。亚马杜还可以踢中后卫,一旦朱辰杰和蒋圣龙被男足亚运队抽调而影响征战联赛,亚马杜可以拉到后防线上,出任中后卫。

这几年,申花一直是明显的左强右弱。右边路,尤其是右边后卫是阵容中相对比较薄弱的位置,主力右边后卫也是几度调整。去年联赛结束后,右边后卫李运秋、张璐、赵明剑和王毅等合同到期离队。引进晏新力,主要是为了补强球队的右边路。据了解,此前在队中试训的前韩国国奥球员徐辉已经离队。

不管是申花还是其他中超俱乐部,当年引进过的大牌外援,在来到中超之后也有“水土不服”的情况,未能发挥出自己和水平。申花本赛季引进的这几名新援,虽然俱乐部已经充分考虑了中超的特点,也结合了队伍自身的实际情况,但究竟是“一分价钱一分货”,到底能够“刮中几张彩票”?还有待联赛的检验。

记者王伟报道 3月9日,中甲青岛西海岸足球俱乐部官方宣布,聘任葛振为俱乐部副总经理,同时兼一线队球员。3月11日晚,葛振对记者表示:“我此前在浙江、深圳等中超俱乐部踢球,希望接下来把一些好的经验带给俱乐部,希望帮助球队更加职业一些,各方面更加完善一些。”

葛振1987年6月22日出生于青岛,司职右后卫,曾效力过安徽九方、广东日之泉、上海申鑫、浙江队、深圳队、梅州客家,2022年年初加盟青岛青春岛(青岛西海岸前身),如今,36岁的葛振有了新挑战,他一身兼任俱乐部副总和球员,也就是说,新赛季中甲联赛俱乐部副场上场比赛将成为有趣话题。

让球员出任俱乐部副总经理一职,在中超、中甲赛场并不多见,这要求球员在保持好竞技状态,随时可以披挂上阵的同时,还要参与俱乐部的具体管理工作,堪称复合型人才。在青岛西海岸足球俱乐部看来,葛振完全具备了这种能力。葛振南征北战,可踢边后卫、中后卫、后腰等多个位置,是个多面手,其中,在深圳队效力的3年半时间里,葛振不但是深圳队的

葛振:副总经理 准备上场拼杀

冲超功臣之一,他还完成了个人征战中超联赛100场的纪录。现在青岛青春岛更名为青岛西海岸,也将开启中甲二年级的征程,经验丰富的葛振迎来了崭新的使命,也将肩负重担。

葛振参加过中超、中甲、中乙三级联赛,到目前为止他已经参加了345场职业比赛,“今年投资人还是希望让我再踢一年主客场的比赛,然后再看是否退役,”葛振说,“今年联赛恢复主客场之后,期待球队踢得越来越好。对我来讲,青岛西海岸这支球队是我最后效力的一支球队,未来我会在这支球队退役,然后慢慢转型,参与俱乐部的工作,为家乡足球做些贡献。”

葛振的丰富经历让他开拓了视野,尤其是在荷兰著名教练小克鲁伊夫手下踢球时学到了很多。“在浙江、深足这些中超俱乐部效力的过程中,我接触到了俱乐部的一些管理工作,现在我希望用学到的经验帮助到球队,把一些好的经验带给俱乐部,包括在球队的选援工作中,我会给一些建议。”葛振说。

由于常年在外地踢球,葛振之前没有在家乡的青岛球队效力过,现在他想为家乡的球队做点贡献,“青岛西海岸队是从青岛市的草根足球走出的队伍,从中冠一步步打到中乙、中甲,我们的投资人非常热爱足球,前些年,投资人希望我未来有一天能够回到青岛帮助球队去年我回到家乡青岛,我也为家乡做点贡献。”

近日,青岛青春岛俱乐部正式更名青岛西海岸俱乐部,接下来的中甲联赛,这支球队将以青岛市西海岸新区为主场。“之前青岛青春岛是中性的名字,今年我们的队伍落户在青岛市西海岸新区。之所以取名青岛西海岸,就是代表我们队伍要扎根在西海岸新区。”葛振说,“西海岸新区政府非常支持球队,接下来球队将努力打好比赛,争取为西海岸新区争光。”

葛振表示,俱乐部投资人有更高的梦想,期望将来青岛西海岸队有机会登上中超的舞台,“西海岸新区也期望我们未来能够站在中超的平台,希望青岛市这座足球城未来能够拥有两支中超队伍。”

特约记者刘准报道 3月9日,奥科雷、祖伊两名长春亚泰外援结束长假,抵达海口,正式进入备战新赛季中超联赛的节奏。这是长春亚泰在海口集训一个月后,首次批露外援信息。紧随其后的是,巴西媒体爆料称,中场塞尔吉尼奥同意重返长春亚泰,并拿到一份3年的合同。此外,长春亚泰的第4名外援也渐渐浮出水面,来自乌拉圭媒体的消息称,前英超赫尔城前锋埃尔南德斯将于近日抵达中国,无限接近长春亚泰。

“老”外援归队,“新”外援就位,给长春亚泰球迷吃了定心丸,毕竟,距离新赛季中超开打还有一个多月,主帅陈洋有足够的时间围绕“新”外援锋将磨合阵容。

塞尔吉尼奥再战3年

铁打的营盘,流水的兵。每年春季的联赛备战期,都是球队相聚和离别并存的时刻。之于长春亚泰,2023赛季中超联赛的调整,也在按部就班进行中。目前,已有多名球员确定离开,其中,34岁的老将饶伟辉在完成与长春亚泰的3年合约后,选择回到家乡球队梅州客家效力,而饶伟辉在国奥队时的队友惠家康,同样离开。

今年是陈洋在长春亚泰执教的第4个年头,改造球队,补强实力,兼顾年轻球员培养,依然是他备战新赛季的核心思想,而要搭建以中生代为主、老将和新生代为辅的球队架构,外援的水平至关重要。

2023赛季中超外援政策不变,而从引援操作上可以看出长春亚泰的思路,就是以最经济的操作,实现最大化的收益。目前,长春亚泰放弃了年龄较大的巴西前锋儒尼奥尔;把埃里克卖给J2球队町田泽维亚,赚了一笔转会费;留用了丹麦中卫奥科雷和奥地利后腰祖伊;续约了巴西前腰塞尔吉尼奥;“引进”了乌拉圭前锋埃尔南德斯。

上赛季结束后,塞尔吉尼奥共代表亚泰出场65次,收获了20粒进球,贡献了13次助攻。3年合同结束后,他没有马上续约,而是以自由身出现在了转会市场上,巴甲和西亚的多支俱乐部都向他抛来了橄榄枝,而长春亚泰也开出了续约条



■本赛季,亚泰留用了奥科雷和祖伊。

有老有新,亚泰初定四外援

件。思量再三,这位巴西中场被长春亚泰的诚意打动,决定为老东家再踢3年。

在外援中轴线上,奥科雷、祖伊、塞尔吉尼奥落位,陈洋还缺一前锋。2月底,乌拉圭媒体给出了一个答案,曾在英超赫尔城效力的前乌拉圭国脚埃尔南德斯无限接近长春亚泰。虽然这个引援操作有别于长春亚泰从日韩联赛选人的习惯,但从球队喜欢引进南美前锋的习惯看,埃尔南德斯加盟的可能性极大。毕竟,他与佩纳罗尔只签了一份短期合同。

有消息称,塞尔吉尼奥和埃尔南德斯已经踏上了前往中国的航班,他们将和奥科雷、祖伊组成一条中轴线,成为执行主帅陈洋战术思想的稳定器。目前,除了这4名外援,尚无新的外援与长春亚泰产生传闻。这意味着,长春亚泰新赛季很可能以4外援应对挑战。

其实,这种引援思路,可以看出长春亚泰的理性和变通,一方面,是依据自身的财力,将有限的资金用在刀刃上;另一方面是避免第5名外援只打替补,造成资源浪费。

今年备战张弛有度

这个备战期,亚泰是从2月8日开始的,长春亚泰在海口集结,开始备战2023赛季中超联赛。虽然他们不是最早开始冬训的球队,但在陈洋的筹划下,全队的技战术训练和内援引进工作均在有序进行。

为了考察试训球员,“全华班”出战的长春亚泰在一个月内完成了3场教学赛——0比3负于北京国安,0比2不敌天津津门虎,3比1战胜武汉三镇。从长春亚泰官媒流出的视频可以看到,上赛季效力沧州雄狮的左后卫厉鸿已披上了亚泰战袍,新赛季,这位出自亚泰青训的边卫将重返老东家。

虽然新赛季中超开战时间和参赛球队数量仍未确定,但长春亚泰吸取了上赛季集结过早、备战时间过长,产生心理疲劳的教训,争取做到张弛有度,劳逸结合。据了解,长春亚泰将于3月中旬结束在海口的第一阶段冬训,放假一周左右,随后在上海集结,已约战浙江、上海申花、上海海港等球队。

目前,长春亚泰已确定的教学赛是4月3日与上海申花的比赛,那是一场亚运测试赛,地点在温州奥体中心。由于温州承担了杭州亚运会足球比赛任务,所以,主办方邀请了长春亚泰、上海申花、北京国安和南通支云4支球队进行两场亚运测试赛,营造迎亚运氛围。

据了解,塞尔吉尼奥和埃尔南德斯有望在本周抵达中国,然后前往上海与在那里重新集结的长春亚泰会合。之后的教学比赛,陈洋将派上外援,实战的味道更浓。

由于谭龙随国家队集训,樊超、阿布随U20国家队征战U20亚洲杯,3名国字号球员缺阵,一定程度上影响球队备战。不过,在备战期里,多打一些实战性质的教学赛,有助于年轻球员的成长和阵容的磨合。

目前,长春亚泰的国内中生代球员已经显现,崔麒、张宇峰、汪晋贤等一批1996年和1997年出生的球员重任在肩,贺一然、樊超、宋子文豪、田德澳、赵涵宇等新生代,将竞争队内5个青训U21球员的报名机会。

已经申请,“亚泰足球基地”或成地铁站名

特约记者刘准报道 3月9日,长春轨道交通集团就轨道交通6号线车站命名,向全体市民公开征求意见。因6号线途径长春亚泰足球净月训练基地,长春亚泰足球俱乐部申请将新城大街站点或樱花街站点,命名为“亚泰足球基地”站。此消息一出,很多球迷根据征求意见中的要求,将“亚泰足球基地”的地铁站名,投到了指定的电子信箱里。

在中国足球环境持续低迷的环境里,长春亚泰的这个举措,一方面彰显了自己打造百年俱乐部的决心;另一方面,也为中国足球注入了强心剂——不管足球环境如何恶劣,长春亚泰初心不变,争取一切机会,希望获得社会各界对足球的支持。

作为城市名片,亚泰是中国足球职业化以来(成立时间20年以上),唯一一个



从成立到现在,投资主体不变、俱乐部名称不变、俱乐部所在城市不变的俱乐部,至今已经27年,而且,俱乐部夺得过中超和中甲双料冠军,并且助力长春成为“十四五”期间首批全国足球发展重点城市。

为打造百年俱乐部,长春亚泰足球俱

乐部于2017年在净月高新区选址兴建了新的足球基地。经过3年的建设,亚泰净月基地于2020年4月建成投入使用。整个基地南邻天泽大路,北邻永顺路,横跨擎天树街,总占地面积21.53万平方米,总建筑面积9.18万平方米,总投资15亿元。

其中,训练区拥有11制国际标准天然草、人造草球场9块,5人制和7人制人造草球场4块,容纳7000人的国际标准天然草灯光体育场1座。

3年来,国内先进、亚洲一流的设施的亚泰净月基地,不仅能满足俱乐部各级球队的训练,还能接待国字号球队和其他俱乐部队。同时,基地还承载了对大众开放的社会责任,成为长春足球文化的载体和新体育地标性建筑。

为了更好地弘扬长春市体育文化,持续打造足球城市这张靓丽名片,俱乐部已向长春轨道交通集团和长春市民政局申请将轨道交通6号线车站新城大街站点(天普路与新城大街交汇处)或樱花街站点(永顺路与樱花街交汇处),命名为“亚泰足球基地”站。

西班牙人萨尔科正式接手河南队有一周多的时间了,球队的冬训也完成了体能恢复、队内对抗阶段,已转入热身赛阶段。3月11日在接受本报采访时,萨尔科说自己是一名喜欢进攻的教练,接手河南队后,在技战术层面会往能控球、配合能力强、能高位压迫、有战术纪律性的方向继续改造球队,希望能打造出一支有足够自信、有侵略性、有激情的球队……



《足球》
VS
萨尔科

记者鲁蜜报道 从3月6日官宣上任,到11日接受《足球》报的采访,西班牙人萨尔科接手河南嵩山龙门队已经有一周多的时间了,他与一线队也已经了解彼此。萨尔科在接受采访中表示,新赛季将在技战术方面继续改造河南队,给球迷们带来更多的观赏性。

【初印象】

满意现状,期待补强

《足球》:已经和球队见面了,也带队训练了一段时间,你和球员们之间建立起了一种什么样的联系?

萨尔科:通过这段时间的相处,我和球员们之间的关系是非常不错的,他们帮助我在最短时间内适应新的环境,增进相互的了解。我觉得这是一个非常有进取心的团队,我也和球员们保持着非常畅通的沟通,我看到了大家身上的求胜欲。

现在的一线队中,有哪些球员一开始就给你留下了比较深刻的印象?

我看了很多中超球队去年的比赛,我知道河南队是一支非常有竞争力的球队。通过这几天的训练,我对球员们情况有了更直观的了解,对球队的熟悉更加深入。总体上来说,我觉得球队目前的状态很好,甚至出乎我的意料之外,尤其是队内一些老队员,他们在训练中表现出的投入程度,给球队中的年轻球员树立了很好的榜样。我觉得这是一个非常棒的团队,我们有着共同的目标,有着很强的团队精神。

在刚到队的一段时间中,你还是一个人和球队相处,可以介绍一下,未来你的教练组的组成以及具体分工吗?

从周一开始,我的所有团队成员将会正式和大家见面。我的教练团队由西班牙人组成,他们充满活力,跟我一样对工作充满了热情,都是我信任的助手,了解我的足球哲学。

第一助理教练,胡安霍·罗德里格斯,在马德里竞技俱乐部工作过多年,他负责

“我喜欢进攻，

协助我制定球队的日常训练计划,他曾经在恒大足校与我共事。

奥斯卡,体能教练,虽然他很年轻,但是工作经验丰富,之前同样在马德里竞技俱乐部工作。

迭戈,守门员教练,已经在中国工作5年了,之前在上海申花一线队工作,之后在上海申花青训梯队工作。

卡洛斯,理疗康复师,同样在中国工作5年了,之前和我在恒大足校共事,之后也是我在昆山俱乐部团队的一员。

对于球队的风格以及过往的比赛情况,这段时间你来了解得怎样?这支队伍给你留下的整体印象如何?

对于球队技战术风格的打造,首先要根据现有球员的特点来设计。我们希望打造出这样一支球队:在进攻端有不错的控球能力、配合能力和有自信的球队;在防守端充满侵略性,勇敢坚决,能在丢球后快速进行反抢,从高位开始就给对手压力;在比赛的四个时刻,都有很强的战术纪律性。这些战术思路我从第一天训练中,就开始已经逐渐地向球员们传达,他们很好地吸收这些信息,我希望能通过大家的努力尽快缩短适应期。

在你到来之前,球队一直没有主教练带队,从冬训的进度上来看,目前球队处于什么阶段?关于接下来的冬训进程,你有什么计划吗?

在我到队之前,球队已经由中方团队带队冬训了一段时间,主要以体能训练为主,这为球员们打下了非常不错的体能基础,目前大家的身体状态都调整得不错。从我到队之后,球队的训练更加偏重于结合球和结合实战,在对抗中将体能训练目标、技战术意图向大家传达、渗透,球员们对于这种训练方式的转变适应得很快。我们将在后续的季前准备期,继续深化打造球队的战术体系,近期也有安排一些教学比赛和一些外出集训的计划,通过比赛进一步调整、检验球队的备战效果。

从最近的训练情况来看,球队目前做得比较好的地方是什么?最需要解决的问题是什么?

通过这一周的训练,我觉得球队有很大潜力。通过训练能看出,球员们有很好的吸收理解能力,不过,也能看到,球队在进攻端还有很多工作要做,想成为一支进攻手段更加丰富、创造机会能力更强的球队,还需要大家更好的团队协作精神,我会更多地激发出球员们的天赋和创造力。

在人员的补充上,根据现有的情况,你大概是一个什么样的想法?

关于引援部分,我和陈总有非常密切的沟通。由于各方面的原因,已经有一些球员离队了,我们需要一些补强,使得球队各个位置上的人员储备更加均衡。现在对我来说,最重要的是外援前锋的问题。同时,我们也希望在中场位置上有所补强,一方面受球员离队、伤病的困扰,我们在这个位置上可用的球员数量不足,另一方面,中场球员在球队的战术体系中有着非常重要的

地位,这个位置上的球员必须能很好地理解球队的战术风格,他的技术特点必须要符合这种要求。最后,我还希望能在边后卫的位置上有所补强,来应对牛梓屹受伤给球队带来的影响。

【新挑战】

推行改革,打造理想球队

《足球》:在你来到河南队的整个过程中,你是处理得比较快的,是什么原因促使你来到这个集体?

萨尔科:首先,我要对昆山俱乐部表示感谢,也感谢昆山的球迷们,感谢你们在这一年半的时间中给我的信任和支持,其次,我知道河南队是一家历史非常悠久的俱乐部,我非常开心能来到这里,很荣幸能够为这家俱乐部继续书写新的历史。



■萨尔科带队训练一周后,认为球队状态出乎意料之好,表现出很强的团队精神。

你来了之后,有没有感受到河南这边的中原文化?

之前因为工作的原因我来过河南,我身边所有的人都对这里有着非常高的评价,尤其是球队的历史。我有很多河南的朋友,也会帮助我更好地熟悉这里。我希望随后能对河南有更深入的了解,尤其是这里有很多名胜古迹,我非常感兴趣,后面有时间的话,我想对多去看看。目前只是来了一周,但是这里的人都非常友好、热情,俱乐部也对我照顾得很好,我想只有通过更多的付出,更严谨的工作来回报大家。

我们注意到,你和前任主教练哈维尔都是西班牙人,如今在中超的西班牙籍教练比较多,除了刚去海港的哈维尔外,还有像三镇的佩德罗、浙江的乔迪,你和他们之间有联系和交流吗?相互之间会不会比较?

还有青岛海牛的安东尼奥,今年会有5名西班牙教练执教中超球队。除了和哈维尔教练不太熟悉之外,当然,我希望在不久的将来,能和他有机会认识,我和其他几位之间都认识,也有过沟通。我觉得他们每个人都有自己的工作方式和对足球的理解,通过和他们的交流,也能帮助我更好地提高自己。也许球迷会猜测,比较谁是更好的西班牙教练,但我不喜欢参与到这种比较当中,因为我认为足球的理论是丰富多样的,没有绝对的好与坏,能从不同的足球理论中吸收到经验,找到最适合自己的球队的方法,才是最好的。

上个赛季你带昆山队夺得中甲冠军,整个赛季的34轮只丢了19球,是中甲失球最少的球队,这是不是昆山队能够冲超的最大保障?未来你将如何来打造河南队的防守体系呢?

去年的昆山队不仅是中甲联赛丢球最

要打造出一支有激情的队伍”

少的,同时也是进球最多的球队。我是一个喜欢进攻的教练,但是,任何一支球队都要做到兼顾攻守平衡。想要赢得比赛,必须要进球,但演练任何一种进攻战术的前提是,必须要对可能面临的风险有充分的预案。我们球员有很好的防守能力和意识,从去年开始球队风格开始转型,我也会继续将这种改革推进下去,但是,随着球队开始重视进攻,我们在防守端所面临的场景更为复杂,随着阵型的前提,丢球后需要防守的场区面积更大,这需要在比赛的四个时刻,都具备很强的战术纪律性。

你希望在河南队打上你自己的什么独特印记?新赛季给球迷留下怎样的印象?

我希望打造一支够自信、有侵略性、有激情的球队,球员们能更好地发挥自己的特点,享受比赛,同时给球迷们更多的观赏性。技战术层面,能控球,配合能力强,高位压迫,在攻防两端都有很强的战术纪律性,保持紧凑阵型,这是我理想中的球队。

以河南队目前的状态和你实际带队的情况来看,你怎么看待今年球队的定位和目标?

我们的目标是全力以赴打好每一场比赛。球队风格的转变需要时间,随着赛季的进行,相信我们的表现会越来越好。想要获得好成绩,首先要打造一个稳定的阵容,另外大家要相互信任,团结起来,刻苦训练,努力付出,没有其他捷径。

【新视角】

关注青训,完善职业体系

《足球》:2021赛季是你第一次作为主教练在中国联赛中亮相,和自己当初作为青训教练时候的视角肯定不同,你的切身感受如何?

萨尔科:作为青训教练员,必须从一些比赛基本原则,甚至是技术细节开始指导球员,这时候球员们的技战术特点还没有定型,你也有更多的时间,也有更多的空间按照你的思路去打造一支球队,但作为执教一支职业队的主教练,更多的时候,你要去根据现有球员的特点,去设计打造球队的风格,调整自己的计划。

此外,作为职业教练,对球员心理、情绪层面的管理和激励,也会和青训教练有很大不同。职业球员们需要有更加强大的心理素质,坚定的意志品质来面对场内、场外的所有压力,但是,两个角色之间也存在很大的联系,如果一名球员的青训时期没有养成良好的职业习惯,形成正确的价值观,对于职业教练来说将更难纠正。

评价一名青训教练的成就,也许在某些条件下,比赛的输赢并不是唯一指标,但是作为一名职业教练员,成绩就是最重要的指标,为了达到这一目标,你必须要留意所有细节,将球员们的能力挖掘到最大。

你在中国已经从事足球工作十余年的时间,青训占据了当中的大部分,你如何看待我们现在的青训工作和人才培养体系?你的理念是什么?

我是2012年来到中国的,我觉得经过

这段时间的亲身经历,能感受到中国足球的青训已经有了非常大的进步。这些年,有非常多的外籍教练来到中国帮助提升青训水平,很多中国教练的理论和实践水平也有很大进步。过去几年,很多青训队伍的训练、比赛受到了影响,但我觉得现在一切都向着好的方向发展,是时候奋起直追了。中国足球有高质量的青训苗子,对我来说最熟悉的是2002和2003年龄段,这批球员已经有一些人在职业联赛中崭露头角了,当然,其他年龄段也有一些非常好的年轻球员展现了他们的天赋,我们需要信任他们,给他们时间和平台,让他们大胆地去展现自己的实力。

新赛季的中超政策中有U21球员的报名要求,在如今的河南队中,你考察年轻球员的基本标准是什么?

评价年轻队员,从技战术角度来说,我看重他的决策能力、执行能力、理解吸收能力以及进取心。年轻队员在漫长的成长道路上,要永远保持进取心,所有的成功来自于日积月累的点点滴滴。

中国U20国家队目前正在征战亚青赛,你有没有关注?如何看待这支队伍的征战前景?

我非常熟悉U20国家队的球员们,他们当中的一些球员我之前就指导过,其他的大部分球员也在同年龄段的比赛中交手过,所以很熟悉。我带了这个年龄段的队伍3年,我觉得他们在这次U20亚洲杯当中表现得非常好。U20国家队能进入8强,是重要的一个进步,我觉得这批球员们会继续成长,他们仍有很多提升空间。我对他们的表现非常开心、骄傲、自豪,我祝愿他们在未来取得更大的成就,为国家赢得更多荣誉。

河南队也是一支老牌中超队伍了,有比较完整的梯队人才培养体系,你会不会在一线队以外的时间,给河南队的青训培养一些好的建议?

我将竭尽我所能来帮助俱乐部,如果有需要我会参与俱乐部的梯队建设中去,尤其是帮助他们了解一线队的训练方式和足球哲学。在欧洲的足球俱乐部中,青训梯队和一线队保持着频繁的沟通,他们的足球理念、训练方式、比赛风格都非常近似,这样对于那些升入一线队的年轻球员来说,更容易适应和发挥他们的特点。

对于你来讲,这一次成为河南队的主教练,也是执教生涯第一次带中超的球队,你觉得对自己的最大挑战是什么?对于自己的执教,你有没有给自己设定什么目标?

我非常感谢俱乐部给我的信任,我将把自己全部的热情和精力投入到球队当中,我们需要按照自己想要的方式去比赛。我并没有感到压力,因为我自己以及我的团队充满了信心。对我来说,最重要的是要打出高质量的比赛内容,让球迷们感受到球队的进步,感受到我们带来的激情和战斗精神。我也相信走在一条正确的道路上,好的结果一定会出现。现在,球迷们终于可以回到球场内为自己的球队加油助威了,我希望和大家一起享受这个美好的赛季!

【河南嵩山龙门】

教练组全员到位 皮纳已携眷回归

记者鲁蜜报道 河南新帅萨尔科上任已经一周多的时间了,也带领球员们去到航体训练了。这段时间,球员已经度过体能储备期,即将在下周进入热身赛阶段。外援方面,中场皮纳已经携家人抵达郑州,这一举动似乎宣告他留队的可能性大增。卡兰加还没有具体敲定回来的时间。为了准备可能到来的人员进一步流动,萨尔科也和俱乐部高层就新赛季引援的事宜在积极讨论,不排除未来在三条线上都有人员补充的情况。

教练组今日合体

3月6日,河南嵩山龙门官宣了新帅萨尔科上任,为新赛季一线队主教练。与此同时,萨尔科也在第一时间抵达了郑州,和一线队球员见面。在带队的第一周时间里,萨尔科是在中方教练组的帮助之下,了解球队,也制定了一系列训练计划。与俱乐部早早签约,让萨尔科有了很多的时间观看去年球队的一些比赛录像,从而增进对球员的直观了解。

周一(13日),萨尔科的外籍助教团队将抵达郑州,按期和球队正式见面。据萨尔科介绍,他的团队中有四名成员,均是西班牙人:第一助理教练是胡安霍·罗德里格斯,在马德里竞技俱乐部工作过多年,他负责协助主教练制定球队的日常训练计划;体能教练是奥斯卡,同样是在马竞有过工作经历;门将教练是迭戈;康复治疗师是卡洛斯。这四名助教都有在中国俱乐部超过五年的工作经验,他们与萨尔科之间也有过较长时间的合作经历。

在主教练和教练团队整体到位之后,河南队实际上进入到冬训的新阶段。首先是技战术的演练,在萨尔科到位之前,球队在中方教练组的带领之下,完成了体能恢复。主教练到位之后,开始进行结合球的训练以及实战演练,萨尔科



3月9日上午,河南队来到航海体育场训练。阿德里安已随队训练,但萨尔科希望中场继续引援补强。

也在队内对抗中将自己的战术意图渗透进队伍之中。

众所周知,河南队在此前很长一段时间都是以防守反击为主要打法,因此在面对很多强队的时候,能够展现出不屈不挠的比赛精神,也取得了意想不到的比赛结果,由此得誉“专治各种不服”。去年,在中前场人员进一步升级的过程中,前任主教练、同样是西班牙人的哈维尔将河南队的战术风格逐渐朝传控打法转换,但从整个赛季的比赛情况来看,并没有达到最理想的状态。

萨尔科同为西班牙籍教练,虽然和前任哈维尔不认识,但从执教风格上来看两人是比较相近的。萨尔科同样要求队员在精神层面要集中统一思想,打造团队足球,在战术层面上也会继续将去年的转型推进下去,只不过在继续推行的同时,萨尔科也会把球队在去年转型过程中暴露出来的一些缺点着力改善,提升战斗力,他表示,随着整体阵型的前提,他对球队的后防线会有更高的要求。

位置补强正在推进中

技战术升级最关键的环节,实际上在于人员。目前河南队的人员体系还处于不稳定的阶段,核心球员的续约喜报还没有传出来,部分位置的轮换球员已经离队。好在,外援方面除了按时间归队的舒尼奇和阿德里安之外,日前西班牙中场皮纳也已经携家人抵达郑州。从皮纳带着家人回到中国的举动来看,新赛季他留队的可能性比较大。球队的头号前锋卡兰加目前还在巴西,并没有确定回中国的具体时间。

在俱乐部逐渐捋顺新赛季重要事宜之后,引援的工作就要提上日程了。目前俱乐部高层已在综合主教练萨尔科的意见,尤其是在人员流失较多的位置上进行补充。四外援体系之外,还需要补强一个外援前锋。由于牛梓屹接受手术后还需要一段时间恢复,边后卫的位置上需要引进国内球员补缺。这一系列工作,目前正在推进之中。

随着萨尔科团队悉数到齐,一边搭建新赛季人员框架的情况下,球队也需要抓紧时间推进训练的节奏了。中超不少球队在这个月刚开始的时候,就已经开始转入热身赛阶段。河南队将在下周外出,开始新赛季的热身赛之旅,初定第一个对手是南京城市队。萨尔科希望通过一系列的季前热身比赛,来进一步调整和检验球队的备战效果。

9岁就离开青岛加盟鲁能足校的马兴煜,本赛季回到家乡加盟青岛海牛——落叶归根,故友又相逢。

“希望青岛是我的最后一站”

记者陈永报道 2021年11月6日,2021中国足协杯半决赛河南嵩山龙门对阵山东泰山,马兴煜在中线位置一个直接任意球吊射攻破了泰山队的大门,这个进球可以说是马兴煜职业生涯最经典的进球。

当时,场边河南嵩山龙门的主帅便是如今青岛海牛主帅安东尼奥。兜兜转转,将帅再次携手,不止如此,青岛海牛中方教练组组长宿茂臻同样是马兴煜当初加盟青岛黄海时的主教练,在青岛黄海效力期间,马兴煜还是球队的队长,再之后,马兴煜又成为乔迪的爱将。

凭借在青岛黄海出色的表现,马兴煜2018年年初加盟了河南嵩山龙门。在那里,马兴煜征战了5个赛季。此后,他今年加盟青岛海牛,回到了家乡青岛。

“能够为青岛足球继续效力非常非常开心,我希望自己职业生涯的最后一站能是青岛。”马兴煜说。谈及和自己合作过的几位教练,马兴煜非常开心能够和安东尼奥及宿茂臻再次相聚。对于乔迪,马兴煜在感恩的同时也给出了三个字:击败他。

【回归青岛】

很欣慰有顶级球队作归宿

《足球》:这次回归青岛,是怎样的一个过程?

马兴煜:青岛是我的家乡,能够回到家乡踢球自然是最好的结果,我也希望青岛是我职业生涯的最后一站。让我非常开心的是,俱乐部在邀请我时表达了足够的诚意,那么作为青岛人,我义不容辞。

2021赛季结束后,青岛队降级并退出职业联赛,但仅过了一年,青岛就再次拥有了顶级联赛球队青岛海牛,感觉怎么样?

青岛重新拥有顶级联赛球队,这是令所有青岛足球人都非常开心和欣慰的一件事。青岛是足球城,当然需要在职业联赛上拥有自己的球队和地位。而对我们这些在外漂泊的青岛球员而言,家乡能有一



个顶级联赛的归宿更是一件令我们欣慰的事情。

就你个人而言,怎么看待过往的经历?从泰山到黄海,再到嵩山龙门,怎么回顾这十几年的经历?

感觉还是挺好的,泰山是我职业生涯的起点,在黄海我得到了更好的成长,在嵩山龙门则一直非常稳定。我的职业生涯里当然肯定有遗憾,但这对职业球员来说也很正常。很遗憾自己没能成为中国足球最顶尖的球员,但这么多年也基本上顺顺利利,非常感谢在这个过程中给我帮助的所有人。

【海牛感受】

熟悉的队友,毫无陌生感

《足球》:加盟青岛海牛之后,在后腰或者中场的位置上也有不少队友,做好竞争的准备了吗?

马兴煜:这个位置上队里有姜宁哥,还有我们球队新来的外援、这个位置上原来的队员,还可能新的队友,但作为我而言,就是尽可能发挥自己的能力和不遗余力投入到训练和比赛之中,做好充分的准备。

球队集中后,我就和球队一起进行备战,球队在昆明踢了三热身赛。队友之间其实都非常熟悉,虽然我9岁的时候就去了鲁能足校,但姜宁、郑龙、沙一博、牟鹏飞、朱世玉等等这些球员我们基本从小就都认识了,所以这一次回到青岛,我没有丝毫陌生感。

【职业感悟】

自律因热爱,未来会当教练

《足球》:作为老将,现在的身体状态怎么样?

马兴煜:作为职业球员,年纪越来越大之后保持身体状态的方法简单得不能再简单,就三条:饮食、休息和认真训练,这些所有人都知道,只是有的人能够做到,有的人做不到。比如有的人就是喜欢熬夜、吃夜宵、吃油炸食品、吃膨化食品,喝可乐等等,但对我而言,我很高兴自己能做到。

为什么能够做到呢?

原因其实就两个字,热爱。因为热爱,我想踢更多的球,很珍惜场上的每一分钟。

现在中国足球面临很多的困难,这是否会影响你的热爱?

热爱是自己内心对于足球的态度,当然大环境、收入情况啊等等都会对这种态度有所影响,但最重要的是你内心要喜欢足球,甚至,踢足球已经成为了一个习惯。

未来有什么计划吗?

也没有什么明确计划,我想我肯定要再踢两年,两年后再看看自己的情况决定。

未来会从事教练工作吗?

当然会。

【有关教练】

故人重逢,要再击败乔迪

《足球》:你和安东尼奥在河南嵩山龙门的时候有过交集,这一次也是重逢。

马兴煜:是啊,当时虽然时间并不算太长,但彼此间也有过交流,这一次也非常开心能够在青岛再次和他一起工作。

目前来看安东尼奥在技战术层面上有没有变化?

现在我们刚刚结束了第一个阶段的冬训,是一个初步的准备期,基础性的训练较多,很多东西还是需要逐渐尝试,但任何教练在不同的球队,技战术要求恐怕都会有一定的区别,毕竟还是要根据球队的具体情况和人员情况确定。

宿茂臻指导也是你此前的教练。

是啊,10年前就和宿导一起了,也非常开心再次碰到他,我刚到海牛的时候就是他带我,给了我很多的帮助。

说到教练,或许还要说一下曾经带过你的乔迪,你们去年就交过手,当时你还进了球帮助球队击败了他执教的浙江。

乔迪指导对我的帮助也非常大,在那段时间,我也有了非常不错的状态,他的技战术要求和我的特点也非常合拍,也非常开心他在浙江同样取得了成功。

今年还要再次交手。

哈哈,是啊,那就继续努力击败他。

海牛第二阶段集训开启

尽最大能力站稳脚跟

记者陈永报道 3月11日下午,海牛队从云南昆明飞赴上海。14日,球队将在苏州太湖足球运动中心正式集结,开启第二阶段的集训,集训期间球队将和上海申花、大连人等球队进行热身赛。

2月19日,青岛海牛就已经前往昆明红塔基地开始了2023赛季中超备战第一阶段的集训,主教练安东尼奥表示:“我们球队有技术特点鲜明的出色球员,有些球员还有过国字号履历,我能深切感受到他们将城市荣誉视作心中最重要的东西的积极态度。他们每个人都刻苦地训练,迫不及待在中超赛场展现自己和俱乐部的价值。无论是时隔九年重返中超,还是恢复主客场赛制,我都期待在第一场比赛中为广大球迷交上一份满意的答卷。”

抵达昆明之后,球队保持两天三练的

节奏,以体能恢复和储备为主,同时进行相应的技战术训练。3月4日,青岛海牛对阵卫冕冠军武汉三镇,海牛凭借姜宁的2个进球,以2比1击败了武汉三镇。赛后,安东尼奥表示:“结果并不重要,重要的是过程,我对所有队员的表现都非常满意,队员们都很好地执行了我的战术安排,对新的要求也都理解得比较透彻。教练组对过去两周的训练成果非常满意。”

8日,青岛海牛和中乙升班马重庆铜梁龙进行了一场热身赛,这场比赛海牛使用了不少年轻队员。10日,青岛海牛和中甲升班马济南兴洲进行了热身赛,潘昱辰梅开二度,最终双方握手言和。

对于第一阶段的集训成果,安东尼奥非常满意:“这一阶段我们踢了三场热身赛,训练量也非常大,为下一阶段春训做

好了充分的准备,也为下个月将开始的整个联赛打好了基础。教练组制定了基本战术和战略意图,所有队员的训练都很努力,我们是升班马,必须尽最大的努力才能在顶级联赛站稳脚跟。我很高兴球队没有大的伤病,所有人都得到了比赛机会,球队正走在正确的路上,这条路很长,需要不断完善,但是我有信心能做得很好,会在联赛取得好的开局。”

在苏州的下一阶段集训,外援们将和球队正式汇合。目前为止,海牛已经引进了4名外援,分别是前武汉长江中锋福布斯,波黑国脚、中场萨里奇、赞比亚边锋康瓜,以及塞尔维亚中卫亚历山大。福布斯去年中超表现出色,他的加盟将为青岛海牛的攻击力提供保证。青岛海牛还计划引进第五名外援,以整齐的外援阵容出战

2023赛季的中超联赛。

本土球员方面,马兴煜和许东已经加盟。此外,安东尼奥还从梯队亲自挑选了高翊轩、孙唯嘉、刘千硕、姜航、常经纬和滕晖6名U21和U19球员进入一线队。青岛U21梯队去年的U21联赛中表现出色,是唯一进入八强的非中超球队。



海牛主帅安东尼奥对球队第一阶段的集训很满意。

这是球员需要的“黑科技”

记者寒冰报道 内马尔刚刚接受了脚踝肌腱修复手术，这位巴西球星在加盟大巴黎的6个赛季中，5个赛季都有严重影响球队欧冠表现的重伤，其出勤率仅46%。更惨的是皇马球星阿扎尔，加盟皇马不足4个赛季已受伤多达18次，其中肌肉组织损伤就多达10次以上。18次受伤，阿扎尔合计养伤时间多达501天，本赛季皇马41场正式比赛他只参加了7场，刚刚超过1/6。可以说，肌肉和关节肌腱伤势阻碍了内马尔和阿扎尔通向职业生涯的更高山峰。

肌肉组织损伤是职业足球运动员最普遍遇到的运动伤情，尤其是膝伸肌（股四头肌）和膝屈肌（腿筋）损伤，发生率分别在19%—32%以及12%—37%之间，广泛发生于青少年到顶级职业球员之间。而且此类肌肉拉伤复发，通常会导致球员更长时间的缺席。如果能改变肌肉力量的训练不足，尤其是股四头肌和腿筋的状态，就能降低肌筋膜、肌肉或肌腱连接处、肌腱的损伤风险。

无论业余爱好者还是职业球员，都应及时接受多关节等速肌力测试，可根据评估结果进行相应科学适量的肌肉练习。像内马尔、阿扎尔这样单侧下肢肌肉或肌腱损伤长期休养后，受伤腿的膝关节、踝关节活动度受限，周围肌肉也因缺乏锻炼而萎缩无力。想要受伤腿像健康腿一样正常屈曲、抬腿和行走，达到双腿肌肉力量均衡，就需进行多关节等速肌力训练。

等速肌力测试，黄金标准

等速肌力训练概念，最早是由希斯洛普、佩林、塞斯特尔等运动医学专家在1969年率先提出。经过半个多世纪的研究和发展，如今等速肌力测试和训练技术已成为运动康复的主要方式之一，非常成熟且效果明显。等速肌力测试和训练的理论基础是使用特殊康复训练装置，设备的速度保持不变，阻力会根据使用者的用力而变化。无论进行多大或多小的用力，运动速度都保持不变。肌肉力量训练过程中，肌肉收缩在关节的每个角度都能达到最大力量效果。

等速肌力训练可增加肌肉力量，提高爆发力和增强肌肉耐力。它被公认为当今康复和运动科学中最安全、最有效的力量训练。不过在接受等速肌力训练前，进行全关节等速肌力测试是非常必



■被誉为“黑科技”的等速肌力测试与训练设备。

■无论业余爱好者还是职业球员，肌肉组织受损后可进行等速肌力训练，以加速康复。



要的。此类等速肌力测试覆盖人体的肩、肘、腕、髋、膝、踝六大关节，可以进行等速、等张、等长、离心、向心、持续被动等相关项目评定。肢体进行等速运动时，通过测定反映肌肉负荷的系列参数，来评定肌肉的功能状态。

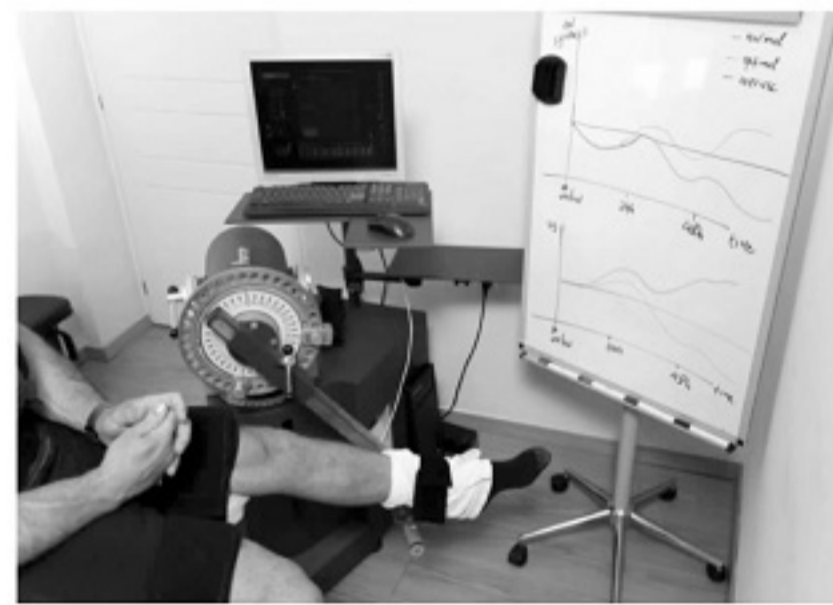
人体自身无法产生等速运动，须将肢体固定于等速测试的设备上。运动速度恒定而阻力可变，运动速度预先在等速装置上设定，肌肉用力仅使肌肉力量增加、力矩输出增加，不改变运动过程中角速度大小，即运动速度恒定。肌肉收缩产生的关节运动力矩能与等速运动仪所产生的反向力平衡，通过感应系统获得有关肌力变化各种力学参数，从而完成肌力测试。

当被测试人自主运动时，仪器限速装置会根据肢体力量大小，随时调节杠杆对肢体的阻力，以保持肢体的运动速度维持在恒定值。肢体力量越大，杠杆阻力越大，肌肉负荷越强；反之亦然。测定反映肌肉负荷的系列参数，则可评定肌肉的功能状态。等速肌力测试被普遍认为是运动康复领域的黄金标准，客观准确，简便易行，且安全可靠。

等速肌力训练，加速康复

因为足球运动的伤病绝大多数仅发生在单侧下肢，康复过程中必然导致受伤腿与健康腿肌肉力量的差距。相比其他传统的肌力训练设备器材，等速肌力训练设备有更多的优势。通过特定的等速肌力训练，可以有效运用肌肉力量，等速收缩为最大肌肉收缩提供阻力的动态变化，使肌肉在其运动范围内达到最大收缩。等速力量训练器械可根据使用者的输出力产生阻力，降低肌肉训练过度导致的劳损受伤的风险。

等速肌力训练设备的阻力可根据使用者身体状况自动调节，使用者感到疼痛或疲倦时，用力会减少，设备可立



即检测到力的变化。使用者停止用力时，设备也会停止以防受伤。根据客户需求不同，等速训练设备可进行多种速度选择，为康复医师、理疗师或用户提供各种速度选项，以根据他们的需要设置速度。最重要的是，等速肌力训练设备可以减少运动对关节的压力，提高肌肉力量训练的效果和安全水平。

等速肌力训练不仅对职业球员，对足球爱好者也非常重要。遗憾的是，大多数足球爱好者对等速肌力测试和训练设备并不了解。市面上此类设备通常由电脑、机械限速装置、打印机、座椅及附件组成，可测试力矩、最佳用力角度、肌肉做功量等多种参数，能全面反映肌力、肌肉爆发力、耐力以及关节活动度、稳定性等多方面情况，并能提供等速向心、离心、被动等各种运动模式，是一种高效的运动功能评定和训练设备。

不仅如此，等速肌力训练系统还有全面的康复评估系统，可用于六大关节多个动作模式的评估和训练，包括了多种阻力模式，可评估如峰力矩、峰力矩体重比、做功等多种参数，可记录、分析比较测试结果，设定具体的康复训练的方案和目标，并记录改善情况。在测试及训练过程之中中和之后均可查看测试和训练情况，生成的数据和曲线图可打印成报告，评估人体功能能力。多种模式适用于康复各个阶段，最大范围实现各关节和肌肉康复。而且目标性强，能够针对特定的肌肉群进行测试或训练。

昔日精英科技 如今寻常手段

记者寒冰报道 对于大多数肌肉或肌腱损伤的球员而言，至少4周的制动休息几乎都会导致受伤腿的肌肉萎缩。康复训练也是主要围绕长期缺乏运动导致的肌肉继发性功能性萎缩和关节挛缩，制动休息时间越长，实质性的肌肉萎缩发生概率越高，而且不可逆的几率就越高。受伤腿（患侧）肌肉力量不足，围度与健康腿（健侧）对比会有明显差距，这种差距必然带来运动能力明显下降，受伤腿肌肉乏力，无法完成某些动作。对于球员而言必须在短期内恢复，否则将很难重返赛场。

等速肌力训练系统就是针对这种肌肉萎缩和平衡能力下降，进行全面康复训练的设备与内置智能系统。不仅是受伤腿的关节通过设备带来的被动活动改善关节挛缩，还可以通过系统测试评估，进行数据化训练，用精准的阻力令肌肉在任何角度都能发挥最大力量，增强肌肉活性，也能最大程度避免肌张力异常的使用者引发牵张反射，导致肌肉损伤，确保康复训练的安全性。

等速肌力训练系统对于足球运动员非常重要，不仅可用于各种肌肉、肌腱损伤的康复评估，还可用于更严重的十字交叉韧带、半月板损伤、肌肉拉伤、踝关节扭伤等康复训练。目前市面上的等速肌力测试和训练设备也非常丰富，包括Isoforce、Biodex、HUMAC NORM等，可供运动爱好者和球员们选择。经过数十年的发展进步，再加上不断有高科技、大数据技术的植入，如今的测试和训练系统比上世纪的早期产品更精确，能够更好地帮助用户康复。

等速肌力测试和训练系统最早进入我国，还是在上世纪80年代，当时价格相对比较昂贵，测试过程耗时较多，国内设备数量也比较少，能够有机会使用到设备的人群也非常有限。但现在，等速肌力测试和训练系统在国内主要城市几乎都已普及。而且经过30多年在国内的发展，不仅设备与时俱进更为先进，还积累了足够多的临床康复经验。过去只有顶尖运动员有机会使用的等速肌力测试与训练设备，如今在全世界也都成为更多运动爱好者可以用来改善康复效果的“黑科技”。

足球世界日益高科技化，但不少科技产品的价格实在是普通人难以企及。即便进入特定健身机构或康复机构，像超低温冷疗设备一样可以扩大使用范围，依旧难以降低价格。不过，可穿戴设备、NASA科技民用的压力裤、振动技术等都已实现了大范围普及，价格也都非常亲民。等速肌力测试和训练系统虽然价格依然还不低，但已经进入大量康复机构，测试和康复疗程的价格对多数运动爱好者来说都可以承受。



■等速肌力测试和训练康复疗程的价格对多数运动爱好者来说都可以承受。

北大附中书院杯，

北大附中始终致力于培养德体兼备、阳光自信、敢于负责的优秀青年，让他们具有家国情怀、国际视野、引领未来的能力和勇气。学校一直以来在体教融合、校园足球文化普及方面走在前沿。

记者刘翔宇报道 在北京校园足球版图中，东西朝海四个区分庭抗礼，最强的是海淀区，其中包括了传统足球强校人大附中三高足球俱乐部、八一中学以及清华附中等。作为全国校园足球特色学校的北大附中，一直以来在体教融合、校园足球文化普及方面走在前沿；在竞技层面上，学校近几年也在逐渐发力，开始探索新的人才培养模式，力争打破现有格局。

学生自己设计“世界杯”

穿着绿白色相间球衣的女孩们围成一圈，互相搭着彼此的肩膀。不久，几个男同学也围拢了进来，他们一起喊着加油的口号。虽然此时每个人的脸上都还带着失败的沮丧，但这样的画面还是让人与两个词联想到了一起：青春、热血。

绿白相间的球衣上，有一只飞鸟的图案，这是诚意书院女足队的队徽。在刚刚结束的比赛中，她们点球惜败给正心书院，就此遗憾地输掉了2023年书院杯的揭幕战。

当场比赛的MVP是正心的刘思延，她在常规比赛时间和点球大战中都有进球入账，赛事“官方”媒体平台youTHsport赛后这样评价刘思延：“攻防两端发挥出色，多次发起防守反击，并帮助正心女足率先取得进球，是正心女足取得胜利的重要一环。”文中配上了刘思延身着队服的照片，并且标注了她本场的的数据：进球1、抢断6。2月27日比赛当天发表的这篇文章，阅读数量已有六百多次。

北大附中（高中部）最隆重、最盛大的足球赛事书院杯，就此拉开序幕。

书院杯的出发点，是以训练课程和比赛相结合的形式推动书院发展和足球体育教育，以运动认知能力、健身实践能力

和社会适应能力为核心，培养学生的终身运动习惯。这项赛事如今已经走到第12个年头。在十二年间，赛事规模逐渐壮大，从最早的“有规模的课外活动”演变成最受全校师生关注的赛事之一。

书院杯以书院为单位，男足、女足共18支球队参赛，是学生们自我展示的舞台。从规则制定、赛程分组到比赛组织，全部由学生完成。

今年书院杯的赛制也很有趣，比赛是七人制，上下半场各20分钟，中场休息不多于5分钟。赛程仿照世界杯，以小组赛单循环与淘汰赛相结合。小组赛每场必分胜负，常规时间获胜者积3分，负者0分，常规时间战平则直接进入点球大战，点球获胜积2分，负者积1分。

换人人不受限，个人累计犯规三次将会下场两分钟，得黄牌被罚下两分钟，得红牌直接罚下，不得再出场。处罚期间，如产生进球，下场队员可以提前上场。铲球犯规，会被直接出示黄牌。

小组出线方面，如遇到积分相同的情况，将按照球队之间相互比赛的积分、净胜球、进球数、犯规数（少）进行排序，如果前几项均未决出，则需要通过抽签的形式决定。

不但赛事规则由学生制定，甚至连裁判也都全部由学生自主选派。由于裁判都是学生，所以在赛事开始前，有过“执法”经验的高年级学生会培训低年级的学生，以保证他们能够顺利完成裁判工作。学校的角色主要是协助。“我们是引导者，主角是学生们。”北大附中足球教师刘世哲说，在某些关键比赛比如决赛中，会由老师出任裁判。

每个学生都参与其中

“北大附中期待的是百花齐放，不是一枝独秀，我们着重普及性和校园足球文化。强调学生的参与，不是老师要求去做什么，而是学生想要去做什么，老师协助帮助去做，以学生为主。”北大附中体育项目德育、智育主管贺平介绍说，这是一直



以来北大附中的教育宗旨。

今年的书院杯揭幕战是女足比赛，欣健体育场被分割成东西两个区域，一边是诚意女足对阵正心女足，另一边则是致知对阵新民。新民是上一届的冠军，已经收到剑桥大学录取通知书的方悦齐是绝对核心，在与致知的较量中，她们实力更胜一筹，最终大胜对手，取得开门红。

球场上，女孩们有对抗，有不错的配合，也有精彩的射门。虽然不是高水平足球，但大家都在享受足球带来的乐趣，并且充满了争胜的欲望。比赛中，偶尔也会人仰马翻，但穿上球鞋的女孩们丝毫不娇气，“没事、接着来”，这是足球的魅力。

球场边更是热闹，每个学院都有各自的“助威团”，有人在拍照，有人挥舞着大旗，有精彩的场面出现时，所有人都会叫好，当然，输了比赛的一方也难免会有些沮丧。赛事第一天就上演了点球大战，将氛围推向了高潮，这个中午，足球场成了北大附中热闹的地方。

因为参赛队员都是学生，所以也没有常胜冠军。“一个学院最多拿过两次冠军。”北大附中足球教师刘世哲说，看今年的分组形势，每个小组都是“死亡之组”，“比赛很激烈，大家都想赢，有时候输了，甚至会哭鼻子。”

今年书院杯的比赛时间是2月27日至3月28日，在这一个月里，整个校园都沉浸在足球的氛围里，除了踢球的人、看球的人之外，校园里到处可见足球海报，学生们茶余饭后谈论的都是足球比赛，比如分析比赛形势、预测上场阵容等等。除了踢球的学生，其他的学生也会参与到与



足球相关的活动中。全民参与，是书院杯的另一大特色。

各个书院的球衣、队徽，都由学生自己设计。每个书院有特定的颜色，书院有书院旗，旗是什么颜色，球衣就什么颜色。球队中还有“球队经理”，也是学生们选拔出来的，“球队经理”会去管理球队，负责球队训练等日常事务。

“我们办赛的初衷，是希望每一个孩子以不同的角色参与到赛事当中，虽然踢比赛的人数有限，但全校的参与度很高。”王佳荣老师介绍说。

每支书院代表队都有自己的宣传视频，赛前有海报，包括每个球员的介绍、技战术能力分析等。比赛过程中，会有摄影组专门负责拍照，还有网上直播和比赛解说。赛后，还会有数据统计以及战报。这些内容都在学生自己建立的公众号youTHsport中体现。据了解，有50多名学生在负责维护这个账号，大家各司其职，而且都很“专业”。

在足球比赛中场休息时，会有健美操俱乐部的学生进行表演。整个赛事期间，



北大附中以校园足球为纽带推进素质教育和体教融合

每一个孩子的“世界杯”



无论赛前、赛中还是赛后的包装，都与职业比赛相同，甚至要比职业比赛更加丰富多彩。每年到了决赛的时候，学校操场就会被围得水泄不通，最终决出的冠军会成为全校的焦点。

“每一次比赛都很锻炼学生的号召力和组织能力，一届比赛就会有一些学生领袖诞生。”贺平说。

初中部高中部各有分工

北大附中高中部以多元足球为主，校园足球氛围浓厚；初中部则抓普及和提高，在校园足球竞技成绩层面上期待有所突破。

2021年北大附中初中部成立足球代表队，通过初中部校内足球联赛，在校园中选拔学生，组建学校代表队。“我们希望借助北大附中的平台，给具有足球特长的孩子更好的培养，以及更好的展示舞台。让这批学生们可以‘两条腿走路’，既有足球特长，又接受北大附中高水平文化教育，成为高素质、高水平人才。”北大附中体育项目德育、智育主管贺平介绍。

北大附中初中部组织了校园足球联赛，通过班级比赛，孩子们代表各个班级出战，开始展现自己的能力，自信心也逐渐培养了起来。在足球场上展露头角之后，这些孩子在学习生活中也开始有闪光的表现，有的孩子担任了班级里体育委员、生活委员，还有孩子展现出了其他方面的特长，比如杨子涵曾拿过川渝地区古典吉他比赛第一名，邹祯博是钢琴十级、萨克斯十级。

去年冬天，北大附中校队还前往了位于广东清远的恒大足校，进行了为期42天的冬训，在与其他职业俱乐部梯队的较量中，并不落下风。冬训期间，带队老师组织学生们进行了各式各样的团建活动，训练之余也在同步进行线上线下学习。一个冬天过去之后，孩子们在足球竞技水平以及文化课成绩两方面都有很大的提升。

北大附中初中部日常体育课的开展也非常丰富，每周设有五节体育课，保证每天一节，其中有普通体育课，也有选修课。学生们可以按照自己的喜好选择体育活动。学校鼓励学生参与到体育活动中，并从中挑选优秀的苗子，进入到校队。

目前，在学校足球队中，有几名比较突出的学生，未来可能会走职业足球路线。北大附中方面也表示会大力支持，与此同时还是会给他们最好的教育。

“我们希望孩子们能够通过体育、通过足球，走进理想的大学，当然，也可以选择走职业路线，或者在完成大学学业之后，从事一些和足球项目相关的工作，因为毕竟足球已经融入他的生命和血液了。”贺平说。

做素质教育体教融合典范

北大附中的教学质量在全国名列前茅，在体教融合方面也是典范。

高中部的体育课全部都是选修课，学生们可以在20多个体育项目中，选择自己感兴趣的方向，其中甚至包括击剑、跆拳道、柔道、散打、高尔夫、飞盘等相对冷门的体育项目，专业课由专业老师进行指



导，每天下午4点到7点15分是给学生进行体育活动的时

间。健康与体育运动中心主任庞剑主任介绍，足球课是最受欢迎的选修课之一，由于报名人数众多，甚至需要抽签确定名额。学校在课程设置上也有所区分，足球课程有三种模式，按照水平划分，有初、中、高级课程，比如初级班是以足球爱好者为主，来上这节课的学生，不一定要球踢得好，只要他热爱足球就可以选择上这门课。课程内容也包罗万象，包括教足球规则、裁判理论，甚至包括足球解说、体育摄影等。

“足球真正踢得好的孩子，学习其实也很好。我们不要把体育运动和文化课学习对立起来，在这个年龄段，学生该去做的事情，就是培养兴趣爱好和学习并进，体育活动和文化课同时进行。”庞剑说。

除了足球课、书院杯之外，学校还曾经搞过足球嘉年华，活动期间设计一些与足球相关的游戏以及足球用品展示，这样，可以让无法参加足球比赛的学生也感受到足球的乐趣。

足球的对外交流也在进行中。“我们会进行拉练游学，比如周五放学，组织足球队的学生坐高铁去另一个城市的学校，先进行文化课交流，再打比赛。周日晚上，再坐火车回来。”刘世哲介绍，足球队的学生通常是文化课和踢球都好，绝大多数都

考上了一流院校。

另外，北大附中与日本早稻田高中是友好学校，前几年还以足球为纽带，进行了交流，北大附足球队前往日本，与同年龄段的日本学生进行足球比赛，同时进行学术文化交流。

“如果全国的小学、中学都能够这样开展体育课，校园基层教练员把工作做实了，就可以真正做到体教融合。”王佳荣说，“我们做的事没有那么伟大，我们就是想把事情做扎实了，在我们能做的范围内做力所能及的事情。”

北大附中在体教融合方面不断进行探索，学校为学生们提供了最好的硬件和软件条件，家长们也都非常支持。只有将体育和教育相结合，才能培养出更健康、更优秀的人才。

北大附中始终致力于培养德体兼备、阳光自信、敢于负责的优秀青年，让他们具有家国情怀、国际视野和引领未来的能力和勇气。

现在，每天早上8点，老师到校上班的时候，就可以看到学校操场上有很多孩子在踢球了。这听起来有些不可思议，但这正是北大附中长期以来坚持体教融合的结果——激发了孩子内在的兴趣，他们热爱足球，并且会主动地为此而努力，是他自己想做，而不是要求他去做。“我们只是药引子，努力做好引导工作。”贺平说。



本赛季欧冠和欧联8强,西甲很可能均仅有1支球队入围。这是1998/99赛季以来,西甲在欧战中的最差成绩。21世纪以来,欧战“第一联赛”西甲,在事实上崩塌了。

欧战“第一联赛”之崩塌



记者寒冰报道 作为曾经的欧战“第一联赛”,西甲本赛季在各级欧战赛场的表现令人失望。只有皇马欧冠5比2大胜利物浦,塞维利亚欧联杯2比0击败费内巴切,极有希望晋级8强,算是拿得出手的成绩;皇家社会、贝蒂斯在欧联杯均作客落败,晋级8强希望不大。已降格到欧协杯的比利亚雷尔客场战平安德莱赫特,晋级8强希望较大,但毕比赛事水准最低。

本赛季欧冠和欧联8强,西甲很可能均只有1支球队入围。而上赛季西甲还有3队进入欧冠8强,与英超在4强各占2席分庭抗礼,并且皇马最终夺冠。如此巨大的落差令人唏嘘——这其实已是1998/99赛季以来,西甲在欧战中的最差成绩。

西甲在欧战颓靡直接源于球市投资的锐减,以及西甲经济的整体危机。除皇马勉强维持盈利,巴萨、马竞、塞维利亚、瓦伦西亚、比利亚雷尔、贝蒂斯和皇家社会都陷入低谷,巴萨债台高筑薪资开支过大,瓦伦西亚更是跌入降级区苦苦挣扎……昔日欧战“第一联赛”被英超全面超越,是西甲整体生存状态恶化的必然结果。



欧战“第一联赛”落幕

上赛季3支西甲球队分别进入欧冠和欧联杯16强,最后3支进入欧冠8强,而且皇马再次问鼎欧冠奖杯,一度令西甲球迷看到欧战“第一联赛”霸权延续的希望。但本赛季西甲在欧冠和欧联双线表现糟糕,4支欧冠球队仅皇马1队进入16强,是1998/99赛季以来西甲最少。巴萨、塞维利亚降级参加欧联杯淘汰赛附加赛,马竞连欧联杯淘汰赛资格都未拿到。

欧联杯西甲虽有3队进入16强,目前看来只有塞维利亚进入8强希望更大。4支球队进入欧冠和欧联16强是西甲自2010/11赛季以来最少的,不过当年可是3支球队进入欧冠16强。1999/2000赛季以来西甲曾有3次仅有4队出战两大杯16强,但在欧冠至少都是3队。如果本赛季仅有皇马和塞维利亚进入8强,将是2008/09赛季以来西甲在欧冠和欧联杯8强最差表现。当年西甲也是欧冠有2队进入8强,绝非本赛季仅有皇马这棵独苗。

1999/2000赛季西甲首次实现欧冠同联赛球队会师决赛的强势以来,西甲霸权几乎贯穿此前23个欧战赛季。西甲率先3次上演欧冠决赛内战(1999/2000、2013/14、2015/16赛季),与英超并列,15次进入决赛领先英超1次,10次夺冠则是英超的2倍。此外,欧联杯西甲同期14次进入决赛(英超10次),2次包揽决赛(英超1次),11次夺冠,领先英超(4次)优势更大。

2003/04赛季的最高纪录,西甲各有4支球队征战两大杯16强,2000/01赛季7队出战两大杯8强。此外,包括上赛季,23年来西甲多达11次有3队征战欧冠8强,2012/13-2017/18赛季连续6年“三英

战八强”。欧联杯西甲也有4次至少3队进入8强,2000/01赛季更是独占4队。反观本赛季,皇马已成西甲在欧冠淘汰赛的唯一希望,欧联杯也只有塞维利亚晋级8强概率较高。想要复制2000/01赛季以来,两大杯西甲球队6次同时进入决赛且5次同时夺冠的垄断盛况,几无可能。

事实上,2017/18赛季皇马实现欧冠3连冠后,西甲其实已在盛极而衰的极限。虽然最近5个赛季西甲拿到2个欧冠和3个欧联杯冠军,但连续5个赛季仅有2队能进入两大杯4强。近5个赛季5次进入决赛,已大幅落后英超(9次)。尤其在欧冠,西甲只有皇马撑起门面,5年2次进决赛夺冠,英超同期却有6次进入决赛2次夺冠,基本终结了西甲欧战第一联赛的王朝。

基本面崩塌带来的必然

1999/00赛季以来,西甲此前也曾出现过欧战淘汰赛低迷的情况。但欧冠16强只有2004/05和2011/12赛季仅2队入围,分别是皇马、巴萨双雄更新换代的调整期。而西甲的强盛期则是大家耳熟能详的:瓜迪奥拉的梦三队时代和皇马2013/14赛季开启的安切洛蒂/齐达内时代,分别独领风骚,西蒙尼的马竞从2011/12赛季夺得欧联杯冠军开始强势崛起,再加上欧联杯之王塞维利亚,让西甲在欧战形成真正稳固的垄断时代。

但本赛季西甲在欧战的竞争力直线下降,塞维利亚欧冠小组赛仅1胜,两度

被曼城、多特蒙德4球血洗;马竞欧冠小组赛5战不胜兼客场3连败,巴萨被拜仁双杀,客场连败拜仁和国米,只赢了最弱的比尔森胜利,欧联杯附加赛又被曼联淘汰,令西甲领头羊颜面扫地。至于欧联杯的贝蒂斯和皇家社会,也先后被曼联和罗马击败。本赛季复兴的曼联已在欧联杯连胜3支西甲前6名球队,就是两大联赛走势逆转的典型证明。

除了皇马,西甲球队在欧冠和欧联杯两大赛事不再有以往集团性的统治力,甚至可以用一败涂地定义。而就在短短1年前,马竞在欧冠淘汰赛对曼市双雄都还旗鼓相当,比利亚雷尔淘汰尤文、拜仁,皇马连续淘汰大巴黎、切尔西、曼城和利物浦4大豪门,何其风光。本赛季英超两个窗口引援创纪录,皇马和巴萨虽然都砸出超过5000万欧元的投入,但继C罗、梅西、瓦拉内之后,本赛季西甲继续流失了卡塞米罗、菲利克斯、伊萨克、格德斯、索莱尔等强队明星球员,潜水艇甚至连冠军教练埃梅里都被中途挖走。

最近4个赛季西甲欧战球队很难吸引欧洲顶级球星,顶级球员的流失持续不断,本赛季只能依靠皇马维持现状,并非偶然,而是4个赛季以来西甲经济恶化,逐渐由量变转为质变的必然结果。皇马还可以靠伯纳乌球场翻新工程的竣工,继续保持足够的欧冠竞争力,但包括巴萨在内的其他西甲劲旅,短期内想要触底反弹,恐怕并非易事。

记者寒冰报道 本赛季的西甲列强,几乎各有难以解决的重大危机。皇马连续两年推迟了换血的巨星计划,银河舰队3期组建不断被推迟,只能靠本泽马、莫德里奇、克罗斯这样的元老勉力维持局面。虽然维尼修斯、罗德里戈、巴尔韦德和米利唐成长较快,卡马文加与楚阿梅尼也让球迷看到了未来填补卡塞米罗空缺的希望,但整体而言球队还是处于新老更替的过渡期,中锋、边锋、边卫的板凳深度不足很难支撑球队双线争冠。

皇马近年资金全力向伯纳乌球场翻新工程倾斜,主力班底仍然依靠齐达内时代的核心中轴线。在姆巴佩、哈兰德和贝林厄姆的竞争中,佩雷斯都没有竭尽全力。这导致皇马本赛季队内元老

青黄不接 西甲难称霸

的状态已达极限,本泽马受伤病困扰,新年以来的四线作战已经对球队产生了不利影响。安切洛蒂不得不像9年前一样,面临联赛和欧冠二选一的局面。

巴萨的危机远比皇马严重,拉波塔上赛季用尽4个杠杆才让球队顺利注册,但本赛季已无法继续通过融资方式缓解财务危机。这导致巴萨冬窗无法引援,球队还要在今夏削减2亿欧元薪资开支同时,出售球员所得达到2亿欧元,才能有8000万欧元的引援资金。哈维虽然去年夏季得到了莱万、拉菲尼亚、孔德和防线4名免费实力球员,成功留住了德容,可是和皇马一样也面临青黄不接状况。

今夏巴萨还要清理高薪球员,很可能将出售德容、登贝莱等球员套现,引援力度根本无法与皇马以及英超诸强相比。这也意味着,即便巴萨拿到本赛季西甲冠军,新赛季球队的阵容还是很难得到高质量的补强,与英超列强在欧冠的竞争力差距依旧很难改变。

皇马、巴萨尚且如此,马竞、塞维利亚、瓦伦西亚、贝蒂斯、比利亚雷尔、皇家社会等就更加难以为继。马竞本赛季双线表现都不理想,已注定又是无冠赛季,目标依旧只是保住欧冠资格。球队原本与皇马、巴萨就有全面的差距,经济危机导致财政赤字高企,只能在球市低价淘宝,对阵容缝缝补补,还被迫转让菲利克斯,才能缓解现实窘境。只有卖掉多名主力的塞维利亚,被挖走冠军教练的比利亚雷尔,自然更难以指望。

相比资本实力领先一个维度的英超,西甲头部球队的残酷现状,彻底决定了他们在欧战的地位。

双雄兴,则西甲兴

记者寒冰报道 本世纪前15年,从集团成绩论,英超与西甲在欧战算是平分秋色。最近10个赛季西甲盛极而衰,新冠疫情的打击让西甲仿佛回到了21世纪初的困境。而且处境几乎和当年极为相似:皇马还在升级“硬件”,整合“软件”的过渡期;巴萨则遭遇空前的财务危机,对俱乐部发展的影响可能还将持续数年之久。

与此同时,原本被西蒙尼几乎以一己之力改变的西甲双雄变三强格局,似乎又有倒退回双雄的趋势。马竞的经济抗打击能力无法与双雄相提并论,目前面临拮据度日的困境。西甲整体经济大环境的衰退,又导致无法像英超一样,全方位吸引资本进入。西班牙足协职业联盟已经竭尽全力,还是只能谈下与新冠疫情前金额相当的国内转播合同。海外转播合同虽然在全球范围仅次于英超,遥遥领先意甲、德甲和法甲,但绝对金额上,却远比不上英超的天价海外转播费。

与事实上已是七雄并立的英超相比,西甲未来的兴衰终究还是要着落到皇马和巴萨双雄身上。双雄复兴,可以将庞大海外市场的利益与西甲其他俱乐部均沾。即便双雄拒绝加入职业联盟与花旗银行的贷款援助计划,西甲上下也非常清楚:

只有皇马和巴萨走出低谷,整个西甲的竞技和经济才能复苏。

皇马还是西甲的火车头

21世纪的西甲能一跃成为欧战第一联赛,与佩雷斯的银河舰队战略密不可分。后者在世纪初的全球化时代把握住了机遇,不仅让皇马摆脱债务危机,还一跃成为全球性顶级豪门,奠定了之后20多年的长盛基础。同时,因为皇马为西甲带来了更大的影响力,也推动了巴萨的复兴和马竞的崛起,同样惠及了西甲其他中游俱乐部,共同打造西甲的欧战盛世。

经历了新冠疫情带来的前所未有的重创后,西甲的未来无疑还是系于皇马。佩雷斯翻新伯纳乌球场的庞大工程即将竣工,这座最现代化的球场将让皇马的比赛日收入至少增加1/3,从而为俱乐部在球市上与英超豪门竞争奠定基础。佩雷斯高超的俱乐部运营手段,是皇马长盛不衰的基础,同样是升级球场硬件,皇马就领先了巴萨关键的一步,足以让俱乐部迅速摆脱经济危机,继续保持在能与英超列强竞争的同一起跑线。

皇马银河舰队3期最关键的组建将在未来2年完成,姆巴佩、哈兰德或贝林



厄姆等巨星是主要目标。一旦皇马重新开始吸纳顶级巨星,俱乐部的迭代升级就将完成。不出意外,今夏皇马就将在球市掀起巨澜,成为引领西甲走出低谷的龙头,带动整个西甲足球产业。

巴萨活,西甲才能活

翻新后的伯纳乌球场将于下赛季正式启用,巴萨的诺坎普翻修工程尚未全面动工,至少还要5年才能让巴萨重新在比赛日收入上与皇马平起平坐。而且巴萨出让未来部分商业收益的杠杆手段,将在一定程度上削弱未来与皇马的资本竞争力。在巴萨解决债务危机、高薪危机和诺坎普翻修工程之前,巴萨至少在俱乐部营收上无法对皇马构成威胁。这或许将在一定时间内,影响西甲的格局,进而影响西甲在欧战的地位。

然而,祸不单行的是巴萨又遭遇了

“内格雷拉案”的影响,在场内外都面临着不可预测的前景。欧足联的介入可能会让巴萨失去欧冠资格,对急需更多资金的巴萨而言是雪上加霜。来自国内检方的调查,同样可能让拉波尔塔卷入其中,动摇巴萨的管理层和人心士气。巴萨上下将未来寄托在哈维,以及佩德里、加维、E.加西亚、阿劳霍为首的拉马西亚新一代上。但他们能否在球场上获得成功,本质上还得依托俱乐部运营的稳定。

巴萨只有安全渡过此劫,庞大的收入体量和全球影响力才能与皇马形成合力,将整个西甲拉出经济危机的泥潭。沙特的超级杯只是第一步,未来北美的海外赛才是西甲重新向英超发起挑战的关键。如今西甲海外转播费已遥遥领先于除英超之外的其他联赛,这次的危机不会让西甲像意甲一样沉沦10年之久,但何时能触底反弹,还要看皇马和巴萨双雄的复苏进度。

自觉遵守《公民防疫基本行为准则》

每个人都是自己健康的第一责任人

养成健康生活方式

- 加强身体锻炼,坚持作息规律,保证睡眠充足,保持心态健康
- 健康饮食,戒烟限酒
- 做好每日健康监测,有发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,及时就医

西甲欧战成绩的倒退,终于让人们不得不重新审视特巴斯在去年夏天引入的西甲整体融资计划。透支部分未来,引入现金,让西甲在最短时间内完成迭代升级,特巴斯的融资方案真的有效?

欧战“第一联赛”之崩塌



特巴斯的融资方案管用吗?

记者寒冰报道 西甲盛世不再,除了皇马,几乎所有中上游俱乐部都陷入了危机,巴萨更是债台高筑,前路凶险。西班牙职业联盟主席特巴斯早在去年,就已积极运作融资拯救整个西甲。此前他成功让西甲国内转播费比新冠疫情前还有小幅提升,但合同年限从3年延长到5年,相当于变相下降。不过比起降幅更大的德甲、意甲和法甲,特巴斯已经尽力而为了。

拯救西甲不能只靠皇马和巴萨,两大豪门甚至下定决心抛弃西甲自立门户组织欧超联赛。特巴斯谈妥未来5年西甲转播费后,力推的“拯救西甲”战略就是“透支未来”:用花旗银行的贷款注资拯救俱乐部,代价是未来50年西甲电视转播和商业开发的部分收入。皇马和巴萨不肯让利,特巴斯则为西甲计长远,用现在投资硬件设施、俱乐部现代化和数字化的资本,追上世界足坛潮流,以期让西甲实现可持续发展。

相比英超,西甲两大豪门皇马和巴萨不可能被出售,其他中小俱乐部估值太低,西班牙本土也没有英国如此庞大的足球产业和商业投资潜力。特巴斯所能做的,就只有把握住必须付出一定代价的机会,让西甲在最短时间内完成迭代升级。只有拥有更大更现代化的球场、基础设施以及完善的青训体系,西甲才能快速走出经济危机。只是这样的透支未来,是否能真正让西甲复苏尚未可知。毕竟,瓦伦西亚正在遭遇的困境,不是几千万欧元的硬件投入就能解决的。

4年为期,止跌反弹?

去年轰动一时的西甲和西乙“打包”融资方案,是职业联盟主席特巴斯拯救西甲的决定性战略。尽管遭遇皇马、巴萨、毕尔巴鄂竞技和西乙的伊比萨反对,特巴斯仍然坚持推动这个“透支未来”的拯救计划。在特巴斯看来,如果上赛季已满目疮痍的西甲再没有巨额资金注入纾困,整个西甲将面临与法甲相似的崩溃困境。

特巴斯对这份价值20亿欧元的“拯救西甲”计划充满信心,并且为西甲设置了为期4年的复苏预期。他认为到2027年西甲的下一份电视转播合同将有11%的费用增长,届时职业联盟会与花旗银行签署新的合同。职业联盟的评估显示:未来7-10年,西甲的版权价值将从目前的242亿欧元增加到330-350亿欧元,即使扣除花旗银行分走的份额,比目前也有较大幅度增长,对西甲利大于弊。

1个月前,CVC协议已有9.15亿欧元进入西甲和西乙38家俱乐部账户,相当于总金额(19.94亿欧元)的一半。今年内还将有4.524亿欧元入账,2024年最后的4.54亿欧元付清,这两笔款项将用于38家签约俱乐部的基础设施投资和俱乐部现代化项目。西甲和西乙付出的代价,是花旗银行获得主管未来50年西甲转播费和赞助费收益新公司8.25%的股份。

虽然因为最重要的巨头皇马和巴萨拒绝参与,职业联盟得到的融资从27亿欧元降到不足20亿,但对于急需资金渡过难关的西甲和西乙俱乐部,CVC协议仍是救命稻草。所获资金70%用于基础设施和现代化项目,15%用于引援,15%用于偿还债务,这笔投资对俱乐部减弱新冠疫情与经济危机的双重冲击非常重要。塞维利亚、瓦伦西亚、比利亚雷亚尔和马略卡正在翻新或新建体育场,马竞等其他俱乐部则在新建训练基地、投资数字平台经济领域和推动国际化战略。CVC的资金可以让它们像皇马、马竞一样通过升级硬件设施提升经营收入。

没有双雄,西甲能自救吗?

西甲与花旗银行的CVC融资计划没有皇马和巴萨,为此降低了7亿欧元的注资,占计划原本金额的1/4,可见皇马和巴萨的分量。不过,特巴斯并不担心没有皇马和巴萨的西甲缺乏商业价值。作为最直接的对比,花旗银行与包括大巴黎在内的

法甲签署了相似的融资合同,金额只有15亿欧元,获得的未来转播费和商业收入分成也比西甲的合同更高。

皇马、巴萨看到的是被分走的收入份额,特巴斯看到的则是足球比赛体验“货币化”的未来趋势。西甲必须把握住这个机会,才能不被时代抛弃。更大更现代化的球场之外,更多的社媒粉丝、数字代币、虚拟体验甚至人工智能,才是西甲缩小与英超差距、重回欧洲巅峰的发展方向。英超俱乐部背靠北美、中东资本和全球化英语世界,拥有天然的资本和影响力优势。西甲没有英超如此丰富的投资方,来自花旗银行的“打包”融资就是关键。

以特巴斯为首的职业联盟强调,西甲俱乐部应该有更大的野心。这个野心与挑战皇马、巴萨无关,是向海外拓展市场,与英超展开全球竞争。德甲和意甲都拒绝了花旗银行提供的相似融资协议,意甲虽有不少美资进入,但融资能力和英超不在一个维度。这样,接受融资协议的西甲就在未来化发展上领先了德甲、意甲和法甲。皇马和巴萨的雄厚基本盘让它们可以自行完成这个现代化和数字化进程,但其他俱乐部还是非常需要这笔巨资,帮助俱乐部完成转型。

具体的俱乐部融资金额分配中,马竞(2.187亿欧元)、瓦伦西亚(1.312亿)、塞维利亚(1.288亿)、比利亚雷尔(1.074亿)都非常可观,能让它们获得比电视转播费还要高的额外收入。贝蒂斯、皇家社会、西班牙人、塞尔塔、赫塔费也都超过7000万欧元,足以让他们放开手脚推进俱乐部的现代化和国际化。除了西甲和西乙,还有4家西丙俱乐部也加入了CVC融资协议,这是特巴斯喜闻乐见的。因为西乙以下的联赛由西班牙足协主管,后者恰是极力反对CVC融资协议的保守派。

对于西甲而言,特巴斯的“打包”融资或许是最适合也最现实的自救途径,透支未来的无奈也是基于必有近忧的现实。

记者寒冰报道 西甲在欧战的整体衰败已是不可逆的现实,但特巴斯的远水解近渴吗?所谓的4年蛰伏期,真的能让西甲重新获得与英超对等的竞争力吗?目前看来,这个问题的答案只能交给时间。没有皇马和巴萨的西甲是不可想象的,也根本不具备与英超对抗的能力。不过特巴斯着眼的是提升整个西甲的数字世界和海外影响力,只有这样才能在下一个电视转播费周期拥有更多提高报价的筹码。

西甲与英超最大的竞争力差距来自电视转播费。特巴斯此前就回应过皇马、巴萨的质疑,他强调双雄拿到的转播费收入并不比英超豪门少,可是经营不如对手,不是CVC融资的问题,而是双雄自己的问题。他要解决的也不是拯救皇马和巴萨的问题,而是拯救整个西甲。英超与西甲的差距在于布伦特福德、布莱顿这样的小球会可以拿到上亿欧元转播费,而西甲的阿尔梅里亚、加的斯连前者的1/3都不到。

西甲中层的生存空间问题

西甲的长盛不在于皇马和巴萨的体量有多大,而在于马竞、瓦伦西亚、巴斯克和安达卢西亚各自的双雄,是否能成长为与英超中游俱乐部拥有相近体量的劲旅。马竞花了10年才达到年收入4亿欧元,在英超也就是刚到达传统6强标准。塞维利亚、瓦伦西亚、贝蒂斯、毕尔巴鄂竞技完全有条件在营收和影响力上与埃弗顿和西汉姆联平齐,遗憾的是它们没有丰厚的外国资本,在西甲的生存空间又被传统三强几乎挤占殆尽。

特巴斯将提升西甲竞争力的原动力放在向数字、营销和海外拓展方面倾斜更多资源,毕竟西班牙国内足球产业和市场容量有限且已经饱和,体量已无法与英格兰相比。想要追上英超,只能向外扩张,争夺全球市场。新的收入增长领域就在多样化的数字资产和潜在的世界范围内球迷庞大基数,这些对未来西甲在新的版权和赞助权谈判中大幅提高报价而言,具有决定性的优势。

目前,西甲联赛在17个数字平台的社媒粉丝数超过1.55亿,仅次于NBA和欧冠联赛。20家西甲俱乐部在6个主要数字平台的官方账号粉丝数,上赛季从6.64亿增长到7.52亿,增幅13%。预期本赛季也将有类似的涨幅,数字平台的影响力优势将为西甲带来未来全新的收入增长,从而加速缩小与英超的差距。进而让西甲俱乐部在球市上有更强的竞争力,重新成为吸引顶级球星的第一联赛。

这个意义上,特巴斯的远水解不了近渴,但可以让西甲在未来拥有后发制人的优势。至少,英超联盟目前还没有类似的整体数字化与现代化投资战略。

