



2023.03.27 星期一
足第 3859 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6132 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰



拜仁帅变

P14-16

35 岁的纳格尔斯曼意外下课,让外界惊叹拜仁对于主教练的苛刻。成绩并不算差的纳格尔斯曼,到底是衰在什么地方,才会让拜仁痛下“杀手”?

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

本周发布准入名单,递补原则既定 中超缩编几成定局

记者程善报道 3月13日和3月20日,中国足协分两批通报和公示了“完成债务清欠俱乐部名单”,根据相关规定,该公示最终截止日期为3月23日。结合两期名单来看,中超有18家俱乐部上榜,中甲有15家俱乐部上榜,中乙有18家俱乐部上榜,但从公示期本报了解的情况来看,两期榜单中均有俱乐部遭到了欠薪球员的投诉。按照中国足协规定,“如相关债权人对本通知第一条所列俱乐部名单有异议,可向中国足协提交相关材料,中国足协将根据收到的材料及时处理”,不少被欠薪球员和教练已经将相关材料发到了专属投诉信箱。中国足协相关部门也在紧锣密鼓对相关资料进行审核。

从目前了解的情况来看,就算是中超俱乐部也至少有两家存在问题,中甲情况也很复杂,有俱乐部存在超过十位球员投诉被欠薪的情况。因此,可以预计,在本周即将官宣的2023赛季中国足球职业联赛准入名单上,三级联赛都将遭遇不同程度残缺。而据本报最新了解的情况,在这种情况下,中国足协有很大概率会将中超球队的规模缩减至16支球队。

准入名单官宣迫在眉睫。冬季转会窗口已于2月22日开启,并将在4月7日关闭(中乙国内窗4月14日关闭),中国足协通知要求俱乐部必须通过准入才能进行转会操作,所以在准入名单发布之前,三级联赛还没有球员转会真正在手续上完成,所以,中国足协一定会尽早官宣准入名单,给未过准入俱乐部的球员最大限度增加求职时间。此外,中超联赛已经确定要在4月中旬开赛,即使是3月底宣布准入名单,留给中足联和中国足协竞赛部门制定赛程和完成配套工作的时间已经非常有限,所以准入名单也必须限时发布。

截至23日公示结束时间,中超有两家俱乐部面临无缘新赛季中超联赛,这一情况也被媒体广泛报道,于是,关于新赛季中超规模和递补的问题,开始引发关注。从本报目前掌握

的情况看,一旦有两家中超俱乐部最终未能上准入榜单,那么2023赛季中超将以16球队的规模开赛,而不再让其他球队递补进入中超。

此前中国足协已经发布了《中国足球协会职业联赛参赛资格递补原则及办法》,该政策明确了哪些球队具有递补资格以及具体的递补原则。鉴于上赛季降级的三支中超球队中,只剩广州队在最终的清欠完成榜单上,武汉长江和河北队均事实上退出联赛,只要有两家中超俱乐部无法准入,排名上赛季中甲第四位的石家庄功夫就具备了递补资格,而一旦升班马昆山FC不能过准入关,石家庄功夫更将排在第一递补顺位。石家庄功夫也早早表露了希望递补的意愿:“石家庄功夫足球队从2020年开始参加中冠联赛,一年迈上一个新台阶,2021年参加中乙联赛、2022年参加中甲联赛,俱乐部投入虽然不高,但是运营非常稳定,俱乐部从自从成立起,就从未出现欠薪超过3个月的情况,2022年参加中甲联赛这一年,更是及时发放球队工资。球员们也怀揣梦想,即使工资不高,但大家战斗欲望、场上拼搏精神比多数球队都要强,他们也希望能够在顶级联赛的舞台来证明自己。可能他们的个人能力不如中超球员,但是大家作为一个整体的战斗力不比中超球队差。”

但是,如果两家中超俱乐部未过准入,中国足协很可能直接将中超缩编,而非让球队递补。这样做的主要原因是:中甲序列中,武汉长江已经退出、河北俱乐部根本没上交准入审核材料、淄博蹴鞠没能出现在“清欠榜单”上,三家俱乐部已经事实上退出了2023赛季的中甲联赛,中甲出现在清欠榜单上的俱乐部一共就15家,其中还有一家因为没有对欠薪球员投诉及时应对,也很可能过不了准入,这样算下来,中甲最终通过准入的可能只有14家俱乐部,这种情况下,再有两队递补冲超,中甲只剩12家俱乐部,就算从中乙再搞递补,具

备递补资格的俱乐部仅限原降级的三个俱乐部和低级别联赛上赛季排名第四至六名的俱乐部,2022赛季从中甲降级的北京北体大俱乐部、新疆天山雪豹两家俱乐部同样没能出现在“清欠榜单”上,也就是说,中乙可供递补的俱乐部无法填补中甲的球队空缺。因此,与乾坤大挪移去搞大规模递补相比,三级联赛都向16支球队靠拢会是相对理性的选择。中国足协考虑不盲目维持18队中超规模的另一个原因还在于,希望尽力保持联赛品质,尽量避免出现极端弱队在联赛中持续连败的情况。

在《中国足球协会职业联赛参赛资格递补原则及办法》中,已经明确规定:“中国足球协会将根据职业联赛发展具体情况确定中超联赛、中甲联赛、中乙联赛赛事规模及参赛队数。”这意味着,中国足协早就对联赛可能产生的球队缺失有具体预估。也因为有一条款,即使最终中国足协决定中超以16支球队开赛、不再递补,也算是有制度依据的。

当然,有递补资格的球队对此也有自己的看法,“中超联赛在2022赛季扩军到18支参赛球队,正常来讲,为了维护中超联赛参赛规模的稳定性,为了保证赞助商与版权商的回报,都应该继续保持18支球队。如果有符合递补资格的球队,就应该允许人家申请递补并且同意递补。对于中国职业联赛来说,现在投资人的热情与信心是最重要的,特别是让一些中小俱乐部能够看到参加顶级联赛的希望,为中国职业联赛探索出一条平民球队的生存模式,这也是中国职业联赛与欧洲成熟职业联赛接轨的一个最有说明力之处。”有俱乐部管理层这样对本报表示,很显然,他们还是希望能够递补进入中超联赛的。现在一切只能看准入结果,并等待中国足协最终决策。

无论是准入名单,还是联赛规模,都将在本周给出最终结论,无论如何,中国足球职业联赛的重启已经是箭在弦上,只有联赛恢复正常,低谷中的中国足球才算是找回根本。



“扬一期” 及格！

亚运队 6月见真章

记者陈永报道 一场0比2，一场1比2，以大打小的亚运队，两次败在新西兰国奥脚下，亚运队全体将士包括主帅久尔杰维奇，都承受了较大的压力。

综合两场比赛看，亚运队的球员们，拼搏态度上问题不大，其中第二场比赛，因为拼抢一个球，阿布拉汗和方昊相撞受伤退场，但除此之外，似乎看不到让球迷满意的亮点，尤其是战术层面，让人一头雾水。

比赛中，亚运队首要的问题还是个人能力不足，包括一对一的防守能力和进攻能力，球员的阅读比赛能力，个人能力不足，球队很难打出让人满意的配合。

所以，亚运队的整体技战术表现，不能让人满意，首场比赛，亚运队更想控球，双方在前22分钟内一度处于均势，但无论是个人能力还是整体战术，亚运队都很难控制住局面，随后的比赛便处于失控状态，导致0比2输掉了比赛。

第二场比赛，亚运队的表现同样无法让人满意，当然，在0比1落后的情况下一度扳平比分，显示了球员们没有放弃，但最终，他们还是被对手绝杀。

目前来看，久尔杰维奇接手后，处于过渡期的亚运队，在打法上有些“混乱”，同时，现有的球员水平，不足以支撑攻守平衡的打法。

一个事实是，亚运队部分球员不在，队长、后防主力朱辰杰上调国足；刘祝润因伤缺席；被征调的吴少聪，只打了第一场比赛，更重要的是，此次亚运队没有超龄球员。

按照计划，6月的国际比赛日，三名超龄国脚有望加盟亚运队，同时，朱辰杰、吴少聪等球员将回归，届时，亚运队的阵容将和现在有明显区别，比如，亚运队会有张玉宁作为进攻支点；在中场，吴曦会强化亚运队的攻防转换能力；防线则有朱辰杰回归，张琳芃或将光太也有望充实队伍，提升防线实力。当然，亚运队还有一个选项是征调武磊。

部分主力回归，加上超龄球员加盟，亚运队的阵容将有较大变化，无论是攻守平衡的打法，还是防守反击的打法，实施起来应该相对容易一些。6月的热身赛是杭州亚运会前最重要的热身，或许，那个时候的亚运队，才能看见真实水平。

记者陈永报道 继3月23日在奥克兰0比0战平后，3月26日，国足在惠灵顿1比2输给了新西兰，这样，扬科维奇以1平1负的战绩，结束了第一次在公众前的亮相。就比赛而言，国足整体面貌不错，但得分能力堪忧。

两场比赛整体表现尚可

就国足的整体表现而言，首场0比0的比赛，球迷们是普遍认可的，比赛中，国足很好地遏制住了新西兰的进攻，而在进攻上，也有一定的亮点，武磊在下半场导致对方队长吃到红牌被罚下。

第二场比赛，国足1比2不敌新西兰，就结果而言，自然不能让人满意，实际上，除了2个丢球外，国足还被判了一个点球，只不过，格里夫射出的点球被颜骏凌抱住。

控球率上，首场比赛，国足是42%（上半场32%）；第二场比赛，则是41%（上半场36%），考虑到第一场比赛，国足有约30分钟时间是11打10，实际上，第二场更好一些。综合来看，总体控球率不如对手的背后，是因为传球成功率低于对手，其中第二场比赛只有75%。

射门上，国足第一场比赛优于对手；第二场比赛则10比17不如对手，不过射正次数上倒是7比4领先，但得分效率不行，对手4次射正取得了2个进球，同时，还获得了1个点球。

此外，角球数据上，双方接近；抢断方面，国足27比20领先，可以看出，国足的拼搏态度是没问题的。

数据结合表现，这两场比赛，国足整体表现尚可，一方面，球队精神面貌不错；另一方面，球队能打出有威胁的进攻，以第二场比赛为例，韦世豪第13分钟的远射、武磊第20分钟的单刀、刘洋第52分钟的任意球及巴顿第58分钟的大禁区内切射门都颇具威胁。

把握机会能力仍是问题

射正次数7比4领先，却1比2失利，可以看出，国足在把握机会的能力上是存在一定问题的。

事实上，首场比赛，国足把握机会能力的问题更加突出，那场比赛的最后30分钟，国足11打10，拥有人数优势，发起了一波又一波的攻势，也创造出了多次得分良机，最终却只能和对手握手言和。

国足常规“武器库”中，武磊和韦世豪威胁较大，此外，吴曦的后插上也是进攻手段之一，但效率都不算高，这其实是很长一段时间以来一直困扰国足的问题。替补球员中，巴顿在第二场比赛中有1个进球，此外，他还有一次有威胁的射门，敢打敢拼，让人眼前一亮。

总体上，目前国足的进攻，主要是小快灵球员带来的威胁，张玉宁复出后，国足的进攻手段会有所强化。

需要说明的是，国足此前一直有头球好的传统，包括高中锋的头球以及定位球战术中的中卫头球，但近年来，国足在这两个方面都有缺失，边路传中的效率大幅度降低，定位球战术中的头球得分能力全面下降。

得分的另一个有效手段是直接任意球，对新西兰的两场比赛，国足获得了多个直接任意球，除了第二场比赛，刘洋第52分钟的直接任意球略有威胁外，其它的水平都一般，制造的威胁不大。

目前来看，国足的进攻主要靠小范围的配合，以小快灵打穿对方防线，同时，国足也有意加强远射，但这种进攻套路，原本受限就比较大，导致虽然有一定的威胁，却很难得分。

国足还有哪些精兵强将？

这两场比赛，国足精神面貌不错，所以，

扬科维奇不用再多费功夫，但他的改造难度并不小，而重点是技战术体系，以及相应的人员安排。

技战术体系改造提升空间不大，毕竟，任何体系都建立在人员基础上，所以，扬科维奇改造的重点，只能是人员。

需要说明的是，此次国足名单至少经过了两次调整，首先是出炉前，因为球员受伤、被其它队征调、请假及其它原因，部分队员没有进入名单，比如张玉宁是因伤无缘；戴伟浚则受亚运队征召；正式集训后，防线主力球员蒋光太及锋线归化球员艾克森也没有前往新西兰参赛。这种情况下，国足防线上，首场比赛的首发中卫搭档是魏震和朱辰杰；第二场比赛则是两名00后球员吴少聪和朱辰杰。

蒋光太如果回归，是有可能提升国足防线质量的；戴伟浚回归，有望加强国足的中场推进力；张玉宁的回归，则有可能提升国足锋线。

此外，艾克森和费南多如果可以恢复状态，在中超重新找回感觉，那么，他们对国足应该会有所助力。

至于远在巴西的洛国富和阿兰，应该也在扬科维奇的关注名单中，洛国富离开中国后，加盟了米内罗美洲，日前刚刚任意球破门，带领球队淘汰克鲁塞罗杀入米内罗州锦标赛决赛，两场半决赛，洛国富都是首发出场，虽然年龄不小了，但他或许是一个不错的选项，此前他代表国足出战，非常有激情；至于阿兰，虽然情况不是太好，但他如果能得到一定的出场机会，基本的竞技状态还是可以保障的。

3月比赛之后，国足将在6月的国际比赛日进行友谊赛，不过，届时亚运队也会打比赛，由于人员冲突，担负亚运会比赛任务的亚运队，很可能征调三名超龄球员，届时，扬科维奇的压力或许更大。

“在中国联赛效力的七年，我做到了极致”

《足球》VS伊沃

记者鲁蜜报道 3月22日，伊沃回到了中国，在郑州机场，球迷闻声而动，用最热情的方式欢迎曾经“航体之王”的回归。伊沃时隔一年零四个月与球迷见面，他非常激动和高兴。球迷问他“会待多久”，他认真回答说“大概一年左右”。事实上，他这次回来，确实是收到了中国俱乐部的邀请，目前正在洽谈之中。

伊沃有着对中国这方热土最真挚的热爱，对于中国联赛的眷恋也从来没有随着时间的推移而降温。曾经的中国足球成就了他，在金元足球退潮之后，他希望用自己的能力去回报中国足球。

希望尽快和中国俱乐部展开合作

《足球》：首先非常欢迎你再次回到中国，前不久回到郑州，当时的场景带给你的感受是什么？

伊沃：因为之前的疫情影响，很多球员没有办法很顺利地再次回到中国来继续足球生涯。现在我可以回来，非常开心，我现在想到的是可以尽快回到中国联赛中。

先去的河南，现在在深圳，我没想到的是，即使在深圳这边依然有很多球迷来找我拍照，这是一种非常棒的存在感，我能感受到，自己依然在中国球迷的心目当中有这么一个位置。

为什么会选择在这个时期回到中国？

我离开中国已经一年之久了，在巴西这段时间，我也有自己的俱乐部，一直在保持着训练。我在这时候回来，是因为现在这个时间段正是各个俱乐部集结的时间点，在中国也有俱乐部正在跟我洽谈合同的事情，这是我回来的原因。希望能尽快跟新的俱乐部开始接下来的合作。

在河南的时候有没有回到俱乐部去看看，见到以前的熟人，很亲切吧？有没有聊一些什么话题？

这次回来也有回到河南俱乐部，跟很多老朋友在一起见了面。我在河南这么长时间，有很多朋友，然后也有很多喜欢我的球迷，能见到大家我非常开心。我也看到很多球迷希望我能再次回到河南俱乐部，但是目前来看，跟河南俱乐部接下来的事情可能不是很明朗，但是俱乐部给了我非常多的帮助，也很友善地对我。

在过去一年多的时间里都没有你的消息，跟我们介绍一下过去这段时间你在做什么吧。

我在巴西本身有自己的学校和青训俱乐部，同时我又在当地城市的低级别俱乐部一直在保持着训练和比赛。俱乐部是巴西州级别的，其实实力是很高的。同时我也在关注着青少年足球。我在中国澳门这边也在跟朋友做青少年足球的事业，为此我也到过澳门。我一直想的是，能够将自己的职业生涯延长两三年，这是我的规划。



伊沃与本报记者合影。

当初你离开中国的时候，很多河南球迷还是感觉很突然，你是队长，是航体之王，离开的原因是什么呢？

当初离开是很突然，从我本身来讲，自己确实也没有想到，合同到期之后就没有后续了。我当时也没有办法，只能先回到巴西去保持状态，也完成一下自己在巴西的一些跟足球有关的事，等待着一个新机会再次回到中国。

离开中国这段时间里，关于中国的什么事让你比较难忘？

确切来说，我离开中国有1年零4个月的时间，在这段时间内我一直很惦记重新回到中国联赛中。我自己在中国踢球的样子、中国的职业联赛，是最让我牵肠挂肚的。

我把最好的自己给了中国联赛

《足球》：中国联赛在你的职业生涯里是一个什么样的存在？

伊沃：对于我来说，在中国待的7年是我职业生涯当中最为黄金的时段，也是意义最深刻的7年，因为这里成就了我，也成为了我足球生涯当中的支点。我对中国足球是有感情的，也希望能给中国的职业联赛、青少年足球带来一个新的高度。

算不算把最好的自己都给了中国的职业联赛？

是的，我就是把最好的自己和最佳状态都给了中国的职业联赛，这7年我真的是做到极致。那段时间，其实巴西也有俱乐部找过我，想让我回去，但我很享受在中国踢球时光，我想把最好的自己留在这里。

中国的联赛曾经带给你你的让你最享受的时刻是什么？

我很享受主场踢球比赛带给我的这种快乐。不管是晋级也好，还是每一场战斗当中牵扯到胜负的关键时刻也好，都让我享受在其中。最喜欢的还是球迷在场上为球队的呐喊。

你在中国效力7年，我们中国人说7年之痒，对于中国足球对于中国这个国家，你抱有一种什么样的情感？

我可能不太理解中国所谓的七年之痒，但7年的时间会使很多人产生距离和分开。对于我来讲，首先我热爱的是足球，足球给我带来的快乐是无与伦比的。其次，我很热爱中国这个国家，过去7年在中国生活和工作让我已经深深喜欢上了



这个国家。所以说我更愿意回到中国来，继续我余下不管是两年还是三年的职业生涯。只要中国有俱乐部需要我，我可以随时付出一切。

刚刚你也提到，现在有中国的职业球队对你感兴趣，影响你去做出选择的理由会是什么？

对我来讲，肯定是希望能加盟一家有求生欲的俱乐部，对于成绩和目标有欲望有追求的，这样的俱乐部对我来说最有吸引力的。

现在中国的足球市场已经不是之前的样子了，你怎么看待现在在中国职业联赛对于外援的这种需求？

我所理解的足球，是每一个国家的联赛都有高潮和低谷，这是一个循环，我们要理性看待。我希望中国足球能快速回到正常的循环轨迹中，这样的话会有利于职业联赛的发展，也可以让更多有想法有能

力的球员来到中国参加比赛。

你不会让自己去迎合现在这种低谷时期的中国足球环境？

对我来讲，第一我不会去踢假球，也不会为了迎合而迎合，我只会按照一个职业球员的标准去做。现在我追求的不是钱，而是尽可能延长我自己的职业生涯。

希望连接中巴青少年足球的互通

《足球》：我记得当时中国足协还一度传出想要归化你，对此你当时是一个什么样的想法？

伊沃：发自内心来讲，我确实很愿意代表中国国家队或者代表中国去参加比赛。但是因为我的年龄在这儿，没能像其他的年轻球员那样(被归化)。从我的角度来讲，我在作为球员的时候是很愿意为中国去参加任何比赛的。

球员的职业生涯可以划分成很多阶段，你觉得现在的自己处于一个什么样的阶段？

这个问题，我想分两部分来回答。首先按照我的状态来看，我的身体、体能各方面的状态来说是满分。但我现在给自己7.5分，为什么这么说？因为我还在调整时差，需要两周左右的时间，过了这段时间之后，我觉得能回到最佳状态，因为我过去一直在保持着竞技状态，没有停下来过。

其次，是现在的我在中国处在怎样的阶段，包括现在还能在中国足球踢多久，我是还没有想过这个问题，只是觉得我还能做到全力以赴，哪怕只有一年或者两年在这里的时光，我都会全力以赴去做到最好。

你刚才一直说自己的身体状况也非常不错，那是如何保持这么好的一个身体状态的？

其实也很简单，作为一个职业球员，最重要的就是保证自己的竞技状态，想要状态长久，需要自律。从饮食、生活、作息上就要非常严格要求自己，我不参加聚会，不抽烟不喝酒，所有的这一切都是作为一个职业球员最好的保障。然后每天都要保证固定的训练时间和固定的训练量，这是基础，也是外援在国外踢球必须要具备的基本素质。

你是一个经验丰富的外援，熟悉中国的足球，觉得自己能够给这个时期的中国足球带来一些什么？

首先作为一个职业球员来说，我所能做到的，是在球场上尽我的职责全力以赴去完成每一场比赛。在疫情期间，我在巴西拥有了自己的俱乐部，做自己的青少年足球培训。我更希望有很多中国的孩子可以到巴西进行足球上的交流，参加训练和比赛，巴西的孩子也可以到中国来进行一些交流和比赛。这样的话，其实就是把足球作为沟通的桥梁，连接起中巴青少年足球的互通。

杜兆才：多举措强化青少年



记者陈永报道 3月23日，国家体育总局副局长、中国足协党委书记杜兆才出席2023年全国足球发展重点城市年度工作会议，并对全国足球发展重点城市的发展以及中国青少年足球的发展进行了展望。杜兆才表示，体育总局会同中国足协正在研究起草《中国青少年足球改革发展实施意见》，他同时透露，中国足协也将和欧足联合作，共建中欧青少年足球国际青训中心。

对于全国足球发展重点城市的建设，杜兆才表示，重点城市建设要坚持“两个突出、四个协同、一个统筹”：两个突出是指突出青训、突出高水平后备人才培养，这是足球发展重点城市建设的坚实基础和核心要素；四个协同是指职业足球、社会足球、足球产业和足球文化协同发展；一个统筹是指男女足球统筹发展，其中女足方面将采取有力措施推动女足运动普及和提高，积极参与2031年女足世界杯的申办工作。

足球重点城市建设工作已得到国际足联、亚足联和欧足联的大力支持。国际足联副主席、亚足联主席萨尔曼为本次会议的召开发来贺信。他表示，建设足球重点城市是推进中国足球发展和整体提升的重要举措，亚足联将为此项目提供全方位的支持，共同推进青训和技术发展领域的专项合作，以切实有效地推动项目的长远发展。

在此之前，亚足联在推行“亚洲展望”计划时，把青岛、武汉列入第一批“亚洲展望”计划城市，随后又纳入了成都和南京。

会议上，杜兆才着重谈了中国青少年足球的发展。杜兆才透露，目前体育总局会同中国足协正在研究起草《中国青少年足球改革发展实施意见》，将坚持系统化思维、制度化设计，进一步完善青少年足球后备人才培养体系、竞赛体系、教练员培训体系和政策保障体系，一体化推进青训体系建设。工作目标为——

四位一体青训体系。坚持“政府主导、社会参与”，统筹国内、国际两种资源，加强整体规划、深化体教融合，建立健全校园、专业、职业和社会的四位一体青训体系，其中，校园足球是青少年足球的重要基础和组成

系列重要指示批
凝聚足球改革的
和必胜信

部分，专业足球是依托政府和举国体制发展青少年足球的重要阵地，职业足球是青少年足球高水平后备人才培养的主体，社会足球是发展青少年足球的有益补充。

建设五级青训中心。构建“区县、市、省、大区、国家”的五级精英人才训练网，地方负责建设区县、市级和省级青训中心，中国足协负责建设大区和国家级青训中心。

每个区级青训中心按照6:3:1的基本比例匹配小学、初中、高中年龄段相衔接的足球特色学校，畅通体教融合的足球人才培养通道。建立全市统一组织、统一注册、覆盖各类型队伍、分层级、周末制的青少年足球联赛，形成“校内有比赛、区内有联赛、市级有选拔”的青少年足球竞赛格局。

到2025年，中国足协计划建成1个国家青训学院，并与省市共建至少5个大区级高水平足球后备人才基地和50个男女足球青训中心。近期，中国足协正在香港国家足球训练基地筹建我国第一个以青少年训练、教学、科研、康复等为核心业务的国家级高水平后备人才青训学院，并已与深圳、大连、苏州市政府签订高水平足球后备人才基地（大区级青训学院）共建协议。

走出去，和欧足联合作。加大“走出去”、“请进来”的力度，积极开展形式多样的青少年足球国际交流与合作。积极引导、支持各地举办青少年足球国际赛事，打造一批具有国际影响力的品牌赛事。坚持“走出去”的发展振兴战略，中国足协将在欧洲设立海外青训办公室，与国际足球组织、友好足协、海外足球俱乐部合作共建海外青训中心，每年选拔一批优秀青少年球员赴海外长期培养和锻炼，多渠道、规模化培养一批国际高水平球员。

近期，中国足协正在与欧足联洽谈青少年足球合作，计划开展包括共建中欧青少年足球国际青训中心、教练员和球探等足球专业人才培养在内的一揽子合作项目。

此外，杜兆才表示，要建立体育教育会商机制，统一制定全国和地方青少年足球竞赛日历，中国青少年足球联赛要组织好地方预选赛，同时畅通足球人才培养和升学机制。

2023 足球重点城市会议召开 >>>

赛事体系逐渐完善，

记者陈永报道 3月23日，2023年全国足球发展重点城市年度工作会议在香河召开。据资料显示，截至2023年3月份为止，全国足球发展重点城市总计16个，分别是：上海、成都、武汉、深圳、广州、长春、重庆、大连、青岛（以上为第一批）、北京、延边、苏州、杭州、梅州、西安（以上为第二批）以及南京（第三批）。按照计划，至2025年，全国足球发展重点城市预计扩充为18个左右。

经过两年的建设，目前全国足球发展重点城市已经开始展现带头作用，同时，城市内及城市间的赛事体系也日趋完善，但目前经费及升学直通车方面仍旧存在一定的困难，需要重点解决。

【概况及意义】

发挥重点城市带头作用
国家支持，政府引导

2021年5月19日，国家体育总局发布《体育总局关于开展全国足球发展重点城市建设工作的指导意见》，体育总局和中国足协决定联合开展“全国足球发展重点城市”建设工作。

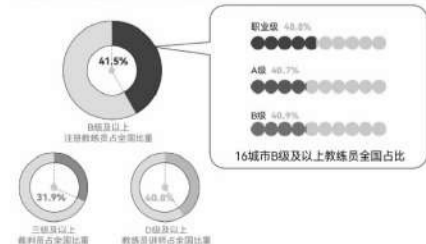
在中国足球的发展体系中，就类型而言分为社会足球、青少年足球、职业足球和国家队体系等等，但就地域发展而言，考虑到中国地域广大、足球发展工作不均衡的特点，国家体育总局和中国足协有意通过全国足球发展重点城市的建设，发挥重点城市的带头作用，以点带面，进而全面提升中国足球的水平。

全国足球发展重点城市在政策引领和资金支持方面，主要是国家支持、政府引导、社会参与。入选全国足球发展重点城市的16个城市，国家层面每年配套经费600万，地方政府每年至少配套安排足球发展专项资金3000万元以上，纳入当地政府财政预算，重点用于支持高水平足球后备人才培养等工作。全国足球发展重点城市，要成立足球发展重点城市建设工作领导小组并下设办公室，由市政府主要负责同志担任组长，加强统筹规划。

在本次之前，历史上中国足球曾经

重点城市是
我国足球专业人才培养的重要前沿阵地

16城市共有
B级及以上注册教练员（有效期内）1036人（截至2022年9月）
D级及以上教练员讲师（含D级助理讲师）107人（截至2022年10月）
三级及以上裁判员6831人（截至2022年10月）



4次开展足球重点城市评选，分别是1964年、1979年、1992年和2001年，北京、上海、广州、武汉、大连、延边等6个城市5次入选全国足球发展重点城市。

在城市规模方面，16个重点城市常住人口（截至2021年底）占比16.2%，GDP占比（2021年）26.8%，男足职业俱乐部占比42.6%，女足职业俱乐部占比52.4%；在教练员方面，职业级教练占比48.8%，A级教练占比40.7%；裁判员方面，国际级裁判员占比62.5%，国家级裁判员占比37.79%。

目前，16个重点城市青少年球员储备数量为27015人，其中男子球员20874人，女子6141人，2022年初的女足亚洲杯冠军队伍中，全国足球发展重点城市贡献了13位国脚，占比56.5%，2015年到2021年，16个城市的职业俱乐部梯队累计向职业俱乐部一线队输送球员542人。

全国足球发展重点城市的主要评选标准及任务有9个方面：一，深化足球管理体制变革，包括经费投入、政策支持等等；二，促进协会发展；三，提升职业足球发展水平，包括职业俱乐部青训；四，完善足球竞赛体系，包括青少年竞赛体系和社会足球赛事等等；五，全面推进青少年足球发展，包括青少年发展规划、青少年球员培养体系、青训中心建设、校园足球等等；六，推动社会足球蓬勃发展；七，加快足球专业人才培养；八，强化场地建设，包括专业球场、足球训练基地以及建设群众身边的足球场地设施；九，培养健康向上的足球文化。

【体系及赛事】

完善网点及青训中心
突出赛事引导

除了经费保障、制度建设之外，全国足球发展重点城市的两个核心，是建设以“631”体系为基础的县区—市级—大区—全国级别的网点和青训体系，以及与此相对应的竞赛体系，其中，重点城市之间的竞赛体系也被纳入中国足协青少年足球锦标赛，即锦标赛重点城市组比赛，成为中国青少年足球赛事体系的重要组成部分。

“631”体系是全国足球发展重点城市的重要指标，“631”体系立足于重点城市的县市区，按照若干幼儿园、6所及以上小学、3所及以上初中、1所及以上高中及大学，建立精英球员的网点布局体系和升学直通保障体系。以上海市为例，静安区和宝山区都完成了“631”的配套体系，而普陀区更是完成了11-7-3的配套体系。目前，苏州市已经完成了9个区县的“631”体系，也是唯一一个实

足球

全国足球发展重点城市建设要坚持“两个突出、四个协同、一个统筹”——

两个突出：突出青训、突出高水平后备人才建设，这是足球发展重点城市建设的坚实基础和核心要务；

四个协同：职业足球、社会足球、足球产业和足球文化协同发展；

一个统筹：男女足球统筹发展，采取有力措施推动女足运动普及及提高，积极参与2031年女足世界杯的申办工作。

经费成一大困扰

现半数以上市辖区(总计10个)建成本地精英球员升学体系的城市。

在这个基础之上，全国足球发展重点城市将建设区县级青训中心—市级青训中心—大区级青训中心—国家级青训中心的4级青训中心，而在全国范围内，对应的则是区县级青训中心—市级青训中心—省级青训中心—大区级青训中心—国家级青训中心的5级青训中心。

截至目前，16个全国足球发展重点城市配套优质教育学校为461所小学、163所初中和76所高中。

截至2022年底，16城市共为青少年足球运动员配套优质教育学校

703所



再看赛事方面，首先是全国足球发展重点城市的城市内赛事，包括职业联赛、青少年赛事、社会赛事以及主办和承办的其它赛事等等。

职业联赛方面，16个城市自2015年以来均承办过各类男女足职业联赛，目前来看，2023赛季，上海、成都、武汉、深圳、广州、长春、大连、青岛、北京、苏州、杭州、梅州等12个城市拥有13支中超俱乐部(按照目前完成清欠名单统计)，另外5家中超俱乐部在济南、郑州、天津、沧州和南通，这12个城市还拥有多家中甲和中乙俱乐部。

重庆、延边、西安和南京拥有中甲和中乙俱乐部。上海、武汉和大连是仅有的承办过中超、中甲、中乙、女超和女甲联赛的城市。

青少年赛事方面，16个城市都拥有完善的青少年赛事，其中，北京市“北京晚报百队杯”赛事已经连续举办39年，青岛市“市长杯”校园足球联赛已经连续举办32届，武汉市“晚报杯”赛事已经连续举办28届。

社会赛事方面，16个重点城市都有相应的社会赛事，大部分城市的社会赛事比较完善，其中，成都市拥有足协冠军杯、城市足球超/甲/乙级联赛、8人制联赛和5人制联赛，涵盖各区县及乡镇的各年龄段；广州市经统计2015到2020年间举办赛事活动超过5万场次；足球之乡梅州更是拥有无数乡镇级联赛和村级联赛，其支撑是梅州市平均每万人拥有2.6块足球场。

除了城市内赛事之外，全国足球发展重点城市还拥有城市间比赛，即中国足协青少年足球锦标赛重点城市组比赛，该比赛涵盖U10到U15共6个级别的低年龄段比赛，并设有相应年龄段的训练营，这个既是全国足球发展重点城市工作的亮点，也是目前全国足球发展重点城市办公室的

主要工作之一。

需要说明的是，和男足的职业体系及青训体系不同，女足的职业体系和青训体系是体制内保障，全国足球发展重点城市的女足赛事质量更高，代表性更强，意义更大，也是赛事的核心。

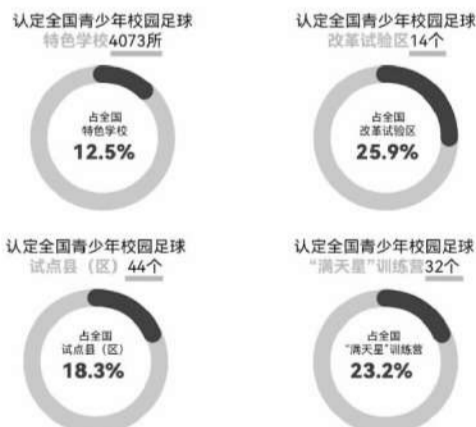
【未来发展】

去年投入明显下降 经费不足成一大难题

经过近两年的发展，全国足球发展重点城市已经展现出一定的带头作用，赛事体系建设日趋完善，给青少年发展更好的保障，但就未来发展而言，多个问题仍旧需要重点解决。

首要问题便是经费问题。众所周知，中国职业足球目前正在遭遇困境，核心便是投入问题，全国足球发展重点城市也同样存在类似问题。根据统计，2022年度，各重点城市的足球经费投入(不含专业足球场建设费用)相比于2015到2020年整体呈现大幅度下降的特点：个别城市下降幅度超过80%，甚至是90%，7个城市下降幅度超过70%；在13个提交了经费投入数据的城市中，仅重庆、长春和梅州3个城市2022年的投入超过2015年到2020年经费投入的均值；2015年到2020年，16个重点城市年均投入超过2亿元的城市2个、超过1亿元的城市6个(含以上)，超过3000万的城市11个(含以上)，但2022年度，超1亿元的城市仅1个，5000万到1亿元的城市1个，3000万以上的城市8个(含以上)，下滑非常明显。

2015-2021年16城市共计



目前武汉是经费投入总额最大的城市，也是唯一投入超过1亿元的城市，其中青少年足球发展经费投入超3000万。

此外，困扰全国足球发展重点城市开展工作的是升学直通车的问题，“631”体系不仅仅是在区县建设6所小学、3所初中和1所高中，更重要的是精英球员的升学直通车，虽然部分城市开始完善升学直通车制度，但受制于和教育系统的衔接问题，这个难题在这次会议上被重点提及并讨论。

青少年足球赛事如火如荼 >>> 中青赛首次走进校园 重点城市比赛全面展开

记者陈永报道 3月22日，2023年第二届中国青少年足球联赛(以下简称中青赛)男子高年龄段U17组大幕拉开，这是中国青少年足球联赛男足方面率先进行的赛事。

中青赛男子U17组报名球队接近200支，比赛分为两个阶段，第一个阶段为预选赛，第二个阶段为全国64强总决赛，其中，预选赛分为南区、中区和北区，率先开赛的是南区赛事，比赛在广东梅州、江西赣州定南县和贵州黔南都匀市三地举行，45支球队参赛。

本次中青赛的一大特点是，赛事将部分小组的比赛设在了中学校园。首次参赛的都匀一中提出，球队食宿比赛都放在本校。这个想法与主办方一拍即合，也让中青赛第一次走到在校师生、青少年球迷中间，校园足球也因此唱起了“主旋律”。都匀一中校长金大城说，“这是都匀一中第一次成为全国性赛事的分赛场，对高中阶段的学生来说，能够在学校看到自己球队的比赛，大家都很开心，对我们校园足球的发展也是非常有力的促进。”

中青赛最先开赛的是女子U16组，男子U19组即将开赛，随后则是女子U18组(4月1日开赛)、女子U14组(5月1日开赛)，以及男子U15、U13组的地方预选赛，男子U15和U13组的全国总决赛将于7月30日开赛。

目前，在全国范围内上演的青少年比赛主要是全国足球发展重点城市比赛，即中国足协青少年足球锦标赛重点城市组比赛，比赛分为男女U10到U15共6个年龄段12个组别，其中，U10到U12组别，每个重点城市组建2支球队，U13到U15组别，每个重点城市组建1支球队。

赛制方面，U10到U12组分为三个阶段：分区赛、南北大区赛和全国总决赛；U13到U15组也分为三个阶段：南北大区双循环上半程、南北大区双循环下半程、全国总决赛。

男女U10、U11和U12共6个组别的分区赛为4个分区：成都、重庆、深圳和梅州(南1区)；上海、苏州、南京和杭州(南2区)；青岛、北京、西安和武汉(北1区)；大连、长春、延边(北2区)。目前第一阶段除大连举办的男女U12组的比赛尚未开赛之外，其它比赛已经开赛，目前进行的比赛分别是成都(男子U10和男子U12)、梅州(女子U11和女子U12)、重庆(女子U10)、深圳(男子U11)；上海(男子U10和男子U12)、苏州(女子U10和女子U12)、南京(男子U11)、杭州(女子U11)；青岛(男子U10

和男子U12)、武汉(女子U11和女子U12)、北京(女子U10)、西安(男子U11)；延边(男、女U10)、长春(男、女U11)和大连(男、女U12)，广州之外的所有15个重点城市全部举办比赛。

男女U13、U14和U15组分为南北两个大区，第一阶段(双循环上半程)除男子U14组北区之外都已经开赛，分别在成都、青岛(男子U13和男子U15)、武汉(女子U13、女子U15)、苏州(女子U14组、女子U15组)、梅州(女子U13组)、上海(男子U14组)、长春(女子U14组)进行，男子U14组北区将于4月1日在大连进行。

中国青少年足球联赛是中国青少年足球赛事的核心赛事，而中国足协青少年足球锦标赛则是中国青少年赛事的重要组成部分和有益的补充，比赛又分为三个组别：重点城市组比赛针对U10到U15小年龄段青少年，侧重于青少年基础培养；会员协会组针对U14到U18组别的中间年龄段，方向是为全运会参赛球队提供比赛平台；职业联赛组则针对U15到U21年龄段等大年龄段青少年，侧重于青训和青少年到职业联赛的衔接。三项赛事分工明确，界限清晰，协同推进将进一步提升中国青少年足球的赛事质量。

全国足球发展重点城市办公室主任程旭告诉记者：“重点城市的比赛在2022年进行了第一届比赛，并在随后组织了相应的训练营活动，积累了一定的经验。2023年度，重点城市比赛将在男女U10到U15共6个年龄段12个组别全面展开，重点城市全部组队、全部参与承办，并结合赛事全面开展重点城市训练营、重点城市全国训练营活动，同时组建训练营精英队，为组建国字号球队进行先期探索，赛事、训练营和精英队相结合，通过重点城市以点带面，希望为中国青少年足球的发展提供一份力量。”

程旭同时透露，2023年，通过比赛和训练营选拔组织的男、女2010年龄段精英队将在8月份参加东亚足联U13锦标赛，与日本、韩国的同年龄段球队进行比赛交流。





“我努力过了， 就没有有什么可遗憾的了”

《足球》 VS 李磊

记者刘翔宇报道 2021年1月，李磊离开国安，踏上留洋之旅，他加盟的是瑞士最为知名和成功的足球俱乐部之一——草蜢。

当时，对于李磊的选择，不理解的意见不少，因为留洋意味着李磊要放弃国内的高薪，而且是在即将年满30岁的时候开启一段完全未知的旅程，李磊很坚决，他想圆梦，“出国踢球一直是我的梦想，当机会摆在面前的时候，我想好好把握，否则一定会后悔。另外，我想通过自己的留洋，让更多年轻球员认识到，欧洲不仅有五大联赛，还有很多联赛可以选择。”

从2020年开始，中国足协有意促成更多的球员前往国外踢球，但真正成行的不多，武磊前往西甲球队西班牙人，李磊加盟草蜢，被看作留洋旗帜，他们成为了中国足球的孤勇者，是现实主义中的追梦人。

李磊在国安时司职左边后卫，上下往返能力很强，左脚技术功底不错，而且执行力很高，深受国安历任外教的喜爱。他的风格适合瑞士这种欧洲级别的联赛，瑞士是许多亚洲球员前往欧洲的第一站，是最好的跳板。

李磊做了充分的计划，他会在到达瑞士后，用六到八周过渡，做好身体以及心理上的准备，完全融入留洋生活。在李磊的时间表里，他要争取在抵达欧洲三个月之后，进入轮换阵容，并且争取主力位置。

李磊为了完成目标全力以赴，进展远比他想象中的要快。2021年2月6日，在瑞士超联赛第20轮比赛中，李磊进入了大名单，当时他已经预感自己有可能会登场。比赛进行至70分钟左右，草蜢队做出换人调整，李磊迎来了自己在瑞士超的首秀，此时距离他加盟草蜢刚刚一个月的时间。

在赛场上尽快适应球队的技战术要求，在生活上，李磊也在努力融入。熟悉更衣室文化，请队友吃中餐，从酒店搬到公寓，为了学习语言，李磊还会抽空每周上一节语言课。

一切看起来都一帆风顺，但留洋从来不是一件容易的事，很快意想不到的事情就找上门来。伤病、新冠，突如其来，但更大的影响，是孤独。

苏黎世优美的风景和宜人的气候并没有起到治愈的作用，用李磊的话说，这里是“好山、好水、好无聊”，因为除了训练之外，大部分时间他都是一个人，很思念家人。

瑞士超级联赛有许多青年才俊，草蜢队内竞争非常激烈，和李磊同位置的都是非常优秀的球员，李磊技术上没有优势，年纪是劣势，尽管他的拼劲和态度一直没问题的，但他并没有“培养价值”，他的出场时间逐渐减少，大部分时间都在板凳上度过。李磊清楚知道，再这样下去，自己的职业生涯恐怕要走下坡路，于是，在今年2月份，他做出决定，离开草蜢，结束留洋，返回中国。在他之前，武磊已经回到中超踢球。

李磊在草蜢效力了14个月，出战14场比赛，上场时间总计678分钟，贡献一次助攻。离开时李磊说努力过了就不会后悔，“希望后浪们能有一天真正的在欧洲立住脚，到达那个我们目前还没办法达到的目的地。”李磊的下一站，是老东家北京国安。记者在李磊回国之前对其进行了专访。

“出场时间没有了保障，身体与技术能力一定会下降”

《足球》：让你决定回国的最主要原因是什么？

李磊：从世界杯之后，到我与草蜢解约前的那一刻，我一分钟正式比赛都没踢过，上场时间完全没有了保障。我觉得作为球员，尤其是我这个年纪的球员，最重要的还是要踢球，不管是在瑞士还是在中国，第一件事情就是要踢比赛。当初我决定留洋，并没有选择去五大联赛，因为我知道自己的能力、年纪与五大联赛都不匹配，很难踢得上，只有靠自己背后的市场去推动。在我这个年纪，我觉得很难，我对我自己是有一个认知的。这个时候瑞士超草蜢队向我发出了邀请，我选择那里是因为通常瑞士是亚洲球员登陆欧洲的第一站，草蜢也是个特别好的平台。不过，后来情况有些变化，留洋本来就是一次冒险，是孤独的事，我一个人在国外离家那

么远，然后比赛出场时间也无法得到保证了，我觉得我不能从足球上得到快乐了，所以我选择了回国。

你不是一个轻言放弃的人，有没有为争取出场时间而再努力一下？

其实我一直在努力，训练都完成得不错，但有的时候可能通过训练就能感觉到自己已经很难再得到出场时间了，每一次我都在替补席上坐着，我已经不是年轻球员了，我耗不起。职业球员到30岁以上，没有出场时间的保障，你的身体和技术能力一定是会下降的。我们教练（草蜢队主教练）一直希望我把家人带过来，他理解我，也希望这样可以帮助我在异国他乡更好地生活。因为我们每天只有上午训练，训练的那个时段我很充实，但训练完了以后，大部分的时间都是自己的，往往自己回到家里是会有比较孤独的感觉。我们出国的球员比较少，真正可以在你身边聊天的人不多，而且当时国外的疫情确实挺严重的，我不能让家人跟我一起冒这种风险，所以就一直没有让她们过去。



你在草蜢是不是要面临特别激烈的位置竞争？

对，可以说一直在竞争，而且大家水平都比较高。跟我同位置的球员，一个是日本国家队的，一个是瑞士国家队，在这样的情况下，我能够得到出场机会，踢了这些比赛，我觉得其实对我个人来说也是一种认可。我每天跟他们一起训练，虽然他们都比我年轻，但我也会从他们身上学到一些不一样的东西。

你觉得在同位置的竞争对手中，与瑞士国脚、日本国脚确实有能力上的差距吗？

这种差距是不可否认的。我清楚知道，在我这个年龄，如果我不是一个中国球员的话，或者说不去加入一支中资球队的话，很难在欧洲立足。我其实是有这个思想准备的，机会是留给有准备的人，但足球还是要靠实力说话。其实最开始的时候，我抓住了机会，融入很快，也得到了出场时间，但后面因为一些伤病，还有一些其他的原因，我又让这个机会溜走了，对我来说这可能最惋惜的。不过总的来说，我觉得我努力过了，就没有有什么可遗憾的了。

“生活出现了问题，孤独是最大的敌人”

《足球》：我记得你留洋之前曾说过，自己有明确的时间计划，比如两个月融入球队，四个月的时候进入轮换，然后进入首发。现实情况是，你的进度大大提前了，是不是融入特别快？

李磊：对，机缘让我来到了这里，得到了一份合同，剩下的全靠自己。在国外相对简单，首先看训练情况，训练的质量我其实都是能保证得了的，所以也得到了教练的认可。但后面我觉得主要是我的生活出现了问题，孤独是最大的敌人。

能具体说说每天的生活节奏吗？

每天上午是训练，训练结束后，从中午12点30分到晚上，都是你自己的时间。其实这段时间对我来说挺难熬的，只能每天和家人说说话，但因为有时差，到了这边下午五六点的时候，家里人都睡着了，这个时间可能自己就会比较孤独。

当然我们球队当中也有日本、韩国球员，他们也会面临这样的问题，但他们的适应能力确实是比较快，我们球队里有三个日本球员，他们会相互交流，这样会好很多。我刚去的时候，我觉得大家都知道我在这能踢得上，包括俱乐部的人都说我有这个能力，我自己也清楚，但14个月以后我对自己可能失去信心了吧，确实是时间长了以后，很多东西被消磨掉了。

被消磨掉的是那股心气儿吗？

对，刚来的时候什么都非常新鲜，然后你急于想证明自己，很多东西就被忽略了，并没有体会到。但是过来三个月、六个月以后，你就会进入一个瓶颈期，无论在生活上还是球场上。在那个阶段，当时在这边有一个朋友陪我住了四个月，这对我来说非常重要。如果说那段时间没有他在，我可能会更早地回国。后来我自己又独处了一段时间，度过了那段时间以后，我觉得我还可以，能够坚持下去。但是我从国内再返回到欧洲的时候，我突然就感觉到自己可能心气儿没有那么足了。

没有身处那种环境，你的孤独我们似乎很难体会？

我们球队那个韩国球员，也是自己一个人在这儿，他英语可能还没有我好，他现在也离开球队了。对于亚洲球员来说，要融入到一个新的文化里面，如果没有同伴相互鼓励、扶持确实比较难。像凯尔特人、法兰克福，一支队里有不止一个日本球员，他们会相互帮忙，相互鼓励。我在这儿都是自己一个人，有时候遇到挫折连说话的人都没有，这个确实是比较困难的。年轻球员有很多消遣的方式，可以在当地交女朋友什么的，但我的夫人、孩子都在国内，只能每天视频。队友们其实都不错，欧洲的球员都比较职业，训练之余他们会去享受生活。但毕竟文化不一样，语言沟通起来也比较麻烦，我们球队里面有说葡萄牙语的，有说德语的，还有说法语的。在过小年儿的时候、还有我离开的时候，我都请队友吃了中餐，文化的差异和更衣室的氛围，肯定和咱们是不一样的。

你觉得瑞士怎么样？

很好，风景气候都不错，就是好山、好水、好无聊。

自己闲暇的时候有没有去看看风景？

没有，因为我一直想带着家人一起来看，自己就没看了。将来等我退役了，或者选择一个假期，我会带着孩子、太太一起到瑞士，看看我曾经自己生活过、拼搏过的地方。

在瑞士生活期间，你每天都是自己做饭吗？

我大部分时间会去一家有中国厨师的餐厅吃饭，他会给我做一些牛排，还有其他的炒菜、中餐。一直麻烦了人家十几个月，非常感谢。我记得大年三十的时候，那会儿我刚刚转阴，我就想吃饺子，人家还给我包了饺子。

“瑞士联赛节奏较快，我比较适应”

《足球》：你留洋的时候是中超联赛刚结束，当时你还在参加国家队的集训，一年基本上没有休息，这样直接到更高强度的

联赛去训练比赛，会不会有伤病的隐患？

李磊：当时身体是比较疲劳，而且有一个非常现实的问题，就是新冠，那个时候国外疫情严重。我到了没多久就感染了。当时球队规定隔离五天，期间要做三次检测，结果到第三次我还是阳性，但是在第八天的时候，球队就让我开始恢复训练了，而且归队的第一天就让我跑了个五公里。那会儿自己刚去欧洲，也是咬着那口气儿在拼。我没和家里人说我新冠了，怕他们担心，直到大年三十那天，我才刚刚转阴，我跟家里人打电话，简单地说了下情况。

这么快就恢复训练，而且这么高强度，你的身体受得了吗？

踢球本身就是吃青春饭的，其实就是在消耗自己的身体，而且这之前的一年基本上没有休息，然后到欧洲又感染新冠，对于状态确实有影响。但自己刚过来一定要咬住这口气，要坚持住，就是人家让我干嘛我就干嘛，所以说就没有太在意这个。

回到比赛当中，你加盟草蜢没多久就在比赛当中登场了。我记得你在比赛踢过左后卫和左中卫，压得特别靠上，教练的这



种要求能适应吗？

瑞士联赛的风格比较偏德式，节奏比较快，要整个场地去施压，其实这一点我是比较适应的，因为你知道你压上之后，身后的人肯定会跟着你跑，而且施密特当时执教国安时也是这样要求的。

瑞士超级联赛的对抗很强，节奏也很快，你加盟之后有一个过渡期吗？

适应了一段时间，在欧洲就是对抗非常多，其实单独看跑动数据，我在国内的跑动数据跟在欧洲是差不多的，但里面所涵盖的内容却有着很大差别。在瑞士踢比赛，你的跑动要加上很多的强对抗，要在强对抗下控球、传球，还要有精准度。你可能都是跑11公里，但是你在这一公里都是身体对抗的，所以可能就不太一样。过去我们觉得一些技术性球员可能没有对抗，但其实你看德布劳内这些球员，对抗都很强，包括梅西巅峰的时候，根本撞不倒他。

对于瑞士联赛，你有什么印象？

踢了几场比赛以后，我觉得这个联赛其实我是能应付的，以我的能力在这儿应该是能有一席之地的。但我们中国球员不喜欢跟教练去争取、比较内向，通常都是教练说什么就是什么，在我们的观念里，这是尊重教练的用人。后来我才知道，其实在欧洲，你需要跟教练去争取，如果说

你不去争取的话，教练可能觉得你不在乎。另外，在国外也存在经纪人的因素，外籍球员的经纪人可能会对教练施加一定的压力。我觉得其实中国球员是有能力的，但要在国外登场，确实需要一些帮助。要让国外部分人认识到，其实中国有优秀的球员的，摒除一些固有的印象。

的确，中国球员在外面踢球的太少了。

我记得很清楚，我来到这的第一次采访，当地媒体记者问我为什么不选择其他运动。在他们看来，似乎中国人都去打乒乓球，出来踢足球的中国球员他们很少见到，在整个欧洲都很少。我们需要通过洲际比赛拿到好成绩，通过努力，让更多的优秀球员有机会走出去，才能把这个形象扭转过来。

在你经历的这些比赛当中，你有没有遇到一些特别强的队员？

其实之前中超的很多外援都比瑞士球员的能力要强。像奥斯卡、保利尼奥、塔利斯卡都是最好的球员，包括奥古斯托、比埃拉、巴坎布，我们天天一起训练，对我们来说也是有一定的成长，我出国之后，倒是一点儿都没有怵这些国外的球员。

“给自己打及格分，留洋经历对自己有很大帮助”

《足球》：给自己这次留洋总体打个分数吧？

李磊：及格吧。14个月、14场比赛，平均下来一个月一场比赛。更重要的是，我对于欧洲足球有了近距离的体验，比较深入体验了那里的足球氛围，包括更衣室文化、如何去准备比赛、球队一天的安排、一周的训练计划等。欧洲的足球氛围确实是比较浓厚，一到了比赛日就是球迷的节日。我记得很清楚，在踢了两场比赛之后，就有几个梯队的小球员跑过来和我说话，说他们都知道我的名字，问我喜不喜欢瑞士。你能感受到这些年轻人对你的崇拜，因为你能代表一线队出场。有了这种认同，我自己心里也更想去努力有更好的表现，我觉得这个可能比你拿到多大的合同更重要。

回头看看出发点，你为什么选择在自己30岁的时候留洋？现在达到最初的目标了吗？

我觉得其实是达到了，虽然说没有那么完美吧，但是我尽力了，确实是尽力了。去留洋之前，所有的困难我自己也想象过，但是真的去亲身经历的时候，感觉还

是准备不够，可能还是因为自身的能力不够强大吧，也没到教练说非你不可的这种地步。

如果早几年出去，会好点吗？

我觉得如果年轻几岁出去的话，我觉得我应该是会有机会在欧洲立足的。或者说如果早遇到施密特几年，可能我真的是有机会到欧洲去发展的。

在欧洲期间，你有没有利用闲暇时候去看看他？

去了，因为在欧洲离得都不远，交通比较方便，施密特现在在本菲卡风生水起，我去看了他们的比赛，另外我还去看了扎切罗尼。他们都觉得我应该出来，而且能出来，但他们也知道中国球员出来确实非常挺不容易，主要是放弃了一些东西。

武磊在你之前选择了回国踢球，他回来的时候有没有触动到你？

肯定是有触动，因为我和武磊是同年龄段的球员，所以我很能理解他，其实他这个年龄选择回国踢球，无可厚非，肯定是首先要有比赛保障。我去年看他打进一个绝杀球，当时我以为他后面的比赛会比较顺利，但是紧接着第二场他首发了45分钟就被换下了，后来他的出场机会越来越少。因为在国外你很难得到外国教练、外国文化的认可，所以我觉得回国也是正确的，因为需要延续职业生涯，他可能在西班牙不能延续，我在瑞士也不能延续我的职业生涯了，但是我可以到另一个地方继续我的职业生涯。

有些声音认为，你们好不容易出去了，就不该回来，对此你怎么看？

可能是因为我们出国踢球的人太少了，大家总是盯着我们这几个人，觉得我们不应该回来。其实作为我们个人而言，我们就是职业球员，就是以踢球为目的，我们当然都努力想要立足，我相信每一个决定留洋的人心里都有这样的梦想，当梦想照进现实时，要说放弃才是最难的。这是对自我现状的重新判断，在那边继续硬挺着，就是蹉跎岁月了。那种情况继续下去，我作为一个职业球员很难继续延长我的职业生涯，可能会错过很多东西吧。

我记得你离开之前接受采访的时候曾说过，留洋对于将来执教或者参与俱乐部工作也有好处，这个目的是不是达到了？

足球已经融入到了我的血液中，总会有退役的那一天，但即便不踢球了，我也会从事相关行业。我这次到草蜢，近距离了解了欧洲俱乐部的运营模式，应该做哪些计划，作为教练怎么做每周、每天的计划，还有训练的项目等等，我都有深入了解，我觉得这14个月的经历对我未来确实会有很大的帮助，所以收获还是挺多的。

对于未来可能去留洋的球员，你有什么好的建议？

要具备足够的的能力，做好充分的准备，内心要足够强大，丰富自己、努力做到最好，如果有可能的话，我们要有更多的人出去踢球，有一两个球员在国外踢出口碑了，我觉得欧洲俱乐部也肯定会把目光瞄向中国球员，毕竟我们背后有这么大的市场，完全是可以利用起来的。我觉得这个其实不丢人，如果你有能力再有市场，我觉得这是一件很好的事情。

足球是一个“慢产业”，急不来

特约记者张晨报道 中国足坛有两位著名的“李毅”，一位来自安徽，一位来自江苏。江苏李毅的职业生涯算不上突出，但他退役后“白手起家”，以一个“创业者”身份，组建业余俱乐部打入职业联赛；做过两家职业俱乐部的总经理；十几年来深耕青训，从十几位学员做到了如今1500人左右的规模，成了苏州市的“青训标杆”，也将“奥英青训”做成“全国品牌”。在接受本报专访时，李毅用他在“足球产业”里超过十五年、尝遍行业中几乎所有角色“酸甜苦辣”的经验告诉我们，这个产业需要耐心，急不来。

因为“不甘心”而建队

《足球》：退役后，走足球产业这条路，当初是怎么想的？

李毅：刚退役那会儿，根本没想到“足球产业”的概念，只想做一个俱乐部，而且，当时不是很成熟。其实，我真正有这样的想法，是07、08年开始的。我一直说奥英俱乐部有15年历史，就是从08年组建苏州东吴开始算的，那个时候的球员、伙伴，有几个已是奥英的核心了。

走足球产业这条路，具体来说是通过做青训，通过带苏州东吴、南通支云，然后回到奥英继续从事青训，包括现在做赛事，我就在思考，我们专业的人，能不能把它形成一个闭环的产业链？能否通过市场



和法国里尔俱乐部签约。

的认可，通过自己的努力，把它作为一个市场化的产物，进行合理的公司化宣传，产品研发，对社会有帮助，让顾客认可，让孩子们得到帮助提升？

苏州东吴从业余到职业，有哪些难忘的回忆和宝贵的经验？

苏州东吴的前身，是锦富新材，刚开始建队包括后续带苏州东吴参加职业联赛，其实里面有我的一个“不甘心”——我骨子里好强不服输，比赛只要输了，总是不开心。我职业生涯不是特别顺，我觉得可能不完全是因为我球踢得不好，也不是训练不够刻苦，因为我当时是队长，每天训练几乎是200%的投入。

2003年时，我受了一次重伤，04年快回来的时候，因为太投入，导致足底筋膜炎一直发，每天都疼，很难康复，只能休息，现在想起来，可能有伤病和心理的问题，以及管理营养各方面都有，所以，我就不甘心，但如果我只是一名球员，很难改变。

《足球》VS 李毅



我就想，如果可以的话，是否可以按照自己的思维去组一支球队，甚至未来参加职业联赛，从这一点来讲，我开始虽然是一个管理者，但一直都是一个创业者。

我从球员，到领队，到队医、财务、采购，再到总经理、新闻发言人，以及后勤，包括注册工作，我全都做过了，所以，我算是从基层做起的有经验的从业者，我现在心态还是比较稳的。无论是做中乙、中甲，甚至青训，都能接受，了解很多事，这其实是我从事足球这么多年最好的经验。

有时候会受到攻击

《足球》：刚开始涉足青训是怎样的？

李毅：那时候应该是10年底11年初，想着总不能让投资人和公司天天养着一帮踢球的人，而且，当时是业余队，不是每天都训练。所以，我想是不是组织大家做一点有意义的事，把所学教给附近小学孩子们。

开始是我一个人做，因为一些朋友的孩子想踢球，所以，我就在我家边上的小球场招了十几个球员，都是七八岁、八九岁，他们都爱上了足球，而且，有所收获，当时收费非常低，最低的时候，大概是30块钱一节，但我觉得，只要他们高兴了，我就高兴，所以，我就把这件事情策划起来了。

做青训遇到过哪些困难？

在很短的时间内，小球员就达到了七八十人，当时那个球场已经容纳不下了，因为我在苏大上学，就找到苏大体育学院帮忙，不到两年时间，就达到了200多人。

后来，苏州锦富在14年参加足协杯，连克中甲、中超球队，我们在苏州当地就有一些名气了，不断的有一些教练加入，规模越做越大。当时真没什么困难，也就是场地到学校。那个时候做这行的少，初期的时候像10年、11年做青训的很少，到14、15年，我都觉得没有太多困难，其实从十几人做到七八十人，再到200多人、400多人、500多人，也就用了两三年时间。

我们最高峰，可能是15、16年的时候，应该是有110个班级，每个班有十五

六个人，后面，就开始出问题了。

我们接触的是苏大，遭到了很多人的非议，认为我跟学校领导有猫腻，拿这个场地做青训，挣了很多钱。或许他们也想像做，然后就会攻击你，这种现在也有，或者说，每一年都会有。金元足球的时候，各行各业的人都想进来，认为做足球能挣很多很多钱。

目前奥英做到了怎样的规模和成绩？

我们教练团队不到30人，有一个职业级的日本讲师、总监，还有两个B级教练，C级的十几人，D级、E级大概有十几人；我们的场地从太湖到苏州市区，再到园区，大概有7个自有的场地和基地；学员规模这两年有所下降，维持在1500人左右。

做了这么多年，除了2020年和2022年，因为疫情亏损了大概100多万，其他年份基本正常盈利，可能是四五十万。

在苏州本地，我觉得我们的发展理念持续得到了政府、足协的认可，更多的是得到了社会的认可，我们教练团队原来兼职的多，现在兼职的只有15%左右。

我们奥英青训，去年获评了江苏省体育产业引导资金，今年三月的江苏省体育产业大会，我还作为唯一一家足球俱乐部、青训标杆俱乐部代表上台作了经验分享。我认为，我们算是一个走在足球产业轨道上的一家俱乐部，慢慢的会形成规模和品牌效益。

做青训是做教育

《足球》：做青训最重要的是什么？

李毅：第一点，做青训是做教育，我们面对的是孩子，我觉得要有一个体系，不能今天只教一个点，忘记了面。这是我经常强调的，我们不是卖一堂足球课，现在在做青训的，都认为他就是一堂课收了一两百，甚至三百四百，我们不能单纯的把它当成一个100块钱一堂课去推销。我们一定要把这个事想得高一点，远一点，我们今天所做的青训，可能会影响孩子一辈子，可能是他的兴趣，也有可能是他的职业，也有可能他未来去面对生活的、可以陪伴他一生的运动，所以，我们需要认真地对待，

把它当成一个教育事业。

第二点，我觉得从业者应该不断学习，除了足球外，要学习更多的知识，我们要有一个学习的心态，才能让自己变得更好。

第三点，就是协作团队，大家要互相理解。

第四点，我们是社会的一份子，无论是孩子、家长还是从业者，都脱离不了社会，我们所做的这些事，都是对社会有帮助的，社会对你也是有帮助的，在这个过程中，我们每天都要带着感恩的心面对这个社会，面对事物和人。

对足球产业发展怎么看？

我觉得足球产业在城市中有机会，但这个产业确实是一个“慢”产业，是一个品牌和认知的积累过程，着急不了。所以，我想对大家讲的就是做青训，做足球，大家都不要着急，只有这样，我们才有可能在未来获得想要的东西，每天进步一点，人要有梦想。

我们基本上不会很快地想着扩张，我做研究，关于足球，我觉得可能更多的是当地的一个品牌文化，因为你很难有更多的精力在另外一个地方复制十年、十五年走过的历程。

我还想讲的是，中国现在足球人才比较匮乏，所以，我们要给教练员和管理人员，包括从业者时间，每个行业都需要通过沉淀，通过错误或者一些可能不平坦的道路成长、进步。我们设定一个长期目标，只要在这个道路上继续走下去，就可以到达目的地。

在未来发展上，还有哪方面的考量？

可以参照职业足球和青训的关系，这个我仔细研究过，包括亲身经历。我觉得最好的足球产业比如英超、德甲，从职业足球到青训，到社区足球，到球迷，到周边产品，整个是闭环的，这也是我非常想做的一件事。但现在时机不是太成熟，但我相信在未来十到十五年内，我们可以做到一个基本闭环的足球产业链，从职业足球到青少年足球、足球赛事周边产品转播，还有一些线下活动。这样足球产业闭环的俱乐部，可能是我的终极目标。

高迪内心其实渴望稳定,但如果生活要他漂泊,他不会有任何怨言。如今已为人父的他,希望用自己职业生涯最后时光,写一段与浙江 FC 尽可能长的故事,同时把自己的经验贡献给这个在低谷时给予过自己信心、漂泊后给予自己稳定的球队。

高迪:生活不会辜负努力的人

记者贾岩峰报道 第一次近距离接触高迪,他是鲁能的普通球员;再见时,他已是伊万科维奇的爱将;第三次见他,是在老布的国奥队中;安蒂奇时代,当记者再采访鲁能时,高迪已经离开了那里。

“一人一城”是伟大的坚守,却不是职业足球的常态。高迪的职业生涯辗转漂泊,中超中甲,北方南方,其实他只想寻找一个合适的长久落脚点。

布拉泽维奇曾说:“成功不是直线的,也不是只有冠军、头衔、权力、名誉或金钱能够代表的。成功可以是一个人不断的自我认识、成长、改进和发展的过程。每天都把自己变成一个更好、更聪明、更有意识的人……无论环境怎么变,无论你是名人或者普通人,只要你能做到追求更完美自己的信念不变,努力永恒,生活不会辜负每一个努力的人。”这段话,送给现在的高迪再合适不过。

等待曾让他陷入迷茫

高迪是山东曲阜人,从小喜欢踢球。曲阜的青训一般,所以大部分时间里也就是跟着小伙伴们踢着玩,凭感觉练技术。1999年鲁能足校成立时,九岁的高迪是第一批学员,但因为没系统学过足球,被分在了普通班,以学业为主。尽管如此,足球的专业程度也要比在曲阜时高多了。

对于足球来说,起点是不是零并不重要,很快,高迪的人生就发生了转变。他进入足校的第二年,韩国安阳 LG 青年队来打友谊赛。当时足校适龄球员队伍有几个主力不在,更小的高迪获得了出场的机会。替补的他用几粒漂亮的进球让台上的可可维奇心动不已。赛后,可可维奇单独找了高迪谈话,随后就把他签入了足校中鲁能俱乐部的专属梯队。

“比起那些能够在父母身边享受疼爱的同龄人,我大部分时间都在满是黄土的场地上训练,熄灯后一个人悄悄想家。”高迪说,“那时候鲁能足校刚刚成立,条件跟现在没法比,但我们也特别简单和纯粹,就想做职业球员、踢职业联赛和进国家队。”或许因为少年时代吃过许多苦,所以高迪也更加懂得珍惜。

高迪在鲁能足校8年,期间鲁能两次拿到了国内双冠王,因此去一线队踢球是每个足校球员的梦想。“足校的条件一天天好起来,一线队的成绩也越来越好,图拔来了之后又把鲁能带上了一个新的高度。我那时候天天盼着进一线队。”他说。



当年租借绿城期间,高迪进球后向主教练冈田武史鞠躬致谢。



2008年,高迪等七名足校小将获得了一线队“试训”机会。那时候的高迪已是国青队员,跟他同时到一线队的还有郑铮和马龙等人。冬训期间,高迪打动了图拔,被留在了一线队。

“我以为距离实现梦想只有一步之遥,但其实距离梦想更远了。”高迪说自己也不知道当时算不算幸运。图拔从2004年开始提拔年轻球员,从韩鹏到王永珀、周海滨和吕征,高迪到队时这些人刚刚打上主力,所以大部分时间里他都坐在替补席上,直到伊万到来。

“李刚指导和可可维奇教练让我顺利进入了职业队,而伊万科维奇则是我成为职业球员后的第一个贵人。他很欣赏我,给我很多机会,我和铮铮(郑铮)都是多亏了他的提拔才有了职业联赛的出场机会。铮铮比我幸运,之后就成了主力。”高迪说,伊万在亚冠的客场给他登场机会,那种现场氛围我念念不忘。“可惜伊万执教的时间太短了,很遗憾那时的我还不能用表现为他争口气,但我永远感激他。”高迪懂得感恩。

伊万离开后,高迪又在替补席上等待机会。这种等待,让他愈发迷茫。

冈田的信任让他刻骨铭心

“我焦虑过,也反思过,究竟是我的实力不够,还是所在的平台不适合我。那时的鲁能是中国最好的球队,进鲁能当替补都是许多人梦寐以求的事,说实话我也舍不得离开。但我的内心深处总有个声音提醒我,再不打比赛我就废了。”高迪仔细考虑过自己要怎么发展。

尽管高迪的表现在2013年的冬训中打动了主教练安蒂奇,后者也对他进行了挽留,但最终他还是选择租借加盟杭州绿城。

“在杭州,冈田武史对我的绝对信任足以让我刻骨铭心,所以才向他鞠躬。

我获得了21次首发机会,有时哪怕局面很不利,他也不会轻易把我换下,他给了我足够多的时间。”高迪很感激冈田武史的知遇之恩,他向冈田武史深深的鞠躬,触动了很多人。

“冈田是一个很特别的教练,他和崔康熙都是那种充满东方含蓄内敛又特别有人格魅力的人,每次脑海里闪过他的名字,我都想立刻站起来向他鞠躬。”高迪说,冈田在他职业生涯最失落、最迷茫的时期救了他,给了他坚持下去的信心和机会。

高迪对冈田平的幽默印象十分深刻。他记得冈田在训练后曾说:“我最初想当棒球手,要不是当年被棒球打的机会远远比我用棒球打球的机会多,我是不会踢足球的(冈田时代的日本棒球教练打人是常事),所以我球踢得不好,只能做教练(冈田曾是日本国脚)。我带日本队打南非世界杯时,队员的表现让我很感慨,幸好我退役早,还能当教练,要不然就我当年的水平,放到现在教练这碗饭也没了。我是教练的话我也不会看球员的自己一眼,我是球员的话我也不会看我这样的教练一眼。”

冈田说完,训练场响起一片哄笑声,这些笑声中,冈田拉近了与大家的距离。而高迪慢慢感悟到,内心越是强大的人,越能面对和接受自己的不足。对于高迪,冈田建议他与其苛求完美,不如力争不断进步,这让高迪豁然开朗。

冈田武史曾说,在中国,他看不到多少职业球员对于足球有那种与金钱和名利无关、发自内心的热爱。他之所以喜欢高迪,是因为能在高迪身上看到这种执着的精神,所以他愿意竭尽所能给这样的球员机会,他知道高迪是不需要督促也能把自己管理好的人。

被一根看不见的纽带系着

高迪曾被媒体人戏称为“冲超幸运

星”,他曾经帮助亚泰和浙江队冲超,如今他跟着浙江 FC 又重返了亚冠赛场。

“我喜欢我们的球队文化,简单、淳朴、通透和职业。每个人都很开心,很团结。”高迪说。浙江 FC 现在虽然更换了名称,但许多绿城时代的传统都很好地传承下来,比如说球员之间的合作互信、俱乐部规章制度的完善、每个人的执行力以及俱乐部的诚信等。

俱乐部新的股东投资人,能在如此大环境下连续稳定地投入,激励大家在上赛季创造队史最佳成绩,这对现实环境下的中国足球至关重要——无论环境怎样恶劣,还有浙江这样的俱乐部在不断寻求进步,这给中国足球的重振留下一丝曙光和希望。

高迪能留下,主帅乔迪的认可必不可少。乔迪是个严谨和严格的教练,他的字典里没有模糊的概念,一切必须清晰而准确。“乔迪非常敬业,他的训练内容丰富,要求很具体。他跟崔康熙的理念很像,只有在训练中付出更多,才能在比赛中发挥得更稳定。训练不是随意比划,而是必须做对还要做得更好。要是训练时有些战术他反复说了我们还打得不好,他会严肃地要求我们一直重复,直到达到要求,然后他才会笑。”

浙江俱乐部的总经理焦凤波曾说过,在选择球员上,浙江队有自己的标准和要求,竞技能力只是一部分,球员个人修养和素质、个人追求与俱乐部文化的契合度也在考虑范畴内。高迪显然是符合浙江队标准的球员。

“焦总多次跟我们说过,一个高效团队里总有一根看不见的纽带系着大家。教练在场上用战术来塑造我们,而俱乐部在场外用这种纽带来连接我们。”高迪说。浙江 FC 有一个很好的传统,每逢新球员加盟,俱乐部都会专门开个迎新会,大家认真坐下来谈一谈,拉近彼此的距离。平时俱乐部也很关心球员们的个人生活,只要是俱乐部力所能及的,都会给球员帮助。

高迪加盟浙江队后,被这里的文化震撼。浙江 FC 一线队里许多球员都出身自家青训,天生对俱乐部有强烈的认同感,凝聚力很强。而且,绿城青训球员的文化水平普遍较高。“鲁能足校当年也重视文化课,也请了非常好的文化课老师,但我们一周有三天全天训练,而且练完了非常累,书根本看不进多少。我其实有些后悔,如果当时能多读一些书,可能会更好地理解战术和很多事情。所以我想说,尽管不能像普通学生那样用功,但踢球的孩子也要尽量挤时间学习,文化课的重要性的力量不能忽视。”这是高迪作为职业球员发自内心的忠告。

现在的高迪,早已不在意个人是否耀眼,而是一心考虑如何为球队做出更大贡献,发挥球队需要的作用。他憧憬着几年后的某一天,在这里给自己的职业生涯画一个句号。

谢育新：今年向冲甲方向努力

记者王伟报道“我担任球队主教练的时候跟俱乐部投资人说，我过来不是帮你花钱的，而是要培养年轻球员成长，逐步完成俱乐部的自身造血，形成良性发展的势头。”近日，中乙联赛新军广西蓝航队主教练谢育新在接受记者采访时说，“作为从事足球行业的教练员，我是有目标的，不管老板提出什么样的目标，我们是一定要向冲甲的方向奋斗，继而为最高目标努力。”

目标一致，今年冲甲

广西蓝航足球俱乐部成立于2021年1月，是广西来宾市的一家俱乐部，2021年，广西蓝航队夺得广西足球超级联赛冠军，2022年荣获广西足球俱乐部冠军联赛冠军，两次进入中冠总决赛，在2022年的中冠联赛总决赛中获第三名，成功升入中乙联赛。

2022年带广西蓝航冲甲的主教练就是前国脚谢育新。在邀请谢育新到广西来宾执教的过程中，现广西蓝航队的守门员教练孙策起到了非常重要的桥梁作用，曾在广州富力队效力的孙策近两年在广西宝韵和广西平果哈嘹队执教，“谢导是一位有梦想的教练，他的到来帮助球队一年之内完成冲乙。”孙策说。

“我从广东来到广西带队，当时在和投资人交流的时候，充分感受到了老板很想推动足球，很想搞好足球。广西蓝天航



空职业学院有自己的足球学校，俱乐部也建立了自己的梯队体系，又感受到了老板想要做好足球的态度和决心，于是接受邀请到广西来宾市带队。”谢育新说。

目前广西蓝航队内有很多广东足球元

素，罗添、张奥、李灵威、张晨龙、魏景星等都曾在广东的球队踢过球，他们相互之间比较了解，球队的氛围很好，大家思想非常统一，这是球队能够取得好成绩的基础。

“在去年的中冠比赛中，我们并不是最强大的球队，但我们从教练到队员的冲乙目标一致，这让我们在每天的训练和每一场比赛中都尽自己最大的能力去努力，球队之所以能够冲乙成功，就是主要来自于团队精神和凝聚力以及每分必争、每球必争的拼劲。”谢育新说。

“2023赛季俱乐部董事长希望球队完成保级，但对我们运动员来讲还有更远的目标，看看能不能在今年冲甲。”谈到球队目标时，谢育新表示，“无论球员还是教练员，都会为最高目标奋斗，近期的目标一定是冲甲的方向。”

昔日师徒，今日重聚

广西来宾是体操王子李宁的家乡，这里有着浓厚的体育氛围，如何将足球运动更好地发展下去，广西蓝航俱乐部总经理梁显春与谢育新之间有相同的思路。在谢育新眼里，职业联赛就是一个很好的平台，“进入中乙这一职业联赛体系之后，会让广西蓝航的青训梯队和未来兴宁育新俱乐部的青训队员看到未来发展的方向。”谢育新说。而在梁显春眼里，广西蓝航足球俱乐部有自己的足球学校，目标是

体教融合、培养“文化+足球”的双优人才，而一个高水平的职业平台能为足球少年提供一个更好的未来。

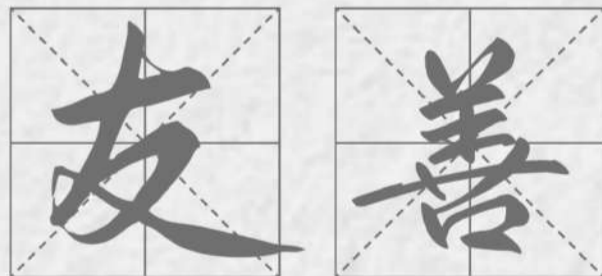
更重要的是广西蓝航的投资人非常支持球队，“去年投资人要求我们一年要冲乙成功，老板在后勤保障方面非常支持球队，工资和奖金发放很准时，去年从没有欠薪，这让队员们在训练、比赛很放心，很安心，这对球员们是最大的保障和激励。”谢育新说。

执教广西蓝航后，谢育新希望发扬南派打法，“作为来自广东的足球教练，我比较喜欢打脚下球，更喜欢踢传控，可以说，我们去年夺得中冠第三名的成绩，体现了我们的技战术打法和球员们努力拼搏的团队精神。今年踢中乙联赛，我们还是会坚持小快灵的打法，很多球员曾在广州富力、梅州客家、梅县铁汉队效力过，他们有这个能力，我将他们融合在一起，让个体捏合成整体，同时发挥他们每个人的特长和作用。”

张奥、张晨龙、李灵威都曾在广州富力踢球，谢育新在担任广州富力预备队主教练时就曾带过他们。“我在梅县铁汉踢球的时候，谢导就带过我，他很熟悉我们每个队员的特点，也很好地将球队融合在一起，希望在今年的联赛中能争取到好成绩，为家乡球迷奉献精彩的比赛。”广西籍球员罗添说。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善，是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室



运动好营养,人工智能造

记者寒冰报道 ChatGPT 作为最新的人工智能应用工具,一经问世就风靡全球,让大家看到了人工智能应用的光明未来。而在运动健康领域,人工智能也是无处不在。除了传统收集运动表现数据的智能应用,人工智能同样在帮助运动人群寻找更好的蛋白质多酚组合,帮助他们尤其是精英运动员更快地恢复肌肉活力。

目前,没有其他已知蛋白质来源能在单一的天然物质中,同时提供优质蛋白质和以抗炎作用闻名的多酚。但这并不意味着,未来没有这样的可能。率先成功分离出大麦蛋白,使之成为新兴主流运动蛋白原料的 EverGrain 公司,正在与美国加州的生物科技人工智能初创公司 PIPA 合作,通过后者的人工智能平台 LEAP,在高达 2.8 亿个关联生物谱系里评估数以千计的分子并确定潜在的多酚组合,这将让运动蛋白尤其是植物性蛋白市场迎来下一次革命性的突破。

运动蛋白是焦点

对于经常运动的人群而言,除了坚持科学运动和健康食谱之外,额外摄入活力型营养和运动营养产品,可以更好地保持身体活力,维持内分泌平衡,增肌强力和减轻精神压力,能让他们全天候保持更好的活力。活力型和运动营养产品能覆盖所有年龄段运动爱好者,以及专业运动员。新冠疫情的爆发导致大量健身房被迫关闭,虽然目前重新开放,但人们已习惯居家锻炼,并寻求更能提升锻炼效果的运动营养产品,这反而促进了运动营养产品市场的发展。

运动营养产品的消费者数量更多,范围更广泛,包括了各年龄组和各阶层,他们对支持和促进健康生活方式的运动营养产品非常感兴趣。这其中,运动蛋白产品就是焦点。而且,运动营养产品的消费者对产品功能的标准要求越来越高,非常看重原料质量、可持续性、口味和健康方面的先进性。植物性蛋白作为运动营养市场的新兴产品,自然首当其冲。

业余和职业运动界对植物性蛋白愈发看重,逐渐降低对乳清或乳制品蛋白质的依赖。为此, EverGrain 公司耗费 5 年时间,成功分离出大麦蛋白,使之成为运动蛋白产品市场的新兴力量。大麦蛋白是目前世界上最可持续的蛋白质和植物纤维,与乳清或豌豆分离蛋白相比,大



运动人群通过补充蛋白产品来获取更多营养,提升运动效果。

麦蛋白具有无与伦比的溶解度和粘度,在吸收和消化率方面与前两者相当。这使得大麦蛋白更适合作为运动和营养饮料成分,被人体吸收,从而达到更好的增肌和抗炎效果。

因为 EverGrain 公司的 EverPro 大麦蛋白是由回收的啤酒糟提取分离制成,碳排放量更少,使用的土地和水更少,还减少了以往作为废弃物的啤酒糟存量,被认为是完全符合环保概念且可持续生产的运动蛋白质之一。目前,作为运动蛋白“黑科技”产品的大麦蛋白已进入商业化量产,但仅仅是开始。

就像竞技运动本身,运动蛋白“赛道”同样处于高度竞争的状态。全球生物科技专家都在不遗余力寻找下一种更高效的运动蛋白,向运动人群提供更值得信赖的膳食补充剂和运动营养产品。不过,与人工智能平台合作的研发将加速这个进程,利用人工智能强大算力,找到更有效的多酚成分,并推出更多更易被吸收,功效更好的植物性蛋白产品。

“蛋白革命”的未来

人工智能的进入将彻底改变运动营养产品市场的游戏规则,它将利用生物科技全部的既有研究成果,通过前所未有的算力,寻找新一代更高质量、科学合理的植物性蛋白成分,并将其制成产品,进入运动蛋白市场,带给运动人群乃至全人类前所未有的革命性体验。

其实,此前人工智能就已在很多层面改变了人类的食物、保健品行业,但在运动营养领域,人工智能之前并没有完全发挥作用,现在这种局面开始扭转了。PIPA 的 LEAP 平台拥有足够庞大的生物科技数据库,能够以传统运动营养领域研发团队无法企及的速度和准确性,比对、分析各种分子的结合与效果,对于运动营养领域而言,相当于正站在革命性未来的门口。

ChatGPT 改变的是人类部分的脑力



Unlocking upcycled barley protein's nutrition potential with Artificial Intelligence
PIPA

人工智能开始介入营养产品的创新。

工作,PIPA 的 LEAP 则可能改变未来人类的蛋白营养结构。利用人工智能寻找将人类健康、生物科技与营养科学联系在一起的新产品,让新一代功能性食品和补充剂具备更高效的功能,从而满足运动人士的终极诉求:从抵抗衰老、提升免疫力到消化吸收效率,最重要的是提升运动表现和康复速度。

PIPA 是 2015 年成立于美国加州的一家人工智能公司,主业就是通过结合先进的数据分析、生物信息学和人工智能来加速食品、营养和健康领域的创新。公司的人工智能 LEAP 平台能够发现生物活性化合物,成分、配方和健康目标,为下一代功能性食品、饮料和膳食补充剂提供信息,以满足消费者对健康和运动表现快速增长的兴趣。传统上,通过随机、高通量筛选化合物提取物来发现生物活性的命中率低于 1%。LEAP 人工智能平台推荐的 AI 预测生物活性目标达到 35% 的命中率,大大缩短了发现时间线。

目前,PIPA 已经开展了超过 50 项人工智能驱动的生物科技项目,覆盖营养、生命科学、农业、食品科学甚至商业运营。这次 PIPA 与 EverGrain 的合作,目标就是全面升级大麦蛋白的营养潜力,在短期内让大麦蛋白在提供优质蛋白质与抗炎效果方面上升到全新的高度。可以说,人工智能除了能为运动人士提供大数据为基础的辅助训练装备,还将为人类提供更科学更高效的运动营养和膳食补充剂,让人们练得更科学,吃得更高效,吸收更彻底。

大麦蛋白更优

记者寒冰报道 新冠疫情的爆发让更多人比之前愈发重视身体健康,特别是除了运动和日常健康食谱之外,补充和加强性的营养产品也日益受到关注。无论普通运动人群,还是精英运动员,越来越关注可以增强进取情绪和减轻精神压力,拥有更活跃能量的营养补充剂。并且,这种需求已经从运动人群扩展到了各阶层人士。

新兴电子竞技群体,已经是营养补充剂的获益者。电子竞技人群对活力型营养的需求更多,因为比赛消耗的脑力、体力和注意力,直接与竞技结果密切相关。目前运动营养产业已有结合精氨酸硅酸盐和肌醇的非刺激性促智复合物 nooLVL 被投入市场使用。今年国际运动营养学会年会上发表的新研究表明,这款运动营养产品可以在电子竞技前后 1 小时左右的时间内,明显增强受试者的短期记忆、推理、注意力和反应时间。

nooLVL 产品的诞生,本身就与人工智能助力分析与筛选,从生物医学数据中提取最大价值直接相关。人工智能通过发现生物活性化合物、小分子、肽等,促进创新功能食品和个性化营养品的开发。这其中大麦蛋白就是最新的运动蛋白高科技产品,也是植物性食品、运动营养补充剂中未来的主流产品。

运动人群都非常清楚蛋白质补充剂对增肌和提高运动表现的重要性,随着低碳环保概念逐渐深入人心,植物蛋白在运动蛋白市场所占有的份额也越来越大。作为营养科技的最新成果,大麦蛋白来自于酿酒过程中产生的酒糟,通过特殊工艺从其中分离出高纯度植物蛋白,与传统的全麦面粉相比,大麦蛋白膨化效果更好,并能有效降低净碳水化合物和 GI 值。

与其他传统的植物蛋白不同,大麦蛋白有 95% 的可溶性,口感中性,带有轻微的麦芽味,没有一些植物蛋白(如豌豆和大豆)所特有的异味。如果在一杯冰茶中加入 10-20 克,基本上是看不见的。从味觉角度来分析,可能会尝到一种非常轻微的麦芽味。以其为主要成分制作的植物牛奶,蛋白质含量与传统乳制品的蛋白质含量相匹配。也正因此,对于爱好运动的人群而言,大麦蛋白为主要成分的蛋白补充剂,能够改善混合蛋白粉的口感,提供高分散性,易于集成。具有良好的质地、咀嚼感、清洁口感与水分性,可以确保更高含量的蛋白质被人体吸收。

不仅如此,大麦蛋白因为有人工智能平台的推动,还会有更多基于高科技研发的进步,帮助人类获得更好的营养补充。更何况,大麦蛋白的生产也无需新的土地和用水,更加环保和低碳。



作为营养科技的最新成果,大麦蛋白从酒糟中提取,更易被人体吸收。



INCREASE MUSCLE MASS

补充运动蛋白能有效增肌。

从只有3人报名凑不齐一支足球队,到40名足球特长生择优参赛;从116支班级队在校内激战全年,到面向全州、全省、以及国境之外主动交流——勐腊县一中在艰苦的磨砺中找到了未来。

特约记者左瑞勐腊报道 “挑战极限”是校长刘天成倡导的工作要求,不仅面向西双版纳傣族自治州勐腊县第一中学3003名在校学生,也面向208名教职工;不仅针对迎来新挑战的教学工作,也针对迎来新契机的校园足球。8年来,校园足球在该校开枝散叶,随着学校近日成功通过考评、晋升一级完中,足球也被赋予了新的使命——鼓舞边疆学子斗志,促进中老两国交流。

两个国家的桥梁

中文系毕业的刘天成教育工作经历十分丰富,教过从小学一年级到高中三年级的语文课,在南腊中学做过11年的校长。2019年调任勐腊县一中党委书记、校长之后,他继续推动原已初具规模的校园足球。在他看来,校园足球的开展对学校“德育为首、育人为本”的办学理念是个强有力的推动,而且勐腊新一代,尤其需要通过三大球等体育项目来强化“竞争意识和拼搏精神”。

刘天成在足球方面之所以雄心勃勃,还来自他对勐腊区位优势、中老文化交流的熟知。勐腊地处中国、老挝、缅甸三国交界处,拥有磨憨陆路、铁路,以及关累水运三大国际流通口岸,陆地与老挝的琅南塔、乌多姆塞、丰沙里三省接壤,西北方向与缅甸之间仅一江之隔。

“勐腊”一词来自傣语,意为“盛产茶叶的地方”,闻名世界的普洱茶“六大古茶名山”,其中有五座位于勐腊境内:倚邦、莽枝、革登、曼洒(今称易武)、蛮砖(今称曼庄)。中老两国山水相连、世代友好,双方来往密切。从勐腊县汽车客运站出发,当地人凭借边民身份,只花50元车资、1小时车程,即可到达老挝琅南塔省的省会所在地南塔,而路程和费用只是前往西双版纳州府景洪市的一半。

据了解,老挝足球虽然在国家队竞技



主教练和玉强带领学生训练。

赋予足球新使命,

层面长期受越南、泰国等强邻压制,但民间足球的气氛和水平都远胜其北面的中国云南。因为工作关系,刘天成经常前往老挝参加文化交流活动,所到之处,“几乎一天到晚都有人在踢足球。”他说,“老挝人很喜欢藤球运动,这可能也是他们踢起足球来灵活自如的部分原因。”

勐腊县一中体育老师、男足主教练和玉强介绍说,新冠疫情之前,勐腊县职业高中就有不少爱踢球的老挝留学生,在当地学校之间的交流比赛中,只要有三名老挝队员同时登场,勐腊职高的球队就会所向披靡;县城传统的足球锦标赛上,也会有企业邀请老挝球员助阵,并借此实力大增,进而问鼎冠军。

从出现在勐腊校园和民间足坛的老挝业余球员来看,他们普遍个子小、力量足、速度快、出脚狠、盘带好,和东南亚足球的总体特征相符。由于云南省校园足球联赛不对外籍学生开放,他们除了非官方赛事,没有更多施展球技的机会。“否则不光是版纳所有学校都不是他们的对手,恐怕云南省校园足球总决赛也会被老挝的学生横扫。”和玉强说。



校长刘天成发起校园足球新挑战。

和玉强觉得,勐腊的足球要发展,离不开校园这块根基和主阵地,而加强与老挝中学生的交流,与风格更明显、实力更强大的对手过招,“这样的比赛无疑更有价值。”这个想法不仅得到了校长刘天成的赞许和支持,后者还对足球运动的桥梁作用、两国友谊的纽带作用抱有更高的期待。

“老挝北部的华人数量很多,中老国界两边语言相同的少数民族也不少,而足球是一种跨国交流工具,比赛可以让两国的学生、百姓相处更愉快、沟通更充分。”刘天成说,希望勐腊将来有更多的中老校园足球、民间赛事,而勐腊县一中无论是作为参赛者还是承办方,都会乐见其成,乐在其中。

三个男生的加盟

2015年,勐腊县一中入选云南省首批国家级校园足球特色校,每个班级各出一支男女足球队参与,一年两度的春季、秋



勐腊县一中的足球队队伍日益壮大。

季校园联赛就此拉开了序幕。而代表学校出战的校队的组建,却要比各年级组长、各班主任组织学生上场踢球困难得多。

2006年组建男足校队时,没有任何技术、体能的门槛,高中部的学生只要愿意就可以报名参加。等到报名截止、队员集中时,只有3名男生站在和玉强面前,这让原本热情满满的主教练吃惊、不解之余,也颇受打击。

和玉强是来自丽江的纳西族,虽然热爱足球,也曾是家乡第一支乙级球队丽江东巴的铁杆球迷,但他上大学选择的专业却是篮球。他觉得,如果毕业后回到家乡,以当地足球教练的人才济济,自己投身篮球或许是个明智之选。

或许是命中注定,纳西族的足球热血在异乡勐腊得到了激发。“跟丽江相比,勐腊的孩子喜欢篮球的很多,足球的普及程度相对要低很多。”就连主动报名参加校队的三名队员,其实也没有多少足球功底,甚至谈不上多么强烈的比赛愿望,只是图个新鲜,想尝试一下“校队成员”的感觉。

要想达到一支球队报名参赛要求的23人,眼前的这3个人只是的零头,怎么办?和玉强只能去动员那些不会踢足球、不爱打篮球,基本也不喜欢运动、身体素质较差的学生。就这样,建队当年首次参加西双版纳州的校园足球联赛,他的目标是锻炼队伍,等队员们上高二、高三年级,练出点模样来,再追求更好的成绩。

首次出征,勐腊一中不出意外地获得了县级校园联赛冠军,随后获得了州级赛事的第三名。没想到,正式比赛释放了队员们的激情,还极大地增加球队内外对足球

的兴趣,这是一个意外的收获。这支生拉硬凑的球队,训练态度一下子变得积极主动起来,一直处于观望状态的其他同学也纷纷要求参加训练。“比赛对学生来说太重要了。”和玉强说,“代表学校出战,学生的荣誉感和好胜心被激活以后,队伍迅速壮大起来。”

从竞赛中发现问题,从竞技中提升水平,已成为勐腊县一中上下开展校园足球教育的法宝和共识。对外正式比赛,学校一直给予高度重视全力保障;对内的班级联赛,从初中到高中,重在从中寻找有志愿、有天赋的后备人才。

不仅如此,轻松快乐的班级联赛,开始和认真投入的校队训练联系得越来越紧密。来自校内各个班级的足球热情让校队开始有了优胜劣汰的内部竞争,校队对外的比赛成绩又提高了班级联赛的热度。

2017年、2018年的州级联赛,勐腊一中男足在高中组赛事中的成绩也有所提高,两度获得第二名。与此同时,女足更出色的战绩也刺激了男队的求胜欲,2016至2019年,勐腊一中女足获得州级校园足球联赛两次冠军、一次亚军、一次季军,还有一次获得了全省第五名的成绩。

和球队一起成长的教练员和玉强,一边参加D级教练、校园足球教练员的培训学习,一边通过训练和实战不断地反思自己的做法,提高对足球的认识。他开始组织学生参加县城的业余联赛,通过与成年业余球员的较量锤炼队伍,从而让这支起点不高、基础不一的学生军尽量追求地面配合,提高自己的技战术水平。

针对不少队员进高中前没有足球训

校园足球为勐腊县一中注入无穷活力

勐腊县一中“挑战极限”



■体育组长肖佑安观察校队新人。

氛围,校队的日常训练还是向所有愿意加入的学生敞开,只在赛前集训、参加比赛时才缩小范围。

据肖佑安多年的观察,校队人员的构成一直以少数民族学生居多,其中有哈尼族、彝族、苗族和傣族等,而哈尼族支系之一的爱伲人又特别喜欢足球这项运动。虽然球队里也有汉族的孩子,但总体来说,汉族学生的成长环境多数在县城,体格不如大山上、寨子里长大的少数民族学生强壮,性格也往往不像后者那么外向、好动。

去年高中毕业的哈尼族队员李呼见,无论是对训练的认真态度,还是对比赛的忘我投入,都给教练组留下了深刻的印象。两年前县里的成人业余比赛中,因为被学生军三球领先,对方球员采取了报复



■熊锦波希望借足球特长回报家乡。

性的动作,造成李呼见手腕粉碎性骨折,当场被送往医院。可是这名队员打着石膏、躺在病床上时,仍然关注着本队的比赛,并且向教练主动求战:“老师,只要球队需要,我随时都可以上场。”现在,他已是武汉工程大学的大一学生及校队成员。

和玉强介绍说,少数民族队员占大多数的勐腊县一中校队,不论多数派哈尼族还是少数派傣族,长年生活在低海拔的热带雨林地区,总的来说还是有一些地域的共同特征。比如在爆发力和速度上较有优势,但耐力方面还有待提高,球队到昆明比赛时往往会出现高原反应。

这次校队招新,高一的熊锦波同学引起了教练的注意,这名体格健壮、动作灵活的哈尼族学生说他从小年起就喜欢踢球,但一直没有机会接受系统、专业的训练,参加校队是想凭借足球特长考进更好的高校学习足球专业,他希望将来能回到勐腊就业,最好能到学校里当一名足球教练。“这也是我们老师、教练的目标,我最希望他们大学毕业能回到家乡,回报校园足球。”和玉强说,“勐腊足球太缺教练了。”

一所学校的执着

目前为止,男队的纳西族主教练和玉

强,以及刚调离工作离校不久的女队的傣族主教练艾叫,包括现在带学生去昆明参加体考的助理教练陈洪生,都不是足球专业出身。不过,只在校园内部挖掘现有师资、专业人力短缺的局面很快将得到改观。据校长刘天成透露,学校引进的四名体育老师,将在今年9月新学期开学时一齐就位,“四名新老师里,有两名是足球专业的应届本科毕业生,其中一人还是云南大学校队的队长。”

对于即将上任的新同事,肖佑安盼望已久,“新老老师的青训理念更先进,训练方法更科学,一定能给我校的足球带来新的气象。”和玉强则表示会全力以赴配合、顺利完成交接,“可能在外出比赛的管理细节上,在少数民族学生的性格和足球运动魅力的契合引导方面,我会跟新的教练说一说我这几年的心得和反思。”

自2015年入列校园足球特色校以来,勐腊县一中通过体育课、俱乐部、兴趣班、特长生训练、校队训练等多种形式推进校园足球,在困难的条件下坚持“创高水平球队、争运动成绩优秀、拓学生读书路子”的工作思路,八年来仅通过足球一项,已先后向全国各地的高校输送了四十多名本科生、近三百名大专生。

全校58个教学班,共有116支男女足球队,每个学期分为六个年级组展开较量。为了有更好的条件、更大的空间来容纳学生逐年增长的足球热情,校方已经向主管部门申请,将在现有校区的半山腰上新建一块带400米跑道的标准足球场。可以想见,新球场会让这所省级“绿色学校”、“文明学校”、“教育教学质量先进单位”更加靓丽,更具激情。

目前,学校借助中老铁路的地理,响应云南省教育厅举办“七彩云南高铁沿线青少年校园足球篮球排球联赛”的相关文件精神,提交了参加比赛和申报承办分站赛的材料。无论这次申报能否通过,积极办赛、主动参赛、扩大交流都是勐腊县一中体育工作的既定目标。而一旦条件成熟,跨国界的足球交流也会随之启动。

身为校长,刘天成本力主全体师生齐心协力“挑战极限”,相信学校可以为勐腊足球做得更多,可以为西双版纳的体育事业、为中老两国的民间交流贡献自己的一份力量。作为该校的校园足球工作领导小组的组长,他要求足球相关团队树立“国门学校”的意识,也希望足球专业师资的引进,能让校队的意志品质、竞技水平、礼尚往来的细节全面提高,让队员们自觉维护“国门”的形象。

校园足球,为拥有65年历史的勐腊县一中注入了无穷的活力;草根足球,也在这所挑战极限的校园里获得了新的机遇和空间。

练基础的情况,和玉强渐渐摸索出一套训练方法。每三年一个周期,以高一年级学生为主体,适当补充高二、高三的队员开展训练,这样做势必要经历一年的成长期,但三年下来,还是能有一支相对成型的队伍和一套趋于成熟的打法。

站在今年一月竣工的7人制人工草坪球场上,和玉强不禁回想球队在这片原本坑坑洼洼的场地上度过的坎坷岁月——皮球弹地后的突然变向,烈日风雨中不懈坚持,甚至还有红火蚁的叮咬……为了让队员练习地面配合、适应11人制比赛的需要,他们多次组织全队乘车前往县体育中心的人工场地训练。对此,学校领导每次都给予大力支持。

在州级校园足球联赛中,选材基础更好的勐海县一中是高中男足的常胜之师,也是勐腊县一中的攻坚对象。通过招收足球特长生、扩大选材面,以及每周的勤学苦练,定期与成人队交手,最近一届校队已经具备了勐海对手一决高下的实力,可惜他们直到高中毕业,都没有较量的机会。

2020年起,边境县超乎寻常的疫情防控压力,让当地的县、州两级校园足球赛

事全部停摆,这也让包括勐腊县一中在内的参赛球队感到非常遗憾。对于教练来说,今后还有机会带队参赛,但那批学生代表学校争夺全州校园联赛冠军、代表版纳参加省级赛事的机会,就这样永远地错过了。他们只能满怀惋惜地离开母校,满怀对足球的热爱天各一方。

少数民族的热情

为了推广校园足球,争取更多发展机会,勐腊县一中可谓是不遗余力,继2015年申报校园足球特色校成功之后,2016年他们又申请成立了包括足球项目在内青少年体育俱乐部,2019被列入云南省首批体育自主招生改革试点校后,足球队选材难的问题也得到了一定程度缓解。

3月21日记者在勐腊实地采访时,2023年云南省体育类专业统考正在昆明开始一周的考试,其中就有勐腊县一中报考足球专项的四十多名应届高中毕业生。换句话说,从中选出近一半球员组成校队,与七年前组队时的“三人行”的尴尬局面相比,看上去已经彻底改观。

当天下午放学后,适逢校队面向高一学生招新。经过一个多小时的基本训练,体育组长肖佑安、足球教练和玉强都发现了几名基础不错的队员。得益于足球特长生中考降分录取的政策,以及校园足球在勐腊的中小学逐渐升温,可塑之材正在逐年增多。尽管如此,学校为了扩大训练人口,培养重在参与的足球



■3月21日校足球队招新现场。



他始终还是太年轻

记者寒冰报道 纳格尔斯曼被拜仁闪电解雇，震惊了整个德国乃至世界足坛。毕竟，近期他似乎只是1比2客场输给勒沃库森，让出德甲榜首，拜仁仍然有主场对阵多特蒙德的争冠对决主动权。而在欧冠赛场，纳格尔斯曼带队一路8连胜兼0失球，双杀国米、巴萨和巴黎三大豪门，数据上几乎没有任何被解雇的绝对理由。

但当纳格尔斯曼被解雇后，德国媒体却普遍认为：纳格尔斯曼的下课只是时间问题，拜仁高层选择此时快刀斩乱麻，更多还是源自纳格尔斯曼的“自作自受”。擅长罗列败军之师罪名的媒体又搬出了最常见的“七宗罪”，历数纳格尔斯曼必须离开的问题。其中，拜仁体育总监卡恩出面亲自确认的就是统治力的缺失和悖逆拜仁传统。

战术上纳格尔斯曼没有打出拜仁必须睥睨群雄的霸气，统御更衣室不力，个性张扬又不合拜仁低调奢华的传统，导致进退失据，兵败勒沃库森不只是失利，而是问题的集中爆发。可以说纳格尔斯曼，成也少壮，败也少壮。

缺乏霸气是致命问题

如果是去年世界杯之前，恐怕无人相信纳格尔斯曼会被炒鱿鱼。毕竟，当时他的拜仁可是各项赛事10连胜，24场比赛仅有5场失分。即便现在下课，纳格尔斯曼执教84场赢下60场，胜率高达71.4%，场均得分也高达2.31分，在拜仁最近10任教练中排名并不低，仅次于2019/20赛季带队拿到欧冠的弗里克，以及海因克斯（两个任期）和瓜迪奥拉，但高于安切洛蒂、希斯菲尔德第3个任期和范加尔以及科瓦奇。只看德甲统计，纳格尔斯曼场均得分（2.19分），也仅低于瓜迪奥拉（2.52分）、弗里克（2.45分）和安切洛蒂（2.38分）。

但在拜仁高层看来，胜率不如统治力更有说服力。其实早在去年赛季初，纳格尔斯曼将重心放在欧冠的“死

亡之组”上，德甲遭遇3平1负4战不胜时，就已引起了拜仁高层的不满。不仅被门兴和柏林联逼平，还仅从下半区的斯图加特和奥格斯堡身上各拿到1分，一扫赛季初4连胜攻入20球的风光。现在看来，当时纳格尔斯曼已被拜仁董事会亮了“黄牌”而不自知。当时是世界杯前一波13场12胜1平的狂飙救了这位心高气傲的少帅，但这次他没有等到第2次自救的机会。

新赛季重开，拜仁以散漫的3连平开局，虽然之后打出2个4连胜，还淘汰了巴黎进入欧冠8强，但在德甲先后输给门兴和勒沃库森，导致新年前领先多特蒙德9分到被对手反超1分，10轮联赛只赢了5场丢了12个积分，终于让拜仁高层忍无可忍亮出第2张黄牌。与此同时，纳格尔斯曼的战术阵型从442固定到4231，也没有打出决定性的统治力。1比2输给勒沃库森的比赛，拜仁从斗志、战术到技术堪称完败，让拜仁高层看清了球队的走势。

纳格尔斯曼的球队“内战外行，外战也不内行”，看似8连胜零失球的欧冠完美数据，场面上其实也有运气成分。去年若非诺伊尔高接抵挡，拜仁很难保住金身，1/8决赛对巴黎也依赖内马尔受伤导致对手中场实力受损。没有高位逼抢和边路压迫，纳格尔斯曼的拜仁在德甲就失去了应有的霸气。新年以来飘忽不定的表现，背后就是战术不力、更衣室离心的根源。虽然纳格尔斯曼也打出了诸如客战2比0大巴黎的高光表现，但在赛季冲刺阶段“有佳句无佳章”，终究不是长久之计。

终究还是性格决定命运

德国媒体终结纳格尔斯曼的“七宗罪”，个性张扬与用人不察是纠缠在一起的性格问题。与安切洛蒂、科瓦奇下课前夕相似，如今的纳格尔斯曼也已得不到更衣室的一致信任。但他统御更衣室不力，很大程度源自个性。拜仁更衣室早有风声，对纳格尔斯曼过于复杂的训练方式颇有微词。上赛季

就闹离队的莱万和本赛季违规滑雪重伤诺伊尔作为更衣室领袖，代表了球员们对教练的意见。

纳格尔斯曼的442,4231和近期开始尝试的3142,3421令球员们有些无所适从，而一旦成绩不佳他就将责任推到球员身上，让员工失望不已。尽管还有基米希、格雷茨卡等核心球员还力挺少帅，但大部分球员已不愿忠诚于不体恤士卒的主帅。而且，纳格尔斯曼钦点的新援马内、坎塞洛、赫拉芬贝赫等都没有踢出预期的表现，特别是坎塞洛被始乱终弃，从最初的主力到近期因变阵3后卫被冷板凳，更令外界质疑纳格尔斯曼的能力与选材眼光。

除了场内的技战术和用人问题，场外纳格尔斯曼也是风波不断。解雇诺伊尔御用门将教练的风波彻底震惊了拜仁更衣室，近期针对战术布置泄密给媒体的调查也闹得人心惶惶。而且，纳格尔斯曼与媒体的交流过多，不断对外侃侃而谈不符合拜仁一贯的少说多做传统，也让外界对他与俱乐部高层的关系产生了疑问。

当然，与纳格尔斯曼和《图片报》女记者莱娜过于高调的恋情，也是导致拜仁将帅失和的问题之一。尽管莱娜从去年夏恋情曝光就不再跟队拜仁，但她的存在始终被拜仁更衣室和俱乐部高层视为“定时炸弹”。3月初拜仁彻查战术泄密的内部调查，纳格尔斯曼最为积极，但偏偏是他自己难免瓜田李下之嫌。凡此种种，都让这位少帅在拜仁显得如此格格不入，上不能得到俱乐部高层的充分认可，下不能得到更衣室球员的充分信任。

一旦战绩出现较大幅度的波动，纳格尔斯曼必然成为众矢之的。特别是1比2完败勒沃库森一役，他与中途接手勒沃库森却打出更漂亮场面和数据的阿隆索相比，更显出自身从性格到战术布置、临场应变、统御下属各方面的不足。RB莱比锡这样的俱乐部可以给纳格尔斯曼更多时间成熟起来，但拜仁没有——这注定了少壮派教练代表的结局。

少帅下课 殃及女友

记者寒冰报道 纳格尔斯曼被炒鱿鱼，与他并肩的教练组成员自然也会失业。但被殃及的不止少帅的手下，还有他在《图片报》供职的跟队记者女友莱娜·乌岑贝格。事实上，莱娜也是导致纳格尔斯曼下课的原因之一，只是并没有那么关键而已。

上周五之前，两人还曾一道前往奥地利的齐勒河谷滑雪度假，现在两人都几乎一夜间失业。

本赛季纳格尔斯曼与拜仁高层以及更衣室关系的微妙发展，拜仁前任少帅的新女友是一条无法回避的伏线。去年夏，纳格尔斯曼与共同生活了15年的妻子维莱娜分手，当时就已有消息声称他与《图片报》的拜仁跟队记者莱娜约会。因为两人的恋情，莱娜只能停止报道拜仁。但这并没有减少外界对她的质疑。30岁的莱娜此前曾跟队报道不莱梅，两个赛季前开始转跟拜仁，正是纳格尔斯曼上任拜仁之际。1年后，她就成为了拜仁主帅的女友。

本赛季拜仁更衣室的球员们就很难完全信任纳格尔斯曼，很大程度就在于他有个在《图片报》做记者的女友。两人的关系一直是拜仁更衣室的热门话题，这是前拜仁球星巴贝尔向瑞士报纸《Blick》透露的。不仅因为纳格尔斯曼与莱娜的关系忽冷忽热，导致教练在球队训练和比赛时的情绪也受到了影响，更因为莱娜的职业让球员们不敢与教练坦诚相待，生怕自己的话最终会出现在《图片报》上。

3月初，当拜仁的战术计划泄露，被《图片报》全盘曝光后更衣室的恐惧更加升级。尽管没有证据证明泄密者是教练的女友，但泄密事件本身也没有缓解他因为这段恋情与拜仁高层和更衣室的紧张关系。纳格尔斯曼对泄密事件非常愤怒，但内部调查至今没有结果。相反，在拜仁内忧外患之际，纳格尔斯曼没有继续内部调查，也没有抓紧时间复盘新年以来球队的问题，为国际比赛日后的魔鬼赛程做好准备，反倒带着女友径直滑雪度假，这被拜仁高层认为是不负责任和没有职业精神的表现。

随着纳格尔斯曼的离开，莱娜也深知自己不可能再留在《图片报》供职。因为她的存在，让《图片报》与拜仁这家德国最大的俱乐部无法建立稳定的关系。《图片报》的出版商已向德新社证实：莱娜已主动提出离职，将在3月底离开。对于纳格尔斯曼、莱娜、《图片报》和拜仁而言，这是对各方都有利的局面。

纳格尔斯曼与女友莱娜的双双闪电离职，也提醒了足球界的名人们：是否能处理好与另一半的关系，对他们的事业成败往往有非常大的影响。

拜仁帅变

算差的纳格尔斯曼，到底是衰在什么地方，才会让拜仁痛下「杀手」？
35岁的纳格尔斯曼意外下课，让外界惊叹拜仁对于主教练的苛刻。成绩并不



“拜仁标准”决定一切

记者寒冰报道 4天,这是拜仁决定炒掉纳格尔斯曼的时间;61分钟,这是拜仁高层与少帅面谈善后事宜的时间;1小时,这是拜仁官宣纳格尔斯曼下课和图赫尔接替的时间……本赛季五大联赛目前为止的46次换帅中,拜仁的动作最没有先兆但也最为迅猛。短短24小时内就完成了解雇和接替两大进程,甚至被炒鱿鱼的教练纳格尔斯曼获悉自己下课,居然还是在奥地利滑雪度假之时!

作为一向严谨保守著称的德甲俱乐部代表,拜仁这次中途换帅的确令人惊疑,更遑论还是在球队仍掌握联赛争冠主动权,欧冠进入8强背景下。能让如此传统的豪门做出如此雷霆手段,纳格尔斯曼显然触及了拜仁的底线。

正如官宣声明和图赫尔上任的新闻会上所言,拜仁董事会主席卡恩和体育董事萨利哈米季奇强调拜仁的“绝对统治力”和“稳定性”,是高于一切的基础。当俱乐部发现这两者处于危险时,就会启动危机处理模式,让一切重回正轨。

两年前卡恩和萨利哈米季奇将纳格尔斯曼带到安联球场,本意是带给拜仁锐意进取的青春气息。但并不意味着,要用失去对德甲的统治力和悖逆传统作为代价。在乌斯、埃芬博格和巴贝尔看来,纳格尔斯曼的下课丝毫不意外:德甲亚军在安联球场就意味着失败,欧冠至少要进入四强才是合格。在其他俱乐部可以容忍的东西,在拜仁不会被容忍……

稳定的统治力是硬指标

《图片报》在提前披露纳格尔斯曼下课消息时,就直接指出纳格尔斯曼带队成绩的不稳定,特别是在德甲没有展现出绝对的统治力,是他下课的根本原因。拜仁之所以成为拜仁,就是在德甲能够拥有秀出群伦的王霸之气。这对于其他俱乐部而言是成功或奇迹,对拜仁而言却是存在的基

础。对此卡恩在图赫尔上任新闻会做出的声明,印证了媒体的推测。

卡恩指出,从去年3月开始,拜仁的成绩就已经有了波动,被比利亚雷亚尔淘汰出欧冠,德甲夺冠后连续不胜,再到去年9月国际比赛日前的4场不胜,都让俱乐部感受到了危机的浮现。体育董事萨利哈米季奇强调,当新年开始拜仁的成绩再次出现波动时,俱乐部就必须做出抉择了。纳格尔斯曼没有输给大巴黎,35岁的少帅输给了球队成绩的“曲线波动”。

萨利哈米季奇承认上一周一俱乐部的高层会议,对1比2输给勒沃库森后的球队进行了全面复盘,得出的结论就是必须立刻结束这一波下降曲线。拜仁不能再输给像奥格斯堡、门兴和勒沃库森这样的球队,尤其是随之而来的魔鬼赛程,要求俱乐部必须做出改变。最符合拜仁利益的“决定”,就是立刻换帅,彻底改变拜仁的训练模式、更衣室气氛和战术阵型。

1比2输给勒沃库森后,萨利哈米季奇猛烈抨击拜仁球员无斗志、无态度,无欲望,无自信,已经是危险的信号。但当时没有人认为会导致俱乐部的换帅,包括纳格尔斯曼自己。他甚至带着小5岁的记者女友去奥地利滑雪度假放松,希望能在释压后归来更好地备战魔鬼赛程,但此举被俱乐部高层视为不负责任且没有豪门主帅的担当。这次滑雪度假行为,向俱乐部释放了错误的信号,也最后直接导致了纳格尔斯曼的下课。

诚如卡恩所言,直到上周日晚拜仁俱乐部都还在坚持力挺纳格尔斯曼。但比赛结果让所有人意识到,必须做出最艰难但也是最必要的决定。

中途换帅,解决出问题的人

因为过高的“拜仁标准”,德国豪门对中途换帅并不陌生。1963年7月的恰伊科夫斯基以来,拜仁在60个德甲赛季中有16个赛季中途更换了教练。最近3任夏季履新的正式教练

都被中途换掉。1996年夏以来,拜仁10位正式教练仅有4任善始善终。英国竞技网的评价一针见血:拜仁的长期战略就是他们对短期成功的持续追求,这就是所有教练不得不接受的“拜仁标准”。

波动的成绩是纳格尔斯曼下课的根本原因,但也有其他不符合“拜仁标准”的因素在推波助澜。包括与媒体沟通的过于高调和频繁,特别是解雇门将教练塔帕洛维奇和处理诺伊尔问题的大张旗鼓,令拜仁的更衣室问题大白于天下,让德国豪门颜面尽失。本就有“足坛好莱坞”之称的拜仁,素来对此类场外新闻视为大忌,纳格尔斯曼却几乎全部触及,包括他那位身为拜仁跟队记者的新女友。

良好的对外形象是拜仁非常看重的,正如马特乌斯所言的“Mia san mia(我们就是我们)”的大家庭氛围,如今却成了更衣室四分五裂,主教练私德有亏。拜仁上下一致认为俱乐部必须尽快回到过去那种一致对外的“形象”上,那就只能解决破坏了这种形象的主教练。纳格尔斯曼无法在球场上让拜仁有一以贯之的绝对统治力,球队失去了横扫千军的王霸之气,甚至连“大家风范”都丧失殆尽,35岁的少帅自然就没有了未来。

表面上,37场比赛仅3次失利已非常不错,但这不是“拜仁标准”的成功:拜仁不能容忍在10场联赛失分。球队变得平庸、缺乏控制力和野心,而且除了穆西亚拉,过去一年多,拜仁没有提拔更多新秀接班,对于素以挖掘新人著称的纳格尔斯曼来说,同样是失败。更何况,穆西亚拉还是他的前任弗里克提拔的。纳格尔斯曼自己都不得不承认:低估了与球员更多一对一的沟通,是球队表现不稳定的原因之一。

不幸的是,这些都是他再也无法纠正的教训。拜仁对纳格尔斯曼而言,是成为世界级教练必须经历的坎坷,但拜仁并不宽容这种错误,哪怕代价昂贵。

7000万欧元 代价太昂贵

记者寒冰报道 纳格尔斯曼的教训对于任何教练都是及时的警告:成为世界级教练的重要能力是知道如何在董事会的意愿和自己的个性之间找到最佳的平衡点,以及用最适合自己的方式让更衣室始终站在自己一边。以最高可能达到2500万欧元“转会费”驾临拜仁的纳格尔斯曼应该已经学会:“拜仁标准”的高度,不是任何在其他球队取得成功的教练都能企及。一旦来自球员和董事会的信任消失,教练的告别不会等待太久。

当然,纳格尔斯曼的离开对拜仁而言,代价非常昂贵。2年前拜仁以1500万+1000万欧元的赔偿金,将他从RB莱比锡挖到安联球场。其中500万为两场热身赛利益的让渡,还有500万是夺得德国双冠王或欧冠冠军,现在拜仁可以省了最后这笔钱,将聘用纳格尔斯曼的“转会费”成本控制在了2000万欧元。

纳格尔斯曼的年薪是800万欧元,每年还有最高100万欧元的奖金。合同内原本约定执教满2年后,拜仁若中途炒掉少帅,只需支付逐年降低的固定金额赔偿金。但如今未满两年,双方还需重新谈判违约金。拜仁最大的损失是付完纳格尔斯曼合同剩余全部薪资,再加上教练组其他成员合同期内的全部薪资(500万欧元),以及奖金等浮动费用,总计聘用纳格尔斯曼的成本理论上可能高达7000万欧元。

当然,最好情况是纳格尔斯曼如英国媒体报道,立刻动身前往热刺接替孔蒂。那意味着拜仁的成本将只有3500万欧元,是最大损失的一半。来自英国的消息声称,纳格尔斯曼对热刺的邀请持开放态度,德国少帅也非常希望自己能得到继续证明能力的机会,向抛弃自己的拜仁示威。但如果热刺决定让孔蒂带队到赛季结束或由助教森顶班,纳格尔斯曼就得继续等待,拜仁也得继续支付费用。

至于图赫尔的成本,虽然拜仁没有披露具体的年薪,但德国媒体认为不会低于纳格尔斯曼,也就是一样的800万欧元标准。对拜仁来说,最大的损失出现可能性很低,毕竟纳格尔斯曼更渴望继续执教提升自己的价值,而不是坐吃山空。不过这次至少价值3500万欧元的巨大损失,也让拜仁今后的选帅必然更加谨慎。毕竟,一向量入为出的拜仁在教练身上的投资从来都非常谨慎,卡恩和萨利哈米季奇当年让俱乐部掏出至少2000万欧元签下纳格尔斯曼,本身就是极其冒险的行为。而事实证明,他们的这次冒险失败了。

拜仁帅变



核心价值。正是这种标准下,纳格尔斯曼过于轻佻的执教风格爆了雷。在图赫尔签约现场,拜仁领导层解释了换帅的缘由:稳定的统治力是拜仁的



图赫尔, 拜仁的天选?

记者寒冰报道 纳格尔斯曼在拜仁赛季争冠的魔鬼赛程前夕下课,对继任者的选择就尤为重要。图赫尔的名字对拜仁球迷并不意外,前多特蒙德、大巴黎和切尔西主帅早就是拜仁高层相中的主帅人选,只是因缘际会此前擦肩而过。这次,拜仁高层总算算是把握住了机会。至少从执教经验、冠军履历和心理优势各方面,图赫尔都是纳格尔斯曼最好的替代者。

纳格尔斯曼失于张扬,敢于锐意有余沉稳不足。图赫尔恰好相反,49岁的他已有执教德甲、法甲和英超三大联赛豪门经验,还有在法甲、欧冠捧杯的冠军履历。最重要的是,经历了两度被顶级豪门炒掉的打击,图赫尔对自己进行了全方位的心理和身体调整,已经为东山再起做好了充分的准备。这方面,经验严重不足的纳格尔斯曼劣势明显。

虽然赋闲半年有余的图赫尔未必真能立刻带领拜仁走出这段动荡,但至少拜仁高层有足够的理由,用这位性格刚硬但战术风格鲜明且能镇住更衣室的名帅,在赛季冲刺期搏一把。

赢家光环是“中选”根本

去年9月离开切尔西后,图赫尔前往印度东南部的喀拉拉邦接受了印度传统医学“阿育吠陀”的治疗。经历了失业和离婚两大重创的德国教练恢复了元气,不仅全程观摩了卡塔尔世界杯,还开始学习西班牙语,被外界普遍认为可能接替安切洛蒂执教皇马。此外,他还是热刺、大巴黎寻找新教练的候选人之一。

但德国媒体透露,拜仁这次是输给勒沃库森后闪电开启谈判敲定图赫尔的。德国豪门高层一向看好图赫尔的战术理念和能力,遗憾此前被大巴黎和切尔西抢先,未能如愿结缘。这次,图赫尔已与热刺和皇马有了接触,拜仁决定不再等待。上周确定纳格尔斯曼下课,就已敲定了和图赫尔的合作。上周五匆忙从奥地利度假胜地

赶回慕尼黑的纳格尔斯曼尚未与拜仁高层开始面谈,图赫尔就已与拜仁签下到2025年夏的合同,可见拜仁高层对他的看重。

拜仁董事会主席卡恩和体育董事萨利哈米季奇对图赫尔非常熟悉,毕竟后者曾让德国第一豪门吃尽苦头。早在美因茨时代,图赫尔就赢过范加尔、海因克斯,在多特蒙德赢过安切洛蒂,此后在大巴黎和切尔西连续2年带队杀入欧冠决赛,击败过RB莱比锡、马竞、多特蒙德、皇马、曼城,纳格尔斯曼、齐达内、西蒙尼、安切洛蒂和瓜迪奥拉都曾是他的手下败将。

就近而言,国际比赛日后,拜仁面临魔鬼赛程,对多特蒙德的德甲冠军决定战,对曼城的欧冠1/4决赛两回合,以及若过关后对垒半决赛安切洛蒂的皇马,抑或图赫尔曾执教过的切尔西,都是图赫尔再熟悉不过的对手,获胜把握比大赛经验不足的纳格尔斯曼显然更大。放眼世界足坛,就这段赛程而言,不会再有比图赫尔更适合担任拜仁主帅的教练了。可以说,图赫尔简直就是为拜仁量身定制的冲刺阶段教练。

当然,拜仁选择图赫尔还有传统的心理暗示。上次拜仁赛季中途换帅的2019/20赛季,弗里克就带队拿到欧冠奖杯,决赛击败的恰是图赫尔带队的大巴黎。而图赫尔拿到欧冠奖杯晋级世界一流名帅,也是2020/21赛季中途接手切尔西,双方都有中途上任夺冠的美好回忆,自然是一拍即合。集于图赫尔一身的“赢家光环”,是他能在赋闲半年后一夜间就掌舵拜仁的决定性因素。

争冠依靠防反大师

图赫尔能成为拜仁高层的唯一继任选择,在于他风格鲜明的防守反击战术。特别是图赫尔效率高,效果够好的防守体系,是拜仁在已无法补充阵容情况下最现实的选择。图赫尔过于鲜明的战术风格,让他过往在战线

较长的联赛难有高于预期的表现。但在两场比赛定生死的杯赛,图赫尔立足于防守的反击战术就足够有效。作为近年少有连续两年能进入欧冠决赛的教练,图赫尔还是带领不同的球队达到这个成就,“杯赛看防守”的定律自然证明他必有过人之处。

2019/20赛季欧冠,图赫尔的大巴黎11场比赛7场零封对手,合计仅失球6个。淘汰赛对攻击力强大的4个对手合计5场也才失球4个。切尔西时代的图赫尔,曾连续10场让对手合计仅在蓝军小禁区获得1次射门机会,仅被对手攻入1球的防守表现。欧冠夺冠的淘汰赛阶段,切尔西7场比赛仅失1球,6次零封对手,先后淘汰马德里双雄和曼城,防守表现着实令人印象深刻。

纳格尔斯曼时代的拜仁,特别是新年以来最令人诟病的就是防守。13场比赛仅5次零封对手,合计失球14球,场均失球超过1个,这对于冠军级球队而言显然是不可接受的数据。防守人才并不差的拜仁,虽然少了诺伊尔和卢卡斯两位长期伤号,但其余球员足以交出完美的防守数据,1/8决赛客战大巴黎就是代表。

而且,图赫尔在切尔西夺冠主打3421阵型,3后卫体系已在拜仁被纳格尔斯曼试验了一段时间,球员们不会对此感到陌生。1/8决赛对大巴黎两战都是这个阵型,图赫尔可以做到与拜仁球队在战术体系上的无缝衔接。而且,相比并不显赫履历的纳格尔斯曼,图赫尔的欧冠冠军头衔足以震慑拜仁更衣室,他早已闻名德甲的雷霆手段也会让拜仁球员重新感受到真正的冠军压力。此外,拜仁的老中锋舒波-莫廷,是图赫尔美因茨时代的老部下,对于图赫尔迅速融入更衣室也有关键的作用。

总而言之,图赫尔在拜仁上任,堪称天时地利人和皆用力的结果,也很可能令拜仁高层、更衣室和教练之间彼此成就,创造拜仁近年第2个中途换帅赢得桂冠的奇迹。

18天 “决定”命运

记者寒冰报道 对于图赫尔而言,这次面临的挑战远比他2年前在切尔西时更加艰巨。当时在切尔西他有几乎1个月时间融入球队,磨合阵型,从1月26日上任到2月23日欧冠1/8决赛首回合对马竞,有足足7场比赛考察球员和重塑信心。但这次,从27日第1次带队训练到4月1日就要主场对阵多特蒙德,合计只有5天时间。到踢完对曼城的欧冠1/4决赛两回合,一共只有23天,首秀到决定命运的欧冠次回合只有18天合计6场比赛。更何况,当年带队切尔西没有夺冠压力,如今在拜仁却要三线并进,不能有些许闪失。

图赫尔这次的命运压力甚至比3年前带队大巴黎时也要更困难,毕竟当年因新冠疫情爆发法甲直接腰斩。被推迟到8月的欧冠淘汰赛前,大巴黎有足够的休整时间,他甚至等到了内马尔的脚伤痊愈。再加上淘汰赛制的临时改变,单场决胜更有利于他这样看重防守反击的教练。拜仁的魔鬼赛程集中在4月上旬,可以说不到3周就能决定球队整个赛季的命运。甚至,4月1日图赫尔在安联球场的首秀,几乎就能决定他的命运:一旦无法取胜,只有单线作战的多特蒙德有积分领先优势,三线作战的拜仁压力将更大。

时间紧,任务重,图赫尔还面临着快速融入更衣室的难题。虽然有舒波-莫廷这个老部下帮助,但如今的拜仁毕竟对他来说还是过于陌生。而且,诺伊尔、卢卡斯、穆西亚拉和舒波-莫廷受伤,让拜仁的前中后场都出现了问题,进攻端失去了队内金靴和银靴。图赫尔还需要激活入队后表现不佳的马内、赫拉芬贝赫、坎塞洛,唯一的利好消息是球队的3后卫体系基本成型,他将以对阵大巴黎两回合的球队为蓝本,打造自己的战术体系。

另外令拜仁高层有些担忧的,还有图赫尔过于刚硬的性格可能会让他在更衣室遇到挫折。对于图赫尔来说,最大的问题还是如何在最短时间树立威信。或许让马内突前担任中锋,萨内和格纳布里打开边路是不错的选择,格雷茨卡、基米希在中场调度,德利赫特、于帕梅卡诺和帕瓦尔负责防线,边路还有戴维斯和科曼可供选择。

图赫尔和纳格尔斯曼有相似的生活问题,但至少他的新欢娜塔莉不是记者,不会让拜仁更衣室感到紧张。最重要的是,图赫尔在拜仁没有语言障碍,他的战术意图和情绪表达不会产生误会。重回德国足坛,图赫尔准备好了重新挑战自己的命运。

拜仁帅变



体调整,已经为东山再起做好了充分的准备。拜仁这次不想再错过图赫尔了。经历了两度被顶级豪门炒掉的打击,图赫尔对自己进行了全方位的心理和身

