



伦敦“塌陷”

刚刚过去的4月,对伦敦三家豪门来说,简直鸡飞狗跳,多灾多难。争冠的枪手直接丢掉9分、切尔西继续连败、热刺同样低迷,争4渺茫。英伦4月天,伦敦不踢球?



2023.05.01 星期一
足第 3864 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6137 期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

中超 当强弱的界限开始模糊.....

记者陈永报道 过去的一周,中超联赛进行了第三轮和第四轮的比赛,除了第四轮大连人和梅州客家的比赛尚未进行之外,这两轮总计 15 场比赛充满了意外,意外的背后是回归主客场之后各队顽强的斗志和疯狂的表现。

第三轮中超,青岛海牛主场 3 比 1 击败北京国安可以说是最大的意外,尤其是比赛中青岛海牛一度 3 比 0 领先,此外,大连人主场 0 比 0 战平成都蓉城,以及南通支云主场 1 比 0 击败河南队,也超越了很多球迷的预期。

其它比赛也并非平淡无奇:上海申花豪取三连胜多少让人意外,要知道他们的控球率当时排名中超倒数第一;沧州雄狮输给上海海港,前者固然输球,但所展现出的技战术实力还是值得欣慰的;包括浙江 1 比 2 不敌山东泰山,在少一人且 0 比 2 落后的情况下,浙江也并没有放弃,如果不是最后的进球因为越位差之毫厘,浙江队便可逼平泰山队。

到了联赛第四轮,上海海港主场对阵上海申花,看似也是悬念不大的比赛,但最终上海申花在落后的情况下顽强战平了上海海港。此外,深圳战平河南放在上个赛季也是大冷门,而沧州雄狮在少一人且 0 比 1 落后的情况下最终战平南通支云,也让人拍案惊奇。

4 轮过后,谁是强队呢?上海海港吗?主场对阵深圳仅仅 3 比 2 险胜,主场对阵申花更是只拿到了 1 分,和沧州雄狮的比赛其实表现也不好,过程堪称惊险。至于另外两支热门球队武汉三镇和山东泰山,4 轮过后都不算表现出色。

谁是保级队呢?南通支云已经拿到了 5 分,青岛海牛也有 4 分在手,反而是公认的强队北京国安和河南队只有 3 分,上个赛季的季军浙江队更是遭遇了 4 连败,当然,浙江也并没有彻底放弃,少一人作战的浙江队就差点逼平了泰山队。

通过这两轮比赛,我们赫然发现,进入 2023 赛季,强弱的界限已经模糊,中超格局已经大乱,意外已经无处不在,只有你想不到,没有中超球队做不到。第四轮联赛已经打出的五场平局,证明了各队之间实力的接近。

当然,就各项数据而言,实力的差距还是比较明显的,包括国安、河南等本该强势的强队也遭遇了新问题。这种差距真正的原因是,回归主客场之后,各队所爆发出的斗志是没有差别的,这在一定程度上弥补了球队之间的实力差距,进而出现了 4 轮过后中超大乱的格局。

就未来而言,各队实力上的差距最终还是体现在积分榜上,而实力的差距,目前来看主要是外援的差距,一个尚未恢复最佳状态的克雷桑便是例证,而国安在外援层面的差距也反映在了实力及积分榜上。



宽容误判、排除干扰，申花

特约记者甘慧报道 1比1,2023年首回合上海德比,双方握手言和,比赛中,整体实力略逊一筹的申花,因为一个误判的角球而导致丢球,不过,球队通过吴金贵中场休息时的调整,下半时由于汉超扳平,客场拿到一分。

申花没有太多提及德比

打完对亚泰的比赛后不到20个小时,申花就出现在了康桥基地的训练场,进行了简单的身体恢复训练。此时,距与海港的德比大战,仅75个小时左右。

不过,这个时段的基地内,丝毫没有大战在即硝烟弥漫的氛围。“德比”这两个字也没有被太多的提及。这并不是刻意回避,而是在申花内部,确实并没有把这场比赛当成非常特别的一场比赛。

一位队内人士的话,或许可以解释其中的原因。“这个赛季,俱乐部本身的定位就是过渡年,并没有提出太高的目标。而且,你也可以看出来,今年我们的一系列人员的调整,都是着眼于未来的。所以,这场德比,我们球队内部就是当成一场普通的比赛来对待。”

其实,这从与亚泰一战的排兵布阵也可以看出来。在一周双赛的情况下,吴金贵根本没有安排阵容的轮换,除了感冒的于汉超,他基本维持了前两场的首发阵容。

没有刻意的安排,也没有专门的开会,更没有特别的动员……尽管由于两队在前三轮联赛中表现得非常强势,是中超16支球队唯二保持全胜的球队,这场比赛也被冠以了“榜首之战”,但是在球队内部,这一场德比却被定义为一场最没有德比气氛的

比赛,“真的,绝对不会要隐瞒什么,这场比赛的赛前完全没有有什么特别之处。如果你硬要说有什么不同的话,那就只有赛前一晚住的酒店,因为比赛是在浦东足球场,所以赛前一晚我们住在了浦东。”

首轮对阵山东泰山以及第3轮与长春亚泰的比赛,申花都是坐镇主场上海体育场。赛前一天,球队结束适应场地的训练后,就会入住位于浦西的一家久事集团旗下的酒店。该酒店距离上海体育场只有6公里,方便球队赛前前往球场。但如果从这家酒店到海港的主场浦东足球场,距离就非常远,有约20公里的路程。出于便于球队的考虑,申花将赛前入住的酒店从浦西换到了浦东。

吴金贵告诉队员踢球要大度

4月30日晚上19时35分,焦点大战上海德比在浦东足球场展开。跟前3轮比赛相比,申花队员明显进入状态较慢。海港在3名强力外援奥斯卡、巴尔加斯和保利尼奥的组织之下,给申花的防线施加了非常大的压力。开场不到2分钟,王燦超头球吊射击中球门横梁,让申花防线惊出了一身冷汗。

本场比赛,申花队员为何进入状态相对较慢?浦东足球场是本赛季启用的一座全新的足球场,申花队第一次到这座球场进行比赛。赛前一天下午5时到6时,申花特意到球场进行了适应场地的训练。虽然赛前有一个小时的踩场训练,但是第二天晚上,当球员们再次踏上这片草坪进行热身的时候,大家很快感觉到了不同。“前一天我们适应场地的時候没有洒水,今天洒



了很多水,球感就完全不一样了。”

从昨晚的比赛看,作为一座全新启用的球场,浦东足球场在有些方面还需要不断磨合和完善,从而更好地为中超联赛服务。按照足协的相关规定,比赛前10分钟摇铃,提醒两队离开更衣室,准备进场比赛。这场德比大战的开赛时间是19时35分,因而正常来说19时25分响铃。然而,19时17分,申花更衣室内的提醒进场的铃声就开始响起了,而且铃声此起彼伏,久久不停。这个时候,正是教练布置战术、交代队员注意事项的关键时刻。铃声的提前响起,多多少少还是会给球队的赛前准备带来一定的影响。

更让申花意外的是,当队员们还在更衣室内进行赛前准备的时候,还有人直接进入更衣室,到卫生间进行打扫。“挺奇怪

的,我们还在用更衣室,就有人来打扫,没碰到过。”

不过,对于身经百战的吴金贵,任何意外都不会有太大的影响。被问及赛前的突发状况,吴金贵并没有多说什么,只是表示,“我们不怕任何形式的干扰。”也正是有了这份心态,当吴金贵在面对因误判而导致的德比丢球时,还能保持非常难得的平静,并在中场休息时,跟队员们说了这样一番话,“上半场这个定位球丢球,不管是误判还是什么,大家不要纠结,这都过去了。再纠结也没有用。咱们踢球,一定要大度,这样命运也会偏向你。”

在安慰了球员们一番后,吴金贵冷静分析了上半时的战况,并做出了相应的部署,“上半场我们丢了一个球,他们没有能够扩大比分,这时候他们思想上就会不统

《足球》VS 吴金贵 “拿到一分,在我们意料之中”

记者贾岩峰报道 申花客场1比1逼平海港,这个结果,外界其实并不意外,虽然海港主场且拥有更为成熟的阵容体系,但申花前三场打得也很好,赛后,申花主帅吴金贵在接受本报专访时表示,对于德比拿到的这一分,在意料之中且非常满意。

拿一分靠团结和执行力

《足球》:客场逼平海港很不容易,对于你来说,这一分比起之前跟海港打过的那么多德比来说,是否更珍贵?

吴金贵:其实,对于漫长的赛季而言,每一分都很珍贵。但因为这是同城德比较量,球迷的关注度高,所以,要求我们在很多细节上必须做得更好,虽然德比战的比分看起来是最受关注的,但实际上,比分只是双方在备战策略、比赛态度、球队发挥、精神层面抗衡等多个综合因素融合在一起的结果。能拿到这一分,算是我们预期的结果之一。其实,这对我们来说,是较大的鼓励,毕竟,海港是中超目前实力最强的几个队伍之一。我们能够按照自己既定的方案



去打,能执行出来,对这支普遍年龄偏小的球队来说,非常珍贵。

你跟海港的较量已经很多次了,这次和往年比,算不算双方实力相差最悬殊的一次?你赛前是如何布置的?

从场面和数据上看,我们确实有些被动,全面被对手压制,海港的确是中超最优秀的球队之一,而我的队员们能在全场比较被动的局面下,抢到一分,凭借的是球队的

团结和战术执行力,赛前,我们把对手的技术体系进行了很好的分析和总结,同时也统一了对于德比战的认知——即便这是德比,可这也仅仅是全年比赛中的一场,重视但不要过度紧张,要定好位,知道自己需要什么,最重要的是什么;然后充分预估困难,在遇到困难的情况下,大家又要用怎样的心态去应对,要时刻保持最大限度的理智和冷静。我很欣慰,有这样一批很敬业,很努力,对自我也有较高的职业要求的队员。

不少球迷说,感觉目前这支申花队好像脱胎换骨了一样,出场阵容不再动辄30+,基本上都是20+,你认同这种观点吗?

谢谢球迷们的鼓励,这是申花队努力的目标和方向。新赛季才开始4轮联赛,球队是不是已经脱胎换骨目前还下不了定论,太早了,有待观察。队伍需要一点点塑造,一点点成长,这支队伍还有很多上升的空间,一点点来吧。

不纠结海港控球高

《足球》:当特谢拉被出示红牌后,你很

冷静,是示意朱辰杰和蒋圣龙要注意防守吗?是不是因为你平时比较理智和冷静,所以,球员们遇到问题的时候,也会相对冷静?

吴金贵:要求队员做到的事情,我得自己先做到,起到表率作用,这样,我才好去要求队员。如果我不冷静却要求队员冷静,会让队员们困惑,无所适从。但每个人指挥比赛的风格不一样,冷静不是唯一正确的,只是我比较喜欢,因为只有冷静的情况下,才能更清楚地思考。年轻球员冷静,会产生一种力量,判断出错的概率就会相对较低。我告诉队员们,任何时候不要用情绪跟裁判的判罚对抗,要尽量服从,这是球场上的基本规则。

上半场申花落落后,你及时进行了调整,中场休息的时候,你是怎么跟队员们说的呢?

足球比赛是90分钟的,那只是半场,只丢了一个球,我们还是有机会的,就是鼓励大家不要放弃。

但控球率有点太低了,25%,请问控球率差距,是否就是两队实力的真实差距?

带走一分



一,三线之间就会出现空当,我们一定要利用这个机会,从零开始。”下半场,吴金贵要求防线稍往前顶。

平科的替补登场,也在吴金贵的预料之中,“下半场,平科可能会上场。这个我们不怕。我们有高度,不用担心,大家就按照要求踢。”

申花拿走一分是成功的

吴金贵的换人以及战术调整,在下半时收到了效果。69分钟,晏新力右路传中,马莱莱禁区内头球摆渡,于汉超插上推射远角破门,申花将比分扳成1比1平。

随后的比赛中,哈维尔调兵遣将,试图再次改写比分,但是他的换人并没有收到太好的效果。相反,随着巴尔

我觉得这个倒不必太纠结。海港控球率高是事实,但大部分都没在我们的中后场,大部分都在自己半场,对我们本身构成的威胁指数并不大。所以,我们就放弃了控球,这不是我们独一份,有时候,个别强的队也会这样做,像曼城啊、拜仁啊。比赛,其实结果很重要,尤其是这种情况下,不能丢太多球,所以,他们个人能力是强,我们就要靠整体防守,把我们能做到的,更擅长的做好。

4个外援都非常实用

《足球》:点评下外援们的表现吧?

吴金贵:这些外援非常实用,他们对整体战术的执行起了很大的作用,而且,他们积极主动融入队伍,态度是值得肯定的,他们愿意跟中方球员一起进行必要的赛前封闭——他们会提前两天跟中方队员一起在基地封闭。我觉得就这一点看,他们是想为球队好,真的想跟球队一起。

外援们在场上的数据怎么样?

4个外援跑动很多,全是1万多米,你想想看,所以说,这样的外援对

加斯和保利尼奥的下场,海港通过小范围传切配合渗透少了,对于申花的威胁反而减小。

尽管比赛临近结束时,申花的外援特谢拉因为在防守中犯规,吃到了职业生涯的第一场红牌,被直接罚下场,不过少一人的申花还是将1比1的比分保持到了全场比赛结束。

对于全场比赛,吴金贵总结说:“客场比赛拿下一分非常不容易,全队表现得非常顽强。球队在落后的情况下,按照我们自身部署的战略战术和对方展开了顽强的较量。赛前我们就知道对手是一支实力非常强劲的队伍,尤其在进攻端有着奥斯卡等几位实力外援,对我们的后防一定会构成非常大的威胁。我们全队上下思想非常统一,做好了艰苦作战的准备。在比赛技战术层面来说,奥斯卡是一名非常好的外援,他通过不断地组织传球撕扯防线,调动着我们的防守阵型。在落后的情况下,我鼓励队员们一定会有机会将比分扳平。凭借队员们在场上不遗余力的拼搏和努力,能够取得进球并且从客场带走一分,我再次感谢我的队员们。”

确实,能够从整体实力非常强大的海港主场带走一分,这对于年轻的申花而言实属不易。4轮联赛过后,年轻的申花交出了3胜1平积10分的答卷,超过了很多人的预期。球场上,这支申花展现出了极强的韧劲,全队上下团结一心,打出了吴金贵所倡导的整体足球。

球队的整体战术来说,真的是非常不错,是球队需要的。

有人说,现在中超的外援普遍没有金元时代有实力了,但在在我看来,他们更实用了,而且,他们和球队可以更好的融合,也激发了国内球员的水平,比如说今天进球的是于汉超……

是的,目前我们打的是整体战术,外援也好,内援也好,都有自己的优势,也都有不足,所以,大家才要通过教练安排的战术进行合作,中国球员不是只能做配角,发挥出自己应有的作用,会赢得外援们的信任和尊重。以前,很多外援比赛后的第二天,是不会到球场进行恢复训练的,现在的这些外援非常主动,恢复性训练也会积极投入,大家团队战斗力又得到了一些升华。

大家都说目前的申花不怕踢逆风球了,这一点,你是如何做到的?

我没有刻意要求这个,这些都是平时认真训练,团队配合默契后自然形成的,现在,团结对于大家来说都特别重要,只有在困难面前拧成一股绳,才能更多的战胜它。

哈维尔:我很不高兴,非常不高兴

记者程善报道 第21次上海德比,有着很多的“第一次”,时隔3年回归的这场沪上强强对决,以1比1的平局告终,但这场史上巅峰德比,注定将拉开上海德比的新纪元。

德比又见硝烟起

这是久事申花的第一次德比,是海港浦东足球场的第一次德比,是时隔3年恢复真正主场制后的第一次德比,更是第一次“巅峰德比”……噱头着实很多,也难怪这场比赛,从一开始就注定了热闹。事实上,从售票开始,外界就争议不断。

出于种种因素,海港第一个主场只开放了1万个座位,即便是德比大战,因为限流的原因,开放规模依然有限,几乎整个南看台都空出。分配德比球票时,客队作战的申花明面上只得到了700张球票,这引起了申花球迷的不满。

“实际上,我们从第一场比赛开始就是这样的,主要场馆是新建的,在压力检测、安全管理等方面,我们都还处在测试阶段。对于很



多球迷而言,这场精彩的对决,肯定希望能到现场观赛,但鉴于安保压力,我们多次和各方沟通,最终定下了这个分配方式。”海港票务方面负责人说。

向来火爆的德比,安保方面压力着实不小,“警民直通车—浦东”赛前专门发布了一条“安全提醒”,号召球迷文明看球。而两队赛前也默契地贴出了“红蓝通告”,希望自家球迷文明观赛、理智观赛,将关注的重心放在比赛上。

不过,即便如此,海港和申花的德比赛前一些火爆画面,还是冲上了热搜。

实际上,由于实力上的差距,上海德比的硝烟在前几年已经减弱,除了球迷间的“死磕”,真正意义上的对抗已经许久未见。但在本场比赛前,两队积分相同,同在联赛顶端,让外界更加期待真正意义上的榜首德比。

赛前,海港大巴驶入赛场,马路两边站满了红色球迷,他们高喊着口号,整个场面确实让人想起了巅峰时期的上海德比。

整个球场,充斥着红色元素,海港为这场比赛做足了戏份,赛前的开场仪式和灯光秀,让夜幕下的球场无比炫丽,球迷打出的几个巨型标语,也让比赛尚未开始就已血脉喷张。

提前为德比准备

当然,兴奋的不仅是球迷,也包括球队,虽然大家都说以平常心对待这场德比,但实际上,主场作战的海港,希望拿3分,拉开分差。

赛前,在中国待了3年,对德比非常熟悉的海港主帅哈维尔说:“所有德比都充满情绪,

每支球队都想要好的结果,让球迷开心。”他甚至表示,在尊重足球这项运动的基础上,海港会不惜一切代价,争取获得好的结果;海港高层同样向球队表达了这样的期许,面对同样积9分的同城对手,如果能拿下,意义重大。

此前对申花的德比,海港9胜7平4负,占据上风,值得一提的是,本赛季攻击群攻进6球,是联赛进球最多的。

为了本场德比,海港做足了准备,中超前3轮,他们整体阵容变化并不大。第1轮面对实力强劲的三镇,海港精锐尽出,首发阵容哈维尔遣上新外援平科,同时奥斯卡、巴尔加斯和武磊领衔,吕文君、徐新、蔡慧康、张琳芃、王燦超、蒋光太和颜骏凌首发出战。那场比赛,哈维尔连续做出换人调整,用保利尼奥换下巴尔加斯,用买提江换下徐新,效果十分明显,保利尼奥登场仅2分钟就破门得分。

第2轮对深足的比赛,海港遵循了赢球不变阵的规矩,首发完全复制了首轮阵容;第3轮对沧州的比赛,考虑到上海德比,哈维尔选择让巴尔加斯、徐新和王燦超轮休,连续进球的保利尼奥首发,值得一提的是,哈维尔用满了5个换人名额,在蒋光太缺席的情况下,根据比赛走势安排名单内的中卫都出场亮相。

本场比赛,海港把352改回了前2轮用过的433,门将颜骏凌;王燦超、张琳芃、蒋光太和吕文君组成四后卫;三中场是徐新、奥斯卡、蔡慧康;锋线是武磊、巴尔加斯和保利尼奥,高中锋平科成为替补。实际上,这是哈维尔特意为之,“我们为了掌控比赛,没派大中锋,而是用了小个攻击线,从效果来看很不错。”哈维尔说。

主帅直言不满结果

申花本赛季非常重视防守,德比也不例外,让本想打一场畅快淋漓德比的海港有些“憋屈”。

“我们是踢攻势足球的,对手龟缩然后伺机反击,我们球员移动和创造机会能力很强,对手不太主动拿球,不太会创造机会,这种情况下,比赛很难打,但我们队员突破了局面,只是没能转化为更多的进球。”哈维尔说。

比分被扳平后,哈维尔在教练席上有点坐不住,和助教商量对策,第79分钟,为了增加前场支点和高度,同时想换一种进攻方式,他换上了平科,但没有达到想要的效果。

最终,双方1比1握手言和,4轮过后,两队同积10分。对于这个结果,海港方面显然不悦,哈维尔赛后全程黑脸,并且直接表达了自己的情绪,“对于这个结果,我很不高兴,非常不高兴,我们本应该进两三个球或者更多,但结果就是这样。我对球员的要求一直是压过半场,不是说不能打反击,这也是对手的选择,我是海港主教练的身份,但哪怕我是一个旁观者,我还是认为,我们是表现更好的那一方。”

德比落幕,硝烟渐渐散去,武磊在夜幕下说:“几年后,第一次有这么球迷在现场,感觉和过去没什么不一样,比赛氛围还是那么好,我真的非常享受。打了这么多年德比,每年都有两场球,心态会好很多,大家都更加成熟了。虽然这场比赛平了,但还有20多场比赛,11月后再看结果吧。”

记者陈永报道 中超第四轮，沧州雄狮主场对阵南通支云，这原本被外界认为是沧州赢取首胜的最佳机会，但朱可夫第12分钟被红牌罚下基本奠定了这场比赛的基调，不过沧州雄狮并没有放弃，他们在0比1落后的情况下最终凭借奥斯卡的进球顽强逼平了南通支云。

本场比赛，沧州雄狮的安排中规中矩，门将邵璞亮，三中卫刘洋、什科里奇和杨云，两个边翼卫是晏紫豪和孙沁涵，双后腰是朱可夫和王鹏，三前锋是奥斯卡、么旭辰和奥乌苏。这也是沧州雄狮惯用的阵容，一般而言，肇俊哲会有两种选择，其一是选择什科里奇和朱可夫首发，双外援前锋，其二则是朱可夫替补，三外援前锋。本场比赛，奥斯卡和奥乌苏首发，洛卡迪亚坐在替补席上，肇俊哲显然希望强化中场的组织。

让人意外的是，开场仅仅12分钟，朱可夫就被红牌罚下，当时他背后铲球铲在了徐骏敏的脚踝上，主裁判张雷先是出示了黄牌，随后在VAR的提醒下到场边观看了视频回放，最终更改为红牌，朱可夫被直接罚下。

少一人作战的沧州雄狮完全陷入了被动，比赛第41分钟卡斯蒂略大禁区劲射破门，沧州雄狮0比1落后。其实，0比1落后并不会让人绝望，但少一人的沧州雄狮在半场比赛中数据极为悲惨，射门次数直接是0比11，这才是让人绝望的。

如此鲜明的反差，没有人想到沧州雄狮还可以拿分，但下半场，沧州雄狮在少一人的情况下反而爆发了，下半场射门比变为了8比9，更重要的是，洛卡迪亚替补出场之后最终助攻奥斯卡得分。

这次爆发，和肇俊哲祭出外援三叉戟有一定的关系，尽管少打一人比分落后，但肇俊哲仍旧冒险在下半场安排了外援

沧州主场 肇俊哲用果敢拼下一分



前锋三叉戟的阵容，希望利用他们之间的配合创造奇迹，奇迹也最终出现了。

“这场比赛对我们来说实在太难了，谁也没想到我们开场十多分钟就出现了红牌，所以场面一度非常艰难，我也非常荣幸能够打进扳平的一球，这也是对我们全队努力的回报。”赛后，奥斯卡表示。谈及球队在中场的改变，奥斯卡表示：“教练分析了我们上半场的问题，也进行了改良，我们全队也忠实地执行了主教练的要求，最终扳平了比分。”

赛后，肇俊哲也表示：“感谢所有的球

员，面对困难我们没有放弃，包括所有的替补球员，都在为胜利而努力和拼搏，甚至我们还有杀死比赛的机会。但是比较遗憾，没能给现场这么多球迷带来胜利，希望下一场可以把胜利带给大家。”

4轮比赛过后，沧州雄狮2平2负仅仅拿到了2分，他们在首轮客场1比1战平了天津津门虎，是一个不错的开局。第二轮客场对阵成都蓉城，沧州雄狮虽然1比2落败，但其表现也是颇为出色的。而第三场对阵上海海港，沧州雄狮虽然再次输球，但球队在这场比赛中的表

现其实可圈可点。在这种背景下，沧州雄狮其实非常希望能够在和南通支云的主场比赛中拿到3分，无奈天不遂人愿，朱可夫在第12分钟的犯规断送了这种希望，但他们最后能够拿到分数，也是一个不错的结果。

虽然目前战绩及积分不佳，但沧州雄狮在这4场比赛中的表现，尤其是比赛的过程还是不错的，对于沧州雄狮足球俱乐部而言，他们也需要更多的耐心，而对于沧州雄狮队而言，他们也没有必要丧失信心。

双煞落单，海牛落败

记者陈永报道 上一轮刚刚3比1击败北京国安，这一轮青岛海牛便遭遇了一场惨败，面对卫冕冠军武汉三镇，青岛海牛0比3落败，输球的一个很重要原因便是前锋康瓜的伤缺，原本的前锋三叉戟变成了塔贝克独木难支。

本场比赛，福布斯因为拉伤继续无缘比赛名单，这是海牛非常重大的一个损失，在前两轮的中超比赛中，海牛以36次射门高居中超第二，但因为把握机会能力的问题而没有获得胜利，而福布斯恰恰是一个效率颇高的前锋，上赛季在武汉长江效力期间，在球队遭遇了极大困难的情况下仍旧打进了12个进球。

雪上加霜的是，康瓜因为在上一场比赛中受伤也无缘本场比赛的23人名单，至此，海牛队的三名前锋外援只剩下了塔贝克一人。在上一场和北京国安的比赛中，康瓜和塔贝克的“黑风双煞”给国安制造了极大的威胁，他们速度更快，冲击力更强，国安的防线一次次陷入凌乱，康瓜制造了一个点球，同时有一个精彩的进球，最终青岛海牛3比1击败了北京国安。但这场比赛，“黑风双煞”落单，海牛在

前场的冲击力也大幅度下降。

这场比赛海牛的阵容是外援安德烈坐镇后防，萨里奇坐镇中场，塔贝克出现在锋线，和塔贝克搭档的是孙锡鹏。本土球员中，姜宁也在伤停名单中，同样对海牛有较大的影响。

本场比赛开局之后青岛海牛依旧延续上一场的积极拼抢，为此也获得了两次反击的机会，虽然都完成了射门，但最终没有能够制造更多的威胁，到了比赛第17分钟，反而是后场的一次传球失误让武汉三镇抓住机会打进一球。随后，海牛发起疯狂反扑，仅仅4分钟之后，海牛队一次进攻击中门柱，遗憾没有扳平比分，第25分钟，塔贝克单骑闯关射门偏出，第27分钟，张卫杀人禁区劲射，但角度稍正被刘殿座奋力扑出。这段时间青岛海牛表现出色，遗憾的是最终没有能够扳平比分。

海牛的第二个丢球是武汉三镇一次精妙的进攻，邓涵文传中，埃德米尔森虚晃一枪，皮球鬼使神差地钻进了网窝，再之后，下半场刚刚开场，斯坦丘精妙的直接任意球助攻李扬破门得分，青岛海牛0比3落后。到了比赛第71分钟，随着刘超

阳一次铲球被红牌罚下，海牛队也彻底失去了扳平的希望，比赛第80分钟，武汉三镇更是换下了华莱士和戴维森两名外援。最终青岛海牛主场0比3不敌青岛海牛。

实际上，综合青岛海牛本场比赛的表现，他们在防守端的表现还说得过去，武汉三镇的射门次数被控制在10次上，而青岛海牛自身也有7次射门，此外，青岛海牛还有25次抢断，也展现了海牛队的积极态度。只是，当青岛海牛的锋线无法给武汉三镇制造更大的压力之后，三镇也便没有了后顾之忧，而自身的失误加上运气的因素，也让海牛不断丢球，最终海牛不得不接受输球的结果。

“这场比赛对我们来说难度非常大，我们的对手是中国最强的球队之一，而且也是卫冕冠军。我们前20分钟打得不错，也创造了一些机会，但对手的第一脚射门就进球了，这就是足球，足球有时候就是一些细节和能力，不管你踢得好不好，对手就进了。我们的球员在场上拼尽了全力，是一个团队在战斗。我们不能说我们输掉了比赛，我们只能说对手赢得了比赛，今天对手获胜欲望很强。过去这几天，

我们打了中国最强的两支球队，国安和三镇。我们现在要做的是好好恢复，准备下一场比赛，对待每一场比赛都要拼。”赛后，青岛海牛主帅安东尼奥表示。

对于海牛而言，恢复战斗力的办法便是福布斯和康瓜的复出，当然也包括姜宁的复出，不过安东尼奥也在激励队员：“大家都知道，我们受伤的球员都是一些关键球员，但我们击败国安的比赛同样缺席了一些关键球员，祝福我们的球员，球队现在最重要的就是做好恢复，以最好的状态迎接下一场比赛”。

青岛海牛随后的赛程颇为艰难，随后两轮，青岛海牛客场对阵成都蓉城，客场对阵上海海港，这两场比赛的难度都是非常大的，换言之，这4轮比赛青岛海牛的对手分别是国安、三镇、蓉城和海港，赛程确实极为残酷。从第7轮开始，青岛海牛的赛程才开始变得轻松一些，届时福布斯和康瓜应该也都可以出场了，由此对于海牛而言，他们最重要的就是争取能够在随后的两场比赛中拿分，同时对于俱乐部和球队而言，也需要稳住心态，不必因为开局的困难而变得急躁。

错失首胜,河南还缺点冷静

记者鲁蜜报道 下半场刚刚开始就在客场取得进球,对阵深圳的河南队原本有很大的机会拿到新赛季的首场胜利。然而,前昆山双锋冯伯元和科维奇并没能给球队带来胜利,河南在补时阶段被拼尽全力的深圳绝平。

这样的遗憾实际上不应该发生。皮纳的红牌离场是个导火索,深足为了追平比分,最后时刻给了河南队巨大的压力。最后几分钟,在一次接一次的身体对抗中,河南队似乎忘记了自己需要做的是守住胜局。

前三轮比赛,对于河南队来说困难不小。球队在赛季开始前引进的两名新前锋都不同程度地遇到了伤病影响。卡兰加原本计划在五月回国,现在因为比较严重的私人事务导致归期未定。在没有前锋的残阵情况下,队员更多的是依靠精神层面的支撑和对手抗衡,前三场比赛能拿到两场平局已经很不简单。上轮和升班马南通支云的比赛,他们在最后时刻丢球,遭遇首败。

赛季前四场全是坎

从上赛季第一阶段保持不败,到这个赛季开局一胜难求,甚至是一球难进,河南队的2023赛季充满着坎坷与落差。在这场和深足的比赛之前,球队在上周五进行了一次小型动员会。会上,萨尔科表示球队的战术打法可能需要改变。在他原来的想法之中,球队在进攻上的侵略性应表现得更强。不过,现在他们需要做出改变了。队员们也发表了意见,都表示要“劲儿往一处使,好好踢”。



动员会后,球队算是暂时放下了股改还没完全完成的困扰。在和深足比赛中,萨尔科破釜沉舟,在人员上做出了较大的调整。陈克强作为左边前卫首发,伤愈复出的冯伯元和迪力穆拉提出现在首发阵容中。另一面前锋科维奇也终于进入名单,坐在替补席待命。看起来,虽然球队最近两场联赛都是客场作战,但因为对手实力和经验的原因,萨尔科非常想要在这两场比赛中至少拿到一场胜利。

深圳队虽然只有两个外援顶在最前面,但不可否认的是,开赛一来这支队伍一直都是三军用命、以拼的姿态应对每一

个对手。河南在开局掌控着比赛节奏,但很快,阿奇姆彭的速度改变了局势,他的冲击让河南队顾此失彼。迪力穆拉提原本是踢左后卫,但因为开局被阿奇姆彭两次生吃之后,他被迫换到了右路。河南队也逐渐失去了对比赛的控制,以致于上半场很长一段时间内,皮球在深圳队脚下,而河南队又一次半场0射正。

一张红牌改变一切

下半场,萨尔科换上科维奇,这个调整的效果立竿见影。科维奇能回撤拿球和做球,也能很好地把控抢点的时机。出场仅三分钟,他就给阿德里安送出了一记造

成单刀机会的直塞球。进攻有了起色,进球很快到来。球队利用角球机会,科维奇抢到二点后做给冯伯元,后者破门。两名来自昆山的前锋成功连线,制造了打破僵局的进球。

冯伯元和科维奇的串联,加上原有外援的策应,河南队本应进入到一个比较稳定的比赛节奏之中。然而,不甘落后的深圳队还是成功将比赛拖入了肉搏战。双方都对胜利充满了渴望,每一个球的拼抢都是拼刺刀的火药,双方的频繁的身体接触,也让情绪难以控制。原本就有一张黄牌在身的皮纳,在一次拼抢之中踩到了对手,被裁判直红罚下。

这张红牌改变了一切。1球领先的河南队在双方频繁的言语和肢体冲突中失去自己的比赛节奏。科维奇也出现了推搡对手的动作,只是裁判并没有施以重罚,他才逃过一劫。

比赛的最后时间,在混乱之中度过。深圳队同样利用角球机会,在无人盯防的边路打入扳平比分的进球。就这样,少一人的河南队丢掉了赛季首胜的绝佳机会。

“我们没能保持稳定的状态,让对手打了几次反击,然后球队的表现开始变得混乱。经过中场调整,球队的局势有所改观,也取得了进球。但我们在最后的角球防守出现失误,未能守住胜局很可惜。”萨尔科赛后如是说。

如果说前三轮河南队进球难、赢球难最大的困难在于阵容的残缺,那么现在前锋伤愈,也有进球了,甚至胜利就在眼前了,那他们现在需要克服的困难又是什么呢?



补时绝平刺激深足信心,外援亚历山德里尼赛后袒露心声——

“我们展现出了留在顶级联赛的决心”

记者王伟报道 比赛的最后时刻,深圳队获得角球机会。裴帅抬头看了看记分牌,时间已临近90分钟结束,留给深圳队追平比分的时机不多了。他的身边都是河南队的防守球员,少打一人后,河南队几乎被压在了自己半场的30米区域内。前三轮不胜的河南队,极力想守住一个球的领先优势。

亚历山德里尼开出角球,皮球高高越过小禁区,也许是激烈的比赛耗尽了河南队球员的体力,裴帅身后的后卫冒顶了。他用胸口把皮球卸下,随即右脚凌空抽射,皮球呼啸着飞入球门左上角。河南队门将王国明高举双手,呆立在门前,他的脸上写满了失望。同样失望的,还有河南队的其他所有人。

赛后,为深足打进压哨扳平球的裴帅对记者说:“当时第一反应就是特别激动,因为我从来没在这个时间段进过球,这种感觉真好,很激动。今年我们队很不容易,每一场比赛都要全力以赴去抢分,平局对我们来说也至关重要。”

九天三赛考验意志品质

本场比赛是深足过去9天当中的第3场比赛,前两场比赛深足分别以2比3不敌上海海港、0比2输给了天津津门虎。9天时间打三场比赛对于球员们的体力和意志是一种考验。

本场赛前,深足助教向君表示:“这是我们第一个一周三赛的比赛。上场失利后,教练组进行了详细的复盘,我们会尽可能地后面比赛的细节做得更好。”

与对阵天津的首发阵容对比,陈涛对首发阵容进行了4处调整,防线上的周鑫和杨博宇、中场的徐越和李宁首发。其实过去两三天深足做了调整和休息,并没有给队员进行上量训练,力求科学安排球员的作息。

从本场与河南队的上半场来看深圳队踢得较为积极主动,创造出不少良机。上半场第10分钟,深圳队反击,阿奇姆彭快速带球推进,连续晃开防守队员打门,被挡出底线。随后有多次不错的机会。

下半场开场后4分钟,深足就落后。教练组迅速做出多名球员的调整,黄锐烽、糜昊伦、裴帅、沈子贵先后出场,力求追回比分。

绝平唤醒深足信心

本场比赛的转折点出现在第79分钟,河南队外援皮纳在一次防守中直接踩在深足中场球员徐越脚踝上,经VAR介入,主裁判将皮纳直接红牌罚下。

此多打一人的深圳队全力加强进攻。第90分钟,亚历山德里尼开出角球,裴帅后点停球抽射球门左上角,1比1,深圳队压哨扳平比分。赛后,深足助教向君表示,非常感谢球迷到现场为深足加油,也非常感谢队员们在比分落后且接近尾声的情况下没有放弃。“接下来我们要在射门的转化率方面进行提升,通过教练团队来辅助队员达到更高的效率。”陈涛则说:“球队所有的问题和责任也都是我来承担,说明练得还不够细。”

“其实这场比赛我们缺乏一点运气,



我们的表现配得上更好的结果。更重要的是,我们展现出了斗志,展现出了要留在中国顶级联赛的决心。”赛后深足外援亚历山德里尼说,“为了这1分每个人都展现出了斗志,我们会把这种势头延续到赛季末。”

这场平局避免了深足三连败,而且最后的压哨绝平潜移默化的为深足起到了建立信心的作用,这场比赛的平局也是陈涛和教练组一起努力的结果。他赛后说:“球员们都很拼,凝聚力也很强。教练组对他们所表现出来的这种态度非常感动!教练组非常感谢他们。”

开局4连败 浙江队遭遇“至暗时刻”

特约记者徐毅报道 补时阶段再丢一球，浙江队主场0比2再输蓉城，卢卡斯双手抱头，似乎不敢相信这样的结果，队友从他身边慢慢走过，但都低着头。

从去年的中超第三到本赛季开局4连败，浙江队遭遇了“至暗时刻”，但正如丘吉尔所言：“最重要的是继续前行的勇气！”浙江队如果想触底反弹，必须在后面的比赛中拿出足够的勇气，接下来，他们要客场挑战卫冕冠军三镇。

攻守两端都有问题

上轮中超，浙江队客场1比2输给了泰山，赛后，主帅乔迪在新闻发布会上只说了一句“祝贺我的球员，他们踢了一场非常棒的比赛。”这样的“祝贺”，彰显的是不甘，当然，还有巨大的压力。

3连败，浙江队上次遭遇这样的开局，还是遥远的2008年。其实，对于浙江队来说，上轮惜败给泰山的比赛，他们是有机会拿分的。岳鑫在第18分钟吃到红牌，导致浙江队10打11，在64分钟时，他们就0比2落后，但随后突然“醒悟”，打出了非常高的竞技水平。第78分钟，穆谢奎爆射得分；第90分钟，弗兰克进球，可惜越位再先，但在毫厘之间。

3连败后，浙江队迎来了蓉城，最近两年，他们一直“苦苦纠缠”。2021赛季，两队一直争夺冲超名额，最终，浙江队和蓉城分列中甲第三名和第四名，并且都通过附加赛获得了中超的名额；上赛季，两队为了亚冠附加赛资格展开了竞争，最终，浙江队胜出，但两次交锋都踢成了1比1，可以说是平分秋色。

本赛季前3轮，蓉城1胜2平，处境要比浙江队好得多；而浙江队3连败，首轮主场0比2输给了亚泰；第2轮客场1比2不敌津门虎；第3轮客场1比2输给了泰山。而且，3轮过后，浙江队丢了6个球，和海牛、深足并列丢球最多，2个进球则排在倒数第二，只比进了1个球的河南队强一点。

浙江队的防线，在对蓉城的比赛中，再次被爆，除了两个丢球，还有两个球被判越位。新赛季，浙江队防线和去年比有不小的变化，这几轮处于调整期。比如，梁诺恒在赛季前的热身赛中眼睛受伤，缺席了前两轮联赛，一直到和泰山的比赛才上场；左后卫岳鑫上轮联赛吃到红

牌，缺席了本场比赛，乔迪不得不对后防线再次进行改造，王东升顶替岳鑫。

攻击线上，新赛季引进的埃弗拉因伤继续缺席，也对球队的进攻产生了影响。尽管首轮联赛埃弗拉只是替补出场，但他上场后带动了球队的进攻节奏，起到了比较不错的效果。事实上，埃弗拉在热身赛中有过不错的表现，外界都认为他有望在新赛季获得一个主力位置。

本赛季继续慢热

浙江对蓉城的比赛，是CCTV5新赛季直播的第一场中超。这样受重视，浙江队自然想踢好比赛，同时非常渴望用一场胜利终止3连败的颓势。乔迪赛前没给自己留退路，“其实，前几场比赛我们都是有机会拿分的，我认为，球队踢出了应有的内容，而且，在整体氛围、精神气、信心等方面，球队也都表现不错。这场比赛，我们肯定要全力拿下，争取3分，我们希望保持进步的势头，踢出自己的足球，也给我们的球迷们带来更多的快乐。”

事实上，无论是技战术打法，还是球员的心理按摩，教练组和俱乐部都做出了相应的举措。除此之外，俱乐部在打造球市上也推出了组合拳，比如推出了现场的足球嘉年华活动、小球迷报名球童活动、凭主场球票享受湖州当地的旅游福利，甚至还推出了“《灌篮高手》限量周边产品等你来抢”等活动，希望能有更多的球迷走进球场，为浙江队加油助威。

但遗憾的是，这些努力，都未能帮助浙江队拿到本赛季的第一场胜利，甚至连1个积分都没拿到，浙江队要想走出“至暗时刻”，还要再想办法。

不过，浙江队不必担心，毕竟，上赛季，他们进入节奏同样较慢，前4轮两平两负，一直到第5轮面对全华班的广州城，才收获了第1场胜利。浙江队的“慢热”，延续到了本赛季，不过，4连败后，他们已经没了退路。

事实上，乔迪的战术打法，已被对手摸透，他必须做出一些改变。对于困难，乔迪有过心理预期，赛季开始前，他就说过“相比近几年，今年可能是非常困难的一年。”一语成谶，4连败的浙江队，下轮客场挑战已经找回感觉的卫冕冠军三镇，浙江队能反弹吗？

4轮不败 成都蓉城稳步前行

记者鲁蜜报道 上轮作客大连，蓉城全场零射正，无比尴尬，本场面对此前3连败的浙江，他们终于再次爆发，凭借费利佩和金旻友的进球，2比0战胜了去年和自己争夺亚冠席位的对手。

蓉城连客第二场，对手是同样是二年级生的浙江队。两队渊源颇深，在中甲冲超时就是对手。去年，同为升班马的他们，表现都很不错，到了赛季最后阶段，为亚冠附加赛资格展开了争夺。

不过，新赛季开局，两队完全不同，蓉城第二轮就拿到了赛季首胜，而浙江队3连败，迫切想要拿下，而这，对于蓉城来讲，是新的考验。



第2轮击败沧州，拿到赛季首胜，可以看出，蓉城在阵容升级后，前场几名锋线球员磨合比第1轮有了不小的进步，但在第3轮，球队作客大连，面对对手的逼抢和压迫，球队始终组织不起有效的进攻，加上客场作战，压力不小。球队拥有68%的控球率，射门和对手同为9次，但对手4次射正，而蓉城居然一次都没有。

拥有让人羡慕的人员配置，但这样的数据，着实有点尴尬。不过，本场和浙江队的比赛，蓉城拿出了完全不一样的态势。进攻端，前场球员加强了侵略性，中场破坏对手传递，很快，球队就取得了领先。第

24分钟，费利佩接到甘超传球率先破门。领先后，蓉城依旧保持着节奏，没有受上轮比赛数据及场外事件的影响。

下半场，浙江队做出调整，姚均晟出场后，转换质量明显提高，进攻有了更多的针对性和组织性，屡次威胁到了蓉城的禁区。这个时候，既考验防线的稳固性，也考验球队临场的调整和适应能力。首轮对河南队的比赛，他们一度没有根据对手的节奏进行调整，显然，这场比赛，他们做得不错，至少，没有吃亏。

补时阶段，金旻友打进赛季第二球，彻底杀死比赛，收获赛季第二场胜利，开局4轮保持不败。

事实上，本场比赛，蓉城打进4球，但有两个因为越位在先没算。虽然不爽，但他们没与裁判纠缠，看得出，经历一年中超洗礼后，他们有了成长，此外，一段时间内没有扩大比分，也控制着情绪，毕竟，他们是领先的。

本赛季，球队阵容升级后，中前场几名球员更加默契，最直观的就是进球效率。虽然总进球数只有5个，不算多，但也可以了，目前，费利佩、金旻友、艾克森都打开了进球账户；罗慕洛有两次助攻；替补的帕拉西奥斯还没有足够时间证明自己。

客场击败浙江，拿到一场完胜，对于蓉城来说值得庆贺。在主帅徐正源看来，在磨合前场的过程中，积极应对对手在作战心态上的变化，队员在这方面做得非常不错。

“浙江此前3连败，可以预想到，今天的比赛会非常困难，他们一定会拿出强悍的精神面貌和我们拼。针对对手的特点，赛前我给队员们进行了专门布置，在精神面貌上，我告诉他们，‘我们不能输’，今天，球员们做得很好。”

费利佩证实了徐正源的说法，他透露，赛前，主帅要求球员拿出必胜的态度。可以说，在精神层面和技战术层面，蓉城做到了高度统一。

一场平局,陈洋很不甘心

特约记者刘准报道 2023赛季的中超联赛仅仅打了半个月,长春亚泰一改去年别别扭扭的踢法,给了外界巨大的惊喜,球迷不仅对前三轮的赛果满意,对比赛过程也津津乐道,不过,开局阶段的魔鬼赛程却让亚泰主帅陈洋无法乐起来——4月30日,陈洋不得不轮换阵容应对上门挑战的天津津门虎,结果长春亚泰在先失一球的情况下,由莱昂纳多扳平比分。1比1,长春亚泰在本赛季中超联赛第四轮较量中主场抢回1分。

伤病突然来袭

3月4日,长春亚泰与天津津门虎曾在海口冬训时进行了一场教学比赛,当时全华班出战的长春亚泰0比2不敌四外援出战的天津津门虎。两个月后,双方在长春再度谋面。那场教学比赛的参考意义就是让双方彼此了解,无须试探。

本场比赛前一天,陈洋在赛前新闻发布会上表示,要在主场为球迷奉献一场精彩的比赛,迎接五一黄金周的到来,“天津津门虎是一支非常成熟的球队,打法也非常鲜明,我们做好了有针对性的战术安排。”比赛正式打响后,球迷发现陈洋派上了不同于前三轮的首发阵容,后腰祖伊因伤高挂免战牌,谭龙、历鸿、廖承坚也未能进入首发名单。“这场比赛,我们在首发阵容上进行了轮换,但赛前我们担心的事情还是发生了,有两名球员在场上因伤病被换下,这需要我们在后面的比赛中尽快做出调整。”赛后新闻发布会,陈洋对平局感到有些无奈。毕竟,在他的抢分计划中,与天津津门虎的主场比赛大概率是能拿到3分的。

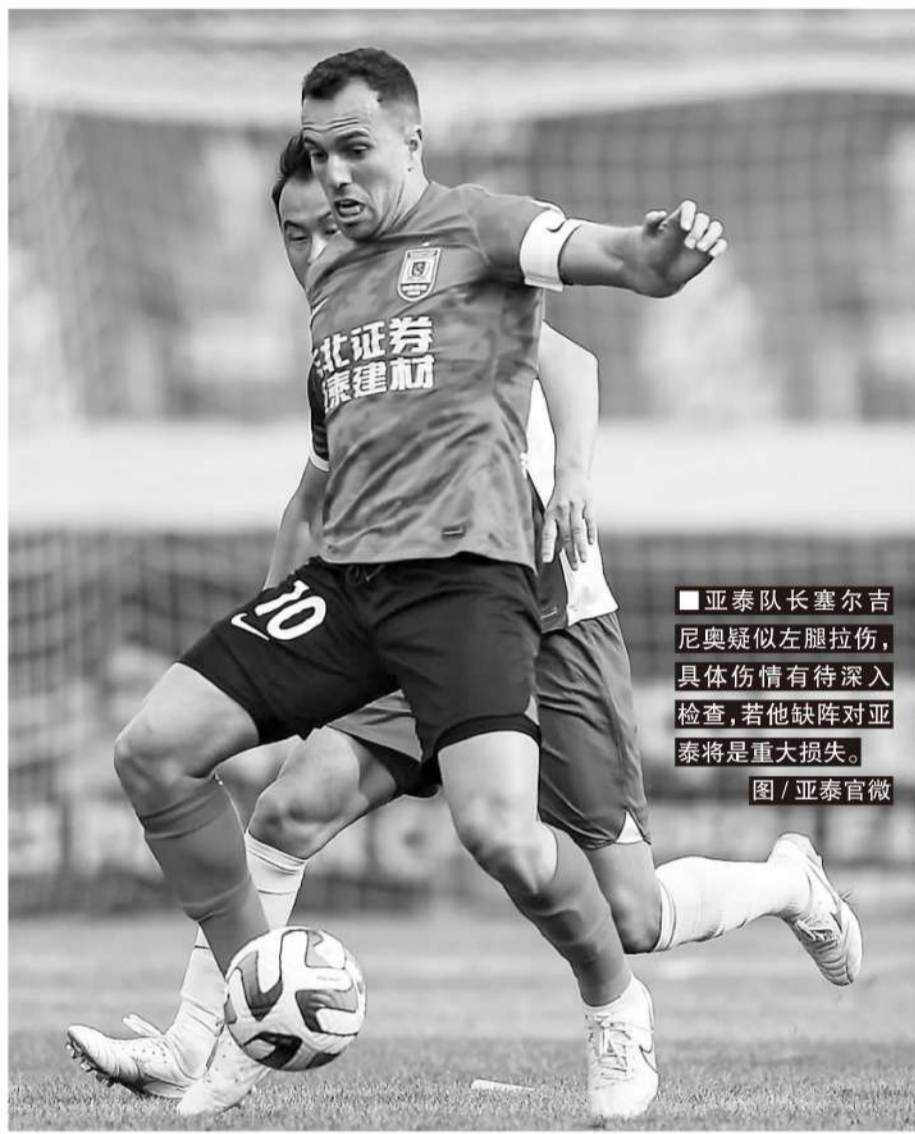
首轮2比0胜浙江,次轮3比2绝杀

大连人,第三轮虽然输球,但打得上海申花疲于防守——前三轮,陈洋的四后卫打法也融进了“压着打”的内容。因此,行家里手开始高看2023的长春亚泰,“南岭”的球迷上座人数再次接近两万。在主队球迷的呐喊声中,长春亚泰向天津津门虎发起进攻,可率先破门的却是主打防守反击的客队。第9分钟,巴顿接队友传球后内切打门,攻破了吴亚轲的十指关。“赛前,我们制定了抓开局的策略。我们的球员做得非常好,执行力也很强。我们开局打得比较顺利,前10分钟就取得了进球。本轮是客场比赛,再加上赛程密集,疲劳是肯定的,我希望球员能控制好比赛节奏,合理分配体能,这是打好比赛的一个重要环节。”赛后,津门虎主教练于根伟在总结比赛时说。

队长拉伤不下火线

先失球让主场作战的亚泰将士有些着急。第23分钟,拦截型后腰张宇峰受伤被廖承坚换下。此前,组织型后腰祖伊因伤未能出战。缺少两名中场球员,长春亚泰想拿下天津津门虎变得困难起来。下半场,陈洋先后换上谭龙、程长城、曹永竞3名攻击型球员,力争改变场上局势。长春亚泰也形成了对天津津门虎的围攻之势,谭龙、塞尔吉尼奥、弋腾、廖承坚的射门均高出横梁。不过,第54分钟,机灵的莱昂纳多利用田依依禁区内的失误抢先一步射门,帮助长春亚泰将比分扳成1比1。

“1比1的结果,我们能够接受。这场比赛,双方都有机会,但我们球员在下半场比较被动时顶住了压力,这是可喜的。”赛后,于根伟说。相比之下,长春亚泰未能借主场之利拿下3分心存遗憾。



■亚泰队长塞尔吉尼奥疑似左腿拉伤,具体伤情有待深入检查,若他缺阵对亚泰将是重大损失。

图/亚泰官微

本场比赛进行到的最后时刻,亚泰队长塞尔吉尼奥左腿疑似拉伤,但仍坚守不肯下场。“我们肯定不满意这场平局,本想在主场拿到胜利,但胜利不属于我们,很遗憾。队长塞尔吉尼奥受伤后,我回到他的位置来帮助防守,尽我最大的努力帮

助球队获胜。”莱昂纳多说。

2胜1平1负,长春亚泰的开局不错,“南岭”上座率不断提高,体育场上空回荡的也全是对子弟兵的鼓励和掌声。接下来,主帅陈洋和他的弟子们要做的就用上佳的表现刺激“南岭”的球市不断飘红。

强势开局,四轮不败,津门虎啸中超

记者鲁蜜报道 在五天之内的连续第二个客场比赛中,天津津门虎经受住了困难。在场面处于下风的情况下,率先取得领先,最后被长春亚泰逼成1比1。前4轮战罢,津门虎2胜2平,排名高居第三位,不仅创造了队史第二好的中超开局成绩,也是整个联赛到目前为止四支保持不败的球队之一。

从南走到北,继续不败

这次中超一周双赛对津门虎来说比其他中超球队更为困难,球队不仅要连续在客场作战,而且挑战的两个对手所在城市深圳与长春一南一北,距离遥远,对于队员的身体恢复和竞技状态的保持都是考验。上周三,以2比0顺利赢下深圳队后,津门虎返回天津,停留不到24个小时便又踏上了前往长春的旅程。

如此舟车劳顿,难免会对球员们的身体状态造成一定影响,但主教练于根伟对自己的主力球员还是非常自信,在与长春亚泰的比赛上,只对首发阵容的



■中超打完前四轮,巴顿已收获了两球一助,状态大勇。图/津门虎官微

一个位置进行了人员调整,用苏缘杰替换了王嘉楠。

津门虎开局顺利,第10分钟,巴顿打进了个人本赛季的第二个进球,帮助球队在客场取得领先。此后,比赛逐渐陷入了胶着状态,但到了下半场,津门虎不可避免地显示出了疲态。第54分钟,场面愈发被动的津门虎百密一疏,田依依在本方禁区内解围失误,乌龙助攻莱昂纳多破门。

中超第二轮,在本赛季首个主场比赛上,长春亚泰就曾经上演过在第96分钟

绝杀逆转的好戏。此役在莱昂纳多扳平比分后,长春亚泰的攻势也是越来越凶猛,大有要重演逆转绝杀的意思。眼看局面渐有失控之势,于根伟连换三人。津门虎球员们也顶住了疲劳和压力,比赛最后阶段,守门员徐嘉敏贡献了一次精彩的二连扑,力保球门不失。

对于在客场带回一分的结果,于根伟赛后表示可以接受,“因为这是第四场比赛,间歇时间也比较短,大家肯定在体能方面有些疲劳,所以我们要更好地控制节奏,能够吧体能更好地分配合理,这也是这场比赛的一个重要环节。1比1的比分我觉得可以接受,双方都有机会。球员在下半场的一段比较被动的时间内,能够顶住压力,这是非常可喜的,希望球队能够越来越成熟。”而在进球功臣巴顿看来,平局的结果还是稍显遗憾,“跟上场比,这个客场对我们来说比较困难,赛前我们已经意识到会有很多困难。在(比赛)最后这段时间,在对手猛攻的情况下,我们的表现还不是很成熟。”

迎战海港,迎来最大考验

本赛季的津门虎在前四轮比赛中,毫无疑问已经展现出了焕然一新的景象,而这场比赛平局的结果虽然可以接受,但不得不承认也暴露了一些问题。在赛程密集的情况下,在人员使用上是否可以更加灵活,既可以保证场上球员的活力,也能增强球队内部的竞争力,随着赛季的深入,类似的问题会更加凸显,毕竟在保留了上赛季阵容大框架后,球队又在准备期引进了多名具备实力的新球员,板凳厚度与前两个赛季相比已有了大幅提升,可以给予教练组更多的选择。

虽然没能拿下三连胜,与创造队史中超最佳开局的机会擦肩而过,但平局对津门虎来说的确也是来之不易,毕竟在五天内两连客的赛程下,能够拿到4分,继续保持不败金身,延续球队的良好形势,也稳固住了自己在积分榜第三名的位置。下轮中超,津门虎将在主场迎战领头羊上海海港,这场比赛才是检验这支津门虎是否已经晋升中超强队的真正考验。

记者王伟、实习记者郑耀林报道 2023年3月17日上午,2022年广东省“省长杯”青少年校园足球联赛(大学组)总决赛在广州体育学院西田径场揭幕。在现场,记者见到了广州体育学院的李志中老师,满60岁的李老师刚刚从广州体育学院光荣退休。

春华秋实,桃李满天下。李志中老师在广州体院工作了40年,培养了许许多多优秀的足球人才,他曾长期担任亚足联与中国足协室内五人制足球裁判讲师、裁判监督,也是足球赛事评述员。他曾创造中国足球裁判界的纪录——在1996年室内五人制世界杯决赛上担任主裁判。

在足球层面,李志中退而不休。“退休之后会去探访朋友,与一些当年的学生见



李志中退而不休,还要为足球做些事

面,回忆当年的一些快乐的时光。了解一些足球教学和裁判工作新的知识,要为足球做一些事情,包括各地的培训。虽然离开了教学岗位,但我的心还没有离开,我就住在体院里面,随时都可以看学生们的训练和上课。我希望学生们把广州体院的足球精神传承下去,广州体院足球人的精神就是:刻苦、钻研、诚实、向上,我相信我们广州体院学子都是站得住脚的或者顶半边天的人。”

踢球与学习两不误 无意间考进北体大

李志中1963年3月17日于广州出生,祖籍梅州五华,在小学期间接触足球,踢球和读书两不误,最终考入著名体育学府北京体育大学。

当年李志中在广州市东风一路二小上小学,四年级就被选入学校足球队,跟随体育老师训练。之后,他在广州市工人体育场接受专业的足球技术指导,师从关辉舫、蔡棠耀教练,当时古广明、古广坚等人也在工人体育场接受训练,李志中和他们成了同学和队友。

当时广州工人体育场的训练相当于体校的专业训练,李志中感叹自己的足球功底就是当时打下的基础。“当时都是放学再赶去广州工人体育场训练,这么多年过去了,回头来看,这种模式还是比较好的,不耽误学习,训练也没影响。当时每周都要去训练,同时还会参加一些比赛,比如体校间的比赛或者与其他球队的约战。从小学到初中,大概都是这个模式,后来我去了广雅中学,踢球就少了一点,高中我去了广州市第十二中,很少像以前那样回体校训练,更多以学习为主了。我们那一批队员去了十二中以后,整个学校的足球氛围被带动起来。”李志中说。

当年很多队友被选进广州市中心体

校,李志中没有被选中,他继续读高中,他和自己的小伙伴们热爱足球,“我们当时每天下午都会去踢球,把书包一放就上去踢,踢完才回去吃饭做作业。学校的足球场里面人多的时候,会有3场球同时进行,你可以想象一下,一个足球场里边有6支球队在踢,那个场面真的让人眼花缭乱。当时球场没有像现在这么多,热爱足球的,即使球场人多也会去踢球,现在很少有人经历这种场面了。”李志中说。“这样的比赛首先要找到自己的球,其次要找到自己的队友,还要避开对手和其他四支队伍的队员,场面非常复杂。”李志中总是觉得,这段经历是一种锻炼,使他知道怎么更好应对球场上复杂的情况,“高中那段时间,虽然没有很



■李志中和张智带领广州体院足球队获得了2021年、2022年省长杯大学生男子乙A组冠军,还获得了2022年广东省大学生运动会男子乙A组冠军。

专业的足球教练带我们,但足球带来的快乐一直陪伴着我。”

因为有足球特长,李志中当年报考大学的时候是想考广州体育学院的,当时他并不知道有北京体育大学这所学校,当然也就不知道这所高校在体育层面的影响

力。因为少年时的足球功底和不错的学习成绩,让他无意中获得了进北京体育大学的机会。“高中期间,我们一直都在踢球,踢得也不错,当时老师告诉我说可以考体育院校,后来我自己到广州体育学院参加考试,正好遇到了一位在北京体育大学负责招生的老师到广州体育学院参观,这位老师现场看到了我的比赛,觉得我不错。第二天这位老师专门到十二中了解我的情况,并告诉我们只要考过文化课成绩,就有机会到北体大上学。”

踢球与学习两不误,李志中成为了幸运儿。“我始终保持对足球的兴趣,坚持踢球,同时也没放松学习。“当年北体大在全国招收运动训练专业的学生,每年才20多个,这20多个足球专业训练的学生毕业很快就会被各个用人单位抢走。我这一届有两个广东的,一个是梅县考进去的,我是广州考进去的。4年以后分配回来,我分配到了广体,另外一个同学去了暨大,多年来我们俩都是一直从事教学到现在退休,一直没有离开过高校。”

总结足球教学 兴趣是最好的老师

李志中初学足球时,刚开始买不起球鞋,小学的时候,他经常光着脚踢球。“以前的学校有足球场的很少,很多时候只能在篮球场的水泥地或者煤渣跑道上踢球,球鞋每隔两三天就会踢破一次。如果穿凉鞋踢,凉鞋很容易烂掉,为了凉鞋不那么早换,就光着脚踢。如果用两个字来评价自己学习足球的经历就是:喜爱。就算场地条件再差,装备再差,我都乐在其中,所以兴趣爱好对于青少年来讲是很重要的,如果把兴趣爱好培养出来了,特别是在刚刚入门的时候,那未来他会在这些项目上会有很好的发展。”李老师说。

1984年,李志中分配到了体院工作到现在,从事体育教学40年的李志中对青少年足球培训有很深的心得体会,“首先幼儿或者青少年的培养这块,以兴趣培养为主,这个阶段不需要太抠孩子们踢球的方式,可以等他们逐渐长大以后才慢慢加入一些足球的元素,一直到小学一年级,都是培养兴趣的阶段。其次,家长的作用在整个过程中很重要,现在孩子跟我们以前是不一样的。以前我们一个家庭可能好几个兄弟姐妹,家长忙于工作顾不了那么多,基本上是把孩子交给学校和体校了,没有做过多的干预。现在的家庭可能两代人在照顾一个小孩子,照顾得很充分,人为的干预太多,影响到孩子成长的过程。现在的孩子在小学的时候还乐意去参与一些体校的训练,因为这个时候学习压力不是很大。但到了中学,学习压力大了,很多家长可能就不让孩子继续踢球了,让他们完全把精力放在学习上。足球训练一旦断开了,对他们专业整体水平影响是比较大的。”

从体教融合的角度,学习和踢球两不误是一个重要的标准,如果两方面都做好,需要下很大功夫。“我觉得鱼和熊掌兼得的话,首先是学生两方面都要付出很多才能达到,其次是老师的培养和挖掘。从培养专业运动员的角度出发,他们从小就是走专业路线的,要想运动能力出色同时文化水平也不低的话,需要从双线去学习和巩固。我们老师尽可能去挖掘他们的潜能,才有可能培养出体教融合的好学生。”李志中说。

李志中给学生们的印象是平易近人,虽然已经退休,但他现在回去学校时,无论是在足球场还是其他地方,很多学生都会热情地与他打招呼。“每个老师都有不同的教学风格,我是比较平易近人的,更多的时候从学生的角度去思考问题,让学生快速掌握足球基本动作要领。”

足球在广州体育学院是一项普及科

目,即使没有足球基础的学生也要参与到这门课程的学习当中,课堂上有些学生会出现一些情况。个别学生确实不会踢,李老师会进行手把手的教学,足球课堂气氛是非常热烈的。“有时候大家都会笑,这样学习的氛围气氛又好了。我也是从学生时代过来的,知道学生的一些想法,我也从其他老师的身上学到了很多对我自己有用的东西,不断充实教学经验,我在教学的时候往往会带一些没有太多足球基础的班级,我很愿意去给他们上课。”

有的女学生担心在太阳底下踢球被晒黑,或者出汗太多,体能消耗太大,李志中会告诉她们,“足球就是在这样的环境下进行的,通过用脚踢球锻炼大脑的思维,锻炼价值非常大。到足球场上一定要出汗,人一出汗可能都多吃两碗饭。先做一些思想工作,讲通了道理再让她们上课,这些孩子在足球课上学习得不错,最后甚至爱上了足球。”李志中说,“因为专业不同,所以要求不同,作为足球老师,教学是有针对性的,不同的学生要有不同方式教学。我们要结合实际情况开展课程,要考虑到学生特殊的要求,又要完成我们基本的教学任务。还有一方面,让学生产生兴趣才是最关键的,有了兴趣之后不管足球技术和最后理论考试基本都会达标,所以兴趣是最好的老师。”

李老师讲了一个小故事——在其教学的过程中碰上过一个新闻系女生,无论怎么讲解、分解动作,她都学不会,急得差点哭了。“经过几节课的细心讲解之后,这个孩子立志一定要把足球学好,最后她顺利掌握了技术动作,听说后来她爱上了足球。

学院的张智老师等一起参加学校体教运动队足球训练工作,李志中和张智带领广州体育学院校队获得了2021年、2022年省长杯大学生男子乙A组冠军,并且还获得了2022年广东省大学生运动会男子乙A组冠军。从足球教学到足球教练,李志中的广州体院生涯非常圆满。“因为我以前主要从事教学和裁判,很少接触运动训练这一



■广体足球队更衣室。

块,近几年带了体院队以后,我觉得作为一个好的老师和教练,必须随时注意激发学生的潜能,要在抠细节上下功夫。在平时的训练过程中,我们比较注重学生技术技能的掌握。首先是去发现问题,然后告诉队员怎么去改进,在实战当中去不断地改变和巩固,这就是我们训练的过程。教与练不能只停留在教,也不仅仅是练,要在比赛中检验成效或者发现不足后改进,这才是一个健康的模式。广东省有体教大学生的联赛,为广东的大学生们提供很好的锻炼和比赛的机会。”

都写着自己的信条,5号杨辉威写的是:“谁敢横刀立马?唯我杨大将军。”19号郑加楠写的是:“过人只需节奏,进球只进世界波。”

“这是我们球队的文化建设,更是广体足球文化的一种传承和沉淀,我们希望能把广体的足球文化一代一代传承下去。我们的学生每次回到这里看到自己的信条都

会有一种激励的作用,会想起自己球队的历史。上面的文字会定期更换,看看学生每个阶段有什么样的感悟,贴上去勉励自己。”李志中说。

经过了这几年的训练与比赛,广州体院足球队的整体水平有所提高。“有时候教练的一个眼神,他们就能知道跑位,知道下一步怎么做了。孩子们能考进体院,不仅是身体素质很强,同时也有不错的文化水平。我们秉承着体教育人的理念,广州体育学院足球学院很多毕业生到中小学担任体育老师或者足球教练,希望他们在中小学里

生们对他们的最高赞誉。这些孩子的成长对李志中来讲,可谓春华秋实。“春华秋实,就是通过很细致、很艰辛的培育,最后到某一个时间段,果实出来了,在这个过程中要淋水,要施肥,要给予阳光。就像我们的教学和训练一样,要有很细致的培育,足球这棵树或者果实才会长得更好。”李志中说。

去年,前国足队长郑智成为广州体育学院足球学院的教师,前段时间郑智回到学校与李志中一起与学生们交流足球课程。“作为前国足队长,郑智到广州体院工作受到社会的广泛关注,很多人关心这个事情。虽然他现在在国家队也有任务,但会抽时间回来带队训练。郑智的足球经验和荣誉都十分丰富,是巨大的一笔财富。未来在教学中会给我们的学生很大的帮助。我希望专业程度高的高水平运动员来了之后,能在教学上摸索出一套方法,把自己的智慧和经验与教学结合起来,发挥更大作用。”

执法五人制男足 世界杯决赛的中国第一人

除了正常完成广州体育学院的教学任务之外,李志中还参与了许多工作。

1996年,李志中首次出现在五人制世界杯,他执法了西班牙队和巴西队的决赛。这是中国历史上第一位,也是迄今唯一一位参加五人制男足世界杯决赛执法的中国裁判员。李志中老师也是11人制比赛的国际级助理裁判,并且长期担任足球裁判员讲师工作,同时他还是一位足球电视评述员。

“担任足球裁判员是从我到广州体院从事教学以后开始的,以前很多比赛会放到体院足球场地去进行,接到比赛以后,我们的老教师带着新教师一起去为比赛做裁判,从那个时候开始,我不断执法比赛,从前辈们的身上学到了很多裁判的知识,为后面打下了坚实的基础。后来我加入市里的裁判队伍,然后从市里慢慢走向全国的比赛。1994年甲A元年的时候,我正式进入到甲A的预备裁判队伍。当时作为年轻裁判,一步一步地跟着老师去锻炼自己,后面也顺利执法了甲A的比赛。1996年国际足联成立了5人制的国际裁判组,我成为首批国际裁判去执法第三届室内五人制足球世界杯。”李志中说。“当时每个国家大概有4个裁判可以成为五人制足球比赛的国际裁判,我有幸执法了亚洲的一些比赛,在亚洲的比赛结束后,紧接着要选三个亚洲的裁判去执法第三届室内五人制世界杯的比赛,我有幸被选入。”当时李志中代表中国、代表亚洲执法该项赛事,当时他心中只有一个想法,就是全力以赴做好式作,没想到从小组赛到淘汰赛一直到了决赛。“半决赛结束,当裁判长宣布我是担任决赛第二裁判的时候,我记得当时的情景是既严肃又神圣的一个时刻,现场的裁判们都起立鼓掌表示祝贺。从中国足球裁判的发展历史来看,1996年能代表中国裁判或者亚洲的裁判能达到这个高度是非常难得的,当时就一心想把比赛做好。”

之后直到2021年,吉尔吉斯斯坦裁判员在五人制世界杯决赛担任主裁判,距离李志中执法第三届室内五人制足球世界杯已经过去25年。



■郑智回广体上课时,与李志中等学院老师、学生合影。

正是这种坚持的力量让这些学生掌握了足球的技能,让参与足球学习的学生知道了人生的意义。”

李志中特别感谢将他带入门的老教师们,“老前辈们以身作则,积极备课,认真对待每堂课,把足球教学的知识传承给我们,前辈们对我的影响很大。我们广体足球团结向上,这些都是得益于老前辈们的传承。”

从教学到教练 足球不是一个人在战斗

近几年,李志中与广州体育学院足球

除了竞赛之外,李志中老师更关注足球育人。“除了教练员们踢球以外,学生的待人处事也是十分重要的。我们尽可能以身作则,让他们知道怎么样去对待这个集体,学会人与人之间的相互尊重。作为教练,我们很注重团队意识的培养,告诉队员们不是一个人在战斗,要尊重比赛、尊重对手、服从裁判、激励队友。在比赛中,把训练的内容展示出来,不管结果如何,球队要有尊严地、体面地离开球场。”

广州体育学院足球队更衣室的墙壁上写着“防守为了不失,越到门前保护越紧密固若金汤”、“无论比赛输赢,学会尊重地体面地离开球场。”在队员的装备抽屉外面

面播下足球的种子,为广东足球、中国足球的发展做出一点贡献。”

采访过程中,广体队员沈业隆到更衣室更换球衣,与记者交流中,沈业隆表示,“李老师不仅仅是教练这个身份,我感觉更多的是像父亲一样,因为他无论在训练和生活上都给了我们很大的帮助,有三四次我们的队员受伤了,李老师马上送去去治疗,事无巨细地帮助我们,给我们很大的鼓励和帮助。”

连夺两届广东省大学生足球联赛男乙A组冠军,李志中和张智被评为优秀教练,比赛结束后,李志中老师和张智老师被队员们抛向空中,大家一起庆祝胜利,这是学

升班马兴洲露出了獠牙

记者陈永报道 首轮0比3不敌广西平果哈嘹,中甲升班马济南兴洲给外界的印象大概率就是“不过如此”,但4月29日晚的第二轮,客场面对冲超热门石家庄功夫,在下半场“全华班”出战的情况下,最终2比1逆转获胜。

本赛季,济南兴洲进行了较大幅度的引援,桑一非、叶重秋、戴琳都是中超级别的,泰山队的几个小伙子易县龙、宋博为、卢永涛以及从青岛海牛引进的国青队主力李苏达也都有不错的实力,至此,在本土球员方面,后场邓小飞、马冲冲、戴琳,中场有叶重秋、桑一非,加上易县龙、卢永涛、李苏达等等,济南兴洲阵容的本土配置还是非常强悍的。

相比较而言,济南兴洲的外援引进速度略慢一些:苏祖是临时签下的外援,同时也是到队最早的外援,另外两名前场外援坦布和摩西归队时间较晚,其中坦布上个赛季效力于陕西长安竞技,实力基本可以保证。

首场比赛面对广西平果哈嘹,济南兴洲是全华班出战,更重要的是,首次出战中甲联赛,而且是主客场赛制,济南兴洲明显不适应,当时,济南兴洲控球率高达59%,射门次数也超过了广西平果哈嘹,但因为比赛经验的问题,济南兴洲最终0比3输掉了比赛,不过,济南兴洲本土球员出色的实力,还是给人留下了深刻的印象。

本场比赛,最先抵达球队的苏祖出现在了首发阵容中,只是他这场比赛中仅仅踢了57分钟就被换下场,随后的时间,济南兴洲的阵容仍旧是本土球员,分别是:邓小飞、李苏达、徐继祖、翟肇宇、马冲冲、叶重秋、王子豪、易县龙、谭天澄和张源

书。石家庄功夫方面则是韦尼西奥和奥格布两名外援首发,同时何塞替补出场。

在这场比赛中,易县龙在上半场的一次犯规给了石家庄功夫一次前场任意球的机会,赵明剑罚出了一个高质量的任意球直接破门,1比0。

就在所有人以为石家庄功夫会轻松取胜的时候,济南兴洲爆发了,而且是在苏祖下场之后爆发,在最后30多分钟全华班出战的情况下,易县龙在第71分钟和第77分钟连续打进两球,最终帮助济南兴洲2比1逆转。易县龙的两个进球,既是对自己失误的救赎,也是自身实力的体现。

本场比赛,济南兴洲虽然控球率略低,但射门、射正次数等数据都优于对手,这也说明,济南兴洲的基本实力在中甲还是不俗的,至少在本赛季的中甲是靠前的,这也意味着济南兴洲本赛季的引援是非常有针对性的。

在这场比赛中,济南兴洲的“老友记”也是很有意思的话题,赵明剑和戴琳此前都效力于山东泰山,但这一次他们成为了对手。同样让人感慨的是,两名40岁的门将同时首发,这便是石家庄功夫的隋维杰和济南兴洲的邓小飞,1983年出生的他们如今都到了40岁,而且他们还曾同时效力于重庆队。

对于济南兴洲来说,未来的变数还是要看两名外援坦布和摩西的发挥,如果他们联手能够有出色发挥,济南兴洲完全有机会冲到中甲的前列。

目前,济南兴洲尚未进行主场比赛,在连续两个客场之后,他们将迎来首个主场的比赛,比赛时间是5月6日下午4点,比赛体育场是山东省体育中心。

图片新闻 >>



图/东莞莞联

冯潇霆进球

记者王伟报道 在4月30日下午进行的中甲第2轮比赛中,东莞莞联继续坐镇主场对阵南京城市。上半场两队互交白卷,下半场客队凭借外援杰弗森的二次头球攻门一球领先,第87分钟,冯潇霆在小禁区线边沿接任意球头球破门,最终双方战成1比1平。这是冯潇霆加盟东莞莞联的首球,也让本赛季的三支中甲升班马球队在本轮保持不败。

东莞莞联队主教练王宏伟赛后表示:南京城市队非常强,他们准备得很充分,人员也很完整,“这场比赛我们踢得很艰苦,但最后能得到一分,对我们的年轻队员来说,在成长和未来的道路上是很重要的经历。东莞莞联队有冯潇霆保驾护航是很幸运的一件事,队中的其他年轻球员有冯潇霆这种级别的球员帮扶也是很幸运的。”

伊沃,一通电话,投靠昔日恩师 半场首秀,提升延边档次

特约记者赵塔报道 “伊沃上场,球队明显提升了一个档次。”这是延边龙鼎客场1比1战平丹东腾跃后,延边球迷的一致声音。金奉吉和伊沃再度“合体”,就帮助延边龙鼎拿到了队史中甲第一分,“伊沃身体还没到最佳状态,希望他能给球队带来更多帮助和改变。”金奉吉赛后这样评价伊沃。

2023赛季首战苏州东吴,是延边龙鼎的中甲首秀,这也是延边富德解散之后,延边足球时隔四年重回中甲赛场。遗憾的是,数据占优的龙鼎队没能从全华班的苏州东吴身上拿到分数,伊沃进入名单但未登场,瓦尔杜马尔下半场替补登场表现很一般。“伊沃和瓦尔杜马尔与球队合练还不到一周,身体状态还无法满足比赛要求。”冬训与球队磨合过的外援罗贝因为签证问题,至今还没有归队,这让龙鼎教

练组颇为无奈。

4月29日下午的第二轮,客场对阵同为升班马的丹东腾跃,延边龙鼎在数据上依然全面压制,但上半场又是被对手的一记世界波,让龙鼎队陷入被动,于是,伊沃登场了。这是韩国籍主帅金奉吉与伊沃在中国赛场上的首度“合体”。2012赛季和2014赛季在韩国联赛,伊沃和金奉吉在仁川联队曾两度搭档,仁川联队是伊沃离开巴西联赛后的首站,对伊沃而言,金奉吉算是恩师。

“和伊沃一起配合确实很舒服。”带着这种感觉,龙鼎队在下半场疯狂反扑,最终由瓦尔杜马尔用一记风骚的外脚背射门帮助球队1比0战平对手,拿到中甲的第一场平局。“首轮输球之后,教练组带着队员很认真地总结问题,这场我们本来有机会赢下比赛的,还可以做得更好。”对于

平局,金奉吉赛后心有不甘,他要给延边带来的就是赏心悦目的进攻足球,数据再漂亮,赢球才是硬道理。

“对于怎么使用伊沃,这不是问题。”对于伊沃的使用手册,金奉吉显然最有发言权。“当年在仁川,他(金奉吉)对我帮助很大,他执教延边队,我来这就是想帮他赢球的。”伊沃也毫不掩饰加盟延边龙鼎的初衷,正是因为这段师徒情分,仅仅是二人间的一通电话,就让昔日的“航体之王”压哨加盟延边龙鼎。远离职业赛场一年,伊沃还需要调整状态的时间,虽然身体还不在最佳,也没有进球,但对阵丹东腾跃的这个半场,伊沃给延边龙鼎的帮助是显而易见的。

对于延边足球而言,过去的四年多如同暗夜,延边富德、延边北国先后解散,让延边足球在中国职业版图消失

战报(第2轮)

广州队	1-1	四川九牛
丹东腾跃	1-1	延边龙鼎
苏州东吴	1-1	辽宁沈阳城市
石家庄功夫	1-2	济南兴洲
无锡吴钩	0-0	上海嘉定汇龙
东莞莞联	1-1	南京城市
广西平果哈嘹	0-0	青岛西海岸
江西庐山	2-2	黑龙江冰城

两年之久。去年年初,“冲甲成功”被写入延边州的政府工作报告,重塑“足球之乡”美誉成为了所有延足人的心愿,由当地一家民营企业投资的延边龙鼎,如今扛着延边足球崛起的大旗毅然前行。在丹东腾跃身上拿到队史第一分,让延边龙鼎上下的紧张情绪有所舒缓,“马上要回到主场了,期待拿下联赛首胜。”龙鼎球员对于5月6日主场首秀挑战石家庄功夫充满期待。据悉,延边多家球迷组织早已厉兵秣马,前两个客场球迷远征军更是提前“演练”,“必须要让‘航体之王’看到我们的主场气势。”延边球迷期待胜利,更期待当家球星伊沃能和金奉吉在延边龙鼎缔造一段新奇迹。

运动肌效贴,比想象更强大

记者寒冰报道 球迷对于运动肌效贴应该非常熟悉,这种肌肉保护和康复产品已风靡全球十余年。这个可以缓解运动损伤疼痛、预防和减轻肌肉损伤的运动机能学弹性治疗胶带,是1973年由日裔美国脊椎按摩专家加濑建造根据流动筋膜病理学理论创始并命名。2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会,Kinesio的运动肌效贴被大量赠送给奥运会选手使用,因此名声大噪,迅速成为精英运动员几乎必备的缓解疼痛治疗产品。

2008年奥运会女子沙滩排球比赛,美国选手凯莉·沃什就以身上色彩斑斓的运动肌效贴赚足了眼球。2012年欧洲杯意大利名将巴洛特利进球后脱掉上衣的“雕塑”庆祝动作,后腰部蓝色的运动肌效贴也让Kinesio走红整个职业足球界。去年冬奥会不少雪上项目运动员,以及复出的网坛名将小威廉姆斯都在脸上贴着运动肌效贴,引发了外界对这个产品全新的关注。而且,近期德国足坛身价最高的球星贝林厄姆,同样因为两个月来左膝一直贴着运动肌效贴而备受瞩目。

而随着运动肌效贴开始采用红外技术,这个传统运动康复产品也在高科技的支持下焕发出全新的活力。

最贴身的肌肉纤维保护

最近十年来,球迷们已见惯了精英球星和顶尖运动员贴着运动肌效贴训练和比赛。巴洛特利、贝尔,网球界的费德勒、德约科维奇,当然还有去年把运动肌效贴罕见地贴在脸上的小威廉姆斯,都是运动肌效贴的长期使用用户。运动肌效贴如今已经在普通运动爱好者当中普及,这个产品是可拉伸至其原始长度140%的弹性胶带,通过拉伸长度超过正常长度产生的收缩力,在人体皮肤产生足够拉力,一定程度上限制肌肉纤维的拉伸程度,而且作用时间较长。

运动肌效贴原理是模仿人体皮肤,与皮肤有相似的厚度和弹性,可以纠正无力肌肉纤维的排列,胶带回弹特性也能促进关节运动得到合理的保护。此外,还有研究表明胶带通过弹性拉力将筋膜层拉开,减少软组织在活动和筋膜的摩擦,提升血液流动和淋巴液循环,从而可以加速消肿,以及降低胶带覆盖区域肌肉受伤的几率。2012年的一项研究也表明:肌肉疼痛患者在贴上运动肌效贴后,能够立刻改善无痛主动活动范围,对肌肉活动有实质影响。

2016年的研究表明,针对滑囊炎的治疗,运动肌效贴与萘普生(抗炎药)+物理按摩相比,对于减轻疼痛和消除肿胀效果更明显。此外,运动肌效贴对精英运动员下肢力量的好处也非常明显,研究数据表明使用了运动肌效贴的女性球员垂直跳跃高度普遍提升了2-3厘米。使用运动肌效贴可以增强球员在比赛期间下肢的力量输出和保持耐力。同时在一



多特蒙德超新星贝林厄姆长期在左膝佩戴运动肌效贴,以此应对自己左膝的慢性滑囊炎。

定程度上预防肌肉拉伤。

尽管运动医学界对Kinesio品牌商宣传的运动康复效果存在较为普遍的质疑,但在使用运动肌效贴的精英运动员和运动爱好者之中,肌肉疼痛感受改善,以及支持受伤关节更好活动也是普遍的反应。哪怕是只有19岁的贝林厄姆,最近半年左膝附近一直存在的黑色运动肌效贴,也证明了这位身价1.5亿欧元的超新星对Kinesio的信任。多特蒙德主帅齐尔克表示,贝林厄姆的左膝慢性滑囊炎导致他有时会疼痛,但他又是球队不可或缺的绝对主力,长期佩戴运动肌效贴,对于像他这样比赛时间很长的绝对主力,是必备的预防和保护措施。

脸上也能贴,效果一样好

运动员们在关节附近、下肢肌肉和腰背部使用运动肌效贴非常普遍,但在脸部使用它正在成为趋势。去年北京冬奥会不少雪上项目运动员都在脸上贴上运动肌效贴,用于保护面部肌肉,增加血液循环。真正让脸部运动肌效贴风靡一时的还是小威廉姆斯,去年温网她脸上的黑色运动肌效贴就引发了远超其他运动员的话题。小威廉姆斯承认此举是为缓解鼻窦炎带来的痛苦,以及防止肌肉过度牵拉,影响她的比赛发挥。

小威廉姆斯长期受鼻窦炎困扰,经常头痛、脸颊周边肌肉疼痛,这影响了她在训练和比赛的呼吸节奏与摄氧量。不过,小威廉姆斯贴的不是我们经常看到的鼻贴,以及马拉松等耐力运动员经常贴的鼻贴,它们的功效只是改善鼻腔通气 and 血液循环。小威廉姆斯贴的运动肌效贴主要是缓解疼痛,减轻肿胀以及鼻子内外的压力。对于普遍需要提升呼吸效率,保持面部肌肉活力的高强度运动员而言,脸部的肌肉内效贴或许能起到意想不到的效果。至少,小威廉姆斯已经给出了积极的答案。

此外,使用运动肌效贴对于脸部受伤的运动员的面部消肿和减轻疼痛也有直接的效果。而且对于希望保持面目皮肤紧致的女性而言,运动肌效贴也是不错的产品。Chrysalis Face Tape就是针对

紧致皮肤开发的运动肌效贴产品,通过先使用指定的洗面液清洗面部,再进行按摩后,将肌效贴剪裁切割成想要的长度,沿着需要紧致的皮肤方向粘贴。再用指尖轻压肌效贴,从底部向上推向末端,确保完全贴合与紧致。

面部肌肉由位于面部皮肤下的大约20块扁平骨骼肌组成,它们源于颅骨或纤维结构,并通过弹性肌腱向皮肤辐射。与其他骨骼肌不同,它们没有被筋膜包围(颊肌除外)。面部肌肉位于面部开口(嘴巴、眼睛、鼻子和耳朵)周围或穿过头骨和颈部。面部肌肉的特定位置使面部可以移动,这称为拟态。这些肌肉参与各种面部表情,例如微笑、咧嘴笑等。颈部疼痛可能令人难以忍受和不舒服,并会严重影响您的行动能力和生活质量。

运动肌效贴用于面部,不仅能在运动中减轻面部疼痛感,提高呼吸效率,还可以消除浮肿,纠正头部相对于脊柱的定位。至于抚平嘴部、眼睛、前额和颈部周围的皱纹,减少下巴和更好塑造面部自然形状,则是肌效贴更受女性运动爱好者欢迎的功效。



正确粘贴肌效贴,才能起到良好的效果。

贴得好,效果才好

记者寒冰报道 运动肌效贴是风靡全球的皮肤贴附产品,适用于几乎所有运动项目。Kinesio为首的运动肌效贴品牌也开发出各种花色、厚度、延伸性的产品,让它看上去更时尚。不过,运动肌效贴可不是水洗纹身贴一样的皮肤“饰品”,是否正确地粘贴,将在很大程度上影响它的运动康复效果。

市面上主流品牌的肌效贴基本结构分为三层,最外层是透气且有弹性的棉布,可在一定限度内拉伸,最大可达130-150%;中间层通常为丙烯酸酯低敏胶(Acrylic Adhesive),胶面呈水波纹状分布(波纹的宽度、间距、波长和振幅都有规定),波纹也是官方宣称使贴布发挥作用的关键技术。合格的贴布上涂布的胶水应通过生物相容性测试,一般不易引起皮肤过敏且不含药物成分;最内层是背亲纸,会在使用时撕去。

正确使用运动肌效贴,首先要明确使用的位置、区域,需要保护的肌肉纤维走向,以及要熟悉关节活动区域周边的肌肉纤维分布。使用前,一定要先拉伸肌效贴,让它可以正常地伸展以确保能完整贴附在皮肤表面。使用前清洁需要粘贴的皮肤,最大限度去除皮肤表面的油脂、乳液等,贴附部位如有较多毛发还需要先去除毛发。如果是需要在运动中使用肌效贴,最好在运动开始前1小时就贴上,才会有最好的效果。

通常肌效贴都需要根据肌肉纤维走向进行裁剪,尽可能沿着肌肉纤维走向贴附才能发挥最好的效果。关节附近的肌效贴需要交叉贴附,以确保更好的固定贴附区域。腰腹部的肌效贴一般需要对称粘贴,以平衡脊柱两侧肌肉的用力。大腿和小腿的肌效贴则要尽可能长,而且要尽可能沿着肌纤维走向贴附。小腿的肌效贴还需要横向的粘贴固定,以确保纵向肌效贴不会因剧烈运动出现松动。

粘贴肌效贴时,一定要先贴稳固定端,不要拉长而是将贴布先反复压平5次以上,确保贴附足够牢靠。然后再将中段可拉伸的贴布拉长至需要的长度,同样贴稳后反复压平5次以上,使之更稳固。肌效贴两端主要用于固定贴附位置,因此不能拉长,否则肌效贴很容易末端卷起,导致拉伸弹力严重减弱。

目前市面上主流的肌效贴品牌包括Kinesio Tape,美国的KT Tape, Rock-Tape和日本的ZAMST,最近KT Tape还推出了采用Hologenix CELLIANT红外技术的KT Tape PRO Oxygen运动肌效贴,旨在增加细胞氧合作用并促进身体活动期间的肌肉支持。CELLIANT精细矿物粉末是产生红外线的生物陶瓷矿物质的天然混合物,它印在胶带表面,可将体热转化为全光谱红外能量,这可以改善贴有胶带的细胞的氧合作用,为细胞带来更多氧气并增加局部循环。

文山二中 为学生终身发展

特约记者左瑞文山报道 每逢足球社团训练日,总有9名八年级的女孩最先冲出教室,奔向球场。如果主教练这个下午暂时无法脱身准时到达,她们做准备活动时就会自成一队,动作、节奏和队形都独具一格。当然,大部分情况下,她们会服从主教练的指挥,成为初中女足训练队伍当中的一部分。

由于身兼文山二中的体育组组长、女足主教练、代理班主任、体育课老师,46岁的杨朝兰难免会有训练来迟的时候。但也就是偶然那么两三次,她发现了这9名女生的与众不同——训练的自觉性、自律性、专业度明显要高于其他队友。“前一阵学校里安排的文化课考试、测验比较多,也冲挤了一些训练时间,她们每次碰到我都会问,‘老师,什么时候才能开始训练?’这种变化,是从上学期开学后开始的。”她说。

去年暑假,女甲俱乐部云南佳仕景面向省内多个县城、乡村招募U13年龄段的球员,文山二中共有9人通过初试,获得了前往省会参加集训选拔的机会。于是这些很少有机会走出校门的孩子,在职业队里度过了难忘的45天。之后由于转学籍遇到问题,俱乐部让全体试训队员返回各自的学校原地待命,等候“下一步通知”。

问题显然不在球员输出一方。对孩子们能找到普高、职高以外的又一条出路,文山二中的领导班子一向给予全力支持。杨朝兰承认,得知最终入选的学生必须把学籍转到昆明时,她一度有过犹豫。哪个教练不希望自己的球队成绩好呢?“如果她们既能入选,还能保留学籍代表我们二中比赛就好了。”最后,她还是放下了这点小心思,“只要娃娃将来发展得好,只要是正当的去向,我们就应该支持。”

开放是为了学生的成长

在文山二中的1247名在校初中生里,9个足球女孩的占比极小,对这所普通而又特别的中学来说却极具代表性。据分管德育、后勤、文体活动的副校长李海清介绍,该校对适合学生自身条件的所有发展方向,都抱以开放、包容的态度,“来自农村

的学生总体上身体素质更好,有的到二中读书还不到一个学期,就被体育中学看中,我们对学生的情况、家长的意愿进行综合评估后认为可行的,都会无条件放行。”

据了解,文山二中在生源的人口方向同样保持开放,应收尽收。无论是因成绩、分数错过其他学校的孩子,还是在户籍、学区上遇到难题的小学毕业生,都能按照有关规定在这里继续接受九年制义务教育。因此,该校目前有40%的学生是进城务工人员的随迁子女,有90%的学生选择寄宿就读。

这所云南省二级一等完全中学建校37年来,在持续并入周边中学、办学规模不断扩大之后,于2020年9月按当地教体局的规划布局调整,将高中部学生整体转到文山市一中城南校区就读。目前,初中部3个年级共有24个教学班,另有文山市一小新闻路校区的千余名师生在该校借读。在不明就里的路人眼中,会以为这所完中已转型为一所包括小学和初中在内的九年一贯制学校。

位于城区中部、东山脚下的文山市二中拥有独特的地理位置,而“小学借读初中”也构成了一种独特的生存现状。无论未来如何发展,足球在这里已经扎根。2018年,该校入选全国青少年校园足球特色学校。之前两年,他们已经创建了高中、初中男女足4支校队;之后两年,到此借读的上千名小学生也在同一场地上开展校园足球活动。

4月18日下午的运动场,出现了初中男女足在场内开练,而小学生在场边排演革命歌曲的一幕。看着36℃的高温下足球少年的坚持,听着树荫下稚嫩儿童的歌声,李海清说:“在保障本校正常教学、例行训练的前提下,我们会尽力满足小学生踢球、比赛的愿望。”这既是校方的“开放包容”推己及人、惠及小学的表现,也是这块8人制人工草场地因使用频繁、经费不足而损耗严重的原因。

相比建队后可圈可点的战绩——女足曾获得市级校园联赛高中组冠军、男足获得三等奖——更让人称道的是文山二中的足球普及率。班级联赛采用4节轮



男足社团进行分组对抗练习。

换的6人制比赛,这意味着一个班最少要有一半人,即男女生各12人轮番上场。

由于全校50%以上的学生都能在足球场上展现自己,这也让每个年级的男女足球社团,常年保持着50人的规模。经过足球社团的常态训练和定期筛选,各年龄段的校队建设得到了有力的支撑。针对当前参训人数增加,足球师资短缺的问题,校方将寻求与文山学院体育系、文山市足协进行合作。

新班子达成的足球共识

校党总支书记何佳、副校长李海清上学期到任后,与校长张宏鑫、另一名副校长王雪艳组成了新一届领导班子,之后他们确立了新的办学思路:“素质+个性,规范+创新,为学生的终身健康发展奠基。”对于发展校园足球、推动素质教育的重要意义,他们也迅速形成了共识。

27年前,何佳和张宏鑫不约而同地迈入文山师专的校门;毕业后,两名同年级不同专业的校友,分别以政治、数学老师的身份登上讲台,开始了各自的职业生涯。如今又在同一所中学里重逢共事,两人身上不灭的体育情结再一次因足球而聚集。

何佳上大学之前是一名优秀的业余田径选手,有9年的课余时间都用于短跑训练。12.9秒的百米最好成绩,不仅让很多男生望尘莫及,也让她的学生时代有了“女飞人”的称号。回首往事,如果没有赛道上的非凡表现,她不会选择初中毕业后进入体师班,也不会在中专毕业时被保送进大学深造。可以说,体育基因影响了何佳的人生走向,身体素质和意志品质支撑

着她在教学管理中一路向前。

张宏鑫从大学一年级投身成人业余足球联赛,如果不是两次在球场上遭遇重伤,这名前锋不会错过此后的每一届“开拓杯”传统赛事。因为热衷足球运动且身体力行,几年前与对手相撞后三根肋骨断裂,刺破肺部、伤及肝脏的大手术,也没能让他退出业余足坛。用副校长王雪艳的话说,“我们的校长是用生命去踢球。”

在何佳看来,足球除了强身健体功能,其独特魅力来自对抗中产生的顽强拼



女足社团活动是课后服务的内容之一。

搏,以及协作中强化的团队意识。她特别看重的是,孩子们可以通过足球比赛学会对规则的理解和尊重,“发自内心的理解,心甘情愿地遵守,而不是勉强或盲从,这对现阶段孩子的成长,还有他们的终身健康发展都很关键。”有不少家长,包括部分教练认为,足球能让调皮、暴躁的孩子释放过剩的精力,而从一名教育工作者的视角来看,足球恰恰是提升学生素质、培养良好公民的途径之一。

2016年启动的班级联赛,为一年一度的春季球类运动会、日复一日的体育活动注入了强劲的动力。李海清说:“足球之所以形成全校参与的浓厚氛围,和书记校长的带头作用是分不开的。”而校领导对足球的推动,并不只是在球类运动会上象征



文山二中校领导班子助战春季球类运动会。

以包容、开放的态度发展校园足球

与足球苦乐相随

在“短跑飞人”书记、“足球硬汉”校长的有力推动下,云南省文山市第二中学的学生可以尽情释放自己的运动热情,全力挥洒自己的才艺和个性。



性地开球,更早之前邀约其他学校进行的教职工足球联谊赛,对主场观战的学习也是“引领和激励”。

把办学思路落实到足球层面,李海清的想法是“因材施教,用足球改变人生”。他说,不是每个孩子都只有读书这一种选择,也不是只有成为职业球员、足球特长生才可以改变命运,“通过足球重塑学生的品格意志和合作意识,会对他们的一生带来积极的影响。”

据介绍,该校不仅出自农村的学生多,来自单身家庭、低收入家庭的孩子也不少。通过足球,已有不少孩子重新燃起了对生活、学习的兴趣。去年起,学校按教育部门要求,开始对包括足球在内的各项课后服务进行收费——每人每学期400元。由于很多家长不够理解或无力负担,学校至今尚未从每天课后开展的文体活动中收取到任何费用。

为了保持学生的参与兴趣,不收费也要继续开展课后活动。为此,校方只能和老师们谈职责、讲奉献。“费用交不交,你该教的还得教。”李海清说,相比过去几年分文不取,现在提供课后服务的老师们还有来自省级主管部门的一些专项补贴,“老师们也能理解学校的苦衷,虽然不交费减少了他们的收入,但待遇总比过去要好。”

教练半路出家的苦与乐

2016年,文山市二中足球场已投入使用,随着校园足球在各地推进,为了备战全市第一届校园足球联赛,杨朝兰成为校史上的第一位高中女足主教练。接到这个任务的时候,时年39岁、从未碰过足球的她“差点哭了起来”。

那一年,是篮球专项师范生杨朝兰参加工作的第19个年头,而无论是做学生还是当老师,她都从来没有踢过足球。“师生都是零基础,这高中女足怎么练?”在那段艰难的“创业期”,除了动员女孩子走进绿茵场,她不得不从篮球队、排球队“借调”球员。与此同时,她开始看电视里的足球节目,从网络上寻找教学视频,向校外的足球教练取经……

七年前的高中女足的训练课上,没有任何队员对主教练的示范和指挥能力提出意见,“因为她们自己也不会踢。”杨朝兰说,“我也不知道这样讲对不对,我觉得在战术配合上,篮球和足球应该是一样的,包括急停、变向、转身、假动作……很多技术动作的原理是相通的,区别只是一个用手打,一个用脚踢。”

七年里,被动转型的杨朝兰开始觉得自己越来越喜欢足球。看到一批批女队员从一开始的怕羞胆怯,不会主动与人交流,到性格变得开朗,渐渐融入团队……这些场景总是会坚定她“鼓励、表扬为主”的带队风格。而每堂训练课,她都会安排一半时间用于分组对抗,“既然学生喜欢比赛,那我就‘以赛代训’吧。”

七年后记者到访时,女足教练班子已得到充实。学校培养的第一批足球队员中,依杰即将从丽江师专体育系毕业,陈



曾试训女甲俱乐部的9名女生。

涛就读云南工商学院体育系也正逢实习期。两名在校大学生不约而同回归母校,回报足球,让师生双方都很开心。“能回到熟悉的二中,跟着自己的老师学习带队训练,这对我们来说是很难得的学习机会。”依杰说。

此时,就在场地的另一端,男足主教练王春爱正在开展绕杆射门训练。和杨朝兰相比,他就读体育师范时就踢过足球,一直是业余足球爱好者,因此接过初中男足教鞭,算是欣然领命。带队这几年,看到球队没有达到预期的训练效果时,他情绪激动之余,也会陷入“深深的自责”。

不过,对待自己的球员,王春爱讲得最多的是“足球的乐趣”。面对一批批升入初三的孩子,他总是建议队员:“学习和足球,一个都不要放弃。不读书不行,但没有足球,你的生活少很多乐趣,人生也会少很多精彩。”他试图这样帮队员化解学习矛盾,“踢球可以缓解学习压力,而且时间是挤出来的,时间管理做不好,你的学习也搞不好。”



昔日的足球队员增援母校日常训练。

在他眼中,九年级的项盛钢是一名很有天赋的队员,控球能力、奔跑速度异常出色。他认为这个品学兼优的孩子往足球特长生的方向去发展,“前途将会不可限量。”不过,当事人已决定报考普通高中。“我觉得我的足球水平没有王老师说得那么好,但我喜欢足球,也能通过踢球找到乐趣。这就够了。”项盛钢说。

如果说王春爱注重引导学生享受足球之乐,那么杨朝兰更愿意强调训练之苦——能否吃苦,既是她的选材标准,也是她的取胜之道。介绍自己的队员时,除了技术、体格上的特点,她往往要特别强调一下:“这个娃娃能吃苦。”无论是体育教学还是足球训练,她始终相信:“只要学生能吃苦,老师也肯吃苦,就一定有希望达到目标。”

经历很宝贵,惨败亦精彩

教练组“苦乐相随”的足球理念是那么质朴简单,而9名小女生一度迈进职业俱乐部的奇遇,是对这一观点生动直接的诠释。据记者了解,文山市二中报名参加女甲俱乐部梯队试训的孩子原本更多,最终这9个女孩脱颖而出,不是她们技术有多出众,而是她们的身体素质符合俱乐部的选材要求。之所以能在昆明的训练基地坚持45天的训练,是因为她们能吃这个苦,能承受高强度的训练,并且也从中获得了更多的乐趣。

“从昆明回来以后,这些女孩长了很多见识。”这是学校里关心足球的老师们的一致看法。陆思翔、向钰琦、张思恩……这些活泼可爱的女孩说起去年暑假的经历时,都觉得自己传球和体能方面有了明显提高,“还有一个变化,我们晒黑了。”

9个女生,有高有矮,有的戴眼镜,有的戴着红领巾……看上去,小个子张雨欣是变化最大的一个,无论肤色和体型,“我去的时候一百多斤,回来就变成了九十斤。”9人当中,仍有部分人对俱乐部的“下一步通知”念念不忘,期待着“去昆明踢球”的召唤尽早到来。女足主教练杨朝兰认为,不管结果会怎样,这些女孩通过这段宝贵

的经历,已被激发出更高的足球热情。

过去的三年疫情,当地的校际比赛停摆。这对向往参赛的足球队员来说,无疑是一个巨大的遗憾。从这个角度来看,能在这三年中坚持闭门训练,继续与足球苦乐相随的球队,也是难能可贵的。对于男足主教练王春爱来说,最遗憾的莫过于,有那么一批孩子已永远失去了代表本校出战的机会,“等到现在四级联赛重启,那批队员已经初中毕业了。”

执教男足校队以来,王春爱和队员们一起经历过很多精彩时刻。相比赢得全市初中组男足三等奖的短暂喜悦,最让他无法释怀,也最让队员们难以忘却的“精彩片段”,居然是一场空前的惨败。他说:“不管教练还是队员,在那场比赛的收获都非常大。”

时间回到三年前,市级初中男足七年级组7人制联赛开战前夕,王春爱的队员通过日常训练和赛前集训,积累了过高的自信,“人人都觉得自己很厉害”。但开赛后就遭遇强手,一开场就被打懵了,上半场失球就接近两位数。站在场边看着弟子被对手吊打,王春爱心里“五味杂陈”。

中场休息,他告诉队员放开踢,不要再想胜负,不用去记比分,专注下半场的比赛,把平时训练的内容展现出来就好。下半场,队员的表现好了很多,虽然场面依然被动,失球数继续增加,但队员们不到终场吹响丝毫不肯放弃的劲头,让他格外感动。

“那场比赛过后,队员们认识到了自己的弱点,也意识到,足球运动只有个别突出的队员根本不行,场上7个位置和替补席上都不能有任何短板。”接下来的训练,全队的精神面貌彻底改观,“因为全队有了新目标,通过刻苦的训练,明年的比赛再赢回来!”但遗憾的是,队员憋足了气地投入训练,直到毕业也没有等来雪耻的机会。

王春爱认为,愉快或惨痛都是人生经历的一部分,不是每个人都有机会在青少年时期拥有同样的经历。尽管没人愿意代表自己的学校去经历一场惨败,“但这场比赛过后,我看到了队员的成长。”

伦敦“塌陷”

This is London

刚刚过去的4月,对伦敦三家豪门来说,简直鸡飞狗跳,多灾多难。争冠的枪手直接丢掉9分,切尔西继续连败,热刺同样低迷,争4渺茫。英伦4月天,伦敦不踢球?



蓝桥之乱,何时了?

记者寒冰报道 与自己的俄罗斯前任阿布拉莫维奇一样,切尔西的美国老板博利也是职业足球的“外行”。但阿布至少对足球始终抱有热情,且尊重专业“智囊团”的建议。哪怕期间切尔西偶有小波澜,却无大风浪,让这家原本英超“中产”球队最终跻身顶级豪门。博利虽然是欧洲职业足球的“门外汉”,但在运营职业体育方面经验丰富。遗憾的是,这种只在北美特殊职业体育环境才会奏效的经验,跨越重洋到伦敦就不灵了。

炒掉整套多年来运转良好的专业管理团队,亲自运作球市引援却又不尊重教练意见,还因想进入更衣室扮演一下“美式吹风机”被拒,就炒掉经验丰富的图赫尔。从引援到选帅全无章法,毫无整体规划,直至局面不可收拾才匆忙换帅,却又更令人费解地选择了刚因战绩糟糕被炒的兰帕德,对切尔西而言无疑雪上加霜。

早已在切尔西和埃弗顿证明自己无能的兰帕德,打出如此糟糕战绩并不意外。意外的是选择他的博利和切尔西美式管理层,这些自负拥有丰富北美职业体育运营经验的美国人,才是切尔西如今一塌糊涂的罪魁祸首。

兰帕德是替博利背锅

上任遭遇5连败的兰帕德,成为切尔西百年队史开局最失败的教练。但他的能力早在两年前被阿布炒鱿鱼时就被证明,本赛季在埃弗顿更是失败。可就是这样一位多次自证没有能力的教练,还是被博利选中,作为切尔西救火教练。蓝军需要的是能力挽狂澜的强人教练,至少是熟悉如今切尔西队内现状的助教巴里,博利的自负造成如今切尔西自由落体般失败的尴尬局面。

讽刺的是,同样刚在拜仁救火的图赫尔刚刚从切尔西挖走了他执教时的英格兰助教安东尼·巴里,后者其实更适合成

为切尔西的救火教练。更令博利尴尬的是,去夏接手切尔西后清洗了阿布时代所有的管理层和球队保障团队,包括曾效力蓝军6年有余的理疗师卡尔瓦罗。去年秋季图赫尔被炒,他和长期任职的医疗主管洛克、比奥斯卡,以及理疗师帕尔默、费恩一起被赶出切尔西。

博利将切尔西的医疗和运动康复外包给私人理疗公司 Remedy,并没有带给球队积极的效果。不少人认为切尔西大面积的伤病,与球员们熟悉的医疗和保障团队离开有直接关系。坎特、里斯·詹姆斯的长期缺席对实力下降有直接影响,目前蓝军还有哈弗茨、库库雷利亚、芒特和库利巴利因伤缺席。1月开始,迫于一线队球员的抗议,博利不得已又将已在意乙科莫任职的卡尔瓦罗召回,但只是作为顾问每周在切尔西工作1天。卡尔瓦罗重返切尔西,对自命不凡的博利无疑是又一记响亮的耳光。

博利在兰帕德接手切尔西后,如愿以偿和大股东埃格巴里进入更衣室。经历过阿布时代的兰帕德承认,俄罗斯人很少进入更衣室,并表示这对球队会有帮助。但事实上,切尔西的球员们对此并没有积极反应。毕竟在欧洲顶级联赛俱乐部老板过多干涉更衣室事务是大忌,博利在更衣室的“吹风机”也已被证明没有作用,切尔西还是依旧一败涂地。而博利从接手切尔西开始,作为外行运作的一切,同样被证明是失败的。蓝军如今的乱局,根源不是能力不足的兰帕德,而是过于自负一手遮天的博利。

只有破坏没有建设的改变

前切尔西前宿德罗巴的话,多少代表了切尔西人的心声:“我清楚切尔西在阿布时代始终保持着稳定的水准,我很难理解他们是如何摆脱某些人的。我们应该回归原有的原则和价值观,现在的俱乐部我根本无法理解。”巧合的是,去年9月突然

被博利炒掉的图赫尔也表达了类似的观点,强调现在的切尔西与之前完全不同。两人所指的,就是博利在收购后炒掉了此前的总监格拉诺夫斯卡娅,导致切尔西在去年夏市和今年冬市引援完全按照博利的美式思维行事。

尽管博利宣称尊重图赫尔的意见,可实际上多数引援都是他的意志体现。而且就在转会窗关闭前引入图赫尔指定的奥巴梅扬后,不久就炒掉德国教练的操作也令人困惑不已。此后高价从布莱顿挖来毫无豪门执教经验的波特,同样是失败之举。波特无法应付多达32人的一线队,连正常的训练都无法进行,球员们在更衣室没有足够位置更换球衣,甚至连一起进餐都要排队长,士气就是在这些层出不穷的细节中不断受挫,造成了现在的局面。

博利炒掉了切尔西运营多年的管理团队、教练团队和医疗、理疗团队,只有破坏却没有重建。切尔西新的体育总管理团队直到去年底才建立,而且多达4人:2位体育总监,1位技术总监和1位球探总监,但切尔西在球市却找不到1个能进球的中锋。医疗和理疗团队一直靠外包给私人理疗公司,这还是英超列强中绝无仅有的。切尔西就是在这样一种只有破坏没有建设的环境里不断沉沦,博利的引援和选帅都没有符合职业足球逻辑的规划,一味追求高价和年轻,却忽视足球队不是棒球队,一线队阵容过于庞大,对训练和比赛都是极大的负担。

兰帕德和波特一样,每场训练课只能同时安排两场9V9的训练赛考察球员,让球员都非常沮丧。球员们对本赛季在埃弗顿非常失败的兰帕德也没有敬畏心,就像他们不信服从无豪门经验的波特一样。所有人都知道,切尔西的灾难几乎是美国老板博利一手缔造。哪怕他为蓝军砸了6亿镑引援,但错误的投资再多,也很难带来成功的结果。

记者寒冰报道 切尔西如今的乱局,即便已一发不可收拾,也只能等到夏季新帅到才会开始推倒重来。经过长达3周与多位教练的多轮面试,切尔西的双体育总监温斯坦利和斯图尔特终于锁定前热刺主帅波切蒂诺。上一波切蒂诺已与切尔西进行深入会谈,博利、大股东埃格巴里均对他的理念和履历足够满意。上周六在洛杉矶双方进行最关键的谈判:切尔西向波切蒂诺提出合同报价,后者则要提出教练组名单和需要的权力。但在周二客战阿森纳的伦敦德比前,英国媒体预计不会官宣。

博利对于去年草率炒掉图赫尔,聘请波特非常后悔,这次他希望足够慎重。恩里克和纳格尔斯曼先后经过面试后“出局”,最新的热门人物波切蒂诺未见得是最终人选。刚带领伯恩斯利升入英超的比利时名宿孔帕尼,以及凯尔特主帅波斯特克格鲁都可能继续接受面试。但临时教练兰帕德的5连败,让博利在舆论巨大压力下不得不加快选帅进程。至少目前,切尔西已经与波切蒂诺进行了实质性的谈判。阿根廷教练也承诺:会对一线队进行大幅度裁撤,同时补充需要的新援。不过因为兰帕德成绩太差,新帅按照原计划夏季接手,还是立刻

波切蒂诺才是真命天子?

带队帮助切尔西渡过难关,同样是未知数。

除了选帅毫无章法,博利超市采购式引援的副作用也在不断增加。斯特林向媒体承认,切尔西肿胀的更衣室对持续不断的失败也感到非常困惑和失望:“有时在赛后我们会坐在更衣室目光呆滞地环视四周,因为实在不明白为什么会这样。”如何尽快让切尔西球员从这种失落和挫败感中走出来,也是切尔西新帅的重要任务。

虽然波切蒂诺尚未定论,但英国媒体对他还是相当看好。波切蒂诺在热刺和大巴黎的经历都证明,他既熟悉英超,也有过带队进入欧冠决赛的经验。去年世界杯他受到大巴黎主席海拉菲邀请,作为嘉宾现场观看了卡塔尔世界杯。波切蒂诺此前接到过热刺、阿斯顿维拉、西汉姆联的邀请,不过他更希望参与俱乐部的长期项目,这正对切尔西老板博利的胃口。

切尔西有大量签订长约的年轻球员,博利致力于长期规划。而波切蒂诺在热刺就口碑不错,热情、有魅力且富包容心。他邀请球员和家属参加阿根廷式烧烤派对,人格魅力十足,深受球员欢迎。同时,他还非常关注俱乐部青训,这也是博利非常看重的。更关键的是,因为与凯恩关系密切,凯恩自己都承认竞技状态重返巅峰,源自波切蒂诺直言他体脂率过高的一对一谈话。波切蒂诺上任有利于切尔西与曼联争夺凯恩。

波切蒂诺与媒体互动良好,战术风格与个性方面足以和瓜迪奥拉、穆里尼奥、西蒙尼和克洛普齐名。无论如何,如果邀请到波切蒂诺执教,算是博利在人事管理上终结混乱的开始。

记者寒冰报道 4月里,4场比赛,阿森纳就几乎葬送了8个月的争冠努力。对于20年来苦苦求冠而不得的阿森纳来说,的确殊为遗憾。但也正像伊恩·赖特、马丁·基翁等名宿所言:这支阿森纳充满希望,甚至比2007/08和2013/14赛季更接近英超奖杯。可是阿森纳球迷和球队更需要面对残酷的现实——年轻的阿森纳队,面对的是英超有史以来最强的争冠对手,夺冠的期望值过高并不符合实力与其他因素的现状。再加上阿森纳原本的板凳深度,都不足以支撑整个赛季的稳定状态。

说阿森纳输给了曼城,不如说是输给了单薄的阵容和毫无冠军经验的团队。

争四心态影响了争冠

阿森纳惨败曼城后,有阿森纳球迷在社媒哀叹这还是那支6年来一直在争四的球队,而不是身在榜首争冠的球队。阿尔特塔不是没有意识到球队欠缺冠军心态,2比2被西汉姆联逼平后,也找了当年49场不败的名宿坎贝尔到训练场为球员打气。但结果适得其反,已经感受到争冠压力的年轻人愈发紧张,随后就发生了对南安普敦的乱局。球员们仿佛陷入“墨菲定律”效应,愈发担心上赛季争四遥遥领先却被热刺反超一样,结果越担心,事态却向最不愿看到的方向发展。

英媒认为,阿尔特塔自己3次率队欧战淘汰赛都是次回合不利才出局,证明教练自己本就没有应对逆境的心理状态。虽然这已是2015/16赛季以来最好的阿森纳队,还成功走出了上半程主力伤病的打



伦敦“塌陷”
This is London

阿森纳崩盘 “气不如人”

击。赛季初人们对这支阿森纳的期望值仅止于争四,如今至少可大概率保住亚军和已获得阔别6年的欧冠资格,不算失败。但令人意外的恰是赛季前3/4赛程过于出色的表现,让外界与更衣室的期望值心态发生了变化,从争四直接拔高到争冠。

虽然阿尔特塔将球队调教到令球迷可以奢望时隔20年夺冠的程度,但过高的期望值反倒在冲刺阶段让球队背负了极大的心理负担。阿森纳的硬实力和板凳深度都无法与如日中天的曼城相提并论,也无法与此前的利物浦相比。实力的差距在漫长的赛季中,往往在进入最后1/3时段才会显现出来。高高在上的积分,反倒随着比赛的推进让阿森纳球员愈发紧张。

而且作为英超更换首发阵容次数最少的球队,阿森纳过于依赖主力班底,缺少实力接近的B方案。相比曼城,过于薄弱的板凳深度,最终决定了争冠趋势的走向。正如上赛季伤了托马斯就丢了欧冠资格一样,

这次伤了中卫萨利巴就让球队防守立刻崩盘,足见球队阵容的单薄。阿森纳继续补强中后场的传闻已经遍及坊间,证明了阿尔特塔的目光已从争冠放远到下赛季。本赛季错失争冠大好形势的打击,倒是可以让阿森纳因此刺激得到比本赛季更好的补强,向曼城发起更强有力的挑战。

没有更衣室领袖也致命

或许正如加里·内维尔指出的那样,年轻是阿森纳的资本,也是最大软肋。缺乏真正的“冠军级球员”,导致球队争冠冲刺期缺少真正有领导力的球员挺身而出。当萨卡、马丁内利这些年轻人需要战术和心理指导时,没有顶级球星将球队团结在一起。过去4场比赛没人能让陷入困境的年轻球员从不知所措中警醒,保持足够的冷静和沉着。

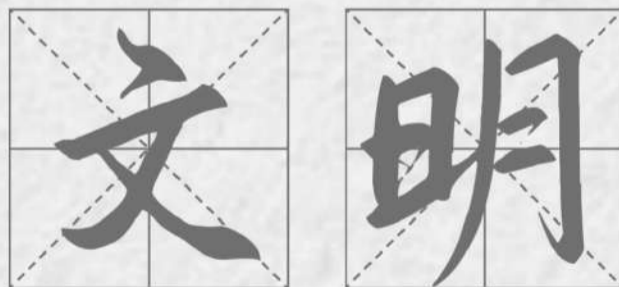
内维尔表示,曼城对阿森纳赛前,两队在球员通道列队等待出场时,他就已认

为阿森纳会遭遇惨败。因为他看到镜头中,阿森纳球员表情过于紧张,年轻人显然没有经历这种事关奖杯归属的大战经验。阿森纳需要一位领袖让比赛重新回到熟悉的节奏,引领年轻球员重新回到正确的战术位置上,执行正确的战术。比赛对阿森纳不利时,战术与心理上的干预可以来自场外的教练,但场上的球员更有效。遗憾的是,阿尔特塔始终没有找到真正的球队领袖。

令阿森纳失望的是,因为伦敦警力紧张,原定上周六阿森纳对切尔西的伦敦德比被推迟到5月2日进行,这或许会让阿森纳的年轻人承受更大的心理负担。或许正如上赛季错失欧冠资格一样,本赛季错失英超奖杯对年轻人而言,也算是一次必须经受的考验。只有经历了真正的争冠历程,才能积累真正的争冠心态。这对于已阔别英超冠军20年的阿森纳人而言,非常重要。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦,凝结民族的追求,
铸就国家的强盛。



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

热刺在球场上的崩盘只是战术阵型和球员心态的细节问题,北伦敦豪门真正的致命顽疾是铁打的列维。当一个赛季主帅位置上出现三张不同的面孔时,你还能指望热刺有好运?

伦敦“塌陷”



铁打的列维,流水的热刺



记者寒冰报道 上赛季热刺最后时刻逆转阿森纳拿到欧冠资格的刺激还历历在目,但今年的热刺根本没办法完成逆袭。整个赛季被死敌压制,1个月内连换两位救火教练,最关键的是,让人看不到争夺前四的希望。

白百合军团看起来必须要尽快结束令俱乐部难以赢得奖杯的列维时代,但是,哪怕1比6惨败纽卡斯尔后列维主动发表“致歉声明”,热刺也几乎确定无缘下赛季欧冠联赛,热刺球迷恐怕都很难扳倒这位球迷公敌。

虽然最近5个赛季热刺的确全面超越了死敌阿森纳,连续3个赛季排名英超三甲且杀入了欧冠决赛,但不可否认的是,列维依旧浪费了新球场带来的复兴机遇。尤其是最近4年,列维屡出昏招,本赛季更是让热刺陷入了空前的危机。热刺的问题不是换几位名帅就可以解决,毕竟波切蒂诺、穆里尼奥、孔蒂都没有让热刺真正跃入一线豪门之列。

只要列维还在热刺主席位置上一天,北伦敦豪门就很难摆脱这种起伏不定,始终无法与顶级豪门竞争奖杯的状态。

怪吝主席整垮热刺

1比6惨败纽卡斯尔后,英国媒体也都将矛头对准了热刺主席列维。怪吝的列维在2018-2019年,将近18个月没有引入任何新援入队。波切蒂诺挖尽所有球队潜力才侥幸进入欧冠决赛,但球队明显需要真正的重建和补强,为凯恩提供强有力的支援。遗憾的是,之后4个赛季列维砸了5.35亿欧元,引入超过30名球员,包括俱乐部前传奇贝尔。但无论高价的理查利松、恩东贝莱、雷吉隆、洛塞尔索、比苏马,还是低价的波罗、丹朱马,以及年轻人塞塞尼翁和克拉克都对球队没有本质的帮助。

孔蒂离职前的炮轰,正中热刺最大的问题,即主帅对引援没有真正的决定权。虽然列维总会公开表达对主帅的信任,并

听取主帅的转会意见,但最终的结果却总是令人失望。甚至列维还在欧超联赛的丑闻中扮演了不光彩的角色,在球队从2020/21赛季冬季的榜首跌落时,他却偷偷与其他英超五强一道加入了欧超联赛计划。最终,在球迷的强烈抗议中狼狈退出,欧超丑闻也直接影响了球队的表现。

本赛季遭遇孔蒂炮轰,俱乐部不得不动被动换帅后,列维却出人意外地任用了孔蒂的助教担任救火教练,在詹姆斯公园崩盘后,救火教练又变成两年前接替穆里尼奥的梅森,列维在换帅方面的荒唐操作,其实4年来一直如此。两年前他在联赛杯决赛前1周突然解雇穆里尼奥,带给更衣室的震动直接影响了球队的士气。列维在担任主席之初素以雷霆手段著称,但最近几年却总是在错误的时间做出错误的决定,换帅犹豫不决错失最佳机会。他本该在更早的时间解雇穆里尼奥和孔蒂,给球队更多时间选帅和找回状态,却因自己的犹豫直接造成了球队的被动。

这次更换救火教练更加荒唐:摆脱孔蒂留下阴影最好的办法,居然是提拔与俱乐部决裂的前教练忠实的长期助手?所有人都看不到列维的荒唐操作,直到1比6惨败纽卡斯尔后彻底让热刺成为英超笑柄,这才想起应该让更熟悉救火教练岗位的梅森出山。在此之前,列维居然还在剑桥论坛大放厥词,为自己造成的热刺灾难辩护,犹如火上浇油。

与切尔西不同,热刺在春季的溃败与教练能力关系并不大,更多是列维一系列令人瞠目的荒唐操作,让球队陷入了不知所措。孔蒂与更衣室的不信任达到顶点,救火教练又延续了这种不信任,直到梅森的再次上任,所有人都已经失去了耐心。

失败的是整个管理层

经历了此前多次引援和选帅的失败,四面楚歌的列维也选择放权,部分权力下放给体育总监帕拉蒂奇。结果热刺近年引援大范围失败,帕拉蒂奇因尤文“财务造

假”案被全球禁赛30个月,被迫辞职的结果也让热刺球迷愤怒。因为去年11月尤文文案就已爆发,列维继续选择与换帅一样的“鸵鸟政策”,整整推迟5个月才让帕拉蒂奇离开。后者此期间一直在负责教练更迭,导致选帅进程全部推倒重来。

这次换帅,列维本质上是为转移球队遭1比6惨败的舆论压力。列维此前就有通过换帅转移舆论危机的拙劣手段,两年前来让人们淡忘俱乐部种族和性别歧视言论,列维居然想聘请加图索,与许诺的更具“热刺DNA”风格完全背道而驰。最终热刺浪费了选帅最佳时机,匆忙任命极端保守的葡萄牙人努诺——结果当然可想而知。

波切蒂诺原本可以冬窗就接替孔蒂上任,至少可以在那时进入谈判状态。但直到救火教练斯特里尼下课,波切蒂诺才开始成为热刺选帅热门。阿根廷人近期一直表态对回到北伦敦的强烈兴趣,即便更多与切尔西传出绯闻,他也表示会对热刺的邀请做出回应。遗憾的是列维和帕拉蒂奇这次的犹豫,让热刺再次错过最合适的新帅人选。

热刺男队和女队目前都没有正式主帅,显然不正常。现在热刺又面临头号球星凯恩夏季可能离开的残酷现实,虽然列维否认会将凯恩卖给曼联或切尔西,但承认离队谈判已开始。前有贝尔、莫德里奇,现在又是凯恩,列维的低级失误不断让球队错失奖杯,也在让队内顶级球星失去应得的荣誉。

热刺在球场上的崩盘只是战术阵型和球员心态的细节问题,北伦敦豪门真正的致命顽疾是铁打的列维。他拒绝了大巴黎金主卡塔尔体育基金收购部分股份的报价,球迷们只能寄望于伊朗裔美国富豪纳贾菲的MSP体育基金能赶走列维。但列维为这位菲尼克斯太阳队副主席开出的报价是惊人的30亿英镑,摆明了还是不想离开。那么,热刺的失败轮换,大概率还会重复上演。

记者寒冰报道 刚从拜仁下课的纳格尔斯曼成为热刺触底反弹的希望,但被切尔西“海选式”面试吓退的德国少帅,其实也不是热刺选帅唯一的候选人。除了35岁的纳格尔斯曼,热刺新帅候选人名单上还有恩里克、布莱顿的意大利人德泽尔比、凯尔特人的波斯特克格鲁和费耶诺德的荷兰人斯洛特。

虽然纳格尔斯曼对执教热刺持开放态度,但热刺主席列维面临两个主要问题。首先,纳格尔斯曼与拜仁尚未就赔偿金达成一致。他与拜仁的合同还有3年,年薪1200万欧元。热刺若选择纳格尔斯曼,就需要向拜仁支付一定的赔偿金以终止纳格尔斯曼现有合同。但如果代价太大,列维宁可选择其他人。其次,纳格尔斯曼自己也已提出了具体的权力要求。《独立报》声称,纳格尔斯曼希望在转会上拥有最终决定权。

鉴于热刺体育总监帕拉蒂奇已经离职,纳格尔斯曼事实上要求的是总监+教练的

纳格尔斯曼还在犹豫?

双重职务与权力。英国媒体普遍认为今夏热刺将迎来全面重建,包括放弃队内头号球星凯恩,以换取更多转会资金提升球队实力。纳格尔斯曼的前任孔蒂只有部分引援的建议权,这也是他此前炮轰俱乐部并因此下课的主要原因。纳格尔斯曼显然吸取了意大利前辈的教训,列维则必须考虑是否接受如此高昂的条件。

不过,伦敦媒体声称列维已决定选择纳格尔斯曼,并正在尝试努力推动谈判的进展,以转移热刺近期战绩不佳和球迷对自己不满的舆论注意力。列维正在调动媒体资源为纳格尔斯曼的谈判造势,原本德国教练希望休息一段时间,夏季再做打算,但现在至少同意听取热刺的报价和条件。热刺能够满足纳格尔斯曼在拜仁的年薪(税前1200万欧元),不过目前热刺更衣室的“球员委员会”还没有明确表态。众所周知,凯恩、戴尔、洛里组成的“球员委员会”将在很大程度上决定热刺新帅的方向。但夏季洛里、凯恩都可能离队,未来的队长人选都尚未确定,这也很大程度影响了热刺选帅的进度。

不过,曾在RB莱比锡与纳格尔斯曼共事的前曼联主帅兰尼克已敦促纳格尔斯曼接受热刺的邀请。兰尼克非常欣赏纳格尔斯曼,并认为这是他东山再起证明自己的绝好机会。曾在执教曼联时与热刺对垒过的兰尼克强调,热刺拥有现代化的体育场和训练设施,以及英超排名前6位的出色阵容。纳格尔斯曼将是热刺夏季重建的核心,这有助于他在新的球队按照自己的意志组建球队,尝试获得成功。虽然列维对引援和更衣室的干预是隐患,但可以通过谈判解决这个难题。

