



2023.07.24 星期一  
足第3876期

Soccer NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6149期

2023中国足协杯 2023 CFA CUP 第四轮赛程					
日期	星期	开球时间	主队	客队	场地
7月25日	二	18:00	天津津门虎	上海海港	天津泰达足球场
7月25日	二	18:30	大连人	河南队	大连金石滩体育场
7月25日	二	19:35	青岛海牛	长春亚泰	青岛天泰体育场
7月25日	二	19:35	重庆铜梁龙	南通海门珂迪德	重庆铜梁龙体育场
7月25日	二	20:00	上海申花	浙江队	上海体育场
7月26日	三	19:35	青岛西海岸	北京国安	青岛古镇口大学体育场
7月26日	三	19:35	梅州客家	山东泰山	梅州五华奥体中心惠爱体育场
7月26日	三	19:35	南通支云	武汉三镇	南通如皋奥体中心体育场

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

# 中甲联赛惊现恶性事件 沈阳城市主帅段鑫怒扇主裁判耳光

23日晚进行的中甲第15轮南京城市与辽宁沈阳城市的比赛中,上半场补时阶段,辽宁沈阳城市主帅段鑫因不满主裁判陈浩的判罚,被裁判出示红牌后,怒扇主裁判耳光。随后段鑫突然晕倒在场地边,被送上救护车。

在此事件爆发之前,是辽宁沈阳城市球员向裁判投诉自己被南京城市球员肘击。在与裁判争论过程中,沈阳城市球员被裁判出示黄牌。这一

判罚引发辽宁教练组不满,主裁判到场边向辽宁教练组成员出示黄牌。辽宁主帅段鑫上前阻拦,随后被陈浩出示红牌。暴怒的段鑫直接上手怒扇陈浩。

最终南京城市4比0战胜辽宁沈阳城市。赛后,辽宁沈阳城市俱乐部官方对此事做出回应:7月23日中甲第15轮辽宁沈阳城市足球队客场与南京城市队比赛上半时,我俱乐部领队段鑫对

裁判判罚有异议,出现了不理智举动,违反了中国足协联赛纪律准则,赛后我俱乐部管理层已经与段鑫进行了沟通,段鑫以及一线队管理人员认识到错误的严重性,也第一时间找到比赛监督和当值裁判,就不理智行为进行诚挚道歉。在一线队从客场返回沈阳后,我俱乐部将根据国家体育总局最新行业整顿要求,对球队存在问题进行内部整改。

记者程善报道 如果说中国足球还有一点希望的光,那一定是中国女足身上的;如果说中国球迷对足球界还有宽容之心,那也一定是给予中国女足姑娘的。中国女足在2023年女足世界杯首战中失利,0比1不敌丹麦,小组出线形势骤然紧张,但大多数球迷依旧支持女足和水庆霞指导。要想小组出线,次战海地,不容有失,必须取胜。

## 首战失利

### 热身赛行程太过消耗?

应该说,与丹麦的上半场比赛,中国女足发挥相当不错。但是到下半场后段,女足姑娘出现了明显的体能分水岭,过度的体能消耗也是最后时刻注意力无法完全集中,从而导致丢球的一个主要原因。赛后水庆霞指导也是这么说的。

对阵欧洲球队,中国女足在速度和身体素质上确实有所欠缺,但要说体能,这应该是中国女足的看家本领。水指导在赛前接受新华社采访时就曾经说过,把训练的重点放在了体能上,特别是高强度跑的专项训练花了很多功夫。但世界杯首战,体能优势没有体现。

记者在赛后也采访了足球圈内很多职业教练和昔日女足国脚,他们对于这场比赛被绝杀无不感觉惋惜,但在惋惜之余,他们也注意到了一个问题:女足是7月8日到达的澳大利亚,将大本营放在了阿德莱德,在世界杯开始前,又分别完成了从阿德莱德-黄金海岸(布里斯班)-阿德莱德,以及阿德莱德-悉尼-阿德莱德的两次往返行程。第一场热身赛是7月13日面对巴西女足,中国女足在黄金海岸和



对手交手,这场比赛结束后,中国女足当天就返回了驻地阿德莱德。7月16日,中国女足从阿德莱德出发前往悉尼,17日女足2比2战平哥伦比亚后,回到阿德莱德,然后才从阿德莱德飞往首战比赛地珀斯。世界杯开始前的两周时间里,中国女足在澳大利亚上空先完成了近一万公里的航程飞行,而这还不算赶往机场的准备时间,候机时间。这无形中增加了疲劳感,打丹麦比赛下半场的疲态或许跟这个有一定关系。

## 次战海地

### 反击与定位球很关键

海地被认为是这个小组中最弱的对手,但从对阵英格兰的比赛来看,海地至少很有特点——全队身体素质好,加上有两个非常快的球员,6号梅勒娅·杜莫奈和10号内西莉娅·蒙德西亚,尤其是6号在反击中所体现出的速度与冲击力非常值

得注意,或许她将给中国队女足的后防线带来更大考验。

接受我们采访的业内人士普遍认为,从整体来说,海地脚下技术不行,控球能力不好,因此只有靠身体和配合来完成密集防守,然后再伺机打对手的身后进行反击。而一直以来,中国女足其实也更习惯于打防守反击,只不过防守得有层次和配合,反击的时候得有适合的反击点和方式。大胆假设,其实打海地的时候,也许有一种可能性是两队大部分时间都缩在自己半场等待对手先犯错,比赛场面可能会很难看;也许有一种场面是对手低估我们先发制人。如果是第一种态势,中国女足必须得沉得住气,在保证后防不失的情况下看看能否利用更多的定位球战术来争取先破门的机会,一旦我们先进球,对手也会压出来,那样为我们争取了更多的纵深,或许我们会更好打一些。而如果对手也要抢开局先进球的话,那么我们更要把握好反击机会,留给我们的机会不会

太多,所以我们在前场不能再出现像第一场有传中但是中路无人接应的场面了。王珊珊的位置可以重归中锋,她空出的位置可以由年轻的中后卫汪琳琳来出任,又或者如果非要王珊珊继续打中卫的话,让唐家丽在锋线担纲也可以。现有的队员可以让水指导从容做出多种选择。

对阵丹麦的比赛中,中国女足打的是442的平行中场站位模式。442平行站位的战术核心,就是依靠两个边路的不断冲击下底,然后传中,中路包抄从而攻破对手大门。这样的打法,最基本的就是要在中路有一个高中锋的支点,但是中国女足的首发阵容中,唯一打过中锋的王珊珊在中后卫的位置上,前锋线上是娄佳惠和吴澄舒。娄佳惠以前打过前锋,但她已经很久没有在国家队的正式大赛中打过前锋,娄佳惠和吴澄舒都不是支点或者抢点亦或突破类型的进攻队员,所以在比赛中,我们在攻击端没有太多的表现。打海地,水庆霞指导需要在进攻上做足文章。

# 生死战,看中国女足如何破局

记者王伟报道 当地时间23日下午4点多,中国女足回到大本营阿德莱德,在机场,她们受到了球迷的欢迎,而球员们虽然表情依旧严肃,但已从遗憾的情绪中走出,毕竟,比赛还有两场,现在不是哀怨的时候,28日对海地的比赛,是真正的生死战,如果拿不下,出线基本成为泡影。

## 开始研究海地

首战丹麦,中国女足最后时刻被绝杀,外界讨论那个球是否越位,中国女足队内也认为有些冤,但结果无法改变。

比赛结束回到更衣室后,女足球员们情绪都比较低落,有的还哭了,大家都知道,打丹麦等于“决战”,平了还好,输了出线形势非常不妙。

主帅水庆霞告诉姑娘们,说踢得不错,都抬起头来,还有两场呢。

回到酒店后,球员们简单吃了点东西,然后回去休息。当地时间23日中午,中国队乘机离开珀斯,下午回到阿德莱德。考虑到刚刚打了一场高强度比赛,教练组没有安排集体训练,但球员们都前往酒店的健身房,进行身体恢复训练。

从25日开始,中国女足将针对海地进行演练,和首战奔波不同,接下来的两场比赛,都在阿德莱德进行,中国队有“地利”的小优势,由于比赛时间是在当地时间8点半,所以,接下来的训练,都在晚上进行。

球员们自己训练,教练组则开始工作,事实上,在中丹之战结束后,相关工作就已经展开。

此前对海地的印象,没那么直观,看了她们和英格兰的比赛后,教练组认为她们比想象中更难对付,“个人能力确实强,有几个球员都不错,速度还快。”一位教练

记者寒冰报道 0比1不敌夺冠热门,去年的欧洲杯冠军英格兰,海地虽败犹荣。毕竟,两队世界排名相差49位,世界杯前海地热身赛1比2不敌世界排名第17位的韩国。而且,若非博热拉上半场错失单刀机会,下半场伊卢埃桑浪费蒙德里亚的妙传,英格兰未必能全取3分。对于中国女足来说,好消息是海地主力中卫利马日受伤,此外,前场3名球员也有伤在身。

世界杯开始前,很多人对海地的印象,都是纸面上的,看过比赛后,相信会对她们的个人技术、身体对抗能力和速度有深刻印象。面对欧洲杯冠军,海地毫无怯意,全场射门11次,射正2次,攻击能力不弱。虽然控球率低至25%,但反击能力不差,边路的蒙德里亚、巴切芭·路易、中锋博热拉威胁都不小,而今夏刚加盟里昂的杜莫奈,展示了不错的技术优势和传球意识。

身为冠军热门,英格兰面对海地,全场仅7次射门中靶,最终靠重罚的点球才拿到3分。海地门将忒于斯非常抢眼,全



组成员说。

目前,女足技术团队已把海地相关录像剪辑出来,海地的情报,包括是否有球员受伤等,都一一列出。包括水庆霞在内,教练组会开会进行专门分析,有了定论后,会布置给相应位置上的球员。

## 汪琳琳会出场吗?

当然,对手只是一方面,关键还是看自身的发挥。

水庆霞已经表示,会针对海地,在个别位置上进行调整,具体如何调整,她没有细说。

输给丹麦的比赛,门将、中卫、王霜的选择和使用,外界认为是可以探讨的。丢的那个球,门将徐欢有一定的责任,有点怕,如果是朱钰,经历了亚洲杯,可能会更好,但朱钰此前有伤,虽然打了热身赛,目前的状态也不是特别好。

至于中卫位置,原本窦加星已经锁定了一个首发的位置,但赛前她有些小伤,所以,水庆霞临时改了搭档,由王珊珊和姚伟首发。

场多达10次扑救力保运动战球门不失,她甚至还扑出了斯坦威第一次主罚的点球,只是因提前移动被判重罚才失球,忒于斯效力于美国女足联赛的迈阿密城,是队内7名在美国踢球的球员之一。

另一个表现抢眼的,是年仅19岁的杜莫奈,她格外强壮,虽然英格兰球员对她重点“照顾”,但还是难以防住她送出关键传球和射门。全场比赛,杜莫奈5次长传4次成功,20次一对一11次成功,是整场比赛两队球员中一对一次数最多的球员。杜莫奈的表现,引起了荷兰女足球星米德玛的关注,后者因十字韧带撕裂重伤无缘世界杯,她在自己的社媒上特别称赞了杜莫奈,将她视为此役令人印象最深刻的球员。

效力于阿森纳的米德玛,对英格兰球员非常熟悉。她强调海地普遍身体素质出

事实上,无论是此前在国内集训时,还是对巴西的热身赛,王珊珊踢的都是中锋,但和哥伦比亚的比赛,她重回中卫位置,水庆霞希望作为队长的她,能稳住后防,毕竟,她在队内是经验最丰富的。

说到底,再次启用王珊珊担任中卫,与王晓雪受伤有关,更与水庆霞首战求稳有关。其实,汪琳琳东亚杯上表现不错,而且,欧洲拉练她也参加了,加上她与左后卫陈巧珠从国青开始就是搭档,两人非常了解,还是可以信任的。

只是,水庆霞需要王珊珊在后场稳定大局,所以,暂时“牺牲”了汪琳琳。

接下来对海地的比赛,中国女足需要加强攻击力,外界关注的是,王珊珊是否解放回归锋线和王霜是否首发?

从对丹麦的比赛来看,前场4名攻击手,张琳艳是表现最好的,经历了瑞士超的锻炼后,她气场很足,而且,毫不畏首畏尾,敢于发挥,面对6名防守球员,也敢于拿球突破射门。

而张馨、吴澄舒、娄佳慧的发挥,都没有达到预期,娄佳慧虽然有过几次突破,

攻防转换速度快,而且上下半场各创造了一次绝佳的得分机会。杜莫奈出色的个人表现,以及英格兰门将厄普斯做出的精彩扑救,她都非常喜欢。值得一提的是,2022年Goal网站已将男足的贝林厄姆和女足的杜莫奈分别评为年度最佳新人。杜莫奈的个人偶像是克里斯,此外也非常欣赏梅西和C罗,“我想成为球场上的‘怪物’,没有人能阻止我。”

## 海地多名球员有伤在身

海地身体素质突出,更应引起高度重视的,还是她们的斗志。海地主力中卫利马日、后腰茹迪和替补出场的前锋茹瑟夫以及另两名球员都效力于法女乙的格勒诺布尔,该队体能教练贝雷在世界杯前就表示,海地绝对会让英格兰和中国大吃一惊。海地主帅德莱皮纳此前一度因未续约,有数月处于赋闲状态,球队由副手暂时代理。不过,海地球员从不懈怠,球队很

但威胁性不大;而吴澄舒拿球的机会不多;至于张馨,基本隐身,所以,水庆霞下半场一开始就把她换下。

## “王炸”首发冲锋?

从目前来看,水庆霞可能改变的是前场攻击线和中卫位置。

前场攻击线,张琳艳依旧首发,王珊珊打中锋,王霜顶替张馨,前场再现“王炸”组和,另外一个位置,要看水庆霞的选择,毕竟,锋线还有唐佳丽、肖裕仪。

对丹麦的比赛,王霜出场后,虽然没有特别亮眼的表现,但还是非常积极的,毕竟,此前她一直在大联盟踢球,而且,体能上没有太大的问题,有她在,前场有一定的球权,进攻上不致于过于慌乱。

至于后场,王珊珊如果打中锋,中卫就要换搭档,水庆霞要3选2,至于两个边后卫,李梦雯和陈巧珠发挥还不错,应该会继续首发;两个后腰张睿和杨莉娜也发挥了应有的作用,是可以信赖的。

水庆霞是一个果敢的人,从亚洲杯就可以看出来,所以,接下来首发如果有大的变动,外界也不要惊讶。

确定阵容只是一方面,姑娘们必须打出“精气神”,其实,前两届世界杯,中国队都是开门黑,2015年世界杯首战,中国0比1加拿大,2019年世界杯首战,中国0比1德国,但最终都凭借成绩最好的小组第三晋级。

不过,这次扩军后,每个小组只有两个名额,中国队必须拿到前两名才能出线,所以,接下来必须赢海地,至于最强的英格兰,打平是最基本的条件。

对于目前所处的情况,中国女足上下都很清楚,接下来,就是看如何发挥了,一句话,“干就完了”。

大程度上都是自我管理。外界认为,海地球员“有一种无法抑制的欲望,为海地赢得胜利和荣誉”,这样的斗志,在对英格兰的比赛中得到了充分展示。

当然,对英格兰一役,主力中卫利马日受伤退赛,只踢了半小时就被玛屈杭换下。此外,主力中锋博热拉、进攻组织者迪莫奈和边锋蒙德里亚也都不同程度受伤。虽然并无大碍,但5天后对中国女足比赛时,能否发挥出100%的状态尚未可知。

海地主打4231阵型,球队非常强调防守反击,攻防转换和反击速度都非常快,进攻主要依靠前场的4名主力,而且球队普遍身体素质出色,对抗能力丝毫不比丹麦逊色。唯一的问题在于,门前效率不高,虽然能够创造出一定的机会,遗憾缺乏大赛经验导致球员难以把握机会。

不过,经历了首战1球小负英格兰,甚至险些逼平欧洲冠军的洗礼后,海地会更加自信,而且,次战两队都要争取进球拿分,海地会比首战英格兰踢得更积极主动,对中国女足而言也是巨大的压力。

记者鲁蜜报道 21日晚主场和深足的联赛,是天津津门虎本赛季迄今为止最跌宕起伏的一场比赛,再加上连日来球队在密集赛程下作战,丢球数量有所增加,防线的稳固度需要提升,有必要对全队状况进行一番梳理、调整,但现实却是,津门虎根本没有这样的喘息机会,7月25日晚就将迎来和上海海港的足协杯对决,然后在8月3日晚,津门虎客场挑战海港。

## 安杜哈尔,无可代替

7月21日晚与深圳队的这场中超比赛,对津门虎来说意义重大,球队时隔整整十年后重返曾经的主场泰达足球场,俱乐部对此次回归也极为重视,赛前邀请了多名天津足坛名宿来到现场,与全场冒雨观赛的球迷一起回顾天津足球发展历程和泰达足球场的故事。就在这样一场充满仪式感和使命感的比赛中,津门虎却差一点输给了积分垫底的对手。

被此前场均进球只有0.5个的深圳队单场比赛打进3球,津门虎的防守显然出了较大的问题。从人员来看,安杜哈尔的缺阵带来巨大影响,西班牙人因为累计黄牌停赛而缺席了津门虎回归泰达足球场的首秀。算上本场比赛,在安杜哈尔缺席的三场联赛中,津门虎的场均丢球数达到了2个,将近赛季场均丢球数的一倍,而津门虎本赛季至今有且仅有的两场被对手打进三球的比赛,都出现在安杜哈尔不在场上的联赛中。事实证明,安杜哈尔的个人防守能力和协防意识,在津门虎目前的防线体系中无人能够取代,津门虎的本土中卫组合在防守硬度和强度上都有所欠缺,互相之间的补位也缺乏默契。更重要的,是没有了安杜哈尔居中调度后,津门虎的防线很容易在丢球后的短时间内陷入慌乱,在与山东泰山和深圳队的比赛中都出现了短时间内连续丢球的现象。

当然,安杜哈尔的缺阵不足以完全解释为何津门虎会被积分垫底的深圳队打

# 津门虎 杯赛无指标,“祭旗”有难度



杯赛没有硬性指标,但重回泰达足球场又急需一场胜仗,明天与海港的比赛考验于根伟的智慧。

进三球。最近6轮中超,津门虎场场都有失球,而在前12轮联赛中,他们曾经5次零封对手,防守质量的持续下降,需要引起教练组的足够重视了,因为这个赛季津门虎成绩提升的最大保障就是来自于防守。虽然津门虎今年的打法更加偏重于进攻,但进球数在中超只能说排名中游偏上,而丢球少则是一直名列前茅。在二次转会没有更换外援前锋的情况下,进球效率很难出现突飞猛进的提高,如果防守端再出现疲软,很可能会拖累成绩滑落。

## 杯赛联赛,与海港连番恶战

本周,津门虎将再次面对一周双赛。

作为晋级足协杯16强的12支中超球队中的一支,将在25日晚继续坐镇泰达足球场,对阵中超领头羊上海海港。

本赛季的津门虎在杯赛成绩上并没

有设定明确的指标,主教练于根伟也多次强调,球队只会和自己做比较,目标就是努力打好每一场比赛。可见在足协杯赛上,津门虎不会设定必须打到哪一步的硬性指标,但面对的是上海海港,津门虎也有足够的理由去积极应对。

首先,津门虎此番继续坐镇主场,上轮对阵深圳队意外收获平局,主场球迷都在期待回归泰达足球场的首胜尽快到来,如果这个首胜是来自于击败联赛领头羊的,那这个“祭旗”则更有纪念意义。双方本赛季此前在联赛上曾经有过一次交手记录,双方在水滴体育场互交白卷,但当时津门虎不仅是在比赛中发挥更好的一方,而且贝里奇曾经打进过一球,却因一次争议极大的判罚被判无效。时隔两个月,两队再次在足协杯上遭遇,津门虎有机会再次证明自己。

另外,虽然在足协杯上没有硬性目标要求,但津门虎的整体状态走势却有可能受到任何一场比赛的影响。虽然津门虎目前仍然是联赛中输球场次最少的球队之一(与海港一样仅输一场),但在前八名的球队中,也是赢球场次最少的球队。具体到近期,津门虎在联赛中已经遭遇四轮不胜,而且这四轮联赛碰到的都是排名比自己低的对手。可以说,随着赛季的深入,津门虎目前进入了一个瓶颈期,球队的整体状态和赛季初相比有所下滑。在这样一个敏感、脆弱的瓶颈期,在1比3落后于深圳队的情况下,最后时刻顽强扳平比分,说明球队在极端困境中仍然有一口气在,没有出现轻易放弃的态度。反观对手,上海海港显然是在足协杯上争夺冠军,津门虎在这样的时期面对这样的对手,确实要考验全队的智慧和毅力。

## 迎恶战 + 稳主帅 + 引强援:海港很忙!

记者程善报道 终于迎来一场主场零封战之后,上海海港在7月的最后几天里还有两场重要的比赛即将打响——面对足协杯上的强敌天津津门虎,以及对阵本赛季成绩不俗的同城死敌上海申花。对于本赛季一路高歌猛进的海港而言,无论是杯赛冠军还是联赛冠军,都是他们期望的,不过对俱乐部而言,眼下除了比赛,或许还有更为重要的事情在等待着他们。

## 寻求引进外援中锋增援

在7月21日晚进行的中超第18轮比赛中,海港以3比0战胜沧州雄狮,让主场球迷满意的是,不仅球队实现了第一次在“白玉碗”不丢球的目标,更重要的是,他们似乎感受到了一直不满的主帅哈维尔的变化。哈维尔此役不仅在阵容上做了更加完善的调整,更是连续两场比赛派遣巴尔加斯上场。

去年高价挖到球队的巴尔加斯,在哈维尔到来之后郁郁不得志。前五轮联赛中,巴尔加斯首发三次,替补登场1次,未

上场一次,矛盾终于在第六轮对阵青岛海牛的比赛中爆发,巴尔加斯在第55分钟被哈维尔提前换下场时,在场边直接与主帅发生了冲突,将更衣室矛盾公诸于众。至此,巴尔加斯在海港就成了隐形人。

在夏窗调整的部署中,哈维尔一度非常坚持要更换巴尔加斯,直到7月中旬仍是如此。在此之前,巴尔加斯的老东家萨斯菲尔德已与海港方面有接触,希望以短租形式引进巴尔加斯,而巴尔加斯自己也表现出了离开的意愿。

但手握与海港的大合同,说走就走也并非易事,更何况即将来临的亚冠,外援名额已增加至“5+1”。对于亚洲赛场,海港俱乐部高层的建议是,尽量保留强外援的设置,可以适当进行补充。而在近期的选援过程中,俱乐部也并没有寻找到更为合适的人选,所以巴尔加斯的去留实际上在7月下旬已经趋于明朗。

值得一提的是,在对于巴尔加斯的使用上,哈维尔的态度也已经有所转变,在近两场比赛中,巴尔加斯获得了出场

机会,主帅还称赞他在训练中展现出的使命感和精神。其实不仅是主帅,巴尔加斯自己在心态上也有所调整,还主动示好,表示自己的上场时间是身体状况决定的,为球队的目标而努力才是最重要的。从目前两人的态度看来,如果没有大的变数,巴尔加斯应该不会出现在夏窗的转会名单上。

目前,海港方面寻求中锋位置的增援,但受多方面因素的制约,此次选援并不顺利,不过,在夏窗即将关闭之际,海港仍希望能达成这个目标,而表现平平的平科,很可能消失在报名名单中。除此之外,海港基本不会有再多的引援大动作。

## 10天3战,团结是首要保障

3比0战胜沧州雄狮,对于海港而言不仅是一场全取三分的胜利,更重要的是,这是本赛季在主场首次零封对手。在前8个主场比赛中,海港一直有丢球,总数达到了10个,而在其余的9个客场也不过只丢了4球而已,这一点也正是被主

场球迷一直诟病的。这场比赛之后,外界对于哈维尔的反对声似乎暂时小了一些。

值得一提的是,就在前不久,外界还传来英超球队向哈维尔抛出橄榄枝的消息。目前哈维尔与海港有合同在身,其他俱乐部挖墙脚的成本不低,更何况海港今年争夺中超冠军的希望极大,海港不希望哈维尔半途走人而带来动荡,主帅也坦言现在全队上下一心,只想为冠军冲击。

在接下来的约10天中,海港首先在7月25日傍晚的足协杯中与天津津门虎相遇。在本赛季中超联赛的首次相遇中,天津在主场0比0逼平海港。一直期望拿到足协杯冠军的海港,对于淘汰赛阶段的每场比赛都不会掉以轻心。足协杯后,海港将在7月29日晚迎来新一轮的上海德比,然后在8月3日晚回到主场再战津门虎。

这三场比赛都将极为艰难,对于如何在短时间内应对几场强度极大的比赛,海港方面认为目前球队稳定、没有大的伤病和停赛是赢球的首要保障,“球队内部现在很团结,目标一致。”

记者刘翔宇报道 北京国安与青岛海牛比赛进行至第55分钟时,阿布雷乌登场。他被看做是能够帮助国安解决问题的这个人,也是下半程最重要的一笔引援。所以,当阿布雷乌穿着29号球衣出场时,工体响起了一片掌声。

在阿布雷乌加盟国安前,有人拿他和巴坎布比较,尽管两人在身价和履历上都相差甚远。两人身形有点像,位置相同,但阿布雷乌真正出现在人们眼前的时候,人们很快发现了他和巴坎布的不同。阿布雷乌似乎更高一些,他的风格也和巴坎布不同,前者更喜欢出现在中路,可以拿第一点并且完成分球。

这场比赛是阿布雷乌在国安的首秀。在此之前,国安连续在锋线上损兵折将,张玉宁受伤、杨立瑜、姜祥佑也接连进入伤病名单,队里原有的几名外援都不是“终结者”的类型,谁来完成最后一击成了大问题,这也是新帅苏亚雷斯来到国安后最头疼的事。最终他召来了曾经在他手下效力过的安哥拉前锋法比奥·阿布雷乌。

为了给阿布雷乌腾出名额,国安送走了阿德本罗。这笔交易是否值得,还要看阿布雷乌的表现,但有一件事是确定的,阿德本罗的能力很难再帮助到国安了。

对阵青岛,这个对手实力不强,是完成首秀的好时机,但苏亚雷斯没有贸然让阿布雷乌首发,而是等到下半场才让他出场。在阿布雷乌登场前,阿代米刚刚为国安打入一球,国安1比0领先。这个换人时机恰到好处。

国安上半场踢得不好,甚至海牛的机会要更多些。“中场休息时,我让球员们尽量冷静下来,他们其实很清楚我们该执行怎样的战术。下半场我们在传导速度和进攻组织上更有效率了。当我们进行换人以后,替补上场的球员都表现得很出色,保持了我们应该有的强度。”苏亚雷斯说,国安在下半场开场不久的进球稳住了局面,剩

下的就看阿布雷乌的表演了。

阿布雷乌融入很快,他出现在中路支点位置,拿球很稳、处理球不拖沓,节奏很快,而且敢于做动作。他登场没多久就发挥了作用。国安门球发动进攻,韩佳奇大脚长传找到阿布雷乌,后者停球转身分球一气呵成,直接将球传到了青岛后防线的空当里,姜祥佑快速前插,单刀打门,完成一脚世界波。2比0,国安扩大了比分。这脚球姜祥佑打得好,阿布雷乌传得更妙。

在苏亚雷斯442和433的体系中,都需要一个中锋的存在,原本这个位置应该是张玉宁的,现在看起来,阿布雷乌可以

## 阿布雷乌即插即用 国安还要争前三!

很好地完成这一任务。有了中间的支点,国安前场进攻变化会更多,杨立瑜康复归来,他和阿布雷乌应该可以擦出火花。

“其实我想说每名球员表现都很出色,王子铭表现也很好。还有张呈栋、江文豪一样都很出色。我不想单独表现某个人。我知道法比奥(阿布雷乌)一定会给球队带来帮助,他是我们球队重要的一部分,也有能力帮助球队取得胜利。”战胜青岛后,苏亚雷斯谈到球员表现时说。

18轮过后,国安排在第六位,与排名第三的成都蓉城相差5分,在可追赶的距离。国安志在拿到亚冠席位,苏亚雷斯到来后,球队逐渐被理顺,阿布雷乌成为最后一块拼图。“新队友的到来会更好帮助到球队。”阿代米说。



## 争冠渐行渐远 泰山要统一思想明确目标

记者陈永报道 在联赛只剩下12轮比赛的时候,山东泰山和榜首的上海海港积分差距达到了14分,联赛争冠几无可能,在这种情况下,泰山队更需要统一思想明确目标,比如要全力争取最好的成绩并打好几场关键战,也比如可以适当增加年轻人的出场时间。

### 崔康熙首败,两个问题需解决

这场和浙江队的比赛,泰山队先后遭遇了场地和天气的影响。首先是场地方面,这场比赛的场地情况可谓是今年以来中超最差的场地,克雷桑更是表示,这场是他一生中踢过的最差场地。其实,如果单单是场地情况不佳也便罢了,比赛又恰逢下雨,上半场雨势不算太大,场地还可以基本确保渗水,下半场瓢泼大雨,积水便变得非常严重。

实际上,在这种情况下,现场比赛监督或者主裁判应该在下半场延迟开球,如此可以减少场地积水对比赛的影响。未来一段时间中超比赛恐怕仍旧会遭受下雨

的影响,这场比赛也需要引以为鉴。

在这场比赛中,双方都很难发挥出应有的技战术水平,两队分别获得了一个点球,而在比赛最后时刻,泰山队界外球发球失误,浙江队获得了绝佳的机会,尽管王大雷扑出了高迪高质量的射门,但随后的角球张佳祺上演了头球绝杀,这个绝杀发生在第98分钟,也是比赛的最后时刻,标准的读秒绝杀。

这场比赛是崔康熙执教山东泰山之后的第一次失利,在此前10场比赛中,崔康熙率队获得了6胜4平的战绩,同时,山东泰山也实现了12轮不败,期间6胜6平。

本场比赛过后,山东泰山将继续客场之旅,前往梅州客场对阵梅州客家,这是足协杯1/8决赛的比赛。本赛季泰山队的3场联赛输球中,其中一场就是客场不敌梅州客家,所以这场比赛对于泰山队也颇为关键。尤其是,在联赛几乎失去争冠希望的情况下,足协杯比赛更不容有失。

值得注意的是,本赛季至今的18轮比赛,泰山队11个客场7个主场,泰山队主

场战绩非常不错,5胜2平,场均得分2.43分,但泰山队11个客场的战绩是惨淡的2胜6平3负,场均得分只有1.09分,泰山队主客场战绩的差别是非常非常大的。

在客场和梅州客家比赛之后,泰山队将迎来连续5个主场,我们也期待泰山队主场能够延续其出色的表现。但必须要说明的是,目前泰山队在精神面貌、技战术打法方面,总体上让人满意,但球队在细节处理上仍旧有不小的问题,更重要的是,因为此前判罚的影响,泰山队在心理层面上明显出现了焦躁的情绪,这两个方面的问题是泰山队需要尽快解决的。

### 争冠极难,泰山队要明确目标

本轮比赛之后,泰山队积分仍旧是29分,而上海海港积分已经高达43分,泰山队争冠希望非常渺茫。在这阵情况下,泰山队面临的另一个风险是:一旦争冠失去了希望,球队在精神层面的表现有可能出现反复,也就是我们常说的可能会“泄气”。由此,泰山队必须统一思想,其中很

重要的便是明确目标。

联赛中全力争取最好的成绩必须要成为所有人的共识,至少泰山队需要通过自己的努力回归三甲序列,这是一支老牌强队的荣誉。同时,一些关键比赛比如齐鲁大战、齐鲁德比,包括和三镇、海港的第二回合比赛,都会有球迷的极大关注,更是需要拿出100%的态度。至于足协杯,那更不必说,自然是要全力以赴。

当然,对于俱乐部和教练组而言,联赛中在争冠希望不大的情况下有意识地培养年轻人也是非常必要的。在二次转会期间,山东泰山对年轻球员名单进行了调整,史松宸、依木兰、彭啸和于金永被撤销报名,其中三名2005年龄段球员今年的任务是中國青少年足球联赛和学青会,几乎没有时间代表一线队征战。补报的球员名单是:杨瑞琦、穆斯塔帕·塔西、贾非凡、阿卜杜肉苏力和陈泽仕,同时买乌郎仍旧在名单之中。目前贾非凡因为是国奥队队员很可能会被国奥队提前征调,但剩余球员应该可以代表泰山队出战随后的联赛。

火速首秀的安德里戈,让成都球迷不仅看到了罗慕洛的影子,还有值得期待的未来。

# 安德里戈火速“融城”

**记者鲁蜜报道** 成都蓉城在乐山奥体中心的第二个主场比赛,终于迎来一场大胜,4比1横扫大连人,费利佩上演帽子戏法,球队在上轮失利后迅速找回进球感觉和赢球状态。

在这过程中,球队经历了中场人员匮乏的困境,但新援安德里戈及时到来,在48小时内迅速融入球队,首秀便完成了助攻,还险些进球。他的球风和出色的脚下能力,让成都球迷看到了罗慕洛的影子,移动能力甚至比罗慕洛更强,他或将为成都前场攻击群解锁新技能。

7月21日傍晚,成都蓉城官方宣布巴西中场安德里戈正式加盟。转会窗口开了21天,成都球迷终于盼到了新外援。这一次遴选外援的周期十分漫长,徐正源亲自挑选,几乎挑花了眼,用他的话来讲:“这名球员的角色和罗慕洛非常相似。”但球迷发现,安德里戈与罗慕洛不仅相似,甚至还有更加惊喜的地方等待呈现。

安德里戈出生于1995年,司职前腰,身高体重与罗慕洛都差不多。他职业履历十分丰富,在巴西国际戈亚尼亚竞技、费古埃伦斯等多家巴甲、巴乙俱乐部和韩国K2联赛安养俱乐部有过效力。在巴西国内各项赛事出场154次,其中巴甲出场65次。曾入选巴西国青队,是2011年U17南美锦标赛的冠军成员之一。

在俱乐部的介绍中,这名球员是进攻型中场,左右脚均衡,视野开阔,大局观强,技术细腻,拥有优秀的控球能力和进攻组织串联的能力,向前传直塞球、威胁球能力强,比赛中他经常能够利用自己精确的传球撕开对手的防线,为队友创造得分机会。



安德里戈21日凌晨才抵达成都,22日球队就要在乐山主场与大连人展开新一轮对决。即便安德里戈从韩国过来,几乎没有受到时差影响,但到队不久,身体也还比较疲劳,赛前他和队友之间接触的机会,只有21日白天的官方训练。在那天的训练中,安德里戈和球队进行了短暂的技战术演练,在做自我介绍时,他还为新队友们表演了一段桑巴舞,气氛一下子就到位了。初次见面,他就给新队友留下了一个开朗的印象。

到队不到48小时,比赛就要开打,安

德里戈进入比赛大名单中。其实从徐正源在首发人员的安排上,就能看出,在罗慕洛伤缺之后,随着比赛的深入,中场的用人越发捉襟见肘。木塔力甫甚至在当天的比赛中,成为了首发后腰。

周定洋停赛,张功赛季报销,甘超疲惫,已严重影响到了徐正源的用人。在这种情况下,徐正源调整了战术,为避免中场过多纠缠,采取了用长传进攻的方式,让整体进攻变得简练。金敬友再度首发表现出色,在球队最需要帮助的时候,很多队员挺身而出。费利佩上演了帽子戏法,金敬友

两度助攻,帕拉西奥斯也用出色表现为队友助攻,冯卓毅也打开了进球账户。

第61分钟,比分仍是3比1,成都基本锁定胜局,徐正源用安德里戈换下了帕拉西奥斯。和队伍相处不到48小时,巴西人就迎来了加盟成都蓉城的首秀。刚出场3分钟,大连人的一次全线压上进攻被断下,球权给到了安德里戈,他首先是在弧顶处右脚长传精准找到了前场的金敬友,在金敬友和费利佩配合的时候,他已来到了禁区附近,正好接到费利佩的回做。都以为他会射门时,他又用左脚将球快速送回费利佩,三个人的流畅配合,让费利佩成功完成了帽子戏法。3分钟之后,安德里戈险些收获首秀进球,只是射门被横梁阻挡。

如果说在安德里戈出场前,球队的出色表现来源于个人状态的恢复以及徐正源战术的调整,那么在他出场之后,球队整个进攻的串联变得流畅,进攻组织也更加有自己的风格,甚至由守转攻的节奏也加快了起来。

在短暂半小时亮相中,球迷不仅看到了安德里戈出色的脚下传球技术——这是罗慕洛最擅长的,更有他灵活的跑位和穿插能力,在和队友还不是很熟悉的情况下,他几乎是凭借本能和经验完成了半个小时的比赛,足以说明他对比赛的阅读和适应能力是不错的。

总的来说,安德里戈的首秀时间不长,但用自己的表现为徐正源这次漫长的选人,交出了一份让人满意的答卷。目前他到队时间还不久,但随着他和队友之间的相处和了解,相信他能带给这支成都蓉城更多的惊喜。

## 大连人:“换汤换药”都两难

**记者贾岩峰报道** 大连人在客场输给成都蓉城队并非大新闻,上个赛季也是三个球的差距,但谢晖输得潇洒,哪怕全队新冠初愈他明知会输也还是偏向虎山行。好在那时候,大连人已经完成了保级,输赢无所谓,为了磨练队伍。

今年不同了,在降级区常驻的大连人队甚至被深圳队也超越了,这个失败就不那么好接受了。随着联赛的进行,以往在大连人队心目中享有崇高地位的谢指导,光环逐渐暗淡,甚至喊他下课的声音也时隐时现了。

有一个球迷提出了这样的问题:“保级前景不明,诸位希望换汤还是换药?换汤意味着换一些战术套路,换药意味着换主帅来个颠覆式的彻底改变。”



谢晖在大连球迷中一度是享有非常高威望的,哪怕是前些年输球,理解和支持他的球迷也占据大多数;但对成都这一场失利后,网上的声音出奇得统一,都把输球责任归到谢晖身上。

很多人都觉得深圳队还在拼,比深圳队情况略好的大连人队按理说心气应该更高,至少保级的曙光应该比深圳队更强。可是上轮过后,深圳队也跃升到大连人之上。深圳很多球员都递交了转会申请,不管他们能否在这个间歇期顺利离开,他们都要为自己的前途命运去狠狠搏一番。

在生活中,谢晖可能挺随和的,但在足球专业层面,谢晖固执而自信。他不是个轻易妥协的人,但据记者了解,这个赛季的谢晖已在努力尝试着去做出一些改变了,他不断吸取一些经验教训,从首发排兵布阵就能看出,他也在不断向自己的信念妥协,否则首发人员不会走马灯似地换。但他也有自己的坚持,训练的方式,对于战术体系的坚持,特别是拿球后不许

横传和回传只能向前传的压迫式打法,放眼全中超,没有第二家。

有些上赛季表现好的球员这个赛季却始终找不到最佳状态;已经跟队一年的外援,除了偶尔的灵光乍现,依然无法期待到稳定有效的发挥。甚至有人说,加上外援后的大连人,甚至不如最初的全华班打得好。

也难怪球迷有此怨言,本赛季大连人队内的最佳射手是各人4球的阎相闯和曼佐基,在中超出场时间排行榜上,出场最多的11个人中,外援的出场排在第八和第九位,分别是特索涅夫和曼巴,进球最多的曼佐基排在11人开外。在这今打进的14球中,外援进了8个,中国球员进了6个,不说是平分秋色但确实差距不大。放眼整个中超,几个主要保级对手中,外援个人进球总数全部超过大连人的外援个人总数。

但这也是没办法的事,大连人引援资金有限,开窗时间也有限。这个赛季不能引援,而对对手除了深圳没有补强外,其余球队都有补强。就从心气上来说,大连

人也不占优势。

换不换教练,就是这些人,除非有教练能够换一个打法,但也有人认为,那也都是赌。本土教练中,谢晖的咖位和起点已经比较高了,比他更高的不一定肯来接这个烫手山芋,愿意来的,照目前这个态势,万一结果还是不尽如人意,那么一定会有人再度怀念谢晖或者表示不该换掉他。

毕竟,不做决策的人永远都是正确的,因为大家都可以看着结果来做出评判。可如今大连人的情况,显然换不换都两难。

不过大连人并非完全没有需要改变的地方,比如说,随着气温逐渐升高,旅途奔波,如果还是一直采取高位逼抢主动压出去的打法,且要求所有的球必须尽快向前传,对于全团队能的要求似乎已超过目前队伍的能力极限。

大连人队还是非常需要大连球迷的支持,虽然暂时离开梭鱼湾,重回普湾球场,只要有球迷全场呐喊,相信大连人队一定不会放弃力拼到底。

## 《足球》VS 尹鸿博

“把梅州客家当成自己的家，  
责任与压力会更大一些”

记者王伟、实习记者黄昊报道 2022赛季初，尹鸿博从河北队加盟梅州客家队，当时他放弃了多家俱乐部的邀约，来到了梅州客家，在这个俱乐部里，有在广东全运队时期的恩师曹阳，曹阳现在是梅州客家俱乐部的总经理。

在2022赛季，尹鸿博代表梅州客家队打了28场中超，其中22场首发，为球队打进4球，助攻2次，帮助中超一年级生的梅州客家队顺利完成了保级任务；2023赛季，梅州客家队在赛季初遇到了一定的困难，在人员不整的情况下成绩有起伏，上半程15轮打完之后，积分榜排在第12。作为球队的核心球员，尹鸿博发挥了自己老队员的作用，他和外援、年轻队员有充分的交流，鼓励大家一起努力奋斗，团结一致去应对不同的场上情况。

“与在其他队伍不同，在梅州客家我的责任会更重一些。”尹鸿博在接受本报专访时如此说。

“成绩有下滑，  
关键还是人员不整”

《足球》：去年加盟梅州客家，到现在差不多一年半了，去年球队顺利保级，拿到了中超第九名，今年的开局一般，目前处于一个站稳脚跟慢慢向上的时期，对于球队这一年多的中超征程，你有什么想说的？

尹鸿博：去年第一年冲入中超，整个球队磨合不错，成绩也挺好，有几场联赛我们表现发挥得很出色，所以当时外界评价是南粤足球打得很漂亮，走脚下、重传递，配合非常不错。

每支从中甲冲入中超的球队第二年相对来说都不会很好踢，因为对手对我们更熟悉了，更重视我们，每场比赛会分析我们。今年成绩和去年联赛初期相比有所下滑。

更关键的原因还是人员不整，我们从揭幕战对国安，到间歇期以后换了新外援康拉德，几乎没有一场比赛是4个外援都上齐的，外援、国内球员总是反反复复有伤病，像我的拉伤、廖均健的肋骨骨裂、科索维奇受伤，之前的外援吉森也时常有伤病，在人员不太齐整的情况下，每场比赛都要换新的球员，球队只能不断去磨合，去找比赛的感觉，相对来说难一点，对手的人员相对来说也比我们齐整。

此前的很多场比赛，我们的感觉就像去年一些内外援不整的球队，配合自然受到影响。有人会觉得我们的配合没有去年这么流畅，踢法不像之前那么好，积分也排在后面，球队的压力也是比较大。

通过间歇期的调整，外援回归、国内球员回归，伤病员的回归，球队的心气、士气也在回升当中，平南通，赢成都、北京，能看出这三场比赛在往好的趋势发展，我们的状态也越来越好。新来的外援康拉德状态不错，包括罗德里格，之前停赛五场，现在他回来之后，我们前场的机动性和打法也更加顺畅和多元化，因为罗德里格有盘带，康拉德有前插，科索维奇、杜加利奇在中间的力量、硬度都非常好。现在有点回到去年的感觉，甚至感觉比去年的冲击力更强。

罗德里格经历了一段较长时间的停赛，在其停赛的这段时间以及复出的前后，你和他交流过吗？

我和罗德里格聊过。不同国家的判罚尺度可能不太一样，我觉得罗德里格的手势对球队造成了很大的影响。优秀的球员要给青少年树立一个好的榜样。在停赛的时候，罗德里格自己做了深刻的总结，停赛期满回到球队之后，挺拼的，他的状态越来越好，他想把失去的5场给追回来，我觉得他做到了，最近的比赛他发挥得非常好。

聊聊你自己的伤病吧，在上半程对阵武汉三镇时受伤，随后你缺席了一些比赛，当时的情况是怎么样的？

那段时间我一直一直在队里治疗，有两场客场比赛我没跟着去，一直在队里练。整个康复的过程，队医很负责，给我做了治疗康复计划，前期的治疗做得非常好。很多拉伤如果前期治疗不好的话后面会反复，而且会比较麻烦，有的队员拉伤后康复可能会持续八九个月。

那段时间球队比较困难，是不是自己也很着急？

是的，压力特别大，觉得自己有力使不上，能感觉到球队需要我尽快复出。我和队里的人、队医经常沟通，甚至一天沟通四五次，问我的伤怎么才能好得快一点，我需要多做些什么。前期他们带我康复，后期球队有两个客场，队医要跟着去客场，就给我出了一些计划，我和



队里两三个球员按照这个计划在队里训练,那段时间练得也非常好。我这个拉伤算是很快恢复了,大概三周左右就可以对抗,可以跑了。对天津的比赛也踢得不错,进了一个球,那场之后就觉得拉伤已经完全好了。

**俱乐部总经理曹阳和主教练米兰表示,你和廖均健两个球员伤愈复出对球队太重要了。**

和天津津门虎的比赛踢完之后就要面对深圳,我在中间那两天又阳了,二阳高烧三天,那场我没踢。那场比赛我们在上半场2比0领先之后在场上有点心理放松,觉得能稳赢对手,结果被深圳逆转了,有点可惜。足球比赛就是这样,一旦放松,再想起势就很难了。今年对于我来说,有点小挫折,先是拉伤,然后又又是阳了,耽误了几场比赛,其实我心里也是挺自责的,没在那几场关键的比赛帮助到球队。还好现在基本都正常了,也能跟大家在场上一同踢球,非常开心。

## “从小在广东踢球, 我将自己定义为广东球员”

**《足球》:在梅州客家征战这一年半,让你难忘的比赛是哪一场?**

**尹鸿博:**今年客场战平南通的那场比赛令我比较难忘。那天雨下得很大,场地有很多积水,现场对方有很多球迷,给我们制造了一定压力,确实不太好踢。到了下半场,我们进攻的半场几乎全是积水,球基本踢不起来,我们是最后补时才把比分追平,扳平的那个进球是守门员程月磊的助攻,那场比赛确实非常激动。可能到时回过头看,这场比赛是一个非常关键的转折点,因为那场比赛之后我们取得两连胜,而这场与南通的比赛也是一场6分球,是一场保级大战。

对于一支中超新军来说,很多球员没经历过保级大战,不像廖均健、潘喜明、叶楚贵我们这些年龄稍微大一点的球员,我们有这个经历。对阵南通的比赛通过大家的努力最后拿到一分,真的非常关键,特别不容易,下半场我们非常被动,也少打一人,众志成城、团结一心,拿下一分,这种比赛对球员的自信心、抗压能力的提升都是有很大帮助的。在河南队的时候,我几乎每年都经历保级,知道抗压能力的重要性,保级的最后时期压力会非常大,像2014年河南队对国安最后一轮,国安二十几脚射门,我们就是逼平了他们,最后保级成功。现在上半程刚过,能有这种经历对我们来说也是挺好的。

**去年你加盟梅州客家,为球队打进个人首球后向曹阳总经理鞠躬感谢,留下感人一幕,重新回到恩师旗下踢球,重新回到广东,你自己的感受如何?**

非常开心能和师傅(曹阳)在同一家俱乐部一起共事、工作,感谢投资人魏总,俱乐部和球队少不了他的支持和投入,现在中国足球这么困难的情况下他还是一如既往地支持中国足球、梅州足球,确实是挺不容易的。

我师傅在足球圈已经很长时间,在这个俱乐部,从之前的中乙、中甲到中超,差

不多快十年的时间,就好像一个孩子从小学到初中到高中,这十年他付出了很多心血,球队大大小小的事情像青训、一线队管理、一线队的引援等等,他确实付出了很多。

作为我个人来说,能回到广东踢球还是非常开心。我从小就在广东踢球,是广东青训培养出来的球员。然后去了河南、河北踢球,很多人第一印象不觉得我是东北的球员,认为我应该是南方的球员,因为大家都知道我从小就是在广东踢球的。我也把自己定义为广东的球员,无论是脚下技术还是踢球的感觉,都是从小在广东踢球时培养出来的,后来在河南、河北踢球时这些



特点我都没有扔掉。再次回到广东,遇到以前的一些队友,包括史亮、队里的领队李伟军、队里的工作人员陈医生等,感觉非常亲切,融入得非常快。对于球队的踢法,很熟悉,我来到这里几乎不需要磨合的时间,很快就融入进来。

现在我的第一想法是希望帮助球队保级,把队里的成绩提升,要对得起这支球队、对得起我师傅,先把积分拿够,脱离保级区,毕竟后面的球队追得很紧,只有一两场球的差距,希望我们能保持好的表现延续下去。

## “与在其他队时相比, 现在责任更重一些”

**《足球》:今年因为成绩的关系,梅州客家一直面临较大的压力,作为球队的核心球员,觉得自己身上承担的责任有什么不同?**

**尹鸿博:**我觉得责任会更重一些,以前在其他的队伍踢球,我会做好一名球员该做的,像把日常生活管理好,在训练中展现状态得到上场机会,在比赛的时候发挥好,就可以了。但在梅州客家这里却不一样,我把梅州客家队当成自己的家,相对来说责任、压力更大一些。我要鼓励其他球员,尤其是在逆境的时候,在连败的时候让大家不要泄气,让大家在后面的比赛中把状态展示出来,争取胜利。

球队要从逆境中走出来。当然少不了外援在场上出色的发挥,之前成绩不好的

时候,我和杜加利奇、罗德里格都有沟通,讨论如何在防守端做得更好,在进攻端创造更多机会。比如说进攻时你喜欢踢边路,我就牺牲一些往中路走;你喜欢踢中路,我就牺牲一些往边路撤。毕竟他们是外援,所以我、史亮、廖均健等老队员就要承担更多,更主动地跟他们进行沟通,并且帮助年轻的球员成长,这是我要做得更多的地方。

**今年你有什么个人目标吗?**

没有想太多个人的目标,球队能够完成保级,能够往上走最关键。今年断断续续的伤病对我来说有一定影响,再加上球队成绩也不好,压力挺大的。如果因为伤病缺席了比赛,心里会有些难受,觉得帮不了球



队,帮不了师傅,他承受的压力肯定比我们还大。球员可以在球场当中、训练当中有释放的地方,但教练和俱乐部管理层不可以,他只能自己扛着所有的压力。像我师傅,他不仅要管理一线队,整个俱乐部方方面面的很多事情他要去管理、操心,压力非常大。有的朋友跟我说退役之后去当教练,但我觉得当教练压力会更大一些。成绩不好的时候,外界、球迷不知道球队发生了什么,为什么踢得不好,外界只关注为什么会输掉比赛,为什么踢成这样,为什么不像去年那样。他们不会说你们人员不齐,不会想到科索维奇大伤之后需要比较长的比赛时间去调整适应,逐渐找感觉。

**新外援康拉德到队之后,表现不错,他的到来为球队带来怎样的变化?**

康拉德到队时间不长,几乎没有太多磨合训练的机会,而且他之前没有处在联赛期,也就是说,现在他的状态逐渐往上走,后面肯定会更好。之前包括洛布扎尼泽、吉森,他们也帮助了球队很多,像洛布扎尼泽对我们的边路传中有支点作用,会有一定的攻击力,吉森有一定的速度,与他们相比,康拉德的速度更快、前插更多,会让我们的打法更加丰富。通过对南通、成都、国安的比赛,感觉到他和球队磨合得越来越好,他自己也越来越有信心,对国安的比赛他进了两个球,他能创造机会并且能把握机会。康拉德的加入,罗德里格的复出和另一名新外援的到来,人员更加齐整的话,我们在积分上还是能追回来一些。

总是输球的话,士气也会低,经常赢

球的话,大家踢得会更自如放松。对成都、国安两支强队,我们卸下了思想包袱,上场就拼。对国安的比赛,他们的球员很多都是国字号球队的,但凡放松一点或者紧一点都踢不好,不过大家都拿捏得非常好,发挥得不错。

## “年轻队员一定要多练, 需要常年保持”

**《足球》:梅州客家现在球市很好,每场比赛都有2万多球迷进场观看,包括汕头,甚至江西赣州、福建龙岩的球迷都会来看比赛。**

**尹鸿博:**感谢所有球迷到五华支持我们。我们几乎每个主场比赛都爆满,对球员来说是很大的支持鼓励,我们在场上离不开第十二人的支持,他们给对手施加了很大的心理压力,提升了我们的士气。很多球迷在网上私信跟我说,他们从很远的地方跑过来看我比赛,有的球迷说无论结果怎样,都会一如既往地支持我们,希望我们把精气神,把梅州客家的士气踢出来,哪怕之前我们遭遇了连败,但依然有很多球迷在现场为我们呐喊,为我们助威,这是非常不容易的一件事。球迷对足球的喜欢是非常纯粹的,作为球员来说这是莫大的鼓励和支持,我们非常感谢他们,希望后面的比赛,有更多球迷来看我们比赛,来支持我们。

**和北京国安踢完之后,你和张呈栋等老队友一起吃饭,老队友见面说了些什么?**

聊了聊过去、现在、未来,现在的年轻球员不像我们以前过去那么能练,那么能吃苦,可能是现在时代不一样了,玩的东西更多,家庭条件也更好。我们开玩笑说我们这些88、89年的球员,让年轻队员加4个外援和我们踢,我们还能抗衡一下,只是体能可能会差一些。

**作为老大哥,会给年轻队员一些什么样的建议?**

梅州客家队训练之前一个小时有很多年轻队员会到健身房训练,训练结束之后他们还会加练射门,其他的队伍不是很清楚,对于年轻队员来讲,一定要多练。如果练完就直接走了,比老队员走得还快,这就是个问题,其实这也是中国足球的现状之一。训练需要时间上的积累,这不是一两天的,需要常年保持才行。

我举个例子,天津津门虎今年投入不算特别大,但成绩很好,我觉得就是因为他们练得很好,整个冬训都练得非常好,人员也非常完整。我一直有在留意这个队的情况,那里有我以前的队友,像王秋明等人,有时比赛我们也会聊。

我们球队年龄结构非常不错,老将、中生代、年轻球员都有,比如像李永佳,他被新一期亚运队选中了,对球队来说是一件好事,毕竟是来了这边才被选进亚运队的,是在梅州客家踢出来的。还有杨意林和陈国抗,杨意林的球踢得非常好,他应该有机会去国字号展示自己的能力的,他有自己的特点,但他们缺的是经验,还需要更多积累。他们之前有U23政策,现在没有政策就必须更加努力。我现在34了,现在球队也需要他们这些中生代的球员尽快接班,避免断档。

## 关于中国足球发展的若干建议——

当前的中国足球,除了联赛、国字号、青少年赛事等工作有序推进外,基本围绕两条主线进行,第一条是反赌扫黑,消息显示,这项工作8月很可能进入收尾阶段;第二条则是中国足球重建,最近一两个月,相关部门在全国范围内展开了一系列调研,9月相关重建工作将会逐步展开。

作为中国唯一足球专业媒体,对于中国足球的未来发展,下面是本报的反思和建议,共分五大部分:总体方向既定,稳定是第一位的;以考核为导向,重塑中国足球评价体系;强化监管,方见成效;关于职业联赛的相关建议;关于青少年足球及其它。

### 【第一部分】

#### 总体方向既定,稳定是首位

##### (一)失败的教训:政绩工程带来的混乱

对于中国足球而言,可能所有人都在思考,怎么才能把中国足球搞好。其实,可以反过来思考这个问题:中国足球如何搞好,其实没有多少成功的经验,但中国足球为什么搞不好,失败的教训却太多太多,但绝大部分教训,其实都可以归纳为一个,就是方向多变和政策不稳定,而其背后便是政绩工程作祟。

简单的几个例子:

一、2001年到2008年“奥运战略”对中国足球的影响。当时过度重视国奥建设,忽视了国家队和联赛建设,包括相关监管等,导致中国足球进入一个灰暗阶段。该阶段出现的重大政策变化包括联赛取消升降级、国家队和国奥队主帅一肩挑、摘牌转会制度、U21政策等。

二、历届足协班子豪赌世界杯,进而对联赛形成了极大的冲击。这方面的政策变化有包括国家队打联赛(未果)、联赛为国家队集训让路、实施归化政策却又半途而废。更重要的是,因为豪赌世界杯,足协的工作重心始终围绕国家队展开,轻视联赛,忽视青少年足球,青少年工作会议、教练员会议等基础工作都被放弃。

三、国家层面对足球的重视,导致多个部门或者不同的足协领导人都希望“以自己为中心”或者“按照自己的思路”发展中国足球。非常典型的包括教育系统和体育系统长期处于割裂状态;体育总局多次插手足协具体事务,包括且不限于国字号选帅、联赛政策等,却忽视了原本应该承担的监管责任;中国足协和中足联筹备组在裁判等相关问题上的责权利“不断撕扯”等。至于个人导致的政绩工程更是比比皆是,最典型的就是足协机构设置,时而增加,时而减少,说法竟然都是提升效率,可谓无比荒唐——如果连足协机构都肆意增减,工作人员谈何责任心?



所以,道理很简单,中国足球的发展就像某段时间部分中国城市的道路,没事儿就挖开修一遍,劳民伤财,怨声载道。这种情况下,选定道路,保持稳定,对于中国足球而言是最珍贵的。

##### (二)目前的方向基本正确,保持稳定即可

实际上,最近几年,关于中国足球发展的思路已经逐渐趋于一致,说起来其实很简单。

第一、《中国足球改革发展总体方案》(以下简称《方案》)已经清晰地指明了方向。当前中国足球的很多问题,其实是对《方案》执行不力,比如一刀切、避重就轻,包括辗转腾挪这种“上有政策、下有对策”的做法等等。

第二、全力发展校园足球是共识。除了为青训提供更多的人才外,更重要的是扩大足球人口,以此作为中国足球发展的基础。关于这一点,其实更应该高度重视校园体育,不仅仅是竞技,更是促进中国青少年的健康发展。大连金州体育场女足教练唐忠庆1995年开始从事基层女足教练工作,培养了李冬娜、庞丰月、刘艳秋等一批女足国脚,他颇为心痛地告诉记者:“现在的孩子,不管是速度还是跳远距离,和以前差距非常大,百米差距达到了1秒。”

在发展校园足球的基础上,目前各方高度重视青少年足球和青训发展。在这个层面上,国家高度重视的中青赛今年已是第二届,中国足协也推出多项赛事,比如中国足协青少年足球锦标赛的职业俱乐部组、重点城市组和会员协会组,虽然尚不完善,赛制赛历仍需进一步统筹,但各方对于青少年高度重视的态度,是显而易见的。

第三、各方普遍重视职业联赛建设。职业联赛一方面衔接青少年足球和国家队,另一方面则是广大老百姓喜欢的,更重要的是,职业联赛还有另外两个层面的功能:产业和就业。不过,目前职业联赛的经济(资金)困境是非常大的难题。

第四、重视国家队建设。各方对国家队未来10年到15年有清醒的认识,男子成人国家队实力不升反降,为此,不应该豪赌国家队,而是要通过重视作风建设、加强竞赛保障和后勤保障等工作,确保国家队发挥出应有的实力。同时通过推动青少年足球发展,加强青少年国家队的建设。

此外,关于国家队建设,在政策建设、场地建设等方面,也有一系列积极动作。

还应注意到的,在中国足协两大正职和两大核心部门负责人被调查后,中国足协的各项工作如各级国家队、联赛、青少年赛事都在有条不紊地推动,这也从另一个角度证明,中国足球是有内在驱动力的,足协中低层工作人员是有较强工作能力的。

所以,未来一段时间,有关中国足球的改革其实很简单,在目前中国足球发展思路没有大问题的情况下,整体保持稳定是最有利的,在此基础上,尽快完善中国足协机构、人员,梳理中国足协内部运作机制,解决困扰中国足球发展的部分难点问题比如联赛资金困境,进一步完善中国各项及各级青少年赛事等,没有必要搞什么大动

# 保持稳定、重塑



作或者大政策。

##### (三)关于如何保持稳定的几个建议

那么,如何保持稳定并实现发展呢?

第一、确保校园足球稳定。中国青少年足球水平从2009年龄段明显复苏,得益于《方案》出台后校园足球迅猛发展,如果说青少年足球是中国足球的根的话,校园足球就是中国青少年足球的根。

第二、必须保持职业联赛稳定;必须保持职业联赛管理体制稳定;必须保持职业联赛政策稳定。

职业联赛稳定是指要坚持以联赛为本,不要因为“举国体制”、“搞体工队”、“加强体校建设”等说法改变对职业联赛的重视,这些工作不是不可以做,但职业联赛永远是第一位的,除了竞赛层面的意义外,更重要的是职业足球永远是体育产业最重要的组成部分,也必然会促进就业,这是其它任何所谓的“好主意”都无法替代的。

2023赛季,全面回归主客场中超已经展现了这一功能,以极为火爆的国安主场和蓉城主场为例,国安每一个主场的赛前和赛后,工人体育场周边餐厅全部爆满;蓉城场均接近4万人到场看球,很大一部分赛后流向成都的大小餐馆,泰山比赛结束后,有人感慨“济南的夜生活一下子丰富了起来。”

联赛管理机制稳定是指,目前联赛管办分离基本完成,中足联筹备组负责运行三级职业联赛,三年的表现表明他们可以承担起这个责任。所以,在联赛管理上保持稳定即可,尤其是足协应进一步放权给中足联筹备组,当然,适当的时候,“筹备组”字样应该去掉。至于中足联的运作机制,应给俱乐部更多的话语权而不是足协。

联赛政策稳定更加重要。过往多年,以“竞技”为中心,包括且不限于体育总局和中国足协出台甚至空降了大量的联赛政策,比如U23政策、取消升降级政策等,甚至有些政策相悖而行,比如外援人数先是增加(希

望用外援带动本土球员水平),随后又削减(希望给本土球员更多出场时间),说法竟然都是提升本土球员水平,可谓荒唐。太多的政策,让职业俱乐部无所适从。

在这个层面上,中国足协应该主动和中足联筹备组划清“界限”,做好监管而不是“乱出主意”,给中足联筹备组和职业俱乐部更多的联赛权限,但同时进行严格监管。如果足协、体育总局有意出台相关政策,必须进行调研,要和足协筹备组、三级职业联赛俱乐部甚至包括球迷、媒体进行充分的沟通。

第三、其它相关政策和措施同样要保持稳定性,比如足球重点城市。

以全国足球发展重点城市为例,这是一个全国性的政策,16个重点城市GDP占比超过1/4,上海、北京、深圳、重庆、广州、苏州、成都、武汉、杭州、南京这些国内城市GDP前10的城市(2022年网络数据)都在其中,记者作为重点城市考察组人员,深深感受到了这些城市对于足球的重视。

那么,道理很简单,全国发展足球重点城市的建设,不能因人而废,反而需要进一步加大支持力度,并进一步和各重点城市进行高层次、持续的、深入的交流。目前,重点城市相关赛事立足于10到15岁的小年龄段,更偏重于女足,这和中青赛、中国足协青少年足球锦标赛会员协会组比赛及职业俱乐部组比赛形成了差异化,可协同发展。

### 【第二部分】

#### 重塑中国足球的评价体系

既然中国足球目前的道路是清晰的,那么,就需要通过评价体系或者说考核体系,进一步明确,保证不走偏。

第一、把体育产业(重头是足球产业)作为当前中国经济的重要发展方向,也作为中国促进就业的重要方向。目前,中国经济正处于转型期,增加新的经济增长点及促进就

# 评价体系,强化监管

专题撰稿/陈永



监管工程质量(校园足球场地建设质量问题非常严重)。

## 【第三部分】

### 强化监管,方见成效

监管,永远是中国足球最缺失的一环,恰恰是多个链条都存在监管缺失,中国足球被迫8到10年进行一次反赌扫黑风暴。

第一、树立完善的监管体系。国家相关部门—体育总局—中国足协—中足联及其它职能部门—地方足协的监管链条要完善并切实担负起应有的责任,对不良行为和不良现象及时干预。

第二、完善监管不力的追责制度,具体到人。

过去几年,发生了很多需要进行行业内监管及处罚的事情,比如2021年中冠的假球事件,那是一场公认的假球或者说默契球,而且引发了极大的舆论反响,但最后的结果却是没有球队也没有个人受到任何处罚。

所以,行业内监管必须确立起来,而且要形成追责制度,体育总局和中国足协未来很重要的一项任务便是做好监管,否则,中国足球只能是一次又一次的“反赌扫黑”轮回。

第三、更高级别、更独立的监管机构。有关这一点,记者调查显示,单纯足协的行业内监管缺失有两个原因,其一是足协往往会受到外界(包括地方政府高级别领导)的压力;其二是协和和受监管方的利益纠葛,所以对于中国足球,包括职业联赛的监管,需要协同体育总局及更高级别的部门。此外,监管机构的独立性非常重要。

第四、司法监管必须常态化。其一,对中国足协、地方足协及职业俱乐部的反腐、反赌扫黑要常态化,否则他们会认为,反赌扫黑就一阵,心存侥幸;其二,打击职务犯罪,包括且不限于管理人员和教练的腐败及吃拿卡要等现象,基层的这种行为对于中国足球的打击相当大,影响的是家长和孩子的信心,这是无法容忍的。

## 【第四部分】

### 关于职业联赛的相关建议

首先要说的是,中国足球长期重视竞技层面问题,忽视经济层面问题,包括职业联赛也被认为是提升国家队实力的工具,但实际上,为国家队输送人才,仅仅是职业联赛众多功能中的一项——回馈数以亿计的球迷的热爱,提升足球产业,促进足球就业,增加老百姓文体生活等等,都非常重要且不低于竞技层面功能。

关于职业联赛的问题其实很多,当前的核心问题是解决俱乐部的资金困境,未来的问题则包括完善中足联的运作机制、完善职业俱乐部梯队建设等。此前有关职业联赛的建议较多,这次简略归纳。

第一、有关股权改革的相关建议。

1、多元化改革仍是方向所在,但考虑到目前进行的混合所有制改革的俱乐部无一例外出现了困境,以及未来地方债务的巨大风险,不建议“融资平台类地方国企”

参与足球多元化改革(有关这一点,此前有详细的论述)。

2、明确相关政策,实施“央企投资足球白名单制度”,作为中国足球的中流砥柱,央企和地方重量级国企要担负起重要的责任,央企当然要聚焦主责主业,但有足球投入背景的央企(如国网)、全面面向消费者市场的央企(如房地产、通讯、石化、耐用消费品、日用消费品类类的央企)以及总部位于地方的央企,可以按照一定的限制(比如资金投入上限),以股权、广告、公益等方式对中国足球或职业俱乐部进行投入或投资,这些央企可以出一个“央企投资足球白名单”。

3、明确相关政策,支持地方政府根据具体情况进行股权改革,方式有且不限于实力强劲的单一地方国企、地方国企多元化改革等。

4、场地费和安保是各职业足球俱乐部的主要负担之一,因为高额的安保费用,部分中超俱乐部不惜少报球迷入场数量。建议地方政府以场地入股,同时尽可能降低安保费用。

第二、全力支持和扶持民营企业投资足球。

这一点非常重要。职业联赛需要国企尤其是央企的力量维稳,但职业联赛要想彻底搞活,真正成为体育产业的重要力量,真正促进就业,遍地开花,就必须激发民营企业的积极性。

建议如下:

1、政府明确相关政策,为民营俱乐部提供支持,比如按照联赛级别,提供“财政配套+地方国企赞助”的方式支持民营企业坚持搞职业足球俱乐部。

2、给民营企业投资足球进行相应的其它政策,比如通过足球的公益属性,给民营企业投资足球进行相应方式的免税政策。

3、给民营企业投资足球提供相应荣誉。道理很简单,对于职业足球的投资人而言,有关怀,有支持,有鼓励,有褒奖,才可以让他们踏踏实实投入(或者其它体育产业),体育经济和足球经济才可能快速发展。

第三、若有可能,短期内以相应方式注入一定“救市资金”,但更好的办法是发行中国足球彩票,一劳永逸。发行中国足球彩票,本身是《方案》提出的重要方向,如果中国足球彩票可以发行的话,自然可以一劳永逸解决资金问题。至于球迷担心的假赌黑问题,通过限额(单人单场限额)及资金数据流量监管(网点资金流量监控)等等,可以基本杜绝足球彩票对于联赛公平竞争的影响。

## 【第五部分】

### 关于青少年足球及其它

第一、中国青少年足球联赛需要体育系统和教育系统全力协同。第二届中青赛男子U13组和男子U15组有了全面的地方预选赛,但地方预选赛校园足球队参与度不够,同时整个赛事资金方面缺口较大。在这方面,体育系统和教育系统应该全力协同,否则赛事的意义就会大打折扣。为了促进两系统协同,部际联席会议制度非常重要。

第二、“学青会—全运会”赛事体系保持稳定。

2023年,第一届学青会举行,进而形成了比较完善的“学青会—全运会—奥运会”体系,但全运会年龄段最近4届变化较大,2009年全运会是89、93两个年龄段(全奥运年龄段),2013年全运会是93、95两个年龄段(更加合理),2017年全运会保持97、99两个年龄段,但2021年全运会开始定的是01、03两个年龄段,后改为03、04两个年龄段,最后又改回01、03两个年龄段,但03年龄段又给01年龄段放开了名额。目前,2025年全运会更改为05、07、09三个年龄段(奥运年龄段参加两届)。建议谨慎研究,未来保持稳定。

此外,今年学青会男足15/16岁组比赛因迟迟不能确定时间,最后确定时和中国足协青少年足球锦标赛职业俱乐部U17组形成了冲突。全国性的赛历统筹极有必要。

第三、没有青训补偿和联合机制补偿,就没有青训。其中联合机制补偿尤为关键,再次强烈建议将联合机制补偿列为转会先决条件。同时,在已经有了限制投入和限制薪水政策的情况下,取消引援调节费,至少取消内援调节费。



第四、完善地方协会会员功能及地方赛事。完善地方协会功能,对于促进教练员培养、裁判员培养非常重要,更重要的是完善赛事。同时对中国足协地方协会会员协会(主要是城市协会会员协会)进行梳理。比如把杭州、苏州、宁波、济南、郑州等经济发展较好、足球发展较好的城市纳入中国足协一级协会会员协会考察对象,促进协会会员建设,并进一步促进相应城市的足球发展。

第五、推动地区足球发展。在条件成熟的时候,推动区域化(大湾区、长三角、京津冀鲁豫)的区域化(职业)联赛,作为中国三级职业联赛的补充。比如建议以京津冀鲁豫为试点,率先建立京津冀鲁豫职业联赛,暂定该地区6支中超球队,利用赛季前准备期和赛季中间歇期进行比赛(不和中超冲突且为中超热身),提供办赛经费扶持(提高积极性)。可2023年规划,2024年试点。

第六、全力完善足球生态。比如,特大型企业推广内部企业联赛及其它体育赛事。国内多家特大型企业如烟草、电力、通讯等如果可以建设系统的多层级的企业内部联赛,对于足球生态将有着非常重要的作用。还比如,“村超”、“社区联赛”、“街道联赛”等草根足球对于足球生态的意义也非常重要。鼓励职业俱乐部更多贴近草根、贴近社区、贴近球迷。

业是当务之急,部分老旧产业已无能为力,体育产业(尤其是足球产业)大有可为。同时,社会趋于固化也意味着体育将是少有的打破固化的方式。这个评价体系,是为了让全国上下重视体育发展和足球发展。

第二、修订《方案》,并推出相应的具体实施细则。《方案》经过8年的发展,面对新的形势,修订是必然的,考虑到《方案》更偏重于广义性和概念性,按照新的形势进行实施细则的制定,更有必要。

第三、有关体育总局、中国协和和中足联筹备组的考核机制。建议对体育总局足球层面的考核以监管是否到位为主要标准;对中国足协的考核要以青少年足球的稳定及发展、职业联赛的稳定及发展、国家队建设(上述三项工作有先后顺序)及对联赛的监管为考核标准。当然,体育总局及足协还有一项非常重要的工作,就是会员协会的发展及相关工作的考察。

第四、足球场建设的相关意见,要鼓励小型化和便民。在足球场建设方面,专业球场是方向所在,2023赛季中超最大的亮点便是专业球场,氛围是颠覆性的,有关这一点,建议相关足球负责人到北京工人体育场、成都凤凰山体育场、青岛青春足球场、大连梭鱼湾足球场、上海浦东足球场以及天津泰达足球场实地考察和感受。中国,应该进一步加强足球场建设尤其是专业足球场建设。

但是,地方政府往往把专业足球场作为新区开发的标志性建筑,或者求全求大,但球迷看球多有不便,或者功能过剩。建议未来按照国家相关的城市标准及城市GDP、人口、足球发展程度等标准,全国范围内仅规划20到30座(或达到一定标准后可以建设)5万人以上专业足球场,建议中等城市建设1到3万人专业足球场,小城市建议8000到1.5万人专业足球场。此外,进一步加强校园足球场地建设,并严格



# 中甲半程冠军，离中超还远吗？

记者王伟报道 7月22日晚，在中甲联赛第15轮比赛中，广西平果哈嘹凭借安永佳的梅开二度，以2比0客场击败江西庐山。15轮中甲联赛过后，广西平果哈嘹队以32分的成绩获得本赛季中甲半程冠军。按往季情况看，他们的一只脚已经跨进中超门槛了，不过，广西平果哈嘹队主教练姜晨表示，“今年是中甲联赛竞争非常激烈的一年，最后的成绩要看谁更少犯错，现在对我们来说，最重要的是摆正位置，一场一场拼。”

## 半程冠军冲超概率逾九成

本轮比赛之前，广西平果哈嘹已经三轮不胜，7月22日客场对阵江西庐山的比赛，又是平果哈嘹接下来三连客的第一场比赛，打好这个开局非常重要。

对于球队之前三轮不胜的情况，姜晨表示，“前段时间遭遇人员受伤和停赛的双重影响，人员不整，而且新援也正在逐步融入中，队伍也要对他们有一个熟悉的过程。”

通过这场与江西庐山的比赛可以发现，球队新援的磨合正在不断提升。本场比赛凭借安永佳的梅开二度，广西平果哈嘹队终于拿下一场胜利，一扫三轮不胜的颓势。安永佳目前打进11个球，与石家庄功夫的奥格布并列中甲射手榜首位，同时，安永佳也以29场14球成为广西平果哈嘹的队史射手王。

凭借第15轮的这场胜仗，平果哈嘹也获得了2023赛季中甲联赛的半程冠军。翻开中甲联赛的冲超历史数据，从2004年到2019年（注：2020年到2022年受疫情影响，比赛赛制和比赛场

数有不同，不作比较）的16个中甲半程冠军中，只有2016赛季的青岛黄海一支球队最后没有冲进中超、没有拿到当年度的全赛季冠军，不过，青岛黄海在2019年取得中甲半程冠军后，当年也以中甲冠军身份冲上了中超，也就是说，获得中甲半程冠军的球队，有超过九成的概率当季冲超成功的。

## 希望足球能成平果市特色名片

今年二次转会过程中，广西平果哈嘹引进了多名内外援，包括从浙江队引进了外援埃沃洛，内援方面引进了李学鹏、胡人天、宋志伟、高嘉润、晋鹏翔等队员，虽然俱乐部和球队从未对外表态想要冲超，但这些引援操作又难以遮掩平果哈嘹的冲超意愿。

在姜晨眼里，今年是中甲最难打的一年，难打是因为实力接近的球队比较多，因此他认为现在谁赢谁都正常，“中甲联赛的比赛最后看谁少犯错误，我们会摆正位置，一场一场去拼。”姜晨说。

对于广西平果哈嘹队来讲，虽然今年俱乐部的经济状况并不乐观，但也得到和政府和社会各界的大力支持。不久前，平果哈嘹俱乐部的餐厅和运动员公寓相继完工投入使用，在俱乐部餐厅开业仪式上，平果市领导表示，将全力做好后勤保障工作，为俱乐部的健康稳定发展保驾护航，同时希望俱乐部和球队能更多地带动平果当地各个产业的发展，打造一张属于平果足球的特色名片，通过足球让广西甚至全国的球迷来现场看球，大家都能知道平果，了解平果。

6月7日上午，平果政协代表团一

行到俱乐部开展“委员行动”，慰问广西平果哈嘹俱乐部。平果市政协负责人表示，将调动社会资源，尽可能地为平果哈嘹俱乐部提供保障和帮助，“俱乐部和球员们很不容易，在那么困难的情况下取得那么优秀的战绩，为平果市、为广西争得了荣誉，希望我们平果市的企业以及社会各界能够从各方面多关心和支持球队，同时也希望自治区能够给予球队更大的宣传支持，把我们广西足球和平果市推广出去。”

对此，广西平果哈嘹俱乐部体育总监王霄也表示，希望更多的社会有识之士支持俱乐部的发展，“俱乐部餐厅的投入使用和运动员公寓的修缮入住，凝聚了平果市人民对球队的深情，倾注着市委市政府对我们的关怀厚爱，众人拾柴火焰高。我们一定以此为动力，努力拼搏，顽强奋斗，用更好的成绩回报大家对我们的关心与支持。”

对于冲超话题，姜晨表示：“广西队能够取得目前的排名，首先要感谢平果市政府对我们的大力支持，还要感谢俱乐部投资人和领导长期以来的坚持，感谢我们团队每一个人的努力，更要感谢广大的广西球迷每场比赛的呐喊！联赛一共要踢30轮，现在才踢了一半，所以还没有到我们开香槟的时候，而且后面15轮的比赛会越来越困难，看似我们球队二转引进了几名高水平的球员，实际上每支球队在二转期都进行了补强，因此，我也不断跟教练组和球员们强调，不要因为赢了几场球或者有了目前的排名就飘了，我们还是要摆正位置，一场一场地去拼，把所有的细节做好了，我想最终会有一个理想的排名。”

## U17 联赛再战，16 队凑齐最强阵

记者陈永报道 7月21日和22日，2023中国足协青少年足球锦标赛（职业俱乐部U-17组）决赛第一阶段在云南玉溪和山东潍坊拉开帷幕，首轮8场比赛结果分别是：海门珂缔缘1比2广州、武汉三镇4比0河南、成都蓉城3比0上海嘉定汇龙、上海申花1比0湖北青年星、山东泰山3比1青岛海牛、北京国安4比0黑龙江冰城、大连人4比1天津津门虎以及辽宁沈阳城市4比1长春亚泰。

职业俱乐部U-17组比赛分为三个阶段：淘汰赛阶段、决赛第一阶段、决赛第二阶段。淘汰赛阶段报名参赛球队22支，包括13家中超俱乐部、6家中甲俱乐部和3家中乙俱乐部，最终，上述16支球队晋级决赛阶段。这16支球队中有10支中超球队、4支中甲球队和2支中乙球队，被淘汰的反而3支中超球队、2支中甲球队和1支中乙球队。众所周知，职业俱乐部梯队代表中国足球青训的最高水平，但青训单单依靠中超梯队是远远不够的，唯有更多的中甲、中乙乃至业余俱乐部参与到青训工作中，中国足球的青训水平才能水涨船高。

决赛第一阶段为南北分区，每个分区各8支球队，单循环赛制；决赛第二阶段，南北区的小组前4名共8支球队组成争冠组，南北区的小组后4名共8支球队组成排位组，单循环赛制，最终决出冠亚军及4到16名，在这个阶段，队伍之间实力更接近，比赛将更加激烈。决赛第二阶段比赛在年底打响。

决赛第一阶段比赛时间为7月21日到8月6日，每个赛区各有16天的时间，为了保证球队的休息和调整，同时兼顾各俱乐部的支出情况，7轮比赛的间隔日期按照1天和2天交替间隔，每个赛区16天的时间为7个比赛日和9个休息日。

值得关注的是，在职业俱乐部U-17组淘汰赛阶段，因为和学青会男子十五十六岁组比赛出现时间重叠，部分参赛球队未能派出最强阵容出战，但进入决赛阶段后，各队终于可以派出最强阵容出战。以山东泰山U17队为例，队长杨杨等球员在淘汰赛阶段仅出战了2场比赛，随后的3场比赛因为和学青会冲突而没有参赛，但这一次他们都回归参赛。各队以最强阵容出战，也意味着比赛将更加激烈和精彩，由此锻炼价值也将更大。

在首轮8场比赛中，武汉三镇、成都蓉城、山东泰山、北京国安、大连人及辽宁沈阳城市都是大比分获胜，其中中甲球队辽宁沈阳城市的表现让人刮目相看。此外，广州和海门珂缔缘、上海申花和湖北青年星的比赛非常激烈，广州和上海申花的青训体系自不必说，两支中乙球队海门珂缔缘和湖北青年星也都是国内青训的佼佼者，最终也在这次比赛中展现了自身的实力。

2023年，各U17队参加的比赛主要是三项：中国青少年足球联赛、学青会男子十五十六岁组比赛、中国足协青少年足球锦标赛（职业俱乐部U-17组）。相比较而言，中国足协青少年足球锦标赛（职业俱乐部U-17组）参赛球队都是国内职业俱乐部的最优秀梯队，且决赛阶段采取联赛赛制，比赛将更加系统和完善，整体比赛质量也更高。决赛阶段的14轮比赛，加上淘汰赛阶段的5轮比赛，中国足协青少年足球锦标赛（职业俱乐部U-17组）全年总计19轮比赛，必然会带给这个年龄段的球员们更好的锻炼。

# 女运动员如何更好恢复?



■女足世界杯D组首战丹麦VS中国,丹麦球员贾尼·桑姆森受伤倒地。

**记者寒冰报道** 史上规模最大的女足世界杯已正式拉开帷幕,女足乃至女性运动从未得到如此广泛的全球关注度。不过,本届女足世界杯的一大遗憾,就是有不少女足球星因重伤无缘本次大赛。而女性运动员和运动爱好者的受伤频率、严重程度,乃至运动康复,是近年运动医学和康复领域的新兴热门研究与开发相关产品的方向。

因为女足运动的普及以及训练、比赛对抗强度的明显上升,球员的肌肉力量训练上升到了全新的高度。随之而来的,就是越来越多的肌肉、韧带伤病。此外,女性运动员在心理抗压、精神耐力等方面也承受着前所未有的挑战。女性选手的运动康复,除了需要更贴合她们的身体特点,也需要更多结合心理、营养、睡眠等方面的干预,才能收到更好的效果。

## 女性需要更多的关注

随着近年女性参与运动的强度不断提升,女子职业体育高速发展,女性运动员因高强度负重、增肌和耐力训练导致的伤病频率和程度也大幅提升。近年,关于女性运动损伤,以及运动康复的研究也在与时俱进。虽然仍然无法满足指数级增长的女性运动参与者,特别是女足运动员的需求,但相比过去已有显著的进步。根据相关研究,运动医疗和康复公司也研发出了针对性的运动康复和治疗手段,进而改进训练方式,预防和避免较易发生的运动伤害。

职业女子运动界已开始通过定制的集中神经肌肉训练计划,预防对女子运动员特别是女足球员伤害最大的前十字韧带(ACL)撕裂等肌肉、韧带损伤;通过物理和专业治疗技术的进步,更好地实现对骨折或脱臼等骨科损伤的康复。此外,针对女性更容易受到伤害的腓绳肌,运动医学机构也进行了大量研究,证实

相比男性运动员,女性在接受同等时长、相匹配的训练时在腿筋、肌肉微损伤和发生炎症的可能性更多。这个研究可以让更多女性运动员或运动爱好者,更客观全面地了解自己的身体以及可能出现的运动损伤,从而更好地保护好自己的身体,更健康地运动。

目前的研究还证实女性在受损伤的肌肉、韧带功能水平恢复方面,比男性康复开始得更早,康复的速度更快,但同时也证明对男性有效的运动康复方式,并不一定对女性有相同的效果。而目前市场上绝大部分的训练、运动康复计划和手段,仍然基本是围绕男性展开。如何平衡训练、比赛疲劳感与运动后恢复以提升运动表现,在运动康复阶段又该如何有针对性的训练,以及选择合适的训练器械、装备、营养剂等,对于女性运动爱好者而言非常重要。

经过这次史上最受关注的女足世界杯,女子职业运动员有机会得到更多与顶尖男子职业选手接近或相同的运动康复条件,这当然是好事。不过,对于普通的女性运动爱好者,或者女足球员而言,还是需要得到更多更专业的运动康复建议,以及性价比更高的运动康复产品。

## 学会应对身心的疲劳

对于女性运动爱好者,特别是女足运动员而言,要了解如何平衡训练、比赛和恢复之间的关系,要了解如何科学地处理恢复过程中产生的生理疲劳和心理疲劳。疲劳是一种由中枢神经系统、神经肌肉、内分泌、代谢和微创伤因素引起的复杂现象,它会导致生理反应、感知能力以及绩效指标下降。疲劳是运动为身体带来的“压力”的一部分,可能来自力量训练负荷,体能训练的距离或持续时间,技战术训练、对抗性训练,肌体灵活性、速度与敏捷性训练以及正式的比赛。

疲劳是运动过程中的必要组成部

分,会对肌体产生刺激,迫使身体适应并由此增加肌肉力量、耐力等。运动后的恢复非常重要,它决定了运动是否能持续达到预期的效果。在此期间,管理好运动疲劳与恢复的关系是女性运动爱好者首先要掌握的知识。

运动恢复分为被动和主动,被动恢复包括充足的睡眠,足以弥补热量消耗和保持能量平衡的营养补充,主要是碳水化合物、蛋白质和液体,同时控制摄入营养的时间。主动恢复在于考虑是否有必要进行外部干预,确保足够的恢复时间。如果没有足够的恢复时间,就要考虑实施帮助恢复的物理手段,包括冷疗,热疗,按摩,伸展,肢体分级压力等。



■运动后科学补充营养对身体的恢复很重要。

此外,服用非甾体抗炎药也可以帮助减少肌肉损伤,炎症和痛感,只是这类药物对康复的作用有限,而且会有一些副作用。相比男性,女性的代谢系统相对更容易受到损害,因此不能将非甾体抗炎药视为女性运动员康复的适当方式,应尽可能避免。特别需要强调的是,任何主动恢复方式,都不如高质量的睡眠、科学补充营养来得有效。

对于女子选手和运动爱好者而言,制定个性化的训练、恢复和康复计划非常重要。当然,前提是首先要通过训练积累的大数据,对自己的肌体有足够充分的了解。类似的大数据收集设备和分析软件市面上已有很多,性价比也已很高,对于大多数女性而言都可以承担使用成本。可以说,对于女性运动爱好者而言这是一个最好的时代。

## 泡沫轴不简单

**记者寒冰报道** 对于肌肉力量不足的女性运动爱好者而言,选择合适的恢复方式和设备很重要。一般的运动爱好者无法使用超低温冷疗、高压氧舱等昂贵设施,但可以选择压力裤、按摩滚轮、运动滚轴等性价比更高的物件。而对肌肉按摩强度更低的泡沫轴,或许会改变女性运动员的恢复习惯。

传统的按摩滚轮或运动滚轴很难掌握合适的力度,经常导致严重的肌肉酸痛,让人很难继续进行高强度的运动。而由压缩泡沫制成的圆柱体,可以在运动时释放肌筋膜并增加血流量,从而修复肌肉并减少乳酸堆积导致的酸痛。研究表明,在众多适合女性运动爱好者进行恢复的辅助设备中,泡沫轴有更好的优势,它能有效减少肌肉酸痛,并消除肌肉结。同时,这种看似构造简单的泡沫轴可以提高肌体活动能力,减少筋膜粘连。

当然,早已风靡世界的筋膜枪也可以达到以上的效果,但筋膜枪的高频刺激本身也可能造成对肌肉纤维的次生伤害。相比之下泡沫轴滚压对女性的肌肉更友好,可以增加放松的感觉。而且,光滑的泡沫轴更适合并不那么专业的运动爱好者,避免她们因为对自身肌体和训练强度的不够了解,导致使用恢复设备过度或不足,影响运动恢复的效果。

目前市面上的泡沫轴产品多样,包括各种纹路、网格触发点泡沫轴,还有针对深层组织肌肉按摩的更长的泡沫轴。此外,还有结构更软,以及核心平衡的泡沫轴,而波浪纹理的泡沫轴采用的是振动疗法,可以通过蓝牙工作。亚马逊还有一款更适合跑步者的泡沫轴,可以缓解腿部、身体酸痛的深层疼痛。Hyperice的Vyper2.0版本则集合了所有标准泡沫轴的优点,还有三种振动速度可以调节,满足使用者的不同需求。

除了外部的物理康复设备(器械),女性运动爱好者还可以选择更适合自己的营养补充剂。被广泛使用的蛋白粉之中,由水解蛋白和乳清分离蛋白组合的产品比标准乳清蛋白更容易消化,不会让使用者感到不适,还富含身体生长肌肉所需的所有支链氨基酸(BCAA)。此外,女性运动爱好者也可以选择不含增稠效果的蛋白粉,不含麸质的更适合素食者,因为经过多次加工,脂肪和糖含量会减少,反而会富含必需氨基酸和大量支链氨基酸,这对于刺激蛋白质合成以增强肌肉至关重要。

总而言之,选择合适的物理恢复设备(器械),以及合适的营养剂,对于女性的运动恢复和伤后康复非常重要。



■泡沫轴对女性很友好。

# 衡山脚下功与名，百年

**岳云中学所处的衡山紫云峰下，是“湖湘学派”的起源地，是近代著名教育家何炳麟先生定下的永久校址。这所百年中学在建校伊始，就把数学和体育作为重点发展学科，在湖南教育的近现代史上留下了属于自己的浓郁一笔。历史是岳云人的传承，更是他们憧憬未来的动力。今天的岳云人，遵循着百年校训，正朝着新的目标踏实前行。**

记者南楠报道 七月底的太阳，九点多就变得毒辣，杨光辉站在学校春秋楼前路边的一棵树下，一边避着阳光，一边远远看着足球场上刚刚结束训练的学生们，一言不发。杨光辉是岳云中学的老人，1981年在这里念书，1993年回到学校任教，他对足球这项运动了解不多，所以他不愿轻言看法，但对岳云中学和它的历史，杨光辉如数家珍。岳云中学在历史长河中留下的那些印记，是他心中的宝贝。

岳云中学图书馆前的草地上，立着一块“勤”字碑，该字由学校创始人之一的何炳麟先生亲手撰写。勤，是岳云中学校训“勤恪忠毅”的首字。杨光辉说：“这个‘勤’字并不规范，少了一笔。对这个字，有不少争议、讨论和解读，我们都比较信服的版本，是何老先生用这样写法在告诫全校师生：勤，永无止境。”杨光辉还介绍道，“这个字从书法的角度很好解释，颜真卿的‘勤’字就是这样写的，我们何老当年可是秀才。”

这样的故事，杨光辉的肚子里还有许多。他自行编写的公众号上，一百余篇文字均是岳云中学历史的详细介绍和考证。学校的彭文星书记和吕强校长介绍，这里的每一个人都知道，杨光辉老师是岳云校史的百科全书。为了能够将学校的历史保留和传承下去，杨光辉花了多少时间和工夫，只有他自己才知道。

## “湖湘学派”发源地

### 文定楼的故事

坐落衡山紫云峰下的岳云中学，究竟因何引得杨光辉如此痴迷？说起学校的建立，何炳麟先生必须提及，他被认为是岳云中学的“校父”，先后担任校长五十余年，为湖南教育史罕见。而一谈起校父，杨光辉的眼里又有了光。“何老先生出身于教育世家，爷爷和父亲都是教书先生。家里条件相对殷实，能给先生提供读书的条件。何老先生早就考上了衡州府的秀



彭文星书记(左)和吕强校长(右)与学校县级比赛冠军运动员合影。

才，后来更是凭自己的努力考上了官费前往日本留学的机会。”杨光辉说。

二十世纪初期，科教救国、体育救国的思想不断发展。1909年，何炳麟先生等15人共同创办了岳云中学的前身——湖南南路公学堂。在那个时代，见识过中华之外世界的何炳麟先生曾说：“欲兴邦国，必兴科学；欲兴科学，必先培育人才。”何炳麟先生更首创湖南中学“男女同校”之先河，破格将杨开慧、丁玲等六名女生招录入校就读。

抗战全面爆发后，侵华日军于1938年步步逼近长沙。在时任湖南省政府的要求和动员下，岳云中学一路南迁至南岳分校。抗战结束后，何炳麟先生认为南岳风景秀丽，人文厚重，适于办学，便在1946年初，将学校迁回衡山紫云峰下，确定为学校永久校址。

关于永久校址，杨光辉还考证出先生的另一层用意。衡山紫云峰下之地，为南宋理学家胡安国于之舍，并在此编撰《春秋传》。胡安国去世后，高宗赵构赐谥号“文定”，后世普遍认为，这里是胡安国及其子胡宏共同开创的“湖湘学派”发源地。为纪念胡安国，岳云中学特意将行政办公楼命名为“文定楼”，将科技楼命名为“春秋楼”。

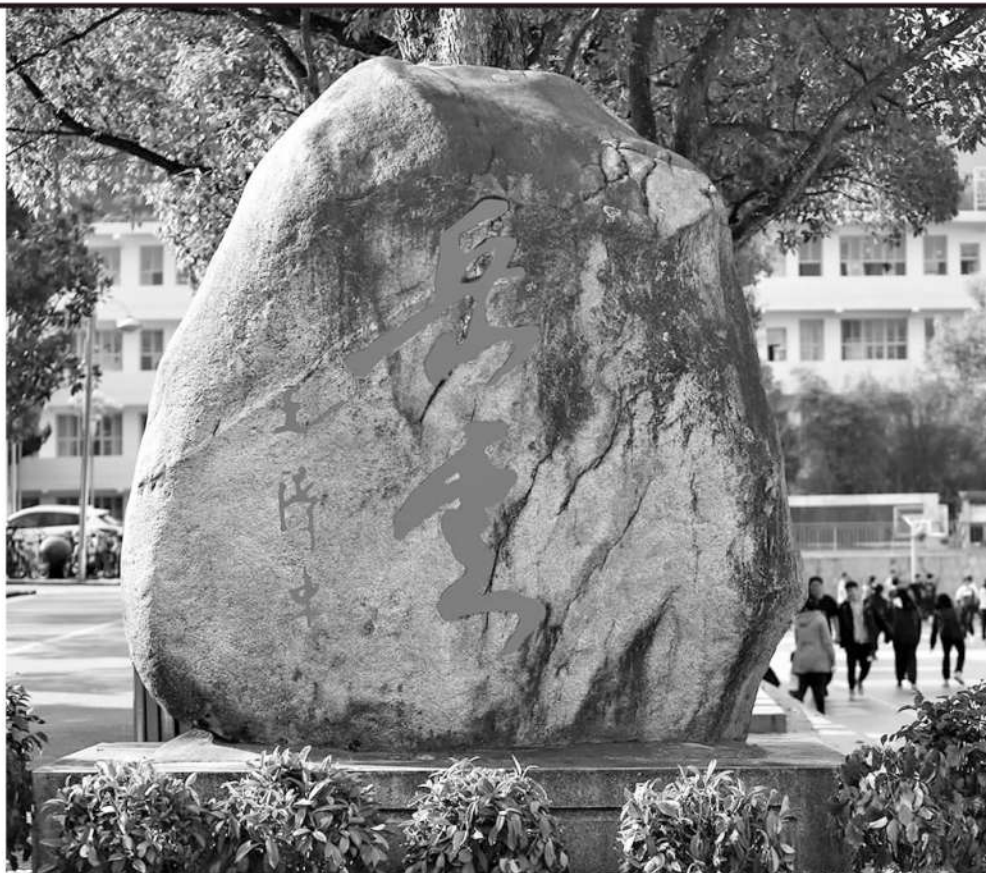
## 严谨至上

### 岳云中学等号的意义

建校伊始，何炳麟先生便将德智体作为学生的主要培育方向，德为首，数学和体育为两翼。对此，杨光辉的理解很透彻。“数学是自然科学之母。学不好数学的学生，没办法把物理、化学等现代自然科学学好，所以何老对数学特别重视，他自己一辈子就是数学老师，主要教几何，他把当时日本先进的几何教学带回了中国。”

在理科上，岳云中学对学生有严格的规定——所有的等号都必须用三角板或者直尺画，且必须对齐划一。《百年岳云校友回忆》一书中，曾有校友回忆当年第一次数学作业发回后，自己的作业簿上被老师批注了“潦草”两个大字。究其原因有二，一是钢笔出水略快，被三角板拖抹了一小块墨汁，二是有几处等号画得宽了些。“数学是严谨的学科，什么是严谨？严谨在于一点一滴之细处。”杨光辉说。

此外，何炳麟先生的用意也在于提醒当时之国人形成严谨细致的学习品质和



严格精确的科学精神。鲁迅先生曾说：“中国四万万的民众害着一种马马虎虎的毛病。”胡适先生也曾在《差不多先生传》中嘲讽了当时国人敷衍苟且的态度及薄弱的科学精神。岳云中学95周年校庆专题片《再创辉煌》中，校友吕琳曾说自己到了89岁的年龄，给生活做记录遇到要画等号的时候，还是坚持用三角板。

何炳麟先生重视教育，深知教师的重要。先生曾聘请了著名教育家何叔衡、徐特立、符定一、曹典球、朱恩德等名师任教，同时，提倡“校友治校”，选取岳云中学各时期的优生送入高校深造，再返回母校任教，以岳云人培养岳云人。何老先生的理念，更被坚持到了现在。目前在学校任职任教的杨光辉、彭滔、周斌等老师，均是出自本校。

## 体育理念

### 普及大于提高

从1909到2023，何炳麟先生给岳云中学留下了一笔又一笔宝贵的财富。除了严谨的治学，何炳麟先生也以“体育救国”为口号，鼓励学生强身健体。何炳麟先生曾强调：“国家之强弱，赖乎国民之健全，国民之健全，恃乎体育之普及。”他亲手制定的《岳云学则》中明文规定：“本校体育以发展全体学生体能技能为依归，不以养成运动选手为目的。”

虽不以培养选手为目的，但在普及体育的理念下，岳云中学当时还是涌现出一批能力出色的学生。参加第一届华中运动会，岳云中学有10多人获得多个优胜奖，马祥波更是获得个人总分第一名的荣誉。

岳云中学著名校友马鹤凌写给母校的

信件中这样描述了当时岳云中学的晨跑活动：“住校学生每天早上要拿着自己的铭牌，晨跑800米到当时的市体育场协操坪，跑完后将自己的名牌放进杨一南等体育老师所持的铭牌箱中再回校念书。一南师等体育老师每天按箱内学生名字进行统计，缺席三次计一小过，三次小过记一大过，三次大过就要被开除学籍。”这也意味着，若无他过，学生缺跑27次就会被岳云中学除名，足见岳云中学对体育的重视程度。



百年来，径赛一直是岳云中学的传统。

马鹤凌2005年8月20日写给岳云中学的最后一封信中记载，1935年入读岳云中学时，自己还是一名刚从家塾中走出的羸弱少年，在校数年，坚持“晨跑到半山腰，吃校长赏赐的荷包蛋”的他成长为一名纵横沙场的运动员。马鹤凌曾在一日之内，在学校200公尺、800公尺、1500公尺和10000公尺四个径赛项目上跑出第一名，随后在同日拿下篮球赛冠军。1941年，马鹤凌参加湖南省运动会，在径赛项目上再获四个第一。信中，马鹤凌表示：“生我者父母，再造我者是岳云母校。”

毕业五十五年后，为纪念岳云中学的恩师杨一南，马鹤凌从自己的退休所得中分期捐出一万美元，设立岳云中学“杨一南体育金牌奖”，奖励在各级运动会中取得优异成绩的岳云学生。作为家传运动，

逾百年来,体育一直是岳云中学的传统,如今他们想将这个传统在新的层面继续传承

# 名校用足球传承“经典”



## 岳云足球人的坚持

### 前路漫漫,负重前行

具有深厚体育传统和传承的岳云中学,起步发展足球的时间并不算早。2009年,学校铺设了塑胶跑道和天然草的11人制标准足球场,2018年又投入资金将足球场升级为人工草。校长吕强说:“随着校园足球在衡山县的不断发展,很多小学都有了各自的足球队,岳云中学既然有体育的传统,又有符合条件的硬件设施,我们自然不能放弃发展校园足球的大好机会。”

2018年,岳云中学获批全国青少年校园足球特色学校。同年,岳云中学承办了湖南省运会女子足球赛青少年组的部分赛事。“那届省运会,成年组由长沙市承办,衡阳市承办了青少年组的比赛。”吕强说。承办了赛事之后,岳云中学也在思考如何发展自己的校园足球。为了加强校园足球的建设,学校专门聘请了经历过职业足球的王贤友担任球队的教练,负责训练和比赛。同时,学校也开始招录一些具有足球特长的学生充实队伍。



王贤友和他的队员们刚刚结束一天的训练。

王贤友年少时曾在河南建业训练,经历过中国职业足球从甲A向中超过渡的时期。王贤友是衡山县为数不多拥有亚足联/中国足协C级教练证书的校园足球教练。目前,相关单位还有意推荐他去参加B级教练的培训班。王贤友在北方闯荡过,也在南方待过,他觉得自己是一个对足球很纯粹的人,只想把孩子们带好。对校园足球的普及,王贤友的做法与许多一线城市的学校一样。班级赛由男生和女生各踢半场,以总比分为最终结果。杨光辉对足球是外行,不过他觉得岳云中学喜欢踢球的人挺多,课余时间球场上的人也不少。只是学校的成绩还只能停留在县一级,和省会城市的学校竞争起来难度很大。

难度来自社会的发展和人口的变化。随着我国城镇化的愈加发达,人口向一线和省会城市流动的趋势愈发明显。第七次全国人口普查数据显示,衡山县户籍人口只有40万左右,常住人口则更少。人少,可选的苗子就少。事实上,足球只是县域中学遭遇发展瓶颈的一个体现。“许多县域中学都遇到了类似的问题,哪怕是以前全国闻名的县域学校,现



杨长乐(前排右)和旷子谦(前排左)是岳云中学中轴线上的核心。

在都很难和一线城市的顶级学校竞争了。”杨光辉说。

面对困难,王贤友很豁达。他总是说,“困难只是暂时的,谁没有困难?有困难就不做了吗?我们要面对这些困难,去解决这些困难。”支撑王贤友的是他的队员们。他的队伍里,大部分都是从小就热爱足球的孩子。杨长乐是前场的核心,他和几个小伙伴从小就喜欢足球,人一凑够就到处找地方踢。几个孩子胆子大,还翻过墙跑到别人的学校里踢球。

杨长乐是队伍中少有的喜欢C罗的孩子,其他大人都喜欢梅西。他觉得C罗很霸气,也想像C罗一样。随着年龄的增长和心态的成熟,杨长乐也逐渐意识到C罗更多的优点在于自律和坚持。跟随王贤友训练后,杨长乐想通过足球考上一所理想的大学。王贤友很赞同这个方式,他也精心去帮杨长乐设计规划,不止是杨长乐,他希望队员们都得到自己满意的出路。

## 以足球为抓手

### 敞开大门,期待交流

每年夏天,都是王贤友和孩子们最苦的时候。为了避开酷热的天气,他们每天早上6点就开始训练,主要是体能和基本技术,一练就是两三个小时,下午五点开始则是两个多小时的对抗。“这些孩子们,很多人脚上都起了水泡,有时候我也挺心疼。”王贤友说,“苦是苦,但这两个月,也是孩子们提升最快的时候。好在我们这里有个活宝。”他指的是叫陈思衡的孩子。王贤友说陈思衡脑子灵光,就是踢球还没开窍。陈思衡顶着一头蓬松的发型,总是在训练之余搞怪,队友们时常被他弄得开怀大笑。十六七岁的孩子,笑过就没那么累了。

陈思衡个子小,身体条件不突出,而王贤友的训练强度不低,陈思衡开始总找机会偷懒,被王贤友狠骂过几次。王贤友总是跟孩子们说,你们都还年轻,要吃得苦,不要懒散,你们在训练场上的每一滴汗水,都会成为将来在赛场上的回报。你们平时不刻苦,出去打比赛,丢得不是自己的人,而是岳云中学的人。

由于经历过职业足球,王贤友的许多训练都让孩子们觉得很新奇,他们觉得自己的教练水平很高。“其实,不是我水平有多高,而是他们接触正规而系统的足球训

练太晚了。”王贤友说,“高中阶段,我其实只需要练进阶的东西,也就是技战术,但现在我连小学的东西都要做。这是现实,只能接受。”更大的现实是足球人才数量的有限,岳云中学每年能招到的足球人才不多,很难和衡阳市区里的学校比拼对学生的吸引力。然而,王贤友没有放弃,他想把自己会的都教给这些弟子们。

体育最能磨练人。一个叫旷帅的孩子,入队第一天就被练吐了,一年下来吐了好几次。但从这个暑假开始旷帅再没有吐过。体育不会欺骗人,也最能改变人。队伍里新来的孩子饶陈鹏,初中时曾是同学眼中的问题少年。进入球队后,他主动给王贤友发信息,说要好好练,不想再当过去的自己了。有时候,王贤友会问饶陈鹏,是不是足球挽救了你?饶陈鹏不说话,只是用力地点头。

球队的中后卫旷子谦从小就梦想踢职业足球,后来由于客观原因,被迫改走体育升学的途径。家里人本来想让他练田径,但跟王贤友谈过几次后,被王贤友打动了,还是让孩子继续踢球。王贤友希望范子轩在岳云中学能够得到更大的提升,他觉得这孩子还有不少上升的空间。高三毕业的学生里,有些踢得有板有眼。王贤友说:“这几个刚来的时候,啥都不会,一年之后就一样了。两个一年之后,等他们到了大学,希望还能更不一样。”

岳云中学有学生自己的足球协会,协会里负责管理的谭老师也喜欢踢球,天天跟这王贤友一起带孩子们训练。足球协会里很多孩子都喜欢踢球,可一到精英队建设,许多孩子都打起退堂鼓来。“高中的孩子,毕竟有升学和未来就业的压力,在这些压力面前,孩子们的兴趣变得不那么重要了。”王贤友说。来岳云中学多年,王贤友对这里的历史也有不少了解。他想像当年的岳云人一样,将这里的传统传承给下一代学生。于他而言,如果传统里能够多一项足球,是再好不过的事情。

许多来岳云中学打交流赛的孩子都羡慕这里山清水秀的环境,而这里的岳云人也期待着能更多地和他们交流。“二十世纪之交,办近代新学之风,也有不少学校和我们一样是百年名校,我们期待着能有机会和他们一起交流、比赛,共同发展。”彭文星书记说。

(本文部分资料由岳云中学校史馆和杨光辉老师提供)



校团委肖书记率岳云中学男女队拿下去年衡山县篮球比赛两个冠军。

跑步也深深影响着他的儿子马英九。马英九曾说:“父亲认为运动成绩并不重要,重要的是养成不偷懒的决心与毅力,这一点我倒是继承下来了。”

“今年上半年马英九来父亲的母校参观,也是我给他做讲解。当时他往父亲的照片前一站,转身就问我和父亲像不像。他说也坚持长跑,看得出来,他的身子也不差。”杨光辉说。

继承了前人教诲的岂止一人。杨光辉就读岳云中学时,也经历过晨跑。“夏天还好,冬天的清晨,一片漆黑。岳云路周围是大片的农田,路坑坑洼洼,行人稀少,跑在路上的只有岳云的学生。我们从学校出发,跑到南岳进山牌坊或南岳大庙后坪,班主任、班长或体育委员早已在那儿等候。每个人将自己的铭牌交给他们,再返校早读。”杨光辉说,“跑的时候很辛苦,还摔过,可几年坚持下来,身体确实好了不少。待到进入大学参加运动会,前一日跑完5000米,第二日还能再参加万米比赛。”

时至今日,跑操依旧是岳云中学的特色之一。除了日常坚持的跑操,每年元旦前后举行的迎新年登山比赛是岳云中学的传统。这项登山比赛,自岳云中学迁南岳来从未间断,登山距离因人而异,远至忠烈祠,近的也要到华严湖。

近年,岳云中学在体育上取得了不少成绩,2020年和2022年,学校篮球队获得了县级比赛的男女子冠军,女队更是三连冠。2021年县里的中小学田径运动会上,岳云中学获得高中组团体总分第一,彭雨璐同学打破100米的县记录。一年后,林荣智同学在县田径运动会上又打破了800米的县记录。



C罗力主沙特联赛稳压美职联,梅西则用“史诗般”的迈阿密首秀现实回应。一代双骄最后的隔空对决,既是个人职业生涯黄昏的一次比拼,也牵扯出,“欧洲之外谁为最佳联赛”这一地缘经济,甚至地缘政治话题之争。

## 最后的隔空对决 VS



### 美国联赛 VS 沙特联赛

# 梅罗最后一战

记者寒冰报道 7月下旬,C罗之于沙特联赛,梅西之于美国联赛,隔空对决已然成型。

“我引领了众多球星来到沙特联赛的潮流,这里是欧洲之外最好的联赛!”C罗亲自下场引战,一语激起千层浪,“凭亿进人”烧钱的沙特联赛被推上风口浪尖。随即,梅西在北美大联盟首秀惊艳的任意球绝杀,用实战表现对老对手的引战做出最好的回应。

或许C罗引发的联赛优劣争论,只是十多年来“梅罗决”的跨洲“外延”。而媒体和球迷热议的焦点,却是梅西与C罗代表的两个联赛完全不同的发展模式,能为两国足球产业发展带来何种未来?

C罗VS梅西只是表象,沙特联赛与北美大联盟的对比才更引人深思。两种特殊的环境造就了完全不同的发展模式,两大联赛更应被关注的不是当下,而是未来。北美有连续3年承办足球大赛的持续市场刺激,沙特有“2030愿景”的宏大规划。C罗和梅西的隔空“较量”,仅仅是两种足球发展模式“资本马达”全速运作的开始。

### 巨星效应只是表象

毫无疑问,C罗和梅西都分别为沙特联赛和美职联带来了巨大的人气。毕竟,巨星效应仍是后进联赛快速提升全球影响力的主要手段,社媒时代尤其如此。

C罗加盟利雅得胜利让俱乐部的INS粉丝半年里激增20倍,超过沙特联赛其他所有俱乐部总和,也让沙特联赛转播权卖到了全球130多个国家和地区。今夏沙特主权基金为首的超巨企业全面收购本国俱乐部,分发至少1亿欧元的引援资金,本泽马、坎特、菲尔米诺、库利巴利、鲁本·内维斯、米林科维奇、布罗佐维奇等一流球星纷至沓来,盛况绝非当年的俄罗斯、卡塔尔和

中超能够相比。

梅西为迈阿密国际带来的跨界效应更加惊人:短短1个多月,迈阿密国际的INS粉丝总数激增60倍,迅速达到千万级别。不仅超过北美四大职业体育联赛俱乐部,也超过了欧洲传统豪门国际米兰的官方社媒粉丝,比“国际”更国际。上周末的梅西首秀也是球场爆满,高朋盈座,充分展示了世界第一球星的全球影响力。迈阿密国际支付给梅西的报酬只有沙特报价的1/5,但梅西看重的是北美更舒适的生活方式和更大的市场体量。事实证明,他也能为北美足球带来空前的能量。

不过,看联赛,表面看球星,内里看价值预估。

北美大联盟背靠4亿人口和世界第一经济体的庞大市场体量,沙特联赛背靠的市场体量则仅有前者的1/10,即便加上辐射的整个阿拉伯世界,市场规模和消费能力都非常有限。即便足球在北美仅是第五运动,北美大联盟只能在前四大运动瓜分完毕的剩余空间里寻求增长,如今的年度营收都超过沙特联赛的2倍。沙特联赛依靠超越此前“烧钱联赛”1个维度的投资量,短期内可以缩小和美国联赛的价值差距,但是否能带来与投资同等量级的收益,并不乐观。按照沙特经济学家的估计,到2030年,沙特联赛的价值估量能实现翻两番,而北美大联盟3年后呢,其估值依靠世界杯效应就可能实现翻番。

### 核心焦点在于资本力量

沙特与北美大联盟是两种完全不同的资本投入模式,前者基本依靠与沙特王室密切相关的超巨资本,本质是国家投资行为。后者完全复刻北美四大职业联赛的加盟模式,近10年随着拉丁裔移民激增,依托足球热情的球迷基础,更趋向于市场导

向的自然生长。10年里加盟俱乐部增加了10支,拉丁裔居民聚集的中南部是主要的增长点。其中拉丁裔移民最多的加利福尼亚、德克萨斯两个南部大州都各有3支俱乐部,佛罗里达有2支。

虽然沙特联赛暂时还无法像C罗所言,成为世界主要联赛之一,但全面重组后的沙特联赛,球员总身价已达5.4亿欧元,夏窗结束达到7亿以上几无悬念。欧洲和西半球之外,沙特联赛已是毫无疑问的第一联赛。过于雄厚的财力,除了开始威胁到欧洲五大联赛,更已成为整个阿拉伯足球世界的中心。传统上原本有广泛影响的埃及、摩洛哥,甚至卡塔尔、阿联酋联赛豪门,都在不断向沙特“输入”大牌球星。后两者此前也曾烧钱签下欧美亚非和阿拉伯球星,但国小民少的它们既不具备沙特庞大的球迷基础,也没有同等的投资力度。

正如野心勃勃的“2030愿景”规划一样,沙特联赛并不满足于成为欧美之外最好的联赛。北美大联盟则完全没有这样的宏大目标,正如北美其他四大职业联赛一样,虽然也有全球扩张的欲望,但基本盘还是在美加两国为核心的本土体育市场。曾尝试在佛罗里达落地的西甲海外赛,抑或今夏在北美遍地开花的欧洲豪门商业赛,本质都是激活北美本土的足球热情和商业价值,最终受益方还是北美大联盟俱乐部。

沙特联赛是国家战略转型宏大叙事背景下的足球项目,是借助足球“软实力”向世界展示沙特新形象的“招牌工程”。北美大联盟则是娱乐性高于竞技性,依旧遵循北美早已成熟的职业体育运营规则,随着市场发展自然前进的足球产业。两者天然不具备可比性。但又因为C罗和梅西的各自加盟,成为资本、社媒可以对比的看点。

或许直到沙特的“2030愿景”到达时间节点,两个联赛的比较争议才会有结论。

记者寒冰报道 与现在的沙特联赛相似,北美足球也曾经经历过囤积过气球星的年代。当年贝克汉姆加盟洛杉矶银河后,亨利、伊布拉、德罗巴、内斯塔、鲁尼、贝尔等球星都曾陆续在北美踢球。当然,他们都不如梅西加盟带来的轰动性更大。正如英国竞技网所言:北美大联盟的运营模式本身就与沙特迥异,无法提供天价年薪的资本竞争,两者不具可比性。可是北美大联盟真的应该担心来自沙特联赛的威胁?

C罗认为不断签下球星的沙特联赛比北美大联盟更好,或许从球星数量上的确如此,但沙特联赛不过是以往金元联赛的高维度版本,对北美大联盟并不构成威胁。沙特巨资签下的晚期超级巨星,影响力和实力都在不可逆地下降,而北美大联盟的可持续运营模式在内在生命力上天然有超越这种短暂繁荣状态的能力。

曾在英超和北美踢过球的鲁尼,也提及沙特联赛和北美大联盟的对

### 体量悬殊 谈何优劣

比。他的观点与MLS高管相似,认定沙特不过是中超的升级版,更像2007年的北美大联盟;后者通过天价签下贝克汉姆赢得全球关注度,但沙特的基础设施远落后于北美。北美大联盟不是所谓的“养老联赛”,而是过气球星在更轻松的竞技水准上结束职业生涯的地方。拥有更可持续的商业模式与青训基础,让北美大联盟的质量能得到有效保证。

沙特联赛有更多的资本收购顶级球星,短期内的可能比北美大联盟更迅速,就像当年烧钱时代的中超一样。北美大联盟高管·加贝尔代表了更开放的态度:“无论沙特还是北美,如今的高速发展至少让球星们能有更多选择,而不是只能留在欧洲竞争机会,不是吗?”沙特的劣势是气候、体育基础设施和文化,这些导致欧美球星很难长期居住,想要吸引球星就必须付出远高于欧洲的代价。

与此相反,北美的生活方式是吸引包括梅西在内球星的首要因素。加贝尔表示,沙特与北美大联盟只是为球星们提供更多选择:有些人选择生活方式,有些人选择可以实现财富自由的合同。每支北美大联盟俱乐部都有3个不受薪金上限限制的指定球员,同样能以天价薪资吸引欧美球星。随着北美大联盟营收的不断增长,顶级薪资报价与沙特的差距也会不断缩小。除了极个别如C罗、本泽马、坎特等球星,梅西的选择,足以影响更多希望得到更好生活方式的球星。

# 沙特联赛绝不愿“人傻钱多”

记者寒冰报道 沙特联赛“凭亿进人”，将“烧钱”金额提升一个数量级早已尽人皆知。但沙特王室并不只想将联赛打造成升级版纯“金元联赛”，作为沙特“2030愿景”国家战略的一部分，资本高度集中的沙特足球产业将迎来从球星、教练到体育场、训练设施的全方位升级换代，进而通过未来的“金融平衡法案”，沙特希望自己的联赛成为真正的亚洲乃至世界一流联赛，并且，重点是，让沙特联赛成为自己国家的招牌。

人们对沙特似乎用之不竭的“钞能力”津津乐道，却忽视了沙特发展足球产业的真正野心。重金批量引入一流球星，由主权基金牵头全面收购联赛所有俱乐部，统一规划联赛的可持续发展，这是此前俄罗斯、卡塔尔和中超“烧钱时代”都没有的整体发展战略。沙特联赛引入前切尔西体育总监埃梅纳洛，由他负责引入英超先进的运作理念。沙特联赛还在不断烧钱，可人们的注意力也应该从天价年薪与球星身上转移，关注沙特联赛真正的结构性变革和未来的战略指向。

## 可持续发展也是联赛目标

今夏沙特联赛已引入接近20名一流外援，仅转会费投资就超过2.5亿欧元，薪水投资额也超过5亿欧元。媒体和球迷更多将目光放在下一位将加盟沙特联赛的



球星，但多忽略了沙特联赛临时CEO萨阿德·拉齐兹上周公开了沙特联赛的发展规划。这份发展规划除了人们熟悉的引入一流球星提升联赛实力和全球影响力，还包括全面翻新训练基地和体育场，让沙特联赛的硬件设施在现代化方面也达到世界一流水平。

但沙特联赛的国家资本投资模式，并非只是烧钱引入C罗、本泽马等球星，吸引世界球迷的注意力而已。拉齐兹透露，沙特联赛战略的重要目标是强化对青训的投入，引入巨星除了为联赛带来关注度和商业价值，还有帮助提升沙特青少年球员水准的计划。按照这个规划，新赛季沙特联赛俱乐部一线队报名的年龄限制将从18岁降低到16岁。2025/26赛季开始，一线队25名注册球员之外必须有10名U21以下的球员随队。2026/27赛季开始，25名注册球员中必须包括8名俱乐部青训球员，其中4人必须是俱乐部青训体系

直接培养的嫡系新秀。

沙特职业联赛聘请前切尔西足球总监埃梅纳洛制定了卓越球员招募中心(PACE)计划，旨在让沙特的新秀从高价球星身上学到丰富的经验。沙特联赛还成立了专责部门，为联赛搭建完善的运营框架和财务运作体系，帮助俱乐部通过稳健的商业模式取得更大的商业成功。与亚足联匹配的财政公平体系也将建立，意味着沙特联赛从收购俱乐部所有权开始的整体重组，绝非只为引入球星提供稳定资本，而是要建立可持续发展的联赛体系。

## 空前“烧钱”是为了明天

沙特联赛这次空前的“烧钱”投资，源于2021年沙特足协发起的“明天战略”。虽然沙特主权基金牵头天价引入C罗、本泽马、坎特等球星，并全面收购俱乐部震惊了全世界，但沙特足协的焦点还是放在可持续发展的青训体系上。两年来沙特对

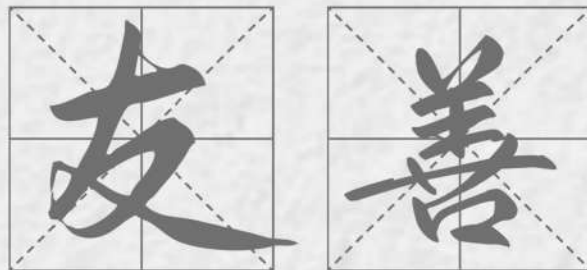
青少年足球的投资增加了162%，建立了23个地区培训中心。沙特全国注册男球员增加了58%，执业教练人数从5年前的750人激增到今年的5500人，其中竟然还有超过1000人的女教练。沙特女性从事足球运动的人数，从几年前只占男性球员13%，发展到如今的50%。全新的沙特女足联赛已经启动，甚至形成了两个级别。

表面上，沙特目前的确是在使用海量投资引入晚期巨星用于提升联赛知名度。但他们的核心战略是鼓励该国3200万人口中的更多人参与足球运动，让沙特联赛更加年轻化和具有竞争力。海量的引援投资并非长期战略，完成现代化变革的俱乐部实现可持续发展才是终极目标。沙特虽然放弃了申办2030年世界杯，但“2030愿景”的国家转型战略，可以确保足球产业作为优先项目得到充沛的资本支持。

就在C罗发表“沙特联赛比北美大联盟更好”的言论后，亚足联为沙特联赛打了100分的满分，后者正全方位成为名副其实的亚洲第一联赛。正如沙特联赛5月新聘请的CEO诺拉所言，沙特联赛所做的每一步都是周密计划的结果：为了让沙特联赛成为GDP的持续贡献者，海量投资是必须采取的措施，而且实现了所有俱乐部的全覆盖。值得一提的是，诺拉团队是借鉴了之前中超的失败，才做出如此完善的联赛结构性改革。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善，是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设委员会办公室



美国职业足球几十年,给人留下永难翻身的印象。但为人忽略的是,从贝克汉姆时代之后,美职联的发展已经进入了一个恐怖的价值增长时期。梅西此次的“史诗性”加盟,无疑将为美职联这个的大增长周期带来更直观的冲击力。

## 最后的隔空对决



记者寒冰报道 沙特联赛在2007年才真正成为职业联赛,这一年对沙特足球而言是里程碑时刻。但这一年对北美大联盟而言同样是划时代的:贝克汉姆以创纪录的收入加盟洛杉矶银河,开启了北美职业足球的第3次大发展。16年后,沙特和北美大联盟因C罗、梅西的加盟,各自再次迎来了井喷式发展的契机。C罗开启了沙特升维的“烧钱模式”,梅西则用惊为天人的任意球绝杀,开启了北美大联盟的“梅西时代”。

与前期烧钱堆砌球星,但暂时没有市场盈利能力的沙特联赛不同,北美大联盟从1996年创办起,就完全复制了北美四大职业联赛的加盟模式。贝克汉姆加盟的2007年开始,整个联盟的加盟球队不断增加,场均观众人数也在稳步增长。北美大联盟的运营几乎与美国足球人口增长带来的市场发展完全同步,与北美资本近年抄底欧洲五大联赛也有明显的正向相关。

如果说沙特联赛的爆发属于单纯的国家资本行为,北美大联盟的发展则几乎完全是北美足球市场自然扩张的必然结果。

### 单一市场成功模式孵化

北美大联盟近年的稳步发展,源于足球人口和市场的稳步增长,整个北美4亿人口和世界第一经济体的庞大单一市场,是北美大联盟不断壮大的基础,也是沙特联赛无法相比的优势。北美四大职业联赛的成功先例,让北美大联盟在联赛结构搭建与运营方面完全可以复制。

虽然足球在北美只是排名第5位受欢迎的运动,但在青少年和大学拥有足够庞大的足球人口基础。真正促进北美大联盟近年高速增长的市场因素,很大程度源于北美拉丁裔人口的激增。目前美国拉丁裔人口已达6500万以上,占全美人口20%。而2000年拉丁裔人口只占全美人口13%,近年拉丁裔人口是美国人口增长的主力,占美国人口增长额的54%。拉丁裔人口普遍更喜欢足球运动,为北美大联盟提供了比21世纪初更庞大的俱乐部消费群体基础。

北美大联盟29家俱乐部中,拉丁裔人口占比较高的加利福尼亚和得克萨斯州都各有3支,佛罗里达州有2支,其他拉丁裔人口较多的都市几乎都有大联盟俱乐部。即将于2025年加盟大联盟的圣迭戈FC,同样来自拉丁裔人口最多的加州。梅西加盟的佛罗里达州,拉丁裔人口占比更高达70%。拉丁裔人口与酷爱足球的拉丁国家之间有紧密的文化、亲缘关系,自然,几乎遍布全美各大城市的拉丁裔人口,成为北美大联盟发展的重要推动力。

庞大足球人口基础+成熟的职业俱乐部运营机制,北美大联盟几乎只需来自本土的资本推动,就能得到稳定发展。目前仅有纽约红牛(奥地利红牛集团)、纽约城(阿布扎比王室)是外资,加州的安舒茨娱乐集团一度控股了多达6家大联盟俱乐部,其余俱乐部则被近年涌入体育产业的风投基



金和联合投资人瓜分。与沙特必须依靠主权基金牵头的国家投资行为迥异,北美大联盟近年的蓬勃发展,嗅觉灵敏的风投基金和有投资其他北美职业体育俱乐部经验的私人投资方起到了决定性作用。

当然,北美大联盟也并不排斥外来投资。2006年奥地利红牛集团收购纽约地铁明星花了1亿美元,已足够体现出北美大联盟俱乐部的品牌价值。

### 北美联赛不全靠球星

从历史上看,北美联赛从没停止过引进晚期巨星,但他们又从未靠着这些巨星“一飞冲天”,人气的累积和市场机制的成熟,都是厚积薄发的过程。1970年代贝利、克鲁伊夫、贝斯特们开始,晚期巨星们带来了足够的关注度,但在根本盘上,激不活北美职业足球。进入21世纪,虽然贝克汉姆将北美大联盟推进了一大步,但随之而来的其他晚期巨星并未带给所在俱乐部竞技上的成功。皮尔洛、比利亚、兰帕德没有为纽约城赢得奖杯,亨利在纽约红牛也不如意,洛杉矶银河的伊布拉、杰拉德一般,芝加哥热火的沙奇里更加糟糕。

这次梅西毫无疑问会带来超越贝克汉姆的跨界轰动效应,为北美大联盟带来第

3次大发展的契机。但容易被忽略的是,梅西此次的加盟,正赶上了美职联自身发展的收获期。而梅西自然将从中获益。

2007年贝克汉姆加盟时的北美大联盟,电视转播权收入只有700万美元/年,但今年开始已达至少3.5亿美元/年。包括苹果TV为期10年价值25亿美元的天价合同,还有ESPN和其他转播合同。而这份天价合同达成时,梅西还未加盟北美大联盟。2003年洛杉矶银河首次实现盈利,到2012年时,19家北美大联盟俱乐部已有12家盈利。如今的2023年,北美大联盟扩军到29家俱乐部,最有价值的洛杉矶FC成为《福布斯杂志》杂志评选的首家估值超过10亿美元的北美足球俱乐部。洛杉矶银河、亚特兰大联和纽约城都超过8亿美元,洛杉矶FC年收入超过1亿美元。

无可否认的是,梅西带来的全球人气效应,必将让北美大联盟在北美的足球市场得到一次长足的爆发。但在梅西离开后,北美大联盟是否能成为西半球第一联赛,甚至追上欧洲五大联赛的决定因素,还得是北美的本土市场。这是由北美职业体育的运营模式和北美市场特性决定的,所以说,未来三年,表面看是梅西引领美职联,实际上,则是美职联和梅西的双赢。

记者寒冰报道 梅西首秀带给北美大联盟的轰动固然令人震惊,但人们应该意识到:促成这种轰动效应的是贝克汉姆为首的联合投资方。风投基金和联合投资人是北美大联盟俱乐部的主要资方,也是近年北美资本“抄底”欧洲五大联赛俱乐部,特别是英超、英冠的主力投资方。美资将欧洲五大联赛与北美大联盟通过投资行为建立起直接联系,对北美大联盟的发展产生了重要影响力。欧洲豪门带给北美的不止是更高的竞技标准,更重要的是不断刺激北美足球人口的热情,以及激活足球市场的商业潜力。

阿森纳的美国老板克伦克入股兵工厂前就拥有北美大联盟的科罗拉多快速队,此外,华盛顿特区联(英冠斯旺西)、芝加哥热火(瑞士超FC卢加诺)、洛杉矶银河(瑞典超哈马比)、CF蒙特利尔(意甲博洛尼亚)、圣何塞地震(苏超凯尔特人)的美国老板们,也均在欧美两地拥有足球俱乐部,这还没算奥地利红牛集团、阿布扎比王室在美欧之间同时拥有的卫星足球俱乐部。

## 北美资本究极反哺

此外,曼联、利物浦、切尔西、米兰、罗马等欧洲豪门的美资老板,在北美也拥有其他职业体育联赛俱乐部。

近年欧洲的美资俱乐部频繁在夏季造访北美,为欧洲豪门打开北美市场之余,也在反哺北美本土的足球产业,刺激后者更快发展。今夏造访北美的阿森纳、曼联、切尔西和米兰,参加北美“英超夏季赛”的阿斯顿维拉、水晶宫和富勒姆都是美资控股,欧洲球队访美成为潮流,无论实力还是数量,都对其他市场占据绝对上风。美英之间从语言、文化到资本各方面的趋同性,让北美资本对欧洲足球特别是英国足球的投资行为,形成了双向驱动的互利模式。

虽然北美与欧洲足球运营模式有较大差异,但本质都是源于基数够大的足球人口和市场。相比国家资本集中投入的沙特,美英通过市场投资建立的足球产业赛道相似,能产生更好的彼此促进效果。多年以来,北美大联盟始终是欧洲豪门夏季商业赛的主要淘金地。北美大联盟有英超和欧洲五大联赛的投资性“定向帮扶”,联赛竞技水准与市场都能得到持续稳定的刺激。

更何况,因为2026年北美世界杯的巨大影响力,以及未来连续3年北美都将承办足球大赛,会继续升温美资深耕欧洲足球产业的投资潮。美欧足球产业的互动也会更加频繁,自然对北美大联盟的发展大有裨益。

