



休刊通知

国庆假期，本报 10 月 2 日刊休刊一期，10 月 9 日恢复正常报道。祝福所有读者假期愉快。

《足球》报编辑部

2023.09.25 星期一
足第 3885 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6158 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

大轮换受挫 久尔杰维奇拒绝悲观



记者贾岩峰报道 谁能想到，亚运会男足小组赛最后一战，本以为是一场轻松拿分的鸡肋比赛，竟然差点让亚运队翻车。面对积零分的孟加拉国队，久尔杰维奇对亚运队首发阵容进行了大轮换，换了 8 个首发球员的亚运队，遭遇了孟加拉国队的强力抵抗。前面两战连续输给缅甸和印度的孟加拉国队表现得无比顽强和硬朗，战术打法十分有针对性，搞得国足亚运队非常狼狈。虽然最终以平局收场，但在不少球迷看来，亚运队前两战积累起来的好感，被小组赛最后一战给败光了大半。

亚运队在前两场比赛的战术，到了对阵孟加拉队时因为人员的轮换而荡然无存。由于这支亚运队的备战时间较短，热身赛也只打了两场，所以主教练久尔杰维奇为了给淘汰赛阶段进一步选人、丰富进攻套路和手段，进行了大胆的轮换。除了蒋圣龙、汪海健和刘洋三个在前两场比赛中首发的主力之外，其余前两战的主力球员都坐到了替补席上。

一口气轮换了 8 个首发，两翼齐飞、下底传中的打法由于没有了中锋谭龙而改为传控，然而传来控去却始终无法压制对手不说，还差点让对手破门成功。尽管到了下半场久尔杰维奇尽遣主力，用足了五个换人名额，但 0 比 0 的比分一直延续到终场。

尽管孟加拉国队被淘汰出局了，但他们最后一战值得尊重。孟加拉国队主帅费尔南德兹赛后骄傲表示：“就

球队的表现而言，我们表现得非常好。过去一段时间以来，我们一直在准备，虽然时间不算很长。我们本来是可以进球的，我们也创造了机会，但我们信心不足。其实，我们就是孟加拉国的国家队，我们还需要更多信心。”

虽然淘汰赛的对手要在 25 日才会最终确定，但亚运队小组赛最后一轮的表现却引来了一片哀鸣之声。无论是媒体和球迷都对此比较悲观。反而是亚运队主帅久尔杰维奇保持了常态。赛后他首先对手表示了祝贺：“这场比赛我们已经尽了我们的责任，我们不可能一直能够出现 5 比 0、4 比 0 这样的比分，以这样的比分一直赢下去是不现实的。所以，这场比赛的状况对我们来说其实也是有好处的，就是给我们队其他一些队员机会，让他们去体验一下。这样球队也可以为未来更好地做好准备。可以说，我们的队员是努力的。同时，我也要祝贺孟加拉国队，他们打得非常轻松，没有压力，而且非常有勇气，他们没有什么可以输掉的，全身心地投入到比赛中，踢出了这样一个结果，所以，我要对他们的表现表示祝贺。”

这场比赛的表现是否会毁掉之前两战积累的信心？久尔杰维奇认为不会。“我觉得这场比赛仅仅只是整个大赛中的一个阶段，它只是我们整个赛事中的一部分而已。其实，我们也知道，就是我们队里有很多队员都没有参加过联赛，但要评价一个运动员的情况，只有通过打

比赛才能够看到他的技术怎么样、才能够看到他们在战术上执行得怎么样，也才能看清他的状态。所以，总的来讲，我还是觉得这个结果是可以接受的。我们仍然是一个团队，我很满意，我们现在要为未来做好准备。”

久尔杰维奇不觉得比赛凸显了替补阵容的弱势，他甚至不觉得这场比赛他派出的是替补阵容。“我们的备案里不存在替补还是主力一说，我们都是一个团队，我们不是说排进首发里的 11 人就是主力，没有进首发的就不是主力。我们其实需要利用好每一名球员去应付款场上随时可能出现的不同情况。比如说，球队有可能会出现黄牌或是出现受伤的情况等等。所以，这场比赛我们也是要给每个队员机会，让他们能够有经历、去经受压力，让他们能够在与孟加拉国队的比赛中去展现自己。孟加拉国队这场比赛准备很充分，让我们的队员能够经受这样的一次考验，也是对后面的比赛有好处的。”

对于接下来的淘汰赛，久尔杰维奇说：“我们的对手要之后才会最终产生，可能性有两个，即卡塔尔队或巴勒斯坦队。但是，足球比赛中，最重要的比赛就是下一场，所以，我们必须要把让自己做好准备，为下场比赛对手进行准备。我觉得我们不会永远沉浸在前面的比赛中，前面已经打完比赛过去了，我们现在是小组第一名，我们不会沉浸在这其中，而是要开始为下一场做好准备。”

记者陈永报道 击败南通支云之后，青岛海牛积分达到了26分，领先大连人和南通支云高达7分之多，在联赛还剩下最后4轮的情况下，青岛海牛几乎可以提前宣告保级成功。

关键战支云重大失误， 康瓜梅开二度

本场比赛，青岛海牛阵容相对整齐，福布斯之外的4名外援首发，具体的首发阵容是：门将牟鹏飞，后卫许东、安德烈、刘军帅，边翼卫张卫和王建明，中场彭欣力、龙威和沙里奇，前场康瓜和沙里奇搭档，替补席上还有福布斯、马兴煜、宋文杰、陈纯新等球员待命。南通支云方面则是4名中前场外援首发，可谓是孤注一掷。

应该说，两队在本场比赛中都可谓是倾尽全力，毕竟这场比赛实在是太关键了：在这场比赛前，青岛海牛积23分，南通支云积19分，大连人积19分但相互战绩占优。如果南通支云获胜，他们不但可以甩开大连人，还把青岛海牛拉了下来，保级的希望自然大增。反过来，如果青岛海牛赢球，青岛海牛可以说保级成功，而南通支云在积分榜上仍将位居大连人之后，保级将颇为困难。

上半场，南通支云更多占据控球的主动权，控球率达到了61.2%，角球3比0，任意球8比3，同时给青岛海牛两名中场球员彭欣力和沙里奇制造了2张黄牌。不过，在青岛海牛严密的防守下，南通支云也很难打出有威胁的进攻，相反青岛海牛的反击威胁更大一些，但也无法攻破南通支云的大门。半场数据显示，青岛海牛和南通支云射门比3比4，无一射正。

下半场，双方打得更加开放，尤其是青岛海牛方面，改变了上半场稳守反击的策略，开始更多地投入进攻，而率先破门的也恰恰是青岛海牛：比赛第56分钟，普



赢下关键战 海牛基本宣告保级成功

茨林后场出现失误，康瓜拿球之后直接突入禁区破门，青岛海牛1比0领先。10分钟之后，青岛海牛前场一系列配合，随后王建明巧妙地搓球，康瓜顺势插上凌空垫射破门，青岛海牛2比0领先。

随后，南通支云做出了一系列换人，包括汪嵩和另一名外援布雷桑也替补出场，但却无力改变局面，反而是比赛第87分钟，宋文杰左路突进之后推射破门。青岛海牛3比0领先，彻底锁定了胜局。补时阶段，南通支云获得了点球，罗马里奥主罚命中，但这个进球已经无济于事。

赛后康瓜在接受采访时也表示：“今天这场比赛非常重要，南通支云和我们都有保级的压力，今天我有两个进球，在进第二个进球的时候感觉就可以拿下比赛了，因为我们下半场的表现非常好，是全队的努力帮助我们赢下了这场比赛。”

这场比赛像极了双方在足协杯上的

对决，在那场比赛中，双方在上半场打得也是非常胶着，半场比分0比0，下半场，青岛海牛后发制人，一口气打进了3个进球，最终淘汰南通支云晋级足协杯四强。

海牛将专注足协杯， 青岛德比有望实现

在赢下这场比赛之后，青岛海牛的保级基本上可以说是尘埃落定了，因为他们降级需要南通支云和大连人都超过自己，7分的差距加上只剩下4轮比赛，想被超越也不是一件容易的事情。

当然，只要没有确定保级，青岛海牛就不能掉以轻心，在最后4轮，青岛海牛的赛程是：9月30日客场对阵上海申花、10月22日主场对阵天津津门虎、10月29日主场对阵大连人，以及最后一轮11月4日客场对阵沧州雄狮，除了下一场比赛难度较大之外，另外三场比赛都有拿分的可

能性。

对于青岛海牛而言，他们更大的重心恐怕要放在11月7日的足协杯半决赛上，作为曾经的足协杯冠军球队，青岛海牛对足协杯也有较大的期待。

随着青岛海牛保级趋于明朗，中甲方面，青岛西海岸的冲甲形势也相对乐观：在还剩下最后6轮比赛的情况下，青岛西海岸目前排名第二，领先第三名南京城市队和第四名石家庄功夫队达到了6分之多。当然，青岛西海岸的赛程稍显复杂：主场对阵济南兴洲、客场对阵南京城市、主场对阵苏州东吴、客场对阵石家庄功夫、客场对阵广州、主场对阵延边龙鼎。三个客场之旅是决定西海岸冲超与否的关键，但6分的领先优势确实是非常巨大的。

目前来看，2024赛季的中超联赛，青岛德比是有较大概率上演的，如果可以实现，青岛足球也将迎来最辉煌的时刻。

保级“生死战”完败收场 支云接下来四轮一个都不好打！

特约记者江海报道 24日，在2023赛季中超联赛第26轮的一场“保级大战”中，南通支云队客场1比3完败给青岛海牛队，积分就此跌回降级区。在本赛季中超还剩最后4轮的情况下，曾经“充满斗志”的南通支云队保级形势已愈发艰难。

大连人战平山东泰山， 加剧了支云的压力

在本轮比赛之前，南通支云队积19分，领先大连人队1分，身处降级区之外。不过，在提前一天进行的大连人队对阵山东泰山队的比赛中，大连人队可谓众志成城，在防守上不遗余力的封堵和拼抢，最终守住了1分，0比0战平了山东泰山。

大连人靠着这1分，在多赛一场的情况下，积分追平了南通支云。由于大连人队胜负关系占优，所以大连人队在排名上也力压南通支云队，来到了倒数第三位。

而南通支云队近期状态比较糟糕，上一轮主场0比2输给成都蓉城，忍无可忍的南通球迷现场喊出了主帅加布里“下

课”。所以本轮面对青岛海牛，这场保级“6分战”，除了天时地利不在支云这边，“人和”也难言存在，球队的心态和情绪都不佳。再加上被大连人追上积分，支云队压力更大。就连加布里赛前发布会的展望，都有“哀兵”的意味：“像每一周的准备期一样，我们用所有能力来准备比赛。因为上一场的比赛有些难过，我们需要尽快从上一场的失利中走出来，因为这周我们有重要的比赛要踢。”

保级“6分战”， 支云客场输了个干净

开场仅仅2分钟，南通支云队就遭遇了“惊魂时刻”，彭欣力过顶长传，张卫单刀射门被薛庆浩挡出，第二点沙里奇补射破门。不过，在彭欣力长传瞬间，张卫越位比较明显，进球自然无效。第16分钟，沙里奇右路横传到了禁区，康瓜拿球后转身射门击中立柱！南通支云队再次躲过一劫。第35分钟，刘伟摆脱康瓜，后插上一脚远射，球直奔死角而去，可惜还是稍稍

偏出了一些，这是本场比赛南通支云获得的第一个绝佳机会。

当比赛来到第57分钟，南通支云队终于没有顶住青岛的进攻，更没想到的是，这还是自己本方球员的致命失误送了“乌龙助攻”。普茨林在后场接球时“手忙脚乱”，结果直接被康瓜抢下球来一路突破，闪过支云两人防守，一脚推射将球打进！第66分钟，康瓜接队友妙传反插到禁区内，无人防守情况下凌空推射再度破门，南通支云队0比2落后。两球落后，也让支云队本场比赛基本宣告“回天乏术”。

第87分钟，宋文杰面对后防“门户大开”的支云队再入一球，将比分改写为0比3。伤停补时阶段，刘军帅禁区内手球送点，罗马里奥·巴尔德点球破门为支云队挽回面子，比分最终也定格为1比3。

最后四轮， 南通支云“一个都不好打”

主教练加布里赛后表示：“上半场双方都有机会，但踢得相对保守。下半场对

方加快了进攻节奏，抓住我们的失误取得进球。现在我们必须相互鼓励，接下来的四场比赛更加关键。”如果单从实力来说，最后四轮，支云队“一个对手都不好打”。尽管他们拥有三个主场，但其中两个主场对阵的是上海海港和上海申花，倒数第一轮主场对阵天津津门虎；倒数第二轮，他们客场对阵梅州客家，而梅州客家则是著名的“主场龙”，在本轮主场被河南队逼平之前曾拿下了6连胜。再加上目前支云队士气低迷，想要拿分的难度更大。

青岛海牛本轮获胜后，已经领先大连人队和支云队7分，基本保级成功。除了深圳队积12分已基本锁定一个降级名额之外，还有一个降级名额只会在大连人队和支云队中产生。而大连人队最后四轮，将客场对阵北京国安、主场对阵武汉三镇、客场对阵青岛海牛和主场对阵上海海港。在赛程上，大连人队最利好的一点，是实力相近的青岛海牛队倒数第二轮可能已经提前保级成功。所以这对于支云来说，又不是好消息。

■两度领先两度被追平，虽然武汉三镇没能取得胜利，但他们的表现已赢得外界好评。



亚冠首轮总结

中超需尽快适应“国际规则”

记者陈永报道 刚结束的亚冠小组赛第一轮，中超三支球队1胜1平1负，山东泰山客场3比1菲律宾卡雅，浙江队客场1比4泰国武里南联，武汉三镇主场2比2日本浦和红钻。应该说，这个结果在预期之内的，算是一个正常的结果。

随着亚冠小组赛第一轮战罢，中超球队的表现及有关亚冠赛场上的规则运用值得总结，一个很重要的原因是：不管是比赛的节奏和强度，还是对手技战术能力带来的防守难度；不管是裁判的判罚准则，还是包括补时在内的其他细节，中超联赛和国际赛事如亚冠比赛不像一回事，这也给中超三支球队制造了很大的困难，同时也带给中国足球更多的反思。

【BIG3 点评】 泰山三镇展现实力 浙江欠经验致失利

在G组，山东泰山客场3比1击败卡雅，这是一个意料之中的比分，毕竟在这个小组中，来自中日韩联赛的三支球队整体实力较强，而菲律宾卡雅的实力是有明显差距的，泰山队唯一的困难是场地条件极为糟糕，给泰山队的应对带来了极大麻烦。

这场比赛比较有意思的是，泰山队主帅崔康熙保留了一套完整的阵容留在国内，即王大雷、孙国文、郑铮、石柯、王彤、黄政宇、廖力生、李源一、陈蒲和费莱尼，此外还有有伤在身的刘彬彬，出征的阵容则是4名外援以及轮换球员和替补球员。这种几乎是100%的轮换幅度让人惊讶，就实际效果而言，崔康熙的轮换是成功的。

在J组，武汉三镇两度领先却两度被浦和红钻扳平，未能取得胜利颇为遗憾，但就这场比赛过程而言，武汉三镇可以说打出了本赛季以来最好的一场比赛，每个球员都拼尽了全力，这种全力的付出所有人自然看在眼里，赛后各方都给予了很高的评价。

最终没有赢下比赛，很重要的原因是三镇的外援出现了问题，斯坦丘、埃德米尔森和华莱士离队，马尔康受伤，戴维森非常努力但竞技状态下滑也是明显的，换而言之，武汉三镇在绝对硬实力上出现了一定的下滑。

在H组，浙江队对阵武里南联赛前就预估会很困难，但没有人想到会是1比4惨败，一个很重要的原因是经验不足。山

东泰山常年参加亚冠，2016年杀入8强，2019年小组赛出线，武汉三镇虽然首次参加亚冠，但队员却是亚冠的常客，这两支球队的主帅也有亚冠经验，尤其是崔康熙极为丰富，由此这两支球队在亚冠比赛中的心态更加稳定。浙江队在历史上虽然有亚冠的经历，但那是12年的事了，而且目前队中的球员也欠缺亚冠经验，再加上防线主力卢卡斯缺席，防线更加羸弱，最终导致惨败。

通过亚冠首轮中超BIG3的表现，2023赛季中超球队的亚冠之旅不会太容易，泰山队和三镇队自然都有机会争小组出线，但小组内都有日韩球队，出线也不易，浙江队本来分组形势较好，三个对手来自日本、澳大利亚和菲律宾，但浙江队经验欠缺，整体实力也略显不足。

当然，小组赛仅仅进行了第一轮，未来还有五轮比赛，一切皆有可能，通过首轮亚冠比赛，中超三队需要吸取经验和教训。

【成败关键】 防守转换出现问题 提升专注度很关键

在首轮的三场比赛中，武汉三镇和浦和红钻的比赛最有参考价值。在这场比赛中，武汉三镇以防反战术应对，这无疑是一个非常明智的决定，目前的中超球队，除非有当初类似恒大队伍的阵容，即顶级外援加本土最强球员，否则难以和日本联赛球队进行拉锯战，这很容易被日本联赛球队良好的传接能力及战术意识所打穿。由此，回缩防守是一个必然的选择。

但回缩防守并不意味着万事大吉，武汉三镇的两个丢球，原因主要是：其一，防守转换多次出现问题；其二，球员的专注度也没有达到100%。

其实早在这两个丢球之前，武汉三镇第27分钟就出现了险情，当时浦和红钻通过一次巧妙的配合打到了三镇肋部，此时5名防守队员都聚焦在拿球球员及2名包抄球员上，大禁区内的一个攻方球员反而被漏过，浦和红钻一个倒三角传球之后的射门击中了立柱。武汉三镇的第一个丢球则是典型的防守轮转出现问题导致漏人，此外戴维森没有把防守贯彻到底。武汉三镇的第二个丢球也是如此，防守轮转出现漏人，弧顶的两个浦和红钻球员在长达几秒的时间内无人防守，近在咫尺的

戴维森也负有较大的责任。

客观来讲，放在亚洲赛场衡量，中超球队普遍战术单一，尤其是缺乏渗透性的进攻，由此很多球队的防守更多凭借斗志及个人能力，而缺乏严谨的防守体系，武汉三镇的防守轮转出现的困难，未来也一定会在山东泰山和浙江队身上出现。

在这种情况下，将防守贯彻到底应该是中超球队对阵日韩球队时必须做到的，即便前场球员出现体能问题，也需要明确给队友示意，绝不能出现在其位不谋其政的“无效防守”。此外，更多的观察，更好的专注度，也是必须要做到的。

【裁判标准】 中外裁判尺度不同 非对抗性判罚很严

首轮亚冠比赛，裁判的判罚没有太大的问题，一个很重要的原因是，VAR在亚冠小组赛中开始使用，大的误判便很难出现。有意思的是，泰山队客场和卡雅比赛的主裁判，比赛中他对对方一次有意阻止泰山有威胁进攻的犯规没有出示黄牌警告，引发了争议，但他对卡雅犯规的点球判罚又非常准确，视频回放也完全支持了这次判罚。

不过，亚冠，包括其他洲际赛事和国内赛事最大的不同在于，国内赛事裁判对对抗的判罚相对较严，但国际赛事中的裁判对对抗动作判罚总体宽松，这一点其实问题也不算太大，目前国内也倾向于鼓励对抗。真正的问题在于，国内裁判对于拉扯等手部动作容忍度极高，基本上属于“你只要不打死进攻球员”就没事的态势，但在国际赛场，对类似动作的相关判罚却非常严厉。泰山队和卡雅的比赛第82分钟，泰山队角球，卡雅队中不到1.7米的小个子球员阿米塔防守贾德松，他首次拉扯贾德松时就被裁判口头警告，第二次仍旧拉扯贾德松时，就直接被裁判出示黄牌了。

国内裁判因为执法环境的恶劣，养成的一个恶习是搞平衡（这其实反而带来更大问题），但国际比赛中，裁判员一般不会搞平衡，诸如第二张黄牌不轻易给，第二张红牌会酌情在在国内是普遍的，但外战却不会。

特别需要提醒的是，中超还有一个恶习，那就是替补席骚动及场上球员围堵裁判，中超裁判对此基本上都特别“怂”，往

往选择息事宁人，但在亚冠赛场上，很少有裁判员会纵容这种行为。在首轮比赛中，这种情况尚未出现，但未来不排除会出现这种可能性，因此保持和裁判员的距离，是中超三队必须要做到的。

【其他事项】 超长补时已成趋势 中超也需改变观念

亚冠首轮小组赛，山东泰山客场和卡雅FC的比赛补时6分钟，浙江队客场和武里南联的比赛补时5分钟，这都是中国球迷非常理解的补时时长，也和中超的补时时长比较接近。当然，这两场比赛在进入补时阶段，比分已经比较悬殊，主裁判也没有必要进行过长时间的补时。

武汉三镇与浦和红钻的比赛补时时间长达10分钟，这已经接近世界杯时的超长补时了。其实，从另一个层面考虑，武汉三镇的第二个丢球是93分钟多一点，如果补时只有5分钟或者6分钟，戴维森或许会做出不一样的选择，全力去盯防禁区弧的两名浦和红钻球员，但恰恰是因为补时时间较长，他之所以没有继续回防，或许真的累了，也不排除试图拿球便于反击的可能性。

亚冠小组赛首轮，记者查询发现，大部分比赛补时还是以6分钟左右较多，但也有超长补时的，如利雅得新月和纳曼干新春的比赛补时长达14分钟。在这场比赛中，纳曼干新春出现了多次抽筋现象，但这种“拖延时间”的行为最终都通过补时补了回来。

世界杯的超长补时其实是一个风向标，意味着国际足坛就增加净比赛时间达成了共识，欧洲足坛目前也是这一趋势，对此，中超球队也须要做好思想准备，一场比赛不止是90分钟，也未必是90+5分钟或90+6分钟，很可能是90+10分钟乃至更多。

当然，就中国足协和中足联筹备组而言，未来在联赛中增加补时时间应该是大势所趋，拖延比赛时间的行为必须受到严厉打击，实际上，按照世界杯的标准，中超的补时时间平均应该超过10分钟。同时，对于各个球队而言，进一步强化体能训练也是必须要做到的——在技术和战术层面已经全面落后了，体能或许是最容易弥补的一个环节。

足协杯轮换,大连人死拼中超

记者贾岩峰报道 谁都没有想到,9月间歇期后,大连人无论是士气还是状态,都有明显回升,明明已经半条命在降级区了,但偏偏不认命,不仅足协杯上杀进4强,近两轮联赛表现也很抢眼,竟然从泰山身上抢到了1分。

是什么让球队发生了改变?足协杯和联赛保级孰轻孰重?带着这样的疑问,本报和主教练谢晖进行了沟通交流。

面对即将到来的足协杯,谢晖表示还是会一如既往地认真对待比赛,“在我看来,联赛和足协杯都很重要,都是同样值得去拼和尊重的,鉴于我们的人员情况以及球队的保级形势需要,我会综合衡量足协杯和联赛用人,作出轮换势在必行。另外,仅就赛程安排而言,我必须做出轮换,不管我们是不是面临如此巨大的保级压力,都不可能让任何一名球员在短时间内连续打3场高强度的比赛,否则会给球员身体留下伤病隐患。”

谢晖的意思很明显,大连人对阵泰山的足协杯比赛,将会有更多人员轮换,显然,目前球队的工作重心,是在联赛。

大连人闯进足协杯4强,这是很多人没想到的,尤其是深陷降级区,命运堪忧时,竟然没有战略性放弃,反而2比0拼掉了津门虎,而随之而来的第25轮中超,他们0比1输给了对手。外界有这样质疑的声音,就是为什么大连人在足协杯中不能蓄力,等到联赛再发威,一个足协杯4强,既不实惠也没价值,在联赛中别说赢对手,就是平局也比输球要好,毕竟,联赛积分才是保级的命根。

对于这样的质疑,谢晖表示:“首先在我个人的执教手册里,就没有哪场比赛是能够随便放弃的,消极比赛是对行业和球迷的不尊重,我做不到。而在那场



足协杯前,我们联赛经历了连败,整个队伍的士气和信心都需要提升,只有士气起来了,后面的联赛才有拼下去的战斗力。所以,足协杯我们只是‘正常发挥’,和每场比赛一样,都是努力求胜,实际上,那场比赛我们的表现不如天津好,只

不过更幸运而已。”紧接着,谢晖提到了联赛中津门虎的对决,他表示,那场比赛虽然没有赢下来,但全队的表现和数据却是让人眼前一亮,可以说,好于足协杯2比0对手那场。谢晖把这些数据都告诉了队员们,让他们看到自己的进步,

正是这样的鼓励,也才有了后续对泰山比赛的拼搏与不放松。

“不管怎样,全身心投入,百分百努力是必须做到的,这不是什么特殊的高尚品德,这是一个职业球员最基本的操守。”谢晖平静地说。

进入下半年以来,大连人俱乐部相关的各种负面传闻不少,其中传播最广的便是一旦降级,球队前景将充满不确定性。这些消息,或多或少也传到了队员们的耳朵里,为了不影响球队保级,大连市领导和足改小组做出了很多努力和批示,为球队提供了必要的帮助,加上现有管理层的团结和辅助,谢晖才能把更多的注意力都集中在比赛上。

中超还有4轮,大连人要面对国安和海港这样的强队,保级前景不容乐观,但一线希望尚存,就要努力。对于剩下的比赛,谢晖表示,他和队员们已经达成了共识,会用感恩与珍惜的心态去面对。

回顾赛季中段那段连败的日子,面对球场内飘过的下课声,再看看现在的队伍,谢晖十分感慨:“一座真正的足球城,不是看巅峰处有多少喝彩声,而是看低谷时,还有多少人陪伴。我脑海里总会浮现主场球迷山呼海啸般地呐喊,还有寒风冷雨中排队给我们加油打气的场景;市里领导一直都给予我们支持和帮助;身边的工作人员再困难,也没有人抱怨,都在兢兢业业坚守岗位。所以,2023赛季,在剩下的比赛里,不管是足协杯,还是联赛,俱乐部的每个人都不会放弃,一定会战斗到底。”

而大连人的队员们,在经过了赛季中段的慌乱和绝望后,调整了心态,做好了迎接最困难时刻挑战的准备,团结拼搏到底,不给自己,也不给这座城市留下任何遗憾。

不能掉以轻心,泰山要拿出必胜的决心

记者陈永报道 23日晚,在客场0比0战平泰山,拿到1分后,大连人主帅谢晖在展望三天后,也就是26日足协杯半决赛时表示,大连人至少要轮换一半以上的球员,原因是赛程非常密集(30日中超第27轮将对阵国安),这意味着,泰山通过足协杯半决赛,似乎是一件颇为轻松的事。

不过,如果泰山不拿出必胜的决心,打不出有侵略性的足球,那么,看似简单的比赛,也不代表没有出意外的可能。

目前,泰山是亚冠、联赛和足协杯三线作战,19天的时间内进行6场比赛,26日和大连人的这场足协杯半决赛是第4



场,由于两队都出现了亚运队抽调人员的情况,理论上,这场比赛完全可以和另一场半决赛(海牛对阵申花)一样,延期进行。

从赛程上讲,延期似乎对泰山有利,但实际上,不延期对泰山更有利。具体理由一是泰山虽然赛程密集,但阵容相对整齐,基本有两套阵容可以参赛,而大连人在8天3赛的情况下,轮换起来没有泰山方便,尤其是亚运队征调了黄嘉辉、王振澳和何宇鹏3名球员,进一步增加了轮换的难度,而泰山仅征调了刘洋;二是泰山目前联赛夺冠希望不大,第二的排名相对稳定,而大连人要为保级而战,联赛才是核心,很难全力出战足协杯;三是11月7日这个日期无法补赛,因为届时泰山将参加亚冠,如果继续后延,不可预知的天气条件,很可能给泰山带来更大的麻烦。

所以,这场足协杯半决赛按照原定日期进行,对泰山来说,问题不大。

在中超第26轮比赛中,大连人全力以赴,3名外援悉数首发,其中两人打满全

场,特索涅夫也打了78分钟,吕鹏、吴伟、商隐等本土中前场球员打满了全场,这种情况下,大连人的体能消耗是非常大的。

不过,大连人替补席上还是有一些可供使用的替补球员,如外援博桑季奇以及林隆昌、费煜、阎相闯、王禹等球员,这5名球员本赛季出场都在13场及以上,当然一些年轻球员,也有机会。

综合来看,在联赛还剩4轮的情况下,为保级而战的大连人不可能轻易放弃任何一场联赛,哪怕30日客场对阵的是国安。这种情况下,谢晖一定要确保主力球员尤其是老将的体能,足协杯大概率会派出更多的年轻球员参赛。

但泰山绝对不能掉以轻心,23日的联赛,泰山阵容明显优于大连人,但最终未能拿下比赛,就比赛而言,泰山明显缺乏拼死赢球的决心和态度,很重要的一个原因是,在三线作战的情况下,球员们不自觉地重心放在了足协杯及亚冠上。这种态度要想在三天的时间内彻底转换,未必

马上可以做到。

实际上,过往的比赛,泰山面对拼死防守的球队,容易出现问题。本赛季,泰山队面对南通支云就未能赢球,如果在26日的这场比赛中迟迟打不开局面,很可能再次出现心浮气躁的情况。

必须要说的是,19天6赛的赛程确实非常密集,但主帅崔康熙对此显然有充分考量,比如客场和菲律宾卡雅FC的比赛,崔康熙就进行了大幅轮换,取得了不错的效果,只是他可能没想到,留守的球员未能在联赛中赢下大连人。

这种情况下,所有的泰山球员需要做的只有一点:不需为密集赛程而担忧,只要出场,每分钟都要付出百分百的努力,至于如何保持体能,自有教练组统筹安排。

换言之,每个泰山球员都要在比赛中做到心无旁骛,每个泰山球员都要管理好自己的休息和饮食,其他的交给教练组,如是,泰山大概率可以应对三线作战且有不错的发挥。

打卡塔尔还是巴勒斯坦？ 中国队的对手要看日本队战况

记者寒冰报道 随着亚运男足小组赛基本落幕，中国男足亚运队从A组顺利出线。同时，随着越南队被淘汰，中国男足亚运队1/8决赛的对手已确定是D组第三名。D组最后一轮比赛25日晚进行，首战3比1击败卡塔尔的日本亚运队，将对阵0比0逼平卡塔尔的巴勒斯坦亚运队。如果日本队在25日晚以2比0或以上的比分战胜巴勒斯坦队，那巴勒斯坦将成为中国男足亚运队1/8决赛的对手，如果已经出线后的日本队以轮换阵容小胜巴勒斯坦队，则将以净胜球优势将卡塔尔队送到小组第三，那中国男足亚运将对阵卡塔尔队。

卡塔尔主力班底出战亚运会

目前排名D组小组第三的卡塔尔亚运队，以9月初参加U23亚洲杯预选赛的卡塔尔U23队为主，当时虽是东道主不计积分，但球队还是全力以赴，先后2比0击败韩国，6比0大胜缅甸，小组赛末战轮换阵容1比0击败吉尔吉斯斯坦取得3连胜。在韩国踢完U23亚洲杯预选赛，除了主力后卫蒂亚布重伤缺席，其他主力球员均来华参加杭州亚运会。

卡塔尔亚运队主帅是65岁的葡萄牙人瓦莱，他从2009年开始执教葡萄牙

U15-U23各年龄组梯队，2014年以来一直是葡萄牙国家队助教，2010年曾率葡萄牙U19国青队征战U19欧青赛，带队参加了哥伦比亚U20世青赛。在那届世青赛上，葡萄牙队先后淘汰阿根廷、法国进入决赛，决赛中加时赛输给巴西屈居亚军。瓦莱8月初开始执教卡塔尔U23队，目标是进入明年的巴黎奥运会。

相比人员都不齐整的巴勒斯坦队，中国男足亚运队更不希望碰到实力更强的卡塔尔亚运队。卡塔尔队主打433，9号左边锋塔米姆已是卡塔尔国脚，在年初的海湾杯和6月的中北美金杯赛上先后得分，攻破阿联酋和洪都拉斯国家队大门，U23亚洲杯预选赛，他也对韩国和缅甸队进球。19岁的20号前锋拉维上赛季在西乙的阿尔科孔梯队效力，夏季回归赖扬，与9号左边锋塔米姆、10号中锋哈利德、6号中场塔伊里和13号中卫阿里都是俱乐部队友，配合默契度高。

效力阿拉伯人俱乐部的15号右后卫贾西姆也是卡塔尔国脚，同时是俱乐部队主力，本赛季在联赛、杯赛和亚冠预选赛出场7次。效力多哈国民的4号队长中卫艾什、2号加拉法中卫优素福、19号瓦克拉中场伊尔凡都是俱乐部主力。仅以U23

国青队配置而言，卡塔尔与韩国在亚运会几乎是全主力班底。

巴勒斯坦队近期战绩不错

卡塔尔亚运队首战半数由大学生组成的日本队1比3落败，次战巴勒斯坦队，卡塔尔队轮换多达6人，未曾想过于托大，最后0比0战平，只能将选择淘汰赛对手的主动权拱手让出。

相比之下，巴勒斯坦亚运队只保留了9月初参加U23亚洲杯预选赛的一半主力。球队今夏在西亚U23锦标赛和泛阿拉伯运动会表现不俗，1比0击败叙利亚、1比1逼平伊朗，9月的U23亚洲杯预选赛也仅以0比1小负日本，以净胜球劣势无缘决赛圈。这次参加亚运会，巴勒斯坦队3名超龄球员中只有后卫萨利赫应召，首战卡塔尔仅17名球员到队。归化前锋伊拉基（德国）和达吉姆（丹麦）均未应召，由参加U23亚洲杯预选赛的纳扎勒和迪雷亚入替。

需要引起中国男足亚运队注意的是左边锋纳布里斯，效力于埃及超亚历山大港联队的他上赛季出场14次，6月的西亚U23锦标赛对叙利亚时射入制胜球，9月的U23亚洲杯预选赛时对巴基斯坦梅开二度。此外，超龄中卫萨利赫、主力中场萨



■由于卡塔尔与巴勒斯坦战成0比0，导致中国队将有可能在淘汰赛阶段碰上强硬的卡塔尔队。

瓦夫塔都是巴勒斯坦国脚，替补门将梅迪纳、前锋哈达德都是在智利踢球的归化球员。巴勒斯坦的利好消息是6月逼平伊朗，9月绝杀巴林的射手库巴尔计划踢完亚冠杯再赶往杭州报到，但能否赶上对本队的比赛尚未可知。

巴勒斯坦队阵容不整，前中后场都有主力球员无法报到，实力大打折扣。巴勒斯坦队面对轮换半数主力的卡塔尔才勉强逼平对手，在二者之间比较，显然巴勒斯坦拿到小组第三对中国男足亚运队更有利。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善，是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

貌似还有戏? 南京城市阵脚有点乱

冲超，决战末六轮

在目前中甲积分榜上的前五的球队，构成了本赛季的冲超第一集团，在本赛季中甲只剩下最后6轮比赛的情况下，四川九牛、青岛西海岸分别领先冲超线7分、6分，优势不可谓不大，排在后面的南京城市、石家庄功夫虽然仍有机会，但两家又各有各的难处……

特约记者赵博报道 9月16日，在主场1比1战平石家庄功夫之后，赛季初喊出冲超口号的南京城市遗憾地拿到1分，继续排名在积分榜第三位，但是与第二名青岛西海岸的分差拉大到6分，在联赛还剩6轮的情况下，南京城市要想搭上冲超末班车，还有多大的几率？

乱象一

奥斯卡下课后谋求再进宫

上轮南京城市主场对阵石家庄功夫的比赛，对于主队来说是一场冲超关键战，一方面要争取拿下对手，继续追赶排名前两位的四川九牛和青岛西海岸，另一方面要拉开与石家庄功夫的分差。

比赛第9分钟黄鹏的进球，一度让南京城市占据了主动，但是十几分钟之后，石家庄功夫卜鑫的进球，让南京城市的3分变成了1分，虽然在下半场比赛中，南京城市曾获得过不少破门机会，但1比1的比分让南京城市与胜利擦肩而过。

那场比赛从裁判吹响开场哨那一刻开始，南京城市主教练曹睿就一直站在场边指挥，对于场上不利于南京城市的判罚，他也主动与第四官员交涉，尤其是看到最后时刻南京城市疑似进球被吹，曹睿气得在场边手舞足蹈，不过南京城市的助理教练却一直坐在替补席上，看着主教练在场边“激情指挥”，没有人去协助，相比石家庄功夫这边，主教练周麟在场边指挥，旁边的助理教练安崎也会进行配合，遇到有争议的判罚，安崎会与第四官员进行交涉，由此可见南京城市的教练组只有曹睿在“千着急”。

其实，南京城市有着全中甲最庞大的管理层，而且一直在补充着各种实力，但人数上的增加并没有加大城市的话语权，反而在一些具体问题的解决上出现了“三不管”地带。从年初的主场落定问题，到吴兴涵险些无法转会注册，再到全队看得到的裁判判罚尺度问题，抬水吃和没水吃的现象交替上演。

在本赛季中甲出征仪式上，南京城市是中甲率先喊出冲超的球队，为了冲超，俱乐部也是积极招兵买马，为球队引进了多名球员，这也让时任主教练奥斯卡在发布会上感谢俱乐部做出的积极贡献。有意思的是，就在下课多轮之后，这位教练依旧不断通过俱乐部里的“熟人”毛遂自荐，希望能够上演“二进宫”的好戏。然而，这样的事情，也反映了俱乐部的内部管理出现了漏洞。

乱象二

间歇期休假天数引发争执

在打完与石家庄功夫的比赛之后，中甲联赛迎来一个间歇期。10月10日开始，南京城市将迎来最后6轮的比赛，从赛程来看，最后6轮比赛对于南京城市来说也比较凶险，要想继续保留冲超的希望，每场比赛都不容有失。在最后6轮的对手中，南京城市不仅要面对排名第一和第二的四川九牛、青岛西海岸，还要与自己排名相近的广西平果哈嘹和济南兴洲交锋，可以说每场比赛都是“6分球”，一旦在这6场比赛中有任何闪失，一个赛季为冲超所付出的努力将付之东流。

从南京城市最近阶段比赛的表现来

看，面对这最后6个对手，没有一场是有必胜的把握。在此前比赛中，南京城市在一些弱队身上经常出现“断电”现象，让球迷感觉有点莫名其妙，尤其是对阵上海嘉定和无锡吴钩的比赛，没有看到一支想冲超球队所表现出来的欲望，这两场比赛没能拿到3分，也让南京城市逐渐失去了冲超主动权，让球队最后6轮比赛的压力逐渐增大。因为冲超对手也时有时无地掉队，理论上说，南京城市还有着一定的希望，但这份希望要兑现的前提就是：俱乐部里大部分人要想冲。

中甲联赛进入间歇期，大部分球队放假五天或者五天以上，而南京城市只放了两天，这样的时间长度不但是中甲球队最短的，而且也让更多家在外地的球员根本无法回老家与家人父母小聚。这也引发了球员和俱乐部管理层的直接争执。一支真想要冲超的球队，在如今这个关键点上，如果是专业人士，应当是尽力避免影响战斗力的做法的。所以，俱乐部存在的问题和隐患要远大于目前他们的冲超希望。

作为足球重点城市，南京历史上还从未有过中国顶级联赛的球队，即使有过职业队，球队的“寿命”也不长，因此，这支南京城市能够一直坚持下来实属不易，如今到了冲超的关键节点，球队应该是全队朝着一个目标努力，而不是主教练和部分球员在卖力，其他人员在看戏，一支顶级联赛的球队对于一座城市的影响力显而易见，尤其是对于网红城市南京而言，“总要去一趟南京吧”是网络热梗，希望明年能够让南京乃至江苏球迷喊出“总要去南京看场中超吧”。

2023 中国足球协会甲级联赛
2023 CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION LEAGUE 1

截至第24轮

排名	球队	胜	平	负	进球	失球	净胜球	积分
1	四川九牛	24	16	3	5	37	19	51
2	青岛西海岸	24	14	8	2	37	19	50
3	南京城市	24	11	11	2	33	17	44
4	石家庄功夫	24	13	5	6	34	19	44
5	广西平果哈嘹	24	11	10	3	29	13	43
6	济南兴洲	24	10	7	7	30	25	37
7	东莞莞联	24	8	8	8	26	27	32
8	黑龙江冰城	24	8	7	9	38	32	31
9	湖北武汉	24	6	10	8	24	26	28
10	辽宁沈阳城市	24	6	9	9	22	36	27
11	苏州东吴	24	6	9	9	26	30	27
12	广州队	24	7	6	11	27	34	27
13	上海嘉定汇文	24	5	8	11	15	30	23
14	丹东腾跃	24	4	10	10	23	31	17
15	江西庐山	24	4	5	15	20	36	16
16	无锡吴钩	24	2	6	16	19	46	12

共创
新未来

石家庄功夫

高原备战不减速，重启奥格布成关键

特约记者李奥报道 从9月17日打完第24轮，到10月9日第25轮开打，中甲联赛正处于接近三周的休赛期，联赛排名第4位的石家庄功夫队，利用短暂的休赛前往云南红塔基地进行了集训备战。

在联赛只剩下最后6轮的情况下，尽管前两位的四川九牛、青岛西海岸已占据了冲超主动权，但石家庄功夫队显然并未放弃努力，而是要在赛季进入尾声时全速冲击。

数据：过于依赖奥格布

从目前的中甲联赛积分榜上不难看出，排名第四的石家庄功夫，与位于冲超区的两支球队之间有两场球的差距，在联赛只剩下6轮的局面下，追赶的难度着实不小。石家庄功夫目前所面临的局面，源于球队最近联赛表现低迷。在第一阶段换帅后，他们曾打出了一波令人叹服的七连胜，排名也从积分榜中游一路扶摇直上，排名最高时占到了积分榜第二位，但在过去的一个月，石家庄功夫迅猛的前进势头却遇到了阻力，他们在过去的5轮比赛里仅取得一场胜利，还是第22轮在客场靠阿约维的压哨绝杀，勉强击败今年的中甲

“副班长”无锡吴钩。

另外4场比赛，石家庄功夫输给了东莞莞联，与沈阳城市、广西平果哈嘹、南京城市的三场球都打成平手，其中广西平果哈嘹、南京城市都是冲超竞争对手的直接对话，可以说正是这几场关键之战没有打好，使得石家庄功夫逐渐丢掉了冲超的主动权。

石家庄功夫队的战绩起伏，恰恰折射出了该队在绝对实力上，对比四川九牛、青岛西海岸和广西平果哈嘹等队伍还有一定差距。在第23轮主场战平广西后，石家庄功夫门将隋维杰到场边与高喊“刹车”的球迷阵营进行交流，其中一句“如果大家没看球，我们的球员除了丁海峰，你们认识哪一个？好，还有我喝水出了个名，我们队还有谁？”颇令人玩味。虽然话比较直白，却也是这支球队的现状。

球队近期战绩不佳的另一个原因，就是头号射手奥格布在被对手进行严密限制的时候，球队很难找到其他有效得分办法。目前奥格布在中甲射手榜上仍以15球高居第一，但他最近5场比赛只有1球入账，换句话说，此前19场比赛，这位射手打进了14球。而石家庄功夫队的战绩，与奥格

布的表现直接挂钩，最近5轮后者没有进球的比赛，球队全部没赢，有进球的场次就拿到了3分。这也说明球队过于依赖奥格布的个人状态。实际上，现在在中甲所有球队都加强了对这位本赛季中甲射手王的限制与盯防，造成了奥格布的进球效率下降也是正常的。在这种情况下，石家庄功夫教练组也应该尽快找出解决办法，在技战术层面改善球队攻防两端出现的问题。按照最近几场的全队整体表现来看，接下来无论是面对江西庐山、上海嘉定这样的保级球队，还是面对黑龙江冰城、青岛西海岸这些攻击力很强的球队，如果不能尽快激活奥格布，在进攻端给予球队更多的支持，后面的联赛肯定更加困难。

鼓舞：市长慰问全队将士

对于球员在与球迷交流中透露的训练场地设施不足等问题，记者从多方面了解到，目前石家庄功夫的训练基地只有一块人工草皮训练场，一直是由其母公司精英集团租借使用，无法得到对场地进行改造升级的授权。球队今年在石家庄的训练都是租用河北奥体中心的训练场。俱乐部和集团都渴望得到一定的政府支持，能有

自己的训练场地。目前，已有志在冲超的俱乐部所在城市对冲超做出了奖励承诺，青岛西海岸大约能从当地市政府和区政府得到4000万奖励。前不久，石家庄市长马宇骏也到裕彤体育场看望了石家庄功夫全队将士，鼓励队伍全力以赴打好后面的比赛，这也让石家庄功夫俱乐部上下感到了鼓舞。

尽管受到场地条件的客观限制，俱乐部和精英集团方面一直都在尽全力做好训练保障工作，比如考虑到俱乐部基地位于石家庄西北部郊区，离比赛场地裕彤体育场的路程较远，俱乐部从6月末就开始安排全队在比赛前入住赛场的周边酒店，甚至为了让队员安心训练，大部分球员还住进了奥体中心附近的酒店，就是希望大家能以更佳的状态参加联赛。

9月21日，石家庄功夫全队已经前往云南昆明训练，俱乐部和集团就是希望为了能够给球队创造更好的训练条件打好最后6轮比赛。“哪怕最后结果不尽如人意，我们肯定也绝不会减速，不然就这么几天的休赛，我们来高原是为何？能多往前冲一个名次，就要全力以赴。”俱乐部一位高层这样说。

青少年赛事多,高质量是关键

记者陈永报道 9月24日,中青赛决出了第一个男子组冠军:U13组冠军。到了下半年,青少年比赛的赛事质量有了较好的提升。

其他男子组赛事进程如下:U15组决赛将于10月在泰山和广州队间进行主客场比赛;U17组方面决出了32强;U19组结束了第三阶段比赛,随后将进行最后阶段比赛及冠亚军决赛。

女子组方面,U14组即将进行第三阶段及冠亚军决赛;U16组第三阶段结束,山东队和北京队争夺冠军;U18组全部结束,长春大众卓越、北京和济南历城二中获得前三。

中青赛进入总决赛阶段后,比赛质量明显提升,需要解决的是男子U13组和男子U15组地方预选赛的比赛规模及赛事质量,由于地方预选赛规模较小,质量不足,这两个年龄段国内青少年队伍在1到6月间很少有高质量比赛。

总体而言,2023赛季进入下半年,青少年比赛的赛事质量有了提升,各项赛事如火如荼,下以男子组为例,梳理一下各年龄段的比赛。

【U13年龄段】该年龄段2023年仅中青赛一项赛事,已全部结束,未来,该年龄段需在下半年增加比赛数量,同时提升质量。应该说,总决赛阶段赛事质量还不错,泰山、浙江等传统强队都遭遇了较大挑战。

【U15年龄段】该年龄段本赛季有两项正式赛事,即中青赛和U15联赛(正式名称为中国足协青少年足球锦标赛男子U15组),中青赛只剩下最后的主客场决赛。U15联赛则是在中青赛基础上选择16支排名最高的职业俱乐部球队参赛,目前已结束第一阶段比赛(小组双循环6轮)。

一个现象是,部分以U14队参赛,或者U14/U15球员(U14球员比例较高)混



编参赛的球队,小组赛都未进入前两名,这其实是一个好现象,意味着2008年龄段和2009年龄段发展是均衡的,而且基本没有改年龄的情况。而在过往,作为奥运年龄段的球队,越级击败上个年龄段是常见的事,但反映的是畸形和混乱的发展。

【U17年龄段】该年龄段本赛季有三项正式赛事,即中青赛、U17联赛和学青会U17组比赛,其中中青赛已经决出32强,中青赛为全国统一报名,统一组织参赛,赛事规模较大,比赛质量相对不错。

U17联赛已经结束了预赛和决赛第一阶段比赛(两小组各8支球队单循环),决出了争冠组8强球队及排位组8强球队,随后将进行第二阶段比赛,同样为单循环赛制。值得注意的是,8强球队中有3支中甲球队表现不俗,即广州、辽宁沈阳城市和上海嘉定汇龙。

学青会U17组结束了预选赛,学青会期间进行决赛阶段比赛。

【U19年龄段】该年龄段本赛季有两项正式比赛,即中青赛和学青会。值得注意的

是,中青赛U19组采取的是阶段性升降级的联赛赛制,比赛数量更多,大都是实力相近的球队间比赛,由此,中足联筹备组没有筹办U19联赛。

【U21联赛】这是由中足联筹备组举办的赛事,总计5个阶段,即预赛(小组赛5轮)和决赛的4个阶段(22轮),前两名获得中乙参赛资格。

此外,中国足协青少年足球锦标赛还包括会员协会组和重点城市组,重点城市组偏重于小年龄段的基础赛事,而会员协会组部分协会未派出最强球队参赛,赛事质量略显不足。

总体而言,中国青少年足球赛事亟需解决的问题主要是两个,其一是进一步完善赛历统筹;其二是全面加强地方协会及教育系统参赛的积极性,确保中青赛男子U13和男子U15两个组别地方预选赛的规模及质量,以及确保会员协会组的赛事质量;其三是进一步梳理“会员协会组-学青会-全运会”赛制,让地方协会有序组建相应省市代表队参赛。

U15 联赛第一阶段

竞争激烈 以小打大被虐

记者陈永报道 9月22日,中国足协青少年足球锦标赛职业俱乐部15组(以下简称U15联赛)第一阶段结束,泰山、申花和浙江在以小打大的情况下遭遇重创,广州、三镇、梅州和沈阳城市获得所在小组第一。

U15联赛是在中青赛基础上,由中青赛前16名职业俱乐部梯队参加的一项赛事,核心目的是为了让更多优秀的队伍相互间进行比赛,进一步推动青少年赛事质量的提升,磨练职业梯队的水平。

经历了中青赛男子U15组预赛、中青赛U15组总决赛以及部分球员越级参加学青会男子U17组赛后,部分职业俱乐部U15梯队有些力不从心,这种情况下,部分俱乐部干脆选择以09年龄段球队参赛,或者大量吸收了09年龄段球员,泰山、浙江和深圳为纯粹的U14队,申花、珂缔缘和大连人为U15和U14队混编,此外,广州和沈阳城市以U15为主,加入了部分U14球员,战斗力得到了保障。

14岁和15岁因为处于青春期,一岁意味着身体条件存在巨大差距,越级参赛难度还是非常大的。以泰山为例,中青赛的时候,08年龄段表现强势,一口气杀入了U15组总决赛,而09年龄段虽然是上一届中青赛冠军,但在本届中青赛U15组连24强都未进入。在U15联赛中,他们两胜积分垫底的深圳,对海港一平一负,对沈阳城市则是两负,位居小组第三。不过,泰山U14队还是展现了一定的实力,对阵沈阳城市都是一球憾负。

在多支强队以U14队出战或者U14/U15混编出战的情况下,U15联赛第一阶段极为残酷,以小打大的球队无一进入小组前两名,最终A到D组的小组前两名为:A组广州和湘涛;B组三镇和蓉城;C组梅州和亚泰;D组沈阳城市和海港。

8支小组前两名球队中,中甲有2支,即广州和沈阳城市,中乙有1支,即湘涛。广州不必多说,沈阳城市青训做得一直不错,多项赛事成绩较好,湘涛让人刮目相看,他们两胜申花,一胜青年星,更重要的是对阵广州队一胜一负。

U15联赛第二阶段将择期开赛,如不出现意外,前8球队将组成争冠组,后8球队将组成排位组,进行单循环比赛,决出冠军及相应名次。

U21 联赛第三阶段过半

7 队竞争两中乙名额

记者陈永报道 9月22日,U21联赛决赛第三阶段第14轮比赛,大连人1比2不敌国安,排名从第2名滑落到第7,比赛还剩8轮,前两名(中乙资格)的竞争极为残酷,高达7队参与竞争且差距微小。

第13轮结束时,泰山26分第一,大连人24分第二,随后是申花24分、海港23分、蓉城23分、国安和浙江都是22分;到了第14轮,申花、海港、蓉城、国安、浙江全部获胜,大连人滑落到第7。

本赛季的U21联赛分预赛和决赛两



阶段,其中决赛为分区赛会制,双循环总计22轮。A组是泰山、申花、大连人;B组是海港、蓉城、浙江;C组是国安、河南、深圳;D组是沧州、亚泰、津门虎。4个阶段比赛分别是:第一阶段A对D、B对C,和不同组对手双循环;第二阶段是A、B组和C、D组各6支球队单循环;第三阶段是A对C、B对D,和不同组对手双循环;第四阶段和第二阶段一致。

第一阶段6轮比赛结束时,泰山就拿到了16分,申花也有14分到手,这和D组对手相对较弱有关,蓉城和海港则分别是13分和12分。

第二阶段比赛比较残酷,尤其是A、B组所在赛区的单循环,泰山遭遇阻击,5轮2胜1平2负,申花3胜1平1负,申花积分反超泰山,同时,第一阶段只有10分的大连人2胜2平1负拿到8分,升到第四。最有趣的是D组的亚泰,豪取5连胜,

分数为20分。

第三阶段如今战罢3轮,形势又发生了变化,泰山输给国安,申花输给国安、河南,泰山反而“抢”回了第一。本阶段,最强悍的当属国安,豪取三连胜,积分从第二阶段的第7名攀升到了第5名,从落后第2名7分变成了落后2分,展现了U21卫冕冠军的实力。

联赛还剩8轮,形势一片混乱,其中泰山29分、申花27分、海港26分、蓉城25分、国安25分、浙江24分、大连人24分,排名第7的大连人和排名第2的申花只有3分差距。目前来看,前7球队都有机会。

后3轮比赛对各队来说颇为重要,届时形势或许会明朗一些。需要说明的是,到了第四阶段,这7支球队中的6支要捉对厮杀,而国安将对阵C、D组球队,有希望拿到更多分数,只要第三阶段积分不落后太多,他们是有希望逆势冲乙的。

特约记者小闵报道 9月24日晚,2023第二届中国青少年足球联赛男子初中年龄段U13组的“巅峰对决”,上海嘉定汇龙在常规比赛时间1比2输给了河南星途,双方两回合打成3比3,加时赛两队均无人球,进入点球大战,嘉定汇龙最终5比3取胜,夺得U13年龄组的全国冠军。扎根嘉定十年,汇龙青训在近两年的成绩十分耀眼,投资人的坚持不懈、完整健康的青训体系、畅通的输送渠道……如今已成为业内口碑的“嘉定模式”,值得探究与深思。

投资人此前竟是球盲?

地处嘉定区塔秀路的嘉定汇龙足球俱乐部门头并不显眼,和很多身处次级联赛的俱乐部相似,办公室和后勤员工并不多,在这座两层楼的建筑里人数最多的是来来往往的青年队教练人员。

办公楼里有一间大会议室,大屏幕链接的是汇龙如今分散在嘉定各个学校足球场、梯队训练场的监控器,通过这个设备,西班牙青训总监劳尔和助教们可以清晰掌控各个场地的训练情况、比赛情况,关注重点球员。大批基层教练会接收到这个总控室发出的指令,完善现场教学任务。

从2013年嘉定搏击开始组建各级梯队,直至目前已组成8-15岁各年龄段男女精英梯队共13支,在训人数超两千人,注册运动员三百余名。同时与16所布点学校(其中男足有8所小学、1所初中、2所九年一贯制学校,女足4所小学、1所九年一贯制学校)合作形成校园足球培训,青训教练70余名均持证上岗。

近年来,嘉定青训成绩耀眼,男足梯队在全国各级比赛中名列前茅,2022年还获得上海市运会男子A组亚军。在2023年中国足协青少年联赛和锦标赛中,嘉定汇龙U17、U15、U13三支梯队均打进全国8强,其中U13更是一举夺冠,让外界惊叹。除此之外,嘉定还为国字号输出众多人才,从U12到U17均有他们的球员。

十年耕耘的故事自然不会如过眼云烟,关于这个俱乐部的建立,嘉定汇龙俱乐部投资人、董事长陆建军说,“不怕别人



笑话,我做足球俱乐部之前,连一场足球赛都没看过,一个球星我都不认识。”

陆建军是地地道道的嘉定本地人,与其他足球俱乐部的投资人对于足球的狂热和痴迷不同,年轻时候的他对于足球完全没有任何概念,唯一和足球相关的事情就是每个假期回到学校后,和同学一起到那个不知道是不是足球场的泥土地上拔完茂密的野草。

离奇地与足球结缘

生意上的小有成就,也有了自己的朋友圈子,陆建军被周围爱踢“野球”的朋友影响,开始关注足球。最后,不会踢球也不

U13 夺冠,嘉定青训进入收获期 从草根到全国第一 是传奇也是困局!



会看球的他,凭着一股子“为什么朋友队踢不过别人队”的不甘心,被大家一怂恿,动了“组织球队”的心思。

铁路工人、部队转业人员、机关职员、无业游民……第一批组队的队员是陆建军从嘉定各个野球场“挖”来的。但球队组建了,想去参加正式的比赛,还得注册正式的俱乐部。“就这样一步一步就被‘套’进去了……”如今回忆起这段意外的开始,陆建军也大呼“离奇”。

找了几个专业队退下来的队员为基础组建队伍,陆建军逐渐不满足于自己的球队只参加7人制比赛,也不想再为零星的训练场地奔波发愁,于是他把自己的苗圃基地划了出来,修建了一片专业的训练场地。场地有了,又开始引进从顶级联赛退下来的专业球员,策划建立自己的青年军……

2013年,当时的嘉定搏击正式开启了青训试水,此时的陆建军已经从一个“球盲”变成了爱球懂球的投资人。除了咨询身边一些专业人士的建议,他也自己研究起未来怎么开这艘“足球的大船”。

全免费青训带来新希望

在当时嘉定体育局和教育局的支持下,俱乐部开始与校园足球相结合,布点学校选拔精英队队员,队员培训所需要的费用全部由俱乐部支出。按照规划,参加培训的球员在小学1-2年级规划为基础训练,配备初级教练员,发掘潜力人才。3-6年级为提高及精英队阶段,由主教练、助理教练和守门员教练组成教练组。小升初阶段为战术提升阶段,配备职业带队经历教练,向球员灌输11人制战术意识和理论知识。

每年组织各年龄段的精英队开展冬、夏令营集训活动,多次在寒暑期组织精英球员赴海外参加青少年足球邀请赛。2018

年,俱乐部从西班牙聘请的青训总监劳尔正式进驻球队,他带来一套西班牙青训体系,逐渐融入各梯队,青训成效逐渐展露。

为了在校园足球中发掘人才,提高基层足球水平,俱乐部出资200万在15所学校的球场上安装远程视频监控系统,由青训总监在远程视频监控室监督各校的训练情况,并做出指导。

五年时间,嘉定足球开始收获。

一线队从2019年冲乙成功,到2022年递补进入中甲联赛,嘉定汇龙真正完成了从一个草根球队到职业俱乐部的转变。2023赛季,嘉定首批青训队伍中的5名2006年龄段球员报名嘉定汇龙一线队,走上职业联赛的舞台,让俱乐部在青训培养上更有信心和责任感。

17岁踢上中甲的“梯队产品”

嘉定的青训发展,受益的自然是身处其中的青少年。

2006年出生的林朝灿曾代表嘉定区参加上海市第十七届运动会获得亚军,如今他已经是嘉定汇龙俱乐部一线队的签约球员,本赛季开始,年仅17岁的他随队踢上了中甲,成为了一名职业球员。

林朝灿8岁进入嘉定汇龙的青训体系。当时的嘉定汇龙正处在初步发展阶段,除了嘉定当地的足球苗子之外,为了夯实青训人员基础,他们还在广西、贵州等地选拔了一批小球员来到上海,不仅免费提供踢球环境,还免费安排这些孩子进入当地的几所小学学习文化知识,林朝灿就是这批孩子中的一员。

上下午都和普通学生一样正常上课,下午放学后,16时30分,林朝灿会去往球队报到,开始训练,他与队友们已经开始住校式的集体生活——5个人一个寝室,

自己在食堂打饭,用洗衣机洗衣服,自己晾晒。因为性格内向,刚来到球队的时候,林朝灿很社恐,队友们有说有笑地聊天,他只能在旁边默默听着。

林朝灿比很多独立出发的孩子幸运,为了他的足球道路走得更顺利,原本在广西小城过着安稳生活的爸爸妈妈跟随他一同来到了上海。妈妈在家照顾他和弟弟,爸爸在外面上班,每周六下午他回到上海的家中,还能和家人团聚一天半的时间。“如果不是陪我来这里,我们家的生活状态应该是爸爸妈妈都在外打工,我和弟弟会很久都见不到他们。”林朝灿感激,命运让他走上了足球的道路。足球让这些孩子有了很多第一次,林朝灿的第一次出国是14岁那年随俱乐部去日本交流学习。他感受到了日本深厚的足球气氛,感受了亚洲高水平足球的基层训练是什么样子,还第一次用自己的零花钱给爸爸买了剃须刀,给妈妈买了治疗头痛的药。

来到上海已经整整十年,林朝灿从梯队进入一线队,他的成长,正是嘉定汇龙



青训的一个缩影,17岁成为职业球员,未来大有可期。有意思的是,林朝灿的弟弟正是此次参加第二届U13青少年联赛队伍中的一员,受到哥哥影响,他从小就在球场边长大,足球之路似乎更加顺理成章。“没有嘉定这个俱乐部,我想我们一家人在广西可能会做着与足球无关的事情吧。”林朝灿感慨道。

足球助他进入梦想中的名校

和其他嘉定青训梯队出来的队友有些不同,16岁的水淼目前有着两重身份,他是嘉定青年队的队员,还是上海大同高中的一名学生以及校足球队的队员。

水淼爸爸是个球迷,从小就带着小水淼去现场看球,小学二年级,爸爸带着水淼参加了嘉定汇龙的精英队选拔,第一次并没有选上,父子俩不甘心,过了一年又去,才被刚到球队的西班牙青训总监劳尔看中正式进入嘉定青训梯队。

今年8月,水淼入选了U15国少集训队。当时全国选了40名球员进入集训队,



随后淘汰到27人，到了最后一次选拔的时候，因为腰伤，水淼最终落选，“就差一点点，最后看到兄弟们拿到东亚杯，我又开心又遗憾，为国字号出战争夺荣誉是我不会改变的梦想。”

为深化落实上海市学校体育一条龙人才培养布局建设，在今年上海市青少年体育工作联席会议办公室发布的《关于同意2023年本市部分高中阶段学校引进优秀体育学生的通知》中，水淼和俱乐部的其他4名同学一起，被上海市实验性示范性高中录取。

作为上海市重点中学，大同高中是万千普通学子的“梦校”，在嘉定青训队伍中表现抢眼的水淼实现了不少家庭期待的“进名校”的梦想。刚刚进入一个新的环境，水淼感觉还不太适应。在大同中学并没有所谓的特长班，球员们被安排到普通的班级上课，即便在嘉定一直保持着文化课的学习，但水淼依旧感到压力不小，“很想念球队兄弟们，也觉得学业压力很大，怕自己赶不上。”

水淼一边努力追赶学业，一边继续着自己的足球梦。他们一家都特别感恩，能够在嘉定这样的青训环境中成长，“一分钱没让我们花，出去打比赛都是俱乐部全包，现在不仅能踢球，还能进好的高中，真的想都不敢想。”

繁华背后需要承担的压力

受到疫情影响，看似一路顺风顺水的嘉定汇龙如今也承担着不小的压力。

由于坚持不让青训队员花一分钱，队员增加，消耗自然也是巨大的。今年U16队打职业俱乐部青少年联赛需要去往云南赛区。由于正值暑假，算下来从上海到昆明全队机票一趟要10万元，远远超过了当月预算。经过商议，全队决定开着球队大巴去比赛场地，最终经过三天的行程，球队才抵达云南。

汇龙方面原本也想着是否为自己造血，通过青训建立人才库，再以此供养青训，但这个想法被现实击破，“现在很多中超的优秀球员都谈不上转会费，何况我们。”实际上，这也是目前不少做基层足球的企业所面临的共同问题。陈列室里摆放着数不清的奖杯，墙上展示着足以让这个城市带来骄傲的种种荣誉。深耕嘉定十年，不仅有着体教结合的成熟青训体系、先进的足球思想，也有稳步提升的一线职业俱乐部。嘉定汇龙的成功值得借鉴和复制，他们的未来需要更多的努力与支持。

哪怕是像U13这样的球队已经打到了全国总决赛，球场观众席也较为冷清，让人不免唏嘘。有时候看着孩子们在球场上的努力，陆建军突然会很感慨，“这是一手带起来的孩子，他们相信嘉定，相信我们，很多孩子是一家人从外地来到我们这里。作为投资人，肯定不希望因为任何原因而放弃。”

嘉定青训专业“引路人”： “不要在青训阶段拼身体，按照自己的体系去踢”

特约记者小闵报道 嘉定汇龙青训一步步前行并非偶然，除了投资人的专注，国际化的专业“引路人”也必不可少，近年俱乐部青少年梯队成绩抢眼，离不开一个关键性人物——五年前来到嘉定的西班牙青训总监劳尔。在如今的嘉定青训各梯队，他就是“教父”级的存在。

起步阶段困难超想象， 为灌输新理念用上心理学

劳尔是西班牙教练员培训班的讲师，五年前，他所在的培训班的一名教练正在嘉定汇龙担任青训总监，两人聊起了中国的青少年足球，劳尔似乎被一股“古老东方的神秘力量吸引”，“我已经这个年纪了，应该出去看看世界。”劳尔当时在西班牙已经很有名气，工作也十分稳定，一双儿女已成年，妻子和自己也身体健康，“一切都显得很合适，还等什么呢？”没有家庭负担和顾虑，他立马收拾行装到了中国。

来到嘉定之后，劳尔一头扎进俱乐部青训工作的建设中，住处、俱乐部办公楼、训练场，每天三点一线。

那个时候俱乐部的青训才刚刚起步，一线球队仅到中冠水平，青训各个梯队还没有组建11人的球队，最大的那批孩子也只能踢8人制的比赛。尽管此前已经从各种渠道了解到了中国足球青训现状以及嘉定这个俱乐部各方面的情况，但真的到了这里，展开工作，感觉到了困难的扑面而来。

每个教练都有着自己不同的训练方式，劳尔并不想沿用此前的青训模式，“我有自己独特的一套方式，我希望能把这些全盘教给年轻人。”起步阶段比他此前的设想相差太多，“特别难，是我之前都没有想过的难。”

站在训练场边的劳尔发现，中国孩子训练时间非常长，但是他们总是重复着个人技术的训练，“以我的理解，这样进步很慢，甚至会停滞不前。”按照西班牙的足球理念，劳尔希望去改变一些球员们的训练方法，通过训练中让球员思考，锻炼脑子去帮助球员更快提高，而不是单纯去练习个人技术。

除此之外，还有一点也让他疑惑。中国足球从青少年时期寻找的球员就是身体非常强壮，一对一能力非常强的，而不是能够在场上踢团队足球的。劳尔举了一个例子，“中超、中甲都希望在前方找一个硬汉外援，但西班牙你很难看到场上有这样的队员。”他认为这是西班牙足球和中国足球的不同，“这就是差别，但不是差距。”

到队之初，劳尔和中方教练也有过拉扯甚至争吵。好在，除了足球教练讲师身份之外，劳尔还有一个身份——心理学博士。碰到矛盾点，他首先会考虑尊重中国教练的意思，“如果一个教练按照他相信的足球理论去教学，他是更有动力的。我要做的就是尊重他的前提下，去灌输我需要给他的东西，能形成一种结合的体系，



慢慢去改正，而不是说‘你这个不对，你必须要用我的’。”

一开始，有教练会习惯性地强调力量训练，但在西班牙的青训体系中，这个年龄段的球员，力量训练是完全没有的，因为在西班牙青训教练看来，过多练习力量甚至会影响身体的速度、灵活度和头脑的反应速度。但劳尔不会直接要求中方教练不让球员练力量，只是让比重降低一些，加上自己想要的训练内容。“慢慢去过度，直接全部改掉是不现实的。思想这个东西不是一下子就能改变的，就算表面同意，实际上他也不会信服于你。”

青训版图的“大扩张”， 不要在这个年纪去拼身体

通过一段时间的磨合，劳尔带来的一整套青训体系逐渐被中方教练认可，与此同时，俱乐部开始了整个青训版图的“大扩张”。除了在各年龄段的梯队上增加教练员、运动员的人数配置，更是着手将8人制的梯队改为11人制。

由于要和各种球队比赛，不同体系下球员各方面都有很大差别，同年龄组比赛时，也会时常遇到比自己队员高大不少的对手。这种比赛打起来球员灰心，教练员也意冷。“我告诉我们的教练，不要去像他们一样，在这个年纪去拼身体，我们一定不要去看眼前的结果迷惑，要按照我们的体系去踢。”劳尔当时坚定地相信，“在五年以后，我们肯定会比他们更好。”

从2018年到2023年，5年间，劳尔作为嘉定汇龙的青训总监，不仅为整个俱乐部建立起一套完善的训练体系，更是在了解中国足球大环境的前提下，将足球先进国家的技术和理念融入了中国教练和球员的头脑中。

劳尔每天9点半到办公室，午饭前做教案、看训练视频，再与中国教练开会；午饭之后他会去球场，从下午到晚上看各个梯队的训练。如今，中方教练大部分已经有一套熟悉的模式，劳尔也感觉已经轻松一些，“我只需要在训练中看到不好的地方，和他们及时沟通，然后周末去看看各队的比赛。”说起五年来的成就，他有时候也觉得不太敢想能够到达今天这个高度，“其实我来到这里之后，看到这些孩

子时就相信通过我们不同的方法能够让他们很快得到提升。但是这么好的成绩，我还真的没敢想。”劳尔曾经预计将这体系带来嘉定之后，俱乐部整个青训水平能够达到全国中上游，目前几支梯队都走在了全国前列。

中国拥有顶尖青训环境， 建议孩子们更早开始足球训练

劳尔时常跟自己的翻译感叹，其实中国有着全世界最好的足球青训环境，“这里甚至有比绝大多数足球先进国家更好的青训设施和投入，你要知道，在西班牙，一块训练场地可能要同时保障三个梯队的训练任务，往往是一支队用完了，马上让给下一支球队，没有多余的一点时间。在中国，有很多的训练场地，甚至每个梯队都可以有自己随心所欲能用的场地。”

不仅是基础设施，中国足球各阶层对于青训的重视，也让这位西班牙教练感到羡慕，“无论是足协、学校、俱乐部，我看到每个层面的人都非常重视。但……”劳尔话锋一转：“我希望这个重视能够用到正确的地方。”

目前国内大部分的青少年比赛都是以淘汰赛为主，或者将所有的小队员集中到某个基地比赛，劳尔认为这种赛制有弊端，“可能输掉一场比赛，整个联赛就结束了，或者输掉一场重要的小组赛，就被淘汰了。不仅是队员，教练也很怕，这场比赛输了，那我今年的努力都白费了。造成就算全队有25个人，但为了取得胜利，只会用那么十三四个一直去踢比赛，其他没有锻炼的机会。在比赛里也是强调防守，对于技战术的发展和球员自身都是不好的事情。”

放眼整个世界足坛，采取与职业联赛相似的青少年比赛模式是主流——青少年联赛和职业联赛接轨，让球员提前适应职业足球的规则，训练比赛时间相对固定，教练会更大胆地使用球员、练习战术，并非只重视某几场的胜负。不过要在足球青训赛事上实现与职业联赛同步，对于各俱乐部而言是一笔不小的开销，实现起来并不容易。

相对而言，劳尔提到的另外一个层面更可能实现——“中国孩子们开始足球训练太晚了，很多人是七八岁才开始，但是这个年龄在西班牙，孩子们已经练习了两年多了，这个差距就很大了。五六岁的孩子虽然比较小，但是他们已经可以有一些协调性，包括球感方面，越小接触足球越好。”他反复强调说，17岁在西班牙国家队都可能有一席之地了，中国的小球员们，再早两三年接触足球，他们也能在这个年纪去能代表中国比赛，积累更多的经验。

这五年来，劳尔始终安安稳稳扎根嘉定，每天他都会和自己的家人通话，也会偶尔回家或者将家人们叫来上海，“没有感到很孤独，在这里的每个人都对我很好。”俱乐部董事长陆建军笑言：“劳尔是我们俱乐部工资最高的教练，但是值得。”

走出暴风雨,不再是从前的我

记者鲁蜜报道 客场战平梅州,河南队已5轮不败,这场比赛之前更是拿下4连胜。对阵梅州,李松益出现在自己本赛季的第三个位置——右边后卫上。随萨科来到河南初期,他担任的是后腰,那时球迷一直抨击他的状态。后来,他回到自己熟悉的中卫位置,球队不但收获了连胜,且五轮只丢一球,他还送上了两次助攻。这次采访,李松益直面当时所处的舆论漩涡,他知道,从暴风雨里走出来的人,不再是从前那个自己。

高位逼抢让我们获益良多

《足球》:最近球队拿下五轮不败,你觉得相比之前队伍发生了哪些变化?

李松益:球队现在磨合得更好了,球员也更能理解教练的战术部署,而且,每个人身体的状态也比较好。赛季初我们比赛踢得比较别扭,球队的成绩并不理想,随着联赛赛程的推进,我们已经可以更好地理解和贯彻教练的要求。而且,我们的心态也有很大变化,场上每一名球员都全力以赴并相互帮助,很有凝聚力。

此前球队没有走出降级的危险区,在这种情况下连斩上海双雄,战前大家是如何准备的?

和上海两支球队比赛前,我们还在保级区附近挣扎,没有太多积分优势,所以我们也是放手一搏。比赛中我们在防守端比较进,高位压迫做得很坚决。之前的比赛,可能我们在防守端过于小心翼翼,害怕出错,反而让对手在场上占据了主动。但最近的比赛,我们在对手的半场也敢于逼抢,这种新的战术有明显的效果,通过前场反抢我们获得了好几个进球。

此前连续三场胜利,球队每场比赛都打进了三个进球,锋线的组合是你最熟悉的队友,你对于他们每个人有什么感觉?

上赛季,我和科维奇、贝尔托在昆山共事了一个赛季。就像大家看到的,科维奇对高空球落点的判断以及门前的抢点能力非常出色,他身体很强壮,可以护住球。相比去年,我认为他在今年又有了全方位的提升,身体更加强壮,弹跳能力、体能以及机会把握能力都更出色了,这也是他为什么今年可以进那么多球的原因。贝尔托在边路的冲击力很强,他一个人可以吸引对方更多的注意,也会创造出很多机会。德尼奇虽然是下半赛季才加入球队,但他融入球队的速度很快,脚下技术很好,向前出球、传威胁球的能力是他的特点,他有突破的能力,在防守端也很有责任心,他是一个比较全面的球员。我也希望他们在后面的比赛可以取得更多的进球。

最近的比赛你们只丢了一个球,除了进攻端进步很大,防守端也重回稳定,在人员以及防守端的技战术方面,你们克服了哪些困难?

赛季初,我们防守体系的布置不是很明确,比如有时防守不统一,出现漏人、以少防多,很容易被对手找到薄弱处,这样其他的队友就会很吃力。现在大家更明确自己在场上的职责和任务了,加上相互间



的呼应沟通和保护协防,大家作为一个整体在一起组织防守。这也是我们最为明显的改变。

五轮不败,球队总算到了一个比较安全的位置也有稳定的状态,剩余的联赛还有什么任务和目标?

我们其实不怕困难出现,因为总有办法去打败它克服它,我们也通过连续不败的方式让球队回到了安全的位置。后面的比赛还是一如既往地全力争胜,让球队的排名继续往上走。

我想进攻,但要服从教练

《足球》:这个赛季大部分时间你都处于质疑声中,那段时间自己的心理和精神状态是怎样的?

李松益:那个时候心情肯定比较郁闷,但我也在总结和反思。精神状态没什么问题,质疑反而让我更努力和投入地去面对每一天的训练。我的队友和朋友、家人也在开导我,我觉得只有自己做出改变,做得更好,才是当时最该做的。

客场0比2输给青岛海牛之后,外界对你的抨击达到了巅峰,有一段时间你还一直坐在替补席上,直到连胜这段时间才回归,那段时间你主要在做什么?

我是今年四月初才到球队报道。昆山的解散导致我今年的冬训很不系统。报到两个星期后,中超就开始了。当时我的身体状态并不好,前面几场比赛的打完我慢慢找回了一些状态,但还不是百分之百,加上球队出现停赛和伤病,又是三四天一场比赛的密集赛程。许多方面的原因导致我的状态不稳定,在后腰位置出现了一些失误。那段时间还是把调整自己身体状态放在第一位。

在昆山的时候萨科是你的教练,你们彼此很熟悉,为何在这个赛季他对你的使用效果会和之前产生如此大的不同?

《足球》VS 李松益

我更熟悉的位置是中后卫,但也可以踢边后卫和后腰。2012年在山东的中超首秀,滕卡特教练下半场换我上去踢的是后腰,2013年安蒂奇教练第一次让我上场也是让我踢的后腰,2016年马加特来了,第一场比赛主场踢上港,我也是踢了一整场后腰。教练们安排我踢这个位置,是希望我在中后卫身前起到一个屏障作用,不需要我太多的去组织进攻,摆脱去过人等等。做好防守,限制住对手的关键球员。进攻端安全简单高效地把球运转起来,把球转移出来,这是每任教练把我放在这个位置时的基本要求。

马加特安排我踢右后卫时,明确告诉我进攻尽量不要过中线,只要做好防守就可以,因为如果套边助攻被对手断了,那么对手会利用你上去的空档打反击。队友进攻时,我的任务是提前盯好对方的反击球员,把自己当作一名中后卫来踢。

很多球迷朋友也评论我说一场比赛没有一次下底传中,没有进攻能力等等,我也想进攻呀,我也想过人打门,但教练有教练的技战术安排,我作为球员必须去执行,不然教练让我上场干什么?他找一个进攻属性更好的球员去踢不就好了。去年在昆山我也有过一场比赛踢四个位置的情况,基本属于哪里需要,我就去补位的状态,但自己从小最熟悉的位置肯定还是中后卫。

你算是一个抗压能力比较强的人吗?觉得这段被质疑的经历带给你的是什么?

这段经历让我成长了,让我明白了一个道理:人不可能一辈子都顺风顺水,有好就有坏,而且人总是在这种状态下不停切换。我能做的是在低谷时,坚持住,挺过来了那未来一定会好起来;顺境的时候,我就要去尽量维持这种状态,做到戒骄戒躁,把这种好状态维持得越久越好。这也是之前山东队的好大哥张弛跟我说的话。

现在你重回中后卫位置了,你的作用也发挥出来了,对申花的比赛你还有两次助攻,表现堪称完美。目前的你进入到了一个什么样的阶段了?

确实,我在中后卫的位置上比较得心应手,加上球队目前的状态都比较好。我也希望自己和球队都可以继续保持这种状态和势头,打好后面的比赛。

曾经的经历造就现在的自己

《足球》:在你来到河南之前,已经拥有了很多经历。从鲁能出来之后,你效力过很多俱乐部,你觉得自己一路上追求的是什么?

李松益:我的追求是不管在哪里都要继续提高自己的竞技水平,也在不同的球队和教练身上学习和探索更多不同方面的专业知识。

2021年你租借去了天津,在那里你后来甚至成为了球队的队长,那是一种什么样的体验?

那也是很艰难的一个赛季,全队经历了各种困难,一直拼到联赛最后一轮才成功保级,我认为越是有压力、有困难的比赛,我越充满斗志、越愿意当挺身而出站出来那个人。

你在昆山拿到中甲冠军,这一段历程中,怎么看待自己所起到的作用,自己成长最多的是什么?

去年初因为上海申花的转会禁令导致我无法加盟。我在昆山队整个赛季的表现都比较稳定,有过三个进球。在昆山的一年,我学到的最宝贵的东西是在不同级别的联赛里,面对不同实力的对手,我应该怎么踢,或者如何指挥身边的队友,才能把比赛的主动权牢牢把控在自己手里,让比赛踢起来更加得心应手。

其实经历了这么多俱乐部,也看到中国足球的起起伏伏,从球员的角度来讲,你最渴望和最希望这个大环境是怎样的?

我还是最希望能有一个稳定的大环境。目前,很多球队的工资都没法保证按时发放,很多人现在都是抱着看热闹的态度去看中国足球,各种调侃和讽刺。但真正想让中国足球好起来不是光嘴上说说,骂一骂那么简单。球员有球员的任务,教练有教练的任务,领导有领导的任务,只有把大家都拧到一起我想这个大环境才会好起来,我们需要做得还很多。

今年你来到河南的时候,你是怎样的心情和有什么志向?

希望自己在河南这个平台可以继续提高自己,展现自己的能力,帮助球队在做好防守的前提下取得更多比赛的胜利。

这个赛季你也经历了很多,看到你在对申花时的出色表现后,很多球迷都说要排队给你道歉,对此你想说什么?

我认为完全没有必要。作为球员,能有出色的表现自己很开心,但这也是我应该做的。我希望自己能保持住良好的状态,继续帮助球队完成后面的比赛。我也很感谢球迷朋友们的关注和支持,我们一起为河南足球添砖加瓦。

作者森森,是广州资深体育、摄影、诗词爱好者。通过亲身经历,作者描述了自己对于足球的热爱和痴狂,在一定程度上反映出广东深厚的足球基础和浓郁的足球文化。

我的足球情结

足球,是我懂事以来的一大乐趣!无论是观赛还是踢玩,都可给身心带来无尽的愉悦,成为我一生的情结!

记忆中的广东足球

初看球时,只看球员争抢球,就算观众喝彩,也不知为啥。直到上小学了,才开始注意球员的动作。从那时起,我开始注意球员的表现慢慢记住他们的号码,主要是广东队和广州队了。广东队60年代的球员有:守门员马伟斌、江兴国,后卫冯美禄、丁维夫、廖德营、梁德成,前卫关辉晃、黄福孝、程洪森,边锋杨菲荪、张均浪、林伯廉、中锋杨子旋。那时我对他们的印象非常深刻。

1966年时,全国联赛停止,但球队要训练比赛,观众要看球。广东,广州这两支省市兄弟球队只好在越秀山自娱自乐赛过几场。后来联赛恢复,广州是各省市球队较好的冬训地,连续几年都举办广州冬训邀请赛。这时的广东队已具备了一定实力,不怵当时的辽宁、天津等北方球队,互有胜负。在和外国球队来访的比赛中,都有不俗的战绩。1972年,香港流浪访问大陆,队中有几名外籍球员,扬言要横扫对手,结果在广州1比2输给了广东队。流浪不服气,提出再打一场,结果输得更惨,1比4。后来香港愉园也来,也是铩羽而归。之后,香港联队来访,还是2比3输给了广东队。至此,他们那种“嚣张”才有所收敛。第三届全运会,广东队和辽宁队在决赛中打成1比1并列冠军,那是特殊年代的特殊冠军,但不管怎么说,广东队的实力都摆在那里。之后,广东队不时补充新人,古广明、王惠良、黄德宝、郭亿军、欧伟庭、谢育新等好手涌现,名帅苏永舜执教球队获得联赛冠军。

1979年首届省港杯赛首回合,广东队3比1获胜,年仅19岁的古广明首开记录。1981年国家队,苏永舜任主教练,广东队占了国家队的大半壁江山。这届国家队,特点鲜明、技战术一流。1983年,上海五运会,广东队一路过关斩将与上海队会师决赛,最终点球决胜惜败屈居亚军。1987年,广东举办六运会。广东联队由岳永荣执教,一路过关斩将,决赛麦超一球定江山,击败辽宁队,拿下全运会足球冠军。

进入九十年代,职业联赛建立,广东万宝(后是广东宏远)和广州白云队(后为广州太阳神)是广东足球两大支柱球队。陈亦明引进了黎兵和马明宇的转会也在职业足球历史上留下了浓厚的一笔。但随着黎兵和马明宇合同期满离开,万宝退出,广东宏远队开始走入低谷,跌落甲B。后来,中国顶级足球联赛更名为中超联赛,广州也成立了广药俱乐部。之后,恒大入主广州足球,请来世界名帅里皮和斯科拉里。这是一段波澜壮阔,令人难以忘怀的足球岁月。

球票和求票

上世纪60年代初,父亲在越秀山下的洪桥街派出所工作。每当越秀山体育场有足球赛,他都会到那维持秩序。那时弟弟出生不久,妹妹也小,母亲一个人难以看管我们仨人,所以父亲每次上越秀山体育场都会带上我,我有时就坐跑道上,从此和足球结下了不解之缘。

我开始不明白,为什么几十个人在争一个球?父亲的同事听得大笑;后来,看懂了是两队不同衣服的人在争球;再后来,明白了两个球队通过各种传递配合,“想方设法”将球送进对方的球门,也看懂了各种阵型,明白了什么是“越位”。看得“懂”球时,已是1962年秋天,父亲调离了洪桥街派出所。知道我喜欢看,父亲就请派出所的同事带我进去。可毕竟,人家到越秀山是工作,不可能每次都带上我,也不能时时照看我,我只能到体育场售票处买学生票看球。

那时的学生票,甲级联赛是二角,其它赛是一角。每次买票,母亲总是唠叨,父亲又不常在家,我就把母亲每天给我的5分早餐钱省起来。好比赛要提前一晚去排队。买不到票,我也有办法。开赛当天一大早,我从二中学旁的小巷上去,爬墙进入球场到南看台的厕所里躲起来,到有观众进场才出来,只要进场了就好办。后来,母亲所在单位北园酒家的师傅,有的也喜欢看球。1971年甲级联赛的关键比赛——广东对八一。陈华师傅有张票,他想去,但要上班,我就求他让给我。他起初不是很愿意,在我不断央求下,他说给我出道题,答对了,票就归我。我看到了希望,马上高兴地答应。他想了下,问广东队的7号叫什么?杜智仁!我随口答出。他说题目太简单了,再出一题。球票在他手上,我只得答应。他又想了想,问越秀山体育场建好后第一支比赛的外国球队来自哪个国家?我懵住了。我没看过外国队的比赛,也没什么地理知识,只记得体育场广播里介绍将有一支好像是缅甸的来比赛。只能结结巴巴地说,“是不是X向?”这时有个师傅附在我耳边说“缅甸”,我马上也答说是缅甸。母亲笑着说:“开始说一题,答对了又要加一题,已答对了一半了,给了就算了吧!”旁边的几个师傅一起起哄,陈师傅无奈慢慢掏出球票,我一把抢了过来。“如果有出场名单,带一份回来给我。”陈师傅说。

趁年轻,过过瘾

小学时,总喜欢模仿广东队球员踢球的架势。那时的小学人多,普遍实行二步制(各班级错开上上午四节课,没上课的二节时间,学生就分为若干小组,到居住面积稍大的同学家里自习或做作业)。我家当时有个几户人共用的大厅和小天井,老师就分了一个学习小组在我家。我

上课时拿了老师一截粉笔,在小组学习时叫同学按照广东队球衣上胸前的两个“V”型字样画在自己衣服上,同时在“V”的两边写上“广东”二字,再写上号码,然后拿出皮球到人行路上模仿广东队球员。周日,我用晾晒衣服的竹杆绑在小板凳上当球门,和同屋的铭哥玩射门,有时玩到全身都脏兮兮的。

1966年,停工停课,下午4点多马路上已没有车了。大人们就在马路上摆起了球门,踢七人制足球赛。当时有个孩子叫朱卓干,技术很好,后来成为我的中学同学。那年春节,姑妈给了我3元压岁钱,我连忙到省财厅附近的体育用品店买了个橡胶大皮球。

一日天色入黑,大人们踢完,我和邻居的几个小孩也拿出皮球到马路上踢。玩着玩着,隔壁一小孩在跟我抢球时一脚踩中皮球跌倒在地,爬不起来。到卫生所检查是大腿骨折,上了夹板固定治疗。当时我心里十分害怕。晚上九时许,母亲下班回来,还没进门,邻居就和她说了这事。母亲马上把皮球提出来,拿起菜刀,像切西瓜一样把皮球剖开。我边看边流泪,但不敢争辩。以后的一段时期,我都不敢踢球,但看到人家在踢,心里总是痒痒的。到了初中,只是曾经瞒着母亲偷偷和几个同学到越秀山踢过几次球。

高中(65中)时学校有了球队,体育老师姜正中为教练。当时我校在江高地区足球赛中所向披靡,联赛在我校举办,我时常打饭后在操场端着饭碗边吃边欣赏比赛。有时,下午第二节下课后,我也和几个同学一起到隔壁镇二小的小球场过过瘾。

到发电厂工作后,不时和师傅、师兄们聊足球。后来,厂团委书记主持组建广州发电厂足球队,由我们修配车间的张师傅任教练。张师傅知道我喜欢足球,一定要我加入厂队。到那一看,大部分是有一定基本功的师兄。那时,球队常在周日和附近的单位比赛。后来,电厂团委在燃料车间旁边选了块地建了个九人制的足球场,每人还发红绿二套球衣和球鞋,我是4号。那时,我的基本功不行,只能打替补,只有当我们领先时才会派我上场冲一下。1975到1976年间,广东电校一批毕业生分配来厂,其中几人接受过体校专业训练,我们实力大增。我是修配车间的主力,那时我们实力最弱,却有一股拼劲。

随着年龄逐渐增加,球踢得越来越少,九十年代后期更是基本上没踢球了,虽然单位里有球队,但都是年轻人的事了,我大多在旁观看,偶然踢上两脚,也感觉脚浮浮的……

中国足球会有春天

小时候看球,主要任务是搞到票。进入宣传部门工作后就不同了,我还想把比赛的精彩瞬间记录下来。后来,单位接到通

知,请求我部派人支援九运会的记者接待管理工作。单位时常常务副部长派我前往。到九运会组委会后,我被任命为“新闻宣传部记者接待处处长”,主要任务是:做好有关宾馆酒店的沟通协调工作,落实安排好到访记者的吃、住、行等后勤保障工作,确保记者的采访工作顺利进行。这是我从未接触过、难度和风险都很大的工作任务。我用了不到一个月时间,通过座谈,走访,开会等方式,具体摸清了当时的情况,并和领导、同事具体研究,顺利使组委会、宾馆酒店,记者等各方得到皆大欢喜的结果。

后来,我就正式提出请求办理中超联赛的相关证件。开始有关负责人以为我只是过过拍照瘾,感到为难。当时还没有智能手机和微信,我用摩托罗拉手机连续发了18条短信给当时市足协的领导,把我对足球的认知,广东广州足球的发展,球队的成绩和球员的特点姓名,以及外战内行等情况都说了一遍。功夫不负有心人,从此,我每年都有正式证件进场记录比赛了。

赏拍中超这十多年,不仅拍到了球员拼抢、过人、射门和扑救的瞬间,也拍到了他们赛前热身、赛后向球迷和观众致谢、从球员通道走向大巴等各种细节,还领略了观众排山倒海般的助威呐喊。于是,我也开始追星了!开始,我也像球迷一样,拿着球衣在过道请球员们签名,他们也很乐意,但过后发现看不清他们写了什么,我就改为跟他们合影。每场球,凡是主力队员或自己喜欢的球星和教练员、领队,我都争取和他们合影,到下一场就把照片送给他们。

广州是全国文明城市,球迷和观众的行为表现不能忽视。一些关键的场次时,我提前撰写短文,提出明确要求——文明观赛,尊重客队,尊重裁判,不喝倒彩,不出粗语,理智对待输赢,理智对待球员的失误,营造良好的观赛氛围。文章在《广州文明导报》上刊登,进场时交给志愿者派发给观众,收到了一定的效果。

近距离接触中超,可能是受场上气氛的感染,或是为某一球员的良好表现所刺激,赛后不久就有感作出一首小诗。后来,到了下半场,我就会情不自禁地琢磨这场球写什么?写谁?怎么写?边看边拍、边拍边想地打起腹稿,到赛后新闻发布会上基本成型。有些重要的关键场次不在广州打,也在看电视现场直播时边看边想,赛后不久就写出来了。几年来,写出过不少诗词。这是我对中国足球、广东足球、广州足球的热爱和痴迷。她带给了我欢乐,给予了我力量,常使我愉快,充实了我的业余生活。

尽管有时走入低谷,但广东足球永远都朝着太阳升起的方向发展。我坚信中国足球会有翻天覆地的那一天,我相信,冬天来了,春天就不会远!足球、中国足球、广东足球、广州足球,无论你走到哪,我都会在那为你呐喊、为你欢呼、为你歌唱、为你哭泣、为你畅饮,义无反顾。

连续举办九届中小学生足球联赛

广州校园足球谱写新篇章

记者王伟报道 2023 广州市第九届中小学生足球联赛 7 月底在广州市真光中学足球场落下帷幕,本届比赛不仅是对广州市校园足球和体育教学水平的一次全面检阅,更是对疫情后推进广州市校园足球普及、促进青少年强身健体、全面发展、夯实足球人才基础具有重要的意义。

氛围更好,实力更强

本届联赛由广州市教育局、广州市体育局主办,广州市荔湾区教育局承办,广州市足球协会和广州市校园足球定点赛场学校协办。来自广州 11 个区的 215 支校园足球队参赛,运动员和教练员共计 5300 人,从 2023 年 6 月 3 日揭幕战到 7 月底联赛结束,共有 75 个比赛日,9 个赛区,11 个组别,533 场比赛。

最终,广州科学城中学获得高中男子超级组冠军,南武中学获得高中女子组冠军,八十六中学获得高中男子组冠军,五中滨江获得初中女子组冠军,117 中学获得初中男子甲组冠军,广州五中获得初中男子乙组冠军,新港小学获得小学女子组冠军,穗石中学获得小学混合组冠军,东风二小获得小学男子组冠军,广州市旅游商务职业学校获得中职男子组冠军,广州市财经商贸职业学校获得中职女子组冠军。

“本次比赛总参赛球队数有 215 支队伍,参赛球队数量同比上升了 32%;总参赛球员 5300 名,同比上升了 37%。这些数据反映了广州市中小学生足球联赛在推动学生足球的发展方面起到了积极作用。”本届赛事相关负责人表示,“相较于上一届有一个很明显的变化,总进球人数 871 名,总进球数 2080 个,同比分别下降 4%和 15%,从数据上体现了本次联赛场上对抗的激烈程度,看到了球员们对胜利的渴望和追求,对比赛所付出的拼搏和努力,从而进一步证明了广州校园足球的整体水平越来越高。而且,有力的后勤和医疗等保障,联赛参赛人数、规模和比赛场次均延续了广州市校园足球近年来蒸蒸日上的势头。”

广州市科学城中学教育服务处主任、球队教练黄钦鑫说:“很高兴我们今年夺冠,感谢广州市教育局提供了这么好的赛



夺得高中男子超级组冠军后,科学城中学在比赛现场为毕业班的球员举办了“退役”仪式。

事平台,感谢承办单位荔湾区教育局提供了非常好的服务,特别是在后勤和医疗等方面做了很好的保障。我们这支队伍建队三年,一路走来,我觉得广州校园足球的水平真是越来越高了,不管前八还是前十六的队伍水平都很高,谁胜谁负,都是一瞬间的事情。”

广州大学体育学院副教授杨大轩表示,广州市教育局在校园足球工作中具有开放的思维,不断完善广州市中、小学校园足球联赛的赛制,比赛组别涵盖从高中到小学的各个年龄段,多元化的赛事推动了广州市青少年校园足球联赛的发展,具有很好的社会影响力,近年来广州市的校园足球工作不但领先全省,在全国也处于先进行列。“广州市中小学生校园足球联赛作为国内规模最大、赛制最完善的一项校园足球赛事,让更多人了解和意识到校园足球的重要性,增加了学生对校园足球活动的关注和参与。”

做强校园足球竞赛体系

校园足球是中国足球的基石之一,也是中国足球改革的重要组成部分,将成为探索中国式的足球青训体系的一条重要通道。

近年来,广州市教育局在校园足球开展工作中,充分发挥各类足球赛事活动对校园足球普及的推动作用,构建“校内竞赛(班级联赛)一校际联赛一选拔性竞赛一全国性交流比赛”一体化的校园足球竞赛体系,同时高度重视加强赛风赛纪和反兴奋剂教育。同时,在全国率先对教育系统校园足球赛事的优秀人才进行运动员等级认定,对广州市中小学生足球联赛获得优异成绩的优秀队员给予“二级运动员”认证。

丰富的高标准赛事吸引了越来越多的队伍和优秀足球骨干学生参与,切实提高了拔尖学生的竞技水平。到 2023 年,连续举办九届中小学生足球联赛,广州市中

小学生足球联赛已成为全国首屈一指的校园足球赛事。

截至目前,广州市共建成 1 个全国青少年校园足球“满天星”训练营、2 个全国青少年校园足球试点区、3 个省级校园足球试点区、236 所全国校园足球特色学校、270 所省级校园足球推广学校、26 个市级高水平学生体育(足球项目)团队、102 所广州市体育传统项目(足球)学校、100 所市级校园足球基地学校、1020 所市级校园足球推广学校。与此同时,广州市 11 个区全面开展校园足球“满天星”训练营建设,校园足球普及广泛、专业提升快。

承办本届比赛的荔湾区近年来校园足球优秀队员不断涌现,前有广州市第一中学的黎嘉丰走出国门、留洋西班牙马德里竞技,后有蒋光鼐纪念小学毕业的李昊入选 U20 国家队并打入亚洲杯八强,再有真光中学高中男足队员段翰宁以校园足球高水平运动员身份被清华大学录取,还有广州影豹队球员温永骏也是在荔湾区学校成长的。

有好的榜样和成体系的校园足球联赛,逐步使踢足球成为孩子们生活的一部分,各种水平的学生都有适合的比赛可以参与其中,不在乎输赢,而是享受足球的乐趣,让更多的孩子和家长参与足球运动,体验足球乐趣,并起到强身健体的作用。

在校园足球教学方面,荔湾区有 32 名体育教师获得广州市级及以上教师基本功比赛奖项,其中,梁思苑、何嘉健等 9 名体育教师在广东省青少年校园足球教学暨广东省第十届中小学体育与健康教学展示活动中获得 6 个一等奖和 2 个二等奖。

高质量发展落到实处

广州是首批五个中国足球改革试点城市之一,是全国青少年校园足球的改革试验区。一直以来,广州以发展校园足球特色为引领,科学布局全市中小学校体育特色项目,确保在均衡发展的基础上重点

打造和发展广州优势项目。

广州市教育局还融合部门、高校和社会资源,向广州市足协购买 50 名足球精英指导员走进服务校园项目,对于广州校园足球的普及和推广,校园足球的人才储备和竞技水平的提升,进一步健全校园足球制度体系,发挥体育育人功能,深化体教融合,起到了积极推动作用。

据悉,这 50 名足球精英指导员均是 D 级以上教练员,每周到 50 所指定学校不少于 4 次,每次不少于 1.5 小时训练,以三年为一个周期,取得了良好的效果。本届联赛因此项目受益,在提升校园足球整体发展水平、扩大足球人口

规模、夯实足球人才根基、提高学生综合素质、促进青少年健康成长方面交出了一份优异的答卷,全力推动广州校园足球高质量发展。

发展校园足球,能最大化地发挥足球的教育功能,立德树人,五育并举。校园足球不仅丰富了校园文化生活,更能通过足球运动培养学生团队协作精神和吃苦耐劳的品质,从中体验到足球运动的价值所带来的身心健康和精神财富。

本届比赛是广州科学城中学高三队员最后一次代表母校出战,球队夺冠后,科学城中学为毕业班的球员在比赛现场举办了“退役”仪式。科学城中学教育服务处主任、球队教练黄钦鑫召集队员围在一起,给“退役”球员颁发了球衣相框以作纪念。“每年都会有球员毕业升学,以后我们每年都会有这样仪式,与成绩无关,能有这么一群可以聚在一起踢球的人才是最难得的,希望大家可以记住这一段美好的时光。”

科学城中学三年内夺得三个重量级的冠军,分别是黄埔区的高中组冠军、广州市高中冠军杯冠军和今年的高中超级组冠军。科学城中学异军突起,在黄钦鑫看来并非偶然,“三年的时间一步一个脚印走过来,很感谢这一批队员三年来的努力。”

即将离开母校去上大学的周泽成说:“这个冠军是我们这三年来的一个完美答卷,感谢母校的辛勤培养,通过校园足球的锤炼让我对在科学城中学的三年永远难忘。”

得知母校海珠区东风二小夺得小学男子组冠军之后,现役国家队队员、中超大连队前锋林良铭向东风二小的师弟们发来祝福:“听到师弟们夺冠,我感到非常骄傲和自豪,这创造了历史,也是最好成绩。在我读小学的时候,最好成绩也就是广州市第三名,所以我为师弟们感到骄傲,希望你们继续加油,也希望母校能走出更多职业球员,甚至是国脚!”

水合补充剂,不是想喝就能喝

记者寒冰报道 信博格巴,还是信哈兰德?最近足球世界有两个足以引起运动爱好者关注的大事:刚拿到欧足联最佳球员奖的哈兰德,成为网红水合饮料 PRIME Hydration 的全球大使,让这款咖啡因含量超高的水合饮料补充剂,再次引发了巨大的争议。第2个自然就是博格巴因误信美国医生,服用了睾酮成分超标的补充剂,导致药检结果阳性,很可能会被禁赛2-4年,30岁的法国巨星职业生涯大概率因此终结。

不但职业运动员必须慎之又慎,以防误服含有各种兴奋剂成分的水合饮料、补充剂等,导致药检阳性被禁赛,即便是普通的运动爱好者,在日常饮食之外摄入水合饮料、补充剂,也要关注其中的成分,根据自己的体质量力而行,否则后果可能比职业运动员被禁赛还要严重……

网红饮料,风靡全球

在运动康复领域,曼城巨星哈兰德可绝非消费者,而是投资者。著名的高频震动运动康复公司 Hyperice,以筋膜枪产品横扫市场,哈兰德早在2021年4月就投资了这家高科技公司,并成为该公司全球代言人。随着 Hyperice 的筋膜枪、筋膜球、热敷震动腰带以及最近刚推出的加热震动头筋膜枪风靡全球,Hyperice 公司的股价也随之飙升,估值达到7亿美元,拥有股份的哈兰德财富也随之大增。

体验过筋膜枪的运动员和运动爱好者,可谓受益匪浅。但这次,哈兰德全力推广的 PRIME Hydration 水合饮料,却引发了巨大争议。PRIME Hydration 是去年初,欧美网红顶流大V罗根·保罗(“劈叉哥”)与英国职业拳手兼娱乐达人、社媒网红 KSI 联合创办的水合饮料品牌。罗根·保罗在欧美社媒平台的影响力巨大,年仅20岁的 KSI 则是跨界超级网红,这位尼日利亚裔英国职业拳手还是电影制片人、演员、音乐人。

两位超级网红联手,打造的 PRIME Hydration 水合饮料一经上市立刻被抢购一空。原本1.99英镑(18元人民币)一罐的500毫升水合饮料,竟被炒到20镑(360元人民币)1罐!而备受欧美青少年追捧的网红饮料,配方几乎没有独到之处:10%的椰子水、2克糖、25卡路里、250毫克 BCAAs(支链氨基酸)、830毫克电解质以及维生素和抗氧化剂。但引起关注的是 PRIME Energy 版含量超高的咖啡因,达到278毫克/500毫升,相当于6罐可乐或近2瓶红牛的含量。

PRIME Hydration 之所以如此畅销,在于其兼具补水饮料和能量饮料的功能。一般补水饮料含有电解质,但没有咖啡因;



■这款由劈叉哥(右)与 KSI(左)两位欧美超级网红创造的水合饮料品牌,目标是覆盖五大联赛。



■刚拿到欧足联最佳球员奖的哈兰德成为网红水合饮料的全球代言人,引发巨大争议。

一般能量饮料含有咖啡因,但缺少电解质和 BCAAs 这样能促进肌肉生长的物质,PRIME Hydration 则是兼而有之。它不仅含有维生素、矿物质,而且含糖量也很低,除了比较昂贵,对于运动爱好者而言,的确优于市面上大多补水饮料和能量饮料。

对球迷而言,PRIME Hydration 还是值得拥有的俱乐部官方周边产品。虽然仅面世1年有余,PRIME Hydration 已成为阿森纳、巴萨和拜仁官方合作伙伴,再加上哈兰德这位巨星代言人,使得其备受各大豪门球迷的欢迎。比赛日期间 PRIME Hydration 在俱乐部主场专售,随后就是覆盖到英国、德国和西班牙的超市,还会推出俱乐部版 X PRIME 限量版罐,供球迷们收藏。去年 PRIME Hydration 与阿森纳的合作获得巨大成功,不仅增加了比赛日收入,也在社媒上吸引大量球迷参与营销互动,今年与巴萨的合作同样引发巨大反响。PRIME Hydration 的目标是覆盖五大联赛豪门,将力争与大巴黎、尤文图斯或米兰双雄合作。

争议不少,谨慎饮用

博格巴因为误服睾酮含量超标的补充剂,即将面临禁赛。球迷们虽然不会被禁赛,但哈兰德作为代言人,三大豪门“背书”的 PRIME Hydration 也不是谁都能喝。目前这款网红水合饮料的主要消费人群是青少年,但 PRIME Hydration 的 Energy 版饮料过高的咖啡因含量是主要的争议点。不少运动营养专家都对这款饮料的真实功效持保留意见,研究表明饮料中含有的电解质不足以补充足够的水分。南非营养师亨德森表示:这款饮料适用于18岁以上的人群,因为未成年人摄入过多咖啡因,会导致多种健康风险。

对咖啡因代谢缓慢或过敏的青少年而言,每天摄入超过300毫克的咖啡因将会增加患心脏病和自发性心脏病发作风险。即使对咖啡因不敏感的人,过多咖啡因也会导

致尿频和脱水。而过量摄入咖啡因还会有其他短期副作用,包括焦虑、腹泻、心悸、高血压、失眠、紧张等。对未成年人而言,普通款的 PRIME Hydration 水合饮料还算合格,因为不含添加糖或咖啡因,被认为是功能更全面的健康饮料。



■一罐 PRIME Energy 的咖啡因含量,相当于6罐可乐或近2瓶红牛的含量。

但 Feel Complete 的首席营养学家汉娜·麦希表示,即便是 PRIME Hydration 普通版,饮料中的有益物质从椰子水和日常的均衡膳食中都能获取,无需购买昂贵的饮料。虽然饮料中含有 BCAAs(支链氨基酸),运动前补充 BCAAs 对肌肉生长有好处,但要达到效果需要每天摄入5000—10000毫克之间,而单罐 PRIME Hydration 饮料仅含有250毫克 BCAAs。意味着想要达到效果,每天要喝20—40罐饮料!

而且,这款网红饮料也含有三氯蔗糖和安赛蜜钾这样的人工甜味剂。虽然没有热量,但会导致葡萄糖耐受不良,诱发代谢综合征,会对人体的肠道微生物群产生负面影响,增加肥胖的风险。本质上,这款饮料只是一种含水的人工复合维生素溶液而已。

尽管争议很大,PRIME Hydration 的营销表现却极佳。今年初这款面世才1年的饮料带来的收入就高达4500万美元,这还是在饮料面世后几乎一直处于产能不足断货的情况下达成的。当然,对于成年运动爱好者来说,PRIME Hydration 还是众多补水饮料与能量饮料中,有效成分含量最高最全面的饮料。只是含量高和更全面的背后,也必然会存在副作用,因此大家一定要慎之又慎,不可过量饮用。

饮料再补 都不如食补

记者寒冰报道 对于追求补充电解质、营养和微量元素,以提高运动表现的人群而言,水合饮料和能量饮料是这个时代的时髦产品。但正如绝大多数网红产品天然的重营销、包装、炒作,轻实效特性一样,Prime 系列水合饮料,特别是咖啡因含量超高的 Energy 版,存在着极大的争议。不久前,加拿大食品检验局已从该国零售市场召回该饮料,因为 Prime Energy 版的咖啡因含量超过了加拿大的标准。此外,美国也有呼吁 FDA(美国食品和药物管理局)调查 Prime 系列水合饮料的呼声。

当然,这种呼吁暂时仅限于针对未成年人。因为12岁以下儿童不应摄入任何咖啡因,12—18岁的少年每天摄入咖啡因也不应超过100毫克。即便是成年人,加拿大卫生部也建议每天摄入不超过400毫克,也就是不超过2罐 Prime Energy 版水合饮料。Prime 系列水合饮料在短期内风靡欧美,也引发了运动健康界长期以来对水合饮料和补充剂副作用的担忧。

水合饮料、能量饮料和补充剂,通常由几种成分的混合物组成,每种成分在提高性能方面都有特定作用。咖啡因是上述饮料、补充剂的主要成分之一,已被证明在运动中可以增加肌肉力量和输出,同时减少疲劳感,但也会心率增加、失眠、焦虑等副作用。肌酸可以增加高强度运动能力,副作用包括腹胀、水潴留、增重和消化问题。此外,各种支链氨基酸可以在运动中减少肌肉中的酸度,帮助维持更长的锻炼时间。不过,副作用是会带来手脚刺痛的神系统反应,导致体感不适。

烟碱也存在于许多补充剂中,会引发血液涌向皮肤表面,导致红色斑块。碳酸氢钠、镁肌酸和咖啡因也都会导致消化不良,引发腹泻等问题,瓜氨酸可以增加运动期间肌肉的血流量,从而增强肌肉建设,但过量摄入会导致头痛和偏头痛。大多数运动营养专家都会建议,在长期坚持稳定的锻炼量之后,运动爱好者无需在锻炼前摄入水合饮料或补充剂。尽管这些饮料和补充剂可能会增加一定的肌肉生长效果,但其实并不会达到绝大多数运动爱好者预期的锻炼效果。

全球功能饮料和补充剂市场近年一直高速增长,尤其是00后一代已经将功能饮料视为生活必需品之一。Prime 系列水合饮料是社媒时代网红经济的产物,不仅满足了消费者补充电解质能量、增强免疫力的需求,更重要的是成为追逐潮流的重要标志物。但真正的健康还是应该主要依靠食补,而不是副作用明显的功能饮料和补充剂。

拯救天赋

24岁的厄德高终于在英超和欧冠都证明了自己的价值。16岁就成名的他，在一番颠沛中，终于在阿森纳找到了自己的位置，没有让自己的天赋埋没。如今30万镑周薪的续约，是对他拯救自己天赋的行为，最好的奖励。

万般皆下品，唯有厄德高



记者寒冰报道 24岁，身价高达9000万欧元，上赛季在阿森纳37场英超15球8助攻，入围赛季英超MVP候选名单——这样的进攻中场配得上30万镑周薪的续约合同。令人感慨万千的是，32个月之前，厄德高还是被皇马“发配”到酋长球场的“弃将”。几乎所有人都认为这位挪威天才终将泯然众人，租借阿森纳的半个赛季22场2球2助攻的数据似乎也支持这个判断。

但慧眼与耐心兼具的阿特塔“拯救”了厄德高的天赋：15岁就已举世闻名的天才，直到24岁才在酋长球场真正成为世界级巨星。阿特塔用了32个月证明自己的眼光。厄德高的被拯救，也证明了足球场上良将遇明主是多么难得的奇缘。安切洛蒂、贝尼特斯和齐达内都没做（到）的，年轻的阿特塔做到了。

阿森纳在挪威天才身上只投资了3700万欧元，得到的是身价9000万欧元的中场巨星，未来多年可期的冠军级核心。对兵工厂而言，厄德高可能是亨利之后，性价比最高的引援交易。

拯救天才，扬长避短

2021年初厄德高租借加盟阿森纳前，在齐达内治下只能作为中场轮换球员踢10号位，却与本泽马为首的三叉戟几无默契。与之前在皇马B队时一样，厄德高也被要求参与高位防守。齐达内随后又尝试了4312，但厄德高与本泽马、约维奇之间的默契尚未成型，只踢了半场就被耐心不足的法国教练放回替补席。

加盟阿森纳后，阿特塔也将厄德高放在10号位。但西班牙少帅认定厄德高的进攻天赋可期，给予了挪威人足够的时间。哪怕租借3个多月时间里，厄德高的数据并不理想，他还是说服俱乐部从皇马买断球员，继续围绕他搭建球队的进攻体系。与在皇马时代不同，厄德高到阿森纳

后，更多在中场偏右位置，与右路的萨卡和中锋形成稳定的进攻三角。厄德高被赋予了更多的前场自由度，不仅仅与萨卡互动和支援中锋，更多是以他为轴心，辐射整个进攻区域输送创造力。同时，厄德高也被鼓励更多后插上射门。

阿特塔最开始没有让厄德高参与自己并不擅长的防守，反而通过托马斯、扎卡和边后卫助攻，帮助厄德高解除后顾之忧。充分发掘厄德高的进攻天赋是一个相对漫长的过程，厄德高为核心的进攻体系从磨合到成熟经历了14个月的比赛期。厄德高也非常珍惜这个拯救自己职业生涯的机会，没有在皇马二队期间的“赌气”，通过不断加练增加自己的核心力量、对抗能力和与队友的默契。如今，阿森纳的“小队长”不仅进攻有一手，在前场不停的逼抢也是一大特色，完全成长为一名成熟的球员。

阿特塔对厄德高天赋优势的准确定位，以及充分信任得到了强有力的回应。以至于阿特塔都不得不表示，厄德高对加练的执着让他甚至必须强制叫停，才会让挪威天才不至于因过度训练受伤。阿特塔师从瓜迪奥拉的传控体系，让厄德高终于找到了最适合自己的战术位置和踢球方式。惯用左脚的厄德高被阿特塔视为阿森纳的德布劳内，习惯右侧内切的厄德高与萨卡之间的配合成为阿森纳主要的进攻通道，同时他也能通过传球给左侧的扎卡和马丁内利，打开进攻空间制造机会。由厄德高来主导创造进攻空间，是阿特塔发掘厄德高天赋的关键点。

培养自信，成就核心

去年夏，阿特塔将队长袖标授予加盟球队才1年半的厄德高，这无疑需要极大的勇气。从两年前厄德高到阿森纳伊始，阿特塔就意识到在皇马期间被不断打压的不自信，是影响厄德高充分发挥出潜能天赋

的主要障碍之一。相比皇马时期的环境，阿特塔从一开始就给予厄德高足够的信任。

西班牙少帅对阿森纳的战术改造一直在进行，对厄德高的改造也并非一蹴而就。长达1个半赛季，除了不断试验厄德高在不同位置的战术效果，更多是不断鼓励球员，帮助他重拾自信。

阿特塔不放过任何一个公开表扬厄德高的机会，早在去年初他就已为厄德高接任队长做好了铺垫。厄德高被证实买断后，就已成为球队的队副之一。去年夏天时机成熟，厄德高从扎卡手中接过队长袖标，对他重拾自信有极大的帮助。事实证明，上赛季作为队长的厄德高终于打出了职业生涯最好的数据。虽然还有提升的空间，但已正式步入世界级中场之列。

这次阿森纳与厄德高的续约也是水到渠成：24岁的厄德高终于在英超证明了自己，阿森纳也需要他继续带领球队冲击冠军奖杯。续约后厄德高的周薪从12万镑飙升到30万镑的英超顶级水准，显然是俱乐部对挪威天才世界级表现的认可。不仅阿特塔，就连阿森纳名宿范佩西也早在两年前就坚定地认为：只要阿森纳坚持以厄德高为核心的进攻战术，就有希望冲击英超奖杯。

当然，厄德高仍然有不小的提升空间。上赛季阿森纳在冲刺阶段的功亏一篑，厄德高身体素质不足，对抗能力较弱，不擅逆风球也是原因之一。此外，厄德高毕竟才在英超踢了2年半，在激励球队精神方面还不如已离队的扎卡。新赛季阿森纳签下赖斯、哈弗茨和廷贝尔，前中后场都得到了强化，厄德高将得到更多的有力支持。俱乐部此时奉上如此丰厚的续约合同，有助于在更衣室确立厄德高的领袖地位。阿特塔已经拯救了昔日天才险些被浪费的天赋，但厄德高要达到16岁时外界对他的“金球级”期望，未来还需要继续提升。毕竟，奖杯才是厄德高天赋的终极证明。

记者寒冰报道 9年前只有15岁的厄德高，“天才神童”的知名度丝毫不比当年的内马尔逊色。皇马的佩雷斯主席击败了欧洲几乎所有豪门，以560万欧元的U17球员转会费纪录将他签下，还给了16岁的厄德高200万欧元的天价年薪。厄德高被认为是皇马错失内马尔之后的补救，也是银河舰队二期皇马“预订”天才战略的起点。

但厄德高并未成为“齐达内二世”，反倒在齐达内麾下险些荒废自己的潜能。佩雷斯对厄德高格外看重，遗憾的是他的教练们并不苟同主席的眼光。早在挪超证明潜力的厄德高希望留在一队历练，但生不逢时。内忧外患的安切洛蒂没时间更没精力悉心调教挪威少年，他和时任皇马B队主帅齐达内一样，都有沉重的成绩压力，导致无法给予厄德高足够的成长空间。2015/16赛季，厄德高更是先后被贝尼特斯和临危上位的齐达内忽视。

起点太高
风险也高

厄德高没有维尼修斯、罗德里戈、巴尔韦德和米利唐的幸运，加盟皇马后，却只能委身二队带来的巨大落差，让他因此开罪齐达内，也为之后齐达内时代被外放埋下了伏笔。法国教练没有培养新秀的兴趣，租借拜仁的大门也因昔日主帅安切洛蒂对他的“刻板印象”，被彻底关上。比他更晚成名的姆巴佩已在法甲声名鹊起，厄德高却几乎已被媒体“判了死刑”。

外租荷甲球队海伦芬和维特斯的30个月，尤其是在维特斯，得益于主帅卢茨基以他为核心的技战术自由度，厄德高才真正打出匹配预期的数据。但此时皇马在C罗离开后转而押宝维尼修斯、罗德里戈，教练们更加依赖典礼中场。哪怕厄德高是2018/19赛季荷甲创造进攻机会最多的球员，在西甲还是需要自证实力的新人。继续外租皇家社会时，佩雷斯就已决定放弃挪威天才。安切洛蒂对2015年初佩雷斯硬塞给自己16岁的厄德高耿耿于怀，先在拜仁将他拒之门外，2021年重返伯纳乌后，彻底终结了厄德高的皇马梦。

从2015年初加盟皇马，到2021年夏以3500万欧元卖给阿森纳，厄德高的天赋在6年半间多少有点自生自灭。厄德高在皇马的确不逢其时，只因教练们无法抵挡典礼中场中的“诱惑”。正如安切洛蒂所言：皇马留给新人的位置只有边路，并不适合厄德高。

维特斯小庙容不下厄德高这位巨星，阿森纳和真正认可厄德高天赋的阿特塔，才让昔日的挪威天才没有泯然众人。对厄德高而言，皇马既是他成为巨星的高起点，也是险些毁了他的险地。或者换句话说，不是每个球星都有实力和运气，在皇马一步步成长并成为巨星的。

拯救天赋

巴萨的菲利克斯只用142分钟就重新证明了自己的天赋，这是个人的努力自救与哈维的精准帮扶相结合的理想结果。昔日的欧洲金童奖得主自己也知道，再不努力，自己的天赋真就要被埋没了。

场均超一球的感觉，久违了



记者寒冰报道 4场比赛3球2助攻，昔日欧洲金童奖得主菲利克斯已近3年没有如此出色的表现。这次他刚加盟巴萨，只踢了4场就立刻找到了昔日在本菲卡的感觉，着实难得。菲利克斯选择主动离队挽救自己的天赋，哈维也没让他失望，为葡萄牙小将安排了更适合他发挥潜能的战术位置。

巴萨的菲利克斯只用142分钟就重新证明了自己的天赋，是个人的努力自救与哈维的精准帮扶相结合的理想结果。与在马竞必须投入大量精力参与防守不同，菲利克斯在巴萨得到了前场更多的自由发挥权。哈维从第一天就告知菲利克斯要找回踢球的快乐，随心所欲而不是墨守成规。这是菲利克斯在两家西甲豪门之间，表现迥异的根本原因。

人必自救，才有天助

为了能拯救自己的天赋，菲利克斯今夏通过经纪人门德斯使尽浑身解数，最终成功加盟心仪的巴萨。昔日欧洲金童不得不接受马竞先续约再租借还要降薪的苛刻条件，年薪从1450万欧元降到1200万，合同到2029年夏才到期。加盟巴萨又降薪达50%，才能在拼命缩减薪资总额的加泰罗尼亚豪门注册。饶是如此，菲利克斯也不后悔离开马竞。因为他非常清楚：只有在主打传控足球的巴萨，才有希望自救。

为加盟技战术风格更适合自己的巴萨，菲利克斯先后拒绝了利物浦、曼联和阿斯顿维拉的邀请，还有来自沙特的巨额报价。菲利克斯不希望像诺坎普备受关注，特意选了传统上非主力号码的14号而不是安苏·法蒂留下的10号。他在亮相时特意强调了自己的“儿萨梦”，不惜因此得罪马竞球迷，也是为尽快融入球队。加盟后菲利克斯主动参观巴萨博物馆，甚至抽空观看巴萨手球队比赛，只为更深入地了解巴萨文化，加速融合深度。

菲利克斯的努力和诚意，得到了巴萨上下的认可。当然他能成功加盟，巴萨主席拉波尔塔也起到了关键作用。早在4年前菲利克斯刚成名之际，拉波尔塔就非常欣赏葡萄牙神童。几年来，他一直希望签下菲利克斯。菲利克斯和其他几位巴萨新援能成功注册，仰赖拉波尔塔夏窗关闭前找到的新资金，巴萨主席甚至还自掏部分腰包，才满足了职业联盟的注册条件。

菲利克斯几乎对加盟巴萨不留任何余地，这种不惜一切代价的自救，激发出他在本菲卡时代的热情和积极性。经纪人门德斯说服马竞将菲利克斯送到巴萨，同时为马竞留出未来足够大的转会费空间。拉波尔塔已开始与门德斯谈判明夏菲利克斯的转会，马竞的要价达到8000万欧元，但还是在巴萨愿意接受的区间内。拉波尔塔希望本赛季巴萨在联赛、欧冠的成功，以及商业领域的进步，可以让俱乐部具备买断菲利克斯的经济能力。

当然，能让财政拮据的巴萨愿意掏出如此庞大的金额，是菲利克斯已用出色的表现，让巴萨相信这笔投资的高回报率。

位置突前，一变则活

菲利克斯是巴萨主帅哈维最后时刻才点名索要的夏市新援，葡萄牙天才在什么位置才能发挥出最大的潜能？《世界体育报》的调查显示，中锋身后游弋的影锋最适合他。加盟巴萨前，菲利克斯有119场踢影锋，进攻数据是35球20助攻。此外40场踢前锋，32场踢左边锋，14场踢右边锋，但上述3个战术位置总计86场比赛，只有13球8助攻，场均参与进球数据相比影锋位置无法相提并论。

但哈维没有将菲利克斯放在影锋位置，而是把他放在偏左的突前中场位置。哈维的巴萨投入进攻的兵力足够多，巴尔德和坎塞洛两名边后卫更多前插，加维和京多安在中场也通过大量跑动支持锋线，

弥补了菲利克斯不擅防守的不足，释放出他的内切传球和射门优势。莱万从禁区回撤很深，将对手后卫带出禁区，菲利克斯因此在左路进入禁区机会更多，也让葡萄牙球员面对更少的防守球员，可以更自信地选择传球或射门。

站位偏左的菲利克斯更多前插禁区，莱万回撤与他配合，身后还有加维和巴尔德支援。结果就是他的传球成功率高达94%，2场比赛4次射门全部射正，交出3球1助攻，门前效率惊人。菲利克斯与莱万事实上形成双前锋搭档，波兰人为他吸引防守球员，让菲利克斯可以从容射门。哈维拯救菲利克斯天赋的妙招，就是让他更靠近球门，更好地发挥传球和射门技术优势。

菲利克斯更适合在禁区附近专注进攻，而不是像在马竞时经常回撤，暴露身材劣势和对抗能力不足的缺点。当然，菲利克斯自救成功也源于自己的努力。哈维不止一次称赞过菲利克斯的积极态度，他在进攻端不断寻求与队友配合，反复前插或后撤拿球跑位，也为自己跑出了进攻空间。巴萨的菲利克斯依旧不擅长过人和一对一对抗，成功率都不高，但传球成功率极高，意味着他对巴萨的进攻流动性的强化也发挥了较大作用。

登贝莱、安苏·法蒂、阿布德离开后，巴萨在进攻端人员储备不足，尤其左路缺少串联进攻还能射门得分的球员。哈维对菲利克斯的安排，完美地解决了这个问题，让哈维的巴萨高度强调流动性的进攻体系有关键的变量。巴萨在进攻上不再过分依赖莱万，波兰人用更多的支点作用和后撤串联，让哈维的进攻体系流动性更高效，利用球场空间方面更出色。当然，未来遇到防守更强的对手，菲利克斯还需要进一步证明自己。不过至少现在，他正在不断提升自信和释放在马竞被压抑太久的天赋。

记者寒冰报道 2019年夏，当菲利克斯以1.272亿欧元的马竞队史纪录转会费加盟时，马竞球迷一度认为球队会诞生新的世界级攻击手。很快，19岁的菲利克斯就在美国带队7比3横扫皇马。欧洲金童1射2传主宰比赛，甚至因此改变了皇马巨星贝尔的命运。原本已同意贝尔离队加盟中超的佩雷斯，最终选择挽留威尔士巨星以确保皇马实力。

这场马德里德比让全世界都看到了菲利克斯的进攻天赋：足球视野开阔，脚下技术出色，能传出精准的直塞球，还能在门前把握射门机会。菲利克斯虽然速度不算快，但有不错的拿球出球技术，还有较好的远射能力。葡萄牙少年可以胜任前锋、影锋、前腰多个进攻位置，足以解决困扰马竞多年的进攻方式单一顽疾。

然而遗憾的是，风格愈发保守的西蒙尼像用废了萨乌、勒马尔、略伦特等颇有进攻天

西蒙尼用废欧洲金童

赋的球员一样，让菲利克斯也很快失去欧洲金童的灵气。西蒙尼还是将防守始终置于首位的保守教练，要求全员都要参与球队的防守，包括本该专注进攻的菲利克斯。菲利克斯不得不用更多时间帮助防守，因此也常常失去了组织进攻和后插上射门的时间与空间。身形略显单薄的菲利克斯，显然并非防守的好材料，他也多次向西蒙尼表达了对必须更多参与防守的异议。

遗憾的是，西蒙尼不仅无视球员希望扬长避短的合理请求，还认定葡萄牙神童的职业态度不佳，挑战自己的权威。西蒙尼逐渐减少菲利克斯的出场时间，直到将他冷置替补席。西蒙尼的战术体系内没有菲利克斯施展进攻天赋的空间，进攻更多依赖边路向中锋输送弹药，中场偶有前插参与进攻，但前提是做好防线之前防守屏障的优先工作。远离禁区的菲利克斯无法传出更有威胁的直塞球，远射很难发挥威力，参与防守时也因不擅长经常失位，无法胜任“工兵”岗位。

在并不擅长的位置苦苦挣扎，试图通过沟通改善处境，又被西蒙尼视为“不听话的球员”。菲利克斯忍了3年，上赛季终于忍无可忍与西蒙尼彻底决裂。尽管过去两个赛季他一直希望换个环境，西蒙尼却不愿放人，持续消磨着菲利克斯的灵气与热情。葡萄牙金童的场上表现自然每况愈下，即便今年初高价租借到切尔西，也因蓝军自身的动荡和混乱，无法完全发挥出实力。2021年初还身价1亿欧元的菲利克斯，去年底就已折半到5000万欧元。

今夏西蒙尼不仅未将从切尔西回归的菲利克斯列入队内对抗赛名单，甚至还将其7号给了格列兹曼。忍无可忍的菲利克斯只好尽一切可能寻求离队，终于在夏窗关闭前成功逃离，加盟巴萨，正式开启自救之旅。

拯救天赋

并非每个曾被寄予厚望的足球天才，都有厄德高和菲利克斯的好运。穆德里克在切尔西“坐牢”，哈弗茨则从切尔西到阿森纳，一直还没找到自己在德甲时期的意气风发。他们又该如何拯救自己的天赋？

眼见着他们的天赋逐渐枯竭



记者寒冰报道 作为公认的未来巨星，厄德高和菲利克斯都经历了痛苦的试错期。U17以下标王厄德高等了7年半，才迎来成为一线巨星的成熟时刻；身价1.272亿欧元的菲利克斯忍了4个赛季，才在巴萨找回迷失的自我。但并非每个曾被寄予厚望的足球天才，都有两位的好运。尤其近年身价不断被炒高哄抢的潜力新星，未能达到期望值的“伤仲永”居多，还不乏仍在不适中挣扎和彷徨者。

厄德高和菲利克斯更换平台拯救天赋的成功，也让其他不得志的新星们看到了希望。与其在豪门和高价光环下蹉跎青春，消磨才华，不如及时止损另觅良枝。或许还能在青春将逝之际，把握最后的激活潜力机会，像厄德高一样最终一圆晋身世界级巨星梦想。毕竟世界足坛“伤仲永”的先例不胜枚举，近年高价新秀们谁也不想成为下一个。

穆德里克，蓝桥无梦？

年初总价1亿欧元加盟切尔西，22岁的穆德里克带着乌克兰最贵球员的光环抵达蓝桥。他与2019年上半年爆发的菲利克斯极为相似：欧冠首秀客战RB莱比锡就1球2助攻，对凯尔特人两回合都有进球，两战皇马也是表现突出，欧冠8场3球2助攻的表现足够惊艳。乌超不到2个月9场7球5助攻，对前8名的强队8场7球2助攻，被认为是双脚技术均衡，传球和射门都出色的大心脏边锋。

穆德里克的优势是速度和冲刺能力，极限冲刺速度可达36.6公里/小时，作为利足为右脚的逆足边锋，是打开左边路进攻空间的利器。除了射术不错，他还有出色的传球能力，节奏控制和无球跑动。能得到切尔西、阿森纳、利物浦、布莱顿的普遍关注，足以证明穆德里克并非水货。布莱顿主帅泽尔比甚至认为，穆德里克未来有竞争金球奖潜力。

切尔西高溢价从阿森纳手中将其“截

和”，希望能改善惨不忍睹的攻击力。可惜，穆德里克在错误的时间选择了错误的球队：入队时已有2个月没踢正式比赛，入队后又恰逢球队两易主帅的混乱中。臃肿的一线队阵容和糟糕的战绩，让波特和兰帕德只能不断变换阵型和人员搭配，无暇关注还有语言和文化隔阂的穆德里克。

上赛季穆德里克出场15次交出2次助攻，进攻端搭档每场都在变化，很难培养出默契。战术位置也在变化，左边锋、前腰、右边锋甚至中锋都踢过，让穆德里克无所适从。加上几乎整个球队的动荡，穆德里克自冬天加盟后，基本处于“放养”状态。这样的成长环境，显然无法让他发挥出全部潜能。原本就显不足的小空间内处理球能力，也在这种无序中也被放大，进而影响了自信心。

夏季穆德里克参加了U21欧青赛，对法国和冠军西班牙都有助攻。切尔西的美国季前赛中，他也得到波切蒂诺的认可。但新赛季前4轮还是只得到129分钟，蓝军的343体系只有1场在擅长的左边锋首发，甚至还踢过左翼卫。波切蒂诺点名“敲打”他要更好地理解比赛，显然在波切蒂诺手中，穆德里克的日子也注定艰难。

穆德里克的确应该要考虑改换门庭，到边路战术以他为核心的球队重树信心。让他提速后的内切传球和射门，才是他的强项，他需要左路中场和后卫提供防守保障，还有中锋和左中场接应，让他无需像在切尔西一样孤独地强行突破。只是不知道，他是否有厄德高和菲利克斯的好运气，能够换队转运。

阿特塔如何拯救哈弗茨？

相比还在痛苦磨合的穆德里克，在切尔西待了3年的哈弗茨今夏高价转投阿森纳，希望能在阿特塔的点拨下找回自我。从2016年入选U17欧少赛最佳阵容开始，身材高大但双脚技术均衡，能传能射的哈弗茨就被认为是德国足球的希望。



风格上他被认为是巴拉克和穆勒的结合体，甚至更为全面。21岁高价加盟切尔西前，他就入选德甲和欧联杯最佳阵容，蓝桥处子赛季欧冠处子球，就为蓝军带来阔别9年的欧冠奖杯。

但哈弗茨“出道即巅峰”，加盟切尔西之后每况愈下。他的问题与穆德里克相同，就是在教练和战术体系、人员搭配不断变化情况下，逐渐失去状态。这不只是哈弗茨个人能力的问题，更多是切尔西球队的问题。前切尔西名将马卢达就曾毫不客气地批评蓝军在培养新人，发掘天赋方面的结构性问题。德布劳内、萨拉赫、卢卡库、阿克都是在切尔西无法发挥潜能，改换门庭后才打出应有的水准。

哈弗茨在切尔西同样处于这种保守和功利主义传统背景下，无法固定在擅长的战术位置。作为攻击中场的他经常客串中锋，结果可想而知。哈弗茨忍了3年终于决定离开，将拯救自己天赋的希望寄托在善于发掘新人的阿特塔身上。但阿森纳新赛季迄今，哈弗茨前7场零进球零助攻，被球迷讥讽为007，似乎阿特塔激活厄德高的成功经验在德国中场身上也不灵了。

哈弗茨在勒沃库森打出巅峰数据时，是中场进攻组织者和节拍器。他的优缺点都非常突出，来到英超后又因核心力量增加度过了重新适应的磨合期。哈弗茨需要队友为他制造空间，由他完成持球和传球，包括后插上的第二梯队攻击手。阿特塔虽然没像切尔西那样暴殄天物地让哈弗茨踢中锋，但目前如何发挥出德国人的真正才华，目前看还没有答案。

当然，目前最迫切的还是解决哈弗茨日益严重的自信心不足问题。正如阿特塔所言，哈弗茨需要1个进球解脱压力，但更关键的还是如何尽快找到让他与全队融合起来的结构性问题。作为阿森纳投入巨资，希望能带来冠军的重量级引援，阿特塔当然希望能再次挽救一次天赋球员。

记者寒冰报道 近年世界足坛高价哄抢潜力新星的背景下，璞玉不成器的代价也越来越大。损失的不仅是可能影响世界足坛的巨星，还有动辄数十万甚至上亿欧元的投资。哈兰德、贝林厄姆这样的新秀完美融入更高平台，迅速激发巨星潜能的毕竟是极少数，大多数高价新秀都面临着水土不服，表现未达预期的困境。

此时，及时跳出不适圈，拯救自己的天赋就尤为重要。毕竟，对这些拥有真正天赋的新秀而言，由新人蜕变为巨星的成长期，时间才是最宝贵的。

今夏期待通过换队转运的昔日天才新人，还有被切尔西租借给皇马的门将凯帕。5年前23岁的凯帕以门将转会费世界纪录的8000万欧元登陆蓝桥前，早已在2012年U19欧青赛成名。但在切尔西，凯帕却因过大的心理压力和来自教练的不信任，失去了自

高价新秀 时间最贵

信与状态。5个赛季几起几落，最终还是决定回到熟悉的西班牙重新开始。这个机遇来自皇马门将库尔图瓦的重伤，但对于即将29岁的凯帕而言可能是晋升世界级门将的最后机会。

与凯帕相似的是阿贾克斯昔日年轻的队长德利赫特，4年前以8550万欧元高价加盟尤文图斯。作为一度最被看好的未来世界级中卫，他在巴萨和尤文之间选择了后者，但遗憾并未完全达到人们的预期。去年夏尤文图斯将他打折出售给拜仁，入选德甲赛季最佳阵容的德利赫特，新赛季超级杯首发0比3惨败RB莱比锡，半场就被金玟哉换下，之后被图赫尔冷置替补席。上周末对波鸿因轮换才再次首发，虽然取得进球，前景还是不容乐观。年仅24岁的德利赫特想要成为范戴克一样的顶级中卫，恐怕还得要加油。

被称为“切尔西太子”的芒特，巅峰期身价7500万欧元的攻击中场，今夏已跌到6000万。与哈弗茨一样，他也选择了离开，希望可以拯救自己的天赋。但遗憾仅踢了2场，芒特就因伤缺席6周，实在是时乖运舛。4年前以6300万欧元加盟皇马，被视为本泽马接班人的约维奇，1年半后重返法兰克福休养生息都未能恢复状态，之后在佛罗伦萨、米兰更是每况愈下。

类似的还有今夏从切尔西回到RB莱比锡的维尔纳，从拜仁转投利物浦的赫拉芬贝赫，21岁就高调加盟皇马的罗比尼奥……更遑论依然在曼联蹉跎时光的范德贝克，以及一度接近高价加盟皇马，最终一路走低身价缩水10倍的丹麦天才中锋多尔贝里。这些早早成名的新星，只怕各自的天赋都已很难被挽救了。

