



《足球》VS 刘洋

“费莱尼这么一个世界级的球员，我们看他在世界杯上踢球的球员，对我们真的非常非常好，我们队几乎所有的年轻球员都受到过他的教导和鼓励，不仅是战术或者技术细节，他甚至会注意到我们的情绪。我在和他的交流中受益良多，听到他要走的时候，那一刻都差点哭出来，特别舍不得……”

P 4-5

2023.10.16 星期一
足第 3887 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6160 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰



中国足球协会

CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION

今日重启

足代会召开，新掌舵者确定

记者程善报道 今天上午，新一届中国足协代表大会将在北京召开，届时，新一届领导班子也将选举出台。消息显示，国家体育总局副局长、党组成员李颖川和原辽宁省体育局局长、党组成员宋凯，将出任中国足协党委书记和足协主席，他们也将成为新一届中国足协领导班子的掌舵者，中国足协副书记、副主席、纪委书记等相关人选也将尘埃落定。

新班子今日敲定

国家体育总局副局长、党组成员李颖川是中国足协“换届工作筹备组”组长，同时也是中国足协临时工作组组长，消息显示他将出任中国足协党委书记。而原辽宁省体育局局长、党组成员宋凯，则会出任中国足协主席。实际上，在此之前他们已经在足协负责了一段时间的相关工作了，此次换届选举后，他们也将正式走向前台。

副主席方面，原中国足协副主席、分管女足等相关工作的孙雯确定留任，分工方面也不会有太大的变化。而原中国足协副主席、负责青训等工作的高洪波将不再担任副主席职务，消息显示，他是主动辞去中国足协副主席职务，改任中国足协技术总监，将作为技术专家继续为中国足球贡献力量，未来整个国字号的体系建设、青训体系建设和技战术打造，高洪波将主要参与顶层设计。

其他负责人方面，党委副书记兼秘书长是此前足协临时工作组的成员，基本确定为袁永清；另外两名副主席，此前已经开始负责中足联筹备组相关工作的杨旭大概率是其中的一位，另外一位则是一位资深媒体人，长期负责中国足球的相关报道和相关调研工作，非常熟悉和了解中国足球尤其是基层中国足球的情况。业内普遍认为，现任新华社体育部主任、中国足协新闻委员会主任许基仁是最适合这个位置的。

原中国足协纪委书记闫战河已确定离任，消息显示，考虑到纪检工作的特殊性，新的纪委书记将从总局系统内部重新委派，此人选已经确认，她之前在总局系统内部也是纪委书记。

落实和监管是决定性的

中国足协的重启，只是中国足球重建第一步。不太为外界所知的是，从 2022 年初一直到现在，长达一年半的时间，国家相关部门、国家体育总局及中国足协，一直在进行一项规模庞大的中国足球调查，青少年足球、职业联赛、国家队建设、足协及地方足协建设、保障措施等等尽在其中。

普遍的共识是，青少年足球发展将是一项非常核心的工程，2022 年推出了第一届中国青少年足球联赛，2023 年各项青少年足球赛事全面推出；职业联赛则立足于生态

的恢复，包括为职业俱乐部提供更多的生存空间，减负，以及为俱乐部经营管理增加空间是主要的政策方向；强化国家队建设，强化中国足协和地方足协建设，以及进一步为中国足球提供保障，也是非常重要的内容。

整体上，中国足球的发展方向是确定的，同时，各方也都认为，中国足球的发展是一项长期的工程，相关调查则围绕如何完善相关工作展开。由此，中国足协新一届领导班子的核心工作之一便是落实，把各项工作踏踏实实落实下去，一步一步提升中国足球的水平。

此外，和此前足协领导班子不同的是，监管将是一项核心的任务，一方面通过强化监管正本清源，防微杜渐，另一方面也是确保各项工作的顺利落实。包括未来中国足球的相关政策，也将确保全面的调研和监管，因此政策的制定和实施也会更加严谨。

在新的足协领导班子和执委成员确定后，中国足协面临的首要问题是重新搭建组织框架。毕竟在此前的反腐案过程当中，有不少中层落马。除了已经被官宣涉嫌严重违纪违法被调查的人员，也有一部分人在教育整顿的过程当中有主动交代和退赃情节。相关人员当然不适合继续在重要岗位，所以，中国足协新领导班子上任之后，首要工作是拨乱反正，重新选拔和任用中层干部，为中国足球的发展打造一个风清气正的工作体系和环境。

乌兹,扬科时代最大考验

记者陈永报道 2比0击败越南之后,国足今晚将迎来世预赛36强赛的最后一个对手乌兹别克斯坦,国足能否再接再厉,是所有球迷都在关心的问题。

乌兹别克斯坦刚刚完胜越南,通过双方的比赛不难发现,乌兹别克斯坦的实力明显强于越南,其高位逼抢的快节奏打法也将对国足形成极大的挑战,但反过来,如果国足能较好地应对乌兹别克斯坦,自然可以获得更多信心。

防线或将进行调整

赛前新闻发布会上,扬科维奇表示:“过去一周我们的训练情况很好,也总结了和越南的比赛,球员们都非常期待和乌兹别克斯坦这支实力强大球队的比赛,他们也期待着能够再赢得一场胜利。我也希望我们可以通过这场比赛获得更多的锻炼,过去几场比赛中我们收获了不少信息,这些信息会综合起来,用于备战下个月的世预赛。”

“我们希望赛前在更衣室内部讨论球队的问题,要提升防守的稳定性,我们也在进攻套路上进行了演练。这场和乌兹别克斯坦的比赛,是检验球队能否把训练的东西落实到位的好机会。”扬科维奇说。

谈及此前乌兹别克斯坦和越南的比赛,扬科维奇认为每个队伍都有自己的优点和弱点:“我的目的是尽可能寻找对手的弱点,迫使对手在他们不熟悉的节奏下比赛。此次国足选择越南和乌兹别克斯坦作为热身对手,对我们的备战是非常有用的,乌兹别克斯坦是一支非常稳定的球队,这场比赛对我们也非常重要,我们要学会在90分钟内控制自己的情绪和节奏,不要有太多的起伏。”

谈及球队的技战术及阵型,扬科维奇表示,没有哪个球队只打一个阵型:“我们



准备了两套不同的阵型和打法,更常见的是球队在一场比赛中临时转换阵型,防守端及进攻端也都有相应的组合和配合。非常欣慰的是,球员们学习速度非常好。至于是三中卫还是四后卫,要取决于比赛的情形进行转换。”

朱辰杰则透露,球队进行了防守层面的演练,教练组要求对对方的攻击手进行贴身限制,他也表示自己的身体已经没有大碍。目前来看,朱辰杰基本确定会首发,他大概率会和蒋光太及吴少聪搭档组成防线。值得注意的是,蒋圣龙在上一场比赛中进入了替补名单,本场比赛也有机会出场。

抗压能力的终极检验

这场和乌兹别克斯坦的比赛,可能和扬科维奇此前的比赛都不同:此前不管是6月份还是9月份,包括上一场和

越南的比赛,对手的实力一般,明显不如国足,相比较而言两个较强的对手叙利亚和越南也不会比国足强,或者明显超越国足,但乌兹别克斯坦的实力肯定是超越国足的。

乌兹别克斯坦和越南的比赛充分证明了这一点:在这场比赛中,乌兹别克斯坦全场坚持高压逼抢的战术,越南队虽然在和国足的比赛中实现了有效控球,但在和乌兹别克斯坦的比赛中,他们的传控完全被限制。越南队上半场还有机会攻入乌兹别克斯坦30米区域,但到了下半场,他们几乎无法越过半场,更是出现了半场零射门的尴尬局面。

比赛中能够看出来,乌兹别克斯坦阵型保持得非常紧密,整体阵型维持在中场到越南禁区前这段区域,球员之间的距离保持得非常好,加上非常有侵略性的拼抢,越南的控球只能在自己30米区域实

现,一旦进入半场便会被抢断,几次长传反击也被乌兹别克斯坦后卫轻松化解。

这种高压战术,对于国足毫无疑问是极大的挑战,这会让我们忍不住想起一个场景:亚运会和韩国队的比赛,当时亚运队就完全被压制在自己的半场难有还手之力。

以防反应对高压逼抢

那么,国足应该如何化解这种压力呢?这显然是本场比赛最大的看点,如果国足能够承受住这种压力,打出一些有效的反击,那应该还是让人乐于看到的。当然,如果能够通过自己的防守和进攻,让乌兹别克斯坦的高压逼抢无法实现,那自然更是让人欣慰。

综合目前的消息,国足在这场比赛中主要的战术应该是以防守反击为主,此外,国足应该会在部分时间段尝试进行高压逼抢,但全场进行高压逼抢几乎是不可能实现的。

在由守转攻的层面上,层层递进的难度极大,反击套路很可能会大幅度简化,由此,后腰位置的表现其实更值得关注,然后则是国足能否在边路上打出一些亮点。但不管如何,在36强赛到来之际,国足是需要一场高强度快节奏的比赛为自己的备战提速的。



【对手】

亚洲冠军成员压阵 边路进攻犀利

记者寒冰报道 杀入今年世青赛八强的乌兹别克斯坦,上届世预赛的成绩竟然还不如国足。本土教练阿布拉莫夫未能将中亚白狼军团带入最终的12强赛,最终黯然下课,接替他的是斯洛文尼亚主帅卡塔尼奇。自去年初至今,球队一年来表现稳定,主帅卡塔尼奇20战仅负3场,更是一度取得7连胜。去年球队不仅在热身赛上接连与俄罗斯、委内瑞拉战平,在6月的正式比赛中亚杯上也连胜三场,仅在决赛0比1小负伊朗。9月卡塔尼奇率队赴美国拉练,虽然有0比3不敌美国的惨败,但也有3比3战平墨西哥的成绩。

乌兹别克斯坦这次来华参加热身赛的阵容,主力框架还是以留洋球员为核心,留洋球员人数高达10名,不过头号球星、队长前锋绍穆罗多夫未能入选,应

该是国足防线的一大利好消息。目前的阵容中,喀山红宝石后卫阿舒马托夫、在阿联首踢球的后卫阿卜杜拉耶夫、中场加涅夫,接替绍穆罗多夫担任队长的边锋马沙里波夫和巴吞联前锋谢尔盖耶夫是主角。

乌兹别克近年来青训成绩出色,他们在2018和今年夺得U23亚洲杯冠军,今年更是夺得U20亚洲杯冠军,随后还杀入了世青赛8强。这次来华参赛球员中,2018年U23亚洲杯冠军队有7人入围,2020年U23亚洲杯亚军队有2人入围,今年连夺U20亚洲杯和U23亚洲杯冠军的中卫胡萨诺夫、中场费祖拉耶夫也都在阵中。此外,乌兹别克斯坦19岁的胡萨诺夫已加盟法甲的朗斯,费祖拉耶夫也被俄超的莫斯科中央陆军签下。

这些青少年时代取得成功的球员,大部分也都在海外效力,进一步提升了乌兹别克斯坦的实力。

卡塔尼奇主打343和433阵型,非常看重边路进攻。绍穆罗多夫缺席,曾与C罗在利雅得胜利是队友的左边锋马沙里波夫就是进攻主要发起者。上周在客场对阵越南的热身赛中,马沙里波夫与曾效力北京国安的中锋谢尔盖耶夫,以及乌鲁诺夫组成三叉戟,后者在第27分钟为球队打破僵局。此外,效力于迪拜青年国民的加涅夫也是中场的组织者之一。

在卡塔尼奇的战术中,边后卫压上增加边路进攻的威慑力是重要的思路。塔什干棉农的左后卫萨伊费耶夫和右后卫萨伊托夫是边路助攻主力,不过,萨伊托夫这次没有入选。卡塔尼奇对越南时主打

343,他在左右边翼卫的位置上尝试了不同组合,下半场与萨伊费耶夫在两翼搭档的是右路新秀费祖拉耶夫。不过这场热身赛卡塔尼奇也是充分演练阵容,下半场将首发11人全部更换。

11月的36强赛上,乌兹别克斯坦首先应对的是今夏在中亚杯交过手的土库曼斯坦和伊朗,卡塔尼奇对这两个对手较为熟悉。与国足的热身赛,乌兹别克斯坦应是演练应对36强赛可能的对手中国香港的战术。他可能会像中亚杯一样沿用433阵型,考察球员的状态。预期塔什干棉农队友萨伊费耶夫和阿利约诺夫会在两翼首发,阿舒马托夫坐镇中卫,另一个中卫将在胡萨诺夫和叶什穆罗多夫之间产生。进攻端马沙里波夫、谢尔盖耶夫和乌鲁诺夫的三叉戟继续首发概率很大。

记者贾岩峰报道 10月20日,中超第28轮开战,最后3轮,将决定冠军和降级名额,降级热门球队中,深足大概率占据一席,而同积19分的大连人和南通,就看谁能脱离“苦海”。

关于大连人的生存,传闻很多,真假难辨,但一切的一切,都只是传闻,靴子并未落地,所以,至少大连人俱乐部,还在努力,他们捍卫足球城、捍卫个人荣誉的信念,从未动摇。

如果消失,影响恐远超想象

为什么大连人活下去那么难?外债是个原因,虽然外债问题,不是他们独有的,也不是最多最复杂的,但想要解决,要看决策圈如何选择。

据悉,大连人目前尚有两亿人民币左右的国际官司没有清偿,中国足协此前由于错开窗口,导致俱乐部遭遇了长达10个月的惩罚性关窗期。惩罚期结束后,理论上只要俱乐部清偿了欠款,明年就可以正常开窗,否则将继续关闭。

欠款如果不能解决,还在中超的话,大连人或许能留住几个高质量的国内球员,到了中甲就不好说了;至于外援,水平一言难尽,这也是为什么外界不看好大连人活下去的关键所在。

另起炉灶,从头再来,有这种想法的人不少。但是,如果大连人真的消失了,不只是万达,包括阿尔滨、一方以及万达数以百亿的投入和心血,都将付之东流。

钱没了,还有机会赚,人没了,特别是这几年大连人在U系列挖掘的好苗子,可能都将流失,届时,损失的不仅是大连足球,可能还会影响资本进入东北振兴战略的信心。仅从足球视角看,不仅仅是进入职业足球圈者必亏,还有城市乃至地区对于外来资本的态度,对于城市形象的珍惜和保护,发展目光是短视还是长远……

从小处看,大连人俱乐部的存在与消失不算什么,但从长远来看,有些影响可能远超想象。

万达的苦与大连的难

中国足球这些年,私企进进出出,各种目的都有,万变不离其宗,无非是利益。其他地区投资足球的企业,这些年或多或少都拿到了一些政策上的扶植与红利,万达赶上过第一波红利,走出大连,成为全国乃至世界闻名的企业。

现在,万达不再需要借助职业足球,丰富自己的商业版图,但在国家希望企业参加东北振兴建设的口号感召下,加上王健林本人对足球、对大连的特殊情感,万达集团才愿意重新涉足这个领域。

有人说,万达从大连同样获得了不少城市资源,企业无利不起早,不过,因为城市领导更替,仅从沟通效率和政策延续性的角度来说,万达的挑战和收益,不足以让企业如此坚持。随着国家土地招标和拍卖政策越来越透明,越来越公开化,万达与其他企业相比,并没有获得更多规则允许外的特殊利益。不过,他们给大连的足球基础设施、青训发展和专业球场建设,留下了实实在在的资产。

王健林重返足球圈的那一天,其实没把集团的名字与职业足球扯在一起,这一



点有别于恒大、富力、苏宁等其他具有全国影响力的企业,万达这些年在足球领域的投入,也许比不过恒大,但不会比富力和苏宁少,不同的是,万达把很多钱投在了足球基地、梭鱼湾专业球场、青训基地,送年轻球员去西班牙留洋上,同时,万达也没有像上述3家企业那样,把所有投给足球的钱,都算作集团对俱乐部的借款,这样一来,大连人生存的希望要大很多,毕竟,几个亿的欠薪和几十个亿乃至上百亿的欠款,对于股改来说,难度是截然不同的。

据悉,目前大连人的国际欠薪,和何塞·拉莫斯等人相关,王健林从未公开说过,他会不管,只不过今年企业确实遇到了重大困难,加上不可撤销的惩罚性关窗,这才导致一直没还上。

但大连人能否继续生存,不是万达单独能决定的,毕竟,万达不参与具体运营,俱乐部前景,要看市里有关方面的态度,但俱乐部保级或者说生存的紧迫性,排在什么位置,外界无从知晓。好在大连早就成立了足改小组,在其协调和帮助下,大连人剩下的两个主场,都安排在了梭鱼湾专业球场,一定程度上体现了上级部门的关心,也正因此,大连人才提前收队,备战最后一阶段的3场比赛。

所以,不管外界传言如何,大连人必须全力争取留在中超,或者说,拼尽所有争取留在中超的机会,只有这样的大连人,才配得上更多的支持。



“八赛之城”树立形象

这几年,大连市政府一直坚持“人民足球、政府有责”理念,强力推进足改。虽然大连人成绩一般,但精神面貌一直都不错。除了一线队外,青少年梯队建设和青训体系,都在不断完善,全国首部地方版足球青训大纲的编制发布,推动了大连足球青训提档升级,此外,大连是全国足球发展试点城市、全国足球发展重点城市之一,也是国家级男女足青训中心之一。

大连的足球基础设施建设,在不断完善,大连体育中心体育场、普湾体育场、大连足球青训基地、大连市青少年足球训练基地等世界一流、国内领先的场馆设施陆续建成并投入使用,大连第一座专业足球场——梭鱼湾足球场已经成了大连人的新主场。如今,大连拥有可举办国家级以上足球赛事的体育场5个,拥有高水平专业足球训练基地4个,全市足球场地总数超过1000块,足球场设施存量资产超百亿,为大连足球发展提供了强力支撑。疫情期间,大连赛区连续获得中超主场赛事承办最佳人气赛区、优秀竞赛工作奖等称号,2020年,中超赛会制比赛落户大连。

2022年,中超、中甲、女甲、中乙、中冠、U21联赛和足协杯及沙滩足球巡回赛等8项国家级足球赛事落户大连,大连成为中国足球史上唯一的“八赛之城”,彰显了“足球城”的责任和担当。所有在大连赛区打过比赛的球队,无论是中超还是中甲,包括国字号,对赛区接待都是赞不绝口。

而大连同样获得了实实在在的经济效益,为大连市的GDP做出了贡献。

随后,大连承办了国家队、国奥队等一系列国字号集训和比赛,这是过去许多年都不曾有过的,过去的大连市,虽然有职业队,但其基础设施,不足以吸引更多的国字号球队来此训练和办赛,随着更多的国际赛事落户大连,某种程度上意味着,东北振兴的旗帜,至少说辽宁振兴的旗帜,大连这个排头兵有机会扛起。

有人说,足球不是国计民生,中国没有足球的城市很多,也都活得挺好。但换一个视角,欧洲老旧工业区或者资源型城市面临经济转型,如德国鲁尔区和英国曼彻斯特、谢菲尔德、纽卡斯尔,都把重点放在了同一件事上——就是打造形象,而且,都找到了最擅长的一面旗帜,英国谢菲尔德最具代表性,他们用打造体育IP的形式建立城市形象,用体育微平台,撬动更多资源。

有学者从20世纪80年代初期开始,对这一系列的成功转型进行系统研究后发现,优秀的形象,往往能使企业在竞争中取得优势地位。90年代以后,这种理论被逐步引入到城市规划建设和城市经济发展等领域。大连市的定位是足球城,但随着成绩没落,城市形象变得不那么鲜明与立体了,当年,万达重金砸来贝尼特斯、卡拉斯科、哈姆西克大牌站台,但效果没有显现,反倒是社招的谢晖,带领全华班,打出了真正让大连球迷心动和震撼的精神。一个细节是,大连人过去两个赛季的拼搏与坚韧,受到了更高层面领导的肯定和表扬,希望大连人能够长期坚持这样的风格,进一步净化中国足球的大环境。

如今,大连人到了生死存亡的关键时刻,由于传言很多,一定程度上打击了一些球迷的信心,有些人甚至准备提前“切割”。

现在这支大连人,严格来说,是阿尔滨集团成立的,虽然投资足球后数年,集团破产,但老板赵明阳没有埋怨过什么,而万达,也坚持了这么多年。

过去这些年,在大连足球生存危机上,体现出来的是对于私有资本处置的随意,未来,这个形象必须改变,应该让外界看到,大连、辽宁甚至东北地区,在对待非国资态度上的严谨负责,面对困难时的勇于担当。所以,大连人俱乐部的生存,不管留还是不留,每一个与之命运息息相关的人,都盼望着可以认真、负责地对待;而大连人俱乐部的每一个人,每一个出场的球员,应该牢牢把握住自己的命运,争取不留遗憾。



“五线战士”刘洋： 累？没问题， 踢就是了！

记者陈永报道 从9月19日到10月10日,21天的时间,刘洋打了7场比赛,7场比赛,7个国家的对手,“马上就要打第8场比赛了,第8个国家。”刘洋也觉得很有意思。“这不太累了吗?”刘洋觉得没什么,他说,当球员哪有不累的啊,感觉很充实,收获了很多。

累,或者说疲劳,一方面是身体的疲劳,另一方面是心理的疲劳,相比较而言前者还可以调节,后者却不容易调节。刘洋并不认为这是一个问题,他告诉记者,曾经踢不上球的日子他特别渴望上场比赛,如今有了比赛的机会,怎么会不想踢呢?他想踢球,想踢更多的比赛。

刘洋说,等结束国家队的征程回到泰山队的时候,他也不准备休息,但会调节好自己的状态,争取把每一场比赛都踢好。或许,当我们以为刘洋已经很累的时候,他却依旧在赛场上忘情地奔跑,原因便是如此:他对于足球是发自内心的热爱,对于比赛是发自内心的渴望。

从10月16日开始,一直到11月7日,刘洋还要在三周的时间内打6场比赛,包括1场国家队比赛、3场中超联赛和2场亚冠比赛,赛程依旧密集。实际上,从9月底到明年,刘洋面临的是五线作战的任务:国家队比赛、亚运队比赛、中超联赛、亚冠联赛和足协杯比赛。

累是累,但更多是珍惜

《足球》:过去的三周,从9月19日到10月10日,你一口气踢了7场比赛,统计显示,7场比赛你全部首发,其中5场踢满全场。回顾这段经历,你是一种什么样的感觉?

刘洋:感觉非常充实。踢了很多的比赛,也有了很大的收获,每一场比赛都是不同的体验、不同的经历和不同的收获。

不是应该说一下累不累吗?

当球员哪有不累的,不管是训练和比赛,肯定是累,这么短的时间踢这么多的比赛,确实也是一个挑战,但对于我而言,我

想踢比赛,我也非常乐意去面对这样的挑战,会有更多的经历,会有更开阔的视野,真的挺好的。

这个过程中需要对身体进行很好的调节,你是怎么做呢?

其实大家都知道怎么做,首先是要适应训练和比赛的节奏,训练量可能就需要减少了,会有更多的恢复性训练,然后是技战术训练。其实,当你的身体和心理习惯了这种密集赛程的节奏之后,挑战也并没有那么大。

至于身体的调整,首先是睡眠肯定要



■连续参加两届亚运会,刘洋说机会难得,也收获颇多。

保证,确保每天有充足的睡眠,另外则是良好和合理的饮食,还有一点则是康复理疗,时刻和队医、理疗师保持交流,做好肌肉放松,这一点上特别感谢我们亚运队、泰山队和国家队医疗康复保障团队。

在这段时间你有没有感觉遭遇体能透支的节点?

感觉还好。一般来说,如果间隔两天比赛的话就没什么问题了,但如果间隔一天,可能就会有一些挑战,不过因为一直保持密集比赛的节奏,身体其实也在适应。

对于这种密集的赛程,可能身体方面的调节还好一些,精神层面的疲劳或许是更大的问题,你有踢累了不太想踢的时候吗?

就我个人而言,不想踢比赛的情况是很难发生的。想想以前,大家也都知道,我第一次入选国字号球队是U22国家队,在

此前一直没能够入选国少队、国青队,那时候看到队友去各级国家队踢球,然后穿着国家队的球衣回来,真的很羡慕。后来也有时候踢不上比赛,坐在替补席上看着队友们在场上踢球,也非常渴望在球场上踢球。那么现在有了机会踢更多的比赛,怎么能不想踢呢?所以,我根本就不存在不想踢的时候,时时刻刻都想踢比赛。

作为一名球员,能够有这么珍贵的机会,面对不同国家的不同对手,有亚运会的比赛,有国家队的比赛,有亚冠的比赛,期间还有很多比赛非常非常关键,这是一笔

非常宝贵的经历,也是一笔非常宝贵的财富,特别珍惜。

以最积极心态,展现最好一面

《足球》:入选亚运队的时候,心情是怎样的?

刘洋:我是感觉特别开心特别渴望的。2018年的时候我踢过亚运会,当时我们小组出线,16进8的时候面对的是沙特,那场比赛我们开局踢得并不好,最后虽然努力想挽回,但最终3比4输给了沙特,当时大家都特别难过。这一次在家门口作战,自然是非常渴望。

感谢久尔杰维奇主教练,非常信任我,把我召了进去。开始集训的时候遇到了一些困难,其实就是正常的技战术磨合的困难,到了踢比赛的时候还是挺默契的,我们

杀入了八强,很遗憾未能更进一步。

作为一名超龄球员,你和队友的融入状况怎么样?

肯定没有什么问题,其实年龄差距并不大,不过大家还是把我称为老队员。作为我而言,肯定不能辜负队友的期望,在跑动、拼抢方面要更加努力。我和队友们聊天时说过,亚运会的赛程是很密集的,从开始到结束其实很快很快,大家一定要全力以赴,至少要发挥出自己的水平,不留遗憾。

在这7场比赛中,你感觉比较艰难的比赛是哪些?

应该就是最近三场比赛吧,就是亚运会打韩国,亚冠打日本横滨水手以及国家队和越南的比赛。从整体上衡量,最艰难的一场是亚运会和韩国队的比赛,我们受到了很大的限制,开场之后很长时间都找不到比赛的节奏。作为我个人而言,最困难的一场则应该是亚冠和日本横滨水手的比赛了。这场比赛非常重要,我又刚刚参加完亚运会和韩国队的比赛,赛前其实也不是很有底,因为和这样的球队比赛,你就必须要发挥出最好的一面。

当时的场景我印象非常深刻。10月2日,我坐高铁从杭州回到济南,和崔指导有过沟通,他问我怎么样,我说没问题,我能打。崔指导跟我说,你刚刚坐火车回来,就不用训练了,恢复一下就行,我是下午4点才回到俱乐部的,5点训练,但我觉得还是要通过训练来找一下状态,最后还是和球队正常进行了训练。应该说比赛中的发挥还算正常吧,确实承受的压力比较大,但我们也有机会,遗憾的是运气没有站在我们这一边。

和越南这场比赛,球队经历了困难的阶段,但最后取得了胜利,怎么看?

这场比赛开场之后我们贯彻了教练的安排,但因为越南队的传控能力还不错,随后我们忍不住往回收了一些。越南队的几次进攻都是通过后场控球,然后突然地长传发起进攻,我们还是有所准备的。中场休息

刘洋讲述泰山故事： 最喜欢踢左后卫，听到费莱尼走想哭

从9月19日到10月10日,21天的时间,刘洋一口气打了7场比赛,包括5场亚运会的比赛、1场亚冠比赛以及1场国家队的比赛,其中,最密集的赛程是9月19日到10月3日,14天打了6场比赛,平均不到3天就要打一场比赛。你以为刘洋的“魔鬼赛程”这就过去了?不!从10月20日开始到11月7日,18天的时间里,刘洋又要打5场比赛,其中3场联赛和2场亚冠联赛。一个阶段的密集赛程刚刚结束,另一个阶段的密集赛程又接踵而来——再往后11月份还有国家队的36强赛,然后俱乐部还有足协杯和亚冠,再之后就是备战亚洲杯的训练以及比赛,可能未来三四个月都是这样的节奏。

国家队、亚运队以及山东泰山队的中超联赛、亚冠联赛、足协杯比赛,五线战事连轴转,如果没有超强的拼搏意志、比赛欲望以及自我调节能力,不可能挺过这一波接一波的密集赛程。刘洋不认为这是一个问题,他说,在过去踢不上球的日子,他特别渴望上场比赛,如今有了比赛机会,特别珍惜,当然想踢更多的比赛。

的时候,扬科维奇教练要求我们敢于逼抢和高压,下半场改变打法之后最终赢得了胜利。其实当我们打进第一个进球之后,我们整体上就放开了,这场比赛大家非常努力,但上半场踢得不顺,下半场进球之后大家把积压的情绪释放了之后,随后的比赛踢得就自如了很多。

这场比赛带给我们很多的思考,包括随后的比赛,我们还是要用最积极的心态,去展现自己最好的一面。

2比0击败越南队之后,球队应该很开心吧?

是的,大家通过这场比赛吸取了经验教训,也很大程度上提升了队伍的信心。一支球队的战斗力,肯定是需要通过信心才能完全展现出来的。

亚运会和韩国队、亚冠和横滨水手的比赛打过之后,你怎么评价日韩这两个对手?

日本和韩国的足球在亚洲确实是一流的,包括越南也在进步,但我们中国足球也不能放弃努力。多踢一些高质量的比赛,对于我们的未来是很有帮助的,大家都可以从收获益处。

16日和乌兹别克斯坦的比赛结束之后,你就要回到俱乐部了,在俱乐部,从10月20日开始到11月7日,18天的时间里又要打5场比赛,其中3场联赛和2场亚冠联赛。对你而言,相当于一个阶段的密集赛程刚刚结束,另一个阶段的密集赛程又要开始了。你准备怎么应对?

没什么问题,踢就是了。实际上不止眼前的这一阶段,再往后11月份我们还有36强赛,然后俱乐部还有足协杯和亚冠,再之后就是备战亚洲杯的训练以及比赛,可能未来三四个月都是这样的节奏。不过都没关系,一场一场踢就是了,16日和乌兹别克的比赛好好踢,20日和亚泰的比赛我也会去踢,然后就是亚冠比赛、中超联赛穿插着。保持好身体,全力以赴,没问题的。

记者陈永报道 在过去一段时间,泰山球迷关注最多的恐怕就是刘洋了,他一直在踢比赛,包括亚冠的比赛,球迷们本以为刚刚从亚运队回来的他要休息或者替补,但开赛之后他一如既往地站在了左后卫的位置上。

是的,左后卫,这是刘洋2023赛季在泰山队固定下来的位置,而在过往,左后卫、左前卫、右前卫、前锋、中后卫,刘洋似乎无处不在,球迷们一度还觉得,表现不太稳定的刘洋可能更适合前场,甚至笑言他虽然是左后卫,却有一颗前锋的心,但2023赛季固定在左后卫之后,球迷们赫然发现,28岁的刘洋变得成熟而稳定了。

采访中,刘洋讲起了他在泰山队的故事,包括他对自己位置的认识,也讲述了他的队友们。

位置

崔康熙一到队就固定了左后卫

《足球》:今年以来,你的位置才开始固



刘洋说从费莱尼身上受益良多,以至于听说他结束本赛季后就要离队时忍不住落泪。

定在左后卫的位置上,不管是俱乐部队,还是亚运队,包括在国家队都是如此,而此前你踢的位置太多了。作为你而言,最喜欢的位置是哪一个?

刘洋:其实我主要的位置就是左后卫,甚至可以这么说,我来到一线队,就是以左后卫的身份来的,如果是其他位置,那么我可能要坐更长时间的板凳。青训时代我踢的位置确实多,前锋、中后卫,但很多时候是被迫去踢那些位置的,包括在俱乐部中,因为一些特殊的情况,我也客串过前锋。

其实你踢边前卫的时候也不错,比如在左路的时候你就经常直接插入到禁区,在右路时你也有过内切之后世界波破门的一幕。

相比较而言,边前卫和边后卫的共通性更强一些,我也不觉得我就特别适合边前卫,但你要想踢上球,就必须去适应,既然在边前卫这个位置,你就必须在进攻方面做出贡献,其实就是逼着自己去争取进球,或者逼着自己去改变自己。

崔指导来了之后,你就被固定在左后卫这个位置了,是吧?

是的,崔指导到队后很快就告诉我,让我专注于这个位置,这一点我特别感谢崔指导。其实位置踢得多了之后,可能每个位置都无法做到最好,这样未必是好事,当然未来比赛经验就更加丰富了,比如郑铮哥,

他原来是非常优秀的左后卫,但现在是非常出色的中后卫。未来就未来再说吧,现在就是要踏踏实实地踢好左后卫。

你在踢边前卫的时候往里走的比较多,踢边后卫之后,助攻数据很快就上来了,不管是在俱乐部队、亚运队,还是在国家队,都有很漂亮的助攻数据。

能够助攻队友,其实和自己进球一样开心。在这一点上,真的特别感谢崔指导,他很快明确了球队的打法,要求在边路要打得更加灵活和犀利,同时也固定了我的位置,明确了我的责任,承担着往禁区输送炮弹的任务。

因为这些都很明确了,那么训练中自然也会有针对性的训练,如此不断地强化,自然就会进步,举个简单的例子,加练,我们训练后会加练传中、射门之类的,以前加练的时候,我是要负责射门的,但现在,我负责的是传球,可能一次加练,我就要传六七十脚球,其实就是熟能生巧嘛,你练得多了,那么什么样的场景怎么传球,传球的力度和感觉等等,自然就好了。

标杆

费莱尼倾囊相授,老大哥们都是榜样

《足球》:在俱乐部中,你和外援们沟通多吗?

刘洋:我会说点英语,所以经常和外援们沟通,当然和费莱尼的沟通就更多了,因为他是球队的队长,更关键的是,他这么一个世界级的球员,我们看他在世界杯上踢球的球员,对我们真的非常非常好,我们队几乎所有的年轻球员都受到过他的教导和鼓励,不仅是战术或者技术细节,他甚至会注意到我们的情绪。

我在和他的交流中受益良多,比如他说起我的位置时,他就说,我最适合的位置就是左后卫,应该在这个位置上做得更好,他还跟我说,你作为边后卫,首先要明确自己后卫的职责,一定要做好防守,然后再去寻求对进攻的帮助。当然还有很多细节,比如传中的时候,他会结合一些场景告诉他会怎么跑位,而我应该选择哪个点。

听到他要走的时候,那一刻都差点哭出来,特别舍不得。我们队的其他外援都非常不错,莫伊塞斯特别敬业和职业,贾德松往往带给我们惊喜,克雷桑的进攻能力就不用说了。

其实,包括咱们球队的老大哥们,也都是榜样,他们树立的标杆就在那里,我们只需要向他们学习就是了。张弛和郑铮两位老大哥始终保持着积极的心态和良好的状态,郑铮哥这么多年以来太稳定了,张弛哥只要出场就总能给球队带来贡献,只有我们才明白,他们背后付出了什么。大雷哥也不用说,他在场上特别有气场,协调我们的防线,鼓舞我们的士气,而比赛结束后我们和球迷的庆祝仪式,也特别让人激动。

既然有这么好的一个团队,我有什么理由不努力呢?

回顾自己过往的职业生涯,如你所说,一开始连国字号都进不去,但最近这些年还是很顺利的,或者说,回到很多年前,大家可能判断不到你能走到现在的位置。同时,普遍的观点都认为,比赛中敢于发挥,可能是你一步步提升的重要因素。你觉得呢?

有时候我也想过这个问题,怎么说呢?每个人从小到大,心理层面上要说一直都很稳定也不现实,但我觉得我是这样的,不比赛的时候可能还会看看想想,但一旦到了训练场或者赛场上,我想的就都是足球本身了,考虑的就是怎么发挥好,怎么和队友们一起赢得比赛,这么多年了,也习惯了这样的踢球方式了,当然,还是希望自己能一点一点再取得进步。

感恩

踢好每一场,回报球迷厚爱

《足球》:你也有过发挥不好的时候,现在的发挥更加稳定了,现在关于你的外号怎么看?其实感觉现在球迷也没有恶意了。

刘洋:这一点其实我也想过,作为一名球员,不可能始终一帆风顺,我非常愿意接受球迷的批评,我也有自己的不足,也一直在努力改进。不过,一些球迷对我的称呼,我内心里其实是不喜欢、不愿意的,因为一开始的时候,这其实是一种贬义的,可能后来我稳定了一些,贬义淡了,大家可能觉得只是开玩笑,不过我其实还是不愿意听到。当然了,这个事情我也没有办法,只是希望大家直接叫我名字就好了。对我而言,最重要的工作还是踢好球,所以这一两年我也没有提及,这一次既然你提到了,我也只是表达一下我的想法和期待。在这里我要对关心泰山队、关心我的球迷表示感谢,这么多年来我收到了很多很多的鼓励和支持,特别感动。作为我而言,回报球迷厚爱的最好方式就是踢好每一场比赛,让自己变得更好,踢得更好。

未来有怎样的目标和打算?

就是多踢比赛,不管是在俱乐部,还是在国家队,都希望可以获得更多比赛机会,踢更多的比赛,踢更多的对手。经历更多,感受更多,自然也就收获更多。我现在28岁了,已经不是年轻队员了,每一场比赛的机会,每一刻比赛的机会,我都会很珍惜。当然,我更希望国家队和泰山队,都能够取得更好的成绩,获得更多的支持和认可。

姜祥佑：希望代表国安在

记者刘翔宇报道 10月7日，姜祥佑过了自己30岁的生日，国安球迷特地为他做了海报，海报中姜祥佑身穿国安7号球衣，背景是新工体。作为一名韩国外援，姜祥佑像他的“前辈”河大成、金玟哉一样，得到了国安球迷的认可，并且他个人的职业生涯也展示出持续向上的趋势，前不久还入选了克林斯曼执教的韩国国家队。

上赛季，由于李磊留洋，国安左边后卫位置空缺，引进了在韩国浦项制铁效力的姜祥佑作为替代者。在边后卫位置上用掉一个外援名额，看起来并不是一个明智之举，但姜祥佑很快用表现打消了人们的顾虑，当赛季他在完成防守任务的同时，贡献4次助攻。

新赛季，姜祥佑的角色发生了很大改变，他更多地出现在进攻线上，时而左路，时而换到右路，在多场关键比赛中，都有不错的发挥和进球入账。截至目前，他在联赛中打入7球，足协杯收获1球。姜祥佑和法比奥两人都打入8球，并列国安队内射手榜榜首。除了进球，姜祥佑在场上不知疲倦的奔跑也是他的特点之一，他在跑动距离、高强度跑以及制造空档等多项数据上，都名列国安队内前茅。

在张玉宁受伤、法比奥还未到来之前，国安很长一段时间是依靠着姜祥佑在进攻端的发挥，维持竞争力。联赛中后期，二次引援时，国安计划更换外援，增加攻击力，恰逢姜祥佑受伤，俱乐部曾一度计划换掉他，但考虑再三，最终决定换掉阿德本罗，继续给姜祥佑时间，后者也没有辜负俱乐部对他的期待，伤愈后延续了不错的表现。

但姜祥佑也有至暗时刻，在足协杯对阵山东的比赛中，他在常规时间内贡献一粒金子般的进球，国安1比1战平山东，但在点球大赛里，看起来最不可能踢飞点球的他，却放了高射炮，国安因此被山东泰山淘汰。赛后，姜祥佑掩面而泣的画面始终印在人们脑海中。

姜祥佑说，这是他第一次罚丢点球，而且是在这么重要的比赛中，他不敢去看那场比赛的录像，“用了很久才走出来。”事实上，没人责怪他，因为他的努力，所有人

都看到了。可惜，在最新一期的韩国国家队名单中，没有姜祥佑的名字。

记者近日专访了姜祥佑，我们谈到了他人选韩国国家队的经历，也谈及了他在国安效力的感受。“我希望有一天能代表国安在亚冠赛场上与浦项交手，让我曾经的教练、队友知道，我现在在这么好的球队里踢球。”姜祥佑说。

克林斯曼对我有长期关注

《足球》：前段时间，你入选了韩国国家队，并踢了比赛，谈谈自己的感受？

姜祥佑：对于我来说，能入选韩国国家队比较意外，毕竟一年半没有被国家队征召了。到队以后，我比较激动，也有些紧张，当然也挺兴奋。另外，作为从国安去到韩国国家队的球员，其实还是想多一些上场的机会展现给大家。

韩国队主教练克林斯曼与你有什么样的交流？

主教练找我聊了很长时间，他说自己刚到韩国国家队时就开始关注我的表现。而且那段时间我进球比较多，状态特别好，他对我也挺好奇，所以一直在关注。后来把我招到国家队，也是希望给我自信心。因为在他看来，这并不是一个突然的决定，因为对我有一个长期的关注。还有一点，他觉得我能胜任很多位置，包括前卫、后卫，还是非常有能力的一个球员吧。

重新入选韩国队，是否说明你的竞技水平在这一年半当中有一些提升？

如果说我的竞技能力有所提高，应该指的是我在前卫线上的能力，因为我之前进到国家队是左边后卫的身份，但这次入选是以边锋的位置。所以从竞技层面来讲，我应该是有一个提升。

你在与沙特的比赛当中登场，对短暂的表现是否满意？与国家队整体磨合得怎么样？

因为我去之前，克林斯曼教练带领的国家队已6场不胜。当时国家队的氛围其实没有说那么得好。但队里的训练、包括大家的交流还是非常不错的。包括克林斯曼教练，他在训练跟比赛之余给大家非常大的自由度，可以出去吃饭、消遣，他不会有太多条条框框约束大家。而且后面也赢球了，是一个比较好的结果。就那场比赛而言，我其实有一种预感是我应该是可以上场的。因为之前跟教练聊得挺多，我一直在为登场做准备。而且我希望能够在首胜的比赛中登场，所以还挺幸运的。

没能随韩国队去踢世界杯，是不是很遗憾？

确实特别遗憾。但世界杯期间，中超还是在进行。所以，我觉得还是在俱乐部好好表现，



让他们感觉，虽然我没有入选，但能力还是在线的。遗憾归遗憾，我还是全力以赴打好眼前的比赛。

国家队的队友们有没有关问你关于中超的话题？

我们会经常聊天，其实还是分两种，一种是来过中超踢球的球员，他们特别认可中超，包括金英权、金玟哉等等，而没有来过中超的对这里都比较好奇，他们可能会有不一样的感觉，包括这个联赛的水准，以及方方面面的一些事情吧，可能会比较担忧一些。但是来过的人都是强力推荐，认为来中国发展是没有问题的。

释放进球能力，目标上双

《足球》：上赛季你在国安的定位是边后卫，在进攻方面没有太多展现，今年到目前收获8个进球，也是队内最佳射手。你如何完成这样的转变的？

姜祥佑：我以边后卫的身份来到国安，当时我也没有特别想进球的欲望，只是希望我们能赢就可以。但这个赛季，教练更换，外援也更换，主教练和我沟通，需要把我定位在前卫线。我想留在这个队，同时也有了一些竞争的意识，有一些危机感。我必须用进球来证明我的能力，包括展示我的进攻属性。所以从冬训备战开始到现在，不管是训练还是比赛，我都特别想用进球带领球队走向胜利，来证明我是可以的，证明我有能力继续以外援的身份留在这个队。应该是环境的改变，促使我取得了更多进球。

你自己更喜欢防守还是进攻？

这个问题，克林斯曼也问过我。我回答是：不管踢左边后卫还是左边前卫，我都不会让大家觉得很突兀，或者是很奇怪，我踢

这两个位置都特别舒服，所以主教练安排我去哪儿，我就去哪儿，都是非常OK的。

你的射门脚法很好，是不是有专门练射门？

训练是一定要的，其实我在韩国国青、国少都是踢前卫线的，后来慢慢改到了边后卫的位置。所以在射门这方面，从小也有一定的基础。

赛季初想过今年会进这么多球吗？

说实话，从来没想到，但赛季开始以后连场进球，就觉得可能这个赛季我是不是能进十个球左右，就把这个设为了目标。

对于中超联赛的整体感觉如何？

其实去年感受不是很多，因为一直是赛会制，我自己专注于怎么去管理好自己的身体状态、精神状态。今年我确实确实感受到了中超，比如主场、客场的氛围。我对我的韩国朋友都说，中超绝对不是低水平联赛，而是一个水平非常高的联赛。我觉得每一场比赛都特别困难，没有哪支球队可以轻轻松松取胜。我想，未来和中国国家队比赛的话，韩国国家队也是无法轻松取胜的，必须每个球员都打起百分之百的精神。

这个赛季的前半段，国安也遇到一些问题，尤其是在进攻端，经过调整后，现在国安是往上走的势头。你觉得最大的改变在哪儿？

我觉得赛季初是有一层窗户纸，没有把它去捅开。很多球员的精神压力和负担会越来越来，而且赛程也比较密集。随着时间推移，大家的状态也逐渐回来了，进球和胜利也顺理成章到来。

目前个人的进球中，你最喜欢哪个？

主场打长春的那个进球。



亚冠赛场和浦项交手……



浦项,在亚冠半决赛时,我也是以第五个人的角色去踢点球。我非常有信心把这个球打进,然后我们进入决赛。在足协杯这么重要的比赛中罚丢点球,这是我从来没有经历过的一种情况,所以恢复起来特别难。

以后有点球机会,你还踢吗?

这个赛季肯定不踢了。

这个赛季剩下的这几场比赛,你的目标是?

我们希望能进入到亚冠,然后个人目标的话,我希望进球数上双。

希望留在国安久一点

《足球》:希望代表国安在亚冠中与浦项交手吗?

姜祥佑:这是我梦里幻想过的一个画面。我想告诉我之前的教练、队友,包括韩国球迷,想让他们知道,我到了海外也一直在成长。我们两队要是碰面的话,我觉得肯定是大比分。因为浦项也是非常崇尚进攻的球队,我们国安也肯定是更善于进攻,场面会特别好看。希望跟他们比赛的另一个原因是,我希望他们能来到我们北京国安的主场来看一看,来感受一下中国特别专业的一个球场和球迷文化,让他们知道,我现在在这么好的球场、好的氛围、好的球迷面前比赛。



在你之前,河大成还有金玟哉在国安都取得了成功,你或许也会像他们一样?

也正是因为两位前辈在国安踢球时的表现不错,国安才会一直会考虑用一些韩国球员,这也给我打下了比较好的基础,所以也挺感谢两位前辈的。当然,我自己也会努力,尽全力帮助球队,也希望球迷们能够一直支持我。

谈谈在北京的生活吧。

我在北京的生活就是两个字:满足,特别特别满足。生活也好,比赛也好,都特别理想,所以我想在国安留队的时间能更长一些,这是第一。第二我也想让我周边很多的朋友、很多亲人来北京看看,看看我的比赛,直到现在,每当我牵手球童进场时,我都是浑身会起鸡皮疙瘩。这种球迷的文化,我们球场的这种氛围,我其实特别想让我身边所有的朋友和家人来感受感受。我希望自己再努力,再加把劲,看看能不能在赛季结束的时候,达到球队和自己的目标,给大家一个比较好的交代。

你还是那么喜欢吃红烧肉吗?

北京烤鸭跟东坡肉简直太好吃了。所以,我也一直在等我的亲朋好友来,我一定会带他们去品尝这些。还有其他中国美食我都特别喜欢,包括涮羊肉、火锅,我都喜欢。

罚丢点球,恢复起来太难了

《足球》:足协杯对阵山东,你常规时间打入一球,但点球大战却罚丢了一球,回顾一下那场比赛吧。

姜祥佑:让我选最遗憾的一场比赛,可能就是跟山东的这场。其实,我觉得我们的机会还是挺多的,但没把握住,最后打到点球。在我职业生涯当中,点球从来没罚丢过,那是我第一次罚丢点球。那场比赛后,我一直很自责,精神上饱受折磨。甚至到了国家队,我都一直自责,一直在调整。这种感觉维持了很长很长时间。

站在点球点上时,脑袋里想的是什么?为什么用那种方式去踢?

其实在加时赛中,我已经抽筋了。但我当时想试一下,我觉得按照这个进程来讲,我们是可以赢的。加时赛结束以后,打点球,踢的那一瞬间,我的左脚是抽筋的状态。我不是给自己找理由,可能大家没有注意到后面的情况,我倒在地上,因为左脚抽筋了,所以那个动作变形了。当晚我失眠了,我在人生当中这么重要的一场比赛里罚丢了点球,非常痛苦,很长一段时间我是非常沉默的状态。然后这种状态延续到了我去国家队,我跟前辈们取经,国家队很多前辈也来安慰我,告诉在这种情况下应该怎么做,应该怎么样去调整自己。当年我在



全力冲亚冠 从客战海港开始

记者刘翔宇报道 间歇期之前的最后一轮,国安战胜大连,也让球队多了一天的假期。球队8日集中后,迅速在北京开始最后一个阶段的备战。联赛还剩三轮,国安并没有放弃争夺亚冠资格,全力争取最好的结果。

给海港制造麻烦

间歇期过后,国安将客场对阵海港,时间是10月20日。积分榜上,海港59分位列第一,领先排名第二的山东泰山8分,在还剩下三轮的情况下,海港只要拿下此战,就将提前问鼎联赛冠军。国安志在争夺亚冠名额,不会让海港轻易取胜。

双方本赛季首回合交手,国安主场1比2不敌海港,杨立瑜开场后不就便受伤,吕文君上半场最后时刻帮助海港打开局面,下半场买提江打入世界波,国安方面,小将方昊在比赛结束前打入一球。这场比赛海港反客为主,在各方面数据上都占据优势。

苏亚雷斯此番带队前往上海,已做好打硬仗的准备。“对于我们来说,最重要的还是着眼于自身,我们只看重自己如何把比赛打好,每场比赛都争取拿三分。尽管对手排名榜首,但我们对阵任何一个对手都是一样的态度,会拿出球队最好的状态。”苏亚雷斯说。

国安这一段时间的备战主要就是针对这场比赛,此前苏亚雷斯在葡萄牙执教时经常打出以弱胜强的经典战役,此战双方取分意愿都很强烈,国安需要做的就是用最务实的打法争取最好的结果。

积分榜上,国安落后申花和浙江3分,还剩3轮,完全可以追赶,队内目标统一,就是希望在明年重新回到亚冠赛场。进入亚冠,对于国安俱乐部的意义尤为重要,首先明年俱乐部将加大投入,增强实力;参加亚冠本身也会给俱乐部带来更多的收入;另外,新工体作为亚洲一流球场,也应该出现在洲际赛场上。

中场人员告急

三轮追三分,前面是申花和浙江,对于国安来说难度也不小,尤其目前队内还面临个别位置人员短缺的情况。

国家队的李可、高天意、李磊以及方昊将在完成国家队任务后返回球队,此前随同国奥征战亚运会的韩佳奇已经归队。

国安曾经最引以为豪的中场,如今人员告急。张稀哲被处罚,停赛七场,无缘本赛季接下来的比赛。俱乐部已经收集相关材料并提交给了足协,进行上诉,相关部门已经受理,国安和张稀

哲本人依旧在为此事努力,希望能有好的结果。

高天意和李可随同国家队征战,身体状态和竞技状态都难有保证,张源和乃比江都进入了伤病名单,本赛季两人恐怕难以再出现在比赛中。德索萨依然在巴西未归。国安中场还有池忠国和朴成,前者状态不错,后者本赛季出场次数寥寥。在这样的情况下,苏亚雷斯的打法或许会更加简单实用,不过多地与对方在中场进行纠缠。

打完海港后,国安接下来的对手是成都和深圳,如果打完这一轮,积分再度被拉开,恐怕国安这个赛季也就一无所获了。

张玉宁复出在即

好消息是,张玉宁复出在即。间歇期,国安与国奥队在京进行了一场教学比赛,国安凭借池忠国和法比奥的进球,2比1逆转取胜。比赛的最后20分钟,张玉宁替补登场。

这是张玉宁在受伤手术后第一次重新出现在比赛中,虽然在这场教学比赛里,他的表现并不亮眼,但能够登场,已经让人喜出望外。

“心里感觉是很兴奋,很憧憬接下来的训练和比赛,因为确实比较超预期地在恢复,比较快回归,自己试试感觉。”至于恢复的程度,张玉宁表示:“不知道,可能百分之七八十吧,上去踢了十几分钟,还是有点喘,但我觉得随着时间和训练强度加大,会有全新的面貌。”

苏亚雷斯在谈到张玉宁时表示:“非常高兴张玉宁能够重返赛场,他对于我们来说是非常重要的球员,他在各方面表现都非常出色,希望他能持续回到赛场上有精彩的表现。”他让张玉宁不要着急,现阶段会保守实用。而张玉宁希望能够在最后三轮中登场,并且为球队在最后的冲刺阶段中做出贡献。





《足球》

VS

甘超

“想为西南足球

伏伏,加上伤病,受到了一些质疑,那个球打进后,我觉得对于球队和我来讲,都是一种压力的释放。

那场比赛前,你们有没有预感,比赛可能会赢,或者说赛前准备的时候,有没有特别部署?

其实,每堂训练课,由于接下来的对手不同,徐指导都会有针对性部署,但从整体来说,大的方向不会变。徐指导在精神力这部分强调比较多,要求我们拼到最后一分钟,自己跑不动了也要咬牙坚持。我觉得,我们大概是备战期训练最苦的球队了,那场比赛前,我们也没想到会比较轻松地拿下领头羊,我们拼尽了所有的子弹,然后得到了一个好结果。

那场比赛下来后,更衣室的状态是怎样的?徐指导有没有对你说什么?

下来后,大家都非常开心,很兴奋,就是真正享受到了那种足球带给我们的快乐。大家都知道,我们领先后很快就进入了少一人作战的局面,结果还是把比赛拿下来了,所以,赛后大家在更衣室疯狂庆祝和拥抱。但徐指导比较克制,他没多说什么,只是表示这场胜利是大家努力得来的,“但胜利只停留在今天,从明天开始,我们要准备下一场比赛了。”

本赛季两次对阵海港,都是在少打一人的情况下赢球,双杀对手,大家很好奇,少一个人作战,怎么做到把人数劣势降到最低?

我觉得,还是跟徐指导日常训练中对我们的要求有很大关系。每堂训练课和每场比赛备战,他都要求我们不管发生什么情况,首先自己要拼到底,精神力这一块不能松懈。少一人的情况下,我们场上的10个人,每个人都要自觉地多跑一些,多呼应一下,更要帮助队友。正因为平时训练,他就是这么要求的,所以,当场上发生意外的时候,我们才会第一时间做出反应并坚持下来。

本赛季包括你在内,球队受到的伤病影响比较大,那段时间,你和球队是怎样坚持的?

我自己的话,是赛季初韩国拉练的时候,就有些疲劳性的小伤病,回来后断断续续,出现了类似的情况。那段时间,自己的心态也受到了影响,我希望能完全健康的状态下帮助球队打好比赛,可越着急就越事与愿违,加上那段时间,球队不停出现伤病,尤其是两个大的伤病,对我们影响很大,其中罗慕洛和我们一起冲超,在一起3年了,在队里的战术地位特别重要,他受伤并且暂别球队后,对我们成绩以及各方面影响都挺大的,后来就是积极调整吧,心态调整好了,带来的变化比较明显。

从积分来看,球队距亚冠区也就是第三名的位置有4分差距,竞争者不少,如何看待接下来的形势?

其实,目前的处境是比较被动的,进亚冠区的主动权不在我们手上,即便是最后3场比赛我们全部拿下,也要看竞争对手的结果。这种情况下,我认为首先要做好份

内的工作,打好每场比赛,尽量拿下3场比赛,不给自己,也不给球迷留遗憾。

每个人都实现了自我突破

《足球》:你是2021赛季租借来到蓉城的,当时是什么印象?

甘超:第一次听说这支球队的时候,知道是从中冠一步一步打上来的,身后有强大的集团做保障,对未来的规划比较清晰,也很长远,不是那种搞几年就散伙的情况。租借过来时,任务是帮助球队冲超,这对我来说是很荣幸的,也算是作为川渝球员,为西南地区球队做贡献吧,能完成这个任务,还是比较自豪的。

那年冲超,其实竞争很激烈,对手有三镇、浙江等等,有些事情,还记得吗?

那年,我记得前两个阶段都打得不错,排名一直是第一,后面几场输给了靠后的球队,又平了两场后,第三阶段遇到点波折。球队出现了一些伤病,整体状态有起伏。第四阶段去梅州,迎战前三名球队,我们胜率挺高的,只是最后阶段输给了浙江。我们都是拼,一场场咬牙坚持下来,完成了冲超任务。

去年正式加盟,最大的原因是什么?

作为川渝地区球员,我职业生涯大部分时间都在外面,我是希望能在离自己家近的地方效力,同时帮助西南地区足球发展。你也知道,2021年重庆队解散了,而成都有一支中超球队,当时,我和深足的合同到期了,蓉城这边希望我能留队,而我,对球队也有归属感,去年就正式加盟了。

球队老将和年轻球员都很多,你算是中生代代表了,自己在中间扮演什么角色?徐指导对你的要求是不是更多更高?

其实,徐指导对每个球员的要求都非常高,他经常告诉我们,一定要相信自己。队里像涛叔这样的老将,首发就能打满全场,他的精神和自律,是我们学习的榜样;而面对队内二十多岁的球员,我也想像甘锐和涛叔那样做出表率,让他们学到一些好的东西。

中超第一年时,你觉得你们在突破自我这方面,做得如何?

这几年,足球大环境是比较难的,疫情3年,我们都是封闭比赛,封闭对于球员、工作人员以及球迷来讲都比较安全,但我们踢球是给球迷看的,封闭比赛,没有了足球的激情,氛围也缺失了很多。去年最后几场,我们得以感受到主场氛围,觉得精神、情绪以及压抑的激情,都得到了释放。我们是一支全新的球队,去年能够拿到第五,差一点进入亚冠区,我觉得对于我们来讲,已经是一个很大的突破了,尤其是在经历了开局长期不胜后,后面能取得那样的成绩,



记者鲁蜜报道 1995年出生的甘超,算是中生代,出生在重庆的他,目前效力蓉城,而且是三队长之一,他说,自己想为西南足球发展做贡献。

对海港进球,压力得到释放

《足球》:这次间歇期较长,联赛还剩3轮,球队这段时间备战如何?重点演练的是什么?

甘超:长时间的间歇期,徐指导对我们的训练还是比较重视的,为了保持状态,加大了训练量,特别是休假回来的第一个星期,对大家的体能要求很高,跑动很多,训练节奏特别快。其实,这都是他平时训练时对我们的要求,就是最大程度地提高比赛

节奏,多跑多动多接应,还有在精神面貌方面,强调不管比赛剩多少,面对什么样的对手,都要全力以赴拼到底,回馈球迷。

间歇期前4轮不败,球迷最难忘的是和海港的比赛,那场比赛,对你来说是否意义重大?

是的,那场比赛,凤凰山有很多球迷现场看球,加上对的是榜首球队,大家通过之前的那个间歇期,身体状态调整得非常好,我自己进了一个非常漂亮的球,当时比较兴奋,很大一个原因,是我自己心里的情绪积压了很久,首先是去年有一个类似的进球,被吹了提前犯规没算,结果只拿到了一个平局,赛季结束1分之差没进亚冠区,十分遗憾;其次是这个赛季,我自己状态起起

发展做贡献”

很不容易,其实,我们一直在突破自我。

这几年,自我突破最大的队友有哪些?

每个人都有很大的进步,先从外援说起,罗慕洛和费利佩刚来的时候,很多人都没感觉到他们特别厉害,费利佩最初不适应中国联赛,不知道怎么踢,加上伤病反复,影响了心态,罗慕洛也是同样的情况,你看去年和今年,他们的作用越来越大,成了体系中不可缺少的环节;再说年轻球员,胡荷韬和木塔力甫在中超第一年,就是他们十几岁的年纪踢上了中超,而且踢得很好,进步很大。所以说,在这个队伍里,每个人都有进步。

觉得自己在这方面做得怎么样?

我刚来的时候受过伤,身体不在最佳状态,从替补慢慢打到主力。那时候,我想得最多的,还是要多踢比赛,因为训练时,不会完全模拟比赛中的情况,只有实战才出结果。经历了这么多,我更加珍惜在赛场上的每一分每一秒,也更加重视自己每个阶段的成长和进步。

队长袖标意味着责任

《足球》:今年蓉城是二年级生,大家的目标有变化吗?

甘超:可能因为我们上赛季排名第五,一步之遥没进亚冠,所以,从年初开始,我

们都想要搏一下,弥补去年的遗憾,毕竟,每个人都想到更高的舞台上看一看。

今年开局的时候,很长一段时间里保持不败,创造了新纪录,这对你们来讲意味着什么?

其实,纪录就是用来打破的,我们也没想太多,只是各方都在努力,包括球迷,主客场开放后,成都球迷给我们营造出了魔鬼主场,作为球员来讲,是很幸福的。我听很多其他队的队员说过,成都的主场氛围太好了,加上我们的打法比较激进,他们来凤凰山踢球,都会感到一些压迫感。我觉得,我们能做到这么多轮不败,球迷们的帮助很大,这是我们共同努力的结果。

球队有段时间从低迷状态走出后,积分追上去了,主教练说,“不管怎样,我们球队都有更高的追求。”你是如何理解的?

每堂训练课,徐指导都要求我们往前看,要对自己有更高的要求。昨天和今天都会成为过去,只有明天能够创造新的成绩。所以,他会要求我们往前看,看看做到最好是什么情况,如果努力了达不到,其实没关系,至少不会后悔。

在你眼中,徐指导是一个什么样的教练?他带给这支球队最大的能量是什么?

他是典型的韩国教练,比较注重精神层面的东西。不管是训练还是生活,他和我



们谈得最多的就是精神力,要我们比别人多跑一步,所以,我们平时的训练特别苦,私底下,他也会找我们谈心,说说对我们的看法,也让我们表达自己的意见,他会尽可能采纳。他带了我两三年了,知道我最好的状态如何,长春那次客场,我受伤病困扰,他找我谈话,说我身体状态和比赛状态都不太好,然后教我如何调整,让我别想太多,把每个细节做好,该来的自然会来。

间歇期前对津门虎的比赛,周定洋因伤没上场,徐指导把队长袖标交给你了,对你来讲意味着什么?

那场比赛,周定洋有伤没上,我们3个队长是周定洋、罗慕洛和我。我觉得,队长袖标意味着责任,要担起领袖的作用,尤其

是困难期,其他人倒下了,我不能倒,我要以身作则,带领大家打好比赛。能在这支队伍里担任这个角色,我感到荣幸,因为队里有资历的队员太多了,像涛叔和锐哥,他们都为我们做出了很好的表率。

成都10年没有中超球队了,包括重庆队解散后,西南地区就这一支顶级联赛队伍,是否想过要为川渝足球做些什么?

看到重庆队解散,心里很不是滋味,毕竟,是家乡球队。现在,成都是西南唯一的中超球队,我希望这支球队一直留在中超。本身,川渝两地频繁往来,因为足球有过共同的快乐回忆,我希望像姚(姚夏)总一样,让足球成为一个载体,为西南足球发展做贡献。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血,为社会补给能量,给国家增强活力。



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

“听到球迷喊新航体之王，

记者鲁蜜报道 “航体之王”伊沃、“光头核心”阿德里安，外援中场是河南队战斗力的最有力保证，其中伊沃为河南球迷带来过无数惊喜和感动，被大家铭记。今年夏天，塞尔维亚人德尼奇加盟河南队，8轮比赛贡献了3粒进球1个助攻，河南球迷似乎看到了新的“航体之王”的影子。球迷的认可，对于德尼奇而言是一种非常好的感觉，他希望在之后的比赛做得更好，成为符合球迷期待的举足轻重的球员。

“中超初印象是氛围很棒”

《足球》：在这一次间歇期之前，河南队在第22轮到第26轮取得了5轮不败(4胜1平)，在此之前是8轮仅1胜1平6负，从低谷到高潮，球队经历了怎样的调整？

德尼奇：我刚到球队的头两场比赛遭遇了连败，我记得是分别对阵北京国安和武汉三镇，这是两支非常强大的队伍。在

输球之后，我们在训练中更加注重的防守，主要是先把防守做好，保证不丢球，在此基础上进攻端也创造出了不少机会，也把把握住了，因此顺理成章地拿下了比赛。

你刚到球队的第一场比赛是对阵北京国安，那场比赛河南队输了，这场中超初体验给你留下的印象是什么？

那是北京国安的主场，第一印象是这个球场特别的漂亮，场地特别好，很多球迷到现场观赛，中超的氛围给我的印象特别深刻。那场比赛我们进了球，但是很不幸之后被对手逆转了。无论如何，双方都贡献出了一场非常精彩的比赛，在这么好的氛围加持下，给我的印象很棒。

随后对阵上赛季的联赛冠军武汉三镇，你进了球，但遗憾河南队最终输掉了比赛，这场比赛对于你也是一个深刻的记忆吧？

在对阵武汉之前，我了解到武汉是上赛季的联赛冠军，他们是实力非常雄厚的

球队。我们先丢了球，然后尝试把比分追回来，很遗憾输掉了比赛。我虽然进了球，这是我来到中超、来到河南队的第一个进球，当时非常开心，但因为比赛最终没有拿到3分，这个进球我觉得也没有太大的意义了。

接下来的四连胜，你有进球或者助攻，发挥了越来越重要的作用，这是否说明你已经完全融入球队？

球队接下来取得了连胜，我有进球和助攻，最终球队能通过我的进球和助攻获得胜利，这是非常开心的。在连胜期间，我一直在尝试更深层次地融入球队，我在比赛中和队友的配合在不断积极地调整，慢慢去融入和服务球队。

主教练萨科是如何给你安排任务的？从技战术的角度来讲，你又是如何定义自己在队伍里的存在的？

其实主教练没有特别的针对性的任务安排给我，我现在几乎每场比赛都会有不同的位置，因此每场比赛中我的任务并不相同。对于我来说，无论是教练部署的什么样的技战术，无论身在什么位置，我都会百分百地去投入，在场上无条件地去奉献自己，这就是我在这支队伍里面的定义。我的风格可能偏进攻多一点，对于球员来说，与防守相比，大家可能都更喜欢去进攻，进攻的时候你是控球的一方，可以积极主动地去做一些事情。

第一次打中超，你感觉中超的比赛强度、水平和想象中有不一样的地方？

正如我刚才说的，之前对中超了解并不是很充分，中国离我的家乡很远，我对中国不是特别了解，中国足球是什么样的风格也并不太清楚。来了之后，我觉得很惊艳，我感到这里的比赛打得特别开放，每一场比赛不管对阵的双方是什么样的排名，对决都充满着悬念，有时候你可能会进三四个球，有时候你也可能会丢三四个球，这种非常刺激、非常开放的比赛是我非常享受的。

“每场比赛都会百分之百去奉献”

《足球》：你是赛季中期加盟球队的，来的时候对于球队和中超联赛的了解有多少？

德尼奇：诚实一点说的话，在我来到中国之前，我对球队和中超联赛知道得并不多，仅仅是我之前有队友曾经效力过中超联赛，他们说这是一个非常美丽而且吸引人的国家。关于河南队我的了解也不多，之前在家乡也没有听说过，来了之后，感觉球队的氛围和俱乐部的各方面，包括郑州这座城市都特别棒。

当时是如何决定来中超踢球的？

我之前有不少朋友来过中国联赛效力，比如武科维奇，得知我要来之后，他跟我讲了一些关于中国的事情。我觉得自己刚好有这个机会，也想让自己迎接一个新的挑战，在离家这么远的地方开始一段新的职业生涯，所以我做出了这个决定。

河南队里的科维奇也是塞尔维亚球员，

你们俩之前有听说过对方吗？

在我来到河南之前，我们私下并不认识，但是我知道有这么一个球员，因为他在塞尔维亚在当地的大俱乐部效力过，所以我知道他。

你、科维奇以及舒尼奇是中轴线上的核心，语言相通，你们平时会通过一些方式来加深彼此的认识，让彼此在场上有更好的配合感觉吗？

我和科维奇、舒尼奇，每天都住在一个公寓里，几乎天天都待在一起，我们经常会有工作和生活中的沟通。舒尼奇来中国的时间最久，他有着很丰富的经验，我刚到河南队的时候，舒尼奇在生活上帮了我很多。现在我们的家人都过来了，三个家庭都有孩子，在我们三人出去客场比赛的时候，我们的家人是天天待在一起，我们的孩子们经常在一起玩。平时每天比赛训练之后经常一起出门，我们关系是非常密切的，这让我们远在他乡不觉得孤单，也有更多讨论比赛和训练的机会。

河南队的中场曾经出现过一些旗帜性的人物，比如巴西球员伊沃被称为“航体之王”，有球迷已经称你为“新航体之王”了，对此你有什么感觉？

当听到有球迷叫我新的“航体之王”的时候，这种感觉是非常好的，我非常荣幸。在每场比赛里，在每个拿球的瞬间我都会百分之百地去奉献，可能这是球迷会喜欢我的原因。我想，在后面的比赛中，我肯定要继续做得更好，努力在球迷心中去获得更加重要的地位。

来到中国，来到河南已经有一段时间了，生活习惯吗？

比赛期间会跟着球队去客场，我也会带着家人去一些地方，带他们去看看新的世界，毕竟中国是和我的家乡是完全不一样的。对于中国的美食我也尝试了，我觉得每个城市的美食都不太一样，印象最深的就是这里的食物会比较辣，我发现中国人特别爱吃辣的东西。我是一个特别喜欢尝试新鲜事物的人，中国的食物我很乐意去试试，有一些吃的我还可以接受，还挺喜欢的。现在我和家人生活在郑州，这个城市我们都特别喜欢，在这里也有家的感觉，非常享受在这里的生活。移动支付让生活变得特别便利，刚到中国的时候，我对移动支付还不是很了解，我还是习惯带一些现金。当发现身边每个人都只带一个手机出门的时候，觉得很新奇。现在我也可以在网上购物了，也会叫外卖，已经完全适应了新的生活，也就不再用现金了，感觉特别方便。

“赢海港激动得一晚上没睡着”

《足球》：你来的时候球队还没有脱离保级的险境，现在形势比较明朗了，剩余的联赛，会怎么应对？

德尼奇：我刚来的时候充分了解了球队的处境，我们当时是急需拿分的，通过了调整之后，我们也做到了这一点，所以才有



那种感觉非常好”

《足球》VS 德尼奇

了现在这么明朗的形势。在我们确认保级后,还剩下四场比赛,只是很可惜上轮比赛我们输掉了,最后还剩下三场可以去争取更多积分。我觉得我们首先还是要做好防守,积极主动地去保持住球权,大家团结在一起,努力拿到想要的结果。现在已经来到了赛季的尾声,而且我们之前也有一段比较好的经历,我们最重要的就是保持住队内的气氛,以及相互之间建立起来的化学反应,其他的事情就顺理成章了。

此前河南队在主场击败了领头羊上海海港队,在你意料之中还是意料之外?

每一场比赛,无论对手是在积分榜前列还是后面,对于我们来说都是一样的,我们充分尊重对手,把自己的状态百分之百地倾注到比赛中去,所以我们没有意料之内或者意料之外,因为比赛结果是无法预料的,我们能做的就是对于每场比赛都做好准备,然后去完成教练的部署。

赢上海海港的那场球,你进球了,那天是河南队29周年生日庆典,在这么特殊的日子在这么一个对手身上进球,带给你的感受是什么?

那是一个特殊的日子,球迷在现场营造出了特别好的氛围,那天我打进了一个球,因为日子特殊而显得意义非凡。我觉



■河南队3比1击败上海海港的比赛,德尼奇与科维奇庆祝入球。

得那个夜晚是我来中国之后经历的最棒的一个夜晚。因为我家人当时还没有到来,那场比赛之后,我是一个人待在房间里点了一些美食来犒劳自己,激动得一晚上没有睡着。

来中超之前的几个赛季,你在塞超、希超一个赛季进球数不是很多,到了河南队,很快成为了球队的关键人物,是不是这里的战术体系或者说身边的球员,让你踢得比较舒服?

对比我之前效力的联赛,中国的联赛是特别开放的,这样一个开放的联赛氛围,

促使我可以在比赛中有更多的机会去参与进攻和进球。我能感受到身边的队友在场上也特别努力地去帮我创造机会,所以我的进球和助攻就自然而然发生了。

有没有想过在这里达成一些什么个人目标?

每个球员都会有一些个人的目标,就是进更多的球,帮助球队获得更多的胜利,我想要通过自己的努力去达到这一点,这也是我的个人目标。河南是一家老牌俱乐部,对于我来说,在效力期间,想与河南足球俱乐部一起拿到一个联赛冠军。当然,如

果目标在目前还显得有些远的话,我也尽可能地帮助河南队在积分榜上保持在一个比较高的位置。

这段时间是国际比赛日,中国队与越南队的比赛你有没有看,河南队的队长王上源在场上首发出战。

我知道王上源去国家队集训,并且在和越南的友谊赛中首发了,那场比赛中国队2比0战胜了对手。因为要陪伴家人,我没有观看比赛,我想让家人更多地去体验郑州当地的生活,那天晚上我一直在关注比分,得知结果后,特别为王上源感到高兴。对于他来讲,一切都是值得的,他的努力让他站到了国家队的赛场上并成为了首发。

中国队的主教练是塞尔维亚人扬科维奇,你对他的认识有多少?是否看好他带领中国队杀进世界杯决赛圈?

中国和塞尔维亚之间的足球交流是很多的,包括我身边的很多球员和教练也经常到中国来,很多塞尔维亚的球员和教练都在中国工作过。对于扬科维奇我也知道,我们私下不是很熟悉,但他作为塞尔维亚籍的教练,带领中国男足,我很希望他一切都顺利,希望他能够带领中国队取得好成绩,最终杀入世界杯决赛圈。

社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善



U15的好苗子如何确保未来?

青少年足球联赛(男子初中年龄段U15)



冠军内战,悬念继续!10月14日下午,在恒大足校1号球场举行的中青赛U15总决赛首回合的比赛中,恒大足校U15队以1比1与来访的山东泰山U15队战平。10月22日,在山东潍坊奥体中心,两队的次回合比赛将决出今年中青赛U15总决赛的总冠军。届时中国足协新任领导班子有望为孩子们颁发冠军奖杯。

2023年中青赛是第二届赛事,这一赛事给年轻队员提供了一个非常好的赛事平台。恒大足校队以1比0战胜浙江浙能绿城队进入决赛,山东泰山则是以7比0大胜北京国安队进入决赛。获得东亚杯的U15国少队当中,来自恒大足校的11人和来自山东泰山的6人,都在14日的比赛当中首发出场,所以这场比赛更像是一场U15国少队的内部教学赛。可以说,恒大足校和山东泰山梯队集中了U15年龄段的最优秀球员,他们是中国足球的未来和财富。未来如何让这些球员持续高质量成长?这

是个课题。

恒大足校竞赛总监高红现场全程观看了比赛,对于足校U15队在总决赛首回合上的表现,高红表示:“这支队伍是由刚刚参加了东亚杯的队员组成的,这批队员刚刚经历了东亚杯冠军的一个小高潮,那么随后一定会是一个低潮,经历了国庆这段时间的调整,之前半个月没有打正式比赛,竞技状态实际上是比较难调的,从比赛的状态来看,孩子们有一些紧张,他们希望在自己的母校踢出自己在东亚杯上的风采。相对来讲在最后20分钟,球队还是打出了一些东西,打出了球员们自身的特点,中青赛的冠亚军决赛是两个回合的比赛,我对这支球队比较有信心。”

对于这批优秀的球员,高红有自己的思考,“我一直说要‘借鸡下蛋’,在目前中国的联赛、足球环境还没有完善和健全的时候,对一批有天赋的队员或者很突出的球队,我觉得要借鉴国外的联赛,送到国外

去,要参加国外正式的联赛,真正的多打高水平的比赛。”高红说。

高红说,送优秀的队员和优秀的队伍到国外高水平踢正式联赛十分关键,她认为足球的理念非常重要,“思想的改变才会有行动的改变,其实就是我们要打什么样的足球,这非常重要。对于这个年龄段的队员,中国足协青训部花了不少心思,比如把比赛场地缩小缩窄,为了让队员们打地面的传递更多一些,提高球的运转速度,从而带来战术上的改变,我觉得这个用意是好的。我们的理念要有一些改变,不要踢太简单的足球。”

本次中青赛U15总决赛是考察这些队员非常好的机会。比赛当天,作为U15国少队的选材专家,中国足协重点城市办公室的技术顾问高升、青少部的青训教练员曹阳专门飞抵广东,到恒大足校现场了解和记录双方队员的竞技状态和比赛表现。相信选材专家对于这些球员的未来也有着更深入的思考。

专题撰稿/记者王伟、实习记者杨林培

中村雅昭 是这样被发现的

在U15东亚杯上,U15国少队日籍主教练中村雅昭的指挥让人眼前一亮,虽然加盟恒大足校只有四个多月,但这支球队在他手上变得更强。这位年龄只有35岁的日本外教是怎样通过测试来到足校执教、改变和提升这批队员的呢?高红在采访中讲述了当时选拔中村的细节过程。

“其实踢东亚杯的时候,中村雅昭来的时间并不长,当时我对中村雅昭进行了面试,个人感触是,他是一位抗压能力很强的教练。我在收到中村的推荐以后,给了他3天的时间,给了他两个题目。第一是让他看了两盘恒大足校U15A队的比赛录像带,让他对比赛进行分析;我给他的第二个题目是做中国和日本这个年龄段球员的分析,要写出一个报告给我。我给了中村雅昭教练明确的规格要求,他在三天内做完了我给他的任务,PPT都做出来了,有视频、有数据、有说明,完全按照我的要求来的,我当时感觉他抗压能力很强。”高红说,“而且一开始我们没让他马上接U15A队,而是先接2010年龄段的队员,三天以后他就要带队去鲁能参加比赛,接了新队之后我要看看他对队伍怎样进行调整。其实他对球队没有做太大的调整,但比赛成绩不错,过程打得也很好,我当时看了比赛,觉得他在执教方面有点东西,起码不会把球队带散,路子不会走偏,随后我建议恒大足校录用中村雅昭,觉得他很不错。”

高红说,中村雅昭在很短的时间里带队参加了一个多月的中青赛U15的预赛和复赛比赛,接下来是东亚杯。“他在短时间内表现得很有韧劲,有抗压能力,而且在他这么短的带队时间里,孩子们的技术有进步,把东亚杯冠军拿下来了,证明我们在当时的选择是对的。中村雅昭很敬业,认真钻研战术,在球队打不开局面的时候,他不是骂队员,而是通过战术和换人的改变来找到突破口。他的战术改变将比赛量化了。”

七八年的坚守,父母的期待

在这场比赛的看台上,出现很多恒大足校U15队员家长的面孔,像门将章琮玺的爸爸章邦利,王伟轩的爸爸王文校、妈妈任会芳,杨黔东的爸爸杨芳,韩易恒的爸爸韩新、布尼亚明的爸爸,都在现场看球。为了观看儿子的这场决赛,张洪福的妈妈也专门从吉林飞到广东。

为了陪伴孩子踢球,这些家长付出得太多。章琮玺的父母就为了孩子踢球离开了家乡成都,专门到恒大足校附近居住,他们和其他的家长一样在这里租房甚至买房。布尼亚明的爸爸在七年前就陪儿子到了清远,七八年的坚守,体现了这些家长的期待,望子成龙的背后有他们的付出和艰辛。

从小在成都踢球的章琮玺2018年到广州一家俱乐部试训,之后又来了恒大足校试训,最终留在了足校,随后全家放弃了在成都的生活,在足校旁买房专心陪伴,牺牲了很多。赛后章琮玺搂着爸爸说,“我会努力尽早踢上职业联赛,进入国家队为国争光,回报爸爸妈妈。”

在这场总决赛赛前,章邦利有些小紧张也很期待,“两支球队的水平都很高,恒

大足校和山东泰山是两支全国08年龄段的最高水平队伍,两队从六年前组建起就是彼此最好的对手,在成长的过程中始终有个最好的对手陪伴,夫复何求?我们可以相互促进,共同进步,人的一生要有对手才能成长得更好,我们要尊重对手,打出自己的东西。”

在总决赛首回合比赛中,王伟轩帮助恒大足校队扳平比分,并荣获本场比赛最佳球员。6岁开始踢球的王伟轩从小就表现出与同龄人不同的身体特性,平衡能力特别强,两三岁的时候弹跳特别好,他对足球展现出很痴迷的状态。值得一提的是,在广东顺德大良出生的王伟轩是这支恒大足校U15队为数不多的广东球员,他在小学二年级被顺德大良的瑞龙俱乐部选中,后来被引进到恒大足校。有一次获奖之后,中央电视台邀请他们一家三口到北京做节目,费用全包,王伟轩的爸爸王文校说,“我沾了我儿子的光”。王文校非常喜欢儿子的踢球风格,“从不粘球,一脚出球,教练对他传球能力评价也非常高。”

还有像来自贵州黔东南州三穗县的杨黔东,小的时候他曾经是一名跆拳道冠军,



如今作为恒大足校U15和U15国少队的前锋,更是在东亚杯对阵韩国队的比赛中打入了唯一进球,帮助国少队1比1战平韩国。在这场对阵山东泰山的比赛中,作为首发前锋的杨黔东未能帮助球队取得进球。特意从贵州三穗到广东清远看他的爸爸妈妈喊他出去吃饭,杨黔东决定留在宿舍分析比赛过程,比赛当天晚上没有出去陪父母吃饭,将比赛过程分析好之后,第二天才和父母见面。“黔东对比赛的每一个细节都很关注,儿子的这种责任心和为球队的担当精神让我这个当老爸的都感动了,比赛结束后没见到儿子,我第二天可以和他见面的。”杨黔东的爸爸杨芳说。





■与传统的压力治疗法相反,漂浮疗法通过减轻受疗者的压力来达到康复效果。

漂起来,身心更健康

记者寒冰报道 如何更好地让自己从运动疲劳、伤病中恢复,运动康复界有足够丰富的方法。人们习惯了让肢体承受压力的康复方式,例如高压氧舱,增压裤,筋膜枪,包括超低温冷疗也是一种对皮肤、血管、肌肉纤维的压力治疗法。但现在,运动康复界正在尝试减轻压力的方式。

漂浮疗法(也被称为“感觉剥夺疗法”)正在引起更多人的关注,接受治疗的人最好裸体,漂浮在15-20厘米深的高度盐化的温水中,并处于没有光和声音的静音舱中。这种漂浮疗法可以减轻压力、抑郁、焦虑以及疼痛,而且效果非常不错。虽然最早的漂浮治疗舱早在1950年代就已出现,但当时的机器是垂直形态并配有呼吸装置。而现在更受关注的水平漂浮疗法也曾在1980和1990年代流行过,最近才重新复苏,成为运动康复界的新兴力量。

古而弥新的漂浮疗法

超过450千克的泻盐与600升的水混合在一起,注入完全去除光、气味,屏蔽声音的水池内,水温与人体接近,稳定在34.5摄氏度左右——这就是曾于30年前非常流行的漂浮疗法(Float Therapy)的基本配置,近年因为运动康复产业的蓬勃发展,该疗法重新成为职业运动员和运动爱好者关注的焦点。美国俄亥俄大学的人类生态学院,有一个运动机能学项目的测试实验室,对漂浮疗法进行了全面的测试与研究。

这个研究项目的经理艾米丽·马蒂尼表示,最早接受试验的是专业运动员,复苏效果不错,但具体原因尚不明确。女研究员莉迪亚·考德威尔2020年发表的

研究,证明这种封闭式的漂浮疗法的确实有效。通过常温盐水产生的浮力和绝对安静的环境,可以缓解被治疗者的紧张,包括情绪和肌体状态。这个项目原本是与莱特·帕特森空军基地合作的,初衷是缓解飞行员的压力,不过现在已广泛用于运动领域。

目前运动康复领域已有专业的漂浮疗法公司,据全球技术研究和咨询公司Technavio称,预计在2020年至2025年间,美国漂浮水疗市场将增长220亿美元的空间。漂浮疗法被称为真正的休息中的“休息”,是典型的减少环境刺激疗法。马蒂尼表示,这就是漂浮带给人体的主要康复作用:“减少视觉、嗅觉、听觉、触觉非常重要,但重力几乎是一种第六感,你不一定能感觉到它,但它确实不断地拉着你。当所有这些都减少到很小比例时,它就会创造奇迹。”

与其他压力式康复手段不同,漂浮疗法能够让人体在漂浮中获得完全的放松,帮助接受治疗的人管理情绪、心理和身体状况。通常每次漂浮疗法需要1小时,盐水的浓度也因人而异,但足以令绝大多数体验者感受到彻底的放松。通过消除所有对人体身心的外界刺激,让人体身心从“日常生活的混乱、噪音和干扰”中超脱出来,心理和生理都能得到充分的休息,重新调整状态。漂浮疗法最关键的是规律性,与任何其他形式的自我保健一样,漂浮疗法需要不断重复才能获得最大的好处。

马蒂尼强调漂浮疗法不是包治百病的神医术:“我讨厌谈论它,就像它是灵丹妙药一样,因为它不是,但任何将其添加到自我护理方案中的人,都会体验到更加美好的生活。”马蒂尼希望每个人都应该亲自体验一下漂浮疗法,即使不在俄亥俄州大学的试验室或其他商用的漂浮疗法公司,对于很多人来说,带来的好处也是深远的。

零重力的放松很关键

漂浮疗法在欧美澳等发达国家已比

较普及,仅在澳大利亚就有超过30个漂浮疗法中心。不过漂浮疗法因为处于完全无光无声的封闭环境,初次尝试的接受治疗者还是需要有一个适应过程。通常漂浮疗法中心会让接受治疗者先观看治疗全过程和治疗舱的内环境,消除受疗者的恐惧感。随后,为确保卫生,受疗者要戴上特制的耳塞并先进行冷水或温水浴。之后,受疗者抓住把手一步步走入水池,慢慢让自己全身进入水中,漂浮在水面开始进入康复治疗状态。

因为盐水的比重较大,人体很容易漂浮在水面,但受疗者需防止盐水进入眼睛,佩戴护目镜就是必要的保护。受疗者可以向躯干两侧伸展四肢,也可以像水獭一样将双手放在胸前环抱。受疗者很快会进入彻底放松的“放空”状态,心理和肌肉纤维都会得到充分的放松。不过大约1小时左右,暴露在水面上的皮肤附近的盐开始干燥,治疗也就基本结束。受疗者需要再次通过冷水或温水淋浴,冲洗掉皮肤上的盐分。

漂浮疗法使用充满泻盐和水溶液的感觉剥夺容器,创造一个浮力环境,让个人充分放松肌肉,类似于体验零重力。漂浮疗法会引起内啡肽的持续释放,而内啡肽是身体的自然情绪提升剂,可显著降低情绪的压力水平,反过来又增强了大脑功能和整体认知能力。研究表明,定期漂浮可以显著降低血压和心率,有助于进一步减轻压力和改善心理疾病。对照组研究显示,接受漂浮疗法的受疗者抑郁和焦虑状况有明显改善,身体状态的改善效果甚至在接受治疗后可持续长达6个月。

对于心理压力巨大的职业运动员以及运动爱好者来说,漂浮疗法相比其他物理康复手段,副作用更小。当然,性价比高也是漂浮疗法最吸引受疗者的优势。漂浮疗法的适用范围非常广,除了能降低精神和心理压力、肌肉纤维的紧张程度,甚至还可以改善厌食症患者的症状。运动员和神经性厌食症患者一样,可通过漂浮疗法减少抑郁和焦虑,避免传统的药物治疗导致的药物依赖。

库里也爱漂浮

记者寒冰报道 漂浮疗法始于1954年,是著名的约翰·莱利博士首创。他负责美国国家心理健康研究院的战后身心恢复项目,莱利博士声名显赫,其研学领域跨越神经科学、精神分析、心理学,甚至在哲学、文学领域都有建树,被认为是最伟大的潜意识研究专家之一。漂浮疗法是莱利博士毕生诸多成就中最广为人知的一个,受益者最广泛。当年他与美国宇航局联合美国科学院共同研发,在美国国家心理健康研究院的资助下,研发出了世界上第一台漂浮仪。最初是针对人体特性研制出“复合超饱和矿物质”溶液配合漂浮疗法,应用于宇航员训练和身体恢复与潜能开发。直到1973年,第一家漂浮治疗中心在美国成立,漂浮疗法正式开始商用。

漂浮疗法一度很受欢迎,但之后流行的是温度走向两个极端的冷水浸泡和桑拿疗法。相比两者,漂浮疗法对人体特别是心血管系统更友好。冷水浸泡虽然同样有利于治疗关节炎,缓解肌肉疲劳和抑郁、焦虑等精神问题,但容易诱发心血管疾病。高温桑拿同样存在类似的问题,两者导致受疗者猝死的案例都比较常见。漂浮疗法的盐水温度与人体接近,血管不会因为温度差异过大极速扩张或收缩。而且,该疗法可以改善记忆和认知功能,帮助修复脑细胞,甚至有助于新细胞的生长。

漂浮疗法的盐水中含有人体必需的矿物质镁,镁在许多身体功能中发挥着至关重要的作用,例如肌肉和神经功能、血糖调节和心脏健康。漂浮疗法可以减轻身体疼痛并帮助肌肉恢复,当然患有癫痫、传染病、开放性伤口、受到药物或酒精影响的受疗者不适合接受漂浮治疗。受疗者躺在密封的漂浮舱内,感官被剥离,神经彻底放松,刺激人体更大化的激发自身的自我修复能力,通过自我调节来改善自身的隐疾,实现身体与心灵、情感三方面的整体理疗。有研究表明漂浮疗法中1小时的睡眠,相当于4-8小时的深度睡眠。

在漂浮舱中放入具有调节血压、改善血液循环、解除痉挛等作用的药物,对于高血压、冠心病、脑血管疾病、类风湿性关节炎等疾病,具有良好疗效。漂浮疗法还可以促进大脑半球的功能,增加暗示感受性,增加空间想象力与创造力,使受试者的学习效率大为提高。对漂浮前后学生的学习研究发现,受试者学习效率大为改善,思维更清晰、感觉更敏锐,记忆力大大提高。根据不同病人的音乐感受力,漂浮疗法也可以加上音乐治疗。另外,还可依托漂浮治疗进行精神分析、催眠治疗等多种心理治疗。

NBA巨星库里、美式橄榄球巨星布雷迪、游泳巨星菲尔普斯、英超名宿鲁尼、德国男足国家队、美国奥运队选手、高尔夫、网球、体操、极限运动、冬季项目选手都是漂浮疗法的主要受益者。库里、布雷迪、菲尔普斯和鲁尼家里都有漂浮治疗舱,每周要耗费10多个小时进行漂浮治疗。对于普通运动爱好者而言,每周1次漂浮治疗的频率更适合。



■超级体育明星库里在自家配置漂浮治疗舱。



■漂浮疗法需要在特殊的舱内完成。

北伦敦



鸟枪换炮

新赛季英超开局两个月，北伦敦双雄高居榜首。和阿森纳延续上季强势不同，热刺在“新波叔”的带领下，在失去队魂凯恩的情况下，取得6胜2平的成绩，着实令人惊叹——遇到对的教练，是多么重要的事情！

“新波叔”震惊英超

记者寒冰报道 本赛季英超最令人震惊的球队是哪支？不是身价高出其他球队一个维度的曼城和阿森纳，也不是继续豪掷亿万英镑的切尔西，以及恢复元气的利物浦——而是非著名教练带领一批非著名球员打出榜首战绩的托特纳姆热刺！

传统英超六强原本存在感最低的热刺，本赛季却接连包揽英超8月和9月最佳教练和最佳球员头衔，同时6胜2平高居英超榜首。凯恩最后时刻出走，热刺还能取得如此开局，震动整个英超，理所当然。

夏窗引援不显山不露水，热刺低调启航，却带起了一场风暴。孙兴慜恢复了英超金靴的风采，麦迪逊打出超越身价的表现，“非著名”主帅波斯特科格鲁和他的热刺令整个英超刮目相看。上次开局连拿月度最佳教练的是克洛普（2019/20赛季），最终那个赛季利物浦是英超冠军。这次呢？

20年后英超也有“希腊神话”

2004年，籍籍无名的希腊队创造了欧洲杯最大的黑马奇迹，击败东道主葡萄牙夺冠。19年后，相似的“希腊神话”又在英超上演。来自澳大利亚的希腊裔移民教练波斯特科格鲁，带领失去队魂凯恩的热刺开局8场不败，以进球数优势力压阿森纳高居英超榜首。英超首次由同一支球队，在赛季头两个月包揽英超月度最佳教练和最佳球员奖，这位英超“初哥”教练让瓜迪奥拉、克洛普、波切蒂诺和阿特塔们都黯然失色。相比4年前的克洛普，波斯特科格鲁蝉联月度最佳教练头衔显然更有含金量；毕竟这才是他在英超执教的处子赛季。

这是1960年以来，热刺最好的联赛开局。曼联名宿舒梅切尔坦言，这是他生平从未见过的热刺：“强大而极具统治力，每位球员都在正确的位置上做着正确的事，而且几乎没有犯错，少1人时反而表现得更好。”要知道，本赛季的热刺可是失去了上赛季射入30个联赛进球的凯恩。

赛季前默森曾预测，热刺很难进入英超上半区。然而，热刺前8轮的表现却出乎了大多人的意料。

波斯特科格鲁首先带来的是多样化的战术套路，建立在持续高压基础上的有效传控，双后腰配置的稳定防守，边后卫高速插上和进攻端对边路的全覆盖，令人赏心悦目。热刺踢出了英超前8轮最受欢迎的足球，而且一目了然，热刺这批球员洋溢着空前的自信和赢家心态。前8轮热刺多次逆境球取胜，最后时刻进球屡见不鲜。虽然其中不乏运气使然，但运气的基础是不懈努力和韧性。客战卢顿少1人情况下，最终还是新援后卫范德芬绝杀，就是这种必胜气质的体现。

正如《电信报》记者怀特在竞技网的专栏中所言，很多热刺球迷都对夏窗引援感到失望。但正是一位非著名教练带着这些非著名新援，创造了热刺63年来的最好开局。前英超球员沃诺克在BBC《最终比分》节目中表示：对卢顿一役前10分钟，热刺拥有高达97%的控球率，足以证明强大的统治力。萨顿则盛赞初次执教英超的波斯特科格鲁风格出色：“这可是失去凯恩的热刺，正在踢美妙的足球。”

当然，热刺的意外成功有不少运气成分。前8轮多次禁区内可能被判点球的争议判罚都对热刺有利，能在北伦敦德比全身而退，得益于对手两次关键失误，击败利物浦也得益于裁判和VAR之间的低级误会。但即便有运气傍身，人们还是不得不佩服热刺开局的出人意料。

“新波叔”还是“新弗格森”？

英国著名足球杂志《442》的编辑凯文·埃尔斯，将波斯特科格鲁视为下一个弗格森。那还是巴西世界杯期间，波斯特科格鲁就已登上这本英国足球经典杂志的封面。早在2009年执教布里斯班狮吼时，波斯特科格鲁就以他深受巴萨启发的传控战术席卷澳超。当时狮吼队创下了36场不败纪录，迄今依旧无人能及。埃尔斯提及了一个

细节：2010年澳超年度颁奖礼之夜，波斯特科格鲁和妻子乔治娅站在悉尼宴会厅的酒吧里，几乎被完全忽略，但其实他才是这个颁奖礼的真正主角。

澳大利亚教练的低调和朴实，由此可见一斑。

真正让波斯特科格鲁带领热刺打出63年来最佳开局的，还是强调高压传控的战术风格。热刺本赛季明显加强了前场逼抢，前场夺回球权的数据在整个英超中仅次于曼联。上赛季孔蒂任内热刺仅有21%的逼抢在进攻三区，本赛季则高达37%，风格变化之大可见一斑。而且，热刺还有2个进球是通过前场反抢后获得。哪怕面对强大的阿森纳，热刺也敢于前场逼抢，这才有了若日尼奥被断球导致热刺扳平比分。能在酋长球场的上半场控球率超过60%，绝非从前的热刺能做到的。

阿特塔、克洛普都对自己全新的对手波斯特科格鲁赞不绝口，阿特塔认为波斯特科格鲁改变了热刺的氛围和风格，很快将自己的气质融入了球队。克洛普则认为热刺已从经典的反击球队变成进攻型球队，能够在如此短的时间内完成这种转变，殊为不易。

仅仅相隔1年的北伦敦德比首回合，热刺只有2人先后参加了比赛，可见波斯特科格鲁对热刺的改造力度。他不仅让夏市新援麦迪逊、范德芬、维卡里奥得到了充分发挥，还激活了上赛季在孔蒂帐下未能打出应有水准的左后卫乌多吉、后腰萨利。理查利松虽然依旧低迷，但澳大利亚人懂得将孙兴慜推上中锋位置，部分地解决了进攻不力的难题。

波切蒂诺执教热刺时，球迷亲切称呼他为“波叔”，如今，“新波叔”波斯特科格鲁迅速征服了球迷。如果算上前8轮先后赢了曼联、利物浦，逼平阿森纳，波斯特科格鲁的不败开局含金量更值得认可。能够创造英超历史，蝉联赛季前两月最佳教练头衔，这位希腊裔教练终于让世界见识了他的能量。

记者寒冰报道 足球理念上，波斯特科格鲁的球队能明显看到巴萨的影子。但这位希腊裔澳大利亚教练认为，真正影响他的是皇马足球名宿普斯卡什。匈牙利传奇曾在1990年代初执教波斯特科格鲁效力的南墨尔本俱乐部，堪称“新波叔”的足球教父：“他从不傲慢，他平等对待、关心我们每一个球员。”波斯特科格鲁的安静，谦虚基本来自普斯卡什，但同时对自己的理念、方式和决定有坚不可摧的自信。波斯特科格鲁不仅是普斯卡什手下的队长，还是翻译和司机，足球人生被普斯卡什打上了深刻烙印。

波斯特科格鲁通常与球员保持距离，助教们负责传达指令，他专注于观察、思考大局与细节。这种冷漠、权威感，让球员们逐渐相信他是高不可撼动的足球策划者，就像他在澳大利亚、日本、苏格兰和热刺已做到的那样。此前他在执教的每个国家都获得了俱乐部

普斯卡什 衣钵传人

部层面的冠军，但他更关注的是球队的过程。执教布里斯班狮吼时，球队曾在0比2落后时完成大逆转。但赛后他却大发雷霆，对球员放弃自己精心设计的传控战术极为不满。显然，波斯特科格鲁是真正的完美主义者。

波斯特科格鲁只专注球队，从不涉足队外事务，对队外事务始终保持中立，这让他可以专注于球队本身。

上周三英格兰与澳大利亚队热身前，他和希丁克造访了澳大利亚队下榻酒店。可5年前他将澳大利亚队带入俄罗斯世界杯后，在世界杯开赛之前却主动离开。波斯特科格鲁现在才透露原因：“我的目标是改变足球在澳大利亚的生存状态，当我认为这不可能发生时，我选择了离开。”

麦迪逊透露波斯特科格鲁的更衣室管理模式令人耳目一新：“他非常开放和诚实，直言不讳，这的确令人意外。球员们都不希望教练们表达繁杂、混沌和偏颇的信息，新教练诚实、勤奋的作风，对球员而言很有感染力。”波斯特科格鲁安排的训练强度都很大，麦迪逊承认训练的确让球员们得到了丰厚回报：“我觉得自己已在热刺很长时间了，感觉很奇妙，证明我们的新教练足够出色。”

去年12月，波斯特科格鲁已入列澳大利亚足球名人堂，这位出生在希腊首都雅典郊区的教练，自幼因父亲和母亲的辛苦工作，才得以进入专业的体育学院学习足球。他从小就被父亲带着深夜看英格兰足球比赛直播，父子俩都是利物浦忠实粉丝。最终他成为首位执教英超的澳大利亚人和希腊人。虽然是澳大利亚国籍，但波斯特科格鲁灵魂上更希腊。他和父亲还是雅典AEK的球迷，而他的长子詹姆斯是希腊军人，在爱琴海驻岛服役。他多次表示，自己的足球理想是成为心爱球队的一员。如果在热刺获得空前成功，在已对他很有兴趣的曼城、利物浦、切尔西之间，如果有一天他要选择，相信他会选择利物浦。

北伦敦 鸟枪换炮

超级前锋凯恩离去,孙兴慜接过了进球的重任。前8场进6球,同期表现甚至超过了他勇夺英超金靴的赛季。他和新援麦迪逊,作为热刺的新晋正副队长,让热刺在球场上焕然一新。



新队长带出新热刺

记者寒冰报道 今夏失去队魂凯恩后,热刺虽然在球市砸了接近2.5亿欧元,引入麦迪逊、B·约翰逊、范德芬、维卡里奥、所罗门等新援,还留下了上赛季就租借在队的库卢和波罗,但仍被普遍看衰。毕竟热刺一线队市场身价虽是英超第6,但几乎比曼城少5亿欧元,量级上也落后前5强。而且,身后还有今夏投资同样积极的纽卡斯尔联和阿斯顿维拉紧追不舍。

但非著名教练波斯特科格鲁彻底改变了热刺更衣室气氛和球队气质,是热刺打出美妙开局的决定性因素。麦迪逊被认为是夏市英超最佳引援之一,另外,失去凯恩却得到了孙兴慜的新生,还有同样恢复自信的中卫罗梅罗等球员。这一切,都显示了“新波叔”的调教之能。不过波斯特科格鲁自己却说:热刺的成功是球员的成功,是团队的胜利。

使命感激活新队长

对于非著名教练波斯特科格鲁而言,填补上凯恩离队留下的进球数“天坑”,是他立足新白鹿巷体育场的根本。当年贝尔出走,热刺同样“1亿换7将”,只是成绩惨淡。但当年凯恩已经脱颖而出,这才有之后球队进攻端几乎完全依赖这个世界级中锋的岁月。如今凯恩离队,热刺夏市进攻仅引入了两位非著名边锋,巴西中锋理查利松状态依旧不理想,谁来接过凯恩的大旗?

波斯特科格鲁用队长袖标激活孙兴慜的责任感和自信,首先让韩国人适应成为更衣室领袖的感觉。前3轮仍在左边锋位置的前英超金靴依旧找不到感觉,波叔从第4轮对伯恩利开始让他与理查利松互换位置,孙兴慜被推上中锋,身后3名进攻球员不断为他输送弹药。这个战术位置的调整立竿见影,孙兴慜立刻上演了久违的帽子戏法,随后又在客战阿森纳的北伦敦德比包办两球逼平死敌,而且对利物浦,也是他率先打破僵局。

统计数字不会说谎:热刺失去了赛季攻入30球的队魂凯恩,孙兴慜被推上9号位,更多边路助攻和后排插上热刺表现反而更出色。相比上赛季前8轮,热刺积分多3分,进球仅少1个,失球少2个,零封对手多1次。射门数(153:115)、射正数(56:51)和预期进球数(15.1:14),攻防的关键数据都明显上升。

上赛季表现低迷的孙兴慜,成功填补了凯恩留下的进球天坑。前8轮孙兴慜与上赛季的凯恩进球数相同(6球),是自己上赛季同期的2倍,确保热刺攻击力没有下降。上赛季孙兴慜的联赛进球荒直到第7场才结束,本赛季改变战术位置后,他的状态明显恢复,同期进球数甚至超过拿英超金靴的2021/22赛季(4球)。北伦敦德比,孙兴慜成为20年来首位在北伦敦德比客场取得一个以上进球的热刺球员。因为孙兴慜的出色表现,热刺已为31岁的韩国队长准备了打破俱乐部薪资上限的30万镑周薪,以示奖励。

波斯特科格鲁从不吝啬对孙兴慜的表扬和鼓励,特别强调他的不惜体力和领导力,以及团队精神。后者也是知恩图报:“新教练有完备的战术方案,如果他让我踢边后卫,我也会接受并竭尽全力。我喜欢每个战术位置,希望能在团队中继续奋斗。”

凯恩留下的进球数“天坑”,还被更多以往不被关注的“配角”分担。除孙兴慜外,麦迪逊、库卢舍夫斯基和中卫罗梅罗都有2个进球。但孙兴慜仍是当仁不让的主角,从进球能力到领导力方面,几乎成为凯恩完美的继承者。新赛季热刺的爆发,与波斯特科格鲁对孙兴慜的提拔有决定性的关系。

最佳新援麦迪逊

热刺赛前普遍被看衰,夏市高价引入不少非著名球员是原因之一。但身价4600万欧元的麦迪逊很快证明,他的表现丝毫不逊色于身价上亿的赖斯、凯塞多,以及转会费高于自己的哈弗茨、索博斯莱、芒特、托纳利等各队新援。8月英超最佳球员得主麦迪逊已创造25次进攻机会,大幅领先上赛季同期队内该统计第1的凯恩(16次)。本赛季前8轮,麦迪逊参与了热刺18个进球的7个,5次助攻排名助攻榜并列第1位。

麦迪逊近期向外界透露了波斯特科格鲁独特的训练方式,以及从精神价值上纠正热刺更衣室气氛的秘密。令麦迪逊心悦诚服的主帅也分享了自己让球员快速融入的秘诀,就是将麦迪逊放在10号位,成为球队进攻端的后排主力,以及中场“断路器”。麦迪逊的创造力和视野毋庸置疑,但波叔看重的是他不断在前场寻求压迫逼抢对手的能力,这让热刺可以长期保持在中场的主动权。既能增加进攻威胁,也能为防守端减轻负担。作为新援,麦迪逊被任命为队副,孙兴慜不在场时,他就是队长,同样被赋予了领导全队的使命感。

波叔特别提及了当代足球结构化和组织化的趋势,导致英超很多球队采用站位更扁平的中场线。他需要传统10号位打破对手的结构,但又要同时兼顾攻防,麦迪逊的成功也就意味着热刺在他身上实现了攻守平衡。

今夏热刺引援成功的典型案例不止麦迪逊,门将维卡里奥、后卫范德芬、乌多吉也都充分证明了自己。那些还在哀叹凯恩离开的球迷,由此得到了最大的安慰。

波斯特科格鲁对球队的评价比较到位:“与上赛季比较并不公平,热刺的成功归功于球员。作为团队我们非常紧密,除了赢得比赛和踢出漂亮足球,我们的韧性也很出色。球员们想改变俱乐部的命运,这是他们在球场上竭尽所能的动力。”孙兴慜、麦迪逊、罗梅罗组成的中轴线,确保了球队进攻有足够统治力,防守不再像以前习惯性“掉链子”。来自教练的正向心理激励,正确战术部署,加上球员正确的战术执行力,热刺才能在一片看衰中脱颖而出。

记者寒冰报道 新赛季热刺最大的改变,不是进攻端而是防守端。联赛第8轮,少1人不利局面下热刺绝杀卢顿上榜首后,整个英超都看到了罗梅罗的价值。梅西曾认为阿根廷国家队队友罗梅罗是世界上最好的后卫,波斯特科格鲁深为认同。

波斯特科格鲁在夏季改变了不少热刺球员,罗梅罗算是最成功之一。“非著名”主帅将罗梅罗任命为副队长之一,赋予阿根廷后卫更多的责任感。热刺首战布伦特福德,头部受到重击后罗梅罗还是为球队早早取得进球,当他必须被换下以防伤情恶化时,他仍恳求教练让自己留在场上。对卢顿比赛孙兴慜下场后,25岁的罗梅罗戴着队长袖标结束比赛后,他就已变得更加成熟。波

防线重塑 罗梅罗重生

斯特科格鲁表示,罗梅罗证明了他“绝对对希望加入团队的人”。

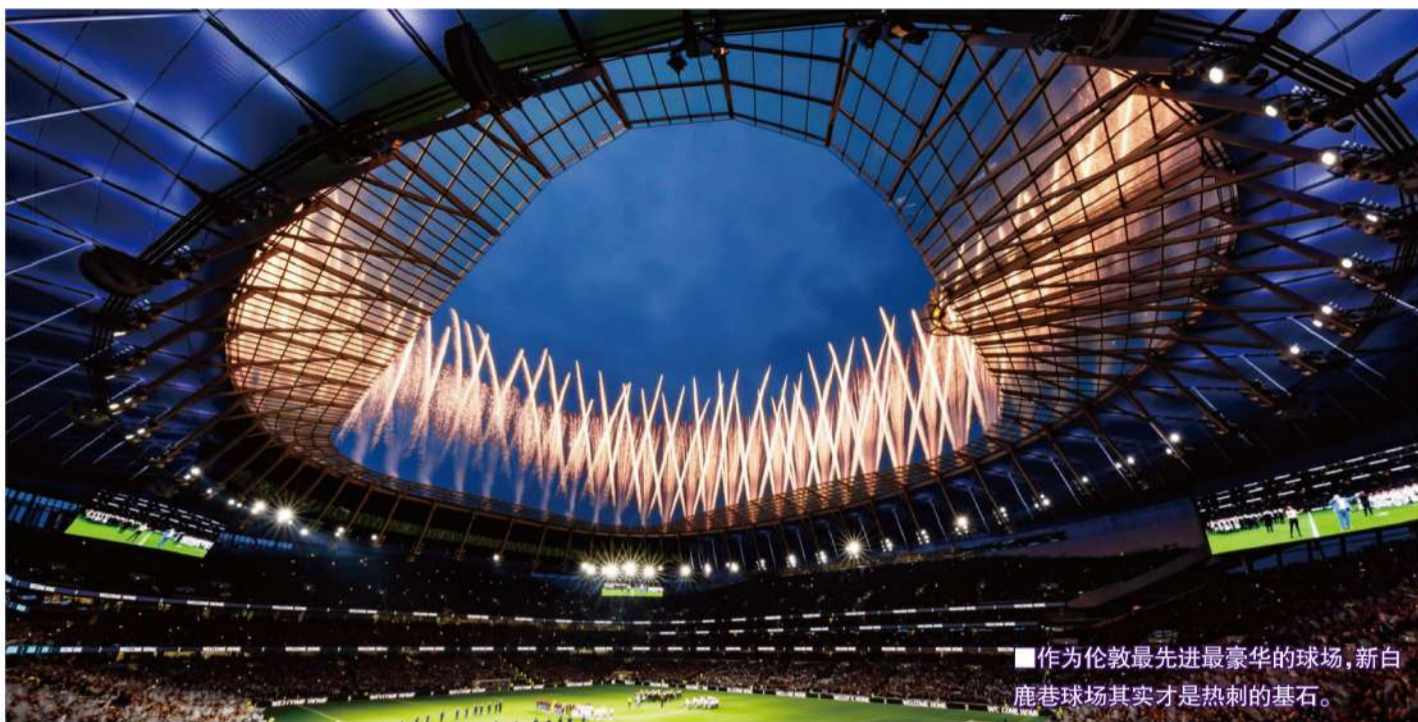
只有在希腊裔教练治下,罗梅罗才真正让出色的身体素质得到充分展示。此外,他的传球覆盖范围,他的凶狠,以及对防守卡位的判断都令人印象深刻。开局8轮,热刺的防守出色,4后卫体系防线站位非常靠后,还有双后腰掩护禁区前的区域。波斯特科格鲁立足于不败,再努力寻找对手的弱点。罗梅罗是被他复活的热刺防线核心,搭档范德芬认为阿根廷人是“令人惊叹且难以置信的球员”,乌多吉则强调罗梅罗是真正的领袖。

孔蒂时代的罗梅罗表现得像即将喷发的火山,但在波斯特科格鲁治下,他真正控制住了自己的防守力度。罗梅罗控制力强,充满活力、纪律严明。曼联传奇后卫费迪南德也认为,热刺已形成了此前缺乏的信念与防守韧性:“对热刺更衣室而言,这是巨大的成就。以前的软弱现在已不复存在,之前的热刺少1人必输,但现在完全不同。”热刺新赛季失球数有所减少,新援范德芬与恢复自信的罗梅罗令人印象深刻,前8轮被射门数(104:127)大幅少于上赛季。两人的合作补强了防守能力,彻底改变人们对热刺进球多失球也多的刻板印象。

热刺防守“希腊化”,脱胎换骨的罗梅罗成为防线核心,与中场麦迪逊、进攻端的孙兴慜形成了球队三线的三位场上领袖。这在以往的热刺是看不到的,球员们基本只依赖凯恩的进球为球队带来胜利,而不是像现在还可以依托稳健的防守。热刺的完美开局,孙兴慜领衔的进攻端与罗梅罗领衔的防守端,功劳各占一半。

北伦敦 鸟枪换炮

迎来 1960 年以来的最好开局,热刺能梦想久违的冠军奖杯吗? 单线作战的优势,和板凳薄弱的劣势,能否相互抵消? 孙兴慜的亚洲杯空窗期,如何安然度过?“新波叔”的终极能力,需要这两个问题来全面评估。



■作为伦敦最先进最豪华的球场,新白鹿巷球场其实才是热刺的基石。

冬窗成败
看新总监的

记者寒冰报道 对于热刺而言,相比夺冠,更现实的目标是拿到欧冠资格。但仅凭目前的班底,即便有单一赛程优势,球队也必须为下半程必然出现的伤病做好备案。毕竟,前8轮热刺高居榜首的背后,已有佩里西奇和所罗门两位左边锋重伤赛季报销作代价。英国媒体认为,冬窗波斯特科格鲁至少会签下1名中锋,1名左边锋确保攻击力的稳定。中锋是作为孙兴慜的可靠轮换,另1个引援则为填补两位左边锋重伤留下的空缺。

热刺在中锋位置的主要目标是冬季将解禁的伊万·托尼,但要面对阿森纳、切尔西的激烈竞争。热刺名宿赫顿已敦促俱乐部加速引入托尼,在解禁前就搞定这位高中锋。但布伦特福德眼看奇货可居,为托尼标价高达7500万英镑,是英格兰高中锋市场价值的2倍有余。

上赛季他在英超出场33次20球4助攻,在高效中锋紧缺的当下,高溢价也是情有可原。对于热刺而言,托尼加盟将让进攻端人手紧张的困境得到彻底缓解。波斯特科格鲁将有3名中锋可用,孙兴慜也能在左边锋和中锋之间自由切换,并得到足够的休养机会。

此外,今夏转会沙特豪门吉达联合的葡萄牙左边锋若塔,也在波斯特科格鲁的视线内。若塔曾在凯尔特人师从波斯特科格鲁两年,上赛季还拿到了苏格兰国内三冠王。但今夏年仅24岁的若塔被出售给沙特的吉达联合,到沙特后,若塔的职业生涯却陷入了空前危机,仅为吉达联合出场5次,就因不够大牌被取消在一线队注册资格。波斯特科格鲁在凯尔特人时对若塔有知遇之恩,他希望能借冬窗租借失意的葡萄牙左边锋,充实热刺的左路。

这两笔交易若能成功,赛季后程的热刺,至少在进攻端将有较大腾挪空间。

如果竞争托尼失败,热刺还有B方案。费耶诺德22岁的墨西哥中锋希门内斯是首选,上赛季他在荷甲攻入15球3助攻,帮助费耶诺德夺冠。本赛季开局8场荷甲,他贡献了12球2助攻,效率更高。当然,这也意味着他身价不菲,费耶诺德的标价目前已高达5000万欧元。希门内斯虽然高效且年轻,但劣势是没有托尼的英超经验,投资风险大。

对热刺而言,冬窗也是对新体育总监丹麦人朗厄的考验。此前热刺体育总监帕拉蒂奇因卷入尤文图斯财务造假案,被禁止从事足球活动30个月被迫辞职。帕拉蒂奇2021年夏在热刺上任,维卡里奥、范德芬、罗梅罗、乌多吉、波罗、本坦库尔、库卢舍夫斯基、比苏马、萨尔、麦迪逊都是他的杰作,几乎构成了波斯特科格鲁的一线队主力框架。但现在,前阿斯顿维拉体育总监朗厄要证明,自己在维拉的成功同样可以复制到热刺。

冠军梦,热刺能做了吗?

记者寒冰报道 赛季前8轮不败兼高居联赛榜首,这是热刺自1960/61赛季以来最好的开局表现。值得一提的是,那个赛季热刺最终拿到了联赛冠军,也是迄今俱乐部最后1个联赛冠军。蝉联英超月度最佳教练和最佳球员大奖,再加这阔别63年的最佳开局,难免令人浮想联翩:单线作战的热刺是否会借赛程良机,一圆热刺跨越世纪的英超冠军梦?

毕竟,7年前同样单线作战的切尔西,就是凭借赛程优势成功问鼎英超,成为值得借鉴的成功先例。梦想总是要有的,但热刺面对的现实比当年的切尔西可要残酷太多。除了曼城、阿森纳和利物浦这样的对手实力太强,还在于热刺的团队也不如当年的切尔西深厚。对此,波斯特科格鲁也非常冷静和谨慎,他绝口不提媒体抛出的争冠话题:“这只是英超的前两个月,一切都还有太大的不确定性。我们只考虑下一场比赛,别无其他。”

人工智能看衰的是板凳深度

尽管热刺打出超级开局,与阿森纳并列英超榜首,但热刺球迷心心念念的冠军梦却似乎依旧被认为还是镜花水月。著名数据公司Opta的英超赛季夺冠概率最新预测,曼城从赛季前的90.2%下降到80.1%,但还是压倒性优势。排名其后的是利物浦(12.2%),并列榜首的阿森纳(5.4%)排名第3,热刺则只有可怜的1.5%。

热刺如此出色的开局,依然不受人工智能和多数媒体看好,除了前8轮战绩受运气影响不小之外,关键还在于相比曼城、利物浦和阿森纳,他们过于单薄的板凳深度。目前热刺已有本坦库尔、塞塞尼翁、佩里西奇、所罗门、希尔受伤缺席,一定程度上影响了球队的可持续发挥。波斯

特科格鲁的4231阵型首发11人几乎非常固定,前8轮只是因状态不佳和伤病做了微调。

赛季前8轮,热刺除了左边锋和中锋首发变化较大,其他10个位置首发名单几乎雷打不动。就连换人也基本都是没有悬念的对位调整,这为热刺之后应对高强度的冬季赛程,以及明年春季体能极限期打上了巨大的问号。

波斯特科格鲁受限于目前的伤病,只能在几个位置通过固定换人,勉强保持替补球员的状态。左右边后卫本·戴维斯和埃默松出场时间都有所增加,霍伊比尔一直是后腰的固定替补,也是因本坦库尔的伤病无法及时康复的原因。真正的问题还在于罗梅罗、范德芬的中卫组合几乎全勤,D桑切斯离队后,只有戴尔和18岁小将菲利普斯两个替补。防守中场虽然人员比较整齐,但霍伊别尔和斯基普还是长年替补,前者甚至已有离队意愿。

前场进攻4人组之中,洛塞尔索几乎没有出场时间,B·约翰逊和维利斯过于稚嫩,一旦孙兴慜、麦迪逊和库卢舍夫斯基伤缺,后果不堪设想。难道还要指望明年初将满35岁的佩里西奇,以及一直找不到感觉的理查利松吗?

两个魔鬼赛程决定热刺命运

虽然热刺拥有单一赛程的优势,但明年1月亚洲杯的影响将远超其他争冠对手——失去孙兴慜的热刺如何解决攻击力问题,才是波斯特科格鲁真正的考验。原本的主力中锋理查利松前8轮仅有1球入账,战术位置也被改到左边路,与所罗门竞争上岗。虽然热刺的攻击力已经足够分散,进球者遍布前中后场,但左边路还是进攻三叉戟之中最弱的一环。

明年亚洲杯将于1月12日-2月10日在卡塔尔进行,孙兴慜所在的韩国队志

在夺冠,热刺队长预期至迟1月初就要离队到卡塔尔报到。他最多可能缺席4场英超,包括1月13日客战曼联,如果韩国队进入决赛,他还将缺席客战布莱顿的硬仗。此外,孙兴慜还将错过2轮足总杯淘汰赛。对于并不奢望夺得英超冠军的热刺而言,国内杯赛争冠还是更现实目标。但因孙兴慜缺席,很可能将导致球队无法在足总杯赛竞争中获得优势。毕竟,热刺已在8月底的联赛杯第2轮被富勒姆点球淘汰。

英超赛程上,热刺在初冬15天内对阿斯顿维拉、曼城、西汉姆联和纽卡斯尔联的魔鬼赛程,也将是重要的里程碑之战,很大程度将决定球队的赛季目标。而4月的赛季冲刺阶段,热刺又要连续对阵纽卡斯尔联、曼城、阿森纳和利物浦。虽然届时对手可能都会因欧战掣肘心有旁骛,不过阵容单薄的热刺能否顺利通关,也是球队能否更上层楼甚至争冠的决定性魔鬼赛程。

波斯特科格鲁只能寄望于因前交叉韧带受伤的本坦库尔,能在11月顺利复出,继续补强球队中场。本坦库尔是上赛季热刺发挥最出色的球员之一,而且也有不错的后排进攻能力。此外,中场塞塞尼翁7月做了腓绳肌手术,布莱恩·希尔接受了腹股沟手术,不久也能复出。但佩里西奇十字韧带重伤,所罗门半月板损伤,本赛季可能都将无法指望。这意味着左边路未来热刺只能寄望于理查利松,以及B·约翰逊能否尽快融入球队,打出上赛季在诺丁汉森林的状态。但同时,他还是库卢舍夫斯基唯一的轮换人选。

前8轮几乎没得到出场时间的中卫戴尔、前腰洛塞尔索和阿根廷年轻中锋维利斯,预期未来将得到更多出场时间。毕竟波斯特科格鲁不可能指望这套主力班底,能在无伤无病状态下打完整个赛季。

