



过去 15 年,西班牙国家德比一直活在梅罗时代的光环下。哪怕他们均已离去多时,西班牙德比仍然没有找到自己新的灵魂。2023 赛季,拉马西亚群小登台,贝林厄姆神兵天降,国家德比终于迎来了新的时代。



2023.10.30 星期一
足第 3889 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6162 期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

中国女足只剩华山一条路

决战韩国!

11月1日 19:35 中国女足 VS 韩国女足

在 29 日晚结束的奥运女足亚洲区预选赛第二阶段 B 组第 2 轮中国女足对阵泰国女足的比赛中,中国女足凭借闫锦锦、陈巧珠和乌日古木拉的进球,3 比 0 战胜泰国队。因为韩国队和朝鲜队打成平局,本轮过后,中国女足以 3 个积分排在第三位。想要拿到出线资格,中国女足必须要在末轮对阵韩国队的比赛当中取得胜利。

P9

上海海港获得 2023 中超冠军

记者程善报道 中超联赛第 29 轮,在主场作战被罚下三人的情况之下,上海海港以 1 比 1 顽强逼平山东泰山,最终以 60 个积分提前一轮夺取了 2023 赛季中超联赛冠军。

遗憾的 5 红 10 黄

本场比赛,上海海港自始至终只派出一名外援奥斯卡,而山东泰山则是派出了贾德松、费莱尼、莫伊塞斯三名外援首发出战,亚冠客战仁川联队一传一射的克雷桑坐在替补席上。海港队从比赛一开始就在中前场加强了高位逼抢,双线作战的山东泰山显得对此没有预计,在开场的一段时间之内被对方压制。第 16 分钟,奥斯卡中场挑传张琳芃右路下底横传门前,吕文君无人看防情况下推射破门,海港 1 比 0 泰山。之后武磊也打进一球,但主裁判麦提江在 VAR 帮助下确认进球前给他传球的徐新球在先,进球被判无效。此后,山东泰山逐渐开始掌握了比赛的主动。让人意想不到的,第 40 分钟,山东泰山主罚禁区右侧定位球,吕文君因为对陈蒲背后犯规,引发双方球员发生了大规模冲突,直接导致主裁判麦提江接连罚下四人;吕文君吃到第二张黄牌,蔡慧康对莫伊塞斯有锁喉动作直红,海港主教练哈维尔冲进场内抗议直红,泰山队莫伊塞斯也被红牌罚下,但转播镜头并没有捕捉到他到底出现了什么样的问题。

这轮冲突过后,海港少一人应战。虽然麦提江的所有判罚都是有理有据没有任何问题,但比赛也就此开始走向了非常激烈的极端——下半场比赛开始之后,双方犯规和冲突不断。第 74 分钟,费南多突破被李帅身后放倒,随后费南多起身恶意报复引发冲突,麦提江向费南多出示红牌。全场比赛 5 张红牌,10 张黄牌,中超的巅峰对决并没有打出该有的高质量,还是非常让人遗憾。

虽然谢文能在第 89 分钟帮助山东泰山打进扳平进球,但比分最终定格在 1 比 1,上海海港夺取 2023 赛季中超联赛冠军。

诡异的中途刹车

如果按照上海海港在八月份之前的战绩来看,他们夺冠怎么都不该拖延到倒数第二轮。最高时,他们领先排名第二的上海申花 14 个积分,那个时候没有人会怀疑他们会早早夺冠,悬念只是提前几轮。但从 8 月 12 日主场 3 比 4 输给浙江队起,海港队莫名其妙出现了诡异的刹车,他们先是在主场被梅州客家 1 比 1 逼平,紧接着在与泰超巴吞联队的亚冠附加赛当中以 2 比 3 被淘汰出局。随后的 5 轮联赛 2 胜 3 负,让山东泰山将积分追到了只差 5 分,是他们不断的刹车把自己在倒数第二轮送到了山东泰山面前。

平泰山夺冠固然可喜,但 8 月开始

输掉的四场联赛,尤其是主场与北京国安的比赛中出现的守门员的离奇失误,让人怀疑这个球队内部是不是出现了什么问题。

在球队成绩出现起伏期间,还出现了球员蔡慧康与球迷之间的冲突,蔡发布的海港球迷背对球场是在“检查哪个灯泡坏了”的朋友圈,极大伤害了海港球迷的感情,此事最终以俱乐部对蔡慧康实施罚款而告终。让海港球迷比较反感的还有主教练哈维尔,不仅仅因为成绩,也因为他经常在球场上有因为控制不住自身情绪而出现的极端行为,比如与山东泰山比赛的过程当中,在进场抗议被麦提江出示红牌之后,他居然做出了下跪的举动。

微妙的未来前景

夺冠之后,武磊痛哭流涕,这里有第二次夺得联赛冠军的欣喜,也有联赛后半程诸多波折带来的压抑。“我们是冠军!我觉得这次比上次更加开心,我们比五年前老了很多,我们非常想拿到这个冠军,因为机会越来越少。今年其实上半赛季看上去比较顺,但中途或者下半赛季遇到一些困难。其实很多的困难外界可能不知道,所以我们在最后最关键的比赛顶下来了,我们非常高兴。”武磊说。他所谓外界不知道的很多困难,引发外界联想。

一切都是因为上港集团也处在变革当中。8 月初,上港集团总裁严俊突然

辞去所有职务,8 月 14 日,严俊被官方通告“涉嫌严重违纪违法”。从那时起,海港的战绩和球队表现,甚至裁判员对于海港俱乐部的态度,都与之前形成了强烈反差。

影响海港战绩的,应该还有另外一个因素,9 月底,前中国足协主席陈戌源被提起公诉,检察机关的起诉指控中明确指出:“陈戌源利用担任上海国际港务(集团)股份有限公司党委副书记、总裁、党委书记、董事长,中国足球协会换届筹备组组长,中国足球协会党委副书记、主席等职务上的便利以及职权、地位形成的便利条件,为他人谋取利益,非法收受他人财物,数额特别巨大,依法应当以受贿罪追究其刑事责任。”

上港集团两大领导涉嫌贪腐,相关涉案事件是否与足球和俱乐部有关,有待公检法部门给出最后答案。但是,集团出现这样的情况也给海港俱乐部前景蒙上阴影。众所周知,上港集团自 2014 年起投资足球花销巨大,此前就有 120 亿一冠的说法,在金元足球坍塌的这几年,因为奥斯卡的高薪,海港的高投入还在持续。严俊和陈戌源相继出事后,外界也在揣摩上港集团未来在足球投资上是否有变化。上港集团已经给俱乐部派驻了新的党支部书记兼总经理沙昌良,至于未来具体在投资足球上的战略如何?上港集团内部传出的消息是,要看市政府的态度。

“经历了太多，庆幸坚持下来了”

记者程善报道 从一骑绝尘 14 分领跑中超，到最后两轮的 5 分之差，上海海港的夺冠之路走得异常崎岖。29 日与山东泰山的这场天王山之战，因为场面的争执变得破碎不堪，好在是 1 比 1 的平局，冠军最终是拿到了。

5 红 10 黄，撑起名场面

实际上，海港夺冠准备工作是在上一场与北京国安的比赛前就开始了，尽管知道对手并不好对付，但对于主场的胜利，在赛前海港方面还是表现出巨大的信心。俱乐部的工作人员悄然计划好了一旦击败国安，赛场的各种应对机制，还特意向跟队的媒体说明了夺冠后的采访须知。然而，与国安比赛的失利，让期待中的一切都落了空。

带着 5 分的差距，按照常理来讲，中超冠军之于海港依旧是“囊中之物”，但本赛季的海港却总是不按照常理走，所以在这场与强敌泰山的关键比赛前，谁都不敢“想太多”。“在赛前，我们基本都不去看外界的一些预测、点评，还有上一场输球的东西，都把这些信息屏蔽掉了。”海港队一名防守核心球员坦言，“离冠军这么近，但之前都没抓住机会，肯定心态还是有点不同，但我们在这场比赛前，还是很坚定，一定要拿下来，不能把战斗拖到最后一轮。”

但谁都没有想到，这场比赛的进程会如此凌乱。在前 30 分钟的比赛，海港和泰山打起对攻战，场面还算好看，张琳芃的突破为吕文君创造了推射破门的机会，海港在主场 1 比 0 领先。由于只要保平就



队长奥斯卡帮助海港又一次捧起了冠军奖杯，他也激动流泪。

能提前拿下本赛季中超冠军，这个进球也让现场沸腾。不过在海港的这个进球之后，赛场上的火药味越发浓重。半场结束前的 4 分钟时间内，主裁判连续出示了 4 张红牌，场面一度混乱不堪。海港 9 人应战泰山 10 人，不满主裁判判罚的海港主帅哈维尔也被罚上了看台。

下半场的比赛，两支球队的策略明显不同，泰山在进攻端加强，而少一人的海港则一直死守半场，整个下半场的前 20 分钟，泰山队已经把全部兵力压到海港半场，守门员王大雷站在靠近中圈附近的位置，显得有点“孤单”。事关争冠，火药味始终弥漫全场。73 分钟，费南多在裁判眼前顶飞李帅，也吃到直红，9 打 9 也属中超罕见。全场比赛，主裁判麦提江共出示 5 张红牌，10 张黄牌。

时间走到 89 分钟，球迷看台已经准备庆祝，但泰山依旧没有放弃进攻。石柯传中，谢文能包抄破门，1 比 1 的比分让最后的补时 7 分钟有了更多悬念，不过，颜骏凌的出色发挥和门柱的帮忙，运气最终还是站在了坎坷一赛季的海港这边。

“这个冠军比上一个更开心”

被罚坐上看台的哈维尔一直眉头紧锁，不停用电话和场内沟通，终场哨声响起，他终于长舒一口气，在看台的最高处兴奋挥拳，然后一路冲下来和旁人击掌。这是他在各种质疑声中拿到的第一个中超冠军，回到休息室里，他激情地向队员们表达着自己的情绪，“今天是最完美的结局，我们克服了所有的困难，我们向大家展示了拼尽全力的精神，我们都是战斗

者！希望大家也来享受这个冠军，冠军回到上海。”他带着激动的嗓音，把祝贺也送给了中外教练组和现场的媒体。休息室里没有准备香槟，球员纷纷拿起运动饮料喷洒到他的头上，哈维尔一直大笑着接受这一切。

同样动情的还有武磊，时隔五年之后的这个冠军让他多少有些感慨，“我觉得这次夺冠比上次更加开心，我们这一批队员的年纪都比五年前老了很多，我们非常想拿到这个冠军，因为机会越来越少。今年其实上半赛季看上去比较顺，但中途或者下半赛季遇到一些困难。其实很多的困难外界可能不知道，所以我们在最后的最关键的比赛中顶下来了。”武磊跪地掩面而泣，“球迷给了我们很多的支持，但是我们之间也有一些误会和矛盾，但我们就是一家人，一家人也会有这样那样的问题，可心是永远在一起的。”

夺冠的夜晚，海港球员带着亲人在赛场内绕场一圈，队长奥斯卡专门跑到球迷看台下，向大家要了一面球迷助威旗帜，拿到中央挥舞起来。尽管没有谈及自己接下来的安排，但作为海港又一次的夺冠功臣，奥斯卡在这个晚上也异常感慨，“这些年经历了太多事情，我很庆幸我坚持下来了，我留在上海，为球队又夺得了又一个冠军，我爱球队，我爱这个城市。”

这个夜晚，当那首《最初的梦想》又一次在赛场里响起，“冠军”一如五年前一样让人激动。只是一个赛季的起伏，其中有太多的故事，无论是坎坷还是质疑都值得海港深思。

记者陈永报道 1 比 1 战平上海海港，两回合比赛都没有输球，但山东泰山最终还是没能阻止对手夺冠的势头。10 月 29 日的这场比赛，泰山队一度获得了 10 打 9 的人数优势，遗憾的是，费南多“申请”红牌让泰山队丧失了优势，克雷桑受伤更是让最后关头的泰山人数处于劣势。

实际上，海港原本就有 5 分的领先优势，且最后一轮对阵的是大连人队，夺冠原本就是大概率事件，真正的后果是：泰山队损失极为惨重，王彤、克雷桑等多名球员遭遇了严重的伤病，目前泰山队已经锁定了联赛第二名，但 11 月的两场亚冠和足协杯决赛这三场比赛会受到很大影响。

下半场一红一伤，反失优势

本场比赛，泰山队费莱尼、莫伊塞斯和贾德松三名外援首发，克雷桑因为身体原因仍旧在替补席上待命，海港方面则是奥斯卡首发。开场之后海港队进入节奏更快，并在第 16 分钟率先进球，丢球之后的泰山队开始打出一些有威胁进攻，然而屋漏偏逢连阴雨，比赛第 20 分钟，王彤受伤，李海龙替补出场。

上半场比赛临近结束的时候，陈蒲和

山东泰山：有机会，但没把握住

吕文君爆发冲突，随后引发了两队大规模的冲突。

主裁判麦提江第一时间给莫伊塞斯出示了红牌，镜头并没有交代清楚红牌的原因，但大概率是和武磊的倒地相关。

随后，麦提江给予引发冲突的双方球员即陈蒲和吕文君各一张黄牌，因为吕文君此前已经拿到了一张黄牌，吕文君两黄变一红被罚下。再之后，VAR 介入，蔡慧康因为有明确的锁喉动作，最终被麦提江直接出示红牌罚下。此时，场边也生波澜，海港主帅哈维尔情绪非常激动，他也被麦提江直接红牌罚下。

最终，这次冲突引发了 4 张红牌，其中上海海港队员 2 张，山东泰山队员 1 张，同时上海海港替补席 1 张，比赛也随即变成了上海海港 9 人对 10 人的不利局面，泰山队获得了人数上的优势。在上半场随后的时间内，比分并没有改变。

下半场泰山队换上了克雷桑、郑铮、费南多、谢文能 4 名球员，泰山队也因此用完了换人名额。比赛第 75 分钟，费南多

被犯规，但他随后的报复性动作被直接出示红牌，场上人数再次成为均势，更让泰山队不利的是，克雷桑随后因为伤势较重无法坚持比赛，泰山队也没有了换人名额，最后阶段泰山队反而 8 打 9 处于人数劣势。

少打一人的泰山队最终在第 89 分钟扳平了比分，只是，他们已经没有余力去反超比分，最终双方 1 比 1 战平，上海海港提前一轮夺冠。

战仁川联，望克雷桑早日康复

本场比赛，泰山队的 1 分其实有重大意义：这意味着泰山队基本锁定了联赛第二。目前泰山队积 55 分，上海申花和浙江都是 52 分，泰山对申花在相互战绩方面占优，对浙江相互战绩持平但总净胜球多了 8 个，下一轮申花和浙江直接对决，浙江队只要追不回 8 个净胜球，泰山队便是第二名，所以泰山队基本锁定了联赛第二。对于泰山队而言，最大的损失还是伤病的情况非常严重。

本场比赛，王彤在第 20 分钟受伤，当时他的支撑腿出现了伤情，表情极为痛苦，两队的队员也都在纷纷安慰王彤。赛后得知，王彤这次受伤是髌骨骨折，幸运的是十字韧带没有撕裂，但本赛季已经无法进行比赛，可以确定会影响到随后 11 月 4 日和河南队的最后一轮比赛，以及 11 月 7 日和仁川联的亚冠比赛，尤其是亚冠联赛，王彤的重要性是毋庸置疑的，泰山队的防线会经历非常严峻的考验。

克雷桑原本作为后手出战，但他出场踢了 30 多分钟后身体就不足以支撑比赛，随后不得不离场，泰山队没有了换人名额，被迫 8 打 9。

克雷桑是泰山队进攻的关键点，亚冠联赛客场和仁川联的比赛，克雷桑是改变局面的球员，然而，连续两场重要比赛都只能替补出场，本身就说明了他的身体情况不佳，这场比赛无法坚持也意味着大概率会影响到主场和仁川联的比赛，只希望克雷桑届时还可以替补出战，多少可以给泰山队增加一些后手和变数。

首胜国安，蓉城仍有望进军亚冠

记者鲁蜜报道 去年成都蓉城升上中超作战，和北京国安之间的对阵足够精彩，尤其是上赛季的第一次交锋，让其他中超对手以及成都球迷真正看到了这支球队的坚韧。此前中超三次与国安交手，蓉城1平2负，还没有赢过球，本轮作客工体，蓉城顶住了巨大压力，在被罚下一人的情况下，凭借费利佩的梅开二度和帕拉西奥斯的入球，3比2战胜对手，仍然保持进军亚冠的可能。

亚足联已经宣布2024/25赛季开始对亚洲俱乐部赛事改制，亚洲俱乐部足球的顶级联赛由24支排名靠前的队伍参加，将更名为亚足联冠军联赛精英赛（简称A-CLE）；32支球队组成的第二级别比赛将被称为亚足联冠军联赛2（简称ACL2）。中超冠军、足协杯冠军以及中超亚军将参加精英赛，第三名将参加亚冠2赛事。

国安与蓉城在本轮开始前分别积48分、47分，他们都还有机会抢第三名。

新工体涌入了将近五万人，在强大的主场氛围之下，任何球队都会有巨大的压迫感，但成都队做足了准备，显得相当有信心，费利佩突前，对对手的防线进行打击。开场仅三分钟，费利佩利用对手防线的失误，用身体生吃对手，打进了一个球，成都取得领先。但是四分钟之后，周定洋和唐创在右路防守对手的起球时不小心手球，被判点球，国安扳平比分。上半时双方打成1比1，但是射门次数成都蓉城10比5占优，并没有被对手的主场气势影响。

下半场开场不久，蓉城中场甘超因为危险动作被主裁判出示红牌罚下。成都蓉



城少打一人，对于蓉城而言，这样的局面并非第一次出现，上赛季对阵国安之时就曾经经历过三人被罚下的局面，当时蓉城2比3落败，这一次蓉城在被罚下一人之后适当回收防线，全力打反击。费利佩完美地执行了主教练交给他的进攻任务，敏锐地洞察到了国安防守的漏洞，第75分钟，他再度利用国安防线空当，头球上演了梅开二度，将比分再次超出。进入补时阶段，蓉城的一次防守疏漏被国安的法比奥抓住，他扳平了比分。就在球迷都以为比赛将以平局告终之时，替补上场的帕拉西奥斯在禁区内晃过两名防守队员，面对门将，一个穿裆进球，成都队绝杀国安。

蓉城客场能够取得想要的结果，徐正

源发挥了重要作用。甘超被罚下之后，徐正源很快就进行了人员调整，他用帕拉西奥斯换下了理查德，用木塔力甫换下了艾克森，并不是换上后卫，而是为了提升前场的进攻速度而作出的调整。正如他此前说过无数次的话——我们球队，要有更高的追求。木塔力甫和帕拉西奥斯上场之后，提升了边路推进的速度，木塔力甫为费利佩的第二个球送上助攻，帕拉西奥斯则是上演了本场比赛的绝杀。

徐正源对于3比2的结果以及球员表现感到满意，赛后他点评比赛时说：“今天的比赛对于两队都是非常重要的比赛，我们付出了所有，在之前我们准备得很好，正是因为球员认真付出所以才取得了

这个结果。体育比赛中认真的准备再加上比较强大的精神力，让我们取得了今天的结果。我在这一年的过程中一直和队员说，认真的准备会取得这样的结果，我很开心。”

赢了国安之后，蓉城的积分达到了50分，比排名三四位的申花、浙江少2分，最后一轮申花与浙江直接对决，成都蓉城主场对阵梅州客家，如果出现三支球队同分的情况，与申花、浙江交战的成绩都占优的蓉城将可以占据第三位。

当然还有另外一种可能就是蓉城最终排名中超第四，但是如果足协杯是中超排名二三名的球队夺冠，那么蓉城将可以参加亚冠2的比赛。

最后一个主场，国安众将成了背景板

记者刘翔宇报道 联赛倒数第二轮，在本赛季的最后一场主场比赛里，国安输给了蓉城，彻彻底底丢掉了进军亚冠的可能性。无缘亚冠、足协杯被淘汰，对于国安而言，这个赛季算得上是四大皆空。

中场人员不足

国安上一轮客场战胜海港，打出了本赛季经典一战，并且将亚冠席位的悬念延续。这场胜利让球队上下气势高涨，最后两场比赛分别是主场对成都、客场打深圳，取得连胜的可能性不小，亚冠似乎与国安相当接近。

国安上一次与成都交手，客场1比0带走胜利，破了成都主场不败金身。那场比赛为国安进球的是乃比江，这是小将本赛季唯一的进球。因为左膝副韧带受伤，乃比江连续多场未能出战，赛季报销。除了乃比江，与上一次双方交手时相比，国安的阵容还有变化，阿德本罗、阿代米已经离队，德索萨也不在队中，取而代之的是法比奥。

苏亚雷斯仍然处于停赛期，他无法在场边指挥本场比赛，同样无法出场还有池忠国和于大宝。张稀哲停赛，张源受伤，国

安中场显得有些力量不足。

刚刚伤愈的高天意重新回到首发阵容，另外，许久未露面的朴成成为了中场组织最重要的一个环节。本场比赛之前，朴成本赛季只出场6次，其中两次首发，已经34岁的他已经成为国安板凳席球员。在训练里朴成表现出了不错的状态，他得到了首发的机会，当然，这或许也是苏亚雷斯的无奈之举。

赢下成都，才能继续冲击亚冠席位，赛前谁都明白这一点。周日下午工体爆满，这是新工体本赛季的最后一场比赛，球队与球迷都希望以胜利收官。

绝平？绝杀！

成都完全没有“成人之美”的意思，因为他们也在争取亚冠席位，蓉城利用国安后防线的失误，先入一球。

先丢球的情况，在这支国安队身上屡见不鲜，今年后防线虽然整体有提升，但还是会偶尔犯下低级别错误。幸好，不久之后，国安就扳平了比分，成都禁区内手球送点，法比奥轻松命中，开场不到十分钟，双方各入一球。

上半场双方拼得很凶，比赛并不流



畅，双方犯规都很多，比赛显得有些支离破碎。对于国安不利的一点是王刚受伤离场，他是国安撕破对手防线最主要的武器，王刚离场，国安断翼。

第57分钟，甘超飞铲法比奥，被直接罚下，国安多打一人。但人数上的优势，并没有在随后的比赛中体现出来。国安这场比赛打得过于急躁和简单，场面虽然形成了压制，但最后一环的细节一直没有处理好。

对手利用反击，再次打破了国安大门。与此同时，另一场比赛浙江大比分领先沧州，国安如果无法取胜，将无缘亚冠席位。工体现场响起了久违的“死磕”口号，关键时刻，还是法比奥站了出来，伤停

补时第4分钟，他在平行于球门、几乎没有角度的情况下，将球垫射进网，最后时刻，国安追平比分。

绝平？绝杀才是这一场比赛的最后一幕。绝杀的确到来了，可惜的是，国安是被绝杀的一方。

下半场替补登场的帕拉西奥斯，在全场比赛最后一次反击中，先是扣过了李磊，又躲过了李可，射门的时候，帕拉西奥斯还打了侯森的“小门”，他完成了华丽的个人秀，国安众将成了背景板。

几乎是伴随着皮球入网，马宁吹响了终场哨。

2比3，国安告负，无缘亚冠。对于国安而言，2023赛季惨淡收尾。

最后一轮,申花主场死拼保三

特约记者甘慧报道 于汉超绝平进球,申花客场1比1战平津门虎,争三的悬念留到了最后一轮,11月4日,申花将在主场上海体育场对阵浙江队,中超29轮过后,申花与浙江队同积52分,排名三四位。本轮绝杀国安的蓉城50分,排名上升到第5。本赛季,中超第三名将在申花、浙江和蓉城三队中产生。

申花绝平继续排名第三

津门虎虽然没有争夺前三的希望,但也没有保级的压力,但本场比赛,他们要为赛季的不败金身而战——作为2023赛季的最后一个主场,泰达足球场爆满,球票早早售罄,津门虎的球迷希望见证历史——整个赛季主场不败。

开场后,为争三而战的申花遇到了非常大的压力,津门虎发起猛攻,申花门前风声鹤唳。本场比赛,蒋圣龙累计4黄停赛无法出战,主教练吴金贵排出了朱辰杰与艾迪的中卫组合,从最近三轮的三中卫体系改打两中卫,两个边后卫分别是晏新力和杨泽翔。

已经连续三轮零封对手的申花防线,第22分钟球门告破,津门虎从左侧发动进攻,维塔诺夫做球,罗萨下底内切后小角度兜射破门,申花0比1落后。

屋漏偏逢连夜雨,防线本就不整的申花,在比赛进行到第28分钟时,朱辰杰受伤,吴金贵只能用朱越将其替换下场。

这两年,朱辰杰俱乐部和国字号球队连轴转,身体极度疲劳,前不久亚运会比赛受伤后,他又入选了国足,并打了热身赛。

下半场,经过不断换人调整后,比赛形势发生了180度的改变,申花由被动变为主动。第81分钟,吴金贵再次做出换人调整,用徐友刚和张威换下了吴曦和晏新力。仅过了4分钟,替补登场的徐友刚和张威完成配合,前者得球后不停球直接传



向后点,于汉超跟进头球破门,申花在比赛最后阶段扳平比分。

对于申花而言,这粒进球非常重要。虽然未能从天津带回胜利,但平局拿到的1分,可以帮助申花在积分榜上暂时力压同分的浙江队。

赛后,吴金贵总结说:“上半场比赛,对手抓住了机会,场面上,我们一度很被动,好在经过一系列调整后,稳住了局面。下半场比赛,球队整体发挥非常不错,如果把握机会能力再好一点的话,可能还会有进球。本场比赛,无论是比赛内容还是双方的技战术打法、球员的表现都非常出色,1比1打平的结果,我觉得可以接受。”

朱辰杰伤势还要再检查

本轮比赛结束后,申花与浙江队同积52分,蓉城50分,三支球队将在联赛最后一轮为第三名展开激烈争夺。

根据赛程安排,申花与浙江队最后一轮直接对话,蓉城则是主场对阵无欲无求的梅州。

对于申花来说,只要最后一轮主场战胜浙江队,申花就铁定排名第三,从而获得亚冠2(ACL2)的参赛资格。所以,主动权还是在申花自己的手上。

一旦与浙江打平,蓉城与梅州一战的结果将决定第三名归属;输给浙江队的结果,申花肯定跌出前三。

对于最后一轮,吴金贵说:“每一场比赛,我们都会全力以赴争取胜利,一整个赛季,我们球队的每个队员,无论首发还是替补,只要登场都会努力表现出自己最好的状态。全队今年所展现出的团结一心、战斗到底的精神,我相信会延续到最后一场比赛。”

结束与津门虎一战后,申花当天马上返回上海,备战最后一轮和浙江队的比赛。

对浙江队的比赛,蒋圣龙解禁复出,而朱辰杰的情况有待进一步检查,“球队返沪后再进行进一步的检查,长期的疲劳积累,导致朱辰杰在启动瞬间大腿有了拉伤的感觉。”吴金贵说。如果朱辰杰不能出战的话,对申花的防线来说是不小的损失。

唯一主场不败,津门虎完成赛季目标

记者鲁蜜报道 1比1,虽然最后阶段丢球,但津门虎依旧战平了申花,本赛季中超主场5胜10平,保持不败,他们也是唯一主场不败的球队。

“最后一个主场,球队上下都希望用一场胜利结束今年主场的所有比赛,我想,大家都看到了,球队对待比赛的态度,虽然没有拿下,但也达成了赛季目标。”赛后,主帅于根伟说:“海口冬训时,在球队内部会议中,我们所有球员都希望在主场创造不败纪录。”

对申花的比赛,如此前所有的比赛一



样,津门虎认真对待。

比赛一开始,津门虎就延续了本赛季的一贯打法,对申花进行高位逼抢,一段时间里,球队攻势很猛,攻防转换节奏很快,比赛很激烈。第22分钟,津门虎率先破门,罗萨接维塔诺夫助攻,打进了一个非常漂亮的球。

值得一提的是,这个球,很可能是罗萨在津门虎的最后一个进球了,有消息称,罗萨可能在赛季结束后离开球队。

从上半场的表现看,津门虎在控球率和射门数上都领先对手,比分领先在意料之中。

“上半场,我们创造了很多得分机会,中场时,我告诉球员们,希望保持好的心态和强度,希望下半场能扩大比分,这样的话,比赛结果肯定会更有利一些。大家都知道申花的实力,对我们来讲,结果有些遗憾,但这也是足球的一部分。希望以后全队攻防、包括个人作战能力,都能一

步步再提升,这样的话,就会更稳定和强大。”于根伟说。

第84分钟,替补上场的于汉超扳平了比分——正如于根伟所说,在大部分时间里,津门虎在攻防两端做得都不错,1比1打平,属于能接受的范围,毕竟,津门虎主场不败,15个主场5胜10平。

本赛季,津门虎进步不小,从整体成绩上讲,他们是本赛季中超保持不败时间最长(16轮)的球队;足协杯上,他们淘汰了今年的中超冠军海港;从技战术打法的角度上讲,津门虎在防守反击的基础上,选择了主动出击、高位逼抢的打法,仅用了一个冬训的时间就快速成型,而且效果不错。可以说,于根伟在球队管理和技战术打造上,交出了一份令人满意的答卷,很多圈内人都说,津门虎已经实现了蜕变。

津门虎主场不败谢幕,赛后,于根伟说了很多:“今年联赛马上就要结束,我想在这里,特别希望感谢广大球迷对球队的

支持,感谢所有人的帮助。慢慢来,球队有进步,但同样存在一些问题,需要总结和提升。我想,只要坚定信念,确定目标,这支球队会越来越棒,希望达到球迷的预期,达到大家的要求。”

在谈及本赛季的遗憾和优点时,于根伟首先说了遗憾。

“和自身比,如果想要更强大,遇到实力更强大的球队时,希望能在个别位置以及针对性部署上,可以有更好的提升,总之,就是希望打强队的时候能赢球,我相信大家能够理解我们,因为足球比赛有偶然性,最终还是要比哪个队的实力更强一些,我希望通过努力,缩小甚至拉平差距,但这需要时间,希望大家能多给点时间,按照我们的方式和目标规划,一步步实现。”于根伟说:“至于满意的地方,就是球队的精神面貌和进球方式,每个球员在球场上的表现,贯彻了我一直强调的积极主动以及全力以赴的拼搏精神。”

南通支云 只是一只脚留在中超

特约记者江海报道 10月29日,2023赛季中超联赛倒数第二轮同时开战,积分榜倒数第二的南通支云客场挑战梅州客家,最终球队以4比0的比分拿到3分,在联赛还剩最后一轮的情况下,积分上升到倒数第三,压过大连人队,最后一轮比赛取胜就能保级成功。

在上轮联赛主场0比1输给上海申花之后,南通支云的保级形势一度岌岌可危,最后两轮他们要客场对梅州客家以及主场对天津津门虎,即使全部取胜,也需要看保级对手大连人队的脸色,而且在与大连人相互战绩上,南通支云是主平客负,并不占优势,因此只要大连人队在最后两场比赛中全部取胜,南通支云在最后两轮无论取得什么样的结果,都将成为本赛季中超第二支降级的球队。

因此对阵梅州客家的比赛,对于南通支云来说是一场“输不起”的决赛,况且球队此前已经遭遇到5连败,急需拿分来提升球队的士气。幸运的是,南通支云开局非常理想,在比赛第12分钟就由江子磊打破僵局。随后的比赛,南通支云打得顺风顺水:第64分钟卡斯蒂略建功,2比0,扩大了领先优势;第89分钟,莫雷拉托补射破门,3比0;补时第2分钟,郑浩乾断球后单刀建功,4比0锁定胜局。

拿下本场比赛的同时,南通支云也送给梅州客家近5轮比赛的首场失利,同时,南通支云也把保级的命运掌握在自己手中。总体来说,南通支云队本赛季在中超联赛中的表现并不理想,他们需要反思自己的问题并找到解决问题的方法。

在本轮对阵梅州客家之前,南通支云与大连人队同积19分,但由于胜负关系劣势,南通支云处于降级区。在本场对阵梅州客家的同时,大连人队客场挑战青岛海牛队。与南通支云的客场大胜相比,大连人队在0比2落后的情况下连进两球,但是最终没能在客场战胜对手,只拿到1分,但是大连人队在这场比赛中表现出来

的战斗还是令人敬佩的,不过,没从海牛身上拿到3分,就把保级优势拱手让给了南通支云。本轮比赛结束之后,中超的冠军悬念已经揭晓,只剩下一个保级的悬念,除了已经降级的深圳队之外,另外一支降级球队将在南通支云和大连人之间产生,本场比赛客场取胜,也让南通支云暂时占据了保级优势。

最后一轮比赛,南通支云主场对阵天津津门虎,而大连人队是主场对阵已经夺冠的上海海港。手握2分的领先优势,对于南通支云来说,最后一场比赛必须取胜,如果能拿到3分,就不用看别人脸色,能够在主场顺利保级成功,但是如果打平或者输球,就需要看大连人与上海海港的比赛结果。目前只能说,南通支云一只脚已经留在了明年的中超,但不到联赛结束,球队仍然不能够放松警惕。

赛后,南通支云队教练大卫表示:“就像我们预期的那样,今天是一场困难的比赛,对手不会轻松让你赢下比赛,他们以最强阵容出战。我们也很好地执行了在赛前布置的打反击战术,今天我们没有丢球,这一点也很重要。对手是一支很强的球队,所以这三分对于我们来说也是很有价值的,我们的球员一直像勇士那样战斗。在最后一场比赛中,我们需要向我们的球迷兑现承诺,拿下比赛,去完成保级目标,对球迷来说,说再多的谢谢都太少了,无论主客场他们都在支持我们。”

对于大连人而言,球队目前已经被逼到悬崖边上,即使球队最后一轮在主场战胜上海海港,也不一定能够保级成功,而南通支云在掌握主动权的情况下,面对无欲无求的天津津门虎,依然要全力以赴。作为江苏足球在中超的“独苗”,南通支云本赛季的比赛可谓是历经了坎坷,如今能够重新拿回保级优势,球队应该全力以赴,用一场主场胜利为本赛季划上一个圆满的句号,同时也让江苏足球继续保留在中国顶级联赛中。



汪嵩 职业赛事

600 场

小将汪嵩:601!

特约记者江海报道 2023年10月29日下午,2023赛季中超联赛第29轮,南通支云客场4比0大胜梅州客家,掌握保级主动权。在这场保级的关键比赛中,33号“小将汪嵩”首发出场,第72分钟替换离场。

这个日子,这场比赛,对于汪嵩具有历史意义——这是他在国内各项职业赛事中的第601次出场。中超第28轮(10月21日),南通支云主场0比1不敌上海申花的比赛,是汪嵩参加的第600场职业赛事,为此,南通支云俱乐部特意制作了纪念海报。

从甲B甲A到中甲中超,从足协杯、超级杯、联赛杯到亚冠联赛,能踢满600场,汪嵩缔造了一个非凡的职业纪录。在2023赛季的中超联赛中,40岁的汪嵩也是除守门员外的最高龄出场球员。

梅州客家 主场大败,锁定中超第11

记者王伟报道 10月29日下午,中超联赛第29轮,梅州客家坐镇主场五华县惠堂体育场,迎战来访的南通支云队,这也是梅州客家本赛季中超联赛的最后一个主场比赛,最终,梅州客家以0比4不敌南通支云,不仅连续8轮主场不败的纪录被终结,也让南通支云重燃了保级希望。

无欲无求,主场8轮不败纪录告破

本场比赛梅州客家队派出了大部分主力球员,程月磊、茹子楠、廖均健、杜加利奇、饶伟辉、科索维奇、陈杰、杨一虎、罗德利格、康拉德、杨超声首发出场,不过,面对正在为保级而战的南通支云队,不上不下的梅州客家队并不在最佳状态。梅州客家开场仅4分钟就获得绝佳破门机会,

可惜杨一虎的单刀被门将扑出。第12分钟,南通支云球员江子磊抢射破门。易边再战,第54分钟,杨超声前插挑射被门将封堵,梅州客家再次错失进球良机。第63分钟,南通支云球员卡斯蒂略门前推射得手,比分扩大为2比0。比赛进入尾声阶段,南通支云再进两球。全场战罢,梅州客家主场以0比4不敌南通支云,连续8轮主场不败的纪录被终结。

在主场不敌南通支云的梅州客家队因为提前保级成功变得无欲无求,这也是本场比赛梅州客家大比分输球的主要原因,赛后梅州客家队主教练米兰表示,南通支云队在开局抓住了进球的机会,求胜欲望很强。接下来梅州客家队还有一轮客场对阵成都蓉城的比赛,希望球队能够拼搏到底,打好最后一轮联赛。

需要新老更替,热盼社会支持

2023赛季中超联赛29轮比赛结束之后,梅州客家队以9胜7平13负积34分的成绩目前排名第11名,不管最后一轮胜负如何,因为存在积分差距,梅州客家队已经锁定了2023赛季中超第11名的位置。相比竞争更为激烈的2022赛季第9名的成绩,梅州客家队今年的名次略有下降。

因受投资方主营业务市场低迷的影响,梅州客家队本赛季也遇到了一定的经济困难,赛季初因为在锋线攻击力不足,使球队一度进入降级区,二次转会引进了前锋康拉德之后,球队在进攻端才有起色,最终提前拿到保级的分数。由于深圳队已经提前降级,梅州客家队也将成为2024赛季广东省内唯一征战中超的球队。

2023赛季中超还剩一轮即将结束,对于梅州客家队来讲,是该总结过去一个赛季,为来年做准备的时刻。从梅州客家队2023赛季整个赛季的表现来看,踢到目前这个成绩实属不易。从今年球队首发阵容的平均年龄来看,球员年龄偏大,下赛季怎样引进、培养出新的年轻球员,对这支球队未来的发展非常关键。

另外一点是,梅州客家足球俱乐部接下来的可持续发展,由于俱乐部在经营的过程中大部分投入来自老板的单一来源,从投资人的角度来看,投入压力非常大,接下来如何进行股权改革,引进高质量的赞助商和参股方很关键,从今年俱乐部的努力和工作重点来看,一直在谋求新的合作商和赞助商,但收效并不大。2024赛季的中超联赛,在广东全省只剩一支中超球队的情况下,梅州客家队成为外界更为关注的球队,俱乐部也热盼外界更多的支持。

三十年庆典,海牛和气收场

记者陈永报道 2023 中超第 29 轮,青岛海牛主场对阵大连人,这是青岛海牛本赛季的最后一场比赛,也是客队大连人保级的关键战。比赛中,青岛海牛 2 比 2 战平大连人,后者虽然拿到一分,但保级形势更加危险。

中场休息的时候,海牛足球俱乐部举行了青岛海牛 30 周年最佳阵容颁奖仪式,更加正式的 30 周年庆典将在 11 月 7 日足协杯半决赛主场和上海申花的比赛时进行。

两球领先,遗憾战平

本场比赛是青岛海牛 30 年庆典的一部分。海牛以主力阵容出战,安德烈、萨里奇、康瓜和福布斯 4 名外援首发,牟鹏飞、刘军帅、许东、张卫、王建明、彭欣力和陈纯新等本土球员也都首发出场。

比赛开始后,青岛海牛很快便掌控了比赛的主动权。第 22 分钟,康瓜左路长途奔袭 60 米后兜射远角破门,青岛海牛取得领先。第 44 分钟,王建明右路传中,许东头球破门,青岛海牛半场以两球优势领先。

下半场,为保级而战的大连人开始了反扑。第 47 分钟,陈纯新禁区内有手部动作,主裁判判罚了点球。这个点球,不得不说特索涅夫确实很机警,陈纯新的手部动作并不大,但特索涅夫顺势倒下。特索涅夫亲自主罚点球命中,大连人扳回一分。

比赛第 79 分钟,大连人利用补射破门,艰难地将比分扳平。随后的一段时间,双方各有机会,青岛海牛打得颇为顽强,他们显然不愿意在 30 周年庆典的时刻输掉比赛。最终,2 比 2 的比分维持到了终场。



同时进行的另一场比赛中,梅州客家主场 0 比 4 惨败南通支云。本轮过后,南通支云对大连人的领先优势达到了 2 分,拥有了保级的主动权。中超末轮中,南通支云仍旧需要在和天津津门虎的比赛中拿到 3 分才可以确定保级。如果南通支云最后一轮只拿到 1 分而大连人获胜的话,拥有相互积分优势的大连人仍旧可以保级。大连人最后一轮对阵的是已经夺冠的上海海港。

30 周年最佳阵容亮相

在这场比赛前,青岛海牛 30 年历史最佳阵容也被评出,阵容如下:守门员刘震理,后卫郭亮、西德尼、沙一搏和陈刚,中场姜宁、梅尔坎、矫春本和郑龙,前锋汤乐普和曲波。

刘震理曾在青岛海牛队长期担任主力守门员,本赛季也重新回归青岛海牛,

他大概率将在青岛海牛退役;左右边后卫郭亮和陈刚,前者一直兢兢业业,表现稳健,后者是青岛海牛前期的国脚球员,也是当时青岛海牛的代表性球员。西德尼是青岛海牛 90 年代的外援,防守稳健,给青岛球迷留下了非常深刻的印象。沙一搏职业生涯只效力于青岛海牛,他的入选也是致敬坚守。

中场方面,姜宁和郑龙都是青岛籍的国家队队员,也是球迷最耳熟能详的名字,他们入选最佳阵容自然是众望所归。梅尔坎在 2011 年到 2013 年效力于青岛海牛,是一名非常出色的全能型球员。矫春本的名字球迷们都非常熟悉,但很多年轻一代的球迷恐怕没有看过他踢球,他是 90 年代青岛海牛的主力中场,经历了青岛海牛的两次冲击甲 A,目前致力于青训工作。

前锋方面,曲波的人选毋庸置疑,他也是青岛追风少年足球俱乐部的投资人,

汤乐普同样是球迷所熟悉的名字,他和矫春本都是海牛前期的代表性球员。

汤乐普、陈刚、矫春本、郭亮、沙一搏、刘震理、郑龙、姜宁来到现场,曲波、西德尼、梅尔坎因故未能到场。青岛市足球协会常务副主席兼秘书长市田卫国,青岛中能集团董事长、青岛海牛足球俱乐部董事长乔伟光,以及青岛海牛俱乐部总经理张冬、青岛足管中心主任田卫国为最佳阵容颁奖。

本场比赛,俱乐部总经理张冬携副总经理冯文静向残疾人球迷刘玉彬和青岛海牛忠实的支持者宋大爷送去了关怀和慰问,球迷是俱乐部不可分割的一部分,联赛最后一个主场,13088 名球迷来到青春足球场为青岛海牛呐喊助威。

11 月 7 日,青岛海牛还要在主场出战足协杯比赛。目前来看,联赛最后一轮对阵沧州雄狮,因为非关键比赛,青岛海牛大概率替补阵容出战。

保级主动权已不在大连人手里

记者贾岩峰报道 2 比 2,大连人在客场与青岛队战平,而他们的保级竞争对手南通支云则在客场意外地大胜梅州客家全取 3 分。如此以来,大连人再度跌入降级区。由于南通目前领先大连人 2 分,因此,大连人想要保级,不仅要在最后一轮战胜海港,同时还要寄望津门虎至少逼平南通支云。

赛后有球迷说,在这样的条件下完成保级,就算不是神话,也至少是童话——童话一般都只听过,从未见过。因为即便大连人赢了已经夺冠的海港,但同样无欲无求的津门虎,也没有足够的理由去狠狠拦截南通支云。

这已经不是大连的球队第一次陷入保级危机了,但此前有赵明阳、孙喜双、王健林等几位深爱足球、深爱大连的投资人共同为大连足球留住了根基。他们先后扔下了近百亿的资本,几乎是用做慈善的方式托举了大连足球这么多年,尤其是阿尔滨和大连一方两个时期,全部都是零回报,万达接手后尽管与地方有一些商务合作,但投入也是远多于收益。

此前国有资本大规模撤出中国职业

联赛,最主要的原因就是国家不允许国有资产随便投入到没有回报零收入的足球产业中来,不允许国有资本随便流失。可是对于民营企业来说,同样面临资本严重流失、人不敷出的困境,所以,如果这次大连足球降级了,的确再难找到民营企业接手。

等待球队的可能只有一个结果——投资人为了减少亏损,免除继续偿还债务的责任而选择解散球队。尽管此前万达与市政府有协议,表示会清偿所有欠款,而明年才是协议的第三年。但就目前情况来看,万达没有坚持主动还债的理由。由于俱乐部高层的变化,也没有人具备足够的活动能力去不断游说政府和王老板继续给予大连人俱乐部以支持,让球队活下去。王健林董事长已经在很多事情上,纯粹为了诚信而咬牙在给球队输血,但这种输血应该是建立在所有人应该拱手致谢或者予以诚意交换的基础上,而不是都背着手坐享其成等着他独自去面对一切。

如果大连人能保级,命运尚有转机,一旦再度降入中甲,球队不仅还要面临高额债务、前途更加堪忧的命运,而且还要

考虑这个城市还有刚刚升上中甲且没有债务的大连智行的情况。同是中甲球队,养活智行的成本远低于养活大连人。

从一方时代开始到现在,万达集团向俱乐部输血数十亿,万达在没有任何投资必要和诉求的前提下能够坚持这么久,已是难能可贵,可谁都会累。即便球队保级了,如果还是把一切责任和担子都压在万达身上,就算是能挺得过明年,那后年呢?如果万达给予球队重金解除债务但依旧改变不了球队的宿命的话,那么万达也会考虑这部分资本投入的价值与回报之间的收益比。球队的债务危机并不是刚刚爆发的,但两个赛季过去了,没有任何有关这支队伍长期发展和规划的方案出台,这种活一天是一天的日子,又怎么会让万达有足够的动力来偿还巨额债务呢?

因此,对于目前的大连人来说,没有太多必要去考虑太远的事情,对于很多队员而言,也许这一生他们不只经历一次球队降级,可如果这次球队降级了,埋葬的不仅仅是球队的历史,还有很多大连本地区青训球员们的目标和梦想,同时东三省的中超球队将再度只剩下长春

亚泰一支独苗。所以,中超末轮,如果大连人的球员们不想给自己的职业生涯留下最深刻的遗憾,如果他们尚有一丝属于自己职业生涯的骄傲和尊严,他们就该拿出自己最大的诚意和努力,为理论上的保级可能而战。

如此,即便大连人真的降级了,这支球队也还是值得尊重,同时让人惋惜。因为在大连人的身上,写着很多中国足球最该有的特点和性格。不怕没钱,不怕吃苦,就怕没有希望;钱不多,人不强但是人心齐也一样能够打出一片天地,比如说 2022 赛季;2023 赛季一路艰难,按理说早就可能锁定降级名额了,但是大连人愣是坚持到最后一轮,哪怕在面向青岛 2 比 0 领先的前提下,还能追平不放弃。大连人是近些年少有的成绩不好,但是不摆烂、不放弃而且时不时还能传递出正能量的球队。

所以,中超末轮,大连人需要大连的球迷给队伍加油鼓励,也希望有来自城市的代表表明一种支持的态度,至少在大连智行冲甲的看台上有来自大连市体育局的重要领导,大连人也需要这样的鼓励。

保级,需要的是一个城市的努力。

“或许我的责任是陪伴好青岛足球”

青岛海牛成立30周年专访

《足球》VS 乔伟光

记者陈永报道 1993年底,青岛海牛足球俱乐部成立。当时,年仅23岁的乔伟光刚刚成立了电缆厂,正式开始创业。虽然很喜欢踢足球,但他自己当时压根没想过这个俱乐部未来会和自己有什么关系,对他来说,更有价值的事是在青岛看球赛了。

然而,世界就是这么奇妙。青岛海牛这家和职业联赛同龄的俱乐部之后长达19年的沉浮都和乔伟光紧密联系在一起。30年后回首往事,乔伟光感慨万千。他说他有一万个理由可以放弃,但性格和情怀让他最终坚持了下来。对于未来,乔伟光表示职业联赛的命运终究要和职业联系在一起。他认为,中国足球目前的处境就像二月份的天气,感觉乍暖还寒,但春天马上就要来了。

【30年往事】

海牛就像是我的孩子

《足球》:1993年12月31日,青岛海牛足球俱乐部成立,乔总还记得当时的场景吗?那时候踢球吗?

乔伟光:那年我刚刚开始和朋友合办了电缆厂。我算是工作比较早的,干过出租车司机,干过餐饮,也做过电线电缆和小家电销售等等。1993年算是创业的一个新起点,中能集团是在4年后的1997年成立的。

那时我就特别喜欢踢球,当时踢的是边前卫,现在还坚持踢,大概一周一次。我们有个长江商学院联队,有时间就外出比赛,不过现在踢不动边前卫了,开始踢前锋。11月份的老甲A的比赛我也要去看看。

当时想过会和海牛产生联系吗?

那时候是想都不敢想,就觉得职业联赛来了,青岛也有了职业队,以后看球就方便了,就是没想到最后竟然走到了一起。

2004年底,中能集团接手青岛海牛,是什么原因促成了这次接手?

现在回过头去看,我也不敢想象当时自己的胆量。其实就是偶然的契机,听说青岛海牛准备转到外地,我就去和领导汇报,去和顾中谈,其实大家想法都一样,都想把俱乐部留在青岛,算是一拍即合,就这样开始了足球之旅。

2005年到2013年这9年中超之旅,您怎么回顾这个经历?

可以说酸甜苦辣都有吧。当时的快乐,当时的痛苦,只有当时体会得最深刻。从现在的角度去回顾当时,感受更多的是收获和感谢,企业层面的收获,个人层面的收获,我也感谢青岛各方及球迷对这支俱乐部的支持。

9年中超之后,8年饮冰,两次降级以及金元时代的疯狂,很多人都感觉中能应该退出了,但您却一直坚持了下来,

并最终带着青岛海牛重新回到中超,这段经历让很多人都觉得惊讶,您是怎么坚持下来的?

其实,放弃真的很容易,可以有一万个理由,甚至很多理由大家都替你想好了,你就坡下驴就行。最终能坚持下来,一方面的原因是情怀,说我喜欢足球也好,说不忘初心也好,其实我感觉球队就像是我的孩子,这么多年了放弃了太可惜,总要尽到责任,我也一直坚信中国足球一定会好起来。另一方面可能就是我的性格。生一人当一人之业,活一日当尽一日之勤,每个人都有自己的责任,或许我的责任就是陪伴好青岛足球,当青岛足球的工匠。

接手的那一年我30出头,现在已经53了,我也经常给我们的年轻人说,是你们担负起这份责任的时候了。

另一个很有意思的事情是青训,那些年的青少年比赛中甲、中乙都很少有队伍参加,包括在中乙的时候,中能梯队经常是唯一来自于中乙的队伍,足协都很敬佩这种坚持,您在这方面是怎么想的?

足球和其他项目不一样,它是一个长期和系统的项目。在我看来,如果不做青训,算什么做职业俱乐部。青训就应该是俱乐部发展的硬标准,就应该是俱乐部的标配,不管是对我们海牛俱乐部而言,还是对中国足球而言,都是这样的。

这一次中国足协宋凯主席提出抓青训,宋主席更是说,他和足协骨子里就是要把青训作为头等大事,这一点让我们非常欣慰。当然,具体的细化是中国足协下一步的工作,同时中能青训也应该继续向鲁能青训、恒大青训他们学习。

30年后回首往事,有怎样的感触?

这么多年青岛海牛也是起起伏伏,但坚持是最重要的,稳定是最重要的。做足球,一定要耐得住寂寞。

【海牛2023】

“这一年的感受胜过以往”

《足球》:本赛季青岛海牛一度遭遇5连败,大家以为青岛海牛要换帅了,结果没有,随后更是顺利保级,当时您是怎么做的决策?

乔伟光:当时我就给俱乐部说,咱们不要轻易换教练,一定要稳住,要稳定,不要轻易造成动荡。今年保级,一个字总结就是稳,不做不职业的事情。综合分析,我认为俱乐部的前期准备,包括内外援的引进是没问题的。其实当时输球虽然多,但大家都很努力,和很多强队就是一个球的差距,说明大家的信念没有丢。那时候我也给他们说,我们工作都做了,也没有对不起球员的地方,我们也不欠薪,那么球员们自然也不会对不起我们,事实也确实是这样。我们稳住了,所以后面也就柳暗

花明了。

今年海牛的球市非常好,您是不是也感到特别欣慰?

这一点我是非常开心的,看球的时候,我也经常对着球场拍照片。青岛球迷真的是很懂球,也很有热情,包括青岛市和城阳区建设的高标准的专业足球场,给我们提供了最好的舞台,给球迷提供了最好的体验和观感。

其实,这种更高的舞台,也给我们的市场化提供了更好的空间。总结中能前些年得失,我感觉我们一直放不开,也缺少和球迷、媒体的沟通。现在我们会更开放,更职业,包括现在我也在不断去适应90后、00后的思路。我们也努力去创新,青春足球场的散装啤酒很多人都说不错,我们是努力去说服相关方面最终坚持了下来,这其实就是我们的一个探索。事实证明一切都很有序。

今年的职业联赛带来的触动还是很多的,我自己都在想,搞了这么多年足球,可能今年的感受胜过所有过往的年份。

未来俱乐部有怎样的目标?

今年是求生存,明年求稳定,后年求发展,五年之后求辉煌。青岛海牛也欢迎更多热爱足球的人士和我们一起做好青岛足球。

【中国足球发展】

职业联赛有内在生命力

《足球》:中能进入青岛海牛已经19年,从您的角度去看,中国足球什么时候可以好起来?

乔伟光:一个赛季下来,有个感触就是,中国足球的春天快要来了。其实这句话以往也经常说,但有时候就是自己给自己鼓劲,但今年大家应该也都注意到了,足球的关注更高了,浏览量也都高了,球场里球迷的热情更加直观,所以我觉得,现在中国足球就是二月份,冬去春来转换的季节,春天就要来了。很简单的道理,看球的多,聊球的多,市场其实就逐渐起来了,市场起来,中国足球自然就会好起来。

现在很多人似乎并不看好足球走市场道路,你谈及了市场,怎么看待足球和市场的关系?

中国足球的发展,归根结底还是要市场做起来,职业足球更是必须要向市场要未来。举个简单的例子,最初说梅西要



来青岛踢球,当时青岛很多企业热情高涨,找到我们希望成为比赛的赞助商。原因是什么?梅西带来的就是关注度,就是市场,这就是企业的自主选择,他瞄准的一定是市场。

年初的时候,我们去谈赞助,当时大家都是观望的情绪。但现在,球迷热情高涨,球市也很好,青岛海牛顽强拼搏的精神也实实在在地摆在那里,现在一些企业就开始有兴趣了,梅西无法落户在青岛踢球,但这些企业对明年和我们合作有了意向,这其实也是市场的选择。

另一个例子,中国足协今年出了很多的事情,管理层乃至决策层很多人都出现了各种各样的问题,但你看,联赛耽误了吗?没有!联赛出什么大乱子了吗?没有。中国足球职业联赛是有内在的生命力和驱动力的,这其实就应该给我们更多的信心。

所以,中国足协以及中足联,一定要给予俱乐部更多话语权,更多参与权,更多商业权,包括比赛的时候给我们的各项活动提供更多的舞台和权限,而不要这个不行那也不行,把市场做好了做活了,一切都水到渠成。

中国足球尤其是中国足球职业联赛,一定要以球迷为核心、以市场为核心,我不相信,随着球迷越来越多,中国职业俱乐部的情况会越来越差,是一定会越来越好的。

青岛海牛在股权多元化方面有什么考虑?

我一直在说,股权的多元化方面我们的态度一直都是开放的,青岛海牛如果仅仅依靠中能集团,未来可能还是浮浮沉沉,唯有各方一起努力,青岛这个足球城的足球才会越来越好。其实,多元化以及后续的管理有很多套完整的解决方案,包括各种不同的方式,比如股权的混改,基金模式的投入,或者场馆基地及其他配套措施的支持等等。不管什么方式,大家应该形成合力,再以公司制为基本原则打造合理的团队,一切自然就会越来越好,我也非常期待青岛海牛在未来能够有更好的发展。

8连败后,沧州雄狮如何自救?

记者陈永报道 1比6不敌浙江队,沧州雄狮在赛季收官阶段遭遇8连败,在连败过程中,他们丢了29个球,只进了3球,基本处于崩盘的态势中,而这背后,是俱乐部陷入了经济困境。本赛季中超还有1轮就将结束,沧州也留下了不小的悬念:未来何去何从?

8连败,沧州一路走低

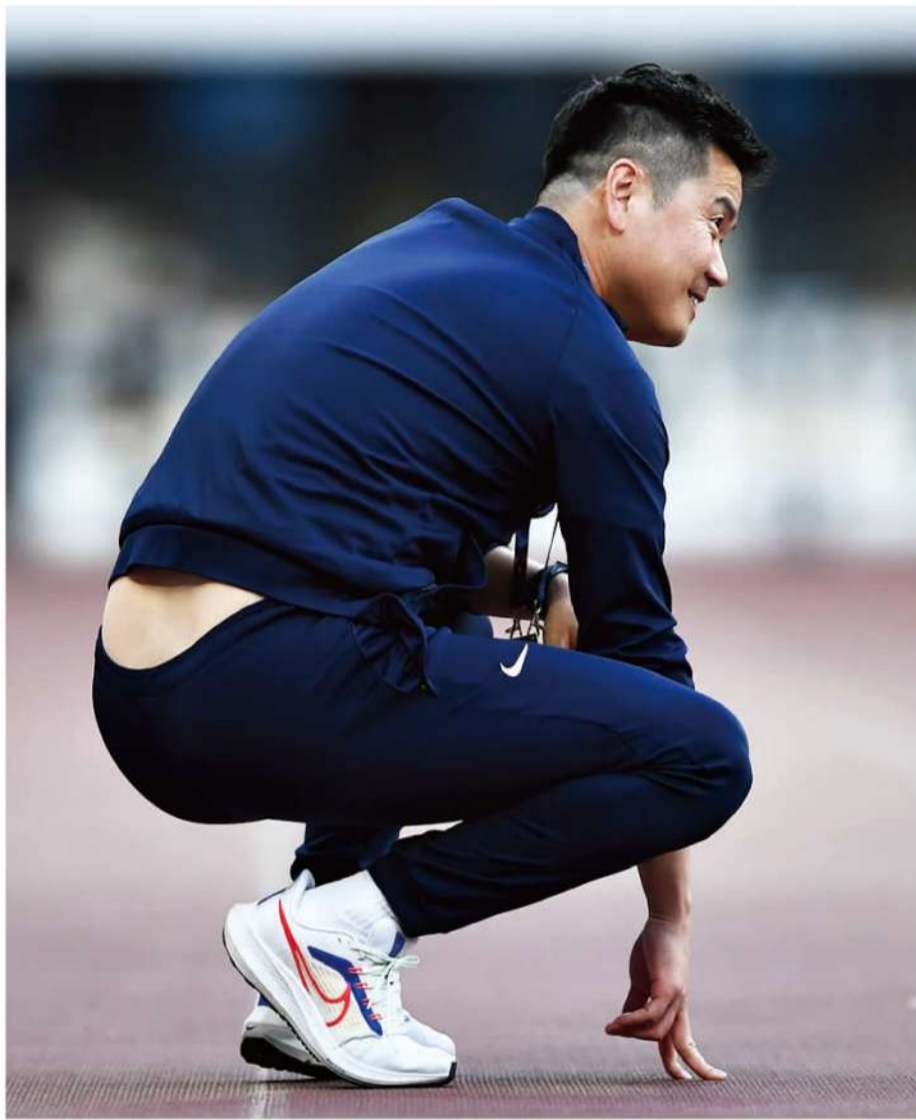
第21轮,沧州2比1击败大连人,积分达到30分,尽管随后还有9轮比赛,但保级任务基本完成,他们不但在积分榜上来到了第9名的位置,而且领先南通14分,领先大连人15分。

应该说,在前21轮比赛中,沧州的表現还是非常出色的,主教练肇俊哲的调整颇有效果,球队打得很顽强,8胜6平7负的战绩,和他们的投入及人员配备比,可以说是“超出”预计,亚泰、梅州等上赛季成绩不错的球队,都在他们身后。

但随后,沧州的连败之旅就开始了。

第22轮客场0比4不敌泰山,算是正常结果;第23轮客场1比3不敌亚泰,也在“情理之中”;但第24轮主场1比5不敌国安,说明球队心态已经出现了问题。不过,此时球队5名外援都在,外界没有太过关注他们的连败,毕竟,他们已经提前“保级”了。

间歇期过后,第25轮,沧州客场0比2不敌三镇,洛卡迪亚从阵容中消失;第26轮,沧州客场0比2不敌申花,什科里奇在;第27轮,什科里奇消失,有消息显示,他返回了克罗地亚,同时向国际足联申请仲裁恢复自由身,那一轮,他们主场0比1不敌梅州。



第28轮和第29轮,沧州先是客场0比6不敌河南,然后客场1比6输给浙江,其中和浙江队的比赛,外援只有奥斯卡和朱可夫两名外援,这两场大比分失利的比赛,说明沧州目前的情况已经非常糟糕了。

8连败期间,沧州进3球丢29球,虽然2主6客的极端赛程有一定影响,但球队多次大比分输球,尤其是近两轮丢球数都高达6个,说明球队完全失去了斗志。

最后1轮收官战,沧州对阵青岛海牛,后者由于11月7日要打足协杯半决赛,11月5日还可能和迈阿密国际热身,所以,大概率全替补出战,这或许是沧州中止连败的机会。

陷困境,正寻求解决办法

球队8连败,多名外援直接离队,这一切都说明,沧州最近一段时间的经济情况非常困难。

沧州的前身是石家庄永昌,2015赛季中超首秀,有过出色表现,主场对中超强队打得非常棒,裕彤体育场成为魔鬼主场,2016赛季,球队降级,2019赛季回归中超。

过去4个赛季,2020赛季,沧州虽然降级,但递补回归中超;2021赛季轻松保级;2022赛季保级也颇为顺利,其中击败亚冠亚军三镇和泰山的比赛,令人佩服;至于2023赛季,保级其实也很顺利,但这波8连败,把俱乐部的困境清晰地凸显出来。

一个残酷的现实是,沧州当初从石家庄离开转投沧州,就是希望换一个活法,遗憾的是,在沧州,由于一系列变故,他们也未能获得更多的支持。实际上,本赛季沧州的投入已经大幅度压缩,从今年中超的总体情况看,投入8000万到1个亿基本完全可以获得很好,但沧州无法满足;此外,沧州方面目前也并没有太多解决问题的意向和办法。

尽管各方都对沧州持观望态度,但本报了解到,永昌集团仍在努力寻求出路,一个利好的消息是,沧州虽然遭遇了困境,但历史负债不是很严重,加上目前中超投入全面缩减,沧州并非没有好转的可能性,但这种好转,需要外力的介入和支持。

狂胜过后,浙江队紧盯“决赛”

特约记者徐毅报道 第4分钟就进球,6分钟就两球领先,最终,浙江队6比1战胜沧州,用完美的过程和结果完成了中超湖州主场的收官战。

“联赛还未结束,我们远没到庆祝胜利的时候。”赛后,俱乐部一名高层给大胜定了基调,主帅乔迪赛后也把目光投向了最后一轮客场和申花的比赛,某种程度上,这是“决赛”——争三的决赛。

续约,队长梅开二度

上周中,浙江队先在亚冠找到了感觉,主场2比0战胜甲府风林,明年,他们希望继续征战亚洲赛场,对于和沧州的比赛,势在必得,因为只有赢了这场比赛,浙江队才有机会争夺涉及亚冠资格的第三名。

为了打好最后两轮中超及最后三轮亚冠小组赛,对沧州前,浙江队和队长弗兰克续约到2025年,这彰显了球队的决心。

弗兰克是2021年7月加盟的,目前代表浙江队出场83次打进30球,此外,还有12个助攻。对于弗兰克,俱乐部是这样评价的:在场上,弗兰克意识出众、技术

扎实、对抗能力突出,尤其在中场的进攻梳理作用相当明显,是球队当之无愧的进攻核心球员。而他身上的信赖感和感召力也让他成为球队队长的不二人选。不知疲倦奔跑的身影,来回一万多公里驰援球队的奔波,还有让我们时隔1900天重回中超、时隔12年重回亚洲赛场的那两粒金子般的进球……弗兰克和浙江FC的故事还会续写。

或许是受到了续约的鼓舞,对沧州的比赛,弗兰克跑动非常积极,梅开二度。第6分钟,岳鑫左路传中,弗兰克中路包抄破门,帮助浙江队把比分扩大到2比0;第43分钟,莱昂纳多头球回摆,弗兰克小角度破门,浙江队3比0领先。

尽管对手实力一般,但浙江队依然认真对待,除了刚续约的弗兰克,莱昂纳多跑动也很积极,他最近几轮中超都未进球,队友穆谢奎本轮联赛前已追平进球数,都是17球,而武磊的进球也达到了16个,所以,队友们多次为他创造机会。不过,可能是太渴望进球了,莱昂纳多错过了多次机会,直到第83分钟,姚均晟送出

过顶直塞,莱昂纳多胸部卸球凌空抽射破门,帮助浙江队把比分改写为4比1,进球后,他跪地双手指天庆祝。

6比1大胜沧州,浙江队的总进球数达到了55个,仅次于海港的58球,比排在第二位的泰山还多1个。

“决赛”,全力拼申花

本轮过后,浙江队和申花都是52分,最后一场,双方直接对决。

对于浙江队来说,这是一场复仇战,本赛季,他们中超主场和足协杯,都输给了申花,特别是足协杯,客场1比5惨败;这更是一场决定下赛季命运的决战,只有击败申花,浙江队才能确保亚冠名额。

根据规则,下赛季,中超冠军、足协杯冠军、中超亚军将参加亚冠精英联赛,其中亚军参加附加赛,赢了进正赛,输了打亚冠2;而中超季军,将参加亚冠2。

这其中,涉及泰山,如果泰山夺得足协杯冠军,那么,中超季军可以打精英联赛附加赛,所以,浙江队目标希望保住第三的位置,而办法只有一个,就是击败申

花,否则,哪怕战平,都有可能跌出前四,失去亚冠机会。

赛后,乔迪表示:“我们配得上胜利,祝贺我的团队,大家一起赢得了和申花打‘决赛’的机会。”他也给浙江队和自己解压,“我们没有太大的压力,但会全力去拼最后这场比赛。”

球员谢场的时候,现场球迷给予了掌声和喝彩声,他们已经把目光投向了最后一轮对申花的比赛。球迷们挂出了这样的横幅:11.4,请带上我们的期待去踢开明年的亚洲之门吧!

据悉,有很多浙江球迷都打算前往上海,为球队加油助威。



无力击杀朝鲜女足 韩国队也剩一条路



图/亚足联

记者寒冰报道 10月29日下午的女足奥运会预选赛第2轮，朝鲜女足0比0战平韩国女足。因朝鲜队末轮对阵同小组中最弱的泰国女足，3战拿足7分没有悬念，因此朝鲜队已基本锁定出线权。中国女足击败泰国女足拿到计划内的3分后，末战韩国女足必须取胜，才能锁定小组第二身份，之后才能与其他两个小组的第二比拼积分或净胜球，竞争最后一个出线名额。对于中国女足而言，小组赛末战韩国女足将是最后的机会。尽管这个机会，也依然要看别人脸色。时隔一年多，中韩再次交锋，两队都有不小的变化。

朝韩战平，把中韩推向决战

朝韩女足之间的半岛德比，对韩国女足而言是复仇之战。韩国女足在不久前的杭州亚运会上1比4惨败于朝鲜女足，时隔1个月就迎来复仇良机。这场比赛对朝韩女足都是事关出线的决定战，首战击败中国女足的朝鲜女足只需取胜即可锁定小组第一出线。首战10比1横扫泰国女足的韩国女足，若能击败死敌，同样也能掌握出线主动权。

相比首战中国女足，朝鲜女足选择了完全一样的首发阵容，还是偏向进攻的343阵型。李正金与洪成玉、金京英组成进攻三叉戟，对中国女足进球的承香心继续在边路首发，门将还是亚运会时的替补门将俞鲜金。韩国女足则做出了2个首发位置的调整，对泰国女足2球1助的姜彩林被李永周替换，美韩混血前锋凯西·费尔继续首发，与对泰国女足同样上演帽子戏法的千佳蓝在锋线搭档。

这场比赛，韩国女足依旧缺少因伤退赛的留洋球员崔有利，效力女足英超布莱顿队的李金玟连续两场无缘首发。11人首发阵容只有效力女足西甲马德里CFE的李永周、混血前锋凯西·费尔是留洋球员。韩国女足主帅科林·贝尔选择3412阵型，与朝鲜女足针锋相对。这支韩国女足实力与亚运会期间有所下降，面对冲击力

极强的朝鲜女足，基本处于下风。虽然池笑然上半场有过两次不错的射门，但朝鲜女足攻势更猛，对韩国女足威胁也更大。

亚运会女足金靴金京英在禁区外多次射门，遗憾都没有得分。没有参加亚运会的李正金，上半场也有禁区外远射险些破门。无论控球还是射门数，朝鲜女足都占据了优势，只是没有把握住机会。最终，朝鲜女足与韩国女足交出白卷。朝鲜女足对小组实力较强的中韩两队1胜1平拿足4分，末轮对最弱的泰国女足取胜毫无悬念，拿到小组第一的可能性最大。即便韩国女足同样击败中国女足，朝鲜女足对泰国女足没有拿到足够净胜球，也基本能凭借7分的积分，以成绩最好的小组第二身份出线。

韩国女足同样两战1胜1平，虽然手握对阵泰国女足的9个净胜球，末轮对阵中国女足也必须取胜才能掌握主动权，如此，若净胜球多于朝鲜，则将以小组第一直接出线，否则将锁定小组第二，与其他小组的第二竞争一个出线名额。鉴于对泰国女足巨大的净胜球优势，韩国女足拿到成绩最佳小组第二的可能性较大。但韩国女足若与中国女足战平仅拿到5分，与其他两个小组第二的积分对比很可能处于劣势。对韩国女足而言，小组赛末对中国女足同样是出线生死战。

韩国队三线人员调整大

虽然这次女足奥运会预选赛，韩国女足损失不少主力，包括经验丰富的前锋崔有利、朴恩善，旅欧中场赵昭贤、权夏空，后卫任善株、洪慧知都缺席，三线都少了常备国脚。鉴于中韩之战韩国队也需要取胜，科林·贝尔教练不出意外还会延续对朝鲜女足的3412阵型。进攻端还是依赖美韩混血射手凯西·费尔，以及这次奥运会预选赛已攻入3球的千佳蓝。球迷们熟悉的池笑然居中向锋线提供支援，身后则是张瑟琪和金银河保护中场。秋孝柱和李恩英分居两翼，李永周、沈莫妍和金惠利

担任三后卫。

相比去年亚洲杯决赛，韩国女足失去了后卫任善株、中场赵昭贤、前锋崔有利，中场李金玟、前锋孙化然也失去了主力位置，更换了半数主力球员。当时李金玟助攻崔有利率先攻破中国女足大门，但这次中韩之战两人恐怕都难以出场。去年的东亚杯，中韩之战韩国队首发名单也有任善株、洪慧知、赵昭贤和崔有利，后者又在第34分钟率先攻破中国女足大门。可以说，这几名主力国脚的缺席，至少对中国女足而言还是比较有利的。

科林·贝尔在进攻端更信任有身体和速度优势的美韩混血前锋凯西·费尔，以及近况不错的千佳蓝，不过，朝韩之战，凯西·费尔下半场第9分钟就早早被孙化然换下，随后千佳蓝也被姜彩林换下。李金玟同时出场，增加中前场的变化。韩国队门将也还是亚洲杯决赛时的金正美，但这次朝韩之战她发挥出色，多次扑出朝鲜队头号射手金京英，新人李正金以及洪成玉的射门。

从科林·贝尔的风格来看，他不会对手阵容作出太大调整，尤其是韩国队虽然逼平中国女足也能拿到小组第二，但与其他小组第二相比很难有竞争力，因此击败中国女足就成为唯一目标。韩国女足主力和替补轮换阵容相对比较固定，千佳蓝和姜彩林，凯西·费尔与孙化然在锋线基本是固定替补组合，在中后场，旅欧球员李金玟与金银河是固定轮换组合，文美罗也有出场机会。

中国女足防线还未面对过年轻的美韩混血射手凯西·费尔，她的锋线搭档千佳蓝在2021年女足世界杯预选赛对中国女足两回合都有进球，也是十分危险的人物。当然，韩国女足防线少了几个熟面孔，也给了中国女足新的机会。

最近4次与韩国女足交手，虽然中国女足保持不败，但最近3次都是中国女足先失球，如何避免先失球的被动，是中国女足最需要解决的难题。

两主力重伤， 泰国损失惨重

记者寒冰报道 10月国际比赛日，因武里南联、曼谷联和巴吞联三大劲旅以参加亚冠为由请求队内国脚留队，泰国队的巴西籍德裔教练波尔金只带了二队到欧洲拉练，结果不但这支“泰国二队”0比8惨败格鲁吉亚，泰国队主力在亚冠赛场也坏消息不断。曼谷联客场与杰志的亚冠第3轮，泰国队主力中场提提潘与陈俊乐相撞，膝盖前十字韧带及内侧副韧带撕裂，手术后将面临至少8个月的漫长康复期。此外，泰国队主力射手当达已缺席了巴吞联的两场比赛，至少将缺席4周，也很难赶上11月16日主场对中国队的比赛。

30岁的提提潘已有10年的国脚履历，参加过2019年亚洲杯。提提潘是中国球迷非常熟悉的老对手，10年前国足1比5惨败泰国队，提提潘几乎打满全场，之后他还曾3次与中国队交过手，包括2019年亚洲杯1/8决赛1比2负于国足、2019年3月1比0击败国足，提提潘都有助攻，两次帮助队友攻破国足大门。提提潘是泰国队内对中国足球比较了解的国脚，9月泰国队主力班底出战的泰王杯，他和右边锋阿南是仅有的“1比5惨败”亲历者。这次重伤缺席，泰国队将缺少对国足比赛经验最丰富、心理优势最大的主力之一，对泰国队首战国足的中场攻防影响较大。

去年底提提潘落选2022年东南亚杯泰国队大名单，因此无缘东南亚杯冠军，这次重伤让他彻底无缘36强赛，对志在出线的泰国队也是沉重打击。本赛季提提潘状态不错，6场泰超交出3次助攻，包括9月底随队主场击败劲敌巴吞联。亚冠小组赛前2场，提提潘交出1球1助攻，包括主场3比2击败全北现代，助攻了莫塔锁定胜局的第3球，但第3轮客战杰志，上半场未到20分钟他就与陈俊乐相撞导致膝盖重伤。

除了提提潘，来自巴吞联的35岁锋线老将当达也因伤将至少缺席4周，很可能赶不上11月对中国队的首场比赛。当达是泰国队史进球数排名第三的资深射手，虽然年事已高，但近年在泰国国家队的状态仍非常出色，去年底的东南亚杯5球2助攻，将泰国队带入决赛，今年也是连续3场进球，包括9月泰王杯射入绝杀球，击败黎巴嫩进入决赛。虽然当达错过了10年前大胜国足导致卡马乔下课的那次5比1，但2019年亚洲杯当达身为泰国队长，1/8决赛对国足也打满全场。

曾在西甲踢球的当达是泰国近15年来最有人气的球星之一，作为泰国队的主力中锋，当达受伤对进攻端影响较大。波尔金只能选择年初在东南亚杯决赛送出绝杀助攻，让泰国队夺冠的阿迪萨克，但他已有9个月未能入选国家队，本赛季在马来超状态也很一般。在J联赛札幌北海道效力的边锋素帕乔，虽然在J联赛射入7球，但今年在6场国家队比赛中仅交出1次助攻。当达缺席，将直接影响泰国队在36强赛的开局战绩。

泰山两连胜领跑,中乙名额竞争白热化 U21 联赛迎来最后决战

记者陈永报道 10月25日,U21联赛第四阶段打响,这是2023赛季U21联赛最后一个阶段最后5轮的比赛,目前两轮战罢,山东泰山U21队豪取2连胜领跑积分榜,同时,上海海港、大连人、上海申花、成都蓉城和浙江队等5支U21球队也都有冲击U21联赛前两名的可能性。按照规则,本赛季U21联赛前两名将参加下个赛季的中乙联赛。

山东泰山连胜持续领跑

2023赛季的U21联赛总计5个阶段,即预选赛阶段(决出12支球队)和决赛的4个阶段,4个阶段总计22轮,实际上是12支球队的双循环比赛。第一阶段,山东泰山豪取5胜1平的战绩领跑积分榜,但在第二阶段,山东泰山仅仅拿到了2胜1平2负,榜首的位置被申花U21队获得。

第三阶段,山东泰山4胜1平1负,再次回归了积分榜第一的位置。不过领先优势并不明显,第2到6名球队的积分分别是35分、34分、33分、33分和32分。

第四阶段第一轮,即第18轮,山东泰山对阵成都蓉城,在先丢一球的情况下,山东泰山最终连进2球,2比1逆转获胜。第19轮,山东泰山和上海申花对决,这场比赛泰山队表现非常出色,上半场打进一球,下半场打进两球,3比0完胜上海申花。



目前来看,山东泰山U21队的形势还是非常乐观的,已领先第三名的大连人U21队6分,在随后的3轮比赛中只需要拿到1胜1平的战绩便可以确保获得前两名的,而且经过这两场比赛之后,泰山队整体的信心也得到了明显提升,这对于球队而言是非常关键的。

这一个阶段比较可惜的是北京国安U21队,在前三个阶段战罢积分27分,其中第三阶段面对A组的球队拿到了3胜2平的战绩,最后这个阶段他们对阵C、D组的球队,对手实力更弱,如果能够取得连胜,并非没有冲乙的机会。不过北京国安表现不佳,连续两场平局之后,他们错

失了争取前两名的机会。

6队竞争2个中乙名额

目前,U21联赛的格局是6支球队竞争2个中乙联赛的名额:山东泰山积分达到42分,上海海港以39分位居第二,大连人以36分位居第三,上海申花和成都蓉城以35分位居第四和第五,排名第六的浙江队积分33分。理论上,这6支球队都具备冲击中乙联赛两个名额的资格。

上海海港最近两轮表现也非常强势,第18轮对阵大连人,他们2比1把选,第19轮对阵成都蓉城,他们3比1击败对手,此前的第四名一口气冲到了第二,而

且领先第三名达到了3分,实际上已经奠定了不错的冲乙优势。

成都蓉城、上海申花、大连人和浙江这4支U21队在这个阶段前两轮表现不佳。成都蓉城在这个阶段开局两连败,先后输给山东泰山和上海海港,积分仍旧是35分,冲乙形势相对困难;上海申花第18轮和浙江队握手言和,第19轮又输给了山东泰山,冲乙形势也是急转直下,上海申花在第一阶段结束之后排名第二,第二阶段结束之后一度排名第一,但随后两个阶段表现并不稳定。

大连人在第18轮1比2不敌上海海港,第19轮,他们1比0击败浙江,1胜1平之后积分达到了36分,目前位居第三。第20轮,他们将和山东泰山对决,一旦输球将直接送山东泰山中乙的名额,只有取胜才可以延续冲乙的希望,这场比赛也是第20轮的重头戏。

浙江U21队的情况并不乐观,他们在最近2轮的战绩是1平1负,由此开始掉队。第20轮,浙江U21队将和海港U21队直接对决,这场比赛浙江U21队唯有取胜才可以保留希望,同时也可以为其他U21队保留希望。

第20轮的另一场比赛上海申花对阵成都蓉城,两队都是35分,胜者延续冲乙的希望,败者基本告别中乙资格。

广州影豹主场不敌彬州辉龙,无缘直接晋级中乙 黎兵道歉:未能用好成绩回报球迷

记者王伟报道 队长梁学铭两黄停赛,广州影豹队阵容不整;近两千名陕西球迷进入广州大学城体育场为彬州辉龙加油。在各种不同的压力下,10月29日傍晚在冲乙的决战中,主场作战的广州影豹队1比2不敌彬州辉龙,无缘直接晋级中乙联赛,获胜的彬州辉龙队冲乙成功。赛后广州影豹队主教练黎兵说:“我想对今天所有到现场为广州影豹加油助威的球迷说声抱歉,我们没有用一个很好的成绩来回报大家。”

主场成了客队的“主场”

这是一场充满故事的比赛。1000多名陕西球迷来到广州为彬州辉龙加油助威,而且在彬州辉龙的现场方阵里,还夹杂了不少广州队球迷和老富力球迷,让客队球迷阵营人数接近2000人,这也让客队球迷方阵成了球场里的主要声浪。在主席台一侧,陕西长安联合俱乐部的董事长黄盛华不停地呐喊,在彬州辉龙两球领先时,他兴奋地和身边的人拥抱。

队长梁学铭停赛,让广州影豹队在排兵布阵上有些捉襟见肘。比赛开始后,拥有糜昊伦、丁捷、马晓磊等具有中超经验球员的彬州辉龙队占据主动,第25分钟,凭借

一次左路传中,由马洋洋在中路抢射得手,随后逢志泉头球破门,半场以2比0领先。

下半场,广州影豹队调兵遣将,将高中锋张校派上场,与肖智组成双中锋。第67分钟,广州影豹获得点球,肖智主罚命中,将比分改写成1比2。尽管补时长达8分钟,但广州影豹最终未能在主场追回比分,1比2遗憾落败,未能直接冲乙,客场作战的彬州辉龙晋级成功。

值得注意的是,在广州影豹追回一球之后的二十多分钟时间里,彬州辉龙队球员出现多次倒地情况,这也导致最后补时长达8分钟。对于这种情况是否影响了主队的进攻,赛后,广州影豹队主教练黎兵表示:“从比赛过程来讲是这样的,从比赛性质来讲,这种情况确实是经常出现的,我觉得对这一点没有必要过多议论,更重要的是我们没有在有效的时间内把比分追回来。”

在中冠联赛总决赛分组赛上,广州影豹曾经凭借肖智的进球在陕西渭南1比0战胜彬州辉龙,但在29日关键的中乙名额争夺赛上,主场1比2不敌彬州辉龙,说明彬州辉龙的状态要好于广州影豹。

当然,队长梁学铭的停赛对广州影豹也有不小的影响。“作为球队队长又是进

攻线上的核心队员,停赛肯定有影响,但在这个时候不能以梁学铭停赛作为本场失利借口。”黎兵赛后说。

黎兵的道歉和感谢

广州影豹队赛季初希望通过中冠联赛直接晋级中乙,但最终没有达成愿望,球队需要总结的东西很多。赛后主教练黎兵诚恳地向球迷道歉:“我想对今天所有到现场为广州影豹加油助威的球迷说声抱歉,我们没有用一个很好的成绩来回报大家,我想这是我们回去之后需要去好好总结的。”

黎兵说:“首先,我们要从自身去总结,因为在中冠总决赛这个层面,你会面对不同的对手,在面对不同对手时,如果没有获得该获得的胜利,那就是自己做得不够。这对我们来讲,教练团队包括我们球队,也是一个很好的总结。”

虽然球队最终没能直接晋级中乙,但黎兵赛后感谢了球员们的付出,“我还是要感谢今天球队的拼搏精神,上半场被进两球的情况下,我们也希望通过下半场的改变和努力把比分追回来,在追回一球后,也看到了希望,也出现了机会,但最后我们没有把握住。不管未来怎么样,首先需要的是这种精神,有这种精神,才会有



今后球队的成长。”

按照竞赛规则,中冠联赛五至八名具备替补资格,广州影豹队获得了第五名,如果今年中超、中甲、中乙三级联赛有球队解散的话,那么广州影豹队存在递补中乙联赛的机会。对于未来有可能递补的情况,黎兵表示:“我们现在不去想这个事情。我们的目标是直接获得中乙资格,但我们没有做到,这说明我们做得不够。”

中冠总决赛冲乙大幕已经落下,最终,深圳青年人、廊坊荣耀之城、广西恒宸、彬州辉龙冲乙成功。纵观今年广州影豹队的整体表现,球队在整体实力上还有不少欠缺,接下来,无论影豹能否递补中乙,增加球队实力、引进高水平有经验的球员势在必行。

“感谢成都这座城市， 足球氛围如此之好”

《足球》VS 蹇韬

记者鲁蜜报道 在成都一众年轻球员中，蹇韬可以算得上是一个特别的存在。他是成都青训培养，法国留洋五年，再回到本土效力的典型代表。从一个初出茅庐的三号门将，一跃成为了成都蓉城的主力门将，同时经历过国字号的历练，他在国奥的表现也越发具有说服力。成熟的心态，残酷竞争中迸发的斗志，是这个四川小伙子刻在骨子里的精神意志，也与成都蓉城这两年带给人们的印象十分契合。

学会重压之下从容应对

《足球》：从国奥集训回来没多久，中间没有休息就立刻投身到联赛中，感觉两种状态衔接得如何？

蹇韬：对我来讲，我觉得在哪儿都是训练，集训回来马上投入到联赛中，我比较充实。球队也是继续在联赛中拿到了胜利。无论在哪儿训练，我都是百分之百投入。

说到国奥，有没有想到今年直接成长成为了国奥的主力门将，出现在了U23亚洲杯的预选赛中？

我没有去考虑是否或者何时会成为主力门将这个事。因为用人的问题，主要是看教练的决定。我作为球员来讲不会想这么多，只需要做好每天的训练就行了。

9月在大连集结，当时你们最为重要的任务是晋级，你是带着什么样的自我要求迎战这一届赛事的？

首先所有人都知道如果不能晋级的话，这支队伍就没有下文了。从场面能看出来，我们确实每个人多少都带着压力在踢球。我作为门将来讲，首要的是守好门，不丢球，其他的依靠团队去创造机会。每个人做好自己，才能去谈晋级。

第一场对阿联酋0比0，力保球门不失，对手实力是预想中小组最强的，站在实力强劲的对手前锋面前时，你脑海中闪过的念头是什么？

我想的是无论面对谁，阿联酋也好，印度也好，我不能让他们洞穿我把守的大门，这是唯一的念头。

最后和印度U23的交手，电光火石之间丢了一个球，是对方扳平的一个球，当丢球和乃比江绝杀发生的时候，你处于的是哪两种状态？

因为第一场打完阿联酋之后我们就知道，打印度必须要赢而且尽可能多进球。当时被对手扳平的瞬间，我脑海里觉得肯定晋级无望了。而很快，乃比江绝杀了，那时候真的觉得什么也不用想了，能拿到最后的胜利已经足够。

球队收到消息晋级正赛后，你下来之后有没有对自己的表现进行总结？

每次比赛完，我都会对我自己的整场表现做一个总结。这次亚洲杯预选赛我觉得我还是发挥出了自己应有的东西。不足的地方是，在面对重大压力的时候如何处



理球，最后那个丢球跟我也有一定关系。那时候临近比赛结束了，这个球过来我也想去拿，但禁区里人太多，然后脱手了，所以这个丢球跟我还是有一定关系的。

刚刚结束的集训，也是备战正赛的第一期集训，教练成耀东着重强调了什么？你对于明年的正赛又是一种什么样的期待呢？会在接下来的日子里，用什么来要求自己？

成导跟我们总结了很多，主要是教我们如何在重大压力之下更好更合理地处理球。对于明年的正赛，我首先觉得对手都是亚洲一流的球队，比如日韩或者乌兹别克斯坦。无论是预选赛也好还是正赛也好，我对自己要求就是做好自己力所能及的一切，发挥出应有的水平，去争取胜利。

中超首秀学会承担更多

《足球》：作为年轻球员，也知道门将位置的特殊性，一直以来的心态是怎样的？有没有时刻告诉自己做好准备？

蹇韬：从加盟球队的第一天开始，我就告诉自己，要全力以赴对待训练，无论比赛与否，都要用平常心去面对。如果机会来临的话，我会想，自己之前一切都做得很好，在比赛中相信自己能发挥好就行了。

你获得机会的时候，正好那段时间球队处于低谷。客战青岛那场比赛你首发，这样的中超首秀，留给你的记忆是怎样的？

那肯定是一次记忆深刻的首秀，未来提起这场比赛，就会想起那几个世界波。对我来讲，第一场比赛赛前心里想了很多，如果自己失误怎么办。但真到比赛的时候，脑子里就只有比赛了。从准备来讲，我自己状态挺好的。从第一分钟开始，我就融入了比赛节奏中。直到第一个进球的到来，因为开场8分钟就被打进一个球，自己心里也有些慌。

后来客战山东你有很多精彩扑救，球队也战胜了强敌，你是如何做到这么快调

整的？

首场比赛我们输了，我表现也一般，赛后我想了很多，比如下一场还会不会用我，教练还会不会信任我之类的。但下来之后，所有人都在安慰我，说这场比赛过去了，就不用再想了，现在要做的是全力以赴应对下场比赛。我自己也很努力地在调整心态，因为就要和强大的山东泰山比赛了。

当你的出场越来越多，意味着你要承担的东西也越来越多，自己做好准备了吗？

我觉得不管是什么职业，随着年龄增长，承受的东西都会越来越多。这也是作为职业球员最基本的要求，因为这个职业在任何时刻都可能面对来自各方的压力。如果连这个心理准备没有的话，我觉得也没必要在场上踢球了。到现在为止，我也不认为自己发挥有多好，因为一场比赛不可能是一个人发挥好就能赢下的，一定是团队的力量。

在队里你跟胡荷韬他们一样是最年轻的一线队队员，老大哥们是怎么帮助你的？尤其是在你身后的防线队员们。

刚来的时候也会紧张，也怕跟队里哥们相处不愉快。一段时间之后，队里很多人，不管外援还是老大哥们都很热心地帮助我们年轻球员，他们会要求我大胆去指挥他们，去调度他们。

在竞争中收获成长和提高

《足球》：在回到成都俱乐部之前，你在法国有过五年的留洋经历，那五年的意义是什么？

蹇韬：是很重大的意义。对于我来说，那段成长经历对我帮助特别大，无论是专业领域的成长，还是生活以及处事心态方面的。其实我在那边没有特别多的比赛，大部分时间在训练和生活，自己承受的东西比较多。除了让自己踢好球之外，还要照顾好自己的生活。

当初是一个什么样的机缘去到的里昂，去的时候年龄也不大，父母会不会担

心你在外边不安全或者独立生活的问题？

当时应该只有两个名额去里昂，正好成都足协跟里昂有合作，其中一个名额就送到了我。我没有丝毫犹豫，也很激动，同时也不知道自己能否适应那边的节奏和生活，一切都充满着未知。父母肯定是很担心的，但我来了之后遇到问题也不会跟他们说，我开始学着自己做饭，炒菜，让他们觉得我是能独立的。

成都足协对你的培养模式是怎样的？因为感觉一气呵成，你是本土成长、培养，又为本土效力的典型案例。

成都足协对青训球员进行选材，带到队里面，长时间地去参加各个地方U系列比赛，基本上会吸引到国青、国奥的注意力。其次，就是与法国那边有很多合作，球员在国内表现突出的，就会有去去试训。如果自己比较适应，同时法国那边评价也很高的话，就能留下来，自己也可以选择继续在那边踢下去。

之前也说过想在五大联赛继续踢球，是什么原因让你在这个时期回到国内，留在了成都俱乐部？

因为在法国的时候，给我的比赛机会不是特别多，大部分时间在训练。我也清楚，自己在法国的水平。待了那么久，也迫切地想寻找一个能踢上球的平台。之前是跟国奥去了克罗地亚，踢了11场比赛，我觉得对我来讲提升挺大的，也检验了过去五年所学的成果。后面机缘巧合回到了成都，我觉得在自己家乡踢球，更是没有理由拒绝的。

在这支球队升到中超之后，主教练徐正源也给你到很多年轻球员出场机会，对于你们来讲，竞争氛围是怎样的？对你的成长有什么作用？

足球就是需要竞争，不光我在法国的时候要竞争，在现在队里也需要竞争。我觉得这种竞争氛围会让每一个人都想要更努力，然后才会提高，对成长才会有帮助。必须要去竞争，你才会有机会，而不是天天坐在那里等机会。

在中超站稳脚跟了，也是国字号的主力，对于未来你有什么目标吗？

我从来不会去想站不稳脚跟的事情，因为我觉得每一场比赛，如果没有好的表现让大家看到，一切都没有什么意义。现在其实对我来讲，一切才刚刚开始。

在大连的时候有一个球迷千里迢迢过去为你助威，打出了你专属的助威标语，对此你怎么看？想对支持你的人说些什么？

对，我当时在比赛，比赛完之后队友都跟我说，有个举着我画像的球迷一直在看台上，我发现之后特别感动，这么远从成都追到大连，专门来给我加油。我觉得真的必须要感谢成都这座城市，感谢这些特别可爱的球迷，还有支持我们的人。我们的足球氛围如此好，球迷是我们的第12人。

“信心 + 态度 + 团结努力， 什么事情都可以发生”

记者王伟广西平果报道 在杭州亚运会上，在中甲联赛广西平果哈嘹队效力的中国香港球员安永佳表现出色，在对阵伊朗队的比赛中，安永佳助攻队友潘沛轩破门，最终中国香港队以1比0战胜伊朗队，打进亚运会男足比赛四强。

10月22日上午，安永佳在广西平果哈嘹俱乐部接受本报专访，作为中国香港队的混血球员，他坚持用中文接受记者的采访，“虽然我的中文说得不是很好，但我很想提高说中文的水平，因为我是中国人，而且现在我在内地联赛踢球，所以我觉得在采访的时候用中文回答是很重要的。”

“杭州亚运会最难忘球迷支持”

《足球》：参加杭州亚运会对你来说最难忘的记忆是什么？

安永佳：最让我难忘的是球迷的支持，当我们在场上遇到困难的时候，球迷们大声唱歌，为我们加油。

杭州市民在街头拍到了你的视频，这位市民还问你哪里的队员，当时是什么情况？

那天我们球队放假，教练让我们到杭州走一走，我之前没有去过杭州，很多人叫我们去西湖看看，吃点东西。当时有人拍到我和队友，并且和我聊天，没想到这个视频有这么大的影响力。

杭州亚运会比赛期间，有一段媒体对你的采访，当时有记者用英语问你能不能接受采访，你笑着问记者，是用中文还是英语。

我的中文说得不是很好，但我很想提高说中文的水平，因为我是中国人，而且现在我在内地联赛踢球，所以我觉得在采访的时候用中文回答是很重要的。中文说得好，可以和球迷有更好的交流。

你粤语怎么样？

可能和说普通话差不多。（笑）

目前在内地踢球的中国香港球员不少，未来会不会有更多的队员到内地踢球？

我觉得中国香港队队员都想来内地踢球，因为他们知道在内地踢球可以提高自己的能力。如果想让中国香港队提升，就要鼓励多一些中国香港球员来内地踢球。

之前你和国足踢过比赛吗？

之前我在东亚杯的时候代表中国香港队和国足选拔队踢过比赛，当时中国香港队输了一个球。踢完这场比赛之后让我更了解了中国足球，球队水平很高，球员的能力也很好，这让我坚定了在内地的想法，可以帮助自己进步。

中国香港足总会长霍启山之前表示，接下来可能会重启省港杯足球赛，你以前有没有参加过省港杯？

我踢过一次省港杯足球赛，我觉得这项比赛对于中国香港球员很重要，因为有机会和内地的球队进行比赛，也可以让内地的俱乐部了解中国香港的队员。如果有机会希望今年可以再次踢省港杯的比赛。

“战胜伊朗队后，我们都很激动”

《足球》：在杭州亚运会上中国香港队创造了历史最好成绩，击败了伊朗队，这场比赛对你来说，有什么特殊的意义？

安永佳：中国香港队在国际足联排名第148位，伊朗队排名第21位，很多人没有想到我们可以赢得这场比赛，但是我们自己有信心，相信我们自己的能力，如果我们在场上防守很好，然后有很好的态度，我们就有机会赢得这场比赛。战胜伊朗队之后，我们都很激动。

赛前我们的战术要求是做好防守，教练多次强调防守，我们的目标是上半场做到0比0，下半场就会有进球的机会。潘沛轩打进了一个精彩的球。

我们创造了中国香港足球的历史，打进了杭州亚运会的四强，对中国香港代表队来讲是非常好的成绩。我们让很多人看到，如果一支球队有信心，而且有很好的态度，一起团结努力，在足球场上是任何事情都可以发生的。

对阵伊朗队的比赛，你助攻潘沛轩打进全场唯一进球，赛后你们两个有没有聊一下这个精彩的配合？

以前我在杰志队踢球的时候和潘沛轩是队友，我们是很好的朋友。在对伊朗队比赛前我跟他说，今天预感你会进球，我会帮你，没想到我们真的1比0赢了。

踢完亚运会之后，你代表中国香港队又到了不丹踢世界杯预选赛。

去不丹是从香港到泰国，从泰国再飞到印度，然后又从印度飞到不丹，整个来回行程真的很累。

中国香港队的主教练安德森带领球队获得了亚运会的最佳成绩，球队已经进入世界杯预选赛亚洲区36强，对于球队的未来有什么样的期待？

安德森先生已经带了我两年，我们的关系非常好，他相信我，而且给我很多信心，他安排的是单前锋战术，在战术上他真的帮助我很多。

我们取得世界杯预选赛亚洲区第一阶段比赛的胜利后，36强赛和伊朗、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦分在了一个小组，当然希望晋级，从分组形势上我们想取得晋级不容易，不过我们有信心，因为我们的亚运会的成绩是非常好的，接下来的世界杯预选赛目标肯定是每场比赛都要争取胜利。

中国香港队和伊朗队又在世界杯预选赛上同组了。

伊朗队肯定很想赢我们，但在亚运会上我们战胜了他们。

“足球是我的生活，偶像是杰拉德”

《足球》：你的偶像是谁？

安永佳：我从小到现在的偶像都是杰拉德。我的爸爸是利物浦的球迷，在我6

岁的时候，利物浦队到香港踢比赛，我有机会和杰拉德握手，并且成了他牵手的球童，这是我难忘的回忆，从那时开始，杰拉德就成了我的偶像。

小时候是怎样开始学习踢球的？

我爸爸在新西兰的时候是一名足球运动员，进过新西兰国家队，在我四岁的时候他给了我一个足球，他对我的影响很大。我在香港踢了10年之后搬到了美国，我在美国边踢球边上学，回到香港之后去了杰志队踢球，现在我获得了经济学的本科学位。我希望自己成为一个模范，为喜欢我的球迷朋友们传播正能量。

有球迷说，你完全可以靠颜值吃饭，为何选择了踢球？

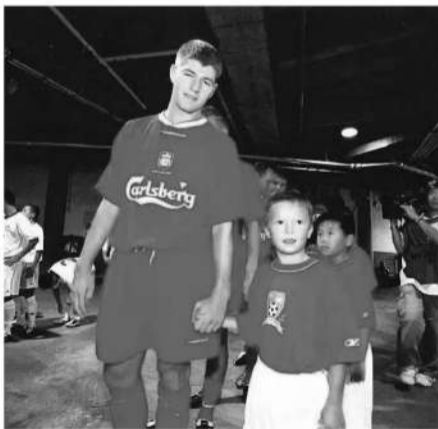
我说过，我爸爸是以前是一名足球运动员，他对我的影响很大，我真的很喜爱足球，只要每天接触足球我就会很开心，这是我的生活。

外界说你是香港C罗，这个称呼喜欢吗？

当然喜欢，是外界和球迷说的，听到别人这样说的时候我很开心，但我不会想太多，只是希望自己在球场上把球踢好。

平时有哪些兴趣爱好？

有时间我会和家人一起出去玩。我有两个妹妹，我们的关系很好，她们现在在澳大利亚，如果有机会我会去找她们。除了足球之外，我还喜欢玩高尔夫球、游泳、在海边的沙滩上跑步，我很喜欢狗，放假的时候会带着我的狗出去遛一遛。



“有梦想就会要求自己每天进步”

《足球》：你现在的平果哈嘹的首席射手，在中甲联赛射手榜也位居前列，对自己的今年的表现是否满意？

安永佳：本赛季开赛前的目标是进10个球，现在我已经打进了14个（截至10月22日采访时），还有机会拿中甲最佳射手，所以我现在的目标是希望获得最佳射手。我对自己本赛季的表现是满意的，但我觉得还不够，还想进一步，我觉得自己还可以做得更好一点。我觉得每一名运动员都有自己的梦想，这是很重要的，有了梦想就会要求自己每天进步，要求自己在比赛中表现出最好的能力。

你经常会安排加练，这是你自己养成

《足球》VS
安永佳

的习惯吗？

是的，这是我自己养成的习惯，之前我在美国上学和踢球的时候就养成了这个习惯，因为我看到很多美国的足球运动员都在训练之后自己加练，在美国踢球竞争很激烈，所以自己加练是非常重要的，我觉得这对我踢好前锋的位置有很多帮助。

广西平果哈嘹今年获得了中甲联赛的半程冠军，对于球队的未来有怎样的期待？

我觉得广西平果哈嘹队很有野心，去年球队的成绩不是很好，但今年我们有机会争取到联赛第三名，今年球队进步了很多。我很相信球队未来会更好。

与南京城市的比赛结束后，很多球迷留下来，将球迷服、球迷围巾扔下球场请你签名，你耐心地签了很多，赛前有很多球迷找你合影，对球迷有哪些话要说？

我觉得广西平果的球迷在中甲是最好的球迷，他们每场比赛都支持我们，在看台上为我们唱歌呐喊，我真诚感谢所有的广西平果球迷的支持，希望接下来的联赛大家继续支持我们。

今年你最难忘的进球是哪个？

我觉得自己今年进的最漂亮的球是对黑龙江冰城队的那个远射，我希望在接下来的比赛中还有难忘的进球。

你的父母这几天到广西来看你，准备带他们到哪里看看？

我会和他们一起去南宁看一下，我妈妈很喜欢山，我带她去爬一下南宁的山。

平时父母会和你聊些什么？

父母是我最好的粉丝，他们会看我的每一场比赛，如果无法到现场看球，也会通过电视或者网络直播观看我的比赛，父母真的帮助了我很多，给我很好的建议，最重要的是，我的父母教我一定要谦逊，成为让人尊重的人。

胶原蛋白,运动康复新利器



■两周前的世预赛,内马尔在与乌拉圭的比赛中遭遇重伤,至少要伤停半年以上。如果内马尔的团队早些获悉胶原蛋白对膝关节韧带和软骨的益处,也许有机会避免悲剧的发生。

记者寒冰报道 31岁的内马尔在巴西国家队遭遇膝盖十字韧带和半月板重伤,至少需伤停半年以上。欧洲主流媒体普遍认为,以内马尔的多伤病史和年龄,这次膝盖重伤很可能将他无法再参加高水平的顶级赛事。巴西足球近10年最有人气的巨星,或将就此陨落。如果内马尔的团队早些获悉胶原蛋白对膝关节韧带和软骨的益处,也许有机会避免悲剧的发生。

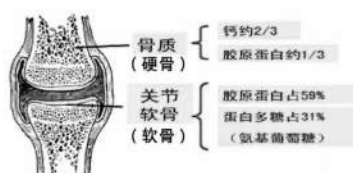
提及胶原蛋白,人们的第一印象是皮肤美容,以及它对美发的作用。而如今,胶原蛋白对关节、骨骼健康、肌肉恢复、睡眠、改善肠道功能的作用,已开始受到运动康复界的关注。相关的开创性研究已全面展开,意味着运动康复领域将迎来新的治疗方式,对饱受关节、韧带和肌肉受伤痛苦的运动员而言,是全新的福音。

比想象更强大

在美容方面,胶原蛋白已是主流产品,应用范围非常广泛。但在运动康复领域,胶原蛋白还处于为大多数人所未知的状态。各国运动康复学界的临床试验都表明,胶原蛋白不仅对运动营养领域,对运动康复也有帮助。只是在运动康复方面,对于剂量、类型和有效性等方面还缺乏普遍共识,针对不同运动伤害的成熟产品,还需要时间进行更多的实验和研发。

在关节和骨骼健康、日常保养、恢复肌肉组织,以及肠道健康方面,胶原蛋白已被证明有益,未来有非常广阔的市场。当然,对于全新的运动康复科技或产品,人们总是会持有一定的怀疑态度,但相关胶原蛋白研究专家小组中,专家卡特丽娜·席尔瓦强调,胶原蛋白在关节健康(从骨骼、关节软骨到肌腱)中的有益作用,已经通过多个研究小组的多种实验结果得到了强有力的支持。

骨骼中硬骨与软骨主要组成成分



如果在膝盖严重受损前定期定量服用胶原蛋白,就可以有效保护运动员的关节软骨,进而降低受伤的概率。而如果在重伤后服用,仍然会对十字韧带和关节软骨的恢复有帮助。当然,运动康复的首要原则还是预防,而不是康复,意味着运动员应该更早开始服用胶原蛋白,可以预防可能的关节损伤。荷兰格罗宁根大学运动医学教授汉斯·兹维弗尔表示,很多运动员在关节、肌腱受伤康复后仍然继续参加高强度的运动,这将导致关节、肌腱等问题始终无法完全治愈,普遍存在反复受伤的可能。

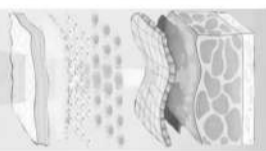
其中一些损伤在发生后,即使经过治疗和休养也无法完全康复,例如由腓腱细微撕裂引起的腓腱病。这种运动伤害因受伤者仍必须保持高强度训练、比赛,只能维持长期的保守治疗,但无法根治,除非运动员彻底放弃高强度运动。腓腱病多发于经常跳跃和深蹲的运动员,例如排球、篮球、足球等。在针对患有这种疾病的排球运动员持续的研究中,兹维弗尔教授主导的团队进行了胶原蛋白和安慰剂的对照组实验,以确定合理的剂量和使用的胶原蛋白种类。

英国拉夫堡大学生理学和营养学高级讲师克利福德也指出,除了预防关节、骨骼和肌腱受伤,胶原蛋白还可以用于运动后的恢复。克利福德研究了市面上已有的Peptan胶原蛋白肽之后,也确定了胶原蛋白可以帮助运动员从“运动引起的肌肉损伤”中恢复。研究表明,通过服用胶原蛋白肽,可以减轻人们的肌肉酸痛程度,肌肉恢复速度会更快。对胶原蛋白的多项研究中都发现了积极的成果,而且应用基础相当广泛。

运用前景广阔

相比之下,乳清蛋白或牛奶蛋白已经在运动营养领域被研究了40到50年,这与研究才刚开始的胶原蛋白不同。虽然科学研究表明胶原蛋白对健康有多种益处,但专家强调仍需要进行大量研究,解决胶原蛋白在运动康复实际应用中的问题。包括具体的使用范围,剂量,适用人群和副作用等。胶原蛋白的作用

肽



■补充胶原蛋白时选用小分子的胶原蛋白肽,比传统大分子的胶原蛋白粉效果更佳,因为肽更容易被人体吸收。

机制也需要进一步明确,胶原蛋白提供了模块,肽如何成为这些模块的指向。而这些模块在不同的肌肉、肌腱中是不同的。胶原蛋白会在身体各处传递信息,在细胞间发送直到关节。

目前,运动康复研究机构还希望有更多胶原蛋白使用者参与研究,让研究方可以更快更准确地评估效果。兹维弗尔教授表示,关于胶原蛋白在运动康复方面具体的剂量、服用时段间隔,全球的研究机构尚未有明确的意见。毕竟此前的临床实验局限性较大,实验对象通常分为明确的年龄、性别组,实验的标准化非常严格。但运动康复领域的受众年龄和身体素质差异较大,还需要更多的实验结果。

不过,根据兹维弗尔教授主持的实验,针对腓腱病,在力量训练前30-60分钟服用5毫克胶原蛋白,会有明显的效果。其他研究表明,早上运动前摄入10克,晚上摄入10克,可以达到更好的效果。当然,还需要更多的研究证明具体的剂量与服用间隔。兹维弗尔教授希望能在近期内全球的胶原蛋白实验可以取得突破,胶原蛋白在不久的将来可以全面进入职业体育领域,让这个早已为人们所熟悉的美容产品,以运动康复最新高科技产品的方式,让运动员们得到更好的关节和肌腱保护。

兹维弗尔教授非常看好胶原蛋白在运动康复领域的前景,毕竟这是全新的市场,目标人群庞大,而且具有可持续性和多元化特征。胶原蛋白覆盖了运动康复和运动营养两方面,如果胶原蛋白的确对于关节软骨和肌腱有明显的益处,未来职业运动员避免关节和膝盖十字韧带这些可能毁掉职业生涯的重大伤病,将增加新的有效预防和康复措施。或许不久的将来,大家就能看到胶原蛋白成为风靡职业体育界的运动康复新“利器”。

关节病患者的救星?

记者寒冰报道 关节、十字韧带、肌腱是职业运动员和业余运动爱好者最重视,也最担心的伤病隐患部位。而且,关节健康也是覆盖几乎全人类的普遍健康问题。根据研究显示,72%的人群都存在程度不同的膝盖关节不适问题。相比无运动习惯人群,运动爱好者们在膝盖上更常感觉到不适。除了经常高强度训练的职业运动员,日常热衷跑步的人群也都会遇到关节的“关键问题”。

此前人们对胶原蛋白的认知更多聚焦在美容方面,但众所周知,胶原蛋白是人体骨骼,尤其是软骨组织中的重要组成成分。它在骨中构成网状结构,负责黏住钙质,维持骨的韧性,增加骨密度;同时也起着构造软骨组织框架、支持关节负重、保护和修复受损关节软骨等重要作用。胶原蛋白若摄入不足,就会引发骨质疏松和关节疼痛。

医学界普遍认为,25岁是胶原蛋白在人体内的合成巅峰期,随着年龄的增长,合成量会逐年减少,从而导致身体结缔组织抵抗能力下降,骨胶原代谢出现异常,导致关节各种伤病。目前我国胶原蛋白已被列入运动康复类产品,新增了“骨关节康复”方向,但必须添加胶原蛋白肽,而建议的每日使用量为1.2克-10克。

相关研究表明,在剧烈运动48小时后,运动前服用胶原蛋白的人至少在肌肉疼痛方面有较好的改善。肌肉主要是由肌纤维蛋白及肌球蛋白所构成,细胞间利用胶原蛋白黏合。肌肉中约含2%的胶原蛋白,它沿着整个肌肉膜长轴形成高度交联并具有拉伸强度的网状结构,使肌肉具有最佳活动效率,提高肌肉收缩力和持续力。骨骼和肌肉间是由“肌腱”结合,肌腱80%左右是胶原蛋白,缺少胶原蛋白营养,可溶性胶原含量明显降低,会致使肌腱张力下降,弹性变小,从而逐渐僵硬,影响人的运动能力。

研究显示,补充胶原蛋白选用小分子的胶原蛋白肽,比传统大分子的胶原蛋白粉效果更佳。而且,胶原蛋白有助于消除运动产生的自由基损伤,降低剧烈运动后过氧活性氧导致的自由基连锁反应,能更快消除肌肉疲劳。以往人们对于胶原蛋白的认知多集中在皮肤和骨骼上,忽视了胶原蛋白还是肌筋膜和肌腱的重要组成成分。肌筋膜的结缔纤维组织十分丰富,并富有弹性。而胶原蛋白作为肌肉细胞外基质的重要组成,对筋膜及肌腱的恢复至关重要。

对于运动爱好者而言,现在是重新认识胶原蛋白的时候了。多个实验都证明胶原蛋白肽对关节恢复的有益之处,受试者定期服用胶原蛋白肽后,关节疼痛明显减少,关节不适程度明显下降。现在人们不仅要谈论胶原蛋白对美容的作用,更应该清楚胶原蛋白肽对关节康复的作用。



■补充胶原蛋白对关节伤病的康复很有益。

国家德比
新时代

过去15年，西班牙国家德比一直活在梅罗时代的光环下。哪怕他们均已离去多时，西班牙德比仍然没有找到自己新的灵魂。2023赛季，拉马西亚群小登台，贝林厄姆神兵天降，国家德比终于迎来了新的时代。

巴萨 VS 皇马
终于告别“梅罗时代”

记者寒冰报道 蒙锥克山奥林匹克球场的首场西班牙国家德比，两队总身价达19亿欧元，全球多达6亿人观看……相比次日的曼市德比，身价、经济、社媒影响力都有所逊色。西班牙媒体推出菲利克斯和贝林厄姆两位“1亿先生”作为国家德比新招牌造势，但与绵延9年的梅罗决一样差距明显。不过，国家德比还是证明了自己仍旧拥有足够的魅力。哈维的球队大部分时间像“滚石乐队”一样令人心潮澎湃，遗憾缺乏终结比赛的运气；大部分时间处于被动的皇马，再次依靠球星的个人能力完成逆转，输掉过程但赢得了比赛。巴萨从费尔明等拉马西亚新秀身上看到了希望，皇马则迫不及待地推出了全新的超级巨星贝林厄姆。

亟需翻过梅罗时代篇章的国家德比，向着新的巨星时代迈出了重要的一步。

滚石的比赛，披头士赢了

因为巴萨与滚石的联名球衣，第255场西班牙国家德比被称为“滚石”国家德比。伤病满营的哈维无法让莱万、拉菲尼亚首发，也缺少佩德里、德容和罗贝托。对巴萨而言，这是属于拉马西亚的国家德比，虽然菲利克斯是媒体造势主角，所有人更关注的是费尔明、巴尔德，以及加维、阿劳霍这样的拉马西亚血统球员。皇马方面虽然也少了库尔图瓦，但几乎可以精英尽出，尤其是身价上亿的贝林厄姆、维尼修斯、罗德里戈和巴尔韦德，都被认为是决定胜负的主角。

然而，缺少5名主力的巴萨1.5队，至少在3/4的时间内非常“滚石”：高位逼抢、高效传控，具有拉马西亚的典型风格。如果不是费尔明、马丁内斯和阿劳霍运气欠佳，比赛早就终结了。正如赛后哈维所言，原本应该取胜的是大部分时间碾压皇马的巴萨。前场高压快打的巴萨充分展示了自己的实力，导致皇马居然上半场零射正，几乎

全员低迷。安切洛蒂经过中场休息的更衣室“吹风机”，以及下半场的换人，最终还是依靠贝林厄姆的个人能力完成逆转。

赛后，《AS》报的评论非常精准：这是滚石的比赛，但披头士赢了，一语双关。巴萨保持了拉马西亚的传统，依靠高位逼抢和传控几乎完全压制住了阵容更整齐的皇马。但门前缺乏效率的巴萨，为自己的糟糕运气付出了代价，被皇马的球星个人发挥逆转。某种程度上，这也延续了两大豪门的传统：巴萨更多依赖整体战术，皇马则继续巨星主义。只不过，失去梅西和C罗的两队，都还在寻找时代翻篇的机会。蒙锥克山的国家德比提供了最好的舞台，“滚石”的巴萨和“披头士”的皇马再次引发了波及全球的社媒热议，国家德比的影响力因此得到了一定程度的恢复。

整体表现更好的巴萨，本赛季开局不败终于被终结，赢球的皇马比赛内容并不理想，除了贝林厄姆那记世界波远射，两队并没有贡献出国家德比应有的经典名局。当然，对于梅罗离开后的过渡期而言，这是5年来最可能让球迷看清两大豪门未来趋势的国家德比。

巴萨仍然处于化解经济危机的上升期，皇马也同样在搭建全新银河舰队的过渡期。这场国家德比整体质量的确无法达到经典名局的程度，但至少让所有人都看到了希望。

技战术层面，巴萨看到了提升新秀经验和拥有门前终结能力的重要性；安切洛蒂也会反思如何应对高压逼抢和减少失误，看到这支皇马技战术层面距离顶级战力还有不小的差距。而这些，都是需要时间的沉淀，才能有量变到质变的突破。

新的时代到来，但仅仅是开始

过去15年，西班牙国家德比一直活在梅罗时代的光环下。两大豪门在四线战场

全面对抗，不仅创造不少经典名局，还从2010/11赛季开始连续3个赛季合计踢了多达17场国家德比，极大满足了全世界球迷，也将国家德比影响力推上了巅峰。但随着C罗和梅西陆续离开，英超强势崛起，国家德比的影响力每况愈下。哪怕最近6年，皇马和巴萨双雄在北美踢了3场商业赛，也无法扭转颓势。

皇马和巴萨不再是年收入排名全球榜首的首富俱乐部，球员身价也被曼城、阿森纳和大巴黎反超，巴萨甚至陷入空前的经济危机，挣扎了两年才开始看到曙光。两大豪门也同时面临着刻不容缓的新陈代谢，加快重新向英超豪门发起挑战的战略步伐。这场国家德比的特殊意义在于：这是伯纳乌和诺坎普球场作为双雄主场以来，除了疫情影响外，上座人数最少的一次。也是因为诺坎普翻修工程已启动，双雄都在努力从硬件到软件全面升级，应对更严峻的全球化竞争。

时至今日，梅罗时代留给皇马和巴萨的影响力红利已几乎消失殆尽。皇马还有贝林厄姆为首的半成品球星，能让球队留在豪门第一集团，囊中羞涩的巴萨甚至已被挤到第二梯队。哈维和德科主持的拉马西亚复兴战略，受制于经济危机和拉马西亚的造血能力，巴萨的复兴之路要比皇马慢至少两拍：只有1位身价上亿的巨星，主场也没有升级完毕。但哈维打造的团队，有传承传控足球的整体战术优势，这让巴萨至少在球场上处于上风。

球场内虽然胜负已分，但从梅罗时代翻篇的角度上，巴萨和皇马都是赢家。哈维的拉马西亚化战略至少在战术布置和新人考察上获得了成功，也必将继续推行；皇马也继续收获贝林厄姆的成长，未来的超级巨星呼之欲出。4位身价上亿欧元的半成品新星，再加上两位身价近亿欧元的年轻后腰，新的银河舰队已经可以看到大模样。

记者寒冰报道 尽管皇马有身价上亿的贝林厄姆作为皇马未来银河舰队的旗手，但他们的整体半成品战略能否成功，才是皇马未来成功的关键。攻击线的维尼修斯和罗德里戈，中场的楚阿梅尼和巴尔韦德，以及改打左后卫的卡马文加，已是安切洛蒂绝对主力。他们能否形成新的冠军团队骨架？

楚阿梅尼在皇马本赛季14场比赛出场11次，巴尔韦德出场13次，共同与新任帝星贝林厄姆改变了皇马的风格。曾经的典礼中场基本完成新陈代谢，楚阿梅尼是“肌肉”，专注防守。巴尔韦德是中场的肺，通过不懈的奔跑完成攻防两端的战术任务。传球精确度还是要老将克里斯提供，贝林厄姆则是在3位中场身前主理进攻。

除开贝林厄姆，楚阿梅尼、巴尔韦德和克里斯的新三人中场组合，对皇马攻防

“银河舰队”
半成品进行时

影响都非常大。新老3人组合，合计6次首发搭档，皇马得失球为14比6，场均进球2.3个。而如果不是他们搭档，皇马场均进球数仅为1.9个。曾被认为不可或缺的莫德里奇，14场比赛仅5次首发，包括在大都会球场灾难般的首都德比。虽然这场国家德比替补出场的莫德里奇依旧表现出色，但贝林厄姆领衔的半成品集群，还是皇马横扫西甲和欧冠的核心班底。

这场国家德比，皇马的半成品集群普遍有些低迷，楚阿梅尼上半场先试图回传犯错导致进球，还因拉倒阿劳霍险些送出点球。锋线巴西双煞近乎隐形，巴尔韦德也没有打出应有水准。但下半场，皇马人员调整后，表现明显好转，卡马文加出场后，球队重新找回了节奏。法国人主导了左路的进攻，楚阿梅尼的远射也警告了巴萨，随后才有贝林厄姆的爆发。维尼修斯和罗德里戈的低迷并非只在国家德比，更多是因进攻资源全面倾斜贝林厄姆导致。

赛后安切洛蒂仍然希望维尼修斯和罗德里戈能像上赛季一样，激发出更大的潜力。但至少目前看来，全新的阵型还需要两位巴西攻击手适应。而如果两人整个赛季都无法找回上赛季的感觉，明夏皇马引入姆巴佩就有现实的技战术意义。毕竟老将何塞卢只是和这个赛季一样，扮演的是完全的过渡角色。

此外，克里斯暂时还是无法被取代，他与贝林厄姆都有3次助攻，传球数排名西甲前三，也是皇马队内传球成功率最高的球员(95.3%)。未来，克里斯也将被更年轻的半成品巨星取代。但对于佩雷斯和安切洛蒂而言，这只是未来新银河舰队按部就班的单一拼图调整，甚至可以被视为最后一块被时间取代的拼图。

用国家德比淬炼拉马西亚

记者寒冰报道 10月28日对巴萨有着特殊的意义:这是克鲁伊夫为巴萨首秀50周年纪念日,荷兰巨星彻底改变了巴萨。在特殊的纪念日,巴萨希望这场国家德比可以收获未来的希望。这是全新的“下一代”国家德比:因为亚马尔、费尔明、吉乌,再加上更早的加维、巴尔德、阿劳霍。哈维将多名拉马西亚新秀招入大名单,巴尔德、费尔明也进入首发名单。

虽然比赛大部分时间表现更出色的巴萨,输给了贝林厄姆的即兴发挥,但费尔明、巴尔德和亚马尔证明了自己的潜力可期。费尔明的射门击中门柱,替补出场的亚马尔也表现出了自己的优势。假以时日,巴萨或许真的可以迎来另一个拉马西亚的高产巅峰期。

被拉马西亚定义的国家德比

西班牙媒体赛前将这场国家德比定义为若奥(菲利克斯)与裘德(贝林厄姆)之战,是两位转会费上亿欧元的未来巨星对决。但事实上,因为巴萨债台高筑的窘境,这场国家德比事实上是被拉马西亚定义的。哈维和德科只能寄望于从拉马西亚提拔新秀,本赛季巴萨一线队有多达14名25岁以下的球员,皇马只有9人。本赛季至今哈维已征召11名拉马西亚梯队球员进入比赛大名单,亚马尔出场时间最多,费



尔明紧随其后,吉乌则是最新的青训硕果。

本赛季之前,出身拉马西亚的加维以及俱乐部购入的半成品佩德里、阿劳霍,已在巴萨一线队站稳脚跟。但哈维希望能加速球队的新陈代谢,亚马尔、费尔明和吉乌迅速得到更大重视,年仅16岁的后卫库瓦西,17岁的方特,19岁的门将阿斯特拉加和20岁的中场卡萨多,也和3位已崭露头角的新秀一道,人生首次体验了西班牙国家德比的大场面。

球队新陈代谢的模式上,巴萨基于经济和传统因素选择了聚焦拉马西亚,皇马重点放在高价收购半成品。巴萨虽然也有购入佩德里、阿劳霍以及明年到位的罗克等半成品,依旧寄望于拉马西亚能有当年批量产出球星的黄金期。哈维正是那个黄金期的见证者,紧随其后的伊涅斯塔、梅

西、皮克、布斯克茨、巴尔德斯等共同缔造了辉煌的“梦三队”。虽然拉马西亚沉寂了10年,近年也未能留住安苏·法蒂、E.加西亚、库库雷利亚、瓦格、尼科、阿布德等,可现在的亚马尔、费尔明、吉乌的脱颖而出,让巴萨上下看到了希望。

新人成才,只能等待

拉马西亚新人们国家德比首秀,至少没有让哈维失望。首发的费尔明开场就击中门柱,这是他在欧冠对顿涅茨克矿工中柱梅开二度后,第3次未被运气眷顾。塞维利亚新秀是巴萨上半场表现最出色的球员,逼抢、防守、进攻、拦截,几乎无处不在。巴尔德在左路尽职尽责,下半场替补出场的亚马尔也让皇马感受到了威胁。只是因为贝林厄姆惊为天人的个人表演,

才没让巴萨的拉马西亚新人们成为这场国家德比的主角。

然而,相比皇马经验丰富的半成品,以及克罗斯和莫德里奇这样的典礼名宿,巴萨几乎完全寄望于拉马西亚的战略,还是多少有些令人担忧。费尔明发挥出较高的水准,巴尔德也还算稳定,但巴萨全队所有球员相加,仅有72场国家德比经验,还是显得过于稚嫩。而且,稳定性方面也多少令人担忧,哈维的强行年轻化可能会是揠苗助长。

这种担忧并非杞人忧天,佩德里就是前车之鉴。曾拿到欧洲金童奖的佩德里,因右大腿股直肌撕裂缺席这场国家德比。原本被认为是伊涅斯塔接班人的佩德里,加盟巴萨后缺了35%的比赛,甚至超过被认为是“玻璃人”的皇马边锋贝尔。佩德里在8月底之后就再未出场,哈维担心他的伤情复发,希望中场核心可以确保健康,未来能持续参加比赛。

上赛季还有一定出场时间的E.加西亚、安苏·法蒂、明格萨、尼科和阿布德,现都已离开了。哈维的拉马西亚战略选材失误率注定不低,至少这批被寄予厚望的新人,能否成为真正的稳定主力,还要等到身体基本定型,比赛经验足够丰富后才能有定论。国家德比让巴萨看到的是希望,但希望要变成现实,还是需要时间来证明。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血,为社会补给能量,
给国家增强活力。



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室



国家德比新时代

新时代的国家德比需要新的代表球星，贝林厄姆在最适当的时候站了出来。这一晚，他不仅代表着一个超级巨星正在诞生，也代表着国家德比进入了他的时代。



贝林厄姆 “超巨”诞生中

记者寒冰报道 蒙锥克山的第1次国家德比，皇马主席佩雷斯缺席，但全世界6亿观众都见证了银河舰队“巨星战略”新的成功案例。发挥低迷几乎被巴萨压制的3/4比赛时间的皇马，完全依靠“1亿先生”贝林厄姆的个人发挥，逆转了国家德比。《AS报》以《贝林厄姆，大英帝星》作为标题，宣示着皇马新的超级巨星已经诞生。

贝林厄姆继续着加盟皇马后的巅峰表现，不仅配得上佩雷斯为他付出的1亿欧元，更是被《马卡》报称为“来自另一个星系”的巨星。C罗之后，经历了阿扎尔的投资失败，皇马终于有机会看到新的超级巨星诞生。蒙锥克山的奥林匹克球场，或许就是银河舰队贝林厄姆时代的揭幕。甚至，西班牙媒体还在考量明夏皇马引入姆巴佩是否必要，因为新银河舰队已经找到了最耀眼的超级巨星。

皇马看到了C罗的影子

这场全新的国家德比，对开赛以来表现出色的贝林厄姆而言是第1次真正的“大考”。因为国家德比的意义，对皇马始终是超越所有比赛的。所幸的是，尽管大部分时间皇马的表现都很糟糕，但贝林厄姆还是用自己的灵感完成了逆转。扳平比分的进球是35米外的世界波远射，展现了英格兰球星出色的射门技术，绝杀球则是他在皇马擅长的禁区内得分。短短半小时，贝林厄姆就让这场国家德比成为他的里程碑个人秀。

贝林厄姆的个人英雄主义拯救了皇马，也是佩雷斯近年“半成品战略”最成功的个例。年轻的贝林厄姆融入球队和发挥潜能的速度过于惊人，13场13球，甚至超过了当年C罗在皇马处子赛季的同期数据。原本只是中场的贝林厄姆，在皇马成为填补进球空白的超级射手。赛季刚过1/4，他已经几乎追上上赛季在多特蒙德的进球数（14球）。贝林厄姆进球后张开双臂

的“君临天下”庆祝动作，很快在社交网络疯传。如果说国家德比前他的个人能力还被认为有待检验，国家德比一役后，皇马可以认为新的银河舰队将以英格兰球星为核心和旗手。

正如《马卡》报的复盘，这并不是安切洛蒂值得肯定的国家德比，皇马也在大部分时间都没有打出自己的风格。但因为拥有一个能够改变命运的巨星，终场哨响时，皇马球迷可以高唱着《Hey, Jude》离开。贝林厄姆已经将自己与C罗做了对比，离场时双手放在耳边倾听巴萨球迷嘘声的“挑衅动作”，与当初C罗征服诺坎普球场让巴萨球迷闭嘴如出一辙。赛后贝林厄姆在社媒账号晒出皇马队友PS的经典披头士四人照，更是可以被视为一种象征：新的银河舰队，至少已经可以看到黎明的曙光。

连续两个夏季，贝尔和阿扎尔的离开被视为佩雷斯巨星战略的失败。但贝林厄姆近乎完美的开局，让皇马球迷可以开始畅想C罗之后，又一个巨星时代的开篇。卡卡、贝尔、J罗和阿扎尔都没有做到的，贝林厄姆做到了。至少这个处子赛季的开端，英格兰球星展示出的惊人能力允许人们充满希望。第10场比赛当选全场最佳，原本作为B2B中场的贝林厄姆，在安切洛蒂的改造下成为得分型攻击中场。不仅超越了媒体预言的“新杰拉德”或“新齐达内”，他甚至可能成为全新的现象级球星，定义一种全新的技战术个人风格。

完美开局，谨慎乐观

贝林厄姆是皇马队史76年来首位在国家德比处子秀射入2球及以上的球员，还是皇马队史首次在巴萨主场绝杀死敌。贝林厄姆仅凭这次的惊世进球，就足以载入皇马和国家德比史册。但遍地赞誉之下，还是要对贝林厄姆的未来保持谨慎乐观的态度。

的确，贝林厄姆在皇马的开局堪称完

美，安切洛蒂也格外强调英格兰超新星与众不同的“大心脏”：出色的门前嗅觉以及面对逆境从未气馁的赢家气质。贝林厄姆对进球和胜利的渴望，让他始终保持着似乎永远无法被满足的饥饿感。

安切洛蒂欣赏贝林厄姆的冷静、坚韧和成熟，甚至将他称为“老将”。但毕竟贝林厄姆只有20岁，他还需要真正的奖杯证明自己能够为球队带来荣誉。这个赛季除非重大伤病，贝林厄姆必然会以出色的数据结束。但真正的考验在新人的“二年级生存墙”，未来所有后卫和防守中场都已熟悉他的技术特点和习惯后，是否还能像C罗那样继续保持稳定输出，才是成为巨星的终极考验。

作为皇马最新的“半成品战略”成功案例，贝林厄姆之前已有维尼修斯、罗德里戈、巴尔韦德、楚阿梅尼、卡马文加等先例。他与维尼修斯身价都高达1.5亿欧元，后者加入皇马已有5个赛季有余，连续2个赛季进球和助攻数都上了20+，也为皇马赢得了西甲和欧冠奖杯。但本赛季状态明显下滑，10场3球3助攻，相比前两个赛季，场均参与进球数从0.8球以上降到0.6球。这场国家德比，他和身价1亿欧元的同胞罗德里戈都形同梦游。一度被认为可以在左路接班C罗的巨星候选人，即便拿到奖杯都还要面对状态的较大起伏。

在维尼修斯之前，同样以半成品身份高价加盟皇马的J罗，也曾打出过不错的数据，但最终并未如愿成为皇马的下一个巨星。贝林厄姆拥有成为超级巨星的身体素质、技术能力和心理素质，但是否可以真正脱胎换骨，从超级新星质变到超级巨星，像C罗一样为皇马带来一个成功的时代，还需要更多时间、更多大赛验证。当然，目前球迷们还是可以对此抱以乐观的态度。只是这种乐观，需要贝林厄姆继续不断用进球维持，直到他的双臂真正捧起欧冠奖杯和金球奖杯，才算功德圆满。

记者寒冰报道 20岁的贝林厄姆在蒙锥克山凭借一己之力逆转国家德比，35米外的世界波远射和门前嗅觉敏锐的绝杀，都是20岁超级新星的实力证明。西班牙媒体称之为“披头士”的胜利，但全世界见证的是全新的超级巨星在此诞生。要知道这还仅仅是他在皇马的处子赛季，以及国家德比处子秀！作为中场球员，贝林厄姆在皇马的开局近乎完美，进球、助攻数据堪比世界顶级射手，仅就10个全场最佳都足以令人咋舌。

数字上，贝林厄姆已超越了C罗加盟皇马处子赛季的同期。但当时的C罗已是英超、欧冠和金球奖得主，不是贝林厄姆这般20岁的新秀。20岁的C罗还是在曼联被弗格森反复琢磨的新秀，全年在英超只有6球3助攻，欧冠颗粒无收，挑战争冠对手阿森纳、切尔西、利物浦和热刺同样颗粒无收。直到两年后的2006/07赛季，22岁的C罗才打出匹配超级巨星的数据和状态。

20岁的梅西呢？2007/08赛季在巴萨40场16球16助攻，正式进入超级巨星状态。若非两度受伤，进球和助攻数据还会更

20岁的贝林 有多出色？

惊人。即便如此，欧冠半决赛对曼联两回合，西甲对皇马的国家德比，梅西也都没能力挽狂澜。虽然他在伯纳乌收获进球，巴萨还是1比4惨败且赛季四大皆空。

20岁的贝林厄姆赛季才过1/4，进球数只比同龄的梅西全赛季少3个，参与进球数已达一半。而梅西21岁时瓜迪奥拉掌舵巴萨，这才有梦三队的时代揭幕。

20岁的内马尔还在巴西踢球，虽然是万千宠爱于一身的巴西本土第一球星，已拿到解放者杯冠军和南美足球先生，但还未前往五大联赛证明自己。21岁才加盟巴萨的内马尔，处子赛季41场15球15助攻，包括双杀皇马的2球1助攻。其中西甲前10场3球7助攻，同样不如10球2助攻的贝林厄姆。

那么贝林厄姆和同时代的姆巴佩和哈兰德相比如何呢？

20岁的哈兰德在多特蒙德41场41球12助攻，已达到超级射手水准。虽然赛季3次对拜仁都有进球，但多特蒙德被德甲霸主三杀。欧冠对真正豪门曼城，多特也是两回合被双杀，而哈兰德颗粒无收。

姆巴佩更为早熟，18岁就已是法甲顶级射手。19岁随法国队成为世界冠军，20岁在大巴黎43场39球17助攻，对死敌马赛两回合都有进球，但球队止步欧冠16强，在法国队也不是战术核心。

这些直观的数据比较，都足以证明了贝林厄姆的成功。毕竟他原本只是B2B的中场并非射手，进攻数据和大场面表现能胜过20岁的C罗、梅西，以及内马尔、哈兰德和姆巴佩，贝林厄姆已完全具备了成为超级巨星的潜质。

