



《足球》VS 周海滨

“我们培养青少年，成绩很重要，因为可以培养孩子的信心，但唯成绩论是一定不行的，青少年足球如果没有了思考，到了成年怎么踢？包括现在，我们总是说这球员没脑子，那球员没脑子，这怨他们吗？他们青少年时期，教练没有教会他们思考，没让他们尽可能多了解比赛的原则，没有更多比赛场景让他们锻炼，他怎么有脑子？”

P 8/9

2024.01.01 星期一
足第 3898 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6171 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

中国足球 2024 从新政开始

虽然在 2023 年的最后一个工作日中国足协并未就联赛新政进行官宣，但据本报了解，联赛相关新政在经过三级联赛内部调研、中国足协充分研讨、上报体育总局批示后，终于确定进行调整，2024 中国足球职业联赛领域有多项重大新政即将在元旦过后发布执行：首先是俱乐部异地转让政策倾向于放开，当然，一旦确认放开，足协会对相关的放开条件做严格的限制和规定，具体情况以中国足协的最终发布为准；然后是在延续俱乐部中性名政策不变情况下，允许俱乐部一线队及各级梯队冠名；第三是外援政策，中超外援政策将调整为每队全季累计可最多注册 7 名外援、同时至多注册 6 人、每场比赛可最多报名 5 名外援、同时最多登场 5 名外援；中甲联赛外援政策调整为，每队每场比赛最多可报名 3 名外援、同时最多登场 3 名外援。最后，现有的职业俱乐部股权变更政策也可能微调。

针对几大新政，本报也做了重点探讨，帮助球迷朋友更多了解相关政策调整的利弊和初衷。

P2-3



中国国家队 寄语 2024——

“凡是过往皆为序章，凡是未来皆可期待。2023，我们风雨同路，跨越山海；2024，我们休戚与共，不负所爱！祝福每一位球迷，因为爱足球，永远正青春。来吧，让青春的我们高举梦想的旗帜，一起呐喊：加油，中国！”

正在备战亚洲杯的中国男足国家队，在 2023 年的最后一天发布视频寄语 2024。2024 年中国男足国家队的任务非常繁重，除了亚洲杯之外，还有 36 强赛的世界杯冲击之旅，虽然前行的路上充满艰难险阻，但中国男足已经重新聚敛信心和勇气。他们需要的，是球迷们一如既往的支持与陪伴。

中超新政

每到新旧年度的交接期,中国足球总会针对联赛政策进行调整,在从2023年跨进2024年之际,也是如此。从中国足协在11月25日至27日在苏州召开的职业联赛工作会议上传出调整风声,到中国足协于12月12日向超甲乙三级联赛俱乐部下发《关于征求2024赛季职业联赛相关政策意见的通知》,相关政策的调整已逐步展开。

《通知》以调查问卷方式向各俱乐部调研政策调整的可行性。此次调研的内容主要涉及三大方面:联赛相关政策、准入相关要求以及竞赛办法。这当中,最受外界关注、热议的是联赛政策,包括球队冠名、外援人数以及球队异地搬迁三大项。

从目前本报了解到的情况分析:一,冠名政策将进行微调,即各级职业俱乐部名称保持中性化名称,俱乐部属下的一队及梯队允许冠名,且一队与梯队可分别冠名;二,顺应亚足联的政策变化,中超、中甲的外援政策进行相应的微调,包括全赛季外援注册人数、同时注册外援人数、单场报名人数都没有变化,只是增加了同时上场外援人数;三,球队异地转让政策进行调整,大概率是放开球队转让、搬迁到外地。

异地搬迁:新政倾向于全面重开

记者程善报道 在针对2024赛季的联赛政策调整中,争议最多、最难达成普遍共识的便是开放异地转让这一条。根据本报获得的最新消息显示,执行了七年之久的禁止异地搬迁、股权转让的规定在2024赛季会有重大变化,足协内部的相关研讨倾向于全面重开。

重新开放异地搬迁、转让政策将会给中国足球带来什么影响?带着诸多疑问,本报记者近日与一些业内人士进行多方探讨,从他们的一些说法中受到一些启迪,其中有一位投资人说:“非常时期,非常决定,有时候不能只从体育的视角去看某些足球行业的政策,跳出足球看足球也许能看到更多。”

城市认同感赋予球队生命力

在2023赛季结束后,中国足协进行赛季年终总结时发现,中超主场上座率最高的几支球队有一个普遍的共性——球队与主场所在城市羁绊很深,球队的建立、发展与城市的发展有着千丝万缕的联系和纵横交错的关系,有着很强烈的本土文化认同感,因此,当球队遭遇重大生存危机的时候,往往能收到来自政府和企业主动伸出的援手,从而度过危机。

这几支上座率较好的球队包括北京国安、上海申花、山东泰山、成都蓉城和天津津门虎。当中,成都蓉城是一支建队历史较短的新军,但是因为这支成都队是从中冠时期就从本土起步,一路走向中超,在球迷的见证下一路成长起来。其余四支队伍可以说都是中超的传统豪门,其中北京国安的主场平均上座率冠绝中超,而山东泰山的客场球迷上座率是中超第一,上海申花在近十年内遭遇了两次重大危机,但每次都能获得来自上海市政府的大力协助从而化险为夷。天津津门虎队在走过了那段差点消失的岁月后,如今也重新焕发了光彩,本年度主场上座率也排在中超前列。除此之外,还有河南队也保持了一定程度的主场上座率,而这些球队之所以能够顽强地活下来,究其原因,与他们自身根植于城市的模式分不开,让自身成为其城市力量的代表之一,也构建了城市居民的精神家园。

相较之下,一些频繁变换主场的“流浪球队”在建立城市认同感方面面临一些困境。这或许不仅仅是足球层面的问题,也可



2023赛季初,四川九牛因为搬迁去湖南长沙的计划被叫停而引发公众关注。

能涉及到城市经济、文化和政治等多个层面。因此,真正发展好足球联赛,可能需要一些调整和思考。减少为了套取城市利益而频繁变换主场的“流浪球队”,或许是一个方向。这并不是在一味排斥资本的问题,而是强调资本在足球发展中的适当角色,更多地服务于球队的根基建设和城市认同感的构建。

九牛搬迁,今年已看到曙光

希望变换注册地、进行股权转让的队伍目前并不多,其中在中超层面,目前意愿最强烈的是升班马四川九牛,在中甲层面,也有个别球队想要进行股权转让和异地搬迁,从而解决球队的生存问题。

在国家体育总局和中国足协的共同考虑下,重新开放异地搬迁政策也不是没有原则的,是有着更深层面的考虑。四川九牛若要完成这次迁移,必须要获得以下几个部门的书面认同文件:转出地的体育局同意转出的、盖有公章的文件,同意转入地体育局和市政府主要领导同意接受转入的文件,以及转入后能够提供哪些长期稳定的保障条件,使得俱乐部至少能在一定年限内(最低也应该是五年)有稳定发展的可能。如果不能拿到这些文件,这次迁移可能会失败。

四川九牛俱乐部的真正持有者是城市集团(CFG),在资深球迷中有很大名气,他

们同时也是曼城俱乐部的大股东。但很多人没有注意到的是,其实曾经拿下中超80亿版权的华人文化也是城市集团的股东之一,同时,城市集团背靠的阿联酋财团ADUG,与中国也有着千丝万缕的联系。对于中国而言,阿联酋是我国在阿拉伯地区的第二大贸易伙伴,在中国足球陷入困境的当下,城市集团没有选择退出而是继续坚持,并且希望在中国建立同其他国家一样的长期扶持的俱乐部,将一些先进的足球理念带给中国,并且有意帮助中国职业足球加强与欧美高水平球队的沟通和交流。城市集团在收购四川九牛股份的时候,ADUG旗下的阿提哈德航空也开通了从成都到阿布扎比的航线。尽管如今由于疫情的影响,这条航线停飞后还没有开启,但是在北京、上海和广州还有阿提哈德航空的航线保留着。

2023年的12月14日,一家名为深城足球俱乐部有限公司正式注册成立,其法人代表与现在的四川九牛俱乐部的法人代表为同一人——汤锡刚。也许在不久的将来,四川九牛会变为深圳九牛或者别的名字,股权也会发生变更,深圳能够提供给俱乐部的资源也要远胜于其他城市。这对于刚刚失去一支中超球队的深圳市来说,甚至对于广东足球来说,九牛的到来都能填补刚出现的职业足球的一块空白,也是一件好事。

还要充分吸取前车之鉴

重新开放球队的异地搬迁政策,对于中国足球的长远来说会有怎样的效果与影响?这就要看中国足协的政策如何引导、当地地方政府如何把关了。所有投资职业足球的资本都是逐利的,对于还处于发展过程中的中国职业联赛而言,一方面要欢迎资本,另一方面又不能让足球被资本绑架,成为资本套取利益的傀儡。因此在合作的最初,就要充分考虑到多方面的因素,以确保中国足球长期可持续发展。中国足协需要制定明确的政策,引导资本足球充分考虑俱乐部的长远利益,而不仅仅是眼前的经济回报。同时,球队所在的地方政府在监管中也需要履行职责,确保资本投入不仅促进联赛水平的提升,还要推动青训、基层足球的全面发展。只有通过协同合作,才能实现足球事业在经济效益和运动水平上的双赢,避免让足球成为纯粹的商业项目,而是真正服务于中国足球事业的健康成长。

同时,也要充分吸取前车之鉴,就是在一家俱乐部还没有深厚的群众基础、存在感还不够强的时候,要保证一些政策实施的连续性,不能因政府的人事变动而废弃当初的足球政策,这点沧州雄狮就吃了一个大亏,之前谈好的条件因为相关机构换人,就很难再继续执行了,从而让俱乐部陷入了巨大的生存危机。

球队冠名： 增收是共识，获普遍支持

记者陈永报道 在筹划中的2024中超新政中，争议最少的便是球队冠名这项政策了。尽管仍有部分球迷认为俱乐部和球队都应该坚持中性名，但在严峻的经济困境中，保持俱乐部中性名、允许球队冠名获得了圈内的普遍支持。消息显示，这项政策将会尽快落地，除了一线队允许冠名之外，各梯队也可以分别冠名。

一线队和梯队可分别冠名

按照计划，2024赛季，各俱乐部名称将继续实施中性名政策，但一线队方面允许球队冠名。以北京国安为例，俱乐部仍旧是“北京国安足球俱乐部”这样的中性名称谓，但球队可以冠名赞助商名称，比如“北京国安足球俱乐部北京中赫队”，或者“北京国安××足球队”、“北京××队”。

新政除了允许一线队冠名之外，俱乐部属下的梯队同样允许冠名。需要说明的是，梯队冠名同样可以分开，以山东泰山俱乐部属下的各级球队为例，一线队和梯队可以分别冠名为：山东鲁能泰山足球队、山东泰山大明湖U21队、山东泰山趵突泉U19队、山东泰山千佛山U17队，等等。

目前，尚不清楚参加中乙联赛的中超B队是否允许冠名，如果不能单独冠名，那么冠名自然可以跟随一线队冠名，比如“山东鲁能泰山B队”。

至于球队冠名的具体要求，目前来看，冠名会限制一定的字数，俱乐部中姓名一般是2到5字，比如浙江、山东泰山、天津津门虎，那么从传播的角度讲，冠名之后4到7字是比较适宜的，比如浙江浙能、山东鲁能泰山、天津泰达津门虎，等等，这样读起来会朗朗上口，否则读起来非常别扭，就不利于冠名传播了。

能帮助渡难关，但未必能拯救

从目前情况来看，允许球队冠名，可以在一定程度上缓解俱乐部的经济困境，但指望球队冠名就彻底解决俱乐部的生存危机并不现实。

正常来讲，球队冠名，首先是为现有投资人或者赞助商提供更多的回报，以增强他们的归属感和支持力度，比如浙江队冠名为浙江浙能队，自然可以扩大浙江足球俱乐部的投资人浙江能源集团的知名度，进而增强其归属感和支持力度，如山东泰山队冠名为山东鲁能泰山，可以增强俱乐部投资人之一的绿发集团的支持力度。

赞助商方面，从传播的角度出发，冠名的传播效果明显优于胸前广告，后者主要以视觉效果传播，但冠名会是全方位传播，比赛现场、积分榜、相关稿件等等，都可以全方位传播。以北京国安为例进行理论性分析，目前北京国安的球衣胸前广告赞助商为京东，赞助费用为5000万，那么在允许冠名的2024年度，双方在理论上便有了多个合作方案：其一，追加赞助金

额，冠名+胸前广告；其二，增加或者维持现有金额，升级为冠名商，回报率提升，同时国安俱乐部可空出胸前广告的位置以增加其他赞助收入；其三，重新选择冠名商。但不管什么方式，北京国安足球俱乐部都可以给京东更多的回报，进而让这个赞助商更加稳定。

实施新政后，当然会有部分球队将拥有新的冠名赞助商，但不是必然，在2023年度，仍旧有部分俱乐部的一线队“胸前广告”裸奔，那么在2024赛季，未必所有的俱乐部都能够拥有冠名赞助商和胸前广告赞助商。

从经济层面拯救职业联赛，仍旧需要职业联赛进一步扩大影响力，在整体商业运作方面取得更多的进步，包括套票会员的进一步发展和提升等等。此外，足球彩票是非常好的方向，但政策障碍且不必说，分成也是个大问题，目前来看落地难度很大。

政策调整后，要保持稳定性

球队冠名的一个关键点在于：政策要保持稳定。



▲新任足协主席宋凯对新赛季联赛政策进行微调，都是基于目前的足球生态而不得不进行的微调。

此次球队冠名的回归，是为了应对目前各俱乐部出现的经济困境，未来随着职业联赛的发展，球队回归中姓名也有可能，但至少从目前来看，这项政策要保持稳定，比如，球队冠名的期限至少设定为5到8年，在这个期限内可以自由签约，在3年后或者5年后，重新审视球队冠名政策，若需调整或延续再提前给出相应的期限。

对于目前的中国足球而言，最让俱乐部头疼的不是政策本身，而是政策朝令夕改，比如外援政策，就进行了多次调整，调整并不可怕，问题是调整并不是一个方向，一会儿增加外援，一会儿又减少外援，俱乐部反而无所适从。所以，职业联赛政策的稳定性才是关键，球队冠名政策同样需要一定的稳定性。

外援政策： 牵一发而动全身

记者鲁蜜报道 关于新赛季职业联赛相关政策的调整已经成为社会热议话题，其中一个焦点是2024赛季的外援政策。从本报掌握的情况看，新赛季中超、中甲外援政策的调整将不可避免，调整的主要内容是增加一个出场外援的名额。

看似微调，连锁反应却大

因为中乙联赛不涉及外援，《通知》征集反馈意见的主要对象是中超和中甲俱乐部，各俱乐部的情况不同，因为外援的变化，受到的影响也自然不同。在收到俱乐部的反馈之后，虽然新政在2023年还没发布，但目前根据各方披露的消息，调整外援人数已经是板上钉钉之事。

现有的调整具体方案为，中超外援政策从每队全季累计可最多注册7名外援、同时至多注册6人、每场比赛可最多报名5名外援、同时最多登场4名外援，变更为每队全季累计可最多注册7名外援、同时至多注册6人、每场比赛可最多报名5名外援、同时最多登场5名外援。简而言之就是把“7654政策”变成了“7655政策”。

中甲方面，原有的外援政策是“4332政策”，即每队最多注册4名外援、同时至多注册3名外援、每队每场比赛最多可报名3名外援、同时最多登场2名外援，变更为“4333政策”，即每队全季注册外援人数、同时注册外援人数、每场比赛最多报名外援人数保持不变，同时登场外援人数由两人增加为3人。

也就是说，中超、中甲在全赛季累积注册外援人数、同时至多注册外援人数、单场报名外援人数不变的情况下，增加了一个出场外援的人数。虽然只是一个外援人数的调整，但实际上是引发了整个职业联赛俱乐部的外援引进策略变化，俱乐部在新赛季不得不根据新的政策制定预算、薪资结构以及内外援位置的编排，尤其是在生存问题还没有妥善解决的俱乐部，为了稳住竞争力，他们此事上的决策，也是牵一发而动全身。

调整背景：顺应亚洲新玩法

此次外援政策的调整背景主要有主观客观两个方面。

首先从中国职业联赛自身来讲，2023年10月，中国足协领导层完成了新一届领导人更换工作之后，新任足协主席宋凯就表达过对外援政策的调整想法。他主要是基于本赛季中超球队征战亚冠联赛的过程来看的，他的主要观点是“外援不给力，战绩不理想”。从向各俱乐部调研这个举动来看，调整新赛季外援政策是大势所趋。

不仅仅是亚冠，从中超、中甲联赛本身来讲，外援的质量好坏，首先直接决定了俱乐部的竞争力以及比赛的观赏性，另一方面甚至关系到整个联赛的竞技水平。金元足球时期，虽然各俱乐部挥金如土的做法存在利弊两端，但因为有着超级外援的加入，不管是市场价值还是竞技水平、观赏度，提升的效果都是肉眼可见。比如当时广州恒大引进保利尼奥、塔利斯卡，江苏苏宁引进的特谢拉、拉米雷斯，天津权健的帕托、维特塞尔，华夏幸福的拉维奇、马斯切拉诺，包括当时还在中甲的天津权健，都有着法比亚诺这样的超级外援。

不管是从联赛争冠悬念，还是联赛的激烈程度、精彩程度来讲，目前的中超、中甲都不复当年之勇。在这些超级外援纷纷离开，乃至疫情三年，好多球队只能低价买人，甚至出现无法凑够外援报名人数情况。联赛品质下降，中国足球在洲际赛事表现不佳，是调整政策的最大主观原因。

从客观方面来看，那就是亚足联相关政策的调整。亚冠系列洲际赛事以及亚洲各联赛增加外援人数的新局而也促使中国联赛不得不跟进调整。

2023/2024赛季亚冠外援名额从“3+1”增加到“5+1”，2024/2025赛季，亚足联启动以亚冠精英联赛为代表的3个级别联赛，将完全取消外援注册名额的限制。为顺应亚足联的政策变化，亚洲各地联赛也纷纷调整各自的外援政策：沙特联赛将进入到10外援时期——从2024/2025赛季开始，沙特职业联赛注册外援名额从8人增加到10人；韩国K联赛2023年注册外援从实行了3年的“3+1+1”改为“5+1”，取消效仿J联赛的东南亚外援名额，依然包括1个隶属亚洲其他足协的外援；泰超联赛从2021/2022赛季开始注册外援从7人增加到9人，包括5名外援、1名亚外和3名东南亚外援；伊朗、卡塔尔、马来西亚、澳大利亚以及越南联赛都在调整外援政策，都是只增不减，更多的亚洲联赛还为归化名额做了充分准备；日本、中国香港、阿联酋均已不限制外援注册名额，只限制外援参赛名额。

这表明，亚洲各地联赛增加外援人数是大趋势，中国足球调整外援政策也是顺应潮流而已。

北京国安2024引援攻略曝光

记者刘翔宇报道 2023赛季结束前,国安主帅苏亚雷斯已经与俱乐部沟通,在引援位置以及具体目标人选上,葡萄牙人表达了自己的想法。国安在上赛季中段引进前锋法比奥,效果极佳,苏亚雷斯选人的眼光得到了证明。在与俱乐部充分交流后,苏亚雷斯的建队思路得到了认可,冬歇期的引援将完全按照他的思路进行。联赛刚一结束,国安的引援运作便已经开始。

现有外援只确定两人

上赛季打完,国安有四名外援在阵,包括恩加德乌、法比奥、姜祥佑以及德索萨,德索萨在联赛末期回到巴西治疗康复,目前国安正在处理和他的合同,不过已经确认的是,他新赛季不会再回到中国。恩加德乌和法比奥两人确定将在新赛季继续出现在工体,两人一前一后,自身能力以及在球场上的表现都证明了物有所值。姜祥佑的去留目前是个问号。

姜祥佑与国安的合同到2024年底,有传言国安很有可能将其出售,这并非空穴来风。前一段时间,国安接到了来自韩国方面的报价,姜祥佑的恩师希望能够在新赛季将他带回K联赛,俱乐部在和苏亚雷斯沟通之后,已经回绝对方,一方面苏亚雷斯还在考虑姜祥佑新赛季的作用,另外,这份报价也并没有达到国安的预期。

姜祥佑这两个赛季在国安表现的兢兢业业,也有关键时刻的入球,足协杯对阵山东泰山时其罚丢点球,成为了他职业生涯很大的阴影。国安球迷还是很认可姜祥佑,同样认可他的还有苏亚雷斯,其本人对于北京也很有归属感,近期他也和俱乐部提出了续约、涨薪的需求。不过即将31岁的韩国人在进攻端上升空间已经十分有限,如果国安能够寻找到一个合适的替代者,在姜祥佑合同还剩一年的情况下,将其卖掉还可以有一笔不错的收入,也算得上是一个很好的选择。问题的关键还在于对方的报价,毕竟国安上一个卖出去的韩国外援是金玟哉,可是卖了一个非常好的价钱。

另外,边锋阿德本罗还是国安的人,上赛季中段国安将其外租,新赛季是否召回他,还要看苏亚雷斯的用人需求。

引援注重精神属性

有人走就要有人来,苏亚雷斯的引援列表上有密密麻麻的名字,同时他也有明确的引援前提,为打造一支能打硬仗的球队,苏亚雷斯十分看重球员的精神属性。

他希望来的球员有一些普遍性共同点,就是精神属性要比较强。“我希望来一帮军人,能够完全的听从命令,执行力特别高,精神属性特别强,上场就去战斗。”苏亚雷斯描述说。这一批人不管什么位置,他都希望具备这样的精神属性。

当然,苏亚雷斯也充分考虑俱乐部现在的这个财务状况,性价比同样重要,他也会帮俱乐部去挑性价比比较合适的球员。

为了能够在沟通上更为顺畅,苏亚雷



刚刚过完31岁生日的北京国安俱乐部,未来会更好。

斯希望引进他所了解的球员,法比奥就是个例子,他曾经在苏亚雷斯手下效力,教练很了解他的特点,在加盟国安后,他也融入非常快。所以,苏亚雷斯首选老熟人,他希望是在葡萄牙联赛效力或者是由葡萄牙青训体系培养出的球员,最起码也要是葡语系的。

攻防两端全面补强

在外援位置需求上,苏亚雷斯首先要补强中场,引进一个八号位球员。

对于这个位置的人员,苏亚雷斯要求防守能力强,善于拼抢,同时具备出球能力,节奏要比较快。这个节奏不是脚下频率,而是他对于球队整体的进攻和防守组织的节奏。

苏亚雷斯希望新赛季国安的转换速度更快一些,这个位置的人选就尤为关键。跑动能力同样被看重,这个中场球员的覆盖范围要很大,从六号位到十号位这个区间的空间都有能力去覆盖。

葡萄牙媒体报道,国安正在追求葡超阿维河俱乐部球员古加·罗德里格斯,看起来古加确实符合苏亚雷斯的需求。

古加出自本菲卡青训,是典型的小个子中场,奔跑能力很强,在防守端覆盖面积很大,推进的速度快,而且基本上不会丢球,风格类型类似坎特。2022赛季,古加是阿维河队内的最佳球员,本赛季他多次以队长身份出战。

今年27岁的古加,还有很大的上升空间,他是目前葡萄牙联赛公认的八号位的最好球员之一,如果能够加盟国安,他

将会带动国安整体提速,而且中场的硬度也会提升。

目前国安向对方俱乐部提出了先免费租借而后买断的方案,但阿维河明显想直接卖个好价钱,双方目前还在沟通中,与此同时,国安也有竞争对手,有西甲的球队也在追逐古加。

姜祥佑去留悬而未决,国安已经做好备案,开始寻找边锋。苏亚雷斯想要典型的葡式边锋,速度快、突破能力强、往返能力强。不单有进攻能力,也要有一些防守能力。基于这个情况,其实有两个选择,一是阿德本罗回来,在就是签一个新外援。苏亚雷斯也推荐了一些不错的人选。

如果姜祥佑离开,国安空出第五个名额,苏亚雷斯倾向于在后场补强,要一个既能打中后卫,又能打后腰的球员。

新赛季联赛外援执行报五上五原则,外援水平也将决定成绩走向,国安的思路很清晰,就是要整体提速,同时增加球队的对抗性和硬度,引援正在进行中,顺利的话在准入完成之后就会有进展。

内援也有大鱼

外援框架基本已经理清,内援引进的难度要比外援更大一些,国安的动作还是比较快,在个别位置上,已经有了进展。

国安上赛季的国内人员框架,大部分得以保留。除朴成退役之外,高天意已经确定将在新赛季离开国安,他将加盟上海申花。俱乐部已经与张玉宁、杨立瑜等球员进行过深入的沟通,一切都要等待到准入完成后,会迅速推进续约。

中场有人离开,但好在国安有足够的人员储备,池忠国还有一年合同,加季可以及上赛季中段引进的张源,国安板凳厚度足够,另外,国安目前正瞄准国脚级别中场,希望在首发阵容中形成良性竞争。

在后防线上国安将继续补强,大连人的何宇鹏已经与国安十分接近,作为新晋国脚,25岁的何宇鹏奔跑能力很强,可以踢两个边的边后卫,国安一直在跟踪何宇鹏的成长,苏亚雷斯也非常认可他的能力,他的到来将丰富苏亚雷斯的战术用人选择。

另外,转会市场上的大鱼林良铭,去向备受关注,多家俱乐部加入到了争夺的行列中,国安也的确向他抛出了橄榄枝。林良铭、杨立瑜和张玉宁是97国青前场三叉戟,而国安总经理李明当年就是97国青主帅,对于三人的能力特点都极为了解。如果林良铭最终选择加盟国安,加上中场的张源,国安也算是拿下了97国青的半个主力阵容。

几名外租的球员也会先回到国安,包括曹永竞,苏亚雷斯需要经过冬训,近距离对球员进行观察,再决定其去留。

一直以来,在内援市场上,国安的工资并不具备太强的竞争力,尤其现如今俱乐部经费更为紧张,运作内援难度更大,不过,北京这个平台和国安稳定的运营,对球员还是有吸引力的。国安目前虽然没有任何官宣,但在即将开始的第一阶段冬训中,就会有新面孔出现。

1月2日集中开始冬训

国安今年冬训分为三个阶段。球队将于1月2日收队,除了国家队球员以及外援,其他球员将全部在北京进行集中。第一阶段先由中方教练组带领,在健身房进行为期一周的身体恢复性训练,同时完成体能储备。1月10日前后,国安全队将前往葡萄牙进行冬训,这也是三年来球队首次前往海外拉练。苏亚雷斯和外教团队会在葡萄牙与球队会合。如果引援顺利,新外援也将在此期间入队。苏亚雷斯会在这个阶段重点演练新赛季的技战术打法,并且进行教学比赛。球队在春节前返回国内,短暂调整后,最后一个阶段冬训会在海口进行。

苏亚雷斯上赛季中途接手球队,随后带队表现得到了多方面认可,国安战术体系逐步成型。如今他有了一个完整的冬训时间,可以更为细致地打磨球队,俱乐部也希望在新赛季球队能够有一个全新的面貌,且具备足够的竞争力。

一队全力备战,准入也不再是困扰国安的问题。在俱乐部投资人和北京市相关方面的共同努力下,国安解决掉了过往的国际官司,在上周已经按照要求补交完材料,准入无忧。在即将到来的2024年,国安除了在竞技层面上希望重整旗鼓,在商务开发、社会责任、公益事业等多方面也会同步发力。北京坐拥全国乃至全亚洲最好的球市,国安也会充分利用起来,努力自身造血,逐步形成良性循环。

大换血,津门虎新赛季早准备

记者鲁蜜报道 津门虎是最早开启冬训的球队之一,他们已在海口集训多日,预计周四结束,后续将前往韩国和泰国进行海外拉练,可以说,津门虎做足了准备。同时,在教练组人员更迭及内外援引进上,津门虎更是早于其他球队,目前,他们已经签下了3名外援,而内援虽然没签,但试训一直在进行。

两名西班牙助教即将来华

津门虎在海口已经集训多日,日前进入到第一期冬训的热身准备阶段。球队变化不少,首先就是教练组人员配备上,外籍助教更换,算是一个比较大的变化。本月早些时候,葡萄牙籍助教费利佩·佩德罗在社媒上宣布离队:谢谢天津津门虎!经历了一个非常出色的赛季后,到了和大家说再见的时候了。

费利佩是2023年年初和津门虎签约的,主要负责进攻方面的训练。他的到来,对津门虎的进攻打法改变,起到了很重要的作用。津门虎从以往单一的防反,过渡到了前场高位逼抢,这个过程,仅仅用了冬训的时间。球员从整体配合到执行,再到体能的准备,做得都不错,效果显著。这与费利佩是分不开的,此前,他强调球员对球的控制、小范围传切配合、球队整体快速反击能力以及在定位球战术方面的进攻,这些,都能在上赛季津门虎的比赛中找到痕迹。

除了费利佩自宣离队外,另外一名外教哈维尔·波维达也结束了在津门虎的两年任期,哈维尔在津门虎队内负责体能康复,他和费利佩配合十分默契,球员对他



津门虎上赛季外援中,梅里达、安杜哈尔、罗萨已确定离队,贝里奇还在谈合同。

也比较信任。

两人确定不续约后,津门虎俱乐部迅速做出反应,敲定了两名西班牙助教,职责和费利佩、哈维尔相同,目前,新助教已经在办理来华手续。

5外援有可能全部换掉

津门虎另一个变动就是球员方面,而且,变动非常大。

首先是外援,球队进行了“大换血”,后卫安杜哈尔、中场梅里达、维塔诺夫、前锋罗萨或合约到期或解约,也就是说,上赛季5外援只剩下一个贝里奇,他和俱乐部正在进行降薪方面的谈判,如果不顺利的话,也存在被换的可能。如此大的动作,在津门虎近年来是比较少见的,当然,主要是出于降本增效的考虑。

4名外援离队,津门虎以最快的速度

敲定了3名替代者,分别是澳大利亚中卫格兰特、克罗地亚中场菲奥利奇及前沧州外援什科里奇。从位置上看,津门虎先确定了中后场的外援人选,尤其是双外援后腰,充实了津门虎在中场的攻防实力,而且,什科里奇和菲奥利奇都可以踢多个位置。不过,在外援前锋方面,津门虎还没有最后确定,一方面是要看贝里奇和俱乐部的谈判情况;另一方面,俱乐部也在等待中国足协新赛季的中超外援政策,由此确定外援位置,尤其是最后一个外援名额的位置。

对国内球员很有吸引力

国内球员方面,内援大多都处于试训阶段,目前,合同到期的国内球员中,田依浓、杨帆、徐嘉敏、朴韬宇、王嘉楠、常飞亚都不再续约,其中部分球员已找到了下

家,比如徐嘉敏在河南队跟队训练。

在国内球员方面,津门虎保留了上赛季的主力框架,更多的是在替补人员进行一些调整。本次在海口试训的球员,大多是中生代球员。

石家庄功夫的丁海峰,大连人的王献钧、黄家辉,蓉城的刘斌,留洋球员肖俊龙及三镇的19岁球员陈世豪,目前都在试训,球队的人员规模十分庞大。这些年,津门虎处于控制成本状态,但一直平稳运营,不欠薪不拖奖金,在如今中超普遍困难的情况下,十分难得,而津门虎稳定的投入以及运营,对于国内球员来讲,有足够的吸引力。

在教练组、外援及国内球员大范围“换血”的情况下,津门虎早早开启冬训,显然是明智之举,队伍早磨合,到了比赛开始时,就会产生一定的默契。

国足亚洲杯对手忙热身

记者寒冰报道 国足亚洲杯小组赛的3个对手都已集训多日,最早抵达阿联酋集训的塔吉克斯坦,12月28日已转到阿布扎比进行第二阶段集训,还与国足入驻同一酒店,他们赛前仅有1场热身赛,是与国足相同的热身对手中国香港队;而卡塔尔与柬埔寨热身,还将在1月5日与约旦热身;黎巴嫩12月28日2比1击败约旦后,结束了第一阶段集训,今天全队在贝鲁特机场集中,前往多哈,1月4日与沙特队热身赛。

黎巴嫩热身逆转取胜

国足对手已经进行的热身赛中,最有参考意义的是12月28日黎巴嫩对约旦



黎巴嫩庆祝胜利。

的比赛。这场热身赛在黎巴嫩北部的黎波里市进行,这里也是黎巴嫩第一阶段集训地。此役,主帅拉杜洛维奇主要考察参加了第一期集训的本土球员,打了2019年亚洲杯的球员包括门将哈利利、后卫K.塞恩、曼苏尔、中场海达尔、队长前锋马图克和德国归化球员希勒韦都首发出场,虽然约旦率先进球,但很快海达尔扳平比分,比赛结束前,曼苏尔绝杀取胜。

此役,拉杜洛维奇主打352阵型,不过,归化球员中只有完整参加了第一期集训的门将哈利利、中卫舒尔、中场辛迪和前锋希勒韦首发。不出意外,亚洲杯上,黎巴嫩将继续主打352,两个边后卫萨布拉和纳赛尔负责边路攻防。不过,中场阿尤布、后卫侯塞因·塞恩和纳赛尔都有伤在身,只能是一边康复一边训练,争取能赶上亚洲杯首场比赛。

12月30日,黎巴嫩足协公布了最终的26人大名单。参加了第一阶段集训的门将杜阿西、后卫哈耶克和哈米斯、前锋克杜、巴德尔、胡里、沙欣落选。其中,年轻的胡里(美国)和沙欣(瑞典)都是归化球员,沙欣还曾入选瑞典U19国青。

大名单中,黎巴嫩有7人在海外效力,全部都是归化球员。出生在科特迪瓦,足球启蒙在塞拉利昂,成名于瑞典联赛的门将哈利利,因为昔日恩师拉杜洛维奇上任重新成为主力门将;此外,从委内瑞拉归化的主力后腰阿尤布伤愈进入大名单,对黎巴嫩是利好消息;效力于曼谷联的前丹麦国青射手贾拉迪,生长在德国,黎巴嫩与波兰混血前锋布盖尔也在名单中。

黎巴嫩26人大名单,归化球员有13人,主要集中在中前场,8名中场有5人是归化,8名前锋有6人是归化。

值得一提的是,出生在塞拉利昂,在英格兰完成足球启蒙的归化中场舒尔,2015-2018年居然曾在中国踢过5人制业余比赛,2016年,他拿到了CIFL联赛夏季杯金靴。2018年回到黎巴嫩后,他效力于著名的贝鲁特誓约队。此外,前锋队长马图克虽然出生在黎巴嫩,但足球启蒙在德国,11岁才回到黎巴嫩踢球。

塔吉克同样热身中国香港队

塔吉克已经结束在迪拜为期12天的集训,12月28日转场阿布扎比,与国足下

榻同一酒店。

主帅舍戈特对集训效果非常满意,但球队第一期集训人员不整,又遇到了伤病问题。目前还有效力伊朗豪门波斯波利斯的后卫哈诺诺夫,要在1月初伊朗联赛休战后才能归队。舍戈特原计划集训期间至少安排3场热身赛,但因人员不整和体能问题,最终只敲定了1月4日对阵中国香港队。

卡塔尔在12月23日宣布集训大名单后立刻开始了集训,昨天踢了对柬埔寨的首场热身赛。不过,热身赛前,21岁的中场塔伊里十字韧带撕裂重伤,确定无缘亚洲杯。卡塔尔足协在打完对柬埔寨的热身赛后,正式宣布了26人大名单。

卡塔尔主帅洛佩斯对第一阶段集训情况比较满意,同时表示目标是卫冕,“毫无疑问,在本土亚洲杯上,卡塔尔的目标就是卫冕,我希望球迷们可以给球队更多的支持,同时,我对目前的训练气氛和球员状态,都比较满意。”

洛佩斯表示,自己征召球员,完全是看球员的状态,此前,卡塔尔近年的主力马迪博和布迪亚夫落选,引发了外界争议。



的一个奖金类的突然性或者说是或然性支出,其他,我们不会有太多的想法。我们要遵循这种模式去做。陕西球迷要求俱乐部发展越来越好,未来发展相关的东西都要落地。这段时间取得的成果,就是我们扎根于社区,扎根于球迷当中,在陕西乃至西北五省取得了一定的IP,有影响力,球队也顺利冲乙成功。

“股改是中期行为,回归市场是长期行为”

《足球》:生存是很多俱乐部面临的问题,在“金元足球”之后,中国足球如何重新回

在会员大会上,俱乐部公布了2023赛季的财务数据是亏损接近539万元。这个亏损的数额,算是比较大吗?

所有的中冠俱乐部都不赚钱,没有营收,投个500万还不一定能升级。我们实际上是按照中超俱乐部的规范去做的,产生的亏损主要是来自冲乙奖金和办会员大会的费用。冲乙奖金发了300万,已经兑现,会员大会大概用了200万。我们不会欠钱,就算2023年亏损,我们也争取2024年做到收支平衡,我很有信心。

未来的目标是要帮助俱乐部取得盈利吗?

《足球》VS 黄盛华

“促使更多俱乐部走向市场化,这很重要”

记者鲁蜜报道 12月23日,陕西足球文化节暨2023陕西长安联合球迷会员大会召开,从广州到西安工作三个半月时间的黄盛华在9000多名陕西球迷面前,高歌一曲《海阔天空》,唱出了他多年来,关于中国职业足球的思考和抱负。在全新的会员制运营模式之下,探索中国足球新的发展道路,寻找职业俱乐部自主生存的办法,是作为陕西长安联合足球俱乐部董事长的黄盛华接下来努力奋斗的目标。

“这家俱乐部就是为球迷而生的”

《足球》:到西安三个多月了,感觉还习惯吗?

黄盛华:在碳水方面我还是不太习惯,我可能是为数不多的到了西安会瘦的人,可能也是各方面压力比较大,尤其是冲乙关键战的那段时间。

刚刚结束了一场盛大的球迷会员大会,对您来讲,这次大会有着什么样的意义?取得了什么样的成果?

我觉得还是挺牛的,我跟团队说,咱们要干一些大家没干过的事。团队是怀着敬畏之心来做这件事情,回报25年来为陕西足球做过贡献以及关注陕西足球的人们。我觉得起到的效果,就是让所有陕西球迷知道,秦英体育也好,长安联合也好,都在认认真真干活。我们的身段比较低,这家俱乐部就是为球迷而生的。

您到了这家俱乐部这段时间,主要做了哪些方面的工作?

前面一个半月主要就是竞技方面的事情,近两个月主要就是人员架构,因为发展得太快了,包括我们的电商团队成立,包括市场化、文宣、球迷、客服等等一系列团队逐渐搭建起来,我们要把架构给稳定下来,再做下一步的打算。

俱乐部是一种全新的模式存在于中国足球坛,在管理上有没有遇到什么挑战?

其实我觉得挑战比原来还少,除了竞技层面之外。实际上是一个投资人不会去做任何不专业的决定那种模式,投资人也

好,球迷也好,都在自我约束,让管理团队可以去按照专业的步骤完成目标值。当然,这个过程中一定会出现很多挑战和困难。

会员制的形式,陕西长安联合是中国第一家,这种模式的探索有着怎样的过程?

去年年底的时候,长安竞技当时自救的过程当中已经有一万多会员了,挽救球队未果之后,创始人继续用同样的一个模式改进了之后做了会员制,换言之也是一个1.0版本,当时还不是说特别成熟。我们接手后又做了一些改良,把会员制的权限、金额、人数、权益等,做了一些调整,现在来看情况是很好的。

您觉得这种模式能在中国足球的环境下得到很好的发展吗?

我认为至少能够生存。中国俱乐部一定要这样去做,当然,中国每个城市都不一定能做成功,但我觉得在陕西可以,因为这里有文化底蕴。所以我们这次用了很多财力、物力、人力来办会员大会,也是想所有的会员能够很开心,给他们幸福感。

球迷在NGO组织(非政府组织)下进行公益性质的支持俱乐部,在决策权方面,是如何界定的?

现在是,张威总一个人持股35%,秦英体育占65%,张总会把35%的股份未来捐赠给成立好的NGO团体,然后NGO选出董事参与到俱乐部的整体方针的管理中,一票否决给到了他们。其中有几个重要的大项,包括注册地,就是永不离开陕西,队伍的名称、球衣颜色等等。大股东其实在里面也有很好的自我约束,内部有专门的机制,我本人的个人信誉以及俱乐部的商誉,秦英体育的商誉,能够让投资人不越界的这么一种职业规范。

这种模式到现在看来,已经取得的成果是什么?未来你们预期会面对的挑战又是什么?

挑战就是想要在2024年收支平衡,在收支平衡的前提下,去做我们的竞技目标。首先达到收支平衡,投资人只会去兜底,保障我们追求更高竞技目标过程当中

到正轨?

黄盛华:金元足球之后,大家都在探索各种解决方案,包括未来联赛公司的方案,以及各个俱乐部股改自救等方案。股改只是增加了更多企业的入场,是一个中期行为,我认为长期行为还是要回归市场。我是一个坚定的市场主义者,我之前搞职业联盟,我认为都应该围绕市场。不是说私企搞不定了,房地产足球退场了,就让国企来,国企也不能承受常年的投入和亏损。现在劳动力市场趋向正常之后,未来可做的事情很多,包括会员制,线上周边的东西,去创收,都可以去做了。我不认为未来中国足球会走进死胡同,我现在在陕西看到了一些新的希望,我就觉得很欣慰,也愿意付出余生去做这些事。

您当时担任中足联(筹备组)俱乐部代表时,在市场化经营方面有很多思考,这些思考在后金元足球时期落实起来是否很困难?

首先我认为主管部门要真正把它作为一个命题,而不是永远看着国家队。凡是永远只看着国家队而不看联赛或者不看市场的,我觉得都是伪命题。此前很少有人专门提到联赛为本四个字。我觉得足协宋主席现在提出了一些方针,是对联赛比较重视的。如果能够付诸实践,在顶层设计上有所突破,我觉得俱乐部也会看到希望。咪咕现在1.5个亿入股,这实际上是参考我们2019年的想法来推进的,只不过,后来一些市场化的步骤被叫停了。不管怎么样,我希望这一届班子能够推进,让机制的变化促使更多俱乐部走向市场化,这个很重要。

您作为一个职业经理人,其实能聊的非竞技层面的东西很多。

筹办职业联盟那么多年,包括对中国足球,我是这种心态,居庙堂之高就忧其民,处江湖之远就忧其君。我的心态不一样,因为足球对我来说是生命和血液,不只是一份工作。

是可以盈利的,哪怕是要求在2024年就实现,只要是在保级的基础上,问题都不是很大。但我们现阶段还不需要,因为投资人和NGO团体都不能从俱乐部带走钱。我们现阶段的追求,就是在不亏钱的基础上,往上打,做到竞技方面的平衡。

现在已经有俱乐部意识到自主经营的重要性了,线上和线下的产品,都在相继推出,您如何看待这种变化?

周边产品,包括联名的产品,在IP起来之后的电商经营是肯定要做的,因为这是俱乐部很重要的收入来源。有大B端小B端,还有微型的B端就是小微企业,以及C端,再加上To C端的电商,这些是分得很细的。

我们有三档企业会员,10万、30万、50万的,然后还有胸前、背后、臂章和冠名的这种大B端的商家,未来我们马上要推出的一个小微企业,比如烤肉串的小店、美甲店这种类型。我们希望把长安联合的logo遍布到西北5省各地,这是微型的B端。然后C端就不用说了,我们现在15000会员,未来我们看能不能扩展到10万以上。再有就是周边产品,联盟的产品以及其他商家的产品,依靠带货形式增加B、C端的收入。

职业俱乐部是否可以作为另一种身份存在,比如服务方?或者是营销载体?

它是一个公众平台,我们首先服务于所有球迷,增加所有关注这个平台的人的幸福。这是一个商业的企业加一个公众的概念,竞技只是它的一个载体,这么多年来,我认为职业足球俱乐部就是这样。比如说我们面对赞助商做的权益回报,在传统的基础上增加了很多,就像梦百合这种,你赞助我一年可能五六十万的样子,但是我帮你卖床垫其实也卖出了60万以上。可能有些联名款的枕头、抱枕等等,我们是把ROI(投资回报率)定到1:1,将来看能不能做到1:2、1:3这样子,我觉得就很好了。

中国青少年足球，补课是关键

记者陈永报道 7轮比赛,28场激烈对决,2023年12月27日,中国足协青少年足球锦标赛职业俱乐部U17组(以下简称U17联赛)在珠海落幕,山东泰山U17队夺冠。

争冠组的比赛非常激烈,整体质量较高,近8成的比赛是平局或者一球定胜负,球队和球员都全身心投入,但一个现实问题是,06年龄段,尤其是07年龄段球员存在严重问题,基本功不好、技战术素养不够,特点也不鲜明。究其原因,一方面是中国青少年足球整体发展状况不佳,另一方面,也和过去3年他们缺乏足够的比赛锻炼有关。

过往,他们失去了很多,但亡羊补牢,犹未为晚。对于每一名青训教练来说,都要有不我待的使命感,为球员们灌输更多正确的足球理念;而对于中国足协而言,赛事体系规划更合理、更系统非常关键。

中国的青少年足球,“补课”正当时,而如何更好地“补课”,是他们未来两三年的关键所在。

【U17联赛总结】

竞争非常激烈甚至残酷

泰山U17队是U17联赛冠军,但一路走来,除了对阵争冠组倒数第一的国安是4比0获胜外,有5场比赛是一球险胜,包括2比1上海嘉定汇龙、2比1申花、2比1大连人、1比0辽宁沈阳城市、1比0蓉城,还有一场是和广州队1比1战平。

作为冠军,泰山U17队的“遭遇”其实可以说明一个问题,就是此次U17联赛争冠组的比赛,竞争非常激烈甚至残酷。数据统计显示,全部28场比赛,2球及2球以上获胜的比赛只有6场,占比只有21%;平局数量达到了10场,占比接近36%;一球之差胜负的比赛则多达12场,占比43%。换言之,接近8成的比赛,打得难分难解。

从第4轮开始的16场比赛,2球及2球以上获胜的比赛只有1场,其余15场要么是平局,要么是一球胜负。

具体到球队,冠军泰山有6场比赛是一球获胜或平局;倒数第一的国安实际上也只有2场比赛是2球及2球以上输球,一球之差输球或平局的场次高达5场;倒数第二的上海嘉定汇龙只有1场比赛是2球及2球以上输球,其余比赛都是平局或者一球之差获胜/输球;倒数第三的辽宁沈阳城市,没有一场比赛是2球及2球以上输球,全部是平局或者一球之差输球。

场上的表现也是如此,广州队和泰山的比赛,为了阻击泰山,同时为自己赢得争冠的机会,广州队拼得非常凶,几乎所



有的换人,都是拼抢受伤后换的。最后一轮,泰山和申花要争冠,其中泰山对阵蓉城,申花对阵辽宁沈阳城市,对阵的球队都是拼死阻击,最终,辽宁沈阳城市2比2战平申花,而泰山凭借一个超级世界波1比0险胜蓉城。

从这个角度讲,U17联赛(争冠组),是该年龄段2023年度质量最高的赛事,这一点,获得了该年龄段专业人士的普遍认可。而在赛场上,球员们展现出来的斗志,令人动容。

赛事组织方是中足联筹备组青训部,他们提供了最好的保障——场地方面,珠海索卡足球训练基地,一块场地17天打了14场比赛,到了最后一场,草皮质量仍非常好;比赛完全参考中超模版,包括入场,隆重的仪式感让球员们很激动;此外,赛事预告、直播预告、裁判员预告、首发阵容、每轮最佳球员,包括赛事最佳球员、最佳门将、最佳射手、最佳教练以及最佳阵容评选非常详尽,可以说,细节成就了高质量赛事;裁判员的选派,争冠组的比赛大都是国家级裁判,大都执法过中甲和中乙比赛。

【07一代调查】

缺乏让人眼前一亮的球员

U17联赛结束后两天,国足在2023年的最后一场热身赛中0比2不敌阿曼,考虑到95、97、99、01、03一代球员的情况不容乐观,国足未来的前景是令人担忧的,由此带来的话题是,中国足球,从哪个年龄段可以好起来呢?

2023年,08年龄段国家集训队在U15东亚杯上夺冠,令人振奋,而中国足协男足青训部相关专家表示,09年龄段整体情况比08年龄段更好,因为09年龄段是奥运年龄段,也是《中国足球改革发展总体方案》颁布后开始踢球的年龄段,普遍观点认为,从这个年龄段开始,中国足球有望进入向上的拐点,当然,前提是青少年相关工作做得踏实。

那么,06年龄段尤其是07年龄段情况如何呢?

此次U17联赛,理论上06年龄段参赛,但争冠组的8支球队,除了蓉城是纯

U17队伍外,广州、大连人、辽宁沈阳城市、上海嘉定汇龙和国安都是06&07年龄段混编,泰山和申花更是07&08年龄段混编。由于争冠组8强代表着中国青训在该年龄段的最高水平,理论上,大部分优秀的07年龄段球员都打了此次争冠组比赛,相反,一些优秀的06年龄段球员,可能入选了俱乐部的U19队、U21队或者一线队,比如浙江的王钰栋,就进入了一线队。

通过比赛可以发现,虽然部分球员有一定的特点,比如最佳阵容内的球员表现都不错,门将依合散更是08年龄段球员,而未入选最佳阵容的球员,比如广州队的白余涛、王俊洋和陈栋涛也不错,但如果以更高标准要求,争冠组8强缺乏让人眼前一亮的球员。

多位观看比赛的教练员、裁判员以及其他相关专业人认为,目前这批孩子,恐怕无法承担起中国足球崛起的重任。

道理很简单,06年龄段球员今年17岁,他们在14岁、15岁和16岁的时候缺乏高质量比赛,甚至部分球员还缺乏训练,07年龄段对应的则是13岁、14岁和15岁。从13岁到16岁,是一名球员技术能力和战术能力综合发展阶段,但缺乏比赛甚至缺乏训练,如何成长?

这种情况,其实不是06、07年龄段所独有的,从01年龄段到09年龄段,都或大或小的有影响。

【如何“补课”】

赛事系统合理,训练更好

其实,2023年以及未来两三年,中国青少年足球的首要目标不是实现大的发展,而是“补课”。

就整体层面而言,良好的赛事体系,是补课的关键。2023年度,各项赛事全面回归,让人眼前一亮,赛事组织者也竭尽所能,希望促进青少年足球发展,但由于缺乏协调且比赛被迫在下半年进行,整个赛事体系是混乱状态。

以泰山U17队为例,2023年度,他们打了48场正式比赛,其中U17联赛三个阶段总计19场比赛;学青会两个阶段总计11场比赛;中青赛四个阶段(大区预选赛及全国总决赛三个阶段)总计18场比

赛。48场比赛不算多,但也不算少,如果合理规划,锻炼价值是非常大的。

但实际上,呈现的却是混乱状态,泰山U17队打的48场比赛,上半年只有一个阶段的4场比赛,为中青赛U17组的大区预选赛,对手是学校球队和地方青训机构,比赛质量一般,到了下半年(6月30日U17联赛预选赛阶段打响),他们一口气打了8个阶段总计44场比赛,这就非常恐怖了。

期间由于赛程冲突,泰山U17队还曾经一分为二,同时打两项赛事,8个阶段的比赛,泰山直到中青赛总决赛第三阶段和U17联赛第三阶段才可以系统备战,前6个阶段,基本上是疲于奔命,阵容不断调整,甚至不得不放弃成绩目标,也是到了最后两个阶段,阵容才完整,最终,他们在2023年中国足球最后一项赛事也就是U17联赛争冠组比赛中夺冠。

申花的情况类似,有申花球迷笑言,申花U17队是一支队伍分成好几个队同时打比赛,因为他们还要参加上海市的比赛。

疲于奔命的球队,一场比赛只有15个人左右是常事,曾经有一场比赛,更是出现了只有11名首发球员没有替补的尴尬情况。

如果48场比赛全年均衡分布,那么,比赛的锻炼价值就非常大了,自然是对这批孩子最好的“补课”,但现在,比赛挤成一团,“补课”成了玩命,大部分比赛,也就失去了锻炼价值。

所以,在赛事全面回归的情况下,2024年度,中国青少年的各项赛事一定要做好协调,建立完善的赛程赛历,突出U13中青赛、U15联赛、U17联赛、U19中青赛和U21联赛的核心地位,然后均衡发展其他全国性赛事,同时给地方赛事、国际国内青少年足球邀请赛预留出时间,如此才叫“补课”。

当然,就各队而言,教练员们也要有足够的使命感和责任感,尽最大可能给予他们最好的指导,让人欣慰的是,韩鹏、周海滨、陶金、张耀坤等一批优秀的年轻教练,包括中村雅昭、庭田智弘等优秀的外教以及一批老教练,都在默默地为中国青少年足球坚守和耕耘,他们延续着中国青少年足球的希望和未来。

不一样的周海滨：两年揉碎和

记者陈永报道 U17 联赛争冠组第 5 轮,山东泰山对阵广州,一场关键的比赛,山东泰山获胜便可确保争冠优势。让人意外的是,尽管距离上一场已过去 3 天,周海滨仍旧选择了大幅度轮换,最终 1 比 1 战平,仅仅保住了微弱的领先优势。好在,最后两轮泰山 U17 连胜,最终拿到冠军,这是周海滨执教两年来的第二个冠军。

在接受采访时,周海滨告诉记者,在执教近两年来,他的一项重要工作便是把这支球队揉碎和重建,而给每个队员公平竞争的机会是他一贯的原则,这个原则无关比赛的重要程度。只是,揉碎重建也拿到两冠,可谓是过程和结果双丰收。这次对话中,周海滨还聊了很多,两年执教让他对青少年足球发展也思考良多。

【U17 联赛】

我们比赛密集,乱了一年,但这次阵容整齐,备战从容

《足球》:首先祝贺你率领山东泰山 U17 队获得 U17 联赛冠军。

周海滨:很开心能够获得这个冠军,也向孩子们两年来获得两次冠军表示祝贺。冠军是他们一起努力获得的,我也相信,两个冠军能够给他们的足球生涯带来更多帮助,让他们可以更好地成长。

今年 U17 联赛打了三个阶段,如何回顾这段历程?

U17 联赛预选赛正好和学青会的预选赛赛程冲突,我们这支球队今年很重要的任务是参加学青会,学青会规定有 8 名 2008 年龄段的球员,我们也一直是按照这个规则进行备战。U17 联赛预选赛我们面临的困难有两方面,一是赛程直接冲突,U17 联赛预选赛前两轮我带了,然后就带队去打了学青会预选赛,当时球队也是一分为二,一部分 07 的队员和一部分 08 的队员打了 U17 联赛预选赛。当然,预选赛的难度相对容易一些,我们顺利晋级 16 强。U17 联赛决赛第一阶段是南北分区,每区 8 个队,前 4 名出线,这个阶段我们顺利晋级了争冠组,不过当时的阵容和现在的阵容差别还是非常大。

整个 2023 年度,U17 联赛、中青赛 U17 组加上学青会 U16 组,感觉比赛太密集,如何应对的呢?

也没有太好的办法,其实今年打得比赛并不算多,但分布不均衡,7 月份之前我们几乎没有正式比赛,就是冬训,还有去根宝基地打热身赛,下半年的比赛又非常密集,感觉全是乱的。

首先,每个比赛阶段几乎没有备战,而且阵容都完全不一样,甚至队伍要一分为二,而到了学青会决赛阶段,学青会要求



有 08 的队员,但赛程又和中青赛 U15 组决赛冲突,我们又没法用 08 的队员,结果导致阵容很不整齐。

其次,球员找不到比赛节奏,身体状态和心理状态很难调节,球员的状态也是乱的。此外,因为不同比赛要准备不同的阵容,球队个体的身心状态也不平衡,这都是麻烦。

还有一点,赛制都不一样。U17 是联赛赛制,积分方式和中超接轨,中青赛和学青会则是另一种赛制,当时中青赛小组赛我们其实是 1 胜 2 平(常规比赛时间)的战绩,按照正常赛制的话,是小组第二,有望杀入争冠组八强,但中青赛平局之后要进行点球,结果我们两次点球都输了,小组第二变成了小组第三,就没法进八强。

如何解决这种困扰呢?

技战术层面还好说,队员们跟我时间比较长,对我的要求也很清楚。但从他们成长的角度来讲,上半年我们训练多,但光训练没比赛很难进步,下半年我们比赛非常多,比赛中暴露了很多问题,但又没有充分的训练去解决问题。也没太好的办法,就是在困难中寻找解决问题的办法,尽可能缓解面临的困难。

直到这一次比赛,终于凑齐了阵容,也有了稳定的备战。

是的,这一次可以选择我们想要的阵容了,包括征调 08 的球员也没有障碍,而且有一个相对完整和从容的准备期。这次比赛前,我们还在武汉打了中青赛最后阶段的排位赛,那个时候人其实就已经齐了。以赛代练,通过比赛寻找问题,通过训练解决问题,应该说,这一次 U17 联赛,我们的准备还是很充分,也最终在这个阶段取得了满意的成绩。

【充分的轮换】

给每个球员出场的机会,给他们良性竞争的环境

《足球》:下半年比赛非常密集,有没有伤病?

周海滨:非常幸运的是,没有出现大面积伤病。一方面,我们训练要求非常高,球员在训练中的负荷超过了比赛中的,那么比赛中可以轻松应对。另一方面,我们也有充分的轮换。

在争冠组和广州的比赛中,你的轮换幅度非常大,这是非常关键的比赛,为什么还做这么大幅度的轮换呢?

轮换和比赛的重要性没有关系。一方面,不是说我轮换了这些人就不行,我相信他们,另一方面,我们一直坚持良性竞争。举个简单例子,去年我们踢了 30 多场,没有一场阵容是完全一样的。我的队伍,没有说谁一定是主力,可能有极个别的球员好一些,但没有所谓的 11 名主力,我一直给所有球员相对均衡的出场机会。

青少年跟成年球员不一样,后者或许能力差别很大,或者说有核心球员、明星球员,但青少年不能这样,一定要给他们营造良性竞争的环境。什么叫良性竞争?总上不



了场能叫良性竞争吗?你总说我不行,不给我比赛的机会,你怎么知道我行不行?总是不用的话,我哪有心情竞争?哪怕能力稍弱一点,也不至于什么比赛都打不上吧?什么比赛都不上,我为什么还要努力?

所以,一定要在训练中考察球员,然后通过比赛去看他的发挥,尤其是要看他最差能踢成什么样,这样你就可以对队伍有更好的掌控,排兵布阵可以有互补,技战术安排也可以有针对性。

这两年我一直都这样,去年我们打了 30 多场比赛,算 3000 分钟吧,球员出场的时间大体是平衡的,很少有超过 2000 分钟的,基本就是 1500 分钟到 1800 分钟,少的都有 1000 多分钟,当然伤病除外。我这里不存在绝对的 11 人首发阵容。(注:2023 赛季也是如此,U17 联赛最后一场比赛前,23 人名单中,出场超过 10 场的高达 14 人,但最高的也只有 13 场,另外 9 人出场都不低于 5 场。)

我最看重的还是竞争氛围,看重队员的成长,我会根据他们的实际情况,让他们在合适的位置上去比赛,他们可能在这个组合中无法发挥自己的特点,但换一个组合可能就非常适合。从另一个角度讲,球员们也需要适应,改变和提升,你和这个组合踢需要怎么踢,和另一个组合踢需要怎么踢,这个适应、改变和提升的过程,始终伴随着的一定是思考。

【战术多样化】

三中卫不会打?青少年必须经历多样化的战术和场景

《足球》:多变的阵容以及相应的技战术要求,赛前备战的工作量就非常大了吧?

周海滨:还好,主要还是源于对球队的了解,对每个队员的了解,对主教练来说就是掌控,了解他的能力,了解他的技战术底线,对他有全面的评估,然后自然就有合理



的和针对性的要求。

刚才也说了,我一直希望创造环境让他们去不断学习和思考,学到更多东西,所以我绝不会简单告诉他们一个阵型和战术就让他们去打。青少年必须经历各种各样的场景,各种各样的战术。就比如阵型,你若按照自己的风格,肯定有一个主要的阵型比如说 442,但你同样需要让他们去熟悉三中卫战术,为什么咱们总是说中国球员打不了三中卫,那是因为他们在青少年时期没经历过,没练过,没踢过,他怎么打?

包括比赛的场景,高位、中位、低位,包括推进应该怎么打,反击应该怎么打,这些场景他们经历得越多,脑子里的东西就越多,未来的适应性就越好。现在我们总是说我们打不了三中卫,咱们知道怎么回事,但外籍教练根本理解不了,你怎么能不会打呢,这不是你在青少年时期应该学到的嘛!

就这次 U17 联赛而言,球队比赛中场景还是很多,高位、中位、低位都有,传控很多但反击也有,感觉他们执行力怎么样?

执行力没问题,还是那句话,先要教会队员原则,能力可以有欠缺,但原则不能出问题。这些场景都是我们每天的工作内容,不管是训练,还是视频分析,都要教会他们。

【关于传控】

传控是一项技能,会带来更多的观察和思考

《足球》:这次比赛最让人印象深刻的

重建,“两连冠”奖励过程和结果



是,即便对手高压逼抢,球队始终坚持传控推进,包括门将全面参与到其中,关于这一点有怎样的要求?

周海滨:这还是和每个教练员的足球理念相关,但有一个原则不能改变,就是青少年阶段一定要教会他所有的比赛技能。长传、短传、盘带、配合,这都是技能,都是他们必须掌握的技能,你光教长传不教短传配合,或者光是短传配合不会长传,都会出现问题。

传控也是一项技能,这也是我的足球理念,我希望球更多在地面,如果一直在空中,那就是五五开的球。当然,我也不是说每个球都要传控,也要教他们长传去寻找身后的空间。换句话说,要知道什么时候利用人数的优势传控,什么时候合理利用空间,包括什么时候一对一了,自然要大胆突破。

我一直跟球员强调,不管你在场上怎么做,短传或长传,盘带或配合,射门或传球,一脚球或两脚球,都要知道为什么这么做。想知道为什么这么做,你就必须思考,要想做好,还需要不断地观察。但现在,很多青少年比赛其实没有思考,只是为了踢上去而踢上去,让队员去争那些五五开的球,这还需要什么思考?但我在短传推进的同时,有目的地转移球寻找空间或者打身后,这就有观察和思考了。你观察了思考了但因能力达不到没做好,这没问题,继续练嘛,怕就怕在你不思考,上去就一脚。

我们培养青少年,成绩很重要,因为可以培养孩子的信心,但唯成绩论是一定不行的,青少年足球如果没有了思考,到了成年怎么踢?包括现在,我们总是说这球员没脑子,那球员没脑子,这怨他们吗?他们青少年时期,教练没有教会他们思考,没让他们尽可能多了解比赛的原则,没有更多比赛场景让他们锻炼,他怎么有脑子?

【改造】接手时像是一张白纸,把一切揉碎了再重建

《足球》:就这次比赛而言,感觉球员们几乎没有后场的失误,运用得非常不错,去年刚刚接手球队时是不是很难呢?

周海滨:刚接的时候,感觉现在青少年的基本功太差,差得离谱。我们总是强调比赛中的技术运用,这没错,技术能在比赛中运用才叫技术。但我们忽略了一点,就像盖楼一定要有地基,青少年球员应该在小的时候掌握的东西没有掌握,最基本的技术都没有。

所以我刚接队时,最基本的都特别差,更别谈比赛中的运用,当然更谈不上思考了,就像一张白纸。所以我那时候是把他们揉碎了,重新整合重建,包括一开始就在训练中加基本功练习,当然现在这个阶段少了,随着年龄的增长,我要把更多的课时运用到整体和场景中去。所以去年夺冠后,我讲过一句话,我说夺冠固然开心,但最开心的是通过我想要的方式拿下了冠军,今年也是如此。

现在球队的比赛和去年相比感觉也不一样了。

基本的其实没变,但丰富了很多,我们不停地改变,不停地提升。比如去年我们也是往前推,但他们能力达不到,推两步后感觉要控不住了,就去找边路,当然他们不敢随意解围,因为那是我的要求。那时候,推了一半失误了,推了一半丢球了,或者推上去磕磕绊绊机会也失去了,这些场景出现了很多次。就青少年足球训练而言,组织进攻有太多内容了,如何接应,如何衔接,如何找第三人等等,同时他们的身体状态和心理状态也会影响他们的发挥。

这次我们打得不错,其实还有场地的保障,有些场地一开始还行,踢两场后就不行了,这次索卡基地两块场地,最后一场比赛时场地的质量仍旧可以保证,这一点还是非常棒,也感谢中足联筹备组青训部和索卡基地。

不论去年还是今年,泰山都属于强队,比赛中面临大量由攻转守的场景,在这方面如何应对?

确实会有很多这样的场景,我们不能决定对手怎么踢,也不能因为对手的反击,后场就放4个人或5个人。其实职业足球很多强队也在主导比赛,他们的后卫就具备足够的力量去应对这样的场面,这种能力比如一对一,是在青少年时期培养出来的,所以我也要教我们的孩子去做到这一点。

当然,原则肯定是要有的,人数的平衡、中前场对反击的限制、反击空间的保护等等,这些原则是必须要熟悉、理解并运用的。

其实我们有很多这方面的丢球,这两年我们都是以小打大,大一岁的孩子身体更好或者速度更快,有时候我们的孩子确实跑不过人家,防不住人家,但没关系,我仍旧不会弄四五个人在后面玩保险,那样

固然不会出问题,但他们也学不到什么。我会给他们更多的场景,随着他们身体、心理包括阅读比赛能力的成长,他们就会越来越出色。

所以,首先要教会他们什么是对的,然后再反复训练,他们才能提升,否则你反复教的都是没用的东西,他练一辈子也成为不了一个真正优秀的球员。

【未来发展】不断强化,去挖掘那还没兑现的“30%”

《足球》:明年对这个球队有没有新的要求?

周海滨:就是强化,他们对于基础的要求和原则已全都知道了,其他就是一些更细节的要求,反复的要求和不断的提升。

比如说传接这一块,他们知道怎么做,但要想做得更好,还是要通过大量的训练,包括更加快速的传控。我们训练中要求非常严格,训练节奏也是快过比赛的,这样你到了比赛中就更适应。从另一个角度讲,你碰到的对手,包括你的联赛环境等等也决定了你成长的速度。



留洋的时候我说过,在中国只学到和发挥了自己的70%。有人说,你又开始吹牛了。我的意思是,在当时中超的强度和节奏下,你只能学到70%,所以你也只能发挥这70%,我甚至不知道还有30%可以学习。我到欧洲才知道什么是节奏,如果我在更年轻的时候去,可能那30%我就学到了。

对这些孩子,我一方面希望他们能够更快地提升,成为优秀的职业球员,另一方面也希望更久远的未来,他们退役后或者通过其他方式走到教练员岗位时,能够带给他们的学生和球员更多先进的足球理念,这样才能一步一步提升中国青少年足球的水平。

作为一名国脚和优秀的中场球员,是不是可以给孩子们更多的指导?

只能说踢球经历和高度,对我执教来说会有很大帮助,但能不能教给孩子是另一回事,执教和踢球完全是两个职业,当然踢球的经历是一笔宝贵的财富,对我之后做教练的认知有很大影响。

技术细节和阅读比赛细节方面呢?比如一个现象是,球员们在补时阶段会往角球区带。

你不可能把所有的事情都教给他,教他怎么拿球,教他怎么往角球带,并不是。我要教给他们的是原则即球权的重要性,他们知道了这个原则后,不同时段就会有

不同选择,这方面我们会进行一些总结,我看到了问题也会给他们讲,现在信息也发达,他们看国际足球、中超联赛也会学到很多东西。我和他们强调并加深的主要是战术层面的要求。

2024赛季有出国锻炼的计划吗?

这个会有出国拉练的计划,足校小年龄段的已经开始出国拉练了,我们肯定也要找机会出去和国外球队打打比赛,让孩子们长长见识,不能故步自封。

两年两个冠军,目前这个年龄段优秀的球队也不太多,那么关于青少年比赛的质量,怎么看?

怎么说呢,可能有一些对手看似守在后面,但目的性很强,有清晰的反击思路 and 实践能力,这样的比赛自然也是有质量的,因为可以锻炼到我们每一个孩子,但有的往后一缩就解围,那比赛自然就没质量了。

U17联赛质量怎么样?除了对阵国安大比分,以及对阵广州平局之外,另外5场比赛都是一球获胜。

这个阶段的比赛挺好的,毕竟是职业梯队之间的比赛,全国前八的球队,先不管个人能力怎么样,整体上都是很有针对性和目



的性,实际上能力上相差也并不大,可能有球队技术能力或者传控能力差一点,但他们的身体素质好,打法也有特点。

【门将】依合散具备了现代守门员需要的一些素质

《足球》:你更强调球队的整体,但有球员还是想让你介绍一下,比如门将或者说门卫依合散,感觉他心理非常稳定,脚下也非常好。

周海滨:他去年就跟着我,也是去年夺冠的主力,他的表现其实也回归到了教练员的足球理念,比如德泽尔比、瓜迪奥拉或者波斯特科格鲁,他们的比赛理念决定了他们选择的门将类型。

依合散首先具备了我想的东西,具备了现代足球需要守门员具备的素质,包括门卫的要求,去年他也有了一些概念,这两年进步很大。心理素质是最基本的要求,你不要求他这么踢,也看不出他的心理素质。实际上,包括他在门里的技术,也符合我的要求。

但他非常非常强吗?可能也不至于,他还需要不断提升,但至少在中国这个年龄段里面,他具备了现代门将该拥有的一些理念,这原本是正常的现象,只是现阶段我们普遍做得并不好。

记者王伟珠海报道 12月27日,2023中国足协青少年足球锦标赛职业俱乐部U17组(简称U17联赛)最后一轮比赛在珠海索卡足球训练基地进行,上海申花U17队2比2战平辽宁沈阳城市U17队,最终获得了本届赛事亚军。赛后,上海申花U17队主教练陶金接受了本报记者专访,分享了他对今年参加系列比赛的感



2023年我们参加了学青会的比赛,获得了亚军。这次我们代表上海参赛,预赛我们第一场在全场压着对手踢的情况下以0比1输给沈阳的队伍,最后一轮我们和苏州比赛,拿到了关键的胜利,最终以预赛第二名晋级决赛阶段比赛。在学青会决赛阶段,我们在八进四的比赛中战胜了重庆的队伍,半决赛当中再次遇到苏州,最终我们以3比0战胜了他们进入决赛。最后我们在决赛中点球不敌广州队,最终获得学青会U16年龄组的亚军。

你刚才讲到了,从人才选拔的角度来讲,最开始你选的队员在全国范围内并不

们当时给了这个孩子一周的试训机会,正好有一个比赛,这个孩子进了两个球,最后留在了我们队,和球队一起练了三年之后,表现越来越好,这次我们战胜恒大足校的队伍,这个队员也很激动。

我在选材上是这样看的,首先是要有一些基础,第二是看队员是否用脑子踢球。一般我们看三天,在训练中看他的基本功,有没有基础的技术能力,第二天我会给队员一些要求,看他第三天能不能做出来,这主要是看队员的理解能力。有些队员是可能是教练说了就像没说一样,那么这样的队员就可以回去了,有些队员则



《足球》VS 上海申花 U17 队主教练陶金

“选材我看重的是球员有没有特点”

受,在青少年球员选材方面,他看重的是“球员有没有特点”。

“我很注重个性化、有特点的球员的培养”

《足球》:今年你带领上海申花U17队夺得了中国青少年足球联赛的亚军、首届学青会亚军,刚刚又在珠海获得了U17联赛的亚军,记得在去年的时候,这支队伍在中国青少年联赛仅获第13名,成绩大幅度提升的原因在那里?

陶金:今年我们队的进步很大,四年前我接手这支队伍的时候,球队的底子还不是很好,当时我和队员们说,我们先专注把基础做好。在身体对抗上,我们和泰山、恒大等队伍的差距比较大,举一个小的例子,我刚刚带他们的时候,出去比赛我们最高的球员当时只有1.68米,当时恒大同年龄的球队有7个超过1.75米的,富力有5个超过1.75米的。这个年龄段泰山和恒大都有好几支队伍,我们和他们的差距是很大的。所以我和我的领导说,我的计划是先做到上海最好,三年以后我再和这些队伍的距离拉近。现在我们的队伍也是按照这样的思路一步步走过来的。

今年成绩提升的原因有几个方面,一是我们队员的身体也慢慢发育起来,二是吴启鹏去年很长时间在国字号球队踢球,今年他结束国字号任务回到我们队参赛,对队伍的帮助很大。现在上海全运队以我们这支球队为班底,球队获得了上海市体育局和上海市足协的大力支持。高强度的比赛踢得多了之后,球队进步非常明显。

是最好的,原因是什么?

我接这个队伍的时候没有太多选材的空间,因为当时我们的竞争太大了,我接手这支球队的时候只有16个队员,当时我就傻眼了。当时我接手这支球队的时候是绿地重建梯队的第三年,当时国内很多梯队抢人抢得很厉害,像恒大的队伍在07年龄段有好几支队伍,山东泰山也有2个队伍,很多好的队员已经被他们挖走了。像这次U17联赛获得最佳球员的王子



衡是在足球并不算特别强大的上海长宁区找来的,当时我们在上海市的比赛应该说都不是最好的,那个时候我就树立了一个小目标,先在上海做成最好的。后来有一些队伍推荐来的队员,更重要的是有一些球队解散了,我们从中选拔了优秀队员,我们就是这样慢慢把队伍建设起来。我们队里现在有3名从恒大足校加入的队员,其中一名队员过来我们这里试训的时候身高只有1.5米,他的爸爸说希望再给孩子一个机会,如果不行就不踢了。我

是在教练说完后马上就可以试着做出来,这是我选择他们的一个标准。

通过这次U17联赛大家发现,这支上海申花U17队员的身材并不是最好的,你注重球员的身高和对抗能力吗?

我不是纯看身高的,希望队员有点特点,我希望能引来有特点的队员,比如王子衡很敢过人,但身体对抗差,那么我会去慢慢去改变他,在对抗中敢于使用自己的优势,敢于去对抗。

当时在选拔王子衡的时候有评委说他踢球有些独,但我在他16岁之前一直鼓励他过人,如果16岁之前都没有过人和突破,那在16岁之后就更不敢过人。现在中国足球就缺少这样的球员,我很注重个性化、有特点的队员的培养。

我们领导告诉我一句话,我们是职业俱乐部的梯队,目标不仅是赢得冠军,我们是要培养出有特点的队员输送给一队,这是我的目标。让我们的队员一亮相就会让人感觉到这是有特点的队员,队员有没有特点是我选材的一个重点。比如技术稍微有些粗糙但有速度;技术一般但体能很好,可以满场飞奔,这都是特点。

“退役后的目标:培养一些全国顶尖球员”

《足球》:刚刚获得U17联赛最佳球员的王子衡,身高不到1.7米,身体也不强壮,你没有给他上很重的力量训练吧?

陶金:到现在我都没有给他们上重量训练,今年我注意到很多队伍开始上重量训练了,我自己在17岁的时候是外

籍教练带队,当时在国内很少在青年队有外教,当时这个外教就说,一定不要急着上力量,过早上力量对孩子是不利的,原本孩子可以长得更好,但上力量会有影响,第二会给他以后带来很多伤病。现在上力量训练可能会出成绩,但对球员以后的发展一定是不利的,所以我今年坚持没有上大力量训练。

你之前参加了教练培训班,目前“考级”的情况如何?

我现在是亚足联A级教练,在退役之前我已经读完C级教练了。当时教练员培训班有职业球员的班,我在2016年开始读D级教练员培训班。我希望早点学习没有学过的知识,我想去多学东西的,这跟我以前的学习习惯有一定关系。

你希望打造一支什么样类型的球队?

我踢球的时候,感觉自己没有达到特别高的高度,没有进入国家队,我想在申花梯队培养一些全国顶尖的球员,这是我退役后的目标。在球队打造方面,我想打造一支与时俱进的队伍,我这一代职业球员看到的很多,包括经历了一些国际比赛,希望把我们最新的理念放在年轻球员身上,让他们踢现代足球。我对队员们强调快节奏、快转换,注重地面传接和身后球相结合,长短结合,让队员们在合适的时机做对的事情。我强调最多的一个字是“快”,这是我理解的现代足球最主要的一个特点,我平时也是这样要求队员们的,希望他们做到这一点。我们在上海明日之星的比赛和其他青少年队伍比赛不占优势也是因为对手快,所以我告诉队员们,要努力坚持快,以后才能更好。

“高对抗下的技术稳定性,日本队伍比我们好”

《足球》:今年的U17联赛给你留下了什么样的印象?

陶金:我觉得这个比赛质量很高,踢完最后一轮比赛后进行统计,今年我们总共踢了65场正式比赛,比较高质量的有50场以上,今年球队提升快的原因就是有了足够质量的比赛。像今年的U17联赛分南北区进行赛会制联赛,先踢预赛,踢出来之后再踢争冠组和保级组的比赛,每支球队都想踢好每一场比赛。

年轻球队的成长将决定未来成年队的水平,你带队和日韩的青年球队都踢过比赛,和他们对比有哪些感受?差距在哪里?

今年的上海明日之星比赛邀请了大阪樱花,我们以1比5输给了他们,这支大阪樱花青年队拿过日本的高中杯赛冠军。在强对抗下的技术稳定性,日本的队伍要比我们好。这是怎样形成的呢?因为他们日本踢的比赛很快,所以在逼抢很凶的时候他们还能传得很准,而且下一步的想法也都想好了。所以我的呼吁是,就像今年一样,国内要有那么多的高质量比赛,通过强对抗,队员们才会成长,要把青少年的赛事做好,让年轻的队员们在国内踢高质量的比赛,我觉得国字号青年队队员不用搞长期集训。另外,要想办法将优秀的队员纳入数据库,以备随时了解和观察。

U17 联赛最佳球员王子衡：“想踢得比别人好 就要比别人快”

记者王伟珠海报道 12月27日,2023中国足协青少年足球锦标赛职业俱乐部U17组(U17联赛)在珠海索卡足球训练基地结束,上海申花U17队获得亚军,16岁的王子衡是本届赛事的最佳球员。“想踢得比别人好,就要比别人快。”他说。

U17联赛评出的各项最佳是:来自武汉三镇U17的姜利勋打进了12球,获得赛事金靴;山东泰山队的门将依合散·依拉木也获得赛事最佳守门员的奖项;山东泰山U17主教练周海滨在争冠组的较量中以6胜1平的不败战绩斩获冠军,周海滨荣获最佳教练员奖项;上海申花U17的王子衡表现十分出色,被评为本届赛事最佳球员。

武汉三镇姜利勋、辽宁沈阳城市阙宇淇、山东泰山徐尧峰;上海申花的王子衡、大连人队的黄山、上海申花的程添乐、广州队王俊洋;山东泰山的岳瑞杰、上海申花的吴启鹏、成都蓉城的阿卜杜柯尤木·达吾提;山东泰山的依合散·依拉木入选了2023年U17联赛最佳阵容。

12月28日上午,王子衡接受了本报

记者采访,16岁的王子衡身高不足1米70,身体条件不算很出色,他凭借自己出色的技术赢得了众多教练的认可。王子衡是踢边前卫,有人给他起了个外号“小梅西”,他踢球技术风格有些像曹赟定。

聊起王子衡,上海申花U17队主教练陶金讲了一个故事,“在踢上海明日之星比赛的时候,我们和热刺队比赛,踢完之后对手和王子衡握手,说王子衡应该跟他们的右后卫道歉,因为在场上王子衡把他们的右后卫过得找不着北了。”

王子衡才16岁,今年踢U17联赛是以小打大,得到了充分锻炼。他成长得很快,他是上海申花代表上海参加首届学青会取得亚军的关键球员。在今年的几项大赛中王子衡不仅进球多,而且有多次助攻,他的进球很多都是决定比赛胜负的关键球。

上海市校园足球基础雄厚,王子衡正是在校园足球一步步成长的,“我在小学三年级的时候在学校参加了兴趣班学习踢球,代表学校参加上海长宁区里面的比赛,后来被区队教练看中,然后跟着

2023中国足协青少年足球锦标赛

(职业俱乐部U-17组)

颁奖式



区里教练训练,在我六年级的时候有申花教练进行选拔,看中了我,然后我加入了申花梯队。”他说。王子衡的技术特点是启动速度快,比较灵巧,变向快,带球频率快,比较容易过掉对手。

从校园足球联赛中成长,入选申花梯队,通过自己的努力获得今年U17联赛MVP,这样的经历让王子衡特别难忘。“获得最佳球员,我的感觉是有点意外,但自己是蛮开心的。感觉有点意外的原因是,我感觉自己这次比赛发挥得没有那么好,没有达到我应有的水平。开心的原因是没想到有这么多教练投票给我,认可我、喜欢我。”对于王子衡在今年U17联赛中的表现,陶金评价说,“前几场比赛踢得很好,后面的比赛被对手防守得更加严密,盯防的人多了,自然会稍微受到一些影响,但这对他的提升有帮助。”

王子衡说自己比较喜欢的球员是内马尔,“小时候看世界杯比赛,看到内马尔的技术特别好,他的盘带技术很好,踢球的观赏性很强,让我对足球有了兴趣。小时候我做过申花队的球童,当时觉得

莫雷诺、曹赟定踢得特别好。我小的时候在小区里认识了一个比我大一点的巴西的孩子,他当时和我一起踢球,我觉得当时的经历对自己有帮助。”

成长的路并不是一帆风顺的,与强队比赛才能真正提高。今年申花U17队曾经和日本大阪樱花同年龄的队伍比赛,最后输了1比5,这场比赛让王子衡记忆犹新,“大阪樱花的队员技术非常好,他们在场上提前观察要比我们好很多,他们在拿球前就已经知道下一步有好几个选择,就知道自己的队友在哪里,然后也知道传完之后怎样跑位,在攻防转换上很快,将比赛的节奏提高,有些跟不上他们的节奏。和韩国的球队比赛,感觉他们的身体素质很好,在同一个年龄段比我们壮很多,日本的队伍脚下更为细腻,门前把握机会的能力更好一些,每次反击踢得很高效。”

不断参加高水平的比赛令王子衡有了对足球更深的理解,“想踢得比别人好,就要比别人快,用球去调动对手,尽量让对手碰不到球。”

社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善



“职业生涯像长跑，我才出发”

记者王伟报道 去年3月初,U20亚洲杯小组赛对阵沙特队的比赛中,来自恒大足校的徐彬为中国队打进一粒漂亮的进球,成为U20国家队小组晋级的功臣。同年二次转会期间,徐彬从恒大足校补报进广州队一线队名单,并成为广州队首发球员,2023年中甲联赛结束后徐彬入选国奥队。

近日,徐彬采访中分享了自己2023年的成长经历,他说:“邵颖(邵佳一)跟我们说过,我们的职业生涯就像是场马拉松,我只不过算是刚出发。我不能满足于现在,更何况我还差得很多,我得变得越来越好才行!”在采访中,徐彬还谈到了刚刚结束不久的国奥队与马来西亚U23队的比赛:“只有更努力,才能比他们强。”

“很享受和外援的对抗”

《足球》:徐彬,你好。一谈起你,就会想到U20亚洲杯上的那个进球,现在再回想那个进球会不会有新的感受?

徐彬:那个进球对我来说十分难忘,其实那是我职业比赛中的第一个进球,就发生在这么重要的杯赛上。我觉得这个进球于我而言是一个里程碑。我记得邵颖(邵佳一)跟我们说过,我们的职业生涯就像是场马拉松,我只不过算是刚出发。大家谈论这个进球是对我的一种肯定,不过我更愿意把功劳归于整个团队,没有这个团队的支持,我们也不会取得成绩,更不会有我的进球,我只是做到了我应该做的。

7月重回一线队之后,你经常担任球队后防线上的角色,怎么评价这半个赛季自己在防守上的表现?

虽然从中场换到了中后卫的位置上,但防守一直以来都是我的强项。这半个赛季我对自己的表现也还算满意。在进攻方面,我觉得自己有了很大进步,变的更从容,也很少轻易丢失球权。不过换了位置之后,职责也会有所不同,可以说在同一个场景会有不同的选择,如果是对中后卫来说我还不够稳,很多上抢还是会显得莽撞了。后腰身后还有后卫线,但中后卫要是过了就剩门将了,所以在这方面我还需要提高。

很多中甲球队的前锋都是外援,萨尔瓦多怎么安排你们防守外援?

每场比赛前萨尔瓦多都会让我们对外援进行重点盯防、限制,不过抛开教练安排,我自己也很享受和外援对抗的过程。因为这对我自己也是一种挑战,甚至能在对手身上学到很多东西。比如遇到技术好的外援该怎么防,身体好的怎么防,



《足球》VS 徐彬

速度快的怎么防。对我来说这都是经验,对我以后的职业生涯也是一种财富。

你养伤的时候,有球迷碰见赛前你会去球场附近的面馆吃饭,比赛结束后你又会很耐心和球迷合影,赛季期间你也跟随俱乐部去社区参加过公益活动。有没有感受到自己很受球迷欢迎?

受球迷们的欢迎是对球员的一大肯定,当然广州队的球迷也是我目前见过最热情的球迷,是我心目中的最佳球迷。大家对我的欣赏这也是对我的一种激励吧,我也会继续努力的!

在广州队踢球自己有什么样的目标?

还是多上场,努力训练争取更多的上场时间。然后在场上表现出自己的特点,积累更多的比赛经验,用良好的发挥为球队带来更多的胜利!

你觉得自己的踢法风格和哪位球员比较像?自己特别喜欢的球员是谁?

我特别喜欢卡塞米罗,一直把他当作模板。他就是后卫线前最坚实的一道屏障。他的防守硬度、覆盖面积、拦截抢断、对球的发展线路的预判,还有一脚远射得分的能力等都是我需要学习跟提高的地方。我也想做到像他那样,只要在场上就能给球队带来安全感。

对自己的球员生涯有什么规划?有没有想过进国家队?

如果未来有机会的话我还是想出去看看,当然这是需要自身实力做保障的。如果只是出去镀个金,上不了场的话我觉得没有任何意义,不如脚踏实地在国内提升自己。目前对我来说我还是要一步一步的提升自身的实力。进国家队是每一个球员梦寐以求的事情,为国征战更是一种荣誉。我们每天的训练、比赛都是为了能够进入到国家队,穿上国家队的衣服在场上为国出力,我也会一直为了这个目标而去努力!

U20亚洲杯是一次让国人热血沸腾的比赛,当时主教练安东尼奥也很有激情,小组赛取得优秀的成绩是怎样拼下来的?

对我来说这是一段非常难忘的经历。

非常系统,这样对球员的提高也会更快。当地的优秀球员在场上也会带给你更多的困难,你需要想怎么去解决它,这对我来说也是一种提高。

在西班牙留洋的时候有哪些难忘的趣事?

记得那个时候我们是早上训练,然后训练完去欧洲学院吃午饭,下午就在欧洲学院上文化课。那时候训完练就赶紧洗澡,趁队友还没洗完的时候跑去球场旁边的超市买炸鸡吃,五欧元一只,挺香。

听说你最开始到恒大足校踢球的时候是收费生,一年后就被学校免了学费?

当你还达不到精英队实力的时候你就是收费生,当你有了进入到精英队实力的时候学校就会着重培养你。我刚被分到新生队的时候我的目标就是进入精英队,当时想法很简单,就想给家里省下学费,然后证明自己是名优秀的球员。有了目标之后就会有动力为了让你完成这个目标而努力。

有人说你看起来有些胖,当年是哪些鼓励和精神让你一路前行?

有些胖是谣言啊,我只是脸上显得有点肉而已。不过,我确实不如其他队友,但一时不如总不能一直不如吧。我很感谢这一路走来遇到的每一位教练,他们都给予了我帮助,让我能在职业这条路上越走越远。其实制定目标固然很重要,但更重要的是制定完后你一步一步脚踏实地的去实现这个目标。我当时其实也没想过那么远,我只觉得自己差的还很多,我还得多练才能在比赛中表现的更好。我刚开始颠球只能颠5个,加练了一个月就能过五百个了。

“只有更努力才能比他们强”

《足球》:以19岁的年龄入选国奥队,你有哪些期待和感受?

徐彬:我觉得年龄不重要,重要的是有没有能力去帮助球队。当然能够入选国奥队也是对我能力的一种肯定,我也感到非常荣幸。但是我还有很多不足的方面需要提高,我也希望自己能国奥队发挥出自己的特点来帮助球队。

前段时间被评为某年轻球员奖项候选人,你有哪些感受?

其实我刚听到这个消息时也很意外,能够被评为候选人既是对我今年表现的肯定,也是对我明年甚至以后球员生涯的激励。不能满足于现在,更何况我还差的很多,我得变得越来越好才行!

国奥队刚刚和马来西亚队进行了热身,感受怎么样?近年来东南亚的队伍是不是也有提高?我们怎样才能取得对他们的优势?

东南亚的球队这几年进步很快,包括我们当时在国青打的几支东南亚的球队也是。这两场比赛给我最深的感受就是他们在场上很自信,可能他们的能力还达不到他们技战术的水平,但是他们在场上敢去这么做。作为球员来说,需要脚踏实地努力,不断提升自己。只有比他们更努力,我们才有可能比他们强。

我们在亚洲杯上算不上是强队,但可以说我们是执行力最强的球队!我们取得的成绩更能体现出团队的作用。安东对我们的管理不仅仅是场上,场下也对我们要求很严格。他会控制我们的饮食,让我们要有充足的休息,开会、集合球员都要提前到。所以我们的纪律性不仅仅体现在场上,场下也一样。这也保证了我们在比赛中的体能和对他技战术的完成度。

其实你可以去看看我们的比赛,我们防守阵型的保持就像一个方阵一样,每个人都在他该在的位置上,保持阵型的紧凑对手才不容易造成威胁。我们有着共同的目标,每个人都会想着帮队友多跑一点,这才能拼出这样的成绩。很荣幸我是这支球队中的一员!

当时的比赛有哪些让你难忘的镜头和细节?

最让我印象深刻的是最后一场打韩国。这场比赛充满了不甘和遗憾,看着队友一个个跑到脱力、抽筋下场,每一个人都拼尽了全力,可我们却无法改变这个结果,无法站到U20世青赛的赛场上。我还记得当时加时赛1:2的时候我拼命从中场去压迫对方中后卫样子,只希望能抢断后创造机会改写比分。当然这些都过去了,我们可以回头看,但总要向前走,我们还需要经历更多。

“去了西班牙才有现在的我”

《足球》:你觉得在西班牙留洋的经历对你有哪些帮助?

徐彬:可以说是因为去了西班牙才有了现在的我。去西班牙之前我从没有想过进入国字号队伍,更别说在亚洲赛场上进球了。所以说去西班牙对我的帮助很大。我也很感谢恒大足校有这个平台能让我出去提高自己。那边的训练跟比赛和我当时在国内的模式完全不一样,那边一周两赛对我的帮助是巨大的。他们比赛节奏很快,跟国内同年龄段的比赛节奏完全不一样,所以在场上也逼着你要有更多的观察,思考更快,做决策也要更快。训练也是



像哈兰德一样“借力”康复



运动生物力学专家哈达德(左)用独特的方式帮助哈兰德成为超级球星。

记者寒冰报道 刚结束的世俱杯曼城轻松夺冠,但为曼城赢得世界冠军奖杯的并不是头号球星哈兰德。足部应力性骨折的挪威射手还在接受生物力学康复专家的帮助,他希望尽快康复,在密集的冬季战役中帮助曼城。整个英国的体育媒体这一周都在关注约翰·哈达德,这位黎巴嫩裔的美国运动生物力学康复专家,正让运动生物力学(Biomechanics)康复治疗,成为英国社媒的热门话题。

早在2020年哈兰德效力多特蒙德时,哈达德就曾让哈兰德从臀部伤势中迅速康复,由此一夜成名,哈达德称自己为“康复大师(The Fix)”,以表明自己能够帮助球员从棘手的伤势中康复。以生物力学原理帮助球员康复,对于很多球员和运动爱好者而言都比较陌生。但正是这独特的方式,让哈兰德成为新的超一流巨星。

生物力学,以“力”康复

生物力学(Biomechanics)这个词首见于1899年,更早的(Biomechanical)可以追溯到1856年,由古希腊语βίος(生命)和μηχανική(力学)组合而成。因为在动物解剖学方面的卓越研究,古希腊大师亚里士多德通常被认为是第1位生物力学专家,他有一本关于动物运动的著作《De Motu Animalium(论动物的运动)》,他观察到动物的运动,将其视为机械系统,探索想象动作与执行动作之间的生理差异问题。

15世纪的多学科大师达芬奇,奠定了现代运动生物医学的基础。他在力学背景下研究生物和人体解剖学,分析肌肉力量、运动方式和关节功能;他通过研

究鸟类飞行的生物力学,寻找人类飞行的方法;他还研究马的肌肉系统,以设计更好的仿生力学机器。伽利略、笛卡尔和博雷利都为运动生物力学的发展做出了贡献,1977年美国生物力学学会成立,标志着这项学科正式成为主流学科。

运动生物力学通过应用经典力学原理,可以更深入地理解人体运动。对运动员而言,更深入理解生物力学可以帮助完善技术、优化动作并降低受伤风险。在伤病康复过程中,了解运动生物力学对设计有效的康复计划至关重要。像哈兰德这样的伤员,可以受益于生物力学分析建议的特定康复训练。按照个性化的生物力学康复计划,可以降低肌肉骨骼疾病风险,另外这类计划还会提供如何调整运动方式、角度、力度的方案,以匹配人类生理能力、减少肌肉和关节的压力。

近年突飞猛进的运动康复科技设施,例如动作捕捉设备、测力平台和大数据模型,通过可穿戴设备融入生物力学原理,向教练、队医提供运动员从肌肉、骨骼、关节、运动步长、足弓、姿势等方面的实时反馈,让运动生物力学不仅在精英体育领域得到广泛应用,在普通运动爱好者中也开始普及。

点面结合,借力而行

与哈兰德合作3年的约翰·哈达德,原本是珠宝商出身,曾经是MMA综合格斗拳手的体能训练师,后来在黎巴嫩首都贝鲁特开设了名为Level 8的生物力学康复机构。该机构旨在以运动生物力学为核心,帮助运动员更快地康复。值得一提的是,哈达德的生物力学康复方式在外界看来有些古怪。哈达德经常在自己的INS

主页分享跆拳道和沙袋力量训练,看似平常却效果显著。哈达德的康复训练方案,专注于特定运动过程中作用在关节、韧带和肌腱上的力,分析身体的运动模式和负荷,让受伤的肌肉纤维、骨骼在不同的受力中得到较快的康复。

哈达德的生物力学强调多平面的运动,包括横面、矢面和额面。横面是将身体分为上下两部分水平面,包括旋转运动的俄罗斯扭转。矢面是垂直面,将身体分为左右两部分,通过后蹲、后退或前进步法练习。额面是另一个垂直面,这个面将身体分为前后两部分,可以运用开合跳或过头推举练习。哈达德认为任何高强度运动都需要无可挑剔的心肺功能,多平面运动既可以训练运动员的力量和灵活性,同时也能康复运动员在这方面的损伤和不足。

3年来,哈达德已成为哈兰德专属私人运动康复师。哈兰德康复期间,每天都要和哈达德呆一起长达8个小时。无论是在哈兰德长住的西班牙马尔贝拉别墅,还是在俱乐部训练营,哈达德每天要通过可穿戴设备收集哈兰德的生物力学数据,并通过特定软件的分析发现哈兰德在奔跑、冲刺、起跳时肌肉和骨骼、关节可能出现的生物力学问题,进而纠正它。相比之前哈达德曾帮助过的综合格斗选手,哈兰德更令这位黎巴嫩生物力学康复专家感到骄傲。



哈达德现在是哈兰德的御用康复师。

两年前海兰德是秋季受伤,髌骨屈肌损伤被认为年底前无法参赛。但在哈达德的帮助下,哈兰德的康复期仅有40天,他最终提前4周复出还立刻攻入1球,康复期比媒体预计得要短得多。哈达德帮助哈兰德从肌肉撕裂伤势中康复,同时纠正了他可能导致受伤的技术动作。哈兰德上赛季在曼城的出色表现,背后少不了哈达德的生物力学康复训练所做的保障。

不止哈兰德,去年初脚踝受伤的挪威球员胡斯塔德被认为至少要等到秋季才会复出。但在黎巴嫩接受哈达德为期7周的康复训练后,他非常健康地回到了球队。哈达德非常擅长脚踝伤病的康复,以及肌肉纤维撕裂和关节问题的诊治。哈达德并不只是帮助球员康复,他还会向球员分享有关生物力学原理的知识,让球员们更了解自己的身体和运动方式。这样,即使球员们康复回到俱乐部,也可以自己掌握好训练的力度、角度。正如胡斯塔德所言,自己在黎巴嫩不仅得到了完美的康复,还学到了运动生物力学的不少知识,纠正了错误的运动习惯。

用力学训练自己

记者寒冰报道 哈兰德与哈达德的故事,早在3年前就已在挪威和德国广为流传。但直到两年前,哈达德让挪威中锋提前1个月复出的“奇迹”,才真正让运动生物力学康复成为热门话题。相比其他高科技治疗手段,运动生物力学通过大数据收集和分析,更多探讨运动损伤的原因、机制,特别是损伤部位的受力。作为一门历史悠久的人体学科,运动生物力学通过研究运动时人体机械运动规律,根据人体的形态和机能的特点,以力学的方式完成康复治疗。

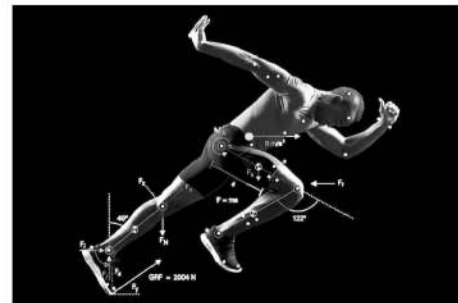
当然,运动生物力学康复的崛起,与高科技在运动康复领域的运用密不可分。通过三维动作捕捉系统、表面肌电采集系统、压力分布测试系统、三维测力系统收集足够多的数据,包括人体的运动学、动力学、时空参数等指标,关节角度、关节力矩、地面反作用力、COP等指标。通过分析在运动时不同肌肉何时收缩,收缩强度等数据,帮助伤者进行有针对性的肌肉训练。

此外,压力分布测试系统可以分析和评估步态、步行和跑步时的步态及足底压力数据,三维测力系统可以检测站立或跑步时足底与支承面之间的压力(垂直、左右、前后三个方向),通过对这些压力数据的测量和分析,可以获得反映人体下肢的结构、功能乃至全身协调性等方面的生物力学信息。这些数据可检测出伤者在奔跑中与健康时的地面反力站立时的压力中心曲线,对比分析正常人和伤者的步态,从而发现伤者在步行时存在的问题,找出影响步态的因素,为伤者的康复计划进行评估并提出建议。

有了这些精确的运动生物力学数据,康复专家就可以更好地对伤者进行运动生物力学评估,利用力学原理识别问题区域,了解肌肉和关节的运动模式,并确定哪些肌肉群需要特别关注,然后制定个性化的康复计划,恢复功能和减轻不适。治疗方案基于物理治疗无需手术,从而极大缩短康复时间。

哈达德通过之前治疗大量综合格斗选手,积累了足够多的力量、灵活性康复经验;康复训练包括肌肉强化、平衡和协调性练习、柔韧性训练以及心肺健康的有氧运动;此外,神经肌肉再教育是一种通过改善神经和肌肉之间的通信来改善运动控制的方法;平衡和协调性练习有助于改善身体的平衡感和协调性,还有动态体位控制和渐进性增加运动负荷。

足球运动员无需像综合格斗选手那样强壮,但同样需要在确保稳定施展技术的情况下,结合运动生物力学原理,让体能蕴藏的力量得到更好的释放,同时降低受伤的概率。



足协主席遭法院罢免,巴西足球遭遇 FIFA 禁赛警告;巴甲联赛越来越严重的空心化;国家队帅位长达1年空缺——进入2024年,足球王国巴西,面临着百年来最严重的生存危机。

足球王国 大祸临头



记者寒冰报道 2024年是巴西足协成立和巴西国家队首场国际比赛110周年的双纪念,但巴西球迷面对的却是足球王国空前的灾难——巴西司法法院于2023年12月7日判决,罢免巴西足协主席埃德纳尔多——此举是典型的行政手段干预足协工作,因此巴西足球可能或遭遇国际足联的全球禁赛。FIFA已经表示,1月初将派出特别调查小组,到巴西沟通协调。假如最终协调未果,禁令达成,意味着巴西足球将无缘包括美洲杯、世界杯等国家队大赛,以及世俱杯、解放者杯等俱乐部国际赛事。

被公认为足球王国的巴西,以如此的方式面临缺席国际赛事的尴尬,无疑是空前的丑闻。丑闻的背后是巴西足坛长期以来盘根错节,异常复杂的权力斗争所致。从阿维兰热、特谢拉到如今,争权夺利和腐败丑闻就从未远离过这个巴西足球的最高管理机构。国际足联的禁赛警告,将巴西足协的黑暗面彻底曝光。巴西媒体和球迷都意识到:这是多年来巴西足协丑闻频发的必然结果,足球王国必须有所改变了。

离谱丑闻,皆为争权

巴西足协主席被法院罢免,并由法院指定临时主席在规定时间内完成主席选举,是典型的“第三方干预足协事务”。拥有百年历史,5次夺得世界杯冠军的巴西足坛不该犯这么低级的错误——因为严禁第三方干预足球管理机构事务一直是国际足联的规则红线——但严重内部权力斗争让巴西足协众多巨头管不了这许多了。

这次的争斗,源于2017年巴西足协大会。当年,在巴甲和巴乙40家俱乐部缺席情况下,大会通过了足协主席选举的选票权重比例规定。27个州协和联邦首都特区选票权重为3,巴甲和巴乙俱乐部分别为2和1。但因巴甲和巴乙俱乐部缺

席,此决议其实违反了巴西体育法。当时里约州检察官就提出了质疑,但此后这笔“旧账”一直没能得到清算。

2022年3月,彼时的巴西足协临时主席埃德纳尔多为让拖延了9个月的主席选举尽快结束,与法院签署庭外和解协议。他承诺选举会在巴甲和巴乙俱乐部投票情况下进行,选票权重分配待选举结束后再行讨论。当时巴甲和巴乙40家俱乐部同意投票,埃德纳尔多凭借这个承诺,以唯一候选人身份当选足协主席。

然而,埃德纳尔多的竞争者费若,当时就反对这个被他认为是埃德纳尔多与检察官私相授受的协议。尽管埃德纳尔多得到了27个州足协的26票,只有费若儿子担任主席的阿拉戈斯州足协反对,费若还是坚持将争议闹到法庭。费若的孜孜不倦上诉很大程度上源自埃德纳尔多的“背叛”,当年两人同为巴西足协副主席时还是同盟,最终为了主席之位反目成仇。

当然,费若诉诸公堂的行为绝不是巴西足协面对的唯一反作用力。埃德纳尔多上任后,大范围废除前任主席签下的赞助合同,以及解雇前主席在足协内的亲信,也招致了前主席特谢拉和德尔内罗势力强力回击。最终,巴西法院判决当年的庭外和解协议无效,这才招来巴西足球的“灭顶之灾”。

“足协主席”的高危传统

巴西足坛传统基于足球历史、人口、经济实力划分势力范围,圣保罗和里约热内卢州实力最强,格雷米奥和愉港国际为首的南方三州,克鲁塞罗和米涅罗竞技为首的米纳斯吉拉斯州紧随其后。巴西东北部,北方和西部内陆高原区各州最弱。里约和圣保罗州长期控制巴西足协,奠定巴西足球世界地位的阿维兰热就来自里约,现代巴西足球商业化推动者特谢拉是阿维兰热的女婿。他的继任者马林、德尔内罗和卡波克洛都来自圣保罗,2022年3月

当选的埃德纳尔多来自巴西东北部的巴伊亚州。

一直闹到巴西法院罢免埃德纳尔多的费若,虽然同样来自实力羸弱的巴西东北部,但他担任副主席是在德尔内罗和卡波克洛时代,与两位前任关系密切。里约和圣保罗州在巴西足坛的地位依旧稳固,因此他们都不担心被国际足联禁赛。毕竟,阿维兰热时代开始,巴西人在国际足联的话语权就非比寻常。事情闹大的主要目的,就是让埃德纳尔多下台,扶持来自里约或圣保罗州的代理人上台。

国际足联和南美足联明确警告巴西足协之后,埃德纳尔多曾尝试与反对派候选人谈判。表示自己只竞选副主席,与反对派组成正副主席的竞选组合,确保可以得到27个州和联邦首都特区足协过半数支持,尽快结束这场危机。但巴西足协副主席,也是圣保罗州足协主席巴斯托斯并不接受,他甚至宣称已获得30家巴甲、巴乙俱乐部和7个州足协的支持,不需要与大势已去的埃德纳尔多合作。另一位候选人也是前巴西足协副主席,曾经埃德纳尔多的盟友泽维特同样不愿与已撕破脸的前好友结盟。

乐观估计,这次巴西足球的最终遭禁赛的局不会真正出现。随着埃德纳尔多的退出,其他候选人只需与国际足联的代表团达成协议,即可顺利过关。但这并不意味着巴西足协权力斗争的终结,毕竟权力斗争的背后都是利益驱动。埃德纳尔多之前,最近的5位巴西足协都因涉嫌贪腐和其他丑闻下课,巴西足球的成绩也每况愈下。多年来巴西足球饱受这种权力斗争和贪腐所累,内耗导致太多的资源和人才浪费。

最令人遗憾的是,巴西足协这样的权力斗争,未来还会继续下去。贝利和罗马里奥都尝试对巴西足协进行彻底改革,但无奈积重难返,任何个人的努力,都很难改变现状。

记者寒冰报道 2022年,世界杯年,巴西足协总收入高达12.14亿巴西雷亚尔(2.45亿欧元)。这个数字超过巴甲任何一家俱乐部,成为巴西足坛最赚钱的足球组织。足球产业高度发达的欧洲五大联赛,绝对不可能出现足球管理机构收入高于最富有俱乐部的现象。足协主席选举丑闻,表面看似延续巴西足球传统势力格局的权力斗争,背后依然是掌控巴西足协商业收入和媒体权益的利益之争。

根据巴西媒体《Maquina do Esporte》(体育机器)透露:这次巴西足协主席选举之争的背后,是两家经纪公司Brax和LiveMode之间的商业竞争。前者是3家球场广告牌商业推广公司合并而成,埃德纳尔多担任巴西足协临时主席的同年(2021年)成立。埃德纳尔多2022年当选主席后,这家公司得到了巴西足坛不少利润丰厚的商业和媒体版权合同。Brax首先与巴甲12家俱乐部达成合作协议,对抗几乎由里约和圣保罗州豪门组成的Libra集团,争夺未来巴西超级联赛的主导权。

熙熙攘攘 皆为利往

之后,在埃德纳尔多支持下,Brax成功将巴西最大的球场广告牌商业竞争对手Sport Promotion踢出局,独揽巴西协和巴甲20家俱乐部球场广告牌的商业推广权。去年2月,Sport Promotion将Brax告上法庭索赔1.58亿巴西雷亚尔(2950万欧元)。Brax的野心并未因此有所收敛,之后又击败Klefer拿到巴西杯的商业和媒体版权。Brax还拿到巴乙联赛媒体版权,并试图夺走LiveMode公司拥有的巴西东北杯媒体版权,而这家公司正是主席大选候选人巴斯托斯的支持者。

巴斯托斯是圣保罗州足协主席,LiveMode恰是圣保罗州联赛的转播商。他是巴西豪门联盟Libra的主要支持者,但致力于将分裂的巴西足坛合二为一,尽早创造满足各方利益需求的巴西超级联赛。值得一提的是,另一个候选人泽维特恰是Libra联盟的创始人之一。目前看来巴斯托斯得到了大部分俱乐部和州足协的支持,也意味着一旦他当选,LiveMode将在巴西足坛获得更多利润可观的合同,包括将埃德纳尔多力挺的Brax公司踢出局。

不仅这次主席大选背后是赤裸裸的商业竞争,1年多以来坚持上诉将埃德纳尔多拉下马的费若也不是省油的灯。他并非追求程序正义的勇士,仅在他任职的阿拉戈斯州,就有大量针对他的法律诉讼。主要集中在他担任该州博卡达马塔市长期间滥用职权和挪用公款,金额高达2800万巴西雷亚尔,为此当地检察官曾尝试禁止他进入市政厅180天。

2016年里约奥运会,费若担任巴西男足代表团团长也引发广泛争议。他利用职权要求内马尔为首的球星录制向博卡达马塔市问候的视频,未经球员授权情况下将这些公益视频用于自己竞选市长的宣传活动,最终成功当选。巴西足球混乱如斯,也难怪20年来无缘大力神杯。

人们为天才涌现欢呼,又为天才出走遗憾,但真正撑起巴甲的,却是老将。今年巴甲射手榜前12位有7人是超过30岁的老将,包括苏亚雷斯、浩克这样的名将。高居助攻榜前两位,也正是这两位。“空心化”、“沙漏化”,影响的不仅是巴甲,还有巴西国家队。



足球王国 大祸临头



致命的沙漏型足球体系

记者寒冰报道 就在巴西足协主席荒唐地被法院罢免的同时,36岁高龄的苏亚雷斯拿到了巴甲 MVP,同时,被认为是“罗纳尔多二世”的18岁小将罗克高价加盟巴萨,而另一位17岁天才恩德里克,则提前被皇马签约。巴西足坛的老龄化与低龄化并行,是近年格外突出的异象。

30岁以上从国外回流的高龄球员几乎成为巴甲各大豪门的核心,一定程度阻断了中生代球员的上升通道。本土天才球员被欧洲豪门签约挖走的年龄则越来越低,职业生涯历练越来越少。巴西足球依然是世界足坛最大的“半成品人才”供应地,但这些过早离开的天才“桑巴味”越来越缺少,正在被异化为除了身份以外,足球意识、技术都更欧洲的欧洲球员。

和巴西足球水平低下的管理危机一样,桑巴王国的金字塔足球体系异变为高龄与低龄球员成为主角的沙漏型体系,也是足球王国需要警惕的祸根。

“沙漏型”体系,危机根源

去年底巴甲颁奖礼上,最佳球员奖是36岁高龄的苏亚雷斯,最佳新人奖是今夏将加盟皇马的17岁小将恩德里克。一老一小,成为了巴甲顶层球员年龄结构的写照。

今年巴甲助攻榜前8里,有一半是23岁以下的新人,中生代只有26岁的弗拉门戈前锋佩德罗——年轻的恩德里克、罗克、莱昂纳多和保利尼奥代表了巴西足球庞大而脆弱的沙漏型体系底层,太多新人尚未像内马尔那样在本土得到充分历练功成名就,就以半成品方式被欧洲豪门抢购。切尔西今夏抢购的大卫·华盛顿和安杰洛,巴甲出场数都不足15场,就是典型案例。相比之下,有两年巴甲履历的罗克都算半熟的半成品人才了。

本赛季多达17名未满18岁的神童在巴甲出场,包括帕尔梅拉斯被称为“小梅西”的右边锋伊斯特丰·威廉,夏季将转会皇马的中锋恩德里克和攻击中场吉列尔

梅。刚以最高6100万欧元转会费加盟巴萨的罗克,在本赛季巴甲最低龄出场球员中仅排名第18位。去年在米涅罗竞技刚脱颖而出的左边锋萨维奥,立刻被法甲小球会特鲁瓦挖走,本赛季在赫罗纳成名。

人们为天才涌现欢呼,又为天才出走遗憾,但真正撑起巴甲的,却是老将。今年巴甲射手榜前12位有7人是超过30岁的老将,包括苏亚雷斯、浩克这样的名将。高居助攻榜前两位,也正是这两位。

40岁高龄的梅洛,还能在巴甲豪门立足,38岁的费尔南迪尼奥、菲利佩·拉菲尼亚,37岁的浩克、36岁的苏亚雷斯、帕耶、L.阿德里亚诺、大卫·鲁伊兹、吉尔、梅德尔、比达尔、莫莱斯,35岁的保利尼奥、马塞洛、迭戈·科斯塔等遍布各大豪门,成为巴甲近年愈发普遍的老龄化现象代表。事实上,从2015年35岁的奥利维拉拿到巴甲金靴和金球奖起,巴西足球的老龄化就愈发严重。

2016年的罗比尼奥、迭戈,2017年的若、埃尔纳内斯、内维斯,2019年的拉菲尼亚、菲利佩,2021年的浩克,2023年的苏亚雷斯,让巴甲年度最佳的名单暮气横秋。这还没算上述那些未进入最佳阵容的34岁+的回流老将,奥古斯托、特谢拉、久利亚诺、埃韦顿、帕托、麦孔等回流的老将,拿着高薪占据主力位置,挤压中生代实力派生存空间。连续两年拿到巴甲冠军的帕尔梅拉斯,防线清一色30岁以上老将。恩德里克夏季一满18岁就要加盟皇马,16岁的“小梅西”伊斯特丰才踢了12分钟巴甲,已成为各大豪门哄抢对象。

人才流失“低龄化”损毁根基

当年内马尔在桑托斯踢满3个赛季,拿足奖杯和个人最佳头衔,积累了足够的比赛经验,21岁才登陆五大联赛豪门。结果这10年,尽管伤病不断,他依然是巴西足球在欧洲成就最高的球员。巴西延宕几乎10年的经济危机,再加上疫情重创,加速了巴西顶尖人才流失欧洲的低龄化趋

势,进而动摇的是巴西足球培育成熟人才的根基。越来越多的巴西新秀根本没有足够的职业联赛经验,在技术和心理还未成熟时就登陆欧洲。一方面削弱了巴西联赛自身的人才迭代,更重要的是导致巴西足球人才的成才率受到影响。

18岁前就被豪门预订的维尼修斯和罗德里戈,成了这种“低龄化”掠夺的成功案例,引发欧洲豪门群起效仿。巴萨赢得了罗克,皇马又预订了恩德里克,不出意外更低龄的伊斯特丰也将很快名花有主。单是去年切尔西就抢了后腰安德雷·桑托斯、边锋安杰洛和中锋大卫·华盛顿3名半成品新人,前者是巴西U20国青队长,但只有1年巴乙联赛主力经验,后两者的转会则是濒临降级的桑托斯恐慌式倾销的结果。

虽然罗德里戈和维尼修斯在皇马获得成功,但这种揠苗助长的人才流失,对巴西本土联赛和球员的成才率弊大于利。太早离开巴西让球员们的技术特点并没有成熟,抵达欧洲后很快会被高强度比赛和欧洲体系化足球的球星流水线同化,成为“更欧洲”的巴西球员。巴西足坛名宿卡福去年底就断言:去英超踢球的巴西球员越多,巴西队赢得世界杯的希望就越低。本质上,就是太早进入欧洲足球的被体系化,让巴西球员丧失了天然的优势。

未来巴西足球人才的低龄化流失还将继续恶化,因为皇马的成功让欧洲足球看到了性价比更高的人才交易前景。但成功的只是极少数,更多过早被欧洲掳走的巴西新秀们因为技术和心理上的不成熟,更多的会成为“低龄化”人才流失牺牲品。还有人记得4年前巴萨从米涅罗竞技购入,准备接班阿尔维斯的埃默松吗?还有3年前皇马耗资3000万欧元,从弗拉门戈签下的18岁中场海涅尔吗?还有去年夏2000万欧元加盟水晶宫的19岁边锋弗兰萨?这种竭泽而渔的行为,对巴西足球而言也是摧毁人才培养根基,逐渐泯灭桑巴足球个性的人祸。

记者寒冰报道 去年底,曾效力皇马的G.巴尔博萨涉嫌药检舞弊,可能被禁赛4年。不过,此消息被淹没在巴西足球可能被全球禁赛的热议中。其实,巴尔博萨曾被认为是内马尔之后巴西最有可能成为巨星的天才。遗憾的是,他同时也是巴西沙漏型足球体系下,人才低龄化流失的典型牺牲品。与内马尔同样出身桑托斯青训,但绰号Gabigol的巴尔博萨只在俱乐部踢了2年半主力,还远未达到内马尔的经验值积累,就被桑托斯低价卖到了国际米兰。

仅仅1年半之后,完全无法适应欧洲足球的巴尔博萨返回巴西。这6年他在巴西证明了自己的实力,拿到了包括解放者杯、巴甲、巴西杯等在内的11座奖杯,解放者杯、巴甲、里约州联赛各自2个金靴,还有南美、巴甲足球先生头衔。但即便如此,作为闯荡欧洲五大联赛的失败者,

“低龄化”人才流失恶性循环

已是巴西和南美足坛巨星的巴尔博萨想要回到五大联赛,难度极大。已经27岁的巴尔博萨不是欧洲豪门的优先选择目标,17岁的罗克和恩德里克,甚至更低龄的伊斯特丰才是。

巴尔博萨至少还能在巴甲重新证明自己,达到在巴西和南美的职业生涯巅峰。4年前皇马耗资3000万欧元签下的攻击中场海涅尔,一直活在被外租的阴影里。从多特蒙德、赫罗纳到本赛季意甲保级球队弗洛西诺内,他的巨星们也已经彻底破灭。这种对桑巴足球低龄天才的惊人浪费,遍布五大联赛。

去年夏水晶宫跟风耗资2000万欧元签下的巴西攻击中场弗兰萨,年仅19岁只有2个赛季巴甲轮换球员的经验,数据也并不突出。结果就是本赛季迄今在水晶宫,英超只有5次替补出场,合计44分钟。切尔西买的3名巴西新秀,只有华盛顿留队,安杰洛和安德雷·桑托斯都被外租,同样得不到足够的出场机会。19岁就加盟沃特福德的若奥·佩德罗,英冠和英超各踢了两个赛季,去年夏高价加盟布莱顿,也是最近1个月才开始找到感觉,但数据还是无法匹配高昂的转会费。

新年刚满20岁的热奥瓦尼,去年在帕尔梅拉斯一线队只有15场替补履历,1球3助攻的数据就给俱乐部带来了900万欧元收益,卖到了卡塔尔的萨德。这样的案例还有太多,只是不会被媒体更关注而已。长此以往,巴西足球的青训根基受到的损害将难以逆转。巴西足球天然的传统基因逐渐被泯灭后,失去个性的巴西队自然也会距离大力神杯越来越远。10年来,巴西队在7次大赛中仅拿到过1个冠军(2019年美洲杯)。世界杯更是长达20年仅进入过1次决赛,这就是失去个性和足球神童被揠苗助长的结果。

巴西等待了10个月后，安切洛蒂在巴西队与皇马之间最终选择了后者。巴西队从2022年底世界杯出局后，长达1年有余没有正式主帅。而且在短时间内，巴西还无法确定正式的主帅。2024年的五星巴西，一切都是未知数。



足球王国 大祸临头



记者寒冰报道 2023年的巴西足球可谓噩耗不断：先是头号球星内马尔重伤无缘2024年美洲杯，随后是临时教练迪尼斯带队的巴西队遭遇世界杯预选赛3连败，排名跌到南美区第6位，出线形势严峻。巴西足协主席被法院判决免职后，苦等了10个月的正式主帅候选人安切洛蒂随即与皇马续约，堂堂世界杯五冠王者之师，竟然落得无人愿意接盘的境地。

巴西等待了10个月后，安切洛蒂在巴西队与皇马之间最终选择了后者，对巴西足球毫无疑问是莫大的尴尬。巴西队从2022年底世界杯出局后，长达1年有余没有正式主帅，创下队史最长时间纪录。放眼世界劲旅，都罕有如此荒唐而漫长的“无帅”时间。而且，迪尼斯大概率还要硬撑到美洲杯前，更加剧了巴西国家队的尴尬。贵为足球王国的国家队，没有名帅敢接盘足以证明巴西足球危机之严重。

安切洛蒂的拒绝很残酷

2022年底巴西队录羽卡塔尔，12月9日带队6年有余的蒂特就交出帅位。巴西足协主席埃德纳尔多公开表态帅位向外教开放，不拘一格。巴西队史110年，此前仅有3位洋帅：除了1925年仅带队19天，踢了6场比赛拿到美洲杯冠军的乌拉圭人普拉特罗，而另外两位——葡萄牙人若莱卡(1944年)和阿根廷人努涅斯(1965年)，也都是带队与乌拉圭热身的临时教练。骄傲的足球王国这次向全世界敞开大门，也是实属无奈。

2002年世界杯夺冠后，巴西9位本土教练先后5次冲击世界杯冠军失败。不仅扎加洛、佩雷拉、斯科拉里这样的前世界杯冠军教练无济于事，邓加、梅内塞斯和蒂特这样的实力派教练也回天乏术。斯科拉里和蒂特失败后，近年在巴甲出彩的本土资深教练

卢森博格、库卡、梅内塞斯、雷纳托·高乔、少壮派塞尼纷纷保持沉默，因为即便在巴西本土，近年也是洋帅掌舵豪门大获成功。

最近5年葡萄牙教练热苏斯、A.费雷拉带队3次夺冠，A.费雷拉(帕尔梅拉斯)、保罗·索萨、V.佩雷拉(科林蒂安)、热苏斯、桑保利(弗拉门戈)、卡斯特罗(博塔弗戈)、阿吉雷(愉港国际)、J.费雷拉(桑托斯)等洋帅人主巴甲半数豪门，成绩也超过本土教练。而在欧洲，巴西教练不仅无法像当年的斯科拉里、卢森博格执教豪门，甚至连五大联赛都难以跻身。

正是这样的背景下，巴西足协只能求助洋帅。但在巴甲执教的热苏斯、A.费雷拉等葡籍成功教练，深知巴西足球盘根错节纷纷婉拒，欧洲的瓜迪奥拉、穆里尼奥等名帅更是直接回绝，这才有巴西足协主攻安切洛蒂的孤注一掷。巴西足协的理由是安切洛蒂在皇马和罗德里戈、维尼修斯、卡塞米罗、米利唐等巴西队骨干合作无间，融入球队几无难度。意大利教练自己也有意尝试执教国家队，冲击世界杯冠军。

原本巴西足协与安切洛蒂已达成口头协议，巴西足协主席被法院罢免的丑闻，却直接劝退了意大利名帅。在已经经营3年颇有成就的皇马和内忧外患前途未卜的巴西队之间，安切洛蒂的选择非常现实。

巴西队依然继续无序

安切洛蒂的拒绝，对危机中的巴西足球可谓雪上加霜。最中意意大利人的巴西足协主席埃德纳尔多下台，为避免巴西队被禁赛，他只能放弃继续参选主席，安切洛蒂和巴西短时间内，有缘无分。巴西足协的“无政府状态”下，巴西队也只能停留在迪尼斯继续临时带队的状态下等待。巴西《环球体育》哀叹：安切洛蒂对巴西足协说不，向全世界展示了巴西队的烂摊子。

巴西队又回到了1年前的不可知状态：没有主帅，没有计划，一切都陷入停滞。社媒上到处都是嘲讽巴西队的球迷信息：“恭喜巴西队，可以开始寻找新帅。”巴西队上次长期没有正式主帅，还要追溯到2000年9月卢森博格下课，一直到2001年3月莱奥上任，历时半年之久。但莱奥带队3个月10战仅赢了3场，直到斯科拉里7月上任，巴西队才触底反弹。

这次巴西队没有正式主帅的时间更长，五冠军团的危机也将更持久。巴西队虽然已安排了今年先后与英格兰、西班牙(3月)和墨西哥(6月)的高质量热身赛，就算届时巴西未被FIFA禁赛，但没有正式主帅的桑巴军团，又有多少战心？

巴西足协主席在2022年世界杯前就知道蒂特必然离任，但时至今日还是没有找到正式主帅。兼职的迪尼斯只同意带队10场比赛，也就是到美洲杯开幕前。从目前看来，巴西足协在美洲杯前找到正式主帅的可能性微乎其微。

安切洛蒂的拒绝，只是过去1年巴西足协一系列低级失误的最新案例。埃德纳尔多为自己的过分自大，以及完全没有B方案的决策付出了惨重代价，最终受损最大的还是巴西国家队。3月在欧洲对英格兰和西班牙队前后，正是里约州联赛半决赛和决赛。带领弗鲁米嫩塞卫冕的迪尼斯压力可想而知，由兼职教练带队的巴西队士气如何也是可想而知。如果由巴西国奥队主帅拉蒙·梅内塞斯带队，也是权宜之计，而且需要巴西国奥队未能在1月20日-2月11日的奥运会南美区预选赛出线。因为如果出线，3月国际比赛日巴西国奥队也将有热身赛安排，拉蒙·梅内塞斯届时将分身乏术。

2024年的巴西国家队，一切依然还都是未知数。

记者寒冰报道 1年前，巴西队帅位空悬之际，巴西举国上下的教练们一片沉寂。巴西足协接触的洋帅也是纷纷碰壁，尴尬不已。1年后，巴西队的无序状况继续恶化。桑巴军团的这个烂摊子，又有谁会愿意挺身而出？安切洛蒂与皇马续约后，一切回到了1年前的起点。《环球体育》的民意调查显示，仍然有超过50%的球迷选择聘请一位洋帅。只有少数球迷希望继续由巴西教练执教，可见足球王国对本土教练的失望。

《记分牌》杂志分析了可能执教巴西队的5个热门候选人，穆里尼奥排名首位，也是安切洛蒂续约后巴西社媒上被球迷提及最多的名字。虽然去年穆里尼奥谢绝了巴西足协的邀请，但今年或许情势会有所不同。穆里尼奥与罗马的合同今夏到期，至少目前可能性是存在的。穆里尼奥一直有执教国家队的夙愿，遗

一年之后 谁敢接手？

憾始终未能在葡萄牙队实现。执教没有语言障碍的巴西队，或者可以令今夏可以自由选择未来的穆里尼奥动心。

在巴西国内，刚带领帕尔梅拉斯蝉联巴甲冠军的葡萄牙教练A.费雷拉人气依然高涨。他的合同2024年底到期，自从2020年执教他已带队拿到8个冠军，队史仅次于布兰达奥(10个)。费雷拉是巴甲近年最成功的教练，但去年他就没有接受巴西足协的邀请，而是强调履行与俱乐部的合同优先。今年除非帕尔梅拉斯在圣保罗州联赛和解放者杯小组赛表现不佳，费雷拉很难离开棕榈军团。

另1位葡萄牙老帅热苏斯同样热门，2019年他带队拿到巴甲和解放者杯双冠，以及世俱杯亚军，被认为是弗拉门戈队史最佳教练之一。目前他执教沙特豪门利雅得新月，合同也是今夏到期。不过，巴西国家队在薪资方面，完全无法与沙特豪门竞争。只要热苏斯带队拿到联赛或亚冠奖杯，巴西足协没有任何底气可以说服明年7月将满70岁的老帅执教桑巴军团。

去年底已经与格雷米奥合同到期的巴西本土教练雷纳托·高乔，也是可能的人选——上赛季凭借苏亚雷斯出色发挥，他带领升班马的格雷米奥拿到巴甲亚军。并且雷纳托的履历足够成功，拿到过解放者杯、南美杯各1个，巴西杯2个，4个南大河州冠军。如果中意雷纳托·高乔，巴西足协要抓紧时间与他谈判，但目前群龙无首的足协很难做到。最后1个选择，还是让迪尼斯继续兼职带队。可他已经与弗鲁米嫩塞续约1年，巴西足协想要让他全职带队已无可能。

对于巴西队而言，最重要的还是尽快让新的巴西足协主席早日出炉，才能有桑巴军团遴选新帅的条件。

