



## 《足球》VS 徐正源

“今年我的目标还是带领球队进入亚冠，但我知道想要实现这个目标并不容易。从冬训开始，如何把训练做好，把当下的事情做好，教练组如何给队员传达新赛季目标和渴望，让队员理解技战术安排，都是我们的挑战。需要我和队员共同付出更多的汗水。即便是过去两个赛季我们表现不错，但现在已经成为过去了，就像昨晚落下的雪，今天已经融化了一样。现在所有人都要做好准备重新出发，这也是我期待新赛季的原因。”

P 8/9

2024.01.15 星期一  
足第 3900 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元  
总第 6173 期

本报内容, 未经许可, 不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰



1.17 19:30 黎巴嫩 VS 中国男足

# 底线之战

记者寒冰报道 塔吉克斯坦是 2000 年亚洲杯以来，国足在亚洲杯上无法战胜的排名相差最大的球队。次战世界排名比塔吉克斯坦还低 1 位的黎巴嫩，国足若还无法取胜，将刷新这个刚刚创造的新世纪尴尬纪录。

国足此前在亚洲杯上无法战胜的与我们排名差距最悬殊球队，是 1996 年亚洲杯首战 0 比 2 不敌乌兹别克斯坦。当时国足排名 78 位，首次参加亚洲杯的乌兹别克斯坦排名 119 位，排名落后国足 41 位。不过，这个世界排名并不能反映乌兹别克斯坦真实实力。1994 年亚运会，首次参加大赛的乌兹别克斯坦 7 连胜夺得男足金牌，击败过沙特、韩国等亚洲劲旅。亚运会后的 1994 年 10 月，乌兹别克斯坦才在国际足联正式有排名，1996 年亚洲杯前，乌兹别克斯坦只踢了 7 场可计入世界排名积分的比赛，世界排名过低源于比赛基数不足，并非实力不足。

除却这个排名存在明显不公的个例，2000 年至今国足在亚洲杯无法战胜排名与我们相差最悬殊的球队，是 2011 年 0 比 2 不敌卡塔尔。当时国足世界排名 87 位，卡塔尔 112 位，国足领先对手 25 位。小组赛第 3 场，国足 2 比 2 被世界排名第 109 位的乌兹别克斯坦逼平，国足领先对手

22 位。

本届亚洲杯首战，世界排名第 79 位的国足 0 比 0 被第 106 位的塔吉克斯坦逼平，国足领先其 27 位，已是新世纪以来亚洲杯上国足无法战胜的与我们排名差距最大的球队。次战世界排名第 107 位的黎巴嫩，国足只要不能取胜，就将继续刷新这个尴尬纪录。

当然，世界排名体系只是一个参考。毕竟 32 年来世界排名计算公式多次变化，但目前基本可以比较准确反映各队实力。虽然足球比赛以弱胜强并不罕见，但亚洲足球层面，国足 32 年来所处实力层级不断下降，是不争事实。无法战胜世界排名更低的球队，就是实力下降的直接反映。

从 2022 年 2 月主场输给世界排名相差 24 位的越南开始，国足无法战胜排名相差悬殊的弱队就是常事。去年 3 月国足（第 81 位）对新西兰（第 100 位）1 平 1 负，世界排名领先对手 19 位。9 月热身赛国足（第 80 位）被马来西亚（第 136 位）逼平，世界排名领先对手多达 56 位。之后再输叙利亚，世界排名领先对手 14 位。

这次亚洲杯热身赛接连败给阿曼和中国香港，国足（第 79 位）1 比 2 输给中国香港（第 150 位），世界排名落差多达 71 位，真要算 A 级赛的

话，将是创纪录的尴尬。2015 年 9 月和 11 月 40 强赛国足两度被中国香港队逼平，世界排名相差 72 位，是新世纪国足不胜排名更低对手的差距纪录。1997 年 6 月世预赛主场 0 比 0 被塔吉克斯坦逼平，世界排名相差 92 位，是队史不胜排名更低对手的差距纪录。2013 年 6 月国足在合肥输给世界排名相差 47 位的泰国队，那场导致卡马乔下课的 1 比 5，是国足新世纪 A 级赛输给排名更低对手的差距纪录。历史纪录是 1993 年 5 月在伊尔比德输给也门，国足世界排名领先对手 59 位。

2019 年亚洲杯前，国足热身赛输伊拉克平约旦，世界排名差距分别是 12 位和 33 位。但当年里皮带队首战逆转吉尔吉斯斯坦，避免不胜排名低于自己 20 位球队的尴尬，最终杀入了 8 强。这次国足又是亚洲杯前热身赛连负世界排名更低对手，首战又被排名更低的塔吉克斯坦逼平。17 日在多哈对阵排名更低的黎巴嫩，是否会知耻而后勇？在中国足球经历了反腐案的震荡和洗礼后，每一个国脚都有责任在关键时刻捍卫中国男足的底线。与黎巴嫩的比赛可以说是一场底线之战，如果无法取胜，不只是中国国家队不能在亚洲杯小组出线的问题，中国男足的国际排名也将会受到影响，再次下降。

# 生死战,换首发能完成救赎吗?

记者陈永报道 中塔之战,完全失控的上半场以及失控的下半场开局阶段,穿得板板正正的国足主帅扬科维奇的内心恐怕是崩溃的,不过,国足下半场换人调整后有了明显起色,如果不是VAR死抠规则,国足甚至有可能取胜。

目前来看,小组赛第二场对黎巴嫩的比赛,是绝对的生死战,阵容调整成为必然,只是,这能救命吗?

## 【复盘】4次针对性换人

在国足和塔吉克斯坦的比赛中,扬科维奇进行了4次换人调整,调整的分别是后腰(徐新换王秋明)、左路(林良铭换戴伟浚)、前锋(谢鹏飞换武磊、张玉宁换谭龙)。

徐新替换王秋明是对位换人,这个位置原本的首发应该是吴曦,但他在对中国香港队的比赛中拉伤无缘本场比赛。王秋明是一个特点鲜明的球员,但本场发挥一般,徐新上场后后腰位置有了明显改变。徐新在扬科维奇的后腰顺位上,其实是靠后的,他是李可离队后紧急征调的,徐新有一个非常好的优势是心理素质好,当年U23亚洲杯,他是单后腰,而且是国奥少有表现正常的球员。

前场左路的位置,原本是韦世豪的,但他腹股沟拉伤无缘23人名单,戴伟浚首发,其实更靠近中路,但他的踢球习惯是突破而非梳理,在两名后腰无法梳理中场的情况下,戴伟浚也未能发挥出应有的作用;林良铭则是一名边锋类型的球员,此前热身赛也有不错的表现。

武磊本场比赛几乎完全隐身,国足完全无法组织起有效的进攻,他大多数时间都在徒劳的跑动,少有的几次抢点机会,也未能把握住。必须要说的是,随着年龄



增长和身体状态下滑,包括国足的现实情况,武磊面临的困难会越来越多。谢鹏飞替换武磊,包括林良铭替换戴伟浚后,国足前场的站位其实有了一些变化,谢鹏飞拿球比武磊更多,类似于前腰。

张玉宁替换谭龙,也是一次对位换人,即中锋位置。关于张玉宁为何没有首发,恐怕和他的状态恢复还是有一定关系的。在此前的36强赛中,国足客场对阵泰国率先丢球,第29分钟扳平,但直到第74分钟才反超,张玉宁一直没有出场;随后和韩国的比赛,张玉宁第60分钟替补出场。综合来看,张玉宁目前恐怕不具备参加长时间、高强度比赛的能力,这种情况下,扬科维奇把张玉宁作为奇兵,让他下半场出场,也是正常的选择。

## 【展望】调整阵容成必然

中塔之战国脚的表现,对于中黎之战

的排兵布阵,恐怕会有较大影响。目前来看,后腰位置上,徐新首发是大概率,而在左路,林良铭替换戴伟浚恐怕也是必然,除非这两个位置吴曦和韦世豪有机会出场,但就目前情况看,4天后他们恢复的几率不是太大,即便有了出场的可能性,大概率也是替补。

至于谢鹏飞是否应该替换武磊,目前来看还是有很大不确定性,其一,这需要扬科维奇做出取舍,毕竟,武磊是国足头号球星,哪怕首场比赛表现不佳;其二,不排除扬科维奇继续把谢鹏飞作为奇兵使用的可能性。但实际上,能拿球的谢鹏飞,完全可以首发,年龄更大的武磊当奇兵,说不定反而可以发挥更大的作用。

至于张玉宁是否首发,完全取决于扬科维奇和医疗团队对他身体状态的评估,如果可以适应60分钟高强度的比赛,首发自然是合理选择。

目前来看,扬科维奇面临的人员困境是很清晰的。中塔之战,他没有使用第5个换人名额就证明了这一点,如果有一名可靠的右路球员,替换体能透支的刘彬彬肯定是合适的选择,但在国足阵容中,刘彬彬这个位置其实没有好的替补,此前,他试用过陈蒲等球员,但效果不佳。

## 【关键】心态仍是关键

首轮过后,国足所在的A组卡塔尔3分、国足和塔吉克都是1分、黎巴嫩0分,这种情况下,考虑到最后一场是打卡塔尔,所以,对黎巴嫩的比赛,理论上国足的生死战,至少不能输。

对扬科维奇而言,和黎巴嫩的比赛,阵容调整是重要工作,但真正核心的工作,仍是心态的调整。

目前的国足,缺乏有大赛经验的球员,中塔之战首发阵容,除了门将外,只有3名球员打了上届亚洲杯,但张琳芃身体状态和竞技状态都有明显下滑;武磊受困于缺乏支持;只有刘洋的表现还不错。

那么,经历了首场亚洲杯动作变形、失误频频后,国脚们能否在第二场比赛抗住压力,打出更好的表现呢?答案是有可能,但这恐怕需要扬科维奇做更多的工作,促成这种改变。

但一个可能的情况是,扬科维奇安排中塔之战表现出色的替补们首发,但比赛的上半场仍打不好,他们在反复的冲刺和对抗中很快消耗掉了体能,进而失去了竞技状态,反而在中塔之战表现不佳的主力出场后,由于体能上的优势,加上替补出场承受的压力更小,反而打出了更好的表现。

那么,扬科维奇赛后又会如何评价呢?

## 大换血后,现在的国足更虚弱

记者陈永报道 小组赛首战,国足0比0战平了首次参加亚洲杯的塔吉克斯坦,这样的结果,尤其是场面,让人无法接受。

但从另一个角度看的话,平局并非意外。目前,国足排名亚洲第11位,塔吉克排名亚洲第19位,就排名而言,貌似双方实力存在一定的差距。但实际上,目前的这支国足,是处于下滑通道的,首发阵容平均年龄29.8岁,如果吴曦和韦世豪不受伤替换王秋明和戴伟浚的话,平均年龄会达到30.5左右。需要说明的是,上述年龄计算方式不是以年份为准,而是以生日为准,即1993年出生的球员,如果未过生日,仍计为30岁。

相反,塔吉克平均年龄只有24.6岁,比国足足足小了5岁还多,处于明显的上升势头。而且,他们近些年进步很大,在2018年亚少赛上,塔吉克淘汰韩国晋级决赛,0比1不敌日本屈居亚军;在2019年世少赛上,他们首战1比0击败喀麦隆,

只不过随后遇到了西班牙和阿根廷,最终小组第三无缘出线;在2023年的亚少赛上,塔吉克和中国国少1比1战平。

应该说,国足亚洲第11位的排名,不能反映当前的真实实力——排在前8的球队,国足恐怕难以取胜,临近的对手,国足近期0比2不敌排名第10的阿曼,0比1不敌排名第14的叙利亚。考虑到最近几场比赛,国足不敌中国香港,包括此次战平塔吉克,未来的排名很可能下滑到13到14位,这恐怕才是国足在亚洲足坛真实的位置。

再看国足阵容,此次亚洲杯26人名单中,只有7人参加了上届亚洲杯,即颜骏凌、王大雷、张琳芃、刘洋、吴曦、韦世豪和武磊。对塔吉克的23人名单,只有5人参加过上届亚洲杯,其中首发4人即颜骏凌、张琳芃、刘洋和武磊,另外一名未首发的是王大雷。

2019年亚洲杯,国足首战吉尔吉斯,

平均年龄28.1岁,4年后,在大换血的背景下,国足首发球员平均年龄竟然达到了29.8岁,更加老化。

有着上届亚洲杯经历的4名球员,门将位置受年龄影响较小,颜骏凌发挥也不错,至于其他3名球员,35岁(年份计算)的张琳芃非常努力,但身体状态下降后失误明显增多,只能靠勇猛;33岁的武磊同样如此,本场比赛更是提前被换下;29岁的刘洋表现最好,评分最高。

换而言之,大换血后的国足,年龄更大,但经验却更欠缺,赛后,扬科维奇指出球员压力下技术变形和失误的问题,这其实也是国足首战表现不佳的另一个原因。

问题是,国足的困境,在未来很长一段时间内,恐怕无法改变。从年轻化的角度来讲,国足防线上还算有所进步,至少朱辰杰更加成熟,蒋圣龙和吴少聪此前也有不错的表现,但即便如此,防线右路出

现真空;中前场,边路的韦世豪和林良铭属于中生代,戴伟浚可以归为年轻球员,但右路不年轻的刘彬彬无人可换;至于后腰,现在不仅是国足的老大难问题,也是亚运队(99年龄段)、国奥队(01年龄段)、国青队(03年龄段)和国少队(06年龄段)很难解决的问题,未来很长一段时间,都看不到提升的希望。

根据国足目前的情况,小组出线是国足的现实目标,而且不是没有风险,尤其是首战战平塔吉克的情况下;至于8强,如果实现,绝对是超额完成任务。





# 战国足 黎巴嫩只要3分

**记者寒冰报道** 首战0比3输给东道主卡塔尔，但黎巴嫩主帅拉杜洛维奇非常不服气，在赛后的发布会上，黑山人强调如果没有上半场结束前的那个失球，黎巴嫩本该取得更好的成绩。0分和负3个净胜球的压力，迫使目标为小组出线的黎巴嫩，对国足之战只想要3分，战意毋庸置疑。

## 打东亚球队更有信心

拉杜洛维奇之所以强调上半场结束前那个失球，原因在于他认为当时阿菲夫对后卫卡·扎因先犯规，但对这个犯规，主裁判法加尼和VAR裁判都选择无视。

黎巴嫩媒体对首战输给东道主卫冕冠军并未感到意外，《新闻报(AI Akhbar)》认为，黎巴嫩仍有很大希望出线。对国足的比赛，黎巴嫩志在3分，国足和塔吉克战平，都未能拿到3分，对于0分的黎巴嫩来说反而有利。

拉杜洛维奇对黎巴嫩足球非常熟悉，4年前，他带领黎巴嫩队首次从亚洲杯预选赛出线，一度16场不败，球队从第144位升至第77位这一队史最高世界排名，对此，他非常骄傲。

当年，拉杜洛维奇率队和东亚球队交手，只输给了强大的韩国队，2017年亚洲杯预选赛，他们曾双杀中国香港；客场2比2，主场5比0横扫实力更强的朝鲜；2019年亚洲杯小组赛末战，他们又4比1大胜朝鲜，拿到队史亚洲杯首胜，此前，他

们连负强敌卡塔尔和沙特，但在竞争成绩最好的4个小组第三时，因公平竞赛分不足输给积分、净胜球、进球数都相同的越南，无缘出线。

当时，拉杜洛维奇就非常不服气，但规则如此，他也没有办法。这次，黎巴嫩队的目标是小组出线，次战国足志在必得。

“球员们付出了巨大的努力，不应该得到这样的结果。但现在，我们必须忘记失败，积极准备对中国队的比赛。”拉杜洛维奇说：“没什么可以阻止我们晋级，对此，我很有信心。”

很多黎巴嫩国脚，也是同样的态度。主力中场海达尔说：“这次亚洲杯成绩，事关黎巴嫩足球未来，我们要以出色表现为复兴奠基，完成新老更替，由新人和归化球员组成足以让所有亚洲对手都有所畏惧的团队。”这次亚洲杯，对于34岁的海达尔、36岁的队长前锋马图克、34岁的后卫曼苏尔、33岁的后卫卡·扎因、32岁的后卫纳萨尔和沙伊托来说，都可能是最后一次为国家队出战大赛，老将们希望为年轻人让出位置前，留下美好的回忆。

## 或给归化球员更多机会

首战出于防反的目的，黎巴嫩的352阵型，更多时候是532，与卡塔尔的352针锋相对。相比卡塔尔首发11人有多达9名归化球员，有12名归化球员的黎巴嫩，只有3名归化球员首发，包括为瑞典国青

出过场的后卫A.梅尔基，塞拉利昂的归化中场舒尔和为丹麦国青出过场的前锋杰拉迪，但他们表现都很一般。

黎巴嫩上半场仅有老将马图克和侯·扎因制造了得分机会，下半场0比2后，拉杜洛维奇直到第70分钟才连换3人，赫尔韦、布吉尔、苏鲁尔出场后增强了攻击力。下半场得到更多射门机会的是黎巴嫩与波兰混血的归化射手布吉尔，遗憾未能得分。最后时刻，美国归化射手萨阿德，加拿大归化前锋比塔尔出场，但堆砌前锋，未能实现进球。

带着0分和负3的净胜球，次战国足，黎巴嫩必须赢球。拉杜洛维奇对首战进攻端表现不佳有心理预期，首发的归化射手杰拉迪直到1月7日才加入训练营，与球队磨合时间太短。此前对约旦和沙特的热身赛，赫尔韦和布吉尔轮换首发。对卡塔尔时，他更信任经验丰富的杰拉迪，不过，下半场布吉尔替补出场后表现更好，此前对沙特的热身赛，布吉尔就曾险些破门，所以，外界猜测，对国足时，他很可能得到更多出场时间。

此前对沙特的热身赛，全力进攻的黎巴嫩上半场竟然“围殴”对手，导致沙特零射门。下半场，4名进攻端归化球员纷纷出场，也有两次极佳得分机会，但被发挥出色的沙特门将化解。

对国足的比赛，如无意外，锋线老将队长马图克还是球队核心，将继续首发，但双

边翼卫不会像对阵卡塔尔时更专注防守，而会更多参与进攻。他很可能复制对沙特时的352攻击阵型，尽可能先取得进球。

## 现场球迷是助力

值得一提的是，1月9日，前国足主帅米卢曾造访过黎巴嫩在多哈的训练营，米卢与拉杜洛维奇是旧相识，但球员和教练生涯没有交集。

需要指出的是，拉杜洛维奇21世纪初曾在南联盟国青和国奥担任福拉多的助手，后者曾执教国足。

拉杜洛维奇对米卢探营很高兴，还带他参观了黎巴嫩的训练，米卢称赞黎巴嫩球员身体素质出色，执行教练战术意图彻底。

2000年黎巴嫩亚洲杯时，米卢带领国足参赛，他回忆了当年参观黎巴嫩历史遗址，领略当地文化的情景。

虽然是在卡塔尔比赛，但黎巴嫩球迷不少，这是他们的一个助力。

拉杜洛维奇对到场助威的黎巴嫩球迷表示了感谢，对卡塔尔的比赛，黎巴嫩到场球迷人数众多，上座率非常可观。对国足的比赛，在多哈的刺槐草体育场进行，球场可容纳4.4万人。黎巴嫩队对这个球场很熟悉，2021年底的FIFA阿拉伯杯，小组赛黎巴嫩队曾在这里0比1不敌埃及。当时，球场涌入了接近1.2万观众，拉杜洛维奇希望对国足比赛时，黎巴嫩球迷可以继续保持热情，为球队加油助威。

## 卡塔尔寄望两连胜提前出线

**记者寒冰报道** 揭幕战压力巨大的卡塔尔，依靠锋线双星阿菲夫和阿勒莫兹·阿里的出色发挥，3球大胜黎巴嫩，为出线奠定了基础。卡塔尔举国上下一片欢腾，别开生面的开幕式得到了亚洲和阿拉伯世界的普遍认可，揭幕战又大胜，可谓双喜临门。这是卡塔尔4次主办大赛首次揭幕战取胜，自然值得庆祝。

击败黎巴嫩后，洛佩斯盛赞了球队的斗志，上半场久攻不下的情况下，他们顶住了压力，在上半场结束前由阿菲夫破门，掌握了主动权。

带着3分和3个净胜球，卡塔尔次日进行了恢复性训练。西班牙籍主帅洛佩斯在2比0领先后立刻换下队长海多斯和右边锋阿卜杜勒萨格，就是为了次战塔吉

克斯坦保存实力。伊拉克裔左边锋瓦阿德随后也被换下，沙特裔老前锋伊斯梅尔得到了被考察的机会。唯一的遗憾是，替补瓦阿德出场的年轻后卫胡马姆脚踝扭伤，队医认为他至少需要休养3天，将缺席对塔吉克的小组赛。

除了胡马姆，卡塔尔队其余球员都很健康。首战黎巴嫩，主力后卫胡希和萨勒曼没有出场，主要是有伤，但目前已无大碍，对塔吉克的比赛可以出场。胡希复出，对卡塔尔防线非常重要，此前，他是防线绝对主力，对黎巴嫩因伤被迈赫迪替代。所幸迈赫迪不辱使命，对塔吉克的比赛，如无意外，胡希将会到首发阵容。

卡塔尔媒体透露，卡塔尔全队观看了国足对塔吉克的比赛，对塔吉克的表现印象深

刻。卡塔尔《祖国报(AI Watan)》认为，塔吉克的攻击力有些出人意料，球员对抗强，但门前把握机会的能力有所欠缺。相比防守端更稳定的黎巴嫩，卡塔尔队如排出原班人马，应可击败塔吉克拿到6分提前出线。

对塔吉克的比赛，卡塔尔还有其他目标。击败黎巴嫩后，卡塔尔亚洲杯8连胜，仅次于13连胜的伊朗队——他们曾在1968年-1976年之间的3届亚洲杯期间完成这个神迹。卡塔尔4年前在阿联酋亚洲杯上7连胜夺冠，这次本土作战，若能延续这个完美战绩，就能打破伊朗的纪录。此外，苏丹裔前锋阿勒莫兹在亚洲杯决赛圈已有10个进球，距伊朗传奇巨星代伊的亚洲杯进球纪录(14球)只差4个。对塔吉克的比赛，本赛季状态出色的阿勒



莫兹自然希望取得更多进球，继续缩小与代伊的差距。

值得一提的是，揭幕战时，卡塔尔组委会做了很多准备，卢塞尔体育场向每位球迷分发卡塔尔国旗，为球队助威。可容纳8.8万人的球场涌入了8.2万人，上座率令人欣喜。17日次战塔吉克，在豪尔的家园体育场，可容纳6.8万观众。卡塔尔足协希望球迷们更加热情，现场见证东道主提前锁定出线资格。



《足球》VS 贾秀全

# 一位老国脚的 中国足球反思录

**记者贾岩峰报道** 作为中国足球亚洲杯最佳战绩(亚军)和个人最高荣誉的缔造者,贾秀全教练在亚洲杯开幕第二天接受了本报的专访。在长达两个小时的对话中,贾秀全教练为我们分享了他对中国队首战赛果的见解,随后又回顾了他参与过的那些亚洲杯的精彩瞬间与往事;然而,真正触动人心的,是他对于国家队成绩下滑的多维度深度剖析。

## “我期待决赛是韩国打日本”

**《足球》:我们知道你受邀去现场观看亚洲杯决赛,一切手续都办好了吗?**

**贾秀全:**已经都办好了,所有的机票和行程都确定了,就等着决赛前启程了。

**对于此行,很多中国球迷在感慨,难得中国足球还能有这份荣耀。**

非常荣幸能够收到邀请。在我看来,这次邀请不仅是对我个人过去的认可,更是对中国足球历史的一种敬意。最近,我常常回忆起往事,想念我的八一体工大队,想念我的战友们,想念昔日国家队教练和队友们……不久前,我们那一代的国青队员们还在上海聚了一次,都是一群老伙计。我也很期待1984年亚洲杯国家队的老伙计们也能有机会聚一聚。

我非常感激自己能够出生在那个年代,让我可以做一名军人,同时还能踢球,以国家队队员的身份举起奖杯。一切荣誉的背后,都是国家的支持与培养,是那个年代那个体系造就了我们的荣光。

**你们那个时代亚洲最强的球队是哪支?给你印象最深的同时代球员是谁?**

我那个年代最强的球队是伊朗,要身高有身高,要技术有技术,有个人有整体有力量,想要打败伊朗特别难。韩国队也很强,有很多出色的球员。虽然说韩国没有伊朗那么强,但也是亚洲顶级球队之一。日本队没那么强,我们在对阵日本时很有信心。我那个年代给我印象特别深的球员是韩国的金铸城,我相信这次他也会去。金铸城是一个不太像韩国球员的韩国球员,他特别全面,那个年代的韩国球员要么有身体,要么有速度,但是技术通常一般。可金铸城不仅有身体,有速度,有技术,更重要的是,特别有头脑,前锋边锋都可以踢,在我看来,他就是我们那个年代的亚洲孙兴慜。

**上世纪八十年代,中国队是可以俯视日本队的,如今我们仰望不及。为什么?**

不,不能那样说,我也不敢说我们那个年代就是俯视日本足球,只能说,那个年代,我们的足球体系还在,日本的职业足球还没有飞速发展,我们在国家队层面有一定优势。很多人都说,我们跟日本联赛起步时间差不多,似乎是在同一时代起步的,但实际上不是这样,这是误读。日本足球的根基和底蕴比我们深厚,他们的校园足球至今已经有102届了,百年历史了,然后在开始职业联赛之前,他们用了十年的时间做准备,为职业联赛搭建人才输送体系,培育市场,与棒球竞争,请大牌教练和球员去预热,送球员出国学习,他们的职业联赛是在有准备的情况下起步的,和我们摸着石头过河不一样,所以这就使得我们在起步后发展速度截然不同。其实我很期待这次亚洲杯决赛的两个队伍是日本和韩国,我想看看多年后他们是怎样在亚洲顶级赛场对决的。

**在你们那个年代打亚洲杯,备战和参赛流程,跟现在一样吗?**

我理解你说的备战,是说辟出一段专门的时间对某个重要比赛进行准备吗?我们那个年代,国家队队员与其说是一种身份,不如说是一份工作,或者说是工作中主要扮演的角色或者岗位,只要进了国家队,我们大部分时间都住在国家队,到了大赛的时候就去比赛,比赛的最终目标就是要为国争光,争取最好的成绩。因此对我们而言,能够参加国际大赛是很荣耀很期待的事情,因为只有在国际大赛上才能遇到更强的对手,同时也能够为中国足球争夺荣誉建功立业。

## “国足成绩差有多重原因”

**《足球》:那么与你们那个时代相对比,不少球迷都认为国家队一代不如一代。不只是实力水平的问题,精神面貌也大不如前,国脚们都没有了为国拼搏的斗志。怎么看待这样的评价?**

**贾秀全:**作为一名经历过专业化时代的老国脚,我想以一种更加深入和客观的方式来探讨这个问题,有几方面因素。

首先是历史背景和制度环境不同,我是专业化体制下培养出来的国脚,进国家队是毕生追求、最高荣誉的象征,只有进国家队才意味着在这个行业里真正意义上的成功,也意味着人生相应的待遇和地位有本质的不同。那时的我们,不用在俱乐部与国家队之间奔波和纠结,

进了国家队就意味着有更好的训练环境和高水平的比赛条件;但现在职业化体系,球员们是在俱乐部制度下成长起来的,随着经济的发展和进步,各地方队的训练生活条件都在大幅度提升,国家队以前拥有的训练条件优势不复存在,甚至有时候一些低级别的国家队训练比赛条件还不如一些地方队。与此同时,随着各个职业队的外籍教练加入,他们所提供的训练和康复保障手段,管理水平,也都不输于国家队,一些豪门俱乐部可能拥有的软硬件设施更完善。在我们那个年代国家队能够提供给国脚的附加值远远大于当下国脚们所经受的。加上与对手之间实力差距的不断加大,比起我们当年,现在的国家队在国际赛场上优势缩小压力增大。

其次,竞争机制不同,国脚的成长背景不同就会影响他们的国际大赛表现和价值观。要知道,从我在国家队的时代,到职业联赛开始前的那些年的国家队,几乎大部分人都是在类似接近的体系中成长起来的,全国的比赛太多太丰富了,仅我们八一系统内就有多个不同军区的足球联赛,然后还有总决赛;而在国家层面,有区市省队,有部队体育,仅八一体工大队系统内就有丰富的足球比赛,能够脱颖而出那也是相当不易了。然后还有地区联赛,有行业联赛,比如说铁路、邮电、教育体系等行业的足球比赛,还有中小校园比赛,少体校、夜体校、区体校、市体校、省体校等等,同时足球还分南北流派。在职业化以前,足球可谓是遍地开花,八仙过海各显神通,比赛多,参与人数多,可供选材的面就广,加上有一条龙的人才输送体系和选拔机制,仅仅就八一体系内,淘汰率就极高,一点点放松可能就会被其他人代替了,竞争很残酷。而在国家队,像李华筠,古广明这些优秀球员同样要面临很严峻的竞争形势,一个位置有着多个水平接近的出色球员竞争,一点点松懈可能就会长期失去主力位置,所有的进步都源自不断地竞争。但已经很多年了,国家队的竞争不再激烈了,到后来,能踢的就那么些人了,用也得用不用也得用。在联赛里这样,在国家队还这样。有时候动力来源于压力,没有适度的压力,就很难有持续前进的动力。在联赛不用承担太大的压力就能坐稳主力位置,那么在国家队面临

巨大压力的时候,抗压能力不是一夜间就能产生的。

第三,社会环境不同了,现在的资讯发达,互联网时代,各种讯息可以瞬间传遍全球。以前我那个时代,足球是奥运战略中的一个组成部分,我们的日常生活和训练并不总是在球迷和媒体的聚光灯下,我们的比赛环境也更加简单纯粹一些,身为国脚,是受到尊重的存在。加之那时候,中国球迷能够看到的国外联赛有限,娱乐活动也有限,足球比赛能够带给大家的快乐简单而纯粹。但是职业化以后,随着各种欧洲高级别赛事的引进,加上娱乐生活的丰富,球迷们有了对比,有了选择,水平不高是事实,但是不能短时间提升也是事实,有很多不专业的表现更是事实。互联网的发展又让职业球员的一举一动被不断曝光发酵,球员们的个人生活也不再像以前那样私密,这无疑增加了球员们的心理压力,也对他们个人的素质提升提出了更高的要求。如何在纷繁复杂的环境中保持专注,如何在聚光灯下保持良好的心态,都是如今这一代球员需要面临的挑战。

这个答案有点长,不知道你都记下来没有。

**这个答案真的是太长了,看来你一直以来就对这个问题有所思考。**

这个问题我的确思考了很久,也跟我的团队探讨了很多次,其实中国足球滑落是一个表象,但深层的原因有很多。这些年我一直都想为中国足球做点什么,不同时代,可能自己能够发挥的作用也不同,有时候在执教,不执教的时候,我就会思考,跟自己的团队交流,然后让他们做下一些记录。既然你问到了国家队的表现,我就想到了这些。我的观点并不是为了现在国家队的表现去辩驳什么,也不是批评,我想表达的是导致现状的一些深层的原因。当然,这些是我认为的,就是不能孤立地看问题,也许其他人也有另外的看法。想要解决问题的第一步,就是找到问题,探寻问题的本质关键,才能更好地找到解决办法。

**那么是不是意味着我们重返专业化体制就能迎来振兴?**

不是,不是说职业化的路走不好就要走回头路,很多路也走不回去了。职业化没错,只是要走得正确,我们有问题就解决问题,不要总是自我否定。

# 力争中游! 青岛海牛要换活法

记者陈永报道 目前,青岛海牛已经在新任主教练亚森的带领,在昆明红塔基地进行了近一周的冬训。在2024赛季,青岛海牛希望换一种活法,摆脱上个赛季保级的处境,进入中超中游集团,同时在关键比赛中有更好的表现,为此,青岛海牛已计划对外援进行一定幅度的调整。

## 亚森期待更好的名次

2023年12月25日,青岛海牛官宣亚森出任球队主帅,新赛季,海牛教练组将以亚森及其两名助手为主,中方教练组组长仍旧是宿茂臻,2024年1月4日,亚森飞抵青岛并于5日正式出任青岛海牛主帅。

“青岛是中国最好的城市之一,海牛是一家历史悠久、很职业的俱乐部,我也知道青岛的市民都非常喜爱足球,这与我在保加利亚索菲亚的情况很相似,这也是我选择青岛的一大原因。”谈及加盟青岛海牛时,亚森如此表示。在技战术方面,亚森表示:“我的打法并不固定,比如433,也比如三中卫的阵型,作为一名拥有23年执教经历的教练来说,我会根据球队的情况以及对手的特点来确定我们的打法。”

谈及目标,亚森表示:“球队的目标只有一个,那就是胜利,所有人都必须为这个目标而全力以赴。”至于新赛季目标,亚森表示将争取比上个赛季更好的名次。

2023赛季,作为升班马的青岛海牛顺利保级,不过期间的过程多少有些煎熬,



■亚森曾执教过石家庄永昌、北京北控、河南建业等队,熟悉中国联赛。图/青岛海牛

2024赛季,青岛海牛希望球队能够在成绩上有所突破,摆脱保级处境,进入中游集团。在新赛季,青岛海牛除了继续出战齐鲁德比,也将首次迎来中超的青岛德比。

## 阵容小幅进出,基本稳定

上月26日,青岛海牛在青岛虎山基地重新集结,随后球队在中方教练的带领下进行了恢复训练和体能训练,随着亚森的到来,1月6日,青岛海牛一线队出发前往昆明红塔基地进行冬训。

目前青岛海牛的训练节奏非常紧凑,基本上是3天5练的节奏,即连续两天的一天两练之后,第三天上午训练之后,下午才可以休息调整。青岛海牛的冬训计划

分为两个阶段,昆明冬训在春节前结束,春节后则是备战的冲刺阶段。

对于青岛海牛而言,阵容才是更加关键的所在,让人欣慰的是,青岛海牛本土阵容大体保持稳定,离队的球员基本都是租借的球员,比如上个赛季中途加盟的彭欣力目前已经加盟了山东泰山。

租借加盟的孙卫离开球队加盟了四川九牛,这对青岛海牛来说是一个不小的损失,在上个赛季,孙卫的表现非常不错,是青岛海牛的“带刀后卫”。

目前距离中超开赛还有一个半月的时间,青岛海牛将在转会市场上寻求优秀的本土球员,其中徐越目前正在试训。1999年出生的徐越出自于根宝基地,曾担

任1999年龄段国家队主力后腰,2019年在上海申鑫效力期间曾经荣获中甲最佳新人,2021赛季加盟武汉三镇后帮助球队冲超,过去两个赛季,徐越一直在深圳效力,上个赛季出场28次,其中首发20次。

经过多年的锻炼之后,今年25岁的徐越有了长足的进步,他的加盟对于强化青岛海牛的中场很有帮助,目前青岛海牛在后腰位置上的球员如马兴煜等队员年龄都偏大。

## 外援或调整2到3人

对于青岛海牛而言,本土球员的引进非常重要,但外援才是球队成败的关键。在2023赛季,青岛海牛总计有6名外援出战中超联赛,分别是中后卫安德烈、后腰萨里奇以及前锋塔贝克、康瓜、福布斯和沙里奇,其中塔贝克因为被国际足联禁赛,青岛海牛引进了沙里奇。

目前,青岛海牛确定留下的外援是萨里奇,此外,边锋康瓜很有冲击力,也不排除最终留在球队的可能性,另一个变数是塔贝克,他去年因为和经纪人的纠纷被国际足联禁赛,在海牛引进了沙里奇之后,塔贝克解禁,随后加盟了沙特二级联赛的布凯里耶,他也有回归的可能性。

中后卫安德烈、前锋福布斯和沙里奇大概率不会留队。新赛季,青岛海牛计划引进的新外援大概是2到3人,如果能够引进出色的外援,青岛海牛的战斗力的提升。

# 青岛西海岸: 首名新外援已展示决心

记者陈永报道 1月3日下午,青岛西海岸从青岛飞赴广东佛山三水,开启了第一阶段的冬训。作为升班马,青岛西海岸在新赛季的目标是站稳脚跟,而要想实现这一目标,西海岸需要全面引进内外援,值得注意的是,首名外援恩里克身价和履历都非常不错,也让外界对西海岸的引援充满了期待。

## 新教练组已是“中国通”

1月2日,青岛西海岸官宣黑崎久志出任球队主教练,和他一起加盟的还有他的教练团队:前田浩二出任一线队助理教练、菊池忍出任一线队体能教练、哈维出任一线队助理教练。

前田浩二曾经效力于磐田喜悦等俱乐部,退役后先是在日本执教,2015年开始在中国执教,曾经担任广州恒大、武汉三镇的梯队主教练,上个赛季担任上海申花助理教练,他对中国足球的熟悉程度更胜于黑崎久志,也必将成为黑崎久志最重要的助手。菊池忍是一名专业的体能教练,长期在日本联赛执教。西班牙人哈维出生于1991年,今年只有33岁,也有多

年的中国青训执教经历。

黑崎久志是中国球迷们比较熟悉的教练,他在2021赛季和2022赛季担任山东泰山助理教练,帮助球队获得一个中超联赛冠军和两个足协杯冠军,2023年,黑崎久志又担任了武汉三镇主帅高阜勉的助手。这名“训练大师”在主教练岗位上又会交出怎样的答卷呢?各方自然是拭目以待,不过,黑崎久志此前在中超虽然没有担任主教练,但实际上充当的是执行教练的角色,加上对中超联赛的了解,他的执教应该说还是有着非常扎实的基础的。

一个疑问是,黑崎久志的技战术体系能否适应中超联赛。正常来讲,青岛西海岸作为一支升班马,防反的战术体系或许更有利于其征战中超,但在中甲期间,青岛西海岸就偏技术流,这也是他们最终引进黑崎久志的原因所在,在2024赛季,我们也期待着黑崎久志带队的实战效果。

要想在中超也打出技术流的足球,青岛西海岸的内外援引进就非常关键,尤其是外援引进不容有失,这也是目前青岛西海岸足球俱乐部的重点工作。

俱乐部建设方面,青岛西海岸各项工



■作为西海岸俱乐部副总经理兼一线队球员的葛振已随队冬训,新赛季也有望继续驰骋中超赛场。图/青岛西海岸

作都非常顺利,包括在梯队组建方面,目前俱乐部的U21队、U19队已经组建完毕,再加上原本就有的小年龄段梯队,2024赛季,青岛西海岸的各级梯队将全面参加中国青少年足球的各项赛事。

## 内外援补强是保级关键

作为升班马,青岛西海岸的备战工作是非常繁重的,当中的关键占是要全力补强本土阵容,同时外援的引进工作量也远超其他中超俱乐部。

目前,首名外援爱德华多·恩里克已经在1月13日飞抵中国。恩里克司职防守型后腰,1995年出生,曾入选巴西U20国家队,此前效力于巴甲的米内罗竞技、巴西国际、巴拉纳竞技等俱乐部,随后登录欧洲加盟了葡萄牙豪门葡萄牙体育俱乐部,也曾前往亚洲的沙特联赛踢球。恩

里克历史最高身价曾经达到了250万欧元,目前身价100万欧元左右。

有消息显示,恩里克曾经是武汉三镇的引援目标,但青岛西海岸最终在竞争中胜出。从履历和身价上来看,青岛西海岸的首个引援定位较高,也让各方对他们随后的引援充满了期待。上个赛季的外援,拉米雷斯基本确定留队。2023赛季,拉米雷斯出战24场,打进8球,同时有6次助攻,青岛西海岸方面对这名外援的能力非常认可,但拉米雷斯目前还在康复期,预计6月份复出,青岛西海岸赛季初是否给他报名还是未知数。

对于青岛西海岸来说,中超毕竟不同于去年的中甲,因此外援、内援的补强将是保级的关键点,毕竟西海岸此前的班底是中甲班底,好在球队的阵容保持稳定,只有主力门将陈钊离队加盟了南通支云。

# 出国拉练又成



记者陈永报道 中超球队冬训有海外拉练安排的不少：在春节前后，北京国安、武汉三镇、上海申花已经或者确定前往国外拉练和比赛，成都蓉城、青岛西海岸、天津津门虎、四川九牛等俱乐部也计划前往韩国、泰国等地拉练，山东泰山则会继续他们的亚冠之旅。

在经历了长期的“低水平内循环”之后，中超各队再次走出国门，或许在时间较短的冬训期末未必可以提高中超的技战术水平，但逐渐开始并扩大的国际交流，必然会让中超各队及球员更加适应当今世界主流足球的节奏和强度。

## 多支球队有出国拉练安排

2023 赛季，成都蓉城是唯一出国拉练的球队，他们前往韩国进行了 5 场热身赛，在 2023 赛季，成都蓉城的表现不错，最终排名为中超第 4。2024 赛季，中

超各队开始了更多的国际交流。

【北京国安】葡萄牙当地时间 1 月 11 日，经过了接近 24 小时舟车劳顿之后，北京国安一线队顺利抵达葡萄牙冬训的入驻酒店。12 日上午 10 点，北京国安一线队开始了抵达葡萄牙的首堂训练课。按照计划，北京国安此次葡萄牙集训为期 4 周左右，集训期间会安排 6 场左右的热身赛，目前已经确定的对手有来自捷克的布拉格斯拉维亚。

【武汉三镇】球队目前正在光谷足球训练基地进行第一阶段集训，新帅罗德里格斯将近距离观察球员、熟悉队伍，同时通过体能训练和战术演练帮助球员们尽快恢复状态，为下一阶段冬训做好准备。1 月 23 日，武汉三镇队将启程前往阿联酋迪拜开启第二阶段集训，并参加月底举行的迪拜挑战杯，比赛时间是 26 日到 28 日，参赛球队有沙特球

## 【海港】新主帅穆斯卡特：要打赏心悦目的足球

记者程善报道 “我喜欢胜利，我在整个职业生涯中，都是在努力争取不断地赢得一些东西。我一直这样做的，来到海港之后这一点不会改变。”海港新帅穆斯卡特在自己的欢迎仪式上感受到了热情，接过两星球衣的他对新赛季自信满满。

上赛季中超结束之后，上汽浦东足球场已经很久没有这么热闹，14 日，气温上升到了 20 摄氏度，加上现场热烈气氛，冬日里竟然有了点春天的滋味。

即便拿到 2022-2023 赛季的中超冠军，但海港在上一个赛季过得可谓艰难，赛季末立即启动换帅，与澳大利亚人凯文·穆斯卡特的谈判进展算得上顺利，去年 12 月初，双方实际上就已经谈妥。

在两边的交流沟通中，除了薪水之外，最为重要的便是执教理念和球队未来的发展目标计划，在这两点上，海港高层给予了穆斯卡特充分的肯定。穆斯卡特提出希望海港能够在中超赛场打出更赏心悦目的足球，按照他的执教理念，他希望将球队打造成风格强悍、速度快、让人激动的风格。在这一点上，海港高层完全支持他的想法。从球员时期开始，穆斯卡特就是一个“争强好胜”的人，他明确表示，自己入主球队需要俱乐部全力支持，去夺取新的荣誉。

在大方向没有分歧的前提下，海港方面很快与穆斯卡特达成合作意向。在完成一系列的合同流程之后，穆斯卡特正式入主海港。

新年伊始，海港继续新赛季备战，穆斯卡特和其团队与大部队会合。来到海港队中，穆斯卡特和全队开了一个见面会，他跟球员说的第一句话是：



“我将做的任何决定都是为这支球队。”对于新主帅的第一印象，海港球员最大的感触就是，穆斯卡特很看重球队氛围和团结。“除了足球方面，希望我们的球员不仅是好的运动员，更是一个好人。”与上赛季脾气暴躁的哈维尔时代相比，海港新赛季的更衣室里或许会少一些火药味。

在外援使用的新政出台之后，海港目前队中急需有新的补充。上赛季结束之后，平科、卡隆、若昂都没有获得续约，目前奥斯卡、巴尔加斯确定留队，海港正在与三四名外援进行接触，人选会于近期浮出水面。实际上，在与海港谈妥签约之后，穆斯卡特也已经和俱乐部相关人员一起着手挑选新援，锋线上进行补强也是双方达成的共识，海港方面全力支持新帅寻找自己满意的人选。

除了外援的补强，想贯彻自己攻势足球的打法，新鲜的血液不可缺少，穆斯卡特已经告知海港年轻队员，在接下来的冬训备战期和热身赛中，他将主要

考察年轻队员，“在接下来的两三个星期里，对于年轻队员来讲是非常难得的机会，冬训和热身赛都能让他们展示自己的实力，把年轻的力量带到球队，也是给年纪稍长的球员一些压力和鼓励，形成良性竞争。”穆斯卡特表示。

由于上个赛季联赛结束的时间相对较早，球员整体上都获得了比较好的休息，在穆斯卡特接手球队前，海港已经集结训练了一段时间。来到球队前，穆斯卡特通过视频方式看了很多海港的比赛，对于球员和球队有了比较深入的了解。尽管刚刚与队员们合练，国字号的球员也不在队中，但新主帅显然对于目前所有球员态度很满意，“他们都很积极，他们愿意和我们教练团队一起去努力。”

在接下来的三周时间里，海港将继续在上海集训一周的时间，然后去广州，在那里进行几场热身赛事后，全队将从广州飞赴海南，在海口进行冬训，最后再回到上海备战超级杯的比赛。

## 【九牛】

## 稳步推进搬迁事宜，

记者鲁蜜报道 九牛是新赛季中超的升班马，他们面临的问题要比其他的中超球队要多。首先是搬迁到深圳的工作如何推进，另一个就是搭建中超第一个赛季的人员班底。

## 新助教与新援陆续到位

1 月初，九牛队在海口集结。新赛季球队首先确定了主帅，塔托将继续带队征战队史的第一个中超赛季。教练组进行了调整，巴西人吉列尔梅·兰登出任新赛季九牛队的体能教练。吉列尔梅长期担任巴西 U17、U15 国家队主教练，2015、2017 年获得 U15、U17 南美锦标赛冠军，2019 年率巴西队夺回久违 16 年的 U17 世界杯冠军。与此同时，吉列尔梅还拥有丰富的亚洲工作经验，他曾在韩国联赛光州、济州联、大田韩亚市民、浦项制铁等队执教。

人员组建工作重点是内外援引进，国内球员方面，目前确定能加盟的球员有张卫、林创益、田依浓、安永佳。安永佳目前正在卡塔尔代表中国香港队参加亚洲杯，需要过一段时间才会与九牛队会合。除此之外，还有一些年轻球员在九牛队中试训。

外援方面，上赛季球队的前锋吉森大概率不会回来，他与九牛的合同已经到期，不会再续约。九牛即将签下杜加利奇。2022 年，杜加利奇自由身加盟梅州客家，司职中后卫，两个赛季为梅州客家出战 58 场，打进 5 球和贡献 1 次助攻。去年联赛结束之后，杜加利奇自己在社交媒体上宣布，与梅州客家之间的合同即将到期，不会再续约。目前杜加利奇已经随九牛队在海口训练。除了杜加利奇之外，还有一名 22 岁的巴拉圭籍前锋在队中试训。

引援工作仍然在推进之中，球队也有一些目标正在商谈，希望引进的是当打年龄段的球员。按照球队计划，在海口集训结束之后，23 日赴泰国开启下一阶段的训练，期间会与泰超球队打 3 场热身，预计在 2 月 7 日回国。

# 潮流,走出低水平内循环

队吉达国民、埃及球队扎马雷克体育以及摩洛哥球队卡萨布兰卡拉贾,此外,武汉三镇会在1月31日对阵沙特球队塔伊。2月6日,全队将从迪拜回国。

**【上海申花】**1月4日到6日,上海申花在海外进行了体能测试,6日晚飞赴海口进行第一阶段冬训。在海口冬训之后,上海申花将飞赴卡塔尔多哈,参加2024“平等杯”国际足球邀请赛,赛程是:2月1日对阵卡塔尔杜海勒队,4日对阵巴西桑托斯队,8日对阵俄罗斯泽尼特队。

**【山东泰山】**山东泰山16日将前往海口进行冬训,因为有亚冠的任务,他们不会出国拉练,2月20日,山东泰山将客场对阵川崎前锋。在2023年度,山东泰山已经三次出国参加亚冠联赛,武汉三镇和浙江队也是如此。

**【其他】**部分球队都制定了海外拉

练的计划,其中成都蓉城将继续前往韩国进行拉练,升班马青岛西海岸也计划前往韩国拉练,天津津门虎、九牛计划前往泰国拉练。

## 需要经历高强度、快节奏的比赛

说起出国拉练,球迷们会想到一些国字号效果不佳的长期海外集训,此外,在金元足球时代,出国拉练似乎也成为了标配,尤其是西班牙动辄中超球队云集,部分球队的拉练效果并不好。

但是,要分清长期集训与必要的比赛交流的区别,国际交流永远是中国足球提升的重要辅助手段,在过去几年,长期的“低水平内循环”让国足和俱乐部在国际赛事中打得无比艰难:上一届12强赛,国足首战和澳大利亚,完全被对方的节奏和强度给打崩了。俱乐部方

面,2023赛季的亚冠联赛,三支亚冠参赛球队在前两轮完全不适应对手的节奏和强度:武汉三镇主场对阵浦和红钻、客场对阵浦项制铁,以及山东泰山主场对阵横滨水手,这三场比赛,中超球队都非常艰难,完全不适应节奏和强度,至于浙江,第一轮客场对阵武里南联1比4惨败,第二轮主场1比2不敌墨尔本城,开头就遭遇了两次重击。

随着比赛的进行,对节奏和强度有所适应,中超亚冠参赛队的表现越来越出色,山东泰山双杀仁川联并最终亚冠小组出线,浙江主场击败甲府风林和武里南联,客场战平墨尔本城。

道理其实很简单:不经历高强度、快节奏的比赛,只是在低水平内循环,球员与球队无法提高自己,在国际赛场上极度不适应,成绩自然不理想。一旦更多地适应了国际比赛的高强度、快

节奏,中超球队同样可以有出色的表现。这一点其实也反映在国家队层面上,以近期国家队表现不错的几个球员为例,刘洋、谢鹏飞都经历了亚冠联赛的洗礼,另一个表现不错的蒋光太原本就是归化球员。

当然,仅仅是2024赛季的海外拉练,不至于让中超联赛的水平有大幅度的提升,但保持国际交流,不断和国外球队进行热身比赛,适应高强度和快节奏的比赛,一定会潜移默化地影响到中超球队的提升以及中超联赛的比赛质量。

另外,加强替补席管理,加强场上纪律管理(比如围攻裁判),包括超长补时的应用(尤其是针对拖延时间现象)更加重要,同时各队也需要更好地自律,如此中超联赛的技战术水平才有可能实现提升。

## 下阶段赴泰国集训

### 迁往深圳一事正在推进中

作为新赛季中超的新军,九牛在这个冬训阶段最引人关注的并非是引援和备战,而是他们是否能够搬迁到深圳。

九牛要搬迁,从去年年初和长沙之间的联系可以看出,早就在计划之中。九牛背后的投资人,在球队因政策留在成都之后坚持让球队完成冲超大业。冲超完成后,就搬迁一事,九牛方面和四川省足协进行了长达三个多月的沟通。在这个过程中,俱乐部一方面等待中国足协最新政策的出台,另一方面也在和四川省足协协商去留问题,深圳方面愿意接纳这支中超新军,作为顶级联赛球队席位的补充。

1月3日,中国足协发布了新赛季的联赛政策,其中对于九牛来讲,最重要的就是允许有条件异地迁移的部分。《中国足球协会男子职业足球俱乐部变更注册会员协会及股权转让规定(试行)》在异地迁移、股权变更等方面的调整为:一是有条件接受异地迁移;二是取消新升级俱乐部在升级一年内不得进行重要股权转让的限制;三是适度放宽对转让方、受让方的资格审查要求,更好地适应俱乐部股权多元化改革的要求。

要满足迁移,必须就要具备四个条件:(一)变更注册会员协会申请书;(二)转入地体育行政管理部门及会员协会的书面同意函;(三)转出地体育行政管理部门及会员协会的书面同意函;(四)转入地地市级(含)以上人民政府出具的同意函。

1月5日,中国足协在官网公布了2024赛季职业联赛准入第一批完成债务清欠俱乐部名单,共计42家俱乐部。其中16家中超俱乐部全部在列。

城市集团方面进行了一些工作,完成了一些手续,目前正在等待四川足协方面的同意函。从大方向上来讲,九牛搬出四川,前往深圳不会有什么阻碍,最快在本周之内会有消息。九牛即使离开四川,也不代表他们和四川足球彻底断联,记者了解到,双方将就一些事宜进行长期的合作。

## 三镇 人员变化不少,新赛季主打攻势足球

**记者鲁蜜报道** 武汉三镇在本月8日重新集中,在收队之前俱乐部官宣了新任主帅罗德里格斯上任。此前三镇在教练任用方面,更多考虑的是青训教练,罗德里格斯也被看做是三镇队史上聘用的第一个职业级别的教练。他的到来意味着武汉三镇新赛季将进行技战术风格的调整,攻势足球将成为方向。要想使主帅的技战术安排可以更好执行,做好人员的配置显得尤为重要。

三镇是中超球队中收假比较迟的球队,这是因为考虑到参加亚冠联赛的关系,比赛结束晚,整个赛季的周期比较长,大家都较为疲惫,需要给球员一定的休整时间。除了随队集训的陶强龙、在国内集训以及参加亚洲杯的韦世豪、谢鹏飞、刘殿座,国内球员大多都在,外援合同期内的朴志洙、戴维森预计本周归队。

由于部分球员随国字号征战,在三镇队1月8日收假的时候,场面稍显冷清。不过很快武汉三镇便迎来了十几名试训的年轻球员,他们主要是来自中乙海南之星。

马尔康和阿齐兹此前都是租借而来,合同已经到期,后者目前正和至少两家中超俱乐部在谈租借的事宜,其中津门虎和阿齐兹之间有过多次谈判。三镇队中目前还有合同的外援只有朴志洙和戴维森,两人预计在本周回到武汉参与合练。外援框架只剩下两人,意味着今年球队要进行至少三人的补充,目前来看这三个名额会集中在前场,俱乐部正在与主教练进行沟通,加快外援引进的步伐。

在国内球员方面,除了国字号的球员之外,队长任航还没有归队。合同到期的高准翼加盟山东泰山只差官宣,边后卫李扬也是早早就出现在了成都蓉城的训练场上,老将杨阔在合同到期之后回到了老家河南队,罗竞接近加盟中乙等待递补的球队云南玉昆。

球队收假之时,同样是合同到期的邓涵文没有第一时间出现,中超有球队想要他加盟,例如成都,邓涵文一早就在成都蓉城主帅徐正源的引援名单之中。近日,邓涵文选择回到武汉三镇俱乐部,双方或将就续约与否展开谈判,邓涵文

在新赛季的去向充满变数。刚刚与上海申花合同到期的刘若钊也进入到了三镇的视野,双方也正在进行谈判。

在新帅罗德里格斯的带领之下,武汉三镇展开了第一阶段的训练,主要是在恢复体能的训练。如果队内的国脚能够留队,严鼎皓、何超等球员不离开,三镇在国内球员方面的配置依旧具备较强的竞争力。罗德里格斯目前正在熟悉队伍,通过队内对抗增加对球员的了解,他此前接受媒体采访时表示:“会打造球迷们喜欢的攻势足球风格,也有信心拿下所有比赛的胜利,我想打造一支有武汉自己特点的球队,你们会看到武汉是一支偏进攻的球队。”

武汉三镇在前两任教练佩德罗、高崑勉的带队期间,主要是依靠强大的阵容形成竞争力,但是在技战术风格上缺少鲜明的烙印。三镇一开始与现在河南队刚刚官宣的教练南基一很接近,但因为待遇等方面的原因最后没有达成一致。其后与罗德里格斯签约,显然罗德里格斯在待遇上和执教理念上有足够打动三镇高层的地方。对于罗德里格斯的挑战是,如何在新赛季预算缩减的情况下,既打出风格,又保证成绩。

三镇目前在光谷基地进行第一阶段的冬训,主要进行体能储备的训练。三镇计划在1月23日启程前往阿联酋迪拜开始第二阶段备战,球队会参加月底举行的迪拜挑战杯赛事。这项赛事会在迪拜的马克图姆体育场举行,公布的赛程为,1月26日,扎马雷克体育 vs 卡萨布兰卡拉贾;1月27日,武汉三镇 vs 吉达国民;1月28日进行季军战和决赛。2月6日,三镇将从迪拜回国,春节假期结束后将再次收队,进行新赛季中超联赛的最后备战。



# 徐正源：过去的成绩就像昨晚

记者鲁蜜报道 2024年刚开始，成都蓉城就在海口开启了新赛季的备战之路。集训刚开始，主教练徐正源是队里最忙的人，他每天都在安排训练和考虑引援事宜。

2024赛季中超，变化是主旋律之一。其中，外援政策的变化，让成都的引援进入马不停蹄的节奏。除了思考队伍在今年的技战术打法外，徐正源也在观望着新的外援政策给中超带来的格局之变。

上个赛季，成都蓉城排名联赛第四，相比中超第一年，他们又上升了一个位置。作为一家经营成本并不高的俱乐部，成都蓉城能够逐年在高位进步，实属不易。更令俱乐部和球迷欣喜的是，球队打出了不少精彩比赛。客场面对前八的球队保持不败，球队还创下了新的联赛不败纪录，书写了中超历史上属于成都蓉城的一笔。

不过徐正源并没有对这些成绩沾沾自喜，在他看来，“它们就像昨天晚上的雪，早上就融化了”。上赛季留给老徐更多的，还是遗憾，因为他们距离自己的目标——亚冠，只差一步。而这一步，往往是最难的一步，需要整个赛季、方方面面的准备作为基础。

2024年，成都重新起步，他们要将去年没有完成的目标拾起来，再出发。延续上赛季球队做得好的部分，同时集中精力解决暴露出来的问题。在内部选拔上，蓉城将会更加重视年轻球员的使用。另一方面，球队也会引进重点人员，从中后场开始逐步增加阵容深度。在迎接新政策带来的挑战的同时，蓉城也将重新挑战自己。

## 外援政策会带来新布局

《足球》：新年快乐！球队已经进行了新年首训了，一个多月后再见到队员们，您看到的是一种怎样的面貌？

徐正源：放假了这么久，再次见到我们的队员，我非常开心，队员们也十分渴望新赛季的开始。

在休假期，您有没有给他们布置一些功课，尤其是在临近收假之前？

整个赛季对于队员来说非常辛苦，所以假期前两三周我也跟队员说要好好休息。后边我们教练组，给队员们定制了专门的假期训练项目，布置在微信群，希望他们可以在假期中提前把自己的身体状态调整好。

通过这段时间训练的情况，我认为他们假期里的任务完成得不错。集中后，全队进行了体重体脂检测，整体是符合教练要求的。更重要的是，通过这几天训练，看到大家的精神状态和训练感觉以及态度都非常好。

假期期间您去了什么地方，有什么关于足球的特别见闻吗？

每年赛季结束之后，我大多会前往欧洲待个三周左右，这次也是。我觉得先进的足球还是要看欧洲。这一次我看了德甲等多国联赛，包括几场欧冠。边看也是边对我们今年的整体打法进行构思。

新赛季联赛外援政策改变了，对于中超球队的格局来讲，您有何预期？

今年外援政策的调整，对整个中超联赛都会有很大改变。因为多一名外援在场上比赛，会给中超整体布局、每个队具体的战术打法带来变化。我们应该怎样去应对，如何在新政策之下把比赛打好是我们现在要认真准备的。

在新赛季外援的布局上，您有着怎样的想象力？

因为这个政策对于所有球队的影响都是一样的，会带来竞技实力的影响。从我们的角度来看，我们主要是考虑如何应对新形势。今年我们想要往更高的位置走，就必须灵活利用这个政策，目前我在跟俱乐部进行多重商议，等待最后的确认。

新赛季韩国教练又多了一个，与河南队新帅南基一熟悉吗？

跟南指导也是比较熟的，在假期里有过电话交流，沟通了一些中国和中超的情况。我很相信南指导的能力，在新赛季，我很期待他的执教，也相信河南队会有好的表现。

## 我们不是强队，要经历更多

《足球》：相信在这个假期里，您也会对上个赛季球队的表现做一些回顾。总体上看，您对球队去年的表现满意吗？

徐正源：从球队教练的角度来讲，比起我们打得好的部分，我觉得去年可惜的地方比较多，因为我们所有的队员都发挥了他们所有的潜力。你也知道，我们连续两年的成绩都在往上走，如果想要完成更大的目标，就得有更好的补充，所以我还是觉得确实比较可惜。



作为升班马，球队在中超的第一个赛季就拿到第五，起点其实也比较高，第二年的目标实现起来难度是否也更大些？

媒体也好，球迷也好，对我们的期望值一年比一年高。中超第一年，我们就取得了联赛第五。其实去年赛季初，我就预想到了困难，但每个人还是坚持到了最后，大家都在想办法去达到比前一年更高一点的位置。

对我们来说，今年也会有困难，因为今年大家的期望肯定比去年更高。作为中超的新生力量，我们过去两年虽然成绩不差，但也遇到了一定的瓶颈。我刚说到，我们的队员在过去两年已经竭尽了全力，如果想要在成绩上有所突破，肯定需要在人员上有更多投资和补强。去年中超，很多上游球队的板凳深度是很厚实的。在这个方面，我们到目前为止做得还不够，集团领导也比较了解球队的情况，他们也在竭尽全力地帮助我们。

去年的开局到中期，球队一度创下了中超联赛新的不败纪录，这个纪录的创造，能够带给这支年轻的球队一些什么？

27轮不败的战绩非常不容易，尤其我们是一支新球队。在整个过程中，大家也看到了我们队员坚定的决心和永不退缩的信念。我非常看重这一点，因为这是我们球队非常强大的武器，也是我们不断前进的原动力。为此，我也称赞过球员。

但是，这27轮不败的过程中也有过一些问题。比如，队员会因为比赛过程不好但最终赢了比赛而感到满意。我每次都会告诉他们，即时取得了胜利，也要很快忘记，因为要为下一场比赛做准备。这才是更职业和更成熟的心态。

去年的表现，相对中超第一年来讲，您认为球队哪些方面达到了稳定？

从现实考虑，我认为新赛季里，我们要更明白自己的优缺点，再来进行整体运营。去年我们在精神层面，比第一年强了很多。包括创造27轮不败纪录，队员学会了在遇到困难时不放弃、不退缩的精神。很多比赛就是这样，有时比赛还剩五分钟、十分钟，可能我们还落后，但队员们在场上没有放弃；也有我们开场领先，但后来少一个人，最后也能取得胜利，这都是队员展现出好的一面，也能给其他球队起到了一个好的示范作用。

中超第二年，是球队朝强队过渡和成长的阶段，经历了上个赛季后，您认为球队成长得怎么样？

我们还并不能称为强队。到目前为止，我们还处在蜕变的过程中。这个过程不会轻而易举，而且也需要时间。我们进入到这个过程的时间很短，而且这是我执教的第三个赛季，我认为我们还需要经历很多才能成长为一支强队。我是这么想的，球员们也是。去年我经常提醒队员，我们不是强队，需要放低姿态认真对待每场比赛，因为我们还处在成长的过程中。

在假期的时候，有没有思考过今年要给球队定下什么目标？

能更上一层楼肯定是更好，教练都会设定一个目标，然后勇往直前。今年我的目标还是带领球队进入亚冠，但我知道想要实现这个目标并不容易。从冬训开始，如何把训练做好，把当下的事情做好，教练组如何给队员转达新赛季目标和渴望，让队员理解技战术安排，都是我们的挑战。需要我们和队员共同付出更多的汗水。

即便是过去两个赛季我们表现不错，但现在已经成为过去了，就像昨晚落下的雪，今天已经融化了一样。现在所有人都



徐正源在成都蓉城已经执教过百场，他正朝着新赛季的目标前进。

# 落下的雪,今天已经融化了



力,这十分重要,因为这几点他都具备了,所以他才能在机会到来的时候一击而中。因为年龄特别小,他现在到国家队对于中国足球的帮助会很大,或者说他以后会对中国足球非常重要。现在,在他前面还有几位非常优秀的老大哥,现在他也不可能成为一门。可能过几年后,我相信他会非常有竞争力。

**说到木塔和胡荷韬,大家也发现,2022赛季崛起的成都双子星,上赛季出场减少了很多,对于他们俩的使用,您去年是出于一种怎样的考虑?**

我一直都觉得他们具备实力,使用的时候我也是持开放态度。但很重要的一点是,比赛是11个人的比赛,教练要选择状态最好的11个人首发。而不是说,队员是球星,或者贴上了国字号的标签就一定能成为主力。哪个队员准备得更好,身体状态更好,就让谁打比赛,这才是正确的,这也是为什么我们去年能够取得比较好成绩的原因。盲目用人会影响比赛结果乃至赛季的成绩。

两名球员去年到国奥之后,长时间在国外没有和球队集训,回来之后,和队里其他球员的身体状态相比,我觉得达不到首发的标准,所以去年联赛他们参与度不高。我一直相信他们的能力和潜力,也确信未来他们会获得在中超出场的机会,因为他们都是十分认真和优秀的球员。

**您在用人方面,确实有思路。比如对国安,少一人之后您立刻调整,随后上场的木塔和帕拉西奥斯创造了翻盘,您没有在1比1的时候选择保守策略,当时您的目的和想法是什么?**

影响比赛的因素很多,教练要考虑的也很多,比如现在处于赛季的哪个时期,球队排名如何,队伍伤病情况,比赛中换什么人上去,对对手的分析等等,综合考虑之后,我们才能对比赛做出某个决策。

从大的方面考虑,我一直都觉得,我们球队想要进步和变强,甚至中国足球想要发展更好,就不能执着于退守,觉得保平就可以。在很多时候明明可以努力力把比赛拿下,那就不要去选择退缩。

那场比赛是在联赛中后期,我们队伍伤病比较多,我会思考现在还有什么最好的武器。综合角度来看,我们的决策还是比较正确的。少打一人,又是在新工体,可以想象国安肯定想在主场拿下我们,所以选择这两名球员出场的时机很重要。帕拉西奥斯和木塔上场前,我跟他们说了,现在我们少一人,又是在客场,对方肯定会全力进攻,因此身后会留下比较大的空间,你们俩的任务就是抓住反击机会,有机会就要坚决执行。我觉得也算是战术利用得当,所以最后才取得了比赛的胜利。

## 联赛氛围要靠大家努力

**《足球》:上赛季出现多次少打一人的比赛情况,但你们很少输掉比赛,人们戏称少一人的成都队惹不起,您如何评价?**

徐正源:作为教练,每场比赛也是充满

未知。足球瞬息万变,因此对策非常重要。每天教练组都要开会商讨各种情况,有可能比赛少一人,有可能比赛先进球或者先丢球,要有很多准备。在少一人的情况下,还能赢得比赛,我认为主要有两个原因。首先是精神力和意志力,球员在这种情况下不畏惧、不放弃。我经常跟球员说,少打一人不要怕,正常踢我们绝不会有问题。也因为球员有着强大的意志和精神力,所以我们在艰难的比赛里能取胜。

其次,就是体能。我们队的训练是很苦的。我对球员的体重、体脂、肌肉含量要求很高,一般来说新球员到来之后,基本上会掉五六斤体重。我认为足球最重要的是下半场,要想把下半场踢好,就要有好的体力。好的精神力、意志力,加上好的体能,这就是我们能赢得很多困难比赛的重要原因。

**球队在人员上经历了起伏,包括在遭遇伤病潮和停赛的时候,您也羡慕过前几名球队的阵容深度,这些会给今年的人员引进带来什么启示?**

我觉得上赛季队员已经在场上贡献出了百分之百的实力了,正因为如此,所以我会为去年感到可惜。因为去年球队整体阵容不是很厚,说实话还有些薄弱。想要提升成绩的话,阵容深度必须要提升。

从统计的角度看,一个赛季平均我们

个问题。强队之所以是强队,因为进攻好,丢球也少。防守稳了,进攻也能进球,才能取得比赛胜利。如果后防不稳,前场进再多球也难以保证比赛的胜利。

我们看中超16支队伍,基本上外援都是中前场,一般来讲能力都比较强,如何能防住对手外援的进攻,是我们要考虑的问题。所以我们做出这样的决定,只有后防更稳定,整个球队才会更加平衡。

**去年没有完成的目标,今年是不是想要再去搏一把?您希望冲击这个目标的过程是怎样的?**

每年都会会有一个目标,为了完成目标,要做很多努力和准备,当然,最重要的还是过程。去年我们离目标只差了一步,实际上也是很难跨过的那一步。去年没有迈过的那一步,意味着我们今年要付出更多的汗水和思考。包括队员也要有更好的认知,需要教练组、集团共同付出更多的努力,才能达成我们的目标。

**前年采访您的时候,您说过成都是一支谦逊的球队,想要成为中超的表率,您觉得球队哪些方面做到了?哪些方面想要在下赛季去完成的?**

在这支队当了三年的教练了,这个过程我也一直在跟队员们强调,中国足球的发展需要更好的面貌。从我们球队开始,让

要做好准备重新出发,这也是我期待新赛季的原因。

## 国字号标签不是主力的保证

**《足球》:这次冬训带了很多年轻球员来,今年对年轻球员的培养是什么思路?**

徐正源:主教练不是一个简单的职业,需要用更多的包容心看待队员,更要考虑球队的未来。自从来到这个俱乐部,我就在考虑球队未来的发展,想要成为球队的设计师。所以我不光要看到一线队队员,也要看预备队的球员。抽调年轻队员来冬训试训,对于他们是很大的动力,也是机会。每年我都在想办法发掘梯队中比较有潜力的队员。

像胡荷韬、木塔力甫,从U19到了国奥,像蹇韬,从去年刚上一队,现在已经跟随国家队去亚洲杯了,教练对他们的发掘和使用是很重要的。以前在水原三星我也是这么做的,更多关注年轻队员,也是中国足球从业者一个很重要的课题。

**提到蹇韬,从首秀到稳定首发时间,他进步很快,您如何评价他的实力,现在入选国家队,对他的发展前景如何看待?**

我第一次看到蹇韬,就觉得他很有才能天赋。那时候他很小,性格也比较急躁,而且门将这个位置又很特殊,首先要稳,其次要有责任感,第三不能急。所以我就和门将教练汉斯沟通,让他好好带蹇韬。也让蹇韬等一等,磨炼他的性格和耐心。我跟蹇韬说了,机会肯定有,但你需要耐心等待,所有的事情最重要的就是时机,当机会来临的时候要把握住。蹇韬也耐心地在等待。去年联赛中后期,他迎来了机会,我觉得他很好地把握住了,那是成长的开始。

在这个过程中,我看到了他持续的努



徐正源的首发阵容只看球员状态,哪怕国字号球员也要服从这一点。

会有七到八名球员受伤,再加上遇到队员停赛,如果阵容深度很薄弱的话,不仅达不到想要的成绩,排名还会瞬间下滑。

去年刚好就是我们在遇到伤病潮的时候,费利佩停赛四场。核心队员打不了,又没有人可以替代他,那么排名就会下降。中超前五名的其他队伍,阵容都比较厚实的,我之前在很多采访中提到,我比较羡慕他们的阵容厚度。如果今年我们更能够在这部分有补强,那么我认为可以往相对更高的位置上走。

**目前一些新的球员到队了,都是中后场球员,今年在防线上有新的要求吗?**

在我带成都三年的过程中,球队进球的能力是毋庸置疑的,比赛打得好的话都可以取得进球,但是防守端还是存在不少问题,如果有更高的追求,就必须解决这

球迷重回赛场给我们加油,那么我们要成为中超的模范球队。不要在场上打架,拖延比赛时间,我希望他们不要这样做,也经常提醒他们。

如果我们在场上做不好的话,球迷就不会想要看我们的比赛,因为他们不想看到不好的形象展现在他们面前。正因为去年做得不错,去年才会有很多球迷愿意到我们的主场来我们加油。

当然了,这个过程中,我们还有做得不完美的地方,我也会继续给我们的队员提出要求。我们要在这种氛围下,营造好主场文化,不要总去对裁判抗议,更多时候要多找找自己的问题,主动控制住自己的情绪。尊重裁判也要尊重对手球员、教练以及球迷。这样整个联赛的氛围才会好,这些都需要靠大家共同营造。

对于新的一年即将27岁的他来讲,没有任何时间可以浪费,他要和时间赛跑,抓住一切时间提升自我,这和他多年前在葡萄牙留洋时一样……

# 张源,2024 和时间赛跑

记者王伟、实习记者黄昊报道 1月11日,北京国安已抵达葡萄牙阿尔加夫,开启新赛季前的冬训。而在集训前,很多队员都在自己的家乡或生活的地方进行了自我训练,比如张源,在去年12月份就开始在深圳进行体能训练,他想对自己“狠一点”,为2024赛季积累一个好状态。

去年7月,张源结束自己在深圳打拼的三年时光,从南向北,加盟北京国安。青年时期,张源就是各级国字号球队的常客。随着球队的更迭,年岁的增长,踏入当打之年的张源希望拿出自己最好的表现为北京国安做出贡献,更希望为中国足球做出贡献。

## 哪怕自费,也要坚持留洋

2023赛季二次转会,张源从深圳队加盟北京国安,到队后,他看到队友们的高标准要求,训练结束后有不少队员进行专项的加练,而这种习惯对年轻队员有示范作用。

去年的中超联赛在11月初就已结束,北京国安的假期要持续近两个月,但对于职业运动员来讲,这么长的假期不是全部用来放松休息的,期间球员必须要学会调整自己的身体状态。

其实北京国安的教练团队在联赛结束后也叮嘱球员注意自己的身体状态,提出了一些假期训练建议。对张源来讲,这段假期也是给自己加油的时间。12月份,他专门来到深圳,和几个中超队员一起找了一个相熟的体能教练,有计划地进行体能恢复。

在体能上提前进入专业提升的状态,体现了张源的自律。对于新的一年即将27岁的他来讲,没有任何时间可以浪费,他要和时间赛跑,抓住一切时间提升自我。这和他多年前在葡萄牙留洋时一样,始终选择坚持。

作为从足球城大连走出的队员,张源和很多大连籍国脚一样,曾在足球名校东北路小学上学。小学毕业后,张源顺风顺水被选进了实德梯队,然后被选进西班牙留洋名单当中。

作为实德留洋小将,张源比较突出,在西班牙学球过程中,得到了外教的认可,个人技术能力得到大幅提升。

正当留洋生涯取得高速提升之时,张源遭遇了这支球队解散的情况,张源和小伙伴没了俱乐部的资金来源,唯一的选择就是返回国内。

对于这批留洋的年轻球员,是有球队

接收的,当时大连组建了大连超越队,非常欢迎这批队员前来,开出了两三万的月薪,这在当时,对这么年轻的球员而言,已是非常高的数字,所以张源不少队友选择了加盟大连超越。

张源是大连超越重点邀请的对象,但经历了在西班牙的学习后,他认为此时中断留洋对自己成长有影响。他认为欧洲教练指导等各方面均要超过国内很多,期望坚持下去,认为能对自己的技战术能力和职业生涯有帮助。

于是,在很多队友选择返回国内的时候,张源毅然决定,即使自己家里出钱,也要坚持继续留洋。随后他和家人讨论了相关话题。

当时留洋一年大约需要20多万人民币,张源家里并不富裕,但家人在继续留洋方面坚定地支持张源,“砸锅卖铁也要支持儿子留洋。”

正是因为张源的坚定,他获得了家人的支持,好运也随之而来。在留洋过程中,获得外教认可的张源被葡萄牙马夫拉俱乐部看中,得到了免费继续留洋的机会,这也为他后续的发展做了铺垫。

## 留洋当队长的珍贵经历

关于张源留洋葡萄牙,很多人并不了解其中过程。在张源心中,一直把这段留洋经历视作宝贵的财富。“在这两个选择面前,其实我从没有想过留在国内更舒适的环境,因为我真地想出去看一看,哪怕自己花钱去学一学,也比留在这里强。”张源回忆。

留洋葡萄牙并非一帆风顺,张源所面临的第一个难题便是注册资格。由于当时未到18岁,无法获得注册资格,张源只能上午跟着试训球队的一线队训练,下午跟着青年队训练,偶尔在一些社区杯赛和一线队友谊赛获得上场机会。但可能也正是因为这样的机会,才让张源对葡萄牙足球青训有了更深的理解,也让他的脚下技术有了质的提升。

值得一提的是,在葡期间,他遇到了同样前来试训的戴伟浚,那会儿两人都才十几岁。“在异国他乡遇到中国人来试训,感觉很亲切,而且戴伟浚当时就已表现得非常有特点,我对他印象很深,没想到后来我们竟然会在深圳成为队友,真的太有缘分了。”

留洋的转机在2015年出现,在那一年张源加盟葡萄牙洛里什俱乐部,并代表洛里什U19参加青年联赛。身披10号球衣、首秀破门、国青队常客,不仅如此,张源当时还成为了洛里什俱乐部U19的队长。当年留洋的中国少年很多,但能在葡萄牙俱乐部担任青年队队长的并不多。

而这段在洛里什U19当队长的经历,张源很少和外界提起,因为他的心思只在足球本身。不过对这段难忘的经历,他一直很自豪,并时刻激励自己努力前行。



## 19岁接到卡纳瓦罗的电话

在葡萄牙逐渐步入正轨的时候,张源的留洋生涯戛然而止,因为一通来自卡纳瓦罗的电话。

“在洛里什U19踢出来之后,里斯本竞技俱乐部来找过我,问我愿不愿意跟着他们的B队训练,但我认为自己在那里不会得到太多机会,所以就没有去。”张源说。

在洛里什踢球期间,张源已是国少和国青队的主力球员。当时,国内多家俱乐部开始大投入建队。有一天,张源突然接到了一通来自天津的电话,让他和天津权健队联系到一起。

时任天津权健的主教练是曾昔日世界足球先生的卡纳瓦罗。回忆起加盟天津权健,张源当时觉得有点梦幻。“经纪人跟我说,卡纳瓦罗打电话来问我想不想跟他一起踢球?我说这怎么可能,他可是金球先生,我以为是经纪人为了让我回国踢球而编的谎话。”

后来,当卡纳瓦罗亲自拨通张源的电话后,张源才意识到这是真的。“卡帅说他看了我在国青队的比赛录像,觉得我和杨立瑜都很不错,想让我过去跟他踢球。说句玩笑话,这个电话让当时19岁的我彻底懵圈了,这是我想都不敢想的经历。”

回国后,张源辗转于天津和贵州之间,随后在2020年7月正式加盟深圳队。值得一提的是,在张源转会深圳队之前,

当时在广州队担任主教练的卡纳瓦罗也曾问过他愿不愿意到广州队踢球,但为了获得更多出场机会,张源那一次婉拒了卡纳瓦罗的邀约,成为深圳队的一员。

## 背起行囊,对自己“狠一点”

在深圳队的三年时光,张源获得了稳定的出场机会,经常会打进“神仙球”,这让他逐渐在中超舞台上站稳脚跟。去年7月代表深圳队踢完与天津津门虎的比赛后,张源又一次背起行囊,加盟北京国安。

来到首都北京,张源说确实能感受到这里会和其他地方有所不同,这是个洒满聚光灯的地方。而他也亲口承认,进入工体,会体验到一种特有的神圣感。

张源曾是各级国字号青年队的常客,但即将步入27岁,他的国家队梦想还没有实现。对他来讲,必须尽快在北京国安队拿出更好的状态,用一个踢出真正水平的赛季来证明自己。所以,张源12月份就返回训练场,因为他深知时间不等人,用他的话说,要对自己“狠一点”,“现在能做的就是好好练,2024赛季把比赛踢好,充分发挥自己,我想检验一下自己到底行不行,不行就继续练。”

踏入新赛季,张源正跟随北京国安在葡萄牙进行冬训。重回昔日留洋的国度,张源说自己在训练之余,要思考一下这些年来自己走过的路。充分认识自己,然后重新出发,27岁的张源为这趟旅程做着最后的准备。



# 坚守或奔波,皆为共同梦想

记者王伟报道 1月5日,中国足协公示了第一批完成清欠的俱乐部名单,除广州队不在其中外,梅州客家、佛山南狮和即将落户深圳的四川九牛都在其中。

## 梅州客家 备战省港杯 与冬训同步推进

1月6日,梅州客家足球俱乐部正式宣布,西班牙籍教练巴勃罗出任新赛季一线队主教练,哈维出任助理教练,大卫出任体能教练。全新的教练组宣布之后,梅州客家队在驻地五华横陂足球小镇开始了新赛季的训练。

新赛季的变动,梅州客家不单表现在教练组,在外援层面也有变化,其中外援中卫杜加利奇此前自宣离队,即将加盟四川九牛,俱乐部马上引进了新外援中卫,最终来自克罗地亚的中卫莫里斯签约加盟球队。据了解,梅州客家队接下来还会在外援和内援层面进行补强,以备战2024赛季的中超联赛。

今年1月底和2月初,停办长达5年的传统足球赛事“省港杯”已经确定复办。第四十二届省港杯将会在1月31日和2月7日分别在香港和广州进行两回合较量,在1月31日先踢完客场比赛之后,广东联队将返回广州,2月7日在广州越秀山体育场进行主场比赛。

目前中国香港代表队参加省港杯的29人初选大名单已经公布,名单中一共有12名球员入选了中国香港队的亚洲杯26人大名单,21名球员参加了杭州亚运会,归化球员彭利拿入选。从这份名单来看,主要是以U23球员和参加了亚运会、亚洲杯的中国香港队球员组成,整体实力

很强。

此前有消息说,本届省港杯广东队球员以刚刚确认转移主场到佛山的佛山南狮队(原东莞莞联)球员为主组成,不过,从目前确定的情况来看,本届省港杯广东队将以梅州客家队为班底组建,广州队队长侯煜也将加入,然后再加上几名佛山南狮和广州影豹的球员,组建一支“广东联队”。

目前,梅州客家队已经在五华开启了本届省港杯的备战,同时也是备战联赛的冬训。足球名宿周穗安将与梅州客家队教练班子共同组成省港杯广东队的教练团队,目前周穗安已前往梅州五华与球队会合。

梅州客家队1月3日已经开启了球队的冬训,在五华县集训到1月23日,随后球队将前往广州进行两场热身赛,接下来将前往香港参加省港杯的首回合赛事。

## 四川九牛 深圳深城队? 深圳湾区队?

未能进入第一批债务清欠俱乐部名单的深圳队面临解散,另一支新深圳队即将诞生,这就是有望在今年搬迁到深圳的四川九牛队。

据了解,为了更好地备战2024赛季中超联赛,四川九牛目前已经在海口观澜湖足球训练基地开始进行冬训。有九牛队球员向记者表示,球队之所以比较早集训,目的就是全力争取在2024赛季的中超联赛中站稳脚跟。

目前四川九牛在球员引进方面已经有了具体动作,比如获得上赛季中甲最佳球员的安永



佳已经在谈判中,目前正在代表中国香港队征战亚洲杯的安永佳大概率将加盟球队,等待九牛完成迁移主场之后对外宣布。

另外,四川九牛本赛季在中卫位置将进行引援,曾在梅州客家队效力的外援中卫杜加利奇通过社交平台宣布离开梅州,他的下一站也大概率将是四川九牛。

目前队内有多名球员试训,九牛队将在教练团队的观察后,对这些试训球员进行选拔。

四川九牛的迁移话题是外界较为关心的足球热点,从目前中国足协的办理进程来看,九牛前往深圳只是一个时间问题,按照目前的工作进度,很可能要在

春节之后完成主场和所在城市的迁移。四川九牛搬到深圳后的名字也是外界关心的话题。去年12月中旬,四川九牛股东持股的深圳深城足球俱乐部在深圳注册成立,这意味着四川九牛搬迁到深圳之后,很有可能将俱乐部的名称变更为深圳深城俱乐部。当然,在粤港澳大湾区深度合作和粤港澳大湾区全运会即将在2025年举行的背景下,深圳湾区足球俱乐部的名字也在内部被提起过,同样是一个不错的选择。据了解,四川九牛俱乐部迁移和变更工作还在进行中,不排除球队新名称与正式落户深圳的消息一同发布。

## 佛山南狮 填补佛山职业足球 26年空白

去年12月28日,中国足协正式发布公告,同意东莞莞联更名为佛山南狮,这意味着,时隔26年后,佛山市再度迎来职业足球俱乐部。

据了解,佛山南狮队将会落户佛山市南海区狮山镇,主场为南海体育中心。目前佛山南狮队已经敲定了新赛季的主教练人选,是来自塞尔维亚的安东尼奇,他上赛季曾经短暂执教过同为中甲球队的济南兴洲队。

安东尼奇球员时代曾经效力于贝尔格莱德红星队,2006年从港超杰志队退役后开启执教生涯,并多次带队在印尼超和港超夺冠,此外,他还曾于2008年担任过中国香港队主教练。

去年12月份,佛山南狮队已经在佛山三水展开冬训,目前球队有不少来自全国的内外援进行试训,俱乐部管理层表示,主教练还在对试训球员进行观察和了解,目前还没有确定最后的人选。

在俱乐部确认迁移到佛山之后,佛山南狮俱乐部发布了最新的视觉设计和标识图案,新的俱乐部标识整体以古盾牌的形状进行组合构成,因佛山南海狮山区是中国传统文化、功夫文化及醒狮文化十分丰富的地方,因此在标识中把诸多传统文化元素融入足球,体现俱乐部像“采青”的狮子一样勇攀高峰。

落户佛山之后,南狮队将通过足球的形式向全国宣传佛山、推广佛山,同时,新赛季他们也将以争取更好的成绩为目标。

# 广州队:风雨飘摇,准入需要奇迹

记者王伟报道 1月5日,中国足协公布第一批完成债务清欠俱乐部名单,中甲联赛队伍当中,大连人队、深圳队、广州队未能进入第一批完成债务清欠的俱乐部名单中。风雨飘摇中的广州队能否熬过这个冬天?从目前的情况来看,一直在为准入进行努力的广州队形势十分危险。

这段时间里,有不少广州队球员询问球队的准入情况。其实对于广州队来讲,摆在台面上的主要负债大约分两大类,一类是欠集团的,一类是欠内部人员的薪水,不过,单是内部员工的负债就很麻烦了,卡纳瓦罗的欠薪加上前几个赛季的欠账都在其中,尤其是之前在广州队效力的多名队员

通过社交平台向球队讨薪之后,中国足协受理了多单球员的讨薪请求或仲裁。

在这段时间里,广州队一直与涉及欠薪的队员、教练沟通,包括与卡纳瓦罗之间也在积极沟通,试图争取到昔日主教练的支持,以完成在债务清欠名单上签字,但想要完成真正的清欠并不简单,除了球队内部人员如卡纳瓦罗及之前球员的欠薪,在俱乐部层面如比赛场地租赁、供应商等,也有大缺口。多个层面的日积月累,让昔日的八冠王举步维艰。

反过来看,如果广州队的债务不算很多的话,恐怕早就有企业接手了,而且在广州队刚陷入困境之时,就有广州的国企

曾经示好,但最终不了了之,这也反映出广州队的历史债务早已难以处置。

对于广州队的生存问题,中国足协也曾做过调研,因为恒大足校培养出不少国少、国青队的队员,这是外界颇为看重的一个关键点,但在俱乐部的长期负债面前,广州队显然又是一个不稳定因素,是一个沉重的历史包袱。

广州队在广州球迷心中有着非常重要的位置,他们希望广州队活下去,但无奈历史包袱太沉重,这支球队要想走下去很难。2023赛季,广州俱乐部的管理层进行了变更,从俱乐部和足校的运营层面,新的管理层投入了大量的精力,并且大刀

阔斧地进行改革。为了能够通过中国足协的准入,俱乐部上下动用了所有的资源,希望能帮球队清除债务完成准入,记者也就此向广州俱乐部的管理层联系过,得到回复是:“让大家担心了。”

据了解,按照原计划,中国足协在1月12日宣布第二批完成债务清欠的俱乐部名单,但这一天足协并没有动静,这对广州队来说或许是好事,不过,即使中国足协再往后延期,也不可能无限期,如果中国足协在本周末宣布,也就是说,现在留给广州队的时间恐怕最多只剩一周了——广州队要与时间赛跑,若跑不赢,恐怕将消失在中国足球的版图中了。

# 石家庄功夫: 汪嵩回归, 主帅要换

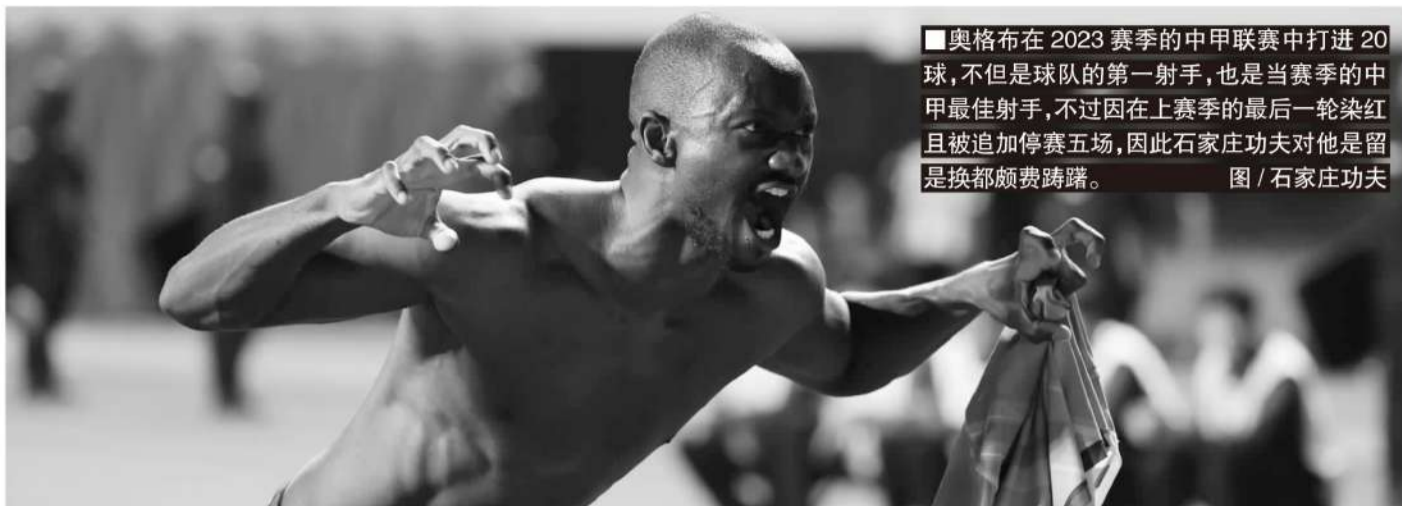
特约记者李奥报道 跨过2024年新年,各支职业球队的新赛季备战工作都开始提速。上赛季中甲联赛季军石家庄功夫队,自去年12月5日就在云南开远开始了高原集训,目前已经备战了一个多月时间。新赛季开始前,石家庄功夫队内部人员变动不小,球队也在为迎接新赛季的挑战紧锣密鼓地进行多方面准备。

## 换帅:周麟去职只差官宣

前不久,中国足协公示了新赛季职业联赛准入的第一批俱乐部名单,石家庄功夫名列其中。中国足协未出现像上赛季那样到最后时刻才确定联赛参赛球队的情况,因此石家庄功夫队2024赛季前各项工作,并未受到之前可能递补中超等外部因素影响,球队自去年中甲结束后,也是按部就班以既定方案备战中甲联赛。

尽管石家庄功夫队新赛季面临的形势比较明朗,但球队内部变化却不小。首先是上赛季中途接手球队的主教练周麟,与俱乐部的合同签到2023年年底,双方在合同到期后到目前并未再签新合同。前不久,周麟个人也在社交媒体上发布了一段告别意味很浓的感言,侧面印证双方在2024赛季继续合作的概率不大。

记者从其他方面了解到,周麟上赛季中期接过石家庄功夫队教鞭后,指挥球队表现得到了俱乐部和球迷的认可,一波连胜让球队杀回第一集团令人印象深刻,不过球队在主场与广西、沈阳、江西,客场对阵上海嘉定等一些关键场次没能拿下比赛,对中超造成比较大的影响,特别是在面对强队时较为被动。另外,奥格布被盯



■奥格布在2023赛季的中甲联赛中打进20球,不但是球队的第一射手,也是当赛季的中甲最佳射手,不过因在上赛季的最后一轮染红且被追加停赛五场,因此石家庄功夫对他留是换都颇费踌躇。图/石家庄功夫

防限制后办法不多,也让俱乐部方面感到遗憾。新赛季前,俱乐部方面希望能寻找一名经验更丰富的主教练执教球队。

## 头牌外援停赛有麻烦

在球员调整方面,石家庄功夫两个关键位置需要尽快完善。首当其冲就是奥格布的去留问题。拿到上赛季中甲金靴后,奥格布已受到多家俱乐部的关注,但随着中国足协外援新政策的出台,却让身背5场停赛处罚的奥格布陷入了尴尬的处境。根据今年中甲联赛的外援新规,每支球队每场比赛最多可同时上场3名外援,此前中甲联赛则是每支球队3名外援中只能同时出场两人。新规意味着,每家俱乐部希望手中的3个外援,都能在比赛中“人”尽其用,奥格布上赛季已表现出在中甲联赛极强的抢点和得分能力,但他开局若5场停赛,意味着其所效力球队在整个赛季的1/6赛程时间里只能使用双外援对垒其他球队的三外援,因此奥格布无论留队

还是转会,都会让球队反复权衡利弊。

记者从其他方面了解到,奥格布上赛季收官战染红并收到追加处罚后,石家庄功夫俱乐部老总曾多次前往足协沟通,递交了现场各角度拍摄的视频影像资料,证明球员并未有附加犯规动作,但得到的答复是以裁判报告为准,这使得奥格布在新赛季不得不面临5场的停赛。

## “喝水哥”约满未归队

另一个关键位置是新赛季门将的选择。石家庄功夫队自去年12月在云南开远集结后,有细心的球迷发现,从社交媒体平台流出的一些训练视频和图像中,并未见到隋维杰的身影。的确,隋维杰在合同到期后并未归队报到,据悉也没有与俱乐部进行续约沟通。这样一来,石家庄功夫队新赛季前需要签下一名新门将,但是国内门将稀缺,这意味着在这个位置上,能够寻找一名合适的人选难度不小,石家庄功夫俱乐部最近一段时间也在积极进

行引援运作。

目前,2022赛季曾在石家庄功夫队阵中拿到中甲赛季助攻王的老将汪嵩,在为南通志云效力一年后,有望重回石家庄功夫队。球队在接下来一周左右,有望继续签入曾在中超或中甲上游球队踢球的内援,中前场实力将得到进一步提升。而在后防线上,石家庄功夫队则要重组,丁海峰等后防球员离队,加上中甲外援新政出台后,大部分俱乐部更青睐把外援名额用在中前场,此前石家庄功夫队在新政策公布前,一度准备续约的中后卫韦西奥,据记者了解也大概率不会留下,俱乐部很可能继续寻找一名前场外援,而在后卫线则通过引进内援来进行补强。

从新赛季中超形势来看,广西、南京等多支队伍雄心不小。2024赛季,石家庄功夫队尽管尚未做任何公开表态,但这支队伍很可能会以更为低调的姿态出战中甲,毕竟踏踏实实踢好联赛每场球,才最重要。

特约记者沈君报道 不久前宣布要进行股份制改革,确保两年之内冲上中超的辽宁沈阳城市俱乐部近日连发四条公告。俱乐部不仅公开面向全球选聘优秀内外援,还公开选聘俱乐部管理人才、公开征集新的俱乐部名称和标识,准备以全新面貌迎接2024赛季的中甲联赛,力争今年就实现中超目标。

## 引进高水平内外援和管理人才

沈阳城市发布的前两条公告内容是招兵买马,目的是要将俱乐部打造成一家全辽宁省人民支持的一流足球俱乐部,奋斗目标是在两年内中超,力争一年实现。

俱乐部首先面向全球选聘高水平内外援,欢迎球员前往广西桂林跟随球队共同冬训。内援试训球员不限场上位置,任何符合要求球员均可以投递试训申请。国内球员正式录用后,薪酬结构按“基本薪资(50%)+绩效薪资(50%)+保底奖金+比赛奖金”四个部分进行设定。外籍球员重点考察位置为前锋和前腰,俱乐部将用满今年转会第一窗口期3名外援的上限名额。外援薪酬来自球迷认购股份,所有外援聘用将接受球迷监督和评议。

自从2019年冲上中甲联赛以来,最近几个赛季由于中国足球大环境不佳等

# 连发公告,沈阳城市招兵买马

原因,沈阳城市经营陷入困境,对俱乐部的资金投入有限,导致球队引进的高水平球员很少,经常是上半程联赛成绩不佳,迫于保级压力之下,二次转会再引进一些有实力的球员在下半程抢分实现保级,不过,上赛季效力于队中较有实力的球员与俱乐部签订的都是一年或者半年的短期合同,所以本赛季俱乐部想要中超,除了近10名自身青训球员外,有实力的老将只能通过内援方式引进。

内援方面,球队将首先考虑辽宁籍优秀球员,像合同已经到期且在上赛季表现出色的沈阳籍中卫毛开宇,将与俱乐部重新签订合同留队。

此外,俱乐部将重点引进辽宁籍和东北籍球员。目前大连人队陷入生存危机,一旦俱乐部未通过准入解散,那么沈阳城市将会重点引进大连人队队员,这样既能让辽宁籍球员继续为家乡球队效力,还能增强球队在辽宁球迷心中的向心力,特别是吸引更多大连球迷的支持。

在俱乐部管理人才方面,沈阳城市公开选聘总经理、商务部经理、媒体外联部

经理、会员服务部经理等10余位管理人员。辽宁沈阳城市足球俱乐部成立于2015年,但成立至今一直缺乏高水平的职业经理人来管理球队,如今辽宁省提出要打造全国一流俱乐部的目标,高水平管理人才必不可少,俱乐部也希望通过更加职业的管理,让俱乐部的运营有一个质的飞跃。

## 通过股改为中超提供保障

沈阳城市想要中超,必须保证充足的资金投入,而辽宁省方面将出面负责帮助俱乐部引入投资者,这些投资者将以入股的方式来出资支持俱乐部运营。目前来看,股改后的俱乐部中超需要的资金很难由一家企业来全部承担,很有可能分摊给多个股东,这种方式也比较符合目前的经济形势。而在股改之后,俱乐部的管理层中肯定会有新股东的负责人介入,共同参与俱乐部的运营,甚至新股东的负责人可能会拥有更大的话语权。

通过会员制让球迷参股一事在外国职业足坛并不罕见,但在中国职业俱乐部中几乎没有,这也是一种新的尝试。目前,

球迷参股的相关政策还没有制定完毕,不过具体的操作方法就是,球迷通过向俱乐部缴纳一定额度的会费,然后俱乐部将会费转化为股份回馈给球迷,一方面,会费能在一定程度上解决引进外援的一部分资金,更重要的是,通过这种方式与铁杆球迷们建立了更加紧密的关系,俱乐部的会员就是股东,让球迷们有更强的归属感。

在不久前的新闻发布会上,辽宁沈阳城市足球俱乐部宣布准备将俱乐部名称更改为“辽宁六地足球俱乐部”,不过,俱乐部在最新公告中称,有球迷朋友建议,“六地”这个名字不够具象,不能直接体现辽宁特点,特别是在激烈比赛中激情呼喊加油时可能不够朗朗上口,应当增强国际元素、辽宁色彩、体育符号、时代气息,更好地展现球队的精神风貌,所以俱乐部决定采纳广大球迷们建议,公开征集新的俱乐部名称。

目前来看,很多球迷倾向于辽宁东北虎俱乐部的名称,因为当年辽足获得“十连冠”的时候,就被全国球迷称为东北虎,那段时期也是辽宁足球最辉煌的时期。

# 什么？运动后喝啤酒有好处？

**记者寒冰报道** 对于顶级运动员和运动爱好者而言，消耗大量体力的运动之后，除了必要的康复理疗，补充水分和其他身体所需元素，帮助肌肉恢复非常关键。运动后的恢复饮料市面上品类繁多，但近年一些研究表明，或许啤酒会是不错的恢复饮料。很多运动爱好者在剧烈运动后，都很想喝上一杯冰啤酒解渴。这真的会既帮助身体恢复，又能满足自己的口舌之欲吗？

大多数人通常会在高强度训练后喝一杯蛋白质奶昔，运动后饮酒，原本是传统意义上被否决的不良习惯。究竟运动后喝啤酒对恢复身体机能是利是弊？这其中的分寸，是否有明确的运动营养学依据？答案是肯定的。只要有科学依据的适量饮用，偶尔喝点啤酒不会降低机体训练的效果。

## 新研究改变认知

啤酒是运动人群在运动后社交、庆祝胜利最常见的饮料，尽管广受欢迎，但没有运动营养专业研究啤酒对运动表现、恢复和机体适应的影响。此前酒精饮料一向被视为顶尖运动员和运动爱好者的大忌，传统观点认为酒精饮料含有更高热量，会降低睾酮和生长激素水平，减慢肌肉恢复时间；另外，酒精还会影响神经系统，降低睡眠质量，导致身体机能恢复出现问题。



■酒精含量不高的啤酒可能是不错的运动后恢复辅助剂。

但2021年7月《国际运动营养与运动代谢杂志》发表的研究结果，部分地否定了这个传统认知。这个研究针对的是关于耐力运动后饮用啤酒对肌体产生的影响，研究结果表明：酒精含量不高的啤酒可能是不错的运动后恢复辅助剂，甚至在某些方面与水一样好。这个研究通过评估相关已有的16项研究，得出的结论有些改变传统认知。

根据这份研究，低酒精含量（低于4%）的啤酒可以作为运动后的有效补水剂，如果选择酒精含量较高（高于4%）的啤酒，建议与不含酒精的啤酒搭配饮用，以限制利尿导致的脱水。在无酒精啤酒中添加钠，还可以改善其补水性能，不过适口性会降低。啤酒含有多酚、抗氧化剂和抗病毒植物化合物，可以保持免疫系统强大，减少与剧烈训练相关的呼吸道感染的机会。适量饮用，身体机能和肌肉力量等基本上不会受啤酒中所含酒精影响。

当然，这些研究的结论主要基于标准化饮用量，结论可能并不适用于运动爱好者们随意摄入啤酒的情况。绍恩菲尔德博士是莱曼学院副教授兼健康运动科学顾



■拜仁保持着夺冠后喝啤酒庆祝的传统，但像“小猪”这样喝法，对赛后的身体恢复没有好处。

问，他表示低度啤酒含有碳水化合物和钠，而普通的饮用水则没有，前者对运动后的机体恢复有益。而且，啤酒客观上也比饮用水更美味，这让饮用者更想多喝，从而补充更多水分。这份研究的作者贾森·韦恩博士表示，饮用低度啤酒时最好与其他非酒精饮料、食物一并摄入：“运动后人体不仅会流失水分，还会失去电解质，食物可以补充一部分。”

啤酒内的酒精每毫升有7卡路里热量，但因调味剂、混合剂和其他高热量成分，啤酒事实上含有更高热量。来自酒精的热量被认为不会提供营养价值，但啤酒却可以提供一些，例如多酚和抗氧化剂。如果运动者已经从正常食物中获得所有微量营养素的需求，可以适当享受一下啤酒的美味。

## 适度适量是关键

早在2007年，西班牙格拉纳达大学研究院的加尔松就已发现无酒精或低度啤酒具有更好的补水效果。但更多的研究强调无酒精或低度啤酒的适量摄入才会有效果，而且还要添加含钠的补液。2015年发表在《国际运动营养学会杂志》的对比研究证明：运动后饮低度啤酒不会影响机体恢复，但前提是已经摄入了足够多的水。

还有研究表明，适量摄入葡萄酒和低度啤酒可以改善心脏功能，但关键要素是适量。这项研究定义为女性每周饮酒不超过7杯，男性每周饮酒不超过14杯。任何高于这个标准的饮用量，都会抵消与酒精饮料相关的任何健康益处。支持运动后适量喝啤酒的研究的确有不少，但都同时强调了适度，也没有否认过量饮用酒精饮料对身体健康的损害。

关键要点是摄入量，如果摄入过多必然会降低运动恢复效果。绍恩菲尔德博士

并不反对运动后偶尔喝一罐啤酒作为补水剂，但绝不是每天都喝，或者喝到6罐以上。啤酒每罐含有50-90卡路里，比大多数运动饮料少，但并非为零，意味着同样需要通过控制饮用量来控制体重。无酒精啤酒的效果更好，唯一缺点只是不如普通啤酒那般可口。苏黎世大学预防和运动医学中心主任医师舍尔也认为，无酒精啤酒可以成为合理的恢复饮料。

所有关于运动后是否应该适量饮用低度啤酒的研究，都倾向于鼓励运动爱好者饮用不含酒精的啤酒或低度啤酒。酒精含量至少低于4%，低于2%更佳。毕竟，锻炼身体可以释放令人愉悦的多巴胺，这让运动后的社交行为具备天然合理性。酒精对身体健康的劣处有目共睹，但不含酒精的啤酒或许是例外，可能是更好、更容易接受的恢复饮料。比如不含酒精的啤酒中的多酚，具有一定的消炎作用。

韦恩博士强调绝对不要在运动前饮用任何酒精饮料，酒精对人体有害的脱水作用和对神经的影响，将让人无法正常锻炼身体，运动者自然无法获得想要的效果。但不含酒精的啤酒例外，2016年的研究表明，如果男性运动员在锻炼前45分钟饮用不含酒精的啤酒，那么他们在锻炼后的脱水程度会比喝啤酒后的脱水程度要低，与饮用水类似，但钠钾比例更高，有助于维持运动过程中的电解质稳态。



■运动后适量摄入无酒精啤酒有益，过量则有害。

## 绝对不要贪杯

**记者寒冰报道** 皇马中场球星莫德里奇在私人体能教练武切蒂奇建议下，高强度训练后会饮用1品脱(0.57升)无酒精啤酒。38岁高龄的克罗地亚传奇能保持良好状态，运动后适量喝啤酒是重要因素。曾参加奥运会的前西班牙篮球国手科瓦兰也有训练和比赛后喝啤酒的习惯，他认为中等的啤酒消耗有助于维持更高血糖水平，降低压力并预防低血糖，这是啤酒中存在的麦芽糖糊精和碳水化合物所致。

对运动后适量饮用低度或无酒精啤酒是否有助于机体恢复，学界还有争议。相关针对性的研究都肯定了啤酒中所含的多酚、抗病毒物质对运动后机体恢复的益处。但毕竟仍然是酒精，对身体的不良影响仍然是早已公认的常识。适量饮用无酒精或低度啤酒，的确可能对运动后的恢复有益，可这也不是运动爱好者们在剧烈运动后，可以畅饮啤酒的理由。

酒精对运动爱好者的不良影响很多，过量饮用啤酒，哪怕只是低度啤酒，都会导致过度排尿，从而让身体损失更多的水分。这导致人们必须饮用两倍以上的水来补充流失的水分，而保持水分是肌肉有效重建的重要基础。此外，运动会造成肌肉出现微小撕裂，需要用蛋白质（肌肉蛋白质合成）进行修复。但是酒精会干扰蛋白质的产生，使肌肉酸痛和受损。即使与蛋白质一起食用，酒精也会显著减少肌肉蛋白质的合成，这会导致恢复不良、酸痛加剧和瘦肌肉质量减少。有研究结果显示：一晚喝5杯以上酒精饮料，会抵消3天的锻炼效果。连续两晚喝5杯以上酒精饮料，会消除5天的锻炼效果。

此外，酒精会干扰睡眠，尤其是恢复性快速眼动睡眠。睡眠期间，身体会产生人类生长激素(HGH)，这是一种肌肉修复和生长所需的激素。研究结果显示当酒精扰乱睡眠时，HGH分泌量会减少70%。虽然酒精主要含有碳水化合物，但它会被代谢并以脂肪形式储存，因此它无助于补充能量或重建肌肉。还有研究结果发现，运动后过量饮酒会增加皮质醇（一种压力荷尔蒙），降低睾酮水平（男性性激素）。过量的皮质醇会抑制身体构建肌肉所需的蛋白质合成，而如果没有足够的睾酮水平，就很难增强肌肉体积和力量。

从激素作用角度而言，如果遵循严格饮食习惯配合健身计划，喝几杯啤酒可能会让人失望。酒精会降低自我抑制力，这可能会导致锻炼后渴望吃不健康的食物，从而进一步偏离计划。饮酒的运动员受伤可能性是不饮酒的运动员两倍，这是因酒精会降低睾酮和生长激素水平，减慢肌肉恢复时间。经常饮酒会影响平衡和反应时间，可能导致更多伤害。

总而言之，运动后饮用无酒精或低度啤酒或许会对恢复有益，但是，绝对不要贪杯。

## 阿根廷足球 股改战争

阿根廷为上届世界杯冠军得主,其国内的职业联赛却深陷困顿。刚刚上任的总统米莱,在一系列经济改革中,将阿根廷职业足球的股改放在了重要地位,于是,一场私有化 VS 会员制的职业足球所有权之争,在阿根廷足坛激烈爆发。



2024年1月15日  
星期一  
责编/吴强  
版式/谭志锋

# 股改争议引爆阿根廷足球



■ 阿根廷第三次勇夺世界杯冠军,但他们国内的职业联赛却陷入重重的危机中。

记者寒冰报道 生存,还是死亡?这是一个哈姆雷特的问题,也是阿根廷职业足球的终极问题。虽然1年多前夺得世界杯,让深陷经济危机的阿根廷球迷暂时忘记了贫困、失业和痛苦,但终究还是要回到现实中。去年底阿根廷人选择了经济学家米莱作为新总统,希望他可以化解愈演愈烈的经济危机。在米莱解决经济危机的千头万绪中,他对阿根廷足球的变革框架具有重要位置,也震动了整个阿根廷。

这是一场阿根廷足球的“股改战争”,一方是总统米莱为首的全面“私有化”,希望能为阿根廷足球带来“救命”的海外投资;另一方是足协主席塔皮亚为首的俱乐部,顽强捍卫有着百年传统,已与阿根廷社会紧密结合在一起的会员制。这注定是一场旷日持久的战争,背后是选择拥抱全球化资本,还是维护社区化传统的生存价值观之争。

## 让阿根廷足球变成英超

去年10月米莱竞选阿根廷总统时,特别提及若当选将力推阿根廷足球私有化,现行非盈利会员制将变为体育股份公司(SAD),吸引来自北美、中东和欧洲的投资,振兴阿根廷足球产业。米莱非常直白:“如果博卡青年5比0击败河床,成为世界冠军,谁会在乎俱乐部老板是谁?还是你们更愿意继续忍受阿根廷国内越来越差的足球环境?你是否愿意0比4惨败给米兰,然后用世界杯冠军安慰自己?”

身为经济学家的米莱,早在2022年10月已公开表示欣赏英超的运营,希望阿根廷联赛可以像英超一样赚钱。只有改为股份制才能吸引外来投资,或者像曼联等欧洲豪门一样上市。他在社媒分享了托弗尼标题为《美元化和足球,乐土》的文章:“美元化”就是私有化,可以带来基础设施投资,股份制和上市公司将让阿根廷足球经济更透明和有秩序。

米莱倡议的体育股份公司(SAD)

1990年就在西甲和西乙强制推广,只有皇马、巴萨、毕尔巴鄂竞技和奥萨苏纳以历史悠久原因豁免。体育股份公司曾带给马竞、瓦伦西亚、塞维利亚、拉科鲁尼亚、比利亚雷亚尔等俱乐部的繁荣,以及整个西甲21世纪前20年在欧洲赛场的成功。但米莱更青睐英超的“投资”繁荣,后者意味着阿根廷足球可以进入北美拉丁裔市场,不再被本土经济危机束缚。

米莱希望通过私有化吸引投资拯救阿根廷足球:“如此贫困的国家球迷能花多少钱看一场球赛?很少。一线队充满着缺乏经验的新秀和即将退役的老将,阿根廷的宏观经济危机摧毁了足球,让联赛没有竞争力。”博卡青年前主席马克里也持相同看法,2021年9月的世界足球峰会上,他就呼吁为了拯救南美足球,必须向欧洲学习。只有俱乐部私有化吸引新的投资,才能改变阿根廷足球的现状。

去年12月20日米莱颁布《紧急必要法案》,授权阿根廷体育俱乐部可以公司化。同时规定不得阻止、剥夺体育组织加入对应协会的权利,这是迫使阿根廷足协必须接受新俱乐部。现有会员制俱乐部也许不会很快私有化,但创立新的股份制俱乐部随时可以,而且能不受阻碍地在足协注册并参加联赛。

鉴于法案颁布前4周,阿根廷足协大会已全票通过反对俱乐部私有化,这场阿根廷足球没有硝烟的战争已经正式打响。

## 会员制是文化内核

去年11月23日,阿根廷足协主席塔皮亚在埃塞萨国家队训练基地酒店召开大会,阿甲和阿乙46家俱乐部除科尔多巴工场主席缺席外,以45票比0票的绝对结果,反对修改足协章程和职业俱乐部私有化,阿根廷所有职业俱乐部都坚持传统的非营利性会员制。

早在1999年,阿根廷足协已进行过是否私有化的投票。时任足协主席格隆多

纳表示支持私有化的倡议,结果却是1比39票惨败。阿根廷足球界如此执着于非营利的会员制,因为它经过百年发展早已让俱乐部成为社区不可或缺的文化遗产、精神图腾和青少年教育体系。“俱乐部多一个孩子,街上就少一个孩子”是会员制座右铭,职业俱乐部社会属性是难以动摇的传统。

以俱乐部为中心“团结”在一起的阿根廷人家庭,很难想象家族的精神传承寄托地变成美国或中东老板控制,票价飞涨,球场内坐满游客的“英超式俱乐部”。这里不再是收容、培养和教育当地儿童的家园,而是以盈利为唯一目标的公司。球队将不遗余力地在北美、远东、中东巡演,现代化球场增加的只是昂贵的VIP座席和包厢,全新的训练基地、足球学校向全世界开放,俱乐部一切都可以“美元化”……但当地孩子们却失去了每周在俱乐部踢球的快乐。

会员制俱乐部虽说是董事会少数人决策,普通会员决定重要事务可能性几乎为零。但会员仍可以拥有投票决定主席人选,俱乐部预算等权利,用自己的力量支持俱乐部。会员制俱乐部不完全受盈利驱动支配决策,可以支持并不赚钱的社区体育活动。对绝大多数阿根廷人而言,这非常重要。足球在阿根廷有着特殊的体育、文化和社会价值,传奇主帅梅诺蒂就公开表示:“足球在阿根廷是文化问题,属于会员和他们成长的社区。”阿根廷球迷追随的俱乐部代表着家庭归属感、精神信仰和竞技成就感的混合体,梅诺蒂甚至拒绝梅西收购母队纽维尔老伙计的可能性,他坚称俱乐部属于社区所有人,无论他们是否在那里开始职业生涯。

显然,米莱的俱乐部私有化是纯粹的经济视角。而俱乐部的会员们,更看重的是保持传统,文化和信仰。本质上,阿根廷足球正在发生的“所有权”战争,是未来与传统的对抗。

记者寒冰报道 亚马逊剧集《足协主席》中,格隆多纳这样评价商业化时代的球迷:“电视和手机已将它们变成消费者,一切都将非常‘文明’。”事实上,在英超就是如此:工薪阶层的球迷被高票价驱逐出场,只能到附近的酒吧,或者购买付费直播成为“消费者球迷”。1990-2008年,英超比赛平均票价涨了6倍,足球流氓消失了,但俱乐部所在社区的家庭和年轻人也消失了。场内球迷平均年龄接近50岁,还有大量座位留给世界各地出手阔绰的游客。

当然,英超的收入增长同样飙升。德勤公司预计本赛季英超总收入将高达71亿欧元,占整个欧洲足球产业收入的22%,比其他四大联赛总和还多。排名其次的西甲仅32.77亿,还不到英超的一半。而英超20家俱乐部仅有3家没有外资入股,这就是阿根廷足球的未来吗?一边营收迅猛增长,一边失去足球传统的文化个性?答案似乎是否定的。

至少目前看来,阿根廷和巴西非常相

## 消费者 VS 会员

似:对极少数会员制顶级豪门而言,会员基数、顶流人气决定了经营收入不会太差。巴西四大顶级豪门弗拉门戈、帕尔梅拉斯、科林蒂安和圣保罗依靠庞大的球迷基数,就可以创造远超其他俱乐部的收入。西甲两大会员制豪门皇马、巴萨也是证明,巴萨债务危机是开支无度问题,他们依靠会员制的巨大收入并未改变。

阿根廷豪门河床在2022/23赛季财年收入达5230万美元,创历史最高纪录。这个数字与巴西最高的弗拉门戈相比只有1/4左右,但在阿根廷已是翘楚。河床会员人数首次突破35万,近两年俱乐部还能投资超过1.5亿美元用于翻新纪念碑体育场。博卡青年同期收入5150万美元,利润也有接近900万美元。考虑到阿根廷和巴西在GDP总量上相差3倍,人口相差4倍基础上,河床和博卡青年已经到达了阿根廷国内足球产业收益的天花板。

正因为依靠会员制已经能分到阿根廷足球市场最大的蛋糕,河床和博卡两大死敌在反对俱乐部私有化问题上,才罕见地立场一致。但阿根廷市场容量有限,2023赛季整个阿甲28家俱乐部的赞助收入才5200万美元。阿甲电视转播费每年仅4500万美元,排名世界第25位,只有巴甲的1/10,在南美甚至连智利甲和巴西乙级联赛都不如!会员制可以让河床和博卡青年自给自足,但对其他球迷基数并不大的俱乐部而言,阿根廷糟糕的经济危机和有限的国内市场容量,决定了很难有更大的发展空间。同时为了维持俱乐部运营不断举债,圣洛伦索、独立、竞技这样的其他首都豪门外债高企苦苦挣扎,也就不足为奇。

# 阿根廷足球经济的情怀与现实

**记者寒冰报道** 阿根廷新总统米莱力推俱乐部私有化,深层原因是阿根廷足球经济和国家经济一样处于崩溃边缘:2017年至今,美元对阿根廷比索汇率增长50倍。阿根廷国内通胀率逐年飙升,不改变就是坐以待毙。就像人们无法理解阿根廷如何从百年前的发达国家,沦落到多次主权债务违约国一样,人们也很难理解阿根廷俱乐部债务危机如此严重。

1971年诺贝尔经济学奖得主库兹涅茨曾言:“全世界有4种国家:已开发国家、未开发国家、日本和阿根廷。”以此解释阿根廷社会、经济现象的复杂和特殊性。足球也是如此:1930年代绰号“百万富翁”的河床2.3万英镑天价购入前锋费雷拉,而且用金条支付。上世纪末河床年收入高居南美榜首,但在新世纪他们却连同整个联赛陷入漫长的危机。

## 巨债是阿根廷俱乐部“标签”

债台高筑是阿根廷俱乐部根深蒂固的噩梦,半个世纪以来阿根廷持续不断的经济危机是根本。但会员制和俱乐部与阿根廷政治环境的密切关系,也是关键催化剂。非营利会员制俱乐部既要维持日常经营还要承担庞大社会功能,入不敷出只能不断举债。因为俱乐部对社会全方位的重要性,政客竞选需要球迷支持,上任后不



可能让资不抵债的顶级俱乐部破产引发社会动荡。政府只能不断介入,重新分配债务,频繁改变联赛赛制保住俱乐部。

阿根廷球迷基数最大,市场份额高的河床俱乐部,就是整个阿根廷俱乐部的缩影。1980年代初河床就已欠薪导致一队球员罢工,政府出面修改降级规则,才保住河床甲级地位。但债台高筑的河床还是在2011年队史首次降级。

2021年河床债务高达14.24亿阿根廷比索,相当于其他阿甲俱乐部债务总和。紧随其后的是圣洛伦索(6.57亿)、拉普拉塔大学生(3.99亿)、罗萨里奥中央(2.71亿)、萨斯菲尔德(1.60亿)、独立(1.20亿)。去年随着阿根廷经济断崖式恶化,俱乐部债务也在飙升,小球会飓风的债务都翻3倍,升到3.88亿,阿根廷青年

人也翻倍达到1.81亿。

五大豪门之一的独立俱乐部,债务高达2350万美元,包括长年拖欠当地中国人开办的超市1500万比索贷款。去年依靠网红马拉泰亚向球迷募捐还债才勉强过关,20万球迷募集340万美元,还只是用于支付拖欠的部分转会费。俱乐部翻新球场工程只完成一半,薪水长期被拖欠。

## 覆巢之下,恶性循环

阿根廷经济近年不断恶化,疫情后更是雪上加霜,俱乐部怎么可能独善其身。阿根廷足协用国际足联分红持续给俱乐部输血,自己也穷困不堪,当年曾7个月没给国家队马蒂诺的教练组付薪,国家队训练基地一度连水电费都拖欠,只能暂停运营。阿根廷联赛13年里11次改变赛

制,因转播费被拖欠而多次停摆,一度要政府出面购买电视转播权。甚至政府干预还引来国际足联插手,成立“正常化委员会”帮助阿根廷足协完成管理层更迭。

经济危机直接导致会员制俱乐部没钱持续投资青训,青训退步直接体现在青少年赛事成绩不佳。2007年前7届U20世青赛阿根廷5次夺冠,之后7届竟然3次无缘决赛圈,最好成绩只为8强。去年阿根廷U20原本在预选赛出局,靠印尼被剥夺主办权才以东道主入围,最终止步16强。稍有潜质的新人就被廉价出售套现,缓解财务危机。即便博卡青年这样的豪门,也无法留住未来之星。

去年底,里克尔梅仅凭一句口号就赢得博卡青年主席大选:“我的对手要俱乐部私有化,他若当选博卡青年永远不会再有投票。”会员们选择维持传统,但代价是立刻失去最好的希望之星。巴尔科9岁进入博卡青年足校,每周通勤200公里训练,父母还要将盘中餐让给长身体的儿子。里克尔梅自己拿到两个解放者杯后才登陆欧洲,但19岁的巴尔科只踢了1个赛季,就必须到欧洲寻求经济保障。于是,1000万美元,巴尔科就被卖到布莱顿。

这就是阿根廷足球的残酷现实:会员制的确很有情怀,但没有面包的热爱,终究什么都留不住。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善,是公民德行的阳光,它为人际关系注入正能量,为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设委员会办公室



# 阿根廷足球 股改战争

新总统米莱对阿根廷足球开出的药方,是强行私有化,引入外资。但就算有十亿计的美元涌入,救得了一时,如何救一世?探索真正属于自己的盈利模式,才是任何一国职业足球的根本。



2024年1月15日  
星期一  
责编/吴强  
版式/谭志锋



■为了保持会员制,阿根廷多家俱乐部召开了反私有化大会,坚决拒绝外资的进入。

## 复制英超,追赶巴西? 投资在路上,盈利模式呢?

记者寒冰报道 阿根廷去年12月28日生效的《紧急必要法案》第334条,是对该国1974年诞生的《体育法》的彻底修订,为俱乐部私有化扫清了法律障碍。新总统米莱此举,也让阿根廷体育联合会发出警告:强制私有化侵犯了体育民间协会的自主权,很可能招致国际足联的全球禁赛。尽管如此,米莱仍坚持强推俱乐部私有化。他需要在尽可能快的时间内,促成一个私有化成功案例形成示范效应。

### 资本涌动,只等时机成熟

上周,米莱向公众透露:切尔西老板博利巴寻求收购一家阿根廷俱乐部,目标包括博卡青年、竞技、纽维尔老男孩、班菲尔德、拉努斯和拉普拉塔大学生。切尔西刚收购了法甲的斯特拉斯堡,正在像曼城的城市足球集团以及美国富豪泰克斯托一样,建立全球卫星俱乐部网络。米莱预测,一旦美资进入阿根廷,投资额很快会达到10亿美元以上。毕竟,阿根廷的邻国巴西已经有美资蜂拥而入。

米莱还抛出另一张王牌:中东的30亿美元资金随时可以收购俱乐部。曼城所在的城市足球集团,刚在巴西和乌拉圭收购了俱乐部。他们的下一步会是阿根廷吗?这位博卡青年球迷现身说法:“如果有资本收购博卡青年,将让我们永远成为赢家,河床将无法在博卡青年身上取得任何胜利。”但即使有投资,与整个阿根廷一样深陷危机的足球产业,如何让投资者看到盈利希望?米莱给出了一个答案:“投资可以重点放在球探系统,更大范围地发掘人才。”

米莱表示很多欧洲豪门都在阿根廷寻找人才,刚被曼城签下的17岁少年埃切维里,被布莱顿签下的博卡青年19岁天才巴尔科就是最新案例:“阿根廷被认为是无可争议的人才库,新的投资将让人才产生更大价值。”这让人联想到亚马逊平台热播的剧集《足协主席》:以前任阿根廷足协主席格隆多纳为原型,荧屏里的主角早已说过:“阿根廷球员就像油井,必须

吸干最后一滴。”出售球员牟利是阿根廷的传统收入模式,如何将新星卖出天价,现在成了阿根廷足坛的一大任务。

巴西的维尼修斯、罗德里戈、罗克、恩德里克,都能在半成品状态下卖出4000万欧元量级的高价。阿根廷的埃切维里、巴尔科、罗海塞尔、普雷斯迪亚尼、小雷东多,却因阿根廷俱乐部糟糕的财务状况,只能卖出1000万欧元的量级。市场上阿根廷球员与巴西球员的巨大价格落差,在米莱看来,就是人才价值没有得到资本的抬升。

米莱的设想是让北美、中东的投资者,将阿根廷足球带到美国迅猛增长的拉丁裔市场,同时与欧洲豪门分享中东市场。在此之前,日本曾是阿根廷和南美足球重要的海外市场。2008年-2019年,日本联赛杯冠军与南美杯冠军每年都有1场商业赛,阿根廷球队参加了5次。但赛事因商业价值太低而夭折。近10年,阿根廷俱乐部还尝试通过参加欧美杯等商业赛进入北美市场,博卡青年2021年年底还在沙特与巴萨踢了马拉多纳杯,但都没有形成规模效应。而英超和欧洲豪门从国际冠军杯开始深耕北美市场,经过10年时间已经非常成熟。在米莱看来,阿根廷足球的希望就在于北美和中东资本带来的投资和新市场。当然,想要形成规模效应还需要时间。

### 巴西为鉴,私有化成功了?

阿根廷俱乐部私有化的标杆虽然是英超,但在足球文化、社会和经济水准方面,已开始俱乐部私有化的巴西才更有参考价值。巴西职业足球原本同样是会员制非营利俱乐部体制,但为拯救疫情后困难重重的足球产业,2022年8月巴西政府修改法律,完全放开俱乐部私有化。早在2021年底,罗纳尔多领衔的财团就收购了在巴乙联赛挣扎的母队克鲁塞罗,并成功带队升级。2022年初,水晶宫美国大股东泰克托尔收购了博塔弗戈。8月,美国777 Partners基金以1.4亿美元收购达伽马70%股份,

还承担了达伽马1.4亿美元的债务。

2023年曼城的城市足球集团以2亿美元高价收购巴伊亚俱乐部,巴西私募基金Trecorp Partners以2.6亿美元收购南方的库里蒂巴。卡塔尔财团则对刚刚降级的桑托斯很有兴趣,米涅罗竞技、弗鲁米嫩塞也都委托了投行寻找投资者。科林蒂安和帕尔梅拉斯这样资本雄厚的俱乐部,则更倾向于出售部分股份的多元化机构。毕马威咨询公司认为,未来两年巴甲将有10家俱乐部被收购。足球产业仅占巴西GDP的0.75%,在英国和意大利都是3%左右,西班牙是1.5%,外国投资者认为巴西还有很大的足球产业市场等待开发。

资本的涌入为巴西足球产业的确带来了一些收益,环球电视台和亚马逊平台以21.5亿巴西雷亚尔(4.3亿美元)高价竞标2025年的巴甲转播权,是之前合同金额的2倍!2022年巴甲20家俱乐部总营收达到14亿美元,不过前8名没有1家是私有化俱乐部。被收购的俱乐部只有库里蒂巴收入增长近乎翻倍,克鲁塞罗和弗鲁米嫩塞均增长了10%左右,巴伊亚甚至还下跌了近43%。只有红牛集团收购的布拉甘蒂诺在4年里营收增长了6.7倍,从巴甲垫底一路升到前8名。

然而,资本对巴西俱乐部的横扫并非皆大欢喜。达伽马俱乐部只收到了777 Partners基金4期应付款的前两期,俱乐部2002年底升到巴甲后,还因3笔转会费逾期未付被国际足联禁止引援3个转会窗,直到去年9月才付清全部转会费欠款。但上赛季达伽马最终险些降级,美国老板表示收购后已投入了超过6000万美元,达伽马球迷却极为不满。不仅因俱乐部成绩糟糕,还因并未看到营收大幅增长。显然,即便是GDP总量比阿根廷大3倍的巴西,也无法短期内通过外来投资大幅度提升被收购俱乐部的营收。更何况市场体量小,又深陷外债和通胀危机的阿根廷?私有化,向市场求生存,对阿根廷足坛来说,绝不是件简单的事情。

记者寒冰报道 阿根廷著名记者比亚洛这样定义会员制俱乐部的存在价值:“会员制俱乐部向所有人敞开大门,包括职业球员和低收入人群。他们在俱乐部找到归属感和自我约束,而不是在街头沉沦堕落。”比亚洛看来会员制俱乐部更像阿根廷人的第二个家:不同于剧场或电影院,后者仅仅是娱乐。百年来整个家族都与同一个俱乐部有经历和情感的传承,俱乐部已是家族身份的一部分。

像债台高筑的圣洛伦索和挣扎在破产边缘的竞技俱乐部,就位于布宜诺斯艾利斯大都市区的大型贫民窟附近。当地社区球迷很难为俱乐部贡献可观的财富,但百年来俱乐部一直为他们提供享受足球的空间和时间。如果有资本收购俱乐部,圣洛伦索将得到投资收购球员,独立俱乐部的球场翻新工程也将完工,但这一切都与当地贫民窟无关。会员将不再是会员,只是旁观

## 前车之鉴 心有余悸

者或季票订购者,失去影响俱乐部决策的任何可能性。

以梅诺蒂、比亚洛为代表的阿根廷人,仍沉浸在会员制俱乐部时代的成功中:“过去半个世纪会员制俱乐部培养的人才,让阿根廷赢得了3次世界杯冠军,2次亚军,2块奥运会男足金牌和5次U20世青赛冠军。迪·斯蒂法诺、马拉多纳和梅西都来自于此,为什么要改变这种可持续的成功模式?”

其实,30年前阿根廷足球就有过私有化失败的案例。1993年商人马克里收购了首都俱乐部西班牙人体育,当时俱乐部还在阿甲征战。但马克里希望将俱乐部迁到南方的马德普拉塔,因为当地有更大的球场和更多的人口。在西班牙人体育会员强烈抗议下,足协主席格隆多纳被迫发起俱乐部的会员投票,最终叫停了收购。

几乎同年,TyC体育频道尝试收购阿根廷青年人俱乐部,希望将主场设在1000公里外的内陆城市门多萨。门多萨从1985年就没有甲级球队,1994年备受欢迎的夏季赛也将转移到组织成本更低的阿根廷西部,收购显然有利可图,与TyC电视台关系密切的格隆多纳批准了这次交易。阿根廷青年人在首都训练,每15天前往门多萨比赛。而且只能在周六,因为周日的比赛日要留给当地的门多萨俱乐部。

TyC负责薪资和转会事宜,还有装备赞助。那个赛季阿根廷青年人在门多萨踢了19个主场,球员们穿着TyC提供的丹麦黄蜂赞助的球衣,拉着“谢谢门多萨”的横幅入场。收购很大程度是为吸引马拉多纳回归,但阿根廷球星选择了纽维尔老男孩。因此阿根廷青年人看台经常半空,只有对阵豪门的比赛会吸引一些邻省球迷,但他们从不会为主队助威。这次赞助式私有化仅维持了1个赛季就以失败告终,留给阿根廷足球的是对私有化挥之不去的厌恶和恐惧。

