



时间刚进入3月,关于切尔西和波切蒂诺的本赛季成败,基本可以定论——又是一个失败的赛季。更为关键的是,因为英超财政公平政策,博利的蓝桥已无法再有结构性的人员调整。或许,能拯救波切蒂诺的,只有渺茫的足总杯冠军了。



2024.03.04 星期一
足第3906期

SOCCER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6179期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰



凤凰山足球场突破四万球迷,是首轮最火主场。

2024 中超首轮 5大初印象

记者陈永报道 2024 赛季的中超联赛和 2023 赛季相比,政策层面有了一定幅度的调整,比如允许异地迁移和球队冠名,比赛本身主要是四个方面政策的改变:其一,中超外援政策由报 5 上 4 改为报 5 上 5;其二,中超实施精确补时,换言之便是超长补时;其三,中超强化赛风赛纪监管,尤其是重点整治替补席乱象及围攻裁判乱象;其四,中超在裁判管理方面发生了重大变化,升降级、黑名单、允许俱乐部申诉等管理措施极为严格。

因为仅仅是一轮比赛,有关裁判管理的相关行动尚未体现出来,但外援政策、超长补时和赛风赛纪监管带给联赛的变化,在中超第一轮淋漓尽致地体现了出来,这也是 2024 赛季中超最大的改变。

【外援变化】

场均首发或出场还是 4 外援

2024 赛季中超外援政策进行了调整,由此前的 7654 改为了 7655,即全年总计累计注册 7 人,单个转会窗口同时注册 6 人,大名单报名 5 人,出场 5 人。

外援政策调整之后,各方对此也有所争议,有人认为会增加比赛精彩程度,有人认为会影响本土球员出场名额。实际上,在此之前本报分析时就明确指出,报 5 上 5 和报 5 上 4,外援的出场名额及出场时间并不会会有显著的区别,因为伤病、状态等原因,全年下来一支球队外援平常上场名额其实仍旧无限接近于 4 人。

第一轮比赛后,中超 16 支球队的外援出场情况是:

山东泰山 4+1(首发+替补,下同,同时在场 4 外援);

- 1 外援出场人数没有实质增加
- 2 超长补时减少卧草和拖延时间
- 3 替补席乱象和围攻裁判减少
- 4 国脚全员加速,归化值得关注
- 5 比赛品质提升,球市保持稳定

长春亚泰 4(外援有伤);

河南酒祖杜康 3+2(同时在场 4 外援);

青岛西海岸 4+1(同时在场 4 外援);

上海海港 3+1(同时在场 3 外援);

武汉三镇 4(外援有伤);

南通支云 4+1(5 外援同时在场 15 分钟);

天津津门虎 5(5 外援同时在场 93 分钟);

沧州雄狮 4(外援刚加盟);

北京国安 4+1(5 外援同时在场 20 分钟);

成都蓉城 4(外援有伤);

青岛海牛 5(5 外援同时在场 45 分钟);

浙江俱乐部 4(外援有伤)

深圳新鹏城 4(外援刚刚加盟)

梅州客家 5(5 外援同时在场 32 分钟)

上海申花 5(5 外援同时在场 82 分钟)

综合以上数据,2024 赛季中超联赛首轮,在全部配备了 5 外援总计 80 名外援的情况下,首发外援只有只有 66

人,16 支球队只有天津津门虎、青岛海牛、梅州客家和上海申花等 4 支球队使用了 5 外援首发,平均每场首发外援只有 4.125 人,也就是说,尽管政策已经允许报 5 上 5,但中超外援首发实际上仍旧接近于报 5 上 4。

同时上场 5 外援的球队,除了上述 4 支首发 5 外援的球队之外,还有南通支云和北京国安 2 支球队在比赛中有同时 5 外援在场。

统计数据显示,16 支球队,5 外援同时在场的时间只有 287 分钟,在所有球队比赛时间中的比例不到 18.7 左右%(按照 90 分钟加补时时间计算)。需要说明的是,只有 3 外援同时在场的情况也不少,外援平均上场实际上也在 4 人左右。

目前来看,中超外援政策调整之后影响其实并不大,随着比赛的进行,因为伤病等因素,中超外援出场情况大致也会维持类似的数据。

外援方面和 2023 赛季相比真正的改变其实是 16 支球队全部配备了 5 外援,而在 2023 赛季,部分球队没有配备 5 外援,由此,尽管报 5 上 5 的政策没有太大的实质性影响,但外援还是在一定程度上提升了联赛的激烈程度。

不过,本土球员表现也非常顽强,中超首轮总计攻入了 21 个进球,其中外援攻入了 12 个进球,进球球员分别是安德烈(2 球)、克雷桑、帕托、贾德松、卡扎伊什维利、贝里奇、阿代米、卡隆、安德里戈、纳萨里奥、弗兰克。本土球员攻入 9 个进球,进球球员分别是武磊(2 球)、谭龙、王毅、王荣超、李扬、张玉宁、雷文杰、杨立瑜。

(下转 2 版)

■3月1日,上海,2024赛季中超揭幕。

2024 中超 5 大初印象

(上接头版)

【超长补时】

精确补时,拖延时间变得毫无意义

2024 赛季,中超联赛实施了精确补时,补时统计包括了受伤队员的治疗、换人、点球或红牌、庆祝进球和 VAR 介入等情况,总而言之,就是补时时间增加了。

中超首轮比赛的补时情况如下:

【山东泰山 VS 长春亚泰】上半场 7 分钟,下半场 3 分钟。45+7,山东泰山进球;90+3,长春亚泰进球。

【青岛西海岸 VS 河南酒祖杜康】上半场 5 分钟,下半场 9 分钟。

【上海海港 VS 武汉三镇】上半场 10 分钟,下半场 9 分钟。90+2,上海海港进球。

【天津津门虎 VS 南通支云】上半场 4 分钟,下半场 6 分钟。

【沧州雄狮 VS 北京国安】上半场 5 分钟,下半场 3 分钟。90+3,国安获得点球。

【成都蓉城 VS 青岛海牛】上半场 3 分钟,下半场 4 分钟。

【浙江 VS 深圳新鹏城】上半场 6 分钟,下半场 6 分钟。

【梅州客家 VS 上海申花】上半场 6 分钟,下半场 5 分钟。

统计显示,2024 首轮 8 场比赛补时时间总计 91 分钟,场均补时达到了 11.4 分钟。以往中超常规补时时间平均是上半场一两分钟、下半场三四分钟,场均约是五六分钟。数据对比可以看到,2024 赛季的补时时间是 2023 赛季的一倍。

中超首轮比赛补时阶段攻入 4 球,其中山东泰山对阵长春亚泰一战,贾德松的进球发生在上半时补时 7 分钟,这是超长补时带来的第一个进球,其余 3 个进球都在 91 到 93 分钟,算是正常补时阶段的进球。

超长补时最大的作用便是令拖延时间变得毫无意义,过往,部分弱队为了拿分会采取装伤、比赛末段换人等各种方式去拖延时间,2023 赛季部分比赛净比赛时间甚至只有 30 分钟出头。本赛季采取了精确补

时之后,任何拖延行为消耗的时间都会在补时中体现出来,如此,拖延时间变得毫无意义,进而提升了中超联赛的质量。

【赛风赛纪】

替补席乱象和围攻裁判减少

2024 赛季中超一个关键主题便是强调赛风赛纪,净化赛场氛围。

首先是严格替补席管理,比如“以语言或行动表示异议”会吃到黄牌,而“故意离开技术区域并且抗议或指责比赛官员”会吃到红牌。同时中超将严打围攻裁判现象,任何球员和教练如果对裁判有言语攻击,都会吃到红牌。

中超首张替补席黄牌出现在青岛西海岸和河南酒祖杜康的比赛中,比赛第 31 分钟,唐顺齐向青岛西海岸翻译出示了一张黄牌,这是本赛季中超联赛替补席被出示的第一张黄牌。

在首轮比赛中,中超各俱乐部都非常自律,替补席总体上比较克制,在球场上,球员们表现更加克制,即便遇到争议判罚,他们甚少和裁判进行解释,进行解释时和裁判尽可能保持距离,中超第一轮的比赛可以说是非常流畅的。其实,这从补时时间可以看出来,尽管像上海海港和武汉三镇的超长补时达到了 19 分钟(伤病及 VAR),但也有 4 场即半数的比赛总补时在 10 分钟及以下,这足以说明比赛的流畅度。

当然,这仅仅是新赛季中超第一轮,中超各队面临的压力并不大,随着比赛的进行,争冠和保级的压力逐渐显现,届时各俱乐部、球队和球员能否保持充分的克制还需要进一步观察。

超长补时和严肃赛风赛纪之后,中超净比赛时间有了较大幅度的提升:首轮超长补时最长的是上海海港和武汉三镇的比赛,补时高达 19 分钟,这场比赛净比赛时间超过 63 分钟,接近 64 分钟;实际上,像成都蓉城和青岛海牛总补时只有 7 分钟,算是正常的补时,但这场比赛非常流畅,净比赛时间也在 58-59 分钟之间。

净比赛时间的提升,一方面需要更合理的规则,另一方面也需要更好的自律。

【国脚印象】

总体表现不错,归化球员可关注

3 月 11 日,中国国家队将在深圳集结备战 3 月份的两场世预赛 36 强赛比赛,先客后主对阵新加坡。国足已经完成了换帅,伊万科维奇替换扬科维奇出任国足主帅。虽然伊万科维奇长期在亚洲执教,对亚洲足球比较了解,但对于中国足球,他仅仅了解一些国脚的情况,他需要一些时间去掌握队员情况。

目前为止,国脚们的表现有喜有忧,首先是国足攻击线的球员表现不错,中锋张玉宁和谭龙都取得了进球,前锋武磊更是梅开二度,林良铭虽然没有取得进球,但张玉宁的进球就来自于他出色的摆脱。韦世豪加盟成都蓉城时间较短,本轮比赛他替补出场,表现中规中矩。

中场方面,王上源首发出场表现稳定,吴曦首发打满全场,遗憾的是戴伟浚没有出场的机会。后卫方面,张琳芃首发出场但仅仅 30 分钟就被蒋光太换下,他的伤病情况让人担心。目前了解的情况是,刘彬彬肯定因伤缺席国家队 3 月份的比赛。

再来看归化球员方面,蒋光太本轮替补出场,表现稳定,他是目前血缘国籍球员中唯一锁定国足主力的球员,另外一名血缘归化球员李可在首轮比赛中没有进入 23 人名单。

潜在的非血缘归化球员,费南多联赛需要停赛,但他在此前的亚冠联赛中表现出色,有希望回归国家队;艾克森在替补席枯坐全场,他能否回归国足还是未知数;阿兰回归中超,理论上具备了为国出战的可能性,中超首轮替补出场约 20 分钟左右,身体及体能状况无法准确评估。目前来看,这些非血缘归化球员可能都不具备 90 分钟比赛的能力,但即使只有不多的替补出场时间,以他们的能力,应该可以给国足做出贡献,国足有必要酌情考虑选择一两人进入国足,作为国足丰富进攻手段的补充。

德尔加多结束流浪回归泰山,他在中超首战中替补出场表现不错,他也具备为国效力的可能性。

【总体印象】

比赛质量提升,球市保持稳定

2024 赛季首轮联赛,比赛呈现出的整体技战术水平和上个赛季相比有了一定程度的提升,在这些比赛中,除了北京国安和沧州雄狮的比赛节奏比较缓慢之外,其他比赛的节奏都较快,像成都蓉城和青岛海牛的比赛节奏,让人非常满意。这场比赛,成都凤凰山足球场涌入了 40088 名球迷。在 2023 赛季,成都蓉城的球市上报人数一直控制在 4 万以内,本场比赛是凤凰山足球场上报人数首次突破 4 万大关。此外,成都凤凰山足球场也有了新的专业草皮养护团队,比赛草皮质量非常好。实力更强的成都蓉城节奏非常快,让人欣慰的是,尽管青岛海牛在 2023 赛季是保级球队,但这场比赛他们的节奏也非常好。很多球迷评价这场比赛时表示相当满意,有球迷更是感叹:“打开电视,以为是欧洲的联赛。”

整齐的 5 外援,更严格的时间控制减少了拖延时间的现象,再加上各队自律,中超联赛质量的提升是预期之内的事情。

球市方面,首轮中超保持稳定:成都蓉城和天津津门虎延续了金牌球市势头,成都蓉城再创纪录,上座达到了 40088 人,天津津门虎上座 28550 人,这两个场地的上座人数无比接近足球场的上限;浙江队回归黄龙体育场,上座 25337 人,浙江将是本赛季中超球市的一个新增长点;北京国安、上海申花本轮都是客场作战,山东泰山虽然主场作战,但前后都是重量级的亚冠比赛和京鲁大战,让部分球迷有了选择,上座只有 20627 人;其他比赛,开幕式上海海港主场 21713 人、梅州客家主场 16328 人、青岛西海岸主场 10687 人(场地较小)、沧州雄狮主场 11518 人。

统计显示,2024 中超首轮总上座 17 万 4848 人次,场均上座 21856 人。这个数据略低于 2019 赛季首轮,但显著高于上个赛季平均上座。考虑到本轮北京国安、上海申花等球队尚未进行主场比赛,预计本赛季最终的球迷上座和上个赛季差别不大。

目前看来,2024 赛季中超联赛球市会保持稳定,比赛质量有明显的提升,后者无疑是让人欣慰的。

有套票,还要什么自行车?

记者贾岩峰报道 2024 赛季的中超联赛已经拉开战幕,从首轮上座率来看,今年的中超主场运营可期。

金元足球时期,虽然大家也喊着要市场、要球迷,但实际上比拼的是母公司的烧钱力度,现在,大多数俱乐部都清醒了许多,开始用心去培育市场,提升俱乐部的商业价值,以减少对母公司的依附程度,可以说,以前拼的是谁的投资人财大气粗,现在拼的是谁的管理团队更专业,更市场化。

由于每家俱乐部的开票时间不同,有一些俱乐部的套票政策我们在进一步统计中,但从初步统计情况来看,主场最火的非成都蓉城莫属。

万元自行车竟成搭售品

数据显示,上赛季中超联赛场均现场观赛人数为 19900 人,直播观看量共计 1.12 亿次,点播观看量达到 2.7 亿人次,数据均列亚洲首位。在中超联赛进一步回归正轨的加持之下,今年这些数据大概率还会有所增长,而票房所带来的相关收入,也将进一步促进各家俱乐部良性发展。

在成都蓉城之前,哪怕是恒大队最火的时期,也没见哪个球迷专门为了抢票写过长长的攻略,然而本年度的成都蓉城球迷却做到了,这也从一个侧面展现了成都金牌球市的火爆。该攻略称,目前成都有两样东西最抢手,那就是华西医院的专家号和成都蓉城的观赛年票。

通常俱乐部套票都有两大类,一类是面向会员和铁杆粉丝的,一类是向散客发售的。成都蓉城仅仅向散客发售的球票就超过 8000 张,然而在成都市“为票而狂”的当下,还有很多人抱怨根本抢不到票,在某电子平台上还出现了“代拍蓉城套票”的广告。在套票销售的过程中,蓉城拿出 100 个名额的优先购买权,但是如果球迷想要获得此权利,必须首先购买一辆价值 9999 元的自行车,没想到的是,上架 100 辆中,99 辆“秒没”,其中一名球迷一口气买了 3 辆,当他把截图发到球迷群后,



■40088 人!成都蓉城的 2024 赛季首个主场火爆,成为新赛季中超第一轮最靓丽一景,蓉城的套票也成为全城最抢手紧俏品。图/成都蓉城

有的球迷感叹,为了抢到蓉城的套票,万元自行车竟然成了搭售品,而不是主角!

成都蓉城 2024 赛季的主场套票分为六个档次,其中 S 类 4080 元(680 套)、A 类 2810 元(720 套)、B 类 2300 元(2260 套)、C 类 1920 元(2330 套)、D 类 1530 元(1360 套)、E 类 1280 元(1000 套),总计 8350 套。球迷们比较、总结了各档套票的抢购难易程度后,发现售价 2300 元的 B 类套票的抢购难度最大,被标注为“地狱级”,相对容易抢到的是 1920 元的 C 类套票。据不完全统计,成都方面第一轮球票销售的总额就达到了 1700 万元。如果今年球队成绩持续走高,散票也会一票难求。

套票销售,凸显俱乐部智慧

北京国安的主场球市历来火爆,但是今年国安套票发售较晚,预计到 10 日左右才会有更确切的数字。北京国安在对待球迷方面,非常注重群体黏度的呵护,就是对长期支持球队、连续多年购买套票的球迷格外重视,这也从侧面刺激了市场,

让更多球迷成为长期的、固定的拥趸。

上海申花的主场运营也非常火爆,2023 赛季恢复主客场后没有发售新的年票,这是因为 2023 赛季要为疫情之前购买主场套票的球迷做一次彻底的消化,即兑现之前的套票承诺。新赛季的套票定价是球迷会套票:1680 元、2580 元、3480 元;散客套票:2280 元、3480 元、3980 元、5780 元、5980 元;

长春亚泰的定价比较亲民:套票 400 元、580 元、780 元、980 元、1380 元,散票的价格为 40、60、90、110 和 150 元;

天津津门虎上赛季成绩不错,但是他们并没有明显提升今年的主场球票定价,所以 680 元、1380 元、1980 元比起天津队的成绩而言,价格十分接地气和亲民,单场票共有 80 元、120 元、160 元、200 元、280 元、380 元六种价位。

青岛海牛的散客套票是 700 元、1050 元、1200 元、1550 元、2160 元、4000 元,作为中超二年级生,这个定价是根据第一个赛季的上座率制定的。升班马青岛西海岸

的价格就更亲民了,球迷会年票分为 450/650/850 三个标准;散客年票则是 960/1080/1400 元;六档年票均有围巾、球迷衫等物品赠送。

河南队新赛季主场门票分为年卡和散票两种,其中年卡又分为球迷协会年卡和社会球迷年卡,可观看联赛全部主场赛事和足协杯半决赛前的所有主场比赛。球迷协会年卡由球迷协会统一办理,社会球迷的年卡价格为:贵宾区 2200 元、A2 区域 1200 元、A4 区域 1000 元、A2 区域亲子 1800 元(一大一小)、A4 区域亲子 1500 元(一大一小)、C5 区域学生 900 元。

南通支云的套票分得非常细致,分为球迷会套票、学生以及残障人士套票、散客票、VIP 和超级 VIP 票、包厢票,价格从 500 元至 128888 元不等。山东泰山的套票分为 1080、1800 和 3600 元不等。海港作为卫冕冠军,其套票价格分为 1300 元、1880 元、2980 元与 3880 元四档,而单场票则分为焦点赛事票和普通赛事票,价格从 80 元至 430 元不等。

浙江队的套票价格为 1280、2280 和 3688 三个档次,其中 1280 元的票已经售罄,而 3688 元的套票还配了观赛当天的餐食。因为得到了国家体育总局、中国足协以及地方政府和安保部门的大力协助,主场经营活动将进一步开放和升级,浙江队为此做了精心的准备,比如在主场的饮料销售方面,俱乐部与黄龙体育场相关负责人进行了沟通,希望所有售货员都安排 30-40 岁之间的女性。对此,浙江俱乐部品牌部的一位工作人员告诉记者:“这没有任何性别和年龄歧视的意思,只是觉得,比赛当天的成绩和过程不可预料,如果场上形势对主队不利,容易造成部分球迷情绪过激,这时候就需要销售人员以理智和包容去化解这种情绪,如果球迷言语激烈,我们预估 30-40 岁之间的女性因为社会经验相对丰富,更合适处理此类突发情况。开放销售是上级部门对我们的支持,我们需要把可能发生问题的处理细节考虑周全了。”

【浙江俱乐部】

回归黄龙,用心提升城市存在感

记者贾岩峰报道 在 2024 年 2 月的最后一天,记者走进了浙江职业足球俱乐部,这是三年疫情后的第一次拜访。办公区很安静,每间开着门的办公室里,每个人的工作状态都很投入,也很忙碌。

傍晚,记者来到了黄龙体育中心。这是 2024 赛季浙江队的主场所在地,时隔五年再度回归,所有硬件设施都已经升级,而浙江队在回归的同时,也带回了亚冠的参赛资格。上赛季用胜利为亚冠主场赛事收官,这个赛季他们也希望能够尽量走得远一些。

为了回归黄龙主场,俱乐部上下都做了很多努力,也下了很大的决心,毕竟回归

意味着更大的挑战、更多的经济投入和更多不确定的因素。杭州是古代的鱼米之乡、文化之都,也是当下中国最佳营商环境城市之一,但在职业足球领域,无论是浙江绿城、杭州绿城,还是浙能、浙江职业足球俱乐部,都还未能真正走进这座城市的核心,不像成都蓉城那样成为整个城市的宠儿。

或许不必着意把杭州打造成“足球之城”,但对于再度回归的浙江职业足球俱乐部而言,如何在城市中有更强的存在感,扩大铁粉群体数量更显迫切,“这些目标,不会只建立在商业化营销手段的基础上,而是要通过真心付出,勇于承担更多的社会责任来实现。什么是我们的责任?

我们可以肩负起什么样的责任?我们存在的意义在哪里?”这是俱乐部在新赛季工作会议上发出的声音和思考,也是他们要努力去探索、突破的一条生存之路。

总经理焦凤波用了八年的时间,将俱乐部的发展更加标准化和职业化,他与主教练乔迪配合默契,拿到了与自身实力相匹配的最好成绩,连续两个赛季进前三,拿到亚冠参赛资格。

成绩斐然,却也未能避免一度出现的经营困境,2024 赛季,浙江队等待了差不多整个冬训期,才看到了股改的曙光,但整个冬窗期不敢重金引援,对于核心阵容只能维持现状,无法做明显提升实力的补强,

但是,焦凤波表示,追求好成绩只是俱乐部的常规目标,除此之外,摆在俱乐部管理层面前更大的目标,是如何提升主场上座率和让球队在这个城市中有更强的存在感。

在湖州三年,浙江队战绩斐然。回到杭州黄龙后,能否复制同样的胜率,是摆在焦凤波和乔迪面前的一道考题。“每一场比赛都很重要,无论对手是谁。因为我对每场比赛都有明确的要求,都有希望呈现给球迷们内容。胜利固然很重要,但在我看来,追求胜利的过程同样重要,只有拿出自己最好的、最用心打造的战术体系,最用心地展现自己,才有可能留住现场的观众,才有可能吸引更多的人进来。”乔迪说。

2024 中超外援权力榜

记者寒冰报道 2024 中超火热开幕, 16 队都用满了 5 外援名额, 80 名外援中, 新援为 49 人, 总的转会费超过 620 万(欧元, 下同), 比去年翻倍, 已有触底反弹迹象, 其中津门虎和西海岸 5 外援全是新的。

不过, 虽然外援数量不少, 但和金元足球时期相比, 大牌不多。依照传统, 本报从身价、实力、表现等多方面综合考量, 列出了 2024 中超外援权力榜。

NO.1 奥斯卡 (海港 500 万)

今年是奥斯卡这位中超转会费和年薪双标王合同的最后一年, 已经 32 岁高龄的他, 依旧是中超身价最高的球员, 多少有些令人唏嘘。冬窗, 海港新签了 3 名外援, 包括超过 100 万的意大利中场奇塔迪尼和巴西中场尤萨, 意在提升中场实力。在现有阵容中, 有中场新援辅佐的奥斯卡, 自由度更高。如果能够保持一贯的状态, 他依旧是中超最有价值外援。上赛季, 奥斯卡中超 30 场 9 球 15 助攻, 是海港夺冠的绝对功臣, 需要注意的是, 他联赛后 9 轮力有不逮。今年海港能否卫冕, 很大程度上还要看奥斯卡, 不过, 享受“中超第一外援”头衔多年的他, 很可能要面对其他球队外援的挑战。

NO.2 克雷桑 (泰山 350 万)

刚与泰山续约的巴西射手克雷桑, 毫无疑问是本赛季中超最受瞩目的射手, 加盟两年, 他的身价从 100 万飙升到了 350 万。上赛季, 他在泰山 33 场 23 球 6 助攻, 已是中超顶流射手的数据。亚冠 1/8 决赛, 他在日本梅开二度帮助球队绝杀川崎, 状态爆棚。在中超冬窗标王泽卡重伤至少无缘上半程的不利局面下, 他的发挥将决定泰山能否在争冠军团中保持竞争力。在状态、效率和影响力上, 克雷桑已是目前中超第一射手。新赛季, 他是中超金靴的热门之一, 揭幕战就首开纪录, 加上泰山引进了可为他输送足够弹药的卡扎伊什维利, 克雷桑有望弥补上赛季的遗憾, 将金靴和冠军奖杯都带回泰山。

NO.3 安德拉德 (新鹏城 500 万)

九牛南迁深圳, 依旧是城市足球集团的一员, 3 名新援, 只有从纽约城“内调”的巴西左边锋安德拉德有一定的身价和名气, 年仅 23 岁的他和奥斯卡并列中超身价第一, 需要注意的是, 安德拉德上次比较稳定的出场还是在 2022 年。去年外租巴甲巴拉纳竞技, 几乎枯坐板凳半年, 上次至少踢满半场还是去年 5 月, 而且, 即便在北美大联盟出场稳定的情况下, 他的进球和助攻数据也很一般, 能否交出匹配并列第一身价的表现, 还要打上一个问号。同时, 鉴于新鹏城其他外援并不出众, 安德拉德的表现, 将很大程度上影响这家深圳新俱乐部的排名。

NO.4 莱昂纳多 (浙江 350 万)

莱昂纳多不算新外援, 因为他上赛季



■奥斯卡中超连续 6 个赛季获得 SofaScore 网站 8 分以上的评分。

夏窗就被泰山租借给了浙江, 本赛季算是续租。去年外租两家俱乐部, 他以 28 场 19 球 8 助攻拿到中超金靴, 各项赛事 36 场 26 球 10 助攻, 数据在克雷桑之上。效力浙江期间, 他 23 场 14 球 6 助攻, 让浙江下定了续租的决心。新赛季, 浙江外援只补强了沧州旧将奥乌苏, 而老将穆谢奎离开, 莱昂纳多能否延续去年的出色状态, 和克雷桑南北“呼应”, 继续成为金靴热门, 还有待观察。

NO.5 古加 (国安 300 万)

国安延续了去年的低调策略, 禁令解除后签下两名新外援, 其中, 转会费仅 55 万的葡萄牙中场古加, 身价高达 300 万, 排名中超外援第 5 位, 这位正值当打之年的葡超球队主力中场, 身材虽然不高但对抗能力强, 之前为阿维河出场 18 次 1 球 2 助攻。古加对于国安的中场补强至关重要, 既能在后腰位置帮助李可, 也有前插进攻组织能力, 是国安新赛季能否触底反弹的关键。

NO.6 卡扎伊什维利 (泰山 200 万)

作为上赛季蔚山夺得 K1 冠军的中场核心, 格鲁吉亚国脚自由身加盟泰山, 堪称冬窗性价比最高的新外援之一。上

赛季, 他在 K1 联赛 35 场 11 球 1 助攻, 主要司职左边锋的他, 还能打前腰。而他真正惊艳的, 是亚冠 1/8 决赛回合的 2 次助攻, 帮助泰山完成大逆转, 世界级的外脚背弧线传球能力, 让他具备了竞争助攻王的资格。卡扎伊什维利在泰山新赛季的进攻体系内, 有着极其重要的作用, 首战也是他为泰山轻松锁定 4 比 0 领先的巨大优势。

NO.7 罗慕洛 (蓉城 250 万)

球市格外火爆的蓉城, 冬窗引入了多名具有国字号履历的内援, 但仅引入了两名廉价的欧洲外援, 且都在防线。因已有 6 名外援, 不得不将帕拉西奥斯撤销报名。蓉城想要取得更好的成绩, 最终还要看中场核心罗慕洛的表现。上赛季, 罗慕洛前 11 轮中超 3 球 8 助攻, 打出场均参与 1 球的惊人数据, 但之后重伤赛季报销。虽然新赛季尚未复出, 但他已报名, 如果能打出上赛季前段的惊人表现, 蓉城冲击三甲有望。

NO.8 孔帕尼奥 (津门虎 230 万)

高中锋孔帕尼奥来自罗马尼亚豪门布加勒斯特星, 27 岁的意大利高中锋身高达 1 米 95, 上赛季, 他在罗马尼亚联赛 34

中超外援总身价排名表

排名	俱乐部	身价
01	海港	1230 万
02	浙江	750 万
03	国安	720 万
04	泰山	665 万
05	新鹏城	645 万
06	申花	590 万
07	三镇	540 万
08	亚泰	540 万
09	西海岸	525 万
10	河南	505 万
11	津门虎	495 万
12	蓉城	465 万
13	海牛	350 万
14	梅州	315 万
15	沧州	293 万
16	支云	203 万

场攻入 20 球, 成为罗马银靴, 表现抢眼。本赛季上半程, 他虽然发挥不佳, 仅 4 球入账, 但有在罗马尼亚豪门和欧战踢球的履历, 再加上放在中超足以震慑其他球队的身高, 孔帕尼奥还是有望给天津球迷带来惊喜的。值得一提的是, 津门虎冬窗换了全部 5 外援, 仅用 12 万就签下了身价 230 万的意大利“空霸”, 至少目前看来, 性价比还可以。但能否发挥出自己的特点, 要看球队战术和他能否融入。

NO.9 马莱莱 (申花 150 万)

谁能想到, 就是这位上赛季浪费了多达 16 次单刀机会的射手, 成了申花赢得超级杯的头号功臣。申花冬窗只换了两名外援, 只引进了葡超莫雷伦斯的巴西前锋安德烈和西甲格拉纳达的葡萄牙后卫马纳法。虽然安德烈本赛季在葡超 15 场 6 球 2 助攻, 但新帅斯卢茨基的进攻组合, 还是以马莱莱为核心, 他创造机会的能力有目共睹, 是中超最具威胁的前场攻击手之一。如果能够提高门前准星, 这位队内身价最高的球员, 有望带领申花再次冲击亚冠资格甚至冠军。

NO.10 巴尔加斯 (海港 400 万)

巴尔加斯是武磊在西班牙人的队友, 阿根廷左边锋加盟海港已有一年半。虽然身价从 600 万跌到了 400 万, 但仍在中超位列三甲。不过, 他长期被质疑高价低能, 上赛季 22 次出场仅 1 球 5 助攻, 表现远低于预期, 一度被主帅按在替补席上。新赛季, 巴尔加斯虽然依旧不被看好, 但中超第三身价实在扎眼, 本赛季, 很可能是他证明自己的最后机会。

上海
申花

忘记超级杯,打出开门红!

特约记者甘慧报道 “超级杯”夺冠之后,上海申花成了联赛的夺冠热门之一。3月1日新赛季中超揭幕后的前两个比赛日,其他的夺冠热门球队山东泰山、上海海港、成都蓉城、北京国安等相继赢得了胜利,申花的首战不容有失。

昨晚(3月3日),虽然马莱莱、吴曦的进球先后被吹掉,不过新外援路易斯的梅开二度,帮助申花在客场2比0战胜梅州客家,如愿取得2024赛季中超联赛的开门红。

赛后,主教练斯卢茨基也是非常满意球队的表现,“本场比赛我们创造了不少机会,中场休息时我和队员们反复强调,下半场比赛一定要把比赛的节奏继续提速。因为只有把比赛的节奏速度提升,我们才可以给对手制造更多的困难和压力。特别在打入第一粒进球后,队员们对于场上局势的把控表现的非常好,我非常满意今天球队的表现。”

阵容厚实,底气足了

申花出发前往梅州前,朱辰杰发起了低烧,他也因此缺席了训练。教练组与医疗组沟通后,决定让朱辰杰先留在上海观察。

一天之后,朱辰杰的情况有了明显的好转,他也获得医疗组的允许,于第二天独自赶赴梅州。不过,由于朱辰杰抵达梅州已是晚上,未能赶上球队适应场地的训练。

考虑到朱辰杰的身体情况,斯卢茨基并没有将他放入首发名单,双中卫的组合换成了蒋圣龙和金顺凯,朱辰杰在替补席待命。

虽然这是蒋圣龙与金顺凯第一次在正式比赛中搭档,但经过冬训期比赛的历练,尤其是“超级杯”的考验,金顺凯的信心得到了很大提升。面对梅州客家5外援的首发阵容,蒋圣龙和金顺凯的组合还是非常稳健,并没有给对方太多的机会。



通过对年轻队员的培养以及引援,申花本赛季的最大变化就是板凳十分厚实。与海港的“超级杯”,蒋圣龙、谢鹏飞、吴曦和高天意4大国脚都坐在替补席,有伤在身的戴伟浚未进入大名单。昨天与梅州客家的联赛首战,国脚朱辰杰、谢鹏飞、高天意、戴伟浚以及徐皓阳、曹赟定、汪海健等都在替补席上,这样的板凳厚度足以让球队充满底气。

说起多名国脚替补,斯卢茨基表示,“今年联赛的外援名额有所增加,作为主教练我一定会在用满五个外援名额同时,还希望可以找到最好的方式去最大化地展现他们(国脚)的能力。今天的首发队员中可能国脚的占比较少,但是我相信站在辩证角度来说,今天首发的一些球员将来也许也能够成为国脚。”

底气足了,心态就平和了

“超级杯”战胜同城对手夺冠之后,申

花俱乐部强调最多的是心态。2月28日,俱乐部专门召集全队开会。比赛赢了,大家很开心,不过庆祝一晚就可以了,千万不要得意忘形,接下来应该去考虑和迎接后面的比赛,这是俱乐部高层特别给大家强调的。“超级杯因为是德比,大家才会赋予特殊的意义,但严格意义上来说,这还不能算作赛季的开始。联赛就要开始了,路遥知马力,接下来迎接我们的才是真正的考验。”

经过一个星期的“降温”,队员们在比赛中心态控制的非常不错。尽管球队的目标很明确,就是要在客场战胜梅州客家,但是面对对手的严防死守,申花踢得非常耐心,即便是连续两粒进球都被判无效,队员都没有跟主裁过多理论。

全场比赛,申花的射门数达到了22次,射正也高达8次,还有13个角球。全队通过持续不断的进攻,向对手的防线施

加压力寻找机会。

新援连线,路易斯梅开二度

当上半时球队的一次次进攻无功而返之时,路易斯用高空轰炸为申花叩开了胜利之门。

申花的首粒进球来自于两位新外援之间的连线。第48分钟,马纳法右路强行传中,路易斯在后点高高跃起,头球将球砸进大门。

梅州客家为了挽回败局,失球之后不再囤兵防守,不过路易斯很快用第二粒进球为球队奠定了胜局。第67分钟,马莱莱大力远射,程月磊扑球失误,路易斯机敏地门前补射再下一城,2比0战胜梅州客家。

路易斯是本赛季新加盟的外援,在自己的中超首秀中梅开二度,这无疑是一个美妙的开始,也将帮助他更快地融入到球队之中。赛后接受采访时,他说,“能够进球非常高兴,也会帮助我很快地和队友们熟悉起来,相信随着时间的推移,我和队友们的配合会越来越好。”

上个赛季,申花都是马莱莱作为单箭头顶在锋线。新赛季,随着路易斯的加盟,马莱莱不再孤单,他与路易斯搭档形成双前锋,给了对方的防线更大的压力。

路易斯与马莱莱的特点还有一定的互补性,所以两人能够很好的协同作战。有了路易斯的牵制,吸引一部分防守力量后,马莱莱有了更大的空间。昨晚的比赛中,马莱莱虽然未能取得有效的进球,但他全场比赛获得了十余次的射门机会,这也是一个比较惊人的数据。

2比0获胜之后,申花继续保持着对阵梅州客家不败的战绩。赛后,梅州客家队员廖均健谈到比赛,坦言球队与申花有差距,“我觉得我和申花的差距,球员能力可能是一方面,比赛中我们失误比对方多一点,对方细节做的更好。”

五外援对碰 梅州客家输在阵容实力和厚度

记者王伟梅州报道 2024中超联赛战火重燃,3月3日晚上,梅州客家在主场五华奥林匹克中心迎战上海申花,最终主场作战的梅州客家队以0比2不敌上海申花。赛前训练受伤的叶楚贵缺席比赛,外援罗德格在比赛中受伤,削弱了梅州客家队的整体实力。

在3月2日的赛前发布会中,上海申花队主教练斯卢茨基表示,尽管上周刚刚取得超级杯的冠军,但此次面对梅州则是新的开始,像翻阅一本新的书籍一样,将以全新的精神面貌来应对梅州队。而梅州客家队主教练巴勃罗也表示,上海申花是一支中超传统强队,本场比赛有着梅州本地球迷的支持,客队球员将会在主场全力以赴,将冬训中的成果展现出来。

本场比赛,双方尽遣主力,两边都排满了五外援的首发阵容。不过,由于梅州客家队中场主力叶楚贵在开赛前的训练中崴脚伤停,巴勃罗不得不在中前场进行人员调整。

上半场进行到第26分钟,上海申花队马莱莱率先打入一球,但犯规在先,进球被取消。第38分钟,上海申花再次进球,这次又因为越位取消。第32分钟,梅州客家队外援罗德格伤退离场,新援李宁替补登场迎来首秀。半场战罢,两队0比0握手言和。下半场第48分钟,申花队率先打破僵局,安德烈·路易斯在禁区内头球抢点破门。第67分钟,马莱莱远射造成程月磊脱手,安德烈·路易斯补射梅开二度。梅州客家在主场以0比2落后。

随后梅州客家进行人员调整,尹聪耀、尹鸿博、李永佳替补上场,但最终无法改变比分,最终在主场以0比2主场落败。

纵观全场比赛,五外援可以同时出场之后,无论是梅州客家还是上海申花的国内球员,出场均受到影响,国内球员竞争场上位置变得更难。

梅州客家队中场重要球员叶楚贵受伤之后对球队的影响很大,加上罗德格上半场受伤被换下,让梅州客家队在中前场很难组织起有效的进攻,最终无奈输球。赛后,梅州客家队主教练巴勃罗表示:“申花队控制了比赛节奏,他们的实力很强。”

首轮输球之后,梅州客家队需要及时调整状态投入到接下来的联赛当中。新赛季梅州客家队国内球员变化不大,以目前

的阵容来看,除了要发挥外援的能力之外,还要更多使用年轻球员。巴勃罗说:“接下来要及时调整状态 and 球员心态,不断提升整体实力。”据了解,本赛季梅州客家计划投入1.5亿元打造球队,虽然投入在中超不算太多,但对于俱乐部来说已经尽了最大努力。

值得一提的是,梅州客家队新赛季首轮吸引了不少球迷来到现场,本场比赛五华奥体中心共涌入16328名观众。值得一提的是,首个主场比赛,场外有一个很有趣的亮点,五华县当地向现场看球的球迷赠送400盘五华鱼生,球迷们排队品尝五华鱼生,场面非常热闹。中超赛前赛后的球场周边经济直接带动了五华县当地的消费市场,有望促进五华当地的GDP增长。

特约记者徐毅报道 对于浙江队来说,3日晚的这场比赛有太多特殊的意义:四年后重回杭州踢联赛,八年后重回黄龙踢中超联赛。尽管浙江队早早就有一名球员被罚下,但10打11的浙江队还是在主场有惊无险地拿下了升班马深圳新鹏城,这场开门红也破了球队近年来联赛慢热的“魔咒”。

少一人却反杀,25337 球迷见证

离开杭州四年后,浙江队终于重回杭州,在最熟悉的黄龙体育中心征战本赛季的中超联赛。回归的消息传出后,球迷们就开始等待浙江队“回家”,3日晚的这场比赛,也成了整个杭州的焦点事件。

2019年12月18日,为承办杭州亚运会,黄龙体育中心全面启动场馆改造工程。浙江队为此也在2020赛季至2023赛季将主场搬迁至了湖州市奥体中心。此番重返黄龙的浙江队,不但回到了中超,而且在2022赛季和2023赛季蝉联中超季军,连续两个赛季获得亚冠联赛资格,也获得了足协杯的亚军,在联赛、亚冠和足协杯三大赛事上,均创造了俱乐部历史最佳战绩。

带着太多的期待,3日晚一共有25337名球迷走进了球场,他们在黄龙制造了一场属于浙江队的嘉年华。

这是浙江队主教练乔迪第一次带队在黄龙踢比赛,赛前他就对这场比赛非常重视。对于深圳新鹏城,乔迪分析得很透彻:“对手(新赛季)有了很多变化,不管教练还是球员都是如此。中超的所有球队都有加强,通过已经进行的比赛能看到,各个球队的实力都不错。对手刚升上来,签了不错的外援,也有国内实力强劲的球员加入。回想起武汉三镇,刚上来的时候也是大幅度加强。他们的教练年轻,球队整体打法有侵略性,比较现代化。我们肯定要达到最好水平,才能战胜对手。”

为了打好这场比赛,乔迪对球队的首发阵容进行了一些调整,再考虑到球员的一些伤病和恢复情况,这场比赛的首发和

■队长弗兰克颇具难度的推射破门,不但拿到了个人赛季首球,而且帮助浙江队取得了赛季开门红,也取得了回归黄龙的首场胜利。

喜提开门红,浙江凭的是顽强

之前有比较大的变化。本赛季刚加盟浙江队的孙国文出现在了首发阵容中,但在第18分钟,孙国文在与深圳新鹏城外援安德拉德碰撞后导致对手倒地,主裁判艾堃在看完VAR后,出示红牌把孙国文罚下。

第18分钟就少一人的浙江队并没有乱阵脚,反而是通过细腻的配合后破门得分。第27分钟,董宇右路下底回敲,弗兰克凌空扫射入网。这既是浙江队本赛季的第一个进球,也打破了回归中超后两个赛季都没有在首轮进球的纪录,提升了球队在比赛中的信心。

多一人并且落后的深圳新鹏城,在随后的比赛中发起了反攻,全场比赛他们一共有24次射门,浙江队只有5次,但浙江队顽强地把领先优势保持到了比赛结束,乔迪赛后觉得浙江队配得上这场的胜利:“我觉得在我们的组织纪律和防守的付出下,拿到三分是应得的。开场我们对球权的控制不错,欠缺一些推进到对方禁区的手段。之后我们没找到突破口,又被罚下一人,只能在两条线各自保持四个人。此

后我们有一次比较明显的机会,对手的传递也不错,后面的阶段也有很多机会打到禁区,创造了威胁。我们很开心看到球员在场上很团结,这也是我们取得胜利的重要原因。”

下轮还是主场,硬撼卫冕冠军

这个新赛季开门红会让浙江队有更充足的信心,出现在本周末主场和卫冕冠军上海海港的比赛中。要知道浙江队上赛季开局四连败,八轮联赛踢完积分垫底——本赛季浙江队是首轮赢球的六支中超球队之一,乔迪也把目光投向了卫冕冠军:“下一场的对手是去年的冠军海港,我们现在还是要先享受胜利,周二上午开始就会去研究下一场比赛。”

在深圳新鹏城队中,有一个人对杭州和黄龙有着特殊的感情,他就是守门员教练姜波。姜波曾经在浙江队效力了7年,球迷们都称他“会飞的熊”。

“时间过得太快了,离开浙江队已经11年了。”姜波说。2007年,姜波从南京有

转会到了浙江绿城,一直效力到2013年,浙江足球第一次参加亚冠联赛,姜波就是球队的主力门将,他在中超和亚冠联赛的出色表现,让他赢得了浙江球迷的心。即使在2014年离开浙江后,不少球迷都还关注着姜波的发展,这次知道姜波将跟随深圳新鹏城回到杭州,球迷们都表示“欢迎姜波回家”。

“我在杭州踢了7年球,这里见证了我的成长,黄龙体育中心也可以说是我曾经的家。”姜波动情地说,“周日的这场比赛,是11年后我再一次踏进黄龙。你问我有什么感受?有点感伤,没想到重回黄龙,居然花了11年。也许是命运的安排吧,这是浙江队4年后重回黄龙踢联赛,也是浙江队8年后再次在黄龙征战中超,而这一场球恰好就是我们队冲上中超后的首战。”

说到重新踏上黄龙面对浙江球迷的心情,姜波说:“对于我来说,这是一场非常特殊的比赛。感谢浙江球迷这么多年来对我的支持和关心,11年后,我们又在黄龙见面了!”

深圳新鹏城 首战告负,经验和运气都欠缺

记者鲁蜜报道 2024年3月3日晚,深圳新鹏城迎来了队史上的中超首秀,作为升班马客战上赛季的第三名浙江队,这也是塔托和乔迪两名西班牙籍主教练的一次过招。

新鹏城在大部分时间里多一人作战,但没能收获期待中的中超首球,反倒是经验更胜一筹的浙江队,在少一人作战之下打入了全场唯一进球。0比1,新鹏城在大好局面下告负。

多一人,未将优势化胜果

深圳新鹏城做客黄龙体育场迎战实力不俗的浙江队,球队的姿态摆得很低——尽可能踢出自己的风格,争取取得赛季的第一个进球。

新鹏城的第五外援阿尔门特罗斯因为才刚刚到队,本场比赛没有进入大名单中。四外援出战,身价最高的7号安德

拉德出现在了右边锋的位置,新疆小将拜合拉木出任中锋。

作为一支中超强队,浙江队一上来就给深圳新鹏城的新后防线上强度,两队的打法都是传统的西班牙式传控足球,乔迪领衔的浙江队不管是在人员默契程度,还是技战术的执行能力,都要好过中超升班马。在比赛开局阶段,新鹏城虽然承受着压力,但是进攻端也能靠着外援的个人能力给对手施压,双方打得有来有回。

第18分钟,孙国文和安德拉德在禁区线上有身体接触,导致后者摔倒,主裁判艾堃在查看过视频之后,将孙国文红牌罚下。这是安德拉德利用自己的速度和身体,在右边路创造的一次杀机,也为球队争取到了场上的人数优势,但多打一人之后,新鹏城反而陷入了急躁中,在最后一传和射门方面都无法做到准确,因而错过了很多改写比分的机会。

而浙江队的经验给了他们足够的理性去应对这种少一人的突发事件。乔迪并不着急换人,而是在观察约9分钟之后,才用岳鑫换下了程进,而进球就发生在这个换人之前。新鹏城这条新的防线,彼此之间缺少呼应,在对手将球调度的时候,没能够合理地站位,反而阻碍了新门将彭鹏的视线,导致彭鹏出现了判断失误。

很遗憾,但更要着眼下一场

在多打一人的情况下没能够进球,反而先丢球,最后败下阵来,这对升班马的打击有点大。正如塔托在赛后所说:“就像昨天说的一样,对手实力很强,但我也想说,今天我们球队也打得不错,我觉得没有取得比赛的胜利,以这种方式告负还是很遗憾的。从明天开始,我们就要考虑下一个对手,希望下一场有个好表现。”下一轮,新鹏城将在主场迎战

天津津门虎。

全场比赛深圳新鹏城算是打出了技战术思路,在局部的传导方面也表现出了塔托想要的执行力,只不过在24次射门中,只有6次打在门框范围内,且没能转换成进球。对手浙江队全场只有5次射门,就转换成了致胜球,这就是机会把握能力的差距,一方面,浙江队本身就具备这样的实力,上赛季从倒数第一一路追赶至联赛第三,另一方面,作为老牌球队来讲,浙江队的经验确实更加丰富。

深圳新鹏城是上赛季进球最多并且丢球最少的中甲冠军,本赛季引入了大量的新球员来充实阵容,但是,新老球员之间的默契还没有到位,新外援的优势还没有得到最大的体现,整支队伍,不管是进攻端还是防守端都需要适应中超的节奏,同时,也需要更多应对比赛各种突发状况的经验。

再战横滨水手，泰山主场求胜

记者陈永报道 当中超各队都开始复盘中超首轮比赛的时候，泰山队的注意力已经完全从联赛转向了亚冠。本周三，山东泰山主场对阵横滨水手，这是亚冠1/4决赛第一回合的比赛，13日，山东泰山还要客场对阵横滨水手，期间的9日，山东泰山还要出战中超第2轮和北京国安的比赛。

赛程密集，尤其是对手横滨水手还把9日的国内比赛推迟，如此背景下，首回合主场作战的泰山队目标自然是取胜。

连胜士气旺，警惕攻强守弱

3月6日和横滨水手的比赛，是泰山队本赛季的第4场比赛，在此前的3场比赛中，泰山队表现不错：2月13日，亚冠1/8决赛首回合主场2比3不敌川崎前锋；20日，次回合4比2客场击败川崎前锋并晋级亚冠八强；3月1日，中超第1轮，山东泰山主场4比2击败长春亚泰。

两连胜之后，山东泰山的情况总体不错。首先就战术体系而言，亚冠两场比赛泰山队技战术表现截然不同，首回合主场作战，控球率近6成，射门数据和角球都远高于川崎前锋，而次回合泰山队控球率只有34%，最终凭借出色的反击，4比2大胜。和长春亚泰的比赛，则更接近于泰山队和川崎前锋首回合的打法，以高位逼抢为主，最终4比2获胜，期间一度4比0领先，换上多名主力之后丢了2球。

和上个赛季相比，本赛季泰山队战术特点更加鲜明，高位逼抢是主要战术，或者说主场的战术，但泰山队同样拥有出色的反击能力，主要是依靠克雷桑、卡扎伊什维利和帕托的默契配合。总体来讲，泰山队目前战术已经基本可以做到收放自如。

泰山队亚冠的6个进球分别是克雷桑2球、贾德松2球、费南多1球、高准翼1球，联赛的4个进球来自于克雷桑、贾德松、卡扎伊什维利和帕托。毋庸置疑，克雷



桑是泰山队的核心攻击点，卡扎伊什维利、费南多、帕托也都有一定的得分能力。此外，贾德松绝对是惊喜，3场比赛3球，都不能只用“带刀后卫”称呼了，球迷笑称他是“贾中锋”。

3场比赛打进10球，泰山队的攻击力出色稳定，但3场比赛丢7球，也多少让人担忧。后腰及后防线是泰山队的问题所在，其中的原因，自然有对阵日本球队防守经验不足，即泰山队在中超很少能够碰到像日本球队如此精细的进攻，也有泰山队在中超轮换的因素。但不争的事实是，缺少了外援后腰，加上泰山队防线轮换能力即注意力略有不足，防守质量肯定会受到一定程度的影响。

泰山队的另一个问题来自赛程，3月6日主场对阵横滨水手的这场比赛，泰山队肯定可以全力以赴，因为有4天的休息时间，体能也不是大问题。但3月9日和北京国安的比赛，泰山队恐怕就要有一定幅度的轮换，到了13日客场和横滨水手

的比赛，自然又要全力以赴，但体能或许会受到挑战。

因为高准翼联赛停赛，所以右后卫的轮换不是问题，边锋位置也有充足的轮换球员，关键还在于克雷桑、卡扎伊什维利和两名后腰球员如何轮换。

主场求胜，客场考验意志力

信心永远是第一位的，携亚冠晋级八强之势，也携联赛开门红之势，泰山队目前的心态是非常积极的。就比赛形势而言，因为亚冠1/4决赛先主后客的赛程，泰山队主场自然是求胜。

横滨水手是泰山队的老对手，本赛季亚冠小组赛，泰山队主场0比1失利，客场0比3失利，主场失利有一定的运气因素，泰山队两次击中门柱，客场0比3失利，球队的外援费莱尼和莫伊塞斯离队，当时球队心态也比较疲劳，比分并不是球队真正实力的体现。

横滨水手在2023赛季获得了J联赛

亚军，但赛季结束后主教练穆斯卡特离队，转投上海海港，球队阵容尤其是防线也有较大幅度调整。在此前的亚冠1/8决赛中，横滨水手主场都和曼谷联战平，最后在加时赛的补时阶段依靠一个点球获胜晋级。在J联赛中，横滨水手第一轮客场击败升班马东京绿茵（上赛季J2联赛第3名），第二轮则主场输给了上个赛季第7名的福冈黄蜂，而上个赛季横滨水手双杀对手，主场2比0客场4比0。

各方普遍认为，本赛季横滨水手的整体实力和上个赛季相比有小幅度的下降。当然，J联赛竞争极为残酷，2轮战罢，J联赛竟然没有一支球队获得两连胜，所以战绩并不能完全说明横滨水手的实力。

横滨水手的优势也非常明显，13日的比赛他们可以以逸待劳，首先是主场作战，其次是他们有6天的休息调整时间，而泰山队只有3天。两回合重磅较量，对于泰山队而言，除了技战术的发挥，更重要的还是心态及意志力。

5外援首发，零进球落败▶ 横滨水手锋线依旧低迷

记者寒冰报道 与山东泰山4外援齐进球，1小时就4球领先早早锁定胜局不同，上周五横滨水手主场几乎全主力出战对阵福冈黄蜂，最终却在占尽优势情况下1球落败。这是横滨水手自1996年以来，首次在J1联赛主场输给福冈黄蜂。除了败局导致士气低落，4名巴西外援全部打满90分钟，对亚冠而言，体能也将受到不小的影响。

亚冠1/8决赛次回合苦战120分钟



才险胜曼谷联的横滨水手，之后仅轮换3名主力客战东京绿茵。遗憾的是，仍旧难以取得进球，下半场巴西边锋马泰乌斯、韩国中场南泰熙陆续出场，横滨水手直到比赛快结束前的第89分钟和第93分钟才连入两球，击败实力并不强大的J1联赛升班马。

这次主场对阵福冈黄蜂，科威尔仅轮换了中场渡边皓太，锋线三叉戟埃尔伯-洛佩斯-马泰乌斯全部首发，亚冠停赛的右后卫松原健也回到首发。然而，科威尔时代横滨水手难以进球的顽疾依旧没有解决。

虽然比赛场地因为下雨变得泥泞，多少影响了技术更占优势的横滨水手，但横滨水手全场控球率依旧高达72%，射门多达22次，其中11次中靶，却依然无法敲开对手大门。下半场横滨水手更换了全部3名中场主力，但锋线三叉戟和防线的巴

西中卫爱德华多打满90分钟，还是被福冈黄蜂抢先进球全取3分。横滨水手的运气也不佳，福冈黄蜂的进球是打在后卫爱德华多身上折射入网的。

最近4场比赛，横滨水手在常规时间内仅有2个进球，而且这2球都是比赛接近结束时攻入。进攻乏力，成为日本媒体和横滨水手球迷对球队最为失望的一环。虽然最近4场比赛横滨水手的4个进球都有3位巴西攻击手参与，但效率与季前赛360分钟攻入16球天差地别。只有首战曼谷联时埃尔伯有运动战进球，次战曼谷联加时赛补时第2分钟的制胜球，以及之后联赛首战对东京绿茵，洛佩斯的两个进球都是点球。

赛后，横滨水手主帅科威尔继续遗憾地表示，对赛果非常失望，因为横滨水手完全控制了比赛并创造了足够多的机会。

J联盟为照顾横滨水手，特意将夹在亚冠1/4决赛两回合之间的联赛调期到4月。但显然，横滨水手的问题不是赛程过密，而是进攻转化率太低。

当然，并不是说山东泰山就无需关注对手的攻击力。毕竟，横滨水手新赛季4场比赛有3场射门数达17次以上，次战曼谷联120分钟里射门多达37次！这么多次射门的背后，是球队强大的控制力和进攻创造力。

山东泰山不能将希望寄托在对手巴西三叉戟继续欠缺进球运，而更应该高度重视横滨水手的进攻组织力，特别是两翼的埃尔伯、马泰乌斯，以及中锋洛佩斯身后的南泰熙。任何一次防守的疏忽，都可能带来决定胜负的后果，首回合曼谷联开场24分钟就被连入两球，即是未能挡住横滨水手攻势的结果。

2024中超赛程↓名单

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
03.01	五	18:00	山东泰山	长春亚泰	济南奥体中心
03.01	五	19:35	青岛西海岸	河南	青岛西海岸大学城体育场
03.01	五	20:00	上海海港	武汉三镇	上海上汽浦东足球场
03.02	六	15:30	天津津门虎	南通支云	天津泰达足球场
03.02	六	15:30	沧州雄狮	北京国安	沧州体育场
03.02	六	19:35	成都蓉城	青岛海牛	成都凤凰山足球场
03.03	日	19:35	浙江	深圳新鹏城	杭州黄龙体育中心
03.03	日	20:00	梅州客家	上海申花	梅州五华奥体中心

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
03.08	五	19:35	青岛海牛	长春亚泰	青岛青春足球场
03.08	五	20:00	上海申花	青岛西海岸	上海体育场
03.09	六	15:30	河南	梅州客家	郑州航海体育场
03.09	六	19:35	山东泰山	北京国安	济南奥体中心
03.09	六	19:35	浙江	上海海港	杭州黄龙体育中心
03.09	六	20:00	南通支云	武汉三镇	南通如皋奥体中心
03.10	日	15:30	沧州雄狮	成都蓉城	沧州体育场
03.10	日	20:00	深圳新鹏城	天津津门虎	深圳宝安体育中心

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
03.29	五	19:35	深圳新鹏城	沧州雄狮	深圳宝安体育中心
03.30	六	15:30	武汉三镇	北京国安	武汉体育中心
03.30	六	19:00	成都蓉城	南通支云	成都凤凰山足球场
03.30	六	19:35	青岛西海岸	青岛海牛	青岛西海岸大学城体育场
03.30	六	20:00	上海海港	河南	上海上汽浦东足球场
03.31	日	15:30	长春亚泰	天津津门虎	长春体育中心
03.31	日	19:35	山东泰山	上海申花	济南奥体中心
03.31	日	20:00	梅州客家	浙江	梅州五华奥体中心

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
04.04	四	19:35	武汉三镇	沧州雄狮	武汉体育中心
04.05	五	15:30	长春亚泰	上海申花	长春体育中心
04.05	五	19:00	河南	深圳新鹏城	郑州航海体育场
04.05	五	19:35	青岛海牛	山东泰山	青岛青春足球场
04.05	五	19:35	北京国安	上海海港	北京工人体育场
04.05	五	20:00	南通支云	梅州客家	南通如皋奥体中心
04.06	六	15:30	天津津门虎	成都蓉城	天津泰达足球场
04.06	六	19:35	浙江	青岛西海岸	杭州黄龙体育中心

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
04.09	二	18:00	南通支云	上海海港	南通如皋奥体中心
04.09	二	19:35	山东泰山	河南	济南奥体中心
04.09	二	19:35	北京国安	深圳新鹏城	北京工人体育场
04.09	二	20:00	上海申花	武汉三镇	上海体育场
04.10	三	19:00	青岛西海岸	天津津门虎	青岛西海岸大学城体育场
04.10	三	19:35	沧州雄狮	长春亚泰	沧州体育场
04.10	三	19:35	成都蓉城	浙江	成都凤凰山足球场
04.10	三	20:00	梅州客家	青岛海牛	梅州五华奥体中心

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
04.13	六	15:30	河南	南通支云	郑州航海体育场
04.13	六	19:35	上海申花	北京国安	上海体育场
04.14	日	15:30	长春亚泰	成都蓉城	长春体育中心
04.14	日	19:00	天津津门虎	梅州客家	天津泰达足球场
04.14	日	19:35	沧州雄狮	青岛西海岸	沧州体育场
04.14	日	19:35	青岛海牛	浙江	青岛青春足球场
04.14	日	19:35	上海海港	山东泰山	上海上汽浦东足球场
04.14	日	20:00	深圳新鹏城	武汉三镇	深圳宝安体育中心

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
04.19	五	20:00	浙江	天津津门虎	杭州黄龙体育中心
04.20	六	15:30	山东泰山	沧州雄狮	济南奥体中心
04.20	六	19:00	成都蓉城	深圳新鹏城	成都凤凰山足球场
04.20	六	19:35	武汉三镇	长春亚泰	武汉体育中心
04.20	六	20:00	南通支云	上海申花	南通如皋奥体中心
04.21	日	19:00	河南	青岛海牛	郑州航海体育场
04.21	日	19:35	梅州客家	上海海港	梅州五华奥体中心
04.21	日	20:00	北京国安	青岛西海岸	北京工人体育场

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
06.14	五	19:35	梅州客家	山东泰山	梅州五华奥体中心
06.14	五	20:00	南通支云	深圳新鹏城	南通如皋奥体中心
06.14	五	20:00	天津津门虎	上海海港	天津泰达足球场
06.15	六	19:35	浙江	长春亚泰	杭州黄龙体育中心
06.15	六	20:00	河南	北京国安	郑州航海体育场
06.16	日	19:00	沧州雄狮	青岛海牛	沧州体育场
06.16	日	19:35	上海申花	成都蓉城	上海体育场
06.16	日	20:00	青岛西海岸	武汉三镇	青岛西海岸大学城体育场

日期	星期	时间	主队	客队	体育场
08.16	五	19:00	河南	沧州雄狮	郑州航海体育场
08.16	五	19:35	天津津门虎	武汉三镇	天津泰达足球场
08.16	五	20:00	南通支云	青岛西海岸	南通如皋奥体中心
08.16	五	20:00	北京国安	浙江	北京工人体育场
08.17	六	19:00	青岛海牛	深圳新鹏城	青岛青春足球场
08.17	六	19:35	上海申花	上海海港	上海体育场
08.17	六	19:35	梅州客家	长春亚泰	梅州五华奥体中心
08.17	六	20:00	山东泰山	成都蓉城	济南奥体中心

上海海港 1

主帅:穆斯卡特 领队:程宗鑫
助教:阿洛伊西、文森索、沃克、格雷戈里

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	颜骏凌	1991-01-28	191	83	门将	
2	李昂	1993-09-15	188	88	后卫	
3	蒋光太	1994-05-27	188	76	后卫	归化
4	王燚超	1989-02-08	180	72	后卫	
5	张琳芃	1989-05-09	185	80	后卫	
6	蔡慧康	1989-10-10	183	82	中场	
7	武磊	1991-11-19	174	66	前锋	
8	奥斯卡	1991-09-09	179	70	中场	巴西
9	古斯塔沃	1994-03-29	189	83	前锋	巴西
10	巴尔加斯	1997-05-08	168	66	中场	阿根廷
11	吕文君	1989-03-11	185	71	前锋	
12	陈威	1998-02-14	188	80	门将	
13	魏震	1997-02-12	188	78	后卫	
14	李圣龙	1992-07-30	181	75	前锋	
16	徐新	1994-04-19	179	71	中场	
17	沈子贵	2000-12-26	180	67	前锋	港澳台球员
18	奇塔迪尼	1994-02-27	178	72	中场	意大利
19	王振澳	1999-08-10	175	65	后卫	
20	杨世元	1994-03-11	173	68	中场	
21	陈彬彬	1998-06-10	175	68	后卫	
22	尤萨	1996-03-22	183	83	中场	巴西
23	傅欢	1993-07-12	182	69	后卫	
25	杜佳	1993-05-01	186	70	门将	
27	冯劲	1993-08-14	179	72	前锋	
28	贺惯	1993-01-25	183	80	后卫	
31	鲍世蒙	2003-07-02	170	60	后卫	
32	李帅	1995-06-18	180	75	后卫	
33	刘祝润	2001-10-06	183	72	前锋	
37	陈序煌	2003-04-03	176	71	中场	
38	黎德明	2003-09-21	171	70	中场	
41	梁冠华	2003-11-02	190	81	门将	
43	王逸伟	2004-03-20	175	72	后卫	
45	刘小龙	2003-09-09	177	70	前锋	

山东泰山 2

主帅:崔康熙 领队:王军
助教:崔德柱、金铨敏、卢卡斯、文虎一

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	于金永	2004-07-06	198	88	门将	
2	童磊	1997-12-16	177	71	后卫	
4	贾德松	1991-11-05	186	80	后卫	巴西
5	郑铮	1989-07-11	185	77	后卫	
6	王彤	1993-02-12	179	71	后卫	
7	帕托	1995-06-08	185	80	前锋	巴西
8	德尔加多	1997-04-07	188	77	中场	内援注册 外援报名
9	克雷桑	1996-07-07	191	85	前锋	巴西
10	卡扎伊什维利	1993-01-29	175	75	前锋	格鲁吉亚
11	刘洋	1995-06-17	184	75	后卫	
13	张弛	1987-07-08	182	73	中场	
14	王大雷	1989-01-10	185	75	门将	
15	史松荣	2005-12-30	187	77	后卫	
16	费非凡	2001-01-13	175	70	中场	
17	吴兴涵	1993-02-24	180	72	中场	
18	韩鹏	1993-01-15	190	80	门将	
20	廖力生	1993-04-29	180	70	中场	
21	刘彬彬	1993-06-16	176	72	中场	
22	李源一	1993-08-28	183	78	中场	
23	谢文能	2001-02-06	174	68	中场	
24	毕津浩	1991-01-05	190	80	后卫	
25	彭欣力	1991-07-22	177	65	中场	
26	刘世博	1997-05-20	189	78	门将	
27	石柯	1993-01-08	182	81	后卫	
28	买乌郎	2004-01-27	184	65	前锋	
29	陈蒲	1997-01-15	175	69	前锋	
30	阿卜杜肉苏力	2001-03-10	176	70	中场	
31	赵剑非	1999-01-21	184	80	后卫	
32	费南多	1993-03-16	175	77	前锋	归化
33	高准翼	1995-08-21	186	80	后卫	
35	黄政宇	1997-01-24	178	75	后卫	
36	刘国栋	2003-04-30	183	73	前锋	
37	吉翔	1990-03-01	185	75	中场	
39	宋龙	1989-08-20	180	72	后卫	

浙江 3

主帅:乔迪 领队:李磊
助教:哈维、萨尔瓦、阿道夫

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	董春雨	1991-03-25	187	81	门将	
2	梁佳豪	1994-11-14	185	75	后卫	港澳台球员
3	王瑛	1993-01-23	189	74	后卫	
4	孙正傲	1994-03-08	183	70	后卫	
5	刘浩帆	2003-10-23	185	78	后卫	
6	姚均晟	1995-10-29	172	65	中场	
7	奥乌苏	1999-11-04	184	77	前锋	荷兰
8	钱杰给	1992-01-04	178	70	中场	归化
9	高迪	1990-01-06	179	73	前锋	
10	李提香	1989-09-01	183	71	后卫	
11	弗兰克	1991-06-22	188	75	中场	克罗地亚
14	吴伟	1997-02-05	185	77	中场	
15	金浩翔	1999-06-14	184	73	后卫	
17	埃弗拉	1994-09-25	174	67	前锋	科特迪瓦
18	阿布力克木	2003-01-05	175	61	中场	
19	董宇	1994-07-15	183	75	后卫	
20	王东升	1997-05-12	179	67	后卫	
21	樊泽锋	1997-01-20	188	85	门将	
22	程进	1995-02-18	172	60	中场	
23	吴宇航	2001-02-16	182	75	中场	
26	孙国文	1993-09-30	182	73	后卫	
27	郑雪健	2001-02-23	180	77	中场	
28	岳鑫	1995-11-10	180	70	后卫	
29	张佳祺	1991-12-09	191	80	中场	
31	顾斌	1991-11-10	176	68	中场	
32	徐振耀	2005-06-04	196	95	门将	
33	赵博	1993-09-17	188	71	门将	
36	卢卡斯	1994-05-11	188	80	后卫	巴西
39	王钰栋	2006-11-23	176	63	前锋	
45	莱昂纳多	1997-05-28	180	76	前锋	巴西

成都蓉城

主帅:徐正源 领队:李春
助教:金

号码	姓名	出生
1	耿晓峰	1987-10-11
2	胡荷韬	2003-10-01
3	唐鑫	1990-10-11
4	提莫	1993-05-21
5	胡睿宝	1996-10-11
6	冯卓毅	1989-06-11
7	韦世豪	1995-04-01
8	周定洋	1994-01-11
9	艾克森	1989-07-11
10	罗慕洛	1995-10-21
11	古尔扎耶夫	1998-06-21
15	严鼎皓	1998-04-01
16	蹇韬	2001-06-01
17	吴雷	1997-07-01
18	安德烈戈	1995-02-21
19	董岩锋	1996-02-11
20	唐康	1990-10-11
21	费利佩	1992-04-01
22	李扬	1997-07-21
23	杨一鸣	1995-05-21
24	唐创	1996-04-01
25	买提江	1991-01-11
26	刘涛	1985-01-21
27	杨帆	1996-03-21
28	杨帅	1997-01-21
29	木塔力甫	2004-03-11
30	艾孜买提	2005-10-01
33	张岩	1997-03-31
35	廖兼祥	2004-10-21
36	陈国豪	1999-02-01
37	布格拉汗	2000-08-01
39	甘超	1995-02-11

长春亚泰 9

主帅:陈洋 领队:王本

成都蓉城 4

正源 领队:谢年峰
斗炫、汉斯、德梅洛

身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
15	191	82	门将
05	173	65	后卫
06	176	69	后卫
05	188	83	后卫 荷兰
08	185	73	后卫
08	183	73	后卫
08	178	65	前锋
08	180	72	中场 港澳台球员
03	180	83	前锋 归化
27	169	74	中场 巴西
27	171	70	后卫 以色列
06	180	74	后卫
01	186	80	门将
01	186	80	后卫
27	173	70	后卫 巴西
01	183	80	后卫
06	176	76	后卫
03	193	90	前锋 巴西
22	186	85	后卫
25	191	83	后卫
00	188	85	前锋
04	182	72	后卫
22	185	77	后卫
28	182	78	后卫
28	187	86	后卫
08	186	74	中场
05	180	67	前锋
00	188	87	门将
27	172	68	中场
01	186	70	后卫
01	178	66	前锋
03	175	73	中场

上海申花 5

主帅:斯卢茨基 领队:毛毅军
助教:别列祖茨基、雅罗文斯基、欧文

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	马镇	1998-06-01	196	85	门将	
3	金顺凯	2001-10-19	188	77	后卫	
4	蒋圣龙	2000-12-24	193	80	后卫	
5	朱辰杰	2000-08-23	185	78	后卫	
6	阿马杜	1993-04-06	183	84	中场	法国
7	徐皓阳	1999-01-15	180	64	中场	
8	戴伟浚	1999-07-25	175	75	中场	
9	安德烈	1994-03-09	184	79	前锋	巴西
10	特谢拉	1993-01-18	179	80	中场	葡萄牙
11	马莱莱	1994-01-08	185	80	前锋	瑞士
13	马纳法	1994-07-23	175	69	中场	葡萄牙
14	谢鹏飞	1993-06-29	179	74	中场	
15	吴曦	1989-02-19	180	75	中场	
16	杨泽翔	1994-12-14	182	75	后卫	
17	高天意	1998-07-01	185	81	中场	
19	朱越	2001-05-04	185	72	后卫	
20	于汉超	1987-02-25	179	71	中场	
21	崔巍	1997-10-26	174	68	后卫	
22	金洋洋	1993-02-03	192	91	后卫	
28	曹赟定	1989-11-22	173	70	中场	
29	周俊辰	2000-03-23	172	69	前锋	
30	鲍亚雄	1997-05-23	192	81	门将	
32	艾迪	1990-12-17	180	77	后卫	
33	汪海健	2000-08-02	185	67	中场	
34	刘诚宇	2006-07-02	185	78	前锋	
35	和硕	2004-10-03	172	62	中场	
36	费尔南多	2001-07-20	186	77	前锋	
38	温家宝	1999-01-02	177	65	后卫	
39	刘宇杰	2003-11-22	173	62	中场	
40	黄皓	2005-05-28	180	67	后卫	
41	周正凯	2001-02-07	183	72	门将	
42	王俊镭	2003-01-15	174	68	后卫	
43	杨皓宇	2006-05-25	180	74	中场	
44	刘浩然	2005-02-20	184	77	门将	
45	韩嘉文	2004-06-28	175	65	中场	

北京国安 6

主帅:比亚雷斯 领队:隋东亮
助教:陶伟、佩德罗

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	韩佳奇	1999-07-03	188	81	门将	
2	特拉克索	1994-10-03	191	70	后卫	马里
3	何宇鹏	1999-12-05	182	69	后卫	
4	李磊	1992-05-30	182	77	后卫	
5	恩加德乌	1990-11-23	190	87	后卫	喀麦隆
6	池忠国	1989-10-26	172	66	中场	
8	古加	1997-07-18	168	70	中场	葡萄牙
9	张玉宁	1997-01-05	185	80	前锋	
10	张稀哲	1991-01-23	176	69	中场	
11	林良铭	1997-06-04	180	73	前锋	
16	冯博轩	1997-03-18	181	75	后卫	
17	杨立瑜	1997-02-13	179	65	前锋	
18	方昊	2000-01-03	175	70	前锋	
19	乃比江	2001-07-10	176	65	中场	
20	王子铭	1996-08-05	187	81	前锋	
21	张源	1997-01-28	184	72	中场	
22	于大宝	1988-04-18	185	79	后卫	
23	李可	1993-05-24	171	70	中场	归化
24	阿德本罗	1995-12-03	178	75	前锋	尼日利亚
26	柏杨	1998-03-06	190	75	后卫	
27	王刚	1989-02-17	188	81	后卫	
28	张呈栋	1989-02-09	185	76	中场	
29	法比奥	1993-01-29	182	83	前锋	葡萄牙
33	努尔艾力	2004-09-26	193	77	门将	
34	侯森	1989-06-30	191	85	门将	
35	江文豪	2000-01-16	176	69	中场	
36	梁少云	2002-06-12	187	78	后卫	
37	曹永竞	1997-02-15	180	73	后卫	
38	阮奇龙	2001-01-02	183	72	后卫	
40	张一轩	2004-08-18	185	75	后卫	
41	李奕萱	2003-10-18	178	64	中场	
42	杨皓程	2003-07-17	178	68	后卫	
43	郝昱丞	2004-10-24	180	63	前锋	
44	王子豪	2004-02-22	170	68	中场	
45	魏博群	2004-01-15	185	74	门将	

武汉三镇 7

主帅:里卡多 领队:于晨
助教:泰尔莫、真群、阿瑞尔

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	魏龙哲	1998-11-26	193	78	门将	
2	阿沃莱达	1995-05-16	191	87	后卫	哥伦比亚
4	姜至鹏	1989-03-06	178	75	后卫	
5	朴志洙	1994-06-13	187	77	后卫	韩国
6	阿布拉克汗	2001-04-26	186	75	中场	
7	陶强龙	2001-11-20	172	65	前锋	
8	刘若钊	1999-01-28	188	78	前锋	
9	恩里克	1996-11-08	190	82	前锋	巴西
10	罗森文	1993-01-16	188	82	中场	
11	罗马里奥	1996-12-25	180	79	前锋	葡萄牙
12	张稀哲	1993-10-23	188	79	中场	
13	高玉勇	2003-09-28	170	70	中场	
15	肖开提江	2001/5/11	181	79	后卫	
16	张辉	2000-10-08	172	62	中场	
17	陈宇浩	2001-11-15	175	70	后卫	
18	刘奕鸣	1995-02-28	188	79	后卫	
19	刘越	1997-09-14	174	63	前锋	
20	艾菲尔丁	2003-09-15	175	69	前锋	
21	何超	1995-04-19	178	78	中场	
23	任航	1989-02-23	183	83	后卫	
25	邓涵文	1995-01-08	178	73	后卫	
28	王毅	1998-04-15	176	69	后卫	归化
31	郭嘉宇	2004-08-27	185	72	门将	
32	刘殿座	1990-06-26	190	83	门将	
33	何统帅	1999-11-27	175	75	中场	
36	林文杰	2004-05-18	178	70	后卫	
37	达兰	1998-04-16	171	77	中场	巴西
38	陈星	2004-03-28	186	78	门将	
39	罗奎	2003-03-24	178	71	后卫	
40	吾米提江	2004-02-28	182	79	后卫	
41	夏晓曦	2005-01-08	178	65	前锋	
42	尚紫曦	2005-03-16	171	60	中场	
43	张涛	2003-08-26	175	68	后卫	
44	余天翔	2005-05-25	180	70	后卫	
45	黄周欣	2004-11-24	189	81	门将	

天津津门虎 8

主帅:于根伟 领队:王俊
助教:埃斯特乌、张朝松、王略、孙建军

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	李岳峰	2002/09/30	189	81	门将	
2	格兰特	1994/01/23	191	83	后卫	澳大利亚
3	王政豪	2000/06/28	181	78	后卫	
4	王献钧	2000/06/01	188	80	后卫	
5	于洋	1989/08/06	186	80	后卫	
6	韩鹏飞	1993/04/28	190	88	后卫	
7	阿代米	1999/02/19	173	69	中场	阿尔巴尼亚
9	孔帕尼	1996/04/22	195	83	前锋	意大利
10	菲奥里奇	1996/04/29	176	70	中场	克罗地亚
11	谢维军	1997/11/14	190	79	前锋	
14	黄嘉辉	2000/10/07	185	74	后卫	
15	明天	1995/04/08	180	71	后卫	
16	杨梓豪	2001/01/07	180	76	后卫	
17	孙学龙	1999/07/01	175	65	中场	
18	高华洋	1997/10/20	178	70	中场	
19	刘俊贤	2001/01/25	180	68	中场	
21	什科里奇	1991/06/19	189	80	中场	克罗地亚
22	方镜淇	1993/01/17	188	84	门将	
23	钱宇鑫	1998/02/07	180	71	后卫	
24	肖俊龙	2000/11/03	176	72	后卫	
25	闫炳良	2000/04/03	197	92	门将	
29	巴顿	1995/09/16	181	72	中场	
30	王秋明	1993/01/09	173	66	中场	
32	苏泽杰	1995/04/14	179	70	中场	
33	丁海峰	1991/07/17	182	76	后卫	
36	郭雄	1993/01/14	173	66	中场	
40	石炎	2002/05/30	170	63	中场	

沧州雄狮 12

主帅:李春郁 领队:李春郁
助教:乔治、岳斌斌

身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
09	188	80	门将
22	192	80	后卫 赞比亚
08	178	74	后卫
01	170	67	前锋
02	184	77	中场
00	182	78	前锋 巴西
07	182	80	前锋 刚果(金)
25	180	78	后卫
01	180	75	后卫
06	187	83	门将
24	185	70	后卫
28	186	80	后卫
25	186	82	前锋
01	173	67	中场
09	172	76	中场 比利时
07	183	68	前锋
00	177	70	后卫
06	185	75	后卫
26	175	66	中场
28	182	72	中场
05	187	80	门将
02	175	77	前锋 英格兰
09	178	70	前锋 港澳台球员
22	187	80	中场
03	175	52	后卫
06	185	75	后卫
21	185	82	门将

青岛海牛 13

主帅:亚森 领队:张健
助教:乔罗、宿茂臻、杨帆、亚历山大

号码	姓名	出生	身高(cm)	体重(kg)	位置	备注
1	刘君	1990/02/02	188	86	门将	
3	刘军帅	1995/01/10	185	80	后卫	
4	米洛维奇	1995/12/22	189	88	后卫	黑山
5	沙一博	1990/02/10	185	79	后卫	
6	刘诚宇	1998/03/14	175	65	中场	
7	萨里奇	1990/07/21	181	71	中场	克罗地亚
8	马兴煜	1989/11/04	181	73	中场	
10	康瓜	1992/10/09	175	71	中场	赞比亚
11	博阿基耶	1995/02/10	190	90	前锋	意大利
12	陈纯新	1997/12/25	178	68	中场	
13	曹政	2001/06/06	191	81	门将	
14	李苏达	2004/02/09	174	64	后卫	
15	徐洋	1987/06/18	170	62	后卫	
16	李海龙	1996/08/02	181	75	后卫	
17	胡靖航	1997/03/23	183	75	前锋	
18	王子豪	1994/08/17	174	70	中场	
19	宋文杰	1990/12/25	185	74	前锋	
20	迭戈	1994/05/03	174	64	中场	巴西
21	姜宁	1986/09/01	176	70	中场	
22	刘震理	1985/06/26	194	74	门将	
24	许东	1991/02/17	183	75	后卫	
25	王建明	1993/07/04	185	80	后卫	港澳台球员
27	郑龙	1988-04-15	178	71	中场	
28						

中超首秀拿分,黑崎仍有遗憾

记者陈永报道 3月1日晚,中超升班马青岛西海岸迎来了俱乐部历史上的中超首秀。在率先丢球的情况下,西海岸顽强扳平比分,最终在主场1比1战平河南队。作为中超升班马,首秀便拿到了分数,对于西海岸来说这是一个可以接受的结果。当然,主教练黑崎久志对这个结果并不满意,因为在最后20分钟11打10的情况下,西海岸并没有能够取得能够赢下比赛的进球。

由于日本教练执教,西海岸在比赛中敢于传控,这也是他们本场的亮点。不过,由于球队本赛季引进了多达20名的内外援,球员间的配合默契度存在较大问题,由此导致的较为拖沓的传接节奏也让西海岸进攻的效果并不明显。

数据占优属实意外

本场比赛,西海排出了433阵型,但在比赛中球员的跑动更接近4231。门将季家葆;后卫赵宏略、孙捷、哈罗扬和葛振;双后腰是张修维和爱德华多,冯刚的位置是中路居前且偏左,左路是雷文杰,右路是内尔松,里亚斯科斯游荡在中锋的位置上。球队最后签下的法国中锋比乌奎尔没有首发出场。实际上,如果比乌奎尔可以出场,青岛西海岸恐怕才可以真正配置上433的阵容,即比乌奎尔中锋,内尔松和里亚斯科斯分居两个边锋。

在本场比赛中,西海岸的替补阵容表现不错:段刘愚出场之后拿球能力较强,球队的进球便由他策动,里亚斯科斯接他的传球后突破传中帮助雷文杰破门。此外,朴世豪替换葛振是对位换人,替补出场的阿兰表现也不错。



记者陈永报道 客场0比2输给了成都蓉城,但青岛海牛的表现却获得了普遍的认可:一方面,青岛海牛力拼中场而不是龟缩后场的打法,让比赛多了更多的精彩度,这是让人颇为欣慰的;另一方面,青岛海牛在比赛中也不时露出自己的獠牙,如果不是运气实在太糟糕,在客场取得进球也并非不可能。当然,海牛也有值得反思地方。比如,首场比赛他们的外援表现没有太多亮点。在接下来的联赛里,海牛要想提升成绩就需要三名新外援有更加出色的表现。

半场好球换不来积分

也许是新赛季的首场联赛,成都蓉城在开局求稳,反而给了海牛不少空间。客队的开局表现尚算不错,但很快就被逐渐进入状态的主队压制。第30分钟,安德里戈贴地远射破门。这个丢球源于海牛后场传球被断。上半场的数据统计显示,青岛海牛控球率只有36.3%,和主队的射门次数对比为2比9,角球则是0比8。

海牛的蜕变发生在下半场。后45分钟比赛,海牛创造出了多次破门的机会,



中甲时期的西海岸战术就偏于传控。进入中超之后,新教练黑崎久志更加坚定了这种战术思路。上半场青岛西海岸的控球率达到54.5%,射门7比3(射正是0比2)。而在全场数据统计中,青岛西海岸控球率也有52.3%,射门12比9(射正2比4)。

西海岸的丢球中,球队犯下了不是一个错误。首先是后场解围失误之后,年轻的门将季家葆对纳萨里奥的吊射应对也有不足。不过,季家葆在这场比赛中的整体表现不错,作为一名2002年出生的门将,其实已经非常可贵。

第81分钟,河南队黄锐烽被红牌罚下。尽管此后比赛仍进行了20分钟,但西海岸始终无法没有利用人数的优势反超比分。黑崎久志赛后表示遗憾:“我们原本

有机会拿下第一场胜利,到手三分。”

德比前仍有磨合时间

在比赛中,青岛西海岸的几名外援表现各有不同:中后卫外援哈罗扬展现了出色的空中能力,出任中锋的里亚斯科斯有不错的对抗能力,边路突破也很出彩。一旦比乌奎尔能够出任首发中锋,里亚斯科斯可以左右边锋的位置上展示其全面的能力。

安哥拉外援内尔松是左边锋出身,本场比赛他更多在右路活动,有一定的速度和技术,但总体表现并不亮眼,或许左路更适合他的发挥。

巴西后腰外援爱德华多在热身赛上表现不俗,但在本场比赛中他处理球较为

“我们原本有机会拿下第一场胜利,到手三分。”
——黑崎久志

拖沓,因此不断被对手围堵倒地,下半场他被段刘愚换下。

比乌奎尔只有10分钟出场时间,再加上河南有身高1米93且更加强壮的迈达纳,同时李松益也极为硬朗,比乌奎尔的头球无从发挥。从短短10分钟的表现看,他尚未融入西海岸的体系。

整场比赛,西海岸控球率占优,但快速传递并不多,尤其是上半场,几乎有人在传球前都经过了停球和带球的过程,比赛的节奏打不起来。这也是最后20分钟里西海岸空有人数优势却打不出实质性的威胁的主要原因之一。此外,爱德华多的表现,也和球队相对较慢的节奏有关,他总是在拿球后陷入对手的包夹。此外,主力中卫孙捷在补时阶段手臂骨折,青岛西海岸的防线需要重组,裴帅或许是合适的替代人选。

西海岸还有时间,中超2轮后便是国际比赛日,第3轮中超在3月30日开始,届时西海岸要面对的是中超历史上的首次青岛德比,那才是西海岸中超开局阶段最重要的比赛。

失利不掩亮点,外援急需磨合

甚至一度头球击中横梁,还创造出多次极具威胁的进攻机会。全场统计显示,青岛海牛最终的控球率是44.1%,双方射门比是11比18,角球则2比12。换言之,青岛海牛在下半场比赛的控球率超过了成都蓉城,射门比是9比9,角球2比4。遗憾的是,海牛没有能够把握机会,成都蓉城则由李扬头球破门锁定了比赛的胜局。

尽管下半场数据上并不太落下风,但海牛半场的表现出色并足以为他们带来今年联赛的第一个积分,可在这场比赛中,青岛海牛展现出来的是他们对新赛季中超的备战准备其实是不错的。

本赛季,青岛海牛邀请了亚森执教。从首场比赛的整体来看,亚森的战术已经较为成型,球员们对4后卫的战术已经非常熟悉而且在实战中使用得相对较好。亚森治下的海牛更多采取的是中场阻击而非摆大巴退守。而在进攻时,球员们也敢于拿球和做简练的配合实现快速反击。虽然受限于整体实力失误较多,但亚森的战术较为清晰且成型。此外,青岛海牛的攻防转换也并不拖泥带水,球员们敢于加快节奏,也让这场比赛变得颇为精彩。

从中场首轮比赛来看,在普遍认为的联赛中下游球队中,青岛海牛所展现出来的技战术体系和精神面貌非常不错。

新外援仍需磨合

阵容方面,本场比赛青岛海牛4141的阵型:门将牟鹏飞;后卫许东(左后卫)、米洛维奇、刘军帅和李海龙;防守型后腰龙威;迭戈和萨里奇则是中前卫,左前卫康瓜、右前卫胡靖航;突前的是博阿基耶。在轮换方面,钟晋宝、宋文杰、张威、陈纯新也都是有不错能力的本土球员。球队中还有李苏达这样优秀的年轻球员,他是03国青队的主力球员。此外,老将们也可以带给球队一些帮助。

对于青岛海牛而言,他们的成绩很大程度上是由外援的发挥所决定。目前来看,上个赛季留下的两名外援中,萨里奇表现非常出色。他不仅是球队的进攻发起者,甚至成为了球队的节拍器。康瓜的表现也还可以,他的技术特点就是突破能力见长。

而三名新外援中,中后卫米洛维奇的表现总体上不错,他在上半场有一次出色

的解围。下半场他还头球击中横梁。虽然第二个丢球他被李扬力压,但李扬的这个头球无论抢点还是弹跳都极为出色。中锋博阿基耶的表现中规中矩,他有一定的对抗能力,回防也颇为积极,作为中锋,他受限于整个球队的实力,本场比赛没有太出色的发挥也在情理之中。

目前来看,让人担心的是中场外援迭戈。他的身价曾高达150万欧元,职业履历也非常不错,但本场比赛司职中前卫的他,整体表现并不能让人满意,他身体对抗能力偏弱,虽然因此创造了多个任意球,但他的这个弱点在这场高强度快节奏的比赛中显露无疑。整个上半场,迭戈基本上没有发挥多少作用,更多的表现是防守中的跑动。因此,亚森在半场结束后就把他换下。青岛海牛要想进一步提升中场梳理的能力,迭戈需要拿出更好的表现。

从新赛季首战来看,青岛海牛在整体战术和整体精神面貌方面表现不错,但新外援的发挥并不稳定。未来,青岛海牛要想有好的成绩,新外援必须要有更加出色的表现。



客战济南再失4球， 亚泰万事开头难！

特约记者立云报道 在绿茵场上存在相生相克的怪圈，对于长春亚泰，主场作战的山东泰山是一道过不去的坎。自2006赛季长春亚泰升入中超以来，济南就是一座无法攻克的堡垒。2024赛季，长春亚泰与山东泰山在首轮相遇，结果还是没有改变宿命，2比4再次败走济南，这是他们连续第三个赛季客战泰山单场失4球。谈及这场失利，长春亚泰主帅陈洋认为，开场两分多钟的丢球对球队是一种打击，球员的心理、球队的战术部署都受到了影响。

“希望队员在本场比赛中有所收获”

长春亚泰新的赛季引进了9名新兵补强阵容，不过，加盟球员大多是自由身或以租借形式进队，引援堪称精打细算。

与山东泰山比赛，陈洋排出了一套全新阵容，谭龙、祖伊、汪晋贤、元敏诚、张宇峰、严智宇、阿布都海米提算是球队框架的老成员，4名首发是新面孔——王志峰顶替吴亚柯出任首发门将，罗西奇司职中后卫，贝里奇出任前锋，吉列尔梅担任前腰。下半场，新兵李申圆、张华晨均获得替补出场时间。从人员安排上，陈洋的考虑是合理的，毕竟，新兵的磨合需要逐步完

成，遗憾的是，正忙于新阵磨合的亚泰遇上的是状态正佳的山东泰山。

长春亚泰在海口、上海按部就班完成了三个阶段的冬训，但真正进入实战意义的备战期只有在上海的第三阶段，此时，他们的新援陆续到来，通过一些热身赛熟悉球队的打法，不过，显然要让他们融入球队，时间不够。

此时，山东泰山已与日本川崎前锋打了两场高水平的亚冠比赛，球队整体状态调整至较好水平。坐拥主场之利的山东泰山开局也相当顺利，开场2分21秒，克雷桑破门，这让比赛完全进入了山东泰山的节奏。长春亚泰立足未稳先失球，球员信心受挫，无论是进攻还是防守，都没有打出陈洋的要求。第41分钟和上半场补时阶段，帕托和贾德松的进球又帮助山东泰山扩大了战果。

半场0比3，长春亚泰实际上很清楚，很难再扳平比分。下半场，山东泰山继续保持攻势，第61分钟，帕托助攻卡扎伊什维利远射破门。亚泰由贝里奇、谭龙扳回两球，最终2比4完赛。

纵观全场，出任中锋的贝里奇表现还不错，达到了预期的效果；罗西奇位置感

尚可，与队友还需磨合；吉列尔梅在前腰表现一般，未能给队友传出有威胁的机会，作用显然不如因伤缺阵的塞尔吉尼奥。此外，后腰位置在张宇峰伤退后，张华晨还不具备拦截型后腰的硬度，导致祖伊在组织进攻时分心防守。中场有点失控，自然结局不理想。

“开场丢球后，队员思想没有统一，对主队外援的限制也非常糟糕。”陈洋说，“我们虽然比分落后，但队员没有放弃，追回来两球。希望队员在本场比赛中有所收获，尽快去迎接下一场比赛。”

做好自我调节，迎接连续客场

山东泰山获胜后，守门员王大雷在社交媒体发声感谢长春亚泰为山东泰山的亚冠“让路”。在长春亚泰看来，虽然牺牲了两天的磨合时间，但如果能助力山东泰山在亚冠走得更远，也算是为处于寒冬里的中国足球做出了“贡献”。

山东泰山主场奏凯，笑纳开门红；长春亚泰客场折戟，感觉到了万事开头难，亚泰需要做的就是尽量完成磨合，保持信心不受影响。

历史上，长春亚泰无论是联赛还是足

协杯，作客济南的成绩都很不理想。近三个赛季，长春亚泰客战山东泰山均单场失球4粒。2023赛季，长春亚泰客场1比4负于山东泰山，2022赛季，虽然是赛会制，但长春亚泰还是在名义上的“客场”0比4不敌对手。值得一提的是，这场比赛，当时的长春亚泰门将刘伟国接连失误，不得不中途被换下场，即使教练组信任，其自信也遭遇重挫，失去主力门将位置，转年离开长春亚泰。

吴亚柯和王智峰也在对阵山东泰山的比赛中分别丢球4粒，前者在比赛中通过球队的团建和自我调节，走出低谷。后者在新赛季首秀连失4球，同样需要做好自我调节，尽快找到最好状态。

一场失利并不代表长春亚泰准备不足，毕竟联赛的第一场历来难打，赛前，陈洋也有预感，道出了对于球队磨合期短期的担忧，希望这种清醒的认识可以帮助主帅与球队顺利完成2024赛季。

第二轮亚泰同样是客场作战，对手是青岛海牛。据了解，长春亚泰在打完泰山后第二天从济南返回上海，并没有在济南停留备战，亚泰希望能够在青岛能够全身而退。

津门虎与“开门红”再次无缘

记者鲁蜜报道 津门虎新赛季首轮亮相泰达大球场，球场座无虚席，到场的球迷当然希望看到主场作战的津门虎取得开门红，毕竟球队本赛季的人员构成不错，对于成绩，大家有了更高的期待。新援阿代米打进津门虎新赛季首球，但球队未能取得3分，最终1比1与对手南通支云战平。于根伟赛前发布会说“争取第12个赛季有所突破”，但失败了。2023赛季首轮1比1沧州雄狮；2022赛季1比1梅州客家；2021赛季1比6上海海港；2020赛季1比3上海海港……这已经是津门虎连续第12个赛季未能取得开门红了。

各支中超队伍虽然都配备了五外援，但由于受伤病及磨合影响，在天津津门虎与南通支云的比赛之前，没有一支球队能够排出五外援首发的阵容，津门虎成为了“第一”——中锋孔帕尼奥、中场菲奥里奇与阿代米、后腰什科里奇、中卫格兰特，五名外援同时首发，再加上巴顿、王秋明、杨

梓豪、韩鹏飞以及明天，门将方镜淇，这应该已经算是津门虎能够排出的最强阵。

津门虎的五名外援算是表现出了一定的实力，特点比较突出。开场一分钟，前场充当桥头堡的孔帕尼奥就制造了一次头球攻门，球击中门框。南通支云的防线压得比较靠后，津门虎在中前场控制力不错，几名国内球员和孔帕尼奥有多次连线的机会，前场定位球的第一点几乎被孔帕尼奥包揽。

菲奥里奇是阵型中的10号位，他在前场的大局观和对于球权的梳理意识不错，能将球控制在自己脚下。菲奥里奇大多数时候出现在中路，他还经常套边，给阿代米更多的支持，也能给明天更多的前插创造机会。上半场的大部分时间，四名中前场外援和国内球员的配合较默契，让球队在上赛季高压逼抢的基础上，多了一些细腻的技术感。前40分钟的技术统计显示，球队一共打出6次射门，其中5次

在对手禁区里完成，进攻的渗透力很强。

阿代米到队最晚，原本球迷担心他和队伍的磨合存在问题，但从比赛表现来看，似乎阿代米融入较快。作为一名边锋，他在边路的一对一能力较好，能下底完成高质量的传中，他还有一定的射门触觉。下半场刚开始，巴顿突破到左路送出传中，阿代米提前判断了球的落点，适时插上，飞身将球顶进了大门。这是津门虎新赛季的第一个进球，也是阿代米在中超的处子球。

津门虎似乎有点后劲不继。领先之后，对场面的控制力有所下降，对手做出调整后，没能及时进入新的节奏，后防有些大意，第67分钟，上场不久的卡隆用一次反击突袭了方镜淇把守的大门，把比分扳平。虽然津门虎在比赛最后时候还在努力，但无法再次敲开对方大门，只能有些遗憾地接受平局的结果。

津门虎常规的换人依旧是谢维军、



郭皓等老面孔，在后手方面的准备并不足够。

津门虎的人员实力比上赛季有所提升，技战术能力进步也是肉眼可见，下一轮津门虎客场对阵升班马深圳新鹏城，对于这支中超新军，津门虎需要进行认真准备，更重要的是保持90分钟比赛的精神集中。

广西平果哈嘹队主教练加布里：

“团结、竞争、执行力最重要”

记者王伟报道 今年45岁的西班牙籍主教练加布里曾在欧洲豪门巴塞罗那和阿贾克斯踢球，去年曾中途接手中超南通支云队帅位，本赛季正式担任平果哈嘹队主教练。

近日平果哈嘹队在广东三水集训期间，加布里接受了本报独家专访，曾经和瓜迪奥拉、恩里克一起踢球和共事多年的加布里有自己的足球哲学和训练理念。他说，对于一支球队而言，团结、球员的竞争之心、团队的执行力最为重要。

3月9日晚19点，2024赛季中甲联赛开幕式和揭幕战将在广西平果体育场举行，加布里表示，将全力以赴为广西球迷奉献一场精彩的比赛。

六七队争夺中超名额

《足球》：新赛季出任广西平果哈嘹主教练，带队冬训以来，这支球队和平果给你的感受如何？

加布里：俱乐部就像家一样，这里有热情的球迷。我们俱乐部现在历史还不长，如果进一步要成为中超球队的话，肯定要做很多努力。对于我们来讲，每个人要把每件事都要做好。

作为主教练，今年为球队制定了哪些计划和目标？

首先俱乐部提出要求，让球队进一步发展和成长。现在球队人员构架已经稳定下来，按照这个人员构架，我们有希望争夺进入中超的机会。今年很多球队都有大的目标，投入了很多经费和引援，像重庆铜梁龙、南京城市、云南玉昆、石家庄功夫等队伍，竞争肯定比上赛季更激烈，从中甲脱颖而出升入中超肯定会更难一点，大概有六到七支水平接近的球队去争夺前两名。

本赛季引进了摩洛哥前国脚中锋班穆、前巴西国青队左边锋乔瓦尼和荷兰前腰赫维尔，现在他们和球队的磨合情况怎么样？

很开心能够签下三名强有力的外援，他们是适合球队的，和我们的本土球员完全能配合到一起。之前，他们没有在中国联赛效力过，需要适应今年的中甲联赛，我希望他们能更快一点适应。

班穆和乔瓦尼加盟球队之后很快就取得了进球，融入非常迅速吧？

作为外援中锋，班穆在中国联赛能站住脚，是能得分的。乔瓦尼和赫维尔是边路球员，在场上可以将球队连接起来，他俩的定位不是射手，而是为球队创造更多机会。

在中甲，外援是特别重要的，我们的外援不仅是为了得分，更重要的是激活中国球员的能力，比如吕品、胡人天、王靖斌、樊超等队员，他们都能打门，要把我们一些好球员的能力激活出来。外援很重要，但外援不是赢得比赛的唯一方法，我们的国内球员也很重要，也能得分。在我看来，球队每一名球员都很重要，不是说只有三个外援或者几个特别好的队员重要。



从目前来看，我们的中场配置在中甲是高档次，球队要取胜，不光靠前面两三个人，更多的要靠中场串联配合，像胡人天、吕品、孙伟哲，还有去年在队的高嘉润，他们在中场的轮换我很喜欢。

今年球队引进了中国香港中卫劳列斯，通过他的社交平台看到他受伤了，现在他的情况怎么样？

他是在亚洲杯时受的伤，2月份做了肩部手术，大约需要接近两个月的康复，最理想的情况是在四月份回到球场。

平果哈嘹今年的内援引进力度也比较大，目前整体磨合程度怎样？

首先是去年的核心球员留了下来，而且有一些年轻球员也有一定能力，今年的冬训他们踢得不错。球队今年又加入了一些新的内援，比如张文涛、刘洋。队内有些球员有过中超经历，加入之后，大家磨合得都很好。一些新加盟的年轻球员比如樊超、阳敏杰，还有广西籍球员胡家进，整体磨合得都很好。

新势力正撼动中超格局

《足球》：球员时代，您在巴塞罗那和阿贾克斯这样的欧洲豪门球队都效力过，经验丰富，在您眼里，对球队的成长最重要的是什么？

加布里：我觉得首先是人员管理，有些小球队最后能取得好成绩，主要是球员之间很团结，团队很棒。第二点是竞争，每个队员都可以去争取这个位置，争取踢比赛，通过竞争激发出球员的动力，上场比赛更加努力。一支有竞争性的球队在每个位置上都有一两个优秀的队员，他们每天认真训练，谁训练得好谁就去踢比赛，通过这样的竞争对球员的成长是有帮助的。

第三点是球队要有统一的思想，球员都相信并贯彻这个思想，这也是特别重要的。

平果哈嘹队在广东三水进行了一段时间的训练，与不同级别的队伍热身，其中战胜了中超的河南和沧州，不敌国安，球员们表现出了你想看到的状态吗？

这些比赛是联赛开始前的热身，我们在看队员们是否适应比赛，观察每个球员的特点是什么样的，是否符合我们队伍的战术要求，这些比赛帮助教练组考察队员。这些热身赛结果并没有那么重要，重要的是比赛过程，队员能不能踢出教练的战术。我们踢这些热身赛，目的是为3月9日的首场比赛，为了整个赛季。

上赛季你曾在中超南通支云担任过主教练，如今到中甲执教广西平果哈嘹，不同时期有哪些不同？

情况不一样，我到南通支云是半路接手球队，当时带队的第三天就打比赛，随后连续在周三踢完比赛后周日又踢比赛。现在在平果哈嘹有一个完整的准备期来备战。

去年带领南通支云与中超多支球队交手，对中超联赛有怎样感受？

现在中超慢慢在恢复到曾经的样子，一些球队的战术打法和理念发生了改变。在经济慢慢恢复之后，俱乐部可以引进好的内外援和教练，接下来中超肯定会成长，向更优秀的联赛靠近。天津津门虎、成都蓉城、浙江，这三支球队正在撼动中超几个霸主的地位。我之前带队和成都蓉城踢过比赛，这支球队相当不错，乔迪教练带的浙江队也特别好。中超TOP6不可能永远不变，我觉得新兴球队和刚升上来的球队会对他们有冲击。

在中国联赛，你还是很受关注的吧？

我很感谢广西平果哈嘹给我这个机会，重新回到中国执教，俱乐部了解了我的执教经历后，决定聘请我。我在南通支云执教了三个半月，都在努力工作，虽然最后的结果不是很好，但有很感谢南通支云给我提供了来中国执教的机会。

我的足球理念来自巴萨

《足球》：广西平果球迷非常热情，每个主场比赛日球场都会爆满，你准备好迎接这样的主场氛围了吗？

加布里：来之前，我看过平果哈嘹主场比赛的视频，在欧洲来讲这是一种社区性的足球，我们都在这个地方，都爱护和保护我们自己的球队。我在视频中已感受到了广西平果哈嘹球迷的热情。接下来，我们要用成绩去回馈球迷，球迷给我们加油，我们也给球迷加油，这是相互的。

新赛季中甲联赛的开幕式和揭幕战都在广西平果哈嘹的主场进行，您有怎样的期待？

我们会好好准备揭幕战，全力以赴为球迷奉献一场精彩的比赛。足球运动员踢球就是为了球迷，这就是他们的工作。

您和伊涅斯塔等巨星一起在巴塞罗那踢了很多年，那段经历很难忘吧？

我13岁到18岁在拉玛西亚青训营，18岁进入巴萨B队，20岁时在一线队获得上场机会，对我来讲这是很荣幸的事，我在巴塞罗那一线队踢了7个赛季，经历了很多优秀的队友和优秀的教练，我将自己球员的黄金年龄都献给了巴萨。之后，我去了阿贾克斯，也去过瑞士和卡塔尔联赛。退役后，我又重新回到巴萨，担任青年队教练，带19岁和20岁的队员。我在巴萨青年队教练岗位干了三年，我的足球生涯基本都是和巴塞罗那队在一起。

我在巴塞罗那踢球的后期，梅西刚刚升入一线队，在一起比赛的时间比较短，和伊涅斯塔的时间长一些，还有罗纳尔迪尼奥和菲戈。瓜迪奥拉、恩里克都是我在巴塞罗那的队友，我觉得我们的足球理念是一脉相传的。

你是真正从拉玛西亚青训营走出来的队员，在青训培养上可以和中国的青训教练分享吗？如何可以培养出更多优秀的年轻球员？

我觉得，中国人口很多，理论上应该是很富有足球潜力的国家，但为什么足球还没有发展起来呢？比如一些球员在二十四五岁才踢上职业足球，这说明队员之前缺乏比赛的经历。在欧洲，青少年在周六周日有很多高质量的比赛，中国青少年在周末的比赛少，从小的高质量比赛少，很难形成竞争，随着年龄增长，也就很难成为有竞争力的球员。这个话题如果说起来，至少两三个小时，从我的角度，球员在青少年时期没有比赛或者缺少高质量比赛会影响到优秀球员的涌现，所以球员在青少年时期参加高质量比赛非常重要。

肌肉损伤,人参可补

记者寒冰报道 可以加速肌肉损伤康复速度的物理和化学疗法不胜枚举,不过最近的研究表明:中国运动爱好者都非常熟悉的人参,是促进肌肉损伤康复的理想食品补充剂。大多数人对人参的普遍认知还停留在昂贵的中药补品之上,但事实上,人参的主要成分人参皂苷是作用于中枢神经系统的活性成分,具有抗氧化和抗炎特性以及调节皮质醇的作用。使用人参作为营养补充剂,可以帮助肌肉再生和更新。

人参是世界上最受欢迎的草药补充剂之一,但之前人们更多了解的是它所含有的丰富的营养素,对人体巨大而多样的益处。但人参能够提高运动中对慢性负荷刺激的耐受性,从而帮助肌肉损伤康复的功效,此前还鲜为人知。服用人参可以加速和改善肌肉再生,特别是炎症标志物显著增加的肌肉损伤再生,提高对运动产生的刺激适应能力。

国人千年以来奉若神药的人参,对于运动员而言还是促进肌肉拉伤康复的上品。

不仅仅能补充营养

人参具有帮助运动后肌肉恢复的直接作用,来自加泰罗尼亚奥贝塔大学最近的研究。这项研究发表在去年底《营养》杂志上,因而引起了广泛关注。研究的主要作者穆尼奥斯得出的结论是:当人参与均衡饮食一起服用时,可以为运动员或其他经常进行体育锻炼的人提供额外的影响。而且,除非在特定情况下有医学禁忌,定期服用人参被认为对健康人有益,至少是没有明显的副作用。



曾在中超任职的西班牙人穆尼奥斯在重要国际期刊《营养》杂志上发表了关于人参的研究文章。

迄今为止已发现、分离、合成和代谢的人参皂苷多达 112 种,研究最多的是人参皂苷 Rb1、Rg1 和 Rg3。它们的好处被认为是抗炎、抗氧化、刺激大脑功能、合成代谢和免疫刺激,可以改善身体表现。研究评估了人参作为运动生理反应中的保护元素能力,发现人参皂苷可以改善线粒体功能,促进蛋白质合成,增加成肌细胞分化并抑制蛋白质降解。人参能显著减少运动后肌肉损伤并增强肌肉再生,帮助身体从肌肉疲劳和损伤中恢复。长期、系统地食用人参已被证明可以减轻生物标志物的反应,主要是肌酸激酶(CK)和白细胞介素 6(IL-6),这些标志物负责运动诱发的肌肉损伤和炎症。此外,服用人参还能减少乳酸产生,乳酸产生与肌肉疲劳有直接关系。



■国人千年以来奉若神药的人参,作为运动运营补充剂,开始为更多的海外人士熟悉和接受。

虽然肌肉损伤的恢复时间因损伤性质和个体而异,但受损结构具有相同生理机制。因此运动员必须获得最有效的生理环境,以确保尽快康复。这就是人参的用武之地,因为它可以在伤病恢复中发挥重要作用。另外,人参因其增强能量的作用,就像能量饮料一样成为球员中很受欢迎的补充剂。值得一提的是,该研究的主要作者穆尼奥斯此前曾在中超一家俱乐部担任理疗师。

这项研究通过提供可验证的数据,证明人参具有改善身体对运动中慢性负荷刺激反应的能力,帮助运动员在训练之间恢复。研究为人参在增强运动表现和恢复方面的作用,开辟了新的方向。将人参融入均衡饮食,个人可以利用其强大的抗氧化和抗炎特性,为改善身体耐力和健康找到更好的途径。未来还将进行的研究包括确定运动员如何及何时服用人参,在设定时间段内优化功效。在这方面,还需要更多多样性和科学的研究依据。随着科学界不断探索人参的全部潜力,这项研究标志着在了解天然补充剂如何优化运动表现和恢复过程方面,迈出了有希望的一步。

天然草本利于康复

传统中医和草药理论认为人参是一种适应原,有助于恢复体内平衡。传统上人参被用作草药补充剂,有助于增加身体、情绪的能量和人体的整体健康。这次穆尼奥斯的研究覆盖了多达 700 多项服用人参对肌肉损伤影响的实验,其中有研究表明每天摄入 1.4 克花旗参,持续 4 周后对受试者的测试结果表明摄入人参可以减轻运动引发的肌肉损伤。此外红参的测试结果也显示摄入人参后肌肉损伤标志物 IL-6 有所下降,可以在运动后 2-3 小时明显改善肌肉疲劳和炎症反应,同时胰岛素水平和血糖水平均有降低。

相关实验结果还表明:服用高剂量人参的受试者,之后运动的主观努力感



■人参对运动后体能的补充以及肌肉损伤的康复都有很好的效果。

和反应更好,做跳跃动作时产生的峰值功率更大,而且明显改善了力量训练后肌肉不适的感觉,神经肌肉疲劳反应较低。人参还可以减弱谷胱甘肽反应,改善卫星细胞的补充和短暂的生肌诱导反应,改善体育锻炼后肌肉纤维的更新和再生。卫星细胞是与人体肌肉再生直接相关的标记物,这一发现的补充是瞬时生肌诱导反应的改善。摄入人参对肌肉疲劳有直接影响,很大程度上是由于血液中乳酸出现的抑制以及跳跃后所经历的较低的肌肉损耗。

研究者对运动爱好者的建议,人参的每日摄入量可变,从 0.42 克/天到 5 克/天不等。摄入人参可以改善肌肉再生和肌肉损伤这两个过程并提供肌肉再生,这是提高受试者适应持续训练刺激的能力的重要途径。摄入人参作为补充剂的好处,可以改善、提高身体锻炼表现,恢复肌肉唤醒水平的速度更快。有科学证据为传统中医的信念提供了坚实的论据,它可以改善身心能量,减少肌肉损伤,从而减少疲劳。

人参虽然是国人非常常见的滋补之物,但对于加速肌肉恢复的功效,恐怕运动爱好者和职业运动员并不熟悉。当然,具体服用哪种人参也需要具体考量。但目前的研究可以确定的是:人参是修复肌肉损伤的理想补充剂。虽然目前人参皂苷成分已存在于一些能量饮料中,但单独使用人参作为运动康复补充剂还是有非常光明的前景。人参作为运动康复的重要补充剂,可能会为运动康复产业打开一个全新的分支。

人参只是中药一角

记者寒冰报道 人参具有恢复肌肉运动损伤的功效,为运动爱好者新增了可以加速运动康复的品类。其实,能够帮助运动损伤康复的中药疗法并不罕见。人们在关注运动康复领域的高科技进步之余,也还是要将目光放在早已广泛使用的中药疗法。早在 1980 年代以来我国运动医学界就已开始通过使用中草药消除运动疲劳,增强肌体免疫能力,提高肌体运动能力。进入 21 世纪,我国中医界在运动康复领域已有比较全面的治疗手段,体系也相对比较健全,只是还需要有结合现代医疗科技的新突破。

治疗运动损伤的中药疗法主要包括活血化瘀、消肿散瘀、舒筋通络及益气养血四大类,受伤者可以辨证施治。活血化瘀方面如红花、桃仁、当归等药物,以及云南白药胶囊、三七片等,可以活血通经,祛瘀止痛,促进血液循环,缓解患者因运动损伤引发的疼痛,有利于损伤的恢复。消肿散瘀方面,有威灵仙、伸筋草、土鳖虫、消肿止痛酊、红花油等,可以通络行气,帮助缓解运动损伤导致的肢体肿胀。舒筋通络方面,有马钱子、独活、桂枝、木瓜等,可以缓解运动损伤后出现的筋骨疼痛。而益气养血方面,除了黄芪,人参也是主要的中草药,能够改善患者因运动损伤气血不足。

中草药汤剂是主要的运动康复药剂,还有外用的运动创伤方剂,将中草药研磨成粉末,摊敷于受伤的患处,用于开放性软组织损伤出血。此外还有中草药熏洗剂、艾灸以及针灸、拔罐等中医物理疗法,用于急性闭合组织损伤后期或慢性损伤致瘀滞疼痛,以及缓解运动后的肌肉疲劳等。

当然,使用中草药疗法进行运动康复需要注意几个关键问题。运动医学界对于中草药的使用比较慎重,因为个别中药产品可能含有重金属、杀虫剂或其它不明成分,可导致哮喘或过敏反应;部分中草药含有国际奥委会禁用的成分。因此,专业运动员在使用中草药制品或相关膳食添加剂时,需要在专业医护人员的指导和帮助下进行。避免因采用中草药治疗方法,导致药检阳性,得不偿失。

中医药用于运动康复,在我国已经是广泛应用且被大力推进的治疗手段。只是人们对中医药对运动康复的作用,此前还停留在中草药外敷、针灸、拔罐、推拿等外用或物理手段。而像这次被西方国家发现的人参在修复肌肉损伤方面的功效,之前并未受到重视。对于运动康复领域而言,进一步挖掘中草药的内在功效,是非常重要的研究方向。



■除了人参,其他中药在运动康复领域还有广阔的开发使用前景。

蓝桥无好波

时间刚进入3月,关于切尔西和波切蒂诺的本赛季成败,基本可以定论——又是一个失败的赛季。更为关键的是,因为英超财政公平政策,博利的蓝桥已无法再有结构性的人员调整。或许,能拯救波切蒂诺的,只有渺茫的足总杯冠军了。



切尔西“双输”命运已定



记者寒冰报道 时间刚进入3月,波切蒂诺的切尔西本赛季基本可以定论了。联赛已过2/3,蓝军仅排名第11位,落后欧冠区多达17分,落后欧战区12分。同时,联赛杯决赛耻辱落败,足总杯虽然进了8强,但有利物浦、曼城、曼联竞争,拿到奖杯的难度不言而喻。对于球队总身价高居英超第3,最近4个转会费砸了11亿欧元,引入37名球员的伦敦豪门而言,这显然是不能接受的结果。

美国老板博利去年夏重金礼聘波切蒂诺重返英超,遗憾阿根廷人并没有像在热刺时一样证明自己。蓝军战术内容乏善可陈,球队也没有展现出与豪门地位和身价匹配的凝聚力。更尴尬的是,因为英超财政法案监管的收紧,波切蒂诺在夏窗通过重量级引援自证的路也被堵死。已经对波切蒂诺失去信心的博利,炒掉阿根廷教练又要赔偿1000万英镑,还需要拖到7月1日之后,才不会违反财政公平法案。切尔西与波切蒂诺的这个赛季,已经注定是双输的结局。

伤病和菜鸟不是借口

波切蒂诺拥有至少纸面上可以竞争欧冠资格的班底,老将蒂亚戈·席尔瓦坐镇防线,里斯·詹姆斯、库库雷利亚、凯塞多、恩佐、拉维亚、穆德里克、恩昆库、斯特林、帕尔默、杰克逊等高价球员,再加上加拉格尔等蓝军青训菁英,调试得当理应至少进入英超前6名之列。

的确,频繁的伤病在一定程度上影响了球队的表现。

从总天数而言,切尔西伤兵合计缺席1091天,排名英超第4多,仅次于纽卡斯尔联(1333天)、布伦特福德(1159天)和布莱顿(1093天)。

2022年夏7000万英镑高价加盟的年轻中卫W·福法纳,自从去年7月接手前十字韧带重建手术以来一直缺席。本赛季迄今切尔西27人次受伤,并列英超第4多,与热刺、利物浦相同,比曼联、布莱

顿少1人,比受伤人次最多的纽卡斯尔联少2人次,但这5支球队排名都高于切尔西。另外,这五家中,只有曼联进球数少于蓝军,受伤病影响最大的喜鹊军团失球数多于蓝军。

众所周知,切尔西一线队半成品新人太多,仅凭39岁的蒂亚戈和多伤的库库雷利亚、里斯·詹姆斯、斯特林无法形成稳定的团队和技战术核心,带领全队前进,这更需要主教练的建队能力。但在新老结合以及培养历练新人方面,波切蒂诺完全没有达到预期。切尔西庞大的青年军只有加拉格尔表现达到预期,其他人或高开低走,或昙花一现。

伤病和年轻人发挥的不稳定,两个关键因素相加,让蓝军的表现犹如过山车。开局6场英超仅赢了升班马卢顿后,蓝军曾迎来4场不败兼3连胜,遗憾随后总是处于连续不胜后又连胜的极致波动状态。最关键的是,赛季对传统七强10场比赛常规时间仅得1胜,对手还是本就不具备争冠实力的热刺。虽然两平曼城,但联赛客场和联赛杯决赛连续输给利物浦,足以证明球队完全不具备进入七强的实际能力。

更何况,波切蒂诺在弱旅身上失分太多,对下半区尤其是保级球队诺丁汉森林、伯恩茅斯、布伦特福德、埃弗顿、狼队整整丢了19分!上周末又在客场被保级球队布伦特福德2比2逼平,哪怕只拿回一半积分,蓝军至少还有争取欧战资格的希望。波切蒂诺虽然很快确定了4231阵型,可主力班底不断变化,球员也因搭档时常更换无所适从。联赛杯决赛是波切蒂诺本赛季唯一的捧杯希望,失利后更衣室的气氛也降到了冰点。英国媒体爆发式讨论阿根廷教练的下课传闻,正是由此开始。

所有人都对他失去了信心

切尔西的美国老板博利,原本一直坚持力挺自己选的阿根廷名帅。但随着切尔西成绩始终在中游徘徊,连胜希望

总是带来失败的失望,博利和澄湖资本也开始有所动摇。尽管波切蒂诺仍然坚持认为自己还有来自美国老板的力挺,不过转会专家罗马诺表示:切尔西管理层希望波切蒂诺可以带队到赛季结束。不是对他的信任,而是换帅赔偿金将计入本赛季财年,对切尔西超标英超财政公平法案有风险。上赛季博利炒掉图赫尔赔了1000万英镑,波特赔了1300万英镑,这次若再炒掉波切蒂诺又将是1000万英镑,成本代价过于高昂。

上赛季切尔西连续换掉图赫尔、波特和兰帕德,球队表现依然一塌糊涂,也是这次波切蒂诺没有被立刻解雇的原因之一。博利已经吃了草率换帅的大亏,这次算是因客观因素强行制止了自己半路炒人的冲动。何况今时不同往日,即便找到的救火教练能像埃梅里那样立竿见影,也填不平波切蒂诺挖下的大坑。与其如此还不如让波切蒂诺继续带队,完成这个已经注定失败的赛季。

不仅老板博利,切尔西更衣室也在逐渐失去对波切蒂诺的信任。蒂亚戈·席尔瓦的妻子在社媒上直言:“是时候做出改变了,再等就太晚了。”毫无疑问释放了重要的信号,蓝军内部已开始质疑波切蒂诺。《每日邮报》从蓝军内部得到的消息是更衣室年轻人太多,没有能服众的实力派“队委会”建立秩序,只靠伤病缠身的蒂亚戈1人根本不现实。年轻人们因技战术、位置分歧,对波切蒂诺教练组并不满意,抵触情绪较大。很多人甚至不愿加练,只想到点打卡“下班”。

波切蒂诺的球队的确打出了两平曼城这样不错的比赛,但难得的好局最终却没有收获胜利,对球队的士气打击日积月累,终于造成了如今各自为战的局面。年轻人们更多是为自己,而不是为球队和教练拼搏。因为所有人都知道,波切蒂诺在切尔西的时间已经进入了倒计时。球员们的不放弃,是为了下赛季而不是本赛季。

记者寒冰报道 波切蒂诺在切尔西的失败,从近期蓝军将在下赛季聘请定位球教练的传闻,就已可证明阿根廷教练的自负,甚至是刚愎自用。切尔西高层已对球队定位球进攻表现的糟糕忍无可忍,希望效仿大多数英超球队聘请定位球教练。但波切蒂诺只信任自己的教练小分队,而这个团队从无定位球教练岗位。

切尔西的定位球得分与球队表现走向高度趋同,本赛季切尔西仅有6个定位球进球,只比诺丁汉森林、水晶宫、伯恩利和谢菲联这4支保级球队多。蓝军仅有1个直接任意球破门,其余5个角球导致的进球比阿森纳足足少了8个!而阿森纳的定位球教练乔维尔让本队的定位球进球数达到全部进球数的30%。两相对比,证明波切蒂诺的“执拗”有多失败。阿根廷教练依旧嘴硬,2月还在新闻会上为自己无法调教出更多定位球的教练组辩解:“我们有自己的专

刚愎自用
自酿败果

家,因为我们的教练组能够掌控一切。”

波切蒂诺的自负或者说刚愎自用,还体现在不敢像穆里尼奥一样替球员抵挡来自媒体的炮轰。虽然他承认球队成绩不佳确有自己的不足,但也将锅甩到球员身上,抱怨自己的阵容无法与上赛季的波特相比。而且,他极为反感媒体拿蓝军投资11亿欧元的阵容说事,哪怕这是不折不扣的事实。波切蒂诺认为自己接手时,切尔西是几乎有十五六个新人的球队,需要更多时间磨合。而波特时代蓝军有两个欧冠冠军门将,自己在任时只有布莱顿的替补和美职联的门将。

可是波切蒂诺避而不谈的是,他比波特多了已在英超证明自己的后腰凯塞多,有欧冠经验的攻击手恩昆库和已是蓝军队内第一得分手的曼城高价新秀帕尔默。而即便失败如波特,至少也在欧冠赢了米兰和多特蒙德,带队进了欧冠8强,对利物浦也是两张白卷不败。而波切蒂诺呢?带队切尔西踢了10场“七强赛”,只赢了1个热刺。1比4惨败利物浦,还丢了赛季唯一可能赢得的奖杯联赛杯。波切蒂诺甚至还将失败的情绪带到赛后新闻会,多次与记者发生不必要的口角,也被认为是不适合继续担任切尔西主帅的失态。

前切尔西西名将米克尔对《伦敦晚旗报》表示,若是在阿布时代波切蒂诺早就被炒了。“竞技场”则透露切尔西表现每况愈下,切尔西内部人士透露波切蒂诺在战术细节上的指导明显有限,临场应变也不足,无法及时改变比赛进程。甚至阿根廷教练自己都已经无法在场边带给球员更多鼓励,肢体动作愈发消极。博利、埃格巴里等蓝军高层近期越来越少地同时出现在斯坦福桥,同样是对波切蒂诺愈发失望的信号。

记者寒冰报道 随着波切蒂诺的失败，切尔西的美资时代已经历了图赫尔、波特、兰帕德和波切蒂诺4个完全不同类型的教练。既有曾带领蓝军登顶欧洲的功勋名帅，也有以技战术细节和知人善任著称的英格兰本土教练，还有蓝军血统的嫡系，直到曾在热刺获得过成功的波切蒂诺。但非常遗憾，他们都未能在美资时代的切尔西获得成功。

当然，他们当中图赫尔和兰帕德算是意外。德国教练被视为是前任阿布拉莫维奇的“旧人”，几乎与格拉诺夫斯卡娅、切赫前后脚离开，博利一直希望建立属于自己的足球管理团队，图赫尔从一开始就不在计划内。兰帕德此前在切尔西已有惨痛的失败经验，上赛季也只是波特下课后的救火教练。波切蒂诺是博利与两位体育总监共同确定的教练人选，最终依然失败告终，让人们不得不思考如此耗资11亿欧元的豪华蓝军，究竟由什么样的教练才能真正扛起大旗？

前所未有，巨大考验

波切蒂诺的抱怨固然显出他不够担当，可是博利两年内豪掷11亿欧元购入的这套豪华阵容，的确是蓝军前所未有的巨大难题。超过30人的一线队阵容，不算门将仅有7人年龄超过25岁。而他们当中又只有蒂亚戈·席尔瓦资历深厚，却不是蓝军的资深老将。这是一支除了门将外，仅有5人入队超过两赛季的全新球队，队长里斯·詹姆斯但本赛季才服役满5个赛季。

20多位年龄在25岁以下的新人遍布

三线，来自三大洲，又分属英语、法语、拉丁三大派系。身价上亿的恩佐、凯塞多入队都太短，虽然战术位置重要，却因更衣室几乎都是同龄人很难建立威信。博利为清洗旧人和财务平账，送走了太多本可以承担传帮带重任的肱骨老将。这意味着，任何新教练要在目前的切尔西获得成功，就必须接受同时调教20多位新人的巨大挑战。虽然这些新人都有非常不错的潜质，但问题在于博利为首的管理团队对新教练的容忍度非常有限。毕竟，11亿欧元的巨额投资不是为了让他们切尔西稳居英超中游的。

去年波切蒂诺上任后，外界一度对他寄予厚望。他也有确用大半个赛季至少让帕尔默打出了匹配人们预期的数据，可在其他战术位置上，波切蒂诺的调教就乏善可陈了。更何况，英媒从切尔西内部获取的信息显示：波切蒂诺并不擅长打磨球队战术细节，在培养新人方面也没有独到之

处。这其实给了切尔西未来选帅一个明确的方向：新帅要在技战术细节上过硬，同时还善于培养新人，还能镇住更衣室。考虑到蓝军今夏要首先满足财政公平法案，出售部分球员套现平账，新教练也很难通过引入自己心仪的重量级新援，打造符合自己要求的团队，难度自然更大。

“教父”式教练更适合？

曼联名宿内维尔去年在波切蒂诺上任时，曾断言阿根廷人会非常适合切尔西。但其实，结合蓝军目前新人过多，像弗格森这样具有绝对权威，且有足够耐心和能力培养新人的“教父”式教练，可能更适合如今的切尔西。波切蒂诺虽然曾将热刺带入欧冠决赛，也执教过大巴黎这样的豪门，但毕竟在英超这样资本高度密集，竞争空前激烈的第一联赛，还从未拿到过重量级的奖杯。一旦成绩不佳，自然难以服众。

只是如今放眼整个欧洲，能够用心于培养新人，磨合战术细节的“教父”式教练屈指可数。瓜迪奥拉在曼城，安切洛蒂在皇马，赋闲的齐达内和穆里尼奥虽然能力上或许匹配，但他们在培养新人方面都不尽人意。如今赋闲的图赫尔倒是有意重返英超，只是很难回到自己被逐出的蓝桥。其他炙手可热的热门教练如纳格尔斯曼、阿隆索等，又不是切尔西可以竞争的。

英媒为切尔西建议的新帅人选，首选还是出自布莱顿的德泽尔比。意大利教练技战术细节方面在欧洲有口皆碑，而且非常有独到的眼光，知人善用。但他和去年在切尔西失败的波特一样，没有足以力压更衣室的“教父”权威。如果蓝军选择德泽尔比，很难令人感到乐观。对于这支充斥高价低龄球员，又要承受高期望值的切尔西来说，选择新帅的难度可能比炒掉波切蒂诺还要高。



选帅难，蓝军选帅尤其难

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善





蓝桥无好波

为何博利的切尔西连续两个赛季高额投入,换来的却是蓝军近30年最差成绩?皆因博利是用投资的逻辑去对抗欧洲足球的逻辑,简单来说,就是不尊重“足球的客观规律”。博利的失败,首先是逻辑上的失败。

投资 VS 足球,逻辑上的坑



记者寒冰报道 在美职棒(MLB)风生水起的博利,终于在英超被足球逻辑击溃。连续3个转会窗烧了超过11亿欧元,买下37名球员后,美国老板只能不情愿地收回支票簿。从美国到英国,短短两年时间博利就从赢家变成输家。他的投资逻辑让美职棒弱旅洛杉矶道奇一跃成为工资单最高,成绩最好的球队,3次进入美职棒决赛并于2020年夺冠。但在切尔西,博利的投资逻辑彻底失灵。11亿欧元烧完,切尔西连续2个赛季挣扎在中游区,早早失去欧冠资格。本赛季博利换了更大牌的教练,还有两位专业的足球总监辅佐,结果并无不同。

近年北美资本蜂拥而入英超和欧洲五大联赛,美式投资逻辑与欧洲足球传统逻辑早有博弈,但并不乏成功先例。芬威集团的利物浦,克伦克的阿森纳,红鸟集团的米兰都证明美资并非全都水土不服。为何博利的投资逻辑却与切尔西如此相悖:连续两个赛季高额投入,换来的却是蓝军近30年最差成绩?

南橘北枳的体育投资典型

博利的投资逻辑简而言之,就是买出一支冠军队:无论工资总额多少,拥有一支真正有深度、有才华的阵容才是关键。在美国体育界,博利进行过很多精明的投资球员的行为,包括选秀,球员交换或其他方式的签约。博利得意之作是以为期12年,总价值3.65亿美元的合同签下穆基·贝茨,后者将洛杉矶道奇带上巅峰并赢得MVP大奖。

但在欧洲传统的足球领域,博利的投资逻辑就失效了。

英超的足球不比北美的棒球,博利在没有专业足球总监的情况下亲自操刀,隔行如隔山的投资失败率就非常高。在北美他依靠球员表现大数据作为投资主要参考,但在足球世界,一支成功球员并非大

数据出色的个体简单组合而成。更何况,北美单一棒球队可以有40名注册球员,26名非注册球员,“撒网”式投资的容错空间很大。但欧洲足球一线队注册球员一般都是30人封顶,大多数情况下整个赛季只有至多25名球员有出场机会。

拿美职棒的投资逻辑套用在足球上,直接造成切尔西更衣室空前庞大,教练和球员都无所适从的局面。上赛季蓝军一度有球员不得不在过道更换衣服,因为更衣室没有足够的空间。过多的球员也让历任教练都有了选择困难症,更何况其中大部分都是经验不足的年轻人,需要更多时间观察、调教,客观上增加了执教难度,引发人才资源浪费和更衣室的动荡。

博利坚信自己的投资逻辑在棒球和足球之间通用,第1个赛季就一口气买了17人,让主教练图赫尔在新赛季开始前几乎每周都见到有陌生的新人入队,旧将离队,正常赛前集训和备战都很难开展。去年欧冠被皇马淘汰后,蒂亚戈·席尔瓦不得不公开表示对美国老板投资逻辑的不认可:“这是错误的一步,但它已经迈出了。太多新球员到来,我们甚至不得不为更衣室扩容,因为不适合球队既有规模。”巴西中卫经验丰富,见多识广,一眼就看出了问题所在:“从30多人中选出11位首发球员,这很困难。没有机会出场的20多名球员总会不高兴,更衣室的氛围可想而知。很多现有球员连比赛大名单都进不去,而冬窗俱乐部又新签了8名球员!我们需要停下来,重新制定策略,否则下赛季我们会犯同样的错误。”很遗憾,蒂亚戈不幸言中了。

又要“魔球”成功,又不尊重专业

博利在洛杉矶道奇队的投资逻辑是典型的“魔球”理论,球队将成功押宝在各种大数据上。包括球员个人表现、生理、心理评估,基于大数据的长期训练、营养和

人体工学分析上。在洛杉矶道奇队,博利很有耐心,球队从低谷走向巅峰用了8年。但在切尔西,美国老板却始终有些操之过急。还是一样的重金投入,但留给球队的容错空间太小。上赛季8个月内换了4位教练,此外还在不断引入新球员。

博利的投资逻辑侧重于年轻球员的“长线潜力股”,恩佐、凯塞多投入上亿欧元,其他超5000万欧元的投资达6宗,超3000万达7宗。但当中并没有任何人至少在英超或五大联赛豪门效力超过3年,凯塞多只在英超中游的布莱顿踢了1年主力,恩佐甚至只在本菲卡踢了不到半个赛季,因为世界杯光环才以上亿欧元价格加盟。球队反倒陆续放走了吕迪格、阿斯皮利奎塔、坎特、若日尼奥、科瓦契奇等10多名当打名将,球队彻底没有了传帮带的框架和秩序。

正如切尔西西宿德罗巴所言:现在的切尔西不仅走在背离传统原则和价值观的道路上,甚至连基本的足球逻辑都无法遵循:“人们很难想象一支更衣室拥有超过30人的球队,绝大多数球员都是经验匮乏的新人,能够在短期内获得成功。”英超历史上的确有依靠年轻球员班底成功的先例,但弗格森的“92一代”主力框架几乎都来自俱乐部青训,彼此非常熟悉,球队三线也都有顶级球员撑起核心。最关键的是,还有弗格森这个教父级的大师调教。

博利的投资逻辑放在他熟悉游戏规则的美职棒,获得成功的可能性很大。但在切尔西,他赶走阿布时代整套管理团队,在没有专业顾问的情况下亲自操刀。第一个赛季走错的第一步,恐怕今后很多年都要为这个错误承担巨大的成本。更麻烦的是,今夏切尔西不仅是主帅波切蒂诺,甚至引援不得力的两位体育总监都得走人。对博利和切尔西而言,相当于白白浪费两年时间和11亿欧元,一切还要从头再来。

记者寒冰报道 其实早在去年夏窗,英超财政公平法案(PSR)就已经迫使博利部分放弃自己的投资逻辑,向足球世界的逻辑屈服。上赛季一口气砸了超过6亿欧元,切尔西立刻被英超联盟盯上,密切关注蓝军的财务问题。结果去年夏窗切尔西虽然还是烧了4.68亿欧元引援,但也不得不过通过出售球员回笼将近2.7亿欧元资金平衡财政。切尔西还因门将迪、库利巴利和坎特卖到沙特联赛,受到了是否涉及关联交易的调查。

这个冬窗博利头悬PSR利剑,也只能选择零引援,当然,切尔西的更衣室也已人满为患。更重要的是,英超联盟针对蓝军的财务违规调查已经全面展开。首先是“塞浦路斯机密”泄露的文件显示,阿布时代切尔西可能存在违反财政公平法案的秘密交易。其中或牵扯到阿扎尔的经纪人、前主帅孔蒂的助教和当时切尔西的俱乐部官员,以及威廉和埃托奥的转会。蓝军2012-2019年间的财务情况正在接受英超联盟的调查,切尔西此前已经因阿布时代“财务信息不完善”被欧足联罚了860万镑,这次如

“PSR”法案镇住博利

果其他罪名坐实可能会被罚分。

这还只是阿布时代的旧账,博利入主后,上赛季切尔西大肆投资,虽然可以用超长合同摊薄成本,毕竟基数太大。而且,上赛季蓝军在欧冠进入8强,本赛季和下赛季都将无缘欧冠,欧冠收入损失较大,但引援和工资成本长期存在。蓝军已连续两个赛季巨额亏损(2020/21赛季1.56亿镑,2021/22赛季1.21亿镑),知名体育财经媒体SwissRamble预测切尔西在2023/24财年将录得1.32亿英镑税前亏损,下个3年监测期调整后亏损额将达2.01亿英镑,几乎是英超规定允许的亏损上限(1.05亿英镑)两倍。

博利的投资逻辑仅仅持续了3个转会窗就不得不戛然而止,冬窗波切蒂诺想要3名新人的要求被拒绝,今夏俱乐部还要继续优先出售球员套现平账。英媒估计,切尔西至少要回笼1亿欧元以上,才可能逃过财政公平法案的罚分处罚。而且,这也只是勉强达标,并不意味着切尔西有继续烧钱引援的资本空间。

去年被皇马淘汰后,博利在斯坦福桥与澄湖资本和商业伙伴进行了秘密会谈。与会者包括高盛集团联席董事长古特曼,博利承认了自己第1年的投资逻辑错误,但人们没想象到第2年这些错误还是没有得到纠正。《每日电报》透露:博利入主时曾承诺切尔西球迷将追加至少17.5亿镑投资,但现在钱已烧了一半,切尔西的成绩却每况愈下,容量更大的球场也还停留在计划书里。这个夏季,或许博利就必须彻底放弃自己的投资逻辑,向英超的足球逻辑低头。切尔西也可能因此进入一个比较漫长的隧道期,复兴的希望只能落在能找到合适的教练将这批年轻人调教成才。

