



P 14-16

东道主之道



2006年,德国举办世界杯,他们向全世界展示了自身足球改革的力量,其后历经8年,终于站在了世界之巅。但2014年之后,德国队一路下滑,甚至连续两届世界杯小组赛出局。2024,德国再次成为大赛东道主,这次,他们的任务不是“新生”,而是坚定自己的足球道路,整合出新的建队思路。揭幕战大胜出击,德国人再次摸到了东道主之“道”。

2024.06.17 星期一
足第3921期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6194期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

18强赛, 国足应该怎么打?

P 1-8

记者陈永报道 6月11日,随着36强赛最后一轮国足0比1韩国以及泰国3比1新加坡这两场比赛结束,国足最终凭借胜负关系优势力压泰国晋级18强赛。晋级的过程颇为艰难,但之于国足及中国足球却意义非凡:可以让更多球迷保持持续的关注,可以给更多年轻球员更好的锻炼,更可以始终保持和亚洲主流足球的节奏同步,检讨不足,不断进步。

那么对于中国足协以及中国国家队而言,这次18强赛之旅该进行怎样的准备,又该如何走下去呢?

【足协】 要站得稳, 排除干扰稳定前行

国足晋级18强赛,中国足协和中国足球的决策者自然是喜闻乐见的,但一个让人后怕的问题是,如果国足未能晋级18强赛,大家还能稳得住吗?

其实,不管晋级18强赛与否,中国足协和中国足球的决策者都应该稳住。当前中国足球的发展态势非常清晰:国家队层面很难打出更好的成绩,比如晋级世界杯难度极大,在这样的背景下,当前中国足球的发展思路是以青少年为核心,通过高质量的青训和普及型的校园足球,打造中国足球未来的坚实基础。在这个基础之上,全力保障国家队的比赛任务,全面保障各级青少年国家队的训练和比赛。联赛层面,在保持稳定的基础上,全力解决俱乐部的资金困境,进一步提升联赛的强度和节奏。此外,全面发展各级业余联赛和各级青少年赛事,提升足球文化。

由此,即便国足未能晋级18强赛,足协也必须稳住,按照原有的方针继续推动各项工作,而不必出台新的政策或措施。实际上,国足此前亚洲排名第13,泰国亚洲排名第18,二选一的情况下,如果国足未能晋级18强赛,也不是天塌下来的事情。

【目标】 务实之上, 争取四强并年轻化

18强赛怎么打,首先要确定的便是18强赛的目标。可以肯定的是,在晋级18强赛之后,足协没有必要豪赌18强赛,豪赌晋级世界杯:按照目前亚洲足



黎江文 / 摄

球的整体发展情况,国足在18强赛小组赛中拿到第五的排名是正常的,如果可以杀进前四晋级下一个阶段则是成功的,进军世界杯则难度极大。

在国家队过往的历史上,2006、2010和2014三届世界杯,国足都未能入围8强赛或者10强赛,2018和2022两届世界杯入围12强赛,足协及国管部也非常清楚其间的艰辛,更多依靠提前晋级的球队不尽全力。包括此次客场0比1不敌韩国,提前晋级的韩国队也未必使出全力,他们只需要一场胜利即可,同时新加坡也恪尽职守阻击了泰国。

2018年世界杯,国足一度有微弱的希望晋级,但最近几年来,国足实力逐步下滑,老队员斗志不强,国足也被迫进行年轻化,而未来10年国足也难有实质性的提升。这一点,各方其实有清醒的认识,在国

足晋级18强赛的情况下,这种清醒的认识也应该保持。所以,此次18强赛,国足的目标其实很简单:全力以赴争取杀入小组前四,晋级下一个阶段,期间正常推动国足年轻化的进程。

保障方面也很简单:在联赛赛程上有所倾斜,但没有必要大幅度让路;国家队训练和比赛的保障正常进行,当然要有个相对较高的规格,此外该关心的关心,该交流的交流,该放手的则放手。

需要说明的是,舆论其实也呈现出分化的态势,比如有关归化球员就争论较多,关于教练也是有不同的观点,但中国足协是最了解国家队真实情况的,在这个层面,足协也需要在舆论的浪潮中站得稳,根据实际情况做出合理的决策。

(下转2版)

18强赛,国足应该怎么打?

(上接1版)

【老将】 老将和中生代 需精简精选

在中韩之战中,伊万科维奇安排了5名99年龄段及之后的球员首发,即朱辰杰、蒋圣龙、徐皓阳、谢文能和拜合拉木。目前,更多使用年轻人也成为共识,反过来,这就涉及到了老将的使用问题。

其实年轻化与否,和目标息息相关,国足此次出战18强赛当然需要在成绩上有所进步,所以自然不能是全盘的年轻化,老将坐镇仍极为必要。比如国家队唯一的80后球员王大雷,他在近期比赛中除了展现出优秀的的能力之外,更重要的是承担着球队精神领袖的责任。他的激励或者鞭策,都有助于年轻球员的成长。

在年轻化的大背景之下,老将使用的基本原则就是:每一个人选的老将都有着为国效力的热切愿望,每一个人选的老将都可以很好地维护球队的气氛,每一个人选的老将也都要发挥应有的作用。陪练的老将不需要,年轻人不更好嘛!

门将位置的特殊性决定了王大雷和颜骏凌仍旧不可或缺。此外,阿兰和武磊同样不可或缺,阿兰的功底仍在,武磊在拉锯战中的价值仍然非常大。93年龄段中,费南多、王上源和李源一的位置应该相对稳固。至于非主力体系的李磊和谢鹏飞,则要根据国家队的情况和个人情况来确定。换言之,93年龄段及之前的老将,6到8人是比较合适的。

中生代球员(94年龄段到97年



■18强赛中,国足应在追求更好成绩的基础上,更大胆地使用优秀年轻球员。

段),目前来看,韦世豪、刘洋、高准翼、杨泽翔、蒋光太和张玉宁的位置比较稳定,考虑到防守型后腰的问题,黄政宇近期也获得了伊万的重视。

换言之,征战18强赛的国足,老将和中生代球员的比例应该在各50%左右,一方面可以起到稳定军心的作用,另一方面,这些球员的实力是可以保证的,总体的竞技状态也非常不错,可以确保国家队有一定的竞争力。

上述人员是基于近期国脚的比赛情况而提出的,至于最终的名单,足协和国家队教练组更了解球员的实际情况,自然要以他们的决策为主。

【年轻化】 进一步加强, 为未来奠定基础

在舆论的浪潮中,年轻化反而是相对一致的。此次国家队有7名99年龄段及之后的球员,除了中韩之战首发的5名球

员之外,还有中泰之战首发的王振澳,以及中韩之战替补登场的方昊,这7人中,6人首发出场1人替补登场,伊万科维奇还是非常看重他们的。

此前本报也分析了国足年轻化的方向,至少就中泰之战和中韩之战来讲,这其实是一种被动的年轻化,伊万科维奇所看重的是他们的比赛欲望和坚决执行技战术的态度。但18强赛的年轻化,除了这个层面外,更重要的一点是为国足的未来奠定基础,让更多的年轻人见证亚洲足球的大场面,如果经受比赛的锻炼自然是更好的。

现有年轻人之外,可供选择的年轻人目前来看不算太多,00年龄段的中后卫吴少聪和后腰汪海健,01年龄段的前锋陶强龙,06年龄段的前锋王钰栋是球迷们所熟知的,也有着锻炼和培养的价值。此外,2005年龄段国青队在渭南四国赛上表现出色,胜韩国平乌兹别克夺冠,这个球队中除了王钰栋之外,选择一两名球员到国家队感受氛围也未尝不可。

就在此次欧洲杯上,2007年龄段、16

岁的亚马尔已经首发出场并奉上助攻,同是2007年龄段的库巴西也在国家队中。在德国等球队中,21岁的球员也全面担纲。国足应该看到,年轻化是大势所趋。

【归化】 适当的归化, 对于当前国足有价值

归化是当前争议较多的话题。实际上,在中国足球归化球员之初争议就较多,但考虑到国足目前的情况,以及未来10年左右整体实力唯有实质性的提升,归化球员对于提升国足的战斗力还是很有价值的。

阿兰虽然年龄较大,但在受伤的情况下仍旧远射击中横梁,费南多虽然罚丢了点球,但在几场比赛中他的作用都非常明显,是国足最有威胁的前场进攻球员。这样的事实其实是不可否认的。

国足对他们的使用自然会继续。另一个现实的问题是,是否应该继续归化,其中沧州雄狮的奥斯卡已经达到了归化标准,而且他的前锋位置也是国足亟需补强的。此外,周定洋和塞尔吉尼奥也都具有归化的可能性。

目前探讨较多的实际上是归化的“成本”,这一点其实也不必担心,从外籍球员转为本土球员身份,俱乐部获益良多,适当增加投入也是正常的,至于超高成本的归化,目前也不可能存在,当前俱乐部的经济情况也决定了不会高额成本归化。总体来说,目前归化的推动者恐怕还是要以俱乐部为主,在这个基础上足协予以必要的规范和协助。

U21联赛重启 | 这里会有国足跳级生吗?

记者陈永报道 6月13日至14日,U21联赛决赛第一阶段开启,上海申花在前两轮比赛中取得两连胜。让人惊喜的是,在渭南四国赛上梅开二度帮助国青2比0击败韩国队并夺冠的刘诚宇,在两场比赛中打进了4个进球。目前,他在U21联赛中已打进9球。此外,在国青击败越南比赛中进球的王钰栋,也在U21联赛第二轮中梅开二度,帮助浙江队取得两连胜。

国青两锋将连进6球

6月11日,渭南四国赛最后一场比赛,国足2比0击败韩国队,以2胜1平的战绩获得了冠军,这个冠军很大程度上振奋了中国球迷。尤其是三场比赛含金量十足,首战王钰栋进球,国青1比0击败越南,次战0比0战平乌兹别克,最后一场比赛2比0击败了韩国夺冠。

对阵韩国国青,来自上海申花的刘诚

宇梅开二度,第90分钟,打满了全场的刘诚宇仍旧能够高速突入禁区,并冷静地小角度射门得分。

刘诚宇出生于2006年7月2日,只有17岁的他本赛季上调到上海申花一线队,但主要还在U21队参赛。此前的U21联赛淘汰赛阶段,刘诚宇和队友韩嘉文、和新名列射手榜前五,其中刘诚宇在仅出战4场比赛的情况下打进了5个进球,与和新并列射手榜第三,另外两人则是来自成都蓉城的岳天政和艾孜买提。

U21联赛决赛第一阶段战罢两轮,上海申花4比1击败梅州客家,6比0击败南通支云,返回球队参赛的刘诚宇均梅开二度,目前暂列射手榜榜首。

帮助国青击败越南的王钰栋在第二轮U21联赛中首发,他也打入两球帮助浙江队击败天津津门虎。这场在呼和浩特市进行的比赛,14380名球迷现场观战,这也说明U21联赛的关注度逐年上升。

更多年轻人在这里成长

刘诚宇和王钰栋在国青和U21联赛同时闪光,也说明了U21联赛之于中国足球的价值:和此前的预备队联赛相比,U21联赛更多承担着培养年轻球员的任务,几乎所有05年龄段国青队的队员,都在U21联赛得到了锻炼并成长起来。

从2023赛季开始,U21联赛和中乙对接,当赛季U21联赛冠军山东泰山和上海海港升入中乙。目前,以05年龄段为主的山东泰山B队暂居中乙北区第五,有杀进冲甲组的希望,这支球队中拥有国青球员彭啸、陈泽仕以及玉苏普。同时,以03年龄段为主的上海海港B队也位居南区第五名,同样有可能杀进冲甲组。当然,目前赛制尚不允许他们升级中甲。

新赛季,U21联赛仍旧有两个冲乙名额。按照目前各球队的表现看,2025赛季中乙联赛将拥有4支中超俱乐部B队。当

然,届时中乙也会扩军到24支,即目前的20支中乙球队,降2升4,同时升入2支中超俱乐部B队。目前,中国足协也需要梳理中乙、中冠和U21联赛的升降关系,包括探讨是否允许中超B队冲甲的问题。

本赛季的中乙联赛中,上海申花U21是毋庸置疑的冠军热门球队。淘汰赛阶段,上海申花U21队5胜1平积16分,是唯一不败的球队。此外,成都蓉城、浙江、武汉三镇等U21队也实力较强,均是各组小组的第一,河南队的表现也不错。

本赛季U21联赛进行了一些调整,全年22轮比赛分成5个阶段进行,相比上赛季的4阶段赛程更加合理。此外,上赛季的比赛是一天和两天交替间隔。而本赛季,每个阶段除了前两场比赛间隔是一天外,随后的比赛间隔都是两天,以给球队提供更好的休息和备战时间。调整之后的U21联赛赛程更加宽松,由此带来的锻炼价值也更大。

18强赛,国足能拿多少分?

记者寒冰报道 国足惊险进入18强赛,算是正式向2026年世界杯决赛圈发起冲击。相比此前两届12强赛,这次18强赛受益于世界杯扩军,小组第3都有机会参加附加赛争取出线名额,这为亚洲第二和第三流的球队带来了希望。

2018年和2022年世界杯亚洲区12强赛,国足都是以亚洲第8分在第四档。2018年12强赛国足3胜3平4负积12分,最终排名第9位,积分高于伊拉克、卡塔尔和泰国。2022年12强赛国足1胜3平5负积6分排名第11位,积分仅高于越南。如今到了2026年18强赛,大概率分在第五档的国足是否可以至少名列小组第4,争取到附加赛资格?

赛程预计先难后易

此前两届12强赛,第五档球队的小组赛程都是第1轮客战第一档球队,第2轮主场战第三档球队,第3轮客战第二档球队,第4轮主场战第六档球队,第5轮客战第四档球队,下半场5轮对手顺序一样,只是主客场对调。这次18强赛将从9月5日开始,10场小组赛分布在今年9月、10月、11月和明年3月、6月。第五档球队前3轮要客战第一和第二档强队,主场对第三档强队,几乎很难拿分。2018年第五档球队卡塔尔前3场全负,第4场对第六档的叙利亚才主场拿到1球小胜。另1支第五档球队伊拉克也是前3场对前三档球队全负,第4场对第六档的泰国时才在临时主场德黑兰4比0取胜。

不过4年后,亚洲足球二三流球队开始进步,第五档的叙利亚和阿曼前3轮对前三档球队都成功拿分;2022年12强赛第五档的叙利亚,在约旦安曼临时主场逼平第三档的阿联酋,客战前两档的伊朗和韩国,叙利亚也都只是1球小负。而阿曼首战就客场1比0击败第一档的日本爆出大冷门,随后主场0比1小负沙特,在



■由于2026年世界杯亚洲区有8.5个出线名额,国足在18强赛并非毫无希望,必须尽可能地争取每一个积分。

中立场多哈1比3不敌澳大利亚。值得一提的是,当时阿曼主帅正是如今国足主帅伊万科维奇。

不出意外,这次18强赛小组赛程也会延续之前的档位和对阵顺序。亚洲排名前13位的球队都进入了18强,但具体到档位有两个变化。伊拉克积分反超了6月主场输给约旦的沙特,进入第二档。同时,约旦凭借这场胜利的高积分,反超了阿联酋进入第三档,将阿联酋挤到第四档。18强赛西亚大区球队多达12支,其中阿拉伯球队多达9支,这意味着无论如何抽签,国足都将大概率面对至少两支西亚大区球队。

前三档球队之中,第一档的日本、伊朗、韩国和第二档的澳大利亚、卡塔尔、伊拉克在亚洲属于遥遥领先其他球队的存在,第三档的乌兹别克斯坦也是亚洲传统二流领先球队,想要从他们身上拿分难度很大。36强赛日本、澳大利亚和伊拉克都是6战全胜出线、卡塔尔、韩国、阿联酋、伊朗、乌兹别克斯坦也都是不败出线,只

有沙特表现略逊,输给亚洲杯黑马约旦。

相比4年前,亚洲二三流球队实力提升明显。年初亚洲杯16强有13队进入这次18强赛,只有塔吉克斯坦、叙利亚和泰国未能突围,但叙利亚和泰国也只是以微弱劣势被淘汰。而前三档的9支球队除了伊拉克和沙特也都进入了亚洲杯8强,沙特是1/8决赛被韩国点球淘汰,伊拉克也是2比3输给最终的亚军约旦,两队都是运气不佳。对国足而言,想要在实力和状态如此出色的前三档球队身上拿分,难度相当大。

现实目标小组第四

因为12强赛扩军变成18强赛,意味着国足理论上拿分的可能性要高于此前两届12强赛。两届12强赛国足都是小组第5,2018年世界杯12强赛拿到13分,仅比拿到附加赛资格的第3名叙利亚少1分。2022年世界杯12强赛拿到6分,也是多种不利因素纠结在一起未能发挥出应有水准所致。

虽然国足近年对前三档球队战绩全面处于下风,除东亚杯外2021年以来与前三档球队交手2平8负,但在球队各种内部问题丛生的背景下还能在西亚的临时主场1球小负日本,逼平澳大利亚和沙特,证明国足从前三档球队身上取分并非不可能。

更何况,经过这次6月两战生死一线的洗礼,相信9月开始的18强赛伊万科维奇会启用更多新人,届时全队的体能、求胜欲和技战术执行力有望得到较大改观。国足实力相比2022年世界杯12强赛和今年初的亚洲杯,其实是在向好发展。更何况相比前两个赛事国足多了真正的主场优势,这有利于增加球员信心,发挥出更多人的潜力。5个主场即便对阵前三档球队,也并非没有拿分的可能。

具体到各档球队,国足已有多年未与第六档的朝鲜、印尼和科威特在正式比赛交过手。朝鲜与叙利亚实力相当,印尼的实力靠大量归化球员有明显提升,但印尼在亚洲杯和36强赛出线都是靠1球小胜越南队,他们与前三档的伊朗、伊拉克交手时都是大比分落败。科威特队最近1年与印度4次交手3平1负,被卡塔尔双杀。国足从第六档球队身上取分还是很有机会的。

这次第四档全是西亚球队,国足最近3次对阵阿曼1平2负,但都在西亚赛场作战。2019年亚洲杯前国足在西亚曾战平巴林和第三档的约旦,虽然今非昔比,但由于亚洲二三流球队普遍进步,各组积分可能会比4年前12强赛更为胶着。这次小组第4就能进入附加赛,国足面貌也有很大改观,应能超越上次12强赛的6分。若能拿到2018年世界杯12强赛的12分,成为小组第4的希望非常大。上次12强赛A组除伊朗和韩国遥遥领先之外,其余4队比较胶着,伊拉克9分就是小组第4,阿联酋12分拿到小组第3进入附加赛。

链接>

18强赛预计分档(FIFA积分)

档位	世界排名	球队	积分
第一档	17	日本	1628.81分
	20	伊朗	1611.16分
	22	韩国	1572.87分
第二档	23	澳大利亚	1571.29分
	35	卡塔尔	1504.07分
	55	伊拉克	1433.08分
第三档	56	沙特阿拉伯	1431.30分
	62	乌兹别克斯坦	1397.41分
	68	约旦	1374.13分
第四档	69	阿联酋	1368.84分
	76	阿曼	1326.18分
	82	巴林	1302.86分
第五档	89	中国	1267.51分
	95	巴勒斯坦	1231.75分
	100	吉尔吉斯斯坦	1213.58分
第六档	110	朝鲜	1183.96分
	134	印尼	1108.99分
	137	科威特	1098.42分

赛程既是“危”也是“机”

记者寒冰报道 18强赛国足基本定在第五档,上下半程前3轮都要对阵前三档的球队,拿分难度很大。但赛程既是“危”,如果利用得当也能化为“机”。18强赛在今年9月、10月和11月要打完前6轮,按照以往惯例,国足9月先客场战第一档球队,随后主场对第三档球队;10月先客场战第二档球队,随后主场对第六档球队;11月先客场战第四档球队,随后是主场对第一档球队。明年3月国足又将主场对第三档球队,客场对第二档球队。

首先从气候而言,10月、11月和明年3月中国北方气温不高,国足3个主场对手分别是第六档、第一档和第二档球队。若第六档球队抽到印尼或科威特,主场的天气将对习惯炎热气候的对手不利。主场对第一档球队,即便对手实力强大,气温较低情况下也不排除有拿分的可

能。来年3月主场对第二档球队,无论对手是澳大利亚、卡塔尔还是伊拉克,国足同样有低温天气的优势。澳大利亚季节与中国相反,另外两支西亚球队也是习惯炎热天气。

此外长途跋涉的舟车劳顿,对习惯短期集训的球队是不利因素。前三档球队除了卡塔尔、沙特、乌兹别克斯坦和约旦,其余5队都有大量旅欧球员。届时从欧洲飞往中国比赛,这些旅欧球员都要克服时差、集训时间短等问题,实战的状态会受到一定影响,同样的问题也会出现在第六档过分依赖旅欧归化球员的印尼身上。而国足经历过2021年主场被迫设在西亚的历练,对西亚的比赛环境已不陌生。当时10场小组赛有8场在西亚,只有客战日本和越南在东亚大区。而国足的6分全部都在西亚取得,包括击败越南,战平澳大利

亚、阿曼和沙特。

国足在18强赛的另一个潜在优势就是主帅伊万科维奇,最近10年他曾在伊朗、沙特和阿曼执教,对西亚球队非常熟悉。尤其最近4年执教阿曼,与国足可能遇到的西亚球队都交过手,整体表现略占上风,去年初海湾杯战平伊拉克,击败沙特和巴林,年中的中亚杯击败吉尔吉斯斯坦,亚洲杯热身赛又胜巴勒斯坦和阿联酋。不过阿曼在亚洲杯小组赛上运气不是很好,遭遇误判未能拿到关键3分,导致没能小组出线,伊万科维奇因此下课。

如果国足在18强赛抽签抽到第四档的阿曼,对这支球队无比熟悉的伊万科维奇应能拿出更有针对性的战术。而其他档位的西亚球队伊万科维奇也完全不陌生,最近3年交手的经验也足够丰富。



《足球》VS 伊万科维奇

“工作百分百做好了，才能有运气”

记者刘翔宇北京报道 对于伊万科维奇来说，首尔一夜，格外漫长。

那是决定中国队命运的夜晚，伊万带队在首尔与韩国队打了一场恶战，0比1，出线希望得以保留，但需要看泰国与新加坡的比赛结果。在赛后返回酒店的大巴车上以及到酒店之后的十几分钟里，伊万和教练组始终在关注着那边比赛的情况，直到终场哨响，一切尘埃落定：中国队晋级18强，幸运女神眷顾了伊万。随后，伊万和他的教练组立刻投入到下一阶段的工作中。

从首尔回到北京，伊万到足协进行汇报工作。在足协，伊万有自己专门的办公室，不过，从接手国足到现在，他回来办公的时间有限，在那个面积不大的屋子里，几乎没有任何与其相关的陈设。记者在这里对他进行了36强赛之后的第一次专访。伊万随身携带的黑色公文包，里面装满了各式各样的文件表格，内容是比赛总结分析，国家队球员在联赛中的位置、表现等等。还有一个密密麻麻写满了文字的小本子，伊万说，那里都是他的“秘密”。在接受记者采访时，伊万还时不时地看一眼那个笔记本。

我们的话题，从最漫长的那一夜开始。

“非常欣赏新加坡队的公平竞赛精神”

《足球》：从韩国回来之后，这几天您和教练组都在忙什么？

伊万科维奇：最后一场比赛完了以后，肯定要做比赛总结，看看比赛录像，对全队的表现进行分析，然后对每个人的在场上的表现具体分析。同时我们要对下一阶段做准备，当然具体准备可能要等（18强）抽签完之后，会更有针对性。另外，联赛马上开始了，我们还要立足于联赛，关注联赛考察队员的状态。

打韩国的比赛结束后，泰国和新加坡的比赛仍在进行，很多人都在关注，您当时

是怎样的心情？

确实大家都在关注那场比赛，我们也在关注，尤其比赛最后阶段形势很焦灼，两队都有再进球的机会，比赛的发展方向随时都在变化。我们非常欣赏新加坡队这种公平竞赛的精神，他们也是代表自己的国家来参加比赛，每个人都全力以赴，当然最后的比赛结果对我们比较有利。我们跟新加坡队踢了两场比赛，对他们的情况比较了解，我们也知道这支球队其实也有自己的打法和内容，我们相信他们会给对手制造出威胁。当然了，这场比赛的结果促使了我们晋级，但是不能忘掉的是，我们跟韩国的实力有很大差距，我们客场对阵韩国的比赛，所有人都全力以赴，其实踢得也非常好，最终0比1输掉比赛，也就是因为0比1这个比分，加上其他条件一起，我们才有这个资格去晋级。

当新加坡与泰国比赛结束的一刹那，您跟足协领导就下一阶段的备战进行电话沟通了吗？

比赛一结束，我们就开始思考接下来的备战计划了，因为时间还是很紧的。在6月这两场比赛之后，我们很多球员都受伤了，我们在思考他们怎么可以恢复更快，然后回到俱乐部能不能保持好状态，毕竟9月份的比赛很快就会到来。

“0比3到0比1，能给队员更多信心”

《足球》：在打韩国的比赛之前，您是如何让所有的上场球员鼓起勇气和信念的？

伊万科维奇：比赛前队里的气氛是很好的，然后我们鼓励这些球员，我们相信所有的球员的实力，并给予他们充分的信任，让他们放开手脚去踢。

客场打韩国的比赛，国足首发阵容有些让人意外，其中有5名99后的球员，当时为什么作出这样的决定？

首先，在中泰比赛之后有很多的伤病情况，包括此前高准翼也进行了手术，人员并不是很齐整。其次，所有在国家队的

球员，都是在俱乐部有很好的表现和出场才会入队的，所以我们对他们的能力是充分信任的，无论是年轻的还是老的、经验丰富与不丰富的，我们更看重的是球员的能力。

在36强赛最后一场比赛当中，为什么没有使用韦世豪？

一般来说作为职业教练，不评价任何一个球员，针对这场比赛，我们肯定是根据对手情况和场上局势发展去对阵容进行安排。

对阵韩国的比赛第61分钟，韩国队进球了，我们选择进攻的话可能会带来更多的丢球，继续死守的话有可能会失去晋级的机会，当时进行了怎样的安排？

教练组在比赛前以及比赛过程里，对场上的局势提前进行了规划。从我们的角度来说，在比赛中要求队员在场上自始至终贯彻教练的要求。不针对这一场比赛，任何一场比赛我们的要求都是球员要在比赛中全力以赴，丢了第一个球但不能允许丢第二个球、第三个球。那时候我们并不是完全在防守，也换上了几个进攻球员，比如像武磊、张玉宁、方昊都是属于进攻属性球员。我们在稳固防守的前提下，要有进攻，争取制造威胁并得分。

主场0比3输给韩国，客场0比1，从比赛过程到结果都有进步，这场比赛对于我们接下来打18强会不会有一些心理上的帮助？

这个进步是非常好的，肯定给队员更多的信心。但你要分析最后一场比赛，其实我们还是有一些主力球员没有踢，张玉宁、武磊都是刚刚伤愈。之后18强的对手实力都很强，打韩国就是一个很好的例子，我们该如何跟强队去踢比赛，如何通过更多的训练，把球队组织得更好一些，就会有更多的机会。韩国有两个实力很强的前锋，这两个前锋的身价差不多一个亿，超过咱们十多倍。这场比赛充分体现了在场上只要大家能够保持好技战术的纪律性，按照要求来踢，就能够搏出机会。我相信球员都有强烈的愿望，能够把18

强赛踢好。

“中场菱形站位与平行站位都在练”

《足球》：国足最终晋级18强赛，您带领国足打了4场比赛，取得了1胜2平1负的战绩。到目前为止，您觉得你真正的了解了这支球队吗？

伊万科维奇：我开始执教中国国家队的比较晚，联赛已经开始了，随后带队打了这4场比赛，其实这4场比赛的准备时间也非常短，但是我们通过这4场比赛已经选拔了11名新球员进入到国家队。总的来说，虽然有很多问题需要总结，但我们对这些球员的表现和比赛过程也算是比较满意的。因为我们的目标是进军下一阶段比赛，我们完成了这个目标，同时球员也得到了锻炼，所以总体来说还是比较满意的。

回顾带领国足的这四场比赛，442菱形站位，您强调的是可以在过程里转变为双后腰或者三后腰，球员在实际执行过程中完成了你的要求了吗？

我们从训练开始，就一直在给球员们灌输一些想法和理念，总的想法是442菱形站位，同时我们也可以打双后腰，442平行站位。其实在训练中，两种打法我们都在练，只不过在场上要根据自身的情况和对手情况进行调整。

中韩之战，国足改为442平行站位，是出于怎样的考虑？

这是针对对手的情况进行的调整，包括我们两个前锋也是前后站位。

目前中超主打的是442平行站位、4231、433、4141等阵型，大多都是中场中路固定位置双后腰或者单防守型后腰双中前卫，在18强赛中，国足是否会在阵型方面进行改变？

一名教练的执教理念和方式还是挺丰富的，包括我之前在阿曼国家队的执教，通过对阿曼国家队的改造，阿曼国家队的国际排名一路攀升，甚至超过了

中国。

客场和新加坡的比赛以及主场和泰国队的比赛,国足分别错失了一个点球,为什么点球会成为国足的问题?未来的18强赛,会如何安排点球手?

点球罚丢不是啥问题,大牌球员如梅西、罗纳尔多都罚丢过点球,世界杯上巴乔也罚丢了点球,他们都是世界上最好的球员。球员在场上罚点球会有很大压力,这种情况不可避免。我们的最后一个主场罚丢点球,场地条件也不是特别好,有点滑。所以说我们球员罚点球不是啥大事,武磊罚丢点球后马上又进两球,所以说什么都有可能,这是比赛的一部分。虽然费南多在对阵泰国时罚丢点球,但最后一场对阵韩国的比赛,费南多依旧是我们安排的第一罚球手。我们不会有什么改变,不需要制造那种紧张气氛。

在主场和泰国队的比赛中以及客场和韩国队的比赛中,丢球的方式几乎一致,中路球员原本有更好的防守位置,却最终失去位置而导致丢球,如何看待这种现象?

你说的对,确实场上有一些失误,这种情况要通过训练营里的训练去跟队员讲解,多复盘,避免这种情况的发生。

“选人原则是需要最优秀的球员”

《足球》:在训练中,您安排部分球员打他们很少打的位置,比如韦世豪打前腰,众所周知他的特点是突破,为何会做这样的安排?

伊万科维奇:因为我们看到他在联赛最近两三轮的比赛,其实是跟费利佩搭档踢的前锋,费利佩站位靠前,他稍微靠后一点。作为这个位置的要求,场上的站位左10米、右10米,或者前后差10米,其实并没有那么大的差别。在我看来,真正是有一个球员没有踢自己的位置,就是费南多。他通常在边路,我们让他到了中路,因为费南多他之前很长时间没踢了,所以让他踢前锋,让他跑动少一点,更能适应比赛节奏。他在前面起到很好的作用,给对方制造了很大的威胁。

关于拜合拉木的位置也引起了一些争议?能够简单说一下他的位置安排是出于什么考虑吗?

拜合拉木在联赛里踢过边路,但他在国青踢的是前锋,我有一个问题想问一下你,张玉宁在联赛中踢什么位置?他最好的位置应该在哪?

根据国安阵型的安排,因为有法比奥,张玉宁更多地出现在边路,但他最适合的位置是中锋。

如果按照张玉宁在联赛中的位置,我们在国家队是不是应该也让他去边路,这是不对的。就像我们对拜合拉木的使用,可能是这场比赛把他搁在中间效果非常好,下一场需要他去边路,不是非要踢一个位置,他可以有更多的位置。对任何一个教练来说,更希望看到的是一个队员可以踢一个或两个位置,能覆盖两个位置最好,这样有更多的选择。就像蒋圣龙,他在俱乐部踢的是中后卫,但不意味着他不能踢后腰,像他这种有特点、有优势的球员,

在对阵泰国时,某些特殊时段他也可以去踢前锋。当然,每个人对此都可以有自己的想法。

中国国家队在之前的亚洲杯上是平均年龄最大的球队之一。最近的这几场比赛,更多年轻球员出场,国家队似乎让大家看到了更新换代的可能性,未来更广泛的挖掘和使用年轻球员是您的追求吗?

亚洲杯时可能球队年平均年龄比较大,球队比较老化,我们想着让球队年轻化一些,我们的原则还是最优秀的球员来到国家队踢比赛,并不是完全只要年轻的,但确实这些年轻球员表现了非常好的能力和状态,他们都是我们需要的那种有速度、能拼抢与踢法现代的球员。我们这些年轻人经过这几场关键比赛的洗礼,他们的表现得到了大家的肯定。

接下来的18强赛,这些年轻球员都会入围国家队吗?

所有竞技状态好、能力好的优秀球员,我们都会招到国家队。

这几场国足的队长都是王大雷,您觉得他是国家队的精神领袖吗?

武磊是第一队长,王大雷是第二队



■本报记者在伊万科维奇的办公室对其进行了36强赛之后的第一次专访。

长。王大雷本身当队长没有任何问题,他在俱乐部也是队长,而且又是队里最年长、比赛经验很丰富的。关键王大雷在场上还可以给队友激励和信心。最后这场比赛在武磊上场以后,队长袖标就给武磊了。

“费南多等归化球员发挥很好”

《足球》:相比之前您带伊朗队和阿曼队的时候,带领国足的压力会更重吗?

伊万科维奇:作为职业教练都想取得更好的成绩,想拥有更好的球员,所以平时自己就会给自己压力,尤其在国家队当教练,有这么多人人民的期望,所以有很大的压力很正常。我想说的是,在任何地方都一样,这种压力是自己给自己的压力。作为职业教练,我一直在享受过程,我不把这个压力当成一种坏事,我享受比赛,从比赛中寻求快乐的感觉。中国有这么球迷,在沈阳,包括在韩国首尔打客场,依

然有那么多中国球迷加油助威,这种情况下感觉到的不是压力。踢足球,或者说执教足球队,需要的是激情,不需要别的。我们为每一场比赛都做了充分的准备,无论是战术上、技术上还是心理上的,都做充分准备,做不同的方案。我们告诉球员到场上要享受比赛,有激情地去比赛。

您觉得国家队目前最大的问题是什么?是个别位置人员上的欠缺,还是球员们在大赛时的心态问题?

任何球队都有好的地方和不好的地方,都一样。我们其实没有必要把这个问题说出来,努力去做就好了。马上就要迎来18强赛,需要所有人的支持,去传播正能量,鼓励球员勇敢地去比赛。

很多原来落后于中国足球的队伍,现在都已经打进了18强赛,他们更多仰仗的就是归化球员,有一些联赛里面的球员有呼声希望将他们归化,比如沧州雄狮的奥斯卡,蓉城的周定洋等,请问您对归化球员是一个什么样的态度?如果可以的话,希望在哪个位置上有归化球员加入?

我们需要最优秀的球员来到国家队。比如蒋光太、费南多、阿兰等归化球员,发

挥很好,通过之前的这些比赛,在场上表现出了非常好的对国家的热爱,非常积极地拼抢,这是每个国家队球员都应该表现出来的精神。我们更需要的是球员热爱国家,愿意为国家队付出的优秀球员。

重新回到中国足球圈,您觉得经历了一次金元足球的洗礼之后,中国足球跟之前有什么不同吗?

金钱可能对足球影响很大,但并不是绝对因素,更多的还是靠自己的实力,还是要把自己的职业联赛搞好。球员在联赛中,在自己的俱乐部努力训练、比赛,在联赛中可以挣到钱得到回报,然后来到国家队能够全力以赴付出,为了国家荣誉去奋斗,这是一个好的模式。

中国队在洲际赛场上的表现一直呈下滑的趋势,您觉得这和中国的联赛有一定的关系吗?

肯定是有关系的,毕竟之前两年有特殊情况,联赛采取赛会制,包括一些国际比赛无法参与,都会对国家队有一些影响。按照今年的数据,像北京、成都、上海

这些地方的观众这么多,球市好起来之后,联赛的整体环境变得越来越好,水平也会变得更好,对国家队肯定会有帮助。

“幸运是给勇敢的、准备好的人的”

《足球》:展望18强赛,国足备战中的难点在哪里?

伊万科维奇:从教练角度来说,需要的是能有更多的时间,带着队员更好地完成训练,把一些东西传授给球员,让他们做得更好。当然接下来他们在俱乐部中有联赛和杯赛的任务,所以时间可能并不那么充裕。可以肯定的是,足协对我们的支持是非常好的,全方位的,能做的都做了。但是时间上的安排是没办法的,因为联赛要进行。

我们在了解对手这个环节上都做了哪些工作?

现在信息全球化,获取信息的途径很多,我们拿到对手的比赛录像,了解他们的个人数据,都是没有任何问题的。等18强抽签结束,在知道具体的对手是谁了之后,同时看看对方的人员状况,我们会做细致的分析。比如对阵韩国,他们新换了教练,肯定主要研究这个教练的风格,看看他最近的比赛情况。如果对方的教练来了很久了,我们就要研究这个教练带的更多的比赛。

按照您的工作习惯,比如说之前打泰国,您会看过去泰国的几场比赛录像?

我们和泰国队的比赛之前,包括他们亚洲杯的比赛以及世预赛的比赛,我们都研究了。我们分析了他们尽量多的比赛以及球员的特点。足协给予了我们很大的帮助。

对于即将开始的18强的抽签,您有什么期待?

对于我们来说,所有对手都要认真对待,都要非常重视,毕竟我们是第五档球队。36强所在的这个小组其实竞争就很激烈,包括韩国、泰国、新加坡,都比较有实力。接下来无论和谁分在一起都要全力以赴。

您和中国足协主席宋凯之间的交流多吗?你们之间是一个什么样的配合模式?

宋凯主席给了我们教练组充分的信任,给我们非常大的支持和关心,包括整个足协所有的工作人员,都全力以赴支持我们国家队的工作,都不遗余力,让我们有一个非常好的工作环境。

对中国足球来说,进军世界杯需要一些幸运?

我们来到队里,第一次开会的时候就跟队员说了,我们的目标是进军世界杯。但世界上所有的球队,不管是阿根廷、西班牙甚至克罗地亚,他们在世界杯赛场上拿到好成绩,第一步也是要先进入世界杯,都不是很容易。现在我们的目标一致,有了共同的目标了以后,都要朝这个目标去努力,大家都会很积极,不要总是怕出错、怕承担责任、怕媒体批评,都要全力以赴地去进步,向最后目标前进。幸运是给勇敢的、准备好的人的。当你把工作做得很完整,百分之百都做好了,你才能有运气。

杨泽翔 流水二十年，逆袭在而立

记者陈永报道 在杨泽翔此前颇为平凡的经历中，他几乎走遍了全国版图。他是湖北黄石人，户口在广东，青训在成都，从天津开启职业足球路，然后去了保定和大连，最终落地上海加盟申花，在加盟申花之后，他还一度被租借回成都。二十年左右的时间，杨泽翔的脚步踏遍中国六大区域板块中的六个即华中、华南、西部、华北、东北及华东，其间还留洋西班牙，历经约4万公里。

直到2023年，他才在申花站稳脚跟，并在2024赛季实现职业生涯的跃升。6月11日晚在韩国，他完成了人生中迄今最重要的一场比赛，实现了逆袭和蜕变。一条平凡的道路，最终成就了不平凡的人生，而这背后，饱含酸甜苦辣，10岁开始踢球，流水二十年，闪耀时已是而立之年。

曾经迷茫，但从未放弃

2024年6月11日，中韩之战两个小时前，国足首发名单出炉，杨泽翔名列其中出任右后卫。从“足球年龄”上讲，1994年12月14日出生的杨泽翔可以说是“29岁”，但在传统文化中又是他的而立之年。

在国足出线后，杨泽翔留下这样一段话：“三十而立。在30岁这年入选国家队真得非常开心，每一场比赛都会当做最后一场去踢，很珍惜每次来之不易的机会，谢谢全国球迷的陪伴和战斗到最后的兄弟们！拼尽全力为国争光战斗到最后一刻从不留遗憾！”而立之年，杨泽翔真正兑现了小时候的梦想。

父亲是湖北黄石人，杨泽翔从小也在黄石长大，而因母亲是广东人，他的户口也落在了广东。还在小学，杨泽翔就开始踢球，“当时只能说是接触足球，直到我10岁那年，我们去深圳打比赛，对陈明宇足球学校，那场我们输了几球，当时特别羡慕明宇足球学校的球员。父母问我：是继续读书，还是去明宇踢球？我说想踢球。我爸是军人，雷厉风行，直接说：那咱就去。就这样，我去了明宇足球学校，开始真正接触青训。”

在明宇足球学校，杨泽翔接触了真正高质量的青训，也认识了发小李源一，不过这次国足比赛，李源一停赛，两人未能聚首。“在成都的时候，我俩还是一个队，两年后我们通过了天津泰达的考察，一起去了泰达，当时泰达青训是单年龄段组队，他去了93的队伍，我去了94的队伍。”杨泽翔说。

杨泽翔有过两届全运会的经历，2009年代表四川U16队参加了2019年全运会，获得乙组第六，随后又代表天津队参



杨泽翔国家队生涯首秀就是对位盯防孙兴慜。

加了2013年全运会。

2014年，20岁的杨泽翔前往西班牙昆卡留洋，但未正式参赛，这段留洋经历虽然仓促，但给杨泽翔留下了深刻印象，他也真正感受到了西班牙联赛的节奏和强度。这一年年底，他正式上调天津泰达一线队，成为一名中超球员。

每个足球少年都有着中超梦想，而当梦想来临之时，其实谁也不知道未来之路究竟如何。随后的2015赛季和2016赛季，杨泽翔仅仅在足协杯出场一次，边后卫出身的他在那场比赛中打的还是中后卫。2017年，杨泽翔被租借到保定容大，成为当年中甲赛场出场时间最多的U23球员，但这一年，保定容大最终降级。

“回到泰达时，我已经24岁了，因为U23政策，俱乐部引进了一些年轻球员，我在一线队的位置也没了，俱乐部给了我自由身，2018年，我加盟了大连超越，但大连超越当年也降级了。不过，这两年中甲，我出场还是很稳定，两个赛季打了小60场比赛，对我的职业生涯还是很有价值的。”杨泽翔并不遗憾自己当年的中甲之旅。

2019年，杨泽翔加盟大连一方，但未出场，2020年加盟上海申花，因为加盟时已错过冬训，缺乏系统训练的杨泽翔仍旧未能参赛。2021年，杨泽翔被租借到还在中甲的成都蓉城，出场11次后，2022年他回归申花，此时已经28岁。

20岁开启中超路，步入28岁这一年都未能实现首秀，回顾这段经历，杨泽翔也唏嘘不已：“其实那段时间我也很迷茫，甚至谈不上什么规划，漂来漂去其实只是想踢球，或者说想回到中超踢球，其间受到了政策的影响，受到了预备队训练不系统的影响，也受到了意外因素的影响，确实有些难，现在回想都不知道是怎么过来的。但反过来，你既然选择了这条路，难道不往前走就放弃吗？肯定不能，只能是拼争。记得在预备队训练不系统的时候，我就自己回家练，一次跑十公里，连跑十几天，可能心里还留着一口气，也可能只是想着锻炼好自己的身体，准备好才可能有转机。”

逆袭路上，梦幻接二连三

和2024年6月11日一样，2022年8月5日也是杨泽翔不会忘记的日子。“回到申花后，赛季初也没被报名，当时也没有预备队比赛，好在可以跟着一线队训练。那场比赛前一天，我被报名一线队，特别开心，比赛当天，我获得出场机会，或许是大激动了，刚刚出场就拿了红牌，我当时就懵了。赛后我都不敢上网，肯定都是骂声，当时也没什么好办法，解决方式就是埋头训练，还有尽量不上网，让自己心态可以平和一点。”

那场比赛是第11轮，直到第32轮杨泽翔才再次迎来出场机会。悲剧很意外，喜剧也很意外，杨泽翔第76分钟出场，第87分钟进球。这个进球并没有改变杨泽翔的命运，虽然他在当年随后的联赛和足协杯都有出场，但进入2023赛季，他又开始枯坐替补席，直到6月份足协杯才开始出场，随后联赛替补登场表现不错。从第15轮开始，杨泽翔开始成为主要轮换球员，并在足协杯决赛中和队友一起捧杯。

杨泽翔身上有三个非常不错的特质：无论训练还是比赛，态度都极为认真；身体方面，爆发力好速度快；执行战术能力强，攻防都很坚决。这三个特质，也让他获得教练们的集体认可。本赛季至今的14轮，杨泽翔首发出战13场，场均88分钟，拦截位居本土球员第四，抢断和传中数据也位居本土球员前列。

30岁的中超球员，很多人已经完成了200场甚至300场了，但杨泽翔的中超数据只有30多场，这样单薄的数据，杨泽翔为何可以确保申花的主力位置呢？在杨泽翔看来，原因其实很多：“首先感谢教练，赛前赛后都会给我们开会，通过视频教我们如何去做，总结并提升。我也没想太多，就是一心一意踢球，教练要求什么我就做什么。平常我在训练中对自己的要求也比较高，训练强度、训练量和节奏都可以保证。另一方面，此前虽然踢得少，但申花的训练质量高，比如我最经常打的是右后卫，训练中的

对手可是定哥（曹赟定）、超哥（于汉超）这样的顶级球员，这种历练太重要了，到了中超赛场自然就轻松很多。另外，我和朱辰杰关系非常好，他打左中卫，我打左后卫，我们经常沟通交流，他的能力非常出色，在补位、协防等很多方面给了我很大帮助。”

杨泽翔的逆袭之路，可以说是大器晚成，是厚积薄发，但团队和个人的有机统一，永远是一个球员成功的两大关键因素。最终，6月11日那晚，杨泽翔完成国家队首秀的同时，也和国足一起晋级18强赛。

“入选国家队前也得到了一些消息，但最终名单公布那一刻，仍感觉梦幻。之前为了踢球而努力，真没敢想去国家队的的事情，到了国家队，也没想到可以比赛，更没想到可以首发。这次我们伤病太多了，我虽然在俱乐部踢左后卫，但我是右后卫出身，本来也是右脚，打泰国队之前我还在踢左边，和泰国队比赛之后，教练开始安排我踢右后卫，准备时间不多，但好在熟悉这个位置，前面也是我熟悉的队友徐皓阳，右中卫蒋光太能力也很强，包括雷哥（王大雷）也很照顾我，其实一个球员踢得好不好，和这个球队的团结与否关系很大。和韩国队这场，没能够实现直接出线的目标，但最终我们还是晋级了，有多方面因素，其中之一就是我们没有放弃。”

对位孙兴慜压力大吗？杨泽翔笑了：“其实那几天有感觉自己要踢，位置自然是对位孙兴慜，不过倒没想太多，今年我比赛一直很系统，没必要多想，好好踢就是了。不过，踢完比赛我是真紧张了，当时在更衣室，在车上，队友都在关注泰国和新加坡的比赛，我是真没敢看，就听到他们一直在喊，喊到了最后出线那一刻，然后大家一起欢呼。那一个半小时，我们都觉得，比自己踢都紧张多了。”

结束国足的比赛，又回到中超赛场，回顾国足之旅，杨泽翔说：“有一点是肯定的，我需要做得更好才可以。虽然是国家队首秀，但我不能拿新人的标准来要求自己，我现在想的就是，如何做得更好，如何在我的防区不给对手机会。”



回到上海，杨泽翔在机场大方为球迷签名。



《足球》VS 拜合拉木

“在场上一直奔跑，是对亲人最好的回报”

图/黎江文

记者陈永报道 中韩之战,21岁的拜合拉木和另外4名年轻的队友一起首发。最终,国足成功晋级18强赛。而拜合拉木和他的年轻队友们,也让国足拥有了朝气,让球迷看到了未来的希望。

场上的拜合拉木,永远在忘我地奔跑,充满自信地突破和过人;场下的他,阳光帅气,采访聊天落落大方。很多接触过拜合拉木的记者都说他的气质很好,可生活中的他却拥有不为人知的经历:他早早失去了双亲,成长过程中满是艰辛和坎坷。

如今,拜合拉木只想更努力地踢球。“我还有很多不足,不管在国家队还是在俱乐部,我都会一直跑下去。热爱没有终点,成长也没有终点。”拜合拉木说。

【国足战记】

不敢紧张,只能全力奔跑

《足球》:知道自己入选国家队的那一刻,心情怎样?

拜合拉木:其实大名单公布前我也得到了消息,但公布那一刻的感觉还是不一样,特别开心和激动,这是每个球员的梦想。不过,我当时想到了另一个问题,入选大名单并不代表着就可以为国出战,还要力争入选23人名单。直到入选了23人名单之后,我才好好和家人分享喜悦。

入选23人名单后,想过会出场吗?

一开始没有想过,因为我的位置比较特殊,是中锋。其实艾克森也非常好,可以说我是看他踢球长大的。当然,我也憧憬着能够出场,但无论如何也没想到,自己能在对泰国的上半场就出场。

突然上场是什么感觉?

我上场主要是教练要在技战术层面进行一定的调整。开场10分钟,教练组就安排我热身,到了20来分钟的时候,教练组要我加快热身节奏,那时候我感觉自己可能会在上半场就出场了。

出场后其实也没有太大的心理波动,技战术方面的要求教练组之前都说清楚了,我都明白。平时我踢中锋,但这场教练让我替补上去打边前卫。当时比赛打了30多分钟,首发球员们完全适应了节奏,而我刚上场,如何融入节奏是个问题。但我

感觉没什么,上去之后就是尽全力跑,当时就是一跑一直跑,踢了大约十来分钟之后,感觉逐渐进入了比赛节奏。

刚上场有一次成功的一过二,感觉还是很从容。

不敢紧张啊,教练这个时候让我上,肯定希望我能发挥作用,那上去就得好好踢,如果再紧张,上去还能有什么用!

说说那个进球吧,关键的进球。

其实这种抢点是本能的反应,真正关键的是来球的速度和高度恰到好处。朱辰杰是跳起来下落的时候抢到了点,这其实很难,但反过来看,这又相当于停球,球的速度降下来了,反弹后的高度又正好,所以打起来非常舒服。

中韩之战和中泰之战有什么不一样?

和韩国的比赛,大家都知道不容易,所以赛前我们做了充分的准备,饮食、休息等各种细节都调整得很好,上场就是去拼的。这场比赛我们上半场打得很好,下半场出现小失误丢球了,但大家也没有乱,要是一乱再丢球,也就没有后面的事情了。

大家都说赛后一个半小时最紧张了。

是啊,实在是太紧张了,感觉泰国和新加坡补时的那7分钟,就像70分钟一样漫长。

【成长历程】

单场高强度跑过1400米

《足球》:此前你在亚冠和国青的经历,大家都记得,对你自己来说也很难忘吧?

拜合拉木:确实,2022年参加亚冠的经历很难忘。那时候我才19岁,到亚洲俱乐部最高水平的赛场上踢球,这个经历确实很值得珍惜。当时我们取得了进球,也拿到了分数,在比赛中也能尽情发挥。

去年U20亚洲杯比赛的压力更大,因为打亚冠的时候俱乐部没给我们压力,但国青的比赛在成绩方面肯定是有要求的。同时,在亚冠我是中锋,而在国青我打右路,要求也不一样,所以锻炼价值非常大。大家都知道,我的跑动能力不错,我会一直跑下去,但这些高质量的比赛,也让我不得不更多地思考,改变自己的不足,提

升自己的意识,所以这样的比赛过程价值非常大。包括4月份国奥队的比赛,也是很好的锻炼。

国青的时候,你在右路几乎全是近百米的往返跑,那次比赛全国球迷都记住了你。

我小时候踢球比较晚,也不太系统,所以脚下活不细。在国青的时候,邵导(邵佳一)一直要求我学会利用自己的优势,他告诉我当我们控球时要往前跑,不要回来接球,要扬长避短。到了国家队,邵导还是这样要求我,他说我在进步,但更重要的是发挥自己优势。他一直在帮助我,还督促我加练。整个国家队教练组,还有队里所有的老大哥们都对我非常好。

当时有数据吗?一场比赛高强度跑了多少米?

亚青赛时,我每场的高强度跑距离一般都在1200米左右。最后一场打吉尔吉斯斯坦,是关键比赛,那场我的高强度跑动距离接近1400米。教练组拿着数据表扬我,说这是很少见的高强度跑动距离。

敢于做动作,其实是你的特点。

我其实很喜欢走脚下,我也经常会模仿C罗他们的过人和射门,悄悄练,大胆用,不过平常也不太敢用。后场或者身后没有保护时,我就会踢得简单一些,但如果是在对方半场,或者前场边路,我就会大胆一些。技术嘛,不用,你永远过不了人,用了之后发现,其实成功率还不错。如果失误的话,那我就要回追到底。

在俱乐部呢,这些年踢过中乙、中甲和中超,感觉怎么样?

这是个锻炼的过程,我踢中乙的时候感受了职业联赛的氛围,去年打中甲,因为国青有比赛任务,所以前期比赛打得不系统,后来就踢得系统一些了。由于我们的目标是中超,所以比赛的压力更大,锻炼价值也更高。

今年的中超,我踢的也是中锋和边路两个位置,视具体情况而定。三次首发踢球的时间多一些,替补的话每场则会出场十来分钟或者二三十分钟。对我而言,就是要时刻做好准备,珍惜每一分钟的出场机会,全力以赴。

【亲情难忘】

困难让我变得更加坚强

《足球》:你小时候的经历挺坎坷的。

拜合拉木:我从小就喜欢踢球。我爸去世得比较早,是我妈一直照顾我和哥哥,她开了个小卖部,边开店边带着我俩,很辛苦。我正儿八经踢球是差不多九到十岁的时候,当时踢球每个月训练费要100块钱,还有服装和球鞋之类的费用,算起来一个月要200块,我和我哥一边上学一边踢球,这样踢了差不多三年。

12岁那年,我妈也去世了,爷爷开始照顾我们。那一年,我还去了鲁能足校踢比赛。那时候我们的条件太困难了,所以回来之后我就想,要不踢了,利用踢球的时间做些事情来减轻家里的压力。但爷爷不同意,他要求我必须踢下去,哥哥也让我一定要坚持。就这样,我又踢了两三年,直到2018年我去内蒙古踢球,参加了全运会预赛,也入选了国青队。2021年我到了泰山队,后来的情况大家都知道。

经历了成长的艰辛之后,你仍然这样阳光和开朗。

困难让我变得更加坚强。踢了这么多年,我一直都不敢放松对自己的要求,父母虽然不在了,但他们的期盼我都记得,爷爷也一直鼓励着我,盼着我能踢出来。所以入选国家队的时候,我真的很想跟他们一起分享。恰逢父亲节,我更有点想他们了……

你没有辜负他们的期望。

爷爷知道我入选国家队特别特别开心,哥哥也是,我哥哥现在也很厉害,他可是我们家乡有名的野球王。对我来说,在球场上一直奔跑下去,是对亲人们最好的回报。而在这个过程中,我也要努力弥补自己的不足,更快地提升自己。

再回家乡,估计大家都认识你了,你是继父提江之后又一名新疆国脚,也是首位参加世预赛的新疆国脚。

我们家乡那边的人都特别喜欢踢球,踢球的孩子也多。现在各级国字号球队以及中超球队中都有很多新疆的球员。我相信,只要他们努力和坚持,一定会有更多、更优秀的新疆国脚出现。



蒋圣龙 经历多了， 面对“大场面”不慌

记者鲁蜜报道 在世预赛亚洲区36强赛中，打遍前中后三线的蒋圣龙，无疑是国足打过位置最多的队员，他的表现也得到了绝大多数球迷的认可。

2013年，年仅13岁的蒋圣龙入选国少队名单，随队参加U14亚少赛预赛，这是他第一次入选国字号队伍。随后，他便成为了国字号的常客。

2023年10月，中国足协公布了最新一期国足集训名单，蒋圣龙入选，2000年12月出生的他，成为了当期国足名单里年龄最小的队员。36强赛首轮，国足客场挑战泰国，蒋圣龙第一次代表成年国家队出战世预赛的比赛，而且是首发，他打的是自己熟悉的中卫位置。那场比赛，国足最终2比1赢球。“对我而言，做好防守是第一位的。个人表现，我给自己打个及格分吧。”赛后，他说。当时，蒋圣龙脑子里想着的是“尽快努力提升自己，希望

能早一点在国家队立足”。

之后，世预赛国足主场0比3不敌韩国，在亚洲杯后，扬科维奇下课，伊万科维奇上任。伊万科维奇3月带队至今，他的一些理念还未完全得到认同，客场战

平新加坡和主场战平泰国，国足的出线形势一度变得危险，36强赛最后一轮，客场面对韩国，国足至少需要一分才能稳稳出线。

所有人都在关注伊万会排出怎样的阵容来抵抗韩国，当首发出来的时候，确实让不少人觉得有些意外。首先是年轻球员相当多，谢文能、朱辰杰、拜合拉木、蒋圣龙四人都是00后，徐皓阳出生于1999年；其次是部分位置作了调整，蒋圣龙首发，36强赛首轮，他是首发中卫，36强赛最后一轮，他打后腰。在上一场主场对阵泰国的比赛里，蒋圣龙在下半时被换上场，还曾打过中锋位置。

本场比赛伊万给球队制定的策略，首先是做好防守，其次是做好防守成功后的反击，伊万交给蒋圣龙的任务就是高空球的争夺以及完成中场拦截，在中后卫前方做好屏障工作。对后腰这个位

置，蒋圣龙并不陌生，2018年就踢过一场，2019年他踢过半个赛季的后腰，之后就一直是出现在中卫位置上。对于职业球员来讲，长时间不打一个位置，难免会有生疏感，面对韩国队的高压攻势，蒋圣

龙一直保持专注，不敢有一丝放松。国足想从韩国队身上拿分，每个人都没有放弃。最后以0比1的比分结束比赛，谁都不满意，没有拼到一分，还要等待泰国和新加坡比赛的结果，整个形势都很被动，所以比赛结束之后，包括蒋圣龙在内，不少国脚都觉得难以接受。

之后就是难捱的等待过程，晚些时候开打的泰国与新加坡的比赛仍然在进行中，这场比赛关系着国足的命运，国脚们也都在看。蒋圣龙自己在房间盯着手机看比赛，当泰国将比分改写为3比1的时候，他的整颗心都悬了起来，如果泰国队再有人球，将对国足很不利。

好不容易等到了终场哨吹响的那一刻，最终泰国3比1击败新加坡，由于积分、净胜球等数据一样，要比较相互比赛的成绩，国足占优，力压泰国成功晋级18强赛。这是国足想要的结果，完成了晋

级，蒋圣龙心中更多的是一种“庆幸”的感觉，此次晋级有点被动，有一些该赢下的比赛没有赢下，终究是有一些遗憾。

回顾此次36强赛征程，让蒋圣龙难忘的是，自己代表国足首次征战世预赛的那场比赛（击败泰国），成为了决定球队命运的重要砝码。蒋圣龙对自己初登世预赛赛场进行了总结，他知道身为国脚，总要去面对一些压力，压力的来源终究是因为成绩。作为球队的后防中坚，理应主动扛起这份责任。

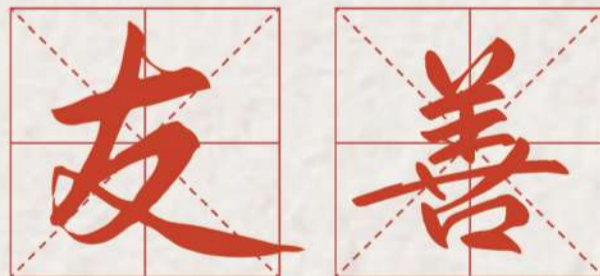
伊万科维奇在与韩国一役大胆启用年轻球员，收到了效果，也让他得到了不少球迷的认同。但，欧洲杯已经有16岁的球员出场，蒋圣龙也不会再把自己当成年轻球员了，毕竟今年年末，他就满24岁了，这个年龄的球员，在很多球队都属于当打之年并成为球队不可或缺的关键人物。

多年来在各级国字号的经历，帮助蒋圣龙更快成熟，在成为上海申花的主力中卫之前，他两次租借到保级球队，经历过十分惨烈的保级大战，令他拥有了“强大的心脏”，应付“大场面”有经验，并不会有慌乱感。

和韩国队的比赛开始前奏唱中国国歌的时候，眼泪在蒋圣龙的眼眶里打转，深知比赛重要性的他有点激动，他从来没有认为这是国足在本届世预赛中的最后一役，事实证明，他是正确的。现在，国足要做的就是提升自己，更好地迎接18强赛的到来，蒋圣龙希望与队友一起努力，让球迷们看到球队的提高。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善，是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

焦点大战,申花平得幸运

特约记者甘慧报道 如果不是鲍亚雄如有神助的表现,申花本赛季的不败金身就告破了。16日晚在申花主场上海体育场进行的本轮焦点大战申花与成都蓉城的比赛中,鲍亚雄在扑出了费利佩点球的同时,还将对手的多次精彩射门拒之门外。最终,申花1比1与对手握手言和,虽然重新夺回了积分榜领头羊的位置,但是上海海港少赛一场,一旦在补赛中战胜梅州客家的话,申花就将落后海港两分。

申花遭遇 FIFA 病毒

三周的间歇期后,申花迎来了中超联赛上半程的最后一个对手成都蓉城,也是现阶段最强劲的对手。主教练斯卢茨基也是非常重视这场比赛,安德烈、马莱莱、阿马杜、马纳法4外援首发,出战了前几天中韩大战的4名国脚朱辰杰、蒋圣龙、徐皓阳和杨泽翔也都进入了11人的首发名单。

然而,此前表现出色的申花,在自己的主场陷入了十分被动的局面,这是大家所始料未及的。从比赛看,申花似乎是遭遇了FIFA病毒,全队不在状态,尤其是个别从国家队归来的国脚,并没有发挥出应有的作用。

虽然成都蓉城所打入的进球来自于意外的乌龙,但是全场比赛,客场作战的成都蓉城可以说是全面压制着申花。射门数据上,申花9次,成都蓉城16次;射正数,申花3次,成都蓉城7次;角球申花6次,成都蓉城达到了13次之多。所以,申花守门员鲍亚雄几乎成了场上最为忙碌的球员,他全场完成了7次扑救,禁区内射门扑救4次,成功出击3次,扑出了一粒点球,触球达到了49次。出色的表现,



使得鲍亚雄成了本场比赛的最佳球员。

赛后,斯卢茨基也承认,这场比赛没有输掉有几分幸运,“今天的比赛对我们比较困难。上半场,我们拿到球之后丢掉球太快了,体能消耗在了无谓的拼抢、丢球、再拼抢上。通过人员调整,我们对球的控制改善了,局势逐步走向了均势。后来比赛里出现了一些奇怪的现象。我们既幸运又不幸,不幸的是我们丢了那个乌龙球,幸运的是鲍亚雄扑到了对方的点球。公平地说,这场比赛我们可能会输掉,但还是守住了,我们还要继续努力。”

外援的伤病、状态成不确定因素

昨晚的比赛,申花的丢球确实来得非常之快。第3分钟,成都蓉城获得角球机会,球开到门前,阿马杜未能解围,皮球碰到蒋圣龙的脚后折射弹入球网,鲍亚雄根

本来不及反应。

丢球之后,申花加强了攻势,并很快扳平了比分。于汉超长传找到马莱莱,后者这一次没有思考人生,一脚漂亮的射门,将比分改写为1比1。只是扳平比分之一后,申花未能延续自己的攻势。成都蓉城在罗慕洛的调度之下,利用两个边路以及前场费利佩的高点,对申花的防线制造了很大的威胁。申花在这场4外援对阵5外援的较量中全面被动,可见进入到5外援时代的中超,外援的作用是相当之大的。

回顾此前的比赛,申花在5外援首发时,表现很强势。后来,随着阿马杜、特谢拉的受伤,申花的强劲势头放缓。

经过间歇期的调整之后,上月初与浙江队一战中腓腓肌腱轻微撕裂的特谢拉伤愈,进入到了本场比赛的大名单,但考虑到长时间没有正式比赛,他并没有进

入到首发阵容,下半时才被替换上场。

首发出战的4名外援中,阿马杜和马纳法在下半时先后被换下场。阿马杜日前在接受采访时透露,他的跟腱伤情并没有百分百恢复。间歇期与浙江队的热身赛,马纳法也是高挂免战牌,没有出战。从比赛看,两人的身体状态都不是最佳,出现了比较多的失误。如果外援受伤病困扰,身体状态无法调整到最好,甚至影响到出场时间的话,势必会影响到队伍的整体战斗力。

赛后新闻发布会上,有记者问斯卢茨基球队接下来会做什么调整时,斯卢茨基表示说,“目前情况看,想做出改变并不很容易,几天后我们就要打足协杯了,这也很重要。国家队比赛日的间歇期,我们有七个队员参加了国家队比赛,要做出战术改进和变化比较困难,我们还会通过内部的挖潜来达到我们的目的。”

随着与成都蓉城一战的终场哨响,申花结束了本赛季中超联赛上半程的全部比赛。15轮联赛过后,申花以11胜4平积37分的战绩,暂列联赛积分榜的第一名。联赛开局15轮不败,也刷新了队史中超单赛季的最长不败纪录。不过以36分排名积分榜第2名的海港,联赛少赛一场,所以申花的榜首位置并不稳固。

接下去,申花的比赛任务会越来越重。6月21日,作为本赛季足协杯卫冕冠军的申花就要奔赴广东佛山,与佛山南狮队进行足协杯第4轮的比赛。接下来中超联赛也将进入到最为艰苦的夏季战役。以昨晚球队所表现出来的状态看,申花要向熬过密集赛程与夏季战役这两关,总体而言还是比较困难的。

费利佩失点,成都战平领头羊

记者鲁蜜报道 6月16日,中超第15轮的一场强强对话,成都蓉城在客场与领头羊上海申花一起贡献出了一场实打实的精彩比赛。蓉城在间歇期的调整成果完全显现,从定位球战术设计,到人员的使用,再到球员们展现出来的精神气质,都显示出他们想要重回亚冠区的决心。开局制造对手的乌龙,可谓梦幻,上半场蓉城对申花形成了压制之势,但申花利用马莱莱的反击进球扳平了比分。下半场当翻身的机会就在眼前时,费利佩主罚的点球被鲍亚雄扑出,错失了扩大比分的良机。

平局让两队都挺不甘心,不过蓉城球迷应该比较欣慰,毕竟经过一个间歇期的再历练,成都蓉城队在迎战强队的经验上已经有了很大的提高。1分也是宝贵的,至少让球队回到了亚冠区。

强悍的上半场

在这场比赛之前,上海申花以36分排在联赛第一,成都蓉城28分位列第四。申花当然想战胜蓉城,这样才能让他们在与海港的竞争中继续保持优势,但

蓉城更想战胜申花,打一场突破之战,挑战一下球队上限——此前在对阵排名前五的球队时,球队不仅没占到什么便宜,反而是暴露出一些经验上的不足。这一次,是他们展现强势的时候了。客战申花,徐正源排出了五外援阵容,韦世豪、唐淼都因伤没有进入大名单。比赛从一开始就进入了紧张节奏,双方互有攻守打得有来有回。运气站在了蓉城一边,胡荷韬在禁区外抓住了阿马杜解围的失误形成远射,造成角球后,罗慕洛主罚的角球,最终让对手打进乌龙球,开局第4分钟,成都蓉城就取得领先,也造就了申花在本赛季的最快丢球。

不过申花也没有受到开局送乌龙的影响,很快展开了反扑,边中结合,加上强行突破,用多样的方式给成都防线施压。申花的进攻套路在本赛季已经打得十分娴熟,面对成都蓉城重兵囤积的前场,他们选择了十分简练的打法,那就是抓攻守转换的效率。第16分钟,利用蓉城进攻之后丢失球权的瞬间,于汉超送出过顶长传,找到了后排插上的马莱莱,

因为这时候蓉城的防线前压,只有一名拖后中卫杨一鸣在后,突然的折线跑动无法跟上马莱莱的步伐,给了对手很大的调整空间。马莱莱这次没有上演快乐足球,单刀球小角度低射破门,比分就此重新回到同一起跑线。

遗憾罚丢点球

进攻此起彼伏,两队在局部的围抢上也是寸土必争。成都蓉城持续利用两个边路的传中和内切寻找机会,胡荷韬在重获重用之后,状态也越来越好,本场比赛在边路他多次突围成功,丢球后的就地反抢也执行的很坚决。蓉城原本也有将优势改写为进球的机会,但申花新晋国脚鲍亚雄几次扑出了蓉城外援的射门。申花的防守是中超出名的铁闸,加上本场比赛的乌龙球,他们也才丢了6个球而已。随着费利佩将最有可能改写比分的点球罚丢,双方在最后时间段的互相狂轰滥炸之后,依旧以平局收尾。

罚丢点球的费利佩在赛后也十分沮丧,主教练徐正源第一时间上前给了安

慰。因为球队确实创造出来了很多威胁,从这一点上来讲,没有能够带三分走确实很可惜。徐正源表示:“我觉得非常可惜,我们在客场作战,申花也是联赛领头羊。我们所有的队员间歇期都非常认真的准备每天的训练。我知道申花有很好的国内球员也有很好的外援,从个人能力上来讲,我们没有对手强。但今天我们队员通过认真准备,以及整体上更好的组织,应对好了这场比赛,我认为他们的表现是不错的。包括针对申花的弱点去针对性执行,我们也创造出了很多机会。但结果还是有些可惜,我们最后没能把握住。相对来说,我也认为球员们的表现还是取得了一个不错的结果。”

虽然没能战胜申花,但本场比赛蓉城队获得了13次角球机会,在定位球战术的设计上,徐正源教练组做足了准备,几乎都能够形成射门。在进攻端,球队整体创造的机会也是16比9多于对手,包括创造威胁的机会也大多在对手禁区发生。因此,可以说蓉城在间歇期后实力上进阶成功。

【中超最强后腰】
■ 独家解码 ■

申花防守为什么这么强

特约记者甘慧报道 场下的阿马杜，低调、实在、话不多，甚至会让人觉得没什么存在感。但一踏上熟悉的绿茵场，他就像换了一个人似的。作为后腰的他，覆盖面非常大，几乎哪儿都有他的身影，存在感极强，很多人认为他是“中超最强后腰”。

当有的球队尝试单后腰不成功时，总有人评论说，那是因为缺少一个像阿马杜这样的球员，这无疑是对他的最高褒奖。

近日，阿马杜接受了本报专访，他解码了申花本赛季防守端异常出色的原因，分享了加盟球队一年多来的生活和体会。

告诉汪海健“要居安思危”

《足球》：前段时间，你出现了一些伤情，导致出场时间不是很稳定，能具体介绍一下吗？恢复情况如何？

阿马杜：确实，当时跟腱疼痛比较剧烈，造成有些比赛缺席。经过休息和调整，尤其是队医组帮我积极治疗康复，伤情得到了一定的好转，虽然还未百分百恢复，但已经比之前好很多了，所以，间歇期的热身赛，我也参加了，赛后感觉还可以。

之前的斋月期，很多球迷为你捏一把汗，担心你撑不住，但你几乎全勤且状态不错。你是如何应对的？

作为一个虔诚的穆斯林，像斋月这个事情，我不认为是个问题，因为这是我的信仰。斋月有特殊性，所有的穆斯林白天都不能进食、不能饮水，更多的一些活动都是夜里进行的。我有自己的习惯，这不是太大的问题，我就把白天需要摄入的东西，尽量在晚上充足摄入。

下午场的比赛也影响不大吗？我记得客场打亚泰，就是下午的比赛。

下午场肯定比夜场要艰难一些，如果是夜场比赛，时间过了的话，可以喝点水，摄入一点糖分。下午场比赛，就不能吃、不能喝，确实相对来说有点难。

对海港的比赛，汪海健进球后，你一瘸一拐冲向庆祝的队友，队医想拉你没拉住，你没注意到吗？

其实，我感觉到了身后有人拉我，但那个时候已经不受控制了，情感支配了我的动作。我觉得要和队友们一起庆祝，特别是这么艰苦的一场比赛，而且，是在比赛即将结束的时候，汪海健打进了这么漂亮的一个球，所以，我无论如何都要向他表示祝贺。当然，很遗憾这个进球取消了，但只要他继续努力的话，下个进球离他就不会遥远了。

当时你好像跟汪海健耳语了一小会儿，说了些什么？

一方面向他表示祝贺，同时跟他说，



《足球》
VS
阿马杜



“之前你说你打不上比赛，现在你看机会就来了，而且你做出了这么重大的贡献，真是太好了。所以，你一定要准备好，机会一来就把握住。”

在你因伤缺阵的时候，汪海健顶替了你的位置，能评价一下他吗？如果以更高标准要求的话，还有哪些方面需要提升？

我平时跟汪海健交流比较多，我经常跟他说的是，“海健，如果你经常在首发阵容中，不要得意忘形，要始终保持很高的竞技状态，否则就会失去主力位置；如果暂时进不了首发，你要更努力训练，更好地展现自己，努力挤进首发。所以，无论我们是主力还是替补，都不要觉得稳了，一定要居安思危。”

防守端成功源于高度统一

《足球》：年初冬训的时候，得知打单后腰，你有过疑虑吗？

阿马杜：每个阵型都有其特点，或者说优缺点，作为我们目前选择的单后腰菱形站位，我没有感到额外的压力或者说困难。因为我知道我的同伴，我们想法是一致的，会把教练的要求贯彻好。如果在这个运转过程中，有一个人不按照要求做，回防或者往外顶慢了，就有可能造成全局的被动。到目前为止，我认为我们做的是比较好的。

申花虽然是单后腰，但防守端做得非常好，你认为原因是什么？

虽然是单后腰阵型，但我身边两个八号位球员，不管是吴曦、高天意还是徐皓阳或其他队友，在攻防转换的过程中，他们都起到了非常重要的防守作用。可以

说，我们防守上的要求是非常有整体性的，从前锋开始就防守，包括两个八号位等，所以，我们在防守的时候，不能说是单纯的单后腰。

此外，从年初的冬训开始，教练对我们在防守上有非常明确的要求。联赛进行的过程中，教练会针对比赛中出现的问题，进行专门的讲解和布置，并且在训练中进行有针对性的演练。我们的助教瓦西里主要负责防守训练，他球员时代是经验非常丰富的中卫，参加过欧洲杯、世界杯等大赛，获得过很多荣誉，他对我们帮助非常大。

大家可以看到，我们防线上每个人的表现都非常出色。门将鲍亚雄非常稳定；我们有两个目前中国最出色的年轻中卫组合，他们两个人也都是国脚，随着经验的增加，他们发挥越来越稳定，也更默契；两个边后卫，不管是马纳法还是杨泽翔表现也很好，杨泽翔今年的进步大家有目共睹，他也通过自己的实力打动了国家队的主教练。他在国家队的比赛，我们也关注了，和在俱乐部一样，非常稳定，有很不错的发挥，我们都替他感到高兴。

一支球队单场比赛做好防守，相对来说会容易一些，但在漫长的联赛过程中，要一直做好其实不容易，这需要场上11名球员在思想和技战术上高度统一，每个位置、每条线，大家都全情投入，我觉得，今年我们做得特别好。从锋线的马莱莱和安德烈开始，到前腰特谢拉，再到我们的中场、我们的后卫线，在由攻转守的过程中，大家思想非常统一，而且跑动非常积极，覆盖面积非常大。大家完成各自职责

的同时，还会帮助其他队友。

你是如何看待球队目前表现的？

赛季前的准备期，球队做得非常好，这就是为什么联赛之初，球队整体发挥非常不错，而且每场比赛无论从内容还是结果，都令大家比较赏心悦目的原因。当然，后来有一段可能体能上有点小问题，包括人员方面也有一些问题，造成比赛赢得没那么容易，但是，我认为这也是正常的。

你觉得接下来球队最大考验是什么？

接下来我们面临多线作战，密集的赛程对体能要求比较高，特别是我们球队的踢法，在攻守转换时要始终保持阵型比较统一，这其实是有比较大的挑战的。但我还是蛮有信心的，因为我们在体能储备、日常训练治疗等各方面都做得不错，所以，如果尽可能地避免伤病，我们还是能够应对接下来的夏季战役的。

另外，从9月开始，有亚冠精英联赛，还有国足的18强赛，我们队的国脚可能会处于非常疲惫的状态，如何调节，这是一个比较大的挑战。对于球队来说，会面临训练时长时间人员不整的情况，导致我们的系统训练会受到一定的影响。当然，这样的情况在很多欧洲球队是司空见惯的，作为职业球队，都是要面对的。相信我们的教练组也好，球员也好，都会处理好这个问题。

在异国他乡夺冠很骄傲

《足球》：来到申花的一年多时间里，你已经参加了两场非常重要的冠军争夺战，能说说区别吗？

阿马杜：印象中，拿下去年的足协杯，我觉得是比较幸运的。从比赛内容和质量来说，超级杯的比赛，我们更有掌控性，我认为，我们是配得上胜利的。对于这种决赛，我认为，只要进了决赛，没有别的选择，只有取胜一条路。

对这两座奖杯怎么看？

职业生涯，能在异国他乡拿到冠军，这肯定是值得骄傲和幸福的一件事。作为球队重要的一份子，参与到比赛中并取得冠军，我非常自豪。

说说对上海的印象吧？

在没有比赛的空闲时间，我和家人游览了上海的很多地方，印象非常非常好。在这座城市生活，幸福指数非常高。

训练比赛之余，你喜欢做什么？

相对于其他人来说，我的生活是比较简单的，训练后，我基本就是陪陪家人，然后闲逛。可以这么说，我基本上训练比赛之外的生活，就是陪伴家人。

有没有尝试过中国菜？有比较喜欢的中国美食吗？

对于饮食，我其实没有特别的喜好，但我还是挺喜欢尝试的。在上海一年多的时间里，我去过很多餐厅，相对来说比较喜欢法国餐厅，上海的一些法国餐厅做的法国菜还是非常正宗的。当然，我偶尔也会去一些比较有特色的中国餐厅，尝试一下中国菜。上海在饮食方面可选择的余地非常大，而且品质也不错。

“足球是我的生命！”

记者王伟报道 效力梅州客家的黑山外援科索维奇在梅州球迷中非常受欢迎，从来到中国的第一天起，他就把梅州这座城市和梅州俱乐部当成了自己的家。

近日，在接受本报专访时，科索维奇表示，自己深爱足球，“足球是我的生命！”

来中超前咨询过德扬

《足球》：今年是你加盟梅州的第三个赛季，教练和队友们都很认可你，你在这里感觉怎么样？有家的感觉吗？

科索维奇：我必须说实话，从第一天起，就感觉梅州像家一样，这里的人对我和家人都很友好，对此，我表示感谢。当然，我在这里最主要工作是帮助球队有更好的表现。

对西海岸以及沧州的比赛，你连续两场都有进球，为球队拿到两分起到了关键作用。但比赛很艰难，你当时是什么感受？在你的足球生涯中，此前有过这样的经历吗？

能帮助球队获得分数，我非常高兴，特别是在困难时期，每个积分对我们来说都非常重要。本赛季，我们开局不好，但我认为，我们正一步步走上正轨。此前，我从来没遇到过为保级而战的情况，但我曾在塞尔维亚最大的俱乐部踢球，那里总是有压力的，你必须赢得每一场比赛，你可以感受到来自球迷的各种各样的压力，当然，也有俱乐部的。但这就是足球，我已经知道了如何抗压。

这两场比赛，梅州面对的球队都是保级对手，重要的比赛需要一颗大心脏，你是怎样练出来的？

拥有良好的心态是很重要的，不管你面对哪个对手。我是职业球员，必须做到这一点，只有这样，我们队才能取得更好的成绩。

加盟梅州是你第一次到中国踢球，此前，你有没有咨询过一些曾在中国踢球的外援？他们都怎么说？

我最先问的是德扬，他曾在国安踢球。他告诉了我关于联赛、条件和球场的信息，这很令人期待，而事实正如他所说，在中国踢球是一件非常美妙的事。我很开心，也很感激！



《足球》VS 科索维奇



前南有很多球员来过中国踢球，有些教练和队员在中国取得了很大的成功，你有没有关注这方面的情况，有没有老熟人？

是的，有很多。其中一位是图拔，2004年至2009年期间，他担任泰山队主帅，赢得了两个联赛冠军和两个杯赛冠军，他也是我在黑山国家队效力时的教练。还有效力过海港的阿瑙托维奇，北控的拉佐维奇等等，我们都很熟。

与进球相比，更喜欢助攻

《足球》：决定到中国踢球的时候，你自己有什么样的期许？或者说有怎样的规划和目标？

科索维奇：对我来说，一切都是新鲜的，而促成我最终来梅州的，是主教练米兰和管理层。他们把俱乐部的规划和球队未来的发展方向，都详细告诉了我，感受到他们的诚意后，我毫不犹豫地选择了梅州。现在来看，来到这里是正确的选择，我有机会在一个很好的平台和一支很有凝聚力的队伍里发挥自己的作用。

前两个赛季，包括今年，你的助攻都不少，而且，每个赛季都有精彩的进球。作为中场核心，你怎样看助攻和进球？更喜欢那一种？

与进球相比，我更喜欢助攻，因为助攻会让我自己和队友都开心。

在梅州两年多的时间里，有哪些有趣的细节和故事？

最有趣的是第一年，那段经历太棒了，虽然有点辛苦，但真的很棒。因为我以前从来没有过这种感觉。

2022赛季快结束的时候，你受了比较严重的伤，是不是特别煎熬？是怎么过来的？

这对我来说很困难，第一个赛季，我踢得很好。受伤后，我知道要更努力才能快速恢复，俱乐部和队友们都支持我，有了他们的鼓励，我的压力也就没那么大了，恢复期轻松了不少。

球场外，你有哪些爱好，喜欢广东哪些美食？

我喜欢下棋，此外，我喜欢和家人一起旅游，看看中国不一样的城市，感受不同的文化。至于美食，我和女儿一样喜欢吃面条。

中国球员要更加自信一些

《足球》：你是怎样走上足球之路的？家里还有人踢球吗？

科索维奇：我有一个哥哥和一个弟弟。大我两岁的哥哥内曼加以前也踢球。我们从小一起踢，有一天，父亲带我们去了黑山的一所足球训练，从那天起，我就再也没有停止过。对我来说，这是一段漫长的足球之旅，将近25年了。足球是我的生命，我想一直踢下去，只要我的腿还能支撑。

在中国球迷眼里，前南足球非常发达，你在黑山具体是哪个地方成长起来的呢？

我在黑山长大。那是一个非常小的国家，只有60万人。我出生在尼克希奇，一个小镇。13岁的时候，塞尔维亚的伏伊伏丁那俱乐部打电话给我，让我参加他们的青训营。对我的父母来说，这是一个艰难的时刻，因为我当时还小，就要去其他国家独自生活，他们舍不得。但我没有犹豫，说‘我想去’，因为这样，可以实现我的梦想，我热爱足球，足球是我生活中必不可少的一部分。

你在游击队踢了多年比赛，打过欧冠资格赛，入选了黑山队……在此期间，有哪些难忘的事？

我在游击队踢了5年，这是我一生中最好的时光，因为无论在塞尔维亚还是黑山，游击队都算是豪门。对我来说，为游击队效力，就像是圆梦。在这里，我赢得了4个杯赛冠军和1个联赛冠军，踢了欧冠，还入选了黑山国家队。此前，塞尔维亚国家队也征召过我，但我决定加入黑山，因为那是我出生的地方。至于最难忘的事，自然是在同城德比中击败红星。

你后来为什么去了哈萨克斯坦踢球？

我加盟的是哈萨克斯坦超级联赛球队凯拉特，它是这个国家的大俱乐部。球队最大的对手是阿斯塔纳，也是一个历史悠久的俱乐部，和曼联、马竞一起在欧战竞争过。

凯拉特坐落在美丽的阿拉木图，他们有令人惊叹的体育场和基地。俱乐部以前有很多大牌球员，比如俄罗斯超级球星阿尔沙文、乌克兰国脚季莫什丘克等。我在这里时，球队时隔16年赢得了冠军，这为球迷带来了许多快乐，我很高兴能成为那段历史的一部分。我们队史首次打了欧冠，和巴塞尔、卡拉巴赫和奥莫尼亚同组打了欧协杯。那里的足球正在逐步提高，去年，哈萨克斯坦差一点获得了2024年欧洲杯参赛资格。这表明，他们正朝着正确的方向前进。



你觉得中超竞争力如何？与哈萨克斯坦联赛对比，有哪些优点和不足？

中国有更好的条件，比如更好的体育场，一切都处于更高的水平。我认为，中国球员要更自信一些，我看到了一些很有才华和天赋的球员，如果他们继续努力训练，也许在不久的将来，可以在世界杯上看到他们。

梅州开局就面临保级压力，你觉得需要在哪些方面提升？你对保级有信心吗？

我100%相信我们团队，正如我说的，梅州的球迷值得拥有一支中超球队。我们面临一些压力，但需要有人站出来，展示我们的能力。过去两年，我们已经证明了有可能应该成为中国最好的俱乐部之一。接下来，我们要团结一致，为荣誉而战！

记者贾岩峰报道 16日晚,沧州雄狮在主场0比1输给了青岛海牛,已经连续9轮不胜。从整个比赛过程来看,比起赛季初那支逆风飞扬的球队,这场比赛中的沧州雄狮看起来有些疲惫,甚至有点迷茫。

沧州雄狮的问题显然已经不是战术层面的问题了,因为间歇期过后的第一场比赛,没有打出赛季初的那种气势。

15轮15分,刚及格

肇俊哲这两年带队实属不易,但因为这一辈子陪伴辽小虎经历了太多的坎坷,所以抗压能力极强的他,始终能够用一种积极乐观的心态去管理球队,同时也向管理层积极建言,如何一步步分轻重缓急地解决问题。在他的赛季拿分计划表里,15轮打完,计划是要拿到22分,客场对深圳新鹏城以及客场对南通支云时都没能全取3分,只是拿到了平局,或多或少让他感到有些遗憾。

按照沧州雄狮年初的计划,14轮后拿到19分,15轮结束后拿到22分,因为从这几年的保级分数来估算的话,拿到30分完成保级的可能性依然很大。如果给后半程的15轮比赛留下拿8分空间的话,相对于上半程的紧张要轻松不少。沧州雄狮要面临的各方面压力和危机仍然不少,有可能在下半赛季催生压力,很多不确定性因素都要求沧州雄狮必须在前15轮尽量抢分。现在15轮过后拿到15分,虽然不及计划中的理想状态,但也不至于太糟糕。

9轮不胜,沧州雄狮出现了队史最长的连续不胜局面。如果仅仅从本场比赛来看的话,沧州雄狮和青岛海牛有很多接近的数据——控球率50%对50%,射门数11次对13次,犯规13次对15次,传球总数385对405,传球成功率82%对80%,抢断12次对13次,拦截10对10。这些数据表明,双方的实力和表现其实是五五开,但

沧州雄狮 已九轮不胜, 还有两场恶战在后



■15轮拿到15分,离降级线有两分优势——沧州雄狮的保级形势不太好,但也不至于太糟糕。

是,关键数据也说明本场表现的差异性,比如说沧州雄狮11次射门只有1次射正,而青岛海牛有5次,沧州雄狮的射正率太低了,要知道在本轮之前,在中超的进球效率榜上,沧州雄狮平均每8.1次射门就能打入1球,而青岛海牛是整个中超进球效率垫底的球队,15次射门才能进1球。此役海牛13次射门打进1球,基本符合他们之前的表现,但沧州雄狮11次射门却只有1次射正,没有进球,有点不正常了。

两连客,硬碰国安蓉城

作为非豪门球队的沧州雄狮和青岛海牛来说,在一个漫长的赛季中,有起伏

甚至是较大的波动也算正常。本赛季,沧州雄狮是抢到了一个好开局,前7轮4胜1平2负,拿到了13分,高居积分榜第四,一度被外界誉为赛季大黑马。相比之下,青岛海牛的开局却有点糟糕,同样的前7轮,只有1胜1平5负,才拿到4分,但最近的3轮,青岛海牛2胜1平,两连胜后直接升到了积分榜的第九位。

16日晚的比赛后,肇俊哲表示,“15轮15分对于我来讲是及格线,我们在高开低走的后段,错过了几次好的机会,再加上误判,但人生就是这样,喜怒哀乐全都有,我们要学会承受压力,我们整个团队和俱乐部上下也会重新审视一下,下半程还要全力以赴,咬紧牙关去保级。”

对于球队在这场比赛中的表现,肇俊哲表示,“其实双方在比赛过程中的表现也差不多,整体的实力其实是五五开,互相在攻防两端都比较了解,但很遗憾我们失球太早,往回追往往是非常困难的。”

已经9轮不胜的沧州雄狮,或许困难日子还将继续,因为在接下来的两轮联赛中,他们将面对两连客的赛程,先后对阵北京国安、成都蓉城,对此,肇俊哲表示,“希望我们不要丧失斗志。从开局被说成是黑马,到现在,我们要稳定心态,调整状态,摆正定位,要切实做好,保持好定力,不能受成绩的起伏导致失去了定力。”

夏窗,新鹏城会大幅调整人员

记者鲁蜜报道 中超战火在间歇期之后重燃。14日晚,深圳新鹏城客场挑战南通支云,这是“正副班长”之间的对决。在经历了跌宕起伏的比赛过程之后,深圳新鹏城1比0取得胜利,终于在时隔9轮之后拿到了本赛季的第3场胜利,从积分榜垫底位置暂时逃离了降级区。

这三分赢得有点幸运

深圳新鹏城作为本赛季中超的升班马,在赛季一开始,就十分吸引眼球,毕竟倚靠城市集团,又刚刚落户深圳,也得到了当地的支持。因此在成绩方面,俱乐部原计划是在立足保级的基础上,争取取中游靠拢,不过现实比较骨感,从赛季一开始遭遇两连败,第一个间歇期之后,人员伤病恢复得到缓解,又迎来了两连胜,但连胜的势头和球队的好运没有得到延续,在随后的九轮比赛中,新鹏城难求一胜,尤其是在落户深圳之后,至今未能在宝安体育场取得过赛季的首胜。直到刚刚过去的间歇期之前,球队不得不直面落入降级区的现实。

从过去的14轮联赛来看,包括和南通

支云这场非赢不可的“正副班长之战”来看,新鹏城体现出来的问题,一方面是进攻手段过于繁琐,效率低下,另一方面是防守端应对乏术,除了杜加利奇之外,实力不足以抗衡其他队的外援。攻防存在的问题,在人员暂时无法调整的情况下,主教练塔托以及城市集团惯用的传控打法没做改变,成绩难有起色也就不意外了。

和南通支云这场比赛,虽然只是上半程的一场比赛,但因为两队所处的积分榜位置以及面临的困难,因此被外界看作是决定两队命运的恶战,如果新鹏城到赛季末还在为保级而战斗,那这场保级对手之间的3分,或将成为明年谁能留在中超的关键分数。深圳新鹏城的所有人都知道这场比赛的重要性,但比赛还是打得十分艰难,进攻端依旧能打出漂亮的传接配合,但能真正威胁对手大门的射门少之又少。

这场比赛,深圳新鹏城赢得有点幸运,也非常惊险。第90分钟,新鹏城外援阿尔门特罗斯单刀,但他的射门竟然打偏了。两分钟后,新鹏城的另一名外援奥尔蒂斯大禁区外起脚远射,南通门将陈钊判

断失误,皮球弹地后飞入球门,新鹏城1比0领先。落后的南通支云马上反扑,第96分钟,普茨林左路传中,郑浩乾鱼跃冲顶破门,但主裁判观看VAR之后,判定南通支云的刘伟在截球反击时抬脚过高,踢到了拜合拉木的头部,因此进球无效,深圳新鹏城最终取得了胜利,也凭借这难能可贵的3分,从倒数第一的尴尬中解脱出来,暂时逃离了降级区。

攻防两端都将会大调整

这个难得的间歇期虽然有近三周时间,但可以让深圳新鹏城提升的时间和空间并不是太大,中间只是与U21梯队进行了一场教学赛,其他时间几乎都在给队员们减压,同时加深俱乐部和球迷之间的联系,召开媒体恳谈会等。第一次征战中超,又适逢搬迁到新城市的第一年,新鹏城俱乐部不仅要追求球队的好成绩,也要和本地相关各方建立情感上的联系。当然,球队成绩是做好一切的基础。

间歇期只能在原有的基础上进行微调,这支中超新军要真正做出改变,还必须要二转窗口打开之后才能进行。

记者从深圳新鹏城俱乐部了解到,中期的引援工作已经在5月中旬开始部署,结合球队当前的薄弱环节,攻防两端都有计划进行较大调整,已经有了一些意向人选,目前正在运作中。自赛季初到现在,城市足球集团派出的足球部门专家组多次来到深圳,城市集团总部对于中国足球和中超的了解也在逐步加深,转会窗期间的引援计划,城市集团总部也在帮忙甄选球员。

与此同时,一线队的“瘦身”计划也在同步进行,为下半赛季的阵容结构和人员调整做准备,一些出场比赛时间较少的球员,将会以租借或转会的方式离队。除了已经自行解约退役的王楚之外,其他球员的租借手续正在陆续进行中。从这个计划可以看出,球队中期调整涉及的人员不在少数,加上原本就薄弱的环节需要补强,可以预见的是,深圳新鹏城二转在人员引进方面的动作不会小。新鹏城队今年能否顺利保级,这一次的调整将十分关键,因为在整体打法不会进行调整的情况下,唯有找到能够支撑起这套体系类型的球员,才是正解。

安德森亮相,相当凶猛

记者鲁蜜报道 在中甲第14轮的8场较量中,焦点毫无疑问是15日晚大连英博和云南玉昆之间的较量,不仅因为这是积分榜上第一与第三的强强对碰,也因为这是云南玉昆新帅安德森的真正首演。最终还是领头羊云南玉昆技高一筹,3比0客场完胜大连英博,安德森赢得了一片赞许的同时,也帮助玉昆队在本赛季冲超道路上迈过了一道重要的坎。

两场进七球仅失一球

6月12日,云南玉昆官宣前中国香港队主帅约恩·安德森正式成为继任主教练。事实上,安德森很早就开始了在玉昆的工作。6月1日,云南玉昆客场战苏州东吴,安德森就前往苏州与俱乐部投资人、全队见面,在场边观看完那场比赛之后,又与中方教练组连夜开会。安德森的投入速度,也让球队很快扫去了短时间群龙无首的焦虑。结束苏州客场回到玉溪之后,安德森就开始带队训练。

因为一些手续的问题,安德森并没有在8日主场对阵石家庄功夫的比赛中坐上教练席。站在该位置的,依旧是俱乐部总经理、代理主教练郭光琪,不过,那场比赛的人员安排、战术制定以及临场调整,实际都是站在包厢观看比赛的安德森在负责。了解玉昆这支队伍的球迷,能够明显感觉到,玉昆在那场比赛中表现出来的不同,球队也以4比1的大比分,赢下了冲超竞争者之一的石家庄功夫。

本轮与大连英博之间的焦点战,挪威人终于走到了台前。两周的训练之后,

可以看到,每个球员进入比赛的状态很快,玉昆进球的时间也来得很早,约尼查第12分钟的进球,帮助云南玉昆早就取得了1比0的领先局面。能够在梭鱼湾足球场,面对冲超的直接对手早早锁定胜局,让安德森的真正首演减少了压力。虽然,大连英博也受到了多人停赛、进球被误吹无效的问题,但毫无疑问的是,玉昆在连续两场比赛中,踢出了他们想要的足球。

打法调整,优势最大化

连续两轮对阵冲超直接竞争对手,云南玉昆打进7球,仅失1球,相当凶猛。从阵型安排来看,安德森更倾向于用433的攻击阵型,尤其是在中前场的站位上,不管是赵宇豪还是拉布亚德,都能够从以往容易暴露短板的位置上走出,有更多的空间去发挥自己的优势。在进攻战术上,安德森要求中后场放弃无效的传导,只要拿球就要更坚决地往前传递。这种打法让穆谢奎在前场获得的机会明显增多,而且不需要自己过多回撤拿球,这也意味着他距离对方球门更近,进球的机会也随之多了起来。连续两场比赛,38岁的穆谢奎连续上演梅开二度好戏,目前他以12球继续领跑射手榜。

整体看来,玉昆的打法更直接也更坚决,包括在中场方面,相比以往的单后腰设置,让赵宇豪承担攻防重任,难免出现差错的情况,如今身边有两名外援,在进攻端可以串联,在防守端可以退守的状态,赵宇豪似乎才达到了理想的状态。

安德森在接队两周时间里制定的技战术,无疑是将球员本身的优势最大化,进而减少他们暴露自身短板的空间。球队两场比赛呈现出来的技战术风格,既是球员们想要看到的,也符合领头羊应该展现出来的水平。

玉昆队员在刚刚开始和安德森的磨合之际,也深知要达到新主帅的技战术要求,需

■安德森指挥玉昆队先后以4比1、3比0大胜石家庄功夫、大连英博,展现了相当强悍的攻击力。
图/玉昆官微

要付出更多,因此十分认真对待这一次的磨合。值得一提的是,安德森对于球队的体能要求比较高,刚开始的时候训练量极大,也一度让球员的身体反应比较激烈。据了解,这是因为安德森了解到现在的玉溪气温还比较宜人,而这个赛季即将进入最炎热的阶段,为了应对出高原后因炎热带来的体能问题,这一段时间的体能储备就显得尤为重要。

安德森执教的两场比赛,不管是战术制定、用人以及临场换人调整来看,各方的反馈是不错的,他留给球员和球迷的初步印象也较好,不过,在二次转会窗口开启之后,各队都将不同程度地进行人员补充,由此带来的变数也会更大,玉昆队也好,安德森也好,都需要加快磨合的速度,尽可能地去拉开和身后球队的积分差距,为完成赛季目标减少不确定性。

佛山南狮:换帅重生,脱离降级区

记者王伟报道 6月15日晚,2024中甲联赛第14轮,佛山南狮作客沈阳奥体中心挑战辽宁铁人。最终佛山南狮1比0小胜对手,拿下本赛季的客场首胜,同时也是本赛季的第二场胜利。本场取胜之后,佛山南狮排在中甲积分榜第14位,与第15名的无锡吴钩拉开了7分差距,佛山南狮进一步脱离降级区。

换帅起效,抛离降级线7分

佛山南狮这场对阵辽宁铁人的胜利,不仅是球队本赛季的第二场胜利,也是中途接手帅印的外教维克多带队的第二场胜利。今年5月3日上任佛山南狮主教练之后,在5月4日第9轮比赛中,维克多指挥球队在主场以2比0战胜无锡吴钩,帮助佛山南狮取得赛季首胜。

在换帅之前的8轮联赛中,佛山南狮只取得5平3负、进4球失12球的成绩。在前8轮中甲联赛中,只有佛山南狮与江西庐山没有取得过胜利,这两队也双双陷于降级区中。在维克多接手后的6轮联赛中,佛山南狮取得2胜2平2负、

进10球失9球的成绩,如果算上5月17日足协杯客场3比0战胜泰安天贲的成绩,维克多带领南狮队在7场比赛中拿到了3场胜利。维克多执教后,佛山南狮拿到了8分后,虽然排名上升幅度不大(目前暂排第14位),但已距离降级线有7分之优。

出生于1970年的维克多球员时代曾效力于皇家马德里、西班牙人、波尔多和阿拉维斯等多家国际大牌球队,2017赛季,维克多执教的恒大U18队夺得中超精英梯队联赛冠军,他个人则获得年度最佳教练奖。

在维克多出任佛山南狮队主教练之前,球队是前8轮联赛中“唯二”没有赢过球的球队之一,因此,维克多一上任就面临三大重任:一是尽快拿下一场胜利,提振球员信心;二是在防守端进行调整,提升防守能力;三是在进攻端外援短期无法复出的情况下,从本土球员中挖潜,提升进球能力。

维克多上任之后,通过技术调整和激励,激发了球队的斗志,在随后的比赛中,

国内球员吴毅臻、马俊亮、黄楚淇等队员均取得进球,帮助球队在艰难中前行。

在客场对阵辽宁铁人的比赛中,第38分钟,吴毅臻接马俊亮助攻,劲射破门,打入全场唯一进球。上一轮主场1比1平江西庐山,是吴毅臻助攻马俊亮,才艰难拿到1分。

吴毅臻状态火热迎旧主

在沈阳客场取得宝贵3分后,佛山南狮一名负责人感叹,这段日子非常艰难——球队伤兵满营,三名外援相继遭遇了重伤和停赛,多名国内首发球员也遭遇了伤病。几名外接近几轮才逐步进入替补名单当中。

在3月16日的中甲第2轮比赛中,外援阿尔弗雷德与对手碰撞后倒地,肠破裂的他为此休整了将近两个月,在5月4日第9轮主场对阵无锡吴钩的比赛时,才开始进入替补名单;就在阿尔弗雷德进入替补名单的同一轮,南狮的另一名外援马里奥又吃到红牌,后被追罚停赛3轮;5月26日,受到停赛和伤病影响

的10号外援拉斐尔进入替补名单。15日晚对阵辽宁铁人的比赛,佛山南狮终于有了两名外援首发出场,马里奥和拉斐尔一起首发,比赛结束前,中锋阿尔弗雷德也替补出场。随着三名外援的康复和结束停赛,佛山南狮的阵容得以加强。

值得关注的是国内球员吴毅臻最近状态大勇,在近4轮联赛中取得4个进球,他的出色发挥让球队拿到了保级路上的关键积分。

从上海中邦出道的边锋吴毅臻今年30岁,在其足球生涯当中,在上海的多支球队效力过,上海中邦、上海海港、上海申鑫、上海申花和上海嘉定汇龙都曾留下他的身影,他也曾经在武汉三镇效力,本赛季才加盟佛山南狮,目前已经为球队打进4球。

下一轮中甲联赛,6月30日晚,佛山南狮将在主场迎战延边龙鼎。佛山南狮的下一场比赛,是在6月21日晚的足协杯第4轮中,主场迎战目前的中超领头羊上海申花,这场比赛对于出身申花足校的吴毅臻来说,具有特殊的意义。

东道主之道



2006年,德国举办世界杯,他们向全世界展示了自身足球改革的力量,其后历经8年,终于站在了世界之巅。但2014年之后,德国队一路下滑,甚至连续两届世界杯小组赛出局。2024年,德国再次成为大赛东道主,这次,他们的任务不是“新生”,而是坚定自己的足球道路,整合出新的建队思路。揭幕战大胜出击,德国人再次摸到了东道主之“道”。

德国战车,“留洋中轴”驱动



记者寒冰报道 纳格尔斯曼的德国队打出欧洲杯最佳揭幕战成绩,固然有对手苏格兰实力太弱的因素,但与2006年世界杯一直到2014年世界杯夺冠的巅峰期不同,这次德国队拥有一条完整的“留洋”中轴线。哈弗茨(阿森纳)-京多安(巴萨)-克罗斯(皇马)-吕迪格(皇马)的“海归”框架,成为德国战车这次本土争冠的核心竞争力。

揭幕战轻取弱旅苏格兰,参考价值自然有限。但至少球迷们看到了纳格尔斯曼这套中轴框架,冲击德劳内杯的雄心。这四名“留洋”中轴球员都有近期欧冠夺冠经验,这对阔别大赛冠军长达10年,连续3次大赛成绩惨淡的德国队而言非常重要。只有这条欧冠冠军级中轴线高效运转,才能带动德国战车从连续3届大赛的“甲壳虫”变成能够争冠的“保时捷”。

“海归”中轴,前所未有

近年德国球员留洋人数增加,德国队主力阵容并非没有海归核心,但从未像这次般构成完整中轴线。

最近4届大赛勒夫和弗里克都曾重用“海归”,但球队框架仍以拜仁系为主。2016年欧洲杯和2018年世界杯勒夫有“海归”三中场坐镇,还有戈麦斯、德拉克斯勒这样的“僚机”。遗憾的是欧洲杯遇到真正的强队(意大利和法国)后,效果就大打折扣。

3年前欧洲杯,勒夫临战变阵3421,又召回穆勒和胡梅尔斯,启用京多安、克罗斯和吕迪格3名海归组成中后场“铁三角”。但3后卫冒险失败告终。勒夫虽然首发了“五海归”,但仍然以拜仁的框架为战术核心,德国最终也没有走出2018年世界杯小组赛出局的心理阴影。失望至极的克罗斯,甚至随后宣布从德国队退役,

两年半之前,弗里克的德国队又在卡塔尔小组赛出局,哈弗茨、京多安和吕迪格首战日本全部首发,但下半场只剩吕迪格。之后小组赛弗里克继续重用拜仁帮,对西班牙和哥斯达黎加两战,拜仁帮都有至少6人首发,同样小组赛出局惨淡收场。

其实,不是“海归”帮和拜仁体系有冲突,关键是如何融合构建的问题。这次纳格尔斯曼的德国队,就完全围绕“海归”中轴建立战术体系。

去年9月底上任后,纳格尔斯曼尝试过本土联赛球员为主的主力班底,4后卫和3后卫搭配双后腰。但连败土耳其和奥地利后,少帅下定决心说服克罗斯回归,搭建“海归”中轴。今年2月克罗斯官宣重返德国队,纳格尔斯曼让哈弗茨回到9号位,参考瓜迪奥拉在曼城对京多安的使用,让善于前插的后腰出现在10号位,对进攻提供更多帮助。

重返4231的德国队,终于在“海归”中轴带领下让人看到一流强队的大模样。3月份,“海归”中轴热身赛连胜法国和荷兰两强,意味着试验成功。本土欧洲杯揭幕战的成功,更是让所有人看到了纳格尔斯曼工作的成效。

“海归”各归其位,才能爆发

克罗斯回归,让过去3年中场失序的德国队重新找回节奏感。揭幕战上,他102次传球仅失误1次,是这位中场大师的标准发挥。皇马时代的克罗斯基本保持传球成功率90%以上的稳定性,这对急需理顺中场,将德国队从慢传控向高位压迫转换以及进攻提速,都有决定性意义。纳格尔斯曼透露去年11月已尝试说服克罗斯回归,今年2月皇马中场被少帅诚意打动,决心

为最后一次欧洲杯而战。

仅仅说服克罗斯回归,只是“海归”冠军中轴发挥威力第一步。纳格尔斯曼让京多安继续担任队长,但将他从后腰提到前腰。京多安在曼城时期的前插,堪称瓜迪奥拉的战术妙笔,被纳格尔斯曼化为己用,京多安成为年轻三叉戟身后稳定的火力输出核心。早在去年9月底上任后,少帅就将队长袖标交给京多安。哪怕欧洲杯诺伊尔复出,京多安仍是队长,体现出纳格尔斯曼对中场老将的绝对信任。

哪怕京多安此前热身赛在10号位发挥不佳,被媒体和球迷呼吁换人,纳格尔斯曼依旧坚持。京多安在前场的变化是德国队进攻战术多元化的下限保障,他后撤可以在攻防转换时增加传球点,前提可以压迫对手防线。正是他的战术高适配性,确保德国队更好执行纳格尔斯曼的想要的战术多样性。

克罗斯-京多安的轴心组合一旦成功,哈弗茨和吕迪格一前一后就都能发挥各自应有的实力。

德国队苦于缺少高效中锋久矣,哈弗茨虽非传统9号,但他将自己在阿森纳的踢法带回德国,居然有无缝衔接之感。菲尔克鲁格则可以成为9号位的双保险。吕迪格虽然欧洲杯首秀不幸乌龙犯错,但仍是这条防线冠军经验最丰富的球员之一,他能够统领防守端,与皇马队友克罗斯形成防线的双核。京多安多次提及纳格尔斯曼“知人善用”对提升球队士气的重要性,就在于此。有前场和后场两位“海归”冠军级老将坐镇协调攻防,维尔茨和穆西亚拉才会有更自由的发挥。

这样的德国队,的确重回了强队、甚至争冠之道上。

记者寒冰报道 本届欧洲杯前,德国队处于3届大赛无缘8强的低谷期。而在这之前是2006-2016年长达10年的巅峰期,德国队连续7届大赛至少在三甲之列,包括2008年欧洲杯进入决赛,2014年世界杯夺冠。但即便2014年世界杯夺冠,德国队主力阵容仅有3人是“海归”,拜仁帮仍是德国队的绝对主角。首发11人至少6人来自拜仁,最多时达到8人。但当时拜仁还是欧冠冠军得主,4年里3次进入欧冠决赛的班底成为德国队保持长达10年稳定成绩的基石。

然而2016年欧洲杯后,拜仁虽然依旧能在德甲称霸,但在欧冠却已几乎彻底被西甲和英超豪门压制。2012/13赛季夺冠后,拜仁直到2019/20赛

冠军经验 信心支柱

季因疫情导致8强淘汰赛改为赛会制,才时隔7个赛季重返欧冠决赛并夺冠。之后拜仁又连续4个赛季欧冠夺冠,队内主力能有欧冠冠军经验和实力的,只剩老迈的诺伊尔、穆勒,中生代的基米希、格雷茨卡、格纳布里,后两者这次还落选了欧洲杯大名单。

最近10年的德国足球逐渐衰落,某种角度上可说是拜仁的衰落。没有足够多的冠军球员,无法支撑起球队面对强敌时的自信心。勒夫和弗里克都曾尝试用“海归”球员解决这个问题,可惜都无法成功。直到去年德国队遭遇一连串大比分落败,纳格尔斯曼才有机会留出更多主力位置,给实力更强,冠军经验更丰富的“海归”球员。

纳格尔斯曼的“海归”中轴线都是欧冠冠军,哈弗茨在2020/21赛季欧冠决赛为切尔西射入制胜球,经验丰富的老将京多安、克罗斯和吕迪格自不必说;吕迪格在切尔西和皇马都拿过欧冠;京多安在曼城有5个英超冠军,2次进入欧冠决赛,1次夺冠;克罗斯更是手握5座欧冠奖杯,4个西甲冠军的冠军。相比之下,德国队其他球员只有诺伊尔、基米希、穆勒3人曾有欧冠冠军经验。

纳格尔斯曼需要真正的冠军级球员,帮助队内的新人们树立自信,在球场上处变不惊。这方面,诺伊尔刚伤愈,穆勒已不是主力,基米希资历不足,能够依靠的也就只能是这条冠军级的“海归”中轴线。

东道主之道



“拜仁兴，则德国兴”。这句老话的反面是，若拜仁不行的话，德国又该怎么办？纳格尔斯曼作为前拜仁主帅，深知解决之道。建构“海归”轴心，更多元，更圆融，更年轻。纳格尔斯曼找到了拜仁式微背景下，德国国家队正确的构建方式以及正确的打开方式。

更年轻，更多元，方为大道



记者寒冰报道 德国足球的辉煌，几乎一直与拜仁密不可分。德国豪门过往至少撑起德国队半壁江山，拜仁帮影响力举足轻重。德国足坛素有“拜仁兴，则德国队兴”的传统。新世纪此前德国队3次进入国家队大赛决赛，2002年世界杯、2008年欧洲杯和2014年世界杯，球队的核心都是拜仁帮。

但这次欧洲杯，纳格尔斯曼不拘一格选人才。除了确立“海归”中轴线，就是让德国队球员来源和主力阵容尽可能多元化。德国队不仅更加年轻化，来源更广泛。26人来自多达11家俱乐部，拜仁虽然最多（5人），只有诺伊尔、基米希、穆西亚拉3人是主力。揭幕战首发11人来自6家俱乐部，其中4人为“海归”球员。

德国队不再是拜仁“一手遮天”，而是德国国内外多家俱乐部共同组成。这就是纳格尔斯曼组队之“道”：尽可能年轻化、多元化，同时更信任自己选择的经验丰富的冠军级球员，以及表现突出的其他俱乐部主力。只有这样，德国队才能形成队内良性竞争氛围，以状态定命运的争冠团队。

“非拜仁化”带来更大活力

仅以21世纪德国队3次进入大赛的主力团队来看，拜仁帮都是绝对核心势力。2002年世界杯德国队是精神领袖门将卡恩，林克领衔防线，耶雷梅斯以及出身拜仁的哈曼、齐格坐镇中场。2008年欧洲杯核心是拉姆、施魏因斯泰格、从拜仁加盟切尔西的巴拉克以及波多尔斯基、克洛泽两位拜仁射手。2014年世界杯则是门将诺伊尔、队长拉姆、博阿滕、中场克罗斯、施魏因斯泰格、穆勒、格策组成中轴线。

2016年欧洲杯勒夫开始尝试多元化，连续3届大赛都是“海归”三中场。但德国队核心还是门将诺伊尔、后卫博阿滕、进攻端穆勒、格策、基米希为首的拜仁帮，这

还没算拜仁出身的戈麦斯、克罗斯。甚至去年弗里克惨败下课基米希还是队长，与萨内、格纳布里、穆西亚拉、格雷茨卡组成德国队核心力量。

纳格尔斯曼去年试验4场，除了考察阵型和球员，更重要是为“去拜仁化”做铺垫。少帅首秀客战美国队，首发11人只有萨内和穆西亚拉来自拜仁。对土耳其固定4231阵型，首发11人还是只有萨内和基米希来自拜仁，而且队长袖标交给了京多安。今年3月克罗斯回归，纳格尔斯曼的4231搭建完成，留给拜仁的主力位置只有穆西亚拉和基米希。诺伊尔虽然欧洲杯前复出，但他与巴萨的特尔施特根是公平竞争。

不仅主力如此，常用替补的拜仁球员也在减少。赛季表现更好的勒沃库森、斯图加特和进入欧冠决赛的多特蒙德球员得到更多机会。除了老将穆勒注定是替补，帕夫洛维奇因病临战退赛又进一步削弱了拜仁帮。如今德国队首发阵容只有穆西亚拉、基米希和诺伊尔3名拜仁球员，而在4名“海归”球员之外，维尔茨、安德里希和若纳坦·塔来自德甲冠军勒沃库森，左后卫米特施泰特来自德甲亚军斯图加特。揭幕战替补出场进球的菲尔克鲁格和埃梅雷·詹来自多特蒙德，半场换下安德里希的格罗斯来自英超的布莱顿，首发11人的多元化分布前所未有。

最老的首发11人，为了更年轻

欧洲杯揭幕战德国队首发11人平均年龄28.7岁，是日耳曼军团最近24年大赛中最年长的首发阵容。但其中门将诺伊尔（38岁）、中场克罗斯（34岁）、京多安（32岁）都不在纳格尔斯曼未来计划内。本届杯赛后将被淘汰的还有中场格罗斯（32岁）和前锋穆勒（34岁），纳格尔斯曼将希望放在若纳坦·塔、萨内（28岁）、米特

尔施塔特、安东（27岁）、劳姆、菲里希（26岁）、哈弗茨（25岁）、施洛特贝克（22岁）、维尔茨、穆西亚拉（21岁）身上，当然还包括没有进入大名单的门将纽贝尔（27岁）、帕夫洛维奇（20岁）。

纳格尔斯曼的德国队主力阵容，进攻依靠哈弗茨、维尔茨和穆西亚拉之间不断变换的跑位和配合，他们是德国队进攻主要完成者。中后场更看重老将经验，只是为这次欧洲杯取得更好成绩，并非长远之计。在他看来，更年轻才是德国队的未来。进入过他视野的还有霍芬海姆后卫拜斯特（25岁）、米兰后卫佳夫（22岁），以及一直到6月才被放弃的门兴中场海茨、多特蒙德的德国与尼日利亚混血中场恩梅查（23岁）。

只要有会，纳格尔斯曼就会给年轻人更多时间。菲尔克鲁格、萨内和穆勒都要为更年轻的哈弗茨、维尔茨和穆西亚拉让位，整条主力后卫线只有吕迪格超过30岁。纳格尔斯曼的德国队看似24年来平均年龄最大，但其实年轻化的趋势非常明显，并且有可能在本届欧洲杯上就能继续加速，为2026年世界杯做好准备。除了因病退赛的帕夫洛维奇，纳格尔斯曼特意带上了21岁的霍芬海姆前锋拜尔，让他尽早感受大赛氛围，为将来上位做好准备。

这些年轻人朝气蓬勃，没有过去3届大赛德国队的暮气沉沉，这才是德国作为东道主，在争冠之外的另一主线任务。本届欧洲杯显然是年轻人们最好的大赛历练，因为有京多安、克罗斯、吕迪格和诺伊尔这样的冠军老将压阵，他们可以得到更快速的成长。事实证明年轻人做得非常不错，锋线三叉戟的表现已让人看到他们成为世界一流攻击组的希望。有了一个好开头，德国队还需至少4强的好成绩，重树德国足球传统强队的自信力。

记者寒冰报道 未满37岁的纳格尔斯曼，是欧洲杯历史上最年轻的主帅。这位德国少壮派教练的代表，也带来了最年轻的进攻三叉戟。21岁零42天的维尔茨首次参加大赛，就成为德国队史上最年轻的欧洲杯进球者。纳格尔斯曼推动德国队的多元化和年轻化，但更重视的进攻战术由此获得的活力。德国媒体和球迷为之欢欣鼓舞的不仅是5比1的大胜，而是锋线3位年轻人之间令人眼花缭乱的跑位、穿插、突破和射门，一扫之前德国队传控足球到禁区前无计可施的沉闷。

只有配备了维尔茨和穆西亚拉这样年轻、有速度和体能优势，敢于突破的新秀，纳格尔斯曼更加立体化、节奏多变的进攻战术才能得到有效实施。纵向连续向前传递，经过克罗斯和京多安的梳理，再由频繁跑位甚

“两亿齐飞”关键升级

至后撤的哈弗茨带动两位僚机，才能让对手防线防不胜防。充分利用球场宽度和纵深，同时追求节奏的变化，尤其是突然的进攻提速，这是纳格尔斯曼战术的标志性特征，但需要合适的人选实现。维尔茨、穆西亚拉和哈弗茨，就是他选中的最佳组合。

维尔茨和穆西亚拉是德国足球前所未有的“亿元先生”，两人分居两侧很大程度上将决定未来几届大赛德国足球成就的上限。纳格尔斯曼充分吸取了前任的教训，在前场给予两位“亿元先生”足够的自由发挥空间。两人不仅经常换位，还与哈弗茨有更密切的互动。哈弗茨跑动范围大，除了后撤带出对手后卫，还经常拉边与两位“亿元先生”换位，由他们在中路攻其不备。

纳格尔斯曼治下变化最大的是穆西亚拉，尼日利亚与德国混血边锋在2022年世界杯就已用惊人的突破能力令世界哗然，但他的威力也几乎止于突破，无法在得分上带给球队更多帮助。纳格尔斯曼对穆西亚拉的改造，就在于将他从单纯的边路突破解放出来，与锋线两位队友频繁换位，通过换位找到对手防线空当，增加射门成功率。

同时，穆西亚拉也透露，教练对战术纪律的要求对他改变很多。在德国队，穆西亚拉必须在更多参与进攻的同时，也要用更多的无球跑动和防守来帮助球队。想要在纳格尔斯曼治下得到主力位置，就必须完成少帅对战术执行的要求。所幸，穆西亚拉也从这种更多跑动和参与防守中获益，得到了更多发挥速度和突破优势的空间。

身价1.3亿欧元的维尔茨已被皇马盯上，身价1.2亿的穆西亚拉被拜仁视为未来10年的球队进攻核心。纳格尔斯曼若能将“两亿齐飞”调教得当，再加上9号位的哈弗茨，困扰德国队多年的进攻低效问题将得到彻底解决。



2006 德国世界杯以来,德国足球的“新生”,除了球员培养的战略更新,还包括教练养成的多元化,尤其是德国学院派教练崭露头角。纳格尔斯曼近 10 年来的“精进”,正好契合了德国队这 10 年来由顶端坠落的时间线。勒夫和弗里克解决不了的问题,现在终于轮到纳格尔斯曼来试试了。

学院派教练的“大时刻”



记者寒冰报道 欧洲杯揭幕战的 5 比 1, 让成名已久的德国队主帅纳格尔斯曼再次回到了聚光灯上,享受如当初在 RB 莱比锡和拜仁时的风光。击败苏格兰这样的弱旅不足为傲,纳格尔斯曼的野心是带领德国队在本土夺冠。纳氏 4231 阵型早在 3 月连续击败强敌法国和荷兰时就已锋芒毕露,这次轮到在大赛正赛上证明自己了。

已经连续 3 届大赛低迷的德国队,想要在本土至少复制 2006 年世界杯的 4 强成绩,就要看纳格尔斯曼的战术能否得到高效执行。对此,德国媒体和球迷可谓寄予厚望。因为少帅不仅调教出维尔茨-哈弗茨-穆西亚拉的新三叉戟,甚至在解决德国队近年进攻滞涩的顽疾上,实现了两套组合的双方案。仅此一点,就是此前勒夫、弗里克没有做到的。在德国足坛一直被不少“名宿”质疑的学院派教练,终于在大舞台开始得到展示自己的空间。

新德国,求快求变

纳格尔斯曼出道和成名战术阵型是 3 后卫体系基础上的高位压迫,但在去年接手德国队后,经过短暂的试验和考察,他选择了防守质量更高的 4231 阵型。罗斯和京多安帮助他首先完成中后场防守端的改造,纳帅时代的进攻端也是今年 3 月才正式固定为目前组合。纳格尔斯曼的风格依旧是强调高位压迫、纵向突破和进攻球员换位,通过不断形成不同的进攻“强侧”,打开进攻空间,制造更多的得分机会。

本赛季在阿森纳表现出色的哈弗茨,前场覆盖面积大,虽然身在 9 号位,却经常后撤中场与双边锋互动和换位。他既可以在禁区内得分,也能策动进攻,还能在两翼与队友换位配合,可以胜任伪 9 号、8 号和 10 号多个位置。哈弗茨的多样性,正是纳格尔斯曼最需要的前场全能攻击手,他的活跃也能让维尔茨和穆西亚拉不再拘泥于边路突破,从而不容易被对手封堵限制。

进攻中更好利用空间,强调节奏变化是纳格尔斯曼进攻战术的核心理念。虽然

全队仅有 5 场比赛(4 场热身赛和欧洲杯揭幕战)适应这个 4231,但至少目前看来效果还算不错。

纳帅的进攻战术没有完全固定的战术位置,三叉戟随时可以换位,大量无球跑动和快速的小范围配合,瓦解对手防线之余还能给京多安这样的中场前插创造机会。前场攻击 4 人组每次换位和跑动,都能制造出不同的进攻线路和方向。这种不断变化的进攻,令对手的盯人防守颇为艰难,能完全扰乱区域防守。纳格尔斯曼赋予了德国队进攻端近年罕见的多元化、立体化和灵活性,这是之前勒夫和弗里克的德国,很难见到甚至很难想象的。

不仅在进攻端三叉戟要保持灵活,在防守端,纳格尔斯曼也要求边后卫进攻时前插。但为确保防守质量,通常只会有一名边后卫前插助攻,另 1 名留在后场协防。与此同时,罗斯也会后撤更靠近中卫,帮助球队覆盖禁区前沿的防守。同时一旦完成攻防转换,罗斯可以在禁区附近直接就地组织反击进攻,提高反击效率。纳格尔斯曼的战术体系既要求前场球员丢球后就地反抢和逼迫,降低对手反击速度,又要求后卫线边卫积极助攻,从中场就利用人数优势保持高位压迫。同时,由守转攻有罗斯和京多安完成向前纵向传球,目的还是追求更快和更有效率。总而言之,前场的自由和复杂,由中后场的简洁直接作为支撑,纳格尔斯曼改掉的是之前德国伪传控的拖沓和低效率,不仅在形象上令人耳目一新,也在实战效果上,取得了直接的成果。

纳格尔斯曼对这套求快求变的战术很有信心,3 月已在法国和荷兰队身上获得了成功。小组赛未来对手都不是顶级强队,他还希望能继续磨合默契,为淘汰赛提前做好准备。

学院派教练的机会

3 后卫是近年欧洲足坛流行的“先进”战术,纳格尔斯曼自己就是运用 3 后卫战术的好手。3 年前的 2020 欧洲杯,24

支球队有 15 支曾使用 3 后卫体系,边后卫在整个赛事攻入 16 球,比 2016 年欧洲杯多了 15 球!尽管本赛季阿隆索的勒沃库森靠三后卫打出巅峰表现,但同样擅长三后卫战术的纳格尔斯曼却在德国队选择了更稳健的 4231。

纳格尔斯曼当然想在德国队复制自己更擅长的 3 后卫战术,但毕竟时间有限。从他去年 9 月接手德国队到欧洲杯开赛前,他只有 8 场热身赛的时间确定战术和人选。因此尽可能采用简单高效的战术,这是他执教德国队的理念基础。所以他才苦心孤诣说服罗斯回归,将球交给经验丰富的罗斯处理,是最有效率,最有保证的解决办法。

虽然是本届欧洲杯最年轻的主帅,但作为学院派的代表人物,昔日的“婴帅”已有 9 年德甲执教经验。在善于学习和吸收的同时,纳格尔斯曼“看菜下饭”的能力也在不断提升。如今的他,在强调有效控球的同时,更注重无球状态下战术多样性。

非常看重纪律的纳格尔斯曼,管理上却并不是冷酷无情。揭幕战大胜后他就给德国队球员放假 1 天,让他们与家人团聚,放松备战欧洲杯的心情。基米希、穆西亚拉、京多安都曾公开表达对纳格尔斯曼执教理念和风格的高度认可。在战术上纳格尔斯曼始终保持开放心态,他会不断吸收不同优秀教练的理念,再转化为自己的球员能够接受的内容。这也是他作为学院派教练的优势。

2006 德国世界杯以来,德国足球的“新生”,除了球员培养的战略更新,还包括教练养成的多元化,尤其是德国学院派教练崭露头角。纳格尔斯曼近 10 年来的“精进”,正好契合了德国队这 10 年来由顶端坠落的时间线。勒夫和弗里克解决不了的问题,现在终于轮到纳格尔斯曼来试试了,从这个角度说,这次欧洲杯,也算是德国足球对学院派教练的一次大考。

从目前的表现来看,德国队至少开了个好头。夺冠或有难度,但四强应该是可以实现的目标。

记者寒冰报道 纳格尔斯曼的 A 方案是维尔茨、穆西亚拉双边锋搭配“伪 9 号”哈弗茨,通过 3 人之间不断换位寻找进攻空间。但纳格尔斯曼可不是只有这一套进攻方案,菲尔克鲁格这位正印中锋为首的 B 方案,是德国队在 A 方案效果不佳后的杀手锏。菲尔克鲁格冲击力和头球能力更强,他替补出场后德国队的进攻战术就会随之改变,更倾向于简练传统的边中结合。多特蒙德中锋不仅能接应传中直接射门,还能在德国队发起后场长传时利用身体优势,争下皮球分给队友,打开前场进攻空间。

德国队的 B 方案是萨内-菲尔克鲁格-穆勒三叉戟,理想状态下由 A 方案的三叉戟通过频繁跑动、换位,打乱对手防线,消耗对手体能争取取得进球。若久攻不下或需要继续扩大战果,下半场对手体能下降时 B 方

双锋轮转更有威胁

案出动,用高大中锋的空中优势“收割”对手防线。相比“两亿齐飞”更受瞩目的 A 方案,菲尔克鲁格为核心的 B 方案同样不可或缺,甚至是德国队在比赛后半段的必杀技。3 月对荷兰队,同样替补出场的菲尔克鲁格 20 分钟 7 次触球就完成 2 次射门,以及 2 次传球给队友完成射门,并最终攻入制胜球。门前效率之高,进攻方式之简练,正是德国队最需要的杀手锏。

菲尔克鲁格的身体对抗和门前嗅觉,都是哈弗茨不具备的优势。替补不代表不重要,很多时候代表的是球队最后的“王牌”。菲尔克鲁格就是这样不到最后时刻不出手的“王牌”,他为德国队出场 17 次,交出 12 球 2 助攻。平均 57.8 分钟就能进球,平均 49.4 分钟就能参与进球,正是德国队最需要的高效攻城槌。

在目前德国足坛缺乏同类型高效大中锋的背景下,菲尔克鲁格就是纳格尔斯曼 B 计划的最佳人选。甚至在面对防空和对抗能力不足的球队时,多特蒙德大中锋还可能成为 A 方案首发出场。

去年 10 月纳格尔斯曼接手后,对美国队和土耳其两战都是菲尔克鲁格首发,直接冲击对手防线。对美国队他下半场 3 分钟内上演传射后,美国队主帅贝尔哈特不得不将被完全压制的中卫理查兹换下,换上另一名中卫顶班。对墨西哥时他下半场出战,也为德国队攻入扳平球。放眼整个欧洲杯各队防线,能成功防住菲尔克鲁格强大冲击力的防线,也是屈指可数。更何况,身材高大的菲尔克鲁格还能成为进攻端的中转站,以进攻三区的可靠支点发起多人快速传递,进攻效率更高,更容易撕开对手体能下降的防线。

只有 A 和 B 两套方案都足够有效,并可以流畅轮转之后,纳格尔斯曼才敢豪言要在本土创造佳绩。

