



各项赛事五连败！曼城怎么了？和场内的颓势同时发生的，是曼城场外的诉讼以及英超联盟通过的反关联交易新方案。当然，隔壁的曼联也野心勃勃，誓要趁新帅阿莫林的到来重整旗鼓。曼彻斯特的足球，正风云激荡。而曼城给出的回应，就是将瓜迪奥拉续约至 2027 年……在他们看来，这是一切问题的终究答案。

2024.11.25 星期一
足第 3943 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6216 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰



18强赛小结
P 1-7

铁血国足

如何铸就并延续？

记者陈永报道 11 月份的 18 强赛结束了，20 日，国脚们各奔东西，山东泰山和上海海港的国脚出战了足协杯的决赛，他们还将和上海申花、浙江的国脚一起继续征战亚冠精英联赛和亚冠 2 联赛，其他俱乐部的国脚们则开始了休假，当然也包括治疗和康复。将近四个月之后，这个团队才会再次相聚。

但很多记忆仍旧留存在球迷的心中：开局三连败之后的迷茫，强势两连胜之后的憧憬，也包括再战日本队的玩命表现。时至今日，中国的球迷才赫然发现：尽管我们的国家队在绝对实力上是处于劣势的，但只要愿意付出，敢于战斗，仍旧可以展现应有的风采；时至今日，我们的国脚才发现，原来，国脚的身份也可以成为一种荣耀。

那么，铁血国足究竟是如何铸就的呢？未来的国足，又如何把这种铁血精神延续下去呢？

国脚身份，真正成为荣誉

今年 3 月，伊万科维奇首期集训招入了 31 名国脚，11 月，伊万科维奇的第五期集训招入了 30 名国脚（含补充征调的 3 人），两份名单重合的球员为 16 人。当然，像高准翼和费南多等球员是因为伤病在

身而没有参加国足第五期集训。

国足首发阵容的换血幅度更大：3 月 21 日国足客场和新加坡的比赛，和 11 月 19 日国足主场与日本队的比赛相比，只有朱辰杰、王上源和张玉宁 3 人都在首发名单中，当然，蒋光太和李源一是有伤在身无法出场或者无法首发。即便如此，国足的变化仍旧是非常大的，或者说，对于国足而言，名单的关键变化便是徐皓阳、蒋圣龙、汪海健、谢文能、拜合拉木、胡荷韬等一批年轻球员的加入并起到核心作用。

更让人欣慰的变化在于：时至今日，国脚的身份才终于成为了荣誉，而不是沉重的心理包袱，或者避之唯恐不及的身份。换言之，如今这个让人热血沸腾的团队，或许要追溯到 2017 年里皮执教的 12 强赛才有类似的感觉。

在金元足球时代，国脚的身份更像是工具，签大合同当然是非常需要这个身份的，但为了保证联赛反而又在国家队比赛时有所保留；后金元足球时代，国足实力一路下滑，因为惨淡的战绩，国脚的身份变成了被恶搞的对象，当时很多老队员乃至部分年轻队员，对国足其实是带着一丝恐惧心理的；包括此次 36 强赛期间和 18 强赛前期，国家队的整体氛围也并不是很好，杀进 18 强赛磕磕绊绊，18 强赛前期

惨败及三连败。

但国足最终完成了蜕变：在和印尼队的比赛中，国脚们以玩命的态度赢下了比赛，要知道这支印尼队，至今只输给了日本队和中国队，对阵沙特是 1 胜 1 平，此前对阵澳大利亚和巴林也是平局；再之后，国足客场击败了巴林，同样，巴林至今也仅仅输给了日本队和中国队，对阵澳大利亚是 1 胜 1 平，对阵沙特和印尼都是平局。

这一刻，国脚的身份才成为了荣誉，才让更多的队员们充满了向往和期待。“现在和队员聊起来，他们才真正对国家队产生了向心力，哪怕多线作战很苦很累，但他们仍旧愿意加入这支团结、包容、开放的国家队。”国足方面的人士告诉记者。

蜕变外力：中国足球总动员

国足的蜕变，其实是一个团结又铁血的团队的构建过程，在团队的基础之上，国脚们变成了铁血战士。这个蜕变其实又是由多重因素引发的，比如在记者采访时，国家队方面就提及了球迷：“我们在 9 月份的比赛中遭遇了惨败和连败，10 月份的第一场比赛也输掉了，但在青岛，咱们的球迷仍旧营造了极为热烈的气氛，满场国歌让人热泪盈眶，这样的氛围又如何不去拼呢！相信在国脚们疲惫不堪的时候，

球迷的激情会让他们再次坚定地迈开步伐。”那场比赛，青岛青春足球场的上座是 37133 名球迷。

国足的蜕变，最关键是在青岛主场击败了印尼队，但如果追溯的话，国足的变化其实在 0 比 7 输给日本队之后就开始了。

一个需要反思的事情是：在侥幸晋级 18 强赛之后，各方其实对国足的 18 强赛前景普遍悲观，这不仅仅包括中国足协，也包括媒体和球迷，普遍的观点是国足大概率是陪太子读书。国足客战日本，其实便是在这种悲观的预期下出行的。

但现在来看，悲观的预期其实很清晰地传递给了球队和球员，并给他们施加了相应的压力，当时国足和日本队的上半场比赛打得是正常的，但下半场国足一口气没顶住就崩盘了。当然，任何事情的发生都有相应的背景，36 强赛的磕磕绊绊，确实也无法给外界以及国足更多的信心。

输给日本队之后，国家体育总局和中国足协就迅速展开了行动，足协一方面和伊万科维奇沟通，另一方面也和国足保障人员及中方教练员进行沟通总结，同时和队员们进行了沟通交流。遗憾的是，尽管多管齐下，尽管国足和沙特的开局也非常完美，但因两个角球丢球输掉了比赛。

（下接第 2 版）

黎江文/摄



18强赛小结

铁血国足 如何铸就并延续?

(上接第1版)

两连败之后,换帅成为了主流的舆论声音,但这个选项最终被否决,在否决换帅的同时,国家层面以及国家体育总局和中国足协全面行动起来。除了相关高层次的会议之外,总局和足协的相关领导也走访了相关俱乐部进行动员。当时,国家队确定了一项全新的管理制度:未来国家队的日常管理由中国足协国管部负责,但整个国家队的建设将由总局、足协以及俱乐部协作完成;在这个前提下,未来的国家队也不局限于训练和比赛,还要包括全面的对竞技状态、心理状态、伤病情况的日常监控,并始终保持沟通,这些将由足协与俱乐部协作完成。

这其实是一个全新的“大国家队”的概念,过往的“大国家队”指的是国家队技战术理念的统一,这个“大国家队”指的是全员参与建设的国家队。

国足蜕变的一个标志性事件其实是国足从澳大利亚返回时的包机,包机是外界的叫法,足协内部的称呼是“增加航班”,拥有外部可查询并可购买的航班号。这个计划其实早在36强赛抽签结果出炉之后便开始实施了,在国足出征澳大利亚之前,外界都在讨论包机事宜,但实际上,当时早就完成了相关审批。

目前,国足有关出行的安排是,一方面尽可能选择民航航班,另一方面还要本着有利于备战的原则,适时选择增加航班。

在中日之战结束之后,国家队也计划在12月到1月的冬歇期不再安排集训,毫无疑问,这是一个极其人性化的决定,一方面,对于国脚们的身体调整恢复是非常重要的,他们很多人近乎两年无休;另一方面,向心力的维持也需要适度的新鲜感,而不是无休止的集训或者长期集训消耗热情和激情。

这其实是一个再正常不过的专业领域的决定,但过往,不专业的事情很多,想当然的事情更多,有时候,事情原本就是很简单的,细致和专业便可以做好很多事情。

蜕变内力:教练球员都在改变

任何外部的行动,都需要转化为内在的动力,在这个层面上,足协、国管部、国家队领队及管理团队、教练团队和球员都在改变。

除了正常的保障工作之外,连续多场比赛,中国足协都以统一思想和团队建设为核心任务,利用党支部活动、队委会等各种机会,也包括日常的沟通,让队员们敞开心扉,充分表达自己的想法和观点,进而统一思想。

在接受央视采访时,张玉宁也透露:“我们平时其实可能碍于性格的原因,很难有一个完全沟通的过程,但在连败之后,在足协领导的撮合下,我们坐了下来,各自谈谈自己内心真实的想法,抒发自己的情绪,大家更像一个团队一样了。其实,我们就是要多沟通,不管是球场上还是球场上。包括怎么踢,所有业务的东西我们都可以探讨,然后到了球场上,大家就要像兄弟一样,我为你牺牲,我帮你跑位,我替你补位,我被过了,我也知道你在我身后。”

国足另一个层面的变化是信心的积累。国足在和沙特及澳大利亚的率先进球,其实便是一个信心积累的过程,只不过三连败又额外增加了心理的压力,这种心理的压力最终在和印尼以及巴林比赛中彻底释放,并彻底重建自信。

国足和日本队的比赛,抛开定位球防守的问题,运动战的表现可以说是近年来最好的,核心就在于球队打出了快速的攻防转换,同时也打出了不错的后场传递以及推进过程中的一脚传递,而这一切,唯有充分的信心才可以实现。

伊万科维奇在这个过程中有坚持,也在变化。他的坚持是442菱形站位的战术,这个打法队员们一开始其实是不适应的,但随着比赛的进行,一方面这个阵型不断取得进球,更容易被球员认可,此外,这个阵型还朝着4312的方向演变,两名边前卫更多收缩构成了三后腰的配置,但他们的进攻属性是存在的,这在谢

文能的身上展现得尤为突出,他承担了非常繁重的防守任务,但仍旧完成了进球,并在中日之战中上演了惊艳一漏帮助林良铭进球。

伊万的变化更多是用人层面的变化,这主要体现在年轻球员的使用上。在此之前,胡荷韬的犯规导致丢球、汪海健失误导致丢球,是球迷们肉眼可见的,除此之外,其他年轻球员同样存在或多或少的问题,包括位置感、协防和失误等等,伊万科维奇对此有清楚的认知,但他并没有放弃年轻队员们,也最终让我们看到了拜合拉木和谢文能的高光时刻,看到了胡荷韬最近两场比赛的稳定发挥,同样包括汪海健的关键助攻。

我们仍旧要承认的是,因为过往的青训问题,中国足球确实处于青黄不接的尴尬境地,由此年轻球员必然存在各种各样的问题,包括硬实力和经验,但在以拼搏为核心、以团结为核心的理念之下,年轻球员恰恰是最好的选择。

未来,如何让热血沸腾不息?

我们还要重申的是,当前的国家队,其理论层面的实力仍旧可以说处于历史的低谷,国足6场比赛惨淡的控球率足以说明一切,但是,如果有一个非常团结且铁血的团队,其表现完全可以触及上限,更是远比2010年世界杯预选赛和2014年世界杯预选赛几无底线的表现要好上太多。

要想保持团队和铁血,首先也是最关键的一点,不管是国家层面还是总局和足协,不管是国家队还是球迷和媒体,都需要认识到一点:国足,就应当给予最高度的重视和支持。这个重视和支持,不是说豪赌世界杯,不是坑害联赛,更不是出一些奇葩的主意,而是各个方面包括俱乐部都要拿出100%的态度,不问前程,但行前路。

其次,也是非常重要的一点,未来的国足自然会遇到挫折,也可能遭遇连败,甚至也可能出现心态失控的情况,但每个人都不能被打倒,因为在2024年的10

月和11月,原本羸弱的国家队证明了自己可以达到上限,现在的国足可以做到,未来的国足自然可以做到。

再次,在国家队的内部一定要将这种拼搏、乐观、自信和不放弃的精神传承下去。在这支国家队中,35岁的王大雷在更衣室留下了这样的一段话:“上战场了,兄弟们,把刺刀给我亮出来!”29岁的高准翼拼到力竭,仍旧不忘提醒换下抽筋的队友;27岁的张玉宁在进球之后热泪盈眶,也留下了这样的一段话:“输了第一场,再来,输了第二场,再来,输了第三场,还要再来!”由此,我们也期待着,24岁的朱辰杰和蒋圣龙,23岁谢文能能够接受这样精神并灌输给更年轻的队员,然后是21岁的拜合拉木和21岁胡荷韬,未来或许还有依木兰、王钰栋、艾比布拉克……

没有精神的团队是没有战斗力的,没有传承的团队也只能昙花一现,在这个冬天,我们希望国足的热血可以改变中国足球过往的痼疾,未来的国足可以输球,但不能狗血。

最后,在人员和技战术层面,国足也需要有清晰的策略:人员层面,国足已经初步完成了新老交替,如今的国足基本上便是“中生代+年轻队员”的配置,这也是国足让人欣慰的改变之一,未来,在保持现有阵容稳定的同时,当然要适度挖掘新的年轻人继续保持这种活力;技战术层面,防反战术是国足未来必然的选择,但摆大巴或者囤积防守型后腰没有太大的必要,伊万科维奇为国足制定的稳定四中卫,中场保持进攻型球员的做法其实更可取,哪怕存在一定的风险,但这种防反战术更有张力,不失为国足未来战术的模版;当然,国足必须要改变的是定位球防守的问题,这一点有必要引进更加专业的团队予以分析和改进。

换言之,坚持目前思路并辅以有效的策略,是有可能保持国足的热情和铁血的,我们当然也期待,国足能够就此脱胎换骨,走出过往的怪圈。

为国足服务，中超提前开赛

记者寒冰报道 18强赛6轮过后，国足拿到6分，虽然排名垫底，但并未掉队，处于C组第二梯队，仍有进入附加赛甚至直接出线的可能性。但由于18强赛同分排名规则是净胜球优先，意味着净胜球大幅落后的国足，明年3月和6月的四场18强赛不容有失，而且要争取积分超过对手。在这样的背景下，明年的中超赛程安排应该尽可能为18强赛备战“服务”，提前开赛和延迟结束是必要的。

最大限度缩小状态差距

国足主帅伊万此前表示，希望中超提前开赛，便于国脚们尽快进入竞技状态。毕竟，同组接下来四个竞争对手沙特、澳大利亚、印尼和巴林都是跨年度赛制，整个冬季，联赛不停摆，3月的18强赛比赛日，球员的竞技状态是有保证的。

其中，沙特联赛未来四个月始终不停，期间明年1月还有沙特国王杯1/4决赛，3月13日沙特联赛第25轮战罢后进入3月国际比赛日；澳大利亚联赛因地处南半球正处于夏季，同样不休战，直到明年3月16日常规赛第23轮过后进入国际比赛日。同时，澳大利亚的旅欧国脚们所在的欧洲联赛，也基本在3月16日的周末过后才会归队备战。

相比之下，中超受冬季气候影响，传统上都是3月后才会开幕。今年中超是3月1日开打，11月2日结束。除了2020至2023年，此前中超赛季开幕最晚是2004年（5月16日）。而此前国足在21世纪两度参加世预赛最后阶段小组赛，2017年12强赛时，中超是按惯例3月3日开赛，第2轮（3月12日）过后，国足开始备战3月23日和28日的12强赛；2022年12强赛时，中超因疫情影响直到6月3日才开赛，国足是在完全没有联赛的情况下备战1月底和3月底的4场12强赛，战绩是1平3负，接连客场输给越南和阿曼。

对此，中国足协高度重视，11月21日下发的《2025年中国足协主要赛事竞



赛日历（男子）》征求意见稿中，明年中超开赛提前到2月22日，比今年早了一周；而联赛结束日是11月22日，比今年推迟了20天。

明年中超提前开赛，延迟落幕，对国脚备战18强赛有较大益处，意味着3月下旬18强赛前，他们至少有三场中超用来恢复竞技状态。

这次的18强赛，国足在六场过后保住出了出线希望，明年3月客战沙特、主场对澳大利亚的比赛至关重要。所以，明年中超乃至中国职业联赛史上首次在2月开幕在情理之中。

事实上，地理位置大体与中国相当的日韩联赛，传统上都是在2月下旬开赛。其中J1联赛今年是2月23日开幕，去年更是提前到2月17日，2022年则是2月18日开幕，为3月底的12强赛留出了多达5轮的状态磨合期。

韩国K1联赛今年是3月1日开赛，

但传统上是2月中下旬开赛，其中2022年是2月19日开赛，为3月底的12强赛留出了多达6轮的磨合期。虽然日韩两队主力大多是留洋球员，但本土联赛也有不少国脚。

提前开赛难度不大

值得一提的是，明年中超至少提前一周开赛，事实上与改制后的亚冠精英联赛接轨，让大多数国脚在赛季初有更多且连续的比赛可打，尽量将竞技状态调整到最佳。

明年2月上中旬，亚冠精英联赛第七（2月11/12日）和第八（2月18/19日）比赛日将进行，海港、申花和泰山的国脚们增加了两场正式比赛。如果中超有球队进入亚冠16强，3月4日/5日和3月11/12日还有两回合淘汰赛。

此外，明年超级杯（海港VS申花）如果不推迟，只有2月15/16日这个周末可

以安排比赛，意味着大部分国脚至少在3月18强赛前，会有至少五场、至多八场的正式比赛可踢，可以说难能可贵。

此外，由于亚冠精英联赛2月中旬就将重启，意味着海港、申花、泰山的集训要比其他中超球队更早，他们都是国脚大户，3月底前的比赛强度得到了保证。

当然，中超提前开赛，国脚们要提防受伤，而且，由于场地问题，中超前几轮，北方球队要尽可能安排打客场。还有就是，中超延迟结束，北方球队也要考虑场地问题。

11月中旬的国际比赛日，是世预赛18强赛最后的附加赛，如果国足届时还能参赛，之前的中超赛程还存在微调的可能。沙特联赛3月13日结束，为3月24日主场对国足留出了10天的备战期。对标对手做出的让步，中超至少在明年3月和6月国际比赛日作出一定程度的提前量调整，也是有必要的。

足协今年已为18强赛调整过中超赛程

记者寒冰报道 联赛为18强赛提供“服务”或者说“让路”，中国足协今年已经有过动作，同样，对手也是如此。

9月22日开幕的巴林联赛，第3轮在10月4日就已结束，比大多数联赛提



前了3天，巴林在10月18强赛比赛日前有长达7天的备战期。11月国际比赛日前，巴林联赛将原定11月2日和3日进行的第5轮联赛推迟到11月25日和26日的周末，除了参加亚冠和海湾冠的两家俱乐部外，其余俱乐部国脚都能得到至少10天的备战时间。

沙特联赛今年是选在周中的8月23日开赛，8月30日第2轮就早早结束，为9月的18强赛第一个比赛日留出了6天的集训期。但之后10月和11月国际比赛日，沙特联赛只留出了4天集训期，沙特4场不胜，集训时间太短是原因之一。

事实上，中国足协今年就曾通过调整

中超赛程，为18强赛提供过保障。9月国际比赛日前，中超在7月22日就已结束，进入夏休期。足协杯1/4决赛8月22日结束，次日国足在大连集训，为9月18强赛首战留出了多达14天的磨合期。10月国际比赛日前，中超9月29日结束，10月2日亚冠结束后至少也有7天集训期。11月国际比赛日，中超已在11月2日结束，11月7日亚冠结束后开始集训，同样有7天集训期，比日本、澳大利亚、沙特和印尼集训时间都要多。印尼联赛虽然11月6日就已结束，但主力阵容为旅欧球员的他们，是11月10日欧洲联赛结束后才会合备战。

明年3月的18强赛，除了日本和中超一样是自然年赛制，联赛在2月中下旬开始，其余联赛都是跨年度赛制。沙特和印尼都是3月13日的周中结束联赛，可为3月20日的18强赛第7轮留出6天集训期。但两队的旅欧球员，基本要在联赛结束后的次日（3月17日）才能入队报到；澳大利亚也是如此，本土联赛3月16日的周末结束，加上从欧洲赶回来的旅欧国脚，同样只有3天集训期。

对国足而言，明年联赛提前开幕，国脚们至少有3场联赛进行历练，再加上明显比C组其他球队更多的集训期，双管齐下，确保国足有充分的时间提高状态。

招募新归化球员势在必行

记者寒冰报道 着眼于明年18强赛决定性的后四场比赛,伊万希望招募有足够实力的归化球员加入,增强国足实力,毕竟,随着竞争对手印尼归化军团磨合得越来越好,其实力进一步提升,国足想要打好这四场比赛,至少争取附加赛资格,招募新的归化球员势在必行。

归化“冬窗”必须抓住

18强赛开始前,国足错过了新增归化球员的机会。同组的澳大利亚、印尼、巴林都有归化新血入队,而且都是主力,发挥了重要作用。距明年18强赛3月比赛日还有四个月的时间,足协理应把握住这次足够长的窗口期。

此前,伊万曾表示,希望至少得到一到两名有实力的新归化球员。这意味着国足归化进入了新的阶段。此前,媒体和球迷曾呼吁归化小奥斯卡、天乐、周定洋等多名球员,但都未成功,遗憾错过了归化“夏窗”。

而同组对手如印尼,依靠夏季以来陆续归化入队的门将派斯、后卫费尔东克、希尔赫斯、迪克斯、边锋小赖因德斯,完成了中后场的新陈代谢和实力提升;巴林也归化了尼日利亚边后卫埃曼纽埃尔,及时赶上18强赛并成为防线主力。

此外,B组的阿联酋也在“夏窗”火线归化了科特迪瓦中卫库亚迪奥、英格兰左后卫麦亨特、巴西右后卫梅洛尼、中锋布鲁诺、塞内加尔前锋恩迪亚耶,填补了球队攻防两端的短板。18强赛上,他们双杀亚洲杯冠军卡塔尔,成为B组前两名的有力竞争者;卡塔尔则归化了30岁的巴西边锋埃德米尔松;A组的伊拉克归化了中场塔伊(惠灵顿凤凰,澳超)、什利蒙(厄勒布鲁,瑞典甲)。

相比之下,国足未能利用好归化“夏窗”增强实力,而且,已归化的蒋光太、费南多、阿兰受伤,对国足攻防两端都产生了一定的影响。而且,除了蒋光太外,阿兰和费南多的状态不够稳定,国足的确需要



补充归化新鲜血液,特别是中前场。

此前因种种缘由,国足在推动新的归化球员方面并不积极。伊万原本考察过小奥斯卡,但外界对其也并不看好。

相比“夏窗”,作为中超主要转会窗的“冬窗”,有望为国足提供更多的归化选择。除了塞尔吉尼奥和小奥斯卡外,此前在北美大联盟效力的中葡混血边后卫伍小海、21岁的荷乙中场杨瑞安以及效力泰山的中场德尔加多,都具备归化条件,可以成为伊万的目标。

塞尔吉尼奥是头号目标

目前具备归化条件的球员中,最受瞩目的就是塞尔吉尼奥。明年3月将满30岁的巴西攻击中场,明年1月具备归化资格,他是目前中超优秀的攻击型中场之一,2018年,曾以核心身份和鹿岛鹿角一起获得过亚冠冠军。上赛季,他在中

超24场比赛交出8球8助攻的数据,为亚泰保级提供了巨大的助力。塞尔吉尼奥是国足缺少的攻击型中场,既能组织也能后排插上进攻,可以提升国足的进攻质量。

塞尔吉尼奥即将加盟国安,有了更大的平台,而且,效力中超5年,他对中国足球环境和国脚足够熟悉,可以更快更好地融入,明年打18强赛“即插即用”。

相比之下,小奥斯卡虽然赛季初在沧州表现出色,但进入夏季后逐渐沉寂,最终因各种原因离队,未能完成赛季。虽然目前有中超球队与他接触,但明年状态如何未知。

传闻将以自由身加盟中超的伍小海,可以填补国足边后卫的防守短板。曾入选过加拿大U21国青的伍小海,本赛季代表温哥华白浪在联赛中出场30次,交出3球4助攻的数据,是球队的主力边翼卫,

但进入10月后状态走低,逐渐沦为替补,后因脚踝伤势缺席了温哥华白浪与洛杉矶FC的季后赛第3场比赛。身价150万欧元的伍小海实力在同位置的国内球员之上,不过,与塞尔吉尼奥和小奥斯卡相比,他最大的劣势在于对中国足球比较陌生,难以尽快融入团队。

此外,效力阿贾克斯的天乐及蓉城的周定洋归化难度都比较大。天乐刚刚在荷兰U21国青完成处子秀,虽然只是热身赛不影响归化,但足协需要在明年6月欧青赛前说服他,难度较大。本赛季,他在阿贾克斯从夏季的欧联杯预选赛开始打上主力,在荷甲也有3场首发。虽然后来沦为替补,但无论是在俱乐部还是荷兰队,他都还有希望,所以,他归化的意愿并不强烈。

总而言之,国足在18强赛前6轮过后未掉队的情况下,招募有实力的归化球员是必须的。

不止印尼,其他对手也有归化目标

记者寒冰报道 印尼足协是国足在18强赛的主要对手之一,也是在归化上动作最大的,2024年每个国际比赛日前,他们都有新的归化球员突击入队,从年初亚洲杯时大名单的7人增加到11月的14人。经过14场正式比赛的磨合,在11月的18



强赛上,他们主场2比0力克沙特,这场胜利令印尼信心倍增,也坚定了他们继续归化的信心。

明年3月客战澳大利亚,归化中卫哈布纳和边锋奥拉芒古恩停赛,印尼将继续归化新的中卫和前锋填补空缺。现场观看了印尼主场对日本、沙特比赛的荷甲乌德勒支前锋罗梅尼,入籍手续已进入流程。24岁的他明年3月客战澳大利亚前完成归化没有悬念。身高1米85的罗梅尼入选过荷兰U15到U20各年龄组国家队,除了中锋还能打边锋,是印尼急需的锋线补强人选。虽然本赛季他在荷甲出场10次仅攻入2球,但水平至少比目前的前锋人选强。

此外,效力比甲安特卫普的后腰列德瓦尔德能客串中卫和左后卫;出生于荷兰哈莱姆的列德瓦尔德出自阿贾克斯青训,19岁时就已完成荷兰成年国家队处子秀;20岁的宰斯特拉效力荷乙沃伦丹,身高1米88的他是申台龙需要的禁区高中锋,这些都是印尼的归化目标。

印尼足协还在考虑归化意甲科莫主力门将奥代罗,与派斯构成双保险。27岁的奥代罗在意大利U15到U21各年龄组国家队都有过出场,身价500万欧元的他若能归化,将仅次于1000万欧元的中卫希尔赫斯,成为印尼队内身价第二高的球员,在亚洲也仅次于700万欧元的日本门将铃木彩艳。

除了印尼,其他国家队也有招募归化球员补强阵容的计划。连续5场不胜、只打进5球且进球数仅多于沙特(3球)的巴林,正在考虑33岁的巴西前锋布里托,此外,36岁的巴西边锋费尔南德斯也可能成为巴林的归化目标。今年,巴林先后归化了尼日利亚后腰阿特德和边后卫埃曼纽埃尔,防线得到一定补强,但锋线问题很大。

此外,继去年6月成功说服帕尔马年轻中卫齐卡蒂归化后,澳大利亚足协也在继续寻找新的目标。意甲萨索洛21岁的攻击型中场沃尔帕托虽然夏季拒绝了邀请,但由于他没有入选U21欧青赛预选赛大名单,明年6月U21欧青赛前,澳大利亚足协仍有时间说服他。

沙澳严重降档,3+3 变 1+5

记者寒冰报道 18强赛已赛罢6轮,C组的出线形势,并未如赛前大多数媒体预测的那样,成为前三档球队日本、澳大利亚和沙特处于第一梯队,巴林、中国和印尼处于第二梯队的“3+3”格局。随着比赛深入,人们惊讶地发现:除了日本符合赛前预期领跑,其他球队都有不同程度的“跑偏”。

澳大利亚和沙特的状态下滑之快、幅度之大,远超赛前评估,C组唯二中途换帅的球队,居然是两个世界杯常客。同样,巴林和印尼队表现也比预测有较大偏差。巴林队首战客场爆冷击败澳大利亚,随后客场逼平沙特,完全出乎意料。归化球员众多的印尼野心勃勃,但直到第6轮主场才取得首胜。两队“遇强不弱,遇弱不强”,在澳大利亚、沙特身上拿到5分,却在后三档球队身上只拿到1分。

18强赛前六轮实战结果,再次证明亚洲赛场受各种因素影响,除日本、韩国和伊朗三个超级强队,其他球队实战差距并没有世界排名的差距那么大。11月战罢第6轮,C组格局从赛前预估的“3+3”变成“1+5”,是日本遥遥领先之下其他五队的“死亡之组”。澳大利亚和沙特状态下滑,与巴林和印尼实力提升形成鲜明对比,造成出线形势的混沌局面。

澳大利亚矛不锋盾不固

18强赛前,世界排名第24的澳大利亚只因36强赛成绩偏差,才被世界排名高出1位的韩国挤到第二档。沙特队(第56位)也是被世界排名高出一位的伊拉克挤到第三档,加上意大利名帅曼奇尼执教,赛前各大机构普遍将澳大利亚和沙特列为C组出线第二和第三大热门,而且领先身后的巴林、中国和印尼较多。

但今年此前10战8胜1平1负仅在亚洲杯1/4决赛加时赛不敌韩国的澳大利亚队,居然18强赛首战主场0比1被巴林爆冷击败,次战又在客场被世界排名低于



自己119位的印尼队逼平,直接导致主帅阿诺德引咎辞职。虽然波波维奇上任后4战不败,但也只是在主场击败了国足,11月连续与世界排名远低于自己的沙特和巴林战平,依然没有摆脱庞大的第二梯队。

澳大利亚队表现与赛前预期有较大反差,主要是攻防两端状态都低迷。澳大利亚6场有5场首发海外球员多达10人,但海外球员在五大联赛立足者寥寥,大多在欧洲二流联赛踢球,实力和状态都在刻板印象之下。前六场,两位教练三次变阵,首发阵容只有两次相同,对主要依靠海外球员、战前集训时间有限的澳大利亚而言,阵型和主力多变导致球队欠缺磨合,实战明显缺乏成型战术配合,尤其体现在进攻端。

6场比赛澳大利亚合计射门70次,仅19次射正,中靶率低至27.1%,仅产生5

个进球,意味着14次射门才能换来一个进球,门前效率极低。客战日本一役,澳大利亚居然全场仅一次射门,能全身而退,靠的是对手乌龙球。五个进球来自四名球员,进攻端的表现令人失望。同样,澳大利亚六战有四场失球,虽然五球不算太多,但其中两个来自本方中卫的乌龙球,也着实不走运。

沙特下滑幅度最惊人

整个18强赛,实战状态与牌面实力相比,下滑幅度最大的球队就是沙特和卡塔尔。作为亚洲的世界杯常客,沙特的下滑更令人震惊。相比18强赛前表现还算正常的澳大利亚,曼奇尼执教的沙特队在18强赛前已出现状态下滑的端倪。年初亚洲杯被泰国逼出白卷,之后36强赛先被塔吉克斯坦逼平,又输给亚洲杯亚军

约旦,虽然顺利出线,已经引起沙特媒体和球迷不满。

沙特队同样换帅,但效果不如澳大利亚。新帅海纳赫未能及时解决沙特队进攻乏力的最大问题。沙特队锋线缺乏效率的问题,在C组最为严重。上次进攻端球员进球,还是6月客战巴基斯坦。之后7场比赛沙特队仅攻入4球,进球都来自中后场球员。6场比赛沙特队合计射门81次,仅17次射正,中靶率21%,完成三次进球,平均27次射门才能换来1个进球,效率过于低下。尤其是换帅后客战印尼队,沙特队多达23次射门仅3次射正,中靶率低至13%,结果是颗粒无收。

当然,沙特队的运气也是C组6队中最差。主场对印尼和巴林,萨利姆·多萨里连续罚失点球,否则沙特队积分可能增加4分。但现实不能假设,罚失点球和沙特队进攻端的浪费,本身同样证明了球队进攻上的问题。今年沙特队17场正式比赛仅1场进球达3个,5场进球达2个,对手都是排名远低于沙特的弱旅。

曼奇尼多次抱怨沙特联赛外援太多,挤占了本土球员生存空间,导致很多国脚联赛出场时间不足。但事实上,曼奇尼自己在选拔球员、战术阵型和临场换人等方面,也存在严重问题。沙特媒体认为曼奇尼并没有成型战术,甚至有球员曝光训练强度不足以及将帅关系紧张。

曼奇尼也是阵型多变,去年接手沙特队后一直强推沙特球员并不适应的三后卫战术,9月从印尼和国足身上拿到4分,面对媒体口诛笔伐仓促变阵433,结果两战不胜,断送了自己的乌纱帽。前任教练海纳赫“二进宫”,虽然排出了沙特球员更适应的4141,但在进攻端也没有办法。

如果在未来4个月的联赛里,主要攻击手布赖坎、萨利姆·多萨里、加里卜等人若还是无法找回状态,这支沙特队很可能会有一个灾难般的后果,因为明年4场18强赛的赛程对他们也不利。

巴林与印尼,从搅局到入局

记者寒冰报道 相比状态糟糕的澳大利亚和沙特,巴林与印尼的表现同样出乎意料。两队呈现出几乎完全相反的形态:巴林队基本依靠本土联赛球员,印尼队基本依靠不断增加的归化球员。

巴林队主力阵容几乎一成不变,只有微调,而印尼队6场首发均不相同,始终处于三线主力均需要适应新队友的磨合期。仅从实战成绩而言,两队都是“遇强不弱,遇弱不强”,也都在前三档球队澳大利亚和沙特队身上拿到多达5分。

但实际上,两队的表现呈现出比较明显的交叉趋势。巴林队高开低走,更多靠运气眷顾,本身实力在比赛过程中体现出非常有限。印尼队则始终在磨合不断有新人加入的主力班底,还要受到主力班底伤病和停赛减员影响。但印尼队主力阵容默

契度正在不断上升,未来表现继续上升可能性很大。

巴林队主帅塔拉季奇是亚洲杯后才上任,随即主抓的就是防守,进攻基本依靠为数不多的反击点。6场比赛除了主场对印尼和国足,巴林队控球率都处于劣势,防守反击特点也不算突出。巴林队能拿分,除了乌龙球的意外,主要是防守比较顽强。巴林队能够做到每场尽可能降低被射门次数,6场仅被对手射门58次,射正29次,失球10个。对日本一战,被射门14次失球5个,就占了全部失球数一半,此外5场比赛被射门44次射正20次,仅失球5个。这意味着除了日本,对手平均9次射门才能攻破巴林队大门。

巴林队的进攻也是问题,球队本方进球仅4个,是用6场比赛合计48次射门

13次射正换来,平均12次射门才能进1球。其中主场对印尼,巴林队单场射门高达24次,却只有5次射正,最终依靠补时的进球才扳平比分。虽然巴林队取得意外的开门红,但之后连续5场不胜,总体走势是向下的。

印尼队的状态则是螺旋式向上。申台龙始终坚持5后卫的防守反击战术,立足于防守再寻求进攻机会。6场比赛,印尼防线被对手射门多达101次,是巴林队的1.74倍,但被射正次数只有27次,比巴林还少2次,被射正率低至27%,失球11个与巴林队相当。但在反击效率上,印尼队比巴林队更好,52次射门24次射正换来6个进球,平均不到9次射门就能得分。

去除客战国足时印尼队反客为主的14次射门6次射正,其余5场比赛申台龙

的防反战术38次射门18次射正换来5个进球,反击效率更高。尤其是第6轮主场对沙特,防线让沙特队23次射门仅3次射正,控球率低至23%背景下,印尼队还有13次射门6次射正,最终换来2个进球,拿到宝贵3分。随着印尼队进攻端继续有归化射手入队,明年印尼队的表现仍值得看好,是国足在客场最需要重视的硬骨头。



《足球》VS 林良铭

忘记曾经的才华，

记者刘翔宇报道 林良铭骨子里有一股超乎常人想象的坚毅。

从年少成名到留洋皇马，再到转战欧洲多支球队，林良铭最重要的成长期，几乎都是一个人在异国他乡度过。他说，最可惜的是没能站得更高、走得更远。

回到国内、回到大众视野中，从大连的“林皇”到国安的“进球荒”，他经历了高潮和低谷；从被极度认可，到遭受网暴，这个略显内向的广东仔知道，能压垮他的只有他自己。有些事始终要一个人面对，也只能靠自己的努力去改变。

在国安的第一年，林良铭交出了一份漂亮的成绩单：他是国安出场时间最长、进球最多的本土球员。9粒进球也让他在联赛本土射手榜上排名第二。

国安这个平台很挑人。以往其他球会

到国安的球员，有些没能发挥出期待中的水准，林良铭也不例外，也经历过阵痛，但他挺过来了。

他曾是97国青进攻端才华横溢的球员，如今的他给自己打上的标签则是“勤勉”。几乎国安的每一堂训练课，林良铭的跑动数据都位居前列。今年的他看起来瘦一些，其实他的体重并没有变化，只是肌肉含量更多了，体脂率到了惊人的8%左右。

林良铭用自己的“勤勉”，重新找回了国家队的位置，并且在对阵巴林和日本的比赛中，扮演了重要的角色。他不爱把情绪写在脸上，即便攻破了日本队球门，他也只是快速地去捡起皮球，如同战士一般，与时间赛跑。

记者近日对林良铭进行了专访，我们的聊天从对阵日本队的进球开始。

【国家队】
我们一直在纠错

那个进球我们演练过

《足球》：先谈谈对阵日本的进球。那个进球从反击到谢文能的故意漏球一气呵成，国家队训练里演练过这样的套路吗？

林良铭：这个套路在我们训练中演练过。主教练强调过，在前场进攻组织的时候，锋线球员要靠得近一点，然后当边锋往里传球的时候，第一个前锋可以选择漏给第二个前锋，第二个前锋看情况，能射门就打门，不能射门就再打配合向前推进。那个反击我们训练中也演练过，就是从中场断球后迅速向前推进。

你们前场几名球员是如何培养默契的？除了训练之外，其他时间会一起聊聊球吗？

通过更多训练，还有更多比赛，我们会更熟悉，更了解彼此。平时我们也会讨论个人的喜好，或者喜欢传什么球、接什么球、怎么跑啊，相互之间会聊很多。这种交流不仅在球场上，球场下我们也有。

你在联赛当中也在那个位置上用同样的方式进过球（对阵南通支云），这两个进球用的脚法差不多？除了在国安，其他时期还在类似位置进过球吗？那个位置是你的“甜点”吗？

这两个进球用的脚法差不多，在国外和国内的比赛、训练中，我也进过这样的球。其实每个教练都有强调，射门先要射在门框里，所以我基本上追求把球先打在门

框里，打在门框里才有进球的机会，而且就算被门将扑出来，跟进的队友也有补射机会。

赛后当晚，你和韦世豪、谢文能有没有就那个球进行复盘？

我因为比赛中的对抗受了伤，腿比较疼，所以赛后我直接去医院进行核磁共振检查。回酒店后，我去医务室敷药的时候正好碰到谢文能，他的脚腕有点肿。我们当时就聊起这个球，他说他知道我在身后，就故意漏给我。

这个球其实每个环节都做得很好，从小胡（胡荷韬）的抢断、小谢的突破分边，到韦世豪的直塞，然后小谢再漏球，一系列都很流畅，每个都是最佳选择，这才造就了一次经典的反击进球。

客胜巴林有特殊意义

《足球》：对阵巴林和日本的这两场比赛，你的最大感受是什么？

林良铭：节奏非常快，身体对抗非常激烈，如果我们能多踢这种比赛的话，一定会有很大的提高和收获，对于年轻球员的成长也有非常大帮助。

对阵巴林上半场比赛很不流畅，双方似乎一直在肉搏，但下半场中国队明显好了一些，中场休息时教练做了什么布置？

中场休息时主教练还是强调防守，要求先立足于防守，然后找机会破门。下半场主教练的换人让我们的阵容更有活力了。与此同时，对手体能也出现下降，所以后来我们有了更多的空间，更多处理球的机会，场面上明显好一些。

打巴林之前，球员是什么心态？是想客场拿一分就行，还是要赢他们？

这次国家队集训的第一天，也就是去巴林前，宋凯主席到球队给我们传递了明确的信息，就是要拿3分。主教练给我们传



递的也是这种信心，所以我们从出发的第一天开始，就是奔着3分去的。

巴林对你来说是伤心地，97国青的征程就止步于那里。在巴林获胜对你而言是不是有特别的意义？

我们在巴林的训练场地和比赛场地，都是那年97国青打亚青赛时的同一块场地。这场胜利对于我们这一批球员来说，也算是弥补了当年的遗憾吧。

巴林的进球被吹掉那一刻，你的心态有什么变化？

被对手进球的那一刻，我感觉像坠入了深渊一样，就是拼了一场比赛，一切努力都即将付之于东流的感觉。但那个球被吹掉时，我感觉又看到了希望，信心一下就全回来了。比赛还没完，一切都可能，很快就取得了进球。

打巴林你拼了一整场。张玉宁的进球源自一次边线球进攻，而那个边线球是你最后时刻前场反抢拼回来的。

进球的确是来自那个前场反抢出来的界外球，我们当时非常一致，对手进攻时，我们组织阵地防守，每个人的站位都很好，而且上抢压迫很及时，最终找到了重新夺回球权的机会。那一刻，我们每个队员的注意力都非常集中，边线球发出之后打出了一连串配合，几个人的传跑都恰到好处，张玉宁打得也很漂亮，这是大家一起拼回来的进球。

赢巴林后，球队心态是不是有了变化？

这是我们18强赛的第一场客场胜利，感觉我们收获了更多的信心，球队也变得更加团结，更有凝聚力。

对阵日本的比赛，整体节奏相比打巴林要快很多，怎么去调整的？

其实对日本我们的身体对抗也特别多，主教练赛前也强调，在防守端我们要更有侵略性，压迫持球者，不断给对手压力，不能让对手轻松地处理球。

你在比赛中对抗受伤，能感受到你拼尽全力去争每一个球，这样做的内在驱动力是什么？

作为一名球员，无论什么比赛，只要上场就要全力以赴，这是一名球员最基本的职业素养，代表国家队出战更要如此！

那个进球也是你在这次世预赛的一个进球，对你而言是不是也意义非凡？

既开心又遗憾。遗憾主要是因为不能够帮助球队拿到分数。我希望自己以后能做出更大贡献，为球队拿到更多分数。

进球后你第一时间去拿皮球，当时心里怎样想？

进球后那一瞬间我心里想，我们还有希望，我们要扳平比分，我们甚至也有机会反超比分，我要抓紧时间重新回到比赛中，我在与时间赛跑。

如果韦世豪的那个球打进了，局面是不是会不同？



■拼劲是国家队11月18强赛上的亮点。

拾起勤勉去跟时间赛跑

如果那个球进了的话,我觉得那个平衡会打破,从比赛过程来看,我们并非完全没有机会。而且比分接近的时候,对手也会有压力,我们的机会也就越多。

我们一直在总结和进步

《足球》:这两场比赛国家队的表现明显有提高,你觉得变化主要在哪里?是什么促成了这样的变化?

林良铭:通过更多高水平比赛,球员收获了信心和经验,同时我们更清晰地了解主教练的战术意图,所以我们打得一场比一场好。国家队也有强大的保障团队,每场比赛场内外的准备都很充分。

球队非常团结,非常有凝聚力。从两连败、三连败后,我们一直在纠错,从足协到我们球员,从上到下都在总结。我们球员之间也在不断沟通和交流,大伙心都在一块,都知道我们的目标是什么。宋凯主席和足协管理人员也一直关心每一名球员,集训结束也会继续追踪和慰问球员,还会通过走访的形式来看望我们,一起交流分享心得,帮我们解决问题。这些之前在国家队从来没有过,可以让我们能够更安心地去比赛、去战斗。

这两场比赛教练组对你的具体要求是什么?

这两场比赛我踢了两个不同的位置,但是基本原则和要求都差不多。主教练给我传递了他的理念,该如何防守和进攻,让我通过奔跑不断压迫对手。



这次国家队集训比赛中,很多球员都来自当年的97国青队,再次并肩作战的感受如何?

这么多97国青的队友,大家非常熟悉也非常亲切,我感觉我们这批球员能力还是很强的。我希望未来我们能够为国家队做出更大贡献。

1比3输给日本这场,外界普遍认为可以接受,你认为如何?这两场比赛打完,你和整个国家队会不会有信心上的提升?

我觉得踢更多这种高水平的国际赛事,对于我们每名球员的提升和帮助都非常大,我们也会收获更多的自信。即使对手再强大,我们也不能轻易放弃和胆怯。足球是圆的,一切皆有可能,我们要传递出永不服输的精神,就是拼到最后一分钟,干到底!

对于接下来的国家队比赛,自己有什么期待?

还是一场一场去拼,我也会保持好状态,希望能为国家队做出更大贡献。

【北京国安】做擅长的事会更自信

国安告诉我国家队永远第一

《足球》:你的伤病情况如何了,是否会影响到冬训?接下来如何康复?

林良铭:我的内侧副韧带受伤,大概需要四到六周时间康复,国家队给我安排了康复中心。俱乐部也第一时间表达了慰问和关心,我相信不会影响到冬训。

国安俱乐部这次贡献的国脚比较多,而且都拼尽全力,俱乐部在你们去国家队时有什么嘱咐吗?

北京国安俱乐部一直给我们传递的理念是,国家队利益永远是第一位,我们从到国家队那一天开始就要竭尽全力。

这个赛季你一共打进10个进球,其中联赛9个,杯赛1个,还有3次助攻,你对自己的表现如何评价?

总体说,这赛季我的表现超出了自己的预期,虽然过程很曲折,但结果很好。从质疑中走出来的过程非常辛苦,有一段时间,质疑我的声音很多,网络上甚至有人在我的社交平台下说不好听的话,但我没放弃,一直和自己说要坚持下去。

你是国安出场次数和时间最多的本土球员,可以看出你在战术体系中的作用。

主要还是感谢主教练对我的信任,给了我很多机会。他告诉我,不要关注外界的声音,要做好每天的训练。我不能辜负他对我的信任,我从他身上学到了很多,他帮助了我很多。

有压力,更有动力

《足球》:联赛初期,你在很长一段时间

里陷入进球荒,主要原因在哪?

林良铭:从亚洲杯回来后,我一直没时间休息,很疲惫。加上新球队有新的环境,以及各方面原因,造成自己状态不好。

国安和大连人最大的不同在哪里?过往很多球员从其他球队来到国安,都很难融入,或者说发挥不如过去。

新环境、新队友和新教练,所有一切都是新的开始,我也用了一段时间去适应。在国安踢球不容易,这个平台更大,球迷非常多,要求也更高。我刚来的时候就感受到了,所以需要时刻对自己有更高的要求。

当你迟迟不进球的时候,压力自然袭来,你怎么调整?当时和谁交流比较多?

我和几个老球员交流特别多,他们都愿意帮助年轻人,把他们职业生涯遇到过的困难和解决问题的经验和方法告诉我。

从右到左,找回信心

《足球》:直到联赛第11轮,你才打进了在国安的第一球,谈谈那个进球过程?

林良铭:那个进球是磊哥(李磊)左路传中,我包抄到中路头球破门,其实主要是磊哥的球传得好。

来到国安后,起初你的位置都是在右边,能看得出来你踢得有些别扭。过去几个赛季在大连人你主要踢哪边?就位置问题,你是否在联赛过程中与苏亚雷斯沟通过?

我在大连两边都踢过,我的特点可能在左路效果更好。我也和主教练沟通过,不过当时主教练不想轻易改变战术。

联赛中后期,你的状态突飞猛进,连续几场都有进球。你当时换到了左边路,你觉

得和位置调整有关吗?

伴随联赛深入,球队出现了一些伤病,所以我回到了左路。那段时间我感觉在做自己所擅长的事情,当一个人面对他擅长的事情时,通常会很自信。

从另一个角度来看,国安整体进攻效率和你的个人状态是不是都来得太晚了些?为什么联赛前一阶段看起来进攻都是磕磕绊绊,主要问题在哪里?后期调整了哪里才有了这样明显的变化?

我觉得可能跟主教练调整思路有关吧。刚来的时候,主教练不太了解中超联赛,给球队设定了防守优先的原则。到了联赛后半段,我们在进攻上投入了更多的精力,同时优化了反击效率,所以可能看起来我们后半段踢得更好。

联赛中你打进过几个头球,都很漂亮,而且无论在俱乐部还是国家队,你头球抢点的能力都很强,作为一个边锋你是如何练头球的?

我小时候的教练是彭锦波,他是中后卫,头球特别好。他把头球的细节和要领都传授给我们,并让我们反复练,比赛中也利用我做支点,所以我得到了很好的锻炼。

国安队中有很多97国青的球员,国安总经理李明曾是97国青主帅,作为主帅和总经理,他的两种不同的身份分别给你的成长带来了什么帮助?

李总特别熟悉我的技术特点,97国青那个时期,他是第一位发现并改变我位置的主教练,对我的职业生涯帮助非常大;作为总经理,他总是很照顾我们的感受,经常鼓励和支持我们。

【拼命三郎】妈妈不敢看比赛直播

瘦了,但体重没变

《足球》:来北京一年了,生活习惯吗?除了训练和比赛,你通常都在哪里活动?

林良铭:挺习惯的。我的生活比较简单,一般都会在大兴,偶尔会和一些队友出去吃饭,自己还是以休息为主,为了更快恢复好投入第二天的训练。

我记得你之前有看书的习惯,最近还看吗?看的什么书?

我看的书跨度比较大,最近看的有《活法》、《了凡四训》、《黄帝内经》等等。

给我的感觉,你今年好像是瘦了很多,



林良铭认为大连应该拥有中超球队。

你的体脂率大概多少?

其实我的体重变化不大,可能肌肉含量更高了,所以显得比较瘦,我的体脂在8%左右。

你一直给人的印象是拼命三郎,经常拼到眉骨开裂,为什么这么拼,这么无所畏惧?家人看你比赛受伤时会不会很担心,有就这个事情和你沟通吗?

我觉得只要上场就要拼,这是运动员最基本的素养。我妈妈现在都不敢看我比赛的直播,一般我爸会看。比赛结束,我爸确认我没受伤或者碰撞后,我妈才敢看看直播。

遗憾留洋没能走得更远

《足球》:你曾经是中国留洋球员的代表,留洋那段经历对你而言最大的收获与遗憾分别是什么?

林良铭:我觉得最大的收获还是体验和感受到世界最先进的足球理念和足球氛围,对我整个职业生涯的意义非常重大。最

大的遗憾还是没能走得更远。

你觉得年轻球员是否应该尽早出去留洋?出去后最重要的是什么?

我觉得年轻球员有机会还是要出去见识见识,最重要还是要有适合自己的平台,有比赛的机会,在国外可以得到全方位的锻炼。

日本队大多数都是旅欧球员,这不是质的差距?

实力上确实有差距。最先进的足球理念在欧洲,能在欧洲踢上球,一是对球员能力的认可,二是球员也可以得到很大提高。

留洋结束后,你第一站在大连,那里对你有特殊的意义。大连今年重回中超,说说自己的感受?

我在大连踢了四年,经历了很多,成长了很多,非常开心大连能够重返顶级联赛。大连是一座足球城,有着非常辉煌的足球历史,大连的足球氛围和球迷配得上一支顶级球队。



中国足球协会

CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION

反赌反腐扫黑第二批处罚名单 如公布,应与准入同步

记者鲁蜜报道 9月上旬,中国足协纪律委员会针对足坛反赌反腐扫黑的成果公布了第一批“禁足”名单,43人被终身禁足,禁足5年的有17人。虽然未公布涉案俱乐部的处罚,但在公布名单的发布会上,中国足协主席宋凯强调:“我们对治理足球行业假赌黑的态度是坚决的,无论是球员还是俱乐部,只要涉及假赌黑,都将依法依规严肃处理。绝不姑息,并及时向社会公布,接受社会监督。”这席话,也让外界对第二批处罚名单特别关注。因为一旦有俱乐部受到处罚,尤其涉及取消注册资格或者降级,将影响联赛格局。

2025赛季联赛准入工作已经在紧锣密鼓展开,第二批处罚名单如果已经确认,应该尽快公布,至少与准入工作同步,才有利于各俱乐部的备战工作展开。

处罚将影响明年联赛格局

今年9月,反赌反腐扫黑后的首批“禁足”名单出炉,针对的主要是涉及“假赌黑”的球员。更早些时候,涉案的足协高层陈戌源、陈永亮、李毓毅等已经在法院一审宣判,只不过,行业内的处罚尚未到来。9月公布的名单,未涉及对相关俱乐部的处罚,但当时宋凯的表态让外界感觉,对涉案俱乐部的行业内处罚一定不会少。也因此,在此后很长一段时间内,此事引发了行业内的广泛讨论,从赛季后期到赛季结束,大家都对哪些俱乐部涉案以及可能遭受的处罚有着各自的猜测,猜测“扣分”、“降级”的声音很多。

按规定,如有中超球队被罚直接降级,那么今年降级的球队照例将递补。如果被处罚的俱乐部更多,那么中甲的第三甚至第四名都有递补的可能。也因此,有些球队已经做了相关的准备,甚至在未来即将开启的“冬窗”,就有内外援引进的相关动作。

从年初湖北各地法院公开审理一系列案件披露的信息看,仅四名原足协高层的犯罪事实涉及的俱乐部,就数量惊人。其中董铮涉案俱乐部多达23家,陈永亮20多家,于洪臣13家,陈戌源9家。只不过,当时公开的俱乐部名字,只有河北华夏幸福、天津权健及广州恒大。比如,陈戌源案提到,他接受时任华夏幸福基业股份

有限公司总裁孟惊的请托,为该公司下属的华夏俱乐部在赛事安排、职位推荐、资格准入上提供帮助。2019年9月至2021年下半年,陈戌源先后收受人民币共计1600万元。

目前看来,涉案俱乐部涉及的案情,最有可能的,是不正当交易,也就是操纵比赛、打假球,还有就是行贿。那么,涉案俱乐部处罚的标准如何界定呢?

其实这可以参考上一次足坛反赌扫黑的处罚结果。当时,受处罚俱乐部共12家,8家牵涉不正当交易,其中天津泰达因在2003年11月甲A对上海国际的比赛中买球,被罚款100万元扣6分;上海申花因在2003年11月甲A对陕西国力的比赛中操纵比赛而夺冠,被罚款100万元扣6分;吉林延边因在2006年6月中甲第11轮对广药的比赛中故意输球,被罚款50万元扣3分;上述三家俱乐部均被要求退回比赛奖项。广州广药、成都谢菲



联被罚降级,青岛海利丰俱乐部被取消注册资格,罚款20万。被罚降级和取消注册资格,是行业内对涉案俱乐部最严厉的处罚,参考成都谢菲联和青岛海利丰的案例,成都谢菲联在2007赛季中甲,以50万人民币(30万现金,20万虚假收据)通过商业贿赂青岛海利丰,后者在与其的一场冲超的关键比赛中蓄意输球。

上次反赌扫黑案,有4家俱乐部涉案贿赂,相关俱乐部都被处以罚款的处罚,山东鲁能被罚款100万元,长春亚泰、江苏舜天和河南建业均被罚款50万元。

目前看来,第二批处罚名单中,如果有涉案俱乐部的处罚,也会参考此前的处罚标准,就是涉及不正当交易、影响比赛结果的俱乐部,其处罚会涉及扣分或者降级,甚至取消注册资格,而行贿的俱乐部应该会被罚款。

即将公布的第二批名单,对俱乐部和相关涉案人员的处罚,首先要等相关案件的判决结果,这是行业内处罚的参考依据;其次要看涉案事实,鉴定是个人行为还是俱乐部行为;第三,如果是俱乐部行为,就要看是行贿还是操纵比赛结果,如果是后者,处罚会更重。

各方表明“刮骨疗伤”决心

对于第二批名单何时公布,会有哪些俱乐部被处罚,外界猜测的声音很多。毕竟,第一批公布的“禁足”人员数量以及程度,都远超上一次反赌扫黑。

上次行业处罚公布的时候,中国足协纪律委员会有关负责人表示:“处罚基于两个原则,一是尊重司法机关认定的事实和法律;二是综合考量行为发生时的历史环境及中国足球未来发展的现实。”两次足坛反腐,行业内处罚的首要依据,就是司法机关认定的事实以及相关的刑事处罚,比如在第一批名单中,就有一些被终身禁足的球员,是已经在过去两三年服了刑的。鉴于目前还有部分人员尚未宣判,可能新一批的处罚名单需要等案件的进一步审理和判决。

第二批处罚名单迟迟没有公布,也有消息称,是因为国足在世预赛上取得两连胜后,对涉案的俱乐部以及有关人员处罚会有所减轻。但是,行业内的处罚,包括是否处罚以及量刑,都不是中国足协单方面可以决定的,并且都是有具体的政策层面依据的。

《中国足球协会纪律准则》(2024年版)第二条“原则”中有这样的文字:中国足球协会纪律委员会遵循独立、公开、公正、公平,处罚与教育相结合的原则,对违规违纪行为及时作出处罚。中国足球协会纪律委员会坚决打击“假赌黑”等违规违纪行为。违规违纪行为触犯国家有关法律法规的,应当根据相关法律法规的规定,由违规违纪责任人承担相应的民事或刑事责任。

第十二条“适用于各类主体的处罚”,第七款就是“禁止从事任何与足球相关的活动”,也就是所谓的“禁足”。

第十四条“仅适用于组织的处罚”,例如有“降级与取消升级资格”。此外,规定里

的处罚种类还包括罚款(最高不超过100万)、扣分、退回奖项、取消比赛结果、取消比赛资格、取消注册资格等等。

第七十四条“不正当交易行为”明确规定:不正当交易行为包括但不限于“假赌黑”等不良行为,自然人或组织违背体育道德、丧失体育精神、为谋取不正当比赛成绩或不正当利益进行不正当交易的,经纪律委员会认定,给予下列处罚:(一)自然人:罚款、禁止从事任何与足球有关的活动。(二)组织:罚款、扣分、降级与取消升级资格、取消注册资格。(三)中国足球协会规定的其他处罚。

这一版《中国足球协会纪律准则》发布于今年2月,对“假赌黑”的处罚有详细的规定,此外,体育总局和公安部在2021年年底联合发布过“关于严肃查处赌博、假球等违规违纪违法行为切实强化行业自律自治的通知”,通知明确指出,“对有赌博、假球等违规违纪违法行为的运动员、教练员、裁判员等人员,视情节轻重给予书面检讨、罚款、责令上缴违纪所得、停发训练津贴和奖励性工资、开除出运动队、禁赛(终身禁赛)等处罚。涉及职业联赛的,要同时对联赛组织机构、所在职业俱乐部以及有直接责任的管理人员进行处罚。”都表明了司法机关以及中国足协针对反赌反腐反黑问题“刮骨疗伤”的决心,虽然名单尚未公布,但涉案的俱乐部也好,有关人员也好,都无逃脱处罚的可能。

相比第一批名单,第二批名单出炉的时间以及内容,影响也将更加深远。有消息称明年中超将在2月开赛,这是近年来中超开赛最早的一年。2024年的最后这段时间,各职业俱乐部都在紧锣密鼓地进行新赛季的准入工作,25日是提交准入材料的最后时间,12月底前,准入工作就将完成,随即在明年1月进入公示期。第二批名单的公布应该要跟准入的步调一致,如果涉及到有降级或者取消注册的俱乐部,那么其他有可能递补的俱乐部,就要在投入和引援上进行调整。目前有传闻称,涉案俱乐部将只扣分不降级,这一说法并未有中国足协官方证实。名单尽早公布,也能避免有俱乐部在“冬窗”引到被“禁足”的球员,从而带来不必要的损失。

武汉三镇

亟待解决准入与股改两件大事

记者鲁蜜报道 新赛季联赛准入工作正在推进,按照中国足协公布的工作安排,各俱乐部要在2024年10月10日至11月25日期间,提交准入材料及其他补充材料。11月25日是递交新赛季准入材料的截止时间,不管职业俱乐部所准备的准入材料是否完全,都必须呈交。各家俱乐部都在抓紧时间完成相关工作的落实,准备必要的准入材料。

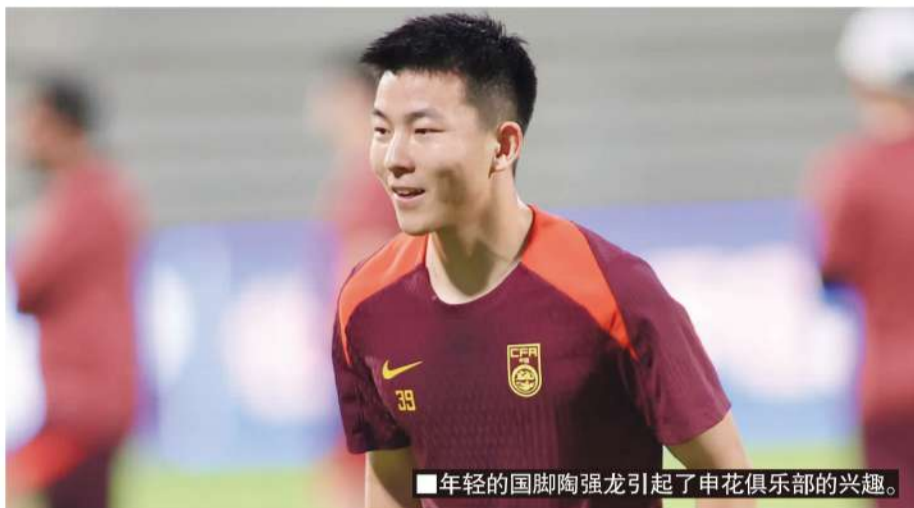
今年结束之前,三镇需要解决两件大事,一是迫在眉睫的准入问题,另一个就是股改的推进。

具体收假时间尚未通知

2024赛季中超在11月初结束,大部分俱乐部进入了假期,几乎所有俱乐部在假期开始前,就已经在队内公布了收假时间以及冬训计划。但武汉三镇是一个例外,俱乐部只告诉队员,会在12月收假,但具体日子并没有告知。这个假期,球队人心惶惶。

球员进入假期,但俱乐部的工作人员还在进行工作,因为新赛季准入工作需要推进,11月25日,俱乐部必须提交准入材料,其中包括球员薪酬确认表。武汉三镇因为存在欠薪的问题,而且时间跨度比较大,所以在球员签字的问题上或许会存在一些困难。

众所周知,武汉三镇部分球员在此前向中国足协提起了仲裁,追讨去年和今



■年轻的国脚陶强龙引起了申花俱乐部的兴趣。

年被拖欠的部分工资、奖金以及2022赛季武汉三镇夺冠时老板承诺的奖金。在2024赛季联赛最后阶段,保级的关键时刻,俱乐部一再承诺,要补发部分今年拖欠的工资,但是均未能在承诺的期限之内兑现。球员提起的仲裁关于奖金部分,以及2024年之前的工资部分,不会影响到本赛季的薪酬确认表。三镇现在急需解决的是今年的工资发放问题。据了解,三镇俱乐部在今年10月31日之前的欠薪金额不算太大,时间不算很长,解决问题的难度并不会比以往因负债而解散的俱乐部或眼下个别也有欠薪困扰的俱乐部大。

11月25日递交球员的薪酬确认表,俱乐部现在正忙于推进这项工作。因此

前数次承诺补发工资没兑现,使球员心里有疑虑。在临近签字的这几天,三镇俱乐部原本会在25日之前补发一个月工资,如果顺利完成薪酬确认表签字,12月份,待股改有了进展,新的资金到位之后,再给球员补齐剩余的工资。不过,截至记者24日发稿时,球员还是没有收到补发的工资。从目前了解的情况看,一些队员会有保住俱乐部为先的想法而签字,但也不排除部分长期遭遇欠薪的球员不愿意签字的情况出现。

13名球员下月合同到期

11月25日是提交准入材料的关键节点,12月下旬是俱乐部完成清欠的最后截止期,中国足协强调,逾期将不允许准入,

12月31日,也是俱乐部更名以及股权转让材料提交的截止日。留给三镇彻底解决欠薪并且完成股改的时间只剩下最后一个月了。

在2024整个赛季中,武汉三镇的股改基本没有太大的进展,在投资人宣布停止注资之后,基本依靠政府的资金来维持日常运营,股权在这个过程中并没有发生过变更。从联赛结束到现在,俱乐部也在进行一些推进工作,只不过解决燃眉之急的资金还没有得到落实,这正是部分球员心存疑虑的关键。

过去的2024赛季,武汉三镇在成绩上有下滑,最终排在联赛第11。主力球员流失,是球队战斗力、成绩下滑的关键。下个月31日,又有13名球员与俱乐部合同到期,分别是姜至鹏、朴志洙、陶强龙、刘若钊、罗森文、张晓彬、刘奕鸣、刘越、何超、任航、刘殿座、陈星、张涛。这部分球员有不少已经开始寻找下家,并且也有其他俱乐部送上了橄榄枝,比如陶强龙,年轻,又是国脚,引起了申花等俱乐部的兴趣,国脚刘殿座则收到了包括升班马在内的两家俱乐部的邀约,张晓彬、何超也并不缺下家。

如果再有大批球员离开,对于原本资金就不充裕的武汉三镇来讲,下赛季的建队工作必将受到影响,如何构建一个足以留在中超的阵容?是三镇俱乐部要面对的问题。

沧州雄狮 要发展,必须有实质性改变

记者陈永报道 沧州雄狮近两个赛季的情况有点相似。首先是战绩方面,2023赛季的沧州雄狮虎头蛇尾,收官阶段出现了八连败、九轮不胜的尴尬情况;2024赛季,沧州雄狮最后五轮2平3负,也是一波连续不胜。外援层面,2023赛季,什科里奇等外援提前离队,这是沧州雄狮收官阶段表现不佳的重要原因;2024赛季,奥斯卡因为薪资问题和俱乐部产生矛盾,提前离队,给雄狮造成了较大影响,好在沧州雄狮顶住了压力,保级成功。

沧州雄狮一直都在保级,而且连续保级成功了,但是,这种情况显然不能持续下去,准入问题以及未来的生存和定位问题,需要沧州雄狮俱乐部仔细思考并进行解决。

中超最困难的球队之一

本赛季,多支中下游球队都出现了不同程度的资金问题,比较典型的便是武汉三镇,2022赛季的联赛冠军本赛季表现糟糕,正是受到了这方面的影响。在“出问题”的俱乐部之中,沧州雄狮毫无疑问是最困难的球队之一。

其实,早在2024年年初,沧州雄狮准



■奥斯卡因薪资问题提前离开沧州雄狮。

入的过程便颇为波折,最明显之处是引援,虽然赛季初早早开启了引援工作,但因为国际足联的转会禁令,沧州雄狮迟迟无法注册外援,幸好经过努力,沧州雄狮在引援窗口关闭之前解决了禁令问题。

虽然最终还是引进了内外援,但是,沧州雄狮仍旧是2024赛季中超阵容最单薄的球队,这一次可以把“之一”二字去掉。沧州雄狮的赛季开局其实不错,但很快便陷入了困境,成绩下滑的关键就在于阵容过于单薄,对手可以根据其阵容很轻

易地制订有针对性的作战计划。

2024赛季结束,新赛季的准备工作正在进行。目前,沧州雄狮仍旧存在较大的困难,一方面,薪资问题仍旧困扰着他们,另一方面,沧州雄狮还有着一些仲裁案件的问题。11月25日需要上交准入相关材料,今年中国足协也表态将收紧准入审核,这给沧州雄狮带来了极大的压力,他们首先需要解决相关材料的准备工作。

新赛季如何生存?这困扰着沧州雄狮俱乐部。沧州雄狮曾经在2020赛季降级,好在递补回归中超,随后的赛季沧州雄狮都保级成功,小成本经营能力、外援引进能力,沧州雄狮在中超可以说是数一数二,只是,欠薪问题严重影响了俱乐部的发展;过往的四个赛季,沧州雄狮的名次是11名、12名、12名和13名,一直游走在降级区边缘且名次逐渐下滑。

即便2025赛季沧州雄狮顺利准入,但如果在财务问题上没有实质性突破的话,新赛季沧州雄狮的生存会更加艰难。相比之下,下赛季中超的两支升班马,云南玉昆的整体情况不错,投入会高于现有的中超保级球队;如果大连英博的政府支持和相关赞助费用到位,整体投入应该也还不

错。沧州雄狮取分的难度越来越大,若沧州雄狮没有实质性的改变,实力持续下滑的话,大概率只有降级这一个前景。

难以解决的历史遗留问题

遗憾的是,虽然沧州雄狮内外交困,到了必须做出实质性改变的时候,但到目前为止,并未有太多的动作。

沧州雄狮的问题包含两个层面的问题,首先,也是难以解决的是历史遗留的问题。沧州雄狮是在2021年从石家庄迁到沧州的,当时想的是彻底变一种活法,但在沧州的4年,股改方案并没有得到贯彻,由此沧州雄狮面临了极大的困难。

其次,在解决完历史遗留问题之后,沧州雄狮才有望规划未来的发展,包含了新资金的投入。今年中超的保级资金需求已经到了1亿元以下,甚至8000万级别的投入也可以完成保级,如果历史问题解决加适量的资金注入,沧州雄狮未来的生存其实不会太困难。

目前,沧州市方面有意梳理沧州雄狮迁移过来之后的股权问题,但仅仅是有迹象,包括球迷、俱乐部、球员等期待的是尽快付诸行动,让球队可以向前发展。

“教练让我上,我就全力拼”

记者刘翔宇报道 大连英博本赛季的最后一个进球,在最后一场比赛的最后几分钟到来:门前混战中,19岁的中锋朱鹏宇鱼跃冲顶,把皮球送进了上海嘉定的大门。最终比分2比1,大连英博以胜利者的姿态,成功冲超。

进球后,朱鹏宇脱衣庆祝,跑到场边和老大哥们相拥而泣。这一刻对于他来说,是成长中最值得铭记的时刻。这一刻在梭鱼湾,大连足球年轻一代的“朱鹏宇们”,成为了真正的主人。

朱鹏宇 2005 年出生在大连,小学就读于足球名校东北路小学。小时候他个子小,踢的是中场,脚下技术好,脑子灵活。前两年他个头突然窜了起来,长到了一米九,成为了难得的技术型中锋。

2024 赛季中甲,朱鹏宇在职业赛场上初次亮相,结果他收获了 5 粒进球,4 次助攻,除了外援科特尼克之外,朱鹏宇是大连英博队内进球第二多的球员,而且他的进球和助攻往往都出现在最关键的时刻,是典型的大心脏球员。联赛结束后,朱鹏宇马不停蹄前往 U19 国青报到,并且在熊猫杯上表现出色,斩获进球。

在国内联赛,中锋这个位置大多被外援占据,但朱鹏宇绝对是好苗子。他头球能力出众,且脚下技术灵活,奔跑能力强,不过短板同样明显:比赛经验、身体对抗急需加强。下赛季的中超对朱鹏宇而言会是更为残酷的历练,他需要努力证明自己能够在高级别联赛立足。

记者近日对朱鹏宇进行了专访。

努力向张玉宁学习

《足球》:先简单总结一下自己这个赛季的表现吧,你觉得自己发挥得怎么样?有什么收获和遗憾?

朱鹏宇:我这个赛季进了 5 个球,还有 4 次助攻,我对这个数据挺满意的。收获真的很多,不只是球技上,心智和生活能力方面也都有提高。我从咱们队教练组李导(李国旭)还有大哥们的身上学到了很多。遗憾的话,倒没什么,毕竟我们成功冲超了,这已经很棒了。

你觉得自己哪些地方还能做得更好?

比赛中我处理球还是不够成熟,有些机会没把握好,希望以后能提高把握机会的能力,还有身体力量方面也得加强。

联赛刚一结束你就到了 U19 国青,在刚刚结束的熊猫杯上你踢了三场,其中两场首发,感觉如何?

总体来说还可以,对阵蒙古进了两球,虽然蒙古队相对较弱,但进球总归是好事。不过第二场对澳大利亚有点遗憾(1比1),有个球边路传中,我头球顶到对方防守队员手上,裁判没判点球,那场比赛我对自己的总体发挥还是比较满意的。第三场 0 比 1 输给吉尔吉斯斯坦,最终我们只获得第三名,挺遗憾的,我觉得我们的实力和表现应该能拿到冠军或者亚军。

经过中甲一年的磨练,再回到国际赛场上,你觉得自己有哪些提高和改变?联



■19岁的朱鹏宇头球能力出众,且脚下技术灵活,奔跑能力强,是难得的技术型中锋苗子。

赛的历练对你帮助大吗?

帮助确实很大。在处理球上,和同龄球员比赛时能感觉到自己更有经验了。中甲球员身体对抗比澳大利亚 U19 队员强,所以我在对抗上不吃亏。而且我们国青教练组,包括俱乐部李导教的战术和跑位在比赛中也发挥了很大作用。

国家队的比赛你看了吗?

看了一场,国足对阵日本的比赛,不过只看了半场,因为那天我们有比赛,晚上回房间才看的。

看国家队比赛有什么感受?

感觉国家队大哥们这场比赛和之前有很大不同,技战术和拼搏精神都非常值得我学习。

张玉宁现在是国家队的正印中锋,你觉得他身上最值得你学习的地方是什么?

太多了。拿球、护球、当支点,转身往里抹那一下,还有门前比较冷静,这些都值得我学习。我还在社交媒体上看到他的纯英文采访,他英文真的很厉害,这一点也值得我学习。

你现在对进入高年龄段国家队有什么期待?

顺其自然,能为国出战肯定开心,但我知道自己能力还有很多不足,先踏踏实实做好当下。



■11月13日熊猫杯首战,朱鹏宇梅开二度,帮助 U19 国青 6 比 0 大胜蒙古。

冲超夜很早就睡了

《足球》:回到俱乐部层面,赛季最后一场比赛你为英博打进了关键进球,帮助球队冲超。进球后你脱衣庆祝,这是赛前就想好的庆祝方式吗?

朱鹏宇:当时没想太多,就觉得打进绝杀球,我们能重回中超了,特别激动,也没专门设计庆祝动作,直接就把衣服脱了。

那场比赛你是替补上场的,李导赛前对你有什么叮嘱吗?

李导让我上去和卡兰加打双中锋,我争头球,卡兰加往回跑,我蹭给他,是长传冲吊战术。李导和我说,让我放开踢,多跑多抢拼尽全力。上场后,李导还一直鼓励我别紧张。

冲超成功那天晚上你做了什么?

比完赛我就回家了,没庆祝,就和平时进球一样开心,和爸妈讨论了这场比赛的表现,畅想了上中超后的情况,家人一起吃个饭,很早就休息了。

这个赛季,你 5 粒进球中有 3 个是头球,你头球抢点能力很强,是教练指导还是自己摸索出来的?

说实话过去头球并不是我的专长,去年几乎没进过头球,今年上一线队后就练出来了。可能是在中甲平台上,和老队员对抗多了,自己身高和弹跳有优势,争头球多了就找到感觉了。

看你比赛,感觉你身体对抗不太好,但你敢于上身体,你怎么看?

虽然身体对抗不占优势,但我全力去拼,找对方身体对抗,基本都是我主动去撞防守人,和中卫对抗能做到五五开。

队里有没有大哥或教练指导你中锋位置技术?

有,队里闯哥(闯相闯)、斌哥(赵学斌)和鹏哥(闫鹏)都会教我。闯哥终结能力强,斌哥护球和转移策应好,鹏哥射门很有特点,我在跟他们学习。

大连英博平时训练强度怎么样?

强度很大,李导要求战术快速转换向前,需要大量高强度跑动,他很注重训练氛围和强度,对我们要求严格,训练强度大到有时候我们年轻队员都有些吃不消。

这个赛季各项数据中,你有哪些比较突出的?

我每场比赛的高强度和冲刺跑数据比较多,因为我年轻,往返能力强,转换时前插机会多,所以会很注意跑位,冲刺高强度跑就多。

做好准备迎接中超

《足球》:今年是你第一年踢职业比赛,第一场上场前紧张吗?

朱鹏宇:我的首秀是主场对阵黑龙江冰城,替补上场踢了 30 分钟左右。赛前李导找我谈话,说准备用我,当时挺紧张的,前一天晚上没睡好,但上场后就好多了,不过那场发挥一般。

从什么时候开始适应中甲比赛节奏的?

第二场主场对铁人时开始慢慢适应,一场比一场好,每次比赛后自己总结,教练组和大哥们也会鼓励我,给我讲战术,所以就越来越适应了。

第一次首发感觉怎么样?

第一次首发是主场和延边的比赛,踢了半场。比赛前很紧张,准备活动时状态不太好,传球有失误,大哥们一直鼓励我,给我讲他们第一次首发的经历,我上场后表现还可以。

你觉得自己是比赛型选手吗?

我觉得是的,主场球迷的呐喊让我很有动力,反应也比训练快。但之前我感觉自己是训练型,今年在英博才慢慢找到比赛感觉,反而比赛比训练中要做得更好了。

这 5 个进球,你最喜欢哪个?

从意义上讲,最喜欢最后那个绝杀球。因为我一直想为大连足球做点贡献,这个球也算圆梦了。从射门难度和精彩程度看,我喜欢对延边的那个进球,禁区内停球后爆射。

你和队里其他几名前锋配合挺默契,完成了 4 次助攻,是平时训练的结果吗?

对,我们关系很好,场下也经常一起交流比赛东西,所以场上能配合好。

冬训有什么计划?

想每天都去健身房,之前教练就要求我每天去,但我没做到,冬训要争取做到。还有就是强迫自己多吃,我肠胃不太好,吸收不好,一直长不了肉。

中超对抗更强,你有危机感吗?会担心上不了场吗?

我做好困难准备了,踢不了就平时多加练,补足短板,等能力到了自然会场上。

你心态真好,场上面对中超级别的外援和本土中后卫都不惧怕吗?

我不会想太多,按教练要求去努力训练,教练让我上去,我就尽全力去拼每一个球。

现在大连足球重回中超,你们新一代大连球员也站到了舞台上,是否觉得自己也成了大连足球的代表?

我们大连是足球城,我想更多的是传承吧,我想传承大连足球的底蕴文化,幻想有一天自己当大哥了,和年轻球员一起踢球的场景。不能让大连足球城的荣誉埋没,要把足球文化传承下去。

《足球》VS 吴庆

“冲超需要等待时机，条件具备自然水到渠成”

记者鲁蜜报道 2024 赛季中甲已经结束。对于重庆铜梁龙而言，这个赛季有些遗憾。作为升班马，他们的表现一直不错，上半赛季在冲超区待了许久。不过，足协杯被山东泰山淘汰之后，重庆铜梁龙出现了明显的下滑，8 轮不胜，期间输给了中甲倒数第一江西庐山，所有人都觉得铜梁龙在冲超道路上踩了急刹车。

重庆铜梁龙教练组组长吴庆接受了本报记者专访，回顾了刚刚过去的这个赛季，对于从冲超区跌到第五，他进行了详细的分析。

最后排名是符合预期的

《足球》：2024 赛季，铜梁龙最终排在了中甲第五，这个排名符合你们的预期吗？

吴庆：总体来说是符合预期的。大家都知道，我们年轻球员居多，第一次打中甲。在赛季初，我们没有想到会有这样一个排名，毕竟一开始的目标是保十争六。我们球队的重庆籍队员比较多，大家很团结，保持着核心战斗力，所以拿到这个名次，还是符合预期的。

重庆铜梁龙是升班马，在 2024 赛季中甲上半程联赛中，一直在冲超区，当时的情况是怎么样的？

半程的时候，我们确实取得了不错的成绩。上半程除了我们自己表现不错之外，其实有很多队发挥还存在问题，因此也有一些运气的成分。如果下半程能拿到上半程一样的积分，那我们肯定是冲上去了，但我当时其实很清楚，我们下半年的比赛肯定会充满困难。

下半程出现明显的下滑，在教练组看来，是什么原因？

这种情况的发生，我是有预判的。不管是上半赛季，还是中期引援之后，我们锋线效率的问题始终没有得到很好的解决，就是能够去终结比赛的人太少了。向余望做的事情，实际上已经超出了他的能力以及责任范围，缺少其他人来给他分担。总的来说，还是整体能力不够，导致无法复制上半程的成绩。

8 月份俱乐部才喊出要冲超的口号，当时发生了什么？

当时我们还是充满希望的，俱乐部也认为走到这一步了，肯定是不会下调目标的，如果球队真的有这个可能去完成冲超，不可能不去做。

没有直接冲超成功，对于球迷来讲肯定是有些失望的，你如何看待他们这种心情？

球迷的心情我觉得可以理解，我有这么多年的职业经历，球迷的爱也好，骂也好，俱乐部、球员都需要正确面对。我个人的观点是，首先球队已经做得很好了，不管是排名上，还是年轻球员通过这个平台达到了很好的锻炼效果，都是超出预期的。至于冲超的问题，客观来看，我们还不太具备全面的实力，大家是看到了希望，实际上是我们自己还存在短板。足球有足球的规律，对重庆足球来讲，我希望我们队伍是可持续发展的，我们的年轻球员有很大上升空间，今年通过锻炼去进步，这会带来更好的因果关系，不是我们不想冲，只是冲超需要等待一个时机，一切条件都具备，事情自然会水到渠成。

年轻队员是为未来积累的财富

《足球》：9 月，教练组组长林林离职，你临时接手球队，对于你来讲，当时最大的困难是什么？

吴庆：困难有很多。我从一个球员兼助理教练的身份变成了决策者，第一次独立带队；其次，有太多的工作需要做，教练组的分工、队员的思想工作，甚至要重新进行竞技层面的安排。基本上前两周，每天只能睡五个小时左右，随时随地脑子都在运转，我也是个新教练，要去摸索，结合之前跟随外教的经验来做一些判断。两周之后，情况要好多了，每周一场比赛不停地轮转，总结比赛、分析对手，教练组之间的配合也是越来越流畅。

下半程比赛，你与队员们是抱着什么样的心态在征战？

我相当于带了两个月 9 场比赛。接手球队的时候，基本上处于没有多少冲超机会的情况，但打过一两轮之后，似乎又看到了希望。结合到比赛的表现，相信大家能够看到，我们对于冲超的强烈欲望，尤其是年轻球员，从球员的言行中能够感觉到他们是百分之百想冲超的。我一直跟球队强调，不管是打弱队还是打强队，我们就展现自己的精神面貌，全力以赴地拼就 OK 了。对我来说，就是要想尽办法根据自己对足球的理解，整合出最合适的首发，把球队战斗力整合到最好的就行了。

对阵玉昆、英博等强队，铜梁龙队打得非常出色，能够看到这支球队身上的韧劲，结

果也很好，你觉得这支球队的精神力源于什么？

这是我感到很欣慰的。不管是老队员还是 03 的这些年轻队员，他们有自己的职业追求，队里更多的是本土球员，身上的责任感和使命感很强，我觉得这是骨子里的东西。队伍的凝聚力是不用强调的，我带队打到最后一场比赛时，虽说已经看不到冲超希望了，但大家仍在为胜利全力以赴地在拼，我们最后时刻入球，甚至比赛结束之前还能反超，没有精神力是做不到的。我相信，精神层面的东西，是我们重庆足球传承下来的好的东西，也相信这支队伍到了合适的时机一定会走到更高的平台上去。

你是重庆足球的代表人物之一，不管是球员时期，还是现在以教练员带领球队。当年重庆足球一度从职业领域消失，现在有了铜梁龙，这支队伍承载了许多？

之前重庆两江竞技解散之后，这支队伍从中冠到中甲，一年一个台阶，确实承载了重庆足球要回到中国顶级联赛舞台的重任，只是说今年我们暂时还没有做到。但我并不觉得是坏事，我们大量的 U21 球员得到了锻炼，这是我们为未来积累的财富。他们身上的担子未来会越来越重，按照这个趋势，我认为重庆足球会很快回到中超，我们也会朝这个方向去做。

如何看待这两个赛季新老球员之间产生的化学反应？

中生代球员这两年可能上场的时间比较少，两方面来看，一个是球员自身，第二个是我们需要年轻球员有好的锻炼机会，有上升空间，毕竟这些球员从全运会开始为我们重庆创造了历史，对他们的成长我们比较看重。从队伍长期建设来讲，需要中生代球员顶住，包括肖鲲来了之后，大家看到他的作用很明显。老将赵和靖、黄希扬确实在队中起到了很好的作用，他们在训练、比赛乃至生活中展现出来的面貌，是年轻球员的榜样。

新赛季计划需要新主帅敲定

《足球》：联赛结束后，队内三名年轻球员向余望、李镇全、汪士钦入选了 U21 国青集训队，对这三名球员，你有什么样的评价？

吴庆：不仅是他们三个，我认为队上还有很多球员，比如宋攀等，他们今年比赛很多，也具备了去国字号竞争一下的实

力。相比个人能力，我认为更重要的，是他们成长路上的挫折教育。比如我们今年没有如愿冲超，加上这个过程中，每一次起伏给他们带来的挫败感。像我之前在重庆经历了一次次降级，一次次升级，都是很惨痛的教训。这些年轻球员从全运会走来，胜利者姿态比较多，我觉得这方面他们还需要成长，任何时候都要保持一个谦卑的心态会更有利于他们自身发展。

会不会担心他们被挖走？

我肯定不想他们离开，不管是从情怀还是理性上来讲。但足球是一个市场行为，即使有这么一天，也是很正常的事情。当然，这需要俱乐部层面来做决策。

总的来说，在今天的联赛里，你觉得这支球队得到的最宝贵的经验是什么？

我觉得最宝贵的，是我们的球员，经历到了职业联赛中的挫折和残酷。之前我也提到，他们在登上职业舞台之前，大部分时间都是顺风顺水，今年经历的起起伏伏，反而是他们职业生涯很好的经历。从结果上来讲，确实我们冲超节奏放缓了，但他们对于联赛的理解，对于足球的理解却更为深刻了，相信他们自我的调整能力也得到了增强，有更好的心态去迎接下个赛季的到来。

赛季结束之后，俱乐部在主教练这一块，明年有什么样的想法？

我还没跟俱乐部细聊过，现在目前我所知道的情况是俱乐部也在接触一些外教。我给自己的定位就是明年还是在助理教练位置上全力以赴辅佐新教练。

现在球队的冬训计划是怎样的？明年会调整目标，球队会从冬训开始就为冲超做准备吗？

目前的计划是 12 月 3 日收假，具体的计划，可能需要确定新赛季的主教练之后来落实。明年引援、队伍建设，包括赛季目标，都需要大框架定完之后再来抉择。俱乐部肯定会选择比较适合的教练，很快就会尘埃落定。

对于铜梁龙未来运营的方面，你有什么期待吗？

作为球队的一员，我们当然欢迎合作企业来帮助俱乐部，这是一件很好的事情。从个人情感上来讲，我肯定希望有更多有利于这家俱乐部未来发展的好的因素进入，毕竟好的保障是现在足球环境中比较难得的。



梦想的力量

广州豹冲甲历程

梦想的力量 并非遥不可及

记者王伟报道 成立于2023年3月的广东广州豹俱乐部，一步一个脚印向上攀升——当年参加中冠联赛，今年以中乙冠军身份升级，2025赛季将征战中甲联赛。

“梦想的力量”，这五字是广州豹俱乐部的座右铭，这并不是一句虚空的口号，而是球队向顶级联赛奋进的具体行动。在2024赛季中乙联赛结束后，广州豹队主教练黎兵、领队冯峰、队长梁学铭在接受本报采访时，以他们的切身经历分享了这五字的份量与力量。

务实：以最低调冲击最高目标

无论是在广东广州豹俱乐部内，还是2024赛季的主场黄埔体育中心，“梦想的力量”五个字都摆在显著位置，这是创办还不足两年的广州豹俱乐部的座右铭。在这家新生的足球俱乐部成立之初便有一个梦想，就是通过努力不断成长，一步一个脚印向着更高目标前进。

广州豹本赛季很早就定下目标：全力冲甲。因为去年只是以中冠联赛第五名的成绩递补进入中乙，所以今年俱乐部一直未公开这个目标，球队也非常低调，甚至连赛季初的出征仪式也没有举办。但从俱乐部到球队上下一心都为这个目标努力，必须赢下每一场球，以最快速度冲甲。

“今年球队准备得更充分一些，在去年12月初我们就开始收队，备战今年的中乙联赛，在准备期的训练过程中，也替换了不少球员，引进了一些在中超、中甲踢过球的队员，加入到我们球员。”广州豹队主教练黎兵说，“通过新鲜血液的补充，通过几个阶段的训练和热身赛，为今年联赛的开始做好了准备，从联赛的开局就发挥了我们的水平，取得了11连胜的成绩，有了一个好的开头。”

好的开头很重要！今年广州豹队最终获得了62个积分，提前5轮冲甲成功，提前4轮夺冠，进了50个球，丢了17个球，是2024赛季中乙联赛进球最多、失球最少的球队。

“取得这个成绩是全队上下特别是俱乐部共同努力的结果。我们是在去年12月3日开始冬训的，是所有球队中最早冬训的队伍，再加上我们引入了大量的有中甲、中乙比赛经验的球员，这些球员在比赛中

起到了很大的作用。”广州豹领队冯峰说。

在联赛开局取得11连胜之后，广州豹队接下来就有两场输球，分别输给了深圳青年人和广西恒宸，球队出现了疲态。如何破解这个难关？教练组研究后，制定了具体的调整措施。

“球队在经历了一个比较好的开局之后，陷入低迷状态，其实在输给广西恒宸和深圳青年人之前，球队的防守端便出现了一些问题，这方面我们其实都看到了，但当时球队还在赢球，我们没去做改变，在输掉这两场比赛之后，我们决定必须要做出改变了，必须要有一些新的东西出来。”黎兵说。

之前广州豹踢的一直是四后卫打法，但有时候在防守端的协防中会出现一些问题，那两场输球，正是被对方利用了这个破绽。在那两场输球之后，教练组经过讨论之



后果断地改变了阵型，将四后卫改为三中卫。“今年我们的联赛目标很明确，就是必须要冲甲，所以必须要多赢球。对于一支这样的球队来讲，就必须要做到攻守端的平衡。在球队转换为三中卫打法之后，全队的平衡力变得更好，在随后的比赛中又延续了之前的好状态。”在黎兵眼里，这是一招关键性的改变。

本赛季广州豹有接近10名球员遭遇了不同程度的伤病影响，教练组在排兵布阵时，后防线曾一度捉襟见肘。将四后卫的战术变为三中卫，也是球队在遭遇伤病侵扰时做出的适时调整。冯峰介绍：“我们当时根据球队的现实情况，研究哪种阵型更有利于球员的发挥，在打完客场与深圳青年人的比赛之后，果断将阵型改为了343，

在对海口名城的比赛中开始实行。变阵后的效果比较好，队员们在短时间内适应了新的阵型，执行得很好。”

从分区赛如愿进入争冠/冲甲组之后，广州豹又经历了一段比较艰难的时期，就是开局前两轮，一客一主面对山东泰山金钢山、廊坊荣耀之城时，广州豹遭遇了主场平局。

争冠组开局两轮不胜，外界觉得有点纳闷，但在广州豹内部，却认为这是正常表现。“两个阶段的比赛策略是不一样的。冲甲组的队伍是在分区赛中提炼出来的前五名，南北区前五名球队参加的冲甲组整体实力和水平要远远高于预赛阶段。加上之前我们在预赛阶段积累了很好的积分优势，因此，我们的战略考虑就是，在保证积分优势的情况下求稳。毕竟冲甲组的比赛策略和第一阶段是有区别的，第一阶

段我们是争取每场比赛多抢分，要抢3分，争取把第一阶段的优势带进第二阶段，到了第二阶段后，我们只要保持自己的稳定，就能基本实现我们的赛季目标。”黎兵说，争冠组开局阶段的两场平局是可以接受的，“虽然山东泰山B队非常年轻，但他们是很有战斗力的队伍，在这个年龄段的国青队当中，这支球队就贡献了六七名主力队员，所以山东泰山B队并不好打。而廊坊荣耀之城队是去年的中冠冠军，也是一支不错的队伍。所以在制定比赛策略的时候，我们是比较谨慎的，虽然当时战平了这两支球队，但我们相信在今后的比赛中肯定能赢球。”果然，在随后的比赛中，广州豹取得了3胜1平的成绩，抢下这10分后，冲甲事成。

当下与未来，双线大收获

广州豹队提前冲甲、夺冠，与俱乐部本赛季加大引援力度和启用优秀年轻球员有直接关系。

广州豹本赛季主要是在后防线大刀阔斧改组，以身体对抗较强、职业联赛经验丰富为引援导向，引进纪政玉、涂东旭、韩轩以及门将陈俊林，其中的韩轩、涂东旭为征战职业联赛多年的老将，二转期间引进的商隐也非常成功，前锋夏达龙的表现同样赢得了外界的高度认可。

如果说夺得冠军、成功冲甲是当下的成功，那么在培养、锻炼年轻球员方面，广州豹是收获了美好的未来。

在年轻球员培养、使用方面，广州豹更是大胆，大量抽调了U17梯队球员，包括2023赛季就上一队的黄晟豪（混血后腰），2024赛季上调了唐天翼、薛思博、艾楚维（混血前锋）、江志钦、何嘉隽等人。除了随U16国少队征战亚少赛的江志钦外，刚从梯队上来的年轻人全部完成了个人的职业联赛首秀，其中唐天翼在联赛、杯赛中打入10球，还有5次助攻，对阵泉州亚新的比赛中，13分钟内就完成个人职业生涯的首个帽子戏法，10月初跳级入选U19国青队，随队远赴沙特集训备战。

“以前我们带过商隐，他有实力，加入球队后也发挥得非常好。我们从自己的U17梯队提了五六名队员到一线队，特别是唐天翼，只有17岁，今年他在联赛中进了9个球，并且还有5次助攻，在射手榜上排名第三，助攻榜上排名第四，表现很不错。”冯峰说，“今年我们在自己的梯队中挖掘到比较有才能的球员，比如唐天翼，跨年龄段入选了U19国青队，黄晟豪也入选了U17国青集训队。今年我们对年轻球员的使用是比较多的，出场时间比较多的有唐天翼和黄晟豪，后面也使用了薛思博、何嘉隽。这些基本都是17岁的队员，让他们在中乙的舞台有一个展现自己的机会。”

2024赛季的中乙联赛结束后，冯峰又马不停蹄地带领广州豹U17队到福建，参加中青赛的比赛，“我们想去发现和挖掘一些好的年轻队员，希望年轻队员通过这些比赛得到提高，通过个人能力的提升帮助球队取得好成绩。”

客战陕西,另一种职业修炼

有时候历史是会出现一些巧合的现象,比如广州豹与陕西联合这两支球队。

2023赛季的中冠联赛,广州豹在事关冲乙的关键比赛中主场不敌彬州辉龙(陕西联合前身),无缘直接晋级中乙;本赛季一马平川的广州豹在决定直接冲甲的比赛中,又遭遇了陕西联合,而且广州豹这回还是客场作战,有利的是,当时广州豹只要在客场拿到1分,就能提前冲甲。

“我们在赛前并没有把这场比赛要拿多少分作为重点来要求队员,我们都很清楚形势。从实力上来讲,我们和陕西联合基本在同一个水平,我们有比他们强的地方,他们也有自己的优势。这场比赛让我们记忆深刻的是,陕西足球的氛围真的非常好,这场比赛的受关注度很高,在中乙联赛的影响力很大。我们在比赛中先取得领先,最后1比1打平了,但那场比赛我们是有机会赢下的。”黎兵说。

在黎兵眼里,这场比赛的胜负只是一部分,让广州豹球员如何应对关键比赛、如何适应狂热比赛气氛更有意义。“为了应对客场两万人的球迷氛围,我们在赛前做了一些心理准备。在职业联赛这个平台,如何应对球场内的狂热气氛是一道永恒的考题,处理不好就会成为压力,处理好了就会成为动力。所以我们在赛前训练中就和队员们讲过,职业球员要学会享受有观众的比赛,大家要将这两万名球迷营造的气氛当作是为我们助威,而不要过多考虑客场因素。”

作为广州豹的领队,冯峰与陕西足球很有缘。两年前,冯峰曾是陕西长安竞技队的主教练,在遭遇俱乐部投入难以为继、球队人员不足的双重困难下,冯峰带队取得了十轮不败的成绩,在陕西球迷中非常受欢迎。“今年广州豹和陕西联合的那场比赛是决定冲甲的关键比赛,韩轩在那场比赛的进球非常精彩。”冯峰说,“我和陕西球迷还是有比较深的感情,打完比赛我去谢场的时候,球迷给了我掌声和鲜花,让我非常感动。”

专业与专注,重在自我管理

去年12月初集中之后,广州豹在联赛开打前完成了十多场有质量的热身赛,进行球员的状态调整和完美球队的打法,同时也加强了教练员的配置,黎兵、冯峰、李胜等教练无论在引援和训练方面都做得很细很专业,在球队的管理方面也严谨严格,再加上俱乐部给予的大力保障,才有了顺利冲甲的局面。

如何在专业层面复盘这个赛季的成功?黎兵感慨地说:“我一直认为,在团体项目中,团队合作是第一位的,而足球就是一项团体项目,所以在到队的第一天,我就向球员们鲜明地、清晰地要求,团队利益是第一位的,在这支队伍里没有特殊化,如果有人把个人利益凌驾于团队利益之上,那我们这个团队是不要这种人的。”

黎兵认为,专注和细节将决定一支球队的成败。“我认为专业和专注既体现在球场内,也体现在球场外;既包括职业素质,也包括职业能力。我们的球员都是职业球员,我们希望每一名球员都要有自我

管理能力,在场外,要管理好自己的作息安排、营养调配等生活细节方面,而一旦跨进球场之后,包括训练场和比赛场,就要把球场之外的东西抛掉,在球场内专心踢球,做好每一个技术动作,执行好教练组的战术安排。”黎兵说,一支好的球队,必须要有好的成绩来支撑,而好成绩来自于好的训练。“训练质量将决定比赛成绩。每一名球员不仅要带着身体进入球场,还要带着脑子进入,这涉及到技术运用的合理性。在每天的训练中,大家都带着脑子投入地训练,就会有收获。到了比赛场上也是一样的,比赛是训练的体现,比赛中的技术能力、应变能力都能体现出你平时的训练表现,如果在平时的训练中没有做到位,那在比赛中就很难正常发挥了。我希望我们的球员都做好每一堂训练课,我相信队伍会越来越好吧。”

经历起伏,感恩球迷支持

广州豹在赛场上勇于拼搏、冲甲成功,为低谷中的广州足球带来了重振旗鼓的希望。

早日进入国内顶级

联赛赛场,是广州豹

从建队之始就瞄

准的奋斗目标。对于

黎兵、冯

峰、李胜

这个团队来

讲,曾带领成都

谢菲联、贵州恒丰、四

川安娜普尔纳有过成

功冲甲、冲超的经历,

他们从不缺乏

带队升级的

成功经验。

“希望我们的

努力为广州

足球的发展起到

积极推动

作用。广东

足球和广州足球都曾有过辉煌历史,不但有很多优秀的球员,也有顶级的俱乐部。现在我们一步一个脚印地做好自己的工作,希望能为广州足球的发展尽一份力。”冯峰说,“下赛季的中甲联赛将迎来广州德比,我们希望有更多的球迷来支持我们,通过踢出赏心悦目的足球,形成我们自己的技战术风格,吸引更多球迷支持球队。”

曾先后在广东宏远和广州富力工作过的黎兵,也经历过广东足球和广州足球低谷、高潮的不同阶段,因此,在接受采访时他专门感谢了球迷,“球队今年取得比较好的成绩,顺利升入中甲联赛,除了球队的努力和俱乐部在各方面的支持外,我觉得很重要的一点,是得到了球迷对我们的支持和帮助。好的球队是离不开球迷的,有了球迷的支持,我们才会有更大的动力去争取更好的成绩。今年我感受到了球迷朋友对我们的热爱和帮助,我希望我们的队伍踢得越来越好,取得更好的成绩来回报广大球迷的热爱。”

梁学铭:今年有了质的飞跃

记者王伟报道 2024赛季广东广州豹提前冲甲、夺冠,作为队长的梁学铭与全队一起实现了赛季目标。陪伴球队一路走来,作为广州本土球员的梁学铭有很多感触。

一分耕耘一分收获

《足球》:祝贺你,学铭!今年与广州豹成功夺得中乙冠军和冲甲。在这个过程中,总有一些让你特别难忘的场景吧?

梁学铭:特别感触的是,今年球队从冬训开始有了很大的提升。冬训一开始时,每周三天出早操,绕着天河体育中心跑六七圈,在准备期阶段,全队训练得特别刻苦。

特别高兴的是,从冬训的第一天

开始,整个球队都保持了非常

高的专注度,训练

质量非常高,

有一种质的飞

跃,整个赛季也保持

了非常

稳定的

状态。没有任何事情

随随便便能成功,广州

豹今年能提前5轮冲

甲成功、提前4轮夺冠,就是

来自于这样的一分耕耘一分

收获。

本赛季让你难忘的比赛和

难忘的进球是哪些?

最难忘的比赛是客场与陕西联合的比赛,那场比赛我们拿到1分后就提前冲甲了。去年彬州辉龙(陕西联合前身)在我们的主场升级,今年换成我们在他们的主场升级,所以我对这场比赛的印象是比较深刻的,意义也是非常大的。

至于难忘的进球,我觉得是自己在客场对阵赣州瑞狮的进球,那个进球打开了广州豹的胜利之门,帮助球队拿到了3分。

上赛季球队没能直接冲乙,对你来讲有些不太满意吧?

去年没能直接冲上中乙我觉得很失望,这让我们今年有了更大的动力去证明我们的球队是非常有战斗力的,也让我们从准备期开始的第一天就憋了一口气,希望能早日实现冲甲目标。

上赛季中冠的最后一轮比赛,你因为停赛没能在对阵彬州辉龙的比赛中出场,今年中乙的最后一轮你们在主场迎战同样的对手,对这样的巧合你有什么感觉?

有一种终于有劲用在场上帮助球队的感觉。这场比赛我和队友都充满了斗志和拼劲,比赛中我们也有很多进球机会,最后没有拿下有点可惜。

下赛季要踢中甲联赛了,你有什么期待?

希望下赛季能踢出更精彩、更漂亮的足球,为支持我们的球迷奉献高质量的比赛,同时,希望自己能够发挥得更好,也希望球队发挥得更好。

冲甲成功后,你想感谢哪些人?

首先感谢我的家人、我们队和俱乐部整个团队,特别要感谢教练组和俱乐部对

我的信任,还要感谢我们的球迷一直给我们的支持,他们的支持是我们不断努力提升的动力。

以漂亮足球吸引球迷

《足球》:对于下赛季的中甲联赛,你有哪些话想对广州球迷说?

梁学铭:想说的话,是希望有更多球迷支持我们,不过,我觉得接下来我们需要以成绩说话,踢出更多好看的漂亮足球去吸引球迷的支持,通过多一些球迷互动活动,加深球迷与广州豹的感情。

广州豹冲甲之后,2025赛季广州德比将再现,对于明年的广州德比你有怎样的期待?

现在我就可以想象到,明年的广州德比场面肯定是非常激烈的。说心里话,广州足球已经很久没有同城德比了,我也很想踢德比大战,我相信到时双方都会拼尽全力争取赢得比赛。

我还记得当年你代表贵州恒丰回到广州踢足协杯那一幕,当时你进球后脱衣庆祝,往后你还会这样做吗?

那时候我觉得自己是年少轻狂,但是后来觉得,如果未来重现,我还会那样做,我进球后不会不庆祝,我会遵从自己的内心。

大好局面,值得期待

《足球》:广州豹一年一个台阶升级,你认为对广州足球一步步重回顶级联赛起到了怎样的作用?

梁学铭:我觉得广州的队伍重回顶级联赛对广州足球来说是一针强心剂。广州是一线大城市,广州也有着深厚的足球底蕴,我希望通过大家的共同努力,早日为广州这座城市带来中超级别的队伍,如果广州足球重回顶级联赛,一定会让更多的孩子参与到足球运动中来,这对广州足球的高质量发展会有很好的帮助。

今年广东足球不仅有广州豹冲甲成功,深圳二零二八、广东铭途、广州安华也冲乙成功,广东足球呈现蒸蒸日上的大好局面,你觉得这样的局面对广东足球有哪些具体的促进作用?

看到今年广东足球、广州足球取得这么好的成绩我也非常开心,这说明广东足球和广州足球的青训工作收获了成果,同时,这种蓬勃发展的态势也意味着我们广东足球和广州足球的未来是大有希望的,未来很值得期待。

作为广州的中生代队员,当我看到广州豹梯队和其他广州球队的年轻队员有这么好的成绩,看到他们很好的成长势头我也非常欣慰,我看到了这些年轻的队员们要为广州足球和广东足球争口气、为广州足球和广东足球重振雄风所付出的努力,我觉得他们是有这个实力的。你看刚刚获得亚少赛预选赛出线权的U16国少队,有近一半球员是来自广东的队员,这证明我们广东和广州的青训工作走在一条正确的道路上,不过,他们还需要有更多的时间、更高的舞台去展现自己,这样他们的成长空间和机会就会更多,所以,我们要多给予支持、鼓励和宽容。



曼市风云

各项赛事五连败！曼城怎么了？和场内的颓势同时发生的，是曼城场外的诉讼以及英超联盟通过的反关联交易新方案。当然，隔壁的曼联也野心勃勃，誓要趁新帅阿莫林的到来重整旗鼓。曼彻斯特的足球，正风云激荡。而曼城给出的回应，就是将瓜迪奥拉续约至2027年……在他们看来，这是一切问题的终究答案。

瓜帅续约，五连败又如何？



记者寒冰报道 对于曼城而言，这毫无疑问是一个俱乐部历史性转折点的赛季。球场内外曼城都面临着巨大的挑战，球场外蓝月军团除了面临115项违反英超盈利与可持续规则(PSR)之外，上周五还输掉了英超联盟修改关联方交易(APT)的投票。球场内，上周六曼城主场0比4惨败热刺，已经各项赛事五连败。但这些球场内外的危机，在曼城看来都不致命，最重要的还是不惜一切代价留住蓝月王朝奠基人瓜迪奥拉。

瓜迪奥拉的成功续约，对内忧外患的曼城而言，才是真正扭转局势的“制胜一手”。曼城拥有足够优秀的律师团队，可以最大限度降低违规处罚带来的损失。队内的伤员也总会有康复之日，让球队能以主力阵容回到连胜轨道。而且，瓜迪奥拉至少还将留在联合航空球场3个赛季，足以让蓝月军团完成新的冠军团队迭代。

曼城在球场内外一时的挫折并不重要，重要的是曼城手上还有瓜迪奥拉这张足以扭转局面的王牌。只有稳住瓜迪奥拉这块曼城称霸英超的基石，蓝月军团才能集中精力扫清球队前进道路的一切障碍，按照既定计划让曼城保持成绩、营收和影响力的多赢局面。

留住瓜迪奥拉，留住霸权

对于蓝月军团而言，与瓜迪奥拉续约将是俱乐部未来3个赛季最重要的“签约”。尤其是这个续约的背景是俱乐部因115次违反英超PSR，可能面临被处罚降级的严峻形势下。曼城金主阿布扎比酋长不计代价留住瓜迪奥拉，是稳住曼城这支英超“银河舰队”的“定心锚”。所有人都在为曼城可能招致降级的重罚，以及球场内的四连败人心惶惶之际，瓜迪奥拉的续约向外界表明：他对于蓝月军团的忠诚和共度时艰的道义，以及他对曼城未来的信心。

今年的曼城，迎来的是阿布扎比财

团入主后最大的危机。但瓜迪奥拉留任，让这个危机的可怕前景被削弱了很多。对阵热刺赛前新闻发布会上，瓜迪奥拉直言与曼城俱乐部只用了两个小时就达成续约协议。至于为何不是最初媒体预测的1+1，而是完整的两年合同，瓜迪奥拉给出的解释也是为了球队的稳定性：“我不想明年此时，还要被记者们不断询问相同的问题，这是关键，我不想媒体一直制造瓜迪奥拉执教最后1年的话题。”

瓜迪奥拉的续约，还向外界传递出了曼城对违反英超规则的强硬立场，就是蓝月军团并不会受可能的降级处罚“要挟”：“6个月前我就说过，当所有球队都指控我们有罪时，我就被问过若降级该当如何。当时我已经回答我会继续执教，哪怕我们被罚降入第五级联赛，也会为重返英超奋斗。”

至于曼城球队目前暂时遇到的危机，瓜迪奥拉也表现得很有霸气：“绝大多数球队都能四连败，但只有一支球队能做到英超四连冠。”但话音刚落，瓜迪奥拉和球队又在主场0比4惨败热刺，遭遇史无前例的五连败，但显然这样伤病满营导致的失利，依然在曼城高层的容忍度之内。曼城续约瓜迪奥拉不只是为了当下，更是为了未来。正如网飞近期上线的曼城四连冠赛季纪录片展示的那样：曼城需要瓜迪奥拉的执教能力和人格魅力，将蓝月王朝再延续至少两年，同时完成球队的迭代。

重要的不只是当下，还有未来

瓜迪奥拉续约之后，刚打了“强心针”的曼城就在主场0比4惨败热刺。但看看曼城的伤病名单，罗德里、科瓦契奇、鲁本·迪亚斯缺席，斯通斯、阿坎吉、福登刚伤愈，阿克、格雷利什和德布劳内也只能在替补席休整。这样的阵容，曼城主场败北并非不可原谅。

但正如瓜迪奥拉赛后所言，曼城关

注的是共度时艰，着眼未来，“你必须接受这一切，生活不是童话。竞技体育就是在如此严苛的条件下求得生机。现在不是相互指责的时候，球队需要比以往更加团结。”曼城在场内的危机与伤病有很大关系，特别是罗德里的重伤直接影响了近期的表现。但随着中后场伤员陆续复出，曼城的情况多少会开始好转。

瓜迪奥拉的信心还在于，此前4个赛季曼城都不是一路领跑夺冠，而是普遍曾落后榜首5分甚至更多，但最终都笑到最后。2020/21赛季第16轮时落后利物浦7分，2021/22赛季第10轮就已落后切尔西5分。虽然瓜迪奥拉表示12月1日晚客场利物浦若再输，曼城大概率将告别英超冠军争夺，但其实曼城上下对赛季后段连胜追分的传统一直充满信心，到时候压力只会在领先者身上。

将瓜迪奥拉带到曼城的高管贝吉里斯坦明年将离任，新任体育总监维亚纳还要与瓜迪奥拉磨合。再加上场外违反PSR，以及曼城计划就通过的APT规则起诉英超联盟，场外的决定性官司必然影响到更衣室的氛围。不过《镜报》透露，曼城向瓜迪奥拉保证，违反PSR的官司不会对球队有太大影响，瓜迪奥拉因而下决心续约。本赛季曼城的命运终将尘埃落定，续约瓜迪奥拉的目标自然是未来。

瓜迪奥拉没有回避有关执教曼城的10年里程碑意义，他强调的是自己的感觉良好。即便是培养了他的巴萨，瓜迪奥拉也没有执教10年。他依然谦逊地表示，自己并没有刻意期待为期10年的蓝月王朝。但曼城其实对此非常期待。曼城正在经历英超霸权的3.0时代，未来的4.0时代还需要瓜迪奥拉亲手开启。如果完成未来的两年合同，再加上更多的奖杯，瓜迪奥拉完全有希望成为“曼城的弗格森”，这也意味着曼城有望可以在荣誉上与邻居曼联比肩而立。

记者寒冰报道 两个赛季的续约合同，意味着瓜迪奥拉有足够的时间与新任体育总监维亚纳合作，完成蓝月军团的新陈代谢。虽然维亚纳要到明夏的世俱杯之后才会正式上任，但明年冬窗开始他就将与即将离任的体育总监贝里吉斯坦提前进行交接，熟悉曼联内部环境，以及与瓜迪奥拉建立紧密的联系。

瓜迪奥拉的当务之急，还是要尽快敲定冬窗罗德里的替代者。从曼城近期的战绩来看，罗德里的缺席对球队影响太大。曼城最近输掉的7场比赛，罗德里都不在阵中。目前顶替罗德里的京多安已经年迈，体能下降带来的失误足以断送曼城的好局。此外，就是如何对待目前曼城队内的30岁以上老核心。德布劳内、B席、斯通斯、沃克和埃德松的合同都将进入最后1年，是否续约或者续约多久，将决定曼城的新陈代谢速度。

BBC等英国媒体透露：阿布扎比财团将在未来的转会窗给予瓜迪奥拉全力支持，让他在

优先任务
更新换代

哈兰德和罗德里为核心的基础上，全面推动新陈代谢。不过，瓜迪奥拉似乎并不急于大规模换血，在他看来既然皇马能靠30岁以上的典礼中场问鼎欧冠，曼城为何不可？问题的关键不是老将们的年龄，而是他们是否能在适当轮换前提下，在关键比赛中确保足够的体能和状态。

英媒认为曼城将在明夏至少投入3亿英镑引援，曼城此前精明的球市运作带来的高额利润，以及连续夺冠和欧冠捧杯带来的商业收入，让曼城有足够资本在明夏加大投资力度，而不会受到财政公平法案的约束。曼城的目标是更新攻击线，21岁的维尔茨或穆西亚拉将让曼城的进攻端迎来新的活力。同时，葡萄牙体育的高效中锋约凯凯什也将与哈兰德形成双保险。

而在更需要换血的中后场，瓜迪奥拉的目标是罗德里的西班牙国家队队友苏比门迪。巴斯克后腰是目前西甲最出色的6号位球员，可以成为罗德里理想的轮换者甚至替代者。此外，纽卡斯尔联的巴西后腰吉马良斯也在曼城考察范围内。鉴于罗德里转投皇马的流言不绝，曼城也许会考虑高价出售罗德里，再用这笔巨资完成中后场的新人置换。曼城防线最需要补强的边后卫位置，阿方索·戴维斯是首选目标，此外后卫弗林蓬和范登贝赫也在候选名单上。

当然，这些新援的身价都不低，但曼城今夏有足够资本投入到球市。而且，部分被证明无法胜任主力的球员将被兜售回笼资金。曼城留下瓜迪奥拉，就是为了让他能带领未来的新援，将蓝月王朝延续下去。曼城要成就像曼联一样跨越十年甚至更长的英超霸权，瓜迪奥拉就是蓝色“银河舰队”不可或缺的头号舰长。

曼城驻足，曼联迎来最佳时机？

记者寒冰报道 曼市德比，曼联 VS 曼城，虽说源远流长，但从未有过真正双峰对峙、旗鼓相当的“天花板对决”。毕竟辉煌了百年的曼联从来都将曼城当做“小弟”和“吵闹的邻居”，而最近的10多年，曼城崛起，又恰逢弗格森退休导致了曼联的低迷，尤其是瓜迪奥拉治下，联赛中的曼市德比，基本属于曼城一面倒统治的局面。那么，在曼城进入换代期，而曼联又引入魅力新帅阿莫林后，曼市德比是否有可能成为技战术对决、舆论对决、球迷瞩目的顶级德比呢？

曼市德比该升级了

21世纪，欧洲足坛此前曾有过两个睥睨群雄的同城德比。21世纪第一个10年的米兰德比，两大豪门都拿到过欧冠奖杯，凭借意甲“小世界杯”影响力覆盖到了全球。随后是西蒙尼时代的马德里德比，阿根廷铁帅将马竞带入西超，两次与同城死敌皇马会师欧冠决赛，奠定了“第一德比”的成绩基础。马竞藉此也完成了体育场现代化和扩容的硬件升级，以及全球影响力的大幅增长。

但在马竞逐渐失去西甲和欧冠竞争力，以及意甲衰落之后，再无哪个城市德比具备顶级的实力和影响力。原本阿布扎比财团控制的曼城，最有希望与辉煌百年



的曼联，共同让曼市德比成为欧洲顶级城市德比。但弗格森退休后曼联迅速衰落，与曼城的强势崛起形成鲜明反差。曼市红蓝两队易位而处，蓝月军团称霸英超，红魔却超过10年没有英超或欧冠奖杯，落在当初曼城所处的低位。

但这个赛季，随着曼市双雄从硬件设施、管理团队、球队构成和全球影响力各方面的全面变化，曼市德比已经初步具备成为顶级德比的外在条件。硬件方面，曼城主场的扩建明年完成后，球场容量将达6.15万，英超俱乐部主场容量仅次于曼联的老特拉福德。同时，曼联翻新的训练中心，以及未来将新建的10万人主场将让曼市德比的比赛日收入和影响力完全超越马德里、米兰和伦敦。

商业领域，曼城上赛季收入超过8.5亿欧元，曼联超过7.5亿欧元，在同城德比俱乐部营收总和方面，也超过马德里、伦敦和米兰，高居世界同城德比俱乐部营收总和第一。营收和商业领域排名世界前列，是曼市德比拥有更大全球影响力的基础。这方面，马德里和米兰都难以与之相比。对于曼市德比而言，成为顶级德比唯一欠缺的就是两队旗鼓相当的竞技成绩。

瓜迪奥拉留任以及阿莫林的上任，让人们看到了曼市德比成为顶级德比甚至“第一同城德比”的希望。瓜迪奥拉依托阿布扎比财团的雄厚实力，仍将保持英超最雄厚，身价最高的冠军团队。曼联虽然目前球队身价仅排名世界第九，英超第五，但阿莫林上任让红魔球迷看到了追赶曼城，至少进入争冠军团的希望。

终究还是要看曼联

拉爵爷上任后对曼联大刀阔斧的改革，从根本上解决了过去十多年曼联在管理层面的沉疴。接下来就要看阿莫林能否在球场内复兴曼联，让红魔重新回到争冠梯队。曼联天然拥有的全球影响力和商业收入，即便在成绩惨淡的当下还是处于豪门前列。曼市德比如今的身价（21.1亿欧元）只比阿森纳与切尔西的伦敦德比略少（21.3亿欧元），但后者两队无论竞技荣誉还是全球影响力都无法与曼市两队相比。

曼市德比能否成为各方面指标均位列前茅、影响力毫无争议的顶级德比，除了瓜迪奥拉要继续带领曼城称霸英超或欧冠，更重要的因素，还是阿莫林必须将曼联带回到应在的位置。只有德比双方都是英超或欧冠奖杯竞争者时，曼市这个第一德比的头衔才算真的名副其实。曼联新帅，阿莫林，可以吗？

曼市德比能否成为各方面指标均位列前茅、影响力毫无争议的顶级德比，除了瓜迪奥拉要继续带领曼城称霸英超或欧冠，更重要的因素，还是阿莫林必须将曼联带回到应在的位置。只有德比双方都是英超或欧冠奖杯竞争者时，曼市这个第一德比的头衔才算真的名副其实。曼联新帅，阿莫林，可以吗？

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善，是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

曼市风云

强大的曼城五连败，而同城的曼联则热烈迎来自己的新帅阿莫林。这个号称自己是曼联“对的人”，迅速成为曼联球迷和球员喜爱并乐于接受的人。曼联的复兴需要球员成为一个团队，每个人的想法一致：回防、比赛、享受，这是阿莫林执教曼联的第一个目标。不需要太长时间，我们就能判断，阿莫林到底是不是“对的那一个”。

阿莫林，“对的人”？



记者寒冰报道 相比瓜迪奥拉平静的续约，曼联新帅阿莫林在上周经历的，就是超级明星般的媒体礼遇。阿莫林的红魔首秀结果已不重要，因为曼联内外没人认为一场比赛的胜负就能得出明确的结论。人们更关注的是阿莫林是如何在短短一周内，得到了曼联高层、球队、媒体和球迷的普遍好评。他的人格魅力、自信表达更像穆里尼奥 2.0，但又与前辈“狂人”不同：阿莫林迷人的微笑背后，是严格的高要求和强势的态度。

对于这样一位公关情商极高，同时还有出色执教理念的教练，人们显然不会过早给出结论。但至少，阿莫林从一开始就表现出与滕哈赫截然不同的个性。他在曼联良好的开端，让更多人相信阿莫林就是那个能够拯救曼联的“对的人”。

先立规矩，再谈足球

曼联的卡灵顿训练中心外观像核掩体一样荒凉，内里却是充满希望、梦想、火焰和光明。这是 25 年前弗格森爵士的设计理念，目的就是世界隔绝在外，让专注与秘密留在里面。当然，即便弗爵爷再如何设计，也无法阻止曼联在他离开后开始衰落。11 年来先后有 5 位教练试图让这里重现昔日荣光，很遗憾都只能无奈离开，让曼联这个曾经伟大的俱乐部，距离它应该成为的样子越来越远。

但这次，曼联可能终于找到可以复兴红魔的“对的人”。11 月 18 日，39 岁的阿莫林充满自信地走在雨中，在卡灵顿开始自己作为曼联教练的第一次训练。步态、气质、魅力和笑容都似乎在表明，他有足够信心让这里再次辉煌。阿莫林走入的不是充满奖杯的豪门殿堂，而是一个失去所有力量、理念、态度和信心的至暗空间。这是长期失败带给曼联的影响，这也是阿莫林必须解决的终极问题。他要做的不是缝缝补补，而是全面的重建、变革和重新定位：带给曼联更好的球员，更好的心态和更好的更衣室文化。

当然这并非一蹴而就的事情，正如上周五赛前新闻会阿莫林所强调的：不要幻想曼联短期内快速反弹，这将是漫长过程。但与前任滕哈赫不同，阿莫林更像是穆里尼奥 2.0：他没有同胞前任的张狂，充满亲和力的笑容和言语之下溢出的是同样的自信。他侃侃而谈的方式，让人们相信这是一个知道如何解决问题的人，而滕哈赫从未做到这一点。

阿莫林为曼联立下了自己的规矩：首先是纪律，然后是足球。他不会再允许拉什福德和卡塞米罗在国际比赛日期间远赴美国度假，这发生在阿莫林的工作签证未审批下之前，但之后曼联不会再有类似问题。纪律问题之后，阿莫林很愿意和记者们探讨战术问题。他认为曼联丢失球权太频繁了，球队必须学会控球还有更多跑动。这些都需要时间来改进，不是一两场比赛就能解决。

曼联最需要的是主教练清晰的思路，以及不容挑战的权威、统一的标准和有效的战术。阿莫林会在曼联推动三后卫阵型，但曼联的问题并不局限于战术阵型或复杂的战术细节。阿莫林的要求言简意赅：“我有梦想家人格，我们必须提高对比赛的理解，提高球队身体素质，给予球员足够信任。我知道你们不太相信这些球员，但我非常相信，我们还有进步空间。你们认为不可能，但我认为可能。”建立规则，遵循基本的足球原则，从主教练的视角给予球员信心，这就是阿莫林的个人风格。

曼联的改变已经开始

因为工作签证问题，阿莫林直到 11 月 18 日才获准带队训练。第一天他就让人们看到了曼联训练场气氛的改变，阿莫林在健身房拥抱了芒特，一手搂腰和他交谈。之后他还把手架在卢克·肖的脖子上与他攀谈，拥抱了梅努还鼓励了约罗。这与始终与球员保持距离的滕哈赫形成了鲜明对比。阿莫林用他标签式的亲和力，快速建立起自己与更衣室的“温

暖”联系。而这种联系，此前让他在布拉加和葡萄牙体育都获得了成功。阿莫林在葡萄牙获得成功的第一要义是得到更衣室的全力支持，在曼联也不例外。他为曼联做出很多战术改变，尽快赢得球员认可，让他们为自己的战术付出努力，这才是曼联改变的关键。

训练中阿莫林始终处于训练场的中心位置，近距离观察球员并告诉他们自己的要求。他还与埃文斯亲密接触，亲自指导梅努如何跑位。突然的猛烈哨声是曼联丢失球权的信号，球员们必须全速跑向本方半场，尽快夺回球权。这就是阿莫林的 343 阵型成功的基础：每个球员在丢失球权时，都必须立刻进入防守模式。

阿莫林强调所谓 343 或 433 阵型，在他看来都不只是阵型体系，还显示了球员的个性。曼联的复兴需要球员成为一个团队，每个人的想法一致：回防、比赛、享受，这是阿莫林执教曼联的第一个目标。哪怕曼联的各国国脚们归队后，阿莫林只有两天全员到齐的完整训练，他也希望所有球员都能做到这些。阿莫林并不期待如此短的时间里曼联会发生巨变，他只是希望球队能有真正的身份认同感，并清楚地知道教练的要求。

穆里尼奥执教曼联，首次接受采访时，使用了多达 91 次“我”这个单词。范加尔则警告曼联这样的豪门在商业与足球利益之间存在的冲突，滕哈赫“许愿”会打破利物浦与曼城的垄断，索尔斯克亚则主动表示已向弗格森寻求过建议。但阿莫林与他们都不同，他更多表达的是解决问题的方法而不是态度，以及希望得到更多的时间和包容。

阿莫林的自信建立在不容质疑的权威基础上：“我不认为曼联帅位是‘无法成功的岗位’，我坚信自己是在对的时间出现的对的人。即便我错了，地球一样会自传，但我相信自己就是对的那个人。”穆里尼奥“特殊的一个”已是英超经典，阿莫林的“对的人”呢？只有时间能够证明。

记者寒冰报道 与拒人千里之外的滕哈赫不同，阿莫林非常有亲和力。参观曼联博物馆时，他偶遇一对纪念结婚 14 周年的尼日利亚夫妻，在曼联更衣室他还看到一群参观的球迷，对他们，阿莫林都报以亲切的合影留念。而在曼联电视台采访时，阿莫林穿着的绿色阿迪达斯上衣立刻销量上涨，可见曼联球迷对阿莫林的欢迎程度。

这种人格魅力建立在阿莫林的过目不忘的记忆力和绝不放宽的高标准之上，曼联新帅可以在一次介绍后就记住每个职员的名字，但他的高标准要求并不会因为亲和力而有所降低——不要把阿莫林的微笑误解为没有底线的温和。上周四阿莫林主持的首次曼联一线队全体会议上，他就明确告知了球员们的私生活纪律和职业要求。虽然像滕哈赫一样强硬，但他的表达方式更容易令人接受。

而且，阿莫林的优势在于比滕哈赫年轻 15 岁，可以和同样年轻的教练组、球员讨论很多共同关注的话题，进而迅速融入更衣室。毕竟 12 年前

阿莫林
曼市新红人

曼联在欧冠主场对阵布拉加时，身为球员，阿莫林曾与如今他在曼联的部下埃文斯交过手。沟通是阿莫林最大的优势之一，他可以用葡萄牙语、英语和西班牙语与球员自由交谈，完全不需要翻译。

肢体语言专家朱迪·詹姆斯分析了阿莫林几次公开亮相的微表情和动作，在专业层面肯定了阿莫林的魅力：幽默风趣、热情洋溢，肢体语言方面深受媒体和球迷喜爱。尤其是极富感染力的迷人微笑，看起来既快乐又单纯，是能够为陷入困境的球队带来鼓舞的人。而在谈及难以回答的问题，诸如自己是否能改变曼联命运时，阿莫林一边表示相信自己，一边双手交叉掰响指关节，表现出内心的情绪。至少，在媒体和专家眼中阿莫林是与穆里尼奥一样，能够不断向外界输出有效内容的表达者。

阿莫林和他的教练组们下榻在洛瑞酒店，就是当年穆里尼奥执教曼联时一直居住的酒店。当年“狂人”教练在那里度过了 895 个夜晚，阿莫林不会这么久。妻子玛丽娅和两个孩子从里斯本抵达曼彻斯特后，阿莫林会寻找新住所。而此前，在曼彻斯特等待工作签证的一周里，戴着白色帽子的阿莫林漫步曼市，总能被球迷认出来并友好合影，还没有真正带队比赛就已是备受球迷喜爱的“现象”级教练。同样，这也是他的前任滕哈赫无法做到的。

虽然这么快就在曼联成为普遍欢迎的“现象”级教练，但阿莫林深知竞技体育的冷酷无情。他强调自己必须尽可能快杯赛领域获得成功，以此赢得更多时间，让自己能带队赢得英超冠军。阿莫林与曼联合同为期两年半，他设定的时限是两年：“两年，你们可以判断我是否能带领红魔复兴。（重夺英超）我认为需要更多时间，你看其他英超冠军就知道他们花了多少时间。”

