



《足球》VS 崔鹏

“冬训前，我们进行了军训，结果他们队列不整齐，我就给他们说，你们想过没有，队列需要你们用余光观察队友的位置，要注意队友的步伐，这和足球场上的观察是同样的道理啊，你队列都站不好，你给我说你踢球能踢好，我信吗？”

P 13

2025.01.13 星期一
足第 3950 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6223 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

中国足球职业联赛 生存保障新思考

新年伊始，中超、中甲和中乙各一家职业俱乐部未能通过准入审核，成为岁末年初中国足球界热议的话题。从中国足球整体来看，严格准入无疑有助于职业联赛的健康发展。但严格准入审核只是手段，构建更健康的联赛生态体系才是目的。要想真正实现这一目标，在此次准入工作之后，中国足球的各级管理者尤其是中足联，需要彻底认识到联赛为本的意义所在，进而将竞技思维转化为经营思维，以国务院常务会议精神以及即将推出的相关政策为契机，全面提升职业联赛包括中足联自身的经营能力。

针对此，本报展开了对于中国足球职业联赛保障与经营思路的新思考，具体涉及三大方面：

第一是中国足球职业联赛健康生态体系的建立，这需要六大政策的保障，包括更清晰和严格的准入监管、更全面和深入的财务监管、更系统和多重的行业处罚、组建财务委员会并授权、更合理的财务平衡政策、更系统的其他政策保障。

第二是对于已经因为历史问题和负债失去准入资格的俱乐部，如果后续还想重整旗鼓再次出发，应该如何进行破产清算和重组，才有可能在继承以往历史、成绩的基础上“重生”，在这个部分我们着重介绍了欧洲足球的相关经验。

第三是对于因俱乐部破产或退赛而未能从俱乐部讨回欠薪的职业足球运动员，应该如何申请国际足联提供的失业后经济援助问题，本报也了解到了非常详细的申请流程。FIFA 球员失业援助基金项目作为一项失业援助机制，为失业球员提供了一定的经济支持，帮助他们在失去收入来源的情况下维持基本生活保障。在中国俱乐部效力的外籍球员在前三期援助申请中都有成功申请并获得援助的案例，遗憾的是，中国球员对于此援助机制并不了解，目前只有叶尔杰提申请并成为首位获批国际足联失业援助金项目的中国球员。

P 2-4



中国足球职业联赛
生存保障新思考

严格准入后， 更需六重措施保障联赛

记者陈永报道 新年伊始，中超、中甲和中乙各一家职业俱乐部未能通过准入审核，成为岁末年初中国足球界热议的话题。从中国足球整体来看，严格准入无疑有助于职业联赛的健康发展。而且，有关准入，中国足协在此前便明确表示，此次准入审核将比以往更加严格，但这个表态并没有引起各方重视，最终中国足协用实际行动让行业内认识了真正的严格标准。

但严格准入审核只是手段，构建更健康的联赛生态体系才是目的。要想真正实现这一目标，在此次准入工作之后，中国足协需要在联赛财务体系层面全面发力，推出更加合理的职业联赛财务平衡政策，彻底完善职业俱乐部的财务监管，包括准入监管，同时在其他层面给予必要的保障。在中足联即将成立的背景下，这项工作尤为重要。

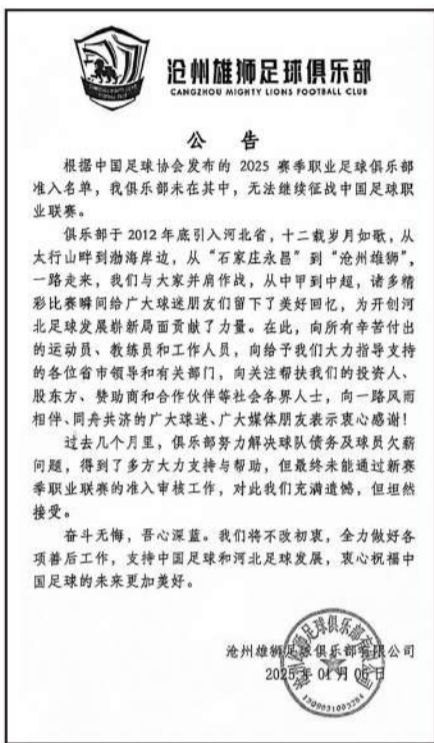
当然，立足于长远，要想彻底解决职业联赛“钱”的难题，中国足球的各级管理者尤其是中足联，需要彻底认识到联赛为本的意义所在，进而将竞技思维转化为经营思维，以国务院常务会议精神以及即将推出的相关政策为契机，全面提升职业联赛包括中足联自身的经营能力。

更清晰和严格的准入监管

有关准入标准，其实中国足协此前制定的规则相对完善，虽然有多重标准，比如梯队建设，但财务标准尤其是欠薪与否才是关键。准入的焦点在于监管和审核，这项工作其实又有两项主要工作：

其一，对欠薪进行更严格的监管。过往赛季包括这个赛季，有关欠薪与否，除了国际足联和中国足协的仲裁案件需要执行之外，其他球员的欠薪与否都依靠《俱乐部全额支付球员薪酬确认表》，以及对应的《俱乐部债务清偿承诺书》来确认。但这些文件并不能真正解决欠薪的问题，未来仍旧建议俱乐部需要递交银行流水。虽然中国足协对银行流水无法证实或者证伪，但银行流水造假需要承担刑事责任，如果球员发现自己的银行流水被造假并诉诸法律手段的话，俱乐部会受到处罚，相关人员会被追究刑事责任。由此，银行流水的可靠性远高于《薪酬确认表》。

其二，制定更清晰的准入程序和时间表并严格执行。过往赛季的联赛准入完全不遵循时间表，相比较而言，2025赛季的联赛准入更加严格一些，但时间节点并不完全清晰。未来，联赛准入应该有更加明确的程序及时间表，并严格执行。在这个过程中，除了不予准入之外，部分违规但最终达到准入标准的俱乐部，也要有其他



相应的处罚。

更全面和深入的财务监管

如果联赛的健康发展仅仅依赖于联赛准入这一个关口，是无法实现的。实际上，除了联赛准入之外，中足联应该有更加全面和深入的联赛财务监管，具体而言，需要从三个层面进行监管。

其一，对俱乐部财务预算进行评估。在联赛准入的同时，对俱乐部新赛季的财务预算方案进行审计，并对俱乐部的财务状况进行全面评估。

其二，对俱乐部进行严格的财务审计。实际上，除了欠薪之外，众多职业俱乐部的退出，更大的原因是债务。中国足协和中足联应该对俱乐部进行严格的财务审计，对俱乐部资产和债务进行全面的评估。

其三，在做好上述两项工作的基础上，每年年底的准入工作其实也就变得更加容易。

更系统和多重的行业处罚

目前，在俱乐部财务层面，除了相应的财务限制之外，处罚手段主要是取消准入资格，但实际上，在全面的财务监管之后，中国足协可以通过多重的方式来进行约束。

其一，禁止引援。如果中国足协的仲裁案件不能得到俱乐部的及时处理，中国足协应迅速出台针对该俱乐部的引援禁令，只允许注册自身梯队的年轻球员，直到仲裁案件被执行；如果俱乐部账户被冻结，不管何种原因，同样触发引援禁令，直

到俱乐部账户解除冻结；如果俱乐部股东以借款的方式投入俱乐部，立即触发引援禁令；如果俱乐部背负高昂的巨额债务，同样立即触发引援禁令。去年底，法国的里昂足球俱乐部便因此被处以禁止引援的禁令。引援禁令之外，还应有后续处罚。

其二，扣分或降级。2024赛季，有着143年历史的法国波尔多俱乐部因为财政问题而没有通过审计，从法乙降级到法丙，再之后因为破产重组，波尔多接着又被降级到法国第四级联赛，其间波尔多接受了降级到法丙的处罚，试图避免降级到法丁，最终未果。上文所述的里昂俱乐部也被通知，如果财务状况无法改善，赛季结束后也会被勒令降级。此外，英超的埃弗顿因为违反财务公平而在2023/2024赛季进行中先是被直接扣掉了6分，随后又扣掉了2分。

引援禁令是行业处罚的第一步，如果引援禁令无法改善俱乐部的财务状况，下一步的惩罚措施可以是扣分，或者是降级。勒令降级是一种行业处罚，在另一个层面也是对俱乐部的保护，在低级别联赛俱乐部可以减少支出。

其三，也是我们比较熟悉的，在年底的准入审查中，取消俱乐部的准入资格。

组建财务委员会并授权

前文所述的里昂足球俱乐部和波尔多足球俱乐部所受到的行业处罚，都来自法国足球职业联盟旗下的财务控制委员会(DNCG)，对于中国足协和中足联来说，也需要组建中足联旗下的财务控制委员会，负责评估、审计以及准入事宜。

中足联财务控制委员会，需要由法律领域、经济领域的专家组成，并聘请相应的审计机构，负责所有针对财务的审计、评估等事宜，以及对应的行业处罚。所有的一切都要有系统和全面的报告。

一个关键点在于，财务控制委员会要有相应的权限，而不是形式上的。实际上，此前中国足协旗下的委员会中，纪律委员会和裁判委员会有相应的权限，但有些委员会并没有实际权限。

更合理的财务平衡政策

目前中国足球的财务政策，仍旧是多年前推出的“限薪令”以及2000万基准的引援调节费。在支出方面，由于整个中超俱乐部财政状况不佳，很难触发6亿的支出帽，目前焦点还是针对球员的“工资帽”，主要是三个方面：其一，本土球员工资帽税前500万人民币；其二，外援工资帽税前300万欧元；其三，外援工资池税

前1000万欧元。

最简单的调整是工资帽的调整，比如外援既然有了工资池1000万欧元，也就没有必要设定个人工资帽，实际上，这个工资池可以稍微增加一些，以增强外援的竞争力。至于本土球员，虽然绝大部分俱乐部或许更喜欢个人工资帽，因为这在合同签订方面会更方便，但实际上，为本土球员制定一个工资池或许更加合理。或者使用混合方案，比如在个人税前500万的基础上，每家俱乐部允许2到3人突破工资帽，但不能突破工资池。

至于转会费的限制，目前并没有明确的取消消息，但在有支出限额的背景下，转会费的限制其实没有必要，球员只有流动起来，才可以真正促进青训的发展。

当然，财务平衡政策不至于如此简单，在拥有了专业的财务控制委员会之后，可以对财务平衡政策进行进一步的调整，其基本核心是确保俱乐部的健康和可持续发展。

更系统的其他政策保障

为了确保联赛的健康发展，中国足协需要在其他层面进行全面的改革和提升。最简单的例子，仲裁案件不执行便触发引援禁令是非常有效的财务监管制度，但仲裁案件的仲裁效率必须提升，否则一个仲裁案件等上几个月或者仲裁程序特别复杂，自然让球员望而却步。更重要的一点是，中国足协必须严格执行欠薪三个月（国际足联规定是两个月）即自由身的规定，让球员申请仲裁没有后顾之忧，进而实质性地打击欠薪俱乐部。而目前，有球员合同到期原俱乐部却不出具自由身份证明，在这个层面足协需要有明确的对俱乐部的反制措施。

其他政策保障还有严格执行联合机制补偿、成立运动员权益委员会、制定保护运动员权益的各项措施。

【结语】

联赛，经营重于竞技

中国足协长期以来都以竞技为核心，历年来各种各样的新政也都围绕竞技层面，造成了极大混乱。作为职业联赛的运营机构，中足联真正的核心是经营，其一是整个职业联赛的经营，其二是为俱乐部的经营进行保障和支持。换言之，中足联应该把竞技理念转化为经营理念。在目前党和国家高度重视足球的背景下，中足联正式成立之后，也需要在联赛整体经营方面有一个质的提升。

中国足球职业联赛
生存保障新思考

想重生继承？先破后立！

记者寒冰报道 中国足协近日公布了三级联赛准入名单，那么，无法通过准入退出职业联赛，甚至被迫破产的俱乐部，如何才能“重生”，继续原俱乐部悠久的历史、成绩、奖杯等传统呢？职业足球历史悠久、规章制度健全的欧洲足坛，或许会给中国足球一些先例作为参考和借鉴。

球迷们熟悉的佛罗伦萨、帕尔马、那不勒斯、威尼斯等意甲俱乐部，都曾经历过“重生”继承。此外，温布尔登、格拉斯哥流浪者等英伦知名俱乐部，也都以不同方式经历了“重生”继承。

欧洲足球俱乐部的“重生”继承，基本上遵循“先破后立”的原则。原俱乐部需经过破产重组程序，新俱乐部再购买原俱乐部的商标和体育资产，从而实现“重生”继承。由于继承的是俱乐部在足球行业内的名称、历史、成绩、奖杯等，本质上只需符合相关标准后，由所属足协认定即可。

“意大利模式”最受瞩目

足球俱乐部无法继续时，如何由新俱乐部继承原俱乐部的名称、历史、奖杯等传统，世界各国都有不同规定。意大利足协为解决俱乐部“重生”继承问题，专门制定了相应的规章，确保俱乐部能得到历史的延续传承。此规章条款被称为“重生条款”，即《意大利足协内部组织条例第52条(Article 52 of N.O.I.F.)》。

“重生条款”设定了两类“重生”继承情况：第一种是本地新俱乐部收购已破产的原俱乐部，承担原俱乐部所有足球负债（转会费、经纪人佣金、俱乐部员工薪资、俱乐部运营相关欠款）和税务欠款后，即可继承原俱乐部的历史传统，并可继续参加原俱乐部破产时所处的级别联赛，无需被扣分或降级。这种情况适用于足球负债和欠税金额不高的低级别俱乐部，收购方的“重生”代价并不高。

第二种是新俱乐部无力承担原俱乐部的负债，要继承其历史传统资产，需原



帕尔马经历过三次破产重组。

俱乐部先破产重组，新俱乐部从业余联赛起步。新俱乐部进入职业联赛后再购买原俱乐部的商标等“标识性资产”，完成“重生”继承。意甲的佛罗伦萨、帕尔马、那不勒斯、都灵、威尼斯，基本都是经由第二种情况得到了原俱乐部的历史“遗产”。第二种情况新俱乐部继承权需要资金保障，确保能收购原俱乐部商标等历史遗产，还需要地方足协、政府和意大利足协共同评估，是否具备继承原俱乐部的条件。

帕尔马1968年就经历过破产清算，1969年，当地的帕尔马人俱乐部升入意甲，1970年购得原帕尔马俱乐部全部商标和体育执照，继承原俱乐部的球衣款式、队徽和名称。2004年，帕尔马第二次破产重组，2015年第三次破产，甚至到了拍卖奖杯筹集资金还债的地步。新俱乐部“帕尔马1913”随即成立，从意丁联赛（第四级别）开始打起，三年三连升重返意甲，2016年，他们以25万欧元价格收购原帕尔马俱乐部商标、网站域名、社媒账号等，得以恢复黑色十字与黄蓝间条为主的盾型经典队徽。

佛罗伦萨也是如此，2002年6月原俱乐部破产后，当地人成立名为“AC佛罗伦萨紫罗兰”的新俱乐部，同样从意丁起步。在意大利足协帮助下，借扩军直升两级重返意乙，2003年夏购回原佛罗伦萨俱乐部名称、队徽和球衣款式使用权，恢复了ACF佛罗伦萨的原名。

另起炉灶“重生”未尝不可

意大利式“重生”虽然有专门规章保障，但也不是每支俱乐部都能依规章“重生”。如果原俱乐部并未破产，仍存在实体，新俱乐部要得到原俱乐部历史遗产，付出的代价会非常大。

2021年，切沃因欠税金额巨大降入意丁，因注册截止前未找到新买家，原俱乐部只能参加威尼托大区业余联赛。前队长佩利西耶创办新俱乐部，但直到2024年5月，他才成功购得原切沃俱乐部的所有商标，随即将队名改回切沃，成为该俱乐部的合法继承者。

英格兰的温布尔登则是另一种情况，2002年，音乐推广人温科尔曼牵头，与沃

尔玛的子公司阿斯达和宜家公司在米尔顿凯恩斯推动大型商超项目，其中包括一个标准足球场。温科尔曼促成英足总允许温布尔登FC迁至米尔顿凯恩斯，与俱乐部原址相距97公里。大多数球迷强烈反对搬迁，认为将失去俱乐部的传统。球迷成立新的AFC温布尔登俱乐部，从英格兰第九级别业余联赛打起，历经13个赛季进入第三级别的英甲。

原温布尔登FC因失去大部分球迷支持人不出，2003年6月进入破产程序。温科尔曼自己收购温布尔登FC并完成搬迁，2004年更名为米尔顿凯恩斯俱乐部，还更改了队徽和球衣颜色。这意味着原俱乐部主动放弃了历史传统遗产，球迷建立的AFC温布尔登俱乐部虽然无法购买原俱乐部的商标，但仍然使用了与温布尔登当地文化接近的徽章和球队传统球衣用色与款式。而原温布尔登FC的历史遗产，随着2004年俱乐部新老板的搬迁、更名、换徽成为历史。AFC温布尔登俱乐部多年来一直致力于寻求继承，但始终未得到英足总认可，原因就在于温布尔登FC的俱乐部主体依旧存在，只是更名、搬迁而已。

类似情况也发生在2005年格雷泽家族收购曼联后，对此不满的部分曼联球迷成立了联曼俱乐部；保加利亚豪门索菲亚中央陆军通过复杂的收购，“借壳”重返甲级联赛后，也有部分球迷认为借其他俱乐部资格回归的俱乐部已失去历史传统，创立了索菲亚中央陆军1948俱乐部，2020年升入甲级联赛。但保加利亚足协并不承认1948可以继承索菲亚中央陆军的历史传统。

所以，新俱乐部想要继承原俱乐部的历史传统，必须在原俱乐部破产后，商标等无形资产处于相对低价拍卖状态下才具备可行性。当原俱乐部主体依旧存在只是停止运营时，想要获得原俱乐部历史传统就要继承庞大的债务，这是新俱乐部难以承受的负担。

“平移”或“借壳”，都是办法

记者寒冰报道 相比意大利专门的俱乐部“重生”继承规章，其他国家或地区的俱乐部通过重组获得“重生”，继承之前的历史和成绩，有足协将原俱乐部会员资格“平移”给新俱乐部，新俱乐部也可以“借壳”重生。而无论哪种方式，对俱乐部“重生”继承的认可权，还是在所属足协。

近年，欧洲俱乐部进入破产重组程序，最著名的是苏超豪门格拉斯哥流浪者（如图）。2012年，流浪者债务危机和偷税丑闻爆发，当夏进入破产清算程序，俱乐部主体育场、训练基地等资产以550万英镑的“白捡价”卖给了新公司。破产后，他们以“流浪者FC”名称重组，接受苏格兰足球联赛(SFL)所有条件：包括12个月内引援禁令，支付所有未付罚款和足球领域债务，接受低级别联赛转播协议等。新“流浪

者FC”从苏格兰第四级别联赛开始重生之旅。

“流浪者FC”是否被视为原流浪者的延续，一直存在争议。2013年苏格兰广告标准局的裁决，从工商主体上认可了新俱乐部的“重生”继承，该裁决采纳的证据是苏超独立委员会的决议。原俱乐部进入破产程序时，苏格兰足总与竞拍获得原俱乐部资产的新公司达成协议：原俱乐部在苏格兰足总的会员资格，完全“平移”转让给新公司，新公司的新俱乐部因此拥有苏格兰足总会员资格，参加第四级别联赛。

欧洲俱乐部协会(ECA)同样同意“流浪者FC”获得该协会准会员资格，理由是“流浪者FC”与原俱乐部拥有同样的注册编号、球迷群体、主体育场、俱乐部排名系统编号和奖杯。“流浪者FC”继承的原俱

乐部债务和欠税经过长达10年的官司，最终达成总额5600万英镑和解协议。就此，流浪者的“重生”继承才算彻底画上句号。

另一种俱乐部“重生”的继承形式，是购买其他俱乐部职业联赛牌照“换壳”。保加利亚豪门索菲亚中央陆军(CSKA Sofia EAD)因无法偿还巨额债务，2014/15赛季结束后被保加利亚足协降级到第四级别的业余联赛。2016/17赛季，保加利亚甲级联赛从10队扩军到14队，原索菲亚中央陆军大股东甘切夫看准机会，2016年夏购买了附近的埃特罗波莱领袖俱乐部，更名为“PFC索菲亚中央陆军-1948(PFC CSKA-1948AD)”。随后用这家俱乐部收购了儿子达纳尔控股的乙级俱乐部洛维奇利泰克斯，买下该俱乐部的乙级联赛参赛牌照，再更名为“PFC索菲亚中央陆

军(PFC CSKA-Sofia EAD)”。

背负巨债的原索菲亚中央陆军俱乐部(CSKA Sofia EAD)随即破产停止运营，而“借壳”重生的新俱乐部无需承担债务，又借扩军机会重返甲级联赛。2018年10月，新俱乐部“PFC索菲亚中央陆军(PFC CSKA-Sofia EAD)”通过先后三场竞拍，耗资400万欧元获得原索菲亚中央陆军俱乐部(CSKA Sofia EAD)的全部商标，成为后者官方继承俱乐部。



中国足球职业联赛
生存保障新思考

获 FIFA“失业援助” 叶尔杰提成中国球员第一人

本文作者吕伟为武汉大学体育法学博士,足球咨询师创始人,中国法学会体育法学研究会常务理事,中国体育科学学会标准化委员会专委,现任教于重庆邮电大学。本文整理:陈永。

随着 2025 赛季中国职业足球联赛三家俱乐部未能获得准入,中国足球又有一大批球员面临欠薪却无法讨薪的困境,其实这也是中国足球一直面临的一个待解难题,只是外界往往更关注俱乐部的命运,而球员权益保护始终未能成为焦点所在。

2024 年 2 月,前重庆两江竞技球员叶尔杰提接到通知,获悉自己被批准获得总计 2 万美元的失业援助金,成为首位获得国际足联球员基金(FIFA Fund for Football Players,简称 FIFA FFP)援助的中国足球运动员。这一案例,凸显了球员维护自身权益的重要性,也给中国足球的球员权益保护提供了更多的思路。

FIFA 为被欠薪球员 提供失业援助

国际足联球员基金是 2020 年由国际足联与国际职业足球运动员工会(FIF-PRO,以下简称国际职业球员工会)共同设立的,旨在为因俱乐部破产或退赛而未能从俱乐部讨回欠薪的职业足球运动员提供失业后的经济援助。国际足联与国际职业球员工会派代表组建了监督委员会,专门负责处理、评估和执行国际足联球员基金的援助申请。

国际足联为该基金投入了 1600 万美元,援助期限为 2020 年至 2022 年,为期 3 年。基金的拨款安排如下:2020 年拨款 300 万美元,2021 年拨款 400 万美元,2022 年拨款 400 万美元,同时拨款 500 万美元用于为 2015 年 7 月至 2020 年 6 月期间的合规球员提供追溯性援助。

国际足联球员基金面向全球职业足球运动员提供经济援助支持。申请该基金需满足以下条件:

第一,球员必须曾与国际足联协会会员下属的俱乐部签定正式的工作合同,该合同明确规定了薪酬金额。如果俱乐部未能支付球员全部或部分薪酬,且该俱乐部已退出职业联赛或破产,则该球员符合基本申请条件。

第二,球员必须提供具有法律效力的最终裁决,证明其已通过司法程序维权但仍无法追回薪酬。相关裁决机构包括体育仲裁法庭(CAS)、协会会员下属的争端解决机构、国际足联决策部门、国家级法院或特别法庭。在特殊情况下,国际足联指导委员会可根据具体情况调整审核标准。

第三,球员所在俱乐部自 2015 年后已被正式宣布破产或清算,并由国家或国际权威司法机构确认其无法偿还债务。这



■叶尔杰提成功获得国际足联球员基金的援助,在中国足球行业中具有里程碑的意义。

一条件表明,球员通过法律或常规途径已无法追回被欠薪酬,同样,在俱乐部已注销其会员资格的情况下,球员需提交相关证据以证明司法裁决无法执行。

第四,球员必须证明已穷尽所有国家或国际体育仲裁及司法程序,且通过正常途径无法追回薪酬。这一条件包括但不限于球员曾向国家级或国际级的经济保护基金申请援助但未获成功。

外援屡获援助 本土球员无动作

根据国际足联球员基金的统计,在第一个审核周期(2015 年 7 月至 2020 年 6 月)期间共收到 1089 份申请,其中 1005 份获批,涉及来自 36 个会员协会的 109 家俱乐部,最终拨款 500 万美元用于经济援助。有来自中国职业足球俱乐部的外援获得了该援助,但中国球员并未申请该基金。

在第二个审核周期(2020 年 7 月至 2020 年 12 月)共收到 142 份申请,其中 140 份获批,涵盖 22 个会员协会的 39 家俱乐部,总计拨款 300 万美元用于经济援助。在中国足协注册的 3 名外援共获得 9.8 万美元援助。中国球员无人提交申请。

在第三个审核周期(2021 年 1 月至 2021 年 12 月),有 4 名曾效力于北京人和、上海申鑫、泰州远大和广东华南虎的外援获得该援助,但中国球员依然没有提交援助申请。

在前三期援助申请中没有中国球员提交申请,而在中国联赛效力的外援却在每个周期中都有成功申请并获得援助的案例。这一显著差异反映了外籍球员对国际足联制度和规则的了解更为深入,且善于利用这些规则维护自身权益。相比之下,中国球员包括中国足球圈对这一援助机制的认知尚显不足,未能更好地保障自身合法权益。

叶尔杰提 首获 FIFA 失业援助

叶尔杰提于 2019 年 2 月从葡萄牙乙

级联赛球队贡多马尔加盟原中超球队重庆当代力帆足球俱乐部(后更名为重庆两江竞技足球俱乐部)。俱乐部由于经营不善,在 2022 年 5 月 24 日宣布解散并退出中国职业联赛。

俱乐部解散后,叶尔杰提和其他重庆球员一样开始了漫长的讨薪之路。根据工作合同,俱乐部共计拖欠叶尔杰提 2020 年 1 个月、2021 年 11 个月、2022 年 5 个月的薪水以及 2020 赛季的比赛奖金,总额达 537 万元人民币。尽管叶尔杰提通过劳动仲裁和法律渠道赢得了官司,但因俱乐部银行账户被冻结,已无力支付所欠薪资,同时,因重庆两江俱乐部已退出中国足球职业联赛,中国足协也无法继续受理球员与俱乐部之间的合同纠纷,叶尔杰提面临较大的生活压力。

在此困境下,叶尔杰提委托吕伟博士团队向国际足联球员基金提交申请,寻求援助。2022 年 8 月,吕伟团队向国际足联球员基金提交了叶尔杰提申请失业援助的材料,2024 年 2 月,申请终于获得批准,叶尔杰提可获得总计 2 万美元的失业援助金,成为首位获得国际足联球员基金援助的中国足球运动员。叶尔杰提不仅为自己争取到了合法权益和急需的经济支持,也填补了中国球员在国际足联球员基金项目申请中的空白。

维护球员权益 中国足球需行动

可以说,叶尔杰提案例具有里程碑意义,既为中国足球行业的制度建设提供了启示,也暴露了当前中国足球体系中存在的不足与缺失。

从制度建设层面来看,国际足联在球员权益保护方面展现了高度的专业化和成熟度,中国足球则缺乏类似的援助制度:一,中国足协有必要协同中足联建立职业球员权益委员会,聘请国内外相关专家,对相关球员的权益维护进行深入研究并制定相关制度,同时为球员提供法律咨询和援助;二,对于联赛红利的分配,有必要照顾甚至是优先支付被欠薪且获仲裁支持的球员;三,建立中国职

业球员基金,参考国际足联基金的做法,对无法追回欠薪的球员提供必要的援助和救济。

除此之外,还有必要对表现优秀的球员和工作人员,比如泰山队队医救助三镇球员、蓉城队队员救助落水群众等,给予经济和精神层面的支持和鼓励。

叶尔杰提案例也揭示了中国足球行业在财务监管、俱乐部管理方面的严重问题。目前,职业俱乐部在资金管理、财务透明度和运营规范方面严重不足,欠薪现象普遍,俱乐部解散问题频发。中国足球行业需要完善对俱乐部财务状况的监管机制,包括且不限于债务、收入和支出、欠薪等,并出台相应的惩罚措施,包括且不限于禁止引援、降级以及禁止准入,同时逐步加强行业内部的规范化管理,确保球员的合法权益不受侵犯。

提升维权意识 球员也需完善自我

从个人层面看,叶尔杰提案例凸显了球员自身法律意识和维权能力的重要性。

在面对被欠薪和俱乐部解散的困境时,叶尔杰提并没有选择放弃,而是通过专业团队向国际足联提出援助申请,并成功获得 2 万美元的失业援助。这一过程表明,球员在享受职业足球带来荣耀的同时,也应具备面对职业不确定性和突发危机的应对能力。

中国足球运动员普遍缺乏对国际维权机制的了解和应用,尤其是在俱乐部破产、解散等复杂情况下,很少有球员能够像叶尔杰提那样积极寻求国际援助。中国足协需要在制度完善的前提下,加强对球员的法律教育和维权意识培养,帮助他们掌握如何在遭遇不公时通过正当途径维护自身合法权益,并鼓励他们在困难时寻求国际组织的帮助。

中国足球行业在球员保障、财务监管、法律保护等方面与国际足球标准存在明显差距,亟须通过学习和借鉴国际足联的成功经验,构建更为完善的保障机制,推动中国足球走向更加健康和可持续的发展道路。

【现场】最好的一次“团建”活动

记者刘翔宇海口报道 海口天气阴晴不定,一会儿冷风吹得人发抖,一会儿又是艳阳天。这让国家队在海口集训的球员,有些患上了感冒,国家队主帅伊万也未能“幸免”,他感冒有几天时间了,但“轻伤不下火线”,训练场上,经常能看到他一边擦着鼻涕,一边指挥训练。

国家队这一次的集训针对性很强,用十天时间解决一些战术上的细节问题,比如定位球防守。球队每天的训练会对媒体开放一定时间,但战术训练是全程保密的,因此国家队这次在海口启用了两块训练场地,一块是开放的,一块是四周有围栏且用布遮挡得严严实实的。

由于各俱乐部也正在冬训期,其中像申花、国安、浙江、蓉城等几支中超球队也在海口基地集训,所以国家队球员和俱乐部队友经常能在训练场上碰面。国安这一次入选的球员最多,若算上还未官宣的吴少聪,一共有八人。国安被拆成了“两支队”,半支队在这边练,另外半支队在不远处的国家队训练场上练,这样的情况在过往并不多见。

中国足协副主席许基仁一直在海口随同国家队,几乎每堂训练课都不落。足协领导全程跟队冬训,也体现了对这次集训的重视。各俱乐部人员也偶尔会去国家队场地“串门”,比如青岛西海岸主教练邵佳一,他此前也在国管部任职,来到国家队这边,跟所有人都很熟络,彼此打着招呼、开开玩笑。

国家队此次冬训为期10天,从1月9日到18日。为了让球员保持状态,回到俱乐部后能无缝衔接,国家队的训练量和强度也不小。过往联赛期的国家队短期集训,基本



上都是一天一练,但这次在海口基本都是一天两练,进行三天训练后会休息半天。上午通常是分组的专项训练,包括攻防两端的分组战术演练、体能训练等;下午是分组对抗以及身体协调性训练等。分组对抗时,伊万要求也很高,防守一方每个位置都要逼抢,进攻端球员最多只允许两脚触球。

虽然训练量很大,但国家队这次集训的氛围特别好,这点从每个队员脸上的神情就可以看得出来。“我们队里开会也经常说,最近是这么久以来队内氛围最好的一段时间。”韦世豪说。这次集训并没有在比赛期间,而且此前几场世预赛国家队发挥得不错,也得到了球迷认可,这让一直以来饱受压力的国脚们终于可以适当地放下心理包袱,更专注,更享受足球。队长王大雷也在集训期间过了生日,这次冬训成了国家队最好的一次“团建”活动。

老带新也是这次集训的特点。这次集训人员中,00后球员有11人,其中4名是首次入选伊万国家队的集训名单,国家队的老人也给新人准备了“厚礼”,每个新人都要挨上一顿“拳打脚踢”,所有人笑成一片。场下欢乐,场上狠拼,对抗训练也丝毫不含糊,韩鹏飞就在对抗中伤了腰,缺席了11日的训练。

“新人队的年轻球员也都很有活力。我的年纪在这支球队中也排在前几位了,好好带他们踢比赛和训练吧。”韦世豪一转眼也三十岁了,也成了老大哥,是年轻球员的榜样。

这个赛季的最佳新人胡荷韬也在国家队和老队员取经。“我跟磊哥(李磊)交流挺多,对我来说他是老大哥级别的,他可以用经验来告诉我如何提高自己有所不足的地方,我们平时交流很多,不光是关于场

上,场下的生活也是。”胡荷韬说,“每一场比赛下来他都帮我总结下不足,包括踢日本队的比赛结束后也和我交流很多,指出我的不足,以后我会继续向他学习。”这些球员在联赛中是对手,但到国家队成了并肩作战的战友,所有人都在为一个共同的目标而努力:争取能打进世界杯。备受关注的侯永永,这几日全程随同国家队训练,表现出不错的状态,他个人也表示,很高兴能入选国家队并且很珍惜这次冬训的机会,未来希望能够代表国家队在正式比赛中出战,本次集训后他将返回挪威。

前不久,主管国家队的足协党委书记张家胜以及其他相关领导也到了海口国家队驻地,与在这里冬训的各俱乐部负责人进行了座谈,除了探讨有关联赛话题之外,还聊到了俱乐部与国家队的衔接,以及国家队奖惩机制问题。

【观察】

从冬训看国足管理模式变化

记者陈永报道 尽管此前一度没有设定冬训计划,但综合考虑团队建设和技战术提升等需要之后,国足最终在1月中旬开启了为期10天的短期集训。国家体育总局和中国足协也高度重视此次集训,并借此机会和俱乐部进行了联动。此次冬训,也可以大体看出国足管理模式的一些变化。

冬训,综合考量后的决策

去年11月国足的比赛结束后,国足当时并没有制定冬训计划,但随后经过综合考量,包括参考了教练组的意见,最终确定了这次短期集训。

确定此次短期集训基于两方面考虑,一方面,从11月到3月,国足赛事间隔4个月,一个队伍如果在4个月内始终分散,对于团队建设还是会有所缺失;另一方面,国足目前在技战术以及定位球攻防层面还存在较多问题,而国足目前的积分情况又具备了冲击小组前四的可能性,由此进行更充分的准备有其必要性,进而开启这个短期集训,以改善国足的技战术能

力。换而言之,此次短期集训有团建层面的考虑,也有技战术层面的考虑。

考虑到各俱乐部的备战任务同样紧张,尤其是参加亚冠联赛的上海申花、山东泰山和上海海港备战时间更加紧张,再加上各方对国足长期集训普遍持有反感心理,国足的此次集训时间不长,是为期10天的短期集训。

“很高兴能成功组织本次集训,我们也非常希望能够从这次集训中取得积极的成果,我要看一下之前球员的状态,了解一下新球员的具体情况,同时对已完成的比赛进行分析,让球员更加熟悉球队技战术要求,在接下来的比赛中有更好的发挥。”对于此次集训的顺利开展,伊万科维奇还是非常开心。

国家体育总局和中国足协非常重视此次集训。早在9日国足集训时,分管国足的足协副主席许基仁便缺席了中国足协第十二届会员大会第二次会议,而赶到了海口和国足会合。10日,国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜以及中

足联筹备组副组长李克敏也赶到了海口,与许基仁等相关足协领导前往国家队驻地,与在海口集训的俱乐部负责人进行座谈,了解各俱乐部的基本情况以及2025赛季的安排,并沟通了未来国家队的建设以及俱乐部对国家队的支持工作。

2025 管理下沉到联赛期

在中国足协的工作报告中,2024赛季有关国家队建设方面,主要进行了四个方面的工作:理顺国家队管理体制;完善了国家队选拔选聘机制,重点建设国家队人才数据库,有序推进新老交替;做实国家队建设;突出加强国家队思想政治工作的针对性。其中在思想政治工作方面,总局和足协领导下沉到国家队,通过各种形式进行沟通交流,统一思想,同时总局和足协领导走访国足球员所在俱乐部,全面联动,这些措施都取得了不错的成效。

2025年,国家队建设方面将进一步细化。其中在管理层面,继续探索创新国家队管理模式,针对国家队短期集中而长期分

散、以及赛时集中而平时分散的管理难题,把管理服务从集训比赛期间向联赛期间下沉,即进一步加强总局、足协和俱乐部的联动。这次海口集训期间总局、足协以及中足联和俱乐部的座谈便是最清晰的信号。

此外,还要继续发挥党支部在国家队的作用,推进各级国家队思想政治建设。在细节上,着重体能强化和训练水平的提升。

2025年,除了国足要在3月和6月继续征战最后4轮18强赛之外,2月份,U20亚洲杯将在深圳打响,4月份,U17亚洲杯将在沙特进行,这是国字号层面三项最为重要的任务。三支国家队的目标是:国足争取小组前四,进而晋级世界杯预选赛下一阶段;U17国家队和U20国家队力争获得U17世界杯和U20世界杯的参赛资格。需要注意的是,U20亚洲杯的出线名额是4个,在本土举办;U17亚洲杯名额高达8个,但非本土举办。

此外,U16国家队将在年底参加2026年U17亚洲杯预选赛,U23国家队则会参加U23亚洲杯预选赛,出线是目标。



向最难之处攻坚， 向最关键之处挺进

记者鲁蜜报道 1月9日，中国足协第十二届会员代表大会第二次会议召开，足协主席宋凯进行了2024年中国足球协会工作报告。《2024年中国足协工作报告》显示，在国务院推进足球改革发展工作专班的领导下，足协把理顺管理体制机制作为攻坚任务。

构建足球工作新格局

在2024年的中国足球工作中，体现了足球工作的新格局。

一是高位推动足球改革发展。经过不懈努力，基本形成了“体育总局主抓主管，教育部支持配合，中国足协和地方足协具体落实，有关部委、地方党委和政府协同推进”的工作格局。国家体育总局党组书记、局长高志丹担任足球工作领导小组组长，定期研究听取足球重要工作，体育总局副局长张家胜担任中国足协党委书记，充分发挥“头雁”作用，履行“第一责任人”职责，体育总局各司局主动作为，加强对足球改革的研究和谋划。

二是创新足球监督指导工作模式。驻总局纪检监察组靠前监督，与足球改革同向而行，深入国家队和地方调研足球，与体育总局党组、中国足协党委召开足球专题会商会，与驻教育部、公安部等部委纪检监察组协同联动，找“病症”开“良方”。

三是压实地方党委政府抓足球属地责任。体育总局召开2024年全国体育系统足球工作会议，部署建立的“部门协同、上下联动、责任明确、顺畅高效”的足球管理体制机制初具雏形。

四是完善中国足协会员体系建设。扎实开展会员协会体系建设专题调研，优化会员结构，积极吸纳中国公安体育协会等

行业协会入会。探索推动会员协会分级管理，为省级足协放权赋能；修订完善《会员管理办法》等配套制度，加强足球信息化平台建设与足球业务数据化管理，对会员协会提供工作指导、监督管理和支持保障。

五是优化中国足协法人治理结构。推动建立以会员代表大会为权力机构、执委会为执行机构、秘书处与专项委员会为办事机构、监事会为监督机构的协会运行机制；推动执委会规范运行，全年召开3次执委会。建章立制，完善秘书处运行机制。

修复足球领域政治生态

2024年，中国足球领域以政治建设为统领，以干部队伍建设为根本，全面修复了足球领域政治生态。

领导班子充分发挥了整体功能。新一届中国足协党委坚持从政治上看足球、从政治上干足球。严格落实“第一议题”制度，及时传达学习和研究贯彻习近平总书记关于体育和足球工作重要指示批示精神，研究制定《中国足协关于贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神的实施细则》，时刻对标对表、校准方向。深入贯彻习近平总书记关于理顺管理体制、完善内部运行机制的重要批示要求。坚持“三重一大”事项党委前置研究讨论，以钉钉子精神，统筹推进中央巡视整改、足球专班重点任务和协会“3+5”重点工作任务落实。

干部队伍自身建设全面加强。严格贯彻新时代党的组织路线，优化调整中国足协内设机构，全面推进党支部标准化、规范化建设，健全干部“选育管用”全链条机制。加强干部监督工作，打造学习型组织建设。举办会员协会负责人“抓党建促改革”政治能力建设专题培训示范班。联合

中国篮协、中国足球发展基金会举办党支部书记、委员培训班。开展会员协会和职业俱乐部党建调研，推动省级会员协会党组织全覆盖、具备条件的职业足球俱乐部党组织应建尽建。

行业政治生态持续向好。严格落实全面从严治党主体责任和监督责任，协会班子成员自觉履行“一岗双责”。健全协会纪委内部管理制度，规范信访举报、案件查办工作流程。在驻总局纪检监察组、总局直属机关纪委指导下，扎实开展“以案促改促治、整顿行风、净化足球政治生态”专项行动。对涉案违纪违法人员严肃执纪问责，出台中国足协工作人员“十不准”纪律要求，下大力气加强作风建设。会同公安部建立“假赌黑”预警和联合惩戒工作机制，对公安机关移交的60多名涉案从业人员进行行业处罚。建立健全主动接受上级监督、专责监督、社会监督等全方位监督机制。加大对青少年赛事涉赌年龄、户籍造假、运动员等级证书造假等问题核查整治，多措并举扭转行业风气，重塑中国足球公信力。

持续加强自身建设

2025年中国足球层面的主要任务，加强党对足球工作的全面领导，纵深推进全面从严治党，加强党风廉政建设和反腐败斗争。继续完善“体育总局主抓主管、教育部支持配合、中国足协和地方足协具体落实、有关部委和地方党委和政府协同推进”的工作新格局。

首先是深入推进足球反腐和行风整治。强化政治监督，扎实履行监督主体责任，巩固深化全国足球领域教育整顿和“以案促改促治”专项行动成果。紧盯协会关键岗位、重要赛事、重要节点加强监督

检查。加强诚信专员队伍建设和作用发挥，构建全行业上下联动的综合监管体系。持续完善落实裁判员监管“八项新规”，加强裁判员培训和国际交流，严格落实裁判员升降级制度。深化与公安部门的定期沟通会商机制，及时移交问题线索，持续打击震慑“假赌黑”。加大行风案件查处力度，通报行业典型案例。加强足球诚信廉洁文化建设，做好从业人员诚信纪律道德宣讲工作。关注舆论监督，继续发挥社会监督员作用，巩固监督工作合力。

同时持续加强中国足协自身建设。持续加强中国足协干部队伍建设，健全干部“选育管用”全链条机制，落实全面从严管理干部要求，严格落实个人重大事项填报等制度。继续选派高素质专业人员进入国际组织任职，提升国际话语权和影响力。高度重视中国足协信息化平台建设。将信息化工作作为加强全国足球大家庭建设的战略性工程。努力实现全国足球领域在注册转会、竞赛组织、教练员、裁判员培训、青少年培养和国家队管理等核心业务的全覆盖，并持续通过技术手段加强运动员等级评定、国家队球员评估、会员协会健康发展、假赌黑问题监控等重点难点问题，为协会加强行业管理提供技术信息数据保障，不断提升协会治理水平和业务管理能力。

宋凯在总结过去展望未来时表示，过去一年，在党中央、国务院的坚强领导下，中国足球从泥淖中走出，在足球新长征路上迈出了坚实的一步，成绩来之不易，必须倍加珍惜。明天的中国足球，也要靠奋斗创造奇迹。中国足球人要始终站稳人民立场，自觉接受批评和监督，要向最难之处攻坚，向最关键之处挺进，追求最远大的目标。

【职业联赛篇】

2025赛季完成“管办分离”

记者鲁蜜报道 2024年职业联赛取得了历史性突破，足协大力加强联赛治理，跨部门协作重拳打击“假赌黑”取得明显成效，联赛风气实现根本性好转。中国职业联赛在经历风雨之后，逐渐复苏，三级职业联赛全年758万余人次现场观赛，中超联赛场均进球3.13个，达到近年最高。

《2024年中国足协工作报告》显示，在职业联赛方面，坚持改革创新，紧盯赛风赛纪，职业联赛实现了历史性转变，主要体现在四个大方面。

一是职业联赛“管办分离”改革取得重大进展。加快组建具有独立法人资格的中国足球职业联赛联合会，积极稳妥推动中足联注册、联赛制度完善、运营主体调整等工作。设立三级联赛议事委员会负责竞赛组织。目前，中足联组建方案已按程序报批，经中国足协授权，主要负责三级

职业联赛的竞赛组织和商业运营工作。

二是联赛赛风赛纪问题实现根本好转。建立了比赛监督“五见面、五到位”工作机制，落实地方体育行政部门监管责任，改变了长期以来中国足协唱“独角戏”的局面，形成了中国足协与地方体育行政部门、地方足协、俱乐部“大合唱”的工作格局。出台加强联赛裁判员管理“八项新规”，建立升降级和公开评议制度，受理162起俱乐部对裁判判罚的申诉，召开27期裁委会评议组评议会议，有效地解决了“官哨”“黑哨”问题的出现。建立举报奖励机制，面向全国公开招聘足球社会监督员，有效地遏制了“假赌黑”问题的产生。组织召开中国足协首届安全工作会议暨赛事安全官培训班，推动联赛规范运行。

三是俱乐部相关政策不断完善。调整完善俱乐部异地迁移、胸前广告等联赛政

策，积极为俱乐部纾困解难创造条件。通过部际联席会议机制，积极推进俱乐部欠薪欠债问题妥善处理。组建专家团队，在广泛调研、反复征求俱乐部意见基础上形成《中国足球职业俱乐部建设和管理指南》，指导俱乐部提升经营管理水平。研究提出引援调节费使用方案，聚焦支持青训工作发展。

四是联赛活力重新释放。2024赛季外援政策不断放宽，职业联赛更开放、更精彩，有效地提升了联赛水平，受到了广大球迷的认可。中超、中甲、中乙争冠保级悬念均持续到最后一轮，中超联赛上座人数单场最高达5.4万余人，场均净比赛时间为54分01秒，较2023年增长3分10秒，场均高强度跑动距离为8292米，增长6.8%。三级职业联赛全年758万余人次现场观赛，中超联赛场均进球3.13个，达到近年最高，成都蓉城塑造的“是对手也是

朋友”主场榜样文化浸润人心。

中甲联赛场均观众数量显著增长，由5545人提升至9520人。整个赛季职业联赛总体上风清气正、安全平稳，推动中国足球迈出了摆脱困境、向好发展重要的一步。

关于2025赛季职业联赛的目标，总结报告提到的重点就是要加快推进职业联赛“管办分离”。按照《中国足球职业联赛管办分离改革实施方案》要求，厘清中国足协和中足联职责清单，将联赛组织、管理和运营职能全权授予中足联；在中足联组建过程中，在人、财、物方面给予积极支持，重点做好管理主体、政策体系和专业人员的过渡衔接；继续压实地方体育行政部门和地方足协联赛管理的属地责任，共同构建“管办分离、产权清晰、职责明确、组织完善、管理科学”的职业联赛体制。努力按照时间节点成立中足联。

青训理念

从“出成绩”转向“出人才”

【青训发展篇】

记者鲁蜜报道 2024年,中国U19男足战胜韩国队,U16男足2比2战平韩国队,晋级U17亚洲杯正赛,中国足球刮起的“青春风暴”让人看到希望、充满期待。

在中国足协第十二届会员代表大会第二次会议上,宋凯总结了2024年青训发展的成果和对2025年的展望。

2024推进的五个方面

在青训发展层面,2024年以足球重点城市建设为抓手,着力提升青训质量,在五个方面进行了推进:

一是切实转变青训工作理念。青训质量事关中国足球发展的未来。中国足协在体育总局党组的领导下,全面推动青训工作从“出成绩”转向“出人才”。与体育总局、中宣部、发改委、教育部、财政部、人社部等6部委同向发力,联合印发《中国青少年足球改革发展实施意见》《关于改进足球青训工作的若干指导意见》,为提升青训质量,深化体教融合、畅通升学通道提供了政策支持。

二是突出抓好足球发展重点城市建设。着重完善全国后备人才培养体系,依托传统足球强省和足球重点城市,建设国家、大区、省(区、市)、市(地)、区(县)五级青训中心。启动了西部地区体教融合足球青训体系建设试点。发挥16个重点城市政府主导作用,率先实现“精英球员升学直通车”政策落地。

三是全面优化青少年竞赛体系。按照“体系稳定、结构合理、功能鲜明”的原则,基本搭建完成以“全运会”“三大球”运动会为龙头、中青赛为体教融合赛事平台、锦标赛为后备人才培养重要补充的青少年足球竞赛体系,实现了全国青少年赛事赛历的统一。今年第三届中青赛试点开展区域主客场联赛,高中、大学年龄段开放外籍球员参赛,通过优化全国总决赛名额分配倒推各地加强地方青少年赛事体系建设取得了较好的效果。

四是加快青训教练员队伍建设。树牢“好教练抓青训”导向,在打造高水平、专业化的基层青训教练员队伍上出实招,与北体大等6所高校共建足球学院,发挥高校人才培养主阵地作用。教练员“百千万人才工程”行动计划有力加强了足球专业人才培养,2024年注册教练员总数较2023年增长13441人。健全持证青少年足球教练员考核体系,增设精英青训B级、精英青训A级、青训总监培训,推动青训教练员培养由“量”的增长转向“质”的提升。

五是坚持国际视野办青训。拓宽国际交流合作,积极申办2025亚洲杯U17预选赛小组赛,与德国足球职业联盟合作开展“逐梦德甲”项目。实施“青少年足球人才海外培养计划”,选派男女足各级梯队成建制赴德国、罗马尼亚、日本、韩国、法国等地训练交流。推荐、选聘海内外专家和优秀教练员担任各级足协、青训中心和

职业俱乐部青训总监,组织精英青训教练员赴日本、英国参加国际交流培训。2024年,全国注册精英青少年球员数量为92979人,较2023年增长5502人,增长率为6.3%。青少年在注册赛事1689个,较2023年增长1074个,增长率达175%。青少年比赛场次在册数量为43042场,同比提升128%。

推动青少年足球走深走实

2025年,中国足协将扎实推动青少年足球走深走实,全面贯彻落实《中国青少年足球改革发展实施意见》和《关于改进足球青训工作的若干指导意见》,以培养具备国际竞争力的高水平后备人才为导向。

在赛事工作上,继续完善以“全运会”“三大球”运动会为龙头、中青赛为体教融合赛事平台、锦标赛为后备人才培养重要



补充的青少年足球竞赛体系,做好第十五届全运会足球项目赛事组织工作。

工作重点是抓实16个足球重点城市和8个西部体教融合试点地区建设,加大工作评估力度。立足重点城市,围绕国家、大区、省(区、市)、市(地)、区(县)五级青训体系,中国足协负责完成国家级青训学院和五个大区级青训中心建设,推动各省市按要求建设区域内各级青训中心,做实人才培养塔基。

在系统推进方面,加大“走出去”“请进来”力度,推动落实“筑梦德甲”二期项目,继续与英超、法甲以及塞尔维亚、日本、韩国足协保持合作关系,保障各级国字号梯队每年20场高质量国际比赛。以“百千万人才工程”为重点,持续加强青少年教练员数量增长和质量的提升。

同时,将高度重视教练员队伍建设。突出教练员人才培养在足球发展中的战略支撑作用。加强足球技术发展路径研究,完成协会技术总监、青训总监队伍建设工作。加大引进高水平外籍青训教练讲师,构建专职教练讲师团队。加强技术委员会建设。汇聚人才培养合力,加快推进与高校共建足球学院工作,强化高校在人才培养中的基础性作用,推动足球专业人才培养方式发生根本性转变。

2025年计划新增持证教练超1.5万人,其中职业级10名、A级150名、B级600名、C级2500名、D级12000名、体能和守门员专项教练280人。新增精英青训B级(B+)、精英青训A级(A+)和青训总监70名。

把比赛办到群众身边,引领社会足球成体系发展

【社会足球篇】

记者鲁蜜报道 2024年,社会足球基础设施建设取得新进展,各级足球协会和社会足球俱乐部数量持续增长,不断凝聚足球奋进力量。行业评价标准和基础性制度建设不断完善。以中冠联赛为代表的竞赛体系基本建立,逐步发挥品牌引领作用,社会足球发展生态积极向好。

中国足协首次获得亚足联草根足球宪章金级会员,天津鹏程足球俱乐部获得2024年亚足联最佳草根足球俱乐部奖。

展指导意见》,围绕“普及推广足球运动”和“促进全民健身”两大核心职能,全面加强中冠联赛品牌建设。在全国73个赛区组织中冠联赛、五人制与沙滩足球、“中华杯”等21项全国足球比赛,共381支队伍9198人参与。中国足球发展基金会连续4年主办全国县域足球赛事,覆盖29个省份,870个区县参与,全年18万人参与。2024年,在足球中国信息平台注册的业余赛事数量有2298个,同比增长94%;注册业余球队数量较2023年增长15914支,全国业余球队注册数量达30976支,同比增长106%。

社会足球普及充满新活力。积极支持教育部门举办校园足球赛事,广泛开展亚足联“草根足球日”“全民健身日”“全民足球挑战”“我爱足球”“县域足球”等草根足球活动。争取国际资源支持,面向全国免费提供32万颗足球。制定《业余足球等级评定办法》《社会足球赛事活动管理办法》。足球人口不断壮大,2024年注册草根球员数量较2023年增长30.8万人,总数已超过50万人。

社会足球发展五大任务

2024年,社会足球蓬勃发展,新的一年,有更艰巨的任务。在中国足协第十二届会员代表大会第二次会议上,宋凯提出了2025年社会足球发展的五大任务。

以整合工作力量为首要。在体育总局的领导下,协同中国足球发展基金会、地方体育行政部门及足协、行业体协、社会各方力量,加强全国足球大家庭建设,凝聚社会足球“最大公约数”。

以打造品牌赛事为重点。形成社会足球系列品牌赛事,重点以中冠联赛为龙头,“百城千县”赛事为支撑,五人制足球为基础,沙滩足球赛事为补充,行业赛事为拓展,办群众身边的比赛,把比赛办到群众身边,引领全国社会足球赛事成体系发展。

以行业评价准人为基础。建立社会足球赛事分级管理和业余运动员等级制度。加强社会足球组织体系建设,理顺工作关系,促进会员发展,积极重构“上下对应、组织完备、运转高效”的特色会员体系,积极培育社会足球俱乐部。

以足球文化建设为根本。加强足球文化建设,讲好足球故事。加强足球文化研究,适时启动足球博物馆建设和足球行业荣誉制度建设。

以人才队伍建设为关键。编制《协会会员协会建设发展指南》,依托各级体育行政部门,加强社会体育指导员(足球)培训工作,大规模培训各级足协骨干人员,大幅度提升从业者能力素质,体现公益性,助力地方发展社会足球。

社会足球注册球员数量实现跨越式增长,超过50万人,较2023年增长160%。社会足球的繁荣发展,带动了行业发展信心增强,大连、沈阳、天津、青岛、厦门、江苏、杭州、深圳等多地政府领导亲自“下场”开球办赛,贵州乘“村超”之势抢抓机遇推进足球产业。

社会足球工作取得明显进步

紧紧依靠全国足球大家庭,办好群众身边赛事,是社会足球工作的基础。2024年,在各级部门的合力配合下,社会足球在基础设施、各级协会组织、竞赛体系建设以及普及上均有突破。

社会足球基础设施建设取得新进展。积极配合发改委、体育总局等部门,指导各地特别是足球重点城市,加大推进群众身边的小型足球场建设。目前,全国共有足球场地14.87万个,其中,十一人制足球场地3.5万个;七人制足球场地4.71万个;五人制足球场地6.65万个。

各级足协组织建设实现新增量。2024年民政部全国社会组织信用信息公示平台显示,我国现有依法在民政部门注册的各级各类足球协会共2519家,比较2022年增加280家。目前,中国足协“足球中国”信息化平台显示,全国共成立地市级足球协会321个,覆盖率超95%。

社会足球竞赛体系建设呈现新亮点。以中冠联赛为龙头、第一届全民健身大赛足球竞赛为抓手,协调开展各项社会足球赛事活动。出台《中冠联赛俱乐部规范发

梅州客家发展新思路： “跳出梅州支持梅州足球”

记者王伟报道 1月6日,中国足协宣布了2025赛季准入名单,由于中超的沧州雄狮未获准入,梅州客家有望递补回到2025赛季的中超联赛。收到这一信息后,梅州客家立即吹响集结号:一是通知全队收假集结,1月7日,全队已在五华基地开始冬训;二是马上催促主教练归位,1月9日,主教练米兰从塞尔维亚回到中国,开始带队训练——这一系列动作表明,梅州客家迫切希望递补回到中超。

新赛季首务:新老交替

2024年11月2日,梅州客家在客场1比2不敌山东泰山,遗憾降级,随后全队放假,等待新赛季的安排。从上月开始,很多中超球队都展开了冬训,但梅州客家还没有开启冬训的计划,在面对球员询问时,俱乐部只给出了“继续等待”的回复。直到1月6日中国足协公布了准入名单后,梅州客家才迅速行动,通知全体球员马上集结开训,同时催促米兰马上返回带队冬训。

虽然球队此前一直按兵不动,但俱乐部却未闲着,新赛季的球队体系构建、确定内外援目标和俱乐部管理层人员调整一直在进行中。

从前两个赛季的表现来看,梅州客家的球员年龄结构偏大,所以新赛季的主要任务就是完成球队的新老交替工作。2024赛季结束后,梅州客家阵中有多



■新赛季米兰将继续执教梅州客家,不过,面临的保级压力不会比去年小。

名球员合同到期,目前程月磊已加盟深圳青年队,潘喜明、叶楚贵将分别转投辽宁铁人、云南玉昆,23岁的后腰李永佳也将转会到天津津门虎。合同到期的其他球员有可能加盟其他球队,只是现阶段还未官宣。

目前李宁、田子羿、王嘉楠、郭全博、魏志伟、杨超声、廖均健、杨一虎等球员与梅州客家还有合同在身,新赛季他们将大概率留在球队,同时,多名U21梯队的球员已加入了一线队的训练阵容,接受教练组的考察。

上赛季中段重回梅州客家执教的米兰,已回到梅州五华带队训练,虽然目前

还未官宣,但米兰继续出任梅州客家队主教练的事只是时间问题。

外援方面,上赛季的在队外援罗德里格已经返回球队,另一名外援中卫莫里斯也即将归队,其他几名外援将不会续聘。目前梅州客家已在考察其他位置的外援,等递补通知正式下来后就可以完成签约、官宣了。

俱乐部的管理层也将进行一定幅度的人员调整,一位原俱乐部管理层有望出任总经理一职。

全力争取全省各界支持

梅州客家 2024 赛季从中超降级的多

层原因中,除了阵容老化外,更重要还是投入不足。

由于俱乐部一直是单一老板投资,当投资人的主业遭遇资金困难时,俱乐部的运营必然受到巨大影响。从目前情况看,新赛季梅州客家俱乐部的运营情况仍不乐观;从内部情况看,俱乐部投资人的主业景气度仍未明显改善,而且当地的职业足球市场化运营空间有限,俱乐部自我造血能力有待提高;从外部环境看,梅州市的市属国有企业经济规模不大,在一定程度上影响了梅州市职业足球的多元化改革步伐。

虽然面临诸多困难,但是,近年来梅州市相关部门一直在积极推动职业足球俱乐部的股份制改革,同时积极对接省体育局、省国资委等部门单位,争取资源支持,比如举办了梅州市体育产业资源重点项目推介会暨梅州客家足球俱乐部资源对接会,促成了省能源集团、省广新控股集团与梅州客家的广告合作,金额达1700万元。

接下来,梅州市将继续支持职业足球的发展,加大对职业足球俱乐部市场化运作的引导、支持力度。“跳出梅州支持梅州足球”的发展思路,对梅州客家的可持续发展健康非常重要,俱乐部也提出了从广东省的层面助力梅州客家队高质量发展的思路,希望在稳定成绩的前提下,逐步扩大朋友圈,争取全省各界的大力支持。

深圳青年人 能否递补中甲,事关财路!

记者王伟报道 1月2日,深圳青年人在坪地基地进行了2025年的第一练;1月8日,深圳青年人俱乐部官宣程月磊加盟——这支有望递补中甲的深圳球队扎实起步,全力向2025赛季的新平台寻求突破。

能否递补? 两套方案应对

深圳青年人在2024赛季的中乙联赛中獲得第三名,虽然未能直接冲甲,但考虑到中国足球的实际情况,他们为备战2025赛季准备了两套方案:一是递补中甲成功则按中甲联赛标准备战,二是继续实施中乙联赛的备战方案。

这两套方案的不同就在引援方向:如果未能递补进中甲,球队将主要以引进优秀的年轻队员为主;如果球队能递补进中甲,就需要引进外援,同时引进有高级别职业联赛经验的高水平内援。

早在上月9日,深圳青年人就收假集训,进行备战2025赛季的第一阶段冬训。在这个阶段的冬训中,有部分年轻队员到队试训,因此,对球员们来说,这不仅是一次体能的储备过程,也是技术、战术和团队默契的磨合期。

在球队冬训期间,俱乐部也一直在等待中国足协公布2025赛季的准入名单。按照深圳青年人足球俱乐部的计划,首先要将上赛季的主力球员留下,同时也尽量把为球队做出过贡献的球员留下。如果球队未能递补进中甲,仍然将以原有主力框架征战2025赛季,再在某些位置引进一些优秀的年轻球员。

1月6日,中国足协公布新赛季的准入名单,超甲乙三级联赛各有一队未能获得准入,作为上赛季中乙第三名的深圳青年人递补进中甲只是时间问题,所以俱乐部在新赛季目标和球队构建方面稍微进行了调整,除了要留下上赛季为球队做出贡献的队员之外,也在引援方面展开了相应动作。

冬训期间,深圳青年人率先和球员谢宝贤、周鑫、林泽锋、柯源完成续约,这几名球员均是上赛季球队的功臣。除此之外,深圳青年人目前还与上赛季的几名核心球员谈判,希望将他们留在队中。

2024赛季,深圳青年人在门将位置捉襟见肘。在冬训期间,俱乐部了解到此前在中超梅州客家队效力两个赛季的守门员程月磊,在2024赛季结束后与原俱乐

部合同到期,于是深圳青年人马上与程月磊联系,经过交流之后,这名37岁的门将正式加盟深圳青年人。

程月磊长期在深圳、广州和梅州的中超球队效力,他已经把家安在深圳,这次加盟深圳青年人颇有“回家”的味道。虽然已37岁,但作为一名门将,程月磊仍一直保持着较高的竞技水平和丰富的实战经验。深圳青年人希望程月磊能将在顶级联赛踢球的经验带到球队,新赛季在队中起到模范带头作用。目前,还有多名国内球员在深圳青年人队试训。

最新政策:有奖励,有补贴

深圳青年人足球俱乐部总经理李春浩介绍,为了给球队创造一个良好的训练生活环境,俱乐部位于深圳坪地的新训练基地在2024年开工建设,随着两块11人制天然草地和两块人造草地建成投入使用,基地的功能房和宿舍也逐步完工,冬训期间球队已使用新的基地。

1月8日和1月11日,深圳青年人在训练基地和来访的巴西体育队进行了两场热身赛,先后以0比4和1比3不敌巴西体育。

这次专程到中国集训和比赛的巴西体育有意向中国职业球队推荐旗下球员,在11日与深圳青年人队热身赛的第三节比赛中,深圳青年人一方阵容中就加入了4名巴西体育队的球员,不过,这只是深圳青年人对目标外援进行的一次现场考察,接下来会对其他目标外援进行全方位考察。

去年12月4日,深圳市文化广电旅游体育局印发了《深圳市推动体育产业高质量发展的若干措施》的通知,其中对首次从冠军联赛、中乙联赛、中甲联赛成功晋升上一级职业联赛的职业足球俱乐部,分别给予不超过1000万元的奖励。同时,为培育职业联赛主场经济,提升主场上座率,打造国内知名主场,对足球和男子篮球职业俱乐部,按参加联赛等级,给予每赛季不超过经审定投入经费25%、最高2500万元资助,对赛季主场场均观众人数进入顶级联赛前三名,或获评中超联赛优秀人气赛区奖的俱乐部给予不超过500万元奖励。

对照这一最新政策,如果深圳青年人能递补进入中甲,将能获得一笔政府奖励,如果能在新赛季的中甲主场运营方面取得突破,将能获得另一笔政府补贴。

“迫切期盼能递补中超”

记者王伟报道 去年11月2日，梅州客家队在中超联赛最后一轮比赛中客场不敌山东泰山遗憾降级。今年1月6日，在中国足协宣布2025赛季职业联赛准入名单后，梅州客家队燃起了递补返回中超的希望。近日，梅州客家队球员廖均健在接受本报专访时表示，目前梅州客家队已经开始集训，并且全队正在迫切等待递补中超的时刻，“新赛季梅州客家队会有比较大的变化，接下来将有不少年轻队员进入一线队，我们期待打造一支与以往不同的球队。更希望广东各界和球迷把梅州客家队当成广东自己的球队来支持。”

“请把我们当成广东队”

《足球》：均健，你好，距离你们去年11月2日在中超降级已经两个多月了，还记得当时的情形吗？后来有没有想过要从哪些方面提升球队，避免这样的情况再次出现？

廖均健：球队降级，我想是多个方面造成的，比如我们的年龄结构没有优势，还有在技战术的准备上没有做得那么好，另外经历了伤病的困扰。

最后一轮客场踢泰山肯定很困难，但我们在赛前就下了决心要全力争胜。同一时段比赛，上半场南通支云率先领先，但深圳新鹏城随后2比1反超。中场休息的时候我们就知道这个比分。

我们在场上也曾经创造出了机会，但因为失误导致失球，对我们士气的打击还是比较大的。在终场哨响的那一刻，全队都很难受，也很沮丧，因为所有人都不希望是这样的情况，队员们并没有经历过降级。那一晚，大家的情绪很低落。

其实最后那场大家都尽力了，虽然尽力也不一定获得最好的结果，但大家只要尽力了，就对得起俱乐部、对得起自己，我觉得这个结果也是可以接受的。

梅州客家不仅是梅州的一支职业队，这支队身上有很多广东元素，2024年就获得了粤电力和兴发铝业的大力支持。未来，你们希望获得外界怎样的支持？

在梅州市五华县这座小县城里能有一支顶级球队，这是非常不容易的。这支球队从业余联赛打起，用了10来年时间才来到顶级联赛的舞台。老板为球队投入了大量的心血，希望球队发展得更好，但现实的情况是，想在梅州维持中超体量的队伍确实比较困难，尤其对俱乐部的投资人而言。我希望广东的球迷能把我们当成广东队，其实我们队的球员、教练都曾经代表广东参加过各级别比赛。如果今年球队能够递补回到中超联赛，可以说也是为广东足球在顶级联赛的版图中留住了一席之地。希望梅州客家能够得到广东省和梅州市更多的支持，让俱乐部更加健康和完美地发展下去。

说心里话，现在仅靠私人老板养活职业一线队和梯队是非常不容易的，希望省、市能给予我们更多的发展规划支持，希望大家一起关注和支持梅州客家队。



■梅州客家队长廖均健希望自己的球队能得到更多方面的扶持。

“非常期待那一刻到来”

《足球》：2024赛季还有哪些难忘事？

廖均健：每当我们主场比赛，不仅会有五华、梅州市的球迷，就连广州、深圳和潮汕的球迷也都会到现场支持我们。对此，我们非常感谢广东球迷对梅州客家的支持。

如果梅州客家递补中超成功，加上深圳新鹏城，广东会有两支顶级联赛的队伍，但上赛季两队排名均比较靠后，你怎么看？

我们俱乐部的投资人已经坚持了十来年，不容易，如今特别需要社会各界的支持和扶持，这对梅州客家足球俱乐部可持续发展非常重要。

广东足球非常需要有强队屹立于中超联赛中。广东的足球青训队员有一定的水平，现在需要为他们提供平台和时间进行锤炼，才能形成良性的循环。对于广东足球来讲，一定要有撸起袖子加油干、大家一起做事的决心。

1月6日，中国足协宣布了准入名单，从目前情况看，梅州客家有望递补中超，你们现在什么心情？

球队降级之后，大家就非常关注有



■梅州足球拥有深厚的球迷基础。

关准入的信息。中超联赛是中国足球最高级别的赛事，我们所有人都期待着梅州客家能重新回到这个舞台。这么多天我们一直在等待着，对俱乐部而言，中超和中甲的准备是不一样的，投入也是不一样的。在1月6日看到职业联赛的准入名单之后，俱乐部马上组织球队为2025赛季联赛做准备。

现在很多球队都已经开始冬训了，对我们来讲，现在也很被动，因为中超联赛还有一个多月就要开始新赛季了，所以我们现在迫切期待真正递补的那一刻。

“是时候给年轻人机会了”

《足球》：为备战新赛季，球队现在做了哪些准备？

廖均健：现在俱乐部已经让球员们返回梅州五华，今年球队会有比较大的变化，主要是在新老交替方面，今年会有很多年轻队员加入一线队征战职业联赛。俱乐部希望球队有焕然一新的感觉，让更多的年轻人加入到一线队，让球队更有活力，在2025赛季的比赛中展现出青春昂扬的感觉，踢出梅州客家足球的风格。

梅州客家用上赛季一直在保级圈徘徊，今年梅州客家会不会换一个方式发展？

新赛季俱乐部在球员的更换上比较多，从对球员的熟悉和了解程度看，去年重新回到球队执教的米兰教练会有优势，让他带领年轻球员会更轻车熟路，对年轻球员融入球队会有帮助，效果也会更好。

梅州客家青训体系出来的球员实力怎么样？他们可以很快地融入球队吗？

我觉得梅州客家足球青训各级梯队的年轻队员整体实力还是不错的，他们经历的训练条件、生活条件和比赛条件比我们小的时候好很多。在成长的过程当中，他们也获得了不错的成绩。之前在我们一线队日常训练的时候，梯队的年轻队员会轮换着到一线队跟训，每次有一两个或者两三个队员参与进来，让他们感受一线队的氛围，这对他们的成长很有帮助。

他们都是梅州客家足球俱乐部的财富，要想让他们更快地成长起来，必须要让他们加入更高的联赛平台，见识更强的对手，这对他们的快速成长是有帮助的。

去年你们队在联赛最后阶段启用了19岁的魏志伟，通过比赛他的提升很快。现在U16国少队中，也有来自梅州客家的温展霖、赖健涛、魏祥鑫等优秀的球员。如果给予这些年轻球员更多的机会，球队的发展空间会不会更大？

从我的角度来看，现在也该让年轻队员承担起更多的东西了。说实话20岁的队员也不年轻了，在欧洲联赛，十八九岁的队员早就在一线队参赛了。我觉得应该给这些年轻球员更多机会，有能力的队员肯定会接得住这份压力。

通过职业联赛的平台会让他们成长得更快，比如魏志伟，去年他人选了U21国家队，并且在队中获得了首发。回到我们队之后明显不一样了，在场上表现出的自信心很强，不管是接球和传球与以前相比都提升了很多。球队始终都是要迈出起用年轻球员这一步的，不能一直指望老队员去踢。



■廖均健的经验对年轻球员来说无疑是一笔财富。

当年你曾入选里皮时期的国家队，但最后遗憾退出了集训，还记得当时的情形吗？

当时在国家队本来训练得不错，我和朱辰杰搭档了中卫，当时主帅里皮鼓励我，希望我在国家队中发挥更大的作用。记得当时国家队在香河基地集训，我们和北京国安的梯队比赛，对抗的时候对方球员压到我，造成一定伤病，当时就无法继续参加训练了。后来也未能赶上国足的比赛，确实很遗憾，现在回想起来感觉真挺可惜的，当时也是自己状态最好的时候。当然，足球运动就是这样，努力是一方面，有时候也要看点运气。

中国足协大区青训中心总结会 1月9日,中国足协大区青训中心总结会在苏州召开,在这个聚焦青少年技战术发展的会议上,各级青年国字号队伍主教练和教练组对2024年的情况和未来队伍的建设方向给出了自己的建议。其中,各级队伍的选材、评估体系和综合教育模式备受关注。

08年龄段国少主帅上村健一:

保持训练强度,在试错中进步

记者陈永报道 1月9日,苏州,中国足协大区青训中心总结会召开,在这个聚焦青少年技战术发展的会议上,中国U17国家队(08年龄段国少)主帅上村健一发表了题为《2024U17国少年度总结和展望》的演讲。对08年龄段国少去年的表现进行总结的同时,上村健一还结合数据指出国少队需要提升的方向:坚持高强度训练,继续和强队热身,在坚持中实现进步。

【战绩】晋级亚少赛正赛

2024年10月,08年龄段国少在大连举行的U17亚洲杯(亚少赛)预选赛中2比0击败巴林国少,6比0击败不丹国少,2比2战平韩国国少,虽然因净胜球原因无缘小组第一,但最终以5个成绩最好的小组第二名的身份晋级U20亚洲杯正赛。

过去的一年里,08年龄段国少2月在德国进行了集训,4月则远赴罗马尼亚集训,六月份赴日本集训,8月则参加了沈阳和平杯,其间总计进行了15场热身赛。前三次集训中,球队的成绩是2胜1平9负。8月沈阳和平杯,国少队和强队热身的效果终于显现,球队4比0击败越南国少,2比1击败乌兹别克斯坦国少,1比2小负日本国少。最终,在10月的亚少赛预选赛上,08年龄段国少晋级正赛。

“整个2024年,我们经历了试错和反复的过程,最终成型。”上村健一表示。在演讲中,上村健一谈及了国少的比赛理



念:攻防一体。同时,他表示自己对于球员的评价标准主要有四个层面:拥有强烈上进心;尊重队友,能为球队和队友做出自我牺牲;做好自我管理、珍惜时间并持续努力以及怀有感恩之心并通过实际行动努力的球员。

在带领国少期间,上村健一保持着一个良好的习惯:每晚一小时的会议。会议上,球员们会进行分组讨论,通过这种启发式的会议,上村健一希望球员们养成在训练和比赛后自我总结的习惯。

【总结】国少仍需努力

几乎所有的日本教练都坚持用数据说话,上村健一也是如此,他对比了国少日本拉练和对阵韩国国少的比赛数据。

在机会创造率方面(射门次数除以进攻次数),在日本拉练期间国少每场只有8%,对阵韩国国少时则达到了11.4%。同时,射门次数和射正次数等方面都有了明显提升。防守方面,日本拉练期间对手的机会创造率高达19.3%,和韩国国少的比赛,08年龄段国少将韩国国少的机会创造率压制在5.9%,最终08年龄段国少把韩国国少的射门数据控制在6次,射正数据控制在3次。国少在这两个数据方面是12次和6次,全面压制韩国国少。此外,08国少的控球率也达到了60%。

上村健一还分析了国少的高强度跑动能力,数据使用了U17世界杯日本1比2西班牙以及U17亚洲杯预选赛中国和韩国的比赛,日本队高强度跑动距离为9879.4米,占总跑动距离8.6%,西班牙7956米,占比7.1%。另一场比赛中,中国队为7586米,占比7.2%。参考数据显示,高强度跑动距离占比8%到10%更加合理。上村健一表示,虽然数据的比赛来源



不同,但08年龄段国少想要进一步提升,需坚持在高强度的环境中训练,同时继续通过和强队的比赛积累经验。

上村健一还分享了08年龄段国少和韩国国少比赛录像的分析,他演示了国少队的高压逼抢和快速回防,国少队的两个进球都是前场高压逼抢之后获得的二次进攻机会导致进球或者创造点球。

上村健一表示,国少队将继续努力,实现个人战术理解和技术能力的提高、身体素质能力的提升以及队伍战术素养和

多样性的提升。为此,在国少队不集训期间,教练组也会结合训练和比赛分析,给球员分配了相应的自我锻炼任务,并建立了日常的汇报机制。

2025年U17亚洲杯的抽签仪式将于1月23日进行,因为亚足联调整了分档依据,08年龄段国少在此次抽签中从第三档变为了第四档。08年龄段国少将在抽签结果出台之后迅速启动对对手的分析。

“一切都是为了晋级U17世少赛。”上村健一表示。

10年龄段国少选拔队教练组:完善评估和选材体系

记者陈永报道 因为U17世界杯和U17亚洲杯都改为一年一届,因此中国足协在国家队(成年)、全运会队(03梯队)、国青队(05国青)和国青集训营(07集训营)四个国字号队伍进行规划之后,国少队体系更加全面系统。以2024年为例,其结构是:08年龄段国少队、09年龄段国少队、10年龄段国少选拔队、11年龄段集训营,同时通过重点城市赛事跟踪和评估12年龄段到14年龄段的球员,然后再根据每年的情况,持续滚动推进。

这次会议上,中国U15国家选拔队(10年龄段国少选拔队)教练组便针对10年龄段国少选拔队的情况、选材和评估及

球员教育进行了分享。

2024年,10年龄段国少选拔队组建并进行了5期集训:3月到4月的第一期集训人数为37人,当时教练团队为中方教练团队,随后赴日进行拉练;7月的第二期集训中,大卫出任选拔队教练组组长,教练组也完成了组建并基本保持稳定,这次集训人数达到36人,从中选拔了28人前往韩国进行拉练;9月到10月是第三期集训,集训人数为37人,随后球队选择了25名球员前往法国欧塞尔拉练;10月和12月,球队分别在西安和深圳进行了第四期和第五期集训,人数都是25人。

目前,10年龄段选拔队教练组组长为

大卫,出身拉玛西亚,曾出任申花2001年龄段梯队主帅,有着丰富的执教履历。

大卫表示,10年龄段选拔队的球队DNA是四个层面:具备竞争力,努力成为最好的自己,专注每堂训练课;具有雄心壮志,对胜利的渴望,对赢得荣誉的渴望;具备自己的风格,不惧怕失误,勇于再次尝试;全力以赴,天赋需要努力的灌溉。

大卫也介绍了他的战术理念,包括进攻的阵型以及变化,防守的阵型及变化,他对不结合比赛的基本技术和结合比赛的技术及战术也进行了解读。

有关10年龄段国少选拔队的选拔,目前制定了完善的选材信息收集及评估体

系,五期集训可以更好观察队员们的表现。在选拔和评估中,主要考查四个层面的能力要求:第一,均衡性,即双足均衡,身体各个部位的运用;第二是多样性,可以胜任场上不同位置;第三是理解力,投入比赛,学会阅读场上的不同场景;第四是凝聚力,与队友一同进步,更重要的是逆风球的表现。

10年龄段国少选拔队训练员赖亚轮分享了U15国家队在法国欧塞尔集训的情况和集训视频,当时球队在中资俱乐部、法甲球队欧塞尔的支持下,以欧塞尔为基地和欧塞尔、巴黎圣日耳曼、兰斯及第戎的梯队进行了四场比赛,比赛收获非常大。

09 年龄段国少主帅浮嶋敏 高强度下追求精益求精

记者陈永报道 西安举行的中国足球发展研讨会上,中国足协主席宋凯提到了“技术为王”和“三从一大一强”的理念。这个理念得到了国内外教练员的普遍认可,泰山青年队主教练崔鹏在接受采访时便提到,他所带领的泰山08梯队在前两周,球员每天平均跑动距离超过一万米,高强度跑动距离超过1500米。在1月11日的训练中,这两项数据分别是20253米和2321米。

中国U16国家队主帅浮嶋敏也非常认可这一点。在苏州举行的中国足协大区青训中心总结会上,作为职业级讲师和职业级教练的他重点阐述了足球发展的理念:技术永远都要精益求精,在高强度背景下应用技术更是关键所在。

技术,永远要精益求精

浮嶋敏与技术相关的观点是:永远要精益求精。他用一个简单的视频案例对比了日本球员和中国球员的接传球情况:在一个小的四方格(长度约1米到1米5)里面,日本球员每次都可以把球一次性停在出球的方向,而在中国球队的训练中,中国球员大都无法完成,必须经过调整才可以完成下一次传球。视频中可以清晰地看到,日本球员的接传是两步:停球到合适的位置,传球;而中国球员则是停球,调整球的位置,传球。此外,还存在一种情况,传球队员无法将球准确地传给方格里的球员,这也导致方格里的球员无法有效停球。

在浮嶋敏看来,现代足球里球员在场上



处理球的时间会越来越少。他为此分享了一个比赛视频,视频中中国队员接传球因为停球、调整和传球三个步骤,多了一个步骤就多了一秒钟的时间,原本的后场传接便被抢断,进而导致了对手有威胁的进攻甚至进球。从当时的比赛态势看,如果第一步便实现了有效停球,对手根本无法抢断。

与此对比的是久保建英的比赛视频,在比赛中,他每一次接传球都恰到好处,尤其是久保建英的人物捕捉视频中,更能清晰地展现他不断地观察的意识和精细的基本功。

浮嶋敏同时认为,中国球员还存在一个明显的问题,双足能力不足,习惯用惯用脚接传球,这实际上也增加了处理球的时间。他表示,更加明显的其实是长传球,通过他的观察,中国球员惯用脚的长传能力是具备的,但非惯用脚的长传球存在很大问题。

头球也是现代足球的重要技术能力,不管是防守、进攻还是逼抢,都需要出色的头球能力,这需要良好的节奏、准确的落点判断和起跳时机,以及头球技术。浮嶋敏为此建议,这方面的技术各青少年队伍完全可以在更小的年龄进行。

针对国少队的技术能力,浮嶋敏表示,各级国少队的集训时间非常有限,为此他也希望球员们能够在俱乐部加强个人技术能力训练。

高强度训练是关键

浮嶋敏表示,中国球员的速度非常不错,身体素质尤其是爆发力很好,但如何将优势转化到比赛中,以及在比赛中如何持续在90分钟里利用优势是提升的方向。有关技术评价,其实不单是脚下或者头球能力。正常是观察、判断和执行三个

方面,其中观察是前置条件,唯有良好的观察才可以做出准确的判断,进而实现良好的执行。但很多球员在高强度快节奏中,心率很快超标,此时他已经无法进行有效的观察,也失去了判断能力,自然也不具备良好的执行能力,包括高强度快节奏下技术也会变形。

为此浮嶋敏通过视频分享了一个自己的教案,这是一个高强度训练的教案:多区域联动的冲刺和抢断,即三个区域形成三角形,每个区域有4名队员,分别穿4种颜色的背心,教练员每一次会选择一种颜色,穿该颜色的球员要冲刺到下个区域,1抢3,且要求是全力抢球,然后听到指令后再跑到下一个区域,再次听到指令后冲刺回到自己的区域。

浮嶋敏表示,这项训练要求是达到180的心率,结果很多球员早早就达到了180。视频中显示,球员在第一次冲刺跑和抢球中是非常轻松的,第二次冲刺跑和抢球便出现问题,第三次冲刺跑已经冲刺不起来也抢不动了。更重要的是,球员经过三次冲刺回到自己区域后迎来了另一个颜色的球员,但该球员因为体能透支已经无法有效做出技术动作,不断被抢断。

浮嶋敏表示,通过对多个比赛的分析,14公里以上的中强度跑动基准是30%,中国球员问题不大,但21公里以上的高强度跑动基准是10%,中国球员在这项数据上远远不足。浮嶋敏认为,训练非常重要,高质量的比赛更加重要,只有高质量的比赛才可以激发球员的跑动。

苏州青训中心总监加藤龙二

一次有趣的讨论:球员画像及培养模式

记者陈永报道 在这次苏州举行的中国足协大区青训中心会议上,苏州大区青训中心青训总监(总教练)、曾在日本福岛国家青训学院任职的加藤龙二介绍了大区青训中心建设的重要性,同时还组织与会人员进行U15和U17球员画像及培养模式的讨论。

青训学院助力足球发展

中国足协于2022年10月启动与重点城市苏州共建高水平后备人才基地,作为中国足协的大区青训中心。中国足协负责组建以大区青训总监为核心的技术团队,带动大区范围内13至15岁青少年球员的“发掘-跟踪-培养”路径建设,并推动青训技术发展工作。在苏州良好的女足资源基础上,经过中国足协与苏州市两年共同的探索与努力,2024年,苏州大区青训中心获评亚足联年度青训学院(女子)。

大区青训中心的核心工作团队由中国足协负责组建,包括青训总监(总教

练)、教练员、运动表现总监、技术分析/数据专员,运营团队和球员教育发展专员,在技术发展和球员教育方面,持续推进与国内相关专业机构进行合作。

门将出身、曾担任日本福岛国家青训学院副院长的加藤龙二9日上午分享了JFA青训学院的建设情况:福岛学院的建设计划早在2003年便已经开始,于2006年正式成立,再之后日本足协成立了熊本宇城学院(男足)、堺学院(女足)和今治学院(女足)。加藤龙二表示,日本青训学院为精英球员发展提供了全面的支持,以福岛学院为例,2024年巴黎奥运会日本女足的阵容中,福岛学院培养的队员高达6人。

因为深耕日本青训,加藤龙二介绍了青少年各个年龄段的发展模式及中国青少年足球存在的不足。在他看来,以12到15年龄段的球员为例,中国球员存在基本功细节不足、仅使用惯用脚、跑动不足、训练和比赛参与球较少等现象。

他分享了青少年足球发展的一个曲线

图,图例包含三条曲线:大脑/神经系统的可塑性,从0岁到20岁持续下降;对应的是神经系统的发育,在0到10岁是快速上升阶段,10到20岁为缓慢增长并趋于稳定;肌肉/骨骼系统生长和学习运动的能力,0到10岁快速上升,随后有所反复,15岁后逐步上升。他给出了各年龄段身体、技术、战术和对抗的发展路径,即0到11岁时导入期,12到15岁是贯彻基础要素期,16岁到17岁是独立期,18岁后是完成期。

加藤龙二表示,一贯指导是青少年发展的基本原则,要保持青少年足球培养和发展的一贯性,从长远的角度去培养足球运动员。

球员画像:有趣的分组讨论

9日下午,加藤龙二进行了U15和U17球员画像的分组讨论,与会人员被分成若干小组进行讨论,对U15和U17球员进行了画像解析,每个小组在讨论之后都要给出他们关于U15球员和U17球

员应该具备的能力和特点。

在这个基础上是第二项讨论,针对U15球员和U17球员的画像,各个小组提出对应的解决方案。这其实也是国少队的各个教练组一直坚持的原则:训练和比赛的分析会并不是主教练的灌输,始终是球员分组讨论和总结,教练员再予以讲解。

以记者所在的小组为例,针对的是17岁球员的画像,小组认为,17岁是青少年到职业球员的转型期,应该具备良好的阅读比赛能力。有关解决方案,小组认为,教练员在整体的战术框架下,具体的技战术运用应该采用启发式、鼓励式的方式,而非指令式的方式,并在赛后对决策的多重可能性进行讨论和分析,过程中教练员给予应有的指导。

代表们也就保持热爱、基础技术能力、高质量的比赛场景应用、科学合理的训练、保持高强度和保持对抗、体能和力量发展、球员责任心及团队精神、球员社交沟通和交流、对外交流等层面给出了建议。

记者王伟湛江报道 1月11日上午9时,广东湛江遂溪县杨柑镇体育中心人声鼎沸,热闹非凡,2025年杨柑镇第二届村超“阿柑狮”杯足球赛开幕式正在这里举行。近千名当地村民共同见证了杨柑村超的热度,足球不仅带动了遂溪县杨柑镇农文旅的发展,更让当地百姓乐在其中。

湛江遂溪的亮丽名片

杨柑镇位于广东省湛江市遂溪县西北部,这里紧邻北部湾,与广西北海市隔海相望,杨柑镇在遂溪县城以西46公里处,距离广州市460公里。广东湛江是足球之乡,不仅培养出前中国女足国脚谭茹殷和现役中国女足核心球员陈巧珠,遂溪县杨柑镇更走出过原中国女足队长陈霞。

湛江位于祖国大陆的最南端,杨柑村超联赛可以说是祖国大陆最南端的村镇足球联赛。2024年1月30日,杨柑镇举办首届足球村超比赛,由镇政府、机关、中学、教育组以及28个村委会组成的32支队伍参赛,一共630余名球员为观众奉献了64场精彩比赛,乡村足球盛宴给当地群众带来了别样浓厚的年味。今年1月11日,杨柑镇第二届村超联赛如约而至。本届杨柑村超参赛者均为本镇村民,没有外来参赛者。比赛从1月11日开始,2月2日大年初五上演总决赛,依旧是32支队伍参赛,共进行64场比赛。

有10万人口的杨柑镇有着很好的足球群众基础。“春节前夕,在杨柑镇看到自己的足球联赛很开心,而且村民们都有机会上场参赛,共同感受足球的乐趣。”看台



上的几位杨柑镇当地村民说。这几位村民告诉记者:“平时在家主要种植火龙果和番薯,农闲时间会三五成群踢一下快乐足球。自己的镇子组织了村超联赛,这让我们普通的村民也可以在场上一展身手。”

遂溪县县长刘剑说:“杨柑村超已成为全县的一张亮丽名片,生动展现了乡村体育蓬勃发展的新风貌,为全县各镇(街)树立了典范。”潘国庆是杨柑镇马城村村民,平时在澳门工作,这次专门返回家乡参加比赛。“这是我第二次参加杨柑村超,我们这里的足球氛围非常棒,群众基础非常好,我的家乡有非常多的人会踢球。”

在村超揭幕这天的表演赛上,南粤明星队与杨柑镇足协联队携手为当地村民奉献了一场精彩对决,最终双方以1比1握手言和。南粤明星队主教练陈玉良被杨

柑村超的热烈氛围感动,“杨柑村超让当地百姓在家门口享受到了快乐足球,雄厚的基层足球基础对中国足球的提升有很大的帮助。”

万人空巷看足球

去年的首届杨柑村超就实现了万人空巷看足球,今年的杨柑村超更让人期待。其实早在20世纪,遂溪县杨柑镇便已播下足球的种子。在1990年北京亚运会上,来自遂溪杨柑镇的陈霞担任女足队长,她和队友们勇夺桂冠,一时间成为全国瞩目的焦点。今年陈霞再次参加了杨柑村超的开幕式,感受到家乡足球条件的变化,“当年我踢球的时候,条件还是很艰苦的,现在我们镇的28个行政村,每个村都至少拥有一个足球场,希望家乡足球越办

越好,为中国足球培养更多后备人才。”

“杨柑镇有28个行政村,每个村至少有一支足球队,从这里走出去的足球运动员有一百八十多人。可以说,杨柑镇的足球氛围非常好。”遂溪县杨柑镇镇长袁伟强说。如今杨柑镇28个行政村每个村至少拥有一个足球场,辖区内足球场总数达37个。本届杨柑村超,得到了杨柑乡贤的大力支持,遂溪县文化广电旅游体育局也支持了20万元人民币。

本届杨柑村超的口号是“粤村超,越精彩”,粤西杨柑村超逐步深入当地百姓的心间。“我们举办村超的目的是利用杨柑镇浓厚的乡村足球氛围推广全民健身和乡村足球,打造杨柑足球名片,把乡村足球辐射到全市、全省,甚至全国。现在我们正在打造足球小镇,制订农文旅+体育+足球的足球发展规划,把杨柑足球名片擦亮。”袁伟强说。如今,杨柑镇围绕足球文化元素,斥资400余万元打造体育中心,一座标准化11人制足球场拔地而起。此外还建立了足球商业街、足球小镇儿童水上乐园等。通过打造足球为主题的文旅体项目,以足球带动文旅,以文旅反哺足球。

广东省足球协会主席谢昌晶、广东省体育局原局长董良田、广东省体育局原副局长麦良出席了本届杨柑村超开幕式。谢昌晶说:“近年来,广东省足协大力开展青训工作,完善竞赛体系,营造良好的足球氛围。杨柑镇村超联赛,是基层足球发展的一个优秀典范,它为广大足球爱好者提供了一个展示自我的平台,也为广东足球的发展注入了新的活力。”

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设办公室

“我的队伍里没有理所当然”

记者陈永报道 2024 赛季,当韩鹏带领山东泰山 B 队在中乙联赛表现出色,当周海滨和汪强又一次取得冠军的时候,崔鹏带领山东泰山 U16 队仅仅拿到了一个亚军和一个第四名,不过,成绩同样值得尊重。崔鹏带的这支泰山梯队,实际上是泰山 08 年龄段梯队拿掉了核心球员,加上 07 年龄段全运会队选拔后剩余球员组建的球队,而且,2024 赛季的 U17 联赛和中青赛 U17 组比赛,他们都是以小打大,最终,拿到了 U17 联赛第四名和中青赛 U17 组亚军。

目前,这支球队正在崔鹏的带领下进行冬训,在已经进行的两周训练中,他主打大运动量和高强度,训练堪称残酷。“队员们比任何人都清楚自己的处境,我和他们说的道理很简单,要想证明自己,就一定要比别人付出更多的努力。”崔鹏说。

【残酷冬训】

大运动量和高强度训练

《足球》:先给大家介绍一下这次冬训的情况吧?

崔鹏:我们是去年 12 月 29 日到漳州欢乐岛足球基地,30 日开始了第一堂训练课。目前的训练安排和职业俱乐部冬训类似,三天五练的模式,周末没休息。

前段时间在西安,中国足协主席宋凯提到了“技术为王”和“三从一大一强”,这是我们青训教练员非常认可的理念。比如训练,我们队始终坚持结合实战的大运动量和高强度训练。目前的安排是前两周以体能和力量为主,数据显示,第一周每天的跑步距离平均超一公里,高强度跑步距离则超过 1500 米。1 月 11 日,全天训练跑步距离更是达到了 20253 米,高强度跑步距离则达到了 2321 米。但我们又不是跑圈,而是结合实战中的各种场景,不断穿插慢跑、冲刺、急停、变向,以及传接球和射门。为了确保球员的新鲜感,我们设定的训练项目是多样化的,尽可能不重复,为此,我们还自行购买了一些器材,以增加训练项目的多样性。

现在来看,球员在第一周的反应比较大,但都能坚持下来。我们会继续坚持大运动量和高强度的组合训练,随后转入热身赛阶段,这个冬训,对我们来说是非常关键的。

可以介绍一下大运动量和高强度组合训练的方式吗?

有很多种,一般不进行固定线路的跑圈,而是场地内的有球训练。比如其中的一种方式是在射门之后冲刺回到中线,然后再冲刺回到门前进行射门,模拟的是进攻完成后前场压迫失败的快速回防到中线,紧接着中场抢断拿到球权之后再快速反击完成射门。这个就是高强度的训练,同时包括高负荷下的技术训练。

还有一种方式是两个人的全场进攻训练,整个过程有冲刺跑,有绕杆,快慢结合,最后冲刺到门前完成射门,再冲刺回到中场,一趟下来 150 米左右。模拟的是后场到前场的进攻,这个过程有高强度跑,也



有配合,最终完成进攻之后再快速回防,同样也是高强度结合高负荷的技术动作应用。

这些都是高强度训练的体现,同时完全模拟了实战。很简单的道理,实战中的技术动作大都是高负荷的,体能好的时候,技术动作不会变形,我们要锻炼的是高负荷情况下技术动作也不会变形。

对于疲劳的监控以及康复措施是怎样的?

西安会议上,宋主席提到了强恢复,大运动量和高强度就必须有良好的恢复。首先,每天训练后的牵拉是必须保证的,这个虽然是最简单的,但运动量不大的时候球员往往忽视,现在,每个人都形成了习惯;然后是冰疗等辅助手段,自己买的简易泳池进行冰疗;还有就是大运动量训练之后预防生病。

科技手段应用方面,穿戴设备就不用说了,我们还对心率进行监控,对跑动距离和高强度跑动距离进行监控,这样可以更好地掌握球员的情况。此外,我们还有一个监测项目是通过手环实现的,对球员的睡眠进行监控,几点睡觉,睡了多久,深睡和浅睡分别是多少时间,进而判断他们的恢复情况。

【荷兰之行】

不断更新理念并付诸实践

《足球》:前段时间,你和周海滨一起到了荷兰学习,感受如何?

崔鹏:这次到荷兰,每天从早上 8 点学到下午 5 点,同时不断观摩比赛。看了很多,想了很多,其间也和海滨聊了很多,有很多的启发。感谢中国足协给我们这些教练员这样好的培训机会。

我们要尝试改变自以为对但实际上不对的一些训练方式。比如我们职业队一堂训练课,我们认为进行 70 分钟到 90 分钟是最合适的,我们梯队自然也觉得应该是这样,结果人家一堂 U14 的训练课时长是 120 分钟,我看了一下,有 100 分钟是大运动量结合高强度。当时,我们以为他们这是大量课,结果人家说这就是日常训练。

还比如,我们以前进行射门训练,就是站在那里打打门,找找射门感觉,但费莱尼来了之后要求我们要不断地射门、冲刺、再射门。现代足球对于前锋的压迫和回防要求非常高,不可能让你优哉游哉地射门。

所以,我们以前不知道的,做不到的,现在就要去了解,去实践。比如对抗训练,从 1V1 开始不断增加人数到 2V2、3V3 等

等,随着人数的增加强度必然下降,这时候,我要求半场攻防必须在 15 秒内完成,这样才算有效。还比如,足球的一个基本理念是传球后离开你的位置,但咱们中国球员习惯传球后站着看,那我的训练科目就要求传球后必须前插或者冲刺,不断强化并最终养成他们的习惯。

这些大运动量和高强度的训练结合了实战,其实算是战术训练的基础,换言之就是跑动出战术。足球的根基是跑动,包括传控也是建立在跑动的基础之上的,没有跑动就不可能有传控。我们队都是全运队选择之后剩下的队员,能力自然存在各种不足,但如果你有了充沛的体能,有了更多的跑动,有了更多的高强度跑动,传接空间自然就变大了,也变简单了,而在六七十分钟后,如果你有更充沛的体能,就有可能掌控场上的节奏。这次去荷兰,我发现很多孩子都不怎么会颠球,但他们的观察、接球、传球和跑动都在点上。

球员意识培养方面呢?

还是这次去荷兰,看了阿尔克马尔 U14 的一场比赛,上半场 20 分钟左右他们丢球了,这个时候教练没给他们任何指令,结果,阿尔克马尔的球员自己围成了一个圈,再之后,我发现他们的阵型发生了变化,球员的位置也发生了变化,球员们场上进行了自我决策和调整,那场比赛,阿尔克马尔最终连进 6 球,6 比 1 逆转获胜。

其实,我们教练都希望球员们有自主思考和决策的能力,但他们没有这个意识和习惯,除了前期的培养外,我感觉现在的孩子太“封闭”了,他们接收信息的途径都是网络,算法给他们推荐他们喜欢看的,他们的生活习惯、踢球习惯包括接受信息的习惯都停留在舒适区,不愿意改变。体现在足球场上就是没有团队精神,不愿意改变,而且抗压能力差,打顺了还好,不顺就非常脆弱,容易失误。

这方面,有很多例子。比如有个球员在海滨队里是替补,他认为是理所当然的,结果到了我的队里,他认为自己应该是主力,因为他觉得我是二队,甚至年龄还更小;还有,我安排球员打不同的位置,他说这个位置不适合我,我一脸懵,我是让你改位置吗?我只不过是让你适应更多的位置,提升你的综合能力而已;冬训前,我们进行了军训,结果他们队列不整齐,我就给他们说,你们想过没有,队列需要你们用余光观察队友的位置,要注意队友

的步伐,这和足球场上的观察是同样的道理啊,你队列都站不好,你给我说你踢球能踢好,我信吗?

还比如后腰位置,都不敢拿球转身,首先是身体抗压能力不够;其次是没有观察的习惯;再次是球员一失误教练就骂;还有舆论也喜欢放大失误。最后导致后腰都踢安全球,在这种环境中成长,如何能培养出一个好后腰来?足球是需要冒险的,最安全的方式不一定是正确的方式。

【核心工作】

锻炼球员,让他们成长

《足球》:所以,你的做法或者给球员制定的原则是?

崔鹏:首先,我的核心工作就是锻炼球员,让他们成长。通过残酷的训练和难度更高的比赛,让这些球员改变自己,提升自己,成为职业球员甚至国脚,这期间,我们有 3 个球员入选了国字号的集训营,还有几个球员上调了全运队,都证明了他们的付出和努力没有白费。后来,家长和我聊天的时候也说,这些队员拿了一个第四一个亚军,太不容易了。当然,这个队伍的成绩超乎想象,海滨也付出了很多心血,包括此前的比赛,给了这些队员很多机会,让他们有了一个新高度,我希望或者去做的就是,球员们要继续挑战自我,不甘于自身的命运,拼出自己的天地。我们去年的成绩,家长很满意,但我们教练和球员不应该满意。

其次,我的队伍里没有理所当然。你想多打比赛,想有更多的机会,就要拿出你的态度来,我会把机会更多地交给 100% 付出的球员。还有,训练中不跑的和喊的,都会受到惩罚,你传球完不跑,你自己跑圈去,你踢哑巴足球,你自己再去跑圈去。包括日常,我也要求他们敢于表达,敢于激励自己,也敢于激励队友,害羞怎么踢球?

再次,在原则性的问题外,我鼓励球员们敢于发挥和展现自己,不要怕失误,我认为,弥补失误的最佳方式是团队协作。

日常管理呢?

首先就是从严管理,统一化管理,原则问题绝对不能过线;然后就是和球员更多交流,我习惯没事就去球员宿舍溜达溜达,正式的沟通,他们会有压力,但随意聊聊天,谈谈心,和他们分析一下,给他们提提醒,也包括开开玩笑,可以活跃一下气氛。我希望的就是,我们一定要是一个有凝聚力,敢打敢拼的团队。



曼城点燃冬火

因为瓜迪奥拉习惯夏窗搭建完整阵容,所以他执教曼城8年来,极少在冬季进行重磅引援。今年的曼城,主力伤缺太多,而且也到了换代的关口,所以这个冬季,曼城准备出手了,一前一后的两个重磅引援,将彻底打破这个冬市的平静。

前有马尔穆什,后有胡萨诺夫

这个冬天,瓜帅要动“大手术”



记者寒冰报道 毫无疑问,这是曼城瓜迪奥拉时代最低迷的时刻。去年底长达13场仅1胜的漫长低谷期,着实让人大跌眼镜。目前曼城队内还有至少5名伤员,近期对弱旅三连胜,更像是含金量不足的缓慢爬坡。所以,瓜迪奥拉一改此前极少冬窗引入重量级新援的传统,在欧洲市场就已锁定两个主力引援目标,预期耗资将轻松破亿欧元,只为能让曼城更衣室尽快一扫阴郁之气,重燃争冠斗志。

潜力中卫,抢先下手

2016年夏开启的曼城“瓜迪奥拉时代”,此前鲜有冬窗签下重量级新援的交易,因为瓜迪奥拉习惯夏窗搭建完整阵容。瓜迪奥拉执教曼城处子赛季,就在冬窗从帕尔梅拉斯签下巴西射手热苏斯,但他入队仅踢了5场比赛就因跖骨骨折,缺席了多达13场比赛,赛季尾段才复出。2018年初,因孔帕尼、门迪伤病缠身,曼加拉和达尼洛迟迟无法融入体系,瓜迪奥拉不得不从毕尔巴鄂竞技挖来23岁的高大中卫拉波特。西班牙中卫抵达曼城当日就开始训练,次日立刻比赛,可见曼城防线的困窘。拉波特的交易也是瓜迪奥拉在曼城时代少有的冬季主力引援。

当时的曼城直到1月中旬第23轮英超才首次输球,对比之下,本赛季曼城的状态就低迷得多了。而且中卫阿克、斯通斯、阿坎吉和迪亚斯先后受伤,曼城防线失球数飙升。这样的大背景下,曼城冬窗引入中卫就是当务之急。上周曼城很快就敲定了朗斯20岁年轻中卫胡萨诺夫的交易,《队报》声称转会费为4000万+1000万欧元,但英媒认为转会费最高可达6000万欧元。

2004年2月29日出生的胡萨诺夫,与去年夏从里尔加盟曼联的约罗一样,

是法甲新近脱颖而出的中卫潜力股。2022和2023年连续两年,胡萨诺夫都被“足球天文台”列入评选的世界最有潜力新人球员榜单。与7年前瓜迪奥拉引入的拉波特不同,胡萨诺夫的身高(1.86米)并不占优,但他速度较快,球场覆盖面积大,正面对抗能力强。场均抢断、拦截、解围、一对一对抗和空中对抗数据均排名欧洲五大联赛前列,是曼城急需的防线得力干将。

胡萨诺夫的强项除了正面防守,更多体现在无球状态下的防守能力,这可以在很大程度上成为格瓦迪奥尔出色的防守搭档。胡萨诺夫有向前传球的能力,这是瓜迪奥拉传控体系中对防守球员最重要的战术素质要求。而在防守本身的基本功上,这位乌兹别克斯坦中卫擅长一对一盯防,而且回防速度很快,法国社媒曾疯传一段胡萨诺夫从对方禁区高速回防到本方禁区的视频,当时胡萨诺夫的奔跑速度高达37公里/小时。

曼城近期的低迷很大程度上源于防线的表现不稳定。胡萨诺夫的加盟,将让瓜迪奥拉在防线有更多选择,在中卫位置可以形成新的良性竞争。特别在迪亚斯和斯通斯受伤情况下,曼城在中卫位置上依然可以形成可靠的双保险。

前锋进补,迫在眉睫

和人员短缺的后防线相比,曼城9号位虽有哈兰德,但他们仍希望补充高质量球员,以减轻哈兰德的负担,同时为进攻端提供新的多样性选择。

贝吉里斯坦和瓜迪奥拉锁定的目标是德甲法兰克福中锋马尔穆什,25岁的埃及攻击手本赛季出场24次交出18球12助攻,场均参与进球1.25个,而且上赛季马尔穆什加盟法兰克福的第一个赛季,41场17球6助攻的数据也足够抢眼。

马尔穆什已连续两个赛季对拜仁单

场参与3球,上赛季对多特蒙德梅开二度,本赛季对勒沃库森也有进球,是真正的大心脏攻击手。

现在曼城希望能以5000万-6000万欧元签下埃及攻击手,法兰克福却希望得到至少8000万欧元。马尔穆什非常敏捷,速度快,有惊人的进攻天赋,让人们想到他的前辈萨拉赫。利物浦巨星曾谈及过马尔穆什:“我认为他是非常有才华的优秀球员,但我不想和他比较,因为这样他才能取得更好的成绩。他的职业生涯才刚到巅峰,人们喜欢将他与我比较会给他带来很大压力,我相信他不喜欢这样。”

马尔穆什本赛季在法兰克福的战术作用巨大,他一般在中锋埃基蒂克身旁活动,可以胜任前场任何位置,负责打开进攻宽度和向中锋提供支援。马尔穆什还能独立得分,特别是还有出色的定位球功底,去年11月他曾连续3场比赛任意球破门。本赛季马尔穆什场均射门4次,场均2次射正,射门转化率接近20%,几乎与凯恩相当,本赛季他在德甲进球数已达13球,远超过预期进球数(7.5球)。此外他场均创造6次机会,带球进入禁区4次,若加盟曼城,他对哈兰德将有很大的帮助。

2月将满26岁的马尔穆什仅比德甲射手榜首的凯恩少1球,正值球员的巅峰期。法兰克福近年以高价出售高效射手著称,约维奇、阿莱、穆阿尼先后打出高光表现后被出售,俱乐部因此收入高达2.08亿欧元,如果价格到位,他们在冬季出售马尔穆什基本没有障碍。

除了射术,马尔穆什的优势还在于能说流利的英语,而且有适应新环境的强大适应能力。萨拉赫从罗马转会利物浦也是25岁,如今已是利物浦队史射手榜前列的传奇。如果马尔穆什最终加盟曼城,并能很快适应英超的环境,肯定有助于下半赛季曼城的反弹。

记者寒冰报道 除了从欧洲寻找相对成熟的实力派球员,曼城还在继续从南美搜罗潜质新星,继续补充阵容。去年1月从河床购入的阿根廷攻击中场埃切维里,即将在冬窗加盟曼城。此外,曼城还准备以3000万欧元从帕尔梅拉斯购入18岁的巴西中卫雷斯,进一步加速防线的新陈代谢。

河床天才中场埃切维里去年1月已与曼城签约4年半,转会费1500万+350万欧元。之后被曼城继续租借到河床1年,直到去年底结束。为鼓励河床给予埃切维里更多出场时间锻炼球员,曼城在合同中规定埃切维里出场45分钟以上的比赛每达到8场,河床就能得到50万欧元奖金。2024年埃切维里为河床出场41次,有32次在45分钟以上,为河床赚了200万欧元奖金。

原本河床还考虑继续租借埃切维里到今夏,曼城也曾有意将他先租借到曼城在西甲的子俱乐部赫罗纳历练。但曼城考虑到球队近况

还有南美双星

不佳,急需补充新鲜血液,最终还是选择让阿根廷小将直接到一线队报到。不过,因为要随阿根廷U20国青队参加南美U20青年赛(1月23日—2月16日),埃切维里可能要到2月下旬才能正式进入曼城团队。瓜迪奥拉已决定将埃切维里留在曼城,并将他视为核心来培养。

瓜迪奥拉改变主意,主要是因德布劳内、福登和格雷利什伤病和状态不佳影响,蓝月军团攻击中场严重乏人。埃切维里将是瓜迪奥拉为更衣室引入的新鲜血液,希望阿根廷小将入队能增添新的活力。

除了已签约的埃切维里,曼城还在追逐帕尔梅拉斯18岁的中卫雷斯。雷斯被视为南美最有前途的后卫之一,是巴西U17国少队长。2024赛季初的圣保罗州青年联赛和巴西U20青年联赛,雷斯表现出色,随即被上调一线队。之后他在巴甲出场18次,连同巴西杯、解放者杯合计22次,表现令人印象深刻。与胡萨诺夫、马尔穆什一样,雷斯也是1月8日贝吉里斯坦与继任者维亚纳会见后确定的冬窗引援目标。曼城第一份报价2750万欧元,而帕尔梅拉斯心理价位高达4000万欧元。曼城已将报价提升到3000万欧元,希望尽快敲定雷斯交易。

不过,帕尔梅拉斯坚持6月世俱杯结束后,才会允许雷斯离队。雷斯的俱乐部队友埃斯特万就是计划在世俱杯后加盟切尔西,但曼城希望雷斯能在冬窗加盟补强阵容。虽然曼城目前有5名中卫,但伤病较多且发挥不稳,下半程曼城要多线作战,一定程度上足总杯和欧冠是球队进入下赛季欧战的主要途径。球队需要开始培养新的得力中卫,推动防线的新陈代谢。



曼城点燃冬火

本赛季过多的伤病,是曼城突然陷入低谷的主要原因。但福登、京多安、格雷利什低迷,德布劳内又伤病缠身,曼城中前场失去控制力和活力,同样是瓜迪奥拉需要解决的难题。外部引援,内部激活,曼城才能全面点燃这把冬火。

内部激活,比引援更迫切



记者寒冰报道 相比入队后还需要磨合期的冬窗新援,瓜迪奥拉最紧要的问题,其实是如何激活队内状态低迷的大牌球星们。足总杯对相差3个级别的鱼腩索尔福德,瓜迪奥拉让埃德松、阿克、京多安、格雷利什、多库、萨维尼奥这样的一线队核心或主力替补首发,并且让阿坎吉、福登和科瓦契奇替补出场,就是希望让他们尽快找到状态。

本赛季过多的伤病,是曼城突然陷入低谷的主要原因。但福登、京多安、格雷利什,以及定位为主力替补的努涅斯集体低迷,再加上伤愈的德布劳内迟迟无法找到状态,中前场的低效让瓜迪奥拉无可奈何。曼城想要点燃冬天这把火,首先还是要激活福登、格雷利什,以撑起进攻端的局面。

英超最佳去哪了?

上赛季,23岁的福登凭借35场英超19球8助攻,全赛季53场27球12助攻的惊人数据,一口气拿下英超联盟、记者协会和球员工会三项最佳,风光一时无两。同时进入英超和欧冠赛季最佳阵容的福登,甚至被认为已经可以冲击金球奖了。但令媒体和球迷大跌眼镜的是,经过欧洲杯的低迷后,回到联赛的福登继续迷失,赛季初因病缺席3场英超,随后再未找到状态。虽然他还是曼城中场主力,可关键传球、突破、助攻、进球等各项数据断崖式下跌。

上赛季到2023年底之前,福登在英格兰内部赛事23场7球6助攻,其中英超20场5球6助攻,场均参与0.55个进球。本赛季到2024年底的同期,福登在英格兰内部赛事17场仅1球2助攻,场均参与进球数低至0.18球,比上赛季巨降68%。其中14场英超仅1球1助攻,平均7场英超才能参与1球。直到去年12月21日曼城1比2不敌维拉,福登新赛季第31次射门才首次得分。直到进入新年对保级弱旅西汉姆联

和低级别的索尔福德,福登才连场参与进球。但毕竟对手实力不足,这样的反弹并没有足够的说服力。

英媒每每谈及最近半年的福登,总会归结于心理问题。因参加欧洲杯缺少季前备战时间,以及不明原因的疾病导致福登休养一个月,再加上支气管炎影响,他的身体状态在赛季初就没有达到最佳。但归根结底,罗德里和德布劳内重伤,福登没有上赛季有力的中场队友支援。瓜迪奥拉对福登的战术要求有变,也让他无法像上赛季那样在舒适区自由发挥。与此同时曼城不断的失败,更增加了福登的心理压力。

瓜迪奥拉的战术体系强调控球、更多传递和灵活跑位,球员需要不断根据场上形势做出快速判断,通过有效的跑动创造机会。但因本赛季曼城伤病较多,中前场首发球员和战术位置不断变化,福登不再像上赛季有相对固定的角色和活动区域,球权也有一定程度的下降。而且罗德里受伤让曼城中场防守捉襟见肘,福登与队友在中场经常脱节。

可以说福登的技术和天赋一如既往,但他应该做到的是,在对手针对性防守下突破自己的天花板。这需要时间,也需要更强大的心理素质。

魔鬼赛程见真章

除了福登,曼城其他中前场球员同样没能找到上赛季的状态。德布劳内和京多安是相似的问题,身体机能的老化带来的除了伤病,还有状态的迅速下降。德布劳内的腓绳肌伤势让他缺席赛季初多达9场比赛,11月初伤愈后也始终找不到最佳状态。瓜迪奥拉担心他伤情反复,直到12月初才让比利时中场重返首发位置。但除了对诺丁汉森林上演传射,德布劳内之后的表现均令人失望。英超和欧冠首发的5场比赛

进攻数据双零,同时也引发了外界对于曼城将帅不合的猜测。

德布劳内承认状态不佳的原因,在于耻骨痛始终困扰着他。瓜迪奥拉在去年12月给了比利时中场1个月时间证明自己,遗憾他还是无法回到正常发挥的水准。曼城管理团队此时搁置与德布劳内的续约,再加上瓜迪奥拉回应德布劳内续约问题时的冷漠,令外界猜测33岁的德布劳内已经被瓜帅放弃。曼城在下半程还要三线作战,德布劳内的易伤体质必然要面对更大的挑战。

至于格雷利什,转会费过亿的英格兰攻击手在足总杯对鱼腩球队索尔福德之前,已有长达1年多没有为曼城进球,上次他进球还是2023年12月16日对水晶宫。原本瓜迪奥拉对他的定位是中前场的半主力,能够在左路成为双保险之一。但去年初的腹股沟和腿筋伤势缺席多达15场之后,格雷利什基本失去了瓜迪奥拉信任。正如瓜帅自己所言:耗资1亿镑购入格雷利什不是为了让他成为金靴的。

进球不是格雷利什的强项,维拉时代他的高光表现根源于获得了前场的活动自由度。但格雷利什在上赛季伤病影响后,瓜帅给过他同样的自由度,遗憾“1亿先生”没有把握住证明自己的机会。尽管瓜帅强调不希望冬窗有球员离队,以应付后程的三线作战。但格雷利什的处境的确非常尴尬,只能通过杯赛与鱼腩球队交手,提升自信心。对索尔福德一役,司职左翼卫的格雷利什射入点球破荒还助攻梅开二度,算是找到部分昔日的感觉。但真正让瓜迪奥拉眼前一亮的,是上演帽子戏法的中场新秀麦卡蒂和2球2助攻的左边锋多库。

至于这样“牛刀杀鸡”的内部激励,虽然在对弱旅莱斯特城、西汉姆联和索尔福德时有效果,但球员能否回到曾经的水准,1月底开始的“魔鬼赛程”才会给出最终的答案。

记者寒冰报道 德布劳内、京多安、福登等主力状态低迷,瓜迪奥拉除了继续调试期待他们的复苏,也只能给替补球员更多机会,期待他们的爆发能给曼城带来希望。这样的内部挖潜,在最近的3连胜中有比较突出的体现。赛季初在右边路没有把握住机会的萨维尼奥,对莱斯特城和西汉姆联都被放在了左路,与哈兰德的连线也还算成功。对莱斯特城,萨维尼奥参与全部两个进球,对西汉姆联助攻梅开二度,连续与哈兰德合作进球成功,让瓜迪奥拉看到了打开边路进攻空间,激活前场进攻多元化的新思维。

此前瓜迪奥拉在左路更信任多库,但在11月球员伤愈后,除了对诺丁汉森林上演传射,又逐渐陷入沉寂。直到新年之后,左边锋位置彻底被萨维尼奥占据。在中场,努涅斯成为大面积伤病后的临时人选,但和多

主力低迷 寄望替补爆发

库一样,他经历了6次首发之后,瓜迪奥拉不得不改变主意,依然由德布劳内和B席更多出场。

对于瓜迪奥拉而言,最大的问题是一线队的阵容因伤病频繁,无法达到足够的轮换标准。为此他一直试图从青年队提拔新人,填补空缺,足总杯上演帽子戏法的麦卡蒂就是典型。麦卡蒂去年社区盾杯首发,近期得到了更多的出场时间,对索尔福德的足总杯首次打满全场,就交出帽子戏法。未来埃切维里要到2月底才能入队的情况下,麦卡蒂至少在杯赛可以获得更多出场时间。

瓜迪奥拉提拔新人,以及增加替补球员出场时间,也是更换思维,在主力状态普遍不理想的情况下,寄望于替补和新人们或许可以有令人眼前一亮的表现。但毕竟瓜迪奥拉的体系非常精密,需要足够的球场视野,积极跑动和快速的判断力,才能真正融入其中。跨年的这3场比赛,曼城对手羸弱,不能成为瓜帅已激活内部动力的证明。

对于瓜迪奥拉而言,真正的考验还是1月底到2月的魔鬼赛程。胡萨诺夫可以像当年的拉波尔特即插即用,可其他新援还需要融入中场体系。对于瓜迪奥拉而言,这是尽可能激活更衣室的关键窗口期。至少福登已经有了复苏希望,萨维尼奥的换位也带来了效果,接下来就要看其他人的了。



曼城点燃冬火

曼城本赛季出现断崖式下跌的局面，瓜迪奥拉以体系套用球员的理念肯定是难辞其咎的。那么，这个冬季在前后场都购入核心球员，是否意味着瓜帅已经开始新一轮的体系搭建呢？

瓜式体系是问题之源



记者寒冰报道 没有人否认瓜迪奥拉是现时最好的教练，但他这个赛季也的确是遇到了教练生涯前所未有的危机。当然，曼城本赛季遭遇的大面积伤病是重要因素，可是瓜迪奥拉赖以成名的“体系足球”，也正在受到越来越多媒体和球迷的质疑。令人吃惊的是，在西汉姆联和埃弗顿接连换帅后，瓜迪奥拉的下课赔率居然已经高居英超教练的第四位。虽然曼城管理层肯定不会换帅，但这也从侧面反映出外界对瓜迪奥拉本赛季表现的评估。

曼城长达13场仅1胜的糟糕成绩，只是大面积伤病已无法完全解释。英国媒体认为瓜迪奥拉应该意识到自己的球队搭建、战术体系、临场指挥甚至是更衣室管理，都出现了严重的问题。伤病过多的抱怨没有意义，他不但要为自己错过球队新陈代谢最佳时机的形势误判负责，还要为战术体系的僵化、缺乏多样性负责。曼城今年的断崖式下跌局面，瓜迪奥拉以体系套用球员的理念肯定是难辞其咎的。那么，这个冬季在前后场都购入核心球员，是否意味着瓜帅已经开始新一轮的体系搭建呢？

体系足球的必然危机

瓜迪奥拉的足球一向依赖于成熟的战术体系，“先体系而后球员”的理念决定了他的球队首先建立的是战术理念框架，之后才是根据框架遴选适合的球员。通过球员对战术框架的熟悉，匹配战术才能打出理想的结果。无论在巴萨、拜仁还是曼城，瓜迪奥拉皆是如此，而且他还会继续贯彻自己已经被证明足够成功的体系足球理念。

瓜迪奥拉的体系足球优缺点都非常突出，如果体系框架内有足够好和足够多的球员，人尽其用，自然可以发挥出最

大的功效。但弊端就在于一旦遭遇大面积伤病，以及关键位置主力球员受伤或状态不佳，球队发挥就会大打折扣。特别是瓜迪奥拉的体系足球，对中场球员的依赖其实远胜于前场。兼顾组织进攻和防守屏障的后腰被定义为枢纽型核心，一旦此位置主力出现长期伤病，又没有融入体系程度接近的替补，就容易造成全盘乱的局面。

此前在巴萨和拜仁，瓜迪奥拉还没有遇到过如此严重的核心匮乏危机。不过，大面积伤病只是表象，本质还是瓜迪奥拉对体系足球的过度自信，导致他长期无法为球队找到应急的B方案。在英超他也不是没对自己的体系进行过适应性调整，但调整的结果就是部分融入了英式的力量型战术，以哈兰德为核心的9号战术就是证明，其传控体系的核心逻辑并没有改变。

所以说，曼城本赛季的哑火，根本问题还是核心功能型球员如罗德里、德布劳内重伤后，没有找到合格的替补人选。没有相似技战术特点的替补顶班，瓜迪奥拉的战术调整就非常困难，成熟且足够精细的体系自然也发挥不了最大的功效。长此以往，球队在不断失败中逐渐丧失技战术统治优势，球员也因此失去了以往的赢家心态。而且这套僵化的技战术体系，因为核心位置的弱化，还非常容易被对手进行针对性的遏制。

即便瓜迪奥拉在阵型和球员都做出相应改变后，他的足球理念和体系也不会改变。球员都要在相对固定的体系下踢球，这又导致了部分球员在更换位置后的严重不适应，以及被对手进行针对性防守后，很难立刻做出针对性改变。瓜迪奥拉不是没有尝试过改变，只是这样的改变最终还是被困在他根深蒂固的体系内，无法

跳脱出来。

体系不变，人员重组

瓜迪奥拉陷入低谷之际，正是去年夏季离开的“小蜘蛛”阿尔瓦雷斯春风得意之际。两者的鲜明对比，自然引发英媒和球迷的无限唏嘘。某种程度上，阿尔瓦雷斯是瓜迪奥拉传控足球体系内重要的“变量”。在前场既有个人得分和串联能力，又有团队精神，还能在防守端投入精力。对于瓜式体系内“按部就班”的其他球员而言，“小蜘蛛”带来的是真正的战术多元化，而且是从进攻端到防守端均是如此。

但瓜迪奥拉的成熟稳定的体系，本质上无法给予阿尔瓦雷斯想要的绝对主力地位。“小蜘蛛”发挥再出色，都只能是哈兰德和德布劳内之后的主力替补，只能润滑，无法替代。阿尔瓦雷斯的离开，对曼城进攻端多样性的打击一目了然。球队缺少了哈兰德和身后攻击群的纽带，缺少了防守时在前场能延缓对手进攻的第一道屏障。

当然，曼城的问题绝不是阿尔瓦雷斯一个人离去造成的。本赛季曼城在向对手施压造成对手失误或形成反击压力方面，居然排名英超垫底。这是曼城阵容老化导致的直接结果。罗德里的长期缺席、德布劳内的伤病，导致整个球队体系的大厦崩塌，攻守转换自然失去锐度。

总而言之，瓜迪奥拉想要恢复曼城的状态，就要尽可能降低体系的复杂化程度，重拾边锋战术，提高球员在小范围内跑动和配合的效率，才可能尽快将曼城带出泥潭。而这些只有瓜迪奥拉自己可以做到，无论替补爆发还是新援入队，重新靠手里的资源优化体系，才是瓜迪奥拉必须走的路。所幸，曼城不差钱，按图索骥，难度不大。

记者寒冰报道 本赛季曼城在大面积伤病背景下，出现空前的成绩危机，很大程度上与瓜帅在球市操作上的失误有直接关系。瓜迪奥拉也深知曼城的新陈代谢势在必行，但他选择的是保守地推进迭代，导致本该在两个赛前就启动的德布劳内接班人项目不断延误。帕尔默被拱手让人，京多安去而复归，迭代一拖再拖。

瓜迪奥拉近年的球市操作，可商榷之处颇多。最核心的失误在于，除了卖掉德布劳内理论上最好的接班人帕尔默，还卖掉了哈兰德最好的僚机阿尔瓦雷斯，又同时并没有在球市上找到罗德里、德布劳内和哈兰德最好的轮换球员，导致罗德里无替补的问题长期存在，哈兰德也失去了能够帮助自己和球队的阿尔瓦雷斯。

当然，财政公平法案的影响让曼城连续几个赛季的引援都是精打细算，尽可能做到量入为出。2023年夏曼城耗资接近2.6亿欧元，引入格瓦迪奥尔、努涅斯、多库和科瓦契奇，还有个为未来投资的埃切维

球市操作为体系所累

里。看似瓜迪奥拉对急需补强的位置中卫、后腰和边锋都有应对，但实际上4名高价新援均未能完全融入瓜迪奥拉的战术体系。格瓦迪奥尔原本可以兼顾中卫和边卫，但他两个位置都没有稳定发挥；努涅斯和多库是为打开进攻宽度而来，结果也不尽如人意。至于科瓦契奇，战术作用上与主力罗德里还有明显的差距。

去年夏曼城为更好地执行财政公平法案，以便在被115条指控的案发前让自己处于较好的财务状态，曼城处理了多达6名一线队球员，从球市赚了1.53亿。却只拿出1/6，投资在曼城子公司赫罗纳，招入边锋萨维尼奥和自由身签下京多安，直接导致球队少了4名一线队球员，板凳深度都受到了明显影响。

8年6冠之后，瓜迪奥拉的资深团队已经明显有倦怠情况。失去“小蜘蛛”明显降低了曼城前场进攻多样性，还给防线增加了压力。随着罗德里的重伤，瓜迪奥拉体系下的缺漏无人能补，球队就此坐上了状态急剧下降的“跳楼机”。虽然瓜迪奥拉一直在求新求变，但这种求新求变还是在传控框架下，而不是因地制宜的其他战术。这个冬窗，曼城目标是在中卫、前腰和中锋位置补强，同时完成各自位置的新陈代谢。但无论中卫胡萨诺夫、雷斯，还是前腰埃切维里和前锋马尔穆什，在曼城获得成功的首要因素是融入体系。

仅此一点，就让英媒和球迷对新援们的前景只能持谨慎乐观态度。

