



欧冠新改制，新王者诞生，恰逢其时。卡塔尔王室入主大巴黎 14 年，在球市前后总计投入了 22.84 亿欧元，终于实现最初的梦想。大巴黎踢了史上单届欧冠最多的 17 场比赛，最终夺冠，是新版欧冠最理想的丰碑。新欧冠，新王者，规则修订者和资本皆大欢喜。

**新欧冠
新历史** P 14-16

2025.06.02 星期一
足第 3968 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6241 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒股份有限公司出版 总编辑/雷青峰

06.05 21:45

印度尼西亚 VS 中国

国足 请将希望 保持到底

2026 世界杯预选赛亚洲区 18 强赛只剩下最后两轮，中国男足国家队将在 6 月 5 日客场挑战印度尼西亚队，6 月 10 日主场迎战巴林队。鉴于目前国足在小组中以 6 分排名垫底，而印尼和巴林分别以 9 分和 6 分排在国足之前，客场与印尼一战，国足必须取胜才能保证将出战附加赛的希望延续到最后一战，如果打平或者输给印尼，最后一场主场与巴林的比赛将基本失去意义。

2024 年 10 月，国足曾在主场凭借拜合拉木和张玉宁的进球 2 比 1 战胜印尼队，那也是本届 18 强赛国足的首胜。张玉宁进球后痛哭的镜头震撼了中国球迷，也让球迷重燃希望。这一次，所有人都在期待国足能够客场取胜，将希望和悬念保持到最后一轮，那意味着，国足主场战胜巴林就有极大可能打进附加赛，继续冲击世界杯的征途。



打印尼三要素 强度、韧劲、信心



记者陈永报道 6月5日，世预赛18强赛倒数第二轮，国足客场对阵印尼，输球，直接无缘附加赛；战平，大概率无缘附加赛；只有赢球，才可真正把晋级的希望掌握在自己手中。

这是一场必须拿下的比赛，影响比赛的因素除了技战术外，更重要的还是心理层面，简单来说，就是国足必须打出更高的强度，也要展现出足够的韧劲，当然，国足还要有必胜的信心。

强度 国足战术核心所在

必须拿3分，是大举进攻还是稳中求胜？不同的教练有不同的选择，尤其在阵容方面会有所取舍。普遍的观点是，必胜的比赛自然要孤注一掷，但往往先稳定防守，才更有可能带来胜利。

事实上，国足其实可以站在对手的角度考虑问题，对于印尼而言，他们自然希望主场赢下比赛一劳永逸，甚至提前一轮锁定附加赛权。所以，他们利用主场优势大举进攻是非常有可能的，而且，归化球

员居多的印尼，开场后的士气是可以保证的。上一个主场比赛，他们便1比0击败了巴林，掌握了18强赛主动权。

如果国足此时顾头不顾尾，只想着赶紧进球，反而会对手可乘之机。这其实就带来了一个悖论——大举进攻很冒险，保守则会受到舆论的批评。

其实，解决这个问题不难，那就是不管偏进攻的阵容还是偏稳健的阵容，都要确保对抗和防守强度，所有队员都要全力以赴。比如，国足派出纯进攻型中前场，但只要每个人都敢对抗，敢压迫，压迫失败后全力归位，那么，这套纯进攻型的阵容也可以在防守层面上给球队保障。

韧劲 对付雇佣军的诀窍

印尼虽然掌握了主动权，但今年3月20日和澳大利亚的次回合更有代表性——首回合比赛，印尼主场0比0澳大利亚，但次回合兵败如山倒，最终1比5惨败。澳大利亚控球率只有40%，射门次数也不占优，但利用高效的反击把印尼彻

底打崩。

以归化球员为主的印尼，打顺风球没问题，逆风球很容易崩盘。更确切地说，印尼球员个人能力不错，也有一些出色的配合，但整体性不足，默契度也多少存在一些问题。当然，不能否定主场的心理加成。

所以，国足必须有足够的韧劲，这是关键所在——印尼队大举进攻时，国足必须顶住，打出有效的反击，给对手更多的震慑，更重要的是，要从头到尾坚持住，展现足够的韧劲，随着比赛的进行找到印尼的弱点。

或许，国足有开场便大举进攻锁定胜局的想法，但更重要的是，即便无法顺利打开局面，也要稳住，韧劲越强，对手犯错的概率自然越大。

信心 真正的关键所在

在采访时，足协方面的人士告诉记者：“其实18强赛打到现在，各球队彼此都非常了解了，彼此的优点和不足都展现

得比较充分，在双方技战术水平差距不大的情况下，精神属性往往便成为决定性因素。这种关键的对决，取胜的一方一定是更加渴望胜利的一方，是哪怕领先也不放松，落后也不气馁的一方。”

拼搏其实只是最基本的精神属性，只不过，此前国足曾出现连这种属性都缺少的情况，所以，外界一度把这种属性作为国足的底线，但在更深的层面，中国足球其实缺乏的是必胜的信心和勇气，而信心比拼搏更重要。

最近几年，国字号层面至少敢拼了，但始终缺失信心，包括这次18强赛，有些比赛如主场和沙特那次，核心便是缺乏必胜的信心和一往无前的勇气。其实，韧劲也和信心息息相关，没有了信心，何谈韧劲？

对于这场和印尼的比赛，国足的拼搏态度是可以保证的，但无法保证信心，而这恰恰是足协方面和国家队层面需要解决的。让人欣慰的是，足协显然认识到了这一点，不断给球员们鼓励，至于效果，比赛可以说明一切。

王钰栋，先手还是后手？

记者陈永报道 如无意外，对印尼一战首发中锋是张玉宁，前腰为塞尔吉尼奥，韦世豪首发也是大概率的事情，至于右前卫，在谢文能无法出战的情况下，徐皓阳



很可能会上，当然，还有曹永竞这一选项。那么，炙手可热的王钰栋，究竟是先手还是后手呢？

如果国足依旧使用442菱形站位，王钰栋大概率首发，而且，他和韦世豪可以共存，其中一人出任前锋，另一人出任前卫；如果是4231阵型，那么王钰栋和韦世豪其中之一可能是后手。

理论上，杨明洋有了为国足出战的资格，伊万变阵是有条件的，对于4231阵型，国脚们也更熟悉。4231的核心其实是防反，两个边前卫保证了边路的防守，一个前腰和两个后腰保证了中路的防守，反击的时候边中结合。

不过，即便是18强赛开局三连败，伊万也没有变阵，只是对442的阵型进行了一定的微调和优化。18强赛10场比赛已

经打了8场，伊万会轻易变阵吗？客观来讲可能性不大，哪怕杨明洋来了，但此前王上源和李源一都能打的时候，伊万也没让他们搭档后腰。

继续442菱形站位，王钰栋和韦世豪可以共存，其中一人和张玉宁搭档前锋，保证前场速度，另一人出任边前卫，保障边路的攻击。

在国足近期训练时，伊万尝试了王钰栋和韦世豪共存的可能性。事实上，身为本土最佳射手的王钰栋如果不首发，是比较“奇怪”的。至于位置，考虑到韦世豪更有经验，王钰栋出任前锋似乎是更稳妥的选择。

如果张玉宁、韦世豪、王钰栋和塞尔吉尼奥全部首发，右路就要在曹永竞和徐皓阳之间进行选择，曹永竞本赛季主打右边翼卫，他和徐皓阳都可以内收。

这样的话，攻击线的后手所剩无几，现有阵容中普遍被认可的球员其实只剩下一个替补，要么徐皓阳，要么曹永竞。当然，伊万也可能给刘诚宇、刘若钊或者王子铭机会。

至于单后腰，王上源理论上拥有了一个不错的替补杨明洋，但这是他第一次入选，多少是有一些风险的，不过如果王上源体能跟不上，必须冒险的话，杨明洋可以上。

需要说明的是，无论首发阵容如何，只要保持强度和信心，其实不存在绝对的对与错，临场指挥其实更重要。

首回合和印尼的比赛，伊万临场调整迟缓，以至于场上的球员都出现了焦虑的情绪。这场更加关键的比赛，不管是领先还是落后，包括平局，都将考验伊万的临场调整能力。

志在3分,印尼苦练战术

撰稿/寒冰 6月1日,印尼队结束在巴厘岛的集训,回到雅加达备战与国足的出线生死战。为期一周的集训,虽然出现了伤病和球员以私人理由退出的情况,但在主帅克鲁伊维特看来,集训还是达到了目的。

这次集训,时间长于3月那次,克鲁伊维特更好地向球员灌输了自己的战术思想。球队还采用了高科技设备协助训练,特别强化了包括角球在内的定位球训练。印尼足协主席托希尔希望印尼队能像此前主场击败沙特和巴林一样,把握住为数不多的得分机会,击败国足,争取提前奠定附加赛资格。

继续为减员烦恼

在巴厘岛的集训,克鲁伊维特最担心的减员问题仍在持续。除了主力门将派斯和本土边锋费迪南累积黄牌停赛外,横滨水手右后卫沃尔什因伤离队;5月29日,另一位边路好手小赖因德斯以需要照顾即将分娩的妻子为由,也退出了集训;33岁的归化中卫阿马特因急性喉炎缺席训练,队医阿斯哈尔表示西班牙混血中卫必须充分休息;至于有伤在身的归化中卫希尔赫斯、边后卫迪恩·詹姆斯则继续随队康复。

本土球员也受到了伤病困扰,首次入选国家队的德瓦队前锋巴加斯卡拉本赛季31场8球1助攻,是仅次于维克里和雅各布·萨尤里的赛季本土铜靴。但就在克鲁伊维特公布32人集训后4天,他就因伤退出,教练组只能补招万隆队23岁边锋普特拉入队。普特拉本赛季在印尼联赛29场6球3助攻,参与进球数与退出的巴加斯卡拉一样。当然,普特拉最令印尼球迷熟知的还是他的名字:贝克汉姆。

5月25日晚意甲最后一轮,印尼归化队长伊泽斯效力的威尼斯未能逃脱降级厄运,虽然次日他就启程前往巴厘岛集训,但球队降级的打击还是很大程度影响了他的心态。值得一提的是,伊泽斯还要分心转会,博洛尼亚和国米都对他有意,他很可能在今夏另择高枝。5月28日随



FC 达拉斯踢完北美大联盟比赛的主力门将派斯;5月29日踢完丹麦杯决赛随哥本哈根夺得丹麦双冠王的边后卫凯文·迪克斯,均未能参加巴厘岛集训。两人直接飞抵雅加达,等待和队友们会合。

所幸,除了上述因伤病和私人原因退出的球员,印尼队在巴厘岛的集训还算顺利。5月26日开训时,共有22名球员参加。为确保训练内容保密,印尼足协在训练场内外设置了三层安保人员。经过严格审核准许拍摄训练内容的印尼本土摄影记者,也只能在看台上拍摄前15分钟的训练。严密的安保除了保护战术秘密,也为了尽可能将狂热的印尼球迷隔离开以确保安静。

这次集训,最引人瞩目的是效力澳超的归化前锋斯特莱克,他的肌肉比以前更发达,意味着对抗和跑动能力更强。虽然本赛季他几乎很难出场,5月初常规赛结束后布里斯班狮吼也未与他续约,导致目前处于失业状态,但他并未气馁,而是一直在接受额外的增肌体能训练。此前,

虽然他脚下技术出色,门前意识强,但因身体单薄总是在对抗中丢失球权,印尼球迷因此抱怨斯特莱克身体不够壮,但现在,他在印尼社媒得到“El Kekar”(壮汉)的绰号。

着重练习定位球

这次集训,克鲁伊维特招入了维克里、萨尤里兄弟,利利帕利和普特拉等前锋,他们普遍速度比较快,脚下技术比较好,可以丰富球队的进攻套路。此外,他们还能在前场积极逼抢,阻滞国足的防守反击。克鲁伊维特听从了媒体和印尼教练的建议,在巴厘岛着重练习了包括角球在内的定位球战术。印尼队身材高大的归化后卫伊泽斯、迪克斯、后腰哈耶都能利用角球战术,在禁区内制造威胁。首回合在青岛,印尼就利用任意球机会率先进球。

35岁的归化老将利利帕利这次入选,在于他有不错的任意球技术,2023/24赛季印尼联赛,他曾交出11球17助攻的惊人数据。本赛季虽然状态下滑,但依旧可

作为任意球战术的秘密武器。此外,归化后连续进球的罗梅尼,以及对抗能力明显提升的斯特莱克,也将在锋线受益于球队强化的任意球战术。

印尼媒体还注意到,门将奥代罗在训练中佩戴了Swivel Vision眼镜,这种可穿戴训练设备通过限制视觉角度的设计,迫使球员更多利用视觉聚焦追踪皮球运行轨迹,帮助门将训练视角快速聚焦和提高眼手协调能力。对国足一役,印尼主力门将派斯停赛,奥代罗受到了加强版特训,就是激发他的状态。

印尼媒体预测了对国足的首发阵容,鉴于沃尔什和小赖因德斯先后退出,再加上费迪南停赛,印尼队在右路的攻防需要做出改变,右后卫将在迪克斯、雅各布·萨尤里和芒夸兰间做出选择,迪克斯实力最强,但雅各布·萨尤里速度更快,适合担任右边锋。如果克鲁伊维特采用三中卫体系,右路需要攻守兼备的边翼卫,迪克斯是首选。但他刚结束俱乐部赛事,也没参加巴厘岛集训,和队友的配合可能会有问题。

为托希尔庆生,印尼球员口出狂言

撰稿/寒冰 5月30日是印尼足协主席托希尔的55岁生日,当时,他正在巴厘岛参加U23东南亚杯的小组抽签仪式,当晚在巴厘岛训练基地与印尼队共进晚餐,同时参加了印尼全队为他和6月2日年满25岁的归化队长伊泽斯举办的庆生仪式。

印尼主帅克鲁伊维特和教练组、球员都身穿白色衬衣,罗梅尼、帕蒂拉玛、哈布纳和阿尔汉作为球员代表,由荷兰主帅带领陆续向托希尔表达了祝福。佩鲁佩西和奥代罗两位归化球员以及对国足停赛的本土边锋费迪南亲自献唱。之后,归化中卫希尔赫斯和本土球员阿加维纳塔也合唱一曲,最后,在递补入围的本土球员普特拉带动下,全队载歌载舞。

托希尔和伊泽斯收到的生日礼物,都

是教练组和球员的合影签名照。托希尔表示,印尼战胜国足和进入附加赛,是给自己最好的生日礼物。本土边锋费迪南豪言印尼队的目标不是3分,而是连胜中日全取6分,力争直接出线。

托希尔明确表态,6月5日对国足的比赛必须取胜,否则,进入附加赛的希望将非常渺茫。托希尔盛赞了巴厘岛的训练设施,也认可克鲁伊维特的强化训练措施。

印尼队一天两练,而且,严禁球员家属入住球队下榻的酒店。球队上下对这场比赛志在必得,托希尔也在为国家队营造最适合备战的舆论氛围。

托希尔强调了归化球员对印尼队的重要性,同时表示“来去自由”——此前,归化后卫巴戈特拒绝应召。托希尔表示,媒体和

球迷应该尊重归化球员的意愿,他强调不希望巴戈特因此被指责,“巴戈特专注于俱乐部的选择没有错,未来他若想要继续为印尼队效力,大门依旧向他敞开。”

托希尔表示,印尼队的所有球员,都是为国家队而战,球迷们不应该刻意区分归化和本土球员,“巴戈特曾经为印尼队出过场,做出过贡献,这就足够了。我们应该尊重他的选择,包括未来他可能回归国家队。”

托希尔强调,印尼足球要想长期发展,至少目前,归化球员是印尼队取得佳绩,尤其是冲击世界杯的核心力量。印尼队短期内还需要引入更多更强的归化球员,增加国家队实力,所以,他需要印尼足坛继续保持对归化球员的宽容和尊重氛围。此前,印

尼队在18强赛战绩不佳时,印尼国内已有过质疑归化球员的声音。



程进：三十岁的中场正当年

撰稿/左瑞 从12岁进入浙江FC青训，程进就一直身披22号的绿色战袍，和让他“心里觉得踏实”的这家俱乐部一起成长。

去年3月，29岁的程进首次获得国足的征召。自伊万科维奇上任起，这位特点鲜明的技术型中场，从36强赛到18强赛的每一期集训他都没有缺席，但是伤病找上了门，联赛第11轮，程进左膝重伤，需要两三个月的恢复，6月国足的征战，他只能暂时成为观众。

接受本报采访时，距离程进在成都客场受伤已经过去了24天，距离国足决战雅加达还有一周时间。处于恢复期的他，默默地按照计划参加康复训练，他希望自己能够尽快恢复状态，尽快复出，为国足、浙江队贡献自己的力量。

想为浙江队赢得冠军

对于职业球员来说，恢复期不是静养，更不是躺平，需要按照医生、球队康复团队等的要求进行康复训练，不是活动一下身体那么简单，而是要求伤员在定时、定量的定制化训练中竭尽全力。最近这段时间，程进每天乘车往返俱乐部和自己家中，像往常一样走训，只是训练地点从球场改到了康复中心。

据了解，程进这次是左膝内侧副韧带撕裂。目前他已经扔掉拐杖，进入前期康复阶段。在俱乐部康复团队的精心护理下，已经可以用受伤的左腿做一些屈膝、小力量训练。这对认定“这个家不能没有你”的浙江球迷来说，是个让人安慰的好消息。对此，程进很感谢球迷的关心和俱乐部的照顾，“为了尽快复出，我会不断努力。”

从U12梯队的懵懂少年，到30岁的一线队中场核心，程进已经为浙江队打拼了18年，在此期间，有过16岁远赴比利时色格拉布鲁日队试训两个月，20岁时两次外租武汉卓尔，累计一个赛季的“练级经历”，在他看来，这是俱乐部换个地方栽培自己。足球生涯仅有的两段离开中泰基地的日子，他利用每一次上场机会提升自己，也是为了“报答母队”。

只身一人在欧洲的时光很短促，却是一段很重要的经历。在比利时，他亲身感受到当地足球文化的魅力，但由于语言能力、适应能力不足，“没能坚持更久”成了一桩憾事。

程进在浙江队的一线队首秀是在2015年7月8日，当时浙江队在足协杯第4轮对阵其家乡球队河南建业，记忆中他打了半场球，心情很激动，可惜“发挥不是特别好”。武汉是他职业生涯开始大量获取比赛经验、迅速掌握职业足球特点的地方。2015年7月，程进在武汉卓尔对阵北京北控的比赛里完成职业联赛首秀，并打入职业生涯首球。

从武汉回归杭州后，程进没有再离开过浙江队，最初曾让他大开眼界的中泰基地，随着置身其中的时间越来越长，变得越来越亲切。接下来的9年，他用行动诠



释了“坚持与热爱”的自我要求。

9年里，俱乐部“稳定与坚持”的整体特征，和程进的个体行为完全融为一体。“这些年也有挺多遗憾。”他说，“比如全运会只拿到亚军，从中超降级，还有我们本来可以更早地回到中超。”9年里，并非没有外界的诱惑，但程进总觉得在这里待着最踏实，也从未有过茫然无助的时候。很多浙江球迷希望他在这里一直踢到退役，对此他完全同意，“我也想这样，也愿意为此继续努力。”

程进始终相信，坚持下去，就一定会惊喜。如果说去年入选国足对个人来说是个惊喜，那么他是相当希望能给浙江队以及球迷带来惊喜，“我想给浙江队带来一个冠军。”程进说，无论冠军来自联赛还是杯赛，冠军的分量要能“对得起球队和球迷”。

在程进看来，十几年如一日地坚守初心，并不是在为难自己。正因为选择“和浙江队一起成长”，彻底地融入了这支球队，个人的价值才与团队同步提升。“如果浙江队还继续待在中甲，我也不太可能29岁入选国家队。”

国脚之路坎坷又幸运

从国少到国青，再到U22国家队，程进的国字号旅程一度走得很顺。但2017年之后，就没能更进一步。直到2024年3月伊万首次将其选入国足，中间隔了七年之久。这七年，程进做的就是“坚持日常训

练、联赛全力表现、珍惜每一分钟，带给球队帮助”。

在程进看来，走向国足的路既坎坷，又幸运。“坎坷的是，当年一起进国少的队友们，更早地入选国家队，获得了更多的出场；幸运的是通过努力，终于在29岁时敲开了国家队的门。”

进入国家队之后，程进认真参与训练，珍惜每一分钟，12期集训备战都没有缺席，11次被列入比赛名单。只有18强赛首轮客场0比7负于日本那次，未列入比赛名单的他坐在了东京的看台上。对于唯一一次没有比赛任务的国足经历，他回忆了自己的现场观赛感受：“感觉水平差距很大，日本完全是一支世界强队。”就他个人来说，对这场比赛的困难的认知是不够充分的。

尽管入选频率极高，但亮相机会极少，只有两次替补登场，累积出场时间不足30分钟。2024年10月10日，国足客场对阵澳大利亚，1比2落后时，他在第68分钟替补登场完成首秀；同年主场对阵印尼，他在第89分钟替补上场。

对阵澳大利亚一战首次为国足出场让程进很兴奋，但首秀的发挥欠佳，“我没有帮助球队改写比分，感觉并不好。”但幸运的是，“全队团结在一起，迅速恢复了战斗力，结果5天后赢了印尼，拿下3分”。

或许有人觉得，长期坐在替补席上是一种煎熬，无论俱乐部还是国家队。但在程进看来，只要能进国家队，就获得了坚

持、学习、成长的机会。对他来说，2022赛季锁骨骨折养伤半年，还有本赛季在俱乐部和国家队的用人之际膝部受伤，两次都发生在竞技状态正好的情况下，才是真正的煎熬。

对于程进在国足的经历，喜欢他的不少球迷感到愤愤不平，也不明白伊万反复地“召而不用”到底是什么意思？对此，程进表示：“国家队没有主力和替补，每个球员的工作就是全力以赴地完成每一堂训练课，随时准备上场。我也一样。”

虽然出场机会不多，但程进觉得每次为国效力的收获都很多，“国家队是职业球员的最高殿堂，每个人都很珍惜入选的机会，都会在备战中付出200%的努力。”他说，国足训练中真刀真枪的氛围、快速的训练节奏不止让自己个人受益，回到俱乐部之后，他会尽力做好队友的榜样，把球队训练的态度和节奏带动起来。

放平心态正常发挥，能赢印尼

作为浙江队队长和老大哥，看到王钰栋和汪士钦再次入选国足，程进为他们感到开心。“他们的能力不用说，大家都看得到。”他说，“平时的训练当中，我能感受到他俩的参赛欲望和训练热情都很强烈。比赛中能帮助到球队，两人都做得很不错。”接下来，这两名年轻小将都有更多的比赛要打，也都有进步的空间。

同为浙江FC青训的优秀代表，刘浩帆进入中泰基地时，还在足校上小学，程进已经在一线队踢球。这名21岁的中后卫曾入选上期国足集训大名单。程进说，三年前刘浩帆刚进一队时，他就觉得这个小师弟的“能力、技术”都没问题，以后会越来越成熟。除了这三个名声在外的年轻小将，程进认为门将霍深坪、中场鲍盛鑫也很值得浙江球迷期待。

对于自己今年“三十而立，是否步入老将行列”的问题，他说：“我不觉得自己突然就成了一员老将，完全没有这种感觉。30岁的中场正是当打之年，技术和经验都是最好的时候。也许我们浙江队的年轻球员多，外界比较起来，可能会得出这种印象吧。”

在浙江队中，近两任主教练都很器重程进这位中场组织者，前任乔迪给他的忠告是，坚持自己的特点，在组织调动全队时多思考、多动脑；现任卡内达则在第13轮联赛主场2比2战平河南后公开感慨，程进的缺阵让球队的组织受到了决定性影响。私下的一对一交流中，卡内达让他注意位置上的改变、更灵活选位，认为这会更适合他的发挥。

尽管在国家队很少有和主教练单独交流，但参加过12期集训的程进，是了解伊万和球队的成员。“我觉得伊万是一位务实的教练，他有一套自己的战术思想体系。”他说，国足目前的积分和处境都很艰难，希望队友们在客场放平心态、克服困难，如果能化解生死战的压力，并且发挥出自身的能力，“那么我们可以战胜印尼。”

持续聚焦联赛和俱乐部健康发展 中足联邀五大联赛专家分享经验

记者陈永报道 5月中旬政治能力建设示范培训班期间,中足联就三级职业联赛的相关政策进行了沟通,重点提到了财务监管政策的方向和思考,希望能够进行充分调研,进一步完善、健全政策。5月28日到29日,中足联又举办了中国足球职业俱乐部健康发展高级研修班,期间中足联与西甲联盟达成重要的战略合作关系。

多位顶级国内外专家分享经验

此次职业俱乐部健康发展高级研修班,与会人员为中足联全体理事和监事,中超、中甲、中乙俱乐部的投资人和高级管理人员。相关专家则来自国际足联、西甲联盟、德甲联盟、英超联赛、德甲拜仁慕尼黑和多特蒙德俱乐部、法甲欧塞尔俱乐部,以及国内足球专家如张斌等。

国家体育总局副局长、党组成员张家胜表示,中国职业足球有着对标国际先进、补齐自身短板的迫切需要,应通过文明交流互鉴,以全球视野探索中国职业足球开放发展新范式的战略布局。加强国际交流借鉴、探索职业联赛开放发展新路径,不仅是职业足球自身发展的需要,更是服务国家开放大局。

5月28日,西甲联盟主席特巴斯进行了《足球产业的可持续发展与西甲打击盗版的实践》主题分享;西甲联盟企业事务总经理戈麦斯在《西甲财务公平法案介绍》中先后介绍了西甲版权开发和保护的



国际足联职业足球顾问罗德里格斯。

实践、西甲财务公平法案等内容;总台体育青少节目中心体育频道编辑部主任张斌分享的主题是《多重视角下的职业足球丰富存在》;德甲联盟高级顾问莱博乐则进行了《德甲联盟管理及俱乐部合作》的主题分享;拜仁俱乐部国际事务总监蒂姆介绍了《世界最大的体育大家庭—拜仁慕尼黑球迷管理与互动》。

5月29日,国际足联职业足球顾问罗德里格斯介绍了职业足球可持续发展和国际足联相关培训课程;法甲欧塞尔俱乐部董事会主席周云杰分享了《俱乐部运营、可持续发展和青训建设》;英超联赛中中国区董事总经理李嘉铭介绍了《精英球员表现计划》;多特蒙德俱乐部东亚区总裁瓦尔分享了俱乐部管理经验;国家广电总局信息网络中心处长曹志以视听大数据

赋能职业足球价值传播与品牌构建为主题进行了分享。

中足联理事长李克敏在研修班总结时强调,职业联赛和俱乐部的发展是一个系统工程,涵盖多个领域的改革与创新。研修班围绕中国职业足球健康发展搭建了平台,帮助俱乐部管理者更新理念、提升能力,为更高质量、更具中国特色的职业联赛开辟新路径。

28日,中足联与西甲联盟达成重要的战略合作关系,共同签署了为期四年的合作备忘录,提出未来将在职业联赛体系建设、青训体系优化等领域展开全方位的合作。双方将在顶层设计共建、人才交流互促和青少年足球根基筑牢三个方面持续发力,将合作内容转化为具体的成果,推动中国职业联赛的长远可持续发展。

联赛健康发展是中足联核心任务

中足联今年1月23日正式成立,这是中国职业联赛管理体制的一次关键变革,中足联核心任务便是致力于职业联赛和职业俱乐部的健康发展。

5月中旬,中足联就三级职业联赛的相关政策和俱乐部进行了沟通,其核心是立足于职业联赛以及职业俱乐部的健康发展,当时重点提及财务监管政策,便是希望以更加妥善的方式解决此前长期困扰职业俱乐部的财务问题,推动职业俱乐部走健康和可持续发展的道路。

目前,中国足球职业联赛已经彻底告别了金元足球,5年的“后金元足球时代”也在努力消除金元足球带来的历史包袱,但未来的发展道路仍旧是充满坎坷。目前来看,职业联赛和职业俱乐部的健康稳定发展仍旧需要多条腿走路。

就中足联而言,需要努力的方向是三个层面:其一,制度的正规化建设包括稳定的延续,走出之前政策左右摇摆或者动辄空降又废除的怪圈;其二,始终坚持全面的监管,包括赛风赛纪的监管、反赌扫黑的常态化,以及财务监管,尤为重要的是通过更合理的财务监管,逐步清除职业联赛中的腐肉;其三则是全面加强经营和运营,在整体财务层面帮助俱乐部减负,同时逐步加大对青训的投入,为中国足球的发展提供支撑。

中超第一阶段,多项数据大幅提升

撰稿/寒冰 5月28日,中足联公布了中超第一阶段各项数据,包括进球数、上座观众人数,以及U21球员出场次数和出场时间等,全面反映出新赛季中超第一阶段比赛质量、球迷热度和年轻球员表现的变化。

中超观众人数重返亚洲第一

本赛季中超前13轮共进行了101场比赛,入场观众总数246.15万人,比去年同期206.29万人增加近40万人。场均观众人数24371人,比去年同期的20028人增长21.69%,已超过疫情前的2019年(场均24076人),以及中超最高纪录的2016年(场均24159人)。

去年“中超票房之王”是北京国安,本赛季至今大连英博的上座人数最高,6个主场有4场观众人数突破6万,最高达61185人,比去年中超单场观众最高的54189人多出近7000人。

日本J1联赛赛罢18轮,观众总数365.58万人,场均20423人,比中超少3948人。上一个赛季J1联赛场均观众人数(20355人)超过中超(19431人),但本赛季中超凭借大连英博、北京国安、成都

蓉城和上海申花四大场均3万+观众的“票仓”,场均观众人数将J1甩在了身后,重夺亚洲场均观众最多顶级联赛的头衔。

J1联赛本赛季迄今单场观众最多是59574人(柏太阳神VS川崎前锋),中超则有4次单场观众破6万。J1联赛179场仅5场观众破5万,中超101场有7场观众“5万+”。J1联赛179场多达25场观众低于1万人,占比14%。中超101场只有11场观众低于1万人,占比11%。

韩国K1联赛战罢16轮,98场比赛观众总数103.49万,场均10560人,只有中超的43.3%。K1联赛单场观众人数最多48008人(FC首尔1比0全北现代),仅2场人数超4万。

场均进球数超越日韩

本赛季中超前13轮场均进球3.35个,去年同期是3.02个。101场比赛有43场进球数超过3个,占全部比赛42.6%。其中17场达5球及以上,6场达7球及以上,最多是8球(武汉三镇4比4北京国安)。前13轮中超单场进球数2球及以下

的比赛有42场,占全部比赛41.6%;仅3场交出白卷,占全部比赛2.97%。

本赛季J1联赛179场比赛合计攻入402球,场均2.25球。其中单场进球数超过3个的仅有29场,占全部比赛16.2%。10场入球达5球及以上,2场达7球。单场进球数2球及以下的比赛达107场,占全部比赛59.78%;其中11场交出白卷,占全部比赛6.15%。

本赛季K1联赛98场比赛,攻入219球,场均2.23球。其中单场进球数超过3个的仅有19场,占全部比赛19.4%。其中5场达5球,最多5球。单场进球数2球及以下的比赛57场,占全部比赛58.16%;其中10场交出白卷,占全部比赛10.2%。

U21球员出场大幅提升

中足联统计数据显示:本赛季中超第一阶段U21球员出场达200人次,总出场时间10594分钟。相比去年同期的65人次和总出场时间3016分钟,本赛季年轻队员出场人次是去年同期3倍,总出场时间是去年的3.5倍。中超10名U21球员共打入20球,浙江绿城的王钰栋入8球,

是中超目前入球最多的本土球员。

本赛季K1联赛赛罢16轮,有32名U21球员出场,少于中超(34人)。总计出场233次,合计10172分钟。其中出场达500分钟的9人,超1000分钟的2人,分别是全北现代21岁中场姜尚润(1071分钟)和水原FC21岁后卫李弦容。K1联赛7名U21球员合计有11人球3助攻的数据。上赛季K1联赛U21出场球员多达45人,遥遥领先中超,本赛季中超在U21球员的使用方面有明显的进步。

拥有20支球队的J1联赛战罢18轮,36名U21球员出场,合计出场226次,总出场时间10238分钟。其中7人出场超500分钟,4人出场超1000分钟,包括川崎前锋20岁中卫高井幸大,FC东京20岁后卫土肥幹太、中场俵积田晃太和大阪樱花20岁前锋北野飒太。值得一提的是,J1联赛有柏太阳神、浦和红钻、町田梓树、横滨FC、新泻天鹅5支球队,前18轮都没有U21球员出场。7名U21球员合计交出13人球9助攻的数据。7月才满16岁的FC东京前锋北原慎已出场7次,是本赛季J1联赛最年轻的出场球员。

《足球》VS 常卫魏

“这是值得一辈子回忆的经历！”

图/车谷江大官微

记者王伟报道 5月24日晚，武汉车谷江大女足通过点球大战战胜澳大利亚墨尔本城女足，捧起首届女足亚冠联赛冠军奖杯，这是中国女足俱乐部首次站上亚洲之巅！近日，武汉车谷江大女足主教练常卫魏接受了本报记者的专访，回顾了整个亚冠夺冠历程，也分享了逆袭夺冠的人生感悟。

有高山，就要去翻越

《足球》：恭喜你带领武汉车谷江大女足夺得首届女足亚冠联赛冠军。从5月24日晚比赛结束至今，你还在不断复盘比赛，当中有哪场比赛或哪个细节让你最难忘？

常卫魏：去年女超联赛夺冠5天之后，武汉车谷江大的姑娘们马上把精力转投到亚冠联赛中。首战阿布扎比乡村女足，虽然开场先取得进球，但最后时刻被对手连进两球，遭遇“开门黑”。这场比赛让我非常难忘，因为这是我执教生涯中的“黑色三分钟”。

第二场比赛面对马来西亚沙巴女足，我们只有争胜这一条路可走，而且要争取尽可能多的净胜球，结果上下半场分别攻进3球和4球，我们用一场7比0的大胜保留了晋级希望。第三场比赛面对韩国现代钢铁红天使女足，对方在第43分钟和第79分钟各进一球，以2比0从我们武汉女足的主场带走了一场胜利。虽然输了球，但我对球员们的表现表示认可。最终，我们跻身两个成绩最好的小组第三名，晋级八强。

淘汰赛中，客场点球战胜日本浦和红钻的比赛是一个重大转折点。面对这样的强队，你是怎样安排战术的？

今年1月，亚冠联赛1/4决赛抽签时我们抽到了非常强的日本浦和红钻女足，要想进入半决赛，武汉女足必须跨过浦和红钻女足这一关。当时我在队里开会时说，日本这支球队确实很强，但这场比赛我们必须过关，不要留遗憾。从那个时候开始，我们就在思考这场比赛的方案。之前我们在女超联赛中踢4后卫，但在备战这场亚冠比赛的过程中，我们开始演练5后卫战术，而且用了很长时间练点球和定位球。

客场到日本打比赛很艰苦。去日本比赛首先要坐四五个小时的飞机，然后还要坐四五个小时的大巴，我们几乎用了一天的时间才到达比赛地。抵达之后，我带着

队员们找了一个开阔的地方进行拉伸，当时我就和队员们说，来日本我们就是要带分回去的。

可能当时很多人都认为我们这场比赛少输当赢，只要打出精气神，过程不要太难看就行了。但我对队员们说，我们到日本不是来旅游的。我还做了一个比喻：珠穆朗玛峰是世界闻名的山峰，有无数人想去登顶，也有很多英雄在这里失去了生命，有了这些先行者的经验积累，才有了后来成功登顶的英雄。日本浦和红钻女足的实力肯定比我们强，眼下，她们就是高山，但我们要有信心翻越这座高山。来日本的过程大家都很累，我们现在要做的就是吃好、休息好，储备好体能，然后在比赛中全力以赴拿下比赛。

听说在这场比赛前，你还给对手放了烟雾弹？

那场比赛的赛前训练中，我让球队按照4后卫的打法进行训练。回到住处后，我告诉队员们，这场比赛我们就踢防守反击，平时该练的已经练到了，至于能做到多少就看在场上的团结和拼搏精神，还有思想上的统一。直到开场哨声响起，浦和红钻女足才发现我们的阵型变化。我们摆出了5后卫的阵型，打了对手一个措手不及。在全方位被动的情况下，我们做好防守，120分钟依然0比0战平，我们拼到了点球大战。我在第118分钟时换上门将陈晨。陈晨的身高超过1.80米，可能日本球员看到陈晨的时候心理压力更大，结果替补上场的陈晨在点球大战中连扑两球，帮助队伍击败对手挺进四强。

对陈晨，不用任何赛前动员

《足球》：陈晨应该是“扑点球专家”了，在决赛对阵澳大利亚墨尔本城女足时，她也是替补上场，也是扑出对方点球，不过，决赛下半场换上陈晨是被动换人，并不像对阵浦和红钻女足时的主动换人？

常卫魏：决赛时的首发门将丁旋在上半场与对方有一次碰撞，当时她并不清楚自己骨折了，中场休息时她说腰非常疼，我一听就对她说不坚持了，我不希望我的队员伤情加重，随后我让陈晨准备上场。

你有没有想到陈晨上场之后会表现得这么好？

丁旋和陈晨都是我非常信任的队员。陈晨是那种拖到点球大战后能给对手巨大压力的队员。通过这次亚冠联赛的锻

炼，陈晨提升了信心，大家对陈晨也更加熟悉，她成为扑点球的专家了。

陈晨替补上场之前，你有没有向她专门交代几句？

陈晨已经在武汉车谷江大女足十几年了，这个时候根本不用我再去说什么了，她知道该怎么去踢。十几年前陈晨从深圳宝安体校到武汉女足踢球，这么多年下来，我们彼此都非常了解，对她根本不需要进行赛前动员。其实，如果丁旋在比赛中没有受伤的话，我也早就做好了准备，会留一个名额把陈晨换上去打点球大战的。

在第76分钟时落后一球，当时你如何思考扭转落后形势的方案？

我们在70多分钟丢球，墨尔本城女足在那个时段的侵略性很强，我们后防线的压力很大。丢球之后我让助教马上把两名替补队员喊过来，在最后20分钟必须扭转局面。因为当时0比1输球和0比2输结果都是一样的，我想通过换人向场上队员发出明确的信号，必须要在最后这20分钟扳回比分，要求队员们在做好防守的情况下全力进攻。如果在最后这20分钟不换人或者保守一点的话，那比赛很可能就会输掉了。

王霜，关键时刻有担当

《足球》：90分钟完了，仍然落后一球，按网络热词就是“留给武汉女足的时间不多了”，危急时刻，你给场上队员发出了什么信号？

常卫魏：时间确实很紧，我当时跟队员说的是我们还有时间，还有机会，大家不要松，不要放弃。我们年轻的队员上去之后敢打敢拼，最后时刻邓梦晔头球造成对方球员禁区内手球，被判点球，王霜将点球打进，将比赛拖进了加时赛。实际上当时对方的体能也耗尽了。

半决赛和决赛王霜都有关键进球，这算不算王霜的完美归来？

王霜是队里的核心，如果说关键球员，我觉得场上每一个人都是非常关键的。王霜在这个节点上用自己强大的心脏完成扳平之球，这就是她的核心价值所在。为什么她是亚洲足球小姐？这就是她的价值所在。补时阶段敢于主罚点球，压力是非常大，也是非常难的。我觉得这就是王霜的性格，她敢于承担这个压力，这就是她的可贵之处。

在队里，王霜是我们第五个罚点球的

队员，我相信她。她为什么能成为优秀的球员？因为在这个时刻她扛得住，关键时刻她没有杂念，她只会想着将点球打进去，不会想万一打不进去会有什么后果，就像姚伟第一个踢点球一样，就是敢于担当，敢于上前，有坚定的信念去完成进球。

以拼搏感染不同职业的人们

《足球》：与墨尔本城女足的120分钟比赛踢完，进入点球大战前，你是怎么确定罚点球的顺序的？

常卫魏：当时我让姚伟承担踢第一个点球，这是一个非常大的压力，但我相信她。然后我问吴海燕，你第二个罚点球怎么样？吴海燕说没问题。随后我把队员围在一起，对队员们说，你们已经拼搏到这个时候了，已经是英雄了，已经得到了所有人的认可，现在没有胜和负，没有错和对，你们敢于上去主罚点球就已经是英雄了，不要有其他想法，只要走上去主罚点球就已经了不起了。大家真的像英雄一样挺身而出，踢出的点球都很有质量。

现在回想整个夺冠历程，你觉得自己最大的收获是什么？

有时候都不敢回想整个过程，因为这个历程太难了。如果再次面对这样的比赛，我们还是会努力去拼搏，还是会争取胜利和冠军。我跟队员们说了，历史是你们创造的，你们要更加努力，要继续创造历史。这个历程，我觉得是值得我一辈子回忆的一段经历。

武汉车谷江大夺得亚冠冠军之后社会反响巨大，事前你有想到过吗？

足球就是一个努力的过程，要靠努力训练提高个人和团队的能力，非常艰辛，需要从心底里热爱足球才能做得更好。通过这次比赛，我们的老队员体现了自己的价值，我们的年轻队员看到了老队员身上的拼搏精神，从而得以提升自己。为什么我邀请金慧利加盟武汉女足？她是韩国国家队队长，也当过俱乐部队的队长，她的职业精神在我们队起到了很好的榜样作用，我们的年轻队员也看到了、学到了她的精神。

通过这次比赛，我想会改变很多队员的人生观，在平时的训练和比赛中更加专注。在社会层面，通过武汉江大女足的夺冠历程，我相信会感染到很多不同岗位和不同职业的人们——只有通过拼搏，才能接近或实现你的人生目标！

布尼亚明：梦想激励我前行

记者王伟报道 来自恒大足校的维吾尔族少年布尼亚明和来自梅州客家的魏祥鑫一样，跨越了5岁的年龄入选了最新一期U22国家队。在布尼亚明去大连报到之前，记者在恒大足校的协助下对这位跳级小国脚进行了专访。

难忘亚少赛

当收到自己入选U22国家队这个消息时，17岁的布尼亚明有点不敢相信，“很惊喜，我根本没有想到自己能入选U22国家队。”对于接下来的期待，布尼亚明说，“我希望在队里学习到更多的东西，也希望留在U22国家队当中，为球队做出贡献。”

布尼亚明在恒大足校差不多有9年的时间了，过去两三年是他成长最快的阶段，“这两年一直是日本教练带我们训练，他们比较注重细节，比如在转换和攻防等方面抠得很细。”布尼亚明告诉记者。

在今年四月份的U17亚少赛上，虽然国少队未能小组出线，但布尼亚明在比赛中表现不俗，不仅有助攻，还取得了进球，比赛的经历让他难忘。“其实那次比赛我们没有完全发挥出自身的实力，同组的两个对手最后都进了决赛，我们没能出线有些可惜。过去两年大家在队里积累了很深的感情，这次比赛收获了比赛经验，接下来还是要争取多打比赛。”

小组赛2比0击败泰国队的那场比赛，布尼亚明是国少队取胜的关键先生，“当时我在下半场出场，我的目标是进球，出场之后创造了一个点球，并且自己把球打进。随后我还助攻江志钦，他打进了锁定胜局的一球。”布尼亚明说，自己到现在都难忘这些瞬间。

全力争取机会

布尼亚明在恒大足校求学期间，他的父亲在广东清远陪伴了他很长时间。随着



布尼亚明在四月亚少赛对阵泰国的比赛中有不俗表现。

布尼亚明逐渐长大，父亲也对他越来越放心，于是他的父亲到广州和朋友合作开了一家餐厅，布尼亚明有空的时候就会到广州看望父亲。

这次入选U22国家队，布尼亚明接到了父亲的鼓励电话，“爸爸跟我说，这次是很难得的机会，必须争取把握住，要好好训练。”布尼亚明告诉记者，“学校的教练们也给我发了信息，鼓励我。对此，我非常感谢我的家人，也非常感谢足校的培养。”

过去两年，恒大足校涌现了很多优秀的青少年国字号球员，布尼亚明对此并不觉得意外，“平时我们训练很认真，也很自律，教练员很负责，我们在训练完还会完成学业，很多球员每天晚上都会去健身房

加练。正是因为对足球的热爱，让大家提升得很快。”布尼亚明说。

过去这几年的努力，使布尼亚明在身体、技术等方面都有很大的提升，水平也日渐增长。布尼亚明认为自己进步的地方首先是在比赛转换方面，另外比赛能力也有所提升，身体也变壮了，目前他的身高已经达到了1.85米。布尼亚明认为以目前的身体素质和技术特点来看，自己不仅适合踢边前卫，也适合踢前锋。

这次跳级入选U22国家队，必定要面对更加激烈的竞争，布尼亚明表示自己已做好充分准备。“我会告诉自己不用那么紧张，用平常心对待，全力以赴训练就好。”

未来也想留洋

在足校教练眼里，布尼亚明的技术特点有点像三笘薫，包括他踢球的方式和足球意识方面。其实布尼亚明小时候很喜欢C罗，但这几年三笘薫的表现也吸引了他。“我看三笘薫的比赛比较多，也经常研究他的过人视频，我也跟教练说过我很喜欢三笘薫。他的过人很有感觉，有很多地方值得我学习。我想学习他的踢法，这需要自己在平常的训练中要比其他人更刻苦、努力。我一般晚上都会去健身房加练，练一些核心力量。”

本次U22国家队当中有7名球员来自新疆，占了非常大的比重。布尼亚明告诉记者：“在新疆有很多小朋友喜欢足球，参与足球，无论在小区还是在学校，都有很多孩子踢球，我觉得这样的氛围也带动了越来越多的新疆小朋友踢球。我也是这样一步步踢过来的。”

能从一个足球并不发达的地区最后走入国字号球队，布尼亚明强调梦想是驱动他不断向前的动力，“因为我热爱足球这个项目，我也有足球梦想，所以我能长期坚持踢好足球。”

对未来布尼亚明也有很多期待，他说：“我还是想去欧洲足坛看一看，想去留洋提升自己的水平，这样也可以增加我在国字号球队的竞争力，提升国字号球队的实力，我希望为国字号球队贡献自己的力量。”

这次和布尼亚明一起跨5岁的年龄段入选U22国家队的还有梅州客家的魏祥鑫，两人不仅是U17国少的队友，也是广东U18全运男足的队友。谈到即将到来的全国第十五届运动会，布尼亚明表示希望能为广东队夺得金牌，“我平时和魏祥鑫一直都有联系和交流，这次能够作为东道主出战全运会很兴奋，希望通过大家的努力，一起为广东夺得冠军。”

魏志伟：每分每秒都要专注

记者王伟报道 在最新一期U22国家队名单中，有三人出自梅州客家的青训体系，魏祥鑫、魏志伟和张昊。在梅州客家足球俱乐部的协助下，记者在5月22日专访了正准备出发前往大连集训的魏志伟。

魏志伟说，他在球王李惠堂的家乡梅州市五华县横陂镇长大，当地良好的足球



魏志伟在场上是个多面手。 王伟/摄

氛围对他的足球生涯产生了积极、深远的影响，同时在梅州客家青训队期间，他得到了很多宝贵的训练和比赛经验。

这次和魏志伟一起入选U22国家队的魏祥鑫同样来自五华县横陂镇，一个客家小镇能涌现两名现役国字号球员非常难得。“我和魏祥鑫都是五华县横陂镇走出来的，感谢梅州客家俱乐部老板和球队为我们提供了这么好的发展平台，让我们逐步成长。”魏志伟说，“小时候我就是在五华浓厚的足球氛围中成长，足球之乡培养了我的技术，熏陶了我的梦想。虽然当年学球的时候很艰苦，但通过教练的指导和自身的努力，自己一步步进入了梅州客家一线队。”

魏志伟在场上可以出任前腰、前锋、后腰和中卫，2023年代表梅州客家U19参加全国青少年联赛他获得了最佳射手

的称号，是值得期待的梅州五华潜力新星。“梅州客家近年来涌现出很多出色的年轻球员，这和俱乐部重视青训有关。青训梯队的日本总监非常负责，在他的指导下我们每天都会有所进步。”魏志伟说。

2024年魏志伟在梅州客家队完成了个人的中超首秀，他表示中超联赛让他提升了很多，“我觉得自己的信心和比赛经验都有提升。梅州客家的老大哥们一直帮助队里的年轻球员成长，当我们在场上不知道怎样拿球和接球时，老大哥都会指导我们。”

谈到在职业联赛的梦想，魏志伟告诉记者：“首先我希望踢上主力，为梅州客家贡献自己的力量；其次，我希望早点在球队完成首球；未来，希望能为国家队效力。”

谈到再次入选安东尼奥带领的这支队伍，魏志伟说：“很高兴能够连续入选

U22国家队，自己有机会学到更多东西，认识到更多的队友和教练员。”

魏志伟还表示，自己会帮助这次一起入选U22国家队的梅州客家队友魏祥鑫和张昊尽快熟悉球队，“之前都是我一个人入选这支国字号队伍，特别是第一次去的时候谁都不认识，后来才和队友们熟络起来，成为好朋友。这次是魏祥鑫、张昊我们三个一起去，我肯定会帮助他们尽快熟悉、融入球队。”

在魏志伟眼里，安东尼奥在球场上是一位特别严格的教练，“安东尼奥对球员的要求特别高，他希望我们把平时训练的东西在比赛场上运用出来，在场上一分钟都不能松懈。我觉得这样的要求对我们是有益的，在场上每一分每一秒都保持专注，这可以让我们的水平获得很大的提升。”魏志伟说。

当足球成为他们心中的光

左瑞 / 撰稿

如果他们看得见

如果姚永祥看得见,他希望自己是一名足球教练。

如果邓舒昕看得见,她完全可以做一名英语翻译。

如果赵辉看得见,他的梦想是当教师,或者医生。

如果向俊宇看得见,他很可能从事国际贸易、文化交流,十个厨师也不错……

如果他们看得见,生命也许完全不同。

现实是,不同年龄、同在玉溪的他们,从事着相同的职业——盲人按摩。

他们聚在一起,不只是交流技艺。作为玉溪市盲人协会的志愿者,他们想帮助更多的盲人朋友——在黑暗、模糊的世界里,足球让他们找到了更多的快乐和勇气,也让他们平淡的人生并不平凡,赤忱的内心满怀激情。



盲人球迷在玉昆主场触摸中超比赛用球。摄影 / 沈阳

4月6日,中超第5轮,云南玉昆主场对阵青岛海牛,20位盲人球迷亲身参与了主队的中超首胜。虽然看不见,但他们听见了现场DJ动员的声音:“我们的家乡是?”这20名听众和21646名观众一起,山呼海啸般地迸发出两个字:“云南!”

广播呐喊再起:“我们的球队是?”

看台轰然回应:“玉昆!”

开场后一刻不停的呐喊中,6位玉溪市特殊教育学校的老师、多名陪护家属的一对一现场解说不绝于耳。第86分钟,主队3号徐宏杰头球攻门——那一刻,姚永祥听不到解说也知道发生了什么,他挥拳大吼,进球总是让他那么痛快。

摸过傅玉斌,做过解说员

这是年龄59岁、球龄44年的姚永祥第一次现场体验中超的魅力。自幼双目失明的他,从未看见身边的人和世界是什么样子,更不用说足球比赛。32岁的向俊宇属于“中途失明”,5岁时曾现场观看云南红塔队的甲A联赛,长大后也踢过球。相比先天失明的前辈,向俊宇所听到的和感受的足球,理应更为真实。

但姚永祥不同意这样的看法,他深信自己感知的足球,和健全人看到的足球“完全一样”。否则你无法解释,他对足球的理解、对比赛的解读,何以能获得那么多球迷的共鸣。

由于玉溪当年还没有盲人学校,姚永祥从小就到昆明盲校学习盲文。上学期间,体育老师看中了他的弹跳和爆发力,建议他课余练习短跑。除了学习就是训练的生活中,收音机是最好的伴侣。随着1981年西班牙世界杯亚大区预选赛的电波传来,足球从此成为黑暗世界里的一束光。古广明、黄向东、左树声……是他至今念念不忘的球星。

15岁起,他就一边想象着自己踢足球,一边在田径场上练短跑。后来,他成了昆明残疾人比赛的优胜者,又代表云南参加全国比赛,因此他去过北京,到过神往已

久的工体参赛。在海埂基地参加集训时,他在海埂遇见了备战1990年北京亚运会的傅玉斌。

那一次,是姚永祥唯一一次和现役国脚亲密接触。他激动地走上前,用手摸了摸傅玉斌,体形单薄瘦小的他很想知道,面前的国家队主力门将有多强壮?他握了握上臂,又把手搭在腰上放了一会儿。结果完全符合想象:“嗯,他胳膊确实粗呢,腰也很壮。”

和多数球迷一样,他很少把自己代入守门员的角色。醉心足坛赛事、钻研足球资讯44年,他最喜欢的中国球员是彭伟国,“身体条件不算好,但技术很好。”他说,“麦超也是这种类型,而且是点球和任意球的专家。”



中超首胜进球瞬间,姚永祥(左)挥拳大吼。摄影 / 沈阳

他最喜欢的外国球员是贝贝托,原因是“我的体格和他更接近”。虽然巴西人在1994年世界杯的经典进球画面,部分来自电视解说,部分来自内心再创作,但贝贝托进球后即兴表演的“摇篮舞”,让他备感温馨,“我也有孩子,也用过摇篮,我完全清楚他庆祝的样子。”

在盲人朋友圈里,博闻强记的姚永祥无疑是段位最高的球迷。最近两届世界杯,每届64场比赛,他都通过网络直播给盲人球迷做现场解说。这需要通过耳机接收央视体育频道的解说,同时对信息进行快速的过滤加工。他通常会加入很多球员的背景信息和成长故事,这才是盲人球迷最喜

作的,对他们来说意义不大。

他心里的绿,是一段旋律

足球对他来说,意义不仅是增添生活乐趣,更在于对人生逆境的激励。“只要你用心体会,足球就会给你带来无穷无尽的感知、震撼和安慰。”他说,足球不仅给了自己足够的影响,还传承到了第二代人身上。

二女儿受父亲影响,特别喜欢足球,而且把职业球员的态度应用在自己身上,对待工作“就像参加90分钟的比赛一样认真专注”。身为玉溪民警,她经常在玉昆主场外围执行巡逻任务,直到中超第13轮主场对阵梅州,才有了进场观战的时间。

做父亲的就是榜样。在善境堂永祥按摩院里,客人买一个钟的治疗按摩,每分钟享受的都是姚永祥尽心尽力的专业服务。因为技术好、口碑好,老顾客们并不介意店主听足球、做公益,也乐意和他另约时间。玉昆进了中超,工作中遇上的球迷也多了起来。这对他来说是件开心的事:“盲人的圈子还是小,所以大家都很珍惜跟明眼球迷交流的机会。”

夫妻店里,老伴殷林萍也是残疾人。腿脚不便的她只能在有倚靠的情况下站立,在店里帮帮忙、给家里做做饭。“她是我的眼,我是她的腿,我们配合得很好。”姚庆祥说,老伴还有个优点让他特别欣慰,就是从抱怨他为足球着迷。

如果他看得见,他想成为一名足球运动员,退役后成为教练。基于性格原因,很难做出改变战局的重大决策,他觉得自己不适当干主教练,但是以他对技战术的钻研、对足球运动的热爱,“我应该可以做一名执行教练。”

从中乙到中超,云南玉昆一直是他的最爱。联赛间歇期正是复盘的好机会,“13轮下来积18分,排名第七,保级应该是没有什么问题了。”回顾首轮第一个失球,他对门将很包容,“法比奥的那一脚远射石破天惊,马镇没有守住也很正常。”说起众人关注的奥斯卡的状态问题,他的观点是对

手盯防过于严密,“这样的盯防,就算内马尔来玉溪也受不了。”言语间,仿佛一切历历在目。

人们说,眼睛是心灵的窗户。姚永祥说,老天爷关上了他的这扇窗,却又打开了足球这道门,带他通往大千世界。虽然他的世界没有颜色,但通过构思和摸索,他用音符定义了绿色——绿茵场的颜色。“我摸过青菜,别人告诉我,这就是绿色的。”菜叶子上的一道道叶脉,让他想到一段悠扬的旋律,随口哼出后,他很确定地告诉记者:“这就是绿色。”

至于红色,“完全可以用另一段和弦表达。”他清清嗓,又唱了两声,“就是这样,音调更高昂、更火热一些。”他知道,这就是五星国旗和国家队球衣的颜色。

世界越模糊,目标越清晰

邓舒昕和赵辉是视力残疾一级,向俊宇属于二级,按照《残疾人残疾分类和分级》国家标准,一级为极重度、二级为重度,都属于盲,三、四级为低视力。但相比姚永祥,他们的世界至今还是有色的。

在玉昆主场,借助手机拍照的放大功能和高倍望远镜,一场比赛,41岁的邓舒昕会用六成时间,去捕捉现场比赛不算清晰的画面。余下时间,她会看看球场上的人影在朝哪个方向奔跑、聚集,等主队攻入前场,她才会动用手中的设备。

2002年世界杯,她18岁时的视力还没有恶化到这种程度,离电视屏幕很近的话能观看比赛。2004年欧洲杯,C罗横空出世,一举击中了这名白化病综合征患者的心,足球从此成为生命不可或缺的一部分。直到现在,以极度自律闻名的葡萄牙人,仍然是她的偶像。

白化病引发的视力减退,很早就困扰着她的人生。但这个农村孩子一直坚持在校学习,尤其喜欢古诗词和英语,以综合成绩班级前五、英语成绩年级第一坚持到高二时,越来越模糊的视力让她再也撑不下去。她说服早已不抱指望的父母,从宣化县

汤池镇直奔昆明求医。

在又一次失望归家，又一次寻路昆明的火车上，遇见了一位盲人，正在亲人搀扶下带着行李上车。一打听是去昆明盲哑学校学习按摩，她心起一念：“完全失明的人都能做得到，我的视力总比他要好，我为什么不能先学门手艺养活自己，再考虑别的追求？”

盲校学艺，留校就业的那些年，视力继续下降，但足球唤醒了上进心。她多次去翠湖的英语角，寻找学习的环境。直到遇见人生的另一半，才跟随丈夫到玉溪定居。她开了一家以穴位命名的“百会阁养生馆”，每天都坚持用放大镜学习中医知识1小时，专攻女性身体的经络保养。“人就是要自律，要学习。”她说。

赵辉和向俊宇得的是同一种罕见病。其中前者17岁上高中时被确诊，后者则在不到20岁的年龄，在泰国念完泰语预科班后，通过基因检测才知道，自己得的是LEBER氏综合征。视觉神经萎缩导致的视力减退是其症状之一。此前，他们都以为自己只是高度近视，顶多是弱视。从一场巨大打击中挣脱枷锁、走出家门，他们都用了近一年时间。

向俊宇的本科专业是泰语言运用，预科期间也尝试过跨境贸易。突发症状时，他有过一段视力急剧下降、眼前只有黑白灰的日子，回国后西医束手无策，于是尝试中医经络疗法，结果视力有所回升，还重新看到了色彩。于是他创办“半闲境工作室”，进入盲人按摩行业。

40岁的赵辉从业时间更早，继姚永祥之后拿到了“盲人医疗按摩师”资质，这让他对待生活和事业更有信心。高中时有过的当老师或医生的梦想，他一度以为完全破灭。但现在通过努力，不仅能给顾客按摩，还能为患者做治疗，“感觉我又实现了行医的梦想。”

为了“赵辉盲人医疗按摩所”的发展，他在事业上精益求精；为了孩子，他也在不断学习。通过平台直播，他学会了吹奏葫芦丝，又教会了两个儿子。孩子们在班级表演、在学校获奖，比自己获得成功更让他高兴。现在，他有机会就带着孩子现场体验中超，培养兴趣，只要两兄弟喜欢，他一定支持儿子踢球。

姚永祥很赞赏晚辈的人生态度，他以莫德里奇年近四十告别皇马的例子和大家互勉。“魔笛最厉害的不是精准制导的传球，而是他在比赛和训练中的意志力。”他说，有的人遇到类似中途失明这种打击，就像天塌了一样，这时候最考验人的意志力。“姚师说得对。要想重新走出来，站起来，还是得靠自己。”邓舒昕说。

要么去海边，要么去工体

除了青年时代进京参赛，姚永祥壮年时期也曾为事业远赴洛阳，花两年时间继续进修盲人按摩。期间他去过开封、登封和西安，通过倾听，他亲身领受了“名胜古迹的陶冶”。虽然什么都看不见，但“只要我用心体会”，还是能感受到不一样的天地。

与健全人一样，盲人球迷很难抗拒比

赛现场的氛围，多几个志同道合的盲人朋友参与，气氛岂不是更好？于是，玉溪盲人协会由向俊宇出面，去找云南玉昆俱乐部购买团体票，以免各自买票既难抢，座位又分散。

这个朴素的想法得到了热烈的回应，在俱乐部的全力支持下，通过玉溪市残疾人联合会、共青团玉溪市委的组织，来自昆明、玉溪两地的盲人球迷们获得了特别待遇。俱乐部不仅免票，还对平时预留的公益看台做出调整，派专人检查确认无障



■玉溪盲人协会的球迷们说球欢聚。
(左起邓舒昕、姚永祥、赵辉、向俊宇)



■姚永祥在店里为老朋友服务。

碍通道线路，以便盲人球迷从下车集合地点步行直达看台。而赛前一天主队踩场前，盲人球迷们受邀进场，触摸比赛场地、球门和比赛用球，和球队也做了交流。

结伴进入中超赛场前，他们用手机的读屏功能接收、发送足球资讯，通过视频软件的无障碍操作、云南广播电视台康旅频道、“阳光听书读书郎”盲人专用设备来收听比赛，或者各自行动进入赛场，靠家人的解说现场感受比赛。

5月29日，部分盲人球迷在红塔区残联重聚时有了新的设想。玉溪盲人协会作为中超主场所在地的社团组织，希望为全省6万盲人中的更多球迷提供便利。就自身而言，他们很渴望做一次远征。备选客场有两个：一是首都北京，二是沿海城市。由于本赛季深圳、大连客场已经完赛，只有青岛海牛、青岛西海岸的两个客场。

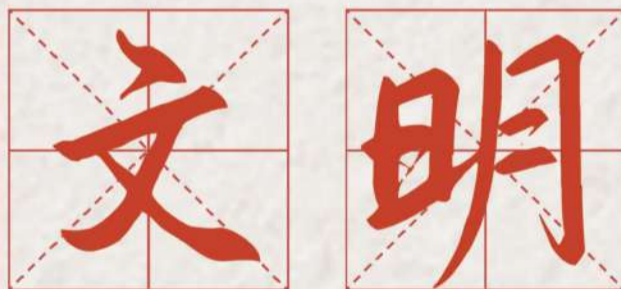
为什么是海边？身居偏远内陆的云南盲人，其实心向远方、胸怀海洋。在青岛的沙滩上，不光可以听到浪涛声，还能把手脚

泡在海里，甚至可以“亲口尝一尝海水的咸味”。就算只是说一想，想一想，也是多么美好的事情。

为什么是北京？阔别工体四十年的姚永祥说，那块场地留存着一代代中国球员的奋斗史，是中国足球的根脉和“最大的底气”。要是美加墨世界杯48个席位，还是没有国足，“我去不了印尼，我唯一能做，也很想去的事情，就是回到工体，为中国足球祝福祈祷。”

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，铸就国家的强盛。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

记者王伟报道 5月31日晚,中甲第11轮,广州豹做客五台山体育场挑战南京城市,在落后两球的情况下连扳4球,最终4比2战胜对手,收获这3分后重回积分榜第三的位置。

两名17岁小将首发

上一轮比赛,广州豹在客场深圳以1比2不敌深圳青年人,因为石家庄功夫2比0战胜南京城市,排名上升到第三,因此广州豹下滑到第四。本轮广州豹客场挑战南京城市,如果再无法拿分,与前两名的积分差距将进一步拉大,对于广州豹来讲,这是一场必须拿下3分的比赛。

与上一轮比赛对比,广州豹在前中后位置调整了4名首发,王建明、夏达龙和黄晟豪出现在首发名单中,此外,外援罗萨伤愈复出,中锋卡洛斯被放在替补席上待命。

这场比赛是只有17岁的混血球员黄晟豪在中甲的第一次首发出场,值得注意的是,广州豹的首发名单中还有另一名17岁小将——门将薛思博。算上足协杯比赛,这是薛思博连续4场首发,而且表现稳定,尤其是在5月21日晚的足协杯第3轮,薛思博扑出姜至鹏的点球,帮助广州豹点球战胜深圳新鹏城,晋级足协杯第4轮。

上半场广州豹进入状态比较慢,坐镇主场的南京城市准备得较为充分,他们在第36分钟凭借朱启文的头球取得1比0领先。下半场,落后的广州豹作出换人调整,卡洛斯替下黄晟豪,广州豹掌控了场上形势。就在广州豹久攻不下时,南京城市在第56分钟依靠点球将比分扩大为2比0。

精准换人导演大逆转

算上补时,比赛还剩下30分钟左右,莫非广州豹要遭遇本赛季的第一次连败?

记者鲁蜜报道 5月29日,上海嘉定汇龙官宣主教练段鑫离任,中国足球的“老熟人”佐兰·扬戈维奇走马上任。

嘉定汇龙似乎打开了中甲的换帅窗口——紧随其后的是苏州东吴、青岛红狮也先后官宣换帅。

嘉定汇龙与段鑫和平分手

据了解,段鑫离任一方面是因为其自身的身体原因而向俱乐部提出辞职,另一方面,球队在今年加大投入的情况下,10轮比赛仅取得11分,只领先降级区4分。之所以选择扬戈维奇,嘉定汇龙是认为他熟悉中国足球,过往在带领中甲球队时取得好成绩,执教经验丰富。今年上海嘉定汇龙的目标仍然是保级,在保级的基础上尽可能培养、锻炼年轻球员。

在5月25日晚进行的中甲第10轮比赛中,嘉定汇龙坐镇主场迎战升班马陕西联合,结果上半场就0比3落后,最终以2比4输掉了比赛。在赛后第二天,段鑫教练组正常带队进行恢复训练,而在第三天训练之前,俱乐部就告知球员们即将换帅的事情。

据悉,段鑫以年岁大、身体不太好为由,主动向俱乐部提出了辞职请求。俱乐部也考虑到今年一线队引援力度比以往

大逆转,广州豹诠释“不放弃精神”



两球落后的广州豹已经没有任何退路,唯有全力进攻。第63分钟,尼康在禁区外远射破门,帮助广州豹将比分扳成1比2。这是尼康继上一轮对深圳青年人进球后,本赛季收获的第二个进球。打进一球后,广州豹进行人员调整,用晏紫豪换下侯煜、杨浩换下吴星宇,继续猛攻。第72分钟,卡洛斯在禁区前沿送出直塞,罗萨心领神会前插推射破门,将比分变为2比2平。

第62分钟时替补上场的南京城市老将吉翔在第79分钟、第83分钟连续侵犯广州豹队外援,累积黄牌被红牌罚下。这一红牌成为转折点。全场伤停补时第4分钟,替补上场的晏紫豪在左路长驱直入,突入禁区后一脚劲射,3比2,帮助球队将比分反超。当晏紫豪突破进球时,广州豹替补席一片欢腾,主教练黎兵腾空跃起庆祝,随后又与助手们一一击掌庆祝。

全场补时第10分钟,广州豹右路开

出战术角球,禁区角上的王建明连续做转身拉球动作,甩开防守后一脚低射,将比分锁定为4比2。

本轮比赛,领头羊重庆铜梁龙客场被佛山南狮1比1逼平,继上一轮主场被垫底的广西平果0比0逼平后,连续被保级球队逼平,不过,目前铜梁龙仍以27分领跑积分榜。辽宁铁人主场1比0击败石家庄功夫后,以26分居次席,广州豹以22分重回第三位,石家庄功夫以20分排第四位。

“广州豹最需要的精气神”

客场挑战南京城市,上半场一球落后于对手,中场休息在更衣室内,黎兵对全队球员说:“不要放弃,比赛还有45分钟。在场上要冷静,发挥好自己的实力!”下半场开始后黎兵连续换人,加强进攻,而替补出场的卡洛斯、晏紫豪都不辱使命,卡洛斯在前场的突破让吉翔连续犯规被罚下场,他还贡献了一次助攻,而晏紫豪则直接进球,帮助球队实现了大逆转。

赛后,广州豹中卫姜积弘表示:“这场比赛非常激烈,最后能逆转拿下比赛非常开心。在中场休息的时候,教练要求我们不要放弃,还有45分钟比赛,我们一定能拿下这场比赛,下半场在0比2落后的时候,我们大家都没有放弃,坚信能打回来,最后的结果大家都看到了。”

广州豹的韧性不只体现在这场比赛:第2轮客场对阵大连鲲城时,广州豹也是在第92、96分钟凭借梁学铭、杨浩的进球,2比0战胜对手拿到3分;在前11轮的22个进球中,广州豹在85分钟后的进球数已达到7个。所以在本轮战胜南京城市的比赛后,黎兵赞扬了球员们在落后时的不放弃精神,“这是广州豹最需要的精气神。”

大,前10轮10战5败,仅积11积分,只比降级区多出4分,保级压力不小。和陕西联合一战,上半场被进3球只是双方分道扬镳的导火索,最终作出这个决定,是俱乐部基于一整个赛季的考虑。

接任段鑫的扬戈维奇,中国球迷并不陌生。球员时期的扬戈维奇是大连实德队的功勋外援,曾先后获得2002年甲A最佳外援以及2005年中超最佳外援、助攻王。效力大连期间出场119次,打进51球

定汇龙看重扬戈维奇,除了他从球员到教练的不同岗位上都十分熟悉中国足球外,他对于年轻球员的大胆使用也是俱乐部倾心他的一个重要原因。

6月1日,上海嘉定汇龙坐镇主场3比0战胜大连鲲城,这是扬戈维奇执教的首秀。从接手球队到带队比赛,扬戈维奇只有3天的时间,仓促上阵。好在6月1日的比赛之后,中甲联赛将迎来13天的休整期,扬戈维奇可以利用这个小间歇期

鼎的比赛,将由助理教练朱谷丰负责指挥,结果苏州东吴1比2不敌延边龙鼎,11轮过后积17分,与冲超线有了9分差距。

虽然在官宣方案中给予了金大仪非常高的评价,但本赛季志存高远的苏州东吴希望今年能完成冲超大业,当地政府也对俱乐部给予了较大的支持力度,但金大仪执教的球队表现不温不火,一直不能缩小与榜首两强的分差。5月25日的中甲第10轮,苏州东吴虽然主场1比1战平冲超竞争对手辽宁铁人,但金大仪下课的命运已经无可更改。5月27日球队重新集中时,队内已经通报了换帅消息,5月31日正式发布官方通告。据了解,此前曾带昆山FC成功冲超的西班牙教练萨尔科已经抵达苏州,不出意外,近日苏州东吴将正式官宣萨尔科上任。

5月31日晚,客场0比1不敌垫底的广西平果后,青岛红狮主帅马永康宣布辞去主教练职务。

中甲战罢11轮后,青岛红狮积7分位居倒数第二,仅比垫底的广西平果多1分。青岛红狮11轮仅打进6球,与广西平果一样是中甲联赛进球最少的球队。

据了解,青岛红狮俱乐部接受马永康辞职后,决定暂由球队技术总监米格尔·卡斯特罗担任一线队代理主教练。

形势不妙时,换帅换活法

并助攻44次,累计在中国联赛获得2次甲A/中超冠军、1次足协杯冠军、1次超霸杯冠军。

在退役成为教练之后,扬戈维奇多次执教中国球队,除了执教中乙球队黑龙江火山鸣泉、中甲的青岛西海岸和石家庄功夫外,2019年至2021年间还曾任北京国安助理教练、国安预备队主教练并率队参加2021赛季亚冠联赛。

上海嘉定汇龙是一家以发展青训为主、小成本运营的职业俱乐部,今年加大了对一线队的投入,就是希望球队能尽早保级,然后以更多机会培养年轻球员。嘉

定汇龙看重扬戈维奇,除了他从球员到教练的不同岗位上都十分熟悉中国足球外,他对于年轻球员的大胆使用也是俱乐部倾心他的一个重要原因。

老熟人萨尔科重回中甲

虽然只是短暂休战,但这个为期约13天的小间歇期却成为中甲密集换帅的窗口,除上海嘉定汇龙外,苏州东吴、青岛红狮都更换了主帅。

5月31日,苏州东吴官宣韩国籍主帅金大仪下课,6月1日,苏州东吴与延边龙



青岛西海岸俱乐部并没有显赫的资金背景,但在中超二年级有着出色的表现,少赛一轮的情况下仍位居前八。这背后是俱乐部在战略决策中的精准:一名充满活力并拥有足够影响力的本土教练邵佳一,一个非常优秀的教练团队和工作团队,更重要的是,今年主打优秀外援和年轻化的战略思路获得了非常好的效果。

“八成精力投入,累并快乐着”

记者陈永报道 谈到西海岸的球队建设,董事长徐尚非常开心,只是说到经营和未来发展时,他忍不住多次感叹:“太累了!”

这家中超二年级的俱乐部并没有显赫的资金背景,只是一家民营企业投资人出于情怀去坚持和努力,最终让球队站在了中超赛场,并在中超二年级打出了非常优异的表现。

其背后,是俱乐部快速转变和提升的职业素养,更包括在战略决策中的精准研判:一名充满活力并拥有足够影响力的本土教练邵佳一,一个非常优秀的教练团队和工作团队,更重要的是,今年主打优秀外援和年轻化的思路获得了非常好的效果。

新战略已达预期

《足球》:2024赛季结束之后,当时是如何备战这个赛季的?

徐尚:当时主要考虑的就是球队人员结构,上赛季我们经验不足,有两个外援最后时刻才定下,磨合和状态都存在不足,所以上赛季结束后我们定下几个原则:第一,多找年轻队员,他们有更多的成长空间,也更有利于球队的管理,包括我们选择邵导(邵佳一)作为我们的主教练,同样出于这个层面的考虑,他对年轻球员更熟悉,此外我们也不希望看到中超都是外教。第二,经验丰富的老队员也要适度引进,发挥对年轻队员传帮带的作用。第三就是要寻找优秀的外援且尽早确定,这是决定球队赛季战绩的关键,我们留下了内尔松卢斯和卡特乌斯,然后首先敲定了阿齐兹和戴维森,这是在中超检验过的,最后又敲定了中后卫里切利。我们综合俱乐部的投入,做出了这样的决策。在此过程中,邵导和申总(俱乐部总经理申军)密切配合,很好地完成了我们的既定计划,就球队本赛季目前表现看,是非常符合我们预期的。

年轻队员哪些是租借的,哪些是转会加盟的呢?

海港的3名年轻球员是租借,徐彬、李昊和杨希都是转会加盟,我们的年轻化是有长远计划的,包括租借球员也有租借变转会的计划,我们也有租借在外锻炼的球员如阿布都合力。我们去年和今年出征前都官宣了十几人,作为新军这是正常的,但作为一家中超俱乐部肯定不能一直这样,通过年轻球员的引进,我们也要打造稳定的阵容。

无条件支持邵佳一

《足球》:高压、转换、适度的控制,技战术层面的要求和邵导沟通过吗?

徐尚:其实当初选择黑崎久志和我喜欢传控打法有一些关系,邵导来之后,我跟邵导说,一切都交给你了,无条件支持你,你想怎么踢就怎么踢,想要什么人我



尽全力给你引。邵导和我说,不会乱花钱引球员,会综合考虑。他也会和我沟通想怎么打,我说这个不用跟我说,但其实球队的打法也是我喜欢的;有传控,有高压,有防反,很综合很立体。包括对海港的比赛,我一开始以为会防反,结果上来就高压,打出了一场经典比赛。其实很多比赛赛前拿到出场名单,我才知道谁首发。

以前我也进休息室,黑崎久志就一直邀请我去激励队员,邵导来之后,我说我不去休息室也不讲话,但邵导还是邀请我过去,说你来了大家才踏实,所以现在我去休息室看一眼就出来。我觉得,俱乐部一定要不断地朝着职业的方向去走。

继续加大青训力度

《足球》:中超二年级了,球队成绩更出色,队伍也更优秀,和两年前相比发生了翻天覆地的变化,达到你的理想了吗?

徐尚:还没完全达到,现在球队除了一个刚刚提拔到一队的年轻队员,再无青岛人,以前有葛振、田勇、刘谱锦,现在没人坐镇。可能职业足球就是这样的,但终究是有些小遗憾。我还是希望在二转或年底能够有青岛籍球员加盟,为了这个城市的荣誉感和归属感。

目前青岛足球人才似乎有点断档,从你的角度看,青岛从哪个年龄段会再次涌现一批人才?

青岛的社会青训体系发展一直挺好的,未来几年或许会有球员出来,但整体而言可能2013年龄段及之后会有较好的发展,这个年龄段曲波和我们做得一直都不错,队伍之间也经常打比赛,也经常和国内一流球队交手。此外,我们13年龄段

梯队会定期到日本和韩国拉练,这次暑假还会去西班牙,我要的就是高质量比赛。目前我们的15年龄段一直到18年龄段的队伍也组建了。

青训投入不低啊。

我们所有青训的投入在七八百万,我的想法是后面还会更高,包括未来我们会在暑假到国外进行一个月左右的长集训,还会找国外俱乐部合作,他们的教练定期来培训,我们的教练定期到国外学习,队伍持续在国外进行锻炼,这是必然要经历的道路。这是中超俱乐部的责任,我们刚刚开始打职业联赛就做青训,既然做了,就不能糊弄。让我感动的是家长也非常支持,一直主动要求承担一些外出热身比赛的费用。

在西海岸有家的感觉

《足球》:这两年和青岛西海岸新区的合作怎么样?

徐尚:西海岸新区非常支持我们,不管是政府还是球迷,尤其是在硬件方面给我们非常好的保障,以前我们都是租场地到处跑,现在的基地不管是场地、办公还是其他保障设施都非常好,也包括一些适合职业俱乐部的改造比如冷热水池,我们提出后马上就进行改造,这一块让我们有了家的感觉,可以全身心地投入到训练和比赛中。目前基地和比赛场距离有些远,我们赛前一天去那边花费也不少,也一直在体育场附近寻找固定的公寓。

未来新区或许也需要一座专业足球场。

其实我们的主场在大学城体育中心是可以改善那边居民业余生活的,我还是很满意这个场地的,包括未来随着球市的

增长,球场可以增加座位到32000人。随着球迷建设的完善,对于老城区的球迷,我们也会逐步增加大巴车接驳等措施。

一路走来,如今也是第二个中超赛季了,如何看待联赛的竞争力?

哪一级联赛都很残酷,尤其是我们从业余球队到中乙,到中甲,再到中超,其实都是很残酷的。包括在中超,我们今年成绩还不错,各界也给了我们更多的期望值,这也让我有了更大的压力。

加强培育球迷文化加强经营

《足球》:做了这几年俱乐部,感觉累吗?目前有多少精力放在俱乐部上?

徐尚:太累了,主业断崖式下降,也幸亏前几年有点底子,我们现在是勒紧裤腰带看着钱包里的钱花,对民营企业的俱乐部来说,还是希望能够有更多的支持。之前市里的问卷,我也提了个建议,能不能给主业一些支持,我们可以承诺把其中的盈利全部投入到足球之中,我可以接受任何审计。至于投入到俱乐部的精力,现在可以说是80%吧,毕竟主业那边下降太多。让我欣慰的是,家里很支持我,尤其是我的老婆非常支持我,无论是在顺境还是逆境。她理解我对足球的这份心,也明白做俱乐部不容易。家里的事基本都是她在默默承担,让我能没有后顾之忧地扑在球队上。这种精神上的支撑,比什么都重要。可以说,没有她和家人的坚定支持,这条路我可能真走不到今天。他们是最坚实的后盾。

有没有感觉,西海岸进中超后,外地球迷反而迅速了解了西海岸,但本土球迷文化建设感觉有些跟不上。

是的,我出去也和外地球迷聊,他们都知道西海岸队,也因此了解了西海岸新区,对我们印象也很好。球迷文化是我们工作的重点,英博、国安、蓉城这些俱乐部,球市带来的收入是非常大的,我们也要立足于培养西海岸自己的球迷文化,更何况我们也承担着宣传西海岸新区的责任——西海岸四张名片,影视之都、音乐之岛、啤酒之城、会展之滨,这些国际名片是新区的底气。

其实,西海岸真是宝藏地方!沙滩、啤酒、音乐节、国际展会、电影取景地,还有大珠山的樱桃蓝莓,都是实打实的特色。我们俱乐部扎根在这儿,就想把球队打造成新区的“第五张名片”。

整个俱乐部未来的规划是?

我的想法是,在三年适应期后首先要将球市发展起来,当然也包括经营的提升;球队方面则要通过年轻化最终拥有固定的班底;再之后则是期待我们的青训,真正涌现人才并进入一线队,比如我们重点打造的2013年龄段的球员。当然,这些规划也都需要俱乐部资金的稳定,运营的稳定,这也是我们工作的核心。



《足球》 VS 邵佳一

如果说上赛季带领青岛西海岸保级还未让中超对主教练邵佳一另眼相看,那么这个赛季,将球队带成“黑马”、多次在与强队的比赛中打出亮眼表现的邵佳一,的确让整个中国足坛刮目相看。他要坚持的是什么战术理念?是什么给了他追求压迫式足球的底气?他对西海岸队的目标打造又是什么?本报对邵佳一进行了专访。



要踢令对手害怕的足球 以积极心态享受教练工作

记者陈永报道 第13轮比赛结束后,中超联赛进入了间歇期。在少赛一场的情况下,青岛西海岸以4胜5平3负的成绩排名第8,与排名第6的天津津门虎只有2分差距,与第5的山东泰山也只差4分。

这只是青岛西海岸征战中国顶级职业联赛的第二个赛季。许多人都还记得,这支从业余联赛一路杀进中超的球队,上赛季为了保级苦苦挣扎。也就是在保级最关键的时刻,青岛西海岸选择了邵佳一,后者最终带领球队保级成功。

新的赛季,青岛西海岸可谓是脱胎换骨:在投入只有小幅增加的情况下,俱乐部和教练组对队伍进行了全方位的优化,全力引进高水平外援,以经验丰富的老队员结合更多年轻人扩充本土球员阵容。

在已经进行的12场联赛中,青岛西海岸虽然以大比分输给山东泰山和上海申花,但也曾先后以3比3和1比1的比分逼平上海海港和成都蓉城。

相比目前的排名,更让人欣慰的是,青岛西海岸首发阵容中本土球员的年轻化趋势明显:中超首轮,6名本土球员分别是36岁的赵宏略、34岁的孙捷、32岁的王鹏、29岁的张修维、24岁的陈宇浩和21岁的李昊,平均年龄为29.3岁;到了中超第13轮,青岛西海岸客场战平成都蓉城时,首发阵容的本土球员为36岁的张呈栋、32岁的王鹏、27岁的段刘愚、24岁的何龙海、21岁的徐彬及李昊,以及20岁的杨希,7名本土球员中00后球员高达4人,平均年龄为下降到25.9岁。

目前的西海岸,防线尤其是中后卫由老将担纲。除此之外,中生代的张修维和段刘愚、更年轻的何龙海以及20岁左右的徐彬、李昊、刘小龙和杨希等球员出场时间稳定且表现良好,球队年轻化进程平稳有序。执教职业联赛还不到一年的邵佳一,在这个层面展现出令人震惊的魄力。

而在技战术层面上,青岛西海岸敢于高压,敢于转换,同时也有适度的传控,这不仅和世界足坛的主流战术发展方向一致,也打破了外界对于本土教练保守的这一刻板印象。

【全新的战术】

对手怕什么,我们就做什么!

《足球》:青岛西海岸新赛季的战术让人耳目一新,相比上个赛季有了全面的革新,这种变化是怎么产生的?

邵佳一:我们这一代年轻教练经历了

很多,比如我跟了很多外教,也有留洋经历,回国后我也一直关注德国足球,还有英超和西甲等。我的工作经历中,安东尼奥这些教练员对我的帮助也很大。我觉得我们就应该去追随欧洲足球,打整体,世界足球最发达的地方就是欧洲,我们要不断去学习和领悟。

国字号的带队和执教经历对我的帮助也非常大,国少队、国青队和国家队,三个层面的亚洲大赛我都参加了,亚洲层面我们缺少什么、需要什么,尤其是对手害怕什么,这些经历都是非常好的积累。国少国青期间因为主教练对我的信任,赋予我更多的责任,让我更多地参与到各项工作之中,对我是非常好的经历和历练。

比如U20国青的那段时间,当时我们在乌兹别克打亚青赛,很可惜,1/4决赛我们两个重要的球员停赛,拼到最后子弹都打光了,但我们在90分钟的时间内打平,

加时赛惜败。包括对日本的比赛我们领先了60多分钟,最终1比2憾负,其实那场比赛我们有点冤,那场比赛的主裁判后来被停哨了。此外,我们2比0击败了沙特,1比1战平了吉尔吉斯斯坦。

这一切在赛前不可想象。这些经历让我知道了亚洲对手害怕什么,亚洲对手都害怕,国内对手更是如此。在目前的战术体系下,一开始球员可能不适应,但我跟大家说得很清楚,我们是一个团队,比赛是11个人的比赛,球队也没有老队员和年轻队员之分,只有适合与不适合。在这个层面上,俱乐部自上而下都非常支持我,球员们也全力以赴,所以我的工作能非常顺利地展开。

对于我们而言,如何在进攻中建立组织结构是关键,这样可以在由攻转守的时候迅速阻断对手的反击,进而形成二次甚至三次进攻,这才是最有威胁的。世界足球范围内,没有任何球队能保住一次进攻便成功,巴萨曼城都是通过高效的攻防转换来制造威胁进攻,这一切都需要不断重复和练习,这就是我们当前要做并且要越做越好的事。

【对海港关键战】

队员的努力给了我底气!

《足球》:本赛季真正的转折点是和上海海港的比赛,那场比赛让大家真正认识到了一个全新的青岛西海岸,当时做了怎样的准备?

邵佳一:我灌输给队伍的理念是,国内



■在邵佳一的理念里,团队大于一切。

不管哪个队伍，只要敢在后场倒我们就敢在前场逼。我们认真研究了海港，这场比赛前我跟队伍说，海港是中国最好的球队之一，而且是后场传接最好的队伍之一，去年他们就这么做，其实去年我们也在高压，但那时他们能力确实强，我们压不住就只能回归低位。

这赛季我们有了全新的阵容，整个准备期大家都非常辛苦，我们有更大的底气去压迫对手。那场比赛压迫的确实效果很好，我也没有想到上半场能那么成功。

总体来讲，压迫和转换是我非常重要的足球理念，但这绝不是一两个人能做到的，必须有整体，11个人要努力保持在合理的距离范围内，这也是平常训练中我们要求最多的。

这种战术，对于张修维、段刘愚和徐彬这三名本土中场的要求非常高，需要非常好的奔跑能力，也需要全面提升多场景处理球的能力。

他们要接受这样的理念和趋势。足球是抗压性的项目，也是整体性的项目，所以每个球员都需要适应不同的场景。对手给你更强的对抗和压迫，这种情况下如何合理使用技术，如何在快速的转换中做出最合理的决策，这些都是需要他们成长的地方，尤其是我们的年轻球员更需要学习、理解并成长和进步，以后真正到了国际比赛的时候他们才可以胜任。比如徐彬现在开始入选国家队，到了国际赛场别人也会这么压迫你。我们几十年怕韩国队不就是因为这么压迫我们嘛，等我们以相同的压迫对他时，他也会不适应，也会懵，他们搞不明白为什么中国队会对我们进行压迫。

【复盘对泰山比赛】

失利也是一种成长！

《足球》：对一场比赛而言，首发加替补需要16个人，再考虑伤病需要18到20个人可以完全执行你战术体系的球员，目前青岛西海岸防线层面就面临较大的压力；有能力的年龄偏大，年轻球员则缺乏经验，发布会上你也提出压迫时需要稳定性，球队目前其实也遭遇了一些困难，对吗？

邵佳一：其实高位、中位和低位我们都得练，比如高位压迫失败如何回到中位和低位就有系统的训练。和山东泰山的比赛中第一个丢球是意外，第二个丢球后也不是没机会，但那时大家心理层面上有了变化，这个时候教练员还是应该更多提醒球员，让他们保持好心态。比赛最重要的是保持冷静，只有冷静才可以做出更好的决策，如果脑袋发热那比赛就很难了。

从另一个层面说，我们未来还需要更多努力和提升，因为一开始对手可能都不了解，也不适应我们的打法，但随着比赛的进行，对手肯定有更深入的研究和更有针对性的战术，所以我们也需要不断地提升自己。此前进行的比赛中，我们也有做得不好的地方，赛后我也和队员们一一复盘，为的就是让每个人有更好的进步，让整个球队有更好的进步。

和泰山的比赛赛后是怎么和队员说的？

我和队员说，输了球都不满意，大家对自己的表现也不满意，这场比赛教练员会承担失利的责任，我相信你们可以做得更好，大家把失利就放在昨天晚上，从现在开始



门将李昊是本赛季中超表现最稳定的年轻门将。

始，我们好好准备随后的比赛。

其实对山东泰山，可能选择功利性的打法会是另一种情况，但你并没有那样选择。

其实那场比赛我们的控球率还要高一些，泰山队也是用了大量的犯规来遏制我们的进攻，但最终的结果是队伍实力的差距，同时也是个人能力的差距。

泰山队是中超最强的球队之一，赛后很多朋友也安慰我说，人家换上来的也是国脚。不过，我们不会给自己的失利找借口，更不会因为一场失利就否定自己。从今年冬训到现在，我对队伍非常满意，每个人在冬训中的投入、团队的凝聚力和执行力都让我很感动。我给队员一直说的是，你们给了我信心。但我同时告诉队员，我必须轮换，哪怕你是核心球员，我也不可能让你每场比赛都踢90分钟，你能理解也要理解，不能理解也要理解，因为我们是一个团队，我们要打30轮联赛，很多时候赛程都非常密集。

【关于俱乐部的支持】

他们的信任让我非常感动

《足球》：刚才说到了球员给你的信心，上个赛季刚接手球队后没有系统训练的时间，今年冬训非常关键吧？

邵佳一：其实去年我们已经有了这方面的战术要求，但当时中途接队缺乏系统训练，今年有了准备更充分的冬训后这套战术也开始贯彻。这个冬训期，大家都非常刻苦，也有了系统的热身赛，比如在海口我们和申花、浙江、大连、南通以及天津等队打了5到6场高质量的教学比赛。大家在实战下熟悉战术，提升自己。

俱乐部对我非常信任，我的一些想法俱乐部都全力帮我完成。可以说，对俱乐部、对球员，我真的非常满意，大家相互信任、相互支持，在这种情况下工作很幸福。

青岛西海岸是一家年轻的俱乐部，没有历史的包袱，轻装上阵。

是的，执行力非常强，我不了解俱乐部之前如何，自从我来了之后，不管是俱乐部投资人徐尚，还是总经理申军都离我很远。很多事情，他们都让我定。我说你们对我最大的支持就是离我远远的吗？害得我想找你们都找不到，他们听了就乐。他们对我的信任让我特别特别感动。

和泰山的比赛后，徐总第二天到了基地，但他没找我，而是和球迷们进行了座谈。其实，从人之常情的角度出发，一场大

比分失利后，投资人找主教练了解情况很正常，但他非常信任我，完全交给了我，他自己则更多考虑球迷建设这些俱乐部的长远规划问题。

和申总熟吗？

他年龄比我小，后来我才知道申总以前坐在替补席上，但现在他也和球队保持距离。他跟我说你有点事呼我就行，呼我就立刻去。我能够感觉到，不仅仅是球队的建设，包括俱乐部的建设，徐总和申总都付出了非常大的努力，他们以职业化和规范化为方向。其实，你现在可能都不会感受到我们是一家新的俱乐部，是一个中超二年级的新生，这一切包括且不限于良好的基地、完善的保障措施、系统的队伍建设、规范化的队伍管理等等。

关于你的团队？

我也非常感谢我的团队，莱纳（莱纳-毛雷尔）的情况我们上次采访聊了很多，他不但有丰富的主教练经历，还是德国足球视频分析的开创人之一。他对我的帮助非常非常大，我们这个教练团队也高度重视视频分析。现代足球的发展，单单一个主教练是无法充分践行自身理念的，必然要有一个可以跟踪世界先进足球理念的复合型团队。很幸运的是，我拥有这个团队，也感谢这个团队里的每一名教练和每一名工作人员。

【老将和新人】

徐彬可以做得更好

《足球》：青岛西海岸有很多优秀的年轻队员，像主力门将李昊，不到20岁的杨希最近也一直在打比赛，此前入选国家队的徐彬更是大家非常关注的年轻球员。

邵佳一：那是肯定的，他们15岁的时候我就开始带他们。我们当时在印尼以小组第一出线，因为此前连续两届国少都没有小组出线，所以我印象很深刻，徐彬、李昊，包括向荣峻和何小珂当时都在球队之中。李昊在国少队、国青队的亚洲杯预选赛和亚洲杯正赛表现都非常好，他在国际比赛中的心理素质非常过硬，这对于一个门将来说非常重要。对于李昊，包括徐彬，还有杨希以及更多的年轻队员，我对他们的要求都非常高，只要你努力并逐步达到了技战术的要求，你就可以拥有出场机会。

徐彬在广州队迅速打上了职业比赛，也奠定了基础，西海岸恰好在他有了两年职业经历后给了他更高的平台。那么，当时他在国少国青和他现在来了西海岸之后有什么

转变？

徐彬还可以做得更好，现在也只是刚刚开始。一个球员在成长过程中的机遇很重要，但他本人也非常努力，其实我们今年引进的很多年轻球员都有一个共性，他们去年都在中甲联赛中出过场。在21岁、22岁这样的年龄，比赛机会非常关键。除了徐彬和李昊，刘小龙、向荣峻、刘浪舟和刘柏杨等球员都有着一定的职业经历，这对他们来说非常重要。

张呈栋和赵宏略都是36岁的老将，你对他们的状态如何评价？

我对他们的表现非常满意。他们通过自己的方式保持状态，同时也对我的工作非常支持，对我的技战术要求也一丝不苟地执行。当然还有陈柏良、高迪、孙捷、王鹏、冯刚，老队员是一支球队的基石，老队员的态度也会影响整个队伍的气氛和文化，他们的态度都非常积极，对球队的帮助也很大。

他们的能力毋庸置疑，更重要的是他们对足球还有热情，还愿意去付出，这非常重要。当然，老队员的体能情况不可避免地有所下降，这就需要我们在轮换和临场方面做一些针对性的布置。

其实归纳来说，球队今年的表现和投资入、俱乐部管理层息息相关，更和我们的每一个球员，不管是年轻球员还是老队员息息相关，当然也包括外援。



张呈栋（左）以36岁高龄成为西海岸的重要一员。

【未来发展】

始终保持积极心态

《足球》：当主教练到现在还不到一年，有什么感想？

邵佳一：我很享受职业教练这份工作，我觉得这也是最适合我的工作，让我这么多年踢球的经历和经验都有了用武之地。我很享受每天都可以全身心地投入到这个工作之中，一年都在足球里，上班、训练、看比赛、分析视频、总结包括制定训练计划等等。

几乎没有太多的个人生活吧？

几乎没有，因为没有时间啊，仅有的休息时间要回家陪陪家人，陪陪孩子，工作和生活密不可分，除此外，时间真的很少了。

未来有什么规划？

以前的经历，有领队，有助理教练，但和主教练这个职务相比完全不同，我的主教练工作也刚刚开始，肯定是希望能够做得更好。我也无法确定未来我会是什么样的，能完成怎样的目标，但我自己首先要保证的是一种积极的、健康的、努力的心态，以此从容面对未来。



新欧冠 新历史

欧冠新改制,新王者诞生,恰逢其时。卡塔尔王室入主大巴黎14年,在球市前后总计投入了22.84亿欧元,终于实现最初的梦想。大巴黎踢了史上单届欧冠最多的17场比赛,最终夺冠,是新版欧冠最理想的丰碑。新欧冠,新王者,规则修订者和资本皆大欢喜。



新欧冠 新王者

资本做了什么局?

撰稿/寒冰 1979年的诺丁汉森林开始,慕尼黑就一直是欧冠新冠军的诞生地,这次也不例外。巴黎圣日耳曼成为欧冠史上第24支冠军球队,也是继2023年的曼城以来,欧冠新的冠军队。从数据而言,这次新版欧冠的新王者,以欧冠决赛70年历史独占鳌头的5比0比分差距,证明恩里克的大巴黎是本赛季欧洲当之无愧的霸主。

抛开场内技术层面不谈,卡塔尔王室入主大巴黎14年,在球市前后总计投入了22.84亿欧元,终于实现最初的梦想。如果说2020年内马尔带队进入欧冠决赛,多少有点因为淘汰赛对手太弱,显得含金量不足,这次恩里克的大巴黎一路击败上赛季英超前四名,各种技术性击倒对手,足以震撼足坛,卡塔尔王室的投资终于得到了场面技术层面的全面回馈。

同时,欧足联倾力打造的新版欧冠圆满落幕,新赛制下的189场比赛诞生了618个进球,场均3.27球是49年以来最高,仅低于1975/76赛季(场均3.31球)。此外,还有创纪录的837.5万观众入场。大巴黎踢了史上单届欧冠最多的17场比赛,最终夺冠,是新版欧冠最理想的丰碑。新欧冠,新王者,规则修订者和资本皆大欢喜。

“纪录”见证大巴黎的成功

本赛季新版欧冠是欧冠第70个赛季,70年前这项欧洲俱乐部足球最高赛事由法国《队报》主编阿诺提议举办,首届决赛在巴黎举行,法甲冠军兰斯参加决赛,而夺冠的皇马开启了“欧冠之王”的漫长旅程。1992/93赛季欧洲冠军杯改制为欧冠联赛,新版首个新冠军马赛正来自法国。70年后,瑞士联赛制的欧冠联赛第二次改制,首个冠军同样来自法国,巴黎的球队终于以无可争议的表现捧起欧冠奖杯。欧冠70年历史的三个重大节点,都与法国足球的荣耀

息息相关。

这次,第五次主办欧冠决赛的慕尼黑也第五次诞生了新的欧冠冠军。彻夜狂欢的香榭丽舍大道,充满着毫无争议的骄傲。大巴黎是欧冠史上在决赛中最有统治力的冠军得主,5比0刷新了此前欧冠决赛最大比分差距(4球)。前20分钟就已2比0领先,同样史无前例,打破了1962年欧冠决赛本菲卡5比3皇马,开场23分钟领先两球的欧冠最快纪录,但那场比赛领先的皇马输掉了比赛。这场决赛更像1997年多特蒙德3比1大胜尤文图斯;决赛同样在慕尼黑,同样诞生了新的冠军。

大巴黎的绝对统治力还体现在更多关键数据:决赛上半场13次射门仅次于2012年的拜仁(16次),是13年来最高;上半场5次射正,也是欧冠决赛12年来最高。全场比赛射门23比8,射正8比2,在对手禁区内触球31比14,控球率59.3比40.7%,一句话,大巴黎对国际米兰是全方位的压倒性优势,这个冠军名副其实。

大巴黎还刷新了一项纪录:21世纪以来欧冠决赛中,最年轻的首发阵容(均龄25岁零96天)。值得一提的是,当法国足球上次也是唯一一次夺得欧冠奖杯的1993年,这支大巴黎的冠军队竟然无一人出生。而如今,大巴黎可以像1993年夺冠的马赛一样,在队徽上绣制象征欧冠冠军的金星。

资本重塑欧洲足球版图

随着大巴黎以巨大优势夺冠,欧洲足坛的传统版图也将因此迎来变革的时机。

大巴黎如愿夺冠,填补了法国顶级豪门无缘欧冠奖杯新的空白,是继切尔西、曼城之后第三个赢得欧冠冠军的欧洲新资本豪门。大巴黎的决赛对手国际米兰,则是近年席卷欧洲的美国资本控股球队的代表之一。这场欧冠决赛是两种不同资本、不同俱乐部

运营模式 and 足球理念之间的碰撞。欧足联自然乐见这样具有代表性的终极决战,无论哪一方获得成功,都是欧洲足球的成功。

1997年的多特蒙德之后,迄今为止28个欧冠冠军仅有3张新面孔。2012年的切尔西、2023年的曼城和2025年的大巴黎。在此期间,皇马拿到了9个欧冠奖杯,巴萨4个、拜仁3个、曼联、AC米兰、利物浦、切尔西各2个,波尔图、国际米兰、曼联和大巴黎各1个。新资本足球的力量,终究在奖杯的反射中光彩熠熠。

大巴黎的夺冠,终结了法甲长达32年的欧冠奖杯荒,欧洲足坛新老顶尖豪门之间的对抗,大巴黎扩大了新资本豪门的势力,也让欧冠增添了新的强有力的夺冠热门。

大巴黎在欧冠的成功,必然会让卡塔尔王室支持的国家资本继续保持活跃。对于仍然希望继续与国际足联竞争,分到更多世界足球市场份额的欧足联而言,显然是极大的利好消息。大巴黎的成功让下一个石油资本俱乐部纽卡斯尔联看到了希望,同时吸引着新的资本涌入欧洲足球市场。

当然不能忽视的是,美国资本背景的国际米兰时隔两年再度进入欧冠决赛,也增加了美资模式在欧洲足球的影响力。2018年至今,美资球队已6次进入欧冠决赛。虽然只有利物浦拿到1次冠军,但席卷整个欧洲的美资大潮,在2019年之后继续不断向欧冠奖杯发起冲击。本赛季欧冠四强,美资就占了一半。原本的石油资本三豪门,如今切尔西被美资收购,曼城和大巴黎也都向美资出售了少量股份。

最后,欧洲足坛不能坐视英超继续扩大已成降维打击的优势,欧陆豪门集中优质资源与英超抗衡将是未来欧洲足坛的大方向。除了皇马、巴萨、拜仁、尤文图斯四大豪门,欧冠王者新军大巴黎的加入,至少能让欧陆四大联赛增加不少实力。

撰稿/寒冰 大巴黎创纪录夺冠,也让新版欧冠圆满落幕。赛后包括BBC在内的众多欧洲媒体都认为,欧足联力推的瑞士联赛制已经初显成效。大巴黎就是新赛制的直接获益者,前24名都有机会出线,让赛季初还在磨合期的大巴黎开局不利局面下,有足够机会在联赛后段提升排名,“起死回生”。大巴黎前五场输了三场,之后三连胜以第15名资格进入附加赛。而附加赛的设置又为在联赛阶段战绩不佳的豪门,留出了“复活赛”的机会。大巴黎果断把握住了“复活”机会,成功进入1/8决赛,并一路过关斩将笑到最后。

与此同时,联赛阶段表现出色的球队大部分都继续证明了自己的出色。除了联赛阶段积分第1的利物浦被最终冠军大巴黎淘汰,巴萨(第2)、阿森纳(第3)和国际米兰(第4)都至少

欧冠新赛制 初获成功

进入了半决赛。单循环瑞士联赛制,同样可以让顶级豪门的强大实力得到充分体现,进而获得更多的奖金和商业回报。

巴黎的夺冠之路印证了:新欧冠有利于豪门的宽松竞争赛制,与更刺激的悬念结合在一起,相比传统赛制的欧冠更加难以预测和充满激情。上赛季欧冠小组赛最后一轮之前,已有多达13支球队提前锁定16强希望,让最后一轮大部分比赛失去竞技意义。但本赛季欧冠联赛阶段最后一轮前,仅有利物浦和巴萨确定直通16强。还有多达27支球队竞争22个有机会进入淘汰赛的名额,18场比赛仅有2场是毫无竞技意义的比赛。

新版欧冠联赛阶段每支球队仅交锋一次,增加了比赛的新鲜感和悬念,又最大限度确保豪门不会因一两场失误无法出线,保证转播和商业价值的稳定。此前多数小组赛因强弱悬殊缺乏吸引力,新赛制下联赛阶段重演了最近5场欧冠决赛中的4场,将这些原本可能等到1/4决赛或半决赛才会出现的豪门对决提前到联赛阶段,让新版欧冠从一开始就拉满人气影响力和商业价值。

新版欧冠也为参赛俱乐部带来更丰厚的回报,进入决赛时国际米兰是唯一一赛事奖金收入突破1亿欧元的俱乐部,大巴黎紧随其后(9317万欧元)。像国际米兰这样采用严谨财务政策的俱乐部,通过赛场上不断成功获得更丰厚回报,将让更多俱乐部趋向于健康的可持续发展战略。



新欧冠 新历史

欧冠奖杯通常可以作为一支球队建立一个王朝的序章,为了这一天,大巴黎的金主卡塔尔王室整整等了14年。在欧洲足坛,没钱不行,有钱也要会用才行。资本大巴黎,绝不是一天建好的。



石油资本 VS 欧冠

一场历时十四年的淬炼

撰稿/寒冰 今夏是巴黎圣日耳曼俱乐部成立55周年,象征真正顶级豪门地位的欧冠奖杯,无疑是最好的献礼。这是大巴黎成立以来的第53座奖杯,也是卡塔尔王室收购以来的第37座。这座欧冠奖杯不仅让大巴黎终于可以完成对死敌马赛的终极超越,也让大巴黎正式加入“欧冠俱乐部”,成为欧洲足坛真正的顶级豪门。

对于大巴黎而言,2025年同1970年(俱乐部成立),以及2011年(卡塔尔王室入主)都是里程碑时刻。从1月5日的法国超级杯开始,大巴黎在短短5个月内拿到4座奖杯,成为欧冠史上凯尔特人(1966/67赛季)和拜仁慕尼黑(2012/13赛季)之后,欧洲足坛第三个单赛季四冠王大满贯。对于大巴黎而言,这座欧冠奖杯可能会开启一个真正的王朝。

豪门梦,一梦十四年

当罗马尼亚裁判科瓦茨在慕尼黑安联球场吹响终场哨时,队史首次获得欧冠奖杯的巴黎圣日耳曼俱乐部完成了真正的蜕变,终于能与皇马为首的欧冠冠军老豪门坐在同一张桌子上。为了这一天,大巴黎的金主卡塔尔王室整整等了14年。不过相比阿布拉莫维奇的切尔西(19年)和阿布扎比王室的曼城(15年),卡塔尔和巴黎球迷等得不算长久。

这14年,卡塔尔王室在球市投资了22.83亿欧元,引入多达94名球员,先后任命来自5个国家的8名主帅,才终于让大巴黎成为称霸欧洲的真豪门。恩里克的前任们曾拿到过4次法国四冠王,但此前仅进过一次欧冠决赛(2020年)。讽刺的是,卡塔尔王室此前一直向皇马看齐的“银河舰队”巨星战略,并未带来梦寐以求的欧冠奖杯。反倒是姆巴佩离队后,球队全面转向更年轻和更法国化

的阵容,才创造了大巴黎队史和法国足球的奇迹。

从2012/13赛季拿到卡塔尔时代首个法甲冠军以来,46个法国国内冠军里大巴黎拿了37个,法甲、法国杯、法国超级杯和法国联赛杯(已停办)冠军总数,均排名法国最多,远超死敌马赛,彻底完成了对法国足坛的垄断。但在欧冠赛场,法国上一个欧冠奖杯,还是来自1993年的马赛,所以,夺取欧冠奖杯对大巴黎而言,属于第一序列的战略目标。

14年时间,无论安切洛蒂、埃梅里、图赫尔,都无法让大巴黎一圆欧冠梦想。直到恩里克的到来,才改变了这一切。西班牙教练与体育总监坎波斯通力合作,确立了大巴黎革命性的战略转型。不再高价购入超巨星,转向囤积年轻球员和法国本土新人。

这支大巴黎冠军队主力,除了门将多纳鲁马、中卫队长马基尼奥斯、双边后卫努诺·门德斯和阿什拉夫,其余大部分球员都是最近3个赛季间购入或从梯队提拔。球队首发阵容均龄大幅度降低,欧冠决赛一役,全队首发平均仅25岁,杜埃、克瓦拉茨赫利亚、若奥·内维斯、努诺·门德斯、帕乔都是25岁以下,维蒂尼亚则刚满25岁。同时,一线队还有登贝莱、杜埃、巴尔科拉、埃梅里、卢卡斯为首多达10名本土球员,创卡塔尔时代最多纪录。

这群更年轻、更法国的球员,所拥有的热情、努力和全面性,构成了大巴黎夺冠的气质性根基。对于大巴黎而言,欧冠奖杯固然重要,但更重要的还是这个富有朝气的冠军团队,足以让球队未来开创一个王朝奠定坚实的基础。

恩里克“巴黎梦之队”?

本赛季恩里克在法国足坛和欧冠的成功,部分源于10年前他在巴萨拿到三

冠王的战术经验和赢家信念,更重要的是他在大巴黎得到了充分贯彻自己理念的机会。

吸取了此前执教的教训,恩里克不需要大牌的超巨星,即便放弃被卡塔尔王室视为未来核心的姆巴佩也在所不惜。没有超巨星的大巴黎更衣室,恩里克的权威和影响力得到空前强化。

在卡塔尔王室的支持下,恩里克与体育总监坎波斯合作默契,为全新的巴黎建立了以高位逼抢、不懈奔跑为基础的有效控球战术,同时又强调纪律和意志力。但在战略上,他也非常清楚何时应该面对现实,利用收缩防守和反击赢得比赛。这是卡塔尔时代的大巴黎,从超巨星“个人”向年轻团队转变的革命性赛季,恩里克就获得了成功。

《巴黎人报》坦承:相比技战术,恩里克带给大巴黎最大的财富是“赢家信念”。他让大巴黎的年轻人始终保持必胜的信念,这是伊布拉、内马尔和姆巴佩为核心的几代大巴黎,从来不曾有过的核心内驱力。恩里克之前的大巴黎被对手逆转已成习惯,但恩里克时代的大巴黎,无论形势如何落后,球队仍然团结一致,对战术和计划充满信心。

能够在两支不同球队都实现三冠王,恩里克之前只有瓜迪奥拉能做到。而且恩里克还更进一步,拿到的是欧冠70年历史此前仅有两次的四冠王。

欧冠奖杯通常可以作为一支球队建立一个王朝的序章,皇马、巴萨甚至更早的拜仁、国米、阿贾克斯皆是如此。大巴黎曾在上世纪90年代有过连续6年进入欧战四强的“小时代”,但只拿到1个优胜者杯。现在,大巴黎不仅连续两个赛季实现国内三冠王,还连续两个赛季至少杀入欧冠四强。这座欧冠奖杯,足以让恩里克为大巴黎建立自己的“梦之队”王朝。

撰稿/寒冰 这场欧冠决赛不只是球场内的较量,更是欧洲足球俱乐部两种发展战略的决赛。大巴黎代表着国家意志的能源资本无上限投入,国际米兰则是北美基金以球市效率和严谨的财务管理,通过性价比更高的低投入,在球场内取得成绩谋求可持续发展。

大巴黎虽然改变了之前的超巨星战略,但他们对新人为主的团队依旧是高投入高回报模式,以垄断法国市场进而辐射全球。恩里克的冠军团队,在25岁以下年轻人身上的投资总额高达5.4亿欧元。欧冠决赛主力克瓦拉茨赫利亚(7000万),若奥·内维斯(6000万)、杜埃(5000万)、努诺·门德斯(4500万)、帕乔(4000万)转会费都不低。就在大巴黎历史性夺冠之际,原本可能离开的体育总监坎波斯,因球市运作得力拿到了新的5年续约合同。

大巴黎欧冠夺冠得到的奖金高达1.18亿欧元,连同8个主场的票房收入和衍生的商业、周边销售,以及届时至少400万欧元

战略之争 大巴黎胜出

的欧冠杯奖金,本赛季他们的欧冠总收益可达2亿欧元。上赛季大巴黎营收已突破8亿欧元,本赛季因欧冠捧杯可达9亿欧元。但大巴黎上赛季员工工资高达7.9亿欧元,其中6.59亿是员工薪资,这是欧洲其他豪门无法企及的高度。尽管姆巴佩离队后,本赛季这个成本明显下降,依然保持着欧洲第一的高位。

即便不再豪购超巨星,高投入高产出依旧是未来大巴黎的运营暂列。新星辈出更加吸引年轻人,多年来深耕法国和欧美时尚、潮流领域,让大巴黎依托年轻人开拓全球市场的战略更为清晰。目前大巴黎社媒账号粉丝数高达1.91亿,欧冠夺冠后突破2亿毫无悬念。去年的调查显示球队主场观众有29%来自巴黎之外,14%来自法国之外。相信这次捧杯后,大巴黎在全法国、全球法语区域和北美、中东市场,还会有更大幅度的商业收入增长。

安联球场的对决不仅是足球领域内的决赛,也是欧洲足球未来发展的风向标。今年的欧冠奖杯,大巴黎证明了高投入高产出的俱乐部运营模式,已彻底改变了欧洲俱乐部足球的场内外传统、格局和规则。以5000万欧元为基准线的投资新星标准,取代动辄上亿欧元的超巨星购买策略。同时大巴黎还在寻求从梯队提拔新人,除了之前的埃梅里,本赛季的马尤鲁和扎古埃都是恩里克重点培养的对象。

5000万欧元的杜埃,4500万欧元的巴尔科拉,是大巴黎垄断法国新星市场的大手笔。甚至,大巴黎还击败了其他国家豪门。最终,杜埃和巴尔科拉也都让大巴黎很快得到了丰厚回报。从前的大巴黎是高价买“现在”,如今的大巴黎则是高价买“未来”。如果将这些成本分摊到新人们更长的职业生涯里,大巴黎的投资其实并没有看上去那么惊人。



新欧冠 新历史

国米没有奇迹,只有老去。在橡树资本的经营模式下,小因扎吉和塔罗以及自己的队员们,已经竭尽所能。在这种投资模式下,三年内两进欧冠决赛,是莫大的荣耀,而两个亚军,也是极致的失败。



国际米兰

一种极致的失败

撰稿/寒冰 巴黎与米兰,是世界时尚的两大支柱城市。然而巴黎和米兰的足球队在慕尼黑,并非仅仅去展示人们熟悉的文化印象——两支名副其实的决赛参与球队,是来争夺欧洲足球至高无上的奖杯的。遗憾的是,决赛之前本赛季欧冠仅仅落后16分钟的国际米兰,却在慕尼黑遭遇队史欧战69年来最大的耻辱——自从1956年5月首次参加国际博览会杯,此前469场欧战国米最差战绩是1比5(2003年欧冠小组赛主场不敌阿森纳)。

但这次,蓝黑军团从场内到场外都是史无前例的惨败。《米兰体育报》哀叹这是国米欧战的至暗时刻。甚至如果大巴黎把握机会能力再强一点,国米的失球数可以翻倍。决赛前坚韧且犀利的蓝黑军团突然消失了,哪怕下半场小因扎吉在5个防守位置4次换人,还是无法阻止惨败的发生。首发平均年龄比大巴黎年长5岁的国际米兰,面对法国球队蓬勃的生命力,显得无比缺乏生气。

如果说这场决赛大巴黎赢得的是一个时代,国际米兰输掉的也是一个时代。

未战先乱,“人穷志短”?

赛后复盘,赛前小因扎吉与利雅得新月的绯闻,很大程度上影响了球队的心态。这种大赛前被场外事高调干扰,导致军心动荡、斗志全无的先例比比皆是,但似乎国米上下和小因扎吉都没有意识到有多么严重。国米是本赛季欧冠首发阵容年龄最高的球队,可看上去却比年轻的对手更缺乏经验,失误之多令人瞠目。国米过于强调所谓的防御神秘主义、身体素质和经验的价值,一开场就注定了自己的瓦解。

但事实上,决赛前国米引以为傲的防守,在战术更有针对性、技术能力更好的大巴黎面前束手无策。要知道,本赛季蓝黑军团已射入多达114个进球,对拜仁和巴萨两大豪门就攻入了11球。两年前国

际米兰在伊斯坦布尔0比1小负曼城后,瓜迪奥拉坚定地告诉小因扎吉:他的球队很快会再次进入决赛。当年欧冠赢家看透比分背后的本质,深知国际米兰才是更胜一筹的球队。

遗憾时过境迁,在慕尼黑的国米甚至连意大利的链式防守都做不到。若奥·内维斯、鲁伊斯和维蒂尼亚堪称大巴黎的“新典礼中场”,而国米在有效控球率方面全面被动,早早决定了比赛的胜负。国米的第一次射门甚至要迟至第75分钟,那时大巴黎已经3比0领先。谁还会记得4比3击败巴萨的比赛?赛前被寄予厚望的劳塔罗甚至全场零射门,赛后传奇名宿拥抱了他以示安慰,当然毫无作用。小图拉姆的传奇父亲和弟弟都在看台上,但他们看到的是一场灾难。

对于原本希望时隔15年再次夺冠的国米而言,决赛让他们看到了与欧洲顶级球队之间巨大的差距。劳塔罗和小图拉姆合计丢球23次,全场合计仅触球72次,合计射门2次(都是小图拉姆)。赛后失落的小因扎吉黯然表示,自己也不知道未来路在何方。周一或周二与国米高层的会谈,将决定他的未来。

国米的美资老板橡树集团全体高管,都在安联球场目睹了球队被大巴黎“羞辱”的全过程。这是从心理、体能、技战术到临场应变的全面失败,事实证明球队不能只依靠经验取胜。等待国米的将是彻底的重建,但小因扎吉届时是否会主持重建,目前还是未知数。

两种模式的极致对决

进入欧冠决赛让国米本赛季的收入有望达到创纪录的5亿欧元,甚至5.2亿欧元。而上赛季国米的收入仅接近4亿。这甚至是整个意甲有史以来的最高收入,之前是2018/19赛季C罗效力的尤文图斯(4.64亿欧元)。国米将实现2000万-2500万欧元的

税后盈利,毫无疑问这是俱乐部经营巨大的进步,毕竟2020/21赛季国米还净亏损2.46亿欧元。

上赛季国米营收仅有大巴黎一半,一线队薪资总额(2.27亿欧元)只有1/3。首发阵容年龄相差多达5岁,差距实际上体现在球市运作。2021/22赛季以来大巴黎球市投入9.324亿欧元,是国际米兰(2.569亿)的3.63倍。出售球员获利4.136亿欧元,净投入5.189亿。国际米兰出售球员所得3.723亿,球市反而净盈利1.154亿,两队近4个赛季球市净投入差距达6.343亿欧元。进入慕尼黑安联球场的大巴黎阵容,转会费投入6.88亿欧元,国际米兰只有2.45亿。

相比大巴黎的高投入高产出,国际米兰是另一个极端。多年来,国际米兰背后的资本一直致力于优先降低亏损。谨慎的财务控制成本,盈利几乎全部来自球场内的转播费、奖金和比赛日收入。国米本赛季商业收入增长达30%,胸前广告卖到了史无前例的3000万欧元高度。但与大巴黎的7000万(卡塔尔航空)相比,差距甚远。上赛季大巴黎赞助收入高达2.82亿欧元,还有0.4亿来自周边产品销售,国米两项收入总和才1.336亿。

橡树资本的目光所及始终在俱乐部的资产负债表时,国米就注定只能以非常规方式向欧冠奖杯发起挑战。三年里两次进入欧冠决赛,其实已经是这批老将潜能用尽的天花板。三年前瓜迪奥拉曾安慰小因扎吉,断言这支国米很快会再次进入欧冠决赛。赢家对手的同情安慰也好,曼城战术大师看透比赛本质,的确为国米略胜一筹也罢,小因扎吉的确凭借这套老将班底做到了。但也仅仅是达到了同样的天花板而已,这次面对更年轻,更有技术和控球效率更高的大巴黎时,国米的不堪一击其实就是主力框架特别是防线又老了三岁的必然结果。

撰稿/寒冰 赛前国米收到了噩耗,俱乐部前主席佩莱格里尼去世,出现在慕尼黑安联球场的球员们都臂戴黑纱以示悼念。佩莱格里尼不如莫拉蒂父子那般举世闻名,但1984-1995年担任国米主席期间,他签下鲁梅尼格,与马特乌斯和布雷默组成著名的德国“三驾马车”,带队以创纪录的积分(58分,胜场2分时代)夺得1988/89赛季意甲冠军。此外,还有两个联盟杯冠军。

正是因为佩莱格里尼和德国三驾马车的成功,多年来国米球迷一直对慕尼黑有独特的好感。但5月31日晚,国米球迷对慕尼黑的情感复杂起来,这个城市成了队史最大耻辱的象征。而米兰的梅阿查球场内树立了巨幕直播比赛,但很多人在0比3时失望离开。比赛还剩半小时,球场的座位就已半空。

0比5的队史欧战最大失利之后,国米将何去何从?

国米主席塔罗赛后只能回味进入决赛前的美好:“我们战胜拜仁和巴萨进入决

如此蓝黑 只待追忆

赛,那已经是巨大的成功。”除了本赛季欧冠带来的巨额红利,国米还有即将到来的世俱杯,至少2200万欧元的参赛奖金入账。这笔收益被计入本赛季财年,但球迷们更关心的是国米的未来。从主帅、主力球员的续约到引援,在慕尼黑的惨败之后,就已成为塔罗和橡树集团最迫切的事项。

门将索默,中卫阿切尔比、达米安、德弗赖,中场姆希塔良,都到了应该离开的时候。塔罗深知今夏国米必须开始全面的重建,每个位置都要有新的实力派球员补充。此外,球队还要防止巴雷拉、小图拉姆和劳塔罗可能的离开。最近6年塔罗经历了国米3次欧战决赛的失利,包括2020年欧联杯决赛,以及2023和2025年欧冠决赛。他强调此前两次欧战失利后,国米都能很快振作,在随后的意甲夺冠。

但这次还能一样吗?因为前两次国米的核心框架几乎完全一样,可现在时间已经过去了6年。塔罗承认国米正处于转型期,他也承认球队需要更多的投入,但小因扎吉执教的4个赛季里,国米在球市投资额仅2.58亿欧元,排名世界第40位。国米的投资不仅远低于决赛对手大巴黎(9.32亿),甚至连法甲的雷恩(4.05亿)和英超的伯恩茅斯(3.56亿)都比国米花钱多得多。如果计算净支出那就更恐怖了,同期国米球市盈利1.14亿欧元,球市净支出排名全球第240位!

塔罗强调年轻的克罗地亚中场苏契奇是好的开始,价格略高但有年龄优势的弗拉泰西也是好交易。可是橡树集团会开启豪购模式吗?答案必然是否定的,就像国米功勋教练即将与管理层开始的未来规划谈判一样。《米兰体育报》的答案很简单:No Invest, No Future(没有投入,没有未来)。

