



2025.06.23 星期一
足第 3971 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6244 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

中超第 15 轮

6月25日 周三	19:00	上海申花 VS 天津津门虎
	19:00	青岛海牛 VS 浙江队
	19:35	山东泰山 VS 武汉三镇
	19:35	长春亚泰 VS 青岛西海岸
	19:35	梅州客家 VS 北京国安
6月26日 周四	20:00	成都蓉城 VS 深圳新鹏城
	19:35	上海海港 VS 大连英博
	20:00	云南玉昆 VS 河南队

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

2025 中超半程冠军 三队竞争白热化

撰稿 / 寒冰 6月25日,中超进入半程收官的第15轮,北京国安、上海申花和成都蓉城三队将争夺本赛季中超半程冠军。目前国安与申花同积32分,国安以净胜球优势领先,蓉城虽然落后2分,但因主场对保级队深圳新鹏城,理论上仍有逆转拿到半程冠军的希望。半程冠军的激励意义对三支争冠球队非常重要:中超从2004年至今正常赛制的19个赛季,半程冠军仅有两次未能最终夺冠,夺冠成功率高达89.5%!

不过,想拿这个半程冠军对三支球队而言都不轻松。仅以净胜球领先申花的国安,上周六足协杯1/8决赛与大连英博拼到点球大战,体能消耗较大,虽然周三客战保级队梅州客家,但此役未必有十足取胜把握。更何况,国安伤病情况严重,除了赛季报销的门将韩佳奇,林良铭、杨立瑜、柏杨都将因伤缺席半程冠军之战。特别是4月底以来7场中超3球2助攻的林良铭状态正佳,他的缺阵对国安进攻端影响较大。

国安上次拿到中超半程冠军是2019年,当时他们领先5分最终还是被广州恒大逆转无缘冠军。2018年国安拿到32分的半程最高分纪录,在海港补赛前是半程冠军,但最后9轮仅2胜名列第4位。2015年国安与恒大同积30分,净胜球劣势无缘半程冠军,可后半程表现不佳还是第4名。只有2009年,国安拿到半程冠军,最终如愿夺冠。因此今年能否拿到半程冠军对国安士气影响重大,毕竟下半程申花和蓉城都有亚冠精英联赛掣肘,国安将参加亚冠2联赛,可以选

择专注联赛,冲击阔别16年的中超冠军。

相比对半程冠军志在必得的国安,申花的赛程和伤病情况更严峻。申花足协杯1/8决赛比国安和蓉城都晚一天,还是客战海港的上海德比。前14轮8球6助攻的队内金靴米内罗右腿肌腱断裂伤停4个月,此外谢鹏飞也将伤缺3个月。周三,申花主场对阵足协杯轮换阵容被广州豹淘汰的天津津门虎,体能处于劣势,更何况申花上轮客场负于保级球队深圳新鹏城,被国安追平积分以净胜球优势反超,士气已受到影响。

这场半程冠军之战,对申花下半程争冠走势至关重要。若能留在第一梯队,随后两周休整期以及二次转会外援调整,还能让申花看到争冠希望。毕竟最近3个赛季申花都是争冠热门,此前两个赛季最终功亏一篑,这次无论如何不该再因伤病和引援调整不力连续第三年与中超冠军擦肩而过。

至于成都蓉城,周三的中超半程冠军之争本来落后2分处于下风,但足协杯客场3比1力克泰山进入8强士气大振,还比国安和申花都有体能优势。蓉城主场对保级球队深圳新鹏城,全取3分可能性极大,可以坐等两个争冠对手犯错。若能幸运逆转局面,将是蓉城队史首次拿到中超半程冠军。即便未能拿到半程冠军,若能取胜,半程31分也超过去年的29分,是蓉城队史中超半程积分纪录。

对饱受伤病折磨的国安、申花以及雄心勃勃的蓉城而言,这个半程冠军或许会成为今年中超争冠走势的关键节点。

中超历届半程冠军一览

时间	半程冠军	联赛冠军
2004年	深圳健力宝	深圳健力宝
2005年	大连实德	大连实德
2006年	山东鲁能	山东鲁能
2007年	长春亚泰	长春亚泰
2008年	陕西中新	山东鲁能
2009年	北京国安	北京国安
2010年	山东鲁能	山东鲁能
2011年	广州恒大	广州恒大
2012年	广州恒大	广州恒大
2013年	广州恒大	广州恒大
2014年	广州恒大	广州恒大
2015年	广州恒大	广州恒大
2016年	广州恒大	广州恒大
2017年	广州恒大	广州恒大
2018年	上海海港	上海海港
2019年	北京国安	广州恒大
2020年●	广州恒大	江苏苏宁
2021年●	山东泰山	山东泰山
2022年	武汉三镇	武汉三镇
2023年	上海海港	上海海港
2024年	上海海港	上海海港

●2020和2021年实行分组赛会制,半程成绩为小组赛最高积分。

申花首次攻克浦东足球场 晋级足协杯8强

特约撰稿/甘慧 在队内伤兵满营,主力前锋米内罗更是重伤基本赛季报销的情况下,客场作战的上海申花3比2力克上海海港,赢得了足协杯八分之一决赛的胜利,这也是申花首次在浦东足球场获胜。

特谢拉火线复出至关重要

本场比赛,申花的对手并不只是海港,还有伤病。除了米内罗、谢鹏飞等,特谢拉、蒋圣龙、于汉超等都有不同程度的伤病。

几天前客场对阵深圳新鹏城,申花在特谢拉缺阵、米内罗受伤下场后,进攻基本哑火。本场对阵实力远强于深圳新鹏城的海港,如果特谢拉还是因伤缺阵,申花两外援对阵对手4外援或5外援的话,难度可想而知。

赛前最后一练,特谢拉并没有参加合练,而是独自在场边单练。整个训练过程,强度也很小。显然,间歇期遭遇肌肉拉伤的特谢拉并没有完全康复。不过,特谢拉和队医组都没有放弃,他随队入住酒店。当天晚上,队医组仍在全力帮助他康复。特谢拉本人的出战意愿也十分强烈,他最终进入了“足协杯德比”的首发名单。

进球、助攻双帽子戏法

在暴雨之中,申花与海港奉献了一场非常精彩的进球大战。申花凭借安德烈的

进球“帽子戏法”和吴曦的助攻“帽子戏法”,3比2赢得了比赛的胜利。

在米内罗重伤之后,安德烈成为申花最为重要的火力点。本场比赛,他与小将刘诚宇搭档,出任双前锋。

其实,受伤病的影响,安德烈前段时间的状态并不理想。经过最近的联赛间歇期的调整,他的状态终于有了起色。前几天与深圳新鹏城一战,安德烈是全队为数不多表现出色的队员。

昨晚的“足协杯”德比,安德烈展现出了自己出色的抢点意识,上演进球的“帽子戏法”,是申花客场战胜海港的最大功臣之一。申花与海港两队已在各条战线交锋过34场,安德烈是第一位完成帽子戏法的球员。

而安德烈的3粒进球全部来自队长吴曦的助攻。36岁的吴曦成为继奥斯卡(2021年足协杯半决赛)后,第2位达成这一成就的球员。

赛后新闻发布会上,主教练斯卢茨基谈到了安德烈和吴曦,“安德烈和吴曦都是球队的领袖,领袖球员在这种比赛里起到了领袖的作用,一个完成了帽子戏法,一个完成了助攻帽子戏法,实至名归。”

申花首次在客场获胜

上个赛季,申花就已经在与海港的对决中占据一定优势。两队整个赛季交手4



次,申花2胜1平1负。当时,海港还拥有奥斯卡和巴尔加斯两大超级外援。

本场比赛前,申花同样是1胜1平占优,且保持不败。不过,申花还没有在客场——浦东足球场赢得过胜利。自浦东足球场2023年投入使用以来,申花在这里对阵海港的战绩是3平1负。

昨晚,申花终于改写了历史。当被问及首次在客场获胜是不是更开心时,斯卢茨基说:“在哪里获得德比胜利都不重要,关键是要在这种比赛里赢。一年半时间里,两队交锋多次,大概是六次。每次比赛都精彩纷呈、有激情。”

凭借这场比赛的胜利,申花如愿晋级足协杯8强。上个赛季,申花正是在半决赛中被海港淘汰,无缘决赛。赛后,斯卢茨基总结说:“这是一场典型的德比和足协杯赛,有很多精彩的瞬间。双方在进攻上都不遗余力,防守上也都有问题。最终比分是3比2,超级杯上也出现过这个比分。谁犯的错误多就会受惩罚,错误少的

就会获胜。但我觉得这是一场势均力敌的比赛。”

赢下比赛后,申花并没有过多庆祝,因为球队在约70个小时后就将要在联赛中对阵天津津门虎。这场在暴雨中进行的“上海德比”,对两队是极大的消耗,通常来说70个小时的恢复调整时间并不够。而目前队内出现了较多的伤病,球队很难进行人员的轮换,所以接下去与天津津门虎的比赛,对申花又是严峻的考验。

今天晚上(6月23日),赤道几内亚国脚路易斯·恩拉沃将会飞抵上海。恩拉沃是米内罗受伤之后申花火速联系引进的外援前锋。2002年出生的他今年只有23岁,目前效力于葡萄牙的莫雷拉人,也就是安德烈的前东家。2024/25赛季,恩拉沃出场35次,打进6个进球,送出3次助攻。

抵达上海之后,恩拉沃将接受体检,身体检查合格后与申花签约。考虑到恩拉沃处于赛季结束后的休假状态,所以他出战与天津津门虎一战的可能性并不太大。

撰稿/程善 2比3主场落败,止步足协杯16强,尽管穆斯卡特想了很多办法,但卫冕冠军海港还是败在了同城对手申花的脚下。

在河南结束中超补赛之后,海港就立即投入到了足协杯淘汰赛的备战中。穆斯卡特用“饥饿感”这三个字来形容海港,赛前他毫不掩饰地说道:“对于这场德比,我们全队都非常兴奋。”海港的兴奋源于很多方面,同城德比的噱头向来让两队交战无需动员。而本赛季由于人员变动,海港在中超再无实力上的绝对优势,在前阶段的联赛中,他们排名仅位列第四,距离榜首的申花差距明显,这也使得目前他们对于足协杯的渴望更大。但谁也没有料到,海港和同城对手申花竟然在八分之一决赛中相遇,一场决定晋级命运的比赛,放在上海滩双雄身上,很难不引人瞩目。

在赛前,穆斯卡特在心理和身体多方面给球队做足准备,对于有人担心的9天3赛会不会对球员体能造成影响,穆斯卡特也在队内进行了沟通,他提出,目前最重要的除了拿出全力去拼搏,就是不希望队内再有非战斗性减员。

2024年9月25日的足协杯半决赛,

上海海港以3比2淘汰了申花进入决赛,最终在决赛战胜泰山,拿到第一个足协杯冠军。而自浦东足球场2023年成为海港主场以来,海港在这里对战申花,3平1胜,还从未告负过。最近几天申城天气闷热,上海的黄梅天让人感觉并不舒适,不过比赛当天终于有了些许凉意,午后开始下雨,直至比赛前雨势越来越大,这也打乱了一部分原本要赶去现场观战球迷的计划。这场比赛,从球迷入场数据上看,有23032人观战,比起此前的一些同城大战并不算多,但比赛场面却着实精彩,让德比的含金量丝毫不减。

从首发阵容来看,穆斯卡特目前手中能打的牌并不多,本场比赛的先发11人,与上一场战河南队一模一样。很显然,在上一场打出“先发制人”的优势让主帅尝到甜头,年轻队员李新翔、蒯纪闻均出现在了与申花的首发名单中。相比较申花在客场使用上的捉襟见肘,海港五外援目前均能出场。

杯赛戛然而止,穆帅心有不甘

开场第5分钟,无人盯防的蒯纪闻就送出一记头球吊门,可惜皮球打中了横梁弹出,没有给申花送出下马威。相比较于河南队,与申花的较量明显困难许多,在如此重要的比赛中,最关键的是对手还是同城死敌,这让年轻队员无法很快进入节奏,似乎有点畏首畏尾,并未能完全放开自己。海港在上半场大多数时间内并未找到更为有效的突破方式,反倒是在自己薄弱的防守上,屡次出现危险。申花的进球来得并不早,直到半场即将结束,才由吴曦助攻安德烈送上一粒头球抢点破门。但正是这粒进球,点燃了申花取胜的信心。

下半场一开始,穆斯卡特将李新翔换下,替补上场的冯劲很快就送上一个助攻,帮助加布里埃尔扳平比分。但很快,又是安德烈利用前场任意球机会帮助申花再次将比分超越。主场作战,海港自然不会轻言放弃,第58分钟,穆斯卡特做出人员调整,古斯塔沃登场第一次触球就头球破门,帮助海港再一次追平。

尽管锋线上送出两粒进球,并且两度追平比分,但防守上的不稳定和体能上的不足,依然让对手抓到了机会。申花队依靠安德烈的帽子戏法,以3比2再度领先,海港在比赛最后阶段拼出了气势,但最终在101分钟的比赛时间里无力回天,止步足协杯八分之一决赛。

“足协杯赛事是单轮淘汰赛,我们知道这项赛事对我们而言已经结束了,我们当然对这个结果感到失望,而且考虑到去年我们冠军,今年止步16强。”比赛结束之后,穆斯卡特颇感失落,毕竟从场面上看来,海港并非没有赢球希望。“有两个关键机会没有把握住,反而被对手找到进球机会。”足协杯未能晋级,对于海港而言固然遗憾,但就本赛季球队的综合实力来说,想要在申花身上拿到胜利,确实并非易事,赛后有海港球迷写下一句话,“少输当赢,输一球,是客观实力的差距。”大家同样也在感慨,这场较量能打出如此精彩对抗,也让冒雨观战的申城球迷没有白来。



申花板凳厚度 被伤病击穿

特约撰稿/甘慧 结束和海港的“足协杯德比”后仅70个小时左右,申花就将在主场对阵津门虎,这也是中超上半程的最后一轮比赛。连续作战、伤病困扰、对手来势汹汹,毫无疑问,这是申花赛季的一道坎。

连续作战,对手凶猛

6月22日18点足协杯客场海港,6月25日19点联赛主场对阵津门虎,两场比赛只间隔了大概70个小时,这对申花的体能是极大的考验,好在不用长途飞行。

通常来说,职业足球运动员在赛后需要3至5天完全恢复体力,因为肌肉损伤指标(如肌酸激酶值)、神经肌肉功能和幸福感需72小时恢复至基线水平,且高强度比赛后DOMS(延迟性肌肉酸痛)可能持续更长。所以,与海港的激战后,申花想要恢复到较好的身体状态,出战与津门虎的比赛,显然有很大的难度。

虽然津门虎也打了足协杯1/8决赛,但经申请后,他们客场对阵广州豹的比赛提前一天(6月21日)进行,这样,他们多

休息了一天。在赛程异常密集的情况下,作用会比较明显。

而且,津门虎在足协杯中的消耗,与申花有着天壤之别。津门虎的对手是中甲球队广州豹,而且,广州豹只上了一名外援首发。结果,联赛中先后战胜过蓉城、泰山,逼平国安,目前位列中超积分榜第五名的津门虎,0比2完败。

与广州豹赛前,就有声音称津门虎比较重视的,还是和申花的联赛。此前,于根伟在社媒上表示,希望和中超“领头羊”过招(当时国安还没有补赛,中超领头羊是申花),提升球队的进步幅度。

球队饱受伤病困扰

申花从冬训备战开始,伤病就接踵而至,戴伟浚在与津门虎的热身赛中重伤,本赛季报销。

随后,阿马杜、朱辰杰、蒋圣龙、安德烈等相继受伤。6月联赛间歇期,特谢拉、王世龙等也出现伤情。近日,申花更是遭遇重创,头号射手米内罗右腿股直肌肌腱4C

级损伤(近端肌腱断裂),提前告别本赛季中超。再加上伤势加重,需要进行手术的谢鹏飞以及足协杯对海港伤退的于汉超,申花锋线人员告急。在新外援没到位前,申花可用的只有外援安德烈、小将刘诚宇以及基本没有职业比赛经验的王汉龙等人。

申花的板凳实力不错,但在连续不断的伤病面前,这一优势已经基本可以忽略不计。

伤病造成的不仅仅是人员的缺损,还会引发连锁反应。随着米内罗伤停,申花的战术体系恐怕也需要进行一定的调整。米内罗最大的特点是速度快,具有一定的冲击力,他伤缺后,队内暂时没有一名队员可以顶替其作用,所以,申花不可能再依靠速度和冲击力去轰击对手,接下去怎么踢,如何进行战术调整,都是斯卢茨基需要考虑的。足协杯比赛,他用的是刘诚宇。

据葡萄牙媒体《记录报》透露,申花已经报价效力莫雷伦斯的赤道几内亚国家队的主力前锋恩拉沃,23岁的他在德国转

会市场上的身价为200万欧元。

本赛季,恩拉沃为莫雷伦斯出场35次,首发16次,打进6球并贡献了3次助攻。恩拉沃身高1米87,身体条件不错,而且,他速度快,擅长带球突破,有一定的冲击力,头球能力也可以,有潜力弥补米内罗留下的空缺。

《记录报》透露,双方的谈判已进入深入阶段,“种种迹象表明,这位几内亚国家队前锋将在近日启程赴华。”

不过,申花主帅斯卢茨基在对海港的足协杯赛前发布会上回应了新外援前锋的问题,他表示,关于新外援的情况,希望大家耐心等待俱乐部的官方通知,并强调引援并非他的直接职责。

上赛季,申花对津门虎的战绩为1胜1平。客场一战,面对津门虎顽强的防守,申花未能取得进球,与对手战平。回到主场,虽然申花笑到了最后,但赢得非常艰险,最终是依靠于汉超的神奇表现实现大逆转。

此番交手,申花深处内忧外患中,比赛的难度可想而知。

足协杯出局,津门虎重点出击中超

记者鲁蜜报道 足协杯1/8决赛,在阵容大轮换的情况下,津门虎被中甲第三的广州豹淘汰,中超半程最后一战,他们客场挑战申花,面对刚从领头羊位置跌落第二的对手,主力得到了休息的津门虎表示会全力以赴。

间歇期后,津门虎拿下了状态不佳的泰山,排名上升至第五位。本赛季,津门虎善于抓住对手状态不佳的时机,巩固自己的优势,比如击败浙江、河南和亚泰,而申花一直受到伤病困扰,上一场联赛,他们客场输给了降级区边缘的新鹏城。

21日的足协杯,津门虎客场对阵中甲排名第三的广州豹,结果0比2告负。本场比赛,于根伟对首发进行了大轮换,除了萨尔瓦多、孙铭谦、王秋明三名主力外,其他都是半主力或者替补,比如李永佳,本赛季只有两次首发,都是球队大轮换时,一场是对海港,另一场是对新鹏城,本场足协杯,于根伟也给了他机会。

至于杨帆、巴顿、哈达斯、基莱斯等主力,都是下半场才出场,但未能改变足协杯出局的结果。

足协杯被淘汰出局,一些球员在场边表现得比较失落。赛后,被问到如何帮助球队走出输球的低谷时,于根伟表示:“首先要说的是,我刚才并没有安慰他们,我也不担心他们的情绪,我很严厉地批评了他们,我觉得这不应该是天津队应有的表现,不能像过山车一样的好一场差一场。很遗憾,也很抱歉,没有送给远道而来的球迷一场胜利。但具体的,我们要好好地做总结。这场比赛,我们确实踢得不好,这一点,大家要承认——踢得不好,该批评的必须严厉批评;打得好,该表扬就要表扬。”

不过,大部分主力球员得到了休息的机会,替补球员在足协杯比赛中也得到了锻炼,这样,接下来的比赛,于根伟在人员组合上有了更多的选择。

足协杯出局,津门虎单线作战,他们可以将全部精力放在联赛中,追求更高的排名,于根伟也表示,会在联赛上会全力以赴。

对于津门虎来说,对申花的比赛,他们是有机遇的,毕竟,申花的足协杯比赛比津门虎晚赛一天,而且对手是海港,队内伤病还很多。

应该说,本赛季,津门虎的阵容不差,尤其是外援阵容,阿代米、哈达斯、基莱斯、萨尔瓦多与罗斯个人实力都比较强。不过,需要注意的是,萨尔瓦多由于累积4张黄牌,本场比赛将停赛,这对津门虎的进攻是个损失。但其他外援实力同样不容小觑,基莱斯是2025赛季新引入的外援,转会费不低,他拥有出色的身体素质和进攻技巧,而且嗅觉敏锐,目前已打进10球,在射手榜上排名第一;中场的阿代米组织调度能力出色,有效地梳理了津门虎的进攻。

当然,从赛程来看,津门虎9天内要

打3个客场,对球员的体能和精神都是巨大的考验。

为了应对和申花的比赛,津门虎在训练中针对对手的打法进行了演练,但想要赢球,他们必须在战术执行上更注重细节,争取把自己的特点完全发挥出来。

可以确定的是,对申花的比赛,虽然是客场,但津门虎全队上下充满了信心,他们也希望为球迷们带来一场精彩的比赛,当然,最好是赢得3分。



国安想的不仅是半程冠军

特约撰稿/宋词 1992年12月29日，国安俱乐部正式成立，次年参加国内足球赛事，16年后，也就是2009年，他们第一次捧起中国足球顶级赛事（中超）的冠军奖杯。

一晃又是16年，2025年，国安又一次看到了夺冠的最佳时机。中超14轮过后，国安9胜5平不败，凭借净胜球优势登上榜首，而且，他们是目前唯一保持不败的球队。

不过，在冲击2025年联赛冠军前，国安现在距半程冠军只差一步之遥。历史数据显示，过去10年，中超半程冠军最终夺冠概率73%，若是，无论是成绩还是心理上，对国安都有非常大的帮助。

国安有时也有地利

国安一直都是中超豪门，但是，过往32年历史中，可能国安球迷在很多时候感叹“既生瑜、何生亮”。

当年，国安在人员实力不错的时候，有过商赛力创阿森纳、内战狂扫申花的傲人战绩，但在联赛中，万达（实德）、鲁能、恒大包括前几年的海港，都一度具有强大的统治力。也就是说，国安人员强、状态好的时候，对手更强，这就是为何当年即使施密特率队十连胜，在积分榜上也没有太多优势的原因。

恒大王朝衰落后，苏宁和镇江分别夺得一次冠军，在那几年以赛会制为主的比赛中，国安的实力也明显下降，不具备夺冠竞争力。

事实上，2009年国安夺冠的时候，当时也是因为联赛没有超级强队，而国安在李章洙两年半的打磨下，已经有了王者气质，即便后来他下课，也没有影响球队夺冠。

今年的形势颇似2009年，没有实力明显超群的球队，基本就是国安、申花、蓉城、海港、泰山这几队，现在来看，泰山基本掉队，国安面对几个直接竞争对手战绩都占优，所以，从“天时”来讲，国安今年形势非常不错。

再看“地利”，相比几个竞争对手，国安占有更多的主场优势。他们下半程还有8个主场，最后一轮是主场打梅州；申花下半程有7个主场，最后一场是客场打津门



虎；蓉城下半程有7个主场，最后一场是客场打新鹏城；海港下半程只有6个主场，最后一场是客场打英博。

可以看出，国安下半程主场是最多的，而且几个对手最后一轮都是客战，只有国安是主场，如果夺冠，在工体庆祝无疑是最完美结局。

人心比任何时候都齐

夏窗即将开启，一些关于国安的传言流出，但不是猜测准备引进哪些球员，而是谁打算离开。

国安的阵容是近几年最整齐的，不仅有7大脚、5大外援，替补席上也坐着一些国脚级的球员，但有时候会让主教练产生幸福的烦恼，就是如何选首发。

世预赛18强赛结束后，张玉宁缺席了对亚泰的比赛，外界出现了“张玉宁可能离开”的传言；与西海岸的补赛结束后，为国安效力200场的李磊在与球迷互动时，深情表达了自己渴望球队夺冠的想法，结果又被误解为“李磊也想走了”；包括最近一直没露面的杨立瑜。一时间，没有出现在绝对主力位置或者没在大名单的队员，似乎都有可能离开。

但真实的情况是，传言流出后，张玉宁立马回归，全队列队欢迎他的归来；李磊更是直截了当地表示：“纯属胡乱猜测，我已经把自己当成一个北京人了，俱乐部

的利益是最重要的，国安就是我的家”；至于杨立瑜，俱乐部发布了伤病通告，他在训练中右膝关节内侧副韧带受伤，核磁检查为右膝关节内侧副韧带II°撕裂，预估七月中下旬逐渐恢复。

事实上，处在夺冠的绝佳时机，国安不可能放走对球队有帮助的球员，更何况张玉宁、李磊这样的核心，即便有时候未入首发或没有出场，但他们在队内的精神作用是无法替代的。在这方面，最典型的就是第一队长张稀哲，作为功勋级球员，他很少首发，但这位老将没有一丝怨言，平时训练更是起到了积极的带头作用。可以说，现在的国安比任何时候都要团结，都要心齐，所有人的目标都只有一个，就是夺冠。

相比前几个赛季，国安本赛季实力从身价排名就可以看得出来，在德国转会市场上，国安球员总身价从1108万欧元涨到了1443万欧元，涨幅达30.2%，取代海港成为中国总身价最高的俱乐部。虽然这个数字放在中超金元时期只是一个球员的身价，但逆势上涨，可以看得出国安的表现确实很好。

困难不小仍需加倍努力

具备了夺冠的实力，也占据主动，但国安的困难同样不少，要想16年后再次圆梦，他们还需加倍努力。

首先，国安还是要打好与直接对手的直接较量。特别是7月19日主场对申花的比赛，此役可能直接决定争冠走向；国安在上半年与蓉城的交手中，主场都未占到任何便宜，届时在凤凰山肯定又是一场苦战；当然，与海港、泰山的比赛同样不容有失。

其次，对中下游球队，更是要坚决拿下，绝不能再犯类似对三镇、海牛那种领先却痛失3分的错误。

还有一点，国安要注意核心球员的伤病与停赛，上半年，国安连续遭遇伤病，给球队造成了非常大的影响。即使在当下，林良铭、柏杨、杨立瑜等重要球员仍在养伤中。东亚杯后，天气会越来越热，8月赛程又很密集，国安一定要注意轮换——对于想要夺冠的球队来说，必须有足够充足的人员进行比赛，才能保持战斗力。

6月21日晚的足协杯，首发没有派上最强阵容的国安险些被英博掀翻，在落后的情况下，只能派主力上场，最终在补时第一分钟惊险扳平，点球大战靠运气淘汰对手。这些都说明，如今的国安在中超还不具备绝对的统治力，包括上半程最后一场面对梅州，经历了足协杯120分钟大战后，国安想要在客场战胜对手夺得半程冠军，除了自身努力，也需要一点运气。

对于国安来说，今年一直被幸运女神眷顾，似乎也是一种优势——别管怎么打，赢球就是硬道理。

苦练防守，梅州拒绝中超六连败

记者王伟报道 中超五连败后，面对来势汹汹的国安，梅州客家正在苦练防守，争取拿分。

6月13日，梅州在大连0比1输给了英博，遭遇联赛五连败，加上足协杯输给广西恒宸，他们已经六连败了。

对英博的比赛，梅州希望以低位防守对抗，争取拿分，但还是输了球，全场比赛，他们只有两次射门。回到主场，面对实力强劲的国安，虽然更难，但球队还是有拿分的想法。

对于梅州来说，好消息是前段时间代

表中国香港队打比赛的右后卫茄子楠回归，如无意外，本场应该回归首发。

输给英博后，主帅米兰和全队对比赛进行了复盘，表示当时重心放在了防守端，导致在进攻端有效的进攻很少，特点没发挥出来。米兰告诉球员们要放下包袱，敢打敢拼，发挥出真正的水平。

返回五华横陂基地后，梅州围绕国安的进攻特点进行了有针对性的防守练习，球队对国安的比赛录像进行了多角度分析，对国安进攻端的队员进行了重点研究。

上赛季，两队在工体踢得难解难分，

当时，整体不占优势的梅州率先打进两球，但下半场少打一人，最终2比3被逆转；主场则以1比3输球。

“国安现在在中超排第一的队伍，我们最近这段时间肯定是多演练防守。”梅州队长廖均健赛前说。

从前14轮得失球情况来看，丢了29球的梅州是失球最多的球队，这和外援中卫莫里斯伤停有关，随着莫里斯的复出，梅州在防守端的硬度有所提升。

先做好防守，然后在有机会的时候打好反击，这就是梅州目前能做的。

由于连败，部分队员的信心受到了一定的影响，一场胜利甚至一分都可能提升球队的士气。

“现在对我们来讲，最主要的是要做好自己，只有拿出100%的拼劲，才有可能拿到分数，现在，必须全力以赴才有可能结束连败拿分。”廖均健说。

夏窗即将开启，但梅州在转会市场没有动作，而且，他们近日新增了一条从2025年6月13日开始的转会禁令，被禁止注册3个转会期，如果无法解决，保级难度将大大增加。

翻越“泰山”，蓉城迎更大挑战

记者鲁蜜报道 6月20日，成都蓉城在客场3比1淘汰山东泰山晋级足协杯八强，他们将在25日回归主场，迎来中超联赛的半程收官战。

间歇期前后的两场联赛，蓉城仅取得1平1负的成绩，且对手都是排名稍微靠后的球队，这无形中影响到了蓉城的排名。在争冠序列中，北京国安一跃至榜首，蓉城跌落至第三。好在，前三名之间的积分差距没有拉开，依旧只有2分的差距，一场比赛或许就能改变格局。因此，蓉城在下半年的比赛需要格外小心，做好人员的引进和续约工作，以更好的阵容和状态面对三线作战的挑战。

半程收官力争完美

中超第15轮，成都蓉城将坐镇主场凤凰山体育中心足球场，迎战深圳新鹏城。两支球队在本赛季的表现和追求截然不同，成都蓉城在此前的两轮联赛中，因为出现伤病和人员停赛，导致两轮不胜，此番面对保级球队亟须反弹。

成都蓉城本赛季初期表现出色，一度占据积分榜第二的位置。然而，近期球队状态出现波动。在间歇期前后，他们面对青岛西海岸和河南队时，仅取得1平1负的战绩，排名也从榜二滑落至第三。上轮客场2比3不敌河南队的比赛中，球队后防暴露问题，主力中卫提莫、主力右翼卫胡荷韬受伤缺阵，主力后腰周定洋停赛，导致中后场实力受损，单场丢球赛季第一次达到三个，遭遇本赛季联赛客场首败。

不过，在刚刚结束的足协杯1/8决赛中，成都蓉城展现出了强大的韧性。尽管客场作战，他们凭借罗慕洛的任意球双响和周定洋的点球，3比1击败山东泰山，晋级足协杯八强。这场胜利极大地提升了球队的士气，也让球员们找回了信心。罗慕洛在比赛中的出色发挥，再次证明了他作为球队中场核心的价值。

回到主场，成都蓉城向来拥有强大的战斗力，热情的球迷更是给球队提供了额



6月20日与山东泰山的足协杯1/8决赛，罗慕洛梅开二度，是球队获胜的头号功臣。

外的动力。此外，球队的阵容深度相对较厚，即便部分主力因伤缺阵，其他球员也有能力挺身而出。但需要注意的是，中场球员杨明洋因累积四黄停赛，将缺席与新鹏城的比赛。好在本赛季蓉城中场储备足够，徐正源或将用严鼎皓顶替。

成都蓉城与深圳新鹏城在中超赛场上的直接对话并不多，从本赛季的表现来看，蓉城的进攻火力更强，他们目前共打入25球，场均进球数可观，费利佩、罗慕洛等攻击手状态火热。而新鹏城在今年加强了防守端的配置，虽然排名靠后，但此前也打出过以弱胜强击败申花的经典战役。

对于成都蓉城来说，本场比赛是他们重回联赛胜轨的契机。这场半程收官之战，他们也有机会争夺半程冠军。

三线作战难度不小

足协杯晋级八强后，成都蓉城将在1/4决赛对阵青岛海牛，后者本赛季联赛成

绩不佳，目前还处在降级区，实力占优的成都蓉城有很大机会杀进四强。与此同时，足协杯的晋级也意味着成都蓉城将在下半赛季迎来三线作战的挑战。对于板凳深度以及多线作战经验均有不足的蓉城来说，这个挑战难度不小。尤其是8月份的赛程，可能将决定球队今年各项赛事的成绩。蓉城在8月要进行6场比赛，平均5天一场，其中有一场是主场对阵曼谷联的精英联赛东亚区附加赛，还有两场是面对山东泰山和上海海港的联赛硬仗，赛程的密集度以及比赛的高强度可能会引发球队体能透支与伤病出现。

成都蓉城若想在三线作战中实现突破，需在阵容补强、战术分层、心理建设三方面同步发力。短期内，夏窗引援的质量与伤病管理的效率将直接影响球队稳定性；中长期来看，徐正源需分层应对三线赛事，制定合理的战略框架，灵活调配资源。首先，联赛是球队最熟悉的战场，要在

维持进军下赛季亚冠资格的基础上，争取更高的排名；其次，亚冠是蓉城第一次参与，要力争进入到正赛；另外在足协杯，球队很有可能进入四强，如果能从下半区杀出重围，球队是可以畅想足协杯冠军的。

夏窗操作势在必行

本赛季成都蓉城在人员引进上，整体动作没有上赛季那么大，主要是集中在中后场以及第五外援的人选上。这种情况下，支撑三线作战有难度。因此，为了更好应对下半赛季的赛程，6月23日开启的夏季转会窗口对蓉城就十分重要了。

从上半赛季的表现来看，目前蓉城的人员班底存在一些明显的问题，有待夏窗解决。首先是锋线的储备不足，费利佩首发打满了14场联赛和1场足协杯，他的重要性不言而喻。但在他之外，并没有真正可以替换的国产前锋。唐创自冬训从山东回到队里之后就进行了手术，恢复之后又受了伤。如果费利佩出现体能问题或者身体不适，没有体系内的中锋能够顶上。

此外在右边翼位的位置上，主力胡荷韬在国家队比赛中受伤，预计至少缺席两个月时间。在胡荷韬伤缺的这段时间，徐正源尝试过用王东升首发、唐淼替补的方式，但这两名球员本赛季比赛时间太少，表现未能达到预期效果。而在与山东泰山的那场足协杯中，蓉城首次启用甘超出任右边翼位。甘超多年前在人和效力期间打过边后卫，由中场改到边路，他适应起来相对容易，也很好地完成了任务。也正是因为右边翼位替补人员不够，所以原本有可能在夏窗离队的甘超和唐淼大概率不会走。

此外，作为第五外援引进的卡隆本赛季只有4次出场，目前依旧因为伤病无法参加正常训练。不过关于是否会有人员引进，尤其是外援更换的问题，俱乐部还没有和徐正源达成共识。

转会窗已打开，为了下半赛季更好应对三线作战，成都蓉城需要尽快做打算。

保级这根弦，新鹏城一刻都不能松

记者王伟报道 中超间歇期结束后，深圳新鹏城先是在主场战胜领头羊上海申花，但随后又在6月18日的一场中超补赛中主场不敌武汉三镇，保级警钟依然在亮。

接下来，新鹏城将迎来魔鬼赛程，接连对阵中超强队，稍有不慎，将进一步滑向降级深渊。6月25日，新鹏城将客场挑战积分榜第三的成都蓉城，这会是一场难度很大的比赛。

间歇期结束后，深圳新鹏城本有非常好的开局，他们击败了领头羊上海申花，全队士气大涨。可惜随后在与武汉三镇的比赛，新鹏城不但惨遭对手逆转，还伤了首发球员张昱杰。

6月18日与武汉的那场中超，当比赛进行到第60分钟，武汉三镇外援帕拉西奥

斯在进攻中与张昱杰对脚，造成后者受伤。随后张昱杰被替换下场，并直接前往医院检查。经诊断，张昱杰右膝关节后交叉韧带断裂，外侧副韧带断裂，外侧半月板部分撕裂。

张昱杰是深圳新鹏城首发右边翼卫，他的受伤对球队右路攻防两端会产生很大影响。23岁的张昱杰本赛季代表新鹏城出场12次，其中9场首发，打进两球并有一次助攻，是球队非常重要的一员。

从诊断情况看，张昱杰的治疗和康复将需要比较长的时间，深圳新鹏城急需在右边翼卫的位置上找到合适人选弥补漏洞。

对于深圳新鹏城队来讲，也有好消息，前锋安永佳已经参加了球队的合练，与此同时，上一场轮换出战的姜至鹏也展现出不错状态，上场即完成助攻。另外，球

队得到了近一周的调整，有望以饱满的状态去挑战成都蓉城。

从目前的积分形势看，深圳新鹏城虽然领先降级区6分，但接下来将连续对阵成都蓉城、上海海港两支争冠球队，拿分难度相当大。保级这根弦，深圳新鹏城一刻都不能松。

“不管面对任何对手，我们都会全力以赴去拼，面对强大的对手，我们要守好自己的城堡。”新鹏城队长杜加利奇说。

主教练拉坦齐奥则表示：“接下来，我们会继续拼搏，为每一场比赛取得积分而努力。”

中超夏季转会窗口6月23日开启，新鹏城希望引进前锋，他们的目标是2024/25赛季土耳其甲级联赛最佳射手、

巴西球员韦斯利。

“关于球队报名人数问题，俱乐部正积极与城市足球集团，以及体育总监沟通，力求在未来带来更合适的新援，帮助球队完成人员调整。不过，目前我们更专注于激发现有阵容的战斗力。”拉坦齐奥说。



6月18日与武汉三镇的比赛，德·列昂索为新鹏城先入一球，可惜球队最后被对手逆转。

缘分妙不可言，“一哥”再碰国安

记者陈永报道 客场2比0击败大连鲲城之后，青岛西海岸晋级足协杯八强，西海岸在足协杯1/4决赛的对手是北京国安。两队刚刚在6月17日的中超补赛中交过手，青岛西海岸0比1小负。7月的足协杯比赛，西海岸与国安又碰面。8月的联赛，西海岸将在主场与国安再交手。连续三个月，邵佳一连续与老东家国安相遇，缘分妙不可言。

西海岸晋级较为轻松

本轮足协杯比赛，青岛西海岸客场对阵大连鲲城，后者是中甲球队，按照足协杯使用外援的规则，西海岸在对阵鲲城时只能使用三名外援。邵佳一让中后卫里切利和边锋戴维森两名外援首发，本土球员则是石笑天、丁海峰、孙捷、何龙海、冯刚、陈柏良、刘小龙、段刘愚和高迪。外援前锋阿齐兹以及本土主力李昊、徐彬、杨希、赵宏略、张修维等都在替补席待命。

比赛的上半场，双方都有破门的机会，但都未能转化为进球，0比0战平。下半场刚刚开场，戴维森的射门击中了大连鲲城防守球员的手臂。在足协杯1/8决赛中，中超球队之间的比赛，如同日进行的上海德比，以及河南酒祖杜康对阵浙江绿城的比赛都有VAR，但本场比赛主场作战的大连鲲城仅仅是中甲



■6至8月，邵佳一带领西海岸队与国安队连碰三次。

球队，所以没有VAR，疑似点球最终被忽略。

青岛西海岸并没有受到影响，第58分钟，阿齐兹、徐彬和杨希三名主力球员出场，三外援在场上的青岛西海岸优势更为明显。第65分钟，段刘愚传中，阿齐兹抢点破门。补时阶段，青岛西海岸反击形成了4打1的局面，戴维森破门得分锁定胜局。

中超球队青岛西海岸在控球率、射门、射正、角球等数据上明显优于中甲的大连鲲城，加上耐心的进攻，顺利拿下了比赛。

邵佳一再战老东家

击败大连鲲城晋级之后，青岛西海岸下一轮比赛的对手是北京国安，青岛西海岸主场作战。

6月17日，青岛西海岸刚刚客场挑战北京国安，这是中超第6轮的补赛。青岛西海岸在比赛中打得非常顽强，在控球率远低于北京国安的情况下，射门次数为12比13，射正为3比4，包括角球也是6比6，打出了不错的效率，他们的丢球是恩加德乌的头球击中了门柱反弹之后恰好击中了扑救的西海岸门将李昊，再次反弹入网。

青岛西海岸主帅邵佳一是前北京国安球员，同时也是北京人，被张稀哲等前队友称为“一哥”的邵佳一回到工体比赛获得了北京国安球迷的掌声，但是却“留下了3分”。

足协杯再次对阵北京国安，青岛西海岸有了主场的优势，比赛将于7月22日或23日进行，两队届时的联赛赛程分别是：北京国安7月19日主场对阵上海申花，26日客场对阵成都蓉城，国安要碰积分榜排名前三的对手，是实打实的争冠大战，在这两场比赛之间进行的足协杯比赛，北京国安大概率只能进行轮换。

青岛西海岸届时的赛程是：7月18日客场对阵武汉三镇，26日客场对阵上海海港。目前青岛西海岸排名中游，是有空间和动力在足协杯上全力以赴的。

有趣的是，按照联赛赛程安排，8月16日，西海岸将在中超主场对阵北京国安，邵佳一将连续三个月都与老东家交手。

对于青岛西海岸而言，未来一周的联赛赛程很有意思：6月25日，青岛西海岸客场对阵长春亚泰，长春亚泰目前积5分排名倒数第一；29日，青岛西海岸主场对阵青岛海牛，青岛海牛目前积分8分，排名倒数第二。

这两轮比赛事关保级形势，青岛西海岸扮演的是“保级判官”的角色。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血，为社会补给能量，给国家增强活力。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

保级形势最为危险的亚泰与海牛，有着相同的“不幸”——海牛的秘鲁中锋奥尔梅尼奥在训练中再次受伤，亚泰的贝里奇则在对阵国安的比赛里重伤，两队都要寻找替换。

长春亚泰

新援将亮相，“四连主”要抢分

特约撰稿/刘准 6月25日，中超联赛上半程最后一战，长春亚泰将在主场迎战青岛西海岸。23日，中超联赛二次转会期开始，按照亚泰主帅苏亚雷斯的构想，俱乐部将尽快完成引援工作，补强球队实力，以应对6月25日至7月27日“四连主”的硬仗——亚泰将在主场分别迎战青岛西海岸、上海申花、上海海港、大连英博。

贝里奇意外受伤，将被更换

“过去的一个多月，球队通过刻苦训练已发生积极的变化，上轮客场与北京国安的比赛，我相信大家也看到了这种变化。在比赛中，我们的球员变得自信起来。近期我们的对手实力都很强，像已经打完的天津津门虎和北京国安，还有接下来的青岛西海岸、上海申花和上海海港、大连英博，这都是实力很强的对手，希望在接下来的比赛中，我们通过不断提高和进步呈现出更强的竞争力，展现更好的自己，给球迷带来更多的快乐。”6月17日，长春亚泰主帅苏亚雷斯接受采访时说。

长春亚泰在前14轮比赛中仅取得1胜2平11负积5分的战绩，创造了球队历史最差开局。虽然俱乐部5月初用苏亚雷斯替换谢晖，但球队未能及时止跌，苏亚雷斯上任后率队打的3场比赛依然一胜难求（联赛分别以1比2负于天津津门虎和北京国安，足协杯点球大战不敌大连英博）。接下来亚泰“四连主”的对手中，上海双雄位列前五，青岛西海岸位列第8，大连英博位列第11，对于抢分保级的长春亚泰，场场都是硬战。

难上加难的是，上轮客场与北京国安的比赛中，亚泰前锋贝里奇右小腿髌骨骨折，将缺席本赛季剩下比赛。锋线折损大将，影响了俱乐部的引援计划。“对我们来说，贝里奇受伤是一个意外的情况，当然，我们大家所有人在接下来的训练和比赛中会全力以赴，尽自己最大的努力去完成我们今年需要完成的目标。”苏亚雷斯说。

早在5月初苏亚雷斯决定接手长春亚泰时，就根据球队的实际情况确定了二转引援的位置。在经过一段时间的磨合与斟酌后，苏亚雷斯已向俱乐部递交了一份名单。由于二转引援工作比较急且变数较

多，现在还没有公开信息指向长春亚泰引援目标，但结合只更换一名外援的实际情况，因为贝里奇受伤，亚泰只能将其换掉，今年联赛未报名且此前在队中训练的吉列尔梅因位置原因没有得到补报名额，他已经离开球队，苏亚雷斯应该会将这个调整的外援名额留给前锋。球队最薄弱的中场组织将交给国内新援。

若一切顺利，25日主场与青岛西海岸一战，长春亚泰将有新援出战。

紧盯“竞争对手”，全力抢分保级

2025赛季中超联赛，长春亚泰陷入困境，很大程度是遇到了财政困难。手里缺钱，心里难免发慌。联赛上半程即将收官之时，积分榜的排名基本能反映出各支球队的财力状况。青岛海牛和长春亚泰分别积8分和5分，已锁定半程联赛最后两名。同积14分的河南、深圳新鹏城，以及积12分的梅州客家也在苦苦保级，处于榜尾的长春亚泰会紧盯“主要竞争对手”的走势，制定自己的抢分策略。

“我到长春亚泰之后适应得非常快，俱乐部给我们提供了非常好的训练和生活环境。和球队不理想的成绩相比，我很惊讶长春亚泰会有这么好的软硬件条件，我相信长春亚泰会有一个更好的发展空间，也相信通过大家的努力会很快走出困境。”苏亚雷斯说，“现阶段，我们的处境非常困难，我们的球员在90分钟内还没有达到最好的状态，接下来的比赛，我们场场都要当成决战来打，希望我们的球迷能够坐满‘南岭’，和我们一起共渡难关。”

近10个赛季中超联赛（2015至2024）半程积分榜数据显示，虽然半程积分榜最后两名处境艰难，但与赛季结束时的真正降级球队一致并不是大概率事件。只有2015和2022赛季，半程最后两名与最终降级的球队一致，分别是北京人和和上海申鑫、广州队和河北队。2016赛季，半程联赛积分榜后两名球队分别是长春亚泰和山东鲁能，最终降级的是杭州绿城和石家庄永昌。虽然亚泰将会是半程最后一位，但只要亚泰能够在二转期间引进高水平球员，加上自身努力，完全有机会实现逆转，成功保级。



青岛海牛

外援将至，间歇期前他更多是“奇兵”

记者陈永报道 在中超排在倒数第二，面临非常困难的保级任务，但青岛海牛并没有因此放弃足协杯，面对中乙对手广西恒宸，青岛海牛仍旧以本土主力阵容出战，2比1获胜，晋级八强。外援中锋即将抵达，但融入需要时间。

足协杯1/8决赛，对手是中乙球队广西恒宸，青岛海牛让外援休战，老将宋龙轮休，本土主力加部分替补球员出战，排出的首发是门将牟鹏飞，后卫刘军帅、金洋洋、肖鲲，中场贾非凡、罗森文、林创益和陈纯新，前场金永浩、冯伯元和车世伟。

广西恒宸是中乙南区第一，38分，在南区领先第二名深圳二零二八高达9分。以本土球员出战的青岛海牛优势并不明显，但他们把握住了机会，金永浩在第9分钟破门，罗森文在第34分钟破门，加上门将牟鹏飞表现出色，化解了对手不少攻势。广西恒宸在第56分钟扳回一球，但青岛海牛最终赢得了比赛胜利，晋级足协杯八强。

青岛海牛会在下轮足协杯碰上成都蓉城，比赛时间是7月23日，在中超第17轮（客场对阵深圳新鹏城）和第18轮（主场对阵天津津门虎）之间，届时青岛海牛恐怕无法全力以赴。

联赛14轮战罢，青岛海牛1胜5平8负积8分，排名第15位，领先最后一位的长春亚泰3分，落后排名第14位的梅州客家4分，落后河南俱乐部酒祖杜康和深圳新鹏城达到6分。

接下来两轮比赛，青岛海牛主场对阵浙江，对手目前排名中超第10，攻击力出色，但防守一般，主场作战的青岛海牛并

非毫无机会；之后，青岛海牛客场对阵青岛西海岸，这是一场青岛德比，青岛西海岸目前排名第8，对于同城对手相当熟悉的青岛海牛当然也不是没有拿分可能。

在足协杯赛后的新闻发布会上，青岛海牛主帅李霄鹏表示，新外援应该会赶上休赛期前的比赛：“但是现在具体的身体状况，包括队员的实际情况，还要到队里来看。”海牛的新外援为喀麦隆国脚兰克尔·泽，身高1.89米，可以打中锋和边锋两个位置，在阵地战与反击中都可以发挥作用。

正如李霄鹏所说，球员的身体状态等情况不明朗，即便新外援到队，究竟能发挥怎样的作用也很难说，他需要时间与球队进行磨合，这个时间存在变数。所以未来的两轮联赛，青岛海牛大概率还是要以现有阵容为主，兰克尔·泽即使能够出战，估计也只能发挥奇兵的作用。

7月份，因国足要参加东亚杯比赛，中超有一个间歇期，间歇时间约为三周左右，这是青岛海牛外援完成磨合的最好机会。间歇期之后，青岛海牛的对阵是：中超第17轮，客场对阵深圳新鹏城，这是一场极为关键的保级战；第18轮，主场对阵天津津门虎；然后，青岛海牛客场对阵大连英博海发；主场对阵云南玉昆。

未来的6轮比赛，青岛海牛对阵的主要是中游球队或者潜在的保级对手，必须全力以赴，从联赛第21轮开始，青岛海牛连续两轮对阵成都蓉城和上海申花，这是争冠军团队伍，届时比赛的难度会更大。

赛程未过半,换帅已达半

特约撰稿/李奥、苏有鹏 在6月21日的中甲第13轮开打前,南京城市、石家庄功夫先后宣布换帅,算上之前换帅的大连鲲城、广西平果、上海嘉定汇龙、佛山南狮、苏州东吴、青岛红狮,本赛季的中甲联赛上半程没打完,换帅的球队已有8队之多。

石家庄功夫

新帅牛洪利已进入角色

21日晚的中甲的第13轮,暂列积分榜第四位的石家庄功夫主场3比1力克第二位的重庆铜梁龙,这场胜利缓解了球队上一轮客场0比4完败给深圳青年人队后的巨大压力。就在这场焦点战前一天,石家庄功夫队原主教练张辉请辞,球队是由助教团队指挥阻击了重庆铜梁龙,也引来了更多的关注。尽管这次临阵“换帅”有些突然,但其实也并非偶然。

石家庄功夫此次主教练更迭的导火索,是6月15日客场以0比4输给深圳青年人队。赛后有球迷这样评论,输球不是不能接受,但这样输让人无法接受。可以说这一观点也是许多石家庄功夫球迷对球队的看法。其实在一个月前,石家庄功夫主场0比2完败于降级区的青岛红狮,早已引发了球迷的广泛不满。队伍起伏不定的表现,被普遍认为是石家庄功夫难以对辽宁铁人、重庆铜梁龙发起实质性挑战的根源,也使得尽管排名看上去不低,积分却始终与前两名有至少两场球的差距。

从深圳返回石家庄后,功夫队一直在张辉带领下照常训练,就在6月19日下午的训练结束后,张辉在训练场边分批与球员谈心,陆续向大家透露自己辞职的消息,从主力到替补和年轻队员,每次交谈只有三四人,一直从下午6点谈到近晚上



9点。就在当晚,石家庄功夫俱乐部的许多工作人员还不知道主教练已经辞职。第二天(6月20日)下午,石家庄功夫俱乐部发布一张主题为感谢的官方海报,对外公布了张辉辞职的消息。

石家庄功夫很快就确定了新主帅人选——曾长期担任王宝山助教并执掌过云南玉昆、苏州东吴教鞭的牛洪利。尽管石家庄功夫俱乐部尚未对外官宣,但与重庆铜梁龙比赛前,牛洪利和他的助教已到达石家庄并在裕彤看台上观看了比赛。

在这场比赛前,石家庄功夫的大巴下午5点就抵达了赛场,较往常提前了半个小时。利用这半个小时的时间,牛洪利到更衣室与全队会面并做了赛前讲话。这些细节似乎透露出更多信息,那就是新任主帅已实际参与了这场与重庆铜梁龙比赛的部署和指挥。赛后石家庄功夫俱乐部发布的一张更衣室合影中,牛洪利也占据了C位(见大图。图/石家庄功夫官微)。

主场阻击重庆铜梁龙后,石家庄功夫与第二位的分差缩小到5分,不过排名仍处于第四位,这也给俱乐部带来一个艰难的选择,那就是尽管球队表现起伏不定,却并未被甩出冲超区。目前中甲赛程尚未过半,但要想更进一步,仅仅靠换帅显然

又远远不够,需要对阵容进行更有针对性的提升。

在这种坐四望二的情况下,石家庄功夫究竟是满足于在新帅指挥下止住颓势,还是重启追赶的脚步?俱乐部方面暂时还未释放较为明确的信号。

南京城市

换帅换出了另一份尴尬

6月19日,南京城市“官宣”了主教练刘智宇下课的消息,其实早在6月15日南京城市客场1比2负于定南赣联后,就传出了刘智宇下课的声音,最终在输球4天之后,南京城市决定与这位主教练“分手”,刘智宇也成为本赛季中甲第七位下课的主教练。

换帅,对于南京城市来说不算新鲜事。上个赛季,从金钟夫到法比奥再到张晓峰,一个赛季换了三任主教练,本赛季南京城市的换帅来得比去年晚了一些。不过,送走了刘智宇后,谁来接这个“烫手的山芋”,这是留给南京城市的一个尴尬。上赛季最后阶段,接替法比奥的是现任俱乐部总经理张晓峰,这次刘智宇下课之后,代表南京城市出席与青岛红狮赛前发布会的是魏强,但种种迹象表明,总经理张

晓峰将重新出山,接替主教练的位置。

中甲12轮比赛之后,南京城市仅仅拿到3场胜利,积12分排名积分榜第12位,仅比降级区高出4分,22日晚主场对阵青岛红狮的比赛是一场不折不扣的保级大战,如果再拿不下对手,那么南京城市本赛季的道路将会变得非常凶险,幸运的是,南京城市凭借董洪麟和鲁佩塔的进球以2比0战胜了对手。

与球队的低迷相比,更让南京城市尴尬的是苏超联赛中南京队的表现。在踢完5场比赛之后,南京队凭借净胜球的优势,排名积分榜第一,重新夺回了“南哥”的称号,风头完全碾压南京城市。

要知道,在目前南京队中,渠成、戈伟、张新林都是曾经效力过南京城市的球员,后来因为种种原因离开球队,结果在苏超联赛中重新绽放。从上座率来看,南京城市主场对阵广州豹的中甲联赛,进场观众是3118,而在同一块场地上,南京队与无锡队的苏超比赛是15669人,职业联赛的上座率不足业余比赛的五分之一。此间有人猜测,当7月5日南京队的苏超主场移师南京奥体中心之后,南京城市的上座率恐怕只有南京队的零头。

不可否认的是,苏超给江苏足球带来了巨大的曝光度,带动了文体旅游的发展。目前苏超的平均上座率,已经超过了中超,甚至出现了一票难求的情况。

对于南京城市来说,如何利用好苏超逐渐形成的球迷氛围,打造属于自己城市和球队的球迷文化,吸引更多的球迷到现场为球队加油,是俱乐部需要考虑的问题,当然,前提是要有成绩作为保障,哪怕没有成绩保障,也要让球迷看到球队的拼劲。

在苏超比赛中已经五连败的常州队,依然获得了大批球迷的支持,南京城市,能从中悟到点什么呢?

广州2024年筹集集体彩公益金19.49亿元

日前,广州市体育局发布了《广州市2024年度体育彩票销售及公益金筹集、使用情况公告》,根据国家、省体育部门关于体育彩票公益金使用管理工作要求,对2024年度广州市体育彩票销售及公益金筹集、使用情况予以公告。(该公告详情可登陆广州市体育局官网查询。)

2024年度广州共销售体育彩票84.13亿元,同比增长4.15%,其中销售竞猜型彩票53.35亿元,占彩票销售总量的63.41%,乐透数字型彩票和即开型彩票的占比分别为14.54%和22.05%,筹集各级体彩公益金总额为19.49亿元。

根据现行彩票管理制度规定,2024年广州市、区两级的体彩公益金则为5.62亿元。经市人大审议、市财政局批复,2024年市财政年初预算安排市级体育彩票公益金4.84亿元用于体育事业8个方面,包括补助全民健身设施建设、全民健身活动、体育惠民、体育品牌项目、青少年体育、公共体育场



馆建设与维护、竞技体育、体育大赛。

其中,补助公共体育场馆建设与维护方面的项目资金最多,共2.25亿元,主要用于实施市属体育场馆维修维护和设施设备购置等;补助青少年体育方面的项目资金共1.42亿元,主要用于实施市业余体校及重点班训练、广州市国家级青少年足球训练基地建设、后备人才基地扶持、各区青少年体育训练、实验学校训练等;此外,补助全民健身活动类方面的项目资金共3150万元,主要用于实施“市长杯”群体活动、社会力量组队

参加各级全民健身活动、广州马拉松赛、广州国际龙舟邀请赛等;补助体育惠民方面的项目资金共2278万元,主要用于实施市属公共体育场馆惠民开放,以及上线“群体通”的社会体育场馆惠民开放等。

在体彩公益金的大力支持下,广州体育高质量发展卓有成效。

坚持人民至上,全力构建更高水平全民健身公共服务体系。“百县千镇万村高质量发展工程”、环南昆山—罗浮山县镇村高质量发展引领区建设重点任务统筹推进有力。全年共举办中国自行车运动骑行大会、全国露营大会、广东省“百县千镇万村”系列赛、“广州100”越野赛以及“市长杯”、体育节、户外运动节等品牌赛事活动185项,超100万人直接参与。全民健身设施补短板行动稳步推进,超额完成“十四五”期间足球场、体育公园建设任务。“群体通”平台入选“2024年度智能体育典型案例”,全年实现体育惠民约560万人次,拉动体育直接消费8500

多万元。

优化培养机制,持续提升竞技体育综合实力。广州培养输送运动员全年获33项世界级比赛、13项亚洲级比赛、160项国家级比赛冠军;在巴黎奥运会获4金、2银、2铜、1项第五名,刷新历届最佳战绩;全年注册市级运动员66515人,举办市级青少年竞赛59项;向上级培养输送优秀体育后备人才190人,目前在国家队训练备战65人,备战十五运会运动员约380人。

坚持创新驱动,有效促进体育产业提质增效。根据最新数据统计,2023年我市体育产业总产出2356.83亿元,实现增加值571.03亿元,占全市地区生产总值的1.88%。注重以赛兴城,着力提升重大赛事筹办质效。全年举办省级以上体育赛事142场。2024广州马拉松赛直接经济效益5.67亿元、产出效应12.25亿元,拉动周边旅游消费超4.83亿元。

(广州日报新花城)

夏窗即将开启，大家都很关注自己支持的球队会有什么动作。

李嗣镕，正随津门虎训练，他能否成为津门虎的一员？俊朗的他，受人关注不仅仅是因为他的留洋经历，还有“球星二代”的身份——他是李明之子。“李嗣镕从克罗地亚回来休假，要保持状态。同时，确实也希望能体验一下，看看他能否适合中超。”国安俱乐部总经理李明说。

如果最终加盟津门虎，李嗣镕将与同样是“球星二代”的谢维军一起并肩战斗。两名球员的经历相似，也曾留洋锻炼的谢维军如今已经是津门虎的核心队员，相信“老大哥”能够帮助李嗣镕更快融入。

撰稿/邓玮理

李嗣镕： 足球永远 是我最关注的事情



克罗地亚第三大城市里耶卡东部的苏什克地区，地中海的风吹拂着略显简陋的克里梅亚球场，这是克罗地亚第二级别联赛球队奥里金的主场。

地中海地区的日落很晚，天气也不错，虽然仅用6根灯柱照明，球场亮度已经可以满足比赛的需要。一个月前的这场比赛，穿着23号红白球衣的李嗣镕踏上场地，他得到了45分钟的出场时间，这也是他这个赛季登场的时间上限。每一次冲刺、每一次变向，李嗣镕都格外小心左膝，因为这个位置他曾受过重伤。

半场结束，李嗣镕被换下，这是他这个赛季最后一次代表奥里金出场。6月30日，李嗣镕与奥里金的合同到期，出国追梦多年的他，即将再次迎来职业生涯下一个选择。

他改变了位置与踢球方式

膝盖的伤势，是旅欧留给他的特殊纪念。“它影响了我很多东西，我日常要用特别的方式去看护它，才能保证延续我的职业生涯。”李嗣镕说。这个伤病源于早期在荷兰一次严重的碰撞，经历了手术之后，医生曾经告诉他：“你的十字韧带很松，如果周围肌肉不够强壮或疲劳，你的膝盖就会乱动，不断摩擦你的软骨。”医学影像清晰地显示着软骨的退变。

奥里金参加的是克罗地亚第二级别联赛，联赛的对抗相当激烈，比赛节奏不比顶级联赛差多少。“对手在我拿球的时候几乎不会给任何空间，身体对抗也很激烈。”李嗣镕说。正是在这种快节奏高强度的比赛中，李嗣镕一直在进行着自我调节，“其实我每年都是差不多是这个样子，这个赛季算是我比较健康的赛季了。”这个阳光帅气的男孩习惯了报喜不报忧，“只是我不愿去说，我只愿把最好的一面展现给所有人。”

李嗣镕会从消极的事情里看到积极的一面，这种心态也让他能在伤病中收获到一点“奖励”，受伤之后的他慢慢地改变了踢球方式。荷兰青训赋予的控球和创造力是李嗣镕给自己的标签，早年踢边后卫的他球风凶狠，“如果还按以前的方式踢球，身体肯定吃不消。”李嗣镕现在踢得更聪明，力求“让自己能保持一个健康的

状态去踢球”。

李嗣镕放弃了对身体的过度依赖，转而“用脑子加上对比赛的理解”来比赛，在奥里金教练团队的安排下，李嗣镕在场上的位置也从对爆发力和回追速度要求极高的边后卫，改变成了边前卫：“在新的位置，膝盖压力从被动变成主动了。我可以主动选择下一个动作。”在对抗激烈的赛场，李嗣镕用技术和不断提高的球商努力开辟着生存空间。

留洋起步时需要更现实的跳板

根据资料显示，克罗地亚常住华人500人左右，李嗣镕所在的里耶卡，华人数量“两只手都能数出来”。在克罗地亚的职业联赛体系中，李嗣镕是唯一的中国面孔。



李嗣镕与奥里金队的合同6月末到期。

孔，他当初决定来克罗地亚的原因相当纯粹——“能踢上比赛”。

从小旅欧，让李嗣镕早早地掌握了独立生活的各种技能：“我很早就开始自己做饭了，中餐、西餐都会做。”但职业运动员一般吃的也比较简单，难的菜也就只有李嗣镕爸妈去看望他的时候才会做。“我妈觉得我做得可好吃了，她特爱吃我做的红烧茄子。”说到这里，李嗣镕不自觉地挺了挺胸。奥里金俱乐部不管饭，只有一些跟球队合作的餐厅能给些优惠，李嗣镕的一日三餐基本上都得自己解决。

克罗地亚是欧洲足球强国之一，但当地足球设施水平和球员水平并不成正比。李嗣镕初到克罗地亚所在的杜布拉瓦，没有自己的健身房、理疗室，甚至球队更衣室都是截成两半用，“所有你在中

超、中甲、中乙的俱乐部能看到的东，那边都没有，可能设施差也是导致我伤病的一些原因。”但李嗣镕也赞叹：“那边的足球水平是真的高，说明克罗地亚足球确实有值得学习的地方。”克罗地亚人对足球的热爱是毋庸置疑的，李嗣镕回忆说：“克罗地亚人可喜欢足球了，我们那个球场3000人，基本上每周的比赛都能坐满。”

在李嗣镕的记忆里，初到荷兰的那段时间是压力最大的时候。荷兰的青训水平非常高，甚至连切尔西的青训教练也觉得望尘莫及，但伴随着的问题是，队内球员的水平普遍高于李嗣镕。加上陌生的语言环境以及那少得可怜的出场时间，年轻的李嗣镕愈发自卑，在场上也只能机械化地跟随教练的指示完成比赛，“我就后悔当时自己没有更自信、更有主见一点，如果当时能有改变，可能我现在会更有创造力。”

总结自己的经历，李嗣镕给那些同样想到欧洲闯荡的年轻球员的建议是——起步时没必要瞄准豪门青训，东欧联赛或次级俱乐部，只要青训做得好，都是更现实的跳板。“欧洲的教练会帮助球员摸索自己的踢球方式，球员在此基础上开始慢慢展现天赋，顺利融入到欧洲的足球环境后，再寻求一个更好的俱乐部梯队去竞争。”每次回国，李嗣镕总会在各个年龄段的球员口中听到“留洋”的愿望，但他们认为自己难以适应国外的比赛节奏和环境，无法在当地立足。李嗣镕非常乐意将自己的经验分享给渴望留洋的国内球员。

“如果往回看的话，我觉得我可以做得更好，”对于在欧洲这些日子，李嗣镕还是有遗憾，“但是我也不去纠结了。”当被问及未来，他的回答充斥着现实带来的审慎与梦想中不灭的渴望，五大联赛的目标依然深藏在内心。

拒绝过不少演艺邀约

李嗣镕对未来有着超越年龄的清醒与规划。“谁也不能踢一辈子球，我需要不停学习，不停拓展人脉，为自己未来做铺垫。”训练间隙研读商科教材已是常态，李嗣镕的目标是三年后攻读研究生。“我已经在大学读了一年商科，在欧洲，踢三年

球就等于读三年体育本科。”除此之外，教练员证、经纪人证都在他近期的计划之内，毕竟“这些东西有了不是坏事”，说不定未来哪一天就用上了。

李嗣镕遗传了父亲李明的俊朗外形，吸引了外界的注意，“有人喜欢我，我应该开心才对”，李嗣镕笑道，“不过全靠爸妈基因好，那该开心的也是他们哈。”

关注度提升带来的并非全部友善的舆论，性格“比较大条”的李嗣镕看得很开：“无冤无仇，他骂我就当是给自己排解压力了。他压力减轻了，我也就算做了件善事。”

李嗣镕说他拒绝过不少演艺邀约：“第一，我不是干这行的，不会去抢人饭碗；第二，我也不想花时间精力重新学习演戏。”他享受多元尝试带来的新鲜感，但基本一条是：“不能让我的伤病增加，足球永远是最关注的事情。”他爱参加公益活动，也会在空闲时体验其他运动项目、拍拍短视频、打打足球游戏。曾有一个赛季，李嗣镕在某一队足球游戏的阵容里出现过，他也做了每个球员都会做的事情：把自己转会到开档的球队里。后来他发现自己太弱了，就又卖走了。

“李明的儿子”，是李嗣镕除了颜值之外另一个为人熟知的标签。身为“球星二代”，李嗣镕表现得豁达：“我没有必要非要跟我爸比，他给我的帮助，远大于他的成就给我带来的压力。”父亲在北京专注于俱乐部的工作，儿子则在克罗地亚继续闯荡。父子间的交流更多依靠手机，李明常给儿子转发公众号文章，其中不乏自己当年踢球的视频。去年，李明在欧洲考察时曾挤出时间，到现场看了李嗣镕的比赛，李明罕见地给出肯定。“这是我第一次听他夸我，”李嗣镕露出了骄傲的笑容，“他说我上抢那一下很像李可。”

李嗣镕的足球之路，没有“球星二代”光环带来的一帆风顺，也没有奇迹般的足球天才剧本，开局便是伤病带来的阴影，以及欧洲足球残酷的竞争环境。“自己的爱好便是自己的工作，我还是蛮幸运的。”源于热爱，叠加豁达乐观的人生态度，让李嗣镕在每一次受伤、每一次转会抉择、每一次舆论风浪中，始终把住方向，一步一个脚印延续着自己的职业生涯。

6月20日,成都蓉城在足协杯上客场挑战山东泰山。这不仅是一场杯赛上的强强对话,更是周定洋代表蓉城出战的第100场比赛。这100场比赛不仅是他职业履历上数字的累加,更是一段关于足球、城市与血脉的故事。他用不知疲倦的跑动唤醒这座城市的热情,他的每一次拼抢都成为城市心跳的回响。这个数字不仅是他在成都蓉城和中超联赛的重要里程碑,也是他职业生涯里第一次和一支球队、一座城市产生这么深的连接。本版撰稿/鲁蜜

中超第一“跑男”周定洋 想为蓉城一直跑下去

关于周定洋,一名成都球迷这样说:“每次看到周定洋不知疲劳地跑动,我看到的是一个火热滚烫的灵魂。他就像这支球队的“心脏”一样强劲地跳动着,让我们感受到这支球队是鲜活的、有生命力的。”

百场,与球队共同成长

周定洋初入成都前,蓉城还是中超赛场上的“新生”,他们的中超之路充满着未知与挑战。而那时的周定洋已戴上河南队的队长袖标,并有了三个赛季中超的经验。与河南俱乐部迟迟未能续约的周定洋,在蓉城俱乐部的热情感召和前队友冯卓毅的热忱邀请下,毅然踏上西南之旅。

初到成都,他对这座城市、这支球队完全陌生,他甚至未曾想过自己在这里的未来,只记得俱乐部高层向他描绘了那座美轮美奂的专业球场,以及这座城市里不计其数对顶级联赛翘首以盼十年之久的热情球迷。那时的他,无论如何也想不到,自己会在这里和蓉城一起收获颇多。

首个赛季的开局异常艰难,八轮比赛未尝胜绩,球队压力重重,可周定洋坚信球队一定会在困境中涅槃。在封闭赛区的高压环境下,周定洋和队友们日复一日地刻苦训练。他们紧密团结,不仅成功扭转局面,更创造了27轮联赛不败的纪录。这种从低谷到巅峰的反转,既印证了他当时内心的感觉,也让他对“成功”有了直观的体会。此后,他与队友们携手共进,让球队的战绩稳步提升,一次次刷新队史纪录,每一个进步都凝聚着从管理层到工作人员的心血与汗水,也让俱乐部里的所有人倍感自豪。

对泰山的比赛,是周定洋代表蓉城出战的第100场比赛,这100场,承载着周定洋和球队一同经历的风雨,这座里程碑意义非凡。每次采访中,周定洋从不掩饰自己对成都蓉城的热爱与身为队长的荣誉感。三年时光,他与球队共同成长,和队友们在团结协作中不断突破自我。如果要问周定

洋,在成都蓉城得到了什么以前从未有的东西,他一定会说是球迷给予的那种无法想象的支持,是被这座城市宠爱的感觉。

在成都,周定洋的努力得到了超预期的回报。他深感幸运,幸运的是自己能成为俱乐部目前成绩的缔造者之一,幸运的是自己的名字能被镌刻进队史,幸运的是自己的100场里有那么多难忘的瞬间。职业俱乐部人员更迭频繁,有人离开,也有很多人一直与他并肩作战,像费利佩、罗慕洛、冯卓毅、木塔力甫,以及已进入教练组的甘锐,还有人在他的身边成长为国脚(胡荷韬)。他会一直记得球队在客场战胜了上海海港,他也会记得蓉城进军亚冠的关键战役,以及近5000名球迷在成都双流机场接机的震撼场面……这些珍贵的人和事,是他与成都这座城市、球迷和俱乐部深厚情谊的有力见证。

周定洋的职业生涯中,成都蓉城给予他的职业体验与情感收获可谓独一无二。他用自己100%的努力去对待每一场比赛,用足球这种方式收获了大家的爱戴,将城市里的人们紧密相连。这,可遇不可求。也许,这样的经历再难复刻,即便未来周定洋效力其他俱乐部,怕也很难再寻到这般珍贵的情谊。

要去亚冠展示蓉城的足球

当职业足球向前的车轮碾过西南腹地,成都蓉城的崛起堪称近年中超最富叙事张力的故事。以升班马身份斩获联赛第五,这支带着热辣气质的西南新军,从跃入顶级联赛的瞬间便打破了“新兵魔咒”——球迷山呼海啸的期待未曾成为压力,反而成为滋养野心的土壤。随后两年间,球队战绩稳健攀升,每个赛季预设的目标皆化作成绩单上的结果。他们在竞争激烈的中超版图中,勾勒出一条属于自己的上升曲线。

在这段轰轰烈烈的成长史中,周定洋始终如锚点般矗立。从初来乍到的中场悍将到戴上队长袖标的精神领袖,他用兼具铁血与细腻的特质,将“领袖”二字诠释得立体而丰满。赛场上,他是覆盖每一寸草皮的中场屏障,精准的拦截与调度如定海神针般稳定战局;更衣室里,他是队友们的“知心大哥”,以兄长般的担当凝聚团队心气。那些拼到抽筋仍咬牙回防的瞬间,那些赛后搂着年轻队员复盘失误的夜晚,都在无声中浇筑着他和球队的精神内核。

本赛季联赛,成都蓉城仅有两次败局,一次是因为周定洋被红牌罚下,另一次则



是他累积黄牌停赛。因此,身边不少人戏言:球队没你不行!但谦逊的周定洋只会回以微笑。

成都蓉城自创立之初便以“团队拼搏”为立队之本,始终依靠集体协作赢得胜利。即便经历人员更迭,历年成绩仍稳达预期,将团队基因刻入每赛季的征程。作为队长,周定洋始终铭记主教练的教诲:训练场上挥洒的汗水与付出的努力,终会在赛季末兑现为回报。他坚信,11名球员在场上拼搏,工作人员与球迷在场下同心同向,必能铸就出色战绩。

成为队长的日子里,无论场内还是场外,周定洋都秉承一点——队长永远要身先士卒,给身边的队友和年轻球员做榜样。穿上蓉城球衣,不仅代表着球队,也代表这座城市。今年球队有了亚冠任务,周定洋多了一个想法,就是到亚洲赛场上用表现向其他地方的球迷展示“我们是谁,我们来自

哪里”。对他来讲,这件事意义重大。

想为这座城市一直跑

除了一如既往在场上拼命,周定洋在场下也深得队友们的信任。他会竭尽所能地帮助队友解决困扰。有些队友走到了续约的十字路口,想听他的意见,他会耐心分析。有些年轻球员遇到感情问题,也会寻求他的帮助,他都会耐心地给队友建议。任何时候,只要队友想和他聊天,他永远会安排好时间并敞开心扉。

2024赛季一次比赛前,胡荷韬穿着一件皱巴巴的衣服,周定洋就告诉“核桃”(胡荷韬),不能这么穿,衣服得熨平整。第二天,胡荷韬穿着同一件衣服出现,周定洋发现“核桃”把衣服烫出了洞。周定洋一边憋着笑,一边比画着教他怎么熨衣服。生活中的小事也好,各种谈心也好,周定洋从来不会觉得麻烦,而是发自内心地去帮助身边



效力蓉城三年,周定洋已是这里的旗手。

的人,让集体凝聚得更好。

2023赛季的一次训练结束后,周定洋注意到场地剪草皮的阿姨工作很辛苦,就想邀请她们现场看一场比赛。众所周知,成都主场比赛一票难求。这种情况下,他跟队里的外援们商量,凑了7张票让阿姨们到现场观赛。上赛季,他邀请阿姨们到球场看球,感受凤凰山“山呼海啸”的同时,也接受了全场球迷和全队的致敬。那一刻,他觉得阿姨们的辛勤付出得到了所有人的尊重。

这些年,周定洋习惯了为团队多付出一点。在熟悉他的人看来,不是队长这个身份赋予了他这些品质,而是他就是这么一个人——坚持做正确的事情,无论在哪里,他都珍惜身边的每个人。

值得一提的是,明年1月底,周定洋与成都蓉城的合同就要到期,目前已有来自争冠区的俱乐部对他十分感兴趣。而且,从8月份开始,其他球队就可以实质性接触周定洋。今年初,周定洋已与成都俱乐部沟通通过,只是目前还没有任何后续进展。周定洋在与俱乐部此前的沟通中明确表达了自己愿意在蓉城结束自己中国足球旅程的意愿。现在,决定权在俱乐部手中。



■本赛季客场击败海港后,周定洋和提莫向球迷谢场。

于周定洋而言,这不仅是职业合约的延续,更是与这座城市、这支球队的精神约定。他和球队一直都在创造历史,球队进军亚冠只是一个开始,100场里程碑也只是个开始,他希望能够和这个团队一起书写更多的历史,向着更高的竞技山峰发起冲击。

异于常人的精神力

百场里程碑前,周定洋与远在英国的父亲有过一次通话。电话里,他问父亲:“小时候当您带我去试训的时候,您真心觉得我有机会成为一个职业球员吗?”他父亲毫不犹豫地回答道:“毫无疑问,你从小就有和其他孩子不一样的精神力。”

周定洋17岁被提上维冈俱乐部预备队,一线队的主教练带着他们一起训练。一天,训练结束后,一线队教练就走到周定洋面前对他说,“你一次训练就让我看到了我想要的全部东西,我从来没有见过谁像你这样训练,从今往后,你天天都能见到我了。”那天之后,周定洋就成了维冈预备队最年轻的队长,这是教练对他最大的肯定。

后来的日子,周定洋学会了在场上用自己的精神力把优势转化为胜势。在他过去的职业生涯中,因为自己的勤勉、精神力,得到了很多机会,教练们总是在他和其他队员之间选择他。

到了中超,他以超强的中场覆盖能力,以及跑动能力著称,被球迷们爱称为中超“跑男”。2020赛季效力河南队时,他在20场比赛中获得17次首发,总跑动距

离排名中超第4。2023赛季,周定洋代表成都蓉城28次首发出场,总跑动距离高达334052米,13次登顶单轮跑动距离榜,3次突破单场13000米大关,入选2023赛季中超最佳阵容。2024赛季,周定洋代表成都蓉城出战29场,全部首发,贡献8个进球和3次助攻,11次登顶跑动榜榜首。本赛季至今为止,他也有连续五场比赛跑动第一的数据。刚过三十岁大关的他,还有用不尽的力气。

周定洋从来不觉得自己有特别出色的天赋技术,他也承认自己不像很多优秀运动员那样有灵巧过人和闪展腾挪的本领,但与生俱来的精神力和意志力,以及勤勉的态度才是他最大的优势。

休赛期回到英国,周定洋也给自己安排了训练计划,有时候还会超过在国内的训练量,所以每当赛季初收假开始冬训的时候,周定洋总是进入训练状态最快的球员。私下里,他对自己的作息安排和饮食习惯也要求严格。这些看来很容易被忽略的小事,往往是职业运动员维持竞技状态以及延长职业寿命的关键。

周定洋常常问自己:“我能否再多跑一步?我能做什么来帮助队友?”这两个问题的答案,一部分来自他的身体状态是否可以支撑,另一部分来自他自己的精神层面。

“咱们看到的是他的这些数据,对于一个运动员来讲,很多时候身体是否到了极限,外界不一定看得出来。Tim(周定洋)是真把自己的所有都交出去了。”周定洋的一位朋友这样说道。

上赛季,成都蓉城客场对阵南通支云,因为天气太过湿热,对阵双方拼得十分焦灼而惨烈。越是这种困难的比赛,想拿下就越要比对手付出更多。周定洋在那场比赛中拼了一百多分钟,打进全场唯一进球,帮助球队拿到了关键3分。赛后他坦承,比赛最后阶段的每一次启动都是咬牙坚持下来的。

2023赛季,成都蓉城客战上海海港,比赛刚开始罗慕洛就因伤离场,下半场替补出战的冯卓毅也被红牌罚下。客场10人作战,面对的又是领头羊,球员们没有想着保平,而是拼尽全力争胜。所有人都到了体能临界点,周定洋的脑海里只有一个想法,一定要坚持下去,用跑动为队友创造机会。最终帕拉西奥斯抓住机会在补时阶段打进全场唯一的进球。成就了球队以少打多,拿下强强对话的好戏。

周定洋的记忆里,已经被刻上无数场殊死搏杀的比赛印记。他本人更是无数次将体能绷到极限,甚至一些过于激烈的比赛后,他还出现过小便带血的状况,但只要稍作休整,他便又以满血状态奔赴下一场战役。这便是周定洋,用不知疲倦的奔跑与钢铁般的精神意志,在中超赛场书写传奇的“跑男”。他的每一次冲刺都在诠释所谓足球的精神,从来不是天赋的独角戏,而是将血汗熬成勋章的漫长修行。

要给所有人勇气和力量

在成都生活三年,周定洋和他的家人早已经融入了这里的生活,人们也习惯了在大街小巷看到周定洋一家人的身影。偶尔出去吃饭,坐在太古里喝咖啡,抑或是钻进某个年代久远的小巷子,周定洋经常会



■2023赛季攻破老家河南队大门后,周定洋拒绝庆祝。

被球迷认出。除了足球,他还尽可能抽时间参与公益活动,他和太太与球迷会的朋友们去过郊区帮扶孤寡老人,也深入过山区为孩子们上公益足球课。球场外的周定洋,是温暖而立体的,他与这座城市和中超的缘分,还在继续。

在他看来,足球神奇的地方,在于它能够将一座城市里的人紧密联系在一起,即便彼此之间并不认识,但因为足球,大家可能会相遇,甚至相知。

去年,周定洋偶然在社媒平台看到一段蓉城球迷的视频内容,视频里,这位球迷分享了自己的生活与周定洋和成都蓉城相连的奇妙缘分。2022年,这位球迷不幸遭遇了亲人离世的悲痛,加上事业不顺,开始消极,觉得自己的人生失去了方向。

2023年,受朋友邀请,他去凤凰山看球。在进场的瞬间,他泪流满面:“看,似乎一切都在往一个正常的方向发展”。当时是和沧州雄狮的比赛,他看到周定洋作为新队长进球(被判定越位无效),心里激动万分。从此,他对周定洋的关注持续至今,他对周定洋的评价是“专注、勤勉、坚韧、铁血、强硬”。每次看成都蓉城的比赛,他都会被周定洋的表现打动。后来,这名球迷做了一个决定,身体力行地追赶周定洋的单场比赛跑动距离。花了半年时间,他才能一次性跑10公里,跑完还吐了,那一刻,他明白了周定洋长年累月地付出,以及赛场上那个火热滚烫的灵魂。从此,这名球迷改变了自己的生活态度,开始积极面对人生的一切。

周定洋看完视频后,深受感动,经朋友安排与球迷会面。当周队和球迷面对面时,周定洋对这位球迷说:“我其实很感谢你的表达,这我和队友们的拼搏更有意义,能给你的生活带来鼓励和快乐,我也很荣幸。”这位普通球迷生活的改变,也让周定洋更加坚定自己要在未来做得更好。原因很简单,他期待自己和球队以足球为媒介,给更多处在低谷和失意中的人带去走出阴霾的勇气和力量。

足球让他感受血脉共振

因为足球他来到了这里,亦因足球寻得“家”的温度。对周定洋来说,这里有家人在身边,有张开双臂拥抱他的朋友。足球

赠予这里的,不仅是成绩单上的数字,更是串联起千万人的缘分密码。

在中超效力六年,周定洋已经可以进行中文对话,他的大女儿三岁,最近周定洋刚收到老师的表扬信,称赞孩子中文说得不错。这让他特别开心,因为在英国的家里,父辈中没有人会说中文,来中超踢球,周定洋才成为家族第一个说中文的人。他深知自己有中国的血脉,所以他知道让女儿学好中文很重要。

对他而言,足球的缘分不仅拉近了他和成都的关系,更让他有了机会“寻根”。周定洋的祖父祖籍在宁波,后远渡重洋定居英国。他父亲此前没有回过中国,周定洋借来中超的机会,寻找到了祖父兄弟这一脉的亲人,是他从未见过的叔叔以及堂兄弟。他们是在周定洋去上海客场的时候相遇的,对他来讲,那一刻百感交集,因为在他以往近30年的人生里,从未有机会跟万里之外的亲人见面,去感受血脉的共振。



■周定洋为前往机场接机的球迷签名。

后来,他通过叔叔又见到了更多的亲人,还抽时间和他们一同去了宁波,回到了他祖父曾经住过的社区,寻找祖父在这里生活的记忆。那种感觉,仿佛穿越了时空一般,他很感激足球让他和这里的亲人建立了联系。之后周定洋带父亲来到这里,父亲对他说:“Tim,能回到这里是我人生中最好的一天。”

当周定洋在球场用跑动丈量壮志时,足球早已超越竞技本身,成为他连接血脉与情感的脐带。在中超,他以钢铁意志书写职业传奇,更以赤子之心拥抱这片土地的温度。100场里程碑如倒带般回放着,他与球迷的呐喊、和亲人重逢的感动、与城市生长的默契,让他找到了比里程碑、冠军更加珍贵的东西,他期待着,属于他和成都蓉城的故事,以不停奔跑的姿态续写新的篇章。

“将裁决胜负的经验，转化为培育未来的责任与情怀”

国际级裁判梁庆云的角色切换

记者王伟报道 5月17日晚，2025亚足联女子五人制足球亚洲杯决赛在内蒙古呼和浩特体育中心举行，日本队与泰国队争夺冠军。主哨这场决赛的裁判员是来自广州从化的梁庆云，这是她继2015年、2018年后，连续三届主哨女足五人制亚洲杯的决赛，梁庆云的名字将再次被记录到亚足联的裁判员史册。

而生活中的梁庆云，从广州从化的一名体育人转变为体育教育的工作者，工作性质的转变，让她更有了一种润物细无声的转变，“体育教育的真谛，在于让每个孩子都能在运动中遇见更好的自己，感受集体的温度，理解坚持的意义，学会优雅地面对输赢。”

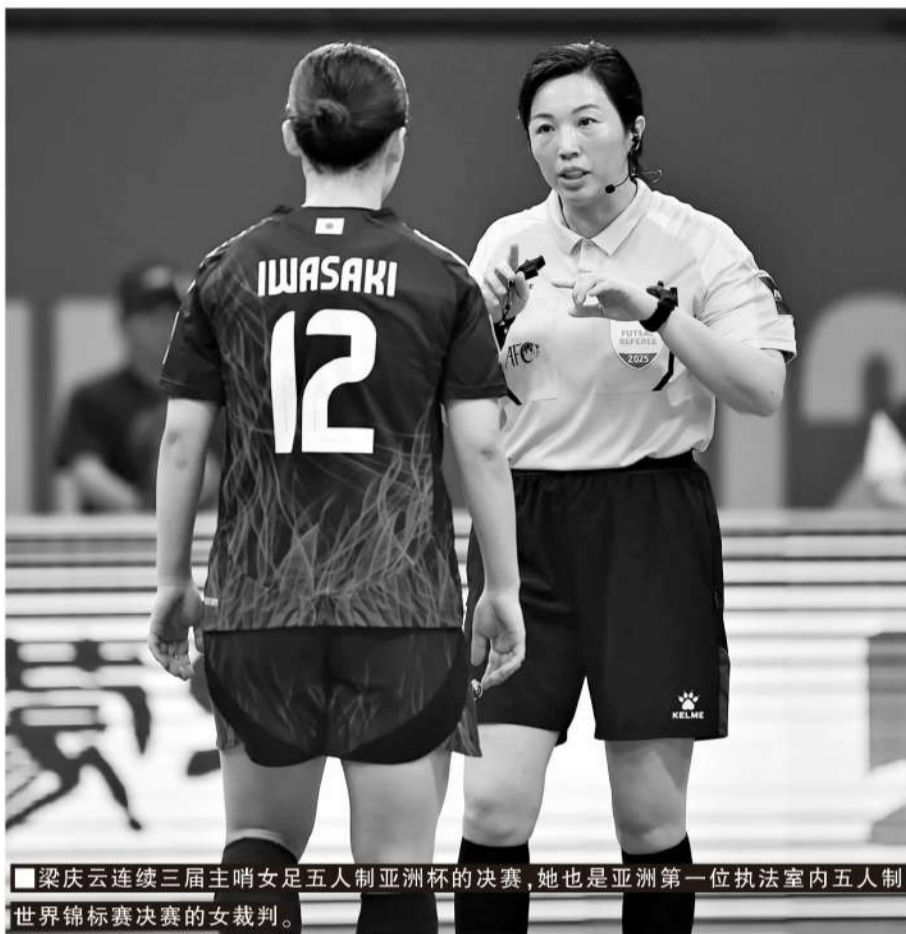
难忘亚洲杯点点滴滴

出生于1985年的梁庆云来自广州从化，2006年成为注册裁判员，2011年晋升为国家级裁判员，2015年晋升为五人制国际级裁判员，同年成为亚足联精英裁判员。曾执法各种国际和国内赛事，在青奥会成为中国历史上第一位执法奥运会足球项目决赛的裁判员，在世界锦标赛成为亚洲第一位执法室内五人制决赛的女裁判。

这次在呼和浩特，是梁庆云连续第三届担任女子五人制亚洲杯决赛裁判员，这是对裁判能力和专业素养的极高认可，也是亚足联对中国女子五人制裁判员能力的充分肯定。

本届女子五人制亚洲杯赛事是首次落户中国，对梁庆云来讲是一次难忘又宝贵的经历，比赛过程中许多细节历历在目。“比较难忘的应该是有场比赛关乎进八强，当时比分2比1，比赛非常胶着，两队攻防转换极快，在罚球区内发生了一次防守方滑铲进攻方，疑似犯规，进攻方渴望得到点球。以我的视角第一时间判断没有犯规，但瞬间后，我们的裁判团队通过耳机传来提示：‘是否犯规，有争议。’那一刻，全场那么多双眼睛，包括电视机前无数观众的目光，都聚焦在我身上。作为主裁判，我知道这个决定可能直接影响到得失分，压力如山。经过研判，我示意没有犯规，比赛继续。”

赛后总结时，这次判罚也作为关键的判罚进行分析，基于清晰、无可辩驳的视频证据，梁庆云在比赛那一刻的决定是正确的。“比赛中我的判罚清晰准确，比赛双方也展现了职业素养，接受判罚。这个瞬间让我深刻体会到，主裁判基于规则和证据的最终决断力，才是赛场公正的基石。”



■梁庆云连续三届主哨女足五人制亚洲杯的决赛，她也是亚洲第一位执法室内五人制世界锦标赛决赛的女裁判。

梁庆云说。

另一个让梁庆云难忘的点是和球员特别是各队队长的沟通。日本和泰国的决赛，身体对抗强度非常高，节奏快，队员的情绪也容易激动。“有一次，双方因为一个界外球的归属发生了争执。我立刻介入，把泰国队队长喊到跟前，非常清晰地告诉她：‘听着，这是决赛，全世界都在看。我们现在需要的是专注比赛本身，而不是这些无谓的争执。我相信你们都想用足球说话，对吗？’”执法决赛的梁庆云用坚定但平静的眼神看着队员，强调尊重比赛、尊重对手，也尊重裁判组的重要性。这种在高压下及时、有效的沟通，对于控制场面、引导比赛回到正轨非常关键。“看到泰国队队长点头，然后回去安抚自己的队友，那一刻我感觉沟通是成功的。”

荣誉属于广州、属于从化

连续三届主哨女足五人制亚洲杯的决赛，她成为亚洲第一位执法室内五人制世界锦标赛决赛的女裁判。来自广州从化的梁庆云站在了国际足球的顶级舞台，这对从化和广州体育的促进作用是多方面且深远的。“我深知这份荣誉不仅属于我个人，更属于培养我的这片土地——广州，特别是我的起点：从化！”梁庆云说。

当年，梁庆云是一个从从化区业余体校走出来的普通女孩，现在，当从化和广州热爱足球的女孩，在电视上看到执法亚洲杯决赛的裁判来自她们家乡，甚至可能就在她们熟悉的训练场上起步，这传递了一个无比清晰而有力的信号：“看，这条路是通的”“亚洲之巅的舞台，我们广州人、从化人也能站上去”。这极大地拓宽了她

们对足球梦想的想象边界，不仅仅是成为优秀球员，成为优秀裁判、教练、管理者，同样是一条梦想之路。

如今，广州裁判执法亚洲杯决赛也在世界范围内为广州足球乃至广州做了一次很好的宣传，增强了广州作为“国际体育名城”的软实力，也让外界对广州的足球土壤、体育人才培养环境有了更高的认可度。

梁庆云的成功对从化的女孩们是巨大的鼓舞，让她们看到在体育领域追求卓越、实现价值是完全可能的。“我希望我的经历能像一颗火种，点燃更多本地青少年对足球、对体育事业的热情，让更多有梦想的孩子获得支持和指引。”梁庆云说。

国际级裁判怎样养成？

要站在世锦赛、青奥会、亚洲杯、亚锦赛等顶级赛场，公正、准确地吹罚每一个球，全身心投入到比赛中，这背后所需的努力是常人难以想象的。梁庆云认为，这份事业远不止是跑跑步、吹吹哨那么简单。可以说，裁判的养成，是体能、脑力、心理和生活的全方位极限挑战与持续投入。

“首先体能储备是基础中的基础，也是最‘可见’的付出。现代足球节奏快、对抗强，裁判必须比球员跑得更多、位置更好，才能看清每一个细节。这意味着我们日常的体能训练强度和要，几乎等同于高水平运动员。无论严寒酷暑、刮风下雨，训练计划必须严格执行。为了不影响到本职工作，我基本上都是利用午休时间去锻炼。身体的疲惫和酸痛是永恒的‘伴侣’，但为了在比赛中始终保持清晰判断和快速到位，这一切付出都是必需的。”梁庆云说。

另外对规则和比赛理解永无止境的钻研是一种脑力马拉松。保持学习、更新知识库，是裁判的职业生命线。还有心理抗压能力和临场决策力的千锤百炼。“裁判是赛场上唯一的最终裁决者，尤其在重大比赛的关键时刻，判罚可能直接影响结果，承受的压力是巨大的。为了锻炼这种‘大心脏’，我们需要模拟高压场景训练，强化专注力与快速信息处理能力，提升沟通与情商，这都需要大量的实践反思和经验积累。”梁庆云说，“总之，哨子一响，背后是数年甚至数十年如一日的汗水、孤独、坚持和不断超越自我的决心。”

“在运动中遇见更好的自己”

目前，除了国际级裁判员，梁庆云还是国家级社会体育指导员、广州市三八红旗手、广东省妇女代表、从化区政协委员，现就职于广州市从化区青少年业余体校（广州市从化区体育教育发展中心），负责体育教育竞赛组织、指导工作以及足球日常训练工作，不断为从化区教育事业注入新活力。角色的转换，带来了工作本质、思维方式和重心的深刻变化。如果用一句话概括，那就是：从聚焦“一场比赛的公平与流畅”，转向了耕耘“一代人身心健康的土壤”。这种转变，对她来讲既充满挑战，也有着全新的意义和价值。

作为体育教育工作者，更强调教育引导、团队协作、耐心沟通和因材施教。课堂上，梁庆云关注每个学生的情绪、状态、进步与困难，她用鼓励、引导、启发式的语言与他们交流，帮助他们建立自信、理解规则、学会处理冲突和情绪。

从裁决一场比赛的胜负，转向塑造一个个健康、阳光、坚韧的学生，点燃更多孩子对体育的热爱，在他们心中播下健康与积极生活方式的种子。这种转变，让梁庆云对体育的力量有了更广阔、更深层次的理解和实践，“赛场上的哨声短暂，而教育的影响，深远悠长。”

从赛时的“国际级裁判”到平时的“基层体育教育工作者”，变的是岗位和战场，不变的是梁庆云对体育事业的热爱与担当，“我希望能将国际赛场的严谨、视野，转化为深耕校园的耐心与智慧；将裁决胜负的经验，转化为培育未来的责任与情怀。深耕校园体育，做‘体教融合’的积极实践者和创新者。立足三尺讲台，心系从化热土，情牵从化未来。”

梁庆云说，最平常却也最珍贵的是那些日常课堂里的“微光”：“一个总说自己‘跑不动’的同学，最后咬着牙坚持冲过终点，一群女生从最初对足球‘敬而远之’，到现在为从化区争光。这些看似微不足道的瞬间，汇聚成我工作中最温暖、最持久的动力。这些都告诉我，体育教育的真谛，在于让每一个孩子都能在体育运动中遇见更好的自己，感受集体的温度，理解坚持的意义，学会优雅地面对输赢。”

特约撰稿/丁旭 由大连天虹影视文化服务有限公司、大连文化产业集团有限公司出品,中共大连市委宣传部、中共大连金普新区党工委宣传部、大连新闻传媒集团联合摄制的中国首部足球纪录电影《决战梭鱼湾》将于7月4日在全国院线上映。

《决战梭鱼湾》讲述了从中乙升到中甲的大连英博如何艰难地扶起了足球城的大旗。上赛季,大连英博本以保级为目标,竟意外成为中超热门,还创造了6万观众的联赛上座纪录,实现了“三年三级跳”的壮举。本片用纪实的镜头语言,多维度呈现了在中国足球低迷的背景下,这支中国二级联赛的平民足球队和大连球迷同呼吸、共命运,联手创造魔鬼主场,书写命运逆袭奇迹,让顽强拼搏的足球精神和城市精神交融共振。

梭鱼湾成为大连新地标

大连,成为公认的“中国足球城”,然而,2023年,名为大连人的中超球队降级解散,另一支刚从中乙冲上中甲的球队大连智行也因为资金问题难以以为继,智行成为中国首例被挂到网上公开拍卖的职业足球队。在足球城的寒冬里,喝着海风、踢着足球长大的土生土长的大连地产建筑商王魁,用真金白银盘下了智行。“大连这座城市叫足球城啊,别的可以没有,但足球绝对不能没有。”王魁将智行更名为英博,随后它诞生了一个又一个奇迹。

有球赛的日子里,大连地表温度最高的地方无疑是梭鱼湾足球场。这些热能来自几万名球迷的体温凝聚,来自全场直冲霄汉的呐喊分贝,来自这座城市万众一心的追梦渴望。2024赛季累计有632805名观众到梭鱼湾观赛,平均每100个大连人中就有一名球迷到场助威。在英博冲超的决战日,梭鱼湾足球场更是以60951名观众人数,创造了2024年包括中超在内的中国职业足球联赛的上座数纪录。

大连梭鱼湾足球场,中国唯一一座三面环海的专业足球场。当球迷的战歌随着蔚蓝的海风回荡天际,梭鱼湾足球场不仅成为大连足球文化的新地标,更是展现大连城市精神与足球深厚底蕴的象征。作为足球城的骨血传承,大连英博从业余联赛到挺进中超的“三年三连跳”,将“我命由我不由天”写在绿茵场上,在大连的足球史里写下新的篇章。

黄健翔银幕首度献声

纪录片解说与剧本、影像有同等重要的作用。电影《决战梭鱼湾》邀请知名体育评论人黄健翔担任旁白配音,这是黄健翔首次“银幕声音秀”,通过声音把观众直接拉到足球赛事中,为影片增色不少。黄健翔坦言,同为第三度创作的“画外之音”,赛事解说和电影旁白有很大的不同,录制过程忐忑且兴奋,对球迷朋友将首次在银幕听见他全新的尝试表示期待。同时,黄健翔对解说词的专业和精炼表示肯定。

在大连市委、市政府和广大球迷的支持与厚爱下,大连英博俱乐部稳步前行,球队用不屈不挠的精神感染了每一个人。《决战梭鱼湾》的上映,不仅是对大连英博



中国首部足球纪录电影展现大连精神



过去努力的肯定,对未来征程的期许,更是让更多人了解大连足球的历史,感受大连足球魅力,感受大连足球精神,感受大连城市精神。

【观演说】

王文勇:展现大连城市精神

6月15日,在《决战梭鱼湾》上映定档新闻发布会上,大连市体育局副局长王文勇(见图)表示:“我们把文体旅商这样一个活动呈现在各位面前,就是想把大连的城市精神内力和实在本质在这样的场合慢慢地呈现。请大家相信,我们今后会更好地把相关产业融合表现的形式,更多地走进景区、走进场馆、走进商场,让广大市民和亲爱的球迷朋友们与自己喜爱的球队,与自己喜爱的商家和一些相关文化类包括非遗在内能够近距离接触。”

王文勇强调:“从现在开始,让我们大家一起凝心聚气,为我们城市以足球为底色,以大海为背景,凝聚昂扬向上的气势,大家一起搭把手,很好地把它烘托出来,呈现出来!”

杨光:走进影院为城市加油

大连市委宣传部文艺处(电影处)处

长杨光表示:“大连是一座具有文化深度、情怀温度和人文厚度的城市,这座城市也被誉为中国的足球城。纪录电影《决战梭鱼湾》共有6万多名观众组成。大连英博,是你们以英勇无畏、永远向前的热血斗志,让滨城的天空能够时常响起胜利的战歌,大连球迷的心将永远和你们在一起。”

“这部片子从生产之初到即将面世,我一共看了11遍。在看第11遍的时候,我依然会流泪。”作为《决战梭鱼湾》的总制片人,杨光呼吁,“请大家相信一个文艺处长的职业操守和我的专业艺术鉴别力,请大家走进影院去欣赏这部纪录片,为我们的城市加油。”

陈东:激励更多人投身足球事业

大连英博俱乐部总经理陈东说:“梭鱼湾足球场自从投入使用以来,见证了无数热血沸腾的瞬间,凝聚着众多大连球迷的深情与期待,已成为承载大连足球荣耀与梦想的圣地。《决战梭鱼湾》不仅是一部电影,更是对永不言弃的大连足球精神的深情礼赞和生动诠释。《决战梭鱼湾》用镜头记录下那些珍贵画面,必将唤起所有

大连人关于足球的共同记忆,也将激励更多人投身足球事业。”

李国旭:把大连足球精神传承下去

大连英博海发队主教练李国旭表示:“我看到影片中的自己是非常激动的,也勾起了我当时的那种感觉。希望大家通过这部影片了解一下足球这项运动,尤其是了解一下大连的足球。比赛的过程只是一个部分,让我们能够冲超的正是大连足球精神的延续,我也希望通过这部电影让小朋友去感受这种精神,从中获得一些启示并将这种精神传承下去。”

万生:电影拍得特别漂亮

大连著名足球媒体人万生感叹:“这部电影是大连足球精神、大连城市精神的展现,我们可以很自豪地拿这部片子给全国各地的所有人看,什么是大连?这个就是!《决战梭鱼湾》拍得漂亮,特别漂亮!”

【导演说】

丛玮:足球情怀的真诚表达

纪录电影《决战梭鱼湾》的总导演丛玮,是一名退役的职业足球运动员。在球员时代,丛玮是一名门将,曾效力于甲B球队绵阳太极。“对我来说,足球不仅是竞技运动,更承载着热血、青春和一座城市的精神血脉。转行影视的十余年里,我始终渴望用影像讲述中国足球的故事。2024年,大连英博队在场上昂扬的斗志和球迷炽热的呐喊让我感动,也让我确信这正是创作一部优秀足球纪录电影的良机。”

“作为中国首部足球题材纪录电影,《决战梭鱼湾》开创性地将体育竞技、影视艺术和城市文化相融合,这是一次大胆的尝试,也是我对足球情怀的一次真诚表达。”职业球员的身份背景是丛玮创作这部影片的优势,因为他深知赛场外的细节,也深知绿茵场上的每一滴汗水意味着什么。丛玮是在去年中甲联赛第27轮时进入球队的,全程跟拍球队最后4轮冲超历程。丛玮的镜头不仅记录胜负,更捕捉球队更衣室的幕后博弈、球迷看台上的喜怒哀乐。这些只有足球人才能捕捉的瞬间,让影片超越传统纪录片的“记录”属性,成为一部解密足球幕后生态的作品,是中国足球的鲜活注脚。

很多人认为纪录片是平缓的、纪实的,但《决战梭鱼湾》打破了这一刻板印象。88分钟高密度叙事中,绝杀逆转的热血瞬间、更衣室幕后故事的真实展现、球迷泪洒看台的情感共鸣交织呈现。后60分钟几乎摒弃解说词,让英博冲超历程的曲折本身成为“剧本”——当球员在低谷中绝地反击、当球迷赤膊呐喊至嗓音嘶哑,真实的力量远比刻意煽情更具冲击力。



总导演丛玮曾是甲B球队绵阳太极队的门将。本版供图丁旭

欧洲少帅潮

教练年轻化是欧洲足球的大势,而且很可能越来越年轻。而现代少帅可分为两条路径:球星派和学院派。两派的竞争和相互促进,更是让欧洲足坛的少帅热持续升温。

“球星派”少帅迭代正火热



撰稿/寒冰 近年来,少壮派教练越来越受到欧洲足坛的青睐。去年有马雷斯卡执教切尔西、孔帕尼被拜仁礼聘;今年则有阿隆索拿起皇马教鞭,更有29岁的奎斯塔成为帕尔马主帅,本身年纪轻轻就执教科莫的法布里加斯,也一度被尤文、国米、罗马、RB莱比锡等名门新贵追逐……欧洲足坛“球星派少帅”的迭代,近年渐入高潮,越来越多的“球星派少帅”正在出现在五大联赛的教练席上。

现代少帅可分为两条路径:球星派和学院派。两派的竞争和相互促进,更是让欧洲足坛的少帅热持续升温。

踢而优则教,意甲很宽容

踢而优则教,一直是欧洲传统的教练迭代主流通道。辉煌的球星履历和丰富的职业经验,是“球星派少帅”天然备受青睐的主要原因。对新一代“球星少帅”而言,意大利或许是他们“踢而优则教”最好的“练级”地。

去年夏,意甲20支球队开赛前有14家换帅,创意甲历史纪录。其中,就包括靠意大利足协临时许可执教的法布里加斯。除了“教练小法”,还有小因扎吉、内斯塔、莫塔、德罗西、尤里奇、吉拉迪诺、内斯塔、莫塔、维埃拉、孔塞桑、齐伍和图多尔,多达13位球员时代履历出色的“少壮派”活跃在意甲舞台。“球星派少帅”无论数量还是质量,近年的意甲都是欧洲五大联赛的翘楚。

其实,意甲的主帅迭代15年前就已开始。40岁的莱昂纳多(AC米兰)、孔蒂(亚特兰大)、米哈伊洛维奇(卡塔尼亚)

和费拉拉(41岁)当年已在意甲崭露头角,随后蒙特拉(36岁)、西蒙尼(40岁)、恩里克(41岁)、利维拉尼和西多夫(37岁)、大因扎吉(40岁)、保罗·索萨(45岁)、小因扎吉(40岁)陆续登场。

过去10余年,意甲成为“球星派少帅”胜地原因有很多。意大利足球经济衰退、青训体系衰败、技战术老化,迫使意大利俱乐部不得不摆脱过于注重防守的风格,追随席卷欧洲的控球和攻势足球。而全新的控球和高位逼抢战术,对于刚退役的年轻球星们而言,更容易接受和尝试。像法布里加斯就是球员时代战术潮流嬗变的亲历者。其他“球星少帅”也都耳濡目染,并心向往之。此外经济状况的恶化,也迫使俱乐部倾向于性价比更高的年轻教练,特别是熟悉意甲的退役球星。

同时孔蒂在尤文图斯和蒙特拉在佛罗伦萨的陆续成功,也进一步鼓励了意甲其他俱乐部大胆启用退役球星。意甲“小世界杯”和“06一代”成功球星的先后退役,为意甲俱乐部大量启用退役球星担任教练,提供了足够多的选择。“06一代”球星少帅,入主意大利国家队的加图索无疑是最新的代表。

球星优先,教练传统路径

现代体育科学和大数据高速发展之前,欧洲足坛的职业教练主流培养模式,无疑是传统“师徒传承”路径。退役职业球员在教练身边无缝实习,或者执教母队的梯队,然后“出山”上岗。皇马队史最成功的教练穆尼奥斯就是如此,作为队长带领皇马拿到最初两个欧冠,1958年36岁

时退役后立刻执教皇马梯队,1960年开始任期就长达14年的皇马主帅生涯。

球员退役后转岗为教练,优势是职业球员时代积累的丰富训练和比赛经验,以及对比赛的解读和作为球员自身在技术、体能、判断方面的亲身体验,让他们更容易准确把握比赛动态、了解球员状态并作出及时调整。而且在球员管理方面,球星辉煌履历足以震慑更衣室,大大加快球队磨合过程。

正如法布里加斯所言:职业球员退役后向教练转型的路径,是球员和俱乐部双方都已习惯且更愿意接受的模式。不少球星在职业生涯最后几年,就已开始为未来执教做准备。包括开始以教练视角观察比赛,通过向执教自己的教练请教和学习,完成作为教练必须的前期“理论积累”。

这样由教练言传身教的传统“球星派少帅”培养模式,在英格兰足坛也有悠久的历史 and 完整传承。利物浦名将达格利什和米堡的布莱恩·罗伯逊,甚至作为球员兼教练都执教了相当长时间。这个传统一直保持到英超时代,包括阿勒戴斯、奥莱利、布鲁斯、马克·休斯、莫耶斯、科尔曼、杰拉德、兰帕德、鲁尼,退役后转型为教练,或成功或失败,其路径从来清晰可见。

当然,在体育科学和大数据对职业足球影响越来越大的现代,这种传统的球星无缝转岗模式,已不再是占据统治地位的主流。以高科技和大数据为标签的现代“学院派少帅”,正在对“球星派少帅”发起强劲的挑战。

撰稿/寒冰 可以说,意甲成为近年培养“球星派少帅”最大的练级场,这与意大利足协长年鼓励球员退役后执教有直接关系。意大利足协技术部所在的科维尔恰诺基地有专门的教练培训班,退役球员们在这里接受从技战术理念、训练课程、球员管理到心理学等多领域整套培训。不少意甲资深名帅曾担任讲师,为培养新一代教练做着贡献。

除了早年“小世界杯”时代的球星,意大利足球最后的荣耀“06一代”,是科维尔恰诺近来的重点培养对象。2013年“06一代”的大因扎吉、卡纳瓦罗、格罗索、马特拉济、赞布罗塔、奥多都是从这里毕业,并得到独立执教欧洲顶级联赛球队资格的。

科维尔恰诺模式非常特殊,即便同样拥有现代化足协训练中心的法国、德国和英格兰,都不像意大利足协集中培养“球星派少帅”那般清晰和坚决。

科维尔恰诺
教练培养基地

意大利足协的培养课程分为体育心理、公关交际、训练方法、技战术和体育医学,总课时256小时,不仅有理论学习,还有在基地带队训练和踢热身赛的实践。最后除了每门课程均有考试外,还得提交毕业论文。

2006年毕业的孔蒂毕业论文长达40页,他也是21世纪意大利“球星少帅”中的佼佼者。2020年毕业的皮尔洛,据称毕业成绩接近满分。而5年前皮尔洛的同学还包括前尤文图斯后卫蒙特罗,前米兰球员博内拉。

除了受益于科维尔恰诺模式,意甲“球星派少帅”还有一个优势:绝大多数意甲俱乐部都愿意给年轻教练机会。这是意大利足球传统的一部分,既有来自管理机构的鼓励,也是俱乐部适应低谷期生存的现实之举。在意大利足坛顺利走上职业教练之路的,既有从底层历练、逐渐凭借成绩进入豪门的蒙特拉、孔蒂、加图索,也有起点直接就是豪门的曼奇尼、费拉拉、皮尔洛、因扎吉兄弟,甚至包括西多夫、莱昂纳多这样直接从豪门起步的外援少帅。

今夏欧洲教练市场炙手可热的法布里加斯,也是科维尔恰诺培养的球星派少帅。上赛季法布里加斯是持有意大利足协的临时许可执教科莫,并在赛季末连续拿到意甲月度最佳教练。他在6月底拿到A级教练证书后,就可以具备执教欧洲任何球队的资质。或许未来法布里加斯会成为像瓜迪奥拉一样的名帅,但他的来时路与安切洛蒂、曼奇尼、孔蒂等一样,都是科维尔恰诺的硕果。

欧洲少帅潮

近年“学院派”少帅在欧洲异军突起,大有与“球星派”少帅分庭抗礼之势。可以说,正是这个资本和科技席卷足球产业的年代,造就了“学院派”少帅的井喷效应。

美资最爱“学院派”少帅



■奎斯塔(右)完全复制了阿尔特塔的路径,从助教干起,很快成为主帅。区别在于,奎斯塔是完全“学院派”的出身,同时,他出任主帅时年纪更轻。

撰稿/寒冰 今夏欧洲教练市场最热门的是“球星派少帅”阿隆索、法布里加斯,最令人意外的则是29岁就被意甲帕尔马挖走的“学院派”少帅奎斯塔。奎斯塔25岁成为阿尔特塔的助教,29岁就闯入“球星少帅”几乎垄断的意甲,成为意甲史上第二年轻的主帅。

奎斯塔只是今夏备受瞩目的“学院派”少帅之一,32岁的许尔策勒(布莱顿)、斯蒂尔(南安普敦)、36岁的法廖利(前阿贾克斯)、40岁的西蒙尼斯(狼堡),还有刚带领吉达联合夺得沙特联冠军的37岁德国少帅雅斯勒,都是教练界中“学院派”少帅的代表人物。

近年“学院派”少帅在欧洲异军突起,大有与“球星派”少帅分庭抗礼之势。一方面“学院派”少帅比传统的“球星”少帅得到更多高科技和大数据方面的时代红利,另一方面从红牛集团到北美和石油资本,作为欧洲足坛旧秩序挑战者,天然青睐更有创造力和冒险精神的“学院派”少帅。可以说,正是这个资本和科技席卷足球产业的年代,造就了“学院派”少帅的井喷效应。

“学院派”标签:复合高

传统意义上,人们熟知的“学院派”教练多数都有职业球员履历。例如穆里尼奥和温格,前者没踢过几场顶级联赛,后者只有11场法甲履历。他们都是早早退役后,通过正规高等学府和专业的体育科学教育,以运动科学专业理念结合其他领域专业知识,带给欧洲足球传统理念的强烈冲击。温格就是凭借斯特拉斯堡大学的经济学位,以及师承法国科学训练宗师弗朗茨的知识,彻底改变了阿森纳和英超全方位的足球理念,成为萨基以来欧洲学院派教练的代表。

而近年不断涌现的“学院派”教练不仅更年轻,“学院派”也变得更纯粹。从纳格尔斯曼、斯蒂尔、法廖利到今夏走红的

奎斯塔,都没有任何职业足球履历。纳格尔斯曼20岁就因膝盖十字韧带重伤挂靴,就读大学从工商管理专业转向运动科学,28岁成为德甲史上最年轻的主帅。通过FM游戏钻研足球战术和执教理念的斯蒂尔,也是在英国完成学业后,3年前在法甲朗斯成为当时五大联赛最年轻的主帅(30岁)。

32岁在土耳其开始独立执教的法廖利,在佛罗伦萨大学先后主修哲学和运动科学专业。带领吉达联合夺得沙特双冠王的雅斯勒,也通过8年时间陆续学习了运动管理、比赛分析与球探进修课程、拿到体育商业管理和运动管理学位。毕业于马德拉大学体育管理专业的葡萄牙名帅雅尔丁,甚至连球员生涯都没有,22岁大学毕业直接进入教练领域。

2011年开始德国足协与科隆体育学院合办魏斯魏勒学院,近年成才率较高,为德国乃至欧洲输送了不少“学院派”少帅。学院每年招收24名学员,进行长达10个月专业培训和俱乐部实习,经过严格考试后才能毕业。这方面,比意大利定向培养“球星少帅”的科维尔恰诺教练培训班更“学院化”。纳格尔斯曼和特德斯科在魏斯魏勒学院是2016届同班同学,毕业成绩特德斯科是满分,纳格尔斯曼稍逊一筹只能屈居第二。此外小赫内斯(斯图加特)、法尔克(利兹联)、雅斯勒(吉达联合),也都是毕业生中的佼佼者。

这些受到运动科学专业教育的新生代“学院派”教练,普遍从现代运动科学和大数据平台受益匪浅,并借此获得相比传统“球星派”少帅更大的理论与实践结合优势。愈发工业化和科技化的欧洲足坛,对这些熟练掌握高科技手段的“学院派”少帅,自然也是持全面欢迎的态度。

来自新资本的青睐

近年北美资本席卷欧洲足坛,再加上欧洲原本的红牛系和石油资本,资方对于

更有创新和冒险精神的“学院派”少帅,明显更加青睐。除了他们有挑战欧洲足球既有旧格局的天然态度,北美四大职业联赛早已使用高科技和大数据化的训练理念,北美老板们更看好“学院派”少帅,本身就是照搬成功模式。

依靠大数据分析球员状态的Moneyball(魔球)理论,北美资本都非常熟悉。因此进入欧洲足坛后,同样擅长使用高科技和大数据的“学院派”少帅就得到了更多的机会。挖走奎斯塔的帕尔马是美资球队,在此之前美资的利物浦请到了职业生涯和学院资历兼备的克洛普,开创了一个时代。

只有8场职业球员经验的图赫尔,从多特蒙德到大巴黎、切尔西、拜仁和英格兰队,一路得到的是德国足球、石油资本两大阵营的认可,最终凭借在大巴黎和切尔西的成功,成为这一代“学院派”少帅最成功的代表之一。2022年美资收购切尔西后,老板博利很快就启用了毫无豪门执教经验的英格兰本土“学院派”少帅波特。另一位威尔士“学院派”少帅史蒂文·库珀,先后得到斯旺西城、诺丁汉森林、莱斯特城3支外资球队的教练岗位。美资控股的水晶宫青睐了兰尼克主导的红牛系“学院派”少帅格拉斯纳,去年英超3支升班马的少帅都炙手可热,英格兰本土“学院派”少帅麦肯纳就是在美资的伊普斯维奇证明了自己。

本赛季英超升班马,法国资本的桑德兰请的是拥有运动生理学、生物力学博士和运动心理学学士“三学位”的法国学霸教练勒布里。美资与红牛集团联合收购的利兹联,请的是德国学院派少帅法尔克。即便是英国本土俱乐部,自创大数据软件的布莱顿老板布鲁姆,升上英超后也连请了波特和许尔策勒两位“学院派”少帅。

随着美资、石油资本和其他外援不断涌入五大联赛,相信会有更多“学院派”少帅得到执教机会,利用高科技和大数据继续深度改变欧洲足球。

撰稿/寒冰 近年来“学院派”少帅的勃兴,与足球产业与现代运动科学和大数据平台深度绑定发展趋势密不可分。其实教练思维模式从依赖球员时代经验转向数据分析,最早的成功者是苏联时代名帅洛巴诺夫斯基。后世很多“学院派”名帅的足球理念,都受到了他的不小影响。温格将运动科学、营养和康复科学引入英超,彻底改变了英超的足球训练理念,同样,21世纪以来运动科学和大数据的突飞猛进,也在深刻改变着现代足球产业。而深谙其道的“学院派”少帅们,就是现代足球理念进一步科技化和大数据化的主力推手之一。

这方面,除了德国足协与科隆体育学院的合作,兰尼克和克洛普先后主导的“红牛系”教练培训体系,也是“学院派”少帅培养的佼佼者。兰尼克在RB莱比锡和萨尔茨堡红牛为核心的红牛系俱乐部,率先使用大量高科技和大数据设备,让教练们更多通过高科

“学院派”少帅 象征着未来

技术手段获得更精确的训练、球员状态和技战术分析数据,从而做出更合理和及时的战术安排与变化。过去,教练们这样的战术理念和临场应变,更多源于球员和教练时代的经验积累,但现在有高科技的帮助,“学院派”少帅无需具备职业球员履历,一样可以获得足够丰富且精确的技战术“经验值”,对现代足球而言无疑是一次已经开始且必然不断进化的变革。

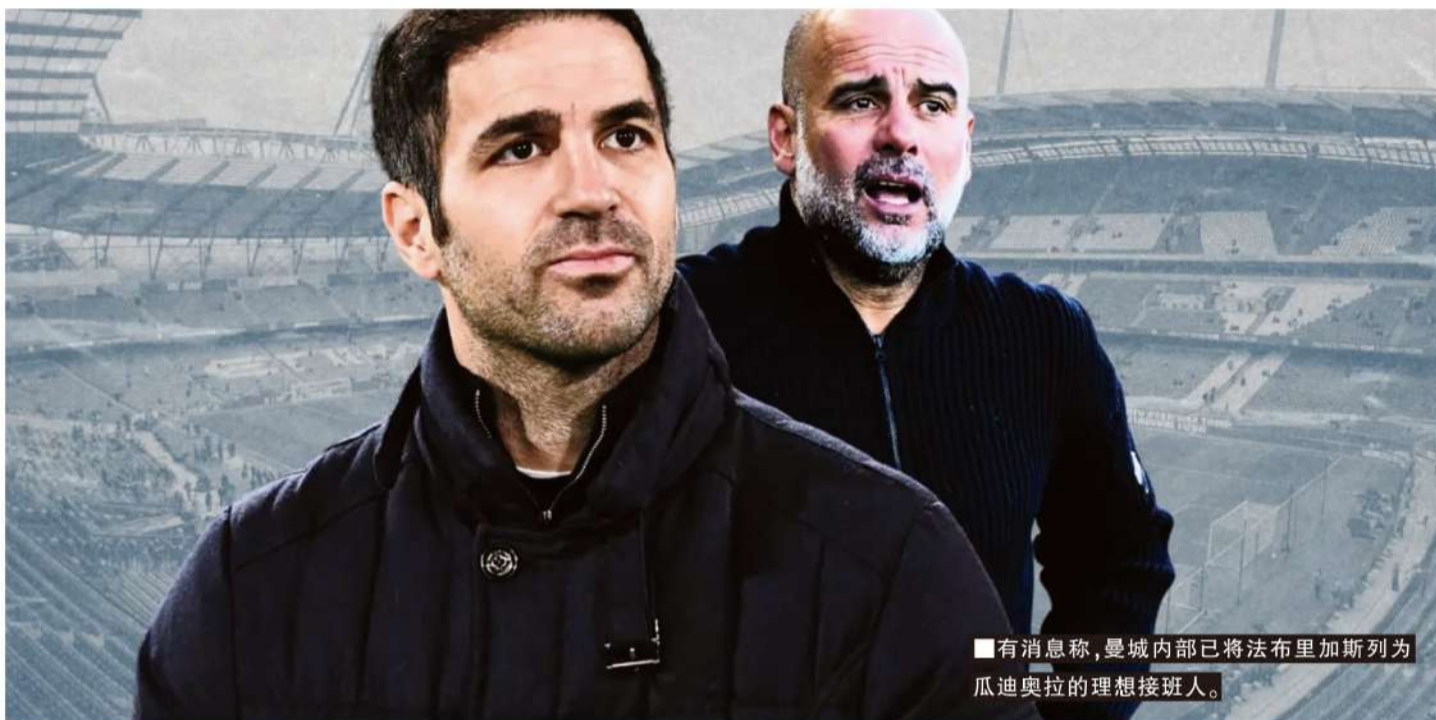
兰尼克掌舵红牛系足球事务时,罗斯、马什、雅斯勒、赖因德斯、纳格尔斯曼、特德斯科在红牛系的俱乐部中得到了充分的培养和锻炼,为他们未来进入更大的豪门奠定了扎实的基础。足球在兰尼克的“红牛实验室”不再是经验主义与战术板的传统结合,而是一门从生理到心理,从技术到战术的“综合性科学”。从德国到法国,从意大利到英国,不断涌现的接受过运动科学高等教育的“学院派”少帅,正在用空前强大的高科技手段和大数据平台,将足球技战术数据化甚至人工智能化,这对于传统足球教练而言无疑是巨大的冲击和挑战。

以英超而言,温格带来的是第一次全方位的运动科学变革,之后的克洛普带来了第二次变革。而伴随着美资为首的外国资本席卷英超,再加上高科技可穿戴设备与大数据平台的结合,甚至人工智能化的数据分析,“学院派”少帅已经在五大联赛向传统的教练发起了强有力的挑战。这种冲击,正在促使传统教练们与时俱进,不得不学习使用高科技手段,甚至聘请专业的大数据分析师。正是在两派少帅间这种相互刺激和促进中,欧洲足球的现在和未来正在逐渐改变。

欧洲少帅潮

对欧洲足坛“少帅”而言,这是最好的时代;但对五大联赛而言,这又是尴尬的时代。少帅虽获得了更多的机会,但资本方留给他们的耐心周期和容错率也更低。

少帅时代,资本的友好和严苛



■有消息称,曼城内部已将法布里加斯列为瓜迪奥拉的理想接班人。

撰稿/寒冰 虽然未能帮助勒沃库森卫冕,阿隆索还是如愿拿到了皇马的教练合同;仅仅在意甲小球队科莫执教了1个赛季,38岁的法布里加斯就成为尤文图斯、米兰双雄、罗马哄抢的教练;29岁的阿森纳助教奎斯塔执教意甲,都可以成为欧洲教练市场的热门新闻。甚至在阿贾克斯遭遇灾难般丢冠逆转的法廖利,都不缺五大联赛的邀请函……

对欧洲足坛“少帅”而言,这是最好的时代;但对五大联赛而言,这又是尴尬的现实。豪门的体育总监突然发现:能胜任高薪工作,带队获得奖杯的顶级教练变少了。

顶级教练的稀缺与欧洲足球的富足,形成过于刺眼的反差。欧洲足坛近年教练的加速换血,除了原本天然的代际更替,更多来自教练市场的被动选择。能带来成功的资深教练日渐稀少,豪门只能向下寻找潜力股少帅。但资本对成功的耐心周期比以往更短,意味着留给少帅们证明自己的时间也更少,更多的执教机会背后是更严苛的“试用期”。

45岁上任的弗格森,在曼联缔造了长达21年的英超王朝;47岁执教阿森纳的温格,用22年彻底改变了阿森纳和英超;45岁上任的瓜迪奥拉,在曼城用7年时间打造了蓝色王朝;40岁开始执教豪门的安切洛蒂,25年拿遍五大联赛冠军和5个欧冠奖杯;哪怕41岁执教马竞的西蒙尼,也在红白军团开始了第14个执教年头……上一代的少帅变名师的过程,也是缔造的辉煌的过程,这一代的少帅们又有多大几率可以复制?

豪门择帅标准变了

对于欧洲足坛近年的少帅潮和豪门的教练选择困难症,英媒认为不是顶尖教练短缺导致的,而是豪门俱乐部认为适合自

己的教练变得稀缺了。资深和潜力股教练的“货架”依然琳琅满目,只不过作为买方的豪门不喜欢这些教练。挑剔,并不意味着真正的稀缺。

归根结底,这与欧洲联赛俱乐部的贫富悬殊日益扩大有关。最富有豪门几乎与其他俱乐部各方面都迥然不同,过去顶级俱乐部会聚焦整个教练市场,遴选多达几十人的教练候选人。现在他们的球员实力和身价遥遥领先于大多数球队,以至于俱乐部高层无法确定哪些教练可以带领这些巨星们获得成功。

执教顶级联赛普通球队和豪门之间的差距,比以往任何时候都要大。判断哪位教练能为豪门球队带来奖杯,已成为足球界最难的预测。更何况随着美资为首的各路外资席卷五大联赛,不同职业体育文化的冲击也直接影响到选帅标准。

瓜迪奥拉、安切洛蒂、弗里克、恩里克这样有成功经验的精英教练是首选,但毕竟数量有限。退而求其次,有过成功球员经验的“球星少帅”相对稳妥。阿尔特塔、阿隆索、小因扎吉、孔帕尼都算是新老资本“冒险成功”,当然也包括带来惊喜的斯洛特。

不信任老派教练的新资本,更热衷于寻找新人代表的创新。这方面,阿尔特塔、阿隆索的示范效应非常突出,以至于英超豪门居然都开始纾尊降贵考虑升班马少帅,最终切尔西选了马雷斯卡,就连欧洲老贵族拜仁都选了毫无豪门执教经验的孔帕尼。皇马选择阿隆索是希望延续齐达内的成功先例,尤文留用图多尔就是典型的找不到合适人选。

留给少帅的容错率更低

对于如今充斥美式企业文化和金融因素的欧洲豪门而言,少帅虽多但留给他

们的耐心周期和容错率更低。即便是已在阿森纳执教了5年半的阿尔特塔,如果新赛季依然无法夺得英超或欧冠这样的重量级奖杯,同样难保美国老板克伦克的耐心是否到期。同样的危机感,曼联的阿莫林也感同身受。放眼英超,其他豪门留给年轻教练的时间也更少。索尔斯卡亚在曼联不足3年,已算近来任期最长曼联主帅,兰帕德在切尔西19个月,波特只有7个月,杰拉德在非豪门的维拉也只坚持了11个月。

意甲就更加残酷,能熬过1个赛季已是幸运。国米的小因扎吉带了4个赛季已是上限,皮尔洛、莫塔、西多夫、大因扎吉、米哈伊洛维奇、蒙特拉、加图索、蒙特拉、德罗西在自己的位置上,都没撑满两个赛季。即便中小俱乐部同样如此,“06一代”的内斯塔、卡纳瓦罗、加图索、吉拉迪诺、大因扎吉在意大利和欧洲执教,都无法超过两个赛季。原本被认为最有希望继承瓜迪奥拉衣钵的哈维,在巴萨也只待了3个赛季。

“学院派”少帅之中,上一批的图赫尔、克洛普算是最成功。其余多数的“学院派”半新手们,尚处于市场“观察期”。5月中旬法廖利丢冠辞职后迄今一直失业,热刺在他和更熟悉英超的弗兰克之间选择了后者。拒绝吉达联合税后1200万+300万欧元年收入报价的雅斯勒,目前看来回归RB莱比锡也没有进展。

五大联赛俱乐部依然会给少帅更多机会,毕竟年轻化是必然的趋势。但少帅们很难再像阿尔特塔这样得到直接从豪门起步的幸运,从豪门到中小俱乐部会更多关注年轻教练,前提是他们已经获得了成功——就像阿隆索和斯洛特那样。想要有这样残酷的竞争环境下,成为下一个瓜迪奥拉或安切洛蒂,难度也是可想而知。

撰稿/寒冰 或许日趋资本化的欧洲足球,留给教练们的耐心周期会越来越短。但对于少帅们而言,他们的优势就是时间。教练年轻化是欧洲足球的大势,而且很可能越来越年轻。去年夏英超揭幕时,20位主帅平均年龄为47岁零116天,是20年来的最低值。其中布莱顿年仅31岁的新帅许尔策勒就拉低了不少平均年龄,而且没有一位教练超过60岁,最高龄的是热刺的波斯特科格鲁(59岁),这也是英超自1998/99赛季以来首次。

新赛季英超除了尚未确定新帅的布伦特福德,剩余19支球队已有半数教练年龄低于50岁。在欧洲足球资本最雄厚、影响力最大的联赛,这显然是一个足够突出的教练年轻化信号。意甲目前还有3支球队没有确定主帅,其余17支球队也已有10位教练年龄低于50

主帅年轻化趋势不可逆

岁,尤文图斯、国际米兰两大豪门主帅年龄都低于50岁,此外科莫的法布里加斯和卡利亚里的皮萨卡内甚至低于40岁。29岁的帕尔马新帅奎斯塔,显然又将新赛季意甲教练的平均年龄拉低不少。

一向比较保守的西甲,新赛季20支球队都有11支教练年龄低于50岁,超过全部球队数量的一半。其中低于40岁的有3支(塞尔塔、奥萨苏纳和巴列卡诺)。德甲17支确定主帅的球队10支教练低于50岁,最年轻的波尔金(汉堡)只有34岁。法甲18支球队也有一半教练低于50岁。而且五大联赛60岁以上的老师已经几乎完全消失,45岁以上的中生代教练,在联赛的人数同样在不断下降。最近10年,五大联赛教练平均年龄一直在下降,而且为数不多换帅的豪门,基本上都保持了新帅年龄继续下降的趋势。

皇马新帅阿隆索比前任安切洛蒂小15岁,热刺新帅弗兰克比前任波斯特科格鲁小9岁,国际米兰新帅齐伍比前任小因扎吉年轻4岁,在帕尔马接替齐伍的奎斯塔比罗马尼亚人年轻15岁。尤文图斯没有迎回孔蒂,选择了继续信任年轻8岁的图多尔。

哪怕是老师换老师,罗马也是用67岁的加斯佩里尼换了73岁的拉涅利。而加斯佩里尼在亚特兰大的继任者尤里奇,比他年轻18岁。只有AC米兰逆流而行,57岁的阿莱格里换了50岁的孔塞桑。

