



2025.07.07 星期一
足第 3973 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6246 期

本报内容, 未经许可, 不得转载、摘编

■ 逢周一出版 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司出版

重读历史， 是为了通向未来

——写在“让女足回家”全国女足精英交流赛开幕之际

■ 刘晓新

去年 7 月 16 日,《足球》报上刊登了一篇题为“西安铁一中:中国女子足球的长安三万里”的文章。今年 7 月 8 日,“让女足回家”全国女足精英交流赛将在西安、在铁一中开幕。很多事情,方向对了,情绪到了,一个小故事,往往能变成大阵仗。

因为去年夏天举办“百年名校交流赛”的缘故,我们无意中关注到了西安铁一中,他们是最早一批职工子弟学校,从 1929 年初建,历经变迁,绵延至今,并最终发展成为一个优质的教育集团。其中值得回味的故事良多,但让《足球》报真正感兴趣的,是他们与足球的一段渊源。20 世纪 70 年代,毕业于铁一中的铁路子弟齐铁慧,一不小心干成了一件大事。跟很多痴迷于某一类爱好的发烧友一样,齐铁慧的眼里、心里只有足球,而且,足球对他而言,可不只是一个出汗的项目,或者茶余饭后的谈资,他完全是一个段位极高的研究者。在那个信息相对缺乏的年代,他瞄准了在国内还是一片空白,甚至受到传统观念抵触的女足。他和几个伙伴一起,辗转联系上了德国大使馆,获取了不少女足训练资料,并利用业余时间自学了大量中专教材和各种体育技术理论。1979 年 6 月,敢想敢干的齐铁慧给当时的中国足协写信,探讨女足运动在中国的开展。很难想象,现在还有几个人会有这样的念头,或者说,这样做了以后,会得到什么样的尊重和对待?但不久后,齐铁慧确实如愿等来了原中国足协主席李凤楼的回信,李主席在信中很诚恳地回应了齐铁慧的执着:“你的研究精神尤其让我感动,女足在世界上已逐渐开展起来,在我国还是空白,希望你好好研究……”

老主席漂亮有力的工笔书法,在那张一直静静躺在铁一中校史馆里的信纸上,仍然清晰可见,这是对历史最好的见证。这封信带来的效果,按今天的话来说,是标准的“爆款”。很快,在西安市体委的

协助下,齐铁慧等人,在自己的母校铁一中,创办了中国第一支有据可查的女子足球队。队员都是铁一初、高中的学生,齐铁慧理所当然地成了这支球队的主教练。两个月后,西安铁一中与西安东方机械厂中学举办了中国足球历史上第一次女足正式比赛,当时国家体委的负责人王猛、王耀东和李梦华都亲临现场观看了这场比赛。

也就是去年的 7 月,我们一行人正坐在西安铁一中陆港校区的会议室,被这段尘封已久的神奇故事深深感染,良久唏嘘。突然间,门外径直就闯进来一位精神头十足的老人,一身球衣球裤,声如洪钟,年届七十的齐铁慧鲜活活地就出现在我们面前。一个人一生的至爱到底有多深?一个人一生的执念到底有多强?也许很难形容,但是,因为足球,齐铁慧的一生注定幸福而充实。刚见面,他甚至来不及客套,就执意要拉着我们去球场,因为有备而来的他,很想给我们现场秀一秀脚法,并且告诉我们,他现在还能每天踢一场比赛。近几年,西安成立了一家且未女足俱乐部,由众多博士硕士大学生和教师白领组成,还每年都举办一届“且未杯”女足邀请赛。齐铁慧是俱乐部的常客,具体在里面担任了什么职务不得而知,因为他坚持在自己名字后面的括号里填上了“陪练”。不知道有多少人能体会到他这种人的内心世界,也许每天能到球场上闻一闻熟悉的青草的味道,对他来说,就是最好的享受。

实际上,齐铁慧在 1979 年组建的这支西安铁一中女足球队,到底是不是“中国第一支女子足球队”,坊间的确有很多不同的声音。比如,当年 8 月那场轰动一时,并且惊动了北京领导的比赛,作为对手的东方机械厂校队,又是在什么时候组建的?再比如说,我们也打听到,陕西钢铁厂在 20 世纪 70 年代也曾经搞过一支女子足球队。但是,我们认为,这林林总总,并不重要,这不是一个申办非遗的

问题。一个好消息是,不管是铁一中还是陕钢,这个项目已经变成了“队内决赛”,因为,西安已经成为中国女足运动的发祥地,这应该成为西安以及陕西进一步发展女足运动的一大动力。一个可以让大家心平气和求同存异的例子是,不管是湖南郴州,还是福建漳州,每年迎接中国女排集训的标语都是“欢迎女排回家”。真正重要的,永远是埋在心里深深的情结。

西安铁一中学党总支书记、校长庆群,也就是整个教育集团的“大校长”,是西安教育界一位标准的“铁娘子”,思维敏捷,作风泼辣。站在教育的立场上,她更愿意把足球当成一种文化、一种精神的传承,让孩子们在心目中把足球运动当成发展中的精神动力,“让孩子们把最初的爱好发展成特长,发展成一种技能,将来可能会成为他的职业,这是我们教育应该做的事情”。所以,我们与庆群校长,从一年前的一拍即合,到一年后“让女足回家”全国女足精英交流赛的大幕开启,就是一个同频共振的结果。

出自健力宝队,刚刚带队获得女子亚冠冠军的教练常卫魏来了;老女足激情四溢的门将、多年来一直潜心于女足青训的高红来了;前女足国家队主教练、如今隐身于河北遵化一所学校里带队的王海鸣来了……他们不仅仅是来参加一次竞技意义上的华山论剑,更重要的是,应该把这些年,在各自不同的平台上,看到过的、体验过的,都倒出来,让所有人听一听。在中国足球这个面对着一地鸡毛、又怀揣着满腔希望的时代,抬头看看路,低头想想辙。

历史,不是一块处心积虑、自我标榜的牌照,而是通向未来的动力。让 16 支球队来到西安,来到中国女足梦开始的地方,寻根溯源,只是为了让她们知道,没有心底里最单纯的快乐,哪里会有坚持下去的梦想?

“棠中模式”培育“双优”玫瑰

成都双流棠湖中学

撰稿/寒冰 熟悉中国女足的业内人士和球迷都不会对成都双流棠湖中学感到陌生。这所女足名校已有34年的悠久历史,为中国女足输送了不少人才。这次在西安参加“让女足回家”全国女足精英交流赛,以“棠中模式”著称的棠湖中学女足,将继续展示自己独特的魅力。

【深耕卅载,成绩斐然】

棠湖中学在中国校园女足发展历史有着非常独特的地位。1991年棠湖中学创办时,就已同时组建了女子足球队,这在校园女足领域内极为罕见。三十多年来,棠湖中学因独特的办学模式、优异的成绩先后成为四川省首批阳光体育示范学校、全国首批校园足球示范校、国家级特色足球学校、中国足球发展试点城市定点学校。

2014年棠湖中学女足先后夺得全国青少年足球锦标赛重点城市组U14组季军、U15组冠军,2018年四川省校园足球联赛总决赛冠军,2019年全国高中女足挑战赛亚军,全国青少年校园足球联赛(高中女子组)冠军,2023年7

月,棠湖中学U16女足跨龄征战四川省青少年足球锦标赛女子U19组并荣获冠军,2023年10月,学校组队代表成都参加中国青少年足球联赛(女子U16组),获得第四名。棠湖中学女足先后获2次全国比赛冠军、1次全国比赛亚军、15次省级比赛冠军、32次市级比赛冠军,成绩斐然。

棠湖中学女足队员历来是成都市女足的重要组成部分:2023年12月,以棠湖中学女足为班底组建的成都女足在四川“三大球”城市联赛(足球项目)女子组获得冠军;2025年6月第十五届全运会七人制女足赛,四川女足首夺该项目金牌,这支冠军队中有5人来自棠湖中学,占全队球员的1/3。此外,棠湖中学还有4名队员入选四川U16女足,8名队员入选四川U18女足参加全运会预选赛。

棠湖中学这次参加“让女足回家”全国女足精英交流赛的是该校2011-2012年龄段校队,其中也有唐祖涵、朱派浙、王丽迪等多次入选中国足协精英集训营的女足球队员。对于这次参赛,棠湖中学女足领队邓家凯认为,锻炼孩子们的团队精神和拼搏精神最重要,力争取得佳绩的同时,提升自我和赛出水平

更重要。

【“棠中”模式,力争“双优”】

棠湖中学独创的“体教结合”模式,曾被时任亚足联秘书长维拉潘誉为值得推广的“棠中”模式。深耕女足事业超过30年,学校培养的“铿锵玫瑰”遍天下,先后为女足国家队输送了征战女足世界杯和奥运会比赛的门将肖珍、吴晓蓉、王一航、杨艳等12名国脚,1999年中国女足夺得女足世界杯亚军的决赛中,国门肖珍、主力吴晓蓉都来自棠中女足。棠湖中学女足建队以来入选国家青年集训队30人,入选2008奥运之星5人。2015年至今,成都女足已为各级国字号球队输送了26名优秀球员。

早在1991年棠湖中学就已与成都足协合作共建女足队,将运动队办到学校,借助学校的教育资源和协会的专业实力高效结合,形成“体教深度融合”培养路径,实现竞技成绩与文化素养双提升。棠湖中学先后被成都市人民政府授予“优秀运动队”、成都市足球后备人才培养基地等荣誉。2019年,棠中女足与中国足协战略共建承办中国女足U15集训队,成为U15国家队女足基地。

棠湖中学对女足队员的培养有独

特的政策。初中女足虽然不单独设班,但特别加强了职业规划、文化课和爱国主义教育。

高中设置单独编班的女足特色班,专注于足球技能和文化课程的同步培养。学校为女足特色班配备专职班主任、教师班子和后勤管理教师,设有单独的食堂窗口,统一食宿。学校还开发、开设专用教材和特色课程,努力实现“体教融合,永争第一”的发展目标。

棠湖中学秉承的是“尊重差异,因材施教,张扬个性,特长发展”的教育理念,创办和发展校园女足目标是塑造学生团结拼搏、振兴民族的坚强意志,同时为女足队员的个人发展搭建多元平台。除了为各级女足国家队输送国脚,棠湖中学还为复旦大学、同济大学、兰州大学等985、211高校输送了40余名优秀的大学生,真正实现了“踢球与学业双优”的目标。



合肥市裕溪路学校

足球精神,立德树人

撰稿/寒冰 提起安徽女足,不可能绕过合肥市裕溪路学校。作为合肥市女足“市队校办”的承办校,裕溪路学校始终秉承寓教于乐的体教融合育人原则,让孩子们享受踢球的快乐,以九年贯通的校园足球培养适应时代发展的全面人才。作为拥有将近20年历史的女足名校,裕溪路学校这次参加“让女足回家”全国女足精英交流赛,自然也希望能参赛球员们首先是享受足球,通过比赛得到身心健康和全面发展。

【市队校办,城市名片】

始建于1958年的合肥市裕溪路学校,早在1998年就建立了校园足球队。2007年,合肥市女足队设在该学校,这是裕溪路学校女足的源起。2008年裕溪路学校被评为安徽省“省级体育传统项目学校”,因此成为合肥市“女子足球训练基地”。2009年被合肥市教育局设立为“合肥市青少年校园足球布局学校”,2013年被合肥市体育局设立为“体育后备人才基地”,2014年合肥市体育局将合肥市女子足球队“市队校办”交由该校承办,2023年学校被确定为合肥市体育特色学校,2024年被命

名为“安徽省体育人才后备基地”。

裕溪路学校的女足校队成立于2007年,发展突飞猛进,成绩也非常优异:2010年、2014年、2018年连续三届获得安徽省运动会青少年女足比赛亚军;连续多年获得安徽省青少年女足锦标赛冠军,在2017年的安徽省青少年女子足球锦标赛上,裕溪路学校女足获得甲组和乙组“双冠王”,创造合肥市女足有史以来最好成绩;2022年问鼎安徽省第十五届运动会女足U15组冠军,实现了16年来零的突破;2024年获得安徽省青少年女足锦标赛U13、U15组双冠军,2025年代表安徽省参加了全运会U16、U18两个组别的比赛。

为了更好地发展校园女足运动,裕溪路学校不仅在备战安徽省运动会期间,专门组织夏训和赴省外国家足球训练北海基地的冬训,还牵头主办了“瑶海杯”全国青少年女足邀请赛,今年已是连续第9届,成为合肥市“城市名片”级别的足球赛事。

将近20年深耕校园女足的厚积,裕溪路学校每年都能培养出超过30名国家等级运动员,先后有数名队员入选

国家女足少年集训队。2025年,裕溪路学校开始招收足球人才特色班,单独编班,共招收男、女生合计50人,校园女足培养方面又迈上了新的台阶。

【“四·三·六”体系育人】

提及裕溪路学校的校园足球培养体系,孙长石校长特别强调学校特有的“四·三·六”发展体系:以课程为基、以训练为核、以文化为魂、以协同为翼的“四驱赋能”特色发展路径,辐射小学低年级(1-3年级)、高年级(4-6年级)和初中阶段(7-9年级)“三阶”,落实足球与德智体美劳和心理教育“六维”的全面深度融合,始终致力于打造可复制的“足球+教育”示范样本。

“三阶六维”足球课程体系,小学低年级突出“趣味启蒙”,用“足球游戏+儿歌口诀”练习控球和强化动作记忆;小学高年级“技能进阶”,融入“情景教学法”,设置模拟场景训练核心技术;初中年级“综合应用”,培养足球战略思维与规则意识。同时,足球还与团队责任、战术输血、体能提升、器材维护和心理抗压训练深度融合,最终达到学生在足球之外,语文、数学、美术

等“一科为主,多科联动”的育人效果。

具体到培养

足球人才的训练上,裕溪路学校建立了从班队、年级队到校队的“普及-提高-精英”三级金字塔梯队体系,而且形成通过“动态调整”,鼓励学生在梯队之间“能上能下”的良性竞争,但更重要的还是打造“足球+”校园文化,让“拼搏、协作、坚持”的足球精神可视化、可感知。加上联动学生家庭端、社会端构建“家校社”共同体,将足球与学校九年一贯制教育深度融合,培育足球精英的同时,也塑造全面发展的未来人才。

谈及参加“让女足回家”全国女足精英交流赛,孙校长表示,裕溪路校队很重视通过参赛实现球员、球队和足球文化之间的广泛交流。安徽相比全国其他女足运动先发地区,还是有一定的提升空间,这次参赛主要是为促进安徽女足运动发展,可以称为“交流第一,比赛第二”。



济南历城二中

女足的双重体系化建设

记者陈永报道 和大连足校女足一样,济南市历城第二中学(以下简称历城二中)女足也是带着全新的冠军荣誉出征此次“让女足回家”全国女足精英交流赛的。6月1日,在鲁能足校举行的山东省青少年校园足球联赛(初中争冠组)比赛中,历城二中女足六战全胜夺冠并成功卫冕。

历城二中曾经有着世界冠军的荣誉,但她没有沉醉于过去,而是瞄准未来开启了双重的体系化建设,一方面是学校自身女足、男足的体系化建设,另一方面则是以历城二中带动济南市历城区校园足球的体系化建设,助力济南市和山东省的青少年足球发展。

参加完本次精英交流赛之后,她们将转战今年的第四届中国青少年足球联赛。

【以世界冠军
开启体系化建设】

2022年第一届中青赛,历城二中女足横空出世,勇夺中青赛女子U17组冠军;2023年,历城二中女足代表中国出战世界中学生女足锦标赛,以7战7胜的成绩勇夺冠军,震动了中国足

坛;2024年第三届中青赛,历城二中实现了三支球队同时入围中青赛,参加了女子U16组、女子U18组和男子U17组全国总决赛。

济南历城二中有悠久的历史:2015年,历城二中便成为首批全国青少年校园足球特色学校,不过当时的历城二中和目前很多校园足球的模式是相近的:校园足球是学校的“副业”,更多以强身健体或足球特长生为主。

2021年1月,历城二中与山东省足球运动管理中心合作,双方共建“山东省足球后备人才培养基地”,山东省足管中心在全省范围内选拔的2005年龄段女足因为失去了参加全运会的资格,孩子们亟需在学校落地,在这样的背景下,历城二中接过了这支有专业背景的女足队伍。

尽管起点高,但更重要的是历城二中的高度重视和全力保障:2023年勇夺世界中学生女足锦标赛冠军的时候,队员们已经在学校学习和训练了两年多的时间,学校坚持专业至上,引进姚波等高水平教练及团队,坚持高标准保障,确保冬训质量和参加高水平赛事,进而促进了女足的稳定成长和发展,并

最终勇夺世界冠军。

历城二中没有沉醉在世界冠军的光环中,反而以此为起点坚持体系化建设。以女足为例,历城二中逐步组建了后续各个年龄段队伍,形成了有序、稳定的发展。此外,历城二中男足也实现了快速发展,在2024年首届“百年名校杯”上,历城二中男足勇夺高中组冠军,这一年他们还是中青赛总决赛队伍。

更重要的是,历城二中女足带动了整个历城区校园足球的发展。历城二中总教练姚波担任历城区校园足球办公室主任,从制度、资金、师资、训练等各方面全方位统筹管理运营,集中破解制约校园足球发展的机制不全、资金不足、师资不强、训练不专等难题,全面承担起历城区校园足球的工作开展。全区以历城二中为龙头,幼儿园、小学、初中、高中一体化培养,实现区域校园足球优质均衡发展。

【期待在强强对决中
得到提升】

参加此次“让女足回家”全国女足精英交流赛的历城二中女足,是一支

主要由初一、初二学生组成的队伍。

“目前历城二中女足总计有八十

多名球员,高中组和初中组分别有四十多名球员,恰恰是一支球队+部分后备人才的组队模式,形成了有序、稳定、全面的发展。这次我们参加精英交流赛更重要的是锻炼队伍。”历城二中(初中组)女足主教练李金虎告诉记者。

在李金虎看来,一支女足队伍的成長,需要高质量的训练,更需要高质量的比赛:“高质量的比赛对于孩子们的成长非常重要,在技战术层面,可以汲取多样化的战术打法,在心理层面,强强对决能锻造更强大的心理。这次精英交流赛,我们注意到参赛队伍的水平都非常高,非常高兴能够与这些对手交流比赛,也相信我们可以获得更多的锻炼。”



太原重点体校

到西安,就是一种胜利

撰稿/左瑞 罕见的学校称谓,罕见的队员年龄跨度,让太原市重点少年体育学校在“让女足回家”全国女足精英交流赛初中组8支球队中显得不同寻常。由于这支建队不到两年的女足队伍在全国性赛事中较少露面,首届“让女足回家”全国女足精英交流赛将掀开其神秘面纱,展示其足球抱负。

【热爱永远不晚】

太原重点体校全称是“太原市重点少年体育学校”,又称“太原市第二十三中学校”,承担着太原市体育局球类运动的青训任务,具体负责三大球、乒羽网、手球和橄榄球,其他兄弟校如市体校、二体校、三体校等则负责田径、游泳、自行车等运动项目。

女足是全校唯一的“自训项目”,即吃住学训完全在本校一体化进行,而别的大小球项目则采用与其他学校共建的模式,各运动队平时在各校学习、训练、生活,只有赛前集训放在体校里。

据了解,太原重点体校和市二十三中是两块牌子一套人马,前者负责竞训工作,后者负责学籍管理和文化教育。女足之所以被列为自训队伍,一

是女足在当地乃至山西全省的基础都相对薄弱,集中管理有利于队伍提升,二是与其他项目相比,女足的起步最晚,又是当地“振兴三大球”一马当先的项目。

虽然有中学的名头和软硬件设施,但太原重点体校其实是一所包括小学、初中、中专在内的体校,全校都是体育生。2022年开学季,女足开始面向全国招生,但受疫情影响未能如愿,直到2023年9月,才在本地招到了首批16名女足队员。

太原重点体校曾培养过前国家女足主力金嫣,虽然后者自1989年山西撤销足球项目后,17岁就只身进京训练——距离2023年重启女足项目,已经相隔34年。

万事开头难。主教练武晶晶受命组队时并无选材余地,“只要学生喜欢,我都欢迎。”去年,他从小学部补充了3名技术条件好的队员,这次到西安参赛,19名队员全部出征,最大的15岁,最小的11岁。他很高兴成为振兴太原女足的一员,只要肯付出热爱和行动,踢足球永远不会太迟,但要让球队建设走上正轨,“还得经过几批队员的努力。”

【上场就是赢家】

44岁的武晶晶年少时曾在国内的两所足校踢球,一度接近过职业圈,20岁离队就回到山西带队,此后多次为太原市体育局担任临时教练,专业能力和态度都很受认可,现在是太原重点体校聘用的全职足球教练。

“如果只是为了完成比赛任务组队,我觉得意义不大。”武晶晶对这份重担心动的唯一原因,是自己将有机会伴随队员从小学进入大学,“来这就为了读个中专,学生和家都不乐意。”而这个漫长的过程临近终点时,或许还有另一番惊喜和成就。

上任近两年,武晶晶对体校的学生,尤其是女足队员有了更深的情感和认识。“在队员做人做事、心智发展和文化教育的管理上,我们比普通学校用心更多、条件更优。”他举例说,有个孩子入队前自卑心理很明显,经过教练老师耐心引导和足球运动提升自信,现在主科成绩涨了将近100分,家长也格外惊喜。

另外,女足的吃住训练、外出比赛、部分装备都是免费的,虽然孩子们入队前多数没有足球基础,但在体

校的训练环境里,加上良好的生活管理、行为习惯的引导,她们的脚下技术进步很快。

由于当地同年龄段的女足球队很少,武晶晶的球队已经习惯了以小打大,和年龄更大的对手甚至是高中女足较量固然被动,却是孩子们快速成长的机会。“每次比赛,她们都很想证明自己。”他说,“我告诉她们别给自己压力,只要敢上场,敢做动作,你们就已经赢了。”

面对即将到来的“让女足回家”全国女足精英交流赛这项高规格新赛事,太原重点体校全队上下抱有极高的参赛热情和认真的学习态度。“没错,我们就要以学习态度去西安。”对主教练来说,这意味着武晶晶会有很多工作要做:通过对抗发现和改正目前存在的问题,多积累一些对手的视频为下一步发展做参考,和队员一起丰富自己的足球经验。



福州教院二附中

托举福州女足发展

撰稿/寒冰 作为福州市最早成立女足球队的中学,福州教育学院第二附属中学堪称福州女足人才的“摇篮”。福州教院二附中多年来代表福州市参加福建省级青少年比赛,几乎成为福州女足的代名词。这次参加“让女足回家”全国女足精英交流赛,教院二附中也希望与来自全国各地的青少年对手以赛会友,赛出福州青少年女足的风采,收获更多的交流成果。

【福州女足的“摇篮”】

提起福州女足的发展,就不能不提福州教院二附中的女足校队。2013年,福州教院二附中成立了福州市首支中学女足校队,为福州校园女足的发展播下了第一颗种子。福州教院二附中足球队总负责人郑少莺是女足队发起人,已陪伴福州教院二附中女足13年之久,为福州女足培养了一批又一批的青少年人才。

2015年,福建省首次举办女足锦标赛,福州市女足就以教院二附中女足校队作为班底参赛。2017年,教院二附中女足校队为主的福州女足代表福建省首次参加全国赛,真正体验到了竞技

体育的实力差距。然而,抱着要为福州女足保住这个“摇篮”初衷的郑少莺,带着一批又一批学生们刻苦训练,用十多年坚持不懈的汗水,浇灌出福州女足灿烂绽放的铿锵玫瑰。

2015年福州教院二附中被评为首批全国青少年校园足球特色学校,当年获得福建省青少年校园足球联赛初中女子组冠军,2016年获得福建省青少年校园足球联赛高中女子组冠军。2022年福建省运会,福州市女足在11人制甲(2005-2006年龄段)、乙组(2007-2008年龄段)女足总决赛中双双击败对手夺冠——这是福建省运会举办70年以来,福州市女足首次夺冠,其中参加甲组赛事的队伍就是由福州教院二附中牵头组建。

福州女足因教院二附中的坚守,迎来了全面发展的契机。教院二附中女足校队为福州市女足队输送了梁佳琪、林庆玲等三十多名球员。十多年来,这里培养出超过七十位国家二级运动员,超过二十位国家一级运动员。2024年,来自教院二附中的梁佳琪入选中国U17女足集训队,备战印尼U17女足亚洲杯,她也是福建省唯一入选当年中国

U17的女足队员。

【“5421”,足球育人才】

值得一提的是,教院二附中发展校园女足更多是希望通过足球,为教院二附中的孩子们提供更多人生发展方向的选择。除了可能的职业球员发展方向,还能通过足球考取大学,进而成为教练、教师等各类型为社会做出贡献的人才。同时,也能实现福州女足的代际传承和可持续发展。

去年教院二附中女足有3名同学通过单招考入大学,今年达到9名。而且从教院二附中考入大学的部分女足队员,大学毕业后又回到母校担任教练,反哺学校多年的培养。这些昔日的女足队员成为培养下一代女足球员的接力者,形成了福州女足可持续发展的良性循环。教院二附中女足第一批队员之中,还有四川阿坝州的泽娜姆、三金初姐妹为代表的外地学生,她们大学毕业后回到家乡,为发展当地的女足做出贡献。

2023年福州市推行“5421”项目共同体发展模式,要求一个市区重点发展5个优势体育项目,由成绩突出的

学校对口4个小学,2个初中和1个高中组合为项目共同体。教院二附中作为足球项目的“城市名片”级学校,向共同

体内的小学派出教练普及、培养和选拔人才。再输送到教院二附中的初中进一步培养,升入高中并考上大学,形成培养女足人才稳定的金字塔体系。

此外,教院二附中为发展女足还在全面升级硬件设施。学校正在改造11人制足球场,新建5人制足球场和体育馆,未来设置足球视频教学区、体能训练馆。还将进行校园足球文化建设,女足训练课程一体化建设。当然,以赛代练一直是教院二附中女足建设的重要手段,这次参加“让女足回家”全国女足精英交流赛这项高规格的新赛事,学校足球总负责人郑少莺也表示,目标就是抱着学习和交流态度参赛。通过比赛锻炼球队,打开孩子们的足球眼界,赛出自信、积累经验,在比赛中不断成长。



西安铁一中

当好东道主,打出铁一风采

撰稿/左瑞 作为首届“让女足回家”全国女足精英交流赛的东道主,西安铁一中这次抱有两大赛会目标:作为赛事承办方,全心全意为参赛队提供贴心服务;作为初中组参赛队之一,弘扬女足精神,全力投入比赛。

【传承女足的精神】

首届“让女足回家”全国女足精英交流赛开战在即,已经放暑假的西安铁一中陆港校区,校园里并不宁静。除了留校全力备战的西安铁一中初中女足,再过几天,这里还将有15支初高中女足队伍同时到访。届时,在这所女足运动底蕴深厚、意义深远的学校里,盛夏的玫瑰、足球的激情、女足的精神将一同绽放。

3日下午的西安铁一中初中女足动员会上,学校艺体主任、球队领队张鸿怡女士重点谈了校方的两个期待:“打出女足精神,尽情享受比赛。”

作为中国女子足球队的发祥地,西安铁一中于1979年就创立了自己的女足队伍。在本届赛会当中,该校每一名队员都是女足精神的传承者——顽强拼搏、不言放弃、韧性十

足,这种精神在赛场上的体现比竞赛成绩更重要。“与此同时,希望队员们不要对主场作战有压力,我们在成绩上没有硬性要求,打出铁一中的精神风貌、发挥我们的技战术水平就可以了。”张鸿怡说。

在她看来,主办方之一的《足球》报这次邀请的球队风格各异、实力不凡。其中既有历城二中这样的世界中学生赛事冠军,也有体校、市代表队等更为专业化的队伍。“我们只是一支纯校园的足球队。和这些不同培养模式、不同技术风格的球队同场竞技,不仅机会难得,也正是本次‘交流赛’的价值所在。”她希望通过与高水平的队伍交流,本校女足能达到提高自己和“超越自我”的目标。

据了解,西安铁一中教育集团目前已完成市内七区八校的布局。三年前,足球项目从老校区搬迁到陆港校区后,集团旗下新的小学部开始向初中部输送足球生源,12年一贯制的校园青训体系已基本成型,为学校男女足进一步发力创造了更好的条件。目前正在积极备战的初中女足,是今年市级比赛的冠军得主,这也是她们第一次参加由本校承办的全国性赛事。

【营造回家的感觉】

本届交流赛的大本营就设在陆港校区,这里距离第十四届全运会的主会场西安奥体中心很近。得益于主办方西安市体育局和浐灞新区管委会的大力支持,承办过全运会开闭幕式的西安奥体中心内场,也将向首届“让女足回家”全国女足精英交流赛的队伍开放。

据张鸿怡介绍,由于奥体中心内场最近举办过一场演唱会,草坪需要修复。前两轮小组赛将安排在西安铁一中陆港校区(人工草)、奥体中心外场(天然草)进行。从第三个比赛日开始,余下所有比赛都将在奥体中心内外场的两块高质量天然草地上进行。对不少校园参赛队来说,这无疑将是一段令人激动和难忘的体验。

除了场地保障,东道主还为来自全国各地的参赛队准备了很多贴心服务。根据西安的气候情况,承办方为所有球队更换了新的薄被褥,添置了足够的制冰设备;针对当地的文旅资源,学校联系了西安博物院、安仁坊遗址、大唐不夜城等网红景点,为各队开展研学活动预约了专业解说服务;按照

足球运动员的需求,校方定制了运动营养餐,开辟了清真餐食区……

除了必备的交通、医疗服务,承办方还特意每支参赛球队配备了一名专职接待服务人员,这15名专员都来自学校的教师队伍和赛事执行方,将从15支客队抵达西安的那一刻起,全程为参赛队提供贴身服务,包括但不限于校园、赛场的引导,物资、设施的使用指引,日常、应急事务处理——这种专员跟队的便利服务,将会持续到球队返程送站。

作为陕西校园足球的佼佼者,西安铁一中的男女足也曾多次外出征战。领队和教练们深知在异地出行参赛的种种不易,这次也全面参与到赛事筹备的过程中。张鸿怡说:“这次有幸成为东道主,我们所能想到和所能做到的一切,是希望所有的参赛者,都能在我们学校找到回家的亲切感和温馨感,都能在我们西安体会到古都的热肠。”



大连足球运动学校

四十年老足校的新征程

记者陈永报道 5月底，在夺得了2025年辽宁省青少年足球比赛冠军之后，大连足球运动学校U14女足便开启了“让女足回家”全国女足精英交流赛的备战。参加这次精英交流赛，同时也是大连足校女足备战2025赛季第四届中国青少年足球联赛的重要环节。

【四十年名校，精英辈出】

大连足球运动学校创办于1985年，是全国第一所公办全日制足校，至今已经有了四十年的历史。韩文海、李明是大连足球运动学校的第一批足球运动员，之后是张恩华、孙继海、张永海等足坛名将，一批又一批球员从这里走上中国各级联赛的舞台。

大连足球运动学校始终高度重视女足发展，进而让大连女足成为中国女足发展的重要力量，韩文霞、韩端、毕妍、郑琴、马晓旭、庞丰月、朱钰等球员都出自这所学校，比如毕妍1990年入校，韩端1996年入校，马晓旭则是1999年进入学校。

不过，在进入21世纪之后，大连足球运动学校的足球项目渐渐淡出人们的视野，2005年之后学校再也没有青

少年足球运动员。很长一段时间里，大连足球运动学校的主要项目是田径，那时候，在各级足球赛场上没有了他们的身影，但在田径赛场上则有着“大连足球运动学校”的字样。让人欣慰的是，20年来，学校始终没有改名，这似乎成了大连足球人的一种寄托，也为随后的足球新生埋下了伏笔。

2021年9月，足球终于回归了：为进一步优化大连市女足项目布局，振兴大连女足发展，提高女足竞赛成绩，经大连市体育局党组研究，将女足训练队移交学校管理，同时建设了大连女足青训中心。大连足球运动学校的女足队伍发展至今，学校拥有女甲球队、2007年龄段梯队、2009年龄段梯队、2011年龄段梯队，正在组建2013年龄段梯队以及布局于金州、普兰店等网点的2015年龄段和2017年龄段梯队。

在女足回归之前，大连足球运动学校搬迁到大连体育中心，拥有3块标准足球场，即2块标准天然草皮足球场和1块标准人工草皮足球场，并有122个房间的配套公寓和可容纳1200人的运动员餐厅。同时，大连足球运动学校冬

天可借助大连体育事业发展中心的室内足球场进行训练，解决了冬季训练的难题。

【“不怕晒，就怕踢不好”】

在女足回归之后，大连足球运动学校的女足发展进入了快车道：2023年，大连足校女足（2003到2006年龄段）征战全国女乙联赛并成功冲甲，2024年和2025年，大连足校女足出战全国女甲联赛。

按照大连足球运动学校的组队模式，在小年龄段，所有球员会在网点接受训练，在进入初中之后，球队将统一在大连足球运动学校学习和训练。参加此次“让女足回家”全国女足精英交流赛的是大连足球运动学校U14女足，由2011和2012年龄段的球员组成。这支队伍在过去两年间逐渐组建并完善，目前球员们主要是初二和初一（即将升初三和初二）的学生。

在这支球队中便有记者在两年前采访过的黄欣怡，两年前她还在大连足球运动学校的网点普兰店体校训练，那个时候她便踢了4年球了，训练中动作灵活且协调，让人印象深刻，当时她便

表示，踢球是很有意思的事情，她特别喜欢。当时记者还问过她是否怕晒黑的话题，黄欣怡说：“不怕晒黑，就怕踢不好。”

2024赛季，这支球队参加了2024年第三届中青赛，但当时球队是以小打大，更多是进行体验和锻炼，即便如此，她们在小组赛中拿下了3场胜利。今年她们将成为适龄年龄段，参加2025年第四届中青赛女子U14组的比赛。

在出征“让女足回家”全国女足精英交流赛之前，大连足校U14女足参加了2025年辽宁省青少年足球比赛并获得了冠军。谈及参加这次全国女足精英交流赛，主教练张文玲表示：“我们注意到，这次精英交流赛的参赛队伍实力非常出色，很多都是我们所熟悉的重点城市的女足队伍，也有非常优秀的校园足球女足队伍，相信球队会通过这次比赛获得更多的锻炼和成长。”



红河县一中

走出大山，看看外面的风景

撰稿/左瑞 参加首届“让女足回家”全国足球精英交流赛的红河县一中，本是一所高级中学，但这次却派出一支初中代表队前往西安参赛——这是怎么回事？据悉，为了解决足球生源的难题，该校从2021年起创设“初中足球特训班”。从此，这所高中校园就多了一群踢足球的初中生。

【刻苦创造奇迹】

红河县一中女足来自云南省红河哈尼族彝族自治州红河县。该县位于哀牢山脉、红河沿岸，是全国最大的哈尼族聚居县，总人口为36万，其中哈尼族人口超过29万。红河县一中女足，已成为这座山顶小城、马帮古镇最闪亮的名片之一；而每逢赛前以哈尼语齐声呐喊，已成为她们的标志性特征。据了解，前往西安的这支队伍，超过九成队员都是哈尼族。

始建于1952的红河县一中，于2016年才组建了全县第一支女子足球队，从此开启了“从无到有、从有到全、从全到优”的快速发展历程，目前正处于“从优到精”的自我定位发展时期。建队以来，从全州第五，到七夺州

冠军、六获省亚军，直到2024年赢得云南省青少年校园足球四级联赛总决赛高中女子组冠军。

据统计，2016年到2024年，该校男女足球队员共有380人考入湖南师大、云南大学、云南师大、云南农大等高校，为红河州培养了一批优秀的足球人才，有的已经在红河州的屏边、建水、金平、红河等县的校园或青训机构担任教练。而今年高考前，全校已有6名足球队员通过体育单招考试被高校提前录取。

去年12月，从红河县一中考进云南农大的彝族姑娘高艳入选五人制女足国家队，备战亚洲杯；今年1月，红河县一中高三学生、女足哈尼族队长李芬艳被陕西全运U18女足选中，并随陕西队晋级决赛圈。前有国家集训队球员，后有全运会正赛选手——红河县一中女足克服困难、挑战自我的脚步从未止步。

球队起步时，没有球场，就在水泥地上踢；没有器材，找当地企业捐赠；没有师资，田径教练顶上再说……红河县一中的足球能有今天的成绩和氛围，离不开当地政府和社会各界的关心，另一个重要原因是“球队训练比别

人更加刻苦努力”。

【渴望走出大山】

由于当地足球基础薄弱，为了解决高一学生零基础踢球起步太晚的症结，以及高中足球普遍存在的后备力量不足、梯队建设不全等问题，在当地政府和教体局的支持下，这所高中2021年创办了“初中足球特训班”。从七年级到九年级，每个年级1个班，每个班有三十多名学生，男女生各占一半。自此，全校3600多名学生当中，有了初一至高三6个年级，共6个年龄段的男女足各1支队伍，形成了12支球队近300名队员的完备梯队。

据了解，去年夺得云南校园足球总冠军的球队，就是以首批“初中足球特训班”的毕业生为主组成的。通过和当地几所小学开展合作，近年来，“初中足球特训班”有超过三成的生源在小学阶段已经接受过较系统的足球训练。而初中女足也获得了红河州冠军和下册省运会参赛权。

校队多年来一直坚持一周六练，一天两练。目前配有9名专职教练，每天在同一块场地上轮流操练12支队伍，清晨6点半是50分钟的体能训

练，从上午到傍晚分三个时段，各进行两小时技战术训练。经过九年艰苦卓绝的奋斗，该校已登上云南校园足球的顶峰，仍在探索自己的青训育才之路——多打比赛、持续进步就是行动之一。这支在云南练得最勤、从不叫苦的校园球队，对首届“让女足回家”全国女足精英交流赛充满了渴望。

“我们是一支大山上的球队，初中队每年只有两次固定的比赛机会。”校队总教练、校队办主任郑雪峰说，获得高规格全国性女足赛事的参赛机会让他深感荣幸，“我们的队员太需要、太渴望这样的比赛了。”而孩子们听说比赛是在举世闻名的古都西安举行，更是无比激动，“几乎所有的孩子都没有去过西安，借《足球》报主办的这次比赛，她们不仅可以在更高的舞台上展示自己，也非常向往那些名胜古迹的魅力。”



长沙市南雅中学

传承永不放弃的精神

撰稿/南楠 20年是人生漫长的一段,人生能有几个20年?然而,对一间学校而言,20年或许只是漫长发展过程中短暂的一个篇章。长沙市南雅中学2002年建校,2004年9月成立女子足球队。建队20年,在各级领导和全校师生的亲切关怀和大力支持下,她们6次登顶全国青少年足球比赛冠军,共获得32次湖南省中学生(青少年)足球比赛冠军,是全国中学女足一流强队,成为湖南省青少年校园足球发展的一面旗帜。

【建立完善管理制度】

2015年,南雅中学以“塑造健康体魄,发展健全人格”为宗旨,坚持大力普及和发展特色体育项目,成立了校园足球工作领导小组,由学校校长担任组长,负责全面指导学校校园足球工作。同时,南雅中学建立了一套完善的体育特长生管理与发展制度,包括《长沙市南雅中学初中体育艺术后备人才基地建设方案》《南雅中学足球特长生招生细则与标准》《南雅中学女子足球队教练员聘任及评价制度》《南雅中学女足特长生日常训练

及管理制度》《南雅中学足球竞赛奖励制度》《南雅中学女足后备人才基地管理制度》等,确保学校的校园足球工作有序发展。

2019年,中国足球协会、长沙市体育局和南雅中学三方共建中国足协女足U13国家队后备人才基地,并落户学校。多年来,南雅中学女子足球队实行市队校办,使学生成为体育后备人才培养的主流方向。同时,学校集中体教融合的政策与资金优势,利用体育科学训练资源以及康复医疗手段,依托强大的教育资源配置,根据竞赛和训练要求合理设置文化课程,安排足球特长生日常管理专职教师,专门负责足球体育特长生的文化学习督导以及心理疏导,使训练竞赛与文化学习齐头并进,真正达到运动成绩与文化成绩双丰收。

南雅中学女子足球队建队以来,共7人次入选全国青少年校园足球总营最佳阵容,2人入选全国青少年校园足球女足国家队,队员汤雯莹当选首届中国中学生高中女足国家队队长,多次代表中国远赴英国训练和比赛。球队共计培养足球国家健将级运

动员1人,足球国家一级运动员168人,足球国家二级运动员286人,多名队员特招进入复旦大学、浙江大学、中国人民大学、重庆大学、兰州大学等全国重点大学继续深造。

【校园足球不仅是竞技】

获得过6次全国青少年足球比赛冠军的南雅中学女子足球队,始终传承着自建队伊始就打造的精神——永不放弃。“其实我们最初的7年,队伍一直是默默耕耘的阶段,没有拿过冠军荣誉。”主教练邓毅说。那些无法击倒南雅中学姑娘们的失利,最终都成为她们一步步走向成功的路上最好的磨炼。

南雅中学对于校园足球发展有着自己独特的理解。除了常规的足球大课间活动,南雅中学还积极在学生中开展足球经理人活动,让学生在模拟足球俱乐部运作的过程中学会沟通、策划,了解法律章程,学会资金的管理与流通,全面提升学生的社会实践能力和职业规划能力。此外,南雅中学还定期开展学生裁判员培训,培养学生阅读和执法足球比赛的能力,指导学

生组织开展校园足球联赛,使学生体会体育精神、了解体育内涵、培养体育品质,为学生打造多维的体育认知空间。

目前,南雅中学拥有两块11人制标准足球场(其中一块为带看台的天然草综合性足球场,另一块为国际足联认证的人工草灯光专业足球场)。2024年,第一届全国青少年三大球运动会在长沙和岳阳进行,南雅中学足球场承担了男子足球项目的部分比赛。南雅中学副校长曾正平表示,学校承办全国青少年三大球比赛,一方面希望为学生们带来高水平的赛事观赏体验,另一方面也为培养学生们的体育精神提供了新的契机,让学生们理解团队合作、顽强拼搏以及公平竞争的真正含义。



福建省霞浦第一中学

欧洲青训体系助推发展

撰稿/南楠 1842年,腐朽的清政府在鸦片战争中落败,被迫签下了中国近代史上第一个不平等条约——《南京条约》。《南京条约》约定,清政府开放广州、福州、厦门、宁波和上海五处为通商口岸,史称“五口通商”。大批英国传教士从上述五个通商口岸进入中国,并逐渐向沿海和内地城市迁移。1895年,一群英国传教士来到了福建霞浦。除了兴建教堂,这群传教士还把他们的日常喜爱的运动——足球带到了霞浦,自那开始的130年间,霞浦足球运动薪火相传,从未间断。

【百年足球文化积淀】

关于足球,霞浦有着很多故事。130年前的霞浦人,先是看着那些传教士踢球,再帮他们捡球,最后和那些传教士一起踢球。百年间,足球文化早已渗透进霞浦人的血液里。一些上了年纪的人总是自豪地说:“几乎所有霞浦人都会踢足球。”

“一中的办校特色就是足球文化。”霞浦一中分管校园足球的副校长高文这样说。霞浦一中校史过百年,足球始终是这里的办学特色。早在1988年,高文在霞浦一中念高中,

当时的他参加了一中的班班足球联赛。当年的班班足球联赛已经发展为如今的校园足球文化节。形式变了,一中人对于足球的热爱和追求从没有变过。

通过校园足球文化节的平台,同学们增进友谊,增进交流,增进团队协作。“学生们不是只处在个人的空间当中,每个人都可以融入集体,这就不一样了。”高文这样说。2015年,《教育部等6部门关于加快发展青少年校园足球的实施意见》公布。足球底蕴深厚的霞浦当年就获评“全国青少年校园足球试点县”,霞浦一中也获评“全国青少年校园足球特色学校。”有了政策,霞浦一中深厚的校园足球底蕴迎来了爆发期。短短几年,霞浦一中就以一个县级中学的身份迅速成长为福建省校园足球中的强队之一。

“我们只是一支小县城的学校足球队,和经济发达的福州和厦门地区的学校比起来,各方面都有差距,但是只要走上赛场,我们就要跟他们好好比比。”学校足球队的前任队长曾建春老师说。

闽南语歌曲有一句大家耳熟能详的歌词:爱拼才会赢。很快,霞浦一中就在拼搏中迎来了属于自己的机遇。

【中外合作全新模式】

2019年4月,在意大利佩斯卡拉世贸中心与福建省贸促会的推动下,霞浦县人民政府与意大利佩斯卡拉世贸中心签署了合作协议,双方就推动霞浦县青少年足球发展工作达成了合作意向。2019年8月,意大利佩斯卡拉省卡利亚里足球俱乐部派出教练团队在霞浦一中举办了为期20天的青少年足球夏令营。2024年8月,卡利亚里俱乐部再次到霞浦举办夏令营活动。

今年2月,卡利亚里足球学院分校落户霞浦一中,卡利亚里俱乐部派出两名职业青训教练常驻霞浦一中,分别负责学校高中组男女队的训练。霞浦一中成为福建省首个中意足球合作基地。

依托欧洲优质职业俱乐部的青训体系,霞浦一中的训练水平得到了全面提升。在欧洲先进青训训练体系的加持下,曾建春发现孩子们在训练中的专注度有了极大的提升。卡利亚里足球学院的教练会定期开设讲座,为霞浦的教练员传授欧洲青训的经验和理念。同时,卡利亚里俱乐部每年还会

在霞浦一中选拔优秀的孩子前往意大利参加职业俱乐部的青训集训营。在那里,欧

洲的青训教练将会对孩子们进行二次选拔,达到要求的孩子将获得代表卡利亚里相应年龄段球队参加比赛的资格。今年8月,两名霞浦一中的孩子就将代表卡利亚里去美国参加比赛。一条历经本土和欧洲体系双重选拔的留洋通道悄无声息地在霞浦一中开启。

这次参加首届“让女足回家”全国女足精英交流赛,曾建春一方面想向来自全国各地的队伍展示霞浦一中女足的风格,另一方面他也想看看意大利青训体系数月以来的训练成果。本次交流赛,是霞浦一中展示自己的机会,也是霞浦一中的邀请函,他们诚邀全国的队伍有机会能到霞浦切磋,同时也尝尝霞浦的美食。



苏州市体育运动学校

高手专挑高手过招

记者鲁蜜报道 苏州市体育运动学校派出参加“让女足回家”全国女足精英交流赛的队伍是苏州市0910代表队,该队被认为是本届赛事高中组里实力最为强劲的球队之一。苏州市0910代表队主要由2009、2010年出生的队员组成。苏州市0910代表队将由退役女足队员周盈带队,多次入选女足国字号训练营的张佳仪领衔出征,力争在新的舞台,突破自我,再创佳绩。

【曾以全胜战绩 夺省锦标赛冠军】

苏州市体育运动学校是全国首批女足青训中心之一。1999年,女足项目进入江苏省运会,江苏青少年女足培养工作重新起步。苏州市体育运动学校同年开始组建女足队伍,学校一直坚持足球训练和文化学习两不误的理念,苏州女足的发展在良性循环中取得不少好成绩,同时,也让越来越多的家长愿意支持孩子踢球。近年来,苏州女足向江苏省队、各级国家队输送了不少知名足球运动员,现女足国家队中李梦雯、窦加星就是苏州市体育运动学校培养的队员。苏州市0910代表队,是苏州市体

育运动学校在2009、2010年龄段的队伍,在2019年2月份正式组队,主教练为退役江苏女足队员周盈。这支队伍近年来参加了不少比赛,取得了好成绩:江苏省第二十届运动会女子U12以及U13组两个冠军,第一届中国青少年足球联赛女子U13组冠军,2022中国足协青少年足球锦标赛重点城市女子U12组冠军、U14组季军,2023年江苏省锦标赛女子U14组冠军,2023江苏省青少年足球精英联赛女子U13、U15组冠军,第二届中国青少年足球联赛U14组季军,2023中国足协青少年足球锦标赛重点城市女子U13组冠军以及2024中国足协青少年足球锦标赛重点城市女子U14组冠军。

值得一提的是,在去年江苏省青少年足球锦标赛里,苏州市0910代表队获得了女子14-15岁组冠军,并且创造了从小组赛到决赛全胜、进23球0失球的纪录。

【技战术风格 偏向“小快灵”】

苏州0910队自组建以来,推崇以球为心,以集体对抗为灵魂,球队始终保持朝气蓬勃、刻苦训练、团结进取、

永不服输的精神风貌,秉承“顽强拼搏、持续超越”的球队作风。

据主教练周盈介绍,这支球队在成立的时候,相比其他地区同年龄段的队伍,起步比较晚。“2019年组队的时候,孩子们已经三四年级了,江苏其他地区或者上海的学校,在一年级的时候就把队伍建好了。我们一开始的成绩也并不好,我记得之前去打一个五人制的比赛,被对手灌了12个球。”但通过刻苦认真地训练,她们仅用了四个月的时间,就对同一个对手上演了大比分的“复仇”。

球队一直在稳步前进,队伍的培养方向正确,秉承了苏州市体育运动学校在女足青训上采用读书、训练、生活“三集中”模式,中学阶段的球员在市体育运动学校集中开展学习训练,基本解决了学习矛盾,孩子、家长没有后顾之忧。在训练上,教练组下了大量的功夫。周盈介绍:“在孩子小时候,我们花了大量的时间去打磨技术。只要不上课的时间,球员们基本上都在训练场上。比如下午的话,我们从两点半到六点多,有三个多小时的训练时间。随着孩子年龄的增长,训练的重点也会发生变化。”

苏州0910代表队的技战术风格偏

向

“小快灵”,“一方面,我们是基于孩子们的身体条件来制定的技战术风格。另一方面,我们教练也会学习当今女足比较先进的打法,来丰富我们的课程。比如像日本女足这种小快灵打法,就比较适合我们。”周盈说。

苏州0910代表队在不久前有12名主力球员被征调到了省队,杨雨萱、李启娴、徐晓棠、李万照、王梦婷、赵思晴、杨佰帅、贺涵若、赵虹宇被女足U17及U16国家队征召。在6月初,这支球队的大部分球员还参加了全运会,12名队员为江苏争光,16名队员助力云南女足。

进攻犀利,防守扎实,整体攻防较为平衡,特点较突出的苏州市0910代表队是本届赛事具备较强竞争力的队伍。她们与本次交流赛的另外几支队伍此前没有交过手,姑娘们跃跃欲试,想要与更多的高手过招,争取再创佳绩。



郑州市第三十一高级中学

展现体教融合的学术优势

记者王伟报道 7月7日,郑州市第三十一高级中学女足主教练杨凯带着校女足的队员们前往西安参加首届“让女足回家”全国女足精英交流赛,出发前夕,姑娘们对着摄影师的镜头展示了自己的青春风采:西安,我们来了!杨凯表示,“非常荣幸能参加这次交流赛,能到中国女足的发祥地西安铁一中去看看,对我们来说,这是一次很好的学习机会。”

【培育中原大地的 铿锵玫瑰】

郑州市第三十一高级中学是郑州市教育局直属高级中学,也是河南省示范性学校,2025年将迎来六十年庆。学校非常重视素质教育,坚持“让每一个教师成长,让每一个学生成才”的办学理念,致力于学生特长发展,提高学生竞争力,形成了“荣校进取,追求卓越”的学校精神。如今,学校实现了跨越式发展,连续24年荣获郑州市“教育教学先进单位”,连年荣获郑州市教育科研先进单位、德育先进单位,河南省文明校园,郑州市文明单位、郑州市教育工

作先进集体等称号。

郑州市第三十一高级中学是女足发展特色校,她们以女足发展为抓手,培育中原大地的铿锵玫瑰。

作为河南省和郑州市的知名学校,郑州市第三十一高级中学的领导非常重视校园足球工作的开展,专门成立了领导小组,校长挂帅,主管校长亲自负责,下设职能部门,把校园足球课程以及足球运动推广等工作落到实处。

“我们学校是首批全国足球特色校,河南省足球传统校。是郑州市获得女足荣誉最多的学校,多次代表河南省、郑州市参加国家级、省级各级比赛,取得了优异的成绩。”杨凯介绍说。

杨凯手里有一本学校的荣誉册:河南省“省长杯”七年五冠、郑州市“市长杯”八连冠、中国高中足球锦标赛第三名、中国学生体协“协会杯”第三名、2022年第一届中青赛第十一名、2023年第一届中国学生(青年)运动会足球项目第七名。

在学校女足成长的过程中,杨凯最难忘的是2019年拿到全国高中锦标赛的第三名,“那是我们第一次进入全国

前三。”

【在上升通道方面 给予全面关注】

在开展女足运动的过程中,学校非常重视队员的思想教育和文化学习,教练员经常与班主任联系,了解队员的情况,及时进行辅导,尤其是在高中上升通道方面,学校给予了全面的关注,专门为女足队员开放了一个教室,有针对性地辅导文化课,专职老师每天上课,以讲座、大单元、培优、补差的形式,分层次教学,所有学生都得到了提高,高考取得了优异的成绩。“2019年,我们有4个足球队的学生考上了复旦大学、同济大学和大连理工这样的名校。”体教融合的学术优势,在郑州市第三十一高级中学得到实践。

参加本次交流赛,郑州市第三十一高级中学女足得到了河南省有关部门和学校的大力支持。“教育厅能把这次比赛机会给我们,就是对我们最大的支持,毕竟,省里很多兄弟学校也有女足队伍,我们学校对女足一直都很

支持,特别是这种全国级别的比赛,不管是器材还是经费等各方面,都给予了支持。”杨凯说。

杨凯表示:“能跟全国各省的队伍交流比赛,对我队伍的提高有很大的帮助。期待我们的队员能展示自己,把我们队伍的特点发挥出来。同时也期待明年还能参加这个比赛,更希望这项赛事能长期办下去,给我们这些校园女足的队伍多一次锻炼、学习、交流的机会。”

谈及本次交流赛的目标,杨凯说:“首先是跟各省的兄弟队伍教练有一个交流,通过比赛发现自己队伍的不足,然后是学习不同队伍的优点,改进我们的一些不足之处,为后面的比赛做好准备。”



遵化益众中学

立足校园，瞄准 2035

撰稿/南楠 与参加首届“让女足回家”全国女足精英交流赛高中组别里其他公立学校或专业体育运动学校不同，遵化益众中学是该组别中唯一的民办学校。这里的校园足球起步较晚，一直到2022年，隶属阳光教育集团的遵化益众中学才正式成立男足队伍，一年后，女足队伍顺势建成。虽然起步较晚，但在阳光教育集团董事长马鸿鸣的大力支持下，益众中学引进了曾担任过中国女足代理主帅的王海鸣担任青训总监，同时为初高中男女队都配备了完备的职业教练组。由此，益众中学的校园足球得到了迅猛发展。

【短短两年，异军突起】

遵化县历史悠久，“遵化”二字，意为“遵从孔孟之道，教化黎民百姓”，是联合国地名专家组命名的“千年古县”。然而，在益众中学成立男子足球队前，遵化这座千年古县堪称足球荒漠——荒的是土壤，而不是人心。在这片土地上，仍有对足球充满热忱的人。在马鸿鸣的理念里，益众

中学的办学初衷和根本任务是为国家培养人才。虽然每个学校都要求学生德智体美劳全面发展，但他认为体育应该排在第一位，“如果孩子的身体素质不达标，其他的等于零。”他曾这样说。

马鸿鸣非常喜欢足球，他一直想让足球进入校园，“现在，我们要求幼儿园、小学、初中、高中每个班级都要踢足球，希望他们都热爱足球，在整个学校全员参与的基础上，再逐步选优培养。”由于是民办学校，阳光教育集团在校园足球的发展上拥有更多的自主权，可谓不计成本，集团每年投入近300万元，为学校四支队伍建立起了一套完整的拥有职业经历的教练组，高中男队从主教练郝腾蛟到队医苑宝昌都曾有职业俱乐部经历。

此外，每支球队都配备了守门员教练，63岁的前八一队门将王振杰带着益众中学的门将们摸爬滚打。守门员教练一直是校园足球的稀缺资源，益众中学能够同时拥有四名守门员教练，可见他们发展校园足球的决心。

【精英俱乐部上升渠道】

投入和决心是基础，付出总是能得到回报的。短短两年，遵化益众中学就从一支默默无闻的民办学校一跃成为河北省校园足球版图上的重要力量。

2023年，遵化益众中学女足队伍在香河基地的一次全国青少年足球锦标赛上拿到了第六名的成绩；2024年，益众中学初中和高中女足多线出击，代表唐山市参加了一系列河北省比赛，其中初中拿到第四名，高中拿到第六名；2025年，益众中学女足参加了2025中青赛高中年龄段U18组别赛事，从广西贵港到河北香河基地，她们一路过关斩将，杀入全国18强，将在下半年参加第三阶段C组的比赛。

足球需要校园，足球绝不止于校园。人才培养，一直是马鸿鸣和遵化益众中学在发展校园足球中最为看重的因素。马鸿鸣说：“足球不能求快，我们看的是二三十年后的未来。比如到2035年，我们用十几年时间，

可能会为国家和有关高校培养一些足球人才。那么到2049年，也就是建国百年后，我希望我们学校能给国家培养出一些足球方面的栋梁之材，能够参加国际大赛。”

今年4月，遵化精英俱乐部成立，这意味着阳光教育集团足球培养体系闭环的形成。

在此之前，从幼儿园到小学再到初中和高中，阳光教育集团已经形成了“十二年一贯制”的建制，完成了高等教育水平前的青少年足球培养体系，很大程度上避免了“十二岁退役”的现象。如今，遵化精英俱乐部的成立打通了成年球员的上升通道。益众中学除了能够为高等院校培养足球人才，也能为自己的俱乐部输血，同时还能成为高校足球人才的入口，为未来参加更高水平甚至职业赛事做好了充分准备。



广州培正中学

百年名校，女足学霸出征

记者王伟报道 7月7日，广州市培正中学女足前往西安，参加首届“让女足回家”全国女足精英交流赛，这支球队，有多名高三队员刚刚考上知名高校，堪称学霸球队。

【近些年成绩斐然】

广州市培正中学是百年名校，广州市足球传统项目重点基地、首批广东省足球传统项目学校、首批全国足球特色学校、广州市青少年足球试点学校。学校致力于足球运动在校园的普及和后备人才培养，涌现了一大批优秀“足球人”，如原国足主帅苏永舜，国际级裁判李少峰，前国脚区楚良、彭伟国、彭伟军、黄洪涛等；此外，黄政宇、谢维军也毕业于培正中学，执法中超的广州裁判甘树然也曾在培正中学上过学。

在足球师资方面，培正中学有足球专项教师3名，外聘高水平教练3人，其中亚足联A级教练1名，欧足联职业A级外教1名，C级教练3名，D级教练员1名；同时与广州豹足球俱乐部进行合作。

近年来，培正中学在男女足系列赛事上取得了优异成绩，多次获得广州市中小学足球联赛、中学生运动会

和省赛前三名，尤其是高中女足，参加全国级别比赛也取得了不错的成绩。

今年，培正中学高中女足将代表广州参加广东省中运会，“备战连续两项比赛，学校为女足队员提供了各方面保障，在场地方方面，球队分别在二沙岛和学校的场地进行训练。为了提升力量训练，学校专门建了力量房，此外，在队员住宿和伙食方面，也有很好的保障。”培正中学女足主帅卓玲花说。

7月3日下午，卓玲花带领培正女足进行出征前的针对性训练，在高温天气下，队员们挥汗如雨，进行最后的冲刺。

“队员们对本次交流赛非常期待，与全国高水平女足队伍对抗，对我们是个很好的锻炼。接下来，我们将参加广东省中运会女足比赛，这次在西安的比赛，对我们来讲是很好的锻炼，会开阔队员们的眼界。”卓玲花说。

谈到目标，卓玲花希望在全国的比赛平台上展示培正中学女足的铿锵玫瑰精神，未来，“有更多的机会和全国的女足队伍进行交流。”

【女足学霸高考丰收】

近年来，在培正中学党委和校长

室的大力支持和关心下，学校体育和足球运动得到了蓬勃发展。

学校始终坚持五育并举、体教融合，充分尊重学生的自然天性，尊重学生的个体差异，让不同学生得到不同的发展机会，重点把教育教学的落脚于人，让教育充满创造力。

千日磨砺，一朝绽放！今年，广州市培正中学女足喜迎体育单招考试大丰收，7名小玫瑰考上华南师范大学、暨南大学和广州体院。

其中，刘灿以第二名的成绩被华南师范大学录取，“非常开心，感谢培正中学校领导、老师、教练和家人的支持和鼓励。”刘灿说。

远赴西安参赛，刘灿表示，“能和这么多高水平的球队进行切磋，是一件非常荣幸的事，希望借助这次机会锻炼自己，提升自己。这次比赛，我们将尽全力，争取进入前三。”

姜茜宁、徐婉淇、李盈盈被广州体院录取，接下来，她们将在这里系统学习足球，未来投身足球育人的工作中。

“可以在广州体院继续踢球，我很高兴，期待将来在大学也能取得优异的成绩。”姜茜宁说。

“希望在广州体院通过对足球专业的系统学习，将来能为中国足球的

发展尽一份力。”徐婉淇说。

李盈盈也希望通过学习足球知识和技能，“将来把这些用在足球的实践当中。”

徐婉淇特别期待西安的这次交流赛，“本次比赛有多支来自北方的女足队伍参赛，这是一次机会，可以进一步了解不同风格的比赛。”

姜茜宁希望通过本次交流赛学到更多的东西，尤其是在技术和精神层面。“虽然我是第一次去西安参赛，但有信心将比赛完成好。不管是在训练还是在比赛中，培正中学女足都会顽强拼搏，即使落后也不会放弃，不服输！培正中学的校领导、老师和教练始终鼓励我们，无论在学习和踢球方面，我们都有很大的提升。”

队员杨一琳表示，参加交流赛，会尽自己最大的努力帮助球队争取冠军。“女足‘铿锵玫瑰’的精神一直鼓励着我，我觉得在场上要做到哨声不停，战斗不息，拼到最后一刻。”



重庆田家炳中学

打出重庆足球精神

记者鲁蜜报道 重庆田家炳中学建校于20世纪50年代,从2003年开始建队,花了13年时间,克服了生源、场地条件等各种困难,建立了自己的女足队伍。在泥泞的场地上摔倒过,但不会改变队员们对足球的不懈追求。每年扩展联赛规模,区里到市里一座座奖杯的到来,让大家看到了田家炳女足的进步。如今田家炳中学女足借“让女足回家”全国女足精英交流赛的机会,第一次登上全国大赛的舞台,她们抱着学习的谦逊态度,同时也期待着让大家看到山城玫瑰的风采。

【市级赛事稳居前八】

重庆市田家炳中学始建于1954年,是历史悠久的重庆市重点中学与全国校园足球特色学校,该校始终秉持“五育并举”的育人理念,坚持学科教育与体育发展领域齐头并进。2003年,学校女足队正式成立,历经22载耕耘,已发展成为重庆市校园足球领域的劲旅,谱写出了一段段以体育人、以球育人的精彩篇章。

二十多年时间里,田家炳中学一直

在做三件事:第一,在学生中全面普及女足;第二,加强基础设施的建设;第三,加强女足技能培训的专业性。校园内配备国际标准规格的全新人工草皮足球场,全天候满足球队日常训练与赛事需求;现代化室内篮球馆为队员提供风雨无阻的体能训练空间;专业化力量训练房配备先进的健身器材,确保队员进行针对性的身体素质强化。

目前,学校女足队构建了完善的梯队培养体系,设有高中、初中两支专业队伍,四十多名女足队员在教练团队的科学指导下,系统开展技战术训练。

在竞技赛场上,田家炳中学女足始终保持着强劲竞争力,连续十年拿到重庆市九龙坡区校园足球联赛女子组冠军,以绝对优势捍卫区域霸主地位。近五年,球队在市级赛事中成绩稳居前八,展现出强大的稳定性与韧性。

田家炳中学女足不仅在竞技层面成绩斐然,更注重培养队员全面发展。学校通过体教融合模式,为女足队员量身定制文化学习与训练计划,确保她们在追逐足球梦想的同时,不会影响学业进步。许多毕业生凭借优异表现,获得

高校高水平运动队录取资格,实现体育特长与学术发展的双重突破。

【首次参加全国大赛】

从训练基地到成长摇篮,从绿茵赛场到人生舞台,重庆市田家炳中学女足始终以坚韧不拔的精神,诠释着校园足球的教育真谛。

本次交流赛的举行,让重庆田家炳中学女足看到了契机,教练史晓东告诉记者:“我们从普及到建队再到出成绩,走了很长的路,现在在市里的成绩稳定住了,我们期待着去真正打一次全国性的比赛。”以往,重庆田家炳中学女足仅是参加过西南地区举办的一些邀请赛,围绕着云贵川渝等地,目前还没有和国内专业的女足队伍有过交手。

参加本次交流赛的队员,来自2008-2010三个年龄段。“当孩子们得知有这样一个机会,走出重庆,走出西南,去和高手过招的时候,大家都很兴奋。包括我们校长和教练组都非常重视这次比赛,暑假期间对于孩子们的训练抓得非常紧。这次来就是抱着向强队学习,开阔眼界的态度,也期待着和众多

女足名宿研讨交流,探讨校园女足的发展道路。”教练说。

对于很多热门队伍来讲,第

一次参加全国大赛的重庆田家炳女足比较神秘。在技战术风格上,这支球队立足防守反击战术体系,凭借严密的防线组织与高效的攻守转换,在市内的多次关键比赛中上演以弱胜强的精彩战役。锋线上两名核心球员爆发力强、门前嗅觉敏锐,多次凭借个人能力为球队打开局面。

史晓东表示:“我们看到了报名的其他学校,很多都是专业的女足队伍,也不乏大赛经历丰富的校园女足队伍,我们预感比赛的强度和难度会很大。在出征之前,我们也要求队员,即便是面对强大而富有经验的对手,也要展现出不卑不亢的精神。代表重庆女足出战,就要打出重庆足球的精神,让山城玫瑰在全国的舞台上,闪耀绽放!”



盐城 09/10 女足

市队校办,踢出自己的风采

记者王伟报道 受邀参加首届“让女足回家”全国女足精英交流赛,江苏省盐城市09/10女足上下都非常兴奋。出征前,球队专门拍摄了视频,在接受采访时,球队的教练和队员都表示会非常珍惜参赛的机会,“这次,我们是抱着学习的态度去参赛的,希望踢出自己的风采。”

【“孩子有毅力能吃苦”】

盐城女足采取的是市队校办的模式,队员从盐城当地不同学校选拔,然后到一个学校进行三集中,其中初中在盐城市京师实验学校上学,高中到盐城市明达高级中学上学。

这支盐城的女足队伍是该市针对09/10年龄段组建的,在盐城足球青训体系中,她们有着重要的位置。

2024年,她们获得了江苏省青少年足球精英联赛第二名;2025年2月,她们参加第四届中青赛女子U16组第一阶段预选赛,以优异战绩晋级下一阶段。

“这支女足队伍的孩子们非常有毅力,非常能吃苦,不管是在炎热的夏天还是寒冷的冬天,队员们都能坚持训练,看到她们努力训练和加练的样子,我们都很感动。”助教刘思航说,

“还有就是,队员们在场上非常拼搏,即使落后也不放弃。”

盐城市09/10女足有不少优秀球员,比如门将喻千娜,她是2009年3月出生,是在盐城市足球青训体系中成长起来的优秀球员,多次在各级赛事中取得优异成绩。

2019年,喻千娜由响水县输送至市女子足球队(09年龄段),在主教练孙苏淮的培养下进步显著,2023年,她入选江苏省足球队,代表江苏省参加第四届全国“体校杯”U14女足比赛获得亚军;2024年3月,她入选全国09年龄段“奥运之星”女足训练营,代表中国U15女足获得了在土耳其举办的欧足联U16女足邀请赛季军;2025年6月,她参加了全国U16女子精英球员选拔营。

不过,女孩子踢球相对来说要更难一些,这就造成了选拔球员的面不是很宽,需要体育局、学校、家长等各个方面进行支持。

像喻千娜,为了让她好好学习,在小学二年级下学期,家里把她转到响水县的双语学校读书,离开了足球。但后来,在多方努力下,她还是回归了足球。

“孩子们能坚持下来都是很不容易的,对于她们的拼搏精神,我们这些

教练都充满敬意。”刘思航说,“现在,各级别的女足比赛比较少,女足人口基数也不大,希望全国能有更多像这次交流赛一样的比赛,让更多的女孩子参与到比赛中。”

对于盐城09/10女足来说,这次到西安参加交流赛是一次很好的锻炼机会。刘思航表示,球队收到比赛邀请时很兴奋,“感谢《足球》报给了我们这次机会,与强队对阵,对我们来说是一次锻炼,我们会抱着学习的态度参加比赛。”他透露,盐城市体育局非常重视,为球队的出行给予了大力支持,“(领导)要求我们出去积累经验,学到东西。”

【重视细节,稳步提升】

盐城09/10女足的教练团队由主教练孙苏淮、助教刘思航、守门员教练陈超组成,为了球队的技战术能力和成绩提升,他们付出了很多。

盐城09/10女足队员李丁叮说:“我们要感谢我们的教练,球队能够稳步前进,取得不错的成绩,他们付出了很多,在教导我们时,他们非常用心,也非常细心,很重视细节。我记得有一年夏天,我们去深圳参赛,当时成绩一般,但教练告诉我们,可以输球,但不能输人,我们要展现出球队的精神面貌,要

尊重比赛,比赛可以输,但不能输得难看。”

这次到西安参赛,球队将遇到来自全国各地的对手,展现自身风采,是她们的第一目标,“我很期待比赛的开始,通过比赛,可以知道自己球队的状态,比赛结束后,对自身也会有一个清楚的认知,通过总结,我们能够提升球队和队员的个人水平。”

李丁叮特别喜欢莫德里奇,尤其是他的品质,“我喜欢莫德里奇,虽然他已经四十多岁了,但他非常拼,经常回到自己球队的大禁区进行防守,这一点是很值得我们学习的。”她还表示,希望在足球这条路上,自己可以一直踢下去。

“这次是我们第一次到西安和全国各地的对手比赛,感觉很兴奋。”李丁叮说:“我想这次比赛主要是以锻炼为主,期望在比赛中踢出我们自己平时的训练水平,踢出平时练的战术套路,为以后的比赛做准备。”



国足 三大看点

小将,后腰和塞尔吉尼奥

记者陈永报道 今天 19:00,国足的东亚杯之旅将正式开启,首战对阵韩国,12日 18:24,国足对阵日本,15日 16:00,国足对阵中国香港。此次东亚杯由久尔杰维奇担任代理教练,由此在技战术体系层面可以有更多的观察和对比,以便为未来的国足技战术体系提供支撑,而真正的看点其实有三个层面:首先便是小将们的表现,其次则是焦点位置后腰的变化和表现,最后则是焦点球员塞尔吉尼奥能否更好地带动国足的进攻。

值得注意的是,此次东亚杯的国足阵容是完整阵容,足协也高度重视东亚杯,足协主要领导都会前往现场为球队加油助威。更重要的是,国家体育总局和足协希望国足在未来的每一场比赛(包括东亚杯这样的比赛也包括热身赛)中,都能有100%的付出,并延续这种精神面貌和重视态度,为新比赛周期奠定良好的基础。这也让我们更加期待国足在此次东亚杯上的表现。

全新战术加阵容

此次国足选择在大连备战东亚杯,备战过程中,吴少聪确定因伤无缘参加东亚杯,诊断为:吴少聪移植软骨柱的生长情况影像反馈欠佳,担心软骨移区再损伤可能。球员停止训练并开展物理治疗,以周为单位进行复诊,根据复诊结果再决定下一步治疗及恢复计划。随后,国足紧急征调浙江绿城不到22岁的中后卫刘浩帆进入国足。



在大连备战期间,恰逢久尔杰维奇58岁生日,全队也为久尔杰维奇庆祝生日。在谈及此次国足和东亚杯时,久尔杰维奇表示:“作为足协的教练员,足协选择我是对我的信任和能力的认可,我也非常开心接受这份任务,目前球队的很多球员都是我带过的,我每周也都在看我们的职业联赛,球员都很熟悉。”

“国足本身有一个大名单,我们从中选择状态好的、符合我们技战术打法的球员。球队刚刚经历了18强赛,我们也要为下一个周期开一个好头。我们目前主要是调整好球员的状态,时间短意味着我们要提升工作效率,把我们新的技战术思想传递给队员。在亚洲赛场上,日本和韩国都

是强队,但我们不需要惧怕对手。”

东亚杯期间,久尔杰维奇注定会带给球队全新的技战术打法,根据他执教U20国家队的战术要求,他更崇尚攻守平衡,同时整个球队有适当的控制,而非单纯的防守反击。这种完全区别于18强赛的技战术打法,对于国足自然也是不小的考验,当然,从另一个层面我们也可以观察国足在这种技战术打法体系下的表现。至于具体的阵型,基本可以肯定的是,双后腰是正常配置。

重点完成三个层面的考察

此次东亚杯国足的阵容实际上是真正的国家队,所以在技战术层面、年轻人

考察、位置考察以及焦点球员考察等多个层面都有重要的意义,可以为未来新比赛周期的国家队提供足够的借鉴。

此次东亚杯2003年龄段及之后的球员总计7人,入选球员其实不算多,他们分别是门将于金永,中后卫吾米提江和刘浩帆,左后卫汪士钦,以及攻击端的王钰栋、刘诚宇和蒯纪闻。后防线尤其是中后卫组合原本就比较稳定且年轻,但在连续三场比赛中年轻球员们很可能会有出场的机会。前场层面,王钰栋已经锁定国足主力,刘诚宇也是国足重点培养的,焦点则是蒯纪闻的表现,在这个层面,各方其实对蒯纪闻还是有着充分信心的。

在双后腰的体系下,国足目前的后腰球员是徐新、高天意、黄政宇和廖锦涛,他们之间如何组合并且究竟能发挥出怎样的水平,其实是个未知数,也恰恰是关注的重点。除此之外的焦点球员便是塞尔吉尼奥了。塞尔吉尼奥在3月份入选国家队,在和澳大利亚的比赛中替补出场45分钟,6月份则连续首发。但当时国足整体战术偏重于防守,塞尔吉尼奥在比赛中不得不回撤较深参与防守,同时国足的进攻层面以反击为主,缺少中场的传接和控制,自然没有能够发挥出塞尔吉尼奥的特点和作用。

久尔杰维奇更崇尚进攻,同时双后腰的配置也意味着塞尔吉尼奥在防守层面的压力不大,可以有更多的精力投入进攻。此次东亚杯,他究竟能否全面展现他的特点和作用,也是各方非常关注的。

考察新人+适应酷热 洪明甫用东亚杯考察“B方案”

撰稿/寒冰 参加东亚杯的韩国队,7月3日在城南体育场进行了首训。韩国队主帅洪明甫公开表示东亚杯是世界杯前重要的考察赛,表现出色的球员入围世界杯大名单的概率更高:“我觉得球员们不该将东亚杯视为‘考试’,他们会感觉像参加了一场‘战争’。”

洪明甫不仅要考察已在国家队站稳脚跟的K联赛球员,还会密切关注首次入选国家队的新人们能否短期内融入球队:“重要的是他们能否在激烈竞争中很好地执行战术指令。”韩国队7日首战国足,11日对阵中国香港队,15日最后一场对实力最强的日本队。韩媒认为洪明甫会在前两场比赛着重考察球员,给更多球员特别是首次入选的新人出场机会。

重点演练“无孙兴慜战术”

虽然洪明甫带领韩国队第11次进入世界杯,但韩媒对他的战术评价并不高。韩国队更多依靠旅欧球星个人能力,而非主教练的战术。东亚杯是洪明甫证明战术能力的机会,因为没有旅欧大牌球星,这支球队是韩日联赛球员组成的“韩国二代”。而且有9人是首次入选韩国队,分别

是:后卫金太铉(鹿岛鹿角)、金泰贤(全北现代)、卞俊洙(光州FC)、徐名官(蔚山HD);中场姜尚润(全北现代)、徐珉优、牟在现(江原FC)、李承元(金泉尚武);前锋李昊宰(浦项制铁),这次东亚杯,他们将接受洪明甫的考察。

效力J1联赛的吴世勋、罗相镐(町田榉树)和金太铉(鹿岛鹿角),6日J1联赛结束后才入队。鉴于7日韩国队就要对阵国足,3名J1联赛留洋球员首发可能性不大。洪明甫需要解决的是锋线效率低、攻防转换速度不足的问题。旅欧大牌球员如孙兴慜、黄喜灿、李刚仁等若状态不佳,也要在本土寻找合适的替补球员轮换。预期首战国足韩国队将依然沿用4231阵型,特别是演练没有孙兴慜的进攻体系。鉴于上赛季孙兴慜状态下降明显,韩国队明年世界杯前需要提前做好准备。

除考察各战术位置的人选,洪明甫还要考察球员适应酷热天气的能力。世俱杯已证明世界杯大概率也将在酷热和雷暴天气中进行。近期韩国同样处于最高温超过34℃的酷热状态,正是球员提前适应的机会:“我们必须适应各种天气环境,确保能在不同天气都能发挥应有的状态。”因

天气炎热,韩国队的训练比日常推迟了半小时,当地时间下午5点30分才开始。7日之前两天的训练时间一样,但都改为封闭训练,主要演练针对国足的战术。

考察新人,锋线竞争最激烈

由韩日联赛球员组成的韩国队,竞争最激烈是锋线。韩国队旅欧球员集中在中前场,韩日联赛的球员想要入围,必须表现更好。6月18强赛最后两场,洪明甫让比甲亨克队前锋吴贤揆首发,虽然他连续进球,但上赛季比甲冠军季后赛连续9场比赛出现进球荒。这次洪明甫将6月入选的吴世勋(町田榉树,J1联赛)、新人李昊宰(浦项制铁)和前K1联赛金靴周敏圭一起招入考察,竞争之激烈可见一斑。

身高1.92米的浦项制铁中锋李昊宰被称为“K-哈兰德”,本赛季K1联赛20场8球1助攻,8个进球来自48次射门,射正27次命中率接近30%,其中3个是头球。韩国队需要更多进攻套路,久违的高中锋是洪明甫重点考察的人选。李昊宰的父亲是曾被韩国足坛称为“炮神”的李基珩,目前正在中甲延边龙鼎执教。李昊宰表示自己的目标超越父亲在韩国队

的进球数,不出意外,李昊宰在对国足比赛时出场的可能性很大。浦项制铁后卫李太锡也是“国脚二代”,父亲是现任庆南FC主帅的李乙容,洪明甫明确表示希望他们可以秉承父志。

东亚杯对韩国球员而言,并非“鸡肋赛事”。目前韩国队的主力后卫金玟哉、中场李在城和黄仁范,都是在东亚杯表现出色从而成功在国家队站稳脚跟。这次东亚杯,因队长孙兴慜缺席,门将赵贤祐成为新的队长,全北现代中场朴镇燮为副队长。洪明甫希望这次东亚杯,能够涌现像李在城这样可以在韩国队站稳脚跟的新人。全北现代中场姜尚润、全晋晔普遍被看好,时隔两年重返韩国队的罗相镐同样有竞争力。

中韩之战之前的赛前发布会上,朴镇燮表示:“有很多新球员入选。这对我们所有人来说都是好机会,为了抓住这个机会,所有球员都会展现出良好的竞技状态。气氛非常好。都是经常见面的球员,在同一个联赛效力。大家平时通过交流,试图在球场上尽快磨合。我和赵贤祐也在努力营造这种氛围。如果配合默契,相信竞技状态也会很好。我们的目标当然是全胜和夺冠。所有球员都在努力做好充分准备。”



核心回归， 米利西奇心中有数

记者王伟报道 今天上午，中国女足将前往韩国参加东亚杯。虽然东亚杯的赛事级别不及女足亚洲杯，但对中国女足主教练米利西奇来说，东亚杯是他出任主教练以来的一个重要考验。由于日本女足和韩国女足一直以来都是中国女足在亚洲的主要对手，所以这次东亚杯的也是检验米利西奇上任后对中国女足阵容磨合效果的机会。

两大核心找回状态

今年一月底中国女足在广东肇庆的集训中，王霜和张琳艳都没有进入名单。本次集训，这两位优秀的进攻球员同时出现在米利西奇面前，让这位澳大利亚教练的脸上泛起了笑容，也让他对东亚杯的征程更有信心。

今年初，记者曾向米利西奇提出了关于王霜和张琳艳缺席的问题。当时米利西奇表示这是一个好问题：“张琳艳有伤，王霜在热刺出场时间也不多，每次参加集训的队员都要有好的身体和竞技状态。我们有整体的考虑。”米利西奇随后补充说，“不管是俱乐部队伍，还是国家队，如果能有几个关键队员是不同的，她们拥有创造力、个人技术和一对一的能力，有她们和没她们，队伍的状态完全不同。”

等待了很长时间后，张琳艳终于回归国家队，而王霜已经经历了米利西奇两次考察，一次在重庆永昌，另一次是5月底到6月初在美国的海外集训。

4月初的永川四国赛时，王霜的身体状态还没达到最佳，无法以最好的状态参赛，第二场比赛甚至没有进入大名单。

不过，经过在武汉车谷江大女足的比赛，王霜逐渐找回状态，成为球队夺得首届女足亚冠联赛冠军的关键球员，她竞技状态的回归也让米利西奇逐渐有了底气。

新人带来速度和活力

这次中国女足参加东亚杯的名单与5月底6月初的集训名单相比，米利西奇选入了4名新人。事实上，这4名球员只是米利西奇时代的新人，他们此前曾多次入选不同时期的中国女足。其中，除了张琳艳，宋端、孙方欣、吕亚童的人选让人眼前一亮。

宋端其实早就中国女足的常客，多次入选不同教练带领的中国女足，而她近两年在武汉车谷江大女足的表现也赢得了外界的认可。在前不久结束的女足亚冠联赛比赛中，宋端在球队夺冠过程中扮演了重要角色，她的出色表现引起了米利西奇的关注。

山东体彩女足的孙方欣这次是重回国家队，而她在山东女足的队友吕亚童则是一位彻头彻尾的国家队新人。尽管是首次入选国家队，但吕亚童早已在女超联赛上有过出色的表现。吕亚童是一名实力不错的边后卫，她的加入为中国女足在边后卫位置上提供了速度和活力。从目前来看，两个边后卫位置的李梦雯和陈巧珠均非常有竞争力，随着比赛经验同样丰富的吕亚童加入，中国女足边后卫的竞争变得更为激烈。吕亚童表示：“在加入中国女足大家庭之后，我感受到了大家身上那种铿锵玫瑰的拼搏精神。希望自己在教练的带领下努力训练，

与队友们一起为球队做出贡献。”

东亚杯是重要试金石

按照本届东亚杯的赛程，中国女足将首先在7月9日挑战韩国女足，7月13日将对阵中国台北女足，7月16日将与日本女足交手。日本和韩国女足实力强劲，这两个老对手和中国女足在亚洲都属于顶尖水平，所以这次比赛的对抗激烈程度绝不亚于亚洲杯或亚运会。

这次东亚杯赛是中国女足继巴黎奥运会和女足世界杯后，以新老结合阵容出战的首项重要赛事，也是检验新老交替成果的绝佳机会。与日本、韩国等亚洲顶级强队的交锋，不仅可以让更多年轻球员快速成长，也是全队适应高强度对抗、提升比赛阅读能力的宝贵机会。经历巴黎奥运会预选赛失利后，中国女足需要通过积极的表现和良好的战绩来提振士气，并在亚洲足坛重新确立自己的位置和风格。所以，中国女足上下非常重视这次东亚杯的女足比赛，希望通过实战了解亚洲女足两个重要对手的情况，知己知彼之后不断提升自身的综合实力。

本次出征韩国的中国女足，吴海燕、张馨、王霜、姚伟、张琳艳、唐佳丽、李梦雯和朱钰等夺得2022年女足亚洲杯冠军的核心均在阵中，再加上留洋军团和联赛涌现出的新鲜血液，球队拥有不俗的战斗力。主教练米利西奇的任务很明确——在有限的时间内，将这支新老结合的队伍捏合成型，激发出最强战斗力。米利西奇希望在下届亚洲杯前，将中国女足打造成一支有组织、有纪律并努力踢出现代足球的球队。

未战已有主力伤退 东道主须先战胜伤病

撰稿/寒冰 韩国足协6月23日就公布了参加本次东亚杯女足比赛的23人大名单，中国球迷熟悉的后卫金惠利、中场池笑然、崔宥利、李金玟、李永周、归化锋线小将凯茜·侑真·费尔均入选。随后在26日，韩国足协又补招了后卫李敏花（华川韩体基金女足）、中场金玟智（首尔FC女足）和李恩英（昌宁女足）。其中，金玟智是首次入选韩国女足。虽然东亚杯并非国际足联的国际比赛日，俱乐部可以不放人，但因为池笑然等6名留洋欧美的球员与俱乐部签署了东亚杯参赛协议，她们得以顺利入队。

韩国女足此前唯一一次赢得东亚杯是2005年，新帅申相又希望能带队时隔20年在本土问鼎桂冠。因此，他招募的韩国女足可谓目前最强阵容。不过，球队在赛前遭到了伤病困扰。6月29日中场老将崔宥利（仁川现代钢铁红天使）右大腿受伤、后卫金珍熙（庆州水核电力女足）左膝受伤离队，24岁的玄瑟琪（庆州水核电力女足）和28岁的孟多熙（华川韩体基金女足）顶替。7月3日，中场老将李永周（巴达洛纳东方，女足西甲）左膝受伤，朴秀贞（蔚山科学大学队）右腿受伤退出大名单，金宥利（华川韩体基金女足）替补入选。

4名受伤球员之中，崔宥利和李永周是绝对主力。金珍熙在韩国女足换帅后深得申相又的信任，但她们都因伤无缘东亚杯，对韩国女足的实力有较大影响。这支韩国女足经验丰富的老将本就不多，如今只剩防线的金惠利、张瑟琪、秋孝柱，中场的李金玟、池笑然、姜绿林，夺冠可能性又有下降。

申相又这次东亚杯招募了4名新人，全队仅5人超过30岁，23岁以下球员多达8人，平均年龄为25.5岁。除了早已成名的混血前锋凯茜·侑真·费尔，还有效力挪威莫尔德女足的21岁前锋全宥静，昌宁FC的后卫具采炫，首尔FC的郑敏英。25名球员有5人还未完成国家队处子秀，除了职业球员，还有高丽大学世宗校区校队的大学生前锋郑多彬。

申相又去年10月上任后的重要使命就是加速韩国女足的新陈代谢，为2027年女足世界杯和2028年洛杉矶奥运会做准备。30岁以上的后防老将任善株已淡出，中场李玟娥、余敏智、前锋文美罗都落选这次东亚杯。但韩国女足还是要依靠队长后卫金惠利、中场李金玟、池笑然撑起目前的球队。短期内，年轻球员还很难取代她们。

韩国女足6月29日已在韩国东部江原道的原州集结，每天下午16时在原州综合体育场训练。7月9日韩国女足将在水原体育场首战中国女足，韩国女足计划8日抵达水原，比赛后再返回原州继续集训。中韩女足交手的水原世界杯体育场可容纳4.4万人，也是K2联赛水原三星蓝翼队的主场。韩国女足上次在这里比赛，还是2023年4月的热身赛，5比2大胜赞比亚女足。2019和2022年东亚杯，韩国女足都被中国女足逼平。

此前韩国3次主办东亚杯，韩国女足只在2005年击败中国女足并最终夺冠，2013和2019年都输给了中国女足。这次，韩国主帅申相又若想夺冠，首战面对中国女足就必须争取拿下3分。

低调备战，U22热身计划或有变

特约撰稿/丁旭 2003 年龄段的中国 U22 男足目前正在大连足球青训基地集训，封闭集训的方式给这支队伍蒙上一层神秘的面纱。按照原计划，U22 国足将在此次集训期间与来访的伊拉克 U22 队进行两场热身赛，但根据最新消息，U22 国足热身安排很可能发生变化。

半数球员跨级入选 保持一日两练

本月 1 日，中国足协公布了 U22 国足 2025 年第三期集训名单，并于 3 日在大连足球青训基地集中展开集训。与 5 月中下旬的集训相比，本期球员由 26 人增至 30 人，人员进出后，新补充的 12 名球员中李新翔、杨皓宇、范双杰、毛伟杰、朱鹏宇等球员在中超联赛有充足的出场时间，且这 12 人全部是 05 年以后出生的球员。

4 日，刘浩帆被补充征至国足参加东亚杯，U22 国足剩下的 29 名球员中，13 人是 05/06 年龄段，杨铭锐、魏祥鑫二人甚至属于 07/08 年龄段，2028 洛杉矶奥运会适龄球员占据了 15 人！而真正“适龄”的 03/04 年龄段球员只有 14 人。因 2005 年龄段国奥队尚未正式组建，这个年龄段球员更受“照顾”的进入到 03/04 年龄段的 U22 国足体系。

U22 国足 3 日集中后就在当天下午

进行了本次集训的首练，至今保持一日两练的节奏，上午训练时间在 9 点半左右，下午训练时间在 16 点半左右。对于在联赛中出场时间较多的球员来说，间歇期国字号的大运动量训练让他们颇感疲惫，不过小将们表示“收获不小”。

封闭集训低调神秘 主帅苦恼人员不整

国足在前往韩国参加东亚杯前，在大连足球青训基地练了 3 天，每天的训练都会向媒体开放不少于 15 分钟。但同样在大连足球青训基地集训的 U22 国足则大为不同，整个集训都是在封闭状态下进行，低调而神秘。虽然是封闭训练，但每天仍有不少球迷在基地宿舍楼与场地间的过道处等待心仪 U22 的球员，其中大连英博海发的毛伟杰、朱鹏宇等球员最受球迷追捧。

据了解，主教练安东尼奥在训练中除常规的技战术演练外，比较强调球员的身体对抗以及传球速度。最令安东尼奥头疼的是，这支队伍从去年 8 月 23 日组建首次集训至今，始终无法保证集训球员的完整性。

以本次集训为例，国足征战东亚杯就征调了蒯纪闻、吾米提江、刘诚宇、于金永、汪士钦、王钰栋、刘浩帆等 7 人。中甲和中乙并不休战，向余望、李镇全、栾毅、

鲍世蒙、张一轩等球员在打完上周末的联赛才能报到。安东尼奥希望各俱乐部给予 U22 国足更多的支持，因为下期集训就是进入 U23 亚预赛的冲刺阶段。

青训基地顶级保障 马竞球探特意探班

为保障 U22 国足在大连的备战，大连足球青训基地提供了 7 号场和 9 号场两块草皮质量以及维护均不错的场地，并将条件优异的 2 号楼（预备队楼）提供给球队住宿，2 号楼包括力量房等训练设施一应俱全。

海滨城市大连冬暖夏凉，非常适合运动队在此集训和比赛，中国足协工作人员对基地的各方面设施和服务保障十分满意。需要指出的是，继去年承办国际足联足球世界杯后，今年 9 月 17 日至 28 日，大连足球青训基地将承办国际大体联足球世界杯。

在训练之余，有一个小细节值得一提。现任西班牙青少年足球大区赛顾问、马德里竞技球探的伊格纳西奥·马丁内斯近日来到中国，受大连足球 JSS 联赛邀请的马丁内斯来到足球城，听闻 U22 国足在青训基地集训，便顺路探望安东尼奥。

U22 国足 5 日下午训练结束后，两位原本互不相识的西班牙人在异国他乡因

足球热情地攀谈起来。由于时间有限，二人相约在 U22 国足结束本次集训后于北京再次详谈。

热身对手突生变故 或与本地球队过招

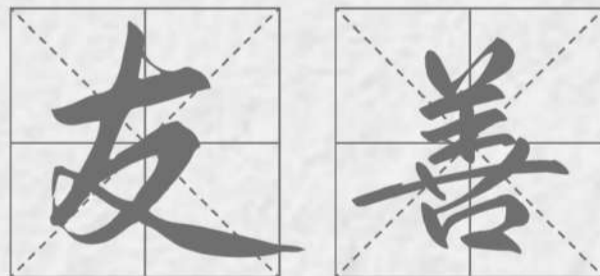
按照计划，U22 国足本次集训将与伊拉克 U22 队进行两场热身赛，但至本报截稿时，伊拉克 U22 队尚未拿到签证，此次访华大概率无法成行。据知情人透露，伊拉克方面在本周一晚些时候会给予明确答复。对于这一变故，“我们也在等通知。” U22 国足内部人士表示。

据传，卡塔尔、伊朗同年龄段球队有望成为 U22 国足的热身对手，但此消息并未得到证实。目前正在大连足球青训基地备战的成年队伍只有大连的三支球队，分别是中超的英博海发以及中冠的可为、涵珺，极端情况下这三队有可能成为 U22 国足本次集训的热身对手。

按照计划，U22 国足本次集训从 7 月 3 日持续至 14 日结束，8 月中下旬将再次组织集训。从 9 月 3 日起，U22 国足将在西安国际足球中心与东帝汶、北马里亚纳群岛、澳大利亚进行 U23 亚洲杯预选赛 D 组比赛。这支球队的终极使命是参加明年 1 月进行的 U23 亚洲杯决赛阶段以及明年 9 月进行的名古屋亚运会。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善，是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

铜梁龙重回赢球轨道

记者鲁蜜报道 上轮终于止住不胜颓势的重庆铜梁龙,6日晚重回主场,迎来上半程的收官之战,对手是上海嘉定汇龙。伤愈复出的莱昂纳多在本场比赛首发出战,面对排名中游的上海嘉定汇龙,铜梁龙火力全开,向余望时隔六轮进球,打破了进球荒的同时,帮助球队主场4比0大胜对手。中甲上半程15轮战罢,辽宁铁人与重庆铜梁龙同积34分,分别位列榜首和第二,随着排名第四的石家庄功夫在本轮输球,中超集团的球队数量进一步缩小。

以大胜为上半程完美收官

本赛季中甲联赛上半程收官战,重庆铜梁龙回到主场迎战上海嘉定汇龙,对手主教练扬科维奇累积黄牌停赛,由助理教练陈雷代为临场指挥。这场比赛也是铜梁龙奠定排位的好机会,毕竟在头一天的赛程中,两个冲超对手石家庄功夫、苏州东吴都输球了。

重庆铜梁龙本场比赛迎来了莱昂纳多的回归,老将黄希扬在上轮比赛送出助攻“帽子戏法”之后,本场比赛继续首发,前锋卡里略依旧替补待命。开场后,主场作战的重庆铜梁龙迅速掌控场上主动,展开猛烈攻势。第12分钟,老将黄希扬主罚任意球,精准将球送入禁区,萨达乌斯卡斯高高跃起头球攻门,只可惜皮球击中立柱弹出,上海嘉定汇龙逃过一劫。此后,重庆铜梁龙持续施压,场上局势一边倒。

第29分钟,李镇全拿球横传,向余望门前抢点破门,率先改写比分。这个进球完美地展现了重庆铜梁龙球员之间的默契配合以及向余望敏锐的门前嗅觉。进球



后的向余望兴奋不已,与队友们激情相拥,现场重庆球迷的欢呼声震耳欲聋。毕竟在此之前,他已经遭遇了五轮联赛的进球荒,而球队也在这个过程中,遇到了连续不胜的低谷。

莱昂纳多的回归,在边路为向余望起到了扯开对手防守注意力的作用,皮球攻到对手禁区的机会也更多。黄希扬继续坐镇中场,让球队对传球线路的梳理也更加合理,前场的绝好机会比此前多了起来。因此,整个锋线回到了赛季初的积极状态。

半场结束前,和晓强边路起球传中,中路跟上的田翔予左脚凌空抽射,将比分改写为2比0。边中结合的套路,是铜梁龙本赛季最为熟悉的打法。下半场,铜梁龙继续火力全开,对上海嘉定汇龙的防线发

起冲击,似乎他们对两球的优势并不能满足,毕竟就是因为净胜球的劣势,铜梁龙才在积分相同的情况下,在辽宁铁人之后排第二位。第76分钟,李镇全为球队获得点球,向余望用点球完成了“梅开二度”。此时,上海嘉定汇龙的球员士气明显受挫,而重庆铜梁龙队球员则越战越勇。第81分钟,小将吴永强替补登场即进球,让比分定格在了4比0,铜梁龙用一场大胜为中甲上半程完美收官。

主要数据占绝对优势

纵观全场比赛,重庆铜梁龙在控球率、射门次数等各项数据上都占据绝对优势。他们全场控球率高达60%,共完成28次射门,其中9次射正;而上海嘉定汇龙全场仅有2次射门,且无一射正。向余望

本场比赛表现堪称惊艳,独中两元,目前已收获个人赛季第10球,打破进球荒的他依旧力压外援,是球队当之无愧的进攻核心。此外,田翔予、吴永强也各有一球入账,黄希扬、李镇全、和晓强等球员在中场的出色组织调度,为球队的进攻提供了有力支持。

此役过后,重庆铜梁龙取得中甲两连胜,也是继此前四轮不胜之后,重回正轨的一个积极信号。本轮联赛结束,辽宁铁人、广州豹纷纷取胜,铜梁龙与辽宁铁人积分一样,达到34分,只是依旧以净胜球的劣势排在第二。从下轮比赛开始,球队将进入到新的循环,铜梁龙经过半个赛季的磨合以及挫折的历练,萨尔瓦多和他的队员也更加有信心和经验去应对下半赛季的各种挑战,朝着心中的目标奋进。

40度高温,广州豹冷静布局

记者王伟报道 7月6日晚,中甲第15轮,广州豹客场挑战南通支云,最终广州豹在40摄氏度的高温下,凭借外援卡洛斯的进球以1比0小胜南通支云,收获一场宝贵的胜利。本场比赛,广州豹队主教练黎兵再次效仿了客场对阵南京城市队的玩法,下半场替补上场的队长卡洛斯单骑闯关,扮演奇兵角色,不仅帮助球队打进全场比赛唯一进球,更在比赛最后阶段创造出多次破门好机会。本轮比赛结束后,本赛季中甲联赛完成半程,广州豹队在少赛一轮的情况下,积29分排名中甲第三名。

两次换人,抢分意图明显

上一轮比赛,广州豹在主场被排名倒数第二名的青岛红狮0比0逼平,未能在最好的抢分机会中缩短与辽宁铁人、重庆铜梁龙的积分差距。从中甲联赛第15轮比赛开始,广州豹将迎来连续两个客场,先挑战南通支云,然后再赴延边,如果本轮比赛无法拿到3分,与前两名的积分将

被进一步拉大,对于广州豹来讲,对南通支云的比赛是必须拿到3分的硬仗。

与上一轮比赛对比,广州豹在后卫位置调整并不大,但在外援使用上,黎兵只安排两名外援在首发名单当中,巴西外援罗萨和尼康出现在中场首发,而出现在中锋位置的是夏达龙,队长、巴西外援卡洛斯坐在替补席上,这样的战术安排很容易让人想起黎兵在第11轮比赛中客场挑战南京城市的比赛,那场比赛卡洛斯就是担当奇兵,在下半场替补出场之后帮助球队完成让二追四的神奇逆转。

南通支云上赛季在中超降级,球队的整体实力在中甲相当有战斗力。客场挑战面对强手,再加高温,开场之后的广州豹踢得比较谨慎,上半场的有效射门不多,不过从前场的进攻效率来看,主场作战的南通支云表现得更好,但在控球率上,广州豹稍稍占优。

上半场比赛波澜不惊,互交白卷,下半场黎兵用队长卡洛斯换下罗萨,抢分的意图非常明显。

第59分钟,黎兵又进行了另外两个关键换人,分别用右边锋杨浩换下马俊亮,梁学铭换下中锋夏达龙。杨浩上场2分钟之后,便助攻卡洛斯,后者的左脚远射直接窜入南通支云球门死角。广州豹在客场取得一球领先的机会。

卡洛斯的登场让南通支云的后防线压力大增。黎兵认为,这名巴西外援上场后能改变场上的比赛节奏,卡洛斯在前场的穿插跑动以及射门,让对方的防守端出现了顾此失彼的忙乱,这样的人员使用和战术调整为广州豹的进攻提供了多一种选择,尤其是在面对铁桶阵或打不开僵局的时候,能创造更多的机会。

关键胜利,提升士气

这场比赛是在接近40摄氏度的高温下进行的,而且南通支云的场地情况欠佳,这都为比赛增加了难度。

上半场没能取得进球,中场休息回到更衣室之后,黎兵对全队球员说:“虽然天气很热,但对双方的考验都是一样的,比

赛还有45分钟,我们在场上要冷静,不要急躁!”随后黎兵让卡洛斯抓紧时间热身,准备出场。

赛后,卡洛斯表示:“这场比赛非常艰难,也很激烈,最后能拿下比赛非常开心。这场比赛在40度的高温下进行,对球员是一次严峻的挑战,而且南通支云的这块场地也不是很好,如果场地情况能更好一些的话,对双方球员的表现会有帮助。”

赛后黎兵表扬了队员们在困难条件下顽强拼搏的精神,尤其是上轮在主场被排名倒数第二的青岛红狮逼平之后,全队能迅速抛却压力,拿下一场关键的胜利提升全队士气。

两连客的第二天,广州豹将挑战目前状态不错的延边龙鼎。双方首回合比赛,广州豹以4比0大胜对手,如今实力提升的延边龙鼎并不好踢,上半程战罢,他们以25分暂居第四位,仅落后广州豹4分。

按照计划,踢完客场与南通支云的比赛后,广州豹不会返回广州休整,将提前前往延边备战连续第二个客场的比赛。

从“喀什杯”到“和平杯”

中国精英青训瞄准国际赛事



记者陈永报道 第二届“喀什杯”国际青少年足球邀请赛6月30日刚结束,“和平杯”国际足球锦标赛便于7月4日在沈阳开赛。这是两项性质不同的国际足球赛事,但恰恰构成了中国青少年足球国际交流的两大本土赛事体系。其中以俱乐部为主导的“喀什杯”,实际上已成为中国精英青训俱乐部国际赛事体系的一个新起点。

主攻两大本土国际赛事

此次“喀什杯”的四强球队中,山东泰山(山东全运会队)、乌兹别克塔什干和梅州客家(广州全运会队)除了在比赛中全面交手(山东泰山2比1乌兹别克塔什干,0比2梅州客家、梅州客家0比1乌兹别克塔什干),还将在“和平杯”上隔空交手。山东泰山8人入选中国U16国家队,乌兹别克斯坦塔什干7人入选乌兹别克斯坦U16国家队,梅州客家6人入选中国U16国家队。

“喀什杯”和“和平杯”是两项性质不同的本土国际赛事,前者参赛球队主要为俱乐部队或者城市代表队,后者参赛球队为青少年国家队。和“喀什杯”类似的赛事有原来的“潍坊杯”“恒大杯”等国际青少年足球邀请赛,与“和平杯”类似的则是“熊猫杯”“华山杯”等国际青少年足球邀请赛。

中国青少年足球的赛事体系,从参赛球队的实力划分,可以分为普及型赛事、青训赛事和精英青训赛事。普及型赛事一



■决赛现场气氛热烈,中国球队最终夺冠,第二届“喀什杯”完美落幕。

般是校园足球比赛,以地市举办的“市长杯”校园足球联赛为主,也包括省级校园足球赛事和国家级校园足球赛事;青训赛事以中国青少年足球联赛为主,涵盖地方预选赛,还包括地方“三大球”运动会、各城市进行的各种青训赛事;精英青训赛事主要是指职业俱乐部U系列联赛(目前更名为中国青少年足球精英联赛)和“三大球”运动会/全运会等赛事,精英青训赛事的参赛球员主要以职业联赛为发展方向。

除了本土精英青训赛事之外,精英青训更重要的是国际比赛,主要有“走出去”和“引进来”两个赛事体系,前者包括各级国家队的海外拉练,以及俱乐部梯队的海外拉练,后者则是“喀什杯”为代表的在本土举办的俱乐部国际赛事和“熊猫杯”“和平杯”为代表的在本土举办的国字号国际赛事。

目前,在逐步完善普及型赛事、青训赛事的基础上,精英青训赛事是国家层面主攻的方向,各级青少年国家队和职业俱乐部梯队的国际交流又是重中之重。

再次开启俱乐部国际赛事

金元足球时代,俱乐部层面的国际赛事还是非常多的:“潍坊杯”国际青少年足球邀请赛从2006年便开始举办,一直延续到2019年,是中国水平最高的俱乐部层面的青少年国际足球邀请赛;“恒大杯”国际青少年足球邀请赛也曾经获得极高的关注;除此之外还有众多不同年龄段的国际青少年赛事,比如各类“一带一路”国际青少年邀请赛。

遗憾的是,随着金元足球的破灭以及职业俱乐部陷入资金困境,“潍坊杯”已经停办了6年之久;“恒大杯”在2024年还在举办,虽然有国际球队参赛,但赛事偏向于青训机构赛事;其他的“一带一路”杯国际青少年足球邀请赛也陷入困境。在这样的背景下,瞄准U16、U17年龄段的“喀什杯”便成为2025年度中国最顶级的俱乐部国际青少年足球邀请赛,其中本土4支参赛队伍,山东泰山(山东全运会队)、

梅州客家(广州全运会队)和上海申花(上海全运会队主要组成部分)都是国内顶级的球队,同时还是全运会男子U16组的夺冠热门,北京国安(北京全运会队的组成部分)也有不错的实力。

从提升中国青少年足球水平的角度出发,在完善国内赛事体系尤其是高质量赛事的基础上,全面扩大国际交流是最为有效的手段。中国U16国家队在呼和浩特四国赛和此次沈阳“和平杯”上连续对阵沙特、越南、澳大利亚、日本、乌兹别克和韩国,便是非常高效的国字号备战模式。正常来讲,一支国字号青少年球队(U23序列、U20序列和U17序列)每年要在国内和国外参加不低于15场高质量的国际比赛。

俱乐部层面,国内排名前10的顶级队伍每年也需要不低于15场高质量的国际比赛,即出国拉练1次,在国内参加国际比赛2次。遗憾的是,目前俱乐部层面的国际赛事是短板,以泰山青训为例,过去三年,2005年龄段梯队(占据05国青队首发半壁江山)仅仅和巴西体育进行了2场友谊赛,2009年龄段梯队(8人入选09国少队)仅仅在今年“喀什杯”参加了6场(包括对阵国内球队)国际邀请赛。

重建“潍坊杯”,重建“恒大杯”“中赫国安杯”以及更多“一带一路”国际青少年足球邀请赛势在必行,这需要国家层面引导,省市体育局、地方政府和俱乐部共建。此外,中国足协正在探讨的方案还包括恢复或者重建冠军杯比赛(中青赛和U系列冠军队对阵国外球队),以及在职业俱乐部精英联赛总决赛阶段引入国外球队等。

模拟全运,广东队收获自信

撰稿/左瑞 赢得第二届“喀什杯”冠军后,广东梅州客家U16全队放了两天假。球队在梅州收队时,距离第十五届全运会U16男足正赛开战,刚好进入两个月倒计时。主教练郭子超认为“喀什杯”具有很高的锻炼价值,是个极好的模拟机会,“在接下来的全运会比赛中争夺金牌,才是我们的真正目标。”

每场比赛都是决赛

36岁的郭子超是广州人,出道于广东日之泉,退役前曾为广州恒大等多支球队效力,亲历了广东足球的盛衰起伏。2009年他代表广东出战山东全运会,获得男足甲组银牌。基于他对广东足球的情感和贡献,以及对全运会赛事的切身经验和透彻理解,去年3月,这位带领广东省女足征战女超联赛的本土少帅,被广东省足管中心委以新任,前往承办本届全运U16男足正赛的梅州,挑起了主队广东U16男足的重担。

据了解,该队以梅州客家U16梯队为班底,汇聚了全省的精英球员。这次远征

“喀什杯”的对外称谓“广东梅州客家”,客观上也反映了球队的构成和使命。在岳普湖比赛期间,塔什干队、山东泰山和广东梅州客家各有七八名球员,受国少征召而缺席,后者另有7名队员因为参加中考未能成行。

外界把粤鲁两队的半决赛视为“全运决赛预演”,郭子超并不认同这种观点:“毕竟双方都有那么多主力没来。”考虑到全运会的竞争因素,他觉得半决赛的收获更多在心理层面,“队员们能把这场比赛打好,也从中积累了更多的自信。”

从小组赛开始,7天6场比赛,场次和全运正赛相同,只是赛程更密、强度更高。“这次喀什杯,我们完全按照全运会的赛程要求来制定策略,全力备战。”包括打完决赛给球队放假,也不是夺冠后临时起意,而是执行备战全运会正赛的原定计划。

他说,教练组要求队员们把每场比赛都当成决赛来打,相比这次比赛的结果,他们最看重的,也一直在观察和调整的,是队员赛前的准备、对比赛的态度、上场后的执

行力,还有面对不同对手的应变能力。

努力践行“志行风格”

回顾本届喀什杯,郭子超觉得,最大的收获来自两方面:一是当地热烈的足球氛围,让他们深刻感受了大赛气氛,提高了抗压能力;二是从首战屡失良机、罚丢点球,0比1负于塔什干,到最后一战通过点球大战击败塔吉克斯坦足球学院,球员在比赛期间的心态调整收到了效果,“这两点对赛会制的比赛来说非常重要。”

首场失利来自场上失误,但梅州客家并未气馁。郭子超讲了一个经典战例:上届世界杯阿根廷第一场也输了,但通过一步一步努力,不也赢得了世界冠军?队员们想通了这个问题,接下来的比赛也做到了胜不骄、败不馁。

最后决赛,面对体格、力量、速度占优,并且1/4决赛和半决赛连续点球大战过关的对手,梅州客家的教练组同样做好了互射点球的准备。不仅守门员教练进行

大量的推演,其他教练也就对手的前两场比赛录像进行了分析,对方技术出众、气场强大的守门员也被找到了弱点。果不其然,90分钟2比2打平,点球大战广东小将以6比5胜出。门将吴浩平获评金手套奖,郭子超当选最佳教练。

赛会期间,无论在球员更衣室,还是业务交流会现场,郭子超多次提及“志行风格”。据悉,广东省足协推行的“志行风格”,其核心要义是热爱祖国、荣誉至上,刻苦训练、追求卓越,顽强拼搏、能征善战,品德高尚、作风优良。要想练就劲旅,“我们必须在精神上不断提高。”

郭子超表示,不管是赛场上尊重对手、尊重裁判,还是生活中做人做事、自我管理,教练组一直在反复要求、尽力引导,可队员们毕竟还是小孩,肯定有没做好的地方、松懈的时候,这就需要教练员耐心地教育。“这方面我们还有待提高。”他认为学习发扬“志行风格”需要持之以恒,尽管队员们眼下做得还不错,但还是希望孩子们做得更好、受益更多。

新疆·喀什
足球印象 下部

乌兹别克斯坦足球崛起密码 家族的传承 白狼的图腾



参加喀什杯的塔什干队，每次赛前都会以特殊的仪式为自己加油。 本版摄影 左瑞

撰稿/左瑞 历经至少三代人的奋斗，乌兹别克斯坦于2025年从亚洲18强赛成功突围，直接晋级2026年美加墨世界杯。阿不都拉伊莫夫家族的祖孙三代，以不同的方式，见证和参与了乌兹别克斯坦足球的伟大梦想。

第二届“喀什杯”国际足球青少年邀请赛期间，这个享誉中亚足坛、极具传奇色彩的家族中，两代人现身岳普湖，其第三代传人则作为乌兹别克斯坦U16国家队成员，前往沈阳备战“和平杯”。第二代掌门阿扎马提·阿不都拉伊莫夫，就“中亚白狼军团”悍然崛起、家族传承的足球血脉等话题接受了本报专访。

来自塔什干的足球世家

59岁的阿扎马提现任乌兹别克斯坦常务副主席、塔什干足协主席，也是出征喀什的塔什干队领队。这也是他继2017年带领U14国少参加武汉杯八国赛之后，再次来到中国。不过，他与中国足球在20世纪就已经相遇，只是地点不在中国，而是在日本。

1994年，乌兹别克斯坦加入国际足联和亚足联，同年的广岛亚运会足球决赛，乌兹别克斯坦4比2击败中国队赢得金牌。下半场，身披10号球衣的阿扎马提带球杀入禁区，制造了一个点球并打进了本队第三个进球。至于国足门将区楚良，以及进球者黎兵、胡志军，他已经毫无印象。

亚运夺金后，阿扎马提继续在马来西亚、沙特阿拉伯、印度联赛攻城拔寨，直到2001年回到塔什干挂靴。

特别的是，他的父亲贝拉多·阿不都拉伊莫夫也是亚运金牌得主——儿子在场上进球时，父亲就坐在教练席上。父子俩一同登上亚运会冠军领奖台，是两代人共同的荣耀一刻。

就球员生涯来说，父亲比儿子更加显赫。

1968年，阿扎马提两岁时，25岁的贝拉多为塔什干棉农攻入22球，成为那一届苏联顶级联赛最佳射手，并荣膺年度“全苏功勋体育大师”称号。贝拉多1976年退役时总进球221粒，他曾为莫斯科斯巴达、中央陆军效力三年，但大部分年华和进球都献了母队棉农。作为苏联时期全国知名的球星之一，他也被视为乌兹别克斯坦足球史上最优秀的前锋、最杰出的球员。

2025年6月6日，乌兹别克斯坦国家

队客场挑战阿联酋，0比0的平局确保他们获得了世界杯参赛权，终场哨响的一刻，沙迦纳哈扬体育场的看台上，远道而来的阿扎马提热泪长流。此时在塔什干家中，年迈的贝托多坐在电视机前热泪盈眶，他的孙子拉齐兹·阿不都拉伊莫夫，现役U16国少前锋则兴奋得又叫又跳。“拉齐兹是我弟弟的儿子。”阿扎马提说。

“喀什杯”期间，和自己的儿子，以及孙辈球员们在球队驻地、赛场出入时，和蔼友善的老贝拉多并不惹眼。但不仅乌兹别克斯坦的晚辈对他顶礼膜拜，中亚邻国的同行也对他恭敬有加。“他是我们的偶像，一个真正的传奇。”15岁的塔什干队员

1926年，他们就创办了自己的共和国锦标赛。“今年是塔什干足协成立100周年，我们会有一系列庆祝活动。”阿扎马提向喀什杯参赛队伍发出了盛情邀请。

这次他带到新疆的塔什干队，包括他的侄子拉齐兹在内，共有7名球员因为备战“和平杯”缺席。“成为中亚五国率先打进世界杯的国家，对我们来喀什的这些孩子，包括全国的踢球者和爱好者来说，都是一个巨大的鼓舞。”半决赛与塔吉克斯坦足球学院90分钟战成平手，最终塔什干队在点球决胜中落败，未能如愿进入决赛卫冕。对此，他耸了耸肩：“我没有什么可遗憾的，这就是足球。”



阿不都拉伊莫夫两父子对乌兹别克斯坦足球奉献了自己的全部能量。

约尼贝克说。

传奇仍在继续。82岁的贝拉多本早就拿着退休金安度晚年，如今还在塔什干足协扮演着竞赛官员的角色，继续发挥自己的影响和感召力，组织当地35岁以上到60岁以上年龄段的业余赛事。

乌兹别克人的第一运动

塔什干的中老年联赛分为35+、40+……60+，共有6个组别，贝拉多所做的并非剪裁、颁奖那么简单；而儿子阿扎马提掌控着U10~U16共7个年龄段、总计98支球队的U系列联赛，以及全国50%以上的青训后备力量。如果孙子辈的拉齐兹没有因为“和平杯”而错过“喀什杯”的话，祖孙三代前锋将同时抵达岳普湖。

从阿不都拉伊莫夫一家三代人的身上，不难感受到乌兹别克人对足球的执着与狂热。说起来，这个双重内陆国（与之接壤的全是内陆国）的足球算得上历史悠久。1924年，乌兹别克苏维埃社会主义共和国成立，1925年就成立了塔什干足协，

据了解，塔什干的500万人口不到全国人口的15%，但首都集结了全国50%的足球力量。塔什干共有14家职业俱乐部，每家都有不少于7个年龄段的青训梯队，塔什干足协12~16岁的注册球员就有7.5万人。其他13个一级行政区都有政府扶持的青训机构，包括足球学院、综合体校、俱乐部梯队等各种形式，它们构成了该国足球的半壁江山。

“我在足协的工作主要是办赛，为本地7个年龄段的孩子服务。”他说，孩子们无论来自公立、私立的青训机构，通常每周一到周六训练，每周日参加联赛。“我们会特意安排强队打强队，弱队踢弱队，这是我们联赛组织工作的重中之重。”

在现任总统米尔济约耶夫的大力支持下，艾哈迈多夫足球学院这样的私营机构，以及塔什干足球学院这样的公立组织，都获得了国家层面的政策和资金扶持。与此同时，乌兹别克斯坦足协也保留了苏联时期的一些优良传统，体校开展的青训同样有声有色。一代传奇贝拉多退役

后，就是从棉农体校开始带队的。

尽管有过改朝换代带来的波折和漫长的伤痛，但“足球绝对是我国的第一运动”。正是因为百年不灭的足球热情，国家独立三十多年来，才持续涌现出亚运金靴什克维林、“舍甫琴科接班人”沙茨基赫、亚洲足球先生杰帕罗夫、全能中场艾哈迈多夫等亚洲顶级球员，而当今该国足坛的代表性人物，无疑是中后卫胡萨诺夫。

胡萨诺夫是怎样炼成的

今年1月，21岁的胡萨诺夫以4000万欧元基础转会费从朗斯加盟曼城，其俱乐部生涯始于塔什干缔造者，之后取道白俄罗斯明斯克能源俱乐部前往法国。据阿扎马提介绍，胡萨诺夫16岁之前，曾在自己手下训练过两年。

阿扎马提退役后，曾前往莫斯科进修教练课程，目前是欧足联A级、亚足联职业级教练。其执教生涯除了职业俱乐部，还担任过乌兹别克斯坦五人制，以及11人制U14~U22不同年龄段国家队的主教练。他打开手机，看着胡萨诺夫年少的照片说，对于有天赋的孩子，每个教练都会产生“不遗余力帮助他成才”的想法。

当年，没有人想到胡萨诺夫会到英超豪门效力，但考虑到这个孩子将来免不了要适应不同的球队、不同的战术风格，因此他和教练组决定，在训练和比赛中让球员尝试相关的不同位置，从而让球员的技术更全面，战术适应性更强。“我们对别的孩子也是这样做的。而且我认为，胡萨诺夫能够很快地适应陌生的欧洲联赛，在国家队也有稳定的表现，和他跟我训练时打下的基础有关。”

他说，年初胡萨诺夫以创纪录身价转会时，乌兹别克斯坦足协也获得了近80万美元的青训补偿。而且回报不仅是资金，还有足球在本国更大的影响，以及青少年投身足球更大的动力，“因此我们对青训更加重视。”他说，晋级世界杯本身就是青训成果的积累，乌兹别克斯坦足球要想继续前进，必须坚定和完善自己的青训体系。

“我知道中国人也非常喜欢足球，两次来华，我也看到了中国在青训水平、足球氛围上的进步，特别是这次在喀什，广东队和山东队的实力都让人钦佩。”阿扎马提说，如果这样的青训队伍、喀什杯这样的赛事交流平台越来越多，“中国足球一定会越来越好。”

本版图片 左瑞/陈永摄



喀什足球现实与思考： 肥沃的土壤， 如何浇出美好未来？

新疆·喀什
足球印象 下部

记者陈永报道 6月30日，第二届“喀什杯”国际青少年足球邀请赛落下帷幕，高水平的比赛，火热的球迷氛围给人留下了深刻的印象。比赛虽然结束，但有关喀什足球和新疆足球的发展却是一个长期的课题。这里有着足球的肥沃土壤，新疆足球人和喀什足球人，也在努力完善体制机制尤其是改善竞赛体系，以此浇灌出新疆足球美丽的未来。

【土壤】

全民足球，以及孩子们的热爱

春节前夕，和此次第二届“喀什杯”期间，记者两次来到了喀什，第一次走访了喀什市和临近的克孜勒苏柯尔克孜自治州首府阿图什市，这一次则来到了喀什地区的岳普湖县，即这届“喀什杯”的举办地。

春节前夕的走访中，记者来到有着“百年足球村”美誉的阿图什市上阿图什镇依克萨克小学，这里不到600名学生中便有3支足球队，其中包括1支女足。而在阿图什市稍鲁克中学，校长王德路给记者介绍说，学校有4支校队和109支班级足球队。

在喀什，喀什市第三十六中学拥有足球教练8人，8支校队160余名球员。喀什市夏马勒巴格镇中心小学曾经走出了艾菲尔丁·木塔力甫、阿布拉汗·希尔扎提等国字号球员，这是一所国家级青少年足球人才培养改革试点学校，学校拥有完善的男女足球队建设体系。

不止如此，依克萨克村便有一家社会青训机构——柏山青少年足球俱乐部，这样的“村级青训机构”让人感动。在喀什也有多家社会青训机构为孩子提供更加专业的培养。更值得注意的是，随着喀什市深喀青少年足球基地建成，新疆足协与喀什市合作，构建了完善的梯队体系，同时遴选出15所中小学作为试点学校，青训总监带领基地的20名教练员进驻学校助力校园足球发展。

这些情况，其实在东部地区亦是如此，新疆足球真正的不同点在于，他们拥有足球的核心基因密码——热爱。关于为何热爱，孙继海曾经有过总结：新疆的孩子身体素质好，新疆的孩子不娇贵，新疆

的孩子是发自内心的热爱，等等。此外，喜爱体育与艺术的天性，大人们所营造的浓厚足球氛围，也在不同程度上带动了孩子们对于足球的热爱。

在岳普湖县，记者便偶遇了一群在小区踢球的孩子们，看了一会儿记者发现他们其实刚刚足球启蒙，但他们充满着热情，也充满着自信，每个人都说自己是最棒的，每个人都说自己球星，说话的时候他们的眼中闪烁着光芒。这样的热爱和热情，才是真正动人的所在。

【发展】

喀什打造周中主客场校园联赛

新疆拥有深厚的足球土壤，但如何培育出最美丽的花朵，其实也不是一件容易的事情。《新疆日报》资深足球记者黄兴就告诉记者：“新疆的孩子身体素质好，这是事实，但新疆的球队在比赛时身体不占便宜也是事实，身体素质再好也是需要系统的培养。包括足球水平的提高也是如此，是需要有完善的规划和体系建设的，这是新疆足球努力的方向所在。”

在青少年足球发展这项复杂的工程中，赛事体系规划其实是一个龙头，尤其是中国足球和欧洲足球最核心的区别之一便是，中国青少年以练代赛，而欧洲青少年以赛代练或者说以赛促练。

4月8日，一项全新的足球赛事在喀什市正式开启，这便是喀什市中小学校园足球主客场超级联赛。这项赛事的宗旨是：提供一个展示足球技艺、交流学习的平台，通过以赛促练，提升喀什市校园足球整体水平，让喀什市青少年足球成长为一片生机勃勃的大森林。这项赛事由新疆足协直接进行专业指导和资源支持，喀什市文旅局和教育局全力支持，深喀青少年足球训练基地具体运作。

这项赛事为期约11个月，从今年4月8日一直打到2026年3月，全部比赛总计111所学校参加，场次为768场，目前已经进行了超过320场比赛。小学组为8人制比赛，上下半场各30分钟，初中组为11人制比赛，上下半场各35分钟，高中组采取上下半场各45分钟正常赛制。

比赛全面采取周中周赛主客场赛制，比赛大都在各自的学校举行，同时组织学生观看比赛。如果学校的场地不达标则会到深喀青少年足球训练基地比赛，学校也会组织学生们前往以营造浓厚的主场氛围。当然，客队的家长们以及同学们也会组成“客队助威团”为自己的球队加油助威。

6月12日，初中组的一场比赛便在喀什第二十一中学举行，坐镇主场的二十一中迎战十五中，全校师生齐聚足球场边，为孩子们加油助威，这样的足球氛围也让比赛变得无比激烈。“有观众的比赛，和没观众的比赛，锻炼价值是不一样的。”新疆足协常务副主席吐拉洪·阿不都热合曼告诉记者。

吐拉洪同时表示：“这项赛事，新疆足协在组织架构、裁判团队等方面全面统筹，定期开展赛事评估，完善组织管理，并依托新疆足协的标准化管理体系确保联赛能够圆满成功。我们相信，本次联赛会显著提升学生爱国意识、团队意识和竞争意识，并在全市校园营造浓厚的足球氛围，同时为喀什市乃至全疆校园足球发展提供本土化的可复制经验，为国家足球事业贡献新疆力量。”



【未来】

完善内循环，对接中亚和东部

对于新疆足球而言，完全依托目前国家足球体系其实存在较大的困难。来看这样的一组数据：从自治区首府乌鲁木齐市到喀什地区首府喀什市，直线距离超过1000公里，驾车距离接近1500公里；从伊犁哈萨克自治州首府伊宁市到喀什市，直线距离近900公里，驾车距离则超过1600公里。

由此，新疆足球需要国家层面的全力支持，更需要走出一条自己的发展道路，尤其是在竞赛体系建设方面，更有必要完善自身的职业、半职业、业余联赛以及校园足球竞赛体系，在实现内循环的基础上，连接中亚和东部足球发达地区，实现高质量发展。

全疆成人赛事方面：除了正常对接国家级职业联赛（中超、中甲和中乙）和半职业联赛（中冠）之外，有以下两个联赛体系可以构建：第一，以“苏超”为模板，构建新疆地州市联赛，参赛单位为地州市，赛制建议为分区主客场+总决赛主客场赛制；第二，构建新疆半职业和业余联赛体系（俱乐部体系），建议采取两级联赛体系，超级联赛16支球队，甲级联赛16支球队，同样采用“分区主客场+总决赛主客场”赛制，其中甲级联赛由各地州市业余联赛（预选赛）球队决出；其三，继续保持“阿图什杯”等相关锦标赛。

全疆青少年赛事方面：第一，完善自治区三大球运动会，同时和自治区运动会衔接并共享金牌，建议年龄段为U16、U14和U12年龄段，参赛单位为各地州市代表队；第二，继续做强全疆青少年足球邀请赛，赛制可扩大为“大区赛+总决赛”，该项赛事主要由全疆社会青训机构参加，2025年的该项赛事有133支社会青训机构为主的球队参赛。

地州市方面，完善业余联赛体系，在条件成熟的喀什市、伊宁市、阿图什市等推动社区足球及社区联赛建设。地州市青少年足球重点打造两大赛事：其一，条件成熟的喀什市、伊宁市、阿图什市等推动周中周赛主客场校园足球联赛；其二，推出周末周赛制青训联赛，参赛单位不限。两项赛事互相配合，全面提升新疆青少年足球的水平。

在新疆足球实现内循环的基础上，增加和中亚地区的足球互访，更要全面加强和国内东部、中部足球发达地区的交流，包括且不限于驻训、巡回赛、互访赛等形式，理顺和东部地区在新疆足球人才交流方面的机制，进一步提升新疆足球的水平，同时让更多的新疆足球少年拥有更加宽阔的职业舞台。

在新疆足球发展的过程中，目前也存在资金、场地、教练等不同层面的困难，让人欣慰的是，国家层面高度重视，东部省市积极支援，已经呈现出各方团结一致促进新疆足球发展的新局面。我们也期待着，新疆这块肥沃的足球土壤，能够源源不断涌现出高质量的足球人才，全面助力中国足球的振兴。

