

2025.08.25 星期一
足第 3980 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6253 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

首席记者陈永报道 还有一周的时间,暑假便结束了,这个夏天很热,但这个夏天的中国足球更加火热,始于 2022 年的新一轮足球改革及振兴发展策略,在这个不平凡的夏天终于爆发出勃勃生机。

显性的赛事层面,职业赛事、业余赛事和青少年赛事持续火爆,足球产业化和赛事体系化格局显现;内在的决策层面,整体部署、重点项目推进以及更为宏大的产业化布局切中中国足球振兴发展的要害;而在本报举办的两大赛事及全国探寻走访过程中,《足球》报更深刻地感受到了省、市、县三级全面动员,东西部融合持续深入,多种结合地域特点的新型足球发展模式展现力量,足球人才更是呈现出一种供不应求的局面。

职业联赛和业余联赛展现了足球产业化的方向,青少年赛事则聚焦高质量赛事体系,未来的重点在于持续系统地推进。

【整体】

三大关键部署切中要害

这个夏天,一系列重要会议和部署也在展开,这些会议和部署也恰恰切中中国足球振兴发展的要害。7 月 31 日,全国足球工作会议在北京召开,国务委员谌贻琴出席会议并讲话。这是中国足球振兴发展的最高级别会议,是中国足球振兴发展一次凝心聚力的总动员。

次探访贵州省足球发展,一次探访商洛市足球发展,并前往青岛市参加了足球职业学院试点研讨。踏遍全国的足迹中,《足球》报作为见证者,更作为参与者,深刻感受到中国足球正在呈现出多个面向好的局面:

(一)省、市、县总动员,东西部协同发展。省级层面,8 月 22 日,贵州省委副书记、省长李炳军主持召开足球工作座谈会,对贵州足球发展听取意见并进行全面动员;湖南省在校园足球高质量发展的基础上目前正在部署职业足球发展。市级层面,张家口市在“3+4”贯通上敢于突破,青少年足球发展上敢于创新,业余足球更是形成了稳定的“半职业化”模式;衡阳市作为湖南足球的重镇,在“百年名校杯”举办之后也全面部署足球发展。县区级层面,广州市南沙区足球赛事持续火热,江苏省启东市则在“教育之乡”等 6 张名片的基础上,决心以足球发展来打造“体育之乡”这第 7 张名片。

更让人欣慰的是东西部协同;新疆重点打造中国足球和中亚足球沟通的桥梁,今年第二届“喀什杯”邀请了中亚五国和俄罗斯的球队,同样邀请了山东泰山、上海申花、梅州客家和北京国安的梯队;贵州省结合夏季清凉的气候特点,以“夏训夏赛”助力整个中国青少年足球发展。东部支持西部,西部格局不止于自身。

(二)主动创新,涌现多种结合地域特点的足球发展模式。“村超”和“苏超”毋庸置疑是两大独特的业余足球发展模式,而创新不止如此,便如前文所提到的贵州省“夏训夏赛”体系建设,在全球气候加速变暖、夏季酷热难耐的大背景下有着独特的意义。新疆构建中国足球和中亚足球的桥梁,也是中国-中亚命运共同体的重要一环。

此外,张家口持续 8 年打造的张家口超级联赛贯彻“半职业化”策略,已经实现自给自足良性发展;曾经沉寂多年的西安足球,依托全国足球发展重点城市建设、大区级青训中心建设,以及即将举办的 U23 亚洲杯预选赛和西安国际足球中心这座专业足球场首秀,也即将迎来新的篇章;在教育部的支持下,青岛幼儿师范高等专科学校积极推动职业教育相关足球运动专业落地,积极推动职业足球学院试点,正在补齐贯通体系;张家口业余体校的“大体校”改革也给中国众多的业余体校发展打开了新的思路。

(三)足球人终有用武之地。《足球》报在全国足球星火的一次次寻访中,无不见证了当地对足球人才的渴望:贵阳市第二实验小学一所小学便有社会青训机构教练 17 人,其中包括前国脚向汉天;张家口市冰雪运动学校以编制+补贴+奖励招聘足球教练员,其中的守门员教练招聘两人,报名仅一人;高质量的办赛人员、优秀的裁判员更是颇为匮乏。

更多火热的赛事,带动了足球产业的全面发展,也必然全面刺激运动员、教练员及其他类别足球人才的需求。如此,高校/职业院校足球运动专业设置、631 贯通体系、“3+4”贯通体系等才有了真正的意义,就业才是最核心的推动力。这其实也恰恰对应了 8 月 22 日国务院常务会议的精髓所在:经济基础决定上层建筑。

在这个夏天,我们见证了热爱,这是足球人才培养的底层逻辑;我们还见证了教育,这是足球人才培养的核心保障;我们更见证了基层足球的主观能动性,这是足球发展自上而下和自下而上的双向合力。

千言万语汇聚成一句话:这个不平凡的夏天,我们见到了希望。

2025 中国足球 不平凡的夏天

【现象】

三大类别赛事持续火爆

8 月 22 日,第四届中国青少年足球联赛男子 U15 组决出最终的冠军,山东泰山 U15 队卫冕并实现四连冠,其他各项组别赛事正在有条不紊推进,比如男子 U13 组在上周末完成了半决赛主客场第一回合的比赛。其他青少年赛事、职业俱乐部 U 系列赛事(中国足球精英青少年联赛)火热进行中,当然也少不了众多的国际足球邀请赛。

这个不平凡的夏天,职业联赛的火爆程度几乎超越了所有人的预期:7 月中旬到 8 月上旬,中超第 17 轮、第 19 轮和第 20 轮,连续三次刷新了史上单轮上座第三的纪录,至此单轮上座 TOP5 本赛季占其 4。实现了中超史上单场 TOP10 上座全部超过 6 万+,本赛季更是 10 占其 9,其中的 5 场就是在这个暑假实现的。

业余联赛更是中国足球今年最大的亮点:“苏超”持续火热,和“苏超”类似的“赣超”“汉超”热度十足,更多类似赛事如“湘超”“川超”在规划中;对接中国俱乐部赛事金字塔体系的赛事如广东足球超级联赛也在上周末开启;“村超”全国总决赛在昨日决出了最终的冠军。

8 月 19 日,足球青训中心体系建设推进会在武汉召开,国家体育总局副局长张家胜出席会议并讲话。会议以中国青少年足球精英提升的重要抓手五级青训体系建设为核心,要求各地要把省、市、县青训中心建设作为当前和今后一个时期足球工作的重中之重。

22 日,国务院总理李强主持召开国务院常务会议,研究释放体育消费潜力进一步推进体育产业高质量发展的意见。中国足球在赛事经济层面所展现的“足球+文旅”模式以及球迷持续高涨的热情恰有示范意义。有关足球发展,产业发展才是最底层的逻辑。

【探寻】

三大良好局面让人欣慰

在过去的这个夏天,《足球》报先后在陕西西安市、广州市南沙区、江苏省启东市、湖南省衡阳市举办了两项全国性赛事,即“让女足回家”全国女足精英赛以及百年名校足球精英交流赛(以下简称“百年名校杯”)高中、小学、初中组比赛,参赛球队 64 支,比赛场次 184 场,参赛运动员超 1000 人。期间举办了一次青少年足球国际论坛,一次女足发展论坛,以及邀请贾秀全和李章洙进行了三次大师讲堂。同时《足球》报两次探访张家口市足球发展,两

21省34城64队,今夏星火燎原

记者陈永报道 这个夏天,从陕西西安到广州南沙,从江苏启东到湖南衡阳,再到贵阳市、毕节市、张家口市、商洛市……让这一切联动起来的便是《足球》报举办的首届“让女足回家”全国女足精英交流赛和第二届百年名校足球精英交流赛(下简称百年名校杯)小学组、初中组及高中组比赛。

这是高水平的竞技平台,水平之高获得各方赞誉,但又不止如此,赛场内外的经验交流、足球名宿带来的大师讲堂、发展体系的深度研讨,包括城市间的有效联动,两项大赛成了中国足球的播种机。

21个省市自治区43个城市的64支球队和184场比赛就是星星之火,目前有了燎原之势。

【百年名校杯是“火种”】

2025年的这个夏天,《足球》报举办了两项青少年足球赛事,分别是首届“让女足回家”全国女足精英赛,举办地是陕西省西安市;第二届百年名校杯,其中高中组举办地是广东省广州市南沙区;小学组举办地是江苏省启东市;初中组举办地是湖南省衡阳市。

两项大赛总计64支参赛队,参赛球员超1000人,比赛场次184场。值得注意的是,64支球队来自21个省市自治区的34个城市,而两届百年名校杯全部88支球队来自22个省市自治区的36个城市。

长沙市雅礼中学获得了百年名校杯高中组冠军,广州市第五中学获得初中组冠军,南宁市桃花源小学获得小学组冠军,而苏州市体育运动学校获得了“让女足回家”高中组冠军,成都市双流棠湖中学获得了“让女足回家”初中组冠军。

比成绩更让人动容的是孩子们对足球的热爱和坚持:在广西职业足球全面发展的基础上,南宁市桃花源小学展现了广西校园足球的风采。呼和浩特赛区锡林南路小学由于五、六年级队伍要参加省级比赛,派出了低年龄段球队参赛,虽然多次输球,但小球员们没有丝毫沮丧,最终在13到16名排位赛上取得了胜利,孩子们的脸上也绽满笑容。宁德市霞浦一中女足在出行前夜遭遇丹娜丝台风,他们紧急更改出行方案,孩子们5点起床,乘坐大巴历经近300公里到南平,再从南平乘坐高铁前往西安,晚上10点抵达,前后约17个小时。“旅途很艰苦,但孩子们发现,走出来,天地更广阔。”霞浦一中副校长高文表示。

这个夏天,你会了解到“足球欠发达地区”的很多“冷知识”:贵州省贡献的国字号球员和职业球员数量超出想象;湖南省校园足球已经走在全国前列,今年中青赛男子U13组32强中,湖南球队多达4支,仅次于广东位居全国第二;福建省校园足球表现不俗,厦



门市人民小学在两届比赛中表现都很突出;江西省足球发展迅猛,南昌二中(南昌洪城初中足球队)在百年名校杯初中组比赛中表现很好,实际上,他们是2024年中青赛男子U13组亚军。

这些故事,这些“冷知识”,和我们熟知的职业足球以及职业青训完全不同,而借助百年名校杯,这些火种也照亮了中国足球版图。

【赛场上的各种“交流”】

百年名校杯小学组比赛,启东市第一中学校长陈志慧每天都在赛场上,校长现场亲自保障?是也不是,“一方面是看一下保障情况,但更重要的是喜欢看孩子们踢球,我自己也喜欢踢,孩子们踢得真好。”在陈志慧看来,这次百年名校杯必然在各个层面促进启东足球发展。

百年名校杯小学组比赛是7月27日下午结束的,当晚,北京中关村第一小学找到了郑州郑上路小学,双方在28日上午又打了一场热身赛,然后在下午双双踏上归程路。

长沙雅礼外国语与南昌二中的比赛结束后,南昌二中队员王宇浩说:“这是我们第四次输给长沙雅礼,但也是双方最胶着、比分最接近的一次较量。如果还有机会参加下一次百年名校杯,我们的目标就是击败他们,赢得冠军。”

百年名校杯初中组决赛的双方是长沙雅礼外国语和广州五中,最终,雅礼外国语0比1憾负。5年前,他们曾在2020年中国初中足球锦标赛的决赛中相遇,当时,雅礼外国语3比2获胜。“感谢有百年名校杯这样的高水平顶级校园足球赛事平台,让球员们得到很好的锻炼机会。”广州五中主教练招绍威表示。

张家口市冰雪运动学校持“外卡”参赛,是百年名校杯初中组唯一的体校队伍,这所体校在全国性政策文件下发前突破性地完成了体校到大学本科的“3+4”贯通体系,这引发了各参赛队的关注。成都华西中学助理教练

蒲炜彤、合肥市五十中东校领队王志志等都表示,这个模式可以争取教育系统更多的资源,也是原有“631”贯通体系和高校足球运动专业设定之外的有效补充。

“让女足回家”比赛期间,《足球》报举办了女足发展研讨会,前女足国家队代理主帅王海鸣、前女足名将高红、武汉车谷江大主帅常卫魏、历城二中教练李金虎等参加论坛并寄语女足发展;百年名校杯比赛期间,贾秀全、李章洙等知名中外教练参加了大师讲堂,就青少年足球发展给出了自己的意见。

赛事期间,《足球》报全面系统介绍了64支参赛队伍的情况,包括他们的青少年足球发展模式,以小学组为例,系统总结了整体模式、技战术理念、队伍建设、教练员配置及赛事体系等成熟经验,这成了小学校园足球发展的最佳范本——直接抄作业即可。

【奇妙的全国联动】

7月21日,百年名校杯小学组开赛的前一天,启东市教育体育局局长陆海峰紧急决定:22日下午,召集教育体育局各部门负责人、启东足协、主要中小学校长及教练员,进行“启东市足球发展规划研讨交流会”,邀请李章洙及《足球》报为启东市足球发展建言献策。李章洙表示,教育恰是足球发展的重要支撑,作为教育之乡的启东足球发展有着天然的优势。与会代表还就赛事体系、培养理念等层面进行了全面交流。陆海峰表示,这次赛事和这次会议,将是启东市足球发展的一个重要节点。

百年名校杯高中组(南沙)比赛落幕一个月后,8月23日,2025广东足球超级联赛正赛开幕式和揭幕战在广州南沙区大湾区文化体育中心举行,揭幕战由南沙湾区青年队对阵吴川青年队,这是南沙区又一次足球盛宴。南沙足球以《广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作总体方案》为契机,目前正在全力发展足球,争取“弯道超车”。

衡阳市教育局党组成员、副局长贺雪峰在全面了解“3+4”贯通体系后表示:“我们全力支持衡阳市第二十中学(船山英文学校)申报‘3+4’贯通,我们会在政策上给予全力支持。”贺雪峰还表示,衡阳方面计划前往张家口市进行学习。

一切源于奇妙的联动:百年名校杯初中组比赛虽然在衡阳举行,但唱主角的是广州、长沙、南昌和西安的学校队伍,其中长沙雅礼外国语与南昌二中的比赛出现了众多的衡阳观众,一打听才知道,他们的孩子正在代表雅礼外国语和南昌二中比赛,其中南昌二中有6人来自衡阳,雅礼外国语有5人来自衡阳。这让衡阳人既自豪又心酸,也坚定了他们完善贯通体系、让衡阳的孩子安心在本地踢球的决心。

不止如此:比赛期间,张家口市政协副主席、体育局局长郭志伟来到了衡阳,在张家口市的规划中,他们将依托张家口市尤其是崇礼冬奥村独特的气候优势办赛——当北京酷热难耐的时候,距北京仅一个小时高铁的崇礼冬奥村只有18到25度,张家口可以全力发展赛事经济。

这一点和贵州省不谋而合,本报两次探访贵州省足球,当时恰好是百年名校杯初中组开赛前和开赛中,第二次探访,李章洙从衡阳直接前往贵阳,在规划中,依托当地清凉的气候全力发展赛事经济尤其是“夏训夏赛”,是贵州足球发展的重要抓手。

在“让女足回家”比赛期间,陕西省商洛市邀请《足球》报前往商洛,交流中,贵州省、张家口市、商洛市都表达了承办百年名校杯的愿望,此外,广西、河北、广州等省份和城市也有兴趣。而“中国女足之乡”广东英德则对全国女足精英赛情有独钟。

在中国足球名宿区楚良看来,百年名校杯是播种机,意义在于培养新人,扩大群众基础,加强文化建设,“希望这些种子能够在土壤里生根发芽,长成参天大树,影响到中国足球的未来几十年。”区楚良说。

高门槛打造校园足坛盛宴

撰稿/南楠 8月12日，湖南邵阳武冈一中，湖南省第六届中学生运动会男足决赛上半场第20分钟，当雍皓隆罚进点球，长沙雅礼中学已经取得了两球领先的优势时，不论主教练谢程光还是总教练曾琬，都认为比赛已走上了对本队十分有利的轨道。然而，他们在两球领先的情况下被对手扳平，并在点球大战中遗憾落败。长沙雅礼的对手，是一个月前刚刚在全国青少年校园足球联赛总决赛高中组拿下亚军的长沙麓山国际，实力不言而喻。长沙雅礼和麓山国际是湖南省的老对手，双方近几年的竞争更趋白热化。

【竞技水准产生质的提升】

为备战湖南省第六届中学生运动会，雅礼中学在7月下旬参加了《足球》报主办的第二届百年名校足球精英交流赛（以下简称“百年名校杯”）高中组比赛。在广州南沙，他们遭遇来自全国各地实力强劲、风格不同的六支队伍的冲击。小组赛第一轮，他们碰上了中青赛大区小组第一合肥一中，两支从未碰面的队伍打出了小组赛最激烈的遭遇战。凭借赛事最佳球员李悦宁下半场的进球，雅礼中学才艰难地1比0取胜。

赛后，合肥一中主教练邓磊直言：“没有想到今年高中组参赛队伍的的实力相比去年有质的飞跃。”去年，合肥一中在首届百年名校杯小组赛发挥不佳无缘四强。今年，他们补充了全新人员后卷土重来，却在分组赛上与最终的冠军得主长沙雅礼中学和中青赛南区球队成都列五中学相遇。在与长沙雅礼血拼告负之后，体力不支的合肥一中在小组第二轮又负于成都列五，无缘前八。领队薛山赛后毫不掩饰自己的遗憾：“今年的签运差了一些，换一个组我们可能就出线了。不过，这次比赛能够和其他省份的强队甚至拥有全国顶尖实力的校园足球队交手，我们的收获也很大，这样高水平的比赛才能真正锻炼队伍。”

同样签运不佳的还有初中组的东道主衡阳船山英文学校，他们落入了拥有2024中青赛U13组冠军雅礼外国语学校、2024中青赛U15组全国总决赛队伍济南甸柳一中和2025中青赛U13组八强队伍西南大学附中的D组，这个“死亡之组”球队的实力量让首届百年名校杯亚军西安铁一中主教练刘轶冰都感到吃惊。

去年在初中组，西安铁一中一路杀进决赛，最后不敌2023年中青赛



U13组冠军上海嘉定徐行中学。今年，原本带着更进一步的目标来参赛的刘轶冰，在观看了D组首日的两场比赛后，果断表示之前可能对成绩预期过于乐观，需要根据小组赛掌握的信息更认真地备战每一场比赛。

2024年首届百年名校杯，参加中青赛大区赛以上级别赛事的队伍仅有高中组的济南历城二中、昆明一中、合肥一中，以及初中组的上海嘉定徐行中学、西安铁一中、成都列五中学和厦门集美中学7支队伍。然而，2025年第二届，参加高中和初中组的中青赛大区赛以上级别的队伍已经增加到15支：高中组的长沙雅礼中学、重庆七中、西安铁一中、成都列五中学、昆明一中、太原市外国语学校、合肥一中、武汉四中，以及初中组的广州五中、雅礼外国语学校、南昌二中、西安铁一中、成都华西中学、西南大学附中、济南甸柳一中，这其中还包括第三届中青赛U13组的冠军（雅礼外国语学校）和南昌二中。

【半决赛重演中青赛决赛】

越来越多高水平队伍加入，让百年名校杯竞技水准持续提升。初中组参赛队雅礼外国语学校和南昌二中，几乎带来了去年中青赛冠军的原班人马，各自仅有去年决赛进球的杨豫奇（雅礼）和王梓轩（南昌）未能随队参赛。而高中组的雅礼中学更是以中运会全部球员参赛，他们能在湖南省中运会决赛中将全国亚军（麓山国际）逼上绝境，只不过是再一次体现百年名校杯参赛队实力的强大。

初中组冠军广州市第五中学是广州市足球协会校园足球共建战略合作单位。作为全国校园足球的传统强校和首批校园足球特色学校，广州五中近年来通过多元化选材、专业化训练模式及多层次赛事参与，逐步构建起独具特色的校园足球体系。广州五中校长夏海波说：“足球是广州五中的一张名片，但近

年来学校在校园足球领域正遭受前所未有的挑战，与广州市足协的合作能够共同推动体教融合，培养更多优秀足球后备人才。这次夺得百年名校杯冠军也让学校上下为之一振。”

冠军是淬炼的结果，即便五中六战全胜不失一球，他们在半决赛和决赛上也遭遇了巨大的困难。上届亚军西安铁一中在半决赛的上半场让广州五中吃尽了苦头。西安铁一中多年来一直以三中卫体系为建队思路，球员在三中卫体系中能够充分发挥自身的特点。上半场，西安铁一中的高位逼抢一度让广州五中出球困难，北方球员的身体和力量优势也让广州五中在阵地战中毫无办法，若非广州五中门将的出色发挥以及西安铁一中锋线球员挥霍机会，广州五中的球门极有可能在上半场就失守。下半场，广州五中凭借一个天外飞仙式的左脚禁区外搓射死角得分才攻破对方大门。赛后，主教练绍威坦承这场胜利来之不易，若非那一脚神来之笔的射门，比赛极有可能一直处于僵局。

雅礼外国语学校和南昌二队在半决赛的相遇，是去年中青赛决赛的“重演”。尽管外国语2比1获胜，但是主教练文帆频频离开替补席在技术区做出临场指挥，也让球迷感受到了这位全国冠军教练在这场激烈对决上承受的压力。事实上，文帆在小组赛就感受到了同组队伍的实力不俗，首战便频频喊话提醒队员。他们所在的D组，小组赛六场比赛中只有四场最终以点球分出胜负。八进四的比赛中，成都华西中学补时绝平去年中青赛亚军南昌二中，只在点球大战中惜败。

百年名校杯最迷人的地方在于，每一支参赛队都带着鲜明的地域和学校文化烙印，每一次皮球的传递与争抢，都展现着不同地域的文化性格和思维方式。这是足球个性的展现，也是比赛质量的呈现。这其实不仅是一场足球的盛宴，更像是一场流动的“足球

哲学”研讨会。赛后，参赛队教练甚至会对手一起讨论战术细节，交流学校间彼此的足球传统。这种因足球而起的智慧碰撞，远比一场大胜更让人受益。

【已经超越了纯粹的竞技】

小学组决赛后，南宁桃花源小学主教练林凯坦承自己的队伍运气比较好，决赛对手郑上路小学脚下技术和战术素养都值得他们学习。郑上路小学主教练刘豪扬已是第二年率队参赛，决赛后他告诉队员们，郑上路小学输得起，但是“你们得把自己平时练的东西打出来”。同样第二年参赛的厦门人民小学相比去年取得了进步，而在赣州市安远县几乎没有踢过八人制比赛的九龙小学也看到了外面世界的精彩。

初中组比赛结束后，北京一〇一中学教练石磊在朋友圈写道：“百年名校杯留给我的最深印象，是足球超越了纯粹的竞技，成为一种文化、一段历史、一份情怀的载体。它让我明白，有些比赛，赢是目标，但绝不是全部。能与百年时空对话，与优秀的同龄人以球会友，本身就是一种无价的胜利。这片绿茵场，我们踢的是现在，连接的却是过去与未来。”

2005年，陈涛、赵旭日、冯潇霆、邵林领衔的国青在世青赛上震惊世界足坛。也许很多人不会记得，2004年，在德国老头克劳琛的带领下，陈涛们在土伦杯上一举杀进半决赛，并在三四名决赛中击败巴西。二十年后，陈涛已经成为张家口冰雪运动学校的青训总监，他的队伍在今年的百年名校杯上取得了第五名的成绩。张家口冰雪运动学校的到来，给百年名校杯上的孩子、学校和家长带了“3+4”贯通式教育的思考。

“土伦杯”曾让陈涛们震惊世界足坛，百年名校杯也在迅速成长，努力成为这些校园足球里的孩子绽放自己光芒的舞台。

“3+4 贯通”，三重探索引发思考

撰稿/寒冰 2024年2月，国家体育总局联合12个部门联合发布了《中国青少年足球改革发展实施意见》(以下简称《实施意见》)。《实施意见》分为八个方面合计27条，第三部分的主要内容就是创新足球后备人才培养体系；第六部分内容是“加强足球专业人才培养”，重点强调研究论证体校和普通本科“3+4”贯通培养机制，探索产学研协同模式，推动足球职业教育创新发展；第七部分则是“落实青少年足球保障政策”，也指出要畅通足球后备人才升学通道，建立小学、初中、高中、大学相互衔接的“一条龙”升学体系。

百年名校足球精英交流赛的小学、初中、高中组比赛，不仅是竞赛的平台，也是交流的平台，更是展示的平台。交流与展示的是全国各城市参赛学校，在足球后备人才培养体系的创新、探索与尝试。除了全国足球发展重点城市已全面布局的“631政策”，目标是在每个区县建立小学、初中、高中开展“一条龙”培养体系，还有“3+2”“3+2+2”和“3+4”三种不同的贯通培养机制。

张家口市冰雪运动学校落地实施“3+4”贯通培养体系，其学校队伍参加百年名校足球精英交流赛初中组比赛，不仅引发更加广泛的关注，也激发了包括衡阳船山英文学校和其他城市的参赛学校尝试“3+4”贯通培养体系的兴趣。相比解决“12岁退役”问题的“631政策”，解决“15岁退役”问题的“3+4”贯通培养体系，是青少年球员数量的“量变”到成为职业球员“质变”之间的关键环节。而张家口市冰雪运动学校“3+4”贯通培养体系，在训练、比赛、教学、管理和考核等全方位、全链条的模式与制度探索，是这次百年名校足球精英交流赛值得思考与探讨的收获之一。

【“3+4”，贯通管理是关键】

第二届百年名校足球精英交流赛上，张家口市冰雪运动学校的“3+4”贯通培养体系成为了真正的焦点。此前我们介绍了学校在训练、比赛、教学等方面，投入大量人力物力财力配齐师资，创立“一队一师配师资，师随队走不误学”和“专业教学与就业向实践并重”的开创性理念，更重要的还是如何通过建立健全的管理和考核制度，为培养政治过硬、专业过硬、作风过硬、文化过硬的新足球人实现“学训先行，制度托底”。

张家口市冰雪运动学校党总支书记李晓光，对该校的“3+4”贯通培养体系进行了全面解读：“学校致力于培养‘四有新人’的高素质足球人才，对教育、专业技能、管理和考核各方面可能出现的问题，都进行了较全面的评估，初步制定了相应方案和管理制度。这支参加百年名校足球精英交流赛的球



队队员，是首批“3+4”贯通培养体系下的学生，新学期就将全面接受贯通培养体系的教育和管理。同时学校也会根据具体情况，对培养方案和管理制度进行动态调整，让“3+4”贯通培养体系在实践中接受考验，不断完善。”

提高“3+4”贯通培养体系文化课教学和专业训练比赛质量的基础，是贯通式的严格管理和考核制度。管理方面，张家口市冰雪运动学校以运动队管理为核心，实行校领导包联统筹，领队、教练和辅导员各司其职，管理层考核与学生考核直接挂钩的模式。管理内容除了教学和训练的“规定动作”，还有对学生思想政治、日常习惯和身心健康的全面贯通式管理。

此外，领队、教练员和辅导员也都有各自的管理制度，教学质量的考核同样不止于学生，而是从管理层、教学人员到学生的贯通式考核。这样的运动队管理方式，既继承了运动学校的传统，也结合了现代教育理念，针对运动专业学生的特点，更加科学化、系统化。

【“3+4”，贯通考核保质量】

丰富多样的文化课、时长充足的训练课，是如何通过管理尤其是考核实现高质量的贯通？张家口冰雪运动学校在打分制的全过程中贯通动态考核，覆盖教学人员、学生和监督人员，确保教与学两方面工作的完成质量。转段考核方面，前三年共六个学期，最后一个学期涉及关键的转段考试，在转段考核总分数中占30%，前五个学期各占14%。考核总分包括专业课、文化课、成绩奖励加分与违规违纪惩罚扣分四个方面，均有对应的考核分数机制。全过程贯通考核可避免转段考试“一考定终身”以及学生放松文化课、思想政治和日常纪律等常见问题，确保学生始终保持在高质量的训练和学习状态。

考核分数占比方面，专业训练课与文化课相比，是专业课略高。运动队的专业训练和比赛方面，主要以主力阵容与替补阵容的动态良性竞争作为考核标准。每个月都以队内对抗赛和校外比赛为基础，对主力阵容进行评估，根据评估结果调整人员。主力与替补球员在补贴、训练等方面均有一定差别，主力球员由主教练带队训练，替补球员由助理教练带队训练。主力与替补球员并非固定的动态变化，旨在鼓励队员始终保持高度自觉自律的训练和比赛积极性，防止训练和比赛中的懈怠现象。

文化课除设置统一的高中课程外，也设置包括书法、绘画、摄影等更多的兴趣课程，丰富学生的知识面，提升学习兴趣。当然不同时段的文化课考试成绩，同样会进入每个学期的转段考核分数，直接影响最终的转段考核结果。学校实行“师随队走”制度，就是希望未来在球队外训外赛时间越来越多的情况下，通过动态学习确保学生的文化课成绩。

在专业课和文化课之上，学校尤其重视对学生的团队精神和爱国主义教育。运动队每周一至周六均有固定的早操时间(7时~7时30分)，包括20分钟晨跑和10分钟拉伸活动，校内和校外训练、比赛全覆盖。晨跑和根据训练、比赛要求进行的单独出操，必须做到服装统一、队列整齐、精神饱满，跑操过程高喊校训“自信开放，追求卓越”。此外每周一7时30分~7时40分，进行同唱国歌的爱国主义教育。外训外赛时，也会定期进行思想政治和爱国主义教育，着重培养团队精神、民族自豪感和自信心。

【“3+4”，制度探索意更深】

张家口市冰雪运动学校并非第一家探索“3+4”贯通培养体系的学校，

但在参加百年名校足球精英交流赛的学校中他们是唯一。他们在“3+4”贯通培养体系覆盖管理、教学、考核的制度探索，对于其他学校而言具有更现实的参考和借鉴意义。虽然新学期刚开始具体落实，但学校管理层经过充分调研、评估后推出的试行管理、教学和考核制度，基本打消了外界对“3+4”贯通培养体系的顾虑。

“张家口模式”的“3+4”贯通培养体系，在制度上首先确保了从入学就开始严格把控生源的高质量。前三年的“3阶段”训练、学习等全过程都将同样严格和高质量，目的是让学生进入“4阶段”后学业与专业训练不会吃力，具备能够自由选择事业道路的能力。同时，学生在“3阶段”的专业课、文化课、思想政治和日常纪律等方面的成绩表现，也将直接影响学校未来面向全国招生的吸引力，是学校未来发展的“口碑”与实绩基础。

“张家口模式”的管理与考核，细化到分管领导、领队、教练、辅导员与学生“共进退”，如此做法能够激发从管理、教学、训练比赛各方面参与者的内驱力和积极性。例如领队每年都要制定上下半年工作计划，每月的训练、参赛、学习和生活月度总结。每月还有一次运动队的队会总结当月情况，部署下月任务，每次外训外赛结束7日内形成《总结报告》。辅导员则负责思想政治教育，日常考勤、纪律、生活习惯和安全教育，以及其他日常工作与维护家长与学校的关系。

值得一提的是，“张家口模式”所有的管理制度落实，都有对应的部门进行监督。确保制度真正落实到位，对管理者和学生的奖惩尽可能做到及时、公正、合规。如此全面的管理制度体系，为所有希望探索“3+4”贯通培养体系的学校，提供了值得参考和借鉴的“样本”。

失去榜首，海港没时间沮丧

撰稿/程善 24日晚，上海海港在主场1比1战平天津津门虎，延续了13场不败等多项纪录的同时，不得不交出刚刚到手的联赛榜首位置。虽然22轮战罢跟上海申花只有一分之差，但必须要正视的是，海港队接下来的赛程更为艰难，在未来8轮比赛中，他们还将与成都蓉城、北京国安等强敌交手，要想夺冠，必须做好面对困难的准备。

穆斯卡特本来势在必得

在这场比赛前一天，同城对手上海申花在客场拿下青岛海牛，暂时将联赛榜首的位置夺了回去，这让海港本场与津门虎的比赛结果又变得重要起来。实际上，在接下来的三个月里，申城兄弟在中超积分榜上你争我夺会成为常态，而且成都蓉城和北京国安也会持续发力，不会轻易退出这场惨烈竞争。对此，海港队内显得很坦然：“这种局面也不是第一次面对了，大家都知道，既然走到了这里，每场都是决战了。”

在这场比赛前的准备会上，穆斯卡特显得信心十足，也用自己特别的方式给队员们打气，“在之前的几轮比赛中，我看到你们拿出了绝对的竞争欲望，这对于我们而言至关重要。我们完全地展现了自己的能力，也让球队整体在这个夏天达到了一个非常好的状态。”虽然申花战胜海牛拿到3分让局面变得微妙，但穆斯卡特不希望这种情况成为球员们的负担，他的目标就是让所有人完成好自己的工作，“我希望你们每球去争，去



拼搏，保证拿到3分。”

从本场比赛穆帅拿出的首发阵容看来，维塔尔、梅伦多、尤萨、加布里埃尔、莱昂纳多悉数登场，很显然，面对整体实力在自己之下的津门虎，海港的战术还是“先发制人”。本周申城进入炙烤模式，被晒得闷热的“白玉碗”，让每个置身其中的人都会感觉不适。刚走出休息室没一会儿，穆斯卡特的衣服后背已经完全浸湿了。但他没想到的是，本场比赛的进展比天气更加考验人。

上半场一开局，海港就明显加快了进攻速度，并将阵形前移。第4分钟，海港左路策动攻势，莱昂纳多在弧顶外起

脚低射，津门虎防守队员将皮球挡出。第11分钟，津门虎王献钧后场拿球被抢断，海港队刘若钊突入禁区后被拉倒在地，约旦主裁判没有丝毫犹豫，果断判罚点球。加布里埃尔一蹴而就，帮助主队点球破门，海港1比0占领先机。

占据优势却未能取胜

但在如此气温下，要用充沛的体能状态保障快攻体系并非易事。在渐渐找到海港的破绽之后，津门虎也组织起了有效反击。第18分钟，哈达斯接到队友中场挑传自行推进之后在禁区内低射偏出，让海港门前一惊。尽管海港的攻势丝

毫没有减弱，多次进攻都造成威胁，但津门虎并没有被对手的快节奏打垮，反倒是耐心等待机会。比赛进行到第43分钟，萨尔瓦多送出直塞，基莱斯得球后摆脱魏震防守，单刀攻破海港球门，津门虎在半场1比1扳平海港。

面对上半场的平局，中场休息时，穆斯卡特告诫队员们，在保证攻击节奏的情况下，要更加集中精力。在前场进攻上，穆斯卡特也希望队员们更具效率和侵略性。但下半场开始，受到体能影响，两队虽然在进攻端也打出了不少机会，但始终没有形成破门。命运的天平也并没有倾向于主队，在比赛伤停补时最后阶段，小将蒯纪闻得球突入禁区，但他的一脚劲射却最终打中立柱，全场比赛终结的哨音也随之响起，全场控球率达到61%的海港，最终未能收获3分。

穆斯卡特在赛后表示球队在把握机会上还是有所欠缺，而他也把目光放到了下一场与成都蓉城的大战中，“原本今天这场比赛按照原来的赛程是在昨天踢，这样我们会多一天的备战时间，但现实就是这样，我们只能好好准备，打好下一场比赛。”

与成都蓉城的这场比赛确实艰难，除了备战时间问题，更让海港烦恼的还有人员短缺，收到U22国家队集训征召，海港队中吾米提江、蒯纪闻、李新翔将于8月25日报到，这就意味着他们将无缘月底客战成都的比赛。而在今天的比赛中吃到黄牌的尤萨将停赛，更是让海港雪上加霜。

撰稿/程善 中超联赛第22轮，排名第7的天津津门虎客场挑战领头羊上海海港。近期5轮比赛只取1胜的津门虎，即使在周中才客场全主力对阵了浙江队，本场比赛也没有对阵容进行轮换，面对实力高于自己的上海海港，除了有伤的阿代米缺阵，于根伟几乎派出了全主力阵容。

上海海港虽然派出五外援全主力，但这一次，忘却疲惫的津门虎用一场平局把上海海港从领头羊位置上拉了下来。如此，在与争冠球队的比赛中，津门虎双杀成都蓉城，双平北京国安，此番在海港主场逼平对手，显示了自身不俗的实力。

场面被动但遏制了对手

此役之前，上海海港以14胜5平2负积47分的战绩刚刚登上联赛榜首，有51粒进球是中超进球最多的球队。海港急需赢球来巩固榜首地位。天津津门虎在上赛季足协杯、联赛和与对手的三次交手中均大比分输球，本赛季首回合在天津主场与海港队交手时，因为是轮换阵容，最终1比4输掉比赛。所以，此次双方的再度交手，格外引人注目。

本场比赛，津门虎除了有伤的阿代米之外，四名外援全部首发，国内球员的位

津门虎找到了克制海港的办法

置对比上一场和浙江队的比赛，杨梓豪、黄嘉辉、谢维军都出现在了首发阵容中。赛前于根伟表示：“我们将面对目前联赛排名第一的球队，对我们来说既是学习又是一次锻炼的机会，我们将带着最大的尊重，全力以赴打好这场比赛，也希望收获一个好的结果。”

开局阶段，津门虎一度主动逼抢，迫使对手的防线无法很好地出球，只能回传。但抢开局未果后，津门虎渐渐整体回收阵型，把控球权交给对手。海港多次从左路发动进攻，李帅每次突破下底形成威胁传球基本上都能完成一次进攻，津门虎虽然全员退在自己的禁区内防守，但形势一度非常被动。开场6分钟的时间里，边路的防守就送给了对手三个角球。中卫罗斯也在第8分钟防守莱昂纳多时吃到了本场比赛的第一张黄牌。第10分钟，王献钧在自己禁区内被刘若钊抢断之后拉人犯规，约旦裁判果断判罚了点球。加布里埃尔将点球打进改写了比分。

第18分钟，杨梓豪飞铲莱昂纳多吃到了黄牌，累积四黄将停赛一轮。开局不到20分钟，津门虎防线就出现两张黄牌，

防守压力不小。整个上半场，津门虎大部分时间被对手压制，海港的边路进攻创造了不少机会，但都没有把握住。好在双方进入僵持阶段后，津门虎迎来了扳平比分的机会。第42分钟，反击之中一次简单的传接配合，基莱斯跑出空间，过了对手后卫后将球打进，扳平了比分。“主教练告诉我们在有球状态下要更稳定，对手在由攻转守上是弱项，我们需要更好的突破，我们也展现出来了这一点。”赛后基莱斯接受采访时的说法证明，于根伟找到了海港的弱点。

拿到1分也是自我提升

下半场，津门虎率先做出换人调整，身背一张黄牌的杨梓豪被孙铭谦替换下场。津门虎的局面依旧被动，但海港的进攻始终缺少一锤定音的效率。于根伟在第61分钟换下王秋明和王献钧，派上了杨帆和刘俊贤。而海港方面早就换下了维塔尔和王荣超。在海港体能进入到瓶颈的时候，津门虎整体阵型压上，进攻也更多地威胁到了颜骏凌把守的大门，射门数一度还超过了海港。津门虎在比赛的最后阶段

抵抗住了海港如潮水般的进攻，可惜的是，自身没能再次攻破对手的球门，双方最终还是1比1握手言和。

连续客场加上高温之下，津门虎全队的体能消耗与疲惫程度远高于上半赛季。但这一次，他们不仅结束了面对对手连败的记录，同时让海港丢掉了还没坐稳的榜首位置，上海申花再度登顶。

而对于津门虎自身而言，这场比赛的意义显然远超普通联赛。在保级无忧的情况下，球队完全有可能冲击更好的名次，哪怕只是这1分到手，也让他们保持着和上游中游其他球队之间的竞争力。

赛后，于根伟表示：“这是非常精彩的一场比赛，我对球员整体的表现非常满意，因为在客场对阵海港这样的球队，我们必须要保持很好的防守，防守体系的正常运行非常重要，上半场除了那个失误造成点球之外，我觉得整体球队的防守还是做得不错的。我们也知道在下半场，可能海港还能够再调整更有冲击力或更有特点球员上来，这也需要我们更好地应对，总的来讲，我觉得球员做得不错，对攻防两端的表现还是比较满意。”

梅州客家：1分也很重要

记者王伟报道 8月24日晚，中超第22轮，梅州客家坐镇主场五华惠堂体育场迎战浙江队，在先进球被反超的情况下，梅州在下半场顽强扳平比分，最终战成2比2。下半场，梅州其实有赢球的机会，但恩戈姆的进球被吹掉，最终只拿到1分。虽然有些可惜，但对于正在为保级而战的梅州来讲，这1分也非常关键。赛后，梅州代理主帅曲刚表示，“在浙江身上拿到的这1分对我们来讲非常重要，从第一分钟到最后一分钟，球员们展示了顽强拼搏的精神！”

赛前，曲刚对比赛的艰苦有心理准备，“浙江队这几个赛季都由西班牙教练团队执教，打法比较稳定，团队配合默契。不过，我们已经做好了准备，在训练中注重细节，而且，这段时间，球员们训练积极认真，我相信他们已经准备就绪，在我们的主场拿出最好的状态，为球迷们带来一场精彩的比赛。”

在17岁小将魏祥鑫眼里，浙江队实力强劲，但梅州已经做好了准备，希望能有一个好的结果，而这个好的结果自然是“拿分甚至取胜。”

本轮比赛前，梅州仅比倒数第二的海牛高1分，从积分上看，梅州想要远离降级区，对浙江队的比赛必须想办法拿分。

曲刚排出了4231阵型，首发阵容，门将将是郭全博；廖均健、莫里斯担当中卫，王嘉楠和饶伟辉分列两端；约契奇和刘云担任双后腰，杨超声、罗德里格、恩戈姆和奥马尔松组成攻击群。

浙江队在中超排在第六，球队在攻防两端均有非常优秀的队员，虽然梅州是主



场作战，但比赛并不好踢。

比赛开始后，梅州借助主场优势发起猛攻，频频在两个边路给对方门将造成威胁。第4分钟，梅州传中造成对方门将出击脱手，奥马尔松转身抽射空门踢偏，错失了绝佳破门机会。随后，梅州继续制造威胁，开场不到10分钟，他们就完成了三次极具威胁的射门，梅州全力以赴想要拿分的态度，赢得了现场球迷的阵阵欢呼。

令梅州球迷揪心的是，队长廖均健在第24分钟受伤无法坚持比赛离场，球迷们送上了鼓励的掌声。

赛后，廖均健说：“我在上半场比赛中受到了伤病困扰，无法坚持比赛，球队上半时就在中卫位置上进行了调整，但好在，我们没有输球。”

第41分钟，进球出现——梅州获得

任意球机会，恩戈姆主罚打在对方球员手上，裁判判罚点球，刘云主罚一蹴而就，帮助梅州打破僵局。

上半场补时阶段风云突变，梅州防线连续出现疏漏，弗兰克3分钟内梅开二度，梅州一下子从领先变成了落后。

中场休息时，梅州进行了调整，决定加强进攻，但曲刚告诉球员们别乱。下半场一开始，他就用杨一虎替换了左后卫饶伟辉，用邓宇彪换下了后腰刘云。值得一提的是，本场比赛，是杨一虎代表球队出战的第100场正式比赛，赛前，俱乐部为他送上了百场纪念球衣。

第55分钟，梅州扳平比分——罗德里格禁区外冷静低射得手，进球后，他非常兴奋，做出了龟派气功的庆祝动作。

第76分钟，罗德里格传球，恩戈姆进

球，梅州领先了。可惜的是，VAR显示罗德里格手球在先，进球无效。此后，梅州发起了更为猛烈的进攻，但都功亏一篑，最终，梅州2比2战平浙江队，拿到1分。

赛后，廖均健说：“其实，今天我们在最后时刻是有机会的，不过没抓住。浙江队也错过了几个机会。现在对我们队来讲，拿1分也很重要。”

曲刚对记者表示：“赛前我就说过，这场球肯定很艰苦，我们的队员在备战这场比赛的时候，做了充分的准备，在主场展现了拼搏精神，拿到了1分。我感谢我们的球员和一直支持我们的球迷朋友们。”

梅州球员在保级重压下迸发出的精神力量让梅州的球迷看到了希望，而拿到关键1分后，梅州积分追平新鹏城，并凭借胜负关系排名第13位。

连场遗憾后，海牛更应树立信心

记者陈永报道 8月9日5比1击败玉昆后，海牛保级信心大增，但残酷的赛程也在等着他们，随后的两轮比赛是客场对蓉城，以及主场对申花，更残酷的是，这两场比赛，海牛表现不错，他们比蓉城机会更多，但遗憾战平，他们顽强阻击申花甚至一度看到了赢球的希望，但绝佳机会没能把握住，反而在补时阶段丢球输掉了比赛。

连续两场留憾，多少让海牛上下内心无比郁闷，但对于他们而言，有这样的表现，保级信心大增。

第21轮，海牛客场0比0战平蓉城，客场能从争冠球队身上拿1分，理论上让人欣慰的，但就比赛而言，海牛的表现更出色，他们有机会拿下比赛——海牛至少错失了两次单刀，还有一次射门击中门框。就数据而言，海牛射门17比13领先，射正4比3，包括控球率也和蓉城差不多。

带着未能全取3分的遗憾，海牛回到主场对阵申花，他们的表现同样出色。第10分钟，兰克尔·泽头球攻门，申花门将薛庆浩虽然扑了一下，但皮球还是疑似入网，不过，VAR回看后主裁判定皮球没有



越过门线。第43分钟，阿苏埃世界波远射破门，VAR回看后，判定申花队员越位在先，进球无效。半场过后，海牛射门7比8稍稍落后，射正2比2平，角球3比4，控球率相同。

第58分钟，申花再次取得进球，但这个补射同样越位在先无效。补时第1分钟，海牛获得绝佳机会，反击3打1，控球

的张弛注意到薛庆浩位置靠前试图吊门，结果没打上力量，皮球被薛庆浩控制住。赛后，张弛受到了不少抨击，就这个球而言，传给另一侧插上的队友显然更加稳妥，破门的机会也更大，但急于求成的张弛选择了难度较大的吊射，结果浪费了这个绝佳的机会。

张弛的这个处理球确实值得批评，但部分球迷肆意攻击乃至污蔑却毫无必要，从赛后的慢镜回放看，当时薛庆浩位置靠前，吊射是可以的，只不过脚法运用出现了问题。

1分钟后，兰克尔·泽单刀破门，但这个进球同样被判越位在先无效。多次浪费机会，海牛受到了惩罚：第94分钟，于汉超抢点破门；4分钟后，刘诚宇单刀锁定胜局，最终，海牛0比2输掉了比赛。

相对于打蓉城的比赛，打申花更让海牛郁闷，不仅没拿到3分，甚至输掉了比赛。

赛后，海牛将士们有些沮丧，一场拼尽全力看到了希望的比赛，最终却输了，所有人的内心都不太容易接受。

但对于海牛而言，主场2比0击败津门虎，主场5比1击败玉昆，以及这两场对阵争冠球队的出色表现，他们更应该树立保级的信心，尤其是中超还有8轮，保级完全有机会。

目前来看，海牛的技战术体系正在得到提升。此前的比赛，海牛防守做得不错，中场有一定的控制力，但攻击力不行。夏窗，球队引进了兰克尔·泽，前场形成了两个爆点即兰克尔·泽和席尔瓦，席尔瓦速度快，兰克尔·泽身高马大，冲击力很强。

海牛的问题是中场核心萨里奇有伤，他在7月下旬的足协杯1/4决赛受伤，缺席了第18轮到第22轮的比赛，8月29日海牛主场对河南队的比赛，他恐怕也难以复出，好在中超在这场比赛后便进入间歇期，最后7轮中超，海牛有望迎来最强阵，对和亚泰及梅州的两场保级大战将更有信心。

平蓉城，输申花，海牛多少会感到遗憾，但信心不会丢，“遗憾是肯定的，但是，这两场比赛，我们也看到了希望，毕竟，能和他们打成这样，不是所有球队都能做到的。”一位队内人士说。

亚泰首次收获赛季连胜

特约撰稿/刘准 8月24日晚，“南岭”成为了长春的焦点，两万余名球迷的呐喊声将这里变成了全城最热的地方——奥莫伊胡安弗继续延续良好的状态，打进本场比赛制胜进球，帮助长春亚泰1比0击败深圳新鹏城，本赛季第一次收获两连胜，对手则遭遇五连败。难得的两连胜让长春亚泰的积分追平青岛海牛（15分），逼近梅州客家和深圳新鹏城（同为17分），保级形势变得混沌起来。

球迷享受苏帅“农夫三拳”

硝烟散去，长春球迷久久不愿离开“南岭”，他们在球员谢场时如期等来了苏亚雷斯的“农夫三拳”，上万人有节奏地连喊三声“嘿、嘿、嘿”，让球迷非常享受这种胜利的味道。更让他们沉浸其中的是点燃焰火的那一刻，一解压抑胸中之闷。

“这是一场赢得非常艰难的胜利。比赛前，我曾说过我们前面的路是很困难的，但我们不会放弃，会一直拼到最后。今天，我们感谢场上的球员，感谢现场的球迷，我们值得拥有这样的一场胜利。”赛后，苏亚雷斯用一个“难”字概括了他赢下来的这场保级大战。

本赛季中超联赛已过三分之二赛程，长春亚泰不仅饱受伤病困扰，而且排名一直垫底，降级的危险让这支有着冠军光环的球队和它的球迷们难以接受，但现实就是残酷的，当长春亚泰长期“占据”榜尾时，几乎所有人都认为他们提前预定了一个降级名额。虽然不被看好，但俱乐部和苏亚雷斯，还有队员都没有放弃，都在尽一切可能、都在竭尽全力拽住最后一丝希望。上轮，长春亚泰主场战胜梅州客家，可谓是一场惨胜，因为主力门将吴亚轲伤退，需要休养3至5个月，西普里安腿部



拉伤，也将缺席两到三场比赛，再加上苏祖也因身体拼到极限需要轮换。

当主场迎战深圳新鹏城的出场名单出来时，很多亚泰球迷心里一惊，西普里安和吴亚轲没有排进大名单，长春亚泰能赢得这场保级大战吗？苏亚雷斯给出了答案，在现场两万余名球迷的加持下，长春亚泰开场就表现出必胜的信念——球到人到，长春亚泰通过积极的奔跑弥补能力上的不足，尤其是贴身防守让深圳新鹏城的进攻球员很不适应。

长春亚泰那股久违的精气神感染着现场的每一名球迷。在球迷的不断鼓励下，奥莫伊胡安弗在第50分钟打进制胜进球，延续着自己的好状态（上轮，他助攻卡米洛打进制胜进球）。

保级悬念会在末轮揭晓

本赛季，长春亚泰能否保级成功已成为全城的焦点事件。每逢主场，“南岭”都

会成为全城最热闹的地方，不管喜不喜欢足球，长春的百姓们都会唠上一句，“今年，长春亚泰能保级吗？”带着这些疑问，也带着这些期望，长春亚泰打赢了两场与保级对手间的直接对话，收获6分，让保级形势扑朔迷离起来。

本轮，陷入保级区的4支球队共进行3场保级大战，除长春亚泰与深圳新鹏城的直接对话，梅州客家、青岛海牛均是主场作战，对手则是实力高于自己的浙江队和上海申花。由于梅州客家2比2战平浙江队，青岛海牛0比2不敌上海申花，长春亚泰的保级形势开始向好。目前长春亚泰与青岛海牛同积15分，梅州客家与深圳新鹏城同积17分。若加上积22分的河南和积21分的武汉三镇，保级区的扩大，让保级形势呈现出胶着状态。

谈及开始向好的保级前景，苏亚雷斯头脑清醒，“来长春亚泰前，我非常清楚完成今年保级目标的工作非常难，但我个人

喜欢具有挑战性的工作，这是我的特点。接下来，我们的保级目标还有很大的困难，我要求所有球员每天训练都要全力以赴，要提升和相信自己有能力完成目标。”

目前，长春亚泰再次陷入残阵状态，下轮做客云南挑战升班马云南玉昆，同样是一场异常艰难的比赛，不过，由于下轮青岛海牛与河南队、梅州客家与深圳新鹏城进行两场保级大战，武汉三镇遭遇上海申花。如果长春亚泰借助对手中卫布尔克停赛，从玉溪全身而退，则有可能在积分榜上占据有利位置。

“下轮，我们客场打云南玉昆也会是非常困难的比赛，我们需要做好这样的准备。今年的保级悬念会持续到最后一轮，我觉得现在的中超联赛是一个特别规范的联赛，而且不光是外援，整个联赛球员的质量和实力都非常强，我特别欣赏这样的联赛，我也很欣慰能在这样的联赛中工作。”苏亚雷斯说。

新鹏城：赛程不利，保级形势严峻

撰稿/寒冰 对于此前已四连败的深圳新鹏城而言，与长春亚泰的“6分大战”算是保级生死战，遗憾佩普的541阵型和控球战术依然未能奏效。客场0比1输给保级对手长春亚泰后，新鹏城跌至第14位，距离降级区仅2分。新鹏城11个客场仅拿到4分，排名中超倒数第二，失球数最多。之后8轮还有4个客场，还要面对争冠军团的3支球队国安、申花和蓉城，五连败的深圳新鹏城保级形势进一步恶化。

主打5后卫，但防守糟糕

为争取保级，深圳新鹏城二次转会时从土耳其联赛引入巴西射手韦斯利、以色列中卫卡尔采夫，租借了成都蓉城中场廖力生。7月还完成换帅，由46岁的佩普救火。佩普曾随乔迪和李霄鹏先后在青岛黄海、山东鲁能 and 国足教练组供职，对中国足球比较熟悉，首战4比0大胜青岛海牛赢得同样的保级“6分大战”，之后新鹏城遭遇四连败，先后输给云南玉昆、浙江队、

河南队和山东泰山，4场合计失球14个。

佩普主打5后卫，但防守端表现糟糕。尽管新援中锋韦斯利延续了在土甲联赛的火热状态，入队后连续4场进球，合计6球1助攻，包括对青岛海牛首秀即上演帽子戏法，但依然无法阻止球队连败。深圳新鹏城客场面对保级对手时表现糟糕，此前除了客场1比0击败青岛海牛，之后客场接连败于梅州客家和河南队，此役对亚泰已不容有失。

客战亚泰一役，佩普首发阵容更换多达5人，双边卫和双边锋以及后腰都换了人。5后卫配置几乎与新帅首秀击败青岛海牛时完全一样，姜至鹏和张卫回归，只是中卫于睿替换了杨一鸣。双后腰依然是廖力生和卡尔采夫搭档，中锋韦斯利突前，列昂索和拜合拉木在两翼支援。对泰山吃到红牌的右边锋埃杜·加西亚停赛，但姜至鹏复出对新鹏城左边路有较大帮助。佩普上任后唯一的胜绩就是姜至鹏助攻梅开二度，促成韦斯利戴帽大胜青岛海牛。

主场对梅州客家不容有失

尽管姜至鹏在左路非常活跃，遗憾新鹏城上半场进攻机会寥寥无几。除了拜合拉木击中门柱的射门被判越位在先，第28分钟，韦斯利错失上半场唯一绝佳得分机会：长春亚泰中卫罗西奇头球解围失误，差点变成助攻韦斯利，遗憾新鹏城队内金靴射了高炮。第40分钟姜至鹏主罚右侧角球直奔球门被扑出，随后拜合拉木禁区内的补射又被王智峰倒地扑出。而在防守端，张卫所在的右路成了长春亚泰主要的进攻通道，徐浩峰和卡米洛反复冲击新鹏城防线。

下半场佩普作出微调，韦斯利后撤，拜合拉木被推上锋线。下半场仅3分钟，新鹏城的中超最差防线还是未能避免失球：虽然于睿倒地化解了卡米洛的射门，右路的胡睿宝却未能封堵奥莫伊胡安弗的射门，0比1落后。新鹏城本赛季中超失球数已达50个，22场比赛仅4次零封对手。

此后新鹏城门前依旧险象环生，廖力

生和老将姜至鹏先后因伤退场，令新鹏城的进攻雪上加霜。第77分钟佩普换上安永佳变阵442，但进攻端还是没有更多起色。补时阶段深圳新鹏城创造了两次射门机会，但都没有转化成进球。

佩普的控球战术的确让新鹏城控球率占优（63%），但在长春亚泰重点盯防韦斯利的情况下，进攻端没有更多办法。亚泰全场仅1次射正就取得进球，深圳新鹏城有多达4次射正却颗粒无收。更糟糕的是，二次转会加盟的韦斯利已连续两场不进球，此役还疑似出现大腿受伤的情况，让新鹏城本就效率低下的进攻端更加破门乏术。

五连败的深圳新鹏城剩余的8轮赛程艰苦，保级形势愈发严峻。31日，新鹏城主场对梅州客家，又是“6分大战”，之后连续客场对阵大连英博和天津津门虎，最后5轮对手除了青岛西海岸和武汉三镇外，新鹏城将先后遭遇争冠的北京国安、上海申花和成都蓉城三强。

记者鲁蜜报道 8月19日，这是一个河南足球值得铭记的日子，河南队客场120分钟内战平了蓉城，最终通过点球大战淘汰了对方，首次杀入足协杯决赛。

在今年足协杯开始前，或许不会有太多人关注到河南队的情况，因为在上海双雄、成都蓉城、山东泰山等强队所在的上半区，当时还在联赛保级区附近挣扎的河南酒祖杜康，在足协杯战线上没有太大的存在感。但从客战铜梁龙开始，河南队对于足协杯的态度就很明确——尽力走到最后。联赛要全力保级，足协杯也要努力晋级。当然，双线作战需要都有好的结果，会让球队的每个人背上沉重的压力。不过，在压力面前，跨过去就是一个全新的局面，河南队愿意为之一搏。从逆转浙江到两个魔鬼客场过关，不一样的精彩，给河南球迷带来同样的感动，河南队终于突破了半决赛魔咒，杀进决赛，进击的中原巨人，历史会铭记这条路上他们流过的汗水和泪水。

中原巨人冲到了苏州

本赛季的足协杯，河南队的第一场比赛，对手是重庆铜梁龙，拉莫斯和他的团队认为，足协杯和联赛的重要性是相同的。那时候，拉莫斯刚接手球队两周，河南队还是没有从被逆转的“魔咒”中走出来，他知道，一定要让球队找到赢球的感觉，才能让一切回到正轨。于是，在那场与中甲第二名的比赛中，拉莫斯派上了大部分主力球员，顺利淘汰了对手。

“抽签出来之后，在我们这个半区，我们很快就预测了通往决赛的赛程安排，也知道了我们下一轮的对手是浙江队。我们会在主场迎战对手，我们有实力应对。双方实力均衡，我们不畏任何球队上门挑战。”拉莫斯说。如果河南



■王国明扑点。

队想更进一步，就必须跨越两大难关——必须在客场淘汰申花和海港一战的胜者，然后很可能面对另一支强队，如果再次获胜就能进入到决赛。

在对赛程安排以及对浙江队进行了研究之后，拉莫斯作出了在对阵浙江队一战也全力拼搏的决定，“这个半区晋级难度很大，冲击杯赛并非首要任务。不过，在评估了球员情况以及浙江队此前杯赛中的表现后，我决定进行人员轮换，我一点也不后悔。我们进行了人员轮换，在主场赢了，我们又闯过了杯赛的一轮淘汰赛。因为我们同样认真对待这场比赛，所有球员都很拼。”拉莫斯说。

击败浙江队后，河南队迎来了上海申花队。和上海申花在杯赛与联赛连续作战，是河南队本赛季最困难的时段，但他们咬牙坚持。对拉莫斯来讲，虽然是同一个对手，但两场比赛属性不同，所以比赛策略也不同。足协杯面对申花，球队传递了争取在90分钟拿下比赛的信号。拉莫斯知道对手是一支进攻非常强大的球队，所以也做好了可能会丢球的准备。那场比赛，跌宕起伏，加时赛绝平，点球大战……徐嘉敏、卡多索、阿奇姆彭成了比赛的主角。

“在准备杯赛那场比赛时，我做了一件不同的事，我告诉球队不练点球。这是个有趣的特殊情况，因为通常在杯赛中我会让我的球队练点球，但这场我没练，是为了传达一个强烈的信息，表明我们能在90分钟内获胜，表明的是

【河南队足协杯杀进决赛】 创造了历史 但这只是开始……



我们有信心拿下比赛。但我们也做好了准备，球员们平时训练有时也会练点球，我们很了解哪些球员在罚点球时更冷静。基于此，我们故意选择赛前不练点球。结果非常好，因为我们平时的点球训练很有效，最终通过点球大战赢得了那场比赛。”

点球大战中，卡多索罚丢了点球，球队处于被动局面。那场比赛首发的是二号门将徐嘉敏，他成了决定结果的那个人。在足协杯之前，徐嘉敏已经有将近一年的时间没有打比赛了，他很珍惜足协杯的机会，也希望能够带领球队走更远。在点球决战球队落后之际，他的心脏突突直跳，他强压住自己的紧张感，给了对手一次最坚定的对视。“压力确实很大，包括来现场看球的我的家人，都不敢再看。对手有两次赛点可以赢得比赛，我当时就是更多观察他们的眼神，从心理上和他们斗智斗勇，判断他们的罚球方向，好在都判断准确了，也一直坚信着自己能够扑出来。”徐嘉敏说。

当徐嘉敏扑出刘诚宇的点球，看到所有队友奔向他庆祝的那一刻，他对着天空大喊了一声，这是对比赛压力的释放，也是对自己长久以来等待的嘉奖。“刚结束的时候感觉跟做梦似的，在梦里梦过同样的场景。”徐嘉敏把好运带给了球队，自己却在刚刚恢复联赛出场的时候受到重伤，他需要休息一段时间。刚受伤时，他也伤心过，但他经历过很多坎坷，不久便释怀。带着对球队的祝福，作为观众的徐嘉敏坐在电视机前看球队客场淘汰成都蓉城的比赛，球队最终杀入了决赛，他与整支球队的感同身受——幸福、快乐。

和成都蓉城这场比赛，决定了河南队能否创造新的纪录，决定了球队能否去苏州参加最后的决赛，拉莫斯赛前也进行了细致研究，他认为成都队失球少并非偶然，要在这样的对手身上取得进球是很困难的，他强调了防守，希望自己的球队立足于稳固防守，打出一场更有针对性的比赛。

“我们知道这会是一场怎样的比赛，球队的组织要做好，比赛中的情绪管理要做好，有时要尝试加快节奏，有时要尝试放慢节奏，掌控比赛节奏很重要。在某些时刻控制球权，要做好应对对手的部署。准备工作已经做得非常全面。”拉莫斯说。

和成都蓉城的比赛果然很艰难，很胶着，90分钟内战平，加时再战，还是0比0。河南队在比赛中有点被动，但此前与申花苦战并点球过关的经历，让河南队有了一些底气。当球队再度迎来点球大战时，球员们都显得心情放松，没有不安感，心理有一定的优势。同样是第一个主罚点球的卡多索，这一次将球稳稳打进球门死角，弥补了上一场比赛的遗憾。值得一提的是，河南队剩余主罚点球的球员，全是后卫。拉莫斯说：“可能听起来很奇怪，这两场比赛的点球人员名单是我助手雷纳托定的，是他下的指令，确定了先后顺序。我坚定地相信了他，我们团队彼此信任，他的建议是基于对球员训练情况的深入了解。”

“你要主罚吗？你要是有信心，行，那就上。”简单的交流过后，点球大战开始。河南球员要做的，就是对自己有信心，对队友有信心。当再度出现在首发位置上的王国明击出提莫的罚球时，河南队笑到了最后，历史性地进入了足

协杯决赛。

他们是普通人，也是“英雄”

1998年出生的小何，不算是老牌河南球迷，他从2023年才开始看球，是一个“新粉”。足协杯半决赛这天晚上，他和一些球迷聚在航体外的一家彩票店看球。点球大战的时候，他说自己的心率一度快到180。“尤其是蓉城最后一个点球，所有人都屏住了呼吸，当国明把球扑出来的那一刻，全屋人都沸腾了。”

小何俨然已经叫破了声，却还是喊着“苏州，我们来了。”那天晚上，没有远征成都的河南球迷，大概都是同样的状态，他们的激动不仅仅是因为球队创造了历史，也因为这场比赛赛前，甚至是和申花的赛前，没有人看好河南队。“我相信，在拉莫斯先生的带领下，我们肯定会取得胜利。”

“不论决赛结果如何，已经看到全新的河南队了，要义无反顾地支持下去。”对于“球龄”并不长的小何来讲，最朴素的言语，包含着最真挚的情感。在河南队未来的历史中，会有更多像小何这样的球迷，被这支队伍的精神吸引，被创造奇迹的英雄们感动。

队员们在场下也是普通人，有着同样的感知力和情感。但只要站在场上，身穿河南队的球衣，他们就会化身勇士，坚持到底，他们是为河南足球建功立业的英雄。

在和成都蓉城这场比赛之前，拉莫斯做了一项工作，他让俱乐部工作人员去跟每个球员的家人沟通，录一段加油打气的视频，为足协杯半决赛壮行。短短六分多钟的视频，来自各地的语言凝聚在一起，成为了一股力量，帮助队员们前进。在父母的口中，队员们是“超人”，是“欢欢”，是“浩浩”，不论年纪多大依旧被叫着“宝贝”。他们是孩子眼中无所不能的父亲，是一个家庭的支柱和底气。在视频里，有肯定、期盼和鼓励，充满着最直白的爱意，很多球员看到这惊喜的一幕，都红了眼眶。随后把这份感动，化作了在场上不停奔跑的动力。

和成都蓉城鏖战120分钟，加时赛结束即将进入点球大战的间隙，迈达纳已经瘫坐在地上，出现了低血糖。这场比赛的高强度防守，使他和马亚已经精疲力竭。到了点球时刻，他作为点球手出战，内心承受着巨大的压力。当他站在点球点上的那一刻，疲惫和压力都抛在了脑后。直到终场哨吹响，他哭得像孩子。所有人都知道，他的眼泪里有压力的释放，之前的一段时间因为失误、因为红牌，他背负太多了。他的妻子Dara在视频说：“我们相信你的付出一定能得到回报。我们会永远站在你的身后。希望你们能带着胜利归来，为河南而战。我们一定能够打进决赛！”

球迷小何最后跟记者说，拉莫斯的这个举动，让他看到了主教练想把球队带去苏州的决心和信心。“我想，这就是足球的魅力吧。”很多球迷现在已经在制定12月去苏州的行程，谁也不想错过31年来河南足球最激动人心的时刻。

晋级决赛的特殊意义

河南队是中国职业足球的老牌劲旅，但建队以来从未



半决赛淘汰强敌成都蓉城，王上源庆祝球队晋级足协杯决赛。

记者鲁蜜报道 足协杯杀进决赛，河南队创造历史；回到联赛，他们也创造了纪录。在24日晚的中超比赛里，河南队4比0击败大连英博，这是他们本赛季最大分差的一场胜利。取得3分之后，河南队的积分达到了22分，比降级区球队多出7分。球员们合力给8月末即将迎来31周年生日的俱乐部送上了最好的礼物。

在19日晚的足协杯半决赛，河南队经历了120分钟比赛并通过点球大战淘汰了成都蓉城，球队的表现让球迷相当高兴，他们对于中超联赛也有了更多期待。对阵大连英博的比赛，热度很高，开票不久，球票便被一扫而空。球迷们也在比赛现场打出了巨幅TIFO，庆祝河南俱乐部即将到来的31周年生日，他们也希望看到球队能在联赛里顺利取胜。

经历了足协杯苦战，对阵英博的联赛前拉莫斯说要轮换，但明显是虚晃一枪，拉莫斯依然派出了全主力首发，阿奇姆彭、卡多索、纳萨里奥组成的外援三叉戟联手出击。阿奇姆彭的速度突破与卡多索的中路冲击，对大连防线构成了双重威胁。

足协杯晋级 + 中超大胜 双线飘红!



河南队开局很好，开场不到10分钟，卡多索一个单刀机会被对方后卫放倒在禁区内，主裁判查看视频之后判罚点球，卡多索亲自主罚，为球队取得领先。河南队控制了场上节奏，中场也限制住了对手的转换速度。

第30分钟，阿奇姆彭在左路挑传到禁区，马亚头球扩大领先优势。1分钟之后航体亮起“星光”，球迷们选择在这一刻通过这种方式为俱乐部庆祝生日。

上半时河南队并未因为足协杯比赛的影响而放慢节奏，两球领先之后依然保持对对手的高压。第41分钟，马亚梅开二度。上半时最后时刻，阿奇姆彭接应队友妙传，压过对方后卫，单刀打进，上半时，河南队便已经取得4球领先。

本赛季第一回合碰面时，河南队客场0比1不敌大连英博，那场比赛，河南队的主帅还是南基一，球队的战术体系与如今拉莫斯时代已经完全不同。葡萄牙老师上任后，球队进攻变得更加流畅，通过中场球员的连续传递与跑位，创造机会的能力显著提升。

下半场拉莫斯换下了有点伤病的黄锐烽，随后根据比赛情况接连撤下本土主力，河南队也有意控制了节奏，稳住防守。双方没有能够再改写比分，河南队取得本赛季最酣畅淋漓的一场胜利。自5月11日客场1比0战胜长春亚泰之后，球队已经很久没有在联赛中零封过对手了。长春亚泰与青岛海牛近期状态回升，河南队此仗拿到3分相当重要，及时拉开了积分差距，占据了保级的有利位置。

“我们上半场的比赛内容非常好。我们一开场就把握住了开局，大家一鼓作气，到了下半场，我们也没有丢球，这一点非常好。队员完全按照我们训练的要求去打，在配合等各方面都非常理想，体能也占据优势。这一次零失球相当重要，我们希望球队在后续的联赛中能继续保持这样的强势。非常感谢球迷一如既往支持。正是因为他们营造了这么好的赛场氛围，才让我们在上半场充满了战斗的欲望。我们为他们而战，球迷的支持是我们训练的最大动力。”拉莫斯说。

进入过足协杯决赛。此次通过点球大战淘汰实力强劲的成都蓉城，在凤凰山体育场雨夜书写了中原足球的新篇章。这场胜利让河南足球在足协杯赛场上完成了从“参与者”到“竞争者”的蜕变，成为继2009年建业时期获得联赛季军后又一里程碑式的突破。

在这个过程中，每一场比赛都有故事，每个球员、球迷乃至球员们的家人都站在了一起。这是此次晋级带给人们感动的原因。

“尽管遇到体能困难，即使有的队员没上场比赛，球队的整体表现也非常出色。对我来说，这非常重要，我看到那些没有正常比赛节奏、没怎么上场的球员，都有出色的表现。作为教练，这让我非常欣慰。”拉莫斯说。

在拉莫斯看来，球队每个人都很重要，每个人都很有价值，都要做好准备，这些球员证明了他们能应对很多变化，这让他作为教练非常欣慰。

在这支队伍中，能看到替补球员给自己同位置竞争者说“好好踢，要相信自己”，不仅仅是从教练的角度，任何一个喜爱这支球队的人，看到这一幕都会感到美好。

拉莫斯感叹，很幸运自己的球队拥有两位出色的门将，“今年嘉敏从第一轮杯赛就是首发，我很开心他俩的良性竞争和相互扶持。嘉敏受伤后确实比较难受，作为过来人，我感同身受。他们俩有出色的发挥并非偶然，我们所有的门将都有能力，都有可能帮助球队。我相信我的团队每一位成员都同样优秀，国明即使不在最佳状态的那段时间也在努力训练。我都看在眼里，国明把握住了机会，他就是这么优秀的球员。”

在与河南队队员的交流中，记者想了解的是，在他们眼中，球队是如何走到苏州的？他们说：“我们一直都相信，一支怀揣梦想的队伍、一支务实的以及努力贯彻比赛计划的队伍、一支是团队又是家人的队伍，能够抵达梦想的彼岸。我们就是这样。”

在晋级之路上，河南队展现出“遇强则强”的铁血气质。连续两轮均遇到了魔鬼客场，通过120分钟鏖战加点球决胜淘汰强大的对手，不畏艰难，成为河南足球坚韧精神的具象化表达。未来，这种精神力量将转化为联赛中的持续动力，帮助球队在保级压力下逆势突围。

根据2025赛季亚冠名额分配规则，足协杯冠军将直接获得亚冠精英联赛正赛资格。这对于近年来在联赛中下游的河南队而言是实现资源升级的关键机遇。若能在苏州战胜北京国安最终夺冠，球队不仅将获得相关赛事奖金，也将获得通过国际赛事提升品牌价值的机会。

在中足联近期提出“鼓励亚冠参赛”政策导向的背景下，河南队的突围具有特殊意义。作为联赛中下游球队通过杯赛逆袭的典型范例，其成功验证了“小成本、精细化”运营模式的可行性。这也为中国足球提供了“以弱胜强”的范本，从而激发中小俱乐部的竞争活力。这是中国足球打破金元困局的关键一步。

12月苏州决赛的哨声，不仅关乎一座奖杯的归属，更将检验河南足球能否将历史性突破转化为可持续发展的动能。正如主教练拉莫斯所言：“我们创造了历史，但这只是开始”。河南足球已站在新的起点，等待着在更广阔的舞台上书写属于自己的时代篇章。

连场惨败后，玉昆需摆正心态

撰稿/左瑞 整个8月，玉昆5战1胜1平3负，失球高达22个，其中最惨痛的失利莫过于足协杯上0比7败走工体，紧接着联赛主场又1比5惨败成都蓉城。主场输球不意外，大比分输球也不意外，但惨败在短时间内集中爆发，不能不引起球迷和俱乐部的关切。

升班马遇上难题

刚过去的一周双赛，面对不利于本方的判罚，以及比赛当中的第一个失球，玉昆场上球员和替补席上人员的反应都非常激烈，看上去，球队对胜利的渴求已经近乎焦虑。

工体之夜，布尔克认为法比奥进球前对自己犯规在先，于是他从法比奥身上“找”了一张红牌，这样的行为让球队上半场就落后三球，也导致了球队在下半场彻底崩盘。赛后，布尔克被追加停赛三场，这个追罚也让玉昆在余下9轮联赛中的3场比赛里无法排出全主力阵容。足协杯惨败后的第二天，俱乐部公开向球迷致歉，对布尔克处以10万元重罚，表示布尔克的“不理智行为严重损坏了俱乐部的利益和形象”。

对蓉城的联赛主场第10分钟，内内传球后被踢倒在地，此时主队握有球权并已攻入对方后场，主裁判贺凯示意有利进攻比赛继续。然而，球权瞬间转换，客队由守转攻，主队球员和场外教练都在大声提醒裁判应叫停比赛，但韦世豪射门中柱，周定洋补射得分。在有利进攻原则失效后的第一时间，裁判未能对场上情况及时做出反应，这一有争议的进球也激起了云南球迷的不满。

如果说在青岛的1比5和在北京的0比7惨败，奥斯卡、布尔克分别领到红牌，让球队长时间陷入被动，那么玉溪主场以



本赛季最悬殊的比分失守，这完全出乎所有人的预料。毕竟在此之前，他们主场仅有两次败绩：0比2负国安、2比3负海港。

本场比赛蓉城犀利的进攻和刁钻的射门没给门将留下多少挽回败局的余地：两次击中立柱，一次补射空门、一次反弹入网；费利佩两脚爆射，一次直挂顶网、一次窜入死角……这是守门员余鉴贤第三次在中超首发，之前两次出场是因为1号门将马镇自申花租借需要回避。第一次看到余鉴贤首发、马镇替补的情况，云南球迷也呼喊着这位昆明小伙的名字，期待他重演两战申花的神奇表现。

接下来的现场播报，“约恩·安德森”仍然是看台反应最热烈的名字。尽管刚刚结束了三负国安的旅程，主场球迷仍然对主教练报以坚定的支持。又一场惨败过后，安德森表示所有人都看到了他们和中超前几名球队的差距，对手确实踢得非常出色，“我们也创造了不少机会，但只打进了一个球。”

从全局着眼，安德森还是对球队目前

的积分和排名比较满意。“我们还是会尽最大的努力踢好赛季结束前的每一场比赛，”倔强的挪威人说，“接下来还要面对一些中超强队，接下来的比赛会变得越来越艰难，但我们做好了准备。”

摆脱阵痛不容易

在刚刚结束的足协杯半决赛上，两队都经历了一起重挫。侯永永为玉昆奋力扳平比分时，两名罗马尼亚人坐在看台上，受伤的约尼查是进攻核心，停赛的布尔克是防守核心。而这场遭遇战过后，大胜而归的成都蓉城重回正轨，云南玉昆的处境则雪上加霜。赛后当晚，俱乐部和球队进行了认真总结，并达成了共识——暂时的阵痛不会影响他们保级的信心，接下来主场对阵长春亚泰必定要全力以赴。

“目前球队没有办法使用最强的阵容来比赛，尤其是后防线，基本上没有人员齐整的时候，总会出现伤病或红牌的情况。”安德森以对手举例说，成都蓉城立足中超已经4个赛季，有足够的时间去挑选

好球员、增强阵容厚度。“我们作为升班马，也需要更多的时间去挑选球员来帮助球队。”

热情好客的云南想必给前来作客的四川邻居留下了美好的印象。开场前播放的经典流行歌曲《成都》和《当》，让双方球迷都感动不已。曾作客凤凰山的云南球迷，至今还记得客场播放《彩云之南》的动人旋律。

在西看台上大象与熊猫并肩而行的TIFO当中，以及“让我们红尘作伴，活的潇潇洒洒。策马奔腾，共享人世繁华……”的歌词里，寄托着滇川两地球迷的情谊和愿景。非要说有区别的话，天府之国驰骋的是一匹匹途骏马，高原之上奋蹄的是一匹匹升班马。

从昆明到玉溪，从高铁站到球场外的长街宴，从白天的玉昆球迷专卖店到夜里大街小巷的烧烤店，到处可见蓉城球迷的红色身影。尽管玉昆净负4球后球迷的“好客”程度超出了预期，但推杯换盏间，回想起玉昆也曾笑纳其他球队乌龙+点球的趣事，胜败忧喜，不过是中超常事。

据不完全统计，本场比赛创下了客队球迷入场的最高纪录，22998名现场观众当中，超过3000人来自成都。当自己的球队5比1领先后，蓉城球迷甚至为对手的角色球进攻加油助威。就像一名成都球迷赛前接受当地媒体采访时所说：“四川和云南是一家人，输赢不重要。”

联赛第22轮积29分排名第九，与降级区拉开接近一倍的分差，这对升班马云南玉昆来说殊为不易。与蓉城一战的结果固然尴尬，但这显然不是毕其功于一役的决战，下一个主场与长春亚泰交锋，对手也势必破釜沉舟。如何走出阴影、迎难而上，热情高涨的玉溪主场和球迷，仍然是球队最坚实的后盾。

三连败 一球未进

0比4，英博遭遇队史最大比分失利

特约撰稿/丁旭 郑州航海体育场，大连英博客场0比4不敌河南俱乐部酒祖杜康，球队遭遇队史最大比分失利。4个丢球都是在上半场，主教练李国旭称之为“灾难级表现”。这场失利后，英博三连败且一球未进。唯一的利好是球队迎来了间歇期。

上轮客战津门虎，英博只有阿利米和拉布亚德两外援出战。本轮比赛，英博主力球员悉数回归，吕焯毅、宋岳结束停赛，马莱莱重新披挂上阵。值得一提的是，夏窗从上海申花回到家乡的19岁小将闫奕涵，首次进入中超一线队大名单。河南则沿用上周二足协杯半决赛客战成都蓉城的先发11人和4231阵型。

除佩尼亚和伤缺4轮比赛的特拉奥雷替补待命外，英博首发球员都是近期的绝对主力，但球队从一开场就不在状态。第6分钟，卡多索禁区右侧被宋岳从身后

放倒。主裁判梁松尚回看VAR后，给了英博“黄点套餐”，卡多索主罚点球命中。

这个进球彻底打崩了英博的心态。第31分钟，卡多索小禁区线上头球摆渡，马亚门前近距离捅射破门。10分钟后，两名巴西外援如法炮制，卡多索禁区右侧扫传，马亚小禁区线上捡漏破门完成梅开二度。半场补时第1分钟，马莱莱在无球状态下推倒黄锐烽染黄，这也体现出全队在0比3落后下的焦躁心态。2分钟后，纳萨里奥中场搓传，阿奇姆彭前插挑射破门，比分变成4比0。

半场技术统计显示，射门7比4，射正5比0。很难想象河南经历一周双赛且鏖战至点球大战，而英博则更像是一支踢了足协杯的球队，球员脚步沉重不堪。“我们上半场表现是灾难级的！”李国旭赛后痛斥。“上半场球队进入状态比较慢，处在懵的状态。”刘祝润赛后说，“下半场我们重新布

置了战术，大家都很努力，没有放弃。”

下半场开场仅34秒，廖锦涛外围远射，王国明将球扑出底线。第65分钟，阿利米罚球弧内的射门击中左立柱。第76和第89分钟，朱鹏宇和毛伟杰先后射正球门，但都未能打入挽回颜面的进球。下半场比赛，英博3次射正，河南0射正。李国旭说：“下半场队员的表现有改观，但是不足以挽回失利。”

大比分失利后，李国旭向球迷致歉：“没有组织好球队，责任一定是主教练的。”三连败前，英博的成绩是四连胜，为何反差如此大？李国旭分析说：“四连胜后每个人的心态都发生了变化，队员没有全力以赴对待每个球，没有全力以赴对待比赛。我们代表的是大连，作为大连队的球员和教练，要知道中超比赛的每一分钟都很困难，我们必须要认真对待每一分钟。”

自2021年12月24日成立以来，英博

去年中甲最长不胜场次为4场（21至24轮），今年中超有两次3轮不胜（第4至6轮和第11至13轮），但从来没有遭遇过3连败，这也创造了队史纪录。此外，英博还遭遇了队史最大比分失利以及追平了单场最多失球数。此前英博队史失利最多净负3球，分别是去年中甲主场0比3玉昆、客战铜梁龙0比3、今年中超客战泰山1比4、主场0比3申花和客场0比3海港。

李国旭说：“联赛很漫长，我们要好好总结这场比赛，把这场失利当成教训，认真真对待最后8场比赛。”刘祝润也持相同观点：“赛季是一个漫长的过程，越是困难的时候越要一起努力。”由于原定于8月30日主场与西海岸的比赛延期，英博提前进入间歇期。这个间歇期对处于低谷期的英博来说正是及时雨，他们下一场比赛将坐镇梭鱼湾主场迎战保级球队深圳新鹏城。

冯峰：以硬仗激发队员潜能

记者王伟报道 8月23日晚,中甲第13轮的一场补赛在渭南上演,广州豹客场2比1力克陕西联合,取得两连胜,积分稳居中甲第三位。赛后,广州豹代理主教练冯峰在接受记者采访时表示:“通过和陕西联合的这种硬仗,希望把队员的激情和潜能都给激发出来!”

赛前临时更换首发门将

陕西联合与广州豹两队在联赛中一同成长,前两个赛季,双方在中冠、中乙赛场累计交手4次,在中冠各胜一场,在中乙两场均握手言和。

赛前热身时广州豹发生了一个小意外,原本的首发门将陈钊突然受伤,广州豹教练组马上进行了应急调整。“我们踩场的时候陈钊受伤,确认这场比赛他守不了后,我们用了另一门将肖嘉旗担任首发,这是他今年联赛第一次出场,表现得非常成熟、稳定,发挥得很出色。”冯峰对记者说。

除了21岁门将肖嘉旗外,冯峰排出的首发阵容是卡洛斯、尼康双外援首发,韩轩、邓彪、王建明组成三中卫,左、右翼卫为单鹏飞、杨浩,侯煜担任场上队长。“因为姜积弘和梁学铭停赛,我们在排兵布阵方面有一些变化,在中卫位置用了邓彪。我们把罗萨和夏达龙安排在下半场上,另外我们在下半场使用了曾超,希望能把他的经验发挥出来。”冯峰赛后复盘时介绍,“曾超的训练状态一直都保持得很好,这场比赛上半场我们已经取得优势,后半段我们需要把一传一射完成得更好,就需要用到曾超的经验了。另外,我们在角球和任意球方面也做了一些改变,从



比赛过程看也收到一定的效果。”

下半场一开始,广州豹就将罗萨和曾超派上场,很快就收到了效果,第48分钟,尼康开出角球引发禁区内混战,卡洛斯一脚攻破陕西联合球门,广州豹1比0领先。第69分钟,罗萨的射门打到防守球员身上弹入网窝,广州豹在客场两球领先。此后,第76分钟,魏志伟远射破门为陕西联合扳回一球,最终广州豹客场2比1力克陕西联合。

陕西情结挺浓重

谈到这场比赛的赢球点,冯峰认为一个是精神斗志好,另外一个是全队进入状态非常快,“这场比赛是按照我们赛前预估的在走,我们和对手都在抢开局,在上半场的尾声,无论在控球还是场面节奏方面我们已经占据了优势,基本是按照我们的布置来走的,所以中场休息后将罗萨和曾超换上场,继续加强进攻,效果就非常好。”

广州豹与陕西联合两队是老对手,前几年冯峰也曾经在陕西执教,所以,本场比赛对冯峰来说有着特殊的意义。赛后,冯峰感慨道,陕西球迷对他还是非常关爱。“每次来陕西都让我热泪盈眶,这里的球迷对我非常关心,让我非常感动。这场比赛我们队里的陕西元素也很多,4名首发队员王建明、邓彪、韩轩和马俊亮都曾在陕西的队伍踢过球,我在陕西执教的时候都带过他们。”冯峰说,“我们的几名教练也都曾在陕西的队伍执教过,比如助教迟景天、阎峰,守门员教练李伟是陕西人,陕西情结挺重的,所以,比赛结束之后我们对陕西球迷进行了谢场,非常感谢他们的关爱。”

谈到球队最近的变化,冯峰表示:“现在球队在拼劲和控球方面有提高。最近我们一直在给球队注入新的东西,但这些东西需要比赛来验证,包括我们对比赛的掌控、对球权的控制是我们一直强调的,比

如在防守当中的整体性,还有拼搏精神,也是我们一直看重的。通过和陕西联合的这场硬仗,把队员的激情和潜能都给激发出来,从我们的数据看,队员的身体情况和能力都在提高,包括在传球和控球率方面也是一直在提高的。现在球队是在往好的方向发展。”

踢完这场补赛之后,广州豹稳居积分榜第三,与冲超线还有9分差距,在联赛还剩9轮的情况下并不是没有升级机会,在这个间歇期,球队将如何调整?冯峰表示:“其实现在的中甲并没有特别强或者特别弱的队,每场比赛都打得很胶着,无论排名高低还是主场客场,每一场比赛都不好打,因此,最主要的就是要做好自己,要把自己的东西包括整体的技战术素养、球员个体的身体状态进行完善并在比赛中正常地发挥出来,另外,重视团体、敢于拼搏以及攻防转换等细节都做好的话,我们的竞争力就会更强。”

2025 粤超联赛决出总冠军

记者王伟报道 8月24日下午,2025“傲胜 AFX 酷畅草坪”粤超联赛在三水白坭体育馆落下帷幕,顺德新青年队5比4战胜深圳碧波索格爱尚酒店公寓队,以新军身份夺得粤超联赛桂冠,深圳碧波收获亚军,傅骋恩 FC 队夺得季军。

顺德新青年队内有多名全运会群众足球冠军队成员。在发动数轮攻击后,由李威茜首打纪录,不过深圳碧波队很快将比分扳平。随后的比赛双方越打越激烈,蔡浩健先是以一个凌空扫射助攻队友取得进球,之后自己再进一球,帮助球队以两球优势进入更衣室。

下半场深圳碧波队采取了更加激进

的打法,取得了一定的场面优势,在比赛还剩12分钟里,球队将“超人战术”贯彻到底并再次将比分追平,但在最后时间里,深圳碧波队一次失误给了对方机会,最终4比5憾负,目送顺德新青年新王登基,夺得了2025“傲胜 AFX 酷畅草坪”第十三届粤超联赛冠军,捧起了“五足紫砂冠军鼎”(流动杯)。

顺德新青年成为本届粤超大赢家:获得最佳球员、最佳教练、最佳守门员以及最佳阵容等各大重量级荣誉。本届粤超有121名球员收获进球(近5届这个数字分别是:87、96、93、88、94),共打进286球,场均进球8.67个。

目前,粤超联赛已成为老百姓身边的品牌赛事,球迷们特别期待下一届(第十四届)粤超联赛。其实粤超联赛是一整套的系列赛事,每年都有5大比赛,接下来马上要进行的是第14届广东省城市冠军杯赛,今年还有第13届粤甲联赛、粤乙联赛和第11届粤女五甲联赛,组委会欢迎大家报名参赛。

决赛现场,激烈的竞争让观众连

连叫好,而线上的抖音平台继上一轮之后再创收看人数新高,数个直播平台同时在线人数均超过1000人,所有直播平台加起来超过15万观看人数。

夺冠之后,顺德新青年队队长蔡浩健说:“这场比赛踢得非常焦灼,夺冠是通过大家努力取得的良好结果。”他表示,“基层足球好,中国足球就会好。”

深圳碧波队主教练蔡晟表示,粤超联赛是广东省非常好的五人制足球联赛平台,很多国字号队员都在粤超联赛当中锻炼,也是通过粤超联赛,广东省的队员在全国各地的不同赛场发光发热,取得了非常好的成绩,粤超给大家提供了平台。“我们队里有多名国字号队员,如果没有粤超这个平台,就没有他们的成长和发展。可以说,粤超联赛是球星的摇篮。现在粤超联赛有力地推动了群众体育的发展,希望大家都能来参与。”

粤超冠名赞助商傲胜人造草股份有限公司创始合伙人何松联表示:“今年粤超的比赛氛围非常好。支持足球、支持粤超是我们企业的情怀,希望接下来支持和

赞助粤超的企业越来越多,大家一起把粤超联赛打造成老百姓自己的联赛。”

2025“傲胜 AFX 酷畅草坪”粤超联赛获奖名单:

- 第一名:顺德新青年
- 第二名:深圳碧波
- 第三名:傅骋恩 FC
- 第四名:佛山维京
- 第五名:肇庆立讯
- 第六名:珠海锐动体育
- 第七名:广州碧波天朗星派克照明
- 第八名:澳门千叶
- 公平竞赛奖:佛山维京
- 优秀裁判员:殷日,方以权,谢镇宇
- 最佳球员:顺德新青年蔡浩健
- 最佳守门员:顺德新青年毛栢清
- 最佳教练:顺德新青年魏文聪
- 最佳射手:(金靴)佛山维京董嘉煌,(银靴)顺德新青年杨子艺,(铜靴)顺德新青年邓荣达
- 最佳阵容:顺德新青年梁伟杰、蔡浩健、毛栢清,深圳碧波张佳豪,傅骋恩 FC 韩杰文



中乙绞杀局,恒宸坚定前行

记者陈永报道 3比3的比分一直延续到比赛第99分钟,此时补时只剩下了最后一分钟,关键时刻,苑修诚上演绝杀,帮助广西恒宸最终4比3获胜。凭借这场胜利,广西恒宸捍卫了中乙南区球队的尊严——他们是中乙“季后赛”第一轮中南区唯一一支获胜的球队,其他南区球队对阵北区球队的战绩是极为惨淡的3平7负。凭着这场关键的胜利,广西恒宸的积分优势继续扩大,在一片绞杀的局面中冲甲在望。

广西恒宸领先优势巨大

中乙冲甲组榜首球队广西恒宸的比赛在昨晚进行,客场对阵海门珂缔缘。本场比赛,海门珂缔缘第7分钟由王博文率先进球,比赛第33分钟和第37分钟,费尔南多连入两球帮助广西恒宸反超比赛,宁伟辰再入一球将比分改写为3比1,比赛第41分钟,海门珂缔缘由裴国光扳回一球。

下半场很长一段时间里,双方都没有进球,直到比赛第93分钟,栾昊东自摆乌龙,海门珂缔缘由此扳平比分,但最终在第99分钟,苑修诚绝杀帮助广西恒宸4比3赢下了这场绞杀局。

广西恒宸在中乙预赛收官阶段豪取6连胜,更神奇的是,6场比赛中广西恒宸一球未丢,球队主教练刘俊威也被评为月度最佳教练,前锋费尔南多则被评为月度最佳球员。在这轮比赛前,费尔南多以19球傲居榜首,本轮打进2球之后,进球数达到了21个。



不过,这场和海门珂缔缘的比赛,连续零封对手的广西恒宸被对手打进了3个进球,这也给球队的防守体系敲响了警钟。当然,海门珂缔缘一贯大开大合,进球多丢球也多,进38球丢24球,而另一支北区球队长春喜都是典型的进球少丢球也少,进19球丢11球。

在赢下这场比赛之后,广西恒宸积分达到了60分,领先第二名深圳二零二八达到了11分,领先第三名无锡吴钩达到了12分,领先具有冲甲资格的第四顺位长春喜都更是达到了21分。目前来看,广西恒宸晋级中甲只是时间问题。

冲甲形势:无锡深圳二选一?

本赛季中乙球队24支,南北分区,两个分区的前4名晋级冲甲组,因为两支中

超B队山东泰山B队和成都蓉城B队也进入了冲甲组,他们不具备冲甲资格,由此本赛季中乙联赛具有冲甲资格的球队有6支。

在中乙预赛阶段结束之后,广西恒宸(南区第一)积分高达57分,深圳二零二八(南区第二)以48分位居其后,再之后则是无锡吴钩(北区第一)45分,贵州筑城竞技(南区第四)39分,以及海门珂缔缘(北区第三)和长春喜都(北区第四)的38分。

在本轮率先进行的其他冲甲组比赛中,无锡吴钩客场2比0击败贵州筑城竞技,深圳二零二八则在主场0比0战平长春喜都,如此,深圳二零二八积分49分,无锡吴钩积分48分,贵州筑城竞技和长春喜都积分都是39分,积分差距开始显现。

就目前来看,冲甲之争基本会在广西恒宸、深圳二零二八和无锡吴钩之间进行,更大的可能是恒宸独占一位,深圳二零二八和无锡吴钩二选一。除了积分的优势之外,另外三支球队近期战绩并不稳定:比如长春喜都已经7轮不胜,近期更是出现了神奇的6连平;贵州筑城竞技近期战绩则是1胜2平3负;海门珂缔缘的近期战绩也并不稳定,预赛最后7轮2胜3平2负。下一轮比赛,无锡吴钩将坐镇主场对阵深圳二零二八,这也是中乙联赛冲甲组的关键战。

目前赛制存在不平衡现象

按照规则,中乙正赛阶段争冠军要进行8轮比赛,即南北区分区的球队彼此之间进行双循环比赛,因为轮次少,每一轮比赛都非常关键。

按照规则,中乙预赛阶段的积分是要带入正赛阶段的。值得注意的是,在南北分区的情况下,不平衡的情况自然也不可避免,除了南区有一支鱼腩球队之外,普遍的观点也认为,中乙北区球队实力优于南区球队。以决赛阶段保级组的第一轮比赛为例,已经进行的7场比赛,北区球队取得了6胜1平的压倒性优势,唯一尚未进行的比赛是北京理工和广西蓝航的比赛,广西蓝航至今尚未赢过球。

因为中乙预赛的轮次是22轮,而中乙正赛的轮次只有8轮,但积分是需要相加的,不平衡的分组很可能带来不平衡的形势,由此目前的中乙赛制也有改进的必要性。

冲甲组:两支中超B队“搅局”

记者陈永报道 上周末开展的中乙决赛阶段争冠组(冲甲组)比赛,两支中超俱乐部B队山东泰山B队和成都蓉城B队赫然在列,在争冠组首轮比赛中,他们率先交手并1比1握手言和。对于这两支球队而言,他们并不具备冲甲的资格,争夺中乙冠军的可能性也不大,目前更侧重于锻炼年轻人,不过,他们仍旧有在争冠组搅局的实力。

山东泰山和成都蓉城B队 主力战中超 中乙锻炼年轻人

23日晚,山东泰山B队主场1比1战平成都蓉城B队,比赛进行到第15分钟,彭浩宸解围失误,艾孜海·塔西麦提推射空门得手,山东泰山B队1比0领先。第26分钟,周耘屹扳平了比分。下半场易边再战,双方互有攻守,但都没能改写比分。最终全场比赛结束,山东泰山B队1比1平成都蓉城B队。

在进入决赛阶段之后,因为两队都没有冲甲的资格,所以山东泰山和成都蓉

城也都对B队阵容进行了调整。山东泰山方面,彭啸和梅帅军没有再进入B名单,这意味着两名球员无法为B队出战,将专注于一线队赛事。成都蓉城方面,球队的主力攻击手廖荣祥也没有参加B队的比赛,近期他更多参加一线队的比赛,足协杯1/4决赛首发出战,23日的中超第22轮,廖荣祥第76分钟出场,打进了顶级联赛首球。在廖荣祥更多为一线队出战的同时,16岁的帅惟浩成了成都蓉城B队的首发主力。

对于山东泰山B队而言,除了彭啸和梅帅军专注于一线队比赛之外,依木兰和陈泽仕两名中场大将目前仍受伤病影响,史松宸也刚刚从伤病中恢复,可以说,山东泰山B队最为强大的中后场目前已经完全被打散。

在双方战平之后,成都蓉城积分41分,山东泰山积分40分,和前面球队的积分差距进一步扩大,争冠几无可能。当然,未来的比赛他们即便无法争冠,也没有资格冲甲,但他们仍旧有不错的搅局能力,比如山东泰山B队在中乙预选赛阶段便主客场分别战平无锡吴钩,这也是无锡吴

钩目前积分优势不大的原因所在,由此,两支中超B队也会在某种程度上左右冲甲的形势。

武汉三镇和上海海港B队 积分优势明显 保级压力不大

2023赛季U21联赛结束之后,山东泰山B队和上海海港B队获得了中乙联赛的参赛资格,在2024赛季的中乙联赛中,两支球队表现不俗,双双杀入冲甲组,最终山东泰山B队名列中乙第6,上海海港B队名列中乙第9。

2024赛季的U21联赛结束之后,成都蓉城B队和武汉三镇B队也获得了中乙联赛的参赛资格,至此中乙联赛有4支中超B队参赛,山东泰山B队和上海海港B队分在北区,成都蓉城B队和武汉三镇B队分在中乙南区。

和2024赛季的中乙20支球队,10支进入冲甲组相比,扩军到24支球队的中乙联赛,南北区只有前4名才可以晋级冲甲组。22轮中乙联赛预赛阶段比赛结束之

后,山东泰山B队位居北区第2,成都蓉城B队位居南区第3,双双杀进冲甲组,武汉三镇B队获得南区第6,上海海港B队(上海海港富盛经开)获得北区第8,两队进入保级组。虽然两队进入了保级组,但他们在此前的比赛中已经拿到了比较多的分数,明显高于保级区分数,保级压力不大。

按照规则,U21联赛(中国足球精英青少年联赛U21组)到中乙不再直通,2025赛季U21联赛冠军将和中冠联赛第4名争夺一个中乙联赛名额,如此也增加了中超B队晋级中乙联赛的难度。目前,U21联赛实力较强的是上海申花、天津津门虎、浙江俱乐部和大连英博这几支U21队。

中超B队出战中乙联赛锻炼价值非常大,但因为不具备冲甲资格,中超B队更多以锻炼球员为主,并不注重名次,如果以战绩为导向,他们是具备冲甲可能的。理论上,允许他们冲甲更有利于年轻球员成长,但考虑职业俱乐部的感受和积极性,短期内中超B队的政策大概率会保持稳定。



图/王伟

记者王伟报道 既能看比赛，还能看海景，也能吹海风，更能秀风采，广州南沙大湾区文化体育中心综合体育场用一场精彩足球盛宴，完成了自己的完美“启航”仪式。

8月23日傍晚，“2025伊利广东足球超级联赛”（以下简称“省超”）正赛开幕式暨揭幕战在广州南沙大湾区文化体育中心体育场举行。25000多名热情球迷齐聚大湾区地理几何中心，为足球摇旗呐喊，最终，吴川青年队以3比0战胜南沙湾区青年队。

这场省超正赛的揭幕战，是大湾区文体中心综合体育场的首秀，不仅让外界看到了这座可媲美香港启德体育园、大连梭鱼湾足球场的现代球场，更让广州南沙登上热搜榜。区楚良、彭伟国、胡志军等大批广东足球名宿到场观战并在中场与球迷互动。“亚洲飞人”苏炳添，前国足队长、亚洲足球先生范志毅等体坛大咖也到场为省超打CALL。

为揭幕战开球的霍英东集团主席、中国香港体育协会暨奥林匹克委员会会长霍震霆先生表示：“香港启德体育园建成后，整个香港体育界都为之振奋。如今南沙有了大湾区文化体育中心，未来一定能争取在两地举办更多国际活动。”

以足球之名 赴湾区之约

大湾区文化体育中心，是一座按世界一流水平建设、服务大湾区群众的大型文体平台，拥有可容纳6万人的综合体育场、2万人的综合体育馆和4000人的游泳跳水馆。

坐落于广州最南端的伶仃洋畔，这座体育场堪称建筑美学与现代科技的典范，将成为中国体育赛事走向国际化的重要窗口。

体育场外观呈流线型，以“海上折扇”为灵感，6万座体育场的悬挑式屋顶可抵御12级台风，同时通过自然通风系统实现室内降温，在炎热的南粤夏日为观众营

造舒适观赛环境。值得一提的是，体育场东侧的145米宽全景视窗直面珠江入海口，观众在欣赏比赛的同时，还能远眺深中通道的壮丽景色，真正实现“观赛与看海同框”的独特体验。

在省超正赛揭幕战期间，记者来到“海景之窗”，在这里边看比赛边看海的独特体验非常美妙。比赛中场休息时正值日落，球场外围不少观众在海边打卡。

现场不少广州观众也对球场有高度评价。“这座球场很不错，吹着海风，看着日落，跟老婆孩子一起，就当来旅游了。”一位观众坦言，对他而言，这次观赛不仅是一次体育赛事的体验，更成了一次家庭休闲活动——新球场的“休闲属性”与“体育属性”完美融合，也让更多市民感受到体育场馆对日常生活的赋能。

当千年粤韵在绿茵场焕新彩，省超揭幕战早已超越了赛事本身，它是岭南文化传承与创新的舞台，也是整个大湾区的借助体育窗口全面展示自己力量的最好舞台。

在开幕式现场，广州市委常委、南沙区委书记刘炜表示：“今天是省超正赛的揭幕战，也是大湾区文体中心综合体育场的首秀。我们将以本届赛事为契机，加快建设体育强区，把大湾区文体中心打造成为全面推进全民健身运动的重要平台，不断完善15分钟文体生活圈，让广大市民群众在‘家门口’不仅看比赛、更能打比赛，不仅看风景、更能秀风采。”

“真想在这里跪滑一次”

省超揭幕战结束后，几名为这次赛事一直在忙碌的南沙文广旅体工作者坐在场地稍微休息调整一下，“今天我们一起感受了大湾区新地标的的第一次心跳。在海风与欢呼中，见证了湾区体育的新活力！”

“这次我们对场馆进行测试其实也是对我们办赛能力的一种测试，这也是对我们足球群众基础发展的测试，现在我的感受是达到了我们的预定目标。”赛

后，南沙区文广旅体局副局长吴家亮说，“当然我们还有很多需要改善的地方，如果打分的话，客观来说，我给这次活动可以打80分。”

南沙湾区青年队主教练李健佳赛后说：“今天在南沙大湾区文化体育中心踢比赛，有一种踢五大联赛的感觉！”吴川青年队主教练李春成表示，在南沙大湾区文化体育中心踢省超的感觉非常好，“这是世界级的球场！”

本次省超16队中，有一支球队的一位球队负责人曾长期在广州足球顶级足球俱乐部工作，他也在现场表达了自己的由衷感慨：“业余球员能在这样的现场和这么好的草地为自己的家乡父老踢一次，真的是很圆满了。”

足球的魅力和南沙的活力

2022年6月，国务院印发《广州南沙深化面向世界的粤港澳全面合作总体方案》，赋予南沙打造立足湾区、协同港澳、面向世界的重大战略性平台的重要使命。当前，南沙系统推进海港、空港、数港、金融港、人才港“五港联动”发展策略，正在建设一座现代化滨海新城。前不久，由《足球》报和南沙区文广旅体局主办的2025“百年名校杯”就在南沙区的广州市优联学校和横沥市民体育公园成功举行，来自全国16个城市近400名教练员感受到了南沙的热情。

而一年一度的南沙男子足球联赛和南沙“区BA”比赛，已经成为群众体育标杆赛事，“我的联赛 我的NAN甲”和“我的联赛 我的‘区BA’”也深入人心。

今年恰逢南沙建区二十周年，作为广州市最年轻的行政区，南沙正以“年轻的城服务年轻的人”的理念，建设宜居宜业的活力之城，让年轻的城与年轻的人双向奔赴。在这里，每寸土地都生长着机遇，每个梦想都能找到土壤。大湾区文化体育中心投入使用，无疑就是这座新城之活力的凝聚。

说起凭海临风，大湾区文体中心无疑和大连梭鱼湾球场一样，令人心驰神往。梭鱼湾球场2023年正式投入使用，当时尚在中甲的大连英博进驻梭鱼湾时，曾经历过当地深入的研讨。但事实证明，一座好的球场必会聚集无尽的活力，英博一路从中甲升入中超，梭鱼湾也从中甲上座王成为中超的上座王。

如今，拥有了世界级球场的南沙区组建了南沙湾区青年队参加省超联赛，未来南沙也期望建立或者引进职业球队落户，实现南沙职业足球俱乐部零的突破。届时，大湾区文体中心也必然有望和职业足球实现梦幻联动，打造华南足球新的观赛热土。

“完全有能力申办奥运赛事”

这场广东省超的正赛开幕式还吸引了霍震霆先生专程到南沙为比赛开球。身处如此漂亮的足球场，霍震霆先生用“令人震撼”表达当下的心情。“拥有这样好的场馆，必然要发展体育事业，尤其是足球运动。这里拥有这么震撼的体育设施，不仅要举办高规格赛事，与我一同前来的国际奥委会的朋友也认为，未来可以在这里举办众多国际活动。”他说。体育设施的日益完善，极大推动城市体育事业发展。香港启德体育园建成后，整个香港体育界都为之振奋。“如今南沙有了大湾区文化体育中心，香港有启德体育园，未来一定能争取在两地举办更多国际活动。”霍震霆先生说。

“南沙能拥有这样优良的设施，实在难得。”霍震霆还期望，“希望明年省港杯在大湾区文化体育中心举办。”

南沙的大开发大开放，不止面向珠江口，更要走向世界。国际国家和地区奥林匹克委员会协会秘书长古尼拉·林德伯格表示，大湾区文化体育中心建设时自己曾到访，“现在再看，这座场馆真是太棒了，我相信在未来，这里完全有能力申办像奥运会这样的重大体育赛事！”

记者陈永报道 中国女足发展曾经百花齐放,但目前呈现出向经济发达地区集中的趋势,这其实是世界足球发展的普遍规律:经济的保障带来了体系的提升,进而促进了高质量发展。但对于中国足球而言,中西部也始终是中国足球振兴发展的主阵地。

再度开启的“雏凤计划”便聚焦于此——让更多吃苦耐劳、更坚强更有毅力的孩子们也走向精英提升之路。

这项由中国足球发展基金会主导的项目,和他们的另外两大项目“中西部县域青少年足球”及“县域社会足球赛事”一样,聚焦基层足球,聚焦中西部发展,聚焦非流量项目,于默默无闻中展现责任担当。

“雏凤计划”再度开启

8月22日,由国家体育总局青少司和中国足协指导,中国足球发展基金会和阿迪达斯公司共同主办的中西部地区女足发展国际项目——“雏凤计划”训练营在京开营。“雏凤计划”公益项目于2024年设立,以培养具有国际竞争力的高水平足球后备人才为目标,重点发掘和培养中西部地区女足精英人才。2024年共选拔22名西部地区U15女足队员和5名基层教练前往德国进行集训。在德期间,高水平的外教指导、高强度的训练、高质量的比赛、高密度的实战演练和赛事观摩,让小队员们快速成长,在技战术能力、意志品质和爱国主义、集体主义等方面收获颇丰。

2024“雏凤计划”的队长、来自四川资中体校的王晨西再次参加了2025“雏凤计

划”训练营,她表示,2024年赴德集训是自己足球生涯中最难忘的经历,高强度训练、爆发式的知识冲击、与德国同年龄对手的较量,让她认识到足球发展新趋势和自己的不足,也改变了她对足球的理解。“回到国内的一年时间里,我定期与德国教练保持交流,感到和一年前相比,自己已经截然不同了。我的目标就是争取早日有实力去海外踢球。”王晨西表示。她目前是四川省U16全运队主力,多次为球队攻入致胜球。

曾经的“铿锵玫瑰”范运杰作为中方技术总监参加了2024“雏凤计划”。在她看来,去年带着“雏凤计划”的姑娘们赴德训练比赛收获很大,更让她意外的是,姑娘们韧性强、拼劲足、技术上也不差,还战胜了拜仁U15梯队。

选拔很规范 保障很系统

2025“雏凤计划”严格选拔流程和选拔标准:74名参训小球员来自中西部地区12个省、自治区,角逐赴海外集训的22个名额。超一半参训球员入选了中国足协2010/2011年龄段精英球员库并参加过精英训练营,8个西部体教融合足球青训体系建设试点地区也推荐了市级精英梯队中的佼佼者。另外,本次有8名基层教练参与集训。

“雏凤计划”技术专家组由足协推荐的亚足联A级教练员讲师、前澳大利亚女足国家队助教伊万·乔利奇,以及范运杰、王丽平等5人组成。测试指标包括运动能力表现、场上决策、心理、团队配合等10

余项。而海外集训阶段,则有阿迪达斯为集训队配备的外籍专家团队。

中国足球发展基金会副理事长兼秘书长马拴友表示,实施“雏凤计划”是基金会贯彻落实全国足球工作会议精神、加强海外足球交流和精英人才培养的具体实践,是用好国内和国际两种资源、统筹有为政府和有效市场的积极创新。基金会将持续改进项目设计、强化集训效果,打造可持续发展的足球人才培养体制机制。

活动现场,张琳艳在展现偶像的力量同时也送上寄语:“梦想是世界上最为可贵、最值得珍惜的一种力量,你们正处在人生和足球发展的最关键期,一定要珍惜这次机会,在足球这条丹山路上乘风振翅,越飞越高!”



聚焦中西部女足的精英提升

“雏凤计划”再度开启

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设办公室



2025中青赛首冠:泰山 U15 四连冠

记者陈永报道 8月22日下午,第四届中国青少年足球联赛(以下简称“中青赛”)决出了首项冠军——男子U15组冠军,山东泰山U15队3比0击败广东铭途A队U15队夺冠,至此,山东泰山实现了中青赛男子U15组的四连冠。

四连冠显示泰山底蕴

此次中青赛,山东泰山派出了两支隊伍参加男子U15组比赛,即山东泰山U15队和山东泰山U14队。在1/4决赛中,4支广东球队、2支山东球队以及2支上海球队对决,4场比赛打得都极为胶着:山东泰山U15队1比0小胜嘉定汇龙U15队,广东铭途A队3比2险胜深圳青年人U15队,广州英华思力U15队1比0战胜山东泰山U14队,梅州客家U15队更是和上海申花U15队0比0战平,点球4比3获胜晋级。

半决赛也是如此,山东泰山U15队1比0击败广州英华思力U15队,广东铭途A队3比2击败梅州客家U15队。如此胶着的比赛反映了这次赛事的激烈程度。

反而是22日的决赛,山东泰山U15队迎来了一场3比0的大胜。就比赛进程而言,双方实力并没有如此悬殊。山东泰山U15队第4分钟便由李令昊宁推射破门,随后被广东铭途A队U15队压制,后者展现出了不俗的攻击力,创造出多次机会,可惜未能改写比分。下半场广东铭途A队



U15队暴露了防线不稳的问题,先是后卫解围失误,自摆乌龙丢一球,然后则是防线配合失误,被山东泰山U15队的潘朝伟助攻彭熙然破门并锁定最终的比分。

山东泰山U15队主帅唐晓程赛后总结时表示,球队过早领先反而让球员背负了一些心理包袱,没有踢出想要的传控,但球队防守层面做得不错,“更重要的是,所有人证明了这是一个最好的团队。”

这支山东泰山2010年龄段梯队最终获得U15中青赛冠军是极为不易的:2023年,他们出战第二届中青赛男子U13组比赛,结果未能打进4强,最终仅名列第五;2024年出战第三届中青赛男子U15组比赛,以小打大的他们自然未能夺冠,获得冠军的是汪强所率领的山东泰山2009年龄段梯队。

实际上,在此次中青赛的备战期唐晓程也经历了不少困难,比如潘朝伟、彭熙然等球员长期跟随山东泰山U16队(即山东全运会U16队)训练和比赛,由此给唐晓程的技战术打法造成了不小的影响。

参加中青赛的山东泰山男子U15组四连冠分别是:2022年首届中青赛,周海滨带领山东泰山2007年龄段夺冠;2023年第二届中青赛,张陆平带领山东泰山2008年龄段夺冠;2024年第三届中青赛,汪强带领山东泰山2009年龄段夺冠;然后便是此次唐晓程带领山东泰山2010年龄段夺冠。

全新改制的中青赛U15组

2025年第四届中青赛男子U15组赛事和过往相比,在赛程方面进行了改革,

过去三届是地方预选赛+全国总决赛的两层赛制,本届则进行了地方预选赛、大区赛和全国总决赛。

41个省、市地方赛事办公室组织了预选赛,共有446支球队、10270名球员参加,进行了1239场比赛,决出81支晋级大区赛的球队;大区赛比赛于7月11日至24日在北一区(大连赛区)、北二区(日照赛区)、北三区(呼和浩特赛区)、南一区(合肥赛区)、南二区(玉溪赛区)、南三区(贵港赛区)进行,共有81支球队、1758名球员参赛,进行了235场比赛,决出了参加全国总决赛的32强。

全国总决赛分为小组赛和淘汰排位赛两个阶段,共32支球队、697名球员参赛。小组赛阶段比赛在唐山赛区和香河赛区进行,淘汰排位赛阶段比赛在唐山赛区进行。全国总决赛阶段共进行了96场比赛,最终山东泰山U15队成功卫冕,连续四届获得中青赛男子初中年龄段U15组冠军。广东铭途A队U15队获得亚军,广州英华思力U15队获得季军。

目前,中青赛男子U13组已经决出四强——恒大足校U13队、大工附校龙卷风U13队、浙江俱乐部U13队和长沙麓山国际U13队,四强对决采用主客场淘汰赛,目前已经完成了半决赛第一回合的比赛。另外,男子U17组、U19组以及女子U14组、U16组和U18组比赛正在进行。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血,为社会补给能量,
给国家增强活力。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

高红：用理念和热爱深耕青训

记者王伟、实习生李信报道 在不久前结束的广东省第十四届中学生运动会女足比赛中，由前中国女足门将高红挂帅的深圳女足勇夺冠军，实现卫冕。近年来，高红潜心足球青训，此次带队夺冠是其执教能力的体现。近日在广州番禺举行的一个足球训练营中，高红接受了本报的独家专访，就足球青训、校园足球，以及自己的执教理念等话题与记者进行了交流。

夺冠之路的挑战

高红接手深圳女足具有偶然性。离开恒大足球学校后，她来到华中师范大学龙岗附属中学（下称华附）执教，该校刚好负责组建深圳市中学生女子足球队参加第14届省中运会。高红一来就接到这个任务，此时距比赛开始仅剩一个半月。由于参赛规则的限制，华附具备参加省中运会资格的球员数量不足，难以单独成队。在深圳市教育局的协调下，高红从深圳实验学校高中园、深圳市平冈中学挑选补充了所需球员，最终得以组建一支由三所学校共25名球员构成的参赛队伍。

时间短、队员能力不足、教练团队缺失是高红面临的三大核心挑战，她首先着手组建教练团队。她了解到，自己曾执教过的一名国少队队员在退役进入大学后，正好在深圳实验学校高中园担任临聘校园足球教练，于是在深圳市教育局的协助下将其招入麾下担任助教。同时，高红就球队所缺向社会借力并得到广泛支持：深圳市社会青训机构“勇士连盟”无偿派出持有欧足联A级证书的守门员教练，还额外指派一名有半职业经历的年轻教练支援；专业康复机构“体思 top sports”则以最低价格为球队提供康复支持……

训练方面，高红采取以赛代练的模式。“组队后，我立刻联系了全国校园足球冠军队历城二中女足主教练姚波，把球队带到历城，通过一起训练和比赛，向冠军队伍学习。”此外，通过参加由青州市外国语学校举办的“青外杯”全国女足邀请赛，进一步了解球队的实际水平。“我想通过比赛看看我们队原始的状态是什么样的，和强队差距有多大。”

结束在山东的以赛代练后，高红带领球队前往恒大足校展开为期三周的训练。“恒大足校以无比真诚和热忱的态度为我们提供了全方位的支持。”在专业场地和设施保障下，高红开始打磨球队的战术细节。“进攻时如何通过拉开宽度等方法保持球队的控制权，防守时又该如何形成整体的行动，我们通过反复的训练努力把这些理念刻进球员脑子里。”

集训结束后，队伍回到深圳，龙岗区体校、深圳青年人足球俱乐部等方面又为球队提供了天然草场地支持。高红对此深有感触：“从教育局调配队员，到学校保障预算，再到社会机构无偿支援，我们队最终能夺冠是离不开各方支持的，这也从另一方面说明深圳的校园足球环境很好。”

在高红看来，深圳校园足球的深厚底蕴是球队夺冠的隐形基石。“这里有‘班超’‘校超’‘街超’赛事；这里的龙岗区、宝安区体校的女足梯队十分完善；体校生初中毕业能进入华附等高中‘边学边踢’，形成了稳定的人才输送链……”高红如数家珍地说道。

理念的传承与践行

高红的足球理念，在她执教的每一支队伍中都留下了深刻烙印。无论执教男女足、业余或精英队伍，她始终坚持“控制型足球”。

“控制比赛、控制球权、控制对手，这是我的执教风格，从一开始就没变过。尤其在青少年阶段，一定要强调控球，这样才能打出更多的配合，才能把球员的技术、意识、智力各方面的特点展现出来。”

“国内很多人觉得在校园足球里，因球员水平较低而无法打控制足球，这是误解。理念才是引导技术提升的核心。”高红认为控制型足球的风格既适合中国球员特点，也符合现代足球发展的趋势。青少年阶段是能力形成的关键期，需要通过系统方法建立风格基础，成年后再学习灵活调整。“没有青少年时期的积累，成年后很难适应不同体系。”

作为球员，高红当过国门、留过洋，退役后到欧洲足球发达国家进行过深造，有过执教国字号的履历，也曾在全国知名的足球学校担任过竞训总监，她说自己的足球生涯就是一个不断学习的过程。近日她参加了在广州番禺木生缘足球场举行的爱科诺球商训练营，期间她发现一群普通的校园足球爱好者在接受理念灌输和战术拆解后，短短三四天就从“胡踢”变成“会踢”。

“把概念讲清楚，告诉球员该做什么、怎么做，他们的改变会很明显。”高红认为当球员对足球有了共同理解，并且这种理解与国际足球接轨时，技术的提升便水到渠成。

“无论带国字号还是校园队，我的理念从未变过——要踢得好看，更要踢得有想法。”高红认为“美丽足球”和“胜利足球”不是分割的，无论是带国字号顶尖球员，还是基础体校队、校园足球队，她都坚持这一标准。

“足球不仅是身体的对抗，更是头脑的较量”，这是高红的核心执教理念，在此次广东省第十四届中学生运动会女子足球比赛中，她着力改变队员“踢简单足球”的习惯，“她们过去对足球的认知可能比



高红很重视在日常训练中向球员灌输自己的足球理念。



本版摄影/李信

较简单，更多是打直接的足球，怎么转变她们的观念是个巨大的挑战。”

平时，高红会精心设计富有挑战性的训练，持续激励并引导队员突破自我，勇敢跳出舒适圈。“有的队员训练专注度不够，我会通过开队会、一对一谈话等方式，告诉她们‘舒服就意味着没进步’。”她坦言，改变习惯的过程充满困难，“有的队员会抵触、觉得太累，但随着核心球员带头坚持，其他人慢慢就跟上了。”

“这支深圳队一开始没人敢想夺冠，甚至觉得能踢完比赛就不错了。”高红深知，临时组建的队伍最缺的是凝聚力和目標感，因此她着重给队伍做好“定位”。“深圳是移民城市、国际化都市，我们的足球要体现进取心、自信心，要和城市精神相符。”她鼓励队中球员以主人翁姿态投入到训练和比赛中，甚至让球员采访自己家长，“问问你们的父母为什么来到深圳？如果在这里打拼遇到困难就退缩，怎么会有现在的生活？”

高红这种植入DNA的教育，让队员们逐渐明白“这支队伍不仅是踢球，更是要展现生命的韧性”。

深耕足球，源自热爱

自2012年以来，高红从事青训工作已近14年，期间经历了很多艰难时刻，是什么力量支撑她一直走到现在？用她自己的话说就是，因为热爱。“无论是对这项运动，还是对这个职业，我都是热爱的。我觉得在这里找到了我人生的意义。”

青训中总是会面对“成绩压力与长期培养”的矛盾，高红指出这恰恰是中外青训的差异所在，这在很大程度上源于“眼光是否长远”。



高红近日参加在广州番禺举行的一个球商训练营，与外籍教练交流经验。

“欧美足球有百年历史，青训目标清晰——培养能经受市场考验的精英球员，所以他们耐得住寂寞。”高红说，中国职业化时间短，青少年阶段常以比赛成绩衡量成功，却忽视人才培养标准的明确性。“我们应该根据职业队、国家队需要的人才标准来制定培养方案，不能只看短期成绩。”

高红对校园足球的定位有着深刻的认识。“首先是提高青少年体质，让足球成为一种生活方式；其次是扩大足球人口，弥补我们的弱项；最重要的是，发挥足球的育人功能，培养青少年的优秀品质和能力，从而提升我们国家在国际上的竞争力。”她认为校园足球如果能朝着这三个目标发展，就很有意义。

如今，全国足球工作会议刚召开，国家重视、社会投入的“东风”正劲。高红相信，只要坚持理念引领、深耕青训土壤，中国足球一定能“踢出有吸引力、能赢球的足球”。

