



2025.11.10 星期一
足第 3990 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6263 期

本报内容, 未经许可, 不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

- 2025 年 9 月 28 日 **辽宁沈北禾丰女足获得女超联赛季军**
- 2025 年 10 月 25 日 **辽宁队夺得第十五届全运会 U18 男足冠军**
- 2025 年 10 月 26 日 **辽宁铁人获得中甲联赛冠军和中超资格**

辽宁足球的 新生和未来

P1-4



首席记者陈永报道 2024 年 1 月 17 日,大连人俱乐部因债务危机无法化解而宣布退出职业联赛,不到 10 个月后的 2024 年 11 月 3 日,大连英博成功冲超,来到 2025 年,大连英博以 9 场 6 万+的上座震惊中超。2025 年 10 月 26 日,辽宁铁人主场 1 比 0 战胜南通支云,提前两轮获得 2025 中甲联赛冠军并冲超,这是沈阳这座城市时隔 8 年之后重新拥有中超球队。

就在 2024 赛季,辽宁足球一度出现了没有中超球队的情况,但即将到来的 2026 赛季,辽宁足球再现“一省双超”“双轮驱动”的格局。对此,时任大连市委副书记、现任沈阳市委副书记李鹏宇表示:“明年的‘辽宁德比’我满心期待,竞技体育用成绩和赛场表现说话,但无论谁胜负,只要打出足球的血性,都是辽宁足球的共同荣光、中国足球振兴的希望。”

辽宁足球在中国足坛的地位,或许通过以下三场比赛可以展现:2001 年十强赛国足晋级世界杯的首战 3 比 0 击败阿联酋,3 名辽宁队员首发出场;

2005 年世青赛首战国足 2 比 1 击败土耳其,6 名辽宁球员首发出场;2005 年世少赛国足 1 比 0 击败东道主秘鲁,4 名辽宁球员首发。后来,辽宁球员开始一路向南,鲁能王朝时代有郑智、李金羽、周海滨和崔鹏等辽宁球员,广州足球八冠王和两夺亚冠时期则有郑智、冯潇霆、赵旭日等辽宁球员。

更准确来说,大连作为中国的足球城之一,足球已是基因传承,沈阳工厂大院贡献了足球人才的肥沃土壤,辽足则成为辽沈大众的执念,以至于冠以“沈阳”字样的队伍在沈阳市内都不大容易获得支持。中国足球的发展,当然离不开这两个有着悠久足球传承的城市,让人欣慰的是,他们回来了。

辽宁足球新生之后,我们不免要憧憬未来。一方面,经济基础决定上层建筑,比如连续两个赛季的中超争霸都在一线城市上海和北京,以及排名新一线城市首位的成都之间展开,这意味着辽宁足球重现“辽足十冠王”和“大连王朝”的辉煌会非常艰难。但另一方面,辽宁足球正在走出一条符合自身情况的全新道路,大连英博本赛季所展现的疯狂球

市,以及疯狂球迷背后的政府“资金支持+协调招商引资+全力营造营商环境和比赛日经济环境”,从持续性发展的角度来看是非常不错的模式。沈阳也正在采取各种措施对辽宁铁人俱乐部予以支持。大连、沈阳的这种模式,也必然会给其他省份和城市的足球发展带来更好的借鉴。而坚持这种稳定的道路,辽宁足球必将在中国足球的版图上再次留下深深的印记。

换言之,重视青训、球市火热、风格强硬、战绩稳定应该成为辽宁足球的主要标签,昔日的辉煌或许不容易重现,但足球的基因一定要再次显现并稳定传承,“半支国字号球队都是辽宁人”的景象或难苛求,但“每支国字号球队都有辽宁人”应是起码的目标。

目前黑吉辽蒙的足球一体化建设也纳入日程。李鹏宇表示:“深挖这份独特的球迷文化,正是推动东北地区足球与城市发展深度融合的关键。辽宁省委书记许昆林提出推动举办东北地区城市足球联赛,为‘三省一区’的携手合作指明了方向。”

足已有梦

市长连线



沈阳

对足球的态度 是一座城市的 温度和远见

《足球》VS 沈阳市委副书记李鹏宇

首席记者陈永沈阳报道 经常见缝插针地在业余时间踢球的李鹏宇，无论在球场奔跑还是在日常工作和生活中都有着对足球的深深偏爱和深刻理解。这种与足球的亲近，让他在走进辽宁铁人更衣室时更容易和球队共鸣共情，也让他过往六年之于足球的投入有迹可循。

2020年8月，中超顶住极大防疫压力在大连开赛，他是这一事件的倡导者之一。2022年初，他担任大连市足球改革发展工作组组长，系列足球政策相继推出，大连足球虽然遭遇阵痛但迅速回归并崛起。2023年1月至2025年4月担任辽宁省发改委主任期间及2025年4月起担任沈阳市委副书记至今，李鹏宇同时兼任辽宁铁人职业足球改革领导小组组长，策划并推动辽宁铁人完成中超任务。

从海滨大连到省会沈阳，从省域发展的顶层设计到职业足球的改革攻坚，从经历足球改革痛点难点到知难而上迎来曙光，李鹏宇始终在第一条线。

李鹏宇不是一个人在战斗，他的背后是近年来始终关心、布局足球改革发展的辽宁省委、省政府，沈阳市委、市政府以及大连市委、市政府。便如辽宁省委书记许昆林在接见载誉归来的辽宁全运U18队时表示要推动举办东北地区城市足球联赛，大力发展群众性城市足球运动；也如辽宁省省长王新伟和省委常委、沈阳市委书记霍步刚联袂出席沈阳“和平杯”国际青少年足球邀请赛；更如他的继任者时任大连市委副书记刘宏在接受本报采访时所说的，只要有时间我就一定会去现场看球，聆听这座城市的心跳和脉搏。

在辽宁铁人冲超之际，李鹏宇回顾了冲超之路并展望未来，回顾了在大连主持足球工作的时光，也谈及了心中的辽宁及中国足球的振兴发展。随着尘封记忆的开启，一段段鲜活的往事呈现出来。

【辽宁铁人冲超】

老百姓喜欢的事情，我们要做好！

《足球》：回顾辽宁铁人冲超的过程，现

在是什么样的心情？

李鹏宇：冲超成功，我的阶段性“副业”任务也算有了个小结，既高兴又如释重负。回首来时路，确有很多难忘的事。

习近平总书记今年春节前夕视察我省时提到，“辽宁文化产业有基础、体育有优势、旅游有特色，要加快推进文体旅产业融合发展”。东北振兴是全方位的振兴，辽宁处在关键位置，责任重大，沈阳和大连各项事业更是要争当“跳高队”。近年来，省市党委、政府始终把三大球特别是足球发展，放在新时代东北全面振兴的大局中去谋划推进，持续打造大连足球+辽沈足球双峰鼎立、协同发展的新格局。

辽宁始终践行总书记关于发展足球运动的重要论述，始终主动承接国家足球振兴发展的战略部署，始终坚持党委、政府对足球工作的领导，回应辽宁百姓对足球的热爱与期盼。我的理解很简单——老百姓喜欢的事情一定要做好。2023年，省委、省政府专门建立了辽宁足球振兴发展工作机制，由时任省委常委、纪委书记刘奇凡与常务副省长王健，以及时任副省长郭彩云牵头，省直相关部门做成员单位，展开了全方位工作布局，明确了党委、政府对足球事业的坚定支持；该管的要管到位，该放的放到底，严格遵循职业化和市场化规律去发展足球。

当时为什么选择辽宁沈阳城市俱乐部进行改革？

刘奇凡同志在研究职业足球发展时提到，职业足球要把市场化运行机制和传统举国体制有机结合，优先选择一支职业俱乐部完成冲超目标并做强做大。当时辽宁有两支中甲足球俱乐部，一支是辽宁沈阳城市，一支是大连英博。

我在回答领导问题时做了分析：大连既是足球城，又是计划单列市，有丰厚的足球底蕴，职业化以来一直在中超舞台，无论是职业化程度还是后备人才，都是沈阳等其他城市难以望其项背的，重返中超舞台是迟早的事情；从冠名“辽宁”的角度出发，大连可能性不大，其他城市不具备足球基础也缺失球队。

沈阳作为省会，是辽沈足球的核心代表，不仅拥有深厚的历史底蕴与传统积淀，更具备扎实的群众基础。每逢赛事，不仅省内诸多城市的球迷乘坐大巴、中巴浩浩荡荡赶来观赛，包括黑龙江、吉林和内蒙古等周边地区的球迷群体也在不断壮大，充分彰显了东北足球的凝聚力。基于此，我建议选择辽宁沈阳城市足球俱乐部作为改革试点，这恰恰可以实现辽宁足球沈阳和大连“双轮驱动”新局面。

刘奇凡同志赞同相关建议，提出要充分调动城市激情，广泛吸引球迷，学习借鉴国内外会员制经验，推动辽宁铁人足球改革成为解放足球生产力的典范。明确将稳定5万会员作为跻身国内前列的标志，将达到10万会员作为对标世界前列的标志，稳步推进目标落地。

结合辽宁实际我们确立了“省会城市注册、辽宁冠名、各市支持”的协同模式，以“会员制+混合合作制”为改革路径，在遵循职业化和市场化规律的基础上融入举国体制元素，引入现代企业制度，为后续股份合作制筑牢根基。最终，辽宁铁人成功冲超，打造了融入辽宁人血脉的地域精神内核和文化遗产。冲超过程中那一次次次的绝杀和绝平，看似是运气好，实则一来是实力的体现，二来是技战术成熟的证明，三来彰显了球队坚韧拼搏的特质。

辽宁铁人的名字和队徽是怎么来的？

俱乐部改革方向是会员制，球队名称和队徽坚持海纳百川，广泛听取球迷意见和建议。当时召开新闻发布会，结合辽宁红色及新“六地”定位，拟命名为“六地”足球俱乐部，这个方案并没有得到广泛认可，后续迅速启动了网上征集。征集阶段，我们从球迷提议中归纳出20个候选名称供投票，其间像“东北虎”这类的名称未通过中国足协审核，另有多个名称工商注册未批准，“辽宁铁人”最终脱颖而出获得了最高票。

选定辽宁铁人这个名称还有两层核心原因：一是辽宁作为老工业基地素有东方鲁尔之称，“铁人”能够体现出工业基地的特质；二是借鉴了国际上工业城市足球俱

乐部的命名经验。队徽也同步征集球迷意见并最终确定。

为什么选择铁西体育场改造升级？

为了更好地提升球迷观赛体验，我们研究提出改造一座专业足球场。省市党政主要领导对此全力支持。我们做了大量调研，当时我还在省发改委工作，省里有改造专项资金，最后确定由省、市、区共同投入推进球场改造。选址充分体现了群众路线，俱乐部大本营在沈阳城市建设学院，位置不在市中心有局限性，奥体中心和专业足球场相比还有差距。

当时有两个方案，改造沈河体育场或铁西体育场。沈河体育场在市中心有位置优势，但场地较小，把新球场大拆大建亦不合适。铁西体育场曾是辽宁宏运队主场，规模大小合适，且设施陈旧改造价值和意义更大，由此最终选择铁西体育场进行改造。最终改造预算是1.3亿，改造完成后新铁西体育场基本符合专业足球场标准，能满足中甲和中超比赛要求。实际使用看，虽然场地座椅不算出众，但得益于通风和光照条件好，草坪质量在北方地区还是名列前茅的。

辽宁铁人教练团队去年比较动荡，直到联赛中后期才稳定下来，最终李金羽接手并在今年顺利完成冲超任务，这个过程中有怎样的故事？

确定冲超目标之后便是制定实施方案，这恰是我们国家制度优势所在，作为最复杂的团队运动项目，凝心聚力才能达成目标。我不是足球圈内人，但党政工作的关键是倾听并吸纳合理意见，再凭借组织建设、识人用人及监督体系的多重优势来破解体制顽疾，足球同理。

当时辽宁沈阳城市足球俱乐部自身球迷基础薄弱，球员教练配置不足，投资人也需要政府与社会的支持以坚定信心。我曾与唐尧东、徐弘、贾秀全等辽宁籍足球名宿商讨执教事宜，因年龄因素或其他事务他们难以全身心投入，李金羽和肇俊哲彼时身在外地一线岗位，范志毅动心却因跨行业做得很成功最终未下决心，但后

续为球队对接了诸多国内外资源并提供了宝贵建议。

去年上半赛季,孙卫、段鑫和高明琪等教练员为球队做出了很大贡献,但当时队伍组建与磨合未到位成绩有反复。夏窗我们持续调整优化,安以恩和卡洛斯等内外援到队增强了球队实力,尤其是恰逢李金羽辞去云南玉昆主教练职务,最终回到家乡执教。李金羽为首的教练团队快速进入工作状态,最大化调度积极因素,凝聚整合力量。政府则在政策允许范围内给予球队直接支持与倾斜,动员热爱足球的企业提供赞助,同时秉承支持不包办、建议不干预原则,明确界定俱乐部、管理团队与教练团队的职责边界,分工负责。顶级竞技体育胜负往往在细微之间,辽宁铁人的最终冲超,比拼的是细节,是基于各环节逐渐积累出的点点滴滴优势。

辽宁铁人外援本赛季表现极为出色,背后有怎样的故事?

我们充分尊重职业足球规律和中国职业足球实际,以最经济的成本挑选优秀内外援,全面提升辽宁铁人的整体实力。决策机制更是体现了民主和集中相结合的原则:广泛发动专业人士和球迷,吸纳各方意见参与推荐,最终由教练团队决策。以外援为例,我们的投入在中甲不算最多,但资金运用绝对是最经济、最物有所值的。队里三名外援,一位打破了中甲联赛单赛季进球纪录,一位刷新了中甲单赛季助攻纪录,还有一位是联赛传球次数最多的球员,数据不会说谎,投入收到了最大的回报。

另一个关键点在于,政府号召企业赞助球队,必须做到账目清晰,每一分钱都要去向明确使用合理。通过这些年对足球圈的了解,目前一些俱乐部在引援方面还存在不少见不得光的黑暗现象,所以我们始终坚持:该管的要管到位,不该管的坚决不插手。

【辽宁足球格局】

沈阳和大连共同托举辽宁足球荣光

《足球》:2026赛季的中超联赛,时隔8年后“辽宁德比”重现,您曾在大连工作多年,在大连足球发展的过程中留下了哪些深深的印记?

李鹏宇:2016年,我到大连任市委常委,专职负责了一年多宣传工作。那时就经常去看比赛,见证了大连人从中甲徘徊到2017年成功冲超的全过程。作为宣传部部长,除履行了赛事宣传的职责,也为球队协调处理了不少实际麻烦。

2018年7月到金普新区工作后,我延续了在每个地区认真布局校园足球的工作传统,全面梳理了金普新区青少年足球的发展脉络,完善校园足球体系、扶持社会青训机构,更是着重对标欧洲足球并借鉴美国篮球赛事机制,搭建了金普新区完整的足球赛事框架。如今金普新区已是大连足球的重要力量,辽宁U18男足全运夺冠队伍中,聂鑫和马明伟两名队员都是从金普青少年校园足球培养体系走出的少年,中国足协最新公布的U18国青集训名单小将聂鑫位列其中。同时按照当时市委确定

的大连足球长期发展战略,即一支中超、一支中甲、一到两支中乙的布局,我统筹自贸区和金石滩旅游区组建了华谊和金石湾两支足球队,华谊就是今天大连鲲城的前身。当时大连读行足球俱乐部也在金普征战中冠和中乙,也就是今天大连英博海发的前身。

更让我难忘的是担任大连足球改革发展工作组组长的经历。一次市委常委会会议上,市委书记胡玉亭突然宣布由我牵头足改工作,并明确独立于其他体育事业之外单独管理。会后他跟我说:“大连市民不满意的民意调查,你知道前两位是什么吗?”说了几个他都不对,最后笑着告诉我,“排第一位的是足球!”这个事情,也恰恰表明我们党委和政府最关心的便是老百姓的感受。

当时大连人刚降级,我们做了2亿到3亿的资金预算,以及1到2年重返中超的计划,没想到的是,由于有球队解散,中国足协征求大连意见是否希望递补中超。这个事情我记忆特别深刻,留给我们的时间非常短,请示玉亭书记时他正在省里开会,我是请领导出会场紧急通的话。最终大连人队用最短时间内完成递补申报,用现在的话说是“连滚带爬”递补回归中超,才有了之后大连人队“压着打”的故事。

当时的目标还有冲击亚冠,这一想法与俱乐部负责人达成一致后,也得到了王健林先生的大力支持,他还将青训基地也赠给了大连。玉亭书记也非常支持,为了长远发展决定将基地交由大连德泰负责运营。在足球俱乐部的管理中,更衣室管理至关重要,为此我和俱乐部的主要负责人投入很多精力做细做实思想工作,朱挺和王振澳受伤期间,我都第一时间去探望慰问。通过这些细致举措,让谢晖主教练无需分心场外事务,能够集中全部精力专注于赛事指挥。

在工作推进过程中,我也留有一些遗憾。当时对外援的理解不够精准,总抱着“淘宝”的心态,将选择范围局限在中低水平的外援群体中,选择了曼佐基等球员。现在回过头看,以当时俱乐部的实际实力资金不是问题,如果外援档次提升一到两个级别,冲击亚冠的目标不难实现。

继2020年开始承接中超联赛之后,2022年中国职业联赛再次遭遇无人承接的困境,我第一时间向玉亭书记请示,力主主动承接,彰显足球城的责任与担当。玉亭书记亲自拍板,大连承办了除女超联赛外所有中国足球职业赛事,创造了中国赛事史上一个奇迹。当时还尽最大努力向球迷开放了赛场,现在还有大连同事跟我说,梭鱼湾几乎场场6万+的球迷上座,核心球迷正是疫情期间几千名到场助威的骨干球迷。埋下火种,定可燎原。

离开大连前,我最后一项和足球相关的工作是到梭鱼湾体育场督导工程进度,从座椅颜色到交通配套进度,逐一推敲并确定细节。遗憾的是,球场建成后还没去过现场看球,老同事和俱乐部一直邀请,我也计划着今年中超收官之战去现场为球队加油。

明年的“辽宁德比”我满心期待,竞技体育用成绩和赛场表现说话,但无论谁胜

负,只要打出足球的血性,都是辽宁足球的共同荣光、中国足球振兴的希望。

从省里到市里工作,为什么始终由您来承担辽宁足球的相关工作?

当时省足球振兴工作机制确定,要推进辽宁职业足球改革,成立了辽宁铁人职业足球改革领导小组,组织上安排我牵头召集,和省体育局一起抓好这项工作。我这人的性格就是,方向一旦定了,就往深里抓,往实里抓,不干则已,要干就必须干到位。其实不管任何工作都一样,只要把时间安排妥当,肯定都能做好。这么多年,我不仅没因为这项工作影响主责主业,反倒因为足球多了份党政工作之外的调剂——做足球工作就像给自己充电。大家常说,踢足球的青少年更健康,足球球迷最正直,我的感受便是,做足球工作的干部也更有激情。

作为一个资深的老辽宁球迷,很多情感是难以忘怀的。当时在开完新闻发布会的路上,我突然就有了一个念头,有一天实现了冲超,庆祝仪式一定要把赵传请过来,唱那首《你是我的约定》,为大家完成一个夙愿。老百姓喜欢的事,我们就认真去做,老百姓高兴的事,为什么不干?为什么不做好呢?功成不必在我,只要能为辽宁足球的振兴铺好路搭好桥,让老百姓能在家门口看到精彩赛事,为球队喝彩,这份付出就值得。

辽宁足球重生并实现了“双轮驱动”,如何展望未来?

足球不止于绿茵场上的奔跑与呐喊,更在城市间架起联结的桥梁,为区域振兴注入澎湃动能。当足球的火种在东北大地燎原,“三省一区”的“老铁”情谊就有了更鲜活的载体,辽宁十四座城市的独特魅力与黑吉球迷的热血文化,也正成为文商旅融合发展的核心密码。

铁人队“五一”期间主场对阵陕西联合的比赛,观众覆盖全国283个城市,其中有很多从黑龙江哈尔滨、齐齐哈尔,吉林长春、吉林市等城市赶来的球迷,他们带着东北人特有的热情,为赛场注入硬核气场,也让全国看到了东北球迷的凝聚力与感染力。

深挖这份独特的球迷文化,正是推动东北地区足球与城市发展深度融合的关键。辽宁省委书记许昆林提出推动举办东北地区城市足球联赛,为“三省一区”的携手合作指明了方向。届时可以将黑龙江、吉林、内蒙古的重点城市纳入联赛版图,让哈尔滨的冰城激情、长春的汽车城活力、吉林市的雾凇风情,与辽宁城市的工业底蕴、足球传统碰撞交融。

【中国足球发展】

足球彰显城市治理的远见和温度

《足球》:从大连到沈阳,您如何理解足球之于城市和省份的意义所在?

李鹏宇:从大连足球的改革深耕到辽宁铁人改革探索,足球早已超越竞技运动本身,既是回望历史的文化符号,镌刻在辽沈大地的基因之中,也是立足当下的民生载体,更是驱动城市发展、凝聚省份力量的重要引擎。

足球是城市治理能力的“鲜活注脚”。一座城市对足球的态度,彰显着其治理的

温度与远见。大连成立足球改革发展工作专班,建立近千名专业教练人才库,专项资金精准扶持青训,1066块足球场让“家门口踢球”成为现实,背后是城市公共服务能力的持续升级。沈阳以足球为抓手完善城市功能,从校园球场普及,到“校区+俱乐部”共育机制建立,既破解了“学训矛盾”,也让足球场成为青少年成长的“第二课堂”。

足球是城市精神的“具象表达”,便如辽宁铁人身上那股不服输的硬气,背后正是辽宁人刻在骨子里的坚忍不拔。足球还是区域协同发展的“联动纽带”,以大连和沈阳辐射整个辽宁地区足球发展。足球更是辽宁体育荣光的“传承载体”,从“十冠王”和无数的国脚,到如今辽宁足球的重生,薪火传承生生不息。

2025年是中国足球的重大变革年,国家之于足球的战略明晰,如何看待中国足球的振兴发展?

2025年,中国足球发展从此前的零散施策转向体系化推进:首先是战略定位升级,将足球纳入体育强国、教育强国等国家战略协同推进,突破了此前竞技体育孤立发展的局限性;其次是路径选择清晰,以国家青训体系为战略突破口,坚持党的全面领导,发挥新型举国体制优势,有为政府和有效市场相结合;再次是治理机制刚性,重点城市和西部试点协同,五级青训中心构建金字塔体系,始终紧抓赛风赛纪,完善俱乐部财务评估机制,为行业发展提供了制度化保障。中国足球的振兴发展,绝非单一领域的突破,而是人才、赛事、产业和文化的全链条重构,比如今年“苏超”的火爆,激发了民间的热情,提升了群众基础的广度,并以此构建了中国足球发展的“沃土”,形成了职业足球和社会足球的“双轮驱动”。

辽宁省委、省政府积极承接国家战略,始终将足球发展作为体育强省建设的重要抓手,不仅有明确的顶层设计,更有务实的调研与坚定的行动。2024年5月25日,时任辽宁省委书记郝鹏在大连调研期间,专程到有“足球明星的摇篮”美誉的大连东北路小学关心调研青少年足球工作。2024年1月17日,时任辽宁省省长李乐成亲自到塞尔维亚贝尔格莱德红星足球俱乐部走访,提出“双方要加强交流,特别是把红星俱乐部的先进理念、技术和经验带到辽宁,持续深化青训体系合作,共同推动足球运动发展”。10月31日,辽宁省委书记许昆林在沈阳会见刚刚夺冠的辽宁U18男子足球队时,对推动辽宁足球振兴提出多项要求,加大政策支持和资源投入,推动举办东北地区城市足球联赛,大力发展群众性城市足球运动,为辽宁足球下一步工作指明了方向。常务副省长王健、副省长楚天运持续聚焦足球工作,常态化研究职业足球工作发展路径。霍步刚书记、吕志成市长积极推动全国足球发展重点城市建设争创工作。

当前,沈阳结合本地实际精准施策,为足球发展注入强劲动能,大连则依托深厚足球底蕴,呈现出欣欣向荣的足球发展新格局。明年辽宁将迎来两支顶级联赛球队同场竞技的盛况,这标志着辽宁足球的春天已经到来!

辽宁足球正在回归 (上部)

从低谷徘徊到全线崛起

特约撰稿/沈君 11月8日,中甲收官战,辽宁铁人队捧起冠军奖杯,继大连英博去年升入中超后,辽宁足球迎来了第二支中超球队。不久前,辽宁U18男足在第十五届全运会上点球大战力克劲旅山东队,时隔12年再度摘得该项目金牌;首次征战女超联赛的辽宁女足获得季军,险些创造中国足坛的“凯泽斯劳滕神话”。

从职业联赛到全国运动会,从成年队伍到青年梯队,从男足到女足,辽宁足球全线突破,摆脱低谷徘徊,重新崛起。

男女足齐头并进

辽宁足球曾有过辉煌历史。上世纪90年代,辽宁男足创下足协杯、甲级联赛、全运会、亚俱杯四项赛事的“十连冠”传奇。职业化之后,大连足球缔造了“八冠王”的壮举。甲A联赛鼎盛时期,辽宁、沈阳、大连三支球队同时征战顶级联赛;辽宁女足、大连女足曾登顶全国锦标赛、全运会冠军领奖台,成为中国女足版图中的重要力量。然而,随着中国足球职业化进程的深入,辽宁足球逐渐陷入困境:青训断档导致人才流失,辽宁女足一度解散,沈阳金德队远走湖南,辽宁宏运男足2017年从中超降级后,于2020年无奈解散,辽宁足球陷入前所未有的低谷。

为重振辽宁足球雄风,辽宁省相关部门主动谋划、精准施策。2023年11月30日,“整装出发 重振雄风”辽宁足球振兴发展座谈会在沈阳召开,明确提出要立足体育大省、足球大省的定位,探索符合足球发展规律、具有辽宁特色的发展路径;2024年1月,省政府新闻办专题发布辽宁省职业足球俱乐部改革发展方案,为职业足球发展“把脉开方”。一系列政策红利的释放,为辽宁职业足球注入强劲动力。

辽宁铁人足球俱乐部成为政策扶持下的“受益者”,辽宁省、沈阳市给予了俱乐部巨大支持。2025年初,俱乐部在上赛季中甲第四名的基础上,引进本赛季最佳射手姆本扎等多名国内外实力派球员,打造出中甲联赛“第一豪阵”。赛季之初,辽宁省投入超亿元资金,将铁西体育场改造成一座能容纳4万观众的专业球场,大幅提升了球迷的观赛感受。联赛中,辽宁铁人队势如破竹,最终提前两轮锁定中甲冠军。

辽宁女足的“青春风暴”也让人振奋。这支平均年龄仅21岁的“青春之师”,2025年首次征战女超联赛便展现出惊人实力。赛季大部分时间里,年轻球员们敢打敢拼,面对北京、上海等老牌劲旅毫不怯场,长时间占据积分榜首位。尽管在收官阶段,年轻队员因大赛经验不足出现状态起伏,在最后一轮客场打平即可夺冠的情况下负于北京女足,最终获得季军,但这支队伍用四年时间完成从青年联赛到女超季军的“四级跳”,险些复刻中国足坛的“凯泽斯劳滕神话”,其成长速度和拼



■辽宁U18队在全运会夺冠,年轻队员的成长,为辽宁足球进一步发展提供了有力支撑。

搏精神,成为辽宁足球振兴的代表。

与此同时,大连英博足球俱乐部是辽宁职业足球的另一支重要力量,这匹升班马在2025赛季中超成功站稳脚跟,不仅在联赛中提前完成保级任务,更凭借火爆的主场氛围惊艳全国。本赛季,大连英博队主场梭鱼湾球场场均观众近6万人,最高上座人数达61616人,成为名副其实的“亚洲第一主场”。

沈大联动,青训多点布局

“当年我们的火种,如今燎原了。”当辽宁U18男足在全运会夺冠后,前辽宁籍国脚、主帅马林的这条祝贺短信,道出了辽宁足球青训复兴的核心要义。足球振兴,青训为基。值得一提的是,这支队伍在整个赛事中六战不败,常规时间一球未失,门将王天爱、鞠铭泽多次奉献神扑,球队在攻防两端表现稳定,展现出辽宁足球青训的扎实功底。

辽宁U18男足的夺冠并非偶然,而是辽宁青训体系“多点布局、沈大联动”的必然结果。在这支冠军队伍中,22名队员有15人来自大连,7人来自沈阳,两座城市的青训资源互补与协同,成为辽宁青训复苏的关键。近年来,沈阳市与大连市围绕足球青训展开深度合作,共同构建“沈大足球青训共同体”:中国足球(北方)训练基地在大连落地运营多年,成为全国青少年足球训练的重要平台;沈阳市加速筹建高标准足球青训基地,预计建成后将承担更多国家级青少年赛事与训练任务;同时,辽宁铁人、大连英博、大连鲲城等职业俱乐部均建立了完善的多级梯队,覆盖U13至U21各个年龄段,形成“职业俱乐部+城市青训基地”的立体化青训网络。

“辽小虎”杯沈大青少年足球对抗赛的持续举办,进一步推动了两座城市青训资源的融合。该赛事已连续举办三年,覆盖U10至U17八个组别,每次比赛均有数十支队伍参赛。通过常态化的交流对抗,沈阳、大连两地的青少年球员在比赛中相互学习、共同进步。

辽宁女足的青训同样成果显著。目

前,辽宁女足已有3名球员入选中国女足一线队,8人入选中国U20女足。辽宁女足层面构建起U14、U16、U18三级梯队,形成“梯队建设与一线队发展”相互促进的良性循环。大连足协依托本地足球底蕴,建立了完善的女足青训体系,目标直指“重新夺回女超冠军”,为辽宁女足发展提供有力支撑。

球迷文化与产业融合

在辽宁足球振兴的过程中,球迷不仅是“旁观者”,更是“参与者”与“推动者”。大连英博队“亚洲第一主场”的打造,离不开球迷的全力支持:为制作南看台巨型TIFO,上百名球迷连夜从沈阳运送画布至大连,现场搭建钢骨、拉绳定位,工作至凌晨;来自旅顺的球迷王立恒,多次从家中长跑几十公里前往梭鱼湾球场助威,其事迹在直播平台传播后,带动更多球迷自发参与到主场氛围营造中。

辽宁球迷对球队的热爱,早已超越地域界限。在第二届辽宁城市足球超级擂台赛(简称“辽超”)中,这样的场景屡见不鲜:本溪球迷300余人集体远征抚顺客场;黑山球迷每天往返于黑山与本溪之间,为家乡球队加油;辽阳赛场,本溪球迷主动向辽阳球迷推介家乡美食美景;大连金州体育场,大连球迷与本溪球迷赛后相互交流观赛感受……不同城市的球迷因足球结缘,让足球成为连接城市情感的纽带。据统计,“辽超”赛事期间,大连金州体育场两场比赛上座率均突破万人,本溪、抚顺、葫芦岛等赛区也实现“座无虚席”。

以“辽超”赛事为契机,辽宁各地将足球赛事与文旅消费深度融合,打造出“赛事+市集+文旅”的特色消费场景。在沈阳揭幕战现场,80余个主题花车、摊位汇集了辽宁非遗文创、农副产品、风味美食及赛事周边产品,吸引大量球迷驻足消费;本溪赛区结合“中国枫叶之乡”的文旅资源,在赛事期间推出“踏秋赏枫”主题旅游线路,将球迷观赛与秋季旅游相结合;大连梭鱼湾球场周边则打造“足球嘉年华”IP,通过亲子足球、趣味投篮等互动活

动,吸引家庭群体参与,带动餐饮、住宿、零售等相关产业发展。

大连英博队火爆的球市,已成为城市经济的“新引擎”。依托“亚洲第一主场”的品牌效应,大连正推动足球与文旅、商业的深度融合,计划将梭鱼湾球场打造成集赛事举办、文化展演、旅游观光于一体的城市地标。

政企协同注入长效动力

辽宁足球的全面复苏,离不开体制机制改革的“保驾护航”。在“金元足球”泡沫破灭后,如何实现职业足球俱乐部的可持续发展,成为各地面临的共同课题。大连英博俱乐部的“股改探索”,为辽宁足球乃至全国职业足球提供了可借鉴的经验。

2024年底,在大连市政府的推动下,大连英博俱乐部完成股权多元化改革:原有民营投资方大连顺建设发展集团保留80%股权,大连獐子岛集团与大连汇融资产两家国有企业分别受让15%和5%股权,合计持股20%。此次股改打破了以往国企“绝对控股”的常规模式,采用“参股不控股、帮忙不添乱”的市场化运作思路——两家国企通过广告赞助方式为俱乐部提供资金支持,不直接介入球队管理,同时将现代企业管理理念引入俱乐部,助力其提升运营效率。

除了职业俱乐部改革,辽宁省还在青训体系建设中深化“体教融合”。通过构建足球人才“一条龙”培养机制,打通跨学区、跨区域升学通道,扩大足球特长生招生规模;编写青少年足球训练大纲,统一训练标准,坚持“以赛代练”,全年举办各级青少年赛事超千场,为年轻球员提供充足的比赛机会。同时,辽宁省还计划在未来三年内新建、改建1000块社会足球场,进一步完善足球基础设施,让更多群众参与到足球运动中。

“辽宁足球在振兴发展的道路上会久久为功、持续发力,为中国足球崛起贡献辽宁力量!”辽宁省体育局负责人的这句话,既是对过去一年辽宁足球成绩的肯定,更是对未来发展的期许。

国足重建三大关键

坚定战略、稳定支持、高效备战

记者陈永报道 11月5日，中国足协官宣邵佳一担任国足主帅。展望他的执教前景，在国足整体实力尚未恢复且亟需年轻化的现阶段，邵佳一的执教之路并不平坦，为此，国足的重建注定是一个系统性的工程，需要在多个层面付出努力，其中坚定的战略、稳定的支持和高效的备战又是关键所在。

【坚定战略】

国足建设优于国足成绩

对于国足而言，重中之重是战略目标。这又涉及四个层面，其一是客观的定位，其二是明确的战略和目标，其三是坚定地目标前行，其四则是邵佳一本人坚定的信念。

定位层面，目前国足在亚洲的排名是第14位，就国足亚洲杯、世界杯预选赛赛

因为本土教练更容易受到影响或者干扰。对于邵佳一本人而言，他也需要有坚定的信念，以及在人员使用、技战术打法等层面足够的坚持。

本土教练和外教另一个明显的不同在于，本土教练更容易受到舆论的影响。一方面国足是中国足球最受关注的，包括用人、战术层面的讨论，一直都是媒体球迷所执着的，另一方面国足长期处于舆论风暴之中，也遭受了不少不公平的舆论抨击。在这种情况下，邵佳一也要敢于排除外界舆论的干扰。

【稳定支持】

给主帅强力稳定的支持

对于中国足球的管理者而言，既然选择了本土主帅邵佳一，那么就需要给邵佳一足够的支持。

当然，这并不意味着主管部门不对国足进行监管，但这种监管是建立在事前充分的沟通层面上，即在国家队组建之初，就明确国足的战略和目标，就人员选拔和技战术打法进行充分的沟通，在这个基础上进行正常的监管。

一个需要注意的问题是，即便主管部门是出于服务球队的角度介入一些管理工作，但本土教练和外籍教练相比，也更容易受到干扰，所以在充分的放权以及监管和服务之间，实际上介入越少越好。

在此前36强赛和18强赛期间，中国足协和国家体育总局做得比较好的一点便是，他们更多为球队提供精神层面的支持和鼓励，在人员和技战术层面，实际上一直在按照伊万自身的想法进行比赛。18强赛国足最终没有完成进入小组前四的任务，但客观来讲国足的表现和其实力基本匹配，3场比赛的胜利带来的9个积分，

此前18强赛期间伊万科维奇就希望国足可以多一些集训时间，为此联赛也不得不为国足让路，由此带来的抨击声音还在其次，更重要的是国脚比赛状态无法正常延续。最简单的例子，18强赛首战开赛前国足提前两周集训，结果两周后国脚状态全无，0比7惨败于日本；此前的36强赛，客场对阵新加坡时提前近两周集训，结果2比2战平新加坡，主场对阵泰国时提前近两周集训，结果1比1战平泰国。反过来，18强赛到了2024年10月份国际比赛日，国足仅仅提前一周集训，结果国足2比1击败了印尼，11月份国足同样是提前一周左右集训，国足客场1比0击败了巴林。

影响胜负的因素很多，但在联赛赛制的世预赛上，让国脚们保持正常的竞技状态更符合足球的运动规律，否则正常的比赛节奏被打断，反而在短期内很难恢复比赛状态，这恰恰也是国际足坛各个国家队通行的做法。赛会制的比赛则是另一回事，届时相对长期的集训可以逐渐调整队员的状态。

那么，如何保证国足的技战术演练呢？很简单，其一，在每年的1月份安排10天左右的国足集训，这次集训以技战术演练为主，辅以内部对抗赛；其二，不管是18强赛还是36强赛，开赛都是下半年，由此中足联需要在7月中下旬到8月上旬设置一个为期3周左右的间歇期，这个间歇期可以让俱乐部球队充分恢复，以便应对9月份开始的4线作战（联赛、足协杯和亚冠赛事，包括国脚的国字号赛事），其间国足可以进行10天左右的集训进行技战术层面的演练。

换言之，亚洲杯除外，国足的集训节奏应该是：1月和7月底进行两期技战术集训，3、6、9、10和11月五个国际比赛日，不管是热身赛还是正式比赛，联赛和国家队比赛的间隔6天即可。

国足的备战还有一个非常值得注意的问题，那便是国足热身赛往往是程序化的，国足队员在热身赛中的表现也不兴奋，如此备战，到了正式比赛不可能有好的精神面貌和技战术风貌。

所以从此次国足重建开始，中国足协应该把国足的备战放在非常重要的地位，即按照正式世预赛的标准来准备国足的热身赛。首先，国足的热身比赛不能局限在国内，要外出比赛和国内比赛相结合，世预赛也是主客场相结合的；其次，在敲定国内热身比赛地之后，各方面保障包括重视程度、球迷组织，都要完全按照国足世预赛的标准；最后，在上述基础上，不管是球队的管理，日常的训练，比赛前的准备，更包括比赛中的态度和努力，都完全按照世预赛的标准去投入。

换句话说，训练要实战化，热身赛更要实战化，让国足始终保持高昂的斗志去面对每一次训练和热身赛，到了正式比赛时，便也不用临阵磨枪了。



■邵佳一的重要使命，就是要为国足使用和培养年轻球员。

绩来看，这基本符合国足的实力定位，同时国足面临青黄不接的尴尬，三到五年内实现实力的提升难度极大。在这种实力定位的基础上，国足要想晋级2030年世界杯，难度还是非常大的，一个明显的例证是2026年世界杯预选赛，8支晋级世界杯的球队和2支参加附加赛的球队，恰恰是亚洲排名前十的国家。

突破实力上限晋级世界杯的可能性并非没有，但如果以此为核心目标无异于豪赌。由此，对于新一届国家队而言更重要的是体系建设，尤其是年轻化的方向是需要明确的，在这个基础上再结合系统的国家队建设，以稳定的保障体系、朝气蓬勃的精神面貌和有针对性的技战术打法，去努力争取突破实力的上限。

在这个过程中，更重要的是坚定战略方向，不轻易进行改变，战略层面的反复不但无益于国足的建设，反而会让国足的正常发展陷入紊乱。

这种战略方向和目标坚持，需要中国足协能够坚定信念不偏移，这是新国足建设的关键所在，更是对过往失败教训的深刻总结。对于本土教练而言尤为重要，

郭士强带领男篮时隔10年回归亚洲杯决赛，一个关键的背景在于，中国篮协给了郭士强足够的空间；人员由郭士强选择，技战术打法由郭士强确定，对于郭士强的执教几乎没有干扰。由此郭士强组建了一个年轻队员为主、老队员为辅的阵容，其选拔标准不拘泥于球员的名气，更多侧重于球员能够完成教练组的训练和比赛要求，侧重于球队的凝聚力，包括训练中的刻苦以及比赛中的敢打敢拼。

就在亚洲杯之前，舆论对于郭士强年轻化的批评还比比皆是，但中国男篮没有干涉，郭士强没有受到影响，但凡其中一个方面出现了问题，也就没有亚洲杯上中国男篮惊艳的表现了。

给本土教练和外籍教练同等的待遇，除了相对丰厚的薪资、更完善的保障之外，更重要的是给邵佳一足够的权威，在教练组选择层面的绝对信任，在球队管理层面的绝对信任，自然更包括在国足球员选拔、备战计划，以及技战术层面绝对的权威和自由度，以此不仅仅让国足将士拧成一股绳，更重要的是让整个国足的团队，每一个人都拧成一股绳。

是符合国足定位的。

如今邵佳一执教国足，本土教练最大的优势便是团队的凝聚力，因此在国足精神面貌层面，其实主管部门不必有过多介入，保障措施更多要放在外围展开，比如主管部门始终保持和俱乐部的联系，以便国足和俱乐部之间形成双向沟通的渠道，确保国脚们的身体状态和精神状态；也比如主管部门和足协的主要领导，介入时以激励和鼓舞为主。

【高效备战】

集训更科学热身更高效

有关国足的备战，目前的关键还在于两点，其一是集训的系统化，其二则是高质量的备战。其中高质量的备战不仅仅是寻找高质量的热身对手，更重要的是中国足协要以保障18强赛的标准保障国足的热身比赛，国足要以打18强赛的态度去出战热身比赛，如果热身比赛随便打打，那么正式比赛绝对不可能有出色的表现。

首先是集训的系统化。一般而言，主教练都希望有更加充分的备战时间，包括

U系列赛事改制 向周末主客场迈进

记者陈永报道 在11月8日结束的中国足球青少年精英联赛U15组(U15联赛)比赛中,恒大足校U15队以七战全胜、进14球丢3球的傲人战绩最终夺冠。U21联赛和U17联赛将在11月下旬和12月初举行。

2026赛季,职业梯队赛事体系将进行重大变革,其中U21联赛和中青赛男子U19组比赛有望合并为一个顶级的青少年精英赛事,实施周末周赛主客场赛制。

打造顶级周末主客场联赛

目前的赛事体系中,18岁以后的青少年赛事,主要是中国青少年足球联赛男子U19组比赛(U19中青赛)和中国足球青少年精英联赛U21组(U21联赛)两大赛事。两项赛事都有比较高的竞技水平,但不足之处在于都是赛会制的比赛。

另一个值得注意的现象在于,两项赛事的参赛球员存在重合,目前各职业俱乐部整体投入收缩,同时维系两支18岁以后的职业梯队存在较大的困难,不少俱乐部实际上是一支球队在更换部分球员之后参加两项赛事。

从足球运动发展的规律来看,年轻



化是当今世界足坛的方向。英超2025夏季转会显示,18岁球员的转会费总额高达1.48亿英镑,21岁欧元转会费总额飙升到3.32亿英镑,23岁球员转会费总额达到了4.95亿英镑的峰值,而28岁球员转会费总额降至6800万英镑,29岁球员

的转会费总额更是只有400万英镑。

就中国足球的实际来看,一支年龄段队伍产生的精英球员一般在两三人。由此18岁及以上青少年球员的赛事只要一个顶级赛事即可。在欧洲,欧足联最高设定了U19欧洲俱乐部青少年联赛,在巴西,巴西足协最高设定了U20联赛。

基于以上情况,中国足协和中足联初步决定将U21联赛和U19中青赛合并为一项顶级青少年赛事,由中国足协和中足联联合保障,确保周末周赛主客场赛事的开展。赛事年龄段或以U20为基准,考虑到球员的成熟期各不相同及一线队年轻队员的比赛需求,参赛球队或允许一定比例的超龄球员。

需要说明的是,为了保证这个顶级青少年赛事的顺利进行,建议全运会不再设置U20组别,从青少年成才规律来讲,18岁以后应该直接纳入职业体系,同时辅以国字号体系的培养,省市足协再组织18岁以后的球队已经没有太大的必要性。建议未来的全运会足球体系交给三大球运动会,即三大球U18组的比赛,增设三大球U16组的比赛,每年进行。这符合中国五级青训中心建设的需要,省市足协将单年龄段梯次组队参加

三大球运动会。

职业青训体系需要高度重视

当前中国的青训体系是两条腿走路,发挥体育系统的主观能动性是主要的策略之一,但世界范围内的精英青训一直以职业俱乐部为主,构建了完善的青少年俱乐部金字塔体系和赛事金字塔。

目前中国职业青训体系的发展遭遇了一定的困难,主要原因是职业俱乐部的投入萎缩,但从长远来看,职业青训仍旧是核心所在,因为解决了精英球员的关键问题,即未来的职业联赛就业。

鉴于当前青少年赛事体系的复杂性,除了这个全新的顶级赛事之外,职业俱乐部也需要聚焦U17职业梯队体系和U15职业梯队体系的发展,并辅以相应的职业梯队赛事,赛事不必过于烦琐,聚焦最高水平的比赛即可。

从逻辑上来讲,青少年的培训机构应该是校园足球、社会青训机构和职业俱乐部,辅以部分体校。各地体育局和足协更多承担选拔队伍、训练保障和赛事建设等任务,各级青训中心也不是培训单位,而是保障单位,聚焦精英青训的再提升。

聚焦精英青训:中英进行职业青训交流

记者陈永报道 11月5日到7日,由中足联与英超联赛共同主办的“2025中英职业足球青训交流会”在海口进行。来自英超联盟和俱乐部的6名外籍专家,以及中国足协青少部陈庆云、山东泰山竞训总监马宝刚、梅州客家青训总监川合学带来了全新的理念和实践经验。来自三级联赛的52家俱乐部青训负责人及相关代表130余人参加交流会,中足联理事长李克敏、副理事长杨旭,英超联赛中国区董事总经理李嘉铭等双方代表共同出席。

英超联赛青训运营主管埃德·瓦希德率先分享了《精英球员表现计划:来自英超精英球员培养的见解》,在介绍了英超青训体系之后,瓦希德更多从球员发展路径、关怀责任和人员队伍建设等方面进行了解读,包括U9到U21球员成长路径中的球员注册期限、训练时长、家庭距离以及职业与准职业阶段的表现,更重点介绍了对离开青训体系(被淘汰球员)的关怀责任。

英超专家团队和于大宝等人5日观摩了U15联赛梅州客家和浙江的比赛,以及恒大足校和上海申花的巅峰对决。在赛事观摩分享中,阿森纳U9-U16青训表现主教练汤姆·约翰表示:“15天7场比赛在英国是非常罕见的,因为这会带来受伤的风险,但印象深刻的是密集的赛程中球员的体能和精力基本充沛。”埃德则对球员的天赋和技术,以及不同比赛进程中的应对印象深刻。布莱顿教练发展主管本·史



密斯注意到球员非常听从教练的指挥:“这在短期内有效,但教练需要更加放松,把场上的决策权放给场上的球员,这无关对错,而是培养他们的决策能力。”谈及球员的心理表现,桑德兰青训经理罗宾·尼科尔斯认为球员们的纪律性非常强:“我还注意到,球员之间更多是技战术层面的交流,而非情绪方面,他们表现得非常理性。”

梅州客家青训总监川合学分享了《在梅州客家7年完成的工作:以观察判断为核心的训练》,观察和判断恰恰是日本足球技战术运用的核心所在。他特别提及,中国球员整体身体素质不足,如跑步姿势不对,缺乏柔韧性,也缺乏对身体的运用能力,这也是他很长一段时间都在努力改变的事情。山东泰山竞训总监马宝刚介绍了山东泰山青训一体化战略,表示泰山青训的核心目标是以提升战术效能来培养顶级球员,同时介绍了优秀退役球员在青

训体系中的作用。

在《领导一个精英青训俱乐部》的联合演讲中,埃德·罗宾和阿森纳青训经理佩尔·默特萨克进行了交流,佩尔和罗宾分别介绍了各自俱乐部精英球员的培养模式。两位教练主管即英超教练主管肖恩·雷德和布莱顿教练发展主管本进行了《人才是我们的竞争优势:培养教练员》的联合演讲。本介绍说,布莱顿拥有两个青训主管和四个青训总监,还有控球、位置、个人等专项教练,其教练体系是细化和多元化的。

汤姆分享了《成长与成熟:影响长期运动发展及人才发掘的因素》,重点介绍了球员成长发育对足球青训的影响。肖恩、埃德和佩尔在《弥合青训队和一线队之间的差距》联合演讲中介绍了青训球员和职业球员的衔接,数据显示,英超转会费主要集中在21岁到27岁的球员身上,

29岁及以后快速下降,比如英超2025赛季夏季转会29岁球员转会费总额只有26岁球员转会费总额的0.8%,只有21岁球员转会费总额的1.2%。

此次交流会,不管是个人主题演讲还是联合主题演讲,都设置了中外之间的互动交流,这种互动动辄“拖堂”证明了中国职业俱乐部青训团队的热情和态度。交流会还进行了分组讨论并将讨论结果汇总展示,以便让中方的青训总监和教练员们更加深刻地理解职业青训的发展。

在中英职业青训交流时,中方俱乐部代表和英方专家都对目前中国近乎完全赛会制的比赛进行了反思:“15天7场比赛,第二场或者第三场之后大家都非常疲惫了,这会带来风险,更重要的是牺牲了未来。英国也有类似的锦标赛,但比赛时间有一些不同,而且对手更多,可以接触更多风格的对手。”

中法合作,泰山 U17 留洋

记者陈永报道 11月9日,以山东泰山 U17 队为班底组建的中国犀旺队一行从北京乘坐 CA933 航班飞往法国,他们将以欧塞尔足球俱乐部为基地进行为期约 5 个月的海外拉练。队伍将以法国足协希望挑战赛的附属赛事(共 7 轮)为主要参加赛事,同时每周进行一到两次的其他高质量热身比赛。

精英青训战略重要一步

这次留洋计划,也是中国足球当前核心战略精英青训战略的重要组成部分。今年 7 月 31 日的全国足球工作会议上,国务委员谌贻琴指出,以国家青训体系建设为战略突破口,着力构建系统完备的高质量足球人才体系、训练体系、竞赛体系、治理体系,坚定不移走出一条中国足球振兴发展新路。

国家青训体系建设的核心是精英青训体系,海外计划则是精英青训的重要组成部分,这又包含多个层面:国字号层面上,中国各级国家队将全面参加海外赛事,其中中国青队回归土伦杯,国少队将再战蒙古古杯。同时,中国足协还和德国足协合作开展了“逐梦德甲”计划。俱乐部球队层面,此次留洋法国计划周期长、比赛系统、对手实力出色,具有示范意义;除此之外,中国足协的海外计划中还包括个人留洋层面的内容。

中国犀旺队由 15 名山东泰山 U17 队队员以及 2 名教练员组成,崔鹏为球队主教练。山东泰山 U17 队(2008 年龄段)在 2023 年获得中青赛男子 U15 组冠军,队伍中的核心球员越级进入山东泰山 U18



队参加了今年中青赛男子 U19 组别并获得冠军。这些球员还参加了全运会男子 U18 组比赛,在点球大战中惜败获得亚军。此外,山东泰山 U17 队也是 2026 年三大球运动会男子 U18 组的参赛队,适龄球员还包括山东泰山 U16 队(2009 年龄段)的主力球员李钧鹏、何思凡等,但这些 2009 年龄段球员要参加 U17 亚洲杯预选赛,因此暂时没有人选。

出征前一天,中足联理事长李克敏前往球队下榻酒店为小将们加油鼓劲。出征当天,中国足协副主席万建斌、中足联秘书长沈睿、法国欧塞尔足球俱乐部董事会主席周云杰、山东省体育局二级巡视员孙照亮也向球队和球员送上了寄语。

四方推动,犀望全力支持

此次留洋计划由法国欧塞尔足球俱

乐部、中国足协、中足联及山东省体育局共同推动,犀旺功能饮料全力支持,出征仪式上,犀旺功能饮料品牌代表王冬将“中国犀旺队”队旗授予球队队长。主教练崔鹏对各方的大力支持表达了感谢,他同时表示:“山东泰山 U17 队始终坚持高强度、快节奏的训练模式。这次前往欧洲留洋,恰恰可以真正置身于法国青训体系中,体验法国青训赛事的强度和节奏,这对我们来讲是非常珍贵的锻炼以及学习机会,对我本人来说也是一个绝佳的学习和提升机会。”

中国犀旺队首先参加的是法国足协希望挑战赛附加赛事。希望挑战赛是法国足协发起的面向一线队替补球员及预备队队员的高质量非正式赛事,年龄段为 18 到 23 岁球员,重点观察对象是进入职业俱乐部的年轻球员。法国欧塞尔分在 B

组,同组对手有斯特拉斯堡、朗斯、勒阿弗尔、巴黎圣日耳曼、雷恩、卡昂以及南特等 7 家俱乐部球队。按照计划,中国犀旺队将与欧塞尔所在组的另外 7 家俱乐部青训队伍进行比赛,对手的年龄将比希望挑战赛球员的年龄稍小一些。此外,中国犀旺队将与更多的法国球队进行邀请赛,平均每周一到两场。

欧塞尔足球俱乐部成立于 1905 年,是法国足坛历史悠久的青训豪门,曾培养出坎通纳、西塞等世界级球星。2016 年,奥瑞金集团入股欧塞尔,并成功将其带回到法甲赛场,使之成为五大联赛中目前最稳定的中资球队。近年来,欧塞尔致力于加强与中国足球的联动,此前已开展多批次青少年培训及教练员交流项目。10 月 21 日,中足联在北京与法国足协及欧塞尔举行会谈,探索职业联赛开放发展新路径。

《足球》VS 周云杰 “欧塞尔要成为中国足球出海桥头堡”

撰稿/刘翔宇 近年来,欧塞尔致力于加强与中国足球的联动。上个月,欧塞尔俱乐部专门派人前往北京与中国足协和中足联会谈,探索职业联赛开放发展的新路径。这次“中国犀旺队”留法,又承载着欧塞尔俱乐部董事会主席周云杰怎样的希望?

让中国球员融入欧洲体系

《足球》:这个项目最初是如何推动的?

周云杰:想法酝酿了很久。早在 2019 年我就向法国足协申请,想组建中国青年队(计划 17 至 18 岁)参加当地联赛。勃艮第大区同意了,但由于种种原因一直未能成行。感谢中足联以及山东足协的全力推动,项目得以落地。

您为这个项目付出了很多,从俱乐部运营的角度来说,投入要讲究回报,您认为回报会在哪方面?

项目的核心不是眼前的利益,而是帮中国足球打好基础。现在中国球员在欧洲不具备市场价值,先谈市场化利益不现实。日本在欧洲大联赛的球员随便能组四五支球队,我们连一支都凑不出来,所以得先让孩子有和强手过招的机会,这才是

关键,让中国的球员有更好的留洋平台和机会,才能提高国家队的整体水平。

中国足球青训出海,有组队和个人留洋两种模式,欧塞尔都在尝试吗?

都在做。中国足球现在没成功经验,只能摸着石头过河,我们现在是要尝试不同路径,让球员真正融入欧洲联赛体系。

结合法国青训的经验,您认为中国足球的问题出在哪?

有两个关键问题。一是中国孩子的比赛强度不够,二是他们是“为了比赛而比赛”,太看重成绩。其实 14 到 16 岁的孩子拿个冠军没什么实际价值,我们更该让他们轮换上场积累经验,不要怕输球,高水平的训练和比赛才是成长的关键。

前不久,法国足协主席来到中国,与中国足协、中足联进行了洽谈,并且达成合作意向。此次中国犀旺队赴法,是不是那次会谈的成果?欧塞尔在中法足球领域的合作中扮演了什么角色?

这是两国足协合作的重要内容,也能看出双方对这件事的重视。我们需要法国足协的帮助,让孩子尽早接触国际先进足球理念和平台——打不了一线队,就

先打青年队积累经验。我收购欧塞尔 9 年了,初衷就是把它打造成中国足球出海的桥头堡,为振兴中国足球贡献力量,能为中国足球做事很荣幸。

长期发展需要成体系关注

《足球》:这次项目筹备过程顺利吗?未来有没有长期的规划?

周云杰:说实话,这次项目筹备相对匆忙,但我们会坚持做下去,做多方面尝试。我们已经坚持到了中国足球重视青训、开放合作的时期。长期来看,我更希望国内能组建青年联赛,每年以冠军队为班底组队去欧塞尔参赛,每年轮换队伍,才能持续输送人才,逐步向国家队输血。

为了让球员更好融入,欧塞尔除了协调比赛外,还有哪些配套安排?

我们准备得很全面。生活上,专门安排了一栋别墅楼供中国队居住,门口的旗杆上已经挂起了五星红旗,我们还配了中国厨师、管理人员,让孩子在国外也能感受到祖国的温暖。同时配备了法语老师和专科老师,让孩子们兼顾学业和训练。训练上,中国队和欧塞尔不同梯队一起训练,这

样能让中国球员尽早适应法国训练节奏。

您会不会担心中国球员去了之后,因为水平差距大产生落差?毕竟对手都是法国高水平队伍。

足球发展是长期过程,现在计较输赢没有意义,我们要着眼 4 年、8 年后能不能进世界杯,15 年后能不能进世界杯 8 强。而且之前 U14、U15 国字号队伍去欧塞尔集训时,我们的青训总监都很意外,说有三四个球员完全能进入欧塞尔同级青训体系,这说明中国孩子有潜力,关键是要让他们的水平持续保持并得到提升。

这次中国犀旺队留法将持续到明年 4 月底。您觉得这段时间对球员成长至关重要吗?

很关键,但球员的持续成长需要整个中国足球体系的关注。这次只是又一次的尝试,要看球员们对比赛和当地文化的融入情况。欧塞尔有完整的青训体系,从低到高,我们的队伍要融入其中,再逐步提升,如果每年能发现或培养出两到三名高水平球员,并且继续维持高水平赛训的环境,三四年后就会出七八名能够打欧战的球员,更多这样的球员涌现,国家队水平才能有所提高。

曾经，他是罗马尼亚“新哈吉”
如今，他是云南玉昆的“约师”

约尼查，忘记新哈吉 在玉昆重新定义人生



撰稿/左瑞 拥有过远大的梦想、闪光的时刻，也经历过沉寂的低谷和幽暗的岁月。三岁开始踢球，年近三十前往东方，何处是归乡？布加勒斯特快速昔日的少年天才，云南玉昆队如今的10号球员，亚历山德鲁·约尼查如何重新定义成功，定义自己的人生？

起点，从新星到弃子

罗马尼亚首都布加勒斯特是约尼查亲切的故乡。“那里的白天和黑夜都很美，在那里生活或者旅游，你永远都不会感到无聊。”他告诉记者，那里有你想要的一切。那里，也有他熟悉的一切：城里的山景、离此不远的海滨……以及他难忘的足球和童年。

以“布加勒斯特”为前缀的罗甲球队中，快速队的夺冠次数比迪纳摩和星队少，后者更是1986年欧洲冠军杯霸主，但快速队的历史更悠久，迄今已超过百年。约尼查全家都是快速队的忠实球迷，他很小的时候，就跟着父亲和叔叔去主场看球。

父亲除了是一名资深球迷，还是一名业余球员，于是约尼查三岁就开始踢球。当他六岁时提出想到布加勒斯特快速的梯队参加训练时，父亲立刻同意了。在“全家人都喜欢”的球队里，他度过了13年的时光，那里有他很多珍贵的记忆。

在布加勒斯特快速的青训营里，左撇子约尼查在父亲的陪伴下，从梯队踢到青年队，再到二队、一线队。在球队内部，他的绰号一直是“保加利亚人”，原因与举世闻名的保加利亚金左脚斯托伊奇科夫无关，而是他看上去总是显得很“固执”，像保加



约尼查对待训练总是很认真，他认为认真适应战术要求才能提升自己的能力。

利亚人一样固执。

梯队教练约瑟夫·达马什金说，这是一名速度快、重心低、带球很难被抢断的左脚球员，“他是个为足球而生的孩子，对别的东西毫无兴趣。”14岁时，不止一个竞争对手想买断这个当时在罗马尼亚足坛炙手可热的小孩，但父亲告诉儿子，职业生涯的第一场比赛一定要代表母队。

2011年进入一线队时，十年前同时在快速青训营起步的那批孩子，只剩下约尼查一人。这一年，他以16岁的年纪完成了顶级联赛首秀，比传奇巨星格奥尔基·哈吉亮相罗甲时还要小一岁。轰动罗甲之余，外界又给了他新的绰号：“新哈吉”“又一个梅西”。

面对媒体的关注，快速队主教练维莫雷尔·摩尔多万表示，约尼查天赋异禀，能突破任何对手的防守，并预测他在罗马尼亚“乃至世界足坛都将拥有辉煌的未来”；比他大18岁的球队队友丹尼尔·潘库说，他左脚控球特别出色，带球跑动甚至比无球跑动更迅捷，像极了哈吉或梅西，“这孩子很快就要去大俱乐部了！”

短暂的聚焦很快陷入沉寂。直到2013/14赛季，随队降入乙级联赛的约尼查16次出场，获得6个进球。这个赛季的下半段，快速俱乐部为了尽快解决财政问题，以60万欧元的转会费把19岁的他抛售到阿斯特拉。

离开母队的日子并不顺遂。2017/18赛季，作为一名更接近“传统10号”的球员，而不是能大量得分的“9号半”，约尼查20次出场攻进10球。这也是他在国内联赛唯一一进球上双的记录。随后他以100万欧元转会费前往克鲁日，在那里，他遇到如今的玉昆队友布布尔克。

一度创下罗甲联赛国内球员转会费最高纪录的这笔交易再次轰动一时，甚至引发阿斯特拉主教练和俱乐部主席的公开争执。作为罗甲新贵克鲁日彼时最昂贵的本土球员，约尼查获得了三年合同，但没人想到，一年后他就沦为了弃子。

重启，从罗甲到中国

克鲁日对约尼查的热情，只延续了一

个赛季。他先后被租借到两家俱乐部落脚。无论作为克拉约瓦大学的新人，还是阿斯特拉的旧臣，约尼查的出场次数都寥寥无几。他在玉溪回忆说，自己在克鲁日有过很长的低谷期，那是一段“令人沮丧和愤怒的经历”。

2018/19赛季，他为克鲁日23次出场，只有2个进球；2019/20赛季，他被租借到克拉约瓦大学，6次出场一无所获。非要说有所收获的话，就是他在那里的上半赛季，遇上了自己很喜欢的“好教练”——康斯坦丁·舒马赫。

短暂的共事时间让约尼查和舒马赫建立了彼此间的认可和好感，他很快知道，舒马赫的球员时代也曾经威风八面，甚至踢过中国的顶级联赛……但约尼查的窘迫处境并未因此有所改观，因为舒马赫说了不算，他只不过是一名助理教练。

下半赛季，克鲁日继续外租这位不受待见的天价本土球员，接盘方是他的上一任东家阿斯特拉。外界对此的看法，一是约尼查将从此如鱼得水，二是克鲁日仿佛被迫“原路退货”。结果他在25岁的黄金年龄度过了最黯淡的日子；2019/20下半赛季和2020/21赛季，约尼查仅出场8次。

2021年与克鲁日合同到期，约尼查以自由身回归布加勒斯特快速，在母队的每个赛季，他的出场次数和场上表现都很稳定。尤其是第二个赛季阿德里安·穆图出任主帅后，约尼查的状态有了显著复苏，他以13次助攻成为球队的最佳助攻手，再次引起关注。

“穆图教练是罗马尼亚最优秀的球员之一，在我心里，他不只是个很好的教练，还是一个很好的人。”不过在穆图手下，每逢比赛第60分钟，被换下场的第一个首发球员几乎总是约尼查。“我一直弄不明白这到底是因为什么？尽管这样，到现在我还是那么喜欢他。”

穆图离任之后，约尼查在离队前的2023/24赛季，仍打进5球助攻两次。他临走时告诉罗马尼亚《体育报》：“我即将开始新的冒险旅程，我正努力用一种积极的态度看待新赛季，期待在中国能尽情享受一

切。”2024年中甲，他在云南玉昆攻入8个进球、拿下12次助攻，为云南足球时隔21年重返中国顶级联赛立下大功。

上一支云南的中国顶级联赛球队，是2003年末代甲A的云南红塔，他们的10号正是康斯坦丁·舒马赫。这名同样来自布加勒斯特快速的球星，曾在拓东体育场对阵辽宁抚顺的比赛中，以一记接近60米的远射破门在中国足球历史上刻下了自己的名字。

“我来中国之前，并不知道舒马赫教练当年效力的球队居然也在云南！”说到这里，总是一脸严肃的约尼查笑意很浓、语调很高，“后来我告诉他，云南足球又回到了顶级联赛！这里的球迷十分热情，也很念旧，他们甚至有人还记得二十多年前的你！”舒马赫收到消息非常感慨，也特别高兴。

以中甲冠军身份晋级后，云南玉昆进行大换血。上赛季的外援中，只有约尼查被保留，连同他的10号球衣。他认为续约是双向选择的结果：“我很想留下来，俱乐部也希望把我留下；球迷们喜欢我，我也很喜欢他们。另外，我认为我的工作让他们觉得满意。”

定位，从大师到“约师”

完成从罗甲到中甲的漫长跨越之前，这位快速队的未来之星并非没有天赋尽显的时刻。只是他在2017年闪耀的星光，现在看来难以让人满意，无论是他本人还是球迷。

那年6月他穿上了阿斯特拉10号球衣，在随后的欧联杯资格赛上攻入首个欧战进球；9月，他首次入选罗马尼亚国家队，并在与哈萨克斯坦对阵时替补上场；11月，因为连续三场联赛进球，他首次当选罗甲当月MVP——遗憾的是，所有的“首次”都成了“最后一次”。

2011年，16岁的约尼查曾把梦想写在纸上：2015年完成国家队首秀，2018年加盟皇家马德里，布加勒斯特快速会是职业生涯的终点。无情的现实是：进国家队晚了两年，只此一次；皇马被克鲁日取代，陪

人人生低谷；母队并没有成为终点，而是一个起点。

“每个踢球的小孩子心里都有一个大梦想。”他把其中的失落坦然相告，“人生总会有各种各样不如人意的时候，我只能面对现实，尽自己的所能去摆脱眼前的困境，去改变自己的心态。”在儿时的梦想破碎之后，他开始渐渐地意识到，享受工作、享受足球、享受人生才是最重要的。“我觉得这个想法很不错，它让我的生活得到了更多的乐趣和更强的信念。”

从小到大，他并不喜欢别人叫自己“新哈吉”或者“小梅西”，而是宁愿别人记住自己的姓氏：“我是约尼查！”他说。在青少年时期，他“或许有过”这样的条件和机会——以哈吉、梅西为模板，来成就一个理想化的自己。

“不过，当时我身边的教练和队友，包括我所处的整个成长环境，并没有朝着那个方向帮助我，也没能给我提供足够的支撑。”他说，虽然如此，他仍然觉得自己已经足够幸运。“梯队的同一批孩子，只有我一个人成为职业球员，并且获得了成功。”

在中国，年少成名的球员成年后，未能获得预期成功的现象，通常被归为“伤仲永”；曼联的安德森、巴塞罗那的博扬等都是“泯然众人”的希望之星。那么，约尼查所说的“成功”是什么？

何谓成功？每个人都有不同的定义和标准。要是以哈吉为标杆，穆图、齐沃、斯坦丘都显得碌碌无为。在罗马尼亚人口持续增长、大量青壮年人才外流的背景下，足球也不能幸免滑坡。加上职业联赛混乱无序、俱乐部欠薪解散层出不穷，个人扛不过整个环境。

约尼查确实没有像人们期待的那样成为大师级球员，但在玉溪，他成了云南球迷心中最具进攻才能的“约师”。这个颇有地域性的称谓，证明他不仅术业有专攻，而且达到了令人起敬、堪称“师傅”的水准，也意味着他被球迷当成了邻家兄弟一样的“自己人”。

约尼查赢得尊重、让人放心的原因，在于他身上特有的灵性，出其不意的左脚总让人相信他能制造惊喜。无论首发还是替补，只要“约师”在场，玉昆相对单一的进攻方式，似乎立刻就有了更多的可能性和畅想空间。

约尼查说：“我很喜欢这个绰号，也完全明白它的含义。”8月1日，俱乐部与他再度续约两年，也就是说，“约师”会为玉昆踢到2027赛季。第二天主场迎战申花，比赛第10分钟，上万名球迷喊着他们最信任、最喜爱的场上球员名字：“约尼查！约尼查！”一个人打动一座球场的那一刻，成功的定义还需要解释吗？

球风，从个体到团队

年少时，约尼查也设想过得像梅西一样主宰比赛；多年后，他对自己作出了判断和妥协，也明白了其实那并不是自己的风格。“和哈吉、梅西这样的超级巨星相比，我是不同类型的球员。我觉得自己属于团队型，无法凭个人能力决定比赛、终结对手。”

从中甲到中超，约尼查和挪威籍主教



■约尼查严肃的神情背后，是一颗热爱足球和生活的炽热的心。

练安德森合作了一年多，他认为自己又遇上了一个很好的教练，“安德森教练来了以后，根据球队的人员储备和联赛的竞争情况，在进攻上形成了一套直截了当的打法。效果大家都看到了，我们提前完成了目标。”

作为核心球员、球队战术的重要执行者之一，在他看来，安德森执教的玉昆注重快速进攻、高位防守，在中场不需要过多的传控和组织。“尽管就我来说，可能更适合控球一些，但作为团队的一员，我完全服从他的战术纪律和场上要求。”更具体地说，就是进攻上快速传导，防守上积极参与。

玉昆的第一个中超赛季已经接近尾声，约尼查总结道，球队在联赛前三个月表现出色，拿到了不少积分。“但是从足协杯半决赛开始，连续的大比分输球让我们失去了一些自信，球队也一度陷入了困境。”现在，这支保级无忧的球队仍然抱有强烈的进取心，“我们想多赢一场，多拿几分，最好能进入中超前八名。”

截至第27轮，约尼查共有3个进球、4次助攻，另外他的42次抢断位居全队第三，仅次于内内和迪力穆拉提。就抢断次数和多达22次犯规来说，玉昆最具创造力的技术型进攻中场，正在丰富自己的角色和武器库；而从进球和助攻的数据来看，相比中甲时期的轻松写意，中超对他的发挥也形成了一定的制约。

“在上赛季相比，我的比赛数据确实不太好看。”接受采访时，他反思了其中原因：一是球队晋级后进行了大面积换人，所有人都需要时间和实战来适应新的队友和战术，否则很难在场上形成高度默契；二是中超的比赛强度更高，而且新的对手要么就原本实力很强，要么在着力引进更好的球员；三是与此前的晋级争冠不同，全队今年的目标是保级。

在已经确保球队下赛季留在中超之后，他会调整自己的踢球方式，提高中场的攻防效率。他最后强调，团队利益永远是第一位。“为此我必须参与防守，而且防守能力还需要不断提高，甚至要再上一个台阶。”相比之下，他表示个人进球和助攻的次数不是最重要的。

毫无疑问，眼前这套“直截了当的打法”不是为他量身定制的，而是为了球队最大的任务设定的。或许有人更愿意所有人都服从自己的指挥，每次进攻都由自己来发起，最好是地球都围着自己转，但30岁的约尼查显然不会这么想。

工兵完全不是他的本色，拦截也不是他的强项，但为了团队的目标，他愿意让自己变得更管用、更全面、更凶悍，而且他相信自己能为玉昆贡献更多。“虽然下半赛季

因为伤病、状态的原因，我知道我的表现受到指责，但是我知道该怎么做，也知道怎么去改进。”

归宿，从“快速”到玉昆

云南玉昆是约尼查离开祖国的第一站，这个决定不仅彻底改变了他从布加勒斯特快速队退役的想法，还很可能让玉昆成为他职业生涯的最后一站。“我非常喜欢玉昆这家俱乐部，也很喜欢玉溪这个城市。总而言之，我来中国后经历的一切都很舒心。”他由此更确信，加盟云南玉昆是他的人生“最正确的决定”。

假如能从最初起步的俱乐部、孕育足球梦想的地方退役，当然是件美好的事情。可惜事与愿违，他的合同尚未结束时，俱乐部引进了新的球员，也不打算继续让他踢主力。“那时候，我自然就有另外寻求新机遇的念头。”正好，云南玉昆给了他更大的信任、更高的薪资，所以他很高兴获得机会，来到中国。

8月初的续约公告上，俱乐部称赞了他在场上的贡献，还有“场下的职业素养及对俱乐部的归属感和认同感”。能在合同还有5个月到期的时候，提前与俱乐部续约两年，这足以表明他的工作态度和职业能力都得到了认可，也为他在后面两个赛季“展示最好的自己”提供了动力。“我希望能在这里一直踢到退役，希望玉昆成为我职业生涯的终点站。”

约尼查续约之前，布尔克刚加入云南玉昆。据他透露，克鲁日队友签约前专门给他打过电话，他把自己知道的、体会到的一切，毫无保留地和盘托出；这家俱乐部非常棒，玉溪这个城市很美、生活非常舒适，球队和球迷待人都很热情……“甚至可以这么说，是我把布尔克‘引进’到了玉昆。”他得意地笑了起来。

约尼查是在玉溪定居的外援之一，因为在这个滇中城市生活的时间相对更长，他对玉溪的认同感发乎内心，也部分来自舌尖的深刻品味。

■与玉昆的续约合同，让约尼查有了在这里退役的想法。

“尽管玉溪的美食和罗马尼亚截然不同，但我很喜欢这里的米线、水饺，还有美味的烧烤。”

他很乐意和朋友分享对当地的好感，尤其是自己的同胞。“玉溪的美食很值得外来的朋友品尝，而且一定不会让他们感到失望。”布尔克入队后，约尼查提供了很多好建议，其中就包括哪里的超市最便利，哪里的食物最好吃。

本赛季初，他和武汉三镇的前锋图多列联系得多一些，毕竟当时只有他俩来自罗马尼亚。夏窗过后，罗马尼亚球员在中超的数量翻了一倍，他也顺便在杭州客场和米特里策谈了一些事情。布尔克的到来，让他在工作上多了个可靠的同事，生活中多了个语言相同的好友。

由于来玉溪前，约尼查一直效力于罗马尼亚联赛，不像布尔克那样有过海外踢球经历，还有大量的国际比赛机会。或许正因如此，约尼查的英语没有布尔克那么流利，也没有其他外援熟练。不过，要论对玉溪的熟悉、对玉昆的忠诚，恐怕没有外援能与之相比。

“我来云南玉昆一年多了，我真的很享受在这里的每一天。”他眼中未来最理想的情况，是自己在保持状态的基础上继续提升，在这里再踢四五年，最后从玉昆退役。“对我来说，这是一个再好不过的结局。”



亚泰降级启示录

资金短缺下

的悲歌与重生之路



特约撰稿/刘淮 有钱不一定能办好俱乐部,但没钱一定办不好俱乐部——中国职业足坛的这条生存法则,在长春亚泰2025赛季的征程中得到了残酷印证。

复盘前29轮联赛,长春亚泰本不该跌入降级深渊——首轮客场憾负上海申花的绝杀、客场被云南玉昆和天津津门虎、主场被浙江队绝平的扼腕,这4场关键比赛,若能避免补时阶段的致命失球,长春亚泰能多收获7分,轻松迈过保级安全线。可职业足球从无“回头箭”,更没有“如果论”。2025赛季,长春亚泰始终无法以完整的阵容出战,5名外援同时登场的场次仅有一场。残阵的背后是资金链断裂的现实困境,让俱乐部无奈慨叹:资本的厚度,终究左右了竞技的结局。

11月22日,2025赛季中超联赛将打响收官战,而长春亚泰已提前三周锁定了一个降级名额。对于这支东北老牌劲旅,为期三周的联赛“真空期”,不仅要承受队史第二次降级的苦涩,还要直面外界密集复盘与审视,而关于俱乐部未来存续的猜测,也在坊间悄然发酵。

一、联赛总结篇

从2025赛季初客场挑战上海双雄的铁血斗志,到赛季中期帅位更迭的动荡调整,再到收官阶段屡因超长补时失球的扼腕之憾,长春亚泰的降级轨迹,交织着多重变量的复杂因素。拨开战绩表面,资金链断裂、核心阵容流失、伤病侵袭与运气不佳的重重困扰,共同铺就了他们第二次降级的悲情之路。

寅吃卯粮恶性循环

资金链断裂终致降入中甲

在中国足球职业化进程中,能跨越近三十载的俱乐部屈指可数,北京国安、

山东泰山、上海申花、青岛海牛、河南队是仅存的代表,但始终保持投资主体、俱乐部名称、主场城市“三位一体”不变的,唯有29年的长春亚泰,不过,这份坚守却在2025赛季中超第29轮的特定“数字”里被打破——主场0比4负于北京国安后,这支东北老牌劲旅历史上第二次降入中甲,为20年前的首次中超成功写下了唏嘘的注脚。

长春亚泰的降级,源于过去几年的财务窘境。在近几年经济增速放缓的大背景下,俱乐部开始寅吃卯粮,用后一年的运营资金填补前一年的债务。2025赛季准入前夕,这一模式彻底失灵——因部分球员拒绝签署不欠薪证明,长春亚泰第一次缺席了首批准入名单。无奈之下,俱乐部再次以吃探头粮的方式挪用2025赛季运营资金补齐2024赛季工资,挤进了第二批准入名单。饮鸩止渴的代价是惨重的:2025赛季,长春亚泰俱乐部资金链彻底断裂,只能依赖政府临时输血维系运营。

其实,资金窘境早在2025赛季中超联赛之初就引发连锁反应:祖伊、塞尔吉尼奥、汪晋贤、廖承坚、崔麒、张宇峰等7名主力球员,或因合同到期,或因寻求发展而离队,俱乐部只能从其他中超球队引进边缘球员补充阵容。在实战的磨合中,这些新援实力有限,导致球队战斗力大幅下滑,长期徘徊在积分榜榜尾。今年6月,长春亚泰的困境得到了吉林省政府的高度关注,4000万元的省市专项扶持资金很快到位。虽解燃眉之急,却错过了拯救俱乐部的最佳时机——如果这笔扶持资金能在赛季初到位,或许能留住核心球员,球队的实力也不会下滑太快。

资金上的短板在二次转会期再次预示了长春亚泰步入下降通道的命运。尽管新主帅苏亚雷斯有“弱队保级专家”之誉,但他圈定的引援名单中,部分目标球员在了解到长春亚泰的财务状况和保级形势后,婉拒了俱乐部的邀请。更加意外的是,原本计划与彭欣力一同加盟的陈蒲,因山

东泰山主帅易位而未能成行,球队的补强计划最终受限。

作为二转新兵,虽然卡米洛、彭欣力、艾菲尔丁很卖力气,但他们并不是拯救长春亚泰的灵魂球员。在保级生死战中,长春亚泰只能“赤手空拳”去搏命,而他们的保级对手则通过提升赢球奖等激励方式刺激球队的战力。第28轮,长春亚泰客场被天津津门虎补时阶段绝平,士气受到沉重打击。相比之下,青岛海牛则在客场4比2逆转北京国安,在近乎绝境中抢到宝贵的3分,手握保级主动权。为此,青岛海牛投资人乔伟光激动地将赢球奖金由原来的200万元提升至400万元。此前,他们的赢球奖已随保级形势恶化而不断提升,由赛季初的100万元,翻倍至200万元,直至这场的400万元。一边是士气高涨的对手,一边是仍受薪资问题困扰的长春亚泰,赛场表现的差距不言而喻。

补时梦魇贯穿全程

运气欠缺显现实力之殇

有种声音说,长春亚泰2025年的运气不好,但“运气”从来都是实力的隐性注脚。若长春亚泰具备充沛的体能储备与匹配中超强度的硬实力,便不会陷入“70分钟后体力崩盘”的困境,更不会有关键比赛最后时刻的屡屡失守。

主场与北京国安的保级生死战前,苏亚雷斯曾坦言:“本赛季,我们确实出现过最后时刻失球、丢掉应该拿到分数情况,但我们在与青岛海牛的比赛也有最后时刻连进两球扳平比分的情况。很多失球都是在超长补时以及少一人的情况下发生的,而且这些失球也有在补时结束后又增加的补时里发生的。这场比赛,我们会战斗到最后一分钟,会把保级成功的可能性保留到最后一分钟。”

遗憾的是,主场0比4惨败,让长春亚泰提前一轮与中超告别。“补时梦魇”并非苏亚雷斯的特例。2025赛季中超首

轮,时任主帅谢晖就已尝过运气不佳的滋味。2月22日揭幕战,长春亚泰客场1比2遗憾负于上海申花,这场比赛的进程恰似长春亚泰整个赛季的预演——90分钟内,长春亚泰从落后到扳平比分,主打一个不放弃。如果贝里奇的进球稍稍靠后一些(越位被判无效),很可能逆转对手。不过,争议的补时阶段成为转折点:当值主裁李海新补时6分钟,这让体能透支的长春亚泰难以为继,谢晖的抗议还领到黄牌。补时第3分钟,蒋圣龙踩踏门将吴亚轲仅获黄牌警告,以至于他在补时第7分钟完成绝杀——这种“补时再追加补时”的剧本,成了长春亚泰2025赛季的宿命。

赛后新闻发布会,谢晖认为在申花主场全身而退本就艰难,长春亚泰没给对手太多机会,每个球员都拼到了极致。最后时刻运气不在长春亚泰这边,但球队配得上这1分。这份不甘,在后续关键战中反复上演:客场1比1被云南玉昆在第90+8分钟绝平,主场3比3被浙江队在第90+8分钟绝平,客场2比2遭天津津门虎在第90+9分钟逼平——终场前的防线崩塌一次次断送胜局。

据统计,2025赛季长春亚泰共有7场比赛在补时阶段失球,其中上述4场比赛直接左右保级走向。若能守住这四场比赛,长春亚泰将额外斩获7分,足以提前上岸。但足球从无“如果”,补时阶段的频繁失守,终究是体能储备不足、防守韧性欠缺、阵容深度薄弱等实力短板的集中爆发。

球队饱受伤病困扰

战术不适导致战绩崩盘

□□2025赛季,长春亚泰饱受伤病困扰。赛季初,球队核心外援西普里安在第3轮重伤离场,这成为球队战绩下滑的重要转折点。此后,球队便陷入了伤病泥潭,外援贝里奇在对阵北京国安时右腿小腿骨折缺阵半个赛季;守门员吴亚轲在主场与梅

州客家比赛中膝盖受伤休战10轮；在最关键的保级生死战中，罗西奇大腿拉伤，更让球队雪上加霜。整个赛季，亚泰虽然拥有5名外援，却仅在一场比赛中实现全员出战，阵容的残缺使得球队的攻防体系支离破碎，严重影响了球队的战斗力和战斗力减弱，直接导致最后时刻成为球队噩梦。补时阶段失球，看似是运气不佳，但从深层次来看，是球队体能透支和防守专注力下降的必然结果。由于阵容深度不足，主力球员不得不疲于奔命，在比赛最后阶段，体能的下降导致防守出现漏洞，给了对手可乘之机。

战术方面的问题也是长春亚泰本赛季战绩不佳的重要原因之一。赛季初，谢晖执教球队，他推崇的“德式高压逼抢”战术强调快速反抢和攻防转换。然而，核心球员年龄偏大，外援位置重叠，无法满足这种高强度战术的要求，导致战术执行效果不佳。在谢晖执教的前11轮比赛中，长春亚泰仅取得1胜2平8负的糟糕战绩，排名垫底，下课成为必然。

谢晖下课，高峰短暂接手，随后苏亚雷斯入主球队。苏亚雷斯推崇防守反击理念，与谢晖的进攻压迫风格形成鲜明对比。两种截然不同的战术体系，需要球员马上适应，进行角色转换。虽然苏亚雷斯的防守力量增强，但进攻端威胁大减。

球员临场发挥实现保级目标，不仅难以实现，更对那些足额投入的俱乐部构成了实质不公。长春亚泰2025赛季的投入局限，在竞争对手的全力保障面前，显然难以形成有效抗衡。

长春亚泰的未来并非黯淡无光。多年来，长春亚泰青训是其立足之本。从最初的1981-82年出生的96一代到1991-92年出生的孙捷、吴亚珂等球员，再到1995-96年出生的何超、周大地等球员，亚泰青训的持续投入，扛起了长春亚泰的未来。2025年，苏亚雷斯执教期间，着重雕琢的2005-06年龄段的贺一然、玄智健、安智诚、武之诚等年轻球员，已在赛场崭露头角。降入中甲联赛，对长春亚泰而言或许是一次沉淀蓄力的战略契机——通过稳定资金投入完善青训体系，让年轻球员在更适配的竞赛环境中积累实战经验，逐步夯实团队整体实力，这或将成为长春亚泰向死而生的必经之路。

从昔日的中超劲旅到如今的降级调整，长春亚泰2025赛季的起伏，为中国职业足球俱乐部的运营发展敲响了深刻警钟：职业足球从来没有捷径可循，想要活得好，就必须在运营管理、资金投入等基础环节付出扎实努力，敬畏竞技体育与职业足球的客观规律。

传承之思

经验断裂下的重复犯错

2025赛季长春亚泰的降级，固然有资金短缺的核心诱因，但更深层的症结在于球队发展经验的传承断裂——这种断裂的伏笔，在陈洋执教的四个半赛季已悄然埋下。2025赛季，长春亚泰在多场关键战役

中屡屡重蹈覆辙，长期积累的经验教训，未能被现任教练团队有效吸收，11打9难取胜、补时阶段失球等老问题，最终成为压垮保级求生的稻草。

2022赛季，长春亚泰客场0比0战平上海申花，主裁判马宁接连罚下艾迪、杨泽翔两名申花球员，长春亚泰获得11打9的人数优势，但时任主帅陈洋却选择换下前锋、加固防守的画面成为足坛热议的名场面。时光流转至2025赛季，历史惊人复刻：主场迎战浙江队时，梁诺恒与李提香相继被主裁判马宁出示红牌，长春亚泰又一次手握11打9的优势，且彼时已3比2领先，可长春亚泰再度陷入保守怪圈，最终被对手补时绝平，错失关键3分。

无独有偶，在与天津津门虎的交锋中，长春亚泰也两度栽在同一球员脚下。2022赛季，长春亚泰主场一度两球领先，却被天津津门虎上演“让二追三”的逆转好戏，谢维军在第90+5分钟的绝杀球成为长春亚泰的噩梦；2025赛季，两队再度交手，长春亚泰又一次在领先两球的局面下未能守住胜果，谢维军在第90+9分钟的绝平球，让长春亚泰与胜利失之交臂。

长春亚泰在关键比赛中频繁重复犯错，根源在于近几个赛季持续的球员更迭，球队的战术体系难以稳定下来，球员之间的默契也无法得到有效培养。2025赛季，塞尔吉尼奥、祖伊、汪晋贤等7名核心主力离队时，长春亚泰能够完整经历上述四场关键战役，传承经验的球员已寥寥无几，球队的战术记忆与竞争智慧近乎断层。

三、未来发展篇

正如长春亚泰所宣传的那样，投资主体不变。这支俱乐部在过往的大部分时间里一直给人财务稳定的印象。2017年，长春亚泰还在金元足球时代大手笔从英超沃特福德引进了尼日利亚国脚伊哈洛，但近几年，长春亚泰感受到了资本寒冬，非常吃力地用寅吃卯粮的策略，维持着俱乐部的生存，不过，这种吃探头粮的方式终究会有吃没的时候。2025年中超准入，长春亚泰提前支取2025年运营费用用于清偿2024年欠薪，但愿通过准入。2026赛季，长春亚泰还会这样吗？

重返中超 依托青训力量， 力争一两年内打回来

尽管长春亚泰在2025赛季遭遇降级的重创，但球队未来并非一片黯淡。长春亚泰的底气来自亚泰青训出品的玄智健、贺一然、安智城、武之诚、景泊羲等多名20岁左右的青年才俊，他们在苏亚雷斯的调教下，或多或少

有了中超出战经历。此外，以长春亚泰U21队为班底的泰州队一路过关斩将夺得首届苏超冠军，从另一个维度证明了长春亚泰青年军的实力和俱乐部的底气。

如果假以时日，再搭配一线队中现有实力派外援和球员，在中甲联赛踏实历练一年，完全具备重返中超的竞争力。而要实现这一目标，协调政府等多部门妥善解决资金问题、筑牢财务根基，将是俱乐部首要攻克的难关。

2026赛季，这支东北足球的老牌劲旅将在成立30周年的关键节点，带着沉淀与期许踏上重建之路。以玄智健等青年军为核心骨架，搭配经验丰富的老将，长春亚泰立足中甲稳扎稳打，以联赛为练兵场加速年轻球员成长，打磨战术体系，凝聚团队韧性——短期目标聚焦赛场表现，力争每一场胜利积累信心与积分，长期目标则瞄准一两年内重返中超的终极方向。

重点城市

长春不能没有超甲俱乐部

长春亚泰历史上第二次降入中甲已成定局，球迷的伤感逐渐转为对球队存续的忧虑。对此，俱乐部通过官方自媒体明确表态：降级绝非终点，足球发展本就有波峰波谷，暂别中超，蓄力积淀，静待崛起。俱乐部计划通过严控运营成本、强化青训建设、优化内部管理、深化足球文化培育等举措，力争一至两年内打回中超，不负城市与球迷的期许。

目前，解开长春亚泰困局的关键是资金问题，若无法解决降级后的准入资金需求，这支拥有29年历史的老字号俱乐部或将告别中国足球，成为继深圳健力宝、大连实德、广州恒大、江苏苏宁之后，第五支消失的中超冠军俱乐部。作为“十四五”首批全国足球发展重点城市，同时也是中国职业足球俱乐部为数不多保住中性名的俱乐部，长春亚泰的存续意义深远——目前，首批9座（上海、成都、武汉、深圳、广州、长春、重庆、大连、青岛）和第二批5座（北京、延边、苏州、杭州、梅州、西安）全国足球发展重点城市均须具备超甲联赛俱乐部。若长春亚泰解散，长春将成为唯一缺失超甲球队的重点城市，与城市足球发展定位严重不符。

回顾中国足球职业化30余年历程，联赛发展始终与经济增速紧密相连。经济高速增长期，广州恒大、广州富力、江苏苏宁、河北华夏幸福等俱乐部风云一时，催生金元足球热潮；经济增速放缓时，职业足球陷入寒冬，俱乐部纷纷通过股改寻求生机，政府支持成为重要支撑。浙江、河南的股改成效显著，北京国安由政府组建专班筹集专项资金、天津市体育局托管津门虎并保障运营，这些案例为长春亚泰提供了可借鉴的路径。

职业联赛本质是资源战，长春亚泰降级的警示作用是，公平竞争需建立在财务健康的基础上，否则，联赛生态将失衡。长春亚泰以“百年俱乐部”为愿景，眼下降级是短痛，更是重生契机。中甲的低压环境可让青年军积累经验，俱乐部也能借此优化财务，避免寅吃卯粮的恶性循环。

二、降级反思篇

中超老牌劲旅长春亚泰的降级虽冰冷刺骨，但背后却交织着资金链断裂、人员流失、伤病侵袭与命运多舛的悲情叙事。表面观之，长春亚泰的败局看似积分榜上的数字博弈；深层剖析，却是中国职业足球生态的残酷缩影——当一家俱乐部在资金链断裂的泥潭中挣扎求生，又怎能与资金充足的对手展开公平竞争？长春亚泰的降级是一场体育领域的悲情落幕：若不投入真金白银便能夺冠、保级，对那些重金布局的俱乐部而言，公平又何在？

公平之思

职业足球的投入与回报逻辑

在中超联赛竞争体系中，资金投入直接决定了阵容深度、训练质量等核心竞争力的构建。当长春亚泰的“低成本运营”模式直面保级对手的“真金白银”时，其在赛季初的跑道上的劣势已不言而喻。

长春亚泰的降级，本质上是职业足球发展规律的必然折射。当俱乐部无法按时保障球员薪资，冬训和引援质量等环节持续低于联赛平均水平时，单靠俱乐部动员、





图/铜梁龙官微

“重”回中超 致敬不屈!

记者鲁蜜报道 “我把中超还给他们了!”黄希扬含泪说出这句话,触动了千万重庆球迷的心。1264天之前,离别的眼泪充斥在重庆两江竞技俱乐部,哭到崩溃的黄希扬,独自落寞离开的吴庆,还有许多面临失业的俱乐部工作人员,那一天他们失去的太多了。11月8日,当终场哨响起时,同样流着泪,却是不同的心境。以向余望为首的年轻球员用力地嘶吼着,成功中超带给他们的是一个赛季起伏之后的畅快,以及对首次登陆中超平台的向往。而一些重庆足球的“老人”,他们的泪水里,充盈着失而复得的喜悦。

2025年11月8日,重庆铜梁龙客场2比0战胜上海嘉定汇龙,成功冲上了中超,也重新点亮了重庆足球在中超版图上的位置。

“不要慌张,不要害怕”

11月8日,上海嘉定体育中心,主队在赛后为冲超的客队播放起了庆祝音乐,这是十分少见的。重庆足球在中国足球的版图里,20多年来一直赫赫有名。三年前,两江竞技解散前夕,全国有无数媒体呼吁“重庆不能没有足球”,这是重庆足球危难之际,各方伸出的援手,只可惜,结局并没有改变。

两江竞技解散那天,张外龙递给记者一封手写信,里面用中文和韩文写道:“重庆队全体成员所表现出的忍耐、努力和牺牲的精神,给现在艰苦的社会留下了很多正能量。希望重庆队能够延续通过足球展现出的‘一个队,一个家庭’的精神。感谢你们来过,爱你们所有人。”

在那一周之后,我们平复了心情,又坐在一起聊起了过去,也谈到了未来。老张说,“重庆不能没有足球,我相信重庆足球一定会回来的。”记者问他为什么会有这个直觉?老张没有直接给出答案,只是略带神秘地说:“你未来会知道的。”

11月9日,上海虹桥机场,重庆铜梁龙换上了统一的冲超定制服准备返回重庆。面对三年前同样的问题,老张从自己的背包里,拿出了一本陈旧的小本子,他指着本子说:“这就是我的底气。”这本笔记里,老张记录了重庆铜梁龙一直以来的比赛情况、人员情况、战术分析等等——从2021年这支球队成立开始,从征战全运会到夺冠,张外龙对这支球队的关注从未停止。老张说,从这些年轻人的身上,他看到了重庆足球的未来,也看到了中国足球的未来。

重庆怎么可能没有足球呢?三年之后,张外龙兑现了自己对重庆足球的承

诺,他回来了,也把重庆足球重新带回了中超。重庆第三次选择了张外龙,他也第三次完成了自己的使命。

冲超成功当晚,所有人都在庆祝,有的呐喊,有的哭泣,有的相互拥抱,张外龙的反应却让人有些意外,他一个人返回了更衣室,独自在里面坐了良久。他感慨道:“这些球员真的是进步了,不管从能力上还是心理上,这是我最大的成就感。”他甚至开始畅想,有一天看到这些年轻球员在国际赛场上驰骋的画面,那该是多么美好啊。

60多岁的张外龙在最后几轮联赛的备战过程中,几乎没有睡过一个完整觉。在记录最后一场比赛前的训练时,他在笔记本旁写道:“不要慌张,不要害怕!”冲超的生死战前,他要把更多的勇气传递给球员。不要慌张,不要害怕,因为老张会站在重庆足球的身后,一直!

“把中超还给你们了”

主裁的终场哨吹响,铜梁龙替补席的球员疯狂地冲向场内,大家相互拥抱、击掌,向余望、李镇全声嘶力竭地呐喊着,“我们回来了!”他们朝着队友呐喊,也朝着球迷看台呐喊,这一个赛季对于年轻球员来讲,这一刻无疑是巨大的释放。他们曾经被质疑,也被看衰,享受过赞誉,也在

低谷期承受着巨大的压力。他们对于中超的渴望,对于重庆足球的崛起,充满着主人翁该有的责任感。

与之形成对比的,是队内的“老足球人”。吴庆成为领队的第一年,他经历过两江竞技解散的悲剧,那天他一个人背着包离开俱乐部的背影,是他留给深爱的职业足球最难过的画面。上赛季,吴庆临危受命出任代理教练,又经历了冲超失败的苦涩。在年轻人疯狂庆祝的瞬间,他眼里闪着泪花,没有太多的言语表达,只是默默地看着身边的弟弟们,甚至是孩子们,铜梁龙之于他,已经超出了“阵地”的意义,更有他足球生命的延续。

邱卫国,是张外龙回归之后召回的第一个助理教练。同样是见证了重庆足球20多年风雨的足球人,语言表达或许不是他擅长的,他与吴庆对视的那一刻,两人的眼泪早已成为彼此之间的默契。以前在两江竞技担任第一翻译的李振,曾经在球队解散之后失业良久,后来在铜梁龙才重新找回了让自己安身立命的工作,同时也找回了人生的方向。他哭着说:“日思夜想的事情终于实现了。这一刻,三年的等待都值得了。”

40岁的黄希扬,原本已经快坚持不住了,由来已久的伤病,加上岁数带来的些许力不从心,让这名老将在这个赛季开始时并非主力,但他始终做好了随时为球队出战的准备。张外龙回归之后,黄希扬重新成为盘活攻防两端的核。他也如自己所说的那样,为球队战斗到了最后一刻。当年轻人都在疯狂庆祝的时候,黄希扬站在了记者和球迷面前,眼泪止不住地流:“我把中超还给你们了!这四年来,一直为了这一刻在坚持,现在一切都交给年轻球员他们了。”

黄希扬的这番话引爆了所有人的泪腺,采访他的记者,有一些在11年前见证了重庆力帆的冲超时刻,更多人则共同经历了重庆两江竞技的解散。此刻,失而复得的喜悦成为共同感受。黄希扬对记者们说:“我要谢谢你们。”记者们共同对他说:“我们更加感谢你。”

重庆足球起起伏伏,山重水复,如今,这些老的少的,以他们三年多的血汗,完成了又一个壮举——“重”回中超!

留有遗憾,广州豹蓄力下赛季

记者王伟报道 11月8日下午,2025赛季中甲联赛最后一轮广州豹与重庆铜梁龙“隔空竞争”最后一个冲超名额。最终广州豹在主场以3比1战胜南通支云,重庆铜梁龙在上海客场以2比0战胜上海嘉定汇龙。因广州豹在互相战绩方面落后,位列2025赛季中甲联赛第三名,未能实现冲超目标,获得第二名的重庆铜梁龙冲超成功。

赛后,广州豹全体教练、队员来到球迷看台,感谢一年来球迷的鼓励和支持。广州豹巴西外援尼康跪在越秀山体育场的草坪上,久久不愿离去。“很遗憾,也很伤心,大家都非常热爱足球,我们非常明确的目标就是冲超,今年没有实现,有点遗憾,但生活还要继续,比赛还要继续。”

尼康说。

其实广州豹在最后13轮比赛中做得非常出色。冯峰在客场挑战辽宁铁人之前火线接手球队,率队在13轮比赛中取得9胜3平1负,抢下30分的战绩,虽然位列第三名没能冲超,但积60分创造了中甲第三名的积分纪录。

赛后,广汽集团党委书记、董事长、总经理冯兴亚来到更衣室看望征战一个赛季的广州豹将帅。“大家辛苦了,今天这场球踢得非常好,大家的拼搏精神和表现非常棒,我们本赛季完成了拿60分的目标。”冯兴亚鼓励全队说,“不管最终结果如何,我们实现了我们的目标,我们表现出了我们应有的作风,我们感谢大家,广

州市人民也会感谢你们!希望下赛季我们取得更好的成绩。”

广州市体育局二级巡视员、广州市足协主席周明先也给球队送去了鼓励:“感谢广汽集团、俱乐部董事会、所有的教练员、运动员和工作人员,虽然暂时没有冲超,但广州豹在今年的中甲联赛中已经创造了奇迹,希望明年表现得更好!”

冯峰感谢了社会各界对球队的关心与支持:“取得这样的成绩不容易,打出了广州豹的精神,踢出了速度与激情,谢谢全队的付出和努力。”

冯峰说:“赛季结束,我们和铜梁龙队都是60分,最后我们没能冲超多少有点遗憾,但从我带队的13场比赛中拿到了

30分,是这13轮比赛中拿分最多的球队。通过这样的经历能看到球队的好,队伍的凝聚力、向心力和团队精神就更好了。我们是一支越打越好的球队,感谢队员们的拼搏。”

对于冲超功亏一篑的话题,冯峰表示:“这都是足球的一部分,可能当时会接受不了,会想如果早怎么样就会怎么样,但是我不这么看,因为这是足球比赛的一部分,也是足球的魅力所在。我们经过这些起伏跌宕的历练,就是价值,我觉得队员也打出了自身价值。我认为在今年的中甲联赛中,有广州豹的这种拼搏精神、不放弃精神,使得中甲联赛更加激烈,更加精彩,这也是我们的收获。”

广东长隆助力足球在梅州起航

记者王伟、实习生李信报道 11月9日晚,备受瞩目的第十五届全国运动会在广东奥体中心开幕,而在此前一天的上午,由广东省体育局、香港特别行政区政府文化体育及旅游局、澳门特别行政区政府体育局主办的第26届广东国际体育用品博览会暨第22届粤港澳国际体育用品博览会在广交会展馆揭幕。“足球之乡”梅州市以足球为主题在广交会展馆C区16.2馆参展,在其中展示了取得优异成绩的梅州足球青苗青训“双青”工程,此外展示的梅州长隆足球公益项目也引来了很多的关注。

今年10月13日,梅州市五华县周江镇中兴学校长隆足球场正式启用。这片由广东长隆集团有限公司捐资建成的足球场,是长隆集团在梅州捐赠的高质量足球场地,更是长隆集团长期以来支持梅州足球事业发展的一个缩影。近年来,从响应国家战略的顶层设计,到捐建遍布村镇的专业球场,再到红色文化的焕新赋能,长隆集团为梅州足球的发展注入了澎湃动力,助力足球在梅州起航。

国家战略下的长隆担当

梅州作为中国内地现代足球的发源地,拥有深厚的足球历史底蕴,并且孕育了众多杰出的足球人才。1873年现代足球传入梅州市五华县元坑村,百年间这里走出了李惠堂等足坛传奇,向国家队输送了以曾雪麟、蔡锦标等人为代表的300余名优秀球员,赢得了“足球之乡”美誉。但随着时代发展,场地匮乏、设施陈旧等问题逐渐凸显,成为制约梅州足球发展与普及的瓶颈。

2022年,梅州被确定为“十四五”时期全国足球发展重点城市,此时恰逢“百千万工程”在南粤大地全面推进,长隆集团敏锐捕捉到国家战略与地方需求的契合点,于2023年向梅州市足球发展基金会认捐5000万元,启动足球振兴专项计划。正如长隆集团党委书记在中国内地现代足球150周年·梅州足球主题日活动《梅州足球宣言》揭幕仪式上所表示的,长隆集团此举不是简单的资金捐助,而是企业践行社会责任与国家战略同频共振的必然选择。

长隆集团这份战略担当有着深厚根基。2014年开始,长隆集团捐赠1000万元的帮扶资金,用于梅州市雁洋镇虎形村叶剑英纪念馆的维修和升级改造。通过改善该园区硬件设施和软件服务,游客可以更全面了解叶剑英元帅坚强党性和伟大革命事迹,传承红色基因。

长隆始终以党建为引领,将企业发展融入国家大局。在梅州足球帮扶中,长



隆精准对接“政府引导、社会支持、群众参与”的发展路径,既资助硬件建设,又支持赛事活动,形成“场地+活动+文化”的立体帮扶体系。2023年底,长隆赞助的中国内地现代足球150周年梅州足球主题日活动吸引了全国各地的足球迷参与。其中,长隆·梅州草根足球嘉年华活动的四个互动摊位前人头攒动,长队不断,“人民足球、草根互动”的理念深入人心。梅州市政府授予长隆“特约赞助商”牌匾,肯定其对梅州足球事业发展所做出的积极贡献。

从“泥土场”到“梦工厂”

2025年7月,梅州市五华县安流镇大都中学的师生们终于告别了“晴天一身灰,雨天一身泥”的旧球场,取而代之的是国际足联认证人造草皮的专业足球场——大都长隆足球场。大都长隆足球场是长隆集团和广东省长隆慈善基金会、广东省乡村振兴基金会在梅州建成的第4个高质量球场,仅这一个项目便惠及周边12个行政村的3万多居民。

长隆对梅州足球的每一项援助都镌刻着精准帮扶的印记。

2025年1月竣工的梅县区松源长隆足球场,是灾后重建的典范。受“6·16”特大暴雨灾害的影响,松源中学的运动场遭受严重浸水,导致球场设施毁坏,无法正常使用。广东省长隆慈善基金会慷慨资助150万元,对该球场进行全面的升级改造。改造项目包括重新铺设的人工草皮,其质量达到国际足联的认证标准;安装的国际知名品牌玛斯柯灯光系统,也符合业余级别赛事的要求。松源足球队球员李鹏在踢完比赛后对新球场赞不绝口:“以前的球场上雨后坑坑洼洼,踢球容易受伤。经过升级改造后的球场,草皮非常平整有弹性,能够提供良好的脚感和运动体验。”

最令人动容的莫过于五华县周江镇第二小学的变迁。过去,这所服务周边10多个村社(区)的学校仅有一个简陋的水泥篮球场和一个尘土飞扬的泥土足球场。

2025年10月,得益于长隆集团的慷慨捐资,学校新建了2000平方米的专业运动场地,包括符合国际足联认证标准的五人制足球场、配套篮球场、专业照明系统及绿化景观,周边道路与配套设施也同步升级。中兴长隆足球场项目有效弥补了当地专业体育设施的短板,改善了办学条件,有力促进了学生的全面发展。启用仪式上,学生代表稚嫩话语里满是对绿茵场的期待与对社会爱心的感激。

截至2025年11月,在广东省长隆慈善基金会和广东省乡村振兴基金会的大力资助下,相继建成了梅县区丙村长隆足球公园、兴宁市黄陂长隆足球场、大都长隆足球场、松源长隆足球场、兴宁市育新长隆足球场、梅江区江南育才小学长隆运动场、五华县中兴学校长隆足球场等梅州长隆足球公益项目。从“泥土场”到“梦工厂”的蜕变,彰显了长隆集团在梅州足球事业发展中的强大助力。

红色文化赋能振兴之路

在梅州市雁洋镇虎形村,叶剑英纪念馆的VR全景游览系统迎来络绎不绝的体验者。通过手机屏幕,游客可“漫步”于翻新后的故居庭院,聆听机器人讲解员讲述元帅的革命故事。

这处年接待130万人次的红色地标,正是长隆集团2014年捐资1000万元升级改造的成果。“正是长隆集团的捐赠解决了叶剑英纪念馆的燃眉之急,让园区重焕光彩!”叶剑英纪念馆管理局副局长陈国军说。

通过优化该园区的硬件设施及提升软件服务水平,游客可以更全面地了解叶剑英元帅坚定的党性和卓越的革命事迹,更好地传承红色基因。长隆的帮扶已然超越了物质层面,实现了红色文化传承与体育发展的同频共振。

早在2015年,乘中国足球改革的春风,梅州市委、市政府、市体育局联合倡导率先成立了“梅州市足球发展基金会”。基金会的宗旨是:发扬梅州足球优良传统及

足球人才荟萃优势,团结足球界和一切关心梅州足球事业发展的社会人士,积极开展足球公益活动,支持青少年足球人才培养,促进普及足球,大力推动足球公益性设施建设,促进梅州足球事业健康发展。

在深入实施“百县千镇万村高质量发展工程”,推动梅州高质量发展全国足球发展重点城市的过程中,广东长隆集团有限公司通过广东省乡村振兴基金会、梅州市足球发展基金会,从2023至2027年,每年向梅州市捐赠1000万元,支持梅州长隆公益足球项目,至今已投入近2000万元,在梅州市梅县区等5个县市区足球基础设施薄弱乡镇建成梅州长隆足球场14块,以及总面积近2万平方米的高标准足球场。这些公益足球设施的免费开放,为梅州校园足球、青训足球、社会草根足球的普及发展提供了良好基础,得到全市足球爱好者和老百姓的一致好评。在上海东方体育评估咨询中心来梅调研时发放的调查问卷中,梅州长隆公益足球设施的满意度最高。此外,由广东长隆冠名的2025梅州李惠堂杯五人足球争霸赛,获2025年广东省体育消费场景典型案例。

本次广东体博会展示了“足球之乡”梅州的良好形象,梅州市体育局副局长李新海在梅州展区现场表示:“本次参展梅州一方面从文化底蕴入手,彰显‘足球之乡’的特质;另一方面是青训和人才培养,展现梅州一直以来深耕这方面工作的成果,让参会人士和广大观众了解梅州、了解梅州足球。梅州足球工作得到了政府和社会的大力支持,尤其是长隆慈善基金会,每年都会给予梅州足球很大支持,帮助改建、扩建相关场地,让更多人享用到更好的场地设施。我们非常感谢社会各界的支持,特别是长隆集团对梅州足球工作长期以来的支持,也希望未来梅州足球能不断夯实底蕴,越来越好。接下来,我们将根据梅州振兴足球十年规划,狠抓职业足球、社会足球和青少年足球等各方面工作,持续发力,让更多市民参与进来,让大家从足球中受益。”

“定位”阿森纳



英超第11轮,枪手客场被桑德兰2比2逼平,各项赛事8连胜且零封的成绩戛然而止。枪手的防守命门被识破了?之前固若金汤的枪手防线是否会跌落凡间?这一场是否会成为枪手争冠路上的转折点?基于以上问题,在这个节点“定位”本赛季现象级的阿森纳,就显得很有必要。

枪手的“零封密码”被破解了?



撰稿/寒冰 虽然第11轮客战桑德兰,阿森纳未能将连续零封纪录延续到第9场,但阿尔特塔的阿森纳已打出英超史上前11轮排名前四的防守数据,带来的震撼不逊色于2004/05赛季横空出世的切尔西。而且阿尔特塔比21年前的穆里尼奥做得更好:同样少的失球但有更多进球,定位球进球数更冠绝欧洲。

这支阿森纳对防守的执着丝毫不亚于对进球的渴望,本赛季阿森纳最令人震惊的是防守表现全面提升,被英媒认为是彻底的战术变革。与前三年的阿森纳相比,本赛季“枪手”争冠定位不再是控球战术和攻势足球,而是更全面、更立体且更平衡的防守体系,即使在光明球场被连进两球,枪手的防守体系仍然是值得信赖的。

最强防守,定位争冠“枪手”

本赛季至今阿森纳防守数据惊人,本赛季阿森纳11场英超仅失5球,7场零封对手,其中仅6场让对手有绝对得分机会。第11轮对桑德兰一役是阿森纳赛季首次单场失球达2个,虽然同期失球数排名并列第四少,但被射正次数(21次)比失球数更少的前3支球队都要低,且3次让对手零射正。作为鲜明对比,2021/22赛季切尔西前11轮仅失4球,可是被射正多达36次,没有1次令对手单场零射正。

最近两个赛季,阿尔特塔的阿森纳均以英超最少失球屈居亚军,但本赛季迄今阿森纳的防守表现比此前质量更高、更稳定。至少目前,阿森纳的防守数据远超最近8个赛季英超冠军球队的平均值。阿尔特塔充分吸取了此前赛季的教训,夏市在攻守两端都有针对性极强的引援。球队防

守端因板凳深度得到强有力的充实,为阿森纳新赛季防守体系的改造,奠定高质量防守球员的基础。

温格时代以来,阿森纳从未像现在以“防守为本”争冠。阿尔特塔的防守战术成功遏制了对手的射正,既非之前瓜迪奥拉式的控球和高位逼抢,也不是穆里尼奥或西蒙尼式防线与后腰全线回撤,压缩禁区周围防守空间。阿森纳将瓜迪奥拉的高位压迫、控制节奏与穆里尼奥的实用主义相结合,再加上定位球进攻成就,阿尔特塔的阿森纳完成了以防守为本,依靠定位球进攻最高性价比提升胜率战略转变。

阿尔特塔新赛季对防守端的改造,提升的关键是减少高位球权丢失导致对手射门机会,尽可能降低了因为主动进攻失误导致的失球。阿森纳的防守以全队合作为核心,强调从进攻三区就开始的逼抢强度和效率,以此积极保护防线和门将。尤其PPDA传球数(完成防守动作夺回球权前,允许对手传球的平均次数)在英超为最低,令对手很难组织有效的进攻。此外允许对手进入禁区和阻止对手传球进入禁区数据,阿森纳也是英超最低。所以,桑德兰的两粒进球,都是以定位球发起,并以“英冠式”的二点球进攻完成进球,这正说明对手以常规方式要形成实质的威胁进攻并不容易。

阻遏射正,最强防守的关键

在对桑德兰之前的4场英超,阿森纳仅让对手射正1次。本赛季前11轮英超,阿森纳仅让对手的81次射门21次射正,场均被射正次数不足2次。其中首战曼联就占了7次,之后10场仅被对手射正14

次,场均1.4次,其中6场对手射正次数未超过1次。

第10轮对伯恩利,阿森纳仅让对手3次射门且无一射正。赛后阿森纳门将拉亚将球衣送给球迷时,社媒平台球迷调侃道:拉亚的球衣如此干净,是因他几乎没做任何扑救。第11轮客战黑马桑德兰,阿森纳也仅给了对手2次射正机会。首战曼联后阿森纳被射正数据急速降低,根源在于阿尔特塔全面调整了防守体系。

以降低被射正次数为目标,阿森纳堪称全员防守,约凯莱什、特罗萨德和萨卡从前场就开始抢断,让对手在本方防守三区传球失误率激增。阿森纳从中前场就开始压缩空间,中路增加人手加强合围,尽可能不让对手进入本方进攻三区,从根本上降低对手射门次数,令对手进攻起点尽量远离本方球门。

阿森纳出色的防守表现,夏市新援与原本主力的个人表现至关重要。新援后腰苏维门迪与双后卫加布里埃尔和萨利巴,组成中路稳固的“铁三角”。赖斯有了比托马斯更稳定的搭档,中场抢断更得力。萨利巴拖后统领防守全局,加布里埃尔负责防空,健康的卡拉菲奥里和廷贝尔完全进入状态,后者在边路兼顾攻防尤其得力。再加上莫斯克拉、本怀特这样可靠的轮换人选,阿森纳防线的板凳深度在英超乃至五大联赛都是翘楚。在前场攻击手缺席人数达到6人的情况下,用可靠的防守先托住争冠基本盘,至少在前1/3的赛程,阿尔特塔已经做得足够好。接下来,本年度最后一个国际比赛日之后,阿森纳将陆续迎回伤缺主力,届时他必将有更大的周旋空间。

撰稿/寒冰 赛季至今阿森纳如此稳固的防守表现,不仅有望英超夺冠,还有望打破更多纪录,为阿森纳这个赛季增添更多含金量。首先自然是连续零封场次纪录,除了队史连续零封场次纪录(8场),还有利物浦保持的英格兰球队各项赛事连续零封场次纪录(11场,2005年)。虽然第11轮阿森纳客场被桑德兰2比2逼平,连续零封场次止步于8场,但赛季还有几乎3/4的赛程,仍有机会继续挑战连续零封场次纪录。

11月阿森纳的魔鬼赛程,英超先后对阵排名前列的桑德兰、热刺和切尔西,对桑德兰已丢两球,最关键的是11月26日主场对本赛季欧洲攻击力最强的拜仁。若能零封凯恩领衔的超级三叉戟,明年1月8日主场对利物浦之前,阿森纳有多达8场相对轻松的比赛大

不为纪录
只为冠军

概率继续零封,有希望从零开始继续挑战纪录。除了球队零封纪录,阿森纳门将拉亚本赛季已在英超完成7场零封,还有机会挑战切赫保持的英超门将单赛季零封场次纪录(24场)。

温格时代阿森纳3次英超夺冠,只有2003/04赛季不败捧杯时是失球最少(26球)的球队。此前队史夺得英格兰顶级联赛冠军最少失球数(18球)是1988/89赛季,但1998/99赛季阿森纳虽未夺冠,但赛季失球数(17球)为队史最低纪录。客战桑德兰,是阿森纳本赛季首次单场失球达2个。阿森纳仍有希望打破队史单赛季最低失球纪录,甚至打破英格兰顶级联赛单赛季失球纪录(2004/05赛季,切尔西的15球)。

2004/05赛季切尔西创造英超前11轮仅失3球最佳防守纪录,比本赛季的阿森纳少2球。英格兰顶级联赛单赛季场均失球数最低纪录,是1978/79赛季的利物浦保持(0.38球)。当时联赛22队合计42轮,利物浦仅失球16个。

当然,对于阿森纳而言,这些纪录并非球队追求的首要目标,在20多年未能获得英超冠军的他们,目标自然是赢球,不丢球或少丢球的目的也是3分。只是任何一支冠军球队必然有自己的独到之处,而这支枪手,最大的特点就是坚固的防守体系,坚持下去,或许奖杯和纪录就会一起到来。

靠定位球真的能赢下英超?

撰稿/寒冰 桑德兰攻入阿森纳的两粒进球,基本思路一致,都是利用定位球全体压上制造人数优势,同时抓住二点球形成攻门。其实这正是阿森纳本赛季无往不利的定位球奥秘——英超前11轮阿森纳已有10个非点球的定位球进球,高居英超和五大联赛榜首。

英超赛程刚过1/4,按照这个效率,阿森纳本赛季定位球进球数必将超过2023/24赛季(22球)。本赛季的阿森纳因此被球迷称为“角球FC”,得益于阿尔特塔日益增强的持续高压战术带来的角球优势,以及定位球教练乔弗独特的定位球训练和战术,再加上赖斯、萨卡精准的罚球脚法,共同创造了本赛季阿森纳的定位球奇迹。

定位球优势,源于多样化

本赛季前11轮英超,阿森纳获得75个角球,高居英超榜首。阿森纳的角球进球转化率10.67%(8球),也是高居第一,上赛季阿森纳获得角球数(251次)与曼城和利物浦相当,进球转化率为5.6%,同比提升巨大。

但赢得更多角球是一回事,把角球变成进球是另一回事。本赛季阿森纳的角球进球转化率大幅提升,根源在于战术调整。上赛季阿森纳14个角球进球有7个



■阿森纳培养的中卫巴拉德用阿尔特塔的定位球方式“羞辱”了自己的母队。

是直接利用角球破门,其中5个在9-12月之间。本赛季迄今,阿森纳的角球进攻模式发生了变化。阿森纳迄今10个非点球的定位球进球,7个来自间接进攻(5个角球,2个任意球),这些机会都由第二落点、快速重新组织进攻和精心设计的配合得来。

除了加布里埃尔这个角球战术既能“中转”也能直接射门的核心,以及原有的高点萨利巴和梅里诺之外,约凯莱什的加入也增加了阿森纳定位球进攻战术的多样性。乔弗指导下的阿森纳,前11轮2次任意球破门,而上赛季阿森纳整个赛季才有3次任意球得分,仅与布伦特福德和莱斯特城并列第12位。尤其值得一提的是赖

斯,前11轮阿森纳10个定位球,6个与他直接有关。在冠军竞争往往取决于每场比赛1球之差的微小优势背景下,定位球让阿森纳找到了可重复可控制的独特优势。

得定位球者,得冠军?

阿尔特塔表示强化定位球战术已酝酿10年之久,当时就已预见定位球将愈发重要。2014/15赛季,丹麦黑马中日德兰凭借赛季25个定位球进球,赢得队史首个联赛冠军。2018年保罗·鲍尔发表题为《破除足球定位球的迷思》的论文,研究显示死球状态下利用常规控球进攻,进球率仅1.1%,而此时直接用定位球战术,进球率为1.8%,趋势正如阿尔特塔预料。

阿森纳高产的定位球进球,相当于拥有一名“高产射手”。英超前11轮阿森纳攻入12个定位球(含点球),英超仅有哈兰德个人进球数字更多(13球)。而上赛季阿森纳英超攻入15个定位球进球,但队内无人英超进球数超过9球。

自从2021年法国定位球专家乔弗加盟后,阿森纳的定位球战术迎来质变。乔弗效力布伦特福德时,就已与前中德日定位球教练布特格雷特合作过。他为阿森纳设计了以大数据为基础的定位球训练方案,数据基础包括了超过300个指标。每周3次定位球专项训练,使用了VR技术模拟对手防守站位,帮助球员更好地跑位,培养进攻默契。阿森纳的定位球尤其是角球战术,根据皮球落点不同区域,每个区域至少包括3套战术变化,球员跑位撕扯对手防线,创造进攻空间的配合足够精确,确保了定位球战术的成功率。

本赛季乔弗全面细化和丰富了定位球间接进攻战术,定位球进球数激增,英超前11轮阿森纳定位球进球占全部进球(20球)的60%。乔弗让定位球尤其是角球战术,从进攻战术的B计划升级到A计划,正如阿尔特塔所言:“若把定位球当作主要进攻手段而不是彩票,足球就会回报给你一座军火库。”那么枪手能否真的依靠定位球夺得英超冠军呢?

社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设办公室

“定位”阿森纳



虽然防守是立于不败之本,但传统上进球更多的球队才更有夺冠可能。足球是“比谁多进一球”的游戏,而不是“比谁少丢一球”的游戏。阿森纳要夺冠,他们的进攻,还需要更多发力。

撰稿/寒冰 各项赛事 10 连胜, 连续 8 场零封对手, 近 4 场比赛仅让对手射正 1 次……但客战桑德兰被 2 比 2 绝平, 让打出队史英超同期最佳防守表现的阿森纳, 受到了及时的“警告”。尽管阿森纳的全新防守体系表现近乎完美, 但在桑德兰的光明球场最后时刻的失球, 证明了哪怕是罕见的一次失误, 就足以让球队在细微差距决定成败的激烈竞争者失球失分。

早在上周中欧冠零封布拉格斯拉夫人后, 盛赞阿森纳赛季迄今防守表现的英媒已指出: 即将开始的魔鬼赛程, 以及明年春季多线作战的伤病、疲劳隐患, 还有进攻过于依赖定位球进球, 都可能会让阿森纳的夺冠之路充满悬念。阿尔特塔坦言零封和连胜被终结当然不好受, 但这就是阿森纳必须面对的现实。

值得一提的是, 尽管赛季至今阿森纳的防守表现已是队史同期最佳, 但历史规律显示进攻更好的球队, 才更可能获得英超冠军。如何在保持防守最佳表现同时, 更好地平衡攻防, 尤其是增加运动战进球数确保更多的胜利, 阿尔特塔需要做的还有很多……

已足够好, 但还不完美

“这就是英超。”被黑马桑德兰终结连胜和连续零封后, 阿尔特塔平静地回应球队的“急刹车”。这是阿森纳赛季 17 场比赛中第一次被扳平比分, 也是第一次被绝平。此前阿森纳仅有一次在 80 分钟后失球, 就是 8 月底客场 0 比 1 输给卫冕冠军利物浦。

阿森纳在防守端依旧做得足够好, 全场仅让桑德兰有 6 次射门, 2 次射正, 基本保持了之前 10 连胜 8 场连续零封对手的防守水准。遗憾的是, 桑德兰的这 2 次射正都变成了进球。

只是 11 月的魔鬼赛程首战就被终结了连胜和零封记录, 足以证明阿森纳本赛季近乎完美的防守, 依旧有提升的空间。连续 8 场零封对手的好运气, 也终于到了尽头。本赛季阿森纳以定位球的间接进球闻名, 终结 8 场零封的失球恰好也来自对手同样的任意球间接进球。补时 3 分钟拉亚出击失误被绝平, 令中卫加布里埃尔痛心捶地。防线的失误直接导致失球, 是上赛季防守表现优异的阿森纳失冠的直接原因之一, 本赛季虽已将失误降到了最低, 但丢球始终无法避免。

本赛季迄今阿森纳的防守体系足够稳固, 并依靠定位球进球形成良性循环。这与 2018/19 赛季克洛普的利物浦非常相似, 当时利物浦的定位球进球数同样遥遥领先, 也为他们带来了冠军奖杯。但桑德兰光明球场发生的一切, 其实已开始迫使阿尔特塔思考如何进一步提升防守对手定位球进攻的能力。英超球队已经开始适应阿森纳新的防守体系, 并开始高度重视定位球进攻, 这将让阿森纳未来的比赛防守压力变得更大。

本赛季英超场均传球次数是 2010/11 赛季以来最低, 场均射门次数是 2008/09



赛季以来最低, 净比赛时间占比也是 2014/15 赛季以来最低。这意味着越来越多的球队更多将进攻寄托在掷界外球、任意球和角球上, 阿森纳防线防守对方定位球进攻的压力也将越来越大。毕竟对手们普遍采取更保守的战术, 在没有足够多的运动战进球增加进攻优势的背景下, 以定位球战术对抗定位球战术, 将给比赛结果带来更大的不确定性。

失球要少, 进球要更多

虽然防守是立于不败之本, 但传统上进球更多的球队才更有夺冠可能。2017/18 赛季以来, 英超近 8 个赛季进球最多的球队 7 次夺冠, 只有 2019/20 赛季的曼城例外, 那是因为受了疫情赛季被中断的影响。而 2015/16 赛季以来, 近 10 个英超赛季失球最少的球队仅 5 次夺冠。

英超前 11 轮阿森纳仅攻入 20 球, 以 2009/10 赛季以来最近 16 个赛季英超冠军的同期进球数来看, 这 20 球仅比 2020/21 赛季的曼城(17 球)多。显然, 想要更大概率拿到英超冠军, 稳固防守的同时, 阿森纳的进攻也要有较大的进步。虽然对桑德兰一役两个进球都是运动战进球, 但球队定位球进球比例依然太高(60%)。进攻端大面积伤病, 以及锋线新援融入较慢, 让阿森纳在运动战进球方面远远落后于曼城和利

物浦两大竞争对手。

就像贝尼特斯提出的“短毯”效应一样: “盖住头, 脚就冷, 反之亦然。无论攻防, 偏重必然带来另一边的危机, 找到合理的平衡才是关键。”阿尔特塔赛季初着重解决的是防守质量的全面提升, 通过最大限度遏制对手射正和减少防线主动失误, 确保少失球或不失球前提下更多依靠定位球进球拿到 3 分。但这样的侧重自然降低了进攻多元化的可能性, 阿森纳在运动战得分能力与其整体实力, 特别是防守和定位球进球数据相比, 差距过于明显。英媒普遍认为, 尽管阿尔特塔已尽可能地提升了防守质量, 但在攻防平衡特别是以更多元化的进攻减缓防守压力方面, 还有很大的提升空间。

如何在攻防两端找到完美的平衡点, 整个 11 月魔鬼赛程阿尔特塔必须尽快找到答案。因为之后阿森纳将进入赛程更紧张的冬季, 还有明年联赛、欧冠甚至国内杯赛的多线作战。阿尔特塔理应做出选择, 将赛季优先目标放在球队迫切需要实现突破的英超冠军上面为上策。随着球队进攻端主力即将陆续伤愈, 增加运动战进球将成为决定阿森纳在赛季中程, 保持乃至扩大领先优势的的决定性因素。或许, 冬季到来, 阿森纳在防守坚固的基础上, 又会给人们另外的惊喜。

撰稿/寒冰 上赛季阿森纳饱受防线伤病困扰, 中卫富安健洋几乎缺席整个赛季, 本·怀特因膝伤缺阵状态大坏, 津琴科、蒂尔尼也多次受伤。4 月开始的争冠冲刺期, 阿森纳防线更是大面积受伤, 防线领袖加布里埃尔、新援卡拉菲奥里和廷贝尔持续缺席。阿尔特塔只能启用小将斯凯利、状态不稳的基维奥尔顶班, 甚至后腰托马斯都要临时客串右后卫。最终阿森纳 6 场联赛仅拿到 7 分, 仅对保级队伊普斯维奇这一场实现零封对手。

新赛季阿尔特塔痛定思痛, 夏市豪掷近 3 亿欧元引援, 租借中卫因卡皮耶、引入莫斯科拉、后腰苏维门迪、诺尔高和门将凯帕, 完成了防线的双套配置。随着加布里埃尔、卡拉菲奥里、廷贝尔痊愈且保持状态, 为赛季初防线持续稳定输出, 打出队史英超同期最佳数据奠定了扎实的基础。同时, 更加多元化和精细化的定

伤病仍是最大隐患

位球战术, 也为阿森纳的进攻端带来了稳定的进球数。

但阿森纳赛季初防守质量的大幅提升, 以及定位球进球从“偶然性”配角升级为“必然性”主角, 同样是进攻端大面积伤病背景下的无奈之举。尽管夏市引入了中锋约凯莱什、边锋马杜埃凯和进攻中场埃泽, 但伤病依旧如期而至, 进攻核心厄德高上赛季初因伤缺席 1 个多月, 本赛季又因肩伤和膝伤只踢满 2 场比赛。哈弗茨上赛季也是春季冲刺期长期受伤, 本赛季又因膝伤只踢了 30 分钟。1 月十字韧带受伤的热苏斯, 何时复出仍未可知, 马杜埃凯、约凯莱什、马丁内利接连受伤, 一线队攻击手只剩萨卡和特罗萨德 2 人健康。阿尔特塔只能让中场梅里诺客串中锋。

阿森纳赛季初着重防守, 以及进攻仰赖定位球战术, 在锋线大面积伤病背景下还能取得如此佳绩, 对阿森纳而言亦算是不利背景下的最好结果。事实上, 阿森纳锋线伤病的上升, 也与防守战术升级, 要求锋线球员更多跑动参与防守有一定程度的关系。所幸厄德高、哈弗茨都有望在国际比赛日后复出, 热苏斯已恢复训练, 但和马丁内利、约凯莱什一样复出时间未定。但鉴于两人伤势不算严重, 冬季战役前回归应无问题。

对于阿森纳而言, 锋线伤病危机虽然即将得到极大缓解, 但防守端伤病仍是明年冲刺期最大的不确定因素。赛季初中卫加布里埃尔、左后卫卡拉菲奥里、中场赖斯和苏维门迪均有过度使用的隐患。卡拉菲奥里上赛季短短 9 个月 6 次受伤, 防线主力之中最为人所担心。

对阿尔特塔而言, 如何在残酷的冬季战役和冲刺期避免大面积伤病, 是同更好地实现攻防平衡一样重要的现实问题。

