



《足球》

VS

韩国足协副主席李容秀

“不仅是青少年足球，还有女足、青训教练交流，包括中韩各级别国家队互访，以及U15东亚杯、中韩女足U系列联赛冠军对抗赛等，韩国足协都希望积极推动，进一步促进中韩足球的交流。”

P 4

2026.01.19 星期一  
足第4000期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6273期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

■逢周一出版 ■国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■广州传媒控股有限公司出版

# 棋逢对手难藏行 诗到重吟始见功

## ——中韩足球青训交流白皮书

首席记者陈永发自江西定南 正所谓，棋逢对手难藏行，诗到重吟始见功。只有强大的对手，才能见证自身的差距和努力的方向，唯有千锤百炼，才能真正让自身强大。“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛，便立意于此。

“我们2025年打了50多场比赛，但这种高强度和快节奏的比赛不到5场。”“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛武汉三镇和HSFA华城的赛后，武汉三镇主教练龙成表示。这一番话折射了中韩足球最大的差距所在——高强度快节奏的高质量比赛。高质量比赛的差距不是本届赛事32场中韩之战，以及前七个比赛日12场中韩强强对决中国球队5胜1平6负的战绩所能掩盖的。当然，战绩也从另一个层面展现了中国青少年足球的提升以及内在的更大成长空间。

“本届中韩青少年足球精英对抗赛，是近年来中韩足球最大规模的赛事交流，是中韩足球交流全新的出发点。韩国足球虽然多次打进世界杯，但目前也在聚焦青少年足球发展，在定南，我也清晰感受到了中国足球的进步，包括足球设施非常出色以及青少年足球水平的进步。中韩交流完全可以继续加强，通过优势互补共同进步。”韩国足协副主席李容秀的一番话，也让我们看到了新的方向：通过更多的中外交流进一步激发中国青少年足球潜能。

### 见证了差距，找准了方向

武汉三镇是前六轮比赛唯一常规时间内双杀韩国球队的中国球队，5比0击败相对较弱的龙仁FC，3比2击败了打法疯狂的HSFA华城。龙成在谈及武汉三镇的胜利时，除了提及本土类似高质量赛事不到5场之外，还谈及了另一个因素，即武汉三镇这支球队曾经到韩国进行了拉练，对韩国高强度快节奏的比赛有更充分的技战术准备和心理准备。

这其实就是成长，他们在韩国拉练中成长，在本届中韩对抗赛中成长。相比较而言，更多的中国球队面对韩国球队的压迫、对抗和转换不太适应，但在比赛的过程中，他们也在成长；浙江队对阵HSFA华城，上半场被迫以快对快但失误率较高，下半场在保持了强度和节奏的情况下梳理能力便明显提升，下半场球队的表现获得了主教练冯扬的认可。

本届中韩对抗赛让我们清晰见证了差距所在：尽管中韩强队之间的对决中国球队取得了5胜1平6负的相对均衡战绩，但核心差距在于，韩国球队可以常年保持类似强度和节奏的比赛，而中国球队却无法始终保证类似

### 【四大篇章】

#### 【赛事全景】 >> P2-5

P2 32场中韩对抗全景扫描

P3 我们完全可以这样踢

P4 韩国足协副主席李容秀希望中韩足球交流更加“常态化”

P5 李章洙相信韩国足球界很快会清楚这件事情的意义

#### 【深度梳理】 >> P6-9

P6 韩国青少年足球的整体发展模式

P7 聚焦韩国精英青训的优势与问题

P8 理念碰撞在这里完成

P9 中韩青训论坛掀起足球头脑风暴

#### 【韩国模式】 >> P10-13

P10 城南FC：老牌俱乐部的青训观察

P11 仁川联：亚冠俱乐部的青训观察

P12 龙仁FC：新锐俱乐部的青训观察

P13 HSFA华城：顶级青训机构的青训观察

#### 【本土阅兵】 >> P14-15

P14 中国青训正百花齐放（一）：不同的青训模式，不同的融合方式

P15 中国青训正百花齐放（二）：从大都市到小县城，从职业到体制

#### 【番外篇】 >> P16

P16 定南定制，高水平办赛征服韩国人

强度和节奏的比赛，由此15岁之前明明不大的差距，最终在成为职业球员时化为了无法逾越的鸿沟。

赛事期间韩国方面的李容秀、李章洙，还包括曾经在中国执教多年的城南技术分析师干昉哲，以及韩国参赛队的各位主教练都认为，中国青少年足球水平在提升，中国青少年球员的个人能力也非常不错。比赛中中国参赛各队对高强度快节奏比赛的适应性也在逐步提升。我们在欣慰成长的同时，也找到了中国青少年足球的方向所在：以加强中外赛事交流，强化本土赛事设计为两大抓手，全面提升中国青少年足球高质量比赛的数量，进而实现中国青少年足球水平的提升。

### 全新模式，助力精英青训

本届中韩对抗赛正式比赛64场，中韩球队之间的比赛32场，此外中韩球队之间的约战亦有3场，最终中韩球队之间比赛35场，其中保持高强度和快节奏的高质量比赛约半数。如此大规模的中韩之间的对抗交流，也难怪李容秀评价为“近年来中韩足球最大规模的交流对抗赛事”。

以对抗见差距，以交流促成长，这便是《足球》报举办这项比赛的核心目的和核心意义。除了韩国方面的高度

关注之外，本土参赛各队也纷纷表示锻炼价值非常大。“除了我们队的比赛，我一直在看中韩强队之间的对决，比赛质量非常高，比赛的意义非常大。”贵州足协队主教练李继超告诉记者。赛场之外也有更多的关注，中国足协非常关注赛事数据，贵州省体育局始终全程关注并观看比赛，赣州市体育局现场观摩比赛，各职业俱乐部也对比赛亦保持高度的关注并进行沟通。

首届中韩对抗赛也开启了中国足球冬训的全新模式：这次比赛实际上是各精英青训队伍冬训的开始。这次大规模高质量的中韩对抗赛，让更多的球队在随后的冬训中可以有的放矢，全面提升了冬训的质量。对此我们称之为“中国足球的新冬训”。

### 凝聚共识，开启全新未来

韩国足协副主席李容秀是在1月14日抵达江西定南的，随后参加了15日晚的中韩青少年足球精英对抗赛交流座谈会，并在16日和17日连续观看了中韩对抗赛的相关赛事。他对本届赛事给予了高度评价，并高度认可中韩应进一步加强青少年足球的交流。

李容秀表示，每次来到中国都有不同的感受：“定南的足球设施非常好，我感受到了中国足球的发展，中韩球队的比赛有输有赢，我看到了中国青少年足球水平有了很大的提升。”除了开篇那番话之外，李容秀特别强调：“此次韩国总统访华，中韩两国领导人一致同意加强体育交流，尤其是围棋和足球的交流，我相信中韩足球在随后会有更多的交流，尤其是青少年足球的交流是非常重要的，此外也包括女足的交流，以及教练员层面的交流。”

李容秀透露，东亚足联有望对东亚杯系列赛事进行改革：“基于目前各级国家队的赛事周期，东亚足联也在内部讨论，比如东亚杯国家队赛事周期拉长到四年一届，而针对U17世界杯的U15东亚杯变更为一年一届更合理。”如果东亚足联最终推出东亚杯四年一届、U21东亚杯四年一届、U18亚洲杯两年一届、U15东亚杯一年一届，那对于中国足球而言自然带来更多的锻炼价值。李容秀也谈及了中韩低年龄段冠军队伍之间交流的必要性。当然他也表示，官方之间的交流也要基于预算和赞助商落实。

进入2026年，中国青少年足球发展全面聚焦精英青训，聚焦高质量比赛，聚焦中外交流及海外计划。新年伊始，江西定南，9天64场比赛32场中韩对决践行了这样的战略。我们寄望中国足球：冬天一粒种，春来万物生。

首届中韩青少年足球精英对抗赛总计 64 场正式比赛,其中 32 场中韩对抗赛,在已经进行的 28 场中韩对抗赛中,高达 12 场比赛为高质量比赛,这个高质量比赛的定义在于:对比国内青少年足球赛事处于少见的顶级序列,比赛的双方都有出色的技战术能力,比赛始终保持高强度对抗且能够实现快速的转换。

以这个概念区分,中国 6 支球队和韩国 3 支球队之间的比赛可以定义为高质量比赛,中国球队是恒大足校、武汉三镇、上海海港、浙江、广东铭途和成都足协,韩国球队是仁川联、HSFA 华城和城南 FC,全部赛事结束后,32 场中韩球队之间的比赛,能够达到国内顶级序列的高质量比赛为 14 场。

### 【竞赛成绩】

#### 32 场中韩大战

#### 12 场顶级强强对决

中国球队 5 胜 1 平 6 负

不计算点球决战,已经进行的 28 场中韩对抗赛的战绩对比,中国球队 VS 韩国球队 8 胜 2 平 18 负,其中高质量比赛中国球队 VS 韩国球队 5 胜 1 平 6 负。

具体而言,中国球队的高质量比赛结果是:【恒大足校】4 比 4 仁川联、4 比 1 城南 FC;【武汉三镇】3 比 2 华城;【浙江】1 比 2 华城、0 比 1 仁川联;【上海海港】4 比 3 华城、0 比 3 仁川联;【广东铭途】1 比 0 华城、0 比 1 仁川联、0 比 1 城南;【成都足协】1 比 0 华城、0 比 3 仁川联;

对应的韩国球队的高质量比赛结果是:【仁川联】4 比 4 恒大、1 比 0 浙江、3 比 0 成都足协、1 比 0 广东铭途、3 比 0 海港;【城南 FC】1 比 4 恒大足校、1 比 0 广东铭途;【HSFA 华城】2 比 1 浙江、0 比 1 成都足协、0 比 1 广东铭途、3 比 4 上海海港、2 比 3 武汉三镇。

19 日的最后一轮比赛,两场焦点大战是武汉三镇 VS 仁川联,仁川联至今保持不败,阻击仁川联的任务便交给武汉三镇了。另一场焦点比赛是上海海港 VS 城南 FC。

首届中韩青少年足球精英对抗赛中国参赛球队 12 支,为了更好地加强中韩之间的对抗交流,进而采取了特殊赛制即韩国球队之间不交手,中国每支球队对阵韩国球队的场次在 2 到 4 场左右,其中上海海港四次对阵韩国球队,恒大足校、武汉三镇、浙江俱乐部、成都足协、广东铭途、定南逐梦、西安体育运动学校等 8 支球队三次对阵韩国球队,其他 4 支中国球队两次对阵韩国球队。

因为赛前实力评估的偏差不可避免,包括赛程密集带来的轮换问题,以及球队更多注重锻炼价值,成绩并不完全反映各队的实力。比较典型的是 HSFA 华城前 6 轮 5 次对阵中国强队,且球队始终坚持高压和快速转换,由此成绩是 2 胜 4 负,但他们所打的每一场比赛都堪称火星撞地球,极为精彩和激烈。由此本次赛事虽然设置了排名,但核心的意义在于交流。

中韩对抗赛聚焦精英对抗,更聚焦

16 日,“462 杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛第 5 轮,武汉三镇对阵 HSFA 华城,双方高速转换以快对快,节奏眼花缭乱,比赛过程更是跌宕起伏,武汉三镇上半场先进两球,HSFA 华城随后连入两球扳平,下半场武汉三镇最终打进了制胜球以 3 比 2 赢下了比赛。赛后记者问及,如此强度和节奏的比赛,武汉三镇在国内一年可以打几场?主帅龙成想了想说:“只能说我们去年打了 50 多场比赛,(类似这种质量的)可能不到 5 场比赛。”

在 12 日上海海港 4 比 3 击败 HSFA 华城的比赛后,上海海港代理主教练武明表示,类似的比赛或许只能在中青赛决赛阶段可以遇到,球队其实还是希望更有效地控球,但在对手的压迫下被迫进入了快速转换的比赛节奏。

或许只有在现场,才能够清晰感受到此次中韩对抗赛带给中国青少年足球的冲击和思考。在此,我们也从成绩层面和技战术层面对首届中韩青少年足球精英对抗赛进行一个全景扫描。

记者陈永发来自江西定南

全国各层次不同实力青少年球队的检阅,最终 32 场中韩之战实现了全面的检阅,14 场高质量赛事带来了冲击和思考。

俱乐部之一,U17 精英联赛四强,目前对阵韩国球队 1 胜 1 平 1 负;广东铭途是 2025 赛季中青赛男子 U15 组亚军,目前对阵韩国球队 1 胜 2 负;成都足协接近

# 32 场中韩对抗全印象 更快,更强,更激烈

### 【实力解析】

#### 赛事覆盖面广

仁川和华城实力强,  
中国多支顶级球队参赛

在比赛进行中,本次中韩对抗赛各队的实力也有了清晰的展现。首先来看韩国球队方面:仁川联是韩国方面公认的强队,本次比赛第 3 轮到第 7 轮连续对阵中国方面的强队,除了第 3 轮对阵恒大足校 4 比 1 领先被追平之外,随后拿到了四连胜,表现足够强势;HSFA 华城在首个比赛日和浙江队的比赛中展现了极为强悍的实力,但这支球队此前在 9 日和 10 日还打了 2 场热身赛,实际上在过往的 10 天打了 9 场比赛,而且球队始终坚持高位压迫快速转换,由此后劲略显不足,通过采访和评估他们的实力在韩国中上游序列,更重要的是其疯狂的打法带给中国球队完全不同的体验;城南 FC 年龄相对更小,实力也相对较弱,对阵恒大足校上半场表现出色,但下半场就被恒大足校压制;龙仁 FC 整体实力相对较弱。

再来看国内参赛队层面。第一个档次自然是恒大足校、武汉三镇、浙江、上海海港、广东铭途和成都足协。恒大足校是 2025 赛季中青赛 U13 组冠军,以及 U15 精英联赛和 U17 精英联赛冠军,目前对韩国球队 1 胜 1 平;武汉三镇是过往两个赛季四家参加中乙联赛的中超俱乐部之一,目前对韩国球队 2 胜;浙江是中青赛 U13 组亚军,此前多次获得中青赛冠军,首个比赛日和华城的比赛以其疯狂的对抗和快速的转换引爆了赛事,目前对韩国球队 1 胜 2 负;上海海港是过往两个赛季四家参加中乙联赛的中超

于成都蓉城的梯队,也是过往两个赛季四家参加中乙联赛的中超俱乐部之一,球队原本拥有 4 名 U15 国脚,但因为 U15 国足集训而没有参加此次赛事,目前对阵韩国球队 1 胜 1 负。

定南逐梦是定南体育局和定南赣联合作共建的球队,实际上是定南赣联的梯队,2025 赛季中青赛其 U13 队杀入 32 强;贵州足协近年来青训发展较快,也展现了不俗的实力;西安体育运动学校是全国足球发展重点城市球队。上述三支球队有一定的实力和特点,随后的三支球队实力偏弱;河南队年龄较小,俱乐部青训体系正在重建中,不过希望已经显现,U21 精英联赛和 U15 精英联赛都杀入八强;深圳新鹏城青训基础薄弱,参赛的这支球队以校园足球和试训球员为主;赣州市青训中心刚刚起步,但赣州整体青少年足球正在高速发展。

### 【深度解读】

韩方给予高度评价  
中国青少年足球在进步  
但中韩青少年差距依旧明显

总体而言,韩国参赛球队代表性较强,职业梯队(仁川联、城南 FC、龙仁 FC)和足协队伍(HSFA 华城)兼具,且实力打法层次分明,仁川联最强且打法最均衡,HSFA 华城次之且打法激进,城南 FC 底蕴深厚,龙仁 FC 作为新锐 K2 俱乐部青训略显薄弱。

中国参赛球队方面,恒大足校、武汉三镇、浙江、上海海港、成都足协等多支国内顶级球队参赛且有广东铭途这样的新锐球队,同时参赛球队覆盖面较广,实力和打法同样层次分明。

对于本次赛事,韩国方面对中国青

少年足球水平给予了高度评价。“这次中韩对抗赛,中韩球队的比赛有输有赢,我看到了中国青少年足球水平有了很大的提升。”韩国足协副主席李容秀表示。长期在中超担任助理教练且在中乙担任主教练的千旼哲告诉记者:“近年来中国青少年足球的水平进步非常明显,通过国字号球队的表现,以及这次中韩对抗赛可以清晰地感受到。”李章洙在观看了多场强强对决之后更是明确表示:“这样高强度快节奏的高质量比赛,不管是对于中国球队,还是对于韩国球队都非常有意义。”

但强强对决 5 胜 1 平 6 负看似均衡的战绩背后,在韩方的高度评价的背后,我们更要清晰地认识到中韩青少年足球水平仍存在巨大的差距。

其一,就两国的参赛球队水平而言,中国包含了多支顶级青少年球队,恒大

足校和浙江青训一直都在中国顶级序列,另一支始终处于顶级序列的山东泰山因为 U15 国足抽调人员过多而无法参赛;上海海港、武汉三镇和成都蓉城(成都足协),其 B 队都在征战中乙联赛,而目前能够参加中乙联赛的俱乐部有且只有五家,另两家是山东泰山以及刚刚获得资格的大连英博海发,整体青训底蕴深厚;广东铭途则是新锐青训。韩国方面,仁川联并不是顶级的韩国职业俱乐部梯队,HSFA 华城是京畿道秋季足球大会亚军,但在韩国亦有不低于 10 支类似实力的足协球队。从这个角度出发,中韩强强对决,中国球队 5 胜 1 平 6 负的战绩看似均衡,但背后的差距仍旧不能被忽视。

其二,由于重点考虑中韩之间的对抗交流,赛制层面中国的几支强队的对手强弱相对分明,一般不会连续进行高强度比赛。比如恒大足校前 6 轮比赛有 4 场比赛对阵本土相对较弱的球队,由此在中韩对决中可以全力以赴。而韩国方面往往是连续进行高强度比赛,仁川联目前为止的 7 场比赛,除了前两轮对手实力较弱之外,随后的 5 场比赛全是对阵中国的强队;HSFA 华城更近乎全程强强对决,他们先是在 9 日和 10 日打了两场热身赛,随后前 5 轮连续对阵中国的强队,最后 3 轮的赛程才有所缓和。基于赛程的因素,我们也要对看似平衡的强强对决战绩有清醒的认识。

其三便是技战术层面,韩国球队在强度和节奏方面的表现更加出色,而中国球队虽然也有不错的表现,但更多是被韩国球队带动和激发,其在国内联赛的强度和节奏不能让人满意,这或许是最大的差距所在,我们将在下一个篇章进行详细的解读。

2025年苏超决赛，对阵的双方以海门珂缔缘梯队球员和长春亚泰梯队球员为主，这场决赛堪称全程疯狂：时时刻刻都是高强度的身体对抗，分分秒秒就进入了攻防转换，一场比赛下来，激烈程度在国内赛事包括职业联赛中都是罕见的。

其实，如果换一个赛事，比如U21联赛或中青赛男子U19组，在一个无人关注的封闭场地，海门珂缔缘对阵长春亚泰的话，两队可能就会打得四平八稳，强度和节奏根本保持不住。但为何到了苏超决赛就如此疯狂呢？原因很简单，他们比赛强度的潜能和转换节奏的潜能，在62329名球迷的热情面前完全全被激发出来了。

本次中韩青少年足球精英对抗赛，在HSFA华城疯狂的高压和转换打法中，在仁川联强度和节奏不降低且拥有更稳定

大足校连进4球以4比1的比分击败。

HSFA华城虽然战绩不佳，但他们高位逼抢快速转换的打法给人留下了极为深刻的印象，甚至可以说，他们的每一场比赛，其转换的节奏在国内都是罕见的，这也是龙成说在国内类似比赛一年打不了5场的原因所在。HSFA华城在本届中韩对抗赛上带给中国球队的冲击是最让人深刻的。仁川FC整体实力更强，个人能力也更强，且战术打法更加稳定，攻守更加平衡，虽然转换不像HSFA那么疯狂，但出色的整体实力让他们难求一败，只有恒大足校在1比4落后的情况下疯狂反扑最终拿到了1分。

中国球队方面。恒大足校前6轮疯狂打进了50个进球，对阵韩国球队大开大合，落后时的反扑更让人目瞪口呆，对阵HSFA华城从1比4落后追到了4比4，对阵城南FC更是从0比1落后连进

前，更敢于全场转换，落后时更是采取高位压迫的战术，表现非常出色，虽然最终0比1输球，但这注定是让他们印象深刻的一场比赛，18日对阵城南FC他们同样有着出色的表现。

其他球队也都展现出了各自的特点。定南逐梦以2012年的球员为主，虽然年龄较小但表现也非常不错，防守体系完善且球员心理稳定。贵州省足协 and 西安体育运动学校也都有一些不错的表现。河南、深圳新鹏城和赣州市青训中心也进步明显，比如深圳新鹏城，因为球员来自校园足球和试训球员，首战对阵恒大足校时还手忙脚乱，大比分惨败，次战对阵强大的仁川联反而打进一球且丢球数大幅度减少，再之后对阵西安体育运动学校和广东铭途都取得了进球，第5轮对阵城南FC丢球数更少，总体进步是非常明显的。

分钟连入三球扳平比分最终4比4和仁川联握手言和。

第6轮对阵城南FC也是如此：上半场第15分钟便率先丢球，随后和城南FC也打得有来有往，下半场恒大足校突然爆发，不但始终压制了对手，且14分钟02秒和15分钟15秒，一分钟多一点的时间便连入两球，第27分钟和补时阶段又入两球，最终4比1大胜。

从比赛中可以清晰感受到，恒大足校的身体素质、个人技战术能力，完全可以支撑高强度和快节奏的高质量比赛，但或许习惯了国内的比赛强度和节奏，恒大在对阵韩国球队时上半场多少有些紧不起来，比分落后时才完全兑现了自身的能力和天赋。

上海海港的比赛亦是如此，和龙仁FC以及HSFA华城的比赛，上海海港转换速度一直非常快，尤其是和HSFA华城的比赛，上海海港表现非常出色，全程高速转换，最终4比3获胜。赛后武明也告诉记者：“我们也希望更好地控制比赛，要求他们控球，但在对手高位压迫下犯下了很多的错误，所以出现更多的反抢和转换，但孩子们精神面貌非常好，反抢也非常出色，这种强度和节奏对我们的帮助非常大。”

首个比赛日浙江和HSFA华城的比赛，上半场浙江和HSFA华城以拼对拼，以快对快，下半场适应了之后，才在强度和节奏不变的情况下有了更好的控制球，主教练冯扬赛后也表示球队感受到了压力，也在压力下取得了进步，他在中场休息室也强调，要珍惜这种压力，珍惜这种机会，并对下半场球队的技战术表现给予了肯定。

武汉三镇和HSFA华城比赛之后，本文开篇龙成的一番话引发了热议，球迷表示高质量的缺失让中国青少年球员的成长太慢了。

这一切的背后其实都有一个很简单的道理：中国青少年球员们并非没有勇气，并非不敢对抗，并非害怕快节奏的比赛，包括中国球员的个人能力也获得了韩国方面高度的评价，韩国足协副主席李容秀、韩国足球名宿李章洙、在中国执教多年的千旼哲、各个韩国球队的主教练都对对中国青少年足球的水平 and 球员的个人能力给予了肯定。中国的孩子，只是缺少了高强度快节奏对抗的环境。

更深层次来讲，他们在15岁的时候和韩国球员差距不大，和日本球员差距较小，但到了职业球员的时候，差距就变得无比巨大，这一切都源于高强度快节奏高质量比赛的缺失。中国的青少年球员如果没有中外对抗赛，一年只有5场达到高强度快节奏标准的比赛，而韩国的青少年球员，一年可能有30场高强度快节奏的比赛，日积月累，一步可以跨过的差距就变成了遥不可及的鸿沟。

这其实便是中韩青少年足球精英对抗赛的意义所在。

# 32场中韩对抗全解析 我们完全可以这样踢



的战术和更出色的个人能力面前，中国所有参赛球队的潜能其实也完全全被激发出来了，这是差距，更是收获。

## 【技战术表现】

强大的仁川和疯狂的华城  
让人眼前一亮的中国球队

四支韩国球队中，龙仁FC实力相对较弱，他们虽然是2026赛季K2联赛的参赛球队，但不同于另外两支从K3联赛提升到K2联赛的球队，他们是从业余球队直升K2联赛的，包括一线队都在重新组建中。由此龙仁FC在4支韩国球队中表现一般，但即便实力较弱，但龙仁FC敢于压迫也敢于转换的踢法还是让中国球队受益匪浅。城南FC只有8名2011年龄段的球员，且其中的2人遭遇流感而无法参赛，总体成绩出色源于对阵了较多实力较弱的球队，他们在和恒大足校上半场的比赛中表现极为出色且1比0领先，但下半场出现慌乱反而被恒

4球。恒大足校的特点是打法硬朗且简洁，追求转换，某种意义上更像韩国球队。武汉三镇的打法和恒大足校类似，但打法更加均衡一些，整体的控制力也不错。

浙江青训师承日本足球，小范围的传接能力非常出色，同时有较强的转移球能力，和恒大足校的打法有非常明显的区别。上海海港其实给人留下了非常深刻的印象，他们的主教练是日本教练清水和男，本次赛事的执行主教练是武明，上海海港打法偏整体性，长传较少，区域配合较多，虽然带来了较高的失误率，但通过积极的反抢反而可以制造较多的威胁，上海海港的不足之处在于球员个人能力略显不足。

成都足协的整体性也非常不错，成绩也总体稳定，其核心球员无法参赛对其影响较大。广东铭途在第3轮对阵HSFA华城时采取低位防守的战术最终赢得了比赛，到了第6轮对阵更强大的仁川联，他们一改此前的打法，阵容更靠

## 【技战术分析】

强度和节奏完全被对手带飞  
这才是中韩对抗的意义所在

本届中韩对抗赛最让人印象深刻的是，中国球队的潜能完全被激发，即对抗的强度和转换的节奏完全被对手带得飞起。这在恒大足校、武汉三镇、上海海港和浙江队四支球队身上呈现得尤为清晰。

恒大足校本次比赛对阵中国球队时表现非常出色，前6轮比赛进球数比进球第二多的球队还多一倍，但在对阵两支韩国球队时，恒大足校的起伏非常大：第3轮对阵仁川联，开场不到3分钟就丢球，半场结束0比2落后，下半场开场不到2分钟又丢球0比3落后，随后虽然追回一球，但下半场第27分钟又丢球而1比4落后。直到此时，恒大足校才如梦初醒，最后10分钟(半场40分钟)即下半场第31分钟、第38分钟和第40

寒冰发自江西定南 “这次定南的中韩对抗赛,我看到了中国青少年足球水平有了很大的提升。”韩国足协副主席李容秀亲临定南(国家)青少年足球培训中心,观看“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛后如此评价。韩国足协副主席到访,不仅代表来自韩国足协的高度关注,还有对未来中韩青少年足球交流“常态化”的期许:“这次赛事是中韩青少年足球交流一个新开始,希望中韩青少年足球交流,未来逐渐形成相对固定的‘常态化’。”

这次《足球》报对韩国足协副主席李容秀进行了专访后,李容秀还为中韩青少年足球交流描绘了令人期待的愿景:“不仅是青少年足球,还有女足、青训教练交流,包括中韩各别国家队互访,以及U15东亚杯、三国男女足U系列联赛冠军对抗赛等,韩国足协都希望积极推动,进一步促进中韩足球的交流。”

### “中国青少年足球进步很大”

定南冬日的暖阳下,韩国足协副主席李容秀不疾不徐地表达着对中韩足球交流的看法。人们很难想象,眼前这位温和慈祥的长者,人生经历竟如此辉煌:他曾是司职前锋的职业球员,也曾在韩国海军陆战队第一陆战师服役,效力过代表服役部队的“海龙”足球队,以及K联赛劲旅FC首尔的前身“乐喜金星公牛队”。他拥有首尔大学硕士和美国俄勒冈州立大学博士学位,韩国世宗大学文理学院名誉教授头衔,还是KBS电视台资深足球解说嘉宾,以温和的声音与沉稳的解说风格深受韩国观众喜爱。

就是这样一位职业球员出身的学者,21世纪初已是韩国足协技术委员会主席,在韩国足协聘请希丁克担任主帅过程中发挥了作用。2013年他担任韩国足协未来战略规划部长,2014年担任韩国足协技术发展委员会主席,同年韩国足协出台的“黄金时代(Golden Age)”青训发展计划,他同样是策划者之一。2016年至今他三度出任韩国足协副主席,2025年4月以65岁高龄第三次当选。

正因如此传奇的人生,特别是21世纪以来长期身居韩国足协高位的资深履历,李容秀对中国青少年足球的发展,以及中韩足球交流的见解,更能体现出韩国足协对这次“462杯”,以及以此为起点的中韩青少年足球交流的高度重视。

**《足球》:这次造访定南(国家)青少年足球训练中心,您对中国足球发展的印象与此前有何不同?**

李容秀:我来到定南后,非常惊讶这座只有22万人口的县城,可以拥有如此规模和现代化的青少年足球培训中心。这里面积如此之大,有12个11人制的足球场,4个7人制足球场,其中6个是天然草坪。除了达到国际比赛标准的主体育场,还有完善的住宿、健身、理疗等配套设施。无论训练中心的整体规模,还是硬件设施都非常好。我曾多次访问中国,亲眼看见了中国足球硬件设施上的巨大进步,很震撼。

观看了“462杯”第一届中韩青少年

足球对抗赛,您是否感受到了中国青少年足球的进步?

我对中国青少年足球的进步印象深刻。这次参赛的是4支韩国球队,12支中国球队,中韩之间对抗的比赛双方有胜有负。与过去我曾观看过的中韩比赛不同,这次U15级别的中韩对抗赛,可以看出这个年龄组中国球队的水平,有很大的提升。中国青少年足球的进步,显而易见。

### “中韩足球交流新起点”

# “中韩足球交流应常态化、系统化”



**《足球》:您觉得这次“462杯”第一届中韩青少年足球对抗赛,对于中韩青少年足球交流的意义如何?**

李容秀:我认为这是近年来,中韩足球之间首次规模比较大的对抗赛,特别是在青少年范围内,意义尤为特殊。通过这次比赛,我看到了中韩足球交流一个全新的开始,而且也是一个出发点。2002年世界杯后,韩国加大了对青少年足球发展的投入和培养的力。通过这次赛事,我也看到了中国在青少年足球发展方面的推动力。通过交流,我希望中韩两国足球能够发挥各自的优势,加强交流,对双方未来的足球发展都有所帮助。总之,我认为这项赛事对中韩足球双方而言,都是非常好的交流起点。

**今后韩国足协是否会进一步推动中韩青少年足球的交流,包括邀请更多中韩青少年球队到对方的国家比赛?**

是的,1月5日,韩国总统访华,中韩双方将增进人员往来,开展青少年、媒体、体育、智库、地方等方面的交往,双方也表示中韩两国应促进国民交流,增进理解互信。

对中韩足球交流而言,这就是最大的支持。我认为中韩足球交流不仅要在青少年领域,还要包括女足以及教练的

交流。尤其是两国教练的交流和经验分享,通过交流达到相互帮助的目的。关于这一点,在昨天的中韩交流座谈会上,我们也和中韩教练进行了互动和交流。中韩教练各有自己优点,也都有不足,我认为教练特别是青训教练加强交流,对于中国青少年足球的发展会有很大的帮助。

**未来中国青少年球员是否有机会去韩国试训,加盟K联赛?**

我认为,未来这将会是一个必然的现象,这是理所当然的趋势。就像很多韩国

否能改为每年一届?

据我了解,东亚足联最近也在讨论这个问题。他们认为成年组东亚杯四年一届比较合理,但U15和U17年龄组男女足东亚杯,每年一届的话,我认为对东亚地区青少年足球的发展是很有必要的,也非常有意义。

**这次“462杯”第一届中韩青少年足球对抗赛,基本上是中韩俱乐部梯队进行比赛。未来亚洲低龄组联赛冠军,或者前三名是否能进行一次小型的对抗赛?**

2003年曾经创办过A3联赛,但因

教练和球员都曾经在中国联赛效力,这次我看到了中国青少年足球的巨大进步,未来也必然会有中国球员,甚至中国教练到韩国联赛效力。我相信中国青少年足球以这样的趋势继续发展,这一天迟早会到来。

**您对中国青少年足球的发展,有什么建议?**

建议谈不上,我就是讲一个自己小小的想法。我认为青少年足球的发展,青训教练是非常重要的。很多教练都是以过去的经验对青少年球员进行指导,但未来应该以更科学的方式执教。不仅是更科学的执教方式,还要学习一些运动心理学,充分利用高科技手段帮助训练。

### “中韩足球交流应常态化”

**《足球》:未来韩国足协是否会考虑推动中韩两国各别国家队,相对常态化的互访交流?**

李容秀:我也希望未来可以实现中韩两国各别男女足国家队的隔年互访,当然这要取决于很多因素,比如比赛场地、预算、赞助商等方面。如果这些方面能够落实,我相信完全可以实现。

**目前U15东亚杯是两年一届,但这个赛期是在U17亚洲杯、世界杯改为每年一届之前制定的。未来,U15东亚杯是**

为赛期各方面与亚冠联赛冲突,2007年就停办了。但现在如果是低龄组男女足的联赛冠军,进行这样的交流,我认为是非常有益的。虽然东亚各国足协可能会有一些不同的观点,但这个赛事的创办应该是对三个国家的青少年足球发展都有益。当然,这同样需要足够的预算、转播商落实。

我还要强调一点的是,这次的中韩对抗赛就非常成功。《足球》报搭建了这样一个中韩青少年足球交流的平台,中韩两国非常优秀的青少年球队在这里交流,非常意义。未来还可以邀请中韩两国足协高层,以及两国媒体共同参与和共同交流,让中韩两国青少年足球的交流更加全面。

**您看了U23亚洲杯中国队的比赛了吗?可以谈谈这场比赛吗?**

是的,我在定南和大家一起观看了中国队与乌兹别克斯坦队的比赛。首先我要祝贺中国队进入了四强,我也知道这是中国队首次进入四强,希望好的成绩能够推动更多中国的青少年踢足球。如果让我预测,我希望决赛是中韩对决。

采访结束时,李容秀将目光再次投向了正在激烈进行的赛场方向。未来中韩青少年足球的交流,也将如这项赛事一样如火如荼。

南楠发自江西定南 职业教练生涯的故事几乎全部发生在中国的李章洙,是“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛能够顺利举办的关键人物之一。在江西定南,面对本报记者,李章洙讲述了他和本次中韩对抗赛之间的故事。

## 坚持做正确的事

对68岁的李章洙来说,这一个多月可能是他人生中最焦虑的一段时期,他坦言自己在中国那么多职业俱乐部执教的时候都没有如此焦虑。去年12月初,当本次中韩对抗赛的开始时间确定在今年1月10日的时候,李章洙正在美国看望在苹果公司工作的儿子和在美国生活的两个孙子,他们还去了夏威夷度假。可当老李回到韩国时,负责召集这次对抗赛韩方球队的他发现,很多韩国球队已另有计划,很可能无法来定南参赛了……

《足球》:从美国回到韩国的时候,您发现事情并没有想象中顺利?

李章洙:回到韩国以后,我没有想到在那个时间点,大部分韩国球队早就确定了冬训的目的地,所有的计划都安排好了。我一下子就懵了,有几天我一直很担心,担心这个比赛可能无法办成了。我打了很多电话,吃了很多顿饭,也托了不少关系,最后还是办成了。

抵达定南之后,您对这次赛事的感觉如何?

超乎意料的好。在这里,我感受到中国球队表现出来的强烈的学习欲望和积极比赛的态度,韩国队伍也能感受到中国对于足球的重视,他们能感受到这样高水平的赛事对于中韩足球未来发展的价值。

在这么短的时间里,我看到《足球》报召集了这么多优秀的队伍,定南县政府和训练中心对赛事的组织和保障都提供了全面支持,对大家来说,这是很不容易的事情。

听说有人跟您说这次赛事的成功举办是“天时地利人和”的结果?

是的,他们说了很多,让我理解这六个字的含义。当我理解以后,我发现确实是这样的。

那您是如何理解这六个字的呢?

我的理解是中国对足球的重视,对国际足球交流的重视,还有中韩两国关系的上升,从这个大背景来看,这次比赛选择了一个非常合适的时间。

赛事期间您的朋友从韩国过来看您,也观摩了这次赛事?

对,他是韩国经纪人圈子的大哥。我1998年到中国以后,每到一个地方执教,他都会来看我。

他怎么看这次赛事呢?

他问我,也问你们,是不是提前知道韩国总统访华的事情,所以排除了一切困难都要在1月10日把比赛办起来。他说以他的职业经历看,如果不是提前得到消息,这几乎是不可能的。所以,他带着疑问来了,没想到赛事准备充分、井井有条,看起来像准备了很久,他说这是个奇迹。不过,他还是想知道开始的日期是不是和韩国总统访华有关。我解释了很多,他信了。他告诉我,如果每个人都在

坚持做正确的事情,会得到老天的帮助。

## 要看真正的细节

在定南的11天,是李章洙这辈子看比赛密度最大的一段时间。每天早上吃完早餐,他会找工作人员要来当日的赛程表,选择几场比赛,然后在比赛开始前散步去场地。这11天,李章洙很享受这种天天和足球生活在一起的感觉。这里没有职业足球的压力,只有近距离观察青少年足球比赛

虽然韩国和中国在青训上有相似的标准,但真正决定差距的是彼此之间的细节。举个例子,同样的两个碟子,装的都是炒牛肉,配料都一样,但这不是两碟一样的菜,对不对?火候、厨师的水平以及放调料的分寸都会让两碟炒牛肉不一样,真正决定差距的是文化和内容。希望中国的教练要学会真正看到自己和对手之间在细节上有什么不同。韩国教练也跟我说过,自己并没有高过中国足球一

培养出能力优秀的队员。现在,我也在考虑如何利用我在韩国的足球资源来推动中韩两国的足球交流。

收费的话?您不怕别人说您赚孩子们的钱吗?

别人怎么说,其实我不在意。我的几个老朋友这次能来,看到眼前真实发生的事情,他们对这次的赛事有高度的认可,老朋友的肯定就是对我最大的鼓励。李会长跟我开玩笑,别说中国的俱乐部

# 《足球》VS 李章洙 “韩国足球界很快会知道这件事的意义”



李章洙与《足球》报负责人刘晓新(左)一起出席这次中韩对抗赛活动。

的机会。在他此前的人生里,从未有过这样的平和。

《足球》:您每天都看几场比赛,感觉怎么样?

李章洙:从1998年开始,我一直在中国执教职业球队,此前只是零散听到一些青少年足球的信息,并没有真正看过多少孩子们的比赛,我甚至从未如此集中地看过韩国这几支队伍的比賽。

这几支韩国队伍来到中国后的感觉怎么样?

按照韩国的文化,这几支球队的教练每天晚上都会到我的房间里聊天,大家都在讨论球队的问题。他们告诉我,中国也有非常强的队伍,这样的比赛有很高的锻炼价值。这不是输和赢的问题,而是一次很有意思的交流。如果韩国队伍每场都是大胜,那对他们也没有锻炼价值。韩国足球目前从成绩上看超越中国,但比较仁川联在韩国是什么水平,浙江队在中国是什么水平没有意义。在这里,中韩青少年足球更多的是发生文化和理念的碰撞,以及不同青训模式的交流。

您知道这些队伍有哪些不同的模式吗?

HSFA 华城不是职业俱乐部队伍,中国的球队也有很多类型。其实中国和韩国在青训资金的支持,以及从小到大的体系化建设等很多方面很相似,这就决定了大家可以在一个相对接近的标准上进行交流。

中国和韩国在青训方面具体应该如何交流?

头,韩国足球一样存在各种问题。

李导这么低调吗?

大家都应该低调,大家都应该相互学习,学习的方向不是大家坐在一起看到表面的不同,而是要看到表面现象下真正的细节。

## 朋友的支持很重要

韩国足协副会长李容秀在这次赛事期间专程来到定南,这让李章洙感到十分欣慰。李容秀比李章洙小两岁,是李章洙球员时代就深交的好朋友,称得上是“死党”。2001年,李容秀就想让他出任韩国国家队主教练,还承诺哪怕最后请了外教,李章洙也可以担任助理教练。当时的李章洙以城南助教身份到中国执教前卫寰岛不过三年时间,在韩国也并不出名。李容秀做出这样的决定,更多是出于对李章洙足球观念和人品上的认可。

《足球》:在中国见到老朋友的感觉如何?

李章洙:很高兴在中国见到自己特别熟悉的朋友。你们之前的报道他也知道,我跟他也聊过不少,他知道我的想法。当然,我的想法也在随着中国的实际情况变化而变化。

您的想法究竟是怎样的呢?

最开始的时候我想办一个李章洙足球学校,培养中国的青少年球员,通过收取费用的模式来支付教练员的工资。可能中国的实际情况与韩国不一样,我的想法也会有些变化,但我始终想的是怎么能帮助中国足球,能为中国国家队培

哪怕韩国的俱乐部也想请我当主教练。如果要挣钱,青少年足球能挣几个钱呢?

听起来您的想法其实很简单。

我很简单,也很直接,甚至我的脾气很差,有些事情我要按自己的想法去做,目标非常清晰,我也不会考虑太多其他的东西。每个人对待事情会有不同的看法,但最了解我的人,我自己最认可的朋友对我的支持,我认为很重要。

这样的中韩青少年足球交流会一直坚持做下去吗?

我也很想休息,办比赛很麻烦,对不对?但是,如果我觉得这个事情有意义,身体又允许,我可以,也愿意推动一些事情。也许,未来会有很多我的朋友也加入推动中韩青少年足球交流的活动中来。

对于未来中韩青少年足球的交流,您有哪些计划?

韩国的媒体也在关注这次赛事,这次来参赛的几支球队回到韩国后也会谈他们在中国的经历。我相信,韩国足球界很快会清楚这件事情的意义。我也在调整自己的想法,这次到定南我知道了定南政府和训练中心都在坚持不懈地做青少年足球培训,如果以后他们需要我的帮助,让中国的孩子也有到韩国交流的机会,我都可以去推动。李会长也很愿意做这些事情,只是我们要更专业,要有更详尽的计划,不要跟韩国本身的赛事发生冲突,我们也要更多了解韩国在国际交流方面的制度和规则。这样,我们就能做得更有效一些。

寒冰发自江西定南 韩国足球的青训体系,与目前中国足球正在大力推行的模式颇有相似之处,这是中韩青少年足球交流的体系基础之一。

从近年韩国青少年足球培养的趋势来看,韩国青训体系以职业俱乐部梯队建设和非职业俱乐部青训培养为两大根基,形成了职业俱乐部、足协、政府部门和私营资本投资的四种模式。

### 职业俱乐部梯队日趋完善

韩国K联赛职业俱乐部梯队联赛,包括K1和K2两个级别职业联赛的青年联赛(K League Junior),创办于2008年,当时只有U18联赛,2015年更改为现名并增设U17联赛。U18联赛规模从最初的8支,2012年扩大到16支,2024年达到25支,分为A组(8支)、B组(8支)和C组(9支)。上半年单循环比赛后,下半年A组和B组的前4名与C组前5名参加上半区比赛,其余球队参加下半区联赛。

2018年K联赛创办U14、U15联赛,2024年同样分为3组进行比赛。不过与U18联赛不同的是,U15联赛各组为独立赛事。U15和U18联赛从2024年起升级为主客场的周末比赛,青少年球员要提前适应一线队职业联赛的主客场环境。

2019年,K联赛青年联赛又增设了U11、U12联赛,目前形成了U11、U12、U14、U15、U17、U18合计6个年龄组的联赛。U11、U14和U17年龄组以小组赛+淘汰赛的赛会制形式进行,以确保低龄二线球员也能获得充足比赛经验。近年又增加了韩国足协主席杯U18联赛、U17青年杯和U15花郎大旗杯春季中等足球锦标赛,职业联赛梯队的竞赛体系逐渐丰富和完善。随着2026和2027年K联赛扩军,2027年K联赛青年联赛将扩军到至少30支俱乐部球队参加。

需要指出的是,K1和K2联赛的级别梯队大多与当地的小学、中学和高中合作,在职业俱乐部梯队注册的球员虽然依旧可以上学,但已不能代表学校球队参加学校联赛。职业联赛梯队虽然与合作学校密切相关,但在竞赛体系上是两个完全不同的系统。在职业俱乐部梯队注册的球员能够以职业俱乐部梯队名义,参加全国适龄各类杯赛和锦标赛。

与K联赛一线队相似,有大财团资助的首尔FC、蔚山现代、浦项制铁、水原三星俱乐部的梯队一直在U15和U18联赛成绩优异。2025年K2联赛的釜山偶像U15和U18梯队,以及从K1联赛降级的水原FC的U14梯队分别在各自级别的青年联赛夺冠,是近年罕见的冷门。

参加此次中韩青少年足球对抗赛的韩国教练认为,K联赛俱乐部梯队的建制、训练和比赛与职业联赛更接近,梯队实力也比学校联赛、各地足协、政府投资的梯队更强。

### 学校联赛覆盖更多青少年球员

相比每个年龄组参赛球队20至25支的K联赛青年联赛,韩国青少年足球的根基还是在4个级别的全国学校联

赛。幼少年(小学)、中等(初中)、高等(高中)、大学联赛规模更大,覆盖的球员也更多。每年前3个级别的参赛队都超过1000支,球队的年龄分布是U12(小学)、U15(初中)和U18(高中)。

韩国校园足球青训体系的架构,以学校为核心与职业俱乐部建立联系。校园足球作为韩国青训体系最大的根基,在于普通学校承担足球普及工作,部分足球传统的名校对青少年球员的吸引力,还要高于职业俱乐部梯队。传统名校的入学竞争非常激烈,大部分青少年球

上输送人才,但相比庞大的学校青训体系,青训中心更多还是一种短期集训选拔精英的精英选拔体系。例如这次参加中韩青少年足球对抗赛的HSFA华城和龙仁足球中心,都属于这样的类型。龙仁足球中心因龙仁FC俱乐部的成立,正转变为职业俱乐部梯队。

2013年,韩国启动了公共体育俱乐部项目,分为大都市区和中小城市两种。人口超过20万的大都市区,拥有5项或以上体育项目场地,获得为期3年总额3亿韩元(约140万元人民币)补贴。人

式,因其相对低廉的球员培养开销,以及更开放的模式,是韩国青少年足球培养体系的补充。

### 私营青训机构存在困境

韩国的私营足球青训机构数量非常多,包括青少年足球俱乐部、私人学院和专业体育教育机构,仅在仁川市就有35家。不过其中能与仁川联这样的职业俱乐部签署合作协议的只有一家,还有两家关系比较密切但没有官方合作。职业俱乐部梯队每年从私营青训机构引入的

# 四种模式, 韩国青训不断推进



李章洙与HSFA华城青年队主帅崔成柱(右二)合影。HSFA华城是韩国青训中心精英选拔体系的组成部分。

员分布于普通学校,各地足协和政府建立的青训梯队以及公共体育俱乐部。

韩国在2003年就扩容了大学联赛,将原本的大学联赛分为U20的大学一二年级联赛和足球大会,以及U22的大学联赛、全国体育大会足球项目等联赛,进一步发掘19-22岁青年球员的潜力。因为学校联赛比赛足够多,学生球员无需与职业俱乐部梯队签订高违约金的高年合同,还能在足球上升空间有限情况下有继续求学的退路,球员家长更青睐于将球员留在学校,而不是过早与俱乐部签约。

韩国的学校青训体系,近年正面临生育率下降导致学龄人口减少的基础萎缩问题。仅在忠清北道,最近5年就有多达38支学校运动队因缺乏成员消失。拥有53年历史的清州云湖高中足球队面临被解散的命运。不过韩国校园足球青少年人口的基数尚存,短期内不会对学校青训体系产生较大的影响。

### 非盈利性青训机构不可忽视

非盈利性青训机构方面,除了有韩国17个一级行政区、市级足协拨款主办的20个青少年足球培训中心,5个区域培训中心和1个国家级的天安足球中心,还有公共体育俱乐部作为补充。前者是韩国2014年启动的“Golden Age”计划的核心,3个级别的青训中心逐级向

口不足20万的中小城市,拥有3项或以上体育项目场地,将获得为期3年总额2亿韩元(约95万元人民币)补贴。公共体育俱乐部允许职业俱乐部参与运营,必须至少开展3项运动,包括足球且有自己的场地,或由当地政府委托管理场地并成立独立的非营利公司。公共俱乐部模式覆盖几乎所有体育项目,但足球最热门。既能扩大职业俱乐部青少年梯队选材面,也能让与K联赛俱乐部建立合作关系或俱乐部自营公共体育俱乐部的成员有强烈归属感。

K联赛设立公共体育俱乐部项目,有一点参考其他国家足球俱乐部运营模式,比如J联赛的湘南大海。2002年湘南大海成立综合体育俱乐部,7年内联赛平均上座率增长44%。俱乐部公共体育俱乐部运营U15足球、沙滩排球、棒球队,梯队青少年运动员扩大了俱乐部职业选材面,增加了忠实球迷数量。2013年启动项目时,韩国有89家公共体育俱乐部,目前已超过200家。

2023年韩国文化、体育和旅游部确定了107家“指定俱乐部”,总计提供137亿韩元(约6500万元人民币)补贴,培养专项精英运动员和低龄运动员的俱乐部。指定资格有效期3年,每3年评估后决定是否续期并享受政府补贴。2025年全罗南道有15家“指定俱乐部”,全国最多。指定俱乐部和公共体育俱乐部模

球数量非常稀少。相比收费更低、有各地足协和政府支持的非盈利性青训俱乐部,私营青训机构虽然训练软硬件设施更好,还能提供一对一的个性化训练课程,以及开出有机会留洋等条件,但因收费昂贵,在青少年球员资源的竞争上难以与成熟完善的学校青训体系相比。

收费模式的私营青训机构,一般很难得到政府补贴。例如著名的朴智星足球学校,2010年开设以来,尽管名声在外,但一直处于亏损状态。孙兴慜父亲开设的SON学院,同样面临因为收费昂贵而难以招到足够球员的困境。私营青训机构不仅每月需缴纳会员费,个人装备、比赛、冬夏两季的训练费和伙食费都需要自掏腰包,年均花费动辄数千美元。如果选择更昂贵的私人课程,收费更高,让大多数家长望而生畏。

目前的韩国青少年足球培养仍然以学校足球为最大的基础,即便是职业俱乐部梯队,在低龄组也还是要依托与学校合作而存在。精英培养模式方面,有建立在各级别足协的培训中心之上的体系。私营青训俱乐部则需要考虑如何吸引更多的小球员参加。

韩国青训模式与中国大同小异,但真正的差别不在于模式,而是模式下的细节,需要从低龄组开始抓技术、团队意识和意志力训练,并保障更多的比赛机会,才能拉近中韩青少年足球培养的差距。

寒冰发自江西定南 精英青训始终是各国足球真正产出人才、培养职业球员的路径。在韩国精英青训主要以俱乐部梯队、地方足协梯队、学校足球体系为主,私营社会青训机构虽然数量依然较多,但能够被吸纳进入俱乐部梯队,进而成为职业球员的几率并不高,韩国足球的精英青训有着非常惊人的淘汰率。

韩国的 K1 联赛和 K2 联赛将在 2027 年分别扩军到 14 队和 16 队,总计 30 队,职业球员数量上升到 1100 人。同时,韩国的青少年球员数量近年来也在上升,从小学、初中、高中、大学到职业球员的上升通道,远比人们想象的艰难得多。韩国媒体曾有过调查,以小学注册足球运动员数量为基数,最终只有 0.8% 的球员可以成为职业球员。

### 尽量扩大足球人口基数

韩国足球青训的精英选拔,早在 6 岁时就已开始了初选。2013 年韩国足协创办的 I 联赛,就是希望从 6 岁就开始对足球精英进行“摸底”,设立 U6、U8、U10、U12、U15 和 U18 合计 6 个年龄段,其中:U6-U10 为 5 人制比赛,上下半场各 10 分钟;U12 为 8 人制,上下半场各 15 分钟;U15 和 U18 为 11 人制,上下半场各 20 分钟。2024 年 I 联赛有超过 700 个足协的 3700 支青少年球队参与,参赛球员人数超过 3.3 万。

其中最值得一提的是,U12 的小学联赛改为 8 人制,对于磨炼小球员个人技术、初步形成战术意识和团队精神有着重要的作用。

韩国足协尽可能从小学开始扩大足球人口数量,小学球员的注册人数从 2018 年的 6400 人,增加到 2023 年的 9700 人,5 年时间增长了 53.4%。初中注册球员数量仅从 7500 人增加到 9200 人,增幅 21.8%。高中注册球员人数 5800 人增加到 6300 人,增幅约 8.4%。大学注册球员从 2600 人增加到 2760 人,增幅 7.1%。

韩国的小学注册球员只有 28.4% 能一直坚持到大学,而韩国大学注册球员人数长年维持在 2600-2800 人的区间。这期间,除了竞争激烈的自然淘汰,伤病和足球热情不足转向学业,还有一些是其他因素导致小球员无法顺利进入大学。如果球员没有在大学期间赢得过全国冠军或拿到金靴奖、MVP 奖、进入年度最佳阵容,很难会引起职业队的注意。2600-2800 名大学注册球员,最终只有约 100 人能通过 K 联赛俱乐部的选秀,也就是至多 3.8% 的大学球员能进入职业队。从小学注册球员,到 K1 联赛职业球员,成材率仅有 0.8%。

韩国足协的相关统计又不一样,他们的统计数据基本是以希望成为职业球员的精英为基数。实际上,许多小学生、初中生和高中生都把足球当作爱好,并不以成为职业足球运动员为目标。通常情况下,这些学生球员会代表学校参加市级的地方比赛,但这些学生的信息并未被纳入韩国足协的协会数据库,即便纳入,也不会改变他们最终都无法成为职业球员的现实。即便 2027 年 K1 和 K2 联赛职业球员容量达到 1100 人,这

个最终成功的比例也几乎只能在 1.1% 左右,就是百里挑一。

技术不足、伤病、与教练的冲突以及艰难的家庭环境,很可能是 99.2% 的球员放弃足球的主要原因。想要在 K 联赛站稳脚跟的球员,需要天赋、巨大的努力和至关重要的运气三者兼备。

### 精英培养的经济成本

除了“百里挑一”的高淘汰率,韩国

才有可能获得。中学 6 年的足球训练成本至少超过 6000 万韩元(人民币约 28 万)。到了大学联赛,每月的训练费(不包括住宿费)在 60-100 万韩元(人民币 2800-4800 元)之间,4 年合计接近 4000 万韩元(人民币约 19 万)。这意味着成为职业球员之前,韩国青少年球员的足球训练成本就已至少达到 1.5 亿韩元(人民币约 70 万元)。

这样的金额还是一个保守估计,实

两大体系的赛事。重要的全国比赛有春季和秋季的全国中学锦标赛、全国体育大会各年龄组的比赛、韩国足协主席杯初中和高中锦标赛等正式赛事之外,还有各种全国范围的淘汰赛。

根据 2020 年韩国媒体提供的一份伤病报告,韩国初高中联赛每年大约有 5% 的球员遭受严重伤病,足以令他们告别足球生涯。很多球队因伤病太多,无法组队参加重要的全国联赛,例

# 与成材率相比 生育暴跌才是隐患



足球的精英青训还有巨大的成本压力。

在韩国,7-10 岁孩子的学校俱乐部会员费约每月 20 万-30 万韩元(人民币约 950-1400 元),课程费(每周 1 次,每月 4 次)为 20 万韩元,总计每月 50 万韩元(人民币约 2400 元)。10 岁之后会决定进入 1 类俱乐部(在韩国足协注册的俱乐部),或普通级别的 2 类俱乐部。

若进入 1 类俱乐部继续踢球,俱乐部会员费每月 30-40 万韩元(人民币约 1400-1900 元),课程费(每周 2 次,每月 8 次)为 40 万韩元,总计每月约 80 万韩元(人民币约 3800 元)。这样计算下来,小学阶段 6 年的踢球费用总计达 5000 万韩元(人民币约 24 万元)。到了初中和高中,如果顺利,球员可能会得到职业俱乐部球探的关注,但初中时的俱乐部训练费用每月约 70 万韩元(人民币约 3300 元),高中阶段的俱乐部训练费每月 100 万韩元(人民币约 4800 元)。若是在当地之外进行夏训或冬训,还有参加比赛,大约要花费 50-100 万韩元(人民币约 2400-4800 元)。此外,个人训练的足球装备,例如队服和球鞋这样的易损衣物购置费,还没有计算在内。

当然,如果中学时你的足球天赋被发掘,可能会被经纪人签下,获得价值数千万韩元(人民币 4.8 万元以上)的赞助费,但这样的待遇只有极少数天才球员

际上连同长达 16 年的训练损耗品购置费以及夏训冬训等费用,最终很可能达到 2 亿韩元(人民币约 95 万元)。需要提醒的是,进入大学联赛的球员,只有 3.8% 有机会成为职业球员,意味着高达 96.2% 的青少年球员从小学、初中、高中到大学的 16 年,总金额接近 100 万人民币的投资基本没有多少回报。

这也是为什么韩国足坛近年学校体系在人才资源的争抢中,能够超过职业俱乐部梯队的主要原因。如此巨大的成才成本压力下,多数人还是会选择通过大学转向其他出路。

### 伤退,引起韩国社会关注

除了“百里挑一”的残酷竞争以及成本巨大的资金投入,韩国足球的精英青训还面临一个严重的问题,就是密集比赛带来的副作用。

韩国足球的青少年赛事名目繁多,一名青训球员一年能参加的比赛场次可达 40 场,但是,比赛场次多带来的受伤概率也增大——受伤,是不少有潜力的青少年球员不得不提前结束职业球员梦的重要原因。

从 6 岁到 10 岁的低龄段,韩国青少年球员有 I 联赛。U12、U15、U18 年龄组,除了有同样的 I 联赛外,还有分为学校足球联赛和 K 联赛青少年联赛

如这次参加“462 杯”中韩对抗赛的龙仁 FC,就是因 U15 梯队主力伤病太多,只能放弃春季全国中学锦标赛。韩国国会文化体育观光委员会此前就曾专门讨论过,如何帮助因伤不得不退出足坛的青少年球员能够顺利完成学业,进而社会上寻找其他合适的工作。

鉴于“百里挑一”的高淘汰率,如何帮助无法进入大学的被淘汰青少年球员,已成为韩国社会重要的继续教育议题。对于学生运动员来说,想要登上金字塔顶端,成为职业运动员,难如登天。为众多辍学运动员打好基础,让他们能融入社会,而不仅仅是被淘汰的运动员,韩国为此在努力寻找提高被淘汰球员就业率的办法,包括允许他们学习足球领域的相关工作岗位知识,考取裁判、教练等从业证书,让他们能够在熟悉的领域找到就业机会。

韩国足球还有更大的隐患,就是生育率暴跌导致的低龄人口不足,已经有很多学校因此关闭,学校的各种运动俱乐部自然也无法存在,而且这是短期内很难改变的局。社会生育率的下降必然会影响到足球人口基数,一些地域性较强的韩国中小俱乐部,都已不得不开始面向全国选拔人才,可见这个问题的严重性了。

南楠发自江西定南“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的第一天,HSFA华城U15就跟国内顶级青训队伍浙江FC的U15队打出了一场全场快节奏的对攻战。这场比赛结束4天后,浙江队主教练冯扬坦承,这场比赛打完后队伍就像汽车“拉缸”了一样,整体跑动能力明显下降。

本次对抗赛上,许多中方队伍在遇到韩国队伍时,普遍都能在开场阶段与对方抗衡,可随着比赛的深入,不少中方队伍逐渐在拉锯战中被韩国队伍消耗得筋疲力尽,只有恒大足校、广东铭途、武汉三镇、浙江FC等顶尖队伍能够与韩国队伍全场高节奏对抗。

对这一现象,K1联赛队伍仁川联青训总监金是锡表示,综合本次对抗赛来看,中方队伍的球员身体条件普遍优于韩国球员,但大部分中国队伍并没有利用好身体优势,或者说身体优势并没有在比赛中很好地体现出来。

### 高强度怎么练? 一切从实战出发

在国家队层面,中韩足球对抗三十多年,韩国队取得一边倒的优势,“恐韩症”由此而来。相比成年国家队对抗的惨淡局面,中国足球在中韩青少年足球的对抗中表现并不差,U系列国字号队伍不乏击败韩国同年龄国字号球队的经历,而在本次中韩对抗赛的前7轮,有6支中国球队击败了韩国队伍。

在HSFA华城主教练崔成柱看来,许多中国青少年球员脚下技术并不差,但是普遍存在无法在高强度对抗下持续保持高质量传球的能力。崔成柱介绍,由于华城是京畿道足协和华城足协共建的队伍,不仅在日常运营所获得的财力支持上无法达到职业俱乐部的标准,在对优秀苗子的吸引力上也无法和职业梯队相提并论,因此,他们只能挑选那些在低年龄段没有被职业梯队选中的孩子,然而,从华城俱乐部成立开始,球队在韩国京畿道大赛中的成绩就相当不错,韩国的许多职业梯队在与华城的同年龄段球队交手中都处于下风。

华城在本届中韩对抗赛上是风格最开放的韩国队伍,所有跟他们交手过的中方球队都对他们全场的快节奏比赛方式印象深刻。即便华城参加本次中韩对抗赛的主力阵容和替补球员的技术实力差距明显,但在体能和奔跑能力上,两套阵容的差距并不大。崔成柱介绍,韩国球队的体能训练更接近于实战,还会根据比赛数据制定高强度冲刺跑、中速跑和慢速跑的组合训练,力求在最大程度上模拟球员在比赛战术中的实际体能消耗,这样的实战化训练能让球员在比赛中迅速进入熟悉的身体状态。

本次对抗赛的揭幕战上,定南逐梦在上半场和城南FC打得有来有往,但在下半场体能下降后,定南逐梦被对手连续破门。同样的例子是,龙仁FC和赣州市青训中心队伍上半场互交白卷,下半场后半段也是靠体能优势打入两球获胜。除了几支中国顶级青训队伍,其他中方队伍在下半场都存在无法跟上对方节

奏的情况,韩国球队在前28场中韩对抗中取得19胜9负的成绩就显得相当有说服力。

### 10到13岁 “黄金年龄段”决定未来

2024年起,韩国足协发布“MIK计划”(Made in Korea)。该计划的核心就是

回忆起小时候的训练,申具伦觉得有时候很无聊,因为一个动作要训练很久,要重复很多次,有时候回家后还要继续练习。崔成柱表示,基础技术其实就是训练肌肉记忆——用正确的部位做出正确的触球,“只有拥有了正确的肌肉记忆,才能在比赛中根据不同的场景运用这种肌肉记忆去处理皮球。”

段,逐步向重视基本技术训练的方向过渡,尤其在“MIK计划”发布之后,韩国足球对青少年力量训练的年龄和时长都有所改变:“韩国足协建议,在青少年球员的第二性征出现后才开始逐步在个人训练中加入力量训练,但即便青少年球员出现了第二性征,也不建议在出现的初期就采用大负荷的力量训练。”

# 青训经验倾囊相授 从办法到思路一应俱全



## ② 中韩交流深度梳理

将训练内容与比赛场景深度融合,在模拟实战训练的理念基础上,不断细化、强化基本技术能力的训练。

仁川联在本次中韩对抗赛期间几乎都是一天一赛加一练,在他们的训练中,模拟实战场景的不同部位触球推进是重要项目之一。比如在接球不停球回传后迅速拉开接应并推进的训练课目中,在脚内侧触球推进、脚外侧触球推进的两种不同方式上,每天要练上超过20分钟,这还是在至少一天一赛的高强度比赛日期间进行的。主教练米达尔·朴介绍,在韩国国内的日常训练中,他们还有更多类似的精细化训练设计。米达尔·朴认为,十四五岁的青少年球员在技术层面更需要提高的是基础足球技术在比赛中的运用能力,相对而言,球员的基础足球技术则需要在更低的年龄段完成全面培养。

“10到13岁是青少年球员培养技术的黄金时期。”华城主教练崔成柱说,“球员今后能在比赛中展现出哪种技术能力,取决于他们在这个年龄段的训练中培养出来的技术能力。”申具伦是崔成柱最喜欢的球员之一,曾踢过甲A联赛的西安体育运动学校主教练刘铁冰也认为他潜力无限,华城这名左边锋人球结合能力极强,尽管目前还缺乏绝对速度,但是申具伦“总能利用节奏变化来冲击对方的防线,成功率还很高”。

在华城对球员的选拔体系里,崔成柱更在意孩子的基本技术。“每年我都要到韩国的不同地方观看小学生足球比赛,希望能从中找到那些基础足球技术已经练得很好的孩子,尤其是那些能够把球带好、过人能力很强的孩子。”崔成柱说,“到了我的队伍后,后续的基础技术提升的空间虽然也有,但是相比10到13岁这个时期,已经较为有限了。”

仁川联的韩国国字号球员刘燦永在本次中韩对抗赛上,先后打过左边锋、中前卫、后腰、左后卫和中后卫五个不同的位置,对此,米达尔·朴解释:“这种好苗子的基础技术已经相对成熟了,我们要让他不断尝试不同的位置,为他未来的足球发展找到更多可能性。”

### 训练方法与时俱进 追求力量与技术均衡发展

2002年世界杯后,韩国国家队在世界杯上长期无缘小组出线,直到2022年卡塔尔世界杯,韩国队才又一次从小组赛突围。长期无法在世界杯上取得成绩突破,也让韩国足球内部开始反思一直以来的训练思路,这也是“MIK计划”出台的背景之一。

1月16日在定南训练中心多功能厅举办的中韩教练员交流会上,韩国足协副会长李容秀指出,韩国足球目前已经从过去过度重视身体和力量训练的阶

力量训练介入时间的延后,并不意味着韩国青少年训练强度的降低,相反,韩国足协对青少年足球培养中黄金年龄段基础技能学习的训练量做出了近30%的增加,同时增加了1对1、3对3、5对5、8对8场地对抗的训练量,还对不同人数对抗中的主导球员人数和触球量做了建议,以确保每名球员在对抗中的触球机会。

本次对抗赛的前28场中韩交锋中,中方球队短时间内连续丢球的现象频发,韩国球队仅有华城在对阵海港的比赛里出现过8分钟内连丢3球的情况。

仁川联主教练米达尔·朴表示,青少年足球比赛中出现短时间内连续丢球的情况是正常的,因为青少年球员在情绪控制和专注度上无法和成年球员相比,为了提高青少年球员在落后时的比赛心态,自己会在训练中设定固定场景和特殊要求,以此训练球员在不同比赛状况下的专注度,以改善球员在不同比赛场景下的比赛能力。

结合中韩教练员在技术交流会上的讨论内容和中韩队伍在比赛场上的具体表现来看,韩国足球在青训思路上的改变较为明显,从以往强调身体、力量、奔跑、对抗向更为细化的技术型路线转变。韩国足球从原本坚持的方向逐步朝着更为均衡的发展路线靠拢,这也为我们的青训发展带来了借鉴和思考。

左瑞发自江西定南 1月16日晚8时,定南(国家)青少年足球训练中心多功能厅,“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛交流座谈会如期举行。来自中韩两国的足球人,以超过90分钟的一场足球比赛时间进行深入交流,在比赛之余共同探讨青训之道。

## 韩国足协副主席: 一起追逐梦想

韩国足协副主席李容秀、韩国足协技术总监金钟润、韩国主帅李章洙以及赛事主办方代表《足球》报社社长刘晓新、定南县人民政府副县长蓝启玉出席本次座谈会。16支参赛队的近40名教练员、定南当地10名青训教练和30余名足球教师参与了现场交流。

蓝启玉欢迎韩国足协两位重量级嘉宾的到来,问候连日带队参赛的全体教练员,感谢鼎力支持定南足球发展的《足球》报。蓝启玉表示,定南作为中国县域足球发展的积极探索者,将坚持“体教融合、足球兴县”的战略,致力打造青少年足球成长沃土和区域性赛事高地。

蓝启玉认为本届对抗赛既是足球技战术的碰撞,更是足球文化与理念的深度交流,期待以本届赛事和文化交流活动为起点,推动中韩青少年足球对抗常态化、对话深度化。

作为28年前最早采访李章洙的国内足球记者之一,刘晓新这样解释他的老朋友对中国足球的情谊以及对中韩交流的付出:“他一年前就告诉我,不想干主教练了,只想回报承载了他几乎全部执教生涯的中国足球。”之后李章洙认定,自己力所能及的回报就是帮助中国的青少年足球,“能帮多少就帮多少。”

刘晓新认为,韩国足球的青训体系和形态与中国极其相似,不同的内容、不同的文化、不同的专业理念都值得学习和深入交流。他相信,中国足球历史上规模最大、强度最高的青少年国际性赛事,将让定南县成为中韩足球交流的一个全新起点。

韩国足协副主席李容秀发言时,为定南县这个规模不大、人口不多的城市却拥有异常出色的足球设施和参与气氛而感到惊讶:“除此之外,我认为我一直是个追逐梦想的人,来到定南以后,我惊喜地发现,这里也有很多和我一样,一直在追逐梦想的人。”

面对中韩两国的足球专业青训教练、基层足球教师,李容秀希望中韩青少年对抗赛能越办越好:“如果说参加这次比赛能够夺冠的话,当然是一件好事,但我认为,如果通过足球能给我们的社会、能为我们的世界增加一些温暖,这是更加美好的事情;如果能让参与足球运动的孩子们获得幸福,这是最好不过的事情。”66岁的他说,自己的这个梦想始于2002年韩日世界杯,至今没有改变。

## 韩国足协技术总监: 拥有好教练非常重要

以12岁以下球员的选材标准来说,城南FC主教练赵东熙的做法和中国同行并无明显差异:第一是球员的基本功,

第二是看他们在比赛中的表现。就连4支韩国球队当中唯一的非职业俱乐部梯队HSFA华城,也需要跑遍全国各地进行选拔。

和中国足球一样,韩国足球界也存在“12岁退役”的现象,就是以保持兴趣为主的小学阶段的足球训练人数众多,从初中阶段开始参与人群明显减少。在韩国足协技术总监金钟润看来,到底是让孩子安心踢球,还是专注文化学习,韩国的家长们对这个问题也相当苦恼,甚至非常纠结。金钟润说自己也在不断思

化也做出较大修订,在收集一线教练和基层教练意见的基础上,增加了对16—17岁年龄段球员的相关内容。

在十三四岁的球员是否应该前往海外留洋这一点上,中韩两国的青训教练态度一致,都不建议家长这么做。仁川联主教练米达尔·朴说,对于年轻球员的成长,他们的普遍做法是让这名球员从低级别联赛起步,甚至从大学联赛开始一步一步地往上走。“通过多踢比赛积累竞赛能力,为进入职业联赛打好基础。”他现场给出的典型案例,正是从U联赛打

行力量训练会更加合适,“这也是韩国足协面向全国普及的一个更科学、更准确的判定方法。”

职业俱乐部青训教练与校园足球教师的收入差距有多大?这个话题让会场的氛围变得更加活跃。在日本足球界,前者的收入虽高于后者,但平均数目不会超出一倍,处于一个合理的范围。在中国,两者收入差距很大,那么韩国的情况又是怎样?

在城南FC、仁川联的同行先后表示薪资数目不便公开谈论后,HSFA华城主

# 不止对抗, 头脑风暴同步掀起



考:“那么我们作为足球的从业者,要采取什么样的措施和对策才能留住踢球的孩子?这对于韩国足协来说,是一个非常重要、值得思考的问题。”

“家长对孩子的关切和亲情都是一样的,我觉得让孩子踢球还是学习的选择题,在每个国家都同样存在。”金钟润说,“但不管怎样,拥有一批优秀的足球教练员非常重要。”因为除了家长的因素,教练对孩子的影响也很大,在一定程度上决定了孩子们未来的去向,也在最大程度上决定了一个国家的足球青训和竞技水平。

金钟润说,韩国的教练员培养体系与中国基本相同,执行的都是亚足联的教练员培训、认证体系,“各国足协在教练员的继续教育、学习深造方面会采用不同的方法,选择各自的重点发力。比如韩国足协非常看重教练员讲师的持续培养和继续教育课程内容的不断更新。”他说,韩国足球联盟也会对教练员进行培训,一些地方足协和教练员联盟则通过各自渠道,把教练员送到国外进修两到三年的时间。

据介绍,韩国足协在2014年发布的“Golden Age计划”当中最关键的部分,原本只是针对13—15岁国字号年龄段球员的选材提出要求,由于2025年起国际足联开始将U17世界杯从两年一届改为每年一届,该计划为适应这重大变

到K1联赛、韩国国家队的浙江队新外援朴镇燮。

## “老行尊”李章洙 中国球员不喜高强度训练

中韩青训同行之间进行的问答交流环节用时最久,大家聚在一起,既面临着相同的难题,也不乏引发热议的焦点话题。针对青少年球员是否有必要或如何进行力量训练的话题,年近七十的李章洙也饶有兴致地参与进来讨论。尽管作为资深的一线队主教练,李章洙的职责主要是为包括体能教练在内的教练组分配任务,并及时做出指点评估。

“以我们这次对抗赛上的优秀队伍来说,15岁之前应该注重基本功训练,因为过了这个关键时期,球员的基本功已经定型了。”李章洙说,这个年龄段的球员可以做一些适度的健身房训练,等他们成长之后,最好过了16岁后再逐步增加上肢力量的训练量。

从国际赛事中的成年男足到近在眼前的青训梯队、从征战欧洲的顶级球星到K联赛的职业球员,韩国足球的身体对抗能力给中国同行留下了深刻印象。对此,金钟润从技术官员的角度提出了自己的看法。他说,青春期到来的时间往往因人而异,就男孩子来说,胡须、喉结之类的“二次生长特征”出现之后,再进

教练崔成柱接过了这个“烫嘴”的话题:“这方面韩国的情况有所不同,有的俱乐部青训教练的收入更高,但有些学校尤其是大学的足球教练,收入也会高于在俱乐部工作的同行。”由于中韩两国的人均收入、消费标准方面存在差异,“3万元人民币的月收入或许在中国青训教练当中算是高薪,但换算成韩币之后,对韩国青训教练来说却缺少吸引力。”崔成柱说。

从朴智星、孙兴慜的身上,韩国球员训练刻苦的形象几乎被固化,但韩国足球人表示,现在不能靠感觉来训练了,参加本届赛会的4支韩国球队全部都配有可穿戴监测设备,高强度训练正变得更加数据化和科学化。对此,李章洙根据自己的执教经历指出了有意思的一点:中国成年俱乐部里的北方球员身体素质非常出色,而南方球员技术相对更好,也非常灵敏,“但是我发现,不管这些球员来自南方还是北方,对于参加非常高强度的训练,他们都不是特别愿意。”

面对面的探讨、赛场上的交流终究受时间所限,但借助足球这一国际通行语言,跨越国界的交流随时都在进行。以本届赛事、本次交流会为契机,持续深化中韩青少年足球的交流合作,为两国足球事业培育更多的人才,正是《足球》报和李章洙的初衷。

首席记者陈永发自江西定南 来到中国之后,城南FC足球俱乐部总经理金海云比球队更忙:他先是10日跟随球队来到定南,观看了前两轮中韩对抗赛,之后的13日到15日飞到了海口考察观澜湖足球训练基地,16日和17日又回到定南观看了两轮比赛,18日又飞赴广州考察训练基地。在金海云的规划中,城南FC足球俱乐部U15队来华比赛只是开始,城南FC一线队也将选择中国进行训练和热身比赛。

作为一家拥有37年历史、7次顶级联赛夺冠,2次亚冠及亚洲俱乐部锦标赛夺冠的韩国老牌职业俱乐部,城南FC在青训模式、理念、训练和比赛细节等层面都值得关注和研究。

### 城南FC的中国计划

10日抵达定南之后,李章洙迎接了金海云和城南FC一行,见到李章洙,包括金海云在内的城南FC一行所有人一致鞠躬,“李章洙是我的前辈,他带领城南FC足球俱乐部创造了俱乐部历史上至今被铭记的荣誉,包括联赛冠军、亚洲俱乐部锦标赛冠军和亚洲超霸杯冠军。”金海云说。性格幽默的李章洙也给金海云“鞠躬”：“我是球队的教练,他是俱乐部的BOSS,是我的领导。”

城南FC辉煌的历史至今让很多中国球迷铭记,由此金海云的一举一动也备受关注,中韩对抗赛前两天的比赛,除了观看城南FC的比赛,他也悠然地观看其他中韩球队之间的对抗,但13日,他突然离开了定南前往海口观澜湖基地考察,原来,除了关注自家俱乐部的青训队伍之外,城南FC还有一线队也要来中国进行训练和热身比赛的计划,而在18日,金海云又从定南赶往广州,考察广州的训练基地。

“观澜湖场地非常好,而且有很多中超球队在那里集训,但在天气方面,海口的湿度略大,定南的这个温度和湿度倒是更适合。”15日返回定南之后,金海云告诉记者。

陪同金海云的是俱乐部技术分析师千旼哲,2017年他跟随施蒂利克来到中国,一起在天津泰达开始了在中国的执教之旅,随后在广西、新疆、青岛等地执教,曾担任广西蓝航主帅。长达7年的中国之旅让他在交流方面并没有太多的障碍,也成为城南FC中国计划的重要负责人。

在这次中韩对抗赛上,城南FC前期对手相对较弱,由此豪取5连胜,17日的第六轮比赛,城南FC对阵恒大足校,在先进一球的情况下被恒大足校直落4球以4比1击败,一直在替补席观看比赛的金海云并没有失落的表情。比赛后在定南国家青少年足球训练中心基地的咖啡馆,金海云还给记者讲述了城南FC的历史演变以及目前俱乐部的运营情况。

“2015年失去了投资商之后,城南FC足球俱乐部由市政府运营,由此在资金投入方面开始降低,近年来战绩也受到了较大的影响,但目前俱乐部运行非常稳定,每年的运营资金在5000万元人民币左右,而青训一直都是我们的重点所在。”金海云说。

城南FC在2022赛季从K1联赛降级,过往三个赛季都征战K2联赛,2025赛季进入升级附加赛但升级未果。就运营资金而言,城南FC和中甲中超俱乐部类似,远低于中超俱乐部。

### 赵东熙的足球理念

17日晚上七点半,在经历了和恒大足校一场高强度的比赛之后,城南FC全队来到了基地力量房进行训练,因为密集的赛程及高强度的比赛,这次力量房训练以恢复为主。在中韩对抗赛期间,韩国

原因,我更早来到了教练员的岗位,由此学习的时间也比其他教练员更长,此前我在城南FC低级别梯队执教,2026年首次执教城南FC的U15梯队。”

无论是训练还是比赛,城南FC一直通过穿戴设备监控球员的状态:“足球的潮流趋向于更高强度和更快的攻防转换,我们自然也需要更好地监控和管理球员的状态。”赵东熙说。在17日中午记者采访他的时候,他的教练组成员正在进行视频和数据层面的复盘,就在采访结束之后,城南FC教练组召集球员进

城南FC的青训体系有着深深的自豪感:“在我从事青训教练的这些年,向一线队输送职业球员,城南FC的青训体系在韩国是最多的。”

城南FC位于韩国京畿道城南市,是首尔特别市的卫星城,首尔通勤圈城市,已申请广域市。广域市的意思是韩国中央直辖市,目前有釜山、大邱、仁川、光州、大田和蔚山六个广域市。

一个特别值得注意的现象是,首尔、仁川广域市和京畿道,以11.5%(1.19万平方公里)的面积拥有韩国45%的职业

# 扎根青训和城市 正开启中国计划



球队始终坚持加练,更多是力量房训练,虽然训练量和训练强度并不大,但他们始终保持着一天一赛加一练的节奏。

主教练赵东熙安静地观看着训练的球员们,他一直都是一个比较安静的教练,包括在比赛时亦是如此,不管是此前的5连胜,还是对阵恒大足校的失利,他在场边都非常沉稳。他对此的解释是:“我们在日常的训练和视频会议上有非常详尽的技战术解读,同时在训练中通过更多的场景模式让孩子们熟悉技战术要求,那么最终到了比赛时,自然就需要孩子们更多的思考和决策,把训练的内容自主融入比赛之中。这并不是一件容易的事情,但孩子们如果克服困难形成良好的思考习惯,对他们的成长是非常有帮助的,我们现在正处于这个阶段。同时我刚刚来到球队,也需要更多地观察孩子们。”赵东熙同时认为,更多的海外比赛是非常必要的,让孩子们可以更好地体验不同技战术风格的比赛,也包括足球之外有更多的经历和体验。

赵东熙是城南人,恰恰和城南FC足球俱乐部同龄,踢球的时候则在首尔FC,“我的职业生涯一般,更多是在和伤病做对抗,由此在指导球员的时候我也更多关注他们的身体健康。因为伤病的

行了和恒大足校的赛后总结会。

对身体健康的关注甚至包括普通感冒,16日中午,队医朴相炫带着两名感冒的球员郭葵斌和尹咏载赶到定南县第一人民医院,在确定血项没有太大问题之后才放弃了输液而选择了继续药物治疗。

包括总经理金海云在内,此次前来中国,城南FC的管理团队和教练员团队高达6人,教练员团队标配主教练、助理教练、守门员教练和队医。虽然投入不再是韩国职业俱乐部顶级序列,但之于青训,城南FC是认真的。

### 扎根青训和城市

城南FC是访华的4支韩国球队中最年轻的,23名球员只有8名2011年龄段的球员,其他15名球员都是2012年龄段的,龙仁和仁川联都有10名2011年龄段的球员,HSFA华城则以2011年龄段球员为主。不巧的是,城南FC生病的两名队员又恰恰是2011年龄段的球员,在以小打大的情况下,对阵稍弱的球队自然没问题,对阵恒大足校,上半场还能够做到攻守平衡且1比0领先,下半场最终连丢4球而输球。

对此,17日中午和记者一起喝茶聊天时,赵东熙颇为风轻云淡,他对于

足球俱乐部(K1和K2),其中K1联赛(共12支)4支即首尔FC、仁川联、富川1995、安养FC;K2联赛(共17支)9支超半数,即首尔特别市的首尔衣恋,以及京畿道的水原FC、水原三星蓝翼、城南FC、安山绿人、华城FC、金浦FC、坡州前线和龙仁FC,其中后两支球为扩军加入的球队。此次中韩青少年足球精英对抗赛,4支球队全部来自首尔-仁川-京畿道这个区域。

首尔、仁川和京畿道的面积只有北京市的四分之三,人口略高于北京市,那么高达13家职业俱乐部青训又如何划分势力圈呢?赵东熙进行了详细的解读:“对于城南FC青训而言,一方面是扎根城南市的校园足球,从基础培养职业球员,另一方面,职业俱乐部当然也会进行全国选材,但全国选材也和职业俱乐部的资金情况相关,对于资金充裕的如全北现代等俱乐部自然可以招募更多更优秀的球员,对于城南来说就不太容易,由此我们在自身的培养层面是从小学年龄段就开始的。”

此次参加中韩对抗赛的韩国球队,城南市、龙仁市和华城市人口都在100万左右,仁川广域市拥有超300万的人口,2026赛季也从K2联赛回归了K1联赛。

左瑞发自江西定南 仁川联俱乐部成立于2003年,是韩国K1联赛的常客,曾经参加过2023年的亚冠联赛。自建立俱乐部始,就将青训工作放到了一个重要位置上。

### 临行前他才被任命为U15教练

从仁川国际机场到广州白云机场,再从广州乘坐巴士抵达定南。和另外三支韩国球队相比,仁川联U15的行程十分简单,但花的时间较长,终归是一段漫长的旅途。对这支球队的主教练米达尔·朴来说,走向主教练位置的道路更加漫长,他用了22年。

40岁的米达尔·朴在出征定南之前才被临时任命为U15主教练,此前他已经在仁川联四年之久。在参加“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的上百名韩国远客中,他是唯一没有使用中文姓名的人。因为其父亲是一名思想“更趋西方”的学者,他从出生起就叫“米达尔·朴”(Mirdal Park),长大以后才得知,这个姓名的古韩语含义是“朴龙男”。

米达尔·朴在伦敦上的大学,2002年前往英国求学主要的目的是亲身体验那里的足球。开启5年留洋旅程以前,他没有参加过任何系统的足球训练,甚至没有进过校队,他只是喜欢踢。直到这名业余爱好者高中毕业时,意外地获得参加大学联赛的机会。出于对当时韩国高校球队盛行的“前辈文化”的抵触,以及对英国足球的向往,他选择只身前往伦敦,攻读玛丽女王大学经济学学位,课余时期专攻足球,很快加入了一支第八级别联赛球队。他不像瓦尔迪那么幸运,能从第七级别联赛打进英超。这名韩国学子前往西汉联试训的事情,引起了一支第五级别联赛球队的注意并将其引进。大学毕业后,他到英国的一家银行做了一年柜员,仍是第五级别联赛的球员。

回国后,他一边踢当年尚属业余性质的K3联赛,一边提升教练证书等级。在9年的业余球员生涯中,在一场比赛中重伤造成左眼失明,他一度离开了球场。2011年,他以教练身份重新投入到自己热爱的足球领域。

凭借外语优势和旅欧经历,米达尔·朴被瓦伦西亚的韩国青训营相中,还到西班牙工作过8个月。归国后换个地方担任教练,直到四年前率领一支小学年龄段的队伍在仁川夺冠,才获得了进入职业俱乐部做青训教练的机会。在仁川联,他负责13~15岁年龄段球员的训练。发自内心的热爱、超乎寻常的努力,让他的球队夺得了一项全国锦标。

受亲身经历影响,米达尔·朴选材时很看重孩子是不是真心热爱足球,在定南比赛时,他在教练席上每次呼喊队员时都是在鼓励。“就算当场发现问题,我也不会指责他们,而是留到随后的训练中解决。”他说,他的想法和仁川联的青训理念并不冲突。

### 两名与众不同的球员

仁川联U15队伍此前来参加比赛的有24名球员,在定南基地用餐、购物、散步时,除了高矮胖瘦几乎没有区别。一

样的孩子气,见到长者一样有礼。可是一旦登场比赛,24号金河蓝、14号刘燦永就能各自展示出过人的实力。

面对孩子沉迷手机游戏的世界性难题,米达尔·朴的教练组会在晚上10点让队员统一上交手机,其他时间一概不管,“尊重是对等的,只要训练和比赛为此分心或影响表现,你就放弃了这种自由。”他说。

总有一些孩子会例外,相当自律。回到宿舍关起门来,金河蓝、刘燦永也有与众不同之处,那就是他们几乎不碰

手机。听音乐、看电视、坐着发呆、躺着休息……

金河蓝和刘燦永因为稳定的表现、超群的实力获得了一些“特殊待遇”,除了担任球队的第一、第二队长,还会被教练组放在更多的位置上使用,让他们的技术更全面、适应性更强。比如刘燦永首轮亮相,就尝试过前腰、边锋、中卫3个位置,“对于优秀的球员,更需要这种锻炼。”

教练组经常给队员布置书面作业,就当训练或比赛视频中的个人表现进行分析总结。每次交作业时,金河蓝和刘

来判断每个球员是否训练达标。“我们会根据情况补足运动量,从不加练。”

相比韩国足协在交流座谈会上对青少年球员力量训练的审慎态度,米达尔·朴承认仁川联的做法与之有一定冲突。“我们内部有一套力量训练的方法,我只能告诉你,小学一年级的孩子的力量训练只有两项,一是单杠双手悬垂,二是双手向前平推墙面,按要求保持一定时间。”他说,“之后不同年龄会有不同的方式,帮助队员形成适度的力量训练习惯。”

没有固定成型的战术,也是仁川联

仁川联：亚冠俱乐部的青训观察

# 俱乐部有一套自己的青训大纲



3 零距离之韩国青训

手机。听音乐、看电视、坐着发呆、躺着休息……

金河蓝和刘燦永是全队仅有的两名U15韩国国家队选手,与队友们最大的区别,就是训练和比赛,他们都能控制好自己,“表现非常稳定,没有任何起伏。”通过观察可以发现,他俩并不总是全队表现最佳的球员。25号皇甫汰襄、20号郭裕信,都会有突出的表现,但状态不够稳定,今天看上去很好,明天比赛会怎么样无法预测。以球员和教练的身份先后在欧洲待过的米达尔·朴觉得,金河蓝和刘燦永“更像欧洲职业青训球员”。

为什么两人的场上表现和行为习惯与众不同?米达尔·朴观察和思考了很长时间,最后得出了答案:原因来自家长的正向引导和影响。以金河蓝为例,赛场上,他的动作和表情看起来洒脱不羁;生活中,他对母亲的一切要求言听计从。“反正他妈妈就是能管住这个孩子。包括训练结束回家后,安排他补习文化课直到凌晨两点,他绝对服从,而且会认真完成。”

无论最近的一场比赛是否首发,能打满全场还是替补出场,接下来的训练,两人一样会全心投入、状态如常。包括他们对待手机避而远之的态度,用“自律能力”解释有些空泛,在主教练看来,根本原

因是“家长管得了,孩子也愿意听”。

### 俱乐部对青训有明确要求

尝试不同的位置、根据视频写作业,来自仁川联FC俱乐部青训大纲的要求,目的是“针对大脑的训练与开发”。出于对知识产权的保护,教练员不便对外透露太多内容。但思想决定行动已成为现代足球的公认定律之一,从教练的指令当中,也能看出训练大脑的意图。

针对前三轮场场失球,尤其是对阵恒大足校连失三球的情况,仁川联教练组第四轮赛前明确提出了“不失球”的要求,但并没有给出解决方案,而是让球员自己去动脑子,一起来想办法。如果他们在场上解决不了问题,甚至采用效果适得其反的对策,“训练中还有纠偏改正的时间。”那时的教练组绝不宽容,严格的训练正是米达尔·朴少年时代最缺失的部分。

在定南,仁川联每天重复着一赛两练的状态,通常是上午比赛、下午训练、晚上力量房,这无疑可以视同“从难、从严、从实战出发,大运动量”。对此,他解释训练量是经过多年探索,参照国内外相关数值设定的,教练会根据可穿戴设备的数据

青训各级梯队的特点之一。在定南赛场上,中国对手们对这支韩国球队的评价不一,有的说体能好、速度快,有的说节奏慢、传控强,有的说防守体系像阿森纳,有的说进攻就靠定位球……对此,米达尔·朴解释道,针对不同的对手采取不同的对策,对球员的成长更有利,对他们的技术能力和战术执行力的挑战更大。

2023年开始,仁川联新增了一条规定,13~15岁年龄段的球队,每年都要留出一个名额给从未接受过职业俱乐部青训的新人。因为从小在这个青训体系里成长,部分球员会产生厌倦情绪甚至放弃的想法,而“局外人”往往能适应新的环境,训练也充满热情,新人的加入,他能带动全队的氛围。

仁川联是本次赛事极少数公开表达夺冠愿望的球队之一。但米达尔·朴透露,他们其实对本届赛事没有成绩的目标,更没有一定要压过本国球队一头的动机,教练组认为,表明争冠决心有助于增加球队的凝聚力和团队精神。“作为俱乐部的青训教练,培养好球员才是我们的最大目标。”

尽管对球员的成长如此重视,但眼下茁壮成长的金河蓝等队员,将来会不会进入一线队或者国家队仍然是个问号。“俱乐部对他还在观望阶段,而且正常情况下,这支U15梯队里将来只会有一两人成为职业选手。”教练说。



米达尔·朴

寒冰发自江西定南 比赛场和训练场的龙仁 FC 球员,有两套完全不同的球服。深紫色的比赛服只有去年才诞生的新队徽,球队甚至来不及为球裤印上号码;但训练时脱掉外套,他们穿着的却是连胸前和球裤广告都齐全的白色球衣——那是他们的来处:龙仁市足球中心的球衣。前者是他们匆匆忙忙尚未熟悉的新身份,后者则是已经消失却依旧留存的旧回忆……

跨越一个新年,龙仁 FC 的小球员们就彻底转变了身份。去年他们还是龙仁市政府出资的足球中心青训菁英,今年就变成 K2 联赛职业俱乐部的低龄梯队。其他三支参赛的韩国球队不同,龙仁 FC 的青训模式正在经历转型阵痛期:虽然俱乐部仍然是主要依靠政府拨款运营的俱乐部,但非盈利性的足球中心青训,与职业俱乐部毕竟截然不同。

### 足球中心式青训,韩国国脚摇篮

龙仁比赛时的替补席,始终有一位沉静的中年人默默注视着场上的一切。身背名校檀国大学硕士学历,龙仁 FC 的 U15 梯队领队尹硕峻,某种程度上也是龙仁青训转型的象征。没有职业球员经验,进入龙仁 FC 之前只是当地的体育教师,尹硕峻只是凭着对足球的热爱,就成为龙仁 FC 青训体系的一分子。

出生在龙仁的尹硕峻,少年时代正逢龙仁市足球中心的鼎盛期。2001 年龙仁市政府投资 311 亿韩元(约 2 亿元人民币)兴建了韩国第一个足球主题公园。2003 年 4 月开放时,龙仁市足球中心总面积 16 万平方米,拥有 6 个足球场,其中 2 个天然草坪,4 个人造草坪,1 个可容纳 210 人的宿舍。当时足球中心规模在亚洲堪称一流,青少年足球“生源”被安置在当地的远三中学、白岩中学(U15)和白岩综高、新葛高中(U18)4 所合作中学。球员们上午在各自学校上课,下午在足球中心训练。当时足球中心的总教练是名帅许丁茂,足球中心因而有很大的号召力。足球中心也是全国范围选人,被称为韩国国家队的“摇篮”。

2004 年,这四所学校的球队就横扫韩国初中和高中联赛,一举拿到 6 个全国冠军。过去的 20 年里,韩国全国各地的青少年慕名而来,龙仁市足球中心形成了 U12、U15 和 U18 完整系列的梯队。尹硕峻表示,这次因大面积伤病,来到定南的 2011 年龄组球员仅 11 人,2012 年龄组 11 人,2013 年龄组 3 人,平均年龄几乎是参赛 16 支球队最低。最近几年,龙仁市足球中心依然有大约 140 名学员,在远三中学、泰成中学和德永高中一边上学一边训练。

20 多年来,先后培养出金珍洙、金甫旻、郑仁焕、赵深镐、尹钟奎、李淳敏、李相协等超过 20 名韩国国脚和超过 200 名职业球员。龙仁市足球中心曾创造过连续 20 年 U18 梯队“毕业生”均成为职业球员或进入大学深造的纪录,是韩国青少年足球培训典范。2025 年 1 月,龙仁足球中心又有 11 名 U18 梯队“毕业生”成为职业球员或进入大学,其中 2 人进入职业俱乐部,9 人进入汉阳

大学、高丽大学和龙仁大学深造。

### 淘汰率高,更多由热情决定

龙仁 FC 的领队尹硕峻还透露:U12 和 U15 年龄段的青少年球员,培养时更多考虑的是球员对足球的兴趣。龙仁市足球中心的青训球员淘汰率还是比较高,通常 13-15 岁的初中年龄段,最初 40 人的班底,到初三时只剩十余人。其中大部分都是因为对足球的热情不够高,逐渐退出球队。尹硕峻表示:这支参赛的龙仁 FC 梯队,25 名球员立志要成

要的归宿。

龙仁 FC 虽是源自政府资助的足球中心,但这支参赛的球队训练或比赛强度并不逊色于职业梯队。首战上海海港当晚,龙仁 FC 就申请次日上午的热身赛,让 2012 年龄组球员得到更多比赛经验。之后因队内大面积感冒,球队休整了 1 天。研学日之后又开始了一天一训一赛,训练内容比较标准,但更强调短期内的强度和人数不均等的压迫式对抗。

龙仁 FC 的日常训练同样分为热身、一对一菱形跑位传球、一对一冲刺折

返对抗和 6 对 7 的 5 人场范围对抗赛,模拟比赛实战局部小范围攻防。整个训练历时大约 1 小时,其中比较高强度的一对一冲刺折返对抗,是在球场用标志碟划出纵向 10 米,横向 30 米的距离,两名球员分别在纵向两边反向冲刺到标志碟,再折返到场内抢球,直到一名球员抢下皮球射穿标志桶设置的简易球门。6 对 7 的对抗赛,7 人一方有 1 人相当于“自由人”,本方进球后就转换角色到对方,如此周而复始。

育场为主场。但 2007 年成立的龙仁市民 FC(K3 联赛),2010 年成立的龙仁市 FC(第 2 级别联赛),因龙仁市政府的财务危机先后于 2010 和 2016 年解散。一直到 2024 年水原三星、光州 FC 和韩国队先后在龙仁“龙”体育场比赛,才再次激发当地拥有职业俱乐部的热情。

2025 年 8 月,K 联赛职业联盟同意当年成立的龙仁 FC 加入 K2 联赛。K2 联赛 2026 年扩军到 17 队,K 联赛职业联盟对申请加入的俱乐部进行 6 大类合计 41 项评估,新成立的龙仁 FC 通过评

# 龙仁 FC: 转型阵痛, 机遇与挑战并存



为职业球员的比例高达 100%。而同时参赛的国内某职业俱乐部梯队,教练透露只有大约 50% 的球员有强烈意愿成为职业球员。这在很大程度上决定了球员训练、比赛时的态度和意志力。

而且龙仁市足球中心的青少年足球培训体系,允许青少年球员在足球中心合宿,借此培养球员的独立生活能力和团队意识。值得一提的是,逐渐从足球中心被淘汰的球员,基本上都会回到就读的中学,继续参加中学联赛。但这也基本意味着,这个青少年球员已很难再进入足球中心和职业球探的视野。不过近年龙仁市足球中心的淘汰率有所下降,因为韩国生育率降低,在龙仁市内很难招够青少年球员,只能到全国各地寻找,但又无法与其他足球传统名校或财力雄厚的职业俱乐部竞争。

同时,与目前韩国青训体系的大趋势一样,龙仁足球中心同样在改变传统的培训方式。训练和比赛时对青少年球员更多是鼓励为主,教练很少在比赛时指导具体的战术,希望球员能够主动思考,增强对比赛的理解能力。至于国内普遍出现的学业为重、“12 岁退役”,在韩国不多见,但并不意味着韩国青少年球员普遍不重视学习。龙仁市足球中心是培养职业球员和大学生并重的青训机构,基本上每年 U18 梯队“毕业生”都能在成为职业球员和大学之中得到自己想

返对抗和 6 对 7 的 5 人场范围对抗赛,模拟比赛实战局部小范围攻防。整个训练历时大约 1 小时,其中比较高强度的一对一冲刺折返对抗,是在球场用标志碟划出纵向 10 米,横向 30 米的距离,两名球员分别在纵向两边反向冲刺到标志碟,再折返到场内抢球,直到一名球员抢下皮球射穿标志桶设置的简易球门。6 对 7 的对抗赛,7 人一方有 1 人相当于“自由人”,本方进球后就转换角色到对方,如此周而复始。

### 青训转型,阵痛还未结束

尽管龙仁市足球中心在过去 20 年都是韩国足球的骄傲。但近年龙仁市将足球中心用地卖给 SK 海力士建设半导体产业集群,2022 年开始龙仁梯队只能搬到附近的阳智邑训练中心。有时还要租用龙仁市内其他足球场训练,包括大部分时间闲置的龙仁“龙”体育场。计划中的新训练中心位于附近的云鹤洞,但只有 1 个 11 人制球场和 1 个小型球场,办公楼和宿舍合计只能容纳 120 人,与原先的龙仁市足球中心差距太大。即便竣工后,新的龙仁 FC 梯队也还要另寻训练场地,这在很大程度上影响了足球中心的青训质量稳定性。

作为京畿道人口达 150 万的第二大城市,龙仁市始终希望拥有一家职业俱乐部,以可容纳 3.7 万人的龙仁“龙”体

估。龙仁 FC 所处城市人口 150 万,俱乐部预算充足(3 亿韩元,约 140 万元人民币),拥有容量较大主场和其他基础设施,且俱乐部运营计划周全可行。

龙仁市足球中心拥有的 U12、U15 和 U18 梯队,此前因没有当地的职业球队,足球中心的青训重点都放在提升青少年球员的竞技水平上。但绝大多数龙仁市足球中心青少年球员的目标,还是希望能接受更职业化的训练成为职业球员。并入新成立的职业俱乐部龙仁 FC,正式成为职业俱乐部梯队。对于 25 年来一直由市政府资助的龙仁市足球中心而言,这是一个旧时代的结束,也是一个新时代的开始。

随着龙仁 FC 的成立,龙仁足球中心梯队的青少年球员看到了成为职业球员更大希望。毕竟,3 个年龄组梯队整体进入龙仁 FC,今年开始可以踢水准更高的 K 联赛青年联赛。但转为职业俱乐部梯队,也意味着在学校联赛和 K 联赛青年联赛之间只能二选一。

距离定南数百公里之外的海口,由韩国足球名宿李同国担任技术总监的龙仁 FC 一线队,正在进行俱乐部成立后的首次季前集训。在定南的龙仁 U15 梯队,小球员们也希望能像同样在中国集训的前辈一样,未来一圆职业球员梦想。摆在他们面前的,依旧是机遇和挑战并存。

南楠发自江西定南 1月17日上午,江西定南(国家)青少年足球训练中心五号场,HSFA华城例行进行着上午的训练,这是他们抵达中国的第9天,除了1月8日和1月15日,他们都保持着一天两练或者一天一练加一赛。

这次来华参加“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的四支韩国队伍里,HSFA华城是最特殊的一支,他们是四支队伍中唯一的非职业俱乐部梯队队伍,同时也是唯一即将在回到韩国后参加重大赛事的队伍。1月28日,HSFA华城所在的京畿道足协春季大会即将开始,作为去年秋季大会的U14组亚军队伍,HSFA华城今年春季大会的目标是在组别中争取拿到更好的成绩。

### 爬坡跑难,比赛也越来越难

由于队伍此前在韩国期间一直处于休息状态,来华之前才刚刚集结没几天,HSFA华城队员们的身体还没有达到高强度比赛的最好状态。因此,主教练崔成柱在抵达定南之后的第二天就开始了高强度训练。隔天一小时的健身房是标配,比赛开始前两天,华城已经打了两场热身赛,分别以4比1和5比2的比分取胜,通过这样的方式,调整球员状态。

两场比赛的轻松获胜,让崔成柱收获了不少信心,但华城和热身赛对手实力上的差距,让他低估了中国顶级青训队伍的实力,他没有预料到接下来的几天,失利会成为常态。

第一个比赛日,HSFA华城遭遇了中青训的顶级队伍浙江FC的U15队伍,两队打出了本次中韩青少年对抗赛上节奏最快的对攻战。从第一分钟开始到结束,两队几乎都在用各自的最高速度与对方抗衡。不只是奔跑,还有身体对抗,还有小组配合,浙江的地面快速配合和HSFA华城的大开大合让韩国足球名宿李章洙赞叹不已,就连当值主裁判、国家级裁判钟航也表示这样的比赛“执法起来太爽了”。赛后,失利的浙江队队员眼眶里泛着泪光,领队熊伟和主教练冯扬都对这场比赛的质量多次“点赞”。

与浙江队比赛的第二天,崔成柱还是带着队伍去了健身房,相比10日的训练,崔成柱安排的训练量降低了,队员们完成动作的速度和频率也明显下降。虽然十四五岁的孩子精力充沛,恢复速度快,但一场大战之后,以体能充沛著称的韩国孩子也感受到了一丝疲惫。健身房训练之后,兴致起来的崔成柱还领着队员们绕着训练基地的主球场跑了一圈。这条路上,有一段上坡路,跑到一半的时候,队长许勋已经开始喘着粗气,崔成柱刚开始还和教练组有说有笑,跑到一半也开始认真了起来。爬坡跑,越跑越难。比赛,也越来越难。

面对第二比赛日下午的成都足协代表队U15、第三比赛日的广东铭途U15和第四比赛日的上海海港U15以及第五比赛日的武汉三镇U15,HSFA华城都输了,输球的原因崔成柱都清楚,有的输在轮换阵容的实力差距上,有的输在战术失误,还有的输在个人重大失误上。崔成柱在自己球队首战浙江之后就再也

没有排出过全主力的阵容,有意在赛事中给更多球员锻炼机会,这或许也是连续输球的原因。

输给武汉三镇之后,崔成柱没有等队员们,一个人默默地走向宿舍,这是整个对抗赛里的第一次,也是唯一一次。

### 主帅的计划全被打乱了

崔成柱的王牌是球队的18号金全伦,这名已经在韩国国内吸引了多家职业俱乐部关注的进攻球员,整个对抗赛只出场了三次,完整比赛时间不足两场

射门角度,右脚打出一记精彩的兜射,皮球划出一道弧线,绕过门将飞入球门右侧死角。

被海港最后时刻绝杀后,申东伦面对海港球员凶悍的铲球,起身后直接推搡了对手。崔成柱立刻从替补席上弹起来呵斥申东伦,比赛结束后,他还单独把申东伦拉到一边,申东伦没有言语反驳,只是低着头。也许,他也不明白,球队怎么会在3比1领先的情况下,被对手在8分钟内连进三球逆转。他也不明白,球队为什么在第一场精彩的比赛后一直输球。

门将郭升奕犯下大错,导致球队在3比1领先的情况下被对手逆转绝杀,崔成柱也没有大声责怪郭升奕。在还是学生的余筱敏看来,崔成柱很会照顾人。她承认自己是个内向的人,刚开始跟着球队做翻译的时候常常缺乏信心,崔成柱和教练组总是鼓励她大胆一点。“她是个很可爱的小女孩,我和在韩国的女儿视频通话的时候,也让我女儿跟筱敏打招呼,跟我们一起的时间里,她的韩语进步很快。我们的球队成长了,她也进步了。”崔成柱说。

# HSFA华城：顶级青训机构的青训观察

## 连输中国精锐 他们却说下次还来



半。首战浙江,金全伦打满全场;次战成都,他只打了下半场,赛后更是出现了伤病;缺席与铭途一战后,金全伦又在对阵海港的比赛下半场因伤离场。正式比赛前的两场热身赛里,金全伦每场都有进球和助攻,这个总是把骄傲挂在脸上的孩子,没想到在中国的10天里,球队居然遭遇了四连败。

球队连续失利带来了情绪低落,让金全伦更沮丧的是自己没办法给队伍带来任何帮助。因为伤病,近期球队训练时,金全伦只能静静地坐在场边冰敷受伤部位,有时候,他会转过身,看着远处发呆,有时候也会和身边同样受伤无法训练的队友聊几句,更多时候,是一个人的沉默。后面几天的训练,每天坐在金全伦身边的队友都不一样,77号丁民润、16号柳铭沅、24号李赫俊、22号李宇珍……

失去了王牌的崔成柱只能依靠17号申东伦,这也是个有望进入韩国职业俱乐部的孩子。在观看了几场HSFA华城的比赛后,仁川联青训总监金是锡和崔成柱约定,回到韩国之后两队进行一场教学赛,金是锡的目标不是已经受到普遍关注的金全伦,而是在金全伦受伤后撑起球队进攻的申东伦。相比金全伦,申东伦的速度没有那么快,但是脚下技术更细腻,更善于依靠节奏的变化突破对手的防线。与海港的比赛里,申东伦在对手禁区内左侧利用连续的假动作晃开

经历了连败之后,崔成柱也开始调整自己的训练思路。来中国之前,他本想着随着比赛的不断进行而逐步加大训练强度,以此增加球队的体能储备。然而,连打五支中国顶级青训强队的强度,让他不得不降低体能训练在每天训练中的比重,从第三个比赛日开始,华城再也没有去过健身房,取而代之的是更多的有球训练,小组对抗的频率也逐渐减少。崔成柱私下跟教练组说,没想到自己的队伍打的都是这么强的球队,自己的计划被打乱了,但是这次对抗赛让他的队员们成长了许多。“回到韩国,我们一定会变得更有竞争力。”崔成柱这样说。

### “应该有更多这样的比赛”

在队员们看来,崔成柱很有耐心。在中国的13天里,崔成柱只发过一次火。那是在第三比赛日对阵广东铭途的时候,球队的防线被对手的反击不断打穿,77号丁民润压上后无法迅速回到防守位置,导致对手不断从中路冲击防线。比赛不到25分钟,崔成柱就将丁民润替换下场。当换人牌举起的时候,丁民润一脸茫然、不知所措,崔成柱在场边大声吼了一句“快点下来!”

崔成柱毫无征兆的这一声吼,把华城的跟队翻译余筱敏吓了一跳。这几天的接触里,余筱敏从来没见过崔成柱吼过任何人,哪怕对阵海港时替补上场的

队医宋敏赫说:“崔指导是个很好的教练,他会根据每个队员的不同性格来区别对待,这次来中国,我一直在他身边努力学习。”对阵海港时,28号沈揆元最后时刻从后场带球发起进攻,结果被海港前锋抢断皮球后单刀破门,原本还有通过点球大战取胜的机会,可这个最后时刻的丢球让球队不得不面对三连败。崔成柱没有责怪沈揆元,“他是个腼腆的人,要是申东伦的话,我可以骂他,骂完他很快就没事了,但是沈揆元可能会因此内疚很久。”

相比成绩,崔成柱更看重自己的队伍能够在这次中国之行中得到锻炼,这也是他选择提前两天就抵达赛区的原因。事实上,这次中韩青少年足球层面的对抗赛上,不仅国内队伍得到了高质量比赛的锻炼机会,像HSFA华城这样的韩国队伍,同样在与中国顶尖青训队伍的交手中得到了成长。第五比赛日后,武汉三镇主教练龙成说:“我们去年打了50场比赛,但像今天和HSFA华城这样强度的比赛还不到五场。他们在比赛中从头到尾都是高强度地奔跑,这样的比赛太锻炼队伍了。”崔成柱也多次表达了对组委会的感谢,感谢中国这么多强队不断检验他们的战术。他认为,今后中韩青少年之间应该有更多像这样的对抗赛,“如果今后还有这样的对抗赛,请一定再邀请我们。”

# 青训模式深度融合进行时

记者陈永发自江西定南 有为政府和有效市场,正在中国青训模式中实现有机结合和双向选择,这是中国青训模式呈现出的全新变化。

12支参加“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛的国内球队,涵盖了职业俱乐部精英梯队、省级青训中心精英梯队、全国足球发展重点城市精英梯队、西部地区体教融合青训体系建设试点精英梯队,还包括东道主定南县这一县级青训中心精英梯队。这些队伍主打两大青训模式——职业俱乐部青训和体育系统青训,背后又有另两个青训模式校园足球和社会青训机构的影子。

多重青训模式的深度融合正在中国青少年足球上全面展现,甚至像成都足协、广东铭途等青训体系,更是职业俱乐部、体育系统、社会青训机构和校园足球的四重融合,而这一切和国家政策恰恰形成了高度对应——有为政府和有效市场不但深度融合,而且是双向选择进而殊途同归。

## 四大青训模式并行

恒大足校是本届中韩对抗赛表现最强势的本土队伍之一,第三轮1比4落后连追3球4比4扳平仁川联,第六轮0比1落后直落4球4比1拿下城南FC。尽管目前恒大足校失去了职业俱乐部支撑,但却是最典型的职业俱乐部青训模式,即先成立职业俱乐部,然后全力发展青训,类似的俱乐部还有浙江FC、泰山等。当然,目前中超、中甲和中乙的所有职业俱乐部梯队,皆可归纳为职业俱乐部青训。

由于职业俱乐部的不稳定性,体育系统的青训体系建设是近年来的重点所在,主要集中在省市县三个层面:省级层面如贵州省逐渐建立了自身相应的精英青训体系;市级层面则是主流,如全国足球发展重点城市、西部青训试点和市级青训中心;县级层面目前也在全面铺开,比如此次中韩对抗赛东道主定南逐梦,其2012年龄段曾经杀进中青赛32强,本届中韩对抗赛亦有不错的表现。

校园足球的主要功能是普及,但近年来校园足球的青训功能开始显现:2024年中青赛,男子U13组冠军是长沙雅礼外国语和南昌洪城(南昌二中);2025年中青赛,男子U17组冠军是清华附中和重庆南开,长沙麓山国际则晋级男子U13组四强。随着校园足球贯通体系的逐渐完善,其青训功能逐渐显现。

最后一种类型则是社会青训机构,比如河南星途,他们打进了2022年中青赛男子U13组四强,2023年中青赛男子U13组更进一步,晋级决赛。

## 四重模式正高度融合

从定位上讲,校园足球是基础,后三种模式都无法脱离校园足球,但校园足球青训又可独立发展;社会青训机构则是校园足球的有力补充,同时可以和职业俱乐部及体育系统深度合作;职业俱乐部和体育系统的深度合作更是主流方式。

职业青训和校园足球的合作,泰山和恒大足校模式一致,都是足校性质,这里

要讲的是绿城足校,他们是普通学校,同时有精英梯队入驻。社会青训机构和校园足球的合作,一般来讲社会青训机构以本土化为主,其教练助力校园足球发展,然后在这个基础上组建精英梯队。当然,也有全国模式,如孙继海的嗨球少年是全国选材,类似的模式还有根宝基地和星辉青训,这种模式让他们的精英梯队可以媲美顶级职业青训。至于蓉城、三镇等中超俱乐部,都是在成都足协和武汉足协青训体系的基础上构建的顶级职业俱乐部。

三重模式或者四重模式的融合正在全面呈现:三镇是体育系统、校园足球和职业青训的三重深度融合;贵州青训中心展现的是体育系统、社会青训和校园足球的三重深度融合;广东铭途更是四重模式的融合,以社会青训起家,以校园足球为体教融合,和广东省体育局合作,最终演变为职业俱乐部;成都足协的青训体系始于20多年前,成立了专业的青训机构德瑞足球培训中心,和棠湖外国语等学校合作,最终诞生了蓉城这一中超顶级球队。

## 青训模式方向

# 突破传统,多重融合才能共同发展

记者陈永发自江西定南 首届中韩青少年足球精英对抗赛,职业俱乐部青训队伍有9支,另外3支则是体育系统球队,即贵州省青训中心、赣州市青训中心和西安体育运动学校。

职业俱乐部青训层面,浙江绿城青训和恒大足校类似又有所不同;海港从根宝基地演变而成,随后建立了自身的青训体系,又和根宝基地深度合作;三镇和成都足协是同一模式,从体育系统青训演变为顶级职业俱乐部;河南和新鹏城则处于完善自身青训体系的阶段;另外两家职业俱乐部,定南赣联和定南青训中心深度融合,广东铭途更是四重模式的融合。

## 三重融合成主流

2015年9月,首届足校联盟杯举行,创办者为四大足校即鲁能足校、绿城足校、恒大足校和富力足校,代表着中国青训的最高水准,至今,鲁能足校、绿城足校和恒大足校仍在中国青训占据核心地位。

不过,10年后,青训体系发生了翻天覆地的变化:职业俱乐部青训、体育系统青训、社会机构青训和校园足球青训正在进行三重乃至四重的融合,其中三重融合已成为主流,四重融合更是趋势所在。

到定南参赛的12支本土球队,浙江、新鹏城、赣州青训中心都是基于校园足球的职业青训或者体育系统青训,可以称为双重模式,在这个基础上三重融合模式成为主流:

## 【校园足球-体育青训-职业青训】

这个模式有不同的融合方向,三镇以校园足球为基础,以武汉足协青训为前导,最终演变为体育系统青训和职业俱乐

部青训的有机融合,2011年龄段国少,三镇/武汉足协入选5人;定南赣联则是以职业俱乐部为主导,和体育系统深度合作,深挖校园足球;河南目前正在完善的青训体系建设也是这种模式,他们是中国社会青训机构发展最好的省份之一。

## 【校园足球-社会青训-职业青训】

海港以校园足球为基础,以根宝基地为起点,在职业化转型后建立了自身的职业青训体系,同时仍和根宝基地、上海杨浦体校进行深度合作。

## 【校园足球-社会青训-体育青训】

贵州青训中心是贵州省体育局和贵阳市追风小将(以家委会起家的社会青训机构)、贵阳一中李端茶中学深度合作共建青训中心球队,队伍在本届中韩对抗赛上也有不错的表现;恒大足校其实一直被列为职业青训体系,2025年,他们拿到了U15联赛和U17联赛双料冠军,虽然失去了职业俱乐部的支撑,但计划和广东省体育局深度合作,当前模式也可归于这一类。

## 四重融合是趋势

蓉城和三镇的发展历程非常接近,唯一的不同在于成都足协和德瑞足球培训中心深度合作,实际上形成了以政府为主导的“校园足球-体育青训-社会青训-职业青训”的四重融合,2011年龄段国少名单,蓉城/成都足协(德瑞足球培训中心)4人入选。西安市青训中心建设也趋于四重融合,即西安市体育局/西安市足协/西安市体育运动学校联合社会青训机构陕西秦英俱乐部,陕西秦英和中甲球队陕西联合关系密切。

以政府为主导的这种模式,不管是武



■海港青训是三重融合模式。

汉的三重融合,还是成都的四重融合,或是西安的趋于四重融合,实际上都基于当前的国家政策,是有为政府通向有效市场的模式。

另一种模式则是有效市场通向有为政府。2019年,铭途俱乐部成立之初是一家纯粹的社会青训机构,2024年,5年多的时间里,他们已经构建了U7到U13年龄段的系列梯队,投资人王刚表示,俱乐部成立的初衷一是梦想;二是希望在10年内进入职业序列。2024年,广东省体育局/广东省足协和铭途深度合作,其2007/2008年龄段全运会队伍加入俱乐部征战中冠,获得季军,最终在2025年提前完成了晋级职业联赛的目标。2025年,铭途U15队(2010年龄段)获得了中青赛男子U15组亚军。

国内类似模式的代表还有南通海门珂缔缘以及星辉青训学院(湖北青年星)。珂缔缘成立于2011年,当时和南通海门区教体局合作,但前期仍是社会青训机构,2019年才正式组建成年一线队,2021年获得中冠亚军,2022年征战中乙,2024赛季和2025赛季连续杀入争冠组,其中2025赛季排名第六。更让人瞩目的是,以珂缔缘梯

队为主组建的南通队夺得苏超亚军。

星辉青训学院成立于2017年,从2005年龄段开始主攻精英青训,2019年,该年龄段球队获得中国足协U14冠军杯冠军,2020年年底和湖北省体育局/湖北省足协深度合作,加入楚风合力俱乐部,更名为湖北青年星,随后连续征战中乙。星辉青训和湖北省体育局深度合作成果包括拿到2025年全运会U20组冠军,参赛年龄段同样是2005年龄段,此外,2009年龄段获得了全运会男子U16组亚军,当然,湖北省亦整合了包括三镇在内的精英青训力量。

不管是政府主导,还是社会机构先行政府支持,这种四重融合、多元发展的模式已经开始越来越多地呈现,包括老牌职业青训机构,恒大足校开始和广东省体育局合作,鲁能足校原本就承担了山东省体育局的各年龄段三大球和全运会组队任务,近期也加强了和校园足球的深度合作。

虽然上述各种融合模式的演变方式不同,但殊途同归,全面展现了有为政府和有效市场相结合的趋势,未来则是进一步理清责权利,实现长期稳定的发展。



■浙江队是“职业俱乐部梯队+足校”模式的标配。

### 青训模式 焦点

左瑞发自江西定南 首届中韩青少年足球精英对抗赛共有9支职业俱乐部青训性质的球队现身定南,除了浙江队、海港、三镇、铭途、河南队和新鹏城外,还包括昔日广州俱乐部下的恒大足校队,和蓉城一脉相承的成都足协队,以及定南县体育局和定南赣联深度共建的定南逐梦队。

几支球队组队背景和培养模式不同,呈现出多重发展甚至融合的样态,不过,业内没有公认的最佳模式,都是各俱乐部根据自身条件和青训理念做出的最优选择。

#### 职业俱乐部与青训共成长

浙江 FC 是“职业俱乐部梯队+足校”模式的标配,在完备的梯队建设和一线队有效衔接的基础上,凭借球探系统的高效运作不断补充新鲜血液。据了解,参加“462”杯的浙江 U15 队由于去年没有全运任务,分别向更大、更小年龄段梯队增援了多名适龄球员,人员分流后,通过青训部、技术部、财务部的协作,一个月前引进了7名新队员。

定南之行是这支重组的 U15 梯队首次公开亮相,主教练冯扬认为,为了备战中青赛、三大球运动会,中韩对抗赛是他们磨合队伍、检阅新人的大好机会。对于俱乐部各级梯队的成长,日籍青训总监池谷友良一直要求,提升短期竞争力的同时,还要保持长期目标,“不是说打完一项正式比赛,队伍就没了,我们还要继续强化,培养球员成长。”

浙江 FC 的精英青训体系仍在持续改善中,目前,小学阶段的精英梯队已全部迁往衢州,与当地的优质教育、场地资源结合,希望在正常的学习环境下,孩子们身心可以更好地成长;留守中泰基地绿城足校的中学阶段精英梯队,也在俱乐部各部门的通力协作下努力提升。

值得一提的是,中韩对抗赛期间,浙江 U15 队每天的比赛数据都会传送回俱乐部,前线会和日方教练一起分析。

泰山的青训模式与浙江 FC 相近,都有自己的基地和足校,且职业俱乐部和青

## 职业俱乐部青训样态各有特点

训体系一同成长;恒大足校虽然已经没有俱乐部,但仍参加职业俱乐部青训赛事,其传承广州队的青训理念,面向全国选材,青训队伍实力非常强劲。

去年是恒大足校青训开花结果的一年,U13 梯队荣膺中青赛 U13 组总冠军,U15 梯队和 U17 梯队都以全胜战绩获得中国足球青少年精英联赛冠军。本届中韩对抗赛上,他们前6轮攻入50球的表现,顽强敢拼的风格、快速转换的特征令人称道。

#### 从青训到俱乐部到青训

与浙江 FC、恒大足校先有俱乐部、后有青训体系不同,海港青训在定南的12支中方球队中是独特的存在。脱胎于根宝足校十年磨剑的青训成果,海港获得了俱乐部前身东亚从中乙起步的机会,属于先有青训、后有俱乐部的典型代表。

上赛季实现中超三连冠的海港,其青训成果在一线队有所表现。从2023赛季的刘小龙、鲍世蒙等晋升一队,到2025赛季李新翔、蒯纪闻闪耀中超,一批批年轻球员在顶级联赛和国字号队伍历练成长。

据海港 U15 领队王友伟介绍,俱乐部目前与徐根宝仍保持深度合作,近年又分别与日本大阪樱花俱乐部、上海杨浦区体校开展合作,形成了根宝足校、海港梯队、海港杨浦三位一体,“足校+梯队+体校”的青训体系。

参加本届赛会的海港 U15 队员全部来自俱乐部梯队,主教练则是由大阪樱花派遣的青训精英教练员、亚足联 A 级教练清水和男。中方助教武明在接受采访时说,与体校合作,有助于保证处于义务教育阶段的球员的训练时间。

武明表示,尽管海港是中超冠军,但就算面向全国,选材的范围和数量也并不充裕,“愿意把小小年纪的孩子送到上海的家并不多。”除此之外,他们和同城对手申花青训资源上同样存在着竞争。

中韩对抗赛上,仁川联和海港 U15 是第一阶段仅有的两支保持不败的球队。后者展示了自己的青训实力,队伍也得到了充分锻炼。第四轮面对 HSFA 华城,上半

场海港两球落后,中场休息时武明告诉球员:“这么快的比赛节奏,这么好的锻炼机会,一定要咬牙!”最终,他们4比3逆转取胜,成为首支双杀韩国对手的球队。

#### 俱乐部青训重建与转型

同为老牌俱乐部,河南不像泰山那样以青训闻名。而搬迁至特区仅两年的新鹏城,青训底蕴几近全无,但扎根本土、长足发展的意愿十分坚定。中韩青少年对抗赛作为全新赛事,见证了河南、新鹏城青训体系的转型和新生。

据了解,设在中牟基地的河南建业足校已成历史,而到达定南参赛的河南 U15 梯队组建只有一年时间,球员大部分是从郑州、洛阳、开封、新乡的海选中产生,组队后,这些孩子被安置在郑东新区白沙中学,在那里集中学习、训练。抵达赛区后,他们获得了提升机会。

如果说广罗青训人才、寻求校园合作的河南正在面临转型和改进,那么从无到有的新鹏城则面临着青训体系的新生。参与高水平、高强度的中韩对抗赛,是他们各自的青训事业新年伊始的全新起点。尽管第一阶段的组别对抗赛六轮交锋无一胜绩,但球队收获很大。

新鹏城主教练尹德强来自鲁能足校,可见新鹏城对自身青训的师资和生源的重视。

新鹏城6号卢柯男前六轮比赛收获两个进球,引起了场外的关注。鲜为人知的是,他来自云南西双版纳,只是试训球员。为了带孩子见世面、找出路,卢柯男的父亲卢信辰这次也来到定南。他承认自己对新鹏城青训了解不多,但其城市影响和外资背景让他很感兴趣,“可以这么说,我来定南一是想深入了解新鹏城的青训;二是让孩子通过比赛接受教练考察。”卢信辰说。

#### 从足协青训到俱乐部青训

成都、武汉同属足球发展重点城市,两地足协精英梯队都是国内高水平青训的代表。征战定南的成都协和和三镇两支 U15 球队有着相同的青训背景,各自为

U15 国少贡献了4名优秀球员。两队只在组队时间、与职业俱乐部的合作深度上略有差异。

成都足协 U15 组建于4年前,球队训练由市足协专门委派的教练负责,队员的学习生活都在成都列五中学。他们今年的比赛任务是四川省运动会、全国学生运动会。主教练李刚表示,这支梯队目前是蓉城的重点关注对象,很有可能成建制收购,接下来,市足协与俱乐部将进行协商,寻求更利于双方共赢、球员成长的合作方式。

武汉足协则与三镇延续着此前的紧密合作,共同致力于武汉足球人才的挖掘培养,足协旗下各年龄段的精英梯队,陆续通过职业俱乐部的平台获得了更高层次的深造历练。得益于当地足协的鼎力支持,三镇 U15 建队已超过六年,比赛经验丰富,战术打法成型。中韩对抗赛第一阶段,该队双杀韩国对手绝非偶然,第五轮3比2击败 HSFA 华城,用场上队长韦海辰的说法,这是他们“坚持传控、耐心组织、消耗对手”的一个战例。

蓉汉两军已形成“地方足协+俱乐部梯队”并驾齐驱的青训模式。其中成都足协既有男女足的梯队建设,又有注册的青训机构,还有现成的职业俱乐部通道,三者的协同效应正在进行优化更新。短期来看,批量输送国字号球员让两队在对抗赛中实力受损;但从长远而言,地方足协精英青训与职业俱乐部的无缝衔接,仍是一个值得重视的课题。

尽管主力被国少抽调影响了比赛成绩,但李刚认为其他球员获得了成长,他以前锋刘俊麟举例说:“这个孩子技术能力不错,这次通过和中韩球队频繁交手,他的控球能力、决策能力、个人意志力和团队意识都有了明显提高。”

除了上述球队外,定南逐梦为定南赣联足球俱乐部和地方体育系统共建,广东铭途是从社会青训机构发展为职业俱乐部的,且和地方体育系统共建。

曹路发自江西定南 2026年1月17日,对朴珉起来说,是特殊的一天。

上午,在江西定南(国家)青少年足球训练中心,他作为城南俱乐部U15梯队的首发门将打满了全场,1比4不敌恒大足校U15。这是“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛第六轮的一场比赛,也是城南U15自开赛以来第一次输球,此前五轮,他们全胜。终场哨响时,城南队员有些失落,尤其是朴珉起,不单是丢了4球,更因为这一天是他15岁的生日。

当晚,2号运动员餐厅二楼,城南U15结束晚餐后,集体为朴珉起办了一个小的生日派对。在队友和教练组的祝贺歌声中,主教练赵东熙用右手食指把蛋糕上的奶油抹在了朴珉起的脸上,全队都笑了,这是他们这一天最开心的时刻。随后,教练组把生日蛋糕分享给了同在餐厅的工作人员,感谢他们这些天来为参赛球队带来的优质服务。这一天,餐厅最受欢迎的食物包括泡菜炒年糕、炸鸡翅、炒饭和海带汤。

### 韩国人彻底打消顾虑

当天中午,运动员餐厅还迎来几位特殊的客人。韩国足协副主席李容秀、技术总监金钟润向主办方提议,前往四支韩国球队用餐的地点就餐。他们惊喜地发现,这边的伙食标准比他们下榻的训练基地酒店楼下的餐厅还高,更接近韩餐的口味。这也让韩国足协的代表大为满意,而此前一天,他们通过实地考察、观看赛事以及询问韩国参赛球队,已经对本次赛事的竞技水平和硬件设施等方面做出了充分的肯定。

金钟润在考察定南(国家)青少年足球训练中心时,忍不住拿出手机拍摄场地设施。他蹲下身,指尖轻触草皮,转头对身边的定南县足球融合发展中心主任叶胜宁说:“没想到一个县级城市能有如此专业的足球基地,16块标准足球场错落布局,天然草皮的养护水平堪比职业赛场,就连草种的选择都很讲究,这种耐寒耐旱的品种,能适应不同季节的比赛需求。此外,配套的运动员公寓、健身房、游泳池和室内场馆一应俱全。”

在16日晚进行的中韩教练员交流座谈会上,金钟润坦言,出发前他曾对这座自己从未听说过的小城的办赛能力存有疑虑,但实地考察后彻底打消了顾虑,“从场地条件到赛事组织,定南都展现出了承办高水平国际赛事的硬实力,这为双方未来的合作奠定了坚实基础。”

### 来了,他们还想再来

高水平、高标准、高质量的国际赛事,正是《足球》报和定南联合举办这次中韩青少年对抗赛的初衷。《足球》报社社长刘晓新表示:“我们就是要把韩国青少年强队‘请进来’,让国内同年龄段球员在饱和式高压锻炼中找到优缺点,快速成长。”之所以选择在定南举办第一届赛事,也是在深度调研和沟通后,看到了定南的硬件条件、组织能力和发展足球的决心。

由于本次赛事整体筹备工作时间紧、任务重、要求高,定南成立了由县政府主要领导牵头的工作专班,县委常委、宣传部部长刘鹏担任组长,副县长蓝启玉任副组长,县里各局机关主要负责人担任成员,设立了六个工作组(综合协调组、竞赛管理组、后勤保障组、赛事宣传组、安全维稳组、医疗保障组)。

赛事期间,定南县委书记龙小东几次来到赛场,关心赛事组织工作,县委副书记、县长陈钰滢也就运动员伙食等后

方进行了细致的安排。去年定南赣联的中甲比赛,两人经常会买票进场支持。何晓慧说她爸是铁杆球迷,但自己喜欢看球,却是受同学影响,她在定南中专和定南二中都有要好的朋友在踢球,她也知道定南现在的女足队伍水平很高。万琳琳说自己虽然是看热闹,但新赛季肯定还会去支持定南赣联和马成浩。但眼下,两人的目标是周六周日两天先把能看的中韩青少年比赛看完。

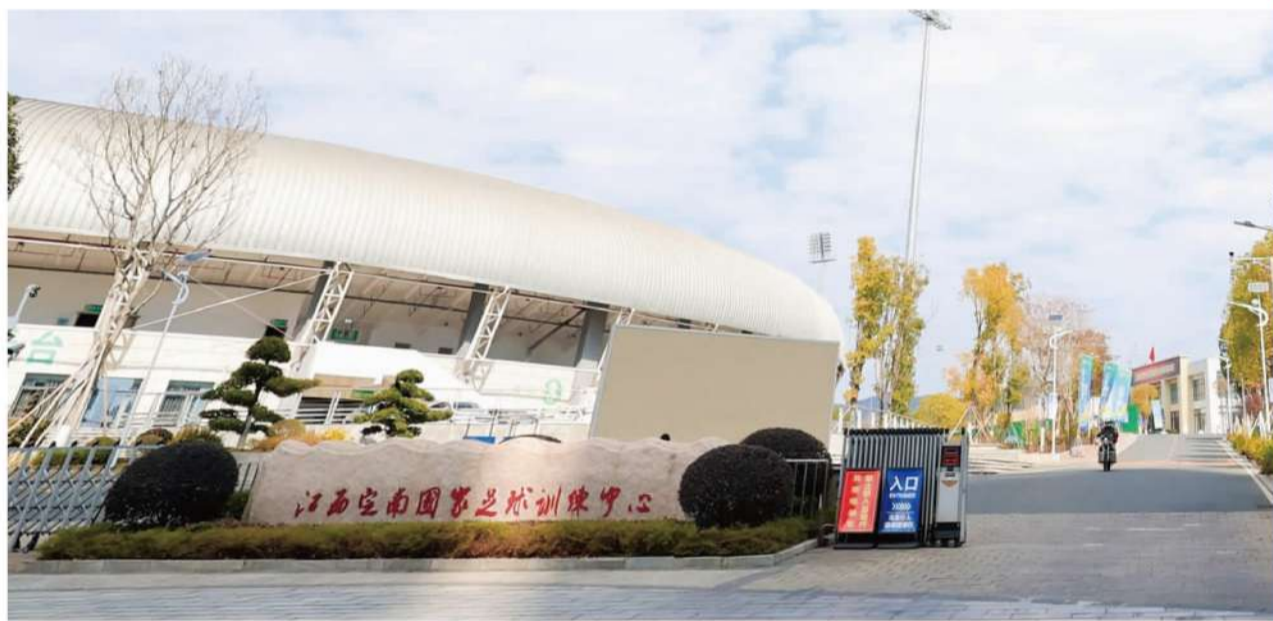
比起这两个女孩,58岁的黄贵林就

印记里。

从2018年确立以足球为龙头的“一县一品”发展路径,到如今建成53块足球场,每万人拥有量达2.41块,远超全国平均水平,这座山区小城用实干书写着足球发展的奇迹。

定南的足球发展不会停下脚步,新的五年(2026-2030)规划已经在路上,发展的定位是:立足江西、辐射湾区、面向全国、走向世界,打造集国家级青训基地、国际级赛事目的地、复合型文体商旅

# 高水准办赛征服韩国人



让世界看见中国定南

勤保障工作提出了具体建议。各牵头单位、责任单位在赛事工作专班的统一领导下,各司其职、各负其责,确保了各项工作迅速扎实推进,为圆满完成本次赛事提供了良好的组织保障。

HSFA华城是1月8日就提前两天抵达了定南,是本次赛事在赛区时间最长的球队,主教练崔成柱对定南的气候、场地、办赛水平都特别满意,坦言定南这样一个县城有如此优越的足球条件,在韩国是不可想象的。十多天的时间,崔成柱已经习惯了这里的生活,赛事还未结束,他希望将来有机会再来定南训练和比赛。

### 这里的人热爱足球

和崔成柱持相同想法的韩国教练不在少数,他们都喜欢上了定南,而定南也喜欢上了他们。

定南(国家)青少年足球训练中心6号和7号场地紧邻,1月17日上午,一边是恒大足校对阵城南FC,一边是仁川联对阵广东铭途。定南中等专业学校一年级的何晓慧和万琳琳在场边一直拿着手机拍视频,两人和场上球员年龄相仿,原本想利用休息日看定南赣联训练,结果错过时间有点遗憾,但中韩青少年的对抗吸引了她们,一看就坐下不走了。

两个15岁的女孩都认为韩国年轻球员很帅,她们承认自己是颜控,何晓慧说她喜欢的球员是未满18岁的殷培源,万琳琳的偶像是19岁的马成浩,都是定

南赣联的年轻球员。去年定南赣联的中甲比赛,两人经常会买票进场支持。何晓慧说她爸是铁杆球迷,但自己喜欢看球,却是受同学影响,她在定南中专和定南二中都有要好的朋友在踢球,她也知道定南现在的女足队伍水平很高。万琳琳说自己虽然是看热闹,但新赛季肯定还会去支持定南赣联和马成浩。但眼下,两人的目标是周六周日两天先把能看的中韩青少年比赛看完。

很专业,他说自己更喜欢看职业比赛,认为赣超的水平和中甲都有不小的差距。在场边,他说落后的恒大足校不会输球,结果4比1逆转。自这次中韩对抗赛开始,他每天都从家里赶过来看球。

黄贵林住在龙神湖附近,骑电瓶车五六分钟就到了。老黄说他看球没有三十年,也有二十大几年了,20世纪90年代去广州打工,2003年回到定南,2008年又去了。他当时在天体附近住,有时间就去看广州队的比赛,也见证了一个时代。回到老家,他只要有时间就到基地,定南赣联主场打比赛,他每场必到,其他时间,就在训练中心找比赛看。

### 五年规划始于“国际赛事”

老黄觉得,看球比打麻将健康多了,他也影响身边的人,几个侄子都是他带到球场来的。老黄对定南发展足球非常支持,他能感受到2017年迄今的变化,训练基地投入使用后,比赛越来越多。足球改变着定南这个小城,他说自己不懂足球产业,但一定会拉动经济,“举个最简单的例子,我去看赣联比赛得买票;每次到基地来看球,总得买瓶水吧,这也是消费啊。”老黄说,从连续两年举办UYC“环球杯”到现在的中韩青少年足球精英对抗赛,越来越多的外国球队来到定南,自己生活的这个小城市,有点跟国际接轨了。

康养区、区域性足球制造中心于一体的“中国足球新城”。

定南将放大“赛事胜地”魅力,出台赛事招引奖励政策,提高市场化办赛水平,力争每年承办中青赛、全国职工足球赛等市级以上足球赛事60场以上。高标准承办UYC“环球杯”、中韩青少年足球精英对抗赛,高质量办好中甲职业联赛、社会足球联赛,力争场均观众1.5万人以上。同步举办赛事美食节、足球嘉年华、足球音乐节等主题活动10场以上,实现“赛事搭台、文旅唱戏、经济受益”的良性循环。积极拓展铁人三项、山地户外、户外骑行等体育赛事20项以上,加快构建“足球引领、多元支撑”的体育赛事格局。

从承接一场国际赛事,到践行五年规划、冲刺世界级品牌,定南的足球发展之路,彰显了中国县域经济转型升级的决心与智慧。“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的成功,让定南进一步找到了品牌升级的突破口,也让五年规划的实施有了清晰的实践路径——以赛事为起点,以规划为引领,以融合发展为动力,持续深化国际合作,不断提升“足球新城”的品牌影响力与核心竞争力。

当更多国际赛事在这里鸣哨开赛,当更多足球小将从这里走向更高舞台,当足球产业成为县域经济的核心支柱,定南这座赣南小城必将书写出更加精彩的足球篇章。

