



2026 赛季中超首轮落幕，因为 9 支球队遭遇扣分处罚，联赛格局也发生巨大变化。也因此，进球大战闪现，攻防节奏加速，冷门与惊喜并存，本轮共轰入 28 球，首轮既见豪门韧性，也显新军锐气，负分追分与争冠悬念拉满，为新赛季奠定跌宕紧凑的基调，联赛观赏性与竞争性全面提升。

2026.03.09 星期一
足第 4005 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6278 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

足球进入国务院政府工作报告

“加快重塑足球青训体系”浅析



2025年11月15日，国家足球青训中心在国家奥林匹克体育中心正式挂牌成立。

首席记者陈永报道 2026年3月5日，十四届全国人大四次会议，国务院总理李强所做的政府工作报告在介绍2026年政府工作任务时提出，加快重塑足球青训体系。积极发展赛事经济、冰雪经济、户外运动，建好用好群众身边的运动场地设施，培育更多特色群众体育赛事活动。

这是国家层面继2025年发布足球振兴发展文件和召开全国足球工作会议之后，再一次高规格地强调了足球振兴发展的重要性，再一次明确了足球青训体系建设在中国足球振兴发展中的战略地位，同时以“加快”和“重塑”四字强调了足球青训体系建设的紧迫性和系统性，充分展现了推动中国足球振兴发展的决心。

为何重塑足球青训体系？

加快重塑足球青训体系，是对2022年到2025年中国足球青训体系建设工作的阶段性总结，是对2026年中国足球青训体系建设工作

的明确要求。

中国足球青训体系的重塑工作始于2022年年初。当时的背景是：在金元足球坍塌之后，随着职业足球体系被迫进入重建，原有近乎完全依赖职业足球而构建的中国足球青训体系遭遇了前所未有的挑战乃至破坏，部分原本发展势头良好的职业俱乐部青训体系陷入困境乃至最终放弃，系统进行青训的职业俱乐部已经下降到个位数，中国青少年足球又一次面临2002年到2010年期间青少年足球体系被全面破坏的严峻形势。

这一年，国家层面全面调研足球振兴发展工作，明确了青少年足球工作的核心地位。这一年，中国足球青训体系重塑的一个标志性事件是正式推出了中国青少年足球联赛（以下简称“中青赛”），今年中青赛将举行第五届赛事。其他相关措施还有全国足球发展重点城市建设和西部地区体教融合足球青训体系建设试点这两大重点工作。

随后的2023年和2024年，国家层面围绕足球工作尤其是青少年足球工作展开了更加全面和深入的调研，同时逐步开展了相应的部署，最终在2025年初，发布了高规格的足球振兴发展文件。

在2025年7月31日的全国足球工作会议上，国务委员谌贻琴强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于体育和足球工作的重要指示批示精神，坚持党的全面领导，发挥新型举国体制优势，遵循足球发展规律，以国家青训体系建设为战略突破口，着力构建系统完备的高质量足球人才体系、训练体系、竞赛体系、治理体系，坚定不移走出一条中国足球振兴发展新路。

这是国家层面首次明确“国家青训体系建设”在中国青少年足球工作中的核心地位，在中国足球振兴发展工作中的战略地位。此次政府工作报告有关足球青训体系的描述，和全国足球工作会议一脉相承。

（下转2版）

足球进入国务院政府工作报告 “加快重塑足球青训体系”浅析

(上接1版)

如何加快重塑足球青训体系?

根据过往四年中国青少年足球发展的脉络,我们其实可以相对清晰地展现当下中国青训体系的全貌。青训体系建设其实有两大核心,其一是不同层级和不同性质的青训体系建设,其二则是极为关键的赛事体系建设,在这两个核心之外还有相应的配套措施诸如青少年足球大数据建设、教练员等人才培养、训练模式提升等等,本文不再赘述。

当前中国足球青训体系建设的核心工程是五级青训中心建设,即国家、大区、省(区、市)级、市级和县(区)级青训中心。大区青训中心先行,苏州和深圳是第一批大区青训中心,早在2024年便开始运营,西安大区青训中心随后在2025年投入运营,再之后成都和大连也于去年签约大区青训中心。2025年11月15日,国家足球青训中心在北京正式挂牌。随着国家青训中心和大区青训中心完成布局及联网,当前的重点工作是省、市、县这三级足球青训中心建设。

2025年9月8日至10日,国务委员谌贻琴在山东调研足球工作时指出,要发挥新型举国体制优势,坚持有为政府和有效市场相结合,科学规划、因地制宜推进各级足球青训中心建设。要通过政府办好一批足球青训中心,引领示范带动各类足球青训机构健康协调发展。此前的8月19日,国家体育总局副局长张家胜在武汉召开的全国足球青训中心体系建设推进会上指出,要把省、市、县青训中心建设作为当前和今后一个时期足球工作的重中之重,聚焦重点任务,加强组织保障,确保青训中心高标准建设、高效能运行、高质量培养人才。

五级青训中心定位各有不同,国家青训中心和大区青训中心服务于各级国字号球队以及国字号球队前置的U14/U13大区训练营,省、市、区三级青训中心则对应不同行政区划的代表队,对应的是全运会/全国三大球运动会、学青会/省运会/省级三大球运动会,以及市运会/市级三大球运动会。五级青训中心的要求也非常严格,比如大区青训中心的核心要求之一是进行国际赛事交流。

青训体系建设国家层面的另外两大工程是全国足球发展重点城市和西部地区体教融合足球青训体系建设试点。2025年年底,重点城市和西部试点进行了整合,梅州和延边不再是西部试点,变更为单一的重点城市。按照计划,2026年将新增遴选2个重点城市和至少2个西部试点地区,达到18个重点城市和8个西部



试点的规模。

中国足球青训体系也将由不同性质的青训模式构建而成:

(一)政府主导模式,即地方体育局或者足协承担青训功能,如江苏省江宁足球训练基地,同时以青训中心建设助力青训体系高质量发展。

(二)职业青训模式,如鲁能足校和绿城足校,职业青训体系仍旧会占据非常重要的地位,尤其是在当今世界足坛,青训体系的核心便是由职业俱乐部和业余俱乐部构建的青训体系,其中职业青训位于整个青训体系的顶端,实际上,即便是政府主导的青训模式,就业即职业联赛也是最终的出口,职业青训模式需要高度重视。

(三)在业余俱乐部青训/社会青训机构层面,国家也给予了较高的重视,中国足球发展基金会早在2024年便启动了“社会足球青训质量提升行动计划”。

(四)校园足球的青训功能也在逐渐展现,如清华附中多名球员入选2009年龄段国少队。

以2009年龄段国少队参加U17亚洲杯预选赛的30人集训名单为例,30名集训队员恰恰反映了上述四种青训模式:职业俱乐部(含恒大足校)青训体系球员15人、体育系统(江苏省江宁足球训练基地)青训球员3人、社会青训机构(河南星途等)3人、校园足球(清华附中)4人,另有5人当时在海外留学。

当然,四种模式之间并无明确的界线,本报采访显示,两种、三种乃至四种模式的融合发展已经成为当前中国足球青训模式的发展潮流。

中国足球青训体系建设的另一个重点是赛事体系建设,这也是青训体系的核心抓手。从2022年中青赛举办至今,赛事体系的梳理一直都是中国青少年足球工

作的重点所在,其实也是难点所在。2025年年底,中国足球赛事体系进行了全面梳理后布局如下:

(一)体育系统赛事层面,三大球运动会在原有单一的U18组基础上增加了U16组,同时中国足协青少年足球锦标赛会员协会组比赛改制为三大球运动会的前置赛事,实现省市级青少年足球代表队赛事的整合,对应的是省级青训中心建设。

(二)全面提升中青赛的规模和质量,重点方向其一是扩大地方预选赛的规模和赛事质量,其二则是在总决赛阶段增加高质量赛事包括增加主客场赛事。

(三)整合中青赛和职业俱乐部赛事,将原有的职业俱乐部U21联赛和U19中青赛合并为U20联赛,推动主客场赛制,打造中国顶级的青少年足球联赛。

青训体系建设仍需持续优化

尽管中国足球青训体系的重塑之路已经走过了四年,但面向未来,以中国足球振兴发展为终极目标的话,青训体系重塑之后仍旧需要进一步细化和优化,包括校园足球的进一步优化,以及赛事体系的进一步优化,尤其是赛事体系不仅仅是中国足球整个青训体系的核心抓手,更是青训体系的导向所在。

(一)在体系建设层面,高度重视校园足球的青训功能并推动系统发展。校园足球的普及功能自不必说,这是其核心意义所在,而校园足球的青训功能,在日本、韩国等国家都有着重要的地位,近年来中国校园足球的发展越来越快,2024年中青赛男子U13组,长沙雅礼夺冠,2025年中青赛男子U15组,清华附中夺冠,重庆南开中学亚军。在2025年,全国青少年校园足球联赛高中组表现不俗,各地也纷纷开展主客场赛制的大学生联赛。校园足球要想

真正发挥其青训功能,小-初-高的贯通体系目前逐渐成型,大学足球包括高中和大学的足球贯通体系是主要方向。特别需要说明的是,顶级高校设立足球专业是关键所在,有关此事项此前亦有探讨,这并不是一条容易的道路,却是未来发展的方向所在。

(二)赛事体系的第一个层面,体育系统赛事的整合仍旧需要继续深化。这主要有两个方向:其一,在现有的三大球运动会U18组和U16组(省市级青少年足球代表队)的基础上,是否有必要推出和学青会挂钩的三大球U14组(地市级青少年足球代表队),这是一个需要研讨的方向;其二,既然已经在国家层面实现了体育系统赛事体系的整合,在省市层面亦有必要实施整合并和国家保持一致,即推出更低年龄段的三大球运动会,如各省市举办U14组和U12组三大球运动会,以此实现地方赛事和国家赛事的有序衔接,同时对应市级青训中心建设,否则地方赛事和国家赛事无法有序衔接,青训体系自然也容易陷入困境。

(三)赛事体系的第二个层面,确保职业青训和职业青训赛事的稳定和高质量运行。目前由中足联运行的青训赛事只剩下U20联赛,但参考世界范围内职业俱乐部赛事体系的规划,秉承职业俱乐部赛事“抓大放小”的原则,实际上U17联赛有保留的绝对必要性。考虑到赛事整合,以及保证赛事质量,U17联赛可以把中青赛男子U17组作为前置赛事,在下半年进行由8支球队参加的U17联赛。同时中超俱乐部的准入标准应该更改为:必须参加U20联赛和U17联赛,中甲俱乐部的准入标准是必须参加U17联赛,未来提升为必须参加U20联赛和U17联赛,中乙俱乐部准入标准为必须参加U17联赛。在国内赛事层面,建议重点城市全力打造U12联赛,这个年龄段是全国赛事的前置年龄段,也是大区训练营的前置年龄段,选择由重点城市全力打造,恰恰可以对中国青少年足球的发展情况进行前置检阅。

(四)赛事体系的第三个层面,聚焦国际赛事交流。除了海外拉练比赛之外,建议在年底举行由国内顶级球队和国外球队共同参加的官方赛事,邀请国外球队参赛。此外,全力梳理并支持各地举办不同年龄段、面向不同国际方向的国际足球邀请赛,在2025年,北京“长城杯”、上海明日之星冠军杯、新疆“喀什杯”、杭州“钱潮杯”以及江西定南“中韩青少年足球精英对抗赛”等面向中外职业青训球队的国际交流赛水平较高,尤其是攻防转换完全有别于国内青少年足球赛事,是中国足球青训体系提升的重要方式之一。

洋帅斗法

拉莫斯含金量还在上升

撰稿/左瑞 洋帅群体是中国职业联赛不变的风气，每个赛季的剧情又因人而异。本赛季中超16队共有9支球队聘用外籍主教练，其中功成留用者三人：穆斯卡特、斯卢茨基、拉莫斯，初来乍到者三人：蒙哥马利、莫拉、约翰·阿洛伊西，改换门庭者三人：乔迪、米兰、罗斯·阿洛伊西。

澳洲兄弟的首胜

揭幕战率先亮相的澳大利亚人约翰·阿洛伊西，率领成都蓉城5比1横扫深圳新鹏城。由于对手硬实力存在差距，18分钟后姜至鹏红牌下场又少打一人，原本是一场破密集防守的攻坚战，变成了主队毫无压力、场面严重倾斜的进攻表演。

这样的比赛，约翰的执教功力和应变能力难以体现，但就三中卫向四后卫的改造来说，防守端未受考验，进攻端收效明显。最有说服力的例子发生在第45分钟，两名边后卫在进攻三区形成连线，王东升右路传中，中锋费利佩过渡，胡荷韬包抄破门。另外，约翰精心设计的角球战术也在首轮露出峥嵘。

前任徐正源留下的班底实力相当过硬，好运的约翰首秀就迎来了最好的开局，接下来主场对海牛、客战铜梁龙，预计三轮过后，蓉城在榜首的领先优势会得到巩固和放大，能否把握这种前所未有的机会，方显约翰的本事。

两天后，约翰的哥哥罗斯也率领5分起步的浙江绿城迎来主场开门红。2比0击败青岛西海岸的比赛中，罗斯的球队顶住了压力，基本适应了三中卫改打四后

卫的战术变化，绝大多数时间也控制了场面，如果不是对方门将李昊发挥出色，赢球比分会更大。

第59分钟，童磊受伤下场，罗斯被动提前换人，小将徐俊驰上场，同时，罗斯用陶强龙换下了托利奇，两名替补都起到了明显的作用

首轮另一场洋帅与土帅的较量，以上海申花5比3击败大连英博而告终。尽管以-10分开启新赛季，斯卢茨基仍然展示了申花主场强大的统治力。经历了上赛季收官阶段主场2比2的教训之后，盖伊、拉唐的锋线锐不可当，申花占据了压倒性优势，直到4比1锁定胜局后连续走马换将，才给了对手还手之机。

最佳教练的对决

穆斯卡特和拉莫斯是最近两个赛季的中超最佳教练，上海海港主场1比2负于河南彩陶坊的“冷门”，也证明了两人绝非浪得虚名，尤其是后者对“平民球队”河南彩陶坊的成功改造，经过半个赛季的洗礼和冬训、引援的调整，能在客场掀翻卫冕冠军，再次送给河南球迷一个大大的惊喜，带队功力让人信服。

海港弃将古斯塔沃的加盟，让拉莫斯获得了进攻支柱，纳萨里奥的组织才能有更大的释放空间，整个攻击体系也更趋健全。在火力得到提升的同时，更严密、更强硬、更大范围的防守也在上海客场展示出拉莫斯精心准备、潜心训练的成果。

拉莫斯为球队注入的自信，主观上让钟义浩、何超、黄锐锋这些朴实无华的球员干劲十足，客观上为球队尽快将负分归



零、追求更佳战绩创造了条件。对于葡萄牙人来说，如何保持球队当前的上限更为关键，因为投入毕竟有限，而且这次遭遇的并不是巅峰期的海港。

在攻防两端均有关键球员伤停的情况下，穆斯卡特的应对并无明显失策，相反，他在两球落后之后的调整可圈可点，海港重新掌控了比赛，找回自己的节奏，也创造出足以翻盘的机会，至于射门能否入网遂愿，那不是穆斯卡特能决定的事。

云南玉昆3比1战胜青岛海牛的比赛，是两位中超故人各为新主的首次交锋。乔迪凭借主场之利和牌面实力，交出的答卷并不意外，在战术改造上也初见成效。米兰领衔重组的海牛在打法上并未

成型，败走高原也无可厚非。

冬窗转会有大手笔投入的武汉三镇开局令人失望，主场被北京国安彻底压制，墨西哥主帅莫拉虽然作出了及时应变，但变阵、换人都抵挡不住客队的如潮攻势，倒是下半场两球落后，主队斗志不减，总算为第二轮挽回了一些信心和耐心。

国安新帅蒙哥马利延续着超级杯新科冠军的强势，高位逼抢、快速转换的战术革新，让球队战力近乎倍增。注入更多激情的442阵型中，中场新组合融为一体，边后卫老将王刚、小将邓捷夫如鱼得水，双前锋张玉宁、法比奥都有斩获。

总体来讲，2026赛季中超首轮，表现最好的洋帅非河南队拉莫斯莫属，上赛季中超最佳教练的含金量还在上升。

土帅争锋 请给少帅们多些鼓励与宽容

记者鲁蜜报道 中超首轮战罢，共有7名本土教练亮相赛场，其中两场为本土教练之间直接对话，另外3场则是土帅对阵洋帅。从首轮表现看，本土教练群体呈现出明显分化，内战之中自然有输有赢，对阵洋帅时则集体失利，暴露出在经验、阵容安排与临场调整方面的差距。

转型首战，结局不一

本轮中超两场本土教练间的正面交锋，分别是山东泰山韩鹏对阵辽宁铁人李金羽、天津津门虎于根伟对阵重庆铜梁龙刘建业，两场比赛呈现出完全不同的走势与战术格局。

山东泰山与辽宁铁人一役，是昔日队友韩鹏与李金羽的教练席对决。韩鹏带领泰山队阵容齐整，战术成熟，球队从一开局便掌控节奏，以3比0干净利落取胜。韩鹏的战术思路清晰，立足反击，抓定位球与边路冲击，对升班马的防线弱点拿捏精准。李金羽执教的辽宁铁人，虽配备五外援，却在中场失控、防线漏洞频出，全场被动，未能形成持续威胁。这场完败暴露

出中超新军磨合不足、防守纪律欠缺的问题，也让李金羽的中超开局遭遇重挫。

另一场土帅对话更具戏剧性。天津津门虎背负着-10分起步的巨大压力，于根伟力求主场取胜破开局不胜的魔咒，而重庆铜梁龙作为升班马，刘建业迎来中超执教首秀。全场比赛，津门虎占据主动并多次制造威胁，但铜梁龙凭借三中卫体系与门将姚浩洋的连续神扑，顽强守住0比0平局。刘建业以稳为主，防守务实，战术执行力到位，拿到队史的中超第一分。于根伟在中超开局的前三轮面对的均是国产教练，在刘建业之后，他还要与陈涛、李金羽先后交手。

两场土帅内战，韩鹏坐拥泰山底蕴轻松取胜，于根伟受限于积分与魔咒双重困境难以取胜，刘建业与李金羽都是率领中超新军亮相，前者以弱抗强拿到理想结果，大羽则开门不利。

土洋对碰，短板被放大

除两场土帅对话外，深圳新鹏城的陈涛、大连英博的李国旭和青岛西海岸的郑

智分别率队迎战外籍主帅，三场比赛均告失利，土帅在与洋帅的对抗中暂处于下风。

深圳新鹏城首轮对阵成都蓉城，陈涛执教的球队开局后连遭不利，红牌少打一人后，主力外援又伤退，让场面失去平衡，最终遭遇惨败。红牌成为比赛的转折点，也让陈涛的战术部署被打乱，暴露出球队在抗压能力与比赛控制上的不足。作为少帅，陈涛面临阵容磨合与中超适应双重难题，首战失利为新赛季征程敲响了警钟。

大连英博对阵上海申花，李国旭带队打出一场对攻大战，最终3比5不敌对手。这场比赛英博进攻端表现亮眼，展现出强烈的求胜欲，但防守端漏洞明显，面对申花的高效反击难以招架。李国旭敢于进攻的风格值得肯定，可球队整体实力与防线稳定性不足，最终无奈失利。

郑智执教青岛西海岸的中超首秀以0比2客场不敌浙江队告终。两粒丢球均源于西海岸中场失控与防线站位、协防的严重失误。原本西海岸也有反扑机会，但点球被扑出。西海岸虽然在比赛后段大举压

上，但进攻组织混乱，仅靠零星反击制造威胁，未能改变失利局面。总体而言，郑智的执教战术思路清晰，但球队执行力与磨合不足，防守漏洞明显，进攻效率低下。

三战皆墨的结果，直观反映出土帅的困境：阵容深度不足、中超经验欠缺、面对强队时容错率低，即便战术积极，也难以抵挡对手的冲击。

起步艰难，未来仍可期

本土教练的成长离不开平台、阵容、经验、时间的积累与锻炼。与洋帅相比，本土教练在战术细节、临场应变、国际视野上仍有差距，但本轮他们展现出的务实、进取与敢于担当，值得肯定。

中超需要更多本土教练站上前台，也需要给土帅更多试错与成长的空间，尤其是对郑智、陈涛、刘建业这类刚转型的少帅，更需得到投资人与舆论的扶持、鼓励与宽容。首轮只是开始，随着赛季深入，本土教练在保级关键战、强强对话中的表现将直接影响联赛格局与中国足球教练群体的生态。

中超首轮新外援爆发 申花双枪抢眼，蓉城姆巴佩闪耀

撰稿/寒冰 上周末，中超新赛季战罢首轮，外援可谓抢尽风头。申花重金购入的拉唐、盖伊（右图）和蓉城免费签入的“姆巴佩”席尔瓦均梅开二度，为各自球队全取3分。而英博的中超老面孔阿奇姆彭上演传射。此外，还有4名新外援中超首战即进球。

中超首轮8场入球28个，17名外援攻入20球，占比71.4%，21名外援参与23球，占比82.1%。相比去年首轮，外援的进球贡献度明显上升——去年首轮8场攻入20球，11名外援攻入14球，占比70%，18名外援参与16球，占比80%。今年冬窗新签的8名新外援射入11球（去年新外援2人合计射入3球），9名新外援合计参与12球（去年7名新外援合计参与8球），也有明显提升。此外，以阿尔瓦罗为首的防线新外援也有不俗表现。

新外援全面开花

中超46名新外援，首轮43人首发出场，仅卡约（玉昆）和卡迪斯（三镇）坐在替补席。申花重金购入的两名新外援表现出色，身高1.95米的盖伊2球1助攻，转会费200万欧元的拉唐梅开二度。两位新援几乎无缝融入，身材高大的盖伊是进攻支点，拉唐把握机会能力出色。

盖伊全场5次射门3次射正就攻入2球，还助攻了拉唐的第2球，4次过人2次成功，传球成功率高达87.5%。拉唐主要在禁区外左侧游弋，也能在禁区内抢点。本场7次射门5次射正攻入2球，还有3次关键传球。33次传球30次成功，传球成功率高达91%，拉唐堪称申花首战最佳球员。两位新援射门数占申花全队60%，攻入全部5球之中的4球。对于急需尽快填平积分“起跑线落差”的申花来说，他们的表现令人振奋。

蓉城免费签下的席尔瓦性价比更高，



第18分钟，他被姜至鹏肘击嘴唇破裂牙齿松动，赛后嘴唇缝了15针。在对手被罚下一人后仅2分钟，他扳平比分，为蓉城反攻吹响号角。司职右边锋的他门前效率高，全场4次射门2次射正全部得手，54次传球成功48次，传球成功率高达89%，以一己之力盘活了蓉城右路进攻。上赛季蓉城高开低走，门前效率有提升空间，席尔瓦首轮比赛令球队放心。

老面孔阿奇姆彭加盟英博，首战与新搭档马莱莱投桃报李，相互助攻，一起完成传射。

防守端，泰山免费签下的中卫阿尔瓦罗表现出色，全场6次解围，下半场挡出安以恩单刀球；国安新中卫拉莫斯、浙江队新后腰朴镇燮中超首秀同样可圈可点。

外援质量更胜数量

中超16队首轮9队5外援首发，5队

4外援首发，新鹏城和三镇仅以3外援首发，只有泰山3比0铁人、津门虎0比0铜梁龙这两场是5外援对决。不过，比赛内容、结果与外援首发数量，并不总是成正比。

4外援首发的申花取得最多进球，击败了5外援首发的英博，同为4外援首发的玉昆3比1完胜5外援首发的海牛。

众多新外援亮相惊艳，质量仍是决定结果的主因。

泰山保留了上赛季4名外援，冬窗仅引入中卫阿尔瓦罗，前场三叉戟克雷桑、泽卡和卡扎伊什维利状态出色，配合默契，若非横梁挡出卡扎伊什维利的射门，三叉戟都能有进球。与泰山相似，蓉城也保留了费利佩、罗慕洛，罗慕洛在前场的作用依旧突出，席尔瓦融入后攻击端完成了最后的拼图。玉昆只新签了中锋克莱伯，首秀就早早打破僵局，为3比1完胜

海牛奠定了基础。

浙江队首秀最活跃的还是去年夏窗加盟的米特里策，上半场即完成传射。凭借他强大的助攻能力，新中锋瓜里拉帕顺利完成中超处子球。

当然，新外援也有首秀表现不佳者。冬窗身价王热菲尼奥（450万欧元）首秀全场3次射门仅1次射正，运气不佳射中1次门框；身价超200万欧元的迪马塔（铜梁龙）、阿德里亚诺（英博）、瓦吉奇（辽宁）、托利奇（浙江队）都未达到预期。新鹏城中卫本科维奇全场6次解围4次拦截，但领衔防线净失5球。重返中超的斯坦丘（英博）中规中矩，梅米舍维奇（西海岸）未交出合格答卷。

对于首发用足5外援的海牛、津门虎、铁人、铜梁龙而言，首轮中超已初步体现出球队外援状态与对手的差距，必须尽快调整，否则球队会很困难。

U23国脚竞相出彩，延续希望

记者陈永报道 中超首轮，除了外援，国脚包括刚刚拿到U23亚洲杯亚军那批球员的表现同样受到关注，从比赛来看，U23国脚竞相出彩，延续希望。

浙江队和西海岸比赛进行到第8分钟，王钰栋晃过后卫后劲射被李昊扑出，这个镜头成了2026赛季中超首轮年轻国脚们表现的最好写照，本场比赛第47分钟也有一个名场面：李昊扑出了朴镇燮的近距离射门，皮球反弹在刘浩帆上臂弹进网窝，该球最终被取消。

在U23国足的框架阵容中，李昊是不可替代的，在和浙江队的比赛中，尽管西海岸0比2输了，但李昊奉献了多次精彩扑救，除了上述两个镜头外，他还在第66分钟和85分钟分别扑出了陶强龙和高迪的射门。需要说明的是，中超首

轮，05国青替补门将姚浩洋代表铜梁龙首发出战同样有出色表现，05国青即将升格为国奥，原本的主力门将刘骥玮表现就非常稳定，而姚浩洋也用自己的表现加入了竞争。

在中超揭幕战上，蓉城的年轻国脚胡荷韬打进一球，帮助球队迎来了一场5比1的大胜；U23国足另一名边后卫杨希本赛季加盟海港，尽管球队主场1比2输给了河南队，但杨希在攻防两端都有发挥，助攻一球，比赛最后时刻，他仍有表现。赛后，杨希被认为是海港当场的亮点。

U23国足的三名主力中卫是彭啸、刘浩帆和吾米提江，刘浩帆是浙江队绝对主力，本场比赛，他和球队拿到了一场2比0的胜利；吾米提江只能和杨希一起接受失

利；彭啸在泰山和铁人的比赛进行到第66分钟替补出场，表现稳定；在中卫位置上，从亚泰转会蓉城的贺一然在第69分钟替补出场。

后腰绝对主力徐彬目前留洋，李镇全和向余望一起迎来了中超首秀，客场对阵上赛季排名第六的津门虎，作为升班马，铜梁龙在控球率上和对手平分秋色，李镇全表现稳定。

在后腰这个位置上，U23国足的轮换主力是陈泽仕，过往两个赛季，他更多代表泰山B队出战中乙，2026赛季中超首战，陈泽仕在第87分钟替补出场，表现活跃。

杨皓宇在第77分钟替补出场，申花的第5个进球来自他的直塞球。

作为左边锋的王钰栋已经是国足绝对主力，中超首战虽然没有进球，但表现

不错；木塔力甫从西海岸回归蓉城，中超揭幕战没有出场；蒯纪闻在海港和河南队比赛的下半场开场便替补出战，但以突破见长的他在对手的严密防守中没有特别亮眼的发挥。

相较而言，两名前锋中，向余望的主力位置更加稳定，而从新鹏城转会蓉城的拜合拉木在第82分钟才替补出场。

没有人选U23国足但备受关注的刘诚宇在补时阶段才出场，表现时间不足。

U23国脚将代表中国队参加今年的亚运会，未来，一部分球员会上调国足，王钰栋、杨希、彭啸、贺一然、陈泽仕、蒯纪闻、杨皓宇等球员还要进入国奥，为下一届U23亚洲杯暨奥预赛而战，他们在中超赛场上如果有稳定的出场和表现，球队的整体战力也会有提升。

负分开打触发提速引擎

四大被罚强队上来就刺刀见红

记者陈永报道 由于北京国安和上海海港在本赛季超级杯上贡献了一场精彩的快速攻防转换之战，各界对于2026赛季中超的最大期盼是在联赛中也能看到这种快速攻防的场面。首轮中超虽然没有看到类似的场面，但比赛整体的攻防速度还是明显加快，且比赛的激烈程度让人欣慰，几乎所有球队都以100%的态度投入到了比赛之中。本轮中超，强队的实力也得到了充分地展现，唯一未能拿分的上海海港其实表现也不错，只不过河南俱乐部彩陶坊队的表现更加疯狂。

罚分让强队更快进入节奏

41219名球迷见证了2026中超揭幕战成都蓉城和深圳新鹏城的比赛，成都球市一如既往的疯狂，也为2026赛季中超联赛开幕的火热写下了最好的注脚。球迷，永远是职业联赛的主人，唯有走进球场的球迷越来越多，关注比赛的球迷越来越多，中超联赛才能真正实现健康、持续的发展。

揭幕战上，成都蓉城的防线遭遇了考验，并在比赛中率先丢球，但深圳新鹏城姜至鹏意外吃到红牌改变了整场比赛的走向。



超过42000人入场观看上海申花的比赛，2026中超联赛球市热启动。

最终成都蓉城迎来了一场5比1的大胜，作为本赛季中超联赛开始前唯一没有被扣分的争冠球队，成都蓉城的防线仍需要继续磨合。虽然他们的防线实力还有待进一步观察，但球队在比赛中表现出来的进攻能力上的提升，确实是实实在在的。

山东泰山、北京国安和浙江队，分别以3比0、2比0和2比0的比分零封辽宁铁人、武汉三镇和青岛西海岸。山东泰山在开赛前提前经历了一场热身赛的大比分失利，但中超开赛之后，泰山球迷发现外援进攻三叉戟加上谢文能依旧是中超最强悍的攻击组合；北京国安在本赛季超级杯和联赛首轮中展现出的整体战术能力和比赛面貌有了明显改善，球队也打得更加犀利，超级杯和联赛首轮都是2比0获胜，他们的表现也更值得期待；浙江队被认为是今年争冠集团之一的球队，他们阵容的攻击端确实强悍，也在首战中迎来了2比0的零封胜利，但青岛西海岸射门次数仅11比13落后且错失了一个点球，浙江队未来在冠军上的竞争力仍需要继续观察。

上海申花在主场的一场进球大战中拿到了三分，他们虽然开场便落后，但一



迈达纳攻破卫冕冠军大门，让海港成为唯一失利的强队。

口气连追了四球，最终5比3大胜。综合来看，尽管被扣分最多，夺冠概率大减，但新赛季的上海申花仍不容小觑，尤其是他们的球迷依旧狂热，首轮比赛42193人入场观赛是中超首轮球市之最，两队联手奉献了8个进球也让球迷大呼过瘾。

本土球员表现不输外援

等待了几个月的球迷期待看到更精彩、更刺激的中超比赛。上海海港主场1比2不敌河南俱乐部彩陶坊的比赛，是首轮中超首轮最让球迷印象深刻的比赛之一。客观来讲卫冕冠军上海海港的表现其实不错，但河南队的表现更加坚韧，也更加疯狂。这场比赛，也给2026赛季中超联赛的精彩和激烈写下了注脚。

2026中超首轮比赛的激烈程度让人欣慰，几乎每一场比赛都打得非常激烈，以至于在中超首轮便有多名球员受伤，包括揭幕战嘴唇撕裂之后仍旧坚持比赛并梅开二度的席尔瓦，也包括泰山队的左中后卫高准翼，激烈的比赛也让多名球员因为肌肉状况而不得不被换下场。

首轮中超控球率差异较大，8场比赛

里，强队中的成都蓉城、北京国安、上海海港和上海申花控球率都超过60%，浙江队也取得了接近60%的控球率，只有赛季前热身大比分失利的山东泰山主动放低身段打防反，反而让辽宁铁人的控球率超过了60%。虽然控球率差异大，8场比赛两队完全进入快速转换的情况很难出现，但不管是主动进攻的球队还是打防反的球队，基本都坚持快速的传接且在由守转攻时敢于投入兵力。

由此，在中超首轮，让人印象深刻的自然是球员们的100%投入和付出，其中中超的边后卫或者边翼卫们表现尤为抢眼；在山东泰山，两个边翼卫谢文能和刘洋全程在攻防两端高速转换，尤其是谢文能，回防需要协防热菲尼奥，进攻端不但取得了进球，同时还有一脚精彩的兜射击中了立柱。河南队的钟义浩、北京国安的王刚、上海海港的杨希、成都蓉城的胡荷韬、浙江队的童磊等边后卫球员表现都极为出色，钟义浩取得了进球，王刚助攻并抢断门将帮助张玉宁吊射破门。或者可以这么说，中超首轮各队表现最出色的本土球员，往往都是边后卫或者边翼卫球员。

记者鲁蜜报道 2026赛季中超联赛首轮战罢，赛场内外的数据勾勒出联赛发展的新气象。从胸前广告合作的更迭，到现场观众的热情回归，中超俱乐部在商业运营与市场吸引力层面呈现出显著变化，这既反映出行业发展的新趋势，也彰显出联赛复苏的强劲动力。

本土赞助品牌成主流

作为俱乐部重要的商业收入来源，球队胸前广告的变动直接体现出联赛商业生态的变化。据统计，2026赛季16支中超球队中，有11支更换了胸前广告，更换比例高达68.75%，为近年新高；5支球队延续了上赛季的胸前广告商，只有1支球队是以球队名字为胸前广告。这一数据背后，是中超俱乐部在商业合作上的主动调整与务实选择。

从合作品牌的属性来看，本土企业成绝对主力。河南队将胸前广告从杜康、花花牛更换为仰韶彩陶坊，青岛海牛引入崂山可乐填补近三年的胸前广告空白，重庆队

赞助商务实+上座率上升 中超活力回归

则与西南证券开启新合作。这些新赞助商均为深耕本地市场企业，地域关联性极强。这种“本土品牌+本土球队”的组合模式，既降低了合作双方的沟通成本，也让品牌能更精准地触达本地球迷群体，实现双赢。

值得关注的是，本赛季中超球队胸前广告商行业分布更趋多元化。除了传统的金融和地产行业，文旅以及快消品牌也开始崭露头角。山东泰山将胸前广告更换为天下第一泉，成为中超唯一以文旅IP作为胸前广告的球队，打破了传统商业合作的边界；天津津门虎则在保留泰达南港集团的同时，引入国海博作为联合赞助商，深圳新鹏城引进了阿提哈德航空作为胸前广告。

而选择延续合作的球队，则体现出商

业关系的稳定性与成熟度。上海申花与交通银行、武汉三镇与华源证券、成都蓉城与主赞助商的长期合作，不仅反映出这些球队具备持续的商业吸引力，也说明优质的合作关系能为双方带来长期价值。

球市高开，场均2.9万人

如果说胸前广告反映的是俱乐部的商业价值，那么现场上座人数则体现了联赛的市场号召力。

首轮比赛，上海申花与成都蓉城是首轮人气最高的球队。申花新赛季主场首秀吸引了42193名观众到场，成都蓉城主场对阵深圳新鹏城的比赛也有41219人观战，上座数均突破4万大关。此外，传统劲旅同样保持着稳定的球迷吸引力。山东泰

山主场迎来30519名观众，上海海港也有25863人到场支持，两支球队的上座数均处于联赛上游水平，印证了老牌球队沉淀多年的球迷黏性。即便-10分起步的天津津门虎，也吸引了25081名球迷走进主场，球迷的支持为球队注入了逆境前行的动力。云南玉昆首轮主场便迎来22163名观众，这一数据不仅远超预期，也展现出新兴足球市场的巨大潜力。浙江队主场迎战西海岸，共有25128名球迷来观看，武汉三镇与北京国安的比赛则有21679人进场。2025赛季，中超年度平均上座人数为25754，2026赛季首轮平均上座人数则超过2.9万，超过去年首轮的2.7万多人，增幅为7.27%。

从胸前广告的迭代到主场热情的回归，2026赛季的中超联赛正展现出复苏的强劲势头。对于俱乐部而言，如何将这份热度转化为长期的商业价值与竞技实力，仍需持续探索。但可以肯定的是，当商业开发回归务实、主场氛围持续升温，中超联赛的未来值得期待。

首轮泰山三球大胜,三万球迷入场,次轮京鲁大战更值得期待

让去年的疯狂来得更猛烈些吧!



记者陈永报道 一场3比0的完胜,让山东泰山队走出了赛季热身赛惨败的阴霾,也让各界对本周末即将到来的京鲁大战充满了更多的期待。饱满的精神状态和犀利的反击是泰山队赢下辽鲁大战的法宝,这一切也必然会被带到京鲁大战中。此外,30519名球迷见证了辽鲁大战并营造了良好的主场氛围,下轮和超级杯冠军北京国安的大战,泰山的主场氛围必然会更加疯狂。

泰山打出自身优势

这场辽鲁大战,泰山队的难点在于对辽宁铁人的情况并不熟悉,后者是中超升班马,虽然球队保留了上赛季的三名外援,但本赛季新引进的两名外援身价不俗,尤其是前锋热菲尼奥身价高达450万欧元,是中超身价最高的外援。由此泰山队的阵容还是以稳为主,三中卫的阵型,5名外援之外6名本土球员都是新老国脚,在U23亚洲杯上表现出色的彭啸暂时在替补席待命,泰山队基本的战术是落位到中场乃至后场进行防守。

泰山队的赛季首球是一个典型的反击进球:辽宁铁人进攻失误,左边中卫高准翼拿球交给左边翼卫刘洋,刘洋交给左边锋卡扎伊什维利,后者中场突破到禁区前交给中路的中锋泽卡,泽卡做球给卡扎伊什维利,后者敲到右路,右路快速跟进的右边翼卫谢文能推射远角破门。这个进

球从高准翼出球到谢文能射门只有13秒的时间,其间谢文能在约9秒的时间里冲刺了约60米的距离。

这个进球发生在比赛第8分钟,早早取得领先的泰山队能够更加自如地进入了反击节奏:泰山队的第二个进球虽然是一个阵地战创造的点球,但此前的球权转换是辽宁队后场衔接低级失误;泰山队的第三个进球虽然是角球,但角球前的球权转换是泰山队的中场抢断。实际上,泰山队本场比赛还有更多不错的反击机会,遗憾的是没有能够把握住。上半场结束前,泰山队的控球率只有31.4%,而他们全场比赛的控球率也不过35.1%。

这场比赛泰山队全员表现出色,克雷桑一如既往的强悍,新外援中后卫阿尔瓦罗首秀获得了球迷的认可,高准翼本场比赛更是拼到受伤下场,让人印象更深刻的其实是两个边翼卫谢文能和刘洋,两人全场始终在两个禁区之间往返。谢文能进球后做了一个模仿哪吒双手插兜的庆祝动作,这其实也是他本场比赛最好的写照:他脚下似乎真的有一对风火轮,防守时能回到后场协防热菲尼奥,进攻时又能攻到前场,除了进球他还曾射门击中立柱。

京鲁大战更值得期待

本赛季超级杯上,北京国安2比0击败上海海港夺得冠军,球队的打法焕然一新,让国安球迷惊呼看到了一个不一样的

国安。在8日晚进行的中超首轮最后一场比赛中,客场作战的北京国安2比0轻松击败武汉三镇,本场比赛北京国安控球率67.8%,射门16次,展现了不错的控制比赛能力。

次轮的京鲁大战,一方是连续两场获胜且均在比赛中零封对手,更有冠军头衔斩获的北京国安,另一方则是状态全面恢复、反击极为犀利的山东泰山,这样的京鲁大战自然值得球迷和媒体更多的期待。

京鲁大战的历史自不必说,几乎每一场比赛都充满故事。2025赛季尤为特别,罕见地出现了两场主队都取得大比分胜利的情况;2025中超第8轮,山东泰山状态不佳,客场1比6惨败于北京国安脚下,到了第23轮,主场作战的山东泰山表现极为强势,6比0大胜对手。

从球迷的角度看,双方的球迷自然都希望各自的球队能够大比分击败对手,但对于更多的中超球迷而言,对于中超联赛的质量和精彩程度而言,更加激烈的比赛才是他们所希望看到的。根据目前双方球队的情况,从士气到状态都非常不错,由此我们也相信,新赛季的京鲁大战大概率会打得无比激烈,也必将是中超第二轮的最大看点。

对于这场京鲁大战,考虑到现场观看比赛的球迷过多,且泰山队首轮比赛一度出现部分球迷在比赛开始后入场的情况,球迷们有必要提前出行,以确保不错过哪怕一秒的比赛。

特约撰稿/宋词 3月8日晚,北京国安客场与武汉三镇队之战成为中超联赛第一轮的最后场比赛,结果国安队在多名球员受伤的情况下,凭借法比奥与张玉宁的进球,2比0战胜对手,取得2026联赛开门红。这场胜利不仅让国安延续了超级杯夺冠后的良好势头,连续三个赛季首轮以2比0的比分取胜,更因18岁小将邓捷夫的惊艳首秀、老将王刚的稳健护航,以及双前锋的完美共存,让主教练蒙哥马利再次赢得了京城球迷的认可。不过,两连胜的国安俱乐部依旧很低调,俱乐部方面很清楚,接下来与山东泰山和上海申花的比赛才是真正的考验。

新人老将同闪耀

客场对阵武汉三镇,国安后防线遭遇人员危机,达万、李磊、茄子楠等球员都因伤缺阵。在超级杯首发的左右边后卫全部无法出场的情况下,主教练蒙哥马利果断派上了“一老一小”,左路是年仅18岁的邓捷夫,右路则是37岁的王刚。这两个人都没有让主教练失望,表现非常出色,他们的出色发挥也是国安本场比赛获胜的关键因素之一。

身披47号战袍的邓捷夫,用一场几乎零失误的表现回应了教练组的信任。这名首次出战中超联赛的小将展现出远超

联赛开门红 国安依旧低调 京鲁之战是真正考验

年龄的成熟,防守端多次完成关键拦截和解围,一对一对抗成功率出色,多次成功化解三镇的边路突破;进攻端则严格执行教练战术,频繁后排插上套边,为前场输送有威胁的传中,面对高强度对抗丝毫不怯场。

赛后,邓捷夫给自己的首秀打了7分,他坦言第一次代表国安出场有点紧张,后面逐渐放松了。能跟队友一起努力拿到客场胜利,他非常开心,同时也要感谢教练的信任。他透露,比赛中多次后排插上是教练赛前的明确要求,而队友们赛前的鼓励与支持,更让他感受到了团队的温暖。这位年仅18岁的小将,用这场首秀证明了自己的潜力,也为国安防线注入了新鲜血液。

与邓捷夫的惊艳形成呼应的,是老将王刚定海神针级的表现。作为续约留队的边路老将,王刚在右路的表现依旧高效,他的经验不仅弥补了后防线的人员短板,更在关键时刻为球队保驾护航,本场比赛国安的两粒进球都与王刚有着直接关系,

第一粒进球是他插到底线的传中助攻,第二个进球更是他的积极拼抢,给张玉宁制造了吊空门的机会。外援法比奥赛后表示:“我刚哥永远是我刚哥,他在队里一直起到表率的作用,而且训练很积极、很刻苦,永远是我们的典范。”

国安本场比赛的战术也相当有效,开局就展开前场压迫。这种高效的战术执行不仅有效限制了三镇的进攻组织,更为前场创造了大量反击机会。而双前锋张玉宁与法比奥的搭档,更是本场比赛的点睛之笔,两人让外界对双中锋共存的担忧不再。赛后,蒙哥马利很满意球队的表现,“今天出场的球员都展现了很高的职业素养。邓捷夫表现得很出色,19岁(6月满19岁)能在场上表现得如此老道很难得。”

京鲁大战不提“复仇”

客场的一场完胜,加之此前超级杯夺冠,国安新赛季开局似乎又是顺风顺水。不过,在连续两场胜利后,国安将迎来真正的考验——下一轮客场挑战山东泰山,

随后还要面对上海申花。对此,俱乐部依旧保持非常冷静与清醒的头脑,要求球队戒骄戒躁,绝不能出现连胜后的轻敌心理,依旧要一场一场比赛打,专注于当下的对手,脚踏实地走好每一步。

上赛季国安曾经在客场大比分不敌山东泰山,那段经历固然刻骨铭心,但如今两队阵容、战术、状态均已发生巨大变化,对此俱乐部表示,不要想去年的失利,更不要提什么“复仇”,绝对不要比赛还没有踢就影响自己的心态。球队要正视山东泰山的实力,特别是对手在主场作战的能量,这肯定是一场硬仗,球队必须拿出百分之百的专注度去应对。

中超首战中国安中场核心外援达万缺阵,据了解就是球队希望达万能够好好调整,争取能够赶得上与泰山队的比赛。国安今年对内部的伤情非常谨慎,不会轻易冒险使用球员,同时也对伤病情况严格保密,像林良铭恢复速度之快就出乎外界意料,这些都证明国安正在把所有准备工作做得更细。

对北京国安而言,客胜武汉三镇是对阵容、战术、精神面貌的一次成功体现,而即将到来的京鲁大战,则是对球队心态与韧性的严峻考验。唯有保持“一场一拼”的态度,充分重视每一个对手,才能在联赛漫长的竞争中走得更稳。

新帅带来更强的侵略性

■罗斯·阿洛伊西与米特里策庆祝进球。



撰稿/左瑞 米特里策用1个进球1个助攻,多次犀利的突破、多个精妙的传球主宰了全场比赛,浙江绿城最终2比0赢得了新赛季第一场胜利,积分由-5变-2。本周末,浙江队将继续主场作战,迎战更强大的对手上海申花,新主帅罗斯·阿洛伊西能否带领浙江队继续赢下去?

米特里策是首胜头号功臣

本场比赛恰逢3月8日国际妇女节,在这个致敬女性的美好日子里,浙江队的公益看台邀请到了来自各行各业的优秀女性代表。赛前,球迷们齐唱杭州市歌《梦想天堂》,共迎新赛季首战。“千呼万唤始出来”的浙江队先发阵容公布时,与绝大多数球迷的期待相差无几:门将赵博,后卫孙国文、刘浩帆、卢卡斯、童磊,中场程进、朴镇燮、托利奇,前锋米特里策、瓜里拉帕、王钰栋。

与上赛季相比,最明显的变化是三中卫改为四后卫,韩国国脚朴镇燮成为双中卫身前的可靠屏障,展示了争顶、对抗、护球、分球的全面能力。单前锋站位时,委内瑞拉前锋瓜里拉帕的位置最靠前,米特里策和王钰栋分别担任两翼边锋。比赛过程中里变阵为442时,瓜里拉帕和王钰栋为双前锋。

主队球衣号码的变化也耐人寻味,甚至深得人心。28号岳鑫离队后,光头闪亮的米特里策穿上了他最想要的球衣,生于2月8日,他在28岁时,女儿8月2日出生。功勋队长弗兰克的继任者、克罗地亚

晚辈托利奇没有继承11号战袍,而是身披10号——传统意义上决定胜局、影响进球的核心球员。把39号换成11号,对王钰栋来说,更符合边路进攻球员、场上主力的特征,这个数字也是他上赛季在中超的进球总数。

从以上三人表现来看,假动作逼真、转身速度慢的托利奇还没有打出10号球员的身价,王钰栋有一次助攻的数据,对方防守牵制的作用更加明显。

新主帅罗斯带来的变化显著:浙江队不仅控球占优,犯规次数也近乎成倍于对手,这表明了侵略性和硬度的提升。

开场后,主队牢牢地掌握着控球权,战火主要在客队半场蔓延。第17分钟,米特里策左路送出妙传,瓜里拉帕单刀攻入自己的中超首球。第39分钟,托利奇右路策动攻势,童磊横传禁区,王钰栋拿球回敲,米特里策禁区外快速摆脱防守、快速起脚射门,皮球飞快地窜入死角。

下仗打申花是硬仗

下半场比分虽未改变,过程却极具戏剧性。第47分钟,米特里策主罚任意球,朴镇燮后点停球扫射,李昊出击后皮球击中刘浩帆的手臂入网。主裁判认定手球,进球无效。4分钟后,刘浩帆在本方禁区放倒阿齐兹被判点球,但门将赵博的神扑扼杀了阿齐兹的点射。

这个点球是西海岸全场最有可能得分的机会,其他进攻多以远射和角球告终,远射的质量普遍不高,他们角球进攻时,主队有身材高大的三名新外援参与协

防,毫不吃亏。纵观全场,在双方防守硬度加强的情况下,客队的传球往往在落点上存在欠缺,主队的传球则在时机上不够精准,这个问题可以通过时间磨合及提升得到解决。

赛后,青岛西海岸队长戴维森认为,浙江是一支强队,能创造出机会,也能把握住机会,这不仅让比赛非常艰难,也暴露出本队在压迫的时机、位置的选择上都存在问题需要改进。全场最佳米特里策感谢众多到场球迷的支持,他很高兴“能用一场胜利作出回报。”

下一轮对阵申花,浙江绿城两名边后卫将与对手陈晋一、马纳法直接对话,孙国文和童磊固然勤勉,但在创造力和传中准确率方面各有欠缺。在卢卡斯和刘浩帆坐稳定中卫位置的情况下,除了租借回归的徐俊驰,汪士敏和张瑗晖或能补充边路的攻防力量,主队的人才储备也可望得到更多释放。

面对盖伊和拉唐领衔的锋线,浙江队的卢卡斯、刘浩帆中卫组合,外加表现最出色的新外援朴镇燮的全力协防,应该会形成彼此的牵制,本周末应有一场激战。进攻方面,米特里策的表现过于亮眼,也必然受到申花防线的严密盯防。

赛后,罗斯表示,高位压迫的效果不错,希望球队持续坚持。“我们今天创造了很多机会,但在把握机会的环节上还需要提升。”对于下一轮对手申花,曾在海港工作的他表示很熟悉,会进行详细分析,再拿出相应预案。“申花的锋线球员能力很不错,防守端要做针对性部署。”

申花:首轮大胜背后的变化

特约撰稿/甘慧 新赛季中超联赛首战,申花进攻端火力全开,轰入了5粒进球,在主场5比3战胜大连英博,拿下“开门红”。此前两场亚冠精英联赛,申花遭遇两连败且一球未进,中超的大胜在一定程度上提升了队伍的信心和士气。

本周末(3月14日),申花将做客杭州黄龙体育中心体育场,客场对阵拥有豪华进攻组合的浙江队。与大连英博一战中,李可和朱辰杰受伤下场,李可的伤势可能会对后续的比赛造成一定影响。

外援前锋表现出色

锋线得分效率的问题,是这几个赛季阻碍申花成绩更进一步的主要原因。尤其是外援前锋的得分效率,跟上海海港、成都蓉城等主要竞争对手相比有着一定的差距。所以,过去的这个冬窗期,申花重点加强了锋线的力量,引进了两名外援前锋盖伊和拉唐。

与大连英博的比赛,盖伊和拉唐均梅开二度。盖伊起到了“桥头堡”作用,拉唐的把握机会能力亦有所体现。盖伊的表现十分抢眼,全场比赛打入2球,1次助攻;5次射门,3次射正;4次过人,2次成功;16

次传球,14次成功;12次争顶,4次成功;5次地面对抗,2次成功。作为刚加盟球队的新援,在新赛季联赛首战中贡献这样的数据,完全可以给出高分的评价。赛后,盖伊也赢得了申花球迷的欢呼,他在接受采访时说:“我很高兴取得了进球,但更重要的是球队赢球了。足球是一个团队项目,在我们前锋的身后,有很多的队友在不停努力,所以前锋的进球离不开团队的协作。我并不是特别看重最佳射手或者最佳运动员的称号,我更加看重我们这个团队能够赢得比赛的胜利。”

从比赛过程来看,拉唐还没有完全融入申花的体系中,但他出色的把握机会能力,正是申花这些年欠缺的。其实,在进球之前,拉唐基本上处于隐身状态中,不过一旦在门前有机会出现,他便能展现出一名优秀射手的本色,接吴曦的妙传从对手的防守丛中杀出,打入了非常精彩的进球。

当然,这不过是首轮联赛,申花新攻击群的效果究竟怎么样,还需要时间,也需要不同的对手进行检验。不过,毕竟迎来了好的开始,毕竟万事开头难。斯卢茨基对两名新外援前锋充满了期待:“两位

新外援前锋双双完成梅开二度,从数据上来说肯定是非常出色的,但是我认为他们的潜力不止于此,还有提升的空间。”

联赛首战,申花的另一个变化是,斯卢茨基用满了5个换人名额。吴启鹏换李可、杨帅换朱辰杰都是被动换人,杨皓宇换高天意、杨泽翔换陈晋一、刘诚宇换拉唐都是斯卢茨基的主动换人调整。联赛是一个漫长的过程,靠十二三名球员支撑整个赛季并不现实,在大比分领先的情况下,让更多的替补队员登场熟悉比赛的节奏,哪怕为此付出一些小的代价,从长远考虑也是值得的。

失球多敲响警钟

新赛季首战,申花在主场被大连英博打入3球,这也给球队敲响了警钟。

2023赛季,申花30场联赛只丢了20球。当时,球队拥有状态非常出色的阿马杜,还有“朱5蒋4”的中卫组合。如今伤病影响,阿马杜已经离开申花,蒋圣龙仍在静养之中,何时能够归队训练还是未知数。

过去的冬窗期,申花引进了内援中后卫杨帅。对阵大连英博的比赛,杨帅在替

换受伤的朱辰杰登场后不久就有一次失误,他本想卡住身位护球,但他低估了马莱莱的身体对抗能力,被其断球并造成了第二粒失球。这个失误,与他的比赛经验和比赛感觉有一定的关系。毕竟,上个赛季联赛他只出场17次,只有9次首发。

受蒋圣龙伤停等因素的影响,一旦队伍的中后场在赛季中出现人员伤停的情况,防线可能要面临严峻的考验。

本周末客场对阵浙江队一战,对于申花的中后场就是一次“考试”。李可和朱辰杰都在与大连英博的比赛中出现了伤停,被替换下场。尤其是李可,他的伤势可能对接下去的比赛会有一些影响。



龙兴首秀,先验升班马成色

记者鲁蜜报道 2026赛季中超联赛首轮,重庆铜梁龙客场0比0战平天津津门虎,收获队史中超首个积分。这场比赛既是重庆足球时隔近1400天重返顶级联赛的回归之战,也是刘建业中超执教首秀,客场拿到一分也算是完成了任务。接下来重庆铜梁龙将迎来辽宁铁人,球队将迎来龙兴足球中超首秀,上演升班马对决,重庆铜梁龙当然希望在主场收获开门红。

首秀首分,基本完成任务

重庆铜梁龙与天津津门虎的交锋,是两队队史首次正式对决,也是刘建业与于根伟两位主帅首次较量。面对连续两个赛季位居中超前六的津门虎,客场作战的铜梁龙以稳为主,祭出五外援的最强阵容。

比赛开局阶段,铜梁龙主动压上争夺中场控制权,阿马杜与李镇全组成中场屏障,试图通过紧凑阵型掌控节奏。但津门虎凭借中超经验优势,瞄准铜梁龙防线身后空当发动进攻,开场不久便完成两次有威胁射门,门将姚浩洋连续奉献精彩扑救,力保球门不失。第19分钟,津门虎角球制造近距离攻门,姚浩洋再度极限化解,成为球队半场零封对手的最大功臣。

进攻端,铜梁龙受限于对手针对性防守,阵地战难以形成有效突破,锋线外援拿球机会寥寥,多数时间只能依托快速反击与定位球寻找机会。直到半场补时阶段,球队才通过定位球完成本场首次射门。

全场战罢,铜梁龙以顽强防守拿到队史中超第一分。这场比赛充分展现了球队



■首轮中超,刘建业率领重庆铜梁龙战平了于根伟率领的津门虎。次轮中超,他将迎战另一主帅李金羽。

的战术执行力与防守韧性,三中卫体系运转流畅,整体队形保持紧凑,面对老牌劲旅不惧场、不慌乱,完成了升班马首秀拿分的既定目标。同时,球队也暴露出进攻手段单一、前场衔接不畅、换人调整偏晚(第89分钟才进行换人)等问题,接下来的比赛需要好好解决相关的问题。

首轮中超拿到一分,这个结果并不差,球队还是客场作战。对于一支刚升入中超的新军而言,抢分、适应、磨合是第一要务,这场平局不仅提升全队信心,更让球员快速适应中超比赛强度与节奏,为接下来的比赛积累宝贵经验。

需要解决进攻效率问题

3月14日,重庆铜梁龙将在龙兴足球

场迎来本赛季中超首个主场,对手是同样是升班马的辽宁铁人。这是龙兴足球场的中超首秀,也是2026赛季中超升班马直接对话,同时也是刘建业与李金羽两位本土实力派教练的正面博弈,比赛价值远超3分本身。

从两队定位来看,重庆铜梁龙与辽宁铁人新赛季目标均为立足中超。首轮比赛两队呈现不同走势——铜梁龙客场逼平劲旅拿分,防守端展现极强韧性;辽宁铁人客场0比3不敌山东泰山,进攻端未形成有效威胁,后防线漏洞不少,次轮需要调整状态抢分止损。两队首轮均是五外援配置出战。

战术层面,两支球队的并不相同。铜梁龙沿用三中卫体系,依托稳固后防打快

速反击,边路突击与定位球是主要得分手段;辽宁铁人在李金羽指导下,主打四后卫,基本作战阵型是4231,强调中场拼抢与两翼联动,首轮失利后大概率会在防守端进行进一步加强。对于铜梁龙而言,主场作战需在防守稳固基础上提升进攻效率,解决首轮射门威胁不足的问题,充分利用主场氛围抢占开局。

主场作战对铜梁龙意义非凡。重庆足球时隔多年再次迎来中超主场赛事,就目前了解的情况看,龙兴足球场上座率会相当不错,将有数万球迷进场助威。在主场球迷的加油声中,铜梁龙球员将更加有取胜的信心。面对同级的对手,铜梁龙可以进一步检验自身在中超的竞争力,为接下来的征战提供参考。

李金羽:中超新军要交些学费

特约撰稿/沈君 外援身价高达1050万欧元的辽宁铁人队在中超首秀中出师不利,在济南客场0比3完败给山东泰山队。这场比赛暴露了中超新军的磨合问题,几名强力外援表现低于预期。赛后,主教练李金羽直言:“我们是中超新军,毕竟要交些学费。”

下一轮,辽宁铁人队将在客场迎战中甲联赛的老对手重庆铜梁龙。

问题在首秀集中爆发

赛前,辽宁铁人因为“中超外援身价最高球队”的标签备受瞩目。冬窗期间,球队引进了巴甲“过人王”热菲尼奥、瑞典国脚瓦吉奇两名大牌外援,留用了中甲最佳射手姆本扎、助攻王邦本宜裕、巴西铁腰费利佩三名实力派外援,加上港澳台球员安以恩,组成了强大的阵容。但从首轮实战来看,豪华阵容的磨合度与即战力未达到中超赛场的要求。

整场比赛,辽宁铁人在攻防两端表现低迷,在射门次数、射正率与关键传球等核心数据上全面落后。外援的低迷表现成为球队失利的核心原因之一。作为边路核

心的热菲尼奥,全场仅有一次亮眼表现——第75分钟禁区内大力射门击中横梁。除此之外,他在边路很难突破山东泰山的防线,也未能送出几个有威胁的传中。更令人遗憾的是,这位巴西外援还因做出讽刺裁判的动作吃到黄牌。

后卫线上,瓦吉奇和队友未能组织起强硬防守,第8分钟和第16分钟连丢两球,第74分钟丢掉的角球,也是前点盯人不紧所致。

中场控制力不足,是辽宁铁人完败的另一关键。巴西中场费利佩面对山东泰山的马德鲁加、李源一的中场控制,他的拦截与抢断效率不高,无法和队友严鼎皓有效形成中场屏障作用。老将李提香全场偏向进攻端,频繁前插助攻导致中场防守空虚。辽足中场拦截不力,使得山东泰山的中场组织非常活跃,经常能轻松将球输送至前场。从辽宁铁人新赛季的中场球员来看,的确缺少防守型中场,阵容硬度不足。更致命的是,上赛季中甲助攻王邦本宜裕被山东泰山重点盯防,全场难以传出威胁球,成为球队进攻的“隐形人”,最终在第46分钟就被提前换下。

在中甲赛场大杀四方的姆本扎全场机会寥寥,除了第80分钟一次越位在先的射门击中立柱外,几乎没有给山东泰山门将王大雷造成实质性威胁。全队仅有安以恩展现出了应有的活力,他多次在左路突破制造威胁,可惜队友未能及时跟进完成终结。

辽宁铁人全队配合默契度严重不足,攻防转换节奏缓慢,与山东泰山的高效反击形成鲜明对比。作为升班马,球队显然还未适应中超的比赛强度与节奏,磨合、战术体系的问题也在首场比赛中集中爆发。

李金羽赛后表示:“因为我们是一支中超新军,包括外援也没参加过中超。中超联赛对辽宁铁人队来说是很陌生的,本队面对山东泰山这样的强队,还是客场作战,开始时队员们有些紧张,比赛进程中还是表现出一些战术水平,有些失误能够理解,毕竟要交些学费来适应中超联赛。”

放低姿态,力拼对手

14日,辽宁铁人将客场挑战另一支升班马重庆铜梁龙。这场比赛对于刚刚遭遇首秀惨败的铁人队而言,无疑是一场“输

不起”的正名之战。

中超首轮比赛中,重庆铜梁龙客场0比0逼平了老牌劲旅天津津门虎,成功拿到了队史中超首分。这场平局的最大功臣,当属19岁的年轻门将姚浩洋,他全场贡献多次世界级扑救。

对于辽宁铁人而言,与重庆队的比赛,一方面,球队需要尽快走出首秀惨败的阴影,通过一场胜利重塑信心;另一方面,球队必须解决首秀暴露的诸多问题。外援的磨合需要提速,热菲尼奥、姆本扎等球员必须拿出符合身价的表现;中场的攻防平衡需要重新梳理,费利佩与李提香的职责需要明确,避免再次出现中场塌陷的情况;教练组也要考虑邦本宜裕若被对方针对性盯防之后,如何通过队友之间的协助去发挥他的作用。

作为中超外援身价最高的球队,辽足的目标绝不仅仅是保级,更承载着“辽沈足球振兴”的重任。如果无法从重庆全身而退,那么全队无疑将承受更大的压力。

次轮面对重庆铜梁龙队,辽足要放低姿态,力拼对手,找到配合的默契,力争在客场拿到3分。

郑智再遇海港，满眼都是故事

记者王伟报道 3月8日下午，青岛西海岸客场0比2不敌浙江队。作为西海岸的主教练，郑智时隔四年回到中超赛场，遗憾迎来首败。

留给郑智调整的时间并不多，联赛第2轮，西海岸将在客场挑战卫冕冠军上海海港，后者首轮在主场爆冷不敌河南，下一场必定凶猛反扑，对郑智来说，这场比赛是难上加难。同时，在金元足球时代，无论是作为球员还是教练，郑智在联赛和亚冠赛场都与海港队有过激烈交锋，这些过往也让郑智重新面对海港的比赛，更有看点。

不是一场简单联赛

2021赛季中超争冠组最后一轮比赛，广州队0比1不敌上海海港，目送海港夺得本赛季的中超亚军，自己仅收获季军，当时带广州队的就是郑智。

那场比赛双方打得难解难分，海港队凭借刘祝润的进球1比0领先，广州队则在最后补时阶段获得点球，但操刀的张琳芃未能将球罚进，导致广州队遗憾失利。作为球队主教练的郑智当时并未责怪张琳芃，他说这就是足球的一部分。那赛季中超结束后，张琳芃从广州队转会加盟上海海港。

那场比赛结束后，时任海港队主教练莱科在结束新闻发布会后特意走到广州队更衣室门口，与广州队主帅郑智进行了交流。“我很喜欢你们的打法，祝愿你未来在教练生涯有好成绩，越来越好。”如今四年多过去了，莱科早已离开中超，而郑智，则以青岛西海岸主帅的身份，再次站到了上海海港面前。

值得一提的是，当年最后一轮与海港的比赛中，郑智、黄博文和梅方都是坐在



中超第2轮 3月15日 19:00
上海海港 VS 青岛西海岸

球队的替补席上，如今这三人都是青岛西海岸队的教练组成员，还是坐在替补席上，让人恍如隔世。而且，郑智当年在广州队的战友孙祥已经是海港俱乐部的管理层一员，张琳芃则还是海港的球员。接下来，这几位广州足球的功勋球员，将以不同的身份在球场上重逢了。

球员时代的郑智与上海海港同样有着很多回忆，当年的广州队和海港队是中超的争冠对手，两队在场上总是会拼个你死我活，球员之间互不相让、火药味十足。2019年11月的中超第28轮，广州队与上海海港交锋，当时39岁的郑智和27岁的李圣龙之间发生了肢体接触。当时广州队1比0领先，海港队拼命反扑，球员李圣龙在右路高速突破后，不慎与飞铲过来的郑智发生了碰撞，随后的一幕成了中超的“名场面”，也是两大豪门激烈竞争的缩影：只见李圣龙突然起身搂住了郑智的脖

子，而郑智瞬间被激怒，回以同样的举动，场面一度极为紧张……

时间可以冲淡很多恩怨，但一些记忆总会深藏心底。当郑智再次面对海港，这注定不会是一场简单的比赛。

首场用兵颇为大胆

虽然在执教西海岸的首场中超比赛中踢得比较被动，最终以0比2不敌浙江队，但郑智在排兵布阵上还是不乏亮点。

本场比赛，郑智安排小将杨展彭首发出场，后者只有18岁，他是来自广州的球员，曾是广州城梯队球员，2025年作为主力球员代表广东U18男足参加十五运会，最终夺得铜牌。杨展彭目前还是一名大学生，2025年他从广州考上浙江师范大学，并入选了U19国青队。去年代表广东队参加完全运会比赛后，杨展彭还曾代表广州黄埔玛斯柯队参加了广州市足球联赛，最

终帮助球队夺得该赛事冠军。让一个才参加完业余联赛不久的年轻人首发出战顶级职业联赛，显示了郑智的魄力。

此外，郑智本场派出的首发门将李昊也是广州培养的队员，首发的边后卫何龙海是从东莞培养出来的，替补出场的艾菲尔丁也来自广州队。西海岸队中广东元素不少，郑智能够顶住压力、举贤不避亲，同样不简单。

不敌浙江队后，郑智肯定了队员们的付出和拼搏：“这个结果对我们来说很遗憾，我们创造了很多机会，双方奉献了一场精彩比赛。球队有很多新人和年轻人，这是他们的第一场比赛，几位外援也是第一场，所以我们需要尽快找到比赛的节奏。”

接下来对阵上海海港又是一场硬仗，能否在上海滩顶住压力、带走理想的结果，将考验郑智和他的教练团队的能力。

中超第2轮 3月13日 19:35 武汉三镇 VS 大连英博

记者鲁蜜报道 3月8日下午，武汉三镇在中超首轮比赛中主场0比2不敌北京国安。对于“负5分”起步的三镇来说，这不是一个好的结果。下一轮对三镇来说也不好打，因为他们将迎战自己昔日夺冠队魂斯坦丘领衔的大连英博。

斯坦丘是武汉三镇快速崛起的核心人物，是当年球队中场无可替代的战术灵魂与精神旗帜。2022赛季加盟武汉三镇的斯坦丘，凭借顶级的控球调度、精准直塞、



重返江城，斯坦丘仍是胜负手

远程重炮以及任意球点球踢的招牌绝技，迅速成为球队攻防转换枢纽。效力武汉期间，斯坦丘以稳定高效的表现，带领球队完成从中甲冠军到中超冠军的跨越，书写中国足坛的“凯泽斯劳滕神话”。

作为当时三镇的中场核心，斯坦丘承担球队进攻组织与节奏掌控重任，既能通过长传发动快速反击，也能在阵地战中送出致命一传，多次在关键战役中凭借个人能力打破僵局。他的职业态度与赛场领导力，成为球队凝聚士气、迎难而上的重要支撑。可以说，斯坦丘是武汉足球职业化以来最成功的外援之一，至今仍被江城球迷铭记。此番重回武汉，斯坦丘身份转变，从城市英雄变为客队危险人物，为比赛增添特殊看点。

本赛季斯坦丘加盟大连英博，身披10号球衣担任中场核心，是中超二年级生英博立足中超的关键拼图。大连英博上赛季体现出来的问题，就是中场组织能力相对薄弱，斯坦丘的经验、视野与技术，直接提

升球队进攻上限与比赛掌控力。首轮对阵上海申花，斯坦丘完成中超回归首秀，尽管球队失利，但其控球、出球与定位球处理依旧体现出高水准，战术价值突出。第2轮客场挑战旧主，斯坦丘将面对熟悉的场地、昔日队友与数万球迷，情感与竞技的双重考验，让其成为全场焦点。

从赛季走势来看，本场比赛是两队不容有失的抢分关键战。武汉三镇当年中超夺冠后曾有过沉沦，本赛季俱乐部重新走上正轨，球队也定下目标，本赛季不想为保级战到最后，这就要求球队必须打好新赛季的开局，为接下来的征程奠定基础。但首轮不敌北京国安，让负分起步的三镇压力陡增，下一轮主场对阵英博几乎成了不得不赢的比赛。

大连英博首轮3比5不敌上海申花，也面临开局抢分的压力，若连续失利，同样会在赛季初就陷入被动，保级形势也会蒙上阴影。因此，大连英博必将全力出击，依托斯坦丘的中场组织，立足防守反击，

力求在客场抢分止损。

战术层面，限制斯坦丘将成为武汉三镇能否取胜的关键。主场作战的三镇，大概率会加强中场逼抢强度，压缩斯坦丘拿球与出球空间，切断他与前锋线的联系，降低其传球与定位球威胁。而大连英博则将围绕斯坦丘搭建进攻体系，依靠其调度推进攻势，利用个人能力破解密集防守，力争在客场创造惊喜。

赛场之外，温情与敬意同样值得期待。武汉球迷将以热烈掌声致敬自己的功勋旧将，用欢呼感念其为武汉足球作出的贡献。当哨声响起，双方必将全力以赴，斯坦丘会为新东家拼尽全力，三镇将士则为捍卫主场奋勇争先，这是职业足球最纯粹的模样，也是对彼此、对球迷最好的尊重。

故人归，战歌起。斯坦丘重返江城，是情怀的重逢，更是竞技的对决。这场比赛既有传奇回归的温暖，也有针尖对麦芒的激烈，既是武汉三镇捍卫主场荣耀的战役，也是大连英博力争立足中超的突围战。

米利西奇：任何人都不能退缩！

记者王伟报道 北京时间3月9日17时，中国女足将在亚洲杯小组赛第3轮对阵朝鲜队，由于前两场比赛净胜球比对手少了3个，想要拿小组第一必须击败对手。“明天的比赛，任何人都不能退缩！”中国队主帅米利西奇说。

这次首发阵容怎么排？

原本，外界寄望中国女足前两场比赛多捞净胜球，然后最后一战逼平朝鲜队，这是最经济的战略，但可惜的是，首战最弱的孟加拉国队，中国队只打进两个球，次战对乌兹别克斯坦队也只进了3个球。想要获得小组第一，只有击败朝鲜队一条路。

前两场比赛，米利西奇充分进行了轮换，全队26名队员，除了两名替补门将，所有球员都已上过场。这样的轮换力度，在大赛中不算常见。事实上，亚洲杯开始前的热身赛，米利西奇也是这么干的。

“每名队员对球队而言都是重要的。她们明白，每个人都获得了教练组的信任，有能力在这种级别的大赛上登场。”米利西奇说。

有机会出场，球员们自然战意十足，这形成了良好的竞争氛围，但一个疑问是，中国队的首发阵容到底都有谁？对朝鲜队会全主力出战吗？

目前来看，门将陈晨打满了前两场比赛，本场应该会继续首发。

后防线，右后卫李梦雯有望首发，左后卫陈巧珠上一轮以队长身份首发，本场应该继续，中卫组合需要米利西奇思考一番，前两轮汪琳琳打满，吴海燕和姚伟则各出场一次，本场比赛，汪琳琳应该会继续首发，至于搭档，就看米利西奇的决定了。

中场方面，张睿、王霜、张琳艳、李晴潼、张馨、王爱芳、刘婧、王妍雯前两场比赛



3月9日17:00 中国女足 VS 朝鲜女足

只首发一次。

锋线上，乌日古木拉、金坤、邵子钦、吴澄舒各首发一次，乌日古木拉参加了赛前发布会，大概率会首发。

米利西奇表示，自己挑选球员和首发不看名气，也不看年龄，只选择符合战术要求的，尤其是状态好的。而且，这种赛程密集的杯赛，体能是大问题，不可能一套阵容打下来。

8日的赛前发布会上，米利西奇表示已经对朝鲜队进行了分析，“对手可能会对我们展开高压逼抢。”他认为，中国队要做的是站稳阵脚，勇敢控球，“明天的比赛，任何人都不能退缩。”

米利西奇表示，如果姑娘们保持冷静和专注，加上球迷的支持，会给朝鲜队制

造足够的麻烦，“也许会有失误，但重要的是失误后的应对，我们要想办法掌控比赛节奏，把前两场比赛展示出来的多样化进攻手段转化为优势和胜势。”

女足问题到底在哪儿？

从小组赛前两场比赛来看，外界对中国女足的状态是不满意的，而朝鲜队是一块试金石，中国女足的弱点有可能会再次被放大。

女足圈内认为，本届比赛，中国女足队员平均年龄较大，后备人才不足。连续两轮首发的陈晨算是新人，但更多的还是老面孔。

一位女足国内教练认为，在联赛中表现好的球员应该得到机会，作为国家队教

练，要站在女足全局的角度思考问题，“在女足亚冠和国际冠军杯比赛中，武汉女足的姜晨璟表现不错，应该有实力进入国家队。”

另一位女足教练认为，好苗子不多是现实情况，“目前来看，无论是老队员还是年轻球员，作为教练，都必须激发她们的自身特点和潜力，做好整体。”

当年，中国女足赢得了“铿锵玫瑰”的称号，很多人认为，这和当年其他国家不重视女足有关。对此，一位老女足国脚表示不赞同，“这么多年过去了，美国、德国、瑞典、巴西现在依然是强队，只是挪威稍微弱了，而中国女足水平下滑比较大，和我们自身发展有关。”她认为，现在的中国女足缺乏思路。

朝鲜队目标是赢球拿小组第一

撰稿/寒冰 以年轻球员为主的朝鲜女足小组赛前两场比赛全胜，但实际进球数低于赛前外界预期，前两场比赛，她们合计射门多达59次，但射正仅17次，取得8个进球，效率不高。不过，由于对手实力较弱，她们有所保留，主帅李成浩表示，对中国队一战目标是取胜，“力争拿下小组头名。”

对中国队一战最重要

前两场比赛，朝鲜队先后3比0击败乌兹别克斯坦队、5比0击败孟加拉国队。

“明天是小组赛的第3场，也是最重要的一场，因为对手是上届冠军。”李成浩说，“我们需要做好万全准备，争取打出最佳表现。”他表示，对于前两场比赛，自己不是百分百满意，“两连胜固然很棒，但后面还有更关键的较量。我宁可保持警惕也不沾沾自喜，让球队变得更好、弥补短板是我的责任。”

与3年前的巴黎奥预赛一样，朝鲜队主打442。不过，当时首发阵容有3人未进

入本届大名单，锋线当时替补出场攻破中国队大门的韩金红取代承香心，与金景英搭档。左边前卫崔金玉、左边后卫李正金被2024年女足U20世界杯冠军成员金成景和黄有英取代。此外，当时首发的李鹤本届杯赛沦为替补。不过，朝鲜队保留了防线主力，以及洪成玉、明有正和金景英3名中前场核心球员。

相比3年前，如今的朝鲜队整体实力更强，她们进攻依旧通过两个边路展开，右后卫李明金、右前卫蔡恩英一侧为进攻方向，主力前锋金景英时常后撤与两人形成配合撕开对手防线。对乌兹一役首球就是三人配合后蔡恩英传中，中路的金景英头球射门被挡出，中场明有正后点补射打破僵局。左后卫黄有英和左前卫金成景一侧助攻也不差。值得一提的是，朝鲜队进攻时总能在前场保持至少6-7名球员的高位压迫，且进攻端球员经常换位。还是对乌兹一役，原本在右路的蔡恩英换位到左路，突入禁区制造了点球。

此外，朝鲜队在高控球率基础上传球成功率高，确保了攻势的连续性。

前两场比赛朝鲜队充分轮换

两场比赛，朝鲜队都对主力阵容进行了充分轮换，对乌兹上半场3比0领先后，李成浩不等中场休息就换下了韩金红和上演了帽子戏法的明有正，60分钟换下主力射手金景英和中卫安国香。对孟加拉国队下半场4比0领先后，在比赛还剩30分钟时换下蔡恩英和梅开二度的金景英。

前两场比赛，主力左后卫黄有英、左边前卫金成景、中场蔡恩英均是2024年U20女足世界杯冠军队成员，但当时的赛事金球和金靴双料得主崔一善，第一场没出场，对孟加拉国队替补出场。门将俞鲜金，后卫李明金、李慧京，中场明有正、洪成玉，前锋韩金红、金景英等7名主力都参加过2023年10月巴黎奥预赛击败中国女足的比赛。

截至目前，朝鲜队最出彩的是中场明有正，小组赛前两轮攻入4球暂列射手榜

首。朝鲜队2025年以来打了7场正式比赛，她6场都有进球，其中去年对巴勒斯坦队曾上演大四喜。2025年以来总进球数（11球）追平了队内金靴金景英。明有正是朝鲜队第一点球手，4个进球有3个是点球。不过，明有正对孟加拉国队时吃到黄牌，对中国队时很可能为避免累积黄牌停赛有所顾忌。

右路的李明金和蔡恩英组合值得中国女足留意。两人在边路突破犀利，蔡恩英对进攻支援作用大。两场比赛，她直接参与了4个进球，其中两次是右路传中；中场洪成玉参与3个进球，制造了两个点球；年龄最小的崔一善（19岁），在对孟加拉国队一役上半场结束前换下韩金红，下半场助攻金景英攻入个人赛事第2球，若明有正被雪藏，她很可能得到更多出场时间。

只需平局即可锁定小组第一，朝鲜队理论上不会死磕，不过，李成浩表示，“每一场比赛都至关重要，我们的目标是取胜，力争拿下小组头名。”

“不可抗力” 导致退赛有先例

撰稿/寒冰 伊拉克队以战争因素“不可抗力”导致无法参加世界杯预选赛,并非没有可能。此前世界杯预选赛和正赛,以“不可抗力”因素未能参赛的先例并不少。

最近的就是2022年3月,俄罗斯队因乌克兰危机被欧足联和国际足联禁赛,无法参加2022年世界杯欧洲杯附加赛。原本俄罗斯与波兰队交手,胜出后将与瑞典队和捷克队的胜者竞争一个出线名额。结果波兰队不战而胜晋级,附加赛决赛2比0击败瑞典队出线。

1982年英国与阿根廷爆发马岛战争,当年世界杯英国三队参赛(英格兰、苏格兰、北爱尔兰),任何一队出线后与阿根廷队相遇都可能引发冲突。英国政府讨论是否退赛,最终在体育大臣赫塞尔坚持下继续参赛。结果苏格兰小组出局,阿根廷、英格兰和北爱尔兰在第二阶段小组赛不同组,全部无缘小组第一出局,避免了淘汰赛相遇的麻烦。

世界杯洲际附加赛因不可抗力退赛的先例,是1973年欧洲与南美附加赛。附加赛次回合赛前不久,美国支持的军事政变推翻了智利总统阿连德。上台的皮诺切特军政府选择在首都圣地亚哥的国家体育场比赛,这里是智利军政府关押、刑讯和处死阿连德政府支持者的主要场所。苏联希望比赛改期和更换体育场的要求被国际足联拒绝,随即拒绝参赛。比赛在苏联队缺席情况下进行,智利队前锋射门得分宣告晋级。

此前世界杯预选赛史上,与不可抗力退赛关联最多的是以色列队。1956年以色列与英法联合发动第二次中东战争,1957年的世界杯亚非区预选赛,当时隶属亚足联的以色列先后被土耳其、埃及、印尼和苏丹抵制,连续三轮不战而胜获得出线权。但国际足联规定,除东道主和卫冕冠军之外,任何球队无权不通过比赛直接出线。国际足联临时安排以色列与欧洲成绩最好的非出线队威尔士进行洲际附加赛,以色列0比4被横扫,无缘世界杯。

1970年世界杯亚大区预选赛,曾在1966年世界杯闯入八强的朝鲜队以政治因素为由拒绝与以色列比赛而退赛。原本胜算不大的以色列不战而胜,随即先后击败新西兰和澳大利亚,队史首次也是唯一一次进入世界杯决赛圈。1973年第四次中东战争爆发,亚洲阿拉伯国家拒绝与以色列比赛,1974年以色列被逐出亚足联。1977年,不属于任何足联的以色列被国际足联分在世界杯亚大区预选赛东亚区的第1组。朝鲜队继续拒绝与以色列同组而退赛,以色列也未能出线。

1966年世界杯亚洲、非洲和大洋洲预选赛最混乱,3个大洲合计仅有1个出线名额。开赛前刚果和菲律宾被国际足联驳回参赛申请,因国际足联拒绝给非洲直接出线名额,15支非洲球队全部退赛。因实行种族隔离制度被非足联除名的南非被安排在亚大区比赛,但开赛前国际足联迫于压力又取消了南非的参赛资格。同组的朝鲜、澳大利亚和韩国因政治因素无法进行主场比赛,韩国队退赛,比赛改在中立场地柬埔寨首都金边举行。原本应有21支球队参加的预选赛,实际只有朝鲜和澳大利亚参赛,朝鲜队两战全胜出线。

中东危机影响世预赛 洲际附加赛或生变数

撰稿/寒冰 2月28日美国和以色列对伊朗发起联合军事打击以来,中东地区局势急剧升温,对足球世界的影响也从中东迅速扩散到世界杯。此前世界足坛关注的焦点是伊朗是否还能如期参加6月开始的世界杯,但3月6日伊拉克媒体披露,受中东局势的影响,伊拉克队能否参加3月31日的世界杯洲际附加赛都是疑问。

3月4日,国际足联致函伊拉克足协,确认3月底的世界杯洲际附加赛按原计划进行。3月6日,伊拉克足协通知国际足联,受伊拉克关闭领空和陆路行程安全隐患影响,伊拉克队无法参加3月31日在墨西哥举行的世界杯洲际附加赛。但伊拉克足协并非退赛,而是希望国际足联能给出解决问题的方案。国际足联近期将召开紧急会议,讨论解决伊拉克队参赛问题的方案。

伊拉克队路在何方?

因伊朗不断袭击伊拉克境内的美军基地,伊拉克民兵武装也加入战局,伊拉克国内安全形势急转直下。伊拉克政府从2月28日就宣布关闭领空,伊拉克足协得到的消息是可能至少关闭四周。3月6日,伊拉克足协高管扎米利在新闻发布会上表示,伊拉克队确认无法如期参加3月31日的世界杯洲际附加赛。原因是伊拉克的领空关闭大概率将持续四周,占伊拉克国家队半数左右的本土球员无法乘坐民航飞机离境。乘坐大巴向北进入土耳其再乘坐飞机前往墨西哥的方案,因伊拉克的美军基地恰地处北部,当地民兵武装也在不断制造爆炸事件,大巴行程不仅要耗时长达25个小时,还有重大的安全隐患,所以无法成行。

除了伊拉克国内球员无法出行,伊拉克队主帅阿诺德也被困在阿联酋。两周前,他到迪拜考察巴耶什和穆罕默德·阿里两位效力阿联酋联赛的伊拉克国脚,未曾想阿联酋美军基地遭伊朗袭击,

导致该国关闭领空,他无法离境。此外,伊拉克的队医团队被困在卡塔尔,同样无法确切知晓抵达墨西哥的日期。

而且,墨西哥在伊拉克没有大使馆,在卡塔尔和阿联酋的签证处也已关闭。伊拉克队全体成员甚至无法得到入境墨西哥的签证。此前同样因当地局势影响,美国关闭驻伊拉克大使馆和领事馆,以及周边巴林、科威特、卡塔尔、沙特和约旦大使馆。伊拉克队因此无法获得美国签证,被迫取消洲际附加赛前在休斯敦的集训计划。

伊拉克足协希望国际足联能够提供帮助,让伊拉克队可以顺利参加世界杯洲际附加赛。3月4日晚,伊拉克国家电网全境断电,令局势进一步恶化。为确保伊拉克国内球员的竞技状态,伊拉克足协坚持联赛继续,而不是像科威特、巴林、卡塔尔和阿联酋将联赛停摆。3月7日事态稍有转机,阿联酋的迪拜机场开放部分航班,阿诺德有望在近期离开。澳大利亚籍教练首选回到伊拉克进行备战工作,若届时伊拉克领空依旧关闭,他将回到澳大利亚等待进一步的消息。

国际足联依然在等待

伊拉克足协希望国际足联尽快给出解决方案,但后者似乎并不急于做出决定。伊拉克媒体提及的解决方案有三套,首先是推迟伊拉克队的比赛日期,确保伊拉克队能以最强阵容出战。但国际足联上周已开始发售洲际附加赛门票,意味着比赛时间已不可改变。

其次是剥夺伊朗队参赛资格,由伊拉克队直接递补,而阿联酋队代替伊拉克队参加洲际附加赛。但目前国际足联倾向于按原计划先完成洲际附加赛,国际足联还在密切关注事态的进展和美国政府的态度,才会对伊朗队的参赛资格作出最终确认。

第三套方案是伊拉克足协被视为弃权,由阿联酋递补参加洲际附加赛,或者

3月27日苏里南与玻利维亚的胜者将直接获得世界杯参赛资格。显然,伊拉克足协并不希望国际足联采用第三个方案。

国际足联一直在等待,希望中东形势短期内有所缓解,从而无需对洲际附加赛做出改变。3月6日伊朗宣布,除非受到邻国攻击,否则将不再攻击邻国,是个积极信号。卡塔尔、阿联酋的民用航班已逐渐恢复。法国体育媒体 SoFoot 指出,即便伊拉克继续关闭民用领空,伊拉克队也可以像2004年参加雅典奥运会一样搭乘军用飞机离境参赛。尽管当时行程仓促,球员们甚至只有一套球衣,每场赛后都必须立刻清洗,但伊拉克队最终打进了半决赛。

国际足联仍希望伊拉克参赛,此前刚批准效力拜仁慕尼黑梯队的优素福·纳斯拉维归化伊拉克。19岁的纳斯拉维司职进攻中场,目前被租借到奥地利的萨尔茨堡红牛。沙特 WinWin 网站透露,国际足联不急于做出洲际附加赛参赛队和赛程的变动决定,甚至暗示伊拉克队可以组建完全由海外球员组成的国家队参赛。

最近8个月,伊拉克有23名海外球员入选国家队。但以去年11月世预赛亚洲附加赛对阿联酋的23人大名单为例:门将队长贾拉勒·哈桑、后卫哈什姆、中场卡里姆·阿卜杜勒卡里姆和前锋阿明·侯赛因5名主力,门将塔利布、法德希勒、后卫尤尼斯、叶海亚、萨杜、后腰拉什德和前锋贾瓦德7名替补球员,合计12人均来自国内联赛,若全部缺席,对球队实力影响很大。

国际足联与伊拉克足协一直保持密切联系,以帮助伊拉克队获得墨西哥的入境签证。但若未来三周伊拉克政府依然坚持关闭领空,或墨西哥方面无法为伊拉克队提供签证便利,世界杯洲际附加赛就只能临时做出重大调整。届时,伊拉克队失去参赛资格的可能性也将越来越大。

冯峰：不管别人，我们全力冲超！

卷土重来

广州豹去年和重庆铜梁龙同积60分，仅因互相战绩的微弱劣势错失冲超机会；延边龙鼎是上赛季最强主场龙，13胜1平1负——去年的第三、第四名球队，今年再度被外界视为冲超大热门，他们也将把冲超确定为赛季唯一目标，卷土重来，志存高远。

记者王伟报道 3月14日晚7点，2026赛季中甲联赛开幕式将在广州越秀山体育场举行，随后的揭幕战将由广州豹对阵宁波队。广州豹被视为今年冲超的第一热门球队，他们也将本赛季的目标确定为全力冲超，主教练冯峰在接受记者采访时表示：“新赛季广州豹将全力发挥自身的风格，完成冲超目标，不过，今年想冲超的球队有很多，竞争肯定会比较激烈，最后可能是一个很残酷的局面。”

阵容年轻化，外援能互补

3月8日，广州豹在天河体育场副场举行球迷开放日，球员包括全部新援及教练团队全体亮相，与广大球迷进行互动。2026赛季前，广州豹将目标确定为全力冲超，冬训期间引进了新外援中锋图多列和几内亚现役国脚边锋卡马拉，留用上赛季的巴西中场尼康。国内球员方面引入了廖均健、高华泽、刘斌、陈俊旭、王靖斌、刘浪舟、肖鲲、王俊杰、田嘉睿、李文乐、王昊斌、肖宇涵等球员，球队整体实力有所提升，同时队伍更加年轻化。

3月7日晚，广州豹在越秀山体育场与长春亚泰进行了一场2026赛季的测试赛。整场比赛冯峰尝试了不同阵容搭配，以对球队进行最后的检测，最终广州豹凭借侯煜的进球与长春亚泰1比1战平，为亚泰取得进球的是前国脚谭龙。

赛后冯峰在接受记者采访时表示：“我觉得这场与亚泰的热身赛效果非常好，之前我们的热身赛对手都是中超或中乙球队，这场比赛是我们今年第一次和中甲球队的碰面，整场比赛的激烈程度和质量是非常高的。”

广州豹的冬训从去年12月中旬开启，冯峰介绍：“整个冬训我们是按照四个阶段来准备的，整个过程很顺利，现在我

们进入了最后一个阶段备战，也就是最后的磨合阶段。我们有一些内外援是在这个阶段才加入球队当中的，今天这场热身赛也是最后的磨合，希望他们能更快地适应球队的打法和风格。”

广州豹去年获得中甲联赛第三名，本赛季保留了上赛季的大框架，在个别位置上进行了补强。今年从武汉三镇引进了高中锋图多列，是前场的支点球员，卡马拉是个人能力比较突出、速度比较快的边锋，再加上表现出色的中场外援尼康，由他们组成了新赛季的外援组合。从球队多场热身赛来看，尼康负责组织和接应，图多列起到前场支点和终结者的作用，卡马拉是跑动型队员，三名外援很具互补性。

广州豹今年引进了多名年轻球员，比如从浙江队引进的后腰王俊杰和后卫李文乐，他们都代表浙江U20队参加了去年的十五运会，另外从山东泰山引进了19岁攻击手王昊斌，从中乙温州队引进了极具冲击力的前场攻击手田嘉睿。冯峰说：“今年球队比去年年轻化。目前球队的新援已经到齐，我希望新来的球员尽快融入球队，起到他们该起的作用。”

难见强弱界限，竞争很残酷

今年广州豹的赛季目标就是冲超，对于今年的冲超格局，冯峰说：“相对往年来说，今年中甲球队的投入增加了，想冲超的球队也比较多，我们也预估竞争肯定会比较激烈的，局面也会比较胶着的，甚至打到最后可能是一个很残酷的局面。”冯峰表示，不管其他球队如何，广州豹既要开局踢好，也要拼好每一场：“我们球队的目标一早就确定了，肯定要尽我们的全力完成冲超目标。”

有过多年中超比赛经验的廖均健本赛季加盟广州豹，他表示，今年除了广州豹之



外，深圳青年人、南通支云、陕西联合、延边龙鼎、石家庄功夫都有一定的实力。“今年总体感觉中甲联赛的各支球队实力更接近一些，不会有明显的强弱分别，不少球队都有较强的竞争力。我们估计今年的冲超格局会比较复杂，能保持稳定的队伍才会笑到最后。”他说，“通过冬训期的艰苦训练和这段时间的热身赛，我们全队已将状态调整好了，希望将我们在冬训中的训练效果在接下来的联赛中展现出来，同时也展

现出我们的雄心和该有的态度。”

广州豹引进廖均健之后，将由他与队长姜弘搭档后防，“目前球队正在按照主教练的要求进行磨合，希望新来的队员能尽快融入球队。小廖有中超经验，我们配合得挺好。”姜弘说，“我们队的状态正处在上升阶段，我们会打好每一场比赛。其实其他中甲球队也不差，对我们来说每一场都要去拼，相信会有一个好的结果。”

想冲超，延边龙鼎需全方位突围

特约撰稿/吉星 2026赛季将是延边龙鼎可喜安队征战的第四个中甲赛季。因投资人在上赛季结束以及在本赛季的出征仪式上接连喊出“冲超”口号，而被外界认为是本赛季有实力、有想法的冲超强队。此前三个赛季，外界给予延边龙鼎的定位是“保级或者中游球队”，如今他们已被看作是冲超球队。那么，新赛季的延边龙鼎到底是什么成色呢？

实力有增，新外援状态不佳

这是韩国籍主教练李基珩执教延边队的第三个赛季，球队也在他的带领下越来越具有韩国球队的特点——体能好、作风硬、战术执行能力强。延边龙鼎在这个冬训期完成的两阶段备战中，在海埂强化体能训练打基础，然后远赴泰国清迈和韩国以及泰国球队打热身赛，以磨合技战术。就目前情况来说，他们的磨合情况外界鲜有知晓，不过，从队内传出的信息是，球队的实力要比上赛季更强。

其实，相比较上赛季的阵容，延边龙鼎本赛季在关键位置上存在不确定因素的。首先就是三中卫体系中一个位置有变。老队长王鹏在上赛季客场对阵深圳青年人比赛中被罚下后，球队的三中卫体系就变得不稳定。“港脚”劳烈斯、年轻队员胡梓谦、许文光甚至离队的李达都打过这个位置。随着徐继祖离队后又重新回归，现在的延边龙鼎三中卫组合为徐继祖、劳烈斯和租借加盟的段德智。段德智年少成名，可过去的一年在云南机会不算太多，他的表现如何，将直接影响后防线的稳定。

另外一个位置就是球队的左边翼卫李龙。上赛季李龙为延边龙鼎出场25次，贡献两个进球和一次助攻，甚至获得了中超深圳新鹏城的合同。如今主打这个位置的是不到20岁的小将李润豪。作为延边年轻一代的佼佼者，李润豪的速度虽然一般，但个人技术不错，他能不能适应主力位置也存在变数。此外，中场老将金泰延虽不能场首发，

但他的经验和万金油属性是球队亟需的。

在攻击组中，留队的外援福布斯和上赛季大爆发的黄振飞值得信赖。新加盟的外援乔瓦尼则状态成谜。乔瓦尼在2024赛季的中甲表现出色，但2025赛季在巴西状态一般，全年踢了26场比赛没有进球，助攻也只有两次。延边龙鼎在泰国集训期间，乔瓦尼才赶到球队合练，相处一段时间下来，队友们都认为，他的状态还需要时间来恢复。在中甲靠外援的大背景下，乔瓦尼不能在边路给予黄振飞和福布斯支持，这也是龙鼎新赛季成绩好与坏的晴雨表。

不能再“一条腿走路”了

延边龙鼎在上赛季的中甲联赛取得第四名，这份不俗的成绩他们是靠“一条腿走路”取得的——主场13胜1平1负，客场3胜6平6负，甚至在主场取得八连胜时，他们的客场还未能取得过一场胜利，直到去年9月才拿下球队的第一个客场胜利。“主场龙客场虫”的属性非常明

显，今年如果想成功冲超，必须改变这种“一条腿走路”的状况。

因为天气的影响，身处北方的延边龙鼎上赛季也是四连客开局，3负1平，一度位列中甲倒数第一。如今挑战再来，新赛季延边龙鼎又是相同的四连客开局剧本。相应地，到了联赛下半程，延边龙鼎又将迎来连续四个主场开局，所以有分析认为，上下半程开局这8场比赛甚至将决定延边龙鼎这个赛季冲超大计的成败。

能不能冲超还有一个重要的因素就是钱。从目前情况看，延边龙鼎新赛季的资金还是不会太宽裕，首先是投资人张文吉的产业盈利能力一般，其次是目前的商业赞助只有可喜安一家，据分析，他们的全年赞助费不超过500万元，而来自政府层面的支持，目前落实的只有俱乐部所在地龙井市政府的100万资金。据说，未来延边州层面的支持资金可能超过千万，但总体资金一定是不宽裕的。延边想冲超，还是要做到一分钱掰成两半花。



■金大仪前两季执教苏州东吴时壮志未酬，今年在南通支云能率队冲超吗？

盛况难再

南通支云、南京城市、苏州东吴、无锡吴钩，在新赛季的中甲版图上，江苏势力占据了四分之一。这一盛况在2022赛季曾经出现过，当年的昆山FC、南通支云携手冲超，苏州东吴和南京城市也双双杀进前八，今年仅南通支云是冲超热门，另三队想杀进前八尚需幸运女神眷顾。

江苏F4： 薪资倒挂中的 艰难前行

特约撰稿/苏有朋 如果可以加盟“苏超”球队，江苏四支中甲职业队的大部分球员恐怕都会选择去“苏超”踢球。这就是目前江苏足球圈的现状，职业与业余界限难定，两项赛事薪资倒挂严重，相比“苏超”球队工资稳定、丰厚，江苏的中甲球队收入普遍不高且面临着被拖欠的危险。就是在这样的大背景下，江苏的四支中甲球队南通支云、南京城市、苏州东吴和无锡吴钩勉强上路，新赛季的中甲征程对于他们来说，很难有大作为！

南通支云：志在冲超！

今年江苏四支中甲球队里，纸面实力最强的应该是南通支云了，所以新赛季他们又有了冲超的想法。引援方面，俱乐部斥资近300万欧元，引进了埃尔多·卡卢卢和卢卡斯·卡尔。有必要介绍一下两名新外援，毕竟从资料看名气都不小：埃尔多·卡卢卢，1996年出生，拥有刚果民主共和国和法国双国籍，身高1.66米，司职前锋。他的职业履历丰富，2012年从法甲球队里昂梯队开启自己的职业生涯，随后辗转雷恩、索肖、巴塞尔、斯旺西等欧洲多支俱乐部；卢卡斯·卡尔比卡卢卢小两个月不到，身高1.86米，拥有巴西、意大利双国籍，场上可胜任中场和后卫等多个位置。卢卡斯·卡尔的职业生涯起步于圣保罗青年队，先后效力于瓦斯科达伽马、米内罗美洲、马德拉国民、戈亚尼亚竞技、利雅得体育和累西腓体育。不过，从目前两人抵队后合练的表现来看，还未能体现身价。球队中前场进攻的重任，恐怕还要落在留队外援亚历山大·科列夫身上，他去年7月份加盟球队，在2025赛季中甲剩余的联赛中，代表南通支云出场13次，贡献7粒进球和4次助攻。也许是更熟悉球队和适应中国气候条件的缘故，科列夫明显比两位新援表现稳定。内援方面，支云的引进主要以广州和浙江青训的年轻人为主，虽然未必马上能用上，但也可以作为人才储备。如果想凭借目前的阵容实现冲超，支云还得有比较好的运气才行。

现阶段，支云的热身赛成绩非常不错，战胜了韩国球队龙仁FC，这支K2球

队在海口冬训期间未尝败绩，甚至曾以5比1战胜过山东鲁能。虽然说热身赛成绩不可以作为主要参考，但这场比赛还是给支云提升了不小的士气。最近的3场热身赛，支云又在与三支中乙球队的比赛中全部取胜，展现出了比较稳定的态势。

谈起冲超，这已经不是支云第一次有这样的想法了，不过去年球队与预期目标相差甚远，从今年的情况看来，支云也有一定的机会。从经济情况看，目前一线队有球队所在地的如皋政府资金和资源支持，梯队则是挂在南通二队，由市体育局全权负责，所以支云只需要心无旁骛地做好征战中甲联赛的工作。地利人和都有了，支云接下来则需要努力和在中甲对手拼争。

南京城市：力争保级

南京和苏州都是全国足球重点城市，两地已经进行了两年的足球重点城市对抗赛，获胜的一方都是苏州，这也让南京当地颜面尽失。不过，现在两支球队都会面临同样的问题，即地方政府更重视“苏超”联赛中的城市代表队，所以作为中甲球队，自然会在未来的时间里缺少“关爱”。

南京城市，目前能得到南京市政府每年约千万元的资金支持，如果俱乐部本身不投入，这点资金量是无法保证俱乐部向上发展的。目前，南京城市一线队的南京籍球员非常少，每年大规模从外地引进球员，这也看得出俱乐部的生存原则，即用最小的用人成本坚持下去，尚无精力和资金在俱乐部建设与发展上投入。有点尴尬的是，俱乐部官微在3月7日发布两条球员引进与离队内容，截止3月8日中午11点，总共也只有一条球迷留言跟帖。这样的球迷黏性与社会关注度，与南京城市这样的省会级中甲球队身份实在是不太符合。

再看看俱乐部本赛季引进的3名新援：巴西人泽·维托尔出生于1998年，身高1.80米，体重86公斤，司职前锋，曾在瑞典甲弗雷耶、巴乙瓦斯科达伽马和葡甲费拉人效力；恩戈姆·姆贝克利出生于1998年，喀麦隆人，身高1.75米，体重70公斤，司职前锋，效力过摩尔多瓦球队蒂

拉斯波尔警长队和梅州客家，曾在欧洲赛场斩获进球，代表梅州客家期间出场27次，收获5球4助攻；罗伯蒂尼奥1996年出生，巴西球员，身高1.80米，体重80公斤，司职中场，出自圣保罗青训体系，曾效力于卡皮尼斯、纳塔尔美洲、亚马逊FC等巴西球队。从外援引进方向不难看出，南京城市需要能在场上自己解决问题的巴西球员，用最简单的方法去抢分。球队今年还引进了一名中国香港球员黄威，颇为抢眼。这名1992年出生的球员身高1.84米，体重75公斤，司职中场，先后效力于深水埗、跨越者MG、香港飞马、大埔、东方、香港U23、理文等球队。

从佛山冬训的情况来看，南京城市的整体实力处于中甲联赛中下游，之前与处于磨合期的新江苏队（中冠球队）热身时也占不到便宜，尤其是外援表现非常一般。所以，在外界看来，南京城市2026赛季最务实的目标就是保级，如果真的降入中乙，当地政府将不得不重新考虑未来的合作。

苏州东吴：紧缩出征

原本在市领导的关心下，苏州东吴曾是江苏球队中情况最好的，但因为内部管理问题，加上政府班子的调整，2026赛季的苏州东吴变成了尴尬的存在，预算也是大幅缩水。首先来看新主帅。本赛季俱乐部用了于远伟（截至3月8日中午12点，俱乐部主帅公布的官微内容下只有一条球迷留言跟帖），他在球员时代曾效力山东鲁能泰山、前卫寰岛等队，执教生涯起步于山东鲁能泰山足球学校，2024年出任重庆铜梁龙主教练，2025年出任中乙兰州陇原竞技主教练。当然，用中乙主教练带中甲队并不代表就是放弃，但球队的内援引进有一部分来自于中乙和中冠，就明显会降低球队的整体竞争力。

相比俱乐部搞的出征仪式、足球赛事文艺表演和资方文投集团表彰总结会的轰轰烈烈，球队则在悄无声息中开始了新赛季的备战。从云南昆明回来后，苏州东吴打了一场非常提气的比赛，以3比0战胜代表苏州征战“苏超”联赛的城市球队，这也从另一方面体现了职业足球再差也

不是业余球队能随便挑战的道理，捍卫了中甲球队的颜面。但是，打业余队是一种情况，打职业队面临的又是另一级别的对手。今年的苏州东吴，除了1+1自动续约的埃斯特雷拉外，至今没有官宣新外援，也就是说他们在新赛季不排除用全华班阵容出战，这一点在之前的热身赛中也有尝试。这样有满格外援权益不用而要硬拼的做法，既可以看作是培养本土球员的勇气，也可以视作是一种放弃。

江苏足球圈内流传一种说法，南京和苏州两地有意在本赛季结束后都不再搞男足职业队，转而组建自己的优势项目女足球队，实现女足队伍与“苏超”男足球队的均衡推进，同时也能省下一笔不小的开支。

无锡吴钩：争当黑马

2024赛季降级后，无锡吴钩上赛季夺得中乙亚军，今年重新打回中甲联赛，这为俱乐部打了一剂强心针。加之去年“苏超”的无锡队表现出色，这座苏南城市现在展现出的足球氛围非常不错。去年12月30日，无锡吴钩位于滨湖区胡埭镇的训练基地正式启用，这是俱乐部回到中甲的一份礼物，也看得出当地政府对于足球工作的重视。

新赛季，无锡吴钩主打一个实用。引进的荷兰中锋尼诺·努尔达努斯身高1.87米，拥有典型的现代中锋身材，能自己完成射门之余，还能作为支点为球队的进攻做墙。另外两名外援也都是在中甲磨炼过的：波黑籍后卫塔里克·伊西奇身高1.92米，司职中后卫，上赛季效力于南京城市，在中甲联赛中出场24次，其中23次首发；另一名中场球员尼古拉斯·阿巴拉辛，拥有乌拉圭/意大利双国籍，身高1.82米，2025赛季在中甲佛山南狮队出场28次，打进8球并助攻11次。新赛季，阿巴拉辛将成为吴钩的组织核心，他出色的视野与精准的传球，将为队友创造更多得分机会，同时他的得分能力也不逊于一般的前锋。拥有前中后场这样的外援搭配，吴钩的纸面实力已经超过了南京城市和苏州东吴，所以很可能是江苏四支中甲队伍中的黑马。

银河迷航

继贝林厄姆和姆巴佩受伤后，罗德里戈又遭遇十字韧带重伤，银河舰队进攻端的巨星仅剩维尼修斯健康。最需要巨星们挺身而出的“赛季冲刺”阶段，他们却因伤只能壁上观。2026年的春天，皇马这艘银河战舰看上去似乎已失去前进的方向和动力。

连环重伤，银河战舰何去何从



撰稿/寒冰 正如《马卡报》专栏所言：过去一周，皇马这支“银河舰队”仿佛16世纪的“无敌舰队”，在浓雾中迷失了方向。不同的是当时“无敌舰队”被困于炮弹发射的浓烟；如今“银河舰队”昂贵的“火炮”不仅一直无法发射，甚至连“修复”时间都无法确定。

继贝林厄姆和姆巴佩受伤后，罗德里戈又十字韧带重伤，银河舰队进攻端的巨星仅剩维尼修斯健康。3月11日欧冠1/8决赛首回合对曼城到3月22日西甲主场马德里德比，决定皇马赛季命运的12天，临时主帅阿韦洛亚大概率只能依靠维尼修斯一人攻城拔寨。最需要巨星们挺身而出的“赛季决定战”，他们却因伤只能壁上观。2026年的春天，皇马这艘银河战舰看上去似乎已失去前进的方向和动力。

罗德里戈“硬撑”成重伤

罗德里戈右膝十字韧带撕裂，再加上外侧半月板损伤，最乐观的估计也要到明年年初才能正式复出。巴西前锋和姆巴佩一样，此前就有小伤在身，1月超级杯半决赛他已感不适。但为保住主力位置和世界杯参赛资格，罗德里戈选择了硬撑。超级杯决赛他又强行出战，结果因伤缺席之后3场比赛。并未完全康复的他急于复出，之后只踢了2场就突发右大腿后侧肌腱病变，因此缺席4场比赛。

3月初回归的罗德里戈，身体状况其实仍未完全复原。3月2日对赫塔菲，终于小伤“撑”成重伤。他的右腿支撑腿在冲刺时扭伤倒地，但皇马队医组当时检查后并未发现问题的严重性，罗德里戈居然带伤踢完了剩余的半小时。比赛结束后他感觉右膝明显不适，皇马队医初检后还是没发现问题，直到次日早晨巴西前锋痛感急剧加重，紧急送医才查出右膝前十字韧带完全

撕裂，外侧半月板断裂。

这是25岁的罗德里戈职业生涯首次重伤，此前他受伤康复时间从未超过1个月。罗德里戈的重伤，对锋线本就缺兵少将的皇马是沉重打击。罗德里戈本赛季主力位置不保，身价比巅峰期几乎缩水一半，如今遭遇重伤，职业生涯前景更加黯淡。去年夏和今年初罗德里戈拒绝了多家五大联赛豪门邀请，就是希望留在皇马，稳固主力地位和参加世界杯。遗憾的是，他的冒险，以人们最不想看到的重伤告终。

罗德里戈是皇马“巴西半成品”战略成功案例：2023/24赛季为皇马拿到西超杯、西甲和欧冠三冠王，西超杯决赛上演传射击败巴萨夺冠，欧冠1/4决赛对曼城两回合都有进球，半决赛首回合客战拜仁助攻维尼修斯的绝平球。上赛季欧冠淘汰赛对曼城和马竞均参与进球，帮助皇马晋级。本赛季皇马经历换帅，罗德里戈为关键位置苦苦挣扎，从去年12月开始找到感觉，各项赛事6场3球4助攻。皇马上下原本还指望他在对曼城的欧冠1/8决赛继续扮演“蓝月克星”角色，他却被伤病彻底击垮。

金靴姆巴佩康复成谜

罗德里戈的重伤令人唏嘘，姆巴佩的伤势则令人迷惑。法国球星是皇马本赛季唯一持续稳定发挥的进攻球员，2月底膝伤复发前33场交出38球6助攻数据，场均参与1.33球，进球数占全队43.7%(87球)。但他和罗德里戈一样，长期带伤强撑。去年12月7日对塞尔塔一役，他的左膝已严重不适，一直坚持到追平C罗自然年59球的皇马队史纪录后，12月31日跨年夜皇马才官宣姆巴佩左膝扭伤。

法国球星原本应休整3周，但1月11日西超杯决赛，因为事关赛季首个奖杯和阿隆索的帅位，姆巴佩匆忙复出。他只踢了

14分钟并徒劳无功，最终皇马丢冠换帅。随后国王杯姆巴佩继续调养又丢一冠。这次彻底失败的复出，后遗症就是法国球星2月底膝伤复发。伤势涉及膝盖后外侧角韧带扭伤，还牵连到外侧副韧带和后十字韧带。为了世界杯，姆巴佩反对手术，但皇马队医组采取的保守治疗并不见效。皇马和姆巴佩团队在伤情和治疗方案透明度上的分歧，增加了彼此的不信任。

3月2日姆巴佩回到巴黎，拜访足球界骨科名医索内·科泰博士，希望得到更专业的治疗。索内·科泰曾治疗过内马尔、伊布拉、阿圭罗、本泽马等球星的相似伤病，他对姆巴佩的伤情判断与皇马队医组基本一致。

有了超级杯决赛草率复出的教训，皇马如今不敢着急了，只是寄望3月17日欧冠1/8决赛次回合姆巴佩能完全康复。但法国足协则希望姆巴佩3月底国际比赛日集训时再复出。

罗德里戈小伤拖成大伤，引发外界对姆巴佩伤情的格外重视。多数西媒咨询的运动康复专家，都不建议姆巴佩过早复出。甚至有人认为姆巴佩应休整到赛季结束，才能完全避免补偿性过载并导致后交叉韧带撕裂的重伤。但进入2026年，姆巴佩已缺席皇马44%的比赛(7场)。2026年姆巴佩缺席的比赛皇马7场5胜2负，可是未来冲击西甲和欧冠奖杯，没有姆巴佩绝对不行。

皇马依旧将挽救赛季的希望落在姆巴佩身上，毕竟上赛季对曼城他上演帽子戏法帮助皇马过关。本赛季欧冠联赛阶段姆巴佩缺席，皇马主场1比2输给曼城。但法国足坛担心姆巴佩重蹈2022年博格巴的覆辙，当年博格巴选择保守治疗结果拖成大伤，就此告别巅峰期。世界杯年，是否为了皇马的赛季冲刺冒险，现在问题全交到姆巴佩手里了。

撰稿/寒冰 皇马对姆巴佩的“巨星依赖”，最终导致了法国球星不得不带伤比赛，小伤拖成大伤。贝林厄姆也倒于类似竭泽而渔的用人战略。

早在2023/24赛季英格兰中场加盟的处子赛季，虽然他令人意外地交出42场23球13助攻的出色数据，但期间也先后经历了肩伤和踝伤。赛季最后1个月安切洛蒂只能在西甲轮换贝林厄姆，让他可以专注欧冠，这才算是没有导致重伤。

上赛季姆巴佩加盟，刚经历了欧洲杯的贝林厄姆联赛开局就遭遇肌肉拉伤，为此缺席4场比赛。姆巴佩的到来，让俱乐部的战术重心从贝林厄姆转移到了法国球星。上赛季姆巴佩仅在皇马就踢了59场比赛，只缺席9场比赛，其中包括两次短暂的受伤。这样的高强度消耗延续到本赛季，皇马过去两个赛季的两条“大

“巨星依赖”后遗症

腿”，先后都扛不住持续的高强度消耗。

贝林厄姆在世俱杯后，终于有时间手术彻底解决长期困扰的左肩反复脱臼问题。9月下旬复出后，他重新成为皇马中场核心，与姆巴佩的配合也逐渐有了默契。但遗憾的是，2月初对巴列卡诺的西甲比赛，他仅出场10分钟就因肌腱受伤退赛，就此开始了漫长的理疗康复。贝林厄姆因最新的肌腱伤势，缺席了皇马7场比赛。

讽刺的是，贝林厄姆和姆巴佩一样，都不信任皇马队医组的判断。两人一个回伦敦，一个回巴黎，各自寻找熟悉的医生解决问题。

弗洛伦蒂诺二期的银河舰队，虽然以C罗为核心，但中前场巨星分担了不少压力，他们的重伤也非常少。但皇马的“后C罗时代”，皇马一直没有形成巨星群的合力，更多依赖的是个别巨星，一定程度上增加了球员受伤的可能性。姆巴佩在加盟皇马前，效力大巴黎的最后3个赛季累计缺阵才42天。上赛季加盟皇马后，3次受伤合计缺席24天，尚在可接受范围内。但本赛季姆巴佩已遭遇多达8次不适，合计5次休战。2月底左膝受伤时已累计缺阵53天，打破了个人单赛季缺阵时间纪录(51天，2019/20赛季)。

姆巴佩和贝林厄姆比罗德里戈幸运，因为至少他们还没遭遇有休养期长达至少9个月的大伤。但银河舰队长此以往因巨星依赖引发的过度消耗，不得不引起他们的重视了。



皇马遭遇大面积伤病,并非本赛季的偶然事件。上赛季皇马就已总计出现多达51次伤病,其中37次是肌肉拉伤。本赛季迄今已发生37次伤病。再豪华的战舰,一旦漏水,还能继续前行吗?皇马的伤病管理到底是怎么了?

伤病满营究竟谁之过?



平图斯大名鼎鼎的氧气面罩重回皇马训练场,但赛季冲刺期,他的体能训练也无法避免皇马球星们遭遇伤病。

撰稿/寒冰 四大锋线巨星只剩维尼修斯一人健康,但这只是本赛季皇马伤病潮的冰山一角。罗德里戈是皇马目前因伤无法参赛的第7名球员。再加上马斯图诺、卡雷拉斯和赫伊森3名球员停赛,3月6日西甲对赫塔菲的比赛,阿韦洛亚不得不招募了7名皇马B队年轻球员才凑齐23人大名单。

皇马如此大面积伤病令人咋舌,早已饱受争议的皇马队医组再次被推上风口浪尖。伤病满营仅仅是队医组的错吗?从阿隆索到阿韦洛亚,尤其是突然更迭的体能教练,训练方式、强度和节奏的改变,都在影响着球员的健康。大面积伤病停赛也直接影响了近期皇马的球场表现,防线重组、中场控制力下降,攻击力匮乏,球员遭遇体能疲劳期和士气受挫的双重压力。

伤病对本赛季的皇马而言,犹如无法摆脱的魔咒,负面影响甚至还在继续上升。

伤病全面暴发触目惊心

皇马遭遇大面积伤病,并非本赛季的偶然事件。上赛季皇马就已总计出现多达51次伤病,其中37次是肌肉拉伤。本赛季迄今已发生37次伤病。而且,2003年迄今皇马累计出现23次韧带伤病,多达6次膝盖十字韧带撕裂的重伤:库尔图瓦、米利唐、阿拉巴(2023年)、卡瓦哈尔(2024年)、米利唐(2025年)和罗德里戈(2026年)。其中卡瓦哈尔遭遇了前十字韧带、外侧副韧带以及腓肌腱撕裂,最为严重。

本赛季皇马多达17人有过受伤经历,防线是传统的重灾区。左后卫门迪赛季初一直伤到2月初,直接缺席24场,本赛季仅出场4次。去年9月阿诺德两度受伤合计缺席21场,2月初才复出。卡瓦哈尔也是两度受伤,连同右膝关节手术合计缺席14场,12月初米利唐遭遇股二头肌重度撕裂,预期3月底才能复出,此前

11月底他已因伤缺席2场。阿拉巴去年10月底小腿拉伤11月复发,合计缺席12场比赛。吕迪格去年9月腓绳肌受伤缺席15场,今年初又因膝伤缺席6场,2月中旬复出。年轻中卫赫伊森加盟不到5个月4次受伤。

2月赛季进入冲刺期,皇马的伤病危机随之不断增加。2月中旬以来贝林厄姆、赫伊森、姆巴佩、塞巴略斯、劳尔·阿森西奥、罗德里戈、阿拉巴先后倒下,甚至卡马文加还因牙髓炎不得不缺席了2场比赛,这也是他赛季第3次伤缺。赛季至今未受伤病影响的只有维尼修斯、居莱尔、卜拉欣和弗兰·加西亚、贡萨洛等少数球员。

皇马从赛季初就持续不断的伤病,一定程度上影响了新帅阿隆索的带队成绩。同样,也让临时教练阿韦洛亚在用人上捉襟见肘。3月6日皇马客场绝杀塞尔塔,保住了西甲争冠希望。但2月中旬开始出场的B队小将皮塔奇,最近两场西甲都首发,对塞尔塔更是打满90分钟。第65分钟居莱尔被换下颇为不满,但其实这是阿韦洛亚对为数不多的健康球员“保护性换人”。

3月11日皇马要在欧冠1/8决赛主场对阵曼城,一线队中前场只有维尼修斯、马斯图诺、居莱尔、卜拉欣、贡萨洛5人可用,银河战舰现在更像是一艘小舢板。

众多因素叠加的复合危机

本赛季皇马伤病爆发,是众多因素叠加的复合危机。首先是额外增加的世俱杯导致季前备战连续两年不正常,球员体能恢复和备战节奏持续被打乱。赛季一开始就长期一周双赛的魔鬼赛程,让球员身体负荷失衡。进入新年四线作战直接将疲劳指数拉满,是2月以来伤病层出不穷的重要原因。

此外,阿隆索坚持自己的助教团队全面取代皇马球员熟悉的助教,尤其是体能

教练伊斯梅尔·洛佩斯,也带来了很大的影响。2020年就在勒沃库森任教的洛佩斯与阿隆索合作近3个赛季,本赛季他将自己在德甲的体能训练方案复制到了皇马。阿隆索的战术对球员体能要求极高,球员在高强度体能消耗状态下,心理也出现抵触情绪。赛季上半段频繁伤病,令球员们噤若寒蝉。皇马球员经常70分钟时已精疲力竭,随即比赛形势急转直下。

但赛程密集、训练和比赛方式改变只是其次,皇马伤病危机最大的争议还是医疗团队。2023年11月米西奇离职后,2021年就在俱乐部效力的塞古拉医生担任医疗部门负责人。去年夏皇马重组了医疗团队,洛萨多和阿巴斯卡尔医生离开,格拉纳达的阿罗约医生加入。但皇马球员对医疗团队的不满并未下降,皇马的伤病情况也没有比上赛季有所缓解。

皇马队医组在判断伤情,及时处置和康复方案等诸多方面,引起了球员团队的强烈质疑。贝林厄姆、姆巴佩都寻找自己信任的其他医疗专家进行诊断和治疗,直接否定了皇马队医组的权威性。而且罗德里戈的十字韧带撕裂,也是受伤后现场和赛后队医组没有及时发现,导致伤情急剧恶化的。

值得一提的是,皇马医疗部门并非本赛季才饱受诟病。早在齐达内执教时期,球员们就已对医疗团队的水平普遍不满。2023年11月前医疗主管米西奇被解雇,就是始终无法解决新秀居莱尔的膝盖半月板问题。此外,阿扎尔的肌肉问题,贝尔的背伤问题同样都未能得到有效的治疗。对于皇马而言,赛季已进入最后的冲刺期。此前累积的诸多问题造成的伤病危机,基本上很难再有缓解,这也将直接影响剩余赛季皇马的成绩走向。阿韦洛亚或许能带来与阿隆索不同的战术和更衣室管理模式,但对于积重难返的球员疲劳极限和伤病,他着实无能为力。

撰稿/寒冰 年初阿隆索被解雇的一个原因,就是在伤病频发的背景下,他依然拒绝弗洛伦蒂诺让功勋体能教练平图斯回归一线队的要求。最终不仅平图斯回归,2023年11月离开皇马的前医疗主管米西奇也重返伯纳乌。此前平图斯曾在2016—2019年和2021—2025年两度担任皇马体能教练,米西奇则是2017—2023年担任皇马医疗主管。两人任职期间,恰与皇马在齐达内和安切洛蒂任内的辉煌期重合,被弗洛伦蒂诺认为是能够帮助球队走出目前困境的希望。

但遗憾的是,两人回归皇马已近两个月,皇马的伤病危机不仅没有缓解还在进一步恶化。2月中旬开始,皇马伤病持续爆发,贝林厄姆、姆巴佩和罗德里戈先后受伤。平图斯被视为拯救皇马赛季的关键人物,他的回归带来了更衣室一定的士气激励。对塞尔塔一役进球的巴尔韦德,庆祝时就拥抱了回归不久的平图斯,可见他对球员的影响。

平图斯回归也不解决问题

但平图斯过去就是以“魔鬼训练”成名,通过提升球员对抗强度、冲刺力度和合理分配的体能储备,让皇马能在赛季后半程拥有更好的体能,从而在欧冠赛程的竞争中占据优势。但平图斯能解决的只是体能训练,在皇马球员已经历了2/3赛季的高负荷运转,体能早已突破极限的当下,面对双线争冠压力即便平图斯也无能为力。就像因欧洲杯打乱赛季节奏的上赛季,平图斯的“魔力”同样也无能为力。

阿隆索上任后将平图斯架空为体能顾问,任用自己的嫡系体能教练洛佩斯。但其实平图斯如果继续负责体能训练,皇马球员的伤病也很难说一定会减少。这是赛程密集、高强度战术和球星依赖症多种因素决定的结果,体能教练能够改善的程度非常有限。平图斯回归后皇马球员的体能状况并未明显好转,足以证明体能教练不是救命稻草。

至于当初离开时就饱受诟病的医疗总监米西奇,弗洛伦蒂诺还是选择让他回归,希望以他对更衣室熟悉重建球队的秩序和信任。问题是当年连居莱尔和阿扎尔伤病都不明就里的米西奇,两年后又怎会得到更衣室的认可?果然2月开始皇马伤病暴发,医疗组对居莱尔伤情的误判在罗德里戈身上重演,贝林厄姆和姆巴佩都在寻找其他医生“自救”,米西奇的回归反倒加重了外界对皇马医疗团队的不信任。

阿韦洛亚的补救措施,就只能允许球员们将私人教练和医生带入更衣室。米西奇和平图斯无法解决核心问题,当密集赛程、奖杯目标和球星依赖多种压力叠加时,他们的建议只能服从于球队核心的成绩“绩效”。球员伤病爆发,体能教练和医疗团队是最容易“背锅”的替罪羊,但他们真的是罪魁祸首吗?

银河迷航



从皇马身为世界级豪门的定位而言,奖杯论成败的天然评估体系,是整个足球团队必须面对的底层压力。这就是残酷的豪门生存法则,也是皇马作为“银河战舰”的宿命,只是本赛季,他们多半要又一次惨淡收场了。

又一次,银河战舰驶向宿命



撰稿/寒冰 伤病满营、战绩糟糕、教练、球员和医疗团队失去互信……罗德里戈的重伤,将球队内部问题彻底暴露给公众。伤病危机将医疗团队推出来接受舆论风暴最简单,战绩不佳前有阿隆索,后有阿韦洛亚两位教练做替罪羊,但本赛季皇马这般内忧外患,真正的决策者弗洛伦蒂诺难辞其咎。

3月2日皇马主场输给赫塔菲,可容纳8.3万人的伯纳乌球场仅6.5万观众入场,本赛季迄今18个主场上座率垫底。不少观众在失球后就开始退场,球迷喊出弗洛伦蒂诺下课,而不是阿韦洛亚下课。此前弗洛伦蒂诺时代6次中途换帅,只有2016年的齐达内救火成功。中途换帅成功率极低,就算齐达内救火“二进宫”也没成功。本赛季皇马教练团队、体能教练和医疗主管调整,夏窗和冬窗引援都是弗洛伦蒂诺拍板,结果也应由他承担。

从皇马身为世界级豪门的定位而言,奖杯论成败的天然评估体系,是整个足球团队必须面对的底层压力。这就是残酷的豪门生存法则,既然选择加入就只能接受。

阿韦洛亚不是齐达内

1月12日阿韦洛亚接替阿隆索救火,就是10年前齐达内接替贝尼特斯的成功路径复制,但阿韦洛亚没有齐达内的光环,也没有法国名宿的气运和完整的冠军阵容。防线主力伤病逾半,唯一的“大腿”姆巴佩因西超杯决赛草率复出被迫继续休养。没有他的进球,阿韦洛亚首秀就丢了皇马赛季第2个奖杯(国王杯)。

与阿隆索卸任时相比,阿韦洛亚没给皇马带来任何提升。在西甲皇马还是落后巴萨4分,队内认为争冠无望的悲观气氛依旧。欧冠原本在前8名,客战本菲卡只需1分即可直通16强,结果输球

后多踢两场附加赛,球员体能负荷过载继续恶化。

《AS》报抛出“到底出了什么问题”的批评,因为伤病爆发,在技战术方面阿韦洛亚也没有太多可变方案。皇马上周五晚在塞尔塔的绝杀后,阿韦洛亚带队13场9胜4负,胜率(69.2%)还不如前任阿隆索(70.6%),而且,阿隆索执教28场才输了5场。2月4日连胜让皇马时隔84天再度在西甲登顶,但随后连败才终结了他与弗洛伦蒂诺的蜜月期。

因为缺兵少将,阿韦洛亚不得不将希望寄托在年轻人身上,皮塔奇是惊喜,帕拉西奥斯和安赫尔也不错,但不足以改变皇马运势。客场险胜塞尔塔保住了皇马的争冠希望,但阿韦洛亚暗示关键时刻有球员不够尽力,进一步增加了外界对他掌控更衣室能力的质疑。因蛀牙诱发牙髓炎的卡马文加被普遍提及,他参加了赛前训练还是无缘大名单,简单的牙髓炎为何球员和队医1周时间都没解决?马斯坦图诺、赫伊森、卡雷拉斯也被批评:都因“本可避免”的行为导致停赛,加剧了球队的人员短缺危机。

忍着胫骨和颈椎伤痛,且无法注射治疗的劳尔·阿森西奥得到了表扬,但他和忍着胃病在客场坐替补席的卡瓦哈尔一样,都不是能决定皇马命运的关键球员。阿韦洛亚的平庸叠加空前的伤病危机,让外界普遍无法对皇马未来决定赛季命运的12天4战持乐观态度。唯一基本可以确定的是,除非阿韦洛亚丢了欧冠资格,否则即便欧冠出局,联赛无冠,他也会执教到赛季结束。

弗洛伦蒂诺难辞其咎

球迷喊出皇马主席下课的呼声,西媒也发出“弗洛伦蒂诺,接下来怎么办”的质疑。从球迷到媒体,都意识到决策者才是问题的症结。去年夏球队医疗部门重组,却留下了过去4年早已饱受诟

病的塞古拉医生。冬季寻回米西奇和平图斯,也是用熟不用生的权宜之计,于事无补。

从安切洛蒂到阿隆索,反复要求的顶级后腰(例如苏维门迪)始终未能加盟。夏窗投资给了经验不足的年轻人,卡雷拉斯、赫伊森和马斯坦图诺看似不错,却并非能委以重任保持稳定发挥的顶级球员。球队上半程伤病满营,冬窗不仅没有补充阵容,还放走了锋线的恩德里克,以至于姆巴佩、罗德里戈重伤后,法媒都在嘲讽:“现在想起恩德里克了吗?”

主场对赫塔菲时,转播镜头捕捉到弗洛伦蒂诺,刚满79岁高龄的皇马主席肉眼可见地沮丧。这并非他首次在主场面对被弱旅爆冷的尴尬,但如此低落的情绪几乎前所未有的。原本去年底就在积极推进的皇马股权改革,如今也被暂时搁置。球迷群情激愤之际,弗洛伦蒂诺无法确保如此激进的变化得到会员们的支持。

摆在弗洛伦蒂诺面前的现实问题,就是今夏皇马必然要面对全面的人事变动。阿韦洛亚已被证明不堪大用,新任教练人选同样需要得到舆论和球迷普遍认可。克洛普是热门,但德国教练要求得到引援在内更大的权力。此外,医疗团队的全面洗牌已不可避免。今夏有史无前例漫长的世界杯,皇马无法承受连续3个赛季因季前备战不正常而导致的球队大面积伤病。

皇马在场内陷入伤病和战绩双重危机,场外刚刚与胸前广告商阿联酋航空续约5年到2031年夏,赞助年费提升到7400万欧元起步。本赛季上半程皇马总收入达6.18亿欧元,继续刷新纪录。但商业收入(2.24亿欧元)同比下降11.7%,净利润锐减80%,仅有500万欧元。本赛季球队赢得奖杯的可能性已非常低,弗洛伦蒂诺的视线已投射到了夏季。这个原本就是过渡性的赛季,在他眼中应该已经是过去时了。

撰稿/寒冰 作为众所周知的世界第一豪门,弗洛伦蒂诺的耐心只与奖杯相关,是皇马天然的传统,也是教练、球员乃至足球团队其他部门都必须面对的残酷“宿命”。2000年夏上任迄今,超过1/4个世纪,弗洛伦蒂诺两度掌舵期间合计17任教练,只有2019年3月上任的齐达内得到了无冠依然能留任的豁免权。除了之前欧冠三连冠的光环足够耀眼,更在于上任时皇马已无冠军可以争夺,“奖杯考核”本就不存在。

“奖杯主义”很大程度上是本赛季皇马危机的核心根源,教练们不得不过度依赖发挥稳定的主力球员,确保争冠的最大可能性。不断增加的赛程高压环境,教练和球员都只能不停地高负荷运转。再加上与奖杯紧密相关的巨星战略,皇马长年来的阵容结构短板,决定了球队只能以高投入高风险却未必有高回报的方式运转:依靠巨星的个人能力解决进攻问题,依靠体能和不确定性的健康托底防线。

无论穆里尼奥、安切洛蒂、齐达内还是阿隆

奖杯“宿命” 注定结局

索,对更衣室的管理宽松抑或严格,训练节奏强度和周期的变化,都离不开奖杯主义为核心的球员健康高负荷。皇马素来都有“头重脚轻”的结构性缺陷,成功教练的秘诀就是及时找到能够填补缺陷的合适人选,以及有足够多球员让核心巨星得到必要休整。一旦这种轮换被大面积伤病终结,巨星依赖就会陷入死循环:战术别无选择,巨星只能硬撑,负荷到达极限,球队也就到了崩盘时刻。

皇马天然的奖杯宿命,导致无论哪位主席在台上都会以锦标为评估教练和足球团队的唯一标准。在世界足坛大数据化的当下,这个宿命已经向下辐射到了体能教练、医疗团队甚至招募团队。伯纳乌球场不只是不能容忍失败,而是不能容忍没有奖杯。这注定了皇马对于球队建构的过程耐心非常有限,更何况皇马教练还有西班牙国家德比这个几乎相当于奖杯的考核标准。

2024/25赛季安切洛蒂拿到了欧冠杯和FIFA洲际杯双冠,依然因为奖杯分量不足黯然下课。神奇如齐达内,2020/21赛季一无所获也得告别伯纳乌。阿隆索丢了西超杯就下课,阿韦洛亚上任首秀就丢了国王杯,西甲落后巴萨4分还伤病满营,欧冠对手是强大的曼城,想要在赛季结束后继续执教只能期盼奇迹。

人们甚至还可以想象一下,新赛季皇马请来的名帅,要面临的是与安切洛蒂和阿隆索一样残缺破碎的季前备战,以及更多比赛的多线作战。有奖杯主义的利刃悬于头顶,谁敢为球队短期内用成绩不佳换阵容磨合的“减速”,承担来自弗洛伦蒂诺、媒体和球迷的舆论压力?皇马高层的确也在不断优化球员的健康评估、伤病预测和康复系统,但只要奖杯主义的评估体系,皇马这艘过于豪华的战舰就很难轻松地遨游。

