



2022.02.10 星期四
足第3800期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6071期

中国女足收入大调查

自从女足亚洲杯夺冠后，有关女足生存状况的报道多了起来，对女足队员的收入问题，众说纷纭，那么，中国女足真实的收入水平到底如何？请看本报记者共同收集整理完成的这份关于中国女足收入的调查报告。

P5

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一、四出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

中国足球发展之深度反思

“一个不能”

和

“四个坚持”



扫一扫，更精彩



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅

记者陈永报道 2022年2月6日，中国女足亚洲杯夺冠，这是春节期间中国足球的一件盛事，最终也火爆到了破圈的程度，无数非足球迷也加入讨论行列。女足夺冠之所以引发轰动，除了自身的努力所创造的奇迹让人感动之外，不得不提的一个背景是中国男足极其糟糕的表现：1月27日和2月1日，中国男足0比2不敌日本，1比3不敌越南，其中惨败于越南堪称多年以来中国足球最灰暗的时刻。

光亮在黑夜中才更加耀眼。

对于中国女足的发展，相信此时此刻球迷们都充满了信心，那么，中国男足又何去何从呢？

必须要说在前面的话：在中国男足1比3惨败于越南之后，很多球迷都很恨地表示，这下好了，不破不立，正好彻底清算一下男足。其实，中国足球的发展之困境，从来不是破与立的关系，就像13年前的反赌扫黑可谓是破后而立，但走到今天，中国足球并没有因为这次大破大立而一劳永逸。

中国足球的问题，其实归根结底就是一个问题：能不能始终如一地沿着一条正确的道路一直走下去。

在这个中国足球让人崩溃又惊喜、以至于有些错乱的日子里，我们的建议是：中国足球要想发展，“一个不能”是绝对要清醒的，而“四个坚持”更是要始终如一地坚持下去的。

**一个不能
坚决不能搞政绩工程**

政绩和政绩工程含义不同，前者的含义是为民造福、做出政绩，而后者是为了政绩搞一些形象工程，一般会冠以战略的美称，但实质上是急功近利贪图虚名。

中国足球走到今天，其实就是20年前和20年来一些“政绩工程”的后果：目前的这支国家队，堪用之才少之又少，一批队员又几乎是封闭了一年的时间，到了最后，他们的体能或许可以支撑比赛，但他们的心态已经完全无法正常比赛，中越之战中球员出现的防守缩头、低级失误、不敢传控等等怪现象都清晰地指向了这一点，他们已经彻底厌倦了足球比赛。

如果我们有足够的足球人才，那自然可以优胜劣汰，挑选状态和心态最好的球员，但很遗憾我们没有足够的人才，这个假设不成立。

一切源于2003年到2009年期间中国足球最黑暗的那个阶段，当时能够成规模坚持青训的青训机构不过鲁能足校、绿城足校和根宝基地等寥寥数家，至于职业联赛更是假赌黑横行，这才有了2009年的反赌扫黑。2003到2009，恰恰是目前国足主要年龄段89、91和93一代打青少年联赛的关键时期。

是什么导致了这一切？很简单，政绩工程。尽管2001年中国足球冲进世界杯，但2001年和2002年取消升降级带给中国足球的是灭顶之灾，由此假赌黑横行，尤其是2001年当年就爆发了甲B五鼠事件。其中，取消升降级的大

背景便是为世界杯让路，或者称之为世界杯战略。

随后，甲A改中超，但关联关系横行，再之后，世界杯战略又让位于奥运战略，因为过于重视国奥队建设而忽视国家队建设，2010年南非世界杯亚洲区预选赛，中国男足的表现极其糟糕，其背后乱象远甚于今，毕竟如今国家队的表现确实有客观层面的因素，而当时国家队完全成为了一个烂摊子。

政绩工程，其实绝不仅仅是体育主管部门或者足球主管部门在做，中国足球一直以来的“毒瘤政绩工程”便是改年龄，即便是目前这支国家队的不少球员，其年龄也是虚假的：你可能以为他应该是当打之年，应该激情四射，但他其实已经老了。

其实，重视奥运会，重视世界杯，这是没有问题的，但政绩工程的悲哀就在于，它会把重视演绎成豪赌，犹如一个赌徒，眼中只有了下了注赢钱，浑然忘了自己的父母、妻子和孩子，之于中国足球的表现则是，为了世界杯一切都在所不惜，哪怕联赛、青训再烂也无所谓。这种政绩工程，在今天仍旧是有市场，有空间的，以这次世界杯预选赛为例，一开始就是豪赌世界杯，所以疯狂归化，后来发现世界杯出线确实难度太大，归化球员使用又开始游移。

更需要着重说明的是：政绩工程，绝不仅仅是豪赌世界杯或者豪赌奥运会，它在今天还有更多层面的表现，包括且不限于以下方面：

其一，生搬硬套《中国足球改革发

展总体方案》(以下或简称方案)，甚至把建议曲解为指令，而忽视了事物是发展的，也缺乏实事求是、具体问题具体分析的态度，中性名就是例证。《方案》关于中性名的要求是“鼓励具备条件的俱乐部逐步实现名称的非企业化”，中国足协直接来了个一刀切。

其二，每一届足协领导班子，或者相关决策部门，都会不断出台各种各样的政策，有些政策利大于弊，有些政策弊大于利，他们的出发点或许是好的，但问题是，他们只出政策，却忽视政策的监管和实施，比如限薪令，足协一边收紧，另一边又很轻松地给开了个后门——商业赞助。商业赞助是没问题的，但你准备如何监管呢？是否会公开呢？又如何评估呢？类似的事情不是少数。

其三，因为中国足协不给力，更多的部门都想证明自己可以为中国足球出力，然后不同的系统又推出了不同的政策，我们仍旧坚信，他们的出发点也是好的，问题是，不断推出的政策，不断推出的动作，是否又是政绩工程的另一种体现呢？

足球是一项需要长期坚持和发展的系统性工程，但中国足球把这个系统性工程变成了曾经被称之为笑话的“市政修路工程”——没事儿就挖开修理一番。说实话，修路虽然折腾，但路确实越来越好了，但中国足球一次次折腾之后，不但没有进步，反而越来越差，尤其是中国男足，现在基本可以称之为亚洲三流了。(以下转2版)



解散国足,那自然不现实,重建国足,或许就是更现实的选择。我们提出了国足重建年轻化的目标,但年轻化的核心着力点不单单是年轻,更是因为年轻球员的态度,他们身上没有那股麻木的、随波逐流的气息。如果一名老队员态度没问题,那当然也在重建选择之中。

——题记

国足重建,年轻化和态度是关键

记者陈永报道 中国女足亚洲杯夺冠,中国体育健儿在冬奥会上无限风光,这样的时刻,恐怕中国男足唯一的想法就是:忘了我,忘了我。只是,总会有人忍不住谈及一下中国男足。其实,对于中国男足而言,他们也必然会再次回归球迷视野,因为一个半月之后,他们就要出战12强赛的最后一场比赛,而在今年中期,他们还要出战东亚杯。

中国男足路在何方?这是我们必须面对的话题。

国足总结 心理层面是核心难点

1比3输给越南之后,在随后较长的一段时间中,有关男足的话题基本上以羞辱为主,理智的分析似乎激不起一点浪花。

国足此次惨败,其总结其实是需要从两个层面展开的。其一便是中国足球的发展之路,这个其实是男足惨败的真正原因,包括足球决策和管理体制、青训等等,是“治本之道”。其二则是从男足备战和比赛的层面进行分析,这是“治标之道”。

更确切来说,12强赛总体上的惨淡战绩,以及比赛中暴露的技战术能力低下、比赛意识不足、适应不了比赛强度和节奏等问题,大都是中国足球发展的总体问题导致的。不过,单单1比3输给越南的比赛,更多层面的原因反而是国足自身的。

其中,国足自身的备战和比赛方面,其实又涉及到多个层次:

其一是在备战的整体统筹问题,特别是国足和联赛的统筹方面。联赛连续两个阶段都是3天一赛,而国足全年无休的情况的确让国足队员身心俱疲,尤其是心理层面的疲劳,在中越之战中的表现更像是一个大爆发,这是决策层面必须要全面反思的。

其二则是国足自身的备战和比赛安排。这包括客观因素和主观因素两个方面。客观层面是换帅和磨合时间不足,而主观层面,中越之战中表现糟糕的恰恰是部分老队员,这部分老队员一直在国家队长期封闭集训和比赛,精神状态极为糟糕,反而是一些新人斗志更加昂扬,这或许也是国足在2月7日召入10名“新人”

的原因所在。

其三可能才是最让人无奈的:国足糟糕的战绩,包括连续2场比赛被日本队打得体无完肤,以及最终1比3惨败于越南,对于国足将士的信心是非常非常大的打击,由此带来的心理阴影可想而知。甚至我们可以这么说,现有的这支国家队,因为这一次重创,在未来已经不可能重新找回信心,重建在所难免。

其四,球员的斗志问题。这一点恐怕也是让人最头疼的。当然,斗志和上面所提及的信心都不是孤立存在的,有球队文化传承的原因,有绝对实力的原因,也有备战和临场方面的原因。

最后,关于李霄鹏及其教练组,因为对越南的这一次失利,未来执教之路也变得无比艰难,是否继续执教需要相关部门决定,但如果继续执教,也需要对自身执教思路进行全面的梳理,要拿出让球迷认可的新东西和新思路,这同样也需要建立在球队重建的前提之上。

总体而言,国足要想走出低谷,需要中国足球的全面发展,这绝非朝夕之间可以完成的,但在微观层面,合理的举措可以有效改善国足的困境。

年轻化的重建 或是唯一选择

一种可能性是:现有的这支国家队,如果经过充分的休息,是不是可以恢复战斗力呢?且不说球迷们肯定是不相信的,即便是足球从业者,包括教练组,恐怕都不敢轻易相信,尽管身体和心理层面都是可以恢复的,但信心却不是那么容易恢复的。

实际上,不管是短期、中期,还是长期,以年轻化为方向的重建都是唯一的选项。可能球迷也说了,年轻化的重建就可以解决国足的问题吗?当然不能。国足的战绩也不可能有实质性的反弹。但至少有一点,这些年轻人没有心理层面的历史包袱,打造一支敢打敢拼的国家队,总是有一丝希望的。

短期方面是最后2场12强赛,以及年中的东亚杯。最后2场12强赛,如果没有新人出现,估计球迷们都不愿意再看国足的比赛了。此外还有年中的东亚杯——

其实原本定于去年12月份举行,但因为卡塔尔世界杯决定改期到7月份举行,中国是东道主。因为和联赛的冲突,日韩正牌国家队都不可能参赛,目前日本有意派出U21国家队参赛,韩国则有意派出U23国家队参赛。在这种情况下,中国足协有两个选择,其一是派出以年轻队员为主的国家队参赛,其二则是派遣U23国家队参赛,作为亚运会的重要备战。

中期方面则是2023年亚洲杯——2023年亚洲杯将于2023年6月到7月在中国举行,届时1989年龄段的球员已经34岁,从年龄规律上来讲国足也有必要进行更新换代了。

至于2026年世界杯预选赛,可能有些久远了,届时89一代的球员恐怕绝大部分都会退出历史舞台。

所以,不管从国家队目前尴尬的现实出发,还是从国家队未来短期、中期和长期的目标来看,国足的年轻化重建恐怕都是唯一的选择。

重建难点是寻找核心 态度重于年龄

其实,有关信心、斗志等气质层面的问题,一句老话说:一只狮子带着一群羊,可以打败一只羊带着一群狮子,所以,国足核心球员的选择非常重要。其实,教练也可以影响球队的气质,但影响力和球队核心球员的影响力还是有差别的,里皮两次怒而辞职的经历就说明了一切,世界顶级教练的里皮,也被国足球员的表现触怒,而且不止一次。

由此,国足重建的最大难点便清晰可见了:如何为国足寻找一名真正有领导能力的核心球员。如果一名球员无法完成这个任务,那至少也需要为国足寻找几个中流砥柱,他们有能力、有影响力,也有足够的职业态度,以此保证球队基本的稳定和斗志。

我们先来看一下理论上国足的重建框架。

在门将位置上,王大雷、刘殿座和颜骏凌目前分别是33岁、32岁和31岁,国足门将的更新换代目前是个问题,不过这三名门将2到3年内保持好的比赛状态问题并不大,但门将位置的选择,就未

来看看,比赛气质可能重于基本技战术能力。

后防线,28岁的蒋光太基本成为国足的核心球员,22岁的朱辰杰也有着丰富的比赛经验,而高准翼、吴少聪、童磊也颇有朝气,此外中生代还有邓涵文、王彤可供选择。这条线上,同样缺乏真正的精神核心球员。

中场中路,戴伟浚、严鼎皓目前呼声较高,但他们目前一个刚刚上演国足首秀,另一个尚未为国家队打过比赛,所以中路才是国足重建的问题所在,这和国足重建的最大难点即寻找有领导能力的核心球员同样是一致的。

吴曦的特点在于,就气质而言他比较内敛,更重要的是,整个12强赛期间他打的都不是自己最喜欢的位置。他更合适的位置不是防守型后腰,而是中前卫,可以发挥他跑动能力强、有较强进攻能力的特点,但国足实在找不到优秀的防守型后腰,只能赶鸭子上架。

总体上,国足的中后场仍旧是重建的难点,其中中场的困难要大于防线的困难。

相比较而言,在进攻端,不管是边路(边前卫和边锋)还是中锋位置,国足的选择都相对宽裕,武磊、韦世豪、张玉宁、郭田雨,这些本土前锋和边锋都具备不错的能力,此外,吴兴涵、刘彬彬、周俊辰等都是不错的边路球员。

至于目前国足主流的绝大部分老队员,国足当然不能弃之不用,他们的能力仍旧是很强的,他们也有丰富的经验,但对于国足而言,选择他们的标准简单得不能再简单,那就是他们愿不愿意像年轻人那样玩命和奔跑。

换句话说,尽管本文我们以“年轻化重建”的标题,年轻化是国足中长期的考虑目标,但年龄其实从来不是核心问题,态度才是关键,之所以用“年轻化”进行表述,原因就是,一些老队员表现出的麻木和随波逐流的态度太让人失望了,而一般来讲,年轻队员的态度一般都是没问题的。

至于最后2场12强赛人员的选择,建议所有全年无休的老队员全部休假,也不必征召海外球员及巴西归化球员。

女足蜕变,水庆霞主导

记者王伟报道 带队80天,水庆霞就和中国女足一起夺回了失去16年的女足亚洲杯冠军,而在194天前,中国女足铩羽东京奥运会时,无论是圈内还是圈外,哀鸿一片。现在,疑问来了:水庆霞到底做了什么?

“这么多年来,水导看着国内女足队员们成长,她非常了解她们,在安排队员比赛的时候,思路清晰,能将每个人的优点都发挥出来。”一位女足球员说。

场上严肃,场下细腻

回到国内后,女足全体前往苏州酒店进行隔离,兴奋之余,她们也有了一些“反思”,很多队员都说,在水导手下踢球,的确能感受到她对球队和队员都很了解,她能每个队员的优点都发挥出来。

细心的人可以注意到,最后一场和韩国女足的决赛,水庆霞首发派上了没有完全伤愈的王霜,上半场,她的机会不多,显然是受到了伤病影响,下半场,水庆霞又给了王霜15分钟,然后用张琳艳将其换下,这一换人,起到了奇效。

“敢在决赛中将核心球员王霜换下场,一方面证明了水庆霞对中国女足队员情况很了解,另一方面也体现了水庆霞的魄力,一般的教练,恐怕没有这样的魄力。”国内多名女足教练说。

外界很想知道,水庆霞到底给这支队伍带来了哪些变化?答案其实很简单,她在最短时间将中国女足队员的心理和技战术调整到位,女足队员们都水庆霞“场上严肃,场下细腻”。

绝杀韩国夺冠后,姑娘们将水庆霞抛向空中,那一刻,全队都很高兴。其实,半决赛上点球淘汰日本队后,李影等队员就提议将水庆霞抛向空中庆祝。

“和日本的比赛结束后,大家都要去把水导抛起来庆祝,但当时被水导拒绝了。”中卫王晓雪说。决赛后,水庆霞透露,当时拒绝是因为还有决赛,这个庆祝动作还不到时候。

夺冠了,水庆霞没有再拒绝,享受了队员们给她的这份尊重,尽管当时她有些“怕”姑娘们接不住她。

平时一脸严肃的水庆霞,私底下不是同样的面孔。生活中,她处处体现出女性教练的细腻。亚洲杯前在上海集训时,由于是封闭训练,水庆霞告诉她们,闲暇时间多和家人视频,有男朋友的要和男朋友多交流,她的想法是,让队员们有一个情



水庆霞和张馨。



夺冠后,女足姑娘们将水庆霞抛起庆祝。

感的交流和宣泄口;对当了母亲的张馨,水庆霞建议她允许回家的时候看看自己的小孩。在水庆霞看来,和孩子分开的时间太长不好,虽然可以视频交流,但能抱抱孩子可能更好。

从去年12月9日在上海集中,到1月16日出征印度亚洲杯,一个多月的时间里,在球员心目中,水庆霞是怎样的印象?

水庆霞自己是这样说的,“我觉得队员们会说,在平时的生活当中还是蛮随和的,也是蛮风趣的,训练中还是蛮严格的。”

水庆霞分析得不错,在上海女足担任主教练期间,她就非常严厉,一名队员因为违反训练规定,被水庆霞当着全队的面批评到哭,同时要求她马上离场,不能参加训练。可以说,在球场,无论是训练还是比赛,水庆霞一点都不留情面。

不过,场下的水庆霞,非常细腻。

东京奥运会上,主力中卫王晓雪出现多次失误,这位来自江苏泰州姜堰的姑娘,受到了外界批评,有的评论“很难听”,出征亚洲杯前,王晓雪给自己定了一个目标,就是好好发挥,不再被骂。

亚洲杯上,王晓雪重新赢得了信任和尊重,决赛加时赛最后一刻奋不顾身堵抢眼那一幕,让很多球迷感动,外界看到了铿锵玫瑰的顽强和拼搏。

对于王晓雪在亚洲杯上的出色表现,水庆霞特意给媒体写下了这样一句话:没有她们的付出不可能取得胜利,王晓雪应该就是后卫线上的王霜,好多球她不去奋力挡,结果就不一样。

王晓雪得知后热泪盈眶。

水庆霞不是一位情绪外露的教练,但对于训练和比赛的很多细节,她都看在眼里,王晓雪的每一次付出,她都清楚,以这样一个特别方式进行“表扬”,可谓润物细无声。

其实,足球场上原本就是“成王败寇”,但对于中国女足来说,无论是高光时刻还是身处低谷,她们需要的其实是理解。

在王霜眼里,水庆霞是一位特别追求完美的教练,“但特别追求完美,可能会特别累,特别辛苦,尤其是一个女性教练员,我自己是很佩服水导的。”

张馨回归国家队后,在本次亚洲杯上

起到了非常关键的作用,在水庆霞眼里,老将就是球队的一个宝。

“我觉得水导在训练场上相对来说是一位严厉的教练,但在平时的生活中,毕竟都是女性,而且她以前也是女足队员出身,对我们可能更了解一些。”张馨说。

“我觉得水导在球场上特别认真,尤其是在细节上要求特别高,这对我的帮助特别大。”球员中年龄最小的张琳艳说。

她可以很幽默

31岁的娄佳惠在场上是有名的“拼命三郎”,半决赛下半场,她受伤被担架抬下场,但三天后的决赛,她重回首发。

赛前,水庆霞曾问娄佳惠身体行不行,得到肯定的答案后说,“我相信你!”

“水导信任我,那我就上场继续拼!”娄佳惠说。

本次亚洲杯夺冠,是娄佳惠在2008年进入国家队后获得的第一个亚洲杯冠军,“水指导出任国家队主教练后,让我重拾信心,真没想到,国家队会再次给我机会,非常感谢水导在我最落魄的时候让我重新回到国家队,并且在比赛中拿到了自己的第一个亚洲杯冠军。”娄佳惠说。

出征印度前,水庆霞曾经说,娄佳惠“很特别”,因为她除了是队员外,还是河南女足的执行主教练,和郑智类似。

“娄佳惠有角色的变化,她从队员当教练,从教练到球员,这种角色的变化,她的感触最深,所以,我觉得娄佳惠既起到了老队员的作用,也起到了教练的作用。”水庆霞说。

平时在国家队,水庆霞叫娄佳惠为娄导,“叫娄导的话,大家觉得很好玩,很幽默,球队的训练氛围很重要。”娄佳惠笑着说。

“平时,水导是比较幽默的人,其实2007年水导在国青队当助理教练的时候就带过我,我们的关系一直不错,后来水导当了上海女足主教练,我是河南队队员,一直保持联系,她很了解我,我也很了解她。”娄佳惠说,“在国家队,我是队员角色,水导是主教练,首先我必须尊重她,刚来的时候水导和我开玩笑说‘娄导’,我也特别不适应,我和水导说别叫我‘娄导’

了,我觉得特别不好意思。水庆霞对我说没事。平时她特别喜欢和我们开玩笑,生活中性格特别好。”

这次,水庆霞带领中国女足夺得了亚洲杯冠军,接下来,“考验”一个接着一个,今年就有东亚杯和亚运会,明年是世界杯,然后接下来还有奥预赛和奥运会。

对于老队员,水庆霞不会放弃,她希望老队员起到传帮带的作用,中国女足需要完成新老交替,但在这个过程中,需要老队员带一带。

对于31岁的娄佳惠来说,本届亚洲杯有可能是她的最后一次亚洲杯了,“非常感谢水指导,能在这个团队特别高兴,很感恩。”娄佳惠说。

正视差距,认清自己

亚洲杯夺冠,时隔十六年重回亚洲巅峰,中国女足的姑娘们和主教练水庆霞、教练团队、管理团队都做出了贡献。但一个必须面对的现实是,对阵亚洲强队时,中国女足没有优势,甚至是处于下风。

半决赛,中国队的对手是同样处于调整期的日本女足,在控球率、传球成功率、威胁球等方面,中国女足处于下风;决赛对阵韩国队时,一度0比2落后,而且,在身体对抗方面也不占优势,韩国女足的几名旅欧国脚给中国女足防线造成了很大的威胁。

夺冠后,外界一直在追捧女足,但对于中国女足的定位,姑娘们其实很清楚。

“现在,我们刚刚开始,我们很久没有拿过冠军了,欧洲女足提高得很快,我们更重要的是用这个亚洲杯鞭策自己,正视差距,不能说我们一定是第一,接下来还有东亚杯、亚运会,我们对自己的要求会更高。”张琳艳说,“我现在的目标是踏实走好每一步,因为欧洲女子足球发展很快,亚洲足球和她们的差距会越来越大,现在的目标就是缩小这个差距。”

曾经在巴黎圣日耳曼踢球的王霜说:“像水指导说的,日本女足展现出的技战术打法确实比我们好,需要我们去学习。我们要努力的地方还有很多,这次的冠军不能代表任何所有东西,我们要真正认清自己,在未来继续努力,朝着目标坚定前行。”

女足薪酬大调查

□专题撰稿/程善

自从女足亚洲杯夺冠后,有关女足生存状况的报道多了起来,有人说女足奖金虽多,但平时生活却很苦;也有人说,国家队的国脚们生活状况或许还行,俱乐部的普通女足运动员生活太苦。还有的媒体援引了国际足联在2021年做的调查报告的数据,判定中国女足是世界女足职业足球领域投入最多收入最高的。

那么,中国女足真实的收入水平到底如何?请看本报记者组共同收集整理完成的这份关于中国女足收入的调查报告。

2018 亚运会是分水岭

在2018年以前,女足国家队的收入主要是由两大主要部分组成:一部分是体育局发放的编制内的工资,一部分来自俱乐部的报酬,国家队层面,没有任何补助和奖励不说,还要徒增许多伤病风险,一旦在国家队受伤,在俱乐部层面的收入也没了。因此在2018年以前,曾经就有队员主动提出退出国家队,并非不爱国,而是日益增长的物价和微薄的收入对比,同样需要生存以及赡养父母的她们也得为长久打算,有的去参加娱乐节目希望进入演艺圈,有的想办法去认识更多商界人士投资开店。

事情的转机发生在了2018年亚运会以后,因为中国女足在亚运会上展现出了非常顽强的斗志,以及击败了朝鲜女足,打破了20年逢朝鲜不胜的尴尬纪录,那一幕对在现场观战的支付宝高层领导产生了巨大的触动,从而加快了合作协议的签订步伐。事实上支付宝的领导并非偶然出现在那里,而是受到了当时主管女足同时也是国家体育总局副局长杜兆才的邀请才去看的比赛,在那场比赛前杜兆才就希望能够为女足拿到一份丰厚和长期的赞助,从而在根本上改善女足的生存状态,也给未来女足在世界杯、亚运会和亚洲杯上的比赛打下好的基础。邀请支付宝赞助女足的谈判早就开启了,最初支付宝高层表示希望在女足打完亚运会后坐下来详细谈合作内容,可当他们看到女足用自己的拼搏战胜了朝鲜后,当时就承诺愿意以十年十个亿的形式支持中国女足发展,最终合作文件要在回国后双方把细节沟通好才能签署。为了表示诚意,当场给中国女足队员们每人超过十万元的额度给所有队员集体清空了购物车。

也是从那一刻开始,女足队员们看到了中国女足在未来发展新的前景与希望,而时任女足领导、主要管理者们都向女足承诺了,一定尽全力让女足姑娘们去获得更多与之付出匹配的回报。而从那以后,在国队的集训开始有了按日计算的补贴,这些补贴的收入要高于一些新晋国脚在俱乐部的收入。正因如此,甚至有的女足国脚跟教练组半开玩笑地申请能否全年集训,她们保证不叫苦不喊累。全年集训显然是不现实的,毕竟女足姑娘们与俱乐部也有工作合同,也要去完成她们的联赛任务。总训练不比赛并不能达到最佳效果,道理女足国脚们都明白。但



2019年7月5日,浙江杭州,支付宝联合中国女足召开新闻发布会,宣布10年10亿赞助中国女足。

这种简单直接的情绪表达,很现实地说明了收入的变化带给每个女足国脚们主观能动性的改变。

不是说她们只为了更好的收入才为国拼命,而是更好的收入,减少了她们太多的后顾之忧,尤其是2018年后,女足队员受伤后全部由国家队支付最高规格的伤病治疗费用、补贴照发,只要在队,奖金也会有,而且不会因为受伤就马上被放弃,伤愈后还会第一时间被召回国家队。这样就使得每个女足队员彻底放松心情,只有一个信念,那就是为国争光,为国拼命。

联赛的待遇也在逐步提升

目前中国女足队员们的收入按照群体划分的话,可以分为国脚与非国脚;在国脚级别里,还可以分为核心主力国脚和一般国脚。先说国脚与非国脚的收入差距,她们之间相同的部分在于来自地方体育局体制内的工资,只要她们不离开这个体制,这份工资都是有的,相当于她们有一个铁饭碗拿着每个月几千元的工资,在女足职业化之前,女足姑娘们的收入确实就是依靠这部分,非常微薄。

国脚和非国脚的工资收入差距体现在俱乐部层面,一般而言,女足国脚的年薪在100-200万之间,非国脚的话,如果是俱乐部的主力球员,年薪大概30-40万左右,也有一些很年轻打不了太多比赛的球员拿着几千元的月薪。但国脚与非国脚女足队员们的差距,重点还是在国家队补助以及国家队赢球奖金这一块,这一块的差距,将使得一些国家队核心主力球员的收入比起普通女足队员的收入差距,要远远超过俱乐部内男足国脚与非国脚主力球员之间的差距。就拿女足国家队在2019年世界杯小组出线、2021年闯进东京奥运会,以及在那之前的奥预赛附加赛来说,这些赢球奖金要超过女足国脚们在俱乐部两部分的总收入之和。

那么在国脚和非国脚之间,收入也是有差距的,具体要看实力、在国家队的地位,

如果只是入选集训或者比赛出场时间不多的话,一般就在年薪百万左右,如果一直是主力且有重大出色表现的,就向最高线过渡。

国际足联的商业调查报告,对于中国女足的商业投入评估列为第一位,这个是建立在美国和德国拒绝向国际足联此项调查披露明确数字基础上的,是不是第一见仁见智,但是中国女足的待遇肯定是在逐年提升,这是毫无疑问的事实。尤其是十年十个亿对于国家队的专项资金支持,起到了巨大的推动作用。

其他国家女足待遇是怎样?

排名世界第一的美国女足,和目前影响力最大的英格兰女足超级联赛的球员们,待遇又是怎样的呢?

2019年,从英格兰埃弗顿退役的主力中后卫艾米莉约翰森在接受媒体采访时说道,她的职业生涯收入在每年2万至24000英镑徘徊,这个也是英超女足联赛的平均收入水平,这甚至比不上一些男子球员一周就40000英镑的周薪待遇。2020年9月开始,英格兰和巴西两家足协,才给各自女足发放与男足同样的出场津贴(每场比赛大约1300美元),之前也是没有的。

挪威女足的年均收入大约在12000美元至24000美元之间,身在欧洲的她们,非常羡慕法国女足联赛和德国女足联赛大致在10万到15万美元一年的薪酬标准。事实上法国和德国女足的薪酬标准,比起他们本国的男足,也是微不足道的收入,但是已经在世界女足领域处于联赛收入领先地位了。

美国女足是世界第一,且已经蝉联这个宝座数年,美国女足大联盟的经营非常红火,上座率极高,商业价值年年攀升,但是2021年发布的美国女足收入报告,很多队员都不得不做多份兼职来补贴她们做球员的收入。一位曾经在波特兰荆棘队效力的名为汉密尔顿的队员,她说自己最低收入是一年3万美金,最高一次是5万

2500美金,而她知道的所在同一城市的卡车司机,一年都有7万美金的收入。

于是很多大联盟的女足队员都选择兼职,一位名叫艾米莉的队员,除了踢球外,上午兼职做健身卡推销员,一张卡提成25美元,训练或者比赛结束后,傍晚兼职做少儿足球教练,这样一年下来能够增加不到2万美金的收入,但这对于女足运动员来说,已经非常可观了。

美国女足之所以国家队成绩好,也跟她们的激励机制有很大关系,在联赛收入微薄,更多要靠在国家队的津贴和奖金机制刺激,使得女足都要拼命进入国家队,一方面增加基本收入,另外一个层面就是增加商业价值和知名度,从而在商业领域获得更多的收入。

美国女足曾经就与男足同工不同酬到联邦法院起诉,但是最终起诉被驳回。因为在美国法官看来,职业女足运动员尽管看起来与男足运动员付出相似的辛苦甚至更多的辛苦,而女足商业价值也在增加,但实际上顶级女足的水平,一般与男足职业体系下培养出的15-18岁青年队的水平相当。男女足的运动水平差异使得这个行业本身就无法平等,这是全世界足坛普遍现象,不是某一个国家特有的。

英国曾经有一位体育评论员在提及中国女足职业联赛收入逐渐增加、向世界足坛领域内超高收入水准靠近的趋势时表示,这不是一个好的现象:“如果想要毁掉一个国家的足球,就毁掉他们的上进心,中国男足就是因为太容易赚到了过多的钱,从而使得他们失去了向上努力挑战自我的动力,而中国女足如果也走这条路的话,那么情况可能会跟男足一样糟糕。”

目前中国女足随着国家队赞助资金和奖金的不断增长,使得职业女足领域,球员们之间的贫富差距进一步拉大,以往正常的人选与落选行为,因为有了经济利益在内,使得很多球员容易对主教练的选择增加更多的想法,这是一把双刃剑。利用好了,主教练可以不用做太多比赛动员;利用不好的话,可能会有新的问题滋生。

张琳艳：小个子有大能量

记者王伟报道 2月8日，中国女足官方微博发布消息，张琳艳当选2022年印度女足亚洲杯决赛“未来之星”，并配文：“小身体蕴藏大能量，决赛替补出场建功，未来可期。”

在刚结束的印度女足亚洲杯决赛上，中国女足以3比2逆转韩国队而夺冠。在这场惊天逆转的比赛中，来自广州女足的四川姑娘张琳艳11分钟内制造两球，功不可没。

中国女足回到国内后，通过张琳艳的讲述和广州女足领队胡婷婷的介绍，我们了解到这颗亚洲“未来之星”的幕后点滴，出自恒大足校的她很长一段时间里是跟男足队员一起训练的，与同一年龄段的谭凯元、王世龙是队友，也一起踢球、成长。

耀眼之星“惊动”贝大叔

在2月6日的亚洲杯决赛中，张琳艳在比赛的第60分钟换下王霜，当时中国女足以0比2落后。上场仅5分钟，张琳艳在禁区左侧射门造成韩国后卫手球，唐佳丽主罚点球将比分改写为1比2。第71分钟，唐佳丽前场右侧人球分过后下底传中，张琳艳后排插上头球攻门，帮助中国女足将比分扳为2比2。

张琳艳上场11分钟就先后造点、进球，如此出色的表现，堪称本场比赛中国队获胜的重要功臣。

张琳艳的出色表现也引起了“贝大叔”的关注。2013年，贝克汉姆来中国参加活动时，曾与参与现场活动的小球员张琳艳合照并送她一个签名足球。那时的张琳艳才12岁，时隔9年后的2月8日，贝克汉姆转发张琳艳的微博，恭喜她在亚洲杯夺冠，“琳艳，我记得2013年我们的会面。你通过努力得到回报，并且实现了自己的梦想，这太棒了。再次恭喜夺冠。”张琳艳马上回复：“谢谢贝叔还记得我，送我的签名足球还一直珍藏在家，我也会继续努力。”

对于刚满21岁的张琳艳来说，本届亚洲杯让她经历了一次成年洗礼。中国女

足本届亚洲杯的首场比赛，张琳艳就进入了比赛的首发名单，她自己也没有想到主教练水庆霞第一场就会让她首发，比赛中的发挥有些紧张。“第一场发挥得不太好，感觉脑袋一片空白，队友喊我的时候我还是蒙的。”张琳艳说。

半决赛中国队迎战日本队，张琳艳也获得首发出场的机会，被换下场之后，她在替补席上看到队友们点球战胜日本队的晋级过程，“当时我就想，如果在决赛中上场的话，希望自己要发挥好，要好好表现。”

与韩国女足的决赛中，中国队上半场就以0比2落后，下半场开场后不久，水庆霞用张琳艳换下有伤在身的王霜，正是这次换人决定了决赛的最后走向。“我也不知道在这个时候水导会换我上场，但我的内心已时刻做好准备。当时两球落后，大家心里都很着急，我们预想过比赛可能会落后，但没想过一下就落后两个球。”张琳艳说，“水导派我上场就是去进攻，因为当时我们已经0比2落后了，比赛还剩30多分钟的时间，当时没什么紧张的，上去就是放手搏，只想着进攻，把自己的东西打出来。其实我上场的时候觉得我们是有机遇的，按照水导的要求，上场之后要多跑，多创造一些进攻机会。”

张琳艳在第71分钟时头球破门，将比分扳平，“当时我看到佳丽姐在右边一对二形成突破，珊珊姐冲在前面。在佳丽姐传中的时候，我前面有很大的空当，我就直冲过去，然后就顶进去了。”身高不到1.60米的张琳艳用头球攻破了韩国队的球门，这让很多人都没想到，“因为我身高不高大，以前还有队友调侃我，说我在国家队的首个进球就是头球，没想到真的是进个头球，而且不只一个队友调侃我，这几天队友徐欢还天天调侃我。”

对于这个进球和这场逆转，张琳艳说，“当时我感觉韩国队的体能下降了，她们可能没想到佳丽姐一对二到底线的时候还能把球传出来，她们可能没想到，也可能有侥幸心理，其实，在中场休息的时候我们并没有失去信心，因为足球什么事情都可能发生，而且我们上半场还有一些进球机会的。”

超越前辈，目标远大

央视曾在十年前到恒大足校拍摄专题片，当时引人关注是张琳艳在课桌上写的“座右铭”：“不怕困难，从头再来，超越孙雯，不懈努力，你是最棒，大好光明等着，只要你肯付出。张琳艳你能行。一定要进国家队！”面对央视的镜头，张琳艳说，“孙雯拿了两次世界亚军，我们要拿3次世界冠军。”

年少的张琳艳志存高远，但她的成长之路也同样是荆棘满途，小小年纪就经历了两次大的伤病，“第一次是脚踝骨折，第二次是韧带断了。第一次受伤时年龄还小，我还是想继续踢球，我妈妈就心疼我，看到我受伤那么重，不希望我踢了，但我还是坚持下来了，那段时间挺难的，我妈



■夺得亚洲杯后与主教练水庆霞合影。图/中国女足

妈为了我不工作了，天天在医院陪着我；第二次受伤，没想到前面的伤刚好了一年多又受伤了，可能有自身力量不够、疲劳、放松没有到位的原因。那两次受伤后我都没想过放弃，要坚持下去。”

在印度亚洲杯开打之前的1月16日，张琳艳刚过完21岁的生日，亚洲杯冠军是她最好的生日礼物。“这是中国女足时隔16年后再次获得亚洲杯冠军。我觉得自己也挺幸运的，能够被大姐们带着一起拼搏，一起拿到冠军，在人生的这个时刻真的太重要了。”

捧起亚洲杯，摘得“未来之星”，原恒大足校校长刘江南向张琳艳发去了祝贺，表达了为张琳艳感到光荣和自豪的同时，也鼓励她继续努力，为女足争气，为国争光。张琳艳在第一时间回复，感谢了当年的老校长对自己的栽培。

2021赛季，张琳艳代表广州女足参加了女甲联赛，以9个进球成为2021赛季女甲射手王，她还代表北京女足参加了陕西全运会的比赛。对于自己的未来发展，张琳艳很想出国踢球，希望能够有个更好的平台，“我还是想去更好的地方踢球，踢高水平的联赛，因为现在很多亚洲的球星都在往欧洲走，像佳丽姐、霜姐，她们在我这个年龄段已经在女超都是主力了，我就觉得自己和她们差距越来越大。”张琳艳说，“我经常会和凯尔特人踢球的沈梦雨交流，她告诉我在国外比赛锻炼挺大的，我们两个人经常会暗中较劲，我攒着那股劲，总想自己能更努力。”

亚洲杯与论文，两手抓

2021年初，张琳艳回到广州女足踢球，参加了女甲联赛，广州女足在主教练李鹏的带领下夺得2021赛季女甲联赛亚军，作为队长的张琳艳在比赛中表现非常出色。

“张琳艳的自身特点非常明显，踢球频率快，脚下快。虽然年龄小，但不怯场，有一颗大心脏。她在广州女足踢前腰位置，是球队的核心，比赛中有她在，全队的自信心会更强大一些。”李鹏介绍道，“但

是，张琳艳在身体方面没有什么优势，特别是与欧美球员对抗时更明显，我希望她能合理地运用自己的特点，发挥自己的特长，像梅西一样，虽然身体不占优势，但别人碰不到她。”

胡婷婷是广州女足的领队，在她的眼里，张琳艳为人很踏实、热情，是一名很知道感恩的人。“无论到哪里都不会忘记对她好的人，曾经帮助过她的人、带过她的教练，她都会记得，而且琳艳很有上进心，很能吃苦耐劳。”

在广州女足的日常训练和生活中，胡婷婷注意到张琳艳的很多生活细节。“她一个星期至少会加练三次，自己做力量。我见过张琳艳的一本笔记本，她在上面写了很多对自己的要求，其中就有每星期必须看两场高水平的比赛，她要在观摩高水平比赛中提升自己。”

胡婷婷说，张琳艳平时很自律，从来不吃不健康的食品，虽然她是四川人，但她并不吃辣，一些队员喜欢吃板鸭等熟食，张琳艳不吃，她会主动防止一些添加剂的摄入。

张琳艳是北师大2020级运动训练专业本科生，平时只要有时间就会学习，这次参加亚洲杯期间还在准备自己的论文，“她在广州队踢球的时候，每天晚上都会拿出一个小时的时间学习英文，她很善于管理自己的时间，也很喜欢看书，她在广州队是队员们的榜样。”

胡婷婷介绍，张琳艳和她聊起过当年在恒大足校的学球经历，“在恒大足校学习踢球的时候，她经常和男孩子一起踢，和谭凯元、王世龙还当过队友，她们是同一年龄段的队员。琳艳和男孩子一起踢球，让她在踢球的速率上更快一些。”

虽然想找机会留洋，但张琳艳同时也对广州女足心怀感恩。胡婷婷说，在8日与张琳艳的微信联系中，她鼓励了张琳艳好好保持状态，以后为国家队贡献更多的力量，“我也鼓励琳艳以后要往更高水平的路上走，比如说出国踢球，如果有机会，争取像唐佳丽她们一样到国外发展。”



■广州女足主教练李鹏、张琳艳和领队胡婷婷(从左到右)。图/胡婷婷

申花股改,动态为零

记者贾岩峰报道 春节假期已过,申花还在放假状态中,球队将在16日正式归队报道。俱乐部的股改,目前还处于停滞状态,所有人都不知道下一步该怎么走,似乎都在等着更高层发话,薪水已经数月没发了——这是绿地集团接手申花后,第一次出现迟发薪水的情况。

目前,尚无抱怨的声音传出,只是,球队下一步往哪个方向走?新赛季目标是什么?人员如何调整?都是所有人关心的问题,目标决定投入的成本,而人员调整、新旧交替将影响球员的生计和前途。

绿地准备抽身而退?

1月28日,绿地控股公布了2021年度业绩快报,快报显示,绿地集团2021全年营业总收入5349亿元,同比增长17%;利润总额208亿元,归属于上市公司股东的净利润76亿元,归属于上市公司股东的每股净资产7.15元,同比增长8%。销售方面,绿地全年合同销售金额2902亿元,销售面积2327万平方米,销售均价12500元/平方米。销售回款2772亿元,回款率96%,同比提升10个百分点。

申花的母公司绿地集团转型成功,财报在2021年度总算对股东们有个交代。但未来是否能够继续独立支撑申花运营,还是未知数。整体大环境的低迷,使得很多企业包括投资方,都有了不同程度的动摇。像申花这种一直致力于自身品牌和形象建设,投入稳定的俱乐部,像绿地这种在投入上始终如一,没有任何拖欠的企

业,也不得不欠薪,恐怕不只是疫情带来的经济困难能够解释得通的。

如果仅仅是经济上的问题,不会摧毁联赛根本,而精神上的危机,才是最可怕的。

之前,已有企业退出,现在,绿地似乎也准备抽身而退,是完全退出还是换种模式参股,目前不得而知。

申花的“悬疑”一大堆

据了解,2022年,中超很有可能再次降薪。目前,中超本土球员最高年薪标准是税前500万,新一轮的降薪目标计划为税前300万,这样,球员拿到手的不到200万。

很多人都说,中国的男足球员不配拿这么高的工资,一个月一两万就差不多了。但事实上,如果真的将薪资直接砍成两万,这个行业也就彻底毁了,所谓的职业联赛,也将逐渐业余化。

最近几年,联赛的相关政策一直在变化,在这个过程中,绿地尝尽了苦头。为了支持中国的U23政策,绿地投入重金买了青年队,但后来政策又进行了调整。

谁听话谁尴尬,似乎成了这些年圈内的一个“规则”,好在申花自己把球员分期分批出租锻炼,也起到了一定的效果。但从政策制定和调整的过程而言,不够严肃。

由当年的天价年薪,砍到如今税后不到两百万,这几刀不可谓不狠。申花有不少薪资较高的老队员,且都有合同在身,如何解决这些问题?是由绿地解决还是新进来的股东解决?目前都是未知数。

不清楚的还有,16日集中后,会有多



申花主帅未定,暂时由毛毅军代理。

少球员参加,原则上说,上赛季外租到中超和中甲球队锻炼的队员都应该回归,这么一大批球员如何安置,都是摆在管理层的问题。

还有一个就是外援的问题。申花没有完整发放工资,对于外援来说,已经可以自由身离队了,即使俱乐部不放,球员只要一纸诉状,国际足联也会裁决球员胜诉。目前,申花几名外援都没有这样做,但

已经传出约尼奇有可能回J联赛。

目前来看,谁来谁走似乎对申花来说意义都不大了,真正重要的是,谁来维持俱乐部的正常投入和运营,这需要尽快揭晓,否则,如果冬训无法正常进行,肯定人心浮动,冬训的质量也无法保障。

至于新赛季主帅,外界传闻吴金贵可能回归,但至本报截稿时止,还没有主帅人选确定的说法,目前应该还是毛毅军代理。

武汉三镇:开足马力,期待一鸣惊人

特约记者一说报道 往年春节过后,中超各俱乐部基本就进入了轰轰烈烈的军备竞赛阶段,但受多数球队存在欠薪、国足世预赛惨败越南、新赛季开赛时间不确定等因素影响,今年中超开赛前的关注度可谓降至冰点。不过,这不妨碍升班马武汉三镇备战新赛季的积极性和热情,他们早在节前就开始了冬训,同时正按部就班地进行着引援,期待在新赛季一鸣惊人。

过去几个赛季,无论是备战中冠、中乙还是中甲,三镇都是国内最早开始冬训的球队之一,今年也不例外。去年首次参加中甲并以冠军身份冲超后,三镇一线队仅放了25天假,就在节前的1月17日开启了冬训。相比于大多数中超俱乐部节后才开始冬训,三镇比他们足足早了半个月时间,这也从侧面说明了他们对于新赛季



三镇绯闻外援斯塔丘。

中超的重视程度。

目前,三镇一线队在武汉塔子湖基地进行冬训,教练组依旧是去年带队冲超成功的西班牙籍主帅佩德罗团队,球员目前只有国内球员,大部分是上赛季就在队里的,比如任航、刘奕鸣、张晓彬、吕海东、张文涛等重要球员。

新内援方面,暂时没有确定消息,但参考去年三镇内援的引进情况,加上其他中超俱乐部恶劣的生存状况以及三镇不欠薪的良好口碑,新赛季,他们的内援质量只会更高。

外援方面,上赛季就在队内的外援埃德米尔森年前就已回到国内,目前还在隔离中;去年队内最佳射手奥格布和三镇还有一年合约,8日三镇还通过社媒祝他31生日快乐,预计他也将于近日归队;马尔康是去年中期加盟三镇的,是球队冲超的功臣之一,作为在中超曾风生水起的锋霸级球员,如无意外,他将随队再战中超。

虽然已经有了三名外援,但三镇没有停止寻找优秀新外援的步伐,整个中超外援绯闻传得最多的就是三镇。

目前,传闻中比较接近三镇的外援有三个,第一个是土超马拉蒂亚体育队的桑

托斯,这名27岁的巴西后卫身高达到了1米91,曾先后效力过法甲摩纳哥、意甲拉齐奥、葡超布拉加和土超马拉蒂亚体育,基本上都是主力。如果桑托斯能加盟,三镇可以提升球队防线硬度,另外,他的性价比也比较高,土媒透露他加盟三镇的转会费约为25万欧元,要知道,2014年布拉加从克鲁塞罗买他花了950万欧元。

其他两名大概率加盟三镇的外援都来自锋线,分别是捷甲布拉格斯拉维亚的前锋斯塔丘和土超阿拉尼亚的前锋戴维森。28岁的斯塔丘是罗马尼亚现役国脚,在前场能传能射且经验丰富,2月初,他曾回击罗马尼亚媒体记者“雇佣军”的批评,让他别废话;31岁的戴维森来自巴西,最近一个半赛季在土超打进18球并贡献了7次助攻,同样实力出众。

如果这三名外援都能顺利加盟三镇,必将提升球队的战斗力,当然,这也意味着三名旧外援中至少有一人会被淘汰。

据了解,三镇将尽快敲定内外援的引进工作,以便球队可以整齐地进行冬训。由于武汉天气太冷,球队已于昨日前往海南进行下一阶段集训,新援们也将陆续和球队会合,同时,球队也将寻找合适的对

手进行热身。

此外,俱乐部的其他准备工作也在同时进行中:基地方面,俱乐部将很快由塔子湖基地搬迁至新的训练基地——位于省奥体旁边的武汉光谷足球基地;主场方面,如果新赛季中超恢复主客场制,主场极有可能定在武汉球迷较为熟悉的沌口体育中心……

《足球》报

持记者证人员名单公示

根据《国家新闻出版署关于开展2021年度新闻记者证核验工作的通知》有关要求,我单位已对22名持记者证人员资格进行严格审核。现我单位将拟通过年度核验人员名单进行公示,公示期自2022年2月10日至2月20日。监督举报电话:本报020-81330071;广东省新闻出版局020-87197965。

持新闻记者证人员名单:雷青峰、刘晓新、叶凌志、李璇、刘壮、张进、南楠、梁文彦、曾恒清、方悟龙、陈冰、陈永、鲁蜜、王伟、刘翔宇、曹路、卢基琳、许鹤文、李婉怡、苏扬、陈涛、陈志成。



■教练组中只有张外龙在保级之后自动续约,其他人合同均已到期。

【重庆两江竞技】 股改在推进 计划3月集中

记者鲁蜜报道 2月4日晚上的北京冬奥会开幕式上,重庆两江竞技队员的训练照片意外亮相。对于重庆足球来讲,这是一件好事,显示这支队伍的精神展现已经得到整个体育圈的肯定。重庆两江竞技队放假了一个多月了,直至目前没有确定收假时间,计划安排是在三月初,但去年发生的几次收假推迟事件,令球员们都有点担心,是不是能够按照计划进行集训。

冬奥会上的重庆足球

“我们上冬奥会开幕式啦!”重庆两江竞技的官方微博发了图文,表达了对这一幕的惊讶和欣喜。2月4日晚的北京冬奥会开幕式上,用照片形式展现着世界各地人们生活和运动的场景,表达冬奥会精神以及体育的包容性,其中与足球有关的有两张,一张是孩子们踢球的画面,另一张则是重庆两江竞技俱乐部球员训练的场景,照片上的人物是邓小飞和黄希扬。俱乐部有关负责人对媒体表示,球队训练的照片能够在冬奥会开幕式上展现,是一件非常荣幸的事情。

重庆足球从2020开始到现在,一直在艰难地维持着。过去的2021赛季,这支球队在长期欠薪以及人员短缺的情况下,

完成了艰难的保级过程,为重庆足球保留住了中超的平台。

在这个过程中,所有人的付出和努力,得到了行业内的一致认可。球队为了保级如此拼搏,是期待能够在新赛季开始之前,促进股权改革的完成。在这个假期,球员和工作人员放假回家休整,重庆市体育局在积极推进股改的进程。不过,跟很多想要股改的中超俱乐部一样,俱乐部原始存在的很多问题一度成为了掣肘。

在冬奥会之前,重庆足球收到了一个好消息。1月25日,体育总局办公厅关于“十四五”期间首批全国足球发展重点城市的通知里边写到:为深入贯彻党中央、国务院关于足球改革发展的决策部署,进一步推动落实《中国足球改革发展总体方案》,谋深做实“十四五”期间足球改革发展工作,体育总局、中国足协联合开展“全国足球发展重点城市”建设工作。根据工作安排,体育总局、中国足协共同组织了第一批全国足球发展重点城市的材料审核和实地考察工作,经专家组审议并报全国足球发展重点城市工作领导小组研究同意,决定确定上海市、成都市、武汉市、深圳市、广州市、长春市、重庆市、大连市、青岛市等九个城市为“十四五”期间首批

全国足球发展重点城市。

通知要求有关省市进一步加强对足球工作的组织领导,加快本地区足球工作的改革步伐,加大足球领域的保障力度,因地制宜、大胆探索,创造可供借鉴推广的有益经验,共同推动我国足球事业新的发展。

重庆两江足球俱乐部在过去一年的时间里股改进程缓慢,但可以确定的是,俱乐部的股改一定会继续推进,在中超生存了七个赛季的俱乐部不会因为股改的问题而就消失。

引援及续约工作急需处理

1月份,当代集团出面给球员和工作人员补发了一个月欠薪,让球员们在虎年到来之际不至于一分钱也拿不到。球员们暂时没有收到球队集中的通知,大部分球员都是在家里的健身房训练,有的球员已经提前回到重庆,自行到俱乐部基地训练。

记者了解到,俱乐部初步的收假时间定在三月初,具体日期没有确定。冬训的地点,会在广州或重庆之中选择,将视资金情况而定。

对于新赛季的规划,已经启动,只是

因为资金问题未明朗,新赛季俱乐部的预算还没有出台,也有了引援目标,但还没法完全展开工作,一方面是受自己有限的资金影响,另一方面俱乐部和其他中超球队一样,都在等待中国足协在新年之后出台的新的限薪政策。

联赛四月下旬才开打,但是对于重庆两江竞技来讲,时间确实不太够用,合同到期的球员需要谈续约,教练组中只有张外龙在保级之后自动续约,其他教练组工作人员合同也全部到期。新外援的引进以及现有外援图尔苏诺夫的回归,都需要政府牵头,据了解,目前外援引进动作还没有开始,图尔苏诺夫一直没有拿到来华签证。

此前球队租借出去的球员都在等待着俱乐部最新的发展动态,比如上赛季租借到上海申花的外援阿德里安,他表过态想要回到重庆队继续效力,但前提是欠薪问题需要解决。比如丁捷、蒋哲,他们与租借方的合同到期之后,也在等待俱乐部的表态。

股改的推动需要重庆各方协力,进展速度不受俱乐部控制,球队新赛季的备战迫在眉睫,球员们期待着新赛季能有一个完整的备战周期,不想再像上个赛季那样艰难备战和启动比赛了。

【海港】

重新集中时将官宣新援消息

记者程善报道 新赛季中超联赛开赛时间未确定,中超各球队都根据自身情况,调整了假期。

以往,上海海港队的春节假期不会很长,也遇到过因为有亚冠联赛而过年不放假的情况。但今年假期却有点漫长,从足协杯决赛回来之后(1月10日),由于没有联赛、杯赛的任务,加上国家队上调了多名球员,并借用了海港在世纪公园的训练场地,所以海港队没有再进行集中训练。直到春节假期结束,一线队员们还没有收到球队的“上班”通知。

结束上赛季赛事之后,主教练莱科启程返回欧洲休假。联赛、杯赛都没有争取到冠军,执教能力遭到外界质疑的莱科在总结整个赛季表现时表达了不满,但他同时谈及,自己希望和全队一起在新赛季做得更好。莱科与海港队此前签订了1+1的

合同,离开上海前,他与国足技术总监、比利时人克里斯聊过一些球队技术层面的话题。很显然,在一个赛季的工作中,莱科自己感觉到并没有完全实现将自己的理念带到海港。

此前有消息传出,莱科有可能会离开海港,但根据最新消息,莱科与海港队一直保持着良好的合作关系,近日,莱科将回到上海,完成隔离后就将带队,展开新赛季的备战工作。

一月中旬,巴西媒体曝出奥斯卡与巴萨接触的消息,不过因为资金问题阻碍了转会进展,奥斯卡向外界表达了自己留在海港的意愿。

春节前夕,奥斯卡带着自己的儿子Caio来到了海港新主场,位于上海浦东的这座专业化足球场目前已经建造完毕并做好了球场草皮的养护,静待中超开启。

很多人告诉奥斯卡这座球场很美,但由于疫情原因,中超主客场制无法实行,球队也一直未使用过这块场地。1月30日,奥斯卡在工作人员陪同下参观了主客队更衣室、热身区以及球场上层的看台和包厢,包括外场的两片训练场地,“这是一座不可思议的球场,应该是我所踢过的场馆中最好的球场之一。我很期待在下赛季有机会在这座球场内比赛。”奥斯卡说。

在上海度过六个春节的奥斯卡早已习惯这座城市的一切,今年的春节假期他和家人也没有选择回国或者到外地度假,而是选择就地过节。Caio有一位中国保姆,教会了他一口流利的中文,春节假期外出点餐遇到不会说英语的服务员,儿子便成了奥斯卡的翻译。欧洲冬窗结束,奥斯卡显然没有离开海港的可能,作为中超第一球星,他的留下对于海港而言无疑是

最值得高兴的事情。

关于山东泰山大将徐新加盟海港的信息已经明朗,徐新确实与海港进行了接触,正在完善签约流程,不出意外的话在海港队重新集中时,俱乐部将会对外界宣布新援消息。除了徐新之外,海港目前还在接触其他几名国内球员,希望补强实力。

休假期间,海港队内的大部分球员并未离开上海,除了和家人聚会,参加朋友婚礼之外,春节期间不少人关注着国足比赛和女足的亚洲杯比赛。球队没有开始正式的集中训练,但部分球员找到了有条件的场地自行进行体能和触球练习。李圣龙、贺惯等球员还与上海当地一些业余俱乐部球队一起打对抗赛。

据悉,海港的集训时间会在2月21日之后,届时几名国家队球员执行完14+7的隔离,球队人员将更为齐整。

记者刘翔宇报道 确定加盟瑞士草蜢之后,李磊对于自己的这次冒险之旅做了充分的准备和计划。他计划在到达瑞士后,先用6到8周的时间过渡,做好身体以及心理上的准备,完全融入留洋生活。在李磊的时间表里,他要争取在三个月之后,也就是在4月份的时候,进入轮换阵容,并且争取主力位置。

李磊为了完成目标全力以赴,事情的进展也远比他想象中要快。2月6日,在瑞士超第20轮比赛中,李磊进入大名单,当时他已经预感自己有可能会登场。比赛进行至70分钟过后,草蜢队作出换人调整,李磊迎来了自己在瑞士超的首秀,此时距离他加盟草蜢队刚刚一个月的时间,他不但很好地融入了球队,而且已经开始得到出场机会。现在正是瑞士的冬季,会下雪,有时也会下雨,这样的天气李磊并不陌生,“和中国北方的冬天差不多。”他说。

初到瑞士时,李磊吃住都在球队安排的酒店内完成,公寓已经租好,在逐渐添置家具。李磊每天的生活就是训练、酒店两点一线。为了学习语言,李磊有空的时候,每周需要上一节语言课。

俱乐部并没有给李磊单独安排翻译。瑞士是个多元化的国家,法语、意大利语和德语以及英语在这里都通用,“我们教练会说四种语言,大部分欧洲球员在队里就说自己的母语。”李磊说,队中的日本球员同样也没有翻译。虽然语言还需要学习,但足球术语李磊基本都没问题,他也能领会教练在训练和比赛中的战术意图。大家都叫他“李”。

李磊:

进展比计划快 挑战比想象大



李磊和教练、队友都有交流,最初这种交流并不多,现在逐渐多了起来。

准备期的训练让李磊很快就意识到了这里的挑战,“训练中的对抗强度非常大,而且非常紧凑,在准备期当中,球队一天会安排两到三次训练。”李磊说,瑞士超

再往上进阶是德甲和英超,所以这里的大部分球队都是德式风格,“我们的教练就是德式训练模式,对训练的要求、对我的要求是攻防转换要快,能向前就向前。防守的时候要回来,进攻的时候要能够压上去,包括在防守的时候,要对对手的边后

卫进行施压。”教练也在观察李磊的特点和能力。准备期当中,李磊在两场热身赛里首发,教练也借此考察了他踢边翼卫、边后卫的能力。

“热身赛中,第一场对瑞士甲的球队,起初节奏上还能适应,但是踢了半场就比较吃力,第二场跟瑞士超的球队踢,就感觉自己完全是跟着对手的比赛节奏在走。”李磊说,瑞士超球队有控球,又有突然的节奏变化,欧洲足球的节奏和中超的节奏有很大的差别,这一点他需要尽快适应。

李磊在心理上早就做好了准备,尤其在角色定位上,“这里一切都是新鲜的,换了一个环境,感觉自己像个小小伙子一样。之前在队里是老队员,现在在这里是生力军,要把自己的位置转换一下。”他说。

李磊抵达瑞士时,刚打完中超,休息了四五天后立刻开始跟着球队进入准备期,身体上的疲劳显现出来,他也受到了伤病的影响,“前一段时间出现了小的伤病,没有大碍,但很可惜错过了国家队的比赛。既然现在在这了,我就会全力以赴去准备,把身体练得更强壮一些,能力再提高一步,才能更好地为国家队效力。”如今李磊已经痊愈,重新投入到训练比赛中。

在草蜢队的首秀中,李磊替补出场13分钟,有23次触球、11次传球,司职边翼卫,在进攻时位置极为靠上,可惜当场比赛草蜢队1比3不敌榜首的苏黎世。赛后,李磊的表现还是得到了认可。

李磊在瑞士的生活已经逐渐走上正轨,下一步他需要在草蜢队站住脚跟,争取更多的出场时间。

借疫情 名义诈骗 要处罚

在疫情防控期间,假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物,或者捏造事实骗取公众捐赠款物,数额较大的,依照《刑法》第二百六十六条的规定,以诈骗罪定罪处罚。



防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。



重庆市铝城小学校园足球的蓬勃发展,是从一个理念诞生开始的,这个理念就是“健康快乐”。这是学校站在现代家长和孩子的角度去思考的结果。学校抓住“乐”字,将复杂的足球运动简单化,让孩子们的健康快乐贯穿始终。

快乐足球是基础,也是阶梯



记者鲁蜜报道 重庆市铝城小学曾经是西南铝加工厂职工子弟小学,创建于1967年,地处重庆市九龙坡区西彭镇中心地带,距离九龙坡中心城区约一小时车程。学校位置偏远,但这些年在校园足球层面,可以说是整个区乃至全市炙手可热的学校。

进入铝城小学操场,第一时间映入眼帘的,就是一块巨大的石碑,上面是各种字体的“乐”字。校长陈兴明的办公室,就在操场边上,他不喜欢关门,享受与坐在办公室里,时刻都能听到操场上传来的孩子们的笑声。他从不觉得喧嚣,这样的笑声能让他享受一整天的工作,去思考校园足球的发展。

快乐哲学打造“盛世”

铝城小学历史悠久,校园足球的历史也很长,自1980年代末,就有了校园足球队。在硬件条件并不发达的20年时间里,学校参加西南地区的比赛以及全国的“厂矿杯”就获得了不少荣誉。

陈兴明在2014年调任铝城小学校长。西彭地区不大,却有不少小学,要让铝城小学变成在特色发展道路上的佼佼者,就一定要在一个点上做到极致。在梳理了学校整个发展历史后,他决定在全面铺开校园足球的建设。

铝城小学校园足球的蓬勃发展,是从一个理念诞生开始的,这个理念就是“健康快乐”。这是学校站在现代家长和孩子的角度去思考的结果。“现在家长各方面的层次都非常高了,除了孩子的学习成绩,他们的精神层面是否健康快乐,也被放在了重要的位置。我们也想孩子能够在小学时期有一个快乐的童年。”

从2014年开始,学校举办了第一届校园足球节,同时也在各班级组建起了足球队。陈兴明要的是全校参与足球活动,以及与足球相关的艺术活动的效果,他想要的是,孩子们在参与这些活动过程中,享受到足球带来的快乐。

在2015年教育部要求加快发展校园

足球之前,铝城小学就已在各班级建立了队伍。一开始的要求是每班两支队,一支足球队,一支啦啦队,在一年之内的足球节实践中,就完成了这个目标。速度快,但并不轻松,初始阶段,很多老师都不知道怎么落实,尤其是很多女班主任,不清楚如何组织和管理,学校就让体育老师,挨个给班主任培训。正好,学校的德育主任兼体育老师陈川,是足球专业毕业的,陈兴明这个理念和动作,让他感觉到自己的专业终于有了全面施展的机会。

从一开始每班一支足球队和一支女生组成的啦啦队,到后来各班女生也成立了足球队,校园足球全面铺开,真正达到了全校参与的“盛世”局面。

一年一度的足球节,是铝城小学的年度盛宴。参与的不仅是学生,还有全体教职工以及学生家长。在疫情之前那些年,每逢这项活动开始,都不用学校邀请,家长就拿着做好的横幅还有乐器,来到学校给孩子们加油。孩子们在场上对决,场下就是啦啦队的PK,更有家长们吹拉弹唱的技能较量,场面热闹欢快。

陈兴明说:“我们是用健康快乐的目标来思考学校的每一步行动,而不是单纯地只为了迎合教育部门的规定。”每个孩子每个老师每个家长,在足球活动中,都能找到自己的位置,都有项目可以参加。

作为校长,陈兴明最开心的是,看到比赛中还在碰撞倒地后自己爬起来的那股韧劲,还有啦啦队员们为了几分钟的亮相,在场下长时间反复编排的努力,以及每场比赛结束后,球队汗水和泪水交织在一起的场景。他也曾因为这些场景,多次流下过感动的泪水。

在学校操场的另一侧,还有一面文化墙,将学校与外界隔开。墙上有这些年孩子们参加各种足球活动比赛的照片,还张贴了亲子足球游戏、足球故事征文、足球美术作品、足球创新游戏展等丰富多彩的校园足球活动。这面墙没有关住孩子们的笑声和快乐,反而成为了孩子们成长的纪念以及他们传递快乐的载体。

做大分母,做强分子

陈兴明在2014年提出,以足球节为基点,全面铺开校园足球发展之路。陈兴明全面发展的方式,一度也让人产生担忧,大范围的普及是否会拖慢校队收获成绩的速度?现实很快打消了这样的顾虑,从2014年普及校园足球以来,铝城小学在2017年集中出成绩,只花了三年时间就将区内各级赛事奖项拿了个遍,到了2019年他们已走出重庆市,在全国赛事拿到好成绩。

2014年开始,学校积极参加市、区足协以及教委举办的赛事。2014-2016年,已能保证每年在区内拿到冠军、市内打到前三。2017年开始,真正迎来了实践收获的高潮,学校一共在区、市乃至全国拿到了11个奖项,其中冠军三个,重庆市校园足球总决赛男子组冠军、重庆市青少年足球锦标赛冠军和全国青少年足球邀请赛U8冠军。到2018年,更进一步,冠军(一等奖)奖杯多达四座。

竞技成绩只是一部分,因连续两年所取得的傲人成绩和积极向上的足球理念,铝城小学还荣获重庆市青少年校园足球优秀特色学校的荣誉,校长陈兴明、德育处主任陈川和教练熊宗平,分别获得了优秀校长、优秀教师、优秀教练员的奖项。

队伍成绩水平的提高,并非一日之功。在铝城小学的领导班子和教练团队看来,学校的校园足球发展“做大”是“分母”,“做强”是“分子”。

所谓“做大”,就是真正在全校普及到深处,要达到这一点,必须从孩子们的角度去考虑,如何让他们爱上足球。每年一次的足球节,能够将足球具化,衍生出很多孩子感兴趣的项目,让他们首先产生兴趣,增加参与度,才能为建队和发展,打好基础。

连续八年的坚持,铝城小学的班级足球联赛、班级啦啦操展示、射门比赛、抛球比赛、颠球比赛丰富多姿。此外,学校还将足球与艺术相融合,以足球为主题的手抄报、绘画、征文、摄影评比、新闻报道等项

目精彩纷呈。

铝城小学的每个班都有一些“小记者”,他们组成了一个记者团,每逢学校有比赛喝班级活动,他们都要出来采访球员、家长和教练,并写成报道。这让每次足球节及足球相关活动,基本上都会成为孩子们的大型社交现场。

在庞大的爱好足球的学生群体里,挖掘出好苗子,就是分母之上的分子——“做强”。所以,铝城小学能够取得好成绩,可以说是水到渠成。孩子们在足球运动中寻找热爱,锻炼身体,也找到了童年的快乐。

2019年,铝城小学的孩子更是走出了重庆,走到全国,甚至登陆了法国女足世界杯的现场。经过区、市、大区、全国的层层选拔,铝城小学13名学生被国家教育部认定为三级运动员,其中8名学生入选全国校园足球(分营)最佳阵容,5名学生入选全国校园足球(总营)最佳阵容,4名学生入选中国校园足球国家队队员。学校被教育部评为全国优秀足球特色学校(全国共27所),陈川连续两年被评为全国优秀校园足球教练员(全国共8名)。

在入选中国校园足球国家队后,沈芸于2019年6月随队去了法国女足世界杯现场,出任比赛护旗手。期间,她还到培养了齐达内、亨利、姆巴佩等法国球星的克莱枫丹足球训练基地进行参观、学习、训练和比赛。对于铝城小学而言,这不仅是学校走出重庆的代表,更是中国校园足球发展的代表。

在铝城小学荣誉墙上,所有的壁龛都填满了足球比赛获得的奖杯,陈兴明校长仍会面对“荣誉满满是什么感觉”这类问题,他的答案也从未改变,“我只希望我的孩子们健康快乐就好。”



铝城小学获评全国优秀足球特色学校,校长陈兴明接受颁奖。

一节一课,两支队,三本教材,四次参赛,“一二三四”步走,是重庆市铝城小学的特色。之所以能够在全区乃至全市屡创佳绩,这四步走的背后,蕴含着铝小所有教职工对于孩子们始终坚守着的初心。

一二三四,皆是全员参与

记者鲁蜜报道 1989年,当时还是西南铝子弟校的铝城小学第一次出去参加比赛,就获得了全国“厂矿杯”足球比赛第一名。这座奖杯至今仍然放在教学楼最为显眼的地方,虽然杯体已经生锈,但这岁月的痕迹,亦是铝城小学校园足球发展的见证。

一课一节,两支队

铝城小学“四步走”,第一步就是每年举办一次足球节,每个班级周一节足球课。铝城小学能够取得如此好的成绩,一方面源于学校的足球氛围和全员参与的热度,另一方面则依靠全面、专业、细化的训练。

在学校幼儿园部,基本以足球游戏为主,到了一二年级,就正式开始系统化培训了。小学部每年举办大型足球节,在这个节日里,孩子们通过各种方式,认识足球,培养对足球的热爱。与此同时,学校也开始在全校铺开专业训练。

在训练方面,铝城小学的方针有别于很多学校从诸多足球爱好者里挑选好苗子,进行精细化培养的模式。如果按照只培养部分水平拔尖的孩子,或许对于铝城小学的教练员和建队效率来讲或许更加轻松。但是在这一点上,铝城小学并没有选择走捷径,而是在每个班级开展足球课堂。

最初,学校有三名足球教练,分别是德育主任兼体育老师陈川、资深教练熊宗平以及唐亮。他们首先做的工作,是对班主任进行培训。三名教练花了大量的时间去帮助班主任认识足球,学习足球,时至今日,很多班主任已经能够自行招募队员,甚至还能出任比赛中的裁判了。

除了正常的体育课之外,三名教练每周要给全校三十六个班级上专门的足球课。每天下午课后,如果孩子还有兴趣并且家长也支持的,就进行课后的拓展训练。如今,每天都有一百多名孩子留下来参加训练。

在建队方面,校长陈兴明的要求是每个班级两支队伍,原本的打算是一支足球队,为了让女孩也参与进来,还要有一支啦啦队。后来,学生的踊跃程度已不满足于一支男队加一支女生组成的啦啦队了,女足也在每个班级组建起来。在建队效率上,铝城小学超过很多专门搞女足的同级别学校。这样的繁荣局面——实际上每个班级达到了三支跟足球有关的队伍,远远超出了陈兴明的预期。

在训练和建队的模式上,学校也更加科学有序,根据孩子们的年龄和心理特点,分1-2年级、3-4年级、5-6年级等“3+1”训练层次,每个年龄段都有专职教练员指导,每个足球教练都制定有年度、周、课时训练计划;为保证全员参与,在3-6年级每班都组建男女足球队的同时,学校创新实施“6+1”足球比赛模式,每支球队必须有1名女生参与。

近年来学校收获各种奖项,回过头



看,铝城小学校园足球的发展真是没走弯路。正是因为重视全面普及,整个学校的孩子从幼儿园开始就已爱上足球并逐步具备足球技能。所谓“水涨船高”,这些孩子们能够进入校队代表学校参赛的,都是优秀中的优秀人才。

三段年龄三本教材

这些年,铝城小学的领导班子、教职工以及教练组,还有一项成果也能一直让他们骄傲。他们集体编写了三本校本足球教材,供所有孩子们认识足球,学习足球,这也让孩子们训练不局限于教案。2016年起草编撰了三个年龄阶段的足球校本教材,更能满足于孩子们作为孩子的阅读天性,也能让他们在课余时间、训练以外的时间,看到更有趣的足球。

这三本教材分为初段、中段以及高段,分别针对1-2年级、3-4年级、5-6年级三个学习足球不同阶段的孩子,所有的教材都离不开一个主题——“快乐足球”。教材由校长陈兴明主编,编委则是教练组加上其他教职工,内容非常丰富,包含了理论教学和足球入门技术,学习要求包括三个方面,学习目标、学习内容以及学习要点。

以低段教材为例,学习目标是要学习带球、踢球、接球等基本技术动作,培养球感;体验足球活动的乐趣。学习的内容类别又分为:游戏比赛、球感、技术、知识、身体素质方面。在内容上,包含游戏、比赛,踩球训练、扣球训练。其中的技术训练尤其充满专业性,细化到了脚内侧、脚背的处理球,传接球的训练技巧。

作为低年龄段的教材,主要针对的是一到二年级两个年龄段的孩子,他们学习的要点其实有两个,首先是积极参加各种游戏和比赛,培养对足球的兴趣,其次就是学习最为基本的足球技能,练好基本功。

教材内容丰富,向孩子传递的不仅是

足球知识的教学,更有关于足球相关知识的广泛延展。例如在阵型讲解的内容之后,还有“知识窗”板块,介绍了最早的足球阵型出现的年代,以及阵型的演变过程。

而在教材最后,还对足球运动员的保健常识做了专门的细化讲解,内容有足球比赛和训练中常见的伤病及如何避免和恢复等等。这些近乎专业足球的知识点,铝城小学的孩子们在足球启蒙时,就已经开始吸收。

足球教材的编写过程,实际上也是全校在参与。教材的风格有别于成年人专业足球读物,内页配上了卡通人物和彩绘来增加孩子们的阅读兴趣。教练们还拿起了相机,让孩子们做出各种基础动作的姿态,拍下照片放进教材作为教学案例。孩子们在学习这三本教材的同时,其实也是在看自己亲身参与的书籍,并且在参与的过程中,将教练教授的基础技术牢记于心。

翻开教材,里面是生动的卡通形象和有趣的知识延伸,更有孩子们快乐的笑容。对于孩子们来讲,这已经远远超过了书籍本身的学习价值,更是他们在小学时期亲身参与足球活动和足球教育的一个完整的记忆。

教材拿在手上并不厚重,但投射出来的情感,在每个铝城人的心中却是沉甸甸的。这也是全校的师生围绕着一个小小的足球齐心协力在做同一件事的见证。

每年至少四次参赛

不论是之前提到的“健康快乐”的理念也好,还是前三步走的科学性也好,其实再好的理论和再好的训练,终究要用比赛去检验。这些年,因为铝城小学全方位的普及校园足球,加上学校在足球比赛以外开展了多元化的足球特色活动,学校的足球水平突飞猛进,并逐渐走到了九龙坡“龙头”的位置。能拿的冠军都拿了,在全

市的业绩也稳定在前列。

虽然在学校三十多年的校园足球史上,参加的比赛并不少,但2014年陈兴明还是提出了每年至少参加四次区级及以上的赛事的要求。这是为了在高水平比赛中,最大程度地检验孩子们的满腔热忱。

铝城小学并不具备良好的地理优势,他们位于九龙区和江津区的交界处,距离城区的中央城市发展区有将近一个小时的车程,加上又是西彭镇地区第一个将校园足球发展起来的小学,以往孩子想要约上一场比赛或者到城区参加比赛,非常不容易。

早些年,汽车还没有走进那么多家庭,孩子们几乎都是坐教练们的车到城区比赛,后来学校索性包车出行,为的就是让孩子们多比赛。孩子们参赛的热情、家长的热情以及现实的回报,远远超过了陈兴明和所有教职工的预期。

“健康快乐、全面发展”贯穿了铝城小学整个校园足球的发展长河,他们拿到了很多冠军和奖项,而学校的领导班子和教练们看到更多的是,在一批又一批孩子成长过程中,他们通过比赛收获到的荣誉感、团队意识和永不服输的精神,他们汗水和泪水的价值都超过了比赛的输赢。

全员参与校园足球,孩子们身体好了,每年的体质监测数据也能看到,柔韧性、弹跳性、耐力、爆发力、肺活量有明显提高。很多孩子放学后还愿意在绿茵场里挥洒汗水,他们已将足球当成了一种享受,这不就是真正的快乐吗?



铝城小学沈芸担任2019年法国女足世界杯护旗手。

2015年2月,北京国家体育馆,首届“谁是球王”中国足球民间争霸赛娃娃组总决赛,广州市天河区渔沙坦小学队不敌新疆喀什队,屈居亚军。当时,央视体育频道对这场比赛进行了全国直播,渔沙坦小球员们在比赛中的精彩表现给全国球迷留下深刻的印象。当时,渔沙坦小学的教练是潘宏朋老师。

后来获得全国亚军的这批队员很多去了广州足球名校89中。在他们之后,渔沙坦小学培养出一批又一批的足球少年,他们一直没有忘记潘宏朋老师,在孩子们的眼里,潘老师是他们的伯乐。

渔沙坦小学 16 年的足球伯乐潘宏朋——

孺子牛,一当就是十六年

记者王伟报道 2006年,潘宏朋从广州体育学院体育教育专业(足球方向)毕业后考进了天河区渔沙坦小学担任体育老师,他没想到,在渔沙坦小学教足球自己一干就是16年。16年间,渔沙坦小学涌现了很多优秀的足球苗子,学校成为全国校园足球特色学校,而潘宏朋也在2019年被评为广东省青少年校园足球优秀教师。

每一位球员都记得他

2006年刚到渔沙坦小学的时候,学校的底子有多差?当时潘宏朋组织学校的球队参加天河区的比赛,球队只打了一场比赛就被淘汰了。虽然一场出局,但这没有影响潘宏朋的信心。“我们相信有这个能力将足球队带起来。第一批队员没有经过训练直接组队,只要能沉下心练两年,一定会有效果。”

潘宏朋决定重新挑选了一批队员。当时渔沙坦小学只有潘宏朋一位足球教练,现实不允许他组建各个年龄段的梯队,于是他从三、四年级的学生中挑人培养,经过两年的训练,这批队员有了一定的水平。“练了一年之后,渔沙坦小学队在2007年成为了天河区的黑马球队。2008年,渔沙坦小学足球队成为天河区的冠军球队。同年下半年,渔沙坦小学获得了广州市的第三名。”潘宏朋说。

组建校队之初,渔沙坦小学校队因为缺少足球教练也曾经出现过断层。但潘宏朋想了很多办法,一直在学校坚持推动校园足球的开展。2015年2月,他带着渔沙坦小学校队以广东省冠军的身份参加在北京举行的谁是球王全国总决赛,在比赛中,面对全国知名的校园足球队,渔沙坦小学队获得南区冠军,打进决赛,虽然在最后的决赛中不敌新疆喀什队获得亚军,但孩子们精湛的球技赢得了外界的高度赞扬。

后来,潘宏朋带过的很多队员去了广州市的足球名校89中,但他们都不会忘记潘宏朋。小球员刘旭说:“我们都要由衷感谢潘老师。为了让我们能打牢基础,他每天早上不到7点就带我们训练,一坚持就是6年时间,顶着高温或雨水,从来没



■不管带队打什么比赛,潘宏朋(后排左)都认真对待。(王伟摄)

有怨言,为所有队员都付出了太多。”

为孩子们创造更多平台

位于凤凰山脚下的渔沙坦小学是广州市天河区相对偏远一些的学校,学校有很多外来务工人员的子女,孩子们的家长吃苦耐劳,努力工作,希望孩子们在学校里受到更好的教育。平时潘宏朋把这些细节看在眼里、记在心上,希望通过足球为孩子们创造和提供更好的学习平台。

从广东省茂名市考到广州体育学院的潘宏朋从小就立志,希望将来自己大学毕业之后,用自己的知识教育和帮助更多的人,把自己学到的知识传授给他们。“我也是从农村走出来的,自己从小就帮助家里干活,重活、累活都干过,上大学之后,每次过年回家,我都会拿着家里种的甘蔗去沿街叫卖。我为什么坚持做这么多年校园足球从来没有觉得累,就是因为从小锻炼了自己的意志品质。”潘宏朋说。

潘宏朋家有六个兄弟姐妹,他是年纪最小的那个。“以前家里生活确实是比较困难的,但我的大哥大姐都很支持我读书,我大学毕业后,通过自己的努力在广州当教师,我觉得很幸运。”他说,“其实有一些渔沙坦小学的孩子和我过去的成长经历有相似之处,我希望通过我自己的努力,让孩子们走的弯路少一些,给他们创造和提供更多的平台。希望他们通过足球的精神,让孩子们健康成长。孩子们需要伯乐,需要有人推动他们一下,这样起点会高一些,未来会更好一些。”

潘宏朋的哥哥姐姐当年的学习成绩也很好,但为了支持潘宏朋上大学,哥哥姐姐放弃了考大学的机会,这样的经历让潘宏朋一直心怀感恩之心。在渔沙坦小

学,平时遇到有的队员没有球衣或者球鞋,他和渔沙坦小学的教练们想办法帮助孩子们解决,希望孩子们不能因为这些因素半途而废,潘宏朋希望希望将对足球有兴趣的孩子都吸引到队伍当中。

培养学生的独立思考能力

2018年,潘宏朋老师和渔沙坦小学的另一位校园足球教练戚进华通过教育部的选拔赴英国参加了三个月的学转英超教练员培训。

在英国三个月的足球培训让他对足球教育有了很多新的认识,获得了很多实践指引。“在英国三个月的足球培训,让我感受更多的是如何让小队员在上场进行独立思考。以前我们的队员比较缺乏这个方面教学,孩子们在场上的自主能力比较缺乏。”潘宏朋说。

他举了一个例子。“比如以前我们在训练和比赛中一直向队员说应该怎样跑位,这样就会形成一个局面:教练主导了比赛。近几年我们教练团队一直在研究这方面的实践,平时在训练的时候我就告诉队员要学会独立思考,队员在场上要有自己的思考,英国青少年足球的教练的训练是让孩子自己去思考,以开发小队员的思维。”

从英国学习三个月之后,潘宏朋结合学到的理论和实践,为渔沙坦小学的队伍在训练上进行了很大的改变,“首先是高度重视小孩子思维的开发,另一方面是开拓小孩子踢球的创造力。而且要用更多的用足球游戏去开发队员,培养小孩子对足球的兴趣,先把足球玩起来,鼓励队员用自己的思考完成教练的对训练的要求。”他说,“小学一二年级的队员首先要培养他们对足球的兴趣,而足球游戏对调动他们

的兴趣非常关键。随后随着年龄的增长要锻炼小队员的观察能力,不管是运球还是控球,都要进行观察和阅读,比赛是有对抗和技能比拼的,在场上学会观察和阅读,在有压力的情况下做出正确选择。”

在潘宏朋眼里,足球是体育运动的一部分,更是一种教育,通过踢球可以教育孩子无论在场地上还是场下,都要尊重对手、尊重裁判、尊重队友。

国内足球比赛当中不尊重对手、不尊重裁判的情况时有发生,他认为在青少年校园足球活动中必须要加强这方面的引导。“我们对平时参加校园足球的孩子的教育很重视,希望通过足球的团队精神告诉孩子们,在比赛场上尊重裁判、尊重对手、尊重队友。”他对渔沙坦小学的队员们提出了严格的纪律,无论是在训练和比赛中,要求队员绝对不能有不文明的话语出现。

在英国的足球培训当中有一件事让他印象深刻,“英国的足球教练在上课过程中专门拿了一个卡片,用英文写道‘不能惩罚’,他的意思是在训练过程中不能惩罚学生,也不能骂学生。”

在三个月的学习过程中,教练没有骂过我们,他们的想法是鼓励式教学,告诉大家怎样做才能更好,鼓励学生去创造,去思考。”

培训结束后,潘宏朋结合在学校的教学实践总结了很多方法,“多鼓励队员,不打击队员是个关键。”

当然,潘宏朋也结合教学实践有了自己更深层次的思考:“教练完全放手也是不行的。要培养孩子从小形成规则意识,让孩子们知道自己要怎样做,养成孩子们学习和踢球互相促进的好习惯,并且管理好自己的时间。”



■刚到渔沙坦小学的时候,潘宏朋也没想到自己一干就是16年。(王伟摄)

南展西扩东进,体彩深耕冰雪战略

【体彩焦点】

曾几何时,去雪场滑雪、到冰场滑冰只是北方人的专利,“飘雪”只是北方人的“独唱曲目”,而绝大多数南方人只有望洋兴叹、望梅止渴的份儿。现在,时代发生了变化——随着我国冰雪运动“南展西扩东进”战略的全面推进落实,越来越多的南方天空也开始飘下“北方的雪”,南方人参与冰雪运动不再是奢望,而是近在眼前的生活。

在这样的可喜变化背后,有一位默默奉献者——体彩。在公益体彩鼎力支持下,冰雪运动的开展在北方与南方不再“失衡”,而是齐头并进。

河北:14辆车——120个村

体彩把“冰雪大篷车”开进乡村

2021年10月至11月,河北省体彩中心、河北省冰雪运动协会等联合组织了14辆“冰雪大篷车”走进120个乡村,面向近60000余人开展冰雪运动进乡村活动,推广普及冰雪运动知识,受到了基层群众的欢迎。

此次“冰雪大篷车”进乡村活动,得到了来自河北省体彩中心发行经费的大力支持。在冰雪运动推广普及过程中,河北体彩各市中心还纷纷为参与活动的群众提供了泡腾片、洗手液、香皂、口罩等互动奖品。在活动中,河北体彩还向群众介绍体彩公益金的使用情况,设置体彩即开票销售互动环节,拉近与公众的距离。

福建:2000万补贴冰雪场馆建设

体彩助力八闽大地绽放冰雪之花

为推动冰雪运动“南展西扩东进”“带动三亿人参与冰雪运动”战略实施,加快福建省冰上运动场馆建设,福建省体育局先后印发了《关于报送2020年度冰上运动场

馆建设情况的通知》和《关于加快推进2020年度全省冰上运动场馆建设的通知》。2020年,福建省体育局投入2000万元体彩公益金,作为福州、厦门、泉州、莆田、漳州、莆田、三明、龙岩、南平、宁德、平潭等地市的冰雪场馆建设补贴,大力支持各地市建设冰雪场馆。

2020年,为抗击新冠肺炎疫情带来的影响,助力体育行业复工复产,福建省体育局还利用体彩公益金在全省分两批发放1600万元体育消费券,并带动福州、厦门、泉州等地区发放体育消费券800万元,累计撬动消费超过1.42亿元,包括冰雪场馆在内的诸多全民健身场馆都成为受益者。

广东:18队373人参加“体彩杯”

体彩打造冰雪赛事平台

不久前,2021年广东省“中国体育彩票”青少年冰球锦标赛在深圳举行,共有来自全省8个地级市的18支队伍、373名运动员参赛。这是广东省连续三年举办省级冰球锦标赛。广东省还先后举办了三届以体彩命名的省级青少年花样滑冰锦标赛,着力打造冰雪赛事平台,让更多人享受冰雪运动快乐。

在大力开展冰雪俱乐部相关活动方面,广东省体育局和广东省冰雪运动协会充分调动包括体彩公益金在内的相关社会力量。冰雪运动的开展离不开场馆的建设,场馆建设离不开体彩公益金的支持。位于深圳市龙岗区的深圳昆仑鸿星冰上运动中



心的建造也有体彩公益金的支持。不久前,该运动中心向市民开放了限时滑冰服务,满足百姓对冰雪运动的需求。

江苏苏州:1047万元支持

速滑馆制冰设备投入

体彩公益金助力短道速滑馆建设

“苏州体育训练基地速滑馆已经建设竣工,还未正式投入使用,速滑馆冰面面积1800平方米,是一块标准的短道速滑场地。”日前,江苏省苏州市体育局相关人员介绍,目前该馆仍处于试制冰阶段,其中制冰设备投入的1047万元出自体彩公益金。

在苏州,虽然冰雪并不常见,但是却有着良好的轮滑基础。轮滑运动在苏州市民中的普及率非常高,俱乐部运作较为成熟,训练体系较为科学。这些因素为冰雪运动普及推广创造了得天独厚的条件。无论是竞技体育、群众体育还是场馆建设,这些年来,苏州几乎每个重要体育项目都有体彩公益金的注入,体彩公益金实实在在地发挥了苏州体育事业生命线的重要作用。

【大赢家实战单】



更多精彩
足球资讯
请关注
足球大赢家公众号

周四竞彩2串1

周四001 意大利杯

亚特兰大 VS 佛罗伦萨

推荐:胜

周四003 英超

利物浦 VS 莱切斯特城

推荐:让(-2)球胜/平

“大腿”离队 百合难绽放

周四竞彩目前开出了5场比赛,两场英超、两场意大利杯以及一场西班牙杯,这5场比赛的戏码都不弱,我们选择其中两场组成竞彩串关。

意大利杯进入到8强战阶段,亚特兰大在此前三个赛季中两次杀入意大利杯决赛,虽然未能捧杯但是展现出了很强的竞争力,最近17场在主场进行的意大利杯,更是赢下了16场,胜率非常之高,防守端期间也有10场零封的表现。上周末意甲亚特兰大主场爆冷1比2输给卡利亚里,有少打一人的因素,这场失利也令全队面临很大压力,周中杯赛将全力以赴实现反弹。佛罗伦萨上半程表现不错,但是冬季市场上头号射手弗拉霍维奇高价转会尤文图斯,进攻力将受到明显削弱。没有弗拉霍维奇,“紫百合”首战就主场3球输给了拉齐奥。本赛季意甲中,亚特兰大主场曾1比2输给佛罗伦萨,不过后者客场战力整体不如主场,加上仍处于当家射手离队的适应期,亚特兰大此战复仇可期。

非洲杯结束,利物浦也终于度过了最难的阶段,当时会师决赛的两大射手马内和萨拉赫都将归队,其中在非洲杯决赛中失利的萨拉赫有机会进入首发,将大大提升红军的进攻力。萨拉赫在缺阵多轮的情况下,依旧以16个进球领跑英超射手榜,而排名第二的正是打入10球的队友若塔。至于马内,作为队长首次获得非洲杯冠军,不过非洲杯期间出现了一定伤势,本场或先在替补席待命。莱切斯特城本赛季陷入困境,尤其防守丢球不断,在最近的4个客场赛事中,“狐狸城”每场失球至少3个,总计丢了16球。瓦尔迪、卡斯塔涅、埃文斯等人的缺阵,对球队实力也造成一定影响。本赛季联赛杯中,利物浦全替补阵容都能够三次攻破莱切斯特城大门,这一次全主力出战胜利可期,竞彩本场让两球,可双选让球胜/平。

虎年竞彩首个周末,三大领头羊遇硬仗

【竞彩扫描】

记者江南报道 竞彩已于2月8日结束休市重新开售,周中英超率先出战,其他联赛则是进行杯赛,这个周末更是五大联赛齐聚,其中三个联赛的领头羊将迎来大战。虎年刚至,竞彩就迎来一波小高潮。

最先出战的是法甲霸主巴黎圣日尔曼,是五大联赛中唯一一支周末将主场出战的领跑球队,一定程度上降低了冷门的几率,而且目前梅西、姆巴佩等攻击手保持良好的状态,上一轮刚在客场5比1大胜卫冕冠军里昂,梅西、姆巴佩双双闪耀。巴黎目前14轮不败(9胜5平),是当下五大联赛中保持最长不败走势的球队。不过本轮的对手雷恩是法甲中的实力派,巴黎本赛季联赛唯一一场败仗,就是拜他们所赐。近6次交锋巴黎2胜2平2负也只是均势,大巴黎本场取胜的压力其实也面临一定压力。

西甲榜首球队皇马周末做客比利亚雷

亚尔,双方近些年的11次交锋中,皇马4胜6平1负占据一定优势,但是平局比例不低,且这个期间皇马胜出的比赛全部只是赢一球。不过赛前皇马还是迎来了利好消息,双双缺席了上周末与格拉纳达比赛的两大前锋,维尼修斯结束停赛将回归,本泽马的伤势也基本恢复,“VB”进攻组合归位,皇马有了更多抢分的底气。

意甲领头羊国际米兰则仍处于魔鬼赛程中,米兰德比输球后,周中的意大利杯刚2比0击败了罗马重返正轨。本周末则是做客那不勒斯,两队将上演榜首大战,一旦国米输球的话,把持多轮的榜首位置将易主。连续大战对于国米的人员是严峻考验,佩里西奇、桑切斯都出现一定伤情,而且小因扎吉、巴斯托尼周末都将停赛。

英超榜首球队曼城和德甲领头羊拜仁慕尼黑周末的对手相对弱一些,分别是诺维奇和波鸿,两队的压力并不大。不过需要注意的是下周中欧冠16强赛即将重新开战,上述五支联赛榜首球队,都将在第一个

比赛日出战,其中巴黎和皇马更是直接对话,各路豪门人员方面存在调整的可能,在竞猜中也需要特别留意。

周末也有不少前列大战,切尔西因为参加世俱杯的原因,周末与阿森纳的伦敦德比延期进行,前四直接对话有德甲的柏林联合VS多特蒙德,另外西甲中将上演两场德比战,分别是马德里竞技VS赫塔费、西班牙人VS巴塞罗那,马竞本赛季进入西蒙尼任内的至暗时刻,反观巴萨则在复兴路上稳步前行,两支球队的呈现截然不同的势头。

周末焦点赛事

法甲 2月12日 04:00 巴黎圣日尔曼 VS 雷恩

德甲 2月12日 22:30 波鸿 VS 拜仁慕尼黑

西甲 2月12日 23:15 比利亚雷亚尔 VS 皇家马德里

意甲 2月13日 01:00 那不勒斯 VS 国际米兰

英超 2月13日 01:30 诺维奇 VS 曼彻斯特城

西甲 2月13日 04:00 马德里竞技 VS 赫塔费

德甲 2月13日 22:30 柏林联合 VS 多特蒙德

西甲 2月13日 04:00 西班牙人 VS 巴塞罗那



非洲杯 荣耀与魔幻

塞内加尔 1962 年成为国际足联会员，次年才成为非足联会员。此次夺取非洲杯前，他们在世界上最知名的，或许就是达喀尔拉力赛了。而如今，足球正式成为整个国家为之自豪和疯狂的项目。

60 年，从新生到冠军

记者寒冰报道 参赛队中世界排名最高的球队最终夺冠！这届从申办开始到赛事进程都充满曲折和争议的非洲杯，总算是有正常的结局。尽管小组赛和淘汰赛冷门不断，但门迪、库利巴利、盖耶和马内为核心的“特兰加雄狮”还是一路过关斩将，非洲杯历史上第3次闯入决赛，终于如愿首次捧得金杯，成为非洲杯65年历史中第15个冠军。

对于这个人口只有1600万，人均GDP排名世界第149的西非小国而言，这已是最大的国家成就。1974年的扎伊尔之后，非洲杯冠军始终被传统劲旅垄断，只有2012年的赞比亚是唯一的例外。这次决赛点球击败萨拉赫领衔，7次夺得非洲杯的埃及队，塞内加尔的表现可谓实至名归，而且是在喀麦隆捧杯，也了结了2002年点球负于喀麦隆的遗憾。

夺冠后的塞内加尔成为了欢乐的海洋，经历贫穷和新冠疫情双重折磨的西非小国，值得拥有这份可能是唯一能让他们引起世界关注的荣耀时刻。

60 年的等待终于圆梦

塞内加尔1962年成为国际足联会员，次年才成为非足联会员，错过了1962年非洲杯。独立后的塞内加尔首场国际比赛是1961年12月31日对达荷美（今天的贝宁），这也是为何塞内加尔媒体和球迷夺冠后强调“60年等待”的缘起。上周日队内头号球星马内在点球大战中为“特兰加雄狮”夺得冠军后，整个塞内加尔就陷入了欢乐的海洋。两年前，球队在决赛被阿尔及利亚击败的噩梦终于结束了，著名非洲足球记者柯穆吉沙说出了塞内加尔人的心声：“成功也许会迟到，但一定会到。”

塞内加尔政府立刻宣布周一全国放假，只为迎接冠军英雄归来，并在首都达喀尔进行冠军花车游行。塞内加尔总统萨勒提前结束外访之旅，亲自在机场迎接塞内加尔队回

国，周二举行了正式的招待会，接见了塞内加尔冠军团队。总统的发言代表了西非小国所有球迷的心声：“多么棒的比赛！多么出色的团队！你们做到了！这是足球在塞内加尔最美好的时刻，你们提升了塞内加尔的民族自豪感，祝贺我们的英雄！”

从上周日晚开始，塞内加尔首都达喀尔就成了狂欢的海洋。周一的冠军花车游行更让气氛达到了高潮，数以十万计的球迷坐在车顶，拥挤在首都的街道上载歌载舞，向天空发射烟花。人们甚至爬上街道旁建筑的屋顶和工地的脚手架，只为更好地目睹冠军团队风采。当主帅阿利乌·西塞在冠军大巴的车顶举起奖杯时，兴高采烈的球迷们发出震耳欲聋的欢呼声。常驻当地的欧美媒体纷纷感慨，如此大规模的街头狂欢，前所未见，即使是2002年世界杯塞内加尔杀入8强，也没有如今的盛况。

1960年才脱离法国殖民地身份独立的塞内加尔，此前在体育领域乃至世界其他领域，只有巴黎——达喀尔汽车拉力赛为人熟知，但那也不是塞内加尔体育的骄傲。与大多数非洲国家一样，足球是塞内加尔最受欢迎的运动。从独立后的首场正式比赛开始迄今，塞内加尔人等待了整整60年。2002年和2019年他们两度与冠军擦肩而过，第1次是点球输给喀麦隆，第2次是1球小负归化球员云集的阿尔及利亚，这第3次终于如愿以偿。

“非洲第一”，事不过三

赛前塞内加尔的世界排名高居非洲第一（20位），超过了摩洛哥、卫冕冠军阿尔及利亚、突尼斯、尼日利亚、埃及、喀麦隆、加纳和科特迪瓦等其他夺冠热门。也因此，塞内加尔球迷对球队时隔两年再次冲击冠军寄予厚望。虽然小组赛3场塞内加尔仅入1球，两次被逼成白卷，但淘汰赛球队终于找到了非洲第一的感觉，决赛前的3场淘汰赛攻入8球，要知道整个非洲杯淘汰赛（决赛和季军赛前）14场比赛

一共也才攻入26球。

作为队内头号球星，马内承受了巨大的心理压力。6年前非洲杯1/4决赛就是他第5个出场，罚失点球导致球队被喀麦隆淘汰。此次决赛，开场7分钟他又罚失了可能更早带给球队胜利的点球，但点球大战时他顶住压力，射入了制胜球。相比两年前，如今的塞内加尔更加成熟，从去年的世界杯非洲区预选赛40强赛就能看出，球队在攻防两端都有长足进步。

ESPN认为，塞内加尔这次夺冠，终于用奖杯证明自己在非洲足坛的霸主地位。20年前，塞内加尔在非洲杯决赛点球不敌喀麦隆屈居亚军，但当年韩日世界杯球队杀入8强，平了非洲球队在世界杯决赛圈最好战绩。过去20年塞内加尔是非洲足球不可或缺的重要部分，他们培养出了非洲足球先生（迪乌夫和萨内），以及能获得五大联赛和欧冠奖杯的球员（萨内、门迪、萨尔、盖耶），只差一座非洲奖杯为塞内加尔足球在21世纪的黄金时代“加冕”。

决赛前，塞内加尔是非洲杯历史上唯两进决赛却从未夺冠的球队，队内不少球员都参加过两年前的决赛，他们决赛的心理压力可想而知。所幸，塞内加尔球员克服了这一切。塞内加尔在小组赛表现并不理想，3战仅1个进球，还被世界排名第129位且因新冠疫情影响缺兵少将的马拉维逼成白卷。但稳健的防守成为塞内加尔成功的基石，球队7场比赛仅失2球，一度长达417分钟不失球。

对于饱受新冠疫情和贫穷折磨的塞内加尔球迷而言，这个冠军太重要了。尽管政府采取了防疫隔离措施，仍然无法阻挡热情的球迷们在街道上，房顶上尽情宣泄自己的快乐。现在，球迷们已经迫不及待地想看到特兰加雄狮在3月的非洲区世界杯预选赛中脱颖而出，拿到卡塔尔世界杯决赛圈的入场券。20年前塞内加尔首次进入世界杯就曾杀入8强，这次所有人的目标还是两个字——超越。

记者寒冰报道 这届非洲杯，没有任何人的“雪耻”快感，能强于塞内加尔主帅阿利乌·西塞。2002年非洲杯决赛的点球大战，他作为球员最后一个出场罚失点球，导致塞内加尔在巴马科输给喀麦隆无缘冠军；2019年，他作为主教练，再次饮恨决赛，被阿尔及利亚1球绝杀。事不过三，这次阿利乌·西塞终于一朝洗却“双耻”，让自己长达20年的负罪感得到了彻底的解脱。

20年前的非洲杯，身为塞内加尔队长的阿利乌·西塞，带领拥有新科非洲足球先生迪乌夫的塞内加尔，志在冲冠，却倒在点球大战上。但20年后，成为教练后的阿利乌·西塞奇

A·西塞一雪“双耻”

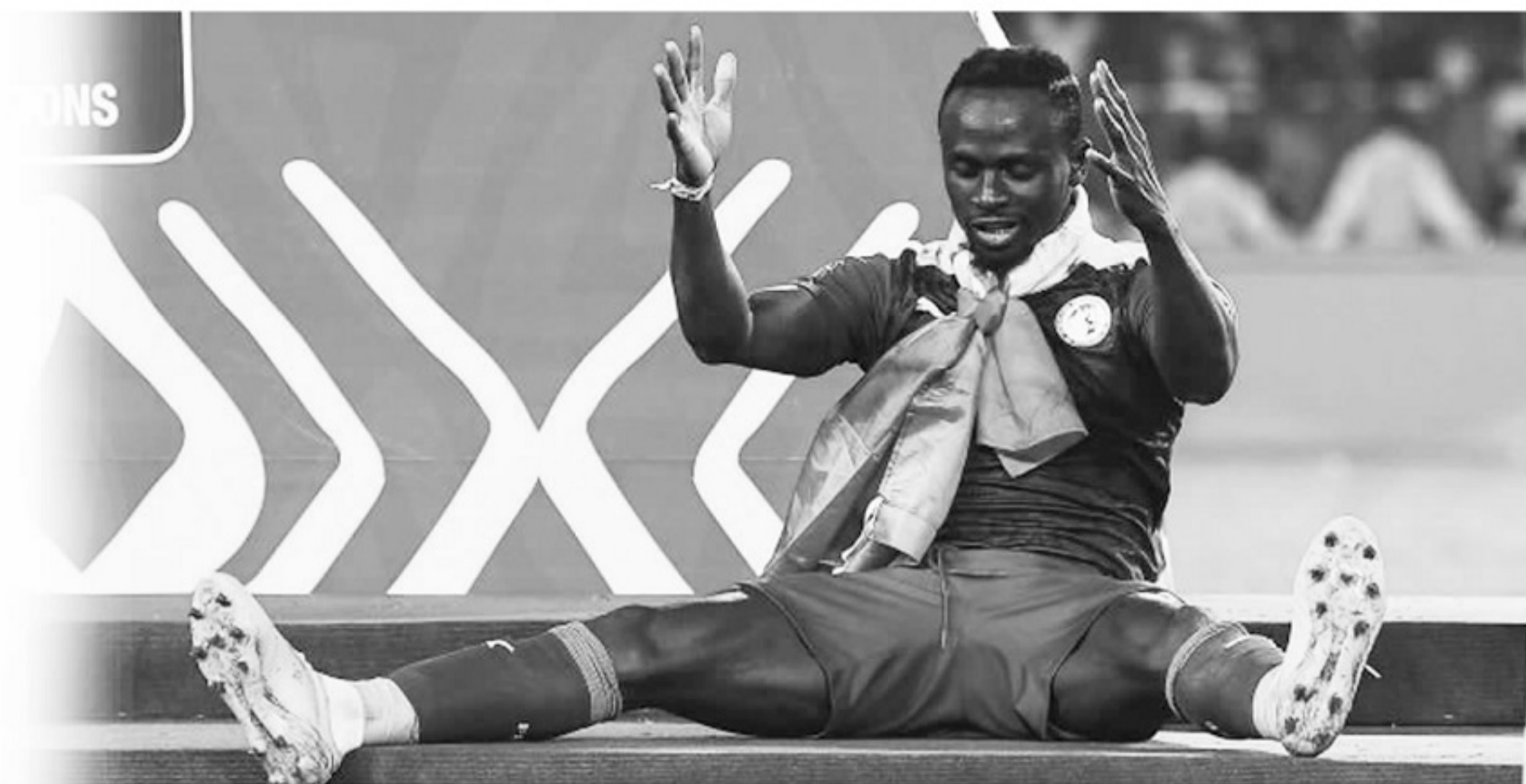
迹般“复仇”了。2015年春，时任塞内加尔U23国青队教练的阿利乌临危受命执教国家队。当时塞内加尔的国际排名仅在60位上下，球队在5届非洲杯之中2次未能入围决赛圈，3次止步小组赛，连续3届无缘世界杯决赛圈，是1994年以来本国足球最漫长的低谷期。

阿利乌·西塞重建了塞内加尔，着重于巩固后防和加强边路进攻。球队表现立竿见影，2017年非洲杯杀入8强，只是运气不佳点球输给最后的冠军喀麦隆。随后他带队杀入久违的世界杯，虽然成为世界杯历史上首个小组赛以公平竞赛表现较差被淘汰的球队，但此时特兰加雄狮已经焕然一新。2019年非洲杯塞内加尔以6战仅失1球的惊人表现杀入决赛，遗憾的是，终究是运气欠佳，决赛唯一的失球让他们丢掉了冠军。

西塞对这次夺冠的意义非常看重：“喀麦隆是非洲足球发源地，在这里赢得非洲杯意义重大。能够战胜拥有最多非洲杯奖杯的埃及，也证明了我们的实力。我对球员们说，他们书写了历史，在喀麦隆的土地上战胜非洲杯最强大的球队，没有什么比这更激动人心了。”塞内加尔不乏普费斯特、勒鲁瓦、梅楚、卡斯佩查克和吉雷瑟这样的外籍名帅，但真正为球队赢得最佳荣誉的还是本土教练阿利乌·西塞，这同样值得塞内加尔人为之骄傲。



非洲杯 荣耀与魔幻



2002 世界杯,塞内加尔一鸣惊人,也让世界记住了他们之前并不出名的“02 一代”。而 2022 年,塞内加尔非洲杯夺冠,他们的主力球员很多已经站在了职业足坛的最顶端。

20 年,黄金一代质变

记者寒冰报道 时隔 20 年,塞内加尔足球又迎来了新的“黄金一代”。当年虽然有名帅梅楚和新科非洲足球先生迪乌夫压阵,但绝大部分球员都在五大联赛最差的法甲效力。迪乌夫也是世界杯后才加盟利物浦,法迪加、法耶和 H·卡马拉随后登陆意甲和英超。然而,随后等待塞内加尔的是长达 17 年的低谷期。

这支“22 一代”塞内加尔冠军队,以头号球星马内为代表,堪称全方位超越“02 一代”。27 名球员多达 19 人效力五大联赛,其中包括利物浦、切尔西、拜仁、巴黎圣日耳曼、AC 米兰、那不勒斯、马赛等豪门,更有马内、门迪、库利巴利、盖耶、B·萨尔、迪亚洛这样的顶级球员。马内和门迪都有欧冠奖杯,身价 8000 万欧元的马内与迪乌夫一样,是第 2 位塞内加尔的非洲足球先生。库利巴利还是欧冠最佳后卫,其余 3 人分别效力巴黎圣日耳曼和拜仁,也都有联赛冠军和欧冠决赛履历,这是“02 一代”根本无法企及的高度。

对于马内为首的“22 一代”而言,非洲杯冠军只是开始,他们的下一个目标就是要成为首个杀入世界杯 4 强的非洲球队。

马内成败皆点球

身价高达 8000 万欧元的前非洲足球先生马内,拥有欧冠、英超冠军和英超金靴头衔,毫无疑问是本届杯赛能与萨拉赫相提并论的巨星。两人也的确都凭借个人能力,将各自球队带入决赛。

这次马内表现足够出色,决赛前 6 场比赛 3 球 2 助攻,其中淘汰赛对佛得角、几内亚比绍和布基纳法索 3 场 2 球 2 助攻,包办塞内加尔半数进球,前两场比赛首开记录,半决赛上演传射锁定胜局,是球队能挺进决赛的头号功臣。不过,决赛中,马内却面临着点球的生死考验。开场 7 分钟,他罚出的点球被埃及门将扑出,让塞内加

尔痛失宝贵的领先机会——5 年前正是他的失误导致塞内加尔无缘冠军。

非洲杯上,点球一直是马内的噩梦。2017 年以来,3 届非洲杯他 7 次主罚点球仅命中 3 次。本届杯赛,首场比赛对津巴布韦,他在补时第 7 分钟顶住压力,主罚点球为球队拿到关键 3 分。但决赛开场第 7 分钟他又罚失点球,让塞内加尔错过黄金开局。所幸,最终的点球大战,埃及队的阿布德莫内射偏,拉什恩的点球又被门迪扑出,塞内加尔最后出场的马内这次没有辜负全国球迷的期望,主罚点球果断命中,终于为塞内加尔赢得了首座大赛奖杯。

此次杯赛,7 场比赛马内踢了 3 个战术位置,最终固定在左边锋,才发挥出匹配身价的表现。马内已为塞内加尔射入 29 球,追平“02 一代”中锋 H·卡马拉的队史纪录,同时出场 87 次,距离同样保持队史纪录的后者只差 12 场。不出意外,马内将在近年打破卡马拉保持的两项队史纪录,成为塞内加尔真正的队史之王。值得一提的是,3 月的非洲区世界杯预选赛又是塞内加尔与埃及狭路相逢,两位利物浦队友只能有一个拿到世界杯入场券,残酷性丝毫不比非洲杯决赛逊色。

另外,以马内和他的塞内加尔队在非洲杯上的稳定表现,这位 2019 年的非洲足球先生,凭借这次夺冠和本届非洲杯最佳球员身份,极有可能再次问鼎非洲足球先生头衔,从而与“02 一代”的前辈迪乌夫并驾齐驱。

钢铁防线惊艳世界

非洲杯结束后,整个欧洲都在追捧库利巴利领衔的塞内加尔防线,以及水晶宫老将库亚特、巴黎圣日耳曼的盖耶和莱斯特城的 N·门迪,构成的中场屏障。

主帅阿利乌·西塞深知防守对非洲球队,尤其是塞内加尔多重要。2019 年非洲

杯,塞内加尔 7 战仅失 2 球,但在小组赛和决赛被阿尔及利亚双杀,痛失冠军。这次淘汰赛运气不错,一路对手都是大赛经验不足的黑马,球队也是 7 战仅失 2 球,开局一度 417 分钟不失球,防守之强硬令人咋舌。

值得一提的是,“22 一代”塞内加尔队内有不少归化球员。出身摩纳哥青训的巴黎圣日耳曼中卫迪亚洛此前为法国所有年龄段青少年国家队出过场,去年 3 月才完成归化入籍。中卫库利巴利、米兰左后卫 F·图雷、后腰 N·门迪、P·盖耶也曾效力法国青年队,后 3 人同样去年才完成归化。主力门将门迪、替补门将迪昂、右后卫 B·萨尔、前锋迪亚都出生在法国,还有来自瑞士、西班牙的球员入围。归化球员几乎构成了球队整条防线,是球队立足于不败的保障。

门迪坐镇龙门,库利巴利和迪亚洛组成双中卫,再加上主力右后卫 B·萨尔、后腰 N·门迪、替补后腰 P·盖耶,塞内加尔的归化防线令整个欧洲为之艳羡。连续两届非洲杯打满 7 场仅失 2 球,可见主帅阿利乌·西塞对防守的调教功力。进攻端与萨内遥相呼应的右边锋 I·萨尔、中锋迭迪乌是左后卫西斯是少有的本土主力,如今也都在欧洲效力。

唯一或许会令塞内加尔球迷担心的是:“22 一代”防守端平均年龄较大,到了今年 6 月,中后场 8 名主力将只有迪亚洛低于 30 岁。届时前场主力马内也将年满 30 岁,不过球队还有迪亚洛、巴尔德、P·盖耶、迪亚,以及这次未能入选的后卫萨巴利、里昂中场 P·迪奥普、莱斯特城中场苏布雷、摩纳哥射手迪亚塔等新秀,足以撑起球队的新陈代谢。

当然,对于马内为首的这批 30 岁大器晚成的“22 一代”,年底的世界杯将是他们向世界证明自己的最后机会。但在此之前,他们还需要在 3 月经受来自埃及队的另一次生死考验。

记者寒冰报道 塞内加尔首夺非洲杯冠军,身价高昂的马内当选赛事最佳球员,成为聚光灯下的主角。但两年前还在法甲几乎不为人知的门将门迪,也是塞内加尔能够如愿捧杯的决定性人物之一。决赛力拒埃及两个点球,居功至伟。甚至有非洲媒体认为,这届非洲杯的最佳球员大奖应该给予 7 场比赛仅失 2 球,多次上演神级扑救的门迪。

门迪参加了 2019 和 2022 年两次非洲杯,不同的是:2019 年他以主力门将身份只踢了 2 场小组赛,0 比 1 输给阿尔及利亚后就被替补门将戈米取代。这次则是替补门将迪昂先临时顶班,感染新冠病毒的门迪第 3 场才回到首发阵容。不过门迪表现非常稳健,尤其是决赛对最强对手埃及,加时赛化解对手的必进球,加上点球大战力拒两个点球,才给了马内最后绝杀的机会。

刚过去的 1 年,门迪随切尔西拿到欧冠和欧超杯冠军,再加上非洲杯冠军,个人也拿到了欧冠和非洲杯最佳门将头衔,当然也入围了两项赛事的最佳阵

非洲门神 门迪逆袭

容。而且,切尔西正在征战世俱杯,门迪已在切尔西对利雅得新月的世俱杯半决赛前火线归队。如果切尔西如愿夺冠,回到英格兰他还有机会与利物浦争夺联赛杯冠军。门迪将在 10 个月内拿到 5 个冠军,成为现役最出色的门将之一。

2021 年他已拿到了国际足联年度最佳男足门将头衔,他也是奖项设立以来首位入围三甲并获奖的非洲球员。赢得非洲杯冠军对门迪而言,可以说是人生逆袭的巅峰时刻:“努力、坚持、牺牲、信念和希望,还有来自团队、工作人员、队友、家人和球迷的爱与支持。没有这些,我不可能做到,我们一起赢得了奖杯,而不是我自己。”赛后,门迪在 Instagram 个人账号如是说。

人们很难想象,不到 5 年前他还只能委身法国第 4 级别联赛,甚至整个赛季只有 1 次出场机会,算是近乎失业的门将。而更早些的 2014 年,门迪在被法国第 4 级别的瑟堡解雇后,曾陷入长达 1 年多的失业状态。但这些困难都没有让他屈服,他不断寻找试训机会,不断力争打上主力,终于在 2020 年夏被切尔西以 2400 万欧元高价购入,随即就取代了身价高达 8000 万欧元的西班牙门将凯帕,成为蓝军主力门将,并随队夺得了欧冠奖杯。

非洲很难培育世界级门将,门迪之前人们印象深刻的非洲门将只有喀麦隆的恩科诺、卡梅尼和奥纳纳,门迪已成为非洲首位夺得欧冠奖杯的主力门将,未来还将有多少成就,值得人们期待。

