



国安30年

2022年对于北京国安而言是极为特殊的年份，是国安面临极大挑战的一年，是国安承上启下的一年，是新球员、新工体到来的一年，同时，更重要的是，今年是国安这支中国顶级联赛中最老牌球队的三十岁生日。三十而立。本报将从本期开始推出国安的系列报道，从一线队本赛季展望、现阶段青训体系以及俱乐部构建等方面剖析现阶段的国安，见证风雨三十年。 P6/7

2022.04.18 星期一
足第3812期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6085期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

两大难题 困扰中超开赛

记者程善报道 虽然中国足协和中足联筹备组全力以赴在做联赛准入资料的最终审核和赛区的最终敲定，但截至本报发稿时，中超开赛时间仍旧未定，两大难题困扰中超开赛。

首要问题是赛区，虽然中足联筹备组一早就在考察和商谈赛区，但随着各地疫情的发展和变化，很多原来有意承办的城市，都出于防疫的考虑不再愿意承办，比如长三角的苏州和杭州，本来都在意向中，分别可能承办中甲和中超联赛，中足联甚至对其完成了考察，但最终因为防疫考虑退出了承办。目前中足联仍旧在为赛区的确定竭尽全力，三个备选城市还是有希望谈成，但除了梅州进

展顺利外，其他两地也还在最后的考察和商谈中。让人担心的是，即使三个赛区最终确定，也随时都可能因为疫情的原因出现反复，毕竟现阶段，各城市的防疫压力都相当巨大。一旦承办城市出现成规模的疫情，就可能放弃联赛承办。

困扰联赛开幕的第二个问题，就是上海申花和上海海港的参赛问题。众所周知，上海的疫情防控远没到拐点，即使确定了赛区，两队的参赛也成问题。首先是他们如何离开上海，这是需要政府层面批示的，然后是他们如何完成14天的隔离后进入赛区。中超赛区就算确定下来，也要看海港和申花能出上海的时间表，来最终确定开赛时间，中超当然是可

以接受在两队短暂缺席的状态下先开赛的，但必须要有两队能够出上海的具体时间表，因为如果两队参赛时间无限期拖延、缺席的比赛太多，后面是无法弥补的。而且上海海港是争冠热门球队，他们的比赛安排必须慎重，涉及冠军争夺。其实不仅是海港和申花，中超各队的参赛都充满不确定性，一旦出现所在城市的疫情变化，也可能发生和上海两队一样的状况。

目前中足联筹备组一直在为开赛努力，赛区也许在下周就有结果，但开赛时间，确实要看上海两队的参赛时间表才能最终决定。



她不是天才， 只是比别人更努力 楷模·王霜

P8/9



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅



扫一扫,更精彩

武汉长江 低调备战,并非全华班

记者陈永报道 近日,武汉长江队和武汉江城队进行了一场热身赛,在这场热身赛的新闻通报中,武汉俱乐部官方首次使用了“武汉长江队”的名称,巧合的是,他们的对手武汉江城队也刚刚完成更名,此前名称是武汉华创队。

从武汉队到武汉长江队,变化的其实不仅仅是名字:在2021赛季,武汉队引进了多名重量级球员,但进入新赛季,武汉长江队遭遇了较大的人员变动,多名本土球员告别了球队,与此同时,武汉长江此前的外援也全部告别,外界在讨论球队战力时,甚至一度误解为武汉长江在新赛季是全华班出战。

不过,武汉长江目前仍旧有多名能力不错的内援加盟,同时武汉长江的外援引进也有详细方案,像哥斯达黎加外援前锋福布斯更是已经抵达国内,武汉长江的战力或许并不会像外界想象得那么羸弱。

低调备战中

2月底,武汉长江连续发布了官宣,包括李金羽继续担任主教练,胡靖航、聂傲双、韩轩等球员回归,以及部分梯队队员上调一线队等等。随后,武汉长江似乎陷入了沉寂期,除了动态和青训之外,几乎没有再发布人员变动的新闻。值得注意的是,日前,在官方微博上武汉队的名字已经悄然变成了武汉长江队。

尽管足协和俱乐部没有正式公布俱乐部更名,但早在3月底,武汉足球俱乐部在工商注册上已经更名为武汉长江足球俱乐部。



值得注意的是,4月13日,中国足协已经批复了武汉另外一家俱乐部的更名申请,这就是此前的武汉华创足球俱乐部更名为目前的武汉江城足球俱乐部,足协表示:“基本符合《关于各级职业联赛实行俱乐部名称非企业化变更的通知》的要求,原则上同意使用。”

关于俱乐部更名,在此前武汉长江足球俱乐部已经进行了说明:“为使球队比赛成绩不至于影响城市声誉,同时也使同城球队感觉更公平合理,即日起申请将‘武汉足球俱乐部有限公司’更名为‘武汉长江足球俱乐部有限公司’,‘武汉队’同时更名为‘武汉长江队’。”

武汉长江近期的备战工作一直比较系统,主教练李金羽此前一度前往国家队

帮忙,但随着武汉队在2月下旬开始集结备战,李金羽也很快就回到了球队开始带队训练。

目前,武汉长江已经打了多场热身赛,对手主要是同城的两支乙级队武汉江城以及湖北青年星,3月19日,武汉长江对阵武汉江城,这也是他们的第一场热身赛,3月26日,武汉长江对阵湖北青年星,这是他们的第二场热身赛,然后则是11日和武汉江城的第二次交手。俱乐部此前也联系了两支中超球队前来武汉进行热身,但因为防控原因最终没有实现。

新赛季武汉长江的教练组配置是:主教练李金羽,助理教练有王亮、李雷雷、胡宇、吕刚,以及刚刚退役加入教练组的姚翰林,教练组的配置要比上个赛季更加充实。

内援外援都不缺

在2月底连续官宣了胡靖航、聂傲双、韩轩等球员回归之后,武汉长江至今尚未官宣新的球员加盟,但部分球员已经长期跟随球队一起训练和比赛,他们基本确定会加入到球队之中,这些球员包括前国脚胡人天,以及此前效力于申花和青岛的栗鹏等比较知名的球员。

当然,武汉长江也流出了多名球员,目前确定流出的有蒿俊闵、黄紫昌、赵宏略、杨博宇、田依浓、廖均健等球员。

总体来看,在本土球员配置上,武汉队的整体实力有一定程度的下降,其中球员的流失主要集中在中后场,对于李金羽而言,如何打造新的防守体系就变得非常重要。考虑到武汉长江俱乐部此前表示会调整薪酬制度,这种人员的变化原本就在预期之内。

在本土球员实力有所下滑的情况下,外援的引进工作就非常关键,此前有媒体统计外援引进情况,武汉长江一栏是“无”,这也让人非常担心武汉长江新赛季的前景,但实际上,武汉长江的外援引进工作一直在进行中。

目前有确切消息的引援是哥斯达黎加前锋福布斯,这是一名身高1.89米的中锋球员,此前曾效力于德甲,在来中国之前效力于波兰联赛。此外,武汉长江还有其他位置的外援加盟。

对于武汉长江而言,2022赛季恐怕不会很容易,但考虑到球队备战相对系统,同时有内外援的加盟,球队新赛季的前景未必悲观。

沧州雄狮 核心告别需补缺,教练团队更强大

记者陈永报道 对于2022赛季的沧州雄狮来说,稳定的备战以及整齐的外教团队是优势所在,但在阵容方面,沧州雄狮又面临一定的困难,主要是中场核心球员谢鹏飞的告别需要球队进行弥补,尤其是沧州雄狮目前没有中场外援,在第一阶段恐怕只能使用双外援,即中后卫苏祖和前锋奥斯卡。

四人外教团队到位一个月

在沧州雄狮的备战过程中,教练团队的及时到位是非常关键的:3月11日,主教练萨布利奇就解除隔离回到了球队中,和他一起回归的还有助理教练乔治和守门员教练科希奇。3月21日,球队体能教练克里斯也解除隔离回归球队,至此沧州雄狮的4名外籍教练全部到位。

值得注意的是,乔治和克里斯都是在今年才来到球队的,他们都是萨布利奇的老搭档,此前萨布利奇执教长春亚泰的时候他们就跟随萨布利奇,原本在上个赛季他们就要和萨布利奇一起前来,但因为疫情和签证的影响,直到这个赛季他们才最

终来到了中国。

不过,他们并不是第一次接触球队,或者说,他们原本就是沧州雄狮教练团队的一员:在上个赛季,乔治就一直在欧洲帮助萨布利奇制定技战术及日常的训练计划,这一次最终和球队会合,无疑会带给球队更大的帮助;克里斯同样也是如此,去年一直在家乡塞浦路斯帮助萨布利奇制定相关的训练计划。

“上个赛季我虽然没有前来,但我每天都在家中和教练组及主教练一起交流沟通,还需要进行GPS数据分析,整理视频,准备训练课,还要在线上观看比赛包括对手的比赛,很高兴能够在这种情况下帮助球队完成目标。当然,我仍旧觉得,回到球队一起工作才更加开心。”克里斯在接受采访时表示。

萨布利奇是2021赛季第二阶段开始前执教沧州雄狮的,当时2021赛季第二阶段,球队取得了4胜2平2负的战绩,轻松保级,萨布利奇的出色表现也获得了俱乐部的充分认可。新赛季萨布利奇的团队更加稳定,自然也让人更加期待。

萨布利奇的难题

沧州雄狮是在2月22日开始集中备战的,随后球队就长期在佛山训练和比赛,期间沧州雄狮也给球队放假一周左右,随后又在佛山集结。

选择佛山备战,最重要的原因是可以找到热身对手。上个赛季,萨布利奇来到沧州雄狮之后就采取了以赛代练的方式进行备战,在联赛第二阶段之前进行了多场热身赛,也恰恰是因为充分的热身赛,球队在第二阶段也打出了不错的技战术配合,最终轻松保级。

在备战2022赛季的过程中,热身赛仍旧是萨布利奇所看重的,球队在佛山集训过程中也进行了多场热身赛,对手有中超球队成都蓉城、中甲球队的石家庄功夫、广西平果哈嘹等队。

在2022赛季,沧州雄狮的阵容也有了一定的变化,首先来看外援,前锋奥斯卡和苏祖分别在3月1日和8日回归,目前也回到球队中进行训练,目前来看,在联赛前期,沧州雄狮恐怕只会使用这两名

外援出战。

本土阵容方面,目前确定转会的是谢鹏飞加盟武汉三镇,其实早在2021赛季,武汉三镇就有意引进谢鹏飞,但谢鹏飞更希望留在中超踢球,此次武汉三镇冲超,谢鹏飞也最终选择了武汉三镇。此外海米提、郑致云、廖承坚等球员也会离开。

在这些球员中,对沧州雄狮影响最大的谢鹏飞,在2021赛季第二阶段,在艾哈迈多夫、穆里奇缺席的情况下,谢鹏飞在第二阶段表现非常出色,他的离开自然需要有针对性的部署,目前萨布利奇也希望臧一锋和罗竞发挥更大的作用。U23球员则有张祥硕和布格拉汗。

沧州雄狮目前确定引进的内援是杨笑天。

总体上,沧州雄狮的阵容和2021赛季第二阶段相比差别并不大,当时沧州雄狮也基本是双外援出战,变化主要是谢鹏飞的离开,此外则是右后卫位置失去了廖承坚和海米提,需要补强,球队现有球员中,朴世豪可以出任这个位置。至于中后卫、后腰等位置,人员则非常充足。

大连人俱乐部 尚在困顿中

记者程善报道 近期的大连人俱乐部以训练和热身赛为主，主教练谢晖还在考察前来试训的球员。谢晖有很高的人气和威望，冲着他来试训的球员很多，最终经过筛选他才圈定了目前的一些球员。这些天，他也在不断通过比赛来进一步考察前来试训的球员的状态。来试训的球员跟目前大连人的梯队混编成B队，A队则是一线队。这些天已经打了多场热身赛，但是最终试训通过的球员还没有确定，这里面有错综复杂的原因。

欠薪没有解决，注册未定

以往在中超联赛如果有严重欠薪行为，是无法通过准入的，这两年因为疫情带给各队的经济压力，导致标准不得不有所调整。但是鉴于在过去两个赛季中超整体违约事件激增，尤其是跟外援外教之间的欠薪官司不断攀升，在2021赛季结束后，亚足联向所有协会会员协会强调，在2022赛季的俱乐部注册工作中，必须要严打欠薪，重点清理国际足联已经裁决的欠薪案件，敦促本国联赛职业俱乐部执行裁决，如果在赛季开始前仍旧不与被欠薪人联系协商解决的，不允许该队伍在新赛季进行注册，如果发现违规注册，中国足协将被亚足

联追加处罚。

亚足联敦促的主要是外教外援递交到国际足联的胜诉裁决，中国球员被欠薪纠纷不在亚足联敦促范围内。也就是说，包括大连人在内的所有中国职业球队，如果想在新赛季完成准入和注册工作，就必须在新赛季开始前与被欠薪的外教或外援达成共识，且对于问题的解决结果要上报到中国足协，仍旧在裁决中的官司不被计算在列或者计入下一个周期。

大连人俱乐部目前在有多起败诉官司的欠薪有待偿还，是一笔不菲的费用。但是截至记者发稿前，欠薪还没有被完全解决。不仅如此，拖欠中方球员的薪水，包括现役队员和已经离开的队员，目前多名离队球员都不知道自己被拖欠的薪水是否已经被上报到中国足协要求的准入统计中，同样未知的是，上报的数字是否与被拖欠的金额相符。“我们联络不上大连人俱乐部管理层，目前不知道谁负责，同时也不知道该找谁核实，只能被动等待，看到时候俱乐部给不给我们打钱。真的太难了。”近日多名在中国足协仲裁委的裁决中胜诉的大连人俱乐部前球员主动与本报联系，希望能够与现任大连人俱乐部相关

负责人沟通自己被欠薪的数额以及可能的偿还周期，但苦于没有途径。

很多中国球员在过去一年中都在与俱乐部的单方违约仲裁中获得了胜诉，大连人俱乐部应该支付违约赔偿金，但迄今为止，没有一名球员收到该项赔偿。尽管号称完成了股改，但是大连人俱乐部目前只是更换了一名法人代表，但是法人代表并不属于任何一家入股的国资集团，俱乐部的所有权依然在大连一方集团名下并未过户，这就说明俱乐部的债务危机并没有被解决。

大连人俱乐部如果不早日解除债务危机，对俱乐部的引援工作是有一定影响的，目前外援都没有回来，且归期未定，如果想要有外援的话，还有一个途径就是从中国联赛中选择外援，但即便是国内转会也需要俱乐部顺利通过注册才能决定。

三名队员暂时离队

跌入中甲后，大连人俱乐部不可避免地要进行新一轮的降薪。这个在中国足协的官方合同中也规定了是可以的，毕竟中甲与中超的薪资结构是不同的，加上市场行情不景气，降薪是大概率的事。但大连人在过去的降薪行动中一直

比较强势，因此有一种传言，目前已经离队的三名球员，孙铂、郑龙和李帅，或多或少都是因为合同跟俱乐部有不同意见而离开。但是这三人都有工作合同，因此他们是彻底解约，还是有可能回来，目前还不好说。但是主教练谢晖还是要做好两手准备，如果以上三人都离队的话，那么意味着成熟队员肯定要有一定数量的补充，上个赛季大连人之所以降级，其实跟最后关键时刻没有老将压阵，年轻球员经验不够丰富有一定关系。目前朱挺、闫相闯都在试训，如果孙铂等人离队的话，其他大连籍球员回归的概率显然会进一步加大。闫相闯在三场热身赛中已经打进了四球，朱挺也保持了不错的竞技状态。

除了上面提及的三名队员外，同样不在队内的，还有国家队的童磊，U23国家队的陶强龙、何宇鹏、黄嘉辉、张建生以及王献钧，还有正在养伤的单欢欢。这几名球员，国字号的童磊和陶强龙，他们在目前的转会市场上还是比较有人气的，渴望他们的俱乐部大有人在，而作为国脚，他们本身踢中甲就有些委屈，加上新一轮的降薪，不知道他们会不会也选择离去。一切都随着隔离结束、球员们归队后，进一步见分晓。

散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言，谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的，依照《治安管理处罚法》规定，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息，或明知是虚假的疫情信息，在信息网络上进行传播、散布，严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的，依法追究刑事责任。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。



唐淼:10年相守后再续缘?

记者王伟报道“一人、一城、一队”，这是广州城队长唐淼为自己的足球人生做出的承诺，2021年，在广州城效力10年的唐淼迎来了自己的合同年，国家队、联赛，国内、国外，这一年，他四处奔走。但时空的改变，没有改变唐淼和广州城的感情，2022年6月23日是广州城建队11年的日子，虽然此前沧州有意引进唐淼，但实际上，无论将来谁负责广州城，留住唐淼，就是留下广州城11年的精神传承，而现在，这个目标已经实现。

说起唐淼，很多球迷还能想起11年前的一件旧事，当时，广州城还叫深圳凤凰，球队打中甲，主场在东莞，有一场下午三点对湖北队的比赛，赛后，体能透支的唐淼躺在球场外的水泥地上突然全身抽了筋，谁也不能碰，队友李喆、隋东陆在旁边为他扇风散热。

那一年的6月23日，也就是2011年的6月23日，富力地产出资收购了这支球队，更名广州富力。如今，将近11年过去了，经历了富力改名广州城，从21岁到32岁，唐淼一直都在，而且，他是11年前的那批球员中，唯一还在队中踢球的“独苗”。

11年时间，很长，唐淼从建队时那个毛头小伙子，成长为现在的球队队长，并代表球队、代表广州这座城市成为国脚。2021年，在他迎来合同年的时候，很多人期待着他的“一人、一城、一队”的承诺能够实现，

成就广州足球乃至中国足坛的一段佳话。

过往，无论是平时聊天还是正式采访时，唐淼都和记者说过，27岁那年，他和俱乐部签了一个5年的长约，如果在他31岁的时候再和俱乐部续约5年的话，将终老广州城。对于他来讲，现在是他身体状态最好，比赛经验最丰富的时候，他也愿意为这支效力了10年的俱乐部继续干下去。

前些年，唐淼曾参加过本报的一次球迷视频直播活动，谈到和球队的感情，泪洒现场。

值得一提的是，唐淼的户口早已从大连迁到了广州，作为新广州人，他已经完全融入了广州这座城市。随着年龄的增长，唐淼在广州成家立业，自己也更加成熟。

唐淼曾说，自己很喜欢广州这座城市，而且，在广州生活久了，现在回大连老家有些不适应，尤其是冬天。

近两年，由于各方面原因，职业联赛受到了巨大的影响，广州城俱乐部也要进行股改。在唐淼与俱乐部的合同年出现了特殊情况，他的“一人、一城、一队”也受到了考验，期间，一些中超俱乐部如沧州向他抛出了橄榄枝。

其实，对于唐淼来说，多次入选国家队的他曾多次收到过其他俱乐部的邀约，比如河北，但他一直不为所动，一直选择坚守广州城。

对于广州城，唐淼是感恩的，有一件



事他始终不会忘记。那是2015年，由于双线作战，唐淼经历了一次大伤，俱乐部决定将他送到国外一流的医院进行治疗，在德国慕尼黑治疗期间，俱乐部为唐淼支付了50万元的费用，俱乐部的细心安排，让他没有了后顾之忧。

“你说作为球员，我对俱乐部应该是怎样的认同感，怎样感恩？我想是自己康复后用最好的状态回报俱乐部、回报球队、回报广州这座城市。为什么我一直说要留在广州城踢球，有很多原因，但最重要的，是我和俱乐部有一种感情在里面。”唐淼说。

其实，一个职业球员，没有几个10年，从21岁到31岁，唐淼把自己最好的时光，都献给了广州城这支球队，准确地说，他对这支球队的感情不一般，广州城给了唐淼一个很好舞台展示自己，而唐淼也倍加珍惜。

“一人、一城、一队。”即使中国足球处于暂时的低谷，也丝毫不会影响广州城与唐淼之间创造的这段佳话，有10年相守，就会有11年的坚持，更会有12年的不离不弃。

春天已经来了，唐淼与广州城再次牵手，还会远吗？

河北队集中，金钟夫不日独归



记者陈永报道 4月15日，河北队一线队正式在廊坊牛驼基地集中，主教练金钟夫则在半个多月前回到了中国，21日将解除隔离回归球队，河北队也将正式拉开备战序幕。对于球队来说，目前最大的问题还是阵容方面，外援缺失和全华班青年军出战，将是他们面临的主要困难。

集团勉力支持运营

进入4月，河北俱乐部开始为集中做准备，牛驼基地对草皮、住宿、食堂等设施进行了全面维护，4月6日，河北队发布了准备集中的通知。

4月15日，河北队正式集中，大部分队员都回到了俱乐部，个别队员因为疫情防控因素推迟归队。

集中后，球队要遵守当地的防控政

策，进行必要的隔离和检测，随后球队将逐步开始训练，最初阶段，球队将暂时由领队郎征、助教王军以及其他中方教练带领进行恢复性训练。

河北队是中超最后一支集中的球队，目前，中超18支球队已全部集中。

正式集中，只是意味着河北队参加新赛季的比赛没有问题了，但俱乐部的生存和发展，问题仍旧存在。

目前，河北俱乐部仍旧是华夏幸福集团独自运营，众所周知，集团遇到了困难，虽然目前正在逐步解决，但集团能够给予俱乐部的支持是有限的。

至于酝酿了一年之久的股改，目前仍没有进展，这种情况下，俱乐部方面希望河北省及廊坊市方面能够加速推进，提供资金或者政策层面的扶持，尤其是中超已经出台了欠薪解决时间表，这个工作就显得更加紧急。

应该说，在集团面临重大困难，尤其是资金受到债务委员会监管的情况下，河北队能够一直坚持下去，不但在上个赛季杀入争冠组，本赛季也完成了集结，对于河北足球的情怀清晰可见，否则，如果选择解散的话，恐怕所有人也会理解。

目前，俱乐部内外都希望河北省和廊坊市方面可以实实在在地拿出支持措施，尤其是在目前的背景下，俱乐部需要的资

金量其实并不大，多方配合支持，加上华夏幸福集团自身的努力，河北俱乐部稳定发展下去，并不是多么困难的事。

全华班青年军出战

目前为止，河北队没有引进外援，而2021赛季末期硕果仅存的梅米舍维奇也租借去了国安，在外援转会窗已经关闭的情况下，至少在中超前期，河北队只能是全华班出战。

而且，河北队不仅仅是全华班，还是一支彻头彻尾的青年军，目前老队员只剩下潘喜明、丁海峰等少数的几个人，其他大都是1997年龄段之后的球员，张呈栋、尹鸿博、王秋明、胡人天等人留下的位置，需要从梯队选拔年轻队员进行补充。

据俱乐部的统计，新赛季，河北一线队中俱乐部自身培养的年轻球员比例，将达到90%左右。其中，有经验的年轻球员包括门将鲍亚雄；后卫崔麟、张威、张禹、陈运华；中前场么旭辰、张辉、廖伟、姚道刚、高华泽、宋鑫涛等。

老将中，丁海峰可以司职左后卫、左边翼卫等位置；中卫潘喜明上赛季受伤，目前恢复情况不错，他将于19日归队，再经过一个多月的训练恢复后，预计5月底可以初步达到比赛要求。

没有外援，而且基本都是年轻人，河

北队的实力在中超肯定处于下游行列。据了解，4个升班马基本都是5外援配置；去年的保级球队武汉和沧州都有外援助阵；津门虎更是配齐了5外援，这种情况下，河北队新赛季注定会非常艰难。

当然，河北队在二次转会时仍有补强的可能，但这需要俱乐部获得一定的支持才行。

最大倚仗是金钟夫

2021赛季，河北队杀入争冠组，有俱乐部的不放弃，有全体将士的努力，也有金钟夫的一份功劳，他获得了普遍好评。

新赛季，面对困难重重的河北队，金钟夫没有畏缩，3月30日，他抵达广州，按照时间表，将于4月21日解除隔离归队。由于联赛推迟，金钟夫仍有相对充裕的时间进行训练。虽然他的助教团队因故没有和他一起回归，但郎征、王军和其他国内教练将会辅佐他。

“回到中国，其实对我们俱乐部现有的困难有了心理准备。虽然我们队伍很年轻，但我会做好我的工作，与俱乐部共度时艰。”金钟夫说。

金钟夫以善于调教年轻队员著称，2021赛季，河北队年轻队员有出色的表现，很大程度上得益于他的调教，对于河北队的保级来说，金钟夫或许是最大的倚仗。

记者鲁蜜报道 前段时间,国足从12强赛出局,引发了巩汉林的批评,而他发布视频展示的假国足签名足球,一度上了热搜。是区楚良指导,送出签名手套,并用一段充满情怀的话语,让这段纷争告一段落。本报专访了区楚良指导,让他就近期围绕中国足球的纷争,做出了点评。

关于舆论环境

不能苟同“男足不拼搏”的说法

《足球》: 本届12强赛国家队成绩不佳,引发了外界不少的批评,当年你踢球的时候,社媒不发达,但球迷也会宣泄怒火,那时候的国脚们是如何应对的?

区楚良:现在这种看起来复杂的舆论环境,其实和以前没有太大的区别。现在自媒体很发达,社交平台也很多,球员也好,球迷也好,发声的渠道更多了,能够接触到这些声音的渠道也更多了,但实际上,和以前是没有本质区别的。所以,面对类似的情况,我认为首先要抱着一种理解的态度,对于这些声音中有价值的东西,你应该去吸取;反之对于一些没价值的东西,你应该主动屏蔽。

你在微博上承诺要将亲笔签名的手套送给巩汉林,现在送出去了吗?

已经送出去了,委托球迷会找到了地址,邮寄到了那个地址,具体老爷子有没有收到,我没有考证了,但名字我是签上了。老爷子是老球迷了,我觉得送他一副手套,能够争取一个球迷继续关注中国足球,是非常值得的。

现在关于中国足球,是否负面的批评有点多了,这种情况,真的只是因为成绩不好吗?

单从舆论评价来讲,我刚刚也说了,即使传播工具不一样了,但实质上是没有什么太大差别的。当然了,现在是不是参与讨论的人更多了呢?这一点我不能完全肯定,但确实是负面的东西越来越多,我认为可能最重要的是,说负面的人他敢于表达,但说正面东西的朋友呢,可能羞于表达,或者说因为表达自己的言论而遭到各方面的攻击后,他选择了沉默。

在国家队时,你是如何给国脚建议的?或者说你最想传授给他们的是什么?

我觉得这方面其实相当于一个新的学科了,我们作为教练,平时对球员进行训练的时候,多多少少都会有类似的一些专题讨论,一些有针对性的东西,会给他们讲解。但是所有人都要记住的是,学习归学习,真正遇到情况的时候,还是要根据实际情况随机应变,一味回避或者一味对抗,都是不合适的。

之前男足和女足在国际赛场的成绩形成了对比,外界就对男足猛批,对女足拔高,关于这种舆论倾向,你怎么看?

男足和女足其实没有太大的可比性,因为关注度不一样,我想更多的人可能是倾向于关注男足。女足的主体毕竟是女孩子嘛,女性相对于男性而言,稍微处于弱势的一方,这或许是大多数人潜意识认知里的东西。所以一般人在网络舆论上,可能对女足会好一点点,当然,这都是相对男足而言的。那么男足呢,他们面对的这种更猛烈的评价也许更多一点,这是我个人的观点。



“青年球员打亚冠,所谓的锻炼毫无价值”

《足球》VS 区楚良

在国足很多比赛中,外界将注意力从技战术执行转移到了精神和战斗力层面,认为男足在比赛中没有拼搏精神,你怎么看?

“男足比赛不拼搏、没有拼搏精神”的说法,我不能苟同。其实,每一个队员上场后,都会全力以赴,每球必争。至于个别评论者所说的一些问题,我认为可能更多是将局部化变成了普遍化,把一些细小的问题无限放大造成的,所以,在这些方面我有不同的意见。那么对于这种所谓的“不拼搏”,我觉得更多的是场上技战术能力被对方压制后,表现出来的这么一种疲于奔命的状态。

现在,输球和赢球后的舆情大起大落,作为从业者,应该保持一个什么样的心态呢?

作为一个教练员,应该保持清醒,一定要知道,这个比赛我是怎么赢的,或者是怎么输的。当然,赢球令人高兴,但我认为,随时都要用一种批判的眼光去看待每一个问题,这不意味着消极,只是说哪怕赢了,也一定要从事实出发,更客观地去看待这场比赛,这样的话,才能让球队趋于完美,也让我们自己更完善。

关于门将培养

门将出头,除了水平,还有机遇

《足球》: 此前和本报连线时,我们讨论过门将这个位置的使用问题,最近两场亚冠,两个年轻门将都出现了失误,你怎么看,这种失误,会给他们带来什么影响?

区楚良:其实,不仅仅是门将这个位置,每个年轻球员都应该有一个循序渐进的培养过程,然后才能真正去和高水平对

手对抗。一下子让一个毫无成年队比赛经验的人去参加这种高级别比赛,无疑就是去送兵器。哪怕你打着锻炼队伍的旗号和目的,但实际上,这种所谓的锻炼毫无价值,反而对球员的伤害更大。所以,我极力反对这种行为。

国家队三个门将年龄都不小了,颜骏凌91年出生的也31了,而年轻的韩佳奇是99的,这些年,国家队一直没有中生代门将……

足球这个东西,我关注的比较广,它实际上是一个链条,足球产业是一个链条,同时,足球人才也是一个链条。要持续关注年轻球员,才有机会让他们进入大家的视线当中,给我们留下印象,给他们平



台去发挥。如果不是这样,要甄别他们,需要花相当长的时间。

现在,我们U23、U21、U19都有不少的青年才俊,他们首先要做的,就是打上成年队的比赛。韩佳奇为什么能进入国家队,就是在俱乐部获得了稳定的机会,坐稳主力,所以有机会崭露头角。真的很简单,但前提就是能够在一队站住脚,水平到了一定程度,进入国家队顺理成章。

很多人说1989年后年龄段的中国球员普遍处于下滑状态,门将位置比较特殊,从这一点上来讲,门将培养是否也比较特

殊? 你如何看待我们当下的足球人才培养机制呢?

这个问题是有苗头了,大家才会提出这个疑问。首先说门将位置吧,门将位置太特殊了,一个队固定的就这么一个位置,而且人员一旦固定住了,就不会轻易更换。王大雷、颜骏凌、刘殿座等人之前在俱乐部一直都是主力,其他球员没有机会;后边的1993这一波,当时比较出彩的是邹德海,但现在在国安打替补,这就比较尴尬了;1995和1997这批球员,基本上在俱乐部都是替补,之前深足有个国威,其实踢出来了一段时间了,但现在也是放一边了。这里边除了水平外,还有机遇问题。比如韩佳奇,除了他自己的能力外,也赶上了俱乐部没有太多人竞争,他表现好,心态好,就占住位置了,自然就进入国家队教练视野了。

其实,使用每个年轻队员都是一个博弈,但只要我们的联赛机制是完善的,青年队在成长过程中,如果能够压过成年

队,就不用再怀疑他的能力了。拿我自己来说,16岁的时候,我已经和成年队打比赛了,当时能赢江苏、湖北这些队,在青年队比赛中可能会吃亏,但到16岁以后就已经占优势了。再到18或19岁的时候,我们在成年比赛中已经取得很多名次了,比如乙级联赛冠军、足协杯前四等等,这都是在我们18岁以前就完成了的了。所以,我说我们的比赛机制需要完善,16岁以前的球员,如果你有能力,那么你就到丙级联赛去踢,18岁就可能踢乙级,你的能力也在随着平台逐渐增加。

说到联赛机制,我们的联赛现在处于很低谷的状态,投资人纷纷离场,坚守的不多了,重建联赛、重组机制,我们需要做什么?

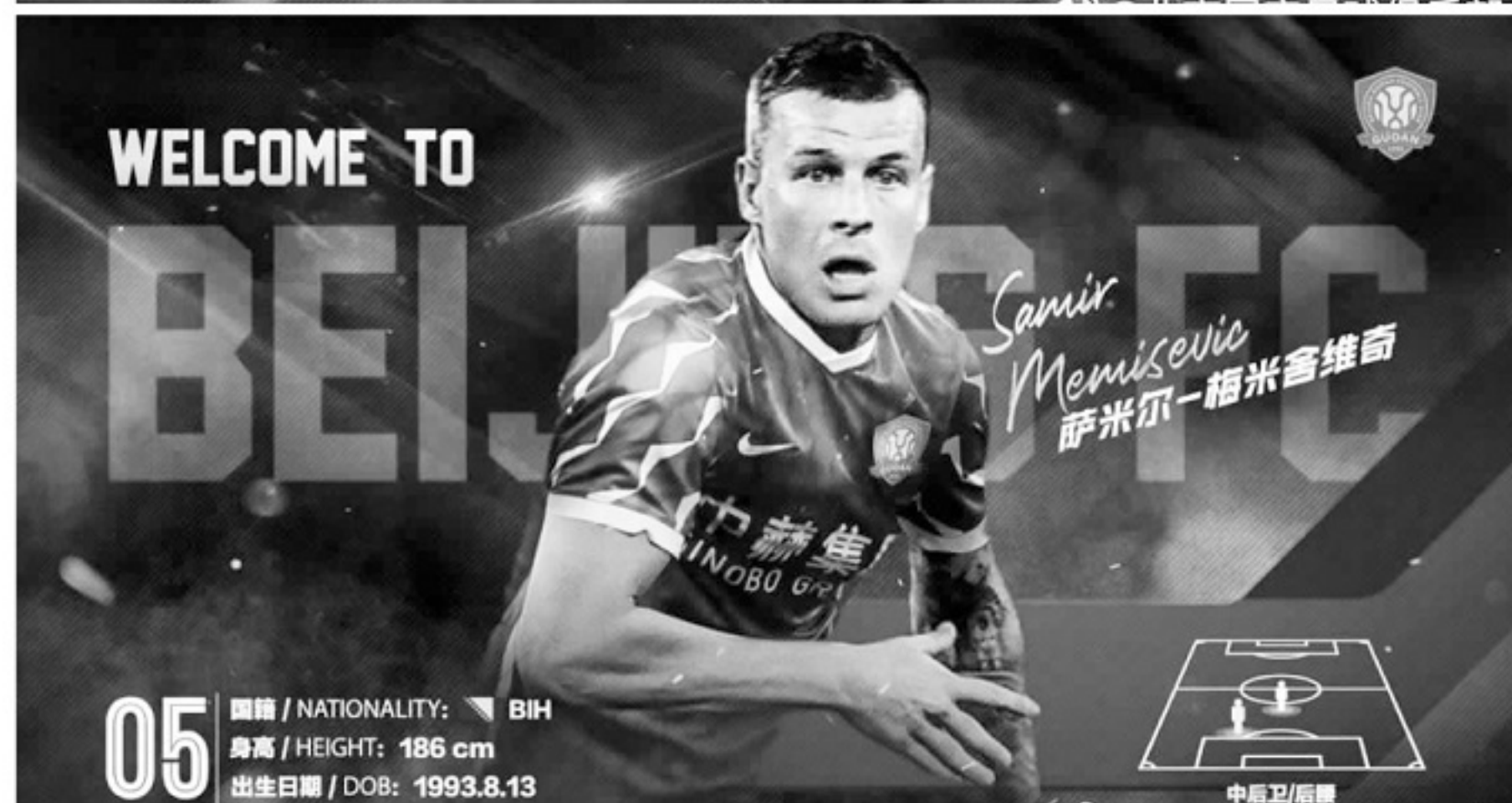
中国职业足球搞了这么多年,从无到有,从不懂到慢慢和世界职业足球接轨,我们也逐渐能理解,职业足球是一门生意,生意要维持和可持续发展,首先就需要足够的资金。当然,情怀也要有,比如你的企业有足够的实力,你的宣传费用有8亿甚至更高的时候,就可以把它放到足球这个载体中进行推广。事实也证明了,足球这个载体是话题全年不断,热度也是持续的,不像特定时段打个广告,过段时间就沉下去了。

现在能坚守投资,我认为意义还是很大的,我们需要更多更务实、理智、有情怀的投资人进入足球圈,也欢迎一掷千金的投资人。但对投资,要有监管。成熟的联赛,都有相应的制度,一定要有共识,就是不正确的理念得不到市场,这是最关键的。中国足球这么多年来,最需要的就是公平和稳定。足球其实很简单,技战术可以慢慢提高,但总想着在其他方面玩花样,不断地换规则,干扰稳定性,肯定好不了。

国安30年

2022年对于北京国安而言是极为特殊的年份，是国安面临极大挑战的一年，是国安承上启下的一年，是新球员、新工体到来的一年，同时，更重要的是，今年是国安这支中国顶级联赛中最老牌球队的三十岁生日。

三十而立。本报将从本期开始推出国安的系列报道，从一线队本赛季展望、现阶段青训体系以及俱乐部构建等方面剖析现阶段的国安，见证风雨三十年。



新老交替，

记者刘翔宇报道 2021赛季，国安一波三折。奥古斯托、比埃拉、巴坎布三名核心外援先后离队，朴成、王刚、于洋等国脚屡受伤病困扰，原本雄心勃勃的国安最终拿到了第五名，难言成功。赛季结束后，国安与比利奇分手，“老国安”谢峰重执教鞭。

回归是新赛季国安的主旋律之一，除了谢峰，曹限东也回归国安，目前是助理教练，国安队在逐渐找回自己的“北京味”。另外，旧将张呈栋是国安这个转会期唯一引进的一名内援。新工体在建设当中，全队前几日“回新家”看了看，大家都盼望着可以尽快能在这里踢球。说是回归，似乎也从未离开过。

今年国安的另一个特点是“新意”。过往熟悉的外援面孔全部离开，新人已经到来；另外，还有年轻的本土球员，将会更多地涌现出来。新的赛季，也可以把国安看作是一支全新的球队。

以国安现在的纸面实力，在中超进行一番比较，应该也具备一定的竞争力。

今年是国安的大年，是三十岁的生日，这样的大日子，也许不会有什么惊喜，但怎么也得“体面”地过。新赛季的国安，还是值得期待的。

引进四名新援， 外援拼图已完整

国安近日接连完成官宣，姜祥佑、阿德本罗、达布罗以及梅米舍维奇四名外援新赛季将代表国安出战。

俱乐部的引援准备很早就已经开始，总经理李明在这个准备期当中释放出信号，国安将尽全力配齐外援，以确保球队实力，俱乐部也按部就班地推进着外援引进的事宜。

国安的引援由谢峰提出需求，教练组和俱乐部根据主教练的需求筛选人员，并列位，俱乐部去具体运作。谢峰的意见在其中极为重要，在所有外援中，韩国人姜祥佑是谢峰的首选。

李磊留洋，国安谋求在左边后卫位置寻找合适的替代人选。本土内援没有合适的人员，队内现有的年轻球员能力还需要提高，所以国安很早就确定了在这个位置上引进外援，并开始与韩国球员姜祥佑接触。姜祥佑今年28岁，是从韩国校园足球走出的队员，在庆熙大学完成学业后加盟了K联赛浦项铁人，左右脚能力均衡，并从去年开始入选韩国国家队，目前为韩国国家队出场2次。谢峰看重姜祥佑在边翼卫位置上的攻防能力，另外，姜祥佑还可以踢后腰，能边能中，是中后场的多面手，符合国安队的需要，所以他是国安今年引援的头号目标。在谈判过程中发生了插曲，全北现代一度介入，不过在三方交流中，最终俱乐部之间达成一致，国安也提供了比全北更加有诱惑力的合同，姜祥佑最终选择加

盟国安。

姜祥佑是国安第一个敲定的外援，也是第一个到位的。4月16日，姜祥佑已经经过了隔离期，到了北京与国安会合，参与了训练。在训练中可以看出姜祥佑的身体状态还在恢复阶段，在上赛季结束后未进行太过系统地训练，又经历了隔离观察期，所以需要一点时间适应，目前联赛开赛时间还未定，他还有时间跟上国安目前的训练节奏。他的新赛季球衣号码是17号。

最大的短板被弥补后，谢峰希望在前场有所补强。球员时代，谢峰以速度见长，执教后他也喜欢速度型球员。此时，上赛季的瑞超金靴阿德本罗进入了国安的视线。26岁的阿德本罗2021年加盟瑞典俱乐部北雪平，那个赛季他打入17个进球，成为了瑞超联赛金靴。处于当打之年，还是个多面手，可以打中锋，也可以拉边，他具备较强的突破能力以及较快的速度，是国安需要的人选。这笔转会交易进行得十分顺畅，很快，国安就敲定了阿德本罗。阿德本罗将身披11号球衣为国安出战。

同样，克罗地亚射手达布罗，被国安看中的也同样是他的个人能力，是影锋类型的踢法，16岁就登陆克罗地亚甲级联赛，打破了克罗地亚顶级联赛最年轻出场纪录。他2021年转会至克罗地亚甲级联赛球队萨格勒布火车头，本赛季打入12球，居联赛第三。引进他的过程也相当顺利，国安没有遇到什么阻力，新赛季他会与阿德本罗，解决国安的进球问题。达布罗的球衣号是30号。

在锋线上引进了两名外援，是否会积压张玉宁的空间？作为中国国家队现任主力前锋，张玉宁需要足够的比赛保持状态。据了解，三人有可能共同出现在球场上，张玉宁和达布罗的类型互补，前者冲击力强，后者是影锋，阿德本罗则可以出现在边路，如果能够解决好分工，那么同时在场并不冲突。

前场球员敲定后，国安中后场也进行了补强，谢峰钦点了河北队外援梅米舍维奇。谢峰对于梅米十分了解，后者可以踢后腰和中后卫，人高马大且作风硬朗，国安中场球员普遍身材较矮，防守型后腰池忠国覆盖面积很大，但几乎没有高空球能力，梅米的到来相当于在中路防守位置加上了一个高屏障。加盟国安事宜敲定后，原本梅米应该第一个到位，但因为他家人的情况，推迟了行程。

至于第五外援，按照原计划，国安想在中场进行补充，希望能够寻找到一个B2B的球员，或者前腰，但目前进展不算太顺利。

过去几个赛季，国安中场有奥古斯托加比埃拉这样的豪华进攻组，在中超，国安的中场是极具统治力的。现阶段俱乐部的目标定位不再是这样级别的外援，一是资金有限，选择外援将会着重考

不会以牺牲成绩为代价

虑性价比,另外,球队也希望找到一个更能够带动全队、能够带动中国本土球员共同进步的外援,而不是依靠个人能力解决问题的球员。这次选援的类型早已明确,希望能够在欧洲第二梯队的联赛中寻找到一个核心类型的球员。

国安先后谈过现效力于奥地利联赛以及葡超的外援,其中葡超吉尔维森特队的中场佩德里尼奥一度与国安极为接近,双方俱乐部甚至已经就转会费等事宜达成一致,但佩德里尼奥的妻子考虑再三之后,表示并不希望其前往中国,国安最终没能与之牵手。

国安也考虑过其他人选,但由于欧洲联赛早已开赛,要想从各球队中挖走一个核心球员,难度极大,如果没有大的意外,国安在这个转会窗口将不会再引进中场,最后一个外援名额,将在二次转会窗口开启后,根据球队情况判断如何使用。



■北京国安一线队体验新工体。

已经签下的四名外援中,除了已经到队的姜祥佑,梅米和阿德本罗还在隔离中,本月底之前两人都将于球队会合,达布罗最早将于五月初抵达中国,如果联赛在五月中旬开赛,他将会缺席国安前几场比赛。

总体来说,国安在这个转会窗口的引援表现极为高效。四名外援中,除了梅米是租借加盟,其他均为转会,转会费都在合理的范围内,四人的工资加到一起还没有国安过去一个外援的工资高,中超金元时代浪潮褪去,国安成为了最早清醒过来的那批。

四名外援已经敲定,并开始陆续到位,这样的动作放在现阶段中超的大环境下,已经实属不易。

内援只有张呈栋,年轻队员将得到机会

在内援上,国安目前只引进了老将张呈栋,并且李明表示,在这个引援窗口中,国安不会再引进内援了。对此国安有明确的理由,一是现阶段转会市场中的本土球员并没有比国安现有人员实力强出很多的,大家差距并不是很大,另外更重要的是,国安01年龄段球员通过这两年的历练飞速成长,也要给他们机会和

舞台。

4月8日,国安与队内17名年轻球员年轻球员完成了续约,一下子续约17人,这笔对未来的投资甚至要比外援的引进更为重要,这些人将会是国安进行更新换代最大的底气。

国安在1999、2000年龄段出现了断层,这不是国安一家的现象,而是这个年龄段好的中国球员实在是太少,各家俱乐部都出现了断层。国安这几年通过引进,在1997、98年龄段进行了补强,现在有张玉宁、王子铭、曹永竞以及高天意,去年高天意加盟国安,进步明显,并入选了国家队,今年高天意已经不再受U23政策保护。冬训期间虽然99年龄段的刘国博表现不错,但整体这个年龄段可用之人太少,现在是需要下一个年龄段顶上的时候。国安的2001年龄段球队近两年在经历了足协杯、亚冠的历练之后,球队整体性很强,实力已经让外界看到,

其中也涌现出几个不错的苗子,目前有七八名球员一直跟随一队训练。其中梁少文、阮奇龙、乃比江、冷季轩、谢龙飞几人最为出挑。梁少文和阮奇龙应该会在新赛季得到更多机会,前者是中后卫,后者既可以踢中后卫,也可以放在右边路,左脚将乃比江则可以踢左后卫和中场。新赛季首发的U23将会从这三人中产生,前场的刘国博、冷季轩以及谢龙飞也很有特点,但国安前场人才济济,加上外援的到来,留给小将的机会并不多。

上赛季最后几场比赛,国安队内出现大面积伤病,比利奇被迫启用年轻球员,梁少文、阮奇龙等人有了出场机会,结果小将的表现令比利奇喜出望外。他们的防守姿态与选位、以及对于比赛的适应力,完全不像初登中超的年轻球员,比利奇评价几人都是“会比赛的年轻人”。

谢峰在对待年轻球员的态度上也非常开放,他善于培养和发现有特点的年轻球员,此前执教国安时,他就大胆启用巴顿等人,让人印象深刻。在这个冬训期间,谢峰从梯队调了不少年轻球员上一队,在观察球员特点的同时,他和几名助理教练会经常在训练之余给年轻人开小灶,加强他们的位置技术特点。培养和挖掘年轻人,也是谢峰今年的主要任务

之一。

国安新赛季的新老交替势在必行,但总体策略不会是大面积更新,而是在个别位置上,让几名年轻球员轮换,都得到机会。球队不会以牺牲成绩为代价来完成新老交替,要依然保持竞争力。

打法重拾小快灵,国安精神不能丢

以谢峰过往的执教风格来看,他带的球队打得都非常有针对性,会根据对手的特点制定一些特殊的战术打法,这一次接手国安之后,有充足的准备期,新赛季国安的打法会更加明确,要重拾小快灵。

过去几个赛季,国安的优势在中场,但颇受诟病的是整体节奏较慢,射门把握率不高。上个赛季比利奇执教,国安有意提速,但受制于缺兵少将,整体战术始终未能完整地展现出来。如今球队稳定,人员齐整,谢峰有时间去打磨战术,小快灵是谢峰、曹限东等人最熟悉的老国安的精髓。

国安已经结束的冬训阶段分别在海口、上海以及昆明完成,在昆明期间着重演练了战术,并且以教学比赛为主。几场比赛谢峰采取了不同的阵型打法,为新赛季做充分的准备,三中卫、四后卫的体系都有演练,并且在四后卫阵型中有一定的变化。

考虑到新赛季U23极有可能放在后防线上,因此国安主打三中卫体系的可能性很大。另外,老将张呈栋过去几场以后腰为主,表现出的状态非常好,他是后场多面手,具体放在哪个位置上,还要等待外援、国脚全部回归之后,谢峰再去思考和打磨。

17日,国安与北理工进行了热身赛,演练了阵容。三名外援未到队,姜祥佑因为身体状态还在恢复之中,王刚、于洋等球员有伤,也没有出战。比赛过程中,试用了352以及442的不同战术体系,张呈栋在比赛过程里出任中后卫。

谢峰的训练质量不错,训练方式也是分区域、分不同的内容并且保持较高的节奏,和当年帕切科执教国安时采用的方式很像。部分核心球员目前都还没有归队,因此球队在教学比赛中表现的也不是很稳定,真正的体系和框架还需要等全员到齐后才能敲定。

新赛季国安的教练组中,除了谢峰、曹限东之外,还有陶伟、翟彪,外籍体能教练也即将到位,加上领队符宾,整个教练组“老国安”味十足,相信球队在精神层面上新赛季会有一个变化。

过去两个赛季,国安成绩有所起伏,而且联赛一直是赛会制,离开了北京,离开了工体,国安“跟丫死磕”的精神似乎也随之离开了,在某些场次中的表现确实令人失望。重拾国安精神,与重新拿回

好成绩,在北京球迷心中同等重要,球队可以面临困境,但国安的精神不能丢,这是骨子里最宝贵的东西,也是北京国安这支球队三十年来最显著的标签。

老北京人谢峰深知这一切,他正在通过训练和日常的接触,逐渐影响年轻球员,并且把精气神重新带回一队。有这几个老国安在,新赛季的国安绝不会认怂。

目标更为现实,成绩波动或难免

过去的几个赛季,国安最终总是与冠军失之交臂。上赛季球队排在第五,本赛季重新洗牌,根据现实情况,俱乐部并没有提出争冠目标,更为确切的说法是“要在保持竞争力的前提下,争取赢下每一场比赛”。

这是很实际的定位,奥古斯托、比埃拉、巴坎布以及金玟哉离队,看起来国安伤筋动骨,但新赛季四名新外援齐备,而且横向比较,其他球队也并不好过,国安现在依然在第一集团,只不过处在第一集团的边缘。

国安的新外援组合实力究竟如何,还要通过比赛检验,本土球员的水平还是有保障的。张玉宁、张稀哲、于大宝、张稀哲、朴成、王刚以及高天意、曹永竞、于洋、池忠国、侯森等人,国安保持了本土球员框架的稳定。但同时隐患也存在,主力球员大多已经30岁或以上,朴成、于洋、王刚和池忠国都是89年的,张稀哲91年,于大宝88年,这批球员整体已经进入职业生涯的后半段,随着年岁的增加,身体情况和竞技状态可能都会有所下滑,未来几年这批球员会逐渐让出主力位置,新的一批球员如果还没能完全顶上,国安一定会出现成绩波动。

上赛季老将们的伤病已经开始增加,本赛季看来依旧会是密集的赛会制,国安的伤病风险丝毫没有降低,第一套阵容和第二套阵容,从目前来看,还是有一定实力差距的,波动在所难免。

几个新外援除了梅米曾经在中超效力,对中超有足够的认识之外,其他几人都都是初来乍到,适应中超比赛节奏,适应封闭的赛会制的生活,都需要一段时间,国安俱乐部的后勤保障一直是中超最好的,这一点可以尽可能地让外援能够安心踢球。

更重要的是俱乐部的资金情况,目前国安依旧面临着欠薪的状况,上个赛季的欠薪依然还没有解决,好在国安俱乐部一直保持了平稳的运行。在新赛季开始前,国安需要解决一部分欠薪,才能够稳定住军心。

新工体已经初见模样,这座宏伟、壮观、现代化的专业球场,会是北京的新地标,更是国安的“四合院”。美好的愿景已经逐渐呈现,但生活中的柴米油盐同样重要。

特约记者马晓报道 4月15日,武汉市委宣传部发布了2022年第一季度“武汉楷模”榜单,共有10人(集体)上榜,王霜是其中唯一的运动员代表。

12岁入选国家少年队,15岁入选国家青年队,17岁入选国家队,20岁参加世界杯,23岁当选“亚洲足球小姐”……在许多人看来,王霜就是那个“别人家的孩子”,一路都是“跳着级”前进。而在球迷们眼中,王霜是一个天才,又或者,她是上天派给中国足球的“救世主”?

在镜头、掌声、荣誉中,王霜无疑是那个“站在光里的英雄”,但在父母、师长乃至多年来一直关注她成长的记者眼中,她其实也和每个小女生一样,在困难、孤独、委屈、挫折面前会害怕、会哭鼻子,只不过,在

口拍了一张照片,爸爸曹义林、妈妈郭芳以及“乖乖女”王霜——那一刻,“拱”在父母中间的王霜笑得一脸幸福,但又有谁知道这个年仅18岁的少女曾经经历了多么辛酸的童年呢?

直到2019年6月,在法国女足世界杯前,王霜第一次向外界谈到了她的童年和她的家庭。

“在我5岁的时候,我的亲生父母离婚了。其实我从小就知道他们关系并不好,但是当我父亲把我送到我的姨夫姨母家,让我开始跟着他们生活的时候,我还是很难接受这个事实。我哭了一晚上,那也是我第一次感到真正的无助和脆

她不是天才, 只是比别人更努力 楷模·王霜

每一次怕过、哭过之后,王霜都会擦干眼泪,咬紧牙关,迎难而上。流更多的汗、吃更多的苦,忍受更多的孤独与委屈,只为了那个倔强的理由——我不想输,我要赢!

足球,童年里的七彩霞光

【辛酸的童年,足球就是一道从天而降的七彩霞光,带着小王霜一路奔跑,帮助她驱散了心中最深层的灰暗与惊惧。】

第一次对王霜的正式采访,是在2013年的7月2日,我们约在武汉天地一家西式餐厅。2017年,那家餐厅选择李娜作为他们的合作方,而在2018年夏天王霜登上前往巴黎的航班时,她特意带了一本《独自上场》(李娜自传)途中阅读,因为那时的王霜对那个同样出自武汉的大姐姐充满着崇拜。

知道“王霜”这个名字特别早,因为她所在的汉阳西大街每年都会参加“武汉晚报杯”中小学生足球赛,而王霜则是这项赛事里的“小明星”。2013年的王霜也只有18岁,爸爸、妈妈陪着她出来接受采访,但其实早在一年前她就进入了中国女足国家队,而且即将在几天后前往韩国加盟TOTO足球俱乐部,参加韩国女足联赛。在武汉女足运动员中,这个年纪出国踢球的,她是头一个。

“我现在的实力?嗯……踢国家队还有些吃力!”那时候的王霜像一个邻家小妹,一点不矫作,活泼、开朗、自信。“不过,一两年后,我相信站稳国家队主力位置一点问题都没有!”她笑着给记者比了“胜利”的手势。

那次采访结束时,记者给她们一家三

弱。更让人无法接受的是,我的亲生父母离婚之后就各自离开了武汉,到别的城市生活了,就那样,留下了我一个人。直到今天,我已经不太和我的亲生父母联系,我和他们并没有特别多的感情。每当我想起和他们那样的离别,还是让我非常难过,这种感觉很难用言语来表达。”

王霜毫不掩饰地用大段文字来道出自己童年的辛酸,那一刻的她毫无畏惧地直面自己的内心世界,因为她早已赢得了这场与“自己的战役”。

这就是一个武汉“姑娘仔”在面对辛酸、苦难时的典型表现,没有躲闪、没有迂回,只有正面交锋,而且绝不认输。

“我的姨夫姨母从那个时候开始成为了我的新的父母,真正的父母。现在当我提及‘父母’,我说的就是他们,他们是我爱的家人。我刚刚搬进他们家的时候,我确实还是觉得很没有安全感,所以我经常就待在自己的房间里不出来,也是那个时候我开始和我的表哥一起踢足球了,而他对我来说,就像亲哥哥一样。”

这里同样也要说到曹义林、郭芳夫妇,2013年采访王霜的时候,王霜早已改口称呼他们为爸爸、妈妈了。但其实他们不过是武汉最普通的工薪家庭,家里突然多了一个孩子,对于这个家庭是个不小的压力,尤其是在王霜和哥哥曹国栋都在踢足球的情况下,这个“四口之家”甚至还很正式地开过一次家庭会议。

在武汉夫妻中,大部分都是女人作为“一家之主”,所以最终决议是由妈妈郭芳下达的。“现在你们两个都练球,我们肯定是尽全力(供给),但如果我们这个家的钱只够培养一个,那也先说清楚,就看你们谁



无力看清的世界要简单得多,只要保证不丢球,然后把球踢进球门就可以了。

幸运的是,多年以后,兄妹俩都成为的职业足球运动员。2020年武汉疫情防控形势好转后,王霜兄妹在自家天台互相颠球保持状态的视频成为了网络爆款。

2020年底,先是妹妹王霜所在的武汉车谷江大女足收获历史上首个女超联赛冠军,一个月后,哥哥曹国栋所在的武汉三镇队也成功夺得中乙联赛冠军,晋级中甲。

狠劲,至今感动启蒙教练

【在王霜青少年时代的两位教练眼中,她从来都不是那个横空出世的“天才”,“王霜本身就具备不错的身体素质,灵敏、速度、爆发力……然后她练得比同队的男生还要苦、还要凶”】

“第一次见王霜的情形,我还记得很清楚。”20多年前,徐义龙教练在汉阳搞少儿足球培训,附近不少家长都把孩子送来练球,其中就有王霜的哥哥曹国栋。“当时就是王霜的父母来接儿子,也带着王霜一起。我看到两个小孩子在球场上追逐玩闹,突然发现这个小姑娘很灵活,跑起来也很快,所以我就建议让王霜也来这里练球。”

“王霜来之前,我队里都是小男孩,她来了以后,就是队里唯一的小女孩。”徐义龙说,“接受启蒙训练那会,王霜是队里练得最认真的那个。怎么讲呢?她身上有股子倔强的劲头,就是要和那些男孩子比,要超过他们。”

徐义龙告诉记者,其实7岁才开始接触足球,在当时看来稍有些晚了。“为了让王霜熟悉球性,我对她说,要和足球成为最好的朋友,哪怕是睡觉都要抱着。”徐义龙笑着告诉记者,这原本是一句半真半假的玩笑话,其实他曾经和许多小球员都说过,但只有王霜真的听进去了,“有一段时间,她睡觉都要把足球放在身边。”

认真,专注,是徐义龙对王霜最深的印象。“那时候,我要求所有队员都要写训练日记,不少男生都是敷衍了事,随便写几个字糊弄一下,但王霜就特别认真。今天教练讲了什么,她在训练中的心得,哪些动作是比较难掌握的,等等,都记下来了,通过训练日记你就能感受到,这个小女孩对足球有多么上心。”

“凡事就怕‘认真’二字!王霜本身就具备不错的身体素质,灵敏、速度、爆发力……然后她练得比同队的男生还要苦、还要凶,所以她的进步是非常快的。大概到了小学三、四年级的样子吧,她就已经是球队的主力了,而且是绝对主力。”徐义龙说。

因为在同年龄段中表现出色,王霜在12岁时便“跳级”入选了国少队,但同时也经历了一段她都来都不太愿意去回忆的挫折。

在北京三高与中国足协合作的“中国女足希望队”(国少队)中,王霜作为队里年龄最小的孩子,并不被教练员重视,几乎得

的(踢球)成绩好,就把钱给谁用。绝对不可能说因为我们更喜欢哪一个,或者重男轻女,就把这个钱给哥哥。”

那时的王霜已经7岁了,她十分明确的表达自己的愿望,“我想和哥哥一起练!”看着小王霜坚定的眼神,郭芳强装坚硬的心立刻软了下来,“行吧,那就先都一起练吧,以后谁不想练了,或者坚持不下来,就马上跟我们说。”

可以毫不夸张地说,是足球,把王霜从童年的惊惧中一把打捞了起来。对于一个过早品尝离别和背弃的小女孩而言,追逐脚下的皮球几乎成了幼年时代唯一可以掌控和主宰的事。而足球也要比那个她尚且



不到上场机会，再加上独自在异地生活的孤独感，她几乎每天都会哭着给家里打电话，以至于连队里的生活老师都觉得这个孩子过得太可怜了，劝家长干脆把孩子带回武汉去。

“因为曾经在市级精英训练营里带过王霜，所以在了解到王霜在北京的情况后，我是支持让王霜回来的，也和希望队的生活老师交谈过，我们都认为这个孩子再那么待下去，可能在心理上会毁了。”韩建，王霜中学时代的足球教练，他对王霜的足球人生有着重要的影响。

据韩建回忆，王霜刚刚从北京回来的时候，显得非常沮丧。“这个孩子的信心受到了很大的挫折，很长一段时间对曾经熟悉的足球和比赛显得无所适从。当时在我带的东西湖女足里，她的状态只能打个替补。”韩建说，为了给王霜设立一个新的目标，他对王霜说，就从竞争主力左前卫开始。“这个目标让王霜重新燃起了斗志，也激发了她那股不服输的劲头，曾经武汉女足的精英球员，怎么能在一个中学女足还踢不上主力呢？”

从那以后，王霜便开始发狠，中午不休息，晚上还加练。“我记得有一次在南宁冬训，她每天吃完中饭就缠着你，让你陪她下去训练。王霜一个，吕悦云一个，大中午的，球场里就我们三个人，练传球，练射门……当时同在那里集训的北京队教练刘英、上海队教练水庆霞都是看到了的。”韩建说，那次集训，王霜的球技增长了多少说不清，但他自己是生生瘦了十几斤。

2009年，韩建带着吴家山中学女足球队代表武汉参加全国中学生运动会，那时候的王霜已经成为了球队的主力。“那次比赛，王霜在不同的两场中连续罚丢点球。回来以后，她就找到我，让我教她练点球，并且每次训练结束都会要求加练。因为点球这个技术动作需要加快腿部的摆速，她那个年龄一次不能练多了，所以我给她的规定是加练时最多练6个。”然而有一次下午的训练，韩建因为有事提前离开，回到球队的时候差不多天都要黑了，但在队里却没

有看到王霜，问其他队员都说不清楚，“我赶紧跑到球场，那时天完全黑下来了，黑乎乎的我看不到人，就大声喊她的名字，总算有人回应我。跑过去一看，还真就是王霜在那里练点球。我问她，这么黑你还练什么练？你看得见球门吗？她顶嘴说只要看得见球就行！”现在说起这事，韩建又好气又好笑，但同时也被小王霜那股狠劲感动着，“后来问她才知道，训练结束大家都走了，她就一个人在那里练，说是练出了一点感觉，就把我说的规定忘记了，说是前前后后踢了20多个……然后她的腹股沟就拉伤了，休息了一个多星期。”

韩建说，正因为见过王霜最受挫折、最脆弱的样子，才知道这个孩子不是什么从天而降或者为足球而生的天才、奇才。“王霜的确是有踢足球的天赋，但后天的努力才是她能走到今天这个高度的主要原因。在我带王霜的五六年里，我可以很肯定地说，她付出的努力比别人要多，甚至一些跟着我训练的男足球队员，像大家熟悉的张稀哲、雷腾龙，王霜都和他们一起训练过，但在在我看来，王霜依旧是他们中最努力的那一个。”

如今王霜已经成了中国女足的绝对主力，而韩建仍在东西湖区从事女足青训工作，但两人始终保持着紧密的联系，每当有王霜的出场，无论是女超、法甲还是国家队比赛，韩建都会在比赛前后与王霜交流心得。“无论是去年的奥运预选赛、奥运会比赛还是今年的女足亚洲杯，王霜越来越成熟了，具备了一个真正球星的能力和气质，但我也希望通过你们的采访报道，让那些即将投身到足球运动或者正在成长中的小球员们知道，王霜的成功不是因为她的天赋，而是她比别人更努力。”

拔剑，总是冲杀在前的人

危急关头，总有第一个拔剑而起，高呼反攻的人！他（她）会用自己的光芒照耀并感染整个团队，我们称之为——英雄。

2021年3月13日，下午16点，中韩女足奥运门票争夺战第二回合较量在苏州奥体中心打响。5天前，中国女足在韩国高阳市进行的第一回合客场比赛中2比1击败对手，取得了总比分上的领先优势。

在苏州的这场中韩女足决赛，是自2020年疫情以来中国足球首次大规模向球迷开放的比赛，现场播报入场人数达到了13000多人，然而中国女足在上半时的表现却让所有乘兴而来的球迷“玩了一把心跳”。

韩国队连进2球，将总比分逆转为了3比2，“今天怕是要悬……”中场休息的时候，不少球迷都在摇头，因为中国队上半时的表现实在是大失水准，而韩国队的强势一目了然。

尽管作为球队主教练，贾秀全曾说过“我需要的是一个团队，而不是一个球星”，但在集体陷入危机，人心惶惶之际，总需要有人第一个拔剑前行，杀人敌群……

第63分钟，王霜发出高质量任意球，中国队几名球员的门前冲击干扰了韩国队门将的判断，皮球在韩国队禁区内快速划出一道美妙的弧线，撞入球门后角。3比3了！90分钟结束，比分未再改写，进入加时赛。第103分钟，又是王霜在禁区前灵巧地接到皮球后快速转身射门，韩国后卫来不及上前封堵，韩国门将同样扑救不急……皮球入网，中国队奇迹地将总比分反超为4比3，最终淘汰韩国队，拿到了进入东京奥运会女足决赛圈的最后一场入场券。

王霜打进“绝杀”进球的那一刻，全场沸腾了，所有人都跳了起来，疯狂庆祝。那一晚，“姑苏城外韩3:4，月落乌啼‘霜’满天”红遍了网络。如果说2019年初当选“亚洲足球小姐”只是让球迷甚至女足球迷记住了王霜的名字，那么在苏州的那个夜晚，王霜让更多的中国人记住了她的名字。

赛后，在接受中央电视台现场采访时，王霜霸气十足地说道：“我们冲也要把她们（韩国队）冲垮！”而在后来与记者聊天时，她则笑着说：“我们武汉人就是这种个性，搞不搞得赢，谁知道呢？但首先心里一定不能怕，要敢搞。”

王霜所说的“敢搞”，属于武汉俚语，通俗讲就是要敢于抗争与战斗，而“敢搞”在武汉人的性格评价体系中绝对是属于最高标准的几个词之一，带有很强的英雄主义色彩，甚至武汉的城市精神中也将其融入其中，“敢为人先，追求卓越。”因此，在从小生长于长江、汉水边的王霜身上，

有着极强的不屈与抗争的精神，就是“越是困难越向前”。

奥运会上，由于众所周知的原因，中国女足并未派出最强阵容出战，但王霜却没有因此影响到自己的情绪和发挥，尤其是在4比4战平菲律宾的比赛中，王霜独进四球，帮助中国女足拿到了东京奥运会的唯一积分。

奥运会后转战全运会，帮助联合会夺冠后的王霜又马不停蹄地回到女超赛场。武汉车谷江大女足在2021年女超决赛中对阵江苏女足，在上半时先失一球的情况下，又是王霜连进两球主导“大逆转”，2比1，武汉女足成功卫冕了女超冠军。

接下来的亚洲杯上，王霜依旧是中国队的“王牌”，本届亚洲杯中国队前3场比赛（对阵中国台北、伊朗和越南），都是王霜打进全队首粒进球，中国队3战打进13球，其中王霜打进5球，助攻3球，同时还压迫对手打进1粒“乌龙球”。如果不是在中日之战前的训练中受伤，一个健康且状态出色的王霜，或许会让中国队的夺冠之旅更加轻松一些。

4月的江城武汉，乍暖还寒，对于一个全国著名的“火炉”城市来说，这是一年中最舒服的日子。

在位于东西湖区的湖北省足协训练基地里，王霜在康复师的指导下进行着枯燥、乏味的康复训练。亚洲杯期间，王霜脚踝骨裂，这令她不得不暂时离开心爱的足球与赛场。“前两天去电视台解说了女超首轮比赛，说实话，挺羡慕她们，也挺想念她们的。所以现在我要排除一切干扰，抓紧做康复，希望在第二阶段可以回到（武汉女足）队里，和大家一起训练、恢复，肯定比我现在一个人练要有趣得多，也快乐得多。”

过去的2021年，王霜几乎没有获得休息时间，从年初开始备战奥运附加赛，然后是奥运会、全运会、女超、亚洲杯……如今2022年女超联赛已经点燃战火，紧接着还有东亚杯和亚运会，王霜说她不想错过任何一场战斗。

广告拍摄、时尚杂志、推广活动、媒体访谈……乱花渐欲迷人眼，但只有当你看过这个忍受孤独、挥汗苦练的王霜时，你才会知道，足球、队友、赛场、胜利，才是她一直以来视作生命的东西。



王霜入选武汉市委宣传部评选的2022年第一季度“武汉楷模”榜单，成为人们学习的榜样。

“下一个动作，

■校长殷守福把足球视为智慧拓展的重要途径。



每个环节都鲜有专业教练，但在体育老师们普遍勤于自学，也鼓励学生自主学习、自由发挥。

不过，自学有一个前提，就是要与实战相结合。所以在县一初的球场上，你会看到有的孩子进行一对一攻防训练时，可以自如地应用“马赛回旋”摆脱拦截。不知道会不会有一天，哪个队员能在比赛中成功上演“博格坎普式过人”呢？

场地对外开放的先行者

县一初成立至今仅四年时间，最早叫锦屏镇中学，2015年与县民族中学高中部合并为县二中，2018年初中部单独建校。在学校主体分分合合、草根足球起起落落的过程中，唐尔才始终是足球运动最忠诚的守护者之一。

自2015年这块足球场投入使用以来，一直坚持周末、节假日、寒暑假对外免费开放。因此，这里也是丘北县的成人业余比赛的主办地。周末联赛、团结杯……以及当地中小企业一时兴起冠名赞助的足球赛事，七年来在这里征战不休。

除了为市民无偿提供踢球锻炼的场所，学校还白送了一间球场看台下的小屋，给县足协用于办公，堆放器材。“校园足球兴起之前，丘北的社会足球已经难以为继，业余比赛的参赛队伍数量很少，但总算留住了火种。”唐尔才说，球场建成后一直同时服务于学校体育和全民健身，离不开县教育局和历任校长的大力支持。

对此，现任校长殷守福的想法很简单：“既然我们有球场，就应该物尽其用，节假日空着也是空着，为什么不能给家乡的老百姓提供便利，让他们拥有健康呢？”虽说这所走读制学校的球场接纳大众增加的管理成本不高，但县一初还是要为球场的维护埋单。

将心比心，草根足球爱好者也为学校



■丘北县一初男足校队的球员在练习“马赛回旋”。

的义举所感动。每次进校踢球，业余球员们尽量不吸烟，每次比赛结束，都会主动捡走垃圾，减轻校方的保洁负担。还有人向学校提议，要不每场球都付一点租金吧？

对此，殷校长也挺为难，学校不是营利机构，场租交了也没法收取，“所以我们建议，日常维护的成本就不麻烦大家了，等场地需要大修时，常来的球队能给学校一些赞助就给一些。”

县一初服务广大市民的这份心意，还给当地足球带来了意外的惊喜。2019、2020两个赛季，丘北县足协代表队夺得文山州开拓杯两连冠。要知道，这项始于1984年的云南省持续最久从未间断的民间足球赛事，代表着全州足球的至高荣誉，此前三十多年几乎一直是州府球队称雄。

校园不仅为社会足球的开展提供了硬件条件，还为两连冠之师输送了球员。唐尔才印象中，两次夺冠都有毕业于县一中的大学生火线增援，文山学院、云南师大、云南农大的丘北籍学子踊跃参与，成为他们“缔造传奇”的新生力量。

社会足球取得的空前突破，增强了家乡足球人的自豪感，一定程度上也推动了丘北校园足球的进一步普及和发展。“如果能延续这样成年人、青少年齐头并进的势头，相信丘北足球的水平和氛围会越来越越好。”唐尔才说。

借钱都要让队伍打比赛

能助社会足球、全民健身一臂之力，殷校长认为是责无旁贷的事情，就算学校为此承担了一定代价也是值得的。“现在这块人工草几乎每一根都被踩趴下了，每年花钱养护，估计还能再用三五年，到时候彻底翻新的动静会很大，代价会更高。”

唐尔才粗略地算了另一笔账，从2015

年搬到如今这块有足球场的校区开始，从县二中初中部到县一初，他们的足球队光是参加校园足球联赛的费用，就超过30万元。这个七年累积下来的数目，或许在经济发达地区不值一提，但在丘北，哪怕是陆续拿出这笔钱都非常不容易。

丘北县位于云南省东南部、文山州北部，曾是一个集革命老区、少数民族地区、贫困地区为一体的山区农业县，经过多年的奋斗，直到2020年5月才实现了脱贫摘帽。在这样的背景下，每逢接到上级部门的参赛通知，学校再困难，资金再紧张，也不愿错过球队学习提高的机会。

唐尔才说，赛前集训和比赛期间，每个队员每天三顿的伙食补贴是50元，算上交通费、住宿费，再添补些装备，“一次比赛就要好几万块钱。”很多次，比赛迫在眉睫，吃住行的费用无法拖欠，只好由校长亲自出面去求人借钱，等事后报完账、有了钱，再给人家还上。

能给校队提供无息借款的是一些做生意的老板，他们的人生轨迹与足球没有任何交集，跟学校也没有任何经济往来，甚至多数人也没有一个子侄在县一初上学。学校领导能张口借钱，企业老板肯解囊相助，只是出于朋友关系，就这么五万、八万地往外借。

“搞足球的校长更不好当啊。”唐尔才感叹道，那些老板也很不容易，他们完全可以几句话把校长送出门外，但碍于情面，还是挤出资金来帮助校队。因为深知参赛的机会和经费来之不易，每次带队出征，教练们都全力以赴地抓训练，绞尽脑汁地省着花。

州级赛事当然放在一百多公里外的文山市，而代表文山州参加省级赛事开销更大，他们先后远征过德宏州陇川县、玉

特约记者左瑞丘北报道 清明节前的一个星期五，云南省文山州丘北县第一初级中学(以下简称“县一初”)的足球场上，年过半百的唐尔才老师带着校队完成热身，随即开始技术训练。

“脚背正面运球！”唐尔才一声令下，队员们井然有序地分组带球推进；“向后踩球！”主教练仍然未做示范动作，只凭一声大喊驱动着全队；“下一个动作，马赛回旋！”话音刚落，前排“老队员”应声先发，右踩左拉、刷刷几下完成了这个略显花哨的中等难度动作……

身兼县一初体育组组长、县足协副主席两职的唐尔才解释，所谓的“老队员”并非年龄更大，而是特指入选过丘北县一小校队或者小学期间接受过训练的孩子，他们可能刚进初一；“新队员”也许年龄更大，来自更高年级，但无一例外，入队前从来没有踢过足球。

尽管像“马赛回旋”这样的动作唐老师自己也做不了，但在足球方面浸淫多年的他，眼光很“毒”，能迅速发现队员技术上的不当之处，并立刻拿出纠正措施。“我们跟昆明、丽江、开远比不了，足球氛围、竞技水平、师资力量都全方位落后。”他说，“但我们没有想过放弃，一直在努力地培养自己的球员和球迷，还培养出了几个能踢会教的体育老师。”

据了解，县一小、县一初、县一中三所公立学校，已经在丘北层层递进，形成了一条“小学—初中—高中”的足球人才成长路径，而在至关重要的中间环节，县民族中学的女足份量很重。唐尔才说，尽管



■丘北县一初已成为当地足球初中阶段的人才培养基石。

丘北县第一初级中学发展校园足球,支持社会足球

“马赛回旋!”

一边承载着校园足球继续成长的重任,一边支撑着社会足球向前发展的基础,为足球不惜代价的丘北县第一初级中学,不仅是初中足球的旗手,也是当地足球的心脏。



溪市。参赛队员并不清楚,也不需要知道经费来源,但看到带队的体育老师不辞辛苦、严阵以待,深受感染的孩子们“一上场就拼了命地踢”。

在唐尔才心里,学校费了那么大的劲,才满足了校队的参赛要求,“我们当老师的辛苦一点不算什么,要是球队踢不出点名堂来,回学校怎么交代?”尽管没有哪一任校长赛前下达过成绩指标,但他不想辜负这份信任,况且还钱的时候,老板们也会问比赛打得怎么样,要是成绩好的话,借钱的人也会开心。

唐尔才似乎从未想过,加大投入会换来什么样的产出,只是在现有条件下用尽心思做好本职工作。因为他知道,无论经费多或少,付出就会有所回报,“还好,我们每次出去打比赛,校队都比较争气。”

校园足球联赛的先锋队

组队七年来,这支初中球队一共拿了8次县级比赛冠军,其中男队6次,女队2次;在8个县市参加的州级比赛中,他们两次获得第三名,男女队各一次;而在省级的比赛里,男队两次打进过前八名。

按理说,在师资欠缺、兵员不整、经费紧缺的情况下,县一初能有这样的成绩已殊为不易,但唐尔才并不满意。“跟县一小几次在全州获得第一名相比,我们的成绩不是太好。”2017年入选全国校园足球特色校的县一小,已成为丘北足球新生代最强大的输出来源,而县一初直到今年,才被列入最新一批足球特色校名单。这也是唐尔才奔走申报、全校上下努力的成果。

县一初到底要取得什么样的战绩才能让教练满意呢?在他看来,在小升初这个节点上,如何减少足球人才的流失是个系统

工程,“最近一批新生,很可惜只有县一小校队的三四个人。”其他孩子上哪儿去了?有的进了县民中,有的去了文山市,还有的因为学习压力大、家长反对就不踢了。

在丘北,小学参加足球训练的孩子数量本就不多,进初中急剧锐减,影响的不止是战绩,也削弱了当地的足球根基。所以,每年老生毕业、新生入学时,县一初校队都要召入一些身体底子较好、足球基础为零的队员,从颠球、传球开始艰难起步。

在县一初校队,只要是县一小校队的,来了就是铁打的主力,哪怕只是进过小学校队一段时间的孩子,唐尔才也求之不得。他当然希望县一小在州级赛事屡夺冠军的传统,能在自己手里延续,也希望县一初能多出一些好队员。

去年他看到一条新闻,有个孩子小学毕业就入选了中超俱乐部的梯队。“人倒是我们丘北的,但是读小学以前就离开了,并不是我们培养的。”他叹了口气,“说到底,我们的足球土壤面积还不够大,土质也不够肥沃。”

目前,丘北县的校园之外另有两家青训机构,都有自己的场地和专业的教练,但根据唐尔才掌握的信息,这两家机构分别由外来户和本地人经营,但生存状况都不算好,训练规模和参与人数相当有限。一方面,丘北县的经济水平制约着足球培训收费招生的市场,另一方面,当地家长少有“花钱培养孩子运动兴趣”的意识。

基于以上现实,能让青少年免费踢球训练的县一初,未来一段时间仍会是丘北足球初中年龄段的青训大本营。唐尔才觉得帮他们继续成长的同时,也在强壮着全县足球的血脉,补充着地方足坛的新鲜血液。所以,并非足球专业出身的他对每次训练都很重视。



兼任县足协副主席的唐尔才要同时引领社会足球和校园足球。

作为资深球迷、业余教练,唐尔才最推崇的球员是前巴西队长邓加——这位1990年代的顶级防守型中场,体能源源不绝,技术精湛实用——甚至影响了他的训练方式和培养目标:“体能是基础,取胜靠技术。”至于斗志,丘北人“好像从来不缺”。

就眼下来看,县一初校队的训练还不够系统,尚未形成足够的规模和体系。历次参赛之所以能在县里力拔头筹,在州里名列前茅,主要还是靠赛前的强化训练、赛中的临场调度。但今年4月起,训练量

不足的常态将会大为改观。

足球是一门智慧拓展课

现任校长殷守福去年8月到任,随即前往上海参加培训,直到这个学期才全身心投入到县一初的教学管理中。按照他的新计划,全校现有3个年级共72个教学班,4月起将根据学生的兴趣和选择,临时整编为50个社团,每天放学后90分钟进入各自的“智慧拓展课”时间。

“50门智慧拓展课当中,音体美占的比重非常大,”殷守福说,足球是其中重要的一课。拥有20年教龄的他也是一名资深的体育爱好者,直到前些年踢球时左脚受了重伤,才停止了自己的业余足球生涯。

踢球的经历,不仅让他在对公众无偿提供足球场方面抱以开放的态度,也让他在开设智慧拓展课时对足球有着独到的见解:“足球可以陶冶情操,还能让学生从小就有一种锻炼的意识、竞争的意识、拼搏的意识,感受到团队的力量。”



丘北县一初体育组长唐尔才组织校队训练。

很多家长担心踢孩子足球容易受伤,但他认为对抗中建立起来的安全意识,才是最深刻、最有益的,“足球免不了对抗,有了对抗,才能学会自我保护。”他希望足球队员们在县一初三年不只是踢过球,而是从踢球的过程里获取更多的智慧,得到更多的启发,包括进球、取胜之后“领悟的成就感”。

据了解,殷守福之前在新店乡中心学校任职时,曾三次当选县级优秀教师,一次被评为州级优秀教育工作者,两次受到省教育厅表扬,2020年还荣获第二届丘北县“道德模范”称号。在新店,这位有名的“爱心校长”长年自掏腰包,还动员爱心人士捐款资助贫困的农村孩子,承诺“只要坚持上学,资助就会不停止”。在新的教学岗位上,他对学生的爱一以贯之,关爱学生终生成长的同时,他也关注着足球更深层次的力量。

在殷校长眼中,一个人如果没有健康

的身体,几乎等于一无所有,所以足球课的重要性归结起来不外乎三点:“首先是改善学生的健康状况,第二是发展学生的优势特长,第三是培养他们的拼搏精神、团队精神。”

从校队足球教练的角度来看,下午的智慧拓展课带来的最直接的益处,就是球队的训练周期从此可以固定下来,还有了充足的时间保障。按照新校长的新计划,这所新列入教育部名单的足球特色校,不仅要巩固提高自己的训练质量、竞赛水平,还会发展自己的有特色的足球文化。

校队建设长期“重男轻女”的发展模式会被打破,如何动员更多的女学生奔向足球场,是体育组老师们无法回避的问题;校队的训练模式会延展到每一个年级,逐步建立起自己的梯队成长体系;每年固定班级联赛的时间,按所在年级分别组织比赛;每学期结束前的第三周,智慧拓展课的成果展示将以表演赛的形式进行,足球当然是重头戏……

“我在想,足球表演赛可以让几个队轮番登场对抗,也可以设置更多的环节,让学生展示颠、传、射的技巧。”殷守福说,“这不是智慧拓展课的期末考试,但是学生练了一个学期,掌握了多少技能?老师教了一个学期,有没有用心地教会学生?还是需要有一个展示的平台给出答案。”

只要疫情防控的条件允许,这个展示平台不仅要动员全校师生参与,还会邀请部分家长到现场观赛。由于涉及50个科目的内容,表演赛的时间可长可短,形式多样,目的就是要让更多的人共享智慧拓展课的成果,共享足球运动和其他项目的魅力。

无论学生们喜欢的是足球还是篮球,绘画还是乐器,每个学期的表演赛都有表现的机会。“希望到时候我们的学生能够充分展示自己的风采。”殷守福说。至于校队的对外比赛任务,他的要求是,“从健康的角度,尽力争取更好的成绩。”

这是一所的全校园足球特色校:这里不存在领导是否足够重视、学生是否积极参与的问题——他们的校长是男足主教练,书记是女足主教练,每年举办的校园足球联赛则是全员行动。

云南省玉溪市峨山彝族自治县锦屏中学——

忘记老马,才懂得足球的意义

特约记者左瑞峨山报道 在云南省玉溪市峨山彝族自治县锦屏中学,王忠良有很多称谓。体育课堂上,学生叫他“老师”;足球比赛中,参赛者叫他“裁判”;校队足球训练时,队员叫他“教练”;学校食堂进餐时,年长的同事们叫他“大良”;办公室或教学楼相遇,人们叫他“校长”……

教练班子全是校领导

通常来说,乡镇学校缺乏体育师资,更缺乏科班出身的足球教练,但位于峨山县城郊区的锦屏中学是个例外。70后校长王忠良、党委书记余晖,以及德育主任普维其、办公室主任李德荣、初三年级组长蒋红英都是体育老师。其中校长和书记都是体育院系足球专业出身,目前分别担任男女足校队的主教练,男教师李德荣、女教师蒋红英分别担任助理教练。

在两位主教练的中学时代和球员时期,他们就有过紧密的合作——这两名同年级的中学生几乎同时入选了峨山县一中校队,王忠良司职前腰,余晖是盯人中卫。高中毕业后,他俩凭借自己的足球特长继续求学,王忠良前往成都体育学院,余晖则考上玉溪师范学院体育系。

两名峨山学子的球技在高校继续增长,毕业分配回到家乡,余晖在锦屏中学任教至今,王忠良则辗转了几所当地的乡镇中学。期间的二十多年,两人多次在县城的球赛中重逢,有时是教练席上的对手,有时是绿茵场上的队友;直到2020年,他们又在同一所校园里共事,王忠良从前任余晖手中接过了校长一职,余晖则担任学校党委书记,不变的是业余球员的身份、足球教练的角色。

不光是当地的草根球员群体,关注足球的老百姓也会说:“余晖的足球踢得真好”、“王忠良也是我们峨山的球星之一”……现在,两名县城的老牌球星不仅每个周末在校外以球会友,每周两次在校内亲自带队训练,平时也和水平参差不齐的学生混编在一起以赛代训。“跟学生一起踢,主要是通过比赛示范技术动作,让他们近距离地认识足球、学会足球。”王忠良告诉《足球》。

班级联赛男女上阵

据王忠良介绍,锦屏中学的足球根基是余晖多年引领建立起来的,2018年入选全国校园足球特色学校之后,这里的足球氛围越来越好,但很可惜的是,限于划片区招生的政策等原因,该校每年入学的新生足球方面绝大部分是零基础。

4月13日下午,校园足球联赛在烈日下进行,对阵的八年级1班和3班各有8名男生首发。没有助理裁判和第四官员,当值主裁王忠良是场上唯一的执



■场地面积有限,角球区延伸到跑道上。

法者。经过上下半场各半小时的较量,两队1比1战平。从比赛过程来看,能运用脚下技术掌握比赛节奏的球员是少数,毫无战术意识、“一窝蜂”地追着球跑的场景频频出现。



■惊心动魄的点球大战。

随后的场景则颇为罕见。两队各有10名女将出场,比赛只有一项内容——互射点球——按照该校的竞赛规程,就算男子组的比赛分出胜负,女子组的点球大战也要进行。5比4的比分并非全场最终比分,它意味着男队打平只积1分,女队取胜得3分。显而易见的原因是,要让女生打一场完整的比赛很难。但相比男生比赛环节中不时响起的加油声,女生的点球大战更加扣人心弦,尖叫声更加狂热。

“女生踢点球,也意味着她们不止是观众,也是校园足球的参赛者。”王忠良赛后说,三年初中生活,经过班级联赛的反复熏陶,确实有部分女生开始对足球感兴趣,进而向同班男生、校长书记请教怎样踢足球,“这也成为我们组建女足校队、补充后备力量的一个起点。”

这场共20名女生参加的点球决战,1人担任门将,9人上场主罚。之所以一轮战罢都没能分出胜负,有的操刀手基本不会踢球也是原因之一。但在王忠良看来,比赛场面、技术含量更重要的,是能否让学生感到开心、让他们拥有健康。

校园联赛至关重要

“我个人觉得,足球的意义就是开心、健康。”王忠良说,学校开展的各种体育运动的意义也是如此。尽管该校的体育专业师资相对强大,但这位马拉多纳的崇拜者对职业竞技几乎不抱幻想。“有的同行觉得校园足球应该更加专业化,但我以为还是应该以兴趣为主。”

尽管最近几届毕业生里,都有校队的成员升入玉溪市一中、玉溪市民族中学,以体育特长生的身份进入这两所体育自主招生改革试点校,继续自己的学业和足球,但王忠良欣慰之余也很清醒:“他们的前程是更好的大学,不大可能是职业俱乐部。要想培养专业运动员,我们学校还不具备相应的主客观条件。”

尽管上世纪的高考还没有成规模的单招、特招政策,自己也曾借助足球专项的特长成为一名体院大学生,但他坦承,大学期间的功课主要是应对中学开展体育的需要,三大球、田径、武术都得学,“那个时候的所谓足球专业,确实在更高的平台上提升了自己的球技,但就指导足球青训的专业水准来说,我觉得我自己还达不到为职业队输送人才的要求。”

基于以上认识,锦屏中学更重视足球的普及。普及则有赖于赛事活动的长期开展,相对枯燥的训练对学业负担加剧的初中生来说,只是足球社团和男女校队的专利。一方面,每年定期举办的班级联赛,催生着草根足球的成长;另一方面,两年来因为新冠疫情造成的县级、市级校园足球联赛停摆,也多少抑制了队员的足球热情。

由于班级联赛在上课期间进行,观众只限同班同学和部分老师,但是,比赛

的组织者还是很重视仪式感的。八年级两个班的男生比赛下半场结束时,主裁判王忠良引导双方队员相互鞠躬致意,为了这场痛快淋漓的比赛,大声感谢对手的参与。

据了解,因为历任校领导对足球的重视,锦屏中学在县级校园足球赛事中一直名列前茅,也多次代表峨山县参加市级初中组的比赛。“只要有比赛机会,我们都会精心准备、加强赛前训练、克服资金困难,一定要满足学生的参赛欲望。”王忠良说。

全员健身水到渠成

除了在教学质量的提升方面不遗余力,对于国家提倡“每天锻炼一小时,幸福生活一辈子”的健康理念,锦屏中学也执行得非常彻底,足球是其中亮眼的一部分。

由于乡镇初级中学实行寄宿制,全校实行早操半小时的制度也更有保证。664名在校学生除了要参加10分钟计时不限速的跑步,男生还要完成引体向上,女生还要练习仰卧起坐,目的是强化学生的身体素质和核心力量。所以每天清晨,校园里四处可见的单杠上,男生们拉到15个才能休息,有间断也行;球场上到处铺着垫子,女生们列队轮流上阵,仰卧起坐也必须完成规定次数。

如果说早操的主题是全员健身,那么上午第二节课后的半小时大课间则偏重体育中考的项目,按学生的选择分别进行。而下午的体育社团活动,则成为学生释放运动激情的主阵地,足球和篮球是这里最受欢迎的项目。

由于从七年级入学开始,学生就坚持至少每天一小时的锻炼,锦屏中学体育锻炼的氛围很棒,学生的体能储备、心理健康状况普遍很好,在体育中考前也无需进行针对性强化训练,必考的长跑项目对他们来说只是家常便饭,几个班级全员轻松拿满分的现象也屡见不鲜。

在一个体育工作者居多的领导班子带动下,全校师生积极行动、长期坚持的锻炼氛围中,无心插柳的锦屏中学前后给玉溪市体校、云南省体工队输送过几名自行车、中长跑、击剑等项目的运动员,也为峨山县培养出一批年轻的体育教师。时至今日,王忠良、余晖的足球门生们已经在各个球场、各个乡镇源源不断地散发足球热量。



■男子组赛后两队互致谢意。

“魔笛”保养秘诀竟是啤酒？

记者寒冰报道 36岁高龄的前金球先生，依然可以在欧冠赛场健步如飞。对阵切尔西的超豪华阵容，依然能以大师级的视野，精彩绝伦的外脚背撩传，如巡航导弹一样将球精准送到罗德里戈面前，让皇马球迷在贝纳布球场起立为他欢呼。人们津津乐道于38岁的C·罗如何保持巅峰的竞技状态，35岁的本泽马达到职业生涯的最高产赛季，却忽略了他们身后那位始终默默无闻的摩德里奇。

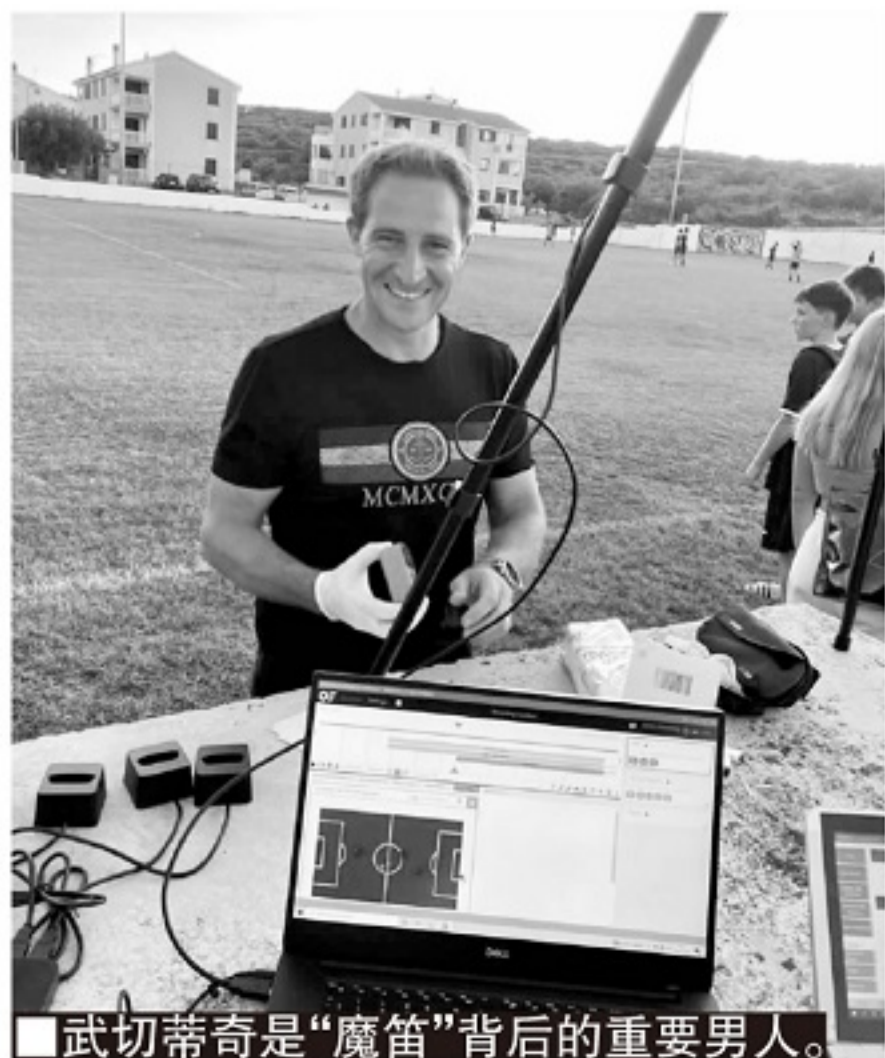
直到上周中的欧冠1/4决赛次回合，人们看到36岁的克罗地亚中场就像26岁一样仿佛有无限的体能，以及惊人的柔韧度，所有人才真正意识到：本赛季高歌猛进的皇马，在本泽马过于耀眼的光环背后，摩德里奇才是真正的银河舰队掌舵人。皇马本赛季伤病频仍，比摩德里奇更年轻的阿扎尔、贝尔甚至阿森西奥、马里亚诺都不断受伤，反倒是摩德里奇几乎始终保持着健康。

“魔笛”愈老弥坚的奥秘是什么？他的私人体能教练V·武切蒂奇揭晓了答案。除了常规的个性化训练和康复练习，以及规律和高质量的睡眠，秘诀还有啤酒。职业球员本应该禁止饮用的含酒精饮料，反倒是摩德里奇保持竞技状态的“独家秘方”。

专业教授打造“金球10号”

36岁的摩德里奇几乎是皇马队内最健康的球员，加盟皇马将近10年，除了2014/15赛季先后因腓绳肌和膝伤缺席皇马多达34场比赛，其余9个赛季合计仅因伤缺席33场比赛，其中2016/17赛季就占了11场，剩余8个赛季平均伤缺不足3场！赢得金球奖的2018/19赛季，33岁的摩德里奇仅因轮换和累积黄牌缺席12场比赛，从未因伤无法出场。

本赛季36岁高龄的摩德里奇在欧冠10场比赛全部出场，仅因轮换替补了1场。淘汰赛对大巴黎和切尔西连续3场多达300分钟全勤，他连续刷出关键助攻，帮助皇马杀入4强。本赛季在皇马和克罗地亚国家队合计55场比赛，摩德里奇仅因伤缺席7场，此外还有3场是重感冒和感染新冠病毒缺席。新年以来代表皇马四线作战，加上国家队赛事合计19场，摩德里奇只缺席2场：国王杯首战因轻微撞伤



武切蒂奇是“魔笛”背后的重要男人。



36岁的摩德里奇如今依然保持着巅峰的竞技水准，上周欧冠刚奉献了一次精彩绝伦的传球，帮助皇马淘汰了切尔西。

被雪藏，其次就是对切尔西欧冠两回合之间的联赛被技术性雪藏。顶级职业球员伤病高发的赛季冲刺期，36岁的摩德里奇反而愈战愈勇。

这已是摩德里奇在欧冠连续两个赛季助攻三连，去年是对亚特兰大和利物浦，今年是对大巴黎和切尔西。与极有希望冲击金球奖的本泽马一样，摩德里奇同样是老夫聊发少年狂。36岁的金球先生保持健康和高水准竞技状态的秘诀是什么？是与他合作多年的体能教练兼心理咨询师武切蒂奇制定的训练、康复和心理辅导计划。

武切蒂奇是克罗地亚萨格勒布大学运动机能学系教授兼运动诊断中心主管，该中心管理50个不同体育项目数百名精英运动员的训练与康复，武切蒂奇也是包括摩德里奇在内20多位职业球员的私人教练，他还是克罗地亚国家足球教练学院欧足联A级、B级和职业级教练资格培训班的讲师……

武切蒂奇年轻时是克罗地亚的田径冠军，主攻中程跑，职业生涯长达15年，对运动员训练的艰苦和疲惫，以及伤痛感觉深有体会。他为延长摩德里奇的职业生涯制定了非常完备的计划，首先是全面复杂的身体机能调查，涉及40多个参数，主要收集球员的肌肉、骨骼等数据，以及球员日常饮食起居习惯，运动技能的爆发力、灵活性、跳跃、冲刺、敏捷度、力量和肌肉耐力等信息。

根据收集的数据，武切蒂奇为摩德里奇定制专门的训练和运动康复计划，改进他的技术动作、训练强度、频率，以及肌体携氧能力。武切蒂奇的博士论文就是有关职业运动员肌体的携氧能力，那是他的专长。在摩德里奇的训练计划里有一环很关键，就是每次训练和赛前都要做半小时的弹力带热身，这会让他肌肉更有弹性，让身体像装上了弹簧一样。

赛后啤酒是独家秘方

摩德里奇在2016/17赛季因膝伤缺席长达8场后，就开始全力配合武切蒂奇的训练和康复方案，至今双方已经合作了六年。每周三早晨武切蒂奇会给摩德里奇1份训练和康复计划，包括20分钟的心血管训练、骑自行车、游泳或慢走、10分钟的“轮胎运动”，以及负荷强度在50%-60%的有氧运动。此外，摩德里奇的跑动非常高效，他一直严格遵循武切蒂奇提出的要求：始终用脚掌触地奔跑，身体重心处于正确位置，只要保持对支撑脚的良好运用，受伤风险就低得多。摩德里奇还特别注意，比赛的每个15分钟时段包括加时赛在内，当因为疲劳导致乳酸增加，双脚与躯干在跑动时的位置都不一样时，要尽可能保持以相同角度加载肌肉力量。

想更好地避免伤病，赛后体能恢复也非常关键。摩德里奇尤其重视睡眠质量，他在客场比赛当晚，即便通常要深夜才到家，也坚持在凌晨3点前入睡，这个时间比大多数踢客场比赛的顶级职业球员都要早。

武切蒂奇特别提到摩德里奇体能恢复的秘诀：啤酒。皇马的金球先生经常会赛后喝一两杯啤酒，因为低含量的酒精会让身体与心理都得到放松，而且啤酒还有一些有利于身体的成分。之后，摩德里奇通过睡眠或轻微锻炼开始新陈代谢，为血液补氧，并消化分解不良代谢物。这些代谢物在长达120分钟的比赛后，在运动员体内积累的量比90分钟比赛多得多，需要更及时的代谢。

此外，武切蒂奇对球员的心理也非常重视。他会给球员进行包含16个问题的心理测试，而且每周都不一样。他让球员根据感受选择一种动物，然后将动物照片发给球员，给球员提供足够的心理暗示。武切蒂奇用动物代指球员，改变他们

对自己的认知，增强自信心，不过他拒绝透露摩德里奇选择了什么动物。

武切蒂奇还非常看重球员，尤其是中场球员的足球智商，例如何时观察球场形势、做出决定的速度、解决问题的速度……摩德里奇在这方面是世界上最出色的球员。这也是训练的一部分，可以通过定期训练让他的大脑思考速度明显快于其他人，大脑与身体、双腿和双脚配合更默契，甚至形成肌肉记忆。

8种训练决定职业寿命

武切蒂奇将摩德里奇保持健康状态的训练归为8个方面：健康生活方式、身体机能参数、运动技能训练、运动知识积累、体能、有氧和无氧训练、认知与决策能力，最后是与社会、经济乃至家庭密切相关的心理状态。武切蒂奇特别强调摩德里奇妻子瓦妮娅的作用：“摩德里奇近乎完美的规律训练背后，是瓦妮娅给他的井井有条的家庭。他在足够舒适安宁的家中，身体可以得到完全放松，这对于顶级球员延续职业生命非常重要。”



“魔笛”巅峰状态有妻子瓦妮娅的功劳。

相比其他体能教练更强调的肌体训练、运动康复和营养摄入，武切蒂奇更看重球员的心理状态：“家庭环境没那么平静的球员精神负担更大，身体也更疲惫。”负责球员营养摄入的人与球员同住非常重要，他能时刻观察球员的精神与身体变化，及时满足这些需求，有益于球员健康。

武切蒂奇强调，想要尽可能延长顶级的运动状态，球员必须牺牲大部分私生活。摩德里奇每年几乎只有10天不训练，这需要超乎常人的意志力。20年前像普罗辛内茨基是最好的中场球员，但现在的足球更快、对抗更强、更有活力。顶级运动员几乎都有私人体能教练，武切蒂奇非常支持这一点，个性化训练对顶级球员很重要。例如去年夏季，他就让摩德里奇打网球，以及在海中游泳来保持状态和肌肉活力。

武切蒂奇认为最便利的训练工具就是弹力带，他也强调利用碎片时间训练更重要：球员睡醒后立即穿着睡衣热身15-20分钟，刷牙时做起蹲动作，然后是俯卧撑。弹力带可以帮助球员更好地拉伸肌肉纤维，让肌肉做好准备，预防受伤。最近七八年摩德里奇一直坚持用弹力带进行锻炼，无论在家、训练场还是赛前，因此他的伤病尤其是肌肉伤病极少。

至于摩德里奇还可以踢到多少岁？武切蒂奇的答案是：40岁，大家还可以在欧冠、欧国联甚至欧洲杯上看到状态出色的克罗地亚10号。



比利亚雷尔 “潜”价值

一座只有5万人的小镇,却诞生了一个足坛的奇迹球队。比利亚雷尔做到了很多豪门经年孜孜以求的成就。那他们的价值到底体现在哪些方面?



其实我 并没有什么改变

记者寒冰报道 进入欧冠4强为潜水艇增加了5760万欧元的欧冠奖金,这还没算转播费收益。仅此一项,已经收回了老板罗伊格本赛季在球市的投资。这意味着,随着比赛日收入的恢复,本赛季比利亚雷尔的总收入必将刷新历史纪录。《福布斯》杂志甚至以《忘掉瓜迪奥拉吧,现在埃梅里才是让整个欧洲惊叹的西班牙教练》为题,向巴斯克人致敬。

埃梅里很难与瓜迪奥拉、西蒙尼、克洛普、安切洛蒂甚至纳格尔斯曼进行比较,因为他们背负的压力全然不同。这些顶流名帅都在竞争欧洲最高的荣誉,但即便拥有看似无限的资本,最豪华的阵容,瓜

执着细节的 “心理训练大师”

迪奥拉在英超也还没有突破欧冠这个天花板。曾执教大巴黎的埃梅里对瓜迪奥拉、西蒙尼和纳格尔斯曼的处境感同身受。与顶级豪门相比,黄色潜水艇是全方位的弱者。

但是埃梅里是真正的欧战大师,他曾在8年里5次进入欧联杯决赛并4次夺冠,深谙如何在两回合的淘汰赛中正确运用战术。相比近年逐渐走向偏执的保守派代表西蒙尼,埃梅里在坚持完善防守体系的同时,在流畅的反击进攻体系中表现更好。创队史转会费纪录的丹朱马和青训硕果皮诺,证明了埃梅里独到的眼光。阿尔比奥尔和P·托雷斯也因他的信任,在防守端提供可靠的保障。

曾在大巴黎受埃梅里指导的卡瓦尼,对这位教练推崇备至。在他看来,埃梅里对足球有真正的热情,而且执着于细节。卡瓦尼非常喜欢埃梅里在训练中令人眼前一亮的“小游戏”,这些针对技术和战术的细节,在赛场上往往就会转化为被人忽视的优势。训练中的每一刻,球员们都必须非常专注,因为埃梅里随时会纠正球员们的细节问题。他对细节的执着,超乎人们的想象。

与他喜欢更衣室和谐气氛的前任布兰克和温格不同,埃梅里甚至表示有时更衣室的冲突是必要的:“更衣室需要对抗性的气氛,这很正常,它可以保持球员的竞争力和饥饿感。”埃梅里很少在赛后向球员施压,他给予每个人空间进行自我反思。但在比赛中,他始终用喊声提醒球员保持足够的专注和斗志。某种程度上,这是埃梅里式的心理训练。埃梅里不仅仅在战术板上是真正的大师,在管理球员上也是。

记者寒冰报道 一座地中海滨只有5万人口的小镇,一个只能容纳不到2.4万的小球场,诞生了一个震惊欧洲的大球队。比利亚雷尔,它是上赛季欧联杯冠军,本赛季又连克尤文图斯和拜仁,时隔16年再度杀入欧冠四强。鲜为人知的是,本赛季是这个1998/99赛季才首次升上西甲的新军,首次参加欧战的20周年纪念。

这是小镇球队第2次杀入欧冠4强,平了16年前智利“工程师”带队时的队史欧战最佳成绩。但当年的潜水艇有里克尔梅、索林、塞纳、卡索拉、弗兰、何塞·马里等名将,弗兰、里克尔梅和塞纳更是名扬西甲的一流明星。但如今的潜水艇只有过气的阿尔比奥尔、卡普埃、帕雷霍,以及之前名声不显的G·莫雷诺、P·托雷斯、丹朱马,以及稚嫩的楚克乌泽、皮诺。

当年一流球星撑起主轴的潜水艇在欧冠淘汰的是流浪者、国米,最终被阿森纳击败,如今过气老将和二流球员搭配的黄衣军团战胜的可是更强大的尤文图斯和拜仁,欧冠四强含金量更胜当年。更何况,埃梅里上赛季还连胜阿森纳和曼联,为小镇拿到队史唯一的重量级奖杯——欧联杯。而这一切,都是因为埃梅里,一位来自足球世家,性格刚强的巴斯克教练。他曾经因为在塞维利亚的欧联杯三连冠名闻天下,也因带领大巴黎在诺坎普遭遇1比6的欧冠历史最大逆转光环褪尽。但从阿森纳黯然回到西班牙后,埃梅里以西班牙足坛熟悉的方式,重新证明了自己。

没有个性,就是他的个性

如何定义淘汰德国天才少帅纳格尔斯曼的埃梅里?西班牙《世界报》如是说:埃梅里以欧联杯冠军成绩上了世界级教练的“大师班”,双杀拜仁进入欧冠4强后,他已从“大师班”毕业,正式进入世界大师级教练之列。执教黄色潜水艇以来,球队每次在欧战的胜利之后,西班牙的社交网络都会风传一张照片:2016年欧联杯决赛,埃梅

里在战术图板前的照片。当时,埃梅里3比1击败了克洛普。

尽管他的成功绝大多数都是在西班牙取得,但本土足球界对他的评价始终模糊。他没有瓜迪奥拉、西蒙尼甚至恩里克那样个性鲜明,人们对埃梅里的足球理念和风格也没有准确的定义。某种程度上,埃梅里更像是一位全能却又无一技之长的“工匠”。巴斯克教练整体趋向保守,主打双后腰、双边前卫和双中锋的4222,但又有433、4231和352的诸般变化。无论主客场,埃梅里从不介意面对强敌时交出主动权,全力防守,从未放弃利用一切反击机会。

埃梅里回归西班牙后,仿佛重新找到了自我。连续两年击败四大豪门,以大部分时间匿于水下的“潜水艇”式低调,击沉阿森纳这样的“巡洋舰”,直至曼联、尤文图斯和拜仁这样的“航母”。淘汰攻击力欧洲顶尖,在欧足联排名榜首的拜仁,但两回合仅失1球,堪称欧冠联赛近18年来最伟大的壮举之一。自2020年夏执教比利亚雷尔以来,埃梅里已将这个小镇球队带上了全新的维度。他比16年前的佩莱格里尼更值得载入史册,因为他带领的是一众二流球员创造了欧冠奇迹。

最近接受《队报》采访时,埃梅里一纾在大巴黎时的郁闷:“我认为自己比在大巴黎时更好,尤其是在关键时刻的临场应变上。”的确,如今的埃梅里经过两年在欧战的成功,展示了自己面对豪门球队时最坚实、最可靠和最有韧性的一面。他的成功证明了足球原本的魅力:依靠足够有效的战术、足够努力且有实力的球员、足够默契的团队,再加上一点点运气,就可以赢得比赛。

最被低估的世界级教练

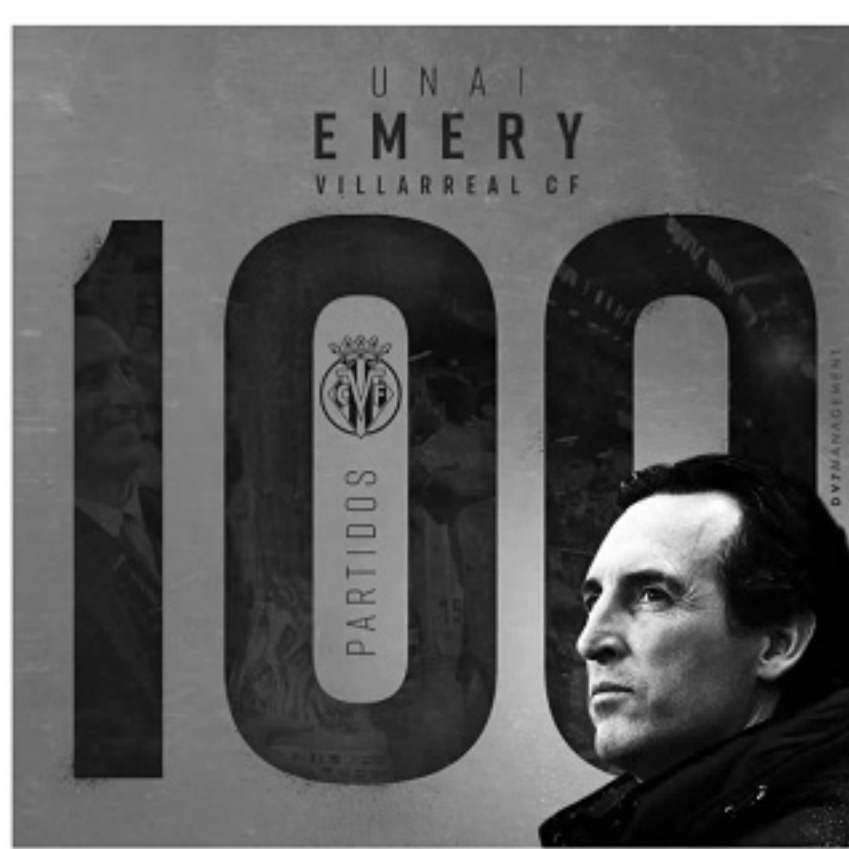
《机密报》认为,埃梅里是近年最被低估的世界级教练。或许只是因为他的风格不够鲜明:保守不如莫里尼奥和西蒙尼彻底,开放又不如瓜迪奥拉、克洛普或图赫尔,甚至综合能力也没有安切洛蒂和齐达内那样令人以所谓“玄学大师”顶礼膜拜。这也让他始终

无法得到真正的认可,哪怕他为大巴黎赢得了前任布兰克相同的国内大满贯,哪怕他在阿森纳带队进入欧联杯决赛。

但回到熟悉的西班牙后,埃梅里的智慧得到了认可。凭借完美的防守体系、追求细节的攻守平衡,以及可靠的实力派球员,巴斯克人让自己的战术潜力得到了充分的释放。他让36岁高龄的中卫阿尔比奥尔得到了职业生涯第1个赛季最佳头衔,让弗伊斯和埃斯图皮尼安这样之前毫无欧洲比赛经验的边卫,成功遏制了科芒和萨内令人绝望的速度。最后,丹朱马和楚克乌泽这样不被球探们看好的攻击手来把握反击的机会。

相比或老或幼,以及职业生涯处于低迷的球员,埃梅里丰富的欧战“赢家经验”成为关键的心理优势。老板罗伊格给了他巨大的支持,两年来在球市投入9000万欧元,这在新冠疫情时期尤为难能可贵。埃梅里得到了一直心仪的攻守兼备的中场核心帕雷霍和卡普埃,创队史纪录身价加盟的射手丹朱马,以及两位来自南美的主力边后卫。他也没有忽略球队自己的青训硕果,19岁的小将皮诺本赛季脱颖而出就是证明。

埃梅里在前往安联球场之前曾坦言,那是他职业生涯最大的挑战。所幸,他没有在慕尼黑重温当年在诺坎普的噩梦,也让社交网络上最疯狂的拜仁9比3的比分预测变成最大的笑话。更重要的是,埃梅里让大巴黎和阿森纳董事会意识到:自己轻易放弃了如此成功的大师级教练。





比利亚雷尔 “潜”价值

一座只有5万人的小镇,却诞生了一个足坛的奇迹球队。比利亚雷尔做到了很多豪门经年孜孜以求的成就。那他们的价值到底体现在哪些方面?



黄潜证明了足球整体性的重要—— 二流球员,一流团队

记者寒冰报道 16年前被佩莱格里尼带入欧冠四强的潜水艇,拥有被誉为最后一位“古典前腰”的里克尔梅,西甲金靴弗兰,为西班牙拿到欧洲杯冠军的西甲顶级后腰塞纳,以及罗西、卡索拉、卡塞雷斯、戈丁、卡普德维拉等一流球员,让潜水艇在佩莱格里尼时代成为西甲现象级的黑马。但之后,潜水艇蜕变为依靠出售球员谋生的中游球队,直到埃梅里的到来。

今年并非比利亚雷尔首次进入欧冠四强,但相比16年前,今年更令西班牙媒体兴奋。原因?这是一支由二流球员组成的一流团队!埃梅里没有执教大巴黎和阿森纳时的大牌球员,更没有塞维利亚能称雄“西甲”的班底,只有一批被英超淘汰的弃将,以及过气老将和从无欧洲联赛经验的南美新人,但他却知人善用,充分挖掘出每个人的潜力,打造出能淘汰尤文图斯和拜仁的一流团队。

比利亚雷尔的成功,更像是被天量资本投入和过度商业化包装的现代足球世界里,真正能回归本质的奇迹。

倚重老将,“变废为宝”

看看淘汰拜仁的比利亚雷尔名单,人们很难想象这样一支由二流球员组成的球队,能在攻防两端激发出如此惊人的潜力。门将鲁利、边后卫奥利耶、弗伊斯、A·莫雷诺、中场科奎林、卡普埃、洛塞尔索都是英超淘汰的

弃将,29岁的鲁利早早成名被曼城买下,但之后就被甩给皇家社会,两年前又被抛售给潜水艇。奥利耶、弗伊斯和洛塞尔索都来自热刺,A·莫雷诺是利物浦的甩卖品,科奎林从阿森纳流落瓦伦西亚两年后,又被二度抛售到黄潜。

36岁高龄的阿尔比奥尔也是两年前被那不勒斯抛弃,埃梅里还从瓦伦西亚接收了不得志的帕雷霍,后者是在效力蝙蝠军团长达9年后无奈离开。而黄潜队中原本被寄望甚高的帕科,3年前被潜水艇以队史纪录价格收购。但是因伤表现不稳,本赛季沦为替补。

帕科之后,近两年潜水艇为数不多的大手笔,就是以2000万欧元量级收购西班牙人的本土中锋G·莫雷诺,以及去年夏从英超降级队伯恩茅斯买到的队内赛季最佳球员丹朱马。不过,G·莫雷诺上赛季在埃梅里治下才打出职业生涯最好数据的巅峰状态,首次单赛季进球达30个,拿到人生第1座重量级奖杯,还有幸参加了欧洲杯。本赛季虽然因两度受伤影响了发挥,不过伤愈后已逐渐找回感觉。

淘汰拜仁的比利亚雷尔有超过30岁的防守端铁三角(阿尔比奥尔、卡普埃、帕雷霍),再加上30岁的G·莫雷诺和科奎林,主力阵容老龄化严重,但实际表现却生龙活虎。阿尔比奥尔与P·托雷斯的中卫组合,经验和对抗能力互补,双后腰在防

守时会保护禁区前沿,进攻时则留下一人与双中卫协防,以此鼓励边后卫参与进攻,并因此增加中场人数,确保垂直打击的效果,以及中场的人数优势。

进攻端决定命运的楚克乌泽、丹朱马两位尼日利亚裔射手,则是埃梅里人尽其才的典型案列。他们专精于反击且效率较高。丹朱马也时常被推进禁区与G·莫雷诺搭档,努力牵制对手的中卫,同时经常后撤带走防守球员,为边路攻击手提供进攻空间。虽然两人的进球都不算多,但非常关键。

发掘潜力,人尽其用

欧冠淘汰拜仁让丹朱马和楚克乌泽成为媒体的焦点,两位尼日利亚裔射手是埃梅里“良性竞争”更衣室管理的典型样板。丹朱马3年前被伯恩茅斯以1650万欧元的高价从布鲁日买下,要知道当时他在比甲整个赛季只有6个进球。结果英超处子赛季脚骨骨折重伤,出场15次零进球,降到英冠才找到感觉,以17球8助攻当选伯恩茅斯队内最佳。埃梅里要求老板以2350万欧元的队史最高纪录买下这位边锋,就是希望用他的速度和身体优势,提高球队的反击质量。

丹朱马和G·莫雷诺组成了效率稳定的双中锋,前者目前还是队内金靴(14球4助攻),欧冠已有6球,其中对尤文图斯和拜仁都有进球,小组赛对亚特兰大两战3球,是真正的大心脏射手。

至于18岁直接被比利亚雷尔从尼日利亚钻石足校买来的楚克乌泽,过去3个赛季虽然表现已算不错,也引起了不少豪门球探关注,但始终未能更上层楼。直到埃梅里入主,楚克乌泽成为右路反击利器,上赛季欧联杯半决赛就曾开场5分钟助攻队友打出梦幻开局,联赛对皇马和巴萨都有参与进球。本赛季受腓绳肌伤势和非洲杯影响,发挥不稳定,但在欧冠淘汰赛,逐渐成为埃梅里在僵局时的破冰利器,对拜仁替补出场6分钟就射入关键球。

另外,黄潜队中还有19岁的右边锋皮诺,他在埃梅里上任时就被调入一队,本赛季已有7球4助攻,与冬窗入队的洛塞尔索组成右路的双保险。埃梅里非常善于组织防守,但更看重反击质量,尤其强调垂直进攻的效率。

在热刺枯坐板凳的弗伊斯和洛塞尔索,到了比利亚雷尔就成了右路理想的攻防搭档,显然与教练是否能发掘两人的潜力有很大关系。洛塞尔索之前在贝蒂斯打出身价,但到了英超水土不服。埃梅里却非常了解这位中场,知道他能够给进攻端带来更多创造力。

不得其用的英超弃将们,到了这座地中海西岸的小镇就能重拾自信,当然是埃梅里的功劳。而低价挖来的丹朱马和楚克乌泽已重新成为球市上的热门,潜水艇老板罗伊格自然无需担心今夏不会卖上好价钱。

记者寒冰报道 比利亚雷尔只有5万人口,但在西甲不是竞技和经济意义上的小俱乐部。2018/19赛季新冠爆发前,俱乐部赛季总收入已达1.16亿欧元,与传统劲旅毕尔巴鄂竞技、贝蒂斯相当,排名西甲第6位。2019/20赛季上升到1.44亿欧元,与塞维利亚相当。上赛季降到1.24亿欧元,仍是西甲前7名“中产”体量。

放到整个欧洲,黄色潜水艇同样是“中产”俱乐部:即便最巅峰的2019/20赛季都排不进欧洲前30名。但被它淘汰的拜仁上赛季营收6.1亿欧元,尤文图斯是4.34亿欧元。俱乐部预算方面,潜水艇因近年瓦伦西亚迅速衰落才跃上西甲第5位,但与三强之外的塞维利亚还是有量级差距,与巴斯克双雄和贝蒂斯同处于“1亿欧元”级别的二流。

球队总市值,黄色潜水艇排

“中产”资本 创造豪门价值

名西甲第6位,取代近年不断出售主力的瓦伦西亚,成为瓦伦西亚大区新霸主。在欧洲排名第25位,与皇家社会、亚特兰大、罗马同档次。而被它淘汰的拜仁市值8亿欧元,尤文图斯5.56亿欧元。

但就是这样一个无论在西甲还是欧洲都是“中产”的俱乐部,却创造出很多豪门都达不到的价值。老板罗伊格的资本有限,就需要埃梅里在球市的投资足够精准。所幸,两年来俱乐部投入的9000万欧元,几乎都没浪费,埃梅里差不多直接买来了一整套欧冠四强主力阵容。如此敏锐的眼光,也是潜水艇成功的基础。

去年夏以2350万欧元队史纪录购入的边锋丹朱马,8个月身价暴增3倍。被热刺放弃的弗伊斯,以及同样上千万欧元身价的厄瓜多尔边后卫埃斯图皮安,都在潜水艇成为绝对主力,更遑论转会费只有数百万欧元的科奎林、帕雷霍、卡普埃和门将鲁利,都是绝对的好买卖。年初埃梅里又从热刺租借了同样不受重用的洛塞尔索,迅速成为中场核心,阿根廷人与青训小将皮诺都是无本的好生意。

两年来,埃梅里引入球员罕有走眼,皇马的久保健英、巴萨的昆卡和贝蒂斯中卫曼迪也许算是,但后者和塞内加尔射手迪亚一样,是中卫和锋线重要的轮换,对确保球队双线作战的板凳深度很关键。球员们换代的成功,凸显了埃梅里最大的价值:一个团队只需要适合的球员,而不是名气更大的球员。

精打细算,精准投资,这才是黄色潜水艇创造奇迹的根本。



比利亚雷尔 “潜”价值

一座只有5万人的小镇,却诞生了一个足坛的奇迹球队。比利亚雷尔做到了很多豪门经年孜孜以求的成就。那他们的价值到底体现在哪些方面?



大资本时代, 欧冠黑马珍贵啊

记者寒冰报道 5万人口的小镇诞生欧冠四强的球队,上次这样的奇迹也发生在比利亚雷尔。而整个21世纪,非传统豪门球队能入围欧冠四强的几率极小,除了比利亚雷尔,只有2003/04赛季的拉科鲁尼亚、摩纳哥和波尔图。波尔图是迄今最后1个非五大联赛的欧冠冠军,摩纳哥、拉科鲁尼亚则与比利亚雷尔一样,是仅有的小城球队。

然而,并非所有球迷们不甚熟悉的黑马都是真正意义上的黑马。阿贾克斯、埃因霍温、波尔图都是曾拿到欧冠奖杯,只是近年没落的贵族,摩纳哥、里昂、勒沃库森在各自联赛也都长期保持着三甲之内的实力。无论经济还是竞技实力,都不是比利亚雷尔这样21世纪才真正在西甲大舞台站稳脚跟的小镇球队可比。

黑马也有真伪之辨

提起欧冠联赛最为人知的四强黑马,球迷们一定会想到2003/04赛季的拉科鲁尼亚、摩纳哥和波尔图。但球迷视角的黑马未必是真黑马,其中大部分原本实力强劲,只是因为五大联赛在21世纪的资本垄断,才减少了在欧冠四强的亮相机会。2003/04赛季一路爆冷夺冠的波尔图,不仅是之前赛季的联盟杯冠军,还是当赛季葡超冠军。1998年就成为G14创始俱乐部的巨龙军团早就成为欧冠奖杯得主,又怎能算是真正的黑马?

那支让莫里尼奥晋身欧洲顶级教练的冠军之队,拜亚、卡瓦略、德科、博辛瓦、马尼切、科斯蒂尼亚都成为葡萄牙国家队在21世纪前10年取得佳绩的主力,卡瓦略和德科也都分别加盟切尔西和巴萨,成为顶级球星。同样,德尚执教的摩纳哥在之前10年里也是两度进入欧冠四强,两次拿到法甲冠军的“准豪门”。队内的莫伦特斯、罗滕、久利、埃夫拉同样是当年能够跻身一线的球星,之后也都如愿加盟了利物浦、大巴黎、巴萨和

曼联这样的顶级豪门。

事实上,21世纪以来,欧冠四强之中非G14成员的黑马只有2000/01赛季的瓦伦西亚、2001/02赛季的勒沃库森(当时尚未加入G14)、2003/04赛季的拉科鲁尼亚、摩纳哥,2005/06和2021/22赛季的比利亚雷尔,2010/11赛季的沙尔克04,2016/17赛季的摩纳哥和2019/20赛季的莱比锡红牛这9次,仅占全部欧冠四强席位的1/10。

经济实力上,2005/06赛季以来,欧冠四强只有2016/17赛季的摩纳哥和2018/19赛季的阿贾克斯,没有进入当年的德勤足球俱乐部财富榜前20位。但摩纳哥一直是法甲经济与竞技排名三甲之内的传统劲旅,阿贾克斯也是荷甲霸主的传统欧冠豪门,只不过近年荷甲沉沦,才成为时隔13年再入淘汰赛,时隔22年再入4强的“伪黑马”。都市圈规模上,莱比锡、沙尔克04和拉科鲁尼亚(2010/11赛季)虽然城市人口只有数十万,但莱比锡的都市圈人口也达百万,沙尔克04所在的盖尔森基兴则是欧洲最大城市群鲁尔区的重心之一。

2019/20赛季,因新冠疫情导致欧冠1/4决赛变为单场淘汰,才诞生了里昂和莱比锡红牛两支所谓的黑马。不过,里昂是法甲预算仅次于大巴黎的“二当家”,这已是它第2次进入欧冠四强。莱比锡红牛在德甲虽是新军也已坐稳三甲之列,背后还有资本强大的红牛集团撑腰,并非比利亚雷尔这样从联赛中一路杀到欧冠四强“跃龙门”的鲤鱼。

真黑马只有黄色“潜水艇”

即便21世纪初的拉科鲁尼亚和比利亚雷尔,除了地处小城没有历史底蕴之外,竞技实力也毋庸置疑。如今已沉沦到西班牙第3级别联赛的拉科鲁尼亚,从1992/93赛季开始直到2003/04赛季,就是同期西甲总成绩位列三甲的劲旅。12个赛季仅有3次

不在三甲之列,1999/2000赛季还拿到西甲冠军,此外4次拿到西甲亚军,号称“超级拉科”——这样的球队进入欧冠四强,竞技上难道不是概率极大吗?与波尔图、摩纳哥一样,队内拥有潘迪亚尼、贝莱隆、卢克、维克托、毛罗·席尔瓦等名将,其实只能算是没有传统底蕴的“白马”。

2005/06赛季的比利亚雷尔也是如此,里克梅、迭戈·弗兰、塞纳、索林、卡索拉个个都是名气响亮的一流球员。2016/17赛季的摩纳哥可是力压大巴黎拿到法甲冠军,法尔考、B·席尔瓦、勒马尔、法比尼奥、巴卡约科都随后被豪门挖走,当年初生牛犊的姆巴佩如今更是成长为世界第一身价。2010/11赛季的沙尔克04能杀入四强,靠的是劳尔、亨特拉尔、拉基蒂奇、梅策尔德特别是队长门将诺伊尔,个人物都是响当当。

或许只有2018/19赛季的阿贾克斯,某种程度上能与埃梅里的比利亚雷尔相提并论,称得上是真正的黑马。那支阿贾克斯的“青春风暴”,背景是俱乐部经历了长达12个赛季无缘欧冠淘汰赛,其中7个赛季无缘欧冠小组赛的超长低迷期。球队以2016/17赛季进入欧联杯决赛的班底为基础,在德利赫特、范德贝克、齐耶赫、多尔贝里等人之上,补充了马兹拉乌、弗伦基·德容、内雷斯,再加上塔迪奇、布林德、舍内这样经验丰富的老将,才打出22年不曾有的成绩。

遗憾的是,随后这支原本可以继续成为欧冠淘汰赛常客的球队,主力新秀纷纷被豪门挖走,德利赫特、弗伦基·德容、范德贝克、齐耶赫、内雷斯、多尔贝里均远走他乡,再难重组新的黑马之队。埃梅里的比利亚雷尔虽然以老将为班底,但发挥出色的新秀皮诺、楚克乌泽和丹朱马,已经成为夏市各大豪门关注的焦点。包括埃梅里自己在内,黑马之旅的成就感恐怕都将在今夏画上句号,随即各奔前程。

记者寒冰报道 虽然21世纪的欧冠四强黑马大多都是“伪黑马”,但因为五大联赛在资本和人才资源上的高度垄断,这些逐渐沦为豪门人才库的没落贵族,也只能昙花一现,随后就将帅星散,让黑马的荣耀成为很难复制的历史。它们当中,打出身价的球员们自然是球市哄抢的热门,但主帅也不例外。2003/04赛季的欧冠“黑马年”,3支黑马球队只有拉科鲁尼亚的伊鲁莱塔没有改换门庭。莫里尼奥夺冠后就高调执教切尔西,德尚两年后去了身在意乙的尤文图斯,然后执教法国人气最高的第一豪门马赛并夺冠,2012年欧洲杯后执教法国国家队,6年后圆了以球员和教练双重身份夺得世界杯的超级梦想。

黑马教练 且遇且珍惜

2005/06赛季创造比利亚雷尔“小镇奇迹”的佩莱格里尼,成为佩雷斯“银河舰队二期”首任教练,只是未能抵挡瓜迪奥拉“梦三队”的迅猛势头,以历史最高分的西甲亚军成绩无奈下课。之后他又在阿布扎比酋长投资的英超新贵曼城执教。而2010/11赛季临时接手,将沙尔克04带入四强的兰尼克,如今是曼联的救火教练。

不过,近年欧冠四强黑马主帅似乎并不被市场看好。带领摩纳哥力压大巴黎夺冠,杀人欧冠四强还培养出姆巴佩的雅尔丁,虽然传闻不断,但始终没能踏入豪门。去年流落到利雅得新月的雅尔丁,尽管带队拿到亚冠冠军,还是在今年2月被炒。2019/20赛季受益于淘汰赛改制进入四强的里昂和莱比锡红牛,前者主帅鲁迪·加西亚去年夏离职后一直赋闲,莱比锡红牛的少帅纳格尔斯曼倒是跃上龙门,去年夏成为拜仁主帅。遗憾这次欧冠1/4决赛,被经受过豪门“毒打”的埃梅里淘汰。

在此之前的2018/19赛季,欧冠四强有两支准黑马,热刺的波切蒂诺被大巴黎挖走,但本赛季也是水深火热,步了当年携欧联杯三连冠光环执教巴黎的埃梅里后尘。而阿贾克斯主帅滕哈赫,在辛苦培养的“黄金一代”星散后,勉力维持了3个赛季,也终于难为无米之炊,准备接受曼联的邀请,接替11年前创造欧冠黑马奇迹的兰尼克。

事实上,随着五大联赛资本化的日益加剧,欧冠出现黑马的概率也将越来越低,滕哈赫恐怕都将是未来相当长的时间内能从黑马之旅步入豪门的幸运儿。

