



# 一帅安天下



皇马提前夺冠，意大利教练安切洛蒂成为首位拿到五大联赛冠军的“大满贯”教练。为什么是他？这个足坛闻名的“老好人”，到底有哪些方面强于瓜迪奥拉、克洛普或者穆里尼奥的？他又如何能适应五大联赛完全不同的足球风格和足球文化的？

P14-16

2022.05.02 星期一  
足第3814期

## Soccer NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6087期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

## 【亚冠总结思考】

# 中超二队打中乙？正当时！

4月30日晚，亚冠联赛小组赛结束，山东泰山队和广州队也结束了亚冠的征程，1平11负，进2球丢48球，数据有些悲催，但看过比赛的球迷都知道，泰山和广州的小伙子在经历了最初的不适应之后，从第3轮小组赛开始，两支球的表现有了明显的提升。

一个尴尬的现实是：这些小伙子们的6场亚冠联赛，是他们过去两年半以来参加的第二个正式赛事，在此之前，

他们仅仅在2021年参加过全国青少年联赛的小组赛比赛，仅仅打了5轮。不仅仅是数量的问题，比赛的质量更堪忧，包括已经获批的中国足球青少年联赛，考虑到前期需要培育，也无法充分保证比赛的数量。

2020年年初，中国足协曾经效仿西班牙、葡萄牙等国联赛，出台了俱乐部U23队（中超/中甲二队）打中乙的草案，同时将征询意见函下发给各俱乐

部。按照这个方案，中乙联赛将吸收中超/中甲U23球队参赛，暂时不允许升入中甲，但却会降级，只不过降级是另一个渠道：这些中超/中甲U23队的升降级对应的是U23联赛。也就是说，中乙联赛将包括中乙俱乐部队和中超/中甲U23队，但升降级对应的分别是中冠和U23联赛，彼此之间并不会影响。此外，中乙职业俱乐部球队和中超/中甲U23球队对应两套不同的准入体系。

这个方案获得了中超俱乐部、青训机构、青训教练和青训球员普遍的支持，原因是这个方案非常有利于球员的成长，而且欧洲多个国家早就有类似的成熟方案。遗憾的是，这个方案并没有最终实施，但两年之后的今天，这个方案有必要再次提上日程了，请看我们的具体探讨——

P2



## 西班牙人邀请卡纳瓦罗？

记者寒冰报道 意大利著名转会专家迪马济奥和斯基拉上周末突然爆料：中资背景的西班牙人俱乐部正在接触前广州队主帅卡纳瓦罗，有意邀请他新赛季执教鸚鵡军团。随后，意大利天空体育和《米兰体育报》都转载了迪马济奥的“爆料”，一时间引起了轰动。不过令人疑惑的是，对于卡纳瓦罗有望执教西班牙人的消息，西班牙四大主流体育媒体全部没有报道。加泰罗尼亚的《每日体育报》在5天前还有专文报道，西班牙人有意新赛季继续由莫雷诺执教，与来自意大利的爆料完全相反。

意大利方面的消息认为，西班牙人董事会对目前带队的莫雷诺非常不满。蓝白军团本赛季表现如同过山车非常不稳定，几乎始终处于积分榜下半区。下半程一度7战不胜只拿到3分，最近也是5战4负。虽然基本保级成功，但球队进攻端过度依赖中锋德托马斯，防

守表现不佳，尤其是客场战绩令人失望，迄今西甲15个客场仅1胜4平10负，拿到7分。不仅无法战胜积分榜前列球队，连保级区的莱万特、马略卡、加的斯和赫塔菲都无法战胜。

迪马济奥透露，已赋闲半年的卡纳瓦罗已经接到了西甲球队的邀请，并在上周末开始了谈判。此前卡纳瓦罗曾收到过北美大联盟多伦多FC的邀请函，但他更希望留在欧洲执教。意大利的报道声称，西班牙人的体育总监鲁菲特与主席陈雁升达成换帅共识，并于上周末开始与卡纳瓦罗进行接触。不过，缺乏在欧洲顶级联赛的执教经验是卡帅最大弱点。意大利媒体猜测卡纳瓦罗与中国足球的紧密联系，是西班牙人的中资老板考虑他的首要原因。

然而，加泰罗尼亚《每日体育报》早在4月26日的报道给出了完全相反的结论。西班牙人俱乐部希望莫雷诺可以

继续执教，因为他基本带队保级，而西班牙人目前的班底其实是根本无法奢望欧战资格的，莫雷诺至少完成了合同约定的保级底线任务。莫雷诺与西班牙人还有一年合同，而且中资时代的西班牙人，此前的教练全部都是西甲或西乙执教经验的本土教练，突然打破传统邀请毫无西甲执教履历的卡纳瓦罗，有些令人难以理解。更何况，意媒提及力荐卡纳瓦罗的体育总监鲁菲特，他本人下赛季是否还在西班牙人都是未知数，又怎么说服董事会聘用他推荐的人选。

除了迪马济奥爆料的西班牙人，大概率将降级的英超球队沃特福德也将卡纳瓦罗列为新赛季的候选教练。现任主帅霍奇森将在赛季结束后离职，沃特福德的老板波佐还未做出决定，不过包括BBC和“竞技网”在内的英国媒体，已将卡纳瓦罗、迭戈·马丁内斯（前格拉纳达主帅）列入名单。波佐家族在意大利

拥有乌迪内斯，同时曾与中资合作收购西班牙的格拉纳达。沃特福德是波佐家族布局五大联赛的主要俱乐部之一，雄厚的意大利足球资源也让卡纳瓦罗执教沃特福德看上去更合理。不过，鉴于沃特福德下赛季大概率将在英冠联赛，卡纳瓦罗是否会屈尊还是疑问。

自从去年9月底与广州队解约后，卡纳瓦罗已赋闲半年。期间他曾表示会选择在意甲执教，但并未收到任何邀约。今年初，卡纳瓦罗又成为波兰和意大利国家队新帅的热门人选，但都最终不了了之。显然，缺乏欧洲联赛执教履历在很大程度上影响了卡纳瓦罗的再就业。当然，若真如意大利转会专家们所言，西班牙人的中国老板陈雁升对卡纳瓦罗青睐有加，最终事成，对武磊的留洋事业或有一定的帮助。但考虑到西班牙人在西甲的现实地位，以及保级压力，陈雁升要打破传统恐怕还需要三思而行。



足球报  
篮球先锋报  
每天早间  
一期快讯版  
手机扫描订阅



扫一扫，更精彩

# 【亚冠总结】回国后,他们能打什么比赛? 中超二队打中乙? 正当时!

记者陈永报道 4月30日晚,亚冠联赛小组赛结束,山东泰山队和广州队也结束了亚冠的征程,1平11负,进2球丢48球,数据有些悲催,但看过比赛的球迷都知道,泰山和广州的小伙子在亚冠联赛中并不是一溃千里,在经历了最初的不适应之后,从第3轮小组赛开始,两支球的表现有了明显提升。

让年轻队员参加亚冠联赛,是目前特殊背景下的特殊产物,当然不应该是常态。但另一个尴尬的现实是:这些小伙子的6场亚冠联赛,是他们过去两年半以来参加的第二个正式赛事,在此之前,他们仅仅在2021年参加过全国青少年联赛的小组赛比赛,仅仅打了5轮。

换句话说,他们的同龄人现在正待在国内“埋头苦练”,当泰山和广州的小伙子把他们两年半以来的正式比赛数量增加到11场时,其同龄人们的正式比赛数量仍旧停留在尴尬的5场上。

不仅仅是数量的问题,比赛的质量更让人堪忧,包括已经获批的中国足球青少年联赛,考虑到前期需要培育,也无法充分保证比赛的数量。

青训的话题如果展开那需要讨论的就太多了,现在,我们着重讨论的是:对于18到21岁的球员而言,我们究竟应该给他们提供怎样的竞赛平台,才可以让他们能够接受多数量且高质量的锻炼?

## 中超二队打中乙 必须要提升日程了

中国足球青训的核心问题之一是比赛数量和比赛质量的问题,换句话说就是高质量的比赛太少,而高质量的比赛对于青训和职业化衔接阶段的球员而言尤为重要,一般来讲是18岁到21岁(国内到23岁)这个阶段。

2020年年初,中国足协曾经效仿西班牙、葡萄牙等国联赛,出台了俱乐部U23队(中超/中甲二队)打中乙的草案,同时将征询意见函下发给各俱乐部。按照这个方案,中乙联赛将吸收中超/中甲U23球队参赛,暂时不允许升入中甲,但却会降级,只不过降级是另一个渠道;这些中超/中甲U23队的升降级对应的是U23联赛。也就是说,中乙联赛将包括中乙俱乐部队和中超/中甲U23队,但升降级对应的分别是中冠和U23联赛,彼此之间并不会影响。此外,中乙职业俱乐部队和中超/中甲U23队对应两套不同的准入体系。

这个方案获得了中超俱乐部、青训机构、青训教练和青训球员普遍的支持,原因是这个方案非常有利于球员的成长,而且欧洲多个国家早就有类似的成熟方案。

遗憾的是,这个方案并没有最终实施,当时仅仅把U21国家队放在了中乙联赛



泰山青年队员在亚冠比赛中。

中接受锻炼。至于没有实施的原因,有信息显示当时有中乙俱乐部提出反对,理由千奇百怪,但实际上没有多少有说服力的理由,小算盘而已,两年之后,当时提出反对意见的很多中乙俱乐部已经作鸟兽散。

但两年之后的今天,这个方案有必要再次提上日程了,这源于以下几个原因:

其一,让青少年足球运动员接受高质量比赛的锻炼是提升水平的必由之路,职业联赛的锻炼远远优于U23联赛、U21联赛等青少年赛事,如此,让一些高水平的中超/中甲二队进入中乙联赛,可以快速提升他们的水平。

其二,这个模式在欧洲已经非常成熟,绝不是中国足球所独创,西班牙、葡萄牙等国家青少年足球运动员也从中受益良多。

其三,目前职业联赛,尤其是中乙联赛逐年出现运营危机中球队的退出,其实也为中超/中甲二队参加中乙创造了条件。

当然,2022赛季的中乙准入已经完成,今年显然无法启动了。不过,未雨绸缪,在2023年度启动中超/中甲俱乐部二队参加中乙联赛是完全可以实现的,至于哪些球队参加中乙,通过今年的U21联赛的成绩评定即可。

先期,中超/中甲二队参加中乙联赛可以不升级,毕竟对于中国足球而言这是新鲜的事物,包括参赛球队可以暂定为4支,降级1支。后期,如果中超/中甲二队表现出色,比如多支球队进入中乙联赛中上游,那么就可以增加名额(参赛球队控制在中乙总数的1/4以内),同时允许升级到中甲,以此保证球员接受更高质量的锻炼。未来职业联赛规模和水平提升的话,中超/中甲二队也可以直接和中冠衔接。

当然,一个前提是,一队和二队不能在同一联赛,比如中甲二队升级了,但中甲一队没升级到中超,那么这个中甲二队

就不能进入中甲,或者说中甲一队降级到了中乙,那么中乙的中甲二队即便在中乙保级,也需要降级到U21联赛。

除此之外,中国足球必须要确保高质量邀请赛的比赛规模。众所周知,中国青少年足球联赛即将启动,但这个赛事前期仍旧需要一段磨合期,尤其是俱乐部梯队和学校队同平台竞技,比赛质量在前期难以保证,在这种情况下,必须充分预留时间给高质量邀请赛。

高质量邀请赛包括足协联盟杯这项历史悠久、比赛质量非常高的国内邀请赛,当然也包括诸如潍坊杯、熊猫杯、渭南杯、金山杯、起源地杯、客家杯等等比赛,也包括恒大杯、中赫国安杯等等举办时间不久的赛事。

中国足球需要从国家层面高度重视这些邀请赛,因为这些比赛的质量才是值得信任的,由此国家和足协需要从资金、政策、比赛时间统筹、竞赛协助等方面,予以全面的支持。

## 国际比赛

### 有中日韩赛事正在酝酿

除了国内高质量的比赛,以及在国内举行的高质量的国际邀请赛之外,国际比赛也非常重要,高质量的国际比赛才能让中国青少年足球运动员看到差距,找到努力的方向。

在过往,中超俱乐部梯队参加国际比赛,除了在国内的国际邀请赛之外,就是前往国外拉练,以鲁能足校为例,他们在球员13到15岁期间会定期前往日本和韩国参加比赛,16岁则整队留洋巴西,17岁之后则参加各种各样的国际邀请赛,包括在国内举行的以及在国外举行的。

至于国青队等,此前参加土伦杯就备受关注,今年参加迪拜杯也受到了普遍的

关注。疫情期间赛事不能正常进行,但疫情之后,这些交流必须加快进行。

正规的国际比赛更加重要。记者从中国足协青少部了解到,在足协青少部的工作方案中,其中很重要的一项工作就是筹办中日韩青少年冠军赛(或者类似的名称),其计划是:中日韩三国在各自的青少年联赛结束之后,委派各自的优胜球队(比如冠亚军队,或者四强球队)参加中日韩青少年冠军赛,三国轮流举办,至于名额可以是2+1+1,也可以是4+2+2,或者3+2+2+1(最后一个为邀请名额)。

如果这项赛事成型,对于中国青少年足球的发展而言无疑会有极大的促进作用,日本足球和韩国足球领先于中国足球,和他们同台竞技取长补短是非常有效的。

目前另一个呼声则是希望亚足联逐渐组建青少年亚冠联赛(或者U19亚冠联赛),如此除了进一步促进整个亚洲青少年足球的交流之外,也可以同时促进中国足球的发展。

至于具体方案则有多个模式,其一是青少年亚冠联赛和亚冠联赛完全挂钩,也就是说,青少年亚冠联赛和亚冠的比赛球队、比赛时间完全一致,如此可以全面节省人力物力。欧洲青年联赛在创建之初,就采用了这个模式。

其二则是自成体系,建立一套自己的选拔机制,和亚冠联赛完全独立,因为成年队优秀并不代表梯队优秀,独立的选拔更公平合理,不过这会增加成本。

欧洲青年联赛在2015年进行了改革,除了欧冠32支俱乐部的梯队之外,还选拔了32支各国优秀的梯队(一般是各国青年联赛的冠军,如果冠军为欧冠球队则顺延)参加,总计64支队伍,由此欧洲青年联赛也成为一项独立的赛事。

当然,这个赛事的创建不是由中国足协所能决定的,即便创建受益的也是整个亚洲青少年足球而非单单中国青少年足球。

最后总结:对于中国青少年足球的发展而言,目前的方案其实并不复杂。

其一,确保中国青少年足球联赛的启动和正常进行,并力争在3到5年的时间内度过磨合期,进入快速期,成为中国青少年足球的基本赛事和核心赛事。

其二,统筹时间,给中国青少年足协杯,以及各项高质量的国际、国内邀请赛预留时间,给各个青少年球队的出国拉练预留时间。

其三,在青训和职业衔接方面,尽快推动中超/中甲二队参加职业联赛,并力争在3年之后进入成熟期,完善升降级制度。

其四,推动中日韩青少年足球的交流。积极推动亚洲青年联赛(U19亚冠联赛)的诞生。

# “疯狂”转会后，初探中超格局

记者陈永报道 4月29日，中超转会窗关闭，18支球队基本完成了组建工作，至于从梯队上调球员，补强意义不大，更多是着眼于未来。那么，在这个堪称“疯狂”的转会窗过后，今年中超格局如何呢？

## 转会补强

### 津门虎及升班马很给力

18支球队，从补强力度上，大致可以分为全面补强、有所提升、保持稳定、有所下降、大幅下降等5档。

#### 【第一档 全面补强】

##### 津门虎+4支升班马

今年的转会市场，升班马补强是应有之义，最让人惊讶的是津门虎，他们和上赛季相比完全换了个活法，引进4外援凑足5外援，这还是其次，更重要的是，他们本土球员的补强力度非常大，15名球员中不乏可以成为核心的球员，其中，杨帆填补李松益空缺，王秋明是最大收获，他是河北连续两个赛季杀入争冠组的功臣，而前场的巴顿和石炎留队，攻击力及U23球员出场得到了充分保证。此外，张卫、田依依也有不俗的实力。

至于4支升班马，他们共同的特点是拥有5外援，这是补强的关键，而且，更重要的是，除了蓉城外援尚未全部到位后，三镇、客家和浙江的外援都来了。当然，外援质量是有差别的，目前来看，三镇的外援水平不错，外援标王斯坦丘就来自该队。

至于内援方面，补强力度有所不同，三镇引进了刘殿座、邓涵文、高准翼、何超、谢鹏飞、张辉、陶强龙等国脚和U23国脚，阵容堪称豪华；客家除了尹鸿博，其他球员也属当打之年；蓉城引进的周定洋、耿晓峰和胡睿宝实力不错。

以补强系数(百分比)评定的话，这5队的补强系数是如下：三镇100%(满分)；津门虎80%；客家75%；蓉城70%；浙江65%。

#### 【第二档 有所提升】

##### 国安、海港、河南、亚泰、重庆

有所提升的球队，主要是一些相对稳定、实力在中上游的俱乐部，包括国安、海港、河南、亚泰和重庆。

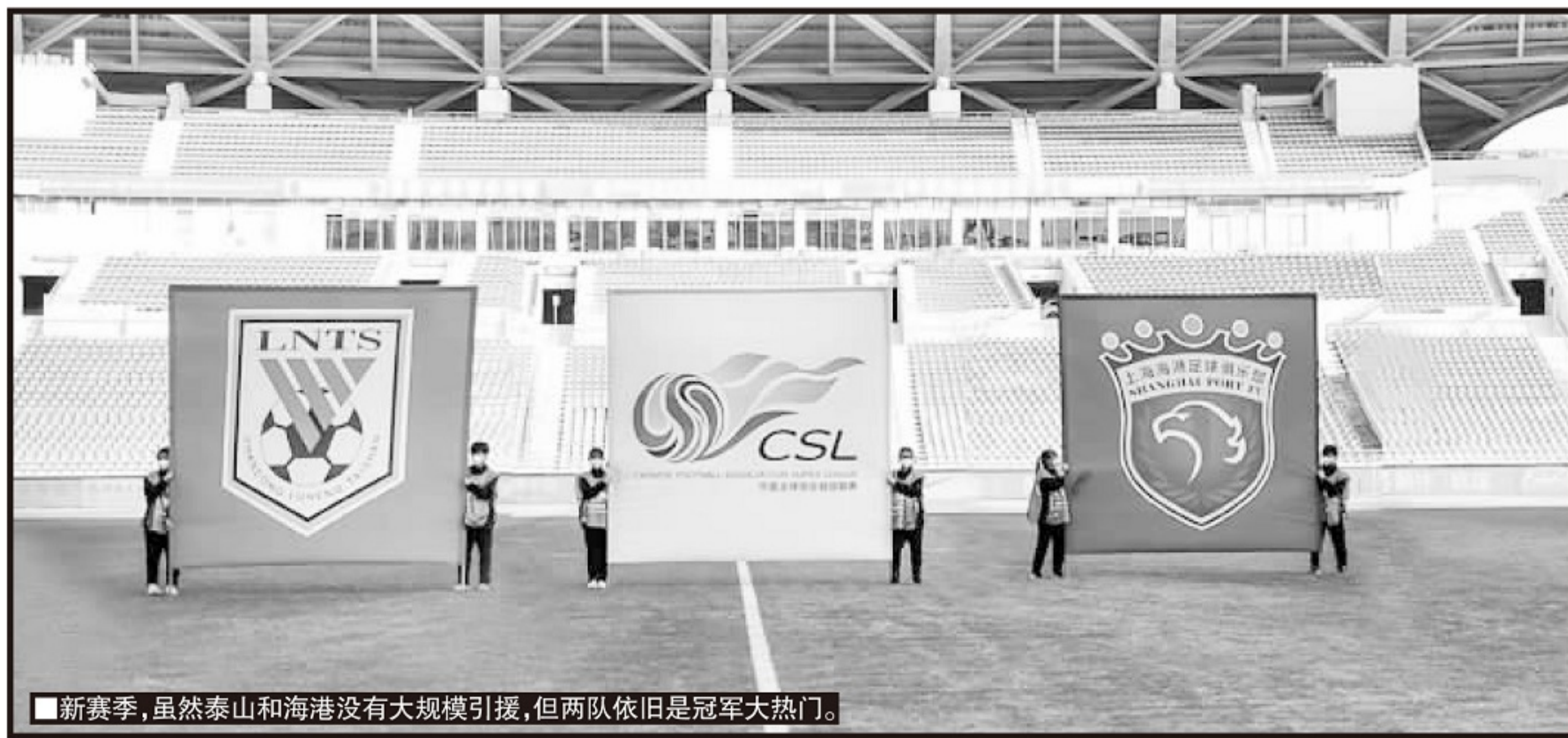
国安拥有4外援，其中，梅米舍维奇是非常重要的引援，张呈栋和田玉达的加盟也增强了国安中卫及U23球员的力量。

海港凑齐了5外援，同时引进了张琳芃和徐新两名国脚，提升还是非常明显的，其中，徐新对于改善海港的中场非常重要。

河南用阿德里安填补伊沃的空缺，效果应该不错，内援中的赵宏略、杨帅和黄紫昌都很有实力，而钟义浩、冯博轩、帕尔曼江及赵宇豪也是可用之才。

至于亚泰，外援稳定，而引进的内援进一步增强了球队的板凳厚度。

此外，重庆实力也基本稳定，目前有4外援，同时引进了大批国内球员，虽然名气不大，但都有一定的实力。



■新赛季，虽然泰山和海港没有大规模引援，但两队依旧是冠军大热门。

补强系数上，海港50%；国安40%；河南和重庆30%；亚泰20%。

#### 【第三档 保持不变】

##### 泰山、深足

郭田雨留洋，泰山引进了外援中锋克雷桑；徐新出走，引进了廖力生，泰山实力基本保持不变。

深足一度有消息说要年轻化，但随着赞助商的进入留住了大部分主力，虽然多名外援包括卡尔德克离开，但他们又引进了两名外援，其中亚历山德里尼的攻击力还是不错的，此外，戴伟浚也留下了，球队整体实力基本保持不变。

两队补强系数自然是0。

#### 【第四档 有所下降】

##### 沧州、武汉

部分老中超球队实力有所下降，主要是武汉和沧州这两支球队。

武汉外援全部流失，此外，多名优秀的本土球员也离开了，其中，蒿俊闵没有进入转会市场，但消息显示他应该不会留下。不过，他们引援力度不错，目前已经确定了3名外援，实际上，2021赛季，他们基本上是两三名外援出战；至于内援，也有不少耳熟能详的名字，比如胡人天、胡靖航、栗鹏等，整体实力下滑但不算太严重。

沧州保留了苏祖和奥斯卡两名外援，而且在队，此外，还引进了米哈伊洛维奇，但他对球队帮助有多大未知；本土球员流失较多，谢鹏飞的离开影响比较大，不过，沧州在内援上也有补强。

综合评定，两队补强系数(实际是损失系数)是沧州-20%；武汉-30%。

#### 【第五档 全面滑落】

##### 广州、广州城、河北、申花

先看广州，引进李扬聊胜于无，非血缘归化球员全部离开，好在蒋光太没走成，同时留下了韦世豪、杨立瑜、严鼎皓和张修维，加上吴少聪，三条线还算稳定。当然，广州队底子厚，年轻球员也比较出色。

申花被禁止引援，外援只有巴索戈和博拉尼奥斯有合同，但目前来看，只有巴索戈一人可战。申花本土球员也算兵强马壮，纸面实力上看还不错，毕竟，不少球队

的外援实力没那么强悍，身价基本都在100万欧元之内。但申花或许会受到U23国家队的影 响，吴曦、朱辰杰、温家宝等主力或许会缺席一些比赛。

广州城原本实力就一般，内援没有补强且有流失，外援也只剩下了卡尔多纳和吉列尔梅，情况不太乐观。

河北可能是最惨的，上赛季进入争冠组，除了梅米舍维奇、塞尔纳斯两名核心外援，莱昂纳多和席尔瓦也发挥了作用，更重要的是，本土球员张呈栋、尹鸿博、王秋明功劳很大，但现在，这些球员都走了，连年轻的张辉也去了三镇。

综合评定，4队补强系数(实际是损失系数)是申花-40%；广州城-50%；广州-60%；河北-70%。

## 纸面实力

### 谁争冠，谁保级？

引援的补强系数，是建立在球队原有实力基础之上的，不能完全概括各队实力，综合分析各队纸面实力，可以初探本赛季的竞争格局。

#### 【六强】

##### 泰山、海港、亚泰、国安、河南、三镇

上赛季六强是泰山、海港、广州、亚泰、国安和深足。但如今广州实力大幅下滑，要想跻身六强恐怕非常困难，深足情况也不容乐观，而河南保持稳定并有补强，三镇实力提升非常显著。

可以说，泰山、海港、亚泰、国安、河南及三镇非常具有竞争力，其中上赛季冠军泰山和海港实力仍旧领先于其它球队，三镇纸面实力不错，但那么多球员，磨合可能是个大问题。

#### 【中游】

##### 深足、客家、津门虎

如果没有大的意外，深足、客家、津门虎应该不会跌入保级集团。其中，深足的关键点在于李章洙，毕竟，他已经很久没有执教中超了；至于津门虎，实力增强后，球队心气较高，保持中游问题不大；升班马客家引进了多名实力派球员，且有尹鸿

博和5外援坐镇，俱乐部运营一直稳定，他们的问题在于能否尽快适应中超。

#### 【不明】

##### 蓉城、浙江、申花、广州、重庆

蓉城和浙江虽然补齐了5外援，但本土球员提升力度不大，外援水平需要检验，这在一定程度上会限制其竞争力，所以，他们能否稳居中游还是未知数。

申花和广州实力损失很大，但他们本来就是强队，就目前的阵容来看，还是有一定竞争力的，未必会走到降级那一步，甚至打顺的话，到中游位置也不意外。

至于重庆，如果外援到位的话，实力还是有一定提升的，而且，张外龙的执教能力也得到了充分的证明。

所以，这5支球队的情况不太明朗，努力一下有可能进入中游，一不留神也会跌入保级组。

#### 【保级】

##### 沧州、武汉、广州城、河北

沧州和武汉上赛季就在保级组，本赛季，他们实力都有所下滑，正常来看，他们很难冲到中游或者中上游。

广州城情况不乐观，即便两名外援到位，实力在中超恐怕都是下游水平；至于河北队，全华班且都是年轻人，理论上实力最弱，且和前面球队差距较大。

当然，这一切都是理论上的，也就是纸面实力，实际战力还要受外援回归情况、内援磨合情况、主教练的掌控力、临场指挥，以及俱乐部的管理尤其是球队薪酬发放情况等等影响，当然了，有时候还需要一些运气。



■河北上赛季打进争冠组的两大功臣王秋明和尹鸿博都转会离开。

# 申花做好过苦日子准备

记者贾岩峰报道 本赛季，申花是唯一一支被禁止引援的中超俱乐部，而且，目前只有巴索戈一名外援，现在，他们已做好过苦日子的准备。

## 谈保级未必是坏事

目前，申花在康桥基地已封控了54天，这段时间，球队保持了正常的训练节奏，而这种长期封闭，球员精神上肯定会有些疲惫。

但是，这是可以看得见的“问题”，对于球队来说，球队遭受处罚不能引援，后果可能很严重。以往，申花也经历过危机，包括人员和经济层面上，但都能化险为夷，哪怕开局不理想。但这个赛季，似乎有些不同，由于被禁止引援，申花目前只剩下一名外援巴索戈，跟全华班差不多。本赛季制度是升三降三，没有附加赛，所以，能否保住中超资格，对于主帅吴金贵来说，是个不小的挑战。

如果说申花过去两个赛季提保级，算是最低标准，那么，这个赛季再谈，未必是坏事，至少从思想上，球队上下会有一些紧迫感。可以肯定的是，今年申花的保级之路，肯定是非常艰难的，以往还有后路，可以通过引援增强实力，但今年除非能在二转前把钱还上，否则，一旦成绩不理想，就真的是陷入绝境了。

按照规定，如果连续三个转会窗还不履行裁决的话，国际足联还会有更严厉的处罚，毕竟，只要俱乐部还在，肯定得还，除非俱乐部解散或破产。

其实，同样有国际纠纷的还有大连人，但他们正在逐步解决问题，没让禁令升级。

■回归的吴金贵面临重大挑战。



## 回归者哪些人可用？

现在，外界关注的是，没有引援，申花能否保级。

这个问题，至少目前很难下定论，过去两个赛季，申花引进了不少国内有经验球员，也租借出去了部分年轻球员，这个赛季全部回收。从当打球员数量上说，是可以为保级一战的，但中超这么多年，都是外援扛着球队走，申花能否适应，真的是一个未知数。

原本，俱乐部已经定下，新赛季将进行新老交替，但迄今为止，没有看到大批本土球员离队的迹象，尤其是老队员都没走。之前或许不太好理解，但现在就清楚了，申花已经做好了最坏的打算，如果连续三个转会窗都不能引援的话，就只能依靠目前的班底来应对了。

而且，中超保级，更重要的看球员是否有经验。一个现实问题是，根据这两年的报名原则，申花能容纳这么多人吗？或者说，他们能报多少人呢？

根据规定，2022赛季中超、中甲，各俱乐部35人大名单中，应至少报名3名本俱乐部青训培养（本俱乐部注册并代表本俱乐部参加比赛至少4年）的U21球员，目前，一线队只有朱越一个人满足条件，还要从梯队抽调两个01后的年轻球员进入大名单，这将进一步压缩中方球员的报名空间。

本赛季，租借回归的球员包括蒋圣龙、刘若钊、周俊辰、孙沁涵、朱建荣、金洋洋、徐友刚等。回归者中，实力不尽相同，是不是都能进入大名单，不好说，如果不报名，对这些球员又不公平，也不合理，哪怕到了二转，如果依旧不能引援的话，

申花敢不敢放他们走？也是个问题。

这些，都是摆在吴金贵面前的问题，根据本报对申花管理层方面的了解，之所以会出现这样的局面，应该是为了让更多的球员有危机感，而不是一眼摆在那里，能报名的就是那些，现在，竞争激烈更有利于球员们保持状态和专注度，毕竟，球队不能引援，必须依靠现有人员，发挥主观能动性且打出高水平，才能确保成绩。

有压力，有危机感才会有动力。而且，申花今年可能还要面临多人被U23国家队抽调的局面，所以，给不给这些球员报名？怎么报名？他们被抽调后怎么打？这些都需要吴金贵的智慧。

总之，申花今年的保级任务很重，而且，极有可能缺席第一阶段的部分赛事，不过，好在申花一直在基地内备战，没有造成其他的影响。

# 泰山：不用打土豪，也可分田地

记者陈永报道 打土豪，分田地，这一幕如今在中超的广州队身上上演，有29人离队或退役，包括张琳芃、廖力生等国脚。

不过，有一支球队转出的球员更多，就是泰山，据不完全统计，到中超、中甲转会窗关闭前，泰山转会及租借的球员多达35人，因为中乙转会窗尚未关闭，这一数字还会增加。日前，俱乐部官方公布的球员为26人，但没有统计自由身离开的徐新、成源、陈哲超、李松益等。

不过，众多球员流出，却不影响泰山一线队阵容的稳定，仍旧保持了极强的竞争力。

## 一线队已流出8人

泰山流出的球员，主要包括三个部分，其一是一线队球员；其二是此前租借在外的球员，新赛季继续租借或转会；其三是梯队球员租借或者转会。

先看一线队球员。2021赛季，泰山一线队报名名单总计39人，其中第一阶段后蒿俊闵转会武汉，另有3人租借或前往

U21国家队打比赛，如是，赛季结束后，泰山一线队名单保留球员为38人。

按照出场时间，泰山流出的球员（有出场的）为4人，包括郭田雨（留洋）、徐新（自由身加盟海港）、莱昂纳多（租借K联赛蔚山）和陈哲超（转会客家）。4人中，郭田雨和徐新离开对球队影响非常大，为此，泰山队对位引进了克雷桑和廖力生。

此外，上赛季入选了一线队名单的流出球员有4人，包括刘军帅（租借到海牛）、成源（自由身加盟兴洲）、张源书（租借到蹴鞠）和谢文能（租借到海牛）。

这样，2021赛季一线队名单保留了30名球员，其中U23球员为赵剑非、郝海毅、宋博为、贾非凡、穆斯塔帕·塔西和于金永。新加盟的球员为外援克雷桑（他和德尔加多只有一人可以报名）及内援廖力生，此外，回归的球员是陈蒲和方昊，这三名本土球员一线队报名问题不大。

理论上，泰山新赛季35人大名单只剩下2个名额，当然，中乙转会窗尚未关闭，不排除U23球员层面进行调整的可能，此外，伤病因素也可能产生影响。

总体来看，泰山一线队阵容基本保持稳定。

## 梯队已流出26人

2021赛季，泰山租借在外的球员人数众多，除了陈蒲和方昊回归外，其余大部分球员都再次租借或直接转会，目前已知下家的至少有13人，分别是曹盛（租借海牛）、吴雷（租借苏州）、刘超阳（租借陕西）、石炎（转会津门虎）、杨意林（转会客家）、张星亮（转会深足）、张桐（转会海牛）、李松益（转会昆山）、刘文浩（转会江西）、季胜攀（转会淄博）、刘长奇（转会天贶）、姚冠宇（转会到天贶）和田玉达（自由身加盟国安）。

此外，苏毕（江西）、付浩（深足）、张星亮（津门虎）、白茗宇（三镇）、李明璠（三镇）、王皓然（三镇）、阿卜杜热合曼·阿卜杜克热木（三镇）、阿布都合力力·吾斯曼江（三镇）、马帅（蹴鞠）、艾力库提·艾沙江（大连人）、谢焱希（天贶）、王博涵（三镇）、古志伟（三镇）等13名梯队球员转会。

外援中，上赛季租借到津门虎的卡达



■郭田雨和徐新离开，对泰山将产生一定的影响。

尔回归匈牙利踢球。

当然，这个数据是不完全统计，2021赛季，泰山对2000到2004年龄段球员进行了整合，新赛季，流出到其它俱乐部和梯队的球员很多，而且，中乙转会窗尚未关闭，应该还有其他球员流出。

应该说，泰山的做法是值得肯定的，一线队保持稳定，优秀的梯队精英球员租借或者保留，其它球员则给予转会，以便让他们获得更大的发展，当然，很多球员在转会合同中会有回购或二次分成，尽可能保障俱乐部利益。

过往多年，鲁能足校出品的球员长期占据三级联赛国内球员总数的10%左右，本赛季，这一比例应该会再次提高。

# “低谷,也是中超重生契机”

记者鲁蜜报道 4月29日,中超新军成都蓉城队主教练徐正源作客本报直播间,畅谈了冲超前后球队以及他个人经历的点滴,也从自己以往履历和执教经历的角度,给了中国联赛和中国足球发展一些建议。

徐正源无疑是幸运的,他仅用一年的时间就带队冲超成功,圆了四川球迷十年来的梦。相比同样在中超执教的另外三名韩国前辈,成都蓉城俱乐部的稳定运营,也给了徐正源按想象力去打造自己梦之队的无限空间。

## 冬训

### 对新球员的训练非常满意

《足球》:成都蓉城的稳定投入和新赛季引援,可以说非常强势,转会窗刚刚关闭,您如何总结这个转会窗内球队的引援呢?

徐正源:对于职业队来说,转会期的引援总是让人充满期待,对于我来说也是一样。最近,球队来了很多新的球员,这段时间的训练,这些新球员也在努力适应我们球队的节奏,这点我是非常满意的。

我们从上赛季就开始计划,针对球队最薄弱的位置进行针对性引援,新的球员到了以后,我有信心把球队打造成非常有特色、有自己风格的球队。

上赛季的冲超过程挺曲折,最艰难的是哪个时期?为了冲超,你甚至没赶得及送别母亲,是什么力量支撑着你?

整个中甲赛季,最困难的就是第三和第四阶段,我们的成绩不太好,我的母亲也在那段时间过世了,各种情况同时发生,我觉得那段时间确实非常困难。不管对于任何人来说,家里的长辈去世,孩子都应该回到家里,可那时候我确实没有办法回去。但是,我的母亲曾跟我说过,希望我是一个有责任、有担当的男人,冲超的任务没有完成,球队也遇到了困难,所以我不能回去。我相信母亲会理解我,母亲的力量也一直在鼓励着我度过每一个困难时期,我也很感谢我的队员们,尽力完成教练组的布置,最终完成了冲超的任务。

在中甲的执教过程中有没有提前了解过中超?

去年我才刚到中国执教,对我来说是个新的挑战,首先要了解中国球员的文化习惯,我在中国也有比较要好的前辈,像崔康熙、李章洙、张外龙,他们给了我很多帮助,我也经常跟他们交流。在中甲那一年,我的精力主要在自己球队的比赛上,中超看的不是特别多,但是我对山东队的印象还是比较深刻的,他们的技战术和战斗力都是非常优秀的。

谈谈你与中国足球以及四川足球的缘分吧?

我在球员时期就对四川足球有了一定了解,四川为中国国家队输送过很多球员,也有一些认识的前辈,我也知道这是时隔十年后成都再次有顶级联赛的球队,我会把成都足球的面貌展现给所有市民。我发现成都是一座很好的城市,不仅东西好吃,

《足球》  
VS  
徐正源



也有很多值得一去的地方,我现在已经沉浸在这座城市的魅力中。韩国有许多四川美食,我儿子最喜欢吃四川的食物了。

听说你已经去过凤凰山体育场,因为疫情原因,第一阶段中超不能在主场进行了,你会不会觉得很遗憾?

第一阶段不能在主场比赛非常遗憾,那是一座非常好的球场,四川十年没有中超球队,我们也希望在主场回馈我们的球迷。希望疫情尽快过去,我们也会努力奉献精彩的比赛。对成都球迷,千言万语只有感谢,记得去年打附加赛时,很多球迷不远万里来到现场,给了我们很大的鼓舞,有你们在身边,我们才实现了今年打中超的目标。

## 欠薪

### 让人觉得很伤心

《足球》:你球员时期就和中国球员有过交手,哪些球员给你留下过比较深的印象?

徐正源:我和中国很有缘分,球员时期就常来,当时和范志毅,还有现在我们的副总姚夏和领队李庆,包括和李玮锋,我们的关系都很好。特别是李玮锋,以前我在水原三星当主教练时,他来到韩国,我们一起待了一个星期,一起看比赛,研究战术。我跟中国和中国足球很有缘分,也因此看到现在中国足球的现状,还是觉得比较可惜,来到中国后,哪怕我只能带来一点点帮助,我也会努力去做。

中国足球职业联赛总有韩国教练的身影,你最想把什么样的理念带给中国足球?

中韩是近邻,两国在文化上有些不同,但很容易理解,虽然世界上有很多国

家的足球教练来到中国,但是韩国教练也许更适合中国。我个人觉得,韩国的教练员很有热情,也更愿意去关心球员,无论训练中还是训练结束后,会去关注打上比赛和没打比赛的球员,这样的关心可以更快理解球员,和球员打成一片,这个我觉得很重要,我觉得去年两位韩国主教练(金钟夫、张外龙)也是做到了这一点,让球员可以战胜困难,展现出战斗力。

中超联赛中,很多球队包括很多老牌传统球队都在欠薪,在咱们俱乐部执教是一种什么样的体验呢?

首先,这个问题让人感到很遗憾。因为不管在哪里,工资是最基本的保障,现在很多中国的俱乐部存在经营困难的情况,让人觉得很伤心。从另外一个角度来说,中国足球的投入在收缩,到了一个最困难的时期,但是,或许很快就有一个反弹的机会,虽然现在很困难,也许是一次重生的契机。我们要打造一个健康的联赛,不断去挖掘好的球员,我们想要去做出改变,并不是一两个人或一两个单位能做到的,需要投资人、球队、协会、球迷,所有参与其中的人一起努力。中国足球以前在亚洲是一股重要的力量,中超联赛前几年在亚洲赛场也取得过很好的成绩,我相信现在是一次触底反弹的机会。

## 把诊

### 好习惯,利己利中国足球

《足球》:在你和俱乐部的沟通中,有没有聊到过未来计划把这支球队带到一个什么样的高度?或者说要打下一个什么样的烙印?

徐正源:我之所以选择来成都,是因为俱乐部的目标跟我个人目标最贴合,即便当时球队在中甲,将来,我希望把成都队带成一支非常出色的球队。这需要时间,不能急功近利。举个例子,以前的广州恒大是很好的球队,虽然现在遇到了困难,但不否认他们以前做出了重要贡献,中超联赛需要更多这样的俱乐部。我们俱乐部有很明确的目标,我们希望能够到达类似的高度,但需要脚踏实地地走好每一步,未来才有可能完成这样宏伟的目标。

另外,为了这样的目标,现在也需要作出一些改变。我发现中国有很多有天赋的球员,但是在体能和训练量上都不够,比赛节奏很慢,你去看欧洲的联赛,对比一下球员的体能和比赛节奏,这样的两个球队放在一起比赛,高下立判,这样的慢节奏比赛谁都可以踢,但在快节奏比赛中如何踢好?这才是需要解决的问题。从去年开始,我也在向我的球员们灌输这些。再往深了说,其实这些习惯是应该在球员青少年时期就养成的,需要青少年足球的教练员在训练时想办法把更好的足球理念传达给球员。中国有很多好的球员,只要沉下心来一步一步好好做,我相信中国足球可以回到以前在亚洲足球的地位。

很多中国球员都想通过留洋来缩小差距,你球员时期也是韩国留洋球员的代表,你如何看待现在中国足球的留洋思潮?

我认为留洋应该放在第二位,首要还是培养球员良好的踢球习惯。这个需要从小时候养成,如果青少年时没有养成正确的习惯,那么之后即使留洋,对他的帮助可能也不会很大。青少年球员需要好的教育,好的教练,我们只有做好这些,更快发现好球员,完成这一步,才能走第二步,送到海外踢球,这样才有可能获得好的结果。这个过程很漫长,但只要走在正确的路上,就有可能获得一个正确的结果。

青少年时期形成的这种差距,是不是就是当下中国足球和亚洲其他足球先进国家差距的根源?

我觉得是。以前我的很多球员后来去了欧洲踢球,他们可能一个月之内都碰不到球,为什么?因为欧洲联赛的节奏非常快,韩国联赛的节奏在亚洲也很快,但和欧洲联赛比还有差距。从整场比赛来看,为什么会觉得欧洲联赛的比赛更精彩?因为节奏快,转换多,球迷们看球就会觉得很过瘾。亚洲足球还是相对比较慢,这种慢节奏的比赛,球迷看着也会觉得没什么意思。

怎么去改变呢?

只能通过训练,如果说我们训练时就很慢,突然来了一个节奏很快的对手,我们就会觉得很累,如果体能状况再不好,很快就会支撑不住了。我们成都队的球员在过去一年体能增长了不少,节奏也快了,新球员来到我们球队后,很快就会觉得训练很累,累到不知道该怎么办了,就是因为我们的训练节奏很快,新球员刚来不习惯,改变的过程会很辛苦很困难,但也要坚持去做,才能获得更好的成绩。

记者王伟报道 4月29日下午,中超新军梅州客家足球俱乐部官方宣布,此前在河北队效力的国脚尹鸿博正式加盟梅州客家队。

出自广东足球青训的尹鸿博,曾在广东球队效力十个年头,2013年转会河南建业,时隔九年之后重返广东,回到自己梦开始的地方,重回恩师曹阳的麾下,因此,有广东球迷将尹鸿博的这次转会称之为“回家”。5月1日,“回家”的尹鸿博在接受本报独家专访时也说:“加盟梅州客家确实像是很久没有回家的孩子一样,来到球队的第一天就很亲切。”

曹阳和尹鸿博这对师徒有一个共同心结:2011年广东日之泉冲超失败。尹鸿博说现在要与师傅再续未完成的中超梦,“这一次希望能弥补上次的遗憾,我们师徒可以在中超这个舞台上一起奋斗,也算是完成当初没有完成的梦想!”

## 九年,仿佛未曾离开过

《足球》:当广东球迷看到梅州客家的官宣之后很高兴,这是在时隔九年之后你重返自己梦开始的地方,所以有球迷们将你的回归称之为“回家”,你怎么看?

尹鸿博:来到梅州客家,我就像是很久没有回家的孩子一样,来到球队的第一天就很亲切,仿佛这九年的时间未曾离开过一样!我想对所有支持我的球迷说,感谢大家一直以来对我的认可和支持,希望大家继续支持梅州客家,继续支持我!

在梅州客家官宣加盟之前,你已在球队训练了一段时间,虽然你已经离开广东球队九年,但像队中的侯宇、史亮、刘盛这些当年的老队友仍在梅州客家队踢球,陈小军、李伟军等老熟人也都还在俱乐部工作,九年之后再次与他们一起共事,这个时刻有没有唤起你哪些青春记忆?

在没有疫情之前,我们这些当年的队友们基本上每年都会聚会一次,大家见了面就会回忆一下过往,聊聊我们小时候一些有趣的事情,还有现在各自的生活情况、工作情况。每次相聚虽然时间很短暂,但是我们之间的这种友谊和感情是永远不会变的。这次回来,再次跟曹导(曹阳)以及李伟军领队、张剑张导、陈医生(陈小军)、小谭(谭奇平)、史亮、侯宇、刘盛、廖均健、罗足庆一起共事,对于我来说是非常幸福、非常开心的一件事,感觉就像回家了一样,身边所有的人都是那么熟悉,那么了解。我很珍惜这样的时光。这次看到曹导,白头发多了许多,能看得出来离开日之泉以后,他来到梅州客家,快十年的时间为了这支球队付出了很多心血,从中乙到中甲,再到去年惊心动魄的读秒绝杀进入中超,这里面的艰辛也许只有他们自己知道有多不易吧。当然,最重要的是遇到了一位很好的老板魏总,是他对球队一直以来的大力支持、稳定投入,换来了目前这么稳定的一支球队,对于我来说,能加入到梅州客家是我的荣幸!

梅州客家官宣你加盟后,你的发小侯宇在他的微博上写道“让我们一起重新出发!”你有没有一种重新出发的感受?

是的,侯宇、史亮、刘盛是我从小一起长大的队友,也是我们广东全运队1989/1990那一批队员现在还在踢球的几个人

了。来到这支球队,他们也帮助了我很多,让我也很快融入了进来,毕竟我是新加入的球员,虽说是回家,但毕竟是新的环境,还有一些新的队友,都需要时间去熟悉、去了解,所以非常感谢他们这段时间对我的帮助。就像侯宇说的重新出发,对我来说是新的起点,也要有新的目标,今年和大家一起努力把这个赛季踢好!

## 10号,使命感责任感更强了

《足球》:之前曾有其他球队希望引进你,但最后你加盟了梅州客家。对你来讲,在这个选择过程中,对广东足球的感情在其中起了多大作用?

尹鸿博:感谢俱乐部投资人魏总和曹

其实球衣号码的事我没有和曹导聊过,既然俱乐部决定给我这个号码,我感觉是信任,也是责任!对于我来说,使命感、责任感会更加强烈。无论穿几号球衣,我都需要把训练和比赛做好,要做得比以往更多、更好,尤其是把身体状态保持好,这是我目前的首要任务。

新赛季你自己定了哪些目标和期望吗?

我的目标是希望有个好的身体状态,毕竟之前已经有快四个月没有正常的系统训练了,有了好的身体状态后才能有稳定的发挥,完整的赛季,和球队一起努力完成这个赛季的预定目标,当然,如果我能有更多助攻、更

# “要与师傅曹阳再续中超梦!”



■新老队友再聚首(左起刘盛、张剑、史亮、尹鸿博、潘佳、杨一虎)

导一直以来对我的认可,对我的支持。我想说的是,第一点,首先应该感谢梅州客家选择了我,而不是我选择了梅州客家;第二点,在转会过程中的确有其他球队来了解我的情况,最后我作出决定其实很简单,因为曹导是从小带大我的师傅,他在这支球队,所以我的决定变得很简单。2011年我们广东日之泉队也全力冲超,但遗憾失败了,这一次希望能弥补那份遗憾,我们师徒可以在中超这个舞台上一起奋斗,也算是完成我当时没有完成的梦想!

曹阳现在是梅州客家俱乐部总经理,当年你在广东日之泉队和广东全运队时,他是主教练,是你的恩师,在这次回归的过程中,你和曹导有哪些交流?他对你有怎样的期待?

整个回归过程还是经历了很长时间的,曹导一直了解我的情况,也一直和我有沟通,他也很尊重我,支持我的任何决定。曹导对我的期待,肯定是希望我这个年龄的球员能帮助到球队,起到一个承上启下的作用,无论是生活上还是球场上,都给年轻球员做一个好的榜样,当然,我也希望自己有一个好的发挥,可以帮助到这支球队。

记得你当年在广东日之泉踢球的时候穿的是18号球衣,这次加盟梅州客家后是穿10号球衣,这两个不同的号码对你而言有着哪些不同的意义?

多进球是最好的。

梅州客家今年在引援方面和球队建设方面都很用心,你希望与球队达到一个怎样的高度?

是的,今年梅州客家在引援方面引进了很多好的外援和国内球员,我还是希望自己首先要尽快融入球队的体系中,尽快熟悉每个人的特点和踢法,毕竟与新的球队和新的队友都需要一定的时间去磨合,去适应,至于目标,肯定要争取第一年先站稳中超。

## 共同努力,帮助联赛重回正轨

《足球》:你在河北队效力时入选国家队,河北球迷也非常关注你的未来发展,离开河北队之后,对关注你的河北球迷,你想说些什么吗?

尹鸿博:首先要感谢所有河北球迷一直以来对我的支持。2017年加入到河北队是很幸福的一件事,在这里和大家一起奋斗过、努力过,在球场上我们努力做到了一个球员应有的职业态度和职业操守,这是我们作为职业球员应该做到的。但是,球员的职业生涯很短暂,每个球员都是各自家里的顶梁柱,所以,后来的事情很无奈,河北队遇到了种种困难,一些特殊的情况不是我们球员所能解决的,所以选择离开也是迫于无奈,我们只是想简单地踢球,照顾好自己和家人,在这里希望所有



《足球》VS 尹鸿博

■尹鸿博加盟梅州客家,将穿上10号球衣。

本版图片由尹鸿博提供

河北球迷理解和支持,我也希望河北队可以尽快渡过难关,重新好起来。

如果说九年前你还有些青涩的话,那九年后的今天你已经是名成熟的国脚了,对足球有了很多自己的理解,对于目前中国足球的低谷,作为参与其中的职业运动员,你有什么看法?

一个球员的职业生涯能有几个九年、十年呢?对于我来说已经很知足了,我还是希望通过大家的共同努力,可以帮助中国足球早日回归到正常的轨道上,我也希望外界多给中国足球、中国球员一些包容、理解与支持,我们会继续努力,为我们的联赛和中国足球的振兴贡献自己的一份力量!

记者王伟报道 4月29日,中超转会窗关闭,各俱乐部均在当天公布自己俱乐部的引援情况,深圳队也不例外,不少球迷注意到,所有新援身穿的深足球衣胸前都印上了“深投控”三个字,令所有关注这支球队的人士都感觉心里踏实了不少。从上赛季胸前广告佳兆业集团“佳兆业美好”到现在的“深投控”,意味着深足已经获得了这家深圳市超大型国有企业的支持,有了这个战略合作伙伴,深足将在新赛季稳定前进。

## 深投控成为深足战略合作伙伴

2021赛季末,由于受到房地产行业的普遍影响,深足的投资方遇到了较大的困难,深足一度受到波及,球队甚至也出现了一段时间的欠薪情况。

当去年底深圳队遇到俱乐部运营困难之时,深圳市政府在2021年11月决定成立深圳市全国足球发展重点城市建设工作领导小组。领导小组组长由深圳市长兼任,副组长由分管副市长兼任,成员单位包括市委宣传部、市发展改革委、市教育局、市财政局、市人力资源保障局、市规划和自然资源局、市交通运输局、市文化广电旅游体育局、市足球协会等单位。该领导小组主要职责包括加强统筹规划,结合深圳市足球发展状况,研究制订切实可行的足球发展重点城市建设工作方案、工作计划和时间表,明确各部门职责和任务,扎实推进各项工作,及时协调解决建设工作中的重大事项和重大问题。深圳市政府及有关部门对足球工作给予了高度重视。

从深足去年底运营受阻到深投控成为深足战略合作伙伴,时间并不长,体现了深圳速度。

“深投控”的全称是深圳市投资控股有限公司,成立于2004年,这家深圳国企注册资本达到280.09亿元,是深圳市政府深化国企改革的重要抓手和市国资委履行出资人职责的辅助平台,现在已发展成为以科技金融、科技园区、新兴产业和高端服务业为主业的国有资本投资公司和深圳市科技创新、产业培育平台。目前深投控拥有全资、控股企业41家,其中上市公司13家。

从公开的信息来看,这次支持深圳队并非深投控第一次接触足球,早在五年前,也就是2017年3月,深投控就曾与足球结缘,深圳市政府把市国资委发起并由深圳市投资控股有限公司承办的引进拜仁足球青训体系并筹建拜仁深圳足校列为重点推进项目,给予大力支持。当时深投控与中体未来投资有限公司一起参与引进拜仁深圳足校项目。深投控与足球颇有渊源。

过去几年深投控高速发展,2020年底公司总资产8454亿元,增长111%,净资产3528亿元,增长102%,全年实现营业收入2149亿元,增长402%,利润总额279亿元,增长85%。

2020年,深投控成为深圳市属国企首家世界500强企业,2021年世界500强排名396位,2021年入选国务院国资委“双百企业”名单。今年4月,深投控金融发展部



# 战略合作伙伴支持,深足新赛季稳步前进

还荣获了“2022年全国工人先锋号”称号。

值得注意的是,在国企改革方面,深投控统筹推进对标新加坡淡马锡,引起了外界的高度关注。在控股企业方面,包括科技金融板块、科技园区板块和科技产业板块,集中了深圳市属国资主要的金融和类金融资源,控股国信证券、高新投、担保集团、国任保险、深圳资产、投控资本、天使母基金等,还战略参股中国平安、国泰君安、南方基金、华润信托等优质金融企业。拥有城建集团、深物业集团、深房集团、深圳湾科技、深港科创、深福保集团、深总院等企业。在半导体、新材料、环保科技、高端制造等领域拥有一批优质企业,近年来并购了天音控股、怡亚通、英飞拓等一批优质上市公司。深投控是深圳市的实力派大型国企。

目前国内多家中超俱乐部正在进行股份制改革,在推进俱乐部股改的过程中,深足根据实际情况采取了更加稳妥的“近期靠赞助,远期靠股改”的方式逐步推进俱乐部的股份制改革。

深投控为深足进行了赞助支持,到目前为止,深投控对于深足的赞助费用并未正式公开,但有信息说,深足获得了5000万的胸前广告赞助。俱乐部近期补发了3个月工资。

职业足球俱乐部的股改,是一个复杂而繁琐的过程,需要一定的时间进行梳理和协调,需要一个过程逐步完成,深足的“近期靠赞助,远期靠股改”为其他俱乐部的股改提供了一种操作方式的借鉴。

## 戴伟浚回归,瓦卡索6月初到队

经仲裁未获自由身的国脚戴伟浚4月29日回归深足,深足新任主教练李章洙在中场球员使用上多了选择,而且戴伟

浚本赛季可以使用U23球员的身份。回归球队之后,戴伟浚在自己的社交平台上写道:“回归正常,期待新赛季,大家一起努力,为深圳赢得更多的荣誉。”

4月29日下午,深足对外公布了新赛季的引援情况——为提升球队战斗力,应主教练李章洙要求,深足在冬窗关闭前引进了两名外援,分别是来自青岛队的亚历山德里尼和韩国中卫林采民,国内球员引进了中卫杨博宇、门将董春雨,还有年轻小将吴星宇、付浩、逯文涛加盟。从深足青训梯队调入季家葆、胡家进、杜月微。

深足的新10号法国球员亚历山德里尼可以胜任边锋和前腰等位置,曾获得法国国家队征召。他在2020年加盟青岛黄海,代表青岛队出场29次取得11个进球和3次助攻。亚历山德里尼的速度和盘带出众,视野开阔,经常通过定位球创造进球,拥有出色的得分能力。亚历山德里尼加盟之后,有望起到此前金特罗的作用,在中前场穿针引线。

从K联赛江原FC引进的林采民在韩国顶级联赛拥有丰富的经验,具备出色的拦截及高空球处理能力,球风硬朗。这名韩国中卫加盟之后,将与元敏诚以及内援杨博宇等,组成坚固的防线。另外,曾入选国门的门将董春雨也加盟深足,同样对于防守的加强有所帮助。

另外,新人的锻炼也是新赛季的一个重要组成部分,深足引进了U23球员吴星宇、付浩、逯文涛,从自己的青训梯队调入季家葆、胡家进、杜月微。这六名年轻队员此前都参加了深足一线队的试训,吴星宇、付浩、杜月微、胡家进在球队的训练和热身赛当中都有过进球和助攻,被李章洙看中。

刚满22岁的安徽宣城小将吴星宇出自鲁能青训,司职边前卫,2015年曾入选

中国国少队,2019年曾前往巴西深造,2021年租借青岛海牛,在中乙联赛等赛事出场24次,打进7球,是上赛季青岛海牛队夺得中乙冠军、冲甲成功的关键球员。身高1米72的吴星宇在场上拼劲十足,踢球有点金特罗的感觉,新赛季他将身穿深足23号球衣。

21岁的湖南武冈小将付浩司职前腰,同样出自鲁能青训,是此前山东泰山参加全国青少年男子足球超级联赛的主力球员,2021年曾代表山东队参加第14届全运会等赛事。他在训练和热身赛上的传控和进球让李章洙眼前一亮,新赛季他将身穿17号球衣。

李章洙从深足U16精英队调入的两名年轻队员非常亮眼,分别是刚满17岁的胡家进和只有16岁的杜月微,他们两人都出自陈涛带队的深足U16精英队,在4月30日深足与梅州客家的热身赛上,16岁的杜月微在下半场获得了替补出场的机会,如果新赛季能在中超联赛上出场,将会创造职业联赛年轻球员的出场纪录。来自山西大同的杜月微是一名前锋队员,他曾入选过国青队,帮助深足精英队夺得了“起源地杯”青年足球锦标赛冠军,并当选赛事最佳球员。来自广西柳州的胡家进司职中场,也曾入选国青队,作为深足精英队队员与队友们一起夺得了“起源地杯”青年足球锦标赛冠军。

另外,深足还引进了出自天津天海青训宁夏石嘴山的年轻中后卫逯文涛,并从深足U19梯队调入深圳本土门将季家葆。

目前,外援亚历山德里尼、林采民和阿奇姆彭已经在深足队内训练,深足为后腰外援瓦卡索订了5月9日抵达杭州的机票,在隔离14+7之后,预计6月初可以加入球队训练。如果中超在5月份开赛的话,深足暂时以3名外援出战。

# 国安30年

2022年对于北京国安而言是极为特殊的年份,是这支中国顶级联赛中最高龄球队的三十岁生日。三十而立。国安系列报道的第一期,对新赛季进行了展望;第二期,青训总监拉德鲁解构国安青训体系;本期回顾青训体系建立的过程,感受完整的青训系统给俱乐部带来的变化。

记者刘翔宇报道 上赛季结束,国安与比利奇分手,俱乐部在最短的时间签约了谢峰,确定了启用本土教练的方向,同时明确了目标。随后,重新构建外援框架,新签四名外援都是极有针对性的补强,在内援引进上极为克制,重点提拔自身青训体系中培养出的球员,目标定位符合现阶段俱乐部发展的需要。从策略制定到落地执行,从一线队到青训学院,从管理层到后勤保障员工,国安俱乐部已经形成了一整套系统的管理模式,确保每个环节的有效运转。

## 专业化、职业化以及国际化

国安一直是北京足球的符号,是中国足球最具底蕴的职业足球俱乐部之一,国安伴随着一代又一代北京人的成长。“老国安”写满了生动的故事,但“老国安”在俱乐部建设上存在着一些问题。中赫接手后,俱乐部从管理层面更加与国际接轨,过去这五年也在不断精进。

“中赫集团入主后,提出了职业化、专业化以及国际化这三个理念。”国安俱乐部总经理李明说,这三个理念是国安俱乐部发展的方向和行为准则。

“职业化代表的是态度,我们不仅仅是一家职业足球俱乐部,我们更是北京文化的重要组成部分,这是我们的宗旨。专业化是职业俱乐部天然的需求,国内很多俱乐部并没有完全理解‘专业化’,大多可能只是针对一线队,对成绩有要求。我们所强调的专业化是技术、理论、科技以及社会成果、社会共建共享这几个方面,形成专业化,因为专业才能辅助竞技足球,业余足球,社会足球,让更多的人参与和喜欢足球运动。”李明阐述道。

国际化则更好理解,国安俱乐部要符合北京的城市定位,北京作为首都和国际化大都市,国安也要与之匹配。

“国安俱乐部作为首都的职业足球俱乐部,有这样的社会责任,与此同时,我们希望通过职业俱乐部的专业性、体系化,能够推动和引领北京足球的发展。”李明说。

在中赫入主之后,国安基于这个理念来打造俱乐部,做了很多事情,一队始终保持竞争力,最卓有成效的,是青训体系的建立。

## 结合自身情况,建立体系

中赫接手国安时,国安一线队成绩有所保证,最大的短板是青训,俱乐部认为青训要与一线队并重,在青训方面下了大力气。

受制于各方面因素,国安最初一直不能组建小年龄段球队。

最初基地在香河,中赫入主之后,应中国足协要求,基地搬回北京顺义,以此为节点,开始体系化建设。

在李明看来,青训体系是“重中之重”。

在国安青训体系建立之初,选择何种模式存在一定的争论。主要有两种模式,一是跟一些国外知名的俱乐部合作,另一种模式是从零开始,自己搭建体系。

前一种模式是拿来主义,也许会更容易,但同时也意味着要有更大的经济付出。“在谈判桌上,无论与欧洲的豪门或非豪门俱乐部,我们都是相对弱势的,因为我们没有东西可以跟别人去交流,我们只能去索取,谈判是不对等的,我不愿意在这种方式下进行合作,同时如果采取这种模式将会用更大规模的资金,不太现实。”李明说,即便国安跟某欧洲俱乐部签了,对方也不可能把所有东西给我们,国安也可能看不到成果。

“俱乐部原本想用更简单的方式去做,但我提出了不同的想法。从我的理念来讲,我们要去做一些基础工作。我认为我们应该结合自身情况,建立自己的体系。”国安的青训基础十分薄弱,李明建议选择能够搭建体系的,有着丰富基础工作经验的青训总监,然后搭建自己的团队,这样可能会更好地达到想要的效果。当他把想法说出来后,大家也都比较赞同。

## 选择了拉德鲁,以荷兰体系为基础

明确方向后,俱乐部很快开始行动,李明和两名青训负责人杨璞以及张智君,还有几个技术总监一起,探讨青训总监的人选。当时国安收到了很多简历,其中不乏很有名气的人选,“但是我觉得我们应该选择一个能够完成基础工作的,更具备搭建体系经验的人选。”李明说,他开始把目光瞄准荷兰体系中的精英人士。

之所以选择荷兰青训模式,一方面原因是李明曾长时间在荷兰生活、学习,对于荷兰足球相对比较了解,更重要的是,在青少年阶段的基础训练技术理论以及发展模式上,荷兰在整个欧洲的影响力都是巨大的。“荷兰人通常比较高大,但是他们的体系中往往会出现一些灵活性非常好的球员,荷兰在青训方面有独到之处,很多欧洲国家都参照了荷兰的体系来发展自己的体系,这也是我在欧洲生活后带来的一些理解。那时候我们考察过德国、比利时等一些国家的专家,最终我们选择了拉德鲁,因为他在阿贾克斯工作了很久,而且也在中东工作过,在北美也跟随克鲁伊夫做过青训工作,后来又回到阿贾克斯做了技术层面的工作,做了球探总监。”李明说,国安很快与拉德鲁牵手,后者对于国安随后几年的青训发展起了至关重要的作用。

## 健康的管理和运营非常重要

聘请外籍青训总监在中国足坛并不稀奇,通常的做法是外籍专家负责技术层面

# 搭建完整的青



青训运营总监保罗。

北京国安足球俱乐部  
BEIJING GUOAN FOOTBALL CLUB

## 有了原则与某些固执,才有了今天的发展

拉德鲁刚来的时候,对中国足球的理解有一些偏差,但是他能够做出一些及时的调整,当然国安也是积极配合他。

“他们来了之后,我并没有完全强调说你一定要融入中国,时至今日,我在内部总结说过,正是因为保罗和拉德鲁他们坚持了原则或者说某些固执,才有我们国安今天青训体系的发展,我们需要他的原则跟固执。”李明说。

坚持和固执体现在只要制定好了计划,就不会轻易更改。只要是决定了这个教练的位置和职责,就不要轻易去调换他。只要制定这个训练内容,就不要轻易调整。

刚开始很多本土教练觉得拉德鲁练得太少,和李明反映,应该增加训练时数。李明的处理方式是,一切以外籍总监为主。“我和本土教练们说,咱们按照之前的方法练过,但没有成功,我们先尝试一下跟着外方总监的节奏走,如果有问题我们再调。很有意思的事情发生了,我们虽然训练次数减少了,但球员的数据上升了,说明球员得到充分休息,每次训练投入性更强了。”

通过结果去倒推,所有人都改变了看法,都接受了。“因为我们国家没有体系,每个教练都有自己的想法,每个教练都有自己的经验和经历,他都想按照自己的方式去进行,所以很难接受新的东西。在外方总监工作了一段时间之后,我就让俱乐部所有部门到青训学院去进行调研,一对一谈话,包括各个环节,从运营到场地到食堂伙食,行政部门去行政部门交谈,技术部门去谈技术部门,全体在青训学院调研两周,然后我过去看结果,我找人一对一谈话。比如我们设置了几个办公区域,总监工作区域,8到12岁团队区域,13到16岁团队区域,但有些中方教练不习惯在办公室里工作,他们习惯了训练之后就回到自己房间里待着,没有更多部门协同工作,没有和运动表现团队、技术团队去交流,在房间里你能干嘛?那次大会我发了很大的脾气,第二天我开会跟所有人交流,让他们逐渐认识到问题,大家

的事情,中方人士负责管理,但国安却没有按照套路出牌。“(中国人管外国人)这种理念是有偏差的,基地的专业运营可能在某些方面比青训总监更重要,因为它是更长期的,更延续化的,他要符合俱乐部的理念,以及匹配财政预算。包括赛事安排,基地硬件的完善,教育的问题,人员的管理以及生活细节到洗衣的事情等等,延伸出来还包括培养孩子第二、第三兴趣,都在这里。这一切都是非常重要的,健康的管理和运营是前提。”在欧洲深入学习后,李明认为,青训学院的管理其实更为重要,所以几乎是在签约拉德鲁的同一时间,国安签下了青训运营总监保罗。保罗曾在荷甲海牙俱乐部工作了20多年,有丰富的运营管理经验。保罗到国安之后,编写了青训学院的第一本书,里面明确了青训体系,体系中的部门设置以及管理权限划分等等。

“举个例子,我们举办中赫杯国际青年邀请赛,在做赛事计划、运营的时候,如果我们自己来做,会花大量的精力,可能还不一定有很好的效果。跟欧洲人,跟南美人的交流,因为存在文化差异,中间交流成本也会很多。但在外方总监的统筹下,我们很好地完成赛事的组织和运营,我们在半年前就做好了所有的计划,并且与各参赛球队完成了沟通,比赛时只需要调整一些细节就可以了。保罗发挥了很重要的作用。”李明说。

现在保罗辅助拉德鲁完成青训工作,两人的权限不一样,然后再结合中方的管理人员,帮他们协调外围及其下属的组织工作。俱乐部内部由体育战略发展部来支持青训学院,战略发展部是贯穿一队、梯队整体的技术支持,魏克兴作为总监。青训总监只是负责队内的训练,比赛运营以及执行,杨璞作为青训副总监,协助拉德鲁,管理中方教练、制定计划。

拉德鲁、保罗和杨璞是一个三角,主要对内负责,还有青训发展部,负责低年龄段网点合作以及对外交流。体育战略发展部提供技术支持,同时定期对他们进行评估。

# 训体系,走在正确的道路上

俱乐部 CLUB



方执行教练的团队,每支球队的主教练和助理教练大部分都是本土教练,目前有二十几个本土教练,但专项总监例如体能表现总监等,都是外籍人员。

“我们要培养中国的教练员。过去我们聘请外方教练是追求的短期成绩,当然可能短期目的达到了,成绩有所提高了,但是当外方教练离开了,这个球队还是变得一无是处,因为没有体系延续,外籍教练这些方法没有留下来,很难通过我们的教练去延续。”李明说,要让本土教练在外籍总监身边更多学习,更快成长。比如国安的外籍运动表现总监有两到三个中方教练配合,这些中方专项教练如今都已经站到各自的岗位上了。

“当然,体系化是一方面,还是需要教练对足球真正的理解。”李明说。现在国安青训体系从上到下到上都沿用一套理念,所有教练也要采取同样理念。本土教练有了上升的通道,经过四年的学习、成长,隋东亮目前是国安 U21 的主帅,邢栋已经从助理教练的岗位走到了梯队主教练的位置。

除了让本土教练跟着外籍专家学习之外,国安还采取了一个更为重要的手段,就是结合科技,与世界领先的数据软件公司合作,搭建数字化办公平台。

现在国安的教练人手一个 Pad,每天在这上面工作,训练开始前会将计划同步在上

面,训练结束后会进行总结。包括运动表现教练、队医等人,都会在上面每日更新信息。青训总监在上面完成每个周期的工作计划。每个球员的信息,包括每天的身体情况、训练表现以及伤病情况,都会在软件上体现。训练地点比较分散,但工作的平台都在这一个平台。国安的教练们从不习惯到习惯,如今工作更加高效,反而大家都离不开科技了。当外籍教练离开时,他们已经将“知识产权”全部留在了软件里,而中方教练已经习惯运用这个平台,可以无缝链接上。

俱乐部还有统一管理的软件,如今在李明的办公室里放着一块大屏,他可以随时看到每支球队、每个球员每天的情况。与教练相关的所有的考核、评估都在平台上完成。“有了体系之后,没有评估,就无法判断体系的好坏。过去我们更多是主观判定,现在我们借助更多的数据。我希望能够对未来发展形成一个横向、纵向的比对,另外,基于这个数据,也会对现有球员的训练水平、训练质量,以及训练安全性进行进行评估。数据的支撑至少让我们俱乐部内部有了一个基本标准。”李明说。

## 青训制定十年规划,三个变化的节点

“体系化的发展,是我们中国足球所必须的,因为只有这样才能有球员不断地涌

现出来,才能够有所延续。我们每年有淘汰率,人员不流动,那球队就很难得到大的发展,因为只有好的球员、好的训练才能得到更大的提高,一般的球员暂时达不到这个水平,他到另一个平台继续发展,他也许还会有成长的可能性,所以我们是希望球员是流动性的。”国安俱乐部的体系化建设已经走在了全国前列。

国安青训已经制定了一个十年的中长期规划。“青训是有周期的,我们认为在第一个三年会有所变化,球员在训练质量、比赛质量上可能有所改观,通过三年时间他知道自己在这个体系、这个位置上该做什么。第二个能够有所改变的时间点,应该是第一个五年,13岁到18岁这五年,如果球员接受了专业的训练和高质量比赛,不断提升自己,就有可能进入优秀的职业球员行列里,我觉得这可能就是一个质的改变。第三个节点在第八年,如果球员十岁开始接受系统化训练,那么在第八年,应该会有很大的变化。”李明说,通过自有体系培养,加上一些引援的动作,国安的青训已经开始见到成效。“我们有明确的愿景,有统一理念,有一致的训练和比赛风格,我们搭建了完整的体系之后,有数据支撑,有科技助力,同时重要的是也有评价标准,是一个非常完整的系统在运作。”如今的国安,有一套行之有效的闭环逻辑,走在了正确的道路上。

都逐渐都接受并主动改变了。当他们作为一个团队,每天训练前后在一起互相讨论、复盘的时候,他们本身就有所提高了。”李明说,“现在也不一定说他们完全能解决掉所有的矛盾,但至少他们开始尝试着去谈论和协调,而不是自己独立去工作。”

## 科技助力,将“财富”留在中国

国安现在采取的模式是外籍总监加中

# 行程不可瞒

《传染病防治法》第十二条规定,单位和个人必须接受疾病预防控制机构、医疗机构有关传染病的调查、检验、采集样本、隔离治疗等预防、控制措施,如实提供有关情况。

对不报、瞒报、谎报旅居史、接触史、行踪轨迹等涉疫信息,不配合跟踪随访、检疫排查、隔离观察、流行病学调查,妨害疫情防控工作的,依照《治安管理处罚法》规定予以治安处罚;引起疫情传播或者有传播严重危险的,依法追究刑事责任。



# 哄抬防疫物价不可有

《突发事件应对法》第四十九条规定,依法从严惩处囤积居奇、哄抬物价、制假售假等扰乱市场秩序的行为;依法从严惩处哄抢财物、干扰破坏应急处置工作等扰乱社会秩序的行为。

《突发公共卫生事件应急条例》第五十二条规定,在突发事件发生期间,散布谣言、哄抬物价、欺骗消费者,扰乱社会秩序、市场秩序的,依法给予行政处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。



## 峨山县化念小学持续绿茵热浪，耕耘校园足球热土

# 一年四季火热的乡村，

特约记者左瑞峨山报道 从峨山县城出发，经昆磨高速，驱车 20 分钟就可以到达化念镇。开着车窗，可以明显感觉到随着海拔渐低，气温渐高。化念距省城 167 公里，也是离昆明最近的“滇中热坝”，年平均气温 20℃，最高温度达 42℃。通常来讲，在这样的气候条件下开展户外运动——踢足球也好，打篮球也好——城里的孩子可能会望而却步。

哪怕只是四月的正午，室外的热浪都会让你难以多待几分钟；就算是傍晚，短袖短裤也不会让人觉得有多凉快。不过，化念中心小学校长张红军认为，当地炎热的气候其实有利于足球的滋长，“至少我们学校的娃娃一年四季都不用穿得太多，运动起来也更加便利。”据他介绍，全校 664 名在校学生里，大约一半人喜欢踢足球。

### 八大球王 VS 八大巨星

2017 年被教育部评为“全国青少年校园足球特色学校”之前，长期开展足球运动的化念小学就已被认定为玉溪市首批青少年足球训练网点学校、体育传统特色学校（足球）。由于课余时间和场地空间有限，为了容纳更多孩子的足球热情，这里的班级足球联赛少见地采用了 11 人制，每个班派出 6 名男生、5 名女生混合组队上场。

和别的学校一样，这里的足球场一共有 6 个球门，整体是一块 8 人制球场，两个半场各成一块 5 人制。客观地说，这块球场容纳 22 名小学生同时作赛并不拥挤。而孩子们中午自发组织的课余足球赛，有时三四十人在球场上各自追逐着两个足球，8 人制和 5 人制的比赛在同一场地同时“撞车”，激烈的跑动中也能做到相互礼让、各得其乐。

正如张红军所言，炎热的天气催生着这块足球的热土，也更能体现孩子们对足球的喜爱。无论是中午随机进行的比赛，

还是下午正规的校队训练，场上球员几乎全是“杂牌军”。他们一天到晚都穿着同样的衣服、鞋子——有运动鞋、有凉鞋，足球鞋反倒不多——省略了更衣换鞋的环节，换来更多的踢球时间。

在这所寄宿制的乡村小学里，最狂热足球爱好者大约有四五十人，男孩女孩都有，他们一天踢三次：中午放学后到午睡铃响前最多可以踢一小时，下午放学后再踢一小时，晚饭过后、晚自习前还有不到一小时可以利用。

为了能多踢一会儿足球，每天都有几拨学生放弃午餐，三五成群地从教室直奔球场。“这些娃娃到底是有多爱踢足球啊，为了多踢二十分钟，宁肯少吃一顿饭。”张红军感叹道，“难道足球能填饱他们的肚子？”玩笑归玩笑，学生们每周一入校时，按规定可以带些牛奶、饼干和水果进宿舍，午睡时间他们想办法排解饥饿。

在足球场的周围，一堵特制的“踢球打分墙”，见证着这所学校深耕足球的用心；一块铭刻着“魅力足球、炫动校园”字样的巨石，凸显着足球运动的特殊地位。还有两块宣传栏，一块载有“世界八大球王”——李惠堂、贝利、克鲁伊夫、马拉多纳、罗纳尔多、卡卡、贝克汉姆、梅西的英姿与传奇，另一块展示着“校园八大巨星”——柏景天、李家勇、罗愉、普琼芳、赵银遇、普艳薇、范雨欣、郭菲煦的征程和荣誉。

尽管校门之外，没有几个人知道李家勇和普琼芳是谁，但在这片小小的足球热土之上，他们是全校引以为荣的最佳射手、最佳运动员，以及县级赛事和市级锦标的冠军成员。这些荣耀被载入校史，被纳入校园文化，被沉淀为足球传统，被锁定为他们一生相伴的记忆。

### 让足球成为童年最大乐趣

化念小学的孩子之所以对足球乐在



■场内在练足球，场边在滚铁环。

其中，一天踢三次依然无法尽兴，与该校的生源构成有一定关联。据了解，化念镇位于峨山、新平、红河州石屏三县的交界处，有昆磨高速、中老高铁过境，而且是玉溪市唯一兼有高铁客运站和货运站的乡镇。区位优势给小镇带来了成型上规模、不断扩张中的工业园区，相关的建设项目也引来了大量外来务工人员。加上十年前从 700 公里之外的昭通，因溪洛渡水电站动迁而来的数千移民，“滇中热坝”成了南来北往的云南人移居就业的热土。

根据张红军到任约两年时间的观察，就业的热土也造就了足球的乐土。化念小学的当地居民、移民子女相加仅过半数，超过四成的生源主要是来自红河州的务工人员随迁子女。“红河的娃娃在足球、篮球方面都是学校的生力军，还是校队的主力，看上去他们的速度、协调性和爆发力也略好于本地学生。”他说，因为红河籍学生大部分来自农村，到化念上学前踢过足球的应该不多，但他们“就是喜欢足球”。

在熟悉当地风土人情的朋友看来，化念小学的留守儿童也不少。一方面，种植番茄远近闻名的本地农户为了保持产量和质量，年复一年地前往异乡寻找生地，留在家里的多为老人和孩子；另一方面，外来务工者的流动性很大，孩子在化念读书、青壮年居无定所、老年人独守乡间，这种三代人分居三地的现象并非罕见。“对有的小孩来说，可能他们童年最大的快乐就是足球。”

校方也留意到了这个令人无奈的现

象，有时候想做家访都找不着家长。周五回家过双休时，有些孩子孤零零地回家，自己做饭吃，自己玩，两天后独自返校。“家长和学校缺少互动和配合，孩子的学习和成长一旦有问题，就会很难解决。”一位女老师说，学校的关心和教育无法覆盖学生生活的全部时空，她很担心家庭关爱的缺失对孩子心理上的影响。

在张红军眼中，快乐是校园足球的本源和意义所在。尽管受疫情影响，县级联赛暂停了两年多，但在学校多年积累下来的足球氛围、显赫战绩的基础上，他针对学生最大的喜好，归纳出一套校园足球的工作思路：1、挖掘一种运动天性，2、爱上一项体育技能，3、拓展一条健身途径，4、培养一份团队责任感，5、赢得一条人生起跑线。

针对上述“五个一工程”，张红军表示，学校最受欢迎的运动一直是足球和篮球，为此他们尽力配备对应的师资来传授相关技能，他相信球类运动项目促进学生身心健康的同时，还能增加团队精神和集体责任感，也希望有更多孩子能在小升初时因此获益，“不管是去少体校还是考体育特长生，总是多一条升学的出路。”

按照云南省教育部门的新政策，各州市的优质高中不再完全按中考分数线“一刀切”，而是对各区县、乡镇的初中都有一定的录取配额。如果随迁子女不返回原籍上初中，中考时就不能享受相应的待遇。所以，他们在小升初时要么回乡，去争取为数不多的优质高中配额；要么继续留在外地，大概率进入职业学校。普通高中体



■化念小学校长张红军接受采访。

这里有喜欢运动的校长,有上着数学课的足球教练,有执教足球队的老师,更有一群热爱足球的孩子——再热也要爱,饿着也要踢——踢球是他们课余最热衷、最向往的事。

# 一天到晚踢球的孩子



育自主招生改革试点校,则是体育特长生专有的第三个选项。

## 四连冠让足球成为中心

化念小学不只有足球、篮球,城市里消失已久的滚铁环运动,在这里每天都有一大帮追随者;以橡皮筋为动力的螺旋桨小飞机,航模运动兴趣小组的学生人手一架;靠火药驱动的微型火箭在球门后试射时,不仅孩子们兴奋地大喊倒计时,校足球队教练也索性叫停训练,以满足队员们的好奇心……当然,绿茵场上的较量才是校园关注的中心。

2017~2020年,在前四届峨山县青少年校园足球联赛中,化念小学夺得萌芽杯女子组四连冠,萌芽杯男子组则获得一次冠军、两次亚军、一次季军。而在市级赛事中,男足多次名列全市前六名,女足仅2019年就获得了玉溪市青少年校园足球选拔赛小学组、玉溪市青少年足球精英赛乙组两项冠军,同年6月,女队员范雨欣、赵银遇、郭菲煦还代表云南佳仕景女足,赴苏州参加全国第二届青年运动会社会俱乐部组女足U13的比赛,获得第七名。

正是在这些比赛中连续出击、屡创佳绩,化念小学才涌现出“校园八大巨星”,也正是在男女足校队的带动下,足球热潮在学校里多年不曾减退。尽管县级赛事暂停客观上抑制了队员的进取心,玉溪同行也时有“化念小学的足球这两年怎么没动静了”的疑惑,但疫情并没有动摇该校足球的基础。

始建于1943年的化念小学,几经变迁,已经形成稳固的体育根基,除了绿色学校、民族团结进步示范学校、勤工俭学工作先进集体、优秀少先队大队等省级荣誉,它也是省级体育传统项目小学、市级体育传统特色学校,以及县级校园足球特色奖得主。

为了维护本校足球的荣誉,引导学生的足球热情。男队主教练洪智伟、女队主教练师宏除了带领校队训练,周一到周四的晚饭后,都会到球场指点那些“一天踢三场”的学生。无论你是否校队成员,无论你踢球的水平高低,都有机会获得专业的现场指导。

据了解,对外比赛备战期除外,校队每周只有周四下午的一次规定训练。晚饭后、晚自习前每周4次的非正式训练,也弥补了校队整体训练量的不足。非正式训练也是两名教练“做义工”的时间,他们的作息和学生完全同步,周一开始住校,周五下午放学回家。

张红军认为,本校足球的总体氛围和校队的建设发展密不可分,也离不开两名教练课余时间无怨无悔的付出,他们白天上课已经很辛苦,并不是吃过晚饭闲着没事,而是“他们真正喜欢足球运动、关心学生成长”。



师宏和洪智伟分别是女队和男队的主教练。

面对《足球》的采访,张校长和教练组都坦陈,校队的成绩都是前任们努力取得的,不过既然接过了这份重担,他们有信心继承发扬校队传统,去迎接县级、市级赛事的重启。“校队目前在乡镇小学范围里还占有一定优势,但跟周末还能训练的县城对手相比,卫冕的难度会增大,”张红军说,“希望我们的队员以后还有机会代表峨山、代表玉溪参赛,不光是为了学校的荣誉,也为了这些娃娃能打开眼界、多长见识。”

## 足球教练和数学老师“互换”

2011年,洪智伟从云南民族大学体育教育系足球专业毕业,就此走上教学岗位,但直到两年前发生的第二次工作调动,他才在化念找到了一名基层足球教练的用武之地。“没办法,以前任职的小学都没有足球场,也就没有条件带队训练。”他说。

尽管洪智伟现在是学校唯一的足球

专业师资力量,校方依然看重他此前积累的数学教学经验,他当前的“主业”还是数学教师。据了解,很多乡镇小学的师资储备和调度余地都不够充裕,为此,他第一天正式上班,就开始教数学,甚至连体育课都很少有机会上,“最早那所学校的体育课,一般会安排年长的老师上课”,但他念念不忘的“始终是足球训练”。

洪智伟的足球情结,缘于本世纪初晋级甲A的云南红塔俱乐部。尽管没有条件去昆明现场观战,但通过电视转播,几内亚前锋福迪成为这位峨山少年的偶像。在锦屏中学上初中时,他有幸遇上了启蒙教练余晖,红塔球迷从此升级为校队球员,最后凭借足球专项的功底进入大学。

足球专业出身的教练,数学教得怎么样?洪智伟本人应以“学校对我的考评以数学教学为依据”,校长和女足主教练的赞许或有“护短”的嫌疑,数学教研组一位同事的观点应该更客观:“洪老师的数学课讲得很好,你别忘了他也是十几年教龄的老教师。”

女足主教练师宏是科班出身的数学老师,目前也上着数学课,但对足球发自内心的狂热与执着,丝毫不亚于洪智伟。年少的师宏也有过成为一名职业球员的梦想,而且不止一次动过去职业队试训的念头,却苦于“连门都找不着在哪儿”。

师宏的足球青春无处安放时,曾经听到一条难辨真假的传闻:红塔俱乐部正在玉溪本地招募梯队球员!怦然心动过后的下半句让他彻底绝望:第一年先交50万才能入队。“不管怎么说,喜欢足球是一辈子的事,现在能和洪老师一起接班校队的训练,让我特别开心。”

尽管大学主修的专业不同,但两人都拥有校队比赛、业余联赛的相同经历,在化念小学校队前任教练调岗之后,两名新教



午饭时争分夺秒踢球的孩子们。

练很快达成了两点共识:帮学生练好基本功,保持对足球的兴趣,“这在小学阶段,是我们教练的任务。”

洪智伟说,他平时也关注一些更大年龄段的校园足球联赛,发现很多初中生甚至高中球员的基本功不够扎实,有的连停球都停不好。“这个问题甚至在部分职业球员身上照样存在,但根源出在小学阶段的训练上。”师宏很赞成搭档的看法:“只有从小抓这些技术细节,才能培养良好的球感。”

工作之余,洪智伟很关心足球教练考证、再教育的问题。“我们都需要不断地学习积累,”他说,“就我个人目前理解,小学阶段教学生技战术可能太早了,他们未必能理解得了。应该到了中学阶段,再通过大量的比赛去提高技战术水平。”

下午的校队训练原本只针对三年级以上的学生,但在分组对抗之外的基本功训练环节,洪智伟并不拒绝低年级学生、非校队成员的参与。除了一招一式的现场示范,他也会推荐一些技术训练的视频链接给学生,他们周末回家可以用手机看。“这种办法还是有效果的。”他说。

数学方面,师宏比洪智伟多了五年教龄,足球方面的执教生涯则是同时起步。不过,他们都记得自己年少的梦和走过的路,他们就小学阶段青训重点达成的共识,至少可以让学生的梦想更持久,未来的路少一些曲折。



洪智伟给男队示范颠球动作。

2022年广州市体育中考自5月6日起有序开考,广州市的初三学生将参加包括足球、篮球、排球、长跑、游泳、跳类和投类项目在内的体育中考。在广大初三考生即将迎来体育中考之际,广州市越秀区教育发展中心小学体育教研员石多多老师,也愿意分享一下自己的校园足球理论和实践经验。

## 广州市越秀区体育教研员石多多聊足球中考——颠球和运球是高分关键

记者王伟报道 4月22日,广州市教育局副局长陈学明表示,广州市体育中考自5月6日起有序开考,广州市的初三学生将参加包括足球、篮球、排球、长跑、游泳、跳类和投类项目在内的的体育中考。

在广大初三考生即将迎来体育中考之际,广州市越秀区教育发展中心小学体育教研员石多多老师,也愿意分享一下自己的校园足球理论和实践经验。

石多多老师1994年毕业于华中师范大学体育教育系,现担任越秀区教育发展中心小学体育教研员。此外,他还是中国教育学会会员、广州体育学院客座教授、广州体育科学学会常务理事、广州市体育教研会理事、广州市越秀区中学体育教研会会长,承担了广东省、广州市多项科研课题,论文曾获全国第六届体育科学大会一等奖。

2021年开始,广州市将足球组合技术动作纳入中考体育选项。对此石多多老师认为,足球纳入广州体育中考选项将大幅度增加足球人口,扩大足球普及面,同时在学校体育中也会形成足球训练与比赛的良好氛围。“在训练指引上我们建议初学者尽快突破足球颠球和运球这两大难点,以备尽早掌握足球相关技术。”他说。

### 熟能生巧

#### 加速实现从泛化到自动化

根据广州市招考办公布的相关数据:全市共90544人参加2021年体育中考,其中有56892人中考选足球项目,占总人数的62.8%,足球无疑成为了广州体育中考的热门项目。

“广州市今年起将足球组合技术动作纳入中考体育选项,主要目的是一是增加足球人口,扩大足球普及面,二是希望在学校体育中形成足球训练与比赛的良好氛围。”石多多说。此外,石多多也强调了足球立德树人和提高学生们的体质健康水平的功能。他认为,在校园里普及推广足球,有助于学生们在足球运动中享受乐趣、增强体质、健全人格以及锤炼意志。通过持续努力,石多多对未来广州青少年足球运动的成果持乐观态度。



在石多多看来,足球中考具体内容的设计,将球性练习及上场踢球所必须掌握的技术打包成一个能客观考核的内容,其中包括了球性练习的足球颠球,上场踢球必须掌握的绕杆、传接球、运球、射门等。因此,在备考指引上,他建议初学者尽快突破足球颠球和运球这两大难点,并因地制宜多进行足球游戏及比赛,学生足球训练、游戏、比赛的投入程度直接与技术掌握和技能提升成正比,也就是俗语说的“熟能生巧”。

“从技术掌握的角度来讲,分为泛化、分化、自动化三个阶段。在泛化和分化阶段技术减退较明显,建议通过大量的训练尽快达到自动化阶段,达到自动化阶段,技术不易退化。就像学骑自行车一样,一旦学会和熟练掌握其技术,即使多年未骑照样可以轻松驾驭。而从技能提升的角度来说,必由之路是对抗情景下的技术运用。也就是说要通过实战来提高水平。”石多多说。

### 因地制宜

#### 没有条件也要创造条件

越秀区是广州的老城区,城区面积小,市中心的中小学缺少场地的情况在这里很普遍,原设计与规划给现代教育留下的场地资源非常有限且极难扩容。另一方面,越秀中小学生人数占比近全市10%,根据2018年国务院学业质量监测结果显示,越秀区校园运动场地的使用已达饱和。如何在有限的条件下解决学生的训练和备考,成为了石多多的一项任务。“为了破解这个难题,越秀区多所学校开始进行空中笼式足球场的建设,这种‘上天入地’扩容运动场地的方式也是中心城区解决运动场地不足的方向之一。此外,学校为了满足学生体育活动的需要,专门设置户外运动时间,为学生每天校内户外一小时

练习的足球教学视频,“这套视频具有以下几个特色:一是整体设计对场地的要求极低,一块约3-4平方米的室内场地即可;二是器材选择上兼顾了安全,一个2号小足球或者纸做的足球、几个柔软的标志物就能完成所有的练习;三是选择了节奏明快的背景音乐,提升运动感受;此外,在教学上遵守了体育运动的基本要求,运动前的热身及运动后的放松并没有因为场地限制而取消,教学环节的设置符合教育的基本规律——循序渐进。”石多多说。

在这个基础上,石多多老师与省实越秀陈伟豪老师、广州市华侨外国语学校刘志健老师一起设计、拍摄了30集《广州市校园足球教学视频》,为参与校园足球训练的学生提供基础视频教学。

“我们所设计制作的网络教学视频中针对不同年级进行了推荐,而居家足球训练的内容主要推荐给中小學生,一来可以获得以上各种益处,此外也能提前熟悉足球球性,学习及掌握中考体育的相关内容。”他说。

### 考前三点建议

#### 睡够、忌口、运动

石老师强调,在居家校园足球练习中,如果家长能参与到孩子每天的体育锻炼中来,亲子间除能得到身体、心理、社会适应等方面的益处之外,更能培养良好的亲子关系。“比如我们在《越秀区中、小学生假期锻炼指引》中就设计了双人的活动,在停课不停学、停课不停教的项目网课中虽然只设计了单人形式的练习,但如果家长在练习过程中加上团队合作及对抗性的元素,一定会使这一活动变得更加有趣。”

近年来,广州市越秀区校园足球的普及程度越来越高,由于当地学校的场地面积限制,教师会通过各种方法和手段因地制宜进行教学。区内还会组织足球技能挑战赛,例如:颠球比赛、射门比赛,这些对孩子们的健康都非常有益。

“人体免疫系统除了与生活饮食方式有关之外,更与长期坚持体育锻炼相关,钟南山院士几十年从未停止锻炼,他曾说:‘运动对我保持身体健康起到了关键作用。’”石老师说,“体育锻炼就像吃饭一样,是生活的一部分,长期不锻炼会导致体能下降,身体机能出现各种问题,情绪等心理问题。”

之前高考备考工作组让石老师为高考考生一些体育健康建议,他分别就作息、营养、运动提出了三点建议:“有规律的作息以保证睡眠时间、饮食清淡并适量补充蛋白质脂肪维生素、每天居家锻炼累计不少于一小时。”

做好时间保障。”石多多说。

越秀区教育局和越秀区教育发展中心小学还通过教研有意识的增加足球内容,在越秀区青年体育教师大赛中进行足球技能考核,定期组织辖区学生足球联赛并鼓励各校进行班内、班际、校内的足球比赛活动,形成足球教学、教研,竞赛的良好氛围。

### 居家更要练球

#### 多巴胺和内啡肽的意义

2020年疫情期间,广州市采取了线下教学的方式。在这段时间里,石多多老师参与了很多校园体育和校园足球的视频线上制作指导工作,为居家的学生甚至家长们提供了很好的居家进行足球练习的方案和平台。

石多多说:“根据广东省教育厅《关于做好疫情防控常态化条件下学校体育工作的通知》要求,树立健康第一理念,当时越秀区学校积极开展线上与线下相结合的体育活动,落实学校体育工作。在疫情居家学习阶段,为保障学生身心健康,越秀区体育学科快速响应,录制区、市、省级线上居家锻炼课五十余节,其中陈伟豪老师制作的足球居家锻炼课广受学生欢迎。”石老师说,“另外,越秀区还通过新闻媒体向社会宣传居家锻炼的意义与方法,为科学进行居家锻炼进行宣传。各学校根据线上教育的特点召开线上家长会,动员家长及发动学生进行丰富多样的居家锻炼打卡展示活动,为学生们的居家体育锻炼提供了支持。”

校园足球居家练习视频是指导居家学生锻炼身体的一种方式,在短期内内设计切合居家进行的足球练习并不容易,石老师与团队成员省实越秀的陈伟豪老师克服了各种限制设计出了一套适合居家

# 这种“兴奋剂”，可以吃！

记者寒冰报道 现代足球世界里，有很多因素会决定球员的表现。除了日常的训练技法、强度，康复手段和遵循运动与生物科学的水分、营养补充，以及足够的睡眠，球迷们恐怕想象不到的是：生活在运动员肠道内的微生物群，也能在一定程度上影响球员的场上表现。尽管人们熟知，肠道微生物群与人类的健康和疾病关系密切，但其对运动能力的影响却鲜为人知。

最近10年运动科学在各个领域均有长足进步，从高科技辅助技术设备的更新到对球员本身肌体潜力的发掘，以及康复的加速都日新月异。不过，今天要谈及的是相对更陌生的领域：肠道微生物群对运动能力的影响。肠道微生物群就像指纹一样因人而异，具有多样性，但至少已证明会在某些功能上有助于球员提高运动表现。而且，尽管顶级球员和教练们希望能从相关研究中首先受益，但其实更深入地了解肠道微生物群与身体健康之间的联系，反而更有益于所有人群的健康。

## 微生物能量巨大

2015年波士顿马拉松赛前一周，乔纳森·舍曼乘坐出租车在城内一路跟随运动员，并说服他们提供自己的粪便。舍曼是波士顿哈佛医学院遗传学家乔治·彻奇实验室的博士后，研究方向就是肠道微生物群对运动表现的影响。当时他收集了参加比赛的精英运动员和业余跑手的粪便样本，并在赛后继续拜访他们，以收集更多的样本。4年后，他的努力终于有了成果：一篇证实肠道微生物群与运动表现之间有一定因果关系的论文，发表在著名的《自然》杂志上。

人类体内有数以万亿计的微生物，大多数以群落方式存在于我们的胃肠道内。虽然有些是病原体，但还有很多对人类健康有益。肠道微生物群的破坏往往与胃肠道疾病直接相关，例如胃炎，并与糖尿病、癌症、心脏病、肥胖症甚至精神健康疾病有一定关联。最近20年的科技进步和更多的基因测序，帮助运动医



哈佛医学院博士舍曼通过收集运动员的粪便来做实验。



热刺10号日常通过服用益生菌补充剂来提升自己的运动表现。

学界解开了肠道微生物群与运动表现之间是否有必然联系的难题。

人体肠道微生物群的构成受许多因素的影响，包括出生方式、使用药物、烟酒习惯、精神压力、年龄，以及饮食习惯。虽然研究还处于起步阶段，但研究者已经开始发现肠道微生物群与运动表现之间的联系，并已开始研发相应产品，提供给顶尖球员，帮助他们提升运动表现。

对于职业球员和运动员而言，肠道微生物群最直接的影响竟然是心肺健康，这出乎了大多数人的意料。肠道微生物群的多样性有利于心肺健康，生物学家们已经能用微生物数据库推断与心肺健康相关的微生物群可能具有的功能，包括微生物群流动性和脂肪酸合成。肠道微生物群的作用之一是通过发酵帮助分解复杂的碳水化合物，产生短链脂肪酸(SCFA)作为副产品。而短链脂肪酸是肌肉中重要的能量来源。研究显示，更健康的人群在粪便中的丁酸盐（短链脂肪酸中的一种）含量更高。而丁酸盐是肠道细胞的主要燃料成分之一，提高丁酸盐的水平显然对运动员的健康非常重要。

研究者对比了业余和专业运动员的肠道微生物群之间的差异，显示Prevotella细菌的水平与两者的运动表现密切相关。2014年对职业橄榄球运动员的研究，进一步证明肠道微生物群的多样性与运动表现有直接关系：职业运动员的肠道微生物群具有更大的多样性。2018年舍曼的研究显示，顶尖运动员与业余选手在基因功能方面也存在更大的差别，包括碳水化合物代谢、氨基酸合成和短链脂肪酸产生的差异。

## 运动员的“新武器”

舍曼的研究团队发现，职业运动员和很少运动的久坐人群相比，韦荣氏球菌的丰度激增。韦荣氏球菌会代谢乳酸，

后者是无氧训练的副产品，会导致剧烈运动后肌肉的酸痛感。球员剧烈运动后会产生大量乳酸，而韦荣氏球菌可以将其转化为丙酸降低乳酸浓度，还有产生的丁酸盐可以促进肌肉功能。小鼠试验证明，补充了韦荣氏球菌的小鼠跑步时间延长了13%。

因为这项重要的肠道微生物群研究成果，舍曼和同事在纽约创办了名为Fitbiomics的公司，希望通过他们的产品，提高运动员的运动表现，改善普罗大众的健康。舍曼的团队还研究乳酸杆菌和双歧杆菌，寻找可以支持消化、代谢和免疫健康的特殊菌株，帮助顶级运动员达到真正最佳的生理机能和最佳健康状况。Fitbiomics公司的运动益生菌产品已在2021年推出，是一款名为Nella的益生菌胶囊。每个胶囊包括了该公司特制的3种乳酸菌益生菌混合物，每盒75美元。Fitbiomics公司希望可以借助这个产品，打开精英运动员益生菌补充剂的市场。

益生菌产业近年方兴未艾，据估计到2025年市场规模可达750亿美元。但目前市场上的肠道益生菌几乎仅用于治疗疾病或对特定人群如婴幼儿，顶尖职业运动员几乎得不到相关研究开发出的肠道微生物群产品的帮助。曾5次获得奥运会金牌的游泳选手阿德里安，以及不少足球运动员对舍曼团队的研究成果非常感兴趣，希望肠道微生物群产品能对职业体育界产生空前的影响。而且，至少目前反兴奋剂机构还不认为改善运动员肠道微生物群的产品，属于应被禁止的兴奋剂。毕竟，这类益生菌产品很难界定是让运动员拥有更健康的状态，还是人为地在短期内迅速提升运动表现。所有针对职业运动员的益生菌补充剂，都不是药物，也不是被反兴奋剂机构明确禁止的改变运动员神经反应速度，保持兴奋度的产品。

## 足球界的援“菌”

记者寒冰报道 2020年的一项研究表明，约1/3接受韦荣氏球菌补充剂的糖尿病患者无法从运动中获得任何代谢益处，这被称为运动阻力。而受益者在运动后锻炼脂肪酸(丙酸盐和丁酸盐)水平急剧上升，后者证明了肠道微生物群产品必然会提升运动员的肌肉表现，因为他们都是运动代谢的受益者。美国生物化学专家R·贾格尔与舍曼共同撰写过论文，概述了益生菌在运动员健康和提升表现方面的证据，成为了益生菌产业进入职业运动员市场的指导。

研究还表明，每日饮用益生菌饮料，可减轻球员的焦虑情绪。益生菌会分泌神经递质，如γ-氨基丁酸(GABA)、血清素和儿茶酚胺，它们能抑制中枢神经系统中神经冲动的传递。还可以调节功能失调的下丘脑-垂体-肾上腺轴，以及通过改善免疫功能最大限度减少炎症状况。显然，肠道微生物群对运动表现的影响力，远超人们的想象。

益生菌产业向职业运动员提供的是特殊微生物菌群，还有抗炎菌株用于改善受损肌肉的恢复，以及使激素水平正常化、降低乳酸和上调神经递质，这些虽然还需要更多实验证明，但相关产品已开始进入职业体育领域。名为Soccer Supplement的益生菌补充剂已在英超普及，合作的俱乐部包括热刺、水晶宫、西汉姆联、诺维奇、谢菲联，英冠的女王公园巡游者、考文垂，以及苏格兰豪门凯尔特人、邓迪FC，意甲豪门尤文图斯、法甲劲旅摩纳哥，覆盖了欧洲超过100家俱乐部，以及苏格兰和墨西哥等国家队。

Soccer Supplement的这款产品每个胶囊含有75亿个友好细菌以及消化酶，益生元和益生菌友好细菌混合物经过科学配制，可维持肠道细菌的微妙平衡并增强肠道健康的各个方面。胶囊中的凝结芽孢杆菌可以改善蛋白质消化，并提高肌肉重建率。英超球星凯恩、意甲的迪巴拉都是这款产品的明星用户，也是该品牌的形象大使。

早在2017年，马来西亚足协就与日本益生菌品牌养乐多(Yakult)在马来西亚的分公司签订了赞助合同，养乐多成为马来西亚足协的官方益生菌饮料。此外，养乐多还与澳式橄榄球联盟、新加坡泳协、英格兰的布里斯托尔流浪俱乐部等建立合作关系。对于顶尖职业体育领域而言，益生菌正在成为新的提高运动表现的“黑科技”产品。



越来越多的足球俱乐部开始重视服用益生菌产品。



# 一帅安天下

幸运,是实力的一部分。安切洛蒂能在五大联赛都获得顶级俱乐部的青睐,这本来就是他的特殊之处。而他在执教不同联赛的冠军球队时,更衣室从来不会是他的问题,这也足以证明他不仅具备顶级的战术能力,更具备驾驭不同足球文化的能力。

**记者寒冰报道** 即便顶级教练因全球化而跨国流动大量增加的21世纪,想要达到安切洛蒂的成就都非常有难度。的确,意大利人能拿到冠军的球队都是各自联赛最顶级的豪门之一,拥有最大的资本,最好的球星和后勤团队。但即便如此,也不是任何教练都可以轻易获得成功,包括安切洛蒂自己。他在尤文图斯、米兰、皇马、拜仁都遭遇过失败,人们只看到夺冠后的狂欢,却往往忽视了这成功背后,更多的失败记录。

即便复盘本赛季,去年夏安切洛蒂接替齐达内时鲜有人看好皇马能夺冠,还是以如此巨大的优势领先对手。毕竟卫冕冠军马竞签回了高效射手格列兹曼,巴萨还有牌面上更适合

## 今年的皇马就是奇迹作品

球队风格的科曼执教。与之相反,安切洛蒂几乎整个赛季都没有头号球星阿扎尔和贝尔,还失去了防线核心拉莫斯。球队赖以成功的核心团队,是超过35岁的本泽马和摩德里奇,以及同样几乎开始从职业生涯黄金年龄下滑的克罗斯和卡塞米罗。

除此之外,安切洛蒂只能依靠稚嫩的维尼修斯、罗德里戈、巴尔韦德和米利唐,还要时刻警惕层出不穷的伤病。青黄不接的主力班底,无法胜任职责的替补球员,这就是安切洛蒂本赛季夺冠的团队。但意大利人还是依靠几乎恰到好处的个性化训练、针对性十足的康复计划,基本确保了主力中轴线的老将们没有长时间的伤停,还能保持稳定发挥的状态,这确保了皇马在联赛尤其是客场远超竞争对手的稳定。

25名一线队成员,仅有16人出场时间超过1000分钟,可见皇马对主力阵容的依赖度。在阿扎尔、贝尔、马塞洛、约维奇、马利亚诺几乎完全无法做出贡献的前提下,安切洛蒂充分激发了本泽马和摩德里奇的潜质,同时让防守端的卡塞米罗和阿拉巴保持稳定输出,这样的功力是其他教练都不具备的。本泽马的巅峰数据背后,其实是安切洛蒂认清现实稳固防线的低调。整个赛季除了在贝纳布的国家德比惨败,皇马的防线表现近乎完美。显然,安切洛蒂充分吸取了7年前在皇马大打攻势足球,在球员预防伤病和康复方面不足的教训。

这支皇马的牌面实力堪称“银河舰队二期”最差,却打出了最大的联赛夺冠优势。显然,安切洛蒂才是创造奇迹的魔术师。



## 五大联赛冠军大满贯 前无古人, 安切洛蒂岂止靠运气?

**记者寒冰报道** 西甲冠军对于皇马而言,早就习以为常,每次夺冠不过是将纪录增加一个数字而已。但这个西甲冠军对6月将满63岁的安切洛蒂,乃至世界足球史册而言都是一个里程碑时刻。意大利教练成为首位拿到五大联赛冠军“大满贯”的教练,而且前后仅历时18年。这是安切洛蒂获得的第22个奖杯,应该也是他27年教练生涯最重要的1个:因为前无古人。

这个西甲冠军弥补了安切洛蒂7年前在贝纳布球场留下的遗憾,也让他成为了世界足球史真正的传奇。尽管他还有希望冲击身为教练的第4个欧冠奖杯,同样是创纪录的成就,但集齐五大联赛冠军的成就,绝非只需个人能力与团队配合就有希望,它是天时、地利与人和共造的奇迹,甚至在将来相当长的时间内都很可能无法有人能够追赶。这个意义上,安切洛蒂足以晋身世界足球最伟大的教练行列。

### 99%的努力+1%的运气

球员时代已算是足够成功的安切洛蒂,30年前退役后成为萨基在意大利国家队助教,彼时他恐怕没有想到自己会以五大联赛“大满贯”冠军教练的方式,名垂青史。五大联赛能够获得多个联赛冠军的名帅并不罕见,但能够跨联赛,在完全不同的足球文化、环境背景下依然能蟾宫折桂者屈指可数。安切洛蒂的成功,除了意大利人顶级的教练实力,更重要的还在于他看似平易近人性格背后,有着更愿意挑战异国足球的冒险精神。而恰恰是后者,成为他创造历史的关键。

从27年前首次成为雷吉亚纳主帅以来,安切洛蒂的足迹遍及都灵、米兰、伦敦、巴黎、马德里、慕尼黑、那不勒斯和利物浦。27年来先后执教了10家俱乐部,其中在皇马“二进宫”。与球员时代能力全面,富有创造力、谨慎且高效相似,安切洛蒂身为教练,同样以出色的领导能力、技战术思维

和团队意识著称。球员时代他几乎可以胜任中前场任何位置,而教练时代他也几乎可以在任何文化背景的联赛站稳脚跟。

退役后,安切洛蒂从科维尔恰诺训练基地的教练培训班毕业时,提交的论文名称就是《足球的未来:更有活力》。之后的27年,安切洛蒂始终将自己的足球理念一以贯之。但更重要的是,他与恩师萨基、同时代的对手穆里尼奥、瓜迪奥拉、西蒙尼、克洛普等截然不同,就是他的足球随着他不断改换的俱乐部,愈发混沌了个性。帕尔玛时代的经典442,尤文图斯时代的3412,再到米兰时代的4312,41212和442菱形中场,以及征服其他四大联赛的4231,442和433,安切洛蒂的足球体系无法用任何固定的风格来定义。

谦逊平和的意大利人总是在不断学习,不断改变自己,无论是从成功还是失败的经验中,他都可以找到新的灵感。早年他在米兰以“圣诞树”阵型闻名,但在切尔西、拜仁、大巴黎和皇马,球迷们又见过几次“圣诞树”?在切尔西他可以因地制宜回到更符合英格兰传统的442菱形中场,但赛季后期又用自己更熟悉的“圣诞树”阵型确保成功,降低结果的小概率不可控。而在这个赛季的皇马,安切洛蒂在433和442之间自如切换,并且完全吸取了7年前的失败经验。继续重用可靠的老将之余,更加科学地控制他们的出场时间以避免当年大面积伤病导致的成绩不稳定。

### 能屈能伸,“大满贯”之道

除了出色的战术理念和跨文化适应能力,安切洛蒂在“人和”方面的成功尤为关键。他以平易近人、善良而冷静闻名,堪称深得“中庸之道”。尤其是激励球员,通过与球员建立良好关系确保更衣室和谐,最大限度降低团队内耗方面,堪称当世顶尖水准。个性鲜明的穆里尼奥、瓜迪奥拉、西蒙尼、阿莱格里甚至齐达内等名帅,都有与球

星发生龃龉甚至反目成仇的先例,唯独安切洛蒂是公认的“慈父”,几乎没有球星公开批评过这位教练。

安切洛蒂始终会给球员们表达自己的自由,以及向他们灌输必要的信心。他的球员在更衣室有一定的话语权空间,包括自我管理 and 战术思维。意大利教练愿意与球员充分沟通,甚至听取球员的意见和建议,并给予他们部分的战术自主权。这是大多数成功教练都无法做到的,人们很难想象穆里尼奥、西蒙尼、孔蒂、阿莱格里会在更衣室向球员让渡部分权力,而这正是安切洛蒂能获得更衣室支持的优势。虽然这种优势并不总是能带来成功,但足以让他赢得球员们的尊重。

不少世界顶级教练随着年龄增长逐渐保守,每况愈下。卡佩罗、贝尼特斯、马加特、希丁克等莫不如是。安切洛蒂却是罕见的例外,竞技成就与物质回报之间,他更看重前者,但也从未放弃把握后者的机会。在切尔西先成后败,他蛰伏半年抓住了来自莱昂纳多的橄榄枝,前往大巴黎执教,因为那里有自己熟悉的意大利式团队更容易取得成功。随后就因在大巴黎的联赛冠军,得到了皇马主席佩雷斯的青睐。

即便随后在拜仁和那不勒斯也是高开低走,都是带足1个赛季后中途下课,他还是选择继续留在欧洲等待五大联赛的机会,而不是像其他教练那样前往亚洲淘金。屈就埃弗顿或许是安切洛蒂执教生涯的最低谷,可他仍然安之若素,等到了皇马主席佩雷斯先后礼聘波切蒂诺等名帅不成后,成功从“备胎”升级为主帅。佩雷斯看重的是他曾执教皇马的经验,希望他可以完成这个过渡赛季,安切洛蒂却志在一雪前耻,同时利用这几年积累的新经验,在皇马板凳深度不足,伤病频繁的背景下,依靠16名出场超过1000分钟的主力球员就成功登顶。这种能屈能伸,既能伏于低谷,又能遨游于天空的教练,能不成就大事吗?



# 一帅安天下

任何事都有好坏两面。安切洛蒂给世人的印象,就是温和平静。但另一方面,也很容易让人感觉他无甚特点。“老好人”总归还是给了他更好的优待,正所谓好人有好报。

**记者寒冰报道** 在世界足球历史上,安切洛蒂功成名就。但他是足够伟大的教练,也是一个平凡的人。和里皮一样,安切洛蒂的烟瘾也不小,只是他不会吸雪茄,烟不离手是从教练时代就养成的习惯。球员时代他能够依靠强大的自律控制烟瘾,但退役后就立刻“放飞自我”。尽管他自称只是偶尔吸烟,可所有人都知道,香烟和足球是他的人生中不可或缺的东西。和大多数人一样,安切洛蒂表示自己会基于健康原因,尝试戒烟,甚至在不久前,他还宣称自己已经戒烟成功。

一个鲜为人知的小细节:因为十几岁时发生的车祸,安切洛蒂的左眉无法落下,只能一直抬起。这迫使“大

## 伟大的教练 平凡的人

满贯”教练不得不经常故意抬起右眉,让自己的五官在镜头内看上去更加对称。不过安切洛蒂自己对外否认了这个说法,这个细节算是对安切洛蒂“完美主义者”的某种诠释。但事实上,他从父亲那里继承的不止是和善与隐忍,还有自嘲的幽默感。当然他在新闻发布会上的金句,肯定无法与记者们最爱的穆里尼奥相提并论,但人们可以感受到这位意大利人的自信。

生活中的安切洛蒂同样受欢迎,他甚至还曾过了一把演员瘾:2016年上映的好莱坞科幻片《星际迷航3:超越星辰》中,这位意大利教练客串了一个检查外星人的人类。事后,安切洛蒂还曾调侃自己假装对面接受检查的是C·罗,一时间成为坊间的谈资。作为普通人,安切洛蒂也有自己偶尔突破舒适圈,挑战从未涉及领域的冒险想法。大银幕上略显紧张的安切洛蒂,或许才是另一个真实的安切洛蒂。

皇马球迷在西贝柳斯广场欢庆冠军时,也请不要忘记7年前意大利人如何被佩雷斯扫地出门的。至少,安切洛蒂自己深知足球世界的残酷。球员时代无所不能的“硬汉”,经过30年的磨砺化身“冠军专家”,但安切洛蒂的经历也不是一帆风顺。人们对他的五大联赛冠军“大满贯”记忆深刻,却忽视了他四大联赛亚军(意英法西)集齐的失败。

本赛季执教皇马前,安切洛蒂只有在米兰、大巴黎和埃弗顿是主动辞职,在帕尔玛、尤文图斯、切尔西和皇马都是赛季结束被解雇,在拜仁和那不勒斯都是第2个赛季中途下课。同样多的失败经历,才是安切洛蒂能始终保持冷静和不断学习态度的根本原因。



## “老好人”, 老有好报

**记者寒冰报道** 大多数媒体和球迷都没有想到:能够率先达成在五大联赛夺冠“大满贯”的教练,居然是出名的“老好人”安切洛蒂。毕竟,在他之前咄咄逼人的穆里尼奥已经在英意西三大联赛夺冠,瓜迪奥拉紧随其后(西德英),两位在21世纪战术风格鲜明又能力极强的少壮派教练,本该是“大满贯”最大热门。却未曾想被素来平和低调的安切洛蒂捷足先登,实在是出人意料。

几位教练都是全球化时代愿意迎合时代,主动接受挑战的精英,只是命运更眷顾“老好人”,让他在9年前就填补了“大满贯”最重要的“短板”——法甲冠军。之后在拜仁和皇马,安切洛蒂拥有两大联赛最好的资源,一切水到渠成。而且,命运似乎一直在眷顾这位总是与世无争,与人为善的“老好人”,让他能够在漫长又充满挫折的教练生涯中,默默地过五关创造历史。

### “慈父”性格,源于慈父

安切洛蒂出生在意大利北方小镇雷吉奥洛,当地盛产奶酪,他的父母也是以制作著名的帕尔玛干酪为生。父亲朱塞佩对安切洛蒂的性格影响有决定性作用,他给了儿子诚实、平静的传统意大利教养。安切洛蒂的童年大部分时光,都是与父母和兄弟在家族农场工作。无论学校还是帮忙制作奶酪的生活,都让他从小就习惯了来自老师和父母言传身教的勤奋和自律。

但即便安切洛蒂全家辛苦劳作,还是无法让家庭摆脱贫困。这个残酷的现实对安切洛蒂之后的人生都有极大的影响:无论球员还是教练,他都尽可能尝试胜任所有的工作,克服所有的挑战——因为只有这样,他才能确保自己不会被现实击败。安切洛蒂在自传中从不讳言:在农场长大,制作干酪的童年让他深刻体会到,足球不仅仅是一份工作,足球代表着更好的生活。

从当地的雷吉奥洛青年队开始,安切洛蒂就将足球作为毕生的事业理想。与其

他球员不同,他热爱足球,但更热爱足球带来的更好的生活质量,这是他不断前进挑战自我的原动力。从小镇农场到精致的帕尔玛,再到罗马和米兰这样的国际大都市,安切洛蒂经历震惊之余,也迅速学会了尽快适应全新的环境。因为如果适应得不够快,他的梦想就将彻底破灭。父亲朱塞佩和学习制作奶酪的童年,让他成为了优秀而有耐心的倾听者和学习者。因为干酪的制作工艺复杂而漫长,任何一个细节的失误都会导致失败。习惯专注于细节和等待的安切洛蒂,总是会安静地观察更出色的球员,并以最快的速度学习到他们的技术、视野和足球智慧。

球员时代的安切洛蒂就因比其他更全面的足球智慧、谦和性格下的冷静和对教练的绝对服从,成为米兰最全能的中前场多面手。安切洛蒂也不止一次提及,自己的性格与成功密不可分,也离不开教会自己隐忍、沉静的父亲朱塞佩。遗憾的是,安切洛蒂的父亲2010年不幸去世,享年87岁。父亲的辞世对安切洛蒂的打击很大,安切洛蒂表示最令他难过的不是2010/11赛季结束后被切尔西解雇,而是同期父亲的离开。当时,他不得定期回到意大利看望患有糖尿病和其他基础疾病的父亲,这多少影响了他在切尔西第2个赛季的执教表现。

安切洛蒂也将“慈父”个性带到了他执教的每支球队,像内斯塔那样公开认为安切洛蒂就像父亲一样的球员并不罕见,硬汉加图索在安切洛蒂宣布将执教切尔西时痛苦失声也是证明。无论意大利足球的舆论环境多苛刻,英格兰和法国多宽松,安切洛蒂的每次离开几乎没有来自更衣室的交绝恶言,足见他的和善性格对球员们的影响。如果说一定要给安切洛蒂一个像穆里尼奥一样的个性标签,“慈父”是最恰当的定义。

### 喜欢冒险,但更恋旧

安切洛蒂性格平和可并不内向,他喜

欢音乐、书籍、杂志和所有能获取知识的渠道,“大满贯”教练几乎能与任何人聊天,也喜欢在他工作的城市偶尔来一次短途旅行。当然任何性格都至少有两面性,安切洛蒂和善、低调、适应能力强、能快速学习和交流思想,但也因此意味着优柔寡断和瞻前顾后,而后者恰恰是他几次失败的执教经历中,决定性的原因。

除了30年的教练生涯中闯荡了5个国家,安切洛蒂的人生也发生了巨大变化。将满63岁的安切洛蒂有过两次婚姻,第一次非常“意大利”,延续了25年,两人育有一双儿女,2008年宣布离婚。2011年安切洛蒂还在切尔西执教时,与出生于加拿大的玛丽安·麦克莱相恋,后者是拥有金融博士学位的商界女强人,当时她是伦敦巴克莱银行的顾问,2014年两人在温哥华结婚。

7月将满33岁的儿子戴维德追随了他的脚步,在其父执教米兰时进入红黑军团梯队,不过职业生涯只在低级别联赛发展,2009年才20岁就早早退役。随后又以体能教练身份跟着父亲,辗转巴黎、马德里、慕尼黑和埃弗顿,本赛季又在皇马辅佐安切洛蒂。至少目前看来,安切洛蒂的足球事业已经有了传承,但儿子戴维德能否继承他的教练基因尚未可知。毕竟,他完全没有遗传到父亲身为球员的才华。

安切洛蒂喜欢旅行,体验不同的文化,但从没有忘记自己的意大利甚至雷吉奥洛身份,也非常恋旧。

2009年他出版的自传《Preferisco la Coppa(我更喜欢奖杯)》,就用意大利语单词“Coppa”语带双关:既是奖杯之意,也代表安切洛蒂家乡特产的一种腌猪肉食品。而且这本自传的全部销售收入,都将捐给博格诺沃基金会,博格诺沃是安切洛蒂效力米兰时的队友,因罹患肌萎缩侧索硬化症于2013年去世。他在生前确诊后就创立了这个基金会,主要用于研究这个导致他死亡的罕见病。



# 一帅安天下

欧洲职业足坛有史以来，教练界的跨国交流不少见。跨联赛夺冠也常有。但能横跨五大联赛，均能折桂，其难度注定就是足坛“不可能完成的任务”。安切洛蒂之后，还有谁更接近达成这个成就的？



## 五大“大满贯” 难于上青天

**记者寒冰报道** 1990年代冷战结束后，欧洲足球世界的交流日益频繁。尤其是进入21世纪以来，足球产业的全球化加速了教练的跨国流动，让跨国夺冠的可能性大大增加。而且，不仅传统豪门财力激增，切尔西、曼城、大巴黎为首的石油资本新贵，也将签约顶级教练视为迅速跻身豪门行列的捷径。上世纪想要在欧洲跨联赛夺冠非常难得，新世纪却因人才与资本的流动加速，变得相对容易。

但饶是如此，想要拿遍五大联赛冠军的“大满贯”，也是势比登天。因为这不仅需要教练能有被五大联赛豪门邀约的机会，还要有带队夺冠的可能。相比夺冠难度较低的德甲和法甲，英超、西甲与意甲竞争的残酷性，大大提升了五大联赛“大满贯”的难度。“狂人”穆里尼奥只用了7个赛季拿到英意西三大联赛冠军，他的死敌瓜迪奥拉用了9年（西德英三大联赛）。但想要像安切洛蒂这样征服五大联赛，更多还要靠机缘巧合。

### 跨国夺冠，自古不罕见

欧洲足坛的“古”时代，英格兰、匈牙利和阿根廷教练是足坛“吉普赛人”，跨国执教司空见惯，夺冠也就不算罕见。匈牙利名帅赫茨卡以不败战绩为皇马拿到过首个西甲冠军（1931/32赛季），之后执教葡萄牙豪门本菲卡又拿到两个联赛冠军，可惜，他46岁就英年早逝。曾执教过米兰、桑普多利亚和意大利国家队的匈牙利教练采兹莱，也曾拿到瑞典、意大利和葡萄牙的联赛冠军。

创造了本菲卡著名的“古特曼诅咒”的另一位匈牙利名帅古特曼，更是传奇中的传奇。古特曼40年教练生涯辗转12个国家，拿到匈牙利、葡萄牙、乌拉圭3个国家联赛冠军，当然还有2个欧冠奖杯。他是葡萄牙足球第1个黄金时代的奠基人，却被

本菲卡吝啬的老板无情抛弃，这才有了本菲卡100年内无缘欧战冠军的著名诅咒。

曾在皇马和桑普多利亚执教的前南斯拉夫教练博斯科夫，在前南斯拉夫、西甲和意甲拿过冠军，亲手缔造了桑普多利亚在1990年代初的辉煌。与他同时代的克罗地亚裔教练伊维奇，同样拿到南斯拉夫、荷甲、比甲和葡超冠军。1991/92赛季他曾带队马赛3个月，虽然球队最终夺冠，不过也不能算是他的功劳。

教练生涯长达47年的阿根廷名帅埃雷拉则是另一个奇迹般的存在，他虽然教练生涯仅在法西葡意4个国家，却是二战后拉丁欧洲著名的足球布道者。他为马竞、巴萨和国米都拿到过联赛冠军，分别缔造了三家豪门二战后最早的黄金时代，堪称上世纪最伟大的足球教练之一。而他在国米期间拿到的双冠王，时隔45年之久才由穆里尼奥复制。曾在皇马“黄金时代”带队夺冠并拿到两座欧冠奖杯的阿根廷人卡尼利亚，执教皇马前也已在法甲带队尼斯夺冠。此外，一些球迷们耳熟能详的近现代名帅也是跨国夺冠的大师。范加尔在阿贾克斯、巴萨和拜仁都拿到过联赛冠军，2008/09赛季带领弱旅阿尔克马尔力压荷甲三强夺冠，证明他不止是能带豪门拿到冠军。在他之前，荷兰名帅米歇尔斯、本哈克也拿到过荷甲和西甲冠军。奥地利名帅哈佩尔曾拿到德奥荷比四国联赛冠军，以及欧冠和洲际杯。

### 谁还有机会挑战安切洛蒂？

意大利盛产能够跨国夺冠的教练，安切洛蒂之外，特拉帕托尼、卡佩罗、曼奇尼、斯帕莱蒂、孔蒂都是佼佼者。执教生涯长达41年的意大利名帅特拉帕托尼，虽然大部分时间都在意大利，但也是拿到4个国家联赛冠军的奇迹教练。除了意大利（尤文图斯6个，国米1个），还在拜仁、本

菲卡和萨尔茨堡红牛带队夺冠。只是遗憾，并没有在五大联赛的另外三家获得奖杯。与他几乎同时代的瑞典人埃里克松，拿到过瑞典、葡萄牙和意大利联赛冠军，其中1999/2000赛季带领拉齐奥，依靠佩鲁贾在雨战顽强狙击尤文图斯幸运夺冠，完成了意甲历史上最有戏剧性的联赛冠军大逆转。而最委屈的应该是拉涅利，他带领佛罗伦萨和摩纳哥拿了2个乙级冠军，唯一的五大联赛冠军还是带队黑马莱斯特城夺得。

意大利教练孔蒂曾在尤文图斯、切尔西和国米拿到过联赛冠军，如今又是大巴黎新赛季主帅的热门人选。与安切洛蒂一样，孔蒂如果能率先填补了法甲这个短板，或者还有机会追上安切洛蒂。毕竟大巴黎在法甲的垄断优势过于明显，除非专注欧冠，否则很难旁落联赛冠军。孔蒂的能力有目共睹，他在意甲和英超的成功，足以证明自己完全可以向安切洛蒂的大满贯发起挑战。

同样，在英超已证明自己的瓜迪奥拉也在寻找新的挑战。加泰罗尼亚人在巴萨缔造了梦三王朝，在德甲和英超也如愿以偿，只剩挑战意甲和法甲。西班牙教练在意大利很难获得成功，恩里克就是前车之鉴。不过瓜迪奥拉若有意愿执教意甲，相信会有不少豪门伸出橄榄枝。至于大巴黎，邀请瓜迪奥拉执教是卡塔尔王室一直的梦想，只是瓜迪奥拉不愿屈就而已。

至于重返罗马的穆里尼奥，狂人已在4个国家拿到过联赛冠军，但德甲和法甲似乎并不能激起他的斗志。葡萄牙名帅近年的带队成绩也是每况愈下，恐怕很难再进入拜仁或大巴黎的视野。至于克洛普、图赫尔、纳格尔斯曼这批德系教练，跨国生涯才刚刚开始，未来还需要更多时间证明自己。尤其是西甲、意甲这两大高难度联赛，是练就真金的必经之路。

**记者寒冰报道** 21世纪的全球化时代，跨国夺冠已不算是难事，但要跨越大洲夺冠，难度也是不小。对于已拿到五大联赛冠军和3个欧冠冠军的安切洛蒂来说，也许跨洲夺冠应该是他的下一个挑战。二战后欧洲足坛传奇教练古特曼是著名的跨洲夺冠教练，只是没有机会在TOP5的其他几大联赛证明自己的实力。

近年能跨大洲夺冠的教练也算是非常罕见，葡萄牙教练若热·热苏斯在本菲卡拿到3个葡超冠军，带着两个欧联杯亚军的遗憾南下巴西，结果在2019和2020年横扫巴西和南美足坛，拿到巴甲、解放者杯（2019年）、巴西超级杯、南美超级杯和里约州联赛（2020年）冠军，风光一时无两。在他之前，号称巴西“艺术足球”大师的桑塔纳，也曾拿到巴甲、沙特联赛以

## 跨国不易 跨洲更难

及解放者杯和洲际杯冠军。

相比之下，跨洲到亚洲的教练就稍逊一筹。里皮在尤文图斯拿到5个意甲冠军，1个欧冠冠军，在广州恒大拿到3个中超冠军和1个亚冠冠军。斯科拉里更胜一筹，在巴西拿到2个解放者杯和巴甲冠军，在广州恒大拿到3个中超冠军和1个亚冠冠军，2009年还拿到过乌兹别克斯坦的联赛冠军。在国家队除了和里皮一样有大力神杯，他还多了1个联合会杯和1个海湾杯冠军。

巴西教练奥利维拉曾拿到巴甲、首届世俱杯和J联赛冠军，是科林蒂安和鹿岛鹿角队史传奇。1994年世界杯冠军主帅佩雷拉更为显赫，除了拿到巴甲和土超冠军，还拿到两次亚洲杯冠军，以及美洲杯和联合会杯冠军各1次。在海外淘金的巴西教练中，佩雷拉绝对是成就最高，超过了桑塔纳和斯科拉里。

相比之下，阿根廷教练到欧洲闯荡，在埃雷拉之后并不多见。最悲剧是库珀，从阿根廷到西甲再到意甲、希腊和非洲，各项赛事合计拿了8个亚军。最成功应该是拿过阿甲冠军的西蒙尼，亲手缔造了马竞的10年黄金时代，为红白军团拿到8座奖杯还有2次进入欧冠决赛。智利工程师佩莱格里尼也不算差，在南美有阿根廷和厄瓜多尔联赛冠军头衔，到欧洲执教过皇马，最终带领曼城在英超夺冠，刚刚还为贝蒂斯赢得了西班牙国王杯冠军。

2018年带领上海上港夺冠的佩雷拉，曾带领波尔图、奥林匹亚科斯分别拿到葡超和希腊超冠军。2020年带领江苏苏宁夺冠的奥拉罗尤，也是在罗马尼亚、沙特、阿联酋和中国4国拿到联赛冠军，比利时名帅格雷茨，曾在欧亚5个国家拿到冠军，包括比利时、荷兰、土耳其、沙特和卡塔尔，但显然含金量更逊一筹。

