



全国足球发展重点城市考察

7月19日到24日,全国足球发展重点城市考察组对江苏省苏州市和广东省梅州市进行了考察、调研和指导,25日到27日,考察组还将对浙江省杭州市进行考察。此次考察,是全国足球发展重点城市第二批实地考察。目前,总申报城市为44个。本报记者参与了江苏省苏州市和广东省梅州市的考察,两个城市在足球发展方面表现出来的重视态度和实际工作成果,都很不错。

P6/7

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

2022.07.25 星期一
足第3826期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6099期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

东亚杯 平添欣慰

中国选拔队0比0日本队

24日,在东亚杯次战与日本队的比赛中,中国男足选拔队0比0战平对手,让中国球迷备感欣慰。这个积分对亟待提高国际足联排名的中国队来说非常宝贵。

接下来选拔队将在27日迎战中国香港,主教练扬科维奇说:“很多年轻队员在体能上有所不足,希望等我们和中国香港比赛时,他们的体能会更好一点,我们肯定会让他们恢复得更好的。”



曼联终于松口,C·罗花落谁家?

记者寒冰报道 C·罗已经缺席曼联的季前训练长达19天,在葡萄牙巨星的坚持下,起初态度强硬的曼联高层终于做出了妥协。英国《镜报》消息,尽管曼联新帅滕哈赫强烈希望留下C·罗,但曼联高层私下承认:强留不开心的C·罗无助于红魔更衣室的和谐以及滕哈赫即将开始的重建。

长久的僵持,闹到彻底撕破脸,对C·罗和曼联都没有好处。如果他继续以不够充分的理由缺训,按照国际足联有关规定,曼联有权开除C·罗且无需赔偿剩余1年合同的薪资。但曼联也将在新赛季失去最重要的球员,无论在球场上还是球场外都将损失惨重。而如果C·罗单方面终止合同,将面临至少4

个月的禁赛,他不仅将无权签约任何有欧冠参赛资格的球队,他也将错过新赛季整个欧冠小组赛,连续20个赛季参加欧冠的梦想将因此破灭。

C·罗的经纪人门德斯仍在球市上继续寻找下家,眼见C·罗去意坚决的曼联管理层也拿出了折中的解决方案——C·罗与曼联还剩1年的合同中有优先续约1年的条款,曼联希望2022/23赛季将C·罗租借到可以参加欧冠的球队,满足葡萄牙人的愿望。同时曼联将在新赛季竭尽全力获得欧冠资格,2023/24赛季迎回C·罗,为红魔继续征战欧冠。当然,前提是C·罗同意与曼联续约1年,新合同到2024年夏结束。一度坚持C·罗必须留队的主

帅滕哈赫也在新闻会上放出风声,希望C·罗完成与曼联的续约,曼联会考虑完成他的欧冠梦想。

这对于C·罗和曼联而言是目前最现实的和解方案。至于C·罗被租借的新东家,门德斯的首选目标是皇马的同城死敌马竞。这位超级经纪人与马竞关系密切,后者队内多名主力都是他的客户。不过马竞财务状况糟糕,需要先出售球员套现,包括莫拉塔、萨乌,甚至还有目前队内最高薪的格列兹曼,才能为C·罗腾出薪资空间。《泰晤士报》认为,AC米兰可能会向格列兹曼发出邀请。

如果曼联提出租借方案,马竞会要求红魔至少部分承担C·罗高达36万英镑的周薪,交易可能才会达

成。值得一提的是,西蒙尼的儿子点赞了记者苏拉斯基的推特文章,文章内容就是披露C·罗决定回到马德里,但是要效力马竞,他的经纪人门德斯正在全力促成这项交易。不过,门德斯也没有排除在转会窗关闭前继续努力说服拜仁和切尔西这样更有财力的豪门接受C·罗。

曼联方面的松口,终于为C·罗的转会提供了现实的可能。虽然目前C·罗的市场价值仅3000万欧元,但37岁的葡萄牙巨星无论在竞技上还是经济上仍对顶级豪门有足够的吸引力。唯一的障碍就是他的超高薪资。当然,C·罗已经暗示愿意降薪30%加盟能帮助他圆欧冠梦想的球队,C·罗的“竞标会”这才算是正式开始。



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅



扫一扫,更精彩

逼平日本，希望“意外之喜”

记者陈永报道 7月24日，东亚杯男足第二轮，国足选拔队0比0战平日本队，虽然比赛过程显示双方的差距依然明显，但是结果足以让球迷觉得有“意外之喜”。对于年轻队员来说，这样的“意外之喜”，对于他们的成长会有正面的作用，信心、经验都会有所提升。在外界看来，年轻国脚们的认真比赛态度，加上适当的战术改变，比赛场面较上一场对阵韩国之时有了明显的不同，让人感到欣慰。

27日，国足选拔队将迎来东亚杯的最后一个对手中国香港队，希望能够让外界看到年轻队员的“继续成长”。

战平日本队是“意外之喜”

意外之喜可能要从赛前首发说起，日本队更换了全部的首发阵容，这或许是“意外”出现的其中一个重要组成部分。

在这场和日本队的比赛中，扬科维奇并没有对国足选拔队的阵容进行太大的调整，首发阵容和上一场相比，更换了3名球员，3名球员都是对位换人：前场右路陈国抗替换了刘祝润，右翼卫何宇鹏替换徐浩峰，中卫位置，吴少聪替换了蒋圣龙。国足选拔队方面表示主打阵型是343，但在比赛中的多数时间，实际站位是541。

谭龙仍旧是中锋，方昊前场左边路，戴伟浚搭档防守型后腰黄嘉辉组成中场中路，三中卫的另外两人是朱辰杰和蒋光太，左翼卫还是温家宝，门将仍旧是韩佳奇。

虽然在阵型上没有太大的变化，阵容也仅仅是微调，但国家队的整体精神面貌还是有了明显的提升，这场比赛的上半场，日本队牢牢控制着比赛的形势，但国足选拔队打得非常凶悍，在30米区域的逼抢非常积极，对位盯防到位，禁区内防守的注意力也非常集中，半场打平，这也让年轻球员的信心得以提升，下半场发挥更为自如。

上半场比赛，球迷们对于球员的表现比较满意，对于平局也有了预期。下半场，日本队打得越来越急躁，中国队球员则更为专注地执行主帅布置的战术，此外，不能不提韩佳奇，他发挥出色，挡出不少对方的射门。

当然，运气不错，没有出现如上一场和韩国队的比赛中出现的意外情况，稍有风险，但还是平稳地拿到了一分。

数据显示：心态调整和适应性提高

中日之战，国足选拔队各项数据和中韩之战时相比有了明显的提升：和韩国队的比赛，国足选拔队控球率24%，打日本，该数据上升到34%；中韩之战，射门比是1比23，这场比赛射门比是4比18；中韩之战，角球比是0比9，国足选拔队一个角球都没有，这场和日本队的比赛，角球对比是3比11，国足选拔队获得了3个角球。

差距依旧巨大，但进步也是显而易见。



■“戴伟浚们”奔跑起来，防反不再是只有防守而没有反击，场面有所改变，国足选拔队最终战平了日本队。

中韩之战，国足选拔队在开场之后不久便陷入慌乱之中，有时候队员们甚至都不敢停球，而是直接开大脚，整场比赛虽然很努力，但打得非常乱，这也是球迷不满意的原因所在。

到了和日本队的比赛中，国足选拔队拿球明显多了不少，虽然场面仍然被动，但队员们都作出了努力，把皮球尽可能控制一下，每一处位置的小改变，带来的是场面局面的一定变化，不再是全面收缩，任人鱼肉，至少也有了一些反击的机会，也曾尝试过阵地战的组织。效果如何先不说，起码是迈出了这一步。

毫无疑问，这种改变是积极的，也是球迷所乐于见到的。

至于这种改变的背后，其实是适应性和心态层面的改变：其一，适应性的提升，国足选拔队和韩国队的比赛，国足选拔队的队员们其实是不适应高强度、快节奏的比赛的，这和当初国足12强赛首战对阵澳大利亚时的表现十分相似，12强赛随后的比赛中，国足面对高强度、快节奏，有了一定的适应性，表现也有所好转，而国足选拔队在对阵韩国队之后，对于节奏的适应性有所上升；其二，心态上也有了调整和提升，当然心态从来不是孤立的，有自身的调整，也有对比赛强度和节奏的适应，更有主教练或许更加明确的要求，包括国足选拔队将士们在比赛中的信心建立，所以，心态其实是一种综合因素。

不管如何，这场中日之战，国足选拔队的将士们给大家一个期待之外的惊喜，也期待，未来各级国家队带给球迷的“意外之喜”越来越多。

打中国香港，关键的比赛

对于对阵韩日，球迷们的预期普遍较低，换一种说法就是，球迷们完全可以接受输球的结果，甚至在东亚杯开赛前，有部分球迷表示，面对韩国和日本，输三个球以内，就可以接受，他们只是希望比赛

过程好一些。

7月27日和香港队的比赛，球迷们的预期不会低，或者说，很难接受输球的结果。

不仅仅是球迷，中国足协在组建国足选拔队时就非常重视和中国香港队的比赛，因为东亚杯是A级比赛，虽然国足选拔队不是正式的国足，但比赛成绩会计入国家队战绩之中，而较有机会拿分、取胜的，正是27日的这场比赛。

最初，国足选拔队的名单是U23国家队加3名超龄球员，这也是按照备战亚运会的节奏进行准备的，但亚运会推迟，足协仍决定征调U23国家队加5名超龄球员，

这种征调方式也引发了普遍的争议，但值得一提的是，足协之所以这么做，就是希望国足选拔队能够击败中国香港队，至少不能在中国香港队身上出现输球。

只是，因为3名超龄球员的受伤，国足选拔队最终只能征调2名超龄球员，实力受到了影响。但即便如此，国足选拔队27日的这场比赛，底线依然是不能输球。

中国香港队首战0比6不敌日本队，第二轮对阵韩国队，虽然输了0比3，但正如其主帅安德森所说，一度让韩国队显得没有什么办法。

希望27日的比赛，国足选拔队能够继续有好的表现。

宫市亮：抱歉，没有拿到想要的3分

记者寒冰报道 中国队首轮对阵韩国队时的低迷表现，让日本媒体和森保一都对中国队的实力出现了误判。中日之战前，森保一流露出完全没把中国队放在眼中的态度，坦言会做出大范围轮换，为随后的日韩争冠之战养精蓄锐。森保一果然在此仗里更换了全部的11名首发队员，但这些队员毕竟是替补队员，森保一对他们的了解还不够深入，队员发挥不算太出色，最终0比0闷平中国队。

赛前日本媒体已断言，参加本次东亚杯的这支“J联赛选拔队”的绝大多数人都不可能入围世界杯，而以中日之战的11名首发球员的表现来看，他们应该已经确定将无法在日本队的世界杯大名单里出现。

这支日本队全替补班底有多达5名广岛三箭（广岛三箭排名J联赛第6）球员：门将大迫敬介、后卫佐佐木翔、荒木隼人、中场野津田岳人、森岛司，还有宫市亮和小池龙太这两位横滨水手球员，11位球员几乎全部来自本赛季J1联赛上半区球队，但组合而成的球队战斗力确实不是太强。

比赛在爱知县的丰田体育场进行，出生在当地的宫市亮首发吸引了不少观众，但这位曾效力阿森纳的球员并未发挥出与名气相匹配的状态。赛后宫市亮向球迷表示——很抱歉，没有拿到想要的3分，让日本队在3天后对韩国的比赛时陷入必胜才能夺冠的被动。富士电视台直播了比赛，解说嘉宾是日本国家队前主帅冈田武史，他曾盛赞宫市亮的速度，但比赛随后的过程和结果让他深感遗憾。另一位解说嘉宾榎野智章对日本U21国青队射手细古真大下半场第8分钟门前错失的良机同样无语，在他看来，这基本宣告了细古真大不会出现在卡塔尔世界杯上。

森保一从第70分钟开始换上5名主力，首战进球的相马勇纪、西村拓真、町野修斗，助攻能力不错的左后卫杉冈大晖和右边锋满田诚出场，但时间已经不多，他们还是没有把握住机会。《日刊体育》强调：以两连胜为目标的日本队不仅仅是拿到1分，比赛内容也令人失望。考虑到对手是中国U23年龄段队员为主构成的球队，这场平局就更令人难以接受。

更多

记者寒冰报道 第二轮比赛，中国香港队的对手是韩国，面对轮换了11名首发的韩国队，中国香港队打得并不保守，创造了不少攻势，但实力还是相差较远，最终0比3落败。

首轮0比6惨败日本，上半场就净吞4球，大比分落败令中国香港队主帅、挪威人安德森感受到了一些压力，有球迷声称中国香港队上了“震撼一课”。安德森在对阵日本一战坚持433阵型，锋线三叉戟沿用6月亚洲杯预选赛原班人马，但中国与新西兰混血中锋安永佳几乎得不到两翼孙铭谦和罗梓骏的支持，谢家强和首次为中国香港队出战的劳烈斯搭档中卫，两人默契度欠缺。半场后安德森换上徐宏杰、陈俊乐和简嘉亨，试图保持进攻活力和中场覆盖范围，无奈实力差距太大，边卫能力较弱，两翼的防守硬度不够，单后腰设置使禁区前沿缺少足够的保护，惨败并不意外。

挪威主帅安德森打法要求注重进攻，安德

安德森： 不喜欢不思进取的死守

森强调面对日韩这样的强队，大比分落败非常合理。中国香港队不会因为对手强大就龟缩防守，仍会尽可能尝试制造攻势。韩国媒体认为中国香港队比想象中要弱，安德森毫不客气地反驳：“说这话的人根本不懂足球，世界排名我们是落后太多，但球队进步正是要通过面对强大对手来实现。”安德森称不会改变自己的紧逼式攻势足球风格：“我们期待对阵日本、韩国、沙特、卡塔尔或伊朗这样的亚洲一流球队，毕竟机会难得，球员需要向强队学习和汲取经验，为亚洲杯决赛圈做准备。我们要进步，就要尝试踢得更靠前，紧逼对手，加强攻守转换和争取进球。我不喜欢不思进取的死守，球员们需要更积极地面对挑战。”

对阵韩国队一战，中国香港队仍然是4后卫体系，值得注意的是，在中超效力的两名球员劳烈斯、陈俊乐均首发并打满全场，原本效力于浙江队的梁诺恒是安德森希望重点使用的队员，但梁诺恒脚踝有伤，无法参赛。劳烈斯、陈俊乐在后卫线及中场防守位置表现都不错，很快就在中国香港队占据了主力位置。

中国香港队在比赛中创造了一些攻势，5次射门3次射正，还拿到了4个角球，第39分钟，劳烈斯插入禁区捅射，被对方门将扑住，这是中国香港队全场最好的一个机会。按照安德森的要求，球员并没有全面收缩防守，场面上并不是特别难看，当然，这也与韩国队轮换了全部11人有关，韩国队球员之间也在寻找默契。第17分钟，姜成进禁区前射门打在对方后卫脚上弹入球门；第74分钟，洪喆杀入禁区面对门将左脚抽射远角成功；第85分钟，姜成进头球锁定3比0比分。

安德森表示会给更多新人机会，像赵聪悟、曾以行、简嘉亨这样的新秀是他看好的球员，他们是球队的未来，多打强队，是帮助他们更快成长的最好机会。安德森收集了球队最近几场的跑动数据，认为球员跑动距离更多，长短冲刺跑也变得更短，他重申球队方向是正确的。

打日本，请继续带着微笑上场

特约记者林爽报道 26日，中国女足将迎来东亚杯最后一个对手日本队，尽管早就定下了练兵的大原则，但在有机会争冠的情况下，中国女足会全力以赴去争取。

首轮2比0中国台北队，次轮1比1韩国队，中国女足并未完全展示出自己的实力，对韩国队，场面上处于下风，这已经不是第一次了，事实上，从贾秀全时代开始，中国女足面对韩国女足，场面上就没有任何优势了，但是，韩国队就是赢不了，本场比赛也是如此，赛后，无论是韩国队主帅科林贝尔还是球员，包括韩媒，都徒唤奈何。

亚洲杯连续逆转，中国女足主帅水庆霞用“永不放弃”来解释，在她看来，任何球队都会遇到一些不利的情况，但足球就是这样，任何情况都可能发生，自己必须做好充分准备，“至于结果，顺其自然”。

26日，中国女足将迎来东亚杯最后一个对手日本队，年初的亚洲杯，两队在半决赛上相遇，中国女足两次落后两次扳平，并在点球大战中淘汰了对手。

那场比赛，水庆霞花了一番心思，她知道对手实力更强，而且，最近几年对阵，中国女足几乎没赢过，她后来坦言，“确实没想过能赢，因为实力对比悬殊。”但怎么打，是她和团队考虑的。

那一次，水庆霞先考虑的是对手，日本女足在经历换代，主帅池田太以前是带日本女足国青的，资历尚浅，中国女足有机会；其次是自己不能急躁，包括水庆霞自己；再次，水庆霞放了一个烟雾弹，她让有伤在身无法出场的王霜也参加热身，导致日本队以为她会首发，安排了人盯防。

值得一提的是，那场比赛赛前，水



王霜是水庆霞手中一枚重要棋子，对阵日本女足，会如何使用她？

庆霞的团队剪了一个短片，背景音乐用的是《孤勇者》，“我让她们不要怕，尽力再往前走一下，再走一下。”水庆霞说。

虽然中国女足在场面上处于下风，但她们一直都在努力，紧紧咬住，最终淘汰了日本队，杀进决赛。

水庆霞依然认为，中国女足和日本队是有差距的，尤其是传接球方面，“有很大的差距”。曾在日本踢过球的她知道，日本女足是从两三百人中选人，中国女足是四五十人，这个差距，不是一个亚洲杯冠军可以掩盖的。

亚洲杯打日本，在战术上，水庆霞其实做了很大的调整，最喜欢343的她选择了稳守，甚至在李佳悦打得不错的情况下，让王珊珊回撤到中卫位置，26日再碰日本，她会怎么做？水庆霞说是战术秘密，“到时候你们就知道了。”

前两场比赛，水庆霞首发变动其实不大，两名00后球员张琳艳和汪琳琳连续首发，各有一球进账，从目前来看，两人都是水庆霞重点培养对象，尤其是

汪琳琳，连续首发，颜值颇高，已成外界关注的焦点。汪琳琳成名甚早，2019年就完成了国家队首秀，虽然身材不算高大，但位置感好，速度快，对阵日本队，她有机会继续首发。值得一提的是，比她小4岁的妹妹汪思倩，今年也在上海女足打上了主力，外界认为两人未来有机会在国家队联手。

另一个焦点是王霜，此前的女超联赛她有伤没打，但水庆霞依旧把她带到了东亚杯，并且在韩国队的比赛中替补出场，她也发挥了应有的作用。对于她是否首发，日本队可能会再次陷入“迷茫”。

外界认为，水庆霞应该会对中场进行调整，毕竟，对阵韩国队时，上半场那么被动的的原因之一就是中场控不住球，组织不起进攻，那个丢球，后腰盯人不紧是主要原因。

但不管如何调整，最重要的还是球员，希望她们依旧如亚洲杯时水庆霞的那样，“带着微笑上场，保持自信！”

日本女足：要完成亚洲杯的复仇

记者寒冰报道 2比1击败韩国女足，4比1大胜中国台北女足，两连胜，日本女足在最后一场对阵中国女足，只要一场平局就可以拿到东亚杯冠军，当然，日本队上下希望能够战胜中国女足，“我们要完成亚洲杯的复仇”，日本球员宫川麻都说。

第一轮对阵韩国女足，日本女足排出了451阵型，宝田沙织统领防线，犹本光在中场调度，植木理子突前，依靠宫泽阳咲和长野风花的进球取胜；对中国台北女足，日本女足更换了首发11人的9个，后卫宝田沙织和中场犹本光连续两场比赛都首发，是主帅池田太最信任的球员。

与年初亚洲杯时相比，东亚杯日本女足的阵容少了主力中卫组合熊谷沙希、南萌华，少了边路好手长谷川唯与前腰岩渊真奈，实力下滑。池田太为明

年的世界杯做准备，召入了不少年轻球员。对阵韩国队，日本女足首发11人里，门将田中桃子，后卫宝田沙织、高桥华、中场宫泽阳咲、长野风花和前锋植木理子6人是U23球员，此外林穗之香24岁，年龄最大的犹本光28岁，年轻队员已经挑起大梁。

预计26日的比赛，日本队的首发阵容会与日韩之战基本相同，中锋是亚洲杯表现抢眼的植木理子，她在对阵中国女足的比赛里打入2球（常规比赛时间与加时赛各进1球），中前场犹本光和长野风花是主力，也能胜任后排进攻。前场没有岩渊真奈的调度和射门，日本队攻击力并未削弱，东亚杯对韩国队一战有进球的宫泽阳咲和长野风花都值得注意，年仅22岁的宫泽阳咲随日本女足U17国少队获得过U17女足世少赛亚军以及U20女足世青赛冠

军。5年前的U19女足亚洲杯半决赛，她梅开二度帮助日本女足最终5比0大胜中国女足。

对于球队的表现，池田太不是太满意，“（对阵中国台北一战）轮换9人一方面是希望通过比赛检验球员实力，另一方面也想尝试球队在不同排列组合下的效果。但说实话球队还是容易犯低级失误，尤其是在上半场我们无法踢出应有的节奏，之后我们还是得做出改进。接下来对阵中国女足，我们要尽快恢复状态。”

与中国台北女足一战里助攻菅泽优衣香入球的宫川麻都表示，“我快速前插的时候，皮球来得恰到好处，其实我自己也很想进球，但很高兴（帮助）菅泽优衣香完成了破门。中国女足是我们最不想输的对手，我们要完成亚洲杯的复仇。”



■申花和海港共同的难处是第二阶段主场难定上海,甚至周边城市也无法落脚。

清欠艰难,主场也不易

记者贾岩峰报道 根据中国足协之前发布的公告要求,在7月18日,各俱乐部应该将自己与球员就所欠薪水金额以及偿还情况达成一个初步意见,上报到中国足协,然后中国足协审核。同时,中国足协还公布了邮箱,受理一些已经离开俱乐部、但还被俱乐部拖欠薪资、且无法与俱乐部达成一致或者俱乐部压根没有沟通的球员所提供的证据,然后足协根据各队偿还欠薪情况开会,研讨下一步的处理办法。

大原则是,如果俱乐部没有按照足协的规定办理,不在限期内还上球员的薪资,那足协就要对当事俱乐部进行相应的纪律处罚,比如说扣分处理。中国足协表示,国家每年在年终岁末都会进行一定范围内的清偿欠薪行动,帮助一些弱势群体解决讨薪难的问题。而中国足协之前从来没有采取过这样的行动,而是用准入审核机制来监督和敦促俱乐部支付薪酬,但是足球圈欠薪情况呈积重难返之势,足协不得已采取了这种做法。

只有7家清欠无压力

截止到7月24日傍晚记者发稿时为止,已经有多家中超俱乐部表示有信心通过这次审核,包括上海海港、山东泰山、武汉三镇、浙江、梅州、成都蓉城以及河南嵩山龙门7家,约占中超参赛队数的三分之一强,剩余的俱乐部表示还在抓紧最后时间来处理这件事,而之前表示没有欠薪的天津津门虎,对现役球员的薪酬都能及时发放,但是之前有一些历史裁决应该还没有解决完,只要协商好,天津通过这次审核问题也不大。

为何年初会有那样一个政策出台,是因为在准入审核的时候,除了从中甲升入中超的四队以外,广义上来说,原中超球队中只有海港、泰山、河南嵩山龙门不欠薪,但实际上,真正完全不欠薪的只有海港,因为包括泰山和嵩山龙门在内,当时尚有一些应发的奖金未发,只是后来补发了。在这种情况下,中国足协与中足联筹备组不得不起商议一个妥善的解决办法,在了解了各俱

乐部情况之后,先后出台过两套方案:第一套方案是敦促俱乐部与球员之间签订欠薪证明(欠条)以及归还日期,一旦逾期不还,球员凭留有证据可以到仲裁委申诉作为凭证;第二套就是出台了限定期限、限定额度以及相应的处罚办法。最终经过探讨,还是采取了第二套方案。因为即便球员有欠条,但是相对于俱乐部而言还是弱势,俱乐部如果迟迟不归还的话,作为个体的球员是没有任何谈判的筹码。

当时这套方案的出台,不是说所有的俱乐部都完全认同,但是大多数俱乐部没有意见。这套方案其实对于一些中小俱乐部来说,或者拖欠薪资不是那么多的俱乐部来说,没那么难办,比如说河南嵩山龙门也是工资都及时发放,但是也存在部分场次奖金迟发的现象。每个俱乐部欠薪的严重程度不同,对于一些薪酬负担较大的俱乐部来说,比如说申花,如果母公司不支持,想要消化这部分欠薪,一年时间估计是不够的。但是不可能特事特办,只能统一标准,而且从足协角度来看,给了一定的期限,便于各俱乐部筹措资金去解决这个问题。目前的情况是,因各俱乐部欠薪额度不同,哪怕足协给予的时间相同,但是解决起来的难度显然有天差地别的,如今就看这些“困难户”的管理层如何跟球员们沟通,双方能顺利达成一致,尽量避免被扣分。

只要球员信任俱乐部,俱乐部有诚意解决问题,双方愿意风险共担,问题也不是不可能解决,只不过这种模式对于极少数俱乐部来说,基本上等于给了管理层一个不可能完成的任务,这就是到目前为止仅有7家中超俱乐部表示有信心过关的原因。

5队主场或定海口

第二阶段开始恢复主场制的消息,对于不同的中超俱乐部来说,是几家欢乐几家愁。

泰山队的主场在7月23日晚上才获批,7月25日左右能够拿到批文。广

州两队、浙江、梅州、长春、武汉两队等队都可以拿到所属城市的主场批文,现在拿不到政府批文、暂不被同意开放主场的球队有上海海港、上海申花、沧州雄狮、北京国安、天津津门虎。目前仍拿不到批文的这几支队伍,很大概率要去海口赛区,作为第二阶段的共同主场。

共同主场为什么是海口,而不是就近的其他赛区呢?这个还是跟防疫措施有关。海港和申花这两天跑遍了上海周边的城市,希望能够找到一个落脚点,金山、昆山、苏州、盐城,包括大连,都无法接待他们。因为从足球比赛主场形式来看,是纯商业化的运作行为,这有别于接待中超赛区这种具有承担社会责任的性质,如果是纯商业行为的话,那么就要考虑很多风险,比如说球迷涌入带来的疫情风险,还有比赛之后的球迷情绪,毕竟太久没有现场比赛了,所以很多城市都拒绝了这种主场申请,没办法,只能把主场放在第三地,这样一来,这几支队伍可能一直到联赛结束,都得在海口作赛了。

如果这些队伍一直在海口,赛程怎么办?赛程肯定要调整,只是目前还没有最终确定有几支队伍最终要在海口,所以关于在海口的队伍之间的比赛,以及飞到其他中超球队主场的比赛,都还要进行特殊的协调。基本上可以确定,因为海南路途遥远,因此不可能单场主客轮换,可能会考虑两主两客或者三主三客的形式,这样安排才能最大限度地让队员们不至于太疲劳,从频密的旅途奔波中解放出来。

因为要等待东亚杯的缘故,联赛日程后延,在世界杯大赛到来之际可以确定是打不完的。而赛程又无法压缩,因为这涉及到已经打过的赛事、相互之间的交战成绩以及整体成绩公平性的问题,而今年肯定是坚持要把全赛季的34轮联赛打完,因此会出现历史性的一边看世界杯、一边打联赛的“盛况”,至于万一下半年再度出现特殊情况怎么办,那肯定还是要回归到赛会制,只不过这个情况目前没有办法提前预判,所以只能是到时候见招拆招了。

深足>

能按时解决欠薪 二转引援有难度

记者王伟报道 随着7月31日即将到来,哪些中超俱乐部能够按照足协要求的时间解决欠薪问题引人关注,深圳队的情况也一直受外界关注。从目前了解的情况来看,深足将在7月31日前按足协要求解决不低于总额30%的欠薪。

据了解,深足之所以能够按照中国足协要求,按阶段解决不低于总额30%的欠薪,主要是因为深足赞助商已经准备好相关资金,将按约定在月底发放专款。从俱乐部了解的情况来看,深足去年欠薪不多,赞助商在今年年初就将解决去年欠薪列入了专项日程,并与深足签署了针对性约定。

引进亚泰前锋有难度

今年联赛第一阶段,深圳队外援前锋亚历山德里尼受伤,主教练李章洙当时表示,希望俱乐部能在进攻端引进一名外援中锋。因为了解到深足缺乏中锋的原因,在即将进入二次转会之际,在长春亚泰效力的一名外援被推荐到深圳队,但从目前的情况来看,由于资金的问题,深足在二次转会期间引进新外援的机会也不大,深足最终是否会在二次转会当中引援,还要看这段时间俱乐部的财政状况。

在联赛第一阶段最后几轮,深圳队外援阿奇姆彭应国外税务部门的要求,需离开梅州赛区回深圳市办理税务证明。根据往返及隔离的时间,阿奇姆彭第一阶段最后两场比赛均没有参赛,第二阶段他能否回到球队也备受关注,目前的情况是,阿奇姆彭已经加入到深圳队的集训当中,他希望为球队继续效力,与球队一起备战接下来的联赛。

对于深圳队来讲有一条不利的信息,在第一阶段联赛中的主力门将张鹭左侧小腿受伤,将在近期进行手术治疗,术后预计需3至4周恢复。

据了解,本赛季第2轮比赛后,张鹭受到左侧胫骨前肌损伤的困扰,为帮助球队争取好的成绩,他一直坚持训练,带伤完成了第3轮至第8轮共6场中超赛事。7月3日与梅州客家的比赛结束后,张鹭左小腿出现严重肿胀,不得不休战治疗。经过进一步详细检查,医疗专家小组为他敲定了全面治疗方案,张鹭将在近期接受手术治疗,预计3至4周伤愈。

张鹭手术康复期间,8月份中超联赛主客场开赛之际,深足今年引进的董春雨将承担起球队主力门将的责任。

疫情反复影响主场确定

在筹备主场方面,这段时间以来深足一直在为回到主场努力。从深圳市的足球场配置来看,硬件条件非常出色,像龙岗大运体育中心、宝安体育场、深圳市体育场等场地都具备举办中超赛事的能力,目前深足希望把主场设在深圳龙岗大运体育中心。

不过,由于近段时间来深圳的疫情对深足的主场设定有一定影响,所以从计划上,深足除了将深圳的主选比赛场地进行报备之外,还要设立次选主场,疫情防控形势好转,深足有望回到主场作赛。

目前广州队和广州城队的主场已经确定,广州队确定首选主场放在花都体育场,次选主场放在清远恒大足校,广州城队确定首选主场放在越秀山,次选主场放在五华横陂足球小镇。

记者陈永报道 7月23日,中甲第10轮,青岛青春岛0比1不敌陕西长安竞技。比赛中,青春岛的陈柏良进球被吹无效,刘超阳则为长安竞技打进制胜一球。本轮战罢,青岛青春岛3胜2平5负积11分。值得注意的是,青岛青春岛在上一轮刚刚4比1大胜四川九牛,结果本轮输给了出现很大困难的陕西长安竞技,而这两场比赛中出现的起伏,其实也是青岛青春岛本赛季中甲之旅起伏的一个缩影。

“青春”,难免有起伏

中甲第一轮,青岛青春岛面对实力中甲中游的淄博蹴鞠,结果球队在查尔顿先进1球的情况下,U23球员陈鹭在上半场第37分钟就被罚下,最终1比3被逆转而输球;随后第二轮,青岛青春岛面对中甲强队南通支云,表现非常顽强,陈柏良进球,但球队仍旧以1比2的比分输掉了比赛,目前南通支云和昆山队的积分高居甲榜榜首,且甩开了随后的球队;到了第三轮,青岛青春岛的对手苏州东吴依旧颇为强大,虽然青岛青春岛表现还不错,但最终0比2输球。

开局三连败之后,青岛青春岛的处境已经是非常困难,但就是在这种情况下,青春岛从第四轮开始迎来了一波四轮不败的强势反弹。第四轮面对石家庄功夫,青岛青春岛3比0获胜,外援穆卡姆打进首球,杜君鹏扩大比分,首秀的瓦尔杜马尔点球破门,青岛青春岛拿到了一场非常不容易的胜利。

随后的第二循环,青岛青春岛的表现就非常出色了:再次面对淄博蹴鞠,青岛青春岛0比0和对手握手言和;随后面对南通支云,青岛青春岛再次0比0顽强逼平对手;第七轮,青岛青春岛2比1击败了苏州东吴,查尔顿和陈柏良进球。不过,在第八轮的比赛中,青岛青春岛反而1比3输给了石家庄功夫,薛梦涛进球。

首阶段八轮比赛过后,中甲更换赛区,青岛青春岛进驻南京赛区,在新赛区,青岛青春岛首战四川九牛。四川九牛本赛季实力不弱,首阶段8场5胜2平1负,进13球失5球,排名大连赛区头名,被视为新赛季冲甲热门球队之一。面对这个强大对手,青岛青春岛表现非常强势,4比1击败了四川九牛,杜君鹏梅开二度,查尔顿和陈柏良各有进球。九牛第一阶段总共才丢5球,结果第二阶段一开张就失4球,这也反映出青春岛的实力不弱,不过,在第10轮的比赛中,青岛青春岛却0比1不敌困境中的长安竞技。

10轮战罢,青岛青春岛目前排名中甲中游,不过,新赛季的中甲竞争非常残酷:昆山队和南通支云呈现出了领跑且甩开第二梯队的架势;青岛海牛、石家庄功夫、四川九牛、陕西长安竞技和黑龙江冰城等5支球队形成第二集团,其余10支球队包括青岛青春岛在内,积分都非常接近,是第三集团。比较尴尬的北京理工,只有1分,基本被其他17支球队甩开了。

就战绩而言,青岛青春岛的10场比赛,有2场比赛面对的是领头羊,有4场比赛面对的是有可能冲超的强队,只有4场比赛面对的算是同级别对手,且尚未对阵“鱼腩球队”北京理工,3胜2平5负积11分的战绩,对于升班马来说其实还是不错的。

当然,就比赛的过程而言,青岛青春岛也存在一定的问题:球队的起伏较大,比如

对阵石家庄功夫,先是3比0获胜,后来又1比3输球,而在最近两轮,这种起伏表现得更加明显,对阵四川九牛能4比1大胜,而对阵出现困难且换帅的长安竞技,青岛青春岛又输掉了比赛。

目前战绩符合预期

本赛季,青岛青春岛并没有冲超的目标,他们提出的目标是保十冲八,俱乐部董事长徐尚表示:“我们中乙还没有完全适应就进入中甲了,但我们不会以保级为目标,而是要争取进入中甲前十乃至前八。”相反,同城球队青岛海牛冲超的意愿就比较强烈,毕竟青岛海牛本身就是顶级联赛的老牌球队,因为青岛青春岛战平了南通支云,击败了四川九牛,青岛媒体在评价青春岛的表现

岛城足球 骚动中甲

做好自己

青春 朝气 拼搏 奋进
YOUTH DYNAMISM STRUGGLE HARD ADVANCE BRAVELY

时,也给予了“给海牛送礼”的好评。

青岛青春岛本赛季在稳定的基础上也有较大的变化,主教练仍旧是带队冲甲成功的周新,同时保留了冲甲的绝大部分主力,年初青岛青春岛内外援引进力度还是非常大的,内援引进了刘震理、陈柏良、杜君鹏、孙发波、潘超然、陈鹭、刘谱锦、郭靖、房欣峰、陈富海、李悦铭、张玉磊、马升、董谨豪等球员,外援方面则引进了查尔顿、穆卡姆以及高中锋瓦尔杜马尔。

球队的主力阵容有多名新引进的球员,比如在进球数方面,青春岛目前进球球员为查尔顿、陈柏良和杜君鹏都是3球,穆卡姆、薛梦涛和瓦尔杜马尔都是1球,其中外援进球5个,本土球员进球7个,12个进球中,有11个来自于本赛季引进的内外援,内援陈柏良和杜君鹏总计打进6球,而查尔顿、穆卡姆和瓦尔杜马尔总计打进5球,这证明引援还是非常成功的。

这其实带来了磨合的压力,好在青岛青春岛的备战还是比较系统,球队先后在上海、广州进行拉练,同时在青岛也和山东泰山、济南兴洲等多支球队进行了热身赛。根据周新的介绍,冬训期间青春岛打了20场左右的热身赛,这个数量在目前情况下还是很不错的。

总体来看,青岛青春岛至今的联赛表现符合预期,球队毕竟刚刚晋级中甲,还面临磨合的问题,同时球队缺乏大牌球员,而且球队多名主力年龄偏大,比如队长田勇以及孙江山、宋博和金平都超过35岁,其中金平已经39岁,此外,外援除查尔顿之外表现有所不足,穆卡姆比赛场次更是较少。这些困难,意味着球队的整体实力其实也就是中甲中游或者中下游行列的水平,因此,尽管表现有反复,但目前的整体战绩还是符合俱乐部和球队预期的。

■尽管前10轮表现有点起伏不定,但作为升班马的青岛青春岛还是表现出了“青春”的冲劲。 图/青岛官微



青岛海牛 向冲超目标稳步推进

记者陈永报道 青岛足球今年有两支球队奋战在中甲,虽然青岛海牛在战绩方面并不能让岛城球迷非常满意,但他们却朝着预定的冲超目标稳步前进。

青岛海牛是2022赛季的中甲升班马,虽然仅仅是升班马,但青岛海牛仍旧被认为是本赛季中甲的冲超热门之一,原因是,青岛海牛有着悠久的中超传统,另一个原因是,球队拥有多名知名老将:2021赛季,姜宁便回归青岛海牛,协助青岛海牛冲甲成功,不过本赛季姜宁受到伤病困扰,仅仅4次首发1次替补,打进1球。球队中的老队员还有肖智、沙一博、牟鹏飞、张丰羽等等。

2022赛季,老将郑龙也回归青岛海牛,但他前几轮比赛没有出场,近期出场之后,已经打进1球且有2个助攻;青岛海牛本赛季还引进了山东泰山中后卫刘军帅,他打满了全部的比赛,而且还有2个进球;此外,U23球员谢文能继续租借青岛海牛,目前是2个进球2个助攻。外援方面,青岛海牛引进了奥努埃布这名高效的外援射手,本赛季已经打进8球并有2次助攻,而另外一名外援、马里国脚凯恩也在本轮面对淄博蹴鞠的比赛中收获了加盟球队后的首球。至于古拿,则是中后场外援。

总体上,青岛海牛的实力在中甲算

是比较出色的,但考虑到老队员居多,中生代优秀球员偏少,同时部分外援尚未展现应有的实力,球队其实也确实在中甲不具备统治力。

在这种情况下,青岛海牛在中甲联赛开始之后表现也不太稳定:第一阶段青岛海牛和另外两个冲超热门昆山队及陕西长安竞技分在一个赛区,虽然陕西长安竞技出现了问题,但首轮比赛,青岛海牛仅仅和陕西长安竞技战平,随后第三轮面对昆山,青岛海牛0比1不敌对手。最终在第一阶段的8场比赛中,青岛海牛被昆山队双杀,1胜1平1负,同时也在江西大门身上丢掉了2分,8战4胜2平2负的战绩确实不能让人满意。

第二阶段开赛前,青岛海牛又遭遇了意外,因为遭遇了疫情影响,球队一度被隔离,有5天的时间没有训练,原定于20日和上海嘉定汇龙的比赛也推迟到了21日,让人欣慰的是,在这种极端困难的情况下,海牛最终4比1击败了上海嘉定汇龙,接着又以4比2战胜了淄博蹴鞠,继续坐稳积分榜第三。总体而言,青岛海牛在2022赛季的中甲联赛中开局并不顺利,但随后的表现还是基本符合冲超热门球队的实力,目前青岛海牛也正在朝着冲超的目标继续前进。

本报记者跟随全国足球发展重点城市考察组苏州、梅州考察纪实

找困难、促发展 突出青训及后备人才

记者陈永报道 7月19日到24日,全国足球发展重点城市考察组对江苏省苏州市和广东省梅州市进行了考察、调研和指导,25日到27日,考察组还将对浙江省杭州市进行考察。

考察组成员包括体育总局青少司、群体司,全国足球发展重点城市工作领导小组办公室工作人员、管理顾问付翔,技术专家朱广沪、李春满、林勇虎以及地方足协相关负责人。总局青少司副司长、一级巡视员王雷担任考察组组长,全国足球发展重点城市领导小组办公室总监李逸舟担任副组长,足协纪检监督部总监王涛担任副组长同时负责纪检监督,考察组还包含媒体人员及合作伙伴。

此前,考察组已在7月1日到3日对北京市、17日到19日对吉林延边进行了考察。此次考察,是全国足球发展重点城市第二批次实地考察。此前,上海、成都、武汉、深圳、广州、长春、重庆、大连及青岛等9个城市已经入选了“十四五”期间首批全国足球发展重点城市,目前,总申报城市为44个。

本报记者参与了江苏省苏州市和广东省梅州市的考察,此次考察组工作细致、考核精细,给人留下了深刻印象,而且,两个城市在足球发展方面展现出来的重视态度和实际工作成果,都很不错。

【标准】

9大项91小项逐一考核

为了对足球发展重点城市进行审核和考察,全国足球发展重点城市工作领导小组及办公室制定了非常全面且精准细化的考核标准及考核内容。

考核包括材料审核及现场评审两部分,分别占比40%和60%。

材料审核指标分为组织领导、协会发展、职业足球、竞赛体系、青少年足球、社会足球、专业人才、场地设施和足球文化等9大项。每个大项又分若干小项,总计91个小项。其中,青少年足球大项占比高达35%(在全部9大项中,青少年综合占比高达50%),包括33个小项,其中2个小项为必备条件:1.精英球员小学-初中-高中-大学升学直通车及城市体育教育部门配套政策及效果;2.专职青训总监。需要说明的是,此项考核不仅仅是单纯的材料审核,还要根据材料再结合实地考察进行综合评定。

现场评审指标是专家根据实地考察情况及申报城市现场陈述,按照优秀、良好、一般、差的评分维度进行考核。

此次苏州、梅州和杭州三个城市的考察为期9天,以苏州考察为例,两天半的



■全国足球发展重点城市考察组组长王雷带队在苏州考察。

时间里进行了1次政府陈述报告、3次座谈会(青少年足球、协会发展和竞赛体系)、8次实地考察(协会、青训中心、足球场、社会足球场、2所合作学校、2个青训俱乐部)以及3次考察组工作会议;而在梅州考察期间,两天半的时间里进行了1次政府陈述报告、4次座谈会、14次实地考察(协会、3个青训中心、职业俱乐部、中冠俱乐部、职业梯队、足球学校、2所合作学校、2家青训俱乐部、2个足球文化场馆),还有半天时间用来转机,考察组抵达下一个城市,一般都在晚上10点左右。

在苏州和梅州考察期间,考察组的工作时间基本都是从早上8点开始,工作会议结束时间从来没有早于晚上11点半的,7月22日在梅州考察时,工作会议更是持续到了次日凌晨。工作会议主要是根据申办城市提供的相关资料以及实际考察,逐一对9大项91小项考核标准进行审核和评定。

在这个过程中,除了部分定量指标外,其它定量定性相结合的指标往往会引发热烈讨论,考察组组长王雷表示:“我们的评价要以材料为准,但不拘泥于材料,更要结合实际考察以及实际效果,材料可以补充,但实际的效果才是实实在在的。”

【“挑刺”】

为了足球更好发展

在苏州时,原定两个半小时、11点半结束的“青训发展专题会暨青训合作学校座谈会”,最终“拖堂”了1个多小时,原本只是列席会议多俱乐部、学校、教育系统 and 体育系统的近20名成员以及球员家长代表,都被点名发言,组长王雷明确要求,要谈成果,更要谈问题,也就是在这次会议上,青少年足球发展的诸多问题包括经费、场地、教练、升学通道等等都被谈及,而这一切,考察组将形成文件向苏州市政府递交,并以此督促市政

【关键】

确保当地政府支持

此次考察,记者印象最深刻的是,体育总局和中国足协在制定“全国足球发展重点城市”计划时,确保当地政府支持是关键所在,某种意义上说,全国足球发展重点城市,政府的强力支持是基础,然后整个城市形成合力聚力。

在谈及足球发展重点城市政府支持及资金配套时,王雷谈及了两个必须要确保的必要条件:“其一,按照要求,地市级足球发展重点城市领导小组组长必须由市长亲自担任,不仅如此,区县市负责人也要进入这个领导小组,以此确保足球各项工作的顺利开展;其二,足球发展重点城市每年必须配套不少于3000万专项资金。以上两项为一票否决,且随时跟踪复查。”

王雷表示:“足球发展重点城市建设要两个突出、四个协同,即突出青训,突出高水平后备人才培养;职业足球、社会足球、足球产业和足球文化协同发展。”

由此,在考察过程中,考察内容突出了青训和高水平后备人才培养方面,以实地考察为准,苏州的8次实地考察中,5项集中在青训和高水平后备人才培养方面,即1个青训中心、2所合作学校和2个青训俱乐部;梅州考察期间,14项实地考察有9项集中在青训和高水平后备人才培养方面,即3个青训中心、职业梯队、足球学校、2所合作学校、2家青训俱乐部。

《中国足球改革发展总体方案》对足球发展重点城市有明确清晰的阐述:(第五十条)发挥典型带动作用。选择一批足球基础好、发展足球条件好、工作积极性高的地方和城市,加强扶持和指导,总结推广足球改革发展的典型经验,以点带面,推动提高。

体育总局与中国足协共同开展的全国足球发展重点城市工作,便是为落实《中国足球改革发展总体方案》精神而部署的一项战略工程,立足在全国选择一批足球基础好、发展足球条件好、工作积极性高的城市,加强扶持和指导,打造我国足球改革展示范城市。



■考察组在梅州开会。

府尽快解决问题。

无独有偶,在梅州考察期间的青少年足球座谈会上,王雷再次对基层足协、青训中心及学校提出要求,要求说明工作情况,更要提出工作困难,经费、场地和教练资源等问题再次成为“焦点”。会议上,王雷要求梅州市方面20多名参与座谈的人员,包括基层教练和家长都要发表自己的意见,会议一直持续到晚上7点半。

在整个考察过程中,王雷一直强调的是:“大家要谈发展、谈成绩,因为这是我们所有人的努力,但也希望大家说出心里话,说一说困难,说一说需求。我们会综合各方面的困难和需求,向各个方面寻求支持和帮助。打造足球发展重点城市,绝不是形象工程,而是要踏踏实实做好足球发展,进而以点带面,实现中国足球的发展,在这个过程中,解决足球发展中的困难是重中之重,这也是我希望大家多说困难的原因,我们会在考察报告,包括后续的复查报告中给予城市政府方面明确的要求。”

在苏州考察期间,苏州青少年女足的迅猛发展给考察组留下了非常深刻的印象,与此同时,考察组发现,和快速发展的校园足球、拥有两家中甲俱乐部的男子职业足球相比,苏州女子职业足球俱乐部发展严重滞后。对此,苏州方面表示,此前苏州市是江苏女足的后备力量大本营,长期以来一直为江苏女足提供支撑,但随着苏州足球更加快速地发展,苏州也在探讨职业女足的发展,包括和高校合作发展女足,正在争取打造自身的女足品牌。

在苏州、梅州考察期间,类似的“挑刺”和互动比比皆是。“足球发展重点城市不是静态的,不是评选上就万事大吉的,是动态发展的,是要进行复查复核的。唯有在现有成绩的基础上,再解决发展中的困难和桎梏,我们的足球才能实现真正的发展。”王雷说。

记者陈永报道 和上海、广州、北京、武汉、大连、青岛这些老牌足球城市不同,苏州足球的崛起以及进入全国球迷视野是最近几年的事情:

2015年,苏州东吴足球俱乐部成立,2016年进军中乙,苏州时隔多年之后再职业足球俱乐部;2020年,苏州东吴和昆山FC同时获得中甲资格,苏州同时拥有了两家中国职业联赛次级联赛俱乐部,2022赛季中甲截至第10轮,昆山FC以8胜2平积26分的战绩和南通支云并列榜首,而且大幅度甩开第三名的球队。

从2020年开始,苏州足球更是受到全国球迷的关注:2020赛季和2021赛季连续两年举办中超联赛和足协杯比赛,同时2021年举办了东京奥运会女足亚洲区

预选赛附加赛,以及卡塔尔世界杯亚洲区40强赛,这些比赛,都让全国球迷的目光聚焦于苏州。

和苏州的经济相适应的是,苏州的足球发展格局也呈现出两个特点:其一,苏州市的县级市足球发展呈现遍地开花、各显神通的格局,其二,就苏州市而言,青训中心、赛事体系、校园足球等建设非常出色,但市里目前更核心的工作其实是打造苏州的足球品牌,以及依托国家队、中超等重点赛事引领苏州足球发展的同时扩大苏州的城市影响力。换句话说,苏州市方面更侧重足球的整体、形象和引导,而苏州的区、县,尤其是县级市则在足球发展方面有不同的侧重。

其中,昆山市2021年4748.1亿的GDP超越了多个省份及自治区,而昆山市玉山镇更是中国综合实力百强镇第一名,2020年玉山镇GDP高达900亿,超越国内近一半的地市级城市GDP。苏州市四个县级市排名最低的太仓,单单德国企业就超过400多家。

【布局】

市里打品牌,区、县足球蓬勃发展

对于苏州而言,经济基础对于足球的阻碍几乎不存在,这和其他绝大部分城市相比是非常大的优势,当然职业足球的发展仍旧需要一定的突破。

暂停,2011年重启,从第19届至今比赛一直在张家港凤凰镇举行。

常熟市足协和常熟市草根联盟密切合作,社会足球发展非常活跃,尤其是业余足球联赛,常熟打造了三级联赛体系。

太仓市校园足球发展非常迅速,比如2021年“市长杯”小学组的比赛中,张家港拿到了3个冠军,另一个冠军就是小学乙组的太仓市高新区第二实验小学。值得注意的是,和常熟市一样,太仓市业余足球联赛也是三级联赛体系,而其他县市区只是二级联赛体系。

当然,苏州市各个市辖区校园足球和业余足球发展同样非常迅速。

苏州市整体足球发展情况如下:青少年足球方面有“市长杯”和“姑苏晚报杯”

专项扶持1000万,同时,俱乐部每建成一支建制梯队每年扶持30万。社会足球方面则创立了苏州市足球联赛、苏州市足球甲级联赛和苏州市青少年足球俱乐部联赛三大赛事。苏州市目前建成各类足球场地1487片,且场地标准普遍较高,昆山专业球场正在建设。校园足球打通人才通道方面也有突破。

女足方面,东亚杯中国女足右后卫李梦雯便来自苏州,苏州青少年女足的发展更是遍地开花形成了初步的规模效应。

【发展】

苏州足球仍旧需要进一步的突破

全国足球发展重点城市考察期间,在青少年足球、协会发展和竞赛体系三个座谈会,以及青训中心、足球场馆、学校、青训俱乐部等实地考察中,苏州市基层足球单位也提出了不同的问题和愿望,包括场地的进一步建设及现有场地的开放、协会资金扶持及人力配置、教练员缺失、上学通道需要进一步完善等等。

对于苏州足球发展,全国足球发展重点城市苏州考察组组长、体育总局青少司副司长、一级巡视员王雷表示:“感谢苏州市委市政府对于中国足球和中国男女国家足球队的支持和关照,苏州在体校及青训中心、社会足球俱乐部建设、校园足球发展和青少年足球等方面做了大量的实际工作,工作非常扎实,尤其是体教融合方面做得非常好。当然,苏州足球发展同样存在一些问题,比如职业女足建设、校园球场开放、系统性建设、精英青少年球员上升通道等等,这些方面的工作需要进一步加强。”

在最后的陈述报告会上,苏州市副市长季晶也代表苏州市表态:“苏州在申报全国足球发展重点城市遴选的城市当中算是后起之秀,虽然没有很悠久的足球发展历史,但是有愿望、也有信心和使命感去将苏州足球抓好,对于专家组提出的每一个要点,我们也一定会充分研究落实。”

记者考察期间也深深感受到,苏州足球发展的活力在国内是首屈一指的,不管是校园足球还是青训,包括社会足球都是如此,因地制宜、遍地开花的格局也让人欣慰。但苏州足球仍旧在多个方面需要集中力量实现突破:

其一,竭尽全力打造“苏州足球”和“苏州球迷(或昆山球迷等等)”的本土足球文化,增强球迷的地域归属感,尤其是作为第二大移民城市,要让更多的“苏二代”、“苏三代”真正融入苏州足球文化之中,并以此实现苏州文化认同及苏州归属感。

其二,实现顶级职业俱乐部的突破并长期稳定在顶级联赛,这是苏州足球的拳头,同时会进一步带动苏州足球的全面发展。苏州青少年女足发展是亮点,那么职业女足的打造也刻不容缓。

其三,苏州市委市政府、苏州市教育局、苏州市体育局和苏州市足协要进一步加强足球支持和管理,打造强大的数字化平台,全面整合现有资源,打造更加强力和完善的校园、青训、竞赛、社会等足球体系,让强大的“五个指头”形成更加强大的“一个拳头”。

苏州,不只是有中甲、办中超

经济托起苏州足球 县域足球无比闪亮

预选赛附加赛,以及卡塔尔世界杯亚洲区40强赛,这些比赛,都让全国球迷的目光聚焦于苏州。

苏州因足球被聚焦,但苏州自身的足球发展究竟怎么样呢?绝大部分国内球迷并不熟悉,只是知道苏州还有两家本土中甲俱乐部,但实际上,这两家中甲足球俱乐部不过是苏州足球的冰山一角。

7月19日到21日,记者随全国足球发展重点城市考察组来到了苏州,3天的时间,记者看到了不一样的苏州足球:以强大的经济基础尤其是县域经济为支撑,苏州青少年足球和社会足球发展极为迅猛,苏州市及各个县市区不断的探索及不同的发展模式也凸显了苏州足球的特色,老百姓的热爱和不断增加的足球场也为苏州足球提供了更强大的推动力。

这一切,让原本在足球版图上名不见经传的苏州市,一下子站在了国内前列。

【支撑】

强大的经济基础和强大的县域经济

说起苏州,可能经济领域之外的人士仍旧没有太清晰的概念,但这样的一份数据一定会让你无比惊讶:苏州市在全国城市(地市级及以上)GDP排名上高居第六,仅次于上海、北京、深圳、广州和重庆,也就是说,在我们常说的“北上广深”之外,除了重庆就是苏州了,而重庆面积是苏州的近10倍,县市区是苏州的4倍多。

但这仍旧只是苏州经济的一个侧面,苏州经济的另一个侧面是强大的县域经济:在2021年的全国GDP百强县中,苏州市全部的四个县级市中,昆山市高居第一、张家港市高居第三、常熟市高居第五,太仓市位居第12。而在日前赛迪顾问县域经济研究中心发布的《2022赛迪百强县榜

和苏州的经济相适应的是,苏州的足球发展格局也呈现出两个特点:其一,苏州市的县级市足球发展呈现遍地开花、各显神通的格局,其二,就苏州市而言,青训中心、赛事体系、校园足球等建设非常出色,但市里目前更核心的工作其实是打造苏州的足球品牌,以及依托国家队、中超等重点赛事引领苏州足球发展的同时扩大苏州的城市影响力。换句话说,苏州市方面更侧重足球的整体、形象和引导,而苏州的区、县,尤其是县级市则在足球发展方面有不同的侧重。

昆山市目前的足球发展以职业足球最为闪耀,2022赛季中甲10轮战罢,昆山FC高居第一,新赛季有望晋级中超,如果昆山最终进入中超,那么昆山FC也将是第一个真正以县级城市命名的顶级联赛俱乐部(本赛季中超俱乐部梅州客家位于五华县,但以梅州市命名)。以职业俱乐部为主导,苏州市的校园足球、青训体系和社会足球也实现了全面的发展。

张家港市则在校园足球发展方面展现了极为强劲的势头:2021到2022年度苏州市市长杯,梁丰初中女足获得冠军,凤凰中学女足获得季军(高中组刚刚开赛,小学组尚未开赛)。而在去年举行的“市长杯”小学组比赛中,张家港在四个组别获得3冠1亚的骄人战绩:男子甲组张家港凤凰中心小学冠军;女子甲组张家港青龙小学和张家港凤凰中心小学冠亚军;女子乙组张家港市凤凰中心小学冠军。初中组冠军则被梁丰初中男足和凤凰中学女足包揽。在2020年,张家港凤凰中心小学还获得“省长杯”小学男子乙组冠军。

张家港还是国内知名青少年赛事“贝贝杯”的举办地,该项赛事由宋庆龄基金会、中国足协和张家港市共同举办,1983年举办首届比赛,2001年之后因各种原因



朱广沪给苏州莘塔小学的孩子进行足球辅导。



苏州高新区实验初中的女足进行室内训练。

两大本土赛事,同时举办或者承办了中国足球发展基金会的“菁英杯”、女足青训中心“希望杯”、以及“太湖杯”邀请赛等赛事;至于青训中心,苏州市太湖足球运动中心这个名字可能球迷们不熟悉,但一说2020赛季和2021赛季中超球队都是在这个中心进行训练的,球迷们可能就明白了。太湖足球运动中心拥有包括9片11人制天然草皮足球场在内的总计20片足球场,同时拥有完善的配套设施,目前苏州市男女共14支精英梯队在这里训练。

政府扶持职业足球的政策是晋级中甲一次性奖励2000万,每年中甲俱乐部

记者王伟报道 7月16日至25日,2022年中冠联赛肇庆赛区比赛在肇庆新区体育中心举行。严格来说,中冠是中国足协体系内的唯一的11人制成年联赛,如果将划归中足联的中超、中甲、中乙放在一起,中冠属于第四级别。虽然中冠只是半职业联赛,但每个赛区,都有独特的故事。

上海幸运星

留住上海足球那一抹蓝



■上海幸运星主教练迟剑峰。

在肇庆赛区G、H组交叉淘汰赛第一轮比赛中,上海幸运星0比1不敌九江力之源,25日,两队将进行次回合决战。

本次中冠,采取的是封闭式,记者在肇庆赛区发现,每天早上8点,幸运星的队员们都是第一个到餐厅吃早餐的。

幸运星的球衣颜色以蓝白为基础色调,很容易让人想起老上海队的那一抹蓝。

“这是幸运星成立的第一支成人球队,我们以上超联赛第三名的成绩获得了中冠的参赛资格,无论是从年龄构成还是参赛角度来说,我们都是新军。”幸运星主教练迟剑峰说。

多年来,幸运星一直以青训为主,2005年出生的孩子,如今已经17岁了,俱乐部以他们为班底,加上1995年出生的队员,打造了这支成年球队,他们希望以本次中冠为起点,逐步参加职业联赛。

“之前的队员,基本都输送给了申花、海港,2005年出生的队员,我们自己留下了,希望把他们打造成一支职业队。”迟剑峰说:“现在的青训不像以前了,要给他们更多的平台,首先是完成正常的文化教育。在职业队方面,在足球上有天赋的队

员、很努力的队员,还是希望在足球上有所建树,我们希望尽快打造一支职业队。”

此前,幸运星曾送队员去日本和巴西留洋,这次在中冠为球队进球的李亿乐,之

是新军,也很年轻,但要有拼搏精神。”

从2006年到2022年,16年时间里,幸运星培养出了不少好苗子,有一些进了国青国少,海港的很多梯队队员,都来自幸运星。

值得一提的是,幸运星的创始人曾叱咤上海足坛,帮助中国队打进了2002年世界杯。在上海,他们希望延续老上海足球的味道。

“从幸运星的踢球方式上,可以看到老上海足球的风格和特点。我们是脚踏实地做青训,不是纸上谈兵,也不是在办公室里坐着,而是到球场上花了很多时间去教一些孩子,包括教练员的培训,都是从自己开始的。”迟剑峰说:“俱乐部创始人希望把以前好的东西传承下来,不仅要传下来,更要传下去,很多以前幸运星培养出的队员,希望回到幸运星做教练,也是对幸运星足球创始人的敬佩。我觉得将来反哺的教练会越来越多,他们都愿意回到幸运星,因为这份感情在,这是幸运星的一种文化传承。我们继承了幸运星的打法和理念,这个理念来自于幸运星的创始人,来自于上海足球的那一抹蓝。”

迟剑峰透露,现在他们教孩子踢球,要有上海足球的风格和特点,“幸运星的球衣是蓝白色的,体现了上海足球的一些特点。未来,我们希望为上海足球和中国足球多培养一些优秀队员,为中国足球做一份贡献。”

广东蜀地红

以振兴南派足球为己任

7月18日晚,2021年广东省足球联赛冠军球队广东蜀地红迎战泉州青工,蜀地红投资人汤均鹏和主教练伍文兵一起坐在替补席上,目不转睛地看着比赛,最终,有东道主身份的他们3比1战胜了对手。

蜀地红球员兼总经理黄子龙表示,投资人很喜欢足球,而且,从小就喜欢踢球,有机会的话,球队想冲击中乙。

这支来自广州市花都区的球队,去年夺得了广东省足球联赛冠军,前些年,珠海琴澳、东莞莞联都是蜀地红的老对手,如今,对手们都升上了中乙,蜀地红也想到一个更高的平台。

“我们联系的队员,以广州球员为主,算是南派打法,希望未来有机会振兴南派足球。”黄子龙说。

蜀地红今年邀请了广东足球名宿伍文兵担任主教练,“球队的打法是走地面,走两边。”伍文兵说,至于冲乙,“在出现机会的时候,我们一定要抓住。”

蜀地红这次备战中冠,时间不算长,所以,还需要适应,“中冠的节奏还是很快的,任何竞技比赛,打到一定水平,没有体能做保证,技术都很难支撑。”伍文兵说。

伍文兵治军非常严格,他要求队员平时必须休息好,“我们的目标肯定是向前的,中冠赛场有很多踢过中乙和中甲的球员,竞争非常激烈,平时,我对队员们是有要求的,但到了赛场上,还要看队员们的执行力。”

近两年,蜀地红引进了一些广州的优秀队员,包括曾在广州城预备队踢过球的年轻队员,球队未来如果能冲上中乙,将吸引更多优秀球员加入。

本赛季中超有广州队、广州城、深圳和梅州客家4支广东球队,但均未以广东冠名,蜀地红是唯一冠以“广东”的球队,“我们希望冲一下中乙,想要往上走的话,首先要保持俱乐部的可持续性发展。”黄子龙说:“我们的计划是立足花都,为广州足球、广东足球做出应有的贡献。”

作为球队队员兼总经理,出生在花都区的黄子龙,也在家乡推动足球青训工作,他的思路是争取为球队在未来的梯队建设上做无缝连接。

“现在我们主要是走进校园足球,从校园足球到青训再到专业球队,一步步向前发展。”黄子龙说,“我们的老板有这样的足球情怀,希望将球队推到更高的平台,以振兴南派足球为己任。”



■伍文兵(右)现在是广东蜀地红主帅。

的足球故事

九江力之源

57岁投资人的足球情怀

在16日首轮九江力之源与上海华正的比赛，力之源首发名单上出现了一名1965年出生的队员，他就是57岁的投资人黄瑞炉，他也成为本赛季中冠出场的年龄最大的队员。“一开始我还担心外人说我这么大岁数了，还要上场，有一定的压力，但我们的教练任鑫对我说，既然报名了，就参加一下吧。”黄瑞炉说。

黄瑞炉是江西九江力源整流器的董事长，也是力之源俱乐部投资人，除了俱乐部，他还举办了很多比赛。

任鑫十多年前曾在中超的深足效力过，经历了当时的保级战。多年后，他回到家乡江西，协助黄瑞炉参与一些足球事务。这次力之源打中冠，任鑫担任执行主教练。

任鑫深知老板喜欢足球，赛前他和黄瑞炉商量，想让他在这场首发比赛中首发上场。

“我内心是很想代表球队上场的，因为我很喜欢足球，看到足球，看到绿油油的场地，我确实很想上去踢一下，哪怕水平不

行，也想上去踢一下。”黄瑞炉说：“中冠是半职业的比赛，而且，这是全国级别的，对抗程度高，关注度也高，我想到中冠赛场体验一下。但我当时内心也是矛盾的，毕竟，中冠水平比较高，任鑫跟我说，让我上一下，随后我咬牙决定踢一下。”

虽然黄瑞炉57岁了，在场上，他跟着对方后卫，造成对手不敢轻易将球传到该后卫脚下。

黄瑞炉是农村出来的，直到1984年考上江西工业大学(南昌大学)后，他才见到足球并产生了兴趣。

“大学刚接触足球的时候，自己找了一个足球对着墙踢，大脚趾踢得血淋淋的，过几天好了之后又去踢，然后又是血淋淋的，因为踢球，两个脚的大脚趾全都变成灰指甲了。”黄瑞炉说。

大学毕业后，黄瑞炉依旧喜欢足球，后来，他到番禺市桥工作，发现单位旁边有一块空地，他就在此踢球，一周两次。

后来，黄瑞炉自己创业，无论是在九江还是东莞，他都会在公司旁边建一个球场，闲暇的时候踢场球，是他工作之余最快乐的事。

因为喜欢足球，黄瑞炉牵头办了很多比赛，九江、深圳、南昌三个城市，都有他办的足球赛，“我希望为喜欢足球的人提供一个好的平台，让大家有机会参加足球比赛。”

黄瑞炉办的比赛，是不用报名费的，很多都是他自掏腰包，此外，他还立了很多“规矩”。

“业余比赛存在一个问题，就是裁判，我们专门设立了一个机制，除了给裁判工作费外，还要给裁判打分，我们会根据评分为裁判发放奖金。每次比赛，我都会拿出几万奖金。我还特别强调，我自己的球队参加的比赛，在五五开的时候，裁判不要吹对方犯规，要吹我们犯规。不能因为是我们主办的比赛就偏向我们，谁偏我就会找谁麻烦，业余比赛一定要公平公正公开，靠水平靠球技赢球。我办业余足球比赛，宗旨就是大家参与、大家决定、大家享受。”黄瑞炉说。

黄瑞炉现在是九江市足协副主席，同时还是九江市柴桑区足协主席、南昌大学大湾区足协主席、深圳九江商会足协主席。

2021年是黄瑞炉母校南昌大学校庆100周年，他策划了一个百年校庆足球赛，个人赞助了150万给校友会。

“足球比赛有戏剧性、刺激性，更有偶然性，而且对团队精神有帮助，足球的魅力深深地吸引了我。从我个人的角度来说，就是想为足球做点事，无论是支持力之源足球队还是在九江和深圳举办比赛，就是为了喜欢足球的人提供一个平台，玩得开心。虽然自己能力有限，但会全力支持。”黄瑞



力之源投资人黄瑞炉。

炉表示，他们公司计划2024年上市，今年打中冠只是试水，明年会再尝试一下，公司上市成功后，计划冲中乙。

“再大的海也是由一滴滴水组成的，再大的山也是由一粒粒沙组成的，我们想做这一滴水或者一粒沙，我喜欢足球，希望为足球做贡献，我想，这对社会是有益的。”黄瑞炉说。

借疫情 名义诈骗 要处罚

在疫情防控期间，假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物，或者捏造事实骗取公众捐赠款物，数额较大的，依照《刑法》第二百六十六条的规定，以诈骗罪定罪处罚。



防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。



第一次“离开”小学校门，第一次离开家乡远行，近在眼前的职业足球让她们怦然心动；她们对足球运动的热爱，对试训结果的忐忑，对未知命运的决绝，同样让人心动。

加油，对职业

特约记者左瑞昆明报道 乘着夏日的凉风，站在佳景公园的露天平台上，你可以看到落日晚霞，再过一会儿，还能俯瞰北市区的夜色灯火，享受烧烤的美味、啤酒的酣畅和乐队的激情……每个晴好的傍晚，总有市民在长虫山上留连不去，但最近几天，有一群十二三岁的外地女孩总在日落前离开，日出后才重新出现。

因为在她们眼里，再迷人的夜景，也比不上足球的风景。此时此刻，她们最担心的，就是自己只是长虫山上的游客之一，她们想“留下来当运动员，长大了参加奥运会”。因为背负着梦想，加上年幼的胆怯，她们宁肯回住地给父母打一通电话，和同伴打一会扑克，也不敢在夜色里停留……如果不尽早休息入睡，可能扛不住天亮过后的训练。

三人行，从边境县到省城

对于余树微、陈才琪、王恩媛来说，这是她们有生以来最特别的一个暑假——第一次对小学六年的生活道别，第一次出远门来到省城昆明，第一次到职业俱乐部试训，第一次忐忑不安地等待着人生的另一种可能。

此前，这三个马关县第二小学六年级5班的女生去过最远的地方，是离家45公里之外的文山市。王恩媛说：“我还去过一次砚山呢！”而砚山，距离文山也不到40公里。马关是文山壮族苗族自治州的三个边境县之一，再往南就到了另一个国家——越南。这次她们一路北上，坐了四个多小时的网约车，来到了昆明。

这个暑假，三个女孩是第一批抵达昆明长虫山运动公园的试训者。这里是女甲球队云南佳景的驻地，俱乐部老板白伟今年三月启动了面向边远山区和农村招募U13梯队的计划。选材行动受疫情影响未能按计划推进，但宜良、宣威、新平、文山四站过后，俱乐部已经框定六十余名候选人。

这六十余人当中，绝大多数要么来自乡村小学这样的足球荒漠，要么来自校园

足球最边缘的角落。如果没有白伟酝酿已久的一场“春雷行动”，这些孩子直到成年，都很难有机会在校园足球的赛场上露头，更别说走近职业队的门槛。此前，她们的足球世界很小，仅限于自己所在的校园，现在，世界突然变得很大，大到有些令人不安。

由于边境县更严格的疫情防控要求，三名马关女孩自五年级加入校队之后，从未参加过县级以上的正式比赛，两年来就踢过两个非正式的主场，两次都输给了同县的夹寒箐小学。虽说她们和男队比拼也互有胜负，但州级、省级的校园足球夏令营、一年一度的最佳阵容赛，离她们其实非常遥远。

幸运的是，云南佳景的U13梯队选材标准里，没有任何足球技术或比赛成绩的指标，只要通过30米冲刺跑、折返跑、立定跳远这三项无球测试，你就可能获得试训资格。3月12日，文山市盘龙体育场，余树微以立定跳远超过2.1米的成绩，赢得小伙伴们一片惊叹的同时，也跃进了职业俱乐部的门槛。

来昆明的那辆网约车上，除了三个怦然心动的女孩，还有陈才琪和王恩媛的母亲，两位家长都在马关县做化妆品零售生意，她们的丈夫做的都是“散工”。用王恩媛的话讲，就是“活计不稳定的那种，有时候忙，有时候闲着”。余树微的家长没有一路相送，是因为父亲在家养病，母亲外出打工，并且家里还有一个妹妹需要照顾。

送行的两位家长都很支持女儿踢足球，也希望她们能把握这次难得的机会。尽管上次去文山参加测试之前，两代人对职业足球都还没有什么概念，但初选过关，让三个家庭看到了改变命运的希望。

余树微刚开始踢球时，母亲极力反对，理由是“腿脚很容易受伤”，直到有一天，她走进学校，亲眼看到女儿踢球的样子。“那天的比赛我们也没有赢，但从那一天开始，我妈就完全改变了，一直支持我踢足球。”余树微也不太明白母亲态度转变的原因，“是不是那天我在场上的表现好？”想必



余树微、陈才琪、王恩媛(从左至右)首次在省城合影

是那一天，母亲看到了一个自己从未见过的女儿，自信、勇敢，并且不可阻挡。

“我妈说，如果这次选不上，就先回马关读一年初中，她会帮我另外找一所足球学校。”而上一次谈及这个问题，余树微天真地说：“这次选不上就参加下一次选拔，要么明年，要么等初中毕业再来！”

几天过后，这个雨天停训也在“成天想着足球”的女孩，显然已经明白过来了，这样的机会不是年年有，就算俱乐部明年继续选拔，也只会面向年龄更小的孩子。不过，她们之所以那么想当足球运动员，是因为“我们都热爱足球，想坚持下去”。这样的理由固然简单，却令人无法抗拒。

这辈子最累的一次训练

怀着梦想和决心，3个马关女孩迫不及待地抵达长虫山，当另外9个女孩第二批到达时，先行者已经在山上待了四天，体验了有生以来最累的一次训练。

上山第一天很轻松，主教练高富林下达的任务是带球热身、看一线队的教学赛。毫无疑问，女甲俱乐部一线队踢的是三名小女生前所未见的高水平比赛。最让她们震惊的是，“大姐们个个都敢顶头球，还顶得很准。”在近乎“闹着玩”的小学足坛，她们没有接受过头球训练，躲不开的时候，壮着胆子顶一次，会觉得“球打在头上很疼”。

第二天，上下午各两小时，三个女孩都在练习颠球。第三天上午，还是颠球。强

化集训的效果并不理想，原本都能颠十几个球的王恩媛、余树微，三堂训练课下来，最多都只能颠6次；陈才琪的情况好一些，最好成绩是颠了22个。她们的总结是：“俱乐部的足球更重更硬，不好颠。学校里的球更轻更软。”

第三天下午，高富林为一线队安排了一堂大运动量训练，内容是台阶跑跳。原本只想让三个小孩跟着体验一下，并没有要求必须完成，但出乎意料的是，她们咬紧牙关撑完了全程。数不清跳了多少级台阶，只记得其中强度最大的一组训练，是连续10次往返双脚跳。那天晚上，三个女孩在宿舍里两腿抽筋、浑身酸痛。“我做梦都梦见在跳楼梯。”余树微说。

也就在这一天，一线队球员王璇收到了北体大的录取通知书，欢呼雀跃之余，队友们也嚷嚷着让她请客。之前，王璇曾经陪老板前往文山，是选材测试现场唯一的女性助手。这次昆明重逢，孩子们对她印象挺深。不过，小妹妹们对“体育特长生上名校”一事并不感兴趣。

据了解，三名小女生的学习成绩都不差，在全年级近500名学生中都排在前一百位。她们没想过小升初的择校问题，按照学校的分配，王恩媛会去马关县一初上学，陈才琪和余树微的去向是县民族中学。尽管如此，相比学习，她们都更喜欢踢足球。

第四天，第二批女孩加入试训行动时，高富林示范假动作过人，刚经受了“长



佳景驻地，来自马关的三名小学毕业生和职业球员同场训练。

一群零基础女孩和白伟二次创业的梦想重合

足球怦然心动的女孩!



那么大最累的一次训练”的“马关三人行”，明显比新人更疲惫。尽管整堂训练课几乎是垂头弯腰、拖着双腿带球，但她们的还是不折不扣地完成了所有练习。

谈及连日来对职业队一线球员的整体印象时，女孩们说：“大姐姐们训练很辛苦，不光踢得好，对我们小队员也很好。”不过，白伟的看法和孩子们截然不同。高强度体能训练本来就是要解决近期比赛暴露出体能不足的问题，让他怒不可遏的是，一线队的部分球员居然没能完成那天下午的训练要求，“还不如那三个小娃娃！”

步入女子职业足坛后，今年已是云南佳仕景的第四个女甲赛季。这些年，铁打的营盘流水的兵，形形色色的球员在长虫山进出。白伟说，他要的就是能吃苦、敢拼命的球员。“你信不信？不管是足球还是别的行业，这个世界上根本没有天才！”他说，“你吃



暑假试训开始，白伟到场考察球员。

不了这份苦，就吃不了足球这碗饭。”

白伟的愤怒从体能问题延伸到一线球员的仪表，军人出身的他，眼里容不得一粒沙子，心里想要的是一支训练有素、无惧苦累、充满斗志的铁军。“我已经通知高指导，一线队染发的球员一律限期复原，有文身的给我遮严实点，”他说，“不然这些老队员怎么给小娃娃做表率？想在我这里表现个性可以，到训练和比赛上去表现。”

云南佳仕景的二次创业

云南佳仕景面向农村 2009、2010 年龄段零基础学生选材的行动，一经本报（详见 3 月 3 日第 10/11 版《职业队走进大山乡村，选苗子，更是撒种子》）披露，便在云南足球圈引起极大的争议。

多数教练闻知此事的第一反应是目瞪口呆，继而是嗤之以鼻。他们认为白伟这种“有钱任性”的做法无异于天方夜谭，完全否定了现有的青训模式，“小学毕业才开始训练，已经起步太晚，单凭这一点，这批队员就注定难有出息。”

不过，认真看完上述报道后，也有足球界前辈视之为“云南足球本年度最大新闻”，并对白伟刮目相看：“看来这是一个干大事、有大德的人，一个民营企业能把‘足球改革’和‘乡村振兴’两件大事联系在一起，就已经很了不起。而且我认为他完全有希望实现目标。”



第二批试训球员抵达，高富林指挥训练。

对于同行的质疑，白伟的回应更加“有钱任性”：“等各地的队员陆续到齐，这次选拔结束，我只要十个月时间，十个月！我要带这些娃娃横扫云南同年龄的球队。不信，我们可以打赌，赌十万块。”事实上，“横扫云南”并不是他的终极目标。

而对于前辈的赞许，他平静地称为“错爱”，说自己既不是多大身家的老板，也没有多么高尚的情操，“我做这件事，不是做给别人看的，我只是想把这件事做好。到目前为止，很感谢还有家长、教练、一些人支持我在足球上的二次创业。”

参加本次梯队选拔的球员，除了来自现场测试过关的四个地方，还有部分孩子从金平、绿春等地得到消息后慕名而来。对于后者，俱乐部平等相待，所有试训球员路费自理，试训期间食宿训练一律免费。

不是每个参训者都抱定了以足球为业的奋斗目标。第二批抵达基地的张雨欣也想成为职业球员，但她的心态是随遇而安，尽力就好。“反正这里可以免费吃住，

还能免费看演唱会。”同样是文山市二中的七年级学生，向钰婷希望能从这里起步，将来成为“国家级选手”参加奥运会，她担心的是，就算自己被俱乐部相中，“妈妈还是不会同意我留下来。”

第二批上山的女孩都有过假期跟父母出门旅游的经历，但和职业球员同场训练，也是头一回，总体感觉“职业队训练好累，队员的水平好高”。具体到各自踢球的动机，这些在班级联赛里经常碰面的女孩也各不相同。陆思翎承认，自己根本说不上喜欢足球，“可能是跑得快才被老师选中踢球”，这次既然有机会试训，那就试一试。她只陪父亲看过一次足球比赛转播，“不知道是些什么人在踢，反正两边都是外国人，男的。”

张雨欣从小学三年级开始接触足球，但进了初中，全班只有她一个人主动报名参加班级联赛，其他女生都是被老师“勒令”上场的。这次试训，同学们搞不清她到底去干嘛，自然也谈不上羡慕，临别祝福是：“你要去昆明？我们支持你。打不到冠军，你就别回来。”相比回校上学，她更想留在俱乐部，“读书这方面，我是没什么天分的。”

7 月 21 日，第一批上山的女孩已经待了 11 天，俱乐部框定的人选也陆续到位 17 人。白伟估计，再过十天左右，他才会决定这些孩子的去留。但这只是梯队的雏形，在此基础上还会有三个月的人员调整期，不断优胜劣汰，直到队伍最终成型。“十个月横扫云南”的计划也将在那时正式启动。

“我想跟着你练十个月”

离开父母 11 天，最早上山的三个孩子一面坚持训练，一面开始想家。“嗯，我很想家，但是我更想留下来训练。”王恩媛并不清楚这样的等待还有多久，但她会一直等下去，“我有点害怕，会不会选不上？”

同班女生里，陈才琪身体最结实，余树微身高腿长，12 岁的王恩媛个子和年龄都更小。但在同伴看来，全校“只有王恩媛一个人会铲球”，几乎校队的所有人都遭遇过她凶狠的飞铲。就连队内“踢着玩”的分组对抗，她也在拼命地铲抢，不断地震慑队友。

这个在铲球方面无师自通的女孩，试训期间保持着“杀手本色”。虽然对抗中的铲球动作不够规范，却自有一番兵来将挡的责任感、永不放弃的强者风范。“其实我不像她们说的那样特别喜欢铲球。”她说，“我不想伤着别人，我只想保护我们的守门员，保护我们的球门。因为我是一个后卫。”

尽管两名同伴还没有确定自己的场上位置，但前锋也好，中场也好，她们仨共同的偶像是 C·罗。“因为他踢球厉害！”



王璇是文山试训的孩子们见过的第一个职业女球员。

“因为他很有性格！”“因为他有一股坚持不懈的精神！”说起这位足坛巨星，三个女孩并没有被葡萄牙人身上的光环所迷惑，而是试图找到获胜的密码。

白伟的二次创业不止足球，长虫山运动公园向昆明佳景公园的转型正在进行，CS 野战、山地摩托、户外露营、爱国主义教育基地、夏日夜市烧烤、冬季菜园火锅、驻场摇滚乐队……日益丰富的非足球业态吸引着更多的客人，但这三个小女生心里只有足球。

上山 11 天过后，她们对白伟的产业一知半解，也没有心思看遍这里的风景。试训期间，她们觉得最快乐的事情居然是“带控球避让训练”。那次训练，她们有幸和 11 名职业球员一起进行，游戏规则是：在一个正方形区域里，每人一边带控球一边破坏别人的球，最后一个持球留在场地里的成为赢家。

组织日常训练自然是教练的事，但可以决定队员去留的只能是白伟。个别情况下，后者也会直接过问训练的细枝末节，甚至亲自下场指点这些小队员。老板没有白费力气，受训的孩子异口同声地认为训练很有效果，“我们的传球更快更稳了。”

联想到广南四小入选全运会梯队的同龄孩子（详见本报 6 月 27 日第 10/11 版），这三个女孩的技术功底近乎为零。针对这样的队员提供免费训练、持续追加投入，对很多教练来说可能是一场灾难，但白伟认为，眼前这一群像白纸一样干净的足球女孩，正是他二次创业成功所需要的最大资本。

这个下午的对抗赛间隙，被替换下场的余树微气喘吁吁地告诉白伟：“我很想跟着你再训练十个月，哪怕就十个月。”看来，“十个月横扫云南”的豪言，以及职业队的训练条件，已经让这个孩子下定决心。从未打过正式比赛的她，或许难以想象“横扫云南”是什么感觉，但她相信，十个月足以证明她有能力从校园足球进入职业足坛。

2020年,全国青少年校园足球“满天星”训练营落户天河区,2个总营6个子营,让天河区的校园足球迅速成为了广东省内校园足球力量第一梯队的一份子。在这个全广州寸土寸金的行政区里,有全国特色校26间、省级推广校8间、市级推广校44间,还有16间特色幼儿园。从普及推广到培养专长,天河区能为我们带来什么经验和启示?

“五位一体”,让天河满天星

记者王伟报道 上周,天河区校园足球“满天星”训练营夏令营活动在广州市第八十九中学落下帷幕,来自天河区的300多名足球少年在夏令营活动中感受到了校园足球带来的快乐。经过多年耕耘,广州市天河区校园足球发展取得了优异的成绩。“只要踏入天河区校园,学生们都有机会能接触到足球。”天河区青少年校园足球领导小组办公室执行副主任赵少华说。

体系创新:组建天河区校足办

据赵少华介绍,2021年一年,天河区校内校园足球的比赛总场次为412场,这样的数据相当亮眼。

2019年,天河区被认定为全国青少年校园足球试点区,一年后,全国青少年校园足球“满天星”训练营也落户天河区。目前,天河区共有中小学校126间,其中全国校园足球特色学校26间、省级校园足球特色推广学校8间、市级校园足球特色推广学校44间。此外,还有足球特色幼儿园16间,校园足球特色校的覆盖率颇高。

为了保证校园足球的发展,天河区在区教育局局长龚维的指导下,成立了以分管副局长王建辉为主任的校园足球办公室,制定了校园足球发展三年规划。2021年天河区校园足球“满天星”训练营被评为广州市优秀“满天星”训练营。

今年4月7日,天河区教育局向区内各中小学、幼儿园下发了《关于成立天河区青少年校园足球工作领导小组办公室的通知》,随后不久,天河区校足办正式成立。

值得注意的是,天河区校足办当中不仅有天河区教育局的分管领导,还有不少区内的校长、副校长、幼儿园长和老师,其中还设有专职人员,在体系建设上做到了创新。在部门设置上,校足办设置了综合部、竞训部、宣传部以及幼儿部,真正做到了校园足球从幼儿抓起。

一年前,在广州中学担任体育老师的赵少华来到天河区教育局担任体育专干,他是天河区校足办的执行副主任之一,也是天河区校足办的专职工作者。体育专干主要负责体育竞赛和学生体质健康方面的工作,在日常的工作中,赵少华将一半的时间放在了校园足球的协调和推广工作上。

詹维鑫是天河区元岗小学的副校长,也是天河区校足办执行副主任之一,主要



负责天河区校园足球的竞赛工作。今年天河区校园足球系列活动及夏令营当中,他和高学峰老师一起组织了教练员培训和队员选拔工作。

“我们从实际出发,在开展校园足球的过程中更为细致地增加孩子们在校园足球当中的参与度,感受足球带来的快乐。”詹维鑫说。

校园足球“一二三四五模式”

全国青少年校园足球“满天星”训练营是教育部搭建的国家级校园足球人才培养平台,承载着规范培养校园足球优秀后备人才,提高区域青少年足球竞技水平的使命。

2020年,经过教育部遴选,全国青少年校园足球“满天星”训练营落户天河区。天河区“满天星”不仅是区域校园足球优秀后备人才培养与优质资源整合的平台,也是广州市青少年校园足球“五位一体”体系化建设的核心项目。

天河“满天星”设置了2个总营和6个子营。中学组总营设在广州市第八十九中学,小学组总营设在渔沙坦小学;6个子营分别设在六个片区发展较好、场地设施条件齐备的全国青少年校园足球特色学校(东片区、西片区、南片区、北片区、中片区和西北片区)。“在‘满天星’的建设方面,每个片区都建立一定的规章制度和设立具体的负责人,对各个学校有一个归拢,真正做到面向所有的学校和所有的学生。”校足办负责人说。

天河区地处广州市中心区,部分学校里缺乏场地,但从记者了解的情况来看,只要学校内有空地,一般都能改造成足球场。比如渔沙坦小学,几乎每一块空地都被打造成足球场。

在对天河区校园足球开展的实际情况进行调研之后,赵少华提出了天河区校园足球的“一二三四五工作模式”:做好一体两面,抓好三位一体,面向四个学段,打通五级联赛。

首先,是面向全体普及推广和面向精

英培养专长的“一体两面”;教会、勤练、常赛“三位一体”;面向四个学段是从幼儿园抓起,从小学、初中、高中四个学段,在义务教育当中每个学段都不落下;打通五级联赛,开展校级联赛、区级联赛、市级联赛、省级联赛以及现在准备开赛的全国青少年足球联赛。

如今,天河区的学校每周开设一节足球课,有专门的校园足球教学教研,还有校园足球作品的评比,校园足球文化建设,从几个方面多维度的烘托校园足球氛围。“我们做到了只要学生踏入校园的那一刻,都有机会接触到足球,让孩子们真正感受到校园足球的参与感和幸福感。”校足办负责人说。同时,天河区校足办还根据区内集团办学的情况,提出了加强集团内的文化交流和教学交流,进行教育集团内部的校园足球比赛。

刚刚结束的天河区校园足球夏令营是广州市第一个在区内举办的校园足球夏令营,这正符合将校园足球夏令营开到区县的全国校园足球夏令营总思路。

詹维鑫认为,这次夏令营当中评选出的各组“最佳阵容”,实际是为下一年各级别比赛选拔储备队员。通过训练和比赛,把每个参加夏令营队员的情况数据化。他说:“参加夏令营的队员是根据区联赛的名次来分配学校的名额,经过初步选拔之后再确定入营的名额。最终的目的是通过校园足球让学生们动起来,提高学生们的健康程度。”

“去年天河区中小学生的体质健康优良率达到65.54%,而且近年来每年优良率都在递增。现在至少大家能动起来了,我们要对孩子的身体健康负责,让家长们放心。”赵少华说。

校园足球专业人是瑰宝

天河区校足办副主任、渔沙坦小学校长潘国洪刚刚带队从贵州省毕节市大方县返回广州,这次他带领渔沙坦小学的足球教练团队到贵州大方县元宝小学等学校进行校园足球交流,他说,过段时间,大

方县元宝小学的足球队员还将到渔沙坦小学进行回访。

从大方县回来后,潘国洪又马不停蹄地投入到第二届天河区校园足球成果评选的教学教研工作当中。利用暑假时间开展校园足球工作已经是天河区很多体育老师及校长的常态。

著名教育家张伯苓曾说过“不懂体育者,不可当校长”,天河区也流传着这样一句话,“只要校长关注校园体育,学生的体质健康都不会差。”

从全国青少年校园足球试点区到全国青少年校园足球“满天星”训练营。天河区在校园足球工作当中所取得的成效与这里有一批有情怀和奉献精神的校长和老师是分不开的。



事实上,天河区最宝贵的财富是有一帮实干的老师,比如有八十九中的高学峰、谢东荣、高塘石小学刘初宇,渔沙坦小学的潘国洪、潘宏朋、戚进华,还有詹维鑫、郭海英、郭文峰等校长和老师,正是因为这批校长和老师的默默奉献才有了现在天河区校园足球的良好局面。

“这些校长和老师是天河区最大的一块瑰宝,在他们身上更多的是情怀和奉献,这需要一代又一代教练的传承,需要经过几代体育教育人的坚守,才能形成这样的良好氛围。”校足办负责人说。

现在,天河区校足办制定了三年发展规划,搭建“满天星”训练营平台,研制天河区“满天星”训练营的实施方案,建设小学、初中和高中学段的3个总营,6个片区分营和24个训练点学校。逐渐形成“特色校——训练点——分营——总营”的四级后备人才培养体系。更加完善校园足球竞赛体系,搭建“班级联赛—片区联赛—满天星联赛”的多级竞赛体系,根据全国校足办要求划分比赛组别,各级足球特色校必须组建校队参加。同时打造校园足球天河模式,按照天河区教育发展目标,形成具有天河特色的青少年校园足球“区域联盟”发展模式,加强与高校、企业和俱乐部开展教研、培训和竞赛指导等方面的合作,建成青少年校园足球“五位一体”(广州市改革实验区+天河区试点区县+天河区“满天星”训练营+天河区特色学校+广东高校高水平运动队)的立体推进体系,从而带动天河区学校体育工作的全面提升,实现学生身体素质全面提高的目标。



熟悉又陌生的“肌肉伤病之王”

记者寒冰报道 对于大多数足球从业者和球迷而言,腓绳肌(Hamstrings)是非常熟悉而又陌生的单词,它是最常见的运动损伤部位。在需要腓绳肌以高速离心拉伸的运动中,例如足球、橄榄球、跑步,甚至冲浪等休闲运动,就容易出现腓绳肌伤病。而在足球运动中,在经常需要加速短跑的球员,例如前锋、边后卫等人的身上,出现腓绳肌拉伤的几率最大。

在更多人参与的业余足球中,腓绳肌伤势也非常普遍。如果说跖骨因鲁尼、贝克汉姆的受伤名声大噪,腓绳肌伤情就是足球世界的“伤病之王”,因为实在是太常见且几乎没有速效的治疗方法。因此,如何在充分享受运动快感之余,科学地认知腓绳肌,懂得预防和恢复腓绳肌伤势,对所有热爱运动的人都非常重要。

“伤病之王”名副其实

腓绳肌是一组肌群,由大腿后侧的半腱肌、半膜肌和股二头肌组成。这3个肌肉组织连接坐骨结节和胫骨、腓骨,均覆盖膝盖。因为运动的特点,足球选手腓绳肌的扭伤、拉伤和撕裂很频繁。欧足联在欧冠联赛所做的调查显示,肌肉受伤占有所有伤病的三成以上。其中,近九成的肌肉损伤发生在下肢的4个主要肌群:腓绳肌、内收肌、股四头肌和腓肠肌。



■ 腓绳肌是一组肌群,由大腿后侧的半腱肌、半膜肌和股二头肌组成,是最常见的运动损伤部位。

这其中,腓绳肌伤情是最常见的肌肉损伤,占有所有肌肉损伤的33%以上,占有所有运动损伤的比例也高达12%。而且,70%的腓绳肌损伤是急性发作,96%甚至发生在非接触情况下,可谓防不胜防。如果以训练和比赛的时间计算,腓绳肌受伤的次数是每1000小时3.7次。这意味着,一支25人的职业男子足球队,每赛季至少会出现5次腓绳肌伤情,康复时间将超过80天,伤员至少缺席14场比赛。尽管近年有大量高科技可穿戴设备收集大数据进行“预防性”肌肉疲劳评估,但腓绳肌受伤的发生率并未下降。

腓绳肌受伤不仅影响着球队的成绩,还影响俱乐部的经济收益。如果梅西、C·罗、姆巴佩等巨星腓绳肌受伤,并且发生在欧冠或联赛的关键时期,带来的影响必将辐射到经济乃至社会领域。除了足球,在橄榄球比赛中腓绳肌受伤也是导致球员错过比赛次数最多的伤病。澳洲橄榄球联赛平均每个俱乐部每赛季因腓绳肌受伤导致球员缺席的比赛多达20场,频繁的短跑冲刺被认为是出现腓绳肌伤病的主要原因。唯一值得庆幸的是,腓绳肌伤势的复发率在最近20年稳步下降,从



40%降到13.5%,主要原因是高科技康复手段和队医更保守的伤愈策略。

值得注意的是,腓绳肌受伤比较容易出现在季前训练和季前赛期间,因为球员刚结束夏季休假,身体尚未恢复到最佳状态,却又急于通过高强度的训练去恢复比赛状态,此时拉伤肌肉的概率会大增。肌肉损伤通常会占训练伤病的46%,以及季前赛伤病的22%。超过一半的腓绳肌受伤发生在赛季开始前,当时球队甚至还没有踢过1场联赛。联赛开始前1个月也是腓绳肌伤病高发期,除了高强度的训练,还有夏季高温等外在因素也会诱发这种伤病。

难以预防及康复

相比其他运动项目,足球运动的腓绳肌伤病往往需要更多的时间进行康复。这与足球运动中髋关节屈曲和全膝关节伸展相结合的动作较多有关。

上赛季梅西在大巴黎表现欠佳,除了感染新冠病毒带来的后遗症,还与去年11月他的左腿腓绳肌受伤有直接关系。早在2006年世界杯前,年少气盛的梅西就曾因腓绳肌受伤缺席长达70天。虽然佩克尔曼信任伤病未愈的梅西,可也正是伤病问题让阿根廷主帅不敢放手使用梅西,导致球队被德国淘汰。

1.35亿欧元天价加盟巴萨的登贝莱,是“腓绳肌魔咒”的最大受害者之一。加盟巴萨后,他已经有过多达9次腓绳肌受伤,其中左腿腓绳肌6次,右腿腓绳肌3次。仅2017/18赛季登贝莱就缺席

了多达22场比赛,2019/20赛季缺席24场。英国保险公司曾对新冠疫情爆发前的2018/19赛季英超球员伤病进行过调查评估,结果显示那是自2012年首次发布数据以来,受伤人数和产生成本最高的赛季。受伤人数高达764人,比之前赛季激增15%,一举扭转之前每年下降10%的趋势。这份报告还计算了球员受伤带来的经济损失,主要是球员受伤期间俱乐部需支付的薪资,从2011/12赛季的1.19亿英镑上升到2018/19赛季的2.21亿英镑。

这些伤病和损失,大部分来自肌肉伤势,特别是腓绳肌。相比其他伤势,腓绳肌难以通过大数据分析评估受伤风险,而且复发率相对要高。足球运动中,腓绳肌受伤的复发率达到16%,且大多数发生在股二头肌。其他运动项目腓绳肌受伤的复发率要更高一些,在澳式橄榄球运动中高达33%,在英式橄榄球为21%。而且,腓绳肌旧伤复发所需的康复时间会高于初发时,只有少数豪门凭借昂贵的高科技康复设施,可以让球员腓绳肌旧伤复发后的康复期与初发时相近。

当然,因为对抗激烈程度的不同,腓绳肌受伤的概率和康复期也有所不同。例如卡塔尔联赛中,腓绳肌损伤的发生率无论在训练还是比赛中,都比欧冠联赛要低20%左右,复发率也低33%左右。至于普通的业余爱好者,发生概率则更低。尽管如此,所有足球爱好者还是要对腓绳肌伤势格外重视,毕竟这是“肌肉伤势之王”。

最难治疗的伤 最需要重视

记者寒冰报道 腓绳肌伤病之所以康复期更长,源于人体对肌肉撕裂进行自我修复的机制。人体会用再生的疤痕组织进行肌肉纤维的自我修复,但不可能像它所替代的先天肌肉组织那般有弹性,这导致受伤的肌肉在失去弹性后会限制运动。更关键的是,该伤病还会降低受伤部位的负荷承受能力并增加复发可能性。通常,腓绳肌拉伤也很难通过手术进行治疗。正因如此,欧文、托雷斯和登贝莱一样,都是腓绳肌反复受伤的受害者。欧文曾表示腓绳肌受伤导致他在之后的职业生涯只能使用1/3的大腿力量,托雷斯则因2009年的腓绳肌受伤,就此告别了职业巅峰期。对于那些依靠加速度生存的球员来说,腓绳肌伤病几乎是他们职业生涯的“终结者”。

英国运动医学的研究显示,腓绳肌伤病在1年内的复发率高达25%~33%,因此伤后的康复就显得非常重要了。随着运动医学尤其是肌肉重塑概念的进步,通过离心力量训练恢复腓绳肌的屈曲力量成为主要康复手段,此外还有腰骶部肌肉的神经肌肉控制训练。其他物理性治疗还包括超声波、激光或冲击波治疗,但主要还是以肌肉能量技术为主。这项技术是1948年由弗雷德·米歇尔医生首创,是利用肌肉自身能量进行干预的治疗方法。

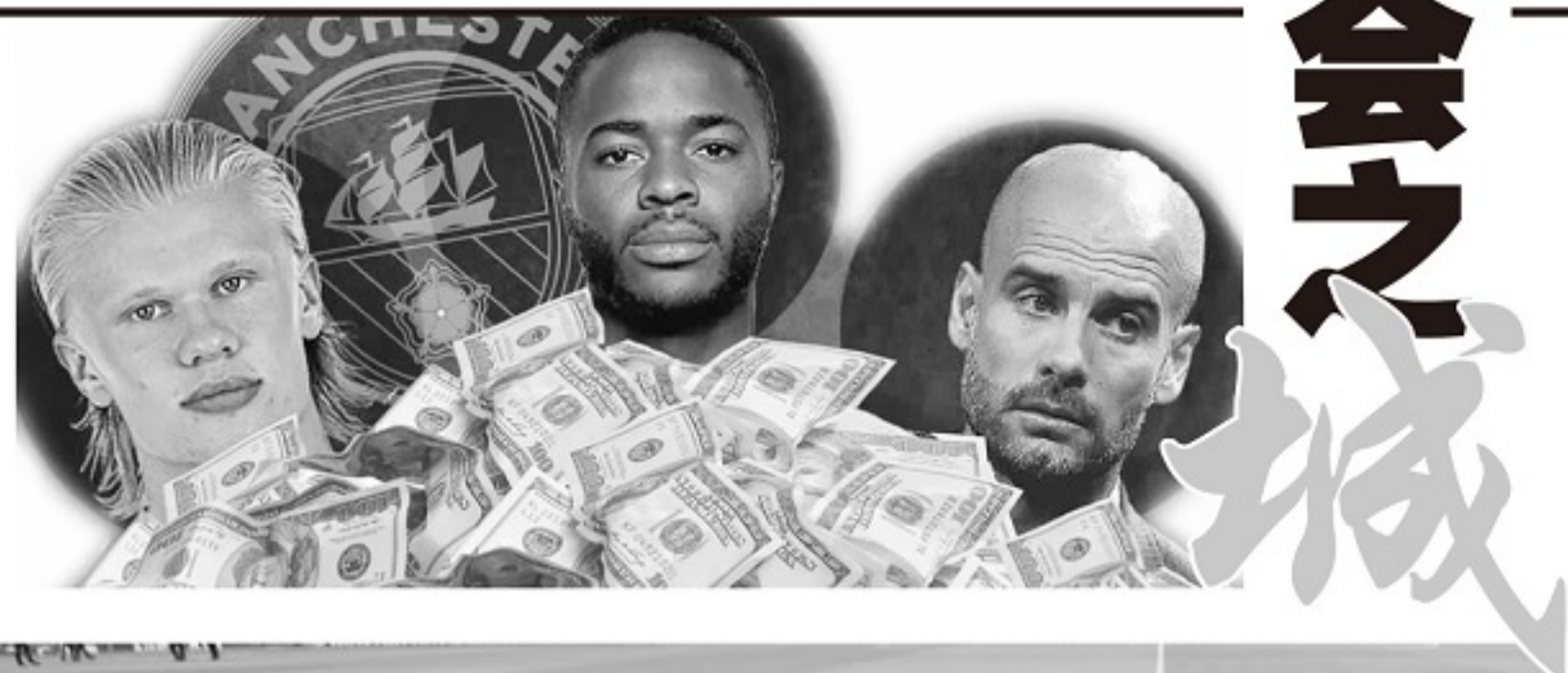
虽然腓绳肌的治疗也会引入激素和化学类药物,但治疗师主要还是采用肌肉能量治疗技术(MET)介入伤病治疗,通过伤者的主动参与,利用肌肉等长收缩抗阻的方法,伸展受伤的肌纤维和筋膜,改善局部血液循环,进而改善疤痕组织造成的肌肉强直性。

当然,运动科学也在帮助腓绳肌伤病的康复,最早开发出腓绳肌测试系统的是Nordbord公司,由澳大利亚的运动科学博士托尼·谢德和大卫·奥帕共同发明,面世已有6年。两位博士经过10年努力,终于成功开发出腓绳肌测试系统。该系统甚至还在测试阶段,就被英超的斯旺西俱乐部投入使用。2016年1月该系统正式面世后,莱斯特城就将其用于测试球员腓绳肌力量。时至今日,Nordbord腓绳肌测试系统已被20家英超球队、22支NFL(北美橄榄球大联盟)球队、20家MLB球队、26支NBA球队,以及120多支欧洲其他顶级俱乐部使用。

对于普通的足球爱好者而言,要想保护好好自己的腓绳肌,最重要还是在赛前做好充分的下肢拉伸运动,减少不必要的冲刺和大角度膝屈曲动作。



■ 两位澳大利亚运动科学博士发明了腓绳肌测试系统。



曼城都在球市上赚钱了！意不意外？这是阿布扎比酋长收购曼城 14 个赛季以来，首次在球市实现盈利，也是首次在球市获得上亿欧元的卖出收入。这到底是偶然？还是曼城经营的战略目标？如是后者，又意味着什么？



记者寒冰报道 凭借签下今夏最炙手可热的超新星之一哈兰德，以及英格兰本土后腰菲利普斯，曼城在夏市投资额上暂时位列三甲（1.09 亿）。对于 14 年来习惯了阿布扎比酋长在球市挥金如土的人们而言毫不稀奇。但真正令人惊讶的，还是曼城居然已从球市收入接近 1.6 亿欧元，高居夏市出售球员收入榜首，超过传统球市“黑店”阿贾克斯、本菲卡、摩纳哥、波尔图和萨尔茨堡红牛等。如果计算净利润，曼城也超过 5100 万欧元，仅次于摩纳哥和本菲卡位列净利润榜三甲！

这是阿布扎比酋长收购曼城 14 个赛季以来，首次在球市实现盈利，也是首次在球市获得上亿欧元的卖出收入。这对于素以不计成本投资球市的曼城而言，是俱乐部在球市经营上的里程碑时刻。曼城在单一夏市收益也超过了切尔西（2019/20 赛季，1.51 亿欧元），创造了英超历史纪录。虽然还不能与摩纳哥创世界纪录的 3.65 亿欧元收入（2018/19 赛季）相比，可对于一直希望摆脱欧足联和英超联盟财政公平法案束缚的曼城来说，依旧是划时代的奇迹。

“销金窟”变“摇钱树”，太意外

自 2008 年夏市关窗前突然入主曼城以来，本赛季前阿布扎比酋长老板已在球市烧了 20.86 亿欧元，令人咋舌。13 个完整夏窗仅有 4 次投资不过 1 亿欧元，2 个夏窗投资超过 2 亿欧元。相比阿布在切尔西的 19 年期间还曾有过两度投资低潮，曼城的投资几乎没有受到过明显的外界影响。哪怕是 2020 年夏新冠疫情爆发的低谷期，阿布扎比酋长还是砸了 1.58 亿欧元，去年夏天也投资了 1.18 亿欧元。

阿布扎比酋长一直希望曼城能成为海湾小国在欧洲的“广告牌”，在球场内外都能成为后起的超一流豪门。虽然 14 年来依旧未能在球场内征服欧冠，但在

俱乐部经营方面，2020/21 赛季曼城终于超越皇马、巴萨和曼联，成为世界收入最高的俱乐部。不过这个赛季五大联赛几乎没有没有比赛日收入，不能完全具备说服力。虽然欧足联也已开始放松财政公平法案对豪门的束缚，不过有了 2020 年因巨额亏损被欧足联禁止参加欧战的前车之鉴，曼城已将尽可能盈利置于俱乐部运营的首位。

2019 年夏之前，曼城在夏市从未出售过转会费超过 3000 万欧元的球员。但最近 4 个赛季曼城除了竭尽全力追逐商业营收，于球市领域也在改变策略，在确保引援符合瓜迪奥拉需求同时，也竭尽全力降低成本。3700 万欧元出售的达尼洛（2019 年夏）是曼城在球市运营转型的第一步，那个夏季曼城总共回收了 6900 万欧元。此后，6000 万欧元的萨内（拜仁）、5500 万的费兰·托雷斯（巴萨）让曼城看到了球市盈利的希望。

今夏曼城虽然如愿签下了球市最受瞩目的哈兰德和本土中场菲利普斯，但高价出售了斯特林（5620 万）、热苏斯（5220 万）、津琴科（3500 万），合计清理 10 名球员，收益逼近 1.6 亿欧元，球市首次实现净利润，且目前利润高达 5100 万欧元。虽然曼城板凳深度还不足，预期还将继续引援，不过中前场还有可供出售的球员用于套现。对于曼城而言，球市终于可以成为俱乐部能够自负盈亏的“独立项目”了。

“新冠时代”，土豪亦精打细算

2022 年夏市之前，曼城仅从球市回笼了 6.81 亿欧元资金，净投入高达 14 亿欧元，平均每个赛季达到 1 亿欧元。新冠疫情重创欧洲足球产业，曼城能在 2020/21 赛季意外登顶世界营收最高俱乐部榜首，得益于与阿布扎比酋长有千丝万缕联系的“稳定”赞助收入。虽然俱乐部营收激增 6 倍，但最大收入来自电视转播费和商

业收入，各自都在 3 亿欧元左右。

曼城受主场容量所限，比赛日收入的天花板是 7000 万欧元，通常仅在 6000 万欧元左右。在新冠疫情之前，曼城的比赛日收入在欧洲算较低的：比皇马巴萨少了 9000 万欧，比巴黎、曼联少 5000 万欧元，比拜仁、利物浦、热刺、阿森纳少 3000 万欧，就连球场容量最小的顶级豪门切尔西也比曼城多 1000 万欧元。

曼城想要挑战这些顶级豪门，在比赛日收入先天不足，商业收入和电视转播收入不分伯仲的情况下，只能从球市想办法。阿布扎比酋长刚收购曼城时，当年的 CEO 加里·库克推行的是“加速收购战略”，希望最短时间内通过不计成本的投资，让曼城迅速具备夺冠实力，由此打开商业影响力。但曼城也因此长期在球市运营中巨额亏损，最多的 2017/18 赛季达到净亏 2.26 亿欧元！但新冠疫情让曼城老板和运营者意识到，俱乐部不能再依赖酋长的财富资助他们的野心。

最近几年，英超联盟对赞助收入来源的监管愈发严格，纽卡斯尔联收购案的反复审核和切尔西的被迫出售，都让曼城感受到了远大于以往的压力。现任 CEO 索里亚诺和足球总监贝吉里斯坦得到了力争让曼城能自负盈亏的战略任务，新冠疫情时期常规收入项几乎都在停滞或减少，开源就落在他们最擅长的球市运作上。以合理价格签下球员，以尽可能高的价格出售球员，成为曼城转型的主要计划。

两位高管与瓜迪奥拉合作建立的球市运营模式，在今夏达到完美状态。曼城还需签下至少一名左后卫，虽然布莱顿对库雷利亚的要价高达 5000 万欧元。但贝吉里斯坦手上还有“盈利属性”球员，盈利指标毫无压力！这就是现在的曼城，球队的基础建立在确保争冠实力的引援上，但更建立在能让俱乐部盈利指标良性运转的基础上。

记者寒冰报道 索里亚诺和贝吉里斯坦擅长低入高出，3000 万购入的达尼洛净赚 700 万，5200 万购入的萨内效力 4 年后净赚 800 万，费兰·托雷斯净赚 2150 万，热苏斯净赚 2220 万，津琴科净赚 3300 万，只有斯特林净亏了 750 万。但效力曼城 7 年后还能卖出 5000 万以上的高价，也是殊为难得。更何况，如果算上斯特林的浮动条款，曼城这笔买卖居然也还是小赚。

年初 1700 万低价吃进的阿根廷射手阿尔瓦雷斯，以及夏市 6000 万低价购入的哈兰德，未来转手都是必然能净赚的“奇货”。虽然两位高管也曾有罗比尼奥、圣克鲁斯、阿德巴约、巴洛特利、哲科、费尔南迪尼奥、奥塔门迪、曼加拉、莱斯科特、门迪、博尼、纳斯里、纳瓦斯和约维蒂

青训一样求盈利

奇这样看走眼的“血亏”人选，但最近 4 个赛季的交易大多都非常成功。至于队史标王格雷利什，暂时还无法评论。

此外，曼城青训一直是阿布扎比酋长标榜的战略未来，但遗憾的是，14 年来却仅有福登在一线队真正站稳脚跟。而斯图里奇、小舒梅切尔、圭德蒂、博雅塔、德纳耶、伊西纳乔、丹尼斯·苏亚雷斯、卜拉欣、特里皮尔、E·加西亚等人都成全了其他英超乃至欧洲对手。

不过 2015 年夏曼城也开始强挖青年才俊，例如 A·加西亚（400 万）、M·罗杰斯（440 万）、F·科雷亚（455 万）、萨缅托（500 万）、Y·库托（600 万）、P·莫雷诺、凯基（1000 万），合计投资 5125 万欧元。虽然只有福登留在一线队，但这些无法留队的青训球员却为曼城赚了超过 9700 万欧元，多少为俱乐部贴补了一些收益。

青年梯队的买卖，两位高管同样做得风生水起。450 万欧元从葡萄牙体育买来的葡萄牙边锋科雷亚赚了 600 万，从拉科鲁尼亚青年队挖来的安杰利尼奥两度转手赚了 800 万，从卫星俱乐部纽约城 FC 花费 400 万欧元“买来”的哈里森更净赚 880 万。出身曼城青训几乎零成本的德国前锋恩梅查（800 万），威尔士边锋马通多（900 万），墨西哥边锋安图纳（990 万）。今夏出售的本土中场加比（545 万）、比利时后腰拉维亚（1230 万）和爱尔兰门将巴祖努（1350 万），就为曼城净赚了超过 3100 万欧元。

对于索里亚诺和贝吉里斯坦而言，任何球员都可以出售，只要有合适的报价。但前提是这样的出售对俱乐部有利，并得到瓜迪奥拉的认可。这样的曼城，才是最令欧洲豪门感到可怕的赚钱机器。



转会之城

疫情下,球市的收入成为最不受外界影响的收入项。在这个周期内,把握住球市盈利节点,是曼城能和皇马并列盈利豪门的关键。未来曼城的目标就是,引援投入完全要从球市回笼的资本产生。

土豪到贵族的“变身”逻辑



记者寒冰报道 既能不断通过签入顶级球星保持球队的争冠能力,又能高位出售冗员回笼资金,最大化降低球市投资甚至盈利。这样精明的球市运营手段,放眼欧洲恐怕都难逢对手。拜仁和尤文图斯虽然素以善于球市经营著称,但和本赛季的曼城相比也是自愧不如。同样,皇马一度也是出售冗员的成功样板,只是今夏佩雷斯先失了姆巴佩,再高价签下无法确定未来的楚阿梅尼,反倒被曼城抢尽风头。

从来切尔西、曼城和大巴黎都是被欧洲顶级豪门圈视为异类,传统豪门每欲除之而后快。三家“暴发户”多年来也是欧足联重点调查和处罚的对象,一直以无节制烧钱和赞助收入作假著称。时至今日,切尔西与大巴黎还不胜其烦,大巴黎甚至被西班牙职业联盟告到了法院,指控姆巴佩的天价续约严重违反欧足联和法国职业联盟的财政公平法案。

在英超,新晋的纽卡斯尔联也因财政公平问题引援处处掣肘。反倒是曼城,因为确立了财务平衡的球市运营原则,一夜间从反面教材成为正面案例。不仅是英超,恐怕也将是整个欧洲豪门竞相效仿的样板。

从此不是“烧钱暴发户”?

切尔西、大巴黎与曼城并列 21 世纪欧洲最大的“烧钱暴发户”,阿布拉莫维奇经营蓝军 19 个赛季,总投资 23.4 亿欧元,从球市回笼了 12.86 亿欧元,净投入 10.54 亿欧元,远远落后于曼城。不过切尔西早在 2007/08 赛季就已实现过夏市盈利,但当年的切尔西正处于阿布紧缩银根降低投资的第 1 个低谷期,与如今曼城野心勃勃的球市运营转型不可同日而语。

格拉诺夫斯卡娅掌舵切尔西期间,曾有过 6000 万欧元出售奥斯卡、迭戈·科斯塔,以及 1.15 亿欧元出售阿扎尔这样的精彩生意。但俄罗斯“铁娘子”的精打细

算,目标并非为切尔西转型,而是英国上下全面打压阿布的背景下无奈的挣扎。蓝军最近 6 个赛季就有 4 年球市回笼资金超过 1 亿欧元,包括 2019/20 赛季实现球市净利 1.12 亿欧元。与曼城不同,阿布时代始终未能解决扩大生存空间,斯坦福桥球场的扩建终究停留在设计蓝图上,球市运营方面,切尔西也还是始终依赖阿布的注资,又连出了托雷斯、法布里加斯、巴舒亚伊、莫拉塔、维尔纳、凯帕和卢卡库这样的败笔,实现自负盈亏的大战略无从谈起,直至阿布最终被强行逐出了英超足坛。

卡塔尔王室收购的大巴黎,2011 年夏迄今,投资 15.2 亿欧元,创造了当世转会费纪录(2.22 亿欧元的内马尔),只回收了 5.02 亿欧元,净投入 10.18 亿欧元,与切尔西相当。不过赛季平均净投入金额远超切尔西。而在赞助收入“创造”方面更是远超曼城和切尔西,达到登峰造极的程度。虽然大巴黎同样实现了将经营收入激增 6 倍以上的成就,可是至今仍然无法摆脱赞助收入造假嫌疑。

虽然大巴黎同样在努力寻找被普遍认可的赞助收入,但在球市依然无法像曼城这样有清晰的财务平衡战略——虽然签下内马尔、姆巴佩后,大巴黎连续 3 个赛季出售球员收益都在 1 亿欧元上下,但净亏损额也接近 2 亿欧元。

只有皇马能相提并论

新冠疫情对欧洲足球产业的打击持续了 3 年,险些让巴萨这样营收冠绝全球的豪门破产,可见烈度之大。疫情下,球市的收入成为最不受外界影响的收入项。在这个周期内,把握住球市盈利节点,是曼城能和皇马并列盈利豪门的关键。

比如皇马,他们能做到连续 3 个新冠疫情期间盈利,球市贡献就居功至伟。2016/17 赛季以来,皇马 6 个赛季中 3 年

实现球市盈利,最近 2 个疫情赛季都能从球市套现,净利润总额高达 1.51 亿欧元,很大程度上填补了疫情导致的亏空。对于佩雷斯的皇马而言,贝纳布没有非卖品。迪马利亚、莫拉塔、C·罗、瓦拉内、科瓦契奇,包括为腾出薪资空间免费离队的拉莫斯和贝尔。

本赛季前的最近 6 个赛季皇马在球市套现高达 6.23 亿,年均超过 1 亿欧元,同期投资比获利还要略少,相当于 6 个赛季接近零投入。而素以精打细算著称的拜仁,最近 4 个赛季在球市经营都是赤字:投资 3.92 亿欧元,仅回收了 1.48 亿欧元,净投入 2.44 亿欧元。意甲的尤文图斯今夏目前也暂时实现了球市盈利,但刚超过 900 万欧元,只有曼城的 1/5。饶是阿涅利家族拼命套现,总额达到 7.28 亿欧元,同期在欧洲各大一线豪门中最多,依然连续 5 个赛季在球市净亏损。

尤文图斯是靠出售表现出色的当家球星博格巴、莫拉塔、博努奇、坎塞洛、C·罗、德利赫特套现,与曼城出售非核心对球队的影响完全不同。尤文图斯甚至为了引入皮亚尼奇,与巴萨一道通过作账规避财政公平法案的调查。相比之下,上赛季重获比赛日收入的曼城已走出亏损,本赛季更将因成功的球市运作,几乎可以确定盈利,这对于俱乐部未来的长远发展至关重要。

作为石油资本俱乐部的代表之一,阿布的切尔西已退出历史舞台,大巴黎还在被西班牙职业联盟为首的欧洲传统豪门穷追不舍。曼城却凭借近年趋势明显的球市运作战略转型,将俱乐部最后一个也是最难的领域推向财务平衡的轨道。曼城仍在继续扩建球场和寻找更大金额的赞助商,充实俱乐部的现金流。不过在曼城管理层“三巨头”眼中,未来曼城的目标就是引援投入完全从球市回笼的资本产生,这是绝大多数欧洲豪门都难以做到的。

记者寒冰报道 今年夏市,曼城与巴萨形成了足够鲜明的对比。蓝月军团在球市引援金额排名第 3,签下哈兰德和菲利普斯耗资接近 1.09 亿欧元,但出售球员所得更多。即便加上还要入队的左后卫库雷亚,球市套现收入足以应付球队的引援开销。而 3 年前俱乐部年收入高达 8.4 亿欧元的巴萨,却只能透支未来,通过连续两个赛季分别超过 5 亿欧元的贷款和变卖转播权,才能维持俱乐部正常运作和启动球市引援。但为此,巴萨负债高达 12 亿欧元,未来 25 年已失去 25% 的电视转播收入,与曼城拥有继续增加的电视转播收入,形成反差强烈的对比。

新赛季欧洲足球产业随着比赛日收入完全恢复,电视转播和商业赞助正常化,终于可以回到具备可参考意义的竞争力对比维度。曼城不仅在电视转播费、商业收入上排名世界前列,还有球市利润弥补短

收入多样化才能长盛

期内比赛日收入的不足。更重要的是,曼城为核心的城市足球集团在全球的布局,是其他传统豪门完全不具备的优势。就在曼城不断累积球市利润之际,城市足球集团刚刚在意大利收购了巴勒莫俱乐部,将集团下属俱乐部扩大到 12 个,遍布非洲之外的五大洲。在欧洲,除了英格兰,还有法国、西班牙、意大利、比利时和荷兰。

这些卫星俱乐部为曼城提供了几乎可覆盖全球的网络,不仅涉及向曼城输送青训人才,还可以将曼城的品牌效应辐射到五大洲,增加曼城的收入源。今夏曼城的北美行,对于俱乐部的商业收入非常重要。蓝月军团避开了亚洲行的曼联和利物浦,但切尔西和阿森纳两家美资俱乐部,显然无法与拥有有人气巨星哈兰德的曼城相提并论。哪怕切尔西有美国本土球员普利西奇,仍然无法与曼城强大的冠军班底抗衡。

曼城在北美已有纽约城这个长期的据点,而在曼联今夏深耕的澳大利亚市场,曼城也早有墨尔本城这个据点。除了英国,曼联的球迷群体集中在北美、中东和远东,但曼城通过城市足球集团的运作,在欧洲大陆有了更好的球迷基础。相比曼联和切尔西迟迟无法开工的翻新工程,曼城的体育场一直在扩建。这次利用英国和爱尔兰五方足总联合申办 2028 年欧洲杯的机会,曼城希望可以让蓝月军团成为真正能代表英超的首选豪门。除了冠军奖杯,足够良性的俱乐部运营已经引起了欧足联和球迷的注意。这样的曼城,才对得起自己 5 年里雄霸英超 4 次的王者风范。



转会之城

转会窗还有1个多月,曼城仍然有必须要填补的阵容拼图,才能在球市运营财务平衡基础上,继续保持球队的顶级竞争力。一旦确立球市收入为盈利点,曼城是否还能保持超级强大的阵容,这是个问题。

拿最多的冠军,赚最多的钱?



记者寒冰报道 曼城在球市运营上的确取得了历史性的突破,甚至让球市运营成为了可以自负盈亏的领域。但相比此前13年阿布扎比酋长不计成本投入的极端,曼城需要警惕在球市惟盈利是图的另一个极端。虽然夏市头号目标哈兰德和后腰菲利普斯顺利到位补缺,但相比夏市表现积极的阿森纳、热刺,甚至利物浦,曼城目前的阵容想要三线作战,兼顾英超卫冕和竞争欧冠奖杯,还是明显单薄。

转会窗还有1个多月,曼城仍然有必须要填补的阵容拼图,才能在球市运营财务平衡基础上,确保球队在失去斯特林、热苏斯、津琴科、费尔南迪尼奥4名一线队常备球员后,依旧可以在多条战线齐头并进。库库雷利亚所在的左后卫只是目前曼城最需要的一块拼图,曼城在防守端还需要更多可靠的保障。

哈兰德不能解决所有问题

24日曼城与拜仁的重量级季前赛,备受瞩目的哈兰德一击绝杀,让曼城球迷们欣喜不已。此役曼城首发11人基本就将是新赛季的主力班底,新援菲利普斯替补出场还需适应,但他未来必然会获得更多的出场机会,在防守中场位置与罗德里竞争。但上赛季在利兹联菲利普斯已遭遇过长期的腓肠肌伤势,缺席了14场英超,与伤病属性较强的哈兰德一样,令人不得不担忧。

夏市曼城将替补门将斯蒂芬外租,右后卫波罗出售到葡萄牙体育,左后卫津琴科卖给阿森纳,再加上门迪遭遇牢狱之灾,防线缺少足够人选。右后卫虽有坎塞洛和沃克的双保险,但中卫鲁本·迪亚斯、拉波特、斯通斯之外,阿克的前途还无法确定。瓜迪奥拉叫停了阿克的转会,就是为了确保防线的双保险配置。阿克不仅能让曼城的双中卫组成双套顶级配置,还能和拉波特一样兼顾边后卫。

瓜迪奥拉敢于放走费尔南迪尼奥,除了签下同样可以兼任中卫的菲利普斯,还在于Y·埃雷拉和帕拉维萨结束租借归队。两位年轻中场是否继续外租,还要看球队具体的需要。库库雷利亚可以填补左后卫空缺,但布莱顿不肯轻易放人,曼城难免要延缓西班牙左后卫的入队进程,也会影响球队防线的全面组建。坎塞洛同样可以兼顾左后卫位置,但正因为太多人可以兼顾,反倒让瓜迪奥拉难以在这个关键位置锁定双保险。

进攻端走了斯特林和热苏斯,但吃进了哈兰德和提前从河床召回的阿尔瓦雷斯,看似配置齐全,可后两者还要面对适应英超的难题和伤病隐患的困扰。季前赛哈兰德绝杀拜仁是个好兆头,证明挪威巨星几乎和球队无缝衔接。瓜迪奥拉希望哈兰德可以填补上赛季斯特林(17球9助攻)和热苏斯(13球12助攻)的数据空缺,但小将阿尔瓦雷斯更需要为哈兰德分担进攻端的压力。考虑到哈兰德的伤病隐患,德布劳内、马赫雷斯、B·席尔瓦等后排攻击群也要继续交出更好的表现。

唯一无需瓜迪奥拉担忧的还是中场,德布劳内与B·席尔瓦为进攻核心,京多安作为主力轮换,罗德里与菲利普斯形成后腰双保险,福登和格雷利什在左路,马赫雷斯身后还有帕尔默能作为替补。最重要的是,曼城攻击端几乎任何人都可以胜任射手,这将极大丰富球队的进攻体系。

伤病之外,重塑球队是关键

如今的曼城失去4名一线队球员,仅进补2人,阵容不够齐整。但媒体和球迷更担心的还是,球队因为哈兰德的到来,需要的是更衣室的全面改变。马赫雷斯、罗德里都主动谈及了球队的变化,强调改变是必然的趋势无可避免。曼城新赛季面临的竞争压力更胜过往,利物浦签下新的中锋杀

器努涅斯,阿森纳和热刺重金投资,至少目前看来实力提升明显。切尔西的引援虽然频繁受阻,但蓝军本身实力就不差,曼联也更换了新帅,面目一新。

马赫雷斯上赛季迎来了自己的巅峰赛季,射入多达24球,成为右边锋主力。他也强调了哈兰德、阿尔瓦雷斯和菲利普斯3名新援对球队的积极影响力,曼城给予31岁的马赫雷斯长达3年合同,同样是对他的信任。后腰罗德里迎来了强有力的竞争对手菲利普斯,不过西班牙后腰也表示曼城需要做出改变,围绕新援打造团队,激发球队更大的潜力。

自从去年夏阿圭罗离队后,曼城一直在寻找真正的9号,费兰·托雷斯、斯特林、福登、格雷利什甚至B·席尔瓦都曾客串过,但现在哈兰德和阿尔瓦雷斯提供了看似完美的答案,也提出了问题。罗德里强调,曼城已踢了3个赛季“伪9号”战术,当真正的中锋到来时,所有人都要适应并做出改变,北美行正是考察球队状态的第一步。

新的曼城还需要有人成为新的队长暨球队领袖,让蓝月军团更衣室恢复平衡。曼城队长5人组在费尔南迪尼奥离开后,其余4人鲁本·迪亚斯、京多安、德布劳内和沃克将在赛季前投票选出新任队长。此前曼城的成功,很大程度要归功于孔帕尼、大卫·席尔瓦、阿圭罗和费尔南迪尼奥这样的更衣室领袖人物。鲁本·迪亚斯、罗德里都能胜任新队长的角色,不过瓜迪奥拉也有其他人选,京多安上赛季也曾带上过队长袖标。

瓜迪奥拉与索里亚诺、贝吉里斯坦的“三巨头”统治,经过多年磨合渐入佳境。正如马赫雷斯所言,曼城的目标是在6年里第5次拿到英超冠军,此前只有弗格森时代的曼联能够做到。而要做到这一点,曼城就更需要精明的投资,完善的竞技团队。也因此,这个夏市对曼城而言还远远没有结束。

记者寒冰报道 虽然上赛季坎塞洛、阿克都客串过左后卫,但津琴科的离开毕竟事实上削弱了曼城原本就最短的短板。随着哈兰德、菲利普斯和阿尔瓦雷斯的加盟,瓜迪奥拉解决了最迫切的9号位和后腰乏人问题,随之而来就是填补左后卫空缺。可以说蓝月军团左后卫位置彻底无人,引入新的正牌左后卫已是迫在眉睫。

然而,在球市原本就缺乏高质量左后卫基础上,曼城的引援进展几乎停滞。目前的优先目标库库雷利亚也本不是上上选,曼城第1份报价300万英镑已被布莱顿拒绝。布莱顿的要价高达500万英镑,这是已经改变球市战略的曼城,无法接受的价格,谈判因此陷入停滞。

库库雷利亚个人技术出色,尤其擅长前插助攻,正是瓜迪奥拉喜欢的类型。24岁的库库雷利亚出身拉马西亚,之后不断被外租,最终在英超证明

补缺或变阵 曼城都可选择

了自己。上赛季他是布莱顿的赛季最佳球员,自然也吸引了不少豪门关注。曼城目前只有坎塞洛能胜任客串左后卫,这让布莱顿有了叫出高价的资本。

如果最终无法得到库库雷利亚,曼城就只能与上赛季相似,用坎塞洛和阿克作为左后卫的客串组合。只是这样的权宜之计是否继续管用还是问题,毕竟这意味着曼城在中卫和右后卫位置就要少了双保险配置。据悉,曼城有意用19岁的锋线小将德拉普作为交易的一部分,降低库库雷利亚的引援成本,但布莱顿还没有积极回应。为此曼城拒绝了南安普敦对德拉普高达1600万英镑的报价,也是因为库库雷利亚是曼城志在必得的目标。

除了库库雷利亚,曼城还在考虑签下比利亚雷亚尔的帕乌·托雷斯,完成中卫的双套配置,将阿克解放出来安置在左后卫。此外曼城还在考虑阿森纳的萨卡,作为进攻端新的轮换球员。即便以上转会都无法实现,曼城也在尝试改变阵型。三后卫体系已经在美国开始测试,坎塞洛的位置会突前帮助中场,433变成343,通过增加中场和边路的人手,继续强化中场的控制力,以确保防线的安全。毕竟,上赛季就暴露无遗的中卫短板,需要更可靠的防守帮助。

