



《足球》VS 张修维

“智哥回来了,对我们队员来说,肯定是心里面会更坚定一些,也更踏实吧。另一方面来讲,智哥现在作为主教练,包括博文哥、梅哥都在教练组,整个教练组都很了解我们这支队伍,我们之间不存在磨合、再熟悉的过程,而且那种感觉,就好像我们昨天还在一起踢球、拿奖一样,很多美好的回忆涌上心头,大家都很期盼智哥教练组能带我们走好接下来的路。”

P5

2022.08.15 星期一
足第3829期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6102期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰



“摆烂”曼联怎么办？

记者寒冰报道 尽管德赫亚赛后对前两个失球主动揽责,但昔日英超乃至欧洲霸主沦落如斯,责任可不是他一个人能担得起的。重要的不是继续指责毫无斗志的球员、搞不定更衣室的教练、引不来强援的新总监,而是要问:接下来,曼联该怎么办?就像加里·内维尔强烈要求的那样:躲在美国的俱乐部老板格雷泽尔家族,应该立刻来到曼彻斯特,向所有人解释他们拯救曼联的计划,当然,如果他们真有这份计划的话。

客场惨败只是结果,曼联真正的崩塌在于没有任何人是满意的。球迷们愤怒于比对手少跑了14公里的懒惰球员,C·罗这样的球员抱怨的是队友的失误、懈怠,甚至主帅滕哈赫的无能。以至于C·罗离场时,都拒绝了向球迷致意和回应滕哈赫。荷兰教练也很愤怒,签约时格雷泽尔家族承诺给他5名重量级新援,但时至今日却只有L·马丁内斯一人,F·德容迟迟不到,曼联居然在联系阿瑙托维奇、拉比奥、卡拉季奇这样的“廉价货”,而其他豪门签下的,是哈兰德、努涅斯、理查利松、斯特林和热苏斯。

下一轮曼联就要对阵强大的利物浦,滕哈赫却还没有得到格雷泽尔家族承诺的5名强援。《镜报》透露,荷兰教练对曼联的转会运作以及整个夏天C·罗的离队传闻感到愤怒,强调这些都让他无法专注于备战和训练。曼联的3名新援只有中卫马丁内斯是滕哈赫钦点,马兹拉维、格拉芬贝赫、安东尼、F·德容这样钦点的新援一个都没来,惨败之后,曼联已决定继续与尤文图斯弃将拉比奥谈判,接受法国中场贪婪成性的母亲高价敲诈已成事实。而无论拉比奥、卡拉季奇或任何其他“超市”外援加盟,都改变不了曼联更衣室已经彻底失控的事实。

一直到对阵利物浦,曼联球迷还会有更激烈的抗议活动。而C·罗和滕哈赫的耐心在加速消退;葡萄牙球星将利用夏市剩余时间继续寻找出路,滕哈赫在等待曼联更多引援的行动,兑现对自己的承诺。否则,曼联这副烂摊子,个性鲜明的荷兰人极有可能主动撂挑子不干。因为整个夏季滕哈赫的季前训练都是以高位逼抢和不惜体力著称,但上周六晚曼联球员的表现证明:他已对

更衣室失去了控制力。除了奔跑距离的差距,对手全场冲刺90次,曼联只有65次;曼联以C·罗为首的4人攻击组只完成了7次前场压迫,而布伦特福德进攻端全场完成了21次。

曼联的问题已经不是尽快拿下F·德容或其他新援就可以缓解的,红魔要面临的是结构性的全面重建。内维尔和费迪南德认为的更换老板式的彻底变革不现实,那就只能让红魔球迷接受残酷的现实:曼联已经跨赛季客场7连败,而上次作客如此糟糕还是1936年,当时客场10连败的曼联最终降级!英超冠军?欧冠资格?欧战资格?恐怕都已不是曼联本赛季的现实目标,保级才是!

接下来发生在曼联身上任何的低级失误、惨败、更衣室内讧、明星出走或主帅离开,曼联球迷应该都不会感到意外。拉比奥、卡拉季奇或其他什么二流球员加盟也不会令人吃惊,格雷泽尔家族会用不断的引援转移人们愤怒的注意力,但曼联的现实不会改变,直到格雷泽尔家族做出改变。



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅



扫一扫,更精彩

清偿欠薪 球员最关注 三件事

记者程善报道 清偿第一批欠薪截止日(7月31日)已过去半个月了,目前,没有一支球队因此被扣分处罚,很多球员,尤其是已离开原俱乐部的球员,有的甚至连一个原俱乐部确认拖欠其薪资的电话都没收到。

目前,很多球员都在行动,希望外界关注此事,包括寻求媒体帮助。他们最关心的,是以下三件事:一是“长江事件”会不会影响清偿欠薪行动的走向;二是拿到仲裁书有一段时间了,但原俱乐部不回应,不沟通,不确认欠薪数额,也不协商解决;三是如果中国足协处理不了,能否协助球员或者教练寻求其他司法渠道解决?

“长江事件”会否产生连锁反应?

如果没有武汉俱乐部仲裁重审这件事,可能很多球员不会如此“慌乱”。不少球员的律师都表示,此前没有过一裁终局的案子还发还重审的。有球员试图打电话咨询仲裁部门,问什么情况下会发还重审,但没有得到答案。事实上,发还重审的决定,不是仲裁委做出的,他们确实没办法回答。

球员们最害怕的,是口子一开,追讨欠薪的事情发生变化。有其他俱乐部被欠薪的球员表示,“长江事件”前,俱乐部还在积极回应还钱事宜,曝光之后,再想跟俱乐部催讨欠薪,对方态度就变了。

压力,到了中国足协这里,而据记者了解,他们似乎也有“难言之隐”。

很多人不理解年初为何要给武汉队开窗,据了解,这样做的目的是阻止武汉俱乐部强行退出,避免类似苏宁退出,欠薪无处追讨的情况再发生。是为了缓解矛盾而不是给予“特权”,为解决问题赢得更

多时间。

事实上,当时武汉俱乐部有过书面承诺,愿意在5月31日、6月31日和7月31日三个节点结清欠薪。其中5月31日结清全部欠薪的10%,6月31日再结清20%,7月31日结清剩余的70%。

可以说,武汉俱乐部当时的态度很好,时间点比中足联给出的结算时间点还要提前,中国足协还向有关被欠薪球员和教练的代理律师出示了该承诺书。

但事情后来发生了什么变化,外界不得而知。

此外,拖欠李铁教练团队薪资案件也要发还重审,原因同样不详。据本报了解,关于前国字号教练组的欠薪审理工作,仲裁委极为重视。一般来说,普通俱乐部的诉讼案件会由一名主审、两名陪审办理,最后由主任级别的仲裁部门负责人把关盖章。但因为李铁教练团队被欠薪金额较大,人数较多,所以,仲裁委对武汉方面的讨薪案件进行了集体裁决制,即仲裁委所有仲裁员集体开会,集体探讨,生怕有瑕疵和遗漏,从而造成不好的影响,经过多轮会议反复研讨后,才给出了裁决结果。

所以,中国足协有关部门没有明确说是发还重审,只是说收到了武汉俱乐部递交的新证据,要再研究。而足协有关人员也说,武汉的案件是武汉的事情,与其他俱乐部没有必然联系,其他俱乐部该执行规则还是要执行。

遇到不回应的俱乐部怎么办?

某现役球员拿到仲裁书一年多了,裁决结果是合同有效,原俱乐部应该继续履行合同。但当时他连大门都进不去。合同到期后,他通过地方足协,好不容易拿到了自由身证明。

该球员理解俱乐部的难处,想和原俱乐部沟通一下,看看裁决书上的欠薪额度,俱乐部愿意支付多少。本就不是绝对主力的他,生活比较困难,但俱乐部换了管理层,不愿就具体数字协商。他给足协邮箱发了邮件,但到了现在,他也不知道有没有可能拿到欠薪,再次联系俱乐部



后,工作人员只说让他等,“长江事件”曝光后,他再问,人家都不愿意搭理他了。

据该球员了解,目前仍在队的主力球员,也是一分钱欠薪都没拿到。但俱乐部应该是和这些主力球员签了一份协议,承诺年内会支付,但对已离队的欠薪球员,他们没有承诺,也不予理会。

该球员向中国足协的指定邮箱发送了被欠薪证据,包括原合同和裁决书,但他不确定自己是否在清偿欠薪人员名单里,也不知道和谁确认。

据记者了解,凡是足协收到球员来信,提交证据的,都会及时回信,表示已经收到,并对相关资料进行登记,然后统一核对,看看该球员是否在清偿欠薪人员名单里。

有其他的法律援助渠道吗?

某球员曾在一家已解散的俱乐部效力过,俱乐部各种欠薪,投资人一度“消失”。当时,被欠薪的俱乐部工作人员和球员向地方法院提起诉讼,工作人员的诉讼被受理了,而且拿到了应有的赔偿,但球员的诉讼被拒之门外,法院认为这是行业内纠纷。

法院有执行权,但中国足协没有,中国现在也没有独立的体育仲裁法庭,所以,球员对于仲裁委作出的裁决无法执行表示焦虑,希望中国足协如果解决不了,向上级部门寻求帮助。

“中国足协本身是一个民间社团组

织,中国足协的规章制度只是行业内有效,遵守是君子,不遵守也不违法,没有严重后果。仲裁委和纪委本身不具备执法权,所以,球员被欠薪哪怕有了所谓的裁决,也不过是行业内的一个结果,没有任何强制性和保障。被裁决人遵守与否,都不对其生活造成其他影响。违约成本低,违约没有任何负面问题,相反会带来收益,也就是止损。所以,目前的这种制度,很难说是在保护守约者还是违约者。”这是一名代理律师的质疑。

事实上,从过往案例来看,欠薪俱乐部若解散破产,虽然会有后续追讨欠薪,但麻烦并不是很大。

但如果是一般意义上的公司欠薪,有一项罪名叫“拒不支付劳动报酬罪”,如果罪名成立,是要受到法律制裁的。而且,普通讨薪者可以向劳动监察大队和劳动仲裁部门提起仲裁申请,经仲裁部门认定的裁决书下达后,欠薪方还拒不执行的话,可以向法院申请强制执行。也就是说,在非足球行业内,欠薪后果很严重。

那么,既然足球圈的薪资纠纷,足协没有执法权,可否为球员提供其他法律援助渠道,这是很多球员想问的。

就记者目前了解到的信息来说,可能性很小,因为,这是国际足联不允许的。好消息是,中国要成立体育仲裁庭了,届时,所有中国足协审理或审理后拒不执行的案子,都可以上交,但何时成立?何时办理足球相关案件?还很难说。



记者鲁蜜报道 周三,中超焦点比赛,河南嵩山龙门主场对阵武汉三镇,目前两队分列积分榜第三与第一位,这是一场对于榜首走向有直接影响的“天王山之战”。

比赛看点颇多,外援对决是其中之一,河南方面有卡兰加、多拉多、阿德里安以及舒尼奇,武汉三镇有马尔康、戴维森、斯坦丘以及华莱士、埃德米尔森,这是本赛季两个表现最出色的外援军团。另外,两支球队的许多熟悉的旧队友,比如黄紫昌与谢鹏飞、张晓彬等苏宁旧将,钟义浩与何超、邓涵文等恒大相识。这些人的碰面,注定让这场比赛充满故事。

在这个赛季之前,河南队在中超以“专治不服”闻名,这个赛季,武汉三镇这支升班马却展现了更强的“专治不服”能力,这一场直接对决,将让大家看看,谁才是真正的“专治不服”。

河南:防守的考验相当大

第二阶段开始之后的第一场比赛,河南队在主场轻取老牌劲旅北京国安,大家看到了一支攻防进入全新姿态的河南队。让人没想到的是,接下来面对升班马梅州客家的时候,河南队突然栽了跟头,主场0比1憾负对手。

这场失利是突如其来的,让所有人始料不及。首先河南不管是从整体状态还是人员实力、比赛经验来讲,相比梅州都有一定优势。加上主场作战,更加增添了球队的气势与取胜的可能。然而开场不久,后防线罗歆鲁莽犯规,导致球队不得不早早就进入到10打11的节奏。就在罗歆下场后不久,后防线上U23球员王浩然因为经验不足,无法马上调整好状态,导致了那个唯一的丢球。

如果不是早早被罚下一人,比赛的结果是难以预计的,不仅仅是河南队员这么认为,包括梅州队曾经在河南效力过的尹鸿博在赛后也表示,“如果没有罚下一人,(我们)可能这场比赛会很困难。”这是河南队本赛季第二次输球,第一次在海口赛区输给山东泰山,当时场上也是少一人作战。

对于河南队来讲,本身在板凳深度上跟强队还有一定的差距,队内也有一些轻微的伤病,在人员调整之时本就有些困难,而犯规导致减员,使当时还在场上的队员需要更多的跑动去补上少一人的空间,身体消耗是明显的。10人作战的河南队很努力,付出了相当大的体能代价,最终仍然0比1落败。输球后,所有人的情绪都非常低落,包括主教练哈维尔。比赛结束后,梅州门将侯宇在比赛结束时对主队的不尊重,引发了一晚上的舆论大战。

其实在和梅州比赛之前,所有人已经把目光对准了第13轮河南与武汉三镇的比赛,原因很简单,三镇是积分榜上的领头羊,势头凶猛,河南队排在第三名,这是强强对话,当然,其实也没有说一定要争冠的想法,河南嵩山龙门俱乐部本身给球队的定位并非争冠,而是保六争四。但是球迷都希望河南队可以拖住升班马的狂奔之势,使联赛争冠形势更为紧凑。

与梅州的比赛赛后,关于U23使用规则也是热门话题,河南不再减免U23出场名额引发了各种讨论。其实河南队无需去纠结更多,韩东从国青回来,完全可以全



8.17 19:30
河南嵩山龙门
VS
武汉三镇

谁才是真正的“专治不服”?



身心投入联赛,再证明自己,毕竟第一阶段在强队云集的海口赛区,球队也是按照正常的U23规则来使用人员的,现在只是恢复原状而已。

周三与三镇队交手,这是这一阶段河南队面对的最为强大的对手。三镇队五外援状态火爆,河南队的5名外援,卡兰加需要保守恢复,连续三场比赛都是替补出场,对于他的使用,会有更多的考虑,新援皮纳因为医学隔离而无法参加本轮比赛,多拉多、舒尼奇以及阿德里安可以正常出战。罗歆将要停赛,防线需要进行人员调整。另外,对阵梅州的比赛使部分球员体能消耗明显,一是需要在康复方面下功夫,使队员更快恢复;二需要在人员组合上想想办法,在比赛不同时段可以保持一个具备活力与体能的阵容,这需要主帅哈维尔好好考虑。

防住对手的任意球和定位球进攻,阻断对手地面进攻的配合线路,马尔康上轮的疯狂表现,让河南方面明白,此仗防守的考验要远大于进攻。

三镇:真正感受“客场压力”

武汉三镇上轮5比1击败北京国安,直接导致了北京国安主帅谢峰连夜辞职。

本赛季,武汉三镇已经击败过北京国安、上海申花、上海海港等曾经夺得联赛冠军并且在外界看来实力较强的对手,如果在17日能够击败河南,那么武汉三镇将会拉开与其他球队的积分差距,令自己可能受到的威胁只来自山东泰山。

三镇是上赛季中甲冠军,在中甲时期就通过人员引进,具备了中超水平的配置,本赛季又进行了内外援的强力补充。看看他们的替补席,还有高准翼、罗森文、埃德米尔森等大将,这才是他们实力强横的最好体现,无论是主力还是替补,都具备中超较高的水平。

三镇的第一阶段被分在了实力相对较弱的大连赛区,全华班球队有两支,另外两支上海劲旅,也出现了人员不整的情况,因此三镇第一阶段的成绩,还有部分球迷感觉到有运气成份。第二阶段开始后,武汉三镇碰上了广州城与北京国安,均是大胜,若还有球迷持他们运气不错的看法,那么对阵本赛季发挥不错的河南,将会是检验武汉三镇战斗力有多强的最好机会。联赛打了12轮,三镇打入41球,场均进球是3.42个,就进攻数据来说,他们是中超绝对第一,总进球数超过排名第二的山东泰山队19个,马尔

康打入12粒进球,居射手榜首位,排名第二的同样是三镇外援,戴维森已经打入8球。失球数为7个,同样是中超最佳,但此前的对手,确实没有给他们形成足够的进攻威胁。

河南嵩山龙门目前排在中超第三,但进球数为26个,是中超进球第二多的队伍,特别是这一场是在主场出击,相信能够给武汉三镇造成较强的防守压力。

三镇坐拥五名状态火爆的外援,尤其是前场的几名外援搭配谢鹏飞等国内球员,彼此有一定的默契,可以擦出足够的火花。但河南队的外援配置也较为齐全,状态也不错,两队外援之间的对决是看点。

第二阶段第二回合的比赛,双方主教练都观看了对手的比赛,加上目前在两支足球队中,都有曾经非常熟悉的球员。比如黄紫昌与张晓彬、谢鹏飞都是江苏苏宁的旧将;钟义浩与邓涵文、刘奕鸣、何超都是曾经广州恒大时期的队友,彼此之间也没有什么秘密。

按照目前的情况是,本场比赛河南将开放部分球迷进场,暂定的是主场可以进场30%观众。三镇会遇上真正的客场作战的压力。

多拉多、卡兰加(两人合共进球2个)与马尔康、戴维森(两人合共进球2个)的巴西进攻组合对决,是此战看点。

留洋,全村人的期待

记者寒冰报道 随着武磊结束西甲之旅,回归上海海港,中国男足球员在欧洲主流联赛能有出场机会的只剩瑞士超的李磊。中国男足球员何时能再现欧洲五大联赛?这是全村人的共同期待。

无论职业化之前还是之后,中国足球留洋都不缺少机会,但也不缺少遗憾。职业化之前的谢育新、古广明、贾秀全、柳海光本可以在欧洲有更好的历练,遗憾为了国家队的长期集训,不得不作出无奈的取舍。类似的遗憾也发生在后来者杨晨、谢晖等人身上。留洋虽然受到一定程度的鼓励,但不能凌驾于中国足协为争世界杯、奥运会出线权的集训之上,这导致不少留洋球员刚刚站稳脚跟,就不得不放弃机会。近年武磊在西班牙人的纠结,很大程度也源于此。

其他中国球员旅欧留洋的尝试,大多都以失败告终。虽然以他们正常

的能力其实有机会搏得出场机会,遗憾各种阴差阳错的操作,最终导致无功而返。“伤仲永”的董方卓是最大的遗憾之一,作为第一位签约曼联的中国球员,他没能在曼联取得像朴智星那样的成功,尽管效力期间曾有被外租比乙球队安特卫普,拿到比乙金靴(18球)的短暂成功,终究因为频繁的伤病和国家队集训期,让他无法在欧洲站稳脚跟,加盟曼联4年半后被放弃。

其他未能在五大联赛证明自己的还有签约西甲巴列卡诺的张呈栋、德甲沙尔克04的高俊闵、狼堡的张稀哲以及不莱梅的张玉宁,尤其是后者,辗转荷甲、英超、德甲,蹉跎了4年时光,还是只能无奈返回中国。原本球迷们寄望于张宝宁可以通过签约英超的中资球队西布朗维奇,填补中国球员在五大联赛的空缺,结果却是被外租不莱梅,在对亚洲球员最

“友好”的德甲都不能站稳脚跟。

世纪之交的中国足球还有超过10位球员有在五大联赛顶级或次级联赛立足的能力,但随着时间流逝,留洋球员的数量虽然激增,但能在五大联赛立足者屈指可数,更多人委身葡萄牙或西班牙的低级别联赛,留洋成为了“镀金”,然后高价回国的流水线球员。最近10年,中国旅欧球员落魄到只能靠武磊撑起门面,更凸显了中国足球在21世纪的每况愈下。

现如今,随着武磊回国,中国球员在欧洲主流联赛能有出场机会的只剩瑞士超的李磊。虽然中国足协还在继续推动球员留洋,但如今的中国球员有多少能在欧洲主流职业联赛立足,不仅球员自己,整个中国足球界都是心知肚明。不出意外,中国足球将有一个相当漫长的主流联赛留洋“空白期”。



■武磊回国,中国男足球员还能坚守欧洲主流联赛的只剩李磊了。

留洋权势榜

武磊有一席之地

记者寒冰报道 随着武磊结束留洋回国,中国男足的留洋再次陷入了低谷。目前还能在欧洲较强顶级联赛立足的,只有瑞士超草蜢队的李磊,年轻的刘邵子洋和贾博琰只能在梯队历练。从1987年留洋德乙和荷乙的古广明、谢育新开始,中国男足的留洋事业几经浮沉,既有世纪之交的辉煌,也有过去四年全靠武磊一人苦撑的无奈。

武磊回国意味着未来相当长的时间内,中国男足在五大联赛将保持空白状态。武磊不会是中国男足留洋事业的句号,但必然代表着相当长时间的休止符。回首中国男足迄今长达35年的留洋史,成败轨迹几乎与国足同步。回首往事,我们推出中国男足留洋权势榜,为中国男足的留洋坎坷路做一番盘点。

1.孙继海(2002.1-2009.7)

司职后卫的孙继海在中国留洋球员中并未拿到过重量级奖杯,但他拥有中国留洋球员在海外顶级联赛的最高荣誉。孙继海也是世纪之交中国留洋军团的代表,合计旅欧出场191次(其中英超123次),除了4球8助攻,更重要的是让整个英超矫正了对中国球员能力和意志力的偏见。从水晶宫、曼城到谢菲联,虽然只有1个英甲冠军奖杯,但能入围英格兰足球名人堂(2015年),成为国际足联历史与统计联合会评出的传奇球员(2016年),是迄今为止任何中国留洋球员都无法企及的高度。

2.杨晨(1998.1-2003.7)

杨晨是中国足球联赛职业化后第一位在欧洲五大联赛站稳脚跟的男足球员,也是职业化后中国第一波留洋潮的引路人。旅德5年半,杨晨先后效力曼海姆、法兰克福和圣保利,合计出场120次,交出26球20助攻的数据,在五大联赛的进球数至今无人能及。杨晨的经典时刻是1998/99赛季收官战,上演传射帮助法兰克福成功保级。他是第一位能在德甲取得成功的中国球员,也因此掀起世纪之交中国球员的留洋潮。相比职业化之前短暂留洋的前辈,杨晨的先锋意义更大。

3.范志毅(1998.7-2003.10)

虽然从未征战英超,但范志毅曾在水

晶宫长期担任队长,先后效力水晶宫、英超邓迪联和英甲加的夫。在英伦效力113场,是留洋球员中少数出场次数达到3位数的中国球员之一,也是世纪之交中国留洋军团的佼佼者之一。范志毅曾当选水晶宫俱乐部赛季最佳球员(2000/01赛季),连同10强赛的表现,还当选了2001年中国和亚洲双料足球先生,这是中国球员在留洋期间个人获得的年度最高荣誉,迄今无人能够超越。

4.邵佳一(2003.1-2012.1)

坚守欧洲最久的中国留洋球员,从2003年初加盟德甲慕尼黑1860,到2012年初从杜伊斯堡回到北京国安,历时9年,合计在德国赛场出场193次,合计交出30球25助攻的数据,是中国留洋球员在欧洲最好的进攻数据,同样是迄今为止最高纪录,无人超越。邵佳一在欧洲的坚守,对本世纪第一个10年的中国留洋潮低谷时代而言,意义非凡。

5.武磊(2019.1-2022.8)

与邵佳一相同,武磊在西班牙的坚守对低谷期的中国足球意义非凡。3年半的时间,武磊出场126次,交出16球7助攻的数据。虽然最近两个赛季同样遭遇职业生涯低谷,出场时间有限,但武磊让欧洲五大联赛始终有中国足球的存在,就是特殊的意义。旅欧期间武磊曾攻破巴萨大门,用进球为西班牙人在联赛收官战赢得

欧战机会。西班牙人俱乐部也因他打开了庞大的中国市场,中国足球的留洋因为他才重新在五大联赛有了存在感。

6.古广明(1986.7-1993.7)

作为中国球员留洋的先驱,古广明早在1986年夏就加盟了科布伦茨,1987年转投达姆施塔特,在德国足坛合计出场117次,射入9球。作为中国足球留洋最早的拓荒者,虽然只能身在德乙,但古广明的表现证明当时的中国球员有能力在欧洲的高水准赛事中站稳脚跟。只是与谢育新、贾秀全、柳海光乃至之后的杨晨、谢晖一样,被中国足球的内在阻力,限制了他在德国足坛更好的发展。

7.郑智(2007.1-2010.7)

郑智是中国足球第二波留洋潮中表现最好的球员,虽然仅在英超待了半年,但仍然在英冠的查尔顿打了两年绝对主力,并曾佩戴队长袖标,之后加盟凯尔特人一个赛季,前后合计出场89次,贡献12球9助攻的数据。在中国足球连续两届世界杯无缘亚洲区最后阶段预选赛的黑暗时刻,是郑智在英伦保留了球迷的希望之光。虽然只是英冠联赛,毕竟能够吸引欧洲主流足球界的关注。

8.贾秀全(1988.2-1993.12)

中国足球职业化之前留洋球员的先驱和代表,1988年他与柳海光加盟贝尔格

莱德游击队,1993年又加盟刚职业化的J联赛大阪钢巴。虽然身为后卫,前后两段效力时间也很短暂,但足够抢眼,不仅成为中国球员在欧战的第一人,随队获得南斯拉夫杯冠军,还在留洋日本时入选J联赛明星队并当选J联赛最佳外援。1980和1990年代初期,中国的留洋球员虽然经历短暂,但足以成为后来者效仿的榜样。

9.孙祥(2007.1-2009.7)

虽然孙祥的留洋时间前后两段,在埃因霍温只有半年,在奥地利维也纳只有1年,出场次数不多,但运气非常好,不仅随队拿到了荷甲联赛冠军和奥地利杯冠军,还填补了中国球员在欧冠的空白出场记录。孙祥的突出表现,也掀起了中国球员的第二波留洋潮。在中国足球的低谷期,孙祥拿到的奖杯和在欧战的出场纪录,重燃了国人对留洋的热情。

10.谢晖(2000.1-2008.11)

谢晖虽然从未征战过德甲,但先后效力亚琛、菲尔特、威斯巴登,前后三段合计不到4年,合计在德国出场66次,交出22球2助攻的精彩数据,尤其是2000/01赛季他出场24次射入14球,一度排名射手榜榜首,若非赛季尾段因回国参加10强赛而缺席5场德甲,他原本有机会搏一下德甲金靴,最终仅落后金靴德亚帕4球。谢晖仍保持着中国球员留洋欧洲主流联赛单赛季的进球纪录,至今无人可破。

记者鲁蜜报道 历经8个月的时间，广州队的大名单中，终于有了张修维的名字。

在张修维的职业生涯中，已经有两次长时间缺席比赛的经历了，第一次“长休”后重回赛场，他留下了激动的泪水，这一次复出之后，他已能够更加理性和冷静地看待自己经历困难面前的挑战，当然，球队的排名形势也没有给他太多时间去伤春悲秋。张修维变了，变得更加冷静和理性了，但是，他说他还是那个会为了一个球狂奔全场的张修维……

两场比赛，找回了感觉

《足球》：第二阶段重新回到大部队，对于你来讲，是一种什么样的心情？

张修维：相对于以前来说，这次我的心态要更平和一些了。从个人角度来讲，应该是从去年12月份到今年8月份一直都没有正式比赛。虽然看着时间跨度有8个月那么长，但其实也就落下了前面的10轮联赛。我一直想的是，后面还有大二十几轮的比赛在等着我，所以我也不是很着急。心里面一直憋着一股劲，就是一旦回来之后，对球队要起到作用，毕竟现在在球队比较困难，我既然回来了，就要尽自己的力量去帮球队赢下每一场比赛。

复出后第一场比赛对阵沧州，是你这么久以来的第一次比赛，怎么形容自己当时的场上心态？

一直以来，我心里面其实还是对球场、对比赛有着很强烈的渴望。我看比赛时都会想，如果这个球给我，我会怎么处理，把自己代入到比赛中去。另一方面，我也一直在告诫自己，要适当地抑制自己心里面的一些渴望，要把握好一个度，就是要保证平常的心态，毕竟我长时间没踢比赛了，身体状态和比赛的感觉都要通过真正的比赛一步一步地找回。因为我就是这么要求自己的，要用平常心去对待重新回到赛场这个事情，所以，等到真正站在比赛场上的时候，精力集中，不去想太多，只要全神贯注打好比赛就行了。

连续两场联赛首发，对于你来讲意味着什么？

我觉得现在出场比赛，对我来讲更多意味着身上的责任，在场上的每一分钟都要全力以赴，上场之后脑子里想的都是如何去赢得比赛。其他的我没有想那么多，我就想的是好好把比赛踢好。这次第二阶段比赛对我来讲，其实是一个新的开始，现在球队的排名形势，让我们每个人不可能去想太多，只能是一场一场去拼，一场一场去踢，把自己能力都发挥出来。

随着比赛的推进，你的状态是不是感觉越来越好？

连续两场比赛下来，我的比赛状态和感觉都随着比赛的进行逐渐找回，也越来越好了，通过这两场比赛，身体也慢慢恢复到以前的样子，就是进入到这个比赛的周期循环里面了。一方面，是球队在第一阶段的比赛我一直都在看，都在关注，另一方面，就是自己在没有比赛的时候，也一直保持训练，虽然日复一日地一个人练，会感觉比较枯燥，但也并没有办法。

上轮比赛对手成都蓉城，其实也是



《足球》VS 张修维

“广州未赢够”，代表着奋斗目标

你的家乡队。和成都的比赛，球队率先取得进球，最后却被逆转，你对这个结果是否觉得很遗憾呢？

确实是，那场比赛其实是我们再度获胜的一个机会，因为除了我们率先取得的那个进球之外，我们在比赛场上还创造出了很多可以得分的机会，可惜的是我们没有把握住。足球比赛就是这样子的，机会把握能力更好的一方往往能够取得胜利。没办法，我们只能往前看。

困难中，要战胜心魔

《足球》：对于一个职业球员来讲，没有什么比没比赛可踢更困难的了，这段时间你的精神状态怎么样？如何保持内心的正能量？

张修维：作为职业球员来讲，这份职业不仅是球员的谋生工具，还承载了我们整个少年到青年时期对足球这项运动的热爱，所以只要身在其中，无时无刻地都想着到球场比赛，去聆听现场的呐喊。很多球员或许职业生涯中，或多或少都会遇到这样长时间没有比赛的日子，这对于我们来讲确实很困难，这个时候的困难不仅是没比赛，更多地是要战胜自己的心魔。你的内心，会被没比赛这个事儿给左右。我觉得我现在比较好一点，就是我不会再被这个事情影响精神状态了。我看球队比赛，心里只会被球队的表现所牵动，另一方面自己又很想去帮助他们，虽然着急，但也只能把这份着急投入在训练中，我始终觉得自己还有机会的。在这个过程中，我一直在与俱乐部沟通，教练组也十分关心我。

对于你来讲，其实这是你职业生涯中第二次经历长时间没有比赛了，从年龄段层面来讲，26岁的你有没有担心过自己再也无法出成绩了？

我没有担心过。26岁，确实是到了一个球员要出成绩的年龄了，我确实比别人经历的都多，这是我从成长到成熟必

须要去面对的事情。很多球员在更早就已经出成绩了，我觉得自己经历这些并不是坏事，因为该来的始终会来，成绩这个东西不论来得早晚，只会取决于你为此付出了什么。

两次长时间没比赛，对你职业生涯是否有影响？相比第一次，这一次自己面对起来，是否感觉自我调整能力有进步了？

影响的话，我觉得没有什么太大的影响，但确实帮助我内心走向成熟。第一次长时间没有比赛，我很难过，很焦虑，很郁闷，但是，如果天天都沉浸在这种低迷的情绪里，就永远走不上自己想要走的路，所以这次8个月没有正式比赛，我面对起来更加冷静了，包括我再回到球场上比赛时，我也更加理性了，我知道自己在什么时候应该做什么。

通过这次经历，你觉得自己有什么改变吗？在剩余的轮次里，有什么个人目标要完成吗？

在剩下的二十多场比赛里，我想的就是要帮助球队赢下更多的比赛，完成保级任务。经历了这段时间，我倒是觉得自己没啥大改变，你们还是会在场上看到那个满场狂奔的我。

智哥回归，适应角色转变

《足球》：上周六迎来了郑智的回归，他将作为主教练带领你们征战本赛季的剩余联赛。你觉得郑智的回归对球队的意义是什么？

张修维：智哥回来了，对我们队员来说，肯定是心里面会更坚定一些，也更踏实吧。另一方面来讲，智哥现在作为主教练，包括博文哥、梅哥都在教练组，整个教练组都很了解我们这支队伍，我们之间不存在磨合、再熟悉的过程，而且那种感觉，就好像我们昨天还在一起踢球、拿奖一样，很多美好的回忆涌上心头，大家都很期盼智哥教练组能带我们走好接下来的路。

郑智曾经是你的队友、老大哥，如今是教练，从他身上你学到最多的是什么？

慢慢适应角色转变吧，以前是老大哥，现在应该要往教练和球员那方面去相处。我一直把智哥当成我学习的榜样，他是一个很好的前辈，能够在球场上和生活中给到年轻球员很多启示。

本赛季中超有不少全华班的球队，在部分比赛中，这些球队往往能够打出很好的场面和精气神，你怎么看待这种现象？

今年确实有很多球队的外援都走了，全华班的球队也多了起来，在这种情况下，才是考验本土球员实力的时候，从另一角度来讲，也是本土球员快速成长的一个时机。当然，当一支没有外援的球队去和有外援甚至外援满额的球队交手时，想要好的比赛过程和结果，自然需要本土球员付出更多，要更加依靠整个团队的配合和凝聚力。

从这个赛季开始，很多人在关注这支广州队的整体情况，曾经“广州未赢够”的口号，在经历了这么多困难，现在球队没有那么强了，但是这句口号和曾经的荣誉，还留在你心里吗？

确实，这支球队曾经拿到过很多荣誉，这句口号代表着最巅峰时期的我们，但我认为不仅是巅峰时期，这句口号更加代表着球队的底蕴、精神和奋斗目标，即便目前我们的成绩没有以前那么好，但我也记在心里。我们应该记住，正因为有强队的底蕴，我们在每场比赛中都要为此拼搏，去传承这种精神，这其实也是足球真正应该具备的东西，每个参加比赛的球员，谁又会觉得自己赢够了呢？不都是想要一直赢下去吗？

在现在这支球队中，你觉得自己能够帮助球队什么呢？

我希望能够在智哥的带领下去学到很多新的东西，努力完成好教练组交给的任务，在剩余的比赛里打出精彩的场面和好的结果，献给我们的球迷们。

随着海口美兰国际机场全面恢复国内客运航班,已经在海口一段时间的国足选拔队与成都蓉城、沧州雄狮一同搭乘包机飞赴大连,朱辰杰、蒋圣龙、刘若钒和温家宝将回归,申花的人荒得以缓解。17日,申花将与成都蓉城在联赛中碰面。

8月11日晚,吴指导再度做客《足球》会客厅接受本报连线直播专访,他谈及了朱辰杰等球员的情况,对于外界关心的申花新老交替的问题,他表示,“正常的话,新老交替的过程需要两到三年的时间。”

“申花精神又回来了”

《足球》:第一年赛会制的时候,申花被寄予厚望,但好像对密集的赛程不太适应,之前被外界戏称“老年队”,但今年完全没有这种感觉,做了哪些调整?

吴金贵:我们做了很多工作,教练组和管理层都在努力。足球教练大家看起来很简单,就是派十一个人上场,进攻就把刘若钒、朱建荣和杨旭派上去就可以了,但其实要考虑平衡,包括攻守、队员技术特点和心理上的平衡。运动员在训练中竞争,在场上要相互合作,不能说因为竞争到了场上就以我为主,这个时候思想工作就很关键了。管理上,大家知道部分球员这么多年下来有了一定的积累,我和周总(周军)讨论时也说,在社会上他们可能也算是小老板了,现在球队遇到困难的时候,如何把他们这些人捏合在一起,让他们愿意为球队去奉献、去拼搏、去争取胜利?

比赛过程中,递一块毛巾和送一瓶水都能体现出这个团队的精神。今年我们团队在方方面面都做得很好,每个队员都全力以赴地在付出,我们教练通过技战术上面的设计让他们的努力都收获成效,让他们将特点发挥出来。比如冯潇霆很久没踢比赛了,上轮我本来只打算让他踢半场或者60分钟,后来因为后防线上没有替补了,考虑到不行了就把秦升顶到后卫线上。被罚下去一个人后,冯潇霆过来和我谈没有问题,肯定在场上踢到跑不动为止,他打满90分钟。曹赟定从一开始的边锋打到边后卫,都坚持下来了。

这就是一种精神,一种心理状态,球员们愿意为队伍做出牺牲,大家可以看到我们的申花精神又回来了。

请吴指导点评一下本赛季表现出色的朱建荣吧?

小朱争头球,中超很少有后卫能争过他,我经常对他说,国家队需要你这样的前锋。尤其是在打东南亚球队的时候,小朱的身体、抢点和头球都是优势。而且,小朱在门前的感觉很好,超过很多外援,尤其是左脚在门前射门的那一下。我们统计过,现在中超球员平均需要超过16次射门才能进一球,他(朱建荣)不到8脚就可以进一球,有欧洲球员的水平。但他有个问题,练多了以后就有伤病,所以我们现在在争取让他体重减下来。

朱建荣说来到申花后,感受到大俱乐部的康复和别的球队有所不同,吴指导能否详细介绍一下。

俱乐部一直非常重视运动损伤、运动康复和运动医疗这一块的工作。华山医院运动损伤中心、第六人民医院的损伤科都给了我们支持,上海这样一个城市给了我

们很多便利。俱乐部在这个方面花费了很大力量,投入也很多。无论健身房也好,康复的一些仪器也好,比如反重力跑步机,可能目前别的国内俱乐部是没有的,包括冲击波治疗、B超等一些设备。伤病是一个世界性的难题。有的时候,不是说状态好就可以一直踢下去,要避免出现受伤,当运动员在心理状态和身体疲劳二者都达到高值时,更容易出现损伤,所以我们很多时候会运用数据判断球员的身体状态。

让我非常高兴的是,目前我们在比赛中还没出现大的伤病,除了硬伤,拉伤的情况很少。虽然吴曦遭遇肋骨骨折,钱杰

“新老交替的过程需要两三年时间”

给,毕津浩也遭遇了骨裂,但拉伤、扭伤很少出现。这和俱乐部在营养和医疗两个方面都采取了措施有密切关系。朱建荣这次受伤可能是由于天气太热准备活动没有做开,突然启动的时候肌肉出现了拉伤,经过了两周的休息调整后,现在可以训练了。接下来我们会研究如何增加力量,加强肌肉对软组织的保护,未来伤病的控制可能会更好一些。

球员身体疲劳的监控如何进行,对伤病的预防会比较困难吗?

比如对肌肉的肌酸激酶这样的生理生化指标进行监控,如果较高,表明肌肉容易出现拉伤。但赛会制比赛期间,血指标送到医院化验,或者邀请医疗机构来测试比较困难,原来上海体科所的高炳宏教授一直在帮助我们做这项工作。国外这方面的测试更多,包括无氧的、有氧的、肌肉的、平衡的、核心力量的等等。国外像曼城、AC米兰、切尔西等俱乐部会有这样一类的科研实验室做这样的监测。在联赛进行中,更需要做这些指标的监测,之前我们每月做一次,赛程密集时甚至两周做一次。但赛会制比赛后没办法第一时间拿到这些指标数据,只能监控心率这些方面,体内的指标没法监测,主客场之后,这个方面能做得更好一些。

为什么彭欣力今年成为了替补?

彭欣力在训练中表现很好,是非常有能力的。以前我们打4231阵型,他有合适的位置,现在433或者451,在三个后腰里面我们选择以防守为主,同时中场人员很多,出于战术上进行了调配,彭欣力是有实力的,在球队首发替补都没问题,他在球队中会有位置。

“部分空缺考虑引进人员”

《足球》:申花新老交替的周期,您觉得需要多长时间完成?

吴金贵:正常的话,新老交替的过程需要两到三年的时间。比如第一阶段最后一场比赛,我可以整个后防线都启用年轻球员:温家宝、朱辰杰、蒋圣龙、王毅、马镇

……但是我还是考虑到以老带新的问题,后卫线上需要老队员去坐镇一下。

申花的中生代球员较少,过几年老球员退役后将会是年轻化的阵容,到2024年、2025年,年轻球员能让球队保持竞争力吗?

目前球队的年龄结构是以老带新,老运动员们有很优

秀的技战术水平,他们一起训练让年轻球员得到了提高。年轻球员是非常幸运的,能够与这些像恒大以前的主力球员一起训练、一起生活。这批99/00年的队员首先受益于徐根宝指导的崇明基地。申花目前的问题是中生代的球员出现断层,93/94/95/96的球员不多。这批99/00的年轻球员有些较早地进入中超,很多球员也有国字号经历,包括朱辰杰已经进入了国家队。

这些运动员还是非常有力量的。在后卫线上我们的年轻球员已经完全具备能力了,中场方面还缺乏一些年轻球员,前锋位置上曹赟定、朱建荣包括杨旭保持好的话仍具备竞争力。目前申花还没能使外援发挥出最大威力,俱乐部在考虑以后这些空缺是否可以从其他俱乐部引入人员,同时从外援上调整。通过调整我们还是可以把申花组成一支有竞争力和活力的球队。我和吴总(吴曦)和周总在阵容上做了很多工作,对球队做了规划,如果股改顺利,这些问题都可以解决。

朱辰杰这次随国家选拔队在东亚杯首战经历了比较大的挫折,您跟他沟通了吗?

我一直鼓励朱辰杰,大家的批评是对他高期望的表现,不需要过于在意。他在那场比赛心态发生了变化,想着不要被对手打花掉,在那一瞬间只是做出了破坏的选择,没有考虑到越位。比赛过去之后需要成长,足球比赛最重要的是把过去的东西放下继续进步。

如何看待“蒋圣龙的天花板更高”这一说法?

蒋圣龙的天赋更好,这样的身高还有着良好的脚下技术。但朱辰杰更加认真谨慎,蒋圣龙在每球必争、细致程度和不服输的劲头上,没有朱辰杰出色。当然蒋圣龙的这种心态也可能让他成为更好的球员,这需要他接受并转化他人的经验、多自己总结,比赛时更加投入。年轻球员需要让教练信任,能够百分之百地完成战术要求,这样才能让教练敢用你。

您怎么评价温家宝?

《足球》VS 吴金贵

实习记者杨若曦 整理

之前他在国字号队伍遭遇伤病后刚刚康复,从他的态度、性格和技术特点来说,球队需要这样的左脚球员,能够参与进攻,防守上也敢于拼抢。他是一个能力比较强的队员,也有年龄优势。他的伤病恢复了,在国家选拔队踢了两场,让我更加了解他。

“希望看到更多的年轻教练出现”

《足球》:您和谢晖指导都有申花属性,怎么看他今年的带队表现?

吴金贵:很高兴看到谢晖能有这样的执教平台。他之前也碰到过曲折,现在执教大连人给大家耳目一新的感觉。作为同行也好,作为带过他的教练也好,很高兴有这样的后辈或者说年轻教练在中超舞台上出现。

有的时候我们也会有一些交流,也会一起探讨比赛。谢晖在对球队、球员、技战术的追求上面,跟他的个性非常符合。他看到了中国足球不足的地方,尤其是在进攻端解决向前的问题,包括防守的时候,不能一味向后退,要向前跑,也就是大家一直在讨论的压着打。从这方面来讲,谢晖前面10轮的中超执教是非常不错的过程,现在大连队不管老队员也好、年轻队员也好,都竭尽全力,这是我们的足球需要的,不管对手是谁,都要全力以赴去拼搏。

谢晖对球队的整体要求不管是防守也好,还是进攻也好,追求在最短的时间内打到对手的后防和在禁区形成射门。谢晖有一种气质在身上,他球员时代在申花也是非常好的运动员,并且还有过留洋经历,能够吸收和接纳其他思维方式。我觉得他可以成为一个很优秀的教练员,在教练生涯中,学会接受和接纳不同的声音是很重要的。困境的时候要顶住,顺境的时候要把握住,这个是我作为过来人的经验。其实不仅仅是谢晖,其他70年代、80年代出生的优秀运动员如果能够作为教练员出现在中超中甲舞台上,包括国字号的教练行列中,都是我们希望看到的一个事情。谢晖做得非常好,非常不错,我为他感到高兴。当然,他也要感谢大连俱乐部给他的机会。

我们最大的核心问题是教练差距

特约记者刘准报道 7月19日到8月15日,中国U17女足北上长春,在亚泰净月基地进行夏训,备战2022年U17女足世界杯,中国足协副主席孙雯亲自督训,这给了记者近距离与她畅聊中国足球的机会。

中国女足,路还很远

《足球》:亚特兰大奥运会决赛,你的进球一度帮助中国女足扳平比分,虽然最终输给了美国队,但姑娘们赢得了“铿锵玫瑰”的美誉。26年过去了,你能重新解读一下什么是“铿锵玫瑰”?它对现在的中国足球有什么样的激励作用?

孙雯:说实话,“铿锵玫瑰”是所有女性团队运动最基本的精神层面的核心。只有表达出这个核心,才有可能走到世界舞台上。2022年女足欧洲杯宣传片说“足球即吾心,吾心载万物”。我觉得,专注、团队、坚毅、挑战、勇气,这些都是团队要具

《足球》 VS 孙雯



备的素质,不是宽泛的某一个词能表达的。如果我们只是传达,只会觉得词很美,但最重要的还是让大家自己亲身体会,才能真正明白含义。

1986年,长春女足夺得全国冠军,队中的牛丽杰、王丽丽等一大批优秀球员入选中国女足,你之前什么时候来过长春?

大概是1991年,我到长春参加比赛,那时是坐火车来的。到了后基本是从酒店到赛场,两点一线的生活。对长春的印象就是郁郁葱葱,绿化很好。时隔这么多年,再次来到长春,变化还是很大的,都是高楼大厦。在亚泰净月基地这几天,感觉这里硬件设施、场地条件、健身房都很好。我去过德国、英国、法国的一些俱乐部,觉得中国俱乐部的硬件是不差的,非常到位。这种变化,实际上是经济实力的一个体现,但更重要的是,如何将足球的软件和硬件结合,在足球软实力、软文化方面有质的提升。

你履职足协副主席后曾坦言,新身份改变了自己的老观念,尤其对“思维方式”和“领导艺术”有了全新理解。如何看待从“主帅”到“副主席”的思维转变?

我相信一个有生命力、在成长的体育项目,需要不断反思和学习,这些方面,可能是我看了一个女足比赛引发的思考,男女足其实都一样,女足这两年在亚洲舞台上有了她的认定和很好的比赛表现,但在深层次、技术层面上,包括能力,其实还是有很大差距的。在欧洲女足大幅度崛起,全面开花的环境下,危机感、压力和责任都很大。还是那句话,路途还很长,要有耐心去做。久久为功,这句话非常符合我们的现状。

教练是需要终生学习的岗位

《足球》:退役后,你当过记者、体育部门官员、教练,转型过程中,会有很多感悟,能与那些即将退役的球员及正在成长过程中的年轻教练分享一下吗?

孙雯:过往20年,我转型后的经历很丰富,很重要的一个原因就是学习、好奇心。我是在一个相对封闭的环境下成长起来的,很多东西有缺失,包括知识结构、社会阅历,我当时就迫不及待尝试这些东西。最后,我还是回到了足球场上。还是要不断去学习,去超越,这是我的个人心得。不断学习、思考、反思,对自我有不断认知,能够不断提升,这是作为足球运动员非常重要的品质。

U17女足在亚泰净月基地夏训的同时,中国足协B级教练员培训班也在这里进行。对于这些正在爬坡期的年轻教练来说,考级只是他们成长过程中的一次考试,但级别不代表能力。你能给他们一个好的建议吗?

我觉得说教是没有用的,最重要的是他们自己能够感悟到,或者反思到不足,然后再去不断地努力,不断地学习。教练是一个需要终生学习的岗位,我一直说一名教练员真正的失败,不是他输掉了某场比赛,而停止学习。基于这一点,我和年轻的教练员分享的唯一经验就是:教练员要保持终生的学习习惯。现在看20年前中国女足,无论是体能,还是技战术,都发生了很大的变化,也有了很大的进步。虽然有些核心的内容不会变,但与时俱进的变化,需要我们去不断学习。

现代足球已经发生了很大变化,一名球员转型成教练,如何弥补这种反差带来的变化?

有时候,我们会有一种感觉,就是越学越觉得自己还有很多不足。因此,一名教练员的成长过程,就是不断学习的过程。球员需要成长,教练员也一样。如果固步自封或者自以为是,很难获得成长的乐趣。我觉得教练是一个学无止境且特别有意思的岗位,如果能在成长过程中体会到学习的乐趣,对足球会有很多不同的感悟。拿边后卫的定位说,原来负责后面半场,现在不是这样,要内切到里面,变成边前卫的角色。还有,现在的边后卫对体能的要求也很高。所以,教练员必须养成不断学习的习惯,而且,这个过程是不断提升的,而不是浅尝辄止。

俱乐部文化建设很重要

《足球》:你觉得足球文化是生产力吗?

孙雯:只要有文化,就不怕有起伏,成绩上可能会有起伏,但有文化在,每个人认同就会有归属感,就愿意为这个俱乐部投入自己,这个很重要。

在亚泰净月基地期间,俱乐部邀请你参观了俱乐部。你去过很多国家和俱乐部,对中国足球俱乐部的文化建设,有什么好的建议?

俱乐部的文化建设太重要了。此前,我们在发展足球时忽略了这些软文化的内容建设,也不太注意保留带有情感的实物,如球衣、球鞋。如果你的荣誉室有小朋友来,即使他没有见证过俱乐部的冠军,但看到实物后,就会有身临其境的感觉。我在德国巴伐利亚一家俱乐部的办公区墙上看到几块古老的战术板,当时很好奇,后来得知是这家俱乐部夺冠时进球的战术图。大家讨论这个进球时,就会产生代入感和沉浸感,走进他的俱乐部历史。足球文化建设,我们现在其实还有很长一段路要走,如果中国的足球俱乐部能够注意保留过去的球鞋、护腿板、教练员准备会的讲解图等,对足球文化建设是非常有意义的。

你觉得亚泰的足球文化有什么特点?

我在净月基地跟队住了一段时间,发现亚泰俱乐部有很多足球文化的元素,包括孩子们的画(吉林省孤儿学校的学生作品)。这些可能是很小的东西,可能与足球无关,但体现的是足球人文的内容。

这只是我从非常浅层看到显性的东

西,真正的文化是需要长期接触才能了解和体会的。

足球一定要回归教育

《足球》:在亚泰的发展战略中,青训是最有价值的投资。你如何看这个发展方向?是否教练的基础决定了青训球员的基础?

孙雯:足球太大了,它是一个系统工程。足球需要专业人做专业事。现在,我们最大的核心问题是教练的差距。不和欧洲国家比,即使和我们近邻日本、韩国比,很多东西都需要我们花时间追赶,其中,教练对足球的理解更是需要全方位追赶的。



亚泰现在大力推动长春市的校园足球发展,在这个过程中,你觉得可能会遇到哪些困难?

我把我个人的一些思考和亚泰分享一下。足球一定要回归教育,所有的孩子,如果仅仅为了足球,想要成为顶级球星,太难了,也不现实。国外顶级俱乐部的梯队成材率,也不过是1%,绝大多数球员还是会面临二次选择。所以,在这个过程中,足球到底会给孩子们带来什么?为什么踢足球?作为职业俱乐部,要多做这方面的思考。

不把孩子的人格培养、社会化的学习融入到足球中,20年出一个球星,代价太大了。就像学校里的孩子,他要想成为顶级球员或者国脚,要接受全中国球员的挑战,除非是有天赋的。

现在的孩子踢球,一是缺乏观察力,二是缺乏决策、相互沟通的能力。越到高水平的平台,越需要这些能力,这就要从小培养。不仅仅是在场上把球踢清楚。踢十年足球,谁都可以把球从这个点踢到那个点,但观察力、洞察力以及相互沟通的能力和对比赛的阅读能力,可不是踢十年就具备的。这个能力可以在球场上通过训练获得,也可以在生活和社会中解决问题的挑战去获得。所以,给孩子一个综合的平台去学习,对他足球能力的提升,肯定是有帮助的。

中超俱乐部要求成立女足队伍,合作模式多种多样,亚泰选择与吉林农业大学共建,今年是第二次征战女乙,“男足带女足”的模式,是中国女足重返世界一流行列的途径吗?

男足如果做好了,可以带动女足发展,可以相辅相成。女足投入不像男足那么大,此外,女足对于俱乐部文化是有补充作用的,触及青少年足球、校园足球、社区足球的互动,女性球员更有亲和力,女足同样代表俱乐部文化,可以去传播,用好女足是很重要的。

记者陈永报道 中国青少年足球联赛总决赛 U15 组别 1/8 决赛第一回合,郎子祺帮助泰山队打进了第三个进球,最终山东泰山 U15 队 4 比 0 击败河北 U15 队,八强在望。在泰山球迷群里,球迷们也很高兴,只不过话题忍不住还是和他的父亲联系在一起:“郎子祺这个进球很漂亮啊,郎鹤炎这下又高兴了!”

是的,泰山 U15 队前腰球员郎子祺的父亲就是知名相声演员郎鹤炎,但记者在深入采访之后才发现,就郎子祺的足球之路而言,父亲仅仅是他足球生涯的起点,然后就是让他更容易被公众所知晓,但郎子祺这么多年的足球之路,却是他自己一步一步走过来的,包括在这个过程中经历的酸甜苦辣,包括走过那些困难和压力。

“我的足球,我做主。”郎子祺说,“因为我爸的原因,我可能受到了更多的关注,但我更想说的是,这条足球之路,我只能靠自己走出来,我希望用自己的努力和出色的表现,对得起大家的关注和期待。”

相声星二代 却从北京来到泰山踢球

郎子祺是一名北京籍的泰山梯队队员,如同他的师哥、泰山 2003 年龄段梯队前锋刘国宝以及泰山 2004 年龄段梯队前锋何小珂。



2013 年,6 岁的郎子祺上小学的时候,作为郭德纲的弟子,父亲郎鹤炎在圈内已经小有名气了,没想到的是,郎子祺不但没有像郭麒麟那样子承父业,而且还踢上了足球——足球和相声,一动一静,可谓是毫不搭界。

“小时候我自己也不知道喜欢什么,不过呢,因为爱跑爱动,爸妈就说让我踢球玩去,然后我就去踢球了,先是去了银潮俱乐部踢球,后来又去了星睿国华俱乐部,踢着踢着,一方面自己确实喜欢踢球,另一方面踢得也不错,就想要不要走职业道路。”

郎子祺最早开始踢球,是偶然的,但偶然中也有必然,“我爸其实特别喜欢足球,我觉得算是那种比较狂热的球迷吧,他平常都很忙,但只要是有空,他可以呆在电视机前连续看好几场比赛,看完一场再换一场的那种,那时候我有空也会过去瞅两眼,也算是潜移默化吧。人生可能就是那样,如果不是爸爸喜欢足球,也可能让我去打乒乓球,或者打篮球,可能又不一样了。”郎子祺说。

2018 年,11 岁的郎子祺必须要进行选择,或者就继续踢校园足球,或者去职业队梯队,尤其是踢职业梯队,因为当时北京没有这个年龄段的梯队,他需要离开父母独自去闯荡,这并不是一个很容

易做出的决定。“经过一番深思熟虑之后,我最终决定去职业梯队,然后就去鲁能足校试训,很顺利,试训通过了,就这样,我从北京到了潍坊,现在在鲁能足校已经学习和踢球四年了。”

明星父亲 其实也是普通的球员家长

郎子祺说起自己的足球故事时,条理清晰,逻辑严谨,语调也有点抑扬顿挫的层次感,记者问这算不算遗传天赋,郎子祺就笑:“或许是吧,其实没怎么考虑这个,可能也是潜移默化的影响。”

因为父亲,郎子祺多少会受到更多的关注,不过现在郎子祺已经不太在意这些了:“因为我父亲,有可能不认识我的人也就认识我了,一开始还挺自豪,不过现在很淡然,而且也不会给我压力,更不至于

骄傲,父亲相声说得好又不代表我踢球踢得好。大家都是善意的,我也愿意和大家聊一聊。”

郎子祺非常认可自己的父亲,包括母亲,他的母亲同样也是一名球迷:“父母是百分百尊重我的选择,但他们也很严肃地告诉我,如果我选择了足球这条路,那就要坚定地走下去,别踢着踢着就不想踢了,只要坚持下去,他们就会在背后坚定地支持我,所以后来踢球的时候遭遇了不少的困难,我都咬着牙没有放弃。”

现在,郎子祺已经成为了一名专业的足球运动员,有空的时候父子俩就一起看球:“我爸其实看中超不多,看英超是最多的,比如我回去的时候,我们就会一起看



英超,一边看一边聊,其实挺好的,以前他自己看球也没人陪着聊天,现在我们一起聊天,看球的乐趣也增添了不少。”

因为工作的关系,郎鹤炎很难像其他球员的父母那样,走南闯北跟着看儿子的比赛,“他也很想多陪陪我,但没办法,不过看我比赛的办法有的是,有时候比赛有直播,比如和河北这场比赛就有直播,那

就很方便了。有时候没直播,但家长群里有的家长如果在场边的话也会直播,这样没到场的家长就可以一起看比赛了,有的时候没直播也没家长,我就会去学校或者技术刘老师那里要录像或者视频发给我爸。”

在郎子祺看来,爸爸非常开明:“爸爸其实也明白,他也不是专业的足球教练足球运动员,他如果对我说太多,可能适得其反,不过爸爸有时候也会用探讨的方式和我说,比如说,这个球我觉得应该怎么样,你觉得呢?他总是这种讨论的方式,而不是命令或者指责的方式。”

郎子祺说,他最自信的一点就是他在精神层面上从来不会让父亲担心:“如果不是因为伤病的原因,我在场上都是 100% 的付出,这一点我是 100% 的自信,你如果不拼搏,既对不起队友,也对不起教练,更对不起看球的观众,还对不起自己。这一点,爸爸也很放心我。”

郎子祺:我的足球

虽然表达能力、逻辑思维能力很强,但郎子祺说他没从爸爸那里接受过才艺方面的训练:“我也很喜欢听相声,可能听多了有点影响,但踢球几年,我觉得不管是相声还是足球,其实是有共通点的,那就是天赋很重要,但你后天的努力更重要,爸爸也常说,相声训练其实也是很枯燥的,必须要钻进去,足球也一样。另外一个感触就是,你想想踢好球,首先是必须喜欢踢球,你不喜欢还踢它干嘛?我现在,对于足球是特别热爱的,是真的喜欢踢球,这也让我非常开心。”

足球之路也有很多坎坷 但他自己闯了过来

作为知名相声演员郎鹤炎的儿子,“星二代”的光环并不能给他的足球经历增添任何的 buff,他在鲁能足校的四年,是他自己克服困难默默前行的四年。

“我小的时候踢球很顺利,在北京的时候,不管是状态还是能力都是特别突出的,我也特别有信心,踢得也非常好,但这几年我感觉并不顺利,主要是鲁能足校的这个平台更高了,队友的实力更强了,对手的实力也更强了,以前一对一过人很容易,现在就不那么容易了,所以心理上也有了些落差,刚开始的一两年,我的心态调整得就不好,踢不顺就着急,有时候也是自己跟自己较劲,自己给自己加压,这样踢得反而更不顺利,后来自己慢慢也大了,心态上也好了很多,过了心态这一关,感觉就顺利多了。”

“还有就是这几年伤病总是困扰着我,这种情况下,我的出场时间也很难得到保证,伤病主要是膝盖和胯部的伤病,其实一开始也不严重,但每次治疗差不多了,我就着急上场训练,因为没有完全康复,这样就会导致伤病反反复复,其实这一点也和心态有点关系。后来学校和教练



组也很仔细地帮我总结伤病的原因,认为我的力量不足也是导致伤病反复的一个原因,可能一个正常的动作就会导致伤病,然后就要歇上几天,后来我就开始增加一些核心力量以及关节力量的训练,慢慢一切就好起来了,伤病也越来越少了。”郎子祺说。

反复的伤病,并不稳定的出场时间,也让郎子祺承受了不小的压力。“大家也都知道,鲁能足校的标准是非常高的,就像我们这个队,这几年也有不小的人员变化,有走的,有来的,所以那段时间压力还是挺大的。但进入 2022 年之后,我个人感觉在往一个好的方向发展,心态上更加轻松,伤病也在减少,各方面的能力都在慢慢往上走。”

郎子祺说,过去几年他感觉自己一直都不在一条光明的道路上,但现在,一条正确的道路已经在他的面前。

他的优势是思考 周海滨到来让他很开心

1/8 决赛和河北 U15 队第一回合的进球,是郎子祺在此次中国青少年足球联



郎子祺和爸爸。



■郎子祺、李翔和杨杨(左起)合影。

我做主

赛的第三个进球,他的第一个进球是小组赛第一轮,当时有些小伤在身的他替补出场十多分钟,结果打进了球队的第四个进球,帮助球队4比1击败深圳实验学校U15队。第二个进球是小组赛第五轮,山东泰山U15队对阵北京国安U15队,这场比赛泰山U15队0比1落后又连扳3球,最终3比1击败对手,郎子祺打进了关键的反超比分的第二个进球。

和河北U15队的这个进球,郎子祺冷静的处理球能力让人印象深刻,他拿球之后面对防守队员的封堵推射近角得分,从准备接球,到接球后调整,包括最后的射门,整个过程他都非常冷静,一气呵成。“这个球,其实在接球之前我就感觉到队友要传给我了,所以也就想好了如何接球如何顺势调整,以及以什么方式射门,也很高兴自己能够打进这个进球。”

“我身体条件算是一般的,身体对抗在同龄人中肯定没有优势,绝对速度也不是长项,比如说一对一过人,或者生吃对手,肯定是不占上风的,说起来,脚下的频率可能是我的优势之一。在天赋并不是很高的情况下,逼得我必须要去思考,思考如何跑位,不断提升自己在球场上的决策能力,只有这样才能在场上发挥自己的作用。”

郎子祺也非常高兴周海滨能成为他的教练:“周导是中国最优秀的足球运动员之一,有很多的成就,也曾经到国外踢球,去年一线队双冠王我们都特别开心,而那个时候他就在一队队的教练组中,当时根本没想到他会来执教我们。后来有一天,学校告诉我们周导成为我们的教练了,我们都特别开心。他也给我们带来很多东西,技战术层面的,心态层面的,周导给我们强调更多的还是信任,要相信自己,相信队友,相信教练,没有信任,团队运动是不可能做好的。还比如我的体能并不是很好,高强度的比赛可能只能支撑六

七十分钟,所以我就想加练体能,但周导就告诉我们,他安排的训练量是综合考虑的,符合我们目前的情况,比如说今天是调整日,你觉得量不够,去加练了,结果明天是大运动训练,你反而跟不上了,反而因小失大,所以我们现在都是跟着周导的节奏在走,现在加练主要也是核心力量方面的,当然,自己动球玩,网式足球啥的,对球性帮助很大。还有就是周导一直告诉我们要多思考多观察,他希望我们都能够成为非常全面的球员。”



周海滨、郎子祺和泰山U15队的征程并没有结束,其实这一次泰山U15队面对的困难是非常巨大的,尤其是前4轮比赛泰山U15队只有15名球员,其中原本在U15队(红队)的球员只有7名,另外2名球员是从U15黄队抽调上来的,还有6名球员是从U14队调上来的,但球队克服了巨大的困难,目前基本确定可以晋级八强。

“现在就是希望我们在总决赛中能够取得好的成绩,这一次参加比赛我们太不容易了,克服重重困难走到了现在,就希望未来的比赛能够打得更好。”郎子祺说。

淘汰赛到来,泰山广州城 U13 对决

——中国青少年足球联赛 U13/15 组别 16 强赛开启

记者陈永长春报道 8月13日,中国青少年足球联赛U15组别和U13组别进入淘汰赛阶段,这一天首先进行的是1/8决赛第一回合的比赛,残酷的淘汰赛也随之到来,其中U13组别广州城和山东泰山更是提前遭遇,一场苦战之后双方2比2握手言和,第二回合将决定八强名额。

小组赛赛况:16强出炉

中国青少年足球联赛U15组别全国总决赛小组赛阶段比赛在8月1日到8月9日之间进行,总计8个小组59支球队参赛,比赛地点是香河足球训练基地、唐山南湖足球公园、沈阳世界足球公园以及抚顺一竹基地等四个赛区,小组赛为7轮单循环比赛。

最终,山东泰山、河北、重庆凤中、人大三高附中、大连人、琼中男足、深圳翠园深足、沈阳九十九中、上海申花江镇中学、中国足球运动学院、江阴利中凯胜、长春亚泰、上海幸运星康城、武汉三镇、浙江浙能绿城和沈阳城市七十三中等16支球队晋级。

U13组别小组赛同样在8月1日到9日之间进行,总计57支球队进行,同样分为8个小组,比赛地点是长春亚泰净月足球基地、长春双阳区体育场、长春科技学院体育场、长春150中学体育场、长春151中学体育场,以及延边海兰江足球小镇。

最终,长春亚泰、深圳实验学校、重庆青训八中、河南星途、包头隼青、石嘴山体校、广州城广大附中、山东泰山、沈阳城市七十三中、湖北足协星辉青训学院、浙江浙能绿城、北京国安、上海幸运星康城、上海嘉定汇龙、清华附中和武汉三镇一初等16支球队晋级。

8月13日开始,比赛进入淘汰赛阶段,其中13日和15日是1/8决赛两回合的比赛,17日是1/4决赛的比赛。随后,晋级四强的球队不再参赛,他们将在年底进行最后的决赛(初定赛制是半决赛和决赛),同时,17日还会进行9到16名的排位赛,19日和21日,则分别是5到8名、9到12名、13到16名的排位赛,以及最后的5到6名排位赛等等。

淘汰赛更加激烈残酷

在U15组别的1/8决赛第一回合,浙江浙能绿城、山东泰山和大连人这三支中超U15梯队表现非常强势。浙江浙能绿城以5比0的比分击败了沈阳城市七十三中,进球的是于庚铭、纪博轩、刘易洲、苏泽铭和曾宏浩。

山东泰山U15队则4比0击败了河北U15队,吕浩斌、杨杨、郎子祺和姚俊宇进球,这场比赛也是进行全平台直播的比赛,教育电视台为这场比赛安排了8个转播机位,提供了高质量的转播。

大连人U15队也是此次U15总决赛的强队,球队中有多名2006年龄段的球员(按照规定,U15组别2006年9月1日出生之后的参赛),所以在比赛中也非常强势,4比0击败了琼中男足,进球球员是王跃皓梅开二度、李东宸和郑灿东各进一球。

值得注意的是,重庆凤中U15队也非常强势,3比0击败了人大附中三高U15,刘雨涵梅开二度,再进红打进一球。

这4场比赛的结果意味着,胜者大概率晋级八强,另外4场比赛则非常胶着:深圳翠园深足2比2战平沈阳九十九中,刘志鹏和文骏分别为两队梅开二度;上海幸运星康城和武汉三镇1比1战平,进球球员是王厚锬和谢子轩;此外,上海申花江镇中学0比1不敌中国足球运动学院,米热依进球;江阴利中凯胜0比1不敌长春亚泰,武博洋进球。这4场比赛,谁能够晋级八强还有很大的悬念,需要看第二回合的比赛。

U13组别方面,湖北足协星辉青训学院5比0击败沈阳城市七十三中,张正熙梅开二度、潘柳煜、李梓俊、汪奕铭进球,吴越则为沈阳城市七十三中进球。此外,浙江浙能绿城4比0击败北京国安,池俊兴梅开二度、郭冠宇和王贤龙进球。这两场比赛第二回合基本没有悬念。

另外三场比赛,上海幸运星康城2比0击败上海嘉定汇龙,李秋甫和侯全收进球;石嘴山体校3比1击败包头隼青,李佳乐、马学良、白梦豪以及田荣耀进球;清华附中2比0击败武汉三镇一初,吕孟洋梅开二度。这三场比赛局势似乎也颇为明朗。

重庆青训八中1比0击败河南星途,王智杰进球;广州城广大附中2比2山东泰山,谭乐恒和何思凡各自梅开二度;长春亚泰则和深圳实验初中0比0握手言和。这三场比赛悬念颇大,尤其是广州城广大附中和山东泰山更是提前遭遇的强强对决,可谓是非常残酷,也是本轮最精彩的一场比赛,次回合充满悬念。

U19组别昆明鏖战正酣

中国足球青少年联赛U19组别此前已经进行了A组和B组的比赛,A、B组每组6支球队,鲁能泰山足校U19(实际上是山东泰山U17梯队)以11分的积分位居A组第一,大连人和上海海港以同样的积分位居第二、三名。B组比赛中,北京国安U19和山东泰山U19则以12分的同样的积分位居B组第一、二名。

C、D、E组的比赛目前正在海埂足球训练基地进行比赛,C组为4支球队,D组和E组为5支球队。如此,U19组别总计26支球队。A、B组基本以中超职业队U19或者U17年龄段球员为主,C、D、E组中有些球队来自中超、中甲、中乙职业队梯队,也有像甘肃泾川文化U19这样的社会俱乐部参赛。在这些职业俱乐部梯队中,有些梯队已经和当地高中形成合作共建,率先走出体教融合的方式,像深足就是派出了和翠园中学合作的U19队伍。

最终,根据小组排名,26支队伍将会进行正式的排位角逐,届时比赛将分为三个小组,实施升降级,进行3个阶段,每个阶段完成后,A组后两名进入B组,B组前两名进入A组;B组后两名进入C组,C组前两名进入B组,以此类推。最后一个阶段结束后进行全年总排名。

曼迈兑少年的梦想

这个寨子家家户户、男女老少都有人踢球，其野性十足的草根足球，已经多次称雄县级业余联赛、州级校园联赛，并成为西双版纳出击云南省运会的中坚力量……征战云南省运会期间，曼迈兑村的布朗族少年们分享了自己的足球之爱。

特约记者左瑞报道 海拔上千米的大山顶上云雾缭绕，茶树林和甘蔗地沙沙作响，一个拥有两百多户茶农的村寨，守着一块8人制人工草标准灯光足球场，风雨无阻，全年无休。这里是云南省西双版纳傣族自治州勐海县西定哈尼族布朗族乡曼迈兑村。这个布朗族世居的寨子距离县城82公里，距离中缅边境线18公里。

泰国打工带回的礼物

曼迈兑共有879名村民，踢球者超过200人，有组织、爱参赛的业余球队共3支，分别是曼迈学生队、曼迈青年队、曼迈中年队。更让人意想不到的是，如此浓厚的足球氛围缘起于十多年前，寨子里的一批青壮年从泰国引进足球，从此开启了一个波及两三代人的快乐足球年代。

由于独特的地理位置和人文渊源，偏居边境的曼迈兑村民有过一段异国打工的岁月。茶农们成群结队地在泰国干活挣钱，也在曼谷找到了最适合结伴参与的运动——足球。这些海外务工者几乎都会讲些泰语，人人爱踢球，足球成了他们融入当地、抱团取乐的生活方式。

有一次，在曼谷，来自中国的曼迈兑人组队参加了一项民间赛事，而且还夺得了冠军。这份不同寻常的自豪感，显然超过了挣钱。主力球员岩尼张把那座奖杯带回寨子当天，就邀约亲朋好友到家里，好酒好肉地“庆祝”了一番，足球就此被正式“引进”到曼迈兑。

这个“引进”项目引起了村民的兴趣和村委会的重视。经过全村的筹款和劳作，寨子边上的一块空地平整为一块泥地球场。每天晚饭前后，越来越多的茶农开始聚在一起踢足球，越来越多的小孩也加入进来，其中就有“留洋球员”岩尼张的儿子岩坎尖。

足球点亮这个布朗族山寨时，普洱茶市场价格已进入持续上升阶段。在普洱茶主产区勐海县，世代种茶、制茶的曼迈兑



■岩绍胆左路攻守兼备。



■曼迈兑村出战云南省运会的四员小将：岩赛胆、岩绍胆、岩坎尖、岩章翁（从左至右）。

人收入稳步增长。由于村民们安居乐业，日子越过越好，“留洋潮”和“回乡潮”此消彼长，从泰国学会踢球的布朗族青壮年们一一归来。

5岁时就开始光着脚在泥地踢球的岩坎尖，说不清为什么曼迈兑的老少都那么爱踢球，“可能是整个寨子有这种氛围，小娃娃也就越来越喜欢。”这个暑假，他和同村的岩赛胆、岩绍胆、岩章翁一起，代表西双版纳州参加云南省运会U17男足的比赛。这四名主力队员当中，有两人在泰国出生，但全部在曼迈兑的足球氛围中长大。

这次省运会，勐海县一中的副校长刘应勇担任西双版纳州U17男足领队。他曾多次到曼迈兑做家访，对寨子里全民踢球的热情赞叹不已，也对农村孩子给中学足球的贡献备感自豪。“同样是出国打工，有些人带回来的是恶习，甚至是毒品。”他拍着岩坎尖的肩膀说，“但他的父辈这方面做得很好，给乡亲们带来了足球，这是最健康的东西、最好的礼物。”

省运男足主教练、勐海县一中体育老师张雄也曾应毕业生的邀请，前往曼迈兑作客。在那里，这位云南大学体育学院足球专业的本科生亲眼目睹了足球寨子的魅力，也亲身领教了村民的非凡球技。曼迈青年队无论是整体实力还是个体能力，都可以碾压拥有四五名足球专业老师的勐海教体局联队。

“全州的情况我不敢讲，但就勐海来说，最喜欢足球、踢得也最好的人群总是布朗族为主。”张雄介绍说，这次参加省运会的西双版纳州U17男足以勐海县一中

校队为班底，同样以布朗族选手居多，其次是哈尼族。“曼迈兑虽然只是个小村寨，但他们对足球的狂热已经名扬全州。”

茶余饭后踢出的名片

五年前大学毕业的张雄正值当打之年，平时除了上体育课、执教校队，也是勐海县足协杯、“六大茶山”杯足球运动会等业余赛事的积极参与者，也两次见证了曼迈兑青年队的夺冠。“这个寨子里确实有几个技术、速度、身体、意识都结合得很好的球员。我真的踢不过他们。”他说。

现在，这支村民球队的名声已经走出村寨、走出勐海、走出全州，还获得了当地茶企的赞助，已被正式冠名为“雨林曼迈兑”。而以四名曼迈兑同乡岩坎尖、岩赛胆、岩绍胆、岩章翁担任主力的省运代表队，这次也获得了另一家茶企的装备赞助。

省运会期间，最终名列第六的版纳U17男足给对手们留下了鲜明的印象：黝黑的肤色、精壮的身躯、独特的方言……尤其是“个子小、重心低、出脚快、盘带好”，以0比5落败的小组赛对手昭通队主教练臧永涛说，“遇上他们，感觉就像遇上了一支泰国队，踢得就是那种典型的东南亚风格的足球。”

没错，曼迈兑与缅甸边境的距离不到与县城的1/4，与泰国边境的距离不到与省城的一半，村民们在泰国不乏亲戚朋友，而且他们的第一代业余球员，也的确是在泰国足球的熏陶下萌芽、成长、叶落、归根。而且几代人都没有接受过专业训练，踢得都是最纯粹、最原生态、最具生命



■岩赛胆对阵玉溪连过数人。

力的足球。

茶农们每天采茶做茶，劳作之余，晚饭前后，就在从不上锁的村民球场里踢球。成年的民间高手们各显其能时，也是孩子们学习效仿的机会。就是前辈们的现场示范、亲身指点，让这批进入初中之前从未接受过系统训练的孩子，登上了省运会的舞台。

2019年4月，在当地政府的关怀下，曼迈兑的泥地球场结束了自己的使命，取而代之的是一块全新的标准场地。深浅相间的绿茵场地、坚实耐用的白色球门，在群山古树之中非常亮眼、似幻似真。岩章翁很怀念幼年光着脚丫、浑身泥水踢球时光，“不是买不起足球鞋，而是看到大人光着脚踢，就以为踢球并不需要穿鞋。”

上学后，四个孩子离家越来越远。从10公里之外的曼迈小学，到60公里之外的勐海县三中上初中，再到80公里外的勐海县读高中，都有他们乐在其中的足球场。一年前，岩坎尖考上勐海县职业高中，另外三名队友则有两入县一中，一人还在县三中读九年级。

跟着曼迈兑少年走进全民足球的布朗族村寨

传承布朗山寨快乐足球

前后十年寄宿制的校园生活,让他们总是盼着寒暑假、盼着回家,“很想回到寨子里天天踢球,不管是泥巴地还是人工场,在那里踢球的感觉就是不一样。”岩赛胆说,想家的另一个原因是帮家里干活,“父母每天都很辛苦,我们哪怕只能锄锄草、摘摘茶叶、砍砍甘蔗也好。”

这个暑假,曼迈兑的足球少年们赛事密集,省级赛事接二连三,赛前集训加上连续异地作战,已经快一个月没能回家。“我爸爸这几天白天采茶,晚上炒茶,肯定累坏了。”岩坎尖一边享受比赛的乐趣,一边惦记着家里干不完的活儿。

尽管参赛减少了孩子们对家庭的责任,但父母不会因此责怪自己的足球爱好传承者。“上小学的时候,父母都舍不得让我们干活,只是叫我们好好读书、开心踢球。”岩绍胆说,寨子里的大人都觉得去外地比赛是正事、好事,事关家乡的荣誉。就像一场省运小组赛开场前,队长肖奎大喊的那样:“加油!不要给版纳丢脸!”

最快乐的足球是“野球”

去年7月10日,时任国足主教练李铁从勐海出发,驱车三个多小时,以私人身份探访了这个足球村寨,还以退役球员身份和村民们下场切磋了一番——他们都有留洋踢球的背景,不同是前者学艺巴西、献技英超,后者则奋战于泰国民间足坛。

国足主帅的到访让曼迈兑的足球民心大振、名声大动。面对全村的足球热情,李铁倍感“震撼”的同时并未就训练方法给出任何指点,只是坦言:“就像现在一样热爱足球,一直能享受足球的快乐,就已经很好了。”

在大雨中,这个唯一去过曼迈兑的职业球员,而且是前中国顶级职业球员通过

和孩子们踢了一会儿球,和曼迈兑村球队打了一场比赛之后说道:“我能真实地感受到他们对足球的那份最纯朴的爱!”

岩赛胆喜欢巴黎圣日尔曼队、岩坎尖的最爱是巴西国家队……他们对顶级球星如数家珍,却很早就从职业球员的梦想中醒来。岩坎尖微笑着说,他们踢的足球和昆明、上海、欧洲的都不一样,“因为我们踢的是野球。”

或许,他们所说的“野球”不能用“野路子的足球”一笔带过,更恰当的定义,应该是“在野地里自然生长,未经雕琢、野性十足、别具魅力与生命力的足球”。这样的足球,更符合草根足球快乐的本质,也就是李铁所说的“最纯朴的爱”,它也理所当然能在校园足球这块辽阔的土地上绽放本色和异彩。

从省运赛场的表现来看,曼迈兑的孩子们似乎对盘带着有着与生俱来的痴迷。对阵省会亚军、东道主玉溪队时,11号岩赛胆可以在前场连过四人,但这次进攻却因最后一传不到位戛然而止;U15男子组对阵冠军得主丽江,岩赛胆的同乡10号岩帕海司职中后卫,全场几乎没有一次长传,反倒是对虚晃过人和短传渗透情有独钟……

他们不是追求个人英雄主义,也不是不懂团队协作和无球跑动,更不缺一拼到底的战斗精神。用岩绍胆的话说:“我们传球不好是个很大的弱点,跟对手相比,很多地方我们都缺少规范的训练。”所谓规范,必然意味着大量人为的引导、高度重复的训练。但这方面的先天性缺失和放任,也正是曼迈兑足球生生不息的快乐之源。

只看岩赛胆、岩帕海的盘带技术,不难想象他们在县级、州级青少年赛事中所向披靡的场景,也不难预估球队在更高级



■版纳 U17 男足领队刘应勇对曼迈兑球员非常器重。

别赛场有限的前程。不过,和训练有素、动作规范的 U17 男足冠军丽江、玉溪队相比,他们踢得更开放、更享受,对观众也更富感染力。

没有人比曼迈兑的球员更清楚“野球”的乐趣和短板,在这批足球少年的心里,曼迈兑足球的未来最好就是能够扬长避短。一方面,曼迈兑小学现在已经有了专业的足球师资,孩子们可以更早地接受系统的训练;另一方面,通过省运会更好地认识了自我的四名球员,已经把自己的未来和家乡足球绑定在一起。

同村学长树立的榜样

岩梦地比上述四名同村的学弟大三岁,之前是勐海县一中校队成员,现在是云南大学足球学院新生。在四名学弟眼中,曾当选第六届“六大茶山”杯足球运动会最佳青少年球员的岩梦地,不仅是曼迈兑新一代的第一球星,也是他们的足球领路人。

“其实我们小时候踢球只是图一时好玩,并不是非常喜欢,天天都想踢。”岩赛胆说,“岩梦地比我们大,踢的也比我们好,他一直在村里带着我们踢球,还组织大家比赛。”在学长的动员和指点下,同村的学弟们越踢越带劲,球技也越来越好,现在曼迈兑学生队的水平,已经和称雄全县的“雨林曼迈兑”不相上下。

在勐海县一中副校长刘应勇看来,岩梦地不愧是全村的希望、全校的榜样。“他是曼迈兑第一个、也是我校第一个足球专项的一本大学生,也是全县第一个被 211 院校录取的足球特长生。”他说,边疆少数民族地区的足球师资非常紧缺,张雄老师就是从红河州引进的,而岩梦地考上云南大学,让母校坚定了为勐海足球培育本土师资力量方向。

勐海县一中是全省第一批 44 所、全州 3 所普通高中体育自主招生改革试点校之一,据刘应勇介绍,校方已责令体育组,每个老师对应 5 名体育特长生,从学

习、生活、训练全方面加强管理,以一本高校为统一目标,提前备战高考。

“和做职业球员相比,凭足球特长去考大学,我们还是很有信心的。”岩赛胆说,“我们都想像岩梦地一样考上大学,将来当足球教练或者体育老师,最好也能进云南大学。”包括读职高的岩坎尖,也希望自己两年后通过三校生高考,能到一所二本院校深造足球专业。

教育孩子要学好,引导村民守规矩,是曼迈兑的传统。多年前,为了让寨子里年轻人和孩子们过得快乐,长辈们出钱出力建起了球场,还成为场上场外的足球参与者;为了让近年因茶致富的村民们走正道抓生产,村监委反复做群众工作,让大家签订了禁止赌博打牌的协议书,还在村规民约中补充了相关内容。

自古禁止赌博、风清气正的曼迈兑人,在全村半数以上的人都到国外打工时,就因为勤劳能干、诚实可靠很受泰国老板欢迎,后者也乐于安排他们在业余时间踢球解闷、锻炼身体。近十余年来,通过全村的努力,足球给曼迈兑带来的不止是欢娱,还为此偏远的村寨创造了独特影响力,吸引了山外的投资者——除了壮大原有的茶业,澳洲坚果种植也进入一个个茶农之家。

假以时日,岩梦地和学弟们学成归来,热爱足球的曼迈兑有了自己的教练,有了更好的足球启蒙,职业足球的梦想也将再度点燃。



■版纳 U15 男足队员岩帕海同样来自曼迈兑。



■曼迈兑村寨全景,足球场位居深处。



■曼迈兑曾经的泥地球场。



■新建的标准人工草场。

近日,天河区教育局和天河驻贵州大方工作组邀请大方天河实验学校及元宝小学学生代表赴广州开展体育和劳动学习交流。活动中,大方学子走出大山,与天河学子进行足球交流,还参观了博物馆,体验了一把“粤菜小师傅”,开启了一次特别的“暑假之旅”。

校园绿茵场上演“山海对话”

记者王伟、实习记者郭浚森、布恩、杨若曦报道“这是我第一次来广州,和渔沙坦小学的队员们比赛很开心,开了眼界,希望以后还有机会来广州踢球学习。”8月10日,在2022天河·大方青少年足球交流赛上获得女足最佳射手的贵州省大方县元宝同心实验学校(元宝小学)的吴雨洁兴奋地说。

足球让孩子们走出大山

此前,来自贵州大方县元宝小学的王佳月、张紫妍、王瑞、曾维芳、曾维婷被广州市青少年梯队招入麾下,这五名少年被外界称为“五贵”。

“五贵”是本次比赛女足最佳射手吴雨洁的榜样,在元宝小学上学的她在本次交流赛上打进了12个进球,获得女足射手王。“我的偶像是王霜姐姐,希望将来能有机会现场看她的比赛。”关于将来,吴雨洁想当一名足球教练,留在大方县教孩子们踢球。

天河区与大方县结对帮扶6年,两地建立了深厚的情谊。在教育领域,天河优质教育资源惠及大方,为大方巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接贡献了天河区的力量。

这次大方元宝小学、大方天河实验学校与广州市天河区渔沙坦小学结对交流是天河与大方教育资源的一次对接。“收到这个邀请之后,我很欣慰,因为我们在足球教育这方面得到了兄弟学校的认可,特别是得到来自远方的认可,我们欣然接受了这个任务。”广州市天河区渔沙坦小学校长潘国洪说。

今年7月初,潘国洪带领5名教练和20名渔沙坦小学的男女足球队员赴大方进行足球交流活动。在渔小足球教练为元宝小学的队员上示范课、潘国洪到天河天河实验学校进行校园足球讲座。此次在渔沙坦小学的活动是两支大方县队伍的回访。

以足球比赛的方式让孩子们走出大



吴雨洁希望将来能有机会现场观看偶像王霜的比赛。



山,会让他们留下更值得回忆的记忆。许多很多大方县的队员此前都没有坐过高铁,也没有离开过大山。孩子们能走出去,视野一定会得到开阔。而粤黔协作工作组大方工作小组则希望能创造更多的机会,将这样的教练逐渐常态化。

“孩子们通过足球建立自信,通过足球成长起来形成自立,如果最终能踢出来,就是自强。我们希望从自信、自立、自强的方向去树立一些榜样,通过榜样力量来激发孩子们,让更多的孩子们向他们学习。有的队员未来可以走职业足球道路,也可以担任教练或者体育老师,这对大山里的孩子,特别是女孩子来说,是一种特别大的改变。”粤黔协作工作组大方工作小组组长、大方县委常委、副县长戴维说。

许多路靠自己走

2005年,来自徐召伟到贵州支教。这一待,就是接近20年。目前,他已在元宝小学支教十年,将自己大部分的精力都投入到元宝小学足球队的训练上。

在元宝小学的十年,他看到了足球少年们树立了自信、自立和自强,每当他的队员有更好的未来时,徐召伟都特别感动。当到广州踢球的“五贵”将获得的冠军奖牌和奖状赠送给母校元宝小学时,徐召伟不禁感动流泪。每当孩子们将取得的成绩或者进步告诉他的时候,徐召伟总是那么开心。

这次到广州进行足球交流时,“五贵”正巧在广东英德参加比赛,所以徐召伟并没有与五个弟子见成面。“既然她们到广州学习踢球,就把未来的路交给她们自己,毕竟后面的路更多需要自己来走。”他说。

这次到天河区渔沙坦小学进行足球交流在徐召伟眼里是一趟神奇之旅,“不管比赛打得怎么样,不管锻炼价值怎么样,走万里路在沿途看到和学到很多,有助于孩子们开阔视野健康成长。”徐召伟说,“这样的比赛很有意义,我希望能给孩子提供更多的比赛的机会,希望有更多基层的教练能来到元宝小学,帮助孩子们在技战术上有所提高。”

天河区渔沙坦小学校长潘国洪全程参加了天河与大方足球互访活动,他为所经历的每一个细节而感动,“元宝小学的孩子们非常棒,这一切源于孩子们的刻苦训练,也源自徐召伟教练从早到晚不辞辛苦地带队训练。其次,这次在渔沙坦小学的足球交流赛遇到了刮风下雨的天气,但是三所学校坚持把活动做好,在雨天中完成比赛,不仅增强了孩子们意志,更对孩子们的健全人格有很大的帮助。第三方面,天河区教育局领导高度重视这次比赛交流,积极协调指导活动。”

开启人生的新开端

多让大方县的孩子们走出来看一看,去看看广州天河长什么样子,也让天河区的孩子们到大方县看一看,了解一下山区的情况。当大方县的孩子们在这次到访广州的足球活动中露出张张笑脸的时候,带队的老师们也非常高兴。

天河区驻大方教育组组长、大方天河实验学校副校长阳娟说:“希望能够通过交流活动,增长山区孩子的见识和人生阅历,让孩子们发现自己拥有多元潜力,在学习之余,还能发现自己在体育上的潜力,继而通过小足球实现大梦想。这样的

教育能够让他们更加自信,所以我们的目标就是让孩子们自信自立,最终自强。”

潘国洪认为,渔沙坦小学与大方两所小学的交流不仅在于足球竞技方面的提高,更重要的是通过足球作为一个突破口,用足球文化推进教育教学,通过足球课题使双方进行融合,将足球文化和课程深入到学校的教育教学当中,丰富两所大方县学校的办学内涵,提升学生的品质,让孩子们德智体美劳全面发展。

渔沙坦小学教练杨仕炫表示:“广黔同心,足梦未来,我们渔沙坦小学的学生能走出去,贵州大方县的学生到广州这个大家庭里面,这样的活动很有意义,可能贵州的孩子没有广州的孩子这么自信。但是他们的自律性非常好,这一点值得我们学习。”

大方县教育科技局党组成员、机关纪委书记罗志伦参加了天河区渔沙坦小学教练和队员到访大方元宝小学的活动,在他眼里这样的足球交流让孩子们取长补短,也能促进孩子们的互相交流,让大城市的孩子能够体验山区孩子们的不容



渔沙坦小学的足球文化馆,让大方的孩子领略到了不一样的足球知识。

易,也能够让山区的孩子看到大城市的美好,让孩子们看到希望,看到祖国的美好,会激励他们努力创造美好的人生,成为对社会有用的人。他说:“这些孩子之前没有走出过大山,这次来天河区,开拓视野的同时,对他们的人生经历也是一个开端。”

大方县元宝小学校长王光文说:“这次交流让大方的孩子们开了眼界,他们在足球技战术方面得到了很大的提高,感受了一线城市的校园足球文化,也能够促进他们回到大方后更努力地训练。”

“正是有后方源源不断的支持、帮助和社会力量的参与,天河派驻大方小组才能大胆作为、主动出击,充分发挥粤黔东西部协作资源优势,启动‘广黔同心足球教育帮扶计划’,以元宝小学、大方天河实验学校为试点,努力探索‘体教融合’足球教育帮扶新模式,让更多孩子通过足球走出大山,改变人生,德智体美劳全面发展,激发更多山区下一代靠努力改变命运。”粤黔协作工作组大方工作小组组长、大方县委常委、副县长戴维说。

谷爱凌手上戴着一枚“魔戒”

记者寒冰报道 可穿戴设备已成为现代“运动人”必不可少的高科技“辅助”，从发带、耳机、围巾、护臂、背心、手表、内裤、护膝、护腿板到运动袜，可穿戴设备堪称无处不在。这些设备的功能基于定位和身体部位定点捕捉技术相结合，通过收集数据进行分析，得出相应的报告，对现代人的运动、康复进行辅助指导。

虽然这些高科技可穿戴设备正在不断大众化，价格也非常亲民，让普通运动爱好者能享受过去精英运动员才能得到的高科技辅助，但它们还是从研发开始就倾向于服务精英运动员，对普通运动爱好者而言过于专业。不过，最近在欧美走红的 *Oura Ring* 正在改变可穿戴设备的未来。这款由芬兰初创公司研发的人工智能戒指，低调但功能强大，深受很多顶尖运动员的喜爱。比如谷爱凌，就在今年北京冬奥会比赛上戴着 *Oura Ring* 摘金夺银，使得这枚戒指得到大量曝光，成为社交媒体热议的事物。

从诺基亚的灰烬中诞生

要了解这枚让谷爱凌爱不释手的“戒指”，就不得不提芬兰小城奥卢，这个地方很容易让人想到曾经的电信巨头诺基亚，以及它令人震惊的陨落。事实上，奥卢正是诺基亚最重要的产业研发中心之一，曾经推动诺基亚成为整个芬兰的骄傲。但在2013年被迫将其移动通信部门出售给美国的微软公司后，诺基亚就几乎彻底消失在社交网络的世界里。



智能戒指看上去就和精美饰物一样。

微软公司在收购诺基亚的手机部门不久后就关闭了其移动通信业务，社交网络时代的人类习惯了“苹果”和触摸屏，以及各种可穿戴设备。2012年，最后一部诺基亚手机出厂，随后诺基亚有超过1万名员工被裁员。而在诺基亚的研发中心小城奥卢，工程师们必须转换思维，将移动应用程序应用到运动健康的新领域。奥卢只有20万人口，却因此诞生了一大批人工智能初创公司。其中 *Oura Health* 就是由一群前诺基亚的工程师创立。*Oura Ring* 就是这家公司的明星产品，这枚“魔戒”从诺基亚的灰烬中诞生，有望继续成为芬兰人在高科技领域的骄傲。

对于芬兰人而言，*Oura Ring* 就是浴火重生的诺基亚。今年第1季度就卖出了100万个，公司估值达到25.5亿美元。*Oura Ring* 的母公司 *Oura Health* 总部还是设在奥卢，但在美国加州的旧金山和圣迭戈设有办事处。*Oura Ring* 是最轻的可穿戴设备之一，重量只有4克，主要功能虽然是帮助睡眠，但 *Oura Health* 正在



北京冬奥会上，谷爱凌右手食指上佩戴了智能戒指。

叠加更多功能，希望将“魔戒”打造成更全能运动健康可穿戴设备。

Oura Ring 内装有尺寸不到1厘米的传感器，可以收集精确的数据，帮助穿戴者预防疾病。谷爱凌在北京冬奥会上佩戴的是第三代 *Oura Ring*，该版本于去年10月推出，可以提供全天候的心率监测、体温测量、经期预测和血氧饱和度 (SpO2) 监测。近年很多智能手表和运动手表都有血氧监测功能，苹果公司的 *Apple Watch* 甚至将其视为顶级功能，但 *Oura Ring* 功能更全面，最新版本新增的血氧监测对运动者非常重要，因为心率或呼吸变得不规律，可能是突发疾病的征兆。值得注意的是，最近两年血氧饱和度也是新冠病毒感染的关键指标。

Oura Ring 使用戒指内的红外线 LED 测量佩戴者睡觉时的血氧水平和呼吸规律，会得出四种呼吸规律提示——最佳、良好、平均和谨慎——用于评估使用者的健康趋势，便于使用者根据数据咨询专业医生。

Oura Ring 刚与著名的运动达人社交软件 *Strava* 建立合作关系，加上早已联手的 *Apple Health* 和 *Google Fit*，这枚“魔戒”足以覆盖最大范围智能设备使用人群。

“魔戒”将引领新潮流

近几代 *Oura Ring* 的主打功能都是睡眠监测，较小的戒指相比其他可能影响睡眠时体感舒适度的可穿戴设备，更有利于使用者全天候佩戴。关注睡眠的人工智能技术在短短几年内取得长足进步，已经可以让更多的人感受到它的先进性。

当今社会越来越注重运动和健康，*Oura Ring* 发展到第三代已经不仅仅是一个睡眠跟踪器了，过去被视为鸡肋的运动监测功能也得到了很大提升。通过新的心率监测功能，第三代 *Oura Ring* 可以实时跟踪用户在日常和锻炼时的心率数据，获悉用户身体如何应对日常生活习惯，帮助用户了解身体状况和身体变化，然后通过心率和皮肤温度变化，来告知用户在锻炼后的身体恢复状况。另



戴戒指运动比戴手表更方便。

外还支持30多项运动监测，检测到运动状态时自动启动，获取运动数据，提供运动数据分析。

第三代的 *Oura Ring* 目前零售价299美元，不算便宜但也不算特别昂贵。准确地讲，这是一个以跟踪睡眠为主功能，同时可以跟踪其他运动指标的可穿戴设备。“魔戒”有7个温度传感器，1个用于测量心率的绿色LED传感器，以及测量血氧水平的红色LED传感器，此外还有电池和加速度计。最关键的优势，还在于戴戒指比戴手表要舒适得多，毕竟很多人并不习惯戴着手表睡觉。

虽然 *Oura Ring* 并非最先进或最时尚的可穿戴设备，但它却可以覆盖到更广泛的人群。它的待机性能出色，充电1次最长可使用1周。另外相比 *Fitbit* 这样具备同样功能的人工智能手表，“魔戒”的价格更亲民，*Fitbit* 价格贵不说，还需要每月订阅其APP内的数据内容。另一款知名可穿戴设备 *Whoop* 腕带，目前则更受专业运动员欢迎，因为训练和比赛时一般不能佩戴戒指。但对于大多数普通运动人群而言，戒指更合适。显然，*Oura Ring* 这种指戴式技术有着更广阔的潜力市场，与智能手表或耳机相比，更新奇且更容易被接受。

作为传统智能手表和手环的替代品，*Oura Ring* 的设计更为简约、小巧易于携带。目前，*Oura Health* 公司已经与很多体育机构达成了合作。美职篮(NBA)就曾在2020年采用 *Oura Ring* 来监测运动员和随队人员的健康数据。

虽然智能戒指已经诞生了10年，但此前的发展一直比较缓慢，随着近年来越来越多的专利申请和功能附加，人工智能“魔戒”的发展终于走上了快车道，而它的爆发将只是时间问题。

最好的运动是睡眠

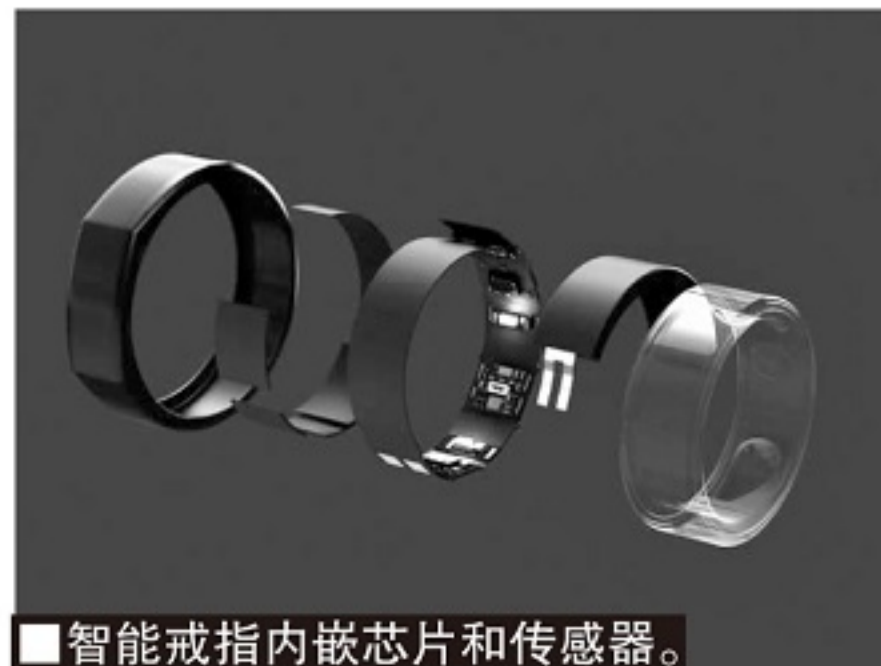
记者寒冰报道 针对睡眠的研究，近年逐渐成为运动健康领域的热门。通常运动员倾向于将更多时间花费在健身房、训练场去增加肌肉力量，这样的确可以收到效果。但越来越多的研究发现，最好的生长激素是天生的，也就是睡眠。运动员总会向运动健康专家询问应该摄入什么营养，如何改进训练方法，但现在这些专家们通常会首先询问：“你睡够8小时了吗？让我们从睡眠开始，然后再讨论如何改进其他方面。此外，睡眠对伤病康复也非常重要，这样次日运动员才能以更好的状态进入训练或复健练习。”

以芬兰市场为中心，已经有越来越多的欧洲和北美运动员开始尝试使用 *Oura Ring*，用于追踪睡眠质量以及呼吸规律、血氧水平。很多精英运动员的教练开始首先关注睡眠质量，因为冷水浴、超低温恢复舱、压缩裤等高科技恢复设备固然重要，但始终是外来的刺激迫使肌肉纤维等得到放松。而睡眠状态下的水合作用，对身体的康复效果更好。

在运动健康专家看来，最好的运动是睡眠。以 *Oura Ring* 为代表的指戴式设备，针对追踪睡眠质量，比穿戴式和腕戴式智能设备更小，更方便。对于运动员而言，体重是伤病最大的诱因。体重每增加1%，受伤概率就会增加8%。而运动科学表明，控制体重除了科学训练和控制饮食之外，睡眠质量更关键。

此外，教练们对 *Oura Ring* 青睐有加，还在于它能让使用者更有动力，更少分心，专注于运动本身。与社交网络时代的人群一样，运动员也都生活在屏幕的世界里。训练体能之余，训练运动员的专注度在这个时代更困难。科学研究表明，尽可能让运动员远离屏幕，对他们的心理健康更好，这能够让运动员更专注于训练和比赛本身，而不是各种屏幕上的事务、评论，影响球员的情绪。

指戴式可穿戴智能设备是运动爱好者的未来，可以让运动员有更好的沉浸式体验，而不是要随时关注手腕上的显示屏和提醒音。从谷爱凌、C·罗、哈里王子到拳击冠军约书亚，都是 *Oura Ring* 的忠实用户，2020年NBA复赛时还要求各队人员都要佩戴检测病毒症状的 *Oura Ring* 指戴式设备，才能进入奥兰多赛区。这款指戴式设备在检测新冠病毒感染方面，准确率高达90%，可以有效检测发烧刚出现时的症状。



智能戒指内嵌芯片和传感器。



巴萨48小时极限

这个夏季对巴萨而言，就是疯狂融资和注册的竞赛。直到揭幕战前的48小时，巴萨开始才为多名新援完成西甲联赛的注册。从4个杠杆到压哨注册，这个夏天的巴萨为职业足坛提供了无尽的“经典操作”案例。

“最强巴萨”，就压着注册！



记者寒冰报道 直到上周五晚上，哈维还无法确定一天后对巴列卡诺时能派哪些球员。惊心动魄的新援注册“生死时速”背后，是巴萨为扭转颓势的竭尽全力。拜仁主帅纳格尔斯曼公开质疑巴萨负债最高却在夏市花钱最多过于疯狂，但他更该觉得疯狂的是：这些巴萨变卖家产套现超过7亿欧元买来的新援，险些无法出现在球场上！这个夏季对巴萨而言，就是疯狂至极的融资与注册竞赛。但至少这场注册球员的“生死时速”电影，结局足够美好。哈维终于真正拥有了“能与拜仁竞争”的阵容，让巴萨新赛季的西甲和欧冠更有希望。虽然，他的球队首战在主场就被巴列卡诺逼成0比0。

4个“杠杆”才翘起的巴萨

上赛季欧冠被拜仁横扫后，哈维在返航班机上向拉波尔塔提出终极诉求：新赛季必须拥有能与拜仁竞争的球队。这对于负债重重的巴萨而言简直就是天方夜谭。但拉波尔塔非常清楚：能拯救巴萨的不是投资基金，是增加商业价值的球星和奖杯。

上赛季尚未结束拉波尔塔就已表示将启动经济杠杆——通过变卖俱乐部既有收入和资产套现——以填补上赛季赤字和满足哈维的引援需求。拉波尔塔表示上赛季赤字超过预期的1.6亿欧元，实际突破2亿欧元。所以，他早早推动会员大会支持出售未来25年10%-25%的电视转播费收入，以及巴萨工作室至多49%股份，这一切都是为了填补赤字，腾出引援资金和满足职业联盟的注册需求。

巴萨整个夏季都在与时间赛跑，每次启动杠杆几乎都是压哨冲线。6月30日

与美国第六街基金达成协议，出售未来25年10%的电视转播费，融资2.05亿欧元填平财政赤字，获得夏市引援资格。但这只是第一步，其后三周，巴萨不得不再出售15%的电视转播费获得3.15亿欧元，为签下莱万多夫斯基、拉菲尼亚、孔德提供资本和其他新援的薪资。

这两次“杠杆”，其实只是计划中的一个项目，自然仍无法让巴萨在7月31日前完成全部新援和罗贝托、登贝莱两位续约球员的注册，西班牙职业联盟拒绝了巴萨的注册申请。巴萨只能在8月1日激活第3个杠杆——也就是计划中的第二个项目的第一部分——出售巴萨工作室24.5%股份给Socios.com，换取1亿欧元。但因F·德容转会迟迟无法完成，俱乐部没有期望的至少8000万欧元进账，以及消除2000万欧元薪资。俱乐部只能在8月12日，也就是巴萨新赛季首战前48小时激活第4个杠杆，再出售巴萨工作室24.5%的股份给Orpheus Media换取1亿欧元。

交易一旦完成，上周五早晨巴萨就向职业联盟递交了全部注册资料。

最后24小时，注册冲刺90%成功

当然，巴萨的注册冲刺并非一帆风顺。7月巴萨在第2次杠杆提交给职业联盟审核时虚报收入，将25年后回购25%电视转播费的1.5亿欧元“支出”虚报为收入。结果被职业联盟发现，导致新援注册未能在7月31日完成。这次职业联盟的审核格外认真，不过已经顺利通过。巴萨在上周五递交的注册材料理论上需要时间，但巴萨希望能在1天内完成。

虽然最终莱万多夫斯基、拉菲尼亚、

克里斯滕森、凯西和续约的罗贝托、登贝莱均在上周五成功注册，让哈维可以在1天后的首战排出4位新援和2位续约球员，可是还处于伤病恢复期的新援中卫孔德未能注册，同时未能注册的还有替补门将佩尼亚、巴尔德和上赛季中场新秀加维，不过他们已经在B队注册，只需被主教练报上一线队比赛名单即可同步注册。

值得一提的是，虽然注册工作只完成了90%，但因为激活4个杠杆后巴萨融资高达7.2亿欧元以上，除了填平上赛季赤字和支付1.58亿欧元转会费和新援薪资，巴萨已摆脱了职业联盟的超额限制。现在巴萨可以1比1的比例引援，即每收入1欧元或腾出1欧元薪资空间，就可以花费同等金额用于引援和支付薪资，而不是之前的1比4或1比3。这意味着，未来半个多月巴萨若能成功售出F·德容，就可以签下曼城的B·席尔瓦，以及切尔西左后卫M·阿隆索和其他可能的的新援。

4次变卖家产成功和新赛季首秀前90%的新援成功注册，对巴萨而言是夏市在体育和经济上的成功运作。北美行和甘珀杯上，巴萨球迷们已经见识了大牌新援们的实力，对新赛季充满了期待。拉波尔塔没有让哈维在新赛季首秀没有新援可用，只能在17名一线队旧将中选择首发阵容，也算是兑现了自己对哈维的承诺。莱万多夫斯基是今夏西甲最大牌的引援，拉菲尼亚、孔德、克里斯滕森、凯西加盟，再加上续约罗贝托和登贝莱，填补了巴萨虚弱的中后场和边路。

而且，哈维想要的其他新援也都在路上。M·阿隆索只差签字，B·席尔瓦得到了瓜迪奥拉的放行许可，哈维还有时间尝试填补最后其他拼图。

记者寒冰报道 虽然莱万多夫斯基、拉菲尼亚、克里斯滕森、凯西、罗贝托和登贝莱已完成注册，但职业联盟没有批准新援孔德的注册。小将尼科虽然上赛季表现抢眼，但因皮亚尼奇结束租借后在季前赛表现不错，被哈维认定为布斯克茨的理想轮换球员，尼科在一线队没有战术位置，也没有薪资空间可供注册，只能被外租到瓦伦西亚。不出意外，巴尔德也将被外租以减少俱乐部注册压力。

目前巴萨还有新援中卫孔德没有注册，即将加盟的M·阿隆索和拉波尔塔想要签下的曼城边锋B·席尔瓦都没有资本空间注册。为此，巴萨需要尽快完成F·德容的转会，得到8000万欧元球市收入，并释放2000万欧元薪资空间。德佩与尤文图斯的谈判同样在推进，巴萨希望能在48小时内解决，为M·阿隆索的注册提供可能。

此外，从7月开始集训就被哈维通知不

剩下10%，还得卖人才行

在新赛季一线队的乌姆蒂蒂、布雷斯维特、德斯特都要尽快被清理出队，甚至如果切尔西的报价合适，巴萨不排除出售奥巴梅扬的可能。因为莱万多夫斯基的9号位除了加蓬中锋，年初高价加盟的费兰·托雷斯也能胜任。对于现在的巴萨，未来两周的工作将是引援和裁员并重，德容的离队是解决所有注册问题的最优选择。巴萨仍然希望以理想的价格出售F·德容，从而一举解决所有潜在的注册问题。

尽管曼联为得到F·德容几乎不计代价，球员本身并不愿加盟，而切尔西又不是巴萨俱乐部可以接受的其他选择：因为蓝军的出价达不到巴萨的心理价位。巴萨已经无法通过变卖家产的“杠杆”继续融资，只能通过出售球员或降薪腾出空间。巴萨已经与皮克达成了新的降薪续约合同，与布斯克茨的降薪续约谈判也已开始，随后就是阿尔巴。

不过，与出售F·德容一样，和队内老将们的降薪续约谈判也不顺利。布斯克茨已经拒绝了巴萨第1份续约报价，这让巴萨非常尴尬。留给巴萨的注册时间已经不多，因为9月2日是欧冠小组赛报名的期限，在此之前巴萨要完成全部一线队球员在西甲的注册，才能递交最完整的一线队大名单。尽管拉波尔塔对职业联盟颇有微词，认为当初对巴托梅乌时代的球员注册如此宽松，却对本赛季的巴萨如此苛刻。但毕竟规则的解释权在职业联盟，巴萨只能选择接受。



巴萨极限 48 小时

事急从权,对于债台高筑、财政赤字和薪资超额严重的巴萨,变卖家产救急是唯一可行的办法。“杠杆”不是拉波尔塔发明,其实是资本市场常规操作。不过在职业俱乐部层面,巴萨将杠杆用到了极致。

“杠杆大师”的逻辑 为解决烧眉之急,哪管未来?



记者寒冰报道 依靠出售俱乐部既有资产,寄望于起死回生,在西甲乃至世界足坛都不算罕见。但像拉波尔塔这样寅吃卯粮,透支未来的“杠杆”,虽然能解巴萨的燃眉之急,但对于巴萨未来却是上了两道无形的枷锁。未来25年巴萨要失去1/4的电视转播费,再加上未来可能商业价值更大的视听工作室几乎一半收入,相当于让巴萨在营收上彻底失去了与皇马竞争的能力。

事急从权,对于债台高筑、财政赤字和薪资超额严重的巴萨,变卖家产套现救急是当下唯一可行的办法。皇马和马竞可以通过出售旧体育城、体育场和周边地皮商业价值,换取新体育场带来的重生机会,但巴萨无法做到。因为财务危机刻不容缓的俱乐部,没有足够时间运作。未来巴萨还要启动诺坎普球场翻新的“巴萨空间”项目,都还要继续借贷。但在此之前,俱乐部必须先解近忧,自然就不可能顾及远虑了。

迫不得已,只能寅吃卯粮

拉波尔塔在6月推动会员大会通过启动杠杆计划时,向会员们承诺的是因此失去的收入预期仅占巴萨正常赛季营收的10%左右,不会对巴萨未来的俱乐部营收产生较大的影响。但俱乐部却可以寅吃卯粮,提前套现超过7.2亿欧元,促成当下能顺利注册和重建球队,为未来通过夺得更多奖杯,提升俱乐部商业影响力打下基础。

的确,对于负债过高的巴萨而言这是目前唯一的救急之法。但巴萨因此而遭受的收入减少,却是长期的结构性流失,将在未来带给巴萨难以预计的影响。拉波尔塔希望通过“巴萨空间”项目的完成,获得与皇马在比赛日收入方面继续分庭抗礼的资本。但在电视转播费上,巴萨却将长

期被皇马拉开差距。

以近年巴萨每赛季电视转播费金额的趋势来看,仅以目前来看因“拉波尔塔杠杆”损失的收入就至少在7500万欧元。加上目前巴萨工作室被出售股份占据的份额,每年将减少1亿欧元左右。未来巴萨即便恢复元气,西甲的电视转播费短期内很难有较大的增长空间。巴萨工作室的收益反倒有较大的潜力空间,可收入增加越多,巴萨因此损失的收入也就越多。

此前巅峰期的巴萨赛季营收曾达8.4亿欧元,若非新冠疫情爆发,巴萨或可达10亿欧元。但目前巴萨常态下总收入只能在8亿欧元上下,其中至少有1亿已被割走。正如加泰罗尼亚媒体所言:现在的巴萨虽然因为透支未来收益“吃饱”,明天就要“挨饿”了。因为巴萨未来25年每赛季将自动至少被划走1亿欧元收入,与商业价值和营收同量级的皇马不可同日而语。

不仅如此,与曼联、曼城、利物浦、切尔西、大巴黎等顶级豪门竞争,巴萨也是先天丧失了电视转播费这一大块的收入优势。英超电视转播费逐年攀升,最新的3年转播合同海外转播费甚至已超过了本土转播费。相比之下,西甲本土转播费已到天花板,海外转播费虽然仅次于英超,但与英超仍有量级差距。巴萨想要重新成为巴托梅乌时代营收最高的俱乐部,“拉波尔塔杠杆”带来的先天缺陷,已经注定了结局——绝无可能。

“杠杆”正在将巴萨推向美资

如果以目前每赛季3亿欧元电视转播费为基准,未来25年1/4的转播费收入接近19亿欧元,巴萨只换来5.2亿欧元,第六街资本的收益率之大可想而知。但巴萨损失的还不止是电视转播费中的14亿,还得面对逐步被美资控制俱乐部

的风险。去年拉波尔塔已从北美资本紧急融资超过5亿欧元重组债务,虽然解了到期债务之急,但只是短痛换成长痛,债务总额并未下降。

巴萨出售电视转播权25%收益,以及巴萨工作室49%的股份,虽然都设置了回购条款,而且金额不高。25%电视转播权的回购只需额外支付1.5亿欧元,但巴萨的债务已是积重难返。毕竟未来的“巴萨空间”项目,还需要再借贷15亿欧元,贷款方大概率还是美资。受限于西甲和欧足联的财务公平法案,拉波尔塔极有可能继续靠出售部分“巴萨空间”项目收入,才能逐渐摆脱债务负累。

“巴萨空间”项目预期明夏可以开始施工,巴萨也要在蒙锥克奥林匹克体育场“借住”至少1个赛季,但球场容量也将从9.8万降到6万,比赛日收入将锐减近半。如果本赛季巴萨无法取得令人满意的成绩,下赛季电视转播费、工作室周边和比赛日收入合计会有几乎1.5亿欧元的可预期减少,巴萨的日子将更加艰难。对此,拉波尔塔也非常清楚。只是他能够变卖的巴萨财产今夏已全部用尽,下一个财年能卖的,预期只有诺坎普球场的冠名权,以及比赛日收入,包括票房和比赛日的周边收入。

一个可以预见的未来:会员制的巴萨在俱乐部三大主项收入电视转播费、比赛日收入和商业收入上,都将有相当比例被美国资本控制。巴萨此前坚决反对西班牙职业联盟为西甲整体打包推动的贷款注资项目,但结果却是自己出卖了既有收入份额救急,虽然收获了更多现金,但也比其他俱乐部受到更多美资的控制和影响。

相比拉波尔塔杠杆导致巴萨未来25年在营收上的被动,俱乐部越陷越深的债务危机必将带来的美资入侵,恐怕才是巴萨人未来最担心的终极难题。

记者寒冰报道 拉波尔塔的4个杠杆给巴萨带来了超过7.2亿欧元收入,但未来25年至少会失去19亿欧元电视转播收入和5亿欧元巴萨工作室的收入,意味着每个赛季天然减少1亿欧元进项。与之相反,巴萨主要的竞争对手每赛季至少能在这两方面先天保持对巴萨有1亿欧元的收入优势,而如果西甲未来的电视转播费合同销售不理想,巴萨与英超豪门的差距将越拉越大。

2020/21赛季,巴萨虽然战绩不佳,但在电视转播收入上还是能与登上德勤财富榜首的曼城、皇马、利物浦、切尔西差距并不大,还略领先曼联,都在“3亿俱乐部”的第一集团。但从新赛季开始,巴萨的电视转播收入将至少锐减到2.25亿欧元以下,不仅被彻底踢出“3亿俱乐部”,甚至还被拜仁、阿森纳和热刺超过,还不如马竞,直接降到“2亿俱乐部”。而西甲电视转播权未来卖得越好,巴

巴萨要勒紧腰带25年?

萨的损失就越大。意味着其他豪门进入“4亿俱乐部”,巴萨才能勉强进入“3亿俱乐部”,差距随着金额的增加也在增大。

拉波尔塔能想到的办法不多,巴萨工作室出售的股份不包括传统周边产品的销售,巴萨还在积极深耕球迷虚拟货币领域,希望从球迷身上得到更多回报。现在就开始谈判梅西明年回归,目的同样是榨取阿根廷球星最后的剩余价值,增加巴萨在赞助商领域的收入。

“巴萨空间”项目是拉波尔塔推动巴萨翻身的最后一张王牌,翻新后的诺坎普预期比赛日票房可以至少增长50%,还有更多场地范围内的商业开发收入。看似前景无限好,但巴萨也要为之付出长达25年的紧缩银根代价。每赛季至少天然缺少1亿欧元收入,意味着巴萨在引援资金和薪资总额上限方面,都要比皇马为首的主要竞争对手受到更大的限制。这还没有计算巴萨每年要被高达13.5亿欧元的巨额债务吞噬的利润,未来25年巴萨的苦日子其实才刚刚开始。

如果巴萨能稳定参加欧冠,完成“巴萨空间”项目,或许这苦日子还能提前结束。但前提是,巴萨不会像曼联这样持续长久地无缘重量级奖杯。每赛季天然减少1亿欧元收入和薪资总额上限,让巴萨的球市资本竞争力被拉低到与马竞相当的地步,争夺奖杯的竞争力也就可想而知。这样的巴萨,未来不容不得半点无缘欧冠的闪失。



巴萨极限

48小时

如何通过各种手段融资,填平巴萨财政赤字和提供引援资金,对拉波尔塔是难题;但如何让拉波尔塔千方百计签下的新援们融入球队,重建拥有冠军竞争力的巴萨,对哈维而言恐怕难度更大。

拉波尔塔完工,该哈维了



9号之惑 困扰巴萨

记者寒冰报道 季前赛时,哈维延续上赛季后段大放异彩的奥巴梅扬突前,法蒂居左进攻组合,右路的拉菲尼亚很快进入状态。首战迈阿密国际三叉戟就已全员得分,对位替补出场的登贝莱、孟菲斯·德佩也有进球。拉斯维加斯的国家德比,莱万首发,但还是拉菲尼亚进球,波兰高中锋半场就被奥巴梅扬替换。安切洛蒂用阿扎尔担任伪9号而不是状态上佳的本泽马,同样半场几乎换完首发阵容,巴萨也就1球小胜。

对尤文图斯时莱万踢了1小时,被德佩换下,奥巴梅扬换到左路,还是右侧的登贝莱梅开二度击败尤文图斯。甘伯杯时哈维的首发阵容还是有所保留,克里斯滕森、阿尔巴都没首发,虽然莱万2传1射,可毕竟是传统的表演赛,墨西哥对手也没有当真。到了但求1分的巴列卡诺面前,莱万就回到了季前赛前3场的状况。

皇马为解决9号位过分依赖本泽马的问题,季前赛就在尝试将阿扎尔推上9号位。哈维得到了莱万多夫斯基,但其他新援并非每一个都是自己想要的球员。哈维想要留下F·德容,拉波尔塔却需要荷兰中场套现完成注册。竞技与运营之间的矛盾,哈维同样也只能选择接受。巴萨看似进攻三叉戟完成了双套高水准配置,但在中场其实并没有得到更好的改善。

佩德里和加维在上赛季已证明无法在硬仗中发挥出色,莱万不仅要得到来自两翼的弹药支援,还要有中场的鼎力支持。遗憾的是,随着佩德里受伤,哈维又少了可能帮助激活莱万的得力人手。哈维恐怕也只能寄望于能签下B·席尔瓦,但代价是失去德容。如何破解西甲和欧冠对手的铁桶阵,仅靠超级9号莱万远远不够。全新的巴萨与上赛季一样,都要面对大多数对手有针对性的强硬防守,莱万在拜仁可以得到的全方位支援,在巴萨至少目前看来是不现实的。

皮亚尼奇留队,尼科离开让哈维又增加了磨合中场的难度。毕竟后者上赛季已进入主力轮换班底,熟悉哈维的战术思路,皮亚尼奇的助攻能力值得怀疑,能否给莱万更多支持也要打上大大的问号。对于本赛季的巴萨而言,莱万能否成功是决定性的。只是巴萨的拉马西亚体系素来难以让真正的9号人尽其用,当年的伊布拉未能成功,如今的莱万就更考验哈维的功力。

记者寒冰报道 整个夏天,巴萨主席的拉波尔塔是最忙碌的人,祭出了4次杠杆,满足哈维的组队要求后,现在的压力来到了哈维这一边。

然而,上周六新赛季首轮,莱万多夫斯基、拉菲尼亚、克里斯滕森3位新援首发,凯西替补出场,面对巴列卡诺,居然颗粒无收,还付出了布斯克茨红牌离场的代价。巴萨是夏市欧洲大陆投资最大的俱乐部之一,但如何让这些大牌新援发挥出应有的潜力,可是哈维要面对的难题。

开门白卷, 敲打哈维

主场对阵马德里郊区的鱼腩球队,最近两个赛季的欧洲第一射手莱万首发,拉菲尼亚和登贝莱辅佐,身后还有上赛季已充分证明自己的佩德里和加维。但结果却是任凭巴萨轮番攻击,就是无法攻破季米特列夫斯基把守的大门。诺坎普球场涌入了8万以上的球迷,却没有享受到任何进球的欣喜,得到的却是5名攻击手轮番上阵颗粒无收的郁闷。

季前的北美行和甘伯杯,哈维的巴萨6场攻入15球,场均2.5球,每战必有进球,攻破过皇马和尤文图斯的大门,却对小小的巴列卡诺无可奈何。哈维或许后悔把3个换人名额都用在中后场,而不是让费兰·托雷斯和孟菲斯一直枯坐板凳。但哈维应该也清楚,这样毫无章法的堆积前锋,只可能让巴列卡诺继续收缩防线死守。

如何通过各种手段融资,填平巴萨财政赤字和提供引援资金,对拉波尔塔是难题;但如何让拉波尔塔千方百计签下的新援们融入球队,重建拥有冠军竞争力的巴萨,对哈维而言恐怕难度更大。首先就是如何用好高效

中锋莱万多夫斯基,发挥出他在拜仁的强大攻击力。其次,在皮克基本淡出主力班底后,如何磨合中卫新组合也是难题。但最为困难的,还是可能失去F·德容的中场如何调配,才能帮助攻防两端,尤其是为进攻端输送弹药。

季前赛对皇马和尤文图斯两场硬仗,哈维延续433之余,在中前场除了莱万和布斯克茨,其余4名主力轮换出场,但莱万两场颗粒无收,3个进球都来自右边锋;对皇马是拉菲尼亚,对尤文是登贝莱。两战哈维都换完了全部11名首发球员,全部都是对位换人只为考察新援状态,磨合战术。遗憾的是,最为巴萨球迷寄予厚望的莱万连续3场首发颗粒无收,直到甘伯杯对墨西哥大学美洲虎队才2传1射,看似终于找到了感觉。遗憾的是,真正对阵巴列卡诺时,所有人才明白,热身赛的确无法与联赛相提并论。

巴萨似乎又回到了上赛季缺乏威慑力的状态,像甘伯杯那样半场大开杀戒的场面并未出现。登贝莱和拉菲尼亚支持下的莱万在前15分钟只有1次射门得分,还因越位被判无效。巴萨上半场在巴列卡诺积极的全场紧逼下,几乎只有登贝莱能制造威胁,但都被马其顿门将化解。佩德里和加维状态不佳,不能给三叉戟更好的支持,是巴萨进攻滞涩的主要原因。下半场哈维换上德容、凯西试图增强中场,用罗贝托将阿劳霍移到中路防守法尔考。防线倒是稳健,不过进攻还是没有起色。

复兴巴萨, 哈维还有长路要走

赛后哈维称赞了对手巴列卡诺的防守表现,也肯定了特尔施特根关

键时刻的扑救。同时承认巴萨付出了更多进攻努力,但很遗憾没能满足球迷的愿望:“我们想向大家展示,我们走在正确的轨道上。的确结果令人失望,不过我们需要耐心。”哈维表示三叉戟的配置没有问题,没有进球源自中场不力,有过三四次机会但缺少连续性和有效性。

显然,哈维要做的工作还有很多,特别是如何将中场调试到最佳状态。皮亚尼奇在季前赛表现不错,才让哈维放弃了上赛季用得还算顺手的小将尼科。下半场德容出场赢得了诺坎普球场的掌声,巴萨在中场的表现也得到了明显改善。

巴列卡诺对巴萨很有心得,因为巴萨最近3次对垒巴列卡诺都没有进球。但此前两次巴萨可没有莱万和拉菲尼亚,下半场巴萨换上法蒂、奥巴梅扬,但他们和莱万一起,还是没能进球,两套组合都无进球,哈维就要反思是否季前赛的演练还有更多提升之处。

新赛季头炮没有打响,哈维需要认真复盘。毕竟球队已经踢了6场季前赛,对手实力都不算弱,拉波尔塔为他带来了莱万和拉菲尼亚,还有康复后续约的登贝莱。没有再现甘伯杯盛况,调理中场是当务之急。一个小小的巴列卡诺依靠单后腰就可以遏制佩德里和加维,足以证明巴萨想要重返争冠热门之列,还需要哈维像拉波尔塔一样做出更多的努力。

拉波尔塔历时1个半月的4次杠杆才基本兑现对哈维的承诺,留给哈维的时间恐怕不多了。即便B·席尔瓦到来,也需要时间融入球队。2个月后巴萨就要挑战伯纳乌球场,正如新赛季西甲与甘伯杯无法相提并论一样,届时的国家德比也无法与北美的季前赛相比。一旦失败,哈维与巴萨的蜜月很可能就此结束。

