



## 伤筋动骨世界杯

卡塔尔世界杯的特殊性不仅是安排在冬季，更在于它严重影响了欧洲足坛的比赛密度。这种影响对球员的健康是致命的——10月密集赛程刚开始，一个月后，一定会有更多的球员因密集赛程和过度疲劳倒下，区别只是数字和程度。

FIFA WORLD CUP Qatar2022 P14-16



2022.10.10 星期一  
足第3836期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6109期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

# 中国 U17 国家队 晋级亚洲杯正赛



主教练杨晨带队打出了自身特点。

记者陈永报道 10月9日中午,在U17亚洲杯(亚少赛)预选赛G组的最后一轮比赛中,中国U17国家队(国少队)上半场和澳大利亚1比1战平,下半场罚下一人之后最终1比3憾负。虽然输掉了这场比赛,但中国国少队仍旧成功晋级亚少赛正赛,这是继2004年龄段国少队之后中国国少队又一次晋级亚少赛。

亚少赛预选赛分为10个小组进行,国少队被分在G组,和澳大利亚、柬埔寨、北马里亚纳群岛分在一个小组,在小组赛前两轮比赛中,国少队9比0击败柬埔寨,11比0击败北马里亚纳群岛。

在关键的最后一轮比赛中,国少队对阵东道主澳大利亚队,这场比赛国少队打得仍旧比较积极主动,前场也创造出不少的得分机会,但两个问题限制了国少队的发挥:其一,澳大利亚前锋伊兰坤达拥有出色的身体条件,给国少队制造了很大的困难,这名年仅16岁的前锋在上个赛季就代表阿德莱德联征战澳超且有进球,在这个年龄段碾压同龄人;其二,面对强队澳大利亚,国少队心理上仍旧有一些紧张。在这种

情况下,上半场国少队就给了对手两个点球,第一个点球便是伊兰坤达制造并主罚命中的,第二个点球是个人的无谓失误。

让人欣慰的是,澳大利亚没有打进第二个点球,而紧接着,国少队就由王钰栋打进了扳平一球。

遗憾的是,下半场崔泰旭护球时不慎蹬踏,结果被红牌罚下,随后国少队陷入被动,第64分钟,伊兰坤达强势突破后破门,第70分钟,又是伊兰坤达突破后横传助攻队友破门。第85分钟,国少队曾经利用任意球头球破门,但边裁示意越位在先,但这个判罚有一定的争议。

最终,国少队1比3不敌澳大利亚。但纵观此次亚少赛预选赛,国少队敢打敢拼,除了表现出不错的精神面貌之外,更重要的是在技战术层面上也可圈可点:在技术层面上,能够看到这个年龄段的球员有了一定的提升,基本功虽然不是非常扎实,但总体表现合格,而在战术层面上,积极主动的打法也让球迷耳目一新。

目前,国少队的出线形势已经明朗。按照亚少赛的规则,10个小组中6个成绩最

好的小组第二出线,因为各个小组球队数量不一,小组第二的成绩只计算小组前三名的对阵,中国国少队的积分为3分,净胜球为7球。

截至10月9日24时为止,已经结束的另外5个小组比赛中,J组的小组第二韩国队积分3分净胜球9个,力压中国国少队,但其它4个小组的小组第二战绩都不如国少队:B组的马来西亚5比1击败印度尼西亚,印度尼西亚小组第二,积分3分,净胜球-3球,自然不如国少队;E组的小组第二孟加拉积分3分,净胜球也是-3球,同样不如国少队;F组的小组第二泰国积分3分,净胜球为-1球,自然不如国少队;I组的小组第二老挝积分3分,净胜球-2球,也不如国少队。

在这种情况下,中国国少队将确定成为成绩最好的6个小组第二,成功晋级亚少赛正赛,即U17亚洲杯正赛。在此前的2016年(2000年龄段)和2018年(2002年龄段)亚少赛预选赛期间,国少队连续两次无缘亚少赛正赛,2020年,2004年龄段国少队虽然晋级正赛,但因故无缘参赛。



足球报  
篮球先锋报  
每天早间  
一期快讯版  
手机扫描订阅



扫一扫,更精彩

# 神奇莫伊塞斯 拯救泰山



记者陈永报道 当高天意头球将比分变成3比1的时候,很多泰山球迷几乎陷入了绝望,因为时间已经不多,而差距是两个球。不过,泰山没有放弃,尤其是莫伊塞斯,两个进球,硬生生把悬崖边上的泰山拉了回来,现在,他们和榜首三镇的差距,是3分。

## 临近结束仍2球落后

本场比赛,泰山只有双外援首发出战,首发阵容是门将王大雷;后卫宋龙、郑铮、石柯、王彤;后腰莫伊塞斯、吉翔;前场是陈蒲、段刘愚、刘洋和克雷桑。缺席比赛的包括费莱尼、贾德松、金敬道、吴兴涵、刘彬彬等,其中费莱尼是受伤,加上长途旅行,腿不是很舒服,经过评估不适合比赛。

此外,回国参加热身赛的孙准浩刚刚回归,过去10天里,他连球都没动过,所以,只让他进了替补名单;同样替补的还有郭田雨。

开场后,双方节奏打得非常快,对抗激烈,这种节奏和对抗,在目前的中超比较少见。此外,本场比赛允许球迷进场,由于国安“主场”放在山东日照,实际变成了泰山主场,支持“客队”的球迷更多。

双方互有攻守,相比较而言,泰山的进攻更有威胁。开场后不久,泰山禁区前沿进行配合,段刘愚射门过正被侯森没收;第12分钟,郑铮主罚任意球直接攻门被人墙挡住。

但率先进球的是国安,第28分钟,高天意一脚精彩的远射率先破门,随后,泰山反扑,但由于心态急躁,失误较多,得势不得分。

第39分钟,泰山扳平了比分,刘洋和段刘愚在禁区前沿配合,皮球鬼使神差地落在了克雷桑脚下,他轻松破门。

从上半场比赛来看,双方打节奏打转换,这其实不是泰山习惯的打法,进攻时,泰山明显有些兴奋,结果导致失误率过高,包括那个丢球,之前原本是泰山的反击机会。

下半场,泰山率先变阵,郝伟用孙准浩换下段刘愚,孙准浩和吉翔出任后

腰,莫伊塞斯位置前提,这也是预期中的变化。

变阵后的泰山,同样掌控了局面,但先丢球的还是泰山。利用一次前场任意球的机会,国安由于大宝头球破门。

第66分钟,泰山错失了绝佳的扳平机会,刘洋和克雷桑进行配合,莫伊塞斯传至门前,门前包抄的陈蒲未能把握住机会。随后,郝伟用郭田雨换下王彤,加强攻势。

第74分钟,泰山再次丢球,同样是定位球,国安角球开出后,无人盯防的高天意头球轻松破门。

1比3落后的泰山,陷入了绝境。随后,李海龙、陈泽仕出场,但由于多名大将缺席,似乎看起来希望不大。

## 疯狂莫伊塞斯绝平

直到第88分钟时,泰山仍1比3落后,恐怕,很多山东球迷都接受了输球的“现实”。但泰山没有放弃,第89分钟,泰山获得任意球机会,莫伊塞斯头球破门。补时高达5分钟,泰山还有机会。

神奇的一幕出现了,补时刚刚开始,国安禁区内乱战,郑铮把球垫回门前,王刚手球犯规,主裁判判点球,莫伊塞斯主罚命中。最终,泰山3比3绝平对手。

在数据上,泰山占据绝对优势,射门16比8,射正8比4,控球率超过61%,而且,球员非常努力,能够绝平,彰显了不放弃的精神。

不过,战平也反应了泰山心态明显比较着急,所谓欲速则不达,加上把握机会能力不足、防守出现疏忽,包括一些运气上的因素,最终未能拿下比赛。

本轮过后,泰山和三镇的积分差距从1分变成了3分,随后,中超将进入一个小的间歇期。就本阶段10场比赛来看,双方积分差距从4分到7分,再到上一轮的1分,最后以3分差距收尾。虽然总体表现不能让人非常满意,但也不算不错了。

3分差距,双方还有一场直接对话,命运仍掌握在泰山自己手里。按照计划,10月底中超将重启战幕。

## 3分变1分

## 斯坦利表态“可以接受”

记者刘翔宇报道 从3比1到3比3,一场跌宕起伏的比赛,国安这边高天意成了主角,他梅开二度,表现很好,可惜的是,球队未能守住胜果。

由于北京不能承接比赛,国安将“主场”放在了日照国际足球中心,而且,对泰山的比赛,允许球迷入场,不少北京球迷来到日照看球,当然,现场还是山东球迷居多。

“我们会把本场比赛当成客场打。”赛前,国安主帅斯坦利说。

上一场,国安1比0战胜海港,极大提升了球队的士气,高天意打入了全场唯一进球,国安带走3分,不过,他们也付出了伤病的代价。池忠国和邹德海进入伤病名单。面对积分榜次席的泰山,斯坦利在阵容上做出了调整,侯森顶替邹德海,于大宝和柏杨搭档中卫,中场是梅米舍维奇、高天意和张稀哲,阿德本罗也首发。

排出现阶段最强阵容,丝毫没有保留,斯坦利就是要和泰山“硬碰硬”。

比赛节奏很快,很多人都说,很久没有看到这么高质量的较量了。双方打得很开放,身体对抗很激烈,现场球迷营造出的氛围,同样配得上“德比”的感觉。

率先打破僵局的是国安,第28分钟,国安断球,高天意稍作调整远射破门,此后,张稀哲在同样的位置再次考验了泰山。

上半场临近结束时,国安出现了瞬间松散,泰山抓住机会扳平比分。

侯森的振臂高呼,高天意的滑跪,整体

防守压上,成了国安上半场给人印象最深刻的几个镜头,他们逐渐找回过去的激情。

下半场,国安延续了这种激情,第53分钟,于大宝接张稀哲任意球头球破门,国安再次领先。随后,国安顶住了泰山的疯狂反扑,利用一次精妙的角球战术,由高天意再下一城。

那一刻,谁都以为,国安赢定了,可惜的是,最后时刻,他们没守住,3比3被泰山逼平。

“高天意表现很好,他本身能力很强。”斯坦利赛后说:“而且,对于一些建议,他也能听得进去,我以为,他还有提升的空间”。

从3分变成1分,斯坦利虽然表示失望,但考虑到是“客场”,“1分也是可以接受的”。

对于比赛,斯坦利认为,双方是五五开,“3比1领先后,我知道对方肯定会反扑,我希望全队一起努力,掌控比赛,但可惜的是,我们没有做到。”他表示,球队被围攻的时候,他是希望可以压出去的,但却没有做到。

大好形势下被扳平,是不是又犯了对大连人时一样的错误?斯坦利的答案是否定的,“对大连人丢球是我们自己的失误,我们完成有可能3比1赢球;本场比赛丢球,则是运气不太好。”斯坦利表示,“前75分钟,我们踢得很好,比分也对我们很有利,最终被扳平,只能说对方反扑太猛烈,给我们造成了很大的困难。”



■奉献一传一射，商隐成为大连人队2比0击败蓉城的第一功臣。



# 一传一射，商隐是大腿！

记者贾岩峰报道 10月9日，大连人队在金州普湾球场迎来了间歇期前的最后一个主场，对手是成都蓉城。有关于大连人主教练谢晖与成都蓉城主教练徐正源之间的典故，相信已经不用赘述，而且在此前遭遇了连败的大连人队，迫切需要一场胜利来将所有人的神经稍微放松下来，从而在这个间歇期里能够从容备战，不至于被彻底打乱了心境。最后的结果是2比0，商隐奉献一传一射，看来谢晖和大连人队总算可以带着稍微轻松的心情进入假期了。

## 天气很冷，气氛很热

大连人对阵成都蓉城的首发安排，与前两场比赛都不尽相同，经过了现实的论证后，谢晖也意识到了一点，在中超赛场上去同时磨合所有的外援并不现实，因为这里面有太多的弯路回避不了，外援之间、外援与内援之间的相互熟悉与配合，这些都需要靠出场时间来慢慢磨合，但

是，眼下的大连人队显然没有这个时间和太多的耐性，所以用最稳妥的方式赢球才是最合适的。什么是稳妥呢？就是用大家熟悉的首发出战，不再同时排出几名新引进的外援，同时先做好防守，然后再寻找机会反击。果然，这样的大连人队，才真正踢出了大家熟悉的配方和味道。这场比赛，室外的气温达到只剩下个位数字的度数，而且冷风呼啸，然而，这一切还是阻止不了大连球迷们的热情，赛后，主教练谢晖特意带着全体队员绕场一周，他认为在这种天气下还能到现场看球的，或许只有不怕虐的铁杆球迷才能做到。

比赛的过程对于大连人来说也是跌宕起伏的。成都蓉城最近表现是呈现出上升态势的，赛前谢晖提醒大家，这是一个比津门虎还要难对付的对手，一切都必须要小心，尤其是在领先之后要怎么守住胜利果实。当天的比赛过程不出谢晖所料，成都队的确有优秀的外援，而且在关键时刻都能发挥出自己的特点，当然，大连人

的外援在今天这样的使用组合下，也仿佛找到了说明书，曼巴的进球就诠释了一切，赛后阎相闯和中方队员都纷纷向曼巴表示祝贺。曼巴的速度和冷静的推射，也说明他的确是一名好队员，相信假以时日，他还会有更好的发挥和更多精彩的画面呈现给大家。当赛后有记者问，在1比0的情况下把曼巴换上场，是否要加强进攻时，谢晖表示，不仅是进攻的任务，也有防守端的任务，因为对方也新换上了边路球员，已经有了几次很有威胁的传中，希望曼巴不仅仅能在进攻端发挥作用，更重要的是在防守端完成任务。

## 不是非得“压着打”

在前面的比赛中，成都队在单场比赛中输两个球的场次不多，在0比1落后的情况下也展开了猛烈的反扑，对大连人队造成了很大的威胁，但是，大连人队的每个球员多跑了1000米，就像他们在场上多了一个人似的，再加上球迷这个“第12

人”的鼓励，大连人终于拿下了这场硬仗。

大连人的防守问题一直存在，特别是在靠近禁区的区域。其实，即便赢了成都队，大连人还是暴露了一些防守漏洞，特别是给对手的单刀球，但是，本场比赛能做到零封对手已经很不错了。每支球队都会有瓶颈期，前段时间的大连人就在这个低谷与瓶颈期徘徊了许久。在新闻发布会上，谢晖说：“可能之前大家都太过舒适了，外界给了我们太多赞誉，而今天我们很谦逊，每个人都多跑一步，我们需要这样拼搏的集体。”

全场比赛的控球率是38.5%比61.5%，大连人处于劣势，但最后的结果却是2比0赢球。或许通过本场比赛的3分，谢晖也看透了一些事情，并不是说外援买来就必须打绝对主力，并不是非得“压着打”，重点还是看哪种排兵布阵对球队最有利。显然就今天的比赛而言，或许真的是全华班先冲一冲，外援打替补，才是这个磨合期的最佳选择。

# 缺了费利佩，蓉城锋无力

记者鲁蜜报道 原本想带着新一波连胜进入到间歇期，但是，9日晚客战大连人队，成都蓉城使出了浑身解数，依旧没有克服锋无力的问题。在费利佩持续伤病的情况下，萨尔达尼亚似乎成了全队的希望，而这名新援似乎还没有找到自己在成都的进球靴。球队在比赛内容以及进攻机会都好于对手的情况下，没有把握住破门机会，反而被大连人的反击打败，0比2吞下失利的苦果。

第二阶段开始以来，成都蓉城就一直在外漂泊，不停地客场作战，这让他们身心疲惫，好在球队的成绩和表现没有让人失望，即使是在队内伤病的高峰期，他们也咬牙坚持着，始终让排名保持在前八。

在上轮战胜武汉长江之后，球队的人员情况得到缓解，自信也写在每个人脸上。此次与大连人交手，他们更想用一波连胜结束这一阶段的征程。不过现实却没有朝预期发展，成都队在大部分的

比赛时间都表现得相当出色，创造出来的机会也比对手更多，但最终还是输给了对手。

与其说是输给了大连人，不如说是输给了自己，因为浪费的机会太多了。本场比赛，成都队开局就打得很有气势，让想压上的大连人频繁将阵型后撤，一段时间之内都无法过半场。成都队不管在队员之间的配合上，还是传球的准确度上，都做得很坚决，开局不久罗慕洛的直塞传球就为萨尔达尼亚创造了一次绝好机会，只是后者将球打在了横梁上。

萨尔达尼亚无论如何也不想以这种方式成为比赛的焦点，但是在锋线上，到目前为止，他确实还没有为球队带来实质性的贡献。在成都队屡次尝试进攻，却都无功而返之后，大连人逐渐起势，加强了在中场的抢断以及对成都后防线的施压。连续获得角球之后，终于在第38分钟，打破僵局。

局面占优，却比分落后，这是成都队

怎么都没想到的。事实上，球队从第一阶段开始，直到费利佩真正打开进球账户之前，成都队的进攻火力一直都存在问题。随着费利佩打开进球账户，成都队的战绩也一路上扬，现在费利佩受伤，萨尔达尼亚走上台前，锋无力这个顽疾再度困扰着成都队。如果罗慕洛的进球不被判无效，或许结果就会不一样。

60分钟，成都队获得角球，罗慕洛开出的角球直接打进球门，这个进球很精彩，也是球队在阵地战进攻屡试屡败之后，获得的为数不多的机会。但主裁判却判进球瞬间，萨尔达尼亚在门前冲撞了对方门将，这个球因此被判无效。

也就是从这一刻开始，胜利的天平倒向了大连人这边。成都面对如此局面，心态显然也失衡，双方在身体上的缠斗更多，比赛时间也在这个过程中流逝。谢晖精明地换上了曼巴和曼佐基，去对成都队员进行最后的体能消耗，这一招很成功，2比0轻松锁定胜局。

这样的结果对于成都来讲确实挺苦涩，毕竟球队在场上大部分时间里，表现得都非常不错，呈现出了很高的比赛质量。主教练徐正源赛后表示：“比赛整体来说还是非常遗憾的。虽然我们没有获得胜利，但是我还是想为我们所有的队员鼓掌，因为从比赛整个过程来看，其实我们打得并不差，而且我也感觉到我们很多队员，也想在自己的足球生涯当中，有更好的发展，所以能看到他们对自己也是有要求的。”

徐正源的话也道出了现实，成都队目前的人员配置，不可能再更改，徐正源只能用现有的球员，去完成本赛季的剩余比赛。进攻的问题，还得从这些球员里去寻找解决办法。

结束了这场比赛，球队也结束了第二阶段以来的漂泊，即将返回成都。徐正源最后表示：“等我们回到主场之后，我会继续要求我们的队员，我希望我们可以在主场，为成都的球迷带来更多精彩的比赛。”

记者程善报道 前30分钟,吕文君打入2球,海港的开局很顺利,让球员的信心回升,虽然一度被程长城将比分改写为1比2,但保利尼奥与李圣龙在下半场锦上添花,锁定了4比1胜局,巴尔加斯上演助攻“帽子戏法”。

这场大胜,为主帅莱科续上了一口气,但真的安全了吗?

### 距离海港的赛季目标有点远

赛后,莱科在本赛季前从未有地面露微笑,他表示:“过去5场比赛我们拿下了4场,是非常好的表现,球队责任感也在提升。”同时他谈及,“我们前30分钟踢得不错,但是我们有一个角球丢球,让对手扳回一个。下半场虽然机会没有上半场多,

# 海港大胜! 莱科续命?

但我们的效率比较高。当然球队还有一些需要改进提升的地方,我们还要持续努力改善。”

海港本赛季从备战期开始备受瞩目,人员配置其实不差,但“缺乏体能储备、没有系统的赛季备战”等问题确实在前期影响球队成绩。无论是球队管理层还是球迷,在当时都表现出包容的态度。不过,随着联赛的深入,莱科在之前提出的“以赛代练”、“边赛边练”却没有丝毫成效,海港在很长一段时间的比赛中表现出来的状态低迷,逐渐让大家失去耐心。难看的比赛场面,让海港高层坐不住了,在与主教练沟通之后,球队启动了解决方案,将夏窗的人员补强作为重点工作推进。资金的强大加上动作迅速,海港方面在寻觅新援上可谓成功,巴尔加斯等球员加盟,武磊回归,但最受外界诟病的主帅层面,没有动作。

实际上,在海港队的历史上,确实没有赛季中途换帅的习惯,第一阶段中超联赛,面对球迷的呼声,海港俱乐部决策层一度希望利用夏窗的补强来弥补主帅层面的不足,“他其实是一个很有想法的教练,和球队高层的沟通也一直比较顺利。”俱乐部内部人士曾透露,莱科的情商比不少傲慢的名帅高,虽然成绩没有达到让人满意的状态,但其与俱乐部管理层的沟通顺畅,也愿意听取一些建议,使得大家也希望能维持海港赛季中不换帅的传统,让莱科继续留在主帅位置之上。其次,受到疫情和国际形势等各方面的影响,海港方面确实无法在短时间找到更为合适的外教。

但是,莱科的缺陷是明显的,临场指挥能力不足、场上阵型单一、用人犹豫……原本试图在本赛季有一番作为的海港,不得不重新考虑一些问题。在二次转会期,海港方面确实着手联系了国字号教头,但合作谈到一半,因为当时一些原因,未能成行。在此期间,海港方面也联系了

■巴尔加斯助攻帽子戏法,保利尼奥1入球1助攻,海港4比1亚泰,收获本赛季本队单场入球最多的一场胜利。



有可能加盟的外教,面对球迷和媒体日渐激烈的不满声音,海港方面并非没有考虑过“换帅”。

武磊的回归,莱科也获得继续观察的机会。但输给北京国安,加上武磊的伤病,莱科又被推上了风口浪尖,距离海港本赛季前三和足协杯冠军的目标有些遥远,莱科的帅位岌岌可危,海港本轮击败了亚泰,让莱科的环境稍为好转,但是并未到“平安无事”的地步。

### 吕文君梅开二度获莱科“点赞”

莱科还能微笑坐在帅位上,最应该感谢的人是吕文君——在近期的比赛中,老将吕文君的表现可谓抢眼,作为和武磊一样的“崇明一期”球员,吕文君在本赛季球队锋线低迷的情况下,多次奉献精彩表现。

上港在此前海港与成都蓉城的比赛中,吕文君在海港久攻不下之时站出来,正是靠着打破僵局的进球,让球队甩下了想赢怕输的思想包袱,最终和老队友武磊一起合力3比0战胜对手。

本场与亚泰的较量,武磊伤停,已经返回上海治疗,吕文君再次挑大梁,第9分钟,保利尼奥不停球直传,高速插上的吕文君推射破门;第30分钟,保利尼奥传球巴尔加斯,后者分球到左边,吕文君迎球搓射远角得手。30分钟梅开二度,完成了自己在海港生涯50球的里程碑的同时,让队友可以抛掉压力,轻装上阵,是球队最终大胜的关键人物之一。

赛后莱科特别谈及老将的作用:“吕文君在我的帐下已经两年了,他是非常好的球员,有使命感和责任感,这促使他每场比赛都有好的表现,去年他就进了很多球。”莱科说自己对吕文君的表现很满意,他一直是球队的榜样,“同时他的表现也在告诉大家,平时是如何训练的,就会在比赛中有怎样的表现。”

“这场比赛我们踢得不错,而且把握

住了机会。上半场2比0领先后有点松懈,半场结束前被对手扳回一个,所幸的是到了下半场我们还是一鼓作气拿下比赛。”吕文君说。

### 武磊应该可以赶上足协杯

海港目前的伤病情况有所变化,武磊的伤情让大家担心,海港和蓉城的比赛,武磊的肋部遭遇了对对方外援后卫理查德的猛烈撞击,武磊随后无法再支撑下去,被李圣龙替换下场。

在受伤之后,武磊立即停掉了与全队的合练,经过和教练组、俱乐部高层的商量,最终球队决定让武磊先养好伤,再进行后续的训练比赛。球队安排武磊于10月7日返回上海,随后俱乐部工作人员透露,武磊最终确诊为肋骨损伤,医生给出的意见是,恢复期至少一个月。

根据赛程,武磊预计将缺席三四场中超比赛。对于希望拿到中超前三名的海港而言,武磊的受伤影响不小。更重要的是,11月下旬,足协杯淘汰赛即将进行,海港本赛季最大的目标就是足协杯冠军,这也是武磊和兄弟们未完成的梦想。据队内消息显示,武磊恢复较为顺利,赶上足协杯比赛应该没有问题。武磊表示:“这次回来,我就是想要和兄弟们一起再去找回原先追求梦想的感觉,大家一起拼搏,为了一个共同的目标而努力。希望大家一起再加把劲,把足协杯冠军也拿了。”

除了武磊之外,同样返回了上海的还有徐新、张华晨和年轻的刘柏杨,加上本赛季一场未踢的阿布拉汗和一直还在康复中的张琳芃、冯劲,海港的人员情况不太理想。在对阵亚泰的比赛里,李圣龙接队友传中头球破门,进球后却因为脸部受伤而血染赛场,直接坐上救护车前往医院治疗。据了解,送至医院后,医生对李圣龙伤口进行了缝针处理,随后李圣龙赶到了长春机场,随同大部队一起回沪。

## 亚泰 待伤兵回归 再最后冲刺

特约记者刘准报道 长春亚泰遭遇伤病困扰,在这种情况下,9日,他们在主场遇到了实力不俗的上海海港。仅能派出1名外援的长春亚泰在“南岭”1比4不敌上海海港,赛后,陈洋表示,失球太早让球队非常被动,直到两球落后时,球员才放下心理包袱,敢于和对手对攻。

往年,联赛在进入10月后已接近收官阶段,竞争残酷。不过,受扩军、疫情变化等因素影响,2022年中超联赛到现在才进行了22轮(部分轮次延期,大多数球队只是打了20轮),北方的天气日渐寒冷,接下来会有更多的比赛在低温的环境下进行,这会对部分球员、球队的发挥造成影响。

与上海海港一役,长春亚泰未能借助主场之利占得什么便宜,反而在开场不久便因为后防线注意力不集中丢掉一球,吕文君完成单刀破门,第30分钟,吕文君在禁区左侧接巴尔加斯传球搓射破门,海港2比0领先。值得一提的是,这是吕文君职业生涯对阵长春亚泰打进的第6球。

本场比赛前,儒尼奥尔、奥科雷、祖伊3名外援已进入伤病名单,无法出战。埃里克在10月6日返回巴西看望刚刚出生的儿子,也缺席了本场比赛。亚泰5名外援只有塞尔吉尼奥1人披挂出战。此外,队长孙捷上轮刚刚解禁只打了半场,尚未找到状态;谭龙带伤作战;贺惯因为租赁合同中的规避条款高挂免战牌。长春亚泰受伤病影响,再受到吕文君30分钟内便梅开二度的打击,确实出现了一段时间的不知所措。

主帅陈洋赛前要求亚泰球员要打出斗志与血性,在上半场接近结束之前,亚泰队员调整过来,发动反攻,第41分钟,谭龙完成一次射门后向教练席示意自己无法坚持比赛,并将队长袖标交给了塞尔吉尼奥,陈洋不得不用超级替补程长城换下谭龙。这一次意料之内的无奈换人,却成全了程长城——在上半场伤停补时阶段,程长城在门前觅得一次机会,打进了个人职业生涯的首粒中超进球。但下半场,防守两次失误,被海港抓住机会拉开比分差距,最终亚泰1比4输了。

整场比赛,主场作战的长春亚泰不仅比分落后,射门次数也远远落后于对手(7比16)。

中超联赛第23、24、25轮比赛延期进行,长春亚泰有了两周的调整时间,主帅陈洋将查漏补缺,待伤兵归队后,在联赛的收官阶段进行最后的努力,希望将成绩往上提一提。

主帅陈洋因为带队战绩与球迷的预期相差较大饱受质疑,不过,从成绩看,6胜8平6负积26分,距离积分榜上半区球队大约2个胜场,如果一切顺利,亚泰确实有机会挤入前八,但前提是,亚泰的实力派球员不能再因伤缺席。

记者王伟报道 10月9日晚,广州队在花都体育场迎来同省对手梅州客家队,全场比赛广州队主教练郑智将二次转会加入的谭凯元、蒿俊闵、黄博文、张成林都派上场,但上半场被梅州队全面压制连丢两球,即便下半场全力追分,但最终在主场仍以1比3不敌梅州客家,在广东德比大战中完败。正在为保级而战的广州队已经有七轮不胜,随着保级对手积分的不断攀升,广州队的保级形势越发严峻。

由于张修维和刘世博仍在养伤,所以郑智在首发名单上做了个别调整,侯煜与严鼎皓搭档双后腰,杨立瑜和谭凯元顶在最前面,蒿俊闵和荣昊进入首发名单。郑智派出以老带新的全华班出战也是颇为无奈,目前能用的队员也就是这些。

上半场开始后,面对实力高过自己的梅州客家队,广州队进入状态较慢,而且注意力不是很集中,上半场就被梅州客家队杨意林和武卡诺维奇连续打进两个非常漂亮的进球。这两个失球也让主场作战的广州队陷入被动。在丢掉第二个球之后不久,郑智决定对首发球员进行调整,他用凌杰换下谭凯元,用蔡明民换下侯煜,目的是想尽快改变场上的局面。

下半场比赛梅州客家队打起了防守反击,主动出击的广州队在进攻中取得了一定的效果,并由杨立瑜扳回一球,但比赛补时阶段武卡诺维奇梅开二度,将比分锁定在3比1。

由于花都体育场没有观众进场,所以在看台上可以清楚地听到双方教练员在场边的喊声和战术指导。全场比赛中,郑智和广州队技术总监傅博多次向场地队员大喊注意的要点,遗憾的是,因为实力差距,广州队并没有在自己的主场创造奇迹。

赛后广州队技术总监傅博表示在更衣室里与球员们交流了场上出现的一些问题,“在自己的主场输掉比赛非常不开心,开局之后球队的注意力不是很集中。”



## 7轮不胜,郑智必须教会球员进球

本场比赛老将蒿俊闵和荣昊继续首发,下半场黄博文和张成林替补出场,从比赛的过程中来看,老将回归改变广州队的状况尚需时间。“我们大部分时间还是考虑以年轻队员为主,老队员起到传帮带的作用,但想要达到一定的顶峰状态需要一定的时间,现在我们需要更多的时间训练,让年轻队员进行学习交流。从比赛中也可以看到,我们的队员在比赛经验上还有差距。”傅博说,他认为现在唯一解决问题的办法就是苦练。

广州队在9月13日以0比1不敌广州城队之后经历了接近三周的间歇期,重新投入到联赛中之后,球队在客场与长春亚泰队战平,随后主场以1比3不敌梅州客家,到目前为止,广州队的新教练团队带队经历了7轮不胜,随着中超联赛的深入,剩余场次也越来越少,以目前的状态来看,

留给广州队调整的时间已经不多了。

“如果从现在阶段考虑,我们手里就这些人,从近期的角度来讲,老队员长时间没有参加比赛到一点点增加出场时间,然后再到打满全场,年轻队员也需要尽快成长。这些都是现实的情况,我们在比赛中也有打得好的时候,也有得分的可能,但在这方面我们确实还要找到好的办法,我们和队员无论在技术上还是心理上每天都进行交流。”傅博赛后说。

梅州客家队在这场广东德比之前已经三轮不胜,本场比赛球队终于取胜让球队主教练米兰非常开心。“上半场我们控制了比赛,取得2比0的领先优势,下半场我们做了一些调整,球权交给了对手,我们来打防守反击,最终这个胜利对我们来讲是很好的收获。”米兰说。

值得一提的是,梅州客家队在已经进

行的四场广东德比战中取得全胜战绩,分别是两胜深足,并在与广州队、广州城的首回合比赛中取胜,在四场德比战中拿到12分,算是创造了一项纪录。“很开心取得了到目前为止的所有广东德比的胜利,但现在比赛还没有结束,我们还有好几场广东德比,德比在全世界足球比赛中有特殊意义,我们在德比中最需要展示的拼搏精神和团队精神,今天我们做到了。”米兰说。

在海口进行的深圳队与上海申花的比赛,最终深足以0比0战平申花队,赛后深足教练张效瑞说:“这场比赛我们的队员非常好地执行了教练的赛前部署,在防守当中基本上没有给对手更多机会,也非常感谢队员能把这场比赛拼下来,从第三的球队身上能够拼得1分,教练是非常满意的。”

## 河南队 止住不胜颓势 但没有人高兴

记者鲁蜜报道 河南嵩山龙门主场1比0拿下积分垫底的河北队,终于止住了不胜的颓势,他们上一次赢球还要追溯到8月底和广州队的比赛。结果是可喜的,但在河南队赛后的更衣室里,却没有人笑得出来,哈维尔甚至说,比赛过程踢得比输球更难看。球队难得迎来外援齐整的一天,但比赛质量却不尽如人意,河南队在技战术升级的过程中还有很长的路要走。

在过去的九月份,本赛季满怀雄心壮志的河南嵩山龙门一场球都没能赢下。当然,这其中有很多原因,包括人员重新组合之后状态还没有到达最佳。在队内头号射手卡兰加伤缺的日子,球队仅仅依靠国内球员组成的锋线,显然难以完成赢球的任务。直到卡里略可以代表球队出战,上上下下才稍稍松了一口气。

不过卡里略到队的时间还是太短,无论是和队员的配合以及对中超的适应,都没有达到最佳。上轮球队和上海申花的比赛,卡兰加下半场火线复出,在进攻上给

球队带来了久违的快感,大家才意识到他的重要性。

事实上,从第二阶段比赛开打以来,河南队遭遇到各种各样的问题,确实是运气太差。如果罗歆当时不得红牌,或许他还能有机会出现在大名单之中,如果多拉多能够克制住情绪,或许卡里略就不会到来了。此前经历的因为人员短缺带来的持续不胜,也不会发生。但过去无法改变,河南队依旧可以基于现实情况去继续完成自己的升级之路,只是过程,确实比较难熬。

在面对排名垫底的河北队的时候,所有人都以为河南队会用一场大胜来终结之前的颓势,但谁能想到,四外援先发并且“双卡”齐发的情况下,比赛前半小时球队没有一脚射正。这样的情况在最近的比赛常有发生,包括更早之前0比1输给上海申花,河南队掌控着比赛节奏,有着将近70%的控球率,最后攻门乏术,反倒被对手反击打个措手不及。

而在最近的比赛中,河南队都有大部

分的控球权,这在以往很少见,但在技战术升级、放弃了以往的防守反击改打传控之后,这样的情况一直存在。但很尴尬的是,目前球队大部分的控球,几乎都是在中后场,在短传推进进攻无法实现的时候,大量的回传消耗着比赛。几名中场球员的位置,似乎还没有让他们发挥出正常的实力水平。

问题频出的边路,也是球队现在人员匮乏之地,现在的边路几乎没有下底的可能性,在频繁的导脚过程中,自身的传球失误经常出现,往往这就是对手反击的机会。这个问题,就目前的人员配置来讲,一时半会无法解决。

但进攻上出现的问题,并不是无解。与河北队的比赛,是球队第一次尝试用卡兰加和卡里略首发,但两人之间的配合并没有默契,并且队友的传球很难精准抵达他们脚下,更多的要依靠卡兰加的个人能力。卡里略和皮纳都是中期引进的球员,也是作为哈维尔为河南队打造新的战术体系中比较重要的环节,两人都是体系

型球员,个人能力毋庸置疑。不过在河南队目前的人员配置中,想要达到踢流畅的传控足球,还有一段距离。

国内球员还没有完全适应,个别位置上的能力短板,限制了整体在场上的发挥。在很多场比赛中,队员都按照主教练的技战术意图去执行了,但确实效果不好。这种情况下,作为主教练应该怎么去抉择?是回到以往擅长的打法,还是将这条改变之路走到底?哈维尔显然选的是后者。

想要将球队的整体风格改变,首先需要的就是耐心,要忍受在这个过程中经历的阵痛以及低迷。其次就是目前球队的人员配置,还达不到强队水平,需要在边路尤其是边后卫的位置上再进行人员补充。除此之外,剩下的就只有交给时间了。

在结束了与河北的比赛之后,球队将迎来一个较长的休整期。这段时间倒是可以好好利用起来,将新援和原本的体系再捏合调试,争取在联赛恢复的时候,为大家带来过程和结果质量兼得的比赛。

# 申花：不狂不放，依然倔强

记者贾岩峰报道 9日晚,上海申花0比0战平深圳队。虽然申花三连胜受阻,但目前依然排在积分榜第三。

2022赛季的中超联赛,有两支队伍很受大众关注。凑巧的是,这两支队伍的主教练都是上海人,但他们的个性和战术理念却截然不同,一支是“压着打”的大连人队,另一支则是“收着踢”的上海申花。

20轮过后,上海申花以11胜7平2负,进27球丢16球,积40分排名中超联赛第三名。在很多场次中,申花都是凭借顽强坚固的防守,在全场数据处于劣势的情况下艰难守平或者取胜,典型的如第21轮,申花对阵河南嵩山龙门的比赛,申花对嵩山的控球率为25%对75%,传球数为213对645,射正次数为3比6,角球4比9……申花的多项关键数据都处于劣势,但最终申花依然1比0小胜。

这里面或许有一些运气的成分,但对阵河南之前打大连人队时,申花也是在全场大部分时间处于劣势的情况下反败为胜,再往前看还有类似的过程,所以也不能用运气来概括这一切,效率可能更合适一些。

这个赛季的申花队给人最大的感受就是,不抛弃,不放弃,有韧劲,哪怕是“被打压着”的次数不少,哪怕球队经济有困难,哪怕外援只有巴索戈可堪大用,但2022赛季的申花队,大气从容,沉稳有度。

如何做到的?申花这样的表现在赛季结束后应该会进行全面总结,但现在,每个申花人都在为此努力着。

## 自救:以我为主

对于足球俱乐部而言,顺境中更多地看投资力度,看人员综合实力,看管理,逆境中,尽管不能完全忽略人员因素,但管理因素要比顺境中更凸显重要性,因为最快响应危机挑战、克服困难的最好办法,首先要看的就是企业管理者对于危机的认知、解读和应对,看管理层如何在危机中给予全体成员信心,为所有人鼓起战胜困难的勇气。

坚持“以我为主”,是申花这个年度自救之路的核心思想。以管理层的管理为主,在一线队和青训之间调节有限的资金平衡;以教练组为主,让吴金贵指导全面制定战术、衡量球员的使用;以上海元素、申花文化为主,让更多对申花有感情、有了解、有凝聚力的球员共同抵御困难。

“这个赛季的赛前备战还是挺波折的,之前我在接受采访中也跟你说过,但我们都把这些波折当作是磨砺自身的一种财富。实际上,从去年下半年开始,俱乐部就已经知道2022年的日子会更加艰难,整个队伍的经营思路已经开始转型了。”一名申花管理层对记者介绍,在后金元时代,申花避免不了地遭遇困扰,申花应对危机的方式首先是从挖掘自身实力出发,努力寻找一条最适合自己的道路。

把吴金贵请回来是管理层做的第一个重大决定。花帅的欠薪官司旷日持久,带来了诸多不利后果和影响,在依然有可



■在主教练吴金贵的治理下,这个赛季的申花看似不狂不放,但抗击打能力特别强,也取得了不俗战绩。图/申花官微

能继续欠薪的前提下,只有找一名对俱乐部有深厚感情的教练,才能在忍受薪资困难的前提下不降低自己的工作热情,且还要对球队的人员和战术打法了如指掌。

这样一看,没有人比吴金贵更适合。

职业足球发展到今天,多文化相融合是一个大潮流和趋势,但是在逆境中的申花,其实更需要的是一支与主教练吴金贵一样能打硬仗、少谈条件多注重职业精神的队伍。这样的队伍不能只靠言语去打造,要更多地靠领导和管理艺术来实现。

“绿地集团也处于比较艰难的境地,但即便如此,还是给申花俱乐部拨付了一定的资金来应对日常开销。俱乐部管理层和教练组部分人员是暂时不拿工资的,这种不拿工资是他们主动提出来的,先苦着自己,尽量不委屈队员。要求队员们做到的,他们都先做到了,而且做得更好。”申花每个月都发一部分生活费,且按时按数发放,这给了球员们不少信心,让大家知道,申花永远不会是无人问津的队伍,尤其是绿地在自身格外艰难的情况下,也依然没有放弃申花。

管理层在如此困难下,坚持以“我”为主,大力发展自己的青训,培养后备力量和人才。青训队伍中,至今没有教练和球员因被欠薪而解散或者离开,大家都在等着情况好转起来,或者说,大家都愿意相信并且团结在现在的管理层周围,去创造一个全新的未来。

## 精神底蕴,厚积薄发

顺境可能掩盖很多做不到位的東西,

一旦危机来了,问题会一下子暴露出来。有些球队在过去这些年里,貌似一直发展得还不错,但在危机到来后,却完全没有能力去做出有效的应对。一片大好的环境里,并不知道自己其实不堪一击,只有在困难面前,才能看出球队生存的根本靠什么。

“吴指导这个赛季的用人其实很巧妙,本年度他打造的是有上海文化内核的战术体系。这种体系之所以用巧妙来形容,是因为吴指导用一种宽广的胸怀、豁达的视野,把一切都用规则和纪律建立起来,对所有人都公开透明,从而做到公正。而这个体系的搭建,又离不开前几年在引援上的积累,正是这种足够的积累以及对人才的培养模式,成为克服时艰的一个抓手。”一般而言,一支队伍的核心战术体系要看首发次数最多的11人,和出场时间最多的11人的重合度,重合度越高,排除无人可用的可能性后,极大的一种可能就说明主教练的战术理念明确,以及所用球员对于战术执行到位,契合度高。而申花显然属于第二种可能性。

2022赛季迄今为止,申花队出战次数和时间最多的11人分别是钱杰给、汪海健、巴索戈、马镇、吴曦、曹赟定、朱辰杰、柏佳骏、蒋圣龙、金洋洋和王毅,在他们之外,刘若钊、朱建荣、于汉超等人,在比赛中也都有不俗表现。这些人在一起有什么特点呢?这些人,要么本身就是资深的老申花球员,比如曹赟定和柏佳骏,要么是上海青训走出来的年轻球员,如朱辰杰、

刘若钊、蒋圣龙、汪海健等。这已经占据了主力的半壁江山了。

吴曦成名于申花,当初他十分坚定地选择回申花效力,就可以说明他的“蓝血基因”。朱建荣本赛季的表现可以用惊艳来形容,但谁也不能忘记,他这么多年外租,兜兜转转后还是回到了申花,事实也证明他大器晚成。钱杰给和王毅,他们的中国职业联赛之旅都是始于申花,而于汉超说过,在他职业生涯遭遇最大挫折的时候,是申花接纳了他,所以,他们都表示,必须要回报申花。

巴索戈的变化也是巨大的,本赛季他的防守数据在申花队内是名列前茅,而且在被欠薪的情况下,他依然不离不弃地坚守申花。

实际上,仅仅看曹赟定、柏佳骏、吴曦、朱辰杰、蒋圣龙、汪海健和刘若钊,他们对足球的理解、在赛场的表现已经能够很好诠释上海足球文化了。以他们为核心框架,吴金贵再精心打造剩余部分,与主体结构融合与默契。

这个赛季的申花队,最大变化就是所有人必须参与防守,所有人都不能随便无目的性出球,所有场上队员不能相互埋怨,所有老队员都必须做最坚定的表率,要起到榜样的力量。也正因如此,这个赛季的申花,看似不狂不放,但十分抗击打,很刚强。

## 收获的不只成绩,还有信仰

“如果不是把这些年轻球员外租给其他球队打上比赛,做了足够的经验积累,即便我能把他们放到主力位置上坚定不移地使用,也很难不付出成绩的代价,像朱建荣这样的球员没有放走,也是管理层的决策很英明。”这是主教练吴金贵在谈及对刘若钊、蒋圣龙和朱建荣的使用时发出的感慨。

正因为今年的申花统一了所有人的观点、信念,强调执行力和合理打法,才有了今天的战绩,“不管未来如何,现在这批队员,绝不允许因为成绩的原因,让申花的荣誉蒙尘。”

“脆弱的事物喜欢安宁的环境,而反脆弱的事物则从混乱中成长,强韧的事物并不太在意环境。”这是著名的现代思想家和畅销书作者纳西姆·尼古拉斯·塔勒布说的一句话。在申花过去的这些年里,从管理层到教练组,再到每个加盟申花或留在这里的球员来说,这句话其实是他们内心世界的真实写照。申花这些年饱受抨击的引援和经营理念,在危机来临的时候,也向大家证明了,普通人并不总是能够看懂强者的逻辑与世界。

因为不懂,所以我们要慎重,要仔细地观察。如果申花今年能够一直停留在这个名次,或许这份成绩单是非常时期的一个意外之喜。不过,现在的申花留下的不只是成绩,还有一种信仰,还有一线希望。

不知道赛季结束时,有谁能把这线希望变成一束强光,照亮整个中国足球。



《足球》VS 陶金

# “需要足够比赛 发现问题， 再解决问题”

特约记者陈伟报道 2022年10月4日,2022上海明日之星冠军杯足球赛决赛在上海上汽浦东足球场进行,凭借徐华澍罚入点球以及王子衡的梅开二度,上海U15蓝队3比0战胜浙江能源绿城U15队,夺得该项赛事冠军。上海U15蓝队是以上海申花U15梯队为班底组建的,主教练是陶金。对于这个名字,相信不少球迷还有印象,陶金是前申花球员,2019年退役并转型,在申花梯队开始了自己的执教生涯。对于这次夺冠,陶金表示最关键的是队员发挥出色。比赛结束后,陶金带着U15梯队返回了康桥基地,在这个熟悉的地方,继续朝着自己心中的梦想前行。

有想法去做青训的,他希望我们去,是因为我们有职业球员经历,可能对足球了解更深一点,通过锻炼,然后成长为一个更好的教练。

现阶段,我们申花的U21梯队主教练是于涛;U19梯队主教练是许逸斌,是一位老教练,很负责任;U17梯队主教练是叶张根;U15梯队的主教练是我;U14梯队主教练是郑科伟。这些教练或多或少身上都有申花元素。在江镇中学,我们08、09、10年龄段的球队已经组建了,11年的球队也在组建中。

## “不让队员踢比赛,你永远不知道他的真实水平”

《足球》:谈谈拿到这次比赛冠军的感想吧?

陶金:这个冠军现在已经是过去式了,我告诉队员,我们要从头再来,继续向上。夺冠肯定高兴,夺冠后我想过,我觉得这个冠军还是值得肯定的,但是并不意味着太多。对于孩子们来说,能够踢上高水平的比赛,这是至关重要的。我带这个年龄段的球队,我之前一直约鲁能,但是一直没有约上,浙江我们也一年没踢了。既然我们现在有这个�机会,我就和小朋友们说,你们要抓住机会,在正式比赛中去发现自己的问题,然后再从训练中弥补。

我看到外界对我们的评价,有一些意见认为,我们青超踢得不怎么样,为什么这次表现这么好?我之前一直没有做出解释,之前因为疫情在家里面待了三个月,只训练了一个月就参加了青超,整个准备期非常不充分,所以青超踢得不太好。虽然进入了16强,但是我觉得如果我们做得更充分的话应该能够取得更好的成绩。

怎么评价这次比赛的对手?

对于这次赛事的中国U15龙队和中国U15虎队,我想说一下。我看到外界有很多批评声,但是我觉得真正了解情况的人并不是很多。从牌面上来说,中国U15虎队是最强的,这个队有很多青超球队的队长,能力比较强,而且他们先挑人组队,但是这次选拔就四天时间,最后选拔队员

出来之后我估计也就练了一两天,让这些磨合不是很好的队员在一起打比赛,能踢出好成绩嘛?组队时间比较仓促,磨合也不是很好,这是成绩不好的关键。

另外,他们一直是足协精英队,但是鲁能这次比赛就放了四个人到队,我们一个没放,江苏省因为打省运会,也没有人过来。所以说,他们这次也是困难重重,不过,通过这次比赛,他们这些球员的数据都录入了数据库,作为未来挑选球员的参考。这些球员到底在国家队的表现怎么样?到底适不适合国家队?这都需要综合考虑。因为你要知道有些球员可能在俱乐部他的表现比较好,但是到了国家队,他的表现并不一定可以。他们此次入选了,然后打比赛,这是肯定要的,只有看到他们在正式比赛中表现如何,你才会知道他到底适不适合,你让他踢,可能会表现不好,但是你不让他踢,你永远不知道他水平怎么样。

我看外界对龙队和虎队的教练抨击也比较多,说他们平时是讲师,不带队,那现在不是出来带队了吗?不带队不实践,可能讲师教出来的效果并不是很好,现在也出来带队,也出来实践,我看也有网友批评,我想说的是,讲师不是万能的,在那么短的时间内要把一群天南海北聚在一起的玩家磨合得好确实很难,但是敢于对外比赛就是一种进步,所以也希望大家能够多支持,同样我也是精英教练训练营的受益者。

## “在康桥基地训练,是一种前进的动力”

《足球》:对于这一次的比赛,你应该有过总结了吧?在你看来,这次夺冠的原因是什么?

陶金:第一,我带这支队伍三年多时间了,我对球员都非常熟悉,我们这支球队磨合比较好,对于这个年龄段我也十分熟悉,打比赛之前,我们从幸运星和嘉定选了一些人,有磨合的时间;第二,我觉得也有运气成分吧。我们实力不如鲁能,和浙江差不多,这种比赛要看球员的临场调整能力和对比赛的阅读能力,我们球员表现好点,可能在比赛中就占据上风,能

够赢得比赛;第三,我觉得我们的队员非常努力,他们特别喜欢钻研比赛,喜欢研究,无论训练和比赛都很努力。这是最关键的,是赢得比赛最重要的原因。

在这支队伍的组建与发展之中,遇到了不少困难吧?

我们这支球队组建的时候,有很多困难。很多好的队员都被恒大、富力和鲁能选去了,我们当时组队是16个人,当时颠球十秒钟的这一项,16个人里只有一个人能够完成任务,基本功并不是很好。随后我们就想办法引进球员,去找家长聊,花了很多心思。随后,我们比赛成绩慢慢好起来,我们的名气也变大了之后,情况好转,家长愿意相信我们。说实话,看到他们的成绩好起来,看到自己的努力被认可,这就是让人最开心的事情。

我们的球队接下来并没有什么重要的任务,现在我们面临的一个问题就是,球员参加正式比赛和高水平比赛的机会太少。你要知道,比赛是训练成果的展现,高水平比赛我们会暴露问题,问题出现了,可以在训练中去解决,然后再去高水平比赛去踢,再发现问题,再解决,直至问题越来越少。但是比赛机会实在太少了。我希望明日之星冠军杯这样的比赛可以经常举行。

在基层做青训,我现在也看到了很多事情,比如说我曾带过浦东的四五年级精英队,当时我们的球队有很多踢得很好的孩子,但是随着学业的深入,他们可能就慢慢不踢球了,碰到这样的情况我真的觉得太可惜了,人才流失太严重了,但是没办法。现在的体教融合做得不错,但是我希望可以做得更好。

申花一线队主教练吴金贵在对阵河南嵩山龙门一战的赛后发布会特意提到你们夺冠对他们是一种激励,你怎么看?

首先,非常感谢俱乐部吴总和周总对我们青训的支持,没有他们的支持,我们工作进展可能会很难,在一线队,我也听说了,两位领导对我们的褒奖;其次,吴金贵是我们一线队主教练,也是我们俱乐部第一位青训总监,做青训总监的时候,他就一直在摸索在青训方面正确发展的道路,这对我们来说是一种学习,我们需要总结好的方法。我和孩子们说,因为我们现在在康桥基地训练,他们能够经常看到一线队的老大哥,你们现在的目标就是进入一线队。对他们来说,在这里训练也是一种前进的动力。

## “重返康桥很开心,梯队教练都有申花元素”

《足球》:这一次的比赛打完了,你带的这支球队,接下来会有什么安排?

陶金:我们现在已经进入了康桥基地,此前我们一直在江镇中学训练,但是现在孩子们有继续踢球的,有上高中的,如果我们继续选择在江镇中学训练,学校的防疫政策可能会比较严格,训练就会很不方便。所以,经过和俱乐部领导商量,决定让我们提前一年进入康桥基地,这样我们训练的自由度就比较大了。在康桥基地,我们开玩笑说是回到了“城里”,这里的训练条件和住宿条件比江镇中学好,其实最重要的就是训练自由度,刚刚我也说过,在江镇中学,孩子们还要上课,下午三节课结束之后,我们开始训练可能就是下午四点了,夏天还好一点,但是到了冬天,天黑得比较早,训练时间就得不到保证了。

之前我们聊过,当时你在03梯队做助理教练,后来你离开了康桥基地,去了江镇中学,做了07梯队的主教练,你说既然带这支队伍,就要一直带下去,不会放手,现在带着一个冠军回到康桥基地,是不是证明了自己?

我还是比较高兴的,就像三年学成归来。我觉得我这三年学到了很多,最重要的是,既然你选择做这个事情,就要把它做好。俱乐部这些年对青训的投入真的很大,一直在摸索,在探寻合适申花,合适中国足球的发展模式。我们一批老队员退役后,青训总监严翔就找我们,他希望我们可以下沉到基层去带队,去基层锻炼自己。他找到我们,就说明我们俱乐部还是





记者陈永报道 如果问夏窗最佳引援是谁,很多人都会说是坎特,毕竟,大四喜+助攻帽子戏法+梅开二度,不是每个中超外援都能做到的。在接受本报专访时,坎特表示,自己非常享受现在。

### 【个人】

#### 大四喜最难忘

《足球》:到沧州后,你一开始是替补,怎么看待萨布利奇的安排?

坎特:从办签证到入境再到入队,比较仓促,体能和融合都不太好,我觉得,教练组的安排是非常合理的。

对阵三镇是你第一次首发,三镇是中超领头羊,当时,教练组对你的要求是什么?

三镇是一支非常优秀的球队,赛前准备的时候,没提太多技战术层面的东西,只是要求我们在心理和精神层面重视。三镇虽然缺少了五六名关键球员,但比赛仍会非常困难,不过,我们认为有很大机会击败他们。

你上演了大四喜,一战成名,怎么看?

比赛非常精彩,赛后我看了集锦,能进四个球非常开心,但更重要的是赢球给全队带来了更多的东西。

3比3的时候,你打进了绝杀球,当时什么心情?

我们一度3比1领先,但随后丢了两个球,时间所剩无几,当时,对我们来说是非常艰难的,不想就这样3分变1分。当时我拿到球,以我当场的状态,应该射门,最终,皮球弹地之后进了,我去看记分牌,时间已经到了最后,那一刻,我觉得,我所有的努力都得到了证明和回报,非常难忘。

目前,你取得了6球4助的数据,哪个时刻是你最满意的?

印象最深的仍是击败三镇的比赛,在我此前的职业生涯中,还从未完成大四喜,而且,球队也拿到了3分。

大四喜后,在对长江的比赛中,你上演了助攻帽子戏法,未来,你会继续精彩吗?

我希望能够复刻这样的表现,但很多时候,不是你准备好了就行,但我们必须朝着好的方向努力。

### 【团队】

#### 友善成就团队战斗力

《足球》:此前,球队只赢了2场球,你到来后,球队取得了一波3连胜,你觉得,自己给球队带来了什么?

坎特:其实,球队之前状态也不错,很多比赛都是平局,这个时候往往只要稍加改变,加入一些新鲜的血液,或者有一些其他的变化,便可以发生积极的改变,新球员加入,可以激发球队的战斗力,整个团队变得更好。

在和河北队的比赛中,你制造了一个点球,但没有主罚,和奥斯卡沟通过吗?

我来之前,奥斯卡就是球队第一点球手,不管任何人来,只要他在,毫无疑问应该他罚,我也问了他,你愿意射吗?他说愿意,那么,我自然要让给他了。如果他说让我罚,我也很愿意。

这个赛季,你的目标是什么?

就目前而言,应该保持积极向上的势头,虽然我们排名有所上升,但接下来困难很大,我们要保持这种势头和状态,争取继续赢球。

看得出来,你和奥斯卡、奥乌苏非常默契,日常相处也非常好,比如过生日时,奥斯卡拿着鸡蛋和你开玩笑,你是如何快速融入的?

一支球队,要有几个特别好、特别友善的人。印象最深的是,我结束隔离来到大连的晚上,有人来敲门,是奥斯卡,他来和我聊天,欢迎我的到来。奥乌苏、朱可夫和我关系也很好,中方队员都不错,这种友善,可以成就团队的战斗力。

### 【感受】

#### 希望尝试中国菜

《足球》:这个赛季后,你在中国是否有更长期的规划?

坎特:我非常享受现在的状态和氛围,我没有太长远的计划,生活就是这样,尊重合同,享受当下,接下来的,顺其自然就好了。

之前,你效力过很多联赛,哪一段经历是你最难忘的?

应该是在波兰华沙莱吉亚两次夺冠和两次代表几内亚征战非洲杯的经历。

来到中国一个多月了,印象如何?喜欢吃什么中国菜?

这里和欧洲有着完全不同的文化,来到中国后,我跟着球队去了很多城市,在城市规模上,和欧洲也有着很大的不同,有时候到一个城市前,队友告诉我说那是一个很小的城市,结果到了那里,我发现规模超乎想象,跟欧洲相比,就是一个巨大的城市。

至于中国菜,我还没机会尝试,因为平时吃住都在酒店,没有专门去外面的餐馆尝试一下,当然,酒店里的配菜,我很喜欢,以后有机会,我会去尝试一下中国菜的。

对中超印象如何,和之前效力过的联赛有什么不同?

足球都是相通的,没太大的区别,在这里,大多数球队水平没太大差距。

你已经赢得了中国球迷认可,想和球迷说些什么?

首先要感谢支持我和喜爱我们球队的人,接下来,我会做好自己,希望所有的球迷继续支持我,支持我的球队,我也会把所有的热爱都奉献给足球,回报球迷们。

## 已成中超引援新标杆

记者陈永报道 中超第16轮结束的时候,沧州的情况还非常危急,当时,球队只有11分,排名第15位,离降级区只有一步之遥。但随后的5轮比赛,他们一口气拿下了3胜2平的骄人战绩,如今,沧州已经拿到了22分,彻底甩开了降级区的3支球队。

让球队发生变化的是3名新外援:坎特、奥乌苏和朱可夫,他们到来后,加上奥斯卡、苏祖,完成了5外援的顶配,沧州由此竞争力剧增,战绩自然而然提升。

目前,3名外援交出的答卷是:坎特4次首发2次替补,6球4助;奥乌苏4次首发2次替补,2球2助;朱可夫4次首发2次替补,虽没有进球和助攻,但在中场作用非常明显,对广州城一战他未首发出场,球队的中场运转就出现了一些问题。

3名新外援的到来也激活了奥斯卡,此前,他13场仅2球2助,新援到来后6场3球2助。

新外援中,最闪耀的无疑是坎特,在三连胜的过程中,坎特居功至伟。对三镇,沧州4比3获胜,坎特打进4球,包括绝杀进球,这是今年中超的第二个大四喜,而且,比马尔康的大四喜更加激动人心;对阵长江,沧州4比1获胜,坎特没有进球,但3次助攻;5比0击败河北队,坎特梅开二度。此外,中超首秀对阵亚泰,他替补登场助攻奥斯卡破门。

坎特的疯狂,引发了球迷的热烈关注,他们说,如果坎特赛季初就来的话,沧州可能会搅动中超格局。坎特已成如今中

超引援标杆,很多中超球队都是羡慕嫉妒恨,球迷都说,给我们队一个坎特,我们也会不一样。



# 臧一锋 93一代 有自己的坚持



特约记者徐毅报道 仅仅用一场比赛,臧一锋就创造了自己在中超联赛单赛季进球数的新纪录。和河北队的这场比赛,毫无疑问,是29岁的臧一锋在中超赛场上的高光时刻。这个赛季,臧一锋出场的时间不多,但他就是一个给了机会就能爆发的球员。“作为球员,左右不了大环境,也左右不了很多别的东西,能做的就是做好自己,抓住一切机会。”接近而立之年的臧一锋在上演帽子戏法之后,平静地告诉记者:“我们93(年出生)的这帮球员挺坎坷的,都不容易,也希望大家的职业生涯能长一些,能多一些时间享受足球。”

## 和坎特经常交流

### 新外援提升球队攻击力

在5比0大胜河北队的比赛中,沧州雄狮和臧一锋都拥有一个梦幻开局。臧一锋在第12分钟就首开纪录,第51分钟已经上演了帽子戏法。在之前的中超联赛中,臧一锋一个赛季最多的进球数是两个,但这场比赛臧一锋刷新了自己单赛季的进球纪录。“这段时间自己的训练状态挺好的,比赛中也把握住了机会。”臧一锋说:“这场比赛教练组的布置也很有针对性,我们新来的外援提升了球队的攻击力,再加上河北队的球员比较年轻,这些促成了我能在比赛中收获三个进球。”

在上赛季结束之后,臧一锋取出了腿里的钢板:“之前做手术植进去的,上个赛季带着钢板在踢比赛,就想赛季前把钢板拿掉。拿掉后需要时间恢复,所以缺席了赛季前的准备期,这对体能和状态肯定有影响。第一阶段在梅州赛区比赛的时候,我几乎都没怎么踢比赛,现在自己的状态好起来了,获得上场的机会也多了一些。”

沧州雄狮夏窗之后抢分势头很猛,这和新加盟的几个外援有很大的关系,特别是坎特在对阵武汉三镇比赛中就上演了大四喜。“好的外援能带动球队,我们在比赛中就经常能想到一块儿去,所以踢起比赛来就觉得特别顺畅。坎特来到球队后,就经常会和我交流,大家一起聊比赛应该怎么踢。”臧一锋说:“坎特和我说的最多的,就是要‘靠近我,不要距离太远’,因为我们在场上经常需要配合才能撕开对手的防线。哪怕在比赛的时候,坎特也会提醒我,我们两人要保持足够近的距离,这样才会对对手防线产生更大的威胁。坎特今年32岁了,有很丰富的比赛经验,我也是一边踢球一边学习他的经验。”

别看坎特在场上激情四射,但生活中却是一个话不多的人。臧一锋笑着说:“他很内向的,基本没有话,还戴着一副眼镜,看起来很斯文,完全没有足球场上那种霸气。坎特比赛进了四个球后,大家起哄,他都会脸红。”

沧州雄狮之前的成绩不理想,一直有着降级的危险,这几场联赛非常生猛,球队的保级形势也好了很多。臧一锋说:“主教练也让我们不要看积分榜,特别是之前的积分榜,真的是会越看越没有信心的。我们要做的就是场场去备战比赛,每一场比赛都当成是决战,尽可能多抢分,这样球队才能继续留在中超。”

## 被外公送上足球场

### 六年级时差点放弃足球

和别人的足球人生不一样,臧一锋的“足球启蒙阶段”,是“组团”来的。三岁的时候,臧一锋被外公送上了足球场,那时候和他一起“踢着玩”的,有现在正在征战中超联赛的谢鹏飞和罗竞等球员。这些从幼儿园一起踢到中超的好伙伴,让臧一锋的足球之路走得并不孤单,当遇到困难的时候,还能一起携手面对。

臧一锋的外公是个球迷,所以希望自己的外孙从小就能接触足球,不过外公当时还没敢想他后来能踢上中超联赛。“让我觉得遗憾的是,外公去世比较早,都没看到我去绿城,更没有看到我最终踢上了中超联赛。”说到这里,臧一锋的眼睛有些红了。

臧一锋当时是在一个足球兴趣班里踢球,巧合的是,谢鹏飞和罗竞也被家长送到了这个兴趣班。后来这几个孩子一起到贵阳实验二小读小学,这是一个足球传统学校,对于足球非常重视,臧一锋在这里进一步找到了足球的乐趣。陈中流也来到了贵阳实验二小读书,在后面的很多年里,这几个孩子都在一起,直到现在,臧一锋、罗竞和陈中流还都在沧州雄狮踢球,谢鹏飞也是今年才从沧州雄狮转到武汉三镇。

三年级的时候,一个深圳的教练来贵阳选人,带了11个孩子去深圳,后来这些孩子中的大部分人到深圳一所体校的足球队训练。臧一锋从小踢球就很有灵性,一路走来都比较顺,但在小学六年级的时候,差点却放弃了足球。“当时家里的条件不太好,体校踢球还要交住宿费这些,是个不小的负担。再加上家人还是觉得读书的出路会好一些,稳定一些,所以妈妈就把我从深圳带到了贵阳。”臧一锋回忆

说:“我都已经到贵阳的家里了,以为之后就是和同龄人一样,从小学、初中、高中一直读下去,考个大学,然后找个工作。”但体校的教练觉得臧一锋是个好苗子,专门从深圳来到了贵阳,找臧一锋的家人做思想工作:“他是块踢球的料,你们不要放弃,不然太可惜了。”说到这里,臧一锋忍不住笑了:“我都蒙了,觉得回到家里后,和足球就不会有什么关系了。然后又启程回到深圳,继续踢球,我自己还是比较喜欢踢球的。我的足球人生就这样出现了个神奇的逗号,却一直延续了下来……”

## 在绿城开启职业生涯

### 两名外教对自己影响很大

2007年,绿城的教练去深圳挑小球员组梯队,臧一锋就和几个小伙伴一起来到了绿城足球俱乐部,他也在绿城开启了自己的职业生涯。臧一锋参加了充满遗憾的全运会,被寄予厚望的93全运队最终只拿到了季军;随后臧一锋又在梯队和预备队踢球,为后来的进一队积蓄力量。

在臧一锋看来,“绿城时期”的两名外教,对于自己的成长有着非常重要的作用。臧一锋提到的第一个外教是冈田武史,“冈田教练和小野刚教练他们,无论是足球技战术,还是做人,都让我学到了很多。”

臧一锋并不是1993年龄段第一批进入一队的球员,他一开始还在跟随预备队踢比赛,小野刚是绿城预备队的主教练,也是冈田武史在一线队教练组的成员。冈田武史经常会来看预备队的比赛,后来就把臧一锋提拔到了一队。“自己的梦想就是能踢中超联赛,所以当教练组有告诉我,我即将进入一队的时候,兴奋了好几天。”臧一锋说。

冈田武史最近在接受日本媒体采访的时候,提到了自己在执教绿城时的严格,“球员如果两次违规,就会被解约。”臧一锋说:“冈田教练确实是这样做的,他做出过这样的处罚,这也给其他球员特别是年轻球员敲响了警钟。日本教练做事很认真,也很严谨,他们的敬业让球员们都很佩服。当时小野刚带预备队的时候,这么大年纪的教练了,每天一早都是第一个开始跑步,那我们球员哪还敢放松,让我们睡懒觉都睡不着了,一个个早早起床,准备开始训练。所以浙江FC的各个梯队现在还在让日本教练带队,我觉得是挺好的。”

臧一锋提到的第二个外教是韩国教练洪明甫。“其实洪明甫教练执教的时候,

我不是球队的绝对主力,但我还是对他非常尊重,很认可他的执教能力。后来我在朋友圈,还专门发过一段文字,表达了对他的感谢。”臧一锋说:“洪明甫教练很有的人格魅力,他是踢过4届世界杯的球员,肯定有很多东西值得我学习。洪明甫教练在用的时候,也很公平公正,不是讲关系,而是看球员的实力和状态。”

韩国教练对体能训练非常重视,洪明甫的“魔鬼训练”名声在外。“你那时候有没有被跑吐过?”面对记者的这个问题,臧一锋笑了:“有啊,很多球员都被跑吐过,韩国教练练得都很狠。但那段时间我们的体能很不错,效果很好。我觉得球队那个赛季其实踢得不错,最后降级有很多方面的因素,包括运气不太好。”

## 永昌冲超功臣

### 现在希望再立新功

2019年,臧一锋从绿城转会到石家庄永昌(现在叫沧州雄狮)。“毕竟之前一直都在绿城踢球,这是第一次离开,而且南北方有很多东西差别都很大,所以我花了不少时间去适应。”臧一锋说:“当时俱乐部领导很认可我,所以我总想有机会能回报他们,刚开始状态不是很好的时候,就会觉得很伤心,觉得对不起俱乐部。”

当臧一锋找到比赛节奏之后,他上场的机会多了起来,2019赛季的中甲联赛他一共出场了19次,其中有6次是首发。2019年倒数第3轮联赛,石家庄永昌在终场前逆转绝杀冲超竞争对手贵州恒丰,打进绝杀进球的是臧一锋,而他攻破正是自己家乡球队的大门。这一年,臧一锋为石家庄永昌打进三球,三个进球都非常关键;这一年,臧一锋帮助石家庄永昌冲超成功,终于又一次站在了中超联赛的舞台上。

2022赛季的这个帽子戏法,对臧一锋应该是个起点,接下来,臧一锋期待着93一代都能有更长的职业足球生涯:“我们93这批球员,受到政策的影响,一路走来都比较坎坷。现在老队员退役了,我们获得了更多机会,在各自球队里都挑起了大梁。这两年很多时候都是赛会制,大家经常在一起,平时关系都很好。也会聊到各自的足球人生,都希望这批人能踢得久一点,好好享受足球的快乐,也能为中国足球多贡献一些东西。至于现在足球的大环境,这不是我们能左右的。我们要做的就是提升自己,做好自己,碰到再大的困难,也要咬牙坚持下去。”

## 粤西小乡镇也有大梦想：

记者王伟茂报道 9月19日下午，电白坡心镇第二届“镇长杯”校园足球联赛开幕式在坡心镇中心小学足球场举行，来自坡心镇的20多个中小学校的队伍参赛。

坡心镇位于广州以西350公里，是粤西油城茂名市辖下乡镇，目前镇上有24所中小学，其中21所学校建成了人工草坪的足球场，整个坡心镇的学校人工草坪足球场覆盖率达到87.5%。这是一个乡镇校园足球的纪录。在坡心镇，“镇长杯”校园足球联赛和坡心镇中小学校园足球联赛隔年进行，这让坡心镇的孩子们每年都有机会参加全镇规模的校园足球联赛。

为推动坡心镇足球特色校园全覆盖，电白区政府、电白区教育局、坡心镇政府对建设场地等工作给予了大力支持。在坡心镇党委书记高锦乔的倡导下，社会爱心人士踊跃捐助，上下一心合力推动坡心镇发展校园足球，创建特色学校，助推教育教学质量全面提升，坡心这座小乡镇也有大梦想。

### 教育强镇也是校园足球小镇

坡心镇是茂名的教育强镇，崇文厚德。2022年，坡心镇的初中毕业生中有100人考上重点高中茂名一中，213人考上电白一中。镇上的重点高中录取率已经连续七八年在电白排名第一。“其他镇的人每当听到坡心镇考每年上茂名一中100多人，会目瞪口呆的！”坡心镇中心小学校长杨伟斌说。2020年初，杨伟斌从电白另一个乡镇调到坡心镇工作。

坡心镇经济不发达，但是这里的人们都有一个信念。“再穷不能穷教育，再苦不能苦孩子。当看到每天家长们在坡心镇每个小学门口接小朋友回家的场面，我总会想如何让这里乡镇的孩子得到像大城市孩子一样的教育资源，他们在学习之余有场地去踢球，有老师教乐器和绘画。”杨伟斌说。长期在乡镇基层从事教育工作的他，早已在内心形成坚持以做好教育的理念，他也希望能通过校园足球等活动让坡心镇的



杨伟斌是坡心镇足球特色小镇理念的发起人之一。

孩子们在德、智、体、美、劳上全面发展。

2020年3月到坡心镇中心学校担任校长之后，经过近8个月的调研，杨伟斌在当年11月份提出打造坡心足球特色小镇的理念，并决定以镇内的各个中小学为点，形成以点带面的校园足球发展模式。

杨伟斌的想法首先是让坡心镇所有的学校建起足球场，同时让学校的足球训练常态化，并将足球课程纳入体育课当中，把足球的成绩纳入坡心镇中心学校的课程体系评价中。

“在镇上的学校全面普及校园足球，能够锻炼孩子们的身体，提高他们身体素质，也可以促进当地的老百姓喜欢上足球。”杨伟斌说，“现在，几乎每个学校都有标准的足球场，孩子们每天下午4点留在学校完成作业后，也可以踢球。”

在当地政府、学校和家长的高度重视下，坡心镇过去几年在校园足球开展方面取得了不错的成绩：中心小学足球队参加第五届“区长杯”校园足球联赛获得3冠1亚，“市长杯”校园足球联赛进入了4；中心小学李语涵同学2022年代表茂名市参加广东省“省长杯”足球赛荣获第五名；坡心镇向上级足球特色学校输送29名足球特长生。

“在学习好的基础上开展足球活动，经过几年的跟踪，参加校园足球学生的学习成绩不仅没有退步，反而有所提升。”杨伟斌说，“足球给坡心镇的孩子们带来阳光、健康、快乐。现在想进入足球班队的孩子非常多，家长和孩子有很大的兴趣，普及足球活动符合家长和孩子们的要求。”坡心镇正村小学校长李锦旺说：“坡心镇中心学校提出建设足球小镇的设想之后，我非常支持，这是我们坡心镇的特色，能够激励坡心镇教育全方位发展的特色。”

坡心镇每个学校实现都有一块人工草坪场地之后，还期望以学校为布点，带动整个坡心足球小镇的建设，逐步实现全民足球。“希望接下来坡心镇每年都举办迎春杯的足球比赛，未来希望坡心镇建设11人制足球场，将整个镇里的足球文化传承下去，打造足球特色小镇，形成足球产业链。”李锦旺说

### 全镇中小学球场覆盖率87.5%

良好的硬件条件对于校园足球来说非常重要，尤其是对坡心镇这样的偏远地区的乡镇孩子更甚。

杨伟斌说，现在坡心镇共有21个小学、3个中学。镇上的学校共有23块场地，其中坡心镇中心小学有2块人工草球场。目前还有三个学校还没有建设人工草坪场地。偏远乡镇的学校里有如此高的专业足球场覆盖率，坡心镇在不经意间创造了一个纪录。

事实上，杨伟斌到坡心镇工作之前，全镇中小学只有2块正规的人造草坪足



在发展校园足球上，新文小学校长赖金玲的果敢不输任何男校长。

球场地。而在随后不到2年的时间里，坡心镇的中小学专业草坪场地增加了21块。“每当孩子们在全新的足球场练球时，我们都能看到他们开心的笑容。”坡心镇上吴小学郑勇校长说。

电白区的其他辖区，有正规人工草坪足球场的学校并不多。其实，即使在一线城市，有专业草坪足球场的学校也并不多。这足以反映出坡心镇在专业足球场的建设方面有自己独特的思路。

杨伟斌认为，想要在坡心镇将校园足球开展好主要是靠坡心镇各个学校的校长形成合力，持续向前推进打造坡心镇足球小镇的理念。

2020年11月，杨伟斌和镇上所有学校的校长一起座谈，分析和交流如何开展校园足球的意见。这次会议其中的一个重要议题就是如何在每个学校建设专业草坪的五人制足球场。“我们当时就形成了一致意见，能够在半年内或者一年内完成球场建设的先上马，其他的学校一步一步跟上。如今，不到2年时间，坡心镇做到了校校有场地，班班有班队，年年有校园足

球联赛。”杨伟斌说。

“当时的条件很艰苦，足球场原本是土场，后来改成了水泥地。”坡心镇中心小学原校长李答指着挂在镇校足办墙壁上的照片对记者说，“现在过上好日子了，中心小学的球场都变成了人工草坪了。两块场地中的一块由电白区教育局支持，另一块则通过乡贤和学校筹资。”

### 一座镇长杯，全镇上下出力

坡心镇“镇长杯”校园足球联赛今年已是第二届，据坡心镇校足办主任陈晓介绍，今年共有32支球队参加坡心镇镇长杯的比赛。目前，坡心镇在镇内已拥有了两个中小学校园足球联赛，每个联赛隔年进行。

同时，坡心镇还成立了校园足球办公室，校足办办公地点在坡心镇中心小学，已经成立两年的坡心镇校足办配备了专职人员及足球教练。

两年前杨伟斌提出了在镇里举办镇长杯的想法，“我当时的想法是，看到外界有省长杯、市长杯、县（区）长杯，那么我们这里也可以举办镇长杯的校园足球联赛。这个想法形成之后，我向镇领导进行了汇报，得到了肯定，同时我们向区教育局进行汇报，得到了电白区教育局的大力支持。”陈晓说。

除了政府部门的支持，坡心镇的乡贤也在校园足球的发展中起到了重要作用。坡心镇中心小学门前高处悬挂着红色横幅，上面写着感谢乡贤支持校园足球联赛的文字。

2020年，有一位乡贤主动找到校园足球联赛组委会，希望赞助比赛，承担比赛

## 茂名电白区坡心镇着力打造校园足球小镇

# 从足球特色到足球产业链



培训;最后是送教下乡,每个学期组织教练团队到镇上每所小学授课,培养孩子们对足球的兴趣,把足球的快乐传递到全镇每一所学校,传递到每一个孩子的身上。

“坡心镇各级领导非常支持校园足球工作,帮我们解决了许多后顾之忧,让我们有了更大的动力和冲劲。赖伟江主任家里有两个小孩需要照顾,爱人在茂名工作,但他不计较个人得失,把精力都放在校园足球的训练方面。”陈晓说。

目前坡心镇在校园足球开展过程中面临师资少、缺少专业教练的困难,陈晓希望接下来通过请进来、走出去的模式,提升校园足球的培训水平。“坡心镇目前获评全国校园足球特色校的有3所,希望未来3年再评上几所全国校园足球特色学校,让更多的孩子学会踢球。”陈晓说。

岑波仔、赖伟江、潘道华、苏胜强都是坡心镇中心小学体育老师,也是校足办的骨干力量。其中岑波仔已经在学校工作了20多年,“我深刻感受到,足球是一种文化的传承,孩子们踢球不仅是取得好的成绩,更重要的是可以帮助他们健康成长。虽然带孩子们练球很辛苦,但每当看到孩子们的成长和收获,我自己很有成就感。”他说。

苏胜强刚刚通过电白区教师招聘从高州市考到坡心镇中心小学。选岗时,他坚决选择了坡心镇中心小学,因为他知道这里有一批热爱足球、支持足球的人。“我来到坡心是缘分的一个选择。”他说,“通过这段时间的了解,我感受到坡心镇打造的是全民足球。家长、社会人士平时都参加足球比赛和活动。坡心镇校足办和坡心镇中心小学的校足办主任及各位教练非常用心,用心做实事。我相信这样做下去,整个镇的校园足球会越来越好。”

坡心镇中心小学潘道华教练在学校担任体育老师20多年,他被坡心镇中心小学的足球氛围感染,“练足球的孩子与不练足球的孩子还是有一些区别,练足球的孩子更懂一些道理,自我管理能力也更好。”

坡心镇中心小学体卫处主任赖伟江说:“虽然训练的时候很辛苦,但每当看到孩子们享受比赛,自己都觉得很幸福。”

### “不比阔气比志气”

电白区坡心镇中心小学教学楼顶上,写着这样几句话:“不比智力比努力,不比基础比进步,不比阔气比志气。”这句话对于激励偏远地区学生的全面发展有着特殊的意义。虽然各方面条件都比不上大城市,但这里的孩子不缺志气。

今年初,莫智艺到坡心镇中心小学担任校长,他认为杨伟斌校长和老校长李答之前在做了很多校园足球推动工作,“如果之前没有这些工作的铺垫,我们是无法完成这个工作的。”

莫智艺把校园足球活动看做一个平

台,是学生释放天性、展现自我的平台,“我们应该把坡心中心小学的校园足球传承下去,发扬开来。”他说,“学校举办校园足球比赛的时候就像庙会一样,非常热闹。我的想法是尽量发动更多的学生来参与校园足球活动,从兴趣、从天性出发,在双减的背景下,释放学习的压力,舒缓心理,做好平台。我相信我们的足球队当中有机会走出几个未来的将军、教授、飞行员。”

坡心镇新文小学赖金玲校长是一位热心肠的校长,她一直想为学校的孩子们多做些贡献,每天清晨六点半她就来到学校,在学校门口看每个孩子上学,中午陪他们吃饭。这所原来只有80个学生的学校如今已经有300多个学生,“我当校长六年了,学校的教学理念吸引了很多学生。”

这次新文小学也是坡心镇“镇长杯”校园足球联赛的分赛场,赖金玲校长每场比赛都会观看,为比赛的队员们加油。“我觉得练足球以后,孩子们的精神面貌和团结协作能力提高不少,学习的主动性也提高了。现在孩子们非常有精气神,非常阳光。看到他们这样我也很开心,我觉得再苦再累,只要能给孩子们创造好的学习和生活环境,自己就很幸福。”

坡心镇山寮小学只有290名学生,每个年级只有一个班,学校只有一位体育老师,他就是59岁的郑堂老师。“郑老师对足球很用心,59岁的他依然在一线耐心地教孩子们踢球,把自己对足球的热情传递给孩子们。”坡心镇山寮小学李增校长说,“我有一个梦想,希望通过足球开阔孩子们的眼界,为中国足球尽一份力。另外,像我们这么小的学校也在用心做校园足球,希望也能让大家感受到中国足球的希望。”

坡心镇上吴小学是全国校园足球特色学校。当地村民为了支持上吴小学的教育,在上吴小学的后山专门拿出一块地给学校扩建,学校的面积将来将增加一倍。郑勇校长说学校未来计划成为寄宿学校,



为当地孩子提供更好的学习和生活条件。

郑勇说他的教学理念是办人们满意的学校,每次学校足球队参加“镇长杯”足球赛他都会随队到现场。在他担任校长期间,学校从原来的200多名学生,增加到800多学生。“我们向坡心镇的父老乡亲交了一个满意的答卷。孩子们在良好的校园环境当中学习劲头很足,参与校园足球和其他体育活动同样非常热情。每天孩子们都是带着笑容上学,来到学校上学非常开心。”郑勇说。

穿越茂名石油乙烯厂附近的马路,逐步走进了坡心镇潭莲小学,这所学校在坡心镇的与茂南区的交界处,学校里有一块全新的人造草坪足球场地,“学校的留守儿童比较多,足球为孩子们提供了一个非常好的成长平台。我觉得学校体育工作做得好,学校孩子们的精神面貌是不一样的,综合素质更强。”潭莲小学校长颜其汉说,“留守儿童通过参与足球活动,培养了自信、拼搏、团队合作的性格,在学习上学校的老师也非常关心他们,想办法提高孩子们的学习成绩。而且孩子们家里也有足球,可以让他们平时在家踢足球,足球成为孩子们生活中的伙伴。”



这样的场地,在坡心镇的学校里随处可见。

所有的费用。组委会经过考虑,只接受了1万元的赞助。杨伟斌说:“众人拾柴火焰高,乡贤的热情支持让我们看到了他们想让家乡更文明、更有凝聚力的决心。”

“经过几年努力探究和实践,坡心镇在校园足球开展上取得显著成效,为兄弟学校开展特色足球提供了珍贵经历,引领辐射带动了全区校园足球的推广与普及。”茂名市电白区教育局体卫艺股长谭伦说。

### 镇上有了校足办

想要做好校园足球,需要一个协调的机构,在坡心镇的校园足球推广工作日益增多的时候,需要有专人来处理各个学校校园足球的大小事情,于是,坡心镇校足办应运而生。

坡心镇校足办有一批热爱足球事业,愿意投身于基层校园足球工作的老师。坡心镇“镇长杯”比赛期间,校足办的老师不仅需要组织赛事,还身兼教练员和裁判员等多种角色。校足办主任陈晓每天都会担任执法裁判,比赛结束后,他还要回到校足办编排第二天的裁判员安排。

陈晓对足球特别有情怀,小时候的他每天放学都会将自己的小书包摆成球门,然后和同学们一起踢足球。

陈晓表示,坡心镇成立校足办后,就对全镇的校园足球教练员进行培训,实现每个学校基本配备一名足球教练员;然后进行全镇的裁判员培训,邀请有知名度的教练员为坡心镇的教练员和裁判员进行



# 118年,西阳足球历久弥新

和西阳学校118年历史一样,学校的足球历史也有百年之久。穿越百年,西阳学校经过政府和无数社会贤达的一次次修缮,焕然一新,而这里的校园足球也绽放出了新的光芒。

记者陈永报道 考察组来到梅州市梅江区西阳学校时,老国脚黄德保已经在这里等候。“这是老黄的母校,他这些年扎根梅州,为梅州足球的发展做出了很多很多贡献。”广东省足协主席、同样是梅州人的叶细权介绍说。

进入了学校,首先映入记者眼帘的是一片11人制的天然球场,黄德保说,“我们小时候就在这块场地上踢球,到现在,大家仍旧在这块场地上踢球,只不过装备完全不一样了,小时候我们根本都没有足球鞋,现在不管是孩子们,还是镇里的乡亲们,都有整齐的装备。”

虽然只是一所乡镇学校,但这里走出了一批又一批的足球运动员。老国脚黄德保自不必说,作为1980年代的国脚,他脚法细腻速度快,是边路突破的好手。此外,前中国女足国脚张桂莲也来自这所学校。学校还走出了原深圳平安队员赵朋文等职业球员。有着百年校园足球历史的西阳学校,如今仍朝气蓬勃地大步向前走。

## 百年校史,一副足球画卷

梅州市梅江区西阳学校,由梅江区西阳镇中心小学和梅江区西阳中学合并而成的九年一贯制学校。学校历史可追溯到1905年春天,至今已经有118年的历史。穿越百年,西阳学校经过政府和无数社会贤达的一次次修缮,如今更是焕然一新。

和西阳学校的历史一样,学校的足球历史也有百年之久。早在民国初年,这里的足球运动便开展起来,百年以来,足球始终是西阳学校最钟爱的运动,也正是这样的足球土壤,才培养出了黄德保、张桂莲、钟云越、张伟球和赵朋文等一代又一代足球运动员。

实际上,西阳镇及西阳学校,不过是梅州足球的一个缩影。2022年9月14日,梅州入选“十四五”期间第二批全国足球发展重点城市。也正是在这样的土壤上,诞生了从李惠堂到曾雪麟、叶细权、黄德保、池明华、谢育新,再到如今的刘彬彬、叶楚贵等一代又一代优秀球员,他们为国效力,他们在职业联赛闪耀。

百年历史的西阳学校,如今在校园足球方面也有着全面的发展,在竞争极为残酷的梅州市,西阳学校的初中组球队和小学组球队成绩一直名列前茅,他们曾经获得2000年梅县强民首届“尉台杯”冠军、2005年第14届强民“钟声杯”冠军、2007年梅县第三届中小学联赛冠军、2012年梅县“中学生初中组校园足球”冠军、2016年梅江区“区长杯”冠军,近年来一直保持在梅江区和梅州市前列。

学校拥有完善的小学、初中组别的男女足球队,2020年,西阳学校被评选为全国青少年校园足球特色学校。除了培养出众多的专业球员,西阳学校还向高校输送了一批又一批的球员,目前已经有34位特长生考取了理想的高中,然后又通过努力,被广州体育学院和嘉应学院等高校录取。

## 那块球场,西阳镇“地标”

西阳学校拥有多块足球场地,除了一块11人制的天然足球场,学校还配有多块五人制球场,当然,对于西阳人来说,这块11人制的天然草皮足球场才是他们永恒的记忆。“当年我就是在这块场地上踢球的,那时候还是土场,现在场地条件明显好了很多,孩子们和乡亲们踢球也更舒服了。”黄德保说。

在西阳学校足球场周边,记者还看到了许多的西阳当地人,他们三三两两地聚集在场地边的大树底下,有头发花白的老大爷,有带着孩子的妇女,也有假期里过来玩的在校生,大家一边乘凉,一边看着球场上的孩子踢球,孩童们则在场边追逐打闹,但目光仍旧会忍不住被场上踢球的大哥哥们所吸引。或许正是经历这样的潜移默化,当他们长大走向校园的时候,足球也将成为他们一生的挚爱。

黄德保显然是这里的名人,似乎每个人都认识他,年老一点的喊他“老黄”,年轻一点的喊他“保叔”,他也不断和乡亲们打着招呼。

记者也注意到,和很多学校的操场被封闭在校园里不同,西阳学校的这块球场是开放的,村民们可以很方便地来到了这

里,甚至可以在球场的周边摆摊。

“没事儿我们就来这儿坐着聊聊天,都习惯了,如果学生放学了,我们也会来这里看大人踢球。”一个村民笑呵呵地告诉记者。

在操场边,记者碰到了学校的足球教练陈宇强,他介绍,“我们学校一直非常重视校园足球,单单初中部现在就有三名教练,还有黄伟老师和古志达老师,我们一起负责学校的校园足球,除此之外,我还是西阳镇足协的,业余时间会组织镇里的业余足球活动,镇里的很多业余足球比赛都是在我们这块场地上进行的。”

陈宇强也透露了西阳学校足球队与众不同的地方:“我们一直有一个传统,那就是学校的足球队经常和镇里的业余球队进行交流,这可能是我们学校和别的校园足球学校最不一样的地方,别的地方学校一般不会和社会足球队踢球,怕出事,但我们从来没有这个担心,镇里的足球队都很会踢球,也很文明。同时,这些热心的前辈在比赛中会经常指出小队员的不足。可以说,西阳足球队的教练员不是个体,而是整体。这可能也是我们足球队的一个小优势。”

2020年,这块场地上举行了“满天星”训练营活动。2021年,西阳学校首届校园足球文化节在这块场地上举行。西阳学校的这块足球场,不仅仅成了西阳一代代学子的回忆,也是西阳所有老百姓共同的寄托,可以这么说,这是西阳镇的一个地标。

## 这是一片足球的热土

以西阳学校为核心,梅江区西阳镇的足球运动也如火如荼地开展起来。其中,梅江区西阳镇协和梅州市皇樽足球俱乐部发挥了非常重要的作用。

目前,梅州的镇级足协已经非常完善,以西阳镇足协为例,会长梁忠华表示,为家乡的足球发展尽心尽力,十多年感觉最欣慰的就是通过足球特长生考上大学的学生有三十余人,同时也深深体会到发展足球要把发展校园足球作为重中之重。

从幼儿足球到成年业余足球,西阳

足协都在积极推动。“近年来,西阳镇足协一直坚持举办幼儿足球公益活动,一般都是晚上进行,现在西阳也形成了幼儿园-小学-初中的梯队体系,至于小学和初中,每个年级也都有相应的球队。业余足球方面,西阳镇有镇长杯足球赛,这也是一个历史悠久的赛事,原来叫丰收杯,从1970年代就开始了,以村为单位组织比赛,一直持续到现在。”梅州市足协江军祥告诉记者。

梅州市皇樽足球俱乐部成立于2016年,以公益足球为主导,与西阳学校和白宫学校共同合作,构建了不同年龄组的梯队。俱乐部董事长黄敏此前毕业于梅州市体校,曾经投身校园足球执教,经商之后不忘足球,目前还是西阳足协名誉会长。

在西阳足协与皇樽足球俱乐部的相互促进下,也带动了一批本地企业家共同推动足球运动发展。西阳草根足球也不断创出佳绩:2019年,西阳足球队获得首届梅州市足球联赛冠军和全国社区足球场地设施建设试点城市足球赛(武汉)亚军,2021年获得广东省室内五人制足球锦标赛冠军。

原西阳镇中心小学校长叶伟能感慨道:“说起来非常不好意思,我是足球门外汉,但我到了西阳小学之后,西阳的足球氛围让我非常感动,我们学校有男足的梯队,有女足的梯队,下课后,可以看到无数的孩子在踢球,他们踢得那么开心,笑得那么灿烂。虽然我不懂足球,但我特别希望学校的孩子们踢好足球,我也必须支持他们踢球。”

西阳学校校长胡鸿浩则表示:“学校也一直保持把毕业的孩子请回来的习惯,通过各种方式反哺在校的学生,比如学校的足球教练里就有从西阳学校走出去的足球特长生。还有,我们培养出去的足球特长生也会在假期回来辅导我们的学生。梅州足球生生不息,西阳足球同样需要传承。”

梅州市教育局副局长罗涤权表示:“梅州现在也出台了足球人才引进的补贴标准,希望更多有志于梅州足球的人士前来梅州。”

# 让你像 C·罗一样“眼疾手快”



■眼动追踪技术不但可以帮助球员学习 C·罗那样阅读比赛,还可以帮助发现球员的潜在伤病风险,对足球界来说是一种全新的体验。

## 眼动追踪仍在进化

记者寒冰报道 眼动追踪技术在足球领域应用较早,但真正形成可穿戴追踪器设备的数据收集、分析和处理体系,时间并不算长。随着运动医学和科学领域对大脑的更充分研究,眼动追踪技术在足球世界的应用,还会有更深入和更广阔的前景。球员们已经意识到:过去运动科学耗费了太多时间研究人类肌体的反应时间,但实际上人类的视觉处理发生在反应时间之前。顶尖运动员必须把注意力迅速地放在正确的位置,这样大脑才能开始通过视觉收集的信息解释你面前的是什么,你才能做出反应。

众所周知,顶级运动员的眼动模式更简洁,注视范围更广,能在复杂的视觉环境中更迅速地把握最有效的核心信息,同时将注视点集中在关键区域,通过较少的注视次数获得更多的有效信息。顶级运动员在关键区域留有较长注视时间,自然就有较高视觉信息处理效率。不仅运动员,教练和裁判员也是如此。教练们在比赛中的视觉范围、注视点、注视关键区域也将直接影响他对比赛的判断,以及做出战术指令。裁判员也需要提升视力,更高效地锁定运动员更可能犯规的区域,才能减少误判概率,降低判罚带来的争议。

目前的眼动追踪技术产品,还只是停留在收集眼动数据,分析并形成针对性报告基础上,而在眼动追踪与运动员的技术动作预判,比赛实况分析结合,更深入地分析运动员心理活动方面,还需要做更多的提升。此外,眼动追踪作为可穿戴追踪器设备中可以覆盖生理和心理两方面的最前沿技术,暂时还没有与其他可穿戴设备收集的数据,包括肌肉、血液、激素水平、心脏、脑电波等全面结合,以更多角度分析和总结运动员眼动过程中的认知能力、肌体反应,这也是眼动追踪技术未来的发展方向之一。

而且,除了传统运动项目,在新兴的电子竞技领域内,眼动追踪技术更有介入的必要性。基于视频游戏的电子竞技,对运动员的视觉反应速度、注意力、注视关键区域以及大脑通过视觉信息做出判断和分析的速度,有更高的要求。因此,眼动追踪技术为基础的针对性训练对电竞运动员产生的效果可能会更好。更何况,现在就连传统体育项目也都已全面引入 VR 虚拟现实的可穿戴训练方法,眼动追踪技术与之相结合,将让现代运动员得到前辈们从未体验过的训练感受,也将在很大程度上提升他们的运动能力和认知能力。

可穿戴追踪器设备从追踪运动员的行动轨迹、生理指标,到以眼动追踪技术为基础去提升运动员的认知能力,也算是经历了一次全方位的升级。

记者寒冰报道 众所周知,视觉是球员获取对手、队友、球场环境等绝大部分关键信息的主要渠道。顶级球员除了有出色的身体素质和脚下技术,其注意力、想象力、创造力、时空感知能力和技战术思维能力往往也超越常人,后面这些因素更是决定比赛胜负的关键。球员正是通过敏锐的视觉辨别赛场内所有可视目标,空间位置和运动态势,做出正确的动作反应。球员必须有足够强大的视觉信息采集能力,因为它作为“球商”重要的组成部分,是确保球员高质量完成技术动作、战术配合的认知基础。

目前市面上针对球员的可穿戴追踪设备琳琅满目,但真正利用前沿眼动追踪技术去帮助球员提高训练质量、预防伤病和加速运动康复的可穿戴设备却不多。眼动追踪作为神经科技的新兴技术,才刚刚开始进入足球市场,从最初的主要用于测试球员视觉搜索和关注度,到如今已经可以通过可穿戴设备帮助医疗团队随时监控球员的身体疲劳和伤病情况,尤其是随时会出现的脑震荡。

可以说,眼动追踪技术全面进入职业足球甚至草根足球领域,对于足球世界而言将是福音。

### 练身体更练大脑

眼动追踪技术历史久远,在人类很多行业领域早已有相应的训练传统和认知基础。近年眼动追踪从实验室走向各行各业,在职业体育备受青睐。不仅追求高科技的北美四大职业联赛,就连冷门小众的自行车、空手道、跆拳道、击剑等运动,都已运用了眼动追踪技术帮助运动员训练。职业足球运动使用眼动追踪技术增长最快,覆盖度也迅速扩大,尤其是在新兴的电子竞技,视频游戏的视



■一家德国公司曾对 C·罗等顶级球员进行过眼动追踪测试,收集他们的数据。

觉处理信息量大幅度超过传统的真人运动,电子竞技运动选手在真实和虚拟世界的训练和比赛中,各种更高速度、更多变化的视觉信息也需要更便捷的眼动追踪技术来帮助处理。

眼动追踪技术对于职业球员的训练有非常大的帮助,不仅作用于提升球员的反应能力,还覆盖到认知心理,包括训练球员的思维、决策能力等运动心理学领域。相比其他可穿戴的追踪器设备,眼动追踪技术是双管齐下,既能从竞技训练中通过收集和数据处理帮助球员提升竞技水平,还能帮助他们提升认知能力,特别是对比赛的阅读能力,也就是所谓的“球商”。

眼动追踪技术对球员能力的提升,本质上在于将视觉注意力数据化,通过多项指标训练球员。德国 Ergoneers 公司就曾对 C·罗等顶级球员进行过眼动追踪测试,收集到足够多的数据,并与普通球员的数据进行了比较。这些指标包括球员在训练和比赛中视觉的注视点、关注点、兴趣区域和以上数据形成的热图,还有首次注视时间与注视顺序等。眼动追踪技术不仅可以追踪受试者的眼球运动,还可以通过追踪观察受试者的关注焦点,对其心理和行为进行分析。该技术以收集精英运动员的眼动追踪数据作为训练参考系数,通过分析形成标准,让其他运动员可以通过针对性的训练,提升自己的个体能力与认知能力,去接近顶级精英运动员。

### 运动健康全覆盖

基于眼动追踪技术的数据收集和分析平台,除了能够缩小普通运动员与精英运动员在注意力、想象力、创造力、时空感知能力和技战术思维能力等反面的差距,那些收集到的数据还能作为生理唤醒的指标,帮助教练和队医及时监测球员的疲劳程度和受伤风险,甚至作为脑震荡临时解决方案的依据。其他可穿戴追踪器收集的都是运动员的生理参数,但眼动追踪收集的数据能够与大脑的中枢神经系统相关联,后者才是监测运动员生理和心血管变化的源头。

神经技术公司 NeuroSync 最新的眼动追踪软件产品 Pro-Sync,就是基于眼动追踪技术,通过佩戴虚拟现实(VR)设备实现

与平台的沟通。此前该公司研发的标志性眼动追踪产品,已成为北美职业体育和大学体育运动队测试运动员脑震荡的主流产品。这个 VR 设备中的摄像头负责追踪用户的眼睛,平台则收集用户的眼睛移动到适当位置所需的时间,作为判断球员注意力和思维反应的依据。Pro-Sync 提供 0-100 的分数,通过人工智能学习模型对测试结果进行排名。



■眼动追踪技术尤其适合电子竞技领域。

这个眼动追踪的人工智能模型数据库拥有超过 2 万名罹患过脑震荡的运动员数据,其中包括与该公司合作的 NBA 球队,以及其他职业联赛球队的球员数据。Pro-Sync 除了测试脑震荡,更多是监控运动员的疲劳程度和评估受伤概率,从而帮助教练和医疗团队更好地制定合理的训练计划。认知能力训练与分析一直是运动科学与医学忽视的领域,NeuroSync 的高管斯科特·安德森同时也是 NFL 的医学顾问,他经常在比赛期间坐在系统平台的视频回放台上,与队医分享特定视频角度,帮助识别和判断球员的疲劳与受伤状况。

今年初,NFL(北美橄榄球大联盟)已要求所有球员必须在季前赛和训练中使用可穿戴设备,以监控球员训练强度,特别是疲劳指数,眼动追踪技术因此大有可为。NeuroSync 已进行了几个赛季的跟踪研究,证实了较慢的眼球运动与持续的身体伤害间的关系,证明眼动追踪技术的确可以在一定程度上通过收集到的眼动数据,及时发现运动员的疲劳程度和降低潜在的伤害风险。而且,眼动追踪技术还能够通过分析对比球员在客场比赛旅行前、中、后的数据,证明这 3 个时间点球员的认知能力差异明显。未来,职业联赛的认知训练计划也将包括新增的内容,以改善球员们在客场比赛前后的表现,这将有利于提高客场成绩。

# 伤筋动骨世界杯

FIFA WORLD CUP  
Qatar 2022

卡塔尔世界杯的特殊性不仅是安排在冬季，更在于它严重影响了欧洲足坛的比赛密度。这种影响对球员的健康是致命的——10月密集赛程刚开始，一个月后，一定会有更多的球员因密集赛程和过度疲劳倒下，区别只是数字和程度。



## 史上“最受伤”世界杯？

记者寒冰报道 欧洲多家机构近日发出警告：2022世界杯，可能是最受伤的世界杯。

世界杯前空前密集的俱乐部赛程，同时又空前短暂的世界杯备战期，两种因素叠加，球员大规模受伤的苗头正在冒头。而且，因冬季世界杯改变了传统比赛节奏，过度疲劳导致的伤病名单还在不断增加。

球星云集，共襄盛事是所有人对世界杯的期望，但显然本届世界杯因赛期的特殊性，让球员们在开赛前受伤的概率激增。

仅仅是9月国际比赛日，就有多达26名球员受伤，其中至少有12名世界杯球员。1个月后五大联赛停摆，世界杯即将开幕前，又会有多少球员加入伤病名单？不仅世界杯参赛队教练，大多数球迷恐怕都要做好心理准备：卡塔尔很可能是史上“最受伤”的一届世界杯。

### 超密集赛程让伤病激增

传统夏季世界杯前，联赛已进入尾声，绝大多数世界杯参赛队球员都已进入1周1赛的正常状态。而且世界杯开幕前还有至少两周的国家队集训调整期，可以让国脚们得到必要的休整，降低漫长赛季累积的伤病风险。但11月20日开始的卡塔尔世界杯，彻底打乱了世界杯的赛前节奏——今年夏天，球员们不得不缩短夏季假期，提前开始联赛；而联赛开始后，参加欧战的俱乐部要在11月底前完成小组赛，球员们至少要经历长达两个月的一周双赛，本赛季的赛程密集程度空前。

就在上周末，葡萄牙队主帅桑托斯就收到了3条坏消息。狼队边锋内托不得不接受脚踝韧带手术，肯定无缘世界杯。此

外，后卫佩佩和努诺·门德斯两位绝对主力也在与伤病“赛跑”，但目前看来情况很不乐观。门德斯在欧冠对本菲卡的比赛中受伤，预期康复期3-4周，佩佩则是上周末联赛前训练中受伤。令人震惊的是，这还仅仅是葡萄牙队在1个比赛日前后遭遇的伤病打击。

在此之前，做了右膝软骨切除手术的博格巴之外，还有十多位世界杯球员，同样都不幸受伤。他们也在与时间赛跑，希望可以赶在世界杯前康复。令人沮丧的是，这其中不少都是各自球队的核心球员或主力，如若他们缺席，必将极大影响球队在世界杯上的表现。墨西哥队主帅马蒂诺表示会一直等待希门尼斯和科罗纳到“最后1分钟”，而阿图尔、阿兹蒙、B·卡马拉等球员已基本确定无缘世界杯。

### 两年已有前车之鉴

高密度赛季和紧缩的赛程，都极大增加了球员受伤风险，其实早在两年前就已有前车之鉴。

2019/20赛季因新冠疫情，欧洲大多数联赛为保住转播费和赞助收入选择高密度复赛。随后又缩短假期以求2020/21赛季能逐渐常态化。但五大联赛为此付出的代价是每个赛季至少13%的伤病人次增长，上赛季更激增30%。而且伤病人次大面积向年轻球员扩散，上赛季有多达326人次的U21球员受伤，这个数字是3个赛季前的10倍！

本赛季因卡塔尔世界杯的特殊性，一切又回到了两年前的状态：缩短假期导致赛季前恢复训练不充分，长期一周双赛导致肌肉疲劳和肌纤维、韧带受伤风险猛增。再

加上同样需要“赶档期”的密集国家队比赛，以及英女王去世为英超赛程带来新的压力，都让本赛季上半欧洲职业足坛的伤病明显增加。尤其赛程最密集的英超，一直是受伤病打击最大的联赛。上赛季多达1231人次遭遇伤病，是伤病人次最少的法甲的1.78倍。本赛季情况也没有改善，上周末的第10轮联赛，英超20支球队就有多达87名球员因伤无法出场！

赛程密集和季前赛训练不足，最容易导致肌肉拉伤，通常恢复期都在3-6周。肌肉损伤又占训练和比赛伤病几乎46%，在世界杯开幕前只剩1个月多一点的情况下，任何伤势都可能直接决定球员是否能前往卡塔尔。上周末凯恩又在英超进球，但赛后媒体和教练孔蒂甚至球员自己，谈论更多的不是进球，而是可能的伤病。他在比赛结束前被对手踢到小腿倒地，所幸只是虚惊一场。这样的虚惊一场还发生在巴黎，梅西只是自感小腿不适就立刻休假，无论大巴黎和阿根廷国家队都不敢在世界杯前冒险。但结果就是大巴黎客场被兰斯逼成白卷，直接影响了争冠进程。

这种需要在俱乐部成绩与保护球员之间找到最佳平衡点的选择前所未有，也让俱乐部和国家队主帅们都非常痛苦。

凯恩不得不聘请西班牙理疗专家为自己做私人“特护”，才基本确保能在如此紧张的赛程中能保持健康和进球。但更多的球员只能依靠俱乐部现有的医疗团队，以及自己的运气。

10月密集赛程刚开始，人们都非常清楚，一个月后，一定会有更多的球员因密集赛程和过度疲劳倒下，区别只是数字和震惊的程度。

记者寒冰报道 传统夏季世界杯时，联赛上半程各队都还能够全力以赴，应对双线或三线作战，世界杯对球员的健康“预警”通常只会在3月之后。当年贝克汉姆、鲁尼甚至内马尔伤筋动骨，也都能有足够时间恢复，赶上世界杯末班车。但现在，冬季世界杯，让伤员们的恢复，都普遍缺乏时间。

未来1个月，任何球员的肌肉、韧带和骨骼受伤，都将意味着大概率无缘世界杯。此前罗纳尔多可以用半年时间调养，然后全力以赴参加2002年世界杯的历史不会再有。无论球员是否主观意愿，未来1个月俱乐部层面的双线作战，避免受伤都会是职业生涯的重要甚至首要目标。这也必将会影响他们在球场上的表现，进而为俱乐部的成绩带来不可预期的变数。

## 无解的“伤病循环”？

新赛季除了少数豪门，五大联赛不少球队战绩的波动均与大面积伤病有直接关系。不少球员都对此心有余悸，尽管出场时依旧会竭尽全力，但或多或少潜意识都会增加自我保护避免受伤的想法。西汉姆联队长赖斯就表示，对单赛季为俱乐部和英格兰队踢了多达68场比赛很厌倦，但还是希望能进入世界杯大名单：“你必须保持健康，吃正确的东西，全年都要力争出场，要找到平衡很难，但你必须要这么做。”

索斯盖特刚刚失去沃克，上周末凯恩又让他胆战心惊。而29岁的英格兰队长新赛季已经踢了15场比赛，世界杯前还有10场比赛在等着他。从8月6日英超首轮到11月12日，99天里凯恩要踢25场比赛，这就是本赛季英超顶级球员的赛事密集程度。而且，凯恩还几乎得不到任何休息，此前15场比赛他只休息了12分钟，其余14场全勤，未来10场预计也将如此。想要在如此多的比赛中保持健康和稳定的状态，难度可想而知。

利物浦是今夏伤病最严重的欧洲豪门之一，2020/21赛季范戴克的前十字韧带伤病导致了球队的崩溃。本赛季也是如此，开局大面积的伤病直接影响了战绩，尽管目前伤情全面好转，但谁又能保证不会有新的伤病？范戴克近期表示不担心重演因伤无缘欧洲杯的历史，但这也意味着他必须管理好自己的健康。但克洛普的利物浦伤病频率有明显规律，本赛季目前又到了高发期。已有的伤病减员损失天数已超过300天，是曼城的3.5倍。这样的背景下，已受过伤的马蒂普、法比尼奥、蒂亚戈、若塔、菲尔米诺等都会加倍小心，为即将到来的世界杯做准备，利物浦想要尽快回到正轨同样有难度。

冬季世界杯导致超密赛程，超密赛程导致大量伤病，大量伤病导致球员心态变化，又要为世界杯瞻前顾后，反噬球队成绩，迫使主力球员出场时间更长，增加受伤几率——这就是卡塔尔世界杯“无解”的伤病循环。

# 伤筋动骨世界杯

10月的超密集赛程对巨星们是严峻的考验。稍有不慎就可能彻底毁掉自己的世界杯梦想,而“保护”巨星们的健康,甚至可能比焦点赛事本身更重要。



FIFA WORLD CUP  
Qat\_ar2022

## 密集赛程,如何保护巨星们?

记者寒冰报道 上周末,35岁的梅西坦承,这将是他的最后一届世界杯。其实,对于C·罗而言何尝不是如此?同样高龄的莱万、本泽马、苏亚雷斯、卡瓦尼、摩德里奇、穆勒、马内、德布劳内、格列兹曼,甚至已30岁的内马尔,也要在卡塔尔面对职业生涯在国家队争取荣誉的最后时刻。

卡塔尔世界杯导致的魔鬼赛程,已让所有人意识到:世界杯无法再承受失去巨星的打击,未来一个月应该努力避免当年范巴斯滕、罗马里奥、皮雷、埃莫森、里贝里、巴拉克、贝克汉姆、欧文等球星因伤无缘世界杯的悲剧重演。



上周末,梅西仅因小腿略感不适立刻被大巴黎“放假”,就是俱乐部与球星共同决定的结果。因为本周大巴黎要主场连续对阵本菲卡和马赛两大强敌,魔鬼赛程必须有所取舍。11月初大巴黎还有客战尤文图斯的硬仗,不止梅西、姆巴佩和内马尔一样不容有失。3位巨星均是各自国家队的领袖人物,世界杯争冠的核心,谁能伤缺?而且相比上赛季的迷失,本赛季梅西、姆巴佩和内马尔均有上佳发挥,如何保持状态到世界杯开幕,是大巴黎新帅加尔蒂埃和三大巨星团队要共同解决的问题。

此前两次世界杯,内马尔都因伤没能打出巅峰状态,这次当然不会错过最后捧

起大力神杯的机会。同样的难题也让世界杯卫冕冠军主帅德尚头痛不已,博格巴、卢卡斯、孔德、瓦拉内已经倒下,本泽马刚刚伤愈,他必须时刻关注姆巴佩、格列兹曼、坎特的健康状况。比利时主帅马丁内斯同样已经有了库尔图瓦和维尔通亨两个坏消息,德布劳内、大阿扎尔的身体就更不容有失。

### 超密集赛程需加倍小心

刚结束的国际比赛日是世界杯前的最后一个国家队比赛日,依旧保持身体健康的巨星们就必须提防随之而来的“密集10月”。不仅依旧是紧张的一周双赛,

还因为连番恶战大大增加了巨星们受伤的概率。

拥有多位各国国脚的巴萨,要双线连续对阵国米和皇马的生死大战。这对巴萨的所有主力球员都是一个考验,毕竟巴萨已伤了阿劳霍、孔德、克里斯滕森、贝莱林、凯西和德佩6名世界杯国脚!

激烈的英超,巨星们面临的挑战更大。热刺已经伤了小卢卡斯和库卢,孔蒂必须对凯恩、理查利松和孙兴慜的健康格外留意。热刺赛程还尤其恶劣,期间要连战曼联、纽卡斯尔联、马赛、利物浦,合计10场比赛。或许,巴西队主帅蒂特会比孔蒂更紧张,毕竟他的巴西队大半都在英超效力。

C·罗在曼联的状态,葡萄牙队主帅桑托斯同样关注,而且他的国家队主力多在英超。曼城虽然无需顾虑哈兰德为世界杯分心,但德布劳内和一众葡萄牙、英格兰国脚也关系着两队的世界杯命运。要知道曼城赛程更苦,10月连战利物浦、布莱顿、多特蒙德,世界杯前还要对垒切尔西。

总而言之,10月的一周双赛对巨星们都是严峻的考验。稍有不慎就可能彻底毁掉自己的世界杯梦想,而“保护”巨星们的健康,甚至可能比焦点赛事本身更重要。

### 伤不起的顶级巨星

相比此前传统的夏季世界杯,卡塔尔世界杯前仅有1周备战期,为期3个月的联赛上半程几乎一直保持一周双赛的赛程压力,持续的高强度对抗和疲劳,相比传统上半程平均两周才有双赛的压力翻倍,受伤风险也因此几乎倍增。博格巴突然手术给所有豪门和世界杯参赛队都敲响了警钟,如何确保队内顶级巨星在“魔鬼赛程”中的健康,并参加世界杯,成为未来1个月的首要目标。

## 行程不可瞒

《传染病防治法》第十二条规定,单位和个人必须接受疾病预防控制机构、医疗机构有关传染病的调查、检验、采集样本、隔离治疗等预防、控制措施,如实提供有关情况。

对不报、瞒报、谎报旅居史、接触史、行踪轨迹等涉疫信息,不配合跟踪随访、检疫排查、隔离观察、流行病学调查,妨害疫情防控工作的,依照《治安管理处罚法》规定予以治安处罚;引起疫情传播或者有传播严重危险的,依法追究刑事责任。

## 哄抬防疫物价不可有

《突发事件应对法》第四十九条规定,依法从严惩处囤积居奇、哄抬物价、制假售假等扰乱市场秩序的行为;依法从严惩处哄抢财物、干扰破坏应急处置工作等扰乱社会秩序的行为。

《突发公共卫生事件应急条例》第五十二条规定,在突发事件发生期间,散布谣言、哄抬物价、欺骗消费者,扰乱社会秩序、市场秩序的,依法给予行政处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。



# 伤筋动骨世界杯

号称史上最贵的世界杯,卡塔尔这个冬天,却很可能对多数球迷是不友善的。高昂的票价和住宿,以及特有的文化差异,让球迷会面临一次陌生的世界杯观赛体验。



FIFA WORLD CUP  
Qat.ar2022



**记者寒冰报道** 每届世界杯数以百万计球迷涌入主办国,因此,日常治安、防范球迷骚乱或恐怖袭击的安保能力,从来都是主办国的首要压力。

卡塔尔人口接近300万,只有38万是卡塔尔国民,其余大部分是外籍劳工。世界杯短短1个月内,卡塔尔要面对可能多达250万外国球迷和旅客涌入的治安压力。而这个蕞尔小国仅有不足2万现役军人和警察,维持日常治安都有些捉襟见肘,应对如此大赛事以及呈数量级增长的安保危机,显然力不从心。

卡塔尔并非恐怖组织重点针对国家,但世界杯聚集了大量有暴力和对抗传统的球迷。英格兰、德国、阿根廷、巴西等国球迷已足够令人头痛,去年欧洲杯英德球迷对抗的场面还历历在目,更何况还有来自东欧的新兴极端球迷正跃跃欲试。

## 安保是大隐患

卡塔尔是有史以来体育场分布最紧凑的世界杯,全部8个体育场都位于首都多哈为中心半径50公里内。人群聚集容易分散难,球迷骚乱和人群踩踏的风险大增。虽然卡塔尔购入大量阵风战斗机和武装直升机,世界杯期间国防军也进入最高警戒状态以应对可能的恐怖袭击,但卡塔尔政府更担心的还是发生概率明显更高的球迷骚乱和人群聚集带来的安全危机。

为了能更快应对突发事件,卡塔尔部署了高科技综合监控网络,配备视听传感器、无人机和闭路电视,与国家网络安全中心联网。所有8个体育场周边部署1.5万个摄像机和面部识别系统,参加世界杯比赛的本地和国际球迷都必须填写一张哈亚卡:这是一款数字识别应用程序,要求必须球迷上传面部照片并扫描护照以便接受全天候安全监控。再加SkyDome反无人机系统,以防各种无人机对赛场秩序的干扰或安全威胁。卡塔尔与美国建立了国际反恐信息共享机制,以防美国队或美国球迷在世界杯成为恐怖主义袭击的目标。

因为安保人力不足,卡塔尔只能求助全世界,在世界杯期间建立多国警察和军队组成的联合安保力量。捷克和斯洛伐克提供了反生化武器攻击防御系统和相关培训,罗马尼亚提供了VIP贵宾和反简易爆炸装置培训。巴基斯坦向卡塔尔提供现役军人,因为卡塔尔有大量南亚劳工,便于沟通和管理。土耳其提供了3000名警察、250名士兵和1艘军舰,英国、韩国、法国和意大利等多国也将提供警察和情报交流等领域合作。法国官方则向卡塔尔派出了220名宪兵和警察,其中还包括拆弹专家、反恐部队、反足球流氓专业警察和警犬,协助卡塔尔维持世界杯的治安。

除了组建“多国安保部队”,卡塔尔也向本国公民征召安保人员,主要从正在接受军训的人群中遴选。2014年以来18-35岁的卡塔尔男性都必须接受至少4个月军训,拒绝征召或逃役将被监禁1年和处以巨额罚款。此外,卡塔尔从海外召回外交人员参与维持治安的行动,还在努力高薪聘用更多私人安保公司的职业“佣兵”安保。

卡塔尔为确保世界杯安保已竭尽全力,但因卡塔尔法律与欧美不同,已有多国欧美国家警告球迷一定要入乡随俗,否则可能会给自己带来不必要的麻烦。这种文化、法律上的差异,可能是诱发球迷骚乱的重大隐患。如此背景下卡塔尔世界杯的安保,的确压力山大。

# 最贵世界杯, 球迷高攀不起?

**记者寒冰报道** 仅从目前披露的信息来看,卡塔尔将是史上最贵,却也最难令球迷感受到大赛气氛的世界杯。高昂的球票和食宿价格、无法在餐饮和酒店房间观看直播、以及禁酒令等等,都将让数以百万计的外国持票球迷无法在世界杯期间尽情尽兴。虽然1994年美国世界杯以来,这项世界最顶级的大赛就已因彻底商业化而愈发远离普通球迷,但国际足联和主办国仍然会留出相当比例的平价球票和食宿设施,满足大多数球迷的需要。遗憾的是,在挥金如土的卡塔尔这个传统似乎已不复存在。

## 真的是从里到外的最贵

从申办世界杯成功开始,卡塔尔是否有接待超过百万外国球迷的能力就成为各国关注的焦点。为此卡塔尔政府不断增加酒店容量,此外还有7个国际足联指定的球迷聚居区、游轮酒店、可供球迷租住的本地居民住宅,甚至还有临时简易板房用于安置届时可能无处安身的球迷。预计这些住所将新增7万个客房,卡塔尔官方表示总计可提供13万个房间。但与届时可能涌入卡塔尔至少150万外国球迷而言,显然远远不够。

国际足联主席因凡蒂诺在4月曾表示,卡塔尔会确保每位买到球票的球迷都有安身之所,但事实却是,国际足联和旗下各协会官员、参赛队和亲属、赞助商、政要嘉宾等达官显贵,几乎早

早预订了80%以上的酒店房间,而酒店房间总数才3万间。最便宜的国际足联球迷村小屋,每晚标价高达207美元(约1500元人民币),但没有空调和Wifi,也不提供比赛电视直播,很多球迷认为这些廉价住所根本不值这个价格。

在租房网站Airbnb上,可供选择的本地居民住房,几乎没有低于每晚200美元的选择。很多长期参与世界杯的球迷都无可奈何地表示,这是迄今为止最昂贵的世界杯,他们根本无力负担食宿费用。因为卡塔尔当地的食宿过于昂贵,连参赛队的“百万富翁”球星家属都难有承受。不少参赛队球员家属已表示不会前往卡塔尔,而是选择留在本国或住在邻近的迪拜。

卡塔尔当地食宿价格飙升,将球迷“挡”在世界杯之外,让他们不得不选择更便宜的邻国阿联酋、沙特、科威特、阿曼居住。这些国家每天都有往返多哈的廉价航班,迪拜攻势多达每天50班次,航程不到1小时,成为普通球迷们的首选。迪拜当地租住民居的价格,几乎只有卡塔尔的1/3,迪拜政府预计会吸引100万球迷在该市逗留。

## 难有沉浸式体验的世界杯

虽然卡塔尔政府为改善球迷体验,允许在指定的餐饮场所、酒店、体育场外区域和国际足联指定球迷区出售酒精饮料,球迷还可以在沙滩和酒店内泳池穿着泳装,但源自文化差异的限制让欧美球迷很难尽情释放自己的世界杯

热情,自然也难有过往的“沉浸式体验”。世界杯的“无酒不欢”在球场内不复存在,当地居民只能在指定商店购买酒精饮料供家庭餐饮,球迷禁止在官方指定区域之外饮酒。

在公共场所,有一系列的风化禁忌。虽然卡塔尔政府之前对国际足联保证,违反禁酒令和衣着禁令等轻微违法行为的外国球迷、游客不会被严惩。此外,卡塔尔也限制外国球迷和游客在公开场所表达爱意,禁止未婚男女同居一室。同样,尽管卡塔尔政府确认世界杯期间异性未婚男女可以同居而不受处罚,但届时并不确定的执法尺度,必然带给外来球迷极大的困扰。

此外,游客们在社交媒体分享个人经历,也会因卡塔尔法律对个人隐私和拍照的限制受到影响。赛事组织者呼吁球迷们拍摄当地公共设施、景点和他人时,必须事先经过许可。

有球票的球迷无法在体育场内尽情释放自己的荷尔蒙,大量没有球票的球迷在体育场外,因BeIN体育索要转播特许费用,导致大量当地餐饮场所和酒店客房不能直播世界杯比赛,球迷们只能在国际足联指定的7个球迷区观看大屏直播,同样极大降低了球迷参与世界杯的感受。届时我们大概率无法在球场内看到曾经熟悉的女球迷风景线,个性球迷夸张的造型,身在世界杯现场的球迷又无法尽情享受足球带来的乐趣。

某种程度上,卡塔尔注定将是一届无法令球迷满意的世界杯。

