



2022.10.24 星期一
足第 3838 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6111 期

**中超
第 19 轮
对阵**



10.24	15:00	河南嵩山龙门	VS	沧州雄狮
	15:00	成都蓉城	VS	浙江队
	15:30	长春亚泰	VS	北京国安
	17:30	上海海港	VS	梅州客家
	19:30	山东泰山	VS	广州队
	20:00	天津津门虎	VS	武汉长江
	20:00	深圳队	VS	河北队
10.25	17:30	上海申花	VS	广州城
	19:30	武汉三镇	VS	大连人

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

国字号 六线出击 搏出亮色

记者陈永报道 从 7 月 19 日东亚杯开始,一直到 10 月 18 日 U17 女足世界杯小组赛结束,三个月的时间里,U23 国家队、中国女足、U21 国家队、U19 国家队、U17 国家队,以及 U17 国家女足等 6 支国字号球队全线出击。

在东亚杯比赛中,U23 国家队 1 胜 1 平 1 负,0 比 3 不敌韩国队,0 比 0 战平日本队,1 比 0 击败中国香港队,最终名列第三;中国女足则 2 比 0 击败中国台北队,1 比 1 战平韩国队,0 比 0 战平日本队,最终名列第二。

8 月初,U21 国家队前往克罗地亚集训,和当地的多支俱乐部球队进行比赛,U21 国家队是下一届 U23 亚洲杯的参赛队,下一届 U23 亚洲杯同时也是奥运会预选赛,所以 U21 国家队实际上也是国奥队。

9 月 11 日凌晨,U19 国家队参加了 U20 亚洲杯预选赛,3 比 1 击败缅甸,5 比 0 大胜马尔代夫,0 比 1 不敌沙特,U19 国家队最终以成绩最好的小组第二的身份获得 U20 亚洲杯的正赛资格。

10 月 5 日,U17 国家队则参加了

U17 亚洲杯预选赛,9 比 0 击败柬埔寨,11 比 0 击败北马里亚纳群岛,1 比 3 不敌澳大利亚,同样凭借成绩以小组第二身份获得了 U17 亚洲杯的正赛资格。

10 月 12 日,U17 国家女足则参加了 U17 女足世界杯,首战 U17 女足 2 比 1 击败了墨西哥女足,但随后 0 比 2 不敌哥伦比亚女足,0 比 1 不敌西班牙女足,无缘小组出线。

值得注意的是,各支青少年国家队的表现和以往相比有了明显起色,比如男足方面 U19 国家队和 U17 国家队双

双晋级亚洲杯正赛,而此前 U19 国家队一度无缘 U20 亚洲杯正赛,U17 国家队更是曾经连续两届无缘 U17 亚洲杯正赛,上一届 U17 国家队虽然晋级亚少赛正赛,但却因故未能参加比赛。U17 女足也连续多年无缘 U17 女足世界杯。

虽然我们现在尚无法断言中国足球走在复苏的道路上,但各支青少年国家队的表现还是让人颇为欣慰,为此,本报也采访了多位各级国家队的教练和球员,为球迷们全面展现他们的成长之路和大赛感悟。

米卢:我希望能够帮助中国足球

记者王伟报道 10 月 23 日上午,前中国国家队主教练米卢到广州城足球俱乐部训练基地看望俱乐部 U15 队的小队员们,米卢当年的弟子肇俊哲和区楚良作陪,两人现在分别是广州城队技术总监和中国女足守门员教练。

广州城 U15 梯队在全国范围内是非常优秀的队伍,肇俊哲和郑智的儿子也在队中,郑智的儿子属于跳级生,年龄要比肇俊哲的儿子小一些。这支球队当中还有非常不错的混血球员。米卢看到这些小队员后,马上给大家提了几个问题,首先问起孩子们的梦想,有的队员回答想踢五大联赛,有的说想进国家队。老米鼓励小伙子们,希望在 2026 年能看到他们代表中国队参加在墨西哥、加拿大和美国联合举办的世界杯。米卢还问了小队员们“现在中国队的主教练是谁”,队员们半天没回答出来。

米卢此行距离他带领中国队打进韩日世界杯已经整整过去了 20 年。20 年弹指一挥间,如今的米卢已经 78 岁。广州是米卢此次中国行的最后一站,在跟孩子们互动后,米卢在 10 月

23 日傍晚从广州直飞卡塔尔。离开广州之前,他向记者聊起了关于中国足球的点点滴滴。

《足球》: 20 多年前,你带领中国队经常在广州集训和比赛,广州对你来讲有哪些难忘的经历?

米卢:我对广州这座城市有一些特殊的情感,1999 年底,我刚来的时候带领中国队在广州打了一个友谊赛,当时的对手有新西兰和乌拉圭,那两场比赛我们都赢了。所以我对广州有特殊的感情,像省体育场、花园酒店、沿江路,还有越秀山体育场等,都在我的记忆里。

这次和很多当年你的弟子见面,觉得谁的变化最大?

他们现在比当年还要好了(笑),他们都在各自的工作岗位上干得非常出色,现在生活的也都非常的好。

当年你觉得你的队员中未来谁能当好教练? 现在呢?

现在判断教练和球员不一样,要看他带队的成绩,虽然你是个好球员,但不一定是个好教练,教练有自己的

一套衡量标准。

广州城队主教练李玮锋和广州队主教练郑智都带队到外地比赛,这次和你没有见到面?

郑智在他踢球的时代是最好的队员,这次虽然没有和李玮锋见面,但我们已经通过视频电话聊过了。希望他们都能够执教成功。

中国队已经 20 年没有打进世界杯了,现在你觉得该怎么办?

他们(足球决策者)要想好怎么做,我希望能够帮助中国足球,也很尊重他们。我很高兴 20 年后人们还能记得我和我的队员们,还有我们的那支队伍。

前几天刘建宏问了一个很好的问题,为什么你走了之后中国足球就打不进世界杯了?

我觉得这个问题不应该问我,应该问负责足球的人。

今天来与广州城 U15 梯队互动,看到肇俊哲和郑智的儿子子承父业,你有什么感想?

这两个小朋友的父亲都是非常优

秀的球员,希望他们能超越他们的父亲。对于他们来讲,现在就要有梦想,比如,当我 15 岁的时候就特别想进入塞尔维亚游击队俱乐部,一开始想进预备队,后来又想去一线队,然后我就想我要出去踢球。每个人都有不同的梦想,所以每次都要尽最大的努力来实现它。像这两个小朋友都很有天赋,身材条件也都挺好的。另外,我还要说,广州城俱乐部的场地设施非常好,比我们那个时候要好。

看到你特意和小队员们聊了足球的细节,你对他们讲了哪些?

我告诉小队员们,在球场上要享受训练的过程,要想赢,要有求胜的欲望。每次来训练的时候都要认真,保证每一天都有进步和提高,这是孩子们要追求的目标。

你还专门对肇俊哲的儿子讲了一些鼓励的话!

我对他说,在足球上要有目标,是怎样超越你的爸爸,因为你的爸爸是有一定的足球天赋的,而且你的爸爸也有一定的成绩。

国字号 六线出击 搏出亮色

中国U19、中国U17先后在各自年龄段的亚洲杯预选赛小组出线,晋身决赛圈。年轻球员敢打敢拼,给球迷留下了深刻印象。艾菲尔丁、胡荷韬是U19国家队的主力,两人已经在中超得到了稳定的出场时间,成长速度飞快。16岁的王钰栋,在U17亚洲杯预选赛连续3轮入球,合共打入8球,是国少队成功晋级决赛圈的头号功臣。他们,是中国足球的希望所在。

艾菲尔丁：从红牌到国青队长 都是我成长的一部分

记者王伟报道 在此前结束的U20亚洲杯预选赛上,来自广州队的艾菲尔丁表现不俗,有3个进球和1次助攻,为国青队获得出线权起到了决定性作用,他还被U19国家队教练组任命为球队队长。

10月22日,艾菲尔丁接受了本报专访,讲述自己在联赛、在国青队的故事以及感悟。

“最难忘对阵缅甸队的比赛”

《足球》:这次U20亚洲杯预选赛你一共打入3球,是队内进球最多的球员,其中哪个进球是你最难忘的?

艾菲尔丁:我觉得最难忘的进球是对阵缅甸的第二个进球,92分钟的那个点球,因为那是第一场比赛,我承受了很大的压力,当时,如果我打不进那后面发生的事情可能就不一样了,所以我觉得那个球是最难忘的。

最难忘的比赛是哪一场,也是对阵缅甸的这一战吗?

是的,最难忘的比赛是第一场,这也是最艰难的一场比赛。缅甸队没有大家想象的那么弱,缅甸足球一直在进步,我们离开国际足球的时间很久了,大家都没有大赛经验,我可能还好一点,踢过上一届亚青赛,最终大家一起齐心协力拿下了这场比赛。

这次备战U20亚洲杯预选赛,国青队在国外集训了两个多月,这段时间的集训,球队和你自己得到了哪些方面的提升?

国外集训时间很长,大家很久没有到国外拉练,还是稍微有点不适应,好在大家都挺过来了。我觉得球队方面最大的提升就是我们在有球方面做的压迫更好了,在欧洲跟强队过招也让我们适应了这几年没有感受过的强度;在个人方面的提升,我认为我的体能越来越好了,跑动能力更强了,在欧洲我们几乎保持一天三练的节奏。

“弥补了上次亚青赛的遗憾”

《足球》:在U19国青队当中,主教练安东尼奥对你有哪些方面的要求?

艾菲尔丁:在国青队,主教练对我说的最多的就是让我有担当,要带领大家,要进球,包括我们在压迫对手的时候,这个压迫会从我开始,主教练让我不要保留余力。我真的很感谢安东尼奥。

上届亚青赛预选赛你跳级参加,但国青队没有获得出线权,这一次国青队终获

出线,在你看来,是不是弥补了自己的遗憾?

上一届亚青赛非常遗憾,因为上一届亚青赛的队友们也特别优秀,当时的23名队员现在几乎都已经踏入了职业赛场,这一次就想用我的全部力量来弥补上次的遗憾,一定要出线,现在也算是圆梦了。

对于现在的国青队来讲,最缺少的是什么?

现在我们这支队伍最缺少的就是比赛经验,希望我们通过接下来半年的时间积累经验,更加丰富自己。

在预选赛上,国青队战胜缅甸和马尔代夫,输给了沙特队,想要尽快追上亚洲一流强队,还要做好哪些方面?

我们在亚青赛中2胜1负,最终输给沙特,沙特确实很强,在力量、速度、战术能力方面比我们好,但是他们也不是不可战胜的,我们需要做的就是脚踏实地把把握住这半年的机会,多踢比赛,在技术层面也要加强。

国青队内有不少新疆维吾尔族的球员,首发阵容里有几个新疆队员,你觉得来自新疆的球员有什么特点?

新疆维吾尔族的球员和汉族球员其实都一样,都是认真参加训练、比赛,谁的状态好谁上,这是主教练一贯的想法,我觉得新疆球员主要是能跑能拼,对比赛的欲望很强,我们都拼尽了全力。

对接下来U20亚洲杯决赛阶段的比赛有什么样的目标和憧憬?

接下来我们要更加努力去冲击更大目标,当然希望能进世青赛就更好了,我们也会往这方面努力。

“会为广州队保级拼尽全力”

《足球》:在你的足球成长过程中,最让你难忘的比赛是哪一场?

艾菲尔丁:我最难忘的一场比赛,应该是我的中超联赛首秀吧,就是对阵上海申花的那场比赛,那场比赛我有机会绝平对手,让我印象深刻,这场比赛让我开启了新的篇章。

你是从新疆喀什成长起来的队员,买提江也是喀什培养的队员,在喀什受到足球启蒙,这是你足球成长过程里一个重要部分吧?

买提江是我很好的大哥,平常关系很好。喀什的足球文化很浓厚,我们小时候男孩子几乎都会去踢球,我是幸运的

那一个,喀什这座城市对于足球的热情,就是对于我的启蒙。

夺得陕西全运会冠军的过程中有哪些难忘的细节?

陕西全运会比赛前没有任何人看好我们,谁都没想到我们能夺冠,但足球就是这样的,总会给人们带来意外和惊喜,最难忘的是半决赛和决赛,尤其是决赛点球大战,真的无法用言语表达。

在回归广州队之前你在中甲苏州东吴踢球,在中甲联赛的那段时间,你得到了什么锻炼?

去年在中甲联赛,我特别感谢我的主教练怀特,他真的非常喜欢我、照顾我,他是我遇到的最好的教练之一,他让我成长了很多,不停给我比赛机会,让我累积经验,让我成熟,我也感谢东吴,让我变成了更好的艾菲尔丁。

今年回到广州队之后,6月完成了中超首秀,这对你来讲有什么特殊的意义?

中超首秀永远是我难忘的,因为这是我的梦想,我觉得我迈出了第一步,以后还会迈出第二步。

今年中超联赛因为一个手上动作你被停赛三场,这是年轻球员成长过程里的一次特别的经历。在国青队你被教练组任命为队长,身上的责任和义务更强了,从被停赛到担任国青队队长,这一段时间的经历,对你有哪些触动?

大家对于我今年第一阶段中超联赛争议很大,有人说我好,也有人批评我,有人说我动作大,这些都是我们年轻球员成长的一部分,我并不觉得这是坏事,我也接受批评,随后做出了改变。在亚青赛中我担任了球队队长,我明白我要做什么,球队想要什么,所以从红牌到国青队长都是我成长的一部分。

你有自己喜欢的球星吗?

我现在比较欣赏韩国球星孙兴慜,他是我在足球场上的一个榜样。

郑智上任广州队主教练之后,他对你有哪些方面的要求和鼓励?

回到广州队以后,智哥跟我说要让我踢球更合理,让我学会怎么更好踢球,也用他的经验帮助我快一点成长。

广州队目前需要的是全力保级,作为球队一员,如何帮助球队?

球队现阶段保级任务很重也很困难,但是球队氛围很好,我们也清楚知道我们现在的位置,我肯定会为了广州拼尽全力。



艾菲尔丁



胡荷韬



王钰栋

胡荷韬：国字号经历十分美妙，有无比的自豪感

记者鲁蜜报道 今年只有 18 岁的胡荷韬，在自己的第一个中超赛季里，就在队伍中站稳了脚跟。徐正源对胡荷韬有足够的信任，信心十足的胡荷韬很快在联赛中收获到了自己的首个进球，也入选了国字号。在刚刚结束的 U20 亚洲杯预选赛中，胡荷韬不仅入选国青队名单，并在比赛中为队友创造了进球机会，帮助队伍成功杀入到决赛圈。

不到一年的时间，胡荷韬以一个让人意想不到的速度成长着。

“感谢大家的认可，加倍努力回报大家的信任”

《足球》：这一次成为了参加 U20 亚洲杯预选赛的国青队的一员，对你来讲，是一个怎样的过程？自己有没有想到，家里人是什么反应？

胡荷韬：入选 U20 亚洲杯预选赛名单，对我来说是一个好的开始吧，自己肯定是没有想到的。我才刚刚在职业赛场上露面，一切都还不熟悉，所有人对我都是陌生的，不了解。我与我的家人都十分激动，十分开心。

在 U20 亚洲杯预选赛开始之前，你随国青队在海外训练了一段时间，这也是你第一次在海外与球队一起训练和生活，有什么收获吗？

有挺多收获的，认识了很多朋友，也发生了很多有趣的事情。在国外，我们基本上和同龄的人一起比赛，确实实地感受到了国外青少年水平、对抗性和节奏不一

样的地方。每次比赛也能发现自己的很多问题，然后在接下来的训练中进行改正。

此次预选赛的成绩不错，球队最终进入了决赛圈，你多次制造进球机会，帮助球队取得胜利，球迷认为你放得开，踢得很有活力，对此你怎么看？

这个我确实没想过，在我自己看来，为啥能放得开，可能是在比赛中不断暗示自己，不要害怕失误，要大胆地去尝试。比赛一开始，我的注意力就专注到比赛中去了，没有太多的想法，不会给我带来压力和负担，这样有助于我发挥出更好的水平。

第一次穿上国家队球衣登上国际赛场，你有没有紧张？教练组是怎么鼓励你们这些年轻球员的？

紧张是有的，代表自己的国家出场比赛，有荣誉感和责任感在身上，当然，也害怕表现不好带来不好的影响。教练组会肯定我们的实力，让我们不要害怕任何一支球队，然后不断地强调，我们是一群狼。主教练安东尼奥说过让我印象最深的一句话就是“一头狼并不可怕，但是如果一群狼就会变得十分可怕，谁来都不会好受。”他希望我们更加团结，激起血性，像狼一样去战斗。

你经历了国字号训练、比赛，这段旅程带给你职业生涯最难忘的是什么？

真的挺难忘的，所有的东西都是十分美妙的。相比较而言，最难忘还是最后晋级后，我们和当时来到现场的球迷一起庆祝的那一瞬间，我有一种无比的自豪感。

国字号比赛结束后，回归联赛，觉得自己状态怎么样？

我感觉我的状态挺不错的，回来之后，

感觉自己弱项力量和防守方面有不小的提升。当然这些对于现在的我还是不够的，我需要更加一步的训练，去不断地提高。

通过这次预选赛所有队员的努力表现，你们这一批队员被看作是希望之星，如何看待外界对你们寄予的厚望？

感谢大家的认可，我们还需要更加努力，有好的表现来回报大家的信任与支持。

“以平常心对待成长过程，有机会仍会考大学”

《足球》：你能够入选国青队，是因为你在联赛中有优异表现，今年 18 岁的你升入成都一线队是怎样一个过程？

胡荷韬：这个过程其实挺有意思的，最开始的时候我是在成都足协训练，不过我们都是训练的同时也在上文化课，一直准备着全运会的比赛任务，全运会比赛结束后，我们队的成绩有点不理想，我们自己也到了一个分水岭，到了选择上大学和继续走职业道路的时候。我当时感觉很茫然，因为一些原因自己也有去读大学的念头，不过在我们教练的鼓励下，也是一边踢球一边学习两边抓。突然蓉城升超的消息来了，当时蓉城预备队在我们那里集训，和我们打了几场比赛，我比较幸运地被选上了成都预备队训练。巧了，训练第二天就得知，一线队要选拔年轻球员的消息，我被叫上去和一线队训练。后面也是通过训练里的表现让徐指导认可了我，于是就和我签下了第一份真正的职业合同。

升上了一线队，但很快就打上了比赛，

而且一直是主力，在这个过程中你付出了一些什么？徐正源对你有什么要求？

要说付出什么，我感觉大家都十分努力，我并没有感觉我比别人付出太多。我体能好，平时训练的时候我会不留余地地奔跑。到比赛场上，把握机会发挥得更好，拿出更好的表现，让教练觉得我可以。其实徐指导对我们并没有过多的要求，只需要我们发挥出自己的能力，减少压力，不过，他平时训练对我们要求挺严格的。

你是成都蓉城建队以来，第一个代表国字号登上国际赛场的球员。

我感到挺自豪和高兴的。不过这个身份并没有带给我其他特别的感觉，我认为，对我来说，这既是肯定也是鞭策。

从登陆中超，到进入国字号，用了不到一年的时间，成长得很快，在这个过程中，你会以一种什么样的心态在对待？

我一直都是平常心对待，因为我自己晓得还有很多不足的地方，还差得远。

现在你才 18 岁，对于自己的职业生涯你是如何规划的？

我现在没有考虑太多，现在只想在球队提高自己的水平，对以后的打算主要还是根据自身的能力然后再去做出决定。

之前你放弃了上大学的机会，然后选择了在职业足球领域继续发展，现在觉得自己这个选择是对的吗？

我觉得我选择足球领域的决定是正确的，肯定会比较艰辛，会伴随很多伤病，不过这确实是自己喜欢的运动，有选择其实是很幸运的，不过这并不代表我会放弃考取大学的机会，如果有机会还是会考虑的。

王钰栋：备战打了 7 场比赛，敢发挥也要守纪律

记者陈永报道 U17 亚洲杯预选赛，中国 U17 国家队（2006 年龄段，实际上为 U16 国家队，即国少队）在小组里取得了 2 胜 1 负的成绩，最终获得了 U17 亚洲杯决赛圈资格，在三场比赛中，来自浙江宁波的王钰栋打进了 8 个球，分别是在对阵柬埔寨的比赛完成帽子戏法，中国队 9 比 0 获胜；中国队 11 比 0 北马里亚纳群岛，替补出场的王钰栋上演大四喜；1 比 3 不敌澳大利亚，国少队被红牌罚下一人成为转折点，王钰栋打进了唯一进球。

【国少队】

比赛中转换速度还不快，未来有很大提升空间

《足球》：亚少赛预选赛，3 仗 8 球，包括一个大四喜和一个帽子戏法，感觉怎么样？

王钰栋：非常开心，进球也不是我个人的，有团队才有这么多的进球。

第三场比赛中，球队其实还是有机会争取平局或者胜利，但被罚下一人改变了局势，怎么看那场比赛？

当时在少一人的情况下大家都很拼，也都没有放弃，而且后来还打进了一个球，可惜越位在先。澳大利亚更多依靠个人能力，我们则更多依靠团队，虽然最终没有能够扳回来，但这场比赛让我们更有信心，也

为我们随后参加亚少赛正赛树立了信心。

对于这一次亚少赛预选赛之旅，整体的评价如何？

我觉得打得挺好的，这是我们第一次参加这样的国际比赛，第一次踢多少有些放不开，教练教给我们的东西，我们没有完全打出来，比如杨导要求我们转换，但比赛中我们转换还是没那么快，所以我们未来还有很大的提升空间。

这种情况和球队此前比赛少有一定的关系吧？

确实是，这次的比赛开始前我们总共的备战热身比赛只有 7 场。

你自己此前打过多少比赛？又打了多少国际比赛？

小的时候和申蕊俱乐部去过西班牙和意大利，打了不少比赛，成绩也不错，这三年主要是跟着俱乐部在国内踢热身赛，然后和国少队踢了金山杯、起源地杯，以及在武汉的热身赛。

和杨导相处了这么长时间，感觉怎么样？

挺好的，杨导平常对我们很温柔，生活中有什么困难都可以找他聊，他也会主动找我们聊，但在训练场上又很严格。

在技战术层面杨导有怎样的要求？

技战术方面还是快字当先，尤其是和澳大利亚比赛，他们身体更好，但我们更快，所以希望利用自己的优势去踢比赛。

备战期间，大家都剃了一个寸头，作为年轻小伙子来说能够接受吗？

我们还是非常理解杨导的，我们球队是从头开始的，他更希望我们遵守纪律，更希望以团队为主，但也不会抹杀个性，他会鼓励我们敢于发挥自己的特点，当然，如果你在前场丢球了，那你必须得第一时间反抢。

【个人成长】

从小在父亲指导下踢球，加练是习惯

《足球》：介绍一下你的成长经历吧？

王钰栋：我是宁波人，但从小在深圳踢球，我爸为了帮助我踢球，和几个朋友还建了个球场，同时成立了一家铁牛俱乐部，我周一到周五在学校训练，周六周日在俱乐部训练，然后和其他队伍打友谊赛。我爸不太想让我去俱乐部的职业梯队，他想陪在我身边，所以一般都去小一点的俱乐部，所以我后来去了上海申蕊俱乐部，再之后去了浙江台州，直到现在到了浙江。

频繁换地方会累吗？

这么多年换了很多地方，我特别喜欢踢球，也喜欢和队友们一起踢球的感觉。

父亲在踢球的时候经常指导你？

小的时候他经常指导我，因为他很喜欢踢球，也喜欢钻研，我小时候训练完之

后，爸爸经常带我加练，不断练习那些动作，我爸和朋友踢球，也都带着我一块踢。

现在还保持加练的习惯吗？

是啊，上午和下午训练完，晚上的时候我都会喊上几个好朋友，一起去射射门，踢踢任意球，平常有空的时候也经常动踢球。

下一步有怎样的打算？

浙江队这边还没有办妥手续，现在很多同年龄段或者仅仅大一岁的队友都开始进入职业联赛，我也希望获得更多的锻炼。当然，国少队这边就是希望未来打好亚少赛。

你平常踢什么位置，也是踢中锋吗？

我以前主要是踢边锋的，是速度型的，到了国少之后，杨导给我改成了中锋。当然小时候除了打边锋，也会打中锋，并不陌生。

国家队中锋、同样是浙江人的张玉宁的表现，你会经常关注吧？

肯定会关注张玉宁，会看他的比赛。

世界级的球星呢，喜欢哪一个？

姆巴佩、梅西、内马尔、C 罗都喜欢，特别喜欢内马尔的踢球方式。

这次亚少赛上，伊兰坤达应该是你印象最深刻的球员吧？

确实是，他的力量、速度、一对一、射门，都很强，听说他在澳超都进球了，我和他在身体方面的差距明显，这是我未来需要提升的地方，他的表现也算是给我树立了一个小目标。

国字号 六线出击 搏出亮色

中国 U17 女足在世界杯上虽然止步于小组赛，但主教练王安治和门将刘晨在接受本报采访的时候，都总结此次参赛收获不小。可以感受到，在中国女足国家队夺得亚洲杯之后，整个女足领域都备受振奋，中国女足的小花们，虽然因为疫情等原因欠缺经验和磨练，但无论是她们的求知欲还是求胜欲，或者上进心，都是饱满而热切的，意志品质上也传承了女足精神。

《足球》VS 王安治

“姑娘们欠缺经验和磨练，更大差距在平台和外部氛围上”

记者贾岩峰报道 这次中国女足 U17 队在世界杯中虽然止步于小组赛，但整体表现还是博得了多数球迷的赞赏。作为中国女足 U17 队的主教练，王安治的名字唤醒了球迷的记忆，对于一些球龄超过 20 年的球迷来说，这个名字并不陌生，因为他当年是唯一一个出自名牌大学的国脚——王安治曾经在 1995 年考上中国人民大学工商管理学院，但是后来因为要参加全运会，以及所在的足球俱乐部被北京国安收购等一系列变化，不得不提前终止学业选择走了职业足球的路线。在结束 U17 女足世界杯征程后接受记者采访时，当记者问他是否为自己的这种选择后悔过，王安治很笃定地说：“从未后悔过，如果再给我一次机会，我也还是会这么选。”

对于这次 U17 世界杯之旅，王安治表示，开了眼界，增加了信心，还有对未来的

期待。

《足球》：我在阿里汉时期的国家队见过你，那次香河集训你在的。

王安治：是啊，时间太快了，20 年的时间过去了。

跟你同一时代的队友们都逐渐走上了执教的岗位，不管是国字号还是联赛……

是的，谢晖是我以前在重庆的队友，还有贾文鹏，还有周麟，贾文鹏在女足做过助理教练，而周麟带乙级队。

请问你是什么时候开始执教的？

我是 2009 年在北京八喜退役的，在退役之前就已经学完了 C 级，因此在考完职业级之前，我一边回到我的母校三高带青年队，一边继续考证书。我带了很多个年龄段的队，带青年队我也带了十多年。

后来为什么又去带了 U17 女足呢？

因为我本身带了青年队很多年，积累

了很多经验，也磨砺了性格，我希望能够有更广阔的视野，还想看看能不能把这些年带青年队的经验学以致用来回报中国足球，所以当看到公告以后，我就主动报名去竞聘，最终竞聘成功了。

带男足和女足青年队应该有很大不同吧？带领男足青年队积累的经验能够很好帮助你带领女足队员吗？

帮助很大。因为带领青年队是一个从基层做起的工作，也是对于自己个性、能力、执行力和沟通能力的全方面挑战，在带领三高的这些年里，我拿到了很多青年比赛和 U 系列的好成绩，事实上这还不是核心，关键是我能够系统地了解一个球员从青年走向成熟思想和心理变化过程。尽管男女有别，但是最基本的耐心、同理心、沟通的方式这些是相通的。不怕烦，不怕难，不怕各种琐碎的事情，对于各种足球专

业基础知识掌握得扎实，用一种监护人的心态去带队，这是执教 U 系列国家队的最基本要求，或许因为我有积累，所以最终入选了吧。

那么你是通过什么途径选援组队的呢？

这个必须要感谢中国足协，尤其是女子部、国管部。整个中国女足从青训到国字号选拔有一个完整的体系，平时中国足协负责女足的管理者们深入基层，对于女足的好苗子都时刻关注和掌握，然后在有疫情没有办法举办大规模比赛进行选人的前提下，通过精英集训营的模式帮助 U17 女足完成了绝大部分组建工作，这点我甚为感谢。为了不错过任何一个好苗子，我还跟助手到校园足球的重要比赛中去观察球员。队伍的成员也不是一成不变的，可以说主力班底就没有真正意义完整过，但是我们也就这样去参加了比赛。

散布谣言 谎报疫情 不可为

散布谣言，谎报险情、疫情、警情或者以其他方法故意扰乱公共秩序的，依照《治安管理处罚法》规定，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

编造、传播虚假的疫情信息，或明知是虚假的疫情信息，在信息网络上进行传播、散布，严重扰乱社会秩序或造成公共秩序严重混乱的，依法追究刑事责任。

防疫秩序 要遵守

疫情防控期间，仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务，遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定，突发事件发生后，任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令，配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的，依照《刑法》第二百七十七条规定，以妨害公务罪定罪处罚。





对于整个世界杯小组赛的前景，之前你是如何预测和准备的呢？打完之后效果感觉如何？

我们这个组绝对是“死亡之组”，同组的哥伦比亚实力最强，基本上有争冠的实力，西班牙是传统强队，而墨西哥相对弱一些。其中哥伦比亚队中有6名球员是参加了不久之前的U20女足世界杯的，这6人中有三个人是绝对主力。另外西班牙队中，也有在巴萨和皇马效力的主力，但这些都让我们害怕和退缩，毕竟是世界杯，我们要珍惜机会，所以肯定要竭尽全力去争取每一场的胜利。我们大致上发挥出了自己的实力。

U17这个年龄段的女足有什么特点呢？

其实不管是U17男足，还是U17女足，青年队的特点就是求知欲强，求胜欲也强，但往往技战术发挥的状态不够稳定，尤其是在高强度高压之下可能更容易波动，但这些都是正常现象，毕竟我们的比赛相对来说比欧美的要少很多，所以只能在有限的赛事里去积累经验。

但即便如此，我觉得我们的女足姑娘也都竭尽全力了，她们欠缺的主要是经验和磨练，我们跟欧美国家的女足相比，更大的差距也是体现在平台和外部氛围上。但是这个年龄段的女足吃苦精神、拼搏精神、荣誉感都很强，是值得肯定的。

在女足的名单里，我们看到上海和江苏两地在女足人才上呈现领跑的趋势，而一向在男足方面比较出人才的北方在女足人才竞争上没有太多优势，请问是这样吗？

的确如此，上海和江苏在女足后备力量培养上确实是处于领先地位。上海可以聚集全国优秀的人员前往扎根，而江苏方面，由于地方主管部门的重视，江苏省的无锡、常州、镇江等城市都有不错的女足球队，如果省内女足比赛的话，竞争相当激烈。其他地区也并非不尽力，但现实的问题是，无论是男女足的发展，都离不开资金的投入，各地经济需求和实力不同，所以基础也就不同。

那么跟日本女足相对比的话，请问我们跟她们的实力差距是怎样的？

日本女足和男足还是一样的战术风格，脚下传控为主。如果从个人的战术能力来说，中国U17女足和日本U17女足的差距，跟两国成年女足之间的差距相仿，当然，这些差距也不是说双方就不能打，也不是说我们完全没有取胜的可能，但过程会很难，我们需要更多的历练。

请问接下来U17女足的安排是什么？你本人有什么计划？

这要看中国足协领导们的安排了，女足这次能够有这样的发挥，也感谢领导们的支持，尤其是让我们能够在女甲中得到锻炼，在条件有限的情况下也尽量为我们想办法解决问题。所以我肯定要先述职，然后再看未来的安排。

《足球》VS 刘晨

“做最好的自己，踢纯粹的足球”

记者鲁蜜报道 在U17女足世界杯上，中国U17女足的姑娘们取得了1胜2负的战绩，遗憾未能小组出线。不过这趟世界杯之旅，也是中国青年女足在世界舞台上展示自己的重要机会，她们首战拿下了上届亚军墨西哥。在那场比赛中，门将刘晨表现惊艳，凭借冷静的心态和高超的扑救屡次上演门前救险，帮助球队保住了胜利的果实。也因此，这名青岛姑娘受到了国际足联的盛赞。

刘晨只有16岁，她具有很强的运动天赋，更有着清晰明朗的目标，在中国女足蓬勃发展的今天，她也希望自己有一天能够成为中国女足发展路上的一块砖，做出自己的贡献。



这段经历很难忘很宝贵

《足球》：刚刚结束了自己的世界杯之旅，现在回顾起来，是什么样的心情？

刘晨：这七天经历了三场U17世界杯的比赛，我们经历了领先、落后、平局以及队友红牌下场等跌宕起伏的比赛过程，对于我们这样的年轻球员来讲，都是很难忘的宝贵经历，我自己感觉就像是做梦一样。

在小组赛中，你的表现非常棒，尤其是战胜上届亚军墨西哥队那场比赛中，你表现非常惊艳，是怎么做到的？

我觉得比赛就是训练的镜子，平时坚持在训练中注意细节，做好细节，那么到了比赛中才会有好的表现。其实我觉得那场比赛也代表不了什么，守门员这个位置需要的是稳定的发挥，所以我希望自己在未来的比赛中都可以做

到这样，稳定地去发挥出我们日常训练的所有内容。

第一次参加这么顶级的大赛，站在门前的你心里想的是什么？

在比赛前会想很多，毕竟还是有一些紧张的，但是当比赛开场哨响，我真正站在门前那一刻，反倒没想什么了，就是想着自己要去好好享受每场比赛，把心态放平，因为这样才会有更好的发挥。

输给卫冕冠军未能晋级，对于这个结果和这趟旅程，是遗憾还是收获更多？

其实能有机会来U17世界杯的舞台展示自己，对我来讲已经是很满足的了。当然，最终没有能够小组出线，遗憾还是有的。但通过这三场比赛，让我们看到了世界舞台上其他女足的实力，给自己增加了信心，也明白了还有哪些不足需要去进步。整体来说，这段旅程丰富了大家的经验，这是很难得的。主教练后边也跟说了一些鼓励大家的话，希望我们可以做得好一点、再好一点。

你的表现获得了国际足联的盛赞，这份肯定对你来讲意味着什么？

这份肯定对我的鼓励很多，包括我的父母看到之后也是很激动很激动，更多的是去鼓励我，告诉我不要听外界的声音，要学着去认清自我。所以我不会停止前进的脚步，去继续追求我的足球梦。

望为中国女足做更多贡献

《足球》：穿上国字号的队服，对于很多足球运动员来讲都是一种渴望，你从什么时候开始有的？

刘晨：第一次穿上国家队还是2019年，也是很荣幸的。我觉得每个运动员的终极梦想都是穿上国家队的队服，站在国际舞台上为国征战，我也是一样。当然，很幸运的是，在我还小的时候，就有了这样的机会了。从小时候开始，我的目标就是要进入国家队，希望长大之后为中国女足效劳。

中国女足在近年来取得了非常不错的成绩，今年还拿了亚洲冠军，在女足的队伍里，谁是你想要去努力追赶的目标？

当然了，中国女足想要发展得好，女足的青训要发展得好，中国女足国家队的成绩和表现就是一个风向标。我们很高兴看到这几年中国女足的发展达到了高潮，重返亚洲之巅。中国女足国

家队的姐姐们都是我要去学习并努力追赶的目标，但我不想成为任何人，我只想成为最好的自己。

有没有想过未来，继续代表中国女足去参加世界杯？对自己的职业生涯有什么规划吗？

其实不敢去想太远，我就是想通过自己和教练的帮助，为中国女足做些什么。

你从小就具备很强的运动天赋，是怎么爱上足球的？

我也是在一次偶然的机会接触了足球，慢慢坚持到现在，也在坚持的过程中慢慢去了解它，热爱它。

你对足球最初的理解，来源于哪儿？

在我小的时候，从接触足球开始，我经历的每一任教练都给我带来了不一样的指导，我也从他们身上学到很多足球技能，以及每个位置的职责和知识，他们让我学着去慢慢理解足球。

你在青岛的时候，其实就已经拿到很多女足比赛的冠军了，你觉得踢球这么久，给自己带来最多的是什么？

足球是一项很有意思的团队运动，坚持这么久以来给自己带来了很好的体验。在我心中，我觉得踢球是快乐的，是纯粹的。

其实你踢过很多位置，为什么会最后选择门将这个位置？

在我小时候刚踢球时没有固定位置，市队的赵导把我固在了守门员的位置上，其实小时候并不是很理解门将这个位置的意义，但现在，踢久了，我明白了自己的职责，也在一次次扑救成功中找到了自己的成就感，现在我就是很热爱这个位置。

要成为出色的门将，意味着你要经历很多扑救和摔倒，你的毅力源自于什么？

我认为这源自于将球挡出球门的那种成就感，和训练中发现问题解决问题的满足感。其实父母看到我每次受伤回家也会心疼，但还是很支持我走下去。

现在的你对于父母而言是否已经成为了骄傲？

父母从小都会说我是他们的骄傲，也在我踢球的过程中给我很多信心。

在足球这份热爱上你追求什么？

做最好的自己，心无旁骛地踢纯粹的足球。

国字号 六线出击 搏出亮色

大连球员黄嘉辉代表国足选拔队踢了东亚杯,而他的妹妹黄嘉欣,代表女少打了U17女足世界杯。兄妹二人同时踢球,而且都代表国字号出了场,算是美谈,引发了外界的关注。不过,黄嘉辉表示,自己和妹妹,只是确定了以足球为职业,还没有达到外界所言“成才”的地步,还要继续努力……

《足球》VS 黄嘉辉

“距离成才， 我们兄妹 还远着呢”



记者贾岩峰报道 U17 女足世界杯上,在女少对西班牙的比赛中,黄嘉欣一度扳平比分,可惜越位在先,很多中国球迷感到可惜,同样叹息的,还有她的父母兄弟。黄嘉欣排行第二,大哥是大连人的黄嘉辉。“赛后我鼓励她不要气馁,我知道她尽力了,而且,发挥得不错。”黄嘉辉说。

今年,黄嘉辉作为国足选拔队一员,打了东亚杯;妹妹则登上了U17女足世界杯的舞台,成为美谈,不过,他表示,两人距离成才还远着呢。

几乎是的,因为我家离训练场很近,几分钟就到。训练结束后,我爸会跟我简单交流交流。但他不会说我好或者不好,这些都是交给教练来管的。我爸只会跟我谈他看起来的感觉,然后听听我的理解。

你爸是做什么工作的?

我父母都是最最普通的父母,开了一间杂货店,爸爸和妈妈两人经常是天不亮就得起来,然后临近午夜才能休息,遇到特殊的年节假日,可能会忙到更晚。

我很好奇,是什么样的父母能够培养出兄妹都在足球上成才?

只能说我们现在确定以这个为主要职业了,但距离成才,还远远不够,我妹妹还好,都去了U17世界杯,而我,只是参加了男足选拔队,所以距离成才还远着呢。但我们会一直努力下去。

妹妹受他影响选择了足球

《足球》:你是男孩子,选择踢球很好理解,为何你妹妹也踢球呢?

黄嘉辉:可能是受我影响吧。我跟妹妹差6岁,我小学毕业的时候,她刚上小学。我小学练足球的时候,爸爸经常带着妹妹在场边看,有时候训练结束或者开始前,妹妹也会追着足球玩。

你父母对妹妹踢球的态度是怎样的?

嘉欣小时候学习成绩一直很好,其实她可以走读书这条路,父母本来不希望她走运动员这条路,希望她以特长为辅,专攻读书。但妹妹特别执着,她坚持要做足球运动员,希望自己能够有一天代表中国女足比赛,看到她这样,父母也就支持她了。

妹妹是什么性格?会不会“欺负”你?

我经常“欺负”她倒是真的。妹妹是家里脾气最好的,是真的好。我有时候会故意逗她,帮我做这事,拿那个东西,妹妹从来都是笑呵呵地,被我溜得团团转,有时候妈妈看不过去了,批评我“你是哥哥,怎么故意折腾妹妹呢?有话不能一起说吗?小妹你不理他,让他自己做。”但妹妹并不生气,有时候,她也知道我是故意的,仍旧配合我;爸爸则说,欺负老实人是“有罪”的,因为老实人会被老天保护的。可见,妹妹在我家人心目中的地位以及她的人品。

现在回想起来,很想念我们小时候在家的日子,长大后想要见一面真的挺难的。我妹妹是一个性格内向的人,但同时,她也是一个豁达乐观和坚强的人,她很能吃苦,踢球是很苦的,而且在小学期间,由于她的那个年龄段没有女生队,所以,她一直在男生队训练,跟男生抢球,她从来不含糊,该对抗对抗,该铲球铲球,她被放倒的次数也不少,有时候磕破皮、受伤,妈妈很心疼,但她从来不喊疼,也不叫苦。

你会给妹妹一些指导吗?

这个真没有。说实话,我自己都还没踢明白,就别再“害”妹妹了。没我指导,进国家队了,我要是指导就不一定了。(笑)我们两个也就是赶上对方重大比赛后,相互发个信息简单交流一下,或者鼓励安慰一下对方,别的时候,一般不说足球。

通常交流什么呢?

妹妹有时候遇到一些生活上的困扰,或者开心不开心的事情,想不通的,都会跟我说,因为她不想父母为她担心,所以更多的事情会跟我说,我也会开导她。然后有时候会给妹妹一些零花钱,给她买点儿小礼物什么的。但我妈很正式地跟我说过,不允许我总是私下乱给妹妹零花钱或者乱买东西,尤其是不要买太贵重的。

父母对你们踢球有什么目标吗?

父母从来没给我们提过目标,或者说必须要怎样。他们只是希望我们能够通过踢球,或者做一件事来证明自己存在的价值,尽力最重要,不后悔,不留遗憾就好,从来不会给我们加压,倒是经常给我们减压,在我们低谷和失落的时候,鼓励我们。

希望早日成为球队真正主力

《足球》:你曾经入选过万达的留洋团队,能说说经历吗?

黄嘉辉:因为我不是职业队梯队出身,所以,必须经历海选,一开始在一个专门的地方初选,考一些颠球之类的;筛选一遍后到北京再选拔,打一些对抗赛,然后再由教练们挑选,第一批选了30个人。

你是2011年去的,第一批?

是的,我就是那批去的。当时,我们分了3个小组,每个小组10个人,分别去马

竞、瓦伦西亚、比利亚雷亚尔。

平四小学当时参加海选的有多少?

没有,当时平四小学就我参加海选了,其他同学都没去。可能这是万达第一次搞这样的项目,大家都不知道出去以后怎么样,未来不确定。我就是想出国学习一下,在那里3年,最大的收获是语言,西班牙语对我来说,基本交流没问题。

在西班牙期间,训练和生活是怎样的?

我主要在瓦伦西亚,上午在当地的学校上课,一开始给我们单独开班,教了两个月西班牙语,然后插到普通班。刚开始有些吃力,但慢慢就好了,对语言帮助挺大的;下午回驻地,一开始是每周训练3次,一次1小时,包括热身。后来,我们觉得量不够,就增加到了4次,训练时间还是1小时,再后来每周安排1场比赛。

时间似乎有点不够。

但当地球员就是这么训练的,所以,我们刚刚回国的时候,确实感觉在身体对抗和体能上,跟同龄队友不能比。

你也是第一批回来的吧,为何回来?

算是第一批被淘汰的吧!一度挺迷茫的,甚至动过一个念头,做翻译算了,改行吧,足球这个领域,我看不到前途了。但后来踢球的时候,裴指导和常琳指导给了我很多鼓励和信心,这才坚持下来了。这个赛季,谢导对我帮助很大,加上扬戈维奇教练也是我的贵人,才有机会打东亚杯。

从东亚杯回来后,感觉你的状态有起伏,谢导是怎么说的?

谢导找我谈过,他看出来我有些累,就鼓励我,说我也许会经历一个状态的起伏,但让我不要过于紧张,正常发挥就行,他知道我的真实水平,也信任我。

你怕谢导吗?

与其说是怕,不如说是敬畏,我们都很尊敬他,同时也特别感谢他。

这一年,你进步非常明显,看来距离实现成为正印国脚的梦想越来越近了。

先努力提高吧,毕竟,我现在能有这么多机会,首要原因还是U23政策。我很珍惜比赛机会,感谢队友们对我的帮助和包容,我想不是U23球员后,依旧打上主力,在这个基础上,才有资格梦想国家队。

和孙吉孙祥是校友

《足球》:如果不是这次比赛,外界还不清楚你有个踢球的妹妹……

黄嘉辉:(笑)主要是也没人问过我,有些队友知道我有踢球的妹妹,但具体的人没问过,我也没主动说。

你老家是安徽亳州,为何在上海踢球?

我出生在上海,在上海读小学、学球。

你和妹妹都选择踢球,而且,你家里踢球的还不止你们两个,是因为什么?

因为我们不是上海户口,如果继续在上海读书的话,必须有特长,也就是说,以体育特长生的身份,才有可能继续在上海读书,不然就要回安徽老家。我爸爸比较喜欢体育,我记得小时候,早上就带我们看篮球转播,晚上看足球。我所在的杨浦区平四小学是足球特色学校,培养了孙吉、孙祥和蔡慧康,所以,我就选择了踢球。

教练是带孙吉、孙祥的教练吗?

不是,应该是带过蔡慧康的朱洪林教练。朱指导对我要求很严格,我能踢出来,要感谢他在我小时候的要求。

无论是谢导还是队友,都说你训练时刻苦,比赛中认真,你从小就on这样吗?

不是,我小时候很皮的,朱导没少“修理我”。印象最深的事,就是每当教练讲话的时候,只要我注意力不集中,朱导就会批评我或者在我背上来两下,或者给我屁股来一脚,这时候,我看向场边的爸爸,爸爸眼神里对朱导满是赞许,有时候甚至给朱导暗暗竖起大拇指,用眼神告诉我:“你自找的,教练修理你是对的。”

训练的时候,你爸爸都在场边看吗?

记者刘翔宇报道 东亚杯上,中国香港前锋安永佳引人关注,作为球队最有威胁的攻击点,他有不错的技术和身体,同样让人印象深刻的还有他俊朗的外形,号称“中国香港C罗”。东亚杯结束后不久,安永佳结束了与杰志的合同,加盟了中甲球队广西平果哈嘹,近日,本报对安永佳进行了专访。

未来想踢中超

《足球》:介绍一下最近的备战情况?

安永佳:之前在平果、南宁打了几场教学赛,23日进入唐山赛区,我们进行了很多体能训练,新教练(赵昌宏)逐渐将他的战术理念传递给球队。我们都知道,今年要想保级,必须打好这个阶段。

为什么选择加盟哈嘹?

我之前在杰志效力,中国香港足球整体水平不高,对我未来的发展帮助不大,而且,我的进步有限,所以,最近两年,开始有到内地踢球的想法。不过,内地的联赛近两年情况也不是很好,很多球队压缩经费,想来这边踢也比较难。后来,平果给了我机会,我没想太多,就是想过来踢,至于加盟哪支球队,不是最重要的,我感觉,无论是中超还是中甲,都可以让我的职业生涯更上一层楼。

之前对哈嘹有了解吗?

我有朋友在内地踢球,我会问他们一些情况。另外,我和哈嘹以前的主帅奥斯卡沟通得比较多,对中甲做了很多功课。最初让我决定加盟这支球队的重要原因是奥斯卡,虽然他离开了,但能来这边踢球,我依旧很高兴。

朋友给了你哪些建议?

我最好的朋友是劳列斯,他在大连人,还有四川的中卫罗素,我经常和他们两个聊天。他们说这边的足球水平要比港超高,球员水平高,竞争更激烈,可以更快进步。所以,我很向往来这里踢球。

哈嘹目前在中甲,想踢中超吗?

我的目标是踢中超,但我知道,现在最重要的是做好本职工作,帮哈嘹踢好每一场比赛,争取进球、赢得比赛,希望未来有机会去中超。

训练后加练 15 分钟射门

《足球》:中甲的节奏和对抗,你认为怎么样?

安永佳:对比港超,中甲节奏更快,身体对抗更激烈,水平不错,是我期待的那样。比赛通常都比较胶着,因为各队间差别不大,对球员来说,这是好事。

你加盟后,哈嘹的进攻有所改善,你有过助攻,但还没进球……

我是一名前锋,每场比赛都想进球,这是我的工作。但所有前锋,都有一个进球“时间表”,也许,我的时间还没到来。其实,重要的是我可以在场上帮助球队,除了进球外,我还可以在其他方面帮助球队,我对自己很有信心,也很有耐心,进球迟早会到来,有了第一个,就会有更多的进球。

最近的热身赛,你状态不错,有进球,有助攻,已经完全适应了?

任何人换一个环境,要适应的都很多,何况,职业球员要踢高水平比赛,更难

中国香港C罗? 那是别人的看法

《足球》VS 安永佳

一些。我已经过来两个月了,状态逐渐在调整,目前各方面都已经很适应了,现在状态也很好,准备去唐山踢下一阶段的比赛。球队引进了新外援,他很有实力,对球队会有帮助,我们也在建立默契。

你进球的方式很多,比如左脚远射、头球、抢点等,终结能力很强,每天会专门练这些吗?

训练后,我会自己加练15分钟射门。我知道自己哪里需要提高,我每天都在努力。前锋最主要的是机会出现时,要能把把握住,在这方面,我还要更精进一些,我希望变成一个更全面的球员。

最欣赏的前锋是哈兰德

《足球》:如果有空的话,你会看国外的比赛吗?

安永佳:业余时间,我会看比赛,尤其是周末,我会看五六个小时的比赛。看不同的前锋怎么踢球,从中吸取一些东西。

最近喜欢哪支球队,哪个前锋?

我最喜欢利物浦,利物浦的比赛我都会看。最欣赏的前锋是哈兰德,他每场都能进球,而且也是左脚球员,他身体很强壮,也很高,我的类型和他有些接近。我也会看他的采访,关注他在球场外做些什么事情,他很特别。

哈兰德的采访,哪些令你印象深刻?

我会关注他的饮食,最近有一个很有趣,他谈到了每天吃什么,很多人都说每天要吃很多蔬菜,但哈兰德只吃肉,甚至早餐就开始吃肉,我觉得有点奇怪,但很有趣。我看了很多他的采访,每句话我都认真的听,即便他现在已经是世界顶级球员,但他依然觉得自己还不够好,可以再提高,我很佩服他。

你日常的饮食习惯呢?

我自己吃得比较健康,有很多水果、肉、碳水,我不喝果汁和碳酸饮料,只喝水和运动饮料,每天起床的第一件事是喝上一杯柠檬水。另外,我不吃快餐和油炸的东西。

这是成为职业球员后养成的习惯吗?

我妈妈一直做很健康的食物,15岁那年,我去了美国,在足球学院学到了很多关于球员应该如何吃和如何恢复的知识。

在美国的6年最重要

《足球》:听说你的父亲也踢球,他是什么位置?

安永佳:他也是左脚,左前卫。我的每场比赛,他都会看,赛后,我们会进行一些交流,他会告诉我哪些方面可以做得更好,我也会听取他的建议。

你是几岁开始踢球的?

四五岁吧,每天我爸爸都会带着我去

踢球,家里、公园、球场,我都会踢。

你还喜欢什么运动?

我喜欢很多运动,因为我有新西兰血统,所以我很喜欢英式橄榄球,15岁前,我练习过橄榄球,打得还不错,但最终,我在橄榄球和足球选择了足球。此外,我也打高尔夫,有时间的话,我会看UFC、网球。

哪段足球经历,对你的成长最有帮助?

在美国的那6年,那是我最重要的时间段。8岁到15岁,我在中国香港踢球,那时候,我觉得足球太容易,没有什么竞争,我跟家里人说了这个情况,他们说如果你真的要做职业球员的话,就要走出去看看。到了美国后,我眼界大开,水平真得很高,我不再是那个“特别”的球员,我意识到必须更加努力,提高自己,才能成为职业球员。

你最开始是打边后卫?

在美国最初打前锋,拿到奖学金到大学后,开始踢左后卫。回到杰志后,重新踢前锋。

美国大学联赛水平如何?

非常高,比赛节奏很快,而且对抗也很激烈,在美国,如果想成为职业球员,必须要进入大学,所以,大学联赛整体水平很高。除了踢球外,我还修了经济学位,踢球和学习都要做好。

有没有想过踢美国职业大联盟?

我很想去大联盟,但作为外援很难,我有机会去USL(第二级别联赛),但还是选择了回港超。

除了职业球员,你还是模特?

我做模特的时间不是很长。最开始,我不是很适应,后来就得心应手。如果有时间,我还是会做。不过,对于我来说,足球是最重要的,也是我最喜欢的,排在第一位。

很多人觉得你很帅,你如何评价自己?

我很感谢大家对我的评价,但我自己并不是很在意。别人说我很帅,不会影响到我,我要时刻保持谦虚,我会对每个人都友好和尊重。

你被称作“中国香港C罗”,如何看待这个标签?

C罗是世界上最好的球员,我很难与之比较,相提并论更不现实,当然,如果有人给我贴上这样的标签,那是别人的看法,我自己不会想那么多。

你每天都在练习普通话吗?

我很想进步,和教练、队友间都讲普通话,但讲普通话不是很容易,我在努力。

最喜欢对伊朗的进球

《足球》:你曾入选过新西兰U17国少?

安永佳:是的,但我没打比赛,当时,我去新西兰U17国少队集训了一个月。

亚洲杯预选赛对阵伊朗的比赛,你打入了代表中国香港队的第一粒进球,感觉如何?

那个进球,是我迄今为止最喜欢的,那是我第一次代表中国香港比赛,而且对阵的是伊朗,他们可能是亚洲最好的球队之一,这个进球很有意义。

讲讲东亚杯的经历吧。

对中国香港队来说,东亚杯很艰难,对手都很强,有机会与强队交手,近距离看亚洲一流球员如何踢球,我学到了很多,这是很好的经历。对我们球队而言,这也是一个展示的机会。

对亚洲杯有何期待?

能够进入亚洲杯,对于我们这些球员来说,算是创造了历史,很令人激动。到时候,我们会拿出最好的表现。外界也许不是很看好我们,我们反而可以放手一搏,不辜负任何压力,享受比赛,这是我们的态度。



探访山东泰山后备力量：

多平台锻炼 期待早回归

记者陈永报道 刘超阳、卢永涛、贾非凡、易县龙、阿卜杜肉苏力、谢文能、刘国宝、拜合拉木、陈哲宣、何小珂……这些18岁到23岁的山东泰山队年轻人，新的赛季出现在中甲、中乙及国字号的不同平台上：

刘超阳、卢永涛和谢文能在中甲的陕西长安竞技、青岛青春岛和青岛海牛征战；拜合拉木在中乙的冲甲热门济南兴洲效力；贾非凡、易县龙和阿卜杜跟随2001年龄段国家队(U21国家队，即国奥队)正在克罗地亚集训、比赛；刘国宝、拜合拉木和陈哲宣则代表U19国家队出战了U20亚洲杯预选赛并帮助球队晋级；此前卢永涛、易县龙、刘国宝、拜合拉木、陈哲宣等球员还出战了亚冠联赛。

这些青年才俊在不同平台上接受锻炼，共同成长，泰山队收获的则是让人憧憬的未来。此次，我们专访了其中的几名球员……

【刘超阳】

4年5队，今年火力提升

四川FC、沧州雄狮、成都蓉城、陕西长安竞技，这是刘超阳在过去4年间经历的球队，当然也包括在泰山队的6次出场，如今，23岁的刘超阳在陕西长安竞技获得了更多的机会，7次首发15次替补，打进6球，其中4个进球都是关键进球。和过去三年的两个进球相比，今年的刘超阳有了长足的进步，他的出色表现，也帮助陕西长安竞技始终位居冲超集团。

《足球》：这个赛季目前为止打进了6个球，球队也位居冲超集团，你怎么看待自己的表现？

刘超阳：我来球队的时间其实是比较晚的，赛季开始前才到球队，没有参加冬训备战，所以一开始机会不是很多，但随后通过自己的努力，也感谢教练给予机会，同时第一阶段最后两场也实现了连续进球，后面比赛机会也就越来越多，



第二阶段也打进了4个进球。

6个进球中有多个关键进球，这一点很不容易做到吧？

确实，今年有几个关键球，有几个都是伤停补时进的球，这对我的心态也会有很好的提升，既然能够在关键场次打进关键进球，那么信心肯定是有很大的提升。

去年在成都蓉城效力时出场并不多，今年则表现出色，在你看来，这种变化的原因在哪里？

一方面是自己的努力，另一方面也和球队的情况以及教练员的打法有关，我可能更适应一些，方方面面的原因都有吧，但我觉得最主要的还是自己，如何在训练中提升自己，如何弥补自己的弱点，如何发扬自己的优点，这些都是非常重要的。还有一点就是心态问题，今年的心态放得更平和，不再急躁了。

2019、2020赛季，你当时在泰山队也出场过，但当时感觉你不是很适应，经过这两年，感觉有怎样的提升？

在泰山队的体系中，每个队员的个人能力都非常强，在国内都是数一数二的，包括外援也是顶级的，当时上场后我可能想得更多的是为配合队友，为团队服务，没能够充分发挥自己的特点，今年打上比赛之后，心态方面有了提升，更加自信，经验方面也在提高，现在特别珍惜每一分钟的比赛。

4年间租借到4支球队，环境不断在变化，对你来说这是否比较困难的经历？

这是两面性的，困难肯定是有的，到了新球队必须从零开始，尤其是年轻队员，要重新适应新的教练、新的队友和新的打法，好的一方面是可以积累更多的经验，也认识了更多的队友，对更多的、不同的打法也有了更好的适应。

最初感觉你略显瘦弱，现在你觉得自己身体方面的情况如何？

身体方面在变好，2019年上场之后感觉自己确实很瘦弱，这两年在身体和对抗方面都有了进步，当然，还需要进一步提升自己。

未来有怎样的计划，尤其是明年你不能再享受U23政策红利了。

我给自己的定位并不是U23球员，我必须依靠自己的能力踢上比赛。未来可能会面临更多的困难，机会也可能会比U23球员更少，所以更要不断提升自己，依靠自己的能力踢上比赛。希望明年能够回到中超吧，也希望能够在球队站稳脚跟。



U21国家队的易县龙(7号)、阿卜杜(8号)和贾非凡(10号)正随队在克罗地亚集训，他们都是山东泰山和国字号球队的未来之星。

【卢永涛】

中乙中甲亚冠，一切在向好

2021赛季，卢永涛租借到青岛青春岛，打进8个球，成为青岛青春岛冲甲的功臣；2022赛季，卢永涛先以泰山队队长身份参加亚冠联赛，打进一个球，下半年又被续租到青岛青春岛征战中甲。这名2000年出生的球员，正在自己的职业之路上稳步前进。



《足球》：继上个赛季之后再次租借到青岛青春岛，征战中甲联赛的感觉怎么样？

卢永涛：感觉不错，一切都在向好的方向发展。这个赛季打中甲，也有了外援，加强了球队的实力，虽然竞争更加激烈了，但压力也是动力。

在中乙你可以打中锋，现在在中甲的主打位置呢？

因为有了外援前锋，我现在打得更多的是边路，有时候教练也会根据场上的需求，安排我打后腰或者中锋。

打亚冠联赛时，你是第一次打后腰吗？

也不是第一次，我之前打进攻的位置偏多，比如前腰和前锋，后腰也打过，但不太多。打亚冠时我们是弱队，打的是五个后卫，根据球队的需要，当时我更多的是打了后腰。

亚冠联赛中你给人印象最深刻的是

跑动和体能，尤其是你的进球时间较晚，此前一直在不遗余力地防守，这更让人对你的体能印象深刻。

跑动多是日积月累的一个过程，总得来说，体能是我的优势，而且我也喜欢前插。我认为足球场上没有跑动是不行的，而且现代足球的要求更高，很多球员一场下来都是12000米左右，亚冠期间我的跑动，一般一场是11000米左右，所以还有很多的提升空间。

从中乙到中甲，比赛的节奏和强度变化大吗？适应得怎么样？

变化是有的，因为中甲有了外援，各队实力更强，比赛的节奏也變得更快，但因为有了亚冠的磨砺，我感觉自己在适应方面没有问题，亚冠联赛的大赛经验是非常难得的，为我以后的职业生涯打下了非常坚实的基础。

未来有什么目标？

希望一步一个台阶，脚踏实地地提高自己的能力。

【易县龙、阿卜杜、贾非凡】 同效力国奥，各拥独门秘器

易县龙、阿卜杜肉苏力、贾非凡、谢文能，都是泰山队2001年龄段的优秀球员，在U21国家队(即国奥队)克罗地亚集训期间，易县龙、阿卜杜和贾非凡的表现非常不错，阿卜杜进球不断，易县龙有进球也有助攻，贾非凡则是U21国家队的队长之一。日前，正在克罗地亚集训的他们一起接受了采访。

《足球》：先介绍一下U21国家队在克罗地亚集训的情况吧？

阿卜杜：我们这次出国集训的时间是三个月左右，一直在进行比赛，比赛的质量、强度和节奏肯定比国内强，我们也得到了很多的锻炼。

贾非凡：比赛还是很困难的，比如节奏方面，对方一般都比我们快，所以锻炼价值还是非常大的，尤其对于我来说，中路一拿球压力就非常大，可能你多拿一会儿就有被抢断的风险，逼迫自己多观



2022 泰山青训 (下)

鲁能足校技术总监西蒙： 借鉴葡萄牙崛起经验 中超二队打联赛！

察、早出球。

和亚冠的强度及节奏相比呢？

易县龙：有些强队比亚冠的球队更强，整体节奏，包括综合能力也比有的亚冠球队更强。

阿卜杜进了不少球，什么感觉？

阿卜杜：进了几个球，之前打边锋、边前卫比较多，这次在球队踢的是前腰位置，距离球门更近，得分的机会也就更多了。

非凡当了队长，是怎么“升职”的？

贾非凡：今年第一期集训的时候还不是，后来他们去打亚冠了，成导就安排我当队长。

阿卜杜、易县龙：原因很简单啊，非凡的综合能力强。

阿卜杜和非凡没参加亚冠，是不是有些遗憾？

阿卜杜：当时我在踢迪拜杯，本来也准备去的，后来因为签证问题没去成，但一直在关注队友们的比赛，希望明年还有机会吧。

贾非凡：当时我也是准备去的，后来一线队缺人，所以我只能留在一线队训练，但在一线队训练感觉也挺好的，也在一直关注他们的比赛，我们也一起看过他们的比赛。

都说说自己更习惯什么位置吧？

贾非凡：我在后腰和前腰都踢过，之前踢前腰比较多，现在 U21 国家队这边是两个前腰的配置，我踢的也是前腰。

阿卜杜：我个人的话是更喜欢中路，但也可以打边锋，往里收的那种。

易县龙：我主要就是边，边锋、边前卫、边后卫，中间没怎么踢，我主要是速度包括启动速度更快一些，更习惯踢边路。

问个小问题，你们的速度怎么样？尤其是阿卜杜和易县龙比呢？

阿卜杜：易县龙最快。

易县龙：哈哈，这个吧，我最快。

踩单车过贾非凡，你们俩谁的成功率更高？

易县龙：阿卜杜啊，这个他是绝对顶级，贾非凡则是综合能力最强。

贾非凡：他们俩都可以随便过我，哈哈。

问易县龙一个问题，中甲的锻炼价值如何？

易县龙：踢两年中甲联赛的价值还是挺大的，除了技战术层面的提升之外还有其他，比如了解了成年人的思维方式，也适应了职业球队的氛围，让自己以最快的速度了解了职业足球。

在泰山一线队训练的感受是什么？

阿卜杜：在一线队，其实主要是改变踢球的方式，在青训的时候，都是以我们为主，但到了一线队，拿球的机会就会少，那就需要自己更多的跑动，更好地和球队的核心球员配合，然后逐渐体

现自己。

易县龙：前场边路球员可能更自由一些，能突就突，能传就传，但防守的要求也是挺高的。

【刘国宝】

历经洗礼，迫切期待中超首秀

10月5日，山东泰山客场对阵梅州客家，刘国宝出现在了23人名单之中；4天之后，泰山队客场对阵北京国安，刘国宝再次进入名单。虽然尚未实现中超首秀，但刘国宝距离中超首秀的时间越来越短了。

今年刘国宝还参加了亚冠联赛，收获了一个精彩的进球，而在U20亚洲杯（亚青赛）预选赛上，刘国宝在和缅甸队的比赛中，在1比3落后的情况下力挽狂澜，补时阶段连续创造两个点球，帮助球队扳平了比分，成为国青队出线的大功臣。



《足球》：介绍一下自己今年的情况？

刘国宝：年初在一队报名之后，并没有太多的时间和一线队一起训练和比赛，更多的时间是在亚冠联赛和国家队，先是参加了亚冠联赛，随后和U19国家队一起前往克罗地亚拉练，然后参加了亚青赛预选赛，很高兴最终拿到了亚青赛决赛圈资格。

亚青赛预选赛回国之后回到了一队训练，感觉怎么样？

和一线队训练时，节奏和对抗肯定比梯队更强，通过训练也看到了自己的很多不足，觉得自己一直在进步。

连续两场比赛进入了替补名单，感觉怎么样？

心情非常激动，也感谢主教练和教练组对我们年轻队员的培养，能踢到最高级别的职业联赛一直是我们的年轻队员的目标，队里的老大哥们对我也有很大的帮助。

迫切希望在今年能够实现中超首秀吧？

当然希望能够尽快踢上职业联赛，但我知道自己还有很多不足，也需要根据主教练的要求去适应和提高，等自己的水平达到了，一切也就水到渠成了。

记者陈永报道 2016年欧洲杯冠军、2019年首届欧洲国家联赛冠军，同时，除了C罗之外，B费尔南德斯、菲利克斯、迪亚斯、B席尔瓦、坎塞洛、A席尔瓦、若塔等球星也效力于欧洲不同豪门俱乐部，且身价昂贵，更重要的是这些球员普遍年轻，大都是1993到1999年龄段的球员——这便是近年来颇为强势的葡萄牙国家队和葡萄牙足球。

2016年便来到中国的鲁能足校技术总监、葡萄牙人西蒙，日前给记者详细讲述了葡萄牙国家队崛起的“诀窍”。在他看来，其核心政策便是做好青训球员到职业球员的衔接，其中核心要点便是“二队打联赛”的策略和政策。

这个政策在2020年时一度有望在中国职业联赛实施，方案基本进展到最后阶段了，但因为疫情和其它因素最终无缘实行，仅仅保留了国青（2001年龄段）打中乙联赛的政策，后续政策则是国青队海外拉练。

对于中国足球来说，或许是时候重启这个方案了。

以下为西蒙的讲述：

如果从中国足球层面来讲，目前最需要调整和改进行的是青训阶段和职业阶段的衔接问题，一个很好的政策便是二队或者说预备队打联赛。

大约在15到20年前，葡萄牙国家队在欧洲还属于二流水平，甚至是三流水平，从来没有夺得欧洲杯冠军，世界杯战绩也不佳，更不像现在这样井喷式地出现了一批优秀的年轻球员。

那个时候，葡萄牙足协牵头实行了一个预备队计划，即葡超预备队打联赛的计划，葡超预备队可以一直打到葡萄牙甲级联赛，也就是葡萄牙二级联赛。葡超联赛的头6名球队是有足够的力量打造足够强的预备队的，他们从低级别联赛打起，可以一直打到葡甲。这样经过几年的锻炼，发现有非常非常好的效果。

我们可以想一下，葡甲和葡超衔接是非常容易的，但从U19联赛向葡超衔接，是非常不容易的，所以，我们也向中国足协建议，给部分中超俱乐部的预备队（二队、或者精英梯队）参加联赛并打到中甲的权限，能不能做到是一个问题，但要给予这种可能性。

举一个波尔图的例子。波尔图二队曾经获得葡甲联赛的冠军，这支冠军队的成员后来有八九成是欧洲五大联赛的球员，很多球员在英超甚至是英超豪门踢球，而且都是主力的身份，也有很多球员在波尔图一线队踢球，他们如此迅速地成长，就是因为在他们十八九岁的时候，就能够在葡甲立足，而且能够夺冠。

我们中国过去进行的预备队联赛和U19联赛，挑战并不大，一个赛季也许能和强队打上一两场比赛，在这种环境下，打上几年比赛，到了21岁、22岁或者23岁，没有实质性的成长，而一般而言，精英球员到了20岁是应该能够在顶级联赛立足的。

这就是我们建议中国足球去推动的一件事情，这是一件非常好的事情，可以帮助中国足球真正实现质的提升。我在中国工作了7年，对中国足球有充分的了解。

再举一个例子，那些在欧洲五大联赛踢球的球员，有些是我在葡萄牙的时候带过的，他们同年龄的时候，和中国同年龄段的优秀球员相比没有

太大的差别，在2016年或者2017年的时候，我带领鲁能1999年龄段球队去葡萄牙集训，和波尔图的后备队进行了两场比赛，场面可以说是平分秋色，当时的两场比赛比分我还记得，一场是0比1，一场是2比3，有差距，但差距不大。

当时和我们1999年龄段比赛的波尔图球员，现在很多是五大联赛的球员了，但我们的球员呢？很多都看不到了，有的连中乙都踢不上了。为什么会出现这种情况？答案就是，和我们踢完比赛之后，他们就开始去踢葡甲的比赛了，而我们的球员去踢预备队联赛了，如果有些球员被租借到中乙或者中甲就算不错的了。

其实，葡萄牙的做法在欧洲也不是独有的，西班牙足球同样是这样的做法，一些欧洲其他国家也采取了类似的做法。

青训是为一线队输送人才的，但如果一线队的主教练来我们学校看U19的球员，那肯定无法满足他的要求，但如果我们的二队能够在中甲踢到中上游，甚至可以夺冠，那他们进入中超就太容易了，这么一衔接，成批的球员就出来了。

换句话说，如果我们职业队的教练，这个时候给你一个U19的球员，说培养他踢中超，这是一个非常非常大的挑战，你可能会在其他方面包括成绩方面做出很大的牺牲，但现在，给你一个在中甲打上主力且球队成绩很好的球员，让你培养他踢中超，那肯定就是很简单的事情了。

这十几年，葡萄牙足球有如此大的发展，就得益于这样的政策，而且这种政策也改变了很多葡萄牙教练的观点。过去职业队的教练是不相信年轻球员的，但现在随着越来越多优秀的年轻队员涌现，让更多的教练开始主动去发掘年轻队员的优点。他们会想，我能不能用这些年轻球员呢？毕竟他们能够在葡甲立足，那在葡超打比赛也应该是没问题的。

中超二队打联赛，固然不能升入顶级联赛，但却是有降级压力的，这也会给他们很大的挑战，让他们得到更多的锻炼并成长。

我也注意到，中国青训的一些做法也在进步，比如以前是不允许小球员越级比赛的，但现在允许了，这就是很好的进步。当年，我曾经带领波尔图U13参加U15的比赛，让他们不断面临挑战，如果只是打同年龄段的比赛，可能也就只能打少数的高质量比赛，但相差两岁以上的以小打大，可能整个赛季都是高质量的比赛，这是我们需要去做也会有很好效果的一件事情。

目前中国足球有好的学校，好的基础设施，好的队员，再有中国足协政策支持的话，我相信年轻球员一定可以得到更快的成长，他们会在职业联赛中习惯了职业联赛的挑战和压力，他们会在职业联赛中锻炼自己的技术能力和战术能力，他们也一定会更快地进入顶级联赛，未来则会走出国门，走进世界顶级联赛之中。



■从2016年来华至今，西蒙在山东泰山俱乐部工作已有七个年头了。

“想把错过的时间追回来”

记者鲁蜜报道 中国足坛有一个“另类”，就连他本人都说，在网络上看到自己新闻的时候比自己踢球的时间都多。五年的时间，他在国内外“流浪”，虽然先后效力了五支球队，但在职业生涯最该显山露水的时候，他却错过了许多，他的名字是胡睿宝。

然而，这一切随着他今年加盟成都蓉城后都烟消云散了。在成都，在徐正源麾下，他以主力后卫身份镇守升班马后防线。在这个位置上，他重新找到了自己的价值。也在这一年，他迎来职业生涯的处子球。什么“曼城名宿”，什么新闻“达人”，都已无法阻挡一个崭新的胡睿宝的成长。

成都更多依靠整体

《足球》：上轮比赛输给大连，从比赛过程和表现细节来看，最终的结果是不是也让大家挺遗憾的？

胡睿宝：那场比赛我们在控球、射门以及各方面数据上都占优势，所以从结果上来讲我们肯定觉得挺遗憾，接下来我们要加强把握机会能力的训练。

球队的锋线是否还处于磨合阶段，这种情况下防线的压力会不会随着比赛进程越来越大？

其实还好，我们防线上也没有太大的压力。总体来讲，比赛打到这个阶段了，锋线已经不算在磨合期了。有时候就是可能运气不好了，就会遇到进球荒。也许某场比赛我们的前锋能进第一个球，去捅破那层窗户纸，一切就会好起来。

这个赛季开始后，球队就不断遇到人员伤病和停赛的问题，但从战绩上来看，球队的成绩并没有那么糟糕，能够克服这些困难，大家倚仗的是什么？

韩国教练组，包括徐指导对我们的要求很高，我们也是那种比较有韧性的球队。所以每当我们在比赛中或者一个阶段遇到困难，大家都是拧成一股绳，不会放弃，所以才能在积分榜上一直咬着前面的队伍。

在球队目前一共打进的20个进球中，国内球员打入12个，超过一半，而防线进了4个球，其中你贡献了2个，这是否说明球队更注重整体性的打造？

我们是升班马，大家都可以看到，队里没什么国脚级别的球员，论个人实力，我们几乎没有优势。所以，我们必须要靠整体去拼，教练组平时也是这么要求我们的。

这个赛季你作为球队本赛季着重引进的中生代球员，你自己或者教练组给你的定位是什么？

对我自己而言，我想多踢比赛吧。毕竟我也不是年轻人了，也算是中生代了，我希望自己能多踢比赛来帮助球队，凭自己的努力获得自己的位置。

你是第一次在中超的升班马球队效力，这支球队带给你的总体感觉是怎样的？

这是一支特别融洽的球队。我们队内氛围特别好，像刘涛、甘锐他们都是37岁的球员了，这些老将会上场下都给我们



起到非常好的表率作用。

徐正源指导给大家的感觉是一个儒帅，在球队顺境和逆境的时候，他带给大家的分别是一种什么样的力量？在经历了这么多风浪后，他能不能算是你的伯乐？

徐指导给我们的感觉是特别沉稳。每当我们球队有压力的时候，他和教练组就主动站出来承担这些压力，他们还总是告诉我们不要有任何压力。赛季开始时，我们在梅州一上来就是8轮不胜。那个时候，不管是外界还是我们自己，都感觉到巨大的压力。其实，我们也知道这是第一年踢中超，球队需要时间适应，现在我们过了适应期，已经跟得上中超的节奏了。

我觉得徐指导肯定算得上是我的伯乐。从年初到现在，他对我的帮助特别大。他跟我说，他能看到我的潜力。他告诉我，之前我踢球背负了太多包袱，他让我把包袱都卸掉，全身心投入比赛，不要想那么多，全力做好自己就行。

卸下包袱迎来新起点

《足球》：你加盟成都，其实大家都挺意外。是什么机缘让你选择走出广州，前往一支升班马？

胡睿宝：其实辜指导（成都市足协主席辜建明）去年就一直和我联系，我在广州已生活了七八年，对这个城市还是挺有感情的，但辜指导确实对我非常有诚意，我也非常感谢他对我信任。加盟成都的过程也不容易，也费了很多力气才最终成行。

在此之前，你已经是一个见过很多大风大浪的球员了，你是带着什么样的志向来到成都的？

其实我原来在攻读博士后，比赛机会不多，之前我也看到有些球迷拿我开玩笑，我觉得他们有些确实也说得对，比如

他们说看我的新闻比我踢球还多。这次来到成都，我想的就是证明一点——球员还是要多踢比赛才能证明自己。

本赛季你已经有两球入账，第一个进球打进时，大家才发现那是你职业生涯的处子球，那个进球到来的时候，你的心情是怎么样的？

当时很兴奋，但是下来以后想想，我自己也觉得都快26岁了才进第一个球，其实感觉来得有点晚。

这个赛季你出场了18次，几乎场场都打满，你感觉自己状态如何，尤其是心理状态？

从心理上讲，今年算是我最放松的一年，没有什么包袱，踢得也比较自如。

你自己也感觉到大家以前通过新闻认识你比较多，真正看你踢球的时候不多，你如何去面对别人对你的这种评价，又如何面对当时的舆论压力？

其实最近两三年已经好很多了，2017和2018的时候，自己的心理压力还是挺大的。当时自己年纪也不大，训练后老想着去看那些评论，看完之后自己闷着，晚上睡不着。这两年已经不会了，我已经能把更多精力投入到比赛和训练中。

这个赛季几乎每场比赛都能看到你拼到筋疲力尽的那种场景，你的动力是什么？

球员在场上，我认为不需要动力。当我们的双脚踏上足球场上，就不可能不拼。

这是成都蓉城的第一个中超赛季，对你个人的职业生涯有着怎样的意义？

我觉得这是一个新的城市，新的球队，然后也是我职业生涯一个新的起点。我希望从这个起点开始，接下来越来越好。

加盟成都后，还想为自己的职业生涯完成些什么目标？自己的加盟，能够为这支球队带来些什么？

最大的梦想是进国家队，这毋庸置疑。

疑。其实也不能说自己能给球队带来什么，我只希望通过每一场拼尽全力的比赛，为球队取得好的成绩，和球队一起变得越来越好。

坦然，因已习惯许多事情

《足球》：你现在还会不会介意别人再议论你过去的经历？

胡睿宝：不会了，一点都不会了。我现在已经无所谓了，其实平时队友之间也会开玩笑，但现在的我已经习惯了。

他们会开什么玩笑？

他们也会叫我“曼城名宿”。这些话，如果放过去的话，我要是听到心里肯定很难受，但听了那么多年了，其实心里也坦然了，也是都习惯了吧。

今年对你来讲应该算一个新的起点，回看过去，五年的时间经历了五次转会，在这个过程中，你自己的状态是怎样的？

在恒大效力期间我的出场次数比较少，当时我很渴望在球场上有表现的机会，后来就直接租借去了河南。去年在广州城的时候，我的出场相对稳定了一些，但也经历了伤病和一切起伏。

刚去恒大的时候你才17岁，在很多人看来，你的职业生涯起点很高，你会为什么会想到国外去看看？

我从小就喜欢看球，看国内的，也看欧洲五大联赛。自己在踢球之后，就想看看长大了之后能不能有机会去国外踢球，这也算是我从小以来的一个梦想。我小时候踢球，应该算是同年龄段里边比较拔尖的几个之一，所以也想尝试圆一下自己的梦想。

那一段国外的经历给你带来的收获是什么？

出去走了，也看了，开阔了自己的视野。其实就是看看国外的足球到底好在哪里，我们国内的足球到底还有哪些差距，那一段经历其实带给我的成长还挺多的。

回顾起来，你认为自己成长最多的是什么？

我感觉心理方面的成长最多。来到成都后再回顾过去，心理也更加成熟了，加上现在踢的比赛也多了，踢球就不会有任何包袱，在场上也能更加自如地去展现自己的能力。

你刚度过了26岁生日，你觉得当自己真正褪去了“小将胡睿宝”的称号之后才找到新的起点算晚吗？现在自己肩负的是什么？

晚肯定算晚的。我觉得对于职业球员来讲，26岁的球员应该最少都应该有过百场比赛的经验了。其实我具体也没算过我现在踢了多少场中超，估计应该是四五十场，所以肯定算晚的。我现在就想每年保持健康，每年都能踢主力，把一个赛季踢满，把过去错过的时间弥补回来。

现在我们队里也很多年轻球员，像胡荷韬、木塔力甫他们都才18岁，我比他们大整整八岁，也算是个小大哥了，所以我要想在队里做好一个榜样，像我们的队长甘锐和刘涛那样。

高科技 + 数字化 女性运动腾飞之翼

记者寒冰报道 今夏女足欧洲杯,全世界都看到了女性职业运动的巨大人群影响力和商业潜力。女性职业运动已成为职业体育新的“蓝海”,为运动科技提供更大的创新空间,拥有不像男性职业体育那样拥挤的赛程和投资环境优势,以及巨大的增长空间。

运动科技和运动医学目前仍主要应用于男性职业体育,并已被证明发挥了巨大的作用。但对于方兴未艾的女性运动,这些在男性体育世界早已普及的高科技可穿戴设备、运动康复技术还远远没有得到广泛的应用。运动科技将在女性职业体育发展下一阶段发挥关键作用,但在运动科技和医学界基本都由男性主导研发的背景下,女性运动的独特要求需要得到更多重视。

目前运动科技领域已有不少公司开始进入女性运动市场,虽然还处于起步阶段,但前景无限。

运动科技的进入

此前本报已经为球迷朋友们介绍了运动科技和运动医学,在井喷式发展的女性职业体育市场面临的研发不足和产品贫乏问题。但近年主流科技公司都开始将资本和科研资源投入到女性职业体育领域,也诞生了一些值得女性关注的专属产品。除了较早进入女性体育市场的 Whoop 平台,运动科技公司 Orreco 的 FitrWomen 平台,以及专注预防前交叉十字韧带(ACL)损伤的 Ida Sports 外,更多研发可穿戴设备的初创公司,都在致力于开发针对女性健康和生理需求的产品。

去年,Oura 智能戒指成为可穿戴市场的黑马,NBA 刚刚宣布订购了 2000 个最新款的 Oura Ring 第 3 代产品,用于监测整个联盟的运动员睡眠、心率和血氧指标。但 Oura 知道真正的未来市场在女性领域,他们不仅需要 NBA 巨星和哈里王子的“活广告”,更需要詹妮弗·安妮斯顿和金·卡戴珊这些女性名人将自己的产品推广到女性市场。为此,Oura Ring 第 3 代产品增加了经期预测、血氧数据功能。

Oura Ring 第 3 代产品结合了针对女性生理差异的最新运动科学研究,将极大改变女性职业体育的未来。该产品包含 4 个额外的温度传感器,另外还含有 1 个新的绿色 LED 心率传感器和 1 个检测血氧水平的 SpO2 传感器。而且该产品色彩多样,符合女性审美,显示通知时也不会嗡嗡作响,比全天候佩戴的



■智能运动戒指既时尚又不影响运动,近来备受运动女性青睐。



■一身可以监测身体机能数据的运动衣裤,手上一只智能手表,女性运动也开始高科技化了。

产品相比,Oura 智能戒指的优势就在于拥有以经期预测、监测为核心的女性健康专属数据。Oura 的 CEO 贝赫尔和 H·拉伊表示,未来 Oura 智能戒指除了全面监控女性的运动表现外,还可能增加预测疾病和怀孕的功能。

调查显示,因为得不到科学指导应对经期的训练和比赛状况,51%的女孩在 14 岁左右的青春期退出了经常性体育运动。女孩经历青春期的生理变化时,会普遍感觉体育运动不再适合自己,运动会变得不舒服和不那么有趣,甚至非常麻烦。与切尔西女足和英格兰女足合作的 Orreco 公司的 FitrWomen 应用程序,因解决了生理周期预测和监控问题,在女足欧冠和女足欧洲杯上经过推广后大放异彩。

越来越多的主流科技公司都推出了自己的女性健康专属可穿戴设备,但相对比较昂贵。与男性运动可穿戴设备相似,都面临从精英运动员阶层普及到业余运动员甚至普通女性的过程。除了 Oura 智能戒指,Fitbit 拥有 Fitbit Premium,Apple 推出了 Fitness Plus,进入女性健康领域更早的 Whoop 平台每月订阅费就高达 30 美元。相比之下 Oura 可以免费试用 6 个月,之后每月费用仅 5.99 美元。在 FitrWomen 等其他公司主攻精英女性市场时,Oura 希望打开普通女性运动者的庞大市场。

需要“数字化变革”

除了专属的可穿戴设备,女性运动还需要被称为“数字化变革”的全新模式助力。从收集女性健康数据开始,针对女性研发运动科技和运动医学产品,让她们可以享受与男性运动员一样的高科技辅助,是这种“数字化变革”的第一步。这个目标现在已经部分实现,未来可期。像 Oura 智能戒指这样专注于女性健康,以及帮助女性运动员的可穿戴设备,未来必然会越来越多。

英国埃克塞特大学与运动服装制造

踪女性身体机能数据的紧身裤,项目合作伙伴 CPI 将开发智能鞋垫以检测女性运动员在运动时双足承受的压力。Kymira Sport 设计的“智能纺织品”,在服装中嵌入的传感器会与 CPI 开发的鞋垫相作用,将能够提供有关受伤风险的数据,以支持女性运动员特别中老年女性(50 岁以上)参加锻炼和运动。类似产品虽然在男性运动世界早已普及,但针对女性身体机能和生理周期的专属产品还非常罕见。女性职业体育的蓬勃发展,自然吸引了资本开始向女性体育倾斜。

Kymira Sport 的项目得到了英国研究与创新(UKRI)基金的支持,社会资本



■FitrWomen 应用程序能有效帮助女性应对经期的训练和比赛。

也在增加对女性主导的运动科技初创公司的扶持。麦克法雷创办的女性创业精英组织 WiST (Women In Sports Tech),已成为美国创投领域备受瞩目的女性创始人培养组织,拥有超过 30 家顶级科技和体育领域的合作伙伴,包括 IBM 体育、耐克、NBA/WNBA 等。只有越来越多的女性进入运动科技和运动医学领域,以及相关领域的初创公司,女性的运动科技和医学才能得到长足发展。

研究显示,到 2024 年女性体育所有相关产业的产值将达到 300 亿美元,包括数据科学、人工智能、工程、分析、生物识别、生物力学和产品开发。女性体育产业从被几乎完全忽视,发展到如今被认为是体育产业最大“蓝海”,对女性运动员而言就是改变命运的转折点。当运动科技和运动医学界意识到女性的力量时,就意味着打开了与男性体育相同甚至还有更大市场规模的新世界。

“她”需要关注

记者寒冰报道 运动科技的资本与研发倾斜,源自现代传媒对女性体育关注的增长。运动科技产品提升女性运动员的表现,也就会提升女性运动的竞争性和观赏性,又会进一步提高女性运动的关注度,从而继续吸引资本进入,形成良性循环。研究显示,5 年前只有 4% 的媒体报道被分配给女性运动,但数字化媒体(包括传统媒体的数字平台、社交网络和流媒体平台),将彻底改变女性体育的关注度,并建立起完全不同于传统男性体育产业的营销模式。

女性体育迷被认为是体育运动中,最精通社交网络和最喜欢消费的人群。她们在数字平台上更活跃,可以极大增加社交网络流量,在流媒体订阅上消费更多。女性运动若能得到与男性运动相同的关注度,将是巨大的商业机会。欧美主流体育媒体和数字平台已为女性运动留出更多空间,欧美主流体育媒体等都为女性职业体育设置了新闻专区,大大增加了女性运动的媒体曝光率。

刚结束的金球奖,女足金球奖获得者阿莱西娅·普特亚斯获得的媒体关注并不亚于本泽马。《法国足球》金球奖从 2018 年开始新设女性金球奖,英国媒体对今夏英格兰女足夺得女足欧洲杯的报道和定义,居然堪比 1966 年英格兰男足获得世界杯。2022 年女足欧洲杯首次和男足一样拥有电子游戏专属产品,EA Sports 也在 FIFA 和 NHL 游戏中新增女子球队,Sports Interactive 将女足纳入其主打产品《足球经理》系列。

通过社交媒体和数字传播,女性体育的内容创作者摆脱了传统媒体的联系,利用新技术促进其与粉丝更直接互动,与赞助商进行更有价值的交易。女性运动员承担了内容创作的角色,提高女性体育知名度和消费者参与度。这些系统性变化也导致外界对女子运动的投资增加,并对女子运动粉丝群有新的认识。

赞助商如今越来越重视增加女性运动员的曝光率,别克、百威正在加大对女子运动的投资,Visa 卡和 Secret 等主要体育赞助商都从女性运动投资中得到了三位数的商业回报增长,表明女性运动的粉丝开始通过购买行为转化为品牌的粉丝。赞助商把这些都看在眼里,最近 Michelob Ultra 就承诺将投入 1 亿美元支持女子运动。值得一提的是,女性运动员的粉丝群体几乎 50% 是男性,对赞助商和运动品牌而言,相当于另一片可以产生价值的“蓝海”。

社交网络对女性运动员提升知名度也极有帮助,美国女子体操巨星拜尔斯,因心理压力退出东京奥运会,反而让她成为女性运动心理健康的标志人物,她还因此创建了自己的品牌。女子网球巨星大坂直美同样通过性别平等、反种族歧视和关注心理健康方面的积极表达,获得品牌商的青睐,这与美国女足前队长梅根·拉皮诺埃一样。当科技、资本和关注度都在向女性运动倾斜时,女性运动才真正迎来“黄金时代”。

跟着足球看世界,构建

记者王伟报道 在广州市花都区飞鹅岭地铁站附近,有一所以足球为特色的幼儿园——保利水晶幼儿园。不仅在花都区,在广州市,甚至整个广东省,这所幼儿园的幼儿足球开展都是有引领性的。

在园长罗永生的倡导下,幼儿园致力于3至6岁适龄幼儿的教育,以健康为特色,通过足球、篮球、滑行车等活动的开展,让幼儿在丰富的、具有探索性的、启发性的环境中学会认知、学会合作,在快乐中培养幼儿的乐观、独立、自信等个性品质,倡导“一车一球一世界,阳光童年在水晶”,全面促进幼儿发展。

足球种子在幼儿园发芽

保利水晶幼儿园是一所健康特色园,是广州市花都区规范化幼儿园、区一级幼儿园、全国足球特色幼儿园。作为带头人,园长罗永生具备非常丰富的球类运动经验,从骨子里把幼儿足球深耕于课程当中,融入于幼儿一日活动。该园从建园初始就把健康作为办园特色,而足球成为形成这一特色的载体。

保利水晶幼儿园于2019年被评为全国足球特色幼儿园,2020年被遴选为全国足球特色幼儿园示范园。罗永生接受采访在谈到在园区推动幼儿足球时,第一句话就是“一定要让小朋友们运动起来”。

为了更好地促进幼儿足球的发展,保利水晶幼儿园斥资数万元购买足球200多个,购置500多平方的足球草坪,购置足球相关的标志碟、雪糕筒、绕杆等,自主研发足球回球器、大象送球器等足球辅助器械,为幼儿开展足球活动提供优质的环境。

“我们知道,幼儿上肢运动是比下肢运动发展要快,足球在幼儿园的运用相对也没那么普遍,而且幼儿园大多数都是女教师,平常就不怎么接触足球这个项目,所以,足球在幼儿园的启动可以说是困难重重。可凭着热爱及一支团结、富于激情的团队,足球这颗种子在水晶幼儿园开始发芽了。近几年来,幼儿足球逐渐融入到我们幼儿一日活动中,也逐渐形成了幼儿园、家庭、社区三位一体的教育体系。”罗永生说。

快乐游戏,快乐足球

作为全国足球特色园,保利水晶幼儿园以快乐足球为载体,从打造丰富的足球环境开始着手,循序渐进开展幼儿足球运



动课题研究,开展幼儿足球游戏,让足球从游戏开始。在罗永生的思路中,足球对幼儿来讲就是一种游戏,之所以称足球为游戏,目的很简单,就是要想办法让孩子们喜欢上足球。

在幼儿足球开展的过程中独创了纵横两线走的思路,罗永生介绍:“一条纵线是中超-欧冠-世界杯,小班的魅力中超,中班的精彩欧冠,大班激情世界杯。一条横线为贯穿幼儿园一日活动的足球教学活动、游戏活动、主题活动、操节活动、户外足球区域活动、爸气足球俱乐部等。”他是想通过形象化的足球文化让小朋友们融入其中。

“比如,我们根据幼儿的年龄特点设置有故事情节的足球游戏,孩子很快就投入到足球游戏中,在游戏中掌握足球技能,学习足球知识。经过一系列系统的足球游戏活动,孩子们从一开始不会踢足球,到会踢足球、会运球、会接球,爱上足球,孩子的足球运动水平有了质的飞跃。”罗永生说,“幼儿从一个足球开始认识足球结构,从足球开始了解足球运动员,从足球开始熟悉足球规则,从足球到认识一座城市,从足球爱上足球运动、喜欢足球文化,在快乐游戏中享受足球运动的乐趣,增强体质,健全人格,锤炼意志,获得多方面能力的发展。另外,我们还在操场中铺设人工草地足球场,足球场地的充分开发,满足了幼儿各类足球活动的需求,孩子们带着足球和游戏材料尽情地驰骋、游戏。”

所谓游戏一定有着趣味性,在开展幼儿足球的过程中,罗永生首先遵循足球趣味性、适宜性、融合性、发展性等原则,走足球特色之路,将儿童带入丰富多彩的足球游戏世界,开展丰富的足球游戏活动和主题活动,将足球园本课程渗透于一日生活之中,把足球精神融入游戏化的特色足球课程中,让幼儿在快乐游戏中享受足球运动的乐趣,玩中学,学中玩,增强体质,健全人格。

足球游戏活动是指以足球为载体,以培养幼儿的足球兴趣和促进幼儿身心健康发展为目标的球类游戏活动。

园里每两周一次的体育教研,提升了教师足球游戏水平,教师将足球动作与幼儿身心发展特点相结合,研发了12个适用于小中大不同年龄段幼儿的足球游戏活动,引导幼儿在愉悦的游戏氛围中,利用适宜的足球常识和基本动作完成不同的游戏任务,激发幼儿对足球运动的兴趣。

“这方面具体可分为运球、抢球、传球、抛球、射门、合作等几大类。教研组老师在足球动作基础上,结合幼儿的年龄特点研究初步的足球游戏教案,在各个年龄段中试玩,观察幼儿的反馈并进行适度调整,然后再次玩修改过的游戏,观察游戏反馈,且教师亲身参与到游戏中,体验游戏,最后综



合评价游戏的专业性以及趣味性,将其修改成最终的游戏案例,形成我们幼儿园独有的足球游戏案例。”罗永生介绍。

让女老师爱足球教足球

罗永生是男园长,但幼儿园里其他老师基本上都是女性,别说是上足球课,就连常规的体育课都是很多女老师的短板,更何况是专业性更强的足球课,所以,很多女老师觉得自己不能,自己不行。



但在保利水晶幼儿园,每个女老师都是能上足球课的。保利水晶幼儿园的老师介绍,一方面是因为保利水晶是足球特色园,罗园长在足球教学方面非常专业,在他的倡导下,首先改变了女老师无法上好足球课的观念,让园里所有的女老师勇于尝试和锻炼。经过多次的实践探索反思、教研活动、专家指导逐渐沉淀优秀的游戏活动案例,老师们也接受了很多系统、专业的培训,主要是理论结合实操的培训,通过理论培训,老师弥补了自身在足球专业知识方面的不足,对足球有了更多了解。基于理论培训的基础,园里进行了主题化、阶段化、系统化的实操培训,以游戏和情景式的教学方式让幼儿爱上足球,也让女老师们爱上了足球。

有好的教师,等于成功了一半。保利水晶幼儿园聘请了两位体育专科教师,一个是学前教育专业,一个是体育教育专业

且从事幼儿足球教学有数年之久。两人的到来,增强了幼儿园的师资力量。为了更好的提升女教师对足球活动的认知,提升她们对足球的技能技巧,园里开展了多方面培训工作。

“首先是足球知识性的培训。在学期初就开展了关于足球的知识性培训,从球队的组成到场地的大小,从足球的起源到现代足球的发展,深入浅出地阐述足球的发展,让老师们对足球有一个大概了解。第二是技能技巧的培训。通过每两周一次的足球技能技巧培训,老师们基本能掌握正确的运球、传接球、射门基本动作,并且能自由组队进行足球比赛,理解足球比赛的规则。”

幼儿园还聘请吉林师范大学裴海泓教授入园进行授课,完整地阐述了幼儿园如何开展足球活动,应注意事项是什么,让教师对在幼儿园开展足球活动有了更加清晰的认识。前意甲AC米兰冠军队成员、意甲三冠王、AC米兰儿童足球学校校长、国际幼儿足球专家、欧足联认证足球教练、雏鹰·西甲宝贝中国儿童足球学院院长格拉齐亚诺·曼纳里先生也亲临幼儿园对全体教师进行了足球方面的培训。

罗永生说,幼儿园还鼓励教师开展足球运动的教学研究和科研探索活动,尝试、实验多种可行的教育教学方法,及时总结反思,经常探讨研究,交流科研成果,申报足球科研课题,推动幼儿园足球特色课程向纵深发展。“为了更好地贯彻落实幼儿足球的园本课程,我们申报的广州教育学会2019年教育科研课题《幼儿园足球活动课程的开发与实践研究》获批,并于2020年6月30日正式开题,在2021年12月结题。通过开展特色足球研究课题,我们丰富了足球资源,营造特色足球环境,深化足

广州市花都区保利水晶幼儿园幼儿足球创新之路

独特足球特色幼儿园



球活动课程,建立特色的课程评价体系,从而真正激发幼儿学习足球的兴趣,进一步打造幼儿园特色足球课程。”

层级规划足球特色

“实施阳光教育,打造阳光童年”是保利水晶幼儿园的办园理念。“我们深入探索和挖掘孩子的潜能,重视每一个儿童个性发展,一直在想办法真正实现因材施教。”罗永生说,“我觉得老师的一个手势、一句话、一个笑容,都在言传身教中教会孩子勇敢,懂得责任。我们以运动为目标,以游戏为方法,提升幼儿大脑的敏捷反应、肢体的协调性、关节的柔软协调、肌肉的耐力与力量,促进幼儿全面发展。”

在罗永生眼里,足球在保利水晶幼儿园有着特别的作用。幼儿园以幼儿足球为载体,以“跟着足球看世界”为核心理念,把“以球健体、以球益智、以球育德、以球尚美、以球促劳”作为育人目标,遵循趣味性、适宜性、融合性、发展性等原则,大胆创新,走足球特色之路,将儿童带入丰富多彩的足球游戏世界。

罗永生详细阐释:“首先是以球育德,能够促进幼儿良好的意志品质的形成。足球作为一项竞技运动项目,既需要团结协作,又需要遵守球场规则,既能共同分享成功的喜悦,又能勇敢地面对挫折。我们的孩子不仅仅会踢足球,还从足球游戏中了解简单的足球文化和简单的一些足球规则,使孩子们在足球活动中养成遵守规则、团结合作、积极向上、勇于拼搏、热爱集体的良好品质。”

“第二是以球益智,促进幼儿的认知水平与能力的提升。强健的体魄、良好的意志品质是智育发展的基础,足球运动、足球文化为智育的发展提供了良好的土

壤。让幼儿从国内的中超,了解到国外的欧冠,再到世界杯,由国内到国外,不断丰富足球知识、足球经验,形成一个递进式的学习层次,贯彻幼儿的整个学习过程。”

“还可以以球健体,促进幼儿强壮体魄的形成。足球运动对幼儿身体素质的提高是十分有益的。以寓教于乐的方式定期进行足球活动,将足球与各种游戏结合,将足球园本特色课程渗透于一日生活之中,包括开展足球活动的晨间活动、足球教学活动、游戏活动、操节活动、足球户外区域活动、主题活动、亲子运动会、足球特色周、足球俱乐部等,通过各类活动的开展,把幼儿足球融入到一日生活中,增强幼儿的动作协调能力、反应能力,提高身体素质。”

保利水晶幼儿园还提出了以球尚美,促进幼儿的心灵美、品德美的形成。“在环境创设方面,园区以纵线魅力中超、精彩欧冠、激情世界杯为主题,利用幼儿作品、足球元素等渗透到每一层的教学楼。并在户外操场、大厅凸显足球文化建设。通过各类足球活动,培养幼儿的感受美、欣赏美、表现美的能力,培养他们的高尚情操和文明素质的教育,做一个有思想、有智慧的心灵美、品德美的现代幼儿。”



罗永生园长亲自上阵。

还有以球促劳,提升幼儿自我服务的能力和热爱劳动的品质。“全国教育大会把‘劳’列入全面发展的素质要求,强调劳动可以树德、增智、强体、育美,就是因为劳动教育包含着德育、智育、体育、美育的内容。正如苏霍姆林斯基所言,没有单独的‘智育’,也没有单独的‘德育’,也没有单独的‘劳动教育’。我们在一日生活中,通过不同形式的足球活动,帮助幼儿养成良好的生活与卫生习惯,促进幼儿自我服务能力,对幼儿德智体美劳进行全面培养,形成使其终身受益的生活能力。”罗永生园长说。

满园足球关不住

走进保利水晶幼儿园,立即映入眼帘的就是足球元素,可谓满园足球关不住。罗永生是研究幼儿教育的专家,他认为在幼儿园的教育活动中,环境作为一种“隐性课程”,在开发幼儿智力,促进幼儿个性方面,起着越来越重要的作用。“环境是重要的教育资源,应通过环境的创设和利用,有效促进幼儿的发展。”

保利水晶从打造足球文化幼儿园环

境开始,从走廊文化、场地设置等环境中精心营造足球氛围,行走在保利水晶幼儿园里,能感受到扑面而来足球元素和气息,清晰地看到足球特色活动的轨迹。足球明星和吉祥物、足球吊饰、足球艺术作品、足球队形精彩呈现,大厅、长廊、楼梯、班级各个角落处处营造足球环境。

“我们还创建了一班一特色足球主题环境,根据《3至6岁儿童学习与发展指南》要求,结合幼儿的年龄特点、身体需要、社会情感、科学认知等方面,围绕幼儿园足球课程特色,进行分层教研,预设足球主题课程。每个班基于幼儿对足球的兴趣和经验,从班级主题环境入手,围绕我们课程主线小班中超——中班欧冠——大班世界杯进行研讨构建班级的足球主题网络图,形成了一班一特色,一班一文化的特色足球主题创设。”

“我们组织了有关以问题导向的主题环境创设教研,以点带面,收集并梳理幼儿最感兴趣的典型问题,以幼儿的问题生成足球主题课程和主题网络图,如小班级围绕‘足球是什么样的,足球可以怎么玩’,中班级围绕‘球为什么是圆的,球为什么飞起来’,大班级围绕‘什么是世界杯,足球运动员’等等一系列的问题创设班级环境,引导幼儿进一步走进足球世界,认识足球,了解足球运动,感受足球运动员坚持、拼搏、团结、协作的足球精神,体验足球运动的快乐,以幼儿兴趣和问题导向的主题活动提升教师的观察能力。”

保利水晶幼儿园占地面积3901.6平方米,建筑面积3181.98平方米,户外面积2613平方米。如何利用好户外活动面积开展幼儿足球,一直是罗永生内心思考的内容,“足球户外区域活动现在已经成为我们幼儿园足球特色幼儿园的一张名片,通过以班级为主体的活动,呈现户外足球为主的区域活动。教师设计不同区域、不同游戏,围绕足球的运、传、射等技能技巧,加上一些辅助器械,有效提升了幼儿玩足球的兴趣。例如教师设计的大象送球器、回球器、踢球进洞、打怪兽、运球走迷宫等,都非常受幼儿的欢迎,也凝聚了教师们的全部心血。”

在家园联动方面,幼儿园专门创建了“爸气”足球俱乐部,每逢周六上午对外开放,开展园内足球活动,园户外拓展活动。“成立‘爸气’足球俱乐部,我们聚焦了一大批热爱足球的以及希望幼儿得到锻炼的家长同盟。俱乐部的成立,有效提升了幼儿的运动兴趣,也促进了亲子关系。通过开展丰富的俱乐部活动,例如参加社会团体的足球活动、亲子公益家跑等,有效提升了家长的幸福感和对幼儿园的认同感,也促进了幼儿园足球特色的发展。结合幼儿园实际,充分挖掘幼儿园、家庭、社区的教育资源,研究适宜幼儿身心发展的足球



家园联动,创建了“爸气”足球俱乐部。

游戏,注重幼儿足球游戏实施途径和方法的研究,进而培养幼儿对足球游戏的兴趣,促进其身心健康快乐地发展。”

另外,幼儿园每年确立一个星期为“足球特色周”,开展一系列的足球活动。如足球运动动员大会、幼儿足球才艺展示、足球啦啦操展示等,以促进幼儿园足球水平的发展,提升幼儿园办学品位。开展以足球为主题的幼儿园文化活动。“通过足球特色文化周活动的开展,激发了孩子们对足球的兴趣,加深了对足球的了解,展现了我园作为全国足球特色幼儿园的风采,弘扬了足球文化,同时也增强了孩子们的体魄,为他们一生的发展打好身体之基、培养毅力之本。”罗永生说。

发挥影响力,引领共同进步

经过近几年的实践探究,保利水晶幼儿园的足球特色已初具规模,获得了2020全国少儿线上体育嘉年华“优秀团队奖”等奖项,罗永生园长的课例《我爱踢足球》获青少年校园足球教学暨广东省第十届中小学体育与健康教学展示活动获得广东省和广州市一等奖,幼儿园还荣获了全国足球特色幼儿园示范园称号,多位老师发表了幼儿足球开展的论文,并在多次幼教活动中进行经验分享。

罗永生愿意架起幼儿足球分享的桥梁:“荣获‘全国足球特色幼儿园示范园’称号对我们来说,既是激励,也是动力,也是对我园足球教育工作的极大肯定。随着全国足球特色园的普及和开展,保利水晶幼儿园作为全国足球特色园示范园,希望能为地方区域、姐妹园提供模板,推动园所之间的交流和分享,起到引领示范作用,为我国足球事业的发展培养后备人才。”



罗永生园长积极分享成果和经验。



大英帅危

杰拉德下课,曾被人寄予厚望的大英希望之帅成了失败者。这不是杰拉德一个人的失败,也是英格兰足球本土教练崛起的希望之失败。英格兰本土教练,仍然处于贫瘠和困顿之中。

杰拉德,希望之帅的倒掉



记者寒冰报道 利物浦名宿去年在流浪者干得很棒,终结了凯尔特人10年垄断的风光,这一切仿佛就在昨天,杰拉德就已从云端跌落凡间。在维拉上任不足1年,花了埃及老板1亿欧元,得到的却只是以净胜球优势堪堪高出降级区的成绩。去年还被媒体捧为“克洛普的接班人”、“大英希望之帅”,如今却成为众多下课的英伦本土庸人教练一员,杰拉德自己恐怕都有些难以接受。

10月20日,他的球队在克拉文农庄球场,被富勒姆打得毫无招架之力时,包厢里的总监珀斯洛已经开始构思解雇声明了。比赛结束后仅2小时,短短41个单词的官方公告,对21世纪的英格兰巨星而言略显粗暴。但外国老板对本土教练的耐心本就十分有限,更何况杰拉德的成绩实在令人难以容忍。整个2022年度,维拉31场英超仅拿到32分,这对于球队身价排名英超中游的球队来说,远低于期望值。更重要的是,老板和总监们认为,杰拉德的执教,让人基本看不到希望。所以,结局只能如是。

纸上谈兵,徒有口舌之能

去年11月在流浪者意气风发的杰拉德,接受维拉CEO珀斯洛和其他高层面试时,滔滔不绝,5个小时的战术与建队计划“看上去很美”,足以让埃及主席掏出400万英镑赔偿金,以及用同样数字的年薪与前利物浦名宿签约3年半。可纸上谈兵终究容易,早已沦落到英冠水平的苏超经验,又怎能帮杰拉德应付竞争残酷的英超?11个月前他接替迪恩·史密斯时,维拉排名英超倒数第4,现在完全一样,不过实际表现甚至更差:31.6%的胜率,场均1.18球,都远低于他的前任(41%胜率,场

均1.57球),其中维拉本季进球数并列英超倒数第2,仅多于最少的狼队。

人们质疑杰拉德坚持买断状态低迷的库蒂尼奥,撤掉明斯队长职务却无任何正当理由,昂贵新援迭戈·卡洛斯稳坐替补席,维拉主帅却顾左右而言他,在新闻发布会上讨论英格兰队中卫人选,令媒体和球迷认定他羞于担责。而且,更衣室外泄的消息证实:杰拉德更像是传统的英式Manager,为树立权威与球员保持距离,更多将训练交给助教,令球员们无所适从。门将马丁内斯就曾公开表示,球员们都认为杰拉德和助教斯蒂夫都是主教练。还有匿名球员感觉杰拉德的训练缺乏足够强度和侵略性,“安全第一”的保守主义令不少人非常苦恼。

除了技战术能力不足,杰拉德更令人诟病的是用人不明。对离开利物浦后再未回到巅峰期的库蒂尼奥是任人唯亲,对明斯剥夺袖标是赏罚不明,夏市引援则根本看不出明确的方向。队中有7名中场,却没有足够的高质量边锋。这直接影响了维拉的进攻效果,他们射门转化率英超倒数第2也就可以理解了。更何况,杰拉德竟然在上赛季进攻滞涩的背景下,“忘记”夏市引入得力中锋,结果必然重蹈覆辙。

杰拉德很看重大数据和高科技手段,但很多时候过于依赖数据。这与过去英伦本土教练过于依赖经验而言是巨大进步,但似乎又走向了另一个极端。顶尖教练懂得在数据、经验和灵感之间找到完美的平衡,而不是依赖其中任何一个判断比赛走向。

杰拉德从不推卸责任,在社交网络上“这是我的责任”成为他的口头禅。但勇于担责并不意味着胜任职位,维拉枯燥乏味的球风和糟糕的结果,才是主教练必须承

担的重压。

大英足球的DNA还有希望吗?

经历了在流浪者的荣耀时刻,尽管杰拉德自己看上去保持着谦逊低调个性,但媒体和球迷的“捧杀”还是让他在教练生涯的十字路口选错方向。留在流浪者多历练两年,通过欧冠积累真正的大赛经验,再重返英超,现在看来才是明智之选。去年刚加盟维拉时,记者就询问杰拉德,他是否以维拉公园作跳板跃入安菲尔德,足以证明外界对他过于乐观。

杰拉德的执教能力并非一无是处,相比老派的本土教练,他接受高科技、运动医学、营养学和大数据指导球员的生活和训练。这些过往只有英超顶级豪门才有的现代训练手段。但他应该明白,这些都只是手段,最终全部需要落实到比赛中去,比赛的过程和结果,才是评判主教练工作的唯一标准。

翎羽维拉的杰拉德,未来必然会像兰帕德一样不断反思执教11个月期间的每个细节,同时承受失败带来的巨大耻辱。

在流浪者的光环已经褪尽,现在的杰拉德只有“输家”头衔。所谓“克洛普接班人”的媒体吹捧更像是拙劣的玩笑,背后折射的是英伦本土教练的尴尬。哪怕是球员时代如此辉煌的巨星,都无法将荣耀延续到教练席上。杰拉德在维拉的时光,原本应该成为回到安菲尔德的铺路石,就像莫尔德之于索尔斯卡亚,以及德比郡之于兰帕德。遗憾的是,杰拉德搞砸了这一切。

兰帕德用了1年才从切尔西的失败中走出来,杰拉德需要多久?或者说,英超老板们因此对球员时代履历辉煌的DNA本土教练的信心,还需要多久才能重建?

记者寒冰报道 球员时代“双德”是英格兰21世纪首批顶尖球员的代表,退役后两人都拿起教鞭,兰帕德从德比郡起步,“实习”1年就凭蓝军名宿光环回到效力14年的切尔西。今年初顶替贝尼特斯救火埃弗顿,看似起点不错,结果也只是靠切尔西“援手”拿到关键3分保级成功,将埃弗顿连续征战英格兰顶级联赛的纪录延长到68个赛季。

兰帕德将保级之夜誉为“职业生涯最伟大的夜晚之一”,但现在,随着杰拉德凄凉下课,兰帕德可谓“同命相怜”。尽管在上周六大胜了水晶宫,但他目前也高居英超教练下课赔率的前列。

兰帕德1年多前在切尔西短暂的高光期转瞬即逝,年初面试埃弗顿,靠舌灿莲花般的战术讲解和太妃糖老板莫希里的高

兰帕德同病相怜

印象分,以及面试官之一的老友卡希尔首肯,才得到这个执教英超中游球队的复起机会。但目前看来,终究心有余力不足。

夏市埃弗顿卖掉头号射手理查利松,将高薪的阿里租到土耳其,但购入的9名新援并不得力。除了大巴黎的盖耶,里尔的奥纳纳,其余都很难有表现机会。埃弗顿的进球数排名英超倒数第4,只比杰拉德的维拉多1个。赛季中途6场不败只是假象,兰帕德从343变阵541又变到433,球队始终找不到进球感觉。太妃糖空有排名英超第10的牌面实力,却无法在平庸的兰帕德治下打出应有水平。

上赛季兰帕德接手时有下课的贝尼特斯“托底”,但本赛季他已无退路。德比郡时代他曾求教于瓜迪奥拉,离开切尔西后还与罗杰斯探讨战术,甚至有意从NBA金州勇士队主帅科尔那里借鉴一二,最终证明这些都只是皮毛功夫,不见精髓。兰帕德这样球员时代饱受外籍名帅战术理念熏陶的少壮派,依然改不掉英格兰本土足球根深蒂固的守旧。自幼就在粗糙的技战术方案,电吹风或励志学的更衣室“态度鸡血”中长大,学不到洋帅们魔鬼般的穷究细节,以及果断的随机应变,败得理所当然。

去年杰拉德离开流浪者前往维拉淘金,兰帕德曾是继任者候选。如今,兰帕德恐怕更可能是杰拉德之后,下一个下课的大热门。“双德”在球员时代难分伯仲,在教练时代则是同病相怜。



大英帅危

与其执着于明星型教练、执着于英超 DNA, 英格兰足球圈的眼光其实可以更宽广和包容一些。波特和埃迪·豪, 这两位离经叛道的草根本土教练, 为何能获得成功? 这值得英国足球界深思。

大英教练, 必须离经叛道?



记者寒冰报道 杰拉德是本赛季英超第二位下课的本土教练, 8月底伯恩茅斯解雇了西汉姆名宿帕克, 虽然如今英超尚存6名英格兰本土教练, 但伯恩茅斯、阿斯顿维拉和狼队都是临时工, 埃弗顿的兰帕德帅位也已岌岌可危。

只有球员时代履历不佳的埃迪·豪和波特, 分别在纽卡斯尔联和切尔西站稳了脚跟。如果将籍贯扩大到英伦三岛范畴内, 北爱尔兰教练罗杰斯只是因赔偿金太高才没被炒鱿鱼, 诺丁汉森林的威尔士人库珀帅位同样一度在下课边缘。至于西汉姆联的莫耶斯, 今年的处境也一点都不好。

英伦本土教练的整体性危机, 还要依靠两位球员时代籍籍无名的非典型本土教练撑起门面, 也是着实无奈与遗憾。

波特是最不大英的大英教练

已在蓝桥逐渐赢得人心的“魔法师”波特, 球员时代只有8场英超履历, 大部分时间混迹次级甚至第三级别联赛。纽卡斯尔联的埃迪·豪更差, 这位伯恩茅斯的名宿在俱乐部10个赛季都委身第三级别, 在英格兰次级联赛一共只有两场经验。两位本土教练的球员履历, 与本土前辈霍奇森、罗杰斯不相上下, 都是低级别联赛泥泞摸爬滚打出来的无名之辈, 却在教练时代扬名立万。

但波特能成为切尔西自1996年以来首位“非名宿”本土教练, 第二位正印本土教练, 自有过人之处。没有根深蒂固的英伦本土足球传统思维束缚, 反倒让波特与众不同。拥有硕士高学历的波特, 可不像布鲁斯、兰帕德、杰拉德这样“踢而优则教”。早早出国到瑞典低级别球队厄斯特松历练, 波特获益良多。瑞典宽松的执教环境允许他尝试更多执教方式, 技战术上博采马丁内斯、瓜迪奥拉和克鲁伊夫各家所长, 更衣室管理也没有传统英式教练“鸡血”演讲和吹风机的两极方式, “情商

硕士”有足够多的办法调动球员积极性。

相比罗杰斯、雷德克纳普、阿勒代斯、莫耶斯这样留恋英超高薪的本土教练, 有足够海外履历的波特更容易吸收新鲜思维, 融会贯通。上任后切尔西成绩稳步提升, 波特的战术试验也从未停止。从最早的4231、4312到3后卫基础的352和3421转换自如。防线重用38岁巴西老将蒂亚戈·席尔瓦, 还不忘提携梯队新人加拉格和布罗亚。

相比其他传统英伦教练, 波特在化用欧洲大陆先进战术以及管理球队方面领先同侪至少一个维度。他从不讳言自己的战术导师众多, 但能在如此短的时间内从小球队布莱顿成功在豪门切尔西立足, 就非寻常教练可比。4连胜加双杀意甲冠军米兰, 连续5场零封对手, 对曼联一役敢于半小时就换人变阵, 波特做到了本土教练普遍难做到的攻守平衡。毕竟, 成功球队的立足之本是防守, 并非进攻。

近年英超六强已鲜见本土教练, 2015年10月克洛普上任迄今, 六强合计聘请22任教练, 仅有2位本土教练, 都在切尔西。波特之前的兰帕德是典型的失败者, 但切尔西新老板博利能在毫无执教豪门经验的波特身上砸出1000万英镑赔偿金, 以及5年合计6000万英镑的天价年薪合同, 就是看中他的“非英伦”个性。

波特能将布莱顿带到联赛前4位, 足以证明他充分挖掘球员潜质的能力。同时, 波特的整体战术与在更衣室成功构建的团队精神是成功的基础。这些都不是传统大英教练能做到的。

埃迪·豪也是反传统另类

去年11月作为沙特王室收购纽卡斯尔联之后, 新帅第八顺位候选人上位的埃迪·豪, 在一片媒体和球迷看衰背景下逆袭成功, 今夏还与喜鹊军团成功续约。目前纽卡斯尔联排名第六, 甚至在利物浦之前, 已算是超水平发挥。毕竟, 在俄罗斯老

板阿布被逐出英超后, 沙特王室投资的纽卡斯尔联成为新的英超公敌。埃迪·豪没有同胞波特得到的球市资源, 能打出现有的成绩实在难能可贵。

埃迪·豪的草根式逆袭与波特非常相似, 但他更喜欢事必躬亲, 对细节的执着最为英伦媒体和专家称道。他一扫传统英伦教练的粗疏, 以及将日常训练交给助教的做法, 而是与球员打成一片甚至努力成为球员的朋友, 帮助他们度过状态和心理难关。在管理更衣室方面, “情商硕士”出身的波特属于真正的学院派, 埃迪·豪就是典型的经验派。十多年的教练生涯他总结出独到的更衣室激励话术。善于用不同的方式鼓励球员, 团结更衣室和让球员更快地理解教练的战术意图。

埃迪·豪的战术思维迥异于英伦传统, 高位逼抢、人盯人战术通常只有球员个人能力突出的豪门才会使用, 但埃迪·豪在伯恩茅斯时代就已驾轻就熟。至于英伦教练通常都不擅长的防守, 埃迪·豪的要领也很简单: 主动积极, 而不是被动死守, 防守时也是从前场开始尝试阻遏对手组织进攻。实际效果因球员个人能力有所不同, 但到了纽卡斯尔联, 随着球员个人能力的提升, 球队成绩也就水到渠成。

虽然整个英超对埃迪·豪的球队存在普遍敌意, 财政和引援方面也一直被紧盯不放, 但埃迪·豪有沙特王室撑腰, 在理顺俱乐部管理格局方面, 超过多数俱乐部。沙特王室将具体事务交给促成收购的斯塔维利女士, 后者又充分放权给埃迪·豪。纽卡这位独特的本土教练已然拥有转会事务的否决权, 从根本上确保了建队方略和战术的贯彻。这一点, 传统英伦本土教练很难做到与俱乐部老板保持现代化的“经理人”关系, 俱乐部管理方面政出多门现象非常普遍。这也是英超中小俱乐部难成大事的核心管理顽疾, 但在埃迪·豪的纽卡, 这个顽疾得到了充分的解决。这将是埃迪·豪在纽卡有更广阔空间的前提。

记者寒冰报道 英伦教练在英超生存环境之残酷, 从传统六强近年教练史就能一窥端倪。1996年10月至今, 阿森纳3名洋帅坐镇全程; 1996年5月迄今, 切尔西18任正式教练仅有2位来自本土, 前一位还是有蓝军名宿效应的兰帕德。2007年曼城被泰国总理他信收购后, 15年来5任正式教练只有马克·休斯1位来自英伦三岛, 任期只有1个半赛季, 2009年底以来的阿布扎比时代洋帅彻底垄断。

曼联在苏格兰教练莫耶斯搞砸之后, 2014年以来5任主帅都是洋帅。热刺2004年以来10任正式教练只有两位本土教练, 雷德克纳普带队3年多, 舍伍德只是博阿斯和波切蒂诺的过渡者。1998年的法国人霍利尔之后, 利物浦迄今6任教练3位来自英伦, 但霍奇森、达格利什和罗杰斯合计5年多都不成功。

英超不相信本土教练

英伦本土教练难登六强之堂, 本土教练的生存空间被压缩到中下游球队。而随着外资不断涌入, 西汉姆联、埃弗顿、狼队等都开始聘请洋帅, 老派英伦本土教练雷德克纳普、索内斯、霍奇森、布鲁斯、休斯、阿勒代斯、莫耶斯、沃诺克、帕杜或淡出, 或只能不断向下求存。

“少壮派”帕克、兰帕德、杰拉德算是明星型教练, 但一样在英超立足艰难, 鲁尼甚至不敢接受英超邀请。如今转播收入平均突破1亿欧元的英超, 中下游球队不缺高薪聘请名帅, 进一步提高了中下游球队对教练的要求。

英伦本土教练弊端源自传统, 大多“踢而优则教”, “靴室传奇”一般的代代传承居多, 很难兼容并蓄来自欧洲大陆的先进战术或高科技。低层级球队还有英伦教练生存空间, 多半源自球员时代积累的人脉, 经验或因地理位置偏僻, 等等本地化优势。这种岛国式的封闭思维, 再加洋帅几乎垄断中上游球队, 导致本土教练缺乏足够多高水准比赛历练, 形成低层级的恶性循环。

而且, 英伦本土教练几乎都还固守经验主义传统, 哪怕大陆化控球战术风行十余年, 依旧守住442不变。以对抗优先、进攻粗线条、防守只上身体、缺乏持球技巧、不动复杂的跑位和配合……令人咂舌的是, “双德”这个级别的英伦本土巨星, 做了教练后, 仍然无法将英超的踢球经验转化为自己的执教资源, 看来大英的帅危还得持续下去。



大英帅危

索斯盖特的尴尬,自然也是英足总的无奈,也是整个英格兰足坛的悲哀。高水准本土教练的匮乏,冰冻三尺非一日之寒。遗憾的是,一届拖一届,被耽误的只是球员的青春。

混吧,混吧,又混一次大赛



记者寒冰报道 讨论英伦土帅的集体不成器,当然无法回避三狮军团主帅。一向以现代足球发源地自居的英格兰,21世纪到来前是不屑于聘请洋帅的。因为那将代表着大英足球无人可用,只能屈尊外人。但终究形势逼人,英足总终于放弃保守,礼聘的埃里克松、卡佩罗都未能带给英格兰队奖杯,最终还是回到本土。

遗憾无论麦克拉伦、霍奇森还是甩不掉土帅“无能”的帽子,前者更让三狮军团时隔14年首度无缘大赛决赛圈,奇耻大辱。

索斯盖特掌舵三狮军团6年有余,依靠卡佩罗引进的青训人才培养机制,创造了英格兰队几乎30年来的最好成绩:时隔28年再入世界杯4强,拿到首届欧国联季军,2020年欧洲杯进入决赛,是英格兰队时隔55年首次进入大赛决赛……但即便如此,英格兰媒体和球迷还是对他口诛笔伐,大有必须将他拉下神坛的趋势。无他,手握英格兰21世纪最有才华的一批青年才俊,却刚刚在欧国联小组赛6战不胜耻辱降级。

索斯盖特几乎集英伦土帅积弊顽疾之大成:个性固执、观念保守、战术理念粗疏、任人唯亲、临场应变不足……遗憾的是,即便如此,他也已是英足总能找到的本土佼佼者。此前世界杯4强和欧洲杯进决赛的成绩的确足够让他在卡塔尔保住帅位,可毕竟连一向自大的英国媒体都承认:索斯盖特的能力配不上这批精英球员。在俄罗斯的好运,以及相当于半个主场的欧洲杯优势,很大程度掩盖了索斯盖特的不足。

最后的遮羞布终于没了

去年欧洲杯决赛在主场错失奖杯,英伦媒体已在呼吁足总换帅,因为索斯盖特在如此大场面着实不堪重用。但英足总一向保守拖沓的作风,除非涉及道德污点,像霍德尔、阿勒代斯祸从口出,其他主帅基本都能得到被宽恕的机会。比如,霍奇森在2014年巴西世界杯后就该引咎下课,硬是

拖到2016年欧洲杯才无奈离队。

相比之下,索斯盖特运气奇佳,有世界杯四强和欧洲杯亚军的光环笼罩,足总是必然不会临阵换帅。但欧国联的6场比赛已将英格兰的问题充分曝光,时隔94年最大的主场失利,换作其他足协必然速斩罪魁以谢天下。但即便贵为英格兰,两年后欧国联要从B级打起,还是能得到足总荫庇,任由媒体和球迷下课之声汹汹,三狮帅位岿然不动。《泰晤士报》为首的媒体呼吁换帅,可即便足总有意,谁又能做得比索斯盖特更好?

近期英国媒体炒作图赫尔拒绝多家俱乐部要求,静候三狮军团帅位,德国人不置可否。对此,索斯盖特一点都不慌。因为他深知自己帅位稳固,与足总续约到了2024年夏。除非英格兰队在卡塔尔铩羽小组赛,否则谁都奈何他不得。索斯盖特的自信背后,其实正是英伦本土教练的悲哀。竞技体育不以成败论英雄,那必然是别无选择,只能将就。

坊间对索斯盖特的不满,集中在英伦本土教练的通病上。固执保守在于不能从谏如流,哪怕马奎尔状态奇差,在曼联都踢不上主力,失误不断成为笑谈,在英格兰队却还是主力。结果,就是索斯盖特被自己盲目的信任当即打脸,曼联中卫的失误延续到了欧国联,更令媒体和球迷沮丧。一个马奎尔已足够说明问题,遑论在进攻端他于芒特、福登、格雷利什、萨卡之间令人迷惑的摇摆不定。

愈发保守,愈发守不住

世界强队在取得佳绩之后,主帅普遍都会习惯性滑向保守主义。盖因此前的成就光环重压,难以承受继续主动积极带来的冒险后果。但也因此,自然难以三军用命,未战先怯,造就墨菲定律前提条件。

索斯盖特的问题在于,此前世界杯和欧洲杯的成功很大程度建立在运气之上,真正落实到战术与用人,1年多来并无改

善进步。凯恩的弹药保障问题依旧没有解决,索斯盖特自傲的攻守平衡,如今也是攻不成,守不就。

三后卫还是四后卫?主打左路还是右路?单后腰还是双后腰?进攻依赖边路通道,还是以凯恩为核心边中结合,还有后排辅助作为B方案?6场欧国联比赛下来,上述问题都没有答案。而世界杯已只剩不足1个月即将揭幕,索斯盖特也例行公事推出55人初选名单,看不出任何战术与用人框架大定的迹象。

英格兰球迷只能用去年三狮军团在亚洲杯小组赛同样浑浑噩噩,慢热入戏来自我安慰,认为这是索斯盖特在世界杯前主动示弱。但如果考察线拉长,近年英格兰过分依赖凯恩状态的问题凸显,却从未得到真正解决。凯恩无法发挥的比赛,三狮军团束手无策。索斯盖特早在3月热身就开始练习点球,声称提前为世界杯准备,恐怕也是已料到凯恩不可能连续3届大赛状态上佳,三狮军团只能作好将对手拖到点球大战的打算。

索斯盖特能在这半年多一场糊涂背景下,仍然稳坐帅位,很大程度在于无论他如何“摆烂”,足总都找不到合适人选入替,起到立竿见影的效果。杰拉德、兰帕德过于稚嫩,霍奇森老迈,罗杰斯贪恋莱斯特城的千万英镑年薪,埃迪·豪和波特在各自俱乐部风生水起,谁也不会趟英格兰队的浑水。至于赋闲的图赫尔、波切蒂诺,首选目标还是更有成就感的英伦豪门,而不是大概率吃力不讨好的三狮军团。

索斯盖特的尴尬,自然也是英足总的无奈。高水准本土教练的匮乏,冰冻三尺非一日之寒。去年欧洲杯决赛战术、用人、临场应变甚至点球大战排兵的诸多失误,索斯盖特似乎一点都没有从中汲取教训,反而让他在欧国联更多地暴露了自己的能力上限。卡塔尔世界杯三狮军团有更成熟的“黄金一代”,但恐怕大概率会被无能主帅耽误,就像去年的欧洲杯一样。

记者寒冰报道 去年主场欧洲杯,索斯盖特因为“犯了所有英伦土帅必犯的错误”,痛失主场拿到欧洲杯的功名就时刻。虽然亚军还是让他得到了爵士头衔,毕竟没有奖杯在手,受之有愧。时隔1年,英格兰的“黄金一代”状态更差,索斯盖特更加保守,在本土都拿不到的奖杯,在环境完全不适应的卡塔尔就能如愿?

4年前的世界杯半决赛,以及去年欧洲杯决赛都足以证明索斯盖特的能力上限,不足以带队夺冠。今年的欧国联惨败,则证明躺在功劳簿上的三狮军团主帅,能力下限能低到何处。去年有主场氛围辅助,索斯盖特尚且无法善用这批“黄金一代”的才华与激情,如今凯恩又老1岁,芒特、福登和格雷利什的“幸福烦恼”依旧,赖以成功的“平衡防守”却漏洞百出。杯赛大赛素来得防守者得天下,难道英格兰球迷指望在卡塔尔,“航母”马奎尔能突然找回状态?

索斯盖特的保守是英格兰本土教练的历史遗留,每逢大赛只要开局顺利,必然走

土帅换谁都一样?

向试图立足不败的保守。遗憾的是,这样的保守在32年前的意大利不奏效,在26年前的英格兰不奏效,在索斯盖特的两届大赛同样不奏效。英格兰足球从不以擅长防守著称,历任土帅却偏偏要以“意大利人的方式战胜意大利人”,结果毫无悬念自取其辱。

如果将世界杯、欧洲杯和欧国联视为国家队层面的英超联赛,索斯盖特大抵就是保级队主帅水平。早年执教米堡将球队带降级,之后带队英格兰U21国青队也毫无可圈可点之处。这样的教练放在英超都难在中下游球队,却能执掌21世纪最好的一批英格兰球员,也着实令人无奈。这样一位主帅,战术思路不明,对本队和对手都不够了解,临场应变迟疑犹豫,还不能人尽其才扬长避短。英格兰队想要在卡塔尔重温连续3届大赛进入4强的梦想,恐怕更多需要运气的眷顾。

然而,这就是英格兰本土教练的现状。罗布森、霍德尔如此,麦克拉伦、霍奇森亦是如此。即便索斯盖特下马,莱斯特城的罗杰斯、西汉姆联的莫耶斯,甚至更大胆一点:杰拉德、兰帕德就能比索斯盖特更强?别忘了吉格斯、卡里克、希勒、内维尔和鲁尼,交出的成绩单更加惨不忍睹。

说到底,英格兰队这3届大赛的成功,本质上是一批精英球员的成功。这次,他们还能用才华和灵感填补主帅作死挖下的坑吗?

