



2022.10.31 星期一
足第3839期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6112期



世界杯 P14-16
诸神的黄昏

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

对于这一代球迷而言，卡塔尔世界杯堪称“诸神的黄昏”。对“梅罗”如此，对同样进入职业生涯暮年，却尚未在世界杯上取得过人生成就的其他超级巨星们又何尝不是如此？

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

清欠行动 中国足协进行中



扫一扫，更精彩



足球报
篮球先锋报
每天早间
一期快讯版
手机扫描订阅

记者贾岩峰报道 今天是10月31日，按照规定，是中超各俱乐部向中国足协递交二次清偿欠薪证明资料的截止日，7月31日第一次清欠行动，中国足协没有公布具体结果，引发外界猜测，是否中国足协再次绥靖妥协执法不严？根据记者多日以来的调查了解，情况并非如此。

本报记者组向多家俱乐部进行了求证，中国足协清欠小组相关负责人，在发布提示各队第二次清理欠薪公告的同时，就要求各队为递交有关资料早做准备，同时，中国足协对外公布举报信箱，主要是面向一些已经离队球员或者退役仍旧有欠薪未结的人员，接纳来自不同层面的举报信，核实有关证据。“我们接到的球员投诉和举报很多，而专门负责信箱的工作人员在收到举报后会第一时间回复已经收到，让举报人放心，案件已经被受理。”这是清欠工作小组的一名主要负责人对记者说的话。核实有关资料并不轻松，由于人手有限，几级联赛同时开打，疫情导致的一些不确定性因素导致比赛地点改变等等，让清欠工作非常繁忙。

武汉长江俱乐部未按照约定支付欠薪却仍旧以完整阵容参赛，这给外界一种感觉，中国足协在清欠问题上并不坚定，一味退让。负责这项工作的人，当然也知道外界的质疑。“事实上，外界可能一直在看衰中国联赛，但从我们的工作视角来看，中超大部分球队在积极解决欠薪问题，也都在努力求生，积极向好。所以我们需要给他们一点时间，让他们先完成自救，呼救，然后才是我们执行总规则的时间，可能很多人觉得我们说的做的跟年初发布的公告内容有所不同，但实际上，我们一直在照章办事，从没有动摇过，只不过，办事的方式有一些改变和调整，但大的原则和总的方针是基本不变的。”负责清理欠薪工作小组的一个工作人员对记者说。

根据记者的了解，在7月31日的清偿欠薪资料收集完毕后，足协和中足联筹备组又做了大量的核实工作和调查，跟各个俱乐部的主要负责人，或者投资人进行了沟通，充分了解了每支球队对于未来的计划和努力以及求生的意愿，对于那

些自身求生欲望极强的球队，足协肯定要做更多的考量。毕竟处罚只是一种手段，并不是终极目标，处罚的目的是为了保障联赛整个环境的公平公正，并不是为了给一些球队逃避的借口。同时，中国足协所要面对的还有一些当地政府层面的求救和承诺，以及球迷的感受，再结合球队的表现和联赛排名，整体处理整个问题。

就拿武汉长江来说，俱乐部确实是陷入了极大的困境，但是武汉市有关方面一直在积极沟通协调，不希望武汉轻易失去这样一支队伍，毕竟在武汉三镇冲超之前，卓尔集团扛着武汉足球的大旗不倒，多年来的付出也不应该被这样抹杀掉。加上卓尔俱乐部后期递交了归还教练组欠薪情况的补充资料，拖欠河北俱乐部的钱也已经偿还，所以武汉长江俱乐部算是勉强过关。而北京国安、上海申花、广州城等俱乐部，也都得到了球员们的签字同意缓发认可，同样得以过关。7月31日的调查结果虽然没有对外公布，但是相关规定和规则都在执行。

对于很多球队来说，真正艰难的考验在第二关，也就是10月31日这个清欠日，70%的清欠额度，对于有巨额欠薪的俱乐部来说，就没那么容易了。比如上海申花，目前有中超球队拖欠申花数千万元的转会费，除此之外申花没有更多资金了，整个球队陷入了一种隐隐的不安。面临同样困境的还有北京国安、广州城等俱乐部，这些球队虽然都有不同程度的欠薪，但无论是上海申花、北京国安、广州城还是沧州雄狮，他们在联赛中的表现都证明了，球队在积极自救，不仅没有公开讨薪，还在联赛中展现了不放弃、求生存、积极向上的精神。这几支球队的主教练之间、管理层之间，也会相互交流和鼓励。“我在跟（李）玮锋交流的过程中，能够感受到他的那种勇气和斗志，他坚信，如果命运分两半，一半给投资人，一半属于我们自己，属于我们自己的，绝对不放弃。广州城的不放弃对于中超都有意义！”上海申花主教练吴金贵在谈到广州城的时候这样说道，他说广州城的绝地反击对于整个中超也有极大的意义。北京国安的困难也

不小，但是整个俱乐部平静有序，比赛有内容，中赫集团一直在积极想办法。这些球队，如果中国足协从大局出发的话，都应该给予他们足够的时间去自救。

进入10月清欠日之前，河北足球俱乐部和武汉长江俱乐部都有球员在社交平台讨薪，目前看来，这两家俱乐部的情况最严重，对中国足协来说，未来该考虑的不是扣分问题，而是两家俱乐部可能面对的生存问题，目前看河北队降级已成定局，武汉长江也存在掉进降级区的风险，他们的情况相对简单，足协处理起来并不困难。

曾经有传言，各俱乐部看到了7月31日没有处罚决定被公布，于是携手躺平，放弃继续偿还欠薪，但实际情况并非如此。大多数俱乐部都按时递交了清偿证明，就拿大连人俱乐部来说，因为二转时期打开了窗口，万达集团清欠了最大笔的外援欠薪资金，这使得清欠总额超过了70%，那么大连人接下来这段时间，首要任务是用有限的资金完成保级，然后在年底，再集中清理国内球员的欠薪，而大连人俱乐部这个赛季带给中超怎样的震撼，以及大连市带给中国足球怎样的感动，这些都无需赘述。对于这样的队伍，足协愿意帮助和敦促他们，去履行自己的职责。

当然，因为赛程密集，足协也有可能不会在中超最后的冲刺期公布处罚，毕竟任何处罚都可能动摇整个联赛的平衡，对于那些一直不抛弃不放弃的球员们不公平。实际上到了年底，中国足协也不会再有更多的顾虑，因为从目前排名上来看，是否进行分数上的处罚，并不会对降级的大势有颠覆性的改变。相反，扩军之后，四支升班马球队的表现，超过人们的预期，浙江、成都、梅州和武汉三镇带给中超联赛的是清流，运营得体，管理得法，战斗得志，成绩合理。再看中甲目前的排名，依然有四支球队跃跃欲试想要挑战中超，而且多半来自经济强省。这意味着，如果有些中超球队实在无力改变，已经是坏死的机体，那么再这样姑息迁就也不会有太大意义，莫不如给一些愿意在足球上理性投入，认真经营的俱乐部机会。

山东泰山 追了20轮,终于赶上了

记者陈永报道 中超第二轮,山东泰山不敌河南嵩山龙门,从那场比赛之后,泰山队就一直落后于武汉三镇,在随后20轮的比赛中,泰山队苦苦追赶,最终在这一轮补赛中凭借3比1战胜实力强劲的海港追平了武汉三镇,至此,泰山队用了整整20轮比赛才和武汉三镇回到了同一条起跑线。追平武汉三镇的同时,也彻底打破了上海海港夺冠的希望,最后12轮比赛,冠军之争恐怕不会再有介入者了。

板凳厚度渐渐增加 泰山换人换来胜利

本场比赛,山东泰山队延续了和上一场完全一样的首发阵容,门将王大雷,后卫宋龙、郑铮、石柯和李海龙,中场孙准浩和莫伊塞斯,两个边路是陈蒲和刘洋,前锋郭田雨和克雷桑。不过,球迷的关注点似乎不在这里,他们看的是替补名单:费莱尼、贾德松、吴兴涵、刘彬彬、吉翔、金敬道,这都是上个赛季泰山队的主力球员,此外韩镞泽、张弛、齐天羽、段刘愚也都是此前出场较多的球员。“妥妥的一套可以打中超的阵容。”泰山球迷说。

由于海港也有较强的实力,开场之后双方互有攻守,都制造了一定的威胁,但对球门的威胁,海港更优于泰山,其中比赛第27分钟武磊的头球势大力沉,结果击中了横梁,比赛第39分钟,武磊再次形成单刀,好在王大雷阻止了他的射门。

面对场上的劣势,比赛第38分钟,郝伟就用费莱尼换下了郭田雨,这也是郝伟少有的在上半场便进行的换人。

上半场补时阶段,泰山队打出快速反击,莫伊塞斯、李海龙和克雷桑配合,克雷桑下底传中,遗憾的是,中路包抄的莫伊塞斯没有能够把球打进,泰山队也错失了进球的绝佳良机。在上半场,山东泰山和上海海港控球率相似,但射门次数方面泰山4比6落后,射正1比3落后,角球0比3落后,整体上还是处于劣势的。

下半场59分钟,泰山队第二次换人:吴兴涵和吉翔换下了陈蒲和刘洋。第60分钟,神奇的一幕到来,克雷桑、莫伊塞斯配合,费莱尼右路跟进射门被颜骏凌挡出,左路跟进的吴兴涵在极小的角度挑射,皮球击中立柱弹进网内,泰山队取得了1比0的领先优势。

这是吴兴涵复出之后的第二场比赛,此时距离他本场比赛替补出场只有一分多钟的时间,而在上一场比赛中,吴兴涵也只是临近补时才替补出场的,也就是说,吴兴涵复出之后踢了



不到10分钟的时间便取得了进球。

吴兴涵和贾德松是在上一场比赛中同时复出的,贾德松受伤时间较短,他复出之后的状态更容易调整,而吴兴涵治疗和康复的时间接近一年,他的状态显然也是让人担心的,但在第一场复出的比赛中吴兴涵就表现出不错的球感,这场比赛的进球也说明他的技术状态是让人满意的。

比赛第78分钟,克雷桑带球突进,随后和莫伊塞斯做了一个配合,突入禁区的克雷桑形成单刀轻松破门,这是克雷桑连续5场比赛进球。不过,一分多钟后,上海海港就追回一球。

贾德松是在比赛第86分钟替补出场的,和他一起替补出场的是刘彬彬,有意思的是,不到一分钟的时间,泰山队又进球了:第86分钟,吉翔开大脚,海港球员防守失误,克雷桑直接形成了单刀并把皮球轻松打进,泰山队3比1领先。

在最近5轮连续进球中,克雷桑有三个梅开二度,至此,这5轮连续进球也让克雷桑追平了此前8轮的连续进球数:8球。

对于换人,郝伟表示都是队员们的努力,他只是做了一个过程,同时他也盛赞了吴兴涵的状态:“吴兴涵从伤病到复出用了一年的时间,他今天的表现对得起他这一年的努力康复。”对于本场比赛两队各踢了半场好球,郝伟表示:“双方确实各踢了半场好球,但我们更有取胜的欲望。”

终于追平三镇 也破灭了海港的希望

追平三镇,让2022赛季中超联赛的夺冠形势再次扑朔迷离起来,随后的12轮比赛,两队都要面对一些实力比较强劲的对手,武汉三镇方面要再次对阵浙江队,山东泰山也要再次对阵上海海港和上海申花,同时两队还

有北京国安国安、沧州雄狮、成都蓉城等共同对手。鹿死谁手,尚未可知,但从另一个角度来讲,对于中超联赛的吸引力来说,争冠悬念的存在还是非常重要的。

不过,这场比赛实际上破灭了海港夺冠的希望,在前一个比赛日武汉三镇输球之后,如果本轮上海海港击败了山东泰山,他们和武汉三镇的积分差距将只剩下10分,和山东泰山的积分差距则只有7分,夺冠并非毫无希望。但输掉这场比赛之后,上海海港的夺冠希望几乎等于零了,因为他们和武汉三镇及山东泰山的积分差距都是13分,在只有12轮比赛的情况下,落后两支球队13分要想全部反超,难度实在是太大太大了。

山东泰山的追赶之路也非常不容易,在第一阶段的10轮比赛中,山东泰山取得了历史同期第三好的成绩,仅仅比最好成绩少1分,但当时泰山队仍旧落后武汉三镇4分,而从第11轮开始,泰山队也一度输给申花,理论上的积分差距达到了7分。

幸运的是,武汉三镇随后接连输给了沧州雄狮和浙江队,本轮又输给了成都蓉城,在最近5轮比赛中他们仅仅取得了2胜3负的战绩,而同期山东泰山的战绩是4胜1平。泰山队追平武汉三镇,和武汉三镇掉链子有关,但另一个重要的原因是泰山队自己没有放弃,这场比赛和第22轮对阵国安的比赛,都充分展现了泰山的求胜欲望和不放弃精神。

更让人欣慰的是,泰山队终于迎来了整齐的阵容,也让他们在随后12轮比赛中有了更充足的底气。在本场比赛中,郑铮以275场成为球队队史出场最多球员。

“对于球队来说,获得胜利是可喜的,剩下的比赛,我们要更好地做好自己,继续努力。”谈及争冠的话题时,郝伟仍旧比较低调。

海港被泼了一盆冷水

记者程善报道 尽管在此前对阵梅州客家的比赛中拿到一场大比分胜利,但外界对于上海海港状态回升的审视,依旧放在了与山东泰山的这场比赛中。然而,经过45分钟看似强势的上半场,海港最终1比3输掉全局。面对泰山这块“试金石”,海港依旧未能通过检测。

算年初引进的张琳芃、冯劲、徐新、恩迪亚耶,赛季中重回上海的武磊,还有新加盟的巴尔加斯和蒋光太、卡隆们,海港从牌面上来看,实力并不在山东泰山之下。但即便早已跨过备战期的影响,莱科却始终没能凑出一套抗衡强队的阵容。近几场比赛中,在武磊和新援的帮助下,球队战绩确实回升较快,但外界也看到,除了北京国安之外,其他对手的人员配置和海港根本就不在一个档次上。于是与泰山队的这场较量,也自然成为了海港状态回升的检验标准。

对于这场比赛,海港也颇为上心。他们心里清楚,如果能跨过泰山这条鸿沟,球队的信心必然能大大加强。为了给球队更加充足的备战时间,也防止路上一些预料之外的状况发生,海港全队比预计的早一天就抵达了客场。由于在上一场比赛中7比0大胜,球队上下都很轻松,不仅安排巴尔加斯出镜采访,训练中几个球员一起拍照都心情大好。球队核心武磊就说:“之前赢了几场球,大家也明显感觉到一些比较好的竞技状态在维持下来。”

所有人都觉得,再次面对泰山,已经是截然不同的上海海港。在比赛的上半场,海港全队也确实显得非常亢奋,数据全面占优,几乎没有给泰山进攻端更多机会。但第38分钟,费莱尼的登场,让场面开始变换。

费莱尼上场后,大大加强了泰山的进攻性,下半场三个外援打出来更多的机会,让海港在此前的控球优势化为乌有。第60分钟,克雷桑和莫伊塞斯的两脚传球扯开了海港队整条防线,刚上场的吴兴涵攻破了颜骏凌的十指关。随后,克雷桑的破门让海港彻底陷入被动。尽管武磊扳回一球,但克雷桑利用莱科换人后的瞬间再次破门,杀死了比赛。

1比3的比分延续到终场哨音吹响那一刻,武磊望了一眼远处的比分牌,无奈地摇了摇头。上一场的大胜和赛前对于这场比赛的期望似乎都还未过去,一盆冷水就迎面而来,多少让大家有些失望。“上半场有段时间真的觉得曾经那个所向披靡的海港又回来了……”球队内部人士感慨,“强者回归,任重道远啊。”

对于海港而言,虽然明面上的实力已经堪称中超顶配,但想要真正回归中超顶尖球队,确实“任重”。赛后,海港球迷再次排队在俱乐部官方微博下表达诉求,“莱科下课”,重新刷屏。在莱科眼里,这场与泰山的焦点之战可以分成不同的两个半场,“上半场我们占据主动,创造了机会。下半场我们好像突然不会踢了。”令他苦恼的是输掉比赛的方式,“我们在中路丢球,被对方打反击,这非常遗憾,这场比赛的结果本来可以走向不一样的方向。”

“对于下半场出现的状况我也不知道怎么回事,如果我知道的话,我就做调整了。”不知道输在哪里的莱科,不知道球队被动怎么办的莱科,就是本赛季海港状态起伏的根本原因。



■胡靖航的进球未能保住胜果,也未能止住武汉长江的下滑。

8 连败,长江队呼救!

记者陈永报道 1比2被大连人绝杀,武汉长江遭遇8连败,而在连败的同时,他们距离降级区只剩2分之遥,就目前的情况看,武汉长江的保级形势已经非常危急,现在,武汉长江必须开启自救了,否则进入降级区并最终降级,恐怕是大概率的事件:前面的球队已经渐行渐远,而追兵广州城无比凶猛。

前头难赶超,追兵却接近

10月30日晚与大连人的这场比赛之前,武汉长江已经7连败,同时9轮不胜。在第12轮时,武汉长江仍以16分的积分稳居中超积分榜中游,但9轮之后,武汉长江已经站在了保级圈的悬崖边。在这场比赛的前一天,广州城4比0击败河北队,积分达到了15分,距离武汉长江只有2分的差距。

本场比赛,武汉长江的对手大连人近期状态也不太好,最近7场比赛,他们仅仅拿到了1胜2平4负的战绩,此前积22分,排名恰恰在武汉长江前一位,而在这一轮率先进行的比赛中,和大连人积分相同的沧州雄狮取得了胜利,沧州可以说已基本摆脱了降级区。由此,10月30日晚这场比赛就成为保级区边缘球队之间的直接对决,如果武汉长江能够击败大连人,那么大连人也就被拖下了水,但如果大连人获胜,武汉长江的保级战只能“孤军”面对目前保级圈的球队了。

比赛中,武汉长江其实打得还是非常努力的,而且他们还率先取得了进球,第28分钟胡靖航头球破门。第43分钟,大连人由林良铭主罚点球扳平比分。第55分钟,武汉长江获得单刀的机会,但福布斯没有能够把皮球打进。

比赛第90分钟,让武汉长江心碎的一幕出现,大连人球员费煜在禁区弧半转身远射,皮球直接飞进了网窝,大连人实现了绝杀,武汉长江在这场关键的比赛中虽然非常努力,但最终还是没有能够顶到最后。

负于大连人之后,武汉长江已经连

续10轮不胜,连败的场次也达到了8场,在这8场连败中,武汉长江打进了4个球,但丢球数却高达20个,场均丢球数达到了2.5个。

再来看武汉长江的保级形势:目前武汉长江积17分,而在排名在他之前的球队中,积分最少的是深圳队,但积分也达到了24分,领先武汉长江7分,就总体实力而言,深圳队是优于武汉长江的。再之前的球队,此前在降级区边缘的沧州雄狮表现非常强势,目前积分达到了25分,同时大连人也有25分,他们领先武汉长江都已经达到了8分。

追上前面的球队难度很大,而后面的追兵却虎视眈眈:广州城目前积分已经到了15分,在武汉长江8连败的过程中,广州城在最近7场比赛中拿到了3胜3平1负的战绩,也就是说,广州城是从落后武汉长江14分,一直追到了目前只剩2分。

更重要的是,广州城随后的对手包括同在降级区的广州队和河北队,而武汉长江面对的反面都是较强的对手,就目前的态势而言,武汉长江的形势已经非常危急。

自救,不能只靠布鲁诺

一路滑落的过程中,外援布鲁诺的离开是一个重要的标志性事件:他此前出战了14场比赛,武汉长江战绩是5胜2平7负(期间布鲁诺仅缺席了和武汉三镇的比赛),换句话说,武汉长江目前所有的积分,都是布鲁诺在场的时候拿到的,而在布鲁诺离开武汉返回巴西之后,武汉长江随后6场比赛的战绩是7连败。

目前,武汉长江的后防核心布鲁诺已经回到国内,第24轮武汉长江和广州城的关键比赛,布鲁诺便可以出战了。

布鲁诺对于武汉长江非常重要,但要想把保级的希望全部集中在布鲁诺身上显然是不现实的,武汉长江必须从现在开始自救。

在武汉长江滑落的过程中,其实另

一个标志性事件是“引援禁令事件”,8月初,中国足协和武汉长江进行了“博弈”,武汉长江虽然最终被解除了禁令,但那次事件,让人对武汉长江未来的前景产生了不乐观情绪,当然,这也不是单单一个事件所导致的,而是更多情绪的累加。

从8月份至今的12场比赛中,武汉长江1胜1平10负,唯一赢下的比赛对手还是广州城,当时广州城显然出现了问题,因为那场比赛的比分0比5就充分说明广州城的问题。

其实,就实力而言,武汉长江不至于进入保级圈,球队拥有3名外援,而且本土球员的阵容并不差。此外,武汉长江开局极为顺利,开局三连胜奠定了非常扎实的基础,可以说,只要随后的比赛不出大问题,本赛季保级是相对轻松的事情,但没想到的是,武汉长江最终一路下滑。

目前来看,武汉长江最大的问题还是信心,这种信心是包含两个层面的:第一个层面是技战术层面的信心,连败对于球队的打击是非常大的,由此在比赛中,球员们对于胜利的信心是明显不足的。要知道,很多强队在连败之后都很难及时走出困境。

但更重要的是第二个层面,那就是对俱乐部的前景缺乏信心,这显然比技战术层面的信心缺失更加致命,而在这方面,武汉长江俱乐部层面并没有给球员传递这种信心。

武汉长江的下一轮对手是梅州客家,就实力而言,梅州客家明显优于武汉长江,且梅州客家两连败,已经不能再输下去了,随后第24轮,武汉长江的对手是广州城,这将是武汉长江的生死之战。

如果输掉生死之战后才采取自救措施,恐怕一切都晚了,所以,武汉长江的自救,必须从现在开始。自救的关键核心还是让球员对于俱乐部的未来树立信心,然后再辅以布鲁诺的回归,武汉长江是有望实现反弹的,而如果无法给球员们传递这种信心,那么情况恐怕会越来越难了。

武汉长江的自救,已经刻不容缓了。

再赢三场 大连人就可上岸了

记者贾岩峰报道 10月30日晚,大连人主场作战,以2比1赢下了保级对手武汉长江。

尽管2比1这个结果听起来好像并不那么让人惊奇,毕竟大连人队是求生欲满满,而武汉长江则是满目疮痍举步维艰,但如果真正看了整个比赛过程的话,就会感叹,完全看不出谁是被严重欠薪的队伍,武汉长江队在场上的求生欲和斗志毫不逊色,先于大连人进球不说,而且有威胁的射门次数要多于大连人。然而大连人队也不含糊,顶住了压力,逆风翻盘,尤其是费煜在常规时间最后一分钟的绝杀,更是让全场沸腾。而林良铭凭借一粒进球,和对绝杀球的助攻,拿到了全场最佳球员的荣誉。

赛后,大连人队主教练谢晖也很激动,他说这是一场高质量、也很艰难的且涉及到六分保级战的比赛,压力很大,但是队员们拼下来了。目前大连人队的积分来到了25分,在联赛还有12轮的情况下,保级朝着利好的方向发展。

谢晖对于这场比赛的准备是很充分的,他采取田忌赛马的策略,在对阵武汉三镇的比赛进行了人员轮换,从门将到后防线以及中前场,而这场比赛的胜利,也的确得益于他对人员的有效轮换。“尽管武汉长江目前积分不高,排名相对靠后,但是在过去两队的交手中,大连人队一次没赢,1平3负,也曾经在主场输给这支武汉队,因此,必须要总结武汉队在对阵大连人队方面的战术策略,而且不能轻视对手,要把武汉队当成强队来打。”这是谢晖赛前给球队分析武汉队时表达的一部分观点,重视这场比赛,且认可对手的实力。正是因为赛前对于对手实力有合理和正确的预判,才使得队员们没有在现场出现因思想准备不足,无法抵挡对手狂轰乱炸的压力的情况,而因为赛前有充分的思想准备,所以球队在先失一球的情况下依然能够追回来。武汉长江的临场表现,与之前七连败的表现有着极大的反差,但是,这种意外情况并没有惊到大连人的队员,因为有足够的心理准备,所以球员们就能够实施教练组既定的战术部署,去一点点拼对手。不得不说,大连人对于谢晖的战术部署执行得非常坚决,哪怕二分之一球都生接硬扛,赛后有球迷说,大连人队其实也可以叫做“大连硬汉子”,他们真是用自己的铮铮铁骨赢得了球迷们的喜欢和尊重。

能够看出,大连人的本土球员也在努力和外援配合,但始终还是没有达到最佳状态,或许还要等待一些时日。大连人队上半程是以“压着打”著称,但是到了下半程,状况似乎有些改变,外援的到来打破了原有的体系,但是显然这么短的时间还是不够,还需要继续磨合。

赢下这场比赛后,大连人已手握25分,后面再拿到9分,也就是3场胜利,基本上就可完成保级任务了。或许大连人已经走过了最艰难的路,但是毕竟还有12轮联赛,一切都有可能发生,大连人还未到松懈时候。

记者鲁蜜报道 在刚刚结束的中超的20轮补赛中,成都蓉城客场战胜了本赛季发挥出色的武汉三镇,为保留中超争冠悬念作出了贡献。周日(30日),蓉城一行已经顺利回到成都。据了解,11月3日成都蓉城与河北队的比赛,将在成都双流体育中心进行,蓉城终于迎来了主场的比赛。

本赛季中超联赛第二阶段开始,中超各队陆续恢复主客场,当然各队的情况不同,回归主场的时间也不一样。成都先是经历了高温,然后又遭遇疫情,导致一直无法真正回归,直至11月初,中超主场终于要回来了。自2011年成都主场对阵广州恒大之后,作为金牌球市的成都,已经11年没有中超主场比赛了。

主场将安排在双流体育中心

谁也没想到,成都蓉城能够在客场战胜中超领头羊武汉三镇,用俱乐部高层的话来讲,就是“一帮平凡的球员,打出了韧劲十足的足球”,然后,获得了让人满意的结果。徐正源和他的队员,用充足的准备和坚决的战术执行力,最终赢得了胜利,同时也让本赛季中超争冠拥有了更多的悬念。

赢球值得高兴,对于成都蓉城来讲,更高兴的,是球队终于可以回到主场比赛了。本赛季中超联赛一开始是赛会制,随着各地疫情缓解,从第二阶段开始,多家中超俱乐部陆续恢复了主客场,部分球队则根据自身情况,选择第三方城市作为主场。

成都一开始是有条件办主场比赛的,原本为亚洲杯修建的凤凰山足球场,早就准备好了,在俱乐部和当地政府、足协的三方协调之下,凤凰山足球场具备了中超复赛的条件。不过,随后出现了一些事情打乱了计划,先是连续的高温,然后是疫情,成都主场办赛的事情一直搁置。

前不久,成都刚刚宣布2022成都马

时隔11年,成都终等到中超主场



■双流体育中心已经准备好了。

拉松正式启动报名,赛制规模多达三万人,也就是说,成都已经具备主场办赛的各项条件。

成都蓉城俱乐部就主场恢复的事宜一直在上下协调,得知凤凰山足球场进入草皮维护阶段,草皮修缮工作正在进行,蓉城俱乐部、成都足协与双流体育中心沟通,让他们做好准备。双流体育中心挺身而出,相当配合蓉城主场办赛的工作,俱乐部抓紧时间,将双流体育中心重新装点了出来。先是凤凰山足球场,然后是双流体育中心,相当于在一个赛季的时间里,硬生生打造了两个主场,成本非常高,但俱乐部为了恢复主场,也是义无反顾地推进各项事宜。

成都足协和成都蓉城俱乐部在上周五已经和双流区开了现场协调会,就11月3日恢复主场比赛的事情积极推进,最

后结果最晚将在周一确认。

终于等到你,成都的中超主场

成都蓉城是本赛季四支中超升班马球队中,唯一在联赛中还没有进行主场比赛的球队。本赛季中超开赛以来,他们经历了第一阶段的赛会制比赛,第二阶段,部分球队回到了自己的主场,蓉城则一直在成都之外作赛。

虽然较为艰难,但成都蓉城仍然表现出了较好的精神面貌,表现不错。从开局的8轮不胜,到后来的一连串胜利,在战胜武汉三镇之后,其积分达到了35分,排在中超第八位。因为积分差距不大(比第6的浙江少4分),成都蓉城若接下来回归主场表现出色,随时有可能获得更好的名次。

成都等待中超已经有一段时间。成都谢菲联2011赛季降级之后,成都再无中

超。成都蓉城在五年之内,完成了建队到冲超成功的过程,是成都乃至川渝地区足球圈的一段奇迹,如今是西南地区足球征战顶级联赛的独苗。相信在成都上赛季完成冲超的那一刻,很多老球迷脑海中都回想起了上世纪九十年代甲A时期火爆的成都球市。

很多人都还记得,成都上一次的中超主场,是在2011年11月2日,成都谢菲联对阵广州恒大。去年的中甲赛季,球队在外漂泊,就连冲超成功,也没能和主场的球迷一起共庆。今年11月3日,距离上一次的中超主场有11年零1天,成都有望再度迎来中超主场。虽然大概率仍然是球迷无法入场,但球队能够回到成都作战,对此已经期待已久,这也是成都足球迈出的一步。相信,接下来与球迷共同创造“魔鬼主场”的那天不会太遥远。

河北:降级或已注定,活着更为重要

记者陈永报道 10月29日晚,中超第20轮补赛(实际上已经进行了22轮),河北队0比4不敌广州城,在联赛还剩下12轮的情况下,河北队积分仍旧只是3分,赢了河北队的广州城积分已经达到了15分。降级,似乎已经不可避免,令大家更关心的是,河北队未来怎么办?能不能找到健康的存活办法?

降级的结局基本确定

保级还有理论上的希望,但大家都清楚,理论真的只是理论了,与身前的球队积分差距已经拉开,俱乐部的情况没有明显好转,又如何在剩余轮次不多的情况下,能够逃出降级区?

按照足协的要求与规定,若不能妥善处理欠薪问题,球队将被扣分,其他球队有可能受到处罚,河北队同样无法幸免。因为河北足球俱乐部同样存在欠薪且未解决的情况,就在日前,河北队的离队球员和现役球员发起了联名一起讨薪的行动。

目前情况下,河北队方面也已经逐渐

接受了大概率降级的可能,对于工作人员来说,就是尽好自己的职责,对于球员而言,就是放手去锻炼自己,或许可以在未来寻找到更好的机会。所以球迷也能看到,河北队的球员们其实一直在认真踢球,包括努力进行配合,而不是破罐子破摔。

屋漏偏逢连夜雨。在第20轮比赛前,河北队教练组大部分成员包括主教练金钟夫以及大部分工作人员和部分队员因被封闭而无法抵达海口赛区,目前海口赛区只有代理领队陈杰琼、代理主教练王军,还有2名队务、2名队医,以及20名队员。

20名球员里只有一名门将鲍亚雄,不幸的是,鲍亚雄在对阵广州城的比赛中受伤下场,河北队被迫以U21球员刘润楠客串门将,但他根本没有守门员的经验,此前还打得难分难解的两队,在鲍亚雄被换下之后,河北队迅速崩盘。

随后,鲍亚雄被送往医院缝了7针,需要5到7天的时间才能拆线,加上恢复的时间,预计会缺席多场比赛,接下来河北队的几场比赛,在缺少主力门将的情况下,失败的结局恐怕难以避免。

最关键的是未来怎么办?

在降级几成定局的情况下,对于目前的河北队来说,最关键的还是未来怎么办?

就在河北队备战本轮比赛之前,河北队的部分离队球员及现役球员又发起了一次讨薪行动,多名离队的球员和多名现役球员在讨薪函上签字,部分队员在公众平台上公开讨薪,让各界对于河北队的未来产生了更多的疑虑。

目前来看,河北队的欠薪总额在整个中超里并不算太高,有几家俱乐部的欠薪总额远高于河北队,但是,河北队的困境在于,目前河北足球俱乐部投资方华夏幸福集团仍旧处于债务重组阶段,债委会负责监管,在这种情况下,河北足球俱乐部除了能够在集团获得少量的资金维持运营之外,很难获得大额的资金,由此导致老的欠薪很难偿还,新的欠薪也会不断产生。唯一的利好是,由于进行了极致的瘦身,以年轻人为主的河北队目前工资总额已经降到了一个非常低的水平,新增欠薪

的幅度较小。

对于所有的被欠薪球员来讲,要想拿回工资,唯一的办法其实是确保河北队在降级之后不会解散。

目前为止,河北队并没有降级就解散的传闻,实际上,经历了多次瘦身之后,河北队目前薪资水平非常低,同时球队的年轻球员能力还不错,此外,在过去很长一段时间,俱乐部一直坚持自救,在极端困难下仍旧保证了俱乐部的基本运营,也是让人颇为欣慰的。如果降级之后最终解散,那注定是非常可惜的,如果能够有妥善的办法解决球队的生存问题,这支以年轻队员为主的球队完全可以在中甲锻炼一段时间,等待资金宽裕时,回归中超并不是多么困难的事情。

当然,这需要球队能够找到支撑未来生存的稳定资金,至少能保证不再增加新的欠薪,征战中甲所耗费的资金会进一步减少,运营的压力会减少。在这个基础上,河北足球俱乐部及投资人需要和现有欠薪球员达成谅解,逐步解决现有的欠薪问题,如此河北队便可以逐步恢复生机。

记者陈永报道 过去两年,淄博蹴鞠历经托管、冲甲教练团队和球员被迫离开、欠薪等事件,在淄博球迷中的声誉受到了很大的影响。最新消息显示,淄博蹴鞠原有大股东71%的股权已被相关债权方起诉并被法院冻结,另一股东29%的股份也已经被质押。目前,淄博蹴鞠71%股份和29%股份的两大债权方寻求出让淄博蹴鞠的全部股份。据悉,相关转让或拍卖价格并不高,淄博市迎来了拿回淄博蹴鞠100%主导权的最佳机会。

两股东股份被冻结,或将拍卖

淄博蹴鞠足球俱乐部成立于1982年,2018年开始征战中乙,2020年冲甲,2021赛季征战中甲并保级,目前淄博蹴鞠正在参加2022赛季中甲联赛。淄博蹴鞠的股权结构为山东三耀电子科技有限公司持股71%,法定代表人王洪涛持股29%。查询结果显示,淄博蹴鞠足球俱乐部有限公司股权冻结信息为4条:2020年12月15日(王洪涛290万人民币)、2021年9月16日(山东三耀电子700万人民币)、2022年1月4日(山东三耀电子700万人民币)以及2022年2月15日(山东三耀电子30万人民币)。

查询同时显示,淄博蹴鞠2022年1月7日在一起民间借贷纠纷案件中承担连带责任担保并败诉。

另外,淄博蹴鞠还是失信被执行人,涉及的3起诉讼案件均为“全部未履行”,涉及多起诉讼案件包括终结本案(法院的执行案件,由于被执行人没有可供执行的财产,裁定终止本次执行程序),包括电视

俱乐部股权或进行司法拍卖 淄博蹴鞠有望“回归”



转播、安保、酒店等费用。

记者了解到,相关债权方已申请法院查封山东三耀电子科技有限公司持有的淄博蹴鞠足球俱乐部71%股权,随时可申请拍卖,同时对蹴鞠商标注册所有权轮候查封。王洪涛持有的29%的股权已质押给第三方,该方为冻结淄博蹴鞠71%股份的相关债权方的密切合作方。

转让或拍卖的价格约2000万元

据相关债权方表示,上周,法院执行局已经就淄博蹴鞠足球俱乐部有限公司71%股权被冻结及或履行拍卖程序告知淄博市相关方面。

淄博蹴鞠进入中乙联赛之后,淄博市及临淄区相关方面承诺,每年向淄博蹴鞠俱乐部提供1000万元资金的支持,合同期为5年,2022年年底到期。2018年到2021年,淄博市基本按照承诺提供了相应的资金支持。需要说明的是,淄博市方面的资金支持主要在每个赛季结束后履行。

淄博蹴鞠征战职业联赛之初,大股东山东三耀电子法定代表人李旭东投入了极大热情,对球队稳定在职业联赛并逐渐具备冲甲实力提供了支持。当时恰逢中国足球金元时代的最高潮,志在冲甲的淄博蹴鞠在2018、2019赛季投入居高不下,投

资人方面不久出现了严重的经济困难,进而引发了相关的借贷及欠款,成为此次淄博蹴鞠71%股份被冻结及或将被拍卖的起因。2019赛季,淄博蹴鞠开始出现欠薪情况。2020年,在开赛前还在讨薪的情况下,淄博蹴鞠在主教练侯志强的带领下冲到了中甲。

因资金困难,获得中甲资格的淄博蹴鞠一度被淄博市体育局托管,但随后放弃,俱乐部转回原投资人手中,随后,原投资人找到了省外合作方,因为解雇了原有教练团队及合同在身的14名老球员,引发了激烈的对立,从此时开始,淄博球迷对于淄博蹴鞠逐渐失去了热情。

2021赛季结束后,省外合作方撤离,2022赛季,淄博蹴鞠征战中甲,目前31分,保级没有问题,只是俱乐部存在较大资金困境。据记者了解,相关债权人对于淄博蹴鞠股权转让或者拍卖的要价并不高,100%的股权转让和拍卖价预计在2000万元左右。同时,淄博蹴鞠的商标使用权一同转让。

淄博足球需要淄博蹴鞠

淄博蹴鞠存在历史负债和欠薪问题,2022年度淄博市相关方面仍旧会给予1000万人民币的支持,欠薪大体可以解

决,那就只剩下部分历史负债要解决。

淄博市方面接手是最优方案,一方面,淄博市方面为这支球队投入了四五年之久,倾注了心血,另一方面,淄博市接手可以在债务方面实现减负,比如场地和安保方面的费用就可以减负。

如果未来淄博市一如既往地支持淄博蹴鞠俱乐部,1000万人民币的支持资金已经足够维系淄博蹴鞠的正常运营。

当然,接手淄博蹴鞠仍旧需要一定资金付出,具体的接手方案可以有多种方式,比如政府方面牵头,联合淄博市当地国企接手,或者联合当地企业一同接手。

如果淄博市方面最终接手,意味着他们将可以拿到淄博蹴鞠100%的股权,此前,淄博市曾经试图回收淄博蹴鞠全部股权,但因对方要价过高而作罢。

2019赛季,淄博蹴鞠成就了中乙的金牌球市:创造了中乙赛场平均上座率最高的7000人纪录。主场战青岛中能,13800人;主场战吉林百嘉,16100人,淄博球迷一次又一次地刷新着现场观赛的人数纪录。后续一系列事件,淄博蹴鞠和淄博球迷渐行渐远,但如果淄博蹴鞠的主导权彻底回归淄博市,一切恩怨自然烟消云散。

此事的后续进展,本报将持续跟踪与报道。

借疫情 名义诈骗 要处罚

在疫情防控期间,假借研制、生产或者销售用于疫情防控的物品的名义骗取公私财物,或者捏造事实骗取公众捐赠款物,数额较大的,依照《刑法》第二百六十六条的规定,以诈骗罪定罪处罚。



防疫秩序 要遵守

疫情防控期间,仍需继续履行戴口罩、少聚集、配合接受疫情检测等疫情防控义务,遵守各项疫情防控措施。

《广东省突发公共卫生事件应急办法》第二十条规定,突发事件发生后,任何单位和个人应当服从指挥部作出的决定和命令,配合落实应急处理措施。

以暴力、威胁方法阻碍国家机关工作人员、红十字会工作人员依法履行为防治突发传染病疫情等灾害而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施的,依照《刑法》第二百七十七条规定,以妨害公务罪定罪处罚。





《足球》VS 王秋明

“天津足球大旗在每一个人手里”

记者鲁蜜报道 在津门虎中，队长王秋明是资历第二老的，2013年代表天津队打完全运会后，20岁的他，就被时任主教练吉马良斯提拔到了一线队，现在还在队里的，除了他，只有白岳峰。2018年到2021年，他曾离开了4年，如今回归，王秋明更加成熟。

当队长，担子更重了

《足球》：间歇期后的第一场比赛，津门虎就赢了，你还进了球，感觉训练成果如何？

王秋明：主要是围绕长江的打法，进行了一些有针对性的技战术训练，强度也很高。

贝里奇打破了进球荒，大家都知道他之前承受了很大的压力，他能进球，是不是大家都感到很开心，你们是怎样帮助他的？

他能力是有的，只是之前的比赛，一直踢得不是特别顺，可能就需要一个进球。私底下，他也是一个很好的人，在广州的时候，他还请我们大家一起吃饭什么的。大家其实都想帮他进球，捅破这层窗户纸，他进了球，大家都为他开心。

这个团队，从赛季初到中期，一直在调整，你感觉现在整体状态和配合如何？

联赛是漫长的，随着联赛的进行，大家越来越默契，这期间，也会出现很多新问题，但我们一直走在正确的道路上，这样就很好解决了。

今年是你回天津效力的第一个赛季，再度归来，你感觉哪些方面发生了变化？

我觉得是心理上，自己比原来更成熟了，因为经历多了，另外这几年，在外面比赛踢得也多了，经验比以前更丰富了。

之前听说过你回来的经过和契机，就是和于指导在高铁上的故事，但真正促使你回来，或者说最打动你的原因是什么？

首先于总能找我聊这个事儿，自己心里特别激动；其次就是对天津有那种情感，家乡的那种情感，每一个天津的孩子，都想为天津的球队效力，这是一种天然的归属感。

你感觉自己是否到了一个职业球员最成熟的时候？

技术和心理上，确实要比以前更成熟一些，同时，自己每天也在争取进步。

有没有想过，自己刚回来就会成为队长？当于指导把这个身份交给你的时候，跟你是如何沟通的？

这个当时确实没想过，他跟我说的就是，我是天津球员，把这个交给我，希望我能承担这份责任和压力吧。

重新身披天津球衣踢球，还戴上了队长袖标，在心态和责任上，有什么感觉？

肩上的担子更重了，然后就是不想辜负教练、球队还有球迷的期望。

入选国家队是一种认可

《足球》：还记得刚入一线队的情形吗？天津青训盛产本土优秀球员，当时，你是在什么情况下脱颖而出的？

王秋明：入选一线队的时候，我们刚刚踢完2013年全运会，然后我们几个人，一块就上一队了，当时，可能在全国来说，我们93年龄段也算比较靠前的，很多队友都非常优秀，当时，每个人选择不一样，有的人选择出国，我没这个机会，但能被一线队选中，对我来说，已经非常非常不错了。

我记得连续几个赛季，你都没有太多的机会，当时，你是什么心态？

刚上一队的时候，当时那个队里的老大哥们能力都非常强，然后自己当时就想，每天努力训练，保持好心态，多向老大哥们学习，等待机会。可能前几次的选择，都是被动的，但这次回天津，算是我主动选择。

你从小就是国字号常客，入选过国少、国青，两度帮助梯队夺冠。大家都说你是技术型中场球员，你的足球“基因”源自什么？

可能就是小时候，在梯队的时候，遇上了一个非常好的教练，就是王军王指导，他给我们那支球队，带来了很多东西。我可能属于那种运气比较好的球员。其实，我天赋不是特别好，每天就是自己努力，比别人付出更多。

印象中，天津本土球员大多会留在天津踢球，而且是长时间效力，你自己当初

是不是也这么打算的？

对，确实如此，但职业足球有很多不确定性，自己现在非常珍惜，也很感恩，能在今年再次穿上天津队的战袍。

到河北队效力，这段经历对你的职业生涯来讲，又是什么样的存在呢？

我觉得，这可能是我职业生涯中很重要的一个组成部分，对于我，不管是在足球范畴还是其他方面，都是非常好的经历，期间结交了非常好的队友，尤其这两年，我们像兄弟一样在一起。在足球方面，自己也得到了提高和进步。

今年你29岁，28岁的时候，你入选了国足，会不会觉得自己是大器晚成？

入选国家队，是每一个职业球员的梦想。大器晚成，谈不上，可能对于自己来说，入选国家队，只是自己努力的一个回报，或者说，是一种认可。

你之前效力天津队的时候，球队大部分时间都在保级圈边缘，这次回来，有没有想过帮助津门虎树立新的形象？

天津有深厚的足球底蕴和足球文化，我希望自己能够帮到球队，给球迷带来快乐，给天津这座城市增光添彩。

球队标签是团结

《足球》：回天津了，生活状态有没有发生改变？应该是更方便照顾家人了。

王秋明：对，可以给家人更多的陪伴和照顾，这样，自己也可以更好地投入到训练和比赛中，有时候，训练或比赛结束，恨不得洗完脸就赶紧回家。

在外地踢球的时候，你应该也会关注天津的比赛和状态，有没有印象比较深的？

天津队的比赛，我几乎都关注，印象最深的可能就是去年津门虎保级的时候，因为都知道当时很困难，能在那种情况下保级，我觉得真的非常不容易。

8月的时候，白岳峰成了队史出场最多的球员，你其实还年轻，有没有想过也创造一下队史纪录呢？

白哥是球队的榜样，大家都非常尊重他，但想打破他这个纪录恐怕很难。当然，我希望可以像他那样，即使在职业生涯后期，也保持一个非常好的状态，能够帮助

球队。

于指导曾为天津足球带来过辉煌和荣耀，从他身上，你有没有获得一些经验和心得？

平时训练时，他就会传授经验给我们，当年踢球时，他经常在困境中力挽狂澜，他的这种精神属性，也能感染到我。

到现在，于指导都是天津足球的旗帜，这几年，队内天津籍的球员已经不多了，你有没有想过接过这杆大旗呢？

确实是，目前队里的天津球员不多，这也是职业足球不断发展的结果。其实，我觉得无论是本地的还是别的地方的国内球员，包括外援，都会为我们这支球队贡献自己的力量，我们是一个团队。这个大旗，其实在每一个人手里，要靠我们俱乐部的所有人一起挥舞。

本赛季，津门虎的表现，和以往有所不同，尤其是本土球员的表现，非常突出，你是如何发挥队长作用的？

我觉得我们队的优点，可能算是标签，就是非常团结，凝聚力很强，平时训练比赛，都有很好的沟通，队员之间，遇到困难的时候，大家都会相互鼓励，然后一起面对。

第二阶段恢复主客场后，球队没有真正意义上的主场，很多喜欢你的球迷，不能现场看你踢球。对于回天津踢主场，期待吗？对于一直喜欢你、支持你的天津球迷，想说些什么？

我们都特别期待，希望在不久的将来，可以回到我们自己的主场。对球迷，还是感谢，感谢他们的支持和鼓励，哪怕是批评，都是对我们的鞭策，我们能做的就是努力训练，打好比赛，争取能取得一个好成绩，回到主场的时候，给球迷呈现一支最好的津门虎。



王秋明和主帅于根伟一起庆祝胜利。

记者寒冰报道 他是曼联主帅滕哈赫钦点的未来防线引援首选目标,热刺也对他兴趣浓厚;他还是英国《FourFourTwo(442)》杂志刚评出的“现役最佳十大中卫”之一;加盟意甲短短3个月,不仅意大利,整个欧洲足坛都在热议这位表现出色的中卫——他就是曾效力于北京国安的韩国中卫金玟哉。

如今金玟哉的身价已跃升到2500万欧元,在韩国球员中仅次于头号巨星孙兴慜(7500万欧元),不仅超过狼队前锋黄喜灿、马略卡的李刚仁,也超过了日本中卫富安健洋(阿森纳)、中场镰田大地(法兰克福),以及旅欧的伊朗前锋塔利米和阿兹蒙——从当前转会身价上看,金玟哉已是无可争议的亚洲第二巨星。

一旦明夏以至至少4500万欧元高价登陆英超,金玟哉将追随前辈朴智星、同胞孙兴慜的脚步,征服这个“世界第一联赛”,甚至明夏他还很有可能继2000/01赛季的中田英寿,成为第二位以绝对主力身份获得意甲冠军的亚洲球员。

现象级中卫迅速走红

今夏,欧洲球市中最稀缺的就是顶级中卫,福法纳这样年仅21岁的新秀都能卖上8000万欧元天价,此外,炙手可热的还有荷兰中卫德利赫特(6700万欧元)、阿根廷中卫利桑德罗(5800万欧元),法国中卫孔德、阿根廷中卫罗梅罗(5000万欧元),再加布雷默、库利巴利、波特曼、阿古尔等身价超过3000万欧元的顶级中卫。金玟哉是那不勒斯填补库利巴利离队空缺的人选,意大利劲旅激活了他与费内巴切合同的违约金条款,只花掉了库利巴利转会收入的一半。

连意大利媒体都大呼意外的是,25岁的金玟哉迅速地、几乎完美地融入意甲,11场意甲和5场欧冠仅轮休1次,另外16场均打满90分钟全勤。那不勒斯合计仅失球13个,金玟哉居功至伟,他以出色表现成为意甲9月最佳球员,是第一个获此殊荣的亚洲球员,也是第二个获奖的后卫。从去年夏季以300万欧元低价离开北京国安加盟费内巴切,短短一年间,金玟哉的转会费激增了6.5倍,市场价值激增12.5倍,当真是鱼跃龙门。目前金玟哉不仅在那不勒斯成为最受球迷欢迎的球员之一,在意甲乃至整个欧洲都引起了广泛关注,被认为是下一个世界级中卫。而在韩国,金玟哉的人气和影响力也直逼头号巨星孙兴慜。

因为金玟哉的出色防守,那不勒斯欧冠5连胜,意甲加欧冠合计12连胜,与皇马、大巴黎一道,成为五大联赛中为数不多的不败球队之一。如今的金玟哉,已能与阿拉巴、马基尼奥斯、范戴克、吕迪格、于帕梅卡诺、米利唐和鲁本·迪亚斯等效力五大联赛豪门的世界级中卫比肩。本赛季金玟哉或许将取得比孙兴慜更高的成就:孙兴慜拿到英超金靴,却无法染指重要奖杯,金玟哉却极有可能帮助那不勒斯时隔33年后拿到意甲冠军。

虽然阿森纳中卫富安健洋的表现一样引人注目,也将所在球队推上英超榜首,但金玟哉更受球迷和豪门关注。金玟哉的律师格拉萨尼对他的未来非常看

好,明年夏窗开启后他的4500万欧元违约金条款仅有15天法律效力:意味着错过这15天,金玟哉的身价将不受合同条款约束——不是更低,而是更高。金玟哉的转会费必然超过中岛翔哉(3500万欧元)、孙兴慜(3000万)和中田英寿(2840万),成为新的亚洲最贵球员。

职业岔道,每次都踏正

金玟哉深得意大利球迷喜爱,部分原因在于他胸前硕大的拉丁语文身“Carpe Diem”。这句名言出自古罗马诗人贺拉斯的名作《颂歌(Odes)》,原意为“采撷今日,莫待明朝”。金玟哉自己的理

金玟哉: 亚洲第二巨星

解就是珍惜当下,把握宝贵时机,而他他的确把握住了每个自认为应该把握住的机会。金玟哉的左臂上还有一处文身,写着“逐梦不止,时不我待”。

金玟哉生长在韩国庆尚南道沿海的统营市,父亲主练柔道,母亲主练田径,哥哥在明知大学校队担任门将,算是体育世家,但他父母都很早退役,依靠经营日式生鱼片店为生。自幼长在海边的金玟哉很快融入那不勒斯,也就不足为奇。金玟哉喜欢足球只因不想读书,最初踢前锋,中学后才改踢后卫。因为家境贫困,儿时的金玟哉只能向发小借球鞋踢球。

10年前金玟哉首次入选韩国U17国家队,但那次经历令他毕生难忘。因为没钱过夜,金玟哉只能在集训前夜坐着自家运载生鱼片的货车,历时7小时抵达首尔训练营。看着通宵开夜车精疲力尽的父母,金玟哉从延世大学提前两年退学,早早进入职业联赛赚钱养家。金玟哉的伯乐是前上海申花主帅崔康熙,是他从韩国第3级别联赛免费淘到金玟哉这块“瑰宝”。

大学时代的金玟哉苦练力量,增肌增重12公斤,2017年在全北现代处子赛季就成为主力并当选赛季最佳新人。尽管金玟哉已是全北现代主力,也入选韩国国家队参加了2017年的12强赛,但3600万韩元(约22万人民币)的新人收入,还无法实现让父母住上大宅的梦想。2019年初,金玟哉在欧洲和中超之间选择了后者,因为北京国安的300万美元年薪是他在全北年薪的8倍!两年后,金玟哉又在波尔图、加拉塔萨雷和费内巴切之间选择后者,因为费内巴切能提供更高薪水且不会阻碍他加盟五大联赛。至于今夏选择意甲而不是英超,也是因为他想先在更能磨砺防守能力的意甲“练级”。

可以说,金玟哉职业生涯的每一步,都兑现着他胸前的文身名言。无论在韩国还是意大利,他都是那个时刻扼紧命运咽喉的“怪物”。



记者寒冰报道 刚过去的一周,金玟哉不仅是英国《442》杂志评选的“世界最佳十大中卫”,还被国际足联在官方INS账号称为“韩国瑰宝”。那不勒斯主帅斯帕莱蒂在新闻会上也对他赞不绝口:“他只要感到危险就会立即行动,他控制着防守搭档,就像控制着对手前锋一样。他身体素质出色,速度够快,双腿就像野兽一样。”金玟哉的身体几乎没有弱点:速度、力量、空中对抗……与库利巴利非常相似,还有不错的持球能力,可以通过出色的传球成为进攻体系一部分。别忘了,金

哥哥出气,而且很少打输过。父母忙于经营日式生鱼片店,金玟哉年仅14岁的叔叔成了儿时监督他踢球的“启蒙教练”。金玟哉小学就转学过4次,不过是为了能进入更好的小学校队。金玟哉的父亲一度希望他成为柔道选手,但他在进入黄带级别后就转向足球,不过这为他的身体力量奠定了基础,而他的速度似乎遗传自曾经主攻田径的母亲。

生活中的金玟哉非常低调,不像某些韩国球星。妻子与金玟哉同龄,但并非名人,两人于2020年5月完婚,2021年女

“柔道足球”完美结合



玟哉本赛季在那不勒斯还有两个进球。

金玟哉曾表示从朴柱昊和张贤秀、金英权身上学到不少防守技能,不过他是完美主义者,每次防守失误后都非常懊恼。至于“怪物”这个绰号,来自身材高大却速度飞快,在意大利更多人称他为Half-Dijk(半戴克),意指金玟哉与范戴克风格相似。不过金玟哉的个人偶像是拉莫斯和佩佩,最近换成法国中卫于帕梅卡诺。凡人风格相似,身体和心理素质都足够强大。韩国球员中,金玟哉以拥有最好的肌肉力量闻名,他每天都在锻炼增肌。

今年9月6日,金玟哉的纪录片《怪物》在韩国MBC电视台播出,收视率非常不错。金玟哉的好勇斗狠精神源自童年经常与年长的孩子打架,为受欺负的

儿出生后未婚先孕的传闻纷起,8月金玟哉不得不在INS上发文澄清两人早已领了结婚证,谣言也就不攻自破。不久前,金玟哉和妻子在那不勒斯一家日本料理店吃寿司的照片刊登在当地媒体上,他的妻子才首次在媒体上亮相。如果不是成为职业球员,金玟哉表示自己更可能成为渔夫,在家乡度过平凡的一生。

除了足球,乒乓球是金玟哉的第二运动爱好。金玟哉也喜欢说唱,加盟那不勒斯的亮相会上,他曾依照球队传统演唱了著名的《江南Style》,被球迷调侃是否更应该向娱乐圈发展。金玟哉是韩国歌手杨多一的粉丝,也很欣赏韩国当红女艺人申度贤,2018年曾专程将移动咖啡车送到她拍摄《国标舞女孩》的剧组,两人也经常INS上互动。尽管曾吐槽过中超,但金玟哉对自己在北京的生活非常满意,只是受不了香菜的味道。此外,金玟哉也表示从国安队友奥古斯托身上学到不少防守技能。

不过,现在这个娃娃脸与高大身材并不协调的腼腆后卫,也要开始接受成为名人的烦恼——那不勒斯市中心已经有了金玟哉的巨幅涂鸦画像,这可不是每个球员都有的待遇。

记者王伟报道 2022年中超联赛二次转会期,深圳足球俱乐部引进了混血球员沈子贵。母亲为中国台湾人,父亲为英国人,沈子贵2000年12月26日生于英国,身高1.8米,身体条件相当不错,是一名前场多面手,边锋、前腰、前锋等位置他都可以打。年轻、可以适应多个位置,深圳队希望他的加入可以为前场带来更多的变化空间。

沈子贵的足球生涯在英国起步,11岁至16岁期间,在切尔西足球俱乐部青训梯队效力,曾帮助切尔西夺得英超U15国际锦标赛冠军等荣誉。2017年3月,16岁的沈子贵加盟水晶宫俱乐部U18梯队,一年后帮助球队夺得2017/18英国U18职业发展联赛南区冠军。

2019年7月,沈子贵正式成为职业球员,加盟挪威斯塔贝克俱乐部,之后效力过马耳他超级联赛的巴尔赞及莫斯塔俱乐部,过去两个赛季,他代表莫斯塔出场

里,接受经历丰富的前切尔西一线球员的教练指导,加上有足球天赋的队友相互切磋,让我获得相当专业并且可贵的足球基础和经验。我在切尔西梯队踢球,这段经历有许多难忘的记忆,我和队友们一起努力,夺得了英国青训的竞赛冠军,还有参加了欧洲顶级足球俱乐部的青少年锦标赛。切尔西的青训场地与一线队只有一排树之隔,我们经常去看一线队训练,获益良多,我自己心中对足球的热爱和自信是有增无减。

在切尔西青训梯队五年多的时间,让你学到了什么?在你自己看来,有哪些帮助和提高?

提高不少。在切尔西青训梯队的这几年来,我在足球的传控技术方面,还有在比赛场上的技战术方面有了深刻的理解。知道了接球、送球的空间距离与速度,还有如何在快速移动状况下接球制造进攻,并在禁区创造得分的机会,也明确了对竞

后到挪威斯塔贝克俱乐部和马耳他超级联赛踢球,对于挪威和马耳他联赛,你有什么评价,对于这段时间的足球生涯,你有什么想说的吗?

我加盟挪威斯塔贝克俱乐部,成为了职业球员,这成为了一项职业,在球场上下都有新的人、事、物要适应与学习。离开家乡到其他地方踢球,需要自己管理生活起居,在球场上也要不断督促和提醒自己不断进步。在马耳他超级联赛踢球,我有不错的表现,有帮助球队保级的机会。

《足球》VS 沈子贵

“想让更多球迷看到我,期待和队友们一起打亚冠”

36次,取得9个进球。

2017年沈子贵入选中国台北成年代表队,到目前出场18次,打过世界杯预选赛、亚洲杯预选赛、东亚足球锦标赛等赛事。

在此前的多场中超联赛中,沈子贵获得出场机会,表现出色。本轮深圳队与河南交手,沈子贵缺阵,因为他在与上海申花的比赛中受伤,左足第五跖骨干骨折,目前采取保守治疗,正在恢复,暂时无法参加球队的合练、比赛。

沈子贵接受了本报专访,说起了在切尔西梯队的故事,聊到了到中超踢球的过程。

“在切尔西梯队的5年,是相当宝贵的经验”

《足球》:你的中文名字叫沈子贵,这个名字有什么特别的意义吗?

沈子贵:我堂哥名字中间都有“子”,所以外婆就给我取了“子贵”的名字,寓意“宝贵儿子”。我的英文名字是 William Donkin(威尔-唐金),大家都叫我 Will(威尔)。

你是怎样与足球结缘的?你刚刚学习足球的时候,父母是什么样的态度?

我的爸爸非常喜欢足球,父母一直都支持我对足球的热爱,我从小就在家中喜欢踢球。

11岁到16岁,你效力于切尔西的青训梯队,并帮助切尔西夺得了英超U15国际锦标赛的冠军,在国际顶级足球俱乐部的青训梯队踢球的过程中有哪些难忘的细节?

我在切尔西俱乐部训练的五年时间

赛的心理准备及态度。切尔西俱乐部保持球权、主动进攻方面的风格,在我当时那个年龄段,都是相当宝贵的经验,至今仍深深烙印在我的足球思维和行动上。

你在16岁的时候进入了水晶宫的U18梯队,并帮助球队获得英国发展联赛南区冠军,在水晶宫U18梯队的经历,你有什么感受,有什么难忘的细节?



在水晶宫两年的时间,给了我不同层面的发展和强化,尤其在防守方面,很多时候要不停地抢回球权,在这样的情况下,肢体碰撞冲击的机会就增加了许多,这样的经历让我在这个年龄的身体和心理素质发展上又更上了一层楼,在我18岁的时候就已经接触到了成年人级别的对抗。我在水晶宫U18梯队的时候与队友们一起赢得英国发展联赛南区冠军,这让我非常难忘,积累了我的比赛经验。

2019年7月,你成为了职业球员,先

“来深足前与周定洋沟通过,希望有更多上场机会”

《足球》:选择到深足踢球,参加中超的比赛,是什么促使你做出这样的决定?此前你对中超联赛有多少了解?

沈子贵:今年的欧洲足球赛季结束后,中超俱乐部对我的职业足球经历表达了兴趣,我想要让更多的球迷看到我在球场上的表现,而且我知道中国球迷对深足俱乐部和中超联赛非常支持,我就决定来中超踢球了。

在中超联赛有一些混血球员,像蒋光太、周定洋、侯永永和李可,你和他们认识吗?在来深足前,有与相熟的人交流过吗?

我和成都蓉城的周定洋有过交流,在足球理念方面有过比较深的沟通,其他球员我都听过,但还没机会认识他们,现在我也在中超,相信有机会与他们交手,认识他们。

你已经打过一些中超比赛,对中超的比赛有什么样的感受?

目前我只踢了几场中超,自己感觉中超的水平相当好。我希望接下来能有更多上场机会为球队赢得胜利。

在此前的联赛中,你上场之后,能够改变比赛的节奏,为球队带来帮助,过往你在其他球队尝试过很我位置,踢过边锋、前腰和前锋,你个人更喜欢踢哪个位置?

每当我上场的时候,心里只想着进球、助攻、赢得比赛。从对足球的理解角度,创新灵活和攻势进球是我的足球思维,左翼边锋是我主要位置,但我也喜欢踢前腰。

“喜欢有创造力的球员,比如内马尔与阿扎尔”

《足球》:你有什么梦想吗?希望取得什么样的成就?

沈子贵:我的梦想是为深圳队赢得更多比赛,获得奖杯,并且期望和队友们一起挑战亚冠联赛。

在足球层面,你有什么偶像吗?

我喜欢有敏锐的观察能力并且和我踢类似位置的球员,还有那些有创造力,而且能改变比赛节奏的球员,比如内马尔和前切尔西球员、目前在皇马踢球的阿扎尔就是我欣赏的球员。

你会中文吗?在队内沟通还算顺利吗?

妈妈在我和妹妹小的时候就跟我们说中文,所以我会说一些中文,当然这还不够,我希望我尽快能说流利的中文。

在深圳队训练和比赛有一段时间了,球队给你留下什么样的印象?

加入深圳队后,我感受到队友和所有俱乐部人员对我的欢迎与支持。我现在能用中文和英文跟国内球员和外籍球员沟通磨合,建立场上和场下的默契关系。我觉得深圳队是一个强大团结的团队。

在训练之余,平时会做些什么?有哪些爱好?

在平时的训练之余,有时候会跟队友去逛逛商场或去餐厅用餐,有时候会玩一些电子游戏或看电视剧。

平时喜欢吃什么中国的食物?

妈妈经常煮中国菜,我从小就很喜欢中餐,也很习惯吃中国食物。目前我最喜欢的是仔排煲。



《足球》 VS 廖家骏

“秘密武器？ 我只是每场球 都做好自己”

记者王伟报道 自中超第2轮对大连人的比赛下半场替补出场后，廖家骏逐渐成了广州城右后卫的首选，目前已出场15次，首发9次，他的速度、边路突破和意识，给广州城的球迷留下了深刻印象。

近日，“广州仔”廖家骏接受了本报专访，聊起了他成长的点滴故事，他说，自己不是秘密武器，只是每场球都做好自己，力拼每一个球。

开始踢球就想踢中超

《足球》：此前，球队经历了一段时间低谷，经过一段时间的调整后，最近感觉怎么样？

廖家骏：感觉球队越来越好了，俱乐部上下，各方面都在为同一个目标努力。

今年6月，对大连人比赛的下半场，你替补上场，完成了中超首秀，对你来讲，有什么特别的意义？

那一天，对于我来说，是很重要的。开始接触足球时，我就希望将来能站在中超这个舞台上展示自己。以这个作为目标，不断提升自己。完成中超首秀，是对我努力的一个肯定，也会指引我继续加倍努力！对于一路走来帮助过我、支持过我的人来说，这是我给他们最好的礼物。

当时，球队很长时间赢不了球，很着急吧？

确实很着急，作为球队的一员，我时刻想为球队出一份力。

之前看过你小学阶段代表渔沙坦小学参加“谁是球王”民间争霸赛的比赛，当时，你踢球已经很有特点了，前段时间，和渔沙坦小学的潘国洪校长、潘宏朋老师、戚进华老师聊起了你当年在渔小的经历，应该说，你是真正从校园足球一步步走进职业足球的队员，当时，在渔沙坦小学和89中，有哪些难忘的故事？

“谁是球王”让我很难忘，记得当时的总决赛，我们输了，我在球场上哭得稀里哗啦，很遗憾，没有拿到冠军。还有当初青超的一场比赛，我们0比2落后，然后逆转到3比2领先，但最终3比3被绝平，导致未能出线，这样的比赛，总是很难忘。之前，你有没有进入市队或者省全运

队的经历？在学校的这段经历，给你带来过哪些帮助？

进过市队，但中途退出了，回归校园。小学和中学，在我足球生涯前期，给了我很大的帮助！在渔沙坦小学，我有了踢球的梦想；在我退出市队后，89中又给了我一个能继续追梦的机会，所以说，在我的足球路上，两所学校都给了我非常大的帮助！

你是广东哪里人？小时候是怎样喜欢上足球的？

我是广州本地人，就是天河区渔沙坦的。小学放学的时候，透过窗户，看见球场上有很多学生在教练的带领下训练，觉得挺好玩的。二年级的时候，我就向潘宏朋老师报名，然后就喜欢上了足球这项运动。

偶像是拉姆

《足球》：你的速度很快，百米是多少？这个速度是天生的吗？

廖家骏：具体多少没测过，我在速度方面应该讲有一点天赋吧。小时候也很喜欢跑来跑去，学校运动会的跑步项目，我都报名参加。

你曾经去过中乙四川民足历练，外界评价说，今年你回来，是广州城的秘密武器，你怎么看这个评价？

2021年，是我足球生涯很重要的一年，第一次踢职业联赛，很多东西都要自己去适应。那段经历，是今后通往职业足球很宝贵的一份财富。感谢教练还有领导，让我回到这个大家庭。其实也没有所谓的“秘密武器”，每场球都做好自己，力拼每一个球，为球队出一份力。

在中乙的历练，你感觉哪些方面有了提升？

首先是心理层面，因为是第一年参加职业联赛。刚开始多少都会紧张，随着比赛时间的增加，慢慢适应了；其次还有比赛节奏吧，跟U系列的强度不一样。

有自己欣赏的球星吗？

有的，我喜欢原来效力拜林的拉姆，他是一名攻防兼备的球员，会利用自身的长处踢球，球商很高。

进入广州城一线队，给自己定了什么目标？

刚上一线队的时候，我时刻提醒自己，把每堂训练课都当作比赛，争取更多的上场时间。我的目标就是多踢比赛。

李导严谨而且认真

《足球》：队长唐森原来踢右后卫，现在开始踢中卫，平时你和唐森在位置上，有交流和心得吗？

廖家骏：平时训练完后，森哥会针对我在训练课的表现，指出不足，同时告诉我该怎样怎样，非常感谢他的耐心指导。

广州城前15轮难求一胜，最近7轮比赛，获得3胜3平1负的成绩，获得了12分，觉得球队有哪些改变？尤其是在防守端。

首先，球队取得这样的成绩，离不开大家的努力，球队现在对胜利的欲望非常强烈，整个队伍变得更团结，也更拼了，我们的防守变得更加立体，相互呼应也做得更好了。

李玮锋球员时代当过国家队队长，带过天海保级成功，这应该是你之前对他的了解，担任球队主教练，近距离接触后，他给你的印象如何？严厉吗？

李导给我的印象是非常严谨而且认真，在他球员时代也是如此，训练场上，他对我们的要求非常严格，注重每一个细节。

你觉得李导给球队带来了哪些不同？

李导来到球队后，非常注重球队的凝聚力和精气神，生活上，不管是在餐厅吃饭还是公众场合，球队都要做到统一；训练场上，必须按照比赛的节奏进行训练，非常认真。

球队有不少老大哥和优秀外援，平时在他们身上，你学到了哪些？

老大哥们平时训练前，都会提前来到健身房做力量训练。每堂训练课上每球必争，专注地完成训练。我要多多向他们学习这种良好的习惯和拼搏精神。

你希望自己在哪些方面进一步提升？

在训练场上，做好每次处理球的细节，包括攻防两端的选位，此外，还要多练习传中和突破。

广州城接下来还有很多关键比赛要踢，比如河北、长江、广州等，你觉得，作为广州城的队员，需要怎样的勇气和担当？

接下来的每一场比赛，对于广州城来说都非常关键，我们球员非常清楚，大伙已经准备好面对这个艰巨的任务了，准备好为这个球队、为我们的球迷、为我们的城市，打好每一场比赛！

土生土长“广州仔”

记者王伟报道 廖家骏是土生土长的“广州仔”，2002年12月，他出生于广州市天河区渔沙坦凤凰山脚下的大坝村。

2008年9月，廖家骏就读渔沙坦小学，从小，他就非常喜欢运动，特别是足球。小学二年级的时候，他主动找到潘宏朋老师，报名参加校队，老师同意后，他正式成了校队的一员。

“当时廖家骏比较瘦小，但身体很灵活，体能好，训练积极认真，比赛又非常拼，队员们就给他起了一个外号‘梅西’，这个名字一直伴随他至今，也激励他始终坚持和热爱足球。”潘宏朋老师回忆说：“小学时，他踢中场居多。2015年，由体育总局和央视联合主办的‘谁是球王’——中国民间足球争霸赛，廖家骏作为主力代表渔沙坦小学参赛，从广州市赛区起步，市赛、省赛、华南大区赛、全国南区赛都获得冠军，最后的全国总决赛，获得亚军。”

作为廖家骏的足球启蒙老师，潘宏朋希望他戒骄戒躁、脚踏实地，继续自己的足球梦想。“不忘渔小精神，为母校争光，早日成为中国国家队的一员，为中国足球做贡献。”

从全国青少年校园足球特色学校走进职业足球赛场，廖家骏实现了儿时的梦想，作为“广州仔”，他身上肩负着广州足球的责任和义务。他曾到中乙球队四川民足锻炼，在那里踢球时，就有人认为，他是有机会踢中超的。如今，不满20岁的他，已经是广州城的首发右后卫了。



2015年，廖家骏参加广东省少年足球赛总决赛。

从市冠军到全国季军的杭州景成实验学校女足——

追随中国女足，寻找世界梦想

记者陈永报道 2022年，是杭州景成实验学校女足的收获之年，她们在杭州市、浙江省和全国青少年女足等各项比赛中都取得了傲人的成绩。

6月22日，杭州市“市长杯-亚运足球小将”校园足球联赛小学女子组决赛，景成实验学校女足成功卫冕。值得注意的是，此次“市长杯”小学女足比赛，有来自杭州市14个县市区的37支球队参赛，是历届参赛队伍和参赛球员最多的一次。去年，景成实验学校便获得了这个组别的冠军，那是他们女足成绩的历史性突破。

9月17日，浙江省省运会女子丙组决赛，晏雨轩、孙一菲、郑静纳和邓诗琦的进球让杭州女足6比1击败宁波队，获得冠军。这是景成实验学校“市队联办”足球项目拿到的首个省运会冠军。

10月9日，首届中国青少年足球联赛女子U13组三四名决赛，景成实验学校3比0击败连云港女足获得季军，进球的是孙一菲、任宇诺和晏雨轩。

从杭州市冠军到浙江省冠军，再到全国季军，景成实验学校女足一步一个台阶，走上了更大的舞台，而她们的目标，和中国女足一样：在亚洲和世界舞台上展示最好的自己。

女足国脚到访

让孩子们足球梦更坚定

时间回到2022年3月3日，刚刚获得了亚洲杯冠军的中国女足来到了杭州景成实验学校，中国足协副主席孙雯、中国女足主帅水庆霞、球员王珊珊、王霜、肖裕仪、张馨、张琳艳和朱钰等6名队员更是带来了亚洲杯的冠军奖杯。

“我们一直在看你们的比赛！”“王霜姐姐你踢得好棒啊！”“这个奖杯竟然这么重啊！”景成实验学校的小女足队员们无比开心。随后，景成小女足的姑娘们也和女足国脚们比拼了颠球，并进行了8V8的对抗训练。对抗赛中，2名女足国脚和6名景成小女足队员混合组队，让小女足姑娘们兴奋不已。

比赛结束后，女足国脚们给小女足姑娘们送上了一份份礼物，而景成小女足的姑娘们也送给女足姑娘们一张张明信片：“女足精神让我十分钦佩，也激励了我不断向自身极限发起挑战，也不再向困难低头！”“你们永远是我的榜样！你们像星星



般耀眼，而我则是追星者，努力向你们奔去……”

这次“寻找2022个亚运梦想”大型公益活动的公益子项目“亚运足球梦想”，杭州景成之所以能吸引中国女足将帅，是因为这所学校在女足发展方面交出了一份让人满意的答卷。

7月25日，前国足主帅朱广沪和前女足国脚赵容也和全国足球重点城市考察团一起来到了景成实验学校。

他们的到来，也激励了这些小女足姑娘更加坚定自己的足球梦想，随后的几个月，她们夺得了一座又一座分量沉重的冠军。

在9月17日省运会夺冠之后，景成小女足队员邓诗琦也表示：“我们会秉承中国女足的精神，继续努力，向着自己的目标奋斗，拿到令自己满意的成绩。我们也希望杭州队越来越好。”

景成女足

杭州女足培养基地

杭州景成实验学校，是一所九年一贯制学校，也是全国、浙江省和杭州市的青少年校园足球特色学校——2022亚运梦想学校。2018年，学校被杭州市体育局和教育局认定为杭州市体教融合的“市队联办”的女足项目基地学校。

目前，杭州市景成实验学校拥有初中组和小学组两支女足球队，拥有队员近40名。队员一部分是来自杭州各个县市区优秀小女足队员，她们被统筹规划集中在景成实验学校进行学习和训练；另一部分则是景成实验学校自身培养的队员，比如景成实验学校的女足队员李婕，她在学校踢了三年球之后才进入了女足校队。

李婕曾在一次颠球训练中创造了7498个颠球的神奇纪录，这也是景成女足小姑娘们和女足国脚们PK颠球的起因。

作为足球特色学校，景成实验学校不

仅培养“市队联办”女足队，全校校园足球的发展也一直是学校工作的重点。为此，学校打造了“优宝杯”班级足球联赛，让更多的孩子能踢上了足球，也为“市队联办”提供了坚实的基础，培养了更多的人才。

景成实验学校先后培养出了高静雅和牟函雅两名足球国家一级运动员，叶蒙蒙等四名足球国家二级运动员，其中高静雅、洪静、叶蒙蒙、钱君、林星好和方雨欣等同学曾入选全国校园足球初中女子分营最佳阵容。

荣誉的背后，是景成小女足姑娘们的刻苦训练。李婕的7498个颠球纪录前，球队的颠球纪录是由牟函雅保持的5333个。虽然颠球只是足球的一小部分，但从中可见景成小女足姑娘们的刻苦。

景成实验学校体育老师、足球教练钱波也表示，每天下午3点到5点半是景成小女足的训练时间，风雨无阻，约2个半小时的训练时间分为体能训练和技战术训练两个部分。而在每周四，景成实验学校的小女足还要赶到杭州体育中心体育场和陈经纶体校的队伍打训练赛。

全方位保障

打造一流女足

“我们景成实验学校在足球发展方面拥有自己的优势，我们有校园足球的基础，师资力量和场地方面都非常扎实，也有女足的长期积累，正因为如此，我们成了“市队联办”的基地学校。”学校副校长杜惠慧告诉记者。

“更准确地说，我们在五个方面全面保障小女足队员的学习和训练：第一，学习保障。女足队员在我们学校全部进入普通班级，外出比赛的时候实行线上教学，回到学校还会针对女足队员进行个性化的线下辅导；第二，训练保障。加强足球场和设施的维护、修缮，落实足球器材和装备更换，实现物尽其用；除常规训练外，

增加春、夏、秋、冬的足球集训营活动；第三，师资保障。除了教练、文化课老师等等，足球队还配备了2个专项管理老师。第四，住宿保障，学校有专门的女足宿舍及生活老师。第五，饮食保障。除了日常的饮食保障外，双休日和暑假也有相应的饮食保障。”

在景成实验学校参观期间，记者注意到，女足宿舍的住宿条件非常不错，8人间的宿舍，一般只有4到5人住宿，环境整洁干净。学校也拥有一块高标准的11人制足球场，这是小女足的训练场，学校其他孩子也可以在这里踢球。同时，学校还配有完善的器材室、活动室，景成实验学校在软硬件方面给小女足姑娘们提供的保障是一流的。

“除此之外，我们还有完善的人才输入和输出机制，在扩大招生范围的同时理顺高中人才通道；我们也一直在打造景成的足球文化；建立关怀通道，获得上级体教部门的支持，组建学校党员家长志愿队，与女足姑娘一对一结对。”杜惠慧说。

黄紫橙和徐珂的班主任余艳介绍了两个女足队员的学习情况：“她们刚刚来的时候，我就发现她们有非常好的自理能力，活泼开朗的同时，说话做事又很有分寸。她俩到来之后很快就成为我们班上的小明星，我们班里的那些足球爱好者激动得不得了。课余时间，他们都拉着黄紫橙和徐珂在足球场上训练。记得第一次参加班级联赛，我们班第一场就输了，回到班上，黄紫橙把参加比赛的运动员召集在一起，进行了赛后分析，又明确了对每位队员的要求。她的鼓励提升了大家的士气，班队接下来连胜两场，同学们都欢呼起来，黄紫橙和徐珂更是成了班里每个孩子心中的足球明星。当然，操心的事情也会多一些，训练是一方面，还有就是外出训练比赛时要为她们多辅导一些。这些孩子们真不容易，十二三岁的年龄，既要踢球，还要学习，父母还不能陪伴着她们。但看到她们的笑容，我觉得这一切都是值得的。”

小队员林星好则告诉记者：“老师们不会让我们落下每一堂课。至于训练，确实很累，有时候也想放弃，但最终还是选择了坚持下去。在训练上，教练们也是非常细心、耐心地帮我们抓细节，就算是下雨天，也一样。”

小队员陈璐的妈妈潘燕丹则表示：“杭州09、10的女足队来到景成已经有两年的时间了，学校对孩子们非常关心，生活上缺什么，学校方面会马上解决，出去比赛期间学习上落下的，学科老师会利用课余时间给孩子们进行讲解，让孩子们在训练和学习上两不误，主教练陈瑾瑜和学校的钱波老师给每天的训练都设定了目标，孩子们每天都在提升，这也让家长非常放心。”

与日本青训教练共事八年,曾在富力俱乐部青训担任助教和翻译的崔元日怎样看待我们目前的校园足球?

★足球适龄儿童生源分布不均★ ★小学阶段教练员水平与球员水平不匹配★

★社会足球俱乐部缺乏体系化培养规划★

三大难点制约普及和精英培养

记者王伟报道 他是一位从延边走出的朝鲜族小伙,从小就被那里的足球精神吸引;他以文化课全省第172名的成绩考上中山大学日语专业,还入选了中大校足球队。

他是崔元日。既会日语又会踢球的他,被广州富力青训梯队相中,成为了队里的日语翻译兼助教,跟着日本青训教练一干就是八年。这八年当中,他参与了广州富力与武汉三镇的青训,而且还与富力日籍青训教练一起进入驻点学校参与校园足球与富力青训的对接。

喜欢踢球的延边学霸

崔元日从小就特别喜欢足球,他上小学时是延边教东队的鼎盛时期。在姨妈的带领下,他成为延边教东队的忠实粉丝,常去现场看甲A联赛。

崔元日的父亲曾是吉林省梯队队员,因严重伤病退役。因为丈夫的经历,崔元日的妈妈不太想让他踢球,于是他在小学阶段学了六年美术。不过,由于当时延边的足球氛围很好,学校的球场是开放的,加上住得离学校近,崔元日还是得到了不少踢足球的机会。“那个时候自己也主动练球,经常下楼对着画有两个球门的墙就开始踢。”他说。

据崔元日回忆,当时延边一中的体育老师可以教学生们很规范的足球基本动作,“那时学校的一个土场上,都能有200多名学生踢球,学校的篮球场也被‘霸占’了,每天中午和晚上场上满满都是人。”

国脚池忠国是崔元日在延边一中的师兄,当时池忠国上高三,他上高一,当时池忠国就已经展示出明显高出其他队员的水平。“应该说池忠国前辈是真正从校园足球踢到职业队的球员,后来又成了国脚。池忠国的足球发展路线和日本、韩国的足球队员是一样的,就是校园足球从小学到高中的积累。”崔元日说。

崔元日的成绩能挤进当时延边一中的年级前十。“我回想过,自己学习好的原因可能是因为自己是印刷厂的子弟。小的时候我在印厂里玩,不知不觉看的书比较多,养成了自己主动学习、独立思考的习惯”。成绩让他进入中山大学攻读日语专业,而儿时喜欢的足球则让他得到了能够近距离观察和学习日本足球青训先进理念的机会。



日本球队为什么快?

崔元日大四时,广东省足协招聘一位既会踢球又会日语的翻译,让他获得了一次改变命运的机会。

斯托伊科维奇出任当时富力队主教练后,他的日籍助手手熨斗胜史开始协助富力俱乐部搭建以日本教练为主的青训体系,当时的崔元日主要负责搭建俱乐部日本青训体系、融合中日韩理念的校园足球培训工作。

崔元日早早就获得了中国足协C级教练员证书,并于2017年成为富力青训总监菊原志郎的助手。过去八年,他先后跟随5位日本职业级教练带队训练、参加全国比赛和出国交流。经过学习世界先进足球技战术,他整理出一套较为完整的学习日本足球技战术培养的理论体系。“在富力和武汉三镇担任青训助教时,我在这些日本教练身上学到了很多,我觉得级别越高的日本青训教练讲得越细。”崔元日说。

崔元日认为中国球员很缺乏个人战术能力,“很多中国球员个人技术不错,但在比赛中无法发挥,这不是技术与技能的问题,是因为战术能力上有较大不足。个人能力上一般分为个人技术能力和个人战术能力,好的日本青训体系一般是从传球开始训练,因为传球就会有接球的人,形成小组或群组,在团队中思考个人战术,这样队员就会考虑怎样接球,接完球再怎样控球传球或射门,一直在与对方的博弈中思考下一步,如何在与对方的脑力体力心理对抗中不断占据优势,这便是团队中的个人战术。”

日本足球青训体系给了崔元日不少启示,他也在深入研究日本足球为何从校园到青训体系都是快节奏的。“足球可以抢跑,强调尽早准备和尽早启动对踢球孩子意识地提升有很大帮助。如果一个人

意识上有提前量,那么当整个群组都有提前量时球队的运转速度会大幅提升。当个人战术能力强大时,那么这个队员有可能就是决定比赛走向的球员。”崔元日说。

崔元日认为,足球的快和早有区别,快是速度,早是时机。“早一点跑、早一点传,进球的机会就来了。足球运动员理解透了这点就会踢得更好。一步步教孩子,让他们知道怎么做,让他们自己想这个时机,让他们一步步掌握这个时机。”他说。

校园向职业过渡的难题

当年得池忠国念完高中后进入职业足球体系,如今,如何培养孩子从校园足球一步步进入职业足球是个焦点,也是个难点。

对日本足球青训研究颇深的崔元日说:“在日本这个问题已经有一个比较标准的答案。小学阶段的足球普及基本交给社会俱乐部,这里包括职业足球俱乐部的足球学院培训网点(主要以技战术培养为主,职业教练授课)和小规模足球教室(类似网红个人足球工作室,提高小技术和个人能力为主)。学校虽然也有校队但其实更接近于足球社团活动(类似现在国内校园里的430足球社团),很显然社会俱乐部在各方面资源都是占优的,绝大部分小球员都将在校外接受6年的专业训练,这种情况一直持续到小升初阶段。”

“在小升初时,职业球队所属足球学院里的精英球员会被提拔到职业梯队,剩下的球员则会回到当地的初中或者转学到足球名校(基本上这些都是6年制中学)。被职业梯队淘汰掉的球员们带着强烈的遗憾转学到足球名门学校再继续努力奋斗到高中毕业,期间他们或许还能被国字号球队选中。其他球员的梦想则是在全国高中选手权大赛(日本最有影响力高中赛事)里大放异彩而被职业球队选中,高中时期没有被选中的球员也会选择继续在大学里踢球,因为他们大学毕业或研

究生毕业后被职业球队选中或参加试训的情况也很普遍。”崔元日说。

“日本在小学毕业、高中毕业、大学毕业时都有进入职业足球的通道和契机,而且差不多都是以6年为一个培养周期的。”他说。

国内从校园足球进入职业足球完全的难度完全是两个概念。“目前来看,国内校园足球每6年的周期里,踢球的人数骤减,精英培养的难度则是递增,主要的问题发生在小学阶段的普及和精英培养里。”崔元日说。

崔元日认为普及的第一个难点是小学阶段足球适龄儿童生源分布不均。“适龄儿童都在学校,学校选拔校队,最多只有U8、U10、U12三支队60人,没被选上的孩子基本与职业足球无缘,因为校外基本没有比较专业的社会俱乐部,而且学校已经把能力最好的学生选走了,大部分社会俱乐部的球员基本处于零基础、天赋少、只能止步于兴趣班的状况。目前430足球社团虽然短时间内可以起到普及的作用,但实际上加剧了分布不均这个现状,因为各式各样的430活动让孩子们基本都是5点半后出校门,社会俱乐部无法在周中开展的周期性训练。”

在崔元日看来,普及的第二个难点是小学阶段教练员水平与球员水平不相匹配。“有能力的教练很难进学校,学校也无法鉴别教练员水平的高低,那么精英培养必定受阻。而校外培训机构的教练又只能教兴趣班,这就导致需要精英培养的队员6年后没有成为精英,需要普及提高的球员还没到6年就已经放弃了足球梦。所以只有把普及与提高做好做大,才能有更多的校园足球人在高中或大学时期进入职业足球的足球人口。”他说。

普及的第三个难点是大部分社会足球俱乐部没有体系化培养规划,职业俱乐部没有自己的培训点位。崔元日说:“对于大部分社会俱乐部来说,能让队员下课后准时来到球场就已成功了一大半,想搭建一套属于自己的培养体系需要有一位打造俱乐部风格以及可以指导年轻教练的青训总监,才能打造体系。目前国内的职业俱乐部虽然有较为完善的梯队培养体系,但没有按照自身青训理念和风格打造的培训网点,而英国、日本等足球发达地区都是由当地的职业足球俱乐部肩负起普及足球运动的社会责任。”

从崔元日教练的中日足球少年培养方面的对比来看,国内在校园足球向职业球员培养方面需要破解普及和精英培养的难点。发现问题,找到破解的方式和方法,才能行之有效地培养未来之星。

足球体教融合的实践者邓国键：

“队员不要太早离开校园！”

记者王伟报道 8月9日，在广州市第八届中小学生足球联赛高中男子超级组决赛中，广州市玉岩中学战胜广州市第五中学，夺得冠军。这支冠军之师的主教练是邓国键，2020年，他还带领玉岩中学队夺得广州市校园足球高中冠军杯的冠军。2019年，作为广州新安明珠的教练，邓国键和葡萄牙教练安德烈带领广州新安明珠队在全国第二届青年运动会室内五人制足球社会俱乐部男子14-15岁组比赛中夺冠。

邓国键是一名典型的体教融合的校园足球人，当年队友卢琳等人走向职业足球时，他选择离开足球专业队，通过足球特长考上大学，同时另辟蹊径参加了五人制足球项目，以另一种方式参与足球。在此期间，他入选了中国五人制国家队，参与全国五甲和广东省内的五人制足球联赛，逐步担任五人制足球教练、中小学的校园足球教练和广州市黄埔区青少年队的教练员，如今还担任黄埔区足协秘书长。

作为足球体教融合的实践者，邓国键分享自己在成长中的心得体会，“我觉得，从事足球运动的孩子不要太早离开校园，在校园里的文化学习对他们的成长非常重要。”

从未放弃过学习

邓国键从小就踢球，踢到初中时，和他同一批的队友有不少去了广州太阳神三队，第一批没有被选上的邓国键文化课不错，中考时作为足球特长生考上了广州五中。“记得当时五中的中考普通学生的录取分数线718分，我考了680多分。”这个分数在足球特长生中绝对是翘楚。

“那时我非常喜欢足球，和父母说，要继续踢球，到专业队试训。后来，获得进入专业队梯队的机会，在高二的时候将学籍从五中转到伟伦体校，进入广州市足球青训梯队。”邓国键说。

在广州市梯队踢了几年之后，他代表广州市队参加了广东省运会，但在2001年省运会中受伤，专业足球之路再次面临重大选择。经过一段时间的康复后，邓国键决定重新拿起书本，在2004年通过体育单招考上广州体育学院运动训练专业。

重新走进校园，在广州体育学院期间，他一直关注足球发展。当时吴方和杜庆恩教练正在执教广州果王五人足球队，邓国键获得加入的机会。“参与了五人制足球后，突然感受到，足球原来可以是这



样踢的。通过五人制足球比赛，不仅开拓了自己的视野，还重新提起了自己对足球的兴趣。”他说。

大学四年，邓国键一边在伟伦体校参加五人制足球的训练，然后又回到学校的院队训练，很长时间是到了下午五点才吃中午饭。努力是会有收获的，2005年他获得入选五人制国家队的机会，师从巴西教练法里纳。接下来，还参加了珠超联赛和粤超联赛。

因为从小养成了主动学习的观念，无论在五人制足球国家队，还是在珠超、粤超球队，邓国键都会将教练员的执教思路记在脑子里。“包括我在五人制国家队时，会将主教练法里纳的一些训练思路记录了下来。”

在广州果王古广明队踢球期间，球队教练刚好离开，俱乐部负责人古广坚让邓国键尝试担任教练，从那时起邓国键开始担任教练兼队员。其实，2007年邓国键还在广州体育学院读书时就获得了中国足协C级教练员证书，后来也考了五人制足球教练员证，成为广州五人制足球运动的引领者。

大学毕业后，邓国键的第一份工作并非足球。“快毕业时，我正在合肥参加全国体育大会五人足球赛，一位老师告诉我，有银行在招人，有一个要求是要有足球特长。趁着这个机会，我到了银行工作，同时也代表银行的球队踢球。银行的工作严谨细致，让我学到很多东西，对我现在的工作都有帮助。”

“读好书，靠脑子踢球”

重返和足球相关的工作，邓国键已是一名典型的体教融合的校园足球人，“我觉得，从事足球运动的孩子不要太早离开校园。太早离开校园，他们想的东西，包括他们的认知就会不太全面。其次，太早离开校园就会与社会有点脱节，每天训练很累，没时间跟上文化课，在脱节之后会觉得自己没必要去学习，而一旦这些队员在

竞技体育竞争中没有获得机会，会受到很大的打击。”

邓国键很“庆幸”自己在初二时没有进入专业队，他利用那段时间认真学习，“后来我参加高考单招考试考上广州体院，我的主要文化知识就来自初三和高一时在广州五中的文化课学习。虽然我在高二去了伟伦体校，但在初三和高一学到的文化知识让我在高考时受益。所以，我觉得现在参与校园足球的队员要把文化基础打好，不能只会踢球。这是足球体教融合过程中必须重视的事情。”邓国键说。

邓国键还在不断学习，不断更新自己的训练方法，“从我带队训练的角度看，有的队员很难理解教练的思路，在场上就很难施展。实际上，这和个人的文化教育有直接关系。比如我既踢过11人制，也踢过5人制，那么我在场上会有两个方案解决同一个问题。但现在的队员缺少小场地的解决方法，随着时间的推移，少了一个解决方案的队员会慢慢被比下去。现在，我也在带小队员踢球，包括带领玉岩中学队，会经常练五人制足球。我想告诉队员的是，要比其他人多一个方法，因为他们不可能永远只在一支球队、不可能永远是一批队友，也不可能永远是一个教练，一定要把自己的境界提高，要学习不同的东西去解决问题。”

邓国键始终认为，真正踢球好的队员是靠脑子踢球的，而靠脑子踢球的前提是要读好书。“到现在我还在想，当年自己确实很幸运，没那么早离开校园。所以，我会更快接受一些新事物，更快理解一些新东西。”2013年他考上在职研究生，获得硕士文凭，同时被评为中级职称。

“我很珍惜自己的足球机会，从2012年到黄埔区体育中心后，一直参与足球工作，也参与到五人制球队广州果王古广明队的教练工作。”同时，他还参与到黄埔区内的校园足球联赛当中，与几名教练一起带领黄埔区石化小学夺得了2012年广州

市校园足球联赛小学男子组的冠军，当年石化小学的队员孔荫权、陈兴后来被万达选中留洋西班牙。

“给自己多创造几条路”

10年前离开银行系统时，银行领导问邓国键，为什么又选择重回足球？邓国键说，结缘足球二十多年，不希望浪费这么多年的真情投入，“我还是想反哺到足球。”

2016年，位于广州市黄埔区的全国校园足球特色学校玉岩中学邀请原广东宏远球员李海发和邓国键担任玉岩中学队主教练，当时玉岩中学的徐剑平老师对他们说，学校做了六年的校园足球规划，希望用六年时间拿到广州市的冠军。

2020年，邓国键与玉岩中学的教练一起带队夺得广州市校园足球高中冠军杯的冠军，2022年8月，他又带领队获得广州市第八届中小学生足球联赛高中组冠军。“2017年，我给自己定了一个目标，一定要为玉岩中学拿到一个冠军，今年是第五年，达成目标，非常开心。”

邓国键有一个习惯，每件事多想一步，比如在他当球员时就提前考虑如何转型当教练，在玉岩中学担任教练时，他对队员们说的最多的是：多学习，提升文化水平，让自己的脑子活跃起来。“校园足球，我觉得教育非常重要。队员的身份首先是学生，在球场上懂礼貌、懂规矩，在比赛中表现出一名中学生的样子，而不是只会踢球。这对建立良好氛围、成为有团队精神的队伍是很有帮助的。”

邓国键表示，有很多很聪明的孩子，可能身体素质一般，缺少训练比赛，如果有好的教练去引导，发展不一定比专业队员差。“从校园足球走出来的队员适应能力很强，会动脑子去解决问题。我经常跟队员们说，不能把自己逼成一条路发展，要给自己创造两三条路，有多种选择。我现在也把这个想法融入到训练中，有很多球员会说我不会踢某个位置，我说，只要我带队一天，队员就要适应两到三个位置，一方面是球队需求，另一方面是不能掩盖自己的可能性。”

2022年初，黄埔区足球协会改选，在黄埔区从事体育和足球工作十年的邓国键成为新任秘书长，重任在肩，平时除了在黄埔体育中心做好本职工作外，还要肩负起黄埔区足球赛事的运营和推广工作，另外他还兼任着黄埔区青少年队的教练员角色。

担任黄埔区足协秘书长，邓国键获得了很好的学习和锻炼的机会。“尤其是锻炼了自己的沟通和协调的能力，边学边做，对自己提出更高的要求，同时向兄弟区学习取经，争取做得更好。”邓国键说，“黄埔区领导对足球非常重视，希望通过大家的努力一步步让黄埔足球赶上去，同时让黄埔居民更多参与到足球活动中来，不断提升黄埔区的足球氛围。”



世界杯,会“吃”才会赢!

记者寒冰报道 卡塔尔世界杯已进入倒计时,志在世界杯上圆梦的参赛国脚们,如今除了如履薄冰般要在联赛中避免受伤外,还要小心翼翼在球场上“吃”好。毕竟,世界杯不同于联赛,训练与比赛计划都不同,球星们的营养计划也将有变化。

英足总、法国、德国和西班牙足协已领先一步,在拟出初选大名单时已派出后勤团队先期抵达卡塔尔,进行世界杯前的准备工作。其中的重要内容,就是拟定球员们在世界杯前的营养方案。虽然大体上与他们日常的“职业餐”差不多,但还是会有一些区别。这个意义上,在卡塔尔球星们想要拿到好成绩,吃得好必不可少。

“特殊”世界杯特别“吃”

相比此前对球员和球迷饮食“百无禁忌”的历届世界杯,卡塔尔世界杯的特殊性让各参赛队的球星们也不得不入乡随俗,结合以往的世界杯前营养计划做出微调。夺冠热门球队之中,法国、德国队内有不少饮食习惯更接近卡塔尔的球员,自然几乎可以无缝对接。以法国队的本泽马为例,他与C·罗、哈兰德一样每天六餐,但饮食主要包括角豆粉饮料、蒸粗麦粉、坚果、橄榄、椰枣和蔬菜蒸鱼,赛后用于补充的食物则是螺旋藻蛋白。此外,等渗饮料也是很重要的。

阿拉伯的传统美食古斯古斯(Couscous),由鹰嘴豆、豆角、红椒粉、咖喱粉、胡萝卜、鸡腿先炒后炖,再配以北非小米,预计将成为卡塔尔世界杯球员们餐桌上的主角之一。不过,这道菜碳水化合物较多,其实并不特别适合欧美职业球员。营养专家们也并不建议职业球员的食谱中常备这道菜,但传统食品的影响力是强大的,就像拉美球员似乎永远都离不开烤肉一样。在气候干燥的卡塔尔,古斯古斯或许会更适合球员们适应当地的环境。

除了传统阿拉伯食物,蔬菜和肉类之外的辅食也很重要。例如蓝莓、水果冰沙、香蕉、蛋白质棒和奶昔,它们可以帮助职业球员们丰富饮食品类,同时补充因高强度训练和比赛导致消耗过多的电解质。这一点尤为重要,虽然卡塔尔举办世界杯时的气温不算高,但比欧洲干燥很多,球员在训练和比赛中流失的水分和电解质都会增加。



■德布劳内私人厨师准备营养餐。



■这是一份职业球员的标准餐。

当然,欧洲顶级球员还是应该坚持自己习惯的营养方案。例如凯恩和德布劳内,英格兰队长的主食是煎蛋卷、棕色吐司、菠菜、鸡胸肉和鱼排,再加上大量蔬菜。德布劳内则喜欢赛前吃烤玉米饼、红薯等碳水化合物,因为它们可以提供大量热量;赛后则进食大量的蛋白质食物,以及蜂蜜茶、酸樱桃汁和牛油果。自幼成长在巴黎郊区的姆巴佩,很早就有了自己的饮食团队,三餐内容稳定,世界杯期间也不会有太大变化:水煮蛋、鸡肉或金枪鱼卷、蛋白质零食,晚餐则是鱼类、流质食物和蔬菜沙拉。这些营养方案基本上可以成为世界杯前,参赛球员们的样板。虽然没有必要完全照搬,但万变不离其宗,就是尽可能多地摄入蛋白质,增加蔬菜与水果的进食。

偶尔来点“作弊餐”

参加世界杯的国脚们绝大多数都已坚持了多年严格的营养计划,每天的饮食都有详细的规定。虽然这可以帮助球员们保持良好的身体状态,但时间长了也难免会有吃腻的感觉。因此,偶尔为之的“作弊餐”对于缓解球员们在大赛前的紧张情绪,以及因赛程密集导致的肌肉紧张和疲劳会有一定的帮助。目前在曼联并不如意的C·罗就透露,自己也会偶尔“突破”多年来的自律。

C·罗的食谱主要是高蛋白食物,含有大量全麦碳水化合物、水果和蔬菜,避免食用含糖食物。他还有1位皇马时代就一直追随的私人营养师,负责C·罗每天的6次饮食。C·罗从小就爱吃各种鱼,尤其是旗鱼、鲈鱼和鲷鱼,还有鳕鱼、洋葱、土豆片与炒鸡蛋

的“大烩菜”。他在餐馆只吃牛排和沙拉,从不吃任何不新鲜的冷链食品。

但即便如此,他还是偶尔带着儿子去吃对职业球员而言标准的“垃圾食品”——披萨。这与哈兰德在吃牛心、



■自律的C·罗偶尔也会和儿子享受“垃圾食品”。

牛肝提供高热量时,也会偶尔吃汉堡、薯条一样,是一种由食欲引发的自我调试。每次和儿子吃完披萨,C·罗也不会像很多球员那样坐在液晶电视前百无聊赖,而是拉着儿子一起游泳。既能消耗掉披萨带来的多余脂肪,还能全方位缓解肌肉紧张,以及塑形。在大赛前的特殊营养计划方面,C·罗毫无疑问是所有世界杯参赛者的样板。

“作弊餐”方面,梅西和莱万也有各自的心得。梅西的日常饮食计划以烤鸡肉、坚果、橄榄油和新鲜水果、蔬菜为主,虽然私人营养师建议他控制蛋白质的摄入,但他也会定期“浅尝”家乡美味的阿根廷烤肉,另外他还要接受巴赫花精治疗,以及饮用他和苏亚雷斯、格列兹曼、阿根廷队友都乐此不疲的马黛茶。巴西与阿根廷都是这届世界杯的夺冠热门,但在后勤方面一向无法令人满意,球员们只能更多依靠自己的团队。这对球员们在世界杯前和比赛期间的营养规律而言,可是极大的挑战。

虽然世界杯球星们的营养计划与联赛期间大同小异,但还是需要有所针对。阿拉伯裔球员们的饮食可以成为一定的参考,同时考虑到当地的干燥气候,可能需要赛前反其道而行之,增加摄入多数营养专家们反对的碳水化合物,以储备更多热量用于应对比赛。某种程度上,这也算是一种积极的“作弊餐”,毕竟本质上还是为了更好地提升状态。

不踢世界杯,也要“吃”得职业

记者寒冰报道 参加世界杯的国脚们在“吃”的问题上小心翼翼,不参加世界杯的巨星们也同样需要克制自己的食欲。哈兰德、伊布拉、厄德高、阿拉巴、什克里尼亚尔、多纳鲁马等缺席的大牌巨星,虽然得到了为期半个月的假期,但也要留出半个月继续训练和踢热身赛,为明年开始的赛季下半程做准备。因此,球星们不能像在夏季的悠长假期那样“食”无忌惮。

半个月前,炙手可热的哈兰德让全世界都知道了自己特殊的饮食爱好。现在,曼城主帅瓜迪奥拉不得不在世界杯前给自己的当家中锋提个醒:不要在休假期间吃得太多,必须要保持体重和坚持健身训练。哈兰德计划在世界杯期间,前往自己在西班牙东南部的马贝拉海岸别墅放松,随后回到挪威老家休养,这是他多年来的假期习惯。

瓜迪奥拉并不反对哈兰德在休假期间打高尔夫球,但希望他尽可能保持自己在球队时的饮食习惯,少摄入碳水化合物。此外,瓜帅也希望哈兰德能克制自己的欲望,别再像之前效力莫尔德和多特蒙德时那样,在度假时吃汉堡、烤肉,这样会导致体重增加,影响他的膝盖、下肢肌肉与韧带。在自己的纪录片《哈兰德:选择》中,哈兰德强调吃草饲牛的新鲜牛肉和内脏的重要性,可他还是会偶尔去麦当劳大快朵颐,吃掉那些饲料喂养速成的肉类。不为别的,就为了可以让自己从日复一日、千篇一律的饮食中,找到放纵自我的快感。

瓜迪奥拉不担心过量食用牛内脏,摄入过多维生素A和E可能给哈兰德带来的毒性副作用,毕竟挪威巨星也是有私人营养师和医疗团队的。曼城主帅只是希望他可以少吃假日食物,因为此前每个赛季,瓜迪奥拉都要让那些在热带海滩吃够烤肉的球员,先从减重训练开始才能正式进入季前备战。而这次特殊的冬季世界杯,留给不参加世界杯的球员只有半个月假期,曼城极大概率会有北美行的系列商业赛,确保球员们能尽可能从假期归来时保持比赛状态。

鳄梨吐司、蛋白质冰沙、烤鸡胸肉、蔬菜、水果都是被允许的,只是任何面食、快餐都不被允许。当然,球员偶而“偷吃”也无伤大雅,但需要立刻通过训练消耗掉热量,以防体重增加。此外,越来越多的阿拉伯和非洲球员,需要的是另一套营养计划。例如萨拉赫、马赫雷斯,他们更喜欢传统的阿拉伯菜系,除了扁豆、面包和鸡肉,还有必不可少的酸奶。当然,阿拉伯最特殊的“帕拉萨斯”蔬菜饼,扁豆、鹰嘴豆、番茄和米饭、通心粉为原料的库夏里(kushari)炒饭,是萨拉赫们的最爱,却不是克洛普和瓜迪奥拉希望他们在假期吃的东西。



■克洛普不希望萨拉赫吃太多库夏里炒饭。



世界杯 诸神的黄昏

对于这一代球迷而言,卡塔尔世界杯堪称“诸神的黄昏”。对“梅罗”如此,对同样进入职业生涯暮年,却尚未在世界杯上取得过人生成就的其他超级射手们又何尝不是如此?

FIFA WORLD CUP Qatar 2022

超级射手最后的命运之战



记者寒冰报道 梅西坦承这将是最后一届世界杯,C·罗无疑也是,本泽马、苏亚雷斯、卡瓦尼、莱万多夫斯基,甚至已30岁的内马尔又何尝不是如此?

他们与已经捧起过大力神杯的皮克、拉莫斯、布斯克茨、阿尔巴、诺伊尔、克罗斯、格策、穆勒、洛里、博格巴、格列兹曼和吉鲁不同,这些世界冠军们更多只是在享受属于自己的最后一届世界杯。而错过2018年世界杯的新科金球先生本泽马,与莱万多夫斯基一样,只剩下最后一次在世界杯圆梦的机会。

1个多月后,这些曾在过去十余年共同缔造世界足坛辉煌的巨星们,都将与世界杯挥手作别。是人生得意的职业生涯巅峰,还是意难平的终生遗憾,都将成为他们和这一代球迷的共同记忆。

大力神杯,不可错过的遗憾

8年前梅西只能目睹德国人捧起大力神杯的痛苦,让阿根廷球迷和整个足球世界都至为遗憾。而与他缔造一个时代的C·罗,甚至连世界杯的决赛草坪都不曾踏上过。毫无疑问卡塔尔世界杯,这两位巨星能否最后一搏圆梦,是最大的悬念。但人们也不应该忘记,我们这个时代还有更多其他巨星,同样面临着世界杯梦想的最后一次努力。

新科金球先生本泽马参加了2010和2014年世界杯,见证过南非“内讧”的队史最大丑闻,2014年又在1/4决赛被后来的冠军德国队淘汰。随后的2016年欧洲杯和2018年世界杯,本泽马涉入国家队队友瓦尔布埃纳的敲诈案而无缘大赛。当时正是德尚将法国队带上正轨,步入上升期的黄金时段,本泽马在皇马的状态也在巅峰,却因此无奈错过捧起两座大赛奖

杯的机会。法国队也因锋线不力,在本土欧洲杯未能夺冠,2018年在俄罗斯修成正果时,本泽马只能在度假胜地的电视屏幕上目睹昔日队友们功成名就。

12月19日本泽马就将满35岁,身为前锋的他毫无疑问将是最后一次参加世界杯。所幸性格坚韧的皇马前锋没有放弃,宁可让手指因未能及时接受手术弯曲,不得不长期戴着护指,也要确保自己的出场和进球。这4年的本泽马老当益壮,迎来职业生涯真正的巅峰,只待用大力神杯作为自己35岁生日最好的礼物。

去年5月,顶住舆论压力的德尚让本泽马重返国家队并参加了欧洲杯。虽然法国队在1/8决赛就被瑞士点球爆冷淘汰,但4场4球的本泽马还是拿到了赛事铜靴。10月他又用进球帮助法国队拿到欧国联冠军,让他成为法国足球历史上赢得奖杯最多的球员。卡塔尔世界杯对本泽马而言,不仅意味着他将进入法国队“百场俱乐部”,甚至出场数可能超越主帅德尚。队史射手榜上,他距离传奇普拉蒂尼也只差4球。如果不是被法国足协抛弃了5年,本泽马原本足以挑战亨利的队史金靴纪录。

除了大力神杯,本泽马还有望继方丹之后,向第2位法国籍世界杯金靴发起冲击。只不过,本泽马是否能梦想成真,还要看同样是最后一届世界杯的吉鲁是否成人之美。两人是姆巴佩锋线搭档的竞争者,金球先生虽然近年略占上风,但德尚也没有放弃吉鲁。而本泽马届时的出场时间,或将决定法国队能否卫冕,本泽马能否成功圆梦。

莱万“遗憾三连”宿命已定?

作为梅罗时代仅次于两位巨星的高产射手,莱万多夫斯基始终没能得到应

有的历史地位。连续7个赛季进球数稳定在40+,本赛季转投巴萨也没有降低自己在德甲时场均1球的惊人效率,但莱万职业生涯最大的意难平,除了金球奖,就是世界杯。

相比金球奖连续两年旁落的遗憾,今年的世界杯恐怕莱万又将只能收获失望。虽然波兰曾是传统东欧劲旅,历史上还曾拿到世界杯季军,前辈拉托是1974年世界杯金靴(7球),早在1938年,维利莫夫斯基还曾单场上演大四喜。而贵为波兰30年来最伟大的球星,莱万3次带队冲击世界杯,此前只有2018年成功突围,但小组赛他打满3场却颗粒无收。这位在预选赛和热身赛大杀四方波兰队史金靴,在决赛圈实在是带不动早已沦落欧洲二流的波兰队。

莱万对波兰队的实力也心知肚明,毕竟2016年欧洲杯正值巅峰期的他将球队带入8强,还是被C·罗领军的葡萄牙点球淘汰,而他也仅射入1球,在与C·罗的直接对抗中完败。本届世界杯波兰队同样依靠俄罗斯被禁赛的场外优势得以入围,能否小组出线都存疑。与梅西、C·罗、本泽马意在大力神杯不同,莱万的世界杯梦想恐怕只有多多进球。

遗憾的是,他身后也没有法国、巴西和阿根廷那样强大的弹药供应团队。1974年的波兰队可是打满7场,才为拉托创造了金靴机会,这次莱万大概率只能像去年的欧洲杯一样,在小组赛聊尽人事。

相比之下,莱万的“黄昏”更显无奈。在俱乐部正处于巅峰期的他,面对自己的最后一次世界杯之旅,最应该做的,就是放平心态,争取在为数不多的比赛中,灿烂绽放自己。如此也算不负最后的世界杯大舞台。

记者寒冰报道 近代世界杯历史上南美足坛曾有过智利锋线双煞的传奇,21世纪则是苏亚雷斯、卡瓦尼撑起乌拉圭的南美三强地位。苏亚雷斯和卡瓦尼都是我们这个时代最出色的中锋之一,各自都有不菲成就。苏亚雷斯在利物浦缔造辉煌,随后与梅西、内马尔组成MSN组合,更是成为21世纪世界足坛最高产的现象级锋线。但在世界杯上,他却总是在巅峰期遭遇意外,无法让天蓝军团重温冠军旧梦。

2010年南非世界杯,苏亚雷斯3球3助攻表现出色,但1/4决赛门线点球救险,虽然以红牌代价保得乌拉圭点球大战晋级,却因停赛无缘进入半决赛,极大折损乌拉圭的攻击力,导致球队2比3惜败荷兰。翌年美洲杯他带队夺冠,证明自己和乌拉圭仍然有在世界杯创造佳绩的能力。到了2014年世界杯,他在赛前肌肉拉伤,虽然小组赛第2场勉强出场,又在小组赛对意大利时咬伤基耶利尼。1/8决赛

乌拉圭双煞 命运挽歌

前被国际足联禁赛4个月,没有苏亚雷斯的乌拉圭也无奈出局。

4年前苏亚雷斯带队第3次出征世界杯,一路4连胜淘汰葡萄牙被视为夺冠热门,遗憾时垂运舛1/4决赛遭遇巅峰期的法国队,只能无奈止步8强。

本届世界杯,还有两个月将满36岁的苏亚雷斯特意回到乌拉圭休养生息,只为更好备战。但没有了老搭档弗兰,卡瓦尼同样已是高龄射手,新秀努涅斯在利物浦神鬼难测,苏亚雷斯的世界杯梦恐怕也只能“半梦半醒”。

苏亚雷斯的天赋毋庸置疑,在阿贾克斯、利物浦、巴萨和马竞都获得过巨大成功。作为两度欧洲金靴、英超、西甲金靴和英超最佳球员得主,他原本可以与同在巅峰期的国家队搭档弗兰、卡瓦尼共同创造乌拉圭队在世界杯上的辉煌。遗憾的是,鲁莽又狡黠,偶尔难以自律的性格让他付出了惨重的代价。

这是他和卡瓦尼的最后一届世界杯,两位锋线双煞能将乌拉圭带到何种地步暂且不论,只要他们可以发挥出应有的水准,让这个南美蕞尔小国可以继续留在足球世界里保住顶级水准,就算是功德圆满。

毕竟,这届世界杯也将是乌拉圭21世纪“黄金一代”的彻底谢幕。门将穆斯莱拉、队长后卫戈丁、卡塞雷斯都将彻底退出历史舞台。未来的乌拉圭属于努涅斯、巴尔韦德、本坦库尔、托雷拉和阿劳霍,卡塔尔只能见证苏亚雷斯和卡瓦尼光辉的背影。



FIFA WORLD CUP Qatar 2022

世界杯 诸神的黄昏

世界杯令不少进攻端的巨星名垂青史，但也曾让防守端的大师们成为传奇。对蒂亚戈·席尔瓦和范戴克来说，这届杯赛，很可能是他们的最后一次世界杯，也是他们最后的救赎。

对他们，这是最后的救赎



记者寒冰报道 世界杯令不少进攻端的巨星名垂青史，但也曾让防守端的大师们成为传奇。贝肯鲍尔、马特乌斯之后，1998年法国队的德尚-布兰克轴心，2002年巴西队的卢西奥-埃德米尔森，2006年卡纳瓦罗为首的整条冠军防线，都令球迷津津乐道。本届世界杯，球迷们已经无缘再见布冯、基耶利尼领衔的意大利防线，同时也将见证蒂亚戈·席尔瓦、阿尔维斯、戈丁、佩佩、范戴克、洛夫伦、诺伊尔、洛里斯、帕特里西奥们的最后一届世界杯。

别忘了，在中场还有卡塞米罗、摩德里奇、穆蒂尼奥、布斯克茨、克罗斯甚至博格巴，都将迎接自己的最后一届世界杯。而法国队冠军中场坎特已经提前告别了自己的最后一届世界杯，令人唏嘘。社交网络时代防守球员们得到的关注度远不如攻击手，但历届世界杯都是得防守者得天下，他们才是真正的冠军基石。

38岁，蒂亚戈·席尔瓦 还有未竟之志

对于38岁的前巴西队长蒂亚戈·席尔瓦而言，卡塔尔世界杯将是他职业生涯最后的“救赎”。作为巴西最近10年最好的中卫，他在米兰、大巴黎和切尔西都得到了足够的证明。但在巴西国家队，2014年本土世界杯未能夺冠和1比7的世纪惨败，是几乎毕生都无法抹去的至暗回忆。身为队长的蒂亚戈·席尔瓦，尽管那场比赛因伤缺席，但也承担了空前的舆论压力，他和那支巴西队全员，堪比1950年世界杯巴西队的“马拉卡纳打击”一代。当年巴西队的黑人门将巴尔博萨一生都活在屈辱中，蒂亚戈·席尔瓦感同身受。

2000年去世时巴尔博萨留下名言：“巴西有有期徒刑最长是30年，我却坐了50年的囚牢。”蒂亚戈·席尔瓦当然不愿经历前辈毕生的噩梦，哪怕之后他也曾带队拿

到2019年美洲杯，但这根本不足以弥补巴西人在世界杯第2次“马拉卡纳打击”的巨大遗憾。本届世界杯，是蒂亚戈带领整个巴西洗刷耻辱，破除心理阴影最后的机会。虽然伤病不断，但他在2014年之后一直坚持到现在，就是为了要再次证明自己，能够为巴西队赢得大力神杯。

蒂亚戈·席尔瓦从实力上讲，是巴西历史上最出色的防守球员之一。7次入选意甲赛季最佳阵容，2次入选意甲赛季最佳阵容，3次欧足联赛季最佳阵容，以及2次世界杯最佳阵容的殊荣，证明了一切。但毕竟没有大力神杯，他无法像贝肯鲍尔、马特乌斯和卡纳瓦罗那样染指金球奖。

巴西队主帅蒂特依然信任蒂亚戈·席尔瓦，尤其是后者顽强的毅力，队长袖标的失而复得就是明证。巴西队需要他这样经历了足够多坎坷的定海神针。蒂亚戈·席尔瓦已有31座奖杯在手，包括近年在切尔西聊发少年狂，拿下欧冠、欧洲超级杯和世俱杯，完成了俱乐部荣耀的大满贯梦想。对于如今的他，唯一的人生目标就是夺得大力神杯，让自己不必像巴尔博萨那样穷其一生都要与噩梦为伴。

本赛季在切尔西他的表现整体尚可，但上周末客战布莱顿突然“旧病复发”，连续失误导致球队1比4惨败给布莱顿。这次世界杯前的重大挫折，是否又会影响蒂亚戈的自救之旅？谁也不知道。

范戴克的第一次，也可能是最后一次

5年前，范戴克因脚踝受伤缺席了荷兰队4场关键的世界杯预选赛，最终导致荷兰队最终无缘世界杯。本届大赛，荷兰重整旗鼓。可能多数球迷未意识到，这居然是31岁的范戴克首次参加世界杯，也很可能是他最后一次参加。他经历了荷兰足球在21世纪的最低谷，而因为伤病，目

前的“世一卫”，大赛运也异常差：球队连续无缘2016年欧洲杯和2018年世界杯，去年欧洲杯虽然终于入围，但身为荷兰队长的范戴克再次因十字韧带撕裂缺席，荷兰队也在小组赛3连胜后被捷克爆冷，止步16强。

伤病让这位几乎一己之力撑起克洛普利物浦王朝防线基石的当世第一中卫，长达8年的国脚生涯竟然只有这一次参加洲际大赛的机会。范戴克也深知自己的“玻璃体质”，理论上几乎不可能撑到4年后的北美世界杯。本届世界杯将是他带领荷兰队，重新确立顶级强队地位的唯一机会。主帅范加尔回归，荷兰队虽然不再是世界杯夺冠热门，但德利赫特、F·德容、格拉芬贝赫等一批新生代已经快速成长起来，范戴克要在世界杯上证明自己“世界第一中卫”并非浪得虚名，更要完成荷兰队重返世界大赛树立自信的使命。

与蒂亚戈·席尔瓦不同，范戴克没有国家队大赛成绩的压力。但他的压力来自长年饱受困扰的伤病，今年为了能让他保持健康，范加尔特意在6月的欧国联让利物浦中卫提前休假，以防不测。至少目前范戴克的身体状况尚好，对急需在世界杯取得突破，让年轻一代树立强队自信的荷兰队而言是最大的利好。

范戴克并非荷兰队新陈代谢唯一的告别者，门将西莱森、防线搭档小布林德、德弗赖、中场克拉西不出意外都将在本届世界杯后退出国家队，让位给年轻人。范戴克对世界杯的渴望是他职业生涯最后的目标，2010年错失大力神杯后的荷兰队陷入低谷，范戴克未能在关键时刻成为橙色军团新老更替的领导者，也算是人生遗憾。这次，范戴克当然不愿再错过。

毕竟，4年后35岁的他身体状态是否还能应付世界杯级的大赛还是疑问，德利赫特、邓弗里斯、阿克、廷贝尔等年轻人的成长，也足以让他在这届大赛奋力一搏。

记者寒冰报道 过去10年，乌拉圭中卫戈丁绝对可以入围世界最佳中卫之列。他几乎是西蒙尼的马竞王朝钢铁防线的图腾，同时也是乌拉圭足球能在洲际大赛维持一流表现的核心。但毕竟岁月不饶人，如今的戈丁已经进入退役的倒计时，本届将是他的最后一届世界杯。作为乌拉圭队防线核心，戈丁已经参加了3届世界杯和6届美洲杯，还有1次联合会杯。与同时代的苏亚雷斯、卡瓦尼和弗兰一道，见证了21世纪最近10多年乌拉圭“黄金一代”的成功。

虽然身边的搭档不断变化，戈丁这15年始终是乌拉圭的中流砥柱。但这次杯赛之后，他与门将穆斯莱拉、苏亚雷斯、卡瓦尼都将离开，为乌拉圭的黄金一代画上最后的句号。虽然因为战术位置的问题，戈丁的人气和影响力都没有两位锋线射手

愿他们的谢幕演出 都能精彩

更大，不过乌拉圭在世界杯和美洲杯的成功与他领衔的防线密不可分。如今他在防线的搭档是马竞的希梅内斯，还可以为乌拉圭站好最后一班岗。

除了戈丁，葡萄牙的老将佩佩、巴西队老将阿尔维斯也都在力争参加自己的最后一届世界杯。佩佩因伤退出了9月底的欧国联，不过10月中旬他再度受伤，是否能赶上最后一届世界杯还是未知数。至于阿尔维斯，巴西队主帅蒂特没有将他招入9月的大名单，但他还是留在巴萨跟B队训练保持状态，希望最后一刻能产生奇迹。与戈丁一样，佩佩和阿尔维斯都是21世纪迄今最出色的后卫巨星，只是因岁月不饶人，现在很难确保自己的世界杯名额。至于巴西队另一位元老级防守名将马塞洛，则因状态问题早已淡出国家队，提前告别了最后一次世界杯。

而在门将位置，除了乌拉圭的穆斯莱拉，球迷们最关注的还是至今仍然在养伤的诺伊尔。虽然他与皮克、布斯克茨、阿尔巴、洛里斯等老将一样，都是已经得到过大力神杯的成功者，与帕特里西奥等知名门将不可同日而语。但对于任何球员而言，世界杯都是职业生涯的最高理想。所幸，目前诺伊尔的恢复非常顺利，拜仁方面已经确定他可以赶上世界杯，让德国球迷松了一口气。与乌拉圭一样，这批德国队也将告别不少曾经的冠军巨星，对于巴西队而言，在皇马拿足荣耀的后腰卡塞米罗，也将迎来自己的最后一届世界杯。能否与蒂亚戈·席尔瓦、内马尔一道冲击大力神杯成功，对他而言同样是职业生涯最后的终极理想。



FIFA WORLD CUP Qatar 2022

世界杯

诸神的黄昏

4年前,大阿扎尔、德布劳内为首的“欧洲红魔”正处于巅峰期,阵容之齐整,板凳深度之厚堪称冠军级。但今年世界杯,对比利时黄金一代而言,注定是苍凉悲壮的集体谢幕表演?

比利时“黄金一代”最后一搏



记者寒冰报道 21世纪未能在巅峰期夺得世界杯冠军的球队中,大阿扎尔、德布劳内领衔的“欧洲红魔”比利时绝对算一个。

2015年11月以来,7年里比利时队5年排名世界第一,2018年9月到2022年3月曾长达43个月高居世界第一,但他们错过了2018年世界杯的最好机会。半决赛与头号热门法国队相遇,未能进入决赛。

4年后,“欧洲红魔”的主力框架均已老去。库尔图瓦、维尔通亨、奥德威尔德、穆尼耶、维特塞尔、德布劳内、大阿扎尔、默滕斯都已年过30岁,卡拉斯科和卢卡库也都29岁。这批承载着比利时足球再创辉煌使命的“黄金一代”,几乎全数面临着自己的最后一届世界杯。

对于原本人口不过千万,产生整批高水准球员,这几乎可算是比利时百年难遇的良机,如果不能把握住才是真正令人惋惜的遗憾。这一滋味,他们的邻居荷兰有绝对的发言权,但至少荷兰还有1座欧洲杯撑起顶级强队门面,比利时则就差这最后的登堂入室。然而,令人遗憾的是,老去4岁的“黄金一代”如今并不在最佳状态,想要为比利时圆梦世界杯奖杯,德布劳内他们需要更好的运气。

“黄金军团”差了霸气

4年前,大阿扎尔、德布劳内为首的“欧洲红魔”正处于巅峰期,阵容之齐整,板凳深度之厚堪称冠军级。虽然巴西、阿根廷、德国和法国队是传统意义的热门,但比利时完全具备了鱼跃龙门的条件。23名球员有17人在五大联赛传统豪门效力。前中后场完全可以组成一整套五大联赛豪门明星主力阵容,完全媲美几大夺冠热门。

当年的比利时有着顶着英超双料赛季最佳球员头衔的阿扎尔,以及先后获得德

甲和英超最佳球员、入选欧冠最佳阵容的德布劳内,入选意甲赛季最佳阵容的梅赫滕斯以及强力中锋卢卡库,中前场实力之雄厚完全能与后来的冠军法国队,以及夺冠热门巴西、阿根廷相抗衡。比利时在俄罗斯世界杯上的表现也有目共睹,虽然卢卡库们不断浪费机会,但大阿扎尔、德布劳内还是能送出足够多的助攻,让球队顺利取胜。

遗憾的是,半决赛面对世界杯经验丰富的法国队,比利时人底蕴不足的问题暴露无遗。错过了绝佳的良机,欧洲红魔再等4年早已物是人非。当年的英超 MVP 大阿扎尔,顶着1亿欧元身价如今在皇马连主力都无法胜任;卢卡库还是那个浪费机会成瘾的中锋,重返欧洲的维特塞尔虽然状态不错,但毕竟已经32岁。比利时队首发11人至少有8人年龄超过30岁,而且其中多数都已过了自己的竞技巅峰。

昔日雄霸世界第一排名多年比利时,今年4月丢掉了世界排名第一,不仅连续被弱旅威尔士和爱尔兰逼平,6月以来的欧国联更是起伏不定,不但被阵容不整的荷兰队双杀,就连面对波兰和威尔士这样的欧洲二流球队,他们取胜都非常艰难。

4年前的队内领袖孔帕尼、维尔马伦、费莱尼都已离开,如今的比利时三线都在靠30岁以上的老将勉力维持。维尔通亨、奥德威尔德都已回到比甲,中场除了德布劳内和维特塞尔,其余球员状态都不理想,进攻端更是一片低迷。这样的欧洲红魔,会延续他们在欧洲杯早早出局的结果吗?

大阿扎尔坐失良机

4年前的德布劳内虽然是新科英超最佳球员,但相比已在切尔西成为世界级巨星的大阿扎尔还欠缺火候。在切尔西的7

个赛季,拿到4个奖杯的阿扎尔是毫无争议的英超最佳球员,被认为是少数可以向梅西和C·罗发起挑战的金球级巨星。可以说,他将自己的巅峰状态全部留在了蓝桥。2018年世界杯他踢了6场,交出3球2助攻,但遗憾的是,在最关键的对巴西和法国比赛中,都没有发挥出全部的能量,就此错过最有可能达到人生巅峰的机会。

当年的比利时是夺冠的最好时机,刚拿到英超最佳的德布劳内状态火热,卢卡库是世界杯人人忌惮的强力射手,但大阿扎尔没有像齐达内那样成为球队进攻端的灵魂。他的确不断制造着机会,却没有主宰比赛。翌年随切尔西拿到欧联杯冠军后,他以1亿欧元天价加盟皇马。可惜已经错过良机,从此走上伤病不断下坡路,再未回到睥睨英超群雄的巅峰状态。

本赛季的大阿扎尔依旧无法与巴西新秀维尼修斯竞争,迄今仅出场6次合计229分钟,场均不足40分钟,数据也只有1球1助攻乏善可陈。还有两个月就将年满32岁的他也失去了曾经赖以成名的速度、高球商和全局观。在比利时国家队他因长期受伤缺席了上届欧国联,去年欧洲杯也是带伤作战,结果在最关键的1/4决赛因腓绳肌旧伤复发缺席,比利时因此1比2输给之后的冠军意大利。

连续两届大赛都在淘汰赛输给最后的冠军,比利时的确时运不济。但大阿扎尔的伤病和状态,也是球队始终无法再上层楼的根本原因。这次卡塔尔世界杯,在联赛都没有足够出场时间保证状态的他想要打出好状态,难上加难。毕竟刚结束的欧国联小组赛上,他只在最弱的波兰身上刷出1个助攻。或许,比利时黄金一代的集体谢幕表演,阿扎尔只能以奇兵的面目出现了。创造奇迹的重任,只能依靠德布劳内一人了。

记者寒冰报道 大阿扎尔4年前错过的一切,很可能在4年后被德布劳内重演历史。与大阿扎尔几乎同龄的德布劳内,在英超的成就比前者更高。德布劳内不仅是瓜迪奥拉时代统治英超的曼城王朝核心,还是比利时队在大赛上取得突破的绝对主角。两度英超最佳得主还是今年《法国足球》金球奖评选的第三名,这是比利时球员在金球奖评选中从未达到的高度。

遗憾的是,德布劳内在上赛季打出了自己的职业生涯巅峰,他已成熟为足以带领比利时队问鼎世界杯的顶级中场,可他身边的队友们却都老了4岁,状态也几乎完全无法与4年前同日而语。如果德布劳内年轻4岁,或许就可以帮助比利时队突破历史瓶颈。但现实从无假设,最好的德布劳内只得到了4年来状态最差的比利时队,征战即将开始的世界杯,可想而知其中的难度。

德布劳内 生不逢时

令人遗憾的是,德布劳内自己也已31岁,4年后大概率不可能再有如今的巅峰状态。更何况,4年后的比利时队也已物是人非,过去10年将比利时送上世界第一宝座的“黄金一代”基本都已退出历史舞台,而比利时的下一代人才成色如何?看看这届世界杯比利时担纲主力的30+老将们,球迷们就应该已经有了答案。

德布劳内的确不够幸运,因为在他之前,法国和西班牙都在各自的黄金一代巅峰期完成了世界冠军的历史性突破。齐达内—德尚—布兰克中轴线,以及伊涅斯塔—哈维—布斯克茨三角都充分发挥了自己的能量,帮助各自国家队完成历史性突破。即便是德尚带队的法国队,也有博格巴—坎特—瓦拉内组成的中轴线,辅以横空出世的姆巴佩,完成了时隔20年再次捧杯的历史使命。

反观德布劳内,虽然他打出了能够竞争金球奖的状态,无奈不逢其时亦不逢其人。本届杯赛巴西和阿根廷都进入了较好的状态和节奏,法国队人才济济,原本就普遍老化的比利时,大阿扎尔几乎已彻底被废,卢卡库比4年前还能浪费良机,纵有维特塞尔帮助他稳定中场,可防线已经没有值得信任的领袖。这样的比利时想要竞争世界杯,的确异常艰难。单是密集赛程带来的高度疲劳,以及几乎完全陌生的比赛环境,都足以让人们无法高看高龄欧洲红魔的表现。

而对德布劳内来说,错过了4年前的风华正茂,4年后尽管自己还在巅峰,却只能看着团队日薄西山渐趋凋零。这恐怕是足球这项团队运动中,顶级球星个人最遗憾之处。

