



P14-16

欧冠面临出局,队内派系之争再被放大,内马尔成为巴黎春天危机最大的替罪羊。但和内马尔一样,大巴黎自身在世界杯后的这个春天,也走到了十字路口。



巴黎春困

2023.02.20 星期一
足第3854期

SOCCER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6127期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

陈戌源 1272 天足协主席生涯盘点

中国足协 正本清源



P2-4



记者程善报道 2019年8月22日,中国足协第十一届会员大会第一次会议在香河召开,陈戌源当选中国足协主席。

2023年2月14日,湖北省纪委监委网站发布,中国足球协会主席、党委副书记陈戌源涉嫌严重违纪违法,目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委审查调查。

1272天,陈戌源的中国足协主席使命宣告终结。本该在上港集团董事长位置上安全退休的他,最终栽在了他看似熟悉实则无法驾驭的中国足球掌门人岗位上。

在他的任期内,国足不仅是没能打进世界杯,12强赛惨败收场后,他亲手提拔的主教练李铁和国管部部长陈永亮都早于他被中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委审查调查,不仅让整个世界杯冲击之旅更加迷雾重重,也引发了新一轮的中国足坛反腐扫黑风暴。

而在联赛层面,有媒体统计,陈戌源上任后,中国职业联赛35支球队解散,包括4家中超俱乐部。这其中固然有疫情和房地产投资人遭遇企业困境等多方面原因,但客观上,陈戌源对联赛的管理和执法执纪却一直非常软弱和无力,不仅面对联赛的崩溃束手无策,他贯彻的中性名、调节费等等政策,海港俱乐部最终都有获益,导致和上海海港俱乐部先天有关联的他,工作始终充满争议。

1272天,陈戌源在中国足坛留下了什么?除了未来调查结束会公布的具体违法违纪问题外,剩下的是满目疮痍的联赛和六神无主的国家队,还有就是各种口号:“我在这里真诚告诫所有球员,足球是高尚运动,不要让金钱给玷污了,扭曲了。”“我将勤奋工作,牢固树立正确的政绩观,‘功成不必在我,功成必定有我’……”“我们难道良心已死吗?我们难道还要继续生存在这样的足球环境中吗?”“必须用壮士断腕的态度,要重新塑造职业联赛的财务体系,把泡沫化的泡沫去掉。不挤掉泡沫,中国足球没有未来!”“潮水终将退去,我们将拥有一片洁净的海滩。”可惜,豪言壮语救不了中国足球,在“陈戌源涉嫌严重违纪违法”的定性面前,也显得无比滑稽。

在陈戌源任上,曾有相关部门到中国足协督查后对足协工作给出意见:“心中一团火,脑中一团麻,干事一团糟,经念歪了。”用这段话给陈戌源的中国足协主席之路做个了结,应该是再贴切不过了。

正本清源

作为中国足协主席,陈戌源分管男足国字号,但他的国家队主教练被调查了,他的国管部部长被调查了,他在40强赛和12强赛期间一直跟队,但却对外宣称自己被这两人“蒙蔽了”,可见他在国字号的管理上一团糟。

记者程善报道 2022年11月26日,湖北省纪委监委网站发布消息:中国国家男子足球队原主教练李铁涉嫌严重违法,目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委的监察调查。

2023年1月19日,湖北省纪委监委网站发布消息:中国足协常务副秘书长、国管部部长陈永亮涉嫌严重违法,目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委监察调查。

2023年2月14日,湖北省纪委监委网站发布消息:中国足协主席陈戌源涉嫌严重违法,目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委监察调查。

三者之间的关联,需要等待案件终结由相关部门给出答案,但是,国家队主教练、国管部部长、主管国家队的中国足协主席相继落马,单就现象本身就可以看出,陈戌源在国字号的人事选拔、总体管



管理国字号

识人不明、管理不善,终酿大祸

理上,是多么的混乱。

在2月9日的中国足协警示大会上,陈戌源还在慷慨激昂表态:“庆父不死,鲁难未已。中国足球零九年扫过一次黑,这是再一次反腐扫黑,足球领域腐败、黑恶问题不扫除,中国足球永无出头之日。”但同时他也说,自己使用李铁和陈永亮都是被骗和被蒙蔽了。回顾他在整个世界杯预选赛过程中对国家队团队的作用力,可以很明显看出,他的所谓“被蒙蔽”体现在哪些方面,至于具体问题是否牵扯贪腐和利益输送,恐怕只能等待纪检部门和警方给出答案了。

纵容李铁换来一地鸡毛

对中国男足国家队前主教练李铁的管理失职和一味纵容是陈戌源在任期间最突出也是最严重的问题。

李铁在国家队上任后,中国足协对其工作的支持几乎达到了前所未有的地步,从以“团结是铁”作为国足新口号这一举措,即可管中窥豹。而陈戌源个人对李铁也是力挺的态度,不仅开出了创造本土教练担任国足主帅新纪录的年薪(税后800万人民币),他私下也曾表示过非常欣赏李铁的能力,还跟不少本土教练表扬李铁的高情商。

但陈戌源不知道的是,李铁给他挖了一个巨大的坑,那就是在李铁上任国足主帅后,武汉卓尔俱乐部仍要为其支付每年税后3000万人民币的巨额薪资。此事陈戌源确实如他对外所说,在媒体报道出来之前毫不知情,也是在媒体有了详细报道后,惊得目瞪口呆。在李铁被官宣“涉嫌严

重违法”后,陈戌源曾经给相关人士说到过他了解此事后的态度,据陈戌源自己介绍,他曾力劝李铁把从武汉长江俱乐部收到的4800万人民币(3000万年薪和1800万签字费)退还给武汉长江俱乐部,因为这笔钱是在李铁已经到国家队主教练位置上后拿到的钱,不合规。但这个劝谏遭到了李铁拒绝,其实早在媒体报道了李铁和武汉长江的这个合同后,李铁本人也找律师看过这份合同,律师给他的意见是,这个合同没有问题。在陈戌源要求国管部劝李铁退还相关款项时,李铁不服气,甚至还搬出了当年广州恒大俱乐部在里皮到国家队上任后还给里皮支付部分薪水的事,来证明自己的做法并不违规。即使陈戌源解释:里皮那是一份合同,只是恒大帮助足协支付一部分薪水,和你的两份合同(与中国足协是一份税后年薪800万的国足主教练合同,与武汉卓尔是一份为期五年、每年税后3000万的合同)不一样,李铁依旧我行我素,最终没有退款。而此时的陈戌源,已经有苦难言,因为对李铁在国家队任上还收取武汉长江的巨额工资毫不知情,他还主导足协内部帮助李铁团队向武汉长江俱乐部讨薪,甚至为此不惜让相关部门迅速做出裁决,给武汉俱乐部下了引援禁令。

陈戌源对李铁的纵容同样来自于他对于国家队成绩的豪赌心态和对李铁个人品行的一无所知。从李铁带队在40强赛上突围而出,陈戌源直接拿出5年长约续约的那一刻起,这样的纵容就已经到了不可收拾的地步。在12强赛期间,李铁多次在赛后发布会和自己的社交媒体上发

布不负责任言论,但无论是国管部的官员还是随队的陈戌源,都没有及时进行劝阻和管理,最终导致李铁在赛后发布会上发布长达32分钟的抱怨,并在个人社交媒体上违规发布竞品广告。

关于中国足协选拔李铁的过程是否存在不合规和贪腐问题,目前没有定论,但需要注意的是,在陈戌源上任主席一年多后的2020年12月,中国足协官方发布了《进一步推进足球改革发展的若干措施》,俗称“三十五条”。这份“三十五条”被看作是陈戌源在自己任期内对中国足球全面发展的纲领性文件,并且因为在每条最后都标注了不同的考核年份,所以也实际上被纳入了中国足协的考核范畴,存在不达标即被问责的效力。

“三十五条”中,具体到国家队建设和管理层面的相关条目多达7条,不可谓不重视,但实际执行情况却很难令人感到满意。其中第10条“明确国家队教练员、运动员选拔标准和办法,并向社会公开”,该项条目后标注的考核时间为2021年,但至今中国足协从未对外公布过相关标准或办法。而第11条中写道:“建立合理有效的国家队绩效考核制度,设立国家队奖励基金、荣誉制度和保障制度。”在男足出战世预赛期间,中国足协的确设置了巨额奖金,陈戌源在国家队推行重奖,在国家队发放奖金的程序中是否存在很多不符合规定的做法,有待相关部门的调查。

对陈永亮的迷之信任

如果陈永亮不是在1月15日的执委会前被有关部门带走协查,那么他应该是

新任中国足协秘书长的最热门人选,但是,让陈戌源始料不及的是,在那天早饭之后,陈永亮就被带走调查了,仅仅四天后,相关部门就官宣了他“涉嫌严重违法”。

陈永亮被重用,很早就有人提出过质疑,但始终没有引起足够重视。毕竟他的上任是静悄悄的。2021年4月13日,40强赛中国赛区商务合作交流会在苏州举行,当时公开亮相并介绍四十强赛中国赛区情况的是中国足协副秘书长赫晓峰,这则新闻至今在网络上可以被搜索到。而到了2021年的11月国足战平阿曼之后,有媒体这么写道:“本场比赛结束后,现场观战的足协主席陈戌源在足协常务副秘书长兼国管部部长陈永亮的陪同下安静地离开了球场。”原本只是足协主席在观赛后的行为描写,不经意间透露出足协新的人事任命。根据协会章程,执委会选举通过秘书长人选,虽然没有明确规定副秘书长任命流程,但按照常规,协会应举行会

议就人选进行表决。在陈永亮等人的任免文件上,原文写的是“经协会研究决定”,也就是说,这个任命过程是未经相关表决的,是不合规的。

更离谱的是,早在2012年丹东市中级人民法院就认定,时任足协官员李冬生:受贿79万余元,与他人共同贪污11.7万余元,其中“与他人共同贪污”的部分,就与陈永亮有关。这一则判决,在《人民法院报》2012年6月14日的报道中仍可查询到。在逃过了那次反赌扫黑后,陈永亮这些年在足协内部依旧是顺风顺水,更是在陈戌源上任上得到了重用。

在陈永亮的“涉嫌严重违法”被官宣后,在陈戌源去国家体育总局汇报工作的时候,总局领导也曾当面质问,陈永亮一个曾经涉案的人为什么能留在足协并得到如此重用?陈戌源当然无法做出解释。而从中国足协内部掌握的信息来看,陈永亮此次被查出的涉案金额,一笔就超过百万人民币,这比十多年前与李冬生“共同贪污”的总额都高出了十倍。

任命陈永亮为中国足协常务副秘书长和国管部部长的文件涉及14个人的人事任免,是2021年8月4日发布的,这份人事任免文件并未在中国足协内部公示,实在是有些匪夷所思。

整个12强赛期间,陈戌源一直跟队,他到底是对陈永亮和李铁的本质一无所知?还是说本身就存在包庇和纵容?这只能等待纪检和警方给出答案,也许,真像陈戌源自己所说,他真是被两人蒙蔽了。识人不明、管理不善、带病提拔,陈戌源的管理最终酿成大祸。

正本清源

陈戌源管理联赛的真正问题,是缺乏铁腕治军的勇气,在他任上发生的几件社会影响面较大的事件上,管理大型国企出身的陈戌源本应雷厉风行,从严治政,但他最终选择了息事宁人,甚至不了了之。就中国足球整体而言,除了深刻反思陈戌源执政时期的问题之外,更需要对整个体制,尤其是监管体制进行深刻反思……

“陈式联赛”:先天不足与后天软弱

记者程善报道 陈戌源在出任中国足协主席之前,是中超俱乐部上海海港的董事长,这个出身成为他担任足协要职的“先天不足”,而后面对联赛不正风气缩手缩脚乃至放任自流、长期以来疲于应付俱乐部退出事件以及其它多重问题,让陈戌源在联赛中反而背负了更大的骂名。实际上,在陈戌源被调查之前,他一度希望带着联赛走出低谷,但为时已晚。

“先天不足”引致瓜田李下

几乎每一个有利于上海海港的判罚,都会引发“受害球队”球迷的不满,除了对当值主裁判口诛笔伐之外,另一个被口诛笔伐的是陈戌源。

这是陈戌源执掌中国足协近四年中的常态。最初,球迷们认为是陈戌源在后背指使裁判,但随后球迷们认为,即便陈戌源没有任何指令,但裁判往往会主动地“帮助”上海海港以博取陈戌源的“欢心”,表面来看,中超有一两名裁判在这方面的表现确实“授人以柄”。

由此,陈戌源便长期背负骂名,“先天不足”而瓜田李下,最终骂名背满。这种“先天不足”所导致的骂名是根本无法解决的,这也是未来中国足协选择新任主席时必须吸取的经验教训。

实际上,陈戌源和足协方面的人士也并非没有反应,一次一名裁判负责人就大骂裁判:“你们这么干,就是把陈主席往死里坑!”在2021和2022赛季,单单就联赛而言,海港队也没有引发太多的争议判罚,包括关键的足协杯决赛裁判也是秉公执法,期间陈戌源因为上海海港所背负的骂名一度减少了一些,但无法根本性解决。

欠缺铁腕,导致监管失位

我们更想说的是,陈戌源之于联赛真正的问题,其实不是中性名,不是引援调节费,不是联赛为国家队让路,这些都是有问题的,但都不是核心的问题,我们会在随后详细解析。

陈戌源管理联赛的真正问题,是缺乏铁腕治军的勇气,从中冠的默契球、中乙的严重裁判问题以及中超的多场风波中,陈戌源都没有表现出从严治政的勇气,反而放任自流。

2021年中冠联赛,海南陵水鼎力0比3不敌淄博齐盛,后者以净胜球的优势从小组赛突围。这场比赛出现多个匪夷所思的镜头,这样明目张胆的默契球引发了轩然大波,体育总局要求彻查,但最后却不了了之。

2020年中乙联赛一度爆发了“裁判事件”,也有清晰的证据,但最后也都不了了之。

■陈戌源在任近四年,未能充分展现自己的管理能力,而后试图振作之际却倒在了自己的私欲上……



发生在2020年中超联赛第二阶段围绕山东鲁能的裁判风波,最后不了了之,反而是第三场执法的艾堃因一个并不太重要的错判而被处罚,在这个事情上,虽然陈戌源在随后批判了裁判的“山头主义”,但当时并没有作出有效治理措施。

进入2022赛季,陈戌源更加怀柔,赛季中期,按照规则武汉长江应该重新被处以“引援禁令”,但武汉长江威胁之后中国足协选择了网开一面。

在这类社会影响面较大的事件上,管理大型国企出身的陈戌源原本应该雷厉风行,铁腕治军,但他最终的选择往往是息事宁人,不了了之,这种对联赛没有勇气监管的做法,才是对联赛最大的伤害。

金元足球破灭,疲于扑火

俱乐部准入,其实是中国足球最重要的监管环节,遗憾的是,过去多年了,中国足协从未在这个方面交出满意答卷。

尽管外界无数次呼吁以备案合同和银行流水来进行欠薪的监管,但中国足协似乎从来不曾动过这个念头。

实际上,陈戌源面临的更残酷现实是:从2020年初到2023年初,很多俱乐部你给他准入他也不愿意准入,反而决然地退出。

目前为止,在陈戌源任上,退出的俱乐部已经超过30家,当然,这些俱乐部退出的大背景是房地产行业不景导致的金元足球破灭,以及其它客观因素的影响。换句话说,再换几个足协主席,退出俱乐部的数量恐怕也大差不离,但在这种中国足球最低谷的大背景下,陈戌源基本上都在疲于奔命,甚至因为国家队的40强赛和12强赛,陈戌源也一度远离了联赛。

几个关键问题,拿捏失准

联赛的几个关键问题,即中性名、引

援调节费、职业联盟(中足联)成立、联赛为国家队让路、联赛扩军等等。

在解读这几个问题之前,我们必须要说的一点是:中国足球过去3年的低谷,绝不应该简单地把责任推卸到陈戌源的头上,他当然负有一定的领导责任,甚至在很多问题上(足协管理和国家队管理,包括联赛监管)负有主要责任,作为中国足协主席的他也无法甩锅,但复杂的体制、混乱的多头管理,以及其它客观的因素,都产生了不同程度的影响。

有关中性名,必须要说明的是,其实来源于相关部门的监督,在这种情况下,中性名迅速上马,但陈戌源也并非没有责任,反思在于,最终一刀切的措施确实带来了较大的伤害性,实施过程或许存在其它缓冲措施。

有关引援调节费,这虽然不至于是雷区,但处理起来其实非常棘手,除非有明确的指令,否则足协方面无能为力。

有关职业联盟的成立与否,陈戌源多次给予明确的时间表,这意味着,陈戌源是想尽快成立职业联盟的,对公来讲,就是推动《中国足球改革发展总体方案》,于私来讲,也是他重要的政绩。遗憾的是,在这个问题上,陈戌源实际上太乐观,乃至对于中国足球的复杂性,尤其是管理的混乱认识严重不足,目前为止,职业联盟成立申请已经被多次驳回,其中一次是相关部门按照正常操作手续驳回,另外两次则是时任体育总局主要领导驳回,到了最后,中国足协和陈戌源已经不愿意再去争取,干脆以“中足联以筹备组”的名义实质上负责职业联盟的运营。

联赛为国家队让路,是陈戌源为了确保12强赛而做的决策,这给2021赛季的联赛带来了较大的负面影响,但从另一个角度来讲,这几乎是每一任足协主席都在做的事情。就在去年底,足协相关部门提

出了2023赛季中超直接跨年的方案,以保障国家队备战,所幸这个方案在征求意见之初就被否决。

联赛扩军也被诟病,客观来讲,在众多俱乐部退出的行业背景下却扩军,逻辑上是有问题的,但不得不说的是,如果2022赛季没有四支升班马的出色表现,联赛质量恐怕更加糟糕。

在陈戌源被调查之际,有人说天亮了,这其实只是一种情绪反应,就中国足球而言,除了深刻反思陈戌源执政时期的问题之外,更需要对整个体制,尤其是监管体制进行深刻反思。

试图振作时,却被带走了

从去年底到今年初,陈戌源主要做了几件事情:其一是以海外拉练为主要方式,全力保障国家队建设,尤其是高度重视青少年国家队;其二是启动国足选帅,尽快让国足恢复正常;其三是进行联赛政策调整,进一步鼓励年轻人,进而提升联赛的稳定性。

其中在联赛政策方面,陈戌源在调整之前和中足联、部分俱乐部以及其它足球从业人员进行了多次会议。2月9日,相关政策将在下午4点的媒体通气会上公布,交给陈戌源的方案中仍旧有“中乙只能报名31岁以上球员5人”的方案,但这天上午,陈戌源叫停了,最终在下午展现给媒体的政策延续性更强,也更加合理。

回归陈戌源执掌中国足协的几年,2020赛季顶着巨大压力开启联赛,2022赛季支持中足联筹备组逐步恢复主客场,显示了他对于联赛的情感。

只不过,再多的雄心壮志都需要有足够的、出色的能力,更需要持身以正,过去近四年,陈戌源未能充分展现自己的管理能力,而四年后有可能会试图振作之际,他却倒在了自己的私欲上……

正本清源

陈戌源退休前是正厅级干部,在上港集团担任一把手8年,“理论”知识丰富,出任足协主席后,陈戌源说了很多话,包括联赛、国家队等,有些在当时就引发了一些争议,现在回看,有些颇有讽刺的味道……

那些年,陈戌源的“豪言壮语”

记者程善报道 从2019年8月23日当选中国足协主席,到2023年2月14日被查,在1272天里,陈戌源有过很多“豪言壮语”,现在回看,很有讽刺的味道。

谈自己到足协工作

2019年8月22日,在接受央视《风云会》采访时,陈戌源表示:“我今年63岁了,我在上港集团工作了46年了,我本来以为,就这样在集团退休、享受天伦之乐了,从来没想到会到中国足协来工作,坦率讲,我的人生没有这样的规划。我一开始是不愿意过来的,我对足协了解不多,我对中国足球了解也不多,自从接手足协主席的位置后,我没有一天晚上睡得好,总是不踏实。”

评点:陈戌源自称球迷,喜欢看球,也踢球,在他担任上港集团一把手时,主导收购了徐根宝的东亚俱乐部,4年内将俱乐部从中超总身价第15位提升到总身价第1,而且没有跌出过前三。

痛恨并抨击“金元足球”

陈戌源担任足协主席前,在海港俱乐部内部动员大会上,他曾发言:“我在这里真诚告诫所有球员,足球是高尚运动,不要让金钱给玷污了,扭曲了。如果总是把金钱放在第一位,职业生涯不会有前途,一个人真正的脊梁骨是信仰和理想。”

2021年3月19日,在接受央视主持人白岩松《新闻1+1》栏目采访时,陈戌源表示:“打击金元足球要有壮士断腕的决心。很多投资人都说难以为继,如果不采取措施两三年就会全面坍塌,这种结果是不可接受的,所以要限薪,和投资人一起决定降薪。”

2020年12月14日,中国足球职业联赛专项治理工作会在上海召开,陈戌源发言:“我们中超俱乐部的投入,是日本J联赛俱乐部的3倍多,是韩国K联赛的10倍多;中超一线球员的平均薪酬,是J联赛球员的5.8倍,是K联赛球员的11.7倍。金元足球正在吞噬中国足球健康的肌体,我们难道还不觉醒,难道有些人良心已死,还要继续享受虚无缥缈的足球泡沫环境?”

评点:其实,中国足球跌落谷底,“金元足球”并非原罪,主要是足协当时没有管理好,任何一个联赛,都会欢迎资本进入,没有“钱途”,也就没有希望。

他的廉洁政绩观

2019年8月22日,在中国足协第十一届会员大会第一次会议上,刚刚当选主席的陈戌源表示:“我将勤奋工作,牢固树立正确的政绩观,‘功成不必在我,功成必定有我’,既抓当下,更重长远,踏踏实实



的夯实中国足球发展的根基,老老实实按照足球发展的规律办事,认认真真做好足球发展的每一件工作。”

“我将认真学习,谦虚谨慎,加强调查研究,努力探索中国足球发展规律,要敢于担当,敢于改革,敢于纠正自身工作错误和缺点,认真听取全社会的意见和建议,公正履职,对党忠诚,勇于创新,兴球有为,清正廉洁。”

评点:目前没有公开资料显示,陈戌源此次严重违纪违法指的是什么,具体案情公布的那一天,再看这段话,可能非常讽刺。

否认“中性名”负面影响

2021年3月,在接受央视专访时,陈戌源说:“有些企业经营陷入困境,我觉得和俱乐部名称中性化没有太多的联系,当然可能有一定的联系,企业你投资俱乐部,你不应该是靠冠名来影响你的企业经营效益,我看到有的媒体和有的球迷认为,这是压垮俱乐部的一根稻草,我不认为这样,如果我们把这件事请,按照足球应有的俱乐部应有的要求去做的话,我觉得中性名的改革不是一个根本问题。”

评点:“中性名”改革,不是陈戌源首推,他也是执行相关文件要求,全部归罪于他是不客观的。不过,在这个过程中,他对于这一举措执行的力度和方法,以及对公平、公正原则的掌握,就是他的问题了。也是从那时起,公正性受到广泛质疑,起因就是他的前东家的中性名,从上海上港改为上海海港,一字之差就算完成。比起广州恒大淘宝到广州、广州富力到广州城,河南建业到河南嵩山龙门等多家俱乐部的彻底去企业化,有些说不过去。虽然他自己也认为有更好的名字,但最终选择了默认。

足球“公益产品”说

2021年3月,在接受白岩松专访时,陈戌源表示:“我们看到了俱乐部的问题,做了很多沟通。原来的苏宁队已经发布了停止运营的公告,现在来看他们达到准入的要求较为困难;天津队也遇到一些困难,我们正在等待下一步消息。和苏宁投资人做过多次沟通,足球本身是社会责任和社会形象的问题。希望以后这种事情尽量不要发生。”

评点:足球确实具有社会公益性,但强行把足球定义为社会公益产品,有些想当然,投资人搞足球,虽然赚钱很难,但在某种程度上,也是为了“钱”。

关于职业联盟的成立

成为足协主席后,陈戌源在接受新华社以及央视《风云会》采访时,均提到了要尽快成立职业联盟的构想。当时,他的规划是在2019年的10月,成立真正的职业联盟。他的阐述是:从先进的足球理念来看,足协和联盟应该是合作伙伴的关系,足协未来要转变角色:首先是按照法规规则监管;其次要服务好联盟,让联盟分管的职业联赛有一个更加健康的可持续发展。陈戌源当时还特意强调:在中超联盟成立后,将专门负责中超联赛的竞赛管理、市场开发等一系列事务,而足协的工作重心将放在各级国家队建设和青训发展方面。

评点:职业联盟至今没有成立,很多投资人一直询问并催促职业联盟的相关问题,但依然没有下文。陈戌源后来被多次问及何时成立职业联盟,他都没有予以回应。目前以中国职业联盟筹备组名头运营的“中足联筹备组”,也由陈所说的伙伴

关系,变成了下属部门。

中超降薪改革

2020年5月7日,陈戌源接受了《新闻1+1》的采访,在谈到中超降薪的问题时,陈戌源表示:“降薪并不是有可能,而是必须的!必须要用壮士断腕的态度,要重新塑造职业联赛的财务体系,把泡沫化的泡沫去掉。不挤掉泡沫,中国足球没有未来!”

评点:中超多次颁布限薪令,2020年底颁布的限薪令中曾规定,鼓励球员与俱乐部利益无关的第三方签订代言合同,经过足协审核合格后,此部分收入可不被计算在限薪标准内。这给了某些俱乐部钻空子的空间。为了持续压低球员合同,陈主持下的中国足协,多次要求俱乐部与球员重新签订由中国足协统一制定的标准范本工作合同,且重签合同行为都是在许多球员合同有效期内进行的,从法律上来说,这是一起由足协主导的违反国家劳动合同法的行为,尽管把球员高出限薪令的那部分工资用补充协议方式重签,但允许俱乐部公然撕毁与球员有效期内的合同,用统一条款,等于损害了很多球员在原合同中享有的权益和保障。行业规定大于国家相关法律,这或许只有在中国职业足球领域内才能发生。

“昂首挺胸走进卡塔尔”

2021年6月16日,国足在40强赛上3比1击败叙利亚,挺进12强赛。赛后,陈戌源在更衣室激情发言,激动转圈圈:“我希望我们永远保持斗志,接下来还有12强赛,我希望到明年,我们所有人昂首挺胸走进卡塔尔!”

评点:最终的结果是,国足再次倒在了12强赛,并在大年初一耻辱性输给越南,“昂首挺胸走进卡塔尔”成为空谈,陈戌源转圈圈的表情包,则在圈内广传。

压力给我们,大家共同扛

2021年6月22日,陈戌源在接受新华社采访时说:“主教练压力很大。有人告诉我们,当知道球队要转场到阿联酋比赛的时候,有些球员心理产生了波动,训练受到了影响。那种情况下产生情绪波动,是人之常情。这种状况就会影响到主教练团队,李铁会有压力。”

“在沙迦时,我跟李铁讲,把所有的压力放下来。我说我这两天看见你整天很紧张,你看见我会笑,但给我感觉很不自然。我说你放心地笑出来,把压力给我们,大家共同来扛。”

评点:陈戌源为李铁做了很多事,包括向原俱乐部讨要工资,但没想到,李铁成了此番足坛反腐被公开调查的第一个人,而陈戌源则是第四个。

河南嵩山龙门本月中在中牟基地集中,随后中原银行、郑发以及建业集团组成的俱乐部新三方确定

2023,河南足球面临新局面

记者鲁蜜报道 2月15日,河南嵩山龙门在中牟基地集中。次日,球队正式拉开新赛季的备战训练。随着球队的集中,俱乐部新一轮改革正式开始。大家最关心的,是俱乐部在新赛季的引援、续约,以及运营的情况,这次集中后,所有谜题都将被揭晓。首先是股权问题,2021年初确定的郑发、洛阳文旅、建业集团三方合资的股权结构即将发生变化,近日将落成由中原银行、郑发以及建业集团三方共建的新格局。由此,河南足球将重新打造一个全新的局面,一线队的名字或也将发生改变。

外援框架保持不变

目前,嵩山龙门的大部分国内球员都已经回到了一线队。球队第一阶段的训练主要以恢复体能为主。该阶段的训练计划由哈维尔教练组制定,中方体能教练带队开展。而哈维尔教练组预计将在2月26日启程回国。

在人员方面,现阶段的国内球员基本上悉数到齐,合同已经到期的马兴煜加盟了今年的中超升班马青岛海牛队,双方俱乐部都已发布了加盟信息。马兴煜也就此结束了在河南效力的五个赛季生涯。除了马兴煜之外,还有几名国内球员没有出现在当天的训练之中。其中,牛梓屹正在跟随国足亚运集训队集训,对于过去两年一直饱受伤病影响的他说,重新回到国字号球队是再续梦想的新机会。

此外,此前从广州队租借到河南嵩山龙门的冯博轩也没有归来。记者了解到,冯博轩新赛季有望加盟新的球队。冯博轩2020赛季中期租借到河南队,2021赛季再度租借河南。两度租借乃至最终自由身加盟,显示出河南队对他的看重,但今年河南队的情况发生了一些变化,球员和俱乐部都有各自的想法。

与冯博轩一样没有归队的,还有上赛季加盟的石笑天。其实,石笑天的加盟本身就是机缘巧合,因为上赛季上海申花被禁止引援,原本敲定的石笑天只能转投重庆两江竞技,不料重庆队也倒在了新赛季开赛之前。最终,石笑天来到了河南队,但他上个赛季出场机会并不多,他的最终去向也有待揭晓。

在外援层面上,俱乐部已经通知还有合同在身的四名外援必须在2月28日之前归队。上赛季结束时,卡里略1月就和球队进行了解约谈判,双方达成了协议。而同样想要离队的外援还有托马斯·皮纳、后卫舒尼奇以及中场阿德里安。

三人的情况不一样,皮纳有合同在



正在跟随亚运队集训的牛梓屹是河南足球未来的中坚力量。



由于股权发生较大改变,河南队本赛季的计划是节衣缩食。

身,但一直在试图协商解约。球员本人想加盟西乙,但如今西班牙的转会窗已经关闭,除非球员获得自由身,否则不能加盟。但现在河南俱乐部要求他在2月28日回到郑州,双方再进一步讨论去留问题,明显是想留住这名球员。阿德里安是去年年底合同到期,但触发了自动续约条款,舒尼奇则是本身就有合同。这三名球员,加上卡兰加,就是上赛季的主力外援组合。从最大程度地为俱乐部节省引援成本的角度出发,最好的结果就是保持这个框架。

股权变动:建业从“3”到“1”

在一线队集中之前,俱乐部面临的问题很多,首先要明确的,就是新赛季的股权调整的问题。在此之前,有关的传闻很多,甚至出现了洛阳方面“没有履行合同”的言论,而事实上是洛阳方面确实有一些困难,但也履行了过去合同中的责任和义务。从今年开始,洛阳方面将退出三方协议,取而代之的是去年中期河南俱乐部引进的合作方中原银行。

对于河南球迷来说,2021年元旦想必十分难忘。当时,河南俱乐部想要改名为“洛阳龙门”。结果一石激起千层浪,遭到了万千河南球迷的反对。由此引申出了河南足球20多年来的第一次巨变——股权改革。建业集团独立支撑河南足球二十余载,已经到了极限,必须要顺应2015年的“足改方案”,落实当年的新政更改中性名。

由此由郑州发展集团、洛阳文旅以及建业集团三方共建的局面正式打开,“河南嵩山龙门”也应运而生。2021年,是三方共建的第一年,股权的划分是4:3:3,在投入上也达到了近年来空前的局面。去年是三方共建的第二年,河南各界对于俱乐部支持的力度充分,使得这家俱乐部成为了最为稳定的俱乐部之一,尤其是在三年疫情的背景之下。

不过在这期间,一线队的成绩并没有达到各界预期。2021年的赛会制比赛,河南队在第一阶段结束之后没能进入争冠组,错失了争夺更好成绩的机会。此后,球队在赛季中期又遇到各种各样的问题,例如临时更换主教练等等,导致最后取得的成绩和表现和预期有较大的差距。但在进入到三方共建第二年的时候,似乎一切重新开始,各方都雄心勃勃。

俱乐部曾进行过一次内部改革,将薪酬架构重组,并将队伍的整体年龄结构逐渐向中生代靠近,目的是为保障三方共建始终建立在俱乐部的科学和稳定运营上。不过,三方合作最终走向解体的原因并非单方面。首先,还是俱乐部在去年赛季结束的时候,还是没有能够在过程上达到预期,并且早早退出了完成“争四”这个最高目标的竞争序列。其次,俱乐部在下半年发生了欠薪,三方始终没有协调好出资的问题。最后,因为赛季初原定的恢复主客场没有落实,河南一整个赛季都没有实现“双主场”的计划。洛阳方面在今年选择退出,也在情理之中,毕竟过去三年,谁都在咬牙坚持。

随着洛阳的退出,今年河南俱乐部即将迎来一个全新的股权格局,这一计划目前还在变更之中。去年中期以赞助形势加盟的中原银行,一跃成为了河南俱乐部的大股东,它与郑发、建业集团将重新以6:3:1的股权划分来运营河南俱乐部。建业的股份从此前的“3”变成了“1”。因为这个巨大的变动,新赛季俱乐部的名字或将大概率发生改变,加入“中原”元素。

赛季主题:活下去

从今年集训的消息发布,再到俱乐部的各项启动的时间,其实不难发现,今年河南俱乐部推行的时间都比较晚。因为股权变更在即,所有去年拟定的新赛季计划,不得不发生改变,比如一线队人员的

调整以及新赛季的新预算等等。

众所周知,去年临近赛季结束阶段,俱乐部出现了欠薪,今年一月份只补偿了一个月的欠薪,剩下部分欠薪还未补偿。随着新赛季中超俱乐部准入时间线的出台,俱乐部明确告知球员,将在准入时间到来之前将欠薪补偿完毕。因此,球队的准入应该不是问题。

因为过去发生的欠薪,以及很多中超俱乐部在生存问题上留下的教训,今年河南俱乐部在新的股权改革完成之后将进一步缩减预算,预计将缩减到去年的一半,将全年的支持维持在两个亿之内。

因此,俱乐部召回全部有合同的四名外援,以节省引进新援成本的做法就能够理解,因为如果按照去年的计划,今年的外援是会有大幅度调整的。如今俱乐部和合同到期的球员,也正在进行新的续约谈判,条件可能无法给到最佳,全凭双向选择。与此同时,还有合同在身的球员也需要重新谈合同,以符合俱乐部新的预算。所以在国内球员的层面上,也存在一些架构上的变化。

考虑到中超联赛还有两个多月的时间才开始,长期在外集训的成本偏高,俱乐部也决定将今年一线队的冬训就放在基地,等待开启热身赛的阶段,再去到外地。

其实看到河南俱乐部在年初的计划,无疑会给人一种节衣缩食的感觉。事实上,这是经历了过去几个赛季之后的必然选择。去年出现的欠薪情况,是河南足球二十多年来首次,而且是发生在股改之后。俱乐部并不想造成“股改=欠薪”的错误理解,所以今年的目标首先是“活着”,将俱乐部的运营重新理顺,将股改的优势实现最大化,尽可能在运营上和一线队成绩上,让新的三方都得到满意的结果。这样一来,河南足球才能去畅想一个更加美好的未来。

记者王伟报道 近日,中超、中甲的大部分球队已逐步开启冬训,到目前为止,2022赛季降级的广州队还没有发布何时收队集中冬训的日期。从目前了解的情况来看,上赛季中段接手球队的郑智大概率将继续担任广州队主教练一职,广州队也存在递补中超的可能性,不过,因为俱乐部面临投入的难题,现在摆在郑智面前的困难其实有很多。

郑智将继续执掌球队

2022赛季广州队在中超降级后,球队放假的时间已经超过50天。前段时间中国女足在广州队训练基地集训的时候,广州队的部分工作人员已经回到基地帮忙,但球队的一线队何时集训一直没有消息,无论是俱乐部层面,还是球队上下,现在都在等待老板的最后决定。

广州队降级之后,无论是俱乐部还是球员都表达出希望继续征战职业联赛的想法,从目前情况看,他们递补回到中超联赛的机会也很大。在此过程中,广州队方面也传出了郑智将继续担任球队主教练的消息,甚至有消息称2月15日广州队将重新集结,开始备战新赛季的联赛,但过了2月15日,教练和队员暂时还没有收到归队的消息,2023新赛季的广州队还需要等待。

目前广州队仍然在等待老板的最后决定,其实,球队很渴望广州市有关部门给予球队支持,而且同城的广州城队也一样,但目前只能继续等待。

2022赛季,在俱乐部总投入只有

广州队 踢中甲还是中超? 不只脸面的事

■郑智有望继续执掌帅印,广州队也有望递补中超,但新赛季到底踢中甲还是中超,有待老板拍板。

图/广州队官微

1500万的情况下,广州队在联赛中的表现大家都一目了然,即使中途郑智接手帅位,球员也拼了,但终因整体实力的差距,本赛季以3胜8平23负、进24球失63球,以中超倒数第二的尴尬降级。很显然,一支球队如果没有足够的投入和实力,即使有再好的教练、再拼的球员,也无法改变球队的命运。

调节费返还无望

新赛季对于广州队如何生存、运营的问题,其实俱乐部也想了很多办法,一方面俱乐部非常渴望中国足协能尽快将以前上交的引援调节费发还给俱乐部,这样的话能解决球队新赛季投入的一部分,另一方面,广州足球俱乐部和恒大足校都在积极运营基地的外接工作,比如此前接待中国女足到基地训练、接待中国足协教练员培训班和中国足协青少年锦标赛等工

作,同时也在积极吸引其他职业俱乐部到球队基地进行冬训,扩大收入来源,积极自救,但是,这些收入,对于整个赛季的投入来说,犹如杯水车薪。

对于广州队来讲,之前上交的引援调节费是一笔很大的数目,如果中国足协真能尽快返还这些引援调节费的话,能解决广州队很大的生存难题,但从目前中国足协的困局来看,引援调节费的返还基本看不到头。摆在广州队面前的现实难题,除了投入外,还有球队实力保存的难题。

2月13日、14日,郑智再次出现在了公众的视线当中,这次他是作为中国足协选拔国家队主教练评委的身份现身佛山。对于现在的广州队来说,目前已经被列为了2023赛季中超递补的第一顺位,而且从目前的形势来看,广州队在2023赛季的确有机会替补中超。

即使广州队获得递补中超的机会,

如果没有足够的投入留住现有的核心球员,继而引进一些能让球队立足中超的内外援的话,无论谁当主教练都是巧妇难为无米之炊。以2022赛季为参照,广州队从教练组到球员,不存在团结问题,比赛作风也不成问题,但最终却仍无法避免降级的命运。

新赛季的广州队,上赛季的主力框架已摇摇欲坠,已传出了多名主力被挖角的传闻,如果上层不加大投入,广州队想保住上赛季的主力框架都难,增强实力以应对中超级别的竞争就更难以奢望了,在这个背景下,广州队是让年轻球员继续在中超被虐,失败士气,还是本分地在中甲踢上一年,让年轻队员在更契合自身实力的中甲平台上锻炼锻炼?踢中超当然比踢中甲好听,但对于当下的这支广州队来说,这不只是脸面的事情,也不仅是技术操作的事,而且关乎战略的选择。

严禁电动车在楼道内

停放 关充电 / 注 / 消 / 防

生 / 命 / 至 / 上

电动车起火危害大 夺命只需100秒

警示案例

2019年5月12日,汕尾市陆丰碣石镇一住宅起火,造成3人死亡,过火面积约20m²,火灾直接财产损失10万元。经调查,起火原因是停放在一楼电动车电源线发生短路故障引发火灾。

安全小贴士

电动车切勿在楼道、门厅、走廊等公共区域停放或充电,切勿“飞线”充电,也不可以将电池带回家充电;应按照规定在场所指定的位置停放或充电。

广东省消防救援总队

更多消防安全知识
扫码关注广东消防



微信:广东消防

内外援引进有进展，新赛季国安将焕然一新



记者刘翔宇报道 最近两个赛季，国安的“存在感”并不强。上赛季国安最终以第七名的成绩完赛，是联赛中中游球队。在联赛整体环境动荡的时期，国安虽然面临诸多生存问题，但最终稳住了阵脚。2023赛季，联赛将全面恢复主客场，回到新工体的第一年，国安势必要拿出点像样的成绩，从目前俱乐部的种种动作来看，今年的国安还是可以值得期待的。

假期很短，2月9日集训

国安是今年假期最短的球队之一，很早就已经集结，开始为新赛季做准备，有一个完整的准备期，对于教练和球员来说都格外重要。

国安于2月9日开始第一阶段集训，这个阶段以体能储备为主，直到3月2日结束，休息一周之后开始第二阶段，时间到3月28日，这两个阶段的冬训全部在海口进行。按照目前的计划，球队将在3月底返回北京，并且在北京进行赛季开始前最后的准备。

冬训开始得早，教练组也提前到位。过往有一些外教不会参与第一个阶段的冬训，但斯坦利教练组却全员到位，从第一天开始，外方教练组就直接飞抵海口与球队同步进入集训时间，教练组的动作给球员们释放出信号，今年冬训所有人认真起来。

球员方面，教练组根据新赛季的要求进行了人员调整，5名合同到期的球员不再续约，包括晋鹏翔、于洋、金泰延、刘欢以及刘国博，另外，外援达布罗已经租借出去，上赛季表现不错的梅米舍维奇转投其他联赛；姜祥佑和阿德本罗继续留队，阿德本罗目前已经随队开始训练。

中方球员除了张玉宁之外，其他人员全部到位。张玉宁此前接受了肩部手术，目前正在荷兰进行康复，他预计会在联赛开始前回归，但很难参加联赛开局阶段的比赛。

国安在收假时进行了全队的体脂测试，整体情况较好，但有个别球员体脂偏高，教练组和超标人员进行了谈话，体能教练给这些球员单独制定了训练计划。经过10天的冬训，球队目前全员体脂都已经达标，斯坦利对此非常满意。

值得一提的是，此前有伤在身的朴成目前已经和球队会合，他的身体保持得非常好，体脂等各方面数据都在要求的范围内，整个人看起来瘦了一些。

现阶段演练防守

斯坦利去年半路接手球队，他在极短的时间内重新整合球队，以赛代练，最终的成绩尚可。今年有完整的冬训时间，斯坦利的战术理念可以更好地贯彻到球队当中。

斯坦利的体能储备方式与其他教练略有区别，跑的内容相对较少，更多的是与球结合。球队保持练5天歇1天的节奏，5天当中会有一天一练，其他时间都是两练。每堂训练课的时间在60到70分钟之间，时间不长但节奏很快，而且对抗很多，这一点和施密特有些像，不同的是，施密特的训练课内容一成不变，斯坦利经常会安排新的内容。

除了体能训练之外，训练中斯坦利也融合了战术的安排，一些结合球的穿插跑位，现阶段主要演练的是防守，要从前场开始保持压迫，丢球之后迅速就地反抢。斯坦利去年就多次强调防守的重要性，他要求在防守时要形成人数上的优势，要比对方多一个人，中场要人数均等，前场可以少一个人。他把球场分成几个区域，明确了球员在每个区域时的职责，斯坦利的足球理念很好地结合了现阶段世界足球的发展趋势，国安球员们跟随过几任外教，对于斯坦利的东西能够很快理解贯通。

斯坦利是守门员出身，对于守门员他有着自己的要求，他希望守门员在比赛中能够更多地呼喊，去指挥后场球员进行防守组织。国安领队符宾在球员时代就经常看斯坦利的比赛录像，当时的斯坦利在进行守门时，防守已经开始与众不同，他的活动范围很大，是现在比较流行的“清道夫”门将。

整个教练组对于数据都非常重视，数据能够直接体现球员现阶段的身体状态和运动表现情况，除了训练场上的数据采集之外，运动表现教练在每天吃饭之前都会询问球员当天的疲劳指数，从1到10让球员打分，结合其他数据一起给出斯坦利反馈，看是否需要调整训练强度。在饮食方面

也有讲究，2月17日，体能教练卢克给所有球员讲了一堂关于运动营养的讲座，内容主要涉及的是球员在冬训期间、比赛期间都应该如何“吃”，以及如何更好地恢复。

每个位置竞争都非常激烈

冬训开始前，在队内会议上，斯坦利向所有球员表示，新赛季一线队人员保持在22至25人就足够。如果除去5名外援和3名守门员，最多有17个位置留给中方球员，所有人都要竞争上岗，所以目前国安的位置竞争非常激烈。

年轻球员抓住机会奋力表现，老球员也有危机感。国安今年依旧是大一队的模式，U21同时在海口冬训，斯坦利整体负责，他对于梯队球员的情况也非常了解，有不错的年轻球员随时会提拔上一队。比如王刚在最近的训练中身体不适，教练组从U21队伍叫上来了几名边路小将，保证一队训练质量的同时也给了年轻球员表现的机会。

国安的引援动作很早就已经开始，球队在新赛季阵容上会有明显的提升。

内援方面，在中前场、边后卫位置上，都将进行补强。国安这一次将目光标准的都是有国字号经历的青年才俊，其中包括边路突击好手，在中场位置也有目标人选，已经确定离开山东的方昊，目前与国安走得最近，不出意外的话他将在新赛季披上国安战袍；在左边后卫位置上，金泰延和刘欢离开之后，只剩下乃比江，力量略显薄弱，国安也将进行补强，李磊目前在草薨出场机会不多，如果他能够回归国安，将会是不错的选择。

外援方面国安有进展，总经理李明此前在欧洲奔走数日，据外媒报道，土超贝西克塔斯球员德索萨已经确定加盟国安。现年34岁的巴西中场德索萨，2020年从吉达国民转会加盟贝西克塔斯，本赛季土超联赛，他出场10次，打进1球，助攻1次。除德索萨之外，国安还将继续在中后场进行补强。

国安各方面工作都在快马加鞭，但一切的前提是要顺利完成准入，并且解决遗留问题，解除引援限令，据了解总经理李明已经前往海口与球队会合。新赛季的国安势必焕然一新，值得期待。

记者刘翔宇报道 球场边，工作人员在仔细地擦拭着每一个座椅，地砖与地砖之间的缝隙，卫生间的门楣镜面，每一个角落都不会放过；球场内，绿油油的草皮已经在眼前呈现，巨大的草皮补光养护设备正在昼夜不停地运转；看台上，南侧看台的大屏幕和围绕球场一周的灯带已经准备就绪，“国安永远争第一”的标语开始滚动，东侧看台座椅，硕大的黄色字体“BEIJING FC”宣告了这里的主人，这是新工体现阶段内部的景象。

北京工人体育场改造重建项目，继去年年底完成球场主体工程之后，目前在快马加鞭，进入最后的收官阶段，整个球场的软装，包括更衣室、贵宾室、球员通道等工作还在进行之中，还需要时日，但越来越完整的工体已经呈现在球迷眼前。

中超开打前 新工体 将打测试赛



作为北京首个、国内首批专业足球赛场，新工体采用了最新的看台碗式设计、罩棚构造技术、电视转播技术、音响声学技术、体育专项技术等，通过提升看台坡度、加大座椅间隔，使球迷观赛环境更为舒适，甚至每一排座椅下面，都安装了新风系统。场内设施更加突出专业化、标准化、规范化和人性化。

新工体的足球场草坪已经铺设完毕，正处于养护阶段。草皮系统是国际主流的锚固草系统，设有地下通风、地暖加热和自动喷灌装置，符合承接世界杯和洲际大赛的标准。智能补光组目前正在工体内工作，参照草皮生长的最适宜环境参数，根据场馆内遮光程度的不同进行补光养护。

专业足球场会给观众带来更好的观赛体验。新工体东西看台第一排座椅距离草坪仅8.5米，替补席与热身区距离看台更是咫尺之遥，观看比赛时，可以看到教练席上的战术板，听到教练员布置战术，看到每一个球员的表情。

中超将在4月下旬开赛，新工体将在此之前将进行测试赛，全力以赴率先保证办赛需求。工体周边的商业、绿地以及水系，将逐渐落成，届时这里将成为集体育、商业、休闲等多种形态融合的综合体，成为北京体育消费的新地标。

泰山开练,绯闻援将一一亮相

记者陈永报道 2月16日,山东泰山队(不含外援)重新集中,由此正式开启了2023赛季的备战。

山东泰山队重新集中分为三个步骤:首先是山东泰山U21精英队集中;随后是2月6日山东泰山一线队中的年轻球员和此前出场较少的球员集中,内援童磊、孙国文等也到队报到,胡靖航、刘世博等“绯闻内援”也逐渐加入了球队之中,上个赛季租借到其它球队的刘军帅等球员也归队;然后则是2月16日王大雷、郑铮、金敬道、王彤、刘洋等出场较多的球员归队。再之后还有外援的回归,正常来讲会在2月底左右。

值得注意的是,山东泰山俱乐部从梯队中选拔了12名球员加入一线队中训练,从2005年龄段的史松宸一直到2009年龄段的何思凡,基本都是2022赛季中国青少年足球联赛的冠军球员。这些年轻球员们此次前往一线队训练,并不是正式入选一线队,而是山东泰山俱乐部和鲁能足校高度一体化战略背景下,到一线队进行训练,感受一线队气氛和训练强度,进而获得全面的提升,2月17日,他们就结束了在一线队的训练,返回各自的队伍。在此期间,俱乐部一线队和U21精英队的教练组也开始联合办公,加强业务交流和学习。

每一批球员归队之后,球队都会按照既定计划进行体检及身体机能测试,以全面了解和掌握球员们的身体状态。

在第二批年轻球员和出场较少的队员重新集中之后,球队在2月10日开始



泰山球员归队后都要第一时间接受身体机能测试,以全面了解身体状态。图/泰山官微

正式的训练。16日上午,也就是全队重新集中之前,山东泰山队一线队和U21精英队进行了热身赛,在这场比赛中,吴兴涵打进两个球,齐天羽和德尔加多也分别进球,帮助一线队4比1击败了U21精英队。

值得注意的是,在这场热身赛中,童磊出场比赛。在2022赛季,童磊在大连人队仅首发8场替补1场,下半年几乎没有比赛,对于他而言,恢复训练和比赛状态是当务之急。孙国文在2022赛季打了26场比赛,状态保持不是大问题。

内援中,胡靖航加盟球队应该没有太大的疑问。胡靖航曾是1997年龄段国奥队的主力球员,当时国奥队的主教练便是泰山队主帅郝伟,2022赛季,胡靖航在武

汉长江出场高达29场,其中首发27场,虽然得分效率并不是他的优势,但他敢打敢拼,同时作为一名相对年轻的球员,对泰山队也是有益的补充。

原广州队门将刘世博目前也在跟队训练,泰山队或许也是吸取了2022赛季王大雷停赛、韩镞泽伤停的情况下被迫启用第三门将且战绩不佳的教训。

这些内援是否最终加盟,仍旧需要以泰山队的官宣为主,但作为中超最稳定的球队之一,泰山队要在内援方面补强,进而增强球队的板凳厚度还是非常轻松的,更何况泰山队精英队和梯队中也有众多的优秀球员期待着入选一线队。

对于泰山队而言,最关键的是外援。莫伊塞斯已经续约,克雷桑、孙准浩、贾德

松和费莱尼都还在合同期,此外,外援莱昂纳多也将回归,归化球员德尔加多在本赛季大概率仍旧是要以外援的身份出场(中国足协和中足联筹备组目前未有修改此项政策的说法),在这种情况下,新赛季泰山队外援的选择就值得斟酌。

对于泰山队而言,2023赛季仍旧面临一定的挑战,尤其是在这个冬天,泰山队遭遇了一些场外的因素,对球队也有一定的影响,在这种背景下,新赛季的备战工作就非常重要,球队需要进一步强化作风建设和强化体能储备,同时进一步丰富技战术套路,不过,国家队、亚运队、国奥队、国青队的集训对泰山队旧会不可避免地产生较大影响,其中国家队很可能在月底便要重新集中,这对泰山队的影响最大。

国字号抽调,申花冬训伤筋动骨

记者贾岩峰报道 2月16日,在经历了一个多月的假期后,上海申花一线队重新集中,开启了新赛季的备战工作。

相比于去年年初备战时的心情,现在的申花队上下可以说要轻松不少。尽管久事集团成为俱乐部股东和实际管理者还有一些手续没有办完,但这只是时间和程序问题。俱乐部历史遗留的欠薪问题,尤其是中方球员的欠薪问题已得到基本解决,目前还剩下一些收尾工作,计划在新赛季开始前全部解决。

已经离队的有冯潇霆、秦升、朱宝杰、李运秋、赵明剑、张璐、丛震、徐友刚、钱杰给、王毅。其中,钱杰给转会浙江队,王毅转会武汉三镇,上赛季大名单内的其余球员基本上都会留队。有一部分球员正在等待俱乐部与之签订新的工作合同,吴金贵将继续担任新赛季的申花主教练,他的留任是稳定军心、让队员们积极投入备战的一个有力保证。

在离队的球员中,最让球迷们感到惋惜的是王毅。王毅的合同于去年年底到期,俱乐部与其经纪人就续约谈判中,双方就合同细节依然存在着较大的分歧,未能与球员本人就续约达成一致。虽



吴金贵留任,在过渡期的申花能起到稳定军心的作用。图/申花官微

然申花认为任何一名年轻球员都是俱乐部的宝贵财富,但也会综合考虑球队未来建队理念、球员薪酬结构、年轻球员培养等各方面因素,最终只能送别王毅。

上海申花一线队是16日下午在康桥基地集结,开启2023赛季的备战训练。首阶段训练将基本以体能储备为主。

2023年的冬训与往年有着极大的不同,一共有11名球员缺席冬训备战,包括温家宝、朱辰杰、蒋圣龙、汪海健、孙沁涵、朱越、朱启文、金顺凯、蒋志鑫、费尔南多、何龙海共计11名球员,被分别抽调至中

国亚运男足队和奥运男足队,这也是申花自建队以来,同期冬训缺席人数最多的一次。在被抽调的这批球员中,温家宝、朱辰杰、蒋圣龙、汪海健在2022赛季是球队的绝对主力,原本被抽调的球员中还有刘若钊,但他因为脚踝受伤不得不提前伤退,返回申花队接受治疗,此外还有接受了半月板手术的艾迪还在康复中。除了球员,申花队的助理教练李帅,也被上调到亚运男足队帮忙,因此守门员教练也是从梯队上调的。

为确保训练质量,在第一阶段集训

中,申花从梯队抽调了余航、刘宇杰、宋润潼、廖浩川、江勇捷、陈申吉、齐龙、王俊疆等八名年轻球员补充至一线队参加合练,其中陈申吉、齐龙等在上赛季的足协杯上有过出场经历。由于有一部分原有的中方教练离职,因此又补充了日本籍助理教练前田浩二和中方助教郑科伟进入一线队的教练组。前田浩二从2015年开始便在中国职业足球范围内的工作,如果已经过去了7年,因此前田浩二也算是半个中国通了。前田浩二是主教练吴金贵根据球队需要和多方了解后,寻找到的的一名执行助理教练,因为上赛季吴金贵一个人带满了所有的训练课,而本赛季,由于从梯队抽调了多名年轻队员,这些队员通常需要更多的加练和单独辅导,显然主教练一个人忙不过来,前田浩二在曾经在中国多家俱乐部有过青年梯队的带队经验,也有过执教女足的经验,在日本也曾有过在J联赛执教的经验,他在中国工作过的队伍也对他的评价很好,因此申花才向他发出了邀请。

目前申花的外援确定留队的只有巴索戈,他的合约还有一年,上赛季他在吴金贵的指导下,凭借出色的表现参加了卡塔尔世界杯。



亚泰备战
2023

冬训期提出三要求， 竞争中对自己负责！

特约记者刘准报道 近日，中国足协公布了中超、中甲和中乙三级职业联赛俱乐部准入条件。其中，中超要拥有一支一线队和六支梯队、U21 梯队和 U19 梯队主教练必须拥有 A 级教练证书、中超俱乐部要参与运营一支女足球队……对于长春亚泰而言，达到新赛季的准入标准并不难，因为早在 2017 年，长春亚泰就构建了 10 级梯队的青训体系，U21、U19、U17、U15、U14 和 U13 六支梯队不是问题，此外，他们还有两位教练员拥有职业级教练员证书。目前，长春亚泰已备好了所有准入的文件，一线队的冬训也在如火如荼进行中。

两次会议提振冬训士气

中超球队开始陆续集结，进入 2023 赛季中超联赛备战模式。长春亚泰时隔一个多月再次兵抵海口，开启 2023 赛季新征程。现阶段的海口气候宜人，而且训练条件也较为优越，因此成为北方球队冬训的首选地。目前，天津津门虎、北京国安、大连人 3 队在此驻扎，这为接下来长春亚泰准备热身赛提供了便利，来自俱乐部的信息显示，长春亚泰计划一个月内完成内外援的引进及新赛季的准入工作。

2 月 8 日，结束 5 周假期的亚泰将士在海口亚泰温泉酒店集结。除了外援没有归队，来到海口的球员和上赛季中超联赛相比并没有太大的变化。不过，在新赛季备战期中，球队重组工作随着引援工作的开启逐步深入，教练组会根据联赛总结、球员评估数据以及俱乐部的更新换代要求和新赛季竞争形势，通过冬训期的训练情况对球员进行进一步整合。

亚泰冬训仅仅过了一周就进入“一天两练”的节奏，高强度的训练让所有球员感受到了体能储备期的艰苦，从一个层面体现了球队内部的竞争氛围。为了让所有参训球员适应这种良性的竞争，在海口督训的俱乐部总经理曾蛟峰和主教练陈洋加强球队的思想建设，尤其是在队中试训的目标球员更要提前感知“体能好、技术精、作风硬、能赢球”的亚泰足球文化。

2 月 12 日，曾蛟峰在全队冬训动员大会上告诫所有球员，要珍惜现有的球队环

境，在冬训准备期努力训练，提高个人能力，在竞争中对自己负责。“首先，我要感谢亚泰足球队中的每一名球员，感谢他们在上个赛季的努力付出和拼搏精神。今年，中超联赛全面恢复主客场，困难、机遇和挑战并存，我们需要所有人的努力，共同创造更好的成绩。所以，这个备战期对球队非常重要，对每一名球员也同样重要。”曾蛟峰说。

球队的建设需要营造良性的竞争环境，每到冬训，这种良性的竞争首先体现在人员的调整。因此，主帅陈洋在 2 月 16 日的队内会议上提出了“三要求”，从精神面貌和技战术层面对所有参训球员提出要求，强调比赛作风的顽强性，强化技战术



执行力的坚决性，提升高强度对抗体能的保障性。2020 年 10 月，陈洋接管长春亚泰帅印时，将“纪律”、“态度”、“团结”作为管理球队的关键词，提出将长春亚泰打造成一支纪律严明、作风顽强的球队。因此，过硬的思想作风是他考察球员的首要原则。

内外援补强按部就班

上赛季中超联赛结束后不久，外界传出了“儒尼奥尔+埃里克+塞尔吉尼奥”巴西三剑客都会离开长春亚泰的信息，当时，亚泰方面仅对儒尼奥尔、埃里克离开做出回应，并感谢他们为长春亚泰做出的贡献，合同到期的塞尔吉尼奥似乎并没有正式“离开”，停留在与其他俱乐部接触的程度。

对于巴西三剑客，亚泰球迷虽有些不舍，甚至不解，但仔细分析长春亚泰的经营情况，发现这是一个投入非常理性的俱

乐部，转会市场上的每一个动作都有着很强的逻辑性。比如，合同到期的儒尼奥尔已经 36 岁，年龄偏大，已不能适应高强度的联赛节奏，离开是一种必然。埃里克在合同期内转会日本 J2 联赛的町田泽维亚，看似长春亚泰失去一位悍将，但考虑到上赛季他与国内球员的配合效率不算特别高，以及能够收回数量可观的转会费，长春亚泰实际上是赢家。有了资金的亚泰可以在新赛季引进更适合球队的援兵。

巴西锋线组合离队，长春亚泰尚有奥克雷和祖伊两名外援在合同期内，空出的外援名额很快就会有人替代。目前，网传长春亚泰接触土耳其现役国脚前锋杜尔孙、洪都拉斯球员阿吉拉尔。但这两个消

息都没有得到亚泰俱乐部的官方回应。不过，长春亚泰在外援引进上以往有丰富的经验，有较为成功的“淘宝经历”，这一次的外援引进同样值得期待。

在多事之秋的中国足球大环境中，近几年运营稳定的长春亚泰不仅给外界留下了良好的印象，而且让身在其中的球员有足够的安全感，但这种稳定需要人员的流动做支撑。毕竟，优胜劣汰和危机感是长春亚泰队健康运营的保障。目前，俱乐部已启动内援引进工作，多名目标内援抵达海口随队试训，接受教练组的考察。有消息称前武汉长江主力门将王智峰已在长春亚泰冬训阵营中，但从俱乐部官媒公开的图片信息中，传闻中已确认的内援和试训球员并没有显露。

青训是最有价值的投资

熟悉长春亚泰的球迷不难发现，上赛

季中超收官阶段，这支球队就以全华班出战联赛最后四轮，特别是一些年轻人得到了更多的机会，比如樊超、贺一然等亚泰青训培养的年轻球员更是有过首发出场的机会，在一定程度上向外界释放球队要加速新老更替的信息。本次冬训，俱乐部将 U21 队也拉到海口，与一线队共同进行冬训，方便一线队主帅陈洋考察更多的年轻球员。

在亚泰足球的发展理念中，联赛是根，青训是本。作为俱乐部最有价值的投资，亚泰足球不论身处逆境还是顺境，对青训建设的重视和投入始终初心不改。27 年来，亚泰足球已经形成了“根植本土、省内布局、全国选材”的人才培养机制，并不断完善自身造血功能。2022 赛季，11 名亚泰青训出品的球员获得出场机会，其中，坚守 13 年的程长城是一位值得关注的现象级球员——19 岁，程长城完成中超首秀（2010 赛季中超联赛）；31 岁，收获个人中超首球。这说明亚泰青训不乏好的苗子，但缺少的是耐心和机会。

青训是最有价值的投资。俱乐部在 2022 赛季要求一线队教练组给予年轻球员更多的锻炼机会，在这种背景下，贺一然、樊超、冯率航、黄钰深等小将获得了中超出场机会。2023 年，俱乐部将 U21 队送到海口跟随一线队练级，就是为了更多的年轻球员在训练和比赛中向一线队看齐，弥补自身的差距，如果一线队有需要让年轻队员出场，他们也会得到更多机会。

中超联赛不是练兵场，想在这里占据一席之地的，一定是有准备的人，要想让人看到光芒，就要自己先发光。目前，已有部分 U21 球员得到了陈洋的征调令，随一线队的节奏训练。“这些年轻球员身上还有很多不足，符合陈导要求的首先是思想端正、作风顽强、具有正能量的人，想升级为一线队球员，就要对标去练，没有捷径。”曾蛟峰说，“我在全队动员大会告诫一线队球员的话同样适用于年轻球员，希望他们一定要对自己负责，要珍惜现有环境，抓住通往职业足球的机会，充分利用冬训准备期提高自己的能力，在竞争中展现自己的潜力，不辜负俱乐部和家长的期待。”

李昊名：

作为从广东走出去足球教练员，李昊名希望将自己多年在外的积累与广东足球的实践相结合，“将广东足球的特点找回来。”

将广东足球的特点找回来

记者王伟、实习记者郑耀林报道
2023年中国足协青少年足球锦标赛(协会会员男子组)的比赛正在进行,在珠海索卡体育训练基地的赛区,广东足协U16一队在前四场比赛取得全胜,展现了不错的实力,球队总教练是前国脚、足球名宿郭亿军,助理教练是曾在中超河北队担任主教练金钟夫助手的李昊名。

曾在广东宏远队踢球的李昊名,多年来一直在外学习,前几年加盟中超河北队,担任俱乐部梯队教练,过去两年进入了金钟夫的教练组,担任助手。今年初,李昊名加入广东足协U16一队教练组,担任郭亿军的助手。作为从广东走出去足球教练员,李昊名希望将自己多年在外的积累与广东足球的实践相结合,“将广东足球的特点找回来。”



前国脚郭亿军是李昊名的师父,平时李昊名经常和师父聊当年广东足球的故事。郭亿军、王惠良、池明华、麦超、谢育新、伍文兵等人当年在国足都有一席之地,而且当年他们夺得了第六届全运会冠军,那个时候的广东足球是非常具有代表性的。

近年来,广东足球队在国字号队伍当中非常少见,尤其是在国家队当中,广东的球员确实越来越少,甚至空缺。

李昊名心中有一个梦想,他希望通过大家的共同努力,将来有一天真正把以前的广东足球的打法重新找回来。

在日常训练中,李昊名对队员要求的是,提升进攻效率和攻防转换速度,让球队整体更具竞争力。“在进攻上更有侵略性,防守上更有韧性,希望能把这些更实用的战术教给队员,将广东足球当年的特点重新再找回来。”

其实,多年来,不仅进入国字号队伍的广东籍队员很少,在一线队或者国字号队伍任教的广东籍教练同样很少。

从广东走出去,再回来反哺广东足球。对于李昊名来说,前些年走出去到职业足球俱乐部跟高水平外教学习,就是为了更好的回归。“当年我到外地执教时,跟师父郭亿军指导说,请师父给我几年时间,我出去经历一些东西,学一些足球知识,跟外教取经,到时候如果还有机会,我还想回来广东,因为这是我成长的地方。”李昊名说,“多年来郭导一直在培养广东的年轻教练,无论踢球还是执教,我们在郭导身边都学到了很多,尤其是在责任心方面,包括现在带队,他对我们这些教练的帮助、对年轻队员的帮助真得太大。”

李昊名说:“我们希望能广东足球

非常强,训练和比赛一丝不苟。”

“当然,想要缩短这些差距,也不是一朝一夕的事儿,是需要时间沉淀的。”李昊名说。

金钟夫带来的启示

2021年初,韩国籍教练金钟夫出任河北队主教练,过去两年,河北队经历了球队成立以来最艰难的时期,但金钟夫用自己的人格魅力和启用新人完成了在河北队的执教。这期间,李昊名在金钟夫身边学习了很多对自身成长有意义的知识。

作为韩国前国脚,金钟夫在1983年墨西哥U20世青赛中一战成名,那届世青赛金钟夫为韩国队贡献2个进球和3个助攻。尤其是在韩国队对阵巴西队的半决赛中,金钟夫打进一球,创造了韩国国青队的历史。

“金导是韩国足球界代表性人物,前两年我跟着他学习,”李昊名介绍,“其实金指导平时并不太愿意主动和外人交流,但在足球场上,他给身边的教练和队员留下了深刻的印象。”

李昊名在金钟夫身上学到很多,尤其是在如何更好的使用年轻运动员、如何激发队员的创造力方面。“我从金指导身上学到最多的是,无论场上还是场下,他不会给球员任何压力,尤其是年轻队员,这样的空间对培养队员思考力和创造力有很大帮助。”

“不管队员的年龄多大,只要上场,金钟夫都会给予100%信任。而且不管是训练还是比赛,他都是一个务实的教练,他的训练都是基于比赛而进行的。”

韩国教练曾经给人的印象多是在体能上有更高的要求。“的确,韩国的大部分教练对于体能都很重视。但金指导并不是死板拉体能的教练,他有自己的科学方法,可能有一些教练认为长跑可以提升体能,但金钟夫不会这样单纯地让队员跑步。”李昊名说,“比如在无氧训练方面,他大多数都通过有球方式进行。而对于跑步训练,顶多是在联赛备战期进行,他更多是通过有球训练,加上速度、灵敏度和爆发力的训练,将这些穿插到有球对抗训练当中,形成无氧训练提升体能,他在这方面很看重。他的科学训练的方式,让我受益匪浅。”



李昊名在河北队带队训练。

期待2025全运会

据了解,广东足协U16一队去年底刚刚组队,以梅州客家梯队、富力足校、广州、深圳的球员为主组成,其中肇俊哲的儿子肇宸惟已经进入这支队伍,前国家队队长郑智的儿子也是这支队伍的适龄队员。

虽然广州城队的国少队球员杨展彭、唐天翼等人还没有加入到队中,但迄今广东足协U16一队在前四轮已取得全胜,整体实力值得期待。

助教李昊名说:“这次球队参赛的主要目的是考察队员,因为毕竟组队时间很短,才两个月不到,而且球员们刚刚经历了‘阳康’,虽然球队在正月初四就开始进行康复训练,但在参加这次比赛前球队回归正常训练只有两周左右。这次参赛,考察队员的同时以赛代练,具体了解一下队员的个人特点和能力。”

这支队伍当中有不少有天赋的队员,为了让队员们尽快提高,李昊名给队员们布置了几点要求,最重要的是在训练方面要求非常严格,要对这批孩子的健康成长有帮助。“孩子们在十五六岁时,天性就是好动爱玩,也正处于青春期,但他们要知道被选进省队的意义是什么。”

“准确地说,广东足协U16队将来要参加2025年大湾区全运会。对于年轻的队员来讲,全运会的平台可以让更多人看到他们的实力和价值所在,对这些小队员的成长是有帮助的。而且在省队训练的同时,队员们也可以兼顾学习,对孩子们的成长起到很好的帮助。”李昊名说。

重新找回广东特点

在李昊名眼里,广东足球特点鲜明,小快灵,踢球频率把握得很好,技术动作速率高,这方面是北方球员在和广东球员交手时最难对付的。“广东球员有自己的风格,速度快,个人技术好,整体性强。”

做点事,尽自己百分百的努力去做,我们怀着本心去努力,专业的人去做专业的工作,为广东足球服务,为广东足球扎扎实实带出一批优秀的队员和好的队伍。”

选材,看中意志品质

考察队员,目的就是选材,广东省队究竟需要什么样的队员?李昊名认为:“从选材的角度来讲,技术好是一个层面,我觉得还有一点,足球运动员的气质很重要,身上要有一种不服输的精神,有的小孩从小就有这样的精神属性,一眼就能看得出来。其实竞技运动要的就是最后时刻的意志品质。而且球员在场上要有合理的决策能力和创造力,这对球队的整体提升有很大帮助。”

过去几年,李昊名在河北足球俱乐部担任梯队教练,也在一线队担任过韩国籍主教练金钟夫的助手,通过近距离了解和感受,他觉得,中国球员与韩国、日本球员在多方面存在不小的差距,这也是中国球员必须要想办法改变的。

“首先是,职业精神层面。对足球的职业精神其实就是自律性,在这个层面,日韩球员已经非常职业。第二是对足球的理解层面。他们的队员首先是对足球有兴趣、热爱,不会太功利,不会说踢球的目的就是赚大钱,球员在启蒙阶段是凭兴趣爱好的。随后到了学校阶段,每支队伍形成竞争机制,让队员们在竞争中不断提升自己。另外,球员在比赛中对胜利的渴望。孩子从小踢球知道是要干嘛,怎样踢好这场球,对足球的态度更加纯粹。尤其在战术执行力上,表现得就像军人一样,不管是青少年球员还是职业球员,他们的执行力

中国小女足发展状况“调查”

记者陈永报道 2023年1月,记者采访了两支青少年女足,一支是U19,一支是U16,记者和一些同行的共识是:技术上,16岁的比19岁的这批更好一些。

2月5日到9日,全国足球发展重点城市组织的2010年龄段女足苏州训练营期间,记者采访了多位女足小队员和参营教练,她(他)们介绍了目前小女足的发展状况。

这不是一个全面调查,但管中窥豹,可以发现,随着8年前《中国足球改革发展总体方案》的颁布,目前校园足球女足发展还是比较迅速的,给了女足青训较好的支撑,而女足青训体系,依托专业体制(体育局及体校)也比男足更加稳定,不足之处在于,基层女足缺少高水平教练,类似“小升初壁垒”,导致中国女足的发展仍旧需要一个过程。

【普及】

现在踢球年龄更小

小女足快速发展

训练营期间,记者问了多名女足队员一个共同问题,“你们是什么时候开始踢球的?”

来自上海普陀区金沙江路小学的李鑫硕,是一年级前开始踢球的,“大概是2016年吧,当时刚刚上完幼儿园准备上小学,暑假时,普陀区足协组织我们踢球,2022年,上海2020年龄段女足球队正式组建,我就进了球队。”

来自苏州的杨佰帅在2022中国足协青少年锦标赛重点城市组第二阶段比赛中打进了7个球,“最佳射手是8个,我少了一个。”心有不甘,她是7岁时开始踢球的,2019年,她入选了苏州市2010年龄段梯队。

杨佰帅的队友杨雨萱踢球时年龄相对大一点,和此前老女足的成长之路更加相似:2018年小学三年级的时候,她在运动会中被选中开始踢球,2019年,她和杨佰帅一起入选了苏州市梯队。

记者还采访了几位教练,包括来自深圳的张岩、来自上海的黄怡君以及来自江苏的恽铮,他(她)们都认为,现在女足踢球的年龄相比以前普遍更小了一些。

恽铮长期执教江苏女足梯队,他告诉记者,05、07这几批球员,比此前的球员踢得更好。

一个例子可以说明校园足球女足和小女足的快速发展:2018年苏州市“市长杯”校园足球联赛,一直重视女足的莘塔小学在决赛圈的7场比赛中打进了52个球,未丢1球,即便是最终的决赛,也是6



比0横扫对手。但随后的几年,随着苏州市校园足球的发展,莘塔小学女足夺冠就变得较为艰难,张家港市凤凰中心小学、张家港市青龙小学、太仓市双凤镇新湖小学等小学女足快速崛起,给了莘塔小学极大的挑战。2022年苏州“市长杯”,莘塔小学虽然拿到了小学乙组冠军,但甲组冠军,被太仓市双凤镇新湖小学获得。

从52比0夺冠,到如今过程艰难,不是莘塔小学女足不行了,而是苏州的女足崛起了。

从苏州到江苏,从江苏到全国,这种情况屡见不鲜,比如青岛市,已经拥有完善的“区长杯”和“市长杯”赛事。2022年青岛市“市长杯”足球联赛,男女共10个组别,参赛队高达344支,上一届国少主力门将刘晨就是青岛校园足球中走出的,曾连续两次拿到“市长杯”初中组冠军。

【保障】

专业体制系统保障

稳定性更胜于男足

采访期间,苏州体育运动学校副校长、足球项目负责人王建军介绍了苏州女足的发展情况:“我们现在拥有8支梯队,已经组建的是U14、U13、U12、U11、U10和U9、U8和U7正在组建中,所有球队坚持体教融合,在普通学校就读,课后及周末进行足球训练。”

上海青少年女足的典范,是普陀区青少年足球学校——一所基层足球业余训练学校,在上海市十七运会上,普陀区包揽了4个组别的冠军。

从市到省,江苏省层面,省级球队主要针对大年龄段,比如03梯队(U20)、05梯队(U18)、07梯队(U16)和09梯队(U14)。

至于全国层面,目前则是国家队、U20国青和U17国少,此外,中国足协女子部

和全国足球发展重点城市办公室又组建了全国性小年龄段的选拔队,比如重点城市方面,主要针对U10到U15组别的女足球队员进行选拔。

赛事方面,苏州市“市长杯”涵盖小学到大学全年龄段;江苏省省运会则是U11、U12、U13、U15和U17等5个组别,其实,省运会更准确的表达是省青少年运动会;中国足协青少年锦标赛(重点城市组)则是U10到U15共6个组别;中国青少年足球联赛则是全年龄段设置。

如此,不管是梯队建设,从市级到省级再到国家级;还是女足赛事,同样从城市到省市再到中国足协赛事以及中国青少年足球联赛,都实现了良好衔接。

和男足发展不同的是,中国女足的发展从小到大基本都是体制内保障,包括目前的俱乐部球队,主要是各省市体育局予以直接保障即拨款,这就保证了女足发展的稳定性,当然,如何利用社会力量,进一步强化中国女足的发展是未来课题。

在苏州女足训练营期间,来自深圳的张岩一直非常认真地倾听和记录,她是深圳宝安区业余体校的女足教练,拥有职业级教练证书,同时还是D级教练员讲师。她告诉记者:“这几年,全国的女足球队越来越多,小球员也越来越多,质量也越来越好,举个简单的例子,跑步,你仔细观察就会发现,这些女足小队员的跑步姿势非常规范,身体的姿势,摆臂的姿势都是,而不是那种业余的扭着身子跑,这都是正规训练的结果。还有就是,现在省队里下来执教的教练越来越多,这一切都很让人欣慰。”

【不足】

意识提升非常重要

“小升初壁垒”仍在

苏州训练营共有68名球员参加,孙雯、朱广沪等6名专家组成选材组,3名外

教和7名土帅组成了教练组,同时,重点城市参赛队的18名教练参加培训并全程参与训练营,训练营最后选拔了24名球员组成了精英训练营,该训练营随后会进行补充和进一步考察。

上面提及的两位教练,恽铮是训练营教练,张岩则是参赛队教练,同时也是训练营A组(68名队员分为4个组)的组长。

虽然对中国女足的发展乐观,但张岩认为,中国女足发展面临一个问题,那就是基层教练员的数量及质量,“孩子们的基础非常好,但比赛的意识,比赛的能力还是略显不足,像现在参赛的球队都是市级球队,教练员配置都不错,但更多基层校园足球的女足球队,仍旧缺乏优秀教练员,到了市队后,我们仍旧需要在技术、意识等很多方面帮助孩子提升,而基层教练员的提升,对于中国女足未来的发展,是非常关键的。”

选材组专家裴永久表示,孩子们的基础不错,但意识仍旧需要提升,谈及原因,裴永久认为和孩子们接受的训练有关,当然也和客观背景下比赛数量和质量不足有关。前女足国脚、现任内蒙古科技大学女足教练、同时也是本次训练营教练员的任桂辛,也对孩子们的比赛能力和比赛中表现出的意识有所担忧。

训练营的外教,包括狼队青训的巴克维尔和同样来自英格兰的麦克雷、来自塞尔维亚的约维西奇,训练时,他们不断叫停,但不是给予指令,更多是以一种问答式的方式来指导孩子们,让她们自己思考,自己判断,然后给予多个选项中更加合理的选项。相反,很多中方教练更愿意给予明确指令,比如扯边、突破、转移、落位等等,如此,孩子们更像是一个部件而不是有独立思考能力的优秀球员。

“我来中国5年了,现在能够感受到孩子们所承受的压力,这让她们无法享受足球,锦标主义的思维方式,剥夺了孩子们成长的机会。”巴克维尔说。

此外,困扰中国女足,包括中国男足发展的另一个问题也非常突出,便是“小升初壁垒”,准确来说,小学阶段几乎没有家长不支持孩子踢球的,无论是男孩还是女孩,家长普遍将踢球作为强身健体、陶冶情操的方式,这确实也是校园足球的初衷。

但小学结束进入初中后,很多家长就不愿意孩子再踢球,希望孩子专心学习,其原因在于整个上升通道(包括职业方向和升学方向)的不确定性,这其实也是国家近年来推动体教融合的关键所在,采访中,多位基层教练告诉记者:“仍有很多优秀的孩子在小升初的时候,或者初中的时候放弃了足球。”很多教练感叹:“现在孩子们的身体、技术都没得说,但刻苦精神略有不足。”

不管怎样,越来越完善的培养机制辅以校园足球的发展,中国女足青训展现了清晰的上升势头,但要想把这种上升势头真正转化为国家女足的战绩,仍旧需要更多的关怀和保障。



“阳康”后，校园足球怎样练？

“阳康”之后多久能恢复运动？参与校园足球练习和专业足球训练的青少年怎样逐步恢复训练？这是学生和家

长都关心的问题。近日，本报记者就参与足球训练的青少年和家长们关心的问题，采访了相关足球专家教授和

在一线带队的足球教练、足球教师，为大家一一作答。

本版撰稿 / 王伟

广东省教育研究院体育教研员

肖建忠：安全是第一原则

广东省教育研究院体育教研员肖建忠教授表示，按照广东省教育厅发布的《2022—2023 学年第二学期体育（与健康）课程教学指引》，可根据学生的实际情况逐步恢复到常态化要求。

肖建忠教授认为，在日常的体育教学当中，安全是第一原则。其次，体育教学要坚持循序渐进的原则。新冠病毒检测结果转阴之后才逐步恢复身体锻炼，如果在未转阴之前训练容易引起心肌炎。“不管是在参与足球或者其他体育项目的学生，应先进行热身和唤醒肌肉，逐步加强，42 天之后慢慢回归到常态。”肖建忠说，“在这个过程中要密切关注身体的情况，防止出现横纹肌溶解综合征、心肌炎等疾病。”

肖建忠表示，职业球员、专业运动员与在校学生不同，他们有专业测试数据和专业化指标作为依据，可以根据运动队的实际情况进行科学训练。

肖建忠教授还提到，他到全省各地进行体育（与健康）课程教学指引的宣讲时，发现有一些地方的学生或者家长对锻炼身体还是有一些心理上的紧张。“在做好摸排和观察的情况下，我认为不用过度的担心，其实普通人如果四五个月不动，出去走走也会是气喘的。所以我们不能忽视这个病症，但是也不要过度的紧张，要在心理上要把握好。要逐步恢复身体锻炼，并且科学地进行恢复和训练。”

广州青森青训足球学院技术总监

崔元日：从有球训练开始

崔元日目前他已经开始带领足球队员进行系统性的训练。对于队员“阳康”后如何逐步恢复足球训练，崔元日认为在进行足球训练之前孩子们首先要做一个心率和身体机能的逐步恢复。

“我觉得转阴之后可以先进行有球训练，而不是从慢跑开始，这个时候直接进入慢跑状态会很吃力，在这个时候可以进行两个人一组或三个人一组的传接球的训练，以分钟为单位来记录。做完之后，检查一下队员的心率，如果心率超过 200，可以降低一些强度。”他说，“从足球运动的规律来讲，很久没有训练的孩子，稍微动一下或者跑几下的话，心率很快就上去，所以在进行足球练习的过程查看心率非常重要，要防止心肌炎的发生。与此同时，在训练的时候不能持续保持高强度，需要以间歇性的中强度有氧训练为主。”

崔元日表示，选择降低心率办法可以先



暂停，然后跟队员讲针对性的整体战术和个人战术，为队员讲述球为什么要这么停，根据什么情况进行变量，这个讲战术的时间可以在一分钟左右，通过这一分钟的时间，队员的心率会回到 120 到 130 之间。同时，教练员也要教孩子怎么测量自己的脉搏，让孩子能够随时监测自己的脉搏情况。

崔元日说：“恢复后的训练过程中可以逐步开始进行一些小范围的对抗，起初进行的对抗是以多打少为主的，这样队员们的身体接触会少一点，防守可以先延缓，防守的队员减少了上抢的次数，进攻队员可以更游刃有余的去组织进攻，这样会间接把对抗的强度降低，同时也可以练战术。”

他表示：“‘阳康’我个人更倾向从有球训练开始。其实，最耗体能的就是无氧训练，无氧是短时间的高速运转，我建议足球队员的有球训练的从传球开始练，传球基本就是原地的，然后进行接球训练，这方面需要一些无球的稍短距离跑动，随后才是控球和运球训练，最后逐步恢复到正常的对抗练习。”

古广明足球学校总教练

杨粤：降维起步，跑步变快步

杨粤负责广州市黄埔区队训练的同时，也在指导黄埔区下沙小学、石化小学、新港小学等参与校园足球的中小学校的日常训练。

对于黄埔区足球队的训练，杨粤表示，最开始要进行恢复性的训练，因为此前一直保持足球专项训练，所以黄埔区足球队的队员适应力会快很多。

“我们在训练之前让家长回馈信息，

确定孩子们阳康七天以上，在训练的过程中如果看到队员有不舒服的状况马上停止训练。”杨粤说，“队员们目前主要是进行有球训练，通过停球和带球逐步恢复身体状态和竞技状态，在恢复的过程中也可以通过颠球进行训练。现在我们区队的训练围绕让球员自己带球，在队员身体状态逐步恢复的前提下，运动量方面让队员循序渐进的加上去，随后进行慢跑。目前，队伍的训练基本进入了正常的状态。”

杨粤认为：“校园足球的恢复训练首先是小范围训练，根据队员自身的情况进行逐步恢复。在孩子们‘阳康’后起初的训练中，我们将跑步变更为快走的形式来执行。”

“最重要的是教练员要随时关注队员的身体情况，如遇到队员在训练中出现胸口疼的情况时，训练必须马上停止。一般来讲平时参与足球训练的孩子们的身体要比不参与体育运动的孩子们要好一些，相对来讲，这些孩子的恢复要快很多。”杨粤说，“在起步的训练中通过快走来观察小孩的身体状况，可以传球、颠球、带球训练练习技术，而且开始的时候在速度方面不做要求。在身体状态方面以队员自身的判断来决定。如果队员感到累，自己可以选择停下来。我觉得这一点非常重要，在训练之前我们的教练会告知队员，只要有不舒服的马上告知教练，马上停止训练。”

天河区小学

时刻关注学生身体状况

广州市天河区渔沙坦小学本学期开学后向学生们下发了学生参加体育活动健康状况调查问卷，为科学合理开展学校

体育活动，保障学生身心健康及在校体育活动安全，现对学生参加学校体育活动健康状况进行摸底。

主要针对是否感染过新冠病毒？是否有不适合参加体育活动的基础疾病？是否有哮喘疾病史或者心脏疾病？疫情期间你是否有过住院、心肌炎、重症或者肺炎？目前是什么健康状况？目前“阳康”后第几周？进行运动时你是否感到胸口疼痛？等几个方面进行问卷调查，了解学生的身体状况，尤其是参与校园足球训练的队员们。

天河区渔沙坦小学的足球老师戚进华表示，学校在进行校园足球训练时有明确的要求，“首先，教练在每节足球训练课前和球员说明，如有身体不适，马上告知教练；第二，在训练过程中注意训练的强度应循序渐进，带队的足球老师和教练要时刻注意学生的身体状况；第三，阳康之后训练方式有所不同，在练习足球的过程中，学生的休息次数增加，休息时教练要再次向学生了解是否有胸闷、呕吐等不适情况；同时在训练的过程中要保持训练的气氛，让学生保存良好的心态。”戚进华老师说。

“‘阳康’之后刚开始训练的时候运动量要小一些，然后根据队员的实际情况慢慢提升，由浅到深，循序渐进进行训练。”广州市华侨外国语学校足球老师刘志健表示，“在学校开学之后，老师先在校队群里咨询各位孩子家长，询问假期时孩子们在家的运动情况根据孩子们的身体恢复进行，从小运动量开始，以恢复性和些协调性训练为主，通过简单的带球，传接球训练和颠球练习，在恢复体能的基础上进行有球训练。”

与图赫尔一起“阿育吠陀”

记者寒冰报道 去年9月德国名帅图赫尔从切尔西下课后，一直是五大联赛劲旅以及世界杯后各大国家队新帅的热门人选。然而，图赫尔先后婉拒了阿斯顿维拉、埃弗顿、热刺、勒沃库森甚至前东家大巴黎，以及比利时、波兰足协的邀请，潜心于调养身心。被切尔西解雇时图赫尔身心俱疲，当时他还结束了长达13年的婚姻。事业与婚姻同时遭遇重大挫折，德国教练的身体和心理健康都出现了问题。

为此，图赫尔没有选择早早复出或传统的西方现代医学与心理治疗，而是前往了印度。在充满神秘感的喀拉拉邦德里久尔城，图赫尔接受了久负盛名的印度传统医学阿育吠陀(Ayurveda)和回春排毒(Panchakarma)治疗。短短18天的治疗后，图赫尔重新焕发了活力，已经做好了重返教练席的准备。在接受切尔西和大巴黎的橄榄枝前，图赫尔也不忘向自己在欧洲的教练同行们“安利”印度传统医学阿育吠陀的神奇功效。

全方位的治愈术

图赫尔并非欧美体育界首位因接受阿育吠陀医学治疗，身心得到全方位治愈的名人。前英国首相布莱尔、如今的英国国王查理三世和妻子卡米拉、麦当娜、名模娜奥米·坎贝尔，以及网球巨星莎拉波娃等，都曾前往阿育吠陀医学的圣地喀拉拉邦，接受定期的阿育吠陀医学治疗。印度总理莫迪还在内阁中新增了“瑜伽部长”，专职向国外推广阿育吠陀医学和瑜伽。

阿育吠陀医学号称已有5000年历史，是印度南方达罗毗荼族人的传统医学遗产。阿育吠陀本意为“生命知识”，基本理念是平衡：它认为人体由三大生命能量(Dosha)组成，人的原生体质因三种生命能量的配比不同有所差异，再加上空风水火土五大宇宙基本元素的影响，形成人体“身心灵”三者的动态变化。人体在生理和心理上的不健康，皆源于三种生命能量和五大元素之间的不平衡。而阿育吠陀医学恢复这种微妙的平衡，主要通过服用草药、调理饮食、药油按摩、瑜伽和冥想多种方式，达到人体在生理、心理和心灵上的健康与平衡。

阿育吠陀医学致力于帮助病人规律饮食、作息、加强身体、心理和心灵锻炼，通过特制的饮食、药物、精油按摩等，帮助病人恢复活力。与中医相似，阿育吠陀医生也会通过观察病人体征和脉搏，判断体质类型与疾病状况，从而对症下药。而回春排毒疗法(Panchakarma)也来自阿育吠陀医学，是一种人体深层清洁过程。通过药物和按摩等方式，清理血液、淋巴系统、血管壁、肌肉、脏器内的毒素，从而令病患恢复生理健康。

18天的阿育吠陀治疗让图赫尔焕然一新，谈及自己的治疗体验时，图赫尔表示：“阿育吠陀疗法是非常追求平静的体



通过阿育吠陀的治疗，图赫尔走出人生低谷。

验。我在德里久尔的18天，得到了充分休息，可谓精神焕发。我肯定会向我的球员和教练同行推荐阿育吠陀疗法。”

瑜伽和冥想早已为世人所知，但它们都只是阿育吠陀医学的一部分。某种程度上，阿育吠陀医学的理念与传统中医有相似之处，同样有区别于欧美医学的理论体系，都强调追求身心与精神健康预防疾病，广泛运用自然草药、物理治疗，不过从基本理念到治疗方法还是有较大差异。



与中医相似，阿育吠陀主要使用草药治疗病患。

更是种生活方式

美国马里兰大学医学中心的研究报告表明：阿育吠陀医学可以帮助治疗各类型炎症、荷尔蒙、消化系统失调和自身免疫问题。更好地控制心理和精神压力是阿育吠陀医学的主要疗效，对于长期处于高强度心理压力之下的运动员和教练尤其有效。最主要的是，阿育吠陀是结合药物、按摩、康复训练、均衡饮食、规律作息等为一体的全方位治疗体系。与其说是一种治疗方法，不如说是一种生活方式。

早在执教多特蒙德时期，图赫尔已经邀请了行医超过30年的阿育吠陀医

师鲍豪菲尔，带领全队练习瑜伽和冥想。只不过，当时他和多特蒙德球员们接触的还只是阿育吠陀医学的皮毛。图赫尔自己对阿育吠陀的了解，也是循序渐进，如今已经形成了符合自身状态的生活方式。在接受著名的阿育吠陀医生德韦拉贾采访时，图赫尔分享了自己经过治疗后的状态。

此前执教大巴黎和切尔西时，图赫尔为了缓解巨大的身体和心理压力，遵照熟知的阿育吠陀医生建议，为自己建立了规律的饮食：晚上7点之后不进食，晚餐不吃碳水化合物减少糖的摄入量。但并未完全遵守，尤其是球队失利时，他会吃两颗巧克力缓解压力。此外，图赫尔还曾基本坚持每天锻炼半小时，比赛日与球员一样，在赛前3小时进食。因为大多数比赛都在深夜结束，他也和球员们一起进食高热量食物补充热量。

不过，随着接受阿育吠陀医学的治疗，图赫尔如今的体重比执教初期减轻了不少。这也是受到网球巨星德约科维奇的启发，后者是网球界严格规律饮食的典范。至于执教期间必须经常面对的失败和舆论批评，起初图赫尔尝试回避，不阅读相关的批评。不过，这个办法并未奏效，最终图赫尔在事业和婚姻双重压力下，只能寻求阿育吠陀的帮助。

现在图赫尔懂得如何利用药油按摩、瑜伽、冥想来缓解心理压力。阿育吠陀会促进人体的神经适应性，这是神经系统随着时间的推移改变，对反复出现的压力源和刺激的反应能力。瑜伽可以通过触发神经激素机制和抑制交感神经活动来改善自主神经功能，冥想则有助于治疗焦虑、抑郁、过敏、疲劳等问题，正是运动员和教练们最需要的治疗手段。

风靡欧美体坛

记者寒冰报道 图赫尔和莎拉波娃不远万里前往的喀拉拉邦，已成为印度医疗旅游的中心。近年大量欧美名人，包括政界、娱乐界和体育界的名人纷纷慕名而至，接受当地历经数千年长盛不衰，保存完整的阿育吠陀医学的治疗。全印度人均预期寿命为63.9岁，几乎完全以阿育吠陀医学为主的喀拉拉邦高达74.9岁，远超该国平均水准，接近欧美发达国家水平。

对于职业运动员而言，在高强度的身体对抗之余，保持长期而强大的心理抗压能力尤为重要。而在缓解疲劳、焦虑、抑郁方面，阿育吠陀医学有着独特的效果。2015年的一项研究表明：阿育吠陀医学普遍使用的药草南非醉茄，能够显著提高服用药物的运动员的耐力。经过8周的治疗结果，职业自行车手进行跑步机测试时，达到精疲力尽的时间比没有接受治疗的车手更长。现在，南非醉茄已是大多数欧美职业自行车手提高耐力的药物。

此外，阿育吠陀治疗的重点着眼于减轻炎症，调节心脏和循环系统、消化道以及消除身体产生的无用物质。阿育吠陀医学著名的草药配方——有益姜黄与黑胡椒组合，可以增加有益化合物的生物利用度，降低与重金属积累相关的毒性，并加速受损部位的愈合。

除了越来越多的运动员开始接受规律的瑜伽训练，冥想练习，以及遵照阿育吠陀理念进行的规律食谱，女性运动员还开始接受药油按摩和滴注治疗。研究表明，有85%的女性患者使用阿育吠陀医学的药油按摩、滴注等治疗6个月后，成功克服了多囊卵巢综合征，并恢复了规律的经期，运动表现受经期的影响也显著降低。

相比欧美职业体育界对阿育吠陀医学的接受度，我们国内对于这个印度传统医学的认知，目前还基本停留在基础的养生、修身和美颜阶段。职业与业余体育圈，还没有充分意识到阿育吠陀医学对运动员身体康复和心理治疗的重要性。至于图赫尔接受的回春排毒(Panchakarma)，可能就知之更少。这种排毒方式与中医相似，包括催吐、催泻、灌肠、洗鼻和放血，同样需要2-3周的治疗时间，但要求更为严格，需要资历深厚的阿育吠陀医生才能施治。

阿育吠陀医学传入国内已久，不过目前仍然主要存在于各类养生会馆。职业运动员或教练想要得到真正的高水平治疗，恐怕也得像图赫尔或莎拉波娃一样，亲赴印度的喀拉拉邦一趟。



阿育吠陀传入我国后，更多存在于各类养生会馆。



巴黎春困

欧冠面临出局,队内派系之争再被放大,内马尔成为巴黎春天危机最大的替罪羊。但和内马尔一样,大巴黎自身在世界杯后的这个春天,也走到了十字路口。

大巴黎危机? 内马尔危机!



记者寒冰报道 这个赛季,对于内马尔来说,这是他在大巴黎最好的时代,也是最坏的时代。新年前各项赛事 21 场 15 球 13 助攻,场均参与近 1.5 个进球,与初登大巴黎前 2 个赛季巅峰期的效率相当。要知道,如今的内马尔可比当年老了 5 岁。然而,新年后巴西巨星的数据急转直下,7 场比赛仅 2 球 3 助攻,其中法国杯对业余球队卡塞尔就占了 1 球 2 助攻,另外 6 场职业比赛仅 1 球 1 助攻。大巴黎同时也遭遇 4 场败绩,从法国杯出局,欧冠也岌岌可危。

场内数据急转直下,场外内马尔也不断引发舆论风波。与体育总监坎波斯激烈争论,在球队主场输给拜仁后,马不停蹄参加商业代言的扑克大赛,还违反职业球员饮食原则在麦当劳吃快餐,月初召开盛大生日派对扰民的负面新闻也浮出水面……法国媒体为大巴黎的危机寻找替罪羊,除了主帅加尔蒂埃,内马尔再次被推上风口浪尖。媒体、球迷和大巴黎内部似乎已经形成了某种共识:内马尔加盟大巴黎后不断引发的动荡,终于到了该结束的时候了。

还是那个“麻烦制造者”

从 2017 年夏以保持至今的转会费世界纪录加盟大巴黎开始,内马尔就是法国首都豪门更衣室的“麻烦制造者”。争夺点球主罚权仅是冰山一角,内马尔在大巴黎队内凌驾其他球员之上的特殊地位,一直是巴黎历任教练最头疼的管理“无解难题”。加盟的前两个赛季,内马尔还有出色的数据让所有人选择忍耐。然而,2019/20 赛季与欧冠奖杯擦肩而过后,内马尔每个赛季不断的伤病,以及越来越多的场外新闻,正在逐渐从量变到达质变的临界点。去年姆巴佩闹了半年的离队风波,最

终以大巴黎天价续约告终。但姆巴佩留队有个隐藏的前提条件,就是大巴黎需要清理内马尔。遗憾的是,海拉菲主席却意外地与内马尔续约到 2027 年夏。赛季初内马尔就与姆巴佩爆发了争抢点球权的闹剧,将大巴黎更衣室内讧公开。这桩丑闻导致主帅加尔蒂埃还要连同体育总监坎波斯居间调解,最终也没有给挑战姆巴佩第一点球手权威的内马尔任何处罚。

表面上,随着梅西和内马尔状态火热,大巴黎的 MNM 组合继续保持着对外的和谐状态。但实际上,这种脆弱的和谐经不起任何成绩波动的考验。去年的 3 连平就引发了姆巴佩有意离队,还不满加尔蒂埃让他担任支点中锋的风波。新年后梅西、姆巴佩休假再加先后受伤,内马尔独撑大局,同样因脚踝受伤也没有全勤,脆弱的和谐立刻瓦解。

本赛季的内马尔打出了 4 年来最好的数据,逼近刚加盟大巴黎的巅峰期。但伤病和轮换让内马尔也难为无米炊,加尔蒂埃豪赌欧冠作客输给摩纳哥,首发 11 人只有多纳鲁马、马基尼奥斯、维蒂尼亚和内马尔 4 个绝对主力,还有 16 岁的埃梅里为首的 3 名菜鸟。内马尔无法忍受以这样一支“重建班底”挑战劲敌,赛后就与体育总监坎波斯发生了激烈争论。对拜仁赛后的场外风波本就是商业行为无可厚非,还是被媒体和社媒舆论抓住不放——因为竞技体育,输球就意味着一切都是错的。

“姆巴佩之队”不需要内马尔

新年以来大巴黎连输 5 个强敌引发空前危机,法国媒体又适时放出球队在更衣室的座次排序,继续对更衣室危机的舆论推波助澜。姆巴佩身边是法语系球员,内马尔身边则是葡语系球员,这样的安排

难免引来更衣室派系的阴谋论。所有人也非常清楚:大巴黎要留住有年龄优势的姆巴佩,就必须改变目前的更衣室格局。去年夏队内的西语系已经被清洗了——迪玛利亚、帕雷德斯、伊卡尔迪、埃雷拉、拉菲尼亚纷纷离队,随后的葡语系以内马尔为首,巴西球星自然是众矢之的。

内马尔家族几年来也在不断评估大巴黎的生存环境,随着梅西加盟,姆巴佩续约,内马尔的生存空间愈发狭窄。但内马尔家族还是在去年成功让大巴黎签下了续约合同,只是没有想到巴西球星与姆巴佩的冲突很快就爆发。大巴黎更换体育总监后,内马尔在法国首都的命运其实基本没有了悬念。原本这应该是 MNM 组合最有默契,打出逆天数据的完美赛季,却因为世界杯和更衣室内讧带来的问题,造成如今大巴黎杯赛出局,联赛连败,欧冠处境堪忧的空前危机。

内马尔如今的处境非常尴尬:大巴黎的危机他并非罪魁,却被媒体和社交网络不断炒作成最大的替罪羊。脚踝伤势让他无法打出世界杯前的巅峰数据,梅西虽然依旧信任这位老友,可姆巴佩的态度将决定大巴黎的未来。内马尔家族并非没有考虑过退路,5 年来每逢球市开窗就有关于内马尔离开的传闻,就是在试探市场的反应。只是内马尔年薪太高,过去几年始终有价无市。包括去年夏切尔西曾一度考虑过签下内马尔,但高达 3000 万欧元的税后年薪让切尔西的新老板望而却步。

卡塔尔王室对大巴黎始终无法突破欧冠奖杯的天花板非常不满,除了不断更换教练和体育总监,经过 6 年的不断摩擦,内马尔已经被定义为造成大巴黎更衣室动荡,欧冠战绩难有突破的罪魁。卡塔尔王室选择了姆巴佩,就不可能再选择内马尔。

记者寒冰报道 早在两年前法国媒体就已盛传大巴黎要清洗内马尔,当时是为了腾出薪资空间给梅西;去年夏姆巴佩闹出离队传闻后得到天价续约合同,内马尔又是队内清洗传闻主角。大巴黎新年以来遭遇空前危机,场外新闻不断的内马尔再次被推上风口浪尖。但这次,内马尔离队的传闻恐怕终将成真。一来是因大巴黎要留住姆巴佩,必须确立后者在更衣室的绝对核心地位,以内马尔为首的葡语帮将被逐渐淘汰;二来大巴黎高达 7.28 亿欧元的薪资总额必须降低,意味着队内薪资最高的 3 位巨星必走 1 个;第三就是内马尔有价无市的状态已经结束,法国媒体披露已有多家英超豪门表达了对内马尔的兴趣,大巴黎终于有了真正摆脱这个更衣室不定时的“炸弹”的现实机会。

欧冠淘汰赛首回合对拜仁之前,《巴黎人

这次真的要离开了?

报》就已透露:大巴黎正在考虑是否在夏季出售内马尔,这还要视球队在欧冠淘汰赛的表现而定。虽然内马尔本赛季前期数据出色,不过世界杯后明显受脚踝伤势影响,状态和情绪都不佳。输给摩纳哥后与体育总监坎波斯激烈争吵,随后又在输给拜仁后现身麦当劳,持续不断的场外新闻也在挑战大巴黎管理层的忍耐力。

此前,蒙特卡洛电台曾曝光大巴黎对拜仁时,切尔西老板博利曾与大巴黎主席海拉菲短暂会面,可能与讨论内马尔转会事宜有关。尽管随后双方均辟谣未曾提及内马尔,切尔西老板只是为去年夏齐耶赫的转会失误道歉。但很快英国媒体就曝出,英超多家俱乐部对内马尔有意。切尔西可能的报价是 6000 万欧元,对于已利用内马尔 6 个赛季的大巴黎而言,这笔转会费收入和内马尔离队腾出的每年至少 7000 万欧元薪资空间,足以让大巴黎在夏市引入至少 1 位重量级球员,补强阵容。

90min 网站消息,已有经纪掮客接触了切尔西、曼联、曼城、利物浦和纽卡斯尔联,表明今夏内马尔离开大巴黎的可能性,试探英超俱乐部对内马尔的兴趣。因为财政公平法案的约束,大巴黎比以往任何时候都迫切需要大幅度降低薪资开支,在大巴黎效力 6 个赛季后内马尔也有征战英超的打算。巴西足坛名宿里瓦尔多也暗示,内马尔有在夏季离开大巴黎的可能性,最可能的目的地是曼城。因为瓜迪奥拉的战术体系,才能最大限度发挥内马尔的特长。

不过,目前似乎切尔西、曼联和纽卡斯尔联更为热门。切尔西老板博利仍然希望为球队签下真正有商业价值的巨星,纽卡斯尔联若获得欧冠资格,沙特王室同样希望签下内马尔。而曼联如果被卡塔尔王室收购,夏季大规模引援已无悬念,内马尔从大巴黎加盟并非难事。

巴黎春困

类似大巴黎的体量,主帅和巨星之间天然就是不对等的,请来加尔蒂埃本意是以土帅路线重塑巴黎气质,但现在加尔蒂埃似乎同样将走向前任们的老路。

加尔蒂埃开始众叛亲离?



记者寒冰报道 随着大巴黎在世界杯后,尤其是最近的崩盘,海拉菲主席为首的管理层对主帅加尔蒂埃愈发不满。法国媒体已经敏锐地捕捉到了信息,《队报》、《巴黎人报》和蒙特卡洛电台都在暗示:欧冠对拜仁的淘汰赛或许将决定加尔蒂埃的命运。大巴黎首选一直是求而不得的齐达内,前皇马主帅未能如愿在世界杯后得到法国队主帅位置,已考虑重返俱乐部帅位。不过,齐达内并不愿中途上任,只会在赛季结束后考虑自己的选择。

欧冠是卡塔尔王室收购大巴黎后在竞技上的终极目标,即便安切洛蒂这样的欧冠冠军教练也无法在失败后留队,更何况资历浅薄的加尔蒂埃。去年夏大巴黎与加尔蒂埃签约,本就是找不到合适名帅的备选方案。法甲冠军对卡塔尔王室而言早已是审美疲劳,一旦大巴黎连续两个赛季止步欧冠16强,加尔蒂埃在大巴黎的任

记者寒冰报道 大巴黎的“新年危机”,内马尔只是众多导火索中的一根,无力统御更衣室的主帅加尔蒂埃才是危机的核心。上周末对强敌里尔的赛前新闻会,被记者不断追问恼羞成怒的马赛人,彻底暴露了自己的虚弱与无能。这次公开的失态让所有人看到了加尔蒂埃对大巴黎更衣室失控的无力感,更印证了输给拜仁后媒体的猜测:大巴黎更衣室对主教练的质疑,已经开始动摇加尔蒂埃的帅位。

这种来自更衣室的不信任,大巴黎球迷非常熟悉:同样没有欧冠冠军或法国本土履历压阵的埃梅里、波切蒂诺和图赫尔,就是加尔蒂埃的前车之鉴。他可以将预算只有大巴黎1/7的里尔带上法甲冠军领奖台,可以连续两个赛季带队击败豪华的首都豪门,但他没有足够的能力管理巨星云集的大巴黎更衣室。

大巴黎的危机或许很大程度上源于世界杯后核心巨星们或受伤或休息的低出勤率,但更多还在于加尔蒂埃明显不足的管理能力。当然,加尔蒂埃也是时乖运舛,毕竟不是谁都有图赫尔中途接手切尔西就能拿到欧冠奖杯的好运气。卡塔尔时代大巴黎上一位带队未几就离去的同样是位法国人——孔布雷,加尔蒂埃会是第2个吗?

教练率先心态崩了

对里尔的赛前新闻会,需要面对三线三连败压力的加尔蒂埃,首先要对记者们给出关于内马尔出格行为的“官方解释”;危机公关后,面对记者不断追问对拜仁的失利,加尔蒂埃率先“破防”：“你反复问我是在羞辱我?我很不高兴,我认为你们对我不够尊重。”就在此之前,加尔蒂埃还不厌其烦地坦承自己如何在输给拜仁后,与海拉菲主席、姆巴佩、体育总监坎波斯和部分球员逐一沟通,可见他为管控更衣室的努力和无力感。

加尔蒂埃的无力感很大程度上来源于球队在世界杯后,球队大面积的伤病和以及核

心球员的休假。但这不是他向媒体解释自己坚持让16岁小将埃梅里首发的理由,因为所有人都看得到球队的伤病问题。这样的强调,反而证明了加尔蒂埃的不自信。世界杯后,原本遥遥领先的大巴黎连续输给了5支强队,除了拜仁还有排名法甲前5位的另外4支球队,让大巴黎球迷失望至极。

球迷们质疑加尔蒂埃的用人和战术布置,但更多是质疑加尔蒂埃管理更衣室的能力。此前,加尔蒂埃已经暴露了面对梅西、内马尔和姆巴佩时的软弱。世界杯前MNM组合为世界杯留力,世界杯后又要为欧冠淘汰赛留力,但巴黎却令人费解地在对业余球队卡菲尔时,让姆巴佩和内马尔打满全场,美其名曰“尊重对手”,实则不分轻重。结果,世界杯后立刻归队训练的姆巴佩很快在对蒙彼利埃时受伤,险些赶不上对拜仁的首回合。当时,《队报》就质疑加尔蒂埃对姆巴佩的错误使用是导致后者受伤的主要原因。

其实,早在去年世界杯前,加尔蒂埃就已经有过对媒体发飙的失态。当时就是因为媒体盛传姆巴佩不满自己的战术位置,抱怨夏窗大巴黎没有签下高素质中锋。在此期间,加尔蒂埃还闹出了让姆巴佩担任副队长,对媒体表示经过了原副队长金彭贝同意的口风。但随后,就被金彭贝在社媒上毫不知情的表态“打脸”。虽然加尔蒂埃用自己“口误”圆场,声称副队长不止一人,姆巴佩和金彭贝不存在你上我下问题,但这样被部下公开回怼的尴尬,证明他并不被更衣室认可和接受。

“小聪明”难掌帅印

去年夏刚上任时,加尔蒂埃还带来了治军严明的新气象。球员必须早晨8点45分之前抵达训练基地,全队必须一起用餐,且不得使用手机。但加尔蒂埃似乎更善于管理仅限于里尔这样的小球队,能跃上大巴黎的龙门全靠好友坎波斯的举荐。很快内马尔争抢姆巴佩的点球权引发舆论危

机,加尔蒂埃不得不与坎波斯一道处理。对于姆巴佩赛季初的不开心,加尔蒂埃所做的就是纵容。这一点,从大巴黎全队参观新训练中心时,姆巴佩敢于从背后敲主教练的头盔就可见一斑。

不仅如此,去年9月他有关环保话题的不当玩笑,同样证明了加尔蒂埃的“小聪明”误了大事。用风力三轮车的调侃回应媒体对大巴黎前往客场旅行方式的不环保,再加上姆巴佩同样不合时宜的大笑,为本就舆论风波不断的大巴黎平白招来无妄之灾。面对包括巴黎市长在内的滔天舆论,大巴黎只能由海拉菲主席亲自出面,与法国铁路部门联系,安排大巴黎乘坐高铁前往客场事宜,才算平息事端。

然而,加尔蒂埃闹出的风波还没有平息。战术和人员布置上,他让姆巴佩担任锋线支点的做法,直接让法国巨星在个人社媒账号用美国嘻哈组合“中轴帮派”的标签,“内涵”对自己战术位置的不满。加尔蒂埃整个秋冬季一直在忙于辟谣姆巴佩可能离开的传闻,最终的结果就是姆巴佩虽然留队,更衣室却没有了赛季初的团结气氛。因为所有人都已意识到:加尔蒂埃没有能力让球星们克制自己的情绪。他更没有能力,以大巴黎目前的班底解决球星们的不满,同时带给球队稳定的战绩。一旦MNM组合稍有波动,加尔蒂埃就束手无策。大巴黎的战绩几乎完全依赖MNM组合的状态和人员整齐程度,似乎与主教练的功力毫无关系。

这样的背景下,有了新年连续输掉5场重量级比赛的不断量变,再加上大巴黎极端球迷的推波助澜,加尔蒂埃在大巴黎的时间其实已经进入了倒计时。所有人都在等待一个合适的机会,解决加尔蒂埃这个最容易解决的问题。而这个合适的机会,在大巴黎主场未能击败拜仁之后,就已经没有悬念了。埃梅里、图赫尔和波切蒂诺已经验证过的历史,难道真的要在加尔蒂埃身上继续重演?

慕尼黑安联最后的审判

职也就到此为止。这位3次拿到法甲最佳教练头衔的马赛人,随时可以被卡塔尔王室扫地出门。

早在5年前,齐达内就已是巴黎认定的首选目标,只是当时齐达内选择了赋闲,卡塔尔王储空降了德国教练图赫尔。去年夏,大巴黎再次追求齐达内失败,加尔蒂埃才成为新帅。这次齐达内仍然是大巴黎的首选,但如果齐达内不愿中途接手,卡塔尔王室也有别的人选。上周法国媒体曝光大巴黎联系了罗马的穆里尼奥,当然是因为与大巴黎关系密切的葡萄牙经纪人门德斯。穆里尼奥不排除再次执教顶级豪门的可能,不过同样中途接手可能性不大。

甚至,去年9月离开切尔西后的图赫尔,也是大巴黎考虑的候选人。图赫尔至今赋闲,期间曾有阿斯顿维拉、埃弗顿和热刺曾联系过德国教练,他也曾在比利时国家队选帅范围内。不过图赫尔选择了调整身体和心理状态,等待最合适的球队和时机。现在,“充电”结束的图赫尔已经做好了准备。大巴黎球迷对俱乐部2年前放弃图赫尔依旧耿耿于怀,这为图赫尔的回归做好了情感铺垫。

对于大巴黎主席海拉菲而言,加尔蒂埃原本只是球队邀请欧冠冠军级教练之前的过渡角色。无论齐达内、穆里尼奥还是图赫尔,都能带来大巴黎欠缺的欧洲冠军经验。加尔蒂埃在近期新闻会上的失态,多少证明了他近期承受的压力有多大。作为曾经力压大巴黎夺得法甲冠军的教练,他非常清楚欧冠对大巴黎的意义。只不过,留给他的时间已经不多了。2周后次回合在慕尼黑,如果无法成功逆转翻盘,他就将与大巴黎一道出局。



巴黎春困

经营大巴黎 11 年后,后世界杯的卡塔尔王室,正面临对大巴黎战略重估的关键时刻。不出意外,今年的夏天,大巴黎将迎来一个彻底的变革。

大巴黎,战略性转折?



记者寒冰报道 去年底世界杯圆满落幕后,整个欧洲就已经在观望卡塔尔王室对大巴黎的评估。经过长达 11 年有余的经营,球市上接近 16 亿欧元的持续投资,大巴黎(6.54 亿欧元)终于超越了尤文(4.01 亿)、巴萨(6.38 亿)和拜仁(6.536 亿),成为欧洲大陆营收额仅次于皇马的超级豪门。梅西、姆巴佩和内马尔的巨星组合,也超越了巴萨的 MSN 和皇马的 BBC,让大巴黎从球队身价、营收规模和影响力都达到世界顶级豪门之列。

如今的大巴黎,只差欧冠奖杯这个“王冠上最后的宝石”。但连续两年,拥有梅西、内马尔和姆巴佩三大巨星,付出高达 7.28 亿欧元的全球最高薪支出,巴黎依然无法突破问鼎欧冠的“天花板”,这显然是卡塔尔王室不能接受的。大巴黎希望能像当年阿布的切尔西一样,通过欧冠奖杯得到被欧洲“老贵族”们承认的顶级豪门俱乐部入场券。虽然卡塔尔王室通过赞助欧足联和坚定反对欧超,将海拉菲扶上欧洲俱乐部协会主席宝座,欠缺欧冠奖杯依然让大巴黎缺乏足够的说服力。

对于大巴黎而言,这个穿插着世界杯的赛季将可能是卡塔尔时代最大的转折点。此前,大巴黎经历了伊布、卡瓦尼为首的第 1 次迭代;现在,大巴黎将迎来以姆巴佩为核心的第 2 次迭代。卡塔尔王室会继续做大这个在欧洲大陆的战略转型桥头堡,同时逐渐让大巴黎摆脱对国家资本的依赖。但前提是:大巴黎真正在成绩和影响力上被欧美足球和资本市场接受。

天花板阻碍卡塔尔野心

与新年后大巴黎在球场内不断的失败相似,大巴黎尝试收购王子公园球场,翻新扩建增加比赛日收入的努力也宣告失败。但球场所内外双重失败本身,并不意味着大巴黎在卡塔尔世界杯成功后,在欧洲塑造国家战略转型的“形象工程”告一

段落。恰恰相反,欧美各国在政治上对卡塔尔世界杯的抵制,让卡塔尔王室看到了继续寻求改善欧美刻板印象的必要性。

政治、经济、军事和外交上,卡塔尔与法国已经深度捆绑,法国也是唯一没有明确抵制世界杯的欧美主要大国。因此,与欧美媒体在世界杯后的猜测相反,卡塔尔王室并未因进入英超的可能性而从战略上放弃大巴黎。收购曼联只是卡塔尔王室依托英超进入英美的敲门砖,大巴黎作为欧洲大陆的立足点不仅不会被放弃,反而还会持续投入,将大巴黎变为能够盈利的体育投资样板。

去年姆巴佩续约后闹出离队风波,卡塔尔王室甚至派出特使空降王子公园,直接干预更衣室管理。连同已经开始运作的出让部分股份吸引北美资本,卡塔尔王室对欧洲职业体育的投入已从只依赖大巴黎,变成以大巴黎为核心多点投资的集团化运作。未来可能的曼联都只是这个集团化战略的一部分,而不是核心。

然而,本赛季大巴黎遭遇的瓶颈,已到了必须突破的节点。海拉菲作为卡塔尔王室以投资体育为核心向欧洲进军的战略执行者,他让大巴黎在 11 年里经营额激增 6 倍,成功进入顶级豪门的 6 亿俱乐部之列。但在最能奠定大巴黎顶级豪门地位的欧冠,他却功亏一篑,而且是在炒掉卡塔尔王储钦点空降的图赫尔之后,球队表现也着实令人失望。如果不能在安联球场翻盘,大巴黎将在 MNM 组合领军 2 个赛季连续止步 16 强,对卡塔尔王室的野心必然是重大打击。

对野心勃勃的卡塔尔王室而言,本赛季大巴黎在欧冠的失败只是刺激俱乐部彻底改变的导火索。这个即将全面调整的体育战略内,原本的主导者海拉菲都可能出局。

十年未有之巨变,就在当下?

世界杯结束后,卡塔尔王室已开始全

面调整体育营销战略。因为有沙特这个后来居上的强劲对手,迫使卡塔尔人也不得不进入英超,与中东两大石油国家资本分庭抗礼。大巴黎仍将是卡塔尔王室在欧洲大陆的战略转型“展示中心”,但曼彻斯特是进军英美市场的新起点。卡塔尔王室对大巴黎的迭代升级已在进行:新的现代化训练中心即将投入使用,不能收购王子公园完成扩建,就寻找能够新建大容量球场的土地。

软件方面,除了与欧足联继续保持紧密的联系,大巴黎一线队的迭代升级势在必行。去年夏天,巴黎已淘汰了一批不能带给球队成功的球星,今夏的动作将更大。某种程度上,本赛季的大巴黎越失败,随之而来的迭代就越彻底。已经出现更衣室巨大裂痕的球队需要彻底的重建,淘汰老迈冗员,为吸纳新鲜血液腾出空间。当年大巴黎能果断先后放弃商业价值与竞技价值巨大的贝克汉姆和伊布,如今就能将内马尔扫地出门。

梅西即便与大巴黎续约,未来也只是作为完成球队迭代升级的奠基者。已经足够成熟的姆巴佩,将是卡塔尔时代大巴黎 3.0 版本绝对的核心,球队也将围绕他完成欧洲冠军级的团队组建。当然,这就需要更多高薪球员的离开,腾出薪资空间。不出意外,今夏内马尔、拉莫斯等 30 岁以上的高薪老将都将告别,甚至可能包括防线核心马基尼奥斯。

当然,从经营俱乐部十年仍未突破欧冠天花板的海拉菲主席,到体育总监、教练的整个管理层都可能会迎来巨变。海拉菲更可能会成为卡塔尔在全球体育推广的主导者,但未必会继续干预大巴黎具体事务,而是将更多精力投放在可能的曼联身上。必将迎来世界级名帅的大巴黎,也会面目一新。对于大巴黎而言,与其像现在这样“分裂地”苟活,不如在最合适的时机进行一次彻底的变革。

记者寒冰报道 大巴黎本赛季的更衣室风波迭起,姆巴佩天价续约后依然去意不断,与名为战略顾问,实际上就是体育总监的坎波斯引援不力有直接关系。从世界杯前姆巴佩在社媒账号用“中轴帮”标签“内涵”自己对被安排在支点位置的不满,到新年后队内老将将对球队连续两个转会窗都未能签下高效中锋的抗议,矛头都对准了这位姆巴佩的“伯乐”。

去年选择坎波斯,大巴黎的考量除了他与姆巴佩在摩纳哥的前缘,还有与新帅加尔蒂埃在里尔合作的默契,以及他能与队内葡语系球员无障碍沟通的优势。但坎波斯与葡萄牙同胞安特罗·恩里克事实上是各司其职,他负责从教练到新援的引入,恩里克负责清洗球员。大巴黎在清理冗员方面进展顺利,可恩里克的引援却并不理想。他利用自己的球探资源,签下维蒂尼

坎波斯 命运难定

亚、桑谢斯和努诺·门德斯 3 名葡语系球员,但在球队最需要补强的中锋位置,仅从兰斯租借了年轻的埃基蒂克。一度被认为有可能加盟的 C 罗,最终也没有成功。

赛季开始后,大巴黎缺乏可靠支点中锋的短板很快暴露。冬窗大巴黎继续未能成功签下最需要的中锋,甚至最后时刻连续遭遇什克里尼亚尔和齐耶赫转会的离奇失败,直接导致球队在 2 月伤病激增背景下,没有可靠中卫和边锋轮换。不仅如此,坎波斯对自己的定位也有些不够明晰。客战摩纳哥中场休息时,他居然越俎代庖进入更衣室炮轰球员,直接引发了内马尔和马基尼奥斯的激辩,也让主帅加尔蒂埃不满。大巴黎目前的更衣室分裂,将帅失和局面,坎波斯也要承担相当大的责任。

坎波斯能够加盟大巴黎,源于卡塔尔王室对留下姆巴佩的坚持。但葡萄牙总监履新后才发现,俱乐部管理结构并非他想象的那么简单。海拉菲主席对球队的插手,直接导致了内马尔火线续约,这一度让坎波斯认为被大巴黎背叛心生去意,才有了去年秋切尔西和纽卡斯尔轮番“挖角”的传闻。虽然最终坎波斯还是留在了巴黎,但与昔日里尔的默契搭档加尔蒂埃和内马尔为首的葡语系球员已经产生了巨大的嫌隙。

如果大巴黎无法在慕尼黑完成逆转,卡塔尔王室只能提前开始球队的重建。但重建的战略框架顶层设计和执行,未必还会是两个转会窗碌碌无为的坎波斯。无论未来哪位新帅就位,对体育总监的要求自然又有不同。齐达内、穆里尼奥或图赫尔,可都是曾与体育总监发生过激烈冲突的大主帅。

