



随着 2026 世界杯超级赛制、世俱杯扩军的确定,加上因凡蒂诺的无对手连任,FIFA 彻底进入了“大”时代——赛制最大化、利润最大化、组织规模最大化。

2023.03.20 星期一
足第 3858 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6131 期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

热血军团

深入解读 U20 国家队

本报记者组报道 近几年来,还没有哪支国字号球队,在失败之后还能赢得球迷和媒体的一致赞誉,在中国足球最低谷的时期,U20 国家队做到了。在 U20 亚洲杯上输给韩国无缘世青赛后,U20 国家队回到国内,迎接他们的不是以往国字号输球后的指责和批判,而是球迷的赞誉、鼓励和支持。他们是如何做到赢回球迷的心?在球队回到国内后,本报进行了深入采访,解密了这支热血军团的战术和精神内核。

安东尼奥

“身披国家队战袍这种荣誉,不是靠金钱、社会地位、名气就能获得的,只有凭借真正的实力才能获得,所以,这是一种极为珍贵的荣誉,而且,一生之中只能有非常短暂的时间可以有这样的荣誉。我父亲说过,国家队的战袍不会永远属于一个人,除非有一种情况,就是为国家战死,那样,就永远把自己定格在了那里,这一荣誉,就永远属于你了。其实也不是说一定要死去,而是要带着一种为了捍卫荣誉不怕牺牲的决心,这样,才配得上国家队的战袍,配得上国家给予我们的光荣与信任。”

国家队可以有球星,没有人会拒绝有实力的球员。但要看这个球星对于国家队的意义是什么,如果一个球星只能实现自我价值,不能给队友以帮助和鼓励,甚至独立于体系之外,这样的球星,确实对国家队意义不大。我曾经跟队员们说,你们谁都不要觉得是什么星,这个队里最大的星,就是你们胸口的五星红旗。这才是你们应该坚守和追随的。没有任何人可以凌驾于集体荣誉和利益之上,以自我为中心的球星,不把集体利益放在第一位,又怎么能把国家的荣誉和利益寄托在他们身上。”

邵佳一

“安东尼奥不是那种我们印象中浪漫的西班牙人,他特别强调纪律性,而且绝对守时。我跟他在一起 4 年了,只要是队伍规定的吃饭时间,出去去训练的时间,他一次都没有迟到过,他总是说,主教练就是表率,且不应该有特权。要求队员们做到的事,比如说营养配餐、饮食禁忌,他都为球员们做了楷模,不让球员们触碰的,他也不会碰。这一点,我特别佩服。”

很多人可能觉得,只有高明的战术打法,或者先进的训练方法,才是让中国国字号球队发挥出更高水平的重要保障。我不否认这些因素的作用,但仅有这些是不够的,训练方法和战术的先进性是前提,但不是结果,想要达到最佳效果,我们的球员必须不打折扣地发挥出来。那么,如何做到呢?团队精神

和共同的时间观念就显得特别重要,只有从小事做起,才能逐渐把事情做大。”

艾菲尔丁

“安东尼奥和别的教练不太一样,他是一个喜欢和自己较劲的人。他会把自己当成中国人,身上有一种荣誉感。即使是友谊赛,他也要求要奏国歌,要有仪式感。他一直给我们灌输一种爱国、不服输的精神。他以前踢球的时候也是一名前锋,从小踢球就养成了去争取每一个机会的习惯。在他眼里,每一个进球都是他的食物。他跟我们说,这次亚青赛就是我们的食物,让我们把这个食物咬下来。”

作为球员我们无条件服从主教练的战术,如果不能执行主教练的战术就没有任何意义。主教练其实很懂中国足球,他的战术是最适合我们的战术,他曾经说过一句话,球队需要最适合球队的队员。”

木塔力甫

“(打韩国)当我被抬下去时,教练问我,你还能不能踢。他问我这句话的时候,我真的差点就哭出来了,因为我是很想踢的,这是我的梦想。踢世界杯,我觉得是每一个踢足球男孩的梦想。我当时很想踢,但身体确实到了极限了,已经到了稍微用力就会立刻抽筋的地步,真的很难受。更难的是,我看到艾菲尔丁他们都踢了 120 分钟,到最后真的也是没劲了,但他还在跑,那一刻真的很感动。也很希望自己能够一直和他们并肩战斗到底。”

打亚青赛,我觉得最重要的一点就是为国争光的这份荣誉感,因为我们到了场上代表的不是一个人,或者一个城市,而是整个国家。首先大家对这次比赛很重视,第二就是大家很团结很拼,都在为队友多跑一步,我觉得这是最重要的。然后就是,教练组对每个对手都有针对性计划,我们执行得很好。”

拜合拉木

“从个人能力上来讲我们和亚洲最好的球队还有较大的差距,但主教练告诉我们,团结和全力以赴

这两个方面我们绝对不能输,很欣慰我们也做到了这一点。打亚青赛,感觉比去年的亚冠压力更大,亚冠的对手都是职业队员老队员,他们更习惯控制比赛,按照自己的节奏踢,相反亚青赛上对手打得节奏更快,攻防转换非常快,压力自然更大。此外,主教练也要求我们在丢球后三秒之内要全力把球抢回来。”

陈哲宣

“这一次比赛大家都非常努力,很好地执行了教练的技战术要求,我们非常团结,这次比赛也打出了我们想要打出来的东西。大家想为这个团队,想为国家出一份力,唱国歌的时候,大家都非常激动,激动得起鸡皮疙瘩,到了场上拼尽全力,不做任何保留。安东尼奥教练通过训练和热身赛将他的要求一点一点灌输给我们,我们所有队员都非常信任他,认真执行他的技战术要求,教练之前就带过我们,然后去带了 04 国少队,再之后又回来带我们国青队。”

李昊

“我们队伍一直以来的特点就是团队的组织性,听从教练的安排,有很好的执行力。大家可以看到我们防守特别有整体感,前中后的高压防守做得特别到位,每个球员都不惜体力去拼,每个人跑动距离都基本上一万米,比如拜合拉木在打吉尔吉斯斯坦队的比赛中跑动距离接近 13000 米。不可否认,我们与几支强队就球员个人能力而言,确实是存在一定的差距。我们用团队去弥补,所以要有更多的跑动、更多的拼劲。可能他们控球时间比我们很多,但是我们在五五开的球、二点球的争夺上都是尽了全力。”

安东尼奥特别想让我们展现出自己本来该有的实力。每天的训练特别严厉,看到我们稍微有点松懈,就会给我们压力。我们赢了但踢得不好的比赛,他也会很严厉去批评我们;踢得好但输了比赛,他会鼓励我们。邵领队(邵佳一)则在生活上对我们高压,在每一个细节上都不让我们松懈,他跟教练组合得很好,跟主教练一样,都是像严厉的父亲,在生活上处处为我们着想。”

《足球》VS 安东尼奥 “中国足球真正腾飞前，

记者贾岩峰报道 这么多年,似乎没有哪支国字号队伍,在没有完成“任务”的情况下,还能受到球迷的尊重,而且,足协高层还到机场迎接,但刚刚打完 U20 亚青赛的国青,做到了。

西班牙人安东尼奥,作为这支国青的主教练,这支球队的一切,他都很了解,包括中国和亚洲足球的差距等,在接受本报专访时,他表示,中国足球一定会越来越好,但“真正腾飞前,必须把一些最基本的事情做好。”

有希望,球迷才会给予掌声

《足球》:在中国球迷的印象里,很多年没有出现国青的情况了——就是在没有打进世青赛的情况下,还能受到如此多的肯定与赞许。在你看来,国青凭什么能够俘获大批球迷的心?

安东尼奥:感谢球迷们的认可和鼓励,也感谢我的队员们能够真正做到为了祖国的荣誉拼尽全力。我是主教练,除了拼搏精神外,我还看到了不服输的精神和国家荣誉感。接手这支球队后,在团队精神和爱国精神两方面,我一直非常重视,团队精神不只体现在训练场上,而爱国精神不能只体现在嘴上,必须要有实际行动,是真的拼。永远不要苛责球迷,要检讨自己,如果球迷对我们的努力不予认可,那就是我们做的没有让他们满意。以我过往的经验看,其实这个时候的中国球迷,除了需要好成绩,还想看到好的态度、顽强斗志和拼搏精神。得不到想要的结果已经很失望了,但如果看不到希望,时间长了,就会形成对球员们的持续指责。

你曾是 U16 国少主教练,如今执掌 U20 国青,为何你能够连续接手两支青年国字号队伍?

接手国青前,我曾担任过 04 国少主帅,原计划要带队参加 2020 年在巴林举行的亚少赛,我们当时是在普遍不被看好的情况下晋级决赛圈的,中国足协对于我那段时间的工作还算是满意的,但受疫情影响,这项赛事取消,04 国少因此提前解散。在那之后,足协与我重新签订了一份工作

合同,执掌 03 年龄段国青,为进军世青赛做准备。

你在科威特带过队,这段经历,对你在中国执教是否有帮助?

非常有帮助,至少让我能够清楚地知道亚洲足球大致的水平以及这里的文化和思维。在科威特执教时,我曾经带队打过一些亚足联范围内的洲际赛事,包括亚足联杯等,还到东南亚国家参加过一些赛事,在这个过程中,我对东亚足球都有了足够的了解,所以,对于接下中国足协的这份工作,我充满了信心。

之前你是带成年职业队的,为何不远万里来到中国带国字号青年军?

欧洲国家看到了中国的崛起,并且很震惊,对于我们来说,能够到中国执教,亲眼目睹这个伟大国家的一切,除了是一个工作,更是一种光荣与挑战。我希望能够挑战过往,年轻时,我曾是西班牙 U16 国少的主力,我相信我有足够的能力和经验,帮助中国足球。

作为一名西班牙教练,你特别强调团队和爱国精神,重视团队精神很好理解,但强调爱国,我听球员们说,你经常说,要五星红旗拼尽全力,要带着一种哪怕是死也要死在赛场上的决心去比赛,为了捍卫五星红旗的荣誉,不能有任何保留。这些话如果出自一个中国教练之口,我会觉得很正常,但……据我所知,提倡职业精神似乎更普遍一些。或者说,即便强调爱国精神,好像也不是用这种方式……

球员时代,我 16 岁零 148 天就打了西甲,曾是西甲首发年龄最小纪录保持者,后来,我入选过西班牙 U16 国少和 U20 国青,代表国字号打比赛的时候,听到国歌响起的那一刻,脑海中浮现的就是我说过的那些话,哪怕我会死去,也要为国家的荣誉而战。身披国家队战袍这种荣誉,不是靠金钱,靠社会地位,靠名气就能获得的,只有凭借真正的实力才能获得,所以,这是一种极为珍贵的荣誉,而且,一生之中只能有非常短暂的时间,可以有这样的荣誉。我父亲说过,国家队的战袍不会永远属于一个人,除非有一种情况,就是为国家战死,那样,



就永远把自己定格在了那里,这一荣誉,就永远属于你了。其实,也不是说一定要死去,而是要带着一种为了捍卫荣誉不怕牺牲的决心,这样,才配得上国家队的战袍,配得上国家给予我们的光荣与信任。

你觉得跟 00 年以后出生的队员们说这些,他们能听懂吗?或者说,他们真的能往心里去吗?怎么保证他们会按照要求执行呢?

仅仅凭借言语上的教育,肯定是不够的,必须逐一落实到训练和生活的每一个细节中。我有很好的教练团队,他们给了我最大限度的配合,我跟佳一(领队邵佳一)是合作了 4 年的好搭档,他在“压榨”球员精神战斗力层面,比我还要厉害,还有我的中方教练组,他们对球队的表现,起到了极为重要的作用。

从哪些方面“压榨”球员呢?

从大的层面说,比如说集合的准时性,发型着装的统一性,饮食的规范性,言谈举止的得体性;从小的地方来说,单独行动时,必须充分考虑同屋和队友的需求,彼此尊重、理解;再有就是体能达标和战术训练执行标准的公平性,对于一个团队,尺度必须统一,不能搞特殊。只有建立在这些具体要

求的基础上,他们到了场上才可能真正成为一个团队。团队不是说说的,而是一种从精神到形式的统一结合体,如果队员们彼此内心不能完全认可,很难达到默契。这些要求,其实不只针对球员,教练组也必须做到。

适合的战术才是最好的战术

《足球》:在你之前,有多名来自西班牙的大牌教练到中国执教,比如卡马乔、贝尼特斯等,但他们都没有留下太好的成绩,甚至可以说,大家对于西班牙教练是否真的适合中国足球,是存在疑虑的,你有什么看法,压力大吗?

安东尼奥:目前,西班牙有大概 800 名教练,包括主教练、助教、守门员教练、体能教练等,在世界不同级别、不同类型球队执教,我只是其中的一员。但不管在哪里执教,足球教练都是有压力的。就我个人而言,也没想把西班牙足球的一切,完全复制到中国足球上来,我希望用西班牙相对先进和发达的理念和经验,结合中国球员自身的基础和特点,帮助中国足球成长,完善自己,而不是成为别人。其实不只是西班牙,还有其他足球发达国家的教练,只要本着是帮助中国足球成为更好的自己这种理



必须把最基本的事情做好”

念,就谈不上适合或者不适合。

在你看来,中国球员有什么特点?与欧洲球员比差距在哪里?如何弥补?

中国有很多有天赋且热爱踢球的球员,他们为了成为职业球员,付出了很多。我们这支团队,球员们在战术执行力、整体压迫和攻防转换速度这三点,做得非常好,不比对手差。中国球员的弱项,在于无法对场上复杂多变的形势快速理解,然后做出正确的选择——这种理解,不是个人而是整体的,有且只有整体的,才有威胁,比如说当对手摆好阵形攻过来的时候,球员们如何在没有预演过的情况下,根据平时训练的大原则,临场做出集体配合选择,这些选择,可能是一系列的、复杂的,攻守来回切换,变化的难度和频率,往往跟赛事水平和对手实力相关。中国球员在执行一些既定战术和规定动作方面做得很好,但在面对不确定因素时,会稍显不足。与欧洲球员相比,中国球员对于场上形势变化的理解整体水平不高,这可能跟中国足球文化的积累没那么深厚有关。但不是说中国足球就无法打出好成绩,只要经过更加严格和正确的训练,还是可以取得进步的,也正因为如此,中国球队的战术纪律和执行力,也必须更好。

助教杜震宇在一次访谈中说,你给U20国青制定的战术,从接手球队后就基本确定了,根据主要对手日韩伊沙的特点,放弃了西班牙传统的脚下传控战术,采取稳守反击的打法,就像U20亚青赛那样,为何制定这种打法呢?

其实,足球的战术打法,永远不能脱离两个基本范围:第一,自己是谁,能力如何;第二,对手是谁,打法如何?完全以自我发挥为中心的国家队有,但极少,且不是中国足球目前能够达到的。中国足球目前基础比较薄弱,所以更多地考虑赢球的可能性,只要有一丝希望,我们就要竭尽全力。我说过,中国球员应变能力没那么好,但有非常好的战术执行力,在亚洲范围内身体对抗能力也够,我们说的4个对手脚下技术都比我们好,但我们整体不会差太多。所以,我们的战术思路就是要打整体、快速的足球,而且,我们的反击战术,也不是外界看起来的那么简单,但不方便公开细节,综合来说,这是目前我认为比较适合这支国青现阶段实力和特点的一种踢法。

我们的近邻日本,多年来,一直强调控球,为何他们能做到,我们却做不到,这是中国球迷比较纠结和意难平的……

到中国执教前,我就经常看到日本的各级青年队去西班牙拉练和比赛,这次的日本U20国青,他们是先去欧洲打了3场热身赛才开启这次亚青赛的,其中3比2赢了斯洛伐克,1比0赢了西班牙,1比2输给了法国。据我了解,日本从青年队开始,他们的实力和技战术熟练程度,就已经可以和大部分欧洲球队相提并论了。虽然大家看到日本在世界杯上的表现觉得很惊

讶,但如果知道他们青年队在欧洲的表现,这种惊讶,应该会小一些,其实,日本队已经脱亚入欧了。

你们比较在意的是日本队的传控打法,其实不是脱离现实单独存在的,没有任何一支球队,会为了追求控球或者场面好看,就放弃追求胜利。日本队正是因为想通了这一点,才在卡塔尔世界杯上做出重大的战术思路改变。从控球能力上来说,日本和西班牙有差距,但没有那场比赛呈现出来的那样大,日本只是选择了一种更适合的战术,做更有把握的防守和高效反击。日本在对阵欧洲强队时不落风,前提是建立在他们提升了反击效率、精准率和速度,这本身跟他们超高的传控能力有很大关系。不过,日本有日本的特点,中国也应该找到中国的特点。

这次我们的战术打法,是否也借鉴了那场的日本?

我给国青制定战术的时候,距卡塔尔世界杯开始还很远,我也无法事先预知日本队的改变,所以,谈不上是借鉴,如果看到日本队成功才改,就来不及了。但日本队的调整确实可以从一定程度上佐证我的判断以及增加队员们的信心,让每个队员更加坚定的去执行。实际上,战术没有好坏之分,只有适合和不适合,比赛过程的精彩程度,也不是以传控次数和射门次数衡量的,我认为,顽强、严谨的防守,也是一种足球的美,就好像我们在对阵沙特时打进的那个球,我认为配合也是美的。足球的美,不是唯一的,也不能局限在一种模式下,我承认西班牙的TIKI TAKA很美,但不是唯一的美。



打韩国前,据说你做了慷慨激昂的演讲,如果只从90分钟来看,我们的确做到了,没有明显落下风……

是的。我跟队员们说,很多人都觉得我们早就该回家了,但我们坚持到了小组出线,遇到韩国;有太多的人说,我们一定打不过韩国,好吧,先不去想结果,我仔细分析了双方的录像,很负责地对你们说,从体能、战术、攻防转换速度上,韩国没有明显优势,所以,大家不要过于畏惧,正常发挥

就行。韩国可能比我们多的就是大赛经验,但他们不可能轻松战胜我们。

首次比赛后,有球迷说,“虽然日本队与国青队的比分只是一个球的差距,但从那场比赛的内容来看,可能再过50年,也追不上日本”……

中华民族是一个了不起的民族,创造了现代文明的很多奇迹。我能理解中国足球迷希望在足球世界也能成为领先者的心态,但足球不是那么简单和轻易就能做到的。我坚信,中国足球一定会越来越好,但在真正腾飞前,必须把一些最基本的事情做好,先不要急着跟谁比,这样对中国足球不公平。我的建议是,先不要急着跟日韩比成绩,而是跟他们比整个发展体系的结构和完整性,还有相应的足球设施,专业人才的输出途径和质量,如果在这些层面更为接近的话,我相信,双方的实力差距不会像现在这样大。

选球员只看实力,不看名气

《足球》:这次亚青赛,多名海外球员没有入选,为什么?

安东尼奥:挑选球员的时候,我没有刻意考虑谁是留洋的,谁是国内的,整个教练组的观点一致,就是挑选最符合整体战术需要,更有团队精神的球员。足球是一个团队项目,个人能力固然重要,但足球不是11个“1”相加的结果,而是必须经过慎重筛选,球员彼此间相互弥补和促进,如果只根据个人能力选择,那么,组合在一起的效果不一定是最好的。所以,不存在刻意选谁或者不选谁。

有一名中国教练说过,他需要的是一个能够融入到整个团队中的球员,而不是独立于体系之外的球星。但最终却被简单粗暴地解读为他不需要球星,至今不被中国球迷接受,认为中国足球如果没有球星怎么可能赢球。那么,你是如何看待球星和团队之间的关系,你对球星的态度又是怎样的?

国家队可以有球星,没有人会拒绝有实力的球员。但要看看这个球星对于国家队的意义是什么,如果他能把自已突出的能力,融入到整体战术需要中,为提升整体成绩做出贡献,那么,这样的球星是需要的。但如果一个球星只能实现自我价值,不能给队友以帮助和鼓励,甚至独立于体系之外,这样的球星,确实对国家队意义不大。我曾经跟队员们说,你们谁都不要觉得是什么星,这个队里最大的星,就是你们胸口的五星红旗。这才是你们应该坚守和追随的。没有任何人可以凌驾于集体荣誉和利益之上,以自我为中心的球星,不把集体利益放在第一位,又怎么能把国家的荣誉和利益寄托在他们身上。

领队邵佳一球员时代是一名偶像级球星,能谈谈你们之间合作的细节吗?

我跟佳一似乎是认识了很多年的朋友,开始合作就有这种感觉,他很聪明,对



欧洲先进的足球理念有深刻了解,对中国足球也足够了解,他是一个好伙伴,我们彼此是平等交流的,但他很尊重我,我也非常尊重他。特殊时期,我因故无法回到中国的时候,他会把我的训练计划完全执行到位,而且每天晚上都会跟我准时进行视频会议,沟通交流,所以,我们的训练质量得到了充分保证。他为人谦虚,是球员们的好榜样。我感谢他这几年来支持,他也是我对中国足球未来充满信心的重要因素所在。我知道,有像他这样的一股力量存在,中国足球不会一直都是现在的水平,有他们的努力,肯定会越来越好。

在这次亚青赛上,有多名球员表现不错,能否点评一下?

抱歉,我从不单独点评任何一名球员,因为这是团队运动,所有人的好与不好,都不是独立的。

那么能否告诉我,在这批队员里,有些是可以留洋的?他们可以选择哪些联赛?

到欧洲更高水平联赛去锻炼,肯定是好事,但如果绝对没有绝对竞争主力或者主力替补的把握,仅仅是去观摩,效果不一定有留在国内打中超更好。这批球员,我现在无法断言他们谁能去欧洲踢球,但我可以确定,他们未来会有人成为国足主力。如果他们想去欧洲,先要在国内找到稳定的立足点,在中超成为绝对主力,保证稳定的出场率和出色的表现,然后再去欧洲,至少比赛经验和自信心,不会差那么多。要知道,看起来不错和有实力,不等于在欧洲一定能够打上比赛,除了个人能力,想要融入还有语言、文化、思想、社交、价值观、饮食等多种方面。为什么日本在德国那么多留洋球员,这是因为,两个民族的思维方式和行为逻辑有很大的关系。所以,我不反对球员留洋,但一定要慎重而不是盲从。

你和中国足协的合同到期了,未来有什么计划?

我想暂时休息一段时间,陪伴一下家人。对于足球教练来说,对于热爱中国文化的我来说,大门,随时向中国足球敞开。



《足球》VS 邵佳一

“安东尼奥更像德国人”

记者贾岩峰报道 邵佳一很忙，刚刚结束国青队的任务，他又要去国家队，在接受本报专访时，邵佳一对国青主帅安东尼奥非常欣赏，认为他是球队的真正核心，而且，在他的观感中，安东尼奥不像西班牙人，“更像德国人。”

特别佩服安东尼奥

《足球》：上次跟你见面，好像还是在鲁能，那时候是李霄鹏带着你，把康复师萨沙介绍给你，这一转眼，都接近20年了，但看起来你似乎没什么变化啊。

邵佳一：我已经有白头发了，也是人到中年了。你觉得我没变，是因为你看得还不够仔细（笑）。

这些年，你一直在青年国字号工作，先是04年龄段的，然后又是在03年龄段的。我采访安东尼奥的时候，他一直在夸你，说你对他的工作帮助很大，尤其是在“激发”球员们精神战斗力层面，你比他更高明。

安东尼奥是一个很好的教练，我跟他相处4年下来，成了无话不谈的伙伴，他是很尊重的一位专业足球人。职业、敬业，更有趣的是，我觉得他很多做事方法和理念，都不太像西班牙人，更像德国人，我们相处得特别愉快。我没有他夸得那么了不起，我只是做我该做的事，这个队他才是真正的核心，一切训练安排和战术打法，都是他定的，我和中方教练组一起执行，真正贡献大的人还是他。我就是想尽办法，让队员们把一切能力都发挥出来。

我也感觉，他不太像传统意义上的西班牙人，他很认真，很少开玩笑，逻辑性很强，特别是他说到印在胸口的五星红旗应该是每个国脚的骄傲时，我甚至觉得，他就是中国人。

是的，安东尼奥不是那种我们印象中浪漫的西班牙人，他特别强调纪律性，而且绝对守时。我跟他在一起4年了，只要是队伍规定的吃饭时间，出发去训练的时间，他一次都没有迟到过，他总是说，主教练就是表率，且不应该有特权。要求队员们做到的事，比如说营养配餐、饮食禁忌，他都为球员们做了楷模，不让

球员们触碰的，他也不会碰。这一点，我特别佩服。

几乎所有的外教，都会提团队精神，强化团队战斗力，方法也各不相同，安东尼奥对于团队精神的塑造，是从一点一滴，也就是细节做起的，对吗？

是的。很多人可能觉得，只有高明的战术打法，或者先进的训练方法，才是让中国国字号球队发挥出更高水平的重要保障。我不否认这些因素的作用，但仅有这些是不够的，训练方法和战术的先进性是前提，但不是结果，想要达到最佳效果，我们的球员必须不打折扣地发挥出来。那么，如何做到呢？团队精神和共同的时间观念就显得特别重要，只有从小事做起，才能逐渐把事情做大。

做教练和做家长很像

《足球》：安东尼奥一直说，对于场外纪律的要求和管理，重要性丝毫不亚于场上的技战术配合的影响力，你怎么看？

邵佳一：我很认可这种理念，而且，我们也一直都是这么做的。比如说，我们没有强行要求所有的队员发型统一，但是，我们要求每个人的发型不能影响他们的视线，不能影响他们对于落点的判断和头球的发挥，只要不违反这一原则，也不会强行要求统一。

我跟安东尼奥有过深入的探讨，他在多个国家执教过，包括西班牙、法国、科威特，他讲过多元文化，他说，其实管理不同国家的球员，哪怕追求的结果是统一的，但管理的方法也不太可能一样。我说是的，在德国，婴儿出生后就在婴儿床里睡，很小就会跟父母分房睡，欧洲父母教育孩子的方式，是在不断培养他们尽早独立，学会有自我意识和独立思考与决策的能力，但在中国不是这样的，基本都是在父母的呵护下长大的，多数都要跟父母一起睡到两三岁，所以，中国球员与家庭成员、社会的关系，跟欧洲球员是有一些不同的，加上社会文化不同，所以，平时执教时，尤其是对于球队的管理上，肯定要结合中国球员的特点做出一些微调。因为安东尼奥有过在亚洲执教的经历，他平时也很喜欢学习，所以，他

做任何事都是有的放矢，很认真。

现在的球员好管理吗？比起你小时候差别大吗？

这个时代的球员，在同样的年龄下，他们的阅历和见识，由于互联网的兴起，使得他们对于这个世界的认知深度，要比我们那个时候更广泛。外部环境的不同，其实一定程度上也造成了成长环境，认识这个世界方式的不同，自然也会产生一些认知上的差异。整体来说，我觉得只要建立在充分理解这批球员的基础上，管理并不是很难。在尊重、信任的情况下，充分沟通，互相理解，球员们还是很配合的。

你会给这些年轻球员讲你当年的故事和经验吗？

没有刻意去提及自己的过往。因为时代不同了，环境也不同了，不是所有的经验都能够直接照搬，再说现在的年轻人，都有自己的思想和个性，我们作为教练，从某种程度上来说，跟做家长很像，也需要不断地学习和充实自己，同时更多从他们的角度去看问题和思考问题，充分理解他们，这样才能做到有效的帮助他们。他们都20岁了，都是成人了，过度唠叨，有时候会适得其反。

重视防守没有问题

《足球》：说说亚青赛，你觉得我们有哪些不足？比赛时，我们有时候处于下风。

邵佳一：我们与日韩沙交手，其实没有一直处于被动劣势，这跟主教练战术制定得当有直接关系。只从技术上说，我们与日韩沙还是有一定差距的，但如果从战术层面看，包括战术理念和战术执行力，我们并未完全处于下风。安东尼奥丰富了我们的战术素养，比如说在中国足球的传统理念中，认为中国球员打不好三中卫、五后卫这样的阵型，在四后卫和五后卫的阵型切换上做不好。但我们的队伍，通过这两年认真训练，队员们对三中卫和四后卫的理解有了明显进步。在这次比赛中，阵型的变化是很流畅的，同时大家在不同情况下、不同区域里该做什么样的技术动作选择，也都比较准确，思想统一，这些都是我们以往的工作重点，看到了大家的进

步，教练组表示很欣慰。

安东尼奥给大家的印象就是传统的防守反击，外界说这简直太不西班牙了，甚至有人说，这个战术，其实换成你带队也一样。

首先，打这样的大赛，重视防守我不觉得有问题，把防守做好，然后利用反击获得胜利，是符合目前中国球队实力的一种战术选择。当年，米卢之所以能够把我们带进世界杯，与他重视防守、重视定位球的练习，有直接的关系。而国青能在小组赛出线，也跟球队的防守能力提升有着不可忽视的关系。所谓的“我带队也一样”，我不喜欢这种表达，我很尊重安东尼奥主教练，我只是和教练组一起来执行了他的工作计划，他对这个队伍的贡献，是不可取代的。他不在的那段日子，所有的训练计划，他都会写得非常详细、具体，而每天的训练视频，他也都会认真总结，然后提出有针对性的改变，可以说，他从未缺席过任何一次训练和任何一个细节，即使人没在，但他的工作，从未停过。

我看过西班牙媒体关于佩德罗（三镇主帅）的报道，又直接采访了安东尼奥，在这两个西班牙教练身上，我发现了一些有趣的共同点：第一，他们都有过职业生涯中不同的高光时刻，比如佩德罗在挖掘球星上有独到之处，而安东尼奥曾是西班牙的希望之星；第二，他们虽然不是一线教练，但他们的足球知识很扎实、很丰富，都非常敬业；第三，他们尊重中国，重视这份工作。没有高高在上的感觉。所以，外界有时候也有过讨论，究竟我们该请顶级教练，还是请他们这样足够优秀且热爱中国尊重中国的教练。

这个问题，可能不是我能够给予答案的，但是，对安东尼奥的总结，我是认同的，他的足球知识非常丰富，训练手段科学合理，而且敬业，发自内心地尊重中国，体谅我们基础薄弱，没有丝毫鄙夷，也不觉得自己是救世主。能够跟他合作，是我难忘且愉快的经历，我觉得，中国足球需要更多愿意真心帮助且尊重我们，愿意从我们的实际情况出发，去提升球队的高水平教练。

《足球》VS 艾菲尔丁

作为球员 我们无条件服从 主教练战术!



本版撰稿 / 王伟

刚刚结束的亚青赛上,中国 U20 国家队时隔 9 年再入亚青赛八强,并在淘汰赛上一度领先亚洲强队韩国队。可惜,小伙子们在加时赛上落败,倒在了冲击世青赛的最后一步。这次亚青赛,U20 的年轻球员打出了自己精气神,球队队长、来自广州队的艾菲尔丁更是表现出色,不仅为球队破门,也为队友们贡献了多次助攻,是球队在前场的核心。3 月 18 日,刚刚回国的艾菲尔丁接受本报独家专访,分享了 U20 国家队征战亚青赛的故事。

“安东尼奥喜欢和自己较劲”

《足球》:首先感谢 U20 国家队为球迷奉献的精彩比赛,亚青赛这四场比赛你的感受是怎样的?

艾菲尔丁:我们之前国际比赛打得比较少,所以这次出去之后我们发现,亚洲几乎所有的球队都在进步。通过比赛,我们看到了自己和他们的差距,但只要我们奋力追赶,我觉得我们能赶上他们。

亚青赛比赛期间,有一张球队队长邵佳一与你拥抱的照片,邵佳一的神情冷静而严肃,目光里透露着信任,有着前辈对后辈的珍惜和爱护,又有战友间的信任。当时佳一对你说了什么?

这张是我们对阵吉尔吉斯斯坦队比赛时的照片,当时我们率先取得进球。领队抱着我说,一定要稳住,带着大家一定要稳住,不要着急。他还对我说要加油,让我和大家在场上多喊一喊,多呼应,让我告诉大家,再坚持坚持,我们就会出线了。



作为 U20 国家队队长,你觉得自己有什么样的使命与担当?

让我当队长是教练组和领队充分考虑后的决定,我的感受是作为队长更有一种责任感,我的身上更多了一份拼搏的力量。

主教练安东尼奥为这支球队带来了不少新理念,你对这位西班牙教练的印象是怎样的?

安东尼奥和别的教练不太一样,他是一个喜欢和自己较劲的人。他会把自己当成中国人,身上有一种荣誉感。即使是友谊赛,他也要求要奏国歌,要有仪式感。他一直给我们灌输一种爱国、不服输的精神。

他以前踢球的时候也是一名前锋,从小踢球就养成了去争取每一个机会的习惯。在他眼里,每一个进球都是他的食物。他跟我们说,这次亚青赛就是我们的食物,让我们把这个食物咬下来。

球队领队邵佳一曾闯荡德甲,也是昔日国家队的主力,还踢过世界杯,是你们的前辈,平时他和你有什么样的交流?对他的印象是怎样的?

平时无论他在电梯或者其他地方看到我都会骂我两句(笑),但其实我们关系非常好,对我们所有人都非常好。邵导是在队内时间最长的人,他对这支 U20 国青队感情很深,对韩国队的比赛结束后他也眼含热泪。邵导平时会给我们分享当年他在德甲踢球的故事,他很为我们着想,不愿意让球员受委屈。平时训练的时候,他有时也会加入到训练当中。

U20 国家队也有一位以前和你踢差不多同位置的教练杜震宇,平时你们有哪些互动?

杜导在队内主要训练进攻和定位球,因为我是定位球罚的较多的队员,所以我们平时交流得比较多,他教了我很多,我受益匪浅。

“打我们,哪个队都不轻松”

《足球》:U20 国家队与日本、韩国两支晋级世青赛的队伍都打过了,和他们对比国青队展现了哪些特点?

艾菲尔丁:能进入亚洲八强,说明我们本身有一定实力,亚洲哪个队和我们比赛都不会轻松,而且每场比赛都是我们先进球。主教练也说了,如果再踢一次,不管在哪个组,我们还会进入八强,更有机会进入四强。

和韩国队那场比赛我们多名队员出现抽筋。和他们相比,我们有哪些差距和不足?

我觉得主要差距是基本技术方面,我们的球员小时候还要打更坚实的基础。

韩国队很强,我们一直处于被动,体力消耗很大。而且,韩国队比我们多休息

一天,所以最后进入加时赛对我们确实非常不利。

比赛少,尤其是国际比赛少对球队的提升会有影响吗?

国际比赛少确实对队伍影响比较大,我觉得队伍还是要多出去打一些高质量的比赛,以提高自身的水平。

“防反是最合适的战术”

《足球》:U20 国家队的战术是以防守反击为主,在控球率上均不如对手。国青队的教练也说过,防守反击符合这支国青队的实际情况,作为球员你的实际感受是怎样的?

艾菲尔丁:作为球员我们无条件服从主教练的战术,我们只需要好好执行教练战术,如果不能执行主教练的战术就没有任何意义。主教练其实很懂中国足球,他的战术是最适合我们的战术。主教练曾经说过一句话,球队需要最适合球队的队员。

通过本届亚青赛的比赛,给你带来了哪些启示?

我觉得年轻球员要把基本功练扎实。要多踢比赛,在青少年阶段就要与国外高水平的队伍进行交流,多比赛才能提高水平。

本届比赛中有哪些让你难忘的细节和画面?

我最难忘的是进韩国队球的时候,当时我们拥有一定的主动权,场面很让人难忘。

“新疆球员有自己的特点”

《足球》:对阵日本时你角球助攻,对沙特时你助攻一球,还策动了第二个进球,对阵吉尔吉斯斯坦的时候,也是你的传中造成对手乌龙,你的助攻能力是怎样练出来的?

艾菲尔丁:这几年联赛,我每年都有几个助攻。我平时也经常思考和反复训练自己的传球,助攻也是帮助球队获胜的重要手段。

对你来说,哪个助攻更难?

与沙特队比赛中我们第一个进球的助攻。当时 0 比 0 的比分保持了很久,我们需要一个进球打破僵局,当时我给队友木塔力甫传了一个有威胁的传球,他把握住了机会。

对阵吉尔吉斯斯坦时,你的传球造成了对方球员的乌龙球,发生这一幕的时

候,你内心的感受是怎样的?

其实那个球我没传好,没想到运气眷顾了我,当然,只要球进了就好。

U20 国家队哪个进球让你印象最深?

对沙特的第二个进球。那个球的过程中,球队在防守和反击上的表现都可以打 100 分,那个球锁定了胜局。

这支 U20 国家队有好几名优秀的新疆球员,你、拜合拉木、木塔力甫都表现出了不错的水平。你觉得新疆球员对中国足球来说会有哪些提高和帮助?

国家大力发展足球让各个地区的条件改善了,更多的孩子会接触足球,更多的孩子会喜欢足球。新疆足球运动员在奔跑能力、身体条件、想象力和创造力方面都不错。其实,在新疆,很多球员都是在街头踢出来的。

“留洋,将来肯定要试试”

《足球》:接下来你将和几个国青队的队友一起加入国奥队训练,对于国奥队的比赛有哪些期待?

艾菲尔丁:到 U20 国青队之前,我在成导带的国奥队训练了大约三四年的时间。非常感谢成导对我的认可,我对球队也很熟悉,希望接下来能够和国奥队一起进军巴黎奥运会。

未来有留洋的想法和计划吗?

暂时还没有留洋的想法,我觉得自己还没完全在国内联赛中站稳脚跟,等我能在国内联赛站稳脚跟,我会考虑出去试一试。以我现在的水平,出去也很难成为对球队有用的队员。当然,留洋是我的梦想,将来肯定试一试。

有不少球迷拿你的边路突破和三笘薰的突破做比较,你怎么看?自己有没有学习的榜样球员或者偶像?

三笘薰是亚洲最好的边路球员之一,虽然我和他在某些技术方面有点像,但现在我和他是没法比的。其实现在在更喜欢孙兴慜踢球的方式。

3 月 16 日凌晨你们回国的时候,球迷在机场打出了“中国要强”的横幅迎接你们,那一刻的感受是怎样的?

那天晚上大家在机场等到很晚,我们感谢大家。我想对大家说,可能我不是最好的队员,但是我希望成为对球队有用的队员。

记者王伟、实习记者郑耀林报道 在U20亚洲杯上,中国国青队踢出了自己的风格,得到了球迷的认可。其中来自广州的门将李昊高接低挡,让人印象深刻。3月18日上午,刚刚从北京返回广州的李昊在广报阡陌间文化创意产业园接受了本报独家专访,与记者分享了参加U20亚洲杯的故事。

战胜沙特,队友们给了我一个难忘的生日礼物

《足球》:很高兴在广州和你见面,U20国家队刚刚回到国内,对于刚刚结束的U20亚洲杯,你自己的感受如何?

李昊:比赛开始前不会有多少人看好我们能在死亡小组出线,但是我们一直都相信自己,不管遇到谁,教练让我们信念要统一,我们也相信有团队精神在,肯定能出线。

加时赛不敌韩国,比赛结束后你掩面哭泣,当时的感受是什么?

感觉不甘心、有遗憾!我对自己有点失望,因为要是在对韩国队的比赛的常规时间里扑出对方的那个点球,我们就能完成目标,实现我们共同的梦想了。

团队拼了那么久,努力那么久,很多队友抽筋了,但最后输了,内心感到特别不甘心,特别遗憾。当时队友霍深坪和尤文杰过来安慰我,他们对我说,大家都已经尽力了!

在U20亚洲杯之前,你们给自己定了什么样的目标?

大目标是奔着拿冠军去的,然后再有各个小目标,比如小组出线,比如打进四强进入世青赛,我们太久没有进世青赛了,这是我们共同的梦想。我们按照这些目标一点一点前进。

对于自己此次赛事的哪个扑救印象最深?

印象最深刻的还是对韩国队的那个点球,可惜没扑出,如果扑出去了,就实现我们的目标了。我在赛前准备得特别好,如果这场比赛出现点球,我要怎么样准备,怎样做动作,如果节奏对的话我觉得能扑出那个点球,但当时自己心里也着急,没冷静下来,把赛前准备的一些细节忘了,对自己有点失望吧。

最难忘的比赛是哪一场?

是踢沙特那场比赛,因为那天正好是我的生日。比赛开始前我跟队友们说:兄弟们,这场比赛争取拿下来,给我一个生日礼物,然后队友们真做到了。打进第一个球之后,所有人都冲过去庆祝了,我在后场冲上去一起与队友庆祝,队友们对我说生日快乐



李昊与启蒙教练林杰民(中)、许帅合影。
本版图片/郑耀林 摄

乐,我觉得这是一种团队精神的体现。那场比赛我一直保持微笑,因为我看到兄弟们在场上那股拼劲儿。比赛结束后他们祝我生日快乐,当时我特别感动。我们在预选赛的时候和沙特队交过手,当时我们以0比1输给了他们,沙特队的实力很强,但在足球场上团队的力量最重要。

为团队付出一切,拜合拉木单场跑了13000米

《足球》:此次赛事,与日本、韩国等较强的队伍进行了比赛,有什么感受?

李昊:我们队伍一直以来的特点就是团队的组织性,听从教练的安排,有很好的执行力。大家可以看到我们防守特别有整



体感,前中后的高压防守做得特别到位,每个球员都不惜体力去拼,每个人跑动距离都基本上一万米,比如拜合拉木在打吉尔吉斯斯坦队的比赛中跑动距离接近13000米,个人为团队付出一切,团队可以拿下胜利回报个人的努力。

和日韩等球队相比,我们有哪些不足?对阵韩国队的时候,我们有多名队员抽筋,是体能到了极限了吗?

我们跑动比他们多,高压逼抢后又回来防守。另外,赛会制的比赛,相隔的时间短,几场比赛下来,确实是体能有点顶不住了。不可否认,我们与几支强队就球员个人能力而言,确实是存在一定的差距。我们用团队去弥补,所以要有更多的跑动、更多的拼劲。可能他们控球时间比我们很多,但是我们在五五开的球、二点球的争夺上都是尽了全力。我们4场比赛都是先进球,不管是对手乌龙球也好,还是自己得分,这都是通过团队整体去获得的进球。

参加的比赛较少,尤其是国际比赛少,对球队的提升会有影响吗?

当然希望高质量的比赛能更多一点。球员的进步,训练固然重要,但比赛能检验自己的训练效果,或者知道自己现在的状态是什么样子。只有参加更多比赛、遇到更强的对手,才能从别人那里学到东西或者自己汲取经验,才能更快进步。比如说这场比赛失误了,我下次比赛可能就会做好了。我们去欧洲拉练或者西亚拉练的时候,跟强队比赛能够发现自己更多的弱点。比如说之前我们遇到过克罗地亚这样的队伍,世界排名前八,队员的身价都是几百万欧元,个人能力和团队的配合很出色,和这样的队伍比赛,我们的提升特别大。

国青队的教练说过,如果打传控可能早就出局了,对此,你怎么看?

在个人能力上与对手有差距,基础不够人家扎实,或者是在天赋上不如对手,我们只能通过团队拼抢二点球、五五开的球,做好整体的防守,然后去打反击。

通过本届比赛,给你带来了哪些启示?

应该说认清了自己的很多不足,需要继续努力,然后争取到国外打好基础,在国外能踢多久能踢多久,能踢多远踢多远,因为欧洲的足球确实是最顶级的。

安东尼奥、邵佳一都像 是严厉的父亲

《足球》:你对安东尼奥教练的印象是怎

“个人为团队 付出一切, 团队拿下胜利 回报个人努力”

样的?

李昊:安东尼奥就像是严厉的父亲,知道我们是有能力,但可能还没展现出来,他特别想让我们展现出自己本来该有的实力。每天的训练特别严厉,看到我们稍微有点松懈,就会给我们压力。我们赢了但踢得不好,他也会很严厉去批评我们;踢得好但输了比赛,他会鼓励我们。无论是在训练还是比赛,安东尼奥对我们的帮助很大。

邵佳一曾闯荡德甲,也是昔日国家队的主力,踢过世界杯,是你们的前辈,平时他和你有什么样的交流?

安东尼奥教练是在场上对我们高压,邵领队则在生活上对我们高压,在每一个细节上都不让我们松懈,他跟教练组配合得很好,跟主教练一样,都是像严厉的父亲,对我们特别好,把我们当儿子一样,我们也感觉到他就像父亲一样,在生活上处处为我们着想。

杨智是球队的守门员教练,有丰富的职业联赛和国家队参赛经验,还有杜震宇教练曾经是顶级球员,对于教练组这些成员,你的印象是?

杨导的话对我来说帮助特别大,不管是在场还是场下。在场上,他知道我有比赛能力,他希望我把每个细节都做好,包括挡球、接球、站位的细节,他对我的指导特别细。在生活上,像大哥哥一样,有问题让我随时请教他,他随时给我答案,他这么多年的比赛经验对我帮助特别大。杨导说,作为球员起初的时候可能经历比较艰苦的条件,但不管怎样,训练的每一刻都不能松懈,最后肯定能踢出来,是金子肯定会发光。他给我们传递的信息是,不管什么比赛

都要赢,即使打足球电竞也要赢,要展现出不服输的劲,这方面挺感染我的,我也是特别好胜的人。我有时候会去杜指导房间看比赛录像,他会从前锋的角度教我如何做好防守。

此前采访过你的启蒙教练林杰民,他说之前带你训练的时候曾使用你踢盯人中卫,这个经历对你有哪些帮助?

队伍使用高压打法的话,后卫线会压得比较靠前,作为门将要调整,与后卫保持好距离,这样打身后的球我才能跟得上。当然跟我小时候林指导对我的帮助有关。小时候,林教练带我有一种让我释放天性的感觉,他训练的时候不会让我一直打守门员,我会打出来,前锋我也打,后卫

《足球》VS 李昊

也打,到了快比赛了再把我放回到守门员的位置上。以前遇到强的对手总把我拉出来打中卫,当时我的身体比较好,也跑得快,林指导就会让我盯防对方。与后卫的距离和判断出击的时机,跟这种经历有关。

林导对我的帮助特别大。林导不会让我枯燥地只是守门,让我从小培养踢球的兴趣爱好,我特别乐意踢球,还有许帅指导、吴耀星指导等,这些前辈对我的帮助特别大。小时候看到电视上的球星踢得特别好,我会在第二天模仿他的动作去踢,也特别敢踢。

不管对手是谁,每个球都会去堵抢眼

《足球》:之前采访林教练时,曾经提及你的特点,德国国家队门将诺伊尔的“门卫”式踢法,对你的影响挺大?

李昊:除了诺伊尔,我也经常看阿利松的比赛,他也是属于活动范围比较大的门将。现代足球高压比较多,守门员的位置也要提得比较高一点,跟后卫要保持好距离的同时,出击的时机也要预判好。我会经常看他们的比赛,从中学习,诺伊尔和阿利松出击的时机就特别好。

你有多次在关键场次扑出点球的经验,哪次扑点球让你最难忘?

最难忘的一次是2017年的广东省足球锦标赛,当时面对全国冠军深圳队。当时没有人看好我们,比赛到80分钟,对手获得点球,我扑出了这个点球,最后的点球大战,我又扑了三个点球。通过这次比赛,我感觉自己提升了不少,尤其是自信心方面,印象特别深刻,到现在还记得四个点球怎么扑出去的。



陈哲宣：唱国歌时，激动得起鸡皮疙瘩

记者陈永报道 国青队的主力后腰陈哲宣，因为停赛，无缘对阵韩国队的1/4决赛，这是本届赛事他的遗憾。亚青赛归来，陈哲宣表示：“大家都很拼，想为团队，为国家出一份力，唱国歌的时候激动得起鸡皮疙瘩！”

《足球》：对本次U20亚洲杯，自己的感受是什么？

陈哲宣：这一次比赛大家都非常努力，很好地执行了教练的技战术要求，我们非常团结，这次比赛也打出了我们想要打出来的东西。

每场比赛大家都非常拼，这是令球迷们非常满意的一点。

大家想为这个团队，想为国家出一份力，唱国歌的时候，大家都非常激动，激动得起鸡皮疙瘩，到了场上拼尽全力，不做任何保留。

对于安东尼奥教练，你有什么想说的？

通过训练和热身赛，将他的要求一点一点灌输给我们，我们所有队员都非常信任安东尼奥教练，认真执行教练的技战术要求，教练之前就带过我们，然后去带了04国少队，再之后又回来带我们国青队。

平常教练和你们有怎样的交流？

一方面是技战术层面的沟通，另一方面则是鼓励我们，包括在比赛前激励我们，他是一个很激情很有感染力的教练，会大声地激励我们，让我们整个球队的士气变得更加高涨。

作为后腰位置的球员，这次比赛的压力是不是很大？

肯定承受了较大的压力，但实际上每个队友面临的压力都非常大，我们训练非常刻苦，体能训练更是非常艰苦，所以这次比赛有了很好的体能保障。

可以介绍一下体能训练的情况吗？

每天都要进行体能训练，底线到底线的折返跑一组8分钟，每次训练完都要跑两三组，一直这么坚持下来。

球队领队兼助教邵佳一，助理教练杜震宇，之前都是非常优秀的球员，他们带给你们怎样的帮助？

他们给我们讲了很多很多，我们也都告诉他们是非常优秀的球员，是我们的榜样，给我们的帮助非常大。

过去一年，从亚冠到U19，再到U21和中超，你的经历很多，感觉怎么样？

亚冠联赛的比赛质量非常高，锻炼价值也很大，和新加坡狮城水手的比赛第一场获得了平局，第二场进了两个球，让我们增添了很多的信心，更重要的是，亚冠比赛让我们见了世面。再之后打了U19联赛，我们基本都是和强队交手，比赛质量也不错，我们最终夺冠。之后又打了U21联赛，中途又到了一线队，虽然在中超出场时间不多，但能够实现中超首秀非常开心。这些比赛对于这次亚青赛还是很有帮助的，比赛中遇到的情况在此前都遇到过，经验多，可以打得更加从容一些。

可以介绍一下自己青训时期的经历吗？

我8岁就来到鲁能足校，一晃十几年了。2018年拿了U系列锦标赛、青少年足协杯和冠军杯三个冠军；2019年我们16岁的时候去了巴西集训，我下半年过去踢了20多场比赛，收获非常大，巴西的足球氛围很好，队伍很多，实力都不错，带给我们很大的提升；20年和21年比赛少有些遗憾；过去这一年比赛还是挺多的。

对于自己的未来有什么期待？

现在是回到国内和一线队一起训练，非常感谢俱乐部给年轻球员机会，会听从俱乐部的相关安排。这届比赛看到了差距，希望自己可以有更多的进步。

的。扑出韩国队的必进球的下意识反应，球打到我身上，运气好，我及时拿住了皮球，这个动作是5人制足球的门将反手动作，平时我们有这方面的特别训练。

过去三四年你入选了不同年龄段的国字号球队，这样的经历对你来说有哪些提高？

此前因为疫情的原因回到国内之后，我一直在国少队、广东全运队，然后是03年的国青队、01年的国奥队，当时国奥队的守门员教练贾春华指导觉得我有一点点天赋，带我训练，当时代表球队踢中乙，比赛经历对我帮助相当大。那个时候，U23国家队也征召我加入，我自己都没想到扬科维奇教练带领的U23队会看上我。过去三年入选各个年龄段的国家队，对我的帮助特别大。

去年年末的时候，在国字号没有集结的时候，我在广州参加了业余联赛，比赛的队伍里面有不少职业球员，甚至有中甲的外援，比赛质量挺高的。除了七人制比赛之外，自己也会找私人教练去练习。特别感谢国字号各级教练组对我的信任，召我加入球队，也要感谢许帅、范智睿指导带我训练。

虽然困难，但希望努力实现目标

《足球》：你马上要到马竞报到了，接下来，你自己有什么规划吗？

李昊：我从北京回到广州只有一天的时间，然后3月19日晚上去西班牙，马竞希望我快速融入队伍，适应那边的节奏。到马竞之后，我有可能会到03或04年龄段的队伍，也可能到预备队，这会根据个人能力以及表现来进行分配。这次回到马竞之后，可能这两年没有太多到一线队的机会，但是肯定会有训练的，我会尽量展现自己。到马竞之后，除了努力就是努力！我的梦想不仅限于在五大联赛的低级别球队，邵佳一指导也跟我讲了，不要局限于到一支保级球队，更希望我能去真正意义上的豪门，可以在五大联赛争冠的队伍，教练对我是高要求，我自己也有高要求。

很多球迷朋友希望你尽快成长，早日入选国家队，对此，你怎么看？

进入国家队是一个目标，另外，也希望能在像英超、西甲这样的联赛里生存下来，像孙兴慜那样，这肯定是比较难的，我会更努力。欧洲球员先天身体条件确实是比我们好，他们练1次我就练10次，他们练10次我就练100次，用这种更努力的方式争取实现自己的目标。

3月16日凌晨你们回国的时候，球迷在机场打出了“中国要强”的横幅迎接你们，那一刻的感受是怎样的？

因为飞机延误，我们回到国内的时候已经很晚了，从北京机场一出来看到那么多球迷来接机，足协领导也来接我们，这么晚还有那么多人在等着我们，真的特别感动，感谢外界对我们的支持和鼓励。

那个球有一点运气成分，但扑这种球的动作平时是有训练的，这也是平时训练的效果，一种下意识的扑救。

许帅教练说，你特别会问问题，这是不是一种创造力的体现？

喜欢提问我觉得是一种学习。当我不懂这个问题的时候我就会去问教练。我脑子里面其实已经有很多想法了，教练告诉我一个答案之后，我会和教练聊



我的其他方案，咨询教练这样的方案怎么样，那样的方案怎么样。我想让自己提高，不想原地踏步，每天对自己有总结，训练的时候不会我就会去问。

据许帅教练介绍，曾经用五人制足球门将的训练方式帮助你提高。

是的，五人制足球门将的防守办法，对我帮助不小，尤其是面对单刀球。五人制的比赛方式可能跟十一人制有点不一样，但是结合实际用起来的话，其实特别有帮助。后来到马竞，还有包括国字号的教练们教我的扑救方式都是比较先进的，比如现代足球扑单刀的方式就是从五人制转化过来

其实小时候扑点，更多是比赛场上临时的感觉，可能也是运气比较好，每次都会猜对方向。特别感谢万达把我送到西班牙马德里竞技俱乐部训练。马竞教练和各级国字号的守门员教练教我扑点球的方法，包括对手的站位、助跑的时候方式，告诉我怎样去判断。每次比赛赛前我都看对手点球怎么踢的，我会研究对手，临场感觉特



别重要，但赛前需要做大量的准备。

林杰民说你“勇敢之心”，你对此是怎样理解的？

我觉得勇敢之心就是不惧生死，不管对手是谁。比如我这次扑出日本队的点球，主罚的队员是日本高中足球的头号射手，但不管面对的是谁，到了场上我谁都不怕，就算面对的是C罗、梅西的射门，我也一样会如常去进行扑救，每个球我都百分百去堵枪眼，这就是一种什么都不怕的劲儿。

此次U20亚洲杯对阵韩国队的上半场比赛，你扑出了一个对手的必进球，非常精彩。

记者鲁蜜报道 在这次 U20 亚洲杯赛场上，木塔力甫直接参与了三个进球，其中自己完成了两个。他独特的庆祝方式，如他每次替补登场给人们制造的惊喜一样，让人印象深刻。每当安东尼奥下半场将他替换上场，大家就知道，国青的反扑即将开始。

木塔是上赛季在成都队表现最为出色的年轻球员之一，足够的出场时间，让他积累下了足够的自信。在结束了亚洲杯征程之后，他将前往国奥继续集训，他的国字号之路还在继续，目标剑指国家队。因为在他心中，家和国家的情怀是刻在骨子里的。

亚青赛 有遗憾，但收获更多

《足球》：U20 亚洲杯结束了几天了，这几天你脑海中想到最多的是什么？

木塔力甫：比赛结束后的两天，无论干什么，脑子里都是那些丢球的画面，尤其是对阵韩国比赛丢的球。可能对我来说，打击还是有点大。因为如果把韩国队赢了，那我们就能去打世青赛了，这是我们所有人的梦想。回来这些天冷静下来，觉得一直想也没用，该总结总结自己比赛中的发挥，想想自己还有哪些可以做得更好。

和韩国队的比赛，所有人都竭尽全力战斗到了最后，虽然没有能够拿到想要的结果，赛后主教练是如何跟你们总结的？

当时无论是教练组还是队员都觉得很遗憾。因为下半场开始我们是 1 比 0 领先的状态，大家觉得做好防守我们就能赢得比赛，或者如果不小心丢一个球，拖到点球，我们也是很有把握能够拿下的。但到加时赛的时候，大家体能下降太厉害了，注意力也有些不集中，导致了接连丢球，最后输掉比赛。

主教练安东尼奥以总结比赛为主，找出了我们的不足。但他还是对我们这次表现比较满意的，我们这几天做到了他的战术安排。当然也很遗憾，他也希望我们能打到世青赛，在世界舞台上展示自己的才华，去奏唱我们的国歌。

那场比赛，你打进了一个非常精彩的进球，那个进球瞬间，你脑子里闪过的念头是什么？当时射门的时候几乎没有角度了。

我停球已经过掉一个防守队员，我看到胡荷韬在禁区里，然后我又观察了一下对方守门员，看到守门员提前动了一下，他以为我要传给胡荷韬，同时我也看到了



木塔力甫的庆祝动作。

近角有一个很小很小的角度，然后我就顺势打门了。当时脑子里想，只要打到那个位置，这个球就肯定能进，这跟守门员提前移动有关。

我觉得这个判断就是基于去年自己在中超踢比赛的积累，因为比起青少年联赛来说，中超的节奏快很多，让我在很多瞬间的判断力上有所提高。

球队从一开始就落在了“死亡之组”里，面对外界对于出线形势的不看好，你们是如何看待自己的前景的？

我们都知道很多人都不看好我们，就在我们预选赛的表现来说，出线是不可能的。但我们首先很清楚自己要干什么，目标也很明确，就是要出线并进入四强，打进世青赛。为此我们付出了很多，比如我们每天都是三练，早上七点就空腹练体

能，上午力量训练，下午场地训练，每天都是大量训练课。对于小组对手，我们也准备很充分，了解他们是什么样的踢法。主教练在细节方面抓得很严格，要求我们团结一心，从每天的训练到作息大家都统一要求。我们抱着这样的信念在准备，才能在上场把我们最好的面貌展示出来。

小组赛和淘汰赛接连遇到强队，看似实力悬殊，场面被压制，但从来没有让对手轻易战胜你们，做到这一点的秘诀是什么？

我觉得最重要的一点就是为国争光这份荣誉感，因为我们到了场上代表的不是一个人，或者一个城市，而是整个国家。首先大家对这次比赛很重视，第二就是大家很团结很拼，大家都在为队友多跑一步，我觉得这是最重要的。然后就是，教练组对每个对手都有针对性计划，我们执行得很好。

打韩国队的加时赛，队友接连抽筋下场，最后一刻都没放弃，当你身处这样的场景时，最大的感受是什么？胡荷韬都哭了。

我跟他是同样的感受。当时我被抬下去，教练问我，你还能不能踢。他问我这句话的时候，我真的差点就哭出来了，因为我是很想踢的，这是我的梦想。踢世界杯，我觉得是每一个踢足球男孩的梦想。我当时很想踢，但身体确实到了极限了，已经到了稍微用力就会立刻抽筋的地步，真的很难受。更难的是，我看到艾菲尔丁他们都踢了 120 分钟，到最后真的也是没劲了，但他还在跑，那一刻真的很感动。也很希望自己能够一直和他们并肩战斗到底。

我记得，打完比赛回来，我爸给我打视频，问我是不是又受伤了，我解释说只是抽筋。当时他就问，是不是你再坚持一下结果会好一些，你会不会再进一个球，局面会不会不一样？我真的很难受，有可

能我在场会帮到大家多一些忙，但当时身体真的已经不允许了。

经历过这一次大赛的洗礼，你觉得自己最大的收获是什么，未来需要朝着什么样的方向去努力？

有了这次大赛经验，自信心提高了很多。自己接触到的技战术也是多元化的，在俱乐部和国家队的踢法完全不一样。从体系和技战术打法的角度来讲，我有一些新的认知和理解。我想在今后的比赛和训练中有更多提高，要朝着进国家队一队的方向去努力。还有就是，我也想去国外踢踢。上次我跟你聊过自己的三个梦想，为成都效力，为国争

“我们很团结很拼，大家都在为队友多

光，还有就是去五大联赛踢球，我的梦想没变，我希望自己坚持下去，努力去实现。

国字号 朝着国家队奋起冲击

《足球》：这次亚洲杯，你只有一次首发出场机会，三场小组赛都是替补胡荷韬出场，但都有很不错的表现，教练如此安排的客观原因是什么？

木塔力甫：首先是我在这支队里的时间有点短，跟队友的配合默契度也不够好。胡荷韬、拜合拉木、艾菲尔丁三叉戟组合在预算赛中就有了配合，然后在迪拜那边踢友谊赛也积累了默契。我主要是在克罗地亚的时候受伤休息了二十多天，体能也没恢复到最好，去到乌兹别克斯坦之后，只恢复了两天就跟队比赛了。

本次赛事，你总共参与了三个进球，完成了两粒进球一次助攻，对于自己的表现还满意吗？

还是比较满意的，但也觉得自己还有很大的进步空间，我还能做得更好。要是一到十分的话，我给这次的表现打个六分左右，还是有些遗憾，要是能够在对阵韩国的比赛当中多进几个，我觉得就很完美了。

大家能够看出，不管是你也好，还是胡荷韬也好，还是艾菲尔丁，你们虽然是第一次参加这个赛事，但在场上非常自信，超乎年龄的成熟是源自什么？

这确实跟去年我们在联赛当中获得了很多出场时间有关，正是因为在中超联赛中有许多出场，才积累了一定的比赛经验。尤其是踢了一些高水平比赛之后，对自信心的增强也是有帮助的。所以在场上，会带给大家比较成熟的感觉，这源于自信。

看到你在亚洲舞台上第一次亮相就给人们带来这么多惊喜，俱乐部也是时刻保

持着关注，他们对于你的支持是怎样的？

成都队主教练徐正源也好，队里的老大哥们也好，或者俱乐部的工作人员也好，在每一场比赛前都会鼓励我和胡荷韬，他们说我们是最棒的，我们可以做到。有时候我们也会紧张，他们就说正常踢，一直在鼓励我们。我觉得俱乐部对我们的帮助很大，因为在赛前得到肯定和鼓励，一定对缓解压力有帮助。他们也为我们的表现感到高兴，给予了很高的评价，因为自己俱乐部的孩子能够为国家去亚洲舞台上展示自己，还进了球，他们也是很高兴的。我们之所以能够打出自己的特点，也离不开去年一年俱乐部对我们的培养，也离不开教练和队友对我们的指导。

去年采访你的时候，你说你的三个梦想，“为成都效力”完成了，第二个目标“为国家队争光”觉得自己完成得怎样？

第二个梦想才刚刚开始，还没有完成，因为我现在踢的是国家队 U 系列的一些比赛，我想成为国家队的一员，为国争光，我还得继续努力。今年是我第一次亮相国字号，也坚定了自己以后在训练和比赛中努力提高自己的方向，我有信心未来能够在国家一队的比赛中给我们的球迷们带来惊喜。

你未来想完成“去五大联赛踢球”的目标，对此成都俱乐部是一个什么样的态度？

俱乐部是很支持球员去国外甚至五大联赛踢球的。但首先需要把自己做到足够好，我希望今明两年在技术上提高自己，然后在语言方面做足准备，等时机成熟了，准备去国外闯一闯。俱乐部一直都很支持我，也希望能够培养出一些在五大联赛踢球的球员。

你的国字号任务还在继续，你希望在这个舞台上，自己能够做到什么地步？

不管在国字号也好，在俱乐部也好，我想给这个时期的中国足球带来一些积极的影响。也希望给球迷朋友们带来更多属于足球的快乐。

信念感 家国情怀时刻在心

《足球》：你是家里长子，这次亚洲杯，家里人是不是全程观看？当你收获亚洲杯第一个进球的时候，你有没有第一时间跟他们分享喜悦？

木塔力甫：因为我弟弟他们要上学，住在学校，他们有可能没看到，但是我爸妈他们在家里看了。我比赛完一回酒店，爸爸就给我视频通话，他很高兴很激动，我也能感受到他那份喜悦，跟在联赛里我进球时候的喜悦完全是不一样的。他说他很自

够在亚青赛的舞台上进球，家人为我骄傲，我自己也觉得很有成就感，所有的付出都是值得的。

从你在联赛的第一个进球开始，你会有一个精彩的滑跪庆祝，到后来的 U20 亚洲杯，看到的庆祝动作又和之前的有些不同，这个动作有什么含义吗？

这个庆祝动作是我自己想出来的，我之前是滑跪，这次是滑跪加敬礼，有时候太激动了敬礼没有做出来。这个动作是之前我看俄罗斯世界杯的时候，看到久巴进球之后敬礼，表示对国家的一种尊重和感情。当时就设想，自己要是有一天能为国家队进球，也要做一个一样的庆祝动作。然后我就将滑跪和敬礼融为一体，这就是我为国家队进球而创造的庆祝方式。

这一次 U20 国青有很多优秀的新疆

《足球》 VS 木塔力甫

“跑一步”

豪，自己的儿子能够为国家在这么大的舞台上进球，为国家做出贡献，他觉得是全家人的光荣。我自己也是这种状态，其实我进球之后我都不知道自己做了几个庆祝动作，队友跑来拉我一起庆祝的时候，我都是一阵狂奔疯狂的状态。

你刚说，韩国队这场比赛之后，父亲第一时间关心你的伤情，是否你一直与他们沟通着你在足球方面的一切？他们对于足

球员出场，联赛中也有很多优秀的新疆球员崭露头角，这对于家乡的足球事业发展，是否也是助力？

当然有帮助，在新疆有很多比我踢球好比我有天赋的球员，他们只是没能够来到大俱乐部接受更专业、更系统的训练。有的人就没够踢出来，或者在家乡就断送了自己的足球梦。

我也希望通过我们的表现，引起更多



球的理解是怎样的？

我爸还是比较了解足球的，但也不是很深入的那种。他也是因为我踢球开始了解足球的。去年我开始踢联赛开始，他就一场比赛没落下。我会跟他们沟通，帮助他们多了解我的事业。

从遥远的喀什走到成都，再走向亚洲，你这一路的足迹，是否也让家里人感到欣慰，从小背井离乡都是都值得的？

是的，因为我从喀什走到成都，再到成都一线队，现在在亚青赛一路走来，家人知道我的不易。他们知道我这些年一个人在外边吃了多少苦，受了多少次伤，身上断过几根骨头。所以能够走到现在，能

俱乐部和足球人的注意，为新疆足球带来更多积极的有帮助的东西。让有天赋的球员，能够到大俱乐部接受专业、系统的训练，早日为国家争光。

安东尼奥说，你们为下一届 U20 国青创造了一个好的起点，因为这次进入到 8 强，他们下一次就会是一档球队了，对此你自己是否也感到很欣慰？

还是比较欣慰的，最起码我们为下一届的队员做出了一点贡献。遗憾没能实现自己打进世青赛的梦想，但是为下一届的队员铺好了一条路，也是可以的。我希望他们下次能够更加努力，创造出比我们更好的成绩。

拜合拉木：教练要求丢球后，三秒要抢回来

记者陈永报道 “最后和韩国的比赛没有能够出场挺遗憾的，但这次亚青赛我们打出了自己的水平，也没有辜负球迷的期待。”回顾亚青赛之旅，拜合拉木为球队的出色表现感到高兴，当然也不免有些小遗憾。

《足球》：回顾一下这次 U20 亚洲杯吧，怎样的感受？

拜合拉木：这次比赛带给我们的提升还是非常大的，和亚洲的顶级球队比赛学到的东西很多，这次比赛大家都拼尽了全力，最重要的还是我们非常团结，从个人能力上来讲我们和亚洲最好的球队还有较大的差距，但主教练告诉我们，团结和全力以赴这两个方面我们绝对不能输，很欣慰我们也做到了这一点。

平常进行了怎样的训练？

平常的训练还是非常艰苦的，每次训练之后都是体能训练，一天两练的时候也是如此，天天反复的体能训练，不管是训练量还是训练强度都非常大，回顾备战期，现在想想都还感觉挺苦的，但一切都是值得的。

对你来说压力最大的是哪场比赛？

和日本队的那场比赛压力最大，我们坚持了很长时间，但最终还是出现了一些体能问题，感觉原因还是紧张，这是第一场比赛，另外日本队实力确实很强，其实平常比赛跑 120 分钟都没问题，但这场比赛开场 5 分钟之后就感觉有些跑不动，心态还是有一些影响。

和沙特的比赛感觉就好多了吧？

是啊，这一场发挥就自如了很多，我们之前和沙特碰到过，他们确实有实力，但我们也没有觉得沙特有多强，没觉得不可战胜，经过了第一场比赛的锻炼，加上本身也有信心，发挥就非常自如，很高兴我们也最终赢得了比赛。

说起来还是比赛多少和适应的问题，和去年亚冠相比呢？

感觉比去年的亚冠压力更大，亚冠的对手都是职业队员老队员，他们更习惯控制比

赛，按照自己的节奏踢，相反亚青赛上对手打得节奏更快，所以比赛攻防转换非常快，压力自然更大。此外，主教练也要求我们在丢球后三秒之内要全力把球抢回来。

此前打中乙怎么样？

虽然中乙是第三级别的联赛，但打起来也很有难度，很多中乙球队也都有能力很强的老队员，当然中乙的老队员们也习惯控制节奏，节奏肯定不如亚青赛快。

说起来 2022 年到现在比赛还是挺多的，亚冠、国青、中乙，再加上现在的亚青赛，感觉这一年下来提升怎么样？

提升非常大，以前踢青年队的比赛感觉很简单，现在不仅要跑，还要更多地思考，更多地动脑子，不管是身体、技术，还是意识都有很大的提升，如果过去几年都是这种高质量的比赛就更好了，当然现在也不晚，看到了差距，后面更要好好努力。

你现在打的是右路，此前亚冠打的是中锋，位置适应怎么样？

亚冠的时候打中锋，防守回撤不会太深，在兴洲的时候打的则是边路，右边，这次在国青队也是右边，教练的战术对我们要求还是挺高的，防守时要根据情况回撤到右后卫的位置上形成五后卫，进攻的时候我这边拿球就不用说了，如果是左路拿球我还要到禁区内接应，反正就是来回跑。

更习惯的是哪个位置呢？

以前踢中锋比较多，现在踢边路比较多，一开始有些不适应，但现在感觉好多了。

下一步有怎样的打算？

首先就是去克罗地亚到国奥队报到，珍惜在克罗地亚比赛的机会，至于联赛还是要听从俱乐部的安排，现在和一队训练是非常难得的机会，这几年我们很多梯队的队员都经常到一线队训练，也非常感谢俱乐部给我们机会，包括去年俱乐部支持我们到职业联赛锻炼。

替补席和场上球员心在一起

记者陈永报道 亚青赛，国青队的主力轮换球员拼尽了全力，而在场边，替补席上的球员也和场上的球员心在一起。

“不管是踢比赛的，还是替补席的，都可以感受到这个年龄段亚洲最顶级的队伍，尤其是我们的对手，非常强，日本、沙特，包括淘汰赛碰到的韩国。其实，不仅仅是场上的球员收获了比赛经验，我们在场下也是，看得更清楚，也可以很好地感受比赛。在我看来，上场踢是一种进步，在场下也同样可以进步。我也感受到，亚洲赛场上节奏很重要，更感受到，球队的个人能力固然重要，但更重要的是团结，比如我们和沙特的比赛，他们的个人能力、速度、身体都比我们好，但我们靠团结赢下了比赛。整个过程中我也非常清楚，为了亚青赛，球队的每个人付出了很多，付出加上小运气，最终打的成绩还是不错的。”

彭啸是唯一一名从 05 年龄段越级进入 03 年龄段的球员，他在和韩国队的比赛中替补出

场。“亚青赛让我们看到了差距，也认识到了赢球不一定完全取决于能力，团结、整体，包括一些运气，也可以赢下比赛。这次比赛我也上场了，非常开心，真正感受到了亚洲顶级赛事的节奏。”彭啸表示。

前腰位置的买乌郎因为技战术的原因更多在替补席上，但他最终也在中韩之战中出场。“虽然没有达成最终的目标，也就是晋级世青赛，但总体上打得还是挺好的。安东尼奥教练在第一天就告诉我们，拼搏和意志品质是赢球的关键，而且我们每天的训练都可以说非常激烈，内部对抗赛也是如此，也是这种习惯让我们在亚青赛上更团结更拼搏。”

作为 04 国少队的主力前腰，谈及国少和国青的区别时买乌郎也表示：“国少的时候安东尼奥教练是设置了前腰的，但国青队我们主要是防反，我的位置肯定受到了一些影响，没有能够更多踢比赛也有点小遗憾，但为了团队，不管能不能打上比赛，我们的心都在一起。”

第二届中国青少年足球联赛开赛 规模更大,比赛更多,赛制更稳定

记者陈永报道 3月15日,2023第二届中国青少年足球联赛(简称“中青赛”)女子初、高中U16组第一阶段比赛在成都温江、山东日照和福建漳州三个赛区拉开战幕,这是2023年第二届中国青少年足球联赛的首项赛事,紧随其后开赛的则是男子U17组和男子U19组,其中U17组预选赛(南区)于3月21日开赛,U19组第一阶段比赛则于3月26日开赛。

按照赛程安排,女子U18组第一阶段于4月1日开赛,女子U14组于5月1日开赛,男子U15和U13组预选赛由地方赛区在4到7月进行比赛,总决赛于7月31日开打。

第二届中青赛,规模更大,比如男子U19组报名球队46支,男子U15组和U13组的全国总决赛名额计划由64支增加到96支。同时,中青赛部分赛事有意进行主客场比赛。

【大幕拉开】

女子U16组率先开赛,三个阶段鏖战16轮

最先开赛的女子U16组,参赛球队总计38支,分为7个小组,其中A组、C组和E组为6支球队,进行5轮比赛,B、D、F和G组为5支球队,每支球队进行5轮4场比赛。

第一阶段赛事结束之后决出24支球队;第二阶段,24支球队分为4个小组,每个小组6支球队,通过5轮小组赛,每个小组的前4名组成第三阶段的16强;第三阶段,16支球队分为4个小组,每个小组4支球队,小组赛后决出八强,随后再进行3轮淘汰赛和排位赛,决出最终的冠军及其他名次,总计6轮6场比赛。

进入32强的女足球队参赛轮次为10轮,每支球队参赛场次为9场或者10场;16强球队的参赛轮次为16轮,每支球队参赛场次为15场或者16场。

女子U18和女子U14组的赛制和女子U16组一致。

需要说明的是,女足球队基本上为双年龄段组队,双数年(比如2022年)参赛球队为U13、U15和U17组别,单数年(比如2023年),参赛球队则是U14、U16和U18组。

中国女足的发展模式和男子足球的发展模式略有不同,成年女足为体育系统体制内保障,所以相应的梯队也以体育系统或者市队校办的参赛队为主,同时辅以部分校园足球发展非常出色的校园球队。

除了中青赛之外,中国足协女子足球锦标赛U14、U16、U18组,中国足协青少年足球锦标赛(重点城市组)也将是青少年女足赛事的有益补充,参赛年龄段为U10、U11、U12、U13、U14和U15组,还



有中国足协青训中心的“希望杯”足球赛,参赛球队为U10、U11和U12组别。

【全面扩军】

男子U13到U19组别比赛数量更多

再来看中国青少年足球联赛男子组别比赛的情况。

男子U19组:规模扩接近去年两倍,比赛场次增加30%

中青赛男子U19组目前已经有46支球队报名,其中包括约10支学校球队,和2021赛季首届中青赛相比,扩军一倍。

46支球队分为4个阶段进行比赛,其中第一阶段为落位赛,46支球队分为6个大组12个小组,小组循环赛之后,相邻小组(即大组)进行交叉比赛,决出大组第1、2、3、4等名次,然后分别进入A组、B组、C组、D组等组别,每个组别6支球队。

之后的第二到四阶段,分别进行升降级小组循环赛,每个阶段小组循环赛比赛是5轮5场,三个阶段总计15场,每个小组的升降级名额是升二降二,理论上第二阶段C组的球队仍旧有夺冠的可能性。最终在第四个阶段结束之后,A组第一和A组第二进行最终的总决赛。

和2022年首届中青赛相比,U19组别增加了一个阶段的赛事,一支球队的比赛场次由原有的15-16场(16场为冠军亚军球队),增加到20场左右,比赛贯穿全年。

男子U17组:报名球队更多,比赛数量增加

赛事自由报名。目前约180余支球队报名,赛事将进行第一阶段的预选赛,每个大组8到12支球队,通过小组(4到6支球队)循环赛及大组排位赛,大组前两名进入全国64强,其中,2022年首届中青赛前24名球队直接进入全国总决赛64强。

第二阶段(即总决赛第一阶段),64强

球队分组进行小组赛,决出全国48强;48强赛(即总决赛第二阶段)进行小组赛,决出24强,此阶段比赛会十分激烈,小组第一进入1-8名的争夺,小组第二名进入9-16名、小组第三名进入17-24名;24强赛(即总决赛第三阶段)的1-24名排名赛中,进行抽签对决,8进4采取两回合,半决赛、决赛采取单回合比赛。

男子U15和U13组:赛制稳定,重点在于地方预选赛

男子U15组和男子U13组,最大的变化是第二届赛事将全面启动地方预选赛。地方预选赛以中国足协会员协会为赛区,通过地方预选赛,每个赛区选拔1到4支球队入围全国总决赛。

按照计划,3月底将确定最终的预选赛赛区,目前来看已经超过40个赛区。通过预选赛确定全国总决赛96强。总决赛



阶段,先是分为16个小组,每个小组6支球队,5轮比赛之后前两名出线决出全国32强,之后进行1到32名排位赛(淘汰赛),每支球队进行5场淘汰赛,冠军进行6场淘汰赛(决战为双回合)。

【贴近球迷】

开放办赛事,决赛拟启动主客场赛制

和首届中青赛相比,2023年第二届中国青少年足球联赛准备时间更为充分,赛制更加合理,参赛球队规模更大,比赛数量更多。赛事也有意进行改革,在原有的尽可能转播、严格赛风赛纪的基础上,最大的变化是更多和球迷面对面。

第一,第二届中青赛将选择部分场地开放办赛事,对球迷和家长开放。

第二,拟在U17组实施“学校申办主场”的做法,学校可以就近申办相应组别的比赛,主要的审核是场地是否达到比赛和安全标准。如果学校申办主场,那么学校的师生就可以近距离观看中青赛。

第三,男子U15组和男子U13组准备在9月进行半决赛、决赛时,采取双回合主客场赛制,主队球迷可以现场观看比赛。

中国青少年足球联赛,其核心在于体教融合,同时通过扩大比赛规模、提升比赛质量来提升中国青少年足球的水平,更多的球迷观看比赛,首先对比赛质量会产生非常积极的影响,同时会进一步扩大中青赛的影响力,培育足球文化,让更多的企业和个人关心和支持中国青少年足球的发展。

【其它赛事】

俱乐部梯队举办U21、U17和U15联赛

中国青少年足球的赛事包括中国青少年足球联赛、中国足协青少年足球锦标赛(会员协会组、重点城市组和职业俱乐部组),以及教育、体育系统的相关赛事和地方上举办的国际、国内足球邀请赛。

赛事质量方面,中国足协青少年足球锦标赛(职业俱乐部组)的赛事质量毋庸置疑是非常高的,按照计划,在2023年度,中足联筹备组主办的赛事主要是U21组、U17组和U15组。之所以不举行U19组别的比赛,是因为中国青少年足球联赛的U19组别实施的是联赛升降级制度,每支球队参加至少20场比赛,且比赛对手实力接近,比赛质量更高,没有必要再进行相应的锦标赛。

U21联赛为中足联筹备组此前举办的赛事,比较成熟,2023赛季,U21联赛很可能和中乙联赛挂钩,若干成绩优秀的球队会进入2024年度中乙联赛参赛。

U17联赛为中足联筹备组独立举办的赛事,分为预选赛和淘汰赛两个阶段,各俱乐部梯队自愿报名,通过5到6轮的小组循环赛预选赛决出16强,随后分为两个小组,7轮循环赛之后再分为1到8名争冠组和9到16名排位组,再进行7轮比赛。

U15联赛根据中青赛的成绩,选拔出16强的俱乐部U15梯队,随后进行小组赛(4个小组双循环6轮决出8强)和8强淘汰赛,直至决出冠军。

和中青赛一样,中国足协青少年足球锦标赛(职业俱乐部组)的U21、U17和U15联赛,决赛阶段比赛将制作电视信号转播,部分重点场次计划安排在大中型体育场进行,对球迷开放。

肌肉要复健,不妨“电一电”

记者寒冰报道 加速肌肉受伤的康复,运动医学界已有很多传统和高科技的手段。从中医针灸理疗到空气压力技术、振动技术、高压氧、超低温冷疗,甚至航天、量子物理等尖端科技都已充分进入了运动康复领域。不过,今天要为给大家介绍的运动康复技术,可以说既传统又时尚,既古老又现代。这项技术与肌肉的关系早在1791年就被科学家发现,并在1960年代被前苏联科学家运用到顶级运动员的日常训练和康复中,帮助运动员加速增肌和肌肉伤势的康复。

对于中国的运动爱好者而言,这项技术因为一个伟大的名字更为人们熟知。李小龙,这位享誉全球的功夫巨星在上世纪就已率先尝试肌肉电刺激。李小龙无人能及的肌肉爆发力,很大程度上源于电刺激训练——这将最大限度增加肌肉的紧张和压缩。当年李小龙的肌肉电刺激强度分为10级,如果电流达到10级,肌肉就会断裂,而李小龙经常会在电流达到9级时进行强化训练。

在21世纪的今天,肌肉电刺激技术已有长足进步,并被广泛运用到健身、运动训练和肌肉康复之中。球迷们熟悉的塑身狂热爱好者C罗,就经常使用肌肉电刺激进行增肌训练和肌肉康复治疗。肌肉电刺激技术并非最新的黑科技,但经过数十年实践积累和研发,如今在小到智能穿戴,大到康复治疗舱内都可以应用。而与大数据和人工智能的结合,更是让这项“古老”的运动康复手段拥有了全新的活力。

超过200年历史的技术

漫威系列电影《复仇者联盟》“鹰眼”的扮演者杰雷米·雷纳年初遭遇严重的铲雪车事故,胸部和腿部被重达6吨的铲雪车重创,多达30余处骨折,所幸已经开始接受康复治疗。他在INS账号分享了自己右腿接受肌肉电刺激训练的视频,虽然预期康复进程将长达数年,但雷纳对自己更快康复有信心,特别是右腿的肌肉力量恢复。

除了鹰眼扮演者雷纳,雷神扮演者克里斯·海沃斯、蜘蛛侠扮演者汤姆·赫兰德,《权力的游戏》红袍女巫珊卓扮演者卡莉丝·范胡登、拳王泰森、C罗,乃至国内运动明星张伟丽、孙悦等,都长期坚持使用肌肉电刺激进行训练和运动康复,效果明显。肌肉电刺激技术在21世纪蓬勃发展,用途广泛,但其实起源于200多年前。



■C罗腿部肌肉异常发达,这与他长期使用电刺激进行增肌训练是有关系的。



■肌肉电刺激技术可以帮助运动爱好者加速增肌和肌肉伤势的康复。

肌肉电刺激技术的理论基础源自1791年,意大利医生伽尔瓦尼首先发现了肌肉与电信号的联系。到了1851年,法国科学家杜波依斯首次发现人类肌肉活动也能产生电信号。之后,科研人员发现长时间的电刺激能对肌肉的长崎变化产生影响。1960年代前苏联科学家率先将电刺激应用于顶级运动员的训练,一度宣称能让肌肉力量的增益达到惊人的40%。

肌肉电刺激技术的原理是通过模拟人体大脑信号,利用电极将电流发送到身体需要锻炼的部位,让肌肉进行快速收缩与松弛,实现比传统训练方法提升10倍的被动训练效果。同时,电刺激有助于增强肌肉、改善血液循环和减轻疼痛。第一代大规模量产并普及到日常健身领域的肌肉电刺激设备,源于2003年,由德国人拜雅特·罗施研发并推广。随后,20年来肌肉电刺激技术在运动康复方面的应用不断进步。时至今日,已经融入到个人智能可穿戴设备,摆脱了体积巨大的设备限制。

总有一种“刺激”适合你

肌肉电刺激技术有很多类型,最常见的是经皮神经肌肉电刺激(TENS),用于治疗肌肉的短期和长期疼痛,通过调整电流强度,可以帮助阻止疼痛信号传到大脑。神经肌肉电刺激(NMES)是使用低电平电流针对单个肌肉或一组肌肉进行治疗,能导致局部肌肉或肌肉群收缩,从而改善肌肉功能并促进健康血液流向肌肉受损区域。

离子电渗疗法是用电流将药物输送入体内,缓解疤痕组织和肌腱炎等症状。干扰电流(IFC)技术通常用于缓解背痛,一般用4个十字交叉电极产生电流干扰,帮助缓解肌肉痉挛、改善血液流动。俄罗斯电刺激与神经肌肉电刺激很相似,只是使用不同的、更耐受的电流改善肌肉力量,并促进健康的血液流动。高压电流(HVGC)是使用高压和低压电流的交替作用,靶向针对和穿透深层组织,有助于缓解疼痛、促进健康的血液流动并改善关节功能。

上述这些肌肉电刺激方式万变不



■研究数据显示,通过电刺激训练腹肌,20分钟的效果相当于350个仰卧起坐。

离其宗,都是通过贴附在身上的电极将电流输送到体内,是低风险、非侵入性的治疗选择,无需手术或成瘾性止痛药,对肌体康复的副作用很小。易于使用、价格实惠,安全且方便。如今电刺激的可穿戴智能装备更加小巧便携,可以惠及万千普通的运动爱好者。肌肉电刺激不仅能放松肌肉,缓解疼痛,还可以通过各种方式促进肌肉纤维组织的愈合。通过电极输入的电流调节皮肤温度和改善血液循环,可以减轻炎症并帮助修复神经、肌腱和组织损伤。此外,还可以对接受治疗者的情绪状态产生积极影响,在康复期间改善接受治疗者的情绪。

当然,肌肉电刺激技术也并非适合所有人群。佩戴心脏起搏器的人士,以及有认知障碍、深静脉血栓患者和孕妇慎用。运动爱好者们经常将经皮神经肌肉电刺激、神经肌肉电刺激等技术交替使用,利用人为的电脉冲阻断肌肉与大脑之间的痛感信号传递,刺激内啡肽的产生和释放,自然能减轻疼痛。虽然在增加肌肉力量的程度方面,运动科技界还有争议,不过至少缓解疼痛,加速肌肉伤病康复方面效果毋庸置疑。

肌肉电刺激技术和装备,如今已成为普罗大众都可以接受的运动康复手段,甚至在医美领域都已是常见的医疗手段。这项诞生于青蛙肌肉传递电信号现象的技术,已是造福于全人类的成熟技术。

“电刺激”要谨遵科学

记者寒冰报道 肌肉电刺激训练和康复,对于大部分精英运动员而言已是日常手段。普通运动爱好者虽然能够全面接触这项成熟的技术,但也要根据个人身体情况,咨询相关专业的运动康复专家,谨遵科学量力而行。首先选择肌肉电刺激的不同模式,再选择具体的强度级别。这些模式可以交替使用,而且对身体多个部位均有明显效果。

一般而言,肌肉电刺激设备会将电流强度分为1-10级,初次使用者可以从时长15分钟的课程开始。从低强度的电流刺激感开始,逐渐增加强度。如果感觉不舒服就应降低强度,或者更改模式;如果感觉变弱或消失,就要增加强度。当接受肌肉电刺激的区域疼痛感减轻或停止,就可以结束治疗。

市面上的肌肉电刺激产品琳琅满目,目前较为流行的是手持设备、可穿戴设备和便携式设备几种类型,对于绝大多数的运动爱好者而言耐受性良好。大多数使用电刺激疗法的人在治疗期间都只会感到轻微刺痛,或嗡嗡的低强度噪音。对于无法承担顶尖运动高科技运动康复治疗费用的普通人而言,肌肉电刺激是性价比非常好的肌肉训练和肌肉损伤康复手段。

对于运动强度远不如职业运动员的普通人,大部分的运动伤害基本都是肌肉损伤。肌肉电刺激疗法不仅可以缓解疼痛,还可以改善患处的血液循环,减轻肿胀促进愈合,减少肌肉痉挛并提高肌肉组织的活动能力。甚至通过日常的肌肉电刺激训练和治疗,还可以降低日后的受伤概率。相比振动技术的筋膜枪,肌肉电刺激技术可以深入人体皮层,通过神经传导加速肌肉的收缩与扩张。

一般人对触电的感觉多少还是有些担心,但其实这项技术已应用到人体超过60年,经过了几次迭代发展,已经非常成熟。市面的产品普遍都比较安全且易于使用,使用者只需将连接设备的电极贴在目标区域,通过蓝牙或WIFI将它们连接到应用程序,通过手机、平板或笔记本电脑进行操作即可。新一代产品的便携性将使用者从传统的治疗室或健身房解脱出来,不仅更高效地锻炼了肌肉力量,加速肌肉伤势康复,还可以随时随地使用,为这项技术的普及奠定了基础。

以肌肉电刺激技术为基础,最新的产品已发展到引力脉冲技术,使用正弦波和矩形波双型组合,形成拟交流方波,刺激运动纤维的同时作用于感觉纤维,实现肌肉力量、围度、以及耐力的增强,还能放松肌肉痉挛、防止肌肉萎缩、增加血液循环,加速肌肉恢复。全套肌肉电刺激可穿戴装备通常由引力盒、充电线、束腰带组成,整体重量仅1公斤左右。引力盒不到手机大小,这样的肌肉电刺激设备完全可以居家和在办公地点使用。



位于云南省东南端、中越两国边境的河口县，同样有孩子满怀对足球的热爱，同样有教练抱定初心扎根基层，河口县一中足球代表队近日重启，就是当地校园足球顽强生长的例证。

特约记者左瑞河口报道 足球从火热到冷却，也许用不了多长时间，但是从岑寂到崛起，河口足球经历了接近二十年的顽强生长。由于在校园足球上勤耕不辍、披荆斩棘，河口瑶族自治县这个位于中越边境的小城，已经在红河州足球界、乃至云南足坛占有了一席之地。

水泥地上萌芽的绿茵梦

3月14日下午，河口县一中尚未完工的足球场上，或者干脆说水泥地上吧，33个孩子站在自己人生的第一任足球教练面前，开启了自己的校园足球之旅。面对众多穿着篮球鞋、跑步鞋的新人，主教练严浩不得不从“什么是足球鞋、护腿板”讲起。看上去，校队绝大多数新成员对球鞋的材质、鞋钉的种类并不清楚。

44岁的严浩是河口县一中的体育老师，他觉得，尽管人工草坪、塑胶跑道还没有到位，但喜欢足球的孩子们等不及了，解冻后的河口足球也已经迫不及待。新一届河口县一中足球代表队正式成立，不仅意味着近三年来该校近乎停滞的校园足球再一次启动，也意味着严浩的工作又多了一份责任。

据该校初中部校长张协强介绍，去年9月，河口瑶族自治县第一中学与河口高级中学正式合并，这所学校里的初中生才第一次在新校园拥有自己的足球场——哪怕它暂时还只是一块水泥地，也比以前强得多。

对于河口校园足球筚路蓝缕的经历，2005年就在县一中工作的张协强深有感触。那所位于老城区的学校曾被外地同行视为“全省最袖珍的初级中学”，一共就是

根植于校园，足球

两幢教学楼，3块水泥地篮球场。为了支持校园足球工作的开展，校方会把其中一块篮球场挪做“足球特区”，也会允许足球队员们利用晚自习时间进行硬地训练。

显然，学校的场地容量太小，还会造成孩子受伤的机率增加。于是，有难度的技作动作、有对抗性的教学内容，以及校际交流赛，只能让严浩带着孩子到校外找场地。而在2019年以前，河口当地，无论是校园足球场还是社会足球场都非常少。“两校合并之后的新校区、新球场，应该能让学生的运动天分和足球热情得到更大的满足。”张协强说。

据了解，河口县境内的山地占比高达97%，平地难寻是球场难觅的客观原因，但近年来，在校园足球和场地建设的双重驱动下，不仅当地中小学的足球场数量明显增多，还出现了两块对外开放的社会足球场。张校长称，初高中两校合并之际的运动场升级改造，也是河口县政府主导的“校园扩容提质工程”的一部分。他认为，无论是参训的历届学生，还是一直带队的严浩老师，“这么多年坚持下来都很不容易。”

对于高中在校生1200人、初中在校生520人的“倒金字塔”现状，张协强解释道，河口目前只有1所完中、4所初中，由于边境的办学条件、人文环境与内地存在差距，加上当地半年以上时间都处于高温炎热的气候状态，小升初、初升高这两个环节上的生源流失较多，有条件的学生会前往蒙自、建水等教学条件更好、气候条件更舒适的地方继续上学。

这个问题在严浩专注的足球教学领域，体现为优秀后备人才的流失、青训成长阶段的断裂。“这几年在小学阶段好不容易成长起来的好苗子，一毕业，要么去外地，要么干脆不踢。”他说，“我相信这种情况会有好转，目前能利用新校区的场地重组校队，也是想让河口的孩子多一个在初中继续踢球的理由和选择。”



■新一届校队第一堂训练课，严浩给学生示范控球动作。

水泥地上新校队的第一堂训练课，严浩示范的第一个技术动作是：向前运球、停球转身、直传下一个队友……但第一个动作训练开始没多久，他就现场订正了自己的训练计划：“我们很多队员还不会传球，这样吧，停球转身以后，继续正脚背带球，一直带到交给你的队友。”

偶尔有那么一会儿，孩子们的注意力不在足球上，严浩会立刻警告：“注意自己的态度！态度决定了你们当中哪些人能留在校队里。”

延续与足球有关的幸福

水泥地上重建校队的一幕很简单，没有任何仪式感，但这也可以看作对河口足球缺少场地的往昔的一个告别仪式。在校方的支持下，严浩在教师本职之外，普及足球之余，获得了每周两次，每次约一小时的训练时间。“如果学生喜欢踢，也愿意坚持训练，我们就把周末的时间也利用起来。”首次新校队训练结束后，他说，一直以来，无论条件怎样艰苦，只要和队员在一起练球，总是会觉得时间过得很快，“也过得很幸福。”

上初中才开始足球训练，会不会起步太晚？这对严浩来说，这完全不是问题，因为他自己也是进了初中才开始踢球的。当年他进了建水的中学，才开始接触足球，由此至今对足球热情不减、痴心不改。虽然小学时代与足球无缘，但他相信自己在足球方面是有天分的。

很快，他在建水成为校队里唯一一名初中成员，队友们都是高中学长。在对阵红河学院的一场友谊赛中，替补登场的他



■校长张协强相信新球场将为校园足球打开新局面。

面对大学对手并不怯阵，还打进了全场唯一的进球。那个时刻的严浩，无疑在球场上找到了赢家的感觉，收获了别样的幸福。

高中转学回到家乡后，他是河口县一中师生联队里最年少的球员，却在与当地实力最强的成人球队交手时独中四元。4比3获胜的大冷门，让在场的学生、老师、校长都备感震惊。那个时刻的严浩，俨然是令人瞩目、豪情满怀的业余足坛新星。

从父辈的口中，他知道了，上世纪七八十年代，河口的民间足球，在一群说粤语的两广移民的引领下，也有过自己的燃情岁月。而自己在青少年时期的风光经历，只是土场足球、泥地竞赛那个火热年代的尾声。

2005年，作为河口县第一个云南师范大学足球专业的毕业生，除了回河口教孩子踢球，严浩没有想过别的就业方向。他相信，这个地方会有别的孩子比自己更有天分，也相信自己在足球场上获得的幸福可以延续到下一代，还可以传递到更广阔的人群。



■还没有铺上人工草坪的水泥地，阻止不了校园足球的热情。

从河口县一中看校园足球在河口重启

在边境小城顽强生长



河对岸的氛围让人羡慕

3月14日,河口县一中新校队首次训练结束后,好几个七年级的新人意犹未尽,在球场上流连不去。而从训练过程看,他们的表现并不抢眼,可以说不怎么会踢,倒是其中两个孩子的名字颇为特别。

其中一名叫磁善的学生说,他报名踢足球是“因为热爱”,虽然以前踢得少,也没有老师教,但现在到了初中,有教练有场地,他想好好练一练。另一名队员则相信,有机会跟着校队训练准没错,一定能让自己的水平很快得到提高。被问及姓名时,他说:“我叫王中越。”

“中越”这个名字在河口当地很常见,这通常意味着孩子的父母双方之一是越南人。“光是我教的学生里,就有三四个取名‘中越’的混血儿。”严浩说,他的妻子也是中越混血。而新弟子王中越也证实,他的父亲来自河对岸的异国。

源于蒙自的南溪河在河口县汇入红河,流向越南后被称之为黑水河。而河口县的河对岸,就是越南的老街市。对从事边境贸易的河口本地人来说,“越南”意味着商机和价差,而对严浩来说,邻国的足球才是他最感兴趣的东西。

与越南国字号球队的战绩近年来时不时在国内足球圈引起“反响”和“反思”不同,严浩更在意的是足球氛围的反差。“足球真是越南的国球和第一运动,你只需要去老街看看,就会发现到处都有踢球的人群,大人小孩都爱踢。”

在中国境内的红河沿岸马路上,严浩一眼就能看出路人的来历,哪些来自越南,哪些来自中国。这乍听起来让人有些不可思议。他说骑摩托车的都是本国人,越南人骑的是临时租用的轻便电动车;而白天在大街上行走的年轻人差不多全是越南人,“至于河口的年轻人这时候去哪儿了?是宅在家里还是去了外地,我也不明白。反正,你看不到他们踢球。”

对拥有铁路、公路两个国家一级口岸的河口来说,过去三年承受的疫情防控压力远大于内地。形势最严峻的时候,校园里的体育活动、升旗仪式都一度暂停。而在此之前,河口和老街作为近邻,在校园足球领域也有交流往来。“总的来说,我们打不过越南的学校,场上的比分差距,说到底还是我们的足球氛围不如他们。”也正因如此,严浩对恢复正常后的口岸交流也多了一分期待,“和更强的对手对阵,这样的交流才更有价值。”

相比河对岸经久不息的足球热潮,河口的民间足球经历了十余年的断代,已不复当年的激情。按照严浩的说法,“差不多从我们那一辈过后,很长时间都没有年轻人踢球。”经过当地各方的努力,包括严浩大学毕业后18年的坚守在内,河口足球



3月14日,河口县一中足球队面向初一学生招新。

正在恢复元气,但要赶上对岸的氛围,还有很长的路要走。

就拿场地使用率来说,位于青少年宫附近、全县仅有的两块社会足球场,除了晚上和周末有孩子们踢球,白天几乎一直处于闲置状况。再看同创俱乐部的在训规模,疫情之前有过80人的峰值,三年后的参训人数已经不到一半。

“不管怎么说,校园足球正在重启,不光是我们县一中,城区小学、南溪小学等学校的青训也在有序地开展,以校园足球推动社会足球,将来还是有希望的。”这些年来,严浩带着自己的人马,一有机会就上门交流比赛,虽然本队的实力明显占优,但他认为让其他学校参与进来、认清差距,其实也起到了一种带动作用。

成绩并不是终极目标

除了在本地交流作赛,严浩也很重视异地出访比赛的价值。红河州内的蒙自、开远、泸西,云南省内的昆明、玉溪等地,都留下过河口小将们的身影。对于教练来说,比赛可以检验自己的训练成果;对于孩子们来说,也是他们积累经验的大好机会。

因为本地气候炎热,习惯晚上训练,夜间作赛的河口孩子初次出征外地时,很不适应在阳光照射的白天踢球,甚至显得比别的球队更怕热一些。这往往让对手也觉得不可理喻,“云南也没有几个地方比你们河口更热呀!”

严浩对训练的投入、对足球的执着、对技术细节的追求,不仅感染着孩子,也影响了家长们的态度。看到自己的孩子通过足球开拓了眼界,磨炼了意志品质,很多队员的父母都甘愿风里雨里地送孩子去踢球,不管是占用晚上的时间,还是自驾组团送往外地。

2021年,由严浩一手组建、参与指导的河口县城区小学校队,在红河州校园足球联赛中一举夺得小学乙组冠军。这个空前的突破,打破了河口足球多年的平静。据悉,这也是总人口10万出头的河口瑶族自治县,第一次在三大球项目上获得州际赛事锦标。

城区小学夺冠,给当地足球青训带来了积极的影响,也表明严浩多年的心血没有白费,多年的心愿得到了实现。不仅如此,河口校园足球在小学年龄段比赛中,还数次代表红河州打进省级青少年赛事的前三名。引人侧目的同时,外地的青训队伍陆续来访切磋,还有两名球员入选了云南省全运会后备梯队。

正如河口的中学每年都面临着生源流失的问题,眼看着本就稀缺的足球人才流失,更是让执迷足球的严浩心痛不已。为了让孩子们升入中学以后还能继续踢球,他不得不帮助队员们联系训练条件更好的外地学校。

走过了高中、初中、小学、幼儿园……执教对象年龄段逐级下沉的18年之后,严浩开始思考自己和足球终生不散的未来,他认为基层教练的重心和使命就是普及足球,而球队争金夺银、球员入选省队的成绩固然一时喜人,都不是自己的终极目标,更不是自己从事足球工作的原始动力。

“其实我最大的愿望,就是想看到河口的足球气氛好起来。”在他看来,只要足球氛围浓厚、群众基础坚实,出人才出成绩都是水到渠成的事情。而河口足球的氛围要重现上世纪的火热很难,要赶上河对岸的越南更难,这虽然不是一名体育老师可以左右的事情,但热爱足球、乐于拼搏的每个人都应该迎难而上。“我也相信,现在在各级主管部门的支持,有越来越多的学校加入,有越来越多的人参与,河口足球的未来会越来越好。”

晚上在青少年宫同创足球场,严浩义务教孩子踢球。



他隐约记得,也就是自己走上工作岗位的前些年,下午4点半放学后尽情踢球、尽情玩耍的日子就消失了,取而代之的是大量的补课、做题……差不多从那时起,后继乏人的河口民间足球,也开始变得无人问津。

带高中生踢球,球队的训练时间无法保障;带初中生训练,刚有起色,中考就将来临……但不管在哪儿,不管有多少学生愿意加入,严浩都坚持带队训练,哪怕自己默默无闻,自己的球队也籍籍无名。直到十年过后,已为人父的他带着儿子在广场的空地上踢球时,渐渐吸引了别的孩子加入进来。此后,他开始利用晚上和周末的业余时间,义务指导小学生、幼儿园的小朋友踢球。

从更小的娃娃抓起,从力所能及的地方做起,严浩仿佛在足球上找到了一片新天地。白天上课时,教足球是他最得心应手的事情;放学后,带着学生继续在球场操练;晚上在校外的场地上,领着一群小朋友奔跑。这就是一名基础教练近五年来的日常。

2019年,同创足球场和同创青少年足球俱乐部同时开业,负责人刘培是严浩的朋友。她坦承,如果不是受严老师的影响,自己不可能投身足球青训、球场运营这个陌生、吃力的行当。据了解,刘培依托县青少年宫创办了河口第一家青训机构,第一块八人制社会球场之后,河口后来又有了第二家青训俱乐部、第二块社会球场。“虽然河口的足球培训市场还很小,但是有竞争,也说明足球正在河口发展、升温。”



大FIFA时代 白皮书

随着2026世界杯超级赛制、世俱杯扩军的确定,加上因凡蒂诺的无对手连任,FIFA彻底进入了“大”时代——赛制最大化、利润最大化、组织规模最大化。

48队,39天,104场 超级世界杯,好看还是好赚?

记者寒冰报道 39天赛期,48支球队,104场比赛……上周国际足联的基加利大会正式通过决议后,2026年世界杯成为名副其实的史上规模最大世界杯。国际足联否决了此前3队1组维持32队时代世界杯赛季和场次的赛制提议,以尽可能避免未轮空默契球为理由,将世界杯的赛期和场次扩大到前所未有的规模。如此,新世界杯不仅赛期和比赛总场次激增,进入16强以上的球队多赛1场,进入决赛的球队要踢8场比赛,彻底打破了1974年以来的传统(7场)。

相比32年前首次在美国举办的世界杯,这次北美世界杯比赛场次翻倍,从52场激增到104场。比32队时代多了40场,场次增幅达到62.5%!这个增幅甚至超过了从16队扩军到24队的1982年世界杯(36.8%)。世界杯从16队(25天),24队(29天-31天)到32队(29-33天),赛期始终稳定在1个月左右。但2026年世界杯将赛期拉长,比卡塔尔世界杯整整多了10天赛期,大幅度突破了传统时间范围。

空前规模的赛事,自然会带来空前规模的票房、赞助商和电视转播收入,惟利是图的国际足联这次彻底突破了世界足坛延续了44年的世界杯传统,自然也引发了巨大的争议。更多的比赛场次和更多缺乏质量的比赛,真的能带来预期的高回报吗?

嘴上公平,心里是生意

此前为缓和与欧足联、各大联赛和球员工会的矛盾,国际足联曾倾向于48队分16组,每组3队的赛制,以换取更多的支持。在这个16组的方案下,小组赛每支参赛队少踢1场比赛,小组第1出线,赛事总场次与32强时代一样,球员的体能压力不变,水准参差不齐的垃圾比赛数量也会大幅度减少。国际足联为确保比赛不会出现可能的未轮空默契球,甚至考虑过采用每场必分胜负的规则。平局后进行点球大战,胜者得2分。包括小组赛前2名出线,新增1/16决赛淘汰赛,比赛总数增加到80场也是方案之一。

这次恢复到4队1组,国际足联的理由是可以避免未轮不公平的默契球。但世界大赛史上最臭名昭著的未轮“默契球”,恰恰是4队1组时代产生的。1978年世界杯第2阶段小组赛,阿根廷末轮大胜秘鲁靠净胜球淘汰巴西;1982年世界杯小组赛西德与奥地利最后1轮合作淘汰阿尔及利亚;1998年世界杯尼日利亚末轮输给巴拉圭挤掉了西班牙;2004年欧洲杯瑞典与丹麦末轮携手出线挤掉意大利。这些比赛



都是公认的“默契球”案例。

最终,国际足联还是选择了看似最传统,实则彻底突破传统的4队1组,32队出线的赛制。长达39天,104场比赛,以及单队最多8场比赛,最终的方案无疑将世界杯的票房、商业收入和电视转播收入最大化。

国际足联早在去年底做出的收入预期,就将2023-2026年世界杯周期收入指标定在110亿美元的高位,比此前的世界杯周期(76亿美元)激增46%,自然,收入增长主要依靠比赛场次激增62.5%的新赛制。另外,刚刚确定举办的2025年32队版世俱杯,国际足联为32队世俱杯评估的收入预期为30亿美元。

因凡蒂诺希望看到2026世界杯比1994年世界杯至少翻倍的观众人次(278万),甚至比世界杯历史最高观众纪录的2014年巴西世界杯(343万)还要有大幅增长。他的底气在于,2026世界杯有16座主办赛事的球场,不仅多达12座容量超过6.5万,仅有1座低于5万,还有多达104场的比赛。此外国际足联预计2023-2026世界杯周期转播收入将达42.6亿美元,至少比2019-2022年周期增加10亿美元。商业收入也将从18亿美元增长到27亿美元。国际足联的营销和法律部门大部分员工,今年开始就将从苏黎世搬到北美工作,就是为了尽可能挖掘北美乃至全球市场的商业潜力。

惟利是图,难逃争议

为了平息外界质疑,国际足联为2026年世界杯设置的集训和比赛期为56天,从2026年5月25日开始,到7月19日决赛结束,与2022年卡塔尔世界杯前的3届夏季世界杯相同。但赛前准备期从传统的3周缩短到17天,考虑到还有5月30日的欧冠决赛,留给强队集训后的热身赛

时间也不多。而且热门球队球员将多踢1场比赛,实际上增加了体能负荷。世界杯结束日比传统时间至少延长1周,也必然极大影响之后主流联赛的开幕时间。虽然国际足联届时将按照地域,将12个小组分布在6个地理距离相对较短的区域,减少纵横跨越北美大陆的交通时间,但其效果甚微。

除了饱受诟病的超负荷赛程,赛制也受到了外界的批评。8个成绩最好的小组第3都可以出线,让大幅扩军后的世界杯垃圾比赛大量增加。球迷们将不得不看到更多卡塔尔对厄瓜多尔这样人气不足的比赛,以及西班牙横扫哥斯达黎加这样缺乏高质量对抗的一边倒比赛。毕竟届时除了东道主3国,中北美还有3个出线名额,实力和商业价值较低的非洲、亚洲出线名额翻倍,再加上大洋洲获得单独出线名额,小组赛的低质量比赛大幅增加毫无悬念。

此前世界杯的研究报告就已显示:世界杯电视观众人数、商业价值指数主要体现在淘汰赛,以及世界排名前20位的球队之间的比赛。此外,依托经济大国的球队也能让世界得到可观的商业回报。遗憾的是,2022年卡塔尔世界杯仅有18支球队符合上述标准。2026年世界杯即便意大利和俄罗斯能入围,48支球队中,也将有28支大概率成为票房和商业回报的双毒药。

但国际足联副主席北美区域主管蒙特利亚尼认为,世界杯赛制的负面影响被夸大了。他强调实际上仅有最好的4支球队比传统多踢了1场比赛而已,即便小组赛开始较晚的球队进入4强也只是33天内踢了8场比赛,频率与他们在联赛和洲际赛事并进期间相近。最重要的是,48队世界杯大幅增长的收入最终也将有绝大部分反哺给各足协,对国际足联旗下所有足协的足球发展有更大的帮助。

记者寒冰报道 国际足联大规模增加世界杯比赛场次,再加上新增了32队世俱杯这个庞大赛事,让球员工会对日益紧张的顶级球员赛程非常不满。因为2024/25赛季欧冠率先扩军改制增加比赛场次,意味着2025/26赛季周期,最顶尖的球员参加的比赛可能比之前最多增加多达12场比赛!而传统上,世界杯年之前绝大多数顶尖球员都能得到完整的夏季休整。赛制改变后,球员的负担谁来负责?

国际足联为减少比赛负荷做出的努力,目前只是将9月和10月国际比赛日合并。每年改为3月、6月、9/10月和11月4个国际比赛日,其中3个国际比赛日为9天,安排

球员的负担 谁来负责?

2场国际比赛,9/10月国际比赛日为16天,将安排4场国际比赛。将9月与10月国际比赛日合并,可以减少球员2次在国家队与俱乐部之间的交通时间成本。但2025年世俱杯前也有9天的国际比赛日,对刚踢完联赛的顶级球员而言,压力可想而知。

国际足联不得不在球员工会压力下成立了“球员福利特别工作组”,但球员工会(PFA)的CEO莫兰格认为,鉴于国际足球赛事的大幅度调整,未来国际比赛日的赛程也必须全部重置,国际足联必须确保所有正式比赛之间有至少72小时间隔,每周至少休息1天,以及规定每年球员全部比赛结束后的休假时长。此前,温格曾提出过将全年国际比赛日集中在2-3个时段,每个时段踢3-4场比赛的建议。既减少球员往返奔波次数,也能腾出更多时间。不过至少目前看来,这个提议仅有部分能实现。减少国际比赛日时长,本身也不利于国际足联在世俱杯和世界杯之外,通过预选赛增加收入。因此,可调整的空间非常有限。

当然,球员福利的博弈并不限于国际赛事,俱乐部赛事同样在不断增加比赛场次以获得更大的利益。国内联赛、杯赛受到国家队和俱乐部洲际赛事的双重挤压,生存空间正在不断缩小。但国内杯赛又是各国中小俱乐部和低级别联赛求存的传统捷径,国际足联、各洲足联、各国联赛和球员之间对时间的争夺,始终是足球产业全球化几乎无解的难题。

至于世界杯扩军后,更多实力更差的球队进入决赛圈,比赛质量降低从而影响世界杯的商业价值,毕竟欧冠联赛每年也有几乎半数球队在小组赛缺乏人气。但国际足联需要考虑的是:世界杯的比赛质量多年来本身就已低于欧冠,过度扩张很可能适得其反。

因凡蒂诺的“足球联合国”

记者寒冰报道 国际足联确定了从2025年开始空前的全方位扩张,是周四将满53岁的瑞士籍意大利人因凡蒂诺,在上周收到的最好的生日礼物。同时,因凡蒂诺在没有对手的情况下开始了国际足联主席的新任期。如果没有意外,他对足球世界的统治将至少长达12年。阿维兰热和布拉特之后,世界足坛又迎来了1位更有争议的掌舵者。

比布拉特更有野心的霸道总裁

7年前因凡蒂诺接替因贪腐入狱的布拉特,执掌国际足联这个全球化“企业集团”时,不少人认为他会与贪恋金钱与权力的布拉特有所不同。这位通晓6国语言的律师以重塑国际足联形象的改革者自居,却成为比布拉特野心更大、扩张更过度的“霸道总裁”。布拉特从未有时间与魄力拓展的势力版图,在因凡蒂诺治下得到了变本加厉的兑现。他已不满足于以世界杯为金字招牌的国际足联遍布世界每个角落,他还想征服足球世界的另一半:职业俱乐部足球。

因凡蒂诺比布拉特更热衷于利用足球在地缘政治中的特殊地位,让国际足联成为能创造更多财富、在国际社会拥有更大影响力的超级IP。从而让他超越阿维兰热和布拉特,成为更有知名度的“全球化”权势人物。国际足联早已不是单纯的世界



足球管理机构,阿维兰热让世界杯成为能够盈利的全球性体育赛事,布拉特让世界杯成为推销足球普世价值观的工具,因凡蒂诺则希望让国际足联一统国家队和俱乐部两大足球世界,在几乎各种全球化议题都能看到国际足联的影子。

因凡蒂诺的国际足联“利润至上”:过去4年世界杯周期收入高达75亿美元,他们预期在世俱杯和世界杯扩军,女足世界杯影响力并喷背景下,未来2-3个世界杯周期收入可达200-300亿美元。与此同时,2016年他上任时承诺的净化国际足联却陷入停滞。新设立的独立审计委员会很快失去实权,独立监管形同虚设。与前任布拉特一样,针对因凡蒂诺的贪腐质疑从未得到有效回应。以权谋私象比比皆是,土耳其网红大厨“撒盐哥”违规进入卡塔尔世界杯颁奖典礼,强行与梅西等阿根廷

球星合影,拿起大力神杯自拍的丑闻,足以证明因凡蒂诺时代的荒唐。

国际足联正成为“足球联合国”

尽管如此,反对因凡蒂诺的人也不得不承认:这位瑞士律师比布拉特更有野心,也更有交际能力,特别是制定与执行战略方面的严谨更胜一筹。他虽然继承布拉特的“2年1届世界杯”计划失败,但男足世界杯规模扩张到1994年的2倍,世俱杯规模扩张4倍,却在他手里成为现实。因凡蒂诺还让素以“远离政治”为原则的国际足联,成为地缘政治最活跃的角色之一。

只要有利于国际足联扩张,他并不在乎将足球与政治紧密联系在一起。因凡蒂诺为国际足联确立了某种新的原则:任何国家成为国际足联主要赞助者,就会得到国际足联价值观的认可。即使没有赞助,

只要有利于潜在的扩张机会,也能得到国际足联的支持。从俄罗斯到卡塔尔,从美国到沙特,因凡蒂诺纵横捭阖,更像是左右逢源的外交掮客。他力挺敌对的朝鲜与韩国,以色列与阿拉伯国家联办世界杯,对备受西方质疑的沙特持欢迎态度。他不仅支持沙特与埃及、希腊联合申办世界杯,还将2023年最后1届传统世俱杯主办权交给了沙特。

因凡蒂诺的国际足联名义上只是体育组织,但瑞士人正在通过疯狂扩张的世界杯、世俱杯等赛事和其他跨国活动,实现国际足联对整个世界的“征服”。对于国际足联旗下实力不一的足协而言,即便不喜欢瑞士人,也不会强烈地讨厌他。欧美足球强国并不依赖国际足联的资金,可也希望从国际足联旗下赛事获得更多回报。大多数第三世界足协,则几乎完全依靠国际足联的拨款维持运作。因凡蒂诺的第3个任期没有反对者,恰是因为他对国际足联的扩张,满足了所有下属足协的利益诉求。

如今的因凡蒂诺相比布拉特可谓青出于蓝,整个世界足坛都已感受到了国际足联即将无处不在的压迫感。在商业利益角度,他的国际足联早已超越了政治对立的鸿沟;在全球影响力角度,因凡蒂诺试图让国际足联在几乎所有全球化议题中发挥作用。以足球的名义,因凡蒂诺正在“统一”整个世界。

关 / 注 / 消 / 防 生 / 命 / 至 / 上

火灾猛于虎 生命大于天

- 不超负荷用电,空调、烤箱等大容量用电设备应使用专用线路。
- 要选用合格的电器,不要购买使用假冒伪劣电器、电线、开关、插头等,以防漏电造成触电事故。
- 对规定使用接地的电气器具的金属外壳要做好接地保护。
- 电气线路应按标准套管敷设,定期开展线路检测,日常应加强用火、用电安全管理。

广东省消防救援总队

更多消防安全知识
扫码关注广东消防



微信:广东消防



大FIFA时代 白皮书

32队的世俱杯,不仅在规模上前所未有,更是FIFA强势介入俱乐部市场蛋糕的利刃。超级世俱杯带来的不仅是利润,它和48队世界杯一起,让FIFA真正统一了足球世界。

32队“俱乐部世界杯” FIFA真正统一了足球世界



记者寒冰报道 对于国际足联主席因凡蒂诺而言,世俱杯将是国际足联与欧足联争夺世界足球市场的终极之战。世界杯扩军到48队只是国际足联在传统的国家队赛事巩固既有的统治地位,而对于占据世界足坛70%以上市场份额的俱乐部赛事,32队版世俱杯才是国际足联一统世界足坛的王牌。2025年开始,国际足联不再是以世界杯为首的国家队足球市场统治者,还将是俱乐部足球世界的霸主。

国际足联在基加利大会上做出的历史性决定,并不止于以32队版世俱杯大幅度瓜分俱乐部赛事市场份额。它和48队世界杯一起,让FIFA真正统一了足球世界。4年的大赛周期,国际足联从过去只能占据1年变为如今占据2年,对世界足坛格局的改变可想而知。

全新的“俱乐部世界杯”

国际足联近年以世界杯IP统一旗下所有赛事,世俱杯其实已改名为“俱乐部世界杯”。而事实上,从2000年布拉特牵头创办这项赛事,将传统欧美对抗的洲际杯扩军为6大洲冠军对抗赛,国际足联就已开始全面进入俱乐部足球领域,旨在与强势的欧洲和南美足联争夺俱乐部足球市场份额。但布拉特时代的世俱杯和联合会杯一样,都只是规模较小的“王中王”赛事,无法与至少32队参加、每年都有欧洲和南美洲俱乐部赛事相提并论。

世俱杯进一步扩军早在布拉特时代就有设想,当时还只是24队,就已遭遇了欧洲五大联赛和豪门的激烈反对。因凡蒂诺上任后,不仅继承了布拉特将世界杯蛋糕继续做大做强的战略,在进入俱乐部足球世界,与欧足联正面对抗方面,更是完全超越了前任。因凡蒂诺时代面对的是欧足联不断扩大欧战规模的直接挑战,此外还有来自欧洲豪门的成立欧超的难题。后

者虽然更直接的打击对象是欧足联,但若欧超成功诞生,国际足联主办的俱乐部赛事同样难以维系。

这样的背景下,因凡蒂诺在上周基加利大会上强推32队扩军版世俱杯,事实上是创立了1个全新的“世界杯”。这个俱乐部版的“世界杯”原本的基础就是未获成功的2年1届国家队世界杯计划。去年一直到今年初ECA(欧洲俱乐部协会)与国际足联的谈判中,核心就是用俱乐部版世界杯替换2年1届世界杯,以俱乐部可以直接分享市场的让步,换取欧美俱乐部豪门的支持,从而“变相”实现因凡蒂诺“2年1届世界杯”的宏大战略。

相比容易令市场和球迷审美疲劳的“2年1届世界杯”,4年1届32队版的“俱乐部世界杯”更能吸引球迷和赞助商。因为这是全新的世界大赛,规模仅次于48队国家队版世界杯,超过了24队版欧洲杯。虽然略小于2024/25赛季扩军的欧冠联赛和已扩军的南美解放者杯,但其全球化的代表性却超越后两者,从理论上说,是俱乐部世界的最高荣誉。

仅凭这个俱乐部版庞大规模的“世界杯”,因凡蒂诺就足以超越他的前任,成为国际足联前所未有的超级掌门人。当然,这个注定要打破既有世界足坛格局的全新赛事,必然会激起欧美主要联赛和俱乐部豪门的强力反抗。

迟到4年,势在必行

原本扩军后的世俱杯,国际足联计划在2021年举行,规模也只有24队。但赛事因新冠疫情爆发被推迟,世界足坛格局也发生了巨变。世界足球产业遭遇重创,欧足联率先创新国家队领域的欧洲国家联赛,俱乐部领域的欧战杯,并敲定了2024/25赛季的欧战扩军改制,都是旨在继续扩大市场份额,提高商业价值与收入。

因凡蒂诺只能铤而走险,将24队版的俱乐部世界杯继续扩军到32队,以对抗欧冠联赛。但由此带来的赛程压力首当其冲,世界足坛原本的偶数年大赛联赛推迟两周开幕的传统被打破。世界杯前1年,世界顶级球员还要继续踢1届俱乐部版的赛会制大赛,直接影响的是世界杯之前的联赛赛程。英足总和英超联盟已在探讨压缩国内杯赛赛程,甚至可能停办联赛杯,以应对欧冠扩军改制。32队版世俱杯一出,世界杯前的赛季又要再被压缩2周的赛程,压力可想而知。

尽管32队版世俱杯计划从风声一出,就遭遇欧洲联赛、俱乐部和球员工会的强烈反对,但在数以亿级的巨大利益面前,因凡蒂诺没有退路。32队世俱杯承担着国际足联4年周期未来一半的利润压力,国际足联数年前就已在寻找赞助商,试图以此确保赛事的落地并借此说服俱乐部豪门。不仅如此,国际足联还确定继续每年都将举办以旧版世俱杯为蓝本的各洲俱乐部冠军对抗赛,连传统世俱杯的收入和市场都不肯放弃。

因凡蒂诺要一统世界足坛的野心昭然若揭。面对世俱杯扩军后会面对的阻力,因凡蒂诺也做好了充分准备,尤其是与ECA多次谈判,不惜为了赛事落地做出必要的让步。对于欧洲俱乐部豪门而言,有国际足联主办的赛事实现增收自然是好事,以目前世界足球产业刚从新冠疫情中复苏的趋势来看,除了英超,其他联赛都还需要开拓新的增收项。

当然,基于各国联赛、球员健康的博弈还会继续,而且可能长期处于激烈碰撞的状态。但对各方而言,既然世俱杯已不可逆转,如何在既成事实面前尽可能争取更大的利益,才是问题的关键。至于球员,相比财雄势大的世界足坛管理机构和俱乐部,恐怕最终也只能成为获利最少的牺牲品。

记者寒冰报道 国际足联在卢旺达首都基加利举行的第73届国际足联大会上,正式宣布2025年世俱杯扩军和2026年48队版世界杯赛制后,尽管国际足联与ECA之前已达成原则一致,但西班牙职业联盟还是发表声明公开反对。西班牙职业联盟主席特巴斯强调,国际足联继续在世界足球赛程上单方面做出决定,是不可接受的行为。

西班牙职业联盟表示对于2023-2027年周期,国际足联的世俱杯、世界杯、国际比赛日安排,尤其是仍将存在的单年度洲际俱乐部对抗赛毫不知情,这严重影响了各国联赛的正常运行。西班牙职业联盟强调,这些国际足联单方面宣布的赛事安排,完全没有考虑各国联

西甲带头 挑战国际足联

赛、俱乐部和球员的利益,以及日益超负荷的赛程对球员身体健康的损害。西班牙职业联盟表示,正在参加世界联赛论坛的各国职业联盟将分析国际足联的决定,并保留采取下一步行动的权利。

西班牙职业联盟主席特巴斯,近年来一向是国际足联主席因凡蒂诺最激进的反对者。无论扩军的世俱杯、世界杯还是欧冠联赛,只要是增加目前西甲联赛赛程负担或侵害联赛经济利益的赛事计划,他都会强烈表达反对。相比确定4队1组、比传统世界杯多赛1场、赛期增加10天的2026年世界杯,特巴斯对32队版的世俱杯和每年依旧都有的洲际俱乐部对抗赛更不满。超级世俱杯将有多达18支欧美顶级俱乐部参赛,影响自然巨大,而且每年一度的旧版世俱杯还要继续进行,又将占去至少1周的比赛时间。

特巴斯的强烈反对源于2024/25赛季欧冠为首的欧洲三大杯率先扩军改制,参加欧战的俱乐部小组赛已经增加2-4场比赛,在国际比赛日和世俱杯保持现有赛程不变情况下,各国联赛和杯赛都要为此压缩赛程。现在世界杯之前1年新增如此大规模的世俱杯,再加上世界杯增加10天比赛期,意味着4年的世界杯周期将有2年夏休期被迫延长,严重影响各国联赛的开赛安排。

当然,最主要的矛盾还在于国际足联与欧足联之间围绕赛程的市场蛋糕瓜分,以及球员的使用之争。欧冠率先改革是继欧洲杯扩军后,欧足联在俱乐部欧战方面继续扩张,增加欧战尤其是欧冠的商业价值和影响力。欧冠扩军确定后,欧足联已经在与欧洲各联赛协商赛程,大概率会削减各国杯赛甚至联赛比赛场次。现在国际足联又在增加比赛负荷,未来两大足联之间在比赛日场次上的讨价还价,只会愈演愈烈。

