



2023.04.03 星期一
足第 3860 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6133 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑 / 雷青峰

P14-16

宗师30年

英超运营 30 年，代表英超至高荣誉的名人堂设立，但今年 3 月底，才首次有教练入选，而且只有两名——弗格森和温格。两位英超“教父”级的教练宗师首批进入英超名人堂名帅厅，代表了英超官方对二人的最高崇敬，也为英超名帅们立下了最终的标杆。



本报内容，未经许可，不得转载、摘编

中国足球 清理过后， 重建和信心是关键



记者陈永、程善报道 随着中国足协党委书记杜兆才涉嫌严重违法违纪接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查，中国足协主席和党委书记两大正职全部空缺。在外界看来，这将导致中国足协工作陷入停滞，但让人欣慰的是，目前中国足协相关工作仍旧在正常推进，只是，程序化工作易行，决策性工作则面临挑战，尽快组建新一届足协领导班子已经刻不容缓。

目前中国足协的主要业务板块是男子国家队（归属国管部管理）、女子国家队（归属女子部管理）、青少年足球尤其是中国青少年足球联赛（归属青少部管理），以及职业联赛（归属中足联筹备组）。

正如大家所看到的那样，此前中国男女足国字号球队无论是备战还是热身都在紧锣密鼓地进行，可以说未受到足协反腐案件的影响。所以现阶段，球迷最关注的是联赛，对于中国足球而言，提振信心也是关键所在，就这一点而言，中超联赛需要如期开赛，而更多的球迷走进球场是近期提振中国足球信心的关键所在。

国字号和青少年正常推进

【男子各级国家队】

国足和亚运队刚刚结束新西兰之行；国奥队正在克罗地亚集训，在 3 月份的国际比赛日他们和黑山及波黑 U21 国家队进行了两场热身赛，他们将在欧洲集训到 6 月初，期间总计进行 27 场比赛；U20 国家队已经结束了 U20 亚洲杯比赛，杀入八强；U17 国家队结束了迪拜拉练目前正在西班牙拉练，3 月 30 日 1 比 0 击败格拉纳达 U19 队，热身赛三连胜。日前 U17 亚洲杯抽签出炉，U17 国家队和澳大利亚、沙特及塔吉克斯坦分在一组，比赛将于 6 月 15 日开赛。

【女子三级国家队】

当地时间 4 月 1 日中国女足抵达瑞士苏黎世，6 日和 11 日分别对阵瑞士女足和西班牙女足；U20 女足 3 月份全胜结束了亚洲杯预选赛第一阶段比赛，正在准备 6 月份的第二阶段比赛；U17 女足目前正在积极备战 U17 亚洲杯，她们直接晋级 U17 女足亚洲杯决赛圈。

【中国青少年足球联赛】

中青赛女子 U16 组率先开赛，已经完成第一阶段比赛；男子 U17

组南区预选赛（45 支球队）已经结束，中区将于 4 月 7 日开赛，参赛球队 61 支球队约 1400 余人；男子 U19 组目前正在进行第一阶段比赛；女子 U18 组将于 4 月 17 日开赛，女子 U14 组将于 5 月 1 日开赛；男子 U13 和 U15 组目前各地已经开始组织地方预选赛，总决赛将于 7 月 30 日打响。此外，小学男女 U8 到 U12 共 10 个组别的比赛，目前全国各地已经纷纷开赛，小学组不设置全国总决赛。

中国足协青少年足球锦标赛，会员协会组已经完赛，重点城市组比赛（男女共 10 个组别）正在进行中，职业联赛组比赛已经确定赛制正在筹备。

中超开赛有标志性意义

备受关注的是中国足球职业联赛，3 月 29 日，中国足协公布职业联赛准入名单，目前尚待公布三级联赛名单，按照计划，中超联赛将于 4 月 15 日开赛。目前中超联赛开赛的各项准备工作也在正常推进，场地考察基本结束，赛季前的裁判员培训和新闻培训即将结束。

随着中国足协两位正职领导都在接受审查调查，中超联赛能否如期开赛也让不少球迷感到疑虑，但目前为止各项工作都是按照如期开赛准备的，当然，其中可能涉及到最终的审批。

中超联赛的如期开赛是非常关键的，目前中国足球正在清理脓疮，但在清理的过程中也需要为中国足球注入信心，综合中国足球的各个层面来看，球迷走进球场将是提升信心的最重要方式。我们可以试想一下，中超开赛了，工体爆满、凤凰山爆满、大连体育中心或者梭鱼湾足球场爆满，更多的球场，如八万人、鲁能大球场等等，场外人流如织场内锣鼓喧天，这样的场景毫无疑问可以很好地提振中国足球信心。所以，中超联赛的及时开赛，其实具有标志性的意义。

对于中国足协而言，目前各项工作的正常推进主要是程序化的工作，及已经进行完成预算和决策的工作，未来的各项工作，如果新的足协领导班子无法尽快组建，必然会产生较大的影响，包括且不限于更多小年龄段国家队的组建，更多基础性的、保障性的工作。鉴于中国足协会员大会短期内可能无法召开，中国足协主席的改选一时半刻很难完成，因此先确定总局主管足球的领导也许相对现实。4 月 2 日，总局领导也来到中国足协，召集了相关会议，会议上宣布，由国家体育总局副局长、党组成员李颖川牵头成立相关工作组，暂时主持足球工作。

【山东泰山】 稳定且小幅提升,2023 挑战更大



■费莱尼在有礼杯比赛中发挥稳定。

记者陈永报道 4月1日的有礼杯比赛,泰山队表现不错,让泰山球迷的内心激动起来,对于新赛季充满期待。展望2023赛季,山东泰山仍旧有足够的实力支撑其留在争冠集团,但遇到的挑战也会相当大。

首次亮相,新援表现不错

和浙江队的这场有礼杯的比赛,是山东泰山在2023赛季的首次正式亮相,球队的表现还不错。

其一,球队原本的两名核心球员费莱尼和郭田雨状态正在回归。在2021赛季,他们是泰山队的两个大杀器;2022赛季,因为各种原因他们的状态出现了起伏。有礼杯的比赛,出现在后腰位置的费莱尼状态有回升,一方面是身体状态明显更好,另一方面心态也更加积极,比赛中有一次“马赛回旋”让球迷惊叹。郭田雨在这场比赛中打进了一个漂亮的头球,作为泰山队进攻的支柱,郭田雨对于泰山队非常关键,除了头球的优势之外,郭田雨在比赛中颇为沉稳,这种心态的转变也非常重要。

其二,泰山队补强了多名实力派球员,其中孙国文在本场比赛奉献了一个助攻,童磊在去年下半年基本没有比赛,目前逐渐找到了比赛的感觉,目前孙国文已经入选国家队,童磊也是国家队级别的球员。胡靖航和黄政宇替补出场,他们未必能够锁定主力,但对泰山队的板凳厚度会有明显的增强。另外,泰山队仍有可能引进新的内援。

泰山队目前的情况和2022赛季相比,有变化。2022赛季费莱尼状态不佳,郭田雨是在后期回归,泰山队两名边路主力长期在伤病名单中,本赛季,费莱尼有望回归,郭田雨的状态有较大的提升,同时补充了孙国文和童磊两名边路球员,其他主力球员保持稳定,泰山队在2023赛季的整体实力较上赛季有小幅的提升。

泰山队在过去一段时间遭遇了不少的变故,不少球迷对泰山队的前景产生了疑

虑,但是让人欣慰的是,就有礼杯的比赛而言,泰山队展现出来的精神面貌还是非常不错的。这场有礼杯的比赛质量非常高,节奏较快,对抗激烈,对于泰山队迅速进入2023赛季的状态有很大的帮助。4月8日,泰山还要和三镇进行一场超级杯的比赛。两场高水平比赛可以帮助球队尽快找到状态,有利于征战联赛。

挑战更多,开局面临较大困难

泰山队在2023赛季毫无疑问仍旧是有竞争力的,但面临的挑战相当大,联赛、足协杯争冠,只能说是希望没把握。

就竞争态势而言,上海海港其实足够强势,他们拥有半数国家队主力:颜骏凌、张琳芃、蒋光太、徐新、武磊等等,同时拥有一批实力派球员,外援方面,奥斯卡依旧是中超最顶级的外援,主教练哈维尔也是一名在中超证明过自己的教练;中超卫冕冠军武汉三镇补强力度非常大,韦世豪和严鼎皓的加盟大幅度增加了武汉三镇的本土球员实力及板凳厚度,斯坦丘和戴维森,保证了球队进攻威力,武汉三镇目前的变数还是要看新中锋雅库布的表现。

北京国安大概率加入争冠行列,德索萨、阿代米和恩加德乌3名外援以及李磊、杨立瑜、方昊、冯博轩和韩佳奇等5名内援加盟,加上原本的阿德本罗、张玉宁等球员,国安具备了很强的实力,此外工体主场对于国安战斗力也是有一定加成的。

此外,浙江队、成都蓉城、上海申花等球队也有较强的竞争力。

对于泰山队而言,一个现实的困难是超级杯及联赛前两轮克雷桑的停赛,有礼杯比赛上半场克雷桑没有出场,泰山队进攻多少有些阻滞。按照之前的处罚规定,克雷桑将在超级杯及中超前2轮停赛。此外,泰山队需要进一步调整球员的身体状态,回归较晚、目前体重明显超标的克雷桑需要尽快瘦身。

记者鲁蜜报道 上赛季,武汉三镇完成了升班马夺冠的神奇演出。夺冠没有影响武汉三镇的节奏,他们依然如以往一样早早开始了新赛季的冬训。此前的国际比赛日,武汉三镇有不少球员被国家队征召。3月27日,球队在俱乐部基地再次集中,开始了冬训的最后阶段,新老球员悉数到位,回欧洲参加比赛的斯坦丘也如期归来,三镇将以一个完整的阵容亮相超级杯。

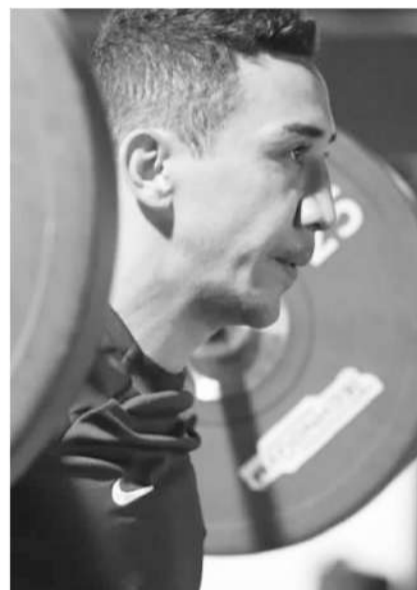
武汉三镇新赛季的冬训在昆明拉开,各项工作的进展都相当快。球队早早确定了功勋教练佩德罗的留任,并且

较快,他参与了很重要的外援合练阶段,球队整体磨合不错。在热身赛中,他收获到了进球。

昆明的训练结束后,武汉三镇在3月份移师海口进入了冬训的另一个阶段。在此期间,三镇队不少国内球员都去了国家队,参加集训并飞往新西兰参加热身赛。同时,斯坦丘也被罗马尼亚国家队征召,回到欧洲参加欧洲杯预选赛,队伍在技战术磨合阶段的关键演练期,遇到了一定困难。

令俱乐部较为满意的是,国家队队员的训练相当认真,质量较高,令球员

【武汉三镇】 完整阵容亮相超级杯



从上赛季结束开始就着手新赛季的人员引进工作。

在昆明的冬训第一阶段,球队主要是进行了高强度的体能恢复训练,过程中结合冬训需要安排了健身房进行力量加强训练,并安排体能储备和技战术磨合训练,以及高质量热身赛,帮助球员们在身体和心理上逐渐恢复到了比赛状态。

为了检验第一阶段冬训的训练成果,球队安排了热身赛。一线队先后与预备队及中超升班马青岛海牛交手,取得了两场比赛的胜利。主教练佩德罗在两场比赛中近距离考察了预备队球员的表现,这有助于教练组挑选5名入围本赛季一线队报名名单的U21球员。

在昆明训练初期,球队的部分新援已经到位,前申花球员王毅、外援雅库布在此时已经与球队合练。雅库布作为新赛季球队重要且唯一的外援引进目标,到队之后,展现出了出色的门前能力,与队友的相处十分融洽,融入速度

的状态有所提升,斯坦丘在罗马尼亚队的表现非常出色,在与白俄罗斯的比赛中,利用任意球打入一球。

为了进一步巩固第一阶段训练成果,教练组安排了健身房和场地相结合的高强度训练形式,通过力量训练等项目,帮助球员们达到身体心理最佳状态。同时利用细致入微的讲解和攻防模拟演练,让大家更好理解技战术理念。为了检验训练质量和效果,球队安排了不少热身赛,而且相比第一阶段,比赛质量有所提升。武汉三镇先后与长春亚泰、天津津门虎、梅州客家和北京国安进行热身赛,4场比赛,内外援以及三镇青训出品的年轻球员均有进球入账。

在结束了海口的训练之后,球队于3月27日回到俱乐部基地,进入冬训最终冲刺阶段。国家队球员悉数回归,斯坦丘也在3月31日和球队会合。球队在这个阶段迎来了人员最为齐整的阶段。4月1日,俱乐部官方宣布了邓卓翔、桑一非、殷亚吉等10名球员离队,感谢了他们为球队的付出。在这个转会期,球队进行了一系列的人员调整。

队长任航和球队续约,在球队的核心位置上,球队迎来了李扬、韦世豪以及严鼎皓等实力派中生代球员,令球队的年龄结构进一步优化。

今年武汉三镇将要迎来亚冠、联赛以及足协杯的三线作战,阵容厚度是否足够,将会对球队的赛季走势产生直接影响。目前转会窗还没有关闭,不排除未来还有新的国内球员加盟。

4月8日,武汉三镇将与山东泰山队在超级杯上碰头,这是武汉三镇新赛季第一次正式亮相。上赛季,两队在联赛进行了激烈争夺,争冠直至最后一刻才分出胜负。进入2023年之后,双方的实力都有所提升,两队仍然是争冠的热门。

【北京国安】

“队长”级外援显示雄心壮志



记者刘翔宇报道 4月1日,北京高鑫基地,国安为本赛季的新援举行了见面会以及球队的公开训练课,除了喀麦隆中卫恩加德乌之外,新赛季的其他七名新援全部亮相,包括巴西中场约瑟夫·德索萨、北马其顿中场阿代米、李磊、杨立瑜、冯博轩、方昊以及韩佳奇。国安的“批发式”引援,让外界看到了这支老牌球队重新崛起的雄心壮志。

双线并进,引援效率极高

上赛季中超,国安颇为坎坷,经历了阵容不整、主力球员伤缺、中途换帅后最终获得第七名。不过,这些都已成为过去。自斯坦利上赛季中途接手球队后,国安俱乐部已经开始为未来谋划。

有了计划,国安动手很早。赛季结束后,他们很快开始了引援工作。引援的第一步是目标要明确。按照董事长周金辉的想法,新赛季是新工体的第一年,国安要打造争冠阵容,而且要有持续的竞争力,引援以此为标准进行。目标明确后,负责实际操作的总经理李明便开始准备前往欧洲挑选外援。

这个冬窗,国安的引援效率极高。斯坦利早就对需要补强的位置提出了要求,俱乐部很早就圈定了阿代米、德索萨以及恩加德乌,最终三名外援都没有意外地落袋成功。而在内援选择上,国安有的放矢,在需要的位置上进行补充,瞄准的都是国脚级球员。在敲定了杨立瑜、冯博轩和方昊之后,李明又召回了当时还在草薨效力的李磊,最后火速签约韩佳奇,堪称完美。

俱乐部引援的高效源自多年来的体系化建设,从球探系统和外援挑选到具体谈判和签约,每一个环节都是整体团队协同作战。以阿代米为例,国安已对其跟踪了很长一段时间,在得知其要离开萨格勒布迪纳摩时便迅速出手,经过高效谈判很快便敲定球员合同。而且,在内外援引进的过程中,主帅斯坦利都会先与球员进行足球理念上的交流,这也让球员更加明确了加盟国安的想法。

即便在金元足球时代,国安在引援上也并非毫无节制,况且那个时代早已过去。国安这次在内外援引进上

最大程度压低成本,新援基本都以自由身加盟,年薪也都在合理范围内,最终的冬窗“成绩单”十分亮眼。

外援都是“队长”级别

国安的上一个强势期,球队以奥古斯托和比埃拉两人为核心,加上张稀哲和池忠国等人,国安拥有傲视中超的中场配置。但几名外援的离队,让国安中场控制力下降,过去两个赛季成绩也有所波动,所以球队的重建,要从中轴线开始。

国安新赛季进攻端的最大看点是阿代米,他出生于1991年5月29日,来自克罗地亚希贝尼克青训,曾效力于希贝尼克、萨格勒布火车头和萨格勒布迪纳摩,并长期担任萨格勒布迪纳摩队长。阿代米司职中场,在场上可出任后腰或中前卫,活动范围较大,可覆盖本方禁区前沿至对方禁区。阿代米能力较为全面,攻守俱佳,既能为后防线提供保障,也具备向前出球和后排插上得分的能力。阿代米前不久与国安汇合,并在与津门虎的热身赛中登场,身体状态保持得很好,他与张稀哲将会是国安新赛季进攻组织最重要的两个点。

球队的防守端则相对倚重恩加德乌,他出生于1990年11月23日,来自喀麦隆佳能青训,曾效力于纽伦堡B队、博托沙尼、布拉格斯拉维亚和根特。作为喀麦隆国家队的主力球员,恩加德乌此前也一直担任喀麦隆国家队队长。恩加德乌司职中后卫,身高1米9的他身体强壮,头球争顶优势不小,在防守中善于预判和上抢。作为中后卫,恩加德乌的进攻能力也不错,此前每个赛季都有进球入账。遗憾的是,由于错过了航班,恩加德乌没能赶上4月1日的见面会,他将会尽快与国安会合。

司职中场约瑟夫·德索萨将会是国安新赛季由守转攻最重要的环节,他是球队的节拍器。德索萨出生于1989年2月11日,出自巴西瓦斯科达伽马青训,曾效力于波尔图、格雷米奥、圣保罗、费内巴切、贝西克塔斯等球队。效力于贝西克塔斯期间,德索萨出任球队队长。他防守凶悍,拥有较强的上抢意识和补位意识,同时兼备不

错的出球能力。此外,德索萨身高达到1米88,在攻防两端都拥有一定头球优势。三名新援中,德索萨到队最早,也已经在热身赛中登场。

三个新援在各自的球队都是队长,而且过往都是身披5号球衣,“队长联盟”新赛季将会让国安在攻防两端都更加均衡。另外,阿德本罗和姜祥佑已经留队,已经适应中超的两人新赛季也将发挥更大的作用。

再好的阵容也要磨合期

“新赛季球队每个位置上有两名球员即可,一队人数保持在25人。”冬训开始时,斯坦利就表示每个人都要为主力位置努力。事实上,目前国安每个位置的竞争都非常激烈。

在广州城宣布退出后,国安火速签下韩佳奇。作为U23国门,韩佳奇最近几年积累了丰富的经验,他是京籍球员,加盟国安也算回归北京。新赛季,国安在门将位置上拥有韩佳奇、邹德海以及侯森,三人实力都很强。

后防线上,不出意外的话,从瑞士回归的李磊仍是这个位置上的主力,和他竞争的是乃比江和姜祥佑;中后卫由恩加德乌领衔,另外有柏杨、梁少文和老队长于大宝;王刚依旧是右边后卫主力,新人冯博轩加强了板凳深度。中场位置的竞争十分激烈,德索萨、阿代米和张稀哲将组成铁三角,他们身后还有池忠国、高天意、朴成以及刚刚完成续约的李可。国安的进攻线同样人才济济,阿德本罗新赛季主要会出现在左边路,右边路有杨立瑜和方昊,曹永竞也是竞争者之一。

中锋位置上,张玉宁肩部手术之后恢复良好,目前已归队训练,他在过去几个赛季的成长有目共睹。如今的张玉宁是本土最强中锋,国安在锋线上的保证。此外,王子铭、姜祥佑以及杨立瑜都可以出现在中锋的位置上。

在每个位置上国安都没有明显的短板,而且都具备两到三个有竞争力的球员,连球迷都开玩笑地说:“国安已经很多年没有打过这么富裕的仗了”。

新赛季,国安将主打433阵型,斯坦利的足球理念强调攻守均衡,防守端会给予对手足够的压迫,进攻上则会全面提速。虽然国安人员储备富裕,但新援需要时间来磨合,尤其在中场。德索萨和阿代米无论和张稀哲、池忠国搭配还是搭档李可,要想达到比较理想的进攻效果,都至少要两三个月的时间,整个球队的磨合也需要通过比赛来逐渐完成,毕竟奥古斯托和比埃拉当年也是逐渐擦出火花的。

国安新赛季首要目标是要重返亚冠,经过了三年的漂泊,国安重新回到工体,也让所有人都充满了期待。

德索萨延续5号传统

“我过去一直是5号,我也知道这个号码在国安是有历史的,国安的新5号一定不会让大家失望。”

记者刘翔宇报道 帽衫、牛仔裤、棒球帽,德索萨穿着一身休闲装留下了自己在北京街头的第一张照片。当时,几乎没有人能认出这个巴西大个子,以为他和在北京的所有外国人一样。但几周、几个月后,德索萨会迅速被这座城市里的人们所熟知,因为在北京国安,在北京这座城市里,只要你在球场上足够优秀,就会被所有人看见。

北京这座城市的魅力也是吸引几名外援加盟国安的主要原因之一。德索萨在来之前和自己的巴西老乡、曾经在国安效力过的奥古斯托聊了很久。“他(奥古斯托)和我说,北京是他生活过的最好的城市之一,所以我很向往来到这里踢球。”德索萨说。他曾在沙特联赛效力过,加盟国安前,他早已在土超功成名就,所以更换环境对于德索萨来说并不是一件难事。奥古斯托建议德索萨买个电动车,这样可以应付北京拥堵的交通,但德索萨用了更环保的方式。前往基地训练时,他先搭乘地铁后又骑上了共享单车,很接地气。

4月1日公开训练课时,德索萨在一项训练中因为没有领会教练的意图,闹出了点小笑话。旁边的球迷笑着起哄,德索萨也不好意思地满脸堆笑。一个新人在国安能融入地如此之快,并不多见。

国安对于巴西外援并不陌生,而且大部分巴西外援来到国安都还算成功,德索萨融入得快,其他队友也很快接受他,是因为他的能力。从最近的训练和热身赛来看,德索萨的能力已经被充分认可,他在中后场可以打多个位置,包括后腰和中后卫。近期训练中,德索萨通常会扮演中场自由人的角色。新赛季,斯坦利会安排德索萨出现在6号位,作为衔接后卫和前场的关键。德索萨的特点是大局观强,作风硬朗,有一脚精准的长传调度,和他一起训练过的队友说,“他的那一脚长传让人想起了奥古斯托。”

德索萨新赛季将身披国安5号球衣,“我过去一直是5号,我也知道这个号码在国安是有历史的。”德索萨说,“国安的新5号一定不会让大家失望。”



约瑟夫·德索萨
JOSEF DE
SOUZA DIAS

5



低调海港 喊出夺冠口号

记者程善报道 尽管近期中国足坛风波不断,但新赛季中超打响的日子已临近,中超各队正在进行最后的准备工作。相对于前几个赛季的高调引援和外出集训,海港本赛季可谓非常低调,不仅始终稳居沪上,进入4月,甚至没有新名字出现。或许,正如球队内部人士所言,对于他们,“拥有一个完善的备战期,球员和教练组都稳定,就是最好的事情。”

从选帅开始就换了新思路

3月3日,海港新任主帅西班牙人哈维尔·佩雷拉首次亮相上汽浦东足球场,在经历了跌宕起伏的一个赛季后,海港高层对于主帅的选择有了新的想法。

“选择主帅这个环节,俱乐部高层明确表示,不再只追求大牌或者执教成绩,最重要的是有自己明确的技战术打法,要适合目前的海港,并且这个人必须对中超有一定的了解。”一位海港内部人士说。相较于前几个赛季,新赛季备战还未正式开始时,海港其实就已明确了主帅人选需要具备的条件。当然,在目前的大环境下,无

论是巨大的投入还是花长时间赴海外选帅,可行性都不高,所以,海港将目标定在了哈维尔身上。

在新帅见面会上,俱乐部董事长张敏曾答疑解惑,甚至罕见地“怼”了网上关于“半途截人”的说法,“中国足球在一个困难向上的时期,需要每个人共同悉心呵护。”张敏当时代表俱乐部送了一个哨子和一只秒表给哈维尔,表示海港认可新主帅的负责和专业,也赋予了他指挥球队最大的权威。

来上海,哈维尔并非一时兴起,“确实很难拒绝,这样一个城市,这样一支球队,还有这么好的阵容。”哈维尔说刚接触海港方面洽谈人员时,自己其实是有些惊喜的,“我当时决定来这里,还有一个很重要的原因,这家俱乐部有雄心壮志,这和我在中国执教的目標是一致的。”

从目前看来,哈维尔带来的教练团队十分稳定,第一助教是来自西班牙的奥古斯汀,近期的训练和热身赛,都是他协助哈维尔进行技战术安排;体能教练加里是哈维尔在富勒姆工作时的老朋友;第三助

教是曾在沧州做数据分析师的贾汉亚,他对中超各支队伍都非常了解,将对哈维尔制定战术起到很大的帮助。

海港是2月15日开始集训的,目前已有半个月时间,哈维尔到来后,将自己的执教风格融入到了球队,从几场热身赛来看,攻势足球痕迹较重,不过,哈维尔强调的是攻守平衡。备战期,球队一直针对进攻、防守、攻守转换几个方面进行系统训练。从近期的训练来看,哈维尔的执教风格和海港非常契合,锋线实力保障,边路逼迫再加上中场控制。与前几任主帅相比,哈维尔非常重视定位球训练,在与升班马支云的热身赛中,海港方面在定位球处理上更加稳健,最终大胜对手。

值得一提的是,3月中旬,球队新的医疗组负责人科蒂已加入球队中,他是海港俱乐部的老熟人,将为球队的健康保驾护航。

板凳深度成“幸福的烦恼”

去年受疫情影响,海港备战期波折不断,直接影响了他们在接下来的联赛和杯赛中的竞技水平,最终一无所获。

新赛季,中超回归主客场制,海港本赛季目标十分明确,那就是夺冠,无论是中超还是足协杯,他们对冠军的欲望都非常强烈。但目标虽大,备战期的海港,动作却是近几个赛季以来最小的,除了补上空缺的主帅位置外,整体人员配置没有太大的变化。当然,此前的夏窗他们动作已经不小,可以看作是提前准备。

2月15日集中后,海港就开始了相对“残酷”的第一阶段备战,前几周是高强度的体能训练,不过,由于队内有武磊、阿布拉汗等多名球员被国足和亚运队抽调,前往新西兰比赛,对球队的整体磨合产生了一些影响,此外,陈彬彬在集中后不久就在训练中髌韧带断裂,手术预计康复期是6个月。而在2月国奥热身赛中颧骨骨折的刘祝润,和球队合练要到4月下旬。

即便如此,相对于其他球队,本赛季海港在人员方面依旧兵强马壮。国内球员方面,海港是国脚数量最多的,此前集训,武磊、徐新、李昂、李帅、魏震、张琳芃、蒋光太、颜骏凌8人入选集训大名单,此外,还有吕文君、王燦超两位国脚级球员,可以说,海港的本土球员质量,在中超算是顶级,确实不需要再补强,而且,哈维尔可能还要面对“幸福的烦恼”。

目前,上赛季表现不俗的陈纯新前往升班马海牛试训,可能离队,张一、傅欢、

雷文杰、张卫等上赛季替补席的球员,球队也在考虑外租。

需要说明的是,今年集训,海港没有去国外拉练,甚至没出上海。不过,一切都在按照计划走,哈维尔在备战后期一周安排一次热身赛,检验该阶段的训练效果。

从3月中旬开始,海港打了3场热身赛,5比0支云、3比1海牛、2比2亚泰,在与亚泰的比赛中,在众多国字号球员刚刚回归的情况下打成平局,可见海港的训练效果还不错。

“国脚归队后,会针对他们和球队的技战术磨合有一个训练计划,主教练会根据每个主力球员的状态,制定更详细的训练方式,争取让他们尽快融合。”海港一位内部人士表示,“本赛季备战期最好的一点是,人员变化不大,彼此已经有了一定的熟悉度,相对于其他新人加盟较多的赛季,能够节省一些整体磨合时间,这样,哈维尔就有更多时间贯彻自己的打法。”

接下来,海港还将和上赛季中超第三名浙江队进行一场热身赛。

零引援? 或压哨引进高中锋

国内球员变化不大,在外援上,海港也算是“史上最低调”,去年的四大外援留下,奥斯卡、巴尔加斯、保利尼奥、卡隆这个外援阵容,在目前中超算是“高配”,老将奥斯卡依旧扮演队长和核心的角色。

作为“海港劳模”,奥斯卡是冬训期第一个回归的外援,集中后不到一周时间,奥斯卡已经同老搭档们开始了拉体能的训练,经过了一个假期,奥斯卡明显长了一些体重,不过前阶段一天两练的体能训练,他很快又瘦了下来。哈维尔到队后,和奥斯卡有过长谈,队内大牌球员云集,如何赢得队员们的信任和支持者,哈维尔希望奥斯卡对自己有所帮助。

之前因伤缺席训练的阿根廷外援巴尔加斯,在3月上旬回到了训练场;而保利尼奥、卡隆则在3月中旬和球队合练。

此外,由于恩迪亚耶租借离队,在哈维尔的战术体系中,海港实际上还需要一名外援高中锋,原本计划这名球员由哈维尔和俱乐部一同决定,但由于种种原因,该外援一直没有“动静”,知情人士透露,不排除4月7日转会窗关闭前,压哨引进的可能。

还是一位姓名中带佩雷拉的主教练,不知是缘分还是暗示,史上最低调海港,再次喊出了“夺冠”口号,在是非流言中,他们准备踏上新赛季征程。



韩国行收获大,蓉城整装待发

记者鲁蜜报道 在水原三星进行最后一场热身赛后,蓉城队结束了将近一个月的海外拉练,返回成都,他们是中超唯一前往海外拉练的球队。在韩国期间,球队训练和热身效果不错,普遍认为此行意义重大。

打了5场热身赛

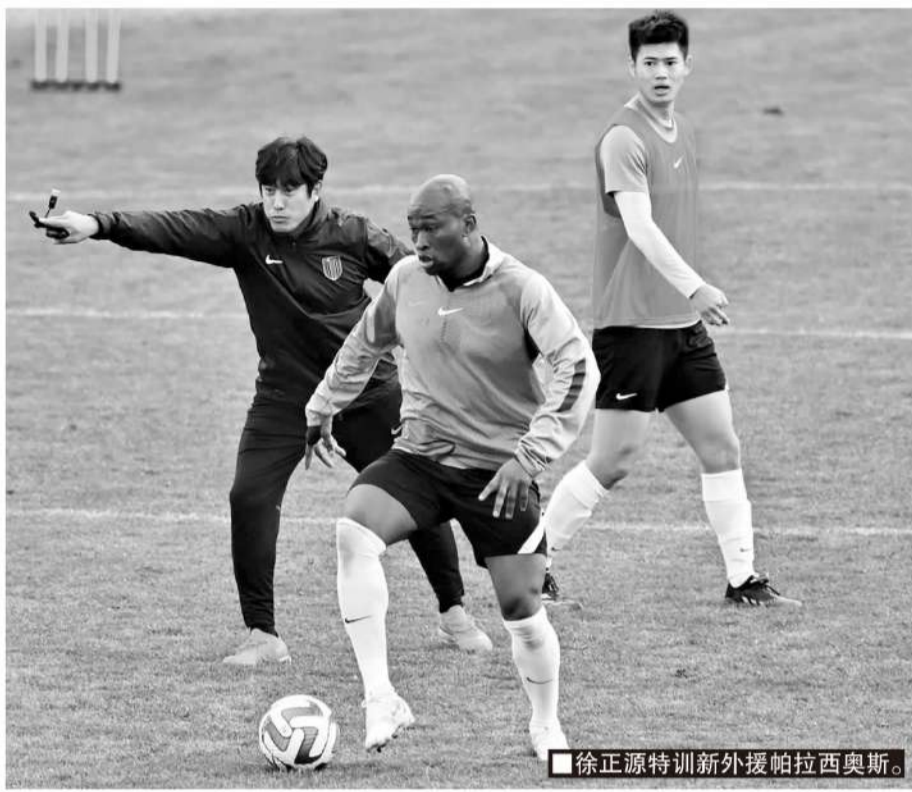
蓉城队新赛季备战选择去海外,也就是主帅徐正源的老家韩国。将近一个月的行程,所有队员都感觉很放松,同时对新赛季充满了期待。

原本,韩国行程是比较早的,徐正源从欧洲学习后直接在韩国等待队伍,但由于球队今年引援进行得比较顺利,而且人员到位比意料中早,徐正源调整了行程,从海外直接来到成都,先和球队见了面,然后一起前往韩国。

无论是中甲时期,还是上赛季,韩国人对纪律都很重视,到了韩国后,球队很快进入集训状态中,分别与K2的安山绿人、天安城进行了教学赛,结果1胜1平;3月17日和22日,球队又和K2的首尔恋队打了两场热身赛,恋队的主教练是曾在中国执教过的朴忠均,去年曾担任徐正源的助手,结果1平1负;最后一场热身赛,是对K联赛排名靠后的水原三星,最终一球小负对手。

做好吃苦准备

20多天的时间内,蓉城队打了5场热身赛,虽然只赢了1场,但整体来看,发挥还不错,毕竟,韩国联赛已经开打,而蓉城队还在进行磨合,和韩国球队过招,对于球队查漏补缺以及提前适应比赛强度都很有帮助。



徐正源特训新外援帕拉西奥斯。

在热身的过程中,徐正源结合训练、比赛中产生的问题,及时进行了总结和调整。众所周知,此前冬训阶段,徐正源在去年的基础上,进一步提升了体能训练的程度,队员们虽然在大运动量的训练下有些

疲惫,但都咬牙坚持,努力做好每个环节。可以看出,球队已经做好了新赛季迎接困难以及吃苦的准备。

人员到位比较快,有助于球队阵容磨合,通过热身赛对试训球员进行了考察,并通过比赛检验了集训成果。对于本次集训效果,徐正源表示满意。

此外,蓉城队还组织球队集体观看了K联赛,参观学习专业运动医疗机构和当

地俱乐部,让球员们通过近距离感受,从不同的角度提升对足球运动的认知水平,开阔视野。

和韩国俱乐部合作

在韩国期间,俱乐部加强了与亚洲足球的接轨和合作,刚到韩国的时候,球队受到了韩国龙仁市市长、体育协会会长的隆重欢迎。此后,球队分别到首尔恋队俱乐部和水原三星俱乐部参观学习,并和两家俱乐部达成了战略合作。对于蓉城这支西南地区唯一的顶级俱乐部来说,此举有着非常重大的意义,也是成都市打造体育赛事名城的一个重要参与点。

蓉城队常务副总姚夏表示:“蓉城成立5年来,除了在竞技成绩上力争上游,在俱乐部运营、球迷文化打造和产业发展方面,也在努力向优秀俱乐部看齐。新赛季,我们将在主场工作中寻求创新,营造更火爆的主场氛围,打造顶尖的看台文化,为球迷们带来更丰富多彩的观赛体验。”

目前,蓉城队已经返回成都,短暂假期后将重新启动训练,并计划在7日和九牛队进行一次热身赛。新赛季的人员方面,海米提离队,向柏旭、闵俊麟、杨挺外租。新援中,艾克森状态恢复得不错,唐创、唐淼、杨一鸣、董岩锋在此前的热身赛中也有不错的发挥。

蓉城已经整装待发,准备迎接自己的中超二年级之旅。

中超开赛前,浙江队先拿一冠傍身

特约记者徐毅报道 当浙江队队长、当场最佳球员弗兰克高举奖杯,身边的队友齐声欢呼,衢州体育中心的氛围,在这一刻达到了高潮。

上周六晚,衢州有礼·2023“体彩杯”在衢州举行,浙江队通过点球大战以6比4击败泰山队捧杯,这是赛季前一场“声势浩大”的中超热身赛,甚至可以成为接下来职业球队热身赛的“模板”。

近两万球迷到场,浙江队和泰山队踢出了高水平,正如浙江队主教练乔迪赛后所言:“联赛开始前踢这样一场高水平的比赛,进行相对比较正式的较量,对于两队在新赛季进入状态,包括提前适应新赛季的节奏,都有很高的价值。”

热身赛很“正式”

本场比赛,是衢州历史上第一场职业足球赛,球迷基础一直不错的衢州,有近两万球迷到场观战,乔迪显然也被现场气氛感染了,“去年的比赛,有时候球迷无法到场看球,气氛没这么好,作为球队来说,非常期待能有球迷们到场,我希望新赛季能有更多的球迷支持我们。”

本场比赛,有着特殊的意义。曲阜是孔子出生地,儒家思想发源地,而衢州则是孔子嫡系后裔的世居地,儒学的“南孔圣地”。所以,本场比赛,不仅仅是热身赛,

还是曲阜和衢州两座城市文化的深度交流,本场比赛,孔子第76代嫡长孙孔令友和衢州方面的领导一起为比赛开球。

虽然只是一场热身赛,但衢州市政府和市体育局高度重视,按照正式比赛操作,赛前赛后发布会、踩场、联席会等环节一个没少,而第一次承办职业足球赛的衢州市育中心也全新亮相。

泰山的童磊是比较特殊的一个,他是衢州人,出自绿城青训,本场对阵老东家,赛后,他感谢了浙江球迷,球迷也送上了鲜花和掌声。

中场间隙,绿城青训和衢州市共建的U10梯队打了表演赛——去年8月,衢州市体育局、柯城区政府与浙江队签订了足球项目合作战略协议,除了共建球队,在足球青训基地建设、品牌赛事打造等方面,双方将开展全面合作。

接连约战高水平对手

本场比赛,浙江队和泰山都有不小的收获。赛前,在两队都效力过的高迪就非常期待这场比赛,“两队无论是在青训还是比赛等方面,交流一直比较多,也很融洽,能在新赛季有这么一次正式比赛,对两队尽快找到比赛状态都有帮助。”

两队上次交手,是上赛季足协杯决赛,浙江队被逆转丢掉了冠军,但已创造了



队史最佳战绩。相对决赛阵容,浙江队首发有了不小的变化,几名新援都获得了出场机会,这意味着“新人”将挑起大梁。

钱杰给和李提香都首发出场,这意味着乔迪将在新赛季给他们不少机会;新外援埃弗拉在球队落后时替补上场,球队提速,变化显著。先是梁诺恒补射扳平比分,然后弗兰克单刀破门反超,不过,补时阶段泰山扳平,随后的点球大战,顾超两次扑点成功,最终,浙江队以6比4的总比分捧杯。

本场比赛,是浙江队备战新赛季的第5场热身赛,也是质量最高的一场比赛,前4场热身赛,他们分别3比2东吴、3比0支云、3比1九牛、4比0西海岸,不过,那4场比赛,都没有对外公开。

赛后,乔迪表示,队员们很好地执行了技战术布置,配得上冠军。对于备战情

况,他说:“从我接手球队以来,这两年我们基本就是一样的班底,没有进行大面积的人员调整。经过磨炼,球员们更成熟了,对于战术体系的了解也在加深。希望所有球员都能快速成长和进步。”

对于3名新援,乔迪说:“大家都看到了,他们在一点点地融入,比赛中给球队带来了很大的帮助。他们都有丰富的经验,各有特点,我们能引进他们,就是看到了亮点,但无论是谁,都要凭借努力和状态赢得出场机会。”

接下来,浙江队迎来短暂假期,5日重新集中,第二天前往上海,和海港热身。

如果中超按计划在15日开幕,浙江队将于本周末在湖州举行出征仪式,上赛季双线创造队史最佳战绩后,浙江队对新赛季是“平常心”对待,除了尽量发挥出水平外,还将继续重视青训和职业化建设。

徐欢 一个超想进球的守门员



记者王伟报道 3月31日晚，来自江苏无锡女足的门将徐欢与中国女足一起前往瑞士苏黎世，开启了中国女足在2023年的第二次海外拉练的征程。已经做了11年守门员的徐欢是一位开朗可爱的女孩，在球场上她最喜欢的球员是诺伊尔，她说：“虽然我是守门员，但超想进球。我很喜欢那种过人的感觉，想上场踢边前卫。”

自信的阳光女孩

徐欢说，她第一次接触足球是在小学五年级的时候，因为当时她的家乡徐州并没有专门教女足的守门员教练，所以她在13岁才正式开始练守门技术。在转做守门员之前，徐欢的性格非常内向，不太愿意和别人说话，但自从做了守门员之后，她性格大变，变得活泼开朗。

守门员这个位置需要性格张扬一点，这样才能从气势上压住对手。徐欢小时候教练就要求她，只要是队里选队长、有登台活动，守门员都必须得参加。教练甚至直接对徐欢说，守门员就是要疯疯癫癫的。

现在的徐欢就喜欢热闹。今年的女超联赛对观众开放了，首轮比赛徐欢效力的江苏无锡女足主场涌进了不少观众，徐欢说：“以前比赛时见过这么多观众的，过去这三年就没有见到了，但我喜欢这种热闹的气氛。”过去三年的女超，因为受疫情的影响都是在封闭状态下进行比赛，打联赛就如同队内对抗一般冷清。“现在现场这一下子涌进了这么多观众，我们都很激动。”徐欢说，“我听说女超首轮时，四川女足的江油市主场有5573名观众进场，在那种情况下我们踢球就更有精神，更有激情了，球员也更想展现自己，会更有力量。”

2022年2月6日的女足亚洲杯决赛，中国女足以3比2逆转韩国女足，成功夺得亚洲杯冠军，当时徐欢作为第三门将，未获得出场机会。虽未出场，但徐欢的快乐却不减，中国女足夺冠的那一刻，徐欢挨个和队友们击掌、拥抱，与队友们一同

捧起亚洲杯冠军奖杯狂欢。

亚洲杯夺冠的那一幕幕让徐欢永生难忘，而随着自己不断的努力，她在国家队逐渐获得上场机会，在今年2月赴西班牙的海外拉练中，徐欢担任了中国女足与爱尔兰女足比赛的首发门将。

聊起中国女足主教练水庆霞对球队的提升，徐欢认为更多体现在比赛的时候。“比赛前我们保持高强度训练，扎实地去按照教练布置的训练内容去开展，身体进入了一个很好的状态，所以我们比赛的时候没有什么担心的，全队全力以赴去踢球。在我们队员内心，只要有好的训练积累，我们是有能力去跟对手抗衡的。”

在徐欢眼里，水庆霞指导在中场休息时对球员的心理调节作用很大，“比如我们在亚洲杯决赛上半场以0比2落后于韩国时，中场休息时水导用一番话就‘打’醒了我们。她说：‘就你们这样的表现还是中国女足吗？中国女足的精神就是你们这样的吗？这么多观众都在看着你们，你们拿什么样的表现去回报他们？’然后让我们知道身上穿的是中国队的球衣，要为中国而战。她的连串发问刺激了我们，点燃了我们心中的那团火，最后成功逆转对手。”

很想踢边前卫的门将

喜欢临帖、写得一手好字的徐欢，足球之外的生活是多姿多彩的。有一年因为生病，徐欢不得不回家休息半年，在这养病的半年，她有了一些难得的空闲时间，当时她就去当了一阵子车模。

在球场内，徐欢说自己最喜欢的球员是德国门将诺伊尔，觉得他在场上从不按套路出牌，总有一些出其不意的即兴发挥动作。“其实我一直觉得，没有必要一定要把自己限定在球场上的某一个位置，如果有机会的话，我也会像诺伊尔一样，成为一个‘门卫’。”

其实在中国守门员的圈子里，也有不少人喜欢诺伊尔，比如刚刚在U20亚洲杯上代表中国队首发的门将李昊，只不过徐欢的想法与众不同。比如说到2023年

的个人赛季梦想时，徐欢说：“我今年对自己的要求比较严，首先是希望在女超联赛的22场比赛中能零封16场，第二个目标就是助攻两个球，第三个目标就是进一个点球。虽然我是一个守门员，但超想进球，比如在助攻方面，我拿到球后开大脚组织一个反击，传给前锋直接助攻她进球。”

徐欢接着说：“我还有一个梦想。今年陈导（江苏无锡女足主教练陈婉婷）给我发了球员的比赛服，我当时就萌生了上场打比赛的想法，我想踢边前卫。虽然在正式比赛中我没踢过这个位置，但是在业余的比赛中就踢过边前卫，我很喜欢那种过人的感觉。有的时候我真想问问我们的教练，我能上场踢边前卫吗？”

今年女超联赛首轮，江苏无锡女足在主场被来访的升班马杭州女足0比0逼平。赛后，主教练陈婉婷对球迷表达了歉意，徐欢也觉得挺郁闷。“其实那天陈导在休息室跟我们讲一番话，她说你们的表现对得起来的这么多观众吗？第一，我们还是不够全力以赴，不够拼；第二，我们心态没有放好，不要觉得人家是升班马就觉得人家不强，把人家当弱队；第三，我们这个队伍很年轻，所以我们只要不拼，就会被别人拼。那场比赛确实是我们的心态没放好。”徐欢说。

近两年江苏女足也面临困境，但球队依然连续获得女超联赛亚军，“其实，包括我们的比赛装备用品，有很多其实都是陈导去找的赞助。一个主教练不仅要做好训练、比赛工作，还做了很多其他帮助球队的工作，她很努力，但一个人的力量总是有限的。”徐欢说，“现在我们球队有点困难，每年都有球员离开，包括一些国字号队员也陆续离开了。过去三年，在苏宁撤资的第一年，球队挺了过来，第二年我们努力拼到了亚军，第三年我们还是拿到了亚军，但是，队员们这样的努力，仍然没给队伍的生存带来什么实质性的改变，我希望社会各界，尤其是对女足运动有兴趣的企业能更多地支持我们，让江苏女足有更好的、可持续的稳定发展。”

为了备战今年7月的澳大利亚新西兰女足世界杯，3月31日，中国女足启程前往欧洲拉练，计划于4月6日与瑞士女足、4月11日与西班牙女足进行两场热身赛。在队伍出发之际，中国女足队员徐欢（图右）、欧懿焱（图左）接受了本报的采访。

记者王伟报道 出生于2001年3月13日的欧懿焱，是中国女足的希望之星。刚满22岁的欧懿焱，目前效力于江苏无锡女足，作为一名中前场的进攻型球员，她在2022赛季女超联赛中打进4球，并列队内射手榜第一。欧懿焱希望能在国家队站稳脚跟，而外界期望她能成为与张琳艳比肩的女足国脚。

欧懿焱比目前在瑞士草蜢队踢球的张琳艳小两个月，她的身高是1.61米，与张琳艳的特点相近，同属于小快灵的进攻型队员。

作为中国女足的新人，欧懿焱觉得国家队的氛围与地方队相比还是有不同，“我觉得那种压力、激情，尤其是在对抗的节奏上是不一样的。”她说，“国家队的对抗和节奏更快更强，有一种强迫自己去赶快适应、追赶大姐们的感觉。”

在今年2月中国女足赴西班牙拉练的4场热身赛中，欧懿焱首发出战两场，分别是中国女足2比1击败皇家贝蒂斯、

欧懿焱 女足希望之星 明确努力方向

4比0击败韦尔瓦的比赛，对方的两支足球队都来自西班牙女超联赛，实力不弱。在对阵韦尔瓦的比赛中，欧懿焱为中国女足打入第2粒进球。“代表中国女足进球之后很兴奋。在这种高水平的比赛中我学到了很多，比如大姐们在比赛中的心态调节、阅读比赛内容方面，很值得我学习，希望通过这样的国际比赛，能让自己成熟得更快一些。”欧懿焱说。

欧懿焱是中国女足主教练水庆霞通过联赛寻找到的年轻球员。长期带领上海女足的水庆霞，对国内女足联赛的队员都非常熟悉，对年轻球员的使用也是以鼓励为主，“现在有潜质的年轻球员还是少了一些，如果在联赛中能涌现出更多就更好了，当然，年轻人也需要历练，不管失败和成功，都需要经历一番后才能成长。对于年轻人，不要怕她失败，要多给机会。”

陈婉婷在评价自己的爱将时说：“欧懿焱很有特点，跑动能力很强，尤其是在高强度的高速跑方面，她的高速跑距离和整场比赛的跑动距离，都是我们队里面最高的，是队里的体能王，她是我们球队不可或缺的重要球员，当然，她的身体比较瘦，对抗方面有些不足，这是她需要慢慢改变的。”

上赛季在女超联赛中打进了4个球，欧懿焱把自己2023赛季的目标定在了进6个球。“我的目标是希望今年能进更多的球，比如在女超联赛中进6个球。另外，通过努力训练，希望一整年都能保持好状态。”欧懿焱说，“在国家队层面，我希望能够站稳脚跟，争取参加世界杯、奥运会、亚运会的机会，希望有机会代表中国女足上场比赛。”

《足球》VS 严鼎皓

“把最好的自己在联赛中展现出来”



记者鲁蜜报道 有过留洋经历的严鼎皓，上赛季是广州队的核心队员之一，他的表现有目共睹。严鼎皓是这一次转会市场最受人关注的球员之一，他已经跟随武汉三镇合练了两周。这个赛季，他将继续努力，等待国家队的再次召唤。

“和斯坦丘合作，希望一加一大于二”

《足球》：你到了三镇有一段时间了，训练情况怎样？

严鼎皓：到了球队之后，看到了很多之前很熟悉的队友，我感觉大家还有以前的默契，那种互相信任的感觉还是在的，现在大家又能够一起为了每一场比赛拼搏，这种感觉很好很舒服。队里从教练到外援，我们在语言上是能够直接交流的，所以融入的速度快很多。之前在海口训练了一周，然后现在回到武汉，两周的时间下来，我已经完全融入了球队。

这一个转会期，大家都比较关注包括你在内的广州队一些核心队员的去向，你是如何和三镇队联系的，最打动你的是什么？

俱乐部肯定是看到了我之前的表现，在上赛季结束之后，就已经联系到了我，一直保持着联络。现阶段我肯定想加盟一支能够去争冠的队伍，我还是想继续对冠军发起冲击。我比较看重的是三镇队的实力，他们去年的表现出色，稳定性很好，对我来讲是最大的吸引力。

上赛季广州队和武汉三镇第一阶段分在了一个赛区，当时你是广州队队员，和三镇队交手是一种什么感觉？

去年三镇已经引进了很多优秀的球员，实力比较强，较量的时候觉得三镇整个队的统治力很强，各个位置上球员的能力都比较高。希望今年我们这些新球员来了之后，能够让球队方方面面都得到提升，因为今年三镇队是三线作战，希望我们能够帮助到球队。

和主教练佩德罗接触下来感觉怎样？

我跟主教练单独沟通了几次，他关注我好几年了，对于我的球风和位置他都很了解。他对我的期望值还是比较高的，我

会通过每一天的训练，努力完成他的要求，希望我在未来的比赛中能够展现出来所有的实力。

斯坦丘是武汉三镇的中场核心，未来你和他会有很多的合作时间，他在你印象中是一个什么样的球员？你如何看待你们俩未来在中场的分工？

现在我还没和斯坦丘一起训练过，因为他去参加国家队的比赛了。但是通过上赛季的比赛，包括我也看了他在国家队的比赛，他确实是一名非常职业的球员，技术能力、脚法、定位球能力都是世界顶级的。我觉得我们肯定能够产生默契，未来在场上能够带来一加一大于二的化学反应。

“经历多了，变得更加成熟了”

《足球》：不久前，广州队官方宣布了上赛季主教练郑智不再执教球队的消息，对此，你怎么看？

严鼎皓：和智哥交情特别深，他一直就是我们的好哥哥。刚回国的時候，我和他同位置，他对我特别照顾。去年，包括前年的最后一阶段，他都以教练的身份来带我们踢比赛，他对我的信任，我觉得是百分百的，所以在合作的时候，都是会拼尽全力的。看到这个消息的时候，我其实没有和他有过多交流，因为我觉得俱乐部和他自己都有各自的考量。不管怎么样，我都希望他在接下来教练员这条路上越走越好，顺顺利利，也希望未来我们还有合作的机会。

从职业球员的角度来讲，你上赛季经历了很多，当你为一场比赛，为一个赛季拼尽全力，筋疲力竭之后，但结果不是你想要的，你如何去看待现实和理想的这种关系？

去年我们留下来，希望能够尽自己的力量帮助球队。足球是团队运动，很多事情的结果不是我们能够把控的。我知道最后的结果不理想，但对于我而言，尽了自己最大的努力了，我想大家都能看到。我自己在这个过程中，是没有留下遗憾的。

2019年，当时你留洋回来，加盟恒大，但那时候你的机会不是很多，看数据，这些

年你的出场和表现一直呈上升趋势，对于自己回来之后发展如何看，达到预期了吗？

2019年回来加盟广州队，当时面临着很大的竞争，通过三四个月的努力，我打上了主力，之后我受到了伤病的影响，2020年有段时间出场不稳定。当时伤病比较容易复发，卡纳瓦罗教练也是为了保护我，说到了2021年的时候，希望我能够准备好，从那儿开始，我就几乎没有落下过比赛了。

上个赛季，你打了所有比赛，使你能一直坚持的是什么？

对这份职业、对足球的热爱，让我时时刻刻对自己保持高要求，永远朝着更高的目标奋进，这也是我一直以来的动力。

这段经历对你的成长有什么样的影响？

在想法上、态度上以及思维模式上都变得更加成熟了。我觉得考量的东西更多了，因为身上的担子更重了，不像原来，在队里我是最小的，什么事都不考虑，踢球就完了，但去年很多比赛，比如韦世豪没踢的时候，我还会戴上队长袖标，身上的责任就更重了。

“希望有稳定出场，能进入国家队”

《足球》：武汉三镇队是上赛季的冠军，但他们也是今年的中超二年级生，关于今年的目标，包括新球员到来之后的任务，俱乐部有没有跟你们沟通过？

严鼎皓：其实俱乐部一直没有给我们太大的压力，没有说一定要争冠或者一定要怎么样。但我们每个球员心里边，肯定会尽力去拼每一个冠军和争取每一场比赛胜利。大家都知道这支队伍里的很多国内球员，都是曾经拿过中超冠军的，我觉得我们在面对每个赛季的时候，都有着要去冲击冠军的想法和动力。

你希望到三镇之后，能有什么样的提升？

当年我21岁回到国内联赛，现在25岁，我觉得那会儿算比较年轻，现在按理来说，我觉得自己应该到了一个要出成绩的年纪了。现在我是以一名新球员来到这家

俱乐部，那么肯定要从方方面面展现出最积极的一面。首先从训练中，我要去打动教练，去获得队友的信任，这样的话我才能在之后的比赛中有拿得出手的表现，我觉得这个是最重要的，希望能够在三镇队有稳定的出场；其次，我希望能够通过联赛的表现打动国家队，能进入到国家队，毕竟明年就要打亚洲杯了。我觉得只有在洲际比赛上有出场和好的发挥，才能拥有更进一步的机会和希望。如果在中国都达不到顶级，往外走的话还是会比较困难。

你曾经多次入选国青，而且也有很不错的表现，你如何看待未来自己的国家队前景？

这个不是我自己能够控制的，因为国家队选人肯定要主教练定。我能做的是先做好自己，把最好的自己在联赛中展现出来，让大家看到，我觉得就够了。

金元足球退潮，中国足球处在低谷，作为中国足球的一份子，如何看待这个环境演变的趋势和发展前景？

其实大家都知道最近发生了一些事情，大家可以单纯一点、简单一点。我们就是要踢好球，做好本职工作，本身不用太在意网络上的点评。我们应该好好地完成自己的目标，一步步来。我相信，每个球员都会有一颗想要为国效力的心，大家朝着目标去努力就行了。

作为球员肯定希望环境能够越来越好，包括市场能够越来越好，但大环境不是我们能够控制的，我们能做的是，让自己变得更加优秀，让自己变得更具价值。如果能做到，我相信我们联赛的未来一定会更好。有更多足够优秀的球员到国家队，帮助国家队，国家队也会更好，整体环境也会变得好起来。

上赛季在广州队，保级压力很大，今年在三镇，上赛季夺冠之后，大家都球队的要求和期望值也很高，这会不会也给你带来压力呢？

这个是会的。因为球队去年是冠军，只要今年不拿冠军，就相当于退步了，这是大多数人的想法。对我们而言，肯定是希望把压力化为动力，在每一场比赛中都去拼，去赢得比赛的胜利，那么到最后结果一定不会差。

能够闯过今年这一关 大连足球又会有另一种升华

记者贾岩峰报道 2022 赛季无论是对于大连人还是对于谢晖教练本人来说,都是非常难忘的一个赛季,除了表现抢眼,计算整个赛季的投入再看产出的话,就会发现大连人俱乐部的投资回报率高到可以排进中超前三。花小钱办大事,2022 年的大连人做到了。这也让球迷对他们的 2023 赛季有了新的期待,那么谢晖教练又会给我们展现出一支怎样的队伍呢? 4 月 2 日晚,记者对谢晖教练进行了专访。在采访中,谢晖教练很清醒地知道自己即将面对怎样的挑战和压力,但他没有畏惧,也期盼着球迷们在新赛季里可以把大连人队的主场打造成中超第一魔鬼主场。

今年不需要储备两套阵容

《足球》: 谢导你好, 为期 40 天的冬训结束了, 对于整个冬训过程, 你对球员们的表现满意吗? 有没有达到你的预期效果?

谢晖: 应该说是比较满意的, 毕竟今年我们无论是从备战时间上, 还是人员整齐度和战术打法的确定性上, 都好于去年的。

几支不同级别的国字号队伍都抽调了大连人的球员, 加上未到位的外援, 最高峰时期有 9 个队员缺席训练, 这都没影响吗?

影响不大, 只要他们在国家队正常参加训练、比赛就行, 毕竟我们是一个战术体系, 而缺席的国脚也都是体系内的球员了, 他们在队内也都不是新人, 都有各自的位置, 也已熟悉打法, 所以只要他们一直坚持高质量的训练, 问题应该不大。今天 (4 月 2 日) 是所有人都归队第一天训练, 都开始恢复正常训练了。

其实这次冬训开始后, 前半阶段压力还是挺大的, 因为童磊、孙国文和董岩锋的离开, 以及当时传闻林良铭也要走, 球迷们或多或少都有些担心球队的稳定和发展, 你那时跟俱乐部管理层是否交流过困难?

我还是比较淡定的, 因为不管是足协领导小组, 还是我们俱乐部的领导, 他们一直都很关心球队的情况, 我们随时沟通, 领导们给了我很多支持和鼓励, 我也都及时告诉了我的队员们, 所以外界看起来我们好像在悬崖边、火山口, 但是这并没有影响我们训练的心态, 大家还是很踏实地做自己的事情。

外界注意到了, 你在今年冬训中启用了多名新人, 包括赵佳楠、艾力等小将, 请问你是为了给大连人培养更多的年轻球员而启用的他们, 还是因为要应对 U21 政策?

对我来说, 球员只有两种——符合我战术体系标准的和不符合的, 年龄不是首先要考虑的因素。我并没有任何必须培养年轻球员的压力和包袱, 我就是单纯的爱才, 平时我们一线队会跟梯队比赛, 有时候梯队在基地里训练我也会主动过去看, 通过多次观察, 我发现了一些好的苗子, 就把他们调上来了。赵佳楠应该不符合目

《足球》VS 谢晖

前 U21 政策的报名要求, 他就是正常的一队球员身份报名。

他们的哪些特质吸引了你的注意?

是综合能力, 毕竟我们是打整体战术的队伍, 我们需要的是能够更好地理解整体战术、融入到整体战术中去的球员。

单欢欢最终留下来, 他目前的状态如何? 是否有希望在新赛季的球队阵容中占据一席之地? 毕竟伤病对他的影响很大……

单欢欢是一个非常努力的球员, 他在每天的训练中表现得都很认真刻苦, 但由于他所打的位置——中锋, 注定在场上的机会少、困难多, 国内出色的中锋也是凤毛麟角, 目前张玉宁算是年轻一代中最出色的中锋, 如果单欢欢能够打出来, 他就是第二个。

看来你没有放弃对他的改造, 对吗?

我们不会轻易放弃任何一名球员, 会对他们的职业生涯负责, 对俱乐部的投入负责。至于新赛季能否打上比赛, 还要看他到时的状态而定, 但是, 我建议大家先调低心理预期值, 毕竟单欢欢太久没有打过正式比赛了, 所以他需要时间来找感觉。

我看到吴伟也在队内没有离开, 而且在热身赛中也有出场, 他留队的前景如何?

吴伟也是一名很有特点的球员, 他的优劣势都很明显, 但是, 他也同样非常努力。对于他这种很有特点的球员, 我需要在一些合适的战术场景下用到他。只要他一直努力, 会有机会的。对他也是同样的道理, 先调低心理预期值, 这样也能给他减轻一些压力。

这个赛季大连人面临着一个非常艰难的境地, 那就是, 目前所有中超球队中, 唯一不能引援的球队。对于这个困难, 你已经有了应对策略了吗?

我首先想的不是策略, 而是视角——我们该如何看待这个现状? 我觉得与其把这个看成是困难, 不如看成是一种挑战。这个挑战并不仅仅是对我个人的, 而是对整个俱乐部的。从领导层到工作人员, 如果我们想要战胜今年的这个困难, 需要全员有不回避问题、积极面对困难的心态, 如果我们能够顺利闯过今年这一关, 可能大连足球又会有另一种升华, 我们会进入到一个新的层级, 可以去做更多的事情。所以, 心态很重要, 与其看作是阻力和不公, 不如积极看作是一次挑战和历练, 勇敢面对。

对于你来说, 一个赛季储备两套阵容够不够? 由于不能引援, 请问球队是否有足够的人员应对新赛季?

今年恢复主客场制, 如果赛事没有那么密集, 是一周一赛的话, 那就没必要像赛会制那样需要两套阵容了, 这种比赛的节奏更需要的是一线队的硬实力。从某种

意义上来说, 每个球员的个人能力显得格外重要, 如果是去年那种三四天一赛的话, 球员的平均实力就显得比个人实力更加重要, 但是, 现在这种常规的主客场赛, 我印象中拉涅利带着莱斯特城拿到英超冠军那年, 他的核心球员就是 11 个, 他运气比较好, 没有伤病, 所以, 我们今年的轮换强度可能不会有去年那么大了, 但如果想要占据一个绝对主力位置, 对于球员个人的综合素质要求也更高了。

主客场赛制对大连人这种“压着打”有什么好处或者不利吗?

我觉得还是有一定的好处的, 因为我们在赛会制那样疲惫的情况下, 可能每场比赛真正能够有效压制对手的时间只是三十多分钟, 但是, 如果是一周一赛, 球员可以得到充分休息的话, 这个压制对手的时间会延长, 或许我们能够寻找更多机会。

我看到你从德国请来了一名新的体能教练兼任主治医师乌利, 能简单介绍一下他的情况吗?

乌利的主要职责还是队医兼康复师, 体能教练不是他的核心角色, 但是他有体能证书, 这个在德国非常普遍, 我还见过有四个证书的教练, 职业级教练证书、守门员教练证书、体能教练证书和康复师证书, 这在欧洲足坛很正常, 因为这个领域是需要交叉重叠的知识作为基础的。

要有紧迫感, 要早抢分

《足球》: 整个赛季不引援, 对球队来说最难的是什么? 请分析一下保级形势。

谢晖: 其实每个球队都有伤病隐患和战术缺陷隐患, 所以有了窗口期可以补充球员的规矩, 但我们等于就是完全的明牌, 没有后手, 而其他的球队则不然, 能够充分利用引援来提升成绩, 这是我们特别难的地方。就拿去年的沧州雄狮来说, 在二转引援之前成绩不算理想, 但是当他们补充了像坎特这样的球员后, 整个球队的战斗力都得到了极大提升, 甚至可以说是改变了命运, 但是这一切我们连想都不能想, 我们必须要想更现实的策略。

想想去年我们在很多保级队身上都拿分了, 但是现在河北队没有了, 广州队没有了, 在广州队身上我们也拿到了分数, 还有武汉长江队, 这些没有出现在 2023 赛季中超的球队, 其实给我们贡献了很多分数, 现在剩余的球队, 真是需要我们硬碰硬了。

你的策略是什么?

我们必须要从一开始就重视起来, 可以说每一分比去年的含金量还要高, 我们要尽早抢分而不是拖, 必须得有一种前所未有的紧迫感, 要比别的队伍更早进入比赛状态。

但是我面对现实不抱怨不气馁, 每场比赛我都要争取胜利, 哪怕是热身赛。因



为别人一旦换招了, 我们就会更难, 所以我们没有时间可浪费。

你感觉今年新上来的几支升班马球队实力跟大连人比如何?

其实升上来的球队, 像我热身赛遇到过的青岛海牛, 还有我比较熟悉的南通支云, 都已经进行了大换血, 阵容得到了升级, 但是, 我们相互之间各有各的困难, 也各有各的长处。

走了三个核心主力球员, 对你的首发阵容影响是不是很大?

其实无论是童磊, 还是孙国文和董岩锋, 他们都是从大连人走出去的比较好的球员, 他们能够走向别的俱乐部, 是他们基于合同基础上的自然选择。在对待这些球员方面, 桂总 (桂冰) 尽了最大的努力和诚意跟他们谈, 尽管最后没谈成, 但这也是职业足球的属性使然, 大家不用过多责怪哪一方。在与球员谈判中, 桂总付出了别人难以想象的艰辛, 阵容能保持到目前这种完整度, 是他辛勤工作的结果, 我对此表示非常的感谢。

外援今年的状况如何? 经过了一个冬训的磨合, 他们是否都能够比过去更好地融入球队了?

是的, 目前外援的状态都正常, 他们也是体系型球员, 我看了一下数据, 去年他们来了之后球队成绩有了起色, 包括进球总数什么的。

你是否认同, 大连球迷在主场的声威和气势, 对于大连人队打好主场至关重要?

我特别期待大连人自己的主场, 也设想过很多次到时候我们的主场氛围, 上个赛季, 大连球迷风雨兼程, 留给了球队足够的感动和动力, 希望 2023 赛季还能看到更多球迷来给我们加油!

大连人：压力虽增，力拼到底！

记者贾岩峰报道 3月29日在上海结束为期40天的冬训后，大连人队返回大连备战新赛季的中超联赛。

2022赛季对于大连人来说是比较成功的一个赛季，2023年将要面临更大的困境，但是，大连人不会随便妥协，会为了继续留在中超力拼到底！

主场困难，两手准备

上个赛季大连人经历了两个主场，最初是普湾新区球场，最后阶段在大连体育中心球场。本赛季极有可能还会有类似安排，也就是先后两个主场。在上赛季末，大连人就锁定了把梭鱼湾足球场作为新赛季的主场，但因为那里的一些细节改造还没有最后完成，因此得等一等，因此在新赛季前阶段，还是把主场放在大连体育中心。俱乐部已对体育中心的草皮进行了整体更换，新赛季呈现出来的将是不一样的效果。

新赛季的球票发售工作即将开始。根据俱乐部负责票务销售的工作人员介绍，尽管中超的具体赛程没出，但是赛制和场次确定了以后，就基本不耽误球票的销售工作了，第一阶段是以套票销售为主，大概在4月9日会有一个开售仪式，有意购买的球迷可以通过官方公布的渠道购买。据了解，大连人全年套票的价格是1298元，与上个赛季价格持平。散票价格会略微涨一些，三个不同的档次每张上浮20元。根



据俱乐部以往的销售经验，每个赛季套票的销售数量大概在5000张左右，等到具体赛程出来了，再进行散票发售。

大连人俱乐部很渴望新赛季能获得多球迷的支持，因为上赛季大连人的主场战绩相当不错，大连人俱乐部曾进行过一次内部总结，2022赛季球迷到主场支持，对球队取得好成绩发挥了巨大作用。主教练谢晖也经常在内队会议上跟球员们说，必须为大连球迷、为城市荣誉而战！

大连人在2022赛季的主场经营受到了圈内人的广泛好评，在2023赛季成绩未知的前提下，俱乐部已筹划一些回馈社会、服务球迷的活动，比如开辟视障球迷看台，届时会邀请一些热爱大连足球的视障球迷，随时可以免费来他们的专属看台，感受足球的魅力。

“之前绝大部分的时间和精力，都在为了通过准入忙着，现在过了准入关后，

如何更好地服务球迷的工作就提上日程了。其实大连球迷除了支持球队，没有要求过俱乐部什么，而我们想要扩大球迷群体，希望让更多喜欢足球的人感受到大连足球发展过程中的喜怒哀乐，因此新赛季想在看台类型上做一些工作，首先推出的就是视障球迷看台，让喜欢足球的他们用心到现场去感受一下足球的快乐。”除了丰富看台类型外，俱乐部还考虑如何让球队与球迷更多的直接互动，包括策划一些亲子活动，邀请球迷家庭到基地参观，与球员互动等。“大连拥有最好的球迷，我们需要更多的支持，所以我们必须先拿出我们的诚意和努力。”大连人俱乐部的管理层真诚地对记者说。

无法引援，压力陡增

大连人这个赛季所面临的压力，要大大地超过上个赛季。上个赛季虽然经费看

起来紧紧巴巴，引援一开始也是按照中甲的标准进行，但没有人了解他们的战斗力，在被集体看低的时候，反而是机会最多的时候，但2023赛季，除了大连人队外，其他能够留在中超的球队都进行了有针对性的补强，只有大连人只出不进，无法引援。

这还不算，实际上在球队通过准入之前，一直就不断有传言说大连人俱乐部要黄，主教练谢晖要走，恰好那段时间又有三个主力出走，让大家对于大连人的生存捏了一把汗，但好在最终留住了林良铭，让不利传言戛然而止。

但警报并未解除，上个赛季一直被大家诟病的外援，他们在这个赛季的发挥程度，将对球队的保级命运产生巨大影响。

上赛季中段，大连人以最快的速度填满了所有外援名额，尽管后来也引发了诸多批评，认为引援仓促，不够慎重，这些外援没有在保级战中发挥该有的作用。可是不管怎样，外援们的到来，使球队有了轮换，不用一套阵容打天下。

新赛季的中超由18支队缩编为16队，但两个降级名额没变，这对于大连人来说是一个考验，因为18队降两队与16队降两队，大连人的保级基数是不一样的。对此，主教练谢晖倒不在意，他表示，越是所有人都看衰大连人，球队可能越会激发动力，“2023赛季不管多难，球队都不会放弃，一定会力拼到底。”

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，铸就国家的强盛。



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

重回东莞筑梦足球 覃东期望再现“南城十年”

记者王伟报道 2022年9月，覃东回到东莞，担任东莞市足协名誉副会长兼青训总监；时隔十年之后，他再次回到广东东莞筑梦足球，站在东莞厚街体育公园的足球场上，这位曾经用了十年时间培养了廖力生、杨超声、叶楚贵、廖均健、方镜淇、杨超、罗添、王睿、张晨龙、张兴博等队员的广东足球人，内心斗志重燃，他这次要从基层青训再出发，选拔组建东莞市足协精英青少年队，他期望用未来十年的时间再现当年的“南城十年”。

那个“南城十年”

覃东，东莞的足球人都熟悉这个名字，正是他当年在东莞南城深耕足球，才有了如今驰骋在中超、中甲、中乙赛场的廖力生、杨超声、叶楚贵、廖均健、方镜淇、杨超、罗添、王睿、张兴博等队员，这批队员是覃东在东莞市南城街道培养的，从2002到2012，这十年被称为广东足球的“南城十年”。

如今已经在顶级联赛成为核心球员的叶楚贵说：“在东莞南城的日子是最快乐的，那些日子虽然艰苦，但正是那十年磨练了我们的意志，造就了我们的现在，更创造了成材率最高的一支东莞南城队。”

那时，覃东是东莞市南城街道体委主任，后来他成为南城足球俱乐部的负责人，从2002年开始，他带着一帮十来岁的孩子，在东莞南城这块土地上开始耕耘，五年之后，他们开始收获果实；2009年，他们在广东省青少年足球锦标赛上夺得冠军，打破了省内三强广州、梅州、深圳的垄断；2010年广东省运动会他们勇夺冠军，为东莞市第一次夺得了男子足球的金牌，震动南粤，这块金牌当时被称为昔日足球沙漠上的“金钥匙”，打开了东莞足球的这扇门；2011年，平均年龄只有18岁的南城队在热身赛上2比3小负卡马乔带领的中国国家队，震撼足球圈。在同年的中乙总决赛上，以小打大的他们名列第四，差点冲甲。

“二十年前东莞足球并不发达，应该说当时还是足球沙漠，青少年足球开展的还不成体系，那个时候我在东莞南城组建队伍，基本都是在外地选回来的小队员。当时我们选回来的队员也不是最好的，因为最好的苗子已经绿城、鲁能 and 根宝的队伍选过去了。我们只能早点启动选材，找一些有特点的队员过来练，当年我们的选材面很窄。但通过10年的精心打造，按照足球规律做好管理，做好训练的要求，最后还是培养了一些优秀的球员出来。”覃东说。

其实仔细审视“南城十年”培养的队员，这支球队的成材率是非常高的，如今，廖力生、叶楚贵、廖均健、杨超声、方镜淇等人驰骋在中超赛场，杨超、张兴博、罗添、张晨龙等队员在中甲、中乙效力。无论他们走到哪里或者在哪里踢球，他们永远不会忘记在东莞南城的十年。“在南城踢球的日子对我们的成长起到了非常重



行、覃东、廖力生的父亲廖绿双。
后排从左到右：东莞市足协会长王应奇、容志

要的作用，如果没有那十年的磨练，就没有现在的我们。”如今在中乙联赛广西蓝航队踢球的罗添、张晨龙说。

榜样的力量

2022年9月覃东重回东莞之后，在东莞市文化广电旅游体育局、东莞市教育局的指导下，今年二、三月份东莞市足协先后主办了2023东莞市首届青少年足球俱乐部杯和2023梦想成真(东莞)大湾区足球元老邀请赛，活跃东莞足球文化氛围，调动青少年的足球兴趣。

在今年2月26日的东莞市首届青少年足球俱乐部杯颁奖仪式上，东莞市足协特别策划了一个授牌环节，从东莞走向中超的三名现役职业球员廖力生、杨超声、叶楚贵被授予“东莞市青少年足球推广大使”。三人当时分别效力中超山东泰山、梅州客家和广州城俱乐部，都曾在不同时期入选过国足和国足集训队。

现在效力山东泰山队的廖力生说：“我少年时期是在东莞南城队度过的，那是我成长最难忘的时光。我入选过国奥队和国家队，也曾遭遇过伤病，无论高光和低谷都不忘初心，坚定信念，希望东莞的足球少年始终保持对足球的热爱，相信心中有梦，只要坚持，一定会实现。”

在梅州客家队踢球的杨超声想对东莞踢球的孩子们说：“记得还像你们那么大的时候，我在南城阳光二小读书，当年因为参加了一次南城体委组织的选拔赛，我有幸入选了南城少年队。我热爱足球，是一名前锋，希望孩子们不管踢什么位置，都要坚持对足球的梦想，未来属于你们。”

自小从足球之乡梅县走出来的叶楚贵当年来到东莞南城学球，如今他已经成为非常优秀的球员，“我的职业生涯从东莞南城队开启，忘不了十多年前在东莞的学习和生活，认识了很多良师益友。我很愿意为东莞的足球少年做指导，我想我能拿到当年中乙最佳射手，在中超中甲联赛进球，你们将来也一样可以，只要自律自强，突破自我，梦想终将实现。”叶楚贵说。

“廖力生、杨超声、叶楚贵等队员都是从东莞南城培养出来的队员，他们的成

长对后辈们有很好的榜样作用。”覃东说，“在我和当年从东莞南城走出的队员交流时，他们都说很愿意帮助指导东莞足球少年，他们对东莞这片土地有感情。东莞的篮球运动非常发达，很多人可能认为东莞就出了篮球，没有足球。我们请廖力生、杨超声、叶楚贵等球员回来，希望告诉东莞的足球少年，东莞曾培养出很多优秀的职业足球运动员。他们是东莞培养职业足球运动员的成功案例，接下来他们放假的时候，会随时回来走进校园足球、走进青训队伍进行指导。希望他们对东莞足球足球少年有一个引领。”

打造东莞精英队

听说覃东重回东莞筑梦足球，足球名宿容志行专程到东莞听覃东的想法，东莞市足协会长王应奇对覃东的青训思考和规划给予大力支持。

其实与当年的“南城十年”对比，如今东莞足球的发展条件和空间更好，尤其是在校园足球开展和青训体系上已经逐渐形成一定的规模和基础，覃东认为，如今的东莞足球具备了选材、培养和组建精英球队的氛围和基础。

“经常举办比赛，通过竞赛杠杆发现有潜力的苗子，选拔组建东莞市足协精英青少年队，参加广东省和国内的青少年赛事，形成可持续的足球发展体系，东莞足球未来可期。”覃东说。“去年9月份我回来之后到东莞的几个地方看了比赛，我感觉到东莞足球这几年开展得很好，有很多有天赋和特点的小孩，技术能力很好。”他说。

实际上，对于东莞的足球来说，近年来也涌现了一些未来之星，比如从东莞麻涌走出的叶力江入选了国足亚运队，还有从东莞松山湖实验小学和麻涌培养出的何龙海。但这些优秀球员基本上都离开东莞到外地踢球了，从东莞走出来的足球少年还缺少一个更好的出口。

“我觉得现在东莞足球的人才有很多，而且水平成绩不差，我和王应奇会长沟通过，东莞足协要建立精英球队，逐步形成东莞市的精英足球梯队，采取走训制建立东莞市自己的青少年精英梯队，让小

孩不脱离学习，不脱离家庭，不脱离社会，科学地、可持续地参加足球训练。”覃东说，“再有一个十年，我们有信心将东莞本土的队员培养起来，以前那么艰难的时候我们都能够将一批优秀的队员培养出来，现在这么好的条件，足球氛围更好了，家长对孩子也越来越支持。我觉得成材率会更高，最重要的是我们抓好训练、抓好球队管理，在东莞市文化广电旅游体育局、东莞市教育局等部门的支持指导下，我觉得是很好的机会。”

覃东认为，东莞市的足球少年竞技水平与广州、深圳的足球的水平有差距，但差距并不大，只差一点点，最关键的是需要通过训练来进行追赶和改进，“我们需要给东莞的足球少年一个目标感，他们可以代表东莞市站在更高的平台上比赛，要让孩子们意识到代表东莞市比赛是一种荣誉，也是目标。”

在覃东眼里，足球真正的核心是团队。足球首先是有纪律和尊重，第二是顽强拼搏的精神，第三是创造性。“前两个是对球员的人品和品格的定位，在队员青少年时期，思想管理和自我要求非常重要，在练好基本功和技战术的同时，要让队员们知道为什么要踢足球，让他们心中要有一个理想，这其中自我管理意识的培养是尤为重要的，必须要培养顽强拼搏的比赛作风，逐步形成强大的战斗力，所以在青少年时期的纪律管理、自我管理方面是非常重要的。”覃东说，“当年的南城队不能说技术非常好，但是为什么他们的战斗力那么强，就是我们队伍的团队管理方向是对的，球员们都是自发热爱足球，一上场就拼。其实我们是靠意志力去拼搏的，这是在培养青少年足球人才方面必须要重视的内容，要通过教育来树立青少年对足球的正确认识。”

组建东莞市足协精英梯队，覃东还有一个思考，他期望通过股东会员制的方式组建俱乐部，实现众人拾柴火焰高的模式。“现在有不少企业家、家长期望一起来加入这个俱乐部，希望当自己队伍的股东和主人，我们也希望东莞的有识之士加入进来，共同为东莞足球的发展做出贡献。”

人们总是喜欢用各种高科技手段来提升运动水准,却忽视了“呼吸”这个最普通但又最关键的方式。

学会呼吸你才会赢

记者寒冰报道 人类只有两个动作与生俱来:哭泣,还有呼吸。其实初生婴儿第一次哭声,就是来到人世的第一次呼吸。对运动人士而言,呼吸很大程度上也决定着运动表现的优劣。人们专注于提升肌肉力量,耐力,大量的运动科技也集中在测评肌肉表现数据,心率等,却往往忽视了呼吸这个关键变量。

对迫切想提升运动表现的人们而言,呼吸是成绩不如人意的痛,正如梁静茹的歌词一样:“它活在身上所有角落,留在血液中来回滚动。”学习科学的呼吸节奏,使用专业运动科技设备监控呼吸压力的影响,将让人们的运动表现得到明显提升。而这种提升,无需高昂的资金购买高科技设备作为代价。

结束“不会呼吸的痛”

人类的呼吸正常每分钟12-20次,每天1.7万-3万次。对运动爱好者而言,呼吸和奔跑是正常人类最基本的生存技能,也是直接决定运动表现的基本动作。奔跑姿势会根据不同运动项目要求有所变化,而且已形成运用可穿戴设备收集大数据进行量化分析,通过人体工学从训练内容到外穿戴装备,帮助运动员提高运动表现的成熟体系。但在呼吸控制领域,相关运动医学研究虽然成果丰富,可在高科技设备方面还是冷僻领域。如同足球场上人们更关心更容易表现的前锋一样,相比肌肉训练,呼吸练习就像总被忽视的后卫或门将一样。

运动爱好者想要提升运动表现,学会科学呼吸是基础。首先,我们要了解什么是呼吸力学。呼吸力学的生理基础是负责呼吸循环的肌肉即膈膜,位于腹腔深处。当吸气时,膈膜收缩并变平将空气吸入肺部。当肺部充盈时,肋骨扩张并向上抬起。然后在呼气期间膈膜放松,腹肌收缩并将肋骨向下拉,空气离开肺部。

相比其他运动,呼吸过程独一无二,因为它受到我们有意识和无意识的双重控制。注意呼吸就可以很容易控制它,一旦忘记它,你的自律神经系统就会接管呼吸。因为它是自动过程,所以大多数人从

没注意过它。但对运动员来说,密切注意呼吸的时间、方式和原因,百利而无一害。正确的呼吸需要胸部活动度、良好的腹部和核心力量,以及隔膜从收缩到放松的全方位运动。人们通常带着处于恒定收缩状态的横膈膜行走,隔膜还需不断恢复到放松的圆顶状态才能正常工作。为了使隔膜放松,腹肌必须反向收缩。

职业运动员认为呼吸训练是“秘密武器”,因为可能决定输赢。比赛关键时刻运动员难以完成呼吸,会导致肌肉停止工作。它可能是比赛第4节、最后一盘或最后50米,如果你把自己逼到极限,将不可避免地撞到疲劳的墙上。朴次茅斯大学运动科学与生理学高级讲师洛马克斯博士解释了“极限时刻”：“接收含氧血液方面,人体机能决定了负责呼吸的肌肉和心脏比四肢肌肉更优先,意味着身体其他部分例如腿、手臂将率先缺氧和失血,导致疲劳。”

虽然现代高科技辅助的肌肉训练、健康饮食和康复提速对克服疲劳起着重要作用,但不能忽视呼吸,因为它才是为身体提供源源不绝动力的“永动机”。呼吸不仅是呼和吸,是有意识地控制呼吸的速度、节奏和深度,是增强身体、心理和精神健康的技术。每次呼吸都会转化为能量:作为运动员应该知道能量水平的价值。

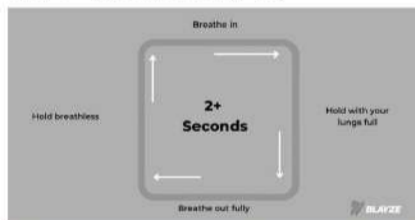
学会呼吸,更快更强

正确进行呼吸并提高到达肺部的空气质量,身体能变得更具爆发力并可以持续努力。但如果不能正确呼吸,当你在比赛中体力消耗殆尽而对手获得优势时,你的肌肉开始停止活动,基本技能(例如冲刺或罚点球)就像爬山到精疲力尽一样。特别是当你屈服于疲劳而不是对方球员时,那种无助就是“会呼吸的痛”。

科学呼吸的好处不止于增加肺活量带来的能量水平、肌肉活力和耐力,它还能刺激放松反应,增加记忆能力、提高注意力、警觉性,减轻压力、焦虑、缓解紧张、防止乳酸堆积、增强免疫力系统,促

进睡眠。朴次茅斯大学的科学家得出结论:训练负责呼吸的肌肉可以将运动表现平均提高15%,而且这个数字还非常保守。15%的运动表现提升,意味着什么?对精英运动员而言,这15%将被证明足以改变比赛结果。

运动表现的呼吸技巧包括练习横膈膜呼吸,仰卧弯曲膝盖并支撑头部,一手放胸前,另一手放在胸腔下方。通过鼻子慢慢吸气,让胃移动,举起胸腔下方的手,胸前的手保持静止,通过撅起的嘴唇呼气时收紧腹部肌肉。此外还有箱式呼吸,即吸气、保持、呼气和保持4个阶段均坚持2秒周而复始,这能够缓解赛前焦虑。2011年的研究表明,参加横膈膜呼吸的运动员皮质醇水平较低,褪黑激素水平较高。膈肌呼吸有助于降低压力水平,并使心率恢复到放松状态。横膈膜呼吸的长期影响可以促进肌肉恢复,并有助于对抗自由基的影响。



斯坦福大学神经生物学教授胡贝尔曼研发了可监测呼吸实时压力的可穿戴设备,让呼吸变得更专业。

运动科学教授蒙特内格罗指出:耐力训练时可以尝试强烈的呼吸频率是吸气2-3秒,呼气2-3秒,当上气不接下气时,把手放在脑后。2019年的研究发现,运动员弯腰并将双手放在膝盖上时,恢复得更快。这种弯腰姿势下比手臂举过头顶伸展时能吸入更多空气。

赛后的恢复呼吸“4-7-8呼吸”原理来自古老的瑜伽呼吸技术,称为调息法。以舒适的姿势坐直,将舌尖放在牙龈上,就在上门牙后面,扩张隔膜,鼻子慢慢吸气4秒,屏住呼吸再数7秒,嘴巴微张开舌头保持原位,呼气数8秒,重复这个循环4次。此时身体从能量消耗(交感神经)转变为能量产生(副交感神经)。神经、肌肉和免疫系统可以得到更好地恢复。

呼吸也可量化

记者寒冰报道 可穿戴设备市场上,量化监测心率、血压、肌肉承受力、运动定位等数据的设备比比皆是,但鲜有可以量化监测呼吸压力的。近期,斯坦福大学神经生物学教授胡贝尔曼与Whoop合作,研发了全新的可监测呼吸实时压力的可穿戴设备,算是填补了市场空白。

这款名为Stress Monitor(压力监视器)的设备源于胡贝尔曼教授领导的研究,该研究使用Whoop量化呼吸对情绪的影响。研究人员发现接受呼吸监测的运动员情绪和焦虑得到显著改善,生理唤醒减少,他们将其定义为呼吸频率、心率和心率变异性。与佩戴者的基线指标相比,压力监测指标主要基于实时RHR(静息心率)和HRV(心率变异性)测量值。

Whoop的压力监视器能通过测量心率和心率变异性,向受测者提供0到3之间的实时压力评分。与胡贝尔曼合作开发的呼吸训练监测,是一种经过验证的有效压力管理工具,测试表明循环呼吸在改善情绪和降低呼吸频率方面明显优于被普遍用于缓解压力的冥想。Whoop的压力监测器在两个不同的可定制会话中,利用周期性呼吸与过度换气,调节受测者的情绪、生理反应,以及利用周期性过度换气练习来提高对外部刺激的反应能力。呼吸训练完成后,它会自动保存为呼吸训练活动,可以点击保存的活动查看该课程如何改变压力评分,以及吸气、呼气和屏气的不同速率。

胡贝尔曼教授的呼吸压力监测理念,与呼吸运动科学界的主流理念一致:少即是多。运动时的呼吸频率应低于平静状态,过度呼吸会导致二氧化碳过量释放,这会对氧气从红细胞释放到工作肌肉产生负面影响。人们认为多呼吸会增加氧气的摄入量,但无论如何,我们的血细胞通常都接近其氧分子容量。这就是为什么减少呼吸频率可以让您的运动发挥最佳表现。

5.5秒吸气和呼气,平均每分钟呼吸5.5次,被认为是最科学的运动呼吸节律。随着呼吸次数减少,呼吸更安静将对运动更有益。深吸一口气会影响上述的二氧化碳模式:休息时应该几乎听不到自己的呼吸声。鼻呼吸会比口呼吸更有效地激活您的副交感神经系统(PNS),将此与正确使用隔膜肌肉相结合时,可以最大限度地提高人体效率。屏气是很好的锻炼方式,您可以将其添加到锻炼计划中。这个练习不需要很长时间,但是非常有效。这样做的想法是增加体内对二氧化碳的耐受性,以改善红细胞和工作肌肉之间的氧气交换。

此外还有“7-11”呼吸法,“7”代表吸气7秒,“11”代表呼气11秒。锻炼或练习后为了最大限度地延长我们的恢复时间,我们需要尽快过渡到副交感神经状态。这样做3-5分钟可以改变运动员的放松状态,非常适合在锻炼结束后进行。这些训练都可以在Whoop的压力监测器的控制下进行,能够让运动员们更好地呼吸,更好地运动,更好地康复。



箱式呼吸法能够有效缓解赛前焦虑。

球场上的彩虹过人,让看台沸腾起来;心有彩虹的学生,让花园般的校园更加靓丽。

都匀一中又见“彩虹”

特约记者左瑞都匀报道 作为贵州省一级一类示范性高中,黔南州高中教育的龙头,拥有118年的历史,超过5000名在校生的都匀一中对足球情有独钟。校长金大城很看重“足球这张名片”,以及这项广受欢迎的运动给学校注入的活力。

2018年整体迁入占地520亩的新校区后,这所百年老校在软硬件办学条件方面堪称全国一流、全省第一。依山而建的校园里有4个主题公园,丰富多样的体育空间里包括两块标准足球场……新校区开启高质量发展新纪元的同时,还有力地推进了学校足球队、羽毛球队、排球队的竞技水平走在全省前列。

足球引爆百年名校

据了解,都匀一中不仅是国家级足球传统项目学校,也是全国体育传统项目学校,以及篮球、排球项目的国家级校园特色学校。学校大力开展校园足球的时间始于2010年,在12年内迅速崛起,曾多次赢得省级联赛冠军,还五次代表贵州省参加全国比赛。

金大城去年接任校长职位前,是分管教学的副校长,足球也被列为教学的内容之一。他印象最深的是2014年的全国中学生足球锦标赛,都匀一中校队获得了道德风尚奖,原因是,比赛结束后都匀一中的队员们会主动收拾场边的垃圾。“这说明我们的队员不光是去展示自己的竞技水平,他们还体现了我们学校的风采、学生的素质。”

都匀一中最知名的校友是任正非,他的女儿孟晚舟也是这里的毕业生,并且他的父母都曾在这里工作,而且任正非的父亲还担任过校长。据介绍,华为掌舵人赠送的“视野、意志、品格”六个字,已被母校的晚辈们当做自己的格言。

除了充分利用学校的口碑和较为宽松的体育特长生政策引进高水平的足球生源,他们还向上级部门申请“特招”了武汉体院足球专项毕业生杨再贤。按规定,该校的新教师必须来自教育部直属的六所师范大学,但为了提升训练水平和球队竞争力,校方把曾是本校主力球员的杨再贤视为最合适的主教练人选。

3月24日,第二届中国青少年足球联赛男子高中年龄段U17组南区预选赛都匀赛区三场小组赛结束,都匀一中作为分赛场之一,进入了媒体的视野。尽管主场



■中青赛主场作战的都匀一中取得第一个进球。

优势未能带来想要的结果,其中两场平局按规则点球决胜,他们两次败北,但看台上近七百名球迷的加油声、尖叫声、欢呼声不绝于耳,球场外“共享足球盛宴,同赴青春梦想”、“清水江畔燃烧激情,绿茵场上一中必胜”的标语格外夺目——那一刻,国内最高规格的青少年足球赛事第一次走进了自己的根基;那一刻,足球引爆了校园。

“我们学校的学生很喜欢足球,但是学校毕竟要以学习为重,所以我们只是让比赛进行时有体育课的同学轮流到现场看球。”金校长说,“要是完全放开的话,那运动场的看台根本容纳不下那么多的学生球迷。”

几百名球迷虽然不多,但声浪很高,而且全程专注,每次本校球员摆脱对手、解围成功、形成射门,都会给观众席造成很大的即时反应。对于这样的气氛,主队球员明显不太适应,直到第二轮一球领先进入中场休息时,杨再贤不得不压制队员过于兴奋的情绪:“有观众就不会踢了?你们要多打配合!”

和首个主场一样,都匀一中最后一轮再一次点球失利。赛后,杨再贤认为球队的表现一场比一场有进步,“全队的发挥都很好,接近训练水平的80%,场上的自我调节也做得不错,接下来不光是排位赛,今年比赛任务相比过去三年要多很多,我们会继续全力以赴。”

球场释放学习压力

小组赛最后一个对手是中超俱乐部成城蓉城的梯队,都匀一中的李焱俊森并不觉得本队比对方差很多,“没能取胜,主要是我们自己做得还不够好。”队友王功项则认为,这样的比赛锻炼价值很高,对手的前场压迫和横向移动非常多,自己作



■岑帅第二次荣获当场最佳球员。

为前锋不光要参与防守,还要客串前腰组织进攻,给锋线上的队友创造机会。

都匀一中的队长岑帅是场上的高光人物,也是球队一对一突破次数最多的球员。小组赛的那场胜利就来自他的一个进球、一次助攻。他不仅两次当选全场最佳球员,而且连续两场比赛使用“彩虹过人”成功摆脱对手,为看台上的本校师生带来了惊喜,也引发了大范围的惊叫。

因为太喜欢内马尔,岑帅平时训练中就把这个动作练得很熟,所以在实战中也能结合比赛场景判断要不要使用。再一打听,才得知这是个见过大场面的球员,两年前他曾跳级代表贵州参加过U18年龄组的全运会足球赛。他不认为自己是队里技术最好的球员,“教练让我当队长,可能是觉得我能带动大家的情绪去全力争胜。”对于自己在中青赛上的表现,他觉得在接球、观察方面还需要提高,“跑动也应该更积极一些。”

前贵州恒丰俱乐部的训练基地就设在都匀国际足球小镇,4年级开始接受足球训练的岑帅,14岁入选恒丰梯队,一边上学,一边跟队训练。俱乐部解散后,他才以特长生的身份进入这所名校上学。谈到未来,这名对足球充满自信和热情的高一学生有些不太确定。一方面,他把升学的

目标定为上海体院或成都体院,但目前的学习成绩离这两所高校还有差距,而都匀一中的环境让他在文化课学习上压力不小。另一方面,他仍对职业足球抱有期待,想在高中毕业后去一些中冠、中乙球队试训,看看到时候还能不能有机会留下。

“总之,现在训练和学习都要更努力,而且不管走哪条路,都离不开足球,上完高中打不了职业的话,也许参加大学生超级联赛也能继续提高我的足球水平。”在他看来,都匀一中对足球特长生的训练和学习都抓得很紧,时间安排也很合理,不管将来的去向是哪儿,他都不会忘记在这所学校里经历的中青赛,在同学的助威声中度过的快乐时光。



■主队在观众的助威声中拼杀。

据当地媒体报道,都匀一中近年来高考成绩持续上升,600分以上人数的全州占比,从18%逐年上升并突破50%,一本上线率从不足50%逐年上升到76%以上。在这样的学习氛围里,需要通过足球或者其他运动来释放压力的,不止是岑帅一个人。

球迷们在比赛中全心投入、尽情呐喊,但在比赛开始前和中场休息时,不仅有看台上的观众,还有场边客串球童的学生在抓紧时间看书,哨声一响,他们马上放下书本。对于这种见缝插针的学习态度,校长金大城感到很欣慰:“这就是我们学校倡导的‘随处学习’。”



■校长金大城视足球为教学的一部分。

从越秀区一角走向校园足球中心舞台,七中实验学校身上藏着什么秘密?

足球,悄然改变着她们

记者王伟报道 3月28日,广州市教育局在“2022年度广州市校园足球总结活动暨广州市第九届市中小学生足球联赛开幕式”的活动中公布了2022年广州市青少年校园足球工作年度总结活动获奖名单,广州市第七中学实验学校收获颇丰。校长陈东强获优秀足球特色学校校长称号,女足教练郑茵获广州市优秀校园足球教练员称号。

近日,本报记者走进了这所全国青少年校园足球特色学校。在采访中,记者不仅看到了学校建立的足球荣誉堂,还了解了七中实验学校积极探索从小学到高中阶段校园足球人才输送模式的努力,以及他们希望尽快与大学形成对接、打通校园足球“一条龙”升学和健康发展体系的愿望。校园足球,正在悄然改变这所学校。



获得广州市第七届中小校园足球联赛初中女子组冠军;2021年七中实验学校代表越秀区获广州市第六届中运会初中女子足球亚军。

可以说,近年来七中实验学校的校园足球开展取得了丰硕的成果,学生体质健康测试成绩连续多年位居越秀区前列,2020年参加国家学生体质健康达标测试优良率84.57%,及格率99.62%,其中中学部优良率在全区排第二名,被越秀区教育局授予“测评优秀学校”称号。体育中考成绩连续多年位居越秀区前列,2021年体育中考成绩名列区属学校前三名,获越秀区中考体育一等奖。

足球是体育的一部分,而体育是教育的一部分。七中实验学校的女足队员球艺精湛之余,还品学兼优,多人担任学校和年级学生会干部。2021、2022年共有14位同学凭足球特长生资格升入普通高中,其中为广州培正中学输送了13名优秀的女足人才,以她们为班底的培正女足代表越秀区参加2021年11月举行广州市第六届中运会足球项目获得高中女子组亚军,2022年8月获得广州市第八届校园足球联赛高中女子组冠军,2022年12月代表广州市参加广东省省长杯足球赛获得高中女子组季军。

将足球作为文化传承下去

陈东强曾撰写过一篇文章,名字叫《体育,悄然改变一所学校》,这篇文章一度成为前几年全国城市体育发展校长研讨会经验交流材料。

体育,确实在悄然改变着七中实验学校的孩子们。学校里曾有一个孩子,特别喜欢音乐。只是他的身材比一般孩子要宽大,体重最高达到200斤。为了鼓励孩子改变自己,陈东强不断鼓励他,让他每天坚持跑步。这个孩子的努力没有被辜负,减重成功后,他为此还写了一首歌鼓励自己并感谢学校。后来这位同学中考考了699分,考上理想高中,如今这位同学依然坚持长跑,还立志参加广州市马拉松比赛。从此,这个励志故事在七中实验学校

流传开来。

多年的校园足球沉淀后,七中实验学校建立起自己的足球荣誉堂。对于学校来说,这是他们足球文化传承的展示;对于学生而言,是他们荣誉感和自豪感的寄托。

足球荣誉堂内,清晰地展示着七中实验女足的发展目标:“品学兼优,德艺双馨。”而他们的女足精神是:“没有你,没有我,只有我们;不怕输,不服输,奋勇争先”。陈东强说,女足精神超越足球,超越体育,它既是七实人“不抛弃,不放弃,一起创造奇迹”的文化信念,也是七实人的“追求卓越”、“敢为天下先”的前行力量。

在陈东强心里,让足球成为学校重要文化的一部分,使足球以文化的形式传承下去是学校发展非常重要的核心。他曾说:“我是会退休的,后来的校长会不会还重视足球?我们要好好思考如何让足球在七中实验形成文化,让足球文化成为学校整个文化的一部分,甚至成为学校重要文化的一部分传承下去,就像端午吃粽子、中秋吃月饼一样,成为一种文化传承下去。”作为一校之长他考虑得很长远。

陈东强为七中实验孩子们的阳光健康成长考虑了很多,在他眼里,体育带来的精气神是一个学校的魅力所在。“现在孩子们到七中实验学校上学的幸福指数很高,在这里每一个孩子们都有自己展示的平台。”七中实验学校教导处副主任、负责德育工作的谢雄峙说。

打造“一条龙”发展体系

经过近年的发展,七中实验学校女足逐步搭建起从小学到初中再到高中的人才输送渠道。2021-2022年七中实验学校有十多名女子足球队员以特长生考入培正中学。学校希望升入培正高中的女足能尽快与大学形成对接,打通校园足球“一条龙”升学和健康发展体系,让孩子们通过足球搭建桥梁,将来上更好的大学,让学生热爱足球的内驱力源源不竭,让家长和学校支持足球的推动力持续有恒。同时,该校小学部女子足球的发展势头也十分迅猛。在刚结束的越秀区小学校园足球

联赛中,组建只有两年的七中实验小学女足夺得亚军,并获得了参加第九届广州市校园足球联赛的资格。

跨区域吸引优秀女足队员难度不小。因此,打通校园足球人才合理流动的渠道非常重要,必须想办法突破一些壁垒。

多年前谢雄峙在广州市校园足球联赛上看到了不少表现出色的小学女足队员,但他们到了初中就因学业而放弃了踢球。谢雄峙觉得很可惜,于是就想办法将这些女足队员引进到七中实验学校女子足球队。“以前不少小队员在小升初的阶段流失了,我们希望从她们学校选拔爱学习、踢球好的女足队员到七中实验学校上初中,并且加入学校女足队伍,然后培养她们考上理想的高中。”谢雄峙说,“如今,我们逐步搭建起从七中实验学校初中女足到培正中学高中女足的一条龙协同发展,这对振奋越秀区校园足球乃至广州市校园足球提供了动力和信心,尤其是对参与女足运动的孩子们来讲起到了非常好的作用。”

七中实验女足教练郑茵认为:“将七中实验学校与培正中学的发展通道打通后,会有更多的孩子向往到七中实验上学和踢球。”

现在,为给女足搭建更好的竞赛平台,也为广州市培养更多优秀的女足人才,广州七中实验学校的初中女足和培正中学高中女足正在积极组队报名参加中国青少年足球联赛。



七中实验学校老师早上7点为足球队员补课。

设专职教练岗位难题待破解

目前,七中实验学校还承担着女足越秀区队组建和训练的任务。从目前看,学校对增加足球教师和足球教练员编制的需求十分迫切。在学校执教球队多年,多次带领学校女足夺得广州市赛冠军和省赛优异成绩,培养出大批优秀女足队员的郑茵,目前仍然以编制外教练的身份在学校工作。

为了改变这种状况,广东省接下来将在学校足球教师和教练员队伍建设方面加大力度。有关方面正在着力建立优秀足球运动员、教练员进入学校担任或兼任体育教师、教练员制度,可以先入职后培训。在大中小学校增设足球教练员专业技术岗位,畅通优秀足球退役运动员、教练员进入学校担任专、兼职足球教师或教练员渠道,建立学校足球教练员与教师职称贯通机制。



2021年夺得广州市中小校园足球联赛冠军后,队员们将教练郑茵抛向空中。

宗师30年

英超运营30年,代表英超至高荣誉的名人堂设立,但今年3月底,才首次有教练入选,而且只有两名——弗格森和温格。两位英超“教父”级的教练宗师首批进入英超名人堂名帅厅,代表了英超官方对二人的最高崇敬,也为英超名帅们立下了终极标杆。



弗格森之后,再无英伦大帅?

SIR ALEX FERGUSON
PREMIER LEAGUE HALL OF FAME

记者寒冰报道 英超30周年之际,代表英超至高荣誉的名人堂设立。表彰襄助英超成一代盛世的传奇将帅,但今年3月底,才首次有教练入选,而且只有两名——几乎完全可以代表英超前二十年的弗格森爵士与温格教授。

两位英超“教父”级的教练首批进入英超名人堂名帅厅,代表了英超官方对二人的最高崇敬,也为英超名帅们立下了最终的标杆——一个是象征着英超以英伦传统为根基的煌煌霸业,一个则是英超打开的世界之门,走向全球化的先行者。弗格森和温格,他们绝对值得。

球迷们也许对希勒、亨利、坎通纳、基恩、兰帕德、博格坎普、杰拉德、贝克汉姆、鲁尼、维埃拉、阿圭罗、德罗巴、孔帕尼、舒梅切尔、斯科尔斯、伊恩·赖特们在镜头前的高光时刻记忆深刻,但弗格森与温格与这些名将们不同,两位老帅才是英超30年来由偏据海岛到冠绝全球的足球“教父”。尤其是掌舵曼联长达27年,征战英超长达21年的弗格森爵士,更是英伦传统足球风骨的宗师。英超名人堂有名帅入列,无论何种标准、维度,弗格森都是当仁不让的不二人选。弗格森的伟大也并非这个英超名人堂可以定义,无论英超联盟是否有此表彰意义的足坛“凌烟阁”,老爵爷早已青史留名,入列名人堂不过是毫无悬念的例行公事。

一手缔造曼联,还有英超的霸业

带领曼联21个英超赛季,弗格森拿到13个冠军奖杯,包括了2次3连冠,迄今无人能及。期间爵爷执教810场英超,取胜528次,胜率65%。拿到27次英超单月最佳教练头衔,11个英超赛季最佳教练头衔。仅以这样的奖杯和个人头衔,弗格森毫无疑问是英超30年来最佳教练,没有之一。单是他这堪称汗牛充栋的冠军奖杯,恐怕英超运营至百年基业,都难能后有来者。排名其后的温格、穆里尼奥、瓜迪奥拉、达格利什、安切洛蒂、克

洛普合计,才能与弗格森相当!

弗格森毕生以终结利物浦的霸业为人生目标,最终确立的是比利物浦更辉煌的曼联霸业。他凭借一己之力,用21年漫长光阴和13个英超冠军反超了利物浦的顶级联赛夺冠次数,完成自诩最伟大的成绩——将利物浦从他x的王座上踢下来之后,才选择解甲归田告老还乡。英超的前20年弗格森完全可以成为毫无争议的象征者,哪怕他曾先后输过达格利什、温格、穆里尼奥、安切洛蒂和曼奇尼,但最大和最后的赢家依旧是这位如今已81岁高龄的曼联“教父”。

弗格森开启了曼联的英超霸业,也终结了红魔的英超霸业。在他举起英超第1座冠军奖杯时,人们没有想到这个倔强的苏格兰老人会真的建立一个长达20年的曼联王朝;当10年前那个夏季他宣布退休,人们也没有想到曼联的王朝会顷刻崩塌,整整10年未再延续弗格森时代的辉煌。曼联在英超时代的霸业盛衰,全系于弗格森一身,足见老爵爷之于曼联乃至英超的前无古人后无来者地位。

或许“更衣室吹风机”的霸道,先后放走一代名将基恩、因斯,集万千宠爱于一身的贝克汉姆和C罗,乃至21年间更多铁腕管理轶事,人们都无法否认这个在老特拉福德几乎只手遮天的老人,为曼联和英超带来的盛世,远胜于这些不愉快的一瞬。弗格森身上所有的标签,都是老帅四顾英伦无敌手的胜算和资本。即便在曼联球迷之中,爵爷也并非无人反对。但无论将他奉为神祇的拥趸,还是视为暴君的仇讎,都不能否认的是他无人能及的伟大——他就是英超天空自始至终最为耀眼的那颗启明星。

育才四代,桃李遍天下

弗格森的伟大并不止于冠军奖杯的数量,还在于他延续英伦足球薪火相承的传统,从不被外界看好的“92一代”,到离开时为继任者留下的雄厚人才遗产,他几

乎为曼联培养了整整四代足以称霸英超的才俊。坎通纳为首的第1代,贝克汉姆、吉格斯、斯科尔斯和内维尔兄弟为主的“92一代”,C罗、鲁尼、维迪奇为核心的“08一代”,以及范佩西、德赫亚为首的最后一代。唯一的遗憾,就是他留给继任者的遗产,没有得到善用,让曼联王朝随着他的离开顷刻崩颓。虽然足以证明弗格森对曼联盛衰攸关的影响力,但也殊为遗憾,成为爵爷晚年始终难以释怀的心结。

如果只有冠军奖杯,弗格森对于英超的影响还没有如此深远。仅仅是英超名人堂前两批16位名将,就有6位师承爵爷,职业生涯的巅峰都留给了曼联:坎通纳、罗伊·基恩、贝克汉姆、鲁尼、施梅切尔和斯科尔斯。今年即将被选出的3位新“名人”,15位候选人就有里奥·费迪南德、安迪·科尔、加里·内维尔、维迪奇和卡里克5人是红魔人,大概率还会有人入列名人堂,弗格森的曼联对英超的影响可见一斑。

虽然C罗与梅西的绝代双骄王朝始于葡萄牙球星离开曼联之际,但没有人能否认:正是弗格森这位伯乐,为21世纪世界足坛培养了一位超级巨星。而在此之前,他已经为英伦足球培养出整整两代英才,让三狮军团走出被欧足联禁赛的阴影,厚积薄发,终于能够晋身世界一流劲旅。贝克汉姆对世界足坛的全球化进程有着决定性的标杆意义,他同样是弗格森倾力培养的菁英。所有人也不会忘记:弗格森培养C罗之余,也为英格兰足球留下了另一个巨星鲁尼。

与安切洛蒂、曼奇尼、孔蒂等冠军教练不同,弗格森为曼联和英超留下的不止是奖杯,更是代有才人出的赓续不绝的本土菁英,让英格兰足球能在全球顶级球星源源不断的冲击下,还能基本保持本土人才的稳定迭代。这个意义上,弗格森不仅是英超在成绩上最成功的教练,也是引领英伦足球步入21世纪和全球化时代最成功的“教父”。

记者寒冰报道 弗格森是英国工党支持者,思想开放,但同时又有老派英伦足坛人士的保守风骨。带领曼联的21个赛季,他亲历了英伦足坛从传统的社区化不可逆地走向商业化,英伦化走向全球化,从技战术风格、球迷群体到俱乐部战略都发生了深刻的巨变。但爵爷没有选择像其他英伦同侪一样抱残守缺,而是积极求变,让曼联始终因保持新鲜立于不败之地。同时,在英超势不可挡地拥抱资本和全球化之际,弗格森也是英伦传统老派教练仅有的卫道者。

面对欧洲大陆足球体系和足球产业全球化的大势所趋,弗格森能因势利导,顺势而为,但从未迷失于英吉利海峡之外的足球文化。他的曼联是英超率先引入欧陆成功451体系的球队,为此爵爷还耗资巨资引入技术型的拉丁球员,试图为曼联找出一条能与欧陆技术流对抗的新路。弗格森的曼联能打出典型欧洲大

抱持传统
顺势而为

陆的451阵型和地面传控战术,但又总能万变不离英伦足球的精魂,这才是爵爷为英伦万众景仰的精神内核。

尽管常年是英超薪资最高的教练之一,弗格森依旧不忘自己出身寒微,对来自底层的球员另眼相看。他始终坚持自己家族的劳工传统,这也是爵爷的曼联在相当长时间里依旧保有英伦足球强悍与坚韧传统的根本原因。但同时,弗格森也不得不做出一定的妥协,虽然痛恨过度商业化带来的贪婪经纪人,可他自己就是精于和这些经纪大鳄周旋的老江湖,虽然偶有失手,但引援成功的案例毕竟超过失败者。

如果说还有什么遗憾,应该是弗格森无法像克鲁伊夫那样开宗立派,带给足球世界一次真正的革命。但这也无法强求,毕竟克鲁伊夫只有一个,弗格森的风骨在于他能够在足球彻底商业化和全球化的今天,还能尽最大可能保持英伦足球传统,坚守着英伦足球最后的尊严。某种程度上,弗格森得到越多的赞颂,包括这次众望所归进入英超名人堂,恰恰反映的是英伦足球的悲哀。这不只是在纪念弗格森的伟大,更是在纪念英伦传统教练中最后的守望者无可奈何的离开。

弗格森离开后迄今的10年,英超已彻底被欧陆教练征服,英伦本土教练几乎只能在中下游球队才有立锥之地。刚加盟切尔西的波特是例外,但至少目前人们还看不到他在切尔西取得成功的前景。弗格森既是英伦传统在英超集大成者的巅峰,也是英伦传统在英超最后的宗师。弗格森之后,英伦本土就再难有可以成就王朝的本土教练,英伦足球的传统如今也已面目全非。

弗格森的伟大既是英超趋势的必然,也是英伦足球的末路黄昏。以他来纪念从英伦走向全世界的英超,恰如其分理所当然。



英超 30 年长河,温格与弗格森犹如双峰并峙:弗格森代表英伦传统足球的坚守,温格代表英超向国际化的大踏步前进。温格亲手打开了英超向全世界开放的大门,这在日后也成为英超长盛不衰并遥遥领先欧陆四大联赛的根本原因之一。

宗师30年

温格的伟大不能仅用奖杯衡量

记者寒冰报道 虽然仅仅拿到 3 个英超冠军,但温格在阿森纳的 22 个赛季是英超教练执教时长之最,超过了法国教授毕生宿敌弗格森。2003/04 赛季的不败夺冠更是英超唯一的纪录,同样无人能及。相比 828 场英超执教比赛,3 个联赛冠军,15 次月度最佳教练,3 次赛季最佳教练头衔——温格对于英超而言最伟大的成就,是作为英超首次外籍教练之一,以革命性的足球训练、备战、比赛理念,正式开启了英超的国际化进程。

作为英超国际化进而全球化的先驱,温格还凭借 22 个赛季一以贯之的富有观赏性的攻势足球信念,让阿森纳的足球风格成为英超最有影响力的象征之一。作为英超前 10 年唯一能与弗格森分庭抗礼的名帅,温格与弗格森犹如双峰并峙:弗格森代表英伦传统足球的坚守,温格代表英超向国际化的大踏步前进。温格亲手打开了英超向全世界开放的大门,这在日后也成为英超长盛不衰并遥遥领先欧陆四大联赛的根本原因之一。

如果说弗格森是英超从发轫到兴盛的坚守者,温格就是英超跨越海峡走向全球的引领者。后世带给英超巨大改变的穆里尼奥、瓜迪奥拉、克洛普和意大利教练群,莫不得益于温格的先行与引导。

先驱,引导英超的国际化

精通英语、法语、意大利语、日语、德语、西班牙语这 6 种语言,温文尔雅,手不释卷的法国人,让一向以粗犷刚猛自傲的英伦足坛,在刚刚结束禁令回到欧洲战场后,第一次感受到来自欧洲大陆的足球文化冲击。这种日后彻底改变英超的文化冲击遍及体能训练,战术训练,健康饮食,心理干预甚至大数据等方面,让英伦习以为常的“靴室传统”,在温格带来的运动科学与先进战术面前,相形见绌。

禁绝酒精、高热量垃圾食品被英伦球员认为是不可想象的,但事实证明了温格带来的全新训练方式和作息饮食,效果立竿见影,不仅打破了曼联和其他传统英伦球队对英超冠军的垄断,也让整个英伦感受到了欧陆足球的魅力与魔力。虽然阿根廷的阿迪莱斯是英超首位洋帅,但英超的国际化由温格才真正开端,之后古力特、维亚利、霍利尔、拉涅利不断推波助澜,才有穆里尼奥的惊世而出,以及贝尼特斯、希丁克、斯科拉里、安切洛蒂、曼奇尼、孔蒂、瓜迪奥拉、克洛普、图赫尔们带给英超翻天覆地的变化。

1997/98 赛季温格首次执教的完整赛季就击败弗格森夺冠,带给英超的震撼教育更胜于 2004/05 赛季的穆里尼奥。因为温格的成功对于英超是划时代的,英超首次感受到来自海外不同足球文化的强大挑战,这些挑战又紧接着切尔西的“海鲜足球”,一道改变了英伦球迷的“球品”。人们开始对阿森纳坚持的华丽攻势足球趋之若鹜,简单粗暴的英



式冲吊就显得更加枯燥乏味。

能够以一己之力重塑一支英超劲旅的球风并一以贯之,20 余年不变,温格开了先河,也成为后世的穆里尼奥、瓜迪奥拉等名帅改易豪门球风的引路人。而能够以远逊于曼联的财力,完全靠温格伯乐相马,以低得多的成本保持常年的争冠水准,温格也是同期各路名帅之中难出其右者。哪怕穆里尼奥、安切洛蒂、曼奇尼们依靠超量的投资,跻身英超冠军争夺者之列,温格受累于阿森纳投资新球场的长远战略,仍然在相当长的时间内保持着欧冠级别的水准,亦是业界楷模。

拔擢新秀,难能可贵

温格之所以能与弗格森同时成为首批进入英超名人堂的名帅,除了足够长的执教时间,出色成绩和奖杯,也在于他与弗格森一样,同期为阿森纳培养出一代代出类拔萃的菁英人才。虽然不得不提拔新秀,年年出售队长套现,仍然没有采用恶性竞争手段,依旧坚持华丽的攻势足球和出色的体育操守,法国人在牌面实力不断下降的同时,还能基本保住稳定的战绩,以及从未放弃对足球风格的追求,当为一世之楷模。

弗格森有 6 位同样入列名人堂的弟子陪同,温格也有亨利、博格坎普、维埃拉和伊恩·赖特引以为傲。此外,人们也不能忘记阿内尔卡、奥维马斯、卡努、永贝里、阿什利·科尔、皮雷、范佩西、弗拉米尼、法布里加斯、沃尔科特、加拉、阿尔沙文、纳

斯里、拉姆塞、威尔希尔、张伯伦、阿尔特塔、扎卡等球员,温格几乎也是先后引进和培养了 3-4 代球员,仍旧保持着足够的竞争力。相比穆里尼奥以降,惟冠军奖杯是图的功利,温格在人才培养方面的用心良苦,也是他能成为英超一代宗师的根本原因之一。

受累于阿森纳过于狭隘的经营理念,以及为新球场建设还债的巨大财务压力,温格在执教的后 10 年无法留住自己着力培养的青年才俊,不得不陆续将他们卖掉,也是无可奈何。如若不是受累于囊中羞涩,也许温格还能给阿森纳拿到几个英超冠军,像弗格森一样功成身退。但不可否认的是,与弗格森一样,随着温格的离开,阿森纳也陷入了空前的低谷,直到 5 年后的今天才重新看到了复兴的希望。

弗格森用了 21 年,依靠培育 4 代球员为曼联留下了 13 座英超奖杯;温格执教阿森纳 22 年,虽然只有 3 座奖杯,但为阿森纳同样培养了 4 代拥有冠军实力的球员,留下了让阿森纳复兴并立于英超六强而不倒的首长球场,于阿森纳也是千秋之利,同样是其他英超名帅们无法比拟的成就。

前有开英超国际化先河的先驱之功,后有为阿森纳留下首长球场豪门根基的千秋之利,温格这位当世无双的儒帅,入选英超名人堂同样不过是对他的功绩给出众所周知的定论。与弗格森一样,温格其实也不需要名人堂来证明自己的历史地位。和弗格森一样,他们本身就是英超 30 年究极名帅的最好标杆。

记者寒冰报道 同时入围英超名人堂,弗格森与温格这对斗了 17 年的老对手,早已一笑泯恩仇。这次也不例外,两人的入选感言都提及了对方,正如温格所言:他与弗格森就像两位伟大的拳击手,疯狂的对战后,得到的是对彼此的尊重。而且,这被温格视为是与弗格森重逢的绝好机会:“我们应该会分享一瓶好酒,回忆我们曾经难忘的那些战斗。”

老字辈的球迷应该会记得,温格初登英超时弗格森对他的轻蔑:“会 5 种语言?我认识 1 个 15 岁的科特迪瓦男孩,也会 5 种语言,这没什么了不起。”温格质疑曼联赛程受到“优待”时,爵爷还嘲讽他应该还留着对日本足球的看

英超宗师 惟此二公

法。但 1 年后一切都不一样了,弗格森抱怨温格没有接受英伦足球的传统,赛后与对手主帅共饮美酒,而且是联盟唯一没有这么做的教练。终结阿森纳 49 场不败的“披萨门”闹剧,更让两人的关系降到了冰点。

不过 5 年前温格作为阿森纳主帅的告别时,当时已经退休 5 年的弗格森送上的是热情的拥抱和 1 樽雕花银瓶。温格也终于接受了英伦教练的传统,与弗格森把酒言欢。这次,两人同时入选英超名人堂,也在英伦足坛引起了热议。没有悬念,“英超宗师,惟此二公”的基调是主流。曼城名宿赖特·菲利普斯甚至强调,近年瓜迪奥拉与克洛普的对抗,虽然也涉及英超冠军之争,但完全不能与当年弗格森和温格相提并论。

瓜迪奥拉和克洛普只是包揽了最近 5 个赛季的英超冠军,弗格森和温格包揽的是英超连续 9 个赛季的冠军,两位教练合计拿到了 16 个英超冠军,瓜迪奥拉和克洛普仅有 5 个。弗格森和温格是英超由偏安小岛到影响全球的大宗师,瓜迪奥拉和克洛普则是两位先辈创下的盛世受益者。连同正在强势争冠的阿尔特塔,太多的年轻教练从弗格森和温格身上学到太多东西,在两位巨人的肩膀上将英超推向前所未有的高度。

弗格森与温格对于英超的影响力,不是后辈其他名帅所能相比。而且他们代表了两个完全不同的方向,弗格森是英伦本土教练的标杆,遗憾 10 年来无论莫耶斯、麦克拉伦、埃迪·豪还是波特都还无法接过他留下的衣钵。温格之后,虽然不断有欧美教练问鼎英超,不过若论能像温格这样开风气之先,倾力培养才俊,目前同样看不到能与之比肩者。

英超宗师,惟此二公,绝非浪得虚名。

英伦本土教练在成就上无法与洋帅们相比,只是在执教场次这个基础门槛上优势明显。尤其是弗格森之后,英伦教练全面式微,欧陆教练基本统治了豪门江湖,教练名人堂的其余“交椅”,给谁坐更合适呢?

宗师30年



未来还有谁能登堂比肩?

记者寒冰报道 爵爷、温格“二公”携手入列英超名人堂,为名人堂表彰英超名帅立了过高的榜样。就像球员入列英超名人堂,最早的两人是英超射手王希勒和最佳大外籍射手亨利一样。随着弗格森和温格的入列,还有哪位英超名帅能紧随其后,位列“贤班”,也引起了英国媒体和球迷的热议。

瓜迪奥拉、穆里尼奥、克洛普、贝尼特斯等功成名就的洋帅最被看好,但执教场次够多的莫耶斯、雷德克纳普、阿勒戴斯、布鲁斯、马克·休斯、霍奇森、博比·罗布森、基冈等英伦教练,同样有入围的资格。只是以前评选英超名人堂球员入列名单的标准,恐怕英超联盟还是会兼顾英伦与洋帅的名额比例。

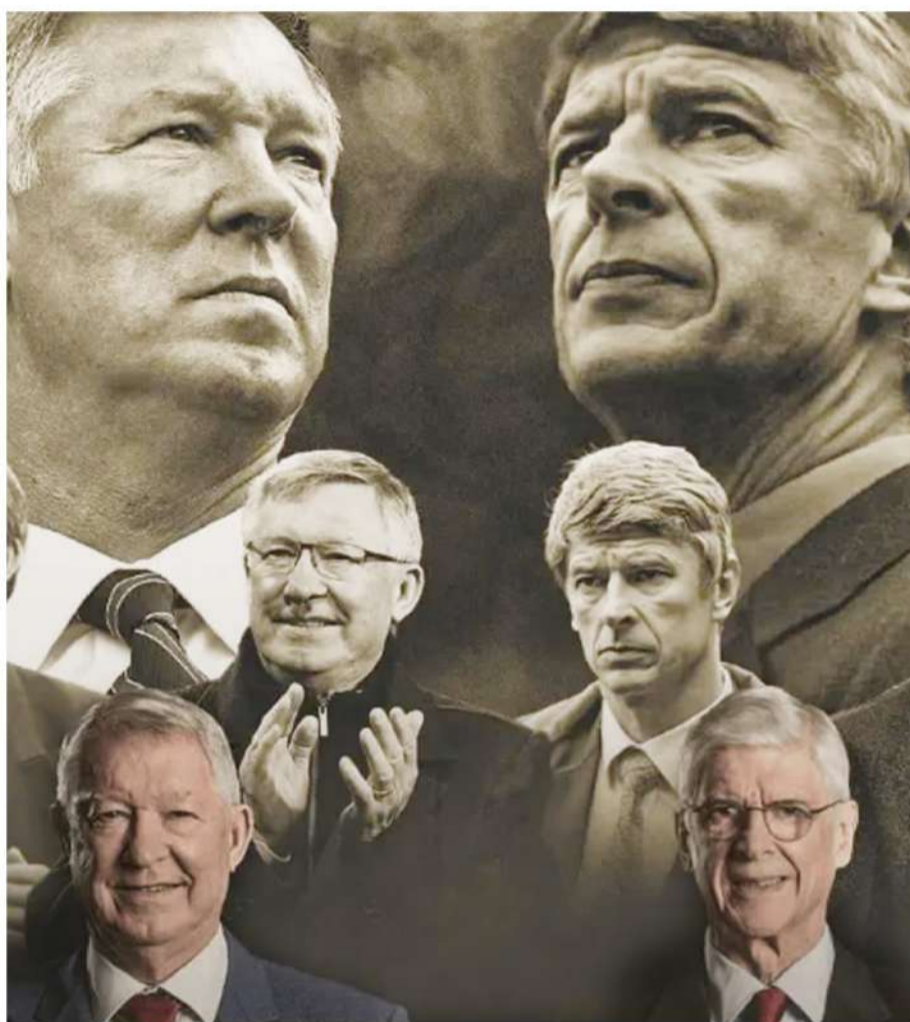
入选标准,比奖杯更重要

莫耶斯,还是瓜迪奥拉?这个对比若以奖杯为标准,完全不具备可比性。但英超名人堂的入选标准,原本就不是完全以个人锦标或成就作为优先考虑原则。虽然英超联盟没有明确公布教练入列名人堂的具体评选条件,但从球员入选条件就能得出结论:教练的锦标很可能与球员一样,不是优先考虑的标准。

球员入选英超名人堂的资质限制,首先必须是颁奖季之前退役,成就评判只有英超联赛表现,不考虑其他赛事。球员英超出场次数必须达到250次以上,若无法达到,则必须满足以下6项条件之一:代表单一俱乐部出场超过200次英超比赛,入选英超10年或20年最佳阵容,赢得过英超金靴或金手套奖,当选过英超最佳球员,赢得3个英超冠军,射入100个英超进球或门将达到100场英超零封。

16位已入列英超名人堂的球员,只有坎通纳和伊恩·赖特的英超总出场数没达到250次以上。但两人都至少有英超冠军头衔傍身,因此得以入列。除了首批2人分别是英伦和外籍球员,总计16名球员也是英伦(英格兰、苏格兰、威尔士、爱尔兰)与外籍球员各8人,真的是一碗水端平。作为英超联盟评选的名人,自然要考虑球迷们对占据英超球员大多数的泛英伦球员必然的倾向。这个角度上,教练入列名人堂大概率也不会完全看奖杯数量。

虽然弗格森和温格与入围的16名球员均已退休,但鉴于教练行业的特殊性,教练入围名人堂未必会以退休作为前提标准。但执教场次恐怕还是一条必须划定的红线,这就导致英伦教练虽然普遍成绩不佳,但因人数众多且人脉通达,累积场次相当可观。莫耶斯执教21个赛季,今年必将突破650场大关。早已退休的老雷德克纳普也超过600场,执教场次前10位的英超教练仅有温格、穆里尼奥2位是英伦三岛之外的洋帅。



毕竟,英超迄今31个赛季,英伦五地的教练就有多达191位,合计336任。而英伦之外的洋帅来自20个国家,合计不过80人,前后115任。执教英超300场以上的16位教练,英伦之外的洋帅仅有温格(828场)、穆里尼奥(363场)、贝尼特斯(359场)3人,英伦范围内的英格兰6人,苏格兰、威尔士、北爱尔兰各2人,爱尔兰1人。这还没算执教未满300场,但带队成绩不俗的博比·罗布森和基冈。

英伦本土教练在成就上无法与洋帅们相比,但在执教场次这个基础门槛上优势明显。因此,不出意外莫耶斯、老雷德克纳普、博比·罗布森、霍奇森之中,必有人会出现下一批英超名人堂的教练名单上。莫耶斯、博比·罗布森、雷德克纳普分别是埃弗顿、纽卡斯尔联和西汉姆联的功勋教练,虽然重量级奖杯欠奉,但代表的是英伦本土教练的成就。

穆里尼奥,瓜迪奥拉谁占先?

英伦之外的洋帅之中,无论执教场次还是成就,穆里尼奥和瓜迪奥拉都是佼佼者。葡萄牙狂人两度执教切尔西,再加上曼联和热刺,合计将近10个赛季363场英超。拿到3个英超冠军,率先打破曼联与阿森纳的双雄格局。4个英超月度最佳教练,3个英超赛季最佳教练头衔,也让人无法忽视。

瓜迪奥拉执教曼城已有7个赛季,本赛季结束执教英超场次将达266场,下赛

季即可进入300场大关。而且,他执教曼城这个单一俱乐部超过200场英超,也已达标。瓜迪奥拉比穆里尼奥多1个英超冠军,执教7个赛季是4冠2亚,成绩也比穆里尼奥稳定。11个英超月度最佳教练,3个英超赛季最佳教练头衔也更胜穆里尼奥一筹。

2019年瓜迪奥拉已入选英格兰联赛教练协会(LMA)评选的名人堂,不过这个名人堂涵盖英格兰代表队和4个级别职业联赛教练范围,时间跨度也覆盖整个英格兰职业联赛,而全球影响力则一般,远不能和英超名人堂相提并论。

本赛季结束,克洛普执教利物浦场次也将达296场,总数少于前辈贝尼特斯(359场),时间跨度也少于后者。但他执教利物浦单一俱乐部场次超过贝尼特斯(228场),又有英超冠军傍身,两人的竞争中克洛普略占上风。至于同样带队拿到英超冠军的安切洛蒂、曼奇尼、佩莱格里尼、拉涅利和孔蒂,因为执教场次有限,很难进入英超名人堂。

英超名人堂采用推出候选人,由球迷投票方式选出入围者,这在很大程度上也影响了教练们入围的概率。毕竟21世纪的互联网特别是社交媒体,对于教练们的人气盛衰发挥的作用越来越大。近年几乎称霸英超的瓜迪奥拉和克洛普,可能会因此受益。与之相反,逐渐淡出社媒环境的英伦老派教练们,恐怕会因此处于一定的人气劣势。

记者寒冰报道 英超1992年夏肇始,前4个赛季仅有热刺的阿迪莱斯这一位洋帅。1996年夏荷兰的古力特上任,10月温格救火阿森纳,洋帅虽然起步较晚,但随着英超全球化的迅猛发展,如今已超过半数,接近2/3的俱乐部为洋帅执鞭。

英超名人堂在球员评选上英伦与外援各半,至少因传统六强对本土球员的保护与培养,还有希勒、罗伊·基恩、伊恩·赖特、斯科尔斯、贝克汉姆、兰帕德、杰拉德、鲁尼这些没有争议的巨星入围。但在英伦本土教练领域,弗格森当真是独自撑起大局和门面。英超此前30个赛季,除了弗格森,英伦教练只有达格利什拿到过英超冠军,还是遥远的1994/95赛季。在温格掀起洋帅涌入大潮之后,英伦本土教练再无建树。

英伦落魄 土帅何在

凯文·基冈在1995/96赛季险些扳倒弗格森,但12分的领先优势被爵爷最终逆转。2013/14赛季,北爱尔兰教练罗杰斯带队的利物浦与英超冠军也是一步之遥,特别是对切尔西时杰拉德的惊世滑倒,让利物浦拱手将冠军让给曼城。10年来,再未有英伦本土教练能对洋帅带队的豪门形成争冠威胁。

弗格森是最后一位能带队拿到英超冠军的英伦教练,10年来能带队进入英超前4的英伦教练也只有2019/20赛季切尔西的兰帕德,他也是2015/16赛季以来唯一带队进入前6名的英伦本土教练。2018/19赛季英超前10名只有第8名莱斯特城的罗杰斯这唯一的英伦教练,上赛季英超前6名都被洋帅垄断,本赛季同样只有纽卡斯尔联的埃迪·豪有望为本土教练保留前6名的颜面。21世纪特别是最近10年的英超,已几乎完全是洋帅的天下,只有埃迪·豪和波特勉强能与之抗衡,但两人的资历又远远不足。

虽然执教场次排名前列,但莫耶斯们的英超成绩实在难以启齿。莫耶斯有11个英超月度最佳教练头衔,3次当选联赛教练协会评选的最佳教练头衔,但他带队在英超最好成绩只是1次第4(2004/05赛季),高调接手曼联第1个赛季就让红魔时隔17年无缘欧冠,弗格森钦点接班人的光环彻底退散,至今也未能回到教练生涯的巅峰期。除了博比·罗布森和霍奇森,其他英伦本土教练实在是难以在21世纪的英超与洋帅对抗。阿拉戴斯、布鲁斯、马克·休斯、奥尼尔都是在在中下游球队混资历的“老油条”,让他们与爵爷和温格比肩,实在是忝列,恐怕几人自己都不敢接受不该得到的殊荣。

