



2023.11.27 星期一
足第 3893 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6166 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰



关联 资争

P 14-16

“关联交易”，指的是足球领域，有共同资方的俱乐部之间，进行的带有利益输送色彩的交易。在财政公平法案的大前提下，“关联交易”成了“违规成本”最低的规避财政红线之策略。在欧洲足坛，俱乐部之间的“关联模式”，因为资本的推动，正掀起声势浩大的扩张。

本报内容，未经许可，不得转载、摘编



申花是冠军

图 / ECHOFOOTBALL

11月25日，2023赛季足协杯冠军最终被上海申花收入囊中。这是队史第四座杯赛冠军奖杯，却也是新投资商久事的第一个冠军。30岁的上海申花，历经磨难，30岁的申花，生生不息。这座奖杯是又一个新的开始，前路依旧不会平坦，但蓝血人的心中，永远热血奔涌，为了创造一个又一个的激情瞬间和共同的美好回忆而奋斗。

7年第3冠，申花还是以弱胜强



于汉超：越感恩，越努力！



吴金贵：我们强调“事静则顺，心静则胜”



谷际庆：久事从不会拔高嗓门喊口号



7年第3冠 申花还是以弱胜强



满场橙蓝 撑起未来



特约记者甘慧报道 11月25日，苏州，申花笑到了最后。在一场定胜负的足协杯决赛中，于汉超一锤定音，1比0战胜了泰山。

穿上金色冠军服，捧起沉甸甸的冠军奖杯，每个申花人脸上都乐开了花，主帅吴金贵被队员们高高地抛起，这是属于冠军教练的礼遇。

回到开赛前，或许在很多人的内心深处都会觉得，申花夺冠几乎是不可能发生的事，就如同2017年和2019年。几个月前的联赛，崔康熙率领泰山半小时解决战斗，3比0兵不血刃地轻松战胜申花。虽然跟那场比赛比，申花阵容中多了当初伤停缺阵的马莱莱、吴曦，而泰山的贾德松、莫伊塞斯、费南多本场停赛，但纸面实力上，外界仍然认为泰山更强。

“每支球队都会有里程碑式的比赛，我希望今天的决赛，就是我们这支年轻的申花重塑辉煌的里程碑。踏上决赛的战场，不要有任何杂念，不要有任何后顾之忧，你们只管倾尽所有，其他的一切问题，俱乐部为你们负责到底。”赛前，俱乐部管理层的话给了队员们巨大的勇气和底气。

当一支队伍团结一心，竭尽全力时，往往会爆发出巨大的能量，25日的申花，就是如此。

都憋着一股劲

“最终拿下足协杯冠军，终于弥补了联赛最后一轮失利，没能进入前三的遗憾。”赛后，一位申花队内人士表示。

11月4日，也就是足协杯决赛前半个多月，申花在中超最后一轮主场对阵浙江队，申花只要获胜就能确保联赛第三，获得下赛季亚冠参赛资格。

主场作战，而且在第77分钟点球

破门，外界都以为，申花稳了，但没想到，随后4分钟内连丢两球，1比2输了。赛季绝大部分时间都稳居联赛前三的申花，眼看着煮熟的鸭子飞了，直接跌落到了第五，痛失通过联赛获得亚冠资格的机会。

“那场比赛，对大家的打击非常大。一是，我们整个赛季基本上都在前三，最后一轮掉下去，还是以这样的方式，心理上一下子很难接受；二来，虽然今年赛季初俱乐部提出的目标只是比去年好，但一个赛季排名都不错，近些年，我们联赛成绩最好的是2016年的第四，有这样的机会，大家都希望能够有所突破。”但事与愿违，一场球，失去了突破的机会。

几天后的足协杯半决赛，申花客场战胜海牛，晋级足协杯决赛，只是，错失联赛前三的“负面情绪”，并没有完全消退。“好在有大概半个月的调整期，这对我们非常重要。”

11月12日，申花正式开启足协杯决赛备战，大家心里都憋着一股劲，有的老队员更是直接住在基地……一切，都是为了排除外部干扰，全身心地投入备战。

从决赛看，申花确实准备得更充分，针对性也更强，限制了克雷桑和费莱尼。

拿到足协杯冠军，申花获得了下赛季亚冠精英联赛正赛资格，“这算是弥补了联赛最后一轮的遗憾吧。”

经历，是一种财富

最近9年，申花4次杀入足协杯决赛，3次捧得足协杯冠军。2015年，申花时隔多年晋级决赛，但江苏加时进球，主场痛失冠军；2017年，申花终于圆梦，在海港主场高高举起冠军奖

杯；而2019年和2023年，申花都是击败泰山夺冠。

有意思的是，最近7年，申花3次夺冠，都是以弱胜强。

8年间，申花经历了股权变更，球队人员也发生了很大的变化，队中经历过这4次足协杯决赛的成员屈指可数，回忆起这一切，他们依然历历在目。

“2015年，足协杯决赛的对手江苏，我记得正好是我们联赛最后一轮的对手。当时如果我们赢了，就能在联赛中挤进前六，完成赛季初的目标。赛前，队里也商量了，是否要为后面的决赛留力，不过，为了完成联赛目标，我们是全主力出战，登巴巴那场比赛帽子戏法，我们3比1获胜。由于亮出了所有的牌，使得他们熟悉了登巴巴的特点，决赛时进行了有针对性的布置，限制了登巴巴的发挥。”申花一位球员说。

经历，是一种财富，可以让人从过去的经验和教训里总结得失，做出更好的选择。两年后，申花又迎来了机会。

“2017年和2019年有相似之处，都是联赛为保级而战，中途经历了换帅，最后杯赛夺冠。当然，2017年这次更困难一些，当时海港的外援是最顶级的，两队之间实力上的差距比较大。两回合比赛跌宕起伏，最后在对方主场夺冠，非常非常激动，这种激动持续了一个月。2019年，我们也是不被看好，但回到主场，我们打得非常好，后来逆转夺冠。那一次可以说是惊喜吧。”该球员说。

3年后，申花又一次站上了足协杯决赛的舞台，对手是最近3年连夺3冠的泰山，虽然还是不被看好的一方，但申花再次以弱克强。而带着这个冠军，他们可以去憧憬更高的目标！

他们将参加亚冠精英联赛正赛……
近7年3次夺得足协杯冠军，而且，又一次以弱胜强，申花在联赛错失前三后，通过足协杯冠军，弥补了遗憾，明年，他

记者陈永苏州报道 11月4日，中超结束，476万3464人次的上座成了最大亮点；11月25日下午，足协杯决赛上演了同样激动人心的一幕——31467名申花和泰山球迷，营造了近年来足协杯历史上前所未有的热烈氛围，有人慨叹，有球迷的足球才是真正的足球，有球迷的足球才有未来，满场的蓝橙，自然撑起了足协杯的未来。

31467名球迷，当地球迷预计只有5000人左右，此外，超过8000人是远征的泰山球迷，超过1万5000人是从上海过来的申花球迷。

本场比赛，前两次正常开票，28000张球票（含团队票）几乎是“秒杀清货”，第三次额外增加的数千张球票，也很快销售一空。球迷服务方面，各方出台了多种措施：赛场附近的奥体商业中心B1层的“FUN ZONE”（打卡游玩区），吸引了众多的申花和泰山球迷；泰山在自己的球迷区设立了官方售卖区，这应该是俱乐部历史上首次在“客场”设立官方售卖区；某打车平台更是专门为足协杯决赛提供了最高150元的出行大礼包。

一位泰山球迷说：“朋友圈满屏都是在苏州，或者去苏州的路上”，还有泰山球迷说，球票买到了，车票却没了；申花球迷更不用说，开车一两个小时可以到苏州，25日的下午，苏州奥体中心的周边，成了蓝色的海洋。

现场，5000名泰山球迷和5000名申花球迷组成的整齐划一的橙色和蓝色两个方阵，营造了顶级足球比赛视觉盛宴，来到现场，就会融入其中，而当单体约400平米的足协杯杯徽、申花队徽和泰山队徽瞬间展开时，现在的球迷，热血沸腾。

这样的场面，其实贯穿了中超、足协杯和国家的比赛——中超，除了476万多人次的上座外，国安、蓉城等队主场一票难求，到了收官阶段，有成都球迷还感慨今年就没抢到过一张球票；国家队，11月21日在深圳进行的中韩之战一票难求，有的票价翻了五六倍；足协杯，11月25日的苏州，国内足坛本年度的最后一项大赛，气氛再次被点燃。

这是2023赛季中国足球最美的风景，但2023足协杯的“前面”空空如也，冠名商“裸奔”和热烈气氛，形成的鲜明反差让人郁闷，但有了球迷的热情，一切，终归会好起来。

2024赛季的足协杯，正赛总计8轮，从1月开始设置预选赛环节，规模更大、覆盖范围更广。对于足协杯赛制，有人建议业余球队、中冠、中乙和中甲对阵高级别球队时有主场优先权，16进8和8进4主客场建议抽签，半决赛建议主客场赛制，决赛维持现有中立场地的一场定胜负的赛制。



《足球》VS 于汉超

越感恩，越努力！



这是三年前特殊情况下加盟申花后的一份回报，希望这是一个好的开始。
于汉超「一脚定江山」，申花队捧起了2023赛季的足协杯。面对「功臣」、「超人」等诸多赞誉，于汉超低调地表示，

记者贾岩峰报道 11月25日，上海申花在苏州奥体以1比0比分击败山东泰山，获得了2023赛季足协杯的冠军，为球队“一脚定江山”的又是于汉超。也许在外人看来，在他职业生涯中获得的众多冠军当中，这个足协杯冠军奖牌或许并不是最耀眼的一枚，然而对他本人来说，却是另外一番感受。“这个冠军对我来说，意义非凡，三年前，我在特殊时期、特殊情况下加盟申花，一直心怀感激，却始终拿不出有份量的回报，这次和球队一起拿到足协杯冠军，希望这是一个好的开始，希望申花拿到更多的荣誉。”

11月26日下午，于汉超接受了本报记者的专访，通过本报吐露了这三年来的心声……

中场休息时的及时调整

《足球》：祝贺你，汉超，对于足协杯决战中的那粒进球，你是怎么评价自己表现的？赛后是否有很多人祝贺你，他们都说了些什么？

于汉超：从昨晚到今天，我收到了很多亲朋好友的祝贺短信，说什么都的都有，大多数都是祝贺的，也有一两个“砸场子”的一祝贺我的时候不忘调侃我（笑）。我觉得自己属于正常发挥，那粒进球主要是执行了教练组中场休息时的战术布置，加上队友们为我进球做足了铺垫，让我有了发挥的空间，加上运气不错所以球进了。

看来那粒进球并不是意外，是你有意策动的机会。那么教练组是怎么布置的呢？

其实这场比赛双方势均力敌，看赛后数据，其实泰山队制造出的有威胁的进攻机会似乎更多，上半场我和巴索戈没有什么好的破门机会。等到中场休息的时候，教练组给大家分析上半场比赛时，提醒我和巴索戈注意位置，因为我们上半场离马莱莱太远了，以至于彼此无法呼应，也就无法形成合力，因此教练组提醒我们在下半场要多注意跟马莱莱之间的位置。同时还提醒我在跑位的时候，要多注意泰山队后腰和边后卫、中后卫之间的三角地带

和肋部空当。

其实那个进球艾迪的作用也不小，毕竟他长传精准，落点好，给了马莱莱倚住防守队员的机会，加上你跑位及时，这球才进了。当然你的接应和摆脱动作也很炫酷……

是的，艾迪的传球很关键，是进球隐藏的关键先生，正因为这样，赛后回到休息室以后，大家都起哄让艾迪发红包。艾迪人很好，大家时不时拿他开心，是申花更衣室的保留节目之一……（笑）

能介绍一下申花对于足协杯的最初目标和备战过程吗？俱乐部是否给大家提出了争冠的要求？

赛前俱乐部董事长谷总在鼓舞球队，给球队打气，用个人年轻时的看球经历来激励大家，不留遗憾。对于足协杯的备战工作，教练组和技术分析小组下了很多功夫，从个人的技术训练，到分组训练、重点战术演练，再到针对重点球员特点的战术演练、分组演练，教练组都做了很多细致的准备工作，这也增加了全队的信心。

“新申花”的里程碑式比赛

《足球》：像这种足协杯决赛，主要比拼的是什么？申花凭借什么笑到了最后？

于汉超：足协杯的决赛，比拼的不只是技战术，还有心态、运气以及其他一些与比赛相关的、能够影响球员们信念的因素。大家都知道前几个赛季申花经历了一些困难，是球迷们陪着我们度过了困难时期。自从新股东接手球队后，给球队注入了新的生机和稳定，尽管今年年初俱乐部的领导没有要求我们必须拿到什么样的成绩，没有要求我们必须要为投入做出什么回报，但实际上，作为球员很珍惜目前的大环境下有一个良好稳定的训练和比赛气氛。还有球迷，这三年不离不弃，我们曾经让他们失望，所以我们要努力成为他们的骄傲。

赛后朱辰杰在接受采访时说，终场哨响的那一刻差点哭出来，足协杯决战他的表现是可圈可点的。还有蒋圣龙对费莱尼的防守也有进步，你怎么评价这些年轻的队友？

跟他们在一起，我觉得自己也能老得慢一些（笑）。这些小兄弟都是好孩子，聪明的孩子，不管是租借出去过的，还是在队里的，经过这两年的历练和经历，他们都知道自己要干什么，懂得什么该做，什么重要，现在他们已经有了中超赛场的稳定出场时间，有的也有国字号的稳定出场时间，踢国际比赛的节奏，和高水平球员的对抗，会让他们积累成长，日积月累，希望他们都能达到自己天赋里的最高值，这并不容易，但是他们都渴望争取，这点就很重要！

你觉得这个足协杯对于申花而言，最大的意义是什么？

董事长赛前说了一句话，我记在心里了，就是一支有志向的球队，在成为成熟的球队之前一定要有一场里程碑的比赛，那这场足协杯就是奠基石，我觉得是这样的。再就是为球队这个赛季的努力，取得了一个很好的回报，以吴导为首的教练组，从年初到现在，这一年的工作，面对的压力，都是很艰巨的，所有球员的努力训练、比赛态度，都是一个很好的回报。

不冒进，本赛季的基本理念

《足球》：这个赛季你有八次是凭借自己的进球力挽狂澜，帮助申花取胜或拿分，足协杯决赛又是你一锤定音。你是如何做到临危不乱、雪中送炭的？

于汉超：感谢大家的夸奖。其实我失误的时候也不少，却只被记住了高光的时候，谢谢大家的厚爱。有些球员没进球，但是在球队里至关重要，出风头的可能是进球的球员，但是胜利都是大家一起拼出来的。

这场足协杯比赛又是1比0，过去的这个赛季，申花被外界冠以“1比0主义”的称号，褒贬不一，支持者说赢了就是王道，管他几比几；反对者则说申花不思进取，攻击乏力。你怎么看待外界的评价，对于申花的1比0主义你又是如何看待的？

首先我们队内没有什么1比0主义，大家都是想要努力奉献精彩的比赛，但是现实情况还没到既要又要

的地步，年初时球队外援是新的，国内大部分球员都更替了，而且很多是年轻球员，虽然有能力和比赛经验上可能还不是很足，这需要时间，当成绩好了，有了信心，有了经验，到了节点，再精雕细琢大家想要的精彩比赛，我想是需要时间的。

其实申花在联赛上半段打得还挺好的，但是下半段有些可惜，输的比赛场次有点多。让申花彻底退出争冠行列的是主场对海港的那场，彻底拉开了两队的积分差距。申花为何会在半程不错的状况下痛失好局呢？

联赛后半程我们打得不好，多少跟球队整体心态的变化有些关系。因为上半程我们一直表现不错，加上也听到了1比0被批评的声音，所以大家也想，能不能在成绩还可以的前提下，去追求一下比赛的过程、场面？也不能总是龟缩防守，该进攻时得进攻……但是输了那样一个大比分，大家都很难面对，那场比赛也让我们清醒和冷静了下来，重新审视自己，重新审视我们的实力。

有人说应该让申花跟你签一个长约，你觉得自己能踢到什么时候？

这个我确实无法预料，要看球队的需要，看我的状态，更重要的是看俱乐部的计划和主教练的选择，而我用积极的心态面对一切和未来的各种可能。

你目前的身体状态如何？还有没有受到老伤的折磨？

我目前身体状态还好，老伤倒是有，不过哪个老队员没有呢？习惯了，没关系的。

你能保持这样好的状态，肯定跟你的训练质量分不开。据说你还经常加练？

这个肯定是的，训练质量决定比赛质量。我们的训练都很科学，还有大量的数据分析做辅助，时代的确实进步了，与我职业生涯初期的环境大大不同了。至于说加练，这已经是申花全队的风气，因为大家都很珍惜比赛的机会，同时教练组也会根据每个球员的不同情况，有针对性地制定计划，每天正式训练开始前，大家都会主动提前到健身房进行身体训练。

我们强调“事静则顺，心静则胜”

特约记者甘慧报道 被队员们一次次地高高抛起，这一刻，吴金贵尽情享受胜利的的喜悦和夺冠的荣耀。继2017赛季之后，这位经验丰富的老帅，再次将申花送上了足协杯冠军的领奖台。吴金贵也成为申花三十年历史上，第一位为球队两夺足协杯冠军的主教练。

“感谢久事集团、俱乐部上上下下和所有申花球迷的支持，我们全队也拼搏到了最后，非常高兴用冠军为今年划上一个完美的句号。”赛后，吴金贵说得最多的就是感谢，“真的非常感谢，感谢久事，感谢俱乐部，给了这样一个平台。我跟球员们也说，这几年大家都看到了，有的俱乐部说没有就没有了，所以要怀着一颗感恩的心。”

11月26日下午，吴金贵接受了记者的专访，全方位解析了申花如何以弱克强，勇夺足协杯冠军的幕后故事。

经验

比赛不是斗嘴，而是斗脚斗脑

《足球》：首先恭喜你获得足协杯冠军。应该说，足协杯夺冠是一个出乎很多人意料的结果吧，还有联赛最终排名第5，虽然有遗憾，但这个成绩也是远远超出预期了吧？

吴金贵：这两年，这支队伍很不容易。当然，去年就非常不容易了。但经历了去年之后，大家都非常珍惜，也非常感恩，好不容易能够有这样一个环境，都很努力。赛前，我们预估到会遇到一些问题，我们提出团结、不抱怨、不埋怨、不责备，整个团队都很愉快。俱乐部对于教练组也是很信任。所以，真得非常感谢久事集团，非常感谢俱乐部。在久事集团入主后，我们球队获得了其他俱乐部少有的、难能可贵的稳定和巨大的支持，这对球队取得这个成绩是非常关键的。今年因为股权的变化，组队晚，外援到队晚，还有我们很多国字号球员被抽调，但新的股东来了之后，队伍重新整合得非常好，新老交替也捏合得非常好，最后联赛拿了52分，是最近这些年里积分最高的。

说回到昨天的足协杯决赛。赛前发布会时，我感觉你非常低调，有朋友还跟我说，怎么觉得有点底气不足？但整场比赛看起来，球队的准备是非常充分的，这是你打的迷魂阵吗？

教练员带队不是比斗嘴，是比场上。如果发布会上你一句话说得过头，说得不恰当，就会引起球员们心理上的波动。我有过执教300场以上国内顶级比赛的经验，这些经验告诉我，大赛前更要保持平静的心态。这场比赛真的不是斗嘴，而

是斗脚，斗脑。图嘴上一时之快的话，就可能失去很多。

开场后山东泰山攻势很猛，连着3个角球，但我注意到你站在场边一直很镇定，是心里有底？

开场对方连着角球，有一个还非常危险，他们抢到了前点，鲍亚雄防得非常好。这个时候你吼叫什么的，是无济于事的，场边的球迷比你喊得响。备战这两周来，我一直要求“事静则顺，心静则胜”。心理准备充分了，那应对比赛的时候就会比较平静。

整个上半场，山东泰山打得比较热闹，申花场面上看稍显被动。中场休息的时候，你在更衣室里是如何布置和要求队员的？

对手两边起球、中后卫起球，迫使我们后防线往后退，等着他们



起球，跟对手争，这样是比较被动的防守。中场休息的时候我跟他们讲，我们的防守不仅仅是要防住球，也要主动防守，要去限制对手，把防线往上顶一顶，不能一味等对方起球再去争，那就很吃亏了。我跟小朱（朱辰杰）、龙龙（蒋圣龙）说，你们在世预赛上的对手韩国队，他们前面是孙兴慜、李刚仁还有黄喜灿，这都是在欧洲顶级联赛效力的，所以现在中超的强度肯定不会比国家队高，节奏也不会比国家队快，你们那样的比赛都经历了，这场比赛不会比世预赛压力大。下半场，队员们做得挺好，边路的协防非常好，于汉超的协防，巴索戈的协防，马莱莱的牵制，都起到作用了。下半场，我们3个前锋把对方4个后卫顶住，使得他们上不来，这样边路的杨泽翔、徐皓阳也能积极参与进攻。

于汉超进球后，有没有觉得这场比赛稳了，这场比赛能拿下了？

稳说不上，足球比赛本身意外很多，但这场比赛我们的整体防守做得非常到位，山东泰山要打破我们的防守体系很难。光是高球的话，我们的防线加上守门员，高度是够了。

进球后，很多人会想到换上防

守型中场，比如汪海健，去加强中场的防守，但事实上，你换上戴伟浚，他更大的特点还是在进攻上，这是出于什么考虑？

这场比赛你换一个防守的，他们就多一个进攻的，那我们后场的压力更大。我们换上进攻的，还是保持3个前锋，这样我们有机会的话还能偷袭。确实，正常情况下可能换一个后卫，比如金洋洋上去，或者换一个防守中场上去，但是我跟教练组讲，我们不能主动退缩，还是要顶住，要把泰山的边路压回去，如果他们的两个边路打活了，那就很麻烦了。

整场比赛给的针对性非常强，特别是对克雷桑和费莱尼的限制，这应该是取胜的关键所在吧？

抢一点、争二点。他的两个边

路很有特色的，陈蒲、刘彬彬、谢文能、刘洋、吉翔很有能力。我们用3个前锋顶住了他们4个后卫，他们只能起大脚，前后脱节了。山东泰山还有一大特点是，第二梯次的进攻是他们的一个法宝，我们把他们这个限制了，他们二次进攻没有发挥出来。我们运气也好，对方的莫伊塞斯不在，贾德松不在，这样他们带球有序组织就差一点了，高球多了，打得比较简单。他们也怕我们的反击，因为我们通过中场很快。

成功

收获了两个年轻的中后卫

《足球》：赛后崔康熙指导说了这样一段话：虽然申花联赛排名第5，但其实长期保持在前三，目前这个人员配置他们能有这样的成绩是非常不错的，今天也在足协杯取得了冠军，为这个赛季划下了完美句号。吴指导非常不容易，也很有能力。你怎么看对方的表态？

吴金贵：非常感谢崔指导。他比我年长两岁，带过申花，对申花也是非常了解的。崔指导是一位很有经验的教练，在韩国很成功，他今年来了之后也是很成功，大家都可以看到山东泰山的变化。教练员的成功还是要凭实力的。

《足球》VS 吴金贵

这场足协杯决赛跟2017年的情况类似，你率领申花又一次以弱克强。你是不是有以弱克强的秘诀？

我一直讲，我的运气确实不错。一场比赛的较量，很多工作一定要做得细。联赛比的是队伍总体的能力，但是一场比赛的时候，大家比能力，也是比勇气、比智慧。比赛过程中可能会有很多的变化，都要有很多的预案。另外，今年我们俱乐部的氛围非常好，教练组定下来的东西，俱乐部很支持，所以也是非常感谢俱乐部。

什么时候有了去冲击一下杯赛冠军的想法？

打完浙江队之后，我觉得我们单场比赛可以按照自己的想法去做了，有这样的机会了。我们做了很多准备，半决赛碰到青岛，如果不赢的话，确实说不过去。打到决赛碰山东泰山，没有压力了。但是跟青岛的比赛，我们是客场，他们还是三十周年的庆典。这些比赛我们准备得还是很充分的。

今年申花有一个特点，对实力比自己弱的球队时，比赛基本都拿下了。

今年联赛赢了15场，除个别场次外，该拿的比赛基本都拿下了。如果个别场次打得好的话，比如跟大连、河南都拿下的话，情况就不一样了，就不是前三名了。我们创造了很多机会，但把握机会的能力，是前八名里是最差的。但这个也让我们看到了希望，督促我们去思考怎样变得更好。这些数据可以帮助我们去做一些决策。

以往国字号球队中的申花队员比较少，这一次两场世预赛，申花有4名国脚，而且3人是主力，一人是主力替补，尤其是朱辰杰和蒋圣龙，成为主力，你对此是不是也挺欣慰的？

今年最成功的是收获了两个年轻的中后卫，这对俱乐部也好，对国家队也好，都是贡献蛮大的。我们球队其实也是做出了很大牺牲的，他们两个只要一个有伤病不能踢，球队就会很困难。这要感谢俱乐部，谷总跟我说，我们有很多国字号的中后卫，国奥队的两个是金顺凯和朱越，还有朱辰杰和蒋圣龙。你以前用“威锋组合”，如果现在能够把他们锻炼出来，那对俱乐部和国家队都是好事。所以，今年我们找了边后卫，没有找中后卫。如果找了中后卫的外援，那他俩之中有一个肯定就要打替补了。小朱（朱辰杰）和龙龙（蒋圣龙）也是非常争气，没有辜负俱乐部的期望。



杯冠军的主教练。作为一名有过执教300场以上国内顶级比赛经验的教练，吴金贵的成功是要实力基础的。继2017赛季之后，吴金贵再次带领申花登上了足协杯冠军的领奖台，他也是申花30年历史上第一位带队两夺足协

“久事从不会拔高嗓门喊口号”

特约记者甘慧报道 一年前,申花处在生死存亡的关口,一年后的现在,申花笑傲中国足坛,捧起足协杯冠军奖杯,这个过程,久事仅用了不到一年的时间。

申花30年的历史中,经历过多次股权变更,拿过联赛、足协杯的冠军,但久事是第一家人主一年就夺冠的,堪称奇迹。

奇迹背后有运气的成分,但最关键的,是久事将集团成功的管理、运作体系移植到了申花,并与足球俱乐部自身特点相结合。本赛季,申花各方面运作非常规范,尽力按足球规律办事,球队也呈现出团结一心、奋勇拼搏的精神面貌,一次次在极其困难的情况下过关。

足协杯夺冠,是结束,也是新的起点。接下来,申花将面临亚冠、中超和足协杯三线作战,这对全新的申花,对于人主申花第二年的久事,都是全新的挑战。

2023赛季开始前,刚接手申花的俱乐部董事长谷际庆接受记者专访时说“身份变化,初心不改,惟愿申花灿烂,足球光明”。足协杯夺冠当晚,谷际庆又一次接受了记者的专访,畅谈了2023赛季,也回应了球迷们最关心的几个问题。

要发现、把握

更多足球发展的规律

《足球》:联赛排名第5,足协杯夺冠。对于俱乐部来说是很大的惊喜吧?如何评价队伍的表现?

谷际庆:年初制定的目标是今年成绩好于去年,现在看来这个目标是完成了。感谢我们的团队,包括队员、教练组、后勤、俱乐部上下,包括基地、主场等方方面面的全情投入、支持配合。当然,这只是基础目标,还有很多细节需要完善。我们需要给球迷带来更多快乐,给足球带来更多正能量。

取得这样的成绩,原因是什么?

年初我们就分析过,所谓强弱都是辩证、动态的。成功的要素有很多,最重要的是善于认识和把握规律,事实上,职业足球的规律是什么,恐怕没几个人能答得上。那么,我们的所谓成绩,所谓胜利,大概也只能更多归结于侥幸,或者说别人比我们更不了解,更不掌握,甚至都不愿意探究规律。虽说足球有特殊性,但总觉得还是有迹可循,这就是所谓方法论吧。我们今年强调的几点,现在看来都还算比较关键,例如俱乐部利益高于一切;例如把复杂的问题简单化;例如稳定高于一切等等,其实这些都是久事集团,或者说任何一家企业发展所必需的一些原则。希望未来

我们能发现,把握更多足球发展的规律,引领我们走向新的胜利。

回首整个赛季,最让你满意的,或者说印象最深的是哪场比赛?哪场比赛又是让你最为遗憾或者说不满意的?

这个问题还是要说到规律。竞技体育的胜负结果和实力强弱有很强关联,这应该是一个规律。今年我们较少在排名靠后的球队身上失分,这是成为强队的要素。如果掌握这样的规律,未来我们的战略制定会更加有效。当然,下一步就是战胜比自己强的对手,最终蜕变升华成为真正意义的强队。也许有人会反驳说足球是圆的,胜负具有偶然性。但偶然事件只能偶然发生,不能变成常态。在这个逻辑下,输给不该输的对手就是令人遗憾的或者不满意的,赢了比自己强的对手,当然是令人惊喜的。

给予球队

无保留的信赖和支持

《足球》:今年有个阶段是比较困难的,客场大比分输泰山,主场不敌海港。队内大面积发烧感冒,吴指导两场比赛没去客场。不过,球队还是很快调整过来了,这个过程中,俱乐部做了大量工作吧?

谷际庆:联赛很漫长,中间确实会发生很多情况,俱乐部能做的就是任何时候都给予队伍无保留的信赖和支持。

吴指导赛后多次说“感谢久事,感谢俱乐部的支持”,次回合德比后,他的压力是非常大的,对大连人的比赛,吴指导没去客场,外界一度以为俱乐部要换帅,当时,俱乐部有没有动摇过?

吴指导在中国职业足坛执教多年,经验丰富,对球队很熟悉,对申花很有感情,申花股改伊始,我们做的第一个决定就是今年聘请他继续任教,而且我们一直秉持疑人不用,用人不疑的原则,直到现在,我都坚信这个决定是正确的。

联赛中后期,因为伤病等原因,球队成绩出现了波动。这个时候,很多球迷总是会说,为什么中期不换外援,能说说当时的考虑吗?

我们需要辩证看待一切改变可能带来的得失利弊,所谓想象中的实力提升,不见得现实能做到提升。以当前中超在国际足坛的地位、引援窗口期的设立、球员的工资限制以及俱乐部投入产出严重失衡的现状,盲目做改变是很冒险的。

唯一一次干预

要求蒋4朱5打主力

《足球》:以前国字号球队中,



申花队员比较少,但最近的两场世预赛,申花是队员出场人次最多的俱乐部。吴指导说过,当初决定防线用朱辰杰和蒋圣龙两个年轻中卫,你是绝对支持的,没有过顾虑吗,毕竟,防线上用两个年轻人很冒险,很多中超球队的防线都是外援领衔。

谷际庆:准确的说今年我唯一一次干预队内用人,就是要求必须明确蒋4(蒋圣龙)朱5(朱辰杰)的主力地位,打造申花,也是中国未来八到十年的中卫组合,我觉得必须要有这样的意识和觉悟,给他们提供足够宽广的舞台,更何况他们已经不年轻了。

赛季开始前采访你,你曾说“身份变化,初心不改,惟愿申花灿烂,足球光明”。一个赛季下来,在申花俱乐部董事长这个位置上有什么新的感悟吗?曾经有人感叹,做俱乐部很难,做申花俱乐部管理者更难。

每场赛前,我都在场边关注着球迷陆续到来,赛后也习惯站在场内独自看着大家离去。足球真的很难,因为每场胜负牵系着数万球迷的喜怒哀乐,甚至不少朋友跟我说申花的战绩,直接影响家庭和睦,这是何等的荣幸,却也是何等的压力。我跟球员说,胜利之后有多少人齐声唱赞歌,也就意味着失利后有多少人会无理谩骂,这是我们这个职业必须面对的。但足球又很简单,球员教练认真工作,训练比赛,俱乐部按时支付工资,我们彼此尊重,这是基本操守,其他就交给时间吧。

新赛季引援

将会遵循唯一的原则

《足球》:下赛季,申花亚冠、中超和足协杯三线作战,大家很关心投入上,俱乐部是如何打算的?

谷际庆:回答这个问题前,我很想了解有没有人关心俱乐部的产出在哪里呢。站在一个企业管理者的

角度,投入产出比是无法回避的命题。感情告诉我,我们有很多地方需要改善,还远不止一线队,我们的青训队伍、体系建设、竞训保障,有太多地方的提升是要考虑和打算的。但理智又提醒我,这个投资几乎没有回报,怎么破?

随着赛季结束,大家最关心的是接下来的人员调整问题,外援从性价比的角度来看是不错的,但跟强队比,或者从参加亚冠的角度考虑,可能还是稍显欠缺了点。新赛季,外援是否会调整?俱乐部会重点考虑补强哪些位置?合同到期的队员,是否续约了?

这些问题都需要时间处理,赛季刚结束,我们先要做好的是全面总结,在对今年没有完整清晰的认识前,不会有任何盲目的结论。可以确定的是必须遵循的原则,也是唯一的原则——俱乐部利益最大化。

对于申花的未来发展,俱乐部现在有什么样的规划,或者说希望多久以后冲击中超冠军?

这个问题很难回答,想想年初,同样在苏州,当时我们还是在困境中挣扎的一个俱乐部。这一年,虽然通过大家的努力,站稳了脚跟,取得了一些成绩,但整体而言还处在学习和摸索的过程,特别是反复提到的对中国足球,对职业足球俱乐部的规律的认知还很浅薄,也有过教训。可能和企业的文化背景、管理风格有关系,久事从来不会拔高嗓门喊口号,这点可能会令大家有些失望,特别是球迷们。但这个问题也很简单,每一位足球从业者的使命就是给大家带来快乐,而足球的快乐只能是一场接一场的胜利,一座接一座的奖杯带来的。申花本轮股改后的第一个杯赛冠军具有特殊意义,这是申花走向新辉煌的一个基石,一座里程碑,我们有理由去憧憬,去想象,但更重要的是一起去实现。



冠军,是申花走向新辉煌的基石、里程碑……
从生死的危机时刻,到夺冠的荣耀时光,久事仅用了不到一年的时间,申花俱乐部董事长谷际庆表示,这个

记者陈永报道 国家队21日打完主场与韩国队的比赛后,全体已放假休整。为备战明年1月开打的亚洲杯,国家队计划于12月17日重新集中,然后开赴阿联酋阿布扎比集训。

虽然36强赛已暂停,第三场要等到明年3月才开打,但通过国家队前两场对阵泰国队、韩国队的比赛,仍留下的一些问题供我们思考。

【集训时间】

正常集训即可,长期集训不必

或许是因为不再豪赌世界杯,也或许确实没有太多的时间可以安排,国家队此次备战36强赛的集训时间非常短:9日集中,10日开始训练,14日飞赴泰国,16日和泰国队进行第一轮比赛。国家队真正的备战时间只有10日到13日总计4天的时间,和目前国际上绝大部分国家队的集训方式一致,即短期的、即时的飞行集训和比赛。

结果,国家队打出了让球迷满意的精神面貌,打出了一定的技战术水平,最终比赛的结果其实也超过了预期(普遍预期两场1分,甚至有悲观者认为两场0分)。

我们以前怎么操作呢?一种方式是联赛留出10到15天的时间给国家队备战,甚至搞更长期的集训,另一种方式是,4日联赛结束,那么5日非亚冠球队的球员就到国家队报到。总是长期集训,总是马不停蹄,结果比赛还没打,国脚们的心态就有点乱了。

所以,未来国家队的比赛,正常集训就行了,长期集训可以放弃了,倒是国家队和俱乐部的沟通交流及数据共享可以进一步优化。

【平常心】

认清现实,大家都需保持平常心

此次国家队出战泰国史无前例地低调:经济舱、非五星级酒店,包括足协主席宋凯虽然到了球队,也只是谈谈心鼓励鼓励,而没有随队出征。但就在这种低调中,



国家队启示录 不必长期集训 勇敢能获尊重

国家队客场击败了泰国队,回到了主场对阵韩国队,虽然输球但球迷也普遍认可。

我们需要重申的是,目前的国家队实力可能是近40年来史上最低,未来10年左右也难有实质性的提升,由此,放弃一切幻想,保持一份平常心是我们未来很长一段时间对国足应有的态度。

所以未来的国家队计划也应该更简单:足协领导可以经常去看望一下球队,聊聊天鼓励鼓励就够了,不必说任何目标,其实需要达成怎样的目标才可以获得认可,国脚们都非常清楚;国家队表现好了,也不必得陇望蜀,让目标水涨船高徒增烦恼;仍旧要在竞赛层面给予良好的保障,比如尽可能让国家队更多地和亚洲强队,以及世界范围内水平高于自身但不存在实力鸿沟的球队交手,如此才可以进步;包括媒体和球迷,当然也需要一份平常心。

【赢取尊重】

努力过,才能赢得认可

中韩之战后有两段评论让人感慨,一段是:“赛后谢场看到球员们一开始小心翼翼、唯唯诺诺的样子突然感到了辛酸和心疼。”另一段是:“国足一回头才发现,只要自己认真了,尽力了,球迷并没有远离他们。”这两段话都获得了极高的点赞量。是的,0比3输韩国队,似乎无法接受的比分,球员们也低着头谢场,但他们最终迎来的却是满场的掌声和继续加油声。球迷们满意的两点是:其一是真的拼了,尽了全力;其二则是重压下心态稳定,且敢做动作敢于进攻。

今日中国足球的境况和国家队的的能力,球迷们终究是清楚的,由此他们的要求其实也并不高:拼了,努力了,不放弃,真的就可以接受了。

其实,目前的国家队,有的球员似乎并不愿意靠近球迷,但这两场比赛却告诉所有人一个清晰的事实:当你选择以各种方式远离时,首先你在精神层面上便成为了懦夫,懦弱也必将追随你的未来;而当你勇敢面对时,哪怕有嘲讽有骂声,但终归会有掌声和追随。

【调整心态】

随后三场抢分战,心态稳定最重要

国家队两轮拿到3分,其实超越了外界预期,但至少未来3场比赛,即第3、4轮背靠背对阵新加坡和第5轮主场对阵泰国,国家队不容有失。现在已经有不少人担心,国家队有可能在新加坡或者主场对阵泰国时,因压力过大而出现问题。

其实不必多想,打新加坡,只要心态稳定,稳扎稳打,专注于比赛,自然就不会掉链子,而如果保持稳定的心态,主场和泰国的比赛也完全可以打出好的结果。

【归化策略】

位置人荒难解,归化当有规划

国家队存在4个位置上的问题:中锋、右边翼卫及两个后腰。右边翼卫还有弥补方案,比如以现有的进攻型球员出任,或者必要时改为4后卫阵型等等,但后腰和中锋的人荒确实不容易解决,尤其是中锋,艾克森身体情况下降,谭龙也即将36岁了,谢维军经验尚不足,张玉宁重伤复出后未来能恢复到什么样子也是未知数。至于后腰,相比较而言,王上源相对稳定,李可对阵泰国时发挥一般,吴曦也受困于年龄,高天意同样经验不足。残酷的事实是,99、01、03年龄段中都没有优秀的后腰。

归化仍有必要,目前中国足球并没有废除归化政策,但实在是无人可以归化,因此,未来中国足协有必要在归化层面上有所规划:比如开放外援政策,可以设置一个年轻外援的政策,如果政策不合时宜,也可以鼓励各队使用年轻外援,如此未来若有归化需求时,不至于无人可归化。

U15 联赛落幕,梅州客家夺冠

记者陈永报道 11月25日,2023中国足协青少年足球锦标赛(职业俱乐部U15组)(以下简称“U15联赛”)在盐城赛区结束了第二阶段的较量,梅州客家U15队获得冠军,广州U15队获得亚军。

在全部场次比赛结束后,中足联筹备组青训板块负责人费建、江苏省足球运动协会秘书长符海琴为冠军梅州客家U15队颁奖;大丰区教育局、体育局副局长束伶俐,盐城市足球协会秘书长李曙光为亚军广州队U15队颁奖;江苏省足球运动协会技术部部长王融、中足联筹备组青训部U15联赛总协调刘武为季军武汉三镇U15队颁奖。

其他各项奖项:梅州客家U15队队员魏祥鑫荣获最佳球员奖;广州U15队队员杨黔东获得最佳射手奖;广州U15队队员章琮玺获得最佳守门员奖;梅州客家U15队主教练庭田智弘获得最佳教练员奖;优秀裁判员为杨旭、文筱晖、刘伟、石淼中和

王帅;最佳阵容则是章琮玺、张洪福、张道鼎、李星辰、林大为、肖宙梓、艾比布拉·努尔阿吉、布尼亚明·阿不都沙拉木、杨黔东、梁仕宇和魏祥鑫。

U15联赛是在中青赛的基础上,选择了中青赛成绩最好的俱乐部U15梯队,即11支中超、2支中甲和3支中乙U15梯队参赛,第一阶段为16进8,分为4个小组进行双循环比赛,小组前两名晋级8强及9到16名组别;第二阶段,率先进行的是1到8名和9到16名组别比赛,各自2个小组,单循环前两名晋级4强及相应组别;第三阶段同样分为4个小组,单循环比赛决出最终的排名。U15联赛总计12轮96场比赛。

梅州客家U15队在四强赛第2轮(第二阶段第5轮),3比1击败广州U15队提前夺冠。广州U15队在获得中青赛U15组别亚军之后,这一次也拿到了亚军。这场比赛进行得非常激烈,广州队的

高位压迫,梅州队的细腻传接,都给人留下了深刻的印象。目前来看,中足联负责的U15联赛基本上代表了国内该年龄段的最高水平。实际上,在此前的中青赛U15组中,职业俱乐部梯队便占据了绝对的主流,相反,校园足球队在中青赛U13组中大放异彩,这也意味着,随着青训临界点15岁年龄段的到来,职业俱乐部梯队成为中国青训的核心。在这样的背景下,U15联赛和中青赛U15组相结合,也让国内最顶级的一批U15球队得到了充分的锻炼。

梅州客家2016年才晋级中甲,2017年开始,梅州客家开启了他们的青训之路,他们从2006年龄段开始组建球队,为单年龄段组队;教练体系方面,他们引进并坚持使用日本教练团队,包括青训总监川合学、U15队主帅庭田智弘;理念方面,他们根据梅州球员的特点,坚持地面传控的技术流体系;文化方面,依托五华客家

精英足球学校,实施九年一贯制教育,踢球和文化并重。

梅州客家U15队(2008年龄段)是他们组建的第3支梯队,至今已经有了5年的历史,在此前国内最顶级赛事之一的足协杯上,他们曾经获得过第二名的成绩;在今年,梅州客家U14队(2009年龄段)代表广东队获得2023赛季中国足协青少年足球锦标赛(会员协会U14组)冠军。

梅州客家的青训体系最值得称道的是,他们坚持本土化青训策略,以小成本打造了一个能征善战的梯队体系。以这支U15联赛冠军球队为例,和广州U15队比赛时的11名首发球员中,除了来自大连的张恩祈之外,其余10人都是梅州球员。这一点无疑是值得部分中超、中甲、中乙俱乐部借鉴的。唯有更多的中甲、中乙俱乐部投入青训并扎实运行,中国的青训体系才可以得到高质量的发展。

努力的意义,就是留住希望

本报记者组报道 上轮亚冠,中超三队1胜2负,出线形势又有变化。本轮中超三队需要努力争胜,令自己在最后一轮的比賽“仍然有悬念”。

10个小组的第一名加上6个成绩较优的小组第二(东西亚区各三支小组第二)晋级。按目前积分情况来看,山东泰山形势最好,他们还有争夺小组第一的可能;浙江队与武汉三镇形势都不妙,他们需要剩余2轮赛事全部取胜,才有一丝的出线机会,若本轮打平,基本就意味着无缘淘汰赛,因为他们即使能够拿到小组第二,在与其他小组第二比较时也将处于下风。

大将可出战,泰山或能提前出线

在足协杯决赛的当晚,泰山队一行便返回了济南,这也是为了利用好随后的3天时间对亚冠进行充分的准备。

足协杯决赛,申花夺冠,泰山队只能默默舔舐伤口,比赛仍未结束,他们还要打亚冠。28日,泰山队将在亚冠第5轮小组赛中主场对阵卡雅FC,这场比赛如果能够赢球,泰山队大概率锁定出线权,甚至有可能提前出线。对于泰山来说,“疗伤”的最好方式其实就是击败卡雅FC,为中国足球在亚洲足球的话语权(比如名额分配)尽一份责任。

泰山队与横滨水手均积9分,仁川联6分,卡雅FC0分已经出局。泰山队本轮对阵卡雅FC,如果赢球,积分将达到12分,其他小组的情况是,J组前四轮过后,该小组的第二积分只有4分,无论如何已经无法超越泰山队;另外三个小组的第二位球队如果本轮出现输球的情况,那么泰山队即使最后成为G组第二,也将以“成绩较优的小组第二”的身份晋级淘汰赛。

当然,对泰山队来说,最好的结果肯定是横滨水手失分,自己拿到小组第一。

形势颇为乐观,但是泰山队必须在本轮击败卡雅FC。虽然卡雅FC目前4战全败,但这支球队在亚冠联赛中并非毫无还手之力,泰山队要全力避免出现“阴沟翻船”。

在足协杯的比赛中,泰山队面临的客观困难是莫伊塞斯和贾德松停赛,尤其是莫伊塞斯,他在场的时候未必会感觉到多么重要,但一旦他不在场,泰山队的中场控制力便有明显的下降,进攻打得无比凌乱。

和卡雅FC的这场比赛,泰山队在人员方面恢复了整齐,莫伊塞斯、贾德松等均可以出战,届时不管是技战术还是首发阵容安排,都有更多的余地,此时,心态便成为泰山和卡雅FC之战的关键。泰山队必须打得更强势,才可以彻底压制住卡雅FC,必须打得更专注,才可以防止卡雅FC的反扑,泰山队在边路以及高空球处理上的优势,将成为决定比赛走向的关键。

赢球之外,泰山队也有必要多争取



■莫伊塞斯是泰山中场不可或缺的关键队员。

一些净胜球,需要考虑届时要与其他小组第二比较小分的可能,净胜球当然是多多益善。

不管是否提前出线,最后一轮泰山队客场和横滨水手的比赛都需要全力以赴,这是泰山队本年度的最后一场比赛,和日本球队的对决也可以学到更多的东西。

本年度最后主场,浙江队力求3分

足协杯决赛,浙江队上下都在关注,因为这关系到浙江队下赛季将参加什么级别的亚洲比赛。最终上海申花依靠于汉超的进球,1比0战胜山东泰山,浙江队失去了参加下赛季亚冠联赛精英赛的资格,将征战一项全新的赛事:亚冠联赛2。

亚足联对下赛季的亚冠联赛进行了改制,分为了精英赛以及亚冠联赛2两个比赛。如果中超亚军山东泰山拿到足协杯冠军,他们将获得亚冠联赛精英赛的名额,本赛季中超第三浙江队将获得亚冠联赛精英赛附加赛资格,一旦过关就将参加亚冠联赛精英赛小组赛。浙江队本赛季就是在亚冠附加赛中战胜泰港队,十二年后重返亚冠小组赛。但在上海申花拿到足协杯冠军后,申花拿到了亚冠联赛精英赛的资格,山东泰山需要参加精英赛附加赛,浙江队只能参加亚冠联赛2。

本周三,浙江队将在湖州奥体中心迎来本年度最后一个主场比赛,对手是武里南联。

4轮比赛过后,墨尔本城和甲府风林同积7分,武里南联积6分,浙江队积3分。浙江队只有在本轮小组赛中赢球,才有可能延续出线希望,无法赢球就意味着出局,所以拿下3分成为了浙江队上下唯一的目标。

浙江队最近这段时间一直在中泰基地进行备战,上周五和国奥队进行了热身赛,结果4比1大胜对手,浙江队队员的身体状态保持得不错。

对于对手,浙江队也保持着关注。对于浙江队来说,好消息是武里南联主力后卫潘萨有可能会缺席比赛。潘萨是泰国国家队队员,他代表泰国队参加了41场国际A级赛事,打进6球。世预赛泰国对阵中国队一战,潘萨在第35分钟和韦世豪的一次拼抢中扭伤膝盖,随后无法坚持,被换下。经过检查后,诊断他的伤势不重,但需要大约两三周时间休息。潘萨在武里南联主场4比1赢浙江队的比赛里曾经打入一球。

除了准备亚冠小组赛最后两轮比赛之外,浙江队也在进行下赛季的一些相关工作。浙江省协和俱乐部高层已经前往上城区体育中心考察了体育场,上城区体育中心体育场作为亚运会足球项目比赛场地,在亚运会前进行了“翻新”。除了上城区体育中心,俱乐部方面还接触和考察了多个体育场,会在近期敲定下赛季球队的主场。

连续两年拿到中超季军并且打进亚冠,浙江队成为了一张“金名片”,很多体育场都有意与浙江队合作,在结束了杭州亚运会的承办任务后,浙江省内有不少体育场都有承办中超和亚洲赛事的软硬件设施。

处于资金压力之下的浙江FC,很渴望得到各界的支持,他们敲定主场看重的是是否有利于球队整体发展,并没有设定什么地域的限制,无论是杭州各区的体育场,还是省内其他地区的体育场,都有可能成为浙江队下赛季的“家”。

韦世豪停赛,三镇客场能赢吗?

武汉三镇于25日抵达日本,11月29日,武汉三镇客场迎战浦和红钻。

在出发之前,武汉三镇收到了亚足联的罚单,上轮对阵河内时获得红牌的韦世豪被停赛。

武汉三镇第一次征战亚冠联赛,并不

【亚冠小组赛第5轮】

11.28 20:00 山东泰山 VS 卡雅 FC

11.29 18:00 浦和红钻 VS 武汉三镇

11.29 20:00 浙江队 VS 武里南联

顺利,第一轮主场与浦和红钻的比赛十分精彩,全队的状态和态度值得肯定,但最后有点遗憾,在补时阶段被对手逼平。上轮客战河内,在早早领先之后,始终无法取得第二个进球,下半时被对方逆转,输掉了比赛,还付出了韦世豪获得红牌的代价。

韦世豪、刘殿座以及谢鹏飞被国家队征召,缺席了近期球队的合练,国脚归队后,武汉三镇也收到了亚足联的罚单,罚单显示,武汉三镇球员韦世豪因为在客场与河内的比赛中有“用膝盖顶撞对手脸部的暴力行为”,被追加停赛2场,再加上红牌自动停赛1场,一共停赛3场,此外,还需要上交1000美元的罚款。同时,亚足联还在处罚中提到,韦世豪若再有此类似的违规行为,将遭到更加严重的处罚。

对于武汉三镇而言,好消息是邓涵文等伤员恢复理想,可以复出。

本小组浦项制铁已经拿到12分,锁定了小组第一,另外3支球队均有机会成为小组第二。但武汉三镇打完4轮才有4分,必须在最后两轮比赛拿到6分,才有可能以“成绩较优的小组第二”身份晋级。

客场要赢浦和红钻,难度相当大。因为俱乐部股权改革的关系,球员情绪和状态受到一定影响,无论是在联赛还是在亚冠,武汉三镇的表现都有点起伏,比如上轮客场与河内的比赛,进入下半时,球队似乎一下子放松,踢得有些随意,球迷一度有疑问,是不是球队不想踢了。如果要保住出线可能,武汉三镇需要首先在比赛态度上让大家看到积极的变化。

浦和红钻同样收到了亚足联罚单。浦和红钻主帅斯科尔扎因为在上一场与浦项制铁的比赛辱骂主裁判,当时被红牌罚出场,亚足联纪委会对其做出停赛4场、罚款5000美元的处罚。同样是在对阵浦项制铁的比赛,浦和红钻球员明本考浩在第72分钟用鞋钉蹬踏对方球员小腿,严重犯规染红下场,亚足联纪委会对其做出了停赛2场、罚款1000美元的处罚。



《足球》VS 广州队门将霍深坪

“与李昊一起努力，争取能在国家队继续当队友”

记者王伟、实习记者黄昊报道 2023年11月26日，广州队门将霍深坪迎来自己20岁的生日。刚刚过去的这个赛季，对于霍深坪来说是难忘的，这是他成为守门员的第十年，他成为广州队的主力门将，在中甲联赛出场22次。

日前，广州队举办亚冠夺冠十周年纪念庆典，霍深坪接受了记者的采访，聊起了他的成长故事。霍深坪非常喜欢钻研优秀门将的比赛视频，这是他提升自己的一个手段，他还谈到了U20国家队的队友李昊，“我一直相信未来李昊的水平能达到国家队层面，我们会一起努力，争取以后能在国家队继续当队友。”

小时候踢其他位置，2013年正式当守门员

《足球》：本赛季你代表广州队出场了22次，怎么评价球队2023赛季的表现？

霍深坪：我们的备战时间很短，也不是很适应中甲的节奏，所以赛季前期球队表现得没有这么理想。在萨尔瓦多教练来了之后，球队的动力、新鲜感慢慢上来了，整个赛季的表现证明我们是一支年轻、有拼劲、顽强的队伍。

最让你难忘的扑救是哪个？

主场对阵黑龙江下半场刚开始那个球，对方一个横传，射门球员面对差不多半个空门，我把球挡了出去。当时自己的注意力比较集中，也知道那场比赛很重要，是保级的关键战。

小时候你就是打守门员这一位置？

不是，小时候我是踢其他位置的，去恒大足校之前只当过一个门将。2013年我来到恒大足球学校，刚去的时候边踢球边守门，我在中场和后卫几个位置都踢过，从2013年年底正式开始当守门员。

带你走上守门员之路的教练是？

第一个教我守门的教练是昆山队中超那个赛季的守门员教练亢指导，我现在还和他保持联系。他是个非常好学的人，年纪也不大，一直在努力学习。刚到恒大足校的时候是他带着我守门，中途又帮助我很多。我在初中时脚下处理球一般，亢指导带着我和另一个守门员一直加练。他从2013年到2018年带着我训练。

你的长传球很准，和你之前踢过别的

位置有关吗？

每个门将类型不同，这个赛季状态还可以，自己的注意力也比较集中。

此前在西班牙有过两年的留学生涯，当时的情况是怎么样的？

在西班牙留洋的时候我们一个星期有一场比赛，周一到周五训练，周三有可能休息一天，因为当时球员年龄比较小，并没有进行高强度训练和比赛，但基本保证每周都有一场比赛。在西班牙比赛会碰到一些在国内碰不到的球队，会积累很多不一样的比赛经验，比赛多了就能慢慢积累。当时西班牙的守门员教练奥斯卡教会了我很多实战经验，包括比赛中什么时候快发、什么时候阻止对方快发、什么时候合理犯规。不仅仅是技战术，各种球商上的东西他也告诉了我很多。

竞争者越强越有压力，才有更大动力

《足球》：你从小在恒大足校学球，入选过广东全运队，在成长中有哪些令你难忘的事？

霍深坪：有一场比赛特别难忘，是陕西全运会半决赛打陕西队那场比赛，我们广东队的阵容非常强，但那场比赛我们输了。我们确实没有发挥好自己的实力，因为我们更擅长走脚下，当时的主教练是现在武汉三镇的主教练高阜勉，但天公不作美，比赛期间下起了大雨，我们的脚下技术没有发挥出来，输掉了那场比赛，所有队员都感觉非常遗憾，毕竟我们准备了差不多两年。

今年你跟随U20国家队出战亚洲杯，有什么感受？

主教练安东尼奥对亚洲的球队，特别是西亚的球队非常了解，因为他去过很多地方，他当时觉得那套战术更适合我们。在亚洲赛场主要就是靠逼抢，身体碰撞也很多，大家的注意力很集中，如果技术不是特别全面的话，有些战术是踢不出来的，而他的打法就比较适合当时的我们。

回想输给韩国队的那场四分之一决赛，心里是不是感觉很遗憾？

很遗憾，与韩国队比赛我们先领先一球，对面其实一直没什么特别好的机会，但一个无意的手球使我们被扳平了。之后

可能影响了士气，被对方拖入加时赛后，我们的身体、板凳深度没有韩国这么好，最后没能晋级。很可惜，我们是完全有可能争取世青赛名额的。

没有晋级四强，首发门将李昊在赛后倒地大哭，你当时马上上前安慰他，你们两人都是广东全运队的门将，很熟悉吧？

我一直相信未来李昊的水平能达到国家队层面，所以我们会一起努力，争取以后能在国家队继续当队友，但进入国家队难度不小。李昊的实力确实非常强，他的门线技术、爆发力，还有很多其他优点值得我学习。当竞争者很强的时候你才会感到很大的压力，这样才会有更大的动力。

你有没有足球上的偶像？

说实话，我对偶像开始没有特别的感觉，我感觉很多门将守得都挺好的。但慢慢地我开始对一些欧洲门将产生一定的崇拜，像曼城的埃德森，他的左脚特别精准有力，每次长传都很精准、舒服。还有就是利物浦的阿利松，他比较全面，不管是脚下、手上还是出击。

有一个日本的守门员，叫西川周作，在浦和红钻效力。他年龄比较大，但长传球、凌空平抽踢得特别好，他的脚下技术的剪辑视频我看了很多，有时一个视频会看很多遍，我感觉他很厉害，很佩服他。

我也是偶然看到他的视频，看的时候会觉得他在比赛中的感觉就是我要的，非常舒服、非常自然。更重要的是他是亚洲人，欧洲人的身体特征跟我们不同，但亚洲人之间的差别肯定没这么大，所以我觉得他是我看得见的方向。

球迷评价给我自信，最重要是做好自己

《足球》：这两年在广州队参加了中超和中甲联赛，有什么感受？

霍深坪：去年在中超上场的机会比较少，当时整个中超的备战情况不是很好，受到疫情的影响，比赛一直在往后推。球队里像豪哥（韦世豪）等大哥在训练中对我的帮助是非常多的，他们的射门质量非常高，虽然我在中超没怎么踢，但能真切感受到中超的速率。中甲也是很难踢的，很多有经验的老球员在中甲，个别球员的

实力也不一定比中超弱，而且很多球队也有优秀的外援。

明年会有恒大足校的师弟来到一线队，对于这些年轻的队员你有印象吗？

我以为我还是小孩呢（笑），二十岁确实不算小了。我看过张洪福在东亚杯的比赛，他在中后卫的位置上踢得很不错，左脚技术很好，而且还有身高，比赛中能做到不慌不忙不乱，退防时也很稳。

广州球迷很喜欢你的守门风格，你有哪些话想对广州球迷说？

我一直都很感谢广州队的球迷朋友，因为他们是中国最好的球迷之一，我在广东生活了很多年，对身边的环境也很熟悉，我从小就在这支球队，见证了球队的成长。当自己亲身体验过球迷的热情时，才知道自己是有多喜欢这种氛围。特别是每次客场远征，球迷们都很辛苦，因为他们的助威我们才能做到反客为主，有时我们打客场时，球迷比别人的主场球迷还要多。我会给其他中甲球队的朋友分享我们广州的球迷，我会让他们来越秀山看看有多棒，看看广州队的球迷有多热情。非常感谢球迷们。

不少球迷评价你是高颜值守门员，你对此有什么看法？

我觉得这些评价会给我一点自信，但我感觉最重要的还是做好自己。因为我是球员，足球才是我的饭碗，所以我更主要的还是把我的门线技术练好，把我足球方面的事做好。球迷对我外形的评价是另一方面的事，我觉得都挺好的，都是正面的。

对自己有什么目标？

我希望球队能够越来越好，自己一定会好好训练，在我心里，越来越好就是最好。



8年后中国球员再战世俱杯 走进奥克兰城的神秘世界



记者寒冰报道 奥克兰城，一个绝大多数中国球迷都非常陌生的名字，却是全球范围内参加 FIFA 世俱杯次数最多的俱乐部。2014年在摩洛哥，作为业余俱乐部的奥克兰城一路击败东道主、非洲和中北美冠军，为大洋洲参赛队拿到世俱杯史上最好的季军成绩。12月12日，奥克兰城将在沙特的吉达开始第11次世俱杯之旅。这次出征对中国球迷而言有着特殊意义：中国球员周通效力于该俱乐部，意味着这将是2015年的广州恒大之后，时隔8年

再次有中国球员征战世俱杯。

为此，本报特别专访了奥克兰城俱乐部总经理戈登·沃特森先生，畅谈奥克兰城与世俱杯的不解之缘，以及周通在奥克兰城的点点滴滴，还有新西兰足球鲜为人知的一面。



“周通是将奥克兰城与更多中国球迷联系起来的催化剂”

《足球》：奥克兰城即将第11次参加世俱杯，之前最好成绩是2014年摩洛哥世俱杯季军，您觉得今年奥克兰城能取得怎样的成绩？

沃特森：我对奥克兰城的表现总是抱以最大希望，相信球队会超水平发挥。我们的球队拥有出色的教练团队和队员，我们对比赛充满乐观。

首轮对阵沙特豪门吉达联合，他们有世界级球星。球队是否有再创历史的决心？

吉达联合拥有本泽马、坎特、法比尼奥，加上其他沙特国脚，一定会让比赛非常困难。但也让挑战变得令人兴奋，因为单场晋级赛任何事情都可能发生。敢于挑战和拼搏的态度，也是我们在世俱杯必须体验的。

上次有中国球员参加世俱杯，还是2015年的广州恒大。8年后中国球员周通再次参加世俱杯，对奥克兰城来说是吸引中国球迷的好机会。请问怎么看可能的中国效应？

距离中国球队参加世俱杯已经8年了，周通随奥克兰城出战世俱杯，堪称双赢局面。他极具个人魅力和风度，而且已经为奥克兰城贡献了30场比赛的出色表现。他令整个团队感到兴奋，也是将奥克兰城与更多中国球迷联系起来的催化剂。无论

他们在中国、亚洲、世界各地还是新西兰，任何球迷对奥克兰城感兴趣都非常美妙。

周通是奥克兰城队史首位中国球员，为什么签下他？未来奥克兰城是否会签下更多中国球员？

签下周通更多是基于我们之间美妙的化学反应，周通带着妻儿来到奥克兰，和我们分享了他的足球理念和人生规划。这是美妙的足球之旅，足球把他带到新西兰。作为雄心勃勃的俱乐部，我们喜欢招募有竞争力的球员。我们更像机缘巧合，没有所谓的策略或宏大计划……像很多比赛一样，有时会有很好的化学反应，签约周通就这样发生了。

奥克兰城还有日本球员岩田卓也，东亚市场是奥克兰城国际战略的一部分吗？

我们签约球员不是某种战略，我们更看重彼此的化学反应、关系保持和发展机会。无论本土还是国外球员，他们在寻找令人兴奋的、新奇的、有冒险精神的体验，我们愿意共同见证彼此合作获得成功。岩田卓也2012年加盟，11年后40岁的他仍在踢球。我们还有像安吉尔·贝朗加这样的球员，他以背包客身份加盟，长期担任队长并在这里结婚生子。没有战略，但正确的价值观和良好化学反应是一定的。

“很期待与中国的足球文化交流，因为非常契合我们的价值观”

《足球》：除了签下中国球员，作为新西兰足球最强球队，您对打开中国市场是否有计划？例如探索在华商业比赛，或者与中超俱乐部在青训等方面合作，探索其他足球交流活动？

沃特森：探索这个词非常好，奥克兰城非常愿意与任何世界足坛的组织及团体合作。我们与太平洋岛国的足球组织，就有非常良好的关系。如果有中国球员和周通一样期待体验新西兰的生活，我们当然非常感兴趣。商业赛方面已经在探讨可行性，我们非常期待两国的足球文化交流，因为非常契合我们的价值观和经营理念。

澳超俱乐部经常在夏季与五大联赛

球队进行商业赛，奥克兰城是否考虑邀请欧洲俱乐部到新西兰比赛？或者优先考虑开拓东亚市场？

这个问题非常有意思，世界足球已发展到经济实力上我们无法与之竞争的地步。奥克兰城俱乐部很小，我们只有约500名会员。1970年代新西兰足协曾邀请欧洲俱乐部，例如格拉斯哥流浪者、热刺、曼联和伯恩茅斯等球队造访。但随着英超和欧冠联赛发展，不太可能在新西兰重演历史。能否与地理位置相近的俱乐部进行商业赛？我们对此持开放态度。

2021年新西兰足球联赛进行重组，但仍是业余联赛。新西兰的惠灵顿凤凰参



加了澳超职业联赛，与澳超相比，您觉得两个联赛有何不同？

对比两家俱乐部没有意义，我们是业余俱乐部，惠灵顿凤凰是职业俱乐部，他们能通过澳大利亚职业联盟提供转播权，覆盖电视和网络直播。观众人群更多，有更多钱投入到俱乐部。作为业余足球俱乐部，我们为取得的成就感到骄傲。正是我们的价值观推动了这一成就，我们将继续专注于此，而不是与其他俱乐部，或者澳超做比较。

“中国是非常好的足球国度，是亚洲和世界足坛沉睡的巨人”

《足球》：中国国家队曾在3月到新西兰热身，您是否现场观赛？对中国足球印象如何，与新西兰足球有何差异？

沃特森：中国队与新西兰队的两场比赛我都看了，我们还拜访了中国足协代表团并进行了非正式会谈。这是非常愉快的经历，我们分享了彼此不同的看法。我了解中国的人口规模和拥有很多历史悠久的俱乐部，我认为中国是亚洲和世界足坛沉睡的巨人。

两国主要区别在于人口数量，虽然我们向欧洲输送了不少球员，毕竟新西兰人口基数太小，与中国进行数据对比很难。通过中国队的造访，我确认中国是非常好的足球国度。潜力巨大，当有一天他们意识到并利用好这些，将成为亚洲足球重要的力量。

新西兰的草根足球和青训体系，有什么独特模式？特别针对新西兰华人社群的足球推广，奥克兰城俱乐部有什么规划？

我们拥有广泛的全民体育需求，但唯一的职业俱乐部是惠灵顿凤凰。因此参与和享受，是足球草根阶层的首要诉求。很多青训工作，都自然而然融入不同层级业余俱乐部的活动之中。

推广新西兰的华人社区足球方面，周通现在所做的社区教练工作意义重大，且是向前迈出的有力一步。他不仅积极促进华人社区足球活动，更在不同层面传播了奥克兰城俱乐部的良好口碑。他极具个人魅力，草根足球爱好者和青少年球员已被深深吸引。中国社区的父母们，皆对周通

奥克兰城计划2025年完成职业化，请问哪方面需要进一步努力实现目标？

2014年摩洛哥世俱杯获得成功以来，奥克兰城职业化已成为新西兰媒体讨论热点。但我尚未得到俱乐部转向职业化的确切信息。当然，世界足球正在不断进步。例如第2个澳超联赛特许经营权已出现在奥克兰。将来还可能在新西兰南岛……此外，还有大洋洲足联组织的职业联赛设想。这些正在讨论，但我尚未得到明确规划职业赛事的准入要求及细节。

和他的执教水平有极高评价。通过这些项目的成功反馈，我们更坚信文化和体育交流能带来丰富的机会。

我们与华人社区青训机构—未来之星签署了合作协议，邀请他们的学员担任球童，观看比赛，邀请他们使用我们的主场进行青训活动和华人社区足球赛事。以上活动都非常成功，我们为本地社区做出了积极有效的贡献，并让我们对未来有更多美好的期待！

新西兰曾在2010年进入过世界杯决赛圈，新西兰队是否有望进入2026年世界杯决赛圈？新西兰队几乎全由欧洲联赛球员组成，奥克兰城球员除了豪维森，其他人有机会进国家队吗？

我不是教练，建议谁该为国家队效力不合适。但我可以说豪维森是俱乐部的出色球员，他始终保持着很高的足球水准。不论任何层级比赛，总能发挥最好的水平，因此他能为国家队效力。此外我们的助教伊万·维塞里奇，多年前也是新西兰国脚。他参加了2010和2014年世俱杯并表现优异，2014年世俱杯赢得过铜牌和铜球奖，得以与C罗、拉莫斯同台领奖——这是奥克兰城令本地球员向往的重要原因。

大洋洲的2026年世界杯预选赛明年9月才开始，预测未来没有意义。但足球需要有理想，新西兰完全有能力取得佳绩。当然，大洋洲还有另外10支球队也会努力实现他们的理想。我们也清楚，其他太平洋岛国的球队同样是不可忽视的力量。

英德市第七小学体育发展中心正式投入使用,冠军队进一步夯实发展基石——



冠军是怎样炼成的?

本版撰稿/南楠

11月18日,一个平常星期五的下午,英德市第七小学书记张监海从自己的办公室一路走到了学校足球场的一角。这条每天都要走上几次的路,他今天走得特别稳。今天上班前,被朋友们称为“海哥”的他特意换上一身新西装,他想在这个特殊的时间节点,给自己留下一份意义不同的纪念。

一座中心,一个标杆

这天是英德市第七小学体育发展中心正式投入使用的日子。在活动仪式上,张监海说:“体育发展中心建起来了,我也完成了自己对体育教研组的承诺。”刚刚从英城街小学调任七小书记时,历来重视体育发展的张监海,就曾告诉七小的体育老师们,他想给他们提供一个更好的办公条件,增加七小体育老师们的幸福感。

张监海是个干实事的人,他一直在等待一个合适的时机去兑现自己的承诺。今年他等到了。“今年我们毕业班有14个班,一年级招生招了16个班,学生人数越来越多了。”七小校长郭艾介绍,“体育发展中心的落成,一方面缓解了学生课室和教师办公室使用的压力,另一方面也能展示出学校对于体育工作的重视。”

有了契机,七小很快就将多年的想法付诸于行动。经过多方咨询和得到多部门许可后,七小利用今年暑假的时间迅速完成了全钢架结构的体育发展中心的搭建。“学校对这座体育发展中心的质量安全十分重视,不仅在施工过程中严抓施工质量,我们还请了第三方公司进行了安全评估,在验收报告和安全评估全部合格的情况下,我们才放心投入使用。”张监海说。

在体育发展中心选址的问题上,七小领导班子也动了不少心思。中心建在学校足球场旁,还设置了阳台,学校体育场体的整体情况,在这里可以一览无余,便于体育老师观察和管理学校的各项体育活动,增加了学生体育活动的安全性,也减少了体育活动中突发情况的应急处理时间。

目前,七小体育教研组的办公条件已是全校老师中最好的。有些家长开玩笑说,现在七小的体育老师可能已经是全市最幸福的老师了。“我们全体体育老师都在这里办公,校足办也设在这里。”张监海说,“这座中心代表着学校对他们更高的期望,也让他们有更大的动力去冲击更好的成绩。”

七小体育发展中心的荣誉柜前,整齐



地叠放着一件T恤,正面写着“我们是冠军”。这是七小男队今年英德市“市长杯”夺冠后的奖品之一。“这件T恤我们其实是受到了高中组‘省长杯’比赛颁奖仪式的启发而设计的。”英德市校足办钟纯林介绍说,“清远市冠军可以代表市里去打‘省长杯’。有一年决赛颁奖现场有两个很好看的牌子,一块写着‘我们是冠军’,另一块写着‘省长杯我们来了’。我觉得这个设计很好,所以回到英德以后,校足办就尽量想办法去增加这个环节。”

逆转,冠军并非一帆风顺

看着这件代表英德市冠军的T恤能够摆放在七小体育发展中心的荣誉柜上,张监海心里有些激动。说到10月的那场决赛,他还有点遗憾:“我在现场看的时候,球队还0比1落后。因为后面还有讲座要参加,我不得不提前离开。还在路上的时候,我就接到了相关领导的电话,祝贺我们逆转夺冠。当时我还有点不相信,多方求证了之后才知道是真的。其实,自己到现在还有点遗憾,没能现场见证这么激动人心的时刻。”

“当时落后的时候心里还是有点焦虑的,但是没有太多压力。”七小男队教练陈传醒说,“其实决赛的对手我们也比较了解,过了半决赛之后,我自己心里是有点底的。虽然决赛对手的实力不弱,但我们也有自己占优势的地方。我们落后之前大家局面差不多,我们甚至还有点优势,所以只要处理好每一个球,总会有机会的。”

场下指挥的陈传醒没有放弃,他的弟子们在场上也没有放弃。球队的头号射手莫焱棋清晰地记得,落后之后教练在防守上做出了一些有针对性的布置,但在大的战术方面,七小没有做出改变。莫焱棋能够感受到来自教练的信心。球队的队长蓝维聪则一直在鼓励着自己的队友。中场球员何昆说:“其实半决赛我们也是逆转的,对手也很强,这两场比赛,落后的时候队长一直在鼓励我们,让我们别放弃。”

不放弃,才有奇迹。最后时刻的逆转,更能展现足球这项运动的魅力。事实上,七小曾经也是别人奇迹的背景板。2019年的英德“市长杯”上,陈传醒率领的七小男队一度一只手已经摸到了冠军奖杯。遗憾的是,他们在最后时刻丢球,又在点球大战中落败。那支七小男队,是当时公认的强队。然而,他们没有冠军作伴。没有一个强者,能够不经历风雨的冲刷和洗礼。从第二年起,陈传醒开始一步一步打造如今的冠军球队。

在向女队冠军教练黄志敏请教后,陈传醒决定优化自己选才的方式,他开始将目光投向那些文化成绩更好、专注度更高的孩子。一年级开始在少年宫学习足球的蓝维聪很快进入了陈传醒的视线。在学校低年段的足球普及课上,陈传醒发现蓝维聪的速度很快,脚下技术也不错。于是他主动找到了蓝维聪的父亲,想让孩子加入校队。巧合的是,蓝维聪的父亲是陈传醒在韶关学院的师弟。多了这一层关系的两个人对孩子的发展一拍即合。经过几年的磨练,蓝维聪不仅保持着文化成绩上的稳定,他沉稳的性格和极强的责任心也让他球队中鹤立鸡群,陈传醒果断将他选为球队的队长。对于这个人选的确,陈传醒坦言自己没有选错人。

莫焱棋一家三个孩子,哥哥是今年英德市“市长杯”初中组的最佳射手,他自己则是片区赛的射手王。莫焱棋的姐姐也踢球,只是他们平时各练各的,有时候哥哥会陪着到七小训练,偶尔参与一下他们的队内比赛。莫焱棋觉得自己的哥哥很厉害,他也想像哥哥一样进很多球,当然,前提是球队能够赢下比赛。何昆接触足球也有好几年,他曾在课余的时候到英德市足协举办的青训营接受训练。在那里,他练就了出色的基本功和脚下技术。

和许多同龄的孩子一样,何昆喜欢内马尔,他很羡慕内马尔华丽的盘带,也总是在比赛中上模仿着那些动作。蓝维聪和莫焱奇则都喜欢C罗,和那些喜欢梅西的孩子不同,他们俩觉得C罗的身体条件太突出,而且永远不服输。也许,冠军就是从这

种不服输中走出来的。因为,没有任何一支球队能够一直赢下去。

欢迎竞争,不怕竞争

“今年的比赛,有惊喜也有遗憾。”校长郭艾说,“我们男队其实是片区赛的第二名,最后拿到了全市冠军。女队就有些遗憾了,可能也确实缺点运气。”女队教练黄志敏是英德市校园足球的名人,他的球队已经连续六年拿下片区赛冠军,今年七月更是代表英德市参加了清远“市长杯”比赛。“清远市赛上,我们发现现在的孩子发育很快,部分地区的女孩六年级就已经在身体条件上很突出了,这种差距有时候没有办法通过技术和战术去弥补,挺遗憾的。”他说。七月的比赛,黄志敏没能带领球队杀入四强。

尽管没有拿到明年代表英德出战市赛的资格,但黄志敏没有将自己的工作停下来。一方面,他将协助陈传醒组建和训练明年参加市赛的男队;另一方面,他已经开始着手寻找新的队员。执教球队多年的他,深知梯队建设的重要性。尤其在校园足球竞争越来越激烈的英德,容不得他一刻的放松。黄志敏有自己的目标,他想组建一支全部由七小球员组成的球队去参加市赛(清远“市长杯”现行赛制下,各区县代表队可以在本行政区内挑选最多三名球员组建球队)。黄志敏定下这个目标用意很清楚,他失去的东西,要争取拿回来。



■英德七小在校园体育发展上的成绩离不开张监海书记等校领导的高度重视。

对于日益激烈的竞争,书记张监海表示自己很高兴:“英德市校园足球整体发展氛围很好,几支球队实力都很强。比赛是竞技,冠军只能有一个,而我们的目标不只有冠军。对于全市的校园足球发展来说,这样的竞争是好事。有了激烈的竞争,大家就都会有内在的驱动力去提升水平,我们不畏惧竞争,也欢迎竞争,有竞争才有提高。”

在2023年英德市中小学生田径运动会上,七小在运动会开幕首日就打破了两个项目的英德市纪录。对此,学校上下都很兴奋。张监海表示:“在双减政策的背景下,我们更要培养孩子参与体育锻炼的良好习惯,学校不但要文明其精神,也要野蛮其体魄。”

七小的荣誉柜上,已经放了不少奖杯,有足球、篮球还有田径项。当然,柜子上还有一些空格子。当被问到要用多长时间能够填满这些格子的时候,张监海回答:“应该不会很久。”



首届“七级联赛杯”足球大会 2024年1月将在恒大足校举行 “为中国足球未来播下种子”

记者王伟、实习记者杨林培报道 11月24日上午,首届“七级联赛杯”中小学生足球大会发布会在广东清远恒大足球学校召开,来自全国各地九个省、直辖市的青训机构负责人和各行企业代表共同见证了这项赛事的启动。发布会的召开也意味着将于明年1月23日至28日在恒大足校举行的首届“七级联赛杯”足球大会正式进入60天倒计时。

“七级联赛杯”足球大会将针对一至七年级青少年足球运动员,围绕“读好书,踢好球,做好人”的足球教育主题展开系列比赛和文化活动。足球大会负责人黄家全表示,首届大会于2024年1月在清远恒大足校举行后,将分为一年两步走向全国:冬天,大会由广东各城市轮办,夏天则从明年7月的贵州毕节百里杜鹃旅游景区启程,以每年一个行政区域的速度走向全国。

让孩子踢有文化的足球

本次发布会吸引了来自广东各地及广西、贵州、湖南、北京、陕西、山西、重庆、新疆等九个省、直辖市的足球俱乐部、青训机构以及相关企业参加。据组委会介绍,本次足球大会球员报名总数为700多人。目前内部确定的报名人数近400人,剩余名额预计在发布会结束后也将很快报满。

黄家全表示:“我们创办‘七级联赛杯’的初心是希望营造一个氛围,让越来越多12岁以下的孩子能够发自内心地喜爱足球,形成对足球运动的兴趣和热情,并不断享受足球带来的快乐。”恒大足校副校长李本全在致欢迎辞时表示,“七级联赛杯”足球大会“读好书·踢好球·做好人”的办赛宗旨和恒大足校培育优秀足球人才的理念如出一辙;足球大会不以成绩为唯一目的,而是要给孩子们创造更多的比赛经历、社交场景以及成长环境,让孩子们从小爱上足球。

除了鲜明的教育主题,大会既要“成绩”又要“成人”的赛事理念,吸引了五湖四海的青训机构和足球行业的各方力量汇聚一起,联合搭建遵循科学发展和力求健康成长的竞赛体系平台,通过整合各自的能量资源与优势互补,努力让更多青少年儿童享受足球带来的乐趣,进一步培育和改善中国足球的人才土壤。

让孩子们在多元化评价的竞赛体系下自然成长是足球大会的核心理念之一,“七级联赛杯”除了举行足球比赛,还设置了能够锻炼孩子身体、社交以及心智等能



黄家全(右一)的理念吸引了不少志同道合的人。



力的一系列多角色教育场景。

让更多孩子踢有文化、有仪式感的足球,是足球大会的办赛价值导向,也是让更多家长选择继续把孩子留在足球大会的重要原因。足球大会还将发挥其全国幼儿足球的资源优势,建成一支由77个幼儿园大班孩子组成的“公益幼儿足球队”,通过参与俱乐部在幼儿园、社区推广亲子足球的形式,对幼儿足球的优秀苗子进行启蒙培养,营造幼儿足球文化和氛围,建立不同地区的特色幼儿足球体系,为中国足球的未来种下种子。

百里杜鹃“赏花论球”

除了通过“文化研学”培养新型的足球爱好者之外,足球大会还积极探索体育与文旅产业发展的结合,努力让孩子融入举办地的风土人情,开拓他们的视野。

明年夏天,足球大会将在贵州毕节乌蒙山腹地百里杜鹃落户。作为国家5A级旅游景区,百里杜鹃拥有125.8平方公里的原始杜鹃花林,被誉为“地球彩带、世界花园”。小球员们在比赛之余,也有机会畅游百里杜鹃花海,体验少数民族风情。

近年来,百里杜鹃正在经历由“观光式”旅游向“沉浸式体验式”旅游转型的过程。目前,百里杜鹃以打造群众易参与的特色体旅赛事为目标,吸引了众多户外体育运动项目在此落地,不仅获得“贵州省体育旅游示范基地”,也正在创建“国家级体育旅游示范基地”和全国青少年足球训练中心。

“我们想要踏出一条足球与旅游相结合的全新路径。”贵州百里杜鹃旅游集团公司总经理李成银在发布会上表达了对开创体旅融合美好未来的畅想,“今后我们将深度参与‘旅游+体育’的IP融合,将‘七级联赛’赛事作为突破点,做大做强百里杜鹃新型旅游的文化内涵与战略方向。”

“因花而立、凭旅而兴”的百里杜鹃已构建起“体育搭台、旅游唱戏”的发展格局,也为推广足球运动、发展足球事业作出了重要贡献。明年3月,百里杜鹃将邀请社会各界足球青训(校园足球)机构负责人来“赏花论球”,参加中国社会青训机构、校园足球发展模式研讨会。近看花争艳,置身绿茵间。

“青少年足球是百里杜鹃体旅融合的一个重要抓手,作为贵州省毕节市‘一主五辅’的足球训练中心之一,‘七级联赛杯’能有效拉动百里杜鹃旅游景区经济增长,推动彼此协同发展共赢。”贵州百里杜鹃文体广播电视局局长陈健对此次足球大会的举办予以了高度重视和肯定,认为以“七级联赛杯”为代表的体育旅游和文化研学的有效衔接,在助力社会青训机构和校园足球振兴的同时,能实现体育产业和城市经济发展的深度融合。

足球大会不仅将为青少年足球教育作出贡献,还将与百里杜鹃通过开创“体育+文化+旅游”的独特产业模式,让更多游客在旅途中享受青少年足球的乐趣、感受足球运动的魅力,让体育赛事带来的“流量”转化为文旅消费的“留量”,不仅能推动地方旅游经济发展,也能打造出一个文化赋能、体育为民、旅游带动的文体旅深度融合发展新格局。

“企业助力,足球开花”

本次发布会,有50位来自全国各地足球俱乐部的负责人以及足球领域的意见领袖参会,他们都是在青训事业中奋斗多年的求道者,此外还有一批怀揣着足球理想的企业家奔赴而来。

“我自己做足球青训,其实没怎么赚钱,全凭自己的情怀支撑。”黄家全谈到目前青少年足球行业的艰辛时动情地说,“能坚持

下来很难,未来十年会更难,如果我们不聚在一起抱团取暖,找到出路,等我们这批老人家老了,中国足球的根基也就完了。”

聚是一团火,散是满天星,这是黄家全等人发起足球大会的宗旨,也是祝愿,涓涓溪水也能汇成滔滔江河。

“聚在一起,我们不仅能活起来,还可以通过各自的优势来带动青训行业的年轻一代,让他们少走弯路。”黄家全对青训的未来一代充满希望,“我们有近二十年来积累的经验,他们站在我们的肩膀上,会走得更快、更稳、更远。”

柯有助是这股合力的重要一份子,他的公司为“七级联赛杯”提供了奖杯、奖牌和奖品以及徽章,是赛事的重要支持来源之一。“足球行业目前处于寒冬,足球大会的举办也相当于是一次希望之火的点燃。”柯有助谈到自己投身该行业的原因时说,“中国足球的发展离不开市场,这些周边产品是以一种物质载体传承足球文化的形式,希望这些产品能让更多家长认识七级联赛。”

“目前中国足球最为缺乏的是足球文化。相比之下,国外的球迷文化基础非常厚重,球迷商店的完善程度远超国内,我们还需要慢慢积累,将足球文化不断地传承下去。”柯有助说。

“我想搭建这么一个平台,让有想法、有希望、有资源的人在这里走得更好。强的更强,不强的变强。”黄家全说。他的共赢理念得到了许多人的认可。在这个平台下,多个来自广东省各地的青训机构增加了对外交流,也得到了一些帮助,甚至不同地市的球队结成了友好球队,相互助力,谋求更好的发展。

赛事总监姜晨晖说:“让一个社会力量付出很多那不是公益,成百上千的社会力量每一家都付出一点才是真正的公益”。

广州农商银行·2023年“黄埔杯”黄埔区第二届村居足球赛完美落幕

踢好每场比赛，为咱村争气！

记者王伟报道 11月26日下午，由黄埔区体育局主办、广州农商银行黄埔支行赞助举办、黄埔区体育发展中心、黄埔区足球协会承办、广州超越文化体育发展有限公司协办的广州农商银行·2023年“黄埔杯”黄埔区第二届村居足球赛在黄埔体育中心胜利闭幕。

在村居组决赛中，黄埔南岗足球队通过点球大战以4比3战胜深井社区队获得冠军，深井社区队获得亚军，枫下村队2比0战胜下沙队获得季军。黄埔南岗足球队、深井社区队、枫下村队获得代表黄埔区参加今年广州千村足球锦标赛的机会。

在企业组决赛中，黄联恒睿文体以1比0战胜腾丰石油化工获得冠军，腾丰石油化工获得亚军，现代能源集团获得季军。在机关组决赛中，黄埔区直机关工委3比0战胜中国邮政获得冠军，中国邮政获得亚军，黄埔区气埔防联队获得季军。

黄埔区委常委、区人武部政委魏华、黄埔区教育(体育)局三级调研员蔚奇志、黄埔区教育(体育)局体育发展科科长梁文翔、广州农商银行黄埔支行党委副书记孟冀、足球名宿麦超、黄埔区体育发展中心副主任周玲、黄埔区足协会长徐柱林和赛事总裁判长罗伟坤为获奖队伍颁奖。

办赛水平呈现新高度

本届比赛从10月29日至11月26日逢周日下午、周二进行，共有512名参赛运动员，32支参赛球队，分为机关组、企业组、村居组、社区组，其中机关8队，企业8队，村居12队，社区4队。

本届赛事在规模、参与度、科技含量和文化内涵等方面都呈现出了新的特点和亮点，为观众带来了一场场精彩纷呈的体育盛宴，办赛水平和规格很高。比如，本届赛事的执行团队都是参与过足球赛事活动的专业团队，办赛经验丰富；邀请了国家级裁判执法，同时在医疗、应急、后勤等方面进行专业保障。

据了解，本届赛事不仅在黄埔区，在广州市甚至广东省均有很大的影响力，一个区能够办这么高规格的比赛，体现了黄埔区足协承办比赛的能力，通过举办黄埔区村居赛，将机关、企业和村居社区的队伍组织到一起举办赛事，体现了赛事的社会影响力。

黄埔村居赛已逐渐成为当地居民追捧的“网红款”赛事。“本届赛事比赛质量和参赛球队水平比去年有所提高，有了举办首届赛事的经验，本届村居赛，球队有充分时间进行准备。”广州市黄埔区足协会长徐柱林说。

本届比赛的科技含量和文化内涵也得到提升，通过增加直播场次，增强民众的观赛体验，同时及时更新赛事数据，并为每支队伍定制了球衣装备。“2023年是‘村超’热度不断升华的一年，广州作为国内传统足球城市，也需要展示我们的足球文化，本届比赛也很好地做到了这点。”黄



■黄埔南岗足球队获得黄埔区第二届村居足球赛村居组冠军。

刘广强/摄

埔笔岗宏岗队领队徐国谦说。

黄埔深井社区居委委员、深井队领队梁豪昌说：“本届赛事呈现出专业化和标准化水平，参赛选手取胜欲望强烈，以我们参加的村居组来看，经过这么多场比赛，赢得任何一场都不简单。球场上，双方球员都全力以赴去拼搏，为自己村争光。”

晋级市赛，为黄埔而战

本届赛事实际上也是今年“广州农商银行·乡村振兴杯”第三届广州千村足球锦标赛的黄埔赛区预选赛，有3支村居队伍将代表黄埔参加今年广州千村足球锦标赛，这也让本届比赛竞争更加激烈。

黄埔区足协会长徐柱林说：“这三个晋级名额对各支村居队有很大的促进作用，能代表黄埔区参加广州千村赛是荣誉，更是一种渴望，大家为冠军拼搏，更重要是能代表黄埔区到市里参赛，每支队伍很关心、很重视，充分体现了大家代表黄埔区参赛的荣誉感。”

进入本赛季赛事村居组决赛的深井队和南岗队已获得参加广州市千村杯足球赛的资格。黄埔南岗社区三委委员、南岗足球队领队兼队员秦进强说：“能够代表黄埔区参加广州市千村杯足球赛是我们莫大的荣誉，我们一定会珍惜本次难得的机会，赛出水平，赛出风格，展现黄埔南岗社区群众的良好精神风貌。”

黄埔深井社区居委委员、深井队领队梁豪昌说：“代表黄埔区参加市赛是一个机遇也是一个挑战，因为对手和比赛层次又升了一级。打进市赛让我们深井村的村民更加关注我们这支球队，激励球员们的荣誉感，他们肩负着深井村和黄埔区的责任，我们一定会加倍拼搏，力争在广州市千村杯比赛中取得更好的成绩。”

村居赛增进村与村交流

从黄埔区九佛街枫下村驱车一小时行驶45公里，抵达黄埔体育中心；从长洲岛上的深井村驱车到黄埔体育中心也有16公里，村民们只为在这里踢一场足球比赛。广州市黄埔区精心打造的村居足球赛火热程度由此可见一斑。

深井足球队是本届的黑马，一路杀进决赛，“我们深井队始终秉承着‘踢好每一场比赛，为深井争气’的理念。在不被外界看好的情况下，我们的球员努力拼搏，一场场踢，一场场赢下来，踢出了专属深井的气势。非常感谢深井球员、长洲街道、深井社区对我们的全力支持。”梁豪昌说。

本届比赛提升了每个村民的凝聚力，将黄埔区每个村民的感情深深连接在一起。作为黄埔南岗足球队领队兼教练、队员的秦进强认为，黄埔村居赛传递了三点社会意义，“首先是增进了村与村之间的交往联系，第二提高了社区居民的参与热情，同时也发掘了年轻有潜力足球运动员，赛事的竞技水平越来越高。”

黄埔深井队领队梁豪昌认为：“举办这样的赛事为草根足球爱好者提供一个良好的展示平台。足球是全世界最受欢迎的体育运动，在基层社区举办，还能进一步提升社区群众的凝聚力和团结性，增强村居的荣誉感。毕竟参加比赛，就是代表一个村、一个社区，赢了一起庆祝，输了从不放弃。举办这样的赛事能进一步推动足球运动的社会影响力，能够让更多社区群众知道足球运动，感受到足球运动给他们带来的激情，还能带动部分人群热爱上足球运动，涌现出更多高水平足球运动员，以进一步提升黄埔区的足球水平。”

黄埔村居赛的举办获得了黄埔区上下的高度重视，参赛的每个队伍都顽强拼搏，多个村的村书记带队参赛甚至上场作战，区领导也亲自上场比赛。

“有一次，我看到一支队伍的队长大腿拉伤，在场边趴在地上治疗时，仍然向场内大喊，指挥防守和进攻，这样的场面让人感动，这种拼搏精神值得敬佩。本届比赛观众热情非常高，参赛队都有自己的支持者，有些村还专门组织了啦啦队，穿戴整齐为球队加油，比如黄埔下沙村队，球迷组织非常整齐，为球队加油呐喊。这些场面让人感动。”黄埔区足协会长徐柱林说，“我对每个村的参赛队伍比较熟悉，很多球队都由村主要领导担任领队，枫下、深井、下沙等村的村书记亲自带队甚至上场参赛，大家很重视村居赛事。黄埔

村居赛让村与村的交流多了一个渠道和平台，让黄埔区的足球氛围越来越好。”

支持足球，支持乡村振兴

本届村居赛得到了广州农商银行黄埔支行的大力支持，黄埔区足协会长徐柱林表示：“足球赛事的成功举办离不开社会企业的参与和经费的保障，广州农商银行发展理念与村居赛特点非常契合，对本届赛事做出极大贡献，感谢广州农商银行的大力支持。”

广州农商银行历来支持足球事业，今年再次支持广州千村足球赛，这份与足球的缘分让广州农商银行与热爱足球的广大村民和市民紧密联系在一起。广州农商银行黄埔支行党委副书记孟冀说：“广州农商银行前身为始建于1952年的广州市农村信用合作社，始终扎根乡村金融服务第一线，持续深化在乡村振兴领域的金融服务质效。广州千村足球赛事自2016年第一届开始便获得广大村民、市民的热情参与和好评，以足球赛为契机，让大家充分感受快乐足球的同时，为广大参赛球员和村民、市民带来运动健康新生活，进一步贯彻了我行聚焦‘乡风文明’，践行乡村公益事业，加深村民满意度，提升乡村幸福感，助推乡村金融高质量发展理念。”

孟冀表示：“广州农商银行作为广州金融服务的主力军，始终坚持以农村金融服务为立行之本、强业之基，切实推进乡村振兴战略工作，助力黄埔区全面实现乡村振兴。同时，广州农商银行黄埔支行一直以来热心支持足球事业发展，作为深入到村居社区的银行机构，得到了广大黄埔区村居社区居民和当地企事业单位的认可。通过支持2023年‘黄埔杯’黄埔区第二届村居足球赛，进一步加深我行与黄埔区政府、村社、企业之间的友好交流互动，助力足球运动成为推动乡村文化振兴的重要力量。这次有机会通过足球赛事回报黄埔区村居社区居民的厚爱，广州农商银行黄埔支行义无反顾支持黄埔区足球协会办好村居足球赛。希望在黄埔区足协的推动下，黄埔区的村居代表队在广州千村足球赛中为黄埔取得好成绩。”

肌肉康复,脂肪酸不可少?

记者寒冰报道 绝大多数运动爱好者都有传统认知,将脂肪与肌肉对立起来,减脂与增肌几乎是并行不悖的运动健身目标。人们可能只是了解到脂肪对健康的免疫系统、内分泌功能以及维生素A、D、E、K的吸收都非常重要,而且它还能让人们从膳食中得到饱腹感和满足感。但很少人知道的是,脂肪,尤其是其中的脂肪酸成分对于启动肌肉康复过程尤其关键。

肌肉受伤是职业运动员和运动爱好者最常见的伤势,最新的研究表明:加快肌肉康复最好的膳食是优先考虑碳水化合物,尤其是血糖指数从中到高的碳水化合物。这对于习惯通过减少碳水化合物摄入控制脂肪的运动爱好者而言,似乎有些反常识。但科学研究证实并非需要大量的蛋白质,而是适量脂肪才能确保伤者有足够能量,以便在运动后尽快达到能量平衡。

想要肌肉康复快,摄入脂肪不能少。看似有些相悖,实则恰是符合运动营养学的正确康复膳食。

脂肪对肌肉很重要

运动爱好者面对大量的健康和营养理念,似乎有些无所适从。从无脂运动到对牛油果的痴迷,再到所谓地中海饮食,以及如今的生酮饮食,各种运动健康膳食建议常有相互矛盾之处。正如人们对脂肪和肌肉的传统认知一样,两者被认为相对立,此消彼长,但其实脂肪对肌肉很重要。脂肪加速肌肉康复的原理在于:肌肉恢复过程血液中可用脂肪会增加,这种脂肪抑制葡萄糖的分解,经过一定的化合作用,确保运动后的碳水化合物被重新合成,而不是分解。

哥本哈根大学分子生理学教授本特·基恩斯通过实验证实:脂肪被氧化,以保留摄入的碳水化合物,可用于重建肌肉中的糖原储存。基恩斯的团队最新研究成果表明:血液中脂肪酸(脂肪主要成分)的含量会在运动完成后立即达到峰值,接下来4个小时内逐渐下降。某些情况下,一些脂肪含量在运动后24小时内仍然存在。“肌肉中脂肪可用性的增加将刺激脂肪的氧化,并使糖原能够从可用的膳食碳水化合物中重新合成。”

这种重新合成是利用体内储存的甘油三酯实现,意味着无需任何操作即可在跑步后启动该合成过程。运动生理学家科玛纳表示:“除非运动员免疫功能低下、饥饿(低能量饮食)或经过超耐力,否则几乎没有理由在运动后摄入脂肪。”弗吉尼亚理工大学人类营养、食品和运动系讲师罗克韦尔博士表示:一般运动爱好者每天应消耗25%~35%的卡路里,并建立一定的脂肪储存。有些运动员适应了高脂肪饮食,也取得过良好的成绩。对适应生酮饮食的运动爱好者来说,每日卡路里的75%~85%将来自脂肪。但每天摄入太少脂肪,可能不



可能大部分的人都不知道,脂肪,尤其是其中的脂肪酸成分对于启动肌肉康复过程尤其关键。

利于健康和健身。

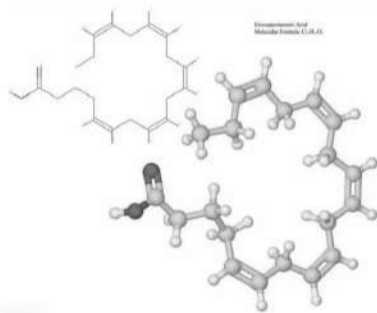
运动营养学认证专家、营养与运动营养学院发言人朱莉·斯特凡斯基表示,运动员应避免体脂百分比过低,这可能会影响从组织储存中提取的用于恢复的脂肪酸可用性。“极低脂肪的饮食或身体成分,会使运动爱好者容易受到生殖问题和免疫系统受损的影响。多项研究表明,服用脂肪酸和鱼油补充剂可以减轻酸痛,改善神经肌肉功能,在针对运动员的研究中,脂肪酸的增加有助于增强肌肉爆发力。

首选 Omega-3

众多的脂肪酸中,Omega-3 非常特殊,因为它对于肌肉康复的效果尤为明显。Omega-3 是多元不饱和脂肪酸(PUFA)家族的一部分,常见于冷水鱼类,如鲑鱼、长鳍金枪鱼和凤尾鱼,海豹油和某些植物中,是人体无法自行产生的必需脂肪酸。Omega-3 同时也是人体合成各种荷尔蒙及内生性物质必需的营养素,只有靠食物外来的补充这些脂肪酸,才能让人体的生理机能得以正常运作。

Omega-3 具有抗炎和抗凝血作用,对大脑功能、关节活动度、激素产生至关重要,它能够缓解与类风湿性关节炎相关的症状。它还可改善胆固醇水平、降低血压,缓解疲劳,加速肌肉康复。Omega-3 对运动爱好者非常友好,而且目前还没有医学研究表明,摄入建议定量的 Omega-3 会对身体产生明显的副作用。

大多数人的饮食中都没有摄入足够的 Omega-3 脂肪酸,尤其是 EPA(二十碳五烯酸)和 DHA(二十二碳六烯酸),这两种特定的 Omega-3 与炎症、肌肉恢复和大脑健康最相关。罗克韦尔博士的研究表明,仅有6%经常运动的爱好者,每天摄入营养与饮食学会推荐



我们的脑部、眼睛、心脏、神经系统等多项器官,都需要 Omega-3 的帮助,才能正常运行。

的500毫克EPA和DHA脂肪酸。肌肉恢复期通常不强调整体摄入脂肪,因为重点是补水、重建肌肉纤维、补充液体/电解质、蛋白质、碳水化合物,太多的脂肪可能会取代这些营养素。然而有证据表明,Omega-3 脂肪酸尤其可以在减少运动后的炎症方面发挥重要作用,并使肌肉更容易接受蛋白质,从而改善肌肉的恢复和重塑。

唯一的问题是 Omega-3 脂肪酸比较难提取,因为很少有食物真正富含这类脂肪酸。深海鱼类之外,藻类、亚麻籽、奇亚籽和核桃含有 ALA(α-亚麻酸),人体可将其少量转化为 EPA 和 DHA。但只有大约8%的 ALA 转化为 EPA,4%转化为 DHA。如果运动爱好者想在日常膳食中加入更多 Omega-3,运动后是摄入它们以及蛋白质和碳水化合物的好时机。专家们尤其强调,没必要在膳食方面让肌肉康复过程变得过于复杂。天然食物更胜于复杂的人工合成营养素,例如鲑鱼富含 Omega-3 和维生素 D,日常进食定量的鲑鱼即可。

对于运动爱好者而言,不仅可以轻松购买到天然深海鱼类,就算是高度浓缩合成的 Omega-3 鱼油产品也可以在市面上找到。想要加速肌肉恢复,无需更多更昂贵的补充剂,天然膳食和脂肪酸补充剂足矣。

鱼,运动者所欲也

记者寒冰报道 Omega-3 脂肪酸最初进入营养学研究视野,还是因为加拿大纽芬兰省的爱斯基摩人,因为他们很少患有心血管疾病而引起关注。科学家通过研究发现爱斯基摩人喜食深海鱼类、海豹肉,他们之所以能远离心血管疾病与他们所食的那些肉类富含的 Omega-3 脂肪酸密切相关。但直到近年,对于 Omega-3 脂肪酸的研究才拓展到运动康复领域。尤其是剧烈运动导致肌肉酸痛,进而引起的肌肉损伤、发炎和肌肉撕裂,Omega-3 脂肪酸对这种肌肉损伤有加速康复的益处。

相关的研究表明,摄入 Omega-3 脂肪酸的运动爱好者在感知肌肉酸痛、最大随意肌肉收缩、峰值功率和表现改善情况方面都有明显改善,炎症标记物 IL-6 降低。相比其他膳食补充剂,Omega-3 脂肪酸补充剂,主要是深海鱼油,其健康风险相对较低。人们每日摄入 Omega-3 脂肪酸补充剂的剂量也有差异,业余运动爱好者补充鱼油 1.5 克/日,职业运动员则需要接近 3 克/日。只要坚持摄入几周时间,肌肉酸痛、受伤和一般炎症就会有明显改善。

原本 Omega-3 脂肪酸更多被视为主要对心血管有益,但现在更多被视为运动康复的新方向。在肌肉中,Omega-3 脂肪酸可以改善神经信号传导,从而有助于加强肌肉收缩,防止肌肉流失,并帮助产生对于构建新肌肉纤维至关重要的激素。Omega-3 通过增加一氧化氮的产生帮助强化和放松血管,这使得富含氧气的血液能更有效地循环到肌肉和心脏,从而提高耐力并减少长时间锻炼时的疲劳。研究表明职业运动员3周内每天补充 1.3 克 Omega-3,最大摄氧量(耐力的关键指标)的提高明显提升。

Omega-3 脂肪酸可以增强 mTor 信号(一种与细胞生长、代谢和疾病相关的重要信号通路)传导,有助于增加瘦肌肉质量。Omega-3 还能提高胰岛素敏感性,进一步支持肌肉锻炼。研究发现接受阻力训练的受试者每天服用 3 克富含 Omega-3 的磷虾油,持续 8 周后去脂体重增加了 1.4 公斤,即 2.1%。Omega-3 已被证明有助于防止肌肉流失,即使在体重下降期间也是如此。如果运动员处于休息状态或正在减脂,Omega-3 有助于保留来之不易的肌肉。

普通运动爱好者想要摄入 Omega-3,可以通过食用鲑鱼、沙丁鱼、金枪鱼、鲱鱼、鳕鱼、鲭鱼和鳟鱼等冷水鱼。海藻、藻类和一些贝类如虾和磷虾,也是很好的来源。食物来源被认为是增加 Omega-3 摄入量的最佳方式,当然也可以通过补充剂摄入。多数 Omega-3 补充剂的鱼油含量为 1000 毫克(1 克),成年男性 Omega-3 每日推荐摄入量为 1.6 克,成年女性每天 1.1 克。对于职业运动员,专家建议每天摄入 1-2 克 Omega-3。



天然食材被认为是增加 Omega-3 摄入量的最佳方式。

关联资争



“关联交易”，指的是足球领域，有共同资方的俱乐部之间，进行的带有利益输送色彩的交易。在财政公平法案的大前提下，“关联交易”成了“违规成本”最低的规避财政红线之策略。在欧洲足坛，俱乐部之间的“关联模式”，因为资本的推动，正掀起声势浩大的扩张。

关联交易，谁赞成谁反对？



记者寒冰报道 11月21日的英超职业联盟股东大会，对英超而言可能是里程碑事件。以往“人人痛恨”的关联交易，如今获得了更多的保护者——在这次大会上，英超联盟发起的一项相关禁令，没有能获得足够多成员的支持。

这项看似针对纽卡斯尔联不当获利的关联租借交易禁令，体现的是英超联盟与日益托拉斯化的资本博弈。关联租借交易只是资本攫取资源的方式之一，也是各联赛贫富差距进一步被扩大的推手之一。遗憾的是，英超联盟这次对抗资本的尝试，以最微弱的劣势宣告失败。

未来英超联盟在维持公平竞争，缩小贫富差距方面，还会不断与贪婪的各路资本对抗。禁止关联交易的博弈不会到此为止，反复拉锯将是常态。吸引资本如潮涌入与联赛健康发展之间，英超联盟保持微妙平衡地走钢丝，同样也会继续。

微弱优势，关联俱乐部“险胜”

11月21日这次英超股东大会，主要议题是禁止关联交易，因此也被称为“反纽卡大会”。但与会的喜鹊军团小股东阿曼达·斯塔维利，直到开会前2分钟才抵达会址——伦敦丘吉尔凯悦酒店。纽卡斯尔联CEO伊莱斯已在牛津街逗留超过半小时，两人当然清楚：这将是关乎纽卡斯尔联命运的漫长“谈判”。

英超联盟选在这家酒店开会，似有历史与现实交错意味。“丘吉尔”象征着英式保守主义的坚守，但酒店前东主是卡塔尔财团，如今美资凯悦酒店集团运营。酒店代表的英国品牌被石油和北美资本追逐，让它成为历史性会议最具象征意义的场所。

议程繁多的会议达5小时，但关注焦点还是禁止关联交易的三项提案。

提案源于纽卡斯尔联有意租借利雅得新月的葡萄牙中场鲁本·内维斯，顶替被禁赛的托纳利。但英超联盟和部分俱乐部认为，纽卡斯尔联与沙特四大豪门拥有共同金主（沙特公共基金），允许喜鹊军团从关联俱

乐部租借球员是不公平竞争。伦敦时间10时30分开始的会议各方争辩激烈，没有在传统午餐时间解决问题，下午茶和甜点继续见证着这场会议正反双方的胶着。

英超联盟规定议题须2/3多数票才能通过，也即必须至少得到14家俱乐部的支持。这次禁止关联交易不仅包括暂时禁止关联租借提案，还有范围更广的禁止关联交易提案，甚至还有关联俱乐部与赞助商的交易以及违规后赔偿追责。

但投票结果令英超联盟失望不已：临时禁止关联租借交易提案12票赞成，8票反对；禁止更广泛关联交易提案13票赞成，7票反对，两项提案均以微弱劣势未能通过。

反对临时禁止关联租借交易的8家俱乐部是曼城、切尔西、纽卡斯尔联、诺丁汉森林、谢菲联、狼队、伯恩利和埃弗顿。前4家都有关联卫星俱乐部，曼城背后的城市足球集团在全球拥有12家卫星俱乐部，切尔西老板还控股德甲的斯特拉斯堡；纽卡斯尔联金主在沙特拥有四大豪门，谢菲联老板本·穆萨德王子也是沙特王室成员，英国之外还拥有4家俱乐部。诺丁汉森林老板希腊船王马里纳基斯，也是希腊豪门奥林匹亚科斯金主。

中资狼队老板郭广昌的妻子王津元控股苏黎世草蜢，正与埃弗顿谈判收购的美国777 Partners资本，旗下已控股热那亚、标准列日、柏林赫塔、巴黎红星和巴西达伽马。此外，还有塞维利亚和墨尔本胜利的少量股份。反对者之中唯独伯恩利没有关联俱乐部，但事实上这家美资俱乐部也一直尝试寻找卫星俱乐部。

投赞成票的俱乐部也有不少拥有卫星球会。包括阿森纳、阿斯顿维拉、伯恩茅斯、布莱顿、水晶宫和西汉姆联，支持两项提案更大可能是希望遏制纽卡斯尔联。

英超联盟“醉意不在酒”

主动发起禁止关联交易的英超联盟，原本有意利用这次投票，证明完全可以确保联赛公平性，无需外部独立监管插手。遗憾的

是，两项禁止关联交易提案均未通过，令外界质疑英超联盟约束资本、确保联赛公平竞争的管理能力。与之相关的是，本月初，英国政府刚宣布将在未来1年内创建独立监管机构，全面监管英格兰职业足球体系。

尽管政府筹划中的这个独立监管机构拥有的权力，可能比最初设想的少，但它仍被英超联盟和不少俱乐部视为无法完全自主运营联赛的威胁。英超联盟比以往任何时候，都更迫切需要证明自己能够对英超联赛足够公平、高效和透明的管理能力。两年前，英超联盟重罚试图脱离联盟加入欧超的豪门，以及火速修订英超联盟章程，的确显示了英超联盟的雷厉风行。但这次禁止关联交易行动的受挫，证明英超联盟已很难抗衡内部愈发强大的资本力量。

12月初，英超还会有新的股东大会，届时禁止关联交易的博弈还会继续。虽然看似超过半数英超俱乐部支持联盟，但形势并不乐观。因为事实上大多数俱乐部都拥有关联俱乐部，并将拓展关联网络视为俱乐部发展的主要方向。

虽然在赛季中期更改规则被认为并不现实，但英超联盟不会放弃。除了继续收紧英伦足坛的财政公平规则（PSR），还将严格审核英超俱乐部所有者的改变，未来尽可能减少或杜绝关联俱乐部的出现。

欧足联规定关联俱乐部不得同时参加欧战，这可以被视为英超联盟推进禁止关联交易的外力。被欧足联禁止关联转会交易的布莱顿就是先例，英超黑马与关联俱乐部圣吉罗斯之间的转会交易禁令一直持续到2024年夏窗结束。布莱顿的英国老板托尼·布鲁姆，不得不将自己在圣吉罗斯的股份降低到极少，期望通过欧足联的关联关系审核，以解除与圣吉罗斯之间的转会禁令。

对英超联盟而言，禁止关联交易不仅可以降低豪门对球星资源的垄断，还可以证明对联盟的管理足够有效，从而减弱未来外界独立监管机构对英超的影响力。本质上，英超联盟力推禁止关联交易，其实是与英国政府、各路资本之间的权力争夺。

记者寒冰报道 反对关联交易的俱乐部之中，曼联最令人意外。英超联盟禁止关联交易的三项提案，红魔都投了赞成票。

令人奇怪的是，拉特克利夫即将入股曼联并全面掌握体育经营权，但英国首富此前已拥有法甲尼斯和瑞士超洛桑体育两家俱乐部，同样是关联俱乐部的利益相关者。不过，英国“竞技网”认为，曼联投赞成票只是不愿纽卡斯尔联藉此在冬窗得到补强。毕竟，后者是曼联竞争欧冠资格的主要对手之一。

然而，《每日邮报》此前就已给曼联提醒：一俟拉特克利夫入股，因关联问题，曼联的欧冠资格将受尼斯的联赛成绩制约。欧足联规定，拥有同一股东的关联俱乐部不能同时参加欧战，目前尼斯高居法甲第2。

曼联反对出人意料

鉴于欧冠和欧联杯参赛队都有可能“降格”参加下一级别欧战小组赛或淘汰赛，唯一允许关联俱乐部同时参加欧战的条件，就是1家直接进入欧冠小组赛，另1家进入第3级别的欧协杯。

因为即将管理曼联，拉特克利夫的确也在考虑出售大部分尼斯和洛桑体育股份，甚至不排除完全出售可能。就像布莱顿老板托尼·布鲁姆一样，为了欧战放弃关联俱乐部。存在同样问题的还有曼城，本赛季城市足球集团的卫星俱乐部赫罗纳在西甲异军突起，如今高居榜首。即便最终不能爆冷夺冠，也可能拿到欧冠资格。曼城面临的是与曼联同样的欧战规则难题。

虽然这次曼联支持英超禁止关联交易，但未来是否坚持这个立场，还有待观察。毕竟其他几家有关联俱乐部的球队如阿森纳、布莱顿、西汉姆联、水晶宫同样投了赞成票，他们更多还是为了至少在这个冬窗不让纽卡斯尔联从关联租借中获得额外利益。只是因为曼城、切尔西、纽卡斯尔联等俱乐部的坚持，禁止关联交易的提案最终未能通过，限制竞争对手“不正当”补强的意图落空。但纽卡斯尔联从沙特四大豪门租借球星合规，其他豪门也同样不受限制，只是看他们有没有需要，或者有没有实际意义罢了。

拉特克利夫即将入股带来的体育部门全面重建，是曼联的当务之急。红魔这次投赞成票支持英超联盟，若提案通过可遏制威胁最大的纽卡斯尔联和曼城利用关联俱乐部绕开财政红线补强阵容，若未通过也不会动摇曼联自身未来从既有的关联俱乐部获利。资本竞争惨烈的英超俱乐部全面“关联化”是大势所趋，关联交易的博弈还会绵延多年，曼联未来也仍将以自身利益为核心，赞成或反对都不会再令人意外。

沙特招摇,纽卡低调

记者寒冰报道 英超推动禁止关联交易的动议,搞得如此沸沸扬扬,矛头当然是直指沙特王室投资的纽卡斯尔联。从当初收购开始,沙特资本就被百般刁难,为了能在英超立足,不至于重蹈阿布拉莫维奇的覆辙,两年来纽卡斯尔联如履薄冰谨小慎微,生怕被英超联盟抓住把柄,前功尽弃。喜鹊军团严格遵守财政公平规则,让英超联盟抓不到破绽,也因此没有埃弗顿和曼城的麻烦。

但这次纽卡斯尔联实在是因伤病太多,才动了从“一家人”的沙特联赛租借球员补强的念头。

纽卡目前可算是“伤了半支队”,加上托纳利禁赛,他们新年前又要经历魔鬼赛程——先后对阵切尔西、大巴黎、曼联、热刺和米兰,实在是到了不补强则可能赛季四大皆空的地步。今夏沙特公共基金控股沙特联赛四大豪门,从欧洲挖走的球星云集。埃迪·豪也相中了利雅得新月的葡萄牙中场鲁本·内维斯,曾在狼队效力5个赛季的内维斯熟悉英超,他的加盟绝对能补强纽卡目前中场人手短缺的中场。

原本是正常的租借,却因两家俱乐部同属沙特公共基金控股,成了敏感的“关联交易”。虽然其他英超豪门同样可以谋求租借葡萄牙中场,但显然喜鹊军团有天然的关联优势。这桩交易的传闻曝光后,

引发不少英超俱乐部非议,这才有了英超联盟力推禁止关联交易的提案。无奈之下,纽卡斯尔联只能主动放风,否认租借内维斯,希望平息英超联盟对俱乐部的针对性限制。

英国媒体对沙特王室入主纽卡斯尔联一向敏感,这次“竞技网”又借机曝光英国外交部的27页电子邮件,坐实英国政府介入了沙特王室收购喜鹊军团过程的监控行为。此举令此前自称从未干预收购案,完全由英超联盟自行调查审核的英国政府非常难堪。但同时,也从侧面证明英超联盟屡屡针对纽卡斯尔联的举动,多少都有抵制英国政府暗中干预的意图。

一线队多达8人受伤,5人无法参赛,纽卡斯尔联主帅埃迪·豪焦头烂额。鲁本·内维斯交易被英超联盟盯上,也只能立刻放手。虽然禁止关联交易的提案并未被通过,喜鹊军团还是要为沙特联赛今夏过分招摇付出代价,只能在英超继续韬光养晦。埃迪·豪只能字斟句酌地表达自己的“喜悦之情”：“我们不是唯一的关联俱乐部,大多数俱乐部都有卫星俱乐部。我们有自己的立场,对于投票结果,我们非常放松。”

引发禁止关联交易的冬窗引援,埃迪·豪只能更加“圆滑”：“我们有发自内心的喜欢的阵容,如果1月前能有伤员痊愈归



队,引援就不会如此迫切。具体引援要到冬窗开放时才会考虑,而不是现在。冬窗引援我们和其他英超球队一样,并没有额外的优势。”的确,经历了这次禁止关联交易的投票风波,纽卡事实上只能不得不放弃从沙特四大豪门租借球员,以免授人以柄。利雅得新月方面非常配合,投票结果出炉后就宣布并无任何有关鲁本·内维斯的租借传闻,俱乐部也不会选择在冬窗将葡萄牙中场外租。

沙特的的大门向埃迪·豪关闭,他也只能另寻出路。《泰晤士报》透露,纽卡斯尔联的冬窗引援目标已改为在曼城枯坐板凳的菲利普斯,以及同样在大巴黎蹉跎岁月的中锋埃基蒂克。两人在各自俱乐部都不受教练重视,成交可能性不小。所幸伊萨克和墨菲火线复出,喜鹊军团利用人数

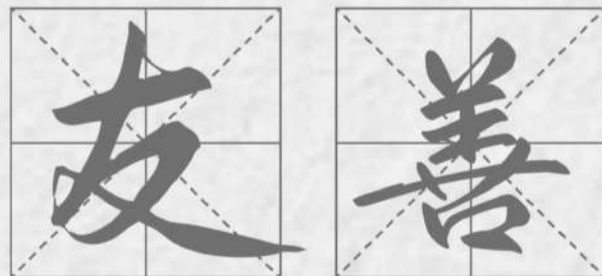
优势4比1大胜切尔西,度过魔鬼赛程第一关,引援迫切性也的确有所降低,

但纽卡斯尔联的野心绝不止于此,沙特联赛明夏还将继续追逐巨星,萨拉赫、莫德里奇、德布劳内都在引援名单上。只要过了冬窗这个风口浪尖,本赛季参加欧冠的巨大收益会让明夏纽卡斯尔联有更多资本投入球市。关联交易大开方便之门,为喜鹊军团带来的独特优势或许届时才会得到充分显现。届时沙特四大豪门新一轮外援巨星洗牌,会让纽卡斯尔联得到更高性价比引援。以鲁本·内维斯为例,利雅得新月得到他的代价高达5500万欧元,喜鹊军团如果真的租他,成本近乎于零。

这个意义上,如今纽卡斯尔联的低调,才是为俱乐部计长远。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善,是公民德行的阳光,它为人际关系注入正能量,为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室



关联资争



有城市集团、红牛系在关联化上的巨大成功,以及纽卡斯尔联得到的关联“球星富矿”,英超联盟想要禁止关联交易几无可能。由资本大力推动的俱乐部关联化的确太有诱惑力。如何尽可能抑制关联俱乐部的“利益输送”,将是每个联赛管理者都要面对的重大课题。

关联交易将成足坛大麻烦?



记者寒冰报道 英超联盟的禁止关联交易投票,能搞得如此沸沸扬扬,就在于这是一场公平竞争对抗资本垄断的博弈。

表面上看,这次只是针对纽卡斯尔联背后沙特王室的石油资本,但其实,资本对职业联赛的“控制企图”,和资本的来源无关。英超20家俱乐部已有多达13家存在关联俱乐部,这还没算即将被收购的埃弗顿。致力于集团化发展的资本不仅来自阿布扎比、沙特,也来自北美、希腊、中国甚至捷克,从最北端的纽卡斯尔联到最南端的伯恩茅斯,资本通过扩张关联俱乐部实现资源优化和垄断,已是不可逆的趋势。

不仅英超,五大联赛还有早已全球撒网的奥地利红牛集团。北美资本正在抄底的意大利和法国足球,博洛尼亚、米兰、佛罗伦萨、威尼斯和帕尔玛,都是各自金主关联化运营俱乐部的一部分。就连大巴黎老板卡塔尔王室,也已从收购葡超布拉加和比利时的欧本开始扩张版图。资本的“魔爪”甚至下探到英冠的哈德斯菲尔德、南安普敦、利兹联、桑德兰、斯旺西和英甲的巴恩斯利,更何况还有比利时这个近年几乎已被资本洗劫过几遍的修罗场。

这样的资本全球化大背景下,英超联盟试图尽可能控制贫富差距,保持基本的公平竞争,至少延缓全球资本将英超彻底变成“关联俱乐部集团”的步伐,已是难能可贵。遗憾的是,这样的努力目前看来几乎是徒劳的。当伯恩利这样的小球会都在寻求与苏超的邓迪联达成人才共享协议时,对关联交易的限制未来注定难上加难。

垄断人才,资本逐利本性

英超限制关联交易的本质,就是限制资本利用卫星俱乐部创造人才垄断优势。相比传统只能依靠青训和从球市买人的俱乐部,城市足球系、红牛系、沙特系这样的俱乐部集团,通过遍布全球的卫星俱乐部培养人才,再围绕曼城、RB莱比锡和纽卡斯尔联这样的“恒星俱乐部”进行人

才流动,性价比极高,天然的足球人才流水线优势一目了然。

此前英超并非没有卫星俱乐部,例如曼联与安特卫普,切尔西与阿纳姆。但与曼城系、红牛系相比,不可同日而语。红牛系最早布局,2005年至今已在奥地利、德国、巴西和美国各收购1家俱乐部,2021年将触角伸到越南的嘉莱黄英。规模最宏大的是曼城为核心的城市足球集团,13家俱乐部遍布5大洲的13个国家。

曼城尚未有一线队主力来自卫星俱乐部,2014年夏从纽约城租借的兰帕德只是中场备胎,出场有限。但本赛季在西甲异军突起的赫罗纳或许会创造历史。本赛季表现出色的左后卫古铁雷斯,从曼城租借锻炼的右后卫库托,从特鲁瓦租借的左边锋萨维奥,都可能被“上调”到曼城补强阵容。

当然,球星资源垄断利益最大化的还是纽卡斯尔联。今夏沙特公共基金控股本国四大豪门,豪掷7.8亿欧元购入巨星,加上去年底率先加盟的C罗,都可凭“巧妙”方式输送到喜鹊军团。鲁本·内维斯之外,米特洛维奇、坎特、法比尼奥、马赫雷斯、菲尔米诺等英超球星或许都可以成为纽卡目标。极端地讲,如果购买以上球星,纽卡不但花费至少3亿欧元,大幅突破财政公平规则上限,还根本不可能得到正常卖家的首肯。而从沙特的卫星俱乐部上调,难度和成本都几乎为零,这就是人才垄断的关联优势。

资本主推的俱乐部关联化,就是要在人才和财务上规避约束,实现利益最大化。

关联化趋势已不可逆

有曼城、红牛系在关联化的巨大成功,以及纽卡斯尔联得到的关联“球星富矿”,英超联盟想要禁止关联交易几无可能。因为资本大力推动的俱乐部关联化已是大势所趋,无法阻挡。切尔西的博利1

年多来在球市疯狂投资,最终还是选择顺应潮流,收购了法甲的斯特拉斯堡,还在西班牙、葡萄牙、比利时寻找新的收购对象。切尔西的BlueCo完全以曼城的城市足球集团为模板,同时,博利也没有放弃阿布时代的人才培养基地——荷甲的阿纳姆。

此外,切尔西大股东澄湖资本通过运作沙特公共基金,成功与沙特王室合作。今夏向后者控股的俱乐部处理了4名球员,回笼4150万欧元,这被英超联盟视为另一种形式的潜在关联交易,目前仍在接受调查。令英超联盟头痛的是,不仅传统豪门大张旗鼓“关联化”,就连中小俱乐部也在跟从潮流,组建自己的卫星俱乐部集团。诺丁汉森林的希腊船王老板马里纳基斯还拥有希腊豪门奥林匹亚科斯,2017年收购诺丁汉森林以来,两家俱乐部之间的球员交易多达16宗,包括10宗转会案。希腊富豪上周一又拿下了葡萄牙的阿维河FC,再添新的卫星俱乐部。

即便是战绩惨淡的谢菲联,俱乐部金主沙特王子本·穆萨德在比利时、法国、迪拜和印度也都拥有低级别俱乐部。阿斯顿维拉的老板拥有葡超的吉马良斯,伯恩茅斯的美国老板拥有洛里昂(法国)和澳超最新的加盟俱乐部奥克兰FC(新西兰),后者下赛季就将参加澳超。水晶宫的两位美国老板更疯狂,泰克斯托拥有博塔弗戈、里昂、莫伦贝克(比利时)和佛罗里达FC,布里泽尔拥有奥格斯堡、海牙、阿尔科孔、贝韦伦(比利时)和皇家盐湖城。

即将入股埃弗顿的777 Partners基金和曼联的拉特克利夫,也都有属于的关联俱乐部,这就是英超联盟所面对的残酷现实。这次投票赞成禁止更广泛关联交易的12家俱乐部,居然8家都有关联俱乐部!之所以投赞成票,只因遏制更容易得到强援的纽卡斯尔联,未来英超联盟再次发起投票,形势恐怕必然逆转。资本洪流波涛汹涌,英超联盟又如何能够抵挡?

记者寒冰报道 《每日邮报》提醒曼联,拉特克利夫入股后,法甲黑马尼斯的成绩将决定曼联是否被欧足联剥夺欧冠资格。这算是愈演愈烈的足球资本“关联化”扩张的副作用,但其实下赛季欧足联改革后的新版欧冠,已经在很大程度上放宽了对关联交易的约束。曼联与尼斯,曼城与赫罗纳的欧冠资格“二选一”,出现的概率并不大,完全可以通过资本的方式解决。

拉特克利夫可以将自己在尼斯的股份降到5%以下的“非关联”认定比例,曼城也可以将持有的赫罗纳47%股份,转让给第2大股东玻利维亚裔美国富豪克劳雷(持有35%股份),规避关联关系即可。克劳雷与贝克汉姆一道投资创立了迈阿密国际FC,赫罗纳董事会还有曼城主帅瓜迪奥拉的经纪人弟弟佩雷·瓜迪奥拉,曼城无需担心对赫罗纳的控制权。

关不关联都是生意

此外,大多数英超俱乐部的关联俱乐部要么在欧洲其他联赛实力不足以威胁到“恒星俱乐部”的欧冠资格,或者级别更低,甚至根本不在欧洲,这对关联交易的禁止并没有实质意义。像水晶宫这样在大股东泰克斯托收购里昂后,地位从恒星俱乐部变成了法甲豪门的卫星俱乐部,也是规避禁令的特殊案例。可能收购埃弗顿的777 Partners基金也无需担心,他们控股的热那亚、柏林赫塔、巴黎红星都在低级别,在塞维利亚只有15%的股份,达伽马和墨尔本胜利都不在欧洲,对埃弗顿构不成被禁止关联交易的威胁。

更何况,除了控股或少量参股卫星俱乐部,国际足球资本还可以通过其他方式完成人才的培养和交易。资本实力无法与英超中上游俱乐部竞争的伯恩利,一边推动收购比利时的科特赖克俱乐部,一边与苏超的邓迪联正在谈判人才共享协议。没有资本关联,自然就不存在可能被限制的关联交易。这种人才共享协议不止一家。在苏格兰,阿森纳与因弗内斯,曼联与利文斯顿,布莱顿与爱尔兰人都签有相同的协议。

在这个资本疯狂涌入欧洲足球产业的年代,想要约束资本逐利的欲望,几无可能。这不是管制所谓海湾三强卡塔尔、阿布扎比和沙特的“国家俱乐部”无上限的资本,而是来源遍布全球的资本洪流。中东和北美固然是主流,但英国、瑞士、奥地利、法国、意大利所在的西欧,中国、日本、韩国、泰国为首的东南亚,甚至印度、斯里兰卡、亚美尼亚资本都加入了竞争。

资本想要实现足球产业的资源垄断和利益最大化,作为足球管理机构的欧足联和英超联盟,本质上也只能步步退让,尽可能地保留一些公平竞争的规则。

