



2023.12.18 星期一
足第 3896 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6169 期

《足球》VS 乔迪

“我更希望把我的球队比喻成艺术团体,就像我很喜欢的太阳马戏团那样,用精心编排的内容、高水准的技能和整体配合,给大家愉悦和笑声,这是足球应该追求的比赛原则。在我看来,足球的本质是竞技,但应该充盈着一些艺术气息和美感,时刻不要忘了观众的感受,永远不能只考虑胜利或者美感,而是要尽量两者兼顾。”

P 6-7

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司出版 ■ 总编辑/雷青峰

国少东渡 国足西征

今日,中国男足两支国字号队伍都将从上海出发,开始新的征程。

08 年龄段 U15 国家集训队将飞赴日本拉练,他们将在日本打 4 场友谊赛。春节后,球队将前往德国短期“留洋”三周,小球员们将造访三家俱乐部,并与俱乐部青训梯队进行交流比赛,值得一提的是,期间会由德国教练带队训练并指挥热身赛,球员们将全面感受德国足球的理念和训练方式,并通过热身赛检验效果,表现突出的球员,有机会被德甲选中,参与更多训练。返回国内后,08 年龄段国家队(08 国少)将正式成立。

而中国男足国家队将飞赴阿联酋阿布扎比进行为期三周的

集训,以备战 2024 年 1 月 12 日开始的亚洲杯的比赛。在阿布扎比期间,国足计划进行 4 场热身赛,通过赛练结合完成亚洲杯的备战,目前已经确定了和阿曼国家队的热身赛,其余 3 场热身赛大概率会和当地俱乐部球队交手。

这是宋凯这届足协领导班子上任之后男足国家队首次亚洲顶级大赛。而 08 年龄段 U15 国家集训队的德国留洋模式,也是新任足协领导班子主导的首次尝试,与此同时 09 年龄段国少组建也提上了日程,拉练方面,09 国家集训队的轨迹和 08 国家集训队一致,2024 年 3 月,09 国家集训队将组建并飞赴日本拉练,下半年,他们将和 08 国家集训队一样飞赴德国拉练。

史上身价最高亚洲杯要来了

记者寒冰报道 国足启程前往阿联酋开始备战,意味着 2023 亚洲杯序幕正式拉开。本届亚洲杯得到欧洲足坛前所未有的关注,原因就在于,这是史上身价最高的亚洲杯,也是对五大联赛影响最大的亚洲杯。不出意外,本届亚洲杯将有 4 名身价 5000 万欧元以上的球员参赛:金玟哉(6000 万欧元)、孙兴慜、三笘薫、久保建英(5000 万)。

身价 1000 万欧元以上的亚洲球员多达 22 人,其中日本 15 人,韩国 4 人,伊朗 2 人,澳大利亚 1 人,他们不出意外都将征战亚洲杯。其中有 17 人效力五大联赛,身价 100 万欧元以上效力五大联赛的亚洲球员达 22 人,还没算遍布五大联赛次级联赛,以及葡超、荷甲、苏超、比甲等欧洲二流联赛的亚洲杯国脚。英国媒体已在讨论明年 1 月三笘薫、孙兴慜、富安健洋、黄喜灿、远藤航离开,对处于紧密赛程中的 5 家英超俱乐部造成的无法忽略的影响。

4 年前的阿联酋亚洲杯,24 支参赛队合计仅有 14 人在五大联赛效力。当时身价最高的孙兴慜 5000 万欧元,韩国全队身价只有 9000 万欧元,如今达到至少 1.83 亿欧元。当年只有孙兴慜一枝独

秀,黄喜灿身价刚达到 1000 万。如今韩国队有 4 人身价超过 1000 万欧元,孙兴慜甚至被金玟哉超越。4 年前金玟哉身价只有 80 万欧元,现在激增 75 倍,成为世界身价最高的后卫之一。

日本队身价逼近 3 亿欧元,多达 13 人身价超过 1000 万欧元,久保健英和三笘薫都是 5000 万欧元。镰田大地(2700 万,拉齐奥),富安健洋(2500 万,阿森纳),伊藤洋辉(2200 万,斯图加特)超过 2000 万欧元。日本队无论旅欧人数还是身价,相比其他亚洲国家都有绝对优势。伊朗也有塔雷米和阿兹蒙两位身价超 1000 万欧元的巨星,全队总身价超 5000 万。澳大利亚身价最高的是莱斯特城后卫苏塔尔(1200 万欧元),全队身价超过 3600 万。乌兹别克斯坦因为有效力意甲的绍穆罗多夫,身价也超过 3000 万欧元。

国足身价 1100 万欧元左右,只有韩国队的 1/18,日本队的 1/30,差距过于悬殊。亚洲杯国足身价排名不仅在日韩伊澳沙之后,也不如乌兹别克斯坦、阿联酋、卡塔尔甚至叙利亚,仅在第 10 位,略领先于约旦、伊拉克、泰国、越南、印尼。国足总身价无法与日韩伊朗相提并论,也远落后于 3000

万量级的澳大利亚、乌兹别克斯坦、阿联酋,以及超过 1500 万的沙特和卡塔尔,已是亚洲第三档次。4 年前亚洲杯国足身价最高是武磊(350 万欧元),如今身价最高还是他(150 万),与最巅峰时的 1000 万欧元相比缩水 85%。国足总身价比 4 年前略有下降,但亚洲其他国家身价飞速飙升,差距被彻底拉开。

亚洲杯夺冠赔率上,身价最高的日本排名榜首,东道主兼卫冕冠军卡塔尔、澳大利亚和伊朗紧随其后。高价聘请克林斯曼和曼奇尼两位名帅,喊出夺冠口号的韩国和沙特基本相当,这 6 支球队既是亚洲杯 6 支种子队,也是争冠热门第一集团。令人惊讶的是,国足夺冠赔率排名第 7,虽然被第一集团抛离,竟然略领先于阿联酋、伊拉克和乌兹别克斯坦。

2019 年亚洲杯赛前,夺冠赔率最高是韩国,伊朗、日本紧随其后,国足和卡塔尔并列第 9。未曾想最终卡塔尔爆冷,一路击败夺冠赔率靠前的劲旅伊拉克、韩国、东道主阿联酋,决赛击败日本捧杯。但这次,临战换帅的卡塔尔想要在本土卫冕恐怕将非常困难。

■扬科维奇上任后进行过多次集训，此次阿布扎比集训是时间最长的，扬科维奇需要足够的时间去调整球员状态与细化战术。



国足今赴西亚，关键是调整状态

记者陈永报道 17日，中国国家队在上述集中，18日，国足一行将从上海飞赴阿联酋阿布扎比进行为期三周的集训，2024年1月7日，国足将结束阿布扎比集训飞赴卡塔尔多哈参加亚洲杯。出征之前，足协主席宋凯前往国足驻地将为将士们送行。

三周阿布扎比集训，4场热身赛

此次阿布扎比三周时间的集训，是国足主帅扬科维奇上任之后时间最长的集训。扬科维奇在上任之后历经5次集训和比赛，都是在国际比赛日进行，分别是3月前往新西兰集训和热身、6月大连集训和热身、9月成都集训和热身、10月大连集训和热身，以及11月份集训并参加36强赛前两轮的比赛。36强赛客场2比1击败泰国，主场0比3不敌韩国，中国队目前的形势还不错，其中客场击败泰国意义重大。

此前的集训时间都不算太长，扬科维奇终于等来了较长时间的集训时间。作为

一名身体力行的训练型教练，更多的训练时间对他来说其实是非常重要的。此外，多支亚洲杯参赛球队会于近期赶往西亚进行备战，大赛前的“小长期集训”也是很多球队的常态。

在阿布扎比期间，国足计划进行4场热身赛，通过赛练结合完成亚洲杯的备战，亚洲杯的备战和36强赛的备战密不可分。目前已经确定了和阿曼国家队的热身赛，其余3场热身赛大概率会和当地俱乐部球队进行。

在2023年度国家队进行的8场友谊赛和2场正式比赛中，暴露了不少的问题，在技战术层面上，攻防转换是一个大问题，后腰是国足最让人头疼的两大位置之一，另一个位置是中锋。让人无奈的是，这两个缺陷位置至少短期内无法根本解决问题。国家队只能使用其他办法予以缓解，其一是制定更加合理的技战术体系，扬长避短，比如尽可能简洁通过中场，或

者在前场进攻套路上进行更多的设计，通过团队协作提升进攻的效率；其二是通过更多的比赛锻炼提升球员的战术执行力以及适应比赛的节奏及强度。

技战术层面的另一个问题是3中卫和4后卫的选择问题，在11月份的36强赛中，国足被迫改用4后卫的战术，这实际上反映了国家队在例用3中卫战术时的适应性明显不足，除了球员的技战术素养之外，在右路缺乏优秀的边翼卫也导致3中卫战术很难得到有效的发挥。国家队在阿布扎比期间的训练一方面要继续演练相关战术，另一方面，或许也会细化与磨合4后卫战术，根据不同情况进行改变。

安排需要张弛有度，调整好状态

在11月份的36强赛的两场比赛中，国脚们展现了足够的拼劲，包括和韩国队的比赛。除了拼劲之外，国足在无法有效控制比赛的情况下，一方面保持了相对稳

定的心态，另一方面也在积极寻求进攻，这种积极的精神面貌赢得了球迷的认可。虽然0比3不敌韩国，但赛后球迷们给了国家队更多的支持和鼓励。

此次集训国足面临的一个主要问题是球员疲劳。申花的4名球员在11月25日的足协杯结束之后才休息，至今有3周的休息时间；武汉三镇的3名球员在12月6月的亚冠联赛后才休息，至今只有10天的休息时间；山东泰山的4名球员，在13日才结束了客场和横滨水手的亚冠比赛，没有休息便到国家队报到，除了刘彬彬因伤休整过，泰山的国脚可以说是全年无休。

亚洲杯将于2024年1月12日开始，在亚洲杯开赛前国家队有接近四周时间进行训练，时间固然充足，球员在长期集训中如何保持积极的精神面貌是一个不小的课题，就过往的经验来看，张弛有度的安排是非常有必要的，调整好身体状态以及保持精神面貌是亚洲杯表现好坏的关键。

【对手】黎巴嫩公布29人大名单

记者寒冰报道 中国队集结，备战亚洲杯，小组赛三个对手也没有闲着，他们已经敲定了备战计划。

上周一黎巴嫩足协公布拉杜洛维奇上任，官宣后黑山教练就开始了工作。拉杜洛维奇与黎巴嫩足协主席海达尔会面后，上周二拉杜洛维奇与足协相关人士进行了长达3天的会议，商讨敲定亚洲杯集训大名单。此外，还商讨了黎巴嫩队的备战计划，热身赛对手等问题。黎巴嫩足协对拉杜洛维奇很有信心，2015-2019年，拉杜洛维奇上一次执教黎巴嫩期间，他曾带队连续16场不败，率领黎巴嫩首次从亚洲杯预选赛出线。期间黎巴嫩的世界排名从第144名上升到第77名，是迄今为止该队的最高排名。

因为巴以冲突影响了黎巴嫩南部的安全，黎巴嫩队的第一期集训安排在北部城市的黎波里。黎巴嫩《新闻报》报道首期集训从12月19日到28日，拉杜洛维奇和助手优素福挑选了29人进入大名单。不过，其中有些球员因伤缺席，但不会影响他们进入第2阶段集训的考察范围。名单中有8人曾在2019年随拉杜洛维奇征战亚洲杯，例如亚历山大·迈勒基和菲利

克斯·迈勒基两位瑞典归化的中后场主力。参加了36强赛的德国归化前锋希勒韦是2019年亚洲杯后，第2次进入拉杜洛维奇的名单。

除了将自己熟悉的旧部招入大名单，拉杜洛维奇还和助手利多·杜杜观看了黎巴嫩联赛常规赛最后一轮的一些比赛，包括联赛双雄贝鲁特明星和贝鲁特支持者的比赛，另外上周四亚冠联赛贝鲁特暂约队的比赛，他们也关注了，前任带队征战的4场比赛录像，也已经进行了研究，对于部分球员以及个别需要补充力量的位置相当清楚。

与黎巴嫩队11月参加36强赛的名单相比，委内瑞拉归化后腰阿尤布、贝鲁特明星队前腰库拉尼和贝鲁特暂约队前锋达维什均受伤缺席球队最新一次集训，让拉杜洛维奇非常无奈。阿尤布和达维什在36强赛是主力，拉杜洛维奇在等待两人的康复，只要恢复，他们应该能够再次进入黎巴嫩队的阵容。

为了更好地遴选和分析球员，拉杜洛维奇让黎巴嫩足协购买了Wyscout球员大数据软件，通过大数据软件分析，选定了一些球员。落选11月名单的前锋巴德

尔，瑞典归化中场达伊尼、加拿大归化前锋比塔尔、墨西哥归化中场拉胡德都得到了接受考察的机会。

11月36强赛时黎巴嫩国家队名单里的25人，只有17人进入了拉杜洛维奇的这一次的29人集训大名单。29人之中有多达12名归化球员，包括主力门将哈利勒（科特迪瓦），中场舒尔（塞拉利昂）、辛迪（澳大利亚），A.迈勒基、F.迈勒基、达伊尼、莱昂纳多·沙欣（瑞典），希勒韦（德国），前锋萨阿德（美国），比塔尔（加拿大），拉胡德（墨西哥）。入选过瑞典U19国青队的20岁前锋莱昂纳多·沙欣，今年刚刚归化黎巴嫩。萨阿德和比塔尔分别有人选美国和加拿大国青队的履历。这份集训名单的主要变化在中前场，明显意在增强攻击力。

29位球员之中，效力于欧美联赛的中场达伊尼、前锋萨阿德、拉胡德、比塔尔和沙欣因各自联赛均已结束，可以于效力黎巴嫩国内联赛的球员一起归队参加集训。

卡塔尔联赛在12月20-22日还有第12轮的整轮联赛，之后新帅马克斯才能组织球员进入集训状态。卡塔尔足协安排了12月31日对柬埔寨的热身赛，1月12

日首战黎巴嫩之前，还会再安排一场热身赛。卡塔尔媒体认为，新帅马克斯会对大名单做出一定的调整，一些落选11月36强赛名单的资深老将可能会入选，增加球队的经验。

早早公布集训大名单的塔吉克斯坦队已经于12月15日抵达迪拜开始第一阶段集训。12月27日全队移师阿布扎比开始第二阶段集训。1月8日全队飞往多哈，备战1月13日与中国队的比赛。27人大名单中只有22人报到，5名效力海外联赛的球员后卫萨法洛夫（纳曼干新春，乌兹别克斯坦）、哈诺诺夫（波斯波利斯，伊朗）、乌马尔巴耶夫（索菲亚中央陆军-1948，保加利亚）、A.朱拉博耶夫（吉打州，马来西亚）和图苏诺夫（喀拉拉邦，印度）要在各自俱乐部的比赛结束后才会陆续报到。



■塔吉克斯坦队已经在迪拜开始集训。

积极处理卡帅欠薪 广州队全力争取准入

记者王伟报道 12月5日是中国足协要求三级联赛递交2024赛季职业联赛准入材料的截止日期,大部分俱乐部在这个时间节点向足协递交了联赛准入材料,广州队也不例外。在材料审核期中国足协允许俱乐部进行材料补充,这段补充材料的时间也给了一些俱乐部尽快解决历史遗留问题的空间,趁着这个空隙,广州队全速积极处理前主教练卡纳瓦罗的历史遗留问题,全力争取完成2024赛季前的准入手续。

在递交职业联赛准入材料之前,2023赛季的广州队在球员工资上没有太大的压力,除了个别替补队员的工资需要及时解决之外,大部分队员的工资得以解决,所以向中国足协递交《2023年赛季俱乐部全额支付球员薪酬确认表》和《2023赛季俱乐部全额支付工作人员薪酬确认表》这两份证明材料基本上可以过关。

对于广州足球俱乐部来讲,想要获得2024赛季的参赛资格,不得不面对之前的国际和国内教练、球员的逾期历史欠薪问题。比如在递交准入之前遇到的前主教练卡纳瓦罗的历史欠薪问题。

按照中国足协颁布的职业足球俱乐部准入要求,中超、中甲、中乙俱乐部必须

妥善处理历史欠薪问题。其中,如果俱乐部存在资金困难或者障碍的情况下,也必须要与被欠薪的当事教练或者队员磋商出一个双方认可的后续处理办法,而且这个处理办法需要得到中国足协的认可。只有这样,才能算作完成准入材料。

卡纳瓦罗的欠薪并不是特别多,从目前了解的情况来看,广州队拖欠他的薪水在100万欧元左右,按目前汇率,大约为775万元左右人民币。这个数字对于过去的广州足球俱乐部来讲并不算太多,但对于现在的俱乐部来讲绝对是一笔巨款。所以从眼前的情况来讲,广州足球俱乐部需要与卡纳瓦罗进行及时沟通,不能因此而失去参加职业联赛的资格。

从卡纳瓦罗执教广州队的历史来看,这位意大利教练对球队是有着深厚的情感的,他应该也绝不会眼看着广州队就此失去参加职业联赛的资格。知情人士也表示,与球队有感情是一方面,但欠薪终究是欠薪,有欠薪就必须妥善解决,职业联赛准入规程里有明确的要求,必须要妥善解决教练和运动员的历史欠薪问题。

从广州队目前的经营情况来看,让其马上拿出100万欧元偿还卡纳瓦罗的历史欠薪并不现实,即使目前俱乐部的管理

层都在一直忙着招商,但在目前的足球经济环境之下,迅速完成大量的招商引资也存在很大的困难。

所以,对于卡纳瓦罗的历史欠薪问题,广州队想的是,分期解决他的历史遗留问题,尽力谋求这位昔日球队功勋教练的谅解,与球队共渡难关,如果卡纳瓦罗接受分期方式并签字,继而获得中国足协的认可,广州队就有可能暂时解决这一历史遗留问题。

其实,除了卡纳瓦罗的历史欠薪遗留问题之外,还有一些教练和队员的历史欠薪问题,今年12月初前广州队球员郭靖公开在社交平台向广州队讨薪,包括曾在广州队梯队执教的外籍教练维克多等也存在不同数额的历史欠薪。

如果再加上前几个赛季的球员历史欠薪,广州队目前确实存在不少历史遗留的拖欠薪水的问题,虽然总体费用在几千万元的范围之内,但对于目前的广州队来讲也很艰难。据了解,接下来广州足球俱乐部上下将以招商引资为主线,全力推动广州队可持续健康发展,随着广州队青训体系不断在全国比赛中取得优异的成绩,未来几年内广州足球有机会重返顶级联赛,广州队的可持续健康发展将是广州足球



■萨尔瓦多教练入围中甲联赛最佳教练的评选,他也开始了和家人欢度的假期。

乃至广东足球的重要火种。

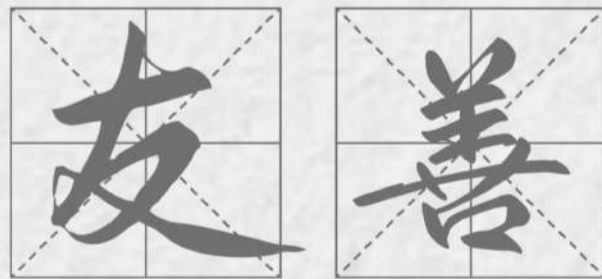
如果准入通过,广州队将开始新赛季的备战,按照2024赛季的球队规划,俱乐部将启动引援,目标将放在引进有潜力的年轻球员,同时也将目标放在了从原广州队走出去的队员。

而且,如果能通过准入,广州队计划从恒大足校引入几名今年在U15中国青少年足球联赛中表现不错的队员,而重返顶级联赛一直都是广州队的目标,如果球队通过准入,不排除将在引进外援方面有突破,争取让广州队早日重返中超联赛。

与此同时,广州队也期望获得社会各界和有志于重振广州足球雄风的企业的支持,大家一起努力让广州队重返中国职业足球巅峰。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善,是公民德行的阳光,它为人际关系注入正能量,为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室



两支“国少”先访日再赴德

记者陈永报道 12月16日下午,08年龄段U15国家集训队在上海崇明根宝基地和根宝基地U16队打了一场教学赛,18日,他们将从上海启程,飞赴日本拉练,6天时间内进行4场友谊赛,25日返回国内。

2024年2月,08年龄段国家集训队还将前往德国短期“留洋”三周,返回国内后,08年龄段国家队(08国少)将正式成立,随后,09年龄段国家集训队也将成立,至于两支队伍主帅相关候选人,足协正在考察中。

宋凯现场观看比赛

日前,2023年中国足协全国08精英球员训练营在上海根宝足球训练基地举行,训练营的核心目的是召集08年龄段精英球员进行训练,并挑选22名队员组成U15国家集训队,前往日本拉练并参加4场热身赛。

28名球员,来自恒大足校、山东泰山、浙江绿城、武汉三镇、梅州客家等国内十数家俱乐部/足校,负责带队的是足协全国足球发展重点城市办公室及青少部的教练团队。需要说明的是,在此之前,08年龄段球员已经进行了3次训练营,其中8月的训练营以恒大足校和山东泰山球员为主,随后以两队球员为主,组成了U15国家集训队参加了U15东亚杯并夺冠,10月和11月的训练营,考察了更多08年龄段球员。

这次的训练营,是在前3次集训的基础上选拔优秀球员组织的,目的是为随后的赴日拉练和赴德拉练做准备。遗憾的是,因为护照原因,恒大足校和山东泰山的多名球员如姚俊宇、刘柄麟、王庚睿、刘佳乐等无缘参加,加上山东泰山U17队征调了多名08年龄段球员参加U17联赛,当初东亚杯夺冠的半数主力 and 轮换主力无缘参加。此外,集训营开营后,感冒也给队伍造成了极大的困扰,比如布尼亚明、胡喜文等便无缘参赛单独休息。



经过14日和15日两天简单训练后,U15国家集训队和根宝基地U16队在16日打了一场教学赛,根宝基地U16队首发阵容包括9名07年龄段球员,只有2名是08年龄段球员,因为年龄小及一些客观原因,U15国家集训队1比4输掉了比赛。上半场,U15国家集训队送点失分后快速通过地面传导,李翔左路突破助攻扳平比分,半场结束1比2落后。下半场更换整套阵容后,U15国家集训队很难组织起有效的进攻,根宝基地U16队则再进两球。

足协主席宋凯现场观看了比赛,他表示,中国足协将给球队全力支持,创造更好的条件,也希望球队树立更高的目标。

两队都将前往日德拉练

U15国家集训队前往日本是短期拉练,6天时间里打4场比赛,对手是关西大阪地区的高中球队和俱乐部梯队,此次拉练赛程密集,U15国家集训队重点是考察、学习和提升,所以会给更多球员上场时间。

按照计划,春节后,08年龄段国家集训队将前往德国短期“留洋”,时间为三周

左右,这是“逐梦德甲”项目的一部分,按照最初的计划,小球员们将造访三家俱乐部,并与俱乐部青训梯队进行交流比赛,值得一提的是,这次由德国教练带队训练并指挥热身赛,球员们将全面感受德国足球的理念和训练方式,并通过热身赛检验效果,表现突出的球员,有机会被德甲选中,参与更多训练。

08年龄段国家集训队的未来“番号”自然是08国少,他们的任务是参加2025年亚少赛和世少赛。

目前,世少赛已经改为每年一届,所以,09年龄段国少组建也提上了日程,相关工作已在着手准备,比如,09精英训练营已经开启,12月4日到9日,近60名09年龄段球员在武汉进行了集训。训练营教练反馈显示,和08年龄段相比,09年龄段球员数量更多,优秀球员也更多,足以组成两套不错的阵容。

拉练方面,09国家集训队的轨迹和08国家集训队一致,2024年3月,09国家集训队将组建并飞赴日本拉练,下半年,他们将和08国家集训队一样飞赴德国拉练。

中村雅昭不会执教

那么,08国少和09国少什么时候成立呢?

据本报了解,08国少和09国少选帅工作同步进行中,目前正在选拔环节,相关人选正在考察中。可以确定的是,两支国少的主教练都是外教,这也是足协确定的选帅方针。曾带领08国家集训队在U15东亚杯上夺冠的中村雅昭将继续留在恒大足校工作,不会执教08国少。

由于08国少和09国少选帅工作同步进行,这意味着,09国少的备战时间将比08国少更加充分。目前来看,由于足协发生了一系列变故,08国少的组建比过往晚了一些,好在今年展开了一系列集训营,算是一个弥补,9月夺得U15东亚杯冠军,对他们来说,有着特殊意义。

08集训队结束德国拉练后,明年3月,08国少队将正式成立,09国少应该同时成立,但名称应该不会冠以国少队,大概率继续使用“U15国家集训队”或者“09国家集训队”。

泰山领跑 U17 联赛争冠组

记者陈永报道 12月16日,中国足协青少年足球锦标赛(职业俱乐部U17组)(下简称“U17联赛”)最后阶段争冠组第3轮和排位组第4轮比赛结束,山东泰山3战全胜领跑争冠组,湖北青年星则3胜1平领跑排位组。该阶段比赛,为两个小组各8队单循环联赛赛制,27日,全部比赛结束并决出最终的U17联赛冠军。

2023赛季U17联赛分为3个阶段,首阶段为淘汰赛,22支球队参赛,16支球队晋级,包括10支中超球队,4支中甲球



队和2支中乙球队梯队;第二阶段南北分区,各8支球队单循环竞争争冠组名额,5支中超球队和3支中甲球队梯队最终胜出,其余球队进入排位组;第三阶段也就是现阶段,争冠组和排位组单循环决出冠军和名次。

争冠组8支球队分别是:广州队、大连人、山东泰山、成都蓉城、上海申花、上海嘉定汇龙、辽宁沈阳城市 and 北京国安梯队(上述排名按照第二阶段南北分区积分)。

在已进行的3轮争冠组比赛中,山东泰山豪取3连胜,首轮2比1击败辽宁沈阳城市,次轮4比0击败北京国安,第3轮榜首大战2比1击败上海申花。

紧随其后的是积6分的上海申花和广州队,其中上海申花3比1大连人,3比1广州队,1比2山东泰山;广州队2比1辽宁沈阳城市,1比3上海申花,4比2北

京国安;再之后是积4分的大连人和成都蓉城,在比赛还有4轮的情况下,理论上,他们还有希望争夺冠军;积2分的辽宁沈阳城市和上海嘉定汇龙以及遭遇3连败的北京国安冠军无望。

在排位组中,中乙俱乐部湖北青年星表现强势,3胜1平位居榜首,力压5家中超俱乐部,同样是中乙俱乐部的海门珂缔缘2胜1平1负位居第三,另一家中甲俱乐部黑龙江冰城位居第7。

山东泰山U17队本赛季遭遇了严重的赛程危机和人员危机:U17联赛第二阶段和学青会预选赛冲突,此外,山东泰山队本身就是2007年龄段的U16队参赛,和上海申花一样属于以小打大,球队中的部分主力是2008年龄段球员,但山东泰山U15是2008年龄段,大部分时间无缘征调,比如学青会期间他们就无法征召08

年龄段的主力球员,随后更是因为过于疲劳而被迫用小年龄段球员参加中青赛U17组比赛,无缘冠军。这一次,周海滨终于召集了相对整齐的队员,但李翔等主力球员也因为U15国家集训营而无缘出战。

虽然豪取三连胜,但山东泰山并不能高枕无忧,随后的赛程是对阵大连人、广州、辽宁沈阳城市和成都蓉城,赛程并不容易,尤其是随后两轮面对当初东北区的第一,是非常艰难的比赛。

在16日的争冠组第3轮广州和北京国安的赛前,组委会方面也举行了“牵手球童活动”,活动是由珠海索卡体育文旅运营有限公司(场地运营方)联合平沙镇政府共同开启的公益活动,200多名小学生报名,经过层层筛选,26名来自南新小学的小球童脱颖而出,实现了和职业俱乐部的近距离接触。

四大主帅献策“08国少”

记者陈永报道 16日晚,08年龄段精英训练营研讨会在根宝基地召开,4位职业俱乐部U15梯队主帅汇聚一堂,为U15国家集训队的发展献计献策。

中日技术存在较大差距

参加研讨会的是率领U15国家集训队获得U15东亚杯冠军,同时获得中青赛和U15联赛亚军的恒大足校U15主帅中村雅昭、率队获得U15联赛冠军的梅州客家U15队主帅庭田智弘、率队获得中青赛冠军的山东泰山U15队主帅张陆平及浙能绿城U15队主帅张旭。

足协全国足球发展重点城市办公室主任程旭、区域训练总监高升及相关专业人员参加了会议。

研讨会首先围绕中村雅昭的“中国U15和日本U15的比较”展开讨论,这项对比,对标的是中国足协青少年足球锦标赛(职业俱乐部U15组)(简称中国U15联赛)和第38届日本俱乐部青少年足球锦标赛(U15组)(简称日本U15锦标赛),数据采集了中国U15联赛前8名的最后12场比赛及日本U15锦标赛最后阶段的7场比赛。

中村雅昭首先介绍,此次晋级日本U15锦标赛8强的球队,J1联赛梯队有6支,地方球队有2支,但最后进入决赛的是2支地方球队,这在历史上是很少见的。中村雅昭介绍了技战术层面的原因,那便是地方球队更多是反击打法,拥有出色的长传反击能力,俱乐部梯队则是层层传控,锦标赛上,反击型打法更容易取得成绩。

进球数据方面,中国U15联赛12场比赛打进40球,日本U15锦标赛则是7场比赛29球,场均进球更多,更显著的差



别是,中国球队最后时间段得分能力不佳,而日本更强。对于这一点,中村雅昭认为和体能有关系,高升表示认同,同时认为,中国球员在开始阶段和最后阶段的注意力完全不一样,也是需要尽快提升和改变的。

进球方式方面,中日定位球占比(15%和17%)大体一致,但世界相关赛事定位球进球占比在30%左右,这是需要尽快提高的地方;其他进球方式如左右路进球比例也相对一致,但一个奇怪的现象是,中国球队左路肋部进球比较高。还有一个非常显著的差别是,禁区内多次传递后进球,中国球队占比明显低于日本。对此,庭田智弘认为,中国球员在定位球方面,会拖延较多时间,而日本球员一般会以最快速度投入比赛;在技术能力方面,中国球员存在较大差距,这也是禁区内多次传球进球较少的原因之一。与会的中方专家及教练认为,中国球员个人能力明显不足,是定位球得分率较低的重要原因,同时一

致认为,定位球战术需要重点演练。

中国球员跑动明显不够

丢球方面,中国球队失误丢球明显高于日本球队,这一点也反映出中国球员基本功不足。

中村雅昭重点谈及了比赛强度,他指出,广州队跑动距离一般在10000米左右,高强度跑动距离方面也明显不足,占比只有4%,而日本及世界上的优秀球队,都在8%到10%左右。中村雅昭同时表示,广州队的跑动能力,在中国球队中算是比较好的,所以,中国球员在提升跑动能力上,存在很大空间。

这一点引发了与会代表的热议,庭田智弘补充说,除了跑动距离外,跑动的位置或者说跑动的质量同样非常重要;张旭认为,中国球队普遍攻防转换不快,或者说节奏不快,进而导致高强度跑动距离下降;张陆平对此表示认可,他同时从另一个角度

谈及了自己的看法,他表示,目前国内的比赛缺乏高质量对手,比赛质量不足,这导致比赛节奏很难提升,跑动能力自然下降;高升则从训练的角度谈及了自己的看法,他指出,中国球队训练时间过长,但强度不足,到了比赛中无法适应高强度、快节奏的比赛。

“08国少”存在两大问题

庭田智弘结合U15国家集训队的比赛,谈及了防守和中场存在的两大问题。他表示,防守是U15国家集训队队员需要重视的,包括压迫时机和上抢时机的选择,这种防守能力存在不足。他同时注意到,队员在防守时缺乏观察力,更多只顾及正面防守(即自身的主要防守责任),导致整体防守协调不足,进而出现了很多防守问题,这一点,不仅U15国家集训队球员,也是更多中国球员需要加强的。

庭田智弘表示,U15国家集训队中场方面,球员的位置选择有问题,比如和边前卫靠得太近却接不到球,比如很少有绕到防守队员身后或者其他空当的跑位,导致攻防失衡。

庭田智弘指出,日本球队平常训练,接球训练是非常重要的环节,这是中国球员需要改善和提升的。对此,与会代表也进行了讨论,除了客观原因外,培养球员阅读比赛能力是共识,中村雅昭结合自己带U15国家集训队的经历指出,国少的主要问题便是位置感不够。

中村雅昭同时表示:“U15国家集训队在和日本队比赛时,其实也有不错的表现,优秀球员的传接做得不错,发挥这些优秀球员的能力,提升配合默契度,是提升球队水平的关键所在。”

“足城办”的主责和额外任务

记者陈永报道 08年龄段精英训练营、09年龄段精英训练营、08国少及09国少组建及管理,这些工作目前由中国足协全国足球发展重点城市办公室(简称“足城办”)牵头并联合男足青训部负责,但这其实是他们“额外”承担的任务,他们有更多的主责,比如重点城市的体系、赛事等等,此外,他们还承担了另一项被外界忽视的基础性工作——线下和线上的技术培训。

重点城市赛,全年1665场

重点城市的起源及发展,本报此前已经多次介绍过,而建设全国足球发展重点城市的核心目的,是以点带面,促进中国足球发展,目前,全国有16个足球重点城市,主要突出青少年及高水平后备人才(考核标准青少年占比超50%),同时协同社会足球、职业足球、足球产业和足球文化,进而统筹男女足发展。

重点城市体系方面,以区县级“631体系”(所在县区若干幼儿园、6所小学、3所

初中和1所高中)为基础,建立“区-市-大区-全国”四级青训中心,配套相应的重点城市赛事。目前,重点城市已经建立了深圳和苏州两个国家级后备人才基地,分别对应男足(目前组建了U11、U12和U13三支队伍)和女足(目前组建了U11和U13两个队伍)。

重点城市赛事即中国足协青少年足球锦标赛(重点城市组),共男女U10到U15总计12个年龄段赛事,其中全国性赛事U10到U12每个重点城市两队参赛,由市级赛事第一名牵头选择其他球队优秀球员组建A队,第二名牵头组建B队,U13到U15重点城市各一队参赛。

2023年重点城市赛,总计270支队伍、6004名队员参赛,包含大区赛、分区赛和全国赛等阶段,1665场比赛已全部完赛。2024年,重点城市赛事U13到U15组计划引进升降级机制。

训练营是在赛事基础上进行的,包括大区赛、全国级等等,一般在赛事结束后利用3到5天时间进行,期间进行教练员

研讨和培训。08年龄段训练营和09年龄段训练营是最顶级的训练营,直接和08国少、09国少对接。

基础性技术培训更关键

2023年重点城市的相关工作,真正重要和关键的,其实是基础性工作,比如技术培训,这往往是青少年工作中最容易被忽视的。

依托赛事和训练营,在线下对球队教练员进行培训,2023年度总计进行了9次,覆盖264名青训教练。

此外,每周三定期进行相应的线上技术培训,2021年开启,首任主讲是时任足协技术总监克里斯,11期后有更多外教加入,如国安青训体能教练卢克讲述体能相关;三镇U17主帅上村健一讲述10到12岁中日球员对比;欧足联A级守门员教练讲述门将如何融入整队训练;《球员培养长期计划》作者、前比利时布鲁日教练、联邦学校教师约斯特分享了球员培养长期规划和足球专项体能训练;沙尔克04的

U11主帅萨姆分享了低年龄段训练设计详解;波兰足协高级讲师斯拉沃米尔讲述了如何培养球商和决策能力;此外,国内的相关营养师专家、裁判员讲师、五人制讲师等讲述了运动营养、足球竞赛规则、五人制规则等等。

截至目前,重点城市线上技术培训已经进行了93次,每次课程,各重点城市的足协管理人员、教练员及其他城市的相关人员都会在线参加培训(注:相关课程都可以在中国足协网站,重点城市板块查阅)。

值得一提的是,日前,韩国足协U17世界杯技术分析会议召开,韩国1700名教练员参加了会议,中国足协也派出教练员在线参与,拿到了会议的视频资料,随后会在国内进行进一步分享。

此外,中国足协正积极推动与国际足联,欧足联合作的“Talent Development Scheme 天赋球员发展”、“Forward 前进”和“Football For Schools 校园足球”等项目,同时积极申请成为亚足联“精英青年计划”成员。

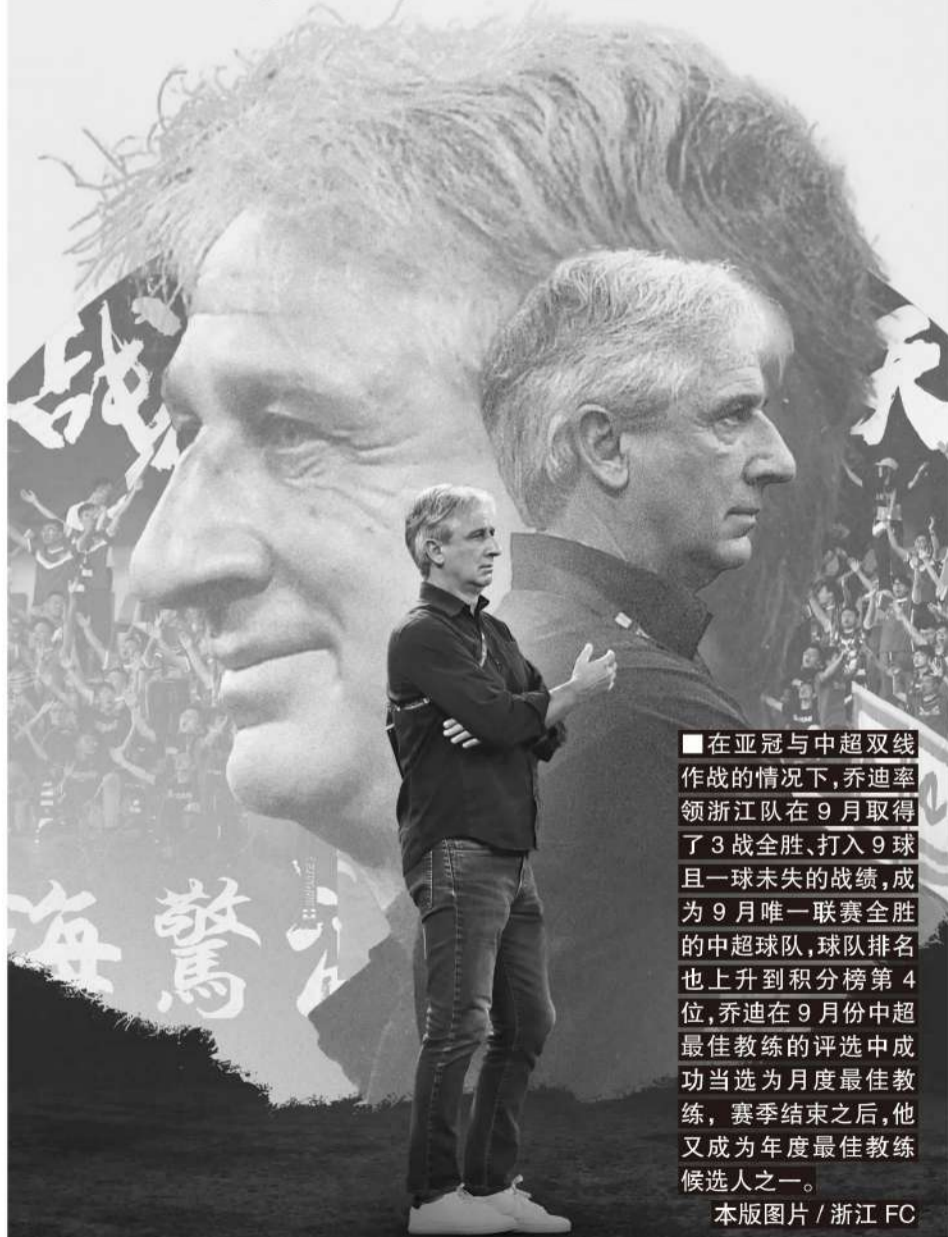
乔迪： 足球该有的 思维与逻辑

本版采写 / 记者贾岩峰

浙江队主教练乔迪，可以说是最近三个赛季来，在中国职业足球圈受到最多好评的教练之一，记者在采访过程中就听到来自中超的多位不同国籍教练对他带队能力的赞赏。

来自西班牙的乔迪先是在青岛黄海俱乐部执教了四个赛季，如今在浙江足球俱乐部也已经走过了三个赛季，从中甲到中超都证明了自己的执教能力。但是乔迪很低调，这位满头银发，略显瘦削的西班牙教练与媒体打交道的次数并不多，无论是对西班牙媒体还是对中国媒体，尽管也接受过一些采访，但都不能特别全面和完整地诠释他的足球理念。在浙江队的最后一场亚冠比赛前，在浙江俱乐部的帮助下，乔迪在墨尔本接受了本报记者的视频电话采访。通过这次采访，让记者彻底明白了，他能够在同一家中超俱乐部连续执教，受到诸多业内专业人士好评真的是有原因的。

2023 中国平安中超联赛
2023 PING AN CFA SUPER LEAGUE



■在亚冠与中超双线作战的情况下，乔迪率领浙江队在9月取得了3战全胜、打入9球且一球未失的战绩，成为9月唯一联赛全胜的中超球队，球队排名也上升到积分榜第4位，乔迪在9月份中超最佳教练的评选中成功当选为月度最佳教练，赛季结束之后，他又成为年度最佳教练候选人之一。

本版图片 / 浙江 FC

九月最佳教练
COACH OF THE MONTH

乔迪
JORDI VINYALS

第一部分 他阐述的拉马西亚理念 “球员永远是第一位的”

乔迪是拉马西亚青训营的第一批球员，他转型为教练后，执教巴萨 U19 队夺得了欧洲青年冠军联赛的冠军，这既是他教练生涯中的高光时刻，也是进军中国足球的敲门砖……

《足球》：乔迪教练您好！感谢您接受我的采访，为此我经历了数月的漫长等待。请问您是否刻意对媒体保持距离？或者有什么反感？

乔迪：我对媒体并没有天生的反感，我尊重媒体，只是，我可能并不是很善于跟媒体打交道的人，而且我觉得在媒体上说得太多，似乎有为自己做广告的嫌疑（笑）。你问吧，我能够回答的会尽量配合你。

在中国球迷的认知里，你是拉马西亚青训营出品，这是你履历上一道不可忽视的光环，那就先请你谈谈自己昔日在拉马西亚的那段往事，最好可以跟我们分享一些趣事。

我那个时代的拉马西亚，可能跟你们现在理解的拉马西亚不是一个概念。最初只是一个由巴萨球探部门提出来的，为了改善青训条件，给像我这样距离俱乐部有几十公里，必须走训还需要兼顾上学的球员们一个可以兼顾训练和住宿吃饭的地方，从而可以招募并且留住更多小球员的想法而成立的，后来克鲁伊夫才把拉马西亚的教学理念进一步明确了，再后来因为有一批出色的球员打出了好的成绩，才成了今天的神话。拉马西亚那里是农村，我们最初的宿舍就是一个农舍，最大的好处就是面对球场，能够看到成年队的训练。我记得那时候最大的乐趣就是挤在窗台上，看一队训练，那会儿能看到克鲁伊夫和马拉多纳。

那你小时候一定能够看到很多巨星并且模仿他们的踢球方式或者技术动作吧？

并没有你们想象的那么容易，就算是看得到一线队训练也不都能完全看清楚，我小时候可不像现在到处是转播视频录像什么的，还有网络，我那时候可看不到什么比赛电视转播，甚至收音机的转播也不一定赶上，去现场看球的次数也是寥寥无几，因为得做功课写作业，所以我对克鲁伊夫、马拉多纳的印象或者记忆，除了有限的训练观摩，其余的也都是从周围亲戚的议论中获知的。

巴塞罗那队在中国被称为“宇宙队”，拉马西亚足球理念更是传奇，但拉马西亚所倡导的足球理念最核心的本质是什么？适不适合中国？你传承了哪些并且带到了中国？应用的效果如何？

哦，这一连串的问题，让我来告诉你答案。不可否认，拉马西亚对我的影响的确很深远，不仅仅是因为我在那里接受了青年时期的训练，还有我退役后在那里工作过相当长的一段时间。

对于拉马西亚的足球理念，我举几个简单的例子说明一下：比如说第一个理念是“球员永远是第一位的”，拉马西亚的训练内容会首先考虑球员的能力、特点和感受，倾听他们的声音和反馈，教练的角色是

帮助球员找到最好的那个自己，帮他们融入团队，而不是简单地按照自己的逻辑去强迫他们变成自己期待的模板，充分尊重球员，给球员做自己的权力，永远要给球员的创造力和想象力留有空间；第二，选材和培养球员方面，足球对抗的本质，更多的是拼头脑，而非仅仅是依靠身体，哪怕一个球员的先天身体素质比如速度、技术都出色，也不是他一定就能够成为优秀球员的绝对保障，我见过太多自身条件好却踢不出来的案例，也见过先天优势不足却走得更稳、更远的例子；第三，就是比赛的时候永远不要忘了球迷和观众，“踢得漂亮却不能赢和成绩好却不好看”都不是我们所追求的，我们要在展示美感和胜利之间寻求适合自身的最佳结合点。

听到你谈选材和培养球员的逻辑，我不得不不说一个现象。在中国，我们的选材最看重的就是先天的身体条件，像梅西和哈维这类球员在中国是难以成功的，从一开始就被淘汰掉了。对于中国足球成绩一直难以突破的原因，有这样一种说法：从先天条件来说，我们不能跟欧洲抗衡；从比赛态度来说，我们不如日韩甚至不如东南亚勤奋努力且赚得还过多。你怎么看这些观点？

你听说过国际象棋吗？如果有一天我告诉你，一个国际象棋选手输了，是因为他的身高不足一米九，百米速度太慢造成的，你会怎么想？你真实的想法就是我对这些观点的感受。当然，球迷是可以持有这种观点的，因为从表面上看似乎是成立的，但是，如果从专业人士的角度就不能这么看了，要是只从这两点入手去解决的话，情况只会越来越糟。

按照拉马西亚的标准，一个好球员应该具备哪些基本素质？中国球员和西班牙球员的核心差距在哪里？

如果从青年队选材的角度来看，我可能会更看重一个球员的综合能力、基本素养、对足球基本规则的理解以及在实战中的应用策略、与同伴沟通的方式和效果、抗压能力和情绪调整等综合因素考虑，如果是执教职业队，在有限范围内挑选核心球员的话，排在首位的依然还是球商（比赛智力），在这个大前提下再结合技术特点和战术需要进行遴选。从青少年球员的角度来看，至少在身体素质层面我不觉得西班牙球员有什么特别的优势，但是在对于足球本质的理解上，会稍微全面一些。

难道拉马西亚不重视球员的职业精神和训练态度吗？勤奋努力的态度不应该是第一位的吗？

并非拉马西亚不重视球员的勤奋和训练态度，只是很少就这个层面进行单独的说教。因为比起勤奋和努力，大家都更加重视自身努力带来的作用和效率，这更有实际意义。针对个人而言，无效的跑动或者没有太多意义的传接球，可能在观众看来很勤奋，在数据上看起来很漂亮，但对于追求胜利而言没有太多帮助。另外，勤奋和努力的意义也并不都是可以量化和做价值评估

的,比如说很多无球跑动和线路的选择、跑动的时机和寻求配合的策略。从另外一个层面来说,拉马西亚非常注重培养球员从小养成自律和自强的意识,毕竟球商能够决定一个球员竞技层面的高度,而自律程度和自强意识能够决定一个球员的职业生涯长度和质量。

客观评价一个教练执教能力的参照标准是什么?除了成绩,还有什么?

这个问题,或许去问我们的总经理焦先生更合适(笑)。记得当时焦总在邀请我来中国执教的时候,他告知选择我的原因时给我留下了深刻印象。我记得焦总当时说,之所以邀请我,是建立在他对于我个人进行了一个长期的、多角度的跟踪了解的基础上,然后结合我曾经执教过的黄海俱乐部的环境、队伍情况进行了分析,再结合我当时拥有的人员实力和所呈现出的打法,当时联赛中其他队伍的实力与黄海的对比,再结合浙江俱乐部自身定位和追求的前提下,多方考量后认为我是最合适的。那么可以理解为,他当时对我的选择,没有只看成绩,也没有只考虑我的出身背景,而是充分考虑了成绩产生的背景和大环境,还结合了自身的诉求。我觉得这非常科学合理,他的这种做事理念为我们的长期合作打下了一个非常坚实的基础。因此,评价一个教练的执教能力,我的原则就是——他是谁,他拥有的能力,他所拥有球员的實力,他所在联赛的环境和球队的實力所处的位置,与之最终拿到的成绩综合去评定。

比起克鲁伊夫时代,现代的教练在执教要求上更高了还是降低了?执教难度更大了还是减少了?

应该说对于教练的要求不一样了,因此谈不上升高了或者降低了。尽管现在有了互联网,资讯更加发达了,各种高科技元素已逐渐融入到日常的训练和比赛中了,但是,这也意味着足球的教学难度和竞争的层面更加多元化了,以前的足球备战工作对于心理学、营养学、康复科学、生物学的要求都没有现在这么复杂,因此,现在的教练必须要更加像百科全书,要一直保持大量学习和吸取新知识的状态,不断充实自己才能不被落下,因为知识和技术都更新得太快了。互联网时代的思维逻辑、观众喜好、发达的资讯对球员心态的影响,等等,太多因素都需要被关注和考虑到。

我注意到,你来自加泰罗尼亚地区的CARDEDEU(卡德德乌),你的家乡竟然有一万七千多人口,请问你那里的人有什么特别的性格特点吗?

这个,我并没有注意到,现在有那么多人了吗?我小时候我记得也就是3000多人的样子。我家乡的人都很爱足球。



浙江队在本赛季的中超联赛中上演了一出神剧,从第8轮时垫底的保级球队,到最后神奇逆袭,拿到了中超第3名,其中从第16轮至第29轮保持连续14场不败,乔迪的执教表现让他入围了赛季最佳教练候选人名单……

《足球》:你在中国足球圈内享有很好的口碑,大连人的主教练谢晖、沧州雄狮的主教练肇俊哲,还有曾经在中超执教过的教练,都夸奖你带队的能力,他们都有着类似的观点:浙江队一看就是一支战术纪律贯彻到位、所有人对于攻守原则和标准都准确把握严格执行的队伍,攻防有层次,一看就是高手带出来的球队。

乔迪:(笑)这对我来说是非常荣幸的事情,要知道,能够得到竞争对手的夸奖是多么难得,由此可见他们的坦诚。大连人队是一支不错的球队,但是,这两个赛季他们所呈现的实力有所区别,应该是受到了很多其他因素的影响。沧州队和大连人队都是由两位年轻的中国教练执教,从他们的身上,我都感受到了一股不安于现状、勇于拼搏向上的气势,也感受到了他们执教理念中的欧洲元素。另外,天津队的教练也很不错,中国有很多优秀的年轻教练,他们是中国足球的未来希望。

你的足球理念是想把浙江队打造成军队吗?你理想中的足球表现形式是什么?

我不太喜欢球队是军队这样的比喻,我也不会把自己的球队打造成军队,因为军队需要的是纪律而不是创造力,我更希望把我的球队比喻成艺术团体,就像我很喜欢的太阳马戏团那样,用精心编排的内容、高水准的技能和整体配合,给大家愉悦和笑声,这是足球应该追求的比赛原则。在我看来,足球的本质是竞技,但应该充盈着一些艺术气息和美感,时刻不要忘了观众的感受,永远不能只考虑胜利或者美感,而是要尽量两者兼顾。

西班牙足球的传控打法在中国有不同看法,有人认为传控打法不适合中国人,因为我们的基本功不行,无法很好地控球。

大家是不是对传控足球有什么误解?传控足球本身恰恰是为了更广泛地兼顾不同身体条件、技术水平有差异的球员在一起踢球。巴萨可以踢控球,足球校队也可以踢控球,区别在于,不同水平的球队在实践传控足球时面临的挑战不同,要在非高水平球队中实施传控足球,重要的是有一个清晰的战术计划、适当的培训和指导,并给予球员足够的时间和机会来适应和发展他们的技术和理解。通过不断训练和比赛实践,球员们可以逐步提高技术水平,增强战术智慧,形成团队间的默契,所以,传控足球并不是只有高水平球队才能打的战术风格,它的本质是在球队整体合作和不断进步的基础上,通过技术、智慧和战术理解来控制比赛并创造出机会和成功。大家认为球员的个人技术是传控足球实施的核心要素吗?这样说吧,比起传球时机而言,技术差一些还不是不能忍受和弥补的,对于传球时机和传球线路理解有问题才是更为致命的。另外,我不知道大家如何理解巴萨的传控,传控只是一种战术的表现形式,而非终极目标,传控的本意不是为了炫技,而是为了通过控制球的运行线路,来主

第二部分 他眼中的中国足球话题 大家对传控足球有误解?



■2023年8月8日的中超第21轮,浙江队主场1比1战平南通支云的比赛,是乔迪执教浙江队的第100场正式比赛。

动控制对手的跑动线路,从而给自己制造进球空间和机会。

因为我们的球迷似乎更关注比赛的结果,少有人注重过程或者其中的逻辑、原理,因此也有一种说法,认为中国缺乏足球文化,缺少真正可以支撑我们职业足球不断向前发展的与之配套的球迷文化,你怎么看这样的观点?

任何现象都不是孤立产生的。至少从我的角度来看,我能理解球迷的这种行为,同时会反思自身,如果球迷只看结果忽略过程,与我们本身就没有呈现出太多值得关注的过程是否有关?与我们无法左右的足球基础知识教育大环境是否有关?第二点我们不能改变,但是比赛的内容和质量,是否达到了自身实力的最佳状态,这种最佳状态是否从赛季初到赛季末始终持续恒定的?当我们把自身都做好了以后,再去看看外部的大环境,球迷的态度和足球文化,我相信会有一些改变的。要知道时代不同了,足球所面临的竞争在日益增加,我们现在要跟互联网、娱乐节目以及篮球、高尔夫球、网球、游泳、马拉松等多个项目抢夺观众,每个人的时间是恒定的,大多数人的预算也是有限的,在面临众多选择的时候,如果足球不能够呈现出更强的竞争力和更精彩的内容,球迷凭什么要来看我们的比赛?所以,我觉得先不要去抱怨有没有球迷文化,作为从业者本身,我们就应该提升对自己的要求和标准。

你初次来中国执教的时候,中超还是金元时代,花钱如流水,到了现在,很多球队都面临生存危机。你怎么看这个问题?

中国足球圈前些年的确来了很多知名

教练和超级巨星球员,也给职业联赛带来了许多关注,但是,那些投入更像是给巨星们搭建表演的舞台,近距离看他们的表演,表演结束了,他们走了,中国足球又恢复原状,没有给中国足球留下除了俱乐部成绩以外可持续发展的东西,商业目的比较突出,寻求自身发展的诉求不明确。来中国这些年,我有一种特别直观的感受,就是中国人做大事的速度和效率太了不起了,但是这种发展逻辑和方式用在足球领域可能有些难,因为足球的提升和进步靠的是非线性思维,职业足球是一个综合学科,结构化包括生物结构、认知结构、心理结构、社会情感结构、意志力结构、协调结构等等,是一种函数变量带动过程和结果变化的运动。如果中国足球圈总是用一种单变量或者只用一种固定的思维去审视问题,就好比你说的因为金元足球如何,所以导致了中国足球水平如何如何,这个很难这样直接推导,只有综合考虑多方因素后才能给出一个更好的答案。

在中超联赛中,有没有你觉得比较出色的球员?为什么?

李提香,我觉得他很不错,他是一个有着高球商、大智慧的球员,他踢球的感觉是很享受、很快乐的。

相信你也知道,中国体育在奥运会上成绩斐然,在国际体坛也有很大的知名度和影响力,于是大家就迷惑,为什么我们能拿奥运会金牌,但是在足球领域一塌糊涂呢?

这就是特别典型的思维,因为A,所以B,或者因为ABC所以DEF。想要从真正意义上改变中国足球,提升中国足球的水平,也许看待足球的整个思维方式和评判标准,参考对象都要改变。至于由谁来改变我不好说,但这个不能简单地类比和联系。从个体项目来说,他们的原则跟团体项目足球就不同,对于个体项目而言,重复次数、停顿、强度的改变是有意义的,但是在足球领域,将最大摄氧量提高1%或者2%,或在无氧阈值5%以上进行训练,其实际意义不会像游泳、田径、自行车等运动项目那么大。足球这项运动没有所谓的最佳训练次数或者最高标准,一切都是动态的,同样的训练模式对于不同球员的能力提升多或者少、快或慢都是不确定的,放到比赛中也不一样,所以,不要再把奥运项目跟足球项目对比了,没有什么可比性。

作为一名外籍教练,在中国执教对你而言什么是最重要的?为何年初成绩一路走低,但后来却打回来了?

这必须感谢俱乐部领导焦总的支持和绝对的信任,在球队遇到成绩低谷的时候,他没有急躁,而是对我表示理解和信任,认真听我分析了原因,同时努力提供球队需要的支持和取得好成绩的必要保障,他承担了很多压力,我对他表示感谢。就我们球队自身而言,我们知道自己赢在哪里,输在哪里,我们在训练中提升了强度后就慢慢好转了。

“正确方法加耐心才能进步”

绿城青训二十年，培养出多少人，取得了怎样的成绩，输送了多少国脚，都只是冷冰冰的数字，只看这些数字，是无法感受到“重视体系建设”、“球员永远是第一位的”、“追求卓越勇于反思”等理念是如何深入到每个俱乐部人的内心；只看成绩，也不能了解每个与青训相关的词汇的准确定义。

在近三年里，笔者采访了浙江俱乐部内的不同角色，包括总经理、主教练、球员、青训总监和梯队队员……笔者发现，无论什么主题，无论什么事情，无论执行者是谁，这里的人做事所秉承的原则、看问题的角度竟然都基本一致。

浙江俱乐部青训的可贵之处，在于他们把聘请外籍专家团队、与国外俱乐部在青训领域合作以及追求某种战术打法等常规操作，与自身的文化相结合，让其体系化、规范化、流程化和统一化。

哪怕浙江队也面临着生存危机，但他们在走过的路上，留下了自己的脚印，他们有自己的青训大纲，他们有自己的评估体系，他们有自己的球探APP，他们有一套标准化的运作流程。只有走近浙江青训，才能真正认识到其宝贵之处。

记者贾岩峰报道 目前浙江俱乐部的青训总监是池谷友良，他是桥川和晃后俱乐部的第二任日籍青训总监。池谷友良的经历丰富，当过青训教练，也执教过日本职业联赛的柏太阳神和熊本，还当过职业经理人和投资人，被日本的财经杂志《企业高管》大篇幅报道过。

尽管职业履历丰富，但当冈田武史让他出任当时还在中甲的浙江队U14梯队主教练时，他还是欣然接受。两年过后，他被提拔为青训总监。职业队主教练为何甘当孩子王？在中国的薪资待遇并不比在日本优厚多少，面临的挑战却更多，为何他愿意前来？“冈田训练法”的本质是什么？带着这些问题，记者专访了池谷友良。

“冈田训练法”适合中国球员

《足球》：池谷总监您好，您为何会愿意来到中国做一个低年龄段的青训教练？

池谷：我受到冈田武史教练的邀请，其实我与他有共同的理想和目标，我们看重的是工作本身的意义和价值，不仅是个人得失。我是日本今治FC全球部的一员，负责实施冈田先生的全球战略，把“冈田训练法”推广到日本以外的地区并对推广的方法和过程负责。我们尤其重视充分信任我们的合作伙伴的需求，愿意将日本的足球文化与当地文化相结合，总结足球发展的共同规律和各国不同的属性，从而实现足球领域的共同进步。

我也注意到日本官方和民间都在不断向世界足球不发达地区派出日本教练进行支援，推广日本足球的理念，可这些似乎无法与执教所产生的价值相匹配。

足球本身就是一个非常好的载体，通过这种形式的支援可以帮助有需要的国家和地区吸收并应用日本足球的理念和经验，从而促进当地足球的发展。这种合作和交流的方式也能在更广的范围内影响足球文化和发展，让日本为推动足球全球化发展出一份力，做这些事情的意义无法用经济价值来衡量。

冈田武史教练倡导的“冈田训练法”究竟是怎样的一种方法呢？通过实施，您感觉这种训练法适合中国球员吗？

“冈田训练法”是冈田武史教练为了让学生寻找一种能更主动去争取胜利而研究的“训练模式”。这种训练模式以16

岁为分界线，力求在球员成长的过程中，通过科学的手段和体系，帮助球员在认知、技术、体能和人格等方面共同进步和成长所形成的一套理论。

这是冈田武史教练通过四年的潜心研究，经过长期实践，通过与现代科技结合最终将比赛模型，比赛分析，训练计划，标准化指导语言和评估体系等模块系统化的一种训练模式。冈田武史教练这种理念的灵感来自于巴萨。巴萨有一种与比赛紧密结合的训练模型，在选手16岁以前普及这些理念，打好基础，然后到了职业队后可以自由发挥。

以前的日本足球青训中，在球员上高中以前（16岁），没有什么战术训练，都是自由发挥，但是往往日本人的性格特点是，让我们做的事情我们会认真去做，但是如果如果没有标准答案，需要球员去主动寻找解决方法时往往就很难，这也是困扰日本足球的一个难点。因此冈田训练法就是要帮助球员们在青少年时期建立扎实牢固的，对比赛有着共同认知的模型和基本原则，帮助球员在进入职业队后实现自我突破和能力提升。以前我们都很羡慕欧洲球员的创造力，殊不知创造力并不是凭空书写的，而是通过一定的逻辑和规则来书写的。冈田训练法就是要通过训练，让球员们学会主动思考，结合实际情况来选择合理的踢球方式。

这样看来，这套训练法应该是很适合中国球员的，中国球员也是按照具体标准去执行的能力强，主动创造力较差。

我也这样认为。培养具有主动思考能力，要先从本质上去理解足球，理解个体和团体之间的关系以及遵循原则和创造发挥之间的平衡关系，再加上阅读比赛的能力，球员才能完整地成长。但是我们不能完全照搬冈田训练法，在浙江俱乐部实际教学过程中，也要充分结合中国球员的实际情况和性格特点，去制定更加适合中国球员的青训大纲和具体细则。

您2018年加盟浙江俱乐部，已经过去六年时间，您觉得中国和日本的足球成绩差距越来越大的主要原因是什么？

这是复杂的问题，我想我只能给出部分答案。比如在很多问题上，很多中国足球从业者对很多相关问题的定义缺少更为准确和具体的概念。例如与青训相关



的，足球要从低年龄段的孩子开始（足球从娃娃抓起），但是从多大的孩子开始最合适，由谁来主抓？通过什么样的方式？是否有共同的原则？教练的资质和学习的内容？在青少年时期最该看重哪些素质？

对于青少年而言，如何准确定义成绩的意义？训练强度以什么为标准制定？这些很基础的内容如果没有做好，等到他们习惯了自己的逻辑或者方式，长大了以后很难统一。足球运动本身的战术中要有一些相同原则的不同表达，比如传球时机的判断、跑位的原则、攻守转换的原则，这些基础的东西如果没有很好的基础，想要在成年队实现成绩飞跃是很难的。日本足球在打基础方面做得更细致一些。

目前仅达到预期的20%

《足球》：浙江俱乐部在同冈田武史教练合作时，是如何做到体系化和长久化的呢？是来自日方的持续指导？还是有其他原因？

池谷：据我所知，双方最初的合作也仅建立在派遣青训教练带队的层面，但随着合作的开展，我们看到了浙江俱乐部身上最值得尊重的地方，这便是愿意不断积极主动地去学习，不是被动地等待，这里面包括提供战术训练、学习球队的管理、编制青训选材和队伍体系的搭建，以及教练的培养等多方面的内容。我在这里工作快六年了，浙江俱乐部让我感受到他们了解自己，也了解我们，知道自己缺少什么，也知道我们能提供什么，更知道该如何学习。

那么经过这些年的努力，您感觉冈田武史教练的训练法在中国的落地事实情况如何？达到你们预期的标准了吗？

坦率地说，我觉得目前最多达到了整个标准的20%左右的效果。

这是不是太慢了？

不能这样看问题。合作是逐步展开的，俱乐部队伍多，人员也在不断流动，能够从青训体系一直学习这种理念并且顺利升入一队的球员，经过长期多年的磨炼反复学习实践才能掌握得更好。

目前这个数字并不大，因为大部分球员还处于初级学习阶段。此外，学习本身也有一个遗忘的过程，学了再遗忘，然后再重复，剩下的最多也就20%。日本足球现有的成绩也不是一蹴而就，也是通过不断学习积累才到达的。因此中国人需要找对方向，坚持信念。正确的方法加上耐心，才能真正持续进步。

您觉得目前浙江队的青训体系，在一年中所打的足球比赛数量够吗？与日本同龄球员相比能力差距大吗？

比赛数量是够的，但质量跟日本同年龄段的比赛还有一定差距。15岁以下的比赛中，中国球队对成绩的追求要高于日本球队。成绩并不是不重要，但15岁以下，球员之间的生长发育差距，身体力量的差距可以掩盖很多问题。而且，比起日本球员，中国球员的自我强化意识和自律意识还有待加强。

您感觉俱乐部的青训球员们对于“冈田训练法”的接受程度如何？效果如何？

我们目前的青训球员对于这套训练法接受得还不错，中国球员的优点在于执行力不错，就是只要引导方式正确，他们愿意努力去执行。同时，我们很重视对主教练业务能力的培养，就是主教练所教授的内容和球员接收理解的内容必须一致，这样的青训才有意义并可以传承。从今年四支球队获得的成绩上，我们也看到了球员们在技战术层面以外的进步，所以我们有信心做得更好。

“不要有希望才坚持，而是坚持才会看到希望”

《足球》VS 张卫



特约记者陈伟报道 瑞雪兆丰年，12月15日，合肥下了入冬的第一场雪。这一天，张卫肥东校园足球公益行第6季继续进行。尽管天气寒冷，但是张卫和孩子们对足球的热情不减，对张卫来说，这样的公益活动是他一直坚持下去的，“大家不要因为看到希望才坚持，而是坚持才会看到希望。”做公益张卫是认真的，坚持不懈，足球场上，张卫在过去的2023赛季也是同样认真，收获颇丰。在青岛海牛，他在过去的这个赛季打进3球，助攻2次，成为主教练战术体系中最要的一枚棋子，但是他依旧觉得自己还有很多需要提高的地方。“坚韧”和“坚守”成为他和青岛海牛最好的诠释。



“五连败时不放弃的记忆最深刻”

《足球》：张卫肥东校园足球公益行已经到了第6季，对你来说，坚持的意义在哪里？

张卫：说实话，在2018年刚刚做公益行的时候，我就希望能够一直做下去。公益行的目的就是希望能够让更多的孩子去接触足球，尤其是校园足球。我是校园足球出来的，所以我对校园足球很有感情，每次我来到学校，看到孩子们不畏严寒，坚持训练，我仿佛就看到了我小时候的样子。这是我第六年来肥东了，时间飞逝，这六年我印象最深刻的就是，我看到很多孩子在一直坚持踢球，看到了很多熟悉的面孔，他们也在慢慢成长，真的很欣慰。

肥东校园足球公益行能够坚持到第六年，我要感谢肥东县教体局领导、肥东足协和学校的支持，没有他们的支持，我想凭借自己的力量也不能做成，所以我想说的是，我们一定不能看到希望才坚持，而是因为坚持才会看到希望。明年我打算带着我队友一起做校园足球公益行的活动，一个人的力量是有限的，众人拾柴火焰高，我要尽自己最大的努力去帮助孩子，不忘初心，怀着感恩的心去做这项活动。

这个赛季，你租借到了青岛海牛，打进了3球，助攻2次，对本赛季自己的发挥满意吗？

说实话，我自己也没有想到在这个赛季能有这样的发挥，这几年，我一直在外面踢球，并不是很顺，但是在青岛的这个赛季，我踢得很顺，所以我觉得自己还是要沉淀下来，然后顺其自然。我毕竟不是新手，虽然之前我出场一直是断断续续的，但是没有比赛的时候我还是坚持训练，状态一直有所保持，所以到了青岛，我就有了这样的发挥。作为球员来说，就讲究一个连续性，加上我也融入了主教练的战术体系，自然而然就踢出来了。

你个人发挥不错，球队也完成了保级任务，你觉得保级的关键是什么？

完成保级是很开心的，今年是海牛30周年，在这个重要的节点，我们完成了保级，意义非凡。完成保级，要感谢乔总和张总，集团和俱乐部的高层对我们的关注，让我们没有了后顾之忧。今年的上半程联赛，我们其实表现并不是很好，因为大家在一起不是很熟悉，赛季初球队来了十几个人，包括我自己，教练也是刚刚来到这个球队，所以大家都是磨合阶段。随着时间的推移，队员之间开始慢慢熟悉，大家对主教练的战术也开始熟悉。三分天注定，七分靠打拼，我们大家都想着为球队付出，努力扭成一股绳，中心思想就是为了保级，虽然大家分工不同，但是都是在



付出，最后就完成了保级。郑龙、姜宁和刘震理这些球队的老大哥们发挥了很重要的作用，他们可能出场时间并不是很多，但是他们是球队的精神领袖。

球队这个赛季给你留下最深刻的记忆是什么？

最深刻的我觉得就是我们五连败期间，大家在一起努力，不放弃，那段时间大家都很有压力。我是租借过来的，但是我不想给别人感觉我是租借过来的，没有归属感，我想着一定要在每场比赛都全力以赴。俱乐部领导在给我们解压，他们很相信我们，告诉我们困难只是暂时的，相信我们一定能够走出降级泥潭。

你觉得球队保级的关键节点在哪？

下半程联赛我们在主场3连胜，尤其是主场击败南通支队的比赛，这场比赛是价值6分的保级大战，拿下对手，也就基本完成了保级。我觉得球队还是很坚韧的，从上半程苦苦保级到最后完成保级，这一

切都是源自不放弃、不抛弃，假若我们自己都没有了信心，还怎么完成保级呢。

“坚持30年，这样的坚守值得敬佩”

《足球》：这个赛季在青岛海牛，给你最大的感受是什么？

张卫：对我个人来说，最大的感受就是球迷对我们的不离不弃，我觉得他们特别给力。青岛海牛在十年之后重返中超，上半程成绩不尽如人意，但是他们不放弃、不抛弃，无论是主客场，他们都是风雨无阻，跟随我们一起战斗，有他们在场边给我们加油助威，我们就有底气。说句实话，球迷都不放弃，我们作为球员凭什么放弃呢？其次就是我们球队的坚韧，在五连败期间，所有人不放弃，在下半程比赛完成了绝地反击，完成了保级的任务。最后，我觉得俱乐部十分人性化，大家在一起除了专心踢球，就没有其他乱七八糟的东西，对球员的保障做得也很好。我要感谢青岛海牛，给我这个机会能够重新展现自己，然后我要感谢乔总和张总，他们对我无条件支持和信任，当然我也要感谢海港对我租借的全力支持。我还说的是，祝贺海港在这个赛季夺得了队史第二个顶级联赛的冠军，为我的队友们感到高兴。

今年是海牛成立30年，俱乐部举行了庆祝活动，对你来说，你怎么理解海牛精神？

说实话，一个俱乐部能够坚持30年，在中国足坛并不是很多，乔总一直在坚守，我很敬佩他，作为一位民营企业家，他对足球的热爱真是令人无法想象。球队反反复复，起起伏伏，甚至一度都跌到了中乙，但现在还活跃在顶级联赛的舞台，这种坚韧和坚守的精神，值得敬佩。

今年我30岁，我也到了海牛效力，我和海牛算是有缘分吧。我觉得海牛的精神应该是传承吧，球队的老大哥传帮带，他们的一直坚守才有海牛的重新返回顶级联赛，我应该向他们致敬。说实话，这是我第一次来青岛，我感觉这座城市很有活力，也是一座幸福感十足的城市，青岛足球氛围很浓厚，下个赛季将会有两支中超球队，他们的青训做得很好，让我真正感

受到了什么是浓厚的足球氛围。

“张卫搬腿”是想尽快拿回球权

《足球》：对你个人来说，赛季哪场比赛让你印象深刻？如果让你给自己打分，这个赛季的表现可以打多少分？

张卫：对我来说，每场比赛都是印象深刻的，因为我现在很珍惜出场踢球的机会，一旦上场，必定要全力以赴，只有这样，才不会留下遗憾。赛季总结的话，我给自己打75分，个人感觉自己在有些方面还需要提高，在即将到来的冬训，我需要加强训练。

说到这个赛季，“张卫搬腿”火爆全网，能说说吗？

哈哈，我知道，这个画面十分火爆，其实作为我来说，我当时没有那么多想法，我们比分落后，时间也不多了，我就想着抓紧时间，我那个动作是下意识的，一气呵成吧，然后皮球出界了，我就赶紧发球，就是想赶紧球权拿回来。现在还有很多朋友发视频和我调侃，我就开玩笑说，“胳膊肯定能扭过大腿”，不过，你看啊，克雷桑的大腿是真粗啊，他是真厉害。

新赛季很快就要来到了，有什么打算？

我现在还在南京，以保持身体状态为主。我现在已经是自由身，下家还没有具体定夺，但是时间也不会很久，因为各支球队的冬训即将开始了，我得跟上球队的冬训计划。

2014年，你初出茅庐，登上了顶级联赛的舞台，如果让总结过去十年，你怎么总结？

十年，很快，我第一次踢职业联赛的那一幕还历历在目，我觉得我是一个不服输的人，我之前一直在海港，没有出来过，但是这两年我为了有球踢，我选择出来试试。哪怕没有球踢，我也希望在训练中能够保持状态，因为机会是留给有准备的人，只有你准备好了，机会来了，你才能抓住。体能是我的优势，但是现在我30岁了，我要在随后的比赛，合理分配自己的体能。这是我职业生涯第一个十年，我踢了100场顶级联赛，我接下来会为了200场、300场努力下去。

记者刘翔宇报道 提到榆林,人们率先联想到的是厚重的历史积淀、丰富的能源资源,足球与之毫无关联,这项运动几乎没有在这里留下过任何的痕迹。这座沙漠中建起来的绿洲城市,以往是中国职业足球的一片荒漠。如今,一颗足球的种子,已经植入黄土高原,正在这里悄悄地生根、发芽。

黄土高坡上的足球记忆

榆林位于陕西省最北部,地处黄土高原与内蒙古高原的过渡区,榆林的历史文化底蕴深厚,是黄土文化、长城文化、草原游牧文化、革命传统文化等多元文化交融的地方。在漫长的历史进程中,榆林一直是陕北的交通要冲和战略要地。

榆林有着浓厚的红色基因,是陕北革命根据地的重要组成部分。在抗日战争时期,榆林作为陕甘宁边区的抗日前哨、八路军120师和晋绥边区的可靠后方、华北敌后根据地与延安联系的重要纽带,发挥了重要的作用。解放战争时期,党中央和毛泽东主席转战陕北,曾在榆林市的吴堡、佳县、米脂、清涧、靖边等地留下不少革命旧址和遗迹。

陕北民风豪迈、淳朴,是多民族融合后裔,在饮食习惯上以牛羊肉为主,而且地处黄土高原,榆林本地人身体素质极佳,也偏好体育。榆林市体育局副局长马鹏飞介绍说,榆林在重竞技、皮划艇以及冬季项目上都出过人才,拿到过成绩,“榆林人喜欢踢球,也擅长踢球”,马鹏飞说,足球运动很早就开始在榆林普及,面朝黄土背朝天的榆林人,骨子里都有一种坚韧不拔的劲儿,放在竞技体育上,都有一定的天赋且能够吃苦。

榆林足球最早可以追溯到民国时期,当时榆林就有足球队,充满了红色记忆的



第七届中国职工联赛总决赛超级组比赛,由榆林市旅游投资发展有限公司投资的陕西正典体育获得本届赛事冠军。

沙漠中的玫瑰

市足协主席张利峰介绍说,“我们那一批榆林孩子,都去看过龙潭杯,要么就去踢过。其实和现在大火的村超一样,甚至比村超还热闹。”可惜,这项赛事在2015年前后已经停办。

榆林足球曾经红火过,但伴随着龙潭杯的消亡,也进入了真空期。

书写历史的全国冠军

提到陕西足球,人们先想到的是西安,是西北狼。西安有着很好的足球氛围,曾经也是中国顶级职业足球版图中重要的一部分。在陕西足球实力排行中,榆林是千年老二,而伴随着榆林城市建设和经济腾飞,足球在这里也逐渐找回了生机。

很早以前,榆林是沙漠、是黄土高原,

还需要一张响亮的足球名牌。在职工足球层面上,榆林开始突破。

11月19日,第七届中国职工联赛总决赛超级组比赛在深圳落下帷幕,在11人制的决赛中,由榆林市旅游投资发展有限公司投资的陕西正典体育以4比0大胜资舟控股,获得本届赛事冠军。这是榆林足球第一次在全国性赛事上夺魁,书写了榆林足球的新历史。

让榆林人民每周都有球看

全国职工联赛冠军球队陕西正典体育更名为榆林天之骄子足球俱乐部,他们接下来将代表榆林,参加2024年中冠赛事,目标是成为榆林第一家职业足球俱乐部,出现在职业联赛舞台上。

发展的若干措施》的通知,其中明确提到了实施体育旅游精品示范工程,结合重大、特色赛事,培育“跟着赛事去旅行”的品牌项目,打造具有影响力的体育旅游精品线路、赛事和基地。榆林有着得天独厚的旅游资源,拥有众多国家级文物保护单位和风景名胜区,如石峁遗址、统万城遗址、镇北台、红石峡、榆林窟等。此外,还有毛乌素沙漠、红碱淖等自然景观,以及榆阳古城、榆溪河、红石峡、榆林窟、米脂绥德的红城、清涧吴家川的翠云廊等人文景观。1986年,国务院公布榆林为国家历史文化名城。其他城市的球迷,来榆林看球的同时,也可以游览榆林,体会最纯正的陕北民俗。

有趣的是,在中国职工联赛总决赛期间,没有职业队的榆林,已经有了“远征军”,几名来自榆林的球迷自费前往深圳,他们在现场给陕西正典体育加油助威的场景成为了最特别的风景。榆林市球迷协会会长周广飞就在其中,过去他只能花上几天时间赶到西安去看球,即便这样他也每场必到。他至今仍记得自己在西安看的第一场职业足球比赛,“当时不知道该在哪买门票,就在体育场外面站着,透过门缝看了半场比赛。”周广飞说,此后他一路追随陕西足球,榆林尽管没有职业球队,但像周广飞这样的人不少。在得知榆林要搞职业球队后,周广飞激动地说:“终于可以有自己的主队,可以在家门口看球了!”

在榆林旅投集团的助力下,天之骄子俱乐部目前正在积极备战新赛季的中冠,俱乐部总经理谭炜晔是90后新一代的职业足球经理人,他和著名足球人孔兵一起组建球队,扎根榆林,目标是在明年冲上中乙。

2023年,陕西省17运在榆林成功举办,盛大的赛事也为榆林留下了丰富的体育“财产”,“一场两馆”及户外运动广场组成的榆林市体育中心,总占地面积约772亩,主体育场能够容纳32000人,是城市新地标。天之骄子的主场就在榆林体育中心,其主体育场整体呈古铜色,外形寓意是“沙漠里的玫瑰”。在榆林这片足球荒漠中,有一朵玫瑰已经悄然生根,即将绽放。



榆林体育中心主体育场。



百年名校榆林学院,也很早就开始了足球运动。老一辈榆林人中有两个进过国字号球队的人物,一个是马家骥,一个叫常建中。两人都是六十年代陕西队的主力球员,前者入选过国青,后者则进入过国家队,是守门员。

提到足球,榆林人都会讲起龙潭杯。龙潭杯足球赛始于1993年,举办地点在镇川。镇川过往是榆林小商品商贸批发集散地,每年都有盛大的龙潭庙会,庙会期间,足球赛是必不可少的项目。每逢比赛,镇川的大小商户都会关门停业,十里八乡几万人会涌到球场上,“整个山坡上都站满了人”,镇川中学教师刘建飞说,他从第一届龙潭杯开始就全程参与,“那会儿都是在黄土地上踢球,风一吹,整个‘球场’都是黄土。”尽管条件艰苦,但不影响龙潭杯成为陕北最出名的足球赛事。鼎盛时期,有来自北京、河北乃至香港的球队来参赛,还有国外人士参加过比赛。榆林

经济落后、土地贫瘠。但近三四十年来,伴随着煤矿等能源的开采,榆林经济迅速腾飞,大型能源类国企、央企落地榆林,发展经济的同时,治理环境、兴建城市,榆林已经从沙漠变成绿洲。

足球一直是榆林人民最喜欢的体育活动,“过去受制于场地条件有限,看球的人少,踢球的人也不多。但近几年,榆林市有关方面协调修建了70片场地,而且全部免费向公众开放,踢球的人越来越多,足球氛围也越来越好。”张利峰说,场地多是五人制人工草,经常供不应求。

校园足球开展的也越来越好,体育局副局长马鹏飞介绍说,现在榆林的小学和中学基本上都有校队和班队,并且以横山五小为试点,打造了“奥体班”,每个班配备体育班主任,奥体班培养出来的好苗子,已经在陕西省17运中为榆林拿到了很好的成绩,成为了体教融合的典范。

过去榆林缺乏足球土壤,现在环境具

“足球运动可以影响人的一生,尤其在孩子的成长阶段,除了强身健体的功能之外,更重要的是可以培养孩子的团队精神,以及在面临挫折时候的‘逆商’。”榆林市旅游投资发展有限公司董事长李军说,榆林打造职业球队,也是希望能够让榆林人民,能够每周在家门口有球看,让家长们喜欢上足球,让孩子们也多一项运动选择,“足球具有很强的社会功能性,职业球队可以带动地方足球水平发展,丰富人民的业余文化生活。”李军表示,榆林打造职业球队只是一个点,星星之火还需要燎原,未来通过职业球队,可以提高榆林教练员整体水平,带动榆林校园足球发展,并且榆林有很多企业职工,完全是一座现代化工业城市,组织举办职工联赛,丰富职工生活,也是企业的社会责任。

足球也可以是城市名片,带动城市旅游发展。9月29日,国务院办公厅印发《关于释放旅游消费潜力推动旅游业高质量



过度运动,身心俱伤

记者寒冰报道 职业球员为了精进技术,经常会选择加练。运动和健身爱好者,同样会为了尽快达到理想效果而过度运动。运动的确有益身心健康,可凡事都是过犹不及。过度运动和训练,是普遍存在于运动界的“主动伤害”,可往往运动者自己却并没有意识到它的危害性。持续性的运动带来的身体积极变化,以及分泌的多巴胺会让人沉迷于此,从而忽略了身体承受运动压力的度。

No pain no gain,是运动界的座右铭,但或许并非如此。过度运动和训练,不仅不会达到预期效果,甚至更可能带来运动损伤、心理压力甚至更严重的疾病。过度训练是近年运动康复科学研究的热门领域,研究者利用高科技、生物科学和营养学的最新成果,希望能够让更多运动爱好者摆脱“过度训练”带来的痛苦。

过犹不及,过度则伤

Overtraining(过度训练),是每个运动爱好者谈之色变的单词。因为某种程度上,这意味着一种对身体运动表现执着追求的“背叛”。热爱运动的人都希望付出更多努力,得到更多回报。即便是保持状态,也要付出110%的努力,因为维持原有的训练量不会提升运动表现,甚至会因为年龄增长有所降低。这种理念不仅在职业体育界是主流,在业余运动界同样如此。

但任何领域都是过犹不及,运动同样不例外。甚至很多运动爱好者,已经是过度运动的受害者还不自知。不少运动爱好者很难判断“功能性过度扩张”与“过度训练”之间的区别,前者在剧烈运动后产生的酸痛,是氧化应激和乳酸堆积,以及产生的炎症,适量则对机体突破极限和增强力量很有帮助。这种炎症可以促进肌肉适应和自身生长抗氧化防御系统,少量压力(炎症)可以刺激更大的积极适应(肌肉生长)。

但是,这种积极反应是有程度依赖性的,过度训练带来的太大压力会对肌肉和身体产生不利影响。当强化训练导致短期表现下降(急性疲劳)时,就会发

生“功能过度”,随后就是“超级补偿效应”,运动者得到适当恢复后就能体验到表现的提升。但如果没有充分恢复,或者过度训练的时间和强度都超过身体承受能力,就会导致非功能性过度训练。不仅导致身体机能停滞和下降,还会导致心理障碍和内分泌紊乱。

慢性非功能性过度训练可能导致过度训练综合症,主要表现为运动能力的长期损害,通常伴随着多种生物、神经化学和激素调节机制的功能障碍。了解过度训练的迹象非常重要,可以帮助运动者及时判断是否处于过度训练状态,并作出相应的调整。适当的训练应该让运动者精力充沛,剧烈运动后的急性疲劳是正常的,但长期疲惫不堪就会增加炎症细胞因子的产生。后者是肌体压力管理系统的有效激活剂,当它被慢性激活,就会导致过度训练的运动员皮质醇、促肾上腺皮质激素、睾酮和其他激素水平发生变化。

过度训练导致未结合的血液色氨酸水平升高,高水平氧化应激会减少血液中的支链氨基酸,大脑因此产生大量血清素,从而引发长期的疲劳感。同时细胞因子增加会导致免疫系统功能障碍,导致运动者更频繁地感染疾病,尤其是上呼吸道感染。过度训练带来的组织损伤也会导致细胞介导的免疫功能下调,表现为白细胞数量降低,谷氨酰胺水平下降。此外,过度运动还会导致难以入睡、运动表现不佳或容易受伤,情绪波动较大,头发、皮肤和指甲粗糙,生理欲望下降,肠道功能障碍和体重变化不定。当出现上述一半以上的症状,基本就可以判定是过度运动综合症。

劳逸结合,逸重于劳

如何避免过度运动带给身体和心理的伤害,首先就是降低运动频率,增加休息时间。对于普通运动者,每周运动频率应该是2-3天,超过4天就可能会导致过度运动。英国“女性健康杂志”网站的研究表明:过度训练对女性运动者的内分泌影响,可能高于男性。26%经常运动的女

性都有生理周期不规律的问题,这是过度训练的特征之一。27岁的女健身教练洛伊·霍金森就是过度运动的受害者,她从16岁就开始规律健身,但在饮食几乎只摄入蛋白质和过度训练后,她出现了下丘脑闭经(HA)症状,过程长达1年。

幸运的是,她得到了女性健康营养专家蕾内·麦克格雷戈的帮助,后者为洛伊制定了个性化的运动、饮食、休养计划,4个月后洛伊的生理周期终于开始规律起来。洛伊的现身说法证明:过度训练的康复期,更多摄入热量更高的食物非常重要。高强度训练后,易于消化的高热量食物对身体更好。例如吃甜食好于水果,主食方面白米好于糙米。



在运动与休养的规律方面,洛伊从之前每周运动3-4天调整到2-3天。此外,她每月还有3次规律性的调整。她每天清晨冥想,整月不禁食训练,每餐必有碳水化合物。她每天训练前至少摄入25克碳水化合物,即使休息日也会尝试在起床后半小时内进食。另外,她每天写锻炼日记来缓解过度训练带来的心理压力,这甚至可以助眠。她还重视更多的休息,将对运动的痴迷逐渐戒除,尝试不再为每天规定的运动量而焦虑,将注意力转移到其他方面——不是其他同样令人疲惫的工作,而是放松的方式。

洛伊还分享道:除了充足的休息,高质量的睡眠或让自己内心平静下来的方式,就是相比之前更主动的恢复方式。可以结合按摩、伸展、热浴或冷水浴,以及筋膜枪、压力裤等其他高科技手段,减轻肌肉疲劳并促进恢复。

总之,能够坚持规律的运动固然是好事,但运动爱好者们还是要学会防止过度运动。

三种康复建议

记者寒冰报道 过度训练综合症近年成为世界运动领域的热点话题,迄今为止,科学家已经识别出90多种过度训练的症状。所有过度训练综合症的症状,与抑郁症患者的大脑、神经系统、内分泌系统和免疫系统的反应,具有惊人的相似性。

12月版的《GQ》杂志巴西版就有专栏报道。知名私人健身教练维尼修斯·内维斯,理疗师哈维尔和运动医生坎波斯分享了各自的观点,加州大学运动康复专家诺伯特也表示,过度训练综合症实际上是一种医学诊断,它会破坏正常的身体功能。”

专家们对过度运动的康复建议,首先是要保证足够的高质量睡眠。每天晚上7-9小时不间断的睡眠,对过度训练的康复有关键的作用。过度运动的重要特征,就是早晨睡醒后的静息心率。持续高于平均每分钟10次的静息心率,可能就意味着过度运动导致的压力增加,而高质量的睡眠可以有效降低静息心率。睡眠的目的就是调整身体进入恢复状态,身体会通过激素分泌来促进恢复。睡眠期间参与合成代谢(肌肉合成)的激素浓度升高,参与分解代谢(肌肉损耗)的激素浓度下降。像我们熟知的睾酮在入睡时慢慢升高,并在第一次快速眼动时到达峰值,醒来前结束。另外生长激素也会在深度睡眠后逐渐升高,达到峰值后持续1.5-3.5小时。

其次,专家建议运动人士要调整营养和补充水分,营养不足是导致过度运动的重要因素。为了减脂增肌,摄入热量太少或缺乏肌肉修复所需的关键营养素(例如蛋白质、碳水化合物、铁和抗氧化剂)都会阻碍高强度训练后的身体恢复。特别是跑步、自行车、铁人三项、游泳等耐力型运动员,相比其他运动项目更容易出现过度运动问题。普通运动爱好者,过于追求减脂增肌的力量训练情况下,也可能出现过度运动。

无论职业还是业余运动员,过度训练的康复除了减少训练量,增加睡眠时长和质量外,食用富含脂肪的鱼肉、牛奶、水果、新鲜蔬菜等碱性食物刺激食欲,避免刺激性食物(咖啡)以及增加维生素等抗炎食物的摄入也很重要。健身者建议每天补充蛋白质1.8-2克/每千克,吃一些含ω-3脂肪酸的鱼油补剂,每天摄入1.2-1.6升水,还有维生素和矿物质复合补充剂。

第三,运动人士还要密切关注关节疼痛,以及中枢神经系统倦怠。温和的紫外线照射,可以帮助肌体和心理放松,改变中枢神经系统的注意力。过度训练综合症和运动员抑郁症之间,具有高度的关联性。情绪变化、心理因素、糟糕的营养、脱水以及某些疾病也会增加心率水平,而且可能成为导致过度训练综合症的部分原因。运动人士应该寻找适合自己的解压方式,听歌看书看电影都行,而在物理康复治疗手段方面,可以交替使用冷热水浸浴、淋浴,适宜温度的桑拿浴或全身按摩,都会有一定效果。



四川省成都列五中学 跨越三十年，

特约记者秦云报道 初冬 11 月，四川省成都列五中学（下文简称列五中学）足球项目丰收，获得了市级赛事的两项冠军和一项季军；第四届贡嘎杯选拔赛高中组季军、初中组冠军，2022—2023 年度成都 T 联赛初中组上半赛季冠军。

11 月 27 日，教育部体育卫生与艺术教育司司长崔保师、四川省教育厅副厅长蔡光洁、成都市人民政府副市长王乾等领导专家和专家组一行莅临列五中学开展体教融合、校园足球发展情况的调研。

坚持发展校园足球近三十年，是因为列五中学（包括其前身之一双林中学）都把开展足球运动作为学校教育的组成部分。列五中学现任党委书记吴光平说：“我们做足球，不是只想成绩光鲜做给人看，关键看促进学生发展没有。体育的功能就是享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志，在学校里包括足球在内的体育，践行的都是教育功能。”

“全兴双林”的缘起缘灭

现在的四川省成都列五中学，是原来的成都列五中学（原成都第五中学）和成都市双林中学于 2002 年合并而来。双林中学伴随甲 A 联赛几乎同时起步的和职业俱乐部合办后备人才基地，也是现在列五中学足球项目的源头。

成都双林中学建校于 1992 年，建成后就是一所成都市教委直属的高完中，也是当时成都市第二所全面改制学校。学校有灵活的办学政策，重要的是拥有人事自主。当时，新建的双林中学设施完备，拥有天然草皮的标准足球场。双林中学建校后，四川足坛名宿、1980 年代国脚朱平的父亲朱德全教练就带着他在南光子弟小学等地招收的孩子在这里进行足球训练。

1993 年 11 月 8 日，四川全兴足球俱乐部成立，当时的俱乐部总经理是叶春泉（篮坛名宿、时任四川省运动技术学院大球系主任），副总经理有李英璜、罗晓维、郭波卡、王茂俊。次年揭幕的首届甲 A 联赛中，四川全兴掀起了黄色旋风。同时，俱乐部也开始认真考虑球队的梯队建设。

罗晓维回忆：“当时四川全兴还没完全和省市委脱钩，全兴酒厂这边还只是按年给赞助款。我们还是计划经济的做法，全兴二队按照体委给的编制只有 20 个名额，要完善梯队肯定是不够的。当时我们想了和成都市的中学合作共建全兴梯队的办法，最早去找一家老牌的足球传统校，但这家

学校场地划了一部分出去开电影院，剩下的场地太小。于是，又联系双林中学。时任双林中学校长侯德基很支持，我就着手去办这个事情。这时候我遇到一个很好的机会——四川全兴客场和广州太阳神队比赛，当时的成都市常务副市长朱永明出差到广州，也抽时间到场看比赛。赛后，我向朱副市长汇报了俱乐部打算和学校合作共建后备梯队的规划，他很支持。”

回到成都后，朱永明又介绍罗晓维去找成都市政府当时分管教育的副市长吴平国。在朱永明和吴平国两位市领导的关心协调下，成都市教委给双林中学特批了每年 18 个足球特长生名额。1994 年秋季开学，四川全兴双林中学青训基地开始运转。俱乐部每年给双林中学 20 万经费，作为球员、教练的训练补贴和部分参赛费用；同时委托朱德全教练全面负责全兴小球员的训练工作，四川足球名宿兰廷刚、龚德元两位教练也在这里协助朱德全工作。



■ 1998 年全兴双林参加法国猎鹰杯比赛。前排左二刘宇，左三谭望嵩。

双林中学安排了体育教研组的李梅老师协助进行足球青训工作，她主要负责小球员的学习生活管理，担任班主任。后来，双林中学还特地安排了罗华林、石晓波（石晓波当时是西南师范大学应届毕业生）两位老师担任专职足球老师，一方面配合朱德全等教练工作，另一方面由两位老师推进本校的足球运动。

当时全兴小球员每天正常上文化课，下午进行足球训练，晚自习再补下午缺的文化课。李梅老师现在还记得“那些孩子学习成绩很好”，罗晓维也说：“孩子们进步很快，也打出了影响力。前面没有谈合作的那所学校搬迁新址有了大场地后，还找我们想再复制双林中学的模式。我说俱乐部没这么大财力，只能搞一家。”

全兴双林培养的第一批球员有唐威、秦川、辑明明、罗彤、钱江等，他们成长很快，第二年小队员们就在双林中学校长侯德基、全兴俱乐部副总经理罗晓维、教练兰廷刚带领下出访美国进行比赛和交流。可惜的是，这批球员因伤病等原因，都没在职业赛场上站住脚。他们中不少人后来考上了大学，在其他行业大展身手。

天下没有不散的筵席。2002 年 2 月 21 日，四川全兴足球俱乐部转让给四川大河投资有限公司，重组为四川大河俱乐部，四川全兴成了历史名词。同年，成都列五中学（原成都五中）和双林中学合并，成



为四川省成都列五中学，原双林中学校区现在是四川省成都列五中学高中部。

一年后，四川大河再度重组，名号改成四川冠城。四川全兴改组为四川大河的时候，双林中学和四川大河签订了一份协议：从 2002 年 5 月 12 日到 2005 年 5 月 11 日，运转模式和当初全兴时期基本一致。

据朱德全教练当年介绍，四川省成都列五中学向四川冠城共计输送了 44 名梯队球员，其中有刘宇、谭望嵩、赖力等多名国少国青球员。但 2004 年 1 月后，四川冠城再未支付费用，朱德全教练为此在 2005 年 1 月约见当地媒体曝光了此事。“全兴双林”模式运行了将近十年，最终划上了不圆满的句号。



■ 2000 赛季，主教练米罗西带队员到双林中学和小球员交流。

列五深耕校园足球

2004 年对列五中学来说，是个转折点：四川冠城主动中止后备人才基地的合作协议，年届七旬的朱德全教练也干不动了，决定彻底退休，列五中学的足球发展面临选择。也就是这一年的 7 月，还在暑假期间，吴光平担任列五中学校长（2002 年列五和双林合校后，吴光平是列五中学副校长）。很快，他就为四川省成都列五中学的足球发展确定了新的方向。

吴光平还记得那次突如其来的转折：“合校时候，我是副校长，没分管足球，也不太了解。2004 年 7 月，我担任校长，开始负责学校全面工作，准备了解足球时，朱德全教练找我了。记得是 8 月吧，朱指

导到办公室找我。他说自己年龄大了（当时已经 70 岁），继续带队工作也做不动了，所以想彻底休息了。听完，我有点懵了。我们学校从全兴双林开始，经过和四川全兴、四川冠城的合作，在社会上已经有了很大影响。这时候，朱指导不干了，我们的足球少了主心骨，也没有了对外联系的渠道。还要不要继续搞足球，这是个问题。我想，足球过去是学校的特色项目，有很大社会影响，对学生有积极意义，应该坚持做下去。只是，我也不晓得我们自己坚持下去会做到什么程度。”

朱德全教练退休，原来从足协、俱乐部过来的教练也都离开了，要继续搞足球，列五中学只有自己搭建教练队伍。“双

林中学和全兴俱乐部合作时，除了俱乐部方面委派朱德全教练带着兰廷刚、龚德元等教练来带队外，学校也安排了李梅老师协助，后来石晓波老师从西南师范大学毕业分配过来后也被学校安排协助朱指导他们做足球方面的工作。石晓波学的是足球专业，在双林中学跟着朱指导也好几年了，已经有丰富经验了。当时我找石晓波，让他担任球队主教练，学校继续搞足球。当时石晓波 30 岁，我 41 岁，都过了盲目冲动的年纪。我认为决定继续搞足球，也有些理性的，也有底气。”

吴光平本人就是体育爱好者，“我喜欢几乎所有体育项目，喜欢足球。要说自己参与的项目，我特别喜欢打排球。”他特意把手机里保存的前几天自己打排球的



■ 吴光平书记（前排左二）为前来调研的上级领导介绍学校情况。

四川省成都列五中学以足球为引领，践行体育的教育功能

从全兴少年到蓉城基石



照片给记者看。

坚持继续搞足球，吴光平为首的列五中学领导班子认为是符合目前教育事业宗旨的。“那会儿还没有校园足球这一说。学校搞足球，没有人，没有钱，也没有政策，我想我们有对教育和体育的认识，有这方面的情结。教育和体育，本质来说，都是为了人的发展，受益的是运动员自己，能够实现人的发展。我们认为，对学生多元成长、发展有利的，就应该去做。列五这些年重视足球运动，也是我们坚持坚守教育的本真，因材施教促进学生多元发展，符合教育方针。”

深耕校园足球期间，受环境影响，球队成绩有起伏，但列五中学埋头坚持。从2004年开始担任主教练的石晓波老师，因为工作成绩突出，成为成都市学科带头人。学校支持石晓波老师成立了校园足球名师工作室，对成都市各中小校园足球指导教师进行专题培训。同时，列五中学还在全成都市范围内设立教学点，辐射了三十多所小学，一方面引导这些小学开展



坚持发展校园足球，列五中学收获荣誉无数。

校园足球活动，另一方面也扩大、巩固了列五中学足球特长生的选材范围，建立起了以列五中学为中心涵盖小学、初中、高中的校园足球体系。

四川省成都列五中学的校园足球向清华大学、北京大学、南京大学、同济大学、四川大学、华南理工大学、电子科技大学等重点大学输送了几十名高水平足球运动员。其中，有五名足球特长生被北大和清华录取，其中一人因家庭原因放弃了机会。

全员践行体育的教育功能

吴光平书记强调：“上面没有搞校园足球的时候，我们就在做；有了校园足球，我们更在做。体育、艺术都是教育，和我们平时说的教育有相同的出发点，就是促进人的发展，这也是我们的办学情怀。”

现在的列五中学，每年10月都是体育月活动，这期间，校级的足篮排三大球、乒羽等小球赛事密集。今年的体育月活动因为10月初的阴雨天较多，推迟了半月。11月中旬记者到四川列五中学高中部(原双林中学校区)采访时，足球班级联赛还在进行半决赛和决赛。

列五中学竞训部部长、足球总领队于乐老师介绍，列五中学现在的足球班级联赛都采用五人制，按年级分组。有足球特长生的班级正常参赛，所以比赛后期基本上就是“球队的人分班对打”。学校的足球场是标准11人制的大场，班级联赛期间就分成四块场地进行五人制比赛。每个年级的参赛队伍分成两组，先打排位赛，再进行交叉赛，最后决出冠亚季军。班级联赛都是中午课间进行，比赛时不仅有男同学观战，还有不少女同学在场边加油。班级联赛都是学生会组织，裁判也都是学生担任，体育老师们只进行现场秩序维护和专业指导。

于乐说：“老师们对班级联赛很热心，班主任们都很支持，体育月期间会专门调课，中午比赛后下午第一节课会安排美术、心理、体育等课，尽量不安排主科。有的班主任还自己上场参赛，以前其他任课老师也可以参赛。去年因为兼课老师打比赛被学生抗议，现在只有班主任可以参赛了。学生抗议的是老师不在自己班队打比赛，而是去了别的班打比赛，就不满意。”

作为足球传统校，列五中学一直坚持招收足球特长生，并组建从初中到高中各年龄段校队。初中阶段会通过班级联赛挑选校队成员，而高中阶段的校队则不再从班级联赛进行选拔(选拔在初升高时已经完成。)

列五中学初中阶段的校队会组两支队伍参加成华区的“满天星”校园足球训练营：一支是由在校普通学生组队；另一支则是由小升初时选拔的足球特长生组队，并代表学校参加成都市T联赛初中组。初升高选拔出来的特长生进入高中阶段后，将代表学校参加成都市T联赛高中组、成都市足协杯等省市级、国家级等多项赛事。

这么多年坚持下来，列五中学足球取得了无数荣誉，更向各职业足球队输送了超过百余名球员，其中前国脚刘宇、王林、谭望嵩、张炯(五人制)、张亚朦(五人制)等优秀球员都出自列五(双林)中学。

携手蓉城，重建职业摇篮

2004年开始深耕校园足球，到了职业足球金元大潮，列五中学依然坚持走自己的道路。到了2017年，四川九牛足球俱乐部成立，从列五中学校队选拔了一批球员，列五足球又开始和职业足球恢复联系。

虽然和四川全兴的合作曾经给学校带来了足球领域的影响力和荣耀，但2002年2月四川全兴俱乐部的转让，也给列五中学的足球发展带来沉重打击。特别是后续列五中学和四川冠城的合作被中止，使得学校为职业俱乐部培养后备人才的规划被打断，甚至一些已经进入冠城梯队的球员放弃了职业足球回到校园，本来他们应该接班马明宇、魏群等继续撑起四川足球的一片天。但他们没有得到机会。现在列五中学体育老师、足球总领队于乐，就是从职业俱乐部梯队回到学校继续发展校园足球的年轻球员之一。

于乐和前国脚程月磊同批次进入四川全兴梯队，曾经和双林中学另外三名同学一起入选过第一期08奥运集训队。于乐回忆：“全兴把俱乐部转让给大河后，我们都不知道后面会怎么样。石晓波老师当时就建议我回来继续学习，我就回学校继续读书了。”于乐2005年考入西南师范大学，2009年回到列五中学作为体育教师和教练继续自己的足球梦想。而程月磊在于乐高考那年进入四川冠城一队，成为四号守门员。后来四川冠城解散，程月磊离开成都，先后效力大连实德、北京国安、深圳红钻、广州富力、梅州客家。

和四川冠城的合作结束后，列五中学和四川省、成都市两级地方足协有很长的合作空档期。“那时候省足协组队都在绵阳、内江、自贡、达州这些地市州选材，没和我们合作；市足协把他们的梯队都放在了棠外(成都棠湖外国语学校)。”于乐说，那时候列五足球很孤独，只能自己埋头做校园足球。“在2005年龄段球员之前，我们没有主动向省市足协或职业队输送过球员。金元足球的时候，大家都盯着一线队，没人做梯队建设，我们也就没有得到关注。有一年我们以成都市T联赛和P联赛冠军身份，参加全省校园足球联赛总决赛，市足协和我们进行合作，以我们校队为主组队。这次比赛后，市足协找到学校领导协商，开始进行合作。”

2017年，从2005年龄段球员开始，列五中学和成都市足协已进行了六年合作。目前，成都市足协组建的2005、2006、2007、2008年龄段的青少年队伍，都放在了列五和棠外两所学校。而2009年龄段

的队伍，列五自己独立组队。2010年龄段两校合队，2011年龄段，成都市足协把队员放在列五中学。

2017年1月5日，四川九牛足球俱乐部成立，从列五中学征调了球员，就在这一年，四川九牛晋级中乙联赛。2017年，列五足球恢复了和职业足球的联系。于乐介绍：“2005、2006两个年龄段市足协组队后，特别是2006年龄段这个队后防线主力基本上使用我们的娃娃。以后给蓉城队的输送，会有我们列五的影子。去年年底，我们和成都蓉城签了后备球员培养的合作协议，我们回到了当年为职业队输送后备人才的模式。”

列五中学目前有四支队伍，教练共有16人，都是学校外聘的专业教练。每周一到周五，各支队伍在17时到19时和19时到21时轮流训练。周六和周日，各队轮流在14时到16时、17时到19时两个时段训练。今年暑假之前，列五中学的足球项目由石晓波副校长分管，于乐配合石晓波工作。这学期，石晓波调任华西中学校长，列五中学在编的足球教练只有于乐一人。



列五足球总领队于乐(右)曾和前国脚程月磊(左)同批次进入四川全兴梯队。

列五足球重回职业足球后备人才基地的轨道，吴光平书记的解读还是围绕教育进行的：“现在和蓉城俱乐部合作，又回到了当年做职业足球俱乐部人才基地的做法。我们认为这有利于学校足球项目发展。现在的环境不一样了，校园足球通过这些年的发展已经让很多学校参与进来，我们希望自己走得更快一些更高一些。给职业俱乐部做后备人才基地，是合作共赢，对学校来说，能进一步发展壮大特色项目。这也有利于足球特长生发展，我们的做法是对学生发展负责。”

吴光平书记表示：“这么些年做足球，我们无悔的。列五中学坚持五育并举、多元发展，要一代一代学生多元成才。这么些年，我们学校向清华北大输送了四名足球特长生。但这不应该是我们教育的全部，除了这些上清华北大之外的其他学生怎么办？他们应该有各自的发展道路。学生成才观，不应该只盯着多少人上清华北大。我们希望列五的学生做到‘人人都是舞台，个个都能精彩’，他们除了学习，多会一门技能就多一分快乐。我们在教育中要尽力赋予学生更多兴趣、技能，这些兴趣使人幸福，有快乐感。”

最近巴萨很焦虑。首先是哈维很焦虑。球队低迷，舆论不善，和主席也有不睦。其他倒也可以忍受，但球队的攻防都显出的问题，却是哈维必须解决，但又无力解决的。哈维深知，自己其实正处于下课的边缘。

巴萨式焦虑



哈维，越焦虑就越无力



记者寒冰报道 3天里被赫罗纳和安特卫普两支小球会羞辱，客场被5轮西甲不胜的瓦伦西亚逼平，哈维迎来最严重的信任危机。与1个多月前先后输给皇马和顿涅茨克矿工不同，这次哈维的光环几乎消失殆尽。因主席拉波尔塔上周强令球队名单改变，导致巴萨内讪曝光，更增加了人们对哈维的失望——除了场内连败显示其能力匮乏，面对主席的软弱也暴露了其软弱。

尽管球队引援不力，伤兵满营和部分主力状态不佳，哈维还是带队从欧冠出线，但输掉国家德比，败给赫罗纳落后榜首至少7分，让外界的质疑上升到新高度。哈维试图化解更衣室生的焦虑，可人们开始意识到：或许哈维并不具备扭转局面的能力。上赛季巴萨西甲夺冠，本就没有足够的统治力。当巴萨遭遇伤病和状态不佳的打击后，哈维的真实能力才暴露出来。

克鲁伊夫难救哈维

最近在西班牙上映的纪录片《L'últim partit: 40 anys de Cruyff a Catalunya》（最后的比赛：克鲁伊夫在加泰罗尼亚的40年），因为克鲁伊夫与哈维的对话成为焦点。克鲁伊夫谈及教练如何生存：“在主席插手更衣室时给他一拳，如果不行，那就等着告别吧。”当年哈维还在踢球已考虑退役后从教，克鲁伊夫以亲身经历给出最现实的忠告，希望哈维能成一代名帅。

但克鲁伊夫的“忠告”让哈维很尴尬：上赛季他用西甲奖杯赢得拉波尔塔的信任，哈维也很感激主席给了自己执教母队的机会。这种感恩之情，让他很难与拉波尔塔划清界限。被拉波尔塔强行干预更衣室事务后，哈维还要违心地打圆场。

哈维批评“人们在第一个低谷就下船了”，他承认或许现在是第二个低谷，希望外界更相信自己。可问题是人们为什么要相信？蒙锥克山的赫罗纳持续高压，抢断，华丽的攻势足球和多维度进攻方式，是哈

维想要做到却无法做到的。赫罗纳主帅的多才多艺，与哈维的局限性形成鲜明对比。

哈维的焦虑不仅在于无法重现传控足球，还在于没有战术变化，不能让佩德里、京多安、德容与莱万多夫斯基释放更多的攻击力。正因此，哈维本就不擅长的防守劣势暴露无遗。赫罗纳只有3次触球，就能撕破了巴萨防线。因为伤病、人员构成、青黄不接等问题，巴萨失去了上赛季夺冠的主要标志：防守端的无限活力，以及进攻端令人窒息的压力。

本赛季23场比赛，巴萨仅9次零封对手。最近8场仅零封1次，虽然零封的是强敌马竞，但随后两场失球7个，彻底消除了连胜波尔图和马竞带来的好感。人们不禁回想起上赛季，即便拥有状态出色的莱万、佩德里和加维，巴萨还是无缘欧冠小组出线，欧联杯淘汰赛耻辱出局。只是超级杯击败皇马带给球队一点士气，再加安切洛蒂专注于欧冠，才因此拿到西甲冠军。

和科曼时代相比，哈维胜率更差，但他拥有比科曼更好的阵容。如今巴萨的危机很大程度上源自哈维自己：董事会抱怨他的“傲慢”，因为他几乎只与拉波尔塔沟通；许多球员不知道如何踢出哈维想要的战术，对自己队内处境也不满意。董事会、体育总监和教练互相指责，更糟糕的是：哈维总有很多借口为失败辩护：从天气到草皮，从伤病到裁判，很少承认战术的失败。哈维的焦虑，让他正在失去对更衣室的控制。

哈维正在失去更衣室

蒙锥克山惨败后，巴萨高层与哈维的龃龉已是公开秘密。拉波尔塔用肢体语言充分表达了不满，警告了巴萨在战术和体能上不足。上周中欧冠提前出线且锁定小组第1的哈维，在无关紧要的小组末战前，让莱万多夫斯基、京多安、德容和阿劳霍轮换无可厚非，却遭遇拉波尔塔的强大干预。巴萨主席要求将4名主力写入大名单，以

确保赢球以拿到280万欧元奖金。

拉波尔塔干预更衣室让媒体意识到巴萨的危机，也让球员们感受到额外的压力。拉波尔塔和亲信经常观看训练，赛前和赛后进入更衣室。德科担任体育总监后，拉波尔塔的幕僚约尔迪·法斯特雷斯成为事实上的“监军”。最近84个正常日期巴萨有57个训练日，19个比赛日，只有8个休息日。管理层与队医普鲁纳沟通，最终只有德容留在巴塞罗那，其余3人还是被派去安特卫普。

但比赛竟输了，拉波尔塔没得到已被列入赛季预算收入内的280万欧，矛盾自然激化了。哈维主动试图化解外界猜疑：“早上我与拉波尔塔德科聊了两个小时，也和球员聊过。这和管理层和教练之间的强弱无关，有分歧很正常，球队名单产生了不必要的紧张。”哈维否认在球队内“很孤独”：“主席从未让我失望过，我感受到了副主席尤斯特、德科等的支持。昨天我还和德科共进晚餐聊了很久，我们关系很好。”

哈维不想在毕生热爱的“生命俱乐部”失败，还抱怨不正常的媒体环境：“一切都太情绪化了，就像我们正在葬礼，你们甚至没有一个人祝贺球队进入欧冠淘汰赛。”哈维还点了记者的名：“不久前巴萨表现还不错时，你问我是否会成为巴萨的弗格森，现在你告诉我是否会失业？球队需要团结，媒体无需制造不必要的紧张局势。欧冠出线的第1个目标已实现，西甲和杯赛争冠还有希望，为什么要如此沮丧？”

上周六巴萨没有遵循环保原则乘坐火车前往客场，而是包机飞往瓦伦西亚，航程仅1个小时。看起来，这也是哈维对抗外界的某种方式。然而，1比1的结果再次让所有人失望，他与巴萨管理层的矛盾再度加深。赛后他还是继续甩锅，归咎于球员而不是自己的战术是否应该更多变。20日主场对垫底的拉斯帕尔马斯后，哈维和巴萨有两周假期，随之而来的超级杯，或许就将决定他的命运。

记者寒冰报道 对巴萨来说，加泰罗尼亚的象征意义高于一切。百年来巴萨始终将自己视为加泰罗尼亚的文化图腾之一，并以代表加泰罗尼亚对抗卡斯蒂利亚的马德里为使命。但本赛季的赫罗纳极大打击了巴萨人的自尊心：同在加泰罗尼亚大区，赫罗纳的球员身价仅有巴萨的1/6，赛季收入更只有巴萨的1/23！但无论西甲积分榜、球场表现和比赛观赏性上，小小的赫罗纳都在巴萨之上，让自诩加泰罗尼亚第一豪门的巴萨人颇为难堪。

尤其一周之前赫罗纳4比2攻陷蒙锥克山，在巴萨临时主场踩着蓝红军团登上西甲榜首，拉波尔塔和巴萨高层失望之余，也不得不放低曾经高贵的视线，重新审视“邻家小弟”的一切。

赫罗纳主力班底都是身价平平的球员，

拉波尔塔要“夺舍”赫罗纳？

员，精明的巴萨主席关注的自然是眼光独到的体育总监基克·卡塞尔，以及手拿一副“烂牌”打到榜首的主帅米歇尔·桑切斯。西班牙媒体透露，巴萨已经在近期3次接触了桑切斯，希望他可以在合适的时机接替哈维。

桑切斯执教履历平平，但本赛季用体育总监卡塞尔罗致的关键球员，却打出西甲最有观赏性的传控足球和攻势足球。西班牙媒体毫不掩饰对桑切斯的欣赏，认为这场胜利是“大卫战胜巨人歌利亚”，更是桑切斯给巴萨上了一堂生动的战术课。相比几乎每个战术位置都能人尽其用，场面华丽的桑切斯，上任两年却没有在“任何方面、状态或形式上真正提升球队”的哈维明显相形见绌。

桑切斯的球队在控制比赛节奏和进攻方式上令人愉悦，比哈维的巴萨更像深得加泰罗尼亚传控和攻势足球精髓。虽然拉波尔塔早在1个月前，就已派专人观察桑切斯，但正是蒙锥克山之战让他下了决心。在主场被队史从未击败过自己的球队攻入4球，深感耻辱的拉波尔塔看到了让巴萨重返巅峰的另一种可能。

西班牙记者加拉多透露：10月以来巴萨已与桑切斯的经纪人谈判了3次，讨论他执教巴萨的可能性。拉波尔塔对《每日体育》报力挺哈维的表态，只是人们习惯的官方辞令。阻碍拉波尔塔立刻换帅的不是哈维的面面，而是西甲联盟的规定：1位教练在单赛季内只能在1支球队担任主教练。因此，巴萨与桑切斯的接触都是以最快从明夏开始执教为基础。除非哈维能带队卫冕西甲，或者在欧冠取得突破——鉴于这两种可能目前看来都不太现实，桑切斯明夏上任巴萨的可能性非常大。

豪门竞技,不够强就有罪。上赛季夺得西甲冠军的哈维,自然知道本赛季的巴萨有多无力。但巴萨阵容,老的老,小的小,缺乏稳定的框架和核心球员,拿什么去卫冕?

巴萨式焦虑



卫冕冠军,就这?



记者寒冰报道 过去的一周,巴萨过得糟透了。先是联赛蒙锥克山主场被赫罗纳4比2攻克,邻居小球队登上西甲榜首;欧冠小组赛末轮,作客最弱的安特卫普,居然让5连败的对手拿到唯一的胜场;上周末联赛客战下半区的瓦伦西亚,哈维的球队继续丢分,还把蝙蝠军团推进了久违的上半区。短短1周,巴萨连续3场不胜,净失8球,距离西甲榜首至少7分,欧冠虽然拿到小组第1,却丢掉本该入袋的280万赢球奖金。

《世界体育》报慨叹:将近3个月以来,这支巴萨一直没有展示出卫冕冠军的状态。整个球队不知道如何杀死比赛,缺乏个性,缺乏战术的多样性,更缺少关键时刻能挺身而出的巨星。人们甚至不需要怀念梅西,就算苏亚雷斯布斯克茨和皮克还在,可能都不会是如今这样的光景……

攻守两失的无个性球队

上周末对瓦伦西亚进球的菲利克斯没有庆祝,因为他担心拉菲尼亚的助攻可能越位。这种对进球的不自信,某种程度就是巴萨最近状态的缩影。赛后哈维14次提及门前效率问题,巴萨本赛季64次创造进球良机,五大联赛最多。但进球转化率只有31%,排名低至76位。合计多达44次错失机会,也是五大联赛之首,比排名第2的切尔西多9次。球队9月底以来连续16场单场入球未超过2个,本轮过后西甲攻入31球,净胜球12个,均是前5名中最少。

上周末客战瓦伦西亚就是典型:16次射门8次射正,创造了5次绝佳得分机会,只有菲利克斯把握住1次。此役Opta预测巴萨的预期进球是3.45个,但只进了1球。瓦伦西亚主帅巴拉哈盛赞门将玛达什维尔表现神勇,但事实更多是巴萨射门不精。本赛季巴萨在西甲预期进球总数为38.5球,但只实现31个,是西甲前4名中

唯一进球数少于预期进球数的球队。马竞比预期进球多3.9个,皇马比预期进球多5个,赫罗纳多7.4个。

最大牌的莱万状态下滑尤为突出:上赛季莱万西甲34场23球7助攻,欧冠5场5球;本赛季西甲15场8球3助攻,欧冠5场1球1助攻。不止场均进球数(118分钟/球降到175分钟/球),波兰前锋9月底开始还有长达9场进球荒。对皇马、马竞零数据,对黑马赫罗纳有进球但无力挽回惨败。而欧冠赛场,莱万除了首战对最弱的安特卫普上演传射,之后4场全部零数据。若只看最近3个月,13场比赛合计仅入3球,这完全不像是莱万的数据。

菲利克斯也是如此,9月4场比赛3球2助攻,和莱万同期,最近15场3球1助攻。最近4场3球状态回升,还不足以解决攻击力不足的问题。费兰·托雷斯、拉菲尼亚概无例外,一样高开低走。拉菲尼亚虽然连续3场交出助攻,但门前效率还是低得惊人。

前场攻不进,后场守不住,力保球门不失,对巴萨来说,是和进球一样急需改变的环节。巴萨本赛季联赛8个客场只赢了3场,丢了10分。虽然巴萨客场3胜5平不败,但胜场比皇马少3场,比赫罗纳少4场。糟糕的防守是最主要的原因。8场仅2场零封对手,最近7个客场仅1次零封对手,合计失球多达10个!客场失球数排名联赛并列第7位,与下半区的阿拉维斯、比利亚雷亚尔一样。客场进球数13个与马竞并列第3,但比皇马少4个,比榜首的赫罗纳少7个!

2.5亿的引援在哪里?

执教两年哈维依然强调“球队还在重建”,可此间债台高筑的巴萨耗资2.5亿欧元签下20名球员,包括冬季即将入队的巴西少年罗克(4000万欧元)。还免费签下

10名高龄球员,从梯队上调10名新秀。免费球员中除菲利克斯、凯西、贝莱林、坎塞洛,其余都是年逾30岁的老将,耗费转会费的老将还有4500万欧元引入的莱万多夫斯基。

哈维有抱怨的理由,巴萨阵容单薄,赛季初主力阿劳霍、佩德里和加维先后重伤,球队发挥立刻出现波动。莱万得不到足够的中场支援,身价超过5000万欧元的拉菲尼亚和费兰·托雷斯打不出匹配身价的表演。引入的京多安除了年龄再长1岁,战术上也没有融入球队。

被提拔上一队的新秀除了左后卫巴尔德,中卫阿劳霍之外,中场费尔明、前锋亚马尔、吉乌都还没完全站稳脚跟。这样老将无核心,新秀不成熟的团队,想要打出冠军级的稳定表现,的确勉为其难。哈维的确算是难为无米之炊。

更糟糕的是,与莱万状态走势完全相反的是薪水:莱万上赛季年薪2000万欧元,本赛季2600万,下赛季再升到3200万。为腾出薪资空间引援,巴萨高层据称有意明夏出售莱万,巴托梅乌时代性价比极低的高价引援阴影,似乎又在拉波尔塔时代重现。同时,5000万的中卫孔德,5500万的边锋费兰·托雷斯,5800万的边锋拉菲尼亚,这个赛季的表现都不能令人满意。超过2亿欧元的巨额投资,至少有一半没有完全证明自己的价值。

拉波尔塔曾经指责巴托梅乌在球市铺张浪费而无所作为,现在的他正在变成巴托梅乌……

当然,球员表现达不到预期,既有引援部门的责任,更有教练组的责任。巴萨的表现越挣扎,哈维的压力和焦虑就越大。当然,他对自己的巴萨的命运从来都是清醒的,正如他回归之时对拉波尔塔所说:“我总有一天会被外界狂批,你要做好心理准备。”

记者寒冰报道 12月初巴西预购的天才射手罗克拿到巴甲冠军时,西班牙媒体就在热炒他将是巴萨的救世主。而且巴萨球迷还是在罗克的母队巴拉纳竞技官宣后,才获悉19岁的小将冬窗就会加盟,而不是原计划的明年夏季。拉波尔塔迫不及待让罗克提前半年到岗,目的显然只有一个:尽快提升巴萨的攻击力。

罗克是巴萨新任体育总监的得意手笔,他多次亲自造访巴西天才的住所,最终击败了皇马、拜仁、大巴黎、英超诸多豪门,得到了这位被认为潜力无限的前锋。但罗克能提前加盟的前提,居然是加维的重伤——囊中羞涩的巴萨可以通过冬窗撤销加维的报名,为罗克提供注册的空间。根据西甲联盟的财政公平法规第77条,如果伤员的受伤期限超过4个月,且新注册球员年薪不超过受伤球员80%就可以登记。

罗克1月加盟 “救世主”19岁

不过,考虑到加维本赛季的注册本身就非常复杂,巴萨还需要做更多的工作来让说服联盟。令拉波尔塔失望的是,西甲联盟虽然规定可以注册罗克,但这类重伤替换注册有效期仅有4个月。这意味着巴萨只能选择在1月底为罗克注册,以确保巴西人可以踢完剩余4个月的赛季。可1月正是西班牙超级杯和国王杯的比赛期,意味着事实上哈维在进攻端还是只能依靠现有球员。

除了只能依靠现有球员,哈维还要面对他们的质疑。早在巴萨4比3击败弱旅比利亚雷亚尔时,莱万就已公开表示自己没有得到足够的火力支持。哈维的排兵布阵近期备受质疑,他没有采用球员们熟悉的433,而是一种不平衡的442或325阵型。莱万的搭档是4名中场和1名边锋,看似进攻球员更多,菲利克斯、拉菲尼亚、佩德里和左后卫巴尔德都被推上前场,但实际上每个球员都没在自己擅长的位置。尽管巴萨在射门、进攻三区传球和在对方禁区附近控球数据都在西甲排名前列,可是球队没有真正的终结者。

罗克被认为是罗纳尔多的接班人,天然的禁区终结者。年仅19岁就有出色的身体素质和射术,以及足够敏锐的门前嗅觉。而且他的无球跑位非常好,能够为队友提供更多进攻选择。本赛季在圣保罗州联赛和巴甲,他的铲球拦截数据都大幅度上升,证明他也是积极的前场防守者。这对于哈维的高位压迫战术得到更有效的执行,很有帮助。不过,巴萨的进攻滞涩是体系问题,将改变寄托在一个19岁还从未踢过西甲的少年身上,更凸显了巴萨的尴尬。

拉波尔塔的焦虑,是上任两年有余仍未化解的财务危机。从教练到球员的物色,从各种“融资贷款”,拉波尔塔几乎算是为了巴萨的生存殚精竭虑。财务危机这个巴萨式焦虑,既是拉波尔塔的,也是巴萨教练们的宿命。

巴萨式焦虑



一切皆因财务危机



记者寒冰报道 两个月前,志得意满的拉波尔塔刚在巴萨会员大会宣布上赛季巴萨税后利润达3.04亿欧元,超出预计3000万欧元。巴萨主席还指出本赛季高达8.59亿欧元预算,预计利润可达1000万欧元。然而表面上如此乐观的巴萨财政,却被一场欧冠小组赛的280万欧元赢球奖,戳破了脆弱的泡沫。

巴萨主席的理由是欧冠小组赛末战最弱的安特卫普,280万欧元赢球奖金已被计入赛季收入。就为这区区280万欧元,拉波尔塔不惜与哈维发生龃龉,强行要本应轮休的主力出征,让全世界都看到巴萨的内讧。拉波尔塔的巴萨式焦虑,正是上任两年有余仍未化解的财务危机。这柄悬在头顶的利剑才是哈维命运的决定性因素。

280万欧元的残酷真相

按巴萨会员大会拉波尔塔画出的“大饼”,巴萨经历出售未来商业收益换来的贷款还债,以及不计代价的降低成本,经济终于曙光初现。上赛季收入12.59亿欧元,净债务连续两年下降,从2021年夏的6.8亿欧元降到今夏的5.52亿欧元。但实际上,巴萨大幅减债同时还能给哈维超过2.56亿欧元球市投资,根本原因是出售15%版权和巴萨工作室49%股份,换取4亿欧元的贷款进账。

巴萨真正的焦虑,从今夏险些无法为加维·新援菲利克斯、京多安、伊尼戈·马丁内斯和罗梅乌完成注册就已开始。即便是巴萨,融资绝非一帆风顺——此前拉波尔塔出售巴萨工作室49%股份的首付款(6000万欧元),被卖家从6月延迟到12月支付,导致巴萨财务公平账目收入减少6000万欧元,立即就导致俱乐部无法完成新援注册。其后,拉波尔塔游说了德国的自由足球金融公司和荷兰的NIPA资本,又卖掉巴萨工作室29.5%股份,套现1.2亿欧元才化解危机。

但这次融资同样出了问题,两家公司只支付了首款2000万欧元,本应8月31日到账的第2笔4000万欧元到10月仍未付清。拉波尔塔不得不自己为一线队未注册球员做私人担保,还要继续寻找新的金主。巴萨在球场上的表现因主力伤病频发,莱万状态低迷不如人意,拉波尔塔希望从巴西购人的天才中锋罗克提前半年,冬窗就加盟球队。但工资总额高企,俱乐部必须找到新的收入,才能腾出为罗克注册的薪资空间。

拉波尔塔为本赛季制定的预算收入中,已因诺坎普球场翻修,球队主场搬到容量更少的蒙锥克山球场,比赛日收入下降7800万欧元。原计划从欧冠小组赛出线,商业收入可从上赛季的3.51亿增到3.78亿欧元。可哈维提前1轮出线后轮换阵容,可能导致末轮280万欧元赢球奖金落空,这才让拉波尔塔大为光火。毕竟此前球队意外输给顿涅茨克矿工,计划内的欧冠280万欧元赢球奖金已落空。这导致巴萨不得不在12月21日临时安排球队到美国的达拉斯与墨西哥美洲队热身,用球员的劳碌换来500万欧元额外进账。上周三再败安特卫普,巴萨还得在6月30日本赛季财年截止前,再安排1场商业赛填补。

巴萨光鲜的财务报表之下,经济副主席罗梅乌承认仍有12亿欧元债务,俱乐部总资产比债务还少100万欧元,依旧资不抵债。因已无可出售的商业收益版权,巴萨本赛季预算比上赛季锐减4亿欧元。

巴萨目前薪资总额从6.76亿降到4.92亿,但压力仍不小,这导致夏市投资只有340万欧元,与上赛季的1.58亿有天壤之别。巴萨上赛季商业收入激增43%,也几乎消耗了所有的商业收入潜力。本赛季若无法在球场上继续获得成功,收入必然受到影响。这个角度上,真正决定哈维命运的是与收入密切相关的竞技表现,而不是他与拉波尔塔的关系。

2026年夏巴萨才能解脱

按照原计划,2026年夏诺坎普球场翻新后,巴萨的债务危机才能得到彻底解脱。明年11月诺坎普球场第2层看台竣工,容量恢复到6.5万时球队就可以回归。届时不仅球票收入会超过蒙锥克山球场,诺坎普球场的周边专卖店、餐饮以及博物馆收入也将得到恢复。而且因为VIP座席和包厢增加,球场周边商圈现代化带来收入大增,再加上巴萨持续的控制薪资总额和夏市开销,俱乐部才能将财务状况恢复到“健康线”以下。

与当初为缓解巴萨财务危机放弃梅西一样,拉波尔塔其实对哈维,乃至其他任何巴萨名将都没有情感和信任可言。巴萨主席眼中只有尽快解决财务危机这唯一目标,为此他可以放弃任何人。拉波尔塔几乎卖掉了巴萨工作室全部股份,又准备以巴萨媒体名义在纽约上市圈钱。为增加收入他无所不用其极,一方面出售诺坎普球场翻修的旧物,另一方面还试图在明年球队重返诺坎普时,“邀请”梅西回归,榨干巴萨球王最后的剩余价值。

但在此之前,哈维或他的继任者都面对残酷的现实:就是几乎无法按照自己的意愿引援,只能因陋就简。从低价或免费球员中挑选有经验的实力派,以及从拉马西亚继续提拔并不成熟的新秀,希望他们当中能再出现1个佩德里或加维。这次U17世界杯,夺冠的德国队长达维奇就是不错人选。但是否能像佩德里或加维一样,只能看他的运气。

毕竟,布斯克茨、皮克之后,拉马西亚实际上并未向一线队输送真正的顶级巨星。执教巴萨的教练也是如此,拿着这一手高不成低不就的“烂牌”,打不出好牌拿不到冠军,就要为“巴萨式焦虑”付出代价。

财务危机这个巴萨式焦虑,既是拉波尔塔的,也是巴萨教练们的宿命。

记者寒冰报道 虽然拉波尔塔本赛季为巴萨列出了高达8.59亿欧元的预算,并预期赛季利润为1100万欧元。但有关欧冠小组赛末战280万欧元赢球奖金的话题,证明巴萨的财务危机还远未到高枕无忧的地步。巴萨已经卖掉了太多的俱乐部固定资产和收益份额,还有成本高昂的诺坎普球场翻修工程拖累,巴萨的财政状况其实非常脆弱。

也许,12月21日欧洲法院对欧超联赛的判决,就是拉波尔塔解决巴萨财务危机的“梦想”。

随着判决日的邻近,西班牙媒体突然为早已只剩皇马和巴萨的欧超联赛造势。据称,来自北美的投资者已募集150亿欧元资金,作为欧超联赛的启动金。皇马占有85%的份额,巴萨虽只有15%,但可以让巴萨存留10亿欧元,足以彻底解决巴萨的经济危机。判决将在当地时间21日上午9时30分公布,西班牙媒体的

欧超还能指望?

报道暗示两大豪门似乎胜券在握。马德里和巴塞罗那的媒体都将这次判决视为博斯曼法案之后,又一个改变世界足球格局的里程碑事件。当然,西班牙媒体如此自信着实有些匪夷所思,更像是两大豪门为法官们施加的舆论影响。

运营欧超联赛的A22体育经纪公司没有坐以待毙,号称与超过60多个欧洲俱乐部联系过,希望它们在欧洲法院做出有利于欧超联赛的判决后加入。A22体育经纪公司吸取了两年前的教训,不再强调创始豪门的优越感,而是突出参与者的平等。A22体育经纪公司CEO雷哈特表示,欧超联赛已有完整的计划。一旦得到打破欧足联组织赛事垄断的判决,由国际足联支持的北美资本将成为巴萨与皇马让欧超落地的基础。

当然,欧足联和大巴黎主席海拉菲也没闲着。欧足联与大巴黎主席海拉菲领导的欧洲俱乐部协会(ECA)在9月签署了新的谅解备忘录,将双方的合作期限延长到2030年。欧足联提升无法参加欧战的俱乐部奖金分配提成,确保每赛季达到4.4亿欧元。新的欧洲赛事奖金分配提高了参与度(25%提高到27.5%)和成绩(30%提高到37.5%),对五大联赛和传统豪门更有利的市场池和历史战绩系数合并,分配占比也从45%降到35%,就是为争取中小俱乐部的支持。ECA也在不断走访拉拢欧洲俱乐部,谋求大规模扩编,试图将整个欧洲联赛的主要俱乐部都囊括在内。

不管欧超和欧足联如何争斗,巴萨其实都没有涉入太多。当然,他们也没有彻底退出。拉波尔塔深知,若球队成绩不佳或没有新的巨星诞生,巴萨将很难吸引更多赞助商,巴萨的财政窘境还得持续两年。对拉波尔塔来说,欧超联赛或者也真算是一个“梦想”。

