



泰国客场逼平韩国,新加坡主场逼平中国,印尼客场击败越南,东南亚板块在3月国际比赛日的首战震惊了整个亚洲。在日韩足球10年多的扩张和帮扶下,东南亚足球板块整体取得了长足的进步。

2024.03.25 星期一
足第3909期

SOCCER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6182期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰

作为球员和教练,其实都是在压力下度过的,但我们都要在压力下有所表现,大家都想我们赢下新加坡,对我们来说,还是要用积极的态度往前看,在主场去赢下新加坡,也在下一个国际比赛日去赢下泰国。



《足球》VS 伊万科维奇

“球员和教练都要在压力下有所表现”

记者陈永报道 最近几天的伊万科维奇一直在努力营造一种轻松的气氛,带领队员参加球迷见面会,训练前给球员讲话让队员笑声一片,包括在接受记者交流时也会轻松地聊一聊济南往事。

“其实足球,需要球员有热情,需要球员有快乐的感觉,这样才可以踢得更顺畅,可以取得好的结果,可以让球迷们满意。”伊万科维奇说。

当然,伊万科维奇也复盘了21日的那场比赛,他表示442是国足的基础打法,并不会因为首场比赛的平局而轻易改变。

《足球》:客场战平新加坡之后,球队进行了怎样的总结?

伊万科维奇:这场比赛后我也和队员强调,我们踢出了一些好的内容,比赛都有好的一面,也有不好的一面,好的一面我们需要坚持,不好的一面我们也会进行总结、强调和改进。

在这场比赛中,上半场球队表现出色,下半场却陷入了困境,是什么原因造成的这种情况?

我们的要求是前场的紧逼,在体能和

技战术层面要求比较高,这还需要队员更多的训练和备战。

比赛中李源一一直往中路收,实际上类似于1.5个后腰,是特意进行的安排吗?

我们这个打法,中场的两个人,李源一进攻需要上去,防守也需要回来,他踢得符合我们的要求。

通过这场比赛,球员们对中场442菱形站位的阵型是否适应? 是否需要重新进行评估?

这是我们的一个基础打法,我们会坚持自己的打法,通过备战训练去完善它,不会因为一时的不适应而轻易改变。

中超大部分球队会设置双后腰或者单后腰加双中前卫,菱形站位较少,不担心球员的适应问题吗?

其实区别不大,阵型是时刻变化的,比如433或者4141,很多变化都是单后腰,我们在比赛中的阵型也会根据比赛的实际情况进行相应的改变。

在21日的比赛中,球队进行了三次换人调整,当时调整的思路是?

这场比赛谢鹏飞和李源一的位置,进攻需要上去,防守需要回来,他们的体能

消耗是非常大的。我们的换人也是立足于增强球队的体能,增加进攻的威胁度。费南多对我们来讲是一个非常好的进攻点,一对一能力更强,制造进球的机会更多,我们也把他留在场上保持进攻的威胁。

在您的上任发布会上强调了冒险和进攻,但相应的防守风险也会增加,中超防反打法更多,球队也更多依靠外援进攻,是否担心球员的适应性?

这一点是对的,世界范围内,主力前锋在联赛往往都被外援占据,欧洲联赛包括克罗地亚也是如此。但我们球队现有的球员,如谢鹏飞、韦世豪、费南多都是很好的进攻选手,包括武磊和张玉宁在各自球队也是主力的攻击手。

您和张琳芃进行了怎样的沟通?

张琳芃伤病情况比较严重,但他作为队长,是我们国足最好的榜样,不管是从职业球员的角度看,还是从人的角度来看。他也充分表达了爱国的态度,表达了对国家队无条件的支持,愿意做出任何的牺牲和奉献。

和新加坡的比赛之后,球队承受了很大的压力,外部的舆论环境也并不是很好,

如何化解这种压力? 如何在困境中重拾信心?

作为球员和教练,其实都是在压力下度过的,但我们都要在压力下有所表现,大家都想我们赢下新加坡,对我们来说,还是要用积极的态度往前看,在主场去赢下新加坡,也在下一个国际比赛日去赢下泰国。

我们注意到,在抵达天津之后,国足教练组和球员正常和球迷及小球员进行了互动,选择这种开放的态度是否也是化解压力的一种方式?

咱们球迷这么热情,也让队员感受到了球迷对他们的支持,球员可以因此增强信心,看到这么多的支持,有这么好的球迷,球员们也会因此充满动力。

23日训练前,在您讲话后球员们也笑了起来,当时说了什么?

其实足球,需要球员有热情,需要球员有快乐的感觉,这样才可以踢得更顺畅,可以取得好的结果,可以让球迷们满意。我们也是通过各种方式,训练、开会等等,让大家放松下来,尽情地参与和投入到比赛中。

中新二番战,伊万会怎么变?

记者陈永天津报道 客场2比2战平新加坡队后,国足已经逼上梁山,未来两个主场必须全部拿下才行,经历了首战的尴尬后,26日在天津,伊万会做出怎样的改变呢?

防线保持专注度

21日和新加坡比赛的下半场,国足有太多需要检讨的地方。外界普遍认为,第一个丢球有偶然性,但暴露出来的问题,其实很严重。

那个丢球,是新加坡通过一次长传反击实现的,当时,国足防线人数其实是有优势的,至少是3防2的态势,但新加坡前锋拉姆利迅速前插到张琳芃身后,虽然他迅速补救进行封堵,但拉姆利的射门仍旧鬼使神差地钻入球网。

最后的射门,有一定的偶然性,但这种方式,是不少东南亚球队惯用的打法,比如越南,他们就习惯后场控球后突然长传打对手身后。泰国队首场和国足的比赛,几乎未采用这种打法,但保持防线的专注度,是极为必要的。

第74分钟,伊万用韦世豪和林良铭换下了李源一、谢鹏飞,这次换人后,国足失去了中场的控制权。那场比赛,国足开局中场菱形站位,王上源后腰,谢鹏飞前腰,李源一左路,费南多右路。费南多几乎都在边路活动,而李源一会更多地往中路靠而把边路留给刘洋,国足实质性形成了1.5个后腰的阵型,且王上源、李源一和谢鹏飞都有一定的中场拿球能力,国足中场掌控力还可以。

但李源一和谢鹏飞下场后,国足几乎没了中场,更谈不上有效传接,从换人到丢球,只有7分钟,国足当时是比较混乱的。



放弃单后腰打法?

再看第二个丢球,新加坡中场快速推进后分边,首次射门无果后再次攻门得手。相比长传反击,中路快速推进及边中结合,是越南、泰国和新加坡这些东南亚球队核心的进攻方式,以泰国队为例,他们几乎所有的进攻,都是通过中场快速简练的传接后直接向国足腹地推进,且边中结合做得不错。

36强赛首轮,国足对泰国的那个丢球,同样是泰国队首次射门被化解后二次进攻得分,和对新加坡的第二个失球类似。通过这两个球可以发现,国足在对方首次射门前,整体防守态势正常,但随后会出现漏人、缺乏保护等各种情况,防守的轮转出现严重问题,这种情况,在打亚冠的3支球队身上体现得也很明显。

综合来看,目前国足防线算不上非常稳固,需要后腰给予足够的保护,但单后

腰的打法,在应对东南亚球队快速的地面进攻时,容易出现顾此失彼的问题。对新加坡的这场平局之后,国足单后腰的打法,几乎可以宣告放弃了。

目前,国内联赛几乎没有球队用442中场菱形站位的打法,更多的是4141单后腰加双中前卫、442双后腰站位、433以及4231等阵型,中场至少配置两到三名中路球员以确保中路攻防,而且,要有一名实力强悍的外援。

至于国足对新加坡上半场表现尚可,前面我们进行了解读,原因是李源一一直在内收,增加了中路力量。国足第74分钟换人后,中场彻底失去控制力,中场中路只剩下了王上源,韦世豪打的其实是前腰,但他并不适应,外界因此称国足是415阵型,所以,国足第二个失球到来。

战术和人员都得调

其实,那场比赛,更悲哀的是2比2

后,新加坡是第81分钟进球,比赛补时8分钟,国足有17分钟时间再进球,但这个时间,完全被浪费了,完全没有组织,只是一次次单打。实际上,要不是运气不错,国足甚至有可能输球。这也说明,伊万三次换人调整效果不佳,也许,是他高估了国内球员的技战术能力。

赘述首场比赛的问题,是为了修正。毕竟,本场比赛不容有失,伊万在战术及人员层面上,必须进行调整。首先是防线上,有必要配置速度更快的球员,以防对方的长传反击;其次,加强中场势在必行,在保持控制力的同时遏制对手的快速推进;当然,更重要的还是临场的调整和应对,根据国足目前的情况,双中前卫4141或者双后腰442都相对适合国足,李源一可以出任后腰也可以打中前卫,程进和谢鹏飞都可以打中前卫。

可以预判的是,伊万是要进行调整的,毕竟,他有成绩压力,也有指标。

这一次,国足没有“自我封闭”

记者陈永天津报道 2比2战平新加坡后,国足承受了极大的压力,这种压力,内外都有,内部的压力,自然是晋级18强赛这个硬性指标。

不过,回到国内抵达天津后,国足没有因为平局以及压力而自我封闭。23日,国足派出两批人员参加活动,其中伊万带着巴顿、高天意、李源一参加了球迷见面会;陈涛带着蒋圣龙、王振澳和程进与天津足协青训中心梯队小球员互动。

这种积极面对的态度,其实有助于国足“疗伤”,对外可以化解舆论压力,对内可以营造相对轻松的气氛。

解压,参加互动

23日中午,国足按计划举行了球迷见面会,70多名球迷参加,国足方面,主帅伊万亲自带队,高天意、津门虎国脚巴顿、曾效力津门虎的李源一参加。26日的比赛,

是国足时隔11年再次来到天津。

“近些年来,中国在各方面都有了很大的进步和变化,包括足球。天津这座足球城,给予了国足非常大的支持,希望在这里,可以得到球迷的支持,助力国足取得好成绩。”伊万表示。

巴顿对天津球迷的支持表示了感谢,他认为,天津是一座非常包容的城市;李源一则表示:“我对天津的感情非常特殊,从小就是在这里的梯队学球,一步一步成为职业球员。现在,我还是一名天津姥爷,所以,来到这里,就像回家一样。”随后,伊万和国脚们参加了游戏环节的活动。

下午1点,陈涛带着蒋圣龙、王振澳和程进来到天津大吉利体育城足球场,与25名天津足协青训中心梯队小球员互动。除了签名、合影,他们还进行了足球环节的互动。活动中,小球员们发自内心的笑容,应该会国脚们更多的触动。

过往,国足输球或者遭遇挫折后,会取消类似的活动而选择封闭,说好听点是积极备战,说难听点是逃避,但这次,国足选择积极面对,这是让人稍感欣慰的,当然,国足给天津球迷、天津小球员们最大的回报,是26日的胜利。

首练,全员参训

国足是22日下午飞抵北京的,然后乘大巴抵达天津,当晚没有进行训练。

23日晚上7点,国足开启了在天津的第一堂训练课,26名国脚全员抵达训练场,除了张玉宁在场边慢跑外,其余25名球员正常参加了训练。伊万把门将和张玉宁除外的22名队员分成三组,轮流进行恢复性训练、抢圈以及射门训练。

现在,国足的内部氛围明显好转,抢圈训练时,国脚们颇为放松,不时传来笑声。训练开始前讲话环节,伊万说完后,国

脚们都笑了,显然,他希望营造轻松的气氛。值得注意的是,原定15分钟的开放时间过后,伊万没有马上封闭,而是给了更多时间。

应该说,这种做法是正确的,否则,比赛还没开始,有的球员可能就垮了。

训练前,王大雷和巴顿接受了采访,巴顿透露自己亲朋好友都来了,希望在主场能够打出信心,找回状态;王大雷则希望在天津打出一场精彩的比赛,回馈球迷,“这么多球迷支持我们,这么多人来酒店为我们加油,这是我们的动力,踢比赛不仅仅是为了国家,也是为了球迷,我们做好了。”

谈及门将位置的竞争,王大雷表示:“巴西队的两个门将在英超都是顶级门将,他们有时候这个踢,有时候另外一个踢。不管踢与不踢,作为我来说,都要做好100%的准备。”

“拯救”张琳芃，扶正国足心态

记者陈永报道 23日晚7点，张琳芃同往常一样，和国足队友们一起抵达了训练场，抵达前的25分钟左右，他正式对外表态：“只要国家仍然需要，我一定全力以赴，坚持到底！”

2比2客场被新加坡队逼平后，张琳芃心绪难平，萌生退意，表示自己的国脚生涯将画上句号。

虽然张琳芃改口，但这件事，其实反映了目前国脚们的心态问题，那就是除非一切顺风顺水，否则，但凡战绩出现一点风吹草动，他们的心态就会有起伏和波动。现在，这一点需要重新扶正。

有球员缺乏为国出战欲望

再说张琳芃，他一直以兢兢业业的态度著称，较少受到批评，但在21日的那个夜晚，他的心态明显出现了问题。

道理其实很简单，单就张琳芃个人而言，他的付出和收获不成正比，导致心态失衡。记者了解到的情况显示，张琳芃的膝伤确实存在较大问题，为了确保以良好的竞技状态出场，他需要通过药物控制，同时，以更加刻苦的训练及更长时间的恢复，保持身体状态。这种情况，以前蒿俊闵有过，他同样是膝盖存在极为严重的问题，一直使用润滑药物，保持膝盖能够承受比赛。

在目前的国足，张琳芃是少有的态度端正的老队员，而更多的老队员，已经没有了为国出战的心思。

心理上难承其重，已成国脚的头号难题，扬科维奇曾经用严格甚至军事化的管理，以及决绝弃用态度不佳的球员来应对，但收效甚微，伊万希望以宽松和温情凝聚全队，至少目前，国脚们的内心很难坚强。



客场对新加坡队的比赛，张琳芃确实有些力不从心——第一个丢球，张琳芃责任更大，被对方前锋插到身后，说明他的转身、回追等能力随着年龄增长而下降，几乎不具备打右后卫的能力了，至少是身体机能不允许了；至于第二个丢球，球队整体层面问题更多，但放在以前，张琳芃也许不至于那样。

单从个人层面说，张琳芃的表态其实不会有太多的负面影响，运动规律而已。但要说的是，不管张琳芃有没有意识到，又或许是潜意识里认为：在众多同龄球员主动或被动地淡出国家队，甚至很多相对

年轻的球员都缺乏为国效力欲望的背景下，自己无怨无悔甚至带伤出战，却是这样的结果，那种无助和绝望，才是要命的。

最近这些年，国足先是经历了国脚重联赛漠视国家队的尴尬，如今又到了球员们缺乏为国出战的欲望、勇气，甚至对人选持排斥心态。

心态，已成国足的阿喀琉斯之踵。

伊万多次沟通，张琳芃留下

事实上，大部分舆论都对张琳芃退的是理解甚至支持的，但如果他真的离开了，目前国足的内部氛围，恐怕就真

的完了。

不管国足处境多么艰难，但一个必须完成的任务就是打进18强赛，在这样的背景下，对于张琳芃的事情，国足高度重视，以伊万为首的教练组，与张琳芃进行了多次深入沟通。伊万劝慰他，说在一个球队中，任何球员都会有失误，但不应该纠结于失误本身，需要通过全队的努力去弥补，“现在，所有人都应该从被新加坡逼平的失落情绪中走出来，以全新的精神面貌，准备主场同新加坡的比赛，拼劲全力争取胜利。”

张琳芃表示，自己想退出，是当时最真实的想法，直到现在，他仍然认为自己如果无法带领球队一起赢得胜利，不能为球队做出贡献，就应该退出，但自己当时的表达方式欠缺全面考虑，给球队和队友造成了不必要的压力，为此，他向全队道歉。

“这几天，经过与教练组的沟通，我认识到，退出不是唯一的选择，接下来，我不论是以主力还是替补的身份留下来，甚至无法上场，只要能够做出贡献，只要国家还需要我，我就会全力以赴，坚持到底。”张琳芃说。

毋庸置疑，现在的国足，必须团结在一起，确保主场两连胜并杀入18强赛，这是国脚们应有的担当。但综合国足目前的情况，如果打进了18强赛，可以进行较大幅度的年轻化，这固然会导致实力下降，但年轻队员欲望更强烈，凝聚力也会提升，同时，球迷们对年轻队员宽容度更高。国足，需要通过一个阵痛期最大程度改变内部氛围。

至于26日对新加坡的比赛，考虑到张琳芃不适合右后卫位置，而中卫层面上，蒋光太和朱辰杰的搭档比较稳定，所以，张琳芃替补的可能性较大。

国足需要的是勇士还是背锅侠？

记者贾岩峰报道 2比2被新加坡队逼平后，身为队长和后防核心的张琳芃受到了舆论的批评，赛后，情绪略显激动的他萌生退意。舆论燃爆。

近些年，由于国足战绩不佳，国脚们但凡有失误，都会被无限放大，陷入舆论旋涡，比如受到海参事件连累的吴曦，比如“保护式接应”的于大宝，比如常年陷入“口水战”的武磊……此前，挨骂的球员基本保持缄默，这一次，张琳芃的退出言论，引发了热议。

但在23日，经过教练组的沟通，张琳芃公开表态会留下，这不是反转，而是目



前状态下的“合理选择”。

事实上，思退的言论，熟悉张琳芃的人都知道，不能完全归结为冲动，其中有想要承担责任的表达，但其中，多少带着不甘和委屈。

张琳芃35岁了，膝盖有非常严重的陈旧老伤，由于一直有比赛任务，他没有时间进行系统治疗，甚至为了出场，他要打封闭。

伊万上任后，给张琳芃提出了更高要求，重新回到右后卫的位置，而且进可攻，退可守，往复奔波，承担起与费南多合作的重任。但张琳芃此前在国足和海港，更多的是打中卫，边后卫这种需要在两个底线之间奔袭的位置，他已经不适合了，但为了国足，张琳芃还是答应了，从比赛来看，他是尽心尽力的，但第二个球的失误，直接把他推上了热搜。

那么，那两个丢球，尤其是第二个丢球，究竟是不是该张琳芃背锅？一些打过02世界杯的一些老国脚们，给出了他们的看法。

第一，看起来是张琳芃一脚踢空，造成了丢球后果，但实际上，本身让对手把球打到那个位置，让他在那种情况下面对那样的球，错误已经酿成一大部分了，张琳芃不过是最后一个环节，所以，实际上是整体的问题。

第二，国足下半场整体战术布局看起来模糊，首先是中场出现真空，前锋在干扰对手上没有起到作用，压力全部给了后防线，对手可以从容组织，更容易直接打穿防线。“后腰去了哪里？如果中场拦截一下，后防线不至于那么狼狈。”

第三，门将没有及时调整，第一个丢球，颜骏凌如果能够及时移动，或许会化解，毕竟，球速不太快，力量也不是很大。

第四，疲劳是球员最大的敌人之一，一旦陷入疲劳状态，球员反应会变慢，出现更多失误，同时也增加了受伤的风险。张琳芃上半场的交替往返消耗了很多体能，下半场，伊万没有进行调整，但他很难保持上半场的状态，当同样的压力或者更

大的压力来袭，处于高度疲劳状态下的他，犯错的可能性增大。当然，如果有队友协防保护或者补救，不至于如此，但在当时，球队陷入混乱中。

对于张琳芃这次“退出”事件，国足管理层的应对，应该说是比较及时的，没有让问题进一步发酵。

其实，国脚们代表了国家形象和荣誉，表现有好有坏，但只要竭尽全力去拼了，在他们遭受不公平待遇甚至一些恶意批评时，足协 and 国足层面，应该想办法保护。

很多领域包括足球圈，存在“甩锅”传统，那么，国足是需要更多有担当的勇士，还是更多委屈无奈的背锅侠？答案显而易见。

现在，国足想要改变，要先从改变国脚的生存环境开始，放弃寻找替罪羊的足球文化，真正理解什么叫团队运动，这种团队，也包括国足失败后，谁来分析、解读、帮助、支撑、引导、解决，最终拨乱反正，携手走向光明。

重整防线,新加坡欲客场抢分

记者寒冰报道 首回合逼平世界排名高于自身68位的中国队,新加坡媒体和球迷欣喜若狂,现场超过2.8万球迷赛后也一直在欢呼。上次新加坡队在主场赛后享受欢呼而不是嘘声,还是2021年底东南亚杯半决赛,当时8人应战的新加坡2比4负于印尼,球迷对球员的自信和战斗精神感到满意,不断给予鼓励。

不过这次新加坡媒体很快恢复了冷静,毕竟次回合主力中卫搭档陈汉玮和巴哈鲁丁停赛,还有主力后腰库马尔受伤。小仓勉教练要重组原本就不稳定的防线,这对于刚带给球迷惊喜的日本教练而言是更大挑战。

新加坡收获自信

小仓勉教练赛后表示对平局不甘心的乐观情绪,引起了球迷的普遍共鸣。甚至新加坡总理李显龙都在新加坡足协的社媒主页点赞,并称赞新加坡队表现出了勇气和战斗精神。小仓勉在下半场的换人和对球员的鼓励,被当地媒体认为是逆转的关键。《亚洲新闻网》认为,在新加坡足球处于一个较长时期的低谷时,小仓勉从未停止鼓励球员,这非常重要。射入扳平球的替补中卫马勒表示,新加坡队目标是踢出精彩足球,重返作为东盟足球之王的黄金时代,甚至更进一步。

新加坡《今日报新闻网》采访了新加坡超级联赛评论员、球迷,认为欣喜之余更应该冷静。新加坡联赛评论员库马尔对此非常认可,他认为一场比赛就扭转中新两队强弱比是不现实的,不过确实为球队和球迷重拾信心提供了良好的起点。

库马尔的观点也是新加坡媒体的普遍倾向,主场的平局的确值得鼓励,但不应该对这个结果得意忘形。毕竟上半场新加坡队的防守问题,在不断失球时已经非常明显。对于小仓勉教练能否在未来让新加坡队进步明显,库马尔认为不能仅以一场比赛的结果评判。小仓勉的



■战平中国队,新加坡主帅小仓勉表示不甘心。

首秀的确让球队打出全新风格,不过还需要更多时间让球员找到团队感和对战术理解的统一性。

新加坡《亚洲新闻网》评论员莫汉表示,比赛带给新加坡球员的自信最重要。球员也表现出了应有的顽强,华裔中卫陈汉玮嘴唇受伤,赛后缝了15针。门将索尼扑出了武磊关键的点球,后卫老将巴哈鲁丁和中场沙希兰的表现都令人印象深刻。年轻球员之中,替补的马勒和哈莱斯·斯图尔特为球队注入了活力。球员获得的自信和比赛结果很重要,但这并不意味着26日的客场比赛,球队可以继续以这场比赛中国队的表现作为参考。

新加坡队已于24日上午启程飞往天津,备战周二对中国队的次回合比赛。这是36强赛新加坡队第2个客场比赛,去年11月在韩国0比5惨败,这次新加坡上下对能在天津拿分非常期待。但同时他们也非常清楚,相比首回合的种种优势,新加坡队想要在客场拿分会更艰难。首回合结束后,赢得媒体和球迷高度赞扬的小仓勉教练表示自己不是“魔术师”,但事在

人为。相比首回合赛前,新加坡球员现在的信心更足了。

次回合隐患不小

新加坡媒体呼吁鱼尾狮军团保持冷静,更重要的原因在于次回合在天津的比赛,球队的伤病和停赛问题将可能带来更大的困难。首回合的中场主力库马尔受伤,将缺席次回合比赛。此外,防线中后卫核心搭档陈汉玮和巴哈鲁丁因累积黄牌停赛,新加坡队将失去主力中卫组合和1名防守中场,防守必然需要做出调整。

小仓勉教练选择临时补招球员,19岁的华裔中卫张家俊和24岁的淡滨尼流浪右后卫纳吉布入队。前者是新加坡U23国家队成员,参加了去年的东南亚运动会和U23亚洲杯预选赛。不过U23亚洲杯预选赛首战也门,张家俊失误被对手断球后传出直线球,还被也门前锋高速超越射入单刀球。这个低级失误让他半场结束就被换下,之后对关岛和越南队的比赛都枯坐板凳。

尽管如此,作为新加坡U20和U22

国青队主力,去年张家俊在幼狮队是主力中卫,这次也得到了小仓勉的破格提携。新加坡U23国青队主力纳吉布去年3月已在成年国家队完成首秀,但上次入选国家队还是在去年6月,这是时隔9个月后再入选。两人只是对防线的补充,无法替代陈汉玮和巴哈鲁丁的作用。次回合小仓勉最大的难题,就是如何组建全新的中卫组合,让球队的防线尽可能保持稳定。

新加坡队凡迪三兄弟的长兄伊尔凡,不出意外将占据1个主力中卫位置。去年3月因腓绳肌受伤落选大名单前,伊尔凡是新加坡队防线绝对主力。首回合主场替补陈汉玮的丹麦混血归化球员马勒,是伊尔凡搭档的首选,不仅因为他射入了扳平球,还因目前他的中卫国脚经验仅次于伊尔凡。去年9月从十字韧带重伤中伤愈回到国家队后,马勒改踢中卫,36强赛前两场都是首发打满全场。对韩国踢后腰,对泰国踢中卫,当时他就是搭档陈汉玮和巴哈鲁丁。

后腰库马尔受伤,小仓勉也需要找到合适人选顶替。首回合替换库马尔的是威尔士混血球员哈莱斯·斯图尔特,他在下半场的表现可圈可点,不出意外将获得首发机会。但在进攻端,伊克桑·凡迪表现不佳,下半场就被狮城水手的老将沙瓦·安华换下。小仓勉预计将延续首回合效果不错的451,但哈伦领衔的后腰需要投入更多防守精力,改善首回合上半场防守注意力不集中的问题。

对于首秀“惊艳”的小仓勉教练而言,缺少3名主力的次回合才是真正的考验。



■新加坡球员对次战中国队充满信心。

次战泰国,天气“考验”太极虎

记者寒冰报道 主场被泰国队逼平,搞砸了国家队主帅首秀的黄善洪和他的球员承受了很大的舆论压力。比赛次日(22日)下午17时20分,韩国队就搭乘大韩航空651次航班,经过6小时长途飞行抵达泰国首都曼谷。23日下午韩国队就开始提前适应环境,但炎热的天气让他们首训就很不适应。尽管是傍晚18时30分,但当地气温还有30℃,湿度也高达72%。相比之下,21日首回合在首尔的比赛气温



■黄善洪的国家队执教首秀演砸了。

只有12℃。26日双方第二回合的比赛是在当地时间晚上19时30分开打,届时气温预计仍然会达到28℃,对于韩国队而言这是与心理压力相当的考验。首训持续了1小时,首回合出场超过1小时的球员,包括周敏圭、孙兴慜、李在成、金玟哉等都是恢复训练,穿着运动鞋进行慢跑,李刚仁等替补球员完成了正常训练。

巨大舆论压力下,主力中卫金玟哉强调自己会“低头比赛”,放低姿态,正视泰国队实力和状态在换帅后的明显提升。主帅黄善洪表示,所有球员、教练组和工作人员都不能再像首回合时那样有轻视对手的心态。为了提升士气,训练中球员们时不时会高喊“加油”,活跃气氛。韩国SPOTV注意到,训练中“内江门”主角孙兴慜和李刚仁谈笑风生,至少证明队内气

氛已完全没有问题。

黄善洪总结了与泰国队首回合的教训,主要是球队在左右两侧失衡,攻防两端都存在困难,他说:“短时间内很难完全改善这个问题,我们必须以遏制对手优势的战术理念,去力争3分。”黄善洪还鼓励了队内头号球星孙兴慜,首回合他攻入自己在韩国队的第45球,距离黄善洪的个人纪录只差5球。黄善洪希望孙兴慜尽快赶超自己的进球纪录:“他是韩国队最好的球员,我有很高的期望,我认为他会继续表现出色。”

韩泰次回合被安排在皇家吉祥球场举行,这里是1998年曼谷亚运会主体育场,改为专业足球场后容量从6.5万降到5.16万。泰国队上次击败韩国队,就是在1998年亚运会1/4决赛,当时他们2比1

淘汰对手。因泰国队首回合在客场表现出色,26日的主场比赛开票后就迅速售罄。而且据《暹罗体育》报道,此役的票价在黄牛党手中暴涨了10倍,依然供不应求。

此役对阵韩国被认为是疫情后泰国队最重要的主场比赛,去年1月东南亚杯对越南的比赛,观众人数为49306人,是疫情以来泰国队在主场的上座纪录。毫无疑问,26日泰韩比赛必将打破这个纪录。泰国媒体和球迷均对时隔25年再次战胜韩国队期望极高,泰国总理他威信将亲临现场观战。

对中国队而言,韩泰次回合最理想的结果当然是韩国击败泰国,但不管比赛最后出现什么结果,中国队要想掌握出线主动权必须要满足两个条件,一是在26日主场击败新加坡,二是在6月的主场击败泰国,否则一切免谈。

“不要总看着有多少钱没挣到，多看看脚下的每一步有没有做好”

《足球》VS 买提江



记者鲁蜜报道 在成都基地的旁边，木塔力甫的父亲开了一家新疆烧烤店，买提江和队中的几名新疆球员是常客。他们经常在那个小小的店铺里，聊比赛，聊中国足球，也聊一些生活体验。木塔力甫、布格拉汗都是看着买提江踢球长大的，把他视作偶像，也视作追赶的目标。这无形中也让买提江给自己加了不少压力，作为新疆第一名国脚球员，也用了14年时间拿到了顶级联赛冠军，但回望足球生涯，他还是觉得自己有些遗憾没法弥补，所以，他希望他的弟弟们能够尽情享受职业生涯，成长得更好，不留遗憾。

成都是有韧劲的球队

《足球》：新赛季中超前两轮你出场时间不多，但也有助攻，在成都蓉城的体系中，你适应得如何？

买提江：作为球员来说，快速融入新球队是最难的，但是通过韩国拉练的机会，我很快进入状态，也很感谢队友跟教练组，没有让我感觉到陌生。球队氛围很好，我也在积极适应技战术，在慢慢了解主教练战术要求的同时，也在改进自己。前两场比赛出场时间不多，教练也在保护我，也怕给我带来一些压力。我很理解教练，不管什么时候出场，我都时刻做好了准备。

对于徐正源教练，你一直以来对他的印象是什么？

我对韩国的教练印象就是比较严谨，对球队的管理很严格。徐指导是比较开放的教练，可能因为他以前也是球员的原因，他是训练的时候态度很严肃，平时生活中还是很亲切的，比较放得开。

包括前两年，你在其他球队效力的时候，和成都蓉城队交手的感受是怎样的？

去年对阵的两场就是主客场都输了嘛，这支球队给我的印象就是特别有韧劲儿，技战术素养很高，执行力很统一，包括外援都很有自己的特点。印象最深的，是成都的球迷阵势，不管是主场客场，都带给人很震撼的感觉。

是什么促使你这次加盟成都蓉城？

有很多原因吧，也包括家里的原因，我妹妹也在成都，爸妈今年也要退休了。我从小到大和家人一起生活的时间很短，一年最多一个来月吧，来成都我们一家人可以在这里生活。球队方面，成都是一家稳定的俱乐部，整体上也很有竞争力，我认为自己能够在这里获得一些职业生涯新的体验。

今年成都除了你之外，也引进了很多

有实力的国内球员，你是怎么看待自己在队伍中的定位的？

从球队的角度来讲，这是一件好事，各位置的实力有所提高。对我来讲，职业生涯在每家俱乐部都面临着竞争的压力，到了一支新球队，压力会更多。我自己的目标很明确，球队的目标也很明确，我自己也好，新来的队友也好，都是很有信心的。我们都要正常去看待竞争，毕竟我在很多球队待过，没有什么可担心的。只要球队需要我出场，我就会义不容辞奉献所有。

头两轮比赛，取得了一胜一负，也看到你有很多感慨，这些感慨来源于什么？

两轮比赛下来，球队整体还没有达到预期最好的状态，一方面有客场，另一方面还有人员的磨合，还是有一些问题存在。很感慨自己出场就为队友创造了助攻也拿到了首胜，第二轮失利意味着我们还有很长的路要走，不能气馁。正好有个间歇期，可以把出现的问题演练一下，队友之间也多去了解彼此。

这个间歇期进行了哪些方面的总结？

练的东西还是很多，因为我们新来的这些球员大多数都没有跟完整的冬训，第一期的体能储备是不足的，所以也是有了一些体能储备训练。然后更多是做了技战术方面的调整。通过两轮比赛也看到，有很多得分机会，但没有打进去，我们也对门前效率问题进行了有针对性训练。

拿完冠军有了更多思考

《足球》：今年你也33岁了，在过去的几年，你经历了很多，最难忘的是什么？

买提江：难忘的经历有很多，之前有很长一段时间踢不上球，有劲儿没处使，然后就是常年帮助球队保级，经历了很多惊心动魄的时刻。也进入了国家队，后来又拿了联赛冠军，我觉得自己的职业生涯还是很精彩的。

在拿到冠军之后，你职业生涯还有什么追求？

从选择上来讲，肯定是要一步一步往上走的，我做出的一些选择从结果来看，是没有错的。终于拿到了一次联赛的冠军，我自己也很满意，也许在我这个年龄来讲，冠军的到来有点晚了。现在的追求，就是尽可能地去延续自己的职业生涯。以前没觉得时间过得快，转眼自己都到这个年纪了，所以很珍惜职业生涯，珍惜在成都效力的每一天，不要给自己留下遗憾，想要去帮成都队完成目标，这也是我的目标。

进入过国家队，也拿到过联赛冠军，

当你站到中国职业足球金字塔顶端，你回望自身，看到了什么？

我其实是更多看到了自己没做好的地方，也有很多没有珍惜没有把握好的机会。看到现在的国内球员，我不会觉得自己多么出色，包括和我同龄的球员相比较的话，我还是挺惭愧的，他们的付出比我更多。这是我最直观的感受。

你也是新疆走出的第一个国脚，国家队近年来的比赛有关注很多吗？

当然了，国家队每场比赛都要看，也会很紧张。作为球员来讲，也是这个行业的一份子，很关心过程和结果，我作为过来人，也挺心疼国家队的队友的，他们也是承受了很多各种各样的压力。

国家队因为战绩原因，被人们讨论的声音比较多，作为曾经其中的一员，你会不会也有一些思考？

每次比赛完之后，我也经常看到外界对于球员、教练的评论，铺天盖地的到来，不管是不是这个行业的，不管平时看不看球的，只要比赛结果不好，都会出来踩两脚。我看到也会很难受，中国足球不仅仅是现在踢球的这些球员，还关系到孩子们的走向。足球这个东西，职业球员和球迷的角度不同，能够站在场上的，已经是当下最好的球员了，不能说输了就该死，怎么都不行了，我是这么认为的。我们应该更多看到未来的发展，现在有些没有做好的，未来是否能让孩子们接过接力棒的时候做得更好？这是应该要去思考的。

国内球员的价值，在这几年也是逐渐走低的，在你看来这是一种什么样的趋势？或者说是什么原因造成的？想找回价值，需要做些什么？

价值走低，一方面是因为整个市场的环境不好，前几年被经济困扰的俱乐部太多了，欠薪的也多；另一方面，就是整个联赛的水平跟球员自身的水平达不到更高的价值了。所以还是要从自己做起，把每一次传球传好，接球接好，射门打精准，拦截做干净，这是最基本的。不要总看着上面有多少钱没挣到，多看看脚下的每一步有没有做好。

年轻球员要有更高追求

《足球》：来成都之后的生活怎么样？你也在很多大城市踢过球，成都这座城市的体验感如何？

买提江：成都这座城市很舒服，大家都很喜欢生活，而且能够感受到这里的人们很热情，我觉得做什么也很方便，很适

合居住。

经常有球迷看到你去木塔力甫父亲开的店吃饭，是家乡的味道吗？几名新疆球员聚在一起，常聊的是什么？

我们之间聊足球更多，也有很多有趣的话题，开心的也有，不开心的也能发泄。木塔爸爸的厨艺很好，做的菜勾起我们对家乡的思念。就是每次埋单的时候，都不让我们掏钱，我都不好意思了（笑）。

你应该是他们从小偶像吧，包括此前在上海的队友阿布拉汗也把你当偶像，被人视作偶像的感觉是怎样的？

他们小时候看着我踢球成长起来的，也很开心能成为他们的偶像。当然了，他们也是新一代年轻球员的偶像，也要做好表率。我也有责任带他们踢得更好，成长更快。

他们现在经历的，是在一个上升期，木塔、阿布都是国奥的常客，他们也会遇到很多瓶颈，尤其在网络很发达的现在，你最常跟他们说的是什么？

任何事儿都有两面性，网络上的东西有时候会激励你，督促你，但是也不能太在意，只要自己努力百分之百付出就好。人不是每件事都能做好的，球也不是每场比赛都能踢好的，年轻球员不能只看眼前，职业生涯不是一年两年，现在做不好的事没关系，只要努力早晚一定会做好。

新疆现在不乏很多有特点的球员在顶级联赛踢球，进国字号青年队的也很多，但是目前进国家队几乎没有，你觉得未来有望吗？

我相信未来十年内肯定有更多新疆球员入选国家队，因为新疆足球人才输出是很稳定的，喜欢踢球的小朋友也多。我也告诉他们，不要仅满足于在国青、国奥踢球，还是要在俱乐部争取更多比赛，不管是中超还是中甲，出场时间很重要。这也意味着，要更自律，付出更多。我其实看好的球员有很多，他们都很有天赋，未来就看他们如何努力坚持下去。

从喀什到内地，拿到冠军你花了14年，这个过程中，给了家人很好的生活，你觉得自己是幸运的吗？现在年轻踢球身上似乎也有很重的负担，你有什么建议没有？

我觉得还是比较幸运的吧，能够走到现在，工作和生活很幸福。其实我认为现在的孩子们踢球，不要有什么压力，也没有什么压力好去背负，现在踢球的条件比我们小时候好多了，他们的压力更多来自外界，我倒是希望他们在提升自己方面多给自己点压力，这样会更好一些。

大腿状态不错,泰山争取笑到最后

记者陈永报道 3月份的两场36强赛之后,中超将重燃战火。第三轮中超,焦点比赛就是山东泰山对阵上海申花。

中超才打完两轮,连胜的球队只有上海申花,山东泰山则是1胜1平,因净进球的关系,位居津门虎之后,排名第三。

前两轮的表现加上球队实力比较,山东泰山与上海申花无疑是争冠热门,3月31日的对决,对于中超的争冠形势会有相当重要的影响,谁能笑到最后?

山东泰山和上海申花最近一次交手是2023赛季的足协杯决赛,在那场比赛中泰山队被申花全面遏制,发挥失常,最终无缘足协杯冠军奖杯。

本赛季的上海申花实力全面补强,尤其是外援安德烈和马纳法的加盟,很大程度上提升了申花队攻防两端的实力,马纳法让申花队的右路前所未有的强大,安德烈首场中超梅开二度,随后主场比赛再入一球,目前以3球领跑中超射手榜。两名新外援也激活了三名老外援,阿马杜表现出色,马莱莱也有进球,特谢拉也找到了状态。

普遍的观点认为,本赛季具备夺冠竞争力的球队基本有5支球队:上海海港、山东泰山、上海申花、成都蓉城和北京国安,当然,浙江队也不可小视。上一轮两场强强对决,山东泰山对阵北京国安与浙江队对阵上海海港,都是平局收场。

泰山队杀入亚冠八强,表现得到了球迷的认可,结束了亚冠比赛之后,崔康熙



也表态要在联赛中争冠。上海申花则是强势崛起,两大强力外援加盟后连战连胜,是中超唯一两连胜的球队,足以说明申花的战斗力。其他球队方面,成都蓉城整体战术层面出现了不少的问题,上海海港外援尚未完全展现实力,北京国安在阵型适应以及个别位置上存在一些不足之处,浙江队的状态虽然不错,但就纸面实力而言,他们不如上海海港、山东泰山和上海申花。

山东泰山、上海申花,是现阶段进入状态最快的中超队伍,他们之间的对决,自然是具备足够的吸引力。两支球队的对决充满着不可预测性,有时候泰山队全面压制申花队,比如上个赛季泰山队主场3

比0击败上海申花,有时候申花队又全面压制泰山队,比如上个赛季足协杯决赛。

此次交手,对双方来说都充满挑战。

此前的一个月时间内,泰山连续进行高强度比赛:2月13日和20日,泰山队主场和客场对阵川崎前锋;3月1日主场对阵长春亚泰算是稍微缓了一口气;随后,3月6日,主场对阵横滨水手,9日主场对阵北京国安,13日客场对阵横滨水手,山东泰山都拼尽了全力。

问题的关键是,泰山队缺乏完整的备战期:泰山队是2023赛季结束比赛最晚的球队,去年12月13日才结束了亚冠赛事;泰山队也是2024赛季开始比赛最早的球队,1月初重新集训,2月13日便开

始了新赛季的征程。在整个备战期,泰山队只和泰山B队进行了两场内部教学赛。

因为备战并不系统,球队遭遇了严重的伤病情况,备战期,外援泽卡重伤,需要休整半年左右;本土球员廖力生受伤至今,刚刚恢复训练;刘彬彬左足第2趾骨基底部骨折,将根据复查结果安排下一阶段的康复治疗;在随后的比赛期,克雷桑在主场和横滨水手的比赛前遭遇了拉伤,连续缺席了两场比赛,和横滨水手的客场比赛虽然登场但身体情况并不好;石柯在主场和横滨水手的比赛中拉伤,伤势较为严重;在3月的间歇期,贾德松的训练并不是非常系统。

联赛再拉开大幕,上来就是强强对决,泰山队的优势是经历了多场硬仗之后,球队磨合得很快,比赛状态也比其他球队略胜一筹。当然,不利之处就是伤病依然较多。

另外,在这个间歇期,泰山队七名球员被国家队和国奥队征调,对泰山队的训练产生了较大的影响,只能内部挖潜,尽量让训练完整进行。

好消息是克雷桑的身体状态不错,间歇期他正常随队进行了训练,训练中克雷桑也晒出了他们小队在内部比赛获胜后庆祝的照片。克雷桑是现阶段泰山队最为核心的球员,他的发挥如何,相当关键,其身体情况好转,让球队吃下了一颗定心丸。

“领头羊”放低姿态力拼泰山

特约记者甘慧报道 3月31日,申花将在客场挑战山东泰山。间歇期前,申花赢得了超级杯,也是联赛中唯一一支取得两连胜、排名榜首的球队,状态大勇,但此番碰上山东泰山,申花主帅斯卢茨基不敢掉以轻心,还是带着力拼对手的心态去迎接这场大战,“山东泰山是一支很有实力的球队,我看了他们今年所有的比赛,包括亚冠联赛。山东泰山拥有雄心壮志,是今年联赛冠军最有力的竞争者之一。对于我们来说,想要有更大的提升,想要争取更好成绩的话,就必须要有战胜强队的勇气,敢于跟强队去比拼,要在这种关键比赛当中展现出自己应有的实力。”

马莱莱大概率缺阵

3月14日,申花俱乐部通过官方渠道宣布,与青岛西海岸一战中肩部受伤的马莱莱,康复期预计是4到6周。间歇期内马莱莱的恢复情况不错,一直在运动医疗主管罗宾以及康复师的带领下进行简单的身体训练,他受伤后佩戴的护具早已拆掉,上肢还能配合腿部进行小幅度的摆动,但是要想赶上与山东泰山的比赛,基本上是不可能的。斯卢茨基明确表示,只有在马莱莱百分百康复,不冒任何风险的情况下,才会安排他重新回到场上进行比赛。本周,马莱莱将前往医院进行再一次的核磁共振检查。

从与青岛西海岸队的比赛看,缺少了马莱莱这个“爆点”之后,申花进攻推进的速度以及冲击力下降一个档次。巧合的是,去年联赛申花客场对阵山东泰山,马莱莱累积黄牌停赛。当时,申花半场就被对手打入三球,最后0比3落败。

谢鹏飞是目前斯卢茨基心目中顶替马莱莱的第一人选,“马莱莱不在的话,第一人选肯定是谢鹏飞,但是很遗憾,现在谢鹏飞也不在队中。从球员类型和特点来讲,谢鹏飞和马莱莱是完全不同的类型,不管怎么样,肯定要想办法让谢鹏飞能在这个位置上发挥出最好的作用。”斯卢茨基说。

在整个准备期,斯卢茨基花费了很长的时间,给马莱莱和安德烈讲解了两人在球场不同区域的不同分工,并通过实战进行了演练。如今,安德烈跟谢鹏飞搭档,斯卢茨基自然要重新进行战术的安排和布置。然而,谢鹏飞正随国足征战世预赛,最快3月27日才会归队,在对阵山东泰山之前,留给斯卢茨基给谢鹏飞进行详细布置的时间其实就只有三四天,要想达到非常好的效果的话,还是相当困难的。

斯卢茨基密切关注着谢鹏飞在国足的表现,让他稍感放心的是,从客场对阵新加坡队的比赛看,出任前腰的谢鹏飞状态不错,武磊的两粒进球都与他有一定的关系。



■崔麟在申花对阵青岛西海岸的热身赛出场45分钟。

崔麟有望伤愈复出

已经进行的3场比赛,申花展现出了足以让很多对手羡慕嫉妒的板凳厚度。确实,在中场、中后卫等一些位置上,申花有着相当不错的人员储备。但是,左边后卫的情况不同。联赛第二轮,左边后卫就出现了人员紧张的问题。当杨泽翔身体原因无法登场的时候,斯卢茨基派从没有踢过左边后卫的金顺凯客串。金顺凯体力不支下场后,他又把吴曦拉到后面,踢左边后卫。

3月19日申花与南通支云的间歇期首场热身赛中,受膝盖软骨损伤伤停半年多的崔麟披挂上阵,出战了20分钟左右。3月23日与青岛西海岸的第二场热身赛,崔麟的上场时间达到了45分钟。据斯卢茨基介绍,崔麟在间歇期后很可能可以复出。

身体不适缺席了第二轮联赛的杨泽翔,也在针对自己在比赛中暴露出来的问题进行相应的强化训练。杨泽翔说,“我两

场比赛的表现只能是勉强及格吧。进攻不足,防守还可以,还有很多需要提高的。教练对我的要求很多,我会努力提升,争取更好的表现。”

上周的两场热身赛,斯卢茨基派出很多此前比赛没有上过场的队员,包括曹赉定、汪海健、周俊辰、艾迪、马镇、金洋洋、费尔南多等锻炼,为后续连续作战进行准备。4天之内安排两场热身赛,斯卢茨基希望全队能保持一定的训练比赛强度。

鲍亚雄在谈到后续的比赛时说:“我对自己和球队都是非常有信心。我们的训练质量非常高,所以在接下来的比赛当中,我们应该还会有一个很好的表现。山东泰山近期的表现,尤其是在亚冠的表现特别好,而且他们外援实力非常强,进攻线上有非常强的火力点。但是作为我们来说,并不惧怕。”杨泽翔表示,“在教练的带领下,我们的训练很刻苦,强度非常大,所以我们可以很好地去面对后面的比赛。”

专家组把脉,新鹏城期待首胜

记者鲁蜜报道 一方面是前两轮一场不胜、一球不进,另一方面是球队在这两轮比赛中又打出了不错的数据——在这个间歇期,深圳新鹏城进行了认真的总结,城市集团也派出了专家调研组到深圳,现场把脉球队,期待球队能在沧州雄狮身上打入赛季首球,取得赛季首胜。

开局两轮结果让人沮丧

开局两连败对于一支升班马球队来讲,或许是首个中超赛季必须要交的一笔“学费”。前两轮比赛,目前还没有取得胜利的球队,总共有六支,但两连败且一球未进的,只有两支,那就是位列倒数第一和第二的深圳新鹏城和青岛海牛。

这样的开局,对于新鹏城的教练组和球员来讲,跟预期是有很大差距的。从人员上来看,深圳新鹏城并不差,冬训质量也不错,冬训期间和国内以及泰超球队打过多场热身赛,结果也是可观的,所以,球队内部原以为队史的中超首胜或者说新赛季的首个进球会很早到来,但两场比赛下来,所取得的总体效果却让队员们沮丧,第一次带队征战中超的主教练塔托也备感压力。在这个间歇期,新鹏城教练组首先对队员进行了心理调整,塔托没有给球员很大压力,表示作为升班马在开局阶段交一些学费是可以接受的,但是,教练组同时也从前两轮比赛中查找问题。

中超前两轮,塔托有没有改变球队在中甲时期的打法,主要还是以传控为主,这样的打法,既考验球员的个人持球能力,也考验团队的配合。虽然深圳新鹏城的国内球员在冬训阶段合练的时间比较长,不过外援方面,尤其是前场外援,跟全队的合练时间并不多,体能储备和竞技状态也参差不齐,因此在个人比赛状态以



■新鹏城主教练塔托没有改变球队在中甲时的打法,但在中超前两轮的比赛中效果不佳。图/新鹏城官微

及技战术体系的适应方面,还存在问题,特别是最晚到队的9号位外援阿尔门特罗斯,前两轮还没有进入到名单之中。

救兵:第五外援状态不错

在中超冬窗转会市场中,《德转》评估身价最高的外援是蒂亚戈·安德拉德,在塔托的体系中,他主要打边前卫,在阿尔门特罗斯还没有出场的时候,锋线主要依靠他和拜合拉木去攻城拔寨,但从两场比赛的情况来看,安德拉德具备边路突破的速度和过人技巧,但在临门一脚方面还存在不足。本土中锋拜合拉木,在间歇期跟随国奥队集训,备战即将进行的U23亚洲杯,新鹏城的另一前锋安永佳也回到中国香港队参加36强赛。也因此,阿尔门特罗斯的复出已是迫在眉睫。

从中超前两轮的官方数据来看,比如关键传球数上,深圳新鹏城的中场朱宝杰排在第一位,在球队的传球成功率上,新鹏城是以83%排在第二位,这说明塔托在日常训练中做得还不错,只是比赛中的临

门一脚存在问题,因此在这个间歇期,这方面是全队的训练重点,从目前情况看,第五外援阿尔门特罗斯身体状态逐步恢复,在3月22日与港超球队深水埗的内部教学赛中,他在下半时替补登场,攻入一记精彩的世界波。

在与深水埗队的这场热身赛中,新鹏城最终以6比0大胜,周大地此役状态极佳,在上半时就完成了帽子戏法,阿尔门特罗斯、张卫、南松也有球入账。

虽然这只是一场热身赛,但对于目前在积分榜垫底的新鹏城来说,这场热身赛却显得尤为重要,一方面能重振两连败后的球员信心,另一方面也看到了阿尔门德斯不错的状态和技术特点——他的到位,或将成为间歇期之后,深圳新鹏城的最大变数。

战沧州,要防对手反击

在这个间歇期,城市集团专门派出了足球部门的团队,从曼彻斯特来到深圳,主要在训练设施、场馆、训练保障及配置

方面进行摸底,也现场观察了球队的训练和热身赛,事后将提出建议和相关的解决方案,帮助球队尽快走出低谷。

间歇期结束之后,深圳新鹏城要面对的是沧州雄狮。

从前两轮的比赛来看,深圳新鹏城能够打出比较好看的传接配合,首轮和浙江队的比赛,早早就多一人作战,最终赢了数据却输了比赛;接下来和津门虎的对战,球队其实同样在控球方面占据了绝对优势,射门次数也超过了对手,但在效率以及防反方面出了问题。

沧州雄狮虽然仍存在生存问题,不过在肇俊哲的调教下,全队的整体性和技战术执行力方面十分成熟,他们在第二轮就把今年的争冠热门成都蓉城斩于马下,爆出新赛季的一个冷门。

永远不要低估对手!虽然主场面对沧州雄狮看似是新鹏城队夺得赛季首胜的良机,但塔托也告诫球员们,在谋求穿透对手的铁桶阵之时,也需谨慎应对他们的防反和比赛中出现的各种情况。

对手数据不俗,肇俊哲不敢大意

记者贾岩峰报道 中超第三轮,前两轮1胜1负的沧州雄狮即将与升班马深圳新鹏城对决,这也是沧州队在2024赛季的首个客场比赛,毫无疑问,这也是他们要力争拿分的一场较量。目前沧州雄狮在两轮过后积3分,而深圳新鹏城则是一球未进、一分未得,看似差距巨大,但沧州雄狮主教练肇俊哲却表示,积分榜上的排名并不能完全体现每个队的真正实力,因为联赛刚刚进行两轮,大家都还处在磨合与适应过程中,发挥都还不算特别稳定。在肇俊哲看来,深圳新鹏城虽然没进球,但是他们的打法思路却符合现代足球的理念,场均射门次数仅次于领头羊申花,排在了中超第二位(申战场均23次,深圳新鹏城20次),从射正率上来看,30%的射正率甚至比沧州雄狮的29.8%还要高。

“其实中超今年的保级形势会更加不明朗,在我看来,目前积分榜后半席的位置随时都有可能发生变化,至少有七

八支队伍的的实力都在伯仲之间,特别是以保级为首要目标的队伍之间的一些比赛向来都是胜负难料,谁赢谁输不是必然的,队员之间的熟悉程度、胜负心、执行战术程度、临场发挥的稳定性和运气,都能对比赛结果产生一定的影响。”因此,尽管第二轮爆冷赢了成都蓉城,但肇俊哲提醒队员们要尽快忘记这三分,并且分析了这场胜利的积极意义和背后的一些偶然性。“我们不会看轻自己,但也绝对不会盲目乐观,尊重每个对手,尊重每场比赛。”对阵新鹏城这场比赛,先别说沧州的目标是不是3分,深圳队应该是瞄准了3分努力的,毕竟沧州雄狮是他们在前三轮联赛中遇到的实力相对较弱的对手。

在这个间歇期内,沧州雄狮找到了两个中超对手进行热身,分别是北京国安和天津津门虎,先是1比6输给了北京国安,然后是1比3败给了津门虎。沧州在

间歇期内寻找热身对手时,肯定要考虑地理位置、路途的因素,但在此基础上,也不排除刻意考验防线、为防守寻找漏洞的因素在内。在沧州雄狮目前没有强力射手的基础上,首先能够做到的就是进一步稳固后防线,而提升防线实力的办法之一就是不断找实力强劲、攻击套路较多的强队交流,让他们帮自己查找防线上的所有漏洞,这样才能让球员们对自身不足有更直观的认识,继而对正式比赛中的防守硬度带来直接帮助。本赛季沧州雄狮走了不少内外援,也引进了不少人,重新磨合战术体系,尤其是让内外援形成合力,并不是一件轻而易举的事情,连沧州球迷都说,就目前沧州雄狮这一手牌能让肇俊哲捏合成现在的样子,实属不易。

沧州雄狮还是一家非常注重球迷文化的俱乐部,近日根据沧州雄狮的官微公布,王树青、周乐水、卢勇、韩胜利四位球迷,在2023赛季的征程中跟随着球队南

征北战,至少完成了11场远征,因此受俱乐部邀请,他们到球场与球队近距离接触,并且获赠了一些俱乐部的纪念品。在训练开始前由埃韦尔、所罗门、奥斯卡和朱可夫为他们送上了奖杯和签名足球,主教练肇俊哲也代表球队表达了感谢。肇俊哲表示,去年是恢复主客场赛制的第一年,能有球迷不论主场还是客场每场必达,令人十分感动。这次颁奖仪式场面虽小,但意义重大,因为球迷永远是球队存在的最强有力后盾之一,也是全队努力拼搏的意义所在。

石家庄地区的一些球迷也没忘记昔日的“永昌”,球迷们说哪怕球队改名了,搬走了,但是大家还是牵挂着,一切都源自永昌时期在石家庄打下的坚实球迷工作基础如今得以延续,尽管搬到了沧州之后远离了石家庄,但对于愿意留下来追随、陪伴球队的球迷,沧州雄狮俱乐部都表示感谢与珍惜。

斯卢茨基： 申花还可以 再提升 20%到 25%



特约记者甘慧报道 三个多月前,当斯卢茨基的名字与申花联系在一起的时候,很多人的心中不免有一些疑惑——最近几年,斯卢茨基并没有太过亮眼的带队成绩单。2022年底离开喀山红宝石之后,他暂别足坛,活跃在娱乐圈,唱歌跳舞,还当起了脱口秀演员。大家担心的是,他能够将申花带到更高的位置吗?

因而,当斯卢茨基带着他的两位助教出现在上海浦东国际机场的时候,接机的申花球迷人数远不如球队前一任外籍主教练崔康熙。

不过,仅仅用了3个月,斯卢茨基就逐步给大家带来了信心,他先是带领球队战胜了这些年一直压制申花的海港,夺得了“超级杯”;随后,联赛两连胜,申花暂列中超积分榜榜首。除了比赛的胜利,申花还呈现除了不错的比赛内容,更具攻击性的打法,快速的比赛节奏……

3月20日,斯卢茨基在久事康桥体育基地会议室接受了本报的专访。斯卢茨基是坦诚的,不管是用人安排还是球员的伤病情况,他都没有隐瞒;斯卢茨基是有雄心壮志的,他觉得球队还有20%到25%的提升空间;斯卢茨基也是可爱有趣的,他希望一直赢下来,希望每场比赛都换一件衣服。

四个词概括了申花的目标

《足球》:超级杯加上联赛,三连胜开局,尤其是超级杯夺冠,出乎了大家意料,这是不是也超出了您的预期?

斯卢茨基:你刚才所谈的事情,我觉得已经过去了,都是昨天的事情。对于我来讲,更应该关注今天和明天。3场比赛的取胜,并不是我们应该更加关注的,我们应该关注的是未来的比赛怎么打,今后的路怎么走,我觉得这才是更关键的。

今年申花的打法,对球员提出了比较高的要求。整个过程中,大家理解、接受顺畅吗?现在球队的状态,是否已经是您心目中理想的状态了?

第一场教学赛打完,队员心中有很多问题、很多疑惑,他们跟我反馈,觉得按照这种踢法的话,能力不行,达不到要求。后来,我跟他们做了进一步的解释和说明。比如在地上我们要有效跑动,要跑得明白,不要随意、轻易地消耗自己的体能。同时,我们在训练中也进行了相应的磨炼。之后大家逐步吃透了我们的要求、我们的原则,在比赛中也慢慢做得成熟、到位。这种方式还需要继续下去,因为在我看来,目前这支申

花队还可以再提升20%到25%。

这20%到25%的提升空间,主要通过哪些方面实现?

我说的20%到25%的提升度,应该理解为球员之间的默契度和相互的信任、相互理解。准备期的时候,我们国家队的队员归队的时间比较晚,没有太长的准备时间,现在又因为国家队的任务,这段时间又不在队里。我希望未来训练的时候,这20%到25%的提升,能够在默契性和相互之间的理解方面做得更好。

说到国家队的队员,这几场比赛,一些国脚坐了替补席,排首发阵容的时候是不是会选择困难?

其实对于过去的事情,我的记忆有点模糊了,但是对于每名球员,我是这么看的,衡量球员的水平,衡量他是不是符合上场的标准,要通过他平时的训练表现以及看他他对教练员的要求是不是充分理解了。在对球员的使用方面,我们的原则是哪种方式对球队更有利,更能够影响场上的局面。

前3场比赛,您一共用了16名队员,比赛中也基本上没有用完5个换人名额。这是出于什么考虑?

对于这个问题,我们应该从3个方面去分析。第一,在替补席上多少球员可以使用,我说的使用是指上场之后能够体现他们的作用。作为每天观看训练,或者说主导训练的教练,肯定是非常清楚的。第二,我们队每天的训练强度是非常高的,所以我们绝大多数球员都有支撑90分钟高强度比赛的能力。第三,从战术的角度,有些时候需要保住胜果,我们可能通过换人进行战术的改变。上一场比赛,马莱莱上半场受伤,我们迫不得已进行人员的调整。中场休息,换人不计算到换人数里面,我们又进行了人员替换,来保持场上的活力。总之,有时候会把5个名额用满,有时候又不会用满,这都是不一定的,会根据场上的情况而定。

您曾经表达过这样一个观点,“管理团队就是管理人心、管理关系”。对于申花队内的管理,您有什么想说的吗?

管理一支球队是非常非常难的事情。通常来说,足球运动员首先是有雄心壮志的,另外从行业的角度来说,收入相对比较高,第三,足球运动员一般相对比较自我一些。一个团队当中有25名或以上的队员,对于教练来说,掌控难度肯定会比较大,但是这是作为教练的本职工作,也是必须要去做的。不可能让每一名球员都感到十全

十美,感到很满意,这也是很正常的。所以我们只能够在能采取的方式中做到最好,尽量让大多数队员觉得这是一个公平的环境,一个公平竞争的环境。

无论是在基地还是上海体育场,我们都可以在醒目的位置看到4个词:Ambition(雄心)、Trust(信任)、Obey(服从)和Teamwork(团队合作)。能具体介绍一下为何提出了这4点要求?

这4个词实际上是俱乐部领导在海口冬训的第一天提出的,他非常关心球队的建设、球队的成长,这是要求球队要达到的目标。首先我们要做到非常有雄心壮志,然后我们要彼此之间相互的信任,同时要坚决服从教练在场上、场下的安排,最后大家要形成一个良好的团队。我认为这几个词非常贴切地概括了我们的目标。

左边后卫位置一切正常

《足球》:左边后卫依然是目前大家比较担心的一个位置,您是否也有同感?

斯卢茨基:其实我认为左边后卫的位置一切正常。打这个位置的第一人选是杨泽翔,上一场比赛(联赛第二轮主场对阵青岛西海岸)因为他身体不舒服,所以让金顺凯代替。另外,崔麟长时间伤病之后已经基本恢复,他正在慢慢找回自己的状态,我认为在这个位置上一切都还是比较正常的。

与南通支云的热身赛,崔麟踢了20分钟左右,多久之后能够达到正式比赛的要求?

昨天(19日)是我们间歇期的第一场热身赛,崔麟打了20分钟,表现还是不错的。下一场热身赛,我希望他至少可以打45分钟。如果一切都顺利的话,这个间歇期结束,中超联赛重开的时候,我想崔麟应该可以具备上场的条件了。

马莱莱的伤情也是目前大家非常关心的,能介绍一下他的情况吗?

他的伤并不是我们想象那么简单。马莱莱是身强体壮的前锋,他在场上是通过对抗获取空间、获得优势的,所以只能够在

他百分之百恢复、不冒任何风险的情况下,我们才会让他重新回到场上进行比赛。目前我也不能给出他重回赛场的时间表。

今年马莱莱在一些技术的处理和运用上有所进步,表现非常突出,有没有给他安排什么专门的训练?

作为教练来说,我们日常训练有两大块:一块是针对全队的,就是战术原则这方面的演练;还有一方面是针对个人能力强化的。当然,最主要的还是全队的战术演练方面,我们下了很大的功夫。作为个人技术能力提高这一方面,我们并不是光针对马莱莱,我们是对所有的队员都有相应的安排。不过,可能有的队员吸收得比较快,有的队员可能慢一拍,就可能在场上有不同的展现吧。

攻防转换做得好的一定是强队

《足球》:前3轮比赛球队的表现非常不错,但如果鸡蛋里挑骨头的话,门前把握机会欠缺了些,射门转化率略微低了点,您怎么看?

斯卢茨基:现在大家看到的很多数据,特别是进球转化率的数据,都是跟马莱莱和安德烈有关的。但是有的时候数据并不能完全说明问题。通过历史的对比来看,有些球员,比如射门的感觉方面可能会非常好,像谢鹏飞、于汉超、曹赉定他们在射门转化率方面是比较好的。作为教练来说,我还是希望先把机会创造出来。比如前3场比赛我们的进球转化率能达到50%的话,可能可以进10个球,现在只进了5个。足球比赛有很多不确定性,比如接下去的比赛有可能机会只有两个,但全部都把握住了,也有可能接下去创造了5个机会,但一个也把握不住。我们现在还是把能够做的事情,能够掌控的事情放在优先的位置,先创造机会,然后再去谈把握机会的事情。

您是如何理解攻防关系的,能不能介绍一下您的足球哲学?

我经常跟队员们说,最好的防守就是

进攻。在足球场上,如果我们可以在70%的时间对于球有主导权、掌控权,这就意味着只有30%的时间,球不在我们的掌控之中,那么相应来讲丢球的可能性就会减少。如果说我们在场上对于球的控制不足,对比赛的掌控力不足,那么相应来讲我们丢球的可能性就会变大。我作为教练是希望追求攻与守之间的平衡,但是只有做到对比赛良好的掌控,才能做到不丢球,或者少丢球。至于足球哲学,我想每个教练都有自己的足球哲学。如果申花要成为最佳球队,一定要在场上展现统治力,要在场上把比赛控制住,而且不仅要控制球,还要在场上体现有更强的攻击性,用更强的逼抢和取胜欲望来控制比赛,所有这些原则都会体现在我们对比赛的掌控上。我认为我们队员是可以逐步做到这些要求的。

比赛节奏,这是目前中国足球与世界高水平足球之间比较关键的差距。新赛季的比赛,看到目前的申花在比赛节奏上有有进步。

攻防转换水平的高低其实就是衡量一个队在场上水平高低的重要标准。作为现代足球,如果在攻防转换上做得好的话,那么肯定是一支非常成功的球队。进攻转防守,防守转进攻,这是在准备期花费了大量时间给队员灌输,给队员演练的环节。请大家注意,无论是丢球,或者是抢到球、控制球,前3秒的转换速度是能够完全体现这支球队的能力和水平的。

希望球队有最大的辨识度

《足球》:去年年底您来到上海,在机场您一一满足大家的签名合影请求,给大家的第一个印象是和蔼可亲。平常您总是面带笑容,乐呵呵的,您是一个乐观的人吗?

斯卢茨基:对于我来说,生活和工作还是分得很清楚的。生活的时候,我愿意跟大家开玩笑,轻松、和谐、愉悦的心情来为人处世,



当然训练比赛的时候我肯定是不苟言笑,一堂训练课哨声吹响结束了,我会用轻松的语言,跟大家开开玩笑,做些轻松的举止。

很多教练赢球后就不换衣服了,下一场继续穿,但我注意到您3场比赛穿了3件不同衣服。

首先开个玩笑,我这3件衣服都不便宜。只要我们一直赢下去,我的工资能够保证,希望每场比赛都能换不同的衣服。如果

收入保证不了了,那么我就穿前一场比赛的衣服。实话实说,我在这一方面并不特别迷信,因为穿衣打扮跟赢球其实没有太直接的关联。对于我来讲,还是要把精力放在如何赢球上面,穿衣服上面其实我无所谓。

很好奇您带了多少衣服过来?

不骗你,实话实说,我穿的这3件衣服都是在上海买的。

您总比大家穿得少。超级杯那天非常

冷,您就穿了件毛衣,真不冷吗?

在比赛当中,作为教练一般都会感到热血贲张,所以我并没有觉得特别冷。即便是在俄罗斯,有的时候比赛是在零下15度的天气条件下进行,我也没觉得冷。

您一定看了其他中超球队之间的比赛,您觉得这个赛季最主要的对手是哪些球队?

这个问题其实挺难回答的,中超联赛是一个竞争性比较强的联赛,存在非常有

竞争力、非常强劲的对手,比如说海港,比如山东泰山,都是水平非常高的球队。当然除了强敌之外,我们还要分析自己,另外也跟球员的伤病,国家队的征调都有关系。比如现在国奥队征调了金顺凯,他离开球队起码两个月的时间。所以伤病、球员的缺席,都可能影响整支球队的水平。

一直以来申花都存在“夏季综合症”,一到夏天,成绩往往会出现下滑。接下去,赛程逐渐密集,天气越来越炎热,您考虑过如何应对吗?

我听了关于上海夏季炎热、湿热的说法。大家经常会问教练的一个问题,在你执教当中,哪场比赛最重要。常规性的回答是,下一场比赛最重要。对于我来讲,也是一样的。现在着重考虑的是我们国家队队员能不能如常回来,没有任何伤病,把下一场比赛平稳打好。至于夏季的工作,夏季的准备,暂时没有考虑,我也不知道应该用什么样的方式,要么跟太阳说,给你关一个禁闭,不让他出来了?当然这只是开玩笑,我目前暂时还没有想那么远。

今年您给自己定的带队目标是什么?

我第一次在中超联赛执教,主要是目标是希望全国球迷通过比赛能够辨识这支球队。比如这支球队不穿传统的队服,大家一看比赛,还是可以通过打法、通过风格认知这支申花队,这是今年我特别希望达到的目标。也就是说,使球队拥有自己的风格,使球队能够在球迷心中有最大的辨识度。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血,为社会补给能量,给国家增强活力。



中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室



差异化竞争，

记者陈永报道 中国顶级职业联赛三十年，有过无数德比的故事，广州德比、天津德比、上海德比……2024 赛季，青岛也迎来了自己在中超的同城德比。只是，这种对抗不是同质化的残酷竞争，因为青岛的两家中超俱乐部在区域方面有明显的区别：从青岛海牛的主场（城阳区）青岛青春足球场，到青岛西海岸的主场西海岸大学城体育场，距离高达 78 公里；而以青岛老市区的火车站为标点，距离青春足球场 32 公里，距离西海岸大学城体育场 48 公里；

如果以香港中路福州路为标点的话，距离青春足球场 35 公里，距离西海岸大学城体育场体育场 57 公里。

中超的青岛德比，实际展现的是差异化的区域性竞争。因为历史和距离的原因，青岛海牛在青岛的传统市区市南、市北、李沧和崂山拥有更大的影响力，主场青春足球场位于城阳区，更容易拥有城阳区的球迷。相比较而言，青岛西海岸则更多依靠西海岸新区，从那里向青岛市其他区域辐射。有个值得留意数据，西海岸新区拥有



记者陈永报道

2023 年底，青岛海牛成功保级，俱乐部投资人、青岛中能集团董事长乔伟光在谈及青岛海牛未来目标时表示：2023 年求生存，2024 年求稳定，2025 年求发展，五年之后求辉煌。

2024 赛季，青岛海牛可以说是二年级生，但这个看起来像个“新生”的球队其实是职业联赛的元老级球队：职业联赛元年参加甲 B，第二年便成功升入甲 A，1997 年到 2013 年连续屹立顶级联赛长达 17 年，降级后 2023 年回归中超。

青岛海牛的开局并不理想，两连败让他们带着零积分迎来了同城德比。但就比赛内容而言，海牛首轮和蓉城踢得非常不错，主场对阵长春亚泰更是在数据上实现了全面碾压。遗憾的是，积分榜并不看数据，而只看结果，因此，青岛海牛不得不带着更大的压力面对同城对手——青岛西海岸。

“征战联赛，其实每年的压力都很大。今年我们首先是要实现保级，然后在稳定的基础上希望往前走一些。”青岛海牛俱乐部总经理张冬表示。

有控制力，但缺乏决定力

青岛海牛联赛首轮客场对阵成都蓉城，对手是本赛季引援力度最大的球队，被外界一致认为实力强劲。这场比赛，海牛 0 比 2 失利，但他们的表现其实并不差。

青岛海牛的第一个丢球发生在上半场第 30 分钟，安德里戈世界波贴地斩破门，这种世界波确实让海牛无能为力。上半场，青岛海牛在数据上处于全面下风，射门 2 比 9，角球 0 比 8。但下半场，海牛展示出强烈的扳平比分的欲望，射门次数 9 比 9，半场控球率更高于成都蓉城，遗憾的是，海牛未能进球，反而被蓉城再入一球。

次轮主场对阵长春亚泰，这其实是完全可以拿分的比赛，海牛也发动了疯狂的进攻，全场射门次数高达 16 次，是对手射门次数的三倍有余，射正也高达 5 比 1，角球 3 比 1，但康瓜、博阿基耶、刘军师和迭戈都没有把握住得分机会。也许是久攻之下的掉以轻心，海牛被亚泰利用自己的失误打进全

更大的压力能逼出更好的海牛吗？

场唯一进球。

两轮一分未得，这样的开局多少让海牛有些失望，主帅亚森在复盘时表示，两场比赛暴露了不少的问题，希望球队能够好好调整，在接下来的两场比赛中全取三分。老将郑龙则颇为淡定：“这么多年，大风大浪都见过了，希望球队好好调整早日取胜。”

联赛第三轮便是青岛德比，这场比赛海牛是客场。尽管只有 2000 张客队球票，但球迷一定会给球队带来助力。这场德比对于双方都十分关键，某种意义上就是 6 分之战，青岛海牛至少要保证拿分才可以确保球队信心的恢复。联赛第四轮，青岛海牛将在主场迎战山东泰山，两队的比赛一直被称为齐鲁德比，历年来都无比火爆，这场比赛也可以说是青岛海牛年度最重要的赛事，如果能够打好这场比赛，青岛海牛自然会拥有更多的信心，对球市也将有极大的增益。

新帅新援关系成败

在 2023 赛季保级之后，青岛海牛也对球队进行了重新规划。在保留了萨里奇和康瓜的同时，海牛引进了中锋马丁、中场迭戈和中卫米洛维奇。

“我们综合分析了去年的外援，萨里奇下半年状态越来越好，康瓜有速度和冲击力，他和我们本身也是两年的合同。在新外援的引进方面，我们征求了主教练亚森的意见，我们首先需要一名中锋，博阿基耶在乌兹别克踢得不错，数据也不错，因为打法的原因，我们在中场引进了迭戈，打中卫的米洛维奇也有不错的能力。”张冬向记者解读了海牛在引援方面的想法。

目前来看，萨里奇确实发挥了核心的作用，但迭戈仍旧需要进一步磨合，他在联赛开赛 10 天才抵达球队，经过两场比赛以及间歇期的磨合之后，迭戈的发挥对于海牛非常重要。当然，博阿基耶也需要进一步展现自己的冲击力。

海牛在内援方面幅度不大，李海龙已经成为了主力右后卫，张威、王子豪和胡靖航补强了进攻，亚森在执教河南时曾经带过胡靖航。此外，青岛海牛自己培养的左后卫李苏达回归，他体能好拼劲足，曾经是 2003 国奥队的左后卫轮换主力，上个赛季在济南兴洲也任主力。

至于主教练亚森，青岛海牛俱乐部给予的评价是：拥有丰富的中超经历，战术打法务实，执教风格很有感染力，55 岁的年龄也年富力强。目前来看，亚森给青岛海牛带来战术上的改进颇为明显，球队更敢于拿球和传接，踢得更清楚，但进攻 30 米区域内的效率还不尽如人意。

为了更好地备战 30 日的青岛德比，青岛海牛 23 日赴北京和国安进行了一场热身赛，在这场比赛中，康瓜助攻博阿基耶率先破门，但随后张稀哲直接任意球破门，之后法比奥破门，青岛海牛 1 比 2 告负。在青岛海牛选择北京国安热身的时候，青岛西海岸也选择了上海申花热身，两家俱乐部在青岛德比前的“热身赛较量”层面也是“针锋相对”，都选择联赛第一集团的球队进行热身，也展现了两家俱乐部在这场同城德比前的决心。

这场关键的青岛德比，目前来看双方都不具备碾压对手的能力，双方在外援方面也都有潜力可挖，备战节奏更是完全一致，临场的发挥或许会决定比赛的最终结果。

球迷建设收获颇多

中超第二轮，青岛海牛的第一个主场，青春足球场内涌入了 21267 名球迷，这个上座非常不错。青岛海牛的下一个主场是 4 月 5 日主场和山东泰山的比赛，作为备受关注的齐鲁德比，这场比赛的观众人数

预计会突破 3 万人。

2023 赛季，青岛海牛以场均 17945 人次的上座位居中超第七，上座人数排名在海牛之前的俱乐部是基本爆满的北京国安、成都蓉城和天津泰达，以及山东泰山、上海申花和大连人。

就这一点，张冬感到非常欣慰：“去年我们在球市方面有了非常大的收获，对俱乐部经营是非常好的补充。我们能够明显地感觉到，球迷文化在改变和提升，球迷的向心力在加强，他们更愿意花钱看球，愿意给俱乐部更多的支持，主动去买票，主动去购买俱乐部衍生品。这一点，真的特别感谢青岛的球迷们。当然，一座优秀的专业足球场，给了我们球市最大的加成，我们也感谢城阳区对我们极大的支持。新的赛季，我也希望俱乐部上下球队上下，都能够为青岛球迷奉献全部的力量。”

张冬同时坦言：“我们也感受到，中超联赛有了明显的提升，全国范围内球迷都展现了非常高的热情，这也给了我们更为充足的动力。”

青岛青春足球场因为位居城阳，位置稍显偏远，市区球迷看球并不是太方便。不过，俱乐部在地铁口设有观赛摆渡车以方便球迷看球，城阳区的海牛球迷也是球场非常好的增长点。2025 年，目前正在建的青岛地铁 15 号线将实现通车，出口就在球场门口，届时球迷看球将更加方便。



不一样的中超青岛德比

261.4万人口,占据了青岛人口总数的1/4。

毕竟,两家终归都是青岛俱乐部,他们在影响力、招商等各个层面都面临直接竞争。青岛德比,终究离不开残酷两个字。

比场外竞争更残酷的是场内的竞争。由于两家俱乐部2024赛季的开局成绩都不太好,在第三轮如此早的时间节点出现同城德比,让这场比赛多了不少残酷的意味。青岛西海岸两轮只拿到1分,青岛海牛则遭遇两连败。目前,中超球队中积1分的还有梅州客家和南通支云,而一分未得的

球队还有深圳新鹏城。如果算上大概率要为保级而战的沧州雄狮,新赛季要为保级而战的球队约是6支。至于其他10支球队,上海海港、山东泰山、上海申花、成都蓉城、北京国安和浙江,目标不是争冠便是争取亚洲赛事的名额,天津津门虎更是接近第一集团,武汉三镇、河南酒祖杜康和长春亚泰的实力一直稳定在中游集团。从这个层面而言,青岛德比,谁都不想输,谁也不能输,谁也输不起。

不过,单就青岛足球而言,目前的局面

还是让人欣慰:除了两支中超球队之外,青岛红狮递补进入中甲,他们的主场位于老市区的天泰体育场。在青岛,曲波的青岛追风少年足球俱乐部2023年晋级中冠32强,他们扎根青岛莱西市,是一家以青训为主的俱乐部,实力在全国层面位居前列,未来发展前景广阔。此外,青岛五月的风足球俱乐部也在2023年参加了中冠联赛。今年的足协杯,青岛鲲鹏和青岛中青英联两支青岛业余球队参加,中青英联晋级。青岛鲲鹏扎根老市区以青训为主,中青英联则在

青岛的即墨区。

3月17日,“GRS杯”2024青岛城市联赛开幕式在白沙湾足球基地举行,青岛城市联赛拥有三级联赛以及其他组别的比赛,中超8支球队,青甲12支球队,青乙联赛还在报名中,参赛球队数量远超2023年。

2024赛季,青岛足球一城双超,也许顶级职业联赛的青岛德比很残酷,但那只是青岛足球的一部分,这里足球的发展势头很乐观。

对可能的困难做最充分的准备

记者陈永报道 成功晋级中超后,西海岸投资人徐尚收到了许多朋友的信息。尽管朋友们对西海岸在中超的前景持乐观态度,但徐尚始终背负着沉重的压力。主教练、外援、本土球员,乃至球队发布的视频,徐尚都亲自督办甚至参与。同时,徐尚还在加大投入力度,青岛西海岸新赛季投入不低于8000万,其中约3000万资金需要中创恒泰集团的支持。

“朋友总是劝我,说压力不要这么大,放轻松一点,但我并不这么想,西海岸既然冲入了中超,就要在中超站稳脚跟。很多人还跟我说,你投入力度这么大是不是对成绩有什么想法?我说,没有任何其他想法,我的想法就是保级,就是站稳脚跟,但我们必须对可能出现的所有困难做好最充分的准备。”徐尚告诉记者。

联赛前两轮,西海岸确实感受到中超的困难。首战主场对河南,西海岸虽然拿到了1分,但球队表现并不算好。第二轮客战上海申花,西海岸拼死反扑也未能得分,两次击中门柱是遗憾,更是中超联赛残酷的现实。

尚未完全适应中超的西海岸,就这样迎来了青岛德比。德比来得早,西海岸自然想打好这场比赛,给球队奠定更好的基础并树立更多的信心。

步伐有点快,压力有点大

徐尚坦言,不管是他还是俱乐部,对中超都很陌生:“我们这几年步伐有点快。2021年我们还在中乙,在中甲待了两年,还没构建出一套中超阵容的情况下,我们就杀进了中超。说实话这个步子有点快了,但既然机遇来了,我们没有退缩的理由。”

进入中超,徐尚承受的压力明显增大。他给记者讲了一个故事:2022年,西海岸已经是中甲球队了,但陈柏良来了之后很不适应,他觉得这是职业队吗?和陈柏良几乎同期加盟的葛振到了球队后也有点懵,这个队是怎么踢到中甲的?当时,葛振把他曾经效力球队的规章制度拿过来,然后再和俱乐部一起根据具体情况去修改。也正是因为葛振对于俱乐部和球队建设极为用心,他也很快成为了俱乐部管理层,目前是俱乐部常务副总兼球员。

“我们现在做的一切都是向中超标准



看齐。实际上,我们的投入绝不仅仅是转会市场的投入,就以俱乐部员工为例,去年的时候我们正式的俱乐部员工就几个人,每个人身兼数职,但现在,商务、媒体、球迷、志愿者等等都有专职的俱乐部工作人员,至于青训体系就不说了,我们一直在增加青训教练的人手。”徐尚告诉记者。

这一切其实足以说明徐尚忧虑的原因。他在分析2024赛季中超形势时认为,2023赛季有的俱乐部五六千万就可以保级,但在2024赛季,竞争一定要比前个赛季更残酷,作为新军,西海岸的投入自然要比要更高一些。

其实,青岛西海岸是有非常好的资金基础:按照青岛市和西海岸新区的规定,青岛西海岸在中超可以获得市里和区里各2000万的支持,此外2023赛季的冲超奖励有1000万,这也纳入了新赛季的预算。此前各方认为,集团不需要太多的投入便可以实现保级的目标,但徐尚仍旧坚持加大投入,而加大投入的资金都需要中创恒泰集团来承担,或者加大商务开发的力度,但商务开发难度极大,徐尚其实也在集团内承受了较大的压力。

“我热爱足球,也一直踢球,如果不做俱乐部也就罢了,既然做了,就绝对不能做不好,青岛西海岸足球俱乐部代表着青岛足球,更代表着西海岸新区,这份责任感没法让我没有压力。”徐尚说。

为此,他给俱乐部和球队制定的目标非常简单:战斗精神、团队精神和奉献精神

神,每场比赛都要拿出态度来,每场比赛都是决战,必须拼刺刀。3月1日中超首秀,西海岸在先丢球的情况下拼回了1分;3月8日对阵上海申花,最后阶段的两个门柱见证了他们的态度。

青岛西海岸在青训层面的投入力度也非常大,目前包括U21在内的各级球队已经完善。“我们真正全力建设的是2013年龄段之后的梯队,毕竟我们俱乐部历史较短,青训历史也较短,但我们2013年龄段球队在青岛市是非常出色的。”徐尚说,“目前,西海岸新区在合作建队、梯队学籍等层面上也给予了俱乐部非常优惠的政策。我们的计划是全面发展校园足球的基础上建设精英梯队,精英梯队以外籍教练为主,球队中只设置本土工作人员。”

和其他中超球队相比,青岛西海岸球迷基础也相对薄弱,但目前青岛西海岸已经发展了“北看台青春勇士”、“北看台青春之翼”、“海湾联盟”、“海岸荣耀”等球迷团体。“我们是一家立足于西海岸新区的俱乐部,打造西海岸新区为主且辐射整个青岛的球迷文化是我们工作的重点,我们非常清楚,一家俱乐部唯有建立完善的球迷文化,拥有强大的球迷基础,才能真正拥有强大的生命力。”徐尚说。

磨合之后仍有潜力

23日下午,青岛西海岸再次来到上海,在申花康桥基地和上海申花进行了一场热身赛,双方2比2战平。西海岸凭借里

亚斯科斯和雷文杰的进球在上半场2比1领先,下半场申花扳平

比分,为申花进球的是安德烈和特谢拉。

在此前的两场联赛中,青岛西海岸在精神面貌上足够顽强,但在整体技战术层面上明显缺乏磨合,这和青岛西海岸阵容的全面调整相关。

本赛季,青岛西海岸报名人数为30人,没有报满35人有两个原因,其一是西海岸没有本土培养的U21球员,无法增加报名人数,其二则是30人的名单其实足够了。在30人名单中,新赛季引进的球员高达20人,包括5名外援和15名本土球员。上个赛季留下的球员只有10人,分别是田勇、葛振、刘谱锦、张修维、冯刚、买尔旦江、陈柏良、阿布都合力力、孙捷和雷文杰。

青岛西海岸选择了曾经在中超担任过山东泰山和武汉三镇首席助理教练的黑崎久志作为主教练。有关此次选帅,徐尚表示,一方面黑崎久志的战术理念和青岛西海岸有契合之处,另一方面,他也希望黑崎久志能够在俱乐部建设和球队建设层面上带来更多帮助。徐尚也非常欣赏黑崎久志严格管理的态度,比如训练前一个小时工作人员必须到位。事实上,黑崎对训练中的所有细节,包括摆牌、喝水等都有严格的要求。

首场和河南队的比赛,5名上个赛季的本土球员首发;次战和上海申花的比赛,4名本土球员出场,替补出场的球员以新球员为主。新帅黑崎久志加上新引进的球员,青岛西海岸的磨合明显不够,这也是间歇期西海岸和上海申花热身的重要原因。

前两轮比赛中,比乌奎尔因为抵达时间最晚,只在和河南比赛时下半场临近补时才出场,但经过了新的间歇期之后,比乌奎尔或许会获得更多的时间。惊喜在于,青岛西海岸引进的归化球员阿兰虽然出场时间不多,但两次出场都有极为出色的表现,尤其是对申花时两次击中门柱。

未来,一旦让外援和更多的内援真正融入到球队之中并实现良好的磨合,青岛西海岸无疑拥有较大的提升空间。经历了宝贵的间歇期后,青岛德比战或许便是一个检验的机会。



三连胜！这泼天的富贵

记者王伟报道 连续三个1比0,三连胜的升班马大连英博黑马狂奔!

24日下午,在中甲第三轮的一场焦点大战中,主场作战的大连英博凭借老将阎相闯的进球,以1比0战胜广西平果哈嘹国晶队。大连英博前三轮比赛凭借3个1比0豪取三连胜,荣登榜首。

三轮进三球,领跑中甲

这支大连英博的前身是大连智行队,在2023赛季的中乙联赛中以亚军的身份冲甲成功,本赛季初挂牌公开转让成功后,重组的新球队从刚解散的大连人队引进了多名球员,比如阎相闯、孙铂、费煜、吕鹏、吕焯毅等队员。在本赛季的前两轮比赛,大连英博在客场分别以1比0战胜了青岛红狮和苏州东吴,加上本场的1比0,前三轮比赛均以一球小胜对手,效率奇高,目前以9分高居中甲积分榜首位。

3月24日的中甲第三轮,大连英博终于回到了主场,这是球队本赛季在大连梭鱼湾足球场的第一个主场比赛,但对手是前两轮比赛暂排名第二、上赛季的第四名广西平果哈嘹国晶队。

为了拿下本轮的这场焦点战,同时也是队史的第一个中甲主场,大连英博队主教练李国旭赛前带领全队一起,对这支广西的球队进行了视频分析,同时对首发阵容进行了针对性安排,要求球队从比赛一开始就进行高位逼抢。

本场比赛李国旭在首发阵容上以老带新,门将隋维杰曾在中超、中甲多支球队效力,经验十分丰富,队长阎相闯和孙铂、费煜、吕鹏都来自大连人队,后卫张宏



■第三轮就收获进球,快39岁的阎相闯状态依旧在线。图/英博官微

疆曾入选过国字号队伍,晋鹏翔曾在国安、广州城、广西平果哈嘹等多支球队踢球,外援科特尼克上赛季曾效力中超球队梅州客家,罗伯森比赛经验也十分丰富,22岁的纳西族小将和晓强出自国安青训,18岁的毛伟杰是出场队员当中最年轻的。虽然英博只是中甲升班马,但从这套阵容来衡量,他们的整体实力在本赛季的中甲是相当强劲的。

针对平果哈嘹国晶以传控为主、多走地面的打法特点,大连英博强调在由攻转防中实施高位逼抢,在前场拦截时多提防客队的直传球和斜传球。大连英博在第10分钟时收获的进球,就是来自于在中场左路的抢断,然后形成孙铂的左路下底传中,最终由阎相闯打进全场唯一进球。

战绩不俗,人气回升

因为前两轮战绩不俗,大连英博的这个主场比赛吸引了23118名球迷进场,大连市主要领导也到现场观看比赛。

大连英博队外援科特尼克本场比赛

中表现出不错的状态,多次对平果哈嘹国晶队球门形成威胁,18岁的小将毛伟杰在场上也非常活跃,在一次进攻中施展出的“马赛回旋”赢得现场观众的一片喝彩声。“这个在主场的进球很重要,球队取得三连胜,对我们来讲是最大的鼓舞。”打进绝杀球的大连英博队队长阎相闯赛后说,“感谢现场球迷!这几年大连足球几经动荡,在这样的情况下还来了这么多观众支持我们,非常感谢。我认为大家对球队是有期望的,只要我们的胸前有‘大连’两个字,大连球迷就会对球队给予大力支持,同时,我们更要感谢大连英博俱乐部投资人对球队的大力支持。”

哈嘹国晶遇误判

本轮比赛前,大连英博积6分领跑中甲,广西平果哈嘹国晶手握4分,如果24日下午这场比赛能客场抢下3分,平果哈嘹国晶可以回到积分榜首位,因此这算是一场榜首大战。为打好这场关键比赛,平果哈嘹国晶提前两天抵达大连备战,不过

由于主力球员孙伟哲在训练中受伤,无法出战,球队对首发阵容进行了调整,吕品进入首发名单。

上半场落后之后,平果哈嘹国晶队一直在寻找机会,第63分钟大连英博球员晋鹏翔禁区线内侧手球,主裁判最终判定为禁区线外定位球,乔瓦尼主罚稍稍偏出。慢镜头显示,此球应为点球,平果哈嘹遭遇误判。

下半场平果哈嘹先后换上易县龙和王靖斌,试图挽回败局,但最后只能接受0比1客场输球。平果哈嘹国晶队在本赛季前三轮的比赛中,除了首轮战胜江西庐山之外,第二轮主场被辽宁铁人1比1逼平,本轮再次遇到大连英博的高位逼抢,导致己方全场比赛传球失误较多,球队的磨合还没有进入最佳状态,接下来需要及时总结前三轮遇到的问题,尽快进入状态。

赛后,平果哈嘹国晶队球员单鹏飞说:“本场比赛我们还是在细节处理上出问题,导致丢球,后续要好好总结,尽快调整过来。”

冲超热门,进入角色有点慢

特约记者江海报道 3月23日晚,南京城市坐镇南京五台山主场迎战延边龙鼎,最终以0比1告负,继上一轮客场1比2不敌云南玉昆后,南京城市遭遇了两连败。

升班马大连英博三连胜领跑中甲积分榜,以递补资格升上来的云南玉昆2胜1平积7分居第二位,反观冲超大热门、上赛季冲超功亏一篑的石家庄功夫、平果哈嘹国晶和南京城市,在新赛季的前三轮中开局不利,其中,前两队均为1胜1平1负,分别排在积分榜的第8、第10位,而1胜2负的南京城市已被甩出10名外。

连续染红,影响大局

作为一支经历了大换血的球队,南京城市需要比赛去慢慢磨合现有阵容,然而,在第2轮和第3轮,南京城市都有人在场上吃到红牌——两张红牌,不仅影响了当时的战局,也影响了后面的排兵布阵。

在南京城市客场1比2不敌云南玉昆的比赛中,本赛季从广州队转投而来的前珂绿青训球员凌杰在第65分钟吃到第二张黄牌,两黄变一红被罚出场。当时

南京城市落后一球,凌杰的下场让球队无力去扳平比分。而在第3轮主场0比1不敌延边龙鼎的比赛中,凌杰停赛,这让球队在首发阵容的选择上少了一枚可以被委以重任的棋子。与延边龙鼎比赛的第69分钟,当球队一球落后,王浩然回防倒地铲抢,破坏了对方单刀,被当值主裁判直接出示红牌罚下,南京城市不得不再次以10人应战。

赛后,主教练金钟夫表示:“本场比赛的红牌加上上一场比赛的红牌,对我们来讲是非常困难的一个点,我们需要知道红牌频繁出现的原因,少打一人的比赛总是会很难的。”

激活锋线,有赖奥格布

前三轮比赛,南京城市都只有两名外援莫雷斯切、奥努埃布能够出场,因为另一名外援、现年33岁的上赛季中甲金靴奥格布需要“坐球监”。

莫雷斯切和奥努埃布在这三轮比赛,给人最大的观感就是“隐身”。作为攻击线上的外援,在球队最需要他们摧城拔寨的时候,他们的表现实在令人失望,尤其是

38岁的奥努埃布,虽然曾拿过中甲金靴,但在场上的反应感觉始终比别人慢一拍,而且在跑动上也不太积极。南京城市目前所打进的两粒进球,分别由黄振飞和刘家辉完成,助攻者都是杨贺,两名外援在进攻数据方面仍“挂零”。

现在,只能看奥格布解禁出场后,能不能激活这两名外援,同时把南京城市的进攻盘活。据悉,奥格布本人的求战欲望非常热烈,而作为上赛季的金靴,他的状态也不会有太大问题。实际上,对于南京城市的“双金靴”组合,外界一开始还是颇为看好的,只是奥努埃布的年龄摆在那里,要看如何去调整和激发出这名老将的状态。

此外,球队并非没有机会,只是把握机会的能力需要提高。本轮比赛下半场开场阶段,奥努埃布禁区内传球给右侧的黄振飞,后者近在咫尺的射门却击中横梁弹出。

票价太高,削弱主场气势

本赛季南京城市队的主场,从江北的青奥体育公园搬到了南京市中心的五台山体育场。这座球场见证了江苏足球的发展兴衰,是江苏球迷心中的“圣地”,交通

中甲第3轮战报

| | | |
|--------|------------|--------|
| 青岛红狮 | 1-0 | 重庆铜梁龙 |
| 江西庐山 | 1-2 | 石家庄功夫 |
| 南京城市 | 0-1 | 延边龙鼎 |
| 云南玉昆 | 3-0 | 黑龙江冰城 |
| 大连英博 | 1-0 | 广西平果哈嘹 |
| 上海嘉定汇龙 | 1-0 | 辽宁铁人 |
| 无锡吴钩 | 0-1 | 苏州东吴 |
| 佛山南狮 | 3.25 19:30 | 广州队 |

非常方便,理论上可以吸引大批球迷前来观战,不过,23日晚的赛季第一个主场,五台山的上座情况不佳,仅有1533人入场观战,对比上赛季远在江北青奥首个主场的2785人,人数少了近一半。尽管球迷们不遗余力地为球队加油,现场的助威声浪也足够强劲,但因为人数的不足,还是减弱了主场的优势。

实际上,当南京城市公布本赛季的票务计划之后,就有不少球迷第一时间吐槽“票价太高”——以普通单场票为例,一场比赛票价需要100元,学生票也需要80元,这样的定价,要比中甲的普遍定价为高。一支尚未打出成绩,也没有太多引人瞩目之处的球队,最需要的还是先吸引更多的球迷入场助威,一旦球队成绩不佳,愿意花钱进场看球的球迷只会越来越少。

济南，做中国校园足球样板间

记者陈永报道 3月16日，江西赣州定南，中国青少年足球联赛男子U17组南区预选赛第一时段A组交叉淘汰赛，山东师范大学附属中学3比1击败黄冈体育中学，晋级总决赛。同一天，贵州黔南都匀，济南市历城第二中学1比0击败云南玉昆足球俱乐部U17队，同样晋级U17组总决赛。

随后，济南外国语学校、济南商贸学校和济南第七中学还要参加中区、北区预选赛，向总决赛目标前进。此外，历城二中女足也将继续中青赛之旅。

迄今三届中青赛总决赛，济南校园足球队已连续三届闯入总决赛：第一届，历城二中男足闯入男子U17组总决赛，女足闯入女子U17组总决赛并最终获得冠军；第二届，山师附中杀人男子U17组总决赛，而且在两届赛事中分别击败北京国安和南通支云两支中超梯队。2023年，以中青赛冠军身份出战第27届世界中学生足球锦标赛的历城二中女足还豪取世界冠军。

进入21世纪20年代，在济南市教育局高度重视和全力推广下，济南市校园足球实现了高速发展，并最终搭建了一个极为完善的体系。比成绩更重要的是，济南市校园足球首创的“周中周赛主客场制”赛制（即“最美主场”），通过全校师生共同的参与和助威，完善了校园足球的核心功能——真正意义上的普及并构建了良好的校园足球文化。这一切，也让济南校园足球成为了中国校园足球一个最好的样板间。

【体系建设】

**重视不是口号
而是落实在每个细节**

在济南，但凡扎根校园足球的教练，比如历城二中的姚波、山师附中的孙晓峰、济南外国语的马延栋和特聘教练高翔、辅仁学校的宿广庆、甸柳一小的岳维林、甸柳一中的于文清等等，他们都有一个共同的“局长朋友”——济南市教育局副局长宋豫。

成为朋友，是因为宋豫经常出现在济南校园足球赛场上，每次比赛后，宋豫都会和各队的教练员聊天，倾听他们的想法，解决他们的困难，甚至直接处理他们的投诉。比赛之外，这些教练们如果有什么问题，也可以随时打通宋豫的电话进行沟通交流。

“这些年我们济南校园足球快速发展，其实道理很简单，教育局高度重视，王局（济南市教育局局长王纘）全力支持，宋局更是不断走进我们的赛场，走到我们球队之中，这样的行动比什么文件什么口号都有用。在这种整体重视的氛围中，现在各个学校也高度重视和支持。现在我们想得很简单，第一是在济南打出我们的成绩和地位，第二是在省内和国内赛场为济南校园足球争光。”济南外国语学校学生发展部副主任、C级教练员、国家一级社会



■山东师范大学附属中学晋级中青赛男子U17组总决赛。

体育指导员马延栋告诉记者。

济南一中副校长燕校龙原本就是泰山球迷，几年来，但凡有空，他就会跟着足球队去比赛地，“首先我是我们校队的球迷，其次要做好服务和保障工作。”有了学校的全力支持，一中足球队也有了快速发展，2023年拿到了“泉城杯”冠军和校园足球联赛亚军，同时拿到了省校园足球亚军。

这样的氛围，自然让济南校园足球进入了快车道：指导性文件方面，出台了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》和《济南市足球改革实施方案》，确定了“近期打造校园足球强市、中期跻身山东省前列、远期跻身全国前列”的“三步走”路线图；投入保障方面，“十四五”以来，市区财政累计投入校园足球经费超过1000万元，校园智慧足球大数据、可穿戴设备等科技保障也同步发展；赛事体系方面，构建了市、区县、学校和班级的四级联赛体系，拥有“校超”、“校甲”、“泉城杯”、“体彩杯”等多项重点赛事，单单2023年，济南市举办市级足球比赛2000余场，参赛队伍800余支，参赛学生2万余人，其“周中周赛主客场制”的竞赛体系更是得到了国家层面的认可。

此外，济南市还加强国际合作，把孩子送到国外锻炼成长，他们和塞尔维亚因吉亚俱乐部建立了良好的合作关系，双方互派教练，学生互访，孩子们在身体对抗和足球意识上都有了非常明显的进步。

更多的措施在实施：两个校园足球基地在筹建中，一片拥有14块场地，另一片拥有6块场地；赛事方面，中日韩国际邀请赛、“黄河杯”国内邀请赛等各项国际国内赛事也正在筹办。

【竞赛体系】

**周中周赛主客场制
一项根本性的创新**

2023年济南市中小学生校园足球联赛，一改过去周末找块场地打赛会制的办赛模式，开始实施“最美主场”赛制，即周中周赛主客场赛制。

赛制很简单：小组赛抽签轮流进行主

场比赛，淘汰赛抽签决定主场，或者直接进行主客场两回合比赛，比赛时间选择在周中，一般是周三下午，届时全校孩子们都可以到操场上看自己球队的比赛。

2023年4月28日的济南中小校园足球联赛启动仪式，历城双语实验学校主场对阵泉城中学，数千名师生观战；5月24日，“泉城杯”资格赛，济阳职专驱车155公里前往莱芜四中客场比赛；5月25日，也是“泉城杯”资格赛，为了迎战驱车101公里远道而来的济南九中，济南凤城高中高三学生也走上操场成为了拉拉队，更不用说高一高二的学生；5月28日，小学女子1/4决赛，济南市（市中区）白马山小学驱车136公里到了济南市钢城区丈八丘学校客场参赛，偏远乡村的学生也由此见证了正规校园足球大赛；6月20日，小学高年龄组决赛，章丘实验小学坐镇主场对阵历城双语实验学校，学生和家長观战人数约万人；7月6日，小学女子决赛，济南市商河县孙集镇小学的女足姑娘驱车111公里到了济南市（槐荫区）大金小学参加决赛。

进入2024年度，济南市中小校园足球联赛的“最美主场”规模将更为庞大：各项赛事将于本月底开启，上半年将进行“校超”和“校甲”两项联赛，两大联赛实施升降级制度，其中高中组和小学组的超级球队分别是16支。下半年则进行“泉城杯”以及“体彩杯”，同时2025年度校园足球联赛的县区赛事也将在下半年启动，真正实现了孩子们从年头踢到年尾，周周有比赛，人人都参与。

【教练资源】

**返聘、外聘、联合执教
各显神通**

校园足球最紧缺的资源是什么？答案很简单：教练。在中国校园足球发展过程中，足球教练资源紧缺是最大的问题。

以济南市商河县孙集镇小学为例，这支曾经在10年间获得10次济南市中小学女足冠军的球队，主教练王长礼是一名语文老师，期间王长礼还坚持当了9年的

班主任。至于孙集镇小学男足，曾多次杀入济南市前三名，也获得2019年济南市亚军，他们的教练王恩灵是民办教师出身，教过语文也教过数学，后来才转型当了体育老师。

更有意思的是，孙集镇小学校长王长龙也会客串足球教练带孩子们训练。他们的教练之路，除了教练员培训班，就是利用一切比赛和夏令营的机会向其他老师“现场取经”，更多的时候他们在网上查资料看视频来“充电”。

近年，随着济南市校园足球的发展，教练资源的紧缺更加明显。尤为重要的是，济南市校园足球发展绝不是把孩子们集中在一两所学校，而是均匀分布在更多的学校，6支济南市高中男子足球队参加中青赛就是例证，新赛季参加“校超”和“校甲”的高中球队将超过50支，这种均衡发展模式的实现是非常不易的。

教练资源紧缺的情况下，所有学校都在大显神通：济南辅仁学校总教练宿广庆不但是A级教练员，还是D级教练员讲师，但教练团队中的其他4名教练，有的是体育老师兼职，有的是外聘；济南一中三名教练更是身份各异，张洋是唯一一名在职足球教练，同时也是体育老师，于广明则是返聘回校执教的，他是高级教师5级、中国足协比赛监督、中国足协优秀裁判员、中国足协优秀裁判员、中国足协C级教练员、山东省足协裁判员讲师，一中还和68中合作，拥有教练员编制的68中足球教练谢飞也会到一中带队训练和比赛；济南外国语学校，马延栋找来了他的师哥、任教于山东建筑大学、教育部第一批公派留学英国的教练员讲师高翔帮着带队，风雨无阻；山师附小除了体育老师兼足球教练的刘猛，曾经培养了张海涛、邢锐、刘越、矫哲、谢永亮、郑铮和张弛的谢德广老师也返聘回到了学校带队；在甸柳一小，前泰山球员高树群就帮过他的老师岳维林带队训练，岳老师的其他弟子们有空也会常来帮着带队。

此外，多达34家校园足球培训机构的324名教练服务于11个区县的81所中小学。优秀的外籍教练也开始引进，去年暑期济南市教育局与德国沃尔夫斯堡俱乐部成功举办了济南市中德国际校园足球夏令营。今年济南历城二中的日本教练悦田嘉彦已经入校指导，针对零基础孩子的高水平足球训练，以及帮助中方校园足球教练提升，是济南市教育局引进日本教练的初衷。

这就是济南校园足球，顶层设计很出色，竞赛体系更值得全国推广，各项成绩越来越好，而这一切的背后，是一个个其他老师下班了还要带队训练、其他老师过周末了还要带队训练比赛的教练员们，他们每个人的身份都不一样，但无数个他们聚成强劲的臂膀，撑起了济南校园足球的一片天。



东南亚狂飙 泰国客场逼平韩国,新加坡主场逼平中国,印尼客场击败越南,东南亚板块在3月国际比赛日的首战震惊了整个亚洲。在日韩足球10年多的扩张和帮扶下,东南亚足球板块整体取得了长足的进步。

东南亚足球狂飙,日韩是推手

记者寒冰报道 刚过去的3月国际比赛日首战,亚洲区世预赛,东南亚球队接连爆冷:泰国队客场逼平了世界排名高出自己79位的韩国队,新加坡队主场逼平世界排名高出自己68位的中国队,印尼队则继亚洲杯小组赛赛后,也客场再胜世界排名高出自己37位的越南队。取得如此佳绩的3支东南亚球队,主帅均来自日韩。泰国和新加坡都是去年11月36强赛前两战后换帅,印尼队则在韩国教练申台龙带领下,4年多以来进步明显。

环顾整个东南亚,10个国家进入21世纪以来,都有日韩教练执教国家队的历史。韩国教练朴恒绪带领越南队取得突破后,泰国、新加坡、印尼也先后取得佳绩,甚至韩国教练金判坤执教的马来西亚队都能在亚洲杯上逼平世界排名高出自身107位的韩国队,日韩教练对东南亚足球整体进步的影响力可见一斑。泰国和印尼都在亚洲杯进入16强,两队在36强赛目前也都暂时排名小组第2,甚至还保留了进入18强赛的可能性!

东南亚版块实力的整体提升,日韩教练显然是最重要的因素之一。尤其是国足所在小组,同样是换帅,泰国和新加坡的两位日本教练石井正忠和小仓勉带给球队的积极变化立竿见影,可说是彻底搅乱了同组对手韩的节奏。

石井正忠“速成”泰国队

亚洲杯小组赛3场零封对手出线,上周又客场逼平强大的韩国队,泰国队新任主帅石井正忠成为新年以来亚洲足坛最受关注的教练。

事实上,石井正忠原本就是日本顶尖本土教练,他25年的教练生涯从鹿岛鹿角的青训教练起步,厚积薄发,不但在发掘新人方面成绩斐然,他的4231阵型理念也逐渐成熟。2015年夏中途接手鹿岛鹿角后,他仅用两年就成为日本国内最成功的本土教练——不仅带领鹿岛鹿角拿到日本国内联赛、天皇杯、联赛杯和超级杯四冠王,2016年还杀入世俱杯决赛,让鹿岛鹿角成为首支进入世俱杯决赛的亚洲球队。

石井正忠擅于发掘球员潜力,2018年,他在日乙联赛执教大宫松鼠,就让之前赛季24场2球的前锋大前元纪状态爆发,攻入24球拿到日乙联赛金靴。而从2020年执教泰超的北榄府开始,石井正忠就成为近年泰国足球最受欢迎的教练之一——带领北榄府拿到2020/21赛季联赛第6名,队内巴西射手塔尔德利也拿到联赛金靴。石井正忠在泰国联赛的巅峰,是2021年12月执教武里南联,20个月时间,他让武里南联连续两个赛季夺得泰国国内三冠王。



去年11月下旬石井正忠执教泰国队后,他在2个月内就彻底改变了泰国队防守不佳的顽疾。11月泰国队对国足和新加坡的2场世预赛,共失3球,石井正忠上任后,泰国在亚洲杯上,对实力和世界排名更高的阿曼和沙特都能零封对手,1/8决赛也仅1比2小负强敌乌兹别克斯坦。当然,石井正忠的巅峰时刻还是3月21日的世预赛,率队客场逼平亚洲最顶尖劲旅韩国队。

石井正忠战术理念不强调控球至上,他执教泰国的5场正式比赛里,只有亚洲杯淘汰赛对乌兹别克斯坦时控球率超过对手。反观去年11月的2场36强赛,泰国队都是控球率占优方。石井正忠给泰国带来的最大变化在于,他在尽可能保存泰国足球原有的技术流风格背景下,增加了高位压迫和提高反击效率,同时更多利用球场宽度打开进攻局面。泰国队成绩的提升,很大程度上取决于石井正忠对防守体系的改进,以及对球员体能的提升。4231阵型的双后腰保护了防线,颂克拉辛的复出为进攻端提供了更多选择。客战韩国能顶住对手高达25次射门,尤其是比赛尾段连续化解对手3个必进球,足可见泰国队的防守质量提升之大。

小仓勉保留传统又有改进

新加坡是受日本足球理念影响最深的东南亚国家之一,2019年6月以来,他们连续3任国家队主帅都是日本教练。但相比两位前任吉田达磨和西谷隆之,同样执教前没有国家队履历的小仓勉遇到的执教困难,比接手泰国队的石井正忠大得多。后者长期浸淫泰国足球,执教前是泰

国足协技术总监,带队不存在磨合问题。小仓勉此前从未在东南亚执教,上赛季还在日乙的东京绿茵,今年2月初才正式到新加坡上任。而且,新加坡新赛季要5月才开始,国家队球员没有正式比赛恢复体能和竞技状态,只能靠临时安排的季前联赛逐渐恢复。

小仓勉带队训练仅有10天,但带给新加坡队的改变已明显。技战术上他强调攻势足球,同样立足于高位压迫。鉴于实力有限,新加坡队很难实现控球优势,小仓勉还是在尽可能保持前任基本人员框架基础上,更多强调战术细节的优化。主场面对中国国足,虽然新加坡球员能力明显不足,但战术变化和下半场换人调整的得力,还是让新加坡队创造了奇迹。

留给小仓勉的时间有限,因此他更强调恢复新加坡球员的自信。让球员从去年11月36强连失8球的自卑中走出来,就是强化体能训练和心理抗压训练。前者暂时因新加坡联赛没有开始还没有达到更好的效果,但后者已经有所成。新加坡媒体透露,小仓勉从未停止鼓励球员,并相信他们可以打出自己的风格。2比2战平中国国足后,他还刻意强调自己和球队并不满足于平局,因为新加坡队下半场的表现配得上胜利。这样的强势表达,本身就是对新加坡球员的鼓励。

国足同组两个东南亚弱旅的日本教练,为各自球队带来的积极变化,与中韩两队的低迷形成鲜明对比。事实上,3月的36强赛日韩教练执教的东南亚球队普遍都有较好表现。日韩足球十余年来对东南亚足球的扶持,近年终于看到了实际的效果,让人不得不刮目相看。

记者寒冰报道 相比更早深耕东南亚足球的日本,韩国足球对东南亚国家的影响力,近年才逐渐形成“口碑效应”。其中执教越南队的朴恒绪功不可没,他在U23和成年队连续带领越南队取得佳绩,培养出“黄金一代”,让更多韩国教练得以在东南亚国家队执掌帅印。去年朴恒绪离开越南队后,法国名帅特鲁西埃接掌越南队,但越南就被印尼在今年两次击败,而执教印尼的,正是队史首位韩国教练申台龙,两相对比,堪称讽刺。

申台龙球员时代比朴恒绪的成就更高,作为韩国足球20世纪末-21世纪初的名将退役,他的执教履历也非常丰富。2010年带领城南一和天马夺得韩国足协杯和亚冠冠军,之后曾代理执教韩国队2场比赛,并拿到2017年东亚杯冠军。执教韩国U20和

朴恒绪在前 申台龙跟上

U23国青队时,他拿到过U23亚洲杯亚军并进入了里约奥运会男足8强,2017年进入U20世青赛16强。之后临危受命接替施蒂利克。2018年世界杯韩国队虽然止步小组赛,但未战2比0将卫冕冠军德国队淘汰出局,也算韩国足球在世界杯上的伟绩之一。

申台龙2020年初开始执教印尼队,是U20、U23和成年国家队一肩挑。他将韩国足球的硬朗、简洁风格注入到印尼国字号战术理念之内,印尼队2020年拿到东南亚杯亚军,平了队史这项赛事最佳纪录;2023年又拿到U23东南亚杯亚军,进入杭州亚运会男足16强,以及队史首次杀入U23亚洲杯决赛圈。这次亚洲杯虽然仅得1胜,还是如愿进入16强创造印尼队史赛事最好成绩。之后他一度成为韩国队选帅热门,但印尼足协成功留住了申台龙。

越南队在失去朴恒绪后,特鲁西埃带队表现每况愈下。相反,印尼队在申台龙的经营下,风格已有较大改善,成绩也不断取得突破。申台龙也是主抓青训和推动归化,尤其是批量归化让印尼球迷看到了进入亚洲区18强,乃至争取世界杯出线的希望。申台龙对印尼国字号的全面改革,将在未来对印尼足球的实力带来更大的提升空间。

客观说,在亚洲杯上先后3球以上输给伊拉克、日本和澳大利亚,印尼队与亚洲一流强队的确还有较大差距。至少在东南亚,印尼队已摆脱了2012年以来的低迷,逐渐成为能与泰国、越南抗衡的区域劲旅。假以时日,拥有归化球员优势的印尼队冲出东南亚,甚至有机会争夺世界杯参赛权都不会令人过分惊讶。



东南亚狂飙

日韩足球在东南亚的输出,是伴随着两国产业链的转移而发生。经过 10 多年的孵化和培育,不管在联赛还是国字号,东南亚足球已经深深烙印上了日韩的印记。

东南亚足球已离不开日韩?

记者寒冰报道 刚结束的 36 强赛第 3 轮,除了泰国(石井正忠)、新加坡(小仓勉)、印尼(申台龙),整个东南亚还有马来西亚(金判坤)、东帝汶(朴顺泰)是日韩教练执教,而去年在东南亚国字号卸任的日韩教练还有朴恒绪(越南)、本田圭佑(柬埔寨)。日韩足球的教练输出,已在东南亚形成了相当规模。

事实上,基于日韩产业链部分向东南亚转移的经济基础,日韩足球因此成为近年东南亚足球发展主要的推动力之一。

从 21 世纪第 1 个 10 年日韩逐渐向东南亚转移产业时,日韩足球也陆续在东南亚生根发芽。日本足球率先起步,J 联赛制定了以东南亚国家为核心的“南下”发展战略——既增加 J 联赛在东南亚和亚洲其他国家的影响力,同时帮助东南亚足球发展,实现多重的体育文化输出。韩国足球在东南亚的发展,起步也不算晚,但其输出力度和日本比还是有一定差距。不过有朴恒绪近年带领越南队取得突破,也算是小有成就。

足球战略,主攻东南亚

东南亚一直是日韩工商业在亚洲重要的市场,随着日韩近年向东南亚转移产业链,大量日本和韩国人在东南亚发展,也带去了他们引以为傲的足球。J 联赛率先制定了战略计划,向东南亚推广日本足球文化——早在 2012 年,J 联赛就与泰国、越南、柬埔寨、新加坡和缅甸顶级联赛签署合作备忘录,鼓励东南亚球员到 J 联赛踢球。

2014 年 J 联赛推出“提携国外援政策”,与 J 联赛签署“提携国”合作协议的泰国、越南、缅甸、马来西亚、柬埔寨、新加坡、印尼 7 个东南亚国家,单设“提携国外援名额”,为这些东南亚国家球员在 J 联赛踢球提供政策便利。此外,J 联赛俱乐部还与东南亚各国俱乐部开展合作,包括 J 联赛俱乐部在东南亚踢季前赛,组织东南亚青年队与日本国青队的交流比赛,教练交流,扶持当地青训,举办足球论坛等。新泻天鹅在新加坡成立了子俱乐部参加当地联赛,2013 年丰田在老挝的分公司也在首都万象成立了俱乐部参加联赛。2017 年,J 联赛还在泰国举办了首届 J 联赛亚洲挑战赛。去年底,J 联赛亚洲挑战赛有大阪樱花、札幌北海道、巴吞联和蒙通联 4 支球队参加。

泰国成为 J 联赛“东南亚战略”最大的受益人之一,颂克拉辛、提叻通都曾加盟 J1 联赛提升了个人能力。颂克拉辛成为首位入选 J1 联赛最佳阵容的东南亚球员,提叻通则在 2019 年随横滨水手成为首位获得 J1 联赛冠军的东南亚球员。泰国因此成为 J 联赛在海外最大的市场——每轮 J 联赛在泰国拥有超过 30 万观众,J 联赛在泰国过去 3 年的转播合同(2020-2022 年)比之前 3 年暴增 5 倍。J



联赛致力于提高在泰国的影响力,还希望在越南和印尼这样的人口大国拥有更多球迷。

不仅泰国,越南、马来西亚球员也都有加盟 J 联赛。从 2013 年首位东南亚球员加盟,2022 年 J1-J3 的 3 个级别联赛同时有 12 名东南亚球员,10 年间合计有 59 名东南亚球员曾加盟 J 联赛。本赛季,J 联赛还有 8 名东南亚球员,分别来自泰国、印尼、越南和马来西亚 4 个国家。

日韩教练,遍布东南亚

目前东南亚 10 国就有一半是日韩教练执教国家队,而 21 世纪第 1 个 10 年以来,东盟 10 国都有日韩教练执教过的记录。2020 年上任的申台龙,2022 年上任的金判坤分别是印尼和马来西亚队史首位来自亚洲的外教。泰国则从 2019 年开始,先后有西野朗、石井正忠两位日本教练执教国家队,越南也有三浦俊也和朴恒绪两位日韩教练。新加坡从 2019 年至今,先后有吉田达磨、西谷隆之和小仓勉 3 位日本教练执教。

他们当中,身兼 U19、U23 和成年国家队主帅三职的申台龙,曾带队先后拿到东南亚杯和 U23 东南亚杯两个亚军,追平队史在东南亚杯最好成绩。朴恒绪则为越南队拿到 2018 年东南亚杯冠军,2022 年亚军,U23 亚洲杯亚军和 2019、

2021 年东南亚运动会冠军,带出了越南足球的“黄金一代”。

其他实力更弱的东南亚国家队,同样近年都有日韩教练的身影。2007-2018 年,韩国教练权五孙曾 4 次执教文莱国家队。2007 年-2023 年,柬埔寨国家队就分别有 3 任韩国和日本教练,前 10 年是刘基兴、李泰勋两位韩国教练执教,随后是日本教练小原一典、广濑龙,名气最大的就是本田圭佑了。木村浩吉和筑馆范男执教过老挝国家队(2013-2014 年),结束执教大连实德的韩国教练朴成华,之后就是执教缅甸 U23 和成年国家队。只有菲律宾受日本足球影响较小,两位日本教练今井雅隆和神户清雄执教国家队已是 20 多年前。

除了国家队,日韩教练还深入东南亚各国联赛。新加坡联赛的新泻天鹅子俱乐部,2007 年至今有 27 任日本教练,带队最近 8 年拿到包括 6 个新加坡联赛冠军。新加坡传统豪门狮城水手(前身是内政联队),也有李林生和金度勋两位韩国名帅。当然影响最深的还是泰国,联赛劲旅武里南联(石井正忠)、蒙通联(尹晶焕)、巴吞联(手仓森诚)近年都有日韩教练执教,而且成绩斐然。泰国队现任主帅石井正忠曾带领武里南联蝉联泰国三冠王,手仓森诚 2022 年也带领巴吞联拿到泰国超级杯。

记者寒冰报道 日韩足球对东南亚足球的影响,除了大量输出教练从俱乐部到国家队全面扶持,两国联赛与东南亚联赛的合作也让东南亚足球受益匪浅。2012-2015 年,J 联赛与 7 个东南亚国家顶级联赛签订合作协议。特别是 2014 年开始单独设立的“提携国外援名额”,对东南亚各国顶尖球员在亚洲水准最高的 J 联赛历练自己,提供了前所未有的高水平舞台。

本赛季 J1 联赛就有 3 名东南亚球员,包括现役泰国国脚素帕帕,从亚洲杯大名单退出的埃卡尼,以及印尼归化国脚胡布内尔。被称为“越南梅西”的阮公凤,曾先后在 J2 联赛的水户蜀葵、K1 联赛的仁川联和 J1 联赛的横滨 FC 锻炼。J3 联赛的 5 名东南亚球员中,还有瑞典混血归化的泰国青年国脚古斯塔夫松和门将乌东,以及马来西亚国脚沙姆苏丁。

刚刚客场逼平韩国队的这支泰国队,就有后卫提叻通(神户胜利船、横滨水手)、中

日韩联赛“代练”东南亚球员

场素帕帕(札幌北海道)、颂克拉辛(札幌北海道)、川崎前锋)3 人曾有 J 联赛履历,组成了泰国队中后场的核心。此外,最近 1 年内入选过国家队的埃卡尼(浦和红钻)、提提潘(大分三神)、差瓦特(大阪樱花)和当达(广岛三箭、清水鼓动)也都在 J 联赛效力过。

越南球员是仅次于泰国的日韩“东南亚战略”受益者,俄越混血门将邓文林(大阪樱花)、阮公凤、阮俊英(横滨 FC)、范文伦(琉球 FC)等国脚都曾在 J 联赛效力,此外还有不少年轻球员在 J2 和 J3 联赛锻炼。虽然印尼、马来西亚、菲律宾、新加坡只有极少数球员能在 J 联赛立足,甚至更多无法在一线队踢球,只能在 U23 梯队,仍然得到足够锻炼。

K 联赛直到 2020 年才开始单设“东南亚外援”名额,本赛季 K1 联赛有库尔斯(马来西亚)和阿尔汉(印尼)2 人。不过此前就已有越南的梁春长、阮公凤、阮文全、菲律宾的席尔瓦、东帝汶的巴西归化球员罗德里戈、印尼的伊克巴尔等现役国脚效力,越南还有多名年轻球员在 K2-K3 联赛锻炼。虽然 K 联赛的东南亚球员人数远不如 J 联赛,但 K 联赛至少跟上了 J 联赛的脚步,利用外援政策优势和朴恒绪效应,同样在越南打开了局面。并且依靠教练输出,又在马来西亚和印尼取得了肉眼可见的成功。

东南亚球员几乎没有可能在五大联赛和欧洲其他联赛立足,但在亚洲顶级水准的日韩联赛,他们可以得到更实际的锻炼机会。受益最大的泰国、越南队,也因此实力上升最为明显。近年,日韩足球输出的范围甚至已经从东南亚开始向南亚扩散。



东南亚狂飙

在东南亚获得成功，日韩联赛已考虑继续扩大亚洲影响力的范围，向南亚、中亚乃至整个亚洲推进。在这种推进下，日韩足球，尤其是J联赛扩大了自身影响，同时也改变了亚洲的板块格局。

亚洲足球格局正在改变



■曾经，日本教练在中国顶级联赛只有冈田武史曾留下浓墨重彩。近年来，日本教练仍然在努力适应中国职业足球的生存环境。

记者寒冰报道 亚洲足球实力格局，一向是东亚+澳大利亚与西亚抗衡，中亚乌兹别克斯坦偏安一隅。而整体最弱的区域版块就是东南亚和南亚，多年来亚足联和国际足联不断提供各种帮扶项目，但收效甚微。反而是，日韩足球基于产业转移也好，联赛海外扩张也罢，对东南亚足球全方位的扶持和帮助，历经十余年终于有所成效。

日韩东南亚战略，尤其J联赛在东南亚的扩张，究其根本是底层推动力。但不管推动力来自顶层还是底层，以原本近年亚洲三流甚至四流的东南亚足球角度而言，这是将足球实力提升一个维度的捷径。甚至，东南亚足球借此还有眺望到从前根本毫无希望想象的世界杯决赛圈。

东南亚足球版块受益于日韩帮扶的崛起，也给其他亚洲后进国家提供了快速发展的样板。泰国足球曾寄望于通过资本收购欧洲联赛俱乐部，实现球员到欧洲高水平联赛踢球的留洋战略目标，但几乎没有实际意义。反而，在日韩联赛的外援优惠政策支持下，泰国球员在日韩联赛历练得到了更实际的提高。最终，这些从日韩联赛镀金归来的国脚也的确成为了泰国、越南近年崛起的主力。亚洲足球后进国家球员想要到欧洲踢球站稳脚跟势比登天，但如果退一步先争取进入亚洲一流联赛，对于提升实力更有可操作性，也更有现实意义。

日韩扩张，改变亚洲足球格局

日韩联赛向东南亚乃至全亚洲的扩张，虽然基础源于产业链向东南亚、南亚、中亚转移，但仅就足球产业本身而言，是基于日本老龄化社会发展瓶颈的向外突破。首选东南亚的原因是，当地人口更年轻，增长较快，足球也是最受欢迎的运动项目。J联赛早在2012年就成立了亚洲战略办公室（现为海外事业部），全力推动向东南亚

乃至整个亚洲的扩张。

J联赛的提携国合作覆盖范围不仅包括了东南亚，还有西亚的卡塔尔，而海外拓展也延伸到了欧洲和南美洲，包括60多个国家和地区。J联赛的野心是自身在东南亚的影响力追赶五大联赛，在受其影响最深的泰国，J联赛甚至寄望于影响力仅次于英超。日韩亚洲战略包括输出和引入两方面，向东南亚足球市场输出教练、球员、战术理念和足球文化，同时吸引东南亚国家球员加盟日韩联赛。

虽然2014年单设“东南亚外援”名额以来，已有超过60名东南亚球员加盟J联赛，但只有泰国的颂克拉辛真正成为所在球队的绝对主力。为更好地让东南亚国家球员实力得到提升，J联赛为东南亚外援提供了更多球场外的便利。例如俱乐部帮助提供翻译、住所，以及不考虑转会费问题。这些优惠条件对于想要在亚洲一流的日韩联赛得到锻炼的东南亚国家球员而言，非常重要。即便他们的实力不足以在球队成为主力，在俱乐部的训练和比赛环境也会让他们得到远好于本土联赛的成长环境。

在东南亚获得成功，日韩联赛已考虑继续扩大亚洲战略的范围，向南亚、中亚乃至整个亚洲推进。2014年开始，日本经济产业省将J联赛亚洲战略，作为其亚洲战略的一部分，让J联赛的扩张得到了日本政府和产业界的支持。日本国际交流基金也给予了大力支持，J联赛扩张同样进入了日本政府的海外发展战略。这对于亚洲足球“发展中国”而言，是一条快速提升实力的捷径。这些国家的球员，相比到欧洲踢球，前往日韩联赛踢球难度要小得多，但收效可能还更大。

日韩足球依旧关注中国市场

虽然东南亚足球是日韩亚洲战略的首

选市场，但日韩联赛并未忽视更庞大也更有潜力的中国市场。首先是因为在亚冠和国家队比赛日韩球队经常与中国球队交手，彼此非常熟悉；其次，J联赛在中国的转播也有一定的受众。自然，J联赛也希望像东南亚一样，打开中国的市场。当然，战略也是完全相同：通过输出教练、足球战术理念、青训合作、举办高端产业论坛，以及吸引中国球员加盟J联赛，扩大J联赛在中国的知名度和影响力，并进一步增加可能的商业收入。

如J联赛海外事业部高管小山惠所言，J联赛始终密切关注中国职业联赛和足球市场的发展。既然已有东南亚足球通过与J联赛合作的双赢先例，特别是近年东南亚足球在日韩教练和联赛帮助下全面崛起，他认为，中国足球也存在与日韩联赛合作，鼓励球员留洋日韩联赛并获得成功的可能。

但客观而言，尽管中国足球近年在职业足球和国字号层面，都正在经历低潮，但我们的生态位以及体量自然是不可能和东南亚足球持平的，日韩足球对东南亚足球，“输出”也好，“帮扶”也罢，那种规模在中国的层面是不可能实现的。

今年初，浙江队的国青小将宁方泽和鲍盛鑫试训J3联赛FC今治，不久前宁方泽成功租借加盟该队。两位新人能加盟J2联赛，也是前浙江队教练冈田武史居间运作，而他恰是FC今治的投资人之一。虽然只是J3联赛，但毕竟迈出了留洋亚洲一流联赛的第一步。在J3联赛，宁方泽还有来自泰国、印尼、马来西亚、朝鲜以及多达12名韩国外援的激烈竞争。目前FC今治排名J3联赛榜首，有升到J2联赛的可能。对于宁方泽这样的年轻球员而言，扎扎实实在日韩联赛历练，提升实力的效果未必会比留洋欧洲差。对于青黄不接的中国足球而言，这也是一条可以选择且更现实的留洋捷径。

记者寒冰报道 日韩足球在东南亚推广的成功，应该引起中国足球界的思考。10多年来，泰国、越南、印尼、马来西亚和新加坡足球均从中得到或多或少的回报。尤其是近年，泰国、越南足球进步明显，印尼足球也在韩国足球理念下不断取得更好的成绩。J联赛2012年就启动了亚洲战略，理念是通过足球搭建与亚洲其他各国的桥梁，为国际交流和商业发展做出贡献。在J联赛看来，亚洲战略的关键词是“共同成长”；J联赛通过合作扩大海外影响力，J联赛足球资源支持的亚洲后进国家则得到实力的显著提升。

NTT(日本电报电话公司)的调查报告显示：中国足球发展正进入广泛向校园层面普及的阶段，但普遍缺乏受过完整正规教育，经验丰富的启蒙阶段和基层教练。中国足球多年来一直将欧洲作为足球发展的主要目的地，但因为文化差异和中超金元联赛的诱惑力，效果甚

东南亚狂飙 我们更需警惕

微。相反，日本足球的球员培养、教育体系健全，并且已经在东南亚获得了成功，无论文化、环境都更容易让中国球员融入。

报告特别提及2012年前日本国家队主帅冈田武史执教中超杭州绿城，带给中国足球的积极影响。韩国教练对中国足球的影响更大，但几乎仅限于中超、中甲等职业俱乐部。不过现在K联赛也在紧追J联赛，希望扩大在海外的影响力，同样在争夺东南亚市场。但韩国《东亚日报》也承认：相比J联赛的商业价值和海外拓展，K联赛还需要加倍努力。韩国教练纷纷执教东南亚国家队只是扩张的一部分，韩国足球界同样对中国市场非常感兴趣。

综合而言，日韩媒体一致认为，日韩联赛水平自然无法与欧洲一流和二流联赛相提并论，但在亚洲已是一流。更重要的是，日韩联赛培养和教育球员的体系，对于中国而言适配难度更低。他们还认为，在这方面，文化熟悉度，人员与经济交流程度相似的东南亚国家足球的进步就是证明。

不论日韩足球如何寄望中国的市场，他们不得不承认的是，中国足球的体量和系统复杂性，都远远超过东南亚国家。而对我们自身来说，日韩足球在东南亚的扩张，在某种意义上为我们“制造”出更多的对手，对如此的局面，处于低谷中的中国足球，更需警惕，也更需加油。

