



热血老兵

P6-9

以国家队更新换代为引领,2025 赛季中国足球职业联赛也开始出现了新人辈出的趋势。但仍旧有那么一些热血老兵,在联赛中继续坚守,不断爆发自己的能量,证明自身价值。于汉超、吴曦、侯森、谭龙、姜至鹏、王大雷、郑铮、李提香、阎相闯、隋维杰、郑龙……老将们是联赛中的定海神针,他们各自演绎的精彩,不逊色于年轻人。

2025.05.26 星期一
足第 3967 期

SOCCER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6240 期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版 总编辑/雷青峰



图 黎江文 / 摄

6月5日客场对阵印尼,6月10日主场对阵巴林,在世预赛18强赛C组排名垫底的中国国家队,将在6月迎来最后的决战。只有两战全胜,才有可能晋级附加赛,对此主教练伊万有清醒认知:“(国足)想进入下一阶段(世预赛),第一步就是赢下(客战印尼队)这场比赛,这就要求球队在比赛中踢出进攻式足球,要敢于进攻。当然,我们

要对球员进行合理的战术分配,球员要全力以赴地奔跑,贯彻我们的战术意图,从而达到我们的比赛目的。”

对国足来说,好消息是近期联赛中攻击端的国脚状态爆棚,可以让伊万有更大的选择空间;当然薄弱的后腰位置和防线依旧是他需要多花心思的地方,好在杨明洋入队及时,有望给国足带来

强有力的补充。“我们要利用好现有的人员,充分相信他们的能力。作为职业运动员,特别是入选国家队的球员,他们就应该能够承担起比赛的压力。我们相信,球员能够把压力转化为动力。”从伊万的表达来看,他对国脚们还是充满信任。6月战役是伊万带队以来最关键的战役,他需要最大限度地激发出国脚的潜力,打出国足的最高水平。

男足国字号全体总动员

记者陈永报道 5月24日,国足在上海浦东开启新一期集训。此次国足将出战18强赛的最后两场比赛,其中首战印尼尤为关键,必须赢球才能确保延续希望,一旦平局后果难以预料,输球则直接无缘附加赛。实际上,要想晋级世预赛亚洲区附加赛,两连胜才可以确保。

除了国足之外,在这个6月间歇期,U22国家队和U16国家队(09国少)也将开启集训,此外,2010年龄段国家队(10国少)和2011年龄段国家队(11国少)已经开启选帅模式。

首先来看最受关注的国足方面,目前国足已经开启集训,从5月24日到6月4日,国足有12天的备战时间,这个备战时

间是非常充裕的。当然对于国足而言,如何在多达两周(5月21日足协杯比赛结束)的时间里让国脚保持好竞技状态是一个课题。

U22国家队在5月22日公布了集训名单,此次集训因为恰逢全运会U20组预选赛,由此集训名单主要由03/04年龄段的球员组成,没有全运会预选赛任务的王一凡、贺一然和玄智健也入选了名单,此外,08年龄段的魏祥鑫也被征调。U22国家队的任务是9月份的U23亚洲杯预选赛,11个小组头名和4个成绩最好的小组第二晋级决赛圈。中国队位居第二档,已获得了所在小组比赛的承办权。

此次集训,U22国家队将在国内和緬

甸国少队进行两场热身赛,然后前往白俄罗斯进行一项文化交流活动,和白俄罗斯队进行一场热身赛。

U18国家队(07国青)目前尚未组建,主要原因是全运会U18组预选赛将于6月中旬到下旬进行,目前队员们大都跟随各自的全运会队备战,U18国青队的组建工作将在全运会U18组预选赛结束之后进行。

U16国家队(09国少)目前已经开启了集训,将参加呼和浩特四国赛,于28日、30日和6月1日对阵沙特、越南和澳大利亚国少队,这次四国赛质量非常高,锻炼价值也非常大。U16国家队将参加11月份举行的2026年U17亚洲杯预选赛,

目前中国足协拟申办预选赛,正在征集赛区。

23日,中国足协也发布了2010年龄段国家队(10国少)和2011年龄段国家队(11国少)的选帅通知,10国少此前的选拔队教练由西班牙人大卫担任,但他并不是正式的主教练。11国少队尚未组建,他们将分别参加2027年和2028年U17亚洲杯。

两支国少队此次选帅面向国内外优秀教练,其中选帅有三个优先标准:曾在多个国家有过职业足球队主教练工作经历者优先;曾在亚洲有过职业足球队主教练工作经历者优先;曾作为教练员参加过国际足联或洲际足联主办的国际足球赛事者优先。

国足生死战，状态调整是关键

记者陈永报道 北京时间6月5日21时45分，世预赛18强赛，国足客场挑战印尼的比赛将在雅加达打响，这是一场生死战，输球将无缘附加赛，彻底失去晋级世界杯的资格。6月10日19时，国足将在重庆龙兴专业足球场对阵巴林，这也是最后一场18强赛。

如此关键的比赛，国脚们的斗志毋庸置疑是旺盛的，所以，影响比赛结果的因素主要是以下几个方面：主教练的排兵布阵、技战术安排、临场指挥，以及球员们的临场发挥。

两连胜可以掌控命运

国足所在小组的目前形势是：日本已经晋级，其余5队都有晋级附加赛的可能，其中澳大利亚积13分、沙特积10分，印尼积9分，巴林和国足都是6分。

国足对印尼及巴林首回合都赢了，所以，剩余两战只要全胜就可以确定晋级附加赛。如果和印尼战平便有很大的不确定性——虽然对阵印尼的相互战绩仍占优，但领先3分的印尼若最后一轮拿分，国足将无缘附加赛。最后一轮18强赛，印尼客场对阵日本，虽然理论上输球的

可能性非常大，但由于日本已经确定晋级，他们以怎样的阵容和心态打这场比赛不得而知。所以，国足要做的就是全力争胜，避免“意外”。

伊万要打攻势足球

在18强赛进行的过程中，主帅伊万的一些技战术安排及临场指挥受到外界质疑，而这也很大程度上影响了国足的表现。在24日首次训练中，伊万表示球队没有别的选择，一定要在客场击败印尼才有进入下一阶段的可能性。所以，“大家的目标非常明确，一起努力吧。”

关于技战术安排，伊万表示想要赢球必须踢出攻势足球，“大家要敢于攻上去。当然，我们要对球员进行合理的战术分配，球员要全力奔跑，全力付出，贯彻我们的战术意图，从而达到目的。”

其实，此前多场比赛，国足的技战术、阵容安排也偏向于进攻，比如在安排双前锋的情况下，左右边前卫也经常是纯攻击手，比如客场和沙特的比赛，前锋是张玉宁和林良铭，左右边前卫及前腰是谢文能、曹永竞和韦世豪，几乎是纯进攻的打法。当然，如果徐皓阳首发，他不算是纯粹的攻击手，相对均衡，可以在边路也可以在中路活动。

由于谢文能、林良铭停赛，蒋圣龙伤缺，对印尼的比赛，伊万的临场指挥可能会是一个大问题。就国足目前的阵容来看，他在过往18强赛经常使用的球员勉强可以凑出一套首发，但此前经常出战的替补球员不多：中卫正常是朱辰杰和蒋光太搭档，韩鹏飞可以随时待命；边后卫胡荷韬、李磊和杨泽翔三选二；中前场经常使用的球员主要是张玉宁、韦世豪、王钰栋、徐皓阳、曹

永竞和王上源，当然，塞尔吉尼奥也可以以主力身份出战，这也不过7人，从中要选择6人。所以，对伊万而言，目前最重要的是在中前场挖掘合适的替补人选，在国足体能下降的时候果断使用。

如果和印尼的比赛不出现新的伤病，和巴林的比赛，伊万的排兵布阵和临场换人便可以从容得多。

适当恢复后要紧起来

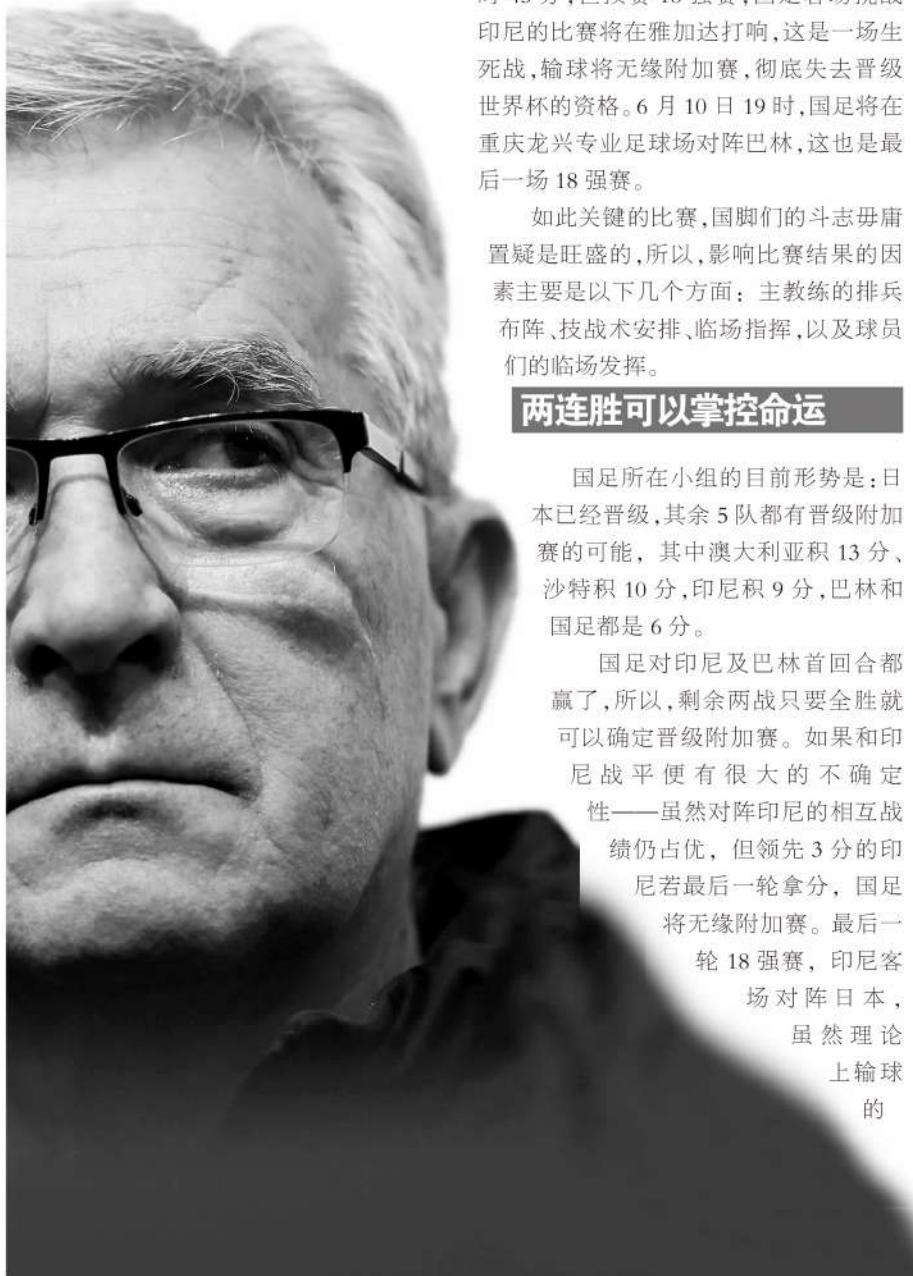
当然，重要的还有临场发挥。过去一段时间，国脚尤其是中前场攻击手表现大都不错，保持着良好的状态。理论上讲，如果联赛和18强赛的比赛正常是一周衔接，应该可以延续。

但为了让国足有更充足的备战时间，此前联赛的赛程多少有些密集，这种情况下，国脚们有些疲劳，所以，此次集训周期，国足没有安排热身赛，希望国脚适当恢复后，可以以更好的身体状态面对对手。

值得警惕的是，国脚们打足亚洲杯和对印尼的比赛间隔时间为两周，这样，一旦球员们放松较多，状态很可能难以保持。所以，这段时间，国足的训练安排以及思想工作便非常重要，国脚们要适当恢复一下身体状态，但之后，从身体到心理都要紧起来，以饱满的斗志投入训练和比赛中。

说易行难，比如以往的亚冠，双线作战，赛程密集的时候，球员状态都不错，因为始终绷着一根弦，可一旦亚冠结束，进入单线作战，心理层面放松后，反而导致状态急剧下滑，这就是此前说的“亚冠后遗症”。

不过，让人欣慰的是，在已经进行的多场18强赛比赛中，不管结果如何，国脚们的精神面貌还是可以保证，对印尼的比赛，应该也无意外。



李琪

5月18日，广州市第十九届青少年运动会在天河体育中心盛大开幕。作为国家公益彩票，中国体育彩票一直秉持“来之于民用之于民”的发行宗旨，践行社会责任，助推全民健身，自体育彩票统一发行以来，体彩公益金在赛事组织、场馆升级及青少年体育人才培养等多个方面，为历届市运会成功举办提供坚实保障。

公益金精准发力 护航赛事品质提升

本届市运会赛事共设41个大项、1069个小项，新增花样滑冰、速度轮滑、滑板、冰球等10个项目，并邀请多位国际级、国家级裁判执裁，起到了深化体教融合，完善青少年体育赛事体系，为十五运会和残特奥会营造良好宣传氛围的作用。而体彩公益金则重点保障比赛训练场地修建维护、器材设备更新升级、赛事筹备与组织、裁判培训、安保医

疗、青少年体育训练和人才培养等多个方面，确保赛事高标准、高质量开展，为市民呈现了一场安全、专业、精彩的体育盛会。

“小彩票”撬动“大民生” 深耕体育惠民工程

除市运会外，体彩公益金还投入社区健

践行社会责任 助推全民健身

广州体彩助力市青少年运动会顺利开展

身路径(含设施)建设维护、健身场所修建维护与惠民开放、群众体育赛事开展等项目。本次资助市运会，既是体彩履行社会责任的延续，更是推动体教融合、助力健康广州的又一次生动实践。与此同时，广州体彩近年来开展的“快乐操场”品牌公益活动，以支持体育教学、捐赠专业体育器材、升级改造运动场等多种形式，惠及市内多所中小学，形



成“以赛促练、以练育人”的良性循环。

圆梦未来显担当 谱写强国新图景

当田径小将们在崭新跑道上奋勇争先，当花泳新星于碧波中绽放芳华……这些跃动的身影正是体彩公益金浇灌出的希望之

花。作为体育事业生命线的体育彩票，正以润物无声的方式改变着城市体育生态——它不仅是赛事顺利举办的保障，更是青少年追逐体育梦想的风帆。随着“公益体彩 乐善人生”的理念深入人心，这张承载着民生温度的小小彩票，将持续为广州体育高质量发展注入澎湃动力，让更多青少年在运动中绽放生命光彩，让体育强国的理想照进现实。

攻防两端,伊万都要费点心思

记者陈永报道 由于谢文能和林良铭停赛,原本状态出色的国足攻击群在对印尼的比赛中略有不够,或许凑齐一套首发没问题,但替补多少有些单薄,伊万大概率要大胆起用新人。至于防线,问题更大,胡荷韬和杨泽翔可能要在左右边后卫的位置上腾挪。

中前场 战印尼缺乏替补

谢文能和林良铭停赛,但就首发而言,国足中前场人员还是够用的,在边路,有打进8球位居射手榜第二的王钰栋,韦世豪近期状态也不错,有5个进球和2个助攻,其中5个进球有3个是头球。

中锋位置上,张玉宁虽然只有2个进球和1个助攻,但近期出场相对稳定,新赛季联赛出场12场,场均40分钟,这个出场率比3月时要好很多,考虑到联赛赛程密集,出场时间没那么多或许意味着更好的身体状态。此外,刘诚宇最近3轮联赛连场进球,打进3球。

在锋线,国足囤积了8名球员,除了上述球员还有林良铭、王子铭、刘若钒以及武磊,这还不算谢文能。其中刚刚复出的武磊出战成疑,如果能够出战应该是一名不错的替补,但如果打不了也没办法,事实上,18强赛期间,武磊的出场时间非常有限。

不过,和印尼的比赛,中前场替补人员略显紧张。目前,国足中前场出场较多的球员是张玉宁、韦世豪、徐皓阳、曹永竞和王上源,王钰栋和塞尔吉尼奥都是近期18强赛才获得的机会,备受关注的杨明洋更是首次入选。这些球员加起来不过8个人,而中前场的首发位置是6个。



一般来讲,一场比赛中前场的换人少则3人,多则4人,伊万需要继续挖掘合适的替补球员,首先便是中锋,他需要在王子铭和刘诚宇间进行选择,刘若钒很可能是边路的替补,黄政宇则是后腰替补。目前来看,这4个人都要做好准备。

和巴林的比赛,谢文能和林良铭便可以复出了,他们近期状态不错,林良铭新赛季4个进球2个助攻,过去5轮中超3个进球2个助攻;谢文能同样是4个进球2个助攻,过去7轮比赛3个进球2个助攻。届时,伊万就要做减法了。

防线 边后卫需左右腾挪

国足防线问题相对来说问题更大,首先是蒋圣龙因伤缺席,这对国足而言是很大的损失,要知道,除了防守,在定位球进攻中,他也扮演着重要角色。

好在中卫位置人员够用,朱辰杰此前鼻梁骨折,但近期联赛出场稳定;蒋光太复出后已经打了两轮中超;韩鹏飞近期也打了两场比赛。

但在边后卫位置上,除了胡荷韬表现不错外,李磊和杨泽翔的出场都不稳定,

他们是目前名单内可以胜任边后卫主要人选,吴少聪和汪士钦打得更多是中卫的左中卫。

鉴于目前的情况,胡荷韬和杨泽翔恐怕需要在左右边后卫的位置上进行腾挪,他们两人也都可以打。本赛季,胡荷韬主打的位置是右边翼卫,杨泽翔替补出场后右边后卫和左边后卫都打过。综合来看,或许胡荷韬会锁定右边后卫,李磊和杨泽翔竞争或者共享左边后卫。

对印尼的比赛是必须拿下的,进攻要保障,但前提是防线首先要稳住。

中场两归化球员是最大的变数

记者陈永报道 基于中前场和后防的情况,国足要想扬长避短,中场球员的发挥非常关键,一方面,他们要激发攻击手们的进攻;另一方面,他们也要进行协防。这种情况下,两名归化球员塞尔吉尼奥和杨明洋表现如何很重要,他们能增强国足的中场实力吗?

塞尔吉尼奥

紧缺的全能攻击手

最后两场18强赛和过往最大的不同是,国足拥有了一名优秀的前场全能球员塞尔吉尼奥。

塞尔吉尼奥参加了上一阶段的18强赛,但由于长期未参加比赛,状态一般,在国足主场和澳大利亚的比赛中,他替补出场45分钟。

从中超第3轮开始,塞尔吉尼奥10次出场9次首发,场均出场68分钟,从中超第7轮开始,7轮比赛贡献了3个进球和2个助攻,此外,场均关键传球20次,抢断1.1次,拦截0.2次,解围1次。

塞尔吉尼奥是一名可以胜任10号位

和8号位的球员,在接受本报采访时,他表示更喜欢10号位,这也是国足本土球员很难胜任的位置。以过往的比赛为例,伊万有时候不得不安排韦世豪打前腰,但他在联赛中打得更多的是边路或者前锋,并不适应,效果一般。

如今,有了塞尔吉尼奥之后,国足便有了多重选择,他出任前腰是最合适的。当然,若要论442菱形站位的前腰和4231的前腰,显然后者更适合他,因为可以充分发挥他组织和得分的能力。在国安352的战术体系中,塞尔吉尼奥和达万、贡萨洛组成了三中场,中场厚度有保证,或者直接和法比奥搭档锋线,完全以进攻为主。从联赛的情况来看,不管在前腰还是在锋线的位置,塞尔吉尼奥的发挥都可以。

相反,如果是菱形站位的前腰,塞尔吉尼奥或许需要兼顾防守,当然,国足也可以让两名边前卫更多地协防,减轻他的防守压力。塞尔吉尼奥当然可以直接顶在锋线,但国足没有合适的前腰,这种安排未必更有效。

杨明洋

后腰替补或带来战术变化

杨明洋2021赛季加盟南通,2021赛季和2022赛季出战中甲,2023和2024赛季出战中超,在中甲期间,杨明洋有不错的进球和助攻数据,但在前两年的中超中,他没有进球,两个赛季助攻都是两次。由于南通一直为保级而战,杨明洋也未获得更多的关注。

本赛季加盟蓉城后,杨明洋赢得外界认可,13轮中超出场12次首发10次,场均77分钟,打进2球。要知道,蓉城中场人员力量非常雄厚,在罗慕洛和周定洋铁定主力的情况下,杨明洋力压买提江、廖力生和严鼎皓等实力派,是有过人之处。

国足中前场力量不够,杨明洋理论上会有更多表现的机会,尤其是在防守型后腰的位置上,长期以来,国足只有王上源勉力支撑,替补球员主要是黄政宇和汪海健,但黄政宇并未获得伊万充分认可,汪海健因为联赛出场时间较少也无缘此次名单,这种情况下,及时转籍的杨明洋便

非常重要了。

除了防守型后腰,杨明洋还带来了另外一种可能性,那便是采用双后腰,考虑到塞尔吉尼奥在前场的综合进攻能力,客观来讲,4231的阵型其实更适合国足,这样可以加强中场。

想获得附加赛资格,对印尼赢球是大前提,伊万也表态要打攻势足球,但不是简单的堆前锋。而且,印尼在主场同样希望毕其功于一役,更有可能主动进攻,国足选择更稳定的4231阵型不但符合现有球员的特点,也更适合比赛的实际情况。

当然,伊万一般不会轻易改变战术体系,如果以菱形中场继续出战,两个边前卫就需要承担更重的责任。



印
尼早早公布 32 人大名单后, 接连遭遇伤停减员
气势汹汹难掩致命缺陷

记者寒冰报道 为备战 6 月在主场对国足的出线生死战, 印尼队主帅克鲁伊维特早在 5 月 18 日就公布了 32 人集训大名单。对阵国足, 归化门将派斯和本土边锋费迪南停赛, 归化后卫迪克斯和迪恩·詹姆斯受伤, 但这 4 人都被招入大名单。不过, 就在印尼队公布大名单两天后, 主力中卫、归化球员希尔赫斯腿筋受伤, 缺席了 5 月 23 日荷甲欧协杯资格附加赛, 他能否赶上对国足的比赛目前尚未可知。

为尽可能做好对国足赛前的备战, 5 月 21 日, 以克鲁伊维特为首的印尼教练组突击检查了巴厘岛的训练中心。5 月 25 日开始, 印尼队将在巴厘岛进行集训。为期 1 周的集训结束后, 印尼队将返回雅加达备战 6 月 5 日主场对国足的生死战。对克鲁伊维特而言, 这 7 天的集训非常关键, 他不希望再有新的伤病出现。

首发锋线或将重组

印尼队庞大的 32 人集训大名单中有多达 19 名归化球员, 追平了印尼国家队单期大名单归化球员人数纪录。此前的纪录是今年 3 月的大名单, 但当时最先公布的名单仅有 16 名归化球员, 尚未完成归化手续的门将奥代罗(巴勒莫, 意乙)、后卫迪恩·迪克斯(前进之鹰, 荷甲)和佩鲁佩西(洛梅尔, 比乙)是在赛前才能获得比赛资格。事实上, 印尼队这次大名单归化球员的人数本可以破纪录, 但英甲布莱克浦后卫巴戈特没想到自己会时隔一年半



■老将利利帕利重现入选国家队, 印尼锋线几乎无人可用。

重返国家队, 就在巴厘岛度假的他拒绝了印尼足协的征召。

从大名单可以看出, 克鲁伊维特几乎征召了所有可征用的归化球员。不过, 效力比甲登德尔的边锋奥拉芒古恩因病毒感染缺席, 令克鲁伊维特非常遗憾。奥拉芒古恩去年 3 月完成归化, 在 18 强赛打入 1 球助攻 2 次。客场对巴林, 他为印尼队攻入扳平球, 而主场对沙特, 他都为率先打破僵局的进球送上助攻, 帮助印尼队拿到宝贵的 4 分。今年 3 月他就因病毒感染缺席了首战对澳大利亚的比赛, 次战对巴林首发踢了 74 分钟被换下。这次他的缺席, 对印尼队进攻端的打击不小。

此外, 印尼队另外 3 名伤员都集中在防线。最新受伤的希尔赫斯去年 10 月完成首秀, 首战巴林为奥拉芒古恩送出助攻。次战国足首发出场的希尔赫斯因伤半场就被换下, 去年 11 月更是因伤缺席大名单。今年 3 月客战澳大利亚, 他首发踢了 60 分钟再次因伤被换下。迪克斯去年 11 月完成归化, 印尼队处子秀仅踢了 11 分钟也因伤被换下, 无缘次战对巴林的比赛。今年 3 月对澳大利亚和巴林他都在右路首发, 对澳大利亚还助攻了印尼队唯一的进球。迪恩·詹姆斯 3 月对澳大利亚在左边路打满全场, 不过表现不佳, 次战巴林就被费尔东克取代。

克鲁伊维特的印尼队在主场打 343 的进攻阵型, 对边翼卫要求极高。偏偏这次受伤的就是两位 3 月踢过比赛的左右翼卫詹姆斯和迪克斯, 对球队的边路攻防会有很大影响。虽然左路费尔东克可以顶上, 但主场击败巴林的进攻三叉戟奥拉芒古恩因病缺席, 费迪南累积黄牌停赛, 只剩替代斯特莱克担任中锋的罗梅尼。奥拉芒古恩和费迪南对印尼队的进攻至关重要, 去年 11 月主场 2 比 0 胜沙特, 费迪南梅开二度, 奥拉芒古恩则有助攻。今年 3 月 1 比 0 赢巴林, 又是费迪南助攻罗梅尼



进球。印尼队 18 强赛仅有的两场胜利中, 两人参与了全部 3 个进球。缺少这两位进攻端的关键人物, 印尼队锋线三叉戟势必重组, 攻击力或将大受影响。

归化球员状态成疑

除了伤病, 部分归化主力球员在俱乐部的状态也让克鲁伊维特头疼。主力门将派斯停赛, 3 月完成归化的巴勒莫门将奥代罗必然首发。今年 2 月被科莫租借到意乙的巴勒莫后, 奥代罗逐步打上主力, 状态尚可。但毕竟 3 月只与新队友合练了不足半个月, 默契成疑。防线受伤的希尔赫斯、迪克斯、队长伊泽斯和右路的小赖因德斯都是俱乐部主力, 归化后卫哈布纳虽只能在英超预备队联赛踢球, 新年以来连续 12 场首发, 比赛状态尚算不错, 但他最近 1 个月都没踢比赛。

防线老将阿马特已近两个月没踢比赛。此外, 左后卫迪恩·詹姆斯 4 月初受伤后, 两个月只踢了 50 分钟。周亚安去年 8 月底迄今就没踢上比赛, 帕蒂亚马在比乙的欧本已接近 3 个月无球可踢, 刚刚被欧本解约。右路的沃尔什 4 月以来在横滨水

手只踢了两场, 上周日联赛连大名单都没进。

中场荷甲的哈耶, 荷乙的延纳和冬窗加盟比乙洛梅尔的佩鲁佩西都是俱乐部主力, 可以确保中场防守的球员状态。但进攻端主力, 效力澳超的斯特莱克 4 个月里在澳超只踢了 3 分钟。年初加盟英冠牛津联的罗梅尼, 虽然出场 14 次 6 次首发, 但 4 月中旬以来 5 场比赛合计只踢了 102 分钟。

正因为进攻端伤停和球员俱乐部状态影响太大, 克鲁伊维特才时隔两年重新招入 2013 年就已完成归化的 35 岁老将利利帕利。本赛季他在印尼超 28 场比赛打入 6 球助攻 6 次, 数据亮眼。他伤停两个月, 在 5 月初才伤愈复出, 只替补踢了两场就被破格招入国家队, 可见印尼队目前边路已经陷入无人可用的境地。此外, 克鲁伊维特迫不得已已在锋线招入 4 名本土球员。除了罗梅尼和利利帕利, 克鲁伊维特或许只能寄望本土射手。12 球 7 助攻的印尼超本土金靴维克里以及 10 球 6 助攻的雅各布·萨尤里此前在 18 强赛都有过替补出场的经历, 但在涉及出线的生死战上, 他们的表现尚存不定之数。

巴林 绝境更逢“黄牌危机”

记者寒冰报道 6 月的 18 强赛前, 巴林国家队没有依照惯例提前集训, 这是由于巴林联赛在 5 月 27 日才结束常规阶段, 此后还有涉及降级球队和参加升降级附加赛球队名额的比赛。因此, 克罗地亚主帅塔拉季奇的首次集训定于联赛结束后的次日(5 月 28 日), 这个时间距离 6 月 5 日主场迎战沙特只有 8 天, 集训时间很短。即便如此, 巴林队还将集训分为两个阶段, 第一阶段为期 5 天, 在巴林湾温德姆酒店进行, 之后的集训将会移师比赛所在的巴林国家体育场进行。

对阵沙特, 巴林队除了效力阿联酋联赛阿治曼的主力边锋马丹累积黄牌停赛, 其余主力均可出战。球队主要得分手胡迈丹接受采访时表示, 自己对主场击败沙特

的前景非常乐观:“本组竞争非常激烈, 足球场上什么都可能发生。我们已经展示出我们的实力, 年初海湾杯夺冠过程中击败沙特队给了我们足够的信心。现在, 我们要将这种势头延续到具有决定性的最后两场比赛。”对沙特一役, 事关巴林队次战国足的心态。若巴林队主场无法全取 3 分, 战国足时晋级附加赛的可能性极低。

巴林队锋线球员近期状态出色, 去年 11 月梅开二度主场逼平澳大利亚的阿卜杜勒贾巴尔在俱乐部已连续 9 场进球, 状态火热。去年底海湾杯首战 3 比 2 击败沙特队, 正是他为巴林队首开记录。他的俱乐部队友罗迈西也在俱乐部连续 10 场进球。不过, 他在 3 月对印尼时吃到黄牌, 若对阵沙特再吃牌将无缘对国足的比赛。巴

林队黄牌隐患严重, 罗迈西只是其中一人。球队常备国脚有多达 8 人身背 1 张黄牌, 这种情况严重影响了塔拉季奇的排兵布阵。

若 6 月主场对沙特队战况惨烈, 随后对国足的比赛会让本就人员有限的巴林队陷入非伤病减员的情况, 这也将直接影响他们的表现。3 月输给印尼, 与主力中卫贝纳迪累积黄牌停赛缺席有直接关系。那场失利不仅让印尼拥有了进入附加赛的积分优势, 也让巴林队陷入 6 月两战必须至少拿到 4 分才能进入附加赛的绝境。

不过巴林队上下对主场击败沙特信心十足。除去年底海湾杯击败对手外, 2010 年世界杯亚洲区附加赛上, 巴林队就是依靠阿卜杜勒拉蒂夫在客场补时 4

分钟的绝平球, 以客场进球多的优势淘汰了沙特队, 进入与新西兰的洲际附加赛。本次 18 强赛首回合, 巴林队在客场也以 0 比 0 全身而退。

正因如此, 领先巴林和国足 4 分的沙特队如临大敌, 主帅海纳赫公布了多达 34 人的集训大名单, 5 月 28 日开始在邻近巴林的胡拜尔集训。不过, 4 名吉达联合球员和 3 名卡迪西亚球员要在 5 月 30 日沙特王冠杯决赛后才能归队。沙特足协还应主帅海纳赫的要求, 于 5 月 30 日安排了与约旦队的封闭热身赛, 磨合球队的状态。当然对国足而言, 沙特队若能击败巴林最为有利, 可以让对手基本丧失出线希望。随后客战国足时, 巴林的士气和战斗力都会受到影响。

特约记者一说报道 “期待-失望-希望-逆境-重生-绝境-收获”——如果要用几个词来总结武汉车谷江大女足夺得本届亚冠冠军的历程,一定是这样的。在实现女超五连冠之后,武汉女足今年面临较大的生存和发展压力,核心球员流失导致实力打折,目前在女超仅排名第七位。就是在这样不利的局面下,2025年5月24日晚,武汉体育中心体育场,武汉车谷江大女足迎战墨尔本城女足。双方120分钟战成1比1,武汉女足最终通过点球大战5比4击败对手,夺得首届女足亚冠冠军,同时获得明年进行的国际足联首届女足世界杯资格!

武汉女足亚冠夺冠并非偶然,是俱乐部运筹帷幄、球员全力拼搏、球迷不离不弃和相关部门全力支持的结果,她们的成功,或许能为困境中的中国足球带来更多启示。

登顶之路一波三折

2024/2025 赛季女足亚冠联赛是亚足联举办的首届女足亚洲杯赛事,一共21支球队参赛。作为女超五连冠球队的武汉女足顺利获得正赛资格,目标当然是直指冠军。2024年10月3日,武汉女足在主场开启小组赛征程,首战阿布扎比乡村,武汉开场便取得进球,但补时阶段被对手连进两球遭遇开门黑,更重要的是队内核心张琳艳遭遇严重伤病,无缘接下来的亚冠剩余比赛。10月6日,次战沙巴女足,武汉女足火力全开7比0大胜对手。10月9日,第三场对阵仁川现代制铁红天使女足,武汉女足0比2完败,凭借小组成绩最好的第三名晋级八强。

虽然艰难晋级且丢掉了八强战的主场优势,但是武汉女足依旧对亚冠冠军充满渴望。冬窗期间,虽然处于伤病期的张琳艳转投北京,好在王霜从英超回归,另外补进的韩国后卫金惠利和肯尼亚前锋恩格沙,保住了球队的基本盘。2025年3月23日,武汉女足远赴日本,挑战本届亚冠最大夺冠热门浦和红钻,在全方位被动的情况下放低姿态做好了防守,最终在120分钟内与对手战成0比0平,点球大战中替补上场的陈晨关键时刻连扑两球,奇迹般地帮助武汉女足击败对手进入亚冠四强。

在总结整个亚冠之旅时,武汉女足主帅常卫巍将客战浦和的比赛视为最关键的比赛,相当于翻越了一座高山,同时积攒了足够的信心。

原本浦和红钻希望主场淘汰武汉之后承办亚冠决赛阶段的比赛,但失算了。武汉方面很快意识到这将是武汉女足登顶亚洲之巅的最佳机会,于是通过各方面努力向亚足联申办到了决赛阶段的赛事举办权,半决赛和决赛比赛均在武汉体育中心举行,这无疑又给武汉女足一次证明自己的机会。

5月21日,亚冠半决赛如期而至,武汉女足在江城炎热的天气中迎战越南胡志明市女足,凭借王霜和宋端的进球,武汉女足2比0击败对手挺进决赛。值得一提的是,本场比赛武汉女足“选择”了在下午4点而不是晚上8点进行,原因是希望结束比赛之后尽快调整,可以比晚上8点比赛的球队多4个小时的休息时间,备战



图 武汉车谷江大女足官微

武汉女足:绽放亚洲之巅

工作周密细致。

5月24日20时,首届女足亚冠决赛在武汉女足和墨尔本城女足之间打响。武汉女足在第76分钟先丢一球,但女足姑娘们始终未放弃比赛,在补时的第5分钟,王霜稳稳罚入点球,帮助武汉女足扳成1比1平,续命成功。加时赛打平后进入点球大战。又是点球大战,又是陈晨,关键时刻连扑两球,最终武汉女足5比4击败墨尔本城拿下冠军。

这个夺冠之旅不可谓不艰难,而且这座亚冠冠军让武汉女足实现了亚洲女足俱乐部赛事冠军全满贯,为武汉,为中国争得了荣耀!

夺冠引发关注热潮

18715人!这是24日晚首届女足亚冠决赛的现场球迷人数,也是武汉女足队史中主场球迷最多的一场比赛,甚至超过了中超武汉三镇近两个赛季任何一场比赛的到场球迷人数,而上一次有如此大规模球迷到武汉体育中心看女足比赛,还要追溯到2007年女足世界杯小组赛,其中中国女足对阵巴西的比赛吸引了近54000名球迷到场。不得不说,女足的关注度,随着这次武汉女足参加亚冠赛事并夺冠正在变得炽热。

赛后,武汉女足主帅常卫巍的一番话多少让人感受有些心酸,“感谢全国各地来武汉支持我们的球迷,从塔子湖体育中心每场几百人到今晚接近2万人,来现场加油让我们有了更大的动力。”这就是女足球队的真实写照,在女超联赛期间,哪怕是巅峰时期的武汉女足,每个主场也只有寥寥几百人到场支持她们。正是在这种不被重视或看好的背景下,武汉女足的这座冠军奖杯更显得难能可贵,希望球迷的这股热情也能转移到女超联赛、女足国家队的比赛中来。

作为武汉本土老牌的球迷组织,湖北鄂魔球迷协会会长张弛表示,为支持武汉女足打好亚冠,特意和其他兄弟协会联合一起共创看台,密切配合,在决赛现场升起巨幅国旗,用同一个声音为武汉女足加

油呐喊,“在夺冠的那一刻,觉得一切的付出都是有意义的!作为武汉球迷,能现场见证球队主场夺取亚洲冠军无比自豪!对于未来,我们将一如既往地支持女足,希望武汉女足保持竞争力和培养新鲜血液,提升国际竞争力,在更高水平的赛场为中国足球争光。”

赛场外的“武汉车谷江大女足官方球迷商店”同样吸引了球迷关注。据商店负责人介绍,这个武汉女足主题商店开开了中国女足俱乐部周边衍生品的先河,算是国内第一家,目的主要是传递武汉球迷文化,不太考虑盈利。据悉,在21-24日亚冠决赛期间,店铺所有商品销售一空,销售额超出预期达10万元。据介绍,店铺随后将迁往武汉江大女足在女超联赛的主场塔子湖体育中心,在主场赛事期间继续服务武汉球迷。

武汉女足夺得亚冠冠军在线上同样引发热议,在微博、抖音、小红书等主流社交平台,武汉女足夺得亚冠冠军的相关话题词冲上热搜。王霜赛后更新社媒表示:“没有完美的个人,只有完美的团队!我们做到了,让所有人看到了我们,我们为自己,为女足的未来,竭尽全力地奔跑着,捍卫着,把荣誉留在家门口,留在中国,激励着每一位关心支持着女足姑娘们的人。创造历史书写着我们女足俱乐部自己的故事。中国武汉车谷江大,我们真的做到了做到了。感谢每一位支持我们关心我们的朋友家人们,让我们在未来一起继续再战斗,中国武汉车谷江大未赢够!”

明年征战首届女足世界杯

回顾武汉女足夺冠的6场比赛,90分钟法定时间内实际上只赢了两个实力较弱的沙巴队和胡志明市队,输给了阿布扎比乡村和仁川现代制铁红天使,通过点球大战击败了浦和红钻与墨尔本城,武汉女足的实力早已不如前几年称霸女超的时期,但为什么还能最终夺冠?常卫巍的总结是:“球员们在亚冠赛场的团结精神大家都看到了,在关键时刻精神层面的东西要远远大于技战术层面。”换句话说,就

是充分利用好现有实力,结合合理的技战术安排,再加上球员们的全力拼搏精神,最终连克强敌。这一赢球铁律实际上适用于任何比赛,包括国字号和俱乐部层面的所有球队,而武汉女足用到了极致。

值得一提的是,在近年来经历足协政策变化以及多年夺冠经验的积累,武汉女足已经悄然完成了更新换代,基本形成了以主帅常卫巍为核心,以王霜、吴海燕、马君、陈晨等老将,姚伟、宋端、代陈颖、宋菲、赵雨欣等中生代,邓梦晖、姜晨璟、汪倩倩等年轻球员以及三名功能型外援为固定班底的稳定球队,但如果需要重回巅峰,依旧需要补充强力内外援和挖掘更多年轻力量。

按照亚足联的赛程和赛制,为激励参加首届女足亚冠联赛的各支球队,特别设立了高达130万美元的冠军奖励,这一数额甚至远高于女足欧冠冠军的35万欧元奖金,同时,武汉方面也为武汉女足争冠设置了高额奖励,两笔奖励叠加之后数额不小,对于球员的激励和球队未来的发展将起到关键作用。

24日晚,国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜,中国足协主席宋凯,中国足协副主席孙雯都来到了现场,见证了武汉女足登顶的全过程,为女足姑娘颁发了奖杯、奖牌。在比赛开始前,中国足协领导还就国际赛事承办和加强合作与亚足联秘书长温莎·约翰一行展开了深入交流。可以预计的是,武汉女足在亚冠夺冠将为今后参加更高级别赛事和武汉承办国际赛事加分不少,从而获得更好的成绩和赛事举办权。

武汉女足的一季亚冠之旅告一段落,但是球队和球员们接下来依旧任务艰巨,今年需要在女超联赛争取更好成绩,并且承担着湖北足球在全运会夺金的任务,王霜、吴海燕、姚伟三大国脚已经马不停蹄地前往美国与女足国家队会合,继续为国家队征战。同时,武汉女足还获得了首届女足世界杯参赛资格,将在2026年1月底代表亚洲出征,在更大的舞台为湖北武汉、为中国足球冲击更高荣誉。

中超前 13 轮战罢,基莱斯、法比奥、卡扎伊什维利等外援是决定球队命运的核心,王钰栋、刘诚宇、蒯纪闻等新人涌现,但在外援与新人闪耀的同时,也不要忘了老将的坚守,中超仍然有一批“35 岁+”的球员在努力拼搏,为球队贡献着自己的力量。

35+ 球员的坚守 老枪依旧在发威

记者寒冰报道 42 岁的隋维杰,是大连英博的主力门将,他打满了本赛季 13 轮中超;38 岁的于汉超,虽然本赛季中超都是替补出场,却总能在不多的登场时间内取得入球,让人印象深刻;还有 36 岁的吴曦,是“35+”球员的杰出代表,场场首发并有稳定发挥,是申花中场不可或缺的人物……经验丰富的老将用自己的方式帮助球队前进,同时也在起到传帮带的作用。

当然,一些“35+”球员感受到了外援和新人们的强势冲击,出场时间非常有限,或许这个赛季就是他们职业生涯的告别演出。

38 位老将,门将出场多

本赛季中超有 38 位年满 35 岁及以上的老将,如果算上夏季即将年满 35 岁的门将刘殿座(成都蓉城)和外援萨里奇(青岛海牛),整个赛季“35+”老将可达 40 人。“35+”老将占中超全部注册球员的 7.95%。16 支中超球队仅有天津津门虎没有“35+”老将。青岛西海岸老将人数最多(5 人),青岛海牛、大连英博(4 人)紧随其后,上海海港、北京国安、云南玉昆、山东泰山(3 人),上海申花、河南队、长春亚泰、武汉三镇、深圳新鹏城(2 人),成都蓉城、浙江队和梅州客家各有 1 人。

从球员位置分布来看,门将位置的老将有 9 人、后卫 12 人、中场 10 人、前锋 7 人。38 名“35+”老将中 36 人是国内球员(其中港澳台球员 1 人)、外援 2 人。

受到外援以及年轻队员的冲击,以及不同位置的竞争程度影响,老将出场时间差距极大。已经打完的中超前 13 轮,17 名老将出场超过 10 次,其中 8 人的出场时间超过 1000 分钟,门将隋维杰(大连英博)、牟鹏飞(青岛海牛)都是 13 场打满,门将王国明(河南队)因为球队少打一场而只是打了 12 场,也是全勤。门将邵镛亮(武汉三镇)仅因伤缺席 1 场,其余 11 场也是打满全场。外援中卫苏祖(长春亚泰)、中场李提香(浙江队)与吴曦(上海申花)、前锋谭龙(长春亚泰)都打满了全部 13 场。

20 名“35 岁+”老将前 13 轮出场时间不足 500 分钟。吕文君(上海海港)、尹鸿博(河南队)、郑龙(青岛海牛)、杨贺(云南玉昆)、阎相闯(大连英博)5 人出场时间低于 100 分钟,冯卓毅(成都蓉城)、石笑天、陈柏良(青岛西海岸)、刘君(青岛海牛)、耿晓峰(云南玉昆)5 人没有得到任何出场时间。

阎相闯是大连英博队长,他出场机会不多,队长袖标由吕鹏和外援马莱莱先后佩戴。武汉三镇队长是 36 岁的后卫任航,但他仅首发出场 3 次,4 月 19 日对上海申花之后连续 4 场无缘比赛

大名单,队长袖标由主力中卫刘奕鸣和韩国外援朴志洙轮流佩戴。

他们在各自位置上闪耀

中超“35+”老将之中,出场时间较稳定的是门将位置,在非门将位置能成为绝对主力者并不多。上海申花中场吴曦、北京国安后卫王刚、长春亚泰中锋谭龙、大连英博中卫吕鹏、浙江队中场李提香均是各自球队不可或缺的关键人物。

吴曦毫无疑问是“35+”球员的杰出代表,13 场中超全部首发,其中 10 场打满全场。他是申花队长,本赛季有 2 入球 3 助攻的进攻数据。对国安时扳平比分,对河南队入球,3 次助攻有 2 个是关键的关键球,包括对浙江队补时 8 分钟助攻陈晋一进球。

北京国安原本司职右后卫的王刚,在新帅塞蒂恩的三后卫体系中成为主力右中卫,最近 7 场中超 6 次首发。上半区球队之中,李提香在浙江队中的作用十分明显,他是联接前后场的核心。升班马云南玉昆能跻身上半区,中卫老将弋腾是核心主力,他曾 4 次佩戴队长袖标,4 月中旬以来连续 7 场中超全勤,直至上一轮中超对梅州客家时轮换替补出场。

本赛季山东泰山门将王大雷状态一度不佳。首战河南仅 23 分钟就因出击禁区外踢到对手,被红牌罚下。3 月底复出后状态平平,山东泰山失球数大幅上升。5 月初对云南玉昆时被替补门将于金永取代,但随后王大雷重返首发阵容,同时重获队长袖标,状态持续回升,得到队内一致认可。王大雷对泰山队的贡献是丰富的沟通经验和“老大哥”的凝聚力,对于急需稳定队内气氛的泰山队而言,王大雷是当下最适合的队长人选。

“35+”老将在中下游球队人数更多。深圳新鹏城两位“35+”球员埃杜·加西亚和姜至鹏,都是球队绝对主力,埃杜·加西亚在左路支援进攻,9 场首发攻入 3 球,对云南玉昆时梅开二度,在球队进攻端发挥了重要作用。姜至鹏司职左后卫,有时根据战术要求会前提到



■老将于汉超本赛季中超替补出场必有抢眼表现。

左中场,在攻防两端的表現都尚算稳定。

牟鹏飞(青岛海牛)、王国明(河南队)和升班马大连英博门将隋维杰,都是“35+”球员,42 岁的隋维杰是本赛季中超最年长球员。

长春亚泰前有谭龙,后有苏祖,两位“35+”老将撑起球队,球队垫底主要源于攻击乏力。37 岁的队长谭龙 13 场比赛全部首发,交出 6 球 1 助攻,参与全队 11 球之中的 7 个,但独木难支,他需要一个能够分担压力的前场伙伴。

青岛两队之中,海牛中卫宋龙 11 次首发,西海岸左后卫赵宏略 7 次首发,张呈栋 5 次首发,老将在防线为球

队提供帮助。

北京国安门将侯森出场时间较多有点意外,是因为主力门将韩佳奇膝盖重伤赛季报销,他临危受命。侯森除了对武汉三镇的比赛匆忙上场连失 3 球,之后的 6 场比赛,他把守的大门仅失 4 球。去年上半程身为主力门将的侯森 6 月初带伤赛季报销,替补门将韩佳奇因此上位。今年两人命运更迭,实在让人感慨。

他们为了更多的出场而拼搏

受到年龄的影响,“35+”球员要以稳定状态保持主力地位,确实难度很

大。本赛季中超前13场的出场时间也证明了这一点，门将位置之外的27名“35+”老将，出场时间超过全部比赛时间50%以上者仅10人，首发6场以上的主力仅有12人。

球迷们较为熟悉的老将王燦超、张琳芃、吕文君(上海海港)、于汉超(上海申花)、池忠国(北京国安)、郑铮(山东泰山)、尹鸿博(河南队)、陈柏良(青岛西海岸)、任航(武汉三镇)、郑龙(青岛海牛)、阎相闯(大连英博)，大多数时间都只能在板凳上等待机会。

38岁的阎相闯是门将位置之外最年长的球员，替补比赛2次，合计仅有13分钟出场。

在有限的出场时间内有让人记忆深刻表现的老将不少，代表性人物就是于

替补门将石笑天枯坐板凳，去年中超出场17次，曾4次担任队长的中国台湾中场陈柏良一直无法出场。锋线的高迪替补出场次数不多，仅在客战河南时攻入1球。

外援老将在保级区努力

38位35岁及以上的老将之中，有两位外援，是长春亚泰的赞比亚中卫苏祖和深圳新鹏城的西班牙中场埃杜·加西亚，都是35岁。中超16队合计80名外援，有多达44人年龄达到30岁及以上，其中长春亚泰和大连英博5名外援全部是30岁以上，但35岁高龄只有两人。

苏祖是中超的“老熟人”，10年前的2015年就已登陆中超，以300万欧元转会费从法乙的索肖加盟上海申花。当年只在申花待了半年就离开，直到2020年才再次加盟中超，签约石家庄永昌。期间他经历了球队搬迁，甚至曾经到中甲的济南兴洲踢球。去年又回到沧州雄狮，去年夏与沧州雄狮解约后加盟长春亚泰。

苏祖是中超屈指可数的现役外援国脚(赞比亚)，去年在长春亚泰就是防线核心，而且还有出色的控球和传球能力，对球队有帮助。苏祖加盟亚泰时，球队是第13名，赛季结束是第9。本赛季苏祖13轮中超全勤，表现依旧稳定，4月对云南玉昆的比赛单场贡献了16次解围，是本赛季中超该项统计之最。苏祖在防线的搭档是去年的老搭档罗西奇，两人配合依旧不错，但亚泰整体发挥欠佳，目前排在中超最后一位。

深圳新鹏城的西班牙中场埃杜·加西亚，同样是中国职业联赛“老熟人”。他早在2018年就加盟了中甲的浙江绿城，3年前加盟新鹏城队前身四川九牛，不过当时表现并不抢眼，赛季后6轮连大名单都未进，赛季后回到印度超。2022年他再次加盟深圳新鹏城的前身四川九牛，2023年他在前腰和中锋之间转换，25场10球6助攻，是四川九牛中超大功臣。去年随队迁到深圳，23场攻入9球，帮助深圳新鹏城保级成功。

本赛季埃杜·加西亚曾经打过不同的位置，从边锋到后腰再到中锋，目前有3个人球，但状态比去年下降明显，最近两轮均未进入大名单。值得一提的是，4月15日深圳新鹏城主场3比1击败长春亚泰，两位中超“35+”外援直接对决，司职中锋的加西亚下半场为新鹏城攻入反超比分的进球，帮助球队取胜，在老外援对决中赢得胜利。

从目前情况看，中超后半程苏祖仍将是亚泰防线核心，但加西亚位置不稳，存在二次转会时被新鹏城换掉的可能。青岛海牛的外援后腰萨里奇将在7月成为中超第3位“35+”外援。萨里奇2023年加盟青岛海牛，一直是海牛中场主力，连续两个赛季帮助球队保级成功。本赛季他出场12次有11场打满全场，交出2球1助攻，已是效力海牛同期最好数据。

下半程3位“35+”外援将要为各自球队保级竭尽全力。

2025 中超老将出场统计表

球员	俱乐部	年龄	位置	出场 / 首发 / 替补	时间	进球 / 助攻
隋维杰	大连英博	42	门将	13/13/0	1170	0/0
牟鹏飞	青岛海牛	36	门将	13/13/0	1170	0/0
苏祖	长春亚泰	35	中卫	13/13/0	1170	0/0
李提香	浙江队	35	中场	13/13/0	1136	0/1
吴曦	上海申花	36	中场	13/13/0	1110	2/3
谭龙	长春亚泰	37	前锋	13/13/0	1106	6/1
王国明	河南队	35	门将	12/12/0	1080	0/0
宋龙	青岛海牛	35	后卫	12/11/1	1017	0/1
邵镭亮	武汉三镇	35	门将	11/11/0	990	0/0
王大雷	山东泰山	36	门将	11/11/0	923	0/0
吕鹏	大连英博	35	中场	12/9/3	830	0/0
姜至鹏	深圳新鹏城	36	左后卫	11/9/2	793	0/0
弋腾	云南玉昆	35	后卫	10/9/1	787	0/0
王刚	北京国安	36	右后卫	9/9/0	682	0/0
埃杜	深圳新鹏城	35	中场	9/9/0	656	3/0
张呈栋	青岛西海岸	36	右边锋	11/6/5	579	0/0
侯森	北京国安	35	门将	7/6/1	574	0/0
赵宏略	青岛西海岸	35	左后卫	10/8/2	569	0/0

注：统计表列出的是前13轮中超出场时间在500分钟以上的老将

日韩联赛里那些熟悉的名字……

记者寒冰报道 中超“35+”老将不少，发挥着传帮带的作用，其实日韩联赛“35+”老将同样是一道风景线。球迷们熟悉的“35+”老将金英权、洪正好、金太焕、李容、奇诚庸、金甫炅、郑又荣、尹光河、周敏圭，都还活跃在韩国联赛；J1和J2联赛，也有香川真司、长友佑都、森重真人、川岛永嗣、西川周作、清武弘嗣、佐佐木翔、大迫勇也、乾贵士、朴一圭、家长昭博等老将。日韩现役“35+”老将之中，不少都曾在中超效力，或者曾在欧洲五大联赛踢球。

韩国联赛方面，全北现代目前排名第二，他们开局并不好，曾经有过四轮不胜，能够反弹并回到领先位置，35岁右后卫金太焕和中卫洪正好发挥出色是关键。金太焕15场联赛全勤，洪正好缺席了前5场联赛，第7轮开始担纲主力中卫，之后9场联赛全勤，期间全北现代6胜3平，5次零封对手，9场仅失4球的数据远好于前6轮(失7球)。

大田市民能成为“黑马”，长时间占据榜首，35岁的队内金靴周敏圭居功至伟。16轮联赛9球1助攻，参与进球占全队进球数的43.4%。这位2023赛季K1联赛金靴，年逾30岁才完成韩国队首秀。今年初他从蔚山HD加盟大田市民，35岁高龄依旧保持出色的状态。

K1联赛卫冕冠军蔚山HD有5位“35+”老将，防线是金英权、黄锡镐，中前场是郑又荣、金民友和李青龙。前三位都曾经在中超效力。队长金英权回归蔚山后一直是球队的领袖，此前带队取得K1联赛三连冠，2023年还拿到K1联赛最佳球员大奖，入选最佳阵容和全明星阵容。本赛季17场联赛仅有1场没有打满全场，依旧是球队中流砥柱。7月将满37岁的李青龙是韩国留洋前辈，曾效力英超的博尔顿、水晶宫，2020年回归蔚山。李青龙与郑又荣在4月底逐渐成为球队主力，黄锡镐和金民友目前是替补，后者本赛季至今尚未出过场。

此外，K1联赛还有中场奇诚庸(36岁，FC首尔)、金甫炅(35岁，FC安养)、尹

光河(35岁，水原FC)、李荣来(39岁，大邱FC)、边后卫李容(38岁，水原FC)、申光勋(38岁，浦项制铁)等老将发挥余热，大邱FC的进攻端依然由埃德加(38岁)和塞尔西尼亚(35岁)两位巴西老将支撑。塞尔西尼亚曾连续4年入围K1联赛最佳阵容，2018年他是联赛助攻王，一度与中超传出过绯闻。在K1联赛这些“35+”老将要打主力，付出的努力可想而知。

相比K1联赛，J1联赛更重视本土球员的新陈代谢，“35+”球员的生存难度更大。排名前列的鹿岛鹿角、柏太阳神都没有“35+”球员，京都队只有一名36岁的前锋长沢骏，他是替补球员。

J1联赛已到半程，只有6月将满39岁的浦和红钻门将西川周作、湘南大海门将上福元直人(35岁)、广岛三箭后卫队长佐佐木翔(35岁)、盐谷司(36岁)、神户胜利船前锋大迫勇也(35岁)、川崎前锋后卫丸山祐市(36岁)、清水鼓动中场乾贵士(36岁)、新潟天鹅的新西兰裔归化后卫舞行龙·詹姆斯(36岁)和横滨水手韩国门将朴一圭(35岁)等“35+老将”能在一线队成为主力。大名鼎鼎的香川真司(36岁，大阪樱花)4月底才开始逐渐打上主力。

边路球员家长昭博(38岁，川崎前锋)、中场仓田秋(36岁，大阪钢巴)都是各自俱乐部的轮换球员，FC东京两位38岁的后卫老将长友佑都、森重真人以及名古屋鲸鱼36岁的前锋永井谦佑也无法确保主力位置，韩国门将郑成龙(40岁，川崎前锋)、金镇铉(37岁，大阪樱花)、前锋小林悠(37岁，川崎前锋)则已经成为出场机会不多的替补。

“35+”外援中，只有法国前锋热赫芒(35岁，广岛三箭)、巴西射手威灵顿(37岁，福冈黄蜂)在各自俱乐部还能有出场机会。

此外，J联赛低级别还有门将川岛永嗣(42岁，J2磐田喜悦)、清武弘嗣(35岁，J2大分三神)、前北京国安外援乌塔卡(41岁，J3栃木城)以及58岁还在踢第四级别联赛的三浦知良。



汉超。38岁的他年龄仅次于隋维杰与阎相闯，本赛季在申花8次中超出场都是替补。4月上海德比第81分钟他替补出场，1分钟后就扳平比分；随后主场对浙江队，又是第75分钟替补出场后两分钟就扳平比分；5月对青岛西海岸也是替补出场进球。足协杯以队长身份首发梅开二度，帮助球队击败无锡吴钩晋级16强。

王燦超在上海海港仅首发3次，作为队长的他在左路有不错表现。第7轮客战天津津门虎和第11轮客战武汉三镇，他都有进球，为球队取胜奠定基础。

青岛西海岸“35+”球员最多，除了防线的赵宏略和张呈栋出场时间较多，

13轮过后只有5分的亚泰排在中超最后一位,11个进球里,锋线老将、队长谭龙就贡献了6个,占全队总进球的54.5%。37岁的谭龙依然在不知疲倦地奔跑、拼抢,他希望通过自己的行动,带动更多的队友。他的赛季目标是在球队完成保级任务的前提下,争取自己的进球数“上双”。



“只要我们站得住，亚泰这面旗帜就不会倒”

《足球》VS 谭龙

特约记者刘准报道 今年长春亚泰会以追平历史最差开局的方式结束联赛前13轮的较量,让人有点意外。与2013赛季一样,长春亚泰也是在联赛中途采取换帅、本土教练“救火”、外教上任的规定动作,希望扭转岌岌可危的保级形势。现在的长春亚泰需要在困境中挺身而出的关键先生,从目前的情况看,亚泰会在二转期间引进强援补充实力,而在此之前,老将谭龙将继续发挥定海神针的作用,引领球队前行。

今年是长春亚泰成立的第29个头,但即将而立之年的这支俱乐部却遇到了前所未有的困难。不过,摆脱困境不仅要靠增加投入续命,更重要的是要有足够的拼搏精神。今年的中超赛场,大家看到的是依旧不知疲倦奔跑的老将谭龙。“因为你放弃的那一刻,伤害的不只是自己,还有所有热爱长春亚泰的人。”谭龙说。

《足球》:本赛季前13轮,长春亚泰虽然很拼,却没有太好的赢球办法。不过,球迷看到你在比赛中不知疲倦地拼抢,球队确实需要这种拼劲。作为一名老将,你觉得在球队困难时自己要提前做好哪些方面?

谭龙:我觉得拼劲是自己的职业态度。现在球队处于低谷,更需要有人站出来,把赢球的信念传递给全队。所以,在比赛中,我希望通过积极跑动和对抗给队友做个表率,也希望多和年轻球员沟通,尤其是在连败的时候坚定他们的信念。足球就是这样,越是难的时候,越要盯着前方的目标走下去。其实,吴亚轲也在和我做同样的事,我们几位队里的老球员主动把困难的担子挑起来,只要我们站得住,亚泰这面旗帜就不会倒。

你是2017年长春亚泰引援期最后一个加盟的内援。8年过去,你应该是那一年最成功的引援,从一个没有太多中超联赛经验的球员成为球队的精神支柱,这期间经历了什么?

刚来的时候,真没想过“精神支柱”这么重的词,就想着踢好每一场球。回想过去的8年,我经历过降级、冲超、保级,每一次起伏都是我成长的经历。2020年冲超那天,看着亚泰球迷大老远来到成都为球队加油,我突然明白长春亚泰与长春这座城市的血脉有多深。后来,我发现队里的年轻球员有时看我的反应,球迷会期待我的表现,这种“被需要”的感觉,让我意识到除了进球,还要成为有归属感的人。把俱乐部当“家”,把每场球都当成最后一场去拼。

近几个赛季,亚泰的队长袖标传到你这,你在训练和比赛中如何发挥队长的作用?

戴上队长袖标,最先感受到的不是荣誉,而是责任。以前当球员,管好自己就行;现在当队长,场上,要观察队友的状态,谁比较紧张,得赶紧喊一嗓子让他别慌。场下,要留意大家的情绪,把教练的要求用更轻松的方式传达给大家。我觉得队长是球队的“粘合剂”,尤其是在输球或者遇到争议判罚时,得先稳住自己的情绪,再带着大家往前走。队长的态度会直接影响整支球队的气场。

球队陷入低谷时,作为队长,如何配合教练组做好动员?新帅苏亚雷斯到了之后,如何帮助新教练组完成磨合?

低谷期的动员不能靠喊口号,得让大家看到希望。和教练组日常交流中,能了解新战术的核心是什么,然后结合自己的经验,和队友们一起配合教练组的训练安排,尽快适应新教练的执教风格。磨合过程肯定有阵痛,但我始终相信,只要大家目标一致,愿意为彼此多跑一步、多补一次位,教练的战术就能在场上活起来。

你还记得曾经在保级最难的时候落泪的一幕吗?

当时是情不自禁地流露。2018年,我们与天津权健的保级关键战,最后时刻打进绝平球,看到看台上球迷的助威,突然就绷不住了。不是因为进球激动,而是觉得那个赛季太不容易了。我们本来还处在上半区的位置,随着伤病不断增加,我们跌入了保级区,心里真的着急。足球不只是一份工作,当你穿上亚泰的球衣,背后就有万千球迷的期待,哪怕只剩1%的希望,也要用100%的力气去拼。因为你放弃的那一刻,伤害的不只是自己,还有所有热爱长春亚泰的人。

家有一老,如有一宝。在长春亚泰历史上,张笑飞踢到37岁退役,阎峰踢到36岁离开球队,获得中超金靴的儒尼奥尔也是拼到了36岁……老将在球场上更多靠的是上百场真刀真枪累积下来的经验,靠的是四两拨千斤的以柔克刚,但今年已达37岁的谭龙依然疯狂奔跑着,“其实,身体是最诚实的,你怎么对它,它就怎么回报你。”

《足球》:你今年37岁了,还能在高强度的中超赛场上保持绝佳的竞技状态,你是如何保持身体状态的?

谭龙:我的“秘笈”都是自律。日常作息,每天晚上一定早睡,充足的睡眠是保证身体恢复最重要的因素,就算休赛期也

不例外;还有就是心态,我指的是保持年轻“不服老”的心态,训练中用高强度对抗让自己保持状态。其实,身体是最诚实的,你怎么对它,它就怎么回报你。

你平时的训练,中国400米栏名宿孟岩会提供帮助,能介绍一下这位田径退役名将是如何给你支持的吗?

孟岩老师对我的帮助太大了!他曾是男子400米栏两届全运会冠军,一届亚运会亚军,特别懂科学提升爆发力和耐力。他告诉我,足球运动员的跑动不是单纯的跑动,得有节奏、有爆发力转换。他给我设计了一套训练方案,比如用跨栏架练变向启动,用阻力带练摆臂频率,甚至让我学跨栏的呼吸节奏来调整场上的跑动。跟孟岩老师的每节训练课都收获很多,让我在35岁后依然能保持充沛的体能。

近两个赛季,亚泰青训的贺一然、玄智健、景泊羲等年轻球员升入一队,有什么可以提醒他们的吗?

看到贺一然他们升上一队,就像看到当年的自己。想给他们的建议是:自律是刻进骨子里的习惯,也是保持竞争力的关键。把每一次对抗都当成学习的机会,在中超赛场上,能生存下来的从来不是最有天赋的,而是最懂得敬畏职业的人。想给年轻球员说一句:职业足球没有太晚的说法,只有不够拼的区别。

良好竞技状态让你圆梦国家队,也参加了亚运会、世预赛等赛事,在俱乐部队的场次也超过了200场,想过什么时候退役吗?

退役是迟早要面对的话题,但现在身体状态告诉我“可以继续战斗”。每次穿上国家队和亚泰的球衣,听到球迷的呐喊声,那种使命感就会盖过退役的念头。当我发现自己无法再为球队带来帮助时,我会选择离开,但在此之前,我会像珍惜最后一场比赛那样对待每一次比赛,让职业生涯尽可能延长,因为足球已经成为我生命里不可分割的一部分。

今年联赛非常困难,输球的时候你站出来向球迷说对不起,如何才能让球队和球迷一起努力,改变困境?

输球时向球迷道歉,是因为我知道他们的着急和球员的自责是相通的。现在,球队确实处于困境,但越是困难时候,越需要用行动代替抱怨。我觉得改变困境需要球员破釜沉舟的拼劲、教练组及时调整战术和球迷不离不弃的支持。接下来,我们会在训练中解决球队存在的问题,希望球迷能继续到现场为我们呐喊、助威。

前13轮战罢,射手榜前10位大部分被外援占据,本土射手王珏、谭龙分别排在第三位、第六位。打入6球的谭龙,承担了亚泰(11球)54.5%的“火力输出”,他艰难扛着球队奋力前行。“在完成保级任务的前提下,争取进球数‘上双’”。

《足球》:这个赛季,你的进球目标是多少?

谭龙:进球数对我来说是次要的。本赛季还有17轮,我的目标是通过努力帮助球队完成保级任务。在完成保级任务的前提下,争取进球数“上双”。如果教练组需要我打其他位置,我会毫不犹豫地执行,因为一名球员的价值不只是进球,是在球队最需要的时候出现在最关键的位置。

统计过自己加盟长春亚泰以来的进球吗?

截止到现在,应该是85个吧!接下来每进一个球,我都会把它当成送给球迷的礼物,用进球数来丈量对这支球队的热爱。

怎么看长春亚泰今年遇到的前所未有的困难?

今年球队遇到的困难确实是前所未有的,伤病、阵容磨合、赛程密集等问题叠加在一起。但换个角度看,这种困难恰恰能检验一支球队的底蕴。我希望无论顺境逆境,都能成为球场上的“定海神针”。

在长春,你也开始做青训,是退役前的铺垫吗?

我的职业生涯在来到亚泰后达到了新的高度,长春这片土地给予了我一切。所以,我想以自己的所长回报我的“第二家乡”。2023年底,我立足长春做青训,目前已建立起4-12岁儿童的阶梯式培养体系,特别是2019年出生的孩子,通过近一年的系统性训练,这群孩子展现的团队意识和足球天赋,让我看到了希望。未来,希望能为亚泰梯队输送一些好的苗子。

你家的小龙每个主场都会一起跟你走进球场,这么安排的用意是什么?

带小龙一起走进球场,最初只是想让他感受足球的氛围。至于是不是子承父业,我不会刻意去规划他的人生,如果有一天他想踢职业足球,我会把所有的经验都告诉他。现在最重要的,是让他先爱上足球。

作为长春的女婿,你为长春足球做出了突出贡献,还有什么想说的吗?

一座城,一支队!为长春,我们一起战斗!

姜至鹏时常会和于汉超、谭龙交流,这帮老将依旧生猛。坚持源于热爱,但常青不能只靠坚持,是有方法的,比如姜至鹏就特别强调力量训练,他有一套自己的方法。在新鹏城队内,36岁的姜至鹏的关节健康程度在队里是最好的,他笑着说:“包括外援。”

《足球》VS 姜至鹏

最健康关节, 20年还没踢够



记者王伟报道 今年3月6日,姜至鹏刚刚过完36岁生日。直到现在,他还清楚地记得去上海崇明岛根宝基地的具体日期,那是2000年。2025年,这位老将从武汉三镇转会加盟深圳新鹏城,已是他职业足球生涯整20年。

跟年轻队员说的最多的一句话

《足球》:在今年的中超联赛当中,你和于汉超、谭龙、吴曦等球员都是35岁以上依旧驰骋赛场。征战多年,虽然已不再年轻,但往往在比赛中起到关键作用,你怎理解这样的坚持?

姜至鹏:我觉得坚持还是源于对足球的那份热爱!个人收入多少或者之前经历过国家队等高光时刻不是最重要的,主要还是对足球的那份热爱。我希望在职业生涯末期更多发挥自己的余热,在队内帮助到更多的年轻队员,也算是为中国足球出一份力,让自己的这份热爱有的放矢。

到现在我依然清楚记得,我是2000年7月28日去的上海崇明岛根宝基地,2006年开始代表上海东亚参加职业联赛(中乙联赛),2007年底获得中乙联赛冠军并冲甲成功,2009年在师傅徐指导的带领下夺得第十一届全运会男子足球甲组冠军,这是一块非常有分量的金牌,感谢徐指导带领我们一路前行。今年是我职业足球生涯整20年,差不多参加了400场职业联赛。

今年加盟深圳新鹏城之后,你在队中的作用逐渐显现,在省港杯后成为球队的关键队员,首轮比赛还担任球队的场上队长,你希望在队中为年轻队员的成长起到什么样的传帮带作用?

我在队里说的最多的是动脑子踢球,不能因为年轻或者有力就一味地靠蛮力去踢,等以后身体机能稍微有点下降的时候就会跟不上了。越早用脑子踢球与技战术结合的话,会让自己的足球之路更长,踢起来也会更轻松。另外,我也和年轻的队员说,在比赛中要更自信一点,尤其是在客场对阵上海海港和北京国安这样的强队的时候,要更自信一些。

当然,有时候我也会发脾气,主要是和年轻队员讲过一些要领之后,他们还会再犯同样的错误。这一点,总会让我想起

当年徐指导教导我们的时候的情景。我觉得,从这个角度来讲,也挺锻炼我的,有点像是开始从教练的角度思考问题了。

“猴哥太猛了,你怎么做到的?”

《足球》:于汉超今年已经38岁,谭龙也有37岁,吴曦36岁,在球场绝对都算高龄了,但于汉超经常在最后时刻替补上场打进关键球,谭龙也经常会有进球,你和吴曦同样踢出很高的水平,平时你和他们有没有交流一些心得体会?对这个群体依然在顶级联赛拼搏,有怎样的评价?

姜至鹏:猴哥(于汉超外号)确实猛,在他打入一些绝杀或者绝平进球之后,我都会给他发微信。我对他说:猴哥你踢得太猛了,告诉我是怎么做到的?他随后总会给我来一句:瞎踢呗!(笑)

我觉得于汉超,包括谭龙和吴曦,还有张琳芃,他们都是很谦逊和低调的人,这样的球员会不停地总结自我,并且进行自我反思,不会去指责别人。我觉得,这是



现在他们还在进球,还能在队里发挥作用的重要原因。

可能也有个别队员在这个年龄不能上场之后会指责别人,可能会自暴自弃,但他们不同。之前和曹赉定也聊过于汉超的情况,猴哥太厉害了,之前也受过伤做过手术,到现在还能踢,这说明他平时下了很大的功夫训练。

我和谭龙也聊过,他是一个非常自律的人,以前和长春比赛结束之后约他一起吃夜宵,他会说不吃了,要赶紧回去进行恢复,后面还有比赛。我觉得,能踢到这个年纪,自律也是一个很重要的因素。

今年3月6日,你刚刚过完36岁生日

日,有很多球迷朋友很想知道你是怎样保持高强度对抗的身体和技术状态,平时在身体保证和状态保证方面对自己有什么样的特别要求?

我觉得首先是饮食,对体脂方面的控制很重要。新鹏城队会进行体脂测量,我的体脂率一般都在百分之九点几或者百分之十左右,总体保持得还可以。

另外还有平时对力量方面的训练,我练力量不是所有部位都练,我主要是练关节力量,包括做深蹲,有的时候做两组卧推,保持重量,深蹲会练得比较重一点。最重能达到170公斤、180公斤。在联赛开始的这段时间大概在160公斤,比赛前一两天会去蹲一下大力量,100公斤、120公斤、140公斤、160公斤蹲四组。然后,再做一些爆发力的弹跳和启动之类的,让力量转化一下。在体检之后,他们说我的关节健康程度在队里是最好的,包括外援在内(笑)。我觉得对于我们运动员来说,年纪越大,对于关节力量的保护是最重要的。

现在都说是科学训练,不让年龄小的队员练深蹲这样的重量训练,有可能会伤膝盖。但我们十六七岁那时候要做深蹲,上大力量,当年我们可以深蹲到120公斤,最大力量甚至可以蹲到140公斤。对我来说,现在进健身房,这是最管用的项目。

其实你可以看到,从根宝足球基地培养出来的这批队员,关节力量保持得都不错,包括张琳芃、王燦超、吕文君等人。回头来看,徐指导当年的那些东西对我们来说还是管用的。

职业20年不够,再踢几年中超

《足球》:广东和深圳球迷说你和广东足球很有缘分,无论是广州富力还是深足,再到现在的深圳新鹏城队,你基本把青春岁月和最好的职业足球经历放在了这里。当年你即将离开富力的时候,很多球迷对你很不舍,说你肯定会再回广东。对于广东足球,你寄托了哪些情怀?能不能说是你的另一个故乡?

姜至鹏:我在25岁的时候(2014年)加盟广州富力,在广州踢了四个赛季之后,转会到河北华夏幸福,然后在2020年二次转会重回广东,加盟深圳佳兆业,随

后又去了武汉三镇,今年再次返回深圳,为新鹏城队踢球。2025年是我代表广东的球队踢中超联赛的第8个年头,也是我征战职业联赛第20个年头。

几经蛰伏之后重回广东、重回深圳,我觉得这是一种缘分,我觉得可能和广东足球的故事还没有断,需要我为广东足球、深圳足球再留下点什么,命里好像和广东足球是离不开的。回到广东,就像回家一样,广东给我另一个家乡的感觉。我想争取在中超再踢几年。

今年中超深圳新鹏城队开局成绩有起伏,失球数比较多,攻防两端的压力都比较大,从球员的角度来说,你觉得需要怎样的调整 and 改变才能解决攻防两端的问题?

这可能是教练需要考虑的,同时也需要全队上下齐心协力想办法解决问题。我觉得球员在场上都是拼尽全力的,其实我们对上海海港的那场比赛踢得可以,客场对阵青岛海牛,我们改变了阵型,最后阶段进球取胜,之后延续了这个阵型。后来经历了三轮只丢一个球的情况,说明经过前几场比赛,磨合得比较好了。目前,我们在进攻端还有进步的空间,需要进一步提高进攻端的效率,让得分更稳定,加强球队的进攻。

本赛季新鹏城的球迷非常热情,每个主场都有两三万球迷到深圳体育中心看球,客场也特别给力,到现场支持。对这些球迷,你有什么特别想表达的话?

我觉得深圳球迷挺可爱的,尤其是在我们丢球挺多的那几轮,我们回到主场之后,深圳球迷对我们不离不弃,很支持我们,场场有两三万人到现场为我们呐喊,这对我们是极大的支持。我非常感谢这些球迷朋友。包括上周在广州的足协杯,当时下那么大雨,深圳球迷专程来到广州,在雨中为我们加油,让我们球队很感动。接下来,我们会尽全力踢好每一场,争取奉献精彩的比赛,让球迷朋友们觉得到现场看比赛物有所值。

我觉得深圳球迷并不是那种球队输了就很生气、赢了就很高兴的状态,其实他们更希望看到我们的精气神,看到球员在球场上的拼劲、永不言败战斗到最后一秒的精神。我能感受到他们对我们的支持一直都在。

廖锦涛：提升能力才最重要

记者邓玮璠报道 2024年12月，廖锦涛曾来到《足球》报位于广州的办公室做客，接受了我们的专访，彼时的他24岁，在中甲是广州队阵中的一名“老将”，担当着攻防转换枢纽的核心角色。不到半年后，廖锦涛在大连再次受邀和我们对话，如今的他25岁，是中超球队大连英博队内的一名“新人”。时间流过了180个日夜，从珠三角到渤海湾，从老将变为新人，唯一不变的，是在英博主帅李国旭的战术板上，全新攻防体系里，廖锦涛依然是衔接前后场的那颗精密的齿轮。

今年年初加盟中超升班马大连英博的廖锦涛，在迄今为止13轮联赛中，打了12轮，场均出场时间83分钟，在队内排名第四。“一个球员的价值不只是体现在数据上”，廖锦涛说。但场均传球成功率、送出关键传球、抢断等数据均排在球队前列，足以看出作为中超新人的他已经迅速适应了顶级联赛的节奏。

回顾近半年的成长，廖锦涛还是一如既往的稳重、谦逊、低调：“虽然打上了中超，也获得了很多出场机会，但毕竟联赛才刚开始，持续性的好表现才是自己能立足中超最好的证明，等到这赛季结束我们再看看吧。”

【开启职业生涯】

用热爱治愈了沮丧的日子

2017年，和恒大足球共建全运会队伍的任务结束后，在省足协踢球的廖锦涛被足协选中，直接进入了足校的精英队。两年后，希望获得更多比赛机会的廖锦涛离开了生活了十多年的广东，来到还在中乙的武汉三镇，正式开启了自己的职业足球生涯。即便是中乙赛场，年仅19岁的廖锦涛获得的出场机会仍不多，那一年，他在三镇只出场了7次，场均出场时间不足50分钟。

廖锦涛的第二次外出闯荡是在2021年底与广州队的合同到期后。当时球队向他提出了留队的邀请，并表示2022年他将有机会在中超出场，不过廖锦涛最终选择了加盟中甲的昆山FC。“我还是想从中甲一步一步地成长，寻求更多的比赛机会，然后慢慢地去提升自己的能力。”对于自己的职业生涯规划，廖锦涛选择以稳为主。但事与愿违，当年的他也只踢了6场比赛，场均出场时间甚至远不及当年在武汉三镇。

从2019年到2022年的四年时间里，廖锦涛只在职业联赛中出场过21次，其余时间，都在梯队比赛中度过。回忆起这几年的职业生涯，廖锦涛坦言：“确实两次都是抱着获得比赛机会的想法出去的，但是最终都没有获得太多上场机会，说实话，心情确实还是比较沮丧的。”治愈他的，是家人和女朋友给予的支持，以及心底里那一份最纯粹的对于足球的热爱。他相信，只要努力就一定会有收获回报的那一天，他也相信，无论什么时候，踢球，一定能带给自己快乐。

廖锦涛的“冲超”之路也是一波三折。



其实，他曾经无限接近自己的中超首秀。除了2024年在广州队获得中甲第三外，2021赛季，廖锦涛曾代表广州队打了6场亚冠以及1场足协杯，但由于当时的报名时间限制，加上队内仍有几位能力较强的球员，他最终无缘一线队名单。2022赛季，昆山FC作为中甲冠军成功冲超，眼看只是时间问题的中超首秀，却随着球队退出职业联赛彻底告吹。

“可能还是时机未到吧”，每当努力的回报迟到时，廖锦涛都会这样暗示自己，“也可能证明自己做的努力还不够吧。嗯，只能这么理解。”2023赛季，廖锦涛的职业生涯迎来转机，重新回到广州队的他逐渐坐稳主力。随着承担的战术作用越来越重要，廖锦涛也越来越被更多人注意到，还在踢中甲的他，就已经被不少中超球队的球迷列入了“引援名单”中。

【等待中超首秀】

每个人绽放的时间都不一样

“我知道努力和回报是有点差的，我相信一切都是最好的安排吧。我25岁登陆中超，可能有的球员在20岁已经登陆中超了，每一个人绽放的时间是不一样的。更重要的是看我怎么去表现自己的能力，然后延续这种好的表现。”廖锦涛说。

这个时间差最终在他25岁这一年被填补了，登陆中超的第一站，廖锦涛选择了大连英博。大连，从转会角度来讲，这是廖锦涛离家最远的一次。适应气候是每一个南方人到了北方都需要过的一道坎，更何况是需要长期在大连生活的廖锦涛，他说：“现在天气稍微暖和一点，开始慢慢适应这边的生活了。但刚来的时候天气贼冷，确实有点受不了。”

作为一个刚从南方来的孩子，自然也会得到队友和教练更多的关心，2024中甲联赛的一些不愉快，大家都都没放到心上，正如廖锦涛说，“毕竟大家已经是队友了，也成了一家人了”。对于队友的帮助，廖锦涛充满感激：“大家都很照顾我，经常会问我生活怎么样？天气还适应吗？伙食适应吗？”甚至队里的教练也给廖锦涛当起了“房产经纪人”，给了他不少租房的建议。最

终，廖锦涛在基地附近的一个小区安顿下来，骑车去训练也就五分钟车程。

在广州队时，廖锦涛作为队内年龄较大的球员，需要承担更多传帮带的责任，照顾队内的小将，而来到大连英博，他有机会向身边经验更丰富的老大哥学习。“细致入微”，廖锦涛是这样形容队友对自己的指点的。“从我的每一个跑位、每一脚处理球，甚至我这一球用左脚还是右脚处理会更好，队里的老队员都会观察到，然后给我提出相应的意见。”廖锦涛感受到了在他融入球队的过程当中，队友和教练给予他的巨大耐心和信任。

大连英博给廖锦涛的感觉，就像加盟前投资人向他介绍的那样：年轻化、有朝气。今年47岁的主帅李国旭，在廖锦涛眼里更像一个哥哥，他给予年轻球员充分的信任和自由度，也给了新人很多的出场机会，他喜欢年轻球员给球队带来的朝气。廖锦涛说：“感觉李导和年轻球员相处多了，他自己的心态也变得很年轻。”

来到大连英博后，廖锦涛终于不再是在电视上看中超的旁观者：“以前我会一边看比赛一边幻想，如果自己在这个位置上会有怎么样的表现？能不能比人家做得更好？”中超首秀并没有让廖锦涛等太久，他回忆：“当时是客场，我们被罚下一人，教练换我上场时，我确实有点紧张，毕竟山东泰山是非常强的球队。中超首秀，我很想展现自己的能力，既然有机会上场，就大胆做自己该做的，虽然紧张，但还是要尽可能发挥出水平。”

1比4不敌山东泰山，一个似乎不太完美的首秀，对廖锦涛而言却“并不坏”。“经历点挫折不见得一件坏事，起码也打压我一下。年轻人嘛，如果一上来就很轻松获得一场胜利，或者有非常好的发挥，很容易就会飘了，这反而不是一件好事。”

一周后，在60126名球迷的见证下，廖锦涛和大连英博回到梭鱼湾，拿到了他在中超的首场胜利。廖锦涛回忆，在他的职业生涯中，从来没试过在如此多的目光下踢球。“我觉得这些球迷就是我们能够拿下三分的关键吧。”廖锦涛说，“这是压力也是动力，毕竟这六万多人是来支持我

们的，大家都不想在家主场丢分，我当然希望能用三分回报他们。”主场球迷的呐喊声让廖锦涛感觉很兴奋，甚至有点亢奋：“每次主场比赛回到家，晚上都很难入睡，一直沉浸在主场球迷的呐喊声中。”

由于一头飘逸的长发和稳健的球风，以及总能在关键时刻挺身而出，廖锦涛在广州队效力期间被球迷亲切地称为“廖妈”。如今这个称号也随着他的表现渐入佳境，被大连球迷口口相传。

【冲击国家队】

只是比以前离得稍微近了点

关注所带来的压力其实并不止来自大连球迷，随着廖锦涛的表现越来越稳定，让他入选国家队的呼声也越来越高。去年，廖锦涛在接受采访时曾形容“国家队离自己还很遥远”，“遥远”不仅是在于自己还处于中甲的平台，还在于他对自己水平的认知：“我还没到中超历练过，更没在中超证明自己，怎么可能仅靠空谈就入选国家队？”

如今来到了中超，廖锦涛觉得自己“稍微离国家队接近一点点了”，最起码，自己的表现能让更多人看到了，这其中，就包括了国家队的教练组。国家队教练组的陈涛和伊万先后到梭鱼湾考察球员，结合伊万常用的战术，让不少球迷直接联想到廖锦涛。谈到国足教练组的考察时，廖锦涛很平静：“其实我不会去关注今天有谁到场了，我觉得我需要做的就是场上完成好教练布置的任务，该是怎么踢就是怎么踢，无论有没有教练来看球都一样。”

廖锦涛的国字号经历并不丰富，只在扬科维奇手下的U20中上场过4场比赛：“即使我以前没有太多入选国字号的机会，也不妨碍我继续去努力，继续去提升自己的能力，我一直认为，提升能力才是最重要的。”

这种态度非常“廖锦涛”，这体现在了球场上，也体现在了他的生活中。在球场上的他思路清晰、有大局观，防守时毫不畏惧对抗，组织进攻时能成为“节拍器”，战术地位很重要。但他不会过度抢眼，在他眼里，比起自己的进球、助攻这些高光的数据，以更简捷有效的方式帮助球队取得胜利更加重要。

而在场外的廖锦涛低调谦逊，温文尔雅。他不玩任何社交媒体，只是偶尔抽出时间陪女朋友拍拍短视频，“我觉得作为球员，更多心思需要放在球场上，平时回归家庭就可以了。在网络上我不想过多地参与。但女朋友在大连无聊时，会拉我拍拍短视频，我自然也很乐意陪她娱乐一下。”

从中乙一路走来，廖锦涛将他对于足球的热爱沉淀为脚下的每一步，不疾不徐，不矜不伐。长久的历练让他学会了与挫折和解，与压力共处。未来的他，自然也不会刻意地去追求努力和回报间存在的时间差。对于自己的职业生涯，廖锦涛最希望的，只是“尽可能地延长自己的职业寿命，因为这是能给我带来快乐的东西。”

魏祥鑫向本报分享欧洲试训点滴

“留洋，越早出去越好”

记者王伟报道 从完成法甲球队的试训再到跨越5岁的年龄段入选U22国家队，今年只有17岁的魏祥鑫创造了不小的奇迹。5月22日下午，魏祥鑫从梅州五华转道广州，与一同入选U22国家队的梅州客家队友魏志伟在广州会合。在本报记者的帮助下，在出发前往U22国家队报到之前，小魏特意前往球场加练，期间他还与记者分享了他在这法甲球队欧塞尔试训三周的点滴。

途经广州不忘加练

对于魏祥鑫来讲，2025年堪称“赶场之年”，为了足球他一直在路上。

2025年冬训期间，魏祥鑫回归梅州客家备战中超，并在今年3月1日晚的第二轮联赛里完成中超首秀。接着他从3月6日开始奔波于广东佛山、阿联酋和沙特塔伊夫等地，与U17国少队一起征战亚洲杯，直到4月2日回到国内。

随后魏祥鑫收到了法国欧塞尔俱乐部的邀请，在4月底前往这支法甲球队试训。而在5月18日结束欧塞尔之旅后，魏祥鑫马上又收到了U22国家队的征调，跨越5岁的年龄段和U17国少的队友布尼亚明一起入选了这支U22国家队。

这次U22国家队要求队员在5月23日下午2点前到大连报到，由于梅州当地没有直飞大连的航班，魏祥鑫和另外两位一同入选集训名单的梅州客家队友魏志伟、张昊相约广州，准备乘坐5月23日一早从广州前往大连的航班。

5月22日下午3点过，魏祥鑫从五华乘坐高铁抵达广州。由于时间尚早，魏祥鑫与魏志伟在广州会合之后，说想找一个地方“激活一下肌肉”。于是本报记者充当起两位小魏的向导，驱车15公里为他们找到一个带健身房的球场，让他们既可以练肌肉，又可以练练球。

锻炼期间，魏祥鑫和魏志伟不时对着镜子比拼肌肉，看得出两人平时都很自律，而且两人关系不错。两位小魏都来自梅州市五华县的横陂镇，能在同一个镇涌现两名国字号球员，绝对是一个佳话。

广州这个城市对魏祥鑫来说既陌生又熟悉，前两年他都在广州的竹料足球基



■两名入选U22国家队的梅州客家球员魏祥鑫和魏志伟在广州会合。王伟/摄



■三周的欧塞尔试训之旅进一步激发了魏祥鑫留洋的欲望。

地跟随广东全运队进行集训，很少到市中心玩。这次在赶往大连前短暂停留广州期间，他也没有选择到繁华的市区逛逛，而是抓紧时间练身体和练球。魏祥鑫甚至不知道从广州天河到白云机场的车程多长，因为要在23日早上6点过赶早班机前往大连，他为此还特地向记者咨询，在确认打车时长之后魏祥鑫才放下心来。

谈到这次入选U22国家队，魏祥鑫说：“没想到自己这么快就能进入国奥队，接下来要争取把自己的东西踢出来，发挥最好的状态，争取获得教练的信任，为球队做出自己的贡献。”

试训之旅收获多多

一个月前，年仅17岁的魏祥鑫踏上了法甲欧塞尔俱乐部的试训之旅，并在当地时间4月30日完成了抵达欧塞尔后的首堂训练课。从4月30日到5月18日，魏祥鑫用18天的时间感受了法国足球，他说自己收获不少。

欧塞尔足球俱乐部成立于1905年，是法国一家历史悠久的俱乐部，在青训领域有着优良传统。2016年，中国企业家周云杰出资收购了这家俱乐部，帮助欧塞尔一线队在2022—2023赛季重返法甲联赛。多年来，欧塞尔在中国各地建立多家足球青训俱乐部，发掘有潜力的球员，为年轻球员提供更广阔的发展平台。他们为这些年轻球员提供在欧洲进行高质量训练和比赛的机会，提升球员的竞技水平，进而推动中国足球的提升。

这次在欧塞尔的试训，让魏祥鑫感受到了很多不同。“即使是在俱乐部的B队训练，节奏也相当快，在身体对抗方面很

激烈，踢球的转换也很快，他们的球员身体和体能都很好，他们的技术在欧洲绝对是比较高的水平。”魏祥鑫说，“起初，我觉得跟他们有一些差距，刚开始合练时，自己还有点不自信。但到了第二周，我在自信心方面提升了不少，当时我就下定决心，无论是现在还是将来，一定要争取机会到这里踢球，希望未来有一天自己能在欧洲取得成功。”

在欧塞尔期间，除了训练和比赛，魏祥鑫大部分时间在观察和了解法国足球文化。因为语言不通，他和其他当地球员的交流并不多。“我刚去的时候，感觉他们的样子长得都差不多，到离开时队友还没有认全。”魏祥鑫笑着说，“不过欧塞尔俱乐部有十几个中国工作人员和教练员，平时我们在餐厅一起吃饭，周末的时候也一起踢球、聚餐，他们很照顾我。球队的中国籍教练经常提醒我，到了法国放开踢，要自信一些。”

对魏祥鑫而言，此次欧洲试训之旅的意义不仅在于提升个人技术，更在于开阔视野、增长见识，亲身感受欧洲足球的浓厚氛围，学习欧洲球员的职业精神和比赛态度。这些经历将成为他未来职业生涯中宝贵的财富，帮助他更好地适应高水平的比赛环境。

对于记者提出的，中国球员留洋可能遇到哪些困难的话题时，魏祥鑫表示，就他自己而言首先是语言关，语言不通会造成在训练和生活中交流的障碍。“对抗训练中有时因为沟通不畅，队友没有把球传给我，所以语言对于留洋球员来讲非常重要。如果未来有机会去欧塞尔踢球，我会先把法语学好。目前，则要在日常加强英

语方面的学习。”

其次，魏祥鑫认为身体对抗对中国留洋球员也是一个不小的挑战，他自己大概用了三四天时间才融入球队，才可以与欧塞尔B队的球员打一些配合。“在欧塞尔B队练了三周，我感触最大的是他们球员的身体很强壮，球场上的对抗很激烈。这支队的球员基本上是04到08年出生的，都是预备队的球员，都有机会进入一线队。”魏祥鑫说。

从国内出发前往法国之前，魏祥鑫的妈妈叮嘱儿子到了欧塞尔之后，在心态上要放轻松一些，能留在法国就留下，如果这次不能留在欧塞尔的话，将来再寻找机会。如果没有选上也不要灰心，回来再好好踢。

“结束三周试训的时候，虽然对方并没有就我的去留问题给到明确答复，但对我来说，如果有机会的话，我还是想出去踢球。”魏祥鑫说，“我也特别感谢梅州客家足球俱乐部老板愿意在联赛期间让我去法国试训，感谢这一路的行程安排。”魏祥鑫返回梅州后，身边的亲友和队友纷纷向他打听到欧塞尔试训的情况。“我和大家说了在欧塞尔的见闻和训练的情况。欧塞尔所在的小镇总共有三万多人，人比较少，不过即使当地人不多，但看欧塞尔队比赛的人很多。我在欧塞尔看了两场法甲联赛，现场观众非常热情，法国球员的技术很好，速度转换也非常快。”魏祥鑫向记者说起这些的时候，眼中有光。

魏祥鑫还表示，中国球员如果有机会一定要到欧洲试一试，“我在欧塞尔最直接的感触是，越早出去踢球可能会更好一些。接下来我希望通过努力地训练和比赛，再争取机会出去。”

机会就源于每次“多跑几步”

记者鲁蜜报道 本赛季,本土前锋郑浩乾从南通支云加盟武汉三镇。加盟初期,他和球队一起历经降级区的挣扎以及换帅磨合的阵痛,邓卓翔执掌球队后,这位26岁的前锋凭借对每个球全力以赴的拼抢,逐渐在新战术体系中找到自己的位置。

从替补登场改写战局的“关键先生”,到历经伤病后对职业足球的深刻感悟,他用“多跑几步”的坚持诠释着本土前锋的生存法则。

90分钟里充满变数

《足球》:今年初转会期,也有其他中超球队邀请你,为什么会选择武汉三镇?

郑浩乾:我和武汉三镇产生交集,其实源于得知政府接管后的相关消息。我和武汉这座城市还是很有缘的——这里不仅是我与妻子因赛结缘的地方,更是早年在香港U23联赛中斩获成绩的福地。加盟三镇前,我和家人商议,我们认为政府接管后的三镇局面趋于稳定,从个人职业规划的角度看,这里能提供的机会也更多。

对你来讲,做出这个选择是否很艰难,你在南通效力的时间已经很久了?

对,在南通待了这么久,我早已把那里当作第二个家,做这个决定确实不容易,但人总要挑战自己,看看能走到哪一步。和家人,尤其和老婆商量了很久,最终还是想闯一闯,看看自己能飞多高。

来到这支球队之后,作为本土前锋如何与新来的外援前锋培养默契?

新外援加入的时间短,我们冬训期间磨合也比较仓促,默契与配合的建立的确需要时间,这也导致球队联赛前几轮成绩受到了影响。

赛季初,锋线一直无法取得进球,你想了哪些办法去改变?

那时候每个球员都很挣扎,都想去改变现状。开局掉到了降级区,大家的信心也受到了影响。但确实每个人都拒绝摆烂,都在想办法,我们始终认为只要大家足够团结,随着联赛的进行,困难一定会得到解决。

随着联赛进行,球队和你都有了进球,你觉得从什么时候开始自己进入到最佳状态?

开局阶段,我的出场时间太少了,其实也很难说自己的状态好不好。我个人的感觉是自己的出场多了之后,明显感觉到状态到位了。邓卓翔指导给了我很多出场时间,让我在场上发挥自己的特点,随着进球的到来,成绩的回升,球队整体就开始进入良性状态。

对阵天津津门虎和大连英博,你替补登场就改变了战局,当时你如何捕捉到那些得分机会的?

每一位替补登场的球员心里都盼着进球、为球队出力。机会源于球场上的每一次拼抢,机会往往就藏在某个瞬间的争夺中,也许十次拼抢才能换来一次机会,但只要每次都全力以赴,就可能创造出这



一次机会;倘若十次里只拼一次,拼出机会的概率更微乎其微了。所以,球场上的机会靠的就是持续不断争与抢。

从联赛开局的不利到邓卓翔接手后成绩上有了起色,这个过程中哪些瞬间让你觉得自己真正意义上融入了球队?

我感觉是从赢云南到平国安这两场比赛开始。对阵云南收获首胜让大家找到了信心,我们清楚球队实力不应该是目前的排名,这场胜利为团队注入了强心剂。战平国安,我觉得更彰显了球队坚持到底、永不言弃的韧性,这种精神正潜移默化地融入团队之中。我最难忘的是追平国安的瞬间,彻底点燃了每个球员的激情。足球的魅力就在于90分钟里的变数,不到终场哨响,一切皆有可能,我们其实挺享受这份未知带来的热血和期待。

改变激发信心

《足球》:球队开局不利,一直处在降级区,这样的情况你之前有预料过吗?

郑浩乾:冬训时我确实没料到,以俱乐部的引援情况和大家的整体实力来说,联赛开局绝不应该如此低迷。但事实既已摆在眼前,我们就必须做出改变,绝不能因为困在降级区就摆烂,而是要积极面对现状,认真对待余下的每堂训练课和每场比赛。我相信,只要坚持下去,状态与信心自会慢慢回升。

邓卓翔代理主教练到首场比赛之间只有两堂训练课时间,那两天你们经历了什么?

当时大家精神状态确实不太好,因为换帅带来的未知,也因为成绩一直低迷。邓导上任到比赛只有两天,确实也没法做太多改变。他更多的是激励我们,让我们去证明自己。一方面,他让我们找回自信,

另一方面,他也给我们鼓励,让大家敢打敢拼,不要因为害怕输球而畏首畏尾。我觉得这点很重要。

从拿下云南玉昆到不断地绝平甚至逆转,你觉得本质上邓卓翔给这支队伍带来了什么的关键改变?

我觉得是自信。邓导更像是一位老大哥,在训练场上给予我们很多帮助,比如每一脚球该如何处理。或许每个教练都会指导技术细节,但邓导更在意每个球员的内心感受,这种在意让我们在场上更有底气。

在球队比分落后或者场面被动时,为什么在你们和教练的脸上看不到焦虑和紧张?

因为比赛有90分钟。也许之前我们进入比赛的节奏比较慢,但不管落后还是处于什么局面,邓导的要求就是踢我们自己的足球,自始至终听从教练组的安排去执行。我觉得我们有自信把比分扳回来甚至反超,实际上这些扳平和逆转就源于邓导给予我们的信心。

邓卓翔的执教理念和战术安排对你个人以及球队的发挥起到了怎样的作用?

举个例子吧,客场对河南,下半场邓导把我换下后,贤哥(汪晋贤)很快在底线脚后跟传球过人,然后助攻绍尔扳平比分。这个球我的印象太深刻了,一切就在我眼前发生,很不可思议。邓导一下子就把整个团队的信心激发出来了。

接下来的联赛对手里有强队也有排名接近的球队,面对不同实力的对手,你个人和球队要在这个间歇期做哪些调整?

面对强敌无所畏惧,面对排名靠后的队伍也需要保持平稳心态,既不能急躁冒进,也不能思虑过多。如果总是想赢怕输,反而会自缚手脚。我们需要按照教练组的战术安排,全力以赴地拼抢每一个球,相

信队友,也相信自己,结果不会辜大家的努力。

目标:进球数超越去年

《足球》:自从在1比4落后下逼平北京国安,大家都认为落后的武汉三镇惹不起,或者说80分钟后的你们惹不起,你怎么理解这样的评价?

郑浩乾:这样的形容本质上还是球队永远都处在先落后的情况。其实,教练也跟我们提出要改变这个现象,谁都不喜欢踢逆风球,都想要把开局打好,然后让比赛进入我们自己的节奏。这个赛季以来,我们确实进入比赛状态很慢,希望间歇期能够解决这个问题。

你的体能和跑动能力很突出,有什么特别的体能训练方法或者保持状态的秘诀吗?

每个球员都会全力以赴训练。我对自己要求高一些,在日常训练或打完热身赛后,会加练一些技术。我来三镇就是想要变得更优秀,要达到这个目标,我必须比以往付出更多,比别人多跑几步,多跑几个来回。

从南通到现在,你能脱颖而出的原因是什么?

主要是心态吧,人随着经历丰富而变得成熟稳重,然后就是门前机会把握能力更好了。我之前的经历蛮坎坷,刚去南通的时候,因为受伤影响了比赛,2021年锁骨骨折,后来又住院大半年,一整年都没怎么踢比赛。心里确实很难过,刚刚开始往好的方面发展,就经历了重大伤病,确实很难熬。

其他队员一直处在系统训练中,保持着高强度比赛状态,而我刚受伤回来,身上的肌肉几乎都快没了,体能也很差,完全等同于从零开始追赶大部队。

别人在休息的时候,我得拼命加练,球队上午休息下午训练,我必须上午就开始练,下午训练后还要加练,就是这么熬过来的,有时候我自己都很难相信这一切。所以,真的不是靠一张嘴就能找回失去的一切,必须身体力行地坚持。

去年和今年,你的出场数据都不错,你怎么看待自己在球队中的定位?

因为要和外援竞争,本土前锋的出场时间肯定是要靠自己争取。踢主力是每个球员的目标,我到三镇也是奔着这个目标,只不过现在的我没那么着急了。自己在经历过很多事情后,看问题的方式也不同了。我觉得今年肯定是要先帮球队保级,在这个基础上我们再尝试去争取更好的排名。

今年26岁,属于最成熟的年龄,想要在武汉三镇有哪些作为?

看看今年的进球数能不能超过去年(五球),目前有两个,我觉得后面努力把力应该可以。很多人也问,有没有想过国家队,这个每个人都会想,但这不是想的问题,目标放在心里,如果名单上没有我,说明我还要更努力。

“这不是我的历史最佳数据”

记者王伟报道 因为上周中打了一轮足协杯，中甲第10轮安排在25、26日进行。5月24日下午的训练完成之后，广州豹队队长、巴西外援若昂·卡洛斯如约出现在广州海航威斯汀酒店咖啡厅，我们的话题就从他今年中甲前9轮7球5助攻的亮丽数据开始聊起……

“不要把火力都对着我”

《足球》：广州豹队在5月26日晚上要客场对阵深圳青年队，从前9轮的数据来看，这场比赛你是不是又可以刷数据了？

卡洛斯：我不能这样说，还是要尊重对手。这场比赛我们是客场，对手的主场成绩不错。这场比赛的结果对我们来讲比较重要，如果我们获胜，而其他竞争对手有失误，那我们在积分榜上将有机会前进，当然，我希望自己能进球帮助球队，但在我眼里，球队取胜是最重要的。

今年前9轮你收获了7球5助攻。你觉得这是一个不可思议的数据，还是自己应该做到的正常表现？在以前的联赛中，你有过比这更出色的数据吗？

从我个人来说，9场7球5助攻这个数据对联赛开局还是一个不错的数据，去年我是中途加盟辽宁的，现在这个数据已经超过了去年刚加盟辽宁铁人后的整体数据。今年我更早地加入了广州豹，和球队一起冬训，在一起训练的时间更长。当然，这不是我的历史最佳数据，但在联赛刚刚开始的时候获得这个数据还是不错的。每个人都有个人的目标，本赛季看看有没有机会争取射手榜的前两位，当然最重要的还是球队的成绩。

对于一名前锋来说，进球应该是本分的工作，所以在你心目中，到底是进7球重要还是助攻5次更重要？

我觉得进球和助攻同样重要，因为进球能让自己的信心更足。如果没记错的话，我在4场比赛中既有进球又有助攻。如果队友在更好的位置上，我愿意将球传给他们，在我眼里球队胜利是第一位的，所以帮助队友进球同样重要。

上赛季你刚到中国联赛，下半程14场打进8球，今年到目前为止更进一步了，你觉得这个进步最主要是哪个因素促成的？

首先，我在球队刚开始冬训的时候就到队了，对教练组的技战术要求有更多的了解，和队友们更早开始磨合。另外，我的队友给我的帮助很大，包括巴西老乡罗萨和尼康也给了我很大支持，我们的沟通和配合也很默契。另外像段子、商隐、邓彪是我在辽宁时的队友，他们也给了我很多帮助，让我很快融入队伍。

无论对着哪个对手，你都是对方重点盯防的危险人物，你觉得这会是麻烦吗？

在比赛中对方对我的盯防是显而易见的，有时是一个人，有时是两个人，更多时候是两个人以上来盯防我，这一点我也适应了，所以每次训练时我都会重点做一些这方面的准备，以便在比赛中更容易摆脱，找出更多的空当射门或传球。另外，我

也和队友交流，在对方有多名队员盯防我，我把他们的注意力吸引过来后，希望队友有更多的配合和插上。

我还想强调一点，对手后卫对我的下脚和盯防都是比较狠的，有的犯规裁判可能也看不到，我知道这是足球比赛的一部分，但在一场比赛中被侵犯多次，有的时候也会觉得很舒服。我希望对手对场上的进攻球员都多盯防一点，不要把火力都对着我！（笑）

你预估自己今年能进多少球？你有给自己制定赛季目标吗？

今年的个人进球数我没办法预估，本赛季我的第一目标是帮助球队晋级中超，第二是争取个人进入中甲射手榜的前两位，甚至竞争一下中甲最佳射手，当然更重要的是球队赢球和冲超。本赛季我的最大目标是和球队一起冲超。

你有关中超联赛吗？你认为中甲与中超的差异在哪？如果打中超，你觉得自己的表现会怎么样？

我觉得中甲和中超在技战术层面还是有一些差距，中甲有更多的身体对抗，打得也比较直接，中超在技战术层面以及视野方面要求得更高。如果我踢中超，我觉得依旧会不错，因为我每天工作的原则是不变的，无论是踢什么级别的联赛，都会以认真训练来提升自己。无论在哪个级别的联赛，我相信有教练组和队友的帮助，加上自己的努力，都会收获果实的。

“这些对手都不难对付”

《足球》：广州豹是一支升班马球队，但



在积分榜上一直排在前三位，以你对中甲联赛的了解，怎么看待球队的真实实力与排名？

卡洛斯：从升班马的角度来说，我觉得我们做得确实不错，要给俱乐部和球队一些掌声，因为以升班马的身份排在中甲前几名，这不是一件很容易的事，但我们还是要努力向前，因为球队的目标是冲超，现在



本版摄影/王伟

做好自己，我相信年底时球队会有好的结果。

作为一名高效前锋与球队队长，你觉得自己在哪些方面可以帮到球队实现赛季目标？

我觉得要将自己的训练态度传递给队友，无论在场内还是场外都要给大家更多的信心，因为有了信心大家才能训练得更好，比赛会更有质量。

打完9轮后在积分榜上排前五名的球队重庆铜梁龙、辽宁铁人、广州豹、石家庄功夫与苏州东吴构成了冲超第一集团，除了苏州东吴外，广州豹与其他三队都交过手了，你觉得这些对手难对付吗？

我觉得这些对手都不难对付。和辽宁铁人的比赛，我们开始时有几个进球机会但没打进，如果打进的话就会影响比赛的走势，相反对方在上半场抓住了两个机会，其中有一个球到现在想来还是觉得进得不可思议。至于和重庆铜梁龙的比赛，我在开局有一个机会球没把握好，队友也有一个球没把握好，如果能把握好一个的话比赛形势可能会不一样。对阵石家庄功夫的比赛，我们在定位球防守时没有做好，如果做好的话，对手可能不会有进球的机会。我觉得这三个对手都不算难对付，我们有信心下半年把比赛打回来。

这四个对手当中，你以为哪个最有可能冲超？

这四个对手很难去评判，我更希望广

州豹先冲超，拿冠军，其他队都不重要。

如果一定要你评判呢？

我觉得重庆这支队伍的表现是不错的，他们有一波连胜，而且场上展现出来的东西很好，他们值得获得一些成绩，现在他们是领头羊，接下来也不好说他们是否会掉队，只能说他们在前一段时间表现不错，包括辽宁队也是一样。后面的比赛表现怎么样还很难说，因为联赛还有很多轮，如果哪个环节做得不好，突然掉队也是有可能的。

在这个竞争中，你认为广州豹在夏窗中哪些位置最急需补强？

在比赛中我们在前场有不少进球，在后场也有丢球，如果需要补强的话，我觉得前中后三个位置都要进行补强，这样的话球队的整体实力会更加强。

“把广州足球做得越来越好”

《足球》：广州豹的三名外援都是巴西籍的，你们现在相处得如何？以前认识吗？

卡洛斯：我们队的外援都是巴西籍的，这对我们融入球队和融入这座城市有很大的帮助。我和尼康在巴甲联赛的时候就认识了，和罗萨是来到广州豹后认识的，现在我们在场内都相处得非常愉快。

广州是国际美食之都，也是国际旅游名城，你有与家人尝试过什么广州美食和游览过什么地方吗？

我在广州尝试了很多美食，有火锅，还有很特别的顺德粥底火锅、粤菜、烤肉之类的，广州美食确实很不错，我也希望外地游客多过来广州尝试一下。一有时间我会带儿子去公园走走，比如花城广场和珠江公园。广州是一座非常繁华的城市，我有时候把在广州拍摄的照片放在社交平台上，很多朋友都说想不到广州这么美，他们都想亲身体验广州的美。

你来中国之前对这里有了解吗？去年在北方的沈阳生活，现在在广州，你有什么不同的感受？

到广州之前就听亲属说广州是繁华的大都市，因为我有亲属在广州生活了一段时间，他向我介绍了在广州生活的感受，也鼓励我来广州。我在沈阳生活了半年，对沈阳也很有感情，家人也同样喜欢沈阳。

目前在中超和中甲有很多巴西球员，你有没有与哪位相熟悉、常联系的？

有很多熟悉的队员，联系最多的是青岛海牛队的边锋席尔瓦，我俩在巴甲弗卢米嫩塞的时候是队友。申花的马纳法和我在葡萄牙一起踢过球，也有交流。

有很多广州球迷喜欢你的踢球方式，你最想和广州球迷说些什么？

我很期待和广州球迷进行交流。广州是一座足球历史非常浓厚的城市，作为广州豹队的场上队长，我特别期望球迷能到球场观看我们的比赛，我相信有你们的支持，我们能把更多的快乐奉献给球迷，我们共同推动广州足球的发展，把广州足球做得越来越好！

莫德里奇宣布赛季结束后将离开皇马,连续5年,皇马送走了5位队长,但这次不只是队长的告别,而是“典礼中场”代表的一个时代彻底落幕。皇马的“魔笛”终于停止鸣奏,而皇马则抽身迎接新的时代。

《魔笛》终曲



“典礼时代”曲终人散



记者寒冰报道 对于皇马队史最伟大的传奇之一莫德里奇而言,这是一次足够体面但又格外伤感的告别。5月22日莫德里奇有些突然地“自宣”赛季结束后离开皇马,意味着跨越11年的皇马“典礼中场”时代彻底成为历史。5月24日在伯纳乌的西甲收官战,莫德里奇得到了全场7.3万球迷充满热情的歌声、掌声和欢呼声。

“典礼中场”的昔日队友克罗斯就在场边,迎接热泪盈眶的莫德里奇。两人紧紧相拥,共同享受着属于他们的仪式感拉满的告别。看台上巨大的横幅与“莫德里奇,金球先生”的歌声一道,送别了皇马的传奇巨星,还有一个传奇的时代。

时代的告别 总是不遂人意

莫德里奇的“自宣”离队,多少还是有些出人意料。毕竟上周一西班牙媒体都还在纷纷讨论,莫德里奇续约一年的可能性很大。谁能料想,短短三天后,39岁的莫德里奇就主动宣告了自己白衣飘飘的皇马生涯“曲终人散”。魔笛在个人社媒刊出长文,字里行间满是留恋与不舍。

的确,莫德里奇原本并不想现在就离开伯纳乌,克罗地亚人甚至希望续约一年后,像去年的“典礼中场”队友克罗斯一样在伯纳乌球场官宣退役。遗憾的是,四大皆空的赛季后,迎来新帅阿隆索的皇马急于推进新陈代谢,对于莫德里奇催促的续约事项不断搪塞。上周一莫德里奇继续得到“暂时不续约,尚未最后定”的回复后,终于明白了俱乐部并无挽留的真意,主动官宣离队。

与主动在辉煌时代功成身退的克罗

斯不同,莫德里奇行至水穷处,才选择离开,多少留了一丝不甘。尽管他竭尽全力保持状态,自律到近乎苦行僧的程度,但两个赛季间,皇马落差过大的成绩对比,让岁月在莫德里奇身上留下的痕迹也被放大。弗洛伦蒂诺终于清醒地意识到时间即便放缓,终有到达告别的时刻。尽管莫德里奇为皇马带来了28座奖杯,但克罗地亚金球先生的身体,已不可能回到巅峰状态。

莫德里奇曾表示愿意大幅降薪,甚至将薪资与出场、进球、球队成绩挂钩,与皇马再续一年。可皇马不会为了留住过去的光环而妥协,从耶罗、劳尔到C罗、齐达内尚且如此,何况已经39岁高龄,出场时间和表现均差强人意的莫德里奇。当然,皇马为金球先生筹备了专门的告别仪式,但也仅此而已。伯纳乌球场以传奇的身份送别莫德里奇,当然不是最好的时机,对莫德里奇而言更是有些冷酷和无奈,但终究是所有人必须接受的必然结果。

这场皇马告别一个“黄金时代”的仪式固然感人,但并不完美。因为这是足以被定义为皇马史上最佳的“典礼中场”的最终谢幕时刻,本该更盛大,以代表着莫德里奇辉煌生涯的奖杯作为送别的礼物。遗憾的是,本赛季,皇马没有奖杯,只有泪水陪伴着莫德里奇走出了伯纳乌球场,将人生最精华的13年彻底封存在记忆里。

典礼中场 彻底终结

连续5年,皇马送走了5位队长,但这次不只是队长的告别,而是“典礼中

场”为代表的时代彻底落幕。安切洛蒂的离开,只是这个黄金时代的一部分就此成为历史,而莫德里奇的离开,则是“典礼中场”最后的终结。甚至莫德里奇都没有得到一份值得珍藏的“告别礼”:告别赛上半场皇马得到点球,正在竞争欧洲金靴奖的姆巴佩,并没有将皮球送给莫德里奇,让后者有机会用最后一个进球作别自己的皇马生涯。

有些不近人情,但这就是现实。皇马已经不可阻挡地进入全新的时代,以莫德里奇为代表的“典礼中场”终究曲终人散,将伯纳乌让给年轻人,缔造新的银河舰队和黄金时代。

皇马的这个黄金时代由“典礼中场”奠基,让这家20世纪世界最佳俱乐部,在21世纪前1/4的时间依旧保持着这个头衔。“银河二期”的象征人物虽然是C罗,但却是由“典礼中场”打下坚实基础,与全队共同缔造了很难再被复制的“黄金时代”。莫德里奇的离开之所以让皇马球迷有些伤感,也是因为以他为首的“典礼中场”都非常谦和低调,克罗地亚人更是几乎总是带着微笑面对所有人,在浮躁的社媒时代,在皇马这个足球豪门之中向外界传递着平和与温暖的氛围。

原本莫德里奇可以成为阿隆索接手皇马后,融入球队最好的助手。遗憾皇马更希望加速推进球队的迭代,自然也很难留给莫德里奇发挥余热的空间。6月的世俱杯是莫德里奇与皇马最后共处的时光,他还有机会用最后一座奖杯作为自己皇马生涯的注脚。当然,也应该是“典礼中场”留给球迷们最后的美好回忆。

记者寒冰报道 莫德里奇在伯纳乌的最后一战被换下时,与特意前来观礼的克罗斯相拥而泣。这个令人动容的时刻,宣告的是皇马“典礼中场”彻底成为历史,成为传奇和经典。从2014年夏克罗斯加盟皇马完成“典礼中场”的组合,到2022年夏卡塞米罗加盟曼联,8年时光“典礼中场”为皇马赢得欧冠三连冠和总计4座欧冠奖杯。典礼中场不仅为皇马赢得总计18座奖杯,还成为皇马乃至世界足球史上无法复制的中场“铁三角”。三人各司其职又融为一体,攻防兼备,被认为是史上最出色的中场组合之一。

“典礼中场”的得名,源于三位成员克罗斯、莫德里奇和卡塞米罗,无论在俱乐部还是国家队都是传奇名宿,荣誉等身,长达8年时间成为各大足球颁奖典礼常客。原本“典礼中场”是用于形容梦三王朝时代的拉马西亚三人组,但巴萨的伊涅斯塔-哈维-布斯克茨仅维持7个赛季,只拿到3座欧冠奖杯,略逊皇马一筹。巴萨的三人出身同门,技战术风格一脉相承,几

“典礼中场”经典永流传

乎无需磨合。可皇马“典礼中场”三人来自三个不同国家和足球文化,各自足球理念、个体风格、技术迥异,能迅速磨合成型并取得更大的成就,难度也高出一个维度。

相比如今动辄转会费上亿欧元的中场巨星,皇马典礼中场三人合计转会费才6600万欧元。而典礼之所以成为典礼,就在于三人类型不同,技术与职责互补,形成中场攻防兼具的完美中场。

“典礼中场”成型始于安切洛蒂,经过贝尼特斯的短暂过渡,在齐达内执教时完成组合。卡塞米罗出任单后腰,但兼备传统的中场4号和6号位职责。防守覆盖面积大,预判能力强,还有优异的出球能力,再加上通达两个禁区的全方位性,与克罗斯和莫德里奇形成有机联动的中场三角,使得皇马中场控制力得到质的提升,同时解放了克罗斯和莫德里奇。

莫德里奇在典礼中场内融合了8号和10号,利用出色脚下技术和足球视野,既能掌控攻防节奏,又能在局部策动细腻配合,还可以持球向前。莫德里奇被称为10号中的10号,巅峰期跑动范围几乎覆盖两个禁区外全部区域。而克罗斯则是6号与8号位结合体,但主要功能是通过海量精准传球梳理球队的进攻,成为球队前场攻防的指挥塔,以及后排进攻核心。

从某种意义上说,皇马的“典礼中场”,三个人完美诠释了中场位置的三种功能,在比赛中又能融合成一个有机整体,符合绝大多数球迷对足球比赛“中场”的完美想象。所以,“典礼中场”注定将成为多数球迷记忆中关于“中场”概念的最佳注解,从而永远活在人们的记忆中。

去年离开皇马的克里斯蒂亚诺·罗纳尔多，在夏季欧洲杯后就宣布退役，而莫德里奇，则和明年的世界杯之间隔着一年，他不会马上宣布退役。在克罗地亚国家队，他还有一个与世界杯有关的梦想。为了世界杯，“魔笛”在离开皇马之后，一定会选择一家主流联赛的俱乐部以保持自己的竞技状态。

《魔笛》终曲



2026 世界杯将是最后音符

记者寒冰报道 世俱杯是莫德里奇身披皇马球衣争取的最后一座奖杯，之后呢？这位克罗地亚最伟大的球星，职业生涯将何去何从？去年离开皇马的克里斯蒂亚诺·罗纳尔多，在夏季欧洲杯后就宣布退役。此前，克罗地亚媒体率先披露莫德里奇可能在世俱杯后宣布退役。但皇马名宿米夏托维奇坚定地认为：以他对莫德里奇的了解，克罗地亚传奇中场会以明年美加墨世界杯为职业生涯的终章。

在此之前，莫德里奇会选择留在竞争力更强的联赛保持状态，以期在2026年的美加墨世界杯发挥出最佳的水平。在皇马莫德里奇已经赢得了一切，但在克罗地亚国家队，他还有一个与世界杯有关的梦想。

达利奇指明了魔笛未来

5月22日莫德里奇官宣赛季结束后离开皇马，所有人都在猜测他的未来。据称迈阿密国际是第一个与莫德里奇团队接触的俱乐部，此外北美的纽约城、卡塔尔的萨德、沙特的利雅得胜利，甚至墨西哥

的蒙特雷都有兴趣。然而，像米亚托维奇这样更接近莫德里奇的人相信：为了世界杯梦想，莫德里奇不会选择竞技水准更低的北美或沙特联赛。

其实早在5月19日克罗地亚队公布6月世界杯预选赛大名单时，主帅达利奇就已指明了魔笛的未来。39岁的国家队队长毫无悬念继续入选，已为克罗地亚队出场186次的莫德里奇，至少仍是达利奇在世界杯预选赛的首选。但3月的欧国联1/4决赛，莫德里奇在皇马出场时间不足导致的状态下滑，也为达利奇出了难题。

3天内克罗地亚与法国队的两回合较量让达利奇明白：他不能也不该忽视生物学规律，莫德里奇无法像前两届世界杯那样控制中场，法国队的统治优势令人绝望。两次回合的比赛尽管拖到了点球大战，但68%对32%的控球率，25对8的射门，以及克罗地亚队的零射正，克罗地亚队的劣势在莫德里奇身上表现得尤为明显。达利奇不得不将疲惫不堪的莫德里奇提前换下，并且考虑像皇马一样保存莫德里奇的体能，只在更重要的比赛中使用他。

达利奇看到的一切，莫德里奇必然也看到了。他希望能重要的比赛有更好的体能和状态，踢满90甚至120分钟而不是提前被换下。2024年3月以来，莫德里奇在国家队14次出场，仅有8次打满全场，合计缺席157分钟。而2022年世界杯到2023年底的17场比赛，莫德里奇合计仅少踢了75分钟，其中还包括了多达4场加时赛。想要找回之前的“满血”状态，未来一年莫德里奇必须在俱乐部保持足够稳定的状态。

留在五大联赛，英超更可能？

米亚托维奇认为只有留在五大联赛，莫德里奇才能保持足够好的状态。而莫德里奇计划在斯旺西郊区购置价值100万英镑的五居室房产，让坊间有了他重返英超的传闻。此前莫德里奇刚购买了英冠俱乐部斯旺西城少量股份，近期又有增持。而这栋别墅距离斯旺西城训练中心仅几分钟车程，无论是作为俱乐部股东考察球队，还是兼以球员身份加盟球队，都非常便利。

当然，莫德里奇在英冠联赛踢球并不能满足他的竞技要求，但刚重返英超的利兹联已有邀请莫德里奇加盟的意愿。利兹联距离斯旺西的车程只有3.5小时，适合莫德里奇在赛后休息日回到威尔士与妻儿享受天伦之乐。英超另一个选择是热刺，不过13年前离开热刺时，莫德里奇与高层不欢而散，时光未必会冲散双方的怨怒。

莫德里奇在马德里有价值1000万欧元的豪宅，未来留在西甲的可能性也存在。马德里郊区的西甲小球队巴列卡诺、赫塔菲与皇马的关系不错，长期从皇马一线队和B队引入球员。格拉内罗、索尔达多、帕雷霍、佩德罗·莱昂、久保健英、马约拉尔都曾短暂加盟赫塔菲，而巴列卡诺去年夏刚引入莫德里奇在皇马的前队友J罗，之前还“收留”过弗兰·加西亚、卢卡·齐达内、德托马斯，不失为“魔笛”可以考虑的选择。

无论如何选择，莫德里奇的目标都是明年的世界杯，那才是“魔笛”职业生涯真正的终章。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血，为社会补给能量，
给国家增强活力。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

对于皇马主席弗洛伦蒂诺而言，“银河舰队”的重建，姆巴佩显然不是最后一块拼图，莫德里奇的接班人才是。毕竟过去10余年皇马赖以成功的根基，是世界级的“典礼中场”。由此而言，阿隆索上任后，皇马中场的重建将是他的首要技术性“考核指标”。

《魔笛》终曲



新“典礼中场”，如何搭建？



莫德里奇和安切洛蒂在赛季后同时离开皇马，皇马中场的重构将是阿隆索上任后的首要任务。

记者寒冰报道 随着莫德里奇的离开，最近10年皇马黄金时代的“典礼中场”正式成为历史。皇马为搭建“银河舰队三期”，已经投资了近2.9亿欧元在中场购入7名新人。但经过这个四大皆空的赛季，证明皇马中场的重建依然没有完成。贝林厄姆(身价1.8亿欧元)、巴尔韦德(1.3亿)、楚阿梅尼(8000万)和卡马文加(7000万)们各有所长，却缺少莫德里奇这样能掌控攻防节奏和控球率的大师级能力。

对于皇马主席弗洛伦蒂诺而言，“银河舰队”的重建，姆巴佩显然不是最后一块拼图，莫德里奇的接班人才是。毕竟过去10余年皇马赖以成功的根基，是世界级的“典礼中场”。虽然皇马对贝林厄姆、巴尔韦德和居莱尔组成新的中场获得成功充满信心，但新帅阿隆索已经提交了中场引援人选。未来皇马新的“典礼中场”，是3人组、4人组还是5人组，犹未可知。

3421 重塑皇马中场

新赛季皇马的中场如何搭建，要基于新帅阿隆索在皇马主打的战术体系。阿隆索在勒沃库森赖以成功的3421，大概率会被复制到皇马。随着赫伊森、阿诺德的就位，米利唐、卡瓦哈尔等主力的伤愈，皇马已完成三中卫体系和右翼卫的双保险配置。但在左路，阿隆索在皇马的体系还缺少能够实现两翼齐飞的边路利器。勒沃库森爱将格里马尔多，是阿隆索向皇马提出的引援人选。

本赛季勒沃库森使用三中卫阵型多达35场(343阵型27场，352阵型8场)，四后卫阵型仅13场，包括4231、442、451和4411。阿隆索非常懂得变通，他不会完全放弃球员们熟悉的四后卫体系。但3421仍然将是皇马的主打阵型，而且会以皇马现有球员为基础，进行融合与改造。

阿隆索在勒沃库森的中场的确依靠边翼卫，在左右两路进攻。但更多进球来自中路的传球，左侧中路占比高达38%，右侧中路占26%，两翼各占18%。勒沃库森的成功基本基于左右翼卫格里马尔多、弗林蓬和左中场维尔茨主导的进攻，但控球中场扎卡带来的高质量控球和推进，同样有重要作用。同样的战术要在皇马复刻，维尼修斯和姆巴佩可以在进攻端，居莱尔、巴尔韦德可以在右边路发起进攻。但四名中场很难找到相匹配的人选，攻防合一的左翼卫没有合适人选，卡马文加和楚阿梅尼可以占据一个防守中场的位置，但类似扎卡的轴心角色依旧空缺。

皇马“典礼中场”配置是莫德里奇、卡塞米罗形成有机整体，而阿隆索在勒沃库森的4人中场体系，扎卡是攻防转换的轴心，加西亚负责保护和压迫。贝林厄姆无法完美适配扎卡的角色，莫德里奇和克罗斯先后离开，让这个最关键的位置出现空缺。这个意义上，皇马新的“典礼中场”如何构成，阿隆索更关注的是首先找到莫德里奇的接班人，再根据现有球员进行整合。

新的“魔笛”三选一？

皇马新帅阿隆索已向俱乐部提出了引入中场核心的人选，分别为大巴黎的维蒂尼亚、切尔西的恩佐、勒沃库森的帕拉西奥斯。此外，还有更多更年轻的选择，但显然只是中长期计划而不是新赛季的短期目标。不过，签下这3个候选人的难度都非常大。不仅价格高昂，更重要的是他们各自所在俱乐部几乎不可能放人。

25岁的葡萄牙中场维蒂尼亚，是本赛季法甲和欧冠最佳中场之一。本赛季他在法甲和欧冠出场45次交出7球2助攻，本赛季在欧冠传球次数已超过哈维(1200次，2003/04赛季)，成为2003/04赛季有统计以来，欧冠单赛季传球次

数最多的球员。此前2月1/8决赛对利物浦的次回合，维蒂尼亚单场传球次数高达212次，创有统计以来欧冠单场传球次数最多纪录。而且，本赛季欧冠维蒂尼亚在对手逼抢防守压力下，传球成功率高达96%。显然，能传善射的维蒂尼亚是莫德里奇最好的接班人。但他与大巴黎的合同还有4年才到期，虽然目前身价仅6000万欧元，但相信赛季结束后会大幅飙升，而且大巴黎注定不会轻易放他离开。

24岁的恩佐本赛季在英超和欧协杯40场7球12助攻，攻击上比维蒂尼亚还出色。恩佐的活动区域偏左，与扎卡在勒沃库森几乎完全重合。本赛季他在助攻前的传球次数高居英超榜首，创造射门机会前传球次数也排名英超前5名。此外，他的直塞球次数、转换攻防次数也名列前茅，而且成功率都非常高。本赛季英超，只有萨拉赫的帕尔默参与运动战进球次数超过恩佐。而且，恩佐擅长抢断和后场组织进攻，是阿隆索在皇马推行3421战术理想的节拍器。但恩佐的合同还有长达7年，而且切尔西也已强调阿根廷中场是非卖品。不过巴西媒体的消息声称，皇马和切尔西可能用罗德利戈与恩佐交换的方式，完成这个惊人的交易。

26岁的帕拉西奥斯是阿隆索的爱将，本赛季34场德甲和欧冠贡献了1球6助攻，进攻数据不如维蒂尼亚和恩佐，本赛季三线四战拜仁，加上欧冠对国米和瓦伦，他都是扎卡在中场的搭档。帕拉西奥斯场均传球80次，成功率90.3%，场均威胁传球7.4次，传球能力非常不错。虽然他在勒沃库森的合同还有3年才到期，却是皇马相对最容易得到的新援，身价4000万欧元的他转会费不会超过5000万欧元。当然相比维蒂尼亚和恩佐，帕拉西奥斯的能力还是略逊一筹。

记者寒冰报道 相比高价购入莫德里奇的接班人，皇马管理层更希望培养新人。这其中包括内部挖潜，以及低价购入半成品进行培养。内部挖潜方面，居莱尔被认为是理想人选，安切洛蒂最近1个月让20岁的居莱尔连续首发，并刻意让他踢莫德里奇的10号位置。意大利教练对他评价极高：“居莱尔不仅会成为出色的边锋，他有很好的足球视野，控球和传球能力都很出色。”不过居莱尔活动的主要区域还是在右路，即便能得到阿隆索的信任，恐怕更多还是要竞争右边锋位置。

其他被西班牙媒体提及的新人，包括去年夏被皇马卖到意甲科莫的尼科·帕斯，对于他，皇马拥有价值900万欧元的回购条款，是所有莫德里奇继承人之中，代价最低的。本赛季帕斯在意甲35场交出6球9助攻，表现出色，即便不作为莫德里奇的接班人立刻上位，皇马体育部门也认为有回购他的必要，作为中场的轮换人选耐心培养。20岁的阿根廷少年阅读比赛能力强，在法布里加斯调教下攻击力更强，传球成功率达到80.6%。铲

皇马更愿培养新人

球、抢断、拦截能力也不弱，比皇马现有中场球员更适合阿隆索强调高位逼抢的战术体系。

6月底将满21岁的瑞典中场雨果·拉尔松是非常意外的人选，本赛季他在德甲的法兰克福47场交出6球2助攻。身高1.87米的瑞典中场利足是右脚，场均传球50次，成功率达87.2%。场均威胁传球4.6次，同样擅长抢断和拦截，适合向克罗斯的风格培养。另外还有斯图加特的斯蒂勒，他的年龄稍大，24岁的德国中场本赛季46场交出4球9助攻，出身拜仁青训的他本赛季场均传球85次，传球成功率87.2%，场均威胁传球接近10次，再加上他丰富的德甲经验，更容易融入阿隆索的战术体系。而且，他与拉尔松市场价格都在4000万欧元左右，是皇马完全能够接受的半成品价格。

除了欧洲的现成人才，皇马近年颇为成功的南美半成品战略，今夏有望拓展到阿根廷。阿根廷豪门河床年仅17岁的进攻中场马斯坦图诺，合同明年底就到期，8月下旬将年满18岁即可为皇马出场。本赛季他为河床出场18次已交出7球4助攻，数据非常抢眼。他不仅射术精湛，门前嗅觉灵敏，场均威胁传球和参与助攻传球都较为出色，而且有积极的防守意识。皇马依然在继续执行高价引入半成品的战略，马斯坦图诺是最近的理想人选，但不是阿隆索执教后短期内让皇马迅速反弹的人选。

相比高价引入现成的组织型球星，皇马内部更青睐培养年轻的中场人选。毕竟500万欧元签下的巴尔韦德已培养成1.3亿欧元身价的巨星，维尼修斯、罗德利戈也都物有所值。不出意外，今夏皇马至少会签下1名中场新人培养。未来皇马新的典礼中场，这些新人或许会有机会参与其中。

