



2025中超总结

值得警惕的一个现象是：和欠薪相比，中超俱乐部欠税的情况更加严重。目前，多个俱乐部存在拖欠税款的情况，且拖欠的不是小数目，是以亿元为单位的拖欠税款。虽然准入的财务审核主要针对欠薪情况，但拖欠税款其实也让俱乐部背上了非常沉重的包袱。

P 10-12

2025.12.01 星期一
足第 3993 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6266 期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

CHONGQING



TONGLIANGLONG

现象级冲超

重庆足球的涅槃与新生

记者鲁蜜报道 历经职业足球浪潮的跌宕沉浮，熬过球队更迭的漫长寒冬，重庆足球在蛰伏与坚守中终迎涅槃时刻。当铜梁龙以四年四级跳的壮举刺破阴霾，用坚韧与执着踏平冲超征途的万重荆棘，1264 天的漫长等待终得回响。

在中超赛场即将再度响起重庆球迷的热血呐喊之际，这座与足球深度羁绊的城市，正带着涅槃重生的磅礴力量，开启属于足球的崭新篇章。我们将重庆铜梁龙的冲超定义为“现象级冲超”，因为这不仅是一支球队从草莽到顶级联赛的逆袭传奇，更是山城足球精神的薪火赓续，也是中国足球投资人思维革新的生动实践。

子弟兵四年四级跳

中国足球职业化 31 年，重庆足球拥有过荣光也受到过重创。前不久，韩国名帅李章洙重回重庆，参加足协杯夺冠 25 周年纪念活动。昔日报道重庆足球夺得足协杯冠军的那些报纸已经泛黄，报纸上的人，已经从少年走到了中年，李章洙已经白发横生，却依旧饱含着对中国足球的热情。千禧年，是重庆足球的一个转折点，力帆接过重庆足球大旗，尹明善扛了这面大旗近 20 年，球队历经转折之后，在 2022 年走向终结。

这些年，在职业足球的浪潮中，重庆足球经历球队更迭、战绩起伏，让无数球迷在期待与失落中徘徊，直到铜梁龙的出现。这支以全

运会亚军班底为根基的青年军，从中冠起步，用四年的时间，让重庆足球从无到有，从中冠到中超，为重庆足球注入了久违的活力。

重庆铜梁龙的冲超之路，注定将被铭刻在重庆足球的史册上，每一步都踏满了跌宕与坚韧。从赛季初的意气风发，到中途的跌跌撞撞，再到最后的背水一战，这支队伍用坚韧与执着，诠释了重庆足球不屈不挠的精神内核。

轻舟已过万重山，重庆铜梁龙是重庆足球发展的新起点，这群热血的人用行动证明，只要信仰不灭、坚守不懈，足球的光芒就会照亮山城的每一个角落。

中国足球投资人的思维革命

当重庆铜梁龙用四年完成从中冠到中超的“四级跳”，这场冲超的价值早已超越竞技本身。重庆铜梁龙投资人范社彬与任何以往的中国足球投资人都不同，他带着互联网思维与资本智慧低调入局，在职业联赛普遍依赖政府资源的当下，逆流而上，重庆铜梁龙想要走的是一条产业探索的新路径。

范社彬不迎合中国足球传统的行为方式，用互联网和投资思维，来打造职业俱乐部新的运营模式。你可以说他理想主义，但他对足球确实有自己崭新的逻辑。在金元足球退潮之后，新生代投资人的核心突破，是摒弃“烧钱换成绩”的旧套路，用投资思维重构俱乐部的市场价值。范社彬这位在资本市场斩获颇丰的投资人，将价值投资理念注入足球，

不追高价外援，而是以全运会亚军班底为根基，重用向余望等本土年轻球员并给予长约保障。这种抄底足球青训的操作，既降低了运营成本，又构建了可持续的人才供应链，与过去随意搭个班子搞家球队就与政府置换利益的投资人形成鲜明对比。

这一年的时间，互联网思维在俱乐部的全面落地让运营焕发活力。38 元低价票让足球回归大众，常态化“球迷专列”将观赛转化为情感消费场景，这种“流量思维+用户运营”的策略，打破了传统俱乐部“门票+赞助”的单一营收模式。年轻的管理团队更懂球迷需求，用互动式运营，凝聚社群力量，让俱乐部从政府供养的面子工程转变为球迷参与的民生项目。

俱乐部扎根铜梁，与地方政府形成政策引导加市场运作的良性互动，这种合作，是追求产业共生的长远价值，既呼应了地方足球发展需求，又为俱乐部筑牢了生存根基。

新时期的铜梁龙通过一年的运营实践，也为中国足球投资人提供了一些借鉴，就是用投资逻辑去替代情怀冲动，以用户思维激活商业价值，靠本土根基保障发展韧性。在中超运营成本回归理性的当下，这种低成本、重青训、强运营的模式，远比盲目烧钱更具示范意义。

重庆足球时隔 1264 天重返中超的背后，不仅是重庆足球的新崛起，也是投资人思维的迭代升级。当资本不再把足球当作资源交换的工具，而是作为产业探索的载体，中国足球才能真正摆脱依赖、走向自主。

P1-6



CHONGQING TONGLIANGLONG

现象级冲超

重庆足球的涅槃与新生

《足球》VS 李平

未来,让重庆铜梁龙成为独树一帜的城市符号



记者鲁蜜报道 带领重庆足球重回顶级联赛序列的,是一支来自外地的全新团队,他们带着对足球的热爱与初心,首次扎根重庆这片足球热土,他们面临的不仅有冲超的竞技压力,还有与城市文化、本土资源深度融合的全新课题。

通过一年的磨合,这支团队和俱乐部共同发展,彼此达到了某种程度的契合。这一年的坚守与突破,既是团队与城市的双向奔赴,更是足球情怀与产业思维碰撞出的亮眼成果。近日,铜梁龙俱乐部总经理李平接受了本报专访,畅谈心路历程。

冲超后的心境与回望

《足球》:8日那天客场冲超成功后,您提到了“这一年不容易”,那个瞬间,站在赛场边最强烈的感受是什么?完成冲超是否超出了年初的预期?

李平:赛季初,我们就把冲超定为目标,但说实话,当时并没有十足的把握,因为赛季很长,谁也不知道中间会经历什么。站在赛场边最强烈的感受,是梦想成真的激动,也庆幸这一年的努力没有白费,运气也站在我们这边。

不过,激动过后,更多的是扑面而来的压力。冲超不易,但站稳脚跟,完成保级,持续发展,我们接下来要做的工作只会更多。对我来说,那个瞬间算是完成了年初的核心预期,心里那块悬了一年的石头终于落地,有种卸下重担的释怀,也为球队的坚持感到高兴。



4月12日,铜梁龙主场对阵陕西联合,昌都学生作为牵手球童入场参与并观看了两队的比赛。

俱乐部年轻,队中年轻人也很多,通过这一年,你认为球队核心的成长密码是什么?

主要是两点,首先,年轻带来了无限可能和向上动力。队里大多是处于成长期的年轻球员,他们还没定型,对未来充满期望,都有往上走的强烈欲望。哪怕有的球员本赛季出场不多,也始终保持着进步的冲劲,这种内生动力是成长的关键。再加上黄希扬这样的老将起到特殊作用,形成了很好的传帮带氛围。其次,纯粹、团结的团队氛围与良性竞争。虽然球队人员构成有变化,有来自不同俱乐部的球员,外援也有更迭,但大家的想法特别简单,就是专注训练和比赛,没有杂念。同时队内保持着良性竞争,球员们又足够自律,不用额外分心,这种纯粹且团结的氛围,支撑着球队和每个个体稳步提升。

冲超后,球迷自发迎接,“雄起”声遍布街头,这种城市级热情反馈,是否让你对足球与城市的联结有了更深刻的理解?

以前不管是看世界杯、五大联赛的转播,还是听说重庆球迷基础好、热情足,都只是间接认知,没能亲身体会,但这次感受到了。其实,不只是冲超后,之前从陕西、广西客场回来,球迷都自发接机,区里也有庆祝活动,那种纯粹又浓烈的热情就在眼前。

给人感觉是,这不再是别人的故事,而是我们亲身的经历。这也说明,足球不只是球队的事,更是一座城市的情感寄托,这种深度联结,是之前隔着屏幕或传闻体会不到的。

这个赛季,球队经历了8连胜领跑,也经历了5轮不胜,再到连败后换帅,最后3连胜重回正轨,中间有段时间,你站在了球迷面前,当时心境怎样?

在这个行业待久了,我也看了很多,其实,球队本赛季的起伏,是职业足球的正常表现。我很清楚,球队内部没出原则性问题,连败只是状态、运气或技战术层面的问题,这些都能调整,所以一直有信心。当时面对球迷,我的心境其实是很平和的。我理解他

们的指责和宣泄,也想把“球队没问题、只是暂时低谷”的判断传递给大家,所以不只是单纯安抚,而是希望双方能互相体谅,让大家能理性看待。后续换帅后,我们的调整也聚焦了技战术层面,内部稳定没受影响,针对性优化防守或进攻套路就行了。

换帅是赛季的关键节点,张外龙指导仅用6天时间接手球队,却快速带领球队重回正轨。赛季关键时期,俱乐部在选择教练团队时最看重的特质是什么?

换帅时,赛程很紧张,只剩一周就是客场,后续还有7场关键战,所以,俱乐部选教练团队最看重的核心特质是熟悉度——一要熟悉球队和球员情况,二要了解联赛环境,这样能最大程度减少磨合时间,不用浪费精力适应彼此,快速上手调整,帮球队尽快重回正轨。

球队U23球员贡献了大部分进球和近六成的出场时间,年轻球员高光表现与状态波动并存,俱乐部如何平衡成绩与人才培养?

成绩和人才培养其实并不矛盾,核心是在实战中给年轻球员信任与支持,让他们成长。他们的状态起伏和球队战绩波动一样,都是成长过程中的正常现象。哪怕是向余望这样赛季初连续进球、稳居本土射手前列的球员,也会有连续多轮不进球的阶段,包括从国字号回来后,他一度消沉。不过,虽然有几场比赛没进球,但并不影响他在防守、给队友创造空间等方面做贡献,我们对他依旧信任,继续给予出场时间,包括让他继续主罚点球。我始终相信,年轻球员最好的成长路径,就是在比赛甚至逆境中历练。如果只在顺境中闪光,没经历过波折,很难真正成熟。我们也沟通过,给他鼓励和支持,希望他作为队长承担责任,这种信任,帮他扛过了心理难关。我认为,心理层面的成长,远比一时的状态起伏更重要。

还有就是,年轻球员知名度提升后,难免会面临更多关注和苛责,这既是压力也是动力。这种外部反馈会逼着他们提高自我,学会以平和心态面对负面评价,而这正

是职业球员走向优秀的必经之路。我们相信,只要球员具备成为优秀球员的核心条件,给予足够的耐心和舞台,他们一定能跨过波动期,最终达到个人成长与球队成绩的双赢。

球队与城市的共生共长

《足球》:大家都想问一个问题,就是投资人为什么会选择重庆铜梁龙?看重的是什么?包括你个人是如何看待重庆足球市场的?

李平:在谈重庆前,我觉得应该说一下我们为什么要投资足球。原因很简单,就是看好体育产业,对足球的情怀以及推动中国足球健康发展的初心,这和金元足球时代多数依附投资人主业的投资逻辑是完全不同的,当时,大部分投资人没有把足球当主业,而是附属品。我们投资人就是单纯地投资足球,因为他看好中国未来的体育产业发展,而在体育产业里面,职业足球是一个牢固的项目。

中国足球近年来在国际赛场表现不佳,各级队伍成绩不尽如人意,光靠指责毫无意义。我们觉得,真正有情怀的人应该主动做点什么,职业足球是体育产业的核心板块,而联赛的健康发展是球员成长的土壤,只有每家俱乐部都能独立生存、可持续发展,联赛水平才能提升,国家队成绩才有支撑。这既是我们的理想,也是投资的底层逻辑。不只是生意,更要带着热爱和责任,做长期且有价值的事。

在这个背景下,我们最终选择投资重庆足球,主要看重两个大方面:一是重庆作为直辖市,本该有一支高水平球队,因为这个城市具备顶级联赛球队的发展空间和条件;二是这支队伍年轻有活力,球员底子好,有向上成长的基础。两者结合,我们确定了这里。

今年,俱乐部与向余望等几名本土年轻球员签下5年长约,对于本土球员,俱乐部的培养规划是怎样的?

俱乐部坚守年轻化、本土化的长期建

队理念,这一点是不会改变的。不管是签下5年长约的向余望,还是其他本土球员,我们都会把他们留在队中,合同年限虽有差异,但对他们的培养和重视一致。对职业俱乐部而言,全员本土化不现实,但我们会始终保持较高比例的本土球员配置,这是俱乐部扎根重庆的基础。只有深耕本土土壤、打造贴合城市的球队品牌,才能赢得球迷真正的认同,也能让球队更有凝聚力。国安、申花、泰山等老牌俱乐部在青训发展的历程也证明,从本土深耕起步、稳步积累,才能实现长期向上的发展。我们会沿着这个方向,持续给本土年轻球员提供成长平台,让他们成为球队未来的核心力量。

俱乐部已与市体育局共建U16梯队,未来持续发展的计划是怎样的?

目前,俱乐部的梯队建设确实有短板,核心原因是俱乐部成立仅两三年,还没有足够时间和条件搭建全面的梯队体系。所以,我们从实际出发,首先,联合体育局共建U16梯队,队员都是重庆本土孩子。体育局作为行业主管单位,能和俱乐部整合双方资源,让人才培养更高效,这支梯队也会承担市里相关比赛任务,成为俱乐部直属梯队;其次,结合重庆青训现状,我们把重点放在低年龄段梯队搭建上,今年已组建了U9和U10梯队。之所以从这个年龄段起步,是因为过去重庆多年没有顶级职业球队,不少本土优秀青少年球员外流,直接组建U15到U18等更高年龄段梯队,会面临人才选拔的现实限制。等现有低年龄段梯队成长起来,再顺势搭建更高年龄段梯队。预计三年左右时间,随着这些孩子逐步成长,俱乐部就能慢慢完善全年龄段的梯队建制,形成完整的人才培养体系。

低价球票、常态化“球迷专列”、商圈第二现场,这些接地气的运营方式让主场入座率稳定在95%以上,这些创新举措是如何结合重庆的城市基因设计的?



我是这样觉得的,职业俱乐部的持续发展,不能只靠一线队和青训,必须以产业思维去布局。青训是竞技的核心板块,而日常运营、品牌打造、商务开发等商业与市场工作,是支撑俱乐部平衡投入产出的关键。我们一直倡导低票价模式,是要回馈球迷,让更多的人有条件走进球场。高入座率不仅能凝聚人气,更能催生更高的商业价值。同时考虑到重庆地域广、人口多,现有体育场容量有限,不少球迷难以到现场观赛,我们还打造了商圈第二现场等多元场景,让更多人能及时看到球队比赛,这也是所有职业俱乐部应该深耕的方向。

此外,我们考虑到商业收入是俱乐部重要的营收,而长期合作的核心是双向价值创造。不管是汽车、啤酒还是其他产品,

合作不能只靠单方诉求,俱乐部要为赞助商创造实际价值,满足需求,同时品牌方也要认可俱乐部的发展潜力,信任球队与团队。2025赛季,不管是老的合作伙还是新加入的品牌,都是基于这种双向扶持的理念携手,只有这样的合作才能持久,而非短期利益捆绑。

未来还有什么想法继续将足球转化为商业价值,比如推出更多“足球+文旅”的融合项目?

今年,我们联合铜梁区文旅委推出了“一张球票游铜梁”的活动,就是为了结合本地资源、联动区域发展,既为球迷提供福利,也助力城市消费。可能初期不少球迷了解不深,明年,我们会继续深化这类合作,同时不断优化、整合并开发更多商业项目。我们希望创造更多的商业价值点,既满足球迷需求,也为地方经济和文旅发展贡献力量。这也是俱乐部扎根本土、回馈城市应有的意义。



■铜梁龙队长向余望。

俱乐部管理层是外地的团队,这一年,你与本地的衔接包括各项工作的融合是如何推进的?重庆的足球文化,包括城市文化,你已经了解或者说习惯了吗?

我现在已经完全习惯在重庆的工作节奏了。来到这里后,不管是和主管单位、政府相关部门,还是合作伙伴、球迷,沟通协作都非常顺畅。我能明显感受到,重庆足球发展的营商环境特别好,在我看来算是国内数一数二的水平。至于足球精神,它其实是不分地域的,我觉得足球是全世界通用的语言,作为大众运动,它的精神内核在各地都能被认同。只要真心热爱、理解足球,不管在哪里投资或参与足球相关工作,都能感受到这份纯粹的热情与力量,不存在地域上的隔阂。

核心目标和终极目标

《足球》:中超成功后,你提到“这是一段全新旅程的开始”,俱乐部为明年中超设定的核心目标是什么?

李平:一线队下赛季的核心竞技目标,当然是在中超站稳脚跟。作为一支年轻球队,我们首次征战中超,联赛的竞争压力和节奏与之前完全不同,所以像保几争几这类具体排名目标并不现实。我一直认为,重

庆具备发展职业足球的所有条件,也配得上顶级联赛的席位,现在回到中超,首要任务就是稳稳立足。这个目标是综合维度的,成绩只是其中一部分,年轻球员的培养更是核心。队里现在有大量年轻球员,他们如果可以在中超高强度的对抗中获得实战历练,自然会快速成长。我们最终的目标,是让俱乐部在中超实现健康、持续地发展。

你经历过金元足球的高峰和退潮,运营这家新的俱乐部,以往的经验会有碰撞吗?

从运营的角度来讲,我认为要把职业俱乐部当成一个公司去看。就是用企业化思维加上中长期规划推进,同时平衡政府支持与市场化运作,这是可持续发展的关键。职业足球是产业,俱乐部本质是企业,不能只当成“一支球队”来运营。必须用规范化的企业管理逻辑做事,这是俱乐部能长期做好的基础,过去,我们看到了不少俱乐部的问题,就在于没能建立起完善的企业化运营体系。

这些年,不少俱乐部都在股改,我是这么看的,首先足球的大众属性和地域属性,决定了它的发展离不开政府支持,这是稳定发展的重要保障。但俱乐部不是体工队,不能完全依赖政府,必须以市场化运作为核心。这两者并不矛盾,而是共同构成俱乐部的营收与发展支撑,需要统筹考量。过去的经验给了我们很多启示,如果从一个公司的角度去设想,投资足球是个长期行为,不能搞短期突击。现阶段的亏损应是“战略性亏损”,投资前就要明确三到五年的亏损范围和承受底线,同时制定中长期规划,比如前期投入后,在四到六年内逐步实现收支平衡。没有清晰的长期规划,只靠短期热情或单一依赖政府支持,最终发展还是会陷入困境。

引援工作是球迷最关心的话题之一,结合球队年轻化阵容的特点,冬窗开始筹备了吗?

我们完全理解,也知道大家会在网上热烈讨论。球队引援有明确的周期性,这是必须推进的工作,而且,在现有基础上做一定程度的升级也是必然的。包括2026年教练组的搭建,前期已经在逐步筹备,后续肯定会有相应的调整和补充,具体的细节会按计划推进,这都是职业足球运营中符合

规律的常规操作,请球迷们放心。

主场选址是当前最大的悬念,目前进展如何?在铜梁本地场地升级与主城区龙兴足球场之间,主要的考量因素是什么?何时能向球迷通报最终结果?

相关确认工作应该会推进得比较快,因为这是明确球队发展方向、保障明年各项工作顺利开展的重要前提。关于主场的确定,需要考量的因素比较综合。所有体育场的所有权和运营方均为国资背景,和他们的合作涉及不少细节,比如场地是否符合中超的合规达标要求、档期能否匹配赛事安排、区域运营及综合配套是否完善等。职业联赛越来越规范,场地作为核心硬件,必须满足所有合规标准,需要逐一落实各项细节。之前很多球迷和媒体也问过我进展,我们确实一直在推进,没有其他复杂因素,只是需要时间把各项条件核实到位。一旦确定主场选址,会第一时间广而告之。

重庆足球有过辉煌也经历过低谷,如

今铜梁龙承载着这座城市的希望,你认为这支球队未来在重庆足球发展上会扮演怎样的角色?

我认为,足球具有鲜明的地域性,更是城市精神的载体,它能凝聚城市向心力,还能创造丰富的社会价值,对提升城市软实力、打造城市名片有着重要意义。我们希望这家俱乐部、这支球队,能在重庆足球史上留下浓重的一笔。短期里,我们要扛起重庆足球代表的责任,长期来看,要通过球队展现重庆足球的精神内核,把重庆足球文化传递到全国各地。就像慕尼黑、北京、济南都有能代表城市的球队一样,我们也期盼未来提到重庆足球,大家能立刻想到我们,认可我们是重庆足球的标志性存在,让重庆铜梁龙成为独树一帜的城市符号。

站在中超的新起点,你最想对一路支持球队的球迷们说什么?

我们最希望的是球迷能成为球队长期的陪伴者,赢球时为我们欢呼喝彩,输球或球队发展遇到波折时,能多给一些宽容和成长空间。我们知道,球迷的核心诉求肯定是球队赢球,我们想和大家形成深度的情感共鸣。顺境中共享喜悦,逆境中互相支撑,这种双向的信任与陪伴,对俱乐部和球队来说,才是最珍贵的动力。

CHONGQING TONGLIANGLONG

现象级冲超

重庆足球的涅槃与新生



青春风暴助力球队跃升

记者鲁蜜报道 2025赛季,重庆铜梁龙历经冬训期与联赛期的双重磨砺,在体能储备、竞技表现与战术执行等方面交出了一份亮眼答卷。本赛季,球队不仅在整体体能数据上实现了全面提升,更通过大胆启用年轻球员、优化战术体系,让青春力量成为球队突破自我的核心驱动力。本赛季球队的一些核心数据不仅系统呈现了球队与球员的战力进步,更揭示了年轻球员在高强度赛事中的独特优势,为球队未来发展奠定了坚实基础。

年轻与战术的契合

2025赛季,重庆铜梁龙一开始的目标就是要冲超,因此也设置了层次分明的备战与竞赛周期。冬训期,自2024年12月16日至2025年3月8日,其间完成51次有球训练与7场热身赛,为整个赛季的体能储备筑牢根基;联赛期从2025年3月10日持续至11月8日,球队累计开展139次有球训练,参与30场联赛、2场足协杯及2场热身赛,密集的赛事安排对球员体能提出了极高要求。

从整体数据来看,球队场均总跑动距离超10万米,较2024赛季提升了3.7%,展现出更强的整体续航能力。在关键体能指标上,球队进步尤为显著:爆发动作数量同比提升11.9%,高速跑距离增加7.4%,高速加减速次数提高10.3%,平均负荷强度上升4.9%。这些数据的提升,与本赛季萨尔瓦多执教时期推行的高位压迫、高控球率战术密切相关,而以年轻球员为核心,则为这一战术的落地提供了充足的体能支撑。

赛季进程中,球队总跑动距离经历了两次低谷期,分别是第6轮至第9轮与第20轮至第24轮,两次低谷期面对的对手均为南京城市、定南赣联等风格相似的球队。这一现象表明,球队在应对特定战术风格的对手时,仍需进一步优化战术调整与体能分配策略。而在高速跑与高速加减速数据上,整体呈现“高开始-逐渐下降-再次抬升”的趋势,这与赛季进程中的疲劳积累、温度变化密切相关,也凸显了年轻球员在体能恢复与持续作战能力上的优势。在夏季高温时段及赛季中后期,年轻球员凭借更强的身体韧性,有效支撑了球队的竞技强度。

在与对手的博弈中,数据呈现出鲜明规律:球队输球时,高速跑与高速加减速数据均低于平均值;面对5后卫阵型的对手时,由于对方防守密集,球队可利用空间减少,高强度跑动数据会相应降低。而从位置维度来看,边锋与中场球员因战术需求,总跑动距离与高速跑数据显著高于前锋与后卫,这一特点在年轻边锋与中场球员身上表现得更为突出,他们凭借充沛的体能,完美适配了球队前期打高位压迫的战术要求。

年轻彰显核心优势

2025赛季,重庆铜梁龙大胆启用年轻球员,他们在体能数据上的亮眼表现,成为球队整体实力提升的关键。从一些个人数据来看,多名年轻球员在总跑动距离、高速跑距离、负荷强度等核心指标上名列前茅,展现出超越同龄球员的竞技素养与身体能力。

在总跑动距离排行中,年轻球员和晓强以出色的续航能力位居前列,其总跑动距离达到高水平,远超球队平均水平;年轻中场李镇全、向余望同样表现不俗,总跑动距离分别达到9513米每90分钟、负荷量892每90分钟,在中场位置的高强度对抗中保持了稳定的跑动输出。这些年轻球员不仅能完成战术要求的基础跑动,更能在关键时段保持高强度跑动,为球队的攻防转换提供了有力支撑。

在数据达标次数上,年轻球员的稳定性令人印象深刻。和晓强在总距离超10000米、高速跑距离超500米等多项指标上达标次数位居全队前列,其中负荷强度达标29次,展现出极强的持续作战能力;向余望在高速加减速超50次的指标上达标29次,是球队中高强度对抗的核心力量;年轻中场张志雄在负荷量超1000、负荷强度超10的指标上分别达标14次、21次,在中场调度中保持了稳定的体能输出。这些数据充分证明,年轻球员不仅体能上限高,其稳定性也在联赛的推进中不断提升,能够在漫长赛季中持续贡献高水平表现。

与2024赛季相比,多名年轻球员的体能数据实现显著提高。边翼卫刘明仕作为球队重点培养的年轻球员,2025赛季总

距离、高速跑距离、高速加减速次数较2024赛季分别提升7%—10%,这一进步与球队推行的352高位压迫战术高度契合。作为边翼卫,刘明仕的活动空间大幅增加,而他凭借更强的体能储备,完美适应了攻防转换中的高强度跑动需求。年轻前锋向余望的高速加减速数据较2024赛季有所提升,反映出他在球队高控球战术下,依然能够通过频繁的摆脱与接应创造进攻机会,展现出年轻球员出色的身体调整能力与战术适应能力。

青春风暴不会停歇

本赛季重庆铜梁龙对年轻球员的大胆启用,不仅带来了竞技数据的提升,更在战术层面产生了深远影响,为球队的长远发展注入了强劲动力。

从战术适配性来看,年轻球员的体能优势与球队高位压迫、高控球率的战术体系形成了高度契合。高位压迫战术要求球员在全场范围内持续施压,尤其是在前场与中场的衔接区域,需要球员具备快速的攻防转换能力与持续的高强度跑动能力。年轻球员凭借充沛的体能,能够在90分钟内保持较高的压迫强度,有效限制对手的传球路线,为球队创造更多的抢断与反击机会。例如,年轻中场李镇全在比赛中不仅能完成大量的基础跑动,更能在关键时刻通过高速前插与回防,填补中场漏洞,成为球队攻防转换的“粘合剂”;年轻边锋吴宇曦则凭借超强的冲刺能力,频繁冲击对手防线,为中路球员创造射门机会,其边路突破与下底传中成为球队重要的进攻手段。

年轻球员的稳定发挥,也为球队的战术调整提供了更多可能性。在面对不同风格的对手时,教练组可以根据年轻球员的体能优势,灵活调整战术节奏。例如,面对防守密集的5后卫阵型时,可利用年轻球员的高速跑与冲刺能力,通过边路突破与中路渗透相结合的方式,打破对手防线;在夏季高温比赛中,年轻球员的体能恢复速度更快,教练组可以通过增加换人频次,保持球队的比赛强度,避免因体能下降导致战术执行力降低。包括在球队处于比赛被动阶段,持续的高压防守时,能够保持充沛的体能与专注力。

在经历第20轮至第24轮的低谷期后,针对此前比赛中暴露出来的防守问题,球队紧急进行了教练组调整。张外龙在接过教鞭之后,率先加强了球队防守硬度,同时也在进攻端积极寻求更好的外援加国内球员的组合,激活了向余望、莱昂纳多的潜力,使得攻守数据更加趋于平衡。球队也是依靠年轻球员的体能优势,在调整教练组的基础上改变战术节奏,实现了高速跑与高速加减速数据的再次抬升,展现出年轻球员在球队困境中的攻坚能力。

从球队建设层面来看,年轻球员的成长与崛起,为重庆铜梁龙的长远发展奠定了坚实基础。本赛季年轻球员在竞技表现上的快速进步,不仅提升了球队的即战力,更形成了良性的队内竞争氛围,促使老队员保持良好状态,共同推动球队整体实力的提升。老将黄希扬在年轻球员的带动下,依然能够保持稳定的跑动强度,每分钟距离与2024赛季基本持平,展现出良好的竞技状态;而年轻球员则在老将的帮助下,快速提升战术理解能力,实现了双方的同步进步。

2025年,球队已经完成了冲超大业,作为大部分球员都是第一次征战中超的新军,下赛季球队也面临着更高的竞技平台与更严峻的挑战。记者与铜梁龙俱乐部沟通得知,年轻球员的培养与使用仍将是球队发展的核心任务。在此后,建立完善的年轻球员培养体系,通过冬训期的系统训练与热身赛的实战锻炼,加速年轻球员的成长,同时加强老队员与年轻球员的传帮带,促进球队整体水平的提升,将成为新赛季俱乐部最重要的工作之一。

年轻球员是重庆铜梁龙未来发展的核心力量,正如老师张外龙所说,在他们身上不仅看到了重庆足球的未来,也有中国足球的未来。李镇全、向余望在本赛季已成为国字号常客,未来为国字号输送更多人才也是铜梁龙的目标。年轻球员在这个赛季体现出来的身体优势与成长潜力,为球队实现更高目标提供了坚实保障。相信在未来的赛季中,随着年轻球员的持续成长与战术体系的不断完善,重庆铜梁龙必将在赛场上创造更多辉煌,书写属于这支青春之师的精彩篇章。

CHONGQING TONGLIANGLONG

现象级冲超

重庆足球的涅槃与新生

《足球》VS 黄希扬

“想多陪重庆足球一些日子”



记者鲁蜜报道 当决定重庆铜梁龙冲超的那声哨声划破夜空，黄希扬的热泪从早已颤抖不已的眼眶里涌出，他的眼泪里，留存着一座城市的足球记忆，也流淌着一位老兵的执着坚守。从球队解散的绝望低谷，到辗转漂泊的坎坷归途；从伤病缠身的咬牙硬撑，到孤灯之下的信念博弈，他把对家乡的眷恋、对足球的信仰，编织进每一次奔跑与拼抢。

岁月染白了他的鬓角，却从未冷却他滚烫的热爱。当“我把中超还给你们了”的呐喊穿透赛场，我们看见的，不仅是一场冲超的胜利，更是一位足球人用半生坚守，为重庆这座城续写的热血传奇。

回中超，是最后的心愿

《足球》：冲超那天，你说把中超还给球迷们了，为什么第一时间是这个想法？

黄希扬：我当时很激动，后来站在台子上也跟球迷说了同样的话。其实我更想表达的是，一路走来，有很多人，包括林林、张浩、王锴等以前的教练组成员，还有之萨尔瓦多教练以及所有工作人员，为这一天大家付出了很多，我一个人做不到。

我有个小愿望，重庆至少得有支职业队，随着铜梁龙征战中乙，其实这个愿望就已经达成了。这几个赛季，球队越来越有竞争力，有很大机会回到中超。我想，从当年的重庆队解散开始，咱们在哪里跌倒就在哪里爬起来。当年在我们这批人身上，球队没了，我对球迷对重庆足球感到十分亏欠，所以就有了那句话。

这几年，你把“回到中超”当成一种责任还是梦想？

没琢磨过两者的区别，去年经历过低谷后，球队丧失了冲超主动权，丢失中超资格那一刻，我真的很失落，也在纠结要不要再坚持下去。球队升入中甲后，冲超就是我唯一坚持的理由，甚至是我职业生涯最后的心愿。

这不是你职业生涯第一次冲超成功，但这一次有什么不一样吗？

进入到自己职业生涯末期，每赢一场球，都完成了我心中的小目标。我的比赛越来越少，训练会越来越少，目标也越来越少，所以我很珍惜每一次目标的达成。而这一次冲超，让我实现了现阶段最大的目标，也了却了此前的遗憾。

你觉得是哪一份信念或者哪一个人的鼓励支撑你坚持到现在？

首先是我对家乡的情结，在外漂泊十载，好几次自由身时都想回来，但都没成行，心结始终没打开。第二个原因是球队没了，处在绝望之际，我转头想，如果以这种方式退役自己会遗憾。我永远都记得，当时在电梯口，球迷跟我说，不怕球队没了，就怕从此以后没球看了。那时候铜梁龙拿到中乙资格，我重燃了希望，虽然我不知道自己这个岁数还能坚持多久，但只要球队身后站着这么多支持的人，我就有信心陪着球队一直走下去。

这个赛季球队冲超历经曲折，是什么力量让大家坚持走到了最后？

这一年我经常跟年轻球员说，一名职业球员如果不去顶级联赛看一下，甚至如果连冲进顶级联赛的信心和勇气都没有，那么从事这个职业没有任何意义。我们队也有一些中生代球员，向余望也已经23了，我希望他们保持着对更高平台的向往，这样才有足够的勇气去克服困难。我觉得用这种方式激励他们比较有用。当然，他们也很争气，证明了重庆足球的坚韧。

冲超那一刻，你和吴庆以及邱卫国都哭得很厉害，应该怎么形容老重庆足球人的情怀？

作为重庆人，能为家乡足球出一份力，心里满是欣慰，这对自己也是一种认可。其次，我们几个大多是重庆本土培养的，这么多年坚守，对得起这份职业，也对得起一直支持我们的球迷。算起来，我们都为重庆足球效力了十几年，这份和球队和重庆足球的感情早就割舍不掉了。

把坎坷磨成勋章

《足球》：自己在这个赛季里有没有觉得什么时候十分艰难？

黄希扬：这个赛季有两段艰难的时期。一段是赛季初期，我有伤病却迫切想为球队出力，所以通过打针等方式积极恢复，那时在身体和心态上都挺煎熬；另一段是球队遭遇三连败，被对手紧追积分，当时真的担心会重蹈上赛季的覆辙，不过换帅后球队逐渐顶住了压力，收获了满意的结果。

这个赛季你也是带伤坚持过来的吧？

确实，这个赛季我先后三次拉伤。冬训时大腿拉伤，联赛第一场就遭遇小腿肌肉撕裂，后来小腿肌肉又撕裂了一次，恢复期间脚趾还被踩伤。脚趾那个部位皮肤薄、血液循环差，训练时反复摩擦一直肿着消不下去，疼得厉害，后来只能打类似

封闭的药物缓解。这类药物副作用不小，还不能多打，一直到现在脚趾还不舒服，训练时用GPS测跑动，变向跑都会偏向一侧，疼痛感很明显。

赛季初，老队员不剩几个了，当时你在队里是种什么状态？

赛季初赵和靖等老队友相继离队，队里仅剩我和庆哥两个“老人”，当时孤独感很强烈。外教一般比较介意与球员过多私下接触，另外队里大多是年轻球员，一方面他们年纪小，另一方面冬训期间大家专注于训练，不管是技术问题，还是生活里想找人聊天，能深入沟通的对象很少。

现在回想起来，是不是挺庆幸当初没有放弃？

上赛季最后一场比赛结束，我在替补席坐了很久，那一刻我觉得自己的职业生涯可能已经走到头了。我一直在做激烈的思想斗争，要不要继续坚持？最终，对足球的信仰还是战胜了现实的顾虑。我当时就告诉自己，再拼一把，今年如果还是不行，就只能带着遗憾结束了。其实我回家踢球的路一直很坎坷，在外也经历过不公和挫折，所以自己格外珍惜这次为家乡球队效力的机会。现在看来，这份坚持没白费。

在生日那天度过400场里程碑，哪个瞬间最难忘？

生日当天达成职业生涯400场里程碑，确实难忘，既圆满又感动。老实说，我的职业生涯算不上成就很大，但论经历的坎坷与波折，或许在中国球员里能排得上号，算是有个故事的球员。

400场的时候最让我感动的是重庆球迷，第14分钟全场球迷齐声高喊我的名字，中场时他们还举起了为我定制的标语和祝福牌。在那一刻，我真切感受到了重庆球迷的团结与热忱。这份来自家乡球迷的认可，比任何成就都更珍贵，也让这个400场里程碑和40岁生日，成为我职业生涯中最难忘的记忆之一。

你刚到铜梁龙的时候，说自己是在发挥职业生涯的余热，现在觉得发挥到什么地步了？

我觉得算是把余热充分发挥出来了。今年球队好几次关键节点，我都能站出来为球队提供帮助。对我而言，老队员的价值未必是场场首发打满全场，更重要的是在球队需要的时候能顶上去，这正是我当初加盟时想做到的，现在看来，这个目标已经完成了。

为重庆足球，义不容辞

《足球》：有没有想过在中超赛场上再踢一踢？

黄希扬：现在还没考虑那么多，这还需要跟俱乐部进一步沟通。因为我心愿已经达成了，如果球队还需要我，我就会义不容辞地站出来。

今年是新投资人进驻的第一年，你们磨合得怎么样？

共同冲超的过程中，我们的磨合很顺畅。不管是日常接触还是冬训期间的相处，都能感受到新团队的专业性，老板、李平总等核心成员都是深耕足球圈几十年的人，既懂球又有丰富的行业经验，在俱乐部管理、运营等各个方面都展现出了足够的专业度和职业素养，和这样的团队合作很省心，也更有底气。

新时期的铜梁龙，你觉得最让人期待的是什么？

一是希望队里能涌现出更多有实力的球员，未来有机会入选国家队，这是我职业生涯的遗憾，所以格外期盼年轻队员能圆这个梦；二是期待更多球员能在中超舞台上充分展现自己，这份成长与突破值得期待。三是最核心的，希望俱乐部能实现长远稳定发展。我曾经经历过球队解散的痛苦，深知只有球队立足于这座城市，和城市的足球底蕴结合才能长久稳定地发展，支持我们的球迷也不会失去归宿，这才是一切期待的基础。

有没有那么一刻，你想时光倒退几年？

岂止几年，我想时光倒退二十年，但岁月不可逆，没办法，如果可以，我想多陪重庆足球一些日子。

在年轻球员的身上有没有看到自己当年的影子？

李镇全的性格让我看到了自己当年的影子，不过我们踢球风格差异较大。他对抗能力强、具备向前冲击的特点，符合现代足球的需求，在细节技术和比赛经验上还有提升空间，我也愿意把自己的经验分享给他。

足球对你来说，到底是什么？

我觉得是贯穿人生的馈赠，小时候它教会我坚韧不拔、永不放弃，也给了我健康的身心。长大后，爱好变成职业，进而升华为信仰。“把热爱变成职业”是幸运的，即便职业生涯布满坎坷，我也始终感恩这份陪伴。

CHONGQING TONGLIANGLONG

现象级冲超

重庆足球的涅槃与新生

《足球》VS 张外龙

希望在中超看见“重庆精神”



记者鲁蜜报道 三年六个月的漫长等待,三载不渝的坚定承诺,从见证球队青训根基萌芽,到危急时刻毅然接过教鞭,张外龙带着对这座城市的深情和对球员的信任,在联赛还剩7轮的重压下逆势冲锋。

深夜的战术思考、场边的温情鼓励、庆功时的跪拜感恩,都藏着一位老帅对足球的赤诚。当最终完美结局到来,那些隐忍与坚守、热爱与牵挂,终于凝结成重庆足球中超资格失而复得的荣光,也让“一个团队,一个家庭”的信念,在3200万市民的期盼中熠熠生辉。

一个等待了三年半的承诺

《足球》:完成冲超那天,你一个人在更衣室待了很久,在想些什么?

张外龙:首先是感慨这些球员进步了,虽然最后几轮才接手球队,但我一直都在关注着他们的成长,他们能走到这一步很不容易,我甚至开始憧憬他们成为国家队球员的样子了。

三年前,我们最后一次吃饭时,你说重庆足球一定会回来,当时的底气是什么?

这支球队2021年组队的时候,包括更早他们征战全运会的时候,我就看过他们的比赛。当时我就断定,这些球员一定会是重庆足球的未来,也会是中国足球的未来。我觉得,如果我们能够把青训的基础打好,一步步组成一个好的系统,可以作为中国足球发展的模板供大家参考,所以我的底气很足。

这次回重庆的时候,球队的情况不好,当时做了哪些心理准备?

从全运会开始,到球队征战中乙、中甲,包括今年的前23场比赛我都看了,而且都做了分析,所以我对球员们的个人特点和能力都十分了解。来了之后,通过训练表现,我觉得他们的能力都没有问题,所以我们磨合得也比较顺利。

冲超那天哭了吗?

真到那时候,其实没有太多眼泪。准备倒数第二场比赛的时候,我流了很多眼泪。那场比赛我们的俱乐部工作人员准备了一个视频,内容是每个球员的家人给球员送出的鼓励,当时所有球员都很感动,我自己也是。因为我们是一个整体,是一个家庭,球员的家人也是我们的家人。

最后一轮已没有退路了,你如何做球员的心理工作?

其实不用动员,大家都知道比赛意味着什么。我其实更多在调整球员的身体状

态,我们其实都做好了向余望、卡里略不首发的心理准备。向余望倒数第二轮比赛受伤还没完全好,卡里略一直在感冒,所以为了保护他们,我们有两手准备,但球员的求战欲望很强,我们的队医也一直在积极保障球员的康复。

赛后年轻球员疯狂庆祝,吴庆和黄希扬两名老将都哭了,您怎么看待不同的情感表达方式?

年轻球员对中超是渴望的,我从他们的日常训练状态就可以看出。而吴庆和黄希扬和重庆足球经历了太多起伏曲折,包括邱卫国也一样,重庆足球贯穿了他们生活的所有,我非常理解他们的情感。

三年多过去了,你觉得算不算兑现了当年离开时的承诺?

三年前离开的时候,我对球迷承诺:只要重庆足球需要我,我一定会回来。这句话也一直在我的脑海里,所以我在球队需要的时候回来了,我们也最终成功进入中超。三年六个月的等待并不容易,我非常感谢球迷始终如一地支持。

对重庆足球的感情太深了

《足球》:感觉你对重庆足球感情很深。

张外龙:当然,在中国有很多执教经历,只有重庆三次都选择了我,这座城市对我的感情也非常深。

带队的这几轮比赛,晚上睡得怎样?

几乎没有睡过一个好觉。有时候准备比赛到凌晨一两点才睡,最晚四点才睡。球队训练数据、比赛数据,包括比赛的战术安排等,要准备的东西太多了,所以睡不了多长时间。

两江竞技解散之前,重庆队拿到了队史最好成绩,冲超和拿到中超最好成绩,哪一个更有成就感?

冲超这天我的情感更强烈一些。首先我们给年轻球员创造了舞台,他们之后的发展是可以预期的。而且这种失而复得的心理,我觉得比原本拥有的更值得珍惜。所以,我认为现在我们做到的更有成就感。

庆功仪式上,你给球员们行了跪拜礼,这个动作表达了什么情感?当年两江竞技保级关键战前,你也给外援做过同样的动作,这两次有什么不同?

这次是我发自内心表达感恩的一种方式。在这么短时间里,全队为了共同目标全力以赴,我必须用最真诚的方式向他们致敬。

当年向外援费尔南迪尼奥下跪,是希

望他作为唯一的外援在极度困难的局势下能够与大家同心作战。虽然背景不同,但我对球员的真心、信任与感谢是完全一致的。这种行为可能因为国家文化差异而导致大家的理解不同,但在韩国,这是最高的感谢方式。

很多职业教练在临时接手一支球队的时候,都会签附加条款,比如完成目标了再续一年,为什么你只和俱乐部签了7轮合同?

当时球队局势危急,如果再耽误一天,冲超希望就可能消失。合同条款并不是我优先考虑的问题,我接受短合同,是因为我只想尽快把球队从危机中拉出来。我对结果有信心,也相信重庆足球的未来方向。现在回过头看,我为自己的选择和贡献感到自豪,也希望这份成果能够得到应有的延续,能继续带领这支年轻有希望的球队在更高的舞台展现重庆足球的精神。

重庆足球经历过重创,你认为未来应该如何平稳发展?

首先,重庆足球需要一个憧憬、一个计划、一个目标,毕竟这支球队的球员都非常年轻,很有潜力。为了这些球员的发展,俱乐部要有更多长远规划,才能在中超站稳脚跟。

很多球迷希望你能留下继续执教,有没有和投资人沟通过?

赛季结束后,我确实与俱乐部董事长见过面,我们在“年轻化与可持续发展”的理念上完全一致。我已经把继续带队的愿望转达给俱乐部,但关于来年由谁带队,俱乐部目前还没有明确决定。如果未来能继续合作,我相信2026赛季会非常值得期待。

你希望新的重庆队以什么模样登上中超舞台?以什么面貌重新诠释“重庆精神”?

三年六个月的等待,让我更加珍惜重庆球迷的热情与忠诚。重庆足球是3200万市民的骄傲,我希望全国球迷都能看到这座城市的精神。我所理解的“重庆精神”,是无论面对什么困难,都要以忍耐、努力、牺牲的态度凝聚成“一个团队,一个家庭”(One Team, One Family),我们会继续把勇气、希望与感动带给所有支持我们的人。

除了中超资格之外,还想给重庆足球带来什么?

我觉得重庆足球的年轻血液更值得关注。现在球员条件这么好,不妨用更现代化的足球理论和技战术去要求他们,让他们成长道路上的每一步都走踏实,这是

我想给重庆足球带来的东西。

一直关注中国足球

《足球》:这几年在韩国,除了关注重庆铜梁龙外,还做了哪些工作?

张外龙:在韩国期间我也关注着铜梁龙的比赛。担任韩国足协副主席时,我也利用空闲时间反复观看球队比赛,记录每名球员的特点与缺点,持续分析球队的方向,毕竟重庆足球承载着我更多的感情。我也一直关注着中国各级国家队的表现。

和三年之前相比,你觉得中国足球的环境有什么变化?

俱乐部的生存环境好了很多,但在对青少年球员的培养上,包括中超、中甲联赛的水平还有很大的提升空间。

你眼中现在中国青训的问题是什么?有什么好建议?

相比中超俱乐部亚冠夺冠的时期,如今中国足球整体水平有所下降。青训最核心的问题在于缺乏长期持续和统一的战略体系。青训绝不是短期工程,中国足协必须制定并贯彻长期规划,提高执行力。我在中日韩都执教过,也一直在学习和研究现代足球的发展规律,深入了解分析欧美足球的技战术理念,一直在构思一套适合中国足球的青训路线图,希望未来有机会与中国足协分享。

这几年我们的U系列在亚洲赛场上成绩不佳,根本问题在哪里?

各年龄段国家队的目标不仅是取得成绩,更关键的是要培养出能够进入成年国家队的球员。只要目标明确、体系正确,成绩自然会随之提升。

向余望在国字号队伍很多机会没把握住,回来又罚丢了点球,在你眼里他的成长主要体现在哪些方面?

向余望是中国足球未来的重要资源。回到俱乐部后,他曾因点球失误受到了巨大的压力,丧失了自信。来到铜梁龙队后,我多次跟他单独沟通,帮助他重建信心,强化队长责任感。他能成为带队冲超的领袖就是最大的进步,这也让我非常欣慰。

所以说从铜梁龙的年轻球员身上,看到了中国足球的未来,是否也赞同,在职业俱乐部更多启用年轻球员是正确的?

这只是我自己带铜梁龙的感受,是否给年轻球员更多机会,并不是必须统一的标准。但在我看来,只要他们准备好了,就应该给予他们更大的舞台,这对中国足球的未来非常关键。

国安：急需“强心针”提升战力

特约撰稿/宋词 即将过去的2025年，对于国安来说，还有最后一道关，这就是12月6日的足协杯决赛。在今年的中超赛场，一度还是半程冠军的国安最后丢了冠军，只是排名第四。亚冠二级联赛的外战中，提前一轮就小组出局的表现同样也是令人失望。对于国安来说，唯有夺得足协杯冠军，才能扫去此前的全部阴霾。

以休整调整心理

带着一身的疲惫，国安队在11月29日抵达了苏州，准备足协杯决战。这个备战计划是很早之前就安排好的。考虑到北京天气寒冷，所以教练组和俱乐部共同决定在与越南河内公安的比赛结束后不再返回北京，为此俱乐部早早就联系好了苏州阳澄湖半岛足球公园的训练场地，让球队在这里进行足协杯前的最后训练。

由于航班原因，国安队在河内休整了一天，然后在11月29日直飞上海浦东机场，再乘坐大巴车前往苏州。因为距离足协杯决赛还有一周的时间，代理主帅拉米罗并没有给球队安排太紧密的训练日程，教练组比所有人都清楚，球员们现在更需要时间来调整自己的心情。为此，教练组不仅在11月30日没有安排训练，还在晚上组织全队进行了内部团建活动。

打河内公安之前，国安队好不容易刚刚积攒了一些赢球的信心，再加上联赛最后一轮全队众志成城帮助法比奥夺得了最佳射手，所以大家在出征亚冠二级联赛之前还是对比赛前景比较乐观。按照球队的想法，如果能在河内赢球就可以提前一轮小组出线，然后带着最饱满的精神状态去备战足协杯。



2025 足协杯决赛
北京国安 VS 河南队
12.06 19:00
苏州奥体中心

■如果决赛打响之前能实质性注入一支“强心针”，国安队的战力将能有效提升。

事实上，与河内队的比赛中，如果只看上半场的表现，国安确实有希望获胜，但是，就如同今年曾经多次在比赛的下半场犯错一样，噩梦再一次在下半场降临在国安身上。想一想今年客场打武汉三镇、主场打青岛海牛的下半场，几乎都是相同剧情的翻版。负于河内队的晚上，球队的气氛格外压抑，晚餐时间，虽然大家都来到了餐厅，但几乎没有心情吃东西。当外界都不解怎么能输给越南的球队时，国安队内部也在思考，到底输在哪？

从比赛内容来讲，无论是球员们还是教练组都承认越南球队在下半场打得不错，但是不可忽视的事实是，在对方扳平之前，国安至少有两次必进球的机会，塞尔吉尼奥和张玉宁都错过了绝佳机会，对于这两名球员来讲，通常是不会出现这种技术上的失误。为什么会动作变形？只能说是压力太大了。不只是他们两个，场上所有人都想着赶紧再进一个，把比赛杀

死。结果越是这样，越是急躁，结果就出现了必进球机会都一一错过了。

正因为如此，球队现在最需要做的就是恢复士气与信心，如果还是带着要一口吃掉对手的心理，可能足协杯的比赛还会出现低级失误。倘若果真如此，不要说赢球，甚至可能会崩盘。

团结一心才能自救

一个必须承认的事实是，如今的国安已成哀兵之势。凡事都有两面性，处在低谷中的国安既有可能成为对手创造历史的背景板，也有可能拼上最后一口气，在所有人都不看好的情况下上演绝地反击。

从国安现在的状态来看，足协杯输球也不是什么意外，但国安毕竟有着自己的独特精神属性，这就是“死磕精神”。历史上的国安曾经多次证明过，当外界越不看好时，越是能够带来出人意料的表现。

如何在现有情况下打出“死磕精神”，

绝不只是喊一喊口号就可以的。首先是球队必须拿出拼死一搏的欲望，对于这一点，教练组和球员们都直言：这一战绝不会有任何保留，一定会战斗到最后一分钟。

当然，在这个时候最需要给球队注入强心针的就是俱乐部。俱乐部比任何人都清楚，足协杯冠军对于国安意味着什么。据了解，国安俱乐部高层包括北京市体育局、北京市足协的相关领导都会前往苏州现场观战。在最后的决战打响之前，俱乐部一定要用最有效的办法来调动球员们的战斗欲望。

除此之外，最不能缺少的还是球队背后的第12人：国安球迷。虽然球队的表现已经多次令国安球迷感到不满，但在距离足协杯冠军奖杯只有最后一步的时候，已经买到决赛门票的大部分国安球迷表示：还是会到现场支持国安，一定要与球队并肩作战。只要球队打出玩命的精气神，不管最后结果如何都能接受。

河南队：奔赴苏州，为中原荣耀而战

记者鲁蜜报道 12月6日晚，2025赛季足协杯即将打响终极之战，河南酒祖杜康与北京国安相约苏州进行最后的决赛。河南队从11月就开始备战这场比赛，间歇期间赴泰国进行了两场热身赛，联赛结束后又与上海海港进行了热身赛。首次跻身足协杯决赛对河南队而言，不仅是冲击队史首座足协杯冠军的荣耀之战，更是对其一路披荆斩棘的坚韧品格与周密备战的终极检验：联赛从惨淡开局到后期疯狂揽分，足协杯从加时赛绝处逢生到点球大战惊险胜出，“不容易”贯穿了河南队这个赛季的始终。

紧张中又保持松弛感

河南队的足协杯决赛征程，早在半决赛落幕时就已进入备战状态。俱乐部为了打好这场决赛进行了周密部署，11月28日启程前往上海，在11月29日下午与上海海港进行了一场热身赛。这场90分钟的热身赛，河南队全主力首发，对手则是全华班出战，60分钟左右河南队就已经大比分领先，随后拉莫斯为保留体能、避免

伤病才将主力球员换下，球队最终6比2大胜上海海港。

这场热身赛的安排并非临阵磨枪，而是周密计划中的一环。早在11月的联赛间歇期，河南队就曾远赴泰国进行封闭训练，为杯赛征程储备体能与战术套路。在泰国的五天分别与罗勇以及泰港队进行了两场热身赛，虽然都输掉了比赛，但在教学赛的过程中，教练组将细节更加优化，最重要的是保持了球员们对比赛节奏的稳定。而在比赛不间断的同时，体能教练制定了精准的恢复计划，医疗组全程跟进保障，后勤团队则在饮食等方面提供全方位支持，让球员得以心无旁骛地备战。

对足协杯决赛的重要性只体现在备战行动中，实际上拉莫斯并未给予球员们任何思想压力。在联赛刚结束，球队就去河南交响乐团观看演出，阿奇姆彭参与演奏的《康康舞曲》火遍全网，博得了诸多球迷的笑声和掌声，拉莫斯也亲自上台拿起了指挥棒，阿布都肉苏力和叶力江还跳起了新疆舞……这都反映出队内欢快的气氛，在紧张的备战中又保持着轻松心态。

日前，前锋卡多索在社交平台更新了动态，不仅感谢俱乐部与球迷的支持，更强调“这周是本赛季最关键的一周”，号召全队带着勇气、专注与热忱去战斗。这种自上而下的凝聚力，与教练组的战术部署形成呼应，让河南队在赛前便构建起稳固的心理防线。

最近四战成绩亮眼

俱乐部已跨过三十而立大关，是中国职业足坛最有情怀和底蕴的俱乐部之一，球迷殷切期盼球队能登顶荣耀一次。这两年对河南队来讲是煎熬的，无数次在联赛保级区附近徘徊、挣扎，这次走到足协杯决赛已经创造了新的历史，这背后是球队历经困苦之后蜕变造就的奇迹。

从八强战点球淘汰当时的联赛榜首上海申花，到四强战在成都凤凰山体育场历经120分钟鏖战，最终凭借门将王国明的神扑点球胜出，这个赛季不管是联赛的保级之路，还是足协杯的晋级之路，河南队始终与艰难相伴，却也在绝境中迸发出韧性。当拿到足协杯决赛资格那一刻，球

员们疯狂涌向场内，欢声与泪水交织成中原足球的历史性时刻。回顾整个足协杯征程，河南队先后淘汰浙江队、上海申花、成都蓉城三支劲旅，每一场胜利都离不开遇强则强的斗志，更离不开团队协作的力量。

而在联赛中，河南队一边顶着保级压力，一边随着拉莫斯的不断调整在联赛后期一路高走，终于提前完成保级任务。

足协杯决赛面对北京国安这样的老牌豪门，河南队虽无决赛经验，却也手握一些心理优势。这几年，河南队堪称国安“克星”，最近4次交手，河南队取得2胜1平1负的战绩。对目前这支国安而言，在亚冠2提前出局、联赛丢冠的背景下，足协杯或将成为避免四大皆空的最后希望，球员的斗志或许会在绝境中被激发。对河南队来说，这场决赛承载着更重的意义，若能夺冠，不仅将斩获队史首个足协杯冠军，更能获得下赛季亚冠资格，推动俱乐部未来的运营，完成从保级队到强队的质变。

2025年12月6日的苏州之夜，从困境中走出来的河南队将为中原足球的荣耀而战。



■俱乐部副总经理吴少堃已经开始赴欧引援。

浙江队 谋划问鼎中超

撰稿/左瑞 2025 中超赛季,浙江绿城新秀辈出、韧劲十足的表现令人刮目相看。而杭州球市持续升温的事实,也反映了俱乐部成功股改后未来可期的态势。无论是返回西班牙休假之前的主教练卡内达应约复盘,还是赴欧引援行程不定的俱乐部副总经理吴少堃接受专访,都分别传递出一个共识:队中的青年才俊、基地的人才储备是浙江绿城最大的财富,而且已经具备了质变的条件和“兑现的可能”。

赛季复盘,“财富”更可观

中超第 2 轮卡内达决定把王钰栋放到首发位置时,“我的经验就告诉我,这个孩子对我们球队的眼下和未来,都能提供很多的帮助。”针对西班牙人主导的阵容转换、位置调整,王钰栋也曾有过困惑,吴少堃察觉后告诉他,这确实是个挑战,但不是坏事,因为“未来在海外俱乐部踢球也得面对这个问题”。

“他有段时间觉得左路的进攻位置更适合自己的,右路发挥不出他特点。”吴少堃就问,现在不解决,将来怎么办?“国外的俱乐部不会因为买下了他,就把他固定在左路。邵佳一在球员时期是中国最好的前腰,但是到了德甲也曾改打前锋。”

忠告起到了奇效:王钰栋换到右路同样可以进球,本赛季贡献的 5 次助攻全部发生在位置调整过后。更让人欣慰的是其适应能力的提高,“因为你出国后面对的是世界级球员,而不是中超球员。”刚过完 19 岁生日的王钰栋,“离开浙江前往欧洲”的传闻一直层出不穷,吴少堃回应称:“浙江队所有球员,无论进出,俱乐部都会第一时间官宣。”

王钰栋以 11 个进球成为中超本土最佳射手,无疑是球队新人辈出的突出表现。而加上刘浩帆、汪士钦、张瑗晖、鲍盛鑫、霍深坪,浙江绿城共有 6 人入选 U22 国足,这一贡献位居中超俱乐部之首,才是浙江绿城最大的底牌。“这表明我们的年轻球员得到了俱乐部和国家队的双重认可。”卡内达说,这笔“巨大财富”对球队的当下和未

来均大有裨益。

据了解,本赛季中超,浙江绿城首发阵容的平均年龄最低,用满 5 名外援名额的场次最少,联赛 10 球进账的二号得分手弗兰克,最佳助攻手之一的奥乌苏都长期坐在替补席上。联赛和杯赛出场次数位居前五的球员依次为孙国文(32 次)、李提香(31 次)、王钰栋(30 次)、卢卡斯(30 次)、刘浩帆(29 次),国内球员占四席,年轻球员则占两席。

“恰恰是在拥有更多优秀的年轻人的基础上,使用他们为球队获得更多的联赛积分、更多的阵容变化带来了更大的可能性。”对卡内达来说,对年轻化和获胜率的追求并不矛盾,可以兼得,而随着比赛经验的增长,年轻球员的潜力会得到“更好的兑现”。

夏窗过后,随着强援米特里策、亚戈先后加盟,小将张瑗晖、王俊杰晋升一队,浙江绿城爆发出更强的战斗力和意志力。中超单赛季补时阶段最高进球纪录被改写 13 个,这一持续刷新数据令人振奋,也体现了球队团结拼搏、勇立潮头的精神。

通常来说,赛季最让人满意的比赛会是胜局,但卡内达心中最能体现自身特点和向好态势的比赛是 3 比 4 负于国安,也是本赛季主场唯一的失利。球队此役展示的“控制力、侵略性和竞争力”,让他对球队充满信心。他唯一不满意的比赛是第 29 轮客战海港,原因是未能体现足够的“积极性和求胜欲”。

俱乐部又对主教练如何评价呢?吴少堃总结道,首先卡内达对年轻球员的使用令人惊喜,尤其是对张瑗晖的提拔任用;其次是技战术相比以往的主帅有了更多的创新、更丰富的阵型,包括在后腰位置安排两名进攻型中场,三后卫和四后卫的战术能完成切换……

不足之处主要在:球队作风方面、高对抗方面有待提高;比赛硬度方面,无论个人防守还是区域联防都有待提高。对此,卡内达也承认,要解决与前五强队碰撞无一胜绩的问题,务必保持球队目前在有球方面

的优势,同时提高无球状态下的防守能力,“特别是身体对抗方面的能力。”

稳中求进,目标更高远

何谓“稳中求进”?对浙江绿城来说,就是“稳定的投入,进取的目标”。吴少堃介绍说,在政府和股东层面的大力支持下,俱乐部在资金方面“不存在任何问题”,但国资全面接手、青训优势不变等一系列因素决定了他们“不会砸钱”。

“我们的优势不在投入规模,而在于资金到位、发放及时。”在这一原则下,下赛季的资金投入和薪资总额都不会超过本赛季。吴少堃没有透露具体金额,但否认了外界“投入 4 亿”的说法,“这是不负责任的传言,也是我们不愿意做的事情。”在现有预算下,尽可能追求更高的性价比和回报率,才是俱乐部努力的方向。

本赛季 30 轮 10 胜 12 平 8 负,进 60 球失 51 球,积 42 分排名联赛第七,未能跻身前五的原因之一,让卡内达耿耿于怀——连续两个赛季,他们与中超前五的球队交手 20 次,结果非负即平。

要想在连续两年名列第七的情况下突破现状,浙江队的信心首先来自市政府和股东的支持,其次是康复医疗方面追加投入已经看到的效果——后者同样直接影响着兵员质量和整体战力。蓉城的韦世豪、国安的李磊今年先后到浙江绿城做康复就是佐证。

从主教练职责出发,现有条件下的首要任务是持续激活队内的竞争氛围。就其用人标准来说,一是要观察球员现有的能力、赛前的状态;二是要避免某个球员在某个位置上固定使用,先发 11 人始终要保持一定的变数。“至少要保证 15 到 17 名球员同时具备首发的条件,球队才会越来越好。”卡内达说。

从俱乐部的角度来看,由于有些合同金额较高的球员不在队内或合同到期,腾出的这部分资金,让引援有了更大的回旋余地。据了解,管理层近期背负的重大使命之一,就是在预算范围内考察和筛选实力

过硬、与俱乐部文化和奋斗目标高度匹配的外援。

据介绍,浙江绿城的短期目标是全力跻身中超第一集团,并且稳居中超上游强队之列,“这样的话,更好的名次甚至是联赛冠军,才会水到渠成。”对于浙江足球史无前例的中超冠军,吴少堃坦言没有具体的时间表,但只要接下来几个赛季“有机会争取”,他们肯定全力以赴,绝不放弃。

相比老队长弗兰克“雄心决定成败”的临别赠言,作为分管一线队的副总,吴少堃的思考更冷静,“冠军不是想拿就能拿到的。”他以上海申花为例,海口冬训时就看到了隔壁邻居精心细致的准备。“并不是做好了所有准备,你就会得到预期的结果。联赛的过程中有很多变数,伤病、临场发挥、幸运女神眷顾等等,申花本赛季的经历展示了足球的残酷性。”

在他眼中,本赛季的河南酒祖杜康堪称成功案例,进入足协杯决赛“并非偶然”。通过杯赛被河南淘汰的那场比赛,浙江队近距离观察和研究了对方主教练拉莫斯,发现其准备工作和球员轮换计划非常严谨,对比赛也有详细的规划和充足的预案。

可能换帅,要求更严格

新赛季的浙江队主教练还是卡内达吗?目前还没有定论。可以肯定的是,俱乐部通过会商做出了决定,对主教练的要求会更严格。“我们对教练员的要求是,作为中超的职业队,除了常规训练外,还要注重年轻球员的管理和球员的个人训练。”吴少堃说,“我们的训练量和训练时间还不够,单纯与日韩球队的差距就越来越明显。”

从 2022、2023 赛季的亚冠联赛中,浙江队上下都感受到了差距。亚冠作为洲际赛事,其节奏远高于中超。“我打个比方,亚冠的速度可能是 100 码,而中超可能只有六七十码。换句话说,在中超完成一次反击需要 10 秒的话,在亚冠可能只需要 7 秒。”他认为,这种差异与教练员的训练要求密不可分。

中超是一个跨越四季的漫长过程,球

队训练的细节和节奏没有跟上，想要在比赛中提速会很难。“因此这是教练组需要考虑和包干的问题。”他说，加练过去是球员自发的行为，但现在的竞争形势和更高目标下，这项任务应该由主教练来发起和推行。“日韩和欧洲都在持续训练，针对球员个人的强化训练、额外加练也很重要。其中日本的训练更多，我们每天60到90分钟的训练远远不够。”

“作为中国足球的一员，我们在亚冠赛场、国家队层面明显落后。如果不更好地训练，不努力地加练，只会继续落后于人。”他说，这不是加大训练时长的问题。以加练射门为例，必须有细致的训练规划、明确的时间要求和命中率指标。

针对有的外教不喜欢球员加练，认为这是对其训练的质疑，甚至会引发伤病，进而影响排兵布阵的情况。“这种观念已经过时了。我们整体落后，别人比我们先进，训练用时却更多、节奏还更快，我们应当向强者看齐。”吴少莹说，这一点必须得到教练组的认同，“没有任何商量的余地。”

“如果球员在训练中受伤，恰恰说明你的训练量、自身力量可能存在不足。像膝关节和脚踝的伤病，更应该加强力量训练。”加练不仅是传接带射、身体力量，还包括场外的心理建设、媒体应对、网暴抗压等影响比赛表现的课程。“现代的球员，是需要吸收各方面营养的！俱乐部未来在这几方面会加大力度投入。”

本赛季中超前八的球队，只有津门虎的于根伟一名本土教练，但眼下的浙江队

并不排除使用本土教练的可能。“我们也考虑到像于根伟、韩鹏、李国旭都是球队所在城市当地人，而浙江这方面的力量比较薄弱，改变现状需要时间去努力。”

俱乐部最近通过会议研讨总结出两个趋势：一是国内外的足球教练员普遍年轻化，年富力强精力更充沛、工作更投入，也更有使命感，场上应变往往更精准、更果断；二是中超下赛季的本土主教练可能数量更多、作用更大。“邵佳一、韩鹏、李国旭、陈涛、邓卓翔、李金羽的表现已经证明，中国教练并不比外国人逊色。”

浙江绿城会从下赛季启动年轻球员兼任助理教练的计划。如果培养对象抱有成为一线队主教练、国家队主帅的潜质和志向，俱乐部会为这样的球员提供平台。“就目前来看，我们还只能从浙江之外物色和俱乐部目标高度统一的教练。”针对下赛季和未来的主教练人选，他认为战术打法由俱乐部的积淀决定，而不是因人而异。“首先传控打法要坚持，其次比赛风格要硬朗，最后是攻防转换的效率要加强。”

引进强援，作用更全面

无论卡内达留任还是换帅，精兵强将才能实现其战术意图和战略目标。现有外援当中，米特里策已赢得认可，卢卡斯大概率会留用，亚戈和奥乌苏都有被替换的可能。浙江队目前的引援对象贯穿整条中轴线，而弗兰克的继任者是重中之重。

弗兰克的离去是一个标志性事件。这意味着一个时代的离去，一个新时期的开

启。而卡内达眼中的这位“队史最成功的外援”在场上场下的正向作用，也为引援提供了一个参照标准。“我们希望能引进一名类似巅峰期的弗兰克，在场上竞技水平能带领球队获胜，场下用职业的态度去引导年轻球员全身心投入训练，场外为人谦逊包容等等。”吴少莹说。

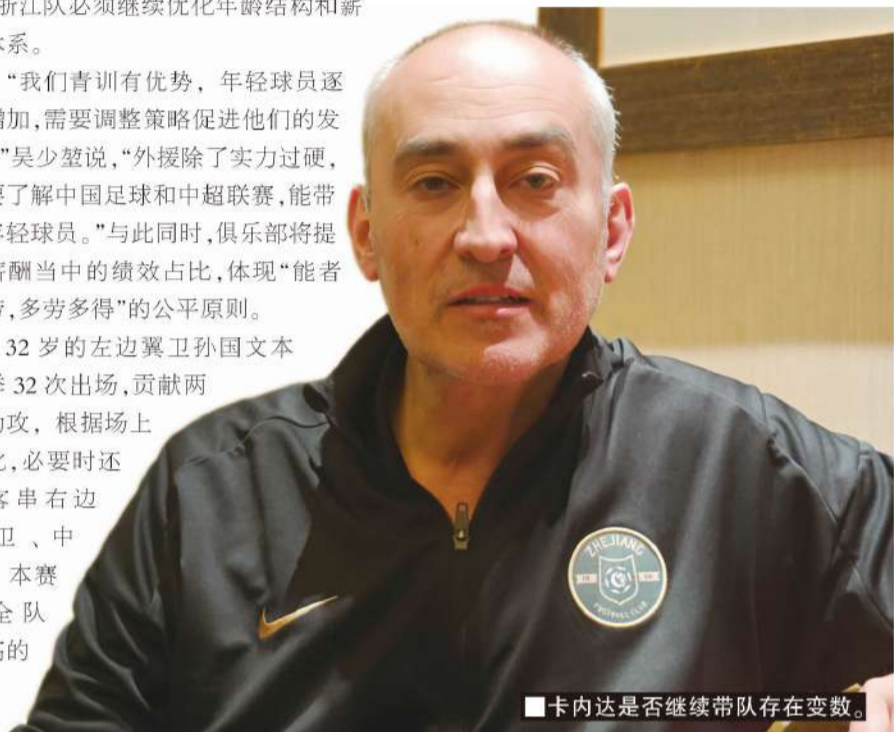
在1000万欧元的中超外援工资帽之下，不可能花大价钱买进球员并支付高薪。因此，性价比、匹配度、认同感、使命感缺一不可，势必需要反复考量。而在一线队投入保持在俱乐部年度预算60%以内的前提下，浙江队必须继续优化年龄结构和薪资体系。

“我们青训有优势，年轻球员逐年增加，需要调整策略促进他们的发展。”吴少莹说，“外援除了实力过硬，还要了解中国足球和中超联赛，能带动年轻球员。”与此同时，俱乐部将提高薪酬当中的绩效占比，体现“能者多劳，多劳多得”的公平原则。

32岁的左边翼卫孙国文本赛季32次出场，贡献两次助攻，根据场上变化，必要时还能客串右边翼卫、中场。本赛季全队最高的

出勤率，就是他应得的褒奖。“这是一名非常棒的球员。”卡内达说，“他不知疲倦地奔跑，包括在攻防两端做出的贡献，都是我们很需要的。”

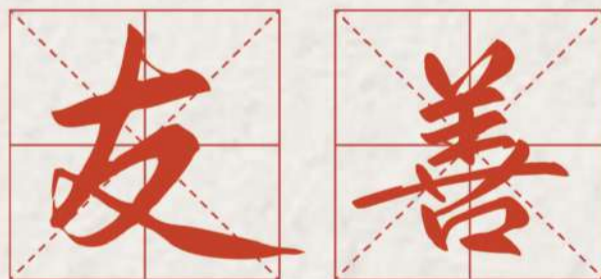
吴少莹说，由于年龄和竞争的现实状况，有些老队员明年会面临更大的挑战，而在薪资方面，俱乐部会确保球队处于更健康、更有竞争力的环境。“我们会根据球员的表现和潜力，合理分配资源。即使入选国家队，也不能随便开出中超顶薪。”他说，“我相信俱乐部能通过这样的内部管理，形成可持续发展的模式。”



卡内达是否继续带队存在变数。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



友善，是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

两大亮点 球市与U21

两大隐忧 外战与财务

记者陈永报道 刚刚完结的2025中超赛季球市火爆,即便是金元足球疯狂开启的2016赛季也比不上。2016赛季中超总上座是5800957人次,而2025赛季的中超总上座突破600万大关,达到了6180990人次。和2024赛季总上座4663507人次相比,2025赛季有了32.54%的提升。

普遍的预测认为,2026赛季中超球市有望进一步提升。火爆的中超,进一步提升了联赛的品牌价值,也有望带来更高的商业收入,中超联赛的健康度也会提升。

年轻人全面冒头也是2025赛季中超联赛的主要亮点。得益于青训生态的逐步恢复,以及中超联赛U21报名政策的调整(从此前的5人增加到8人),2025赛季中超U21球员总出场时间达到了33937分钟,场均出场人次比2024赛季增加了172%,场均出场时间比2024赛季增加了238%,U21球员总进球数达到了35个。

本赛季中超激烈且进球数居高不下,但在本土球员相对低迷、整体投入压缩导致外援水平下降的背景下,俱乐部在亚冠联赛的战绩不佳,当然这也和亚冠联赛改制有关;从自然年赛制更改为跨年赛制之后,亚冠联赛进行时,中超球队普遍疲劳,另外,联赛争冠的关键时刻与亚冠赛程有冲突,令俱乐部左右为难。总体而言,中超俱乐部竞技水平有一定下降是亚冠表现不太好的主因。

近两年中超俱乐部健康度明显提升,三级职业联赛俱乐部趋于稳定,但部分俱乐部仍旧存在欠薪情况,更让人忧虑的一个问题是:多家俱乐部存在巨额欠税。

【亮点一】

球市大爆发, 中超品牌价值提升

赛季初恐怕不会有人想到,2025赛季的中超联赛会如此火爆,上座率首次突破600万人次大关成为中超历史上的一个里程碑。联赛历史上13次现场观众6万+的比赛,本赛季独占12次,其中大连英博10次突破6万+,北京国安和上海申花各一次突破6万+。本赛季最高上座出现在赛季收官战,62330名球迷现场观看了大连英博海发对阵上海海港的比赛,这是中超历史上第二高的单场上座。横向对比,大连英博海发、北京国安、成都蓉城进入世界俱乐部上座前50名,分列第18名、第41名和第50名。

中超球市的爆发式增长,自然带动了中超品牌价值的提升,从商业拓展的角度来看,中超有望在未来获得更高的收入。

客场球迷亦是亮点,本赛季总计有187794人次球迷赴客场观赛,比2024赛季的143225人次增加了31%,这和联赛总



上座的增幅基本一致。就此层面而言,中超联赛对于文旅的带动效应是非常大的,这些球迷普遍是跨省市旅行。类似山东泰山、成都蓉城、河南俱乐部、浙江俱乐部等球队带动了全省球迷的参与,这些并不计算在客场球迷之中,同时还有不少客队球迷购买主队球票的情况没有纳入统计。

普遍的预测认为,2026赛季中超联赛球市有望继续提升,理由是两支升班马辽宁铁人和重庆铜梁龙都有望带来更高的上座,2025赛季两支降级球队长春亚泰和梅州客家的上座在本赛季中超位居倒数第二和倒数第三,场均只有11024人次和12591人次。球市建设方面,武汉三镇需要努力,他们本赛季场均上座是9880人次,是唯一场均上座不过万的球队。

【亮点二】

年轻人出彩, 助力中国足球发展

本赛季中超年轻人表现出色,中超30轮比赛U21球员总计出场61人554人次,其中首发出场307人次,打满全场的160人次,出场45分钟及以上的339人次。本赛季U21球员总计进球35个,王钰栋荣获本土射手王。本报评选的本赛季U21最佳阵容和2021赛季时的最佳阵容相比,进球比是28比14,助攻比是18比2,提升幅度极为巨大。

U21球员表现抢眼,根本原因是得益于中国青训开始逐步回升,这从2005年龄段之后各级青少年国家队的表现便可以看出。另外一个非常重要的原因是:中超联赛的报名政策从此前的30(不受年龄限制球员含外援)+5(U21球员)变为本赛季的27+8且区分AB名单,整体的政策杠杆发挥着重要的作用,同时兼顾了年轻队员在中超、B队和U21联赛的比赛需要。实际上,考虑到世界足坛的惯例,联赛报名政策最终变更为25+10是更好的

选择,2025赛季下半程,山东泰山的实际报名人数是25+10,两名U21球员彭啸和梅帅军进入了不受年龄限制的A名单。

从中国足球发展的角度,尤其是国家队的角度,中超联赛涌现出更多的年轻人才是对国家队真正的支持,而此前所崇尚的“联赛为国家队让路”其实并非支持,甚至可以说是两败俱伤。

一个让人欣慰的现象是,除了中超联赛U21球员表现出色,以及4支中超B队在中乙获得全面锻炼之外,2026赛季开始U21联赛将进行改制,通过和U19中青赛的合并,打造一个顶级的主客场联赛,将会给更多的年轻队员更好的锻炼机会。

【隐忧一】

竞技水平不足, 亚冠战绩惨淡

单纯从中超联赛的角度出发,2025赛季中超延续了过往两个赛季对抗激烈的特点,同时超长补时的运用也让比赛在进入补时阶段之后充满了悬念。本赛季中超总进球数771个,比2024赛季的750个有小幅提升,场均3.21个进球,继续维持在高位。本赛季场均净比赛时间为54分08秒,比2024赛季略有增加。值得注意的是中超16支球队场均净比赛时间比较接近,没有球队场均净比赛时间低于50分钟。

不过,放在亚洲范围内来看,中超联赛的竞争力其实是处于下滑态势的:2023赛季的亚冠联赛,山东泰山杀进八强;2024赛季亚冠联赛改制之后,2024/2025赛季亚冠联赛中只有两支中超球队进入亚冠精英赛八强。本赛季亚冠精英联赛目前已经打完了5轮,中超三支球队排在倒数前三,其中联赛三连冠的上海海港1平4负积1分,在亚冠精英联赛东亚区垫底。

中超球队排在倒数位置,原因非常简

单:其一,中超本土球员实力处于低迷期,即当前的当打球员(1997到2003年龄段)恰恰是中国足球最低谷的年龄段,像本土四大射手年龄分别是谭龙37岁、吴曦36岁、韦世豪30岁和王钰栋19岁,当打年龄段的球员欠奉;其二,外援水平的下降直接降低了中超球队的竞争力,但在外援水平下降的情况下,外援进球率反而在提升,从另一个角度印证了本土球员实力的不足;其三就是如前所述的赛程困境。

中超的财务平衡政策和限薪令,尤其是外援的限薪令方面或许可以稍微放宽一些,以此保证中超球队的技战术水平,促使他们在亚冠赛场上打出更好的成绩。

【隐忧二】

财务趋于好转, 需要解决欠税问题

过去五六个赛季的中超,各方常常挂在嘴边的一句话是:年关难过年年过。这难过的年关,便是准入关,背后则是中超俱乐部存在资金困境。

和此前爆发式退出相比,最近两年职业俱乐部总体趋于稳定,退出俱乐部大幅度减少,原因很简单,2025赛季各俱乐部的存量合同几乎消失,俱乐部的投入大幅度减少。另一个层面,各地普遍重视足球,引进职业俱乐部的热情非常高涨,职业俱乐部的价值大幅度提升,自然不会轻易被舍弃。

不过欠薪现象仍旧存在,但大部分俱乐部的欠薪情况并不严重,解决起来并不是特别困难。当然,还有极个别俱乐部欠薪情况非常严重,在准入方面自然也就存在一定的风险。

值得警惕的一个现象是:和欠薪相比,欠税的情况更加严重。目前,多个俱乐部存在拖欠税款的情况,且拖欠的不是小数目,是以亿元为单位的拖欠税款。虽然准入的财务审核主要针对欠薪情况,但拖欠税款其实也让俱乐部背上了非常沉重的包袱。

中足联、地方政府、投资人和职业俱乐部需要高度重视职业俱乐部拖欠税款的情况,拿出切实可行的办法来解决,比如对俱乐部进行股权改革,提升俱乐部的资金保障,自然可以较好地解决欠税问题,或者个人所得税地方留存部分对俱乐部予以返还或减免。

实际上,本报一直呼吁的是,中国职业俱乐部的财务管理政策,除了针对欠薪现象之外,也要对负债进行全面的监控,包括且不限于股东以借款方式投入、拖欠税款,以及其他负债情况,这应该是一个一揽子工程,通过不予准入、降级、扣分等多种办法予以调节,确保中超联赛和中超俱乐部的健康。

后奥斯卡时代， 外援性价比最重要



撰稿/寒冰 2025 赛季中超没有了奥斯卡这个“超维度”外援，联赛外援进入全面比拼性价比的理性消费时代。整个赛季中超合计 92 名外援，今年新引入的是 49 人，其中 11 人是在夏窗时引进。

转会费不超过 300 万欧元，身价不超过 450 万欧元的外援们表现犹如天壤之别，对各支球队带来的帮助并不一样，身价未必与赛季发挥成正比。

一如传统，本报照例评出赛季十佳外援。他们的整体表现都相对出色，对球队的赛季走势发挥了关键作用。其中不仅有早已证明实力，本赛季数据亮眼的“老外援”，也有今年新加盟的“新外援”。

1. 卡扎伊什维利(山东泰山,身价 120 万,单位:欧元,下同)

毫无意外，卡扎伊什维利是本赛季中超最佳外援，不仅因为他打出了职业生涯最巅峰进攻数据(27 球 5 助攻)，还因为他发挥的整体作用——他在进攻端独挑大梁，还积极参与防守。若不是法比奥末轮打入 4 球，卡扎伊什维利本该是赛季金球和金靴双料得主。他参与了泰山 46.4% 的进球，与克雷桑和泽卡组成了中超最高产进攻组合(三人合计打入 50 球)。瓦科对争冠 4 队 8 场取得了 11 球 3 助攻。6 比 0 国安参与 5 球，3 比 3 申花包办泰山进球，3 比 1 海港梅开二度，3 场足以改变中超争冠走势的巅峰对决，证明了他的超高性价比。

2. 莱昂纳多(上海海港,身价 350 万)

本赛季海港没有奥斯卡、巴尔加斯和武磊，从第 11 轮的 4 名直到倒数第 4 轮登顶并最终卫冕，实属不易。海港的赛季进球数是最多的，胜场也是最多(20 场)，莱昂纳多参与了 29 个人球(21 球 8 助攻)至关重要，不仅为海港拿到 29 个积分，还多次在关键时刻入球，帮助球队扳平甚至逆转取胜。最后 7 轮海港拿了 18 分，当时贡献了 8 球 4 助攻的莱昂纳多是头号功臣。

没有他的稳定发挥，海港恐怕会在争冠中掉队。

3. 提莫(成都蓉城,身价 60 万)

成都蓉城本赛季成为争冠热门，一直坚持到倒数第 2 轮才彻底绝望，中超失球最少的防线是关键。作为防线核心的外援中卫提莫，堪称赛季中超最佳外援后卫。提莫不仅是防线定海神针，进攻也有不小贡献。作为中卫，他交出了 5 球 2 助攻的数据，其中 3 球是在对海港和国安两个强劲对手时打入。

4. 法比奥(北京国安,身价 170 万)

依靠联赛末轮对降级队梅州客家的大四喜，法比奥最后时刻反超卡扎伊什维利，拿到了中超金靴。30 轮 28 球 7 助攻的数据足够醒目，国安拿到半程冠军与他上半程 11 球 5 助攻密不可分。上半程国安 15 场不败，法比奥对申花、蓉城、海港都有进球或助攻。遗憾的是国安下半程争冠掉队，整体状态不稳，也让法比奥一度低迷，在球队两个月内 5 场落败时，法比奥仅攻入 1 球。

5. 费利佩(成都蓉城,身价 45 万)

费利佩进攻数据(15 球 4 助攻)无法与法比奥、卡扎伊什维利、莱昂纳多相提并论，但对蓉城的贡献不仅在于进球和助攻，他在前场吸引了对方防线更多的注意力，为队友创造了机会，他在防守中也十分积极。作为前锋的他中超犯规次数最多的球员，可见其对防守的投入力度。费利佩是一个十分全面的进攻球员。

6. 基莱斯(天津津门虎,身价 150 万)

基莱斯的转会费是 100 万欧元，如此价格换来 16 球 4 助攻，一己之力参与球队半数进球的外援，津门虎可谓引援捡到宝。津门虎能杀入前 6 名，基莱斯参与的 20 个进球拿到了 21 个积分，接近球队赛季积分的一半。不仅能射门得分，基莱斯的防守能力也是一流，赛季 39 次犯规 22 次抢断，对前锋而言非常难得。

7. 维塔尔(上海海港,身价 200 万)

作为奥斯卡的替代者，转会费仅 35 万美元的维塔尔承受了巨大压力。赛季初发挥不佳，一度饱受质疑，最终他以 5 球 8 助攻的数据证明了自己。夏窗梅伦多加盟后，为其分担了压力，也让他的作用更好地体现，维塔尔状态一直在上升，赛季场均创造 1.9 次关键传球、创造 14 次绝佳得分机会、传球成功率 89%，防守层面场均有 1.8 次抢断、5.4 次夺回球权、5.2 次赢下一对一对抗，他的表现配得上进入赛季最佳阵容。

8. 杜加利奇(深圳新鹏城,身价 50 万)

作为深圳新鹏城队长，杜加利奇是中超中下游球队外援后卫的佼佼者。塞尔维亚后卫是中超解围王(248 次)，拦截数据(37 次)也排在中超前列。深圳新鹏城赛季经历换帅，一度保级压力巨大，最终完成保级，夏窗新援韦斯利的 10 个进球固然重要，杜加利奇领衔的防线发挥稳定也是关键，最后 8 轮场均失球数从此前的 2.27 球降到 1.1 球。此外，他的 4 个进球为深圳队拿到保级关键的 6 分。

9. 马亚(河南队,身价 60 万)

自由身加盟的马亚是中超高性价比外援的代表之一，他与迈达纳组成的“190+”双中卫组合，是河南队保级的有力保证。他不仅防守数据出色(200 次解围、35 次抢断、39 次犯规)，还有 6 球 2 助攻的中超后卫赛季最佳进攻数据。其中 3 球 2 助攻都是对保级对手取得，为河南队拿到关键的 13 个积分，其他保级队外援后卫无法做到。

10. 米特里策(浙江队,身价 400 万)

中超下半程的现象级外援，浙江队的 200 万欧元物超所值。米特里策是中超外援边锋的顶尖代表，16 场中超 8 球 7 助攻，几乎占同期浙江队进球数一半。浙江队场均进球数从他加盟前的 1.85 球提升到 2.13 球，为更好效力浙江队，他还从罗马尼亚国家队退役。

挑外援眼光 决定成败

撰稿/寒冰 中超看外援，16 支球队挑选外援的眼光，很大程度上决定了球队的成绩。眼光独到者如海港、津门虎、浙江队、西海岸都取得了令球队满意的战绩。

没有奥斯卡、巴尔加斯和武磊的海港队成功卫冕，莱昂纳多的稳定得分率很关键，加布里埃尔(11 球 6 助攻)数据不差，作为奥斯卡接替者的维塔尔赛季下半程也找到了感觉，连同夏季救火的梅伦多，海港队的外援军团发挥了重要作用。

西海岸 2025 赛季 3 名新外援之中，前锋戴维森(8 球 3 助攻)、阿齐兹(10 球 8 助攻)合计攻入 18 球，里切利在防线表现出色，上赛季一度苦苦保级的西海岸本赛季排名从未跌出前 10 位，积分比上赛季多 8 分，拿到队史最高的第 9 位。

天津津门虎引入基莱斯、萨尔瓦多和罗斯，成功构建外援中轴线。16 球 4 助攻的基莱斯成为进攻端“大腿”，罗斯是中超表现最好的外援中卫之一，再加上留用的哈达斯(7 球 5 助攻)，外援军团整体发挥稳定，让津门虎连续两赛季位列第 6 名，积分比上赛季还高 2 分。

浙江队留用了中卫卢卡斯，他是后防的关键人物，队长弗兰克赛季中段状态尚可。2025 赛季引援亮点在锋线，布彭扎 6 球 4 球 2 助攻，夏窗引入的米切尔策(8 球 7 助攻)和亚戈(10 球 1 助攻)都交出了惊人数据。两人入队后合力攻入 18 球。

河南队本赛季引援也很得力，防线新援马亚与迈达纳组成双塔中卫组合，锋线新援卡多索(10 球 6 助攻)与留用的阿奇姆彭(14 球 5 助攻)、纳萨里奥(5 球 10 助攻)组成的进攻端合计贡献 29 球，参与 40 球，占全队进球数 77%。不仅成功保级，还杀入了足协杯决赛。

部分球队为外援配置不给力付出了代价。申花和国安争冠失败，与两队外援进攻占比(国安 49.3%，申花 41.8%)在中超垫底有直接关系。申花赛季初新签的米内罗 14 场 8 球 6 助攻数据惊人，但发挥不太稳定，一度连续 6 轮不进球，对 3 支争冠对手和泰山 4 战零进球，6 月重伤，无法再参与中超的比赛。夏窗递补的阿苏埃 14 场 4 球 1 助攻，表现令人失望，留用的安德烈和特谢拉状态平平，阿马杜赛季中期受伤后一直找不回好状态。

国安新援中场达万状态低迷，中卫斯帕吉奇下半程重伤，再加上留用的中场贡萨诺、中卫恩加德乌都不够稳定，进攻几乎只靠法比奥一人，拿到半程冠军后有点崩盘，很快退出争冠行列。

夏窗挑选救火外援的眼光基本决定了降级名额的归属。韦斯利和兰克尔泽是下半程发挥较抢眼的外援，深圳新鹏城和青岛海牛也先后上岸，长春亚泰和梅州客家引援不力，未能挽救颓势。



U23 曾需政策保护 U21 现在主动抢位

记者陈永报道 曾经,U23 球员都难以在中超立足,由此需要足协出台 U23 政策予以鼓励、保护,结果还是出现了首发即换下、补时再出场等怪现象,但 2025 赛季的中超,U21 球员已经开始抢位,虽然距离全面抢班夺权仍有一些距离,但中超年轻化的迹象已经非常清晰。

本赛季,中超联赛年轻队员不但表现出色,而且越来越年轻化,我们评选出的 2025 赛季中超 U21 最佳阵容中,21 岁球员 3 人,20 岁球员高达 5 人,19 岁球员也有 3 人。与之对应的是,本赛季 U21 球员交出了 35 个进球和 26 次助攻的出色数据。

中超越来越年轻,越来越有活力,自然让人看到了中超联赛的未来希望,也看到了中国足球从低谷攀升的希望。目前,中超年轻球员以 2005/06 年龄段居多,实际上,2007/08 年龄段、2009/10 年龄段也已涌现出不少优秀球员。从多方跟踪的数据显示,2011/12 年龄段和 2013/14 年龄段球员总体上更加优秀。

上篇

2025 中超 U21 最佳阵容

本报综合评选出的 2025 赛季中超联赛 U21 最佳阵容(见图),参考数据主要是技术指标。我们选择常规的 442 阵型,其中极个别位置的球员并非主打位置,但在比赛中打过这个位置。

因为年轻球员大批涌现,我们除评选出 11 人的最佳阵容外,还评选出了 2025 赛季 U21 第二阵容(4231 阵型)。

【门将】李昊,备受关注的明星

2021 赛季时本报评选出的 U21 最佳阵容时,只有两名 U21 门将在联赛中有过出场记录,即薛庆浩和慈恒龙,但这两人的出场只有 1 次。本赛季,U21 门将总计 6 人出场,最闪耀的是李昊出场 29 次(包含首发/替补出场次数),其次是郭嘉宇出场 12 次、于金永出场 7 次、安智诚出场 3 次,王晗懿和陈星各出场 1 次。

李昊的地位无法动摇。除了中超第 29

轮因四黄停赛外,李昊其他场次保持“全勤”,扑救排行榜第 4,出击排行榜第 5,拳击球排行榜第 3,更重要的是发挥非常稳定,他也是国家队年轻门将的热门人选。

【后卫】杨希,强队争抢的右后卫

后防线上,右后卫杨希(21/20 次,总出场/首发,下同)的地位无可动摇,他是这个冬季转会窗口众多强队争抢的右后卫。至于中后卫位置,竞争其实很激烈,长春亚泰的主力中后卫贺一然(24/19 次,1 次助攻)和冠军球队上海海港的中后卫吾米提江(21/19 次)就出场率而言是非常高的,可以锁定中后卫位置。实际上,山东泰山后半程逐渐成长起来的彭啸和浙江队后半程异军突起的张媛晖也值得关注。

悬疑在左后卫位置,玄智健实际上更接近于正宗的左后卫,他也是多家俱乐部所关注的左后卫球员,信息显示长春亚泰明年有意年轻化,以此打造未来更强的阵容回归中超,所以他离队的可能性不大。上海海港的李新翔(23/7 次,6 个进球 3 次助攻)可以客串这个位置,他的数据实在是太抢眼。李新翔其实更胜任中前场位置,只不过在左前卫位置上,王钰栋是绝对的球星,地位难以撼动,由此我们在最佳阵容中选择了李新翔出任左后卫,如果变阵为 3412 之类阵型的话,或许更适合李新翔。

【中场】王钰栋,中超本土射手王

双后腰配置为徐彬(27/21 次,3 次助攻)和杨皓宇(22/8 次,3 个进球 1 次助攻),前者是青岛西海岸的主力后腰,后者在争冠球队中有如此高的出场数据非同一般。杨皓宇的位置比徐彬更靠前,由此进球更多,他们两人也是 2025 中超中场中路位置表现最好的两名 U21 球员。此外中场中路位置范双杰客串后腰也有不错的表现。

王钰栋(28/27 次,11 个进球 5 次助攻)是本赛季中超联赛的本土射手王,他是 2025 中超的年轻队员楷模,更是中超本土领军人物之一。

至于右路,毛伟杰(23/10 次,1 个进球 1 次助攻)更多专注于右路位置,出场率也明显高于蒯纪闻(18/4 次,5 次助攻)。蒯纪闻可以出任中路,也可以出任右路,除非拿下一名中锋变阵 4231 阵型,但两名中锋的表现又非常出色,这也是我们此次最佳阵容评选中最难以取舍的地方。

【锋线】能力较强,数据出色

刘诚宇(17/9 次,5 个进球)和朱鹏宇(29/18 次,2 个进球 4 次助攻)都是中锋球员,但又不是传统意义上的高中锋,都有较强的拿球和扯动能力。刘诚宇作为争冠球队的中锋,17 次出场和 9 次首发还是非常难得的,5 个进球也证明了他的得分能力。两个人的数据非常出色,双中锋是自然的选择。

下篇

中超年轻化趋势明显

4 年前的 2021 年,《足球》报评选了“00 后”最佳阵容(即 U21 最佳阵容),当时的最佳阵容是薛庆浩、吴少聪、蒋圣龙、朱辰杰、阿布拉汗、汪海健、周俊辰、谭凯元、刘祝润、陶强龙和张威。这套阵容中,21 岁球员有 7 人,即薛庆浩、吴少聪、蒋圣龙、朱辰杰、汪海健、周俊辰和张威,20 岁球员有 4 人,即阿布拉汗、谭凯元、刘祝润和陶强龙,没有 20 岁以下的球员。

那个赛季中超只有 22 轮比赛,但当时中超同时登场的外援只有 4 人,所以本土球员的机会更多。这些球员的出场情况如下:

周俊辰 19/15 次,1 个进球;吴少聪 19/13 次,1 个进球 1 次助攻;蒋圣龙 17/17 次;阿布拉汗 17/6 次,1 个进球;陶强龙 16/9 次,2 个进球 1 次助攻;张威 14/10 次,2 个进球;朱辰杰 13/13 次;刘祝润 10/6 次,2 个进球;谭凯元 10/0 次,3 个进球;汪海健 7/4 次,3 个进球;薛庆浩出场 1/1 次。

上述 11 名球员总计出场 143 场,出场率(143/242)不足六成,只有 59.09%,这

套 U21 最佳阵容进球 14 个,助攻 2 次。

4 年之后的今天,2025 赛季 U21 联赛最佳阵容,21 岁的球员只有李昊、徐彬和吾米提江 3 人,20 岁的球员则有 5 人,即杨希、贺一然、李新翔、毛伟杰和朱鹏宇,而 19 岁的球员高达 3 人,即杨皓宇、王钰栋和刘诚宇。

此外,表现出色的蒯纪闻也只有 19 岁,本赛季打进一球的杨铭锐 18 岁,魏祥鑫更是只有 17 岁,他是首个在中超进球的 2008 年龄段球员。

单纯就年龄来看,2025 赛季中超联赛的年轻化趋势非常清晰,U23 政策实施之后曾经出现了各种各样的怪现象,但现在 U23 政策被取消了,结果 21 岁、20 岁、19 岁乃至 18 岁、17 岁的球员都开始冒头,虽然还不大规模抢班夺权的地步,但中超越来越年轻是非常明显的趋势。

数据方面,2025 赛季中超联赛 U21 最佳阵容总计出场 264 次,出场率(264/330)恰恰达到了 80% 的标准,和 2021 赛季的 59.09% 相比有了大幅度提升。本赛季 U21 最佳阵容进球高达 28 个,是 2021 赛季 U21 最佳阵容的两倍;助攻数高达 18 个,是 2021 赛季 U21 最佳阵容的 9 倍。综合统计显示,2025 中超 U21 球员的总数据是:进球 35 个,助攻数则是 26 个。

实际上,两支中超升班马也有非常多的优秀年轻人,比如重庆铜梁龙,22 岁的向余望(29/29 次)以 18 个进球位居射手榜第四,本土射手榜第一,同时有 2 次助攻;22 岁的李镇全(28/27 次)3 个进球 3 次助攻。

U21 球员方面,重庆铜梁龙 21 岁的左后卫张英凯(25/16 次)有 1 个进球 1 次助攻,19 岁的张志雄(25/22 次)有 5 个进球 1 次助攻,19 岁的吴永强(21/8 次)有 2 个进球 2 次助攻,19 岁的白余涛 18/5 次以及 19 岁门将姚浩洋首发 17 场、18 岁门将吴梓桐首发 13 场,数据都非常亮丽。辽宁铁人方面,19 岁的孙康博(15/15 次)有 1 次助攻,18 岁的张家鸣(13/3 次)有 1 个进球和 2 次助攻。这些球员明年将征战中超联赛,也值得期待。

广州从化足球教练关伟祥： 深耕基层女足，育得玫瑰香

记者王伟、实习生李信报道 作为一位扎根基层 30 余年的足球教练，关伟祥自 2000 年执教女足以来，在广州市从化区青少年业余体校累计培养出几十名优秀足球运动员，其中包括钟秀东、谢绮文、周晨欣等国字号队员。在硬件匮乏、选材艰难的从化，他书写了一段基层足球的传奇。

扎根从化，深耕女足 30 余年

2000 年，关伟祥做出一个重要决定：从男足教练转向女足教练。这个选择，让他直面基层女足最残酷的现实——选材范围窄。“选十个人能拿到两个都不错了。”家长们普遍不愿让女儿踢球，“怕受苦、怕离家”成了最常见的拒绝理由。“当时找队员比登天还难。”关伟祥回忆道。他看中的好苗子，几乎都遭遇过家长的强烈反对。

钟秀东、谢绮文这两位后来入选国字号的球员，当初都是他三番五次上门沟通才争取来的。关伟祥与家长进行了大量的沟通工作，“我跟家长说，读书不是唯一的出路，孩子跑得快，有力又灵活，这是踢足球的先天优势，我有信心把她们培养到省队甚至国家队。每条路都是活路，看你拼哪条路。”最终，凭借其对足球人才的敏锐判断、真诚的承诺以及“凭良心做事”的原则，关伟祥赢得了家长和孩子的信任。

从化作为广州十一个区中最北的区域，地处广州北部山区，足球软硬件条件与海珠、天河等区相差甚远。“从化的孩子，最大的优势就是吃苦耐劳。”关伟祥说。

有一件事让关伟祥印象很深刻，谢绮文入选国少队时，她的家人想陪她去集训地，但无法承担路费而无力陪同。这是从化孩子的常态，也让关伟祥更加坚定了要为她们铺就足球出路的决心。

关伟祥深知，与广州市区的孩子相比，从化队员在资金、资源上不占优势，但艰苦环境磨砺出的拼劲，是她们最宝贵的财富。“我跟队员们说，技战术先放一边，拼劲上我们一定要赢过大城市的学生！”这句朴实的动员令，成了从化女足的精神动力。

在关伟祥的带领下，从化女足取得了一系列优异的成绩。在 2020 年的广州市青少年足球锦标赛中，从化女足蝉联甲乙组双料冠军；在 2021 年的广州市第十八届青少年运动会足球比赛中，从化女足分别获女子甲组、乙组冠军，丙组亚军。关伟祥表示：“这几个年龄段的队伍较有优势。”



2018 年和 2020 年曾两次获得广东足球小姐称号的谢绮文看望关指导。



队员周晨欣的成长轨迹，是关伟祥育人成果的生动写照。这个从广州从化走出的女孩，凭借过人天赋和刻苦训练，一路入选国家少年队、国家青年队，高中刚毕业就被评为健将级运动员。尽管后期因伤病影响了发展，但她的成长之路，已印证了关伟祥“每条路都是活路”的教育理念，也证明了基层足球能为孩子铺就通往更高舞台的道路。

这些成绩的取得，背后是常人难以想象的付出。关伟祥曾一人带三个年龄组，梯队衔接全靠他一手规划，“一批队员上去了，我就马上带下一批，不敢有丝毫松懈。”

实用为基、精神为魂

“足球训练，实用永远是第一位的。”这是关伟祥三十余年执教生涯的核心信条。在他看来，儿童足球训练不应追求复杂的阵型和花哨的技巧，而要回归本质。“先学会带球，再学其他，就相对容易。”他的训练课程简洁而高效，小学阶段两套核心课程，初中再逐步增加，让队员在实践中慢慢形成系统的能力。

颠球是训练准备初期熟悉球性方面的练习，也是在基本训练结束时放松内容的一部分。“球感重要，但实用技术更重要。”他根据每个队员的特点因材施教，“有的队员速度快，就强化反击能力；有的队员灵活，就培养突破技巧”，让每个人的优势都能在赛场上发挥到极致。在战术布置上，他坚持“简单化、实用化”，“成年人都未必能一下子领会，何况孩子。”

除了技术训练，关伟祥更注重精神层面的塑造。他将“吃苦耐劳”的特质转化为赛场上的竞争力，反复强调“舍我其谁”的拼劲。“我们是经济不算发达的地方，一定要在拼劲上赢过‘大城市’的学生！”这种精神激励，让从化女足在比赛中总能展现出顽强的斗志，即便面对实力更强的对手，也从不退缩。

关伟祥认为心态也是不容忽视的部

分。他曾遇到过一位技术出众但心态较差的队员，“传球、运球、过杆，平时都没问题，但大学单招考试，却遇到了不小的困难，就是因为紧张。”这件事让他更加重视心态训练，帮助队员克服心理障碍。

回顾三十多年执教生涯，关伟祥坦言“确实不容易”。从化区与广州市中心区在经济上无法对比，选材范围窄，训练资源匮乏，他一个人扛起三个年龄组的训练任务，既要当教练，还要做家长的思想工作。但这些都未能阻挡他对足球的热爱。

关伟祥从小跟随父母在广州从化长大，退役后选择留在从化发展青少年足球。他表示：“当地领导重视足球发展，加上我自己对这片土地的感情，让我决定留下来开展女足训练。”这份故土情结，支撑着他在基层岗位上默默奉献，用 30 多年时光浇灌足球之花。

对于关伟祥来讲，还有多次带领广州市队参加全国比赛的经历，换句话说，他以从化女足教练的身份兼任了广州市女足梯队的主教练。正是关指导多年在从化基层女足的深耕，让他在广州市女足的发展中获得了认可。

2018 年 2 月，关伟祥以广州女足 U14 队主教练的身份，与助理教练麦杰文带领球队前往四川成都温江基地进行比赛。球队在广州市足协的组织下，经过认真选拔，从广州市内各区选拔了优秀的 U14 女足队员。他们放弃春节休假，抓紧训练，经过科学训练和创新指导，全体队员在关指导的带领下在体能技术、战术素养、精神面貌等方面得到了非常大的提高。“我对广州足球的后备力量培养一直有信心，始终怀揣希望，大家奋力拼搏，共同前行，一定会实现梦想。”关伟祥说。

成长后更懂严师真谛

在队员眼里，关伟祥是一位非常严格的教练，平时会给队员们进行教导，时常会说，“训练出成效，比赛才会出成绩。”在

三十多年的教练生涯当中，关伟祥将这句话始终挂在嘴边，也是他和他的弟子们对自己提出的要求和目标，“只有在平时一点一滴地努力，才有未来的成功。”

多年之后，弟子们在足球工作中取得优异成绩的时候，深刻领悟了关老师严格要求的真谛。他的弟子们说：“正是当年在训练和学习的过程中，关指导对我们要求严格，注重平时点滴细节的积累，才有了现在我们对待足球的态度和面对工作的向上精神。关指导的教导，对我们的成长和未来发展有很大的帮助和引导。”

关伟祥的弟子钟秀东获得第十四届全运会女足金牌，并荣获“广东省三八红旗手”，广东省人民政府记“三等功”，如今在广州中医药大学担任体育老师和足球教练。谢绮文代表广东省女足参加女超联赛，她在 2018 年和 2020 年曾两次获得广东足球小姐称号，在今年的十五运会女足成年组比赛中代表广东队夺得铜牌。为广州乃至广东女足培养了很多优秀女足队员的关指导如今已经桃李满天下。

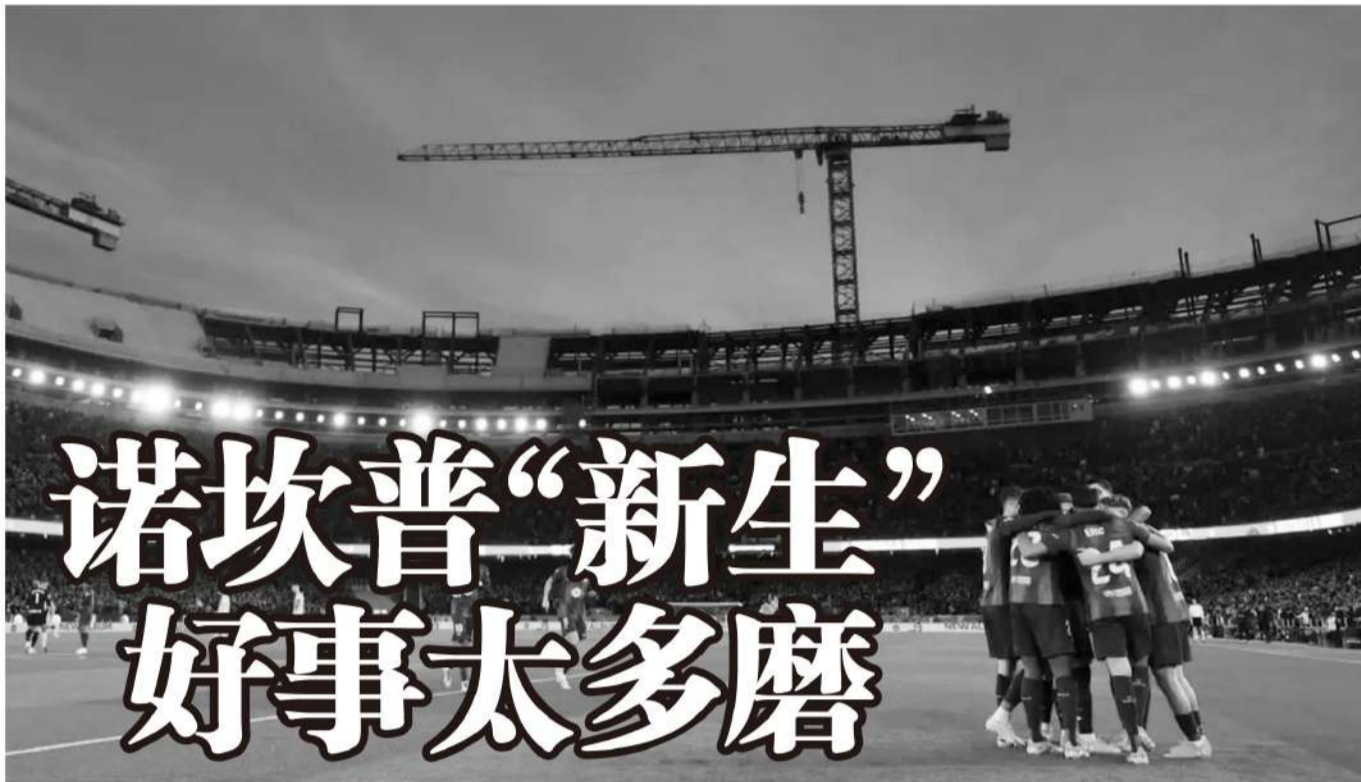
对于从化足球的未来，关伟祥既有担忧，也有期待。他认为，基层足球发展的关键在于自上而下的重视，没有重视，就没有资源倾斜，一切都是空谈。同时，他希望年轻教练能传承务实的训练理念，“一定要用实践进行提升，要注重实用技术和精神培养。”

“三集中”的体校模式是关伟祥认为目前对中国足球青训人才培养有帮助的方式。“训练集中、学习集中、食宿集中，既能保证训练时间和人数，也让家长放心。”他惋惜地表示，现在的训练体系改变后，队员分散在不同学校，训练时间无法保证，人数也难以凑齐，“以前每天能保证两个小时以上的训练，现在根本做不到。”

关伟祥寄语年轻教练：“希望现在的年轻教练更上一层楼，为广州市、广东省甚至是国家队培养更多的人才，要比我们这代教练做得更好。”



2023年5月28日,巴萨2022/23赛季最后一个主场比赛,8.8万球迷见证了诺坎普球场的告别仪式,诺坎普进入了翻新进程。经过一再拖延,2025年11月22日,新诺坎普才开放了4.5万的席位正式迎接自己的“新生”。磕磕绊绊一路走来,巴萨逐渐看到了回归新家,回归正轨的希望。



撰稿/寒冰 经过长达909天的漫长等待,特别是2024年12月竣工的原计划一再延期,2025年11月22日,新诺坎普才迎来局部开放。这一天的迟到,强化了巴萨里程碑式的纪念意义,至少,这意味着新诺坎普已真实地开启了巴萨全新的时代。虽然这个新时代还需3年才能完成全部进度,毕竟迟到总比好过不到。

新诺坎普的部分开放,经历了8月10日甘伯杯、9月14日、9月28日、10月18日西甲连续4次的“跳票”,球迷对拉波尔塔空头支票的忍耐几至极限。原本巴萨计划11月29日俱乐部成立纪念日主场对阿拉维斯时,才开放新诺坎普球场部分看台。但在球迷强烈要求下,不得不提前一周在对毕尔巴鄂竞技时匆忙开放。

对巴萨球迷而言只要重返诺坎普,就已意味着回家。而这次回家,是一个全新时代的开始。

新诺坎普 部分开始也是开始

虽然新诺坎普球场外依然遍布巨大的起重机,球场内第三层看台还在建设,但没有巴萨球迷会错过这个里程碑的时刻。哪怕几个球场入口还有浓郁的新漆味道,甚至更衣室在开放前两天都还没有完工,丝毫不影响寒风中球迷的热情。11月7日测试球场办赛能力的训练日向球迷开放,21795名球迷已抢先目睹了新诺坎普部分“真容”。10欧元1张的训练票早早售罄,巴萨随即官宣新诺坎普于11月22日正式开放,对手是毕尔巴鄂竞技,球场容量扩大到45401人。

新诺坎普的“首演”普通门票售价

199欧元,最高为589欧元,俱乐部会员享受8折优惠。尽管票价高昂,球票还是很快售罄。俱乐部副主席埃琳娜·福特表示:因新诺坎普开放不断延期,导致甘伯杯和9月西甲对巴伦西亚和赫塔菲3场比赛,只能放在容量仅6000人的克鲁伊夫球场进行,高票价是为弥补之前损失。她承诺随着诺坎普容量的不断扩大,票价会降到正常水平。

高价购票只为见证历史性时刻的球迷们,很多在开球前1个多小时已抵达球场,在球场周边和入口处拍照留念。崭新的两层看台保留了原有传统,又进行了现代化改造,虽然座位略微变窄,但能容纳更多球迷入场看球。新诺坎普球场设计容量10.5万,比原球场增加0.6万,可是仅季票持有者就高达9万人,更遑论并非会员的海量球迷,就算全体开放后,诺坎普依然一票难求。

22日这天,45157名球迷,见证了被推迟几乎1年的新诺坎普开放日。加泰罗尼亚青年合唱团现场演绎巴萨队歌,美轮美奂的烟花表演照亮球场,出席过1957年诺坎普球场落成典礼的故人萨拉梅罗和伊贝里共同完成开球仪式。6月巴萨高调预告新诺坎普重开的盛大宣传活动,终于在5个月后变为现实。对近1年不断食言的拉波尔塔而言,至少他终于无需不厌其烦地回答新诺坎普球场开放日的问题。

迟到的新时代 好过不到

2023年5月28日,巴萨2022/23赛季最后一个主场比赛,8.8万球迷见证了诺坎普球场的告别仪式。次日,拉波尔塔与时任巴萨主帅哈维、队长布斯克茨和当地政要,共同参与了“时间胶

囊”仪式。拉波尔塔将巴萨和加泰罗尼亚旗帜放入“时间胶囊”盒后发表演讲,承诺2024年11月29日巴萨成立125周年的纪念日,新诺坎普球场正式开放。届时将开放6万个座位,并完成棚顶安装。

但当时的仪式有多郑重,之后的等待就有多尴尬。翻新工程开始后意外不断导致进度缓慢,先是施工现场发现一条未知的高压输电线路,不得不停工处置。随后为球场供应钢材的公司破产,土耳其承建商利马克曝出招标丑闻,再加上因非法雇佣工人,79名建筑师、工程师、顾问和技术工被迫离开,从欧盟之外引入建筑技术工人的手续流程拖沓,24小时赶工被周边居民投诉后的协商,又进一步耽误了工期。

这迫使巴萨上赛季两度延长在蒙锥克奥林匹克球场的租期,球场租金支出额外增加了近1000万欧元。原本6月巴萨信心满满,可以在8月10日的甘伯杯开放新诺坎普球场部分看台,但在工程验收时发现200多处问题,欧足联考察组也否决了新赛季欧冠在诺坎普举行的可能性。经过与当地市政府、消防部门反复交涉,推迟了4次的新诺坎普球场终于等来迟到几乎1年的开放日。为此,本赛季巴萨依然只能在蒙锥克奥林匹克球场踢欧冠。所幸无需像9月那样,继续在6000人容量的克鲁伊夫球场比赛。

无论如何,新诺坎普球场最终还是开放了。对于拉波尔塔和巴萨而言,都是迈向未来决定性的第一步。巴萨拥有欧洲容量最大且足够现代化的新球场已成定局,剩下的就是继续耐心地等待。当诺坎普能够有10.5万球迷呐喊助威时,巴萨也将真正迎来脱胎换骨的新生。

撰稿/寒冰 1957年巴萨的新主场落成,当时巴萨球迷称之为诺坎普(Camp Nou,意为“新球场”),这个绰号直到2000年被巴萨正式确定为官方名称。这一代巴萨球迷或许只知道新诺坎普球场2023年5月动工,历经30个月的等待才部分开放,但事实上,新诺坎普球场经历了长达18年的漫长等待。

早在2007年诺坎普球场落成50周年时,正在巴萨主席第一任期的拉波尔塔已启动翻新改造计划,并向全球招标。当年9月英国建筑师诺曼·福斯特和他的公司中标,最初计划将球场容量增加到10.5万,工程成本2.5亿欧元。

原计划2009年动工的翻新工程,因2008年金融危机被迫推迟。随着2010年罗塞尔上台,翻新球场计划被无限期推迟。2014年项目重启时成本已增至6亿欧元,计划2019年启动,2024年俱乐部成立125周年时竣工。2021年拉波尔塔再次当选巴萨主席后,对诺坎普球场翻新工程做出重大修改。2023年1月土耳其建筑公司利马克中标,但翻新球场的成本已高达近14亿欧元,几乎是2007年最初项目的6倍。

拉波尔塔 18年的等待

以新诺坎普球场未来部分票房和周边商业收入作为抵押,拉波尔塔从高盛集团前后融资总计14.78亿欧元,只为最快速度启动工程。被皇马抢先进行了伯纳乌球场翻新工程,拉波尔塔很是愤怒,不惜拼命举债也要尽快完成诺坎普球场的翻新工程。随着10月接连拿到1A(2.2万人容量)和1B(4.54万人容量)许可证书,巴萨寄望年底时拿到1C(6.25万人容量)的许可证书。目前新诺坎普球场有多达3950名工人日夜赶工,但原计划2027年夏的彻底完工日很难如期交付工程,预计要等到2027年底甚至2028年夏。

虽然工期注定一拖再拖,新诺坎普球场的焕然一新只是时间问题。彻底竣工后球场容量将达10.5万,是欧洲容量最大的足球场,在全世界仅次于摩洛哥正在新建的哈桑二世体育场(11.5万)和朝鲜的绦罗岛五一体育场(11.3万)。印度和美国虽然还有3座球场容量超过新诺坎普的体育场,但它们都不是足球场,只举行板球和美式橄榄球比赛。

新诺坎普球场的及时开放,对明年6月15日的巴萨主席选举至关重要。上赛季巴萨财报负债高达27亿欧元,拉波尔塔必须证明本赛季俱乐部财务状况全面好转。因此本赛季预算收入做到了10.75亿欧元的历史新高,其中就包括新诺坎普球场容量扩大到6.25万人的比赛日收入。拉波尔塔的竞争者丰特近期蠢蠢欲动,与关系密切的哈维公开亮相为选举造势。再加上此前梅西秘密造访新诺坎普,都带给拉波尔塔额外的压力。未来半年新诺坎普球场的开放程度,将决定拉波尔塔的命运。

18年前,正是拉波尔塔开启了诺坎普球场的翻新计划。18年后,这个计划已付诸实施并部分完成,但拉波尔塔可不想新诺坎普项目全面完工的功绩,被主席选举的竞争人摘了桃子。新诺坎普带给巴萨的新时代,历经18年的漫长等待,必须由他全部开启。

回到新球场打了一场西甲后,巴萨在欧冠赛场惨败于斯坦福桥。一场完败让巴萨更坚定了对新诺坎普的期待,只有新球场完全进入盈利通道,巴萨的经济状况才会好转,他们在竞技层面的空间才会重新被扩大。

新球场是巴萨复兴“基本盘”



撰稿/寒冰 容量 9.8 万人的“旧”诺坎普球场,曾是见证巴萨成为欧洲顶级豪门的“超级主场”。巴萨队史大部分荣耀都是诺坎普见证:28 个西甲冠军中的 20 个,32 个国王杯中的 17 个,其他 20 个国内奖杯 17 个。几代巴萨球迷在诺坎普高耸的三层看台上,目睹了 60 多年里巴萨打破皇马的垄断,成为欧洲顶级豪门的伟大历程。诺坎普也让西班牙国家德比,成为欧洲乃至世界上最负盛名的俱乐部比赛。

但时过境迁,这座宏伟球场上次翻新已是 20 世纪的 1999 年。21 世纪以来,欧洲豪门主场“更大更现代化”的潮流汹涌,拜仁、阿森纳、热刺、尤文图斯、曼城、利物浦、马赛、多特蒙德都已完成主场的现代化扩容。尤其马竞借迁入容量激增的新球场,将西甲格局从双雄变成三强;皇马更是让翻新后的伯纳乌球场成为欧洲收入最高的球场,让诺坎普更大更现代化更有商业价值,已是巴萨复兴开启新时代必需的“基本盘”。

拉波尔塔野心不仅是让诺坎普继续在容量上高居欧洲第一,更寄望诺坎普超越伯纳乌,成为欧洲乃至世界最赚钱的体育场。巴萨将像其他豪门一样,借新球场完成俱乐部全方位的升维,为球队新的王朝奠定财源雄厚的基础。

再度称霸欧洲 系于新诺坎普

68 年前,巴萨从容量 6 万人的莱斯科尔茨球场迁入 10.6 万人容量的诺坎普球场,完成了从西甲劲旅变为欧洲顶级豪门的跃升。但 2007 年时任巴萨主席拉波尔塔提出扩建翻新诺坎普计划时,就已感受到了现代化大容量球场时代的冲击力。当年的德勤足球财富榜报告,主题就是“建成豪门”。以阿森纳迁入更大更现代化的新球场为标志,连同老特拉福德球场的扩建,预言了欧洲豪门依托球场现代化扩容,全面提升收入的新时代。

2006/07 赛季扩容到 7.6 万人的老特拉福德,比赛日收入创造了 1.375 亿欧元的世界纪录,主场容量比曼联多 2.2 万的巴萨,比赛日收入仅 8860 万,只有曼联的 64.4%。迁入 6 万人新球场的阿森纳比赛日收入激增至 1.346 亿,几乎翻倍,也远超巴萨,巴萨甚至还大幅落后于球场容量仅 4 万的切尔西 (1.11 亿)。唯一安慰是凭借 20% 的容量优势,巴萨比赛日收入比死敌皇马多 7%。

疫情前的 2018/19 赛季巴萨首次赛季收入全球第一,比赛日收入达到 1.592 亿欧元历史新高。不仅超过死敌皇马,也领先曼联、大巴黎和阿森纳。但到了新诺坎普动工前的 2022/23 赛季,拉波尔塔已看到未来的危机。当时诺坎普比赛日收入已达极限 (1.66 亿),而短短两个赛季后,完成现代化翻新的伯纳乌容量甚至没有增加,赛季球场收入已达降维打击的 3.27 亿欧元,其中全天候商业收入 1.8 亿,超过诺坎普比赛日收入的最高纪录。

本赛季皇马预算收入 12.48 亿欧元,其中“会员与球场”收入预计突破 4 亿欧元。巴萨本赛季预算收入 11.75 亿欧元,球场收入仅 2.26 亿欧元,几乎只有皇马的一半。拉波尔塔预计新诺坎普球场完全开放后,赛季收入至少 3.4 亿欧元,10 年内可提升到与皇马相当的 4 亿欧元量级。巴萨通过新诺坎普的“升级”,实现球场收入重新与皇马并驾齐驱。

球场“聚宝盆” 才是核心竞争力

虽然英超的电视转播权遥遥领先欧陆四大联赛,但涨幅已接近天花板。欧陆四大联赛电视转播权收入,更是早已进入停滞甚至下降通道。豪门想要更快增长收入,皇马全面开拓的球场“全天候”商业模式将是未来主要趋势。更多赞助等商业收入,也将因产生更大商业价值的主场“聚宝盆”而水

涨船高。

新伯纳乌的赛季收入已几乎占皇马全部收入的 1/3,未来占比还将继续上升。拉波尔塔对新诺坎普的期望亦是如此,电视转播收入基本见顶,主要赞助商耐克和声破天去年均续下长约,未来至少 10 年的赞助收入大部分已确定,整体商业收入同样涨幅不大。季前赛和海外赛数量有限,唯一还有更大增长空间的,就是新球场的“全天候”营销综合体。

新诺坎普 VIP 座位是此前的 3 倍,每赛季新增收入至少 8000 万欧元。连同观赛环境改善带来的票价适度上涨,仅比赛日收入已能让巴萨赛季新增至少 1 亿欧元收益。此外,胸前赞助商声破天冠名诺坎普,未来 20 年每年还有 2000 万欧元的冠名费。如果加上体育场内举办美式橄榄球、拳击、场地汽车障碍赛和演唱会等大型活动,每年收入不会低于 5000 万欧元。仅仅是新诺坎普球场内的赛季收入,每年增长空间保守估计都可达到至少 4 亿欧元量级。

而且,包括新诺坎普在内同时开发的“巴萨空间”是商业综合体,还包括巴萨新篮球馆、周边商业区域、酒店和空间更大的博物馆、专卖店甚至球场外的露天集会空间,观光、餐饮、住宿和周边产品销售收入,“巴萨空间”完全建成后,预估每年收益可达 1 亿欧元量级。

尽管热刺、大巴黎在“全天候”商业开发方面不逊色于皇马,但球场容量限制了收入的体量。曼联的 10 万人新球场还停留在图纸上,大巴黎和切尔西的 6 万+新球场更是连落地何处都还没有定论。未来欧洲豪门的经济基础,很大程度将由各自主场“全天候”商业开发能力决定。仅此收入带来的数亿欧元差距,足以拉开豪门之间的经济基础,进而形成在球市、联赛和欧冠上的稳定优势。

拉波尔塔不惜举债也要加速建成的新诺坎普,不只是一座全新的体育场,更是巴萨未来继续保持顶级豪门地位的根本基础。

撰稿/寒冰 如果不是拉马西亚又出爆款天才亚马尔,以及此前陆续脱颖而出的加维、库巴西、费尔明等,债务缠身的巴萨,很难还能保持在西甲的争冠实力。新诺坎普球场对巴萨的意义,并不仅是短期内球场收入激增,迅速缓解债务压力的收益期待。对拉波尔塔来说,新诺坎普球场更是巴萨新“梦之队”真正启动的基石。

近期梅西悄然造访诺坎普,引发球迷很多遐想,媒体也在猜测拉波尔塔是否会利用梅西的影响力,推高新诺坎普的商业价值,以及对顶级球星的吸引力。但实际上梅西不过是“顺路”探访诺坎普,与巴萨官方没有任何事先的沟通。事实上,因为当年出尔反尔赶走梅西,只要拉波尔塔还是巴萨主席,梅西就不可能重新回到巴萨。

拉波尔塔致力于加速推动新诺坎普的建设,终极目的自然是摆脱工资上限束

没有新球场 没有“梦四队”

缚,可以像皇马一样放开手脚引入顶级巨星。此前几个赛季,巴萨的工资上限一直因债务问题被卡在过低的量级。不仅高薪高转会费引入顶级巨星绝无可能,甚至每个转会窗都要重复一遍注册危机,极大限制了球队提升实力。

相比之下,皇马的伯纳乌球场翻新 2023 年底就已结束,随即产生了巨量增长的球场收入。皇马依托于收入激增和债务下降,工资上限远超巴萨的 7.85 亿欧元,是球队去年夏高成本引入姆巴佩的经济基础。而巴萨多年来尝试求购哈兰德、尼科·威廉姆斯、伊萨克、约凯莱什,甚至“小蜘蛛”阿尔瓦雷斯不得,都是受限于没有新诺坎普带来的巨额收入,工资上限处处受限。

最近 3 个赛季,巴萨引援投入仅 1.1 亿欧元,同期出售球员获利超过 2.2 亿欧元,球市利润都用来偿还债务。此外大批出售或出租高薪球员,也是为尽快降低薪资与收入占比,化解注册危机。这样财务捉襟见肘的背景下,又如何能打造出足以称霸欧洲的新“梦之队”?巴萨若不能尽快完成新诺坎普项目,以亚马尔为核心的“梦四队”就无法尽快成军。

放眼欧洲其他豪门,球场扩容带来的额外收益,都在很大程度上进入球市,成为球队购入巨星增强实力的资本。皇马是最好的典型,同样扩容球场的曼城、利物浦、热刺也都增加了球市投资。没有新诺坎普带来的巨额收益,巴萨就只能继续停留在从拉马西亚内部挖潜,以及尽可能免费签下顶级球员的低投入循环内,球队阵容与皇马、曼城、利物浦、阿森纳等顶级豪门之间的差距也将越来越大。

诺坎普 新时代

翻新的球场固然描绘了未来长期盈利的图景,但在还贷期,巴萨也将面临巨大的财政压力。为了缓解压力,巴萨只能采用各种杠杆,其结果就是拉长了巴萨需要还贷的周期。在还贷期内,巴萨注定还要战战兢兢如履薄冰。

如何挺住还贷期的压力?



撰稿/寒冰 新诺坎普球场终于部分开放,而且有望年底达到6.25万人的容量,届时巴萨将至少恢复巅峰期票房收入的七成。只是过去两年半,层出不穷的各种意外,还是让西班牙媒体对新诺坎普球场未来的施工进度不敢过分乐观。10月巴萨刚公布的上赛季财报显示:赞助与周边收入均创历史新高,总收入达9.94亿欧元。整体债务下降9000万欧元,只剩4.69亿欧元。但外界还是更关注俱乐部实际亏损近3400万欧元,以及与新诺坎普球场项目直接相关的14.78亿欧元贷款。

已完工过半的新诺坎普球场,当然不会像巴伦西亚的新梅斯泰亚一样,2007年动工后一直烂尾了17年,今年初才在大幅缩减容量后复工。但也有金融观察家认为,巴萨未来也将面临高额贷款的重压,就像当年阿森纳一样,在进驻新球场享受比赛日收入翻倍的红利时,还要被新建球场的巨额贷款折磨了8年,才敢重新重金投资球市。

何时完工是最大的风险

按照目前的计划,明年夏新诺坎普球场将能够开放90%的设计容量,2027年底之前完成全部球场内外的工程。但即便最乐观的加泰罗尼亚媒体,对2027年能看到完全竣工的新诺坎普都持谨慎态度。因为这与最初的完工日期相比,已经至少推迟了1年。过去1年造成工期延误的因素依然存在,包括巴塞罗那市议会审批球场分阶段开放许可证的拖沓流程,西班牙严格的劳动法规导致无法加班赶工,以及全球经济问题带来的原材料价格暴涨,运输能力不足等。

拉波尔塔野心勃勃,已经申请承办2029年欧冠决赛,翻新后的诺坎普球场也是2030年世界杯主办球场之一。鉴于世俱杯传统上都是提前1年在世界杯主办国举行,作为世界杯的测试赛,诺坎普大概率也会是2029年世俱杯主办球场。但现在,新诺坎普球场完全竣

工的工期不确定,很可能将影响球场未来主办三大赛事。球场建筑方土耳其的马利克公司,虽对西班牙政府低效的审批程序非常不满,但也无可奈何。

为了降低基建成本,巴萨已经放弃了2007年英国公司最初的球场外观设计方案。当初的方案赛事以红蓝两色的聚碳酸酯鳞片状瓷砖装饰球场外壁,营造出绚丽多彩的后现代视觉效果。现在则是简单的白色外壁,顶篷是巴萨传统的蓝色。尽管如此,新诺坎普的建设成本,仍然一路从2007年的2.5亿欧元涨到201年的6亿,再涨到2023年的14.5亿欧元。西班牙媒体预计,巴萨即便能在2027年彻底完工,新诺坎普的翻修成本也将继续攀升。

皇马的伯纳乌球场就是典型先例,翻新成本从最初的5.75亿飙升到13.47亿欧元。即便球场已投入使用近两年,因附近居民的噪声投诉还在进行后续的翻修工程,耗资已逼近15亿欧元。皇马主席弗洛伦蒂诺都不得不考虑,是否将俱乐部改制为股份公司,出售10%—20%的股份套现缓解债务压力。皇马为俱乐部作价100亿欧元,意味着若能实现则可套现10亿—20亿欧元。

但拉波尔塔迫于加泰罗尼亚当地的球迷压力,坚持巴萨不会更改俱乐部属性,仍是会员制俱乐部。这意味着巴萨通过出售俱乐部少量股份融资的方式不可行,新诺坎普球场后续增加的建筑成本,不出意外还将向北美资本融资,巴萨的债务也将持续增加。拉波尔塔已准备开始新一轮的债务重组谈判,就是希望降低债务压力,让新诺坎普球场尽快完工。但从目前来看,球场再次延期完工的可能性大于如期竣工,巴萨未来两个赛季的营收仍将受到较大影响。

收入低于预期,长期隐患

虽然媒体和体育经济专家认为,新诺坎普球场完全开放后,“全天候”商业运营最高可产生5亿欧元的年收入,但

实际上,最终能落入巴萨俱乐部账户的收益并没有这么多。原因非常简单:巴萨向高盛借贷14.78亿欧元用于新诺坎普球场的建设,已出让一定份额的球场收入。皇马一样靠出售未来收益套现,2022年出售了伯纳乌球场未来20年20%的经营权,换取3.6亿欧元现金填补亏空。

但巴萨的问题在于之前填补亏空出售俱乐部未来收益的杠杆行为太多,如今出售诺坎普部分VIP坐席套现1亿欧元,还有诺坎普球场的餐饮经营权,作价仅3000万欧元。对于俱乐部高企的债务而言,可谓杯水车薪。高盛的14.78亿欧元贷款被拉长到24年,其间设有宽限期,在借贷的第5年、7年、9年、20年和24年分次还清。这样虽然降低了俱乐部当前的现金流压力,但在每个还贷节点都将对俱乐部财务产生巨大的压力。今年12月开始就要开始偿还4000万欧元起步,每年递增的利息,这是每年都悬在巴萨头顶的沉重债务压力。

巴萨财务主管奥利夫的表态,证明如今的巴萨已被高盛深度“控制”。饱受争议的土耳其建筑公司,就是高盛在幕后指定。高盛不仅是巴萨最大的债权人,很大程度上也影响着巴萨的经济决策。高企的债务和贷款利息,必然让巴萨继续出售未来预期收入份额套现,很容易形成恶性循环。

巴萨已将未来25年25%的电视转播收入出售给北美资本,用于填补疫情后的财务亏空。这导致未来25年巴萨每年电视转播收入至少下降4000万欧元,已出售的诺坎普球场VIP坐席每年也让巴萨的收入减少1000万—4000万欧元。

此外,这还没有考量巴萨因战绩不佳导致上座率下降,以及赞助商、周边产品收入降低的风险。拉波尔塔也承认,这是巴萨必须面对的现实风险。若巴萨无缘西甲冠军或欧冠资格,赞助收入都会有一定比例的下降。新诺坎普球场彻底完工后,巴萨的财务状况也依然无法令人过度乐观。

撰稿/寒冰 尽管去年底与耐克续约,2024—2028年(年费1.08亿欧元)至少每年新增逾6000万欧元收入。但这份长达14年,到2034年至多年费1.27亿欧元的赞助合同,很可能因通货膨胀,越到后期越不合理。但巴萨需要加速新诺坎普球场的建设,此前多次杠杆借贷的风险越来越大,耐克的合同容不得巴萨再讨价还价。

和耐克合同一样,巴萨不得不接受的“折扣交易”还有很多。

比如巴萨将新诺坎普球场475个VIP座席未来30年的收入,作价1亿欧元卖给两家中东财团救急,如此的套现,被质疑是贱卖新诺坎普未来的资产。《世界体育》报披露:诺坎普贵宾席季票价格在2.1万—8万欧元之间,仅以最低的2.1万计算,475个贵宾席未来30年的收益都接近3亿欧元。若按中位数的5万欧元计算更高达7亿欧元,1亿欧元出售价格之低令人震惊。

但拉波尔塔也是无奈,他已出售了巴萨未来25年25%的电视转播收入,先后两次出售巴萨工

杠杆风险压力巨大

作室的“跳票”,让巴萨损失了预计的上亿欧元收入,这是导致俱乐部近年一线队注册危机的直接原因。原本和皇马均拒绝加入西甲与CVC合作协议的巴萨,也不得不低头与CVC谈判,希望能带来2.7亿欧元资金。同时谈判以3.5亿欧元价格出售巴萨工作室部分股权,偿还临期贷款和利息。但对于债务高达27亿欧元的巴萨而言,这些收入只是稍微降低了债务风险。

拉波尔塔已努力通过增加赞助收入,将巴萨的薪资上限提高到4.63亿欧元,薪资与俱乐部收入占比降到56%。但从高盛用于翻新诺坎普球场的贷款,今年12月就要支付首笔利息(4400万欧元)。若不能尽快扩大新诺坎普球场容量增收,仅这笔贷款利息就是沉重负担,预计到2026年12月将翻倍到9400万欧元。此外球场冠名商破天的2000万欧元年费,也是新球场完全开放后才能足额支付。此前每年仅能到账500万欧元,一直持续到球场彻底完工。意味着至少未来3个赛季,巴萨仅在球场冠名收入方面就因延迟完工损失4500万欧元收入。

拉波尔塔还在寻找新的融资杠杆,通过抵押新诺坎普球场更多预期收益,新债还旧债。但巴萨能出售的未来收益已经不多,西甲联盟对工资帽限额的认定也来自实际收入。年底新诺坎普能否如期扩容到6.25人,将是拉波尔塔减轻杠杆债务压力的第一道难关。毕竟届时高盛的利息偿还压力已到,俱乐部开支激增,票房收入却没有增长,还将继续影响一线队的引援和注册。

新诺坎普球场的前景很美好,但燃眉之急的现实也很冷酷。1957年诺坎普球场落成时,巴萨就因偿还债务成本,长期难以引入强援,被皇马一直压制,直到1968年才有所好转。这次新诺坎普的兴建,巴萨在建设期间就已深陷债务危机,风险比当年更大。

