



# U23 亚洲杯 中国队赛程

(北京时间)

1月8日 22:00	伊拉克	VS	中国
1月11日 19:30	中国	VS	澳大利亚
1月14日 19:30	泰国	VS	中国

2026.01.05 星期一  
足第3998期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6271期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

■逢周一出版 ■国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■广州传媒控股有限公司出版

# 2026 中国足球冬训新模式

# 32场

# “最疯狂”的 中韩青训大碰撞

首席记者陈永报道 一项国际青少年足球邀请赛,其中32场比赛全部为中外对抗赛,且参赛的12支国内球队涵盖顶级青训机构、职业俱乐部梯队、大区青训中心训练营、省级青训中心精英队、重点城市精英队、西部青训试点精英队,同时赛事在冬训期间进行,这样的比赛,是中国足球历史上规模最大的中外对抗赛,是中国足球各类型青少年精英队伍的大检阅,更开启了中国足球冬训体系的全新模式。

这便是1月10日到20日在江西赣州定南举办的“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛,赛事年龄段为2011、2012年龄段。本次赛事聚焦中外足球交流,打造高质量赛事,进而深耕精英青训,邀请的韩国4支球队是仁川联精英梯队、城南FC精英梯队、龙仁FC精英梯队,以及京畿道秋季足球大会亚军球队HSFA华城U15队。

## 【响应国家政策】 聚焦中外赛事交流, 深耕精英青训

历经2022年到2024年三年的梳理和布局,2025年成为中国足球整体战略的部署推进年,重磅文件发布和高规格会议召开,中国足球进入了全新的阶段。就青少年足球而言,国家青训体系建设是战略突破口,聚焦的则是精英青训,其中的训练体系和竞赛体系又是主要的落脚点。

除了构建系统完善且高质量的青少年赛事体系之外,强化中外交流是精英青训提升的重要途径,这包含但不限于以下几个方面:其一,优秀球员的个体留洋,如魏祥鑫加盟欧塞尔,徐彬有望加盟狼队;其二,国字号海外赛事计划,如国青队回归土伦杯,国少队再战蒙古杯;其三,增加在本土举行的国际青少年足球邀请赛,包括国字号序列赛事及俱乐部序列赛事,如2025年的“熊猫杯”“和平杯”“喀什杯”“长城杯”“钱潮杯”“明日之星”,还有在盐城、呼和浩特等地举行的四国邀请赛。

按照规划,国足除外的各级国字号球队一年的中外赛事要达到20场左右,且本土国际赛事和海外赛事相结合。此外,精英梯队的中外赛事最好也能够达到10场以上。

中外对抗赛的价值在于:其一,感受不同的比赛强度和比赛节奏,这是尤为关键的,也是国内青少年足球赛事很难达到的;其二,感受不同的技战术体系;其三,感受不同的青少年足球文化,同时进行更多深层次的交流。

遗憾的是,过往几年,从2020年到2025年,中国青少年精英球队的对外交流机会其实并不多,六年间多家顶级青训机构的中外对抗赛也就10场比赛左右,甚至不足10场。

便是在这样的大背景下,国家在精英青训层面开始聚焦海外战略,聚焦中外对抗赛,这也是在久久为功的体系建设之外提升中国青少年足球水平的合理的“捷径”。

## 【对接青训方向】 以全新模式, 开启中国足球“新冬训”

2025年12月26日,2026年全国青少年足球冬训在福建漳州开启,这是中国足协时隔多年之后再次组织冬训工作,重点在于机制重启和模式探索。冬训周期是2025年12月26日到2026年2月3日,此次冬训前4周以训练为主,后4周以比赛为主,参加集训的队伍综合中青赛和会员协会组成绩确定,涵盖会员协会、相关俱乐部、体校及足球特色学校,因为涉及成绩要求,这次中国足协组织的冬训实际上是精英青训队伍的冬训,中国足协将在经费层面予以补贴。

中韩青少年足球精英对抗赛的比赛日期是1月11日到19日,恰恰是中国足协冬训的第三周和第四周,成为中国足协组织的冬训的最有益补充。过往中国足球的冬训,不管是成年队还是青少年队伍,一般以国内球队之间的热身比赛为主。金元足球时代,为了强化技战术水平,各职业俱乐部一线队往往前往西班牙、意大利、葡萄牙、土耳其、阿联酋、日本等地集训,但受限于经费,青少年海外集训的并不多。

此次中韩青少年足球精英对抗赛,以大规模的中外对抗赛为冬训带来了赛事质量的全面提升,是中国青少年足球冬训模式的全新变革。

(下转2版)

## 中韩对战 爆款来袭

P1-8

“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛点燃冬训新模式

# 中韩对战 爆款来袭

“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛点燃冬训新模式

# 2026 中国足球冬训新模式 32场!“最疯狂”的中韩青训大碰撞!

(上接1版)

## 【彰显责任担当】 定南发力 县级城市举办的中外对抗赛

在2025年,中国各级职业俱乐部资金呈现出继续收紧的态势,比如顶级球队序列的山东泰山和成都蓉城,其投入便呈现下降的态势,至于其他俱乐部,虽然在稳定性层面有所增强,但在资金层面仍旧是捉襟见肘。

在这样的大背景下,国字号除外的各精英青训队伍进行稳定的海外拉练便成为一种奢望,此时,在国内邀请国外青少年精英队伍前来参赛,给本土精英青训队伍进行中外对抗交流的机会就成为主要途径。

得益于国家层面对足球的高度重视,地方政府层面也展现了对足球的高度重视。以2025年为例,先后举行的涵盖青少年国字号球队的国际足球邀请赛包括3月份举行的盐城四国赛(U22国足)、5月份举行的呼和浩特四国赛(U16国足)、7月份举行的“和平杯”(U16国足)、11月份举行的熊猫杯(U22国足)等赛事。在俱乐部赛事层面,则有6月份的“喀什杯”、7月的“明日之星冠军杯”、8月的“长城杯”,以及11月份的“钱潮杯”等等。

此次“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛在江西省赣州市定南县举行,这只是一个县级城市,但足球在这里已经有了体系化的发展,包括政府的高度重视、体系化的建设方案、完善的青训梯队、完善的校园足球,更包括这里拥有一家甲职业足球俱乐部和一家中乙职业足球俱乐部,同时还拥有定南(国家)足球训练中心这一良好的配套设施。

在国际交流方面,定南一直主动走出去进行国际对抗,此次“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛,是定南首次举办顶级青少年国际邀请赛,这是对国家政策和国家方向的最好呼应,更是定南完善的足球发展体系循序渐进之后的厚积薄发,是定南足球一步一步踏实走来之后的又一次进步。

## 【全新对抗模式】 32场中韩战 最大规模中外对抗赛

过往在中国举办的国际足球邀请赛,除了四国赛这种简单模式的比赛之外,8支以上的赛事往往采取相对简单的分组



从“百年名校杯”到“让女足回家”全国女足精英交流赛,再到“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛,我们力争帮助中国足球青训突围。



方式,即分组赛+淘汰赛/排位赛。比如12支队伍分为三个小组,国外球队平均分配在每个小组。但是,这种常规的赛事模式并不能保证中外对抗的场次。

以这样的分组,小组赛18场比赛,1/4决赛4场比赛,半决赛2场比赛,三四名决赛和决赛2场比赛,总计26场比赛。以某项国际青少年足球邀请赛为例,6支国外球队,6支本土球队,小组赛12场中外对抗赛,但不巧的是1/4决赛没有一场中外对抗,半决赛也是如此,好在决赛和三四名决赛的2场比赛都是中外对抗,最终26场比赛只有14场比赛是中外对抗赛。

此次中韩青少年足球精英对抗赛,韩国球队4支,中国球队12支,比赛采取全新的赛制,4支参赛的韩国球队彼此之间不进行比赛,在8个比赛日中全部对阵中国球队,最终8个比赛日总计32场中韩对抗赛。单单就一项赛事的中外比赛数量而言,这应该是本土举行的国际青少年足球邀请赛里中外对抗场次最多的赛事。

因为赛事准备周期短,此前沟通的部分韩国俱乐部精英梯队已经有了冬训安排,最终敲定的4支韩国球队是:

仁川联 U15 队,仁川联是2023/2024赛季亚冠联赛参赛球队,去年降级之后今年重返K1联赛;

城南 FC U15 队,城南 FC 是韩国足坛传统豪门之一,4次进入亚冠杯/亚冠决赛并3次夺冠,7次获得K1联赛冠军,3次获得韩国足协杯冠军,U15队2024年获得韩国中学联赛(K联赛U15)A组亚军;

龙仁 FC U15 队,龙仁 FC 是韩国K2联赛新军,技术总监为国内球迷耳熟能详的韩国前知名球星李同国;

HSFA 华城 U15 队,京畿道华城足球队成立于2018年,其U15队夺得了2025年京畿道秋季足球大会亚军。

从韩国球队的情况来看,涵盖老牌俱乐部在内的两级职业俱乐部精英梯队,以及华城这样青训著称的非职业精英队,整体实力不俗且各有代表性。恰恰可以对应

中国各类型精英球队,进而进行全面检阅。

## 【中国青训检阅】 近乎全覆盖 中国精英青训大检阅

此次“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛,32场中韩战堪称中国足球历史上最大规模的中外对抗赛,同时也是对中国精英青训的大检阅。

本土12支球队,代表了中国精英青训的方方面面:顶级青训层面,山东泰山因2011年龄段国少队征调了过多的球员无法参加,但恒大足校参加了此项赛事。恒大足校目前仍旧是中国最顶级的青训机构,今年他们不但获得了中青赛男子U13组冠军,更以遥遥领先的巨大优势(7轮比赛领先8分,进21球丢4球)获得了职业俱乐部U17联赛冠军。

上海海港和武汉三镇,同样有着非常不错的青训体系,上海海港B队和山东泰山B队首批获得中乙参赛资格,武汉三镇B队和成都蓉城B队第二批获得中乙参赛资格。另外三家职业俱乐部,河南足球俱乐部近年来青训提升颇大,承接河南省全运会U18组任务进入决赛阶段,U21队获得U21联赛第四名;深圳新鹏城获得U21联赛第六名;广州铭途获得了中青赛男子U15组亚军,男子U13组晋级总决赛32强,是中国精英青训的后起之秀。

西安大区青训中心队,是大区青训中心训练营代表队,大区青训中心训练营是国少队的前置训练营;贵州队,是省级青训中心代表队;成都队,是重点城市代表队;赣州队,是西部青训试点代表队。

东道主定南的足球发展亦是不俗,在2025年中青赛上,定南逐梦晋级中青赛男子U13组32强。

换言之,12支国内球队涵盖顶级青训机构、职业俱乐部梯队、大区青训中心训练营、省级青训中心精英队、重点城市精英队、西部青训试点精英队。这次中韩青

少年足球精英对抗赛,恰恰可以对中国精英青训进行一次全面的检阅。

## 【我们的足球梦】 《足球》携手李章洙 赛事体系上台阶

中国的足球梦,也是我们的足球梦。

此次中韩青少年足球精英对抗赛,是《足球》报继2025年全国女足精英交流赛(初中组&高中组,西安)、百年名校足球精英交流赛(简称“百年名校杯”)小学组(江苏启东)、初中组(湖南衡阳)和高中组(广州南沙)之后,《足球》报主办的又一项青少年赛事,也是2026年度《足球》报系列赛事的开端。

“百年名校杯”聚焦校园足球,全国女足精英交流赛聚焦女足青训机构及顶级校园足球精英女足队伍,此次中韩青少年足球精英对抗赛,则是《足球》报旗下赛事体系的关键跃升。

中韩青少年足球精英对抗赛,《足球》报携手在中国执教了近20年的韩国足球名帅李章洙,李章洙表示:“我在中国东南西北各个城市待了很多年,对中国很有感情。我希望中国足球有好的发展,如果需要做一些事情,我义不容辞。”基于这样的情感,他在2025年走过了中国的多个城市,在此次赛事的筹办过程中,李章洙联系了韩国足协及韩国职业联盟,尽管时间非常紧急,但韩国方面最终敲定了4支球队来华参赛。

在始终坚持深度报道的同时,《足球》报的赛事体系从2024年开始启动,历经两年探索已经趋于系统化,完成了校园足球、精英女足、职业青训等赛事层面的布局。

除了提供给中国青少年更好的赛事平台之外,《足球》报也通过赛事及赛事期间的论坛,对中国青少年足球进行最近距离、最深入地观察,助力中国青少年足球的发展,与中国足球同呼吸共命运,携手向前。

# 中韩对战 爆款来袭

2025年,李章洙去了中国很多城市,跟老李打交道的人,也从职业球员和俱乐部官员变成了对足球充满了梦想的孩子、各省市体育局和足协青训负责人。随着中国足球五级青训中心的逐步建成和完善,李章洙的目标也越来越清晰——中韩青少年足球的高水平交流。

“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛点燃冬训新模式

# 李章洙,为中国足球再点一盏灯

撰稿/南楠 2026年的第三天,人在首尔的李章洙拨出了一通电话,接通后,李章洙略带兴奋地对电话的另一头说:“我又要去中国了!”从1998年执教前卫寰岛开始,中国就成了李章洙人生中的重要一站。只是这一次,李章洙到中国有特殊意义,他要去观看“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛,这是他全力促成的中韩青少年之间前所未有的大规模高水平对抗赛。对于今年即将70岁的李章洙来说,这是他与中国足球之间延续了26年故事的全新篇章。

## 为情怀,也为那口气

2025年11月,李章洙到过重庆,那是重庆球迷协会自发组织的“足协杯夺冠20周年”庆典,去江北机场接李章洙的,是当年他在重庆执教时的司机小东。当年的小东已经成了许多人眼中的“东哥”,可在李章洙这里,他还是“小东”。在小东看来,李章洙是个特别重感情的人,尽管当年铁腕治军,但是如今再见面,许多当年的队员都打心眼里认可这位韩国铁帅。

2022年李章洙最后一次执教中国职业球队,当时担任随队翻译的朴河霖最近一直在协助李章洙处理中韩青少年足球交流的各项事务,他眼里的李章洙,一直想为中国足球做出自己最大的贡献。“我跟李导聊天,他总是说自己对中国很有感情,如果中国足球需要他做些事情,他又不容辞。”朴河霖说。

执教深圳佳兆业的时候,由于俱乐部欠薪情况已经相当严重,球队的冬训都中断了一段时间。最后和俱乐部分道扬镳时,李章洙和俱乐部方面商量,把自己的工资全部分给了教练组成员,朴河霖对当时的情况印象十分深刻,“李导说这些教练是因为他才来的这里,不能让他们吃亏,最后李导在深圳执教一分钱都没拿到。”

那段时间中国足球疯狂投入与疯狂投入过后的反差,以及最后一次执教被伤透了心的遭遇,并没有让李章洙对中国足球失去信心,反而让他清楚地认识到,他应该运用自己在中韩足球上的资源,为中国足球的未来尽一份力。

所以,2025年,李章洙去了中国的很多城市,与以往带领职业联赛队伍东征西战不同,去年李章洙到过的许多城市里,并没有职业球队。启东、衡阳、贵阳、张家口、喀什……在这些城市里,跟李章洙打交道的人,也从职业球员和俱乐部官员变成了对足球充满了梦想的孩子,以及各省市体育局和足协青训相关负责人。朴河霖陪着李章洙走了贵阳、张家口和喀什一路,“我能感受到李导心里那种想为中国足球干点事情的迫切。”

在贵州,除了贵阳,李章洙还去了遵



义和毕节,一方面了解贵州“一主四辅”的足球发展战略,另一方面极力想促成贵州省体育局和京畿道足协的战略合作;在崇礼和喀什,他感叹张家口冰雪和足球运动学校以及深喀基地设施现代化程度之高。

随着中国足球五级青训中心的逐步建成和完善,李章洙的目标也越来越清晰——中韩青少年足球的高水平交流。有一口气,点一盏灯,李章洙的心气还在,他想把中韩青少年足球交流的灯点起来,亮下去。

去年11月中回到韩国后,李章洙唯一的“工作”就是为“462杯”中韩青少年足球精英对抗赛的顺利举办铺路。他的电话打到了首尔足协、京畿道足协、庆南道足协以及韩国职业联盟。所以,有了四支韩国精英球队来华参赛,在如此短时间内落实这样的规模,并不容易。

有不明就里的人说,李章洙现在要赚孩子的钱。李章洙听了也不生气,他很淡然,“我一分钱也不要。”几十年职业球员和教练生涯,李章洙见得人和事太多了。城南FC总经理金海云则说:“我们相信李章洙。”

和在贵州省体育局的沟通当中,李章洙说过这样的话:“我不是不爱钱,可如果我只想追求金钱的回报,为什么我要这么坚决地投身青训行业呢?难道我带不了职业队吗?”事实上,即便离开了深圳,仍有顶级联赛队伍考虑聘请李章洙执教。在李章洙的理念里,从事青训需要回报,但那是保证基本生存的回报,而不是把青训当成一门生意。如果从一开始就把足球青训当成赚钱的途径,那失败极有可能是注定的结果。

## 用韩国体系培养中国人

跟中国的朋友们相处,李章洙有个口头禅,每当朋友们跟他提些建议,他总是说:“我知道,我知道。”在中国职业足球圈里摸爬滚打了这么多年,啥都“我知道”的李章洙随口就能说出十多个中国足球落后于韩国足球的理由,比如球员职业教育层面的缺失,比如选材标准的差距,比如青训水平的落后,比如教练员水平的差距……而所有理由指向的最终结果只是四个字——技不如人。

所以,李章洙想改变些什么。在启东和衡阳,李章洙告诉孩子们要快乐地踢球,他总是让孩子们在享受足球的同时必须好好念书,在他看来,教育是足球这项运动最重要的属性之一,与此同时,校园教育也是球员们培养健全人格的必经之路。至少,我们的近邻韩国和日本,青少年足球发展都依附于校园。从某种意义上说,不同的文化催生不同的球员。校园足球,不仅可以扎根本土,同样可以植根海外。所以,李章洙想把中国的孩子们带到韩国,参与韩国的校园足球,体验韩国的精英青训。

事实上,最近十年的韩国青训早已经不是我们传统印象中的模样。从2015年起,韩国足协就取消了低年龄段的全国大赛,取而代之的是更为注重基本功、球员个人发挥的训练方式和各地区足协内部的比赛。与此同时,韩国精英青训的多重渠道也已经为能力不俗但是身体发育较晚的球员留出了比赛机会和上升空间。实际上,李章洙这样的职业教练的选材考虑的是球员的长远发展,而非特定年龄段身体发育不同的优势所带来的比赛结果。

李章洙想挑选中国球员前往韩国足

球体系留洋,不是一条捷径,而是一个借助韩国先进青训体系为中国足球培养人才的选择。韩国青少年足球赛事规模庞大,竞争激烈程度远超国内,被选中前往韩国的孩子绝不是为了躲避国内的竞争,而是必须鼓足勇气面对更为激烈、更高水平的竞争。

李章洙所努力的是从下而上的人才选拔。8至12岁的基础训练,13到15岁的精英选拔,然后才是韩国从高中到大学足球体系的完整打磨。韩国足球青训的成绩无需多言,2023年世青赛四强的说服力已经足够。韩国青训体系打造成型的球员,自然足以立足韩国职业联赛。拥有了能在亚洲高水平职业联赛中立足的能力,我们的年轻球员才能批量去梦想欧洲联赛,才敢去梦想欧洲联赛。当年加盟西班牙人时,武磊被称为“全村的希望”,可如果,我们全村很多人都是希望呢?

在中国超过二十年,李章洙懂得中国足球,他不相信中国这么多好的苗子没有出路,他也知道中国足球各个层面不同的问题所在,所以他在进行着不同的尝试:在贵阳和张家口,他全力为当地精英梯队促成高水平韩国青训教练的加盟,让韩国足球青训的思路慢慢渗入贵州足球的土壤;在定南,他想让中韩青少年足球来一次正面的全面对抗,只有真刀真枪地干一场,只有近距离的实战,才能知道真正的差距在哪里。只有知道了差距在哪里,才知道如何去追赶,才知道去哪里追赶。

如果失败了怎么办?李章洙没有考虑过。也许在他看来,韩国足球的成熟体系和中国足球里那些出众的苗子早早就该走到一起。现在的他,在中韩足球合作的路上挂上一盏灯,希望能照得更远。

来到定南参加“462杯”的4支韩国U15梯队都拥有韩国青少年足球全国冠军头衔，对渴望与国外高水平青少年球队交流对抗的中国青少年球队而言，是难得的切磋对手，而且，韩国的青少年培养模式，有很多是值得中国足球借鉴和学习的……

“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛点燃冬训新模式



■城南 FC U15 梯队



■仁川联 U15 梯队



■龙仁 U15 梯队



■HSFA 华城 U15 梯队

# 都有冠军头衔， 韩国四支 U15 打上门来

撰稿/寒冰 “462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛，来到定南的4支韩国U15梯队都拥有韩国青少年足球全国冠军头衔，实力可想而知。4支U15球队分别是今年重返K1联赛的仁川联，参加K2联赛的城南FC和龙仁FC，以及多次夺得韩国U15全国冠军的HSFA华城U15梯队。对渴望与国外高水平青少年球队交流对抗的中国青少年球队而言，这是难得的切磋机会。

## 城南 U15 梯队

### 传统豪门打造青训强队



4支韩国U15梯队中，所属职业队名气最大的是城南FC。城南FC的前身天马一和曾是韩国足坛传统豪门之一，曾4次进入亚冠杯/亚冠决赛并2次夺冠（1995和2010年），7次获得K1冠军，3次获得韩国杯冠军。2014年，俱乐部由城南市接管并更名为城南FC，上赛季获得K2联赛第5名。中国球迷熟悉的李章洙、金鹤范、申台龙、南基一等名帅都曾执教过该队。

城南FC的U15梯队成立于2009年，继2007年U18梯队与丰生高中合作共建后，U15梯队也与丰生中学合作共建。近年来，城南FC的U15梯队取得了长足进步，2019年获得济州岛国际青少年足球锦标赛亚军，2022年获得春季韩国中学（U15）足球锦标赛冠军，2023年起连续3年在韩国中学联赛（K联赛青年组）取得较好成绩，其中2023年获得A组季军，2024年获得A组亚军，2025年获得A组第4名。2024

年，城南U15梯队参加韩国中学联赛“王中王”锦标赛连过两关进入16强，遗憾1/8决赛1比2惜败最终冠军蔚山现代。

## 仁川联 U15 梯队

### 培养“巨星”的摇篮



仁川联是韩日世界杯后成立的，2004—2024年曾连续21个赛季征战K1联赛。2005年夺得K1亚军，2015年获得韩国杯亚军。2023/24赛季，仁川联还曾参加过亚冠。2024年降级后，2025赛季以K2联赛冠军身份强势升级，今年重返K1。中国球迷熟悉的张外龙、佩特、金奉吉、金度勋、安德森均曾在该队执教过，去年带队升级的是名帅尹晶焕。

仁川联U15梯队成立于2009年，与首尔市的光成中学合作共建。经过一段时间积累，他们在2015年以不败战绩夺得“大教”韩国中学联赛、韩国中学联赛“王中王”锦标赛、韩国青少年运动会男子中学组3个全国冠军。2019年，仁川联U15梯队又先后拿到公开文化体育杯，以及第48届全国少年体育大会男子中学组冠军。2022年，仁川联U15梯队获得全国少年体育大会男子中学组季军。近两年，仁川联U15梯队在韩国中学联赛（K联赛青年组）成绩优秀，2024年获得A组季军，2025年获得B组冠军。

仁川联U15梯队曾培养出不少留洋球星，堪称“巨星摇篮”，名气最大的就是“巴萨三杰”之一的李升祐和效力大巴黎的李刚仁。2011年，李升祐被巴萨选中前，被

称为“韩国梅西”的他在仁川联U15梯队的光成中学短暂效力，他成为职业球员后的每次转会，仁川联都能收到一笔青训补偿费；李刚仁则是仁川联U12梯队倾力培养，2023年曾向仁川联U15梯队光成中学捐赠过球鞋，2024年大巴黎访问韩国时，李刚仁也回到仁川联青训中心参加活动。此外，曾效力拜仁的郑优营同样效力过仁川联U12、U15和U18梯队。

## 龙仁 U15 梯队

### 青少年梯队一流劲旅



龙仁FC是成立于2025年的全新俱乐部，因K1和K2联赛扩军，2026赛季将参加K2联赛。为征战K2联赛，他们特意聘请李同国担任技术总监。

龙仁FC的前身龙仁市足球中心历史非常悠久，早在2001年就已成立。龙仁市足球中心以发展青少年足球为主要目标，是韩国一流的青少年培养机构，先后培养出金珍洙、金甫昶、郑仁焕、赵濂镐、尹钟奎、李淳敏、李相协等数十名韩国国脚和200多名职业球员。

去年龙仁FC成立后，直接将龙仁市足球中心旗下U12、U15和U18梯队纳入俱乐部编制。而龙仁市足球中心的青少年梯队建设，很早就与当地学校深度合作。远三中学、白岩中学为班底的龙仁U15梯队，2003年迄今获得20多个韩国青少年赛事冠军。除了地区级的京畿道学生体育大会，龙仁U15梯队几乎拿遍全国冠军，包括韩国春季、秋季中学足球联赛，传统

的金刚大旗杯、耽罗旗杯、青龙旗杯、足协主席杯和大邱市长杯全国中学足球锦标赛，以及韩国青少年体育大会（男足中学组）足球项目冠军。2025年，龙仁U15梯队时隔7年进入青龙旗杯全国中学足球锦标赛总决赛，从全国预选赛入围的38支参赛队中脱颖而出夺冠。11月的韩国中学联赛“王中王”锦标赛，龙仁U15梯队也杀入了8强。

## HSFA 华城 U15 梯队

### 青少年梯队新锐黑马



HSFA华城U15梯队是4支韩国U15球队中唯一的非职业俱乐部青少年梯队。2018年，HSFA华城青少年梯队由韩国京畿道的华城市足协主导并组建。虽然成立时间不长，但成绩不错，2019年初夺得韩国中等（U15）足球联盟会长杯低年级足球锦标赛冠军，随后再夺耽罗旗杯全国中学足球大赛冠军，可谓一鸣惊人，成为韩国青少年足球的黑马。

2023年，HSFA华城U15梯队首次获得蔚珍金刚秋季中学足球大赛冠军，以及第24届耽罗杯全国中学足球大赛冠军，2024年先后获得京畿道地区联赛和京畿道梦之树足球大赛冠军。2025年，HSFA华城U15梯队获得全国中学足球联赛大区组4连冠，以及蔚珍金刚春季中等足球大赛冠军。

虽然尚未被纳入职业俱乐部梯队，但拥有韩国青少年赛事全国冠军头衔的HSFA华城U15梯队，实力不可小觑。

## 韩国青少年足球启示 1

# 青训“金字塔”要靠更多比赛才能稳住

撰稿/寒冰 体系完整,数量繁多,筛选可造之才的“饱和式”以赛代练,为韩国足球的长期稳定发展奠定了坚实基础,而国内青少年每年可参加的比赛尤其是高水平比赛不多,这是中国青少年足球发展瓶颈之一。“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛,是2026年度国内青少年领域第一次高水平的国际对抗赛,是中国小球员一次难得的学习机会。

### 全覆盖“以赛代练”是根本

韩国校园足球联赛体系的发达和成熟,不仅在于各级学校足球运动的普及,更在于从年龄组到地域“全覆盖”的海量青少年赛事,为孩子们提供了足够多提升的机会。韩国校园足球的金字塔,已形成从幼少年(小学)、中等(初中)、高等(高中)、大学逐级建立的完整足球联赛体系,基本确保进入联赛体系的青少年每周都有正式比赛。

韩国的全国小学初中高中足球联赛创办于2009年,分为U12、U15和U18三个年龄组,覆盖韩国足协注册的774家俱乐

部。小学(38个地区),初中(25个地区),高中(17个地区)每年上半年进行地区预选赛,成绩优异者参加11月的“王中王”锦标赛,争夺全国冠军。参赛球队总数从2009年的576支,目前增长到超过1000支。

2024年开始,韩国K1和K2职业俱乐部的青少年梯队升级为主客场周末比赛,K联赛青年组分为U14和U15两个年龄组。青少年球员与一线队球员一样,要适应职业联赛的主客场奔波。联赛按地区划分为A、B、C三组,其中A和B组各8支,C组9支合计25支,常规赛前8名参加“王中王”锦标赛。2023年起,除了K联赛职业俱乐部梯队,“王中王”锦标赛还有17个一级行政区足协选拔梯队参赛,其中首尔2支、京畿道3支、其他足协各1队合计20队。U15和U18的“王中王”锦标赛各自64队,通过单场淘汰赛决出冠军。

韩国还有分为春秋两季的全国小学初中高中足球联赛,面向U15的初中球队,细分为3个年龄组。2013年创办的I联赛,设立U6、U8、U10、U12、U15和U18合计6个年龄组。U6-U10为5人制,上下半场

各10分钟;U12为8人制,上下半场各15分钟;U15和U18为11人制,上下半场各20分钟。2024年I联赛有超过700个足协的3700支青少年球队参与,参赛球员人数超过3.3万。

韩国历史悠久的传统青少年赛事还有青龙旗杯(庆尚北道/南道)、金刚大旗杯(江原道)、耽罗旗杯(济州岛)、五龙旗杯(忠清南道)、金锡杯、花郎大旗杯(庆尚北道)和大邱市长杯,决赛圈主办地分布在全国各地,借此缩小各地区青少年足球发展差距。此外,韩国还有每年举行的全国青少年体育大会,赛事包括36个项目,包括足球赛事。

### 更多比赛,才能促进成长

近年中国校园足球比赛数量逐渐增加,但和韩国比还有一定差距。

韩国校园足球从正规的全国小学初中高中足球联赛、青少年体育大会,再到各种遍布全国的青少年杯赛,水平较高的青少年梯队参加的赛事几乎覆盖全年。从预选赛到总决赛,再到各种国内和国际交流赛,

每支梯队每年比赛级别完整且数量繁多。青少年球员每年通常都能踢40到50场比赛,精英青少年球员还会更多。

为了给韩国青少年球员创造更好的比赛条件,2002年世界杯之后,韩国足协和各地政府修建了超过2000个公共足球场和1000多个学校足球场。韩国的公共足球场数量从627个增加到2800+,学校足球场从173个增加到近2000个。不过,韩国的全国小学初中高中足球联赛注册俱乐部不到800个,参赛学校只占全国学校总数的10%。韩国足协有一个“2030青年”计划,就是为了提升相应的球员数量。

除了国内赛事,韩国的青少年梯队还经常参加国际赛,除了本土的,还经常出国。这次参赛的HSFA华城U15梯队,2023年获得了阿拉木图邀请赛冠军,2025年获得了印尼“迦楼罗”杯季军。

中国的校园足球精英球队和职业俱乐部低龄组梯队,普遍缺少足够多的高水平青少年比赛提升实力,这次“462杯”中韩青少年足球精英对抗赛,无疑是非常好的练兵机会。

## 韩国青少年足球启示 2

# 双管齐下,卓有成效

撰稿/寒冰 韩国青少年足球的发展战略,是校园足球联赛的金字塔体系与三个级别青训中心“举国选拔”模式双管齐下。前者通过各级学校与职业俱乐部的合作完成梯队共建,后者则是韩国各级足协分级选拔精英球员,形成人才培养的另一条通道。“黄金时代”计划实施以来,韩国青训“双管齐下”战略卓有成效。

### “黄金时代”战略初获成功

2014年,韩国足协推出“黄金时代(Golden Age)”计划,旨在建立覆盖全国的球员培养体系。该计划将6-19岁青少年分为三个阶段:6-11岁为“前黄金时代”、12-15岁为“中黄金时代”、16-19岁为“后黄金时代”,并构建了“地域中心-广域中心-英才中心”的“举国选拔”模式。

“黄金时代”计划在韩国设有20个地域中心和5个都市区中心。各级学校、俱乐部梯队和各地足协人才中心梯队,每年通过各种比赛考察,20个地域中心向上输送总计2000名潜力球员,最终300人进入国家级英才中心接受训练。韩国足协确保每个月在三个级别青训中心进行集训比赛,确保长期跟踪掌握青少年潜力球员的状态和成长数据。

2020年起,韩国足协引入“黄金准入(Golden Pass)”青少年能力评估系统。这套系统基于6个领域共19项标准,分析球员身体素质、技术、智力、体格、心理素质和创造力优缺点。系统还通过比赛录像量化球员跑动范围、距离和动作细节,提升青少年培养的精准性和专业性。

“黄金时代”计划评估青少年球员的标

准,融入了攻势足球和控球战术,包括积极盘带、传接球和射门次数统计。门将评估数据还增加了控球和传球,前锋评估标准也包括掩护能力,反映了韩国积极向世界先进足球理念靠拢的努力。“黄金时代”项目评估,必然辐射到与职业俱乐部共建梯队的各支校队。

2020年,韩国足协还启动了“未来之星”项目,旨在为成长缓慢但潜力足够的青少年球员提供更多机会。“未来之星”项目靶向人群是因身体发育限制,难以进入低龄组国家队的球员。韩国足协的U13-U15这三个年龄段国家队,分为A队和“未来之星”队两组。后者会得到额外的比赛机会证明自己,2023年的青岛U15东亚杯,韩国就是派“未来之星”队参赛并获得第3名,表现出色的球员,得到了韩国U15国家队A队教练关注。

“黄金时代”项目在10年内就获得了回报,韩国U20国青队先后进入2019年U20世界杯决赛和2023年U20世界杯半决赛。特别是2023年U20世界杯那支韩

国队,球员全部来自“黄金时代”计划。随着去年底全新的天安“韩国足球公园”竣工,韩国足球的三个级别人才中心体系也全部完成。按照韩国足协“2030青年”计划,双管齐下的青训模式可以满载运转,向未来世界杯进入四强,韩国队世界排名进入前10位的目标全速前进。

### 发展理念相似是交流基础

韩国足球的青训战略,与中国足协推进的青少年足球战略颇有相似之处。中国足协是以16个全国足球发展重点城市为核心,架构校园足球联赛金字塔体系,同时建设重点城市西部青训试点和五级青训中心的“举国选拔”模式。

此外,韩国足协早在2024年就全面改革各级国家队管理,也与中国足协的国家队管理改革有相似之处。韩国足协倾力打造天安“韩国足球公园”为核心的多级别青训中心,中国足协新的国家青训学院去年已挂牌,大区 and 省级青训中心都在加紧推进建设。国家队管理方面,未来也是中国足协重

点进行加强的领域,同样可以观察韩国足协的国家队改革,学习适合中国的成功经验。

当然,对中国足球而言,当务之急还是尽快扩大青少年足球人口,完善青少年竞赛体系。而在青少年足球竞赛体系的建立和完善方面,韩国足球有丰富的经验可供中国足球参考借鉴。韩国足球已运转多年,从小学、中学、高中到大学4个级别的正式足球联赛,还有众多传统的青少年全国赛事,足以确保韩国青少年有足够的比赛快速成长。国内青少年足球缺少高水平的比赛,韩国俱乐部、精英足球校队和足协资助的梯队,也有增加国际交流,尤其是到海外拉练的需求。两国地理位置相近,又有历史悠久的足球交流传统,相似的青少年发展战略则提供了增进交流的现实基础。

韩国青少年足球的发展,近年在亚洲始终保持领先,其发展战略又与中国足球相似,可借鉴之处不少。中国足球要走向世界,不妨先从身边的强邻开始,通过不断增加的交流与对抗,更快更有性价比地完成自身足球的可持续发展模式构建。



参加“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的12支中国球队，足以全方位地展示中国足球青训的整体水平，他们一致认为，不出国门就可以和韩国同龄球队交流的机会非常难得，锻炼价值非常难得，“我们对比赛充满期待。”

“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛点燃冬训新模式

## 12队涵盖国内精英青训主流模式

撰稿/左瑞 本周末坐镇定南，为“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛共同守擂的一方，是来自中国共8个省份和直辖市的12支U15球队。与到访的同年龄段韩国球队抗衡的这12支国内青训劲旅，涵盖了国内足坛精英青训的主流模式，足以全方位地展示中国足球青训的顶级水平。

通过主办方《足球》报的筛选和邀请，12支参赛队伍囊括了职业俱乐部梯队、足球重点城市和西部体教融合足球青训体系建设试点地区选拔队以及赛事东道主、中国足协会员协会、社会青训精英机构的代表队。

中国12强逐鹿定南，就球员个体而言，大批U15年龄段的国少现役队员将代表不同的球队参赛，他们是中国同龄球员的佼佼者；就每支球队而言，他们代表着各自所在省份和城市的一个特定阶段，不同地域风格的青训最高水平；12支球队因共同的目标汇集到一起——不只是为了对抗韩国球队，而是为了自己

更加强大——他们本就足以代表中国足球该年龄段最真实的整体水平，最顶尖的青训力量。

青训成果最显著的浙江FC、青训起家的武汉三镇，仅此两家中超俱乐部梯队，就有9名球员已入选最新一期国少集训名单。不出意外的话，这9名优秀球员将会提前告别江西定南，告别首届“青少版”中韩对抗赛，但这两家俱乐部早有对策，这9名国字号的队友完全有能力顶缺。

职业俱乐部梯队这一群体占据守擂的半壁江山，一是实力使然，二是使命担当。而获得国家层面推动的成都市足协、西安市足协、赣州市青训中心，其中既有足球重点城市的代表，也有西部体教融合青训体系建设试点地方的新锐，他们是振兴足球改革发展的坚实后盾。

2025年在国内各年龄段赛事大获成功的恒大足球学校、拥有天时地利人和的东道主定南逐梦U14、深耕青训且异军突起的贵州足协代表队都以培养专

业人才、输送精英球员为己任。这3支不同背景、相同愿景的球队，同样有能力参与高质量竞争和国际性对抗。

定南逐梦U14的所有队员来自定南，贵州足协代表队致力于整合全省后备力量，恒大足校则一直面向全国选材，但在体教融合、为国求贤方面，他们闻道有先后，殊途必同归。这些志同道合的球队，都高度认可“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的价值和意义，都把本届赛事视为最好的新年礼物、最理想的开局之战。

据了解，12支中国参赛劲旅当中，超过半数的球队有过与国外球队交手的经历，但参加如此大规模、高规格的国际对抗赛都还是第一次。对此，去年9月率队赴韩比赛的武汉三镇U14领队孙龙威总结道：“我们去韩国打的比赛节奏和强度在国内非常少有，这次就在家门口参加这样正式的比赛，非常有价值，特别有意义，各支队伍的投入和动力更让人期待。”

# 逐鹿定南， 只为更强大的自己

撰稿/左瑞 参加“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的12支球队中，虽然有一半是职业俱乐部梯队，但来自足球重点城市和西部体教融合试点地区以及社会青训精英机构、东道主代表队也非等闲之辈，涵盖了目前中国青训的主流模式。

### 职业俱乐部梯队 珍惜机会，渴望对抗

长期以来，职业俱乐部的梯队被视为一国足球的头部青训力量，他们也被本届赛事的攻擂一方——4支韩国客队视为定南之行的首要攻坚目标。在赛事筹备组的精心组织下，共有上海海港U15、武汉三镇U14、浙江职业足球俱乐部U15、河南足球俱乐部U14、深圳新鹏城U15、广东铭途U14等6支中国职业俱乐部梯队参赛。

2025赛季末，上海海港赢得中超三连冠；20年前，这家俱乐部的前身上海东亚，正是脱胎于国内著名的青训体系根基宝基地。时至今日，在与徐根宝继续保持深度合作的基础上，上海海港又分别与日本大阪樱花俱乐部、上海杨浦区体校合作，形成了根基宝基地、海港梯队、海港杨浦三位一体的青训体系。

率队参加“462杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛的上海海港U15主

教练便是由大阪樱花派遣的青训精英教练员、亚足联A级教练清水和男，报名球员全部是俱乐部梯队成员。凭借20年4次称霸中超的底气，立足上海、面向全国选材的海港青训一直在持续发力，从2023赛季刘小龙、鲍世蒙等新鲜血液注入一线队，到2025赛季李新翔、蒯纪闻闪耀中超赛场，越来越多的海港青训球员正陆续投身到顶级联赛当中，并同时跻身国字号。

据领队王友伟介绍，海港各年龄段梯队都有参加国际赛事的经历，但即将开赴定南的梯队是第一次参加国际对抗赛。他说，俱乐部领导对此非常重视，认为不出国门就可以和韩国球队切磋的机会非常难得，“我们对比赛的对抗性充满期待。”

浙江FC则是国内青训根基最扎实、理念最执着、成果最显著的俱乐部，上赛季一线队首发阵容平均年龄为中超最小，拥有王钰栋等5名U22国家队现役球员，这一贡献也位居中超之首。除此之外，各级国字号男足都有浙江力量的存在。据U15梯队熊伟介绍，参加本届赛事的队伍当中也有4名球员获得国少队的征召。

该队主教练冯扬是亚足联职业级教练员，球员时期效力于天津泰达，退役后潜心浙江青训已有八年之久，经过与日方教练的多年合作、学习，目前是浙江FC完备的各级梯队当中少有的中国籍主教练之一。通常来说，浙江FC青训的教练标配组合是日方主教练、中方助理教练。



参加“462杯”中韩青少年足球精英对抗赛的上海海港U15队的球员全部是俱乐部梯队成员，主教练则是由合作方大阪樱花派遣的青训精英教练员清水和男。

据了解，这支浙江FC U15梯队曾夺得2023年第二届中青赛U13组季军。去年的主要任务是协助U16完成全运会赛事，曾全队前往日本轮番挑战多支日本俱乐部梯队，具备一定的外战经验，但遭遇韩国球队还是这批球员的第一次。受浙江FC青训大纲理念和特点的影响，这是一支基础扎实、技术过硬、作风顽强的球队，他们将以“浙江荣耀”为宗旨而不懈努力。

武汉三镇U14正是中韩对抗的受益者，因为他们去年最大的收获和提高，正是来自9月赴韩的10天拉练。其间分别与7个韩国对手较量，战绩是6胜1负。“比赛的节奏和对抗的强度正是我们教练组最需要的，比分也非常接近，胜负都在一两个球之间。”领队孙龙威说，那次赴韩比赛对全队帮助很大，而这样的比赛机会对孩子们来说在国内很难遇到。

武汉三镇是一家以青训起家的职业俱乐部。2013年尚文青训俱乐部成立，2017年武汉尚文足球俱乐部注册，2018年更名为武汉三镇，2022年荣登中超冠军宝座，2023斩获超级杯冠军。

武汉三镇俱乐部2011梯队组建于

2019年10月，至今已保持系统训练超过6年，曾获得2024年中青赛U13组季军、重点城市U13组冠军，最近两年陆续有18名球员入选2011年龄段全国精英球员集训营。孙龙威表示，这18名精英球员经过优中选优，有5人入选了国少最新一期集训，因此他们会在首届中韩青少年对抗赛期间因国字号集训抽调而提前离开。

面对定南之约，武汉三镇U14倍加珍惜。孙龙威认为正式比赛和教学比赛不一样，参赛球队对比赛的态度和投入会截然不同，这样的比赛锻炼价值更高。“相比结果，我们教练组更在意过程。”他说，“如果赢了对手，比赛过程并没有达到预期，我们也不会开心。”

在一线队获得2025足协杯亚军这一历史性突破的背后，河南足球俱乐部的青训也迎来突破和重生。U14领队张衡介绍，现任青训总监吕军上任以来，俱乐部的青训体系一直在改进提升，竞赛成绩也不断上扬。与体教融合的时代背景相呼应，“读训并重”在这家中原老牌俱乐部得到了践行。

据了解，曾经设在中牟基地的河南建

业足球学校已经成为历史，只有 U19 和 U21 在这里长期驻训。河南足球俱乐部 U14 梯队 2024 年年底才完成组建，经过俱乐部在郑州、洛阳、开封、新乡等地海选，形成了眼前这支以河南籍青少年为主干的重要青训力量，他们承载着为俱乐部一线队及河南足球输送后备人才的核心使命。

张衡表示，校园足球与职业足球在青训早期阶段形成的人才争夺，在河南体现得尤其明显，为此俱乐部顺应时局，调整对策，U14 的孩子都集中在郑东新区的白沙中学读书、训练，俱乐部为队员设置了更大的上升空间和成长路径，对孩子们的要求更严谨，让望子成家的家长们更放心。

入选河南唯一的中超俱乐部梯队后，孩子们无疑有更强的意愿、更好的条件去接近自己向往的目标——成为一名职业球员。张衡说，这也是他们作为基层教练最欣慰的地方。2025 年，这支组建虽晚但志向坚定的球队在中青赛一路过关斩将，获得了河南省冠军、大区赛亚军，最终闯进了全国总决赛。面对新年伊始更大的挑战，教练组希望队员们能在定南得到更大的锻炼，也相信能得到更大的收获。



■武汉三镇 U14 队 9 月远赴韩国拉练，现在转场定南出战中韩青少年足球精英对抗赛，他们认为机会难得，锻炼价值很高。

李刚认为，锻炼队伍的意义在于锻造人才。“对我们教练员来说，人才是从训练中打磨，从比赛中涌现出来的。”平时训练中练得再好，也需要在高水平的比赛有突出的表现，这样的优秀球员才是他们最想栽培的目标对象。因此他们作为重点城市之一，“最重要的是出人才。”

成都市足协在青训方面发力已久，进入最新一批重点城市之后更是如虎添翼，也向最近几届的各级国字号球队输送了一批批人才。目前即将兵发定南的这支队伍当中，同样有 4 名球员入选了最新一期的国少队。

出优秀人才、出精英球员同样是西安足协 U14 的目标之一。这支与西安铁一中共建的球队，已经向大区精英训练营先后输送了 10 名球员。在探索体教融合、发展精英青训的过程中，他们去年拿下了西安市教育系统和体育系统的双料冠军。

西安足协 U14 领队张博文说，这次参加中韩对抗除了寻找差距、提高自己外，也要通过比赛展示西北孩子踢球的硬朗风格。“从参赛报名队伍的情况看，我们和国内的一些球队打过比赛，感觉彼此之间的差距不会太大。”他说，“不知道韩国球队的实力怎么样，但他们踢球的风格总

体上跟我们西北球队倒是很相近。”

由于同校更大年龄段的球队去年远征俄罗斯夺得“胜利杯”冠军，随后又在本土作战的一项国际邀请赛上获得锦标，这让 U14 的小师弟们备受鼓舞，也格外向往“外战”。张博文表示：“这次不管碰到国内还是韩国的对手，孩子们都充满了求胜欲望。”

贵州省足协 U14 代表队虽然是一支临时组建的队伍，同样对中韩对抗抱有极大的期待。省足协秘书长王彬表示，他们对本届赛事高度重视，为此尽最大的努力，整合全省适龄的青训资源，意在通过比赛展示自己的青训水平，寻找自身的不足之处。

据介绍，贵州足协这支 U14 队从贵州追风小将、贵阳一中李端菜中学共建梯队、“西部青训杯”亚军得主毕节青训中心的球员中抽调组建，已集中备战了一段时间。“让孩子们多见世面，多接受锻炼是我们的短期目标。”王彬说，“贵州青训的长期目标，就是为国家出人才。”

从“西部青训杯”看，这支贵州足协 U14 队中至少有两名曾入选国少集训营



■近年来，江西定南围绕“足球新城赛事胜地”的发展定位，既持续完善体育设施，提升办赛能力，也将青少年足球发展作为培育城市活力的重要举措，构建了“人人踢足球”的校园普及、“层层有梯队”的专业化建设，形成了可持续的青少年足球培养生态。

的贵州球员。王彬认为，与国内的足球发达地区相比，贵州青训以争雄全运会为目标显然不太现实，毕竟现在职业足坛贵州就只有筑城竞技一支孤军。“但是通过两个全运会周期的努力，用十年八年的时间培养贵州的新一代国脚，我相信我们做得到。”

赣州青训中心 U14 队是本届赛事唯一的西部体教融合足球青训体系建设试点地区代表队，他们将在“西部青训杯”获得第四名的阵容基础上补充后备力量，以更强阵容迎接家门口的中韩对抗。“对阵韩国球队我们会派全主力，和国内球队交手我们会考虑轮换。”主教练陈剑先说，“输赢不重要，比赛的意义对这批孩子更重要，是他们获得最快提升的好机会。”

2024 年 9 月，前广州太阳神球员陈剑先、前广州富力门将孙策接手了这支球队。在西部青训试点工作的推动下，赣州足球的体教融合发展迅猛，教练员的专业化、年轻化为球队发展注入了强心剂。从赛事规定的球员报名年龄限制来看，赣州青训中心 U14 队很可能会以小打大，但陈剑先认为这只会让孩子们参加比赛的“锻炼价值更大”。

去年暑假，定南举办过一届“环球杯”国际青少年足球赛，邀请的海外队伍来自欧洲和东南亚，其中一支希腊的球队让陈剑先印象最深刻：“不光是我们球队，包括我们经常交流的梅州、深圳，从个人能力和整体战术素养方面比较，我们都不如希腊的那帮孩子，我们这批队员之前都没有见过这种水平的球队。”

陈剑先介绍，在“西部青训杯”结束后，赣州青训中心 U14 队调整了两周时间，之后就开始进行针对性的备战训练：“现在队员们都期待与韩国球队的比赛，也很想知道和他们交手会怎么样？”

## 精英机构和东道主 打好开局，检验成果

恒大足校 2011 年龄段队伍组建于 2019 年，目前共 23 人。球队依托于足校体系及理念开展训赛，旨在培养优秀足球人才；传控打法、快速转换及战术灵活成为球队的风格；狼性拼搏、永不放弃、协力同心的精神是球队克服困难的关键。

球队自组建以来多次参加全国性足球比赛并获得优异成绩：2021 年足校联盟杯冠军、2022 年赣粤杯冠军、2024 年中青赛广东省预选赛冠军、2025 年广东省青少年足球联赛 U15 组冠军等。据了解，作为国内顶级的青训机构，恒大足校至今

保持着完备的梯队建设，目前最小年龄段的队伍是 2016、2017 年龄段。

据领队黄海敏介绍，与恒大足校 U13、U15、U17 在全国大赛中全线夺冠的三支球队不同，将赴定南参赛的足校 U14 队在 2025 年的正式比赛中两度以小打大，既参加了中超联赛 U15 组的比赛，又在广东省 U15 精英联赛中赢得冠军。除此之外，球队去年还参加了一些广东及周边省份的邀请赛和交流赛，通过频繁的比赛，球员们得到了很好的锻炼和成长。

对于首届中韩青少年对抗赛，学校领导希望 U14 再接再厉，全力以赴，打好 2026 赛季的开年第一仗，为全校各年龄段球队在新的一年里开个好头。“利用这次国际比赛的机会充分锻炼队伍是最重要的，在这个基础上，我们也会争取更好的名次。”

东道主定南逐梦 U14 队占尽天时地利人和，虽然教练组却保持着向所有对手“虚心学习、认真总结”的低姿态，但全部来自定南县本地的小球员们却按捺不住兴奋的心情，盼望着这次难得的展示机会。

主教练吴嘉豪介绍，球队从去年 12 月开始进入备战期，周一至周五都在学校里进行常规训练，周六日则开展高强度、大运动量的训练和教学比赛。“东道主该有的优势我们都有，但我认为我们最大的优势可能是心态。”他说，“我们既能接受任何比赛结果，也会在每场比赛中全力出击。”

因为有更大的适龄球队参赛，定南逐梦 U14 队只能在看台上观摩去年暑假的“环球杯”，这次机会来了，“对手不是中青赛的强队，就是实力未知的韩国球队，这是我们检验训练成果的最好机会。”吴嘉豪说，按照当地以往举办国际赛事的经验，主场的上座率相当可观，七八千人现场观战，其中一定有队员的亲友在加油呐喊。

据了解，这支低调的纯本土球队绝非等闲之辈：2025 年，他们包揽了江西省所有该年龄段赛事的冠军；中青赛名列南区第七，也是南区唯一的一支广东以外的队伍；前锋廖钰丞还获得入选国少队赴日本集训的机会。

“我们的培养目标不只是球员。”吴嘉豪说，教练、裁判、队医，甚至记者……“只要和足球行业有关的技能和发展方向，我们都鼓励和支持孩子们去尝试，只要能为中国足球作出贡献，不一定非得成为职业球员。”他认为，在这种培养模式下，孩子们未来的出路会更广，热爱足球的持续性也会更长久。

## 足球重点城市 在高水平对抗中打磨人才

成都、西安都在国家体育总局公布的 16 个全国足球发展重点城市名单之上，这次也一同被列入“462 杯”第一届中韩青少年足球精英对抗赛参赛名单。什么才是足球重点城市的重点？两市足协 U14 的代表队给出了各自的答案。

成都市足协 U14 队组建于 4 年前，多次在全国性赛事和全省赛事中取得优异成绩：2023 中青赛重点城市组 U12 获得全国第二；2025 年中青赛（重点城市组）U14 获得全国第五。目前与成都列五中学共建合作，球队训练由市足协专门委派的教练负责，队员的学习生活都由学校安排。

这支团队精神与技术水平出众的球队，今年的任务是代表成都出战四年一届的四川省运动会，以及接下来的全国学生运动会。教练李刚接受采访时说，首届中韩青少年精英对抗赛正是他们渴望的练兵机会。

# 中韩对战 爆款来袭

从“足球新城”到“赛事胜地”的升级转型,定南离不开高水平国际赛事的不断磨炼。“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛的举办只是定南足球发展之路新篇章的第一步。足球,正赋予定南全新的活力。

“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛点燃冬训新模式

# 一个足球县,要耍国际范儿

撰稿/南楠 毫无疑问,“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛是2026年定南县开年的第一项重大国际青少年足球赛事,定南县足球融合发展服务中心主任叶胜宁介绍:“‘462’是赣州市委六届九次全会提出的核心发展战略,阐述了赣州政策优势叠加、区位优势凸显、资源优势独特、人文优势厚重等有利条件,为谋划和推进赣州市在‘十五五’时期和今后的工作找准了方位。”那么,“462”核心发展战略的内涵究竟是什么?

## 深度契合全市发展战略

赣州市“462”核心发展战略中,“4”是锚定建设革命老区高质量发展示范区、全国性综合交通枢纽、对接融入粤港澳大湾区桥头堡、省域副中心城市“四个定位”,“6”是努力在建设工业强市、深化改革开放、推进科技创新、加快城乡融合、繁荣现代服务业、增进民生福祉上实现“六个突破”,“2”则是强化统筹发展和安全、全面加强党的建设“两个保障”。

“举办‘462杯’首届中韩青少年足球精英对抗赛,在足球发展的层面上深度契合了赣州市委‘四个定位’‘六个突破’‘两个保障’的核心发展战略。”叶胜宁说,“本次赛事以足球为纽带,依托定南长期坚持发展足球、坚持体教融合的积淀,紧扣对接融入粤港澳大湾区桥头堡的定位,从大湾区承接来自全国各地甚至韩国的不同队伍,用足球赛事真正去践行繁荣现代服务业的突破方向,进一步擦亮定南‘足球新城、赛事胜地’的品牌,同时也助力了我们赣州市省域副中心城市的建设。”

本次对抗赛,四支韩国队伍均选择落地广州和深圳后前往定南,恒大足球队和深圳新鹏城梯队也都由粤港澳大湾区前往定南,赛事三分之一队伍从粤港澳大湾区进入扼守粤赣交界、江西最南端的定南县,是“462”核心发展战略中“对接融入粤港澳大湾区桥头堡”定位最生动的体现。而赣州黄金机场和赣州西站作为本次其余大部分球队前往定南的核心中转枢纽站,也是赣州市“全国性综合交通枢纽”定位的绝佳体现。

从2017年江西定南(国家)青少年足球训练中心破土动工,到2026年举办“462杯”首届中韩青少年足球精英对抗赛,九年来,定南人不仅见证了国家一流青训中心的平地而起,还亲历了定南支柱型经济产业的成功转型,更见证了多方合力、不断擦亮“足球新城、赛事胜地”这张名片的过程。县委、县政府“打造更高水平青训赛事,引进高水平国际青少年足球赛事”的决心,更体现出基层行政单位在足球发展上的责任和担当。



高质量发展,重在开局。2026年是“十五五”规划的第一年,在新年伊始就举办如此规模的高水平中韩青少年对抗赛,不仅是定南足球发展在全新五年规划中的里程碑事件,更是定南为树立县域足球改革发展标杆而做的全新尝试。

叶胜宁说:“定南已经是国家首批县域足球发展典型县(区),在下一个五年规划中,定南应该在现有足球改革的基础上做更多的探索,这次举办中韩青少年层面的高质量对抗赛,迈出了定南新的五年发展规划在足球层面上的坚实一步。”

## 国际赛事全面升级

本次对抗赛采用了全新赛制,全部64场比赛中有32场为中韩对抗,短时间内密集的中韩青少年球队交锋成为赛事核心主题,也吸引了外界目光。从赛事确定落地定南起,江西定南(国家)青少年足球训练中心相关负责人的电话几乎没有停过,除了赛事筹备工作,对赛事的咨询电话亦有不少。外界的关注既给定南县带来了一定压力,也让他们在压力下产生了足够的动力。定南县足球融合发展服务中心副主任陈美军表示:定南县有信心也有底气把这次中韩对抗赛事办成标杆性赛事。

定南的底气源自红色文化的历史积淀。作为红色老区,赣州市在中国革命历史上有着重要历史地位。红军桥上军民情深,定南第一个共产党支部书记方学元激昂的“自白书”,一段段可歌可泣的红色记忆给这座城市带来了不屈不挠的精神内核,也让他们具备了敢打硬仗的勇气和能打硬仗、打赢硬仗的硬实力。

定南的硬实力在于这里拥有12块十一人制足球场,4块七人制足球场以及有能够接待1500人的青少年足球训练中心,这是华东、华南地区最大的青少年足球训练中心。当定南出色的场地条件以视

频和图片的形式展示在面前时,一向对出国冬训硬件条件要求标准极高的韩国队伍甚至不敢相信这样具备完善和现代化设施的训练中心并非坐落在中国的一线城市,而是在一座县城里。

与此同时,定南的信心更源自全县倾力打造的足球产业体系以及多部门协同的赛事保障体系。从2024年“UYC环球杯”开始,定南连续三年举办国际青少年交流赛事,积累了丰富的国际青少年赛事举办经验。与此同时,各项社会赛事相继落户定南,加上中青赛的磨炼,以及中甲和中乙两级职业联赛球队的落户,大幅提升了定南为本次高水平中韩青少年对抗赛提供完善保障的能力。

陈美军表示,通过这次对抗赛,定南首先想展示出全县上下坚持足球改革发展的决心和信心,第二是通过办赛展现定南的赛事组织和保障能力,第三是给韩国以及国内其他省市的孩子充分展示定南“足球新城”的形象,讲好定南足球故事。

尽管具备丰富的办赛经验,但这次中韩青少年层面的高水平对抗赛对定南而言也充满了挑战。定南此前接待的国际队伍中,没有来自韩国的队伍,且大多非职业梯队。这次前往定南的四支韩国队伍中,有三支职业梯队,职业梯队对于赛事准备的需求相较以往的国际队伍而言更为细致,要求也更高。

此外,经过近十年发展足球和产业结构调整的积淀,定南在足球发展上尤其是高水平国际赛事层面上寻求突破、提档升级的主观意愿愈发强烈。这次中韩对抗赛是新年伊始定南足球发展突破的绝佳机会,既是定南检验自身队伍实力和展示风采的舞台,又为未来进一步发展县域足球、引进更多高水平国际赛事、擦亮“足球新城、赛事胜地”品牌起到了全方位的推动作用。

## 六大维度提供保障

为确保赛事顺利进行,在定南县委、县政府的领导下,江西定南(国家)青少年足球训练中心从六个维度充分细化落实赛事筹备工作:

第一,建立扁平化、高效率的赛事指挥体系,成立了由县主要领导牵头,多部门参与的赛事组委会,并下设各职能工作组,将接待、竞赛、安保、医疗等工作分解到组,责任到人。

第二,构筑安全防护网,建立核心圈、驻防圈和支援圈的“三圈一层”医疗布局,覆盖从场地边线到定点救治医院的全域医疗保障网络。

第三,建立全链条食品安全管理体系,兼顾源头管控与全程监督,并为不同饮食习惯的参赛队员提供个性化与人性化供餐。

第四,聚焦竞赛公平,组建权威裁判阵容。本次对抗赛,定南组建了以国家级裁判为核心、国家级预备级和一级裁判员为骨干的裁判团队,确保赛事判罚的公正和精准。裁判组提前整理了部分中韩队伍近期的比赛录像,供裁判团队赛前参考。

第五,打造“管家式”服务体系,为中韩各参赛队营造温馨参赛环境,让每支队伍都有在“主场”作战般的归属感。

第六,建立全域联动的应急预案体系,坚守安全办赛底线,为本次对抗赛提供坚实的综合保障。

从“足球新城”到“赛事胜地”的升级转型,定南离不开高水平国际赛事的不断磨炼。首届中韩青少年足球精英对抗赛的举办只是定南足球发展之路新篇章的第一步。

对于定南人来说,“小县大足球”不只是一个口号,而是一个长期坚持发展足球、深入体教融合、增加足球人口和深化产业结构调整的目标。足球,正赋予定南全新的活力。

## 国家队

## 邵帅肇庆升帐

记者王伟肇庆报道 1月4日下午2点,中国国家男子足球队主教练邵佳一媒体见面会在广东肇庆喜来登酒店举行。邵佳一用25分钟介绍了自己上任后首要任务——为国家队找回信心:“我们需要相信自己,找回信心!”

## 关键词:目标

见面会于1月4日下午2点召开,邵佳一在1点58分到场。一落座,邵佳一就收获了来自全国30多家媒体记者的掌声。“非常感谢大家大老远来肇庆参加见面会。”邵佳一说,“当我得知成为中国队主教练的时候,那一刻很激动和紧张。激动的是自己成为国足主帅,这是我们职业教练员的梦想和目标。紧张的是我也很清楚肩上的责任。官宣到现在两个多月了,我始终有一种没完成任务的紧迫感。这段时间我认识到成为国足主帅只是梦想和目标重要的一部分,真正打出让国人满意的拼搏精神和成绩,实现国人多年的梦想,才是我和团队的目标和梦想。”

对于梦想,邵佳一说得很具体:“作为球员,我们能为国征战、参加世界杯就是最高梦想,作为教练同样是这样,任何一个教练都梦想打世界杯的比赛。我们很清楚中国足球目前面临的环境和困难,必须踏踏实实一步一个脚印夯实国家队的基础,努力、谦逊工作,希望大家支持我和国家队,给我们更多的支持和包容。”



## 关键词:挑战

这是邵佳一担任国家队主教练后的第一场见面会。作为国家队主教练,邵佳一说完任内目标后,也谈到了未来将面临的挑战与困难。邵佳一表示:“说到挑战,我们需要相信自己,找回信心。这需要我们努力训练、好好备战,只有真正高质量的比赛才能赢得信心,才能真正相信自己。团队最需要做的就是帮助队员、帮助队员重拾信心,我是有信心的。2012我刚回国安的时候,就坚信很多队员具备打五大联赛的能力,当时他们觉得我是在敷衍,其实不是,这是我真实的想法。现在也一样,我仍认为很多队员具备去欧洲踢球

的能力。”

在邵佳一眼中,“把信心找回来”是现阶段的最重要工作:“不是一句空话,我们需要艰苦的训练、高质量的备战和比赛,一步步找到信心。”邵佳一表示,中国足球近几年很清楚国际足球的发展动向,因此,“我们肯定会向着欧洲先进足球发展方向努力,不断学习。能力肯定有差距,但足球是团队项目,我们将依靠团队帮助球队进步。”

## 关键词:选人

邵佳一如何选拔国脚肯定是外界关注的焦点之一,对此,邵佳一说:“国家队的选人标准一定是开放的、动态的。当年

波多尔斯基在拜仁打不上比赛,但在德国国家队却是主力,这是少数情况。绝大多数情况下,国脚需要在联赛中有出色的、稳定的发挥,李扬、吕焯毅、闫炳良都在这一年拿出了很稳定、很出色的发挥,完全符合国家队的要求。未来一定也是这样,联赛的发挥是最重要的考量。”

在新老交替方面,邵佳一也表达了自己的观点:“这期国家队入选的队员都符合国家队的要求。U23队里,符合要求的也有很多,他们都在国家队的大序列中。我和队员说得很清楚,他们入选是因为在过去一年的联赛中有优秀的发挥。新老交替很正常,我也是从老队员过来的,但我们不能为了新老交替而新老交替。C罗40岁还能进球,梅西35岁拿了世界杯,姆巴佩18岁赢了世界杯,所以,年龄不能成为硬性标准。我不看年轻年老,看中的是队员在比赛里的表现和在团队里的作用,这应该是国家队队员应该具备的。”

谈到新一届国家队的首次集训,邵佳一介绍:“这一期集训是准备期,也是各个俱乐部的重要准备期。首先要将队员的身体力量、体能储备好,我们要对队员和他们的俱乐部负责。这一期训练会很辛苦,我和队员提前打了招呼,让他们做好充足的心理准备。国内集训我们会安排训练赛,国外集训会安排几场热身赛,还没定下来。这会作为体能储备后的成果检验,发现问题后实时改正。”

## U23亚洲杯

## 剑指小组出线

记者鲁蜜报道 2026年U23亚洲杯将于1月7日在沙特拉开帷幕,这是中国男足各级国字号队伍在2026年正式比赛的首秀。中国U22国家队在迪拜完成海外集训后,于1月3日奔赴赛地利雅得,进入本届赛事的最后阶段备战,全队正以积极姿态迎接小组赛赛的严峻考验。

## 重点演练532阵型

U22国家队的备战工作于去年12月全面启动,12月7日在肇庆集中,12月18日抵达迪拜后,队伍进入完全封闭的集训状态,全力打磨战术体系。U22国家队本次备战原计划安排4场热身赛,但因吉尔吉斯斯坦方面的原因,原本与吉尔吉斯斯坦U23的两场比赛只打了一场。U22国家队在迪拜集训阶段的热身赛只有一场,就是当地时间1月1日对阵伊朗U23的热身赛。尽管中国队全场占据场面优势,控球率达到55%且创造出更多射门机会,但因后防球员解围失误自摆乌龙,最终0比1惜败。在此前的热身赛中,U22国家队曾以4比0击败中国香港U23,1比0战胜吉尔吉斯斯坦U23。在这个备战阶段,U22国家队以2胜1负的战绩结束迪拜拉练,展现出良好的战术执行力,也暴露了锋线终结能力不足的问题。

人员方面,参加此次集训的最初是一个29人的大名单,涵盖上海海港、山东泰山、浙江等多家俱乐部的核心球员,其中包括在中超联赛表现抢眼的王钰栋、拜合拉木以及在U20亚洲杯上脱颖而出的蒯纪闻、彭啸等球员。值得关注的是,效力于荷兰邓伯什足球俱乐部的王博豪入选,为球队注入了海外联赛的经验。这名20岁小将已在荷乙联赛出场超10次,不仅能首发出战打满全场,还贡献过助攻,在海外联赛的历练让他具备更强的对抗能力与战术意识,将为球队中场带来全新活力。

教练组在移师沙特前确定了最终的23人大名单,中场依木兰因热身赛出场机会较少最终落选。与他同时落选的另3名队友是重庆铜梁龙的姚浩洋、青岛红狮的张一轩以及大连英博的朱鹏宇。最终的23人大名单汇聚了中超主力球员与潜力新星,这套阵容兼具经验与活力,是球队冲击小组出线权的核心资本。

主教练安东尼奥曾率队参加U23亚洲杯预选赛,以小组第二的身份成功晋级决赛圈,在预选赛中先后取得2比1击败东帝汶、10比0大胜北马里亚纳群岛的战绩。本次备战期间,安东尼奥根据小组赛对手特点,重点演练了532防守反击阵型,在对阵吉尔吉斯斯坦的热身赛中收到

良好效果,但从之前预选赛的情况来看,安东尼奥并不会“死用”532的阵型。

## 前两场要争取抢分

本届U23亚洲杯共分四个小组,比赛将于2026年1月7日至25日在沙特阿拉伯举行。U22国家队被分入D组,1月8日首战伊拉克U23,1月11日迎战澳大利亚U23,1月14日对阵泰国U23,三场比赛均在利雅得进行。

伊拉克队虽因多名海外球员无法归队实力受损,但刚获得海湾杯亚军的他们士气正盛,身体素质强悍且战术纪律严明,首战结果将直接影响小组出线形势。澳大利亚U23则进行了阵容大换血,仅保留11名预选赛球员,新增约万诺维奇等锋线强援,实力较预选赛时有增不减,中国队在预选赛中曾与对手0比0战平,双方对彼此的战术特点较为熟悉。泰国则有多名U21队员,整体实力相对较弱。U22国家队想争取小组出线权,需确保对泰国队时全取3分,在面对伊拉克、澳大利亚时尽量争取拿到分数。

回顾中国队在男子U23亚洲杯的参赛历史,球队仅在2018年和2024年取得两场胜利,其余13场全部失利,小组出线已成为亟待突破的目标。对于这支队伍而

## U22国家队23人名单

- 门将** 1-栾毅(石家庄功夫)、12-霍深坪(浙江)、16-李昊(青岛西海岸)
- 后卫** 2-胡荷韬(成都蓉城)、3-贺一然(长春亚泰)、4-吾米提江·玉苏普(上海海港)、5-刘浩帆(浙江)、15-彭啸(山东泰山)、17-鲍世蒙(苏州东吴)、19-张璋晖(浙江)、23-杨希(青岛西海岸)
- 中场** 6-徐彬(青岛西海岸)、13-王博豪(荷兰邓伯什)、14-杨皓宇(上海申花)、21-鲍盛鑫(浙江)、18-陈泽仕(山东泰山)、20-李镇全(重庆铜梁龙)
- 前锋** 7-向余星(重庆铜梁龙)、8-木塔力甫(青岛西海岸)、9-拜合拉木(深圳新鹏城)、10-王钰栋(浙江)、11-蒯纪闻(上海海港)、22-毛伟杰(大连英博)

言,本届赛事既是挑战也是机遇;伊拉克队存在人员不整的隐患;澳大利亚队阵容变动较大;泰国队整体实力差一点。U22国家队只要在前两场关键战中抢分成功,就能掌握出线主动权。这支队伍在近年来已经经历了多场大赛历练,从心态上来讲,相比U20亚洲杯时期已经更加成熟。

U22国家队已在1月2日进行休整,随后全力进入最后的冲刺备战。安东尼奥将重点解决锋线临门一脚和防守无谓失误的问题,进一步细化定位球战术,力求在小组赛中实现突破。

# U23 亚洲杯对手扫描

## 同组对手均非最强阵容

**撰稿/寒冰** 伊拉克主帅伊马德·穆罕默德曾在2023年带领伊拉克拿到U20亚洲杯亚军,这次他希望继续带队在亚洲杯取得佳绩,但他正面临各种无奈:不仅手下的留洋球员未能获得俱乐部放行,就连国内俱乐部的年轻精英也受到阻拦——他们所在的俱乐部“要挟”伊拉克足协必须更改联赛赛程,才肯全力配合放走被征召球员。这导致伊拉克此次参加U23亚洲杯的大名单并未集中最出色的球员,而且,极端情况下伊拉克队甚至有退赛的可能。

除了伊拉克,U23国足同组的另外两个对手澳大利亚和泰国,同样面临着无法组成全主力阵容出赛的困境。对U23国足来说,这自然是利好消息。

### 伊拉克:还在“讨价还价”

因U23亚洲杯的赛期并非国际足联指定的国际比赛日,伊拉克足协此次招募适龄留洋球员几乎悉数碰壁。主帅伊马德公布的23人大名单,仅19岁的后卫拉什德一人是海归球员。出生在丹麦的拉什德是伊拉克与立陶宛混血,青训是在丹麦当地的北西兰和奥尔堡。2024年他曾短暂加盟都灵梯队,随后转投了斯洛文尼亚联赛豪门马里博尔,但基本只能在梯队。

伊拉克U23上个月参加了U23海湾杯,虽然未能派出最强阵容,但依然连胜阿曼、阿联酋、卡塔尔,决赛小负沙特屈居亚军。伊马德原本寄望以2023年的U20亚洲杯亚军队、U20世界杯球队主力为班底,但目前23人大名单仅11人来自上述两队,包括主力门将哈桑、中卫拉什德、边后卫马吉德和拉德、后腰卡西姆、前腰阿卜杜勒卡里姆以及半主力中锋卡贝勒。当时队内旅欧球员右后卫加塞姆、中卫杜拉什、边锋优素福·阿明和沙蒙,这次均未获所在俱乐部放行。女王公园巡游者同意放行中场奥拉哈,但其许可证未赶上U23亚洲杯报名截止期,伊拉克足协只能放弃。

缺席此次U23亚洲杯的还有之后留洋的边锋贾西姆(欧奈宰明星,沙特联),两年前并未入选的适龄留洋球员马杰德(哈马比,瑞典超)、中场什利蒙(亚述,瑞典乙)、前锋法尔吉(斯卓姆农场,挪甲),以及伊拉克U23头号球星,出身曼联青训的伊克巴尔(乌德勒支,荷甲)。这10名留洋球员除了奥拉哈,其余9人都有伊拉克国家队出场履历。伊克巴尔、优素福·阿明是国家队主力,他们的缺席极大削弱了伊拉克U23队的实力。

不仅海外俱乐部不放人,多达5人入选大名单的伊拉克豪门巴格达使者,还在与伊拉克足协讨价还价。巴格达使者放行5名球员的条件是推迟之后球队联赛,否则只同意放行2名球员,其中门将哈桑、右后卫拉德和马赫迪、后腰萨迪克、前腰阿卜杜勒卡里姆都是伊拉克U23主力,巴



■伊拉克队虽然不是最强阵,但对U23国足来说依然不好对付。

格达使者的强硬令伊马德非常无奈。他抱怨伊拉克队目前训练只有9人到场,原定1月4日启程前往沙特,因球队人员不整只能推迟到6日。

伊拉克足协主席阿德南明确表示不会推迟已严重拖期的联赛日程,但还在与俱乐部交涉。伊拉克足协已向亚足联提交了最终名单,只能在首场比赛24小时前以伤病理由换人。伊拉克媒体表示足协将一直等到当地时间5日晚上,若国内俱乐部依然不肯放人,不排除伊拉克队因人员不整退赛的可能。

### 澳大利亚:阵容堪称“三队”

2025年12月29日,澳大利亚足协公布了U23亚洲杯的23人大名单,当中虽然多达8人是留洋球员,但适龄的知名主力球员大半缺席,包括身价最高的伊兰昆达(拜仁)、齐卡蒂(帕尔马)、博斯(美因茨05)、罗伯逊(加的夫城)、塞戈契奇(朴茨茅斯)、马修斯(朴茨茅斯)、库奥尔(布拉格斯巴达)、M.图雷(兰讷斯)、古德温(夏洛特FC)。

此外,去年9月与U23国足同组参加预选赛的澳大利亚队班底,有多达10人落选此次U23亚洲杯大名单,包括已有澳大利亚国家队履历的门将比奇,以及中场里克和格里玛迪。此外,这次大名单中多达11人此前在澳大利亚U23队零出场,全队仅有后卫劳林斯(10次)和中场瓦拉东(7次)代表澳大利亚U23出场超过5次。这次参加U23亚洲杯的澳大利亚队,几乎可以被视为澳大利亚U23队的“三队”阵容。

不过,这支澳大利亚U23仍不可小觑。中卫鲍尔(中海岸水手)、右翼西蒙斯(西悉尼流浪者)、右后卫劳林斯(墨尔本胜利)、中场瓦拉东(墨尔本胜利)、中场阿拉吉奇(阿德莱德联)、右边锋杜库里(阿德莱德联)、中锋约万诺维奇(阿德莱德联)均已在澳超新赛季打上主力。此外,前锋德鲁(哈特伯格,德甲)和中锋皮奥尔(皇家盐湖城,北美大联盟)也都在海外顶级联赛站稳了脚跟。效力奥地利联赛的前

锋德鲁已伤愈复出,对澳大利亚的攻击线会有很大帮助。

因“03后”适龄球员难以征调,澳大利亚U23主帅维德马尔只能破格提拔U21年龄组球员。23人大名单中有8名“05后”,其中门将霍尔、中场佩尔曼和阿戈斯蒂、前锋约卡诺维奇4人是从今年拿到U20亚洲杯冠军的澳大利亚U20队擢升;8名留洋球员有5名“05后”,曼联梯队后卫奥维利刚满18岁,年龄最小但去年11月已被召入澳大利亚成年国家队。

主帅维德马尔是澳洲足球名宿,此前曾在墨尔本城、澳大利亚国家队担任助教,2022年5月起担任澳大利亚U23主帅。上任伊始就带队进入2022年U23亚洲杯四强,但2024年U23亚洲杯被约旦和卡塔尔逼平,负于印尼止步小组赛。这次U23亚洲杯,澳大利亚队依然无法派出最强阵容,不过中后场有在澳超担纲主力的本土球员,加上德鲁和皮奥尔这样的留洋黑马,维德马尔依然将球队目标设置为小组出线并冲击四强。

### 泰国:这次“二队出征”

相比强大的伊拉克和澳大利亚,本就实力不足的泰国U23这次更是有多达8名主力未入选,实力甚至还不如去年10月在昆明热身的那支球队。上个月在东南亚运动会夺得亚军的泰国U23队有多达10人因俱乐部拒绝放人,落选了这次U23亚洲杯,包括主力门将波斯曼、中卫塔玛和布阿潘、右后卫楚通、中场(队长)拉特里和奥通、边锋坎约,以及中锋布拉帕等8名主力。其中,效力新加坡联赛后港联的布拉帕以7球成为东南亚运动会金靴,连同队长拉特里、坎约、塔玛、楚通均有成年国家队履历,堪称泰国U23的核心主力。

泰国队参加这次U23亚洲杯的23人大名单中,只有12人参加过去年10月在昆明与U22国足的热身赛。当时U22国足首战3比1取胜,次战0比0战平。大名单中仅有2人是泰国U23进入东南亚运动会决赛的主力(边锋万迪、左后卫简森),此外还有替补中卫辛克拉通、后腰纳

西、边锋萨劳和波猜4人。

因在东南亚运动会决赛输给越南,去年5月才接手泰国U23的教练丹隆·昂德拉昆压力巨大。这次U23亚洲杯他招募了多达14名22岁以下的新人,其中9人是“05后”,2人(右后卫因阿兰姆、右边锋布鲁通)只有18岁。丹隆·昂德拉昆承认,鉴于主力球员缺失太多,本届U23亚洲杯泰国队不会将成绩作为首要目标,而是专注于提升新人大赛经验。他原计划1月3日启程前往沙特前在泰国踢热身赛,但因泰国俱乐部都在元旦假期而不了了之。

这次参加U23亚洲杯的泰国队缺少了从核心门将、中卫、中场到中锋的整条中轴线,特别是东南亚运动会金靴布拉帕缺席,使得球队攻击力大受影响。丹隆·昂德拉昆教练不得不调整球队战术:“我们不能像东南亚运动会那样继续踢攻势足球,U23亚洲杯上我们只能专注于组织严密的防守,力争减少失球数,提高防守反击的精准度。”身高1.89米的英泰混血中卫詹姆斯,以及摩洛哥混血左后卫提昂坎因此被招募入队。詹姆斯此前曾效力伯恩利和巴恩斯利梯队,今年3月才加盟泰超的巴吞联。

东南亚运动会金靴布拉帕参加了去年10月与U22国足的热身赛,当时他对国足防线构成一定威胁。此次他缺席U23亚洲杯,无疑减轻了U23国足的防守压力。此外,曾在莱斯特城梯队训练1个赛季的队长拉特里这次也落选了泰国U23。

这支泰国U23去年12月30日才集齐全部球员,在巴吞他尼府的山冈花坂足球学校开始集训。1月3日他们结束了在本地的训练,当晚已启程前往沙特。丹隆·昂德拉昆教练将这次U23亚洲杯的目标设定在小组出线,但以球队的阵容实力恐怕很难实现。



■泰国队主帅表示,球队目标是小组出线。

# 朴镇燮：我为中超冠军而来

撰稿/左瑞 1月2日，浙江FC官宣韩国后腰朴镇燮加盟。新赛季，这名韩国国脚将身披4号球衣为浙江队坐镇中后场。在接受本报采访时，这名身高1.86米、体重80公斤的防守悍将表示：“我为中超冠军而来，这是我和俱乐部共同的目标。”

## 底层到顶层的励志人生

30岁的朴镇燮去年以全北现代队长身份赢得K1联赛、韩国足协杯双料冠军，个人入选K联赛最佳阵容，并当选杯赛最有价值球员。但全北现代主帅波耶特认为，朴镇燮不仅应该是K1联赛的MVP，还是“世界上任何其他地方都找不到的领袖”。

荣誉满身而转投中超，如果说浙江FC在最适当的时机引进了他，不妨思考他为何在职业生涯的巅峰期选择转会？更好的薪酬待遇只是部分原因，最重要的因素是他与俱乐部副总经理吴少雄交谈后发现，“这家俱乐部是真的需要我，而且如此器重我，所以我做了加盟浙江的决定。”

在达到事业的顶峰之前，朴镇燮的奋斗之路非常励志。他被韩国媒体视为“从基层一直努力到顶级联赛和国家队的典范”，也被韩国球迷亲切地称为“K联赛瓦尔迪”，拿他和从英格兰第7级联赛一路升到英超、爆冷夺冠的英超金靴对比。

出生在全州的他，在家乡度过了全部的少年时光，而在全州海星中学和全州职业高中边上踢球的日子，他经常看全北现代的比赛。由于高中毕业未能第一时间拿到大学录取通知书，他艰难地考上首尔数字文化艺术大学。那所大学没有球场，只能在公园训练，校队在大学联赛排名垫底，但他蝉联了两届大学联赛金靴，引起了职业队球探的注意。

2016年冬，朴镇燮获邀到K2球队大田市民试训，大学校园里都挂上了祝贺这位校园球星加盟职业队的横幅，但签约前夕因球队换帅未能成功加盟。2017年从K3联赛的大田韩铁开始职业生涯时，教练鼓励他：“当年无处可去的李乙容，也是以我们大田韩铁为起点，加盟顶级联赛，最终参加了2002年世界杯。”

回首从大学联赛到K3联赛，再到K2的安山绿人、大田市民，直到27岁才加盟K1顶级豪门全北现代的奋斗史，朴镇燮表示，最艰难的时期还是大学联赛期间。“那个时候各方面的条件都很差，我也是从中尽量找出动力来奋斗，后来到了职业队，各方面条件都很好，自己也格外珍惜这样的环境，在足球方面也更加专注。”

在大田韩铁，司职前锋的他上赛季攻入11个进球；在安山绿人，他开始改踢后



■图片来源：浙江职业足球俱乐部

腰，展现出足以适应更高级别联赛、不同场上位置的能力；在大田市民，他成为关键球员，并以后腰身份入选K2最佳阵容；在全北现代，他先后从中卫、后腰两个位置入选K1最佳阵容。

这名韩国现役国脚曾在世预赛、东亚杯对阵国足时出任中卫，亚洲杯则竞争后腰首发位置。但从目前看来，浙江队已经把这名全能防守型球员定位为后腰的不二人选。这刚好也是他本人的意愿：“我也很想踢后腰，感谢俱乐部和教练对我的位置技术的认可”，他说，“但是球队如果需要我踢后卫，我会尽最大的努力去表现。”

## “任何位置都想做到最好”

如果说从前锋到后腰、中卫的位置变化，体现的是他过人的竞争意识和阅读比赛的能力，那么从最佳射手到最佳后腰、最佳中卫、最有价值球员，无论处于何种级别联赛、场上任何位置，他总是“尽力去研究怎么做才能做到最好”，然后靠自己的辛勤和汗水实现目标。

“场上位置的改变其实不是我的本意，基本都是按照队伍的情况和需要才发生变化的。”在自己被新东家委以重任的后腰位置上，朴镇燮有两个需要认真学习的对象，曼城的“世一腰”罗德里是他最仰慕的国际球星，辛炯珉则是他最喜欢的韩国球员，“他们都和我踢一样的位置，所以我很想学习他们。”

年近四十的辛炯珉目前效力于K2联赛，一向以诚实努力的品格著称，场上场外均堪称职业球员的楷模。其运动生涯高峰期曾多次代表韩国队出场，效力于全北现代的6个赛季当中，还曾因为服役离队两年，此后又重拾状态、重返全北。辛炯珉在全北现代打后腰时，朴镇燮还没有上大学，只是前者的球迷。

朴镇燮被浙江队视为中超同一位置上能力最强的外援，但他还谈不上是“韩一腰”。韩国国家队的同一位置上，留洋海外的中场朴镛宇、白承浩、黄仁范、韩德混

血的卡斯特罗普，都能给他制造不同程度的竞争压力。不过，韩国队眼下没有当年柳相铁、金南一和奇诚庸那种铁定的主力后腰。美加墨世界杯期间，中超将照常进行，朴镇燮届时的去向，值得浙江队为此做好充分的备案。

在浙江FC的官宣公告中，朴镇燮的加盟将提升球队在中场区域的防守硬度和厚度，成为球队不可或缺的防守屏障。其“出色的头球、远射能力，以及后场建立进攻的传球能力，在进攻端同样作用十足”。这样的期许，势必让他成为浙江球迷关心的焦点，中超对手的大敌。

这不是浙江队第一次与韩国足球发生交集。丁东浩、金东进、孙大镐的名字已经难以记取，十年前洪明甫挂帅时投奔而来的吴范锡，则是浙江队历史上第四位，也是朴镇燮之前最后一名韩国外援。“我当然有超越前辈们的想法。”他说，“只有设定了这样的目标，你才能展现出相应的样子。我也会努力实现这个目标。”

除了对自己寄予厚望的浙江队，他知道中超的其他俱乐部也曾有过一批批韩国同行的身影。“那些比我更早来到中国的前辈们，在中超有着不错的发挥，在其他联赛也同样出色。我会尽全力拿出不亚于前辈们的表现。”

目前来看，随着朴志洙从武汉三镇离去，新赛季可能只有朴镇燮一名韩国球员在中超孤军奋战，“如果我是唯一的韩国选手，我的行为可能代表着韩国球员的整体面貌，所以我会带着一份责任感，在中超展现更好的自己。”

## “我和浙江队的目标一致”

朴镇燮的大学时代，曾经为能与偶像黄善洪合影而兴奋不已。当时他无法想象，多年以后自己会成为黄善洪执教的韩国亚运队的一员。2023年，朴镇燮以超龄球员身份参加杭州亚运会，决赛中他头部受伤缝了十针，仍然坚持打完比赛，最终在黄龙体育场留下夺得金牌的美好回忆。

师徒同心，其利断金。朴镇燮和黄善洪的奇遇，在杭州续写了一段奇缘。决赛韩国2比1击败日本，朴镇燮、李刚仁们都获得了夺冠的福利——免除兵役——这往往成为韩国球员职业生涯的重要拐点。现在，黄龙体育场已经成为朴镇燮的中超主场。“杭州是我的福地，这是一个非常美好的城市。黄龙是一座很棒的体育场，我会尽快地适应球队，帮助浙江俱乐部拿到冠军，书写新的历史。”

众所周知，浙江FC是一支青训人才辈出的球队，但从未问鼎过中超冠军。对此，朴镇燮完全知道自己应该做什么。“我知道球队里有很多潜力很强的年轻球员，我比他们更年长，我会尽自己所能帮助他们调节状态和心态，让他们发挥最大的潜力。相信不远的将来，我们一定会拿冠军的。”

据了解，除了场上的竞争力和领导力，俱乐部非常看重朴镇燮在场外的示范作用。希望他“努力、坚持与自我超越”的经历，以及“专注、热爱与敬业精神”的表现，能为他的队友们带来正能量的影响。对此，他本人已经做好了心理准备，“我一直就是这么想的，场内也好场外也好，都要做好表率作用，它会很自然的表现出来。”

新赛季浙江引援的要求越来越高，除了球技足以胜任比赛要求，还要求核心球员的价值观与俱乐部高度一致。“我个人的目标和价值观，跟俱乐部完全相同，我会尽快地学习和了解这里的文化，尽快地熟悉新的队友们，我非常希望实现我们共同的目标——中超冠军。”

接下来，朴镇燮将随队前往广东集训。冬训期间朝夕相处，他有的是时间去补课，有的是机会去发挥他的社交才能。爱好旅游的朴镇燮，也盼望冬训结束回到杭州，利用训练比赛的间隙，看遍这座城市的每一道迷人风景。“是的，我会努力去了解这个城市，我们韩国也有很多人喜欢到这里旅行，所以我也很期待。”

(寒冰、宋青云对此文亦有贡献)



# 崔鹏：只有成为强者，才有尊重，才能生存

记者陈永报道 泰山青训梯队流传着这样的故事：其他教练在鞭策表现不佳的球员时，常说的一句话是：“如果你再不好好表现，那你就跟崔教练去！”据说，这句话堪称“大杀器”。

2025年11月9日，山东泰山U17队的15名队员在崔鹏的带领下前往法国拉练并进行比赛，目前为止进行了5场热身赛，同时参加了法国希望挑战赛的第一场比赛，1比2憾负法国欧塞尔B队。始终坚持高强度、快节奏理念，既上量又上强度的崔鹏，和法国足球有了更多的碰撞。日前，崔鹏接受了本报专访，分享了他带队在法国拉练期间的感悟。

【上部】

## 感悟·中法足球理念

### （赛事）三场比赛赢得法方的尊重

《足球》：抵达法国之后，球队进行了一些比赛，情况如何？

崔鹏：到目前为止一共进行了6场比赛，包括5场热身赛和1场法国希望挑战赛的比。

第一场是和欧塞尔U17精英队的比赛，主要用来评估我们的实力，打了两节共40分钟，我们1比0赢了；随后则是和法国巴黎地区两支U18队的比赛，一场是14比1获胜，另一场10比1获胜。

三场比赛之后，法方给予我们比较高的评价，接着比赛对手开始升级；第四场比赛是和欧塞尔三队的比赛，2比3输了，上半场我们2比0领先，下半场有些争议，但没关系，我更看重的是锻炼价值；第五场则是和法丙第戎队的比赛，对手实力非常强，我们3比5失利，但我非常满意这场比赛球员的表现。

12月9日，我们和欧塞尔B队打了比赛，这是法国希望挑战赛的一部分，只不过和我们的比赛不计算积分。这场比赛我们1比2失利，赛后我也发布了比赛集锦，各方都认为比赛的强度和节奏是国内青年比赛很难见到的。

### （训练）中法有差别，但我们队没差别

《足球》：这一次海外拉练对法国足球有了更深了解，你认为中法足球训练层面有什么差别？

崔鹏：中国足协前段时间有过调研和慰问，问队员们感觉法国球队的训练怎么样，我们队员说没什么，调研人员有

点懵。其实中国足球和法国足球的训练水平肯定是差别非常大的，但我们队和法国球队的训练差别不大，因为从我执教球队开始，就始终强调对抗，始终强调节奏。我们的训练一方面强度大，一方面量也大，我们一天的跑动距离就可能达到2万米，高强度跑动可能超过2000米。对队员们来说是特别辛苦的，一开始都受不了，但后来，他们能够清晰地感受到自己的进步。所以他们在抵达法国之后，觉得法国的训练也没什么，因为我们平常就是这么做的。包括抵达法国后我也做了一个12分钟跑的测试，队员们3000米或者3200米根本没啥问题。当然，这只是我们球队的情况，从我的角度观察，中国足球的整体训练情况肯定远远不如法国方面。

我一直强调的是对抗和转换，但到了法国，真正比赛时其实还是不太习惯，这和对手相关。比如我们球员身位好，在国内可能对手就不抢了，然后我们就可以从容处理球，但在法国，你身位再好，只要停下，人家立马上来对抗。所以在法国或者欧洲不存在任何静态的足球，一切都要动起来，身位再好也只要一秒钟处理球的时间，要么传球，要么迅速摆脱，只要停下，被迫对抗可能都是小事，说不定一个大飞铲就来了。

我们有很多速度快的球员，李翔和王一速度都很快，但人家根本不怕你，你唯有结合球非常好再加上速度快，才可以让对手怕你。我们打进欧塞尔B队的进球，李翔进球的关键就是结合球的那一下非常好，顺势摆脱了对手，这在实际比赛中是非常重要的。

### （比赛）强度与节奏不同，这是最大差距所在

《足球》：比赛打了几场了，把比赛中的表现进行对比呢？

崔鹏：这个差距就很大了。我们训练的自我要求比较高，但比赛不一样，在国内比赛和在法国比赛，对我来说有一个非常大的差别——在法国我不用喊，而在国内我必须始终喊。

很简单的道理，在国内，他们不自觉地就跟着对手的强度和节奏慢下来，所以我得不断去喊，喊他们上对抗，喊他们上节奏，包括比赛中领先了就松懈，我得喊他们，甚至批评他们。但在法国我根本不需要这么做，这里比赛的强度和节奏，根本容不下你一点点松懈，从头到尾我们的球员都是注意力高度集中，都是100%的付出。

这种差别让我感触很多，反过来讲，这或许就是中国足球和世界先进国家足球的差别所在，也给我们所有中国的教练员们提出了更高的要求。

成人队也是如此，中国职业足球，以前摆大巴的比比皆是，去年我看中超，情况好了不少，包括不少保级球队也不摆大巴了，但整体的强度和节奏还有提升空间，强度还可以，但转换的节奏不够。我在法国看法甲的比赛，欧塞尔是保级区的球队，里尔是法甲第四名的球队，结果这场比赛欧塞尔全场打得一点都不怂，高压、对抗、转换，场面都不差，最后3比4憾负，其实就是个人能力的一点差距。

我们14比1赢巴黎一支地区队的那

场比赛，按说比分差距够大了吧，对手如果收缩一下，我们恐怕也很难进那么多的球，但他们始终没有收着踢，该怎么踢就怎么踢，这一点也是让我感触比较深的。反过来，后面我们和第戎的比赛，和欧塞尔B队的比赛，我们的实力明显弱于对手，但我们也不收着踢，就是去高压对抗，就是真刀真枪一拼到底。

### （赛训结合）国内比赛与训练很难做到高质量衔接

《足球》：训练和比赛的结合，中法足球的差别在哪里？

崔鹏：在打完了希望挑战赛之后，我进行了两周的训练，这两周不再安排比赛，我需要把此前比赛的内容在训练中进行了一个全方位地吸收。

在国内，我们的比赛其实也不少，但是，所谓的“训练-比赛-训练-比赛”的循序渐进提升的模式并没有构建起来很简单：第一，我们的比赛往往是赛会制的比赛，赛程又比较密集，比赛内容无法在训练中吸收，赛会制结束之后，你训练的内容又无法到比赛中进行检验。第二，一年下来真正让我们感觉到非常有用的高质量比赛不多。训练和比赛的结合，应该是高质量训练和高质量比赛的结合，如果是低质量的训练和低质量的比赛去结合，那不越练越差，越踢越差吗？

我和法国的教练进行了交流，他说，他感觉我们的队伍比他们想象得更好，我希望他给我们一些建议，他说你们的节奏非常好，但后场没有系统的组织。我们由攻转守这个环节做得非常好，因为这和战



术纪律、精神面貌息息相关,由守转攻虽然也和战术纪律、精神面貌相关,但和技战术层面的关系更大,我们在战术层面缺乏由守转攻时高效的梳理能力,这是我们努力的方向。

## 【选材】身体素质永远是核心

《足球》:中法足球在选材方面是不是也有明显区别呢?

崔鹏:在这个层面,我和法国方面也有很多的交流,在我看来,法国足球包括欧洲足球,身体素质永远是选材的最核心标准。

首场希望挑战赛,对手有8名黑人球员,2名混血球员,只有1名白人球员。比赛中对手有一个球员速度非常快,进攻犀利,给我们很大威胁,结果教练给他的评估是缺点明显,不敢对抗。同时我也对比了欧塞尔B队和欧塞尔三队,欧塞尔B队球员的身体条件明显优于欧塞尔三队。

在法国,或者在欧洲,当然有身体素质一般但天赋非常高的球员,但这其实并不是普遍现象,普遍的现象是,你首先得有非常优异的身体素质,这是决定你能否往高平台迈进的关键,因为这决定了你的对抗能力、节奏适应等等。换言之,当前世界足球强对抗、快节奏的潮流,也决定了身体素质是第一核心。

包括在泰山青训的队伍中,也有球员技术不错,意识也不错,有不错的传接球能力,但在我强调对抗和节奏的体系中,这名球员除非尽快地提升自己的身体素质,提升适应比赛强度和比赛节奏的能力,否则我可能很不会选择他首发。即便首发的话,我可能也是在对阵弱队的时候利用他的优点,对阵高水平的对手时他大概率只能是替补,然后再根据比赛的进展决定何时以及在什么位置上使用。包括在阵型层面,首发球员必须有足够的阵型适应能力,要有出色的往返能力、对抗能力和防守能力,否则我还得换一种阵型,或者用一个中前卫的位置来让球员扬长避短。

在我看来,欧洲普遍的选材标准是在



拥有了出色的身体素质的基础上,再拥有更好的技术能力和战术意识。

身体素质是有天生的因素,确实有很多球员的身体素质优异,但身体素质也可以通过后天的勤奋去提升,当别人玩手机的时候你去练核心力量,当别人看电视的时候你加强自己的体能,你的身体素质自

然也就提升了。

## 【下部】感悟·中国足球留洋

### 【尊重】只有成为强者才能获得尊重

《足球》:如何评价球队的表现?

崔鹏:我非常满意。因为有了训练的基础,所以在来到法国之后,我们球员在强度和节奏方面适应得非常好。客观来讲,我们在身体方面还是有差距,尤其是后面的比赛基本上都是和大年龄段球队比赛,以小打大,身体差距更大。但我们自始至终敢于高压,敢于转换,我们身体上有差距,那就利用跑动去弥补,包括我们的高压也获得了不少的机会。

在法国,尽管我们只是山东泰山的梯队,我们代表了山东泰山,但我们其实又代表了中国足球,因为对手一定会说,看看这支中国的球队咋样。所以我希望为中国足球证明什么,包括我们1比2输球之后我也在思考,我们究竟是为了赢球,还是为了在正确的道路上寻找更好的方式前进。但不管如何,有一点是明确的,那就是绝不能怂,上了场就是生和死,就是真刀真枪,不容半分退缩,不容一丝懦弱。

现在,球队在法国50天,6场比赛之后,我为他们感到骄傲,他们在场上没有畏惧,没有害怕,如果每个人都这么做,我相信没有人会骂中国足球的。

我在1998年就来到了山东,大家都说孔孟之乡,都说尊重,但什么是尊重?被人家踩在头上,还有尊重吗?你在场上一味尊重对手,那你不不管在场上还是场下就没有尊严。只有强者才能获得尊重,只有强者才能生存。比如我们国内的青少年比赛,慢条斯理踢完一场比赛,然后互相鞠躬,说谢谢裁判、谢谢对手,这赢不来任何尊重。当然,足球需要礼貌,也需要礼仪,但足球真正的本质就是战斗。

球迷们也问我,这支队伍回国后怎么办?回国后,可能环境又不一样了,但大家既然深刻感受到了欧洲足球,那么回国后

就要给自己一个更高的标准。

### 【留洋】要做好充分的准备

《足球》:留洋是提高足球水平的关键道路,你对中国足球留洋怎么看?

崔鹏:我觉得我们留洋的时候,得真正了解欧洲足球的真实情况,进而做好更充分的准备。

欧洲足球和中国足球最本质的区别在于生存模式。欧洲足球是从丛林法则,中国足球青训的关爱和呵护,你不要指望在欧洲可以得到。我看到很多孩子来了之后很迷茫,因为他们在国内,有学校领导关心,有教练关心,有领队关心,更有家长去陪伴。但在欧洲,国外的教练除了训练和比赛之外,根本就不会再管你,根本不可



能在业余时间去帮助你,根本不会在各种细节上苦口婆心地嘱咐你,也不可能在你遭遇挫折、意志消沉的时候鼓励你,他只看你的训练表现和比赛表现。当然,你也可以找教练加练,但要加钱。另外,还有语言的障碍,生活的不适应,也会导致很多问题出现。

欧洲足球这种自然淘汰的丛林法则,哪里有温情可言?一万个踢球的小孩,最终可能只产出一个五大联赛的球员,哪有那么多的呵护?一切要靠的都是自己,都是自己拼命去赢得生存的机会。

欧洲足球并没有必须接受你的理由,你必须依靠更多的付出,去努力成为强者,来赢得尊重和认可,所以面对留洋,我们必须有充分的心理准备。当然,现在我们有了更多的中资俱乐部,给了我们更多的便利,这也是中国足球的一份幸运。但归根结底,你能否生存,能否获得尊重,都来自你个人的努力、韧劲和能力。

在我们训练的时候,法国方面的人也问我,你们训练量怎么这么大?训练强度怎么这么高?我说,如果我们再不玩命练的话,那和你们的差距不就更大了吗?这次来到法国,我觉得自己也很幸运,因为可以真正近距离地观察,近距离地思考,我也写了一份报告,要把这些真实的情况告诉国内。

### 【成长】感受到提高后他们会积极加练

《足球》:从职业球员到职业教练,你的成长经历对于青训有什么帮助?

崔鹏:从职业球员转变为职业教练,其实我的感触还是比较多的。回首自己的职业生涯,还是有很多遗憾的地方。马加特执教的时候,对我来说影响是非常大

的,最初感觉他就是个变态,但练了一段时间之后,我瘦得特别明显,他对我的影响不止于当球员时代,在成为教练之后影响更大。

成为青训教练之后,我的原则就是强调对抗,就是强调节奏,然后在比赛中可以贯彻这个原则,训练中就是玩命,既要有量,也要有强度。所以我们的其他梯队教练经常对表现不佳的球员说,如果你再不好好表现,那你就跟崔教练去!

很多队员一开始排斥我,但后来他们知道自己在提高。比如段飞达,我觉得是一个非常优秀的中后卫,1.89米,未来一定会成长起来,但一开始练力量的时候,他也不积极,但现在他感受到了自身的进步,自己也一直努力加练。

包括我也在改变,我一直和他们同吃同住,我关心他们的生活甚至关心他们的情感生活,我职业生涯经历的一切,包括我个人的还有其他球员的,我不希望错误在他们身上重现。我跟队员说,我们就是相依为命的,来到法国后,我自己掏钱请他们吃中餐,因为大家真的是相依为命,是在相依为命的过程中提升自己的。希望挑战赛前我跟球员们说,我不敢说你们的生命中只有我,但现在我的生命中只有你们,我们为什么不携手共同创造一个更美好的明天呢?他们表现非常好,赛后我也给队员们放了个假,带他们去巴黎转了转。有时候我也担心,如果我哪一天不执教这支球队了,他们可能就会回到原来的散漫轨道。但每个人终究都是要自己对自己负责的,作为教练,我问心无愧,不过是给他们最好的理念、最好的训练和最好的比赛而已。

### 【青训】想法多无关对错,关键是努力前行

《足球》:对于中国足球的青训你怎么看?

崔鹏:我们每个人做的事情都只有一个出发点,为中国足球培养人才,当然在这个过程中目的可能也不同,有的可能为了赚钱,有的希望证明自己,有的则是为了中国足球回归世界杯赢得尊重,有的兼而有之,但这些都不重要,最重要的是努力前行,努力去寻求进步,真正为国家队输送人才。

实际上,我们有很多教练辛辛苦苦青训,成才率却不高,但这仍旧是有意义的,因为中国足球是一个大金字塔,每个组成部分都很有意义,足球的发展需要每一个用心去对待足球事业的人。

足球理念,我强调的是对抗和转换,你强调的是进攻组织,他强调的是防守反击,甚至也有人摆大巴,或者长传冲吊,这其实也都没问题,足球比赛中,门将会有本事开大脚进球,那也没问题。中国很大,每个人的想法都不一样,每个人的想法都有自己一套依据,但归根结底最重要的是努力前行。

在这个基础上,如果有更多的经历,经历更多高质量的比赛,能够到欧洲足球发达国家去近距离感受,努力跟上世界足球发展的趋势,这是更高层次的要求,也应该是我们的追求。

## 蓝桥克帅



澄湖时代的切尔西,马雷斯卡是最成功的主帅,但他自认有更大的抱负和理想,终于无法忍受在切尔西“比赛指导”的角色。他这次闪电离职,是更换门德斯做经纪人之后一次蓄谋的操作。



# 和门德斯一拍即合 和切尔西一拍两散

撰稿/寒冰 2026年元旦,伦敦当地时间12时18分,切尔西以一纸仅有99个单词的声明,宣布主帅马雷斯卡下课。令所有人感到意外的,不是换帅本身,而是换帅的方式。毕竟,阿布拉莫维奇时代直到澄湖时代,切尔西历来是管理层单方面解雇,并支付高额的赔偿金,而这次的马雷斯卡,是主教练与俱乐部管理层“闪电互炒”。

事实是,去年12月30日战平伯恩茅斯后,“称病”缺席新闻会的马雷斯卡就已决心离开,直接拒绝了切尔西高管当时“1月必须改善球队表现”的最后通牒。

马雷斯卡刚换了超级经纪人门德斯做自己的代表,并在跨年夜就提出解约条件,根本没有给休假的蓝军高管任何缓和的时间。元旦日上午,切尔西高管们的危机会议因此也只是走个形式。在马雷斯卡事实上已主动“分手”后,切尔西史上最离奇的换帅就已成定局:所有高管一致同意与马雷斯卡解约,简短的官宣也证明双方彻底的决裂。

马雷斯卡在切尔西履职18个月(549天),合计带队92场比赛,留下欧协杯和世俱杯两座奖杯后决然而去。意大利人成为美资时代切尔西在3年半里更换的第6名教练,也是最特别的一个。

## 美式蓝军“最惨烈”的换帅

去年12月13日小胜埃弗顿后,马雷斯卡突然在赛后新闻会“开炮”,声称自己“度过了在蓝军最艰难的48小时”。要知道“炮轰”事件的前一天,马雷斯卡刚拿到英超11月最佳教练头衔,转头就直指俱乐部“很多人不支持他和球队”。这一事件后,切尔西在英联杯赢了卡迪夫城,但在接下来的三场英超里,两平一负,直到马雷斯卡走人。

从2024年6月3日高调官宣签约,马

雷斯卡与切尔西的“缘分”实际上不浅(577天)。美资时代的6位教练,他在任时间最长,执教场次最多(92场),胜率也最高(59.8%)。尽管他为蓝军拿到欧协杯和世俱杯两座奖杯,但资本从来不会有任何宽容空间,他们只在意KPI以及雇员对权威的挑战。2022年赢得欧冠的功勋主帅图赫尔,都只得到了7场比赛的时间,随即就作为“前朝旧部”被博利解雇,何况名气资历都不如的意大利教练?

这场看似快速而激烈的“分手”,实际上是马雷斯卡与蓝军高层长期博弈无果的双向放弃。马雷斯卡不愿再做职权被不断削弱的主教练,切尔西高层也不想留下显然是“不确定因素”的教练。短短10天内,马雷斯卡两度做出向俱乐部权威挑战的行为,就注定了离开的必然。

从夏季想引入新中卫被拒,又被引援团队塞给他并不需要的加纳乔开始,到意大利人连医疗团队对球员的评估都无法做主,马雷斯卡的忍耐日益积累。直到连用人都要被管理层干预时,自觉有更大抱负和理想的马雷斯卡终于忍无可忍。自从更换门德斯作为自己经纪人开始,意大利人已经在计算自己离开切尔西的日子了。

马雷斯卡对切尔西“规则”的挑战早已开始,包括本赛季多次争议性的发言,以及更换经纪人后频繁公开表态,破坏了蓝军上下尽可能对媒体保持低调的潜规则。切尔西高层在18个月时间内,至少马雷斯卡几次战绩不佳时也都选择了忍耐,甚至还通过内部方式“维护”教练。但最终,双方的“缘分”还是耗尽。

## 既已离开,其他都不重要

除了与切尔西高层彻底决裂,马雷斯卡下定决心离开,也有部分原因是更衣室的分裂。去年12月13日的“炮轰”过于突

然,令蓝军更衣室的球员无所适从。而12月30日帕尔默仅踢了63分钟就被换下,蓝军核心就已表达了不满。英媒透露事实上当晚缺席新闻会的马雷斯卡,已告知经常赛后造访更衣室的高层,自己缺席只是因为考量是否应立刻离职。意大利教练甚至没有与球员告别,独自更换衣服后离开再未出现。不明就里的球员们之后被管理层告知,原定的恢复训练日取消,连同之后的节前休假连休两日,不少球员都是元旦日还在度假,才从俱乐部的公告上获悉教练下课。

1月2日球员恢复训练,马雷斯卡离职24小时内,《每日邮报》的统计是只有8名球员在社媒向马雷斯卡致意,包括恩佐、库库雷利亚、凯塞多、内托、查洛巴、约根森、科尔维尔、桑切斯。但帕尔默为首的15名一线队球员保持了沉默,不表态并非表明他们都不支持意大利教练,但至少证明了蓝军更衣室在对待马雷斯卡离职的问题上已经分裂。或许马雷斯卡也知道即便在更衣室,也不是每个人都支持他,这也是他不做告别直接离开的主要原因。

因为马雷斯卡率先提出离开意向,这次换帅蓝军无需支付巨额违约金。马雷斯卡年薪400万英镑,切尔西单方面解雇他需要支付高达1400万英镑。但马雷斯卡执意离开,后续虽然门德斯接手谈判离职善后,蓝军很可能只会最多支付本赛季剩余的200万英镑。毕竟去年马雷斯卡上报曼城和尤文图斯曾接触过自己,随后以加薪续约合同作为自己留队条件的主张,明显是门德斯令人熟悉的思路。

切尔西这次堪称“惨烈”的换帅,或许对马雷斯卡和蓝军高层而言都是一种解脱。既已忍无可忍,那便无须再忍。只是经历这次换帅巨变,本赛季的切尔西恐怕也很难令人继续有所期待。

撰稿/寒冰 英媒谈及马雷斯卡,化用了保罗·西蒙的金曲《忧愁河上的金桥(Bridge Over Troubled Waters)》,称这是蓝桥的“意式忧郁”。Blue亦有“忧郁”之意,意大利足球主色是蓝色,和切尔西的蓝桥是一词三意。《米兰体育报》认为马雷斯卡不该如此结局,但正如他自己所言:这就是足球,这就是切尔西。

从1998年2月维亚利执教切尔西以来,蓝军已历多达7名意大利教练,而且这些意大利教练除了拉涅利,都为切尔西赢得了奖杯,为28年来切尔西从中游球队跃升顶级豪门做出重要贡献。即便唯一没有奖杯的拉涅利,2003/04赛季拿到切尔西在英超以及半个世纪以来英格兰顶级联赛最高排名(第2名),还达成队史首进欧冠四强成绩。

但蓝军的“意大利蓝”,20多年来始终都笼罩在忧郁的阴云下,每位意大利教练都未能在蓝桥“善终”。切尔西的“意大利蓝”从

## 蓝桥的“意式忧郁”

1996年夏古力特执教就已开始,虽是荷兰教练,但他职业生涯巅峰期在意甲,加上维亚利、佐拉、迪马特奥加盟,此前从未有英伦之外教练的蓝军,才开始呈现海鲜足球的“意大利蓝”。

切尔西的意大利教练几乎都是高开低走,6位教练都在执教首赛季就拿到奖杯。古力特率先以球员兼主帅身份拿到1996/97赛季足总杯冠军,这是蓝军26年来的第一个重要奖杯,也获得蓝军在英超和近11个赛季最高排名(第6名)。但1998年2月切尔西高居英超第2位,且杀入联赛杯4强,优胜者杯8强时,古力特却与切尔西管理层的续约谈判破裂被解雇。

古力特真正的意大利继任者维亚利,仅用3个月时间就拿到了联赛杯和优胜者杯两个奖杯,还将英超排名升到队史最高的第4名。但从他开始,蓝军的意大利教练就陷入了“奖杯魔咒”。尽管维亚利随后3个赛季都有赢得奖杯,依然无法避免在赢得社区盾杯后仅1个月就被解雇。迪马特奥作为救火教练,上任77天为切尔西赢得队史首个欧冠奖杯,但捧起欧冠奖杯后186天,他就被阿布扫地出门。

图赫尔和马雷斯卡都是夺冠功勋教练,图赫尔遭遇俱乐部金主变更的“前朝旧部”大清洗,马雷斯卡下课距离夺得世俱杯不过172天。赛季结束后离任的教练都不是好聚好散:2003/04赛季的拉涅利,后半程一直活在穆里尼奥必然取而代之的阴影下。孔蒂待满两个赛季,已是10年来切尔西教练最长任期。他同样没有转会决定权,也“炮轰”过高层,最终拒绝俱乐部不够信任的短期续约合同,主动走人。萨里更是顶着下课压力坚持到赛季结束拿到欧联杯,还是在夺冠后仅仅16天就下课。

切尔西的“意大利蓝”,28年来始终充满着忧郁。

# 蓝桥克帅



客观说,马雷斯卡在切尔西的执教是成功的,不仅完成了培养新人的战略目标,而且带领球队重返欧冠之外还拿到了两座奖杯。或许正因此,马雷斯卡觉得他应该在切尔西有更大的权力空间,当他有了这个想法时,结局就已经注定。



## 都怪“马大帅”膨胀了?

撰稿/寒冰 恩佐·马雷斯卡不应该这样告别蓝桥,在切尔西的美资新时代,他赢得了前任们都没有的成就:奖杯。欧协杯和世俱杯两座奖杯之余,后者的巨额奖金(1.1146亿美元)足以填补球衣胸前广告赞助收入的尴尬空白。是他带领英超史上最年轻的球队重返欧冠联赛,这也是厌弃他的董事们从未达成的成就。

即便是与美国老板“互炒”的当下,他的切尔西仍保留着进入下赛季欧冠的希望。即将开始的联赛杯半决赛和足总杯,意大利教练也有望带队拿到奖杯。他还为美国东家做了最重要的事情:培养新人。但最终,他还是为自己的暴躁性格付出了代价。忍无可忍地挑战权威,必然被不容挑战的权威反噬……

一切只与性格有关:从执教蓝军的第一天起,马雷斯卡其实就知道自己只有带队训练和比赛的权力。但连续夺冠的成功,固执和情绪化让他误判了董事会的包容度。早在19个月前签下执教合同时,切尔西高管们还对媒体的警告不以为然:马雷斯卡固执、直率且有明显的情绪化倾向,球员时代就已如此。当时美国老板还认为意大利教练的执着是“赢家心态”,最终却成了他面对全世界“炮轰”俱乐部的“勇气”。

### 成也固执,败也固执

将时针拨回到去年2月,切尔西6天内两负布莱顿,足总杯出局,英超从第4名跌到第6位。面对球迷的愤怒,马雷斯卡却直率到令人无法容忍:“球迷的情绪可以理解,但足总杯出局有好处,我们就可以专注于英超和欧战了。”此前,意大利教练还曾多次在赛后新闻发布会抨击裁判,俱乐部不得不屡次出面力挺。

去年4月主场被倒数第3的伊普斯维奇逼平后,情况持续恶化。意大利教练竟然将球队落后归咎于主场低迷的球迷

氛围,再次引发外界对切尔西可能不得不解雇他平息众怒的猜测。但最终,赢的还是马雷斯卡。意大利教练的固执,让他把握住了两次决定性的机会:3天内先后击败诺丁汉森林和皇家贝蒂斯,最后一刻拿到英超第4名进入欧冠,又为美资时代的蓝军拿到第一座奖杯。获得成功的马雷斯卡,选择直言让所有批评他的人“滚蛋”,令人们意识到了他的情绪化。

随后的世俱杯成功以及超1亿欧元的天量奖金,更让马雷斯卡信心大涨,并认为美国老板会因奖杯向他让渡更多的权力。但显然,马雷斯卡忘记了切尔西的铁律:主教练没有最终决定权。夏季科尔维尔因伤缺席,他要求引入新的资深中卫巩固防线,却得不到回应。蓝军董事会更信任体育总监和招募总监,而不是他们的教练。为此带着儿子到训练场的意大利人,面对《每日邮报》的年轻记者,却对儿子调侃道这是我们的新中卫,以此表达不满。

在用人上,切尔西的医疗团队有优先的决定权,马雷斯卡则以对抗医疗团队的评估,坚持自己的固执。至于去年12月发生的意外“炮轰”和装病缺席新闻会,都同样继续放大了马雷斯卡的固执和情绪化。他甚至在管理层要求1月必须尽快提升成绩时,直陈自己考虑的是离开而不是继续忍耐。任何俱乐部管理层,都不能容忍主教练这样的无视权威。

马雷斯卡的悲剧,虽然很大程度源于切尔西奇特的管理机制,但他的固执性格,是导致双方如此“闪崩闪离”的直接原因。

### 性格乖戾,前路难测

马雷斯卡赢下埃弗顿后的“炮轰”并非心血来潮,而是多次与切尔西高管交涉无果,对医疗团队只向体育总监负责的奇葩机制的有意爆发。更何况,他的忍耐并不限于没有引援决定权和对医疗团队的领导权,还有埃格巴里为首的管理团队,

他们对球员使用越来越多的干涉。

去年马雷斯卡更换了经纪人,素来唯利是图的葡萄牙经纪“巨鳄”门德斯在整件事中的作用,恐怕也没那么简单。原本不修边幅的马雷斯卡,不仅雇佣团队打理INS账号,甚至考虑出自传,还在蓝军高层不知情时参加《米兰体育报》的活动,接受意大利媒体采访,这些都是马雷斯卡明显异常的举动。

至于他主动上报去年10月与12月先后和曼城、尤文图斯有接触,表面看似引发美国老板对他不忠的反感,实际上是之后门德斯借此向蓝军索要高薪续约合同的常规操作。

甚至在元旦日蓝军高层召开危机会议讨论马雷斯卡去留之前,门德斯就已主动与切尔西讨论解约事项。导火索自然是12月30日对伯恩茅斯一役后,马雷斯卡“称病不出”,事后向老板坦承自己需要时间冷静考虑是否离开。17天内连续两度过于情绪化的表现,终于让马雷斯卡失去了俱乐部高层的信任。而且事实上早在对阵伯恩茅斯之后他就已决意离开,意大利教练只是换了衣服,甚至都没有与球员们告别就果断离开。

马雷斯卡依然是顶级教练,正如《米兰体育报》所言:他尽可能让结构失衡的球队在伤病威胁下保持应有的战斗力。他将里斯·詹姆斯培养成中后场多面手,库库雷利亚成为英超最佳边翼卫,凯塞多和恩佐的身价都在他手上涨到了蓝军溢价购买时的高位。世俱杯决赛对大巴黎更是经典之作,甚至逼得恩里克失态险些动粗。新赛季欧冠对巴萨,英超对阿森纳他也都交出了顶级教练的战术与应变答卷。

遗憾的是,马雷斯卡的固执与情绪化,不仅毁掉了他在切尔西的前途,也让原本顺理成章重返曼城的可能性,变得不确定起来。毕竟,没有俱乐部的老板希望自己的教练成为球队最大的不确定因素。

撰稿/寒冰 马雷斯卡下课后,切尔西新帅候选人之中,斯特拉斯堡的英格兰少帅罗森尼尔是最大热门。在英伦足坛并无名气的塞拉利昂裔教练,看上去儒雅低调,但能超越德泽尔比、哈维和经验丰富的格拉斯纳,以及少帅法廖利,他的优势绝非性价比如此简单。

斯特拉斯堡是切尔西在法甲的卫星俱乐部,切尔西高层随时可以将他“上调”蓝桥总部。但出于对下级俱乐部的尊重,切尔西同意上周末法甲联赛结束后才会快速推进与罗森尼尔谈判,并愿意等待斯特拉斯堡确认新帅后再“调走”罗森尼尔,同时会给一笔象征性的违约金以示“尊重”。葡媒曝出切尔西更属意波尔图36岁少帅法廖利,但他的违约金高达2000万欧元,年薪要价也远在罗森尼尔之上。

不过罗森尼尔能成为大热门,更多是因他几乎可以“即插即用”。罗森尼尔与切尔西

### 罗森尼尔有什么优势?

3位体育总监相熟:他与斯图尔特相识最早,球员时代效力赫尔城时,斯图尔特是球队分析师,两人经常交流战术分析心得。与温斯坦利相识15年,当时他还是布莱顿球员。在布莱顿梯队执教时他与朱厄尔共事过,再加上球员时代一直在英格兰度过,他对英超非常熟悉。

切尔西高层倾向于罗森尼尔,不止因他与管理层相熟,还因他带领法甲一线队均龄最年轻的斯特拉斯堡拿到第7名,甚至险些获得欧冠资格。5年前他曾先后担任科库和鲁尼的助教,鲁尼下课后来担任救火教练,早有应对年轻班底的经验。之后执教英冠赫尔城险些进入升级附加赛,被意外解雇后才有在法甲执教的机会。

罗森尼尔是“细节狂”,媒体盛传他曾做出450页PPT阐述自己的战术。而他的高位逼抢和擅长在325与433之间转换阵型的风格,与马雷斯卡接近,几乎能无障碍融入蓝军更衣室。更何况上赛季他已在赫尔城执教过德拉普,在斯特拉斯堡执教过安德烈·桑托斯,至少在切尔西更衣室不会没有人欢迎他。

罗森尼尔10岁就已随自己的教练父亲在现场感受过执教的氛围。他的母亲是社工经常扶危济困,这让他擅长说服工作,更衣室管理以怀柔为主。罗森尼尔32岁已拿到职业教练证书,10年前就已为《卫报》写专栏,应对媒体轻松自如。令马雷斯卡头痛的蓝军管理层架构,在他这里不是问题。

唯一问题是罗森尼尔没有执教豪门经验,上任后就要面对35天内连续一周双赛,4项赛事11场比赛的魔鬼赛程。若足总杯和欧冠出线,还要增加两周的双赛时间。除了对阿森纳的联赛杯半决赛两回合,欧冠客场那不勒斯,还有2月中下旬的两回合欧冠淘汰赛,都是恶战。这一系列魔鬼赛程,他若不能交出令美国老板满意的成绩,3月1日联赛做客面对阿森纳时,恐怕他也要面临前任马雷斯卡的命运了。

## 蓝桥克帅



美资切尔西,是英超独有的“高管俱乐部”模式,各种头衔的总监多达5人。主教练在俱乐部实际只负责一线队的训练和比赛,职权被严重限制,这对于应该志在争冠的切尔西而言,绝对是“名帅之坑”。



# 美资的锅,谁都分不掉

**撰稿/寒冰** 马雷斯卡与切尔西的美资管理层“决裂互炒”,意大利教练有问题,但媒体和球迷都清楚:将俱乐部变成“新人超市”的美资高管才是罪魁祸首。大股东澄湖资本老板埃格巴里,同5位总监,不仅全面掌控球队人员进出,甚至医疗团队都只听命于管理层而不是教练,而且,高管们甚至到了干预主教练用人的地步。

马雷斯卡为固执和情绪化付出了代价,但美资高管们呢?意大利教练下课后,切尔西球迷组织的抗议以及提出的6个要求,足以说明美资高管运营俱乐部的战略危机多严重。切尔西不是顶级豪门,而是“新人超市”,管理层更关注批量引入新人再卖出牟利,被牺牲的是最重要的冠军竞争力。

更何况即便唯利是图,切尔西管理层也出现了内讧。原本牵头运营的博利与大股东埃格巴里之间分歧不断,导致切尔西从球员进出到商业开发,甚至球场扩容等重大事项都难言顺畅。长此以往,切尔西不仅难以吸引名帅,连稳定的球场竞争力都无法做到。美资的利润优先战略,正在将切尔西推向难以逆转的下降通道。

## 神奇的“高管俱乐部”

英超俱乐部的管理模式各有不同。埃迪·豪在纽卡斯尔、埃梅里在阿斯顿维拉都对球队有绝对权力,曼城、阿森纳、利物浦则是主帅与体育总监相互尊重的合作模式。但美资切尔西,却是英超独有的“高管俱乐部”模式。各种头衔的总监多达5人:体育总监是温斯坦利和斯图尔特,人才发展体育总监希尔兹,全球招募体育总监朱厄尔,首席足球发展总监法罗斯去年11月才上任。此外,还要加上令马雷斯卡失控的医疗团队主管罗伯茨。2024年夏上任的前伯恩茅斯医疗主管只向管理层负责。

更该对蓝军现状负责的,是无处不在的高管。伊朗裔美国富豪埃格巴里是切

西大股东澄湖资本的联合创始人,几乎每个主场都“亲力亲为”,赛后带着总监们从斯坦福桥包厢走向主队更衣室。这在英超罕见,很难想象教练和球员们每个主场赛后,还要等待高管们集体造访。

切尔西庞大的“高管团队”,引援满足了马雷斯卡部分要求。意大利人要拉边型边锋,他们买来加纳乔和内托,马雷斯卡需要中锋,他们买来德拉普。但更多的情况,是拒绝,比如科尔维尔受伤后没有新中卫,只有年轻的阿昌庞可用。

最终结果是,更多欠缺经验的新人入队,上赛季刚磨合成型的新人又离队。一线队球员流动之快,教练很难留下印象,每赛季几乎都是从头再来。球迷难以对流水般的球员产生感情,球员同样很难有归属感。

《米兰体育报》认为马雷斯卡的权力不断被削弱,不仅没有引援决定权,球员能否出场也是由医疗团队决定。每场赛后,他都要向进入更衣室的一群高管解释战术和换人,去年底甚至发展到部分经纪人要求增加代理球员出场时间。对大面积轮换政策为主的马雷斯卡而言,显然知道谁是幕后主使。12月30日马雷斯卡缺席赛后新闻发布会,很快他与高层所有分歧都被媒体曝光,意大利教练自然清楚“内鬼”是谁。

切尔西高管数量的增加,明显导致俱乐部权力架构和发展方向的混乱。而这种混乱在新赛季不仅没有缓解,反而愈演愈烈,最终逼得马雷斯卡挂印而去。

## “新人超市”只有利润

马雷斯卡离开后,名为“切尔西不是一个项目”的球迷组织公开表达了抗议,并计划在蓝军主场对布伦特福德的赛前举行抗议活动。球迷组织在社媒账号发布公开信,直陈美资将切尔西变成“新人超市”,从潜力股球员身上牟利成为优先原则,球队因此失去了冠军竞争力。历经3个赛季换了3名正式教练,马雷斯卡好歹才以打出状

态的核心球员为基础赢得奖杯。但新赛季俱乐部仍继续长线投资原则,最终导致球队战绩滑坡,教练离职。

球迷组织提出的6点要求,直指美资切尔西运营战略的要害:责权不清、高管干涉球队、引援数量标准优先于质量,高管人为患以及缺乏冠军目标。球迷组织特别指出:当美资高管最初的“重建计划”启动时,他们还可以忍受由此带来的竞技成绩滑坡。但重建计划已到第4个赛季,切尔西的战略依然是球市牟利优先,背离作为豪门首先应立足赢得奖杯的战略方向。

仅本赛季夏窗,蓝军就有多达27人的球队人员变动。夏市还有半年,又已预购了4名22岁以下的新人,耗资超过7000万欧元。离队的17人之中,马杜埃凯(2100万欧元)、维加(1450万)、彼得洛维奇(1290万)、楚库梅卡(440万)、乌格楚库(170万)都是美资时代签入再出售套现的新人,合计盈利5450万欧元。此外还有出售布罗亚为首的4名零成本的青训球员,合计盈利4640万。而且,因为英超针对切尔西制定的反长约摊销政策,美资长约批量签入新人的成本分摊投机行为,已被完全制约。这导致切尔西的球市投资逐年递减,但出售球员收入又需不断攀升以满足财政公平法案的要求。美资在北美职业体育风生水起地批量购置新人运作,在英超事实上已顶到了天花板。不出意外,今夏又是切尔西大量出售球员套现的窗口。这样的背景下,指望美资蓝军还能有冠军竞争力显然并不现实。

而且前4个赛季的疯狂烧钱,也为后来的教练们设置了天然的障碍。马雷斯卡“现身说法”,给了其他可能执教切尔西的名帅们一个惨烈的警告。没有成熟稳定的球队,没有掌控球队的教练组,现在的蓝桥只是新人球员短线投资的中转站。想要像穆里尼奥、安切洛蒂、孔蒂一样在此夺冠的教练,可要慎之又慎。

**撰稿/寒冰** 切尔西近年成绩向好,但马雷斯卡的前任波切蒂诺就已指出俱乐部管理层面的弊端。到了马雷斯卡时代,不仅高管人数激增,权力触角已深入球队内部,大股东埃格巴里和原本的俱乐部运营负责人博利之间也出现了全面的理念冲突,切尔西董事会正在经历比换帅更惨烈的权力斗争。大股东埃格巴里和台前的博利之间,未来必然有一人会被淘汰出局,在这个过程中,损失最大的还是切尔西俱乐部本身。

作为收购切尔西的大股东,埃格巴里手握61.5%的股份,不过伊朗裔美国富豪此前只擅长金融和投资,对体育事务并不了解。2022年夏最初收购时,属于北美职业体育运营的博利,被赋予俱乐部的运营权。在经历了第一个赛季的竞技失败后,埃格巴里逐渐对博利逐渐失去了信任,从任命联合体育总监入手,直接插手

## 高层权斗更危险

一线队管理。另外,埃格巴里全面疯狂推行超长约合同,藉此将高投入的分摊成本降到最低。

但如此极端的球员交易“金融杠杆”,很快被英超联盟的新规遏制。原本主导俱乐部运营的博利逐渐被收回权力,与埃格巴里在俱乐部战略上的理念冲突也愈演愈烈。博利甚至没有参与“1亿先生”凯塞多的引援,他也不同意过度溢价引入新人,以及大量出售青训菁英套现。波切蒂诺的去留,是两人第一次正面对抗,最终以大股东强行拍板告终。博利自此基本失去切尔西教练和球员变动的决定权,日益被不断增加的总监们边缘化。

在事关切尔西未来的其他战略领域,两位董事会大佬也分歧严重。去年埃格巴里重新设计切尔西队徽,纪念建队120周年。但简化的持杖狮将传统的品蓝色改为深蓝色,下方的LDN缩写代表“伦敦真正的俱乐部”。博利认为此举缩小了切尔西队徽和品牌ID的范围,而且LDN也不是伦敦常用的缩写,更多是一种药物的缩写,严重影响了新队徽的传播效果。最终双方妥协,两种队徽同时使用,新队徽仅用于周边产品。

蓝军新赛季胸前广告迟迟没有着落,也是两大股东对报价的态度有分歧所致。最大的分歧还在球场扩容的未来战略,博利希望尽快确定动工,并降低成本,以此确保切尔西未来基础的比赛日收入有更高回报,但埃格巴里对新建球场的投资犹豫不决,导致错失搬迁到伯爵官的良机。在斯坦福桥原址新建又受到周边铁路和房地产影响,施工难度太大。球场扩容工程久拖不决,对切尔西未来的发展愈发不利。

显然,在切尔西高层权力斗争没有最终结果之前,蓝军从场内到场外的战略发展都会受到巨大影响。

