



中超首轮赛程

3月6日	19:35	成都蓉城 VS 深圳新鹏城
3月7日	15:30	天津津门虎 VS 重庆铜梁龙
	15:30	山东泰山 VS 辽宁铁人
	17:00	上海申花 VS 大连英博
	19:35	上海海港 VS 河南
	19:35	云南玉昆 VS 青岛海牛
3月8日	15:30	浙江 VS 青岛西海岸
	19:00	武汉三镇 VS 北京国安

2026.03.02 星期一
足第4004期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元
总第6277期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

联赛2026 机遇和挑战并存

记者陈永报道 3月1日,南京奥体中心,一场跌宕起伏的攻防转换大战之后,北京国安2比0击败上海海港,捧起了超级杯的冠军奖杯。5天之后,中超联赛将正式开启,中国足球职业联赛也将进入全新的2026赛季。在这个赛季,机遇和挑战并存,更准确来说,已经在2025赛季创下上座纪录的中超联赛或许会面临更多的机遇,挑战在于外战,而中甲和中乙联赛则面临更多的挑战,尤其是城市联赛异军突起之后。

对2025赛季首次突破600万上座纪录的中超联赛来说,新赛季还是值得期待的,尤其是球市层面有望进一步提升,核心原因是两支升班马有望带来更高的上座。以重庆铜梁龙和青岛西海岸的热身赛为例,比赛封闭进行,但仍旧有大量的重庆球迷来到铜梁龙的基地甚至跑到旁边的居民楼观战。新赛季重庆铜梁龙将采取两主场策略,铜梁龙体育场虽然只有2万左右的座位,但龙兴专业足球场高达6万个座位,基于球迷的观赛需求,重庆铜梁龙的重点比赛大概率会放在龙兴专业足球场进行,综合计算有望带来4万+的场均上座。

辽宁铁人的球市也可以预期,改造后的铁西体育场可容纳4万人,上个赛季中甲第19轮辽宁铁人和重庆铜梁龙的比赛曾经涌入了39868名球迷,和广东广州豹的比赛也涌入了38579名球迷。时隔8年沈阳再次回归中超,2026赛季辽宁铁人贡献场均3.5万+的上座是有可能实现的。

对于中超的期待是进一步加快比赛的节奏。超级杯北京国安和上海海港的这场比赛,两队大开大合,攻防转换非常快,获得了各界普遍的认可。对于中超而言,如果有更多类似快节奏的比赛,一方面可以提升比赛的精彩程度,可以进一步拉动上座,另一方面也必然可以助力本土球员的提升和国字号水平的提升。

在过往,中超的对抗强度还是基本可以保证的,问题主要是比赛节奏相对缓慢。

中超的挑战在于亚冠精英赛的比赛,2025/26赛季的亚冠精英赛,中超三支球队全部垫底,这对中超联赛有不小的影响。影响亚冠精英赛战绩的因素有很多,包括且不限于整体投入情况、外援名额、赛程赛制的负面影响等等,这一点是中超需要真正面对的。

相比之下,中甲和中乙联赛则面临更多挑战。2025赛季城市联赛兴起之后,齐鲁超赛曾经有一个倒挂现象:泰安城建参加的齐鲁超赛,受其他省份城市联赛的影响,热度很高,反而是中乙俱乐部的泰安天贲球迷数量不多,但实际上泰安城建参加的齐鲁超赛,不过是中冠的前置俱乐部赛事,距离中乙还差两个级别。当然,两个比赛的热度和比赛场地亦有关系,但城市联赛对低级别职业俱乐部的影响还是可以清晰感受到。

原因也非常简单,中超作为中国顶级的职业联赛,有着深刻的影响力,拥有稳定的球迷群体,即便是一些新兴中超俱乐部如成都蓉城,原本其城市便拥有悠久的职业足球传统,所以在2025赛季,城市联赛和中超是一同火爆的。

但中甲联赛和中乙联赛一直低水平运行,此前的问题有且不限于以下几个层面:其一,俱乐部得过且过,尤其是过去多年部分俱乐部都是三年三级跳进入的中超,更说明了中甲的死水一潭;其二,中甲联赛和中乙联赛的招商能力严重不足,同时欠薪情况非常严重,甚至一度出现投资人原本有钱,但看到其他中甲俱乐部都欠薪于是也跟着欠薪的情况;其三,中甲联赛投入和中超联赛呈现断层的情况,而非自然地降低;其四,舆论监管更多集中在中超层面,而非中甲和中乙的问题比赛。

同样让人欣慰的是,在2025赛季,中甲联

赛有了明显复苏的迹象,冲超竞争更加激烈,陕西联合等俱乐部获得了球迷的充分支持,如此,更加激烈的竞争自然带动了中甲球市和中甲比赛水平的提升。此外,在城市联赛火爆的同时,很多地方政府也开始重视职业俱乐部建设,包括俱乐部球队和城市联赛参赛队也有协同发展的趋势。

但中甲和中乙的提升幅度远远不够,面对中超联赛和城市联赛的双重挤压,中甲和中乙的球市及水平仍旧面临非常大的挑战。甚至可以这么说,在2026年,如果中甲和中乙不能进一步提升球市影响力,地方政府很可能降低对职业俱乐部发展的重视。从更长远的角度来说,不管是职业联赛还是城市联赛,都需要持续推进球迷工作,中国足球的球迷文化亦有提升的巨大空间。

职业联赛体系层面也需要进一步优化,比如大投入的顶级职业俱乐部争夺顶级联赛的冠军并全力出战洲际俱乐部赛事,中等投入的职业俱乐部展现自身的特色和风采,低投入的俱乐部聚焦青训,或者低成本运营展现特色,投资人对于升级和降级也更加淡然。要想实现这一目标,很重要的一点是整个职业联赛的市场化要进一步加强,不仅仅是招商,更包括球员的转会体系,以及转会体系带给青训机构的巨额补偿,包括培训补偿和联合机制补偿,这是欧洲职业联赛真正的优势所在。由此不同类型、不同级别的职业俱乐部、业余俱乐部和青训机构可以协同发展。

如果中甲和中乙联赛可以更加健康,便可以带来更多积极的影响:首先是职业联赛可以扩军,增加职业球员就业;其次则是在超甲乙扩军的基础上中超开始进一步开放外援;再者则是中超B队征战职业联赛或者冲甲也才更加合理。这一切其实是一个系统的、有序渐进的逻辑,首要的前提是构建更加健康的联赛。

米利西奇：做好自己，一场一场拼

记者王伟报道 北京时间3月3日下午4时，中国女足将在悉尼的西悉尼体育场对阵孟加拉国队，打响女足亚洲杯卫冕第一枪。中国女足主帅米利西奇是澳大利亚人，家门口作战，他的目标是进决赛，但首先是“做好自己，然后一场一场拼。”

备战很积极，热身有提升

上届亚洲杯，中国女足创造奇迹夺冠，但此后表现下滑，主帅水庆霞下课，米利西奇上位后也遭遇过帅位危机，这次的亚洲杯，对他来说是大考也是终极考验。

为了备战亚洲杯，中国女足制定了详细的计划。今年1月4日至22日，球队在深圳展开第一阶段集训，更多的是体能储备和对球员身体状况进行监测，把球员们的状态调整到最佳；1月底至2月初的第二期集训，球队安排了一些热身赛，模拟可能在亚洲杯上遇到的情况；2月20日，中国女足提前9天抵达澳大利亚纽卡斯尔，进行最后的冲刺。2月27日下午，中国女足抵达位于澳大利亚悉尼的亚洲杯赛区驻地酒店。

在澳大利亚集训时，中国女足把训练场地选在了距比赛地悉尼150多公里的纽卡斯尔，市中心的二号体育场也是澳女足联赛球队纽卡斯尔喷气机队的主场。在这里，中国女足集训了近一个星期。

纽卡斯尔的训练条件很不错，米利西奇认为当地的条件好，海滩可以用于队员的恢复，训练场地和健身设施的标准也很高，球队进行了高质量的训练。在纽卡斯尔期间，中国女足踢了两场热身赛，对手是澳女足超球队中央海岸水手女足和纽卡斯尔喷气机女足，模拟小组赛对手。

对中央海岸水手女足的比赛，上半场，凭借乌日古木拉和张睿的进球，中国女足2比0领先。下半场，对手利用角球



中国女足亚洲杯赛程 >

3.3 16:00	中国 VS 孟加拉国
3.6 16:00	中国 VS 乌兹别克斯坦
3.9 17:00	中国 VS 朝鲜

机会扳回一城，随后刘靖抽射破门将比分再次扩大。最终，中国女足3比1获胜；对纽卡斯尔喷气机女足的比赛，上半场，张琳艳反击破门，下半场，唐佳丽梅开二度，张琳艳利用对方门将脱手失误再次扩大比分。最终，中国女足4比0取得胜利。

虽然对手只是澳女足超球队，而且阵容不够齐整，但重要的是中国女足自己的表现，在测试战术和磨合团队的同时，也提升了姑娘们的士气和信心，“这两场热身

赛给团队带来了很大的帮助。”米利西奇表示两场热身赛完全达到了自己的预期。

目标进决赛，每场都要拼

本届亚洲杯，中国女足和孟加拉国队、乌兹别克斯坦队和朝鲜队同组。外界认为，中朝实力远远超过另两支球队，出线应在情理之中，就看排名，而且，小组排名决定淘汰赛对阵和走势。

米利西奇表示自己没想太多，从小组赛开始就要拼，他要求球员们每一场比赛都要认真对待，包括小组赛第一场对孟加拉国队，“我们要尊重每一个对手，确保从开场第一分钟就拥有正确的心态，然后我们一场一场的去拼。”米利西奇说。

米利西奇的意思很明确，每场都要拼，亚洲杯这种重要赛事，不存在什么轻松的比赛。“我参加过世界杯和亚洲杯，很熟悉这种锦标赛，中国女足要专注自身，打好第一仗，然后继续向前。目前，我们正处于新老交替期，轻视任何对手都可能付出代价。”米利西奇说。

对于本届亚洲杯，鉴于此前的表现，尤其是惨败给英格兰队，外界期待值其实不高，但米利西奇的态度一直坚定，就是进决赛，“在亚洲范围内，每个人都很清楚，我们这支球队是中国人民的骄傲，我们要不惜一切代价，打到决赛，让所有人都为我们感到骄傲。”米利西奇说。

“进决赛”意味着无论是小组赛还是淘汰赛，中国女足都必须提前考虑到，做好预案。

目前来看，日本队、澳大利亚队、朝鲜队是夺冠热门，其中小组赛中国女足就要碰到朝鲜队，想要压制对手，中国女足当然首先是击败对手，但目前来看难度很大；退而求其次是战平对手，但小组赛前两场比赛必须拿到比朝鲜队更多的净胜球。

对于中国女足和米利西奇来说，亚洲杯都是重大考验，也是机会——无缘2024年巴黎奥运会后，中国女足经历了很长时间的大赛空窗期，一些热身赛表现也不尽如人意。

至于米利西奇，外界一度传闻他要下课，但最终，他留了下来。

“本次参赛阵容与4年前夺冠的队伍不同，有更多新面孔加入。执教中国女足，意味着巨大的压力与对成绩的渴望。在整个职业生涯中，我始终以高标准要求自己。我相信自己的体系足以带来佳绩。不仅要在亚洲杯上取得好成绩，更要在世界杯舞台上展现实力，之后也要争取奥运会的参赛资格。”米利西奇说。

两套打法应对不同对手

记者王伟报道 米利西奇定下的女足亚洲杯目标是“进决赛”，而中国的姑娘们也希望取得好成绩，王霜就表示：“对于任何一名球员来讲，都是奔着最后站上领奖台而来！”

2月19日，米利西奇公布了26人参赛名单，包括6名在海外效力的队员，26人名单中，参加了1月深圳集训的24人中有7人落选，米利西奇又加入了9名队员，包括李梦雯、王莹、王妍雯、乌日古木拉、袁丛、吴澄舒6名留洋球员，此外，李晴曈、彭诗梦和汪琳琳火线入选。

“对我们来说，在看台上观察球员表现和把球员带到国家队集训，在训练和比赛状态下去考察她们是不一样的，尤其是我想要有一些队员来到国家队，看看她们在国家队的节奏，包括她们日常的生活表现，甚至是训练场、健身房的表现，她们能展现

出来的内容是不一样的。”米利西奇说。

从米利西奇的选择来看，留洋球员是他重视的，而且，他看重球员的状态。李晴曈、彭诗梦、乌日古木拉、王莹、袁丛去年表现不错，此前也入选过国家队。而且，后三名球员全运会后均选择留洋。

米利西奇表示，从执教中国女足开始，他就为本届亚洲杯广泛考察了不同背景的球员，“最终选出的这26人是我们觉得最满意的人选，我们认为，她们能带来最大的胜算。”

在深圳集训期间，中国女足演练了四后卫和三中卫的战术打法，以应对不同的对手和不同的情况，到了澳大利亚后，通过两场热身赛，米利西奇再次考察了球员的情况。

对中央海岸水手女足的比赛，米利西奇派出的首发阵容是门将陈晨，后卫

吴海燕、汪琳琳、吕亚童、张程雪，中场张睿、王爱芳、王霜、刘靖，锋线乌日古木拉和金坤；对纽卡斯尔喷气机女足的比赛，米利西奇派出的首发阵容是门将陈晨，后卫王莹、姚伟、李梦雯和陈巧珠，中场李晴曈、王妍雯、张馨、张琳艳，前锋吴澄舒和邵子钦。

从两场比赛的首发阵容来看，陈晨凭借在女足亚冠和国际足联女足冠军杯的表现，基本上获得了一门的位置。其他位置，米利西奇进行了大轮换，再次进行考察，可以预见的是，前两场比赛，米利西奇会给予球员们充分表现机会，而从对阵朝鲜队开始，中国女足必须拿出最强首发，但同时要留有后手。

对于即将开始的亚洲杯，中国女足的姑娘们都希望取得好成绩。

“我们每个人都带着必胜的决心来到

了澳大利亚，信心是有的。我们有更多的年轻球员、新的面孔，她们都充满热情和欲望。只要是代表自己的祖国站在赛场上，每个人都充满了无穷的动力。我相信在亚洲杯的舞台上，我们会打出积极进取的比赛。”31岁的王霜说，她打过亚洲杯、奥运会和世界杯，取得过好成绩，也经历过遗憾，“不管什么样的比赛，对我来说都是一种宝贵的经历。”

20岁的王爱芳是第一次参加亚洲杯，她很期待：“这是我第一次参加亚洲杯，上一次我还是看姐姐们夺得冠军，希望能够与整个团队一起拿到好成绩。”

33岁的吴海燕是最后一次参加亚洲杯，她表示，自己会更加珍惜比赛机会，尽最大的努力：“我们希望能把铿锵玫瑰的精神传承下去，我会用我的方式将这种精神传递给队友。”

死磕朝鲜前，先拿两鱼腩开刀

撰稿/寒冰 女足亚洲杯小组赛，3月3日，中国女足首战实力最弱的孟加拉国队(右图)，3月6日对阵乌兹别克斯坦队。两场比赛胜负应没悬念，就看能拿多少净胜球。若中国女足净胜球超过朝鲜队，3月9日小组赛末战再逼平她们就可拿到小组第一。这样，3月14日1/4决赛对C组第二(大概率是越南队)，进入半决赛可能性更大。否则如果是小组第二出线，3月13日1/4决赛对阵A组第二(大概率是韩国队)，难度不小。

孟加拉国女足实力最弱

孟加拉国队在B组实力最弱，2010年才迎来首场国际比赛，2022年首夺女足南亚杯冠军，此后每年都有进步。2023年，她们队史首次参加亚运会，虽然小组赛在温州0比8惨败并非最强阵容的日本队，1比6不敌越南队，但总算留下了自己的印记。

2024年，英格兰教练布特勒执教孟加拉国队，10月在尼泊尔击败东道主卫冕南亚杯冠军。2025年女足亚洲杯预选赛，孟加拉国队取得3连胜，击败东道主缅甸队，队史首次获得女足亚洲杯正赛资格。彼时，孟加拉国队世界排名仅128位，是女足亚洲杯预选赛史上世界排名最低的出线队。

中国女足从未与孟加拉国队交过手，但去年两队都曾与泰国队交手，算是一个间接参考。中国女足在永川5比1大胜泰国队，孟加拉国队10月在曼谷被泰国3比0和5比1双杀，可见实力差距。去年11月为备战女足亚洲杯，孟加拉国队主场与马来西亚队和阿塞拜疆队热身，分别0比1和1比2告负。2月25日，孟加拉国队在悉尼与西悉尼流浪女足热身1比1战平，表现有所提升。

值得一提的是，去年2月，孟加拉国队曾发生罢训事件。以头号射手萨比娜·卡顿为首的18名球员拒绝训练，要求解



雇主布特勒。32岁的卡顿是孟加拉国队队史金靴(38球)、两夺女足南亚杯冠军的队长。虽然3个月后危机解决，但包括卡顿在内，当时被布特勒排除在外的5名资深国脚均落选参赛名单。

孟加拉国队非常年轻，全队26人有24人在23岁或以下，12人低于20岁，最小的两名球员仅16岁，平均年龄不到19.8岁。国际比赛经验方面，全队只有11人国家队出场达20场以上。而且，全队都在业余的孟加拉国队联赛踢球。5名经验丰富的资深国脚缺席，进一步降低了孟加拉国队的实力。首场遭遇战，中国女足必须在对手身上拿到足够多的净胜球。

乌兹女足进步明显

1995-2003年，乌兹别克斯坦队曾连续5次参加女足亚洲杯，但都止步小组赛。今年，是她们时隔23年重返女足亚洲杯。

乌兹别克斯坦队近年来进步明显，不

仅2018和2022年蝉联中亚杯冠军，2023年杭州亚运会一路杀入半决赛，但0比8不敌朝鲜队无缘决赛，之后的季军赛，她们0比7不敌中国女足。但当年10月的奥预赛，乌兹别克斯坦队曾主场0比2小负日本队。

乌兹别克斯坦队目前世界排名第49位，亚洲杯上处于第三档。去年1月，年仅32岁的立陶宛女教练科特莉娜·库尔拜特上位。

去年2月，乌兹别克斯坦队在阿联酋的“粉红女足杯”上0比3不敌韩国队；4月在永川，她们0比5不敌中国女足。不过之后她们9场国际比赛不败，亚洲杯预选赛主场点球大战击败尼泊尔队出线。

乌兹别克斯坦队有两名留洋球员，后卫阿萨多娃效力于俄罗斯联赛的彼尔姆明星2005队，队史金靴哈比布拉耶娃效力于土耳其联赛的特拉布宗体育，26岁的她为乌兹别克斯坦队出场37次攻入43球。

31岁的队长卡拉契克曾攻破过白俄罗斯队、斯洛文尼亚队大门，出场30次攻入38球，效率高于哈比布拉耶娃。连同28岁的库德拉托娃，乌兹别克斯坦队的锋线三叉戟，将是中国女足防线的最大威胁。

去年4月的永川国际女足锦标赛，卡拉契克未参赛，留洋主力后卫阿萨多娃未首发。乌兹别克斯坦队首发11人的后卫纳比库洛娃、中场叶尔加舍娃，替补席12人还有多达6人均落选亚洲杯大名单，所以，中国女足不能拿去年的表现衡量乌兹别克斯坦队的实力。

今年初，乌兹别克斯坦队和中国女足都与越南队有过热身，乌兹别克斯坦队1月在河内首战0比1落败，次战6比2横扫越南队，卡拉契克上演帽子戏法，留洋后卫阿萨多娃也有进球；之后中国女足2月与同一支越南队热身两场，战绩是2比0和6比1。应该说，只要正常发挥，中国女足赢球问题不大。

继续补强，朝鲜队火力强大

撰稿/寒冰 小组赛，中国女足最大的对手自然是朝鲜队，如果晋级四强，半决赛大概率还将与之遭遇。

朝鲜队在2023年重返国际赛场，连夺杭州亚运会亚军、U20和U17女足世界杯冠军，是本届女足亚洲杯夺冠最大热门。她们去年放弃了参加东亚杯，但女足亚洲杯预选赛3连胜强势出线，3场比赛得失球高达26比0，火力强大。

去年11月，朝鲜队在平壤与俄罗斯热身两场，第一场5比2大胜，第二场1比1战平。为备战女足亚洲杯，去年12月



23日至今年1月18日，朝鲜队在云南曲靖进行了封闭集训。主教练李成浩征召了23名球员，1月10日又将效力日本女足联赛广岛三箭队的李诚雅补招入队。集训期间，朝鲜队与当地球队进行了3场热身赛，其中和滇超球队曲靖队打了两场，比分分别是4比2和2比0。

这支朝鲜队非常年轻，24名球员有19人是U23或以下球员，最年轻的崔一善只有19岁，年龄最大的是前锋李诚雅和后卫李慧京，也只有26岁。24名球员有17人效力于著名的4·25体育团，5人来自故乡体育团。此外，有7人出自2024年U20女足世界杯冠军团队，包括后卫吴雪成，中场蔡恩英、金成景、金龙正，前锋黄有英、申香和U20女足世界杯金球与金靴奖双料得主崔一善。值得一提的是，门将俞鲜金、朴珠美，后卫李明金、李金香、李慧京，中场明有正、洪成玉、金慧

英、宋春心，前锋韩金红、李鹤、金景英12人参加过2023年10月与中国女足的巴黎奥预赛。

中国女足需要特别关注24岁前锋金景英，她为朝鲜队出场16次就攻入26球。2023年杭州亚运会，金景英4场比赛攻入11球，是赛事金靴，亚运会决赛和巴黎奥预赛两次对日本队都有进球。去年女足亚洲杯预选赛，她3场攻入9球，绝对的高产射手。U20女足世界杯金球和金靴奖双料得主崔一善与金景英齐名，2024年，她连拿U17、U20女足亚洲杯和U17、U20女足世界杯4个冠军，锋芒毕露，2025年10月，她获得女足联年度女足新人奖。不过，崔一善尚未完成国家队首秀。

朝鲜队唯一的留洋球员李诚雅出生在日本，2016年曾随朝鲜队夺得U17女足世界杯冠军。2023年她加入广岛三箭女

足，今年1月1日的日本皇后杯决赛，她射入首球帮助球队首次捧杯。随后她被李成浩补招入队考察，在1月13日的队内热身赛上演帽子戏法，赢得女足亚洲杯入场券。

朝鲜队作风硬朗，攻防转换速度快，而且进攻点多。去年3场预选赛，26个进球由9名球员攻入，除了金景英，明有成(6球)、李鹤(3球)也有出色表现。去年11月5比2大胜欧洲劲旅俄罗斯，后卫李明金、中场明有成、金成景和前锋韩金红4名球员进球，遍布前中后场。

这支朝鲜队虽然年轻，但实际上已经完成了新老更替，大部分球员都经历了杭州亚运会、巴黎奥预赛，以及U17、U20女足亚洲杯和世界杯的大赛历练。

3年前的奥预赛，中国女足1比2不敌朝鲜队，这次结果会如何，要看主帅布阵和球员们的发挥。

2022年武磊从西甲回归后,中国留洋球员大多是青少年球员。三年之后,从2025年下半年开始,中国国字号球员留洋潮再起。这一次,他们大多从欧洲青年联赛起步,目标是在激烈的欧洲足球培训中坚持下来,并走上欧洲职业联赛的舞台。

全新留洋潮 更务实,更坎坷



记者陈永报道 梦想,一直是人类前进的原动力。2月27日,两名中国球员在欧洲朝着他们的梦想又迈进了一小步:徐彬在英格兰职业发展联赛(英格兰U21第二级别联赛)送出两次助攻,帮助巴恩斯利U21队2比1击败考文垂U21队;张家鸣在加盟沃日多瓦茨后的首秀中打进一球,帮助沃日多瓦茨U19队2比2战平古拉瑞奇。此外,张家鸣的国青队队友林子皓同样代表沃日多瓦茨U19队出场,在此前的21日,司职左边锋的林子皓在左路兜射球门死角破门,打进一个世界波。

2022年8月,武磊结束三年半的西班牙留洋生涯回到上海海港。至此,在欧洲踢球的中国球员大都是青少年球员。从2025年下半年开始,又一批中国球员走向欧洲职业足坛,开启了中国足球新周期的留洋之旅,包括球迷已经开始熟悉的效力荷乙邓伯什的王博豪,以及近期签约的徐彬、张家鸣和万项,也包括2026年夏季转会窗口将签约的魏祥鑫。

这一次,他们签署的虽然是职业合同,但并不像武磊那样直接进入顶级联赛,而是更多从青年队开始起步,这是一条更务实的道路,也是一条坎坷的道路。

【新周期】 从青年联赛起步

中国新一批留洋浪潮的焦点球员是魏祥鑫和徐彬,但实际上早在2025年8月,另外两名中国球员便率先登陆欧洲:首先是球迷最近比较熟悉的王博豪,去年8月14日,荷乙邓伯什足球俱乐部官宣从兄弟俱乐部陕西联合租借了王博豪,这个消息最初并没有引发广泛关注,直到后来王博豪在U23亚洲杯上有了出色表现之后,各方才有了更多的关注。比王博豪更早一点的是林子皓,他和塞尔维亚沃日多瓦茨签约。此前他已经在中国职业联赛出场,17岁代表湖北青年星出战了中乙联赛,关于未来,林子皓需要通过塞尔维亚U19联赛证明自己,再走向更高的职业联赛平台。

目前为止,王博豪拥有相对稳定的出场,29轮比赛出场14次,首发6次,助攻1次,场均出场38分钟,此外杯赛出场2次,邓伯什目前排名荷乙第10。林子皓则代表沃日多瓦茨U19队出场13次,12次

首发,打进4球。

相比王博豪和林子皓,魏祥鑫的留洋受到的关注更多,但魏祥鑫目前尚不满18周岁,所以他和欧塞尔预签了转会协议和职业合同,2026年上半年将继续代表梅州客家征战中甲联赛,在夏季转会窗口再正式加盟欧塞尔。按照规划,魏祥鑫在加盟欧塞尔之后既可以代表欧塞尔B队出战法国第五级别联赛(Championnat National 3),也可以代表欧塞尔U19队出战法国U19联赛(法国顶级青年联赛),主要根据他的适应能力来决定。当然,其最终目标是登陆法国职业联赛乃至五大联赛。

魏祥鑫之后,2026年1月30日,英超狼队官宣徐彬加盟,2月6日,狼队官宣徐彬租借至英甲的巴恩斯利,同时保留其狼队U21的参赛资格。目前为止,徐彬代表狼队U21出场一次英超2联赛(即英超U21联赛,为英格兰U21顶级联赛),首发打满全场,代表巴恩斯利U21队出战职业发展联赛(英格兰U21第二级别联赛)三场,2月12日首秀打满全场,球队4比2获胜;17日第二场比赛首发出战70分钟,球队2比0获胜;27日第三场比赛首发出场送出两次助攻,球队2比1获胜。

徐彬的目标首先是能够出战英甲联赛,英甲虽然是英格兰第三级别联赛,但却是标准的职业联赛。有关徐彬的未来发展,狼队和徐彬有非常清晰的沟通,希望他通过不同级别的青年联赛和职业联赛一步一步熟悉英格兰足球的比赛方式尤其是比赛的强度和节奏,进而逐级提升。

2月13日,张家鸣加盟英超伯恩利U21队,因无法获得劳工证,16日,张家鸣租借加盟塞尔维亚沃日多瓦茨足球俱乐部。此次张家鸣的转会操作时间非常紧,但在各方的努力下,张家鸣迅速完成了转会和租借两道手续。按照规定,因为张家鸣转会加盟伯恩利,辽宁铁人可以获得国际足联最高标准的培训补偿。至于张家鸣的劳工证,他需要在塞尔维亚联赛或者塞尔维亚U19联赛有5场的出场记录,由此便可以利用ESC政策拿到劳工证,徐彬就是利用ESC政策通过U23亚洲杯赛事出场数拿到的劳工证。

此次张家鸣首秀便进球,也意味着他有了一个更好的未来,在夏季转会窗口达到ESC条件拿到劳工证,回归伯恩利的可

能性极大,回归英格兰联赛之后,张家鸣便可以像徐彬一样规划自己的未来发展。

2月14日,湖北青年星球员万项正式加盟塞尔维亚贝尔格莱德红星足球俱乐部,本赛季将代表红星U17梯队征战塞尔维亚青年联赛。

【深远影响】 新理念反哺中国足球

中国球员的留洋之路已经将近40年的时间,从20世纪80年代末期的谢育新、古广明、贾秀全、柳海光、沈祥福等,到20世纪90年代的杨晨、范志毅和孙继海等,再到新世纪以来的李玮锋、邵佳一、谢晖、郑智、周海滨、蒿俊闵、张稀哲、张玉宁以及武磊等等,一批又一批的中国顶级球员都以欧洲联赛为目标。

这条留洋之路并不容易。走出中国本身便有极大的困难,一般取决于三个因素:其一个人的能力,其二个人的意愿,其三俱乐部是否放行。个人的能力这一点是最容易理解的,尤其是当前中国球员的个人能力根本无法达到五大联赛的标准,由此只能走一条循序渐进的留洋之路。至于个人的意愿,这一点其实也非常艰难,金元足球时代国内收入远超国外,实际上即便是现在,球员走出去也需要至少暂时牺牲经济层面的利益,以徐彬为例,留洋固然高于他在西海岸的收入,但实际上作为自由身的徐彬如果本赛季选择国内其他俱乐部的话,有望拿到顶薪或者接近顶薪的合同,这显然又明显高于留洋的收入。目前,徐彬的部分U23国家队队友便拿到了顶薪或者接近顶薪的合同,甚至很多不到20岁的球员乃至只有18岁的球员都拿到了不错的合同。至于俱乐部放行与否,过往多年也一直困扰着球员。

在解决了国内的问题之后,如何留洋也并不容易,比如英超实施劳工证政策,这个是球迷比较熟悉的。荷兰更有意思,他们的限制是给非欧盟球员设置了最低限薪,换而言之必须引进高水平的外援,若非邓伯什和陕西联合是兄弟俱乐部,王博豪到荷乙踢球难度非常大。至于德国,对非欧盟球员在德甲和德乙之外低级别联赛踢球的限制非常多,比如当时张玉宁便无法在不莱梅B队出场。

依照国际足联规定和欧盟法律,绝大部分欧洲国家对18周岁以下的球员限制非常严格,也在很大程度上影响了青少年球员的留洋,除非家庭选择移民以支持孩子留洋,但由此也带来了非常高的成本。

真正开始留洋之后,球员们还必须面对更多的残酷。首先,欧洲足球主打丛林法则,从小到大以极高的淘汰率选择出一批精英球员,由此球员有非常强的竞争意识,这是很多中国球员所不太适应的。其次,欧洲足球本质上是一个产业,球员更多体现了其商品属性,而为了提升商品价值,欧洲更多专注于年轻球员的挖掘,以英超2025/2026赛季夏季转会窗口为例,18周岁球员便有1.48亿英镑的总转会费,21岁球员飙升至3.31亿英镑,23岁球员达到最高的4.95亿英镑,24到27岁球员也有较高的份额,但到了28岁,断崖式下跌到6800万英镑,29岁又断崖式下跌到400万英镑。对于中国球员而言,这个庞大的球员商品市场是很难进入的,不进入这个市场,其实也就称不上真正的留洋。

竞技层面的适应也是问题,徐彬在中超可以轻松应对90分钟乃至超过100分钟的比赛,但在英格兰的青年联赛,评估显示他在70分钟之后体能和决策能力便出现了下降,这是两个赛事体系比赛方式、比赛强度和比赛节奏不同所带来的,但这恰恰也是我们目前留洋的初衷所在。

生活层面带来的问题也不小,很多留洋的中国球员都在这个层面遇到不小的问题,尤其是青少年球员面临的问题更大,这同样和中欧足球培养体系差异有很大的关系。中国球员更多是圈养的方式,学校或者青训机构提供了包括训练、比赛、学习和生活层面的所有保障,但欧洲需要球员独立自主,此外文化差异和语言问题也影响了球员的留洋。此次留洋的球员中,张家鸣出色的英语沟通能力其实就获得了伯恩利的高度认可。

但这条道路不管如何艰难,从中国足球长远的发展来看,我们仍旧需要义无反顾地去闯荡。提升球员的个人能力和个人价值,比如让国字号队员提升比赛的强度和节奏,这只是浅层次的意义,留洋带来的全新足球理念并以此反哺中国足球,这才是真正更深远的影响。

万项:从红星 U17 起步

记者陈永报道 2月21日,万项完成了他加盟贝尔格莱德红星之后的首秀:在贝尔格莱德红星 U17 队客场 2 比 2 战平巴奇卡托波拉比赛中,万项身披 17 号球衣在第 38 分钟替补登场。

和徐彬、张家鸣类似,万项虽然签署的同样是职业合同,但也是从青年联赛起步,这名还不到 17 周岁的小将将在塞尔维亚全面提升自己。今年 5 月份,作为国少队前场核心的万项还要参加 U17 亚洲杯。

红星国际化布局的选择

在正式签约贝尔格莱德红星之前,万项在 2025 年 10 月份便前往塞尔维亚踢球,当时加入的是杜利亚伊足球学院,出战的是塞尔维亚西部地区 U19 联赛(塞尔维亚 U19 二级联赛)。在杜利亚伊足球学院,万项的表现非常出色,首秀帮助球队 5 比 2 大胜对手,获得了杜利亚伊足球学院的高度评价。随后的第二场比赛,万项便梅开二度。在打了三场比赛之后,万项回国参加了 U17 亚洲杯预选赛。

此前在新华社的报道中,红星俱乐部青训主管耶利奇表示,随着俱乐部发展,原有的人才选拔范围已难以满足需要,红星正在推进更加国际化的人才培养布局。耶利奇说:“引进万项是俱乐部面向亚洲市场的重要一步,就俱乐部目前的评估来看,他是近二三十年来中国颇具天赋的年轻球员之一。”

在加盟红星之后,万项首先参加了一场热身赛,对手恰恰是张家鸣和林子皓所在的沃日多瓦茨俱乐部的 U17 队,万项打



进一球帮助球队 2 比 1 获胜。在加盟贝尔格莱德红星之后,万项出战的赛事年龄段虽然降低为 U17 联赛,但却是塞尔维亚 U17 年龄段的顶级联赛,比赛的强度和节奏比此前的西部地区 U19 联赛更高更快。据了解,万项在杜利亚伊足球学院比赛的同时,当时也在红星梯队进行训练,这一切都是为最终签约贝尔格莱德红星进行预适应。

目前仍在适应期

2月21日,万项迎来了他在贝尔格莱德红星的正式比赛首秀,在这场 U17 联赛中,万项在第 38 分钟出场,司职右边锋,最后阶段又打了后腰的位置。其实这两个位置都不是万项所擅长的,不过对于青年

队而言,球员的位置适应性原本要求就是比较高的。

万项更擅长的是中前卫、前腰或者影锋的位置,甚至客串中锋也会有不错的发挥,更准确来说,他其实拥有非常好的中路进攻天赋,同时他还有非常不错的奔跑能力,但万项并不以速度见长,防守能力也因为身体相对单薄有一定的不足。

即便如此,万项也在努力去适应教练的要求,尽可能在他不熟悉的位置上有所发挥,万项在总结中也表示,塞尔维亚 U17 联赛的节奏和对抗明显高于西部地区 U19 联赛,但他感觉还是能够适应的。就比赛而言,他在少有的球权中也有不错的处理球能力。在中方和红星方面的交流中,红星方面对万项的表现其实是比较满

意的,毕竟这只是他的第一场比赛。

在生活层面,万项也受到了一些影响,尤其是语言层面,万项有一定的英语基础,但在红星 U17 队的主要交流语言是塞语,这也影响了他和教练以及队友的沟通,这同样是需要万项闯过的难关。

09 国少队员各自发展

在同年龄段球员中,和万项对标的主要是帅惟浩、邝兆镭和谢晋等国少队队友,尤其是他们的发展路径其实各不相同。

帅惟浩在 2025 赛季出战了中乙联赛,因为 1 月出生的他在 2025 年的冬季注册期便年满 16 周岁,生日在 5 月的万项只能在 2025 年的夏季转会窗口注册为职业球员,但那时万项已经准备留洋,湖北青年星便没有在中乙联赛给万项报名。帅惟浩在 2025 赛季的中乙联赛出战 20 场比赛,首发 11 场,场均 58 分钟,有 5 个进球。邝兆镭则是短暂留洋之后回归国内,目前加盟的是青岛海牛,2026 赛季的出场情况需要观察,能够出战中超是最好的,如果无法出战中超,U20 联赛也是一个锻炼平台。谢晋等多名 2009 年龄段球员目前征战西班牙第三级别 U19 联赛,本赛季谢晋出场 16 次,首发 10 次,打进 9 球同时有 7 次助攻。

按照计划,万项将在 3 月份国际比赛日参加国少队集训,之后也会提前归队备战 U17 亚洲杯的比赛,对此中方已经和贝尔格莱德红星有预先的沟通。对于万项而言,这意味着他在贝尔格莱德红星 U17 队的比赛并不会太多,也需要他加速适应。

各级国字号:海外计划提速

记者陈永报道 在中国球员开启新一轮留洋的同时,国字号球队的海外比赛计划也在加速实施。

在此前,国字号球队更多在本土组织国际比赛,如此虽然更加便利,但实际上国字号的正式比赛往往在国外进行,比如国家队的赛事是主客场赛制,U17 亚洲杯将从 2025 年到 2028 年连续四年在沙特进行。基于这样的背景,在 2026 赛季,几乎所有国字号球队的备战都有海外比赛计划,比如国家队 3 月份前往澳大利亚参加比赛,09 国少队此前前往印尼进行了两场热身赛,10 国少队 3 月份前往法国参加蒙太古杯,07 国青队 5 月份前往法国参加土伦杯。

全力寻找更高水平的对手,进一步熟悉国际主流比赛的强度和节奏,同时提升国字号球队的客场比赛能力,这是国字号球队海外比赛计划的目的所在。实际上,包括职业队,2026 赛季的冬训,16 支中超球队有高达 14 支球队前往海外进行了拉练。

【国足】3 月前往澳大利亚

早在 1 月 21 日,中国足协便公布了

国足 3 月份的热身计划:赴澳大利亚参加两场 2026 年国际足联系列赛。中国队两场比赛日程如下:3 月 27 日 14 时,中国队 VS 库拉索队;3 月 31 日 14 时,中国队 VS 喀麦隆队。

这两场比赛也是国足主帅邵佳一的首秀,此前国足在广东肇庆和阿联首迪拜进行了冬训以及热身比赛。对于邵佳一而言,他在 2026 赛季还有一项任务,那便是进一步吸纳优秀的年轻球员,实现球队的年轻化。不过 U23 国家队亦有亚运会的比赛任务,对国足的年轻化会有所影响。

【U19 国足】将出战土伦杯

U19 国足即 07 国青队,重点任务是 2027 年的 U20 亚洲杯,由此 2026 年的备战工作便非常重要。

07 国青今年备战最大的关注点是土伦杯,这是国青队时隔 6 年之后重返土伦杯,中国国青队上一次参赛还是 2019 年。土伦杯的比赛水平非常高,此次重返土伦杯,一方面是中国国字号球队的海外比赛计划相关,另一方面也意味着中国足协对青少年国家队的水平也有了更多的信心。

【U17 国足】此前到印尼比赛

U17 国足即 09 国少队今年的比赛任务是 5 月份在沙特举行的 U17 亚洲杯,这也是今年国字号的重点赛事,U17 国足的目标自然是小组出线,以此晋级 U17 世界杯。

为了适应海外比赛的节奏,U17 国足在 2 月份曾经前往印尼和印尼 U17 国家队进行了两场比赛,首战 7 比 0 获胜,次战 3 比 2 获胜,两场比赛 U17 国足的表现有所反差,这也是 U17 国足需要重点改变的。

【U16 国足】即将出战蒙太古杯

和国青队连续多年没有参加土伦杯不同,中国国少队一直坚持参加蒙太古杯,其中在 2025 年的蒙太古杯上,09 国少队的表现非常出色,小组赛 2 胜 1 平(0 比 0 平法国 U16 队、1 比 0 胜喀麦隆 U16 队、2 比 1 胜法国旺达 U17 队)位居第二,随后的三四名排位赛 0 比 2 不敌墨西哥最终名列第四,但仍创造了中国队在蒙太古杯上的历史性突破。

基于中国足球的现实情况,期待成年国家队实现成绩的突破难度更大,而中国青少年足球近年来反弹势头明显,从低级别国家队实现突破也是正常的足球规律。由此,中国足协高度重视青少年国家队的备战。按照计划,U16 国足将前往欧塞尔集训一周,然后再转战蒙太古杯。

【其他国字号】亦有相应计划

目前男子国家队层面,U23 国家队今年将继续维持编制,目标是今年的亚运会比赛,3 月份和 6 月份的国际比赛日,U23 国家队应该也会有相应的备战计划。

周海滨带领的 U15 国家队已经正式组建,此前 1 月份进行的是选拔集训,球队分为两个阶段对球员进行了考察,这支球队要参加的是 2028 年在沙特举行的 U17 亚洲杯,备战任务相对轻松,但今年也会参加相应的国际比赛,包括出访比赛。

除此之外,在五级青训中心建设中,大区青训中心建设的标准之一便是参加高水平的国际比赛,实际上是国字号海外计划的前置计划。

时隔22年捧起超级杯 国安开心同时不忘降温降调

特约撰稿/宋词 3月1日，南京奥体中心，2026中国足协超级杯巅峰对决落下帷幕。北京国安凭借达万的世界波与曹永竞锁定胜局的进球，以2比0完胜上海海港夺得冠军。这场胜利让国安时隔22年捧起队史第三座超级杯冠军奖杯。本场比赛也是新任主帅蒙哥马利上任后第一场比赛，首秀即夺冠。此役更是国安完成阵容换血、战术革新后的一次全新亮相。可以说，这个超级杯冠军给国安的新赛季中超征程开了个好头，不过在球队、球迷开心的同时，俱乐部则保持着冷静的头脑，国安内部明确表示，千万不要盲目乐观，一定要稳扎稳打、步步为营。

新援快速融入球队 旧将依旧值得信任

本场比赛，国安冬窗新援集体亮相并交出一张不错的答卷。法国边锋恩科洛洛是三名外援中表现最抢眼的，不仅在边路能突能传，6次过人3次成功，上半时国安的首粒进球，就是由他在对手封堵前及时传给塞尔吉尼奥，后者为达万送上助攻。下半时的进球也是恩科洛洛助攻，替补登场的曹永竞冷静低射破门，让国安彻底锁定胜局。可以说，恩科洛洛的到来真正盘活了国安的边路进攻。

葡萄牙中卫拉莫斯上半场虽因紧张吃到黄牌，下半场迅速调整状态，高空与地面的防守全部覆盖，也算是一次极具性价比的引援。替补登场的孔特虽然只有30多分钟出场时间，也看得出具备了很强中场组织的能力。内援茄子楠、阿不都海米提首发，下半场贾非凡顶替李磊，三名后防线球员都展示了对抗强硬、协防到位，



也都快速融入团队体系。

比起新人，队中的旧将依旧值得信任。达万除了打入首粒进球外，控球、摆脱、调度样样精通，一人主导进攻节奏；塞尔吉尼奥跑动积极，送出3次关键传球，承担中场承前启后的重任。锋线上法比奥、张玉宁充当桥头堡，持续牵扯海港防线，为队友创造空间。替补登场的曹永竞不负众望，用进球回报教练信任；张稀哲、王刚的替补出场，再次说明了家有一老，如有一宝。海港在落后的情况下全力反扑，虽然也曾击中国安门柱，但国安防线依靠侯森和队友们的出色表现多次化险，可以说全队上下各司其职，新老搭配的阵容展现出极强的凝聚力与战斗力。

新帅战术革新指挥精准 所有人把胜利送给团队

这是新帅蒙哥马利执教国安的正式比赛首秀，他用一场完胜证明了战术革新的成功。赛前，蒙哥马利摒弃国安过往传控打法，打造高位逼抢+快速转换的442

体系，冬训期间狠抓体能与逼抢效率在比赛中转化为高节奏的转换。本场比赛，国安全场跑动积极，压迫层次清晰，成功遏制海港的中场组织。

蒙哥马利没有一股脑把手中的王牌全部用在首发阵容中，让孔特坐在替补席上就是留了一个后手。在临场指挥中，蒙哥马利也展现出极强的应变能力。李磊伤退离场后，他迅速用王刚、贾非凡对位换人，稳固边路防守。双方战至胶着时，果断派上张稀哲掌控节奏，最后时刻遣上曹永竞强化反击，每一次换人都非常有针对性。

赛后，这位新帅也把胜利送给了团队：“单独表扬任何球员都不公平，首发与替补每一个人都战斗到最后，胜利属于整个团队。我尊重海港的表现，这是一场激烈的对决。新援的融入离不开老队员的帮助，我们像大家庭一样作战，这是最宝贵的财富。”

进球功臣曹永竞则将胜利归功于冬训的付出：“过去两个月大家练得很苦，每

个人都瘦了、黑了，这场胜利是对所有努力的回报。我们严格执行教练战术，很开心能为球队锁定胜局。这只是赛季第一场比赛，希望新赛季延续状态，为球迷带来更多胜利。”

老队长张稀哲虽未首发，却始终在场边鼓舞队友，再度作为队长代表球队捧起冠军奖杯，张稀哲同样表示，冠军是全队共同努力的结果，自己将带领球队继续冲击更高目标。

俱乐部降温降调 新赛季稳扎稳打步步为营

这座超级杯冠军，对国安意义非凡。竞技层面，这是球队时隔22年再度登顶超级杯，队史第三冠追平历史纪录，为新赛季积攒了宝贵的信心；战术层面，新体系通过顶级对手的高压检验，证明蒙哥马利的战术打法行之有效，高位逼抢与快速转换成为国安新标签；阵容层面，新援快速融入、老队员稳定发挥，球队换血后完成新老交替，人员架构更趋合理，具备多线作战的实力。

对于球迷而言，全新的国安通过这样一场胜利给大家带来全新的希望，很多老球迷果断续订去年的座位。在多数人都沉浸在胜利的喜悦之中时，国安俱乐部则保持着冷静与清醒。俱乐部方面明确表示，超级杯的胜利仅仅是一场比赛而已，全年的联赛漫长且充满变数，球队绝不能因为一场胜仗就盲目乐观、高估自己。新赛季，球队依旧要稳扎稳打、步步为营，认真吸取过去一年的经验与教训，把每一轮联赛、每一场比赛都当作新的开始，脚踏实地走好每一步。

超级杯暴露诸多问题 穆斯卡特仍对新赛季有期待

撰稿/程善 时隔七年，上海海港再次在“超级杯”中与北京国安相遇，同样是2比0的比分，但这一次，受困于人员不整、新援磨合时间不够、年轻阵容经验不足等问题，中超冠军海港并未能拿到期待中的2026开门红。赛后球队不仅要面对失利的调整，还要应对新赛季中超5分开局的严峻挑战。

上海海港新赛季的备战面临多重困境，人员不整成为制约球队竞争力的核心因素。除伤病困扰外，球队的新援磨合问题同样突出。尽管本赛季伊始球队阵容动荡较大，但对于这座奖杯，球队上下在赛前透露出来的期待还是很高。

赛前，南京开始下雨，东风加持下的雨战，进一步增加了比赛的不确定性和球员的发挥难度。海港首发阵容中，杨希、卢永涛、安永佳、让·克劳德、安佩姆5新援，整个阵容大换血。比赛开场后，国安迅速进入状态，开场仅20秒便通过杨立瑜下

底传中制造威胁，张玉宁的头球攻门被颜骏凌奋力扑出，随后国安持续施压，第11分钟恩科洛洛的传中险些帮助球队破门，海港则在被动中逐步寻找节奏。

战术层面，海港中场的衔接问题尤为突出，维塔尔作为中场核心，前插时后场缺乏接球点，回撤组织时，前场卢永涛因尚未完全适应位置，无法有效衔接进攻。且受限于中场出球不畅，安佩姆这样的边路球员虽具备一对一突破能力，但多数时候只能依靠个人能力寻找机会，进攻效率大打折扣，中锋安永佳面对国安外援中卫也未能形成有效优势。第28分钟，杨希边路传中造成国安禁区混乱，达万解围险些自摆乌龙，皮球击中立柱弹出；第41分钟，让·克劳德的任意球配合后禁区内射门再次击中立柱，海港两次错失扳平机会，而北京国安达万在第31分钟的世界波成为上半场唯一进球。

下半场易边再战，海港率先做出人

员调整，用刘祝润换下安永佳。第60分钟，穆斯卡特用莱昂纳多换下加布里埃尔，这位上赛季球队最佳射手此前因伤缺席了亚冠小组赛最后两轮，本场带伤登场，状态尚未完全恢复。第72分钟，武磊与李新翔一同登场，换下卢永涛和安佩姆，这是武磊时隔288天重回赛场。

海港队史唯一一次超级杯夺冠是2019年2比0击败国安，但当时武磊已远赴西班牙留洋，此次在家乡南京作战，武磊在球队1比0落后的情况下登场，虽全力寻找进攻机会，但未能帮助球队改变战局。第84分钟，国安球员曹永竞破门，将比分锁定为2比0，最终海港落败。

赛后，主教练穆斯卡特显然对本场失利感到失望：“我们有五名新球员首发，球员整体状态未达最佳，包括替补登场试图改变局面的球员，效果也不够理想。我们欠缺一些运气，两次击中立柱，

没能拿出足够好的表现拿下冠军，这个失利也让我们清楚地认识到目前的处境，为后续改进提供了方向。”针对球队近期进攻乏力、未能收获进球的问题，穆斯卡特表示并不意外，“要取得进球首先要创造机会，球队近期有较大的人员变动，加布里埃尔和安佩姆因合练时间短，体能未达最佳，替补出场的球员也处于调整阶段。这些并非借口，我们会正视问题，逐步提升进攻质量。”

一场比赛无法确定海港在接下来的一个赛季中将会拿到怎样的成绩，但摆在面前的现实问题是，因此前的相关处罚，海港在新赛季中超将以负5分开局，再加上本场超级杯暴露的伤病、磨合等问题，球队新赛季的征程面临严峻挑战。穆斯卡特明确表示，球队接下来将把重心转向联赛，“我们会坚持自身打法，要求球员保持勇敢，继续进攻，虽然开局艰难，但我们对新赛季依然充满期待。”

故土有羁绊，故人已变敌

成都蓉城 VS 深圳新鹏城 周定洋 & 拜合拉木

记者鲁蜜报道 2026 赛季中超联赛揭幕战将在成都蓉城和深圳新鹏城之间展开。这场万众瞩目的揭幕战，不只是新赛季的开篇之作，也是一场承载着故土羁绊与故人情怀的特殊对决。深圳新鹏城的前身四川九牛本是扎根成都的球队，如今远走深圳却仍与这片土地有着不小的羁绊。本赛季冬窗，周定洋与拜合拉木的互换东家，让这场较量多了几分宿命感。两人的故事，不仅串联起两队的冬窗引援与备战脉络，更成为这场揭幕战最动人的看点。

重回故土，新鹏城完成蜕变

深圳新鹏城与成都，有着一段无法割裂的足球缘分。2017 年 1 月，在四川省足协的推动下，以 2017 年四川全运队 U20 为班底成立四川九牛，2019 年，城市足球集团等三方联合收购四川九牛，球队迎来新的发展机遇，直到 2024 年，四川九牛正式迁至深圳并更名为深圳新鹏城，结束了在成都的征战岁月。

深圳新鹏城以“客队”身份重返成都已有两个赛季，不过在过去两个赛季，两支足球队的情况截然不同。深圳新鹏城连续两年处在保级区，在人员配置和成绩上均与成都蓉城存在实力差距。从去年开始，双方在人员上就有往来。去年年初，中卫杨一鸣从蓉城转投深圳新鹏城，中期廖力生也租借加盟而去。此前两队在成都两次交手，深圳新鹏城均落败，上赛季更是 0 比 5 不敌成都蓉城。

深圳新鹏城第三次踏上成都的故土时已完成了一次蜕变。两队在刚刚过去的冬窗，同时经历了人员的大幅更迭。周定洋和拜合拉木实现双向易位，不仅重塑了两队的阵容架构，更让“故人”主题愈发鲜明。而新鹏城通过人员大面积更换以及战术的重塑，使得球队的整体实力相比以往两个赛季有所提升。新赛季的新鹏城在技战术打法上完成了蜕变，赛季目标也相应提高了。

蓉城：新战术已现雏形

周定洋和拜合拉木互换东家，可以说是整个冬窗市场的焦点，更串起了两队赛季备战的主线。

对于成都蓉城而言，周定洋的离队是原有阵容的最大变数，这位中场核心以自由身加盟深圳新鹏城，让蓉城的中场防守与组织能力面临考验。为了弥补这一短板，蓉城在冬窗开启了大规模“换血”，豪掷上千万重构阵容，重点聚焦于年轻化与实力补强，其中最引人瞩目的便是从深圳新鹏城签下锋线新星拜合拉木，这位年轻国脚以 80 万欧元左右的转会费成为蓉城冬窗“队内标王”，拜合拉木的加盟不仅填补了蓉城锋线长期以来国内球员的缺失，他也带着对老东家的了解，成为蓉城备战揭幕战的特殊筹码。



■周定洋加盟既能为深圳新鹏城“壮腰”，也彰显了球队换一种活法的决心。图/新鹏城官微

除此之外，成都蓉城还免签了多名经验丰富的球员，包括俄罗斯高中卫索罗金、上赛季效力上海海港的巴西中场尤萨、边锋席尔瓦以及前北京国安前锋王子铭等，同时提拔梯队小将帅惟浩和彭浩宸，完成新鲜血液的补充。随着澳大利亚教头约翰·阿洛伊西的入主，蓉城正在从三中卫体系向更具攻击性的四后卫阵型转型，经过 2 月的两场亚冠精英联赛，新的战术思路已现雏形。新赛季随着多支争冠球队遭遇扣分，蓉城毫无疑问地成为 2026 赛季的争冠大热门。

另一边，深圳新鹏城签下周定洋，正是为了补强中场防守与组织能力，契合主帅陈涛“好用、管用、即战力”的引援原则。这个冬窗，新鹏城的引援策略直指过去两个赛季的保级痛点，以约 80 万欧元签下克罗地亚前国脚中卫菲利普·本科维奇，补强防空和出球能力，同时留用巴西中锋韦斯利，引进天津津门虎旧将阿代米、浙江队旧将奥乌苏等边路攻击手，形成风格互补的锋线三叉戟。内援方面，除了周定洋，还引进了戴伟浚、姚均晟等实力球员，阵容纸面实力远超超级水准，外援总身价达到 695 万欧元，位列中超第七。

当然，大面积换血也让新鹏城面临着磨合难题，主帅陈涛也在通过视频分析、定位球战术微调等方式，加快新旧人员之间的磨合。

揭幕战的哨声即将响起，成都蓉城的红色浪潮与深圳新鹏城的蓝色身影，将在成都主场碰撞出别样的火花。

故人来袭

周定洋与拜合拉木互换东家，成都蓉城和深圳新鹏城各自补强了己方阵容的局部短板，可谓各取所需；古斯塔沃与阿布拉汗更换战袍后，首战便回到上汽浦东足球场面对旧主。新赛季中超大幕一拉开，便接连上演故人反戈大戏，成为首轮比赛的一大看点。

上海海港 VS 河南队 古斯塔沃 & 阿布拉汗

换袍反戈，无关恩怨

记者鲁蜜报道 2026 赛季中超联赛首轮，河南队将远赴客场迎战上赛季联赛冠军上海海港。这场焦点对决，最大的看点莫过于两位“故人”的反戈之战——前海港外援古斯塔沃与中场阿布拉汗，在冬窗转会河南队后，将首次身披对手战袍直面旧主。与此同时，河南队历经完整冬训，人员调整与热身赛表现清晰勾勒出球队新赛季的轮廓；而上海海港则以明确的赛季目标和针对性引援，开启卫冕征程。这场兼具故人情怀与实力较量的对决，将为两队的新赛季目标拉开序幕。

阿布拉汗重回航体

2026 年冬窗，上海海港与河南队的两笔转会交易，不仅重塑了两队的阵容架构，更让首轮对决充满了宿命感。巴西前锋古斯塔沃与原 U23 中场阿布拉汗，从海港战袍换为河南队球衣，如今要站在旧主的对立面，用实力证明自己的选择。这两位球员与海港渊源深厚，他们的反戈，既是个人职业生涯的新起点，也是这场较量的看点之一。

古斯塔沃自 2024 年 2 月加盟上海海港以来，用两年时间成为前场的可靠支点和锋线的终结力量，为海港贡献 31 粒进球和 11 次助攻，其中首个赛季便攻入 20 球位列中超射手榜第三，随队斩获 2 次中超冠军和 1 次足协杯冠军。这位巴西中锋兼具出色的制空能力与门前嗅觉，然而，随着海港战术体系转变，古斯塔沃在 2025 赛季夏窗后被撤销中超报名，最终选择以自由身加盟河南队，填补卡多索离队后留下的锋线空缺。

阿布拉汗与河南队、海港的羁绊伴随着他的成长历程。2020 赛季，阿布拉汗曾是河南队签下的国奥球员，不过那一年国奥长时间集训，导致他没能随队出场，仅仅是跟随过一段时间的冬训，在当年年底合同到期之后便以自由身加盟了上海海港，他在海港迎来了职业生涯的中超首秀并收获中超首球。

但在竞争激烈的海港中场，阿布拉汗受困于伤病与队内竞争，2025 赛季仅获得 4 次替补登场机会，此次他又以自由身加盟河南队，既是重返旧地，也是寻求职业生涯重启的宝贵机会。河南队看中的是阿布拉汗 1.86 米的身高、强悍的拦截

能力与广阔的跑动覆盖，希望他能成为后防线前面的一道可靠屏障。

如今，古斯塔沃与阿布拉汗携手重回上汽浦东足球场，面对熟悉的旧主、队友与球迷，对他们而言，这场比赛无关恩怨，只为证明自己。

新援全程参与冬训

河南队在这个冬窗延续了“先练后宣”的传统，以补短板为核心完成阵容调整，同时通过冬训与多场热身赛，稳步提升球队磨合度，为新赛季首轮对决做好了充分准备。

人员调整方面，河南队冬窗动作精准且高效，累计完成 9 名新援引进，同时与多名球员完成续约，实现阵容的优化与稳定。外援方面，除了免签古斯塔沃填补锋线空缺，还以 10 万欧元引进西乙出身的边锋姆布拉，这位拉玛西亚青训出品的球员速度快、技术细腻，热身赛中已完成造点+破门的亮眼表现，接班阿奇姆彭成为球队新的边路爆点。中场核心纳萨里奥留队将继续担任球队攻防调度的核心，此外迈达纳、马亚等后防与中场外援留队，五外援框架齐整。

内援方面，河南队重点补强中场与边路，除了签下阿布拉汗，还引进多面手尹聪耀、租借北京国安的乃比江、吸纳范绪林等年轻球员充实板凳深度。值得一提的是，河南队新援大部分都完整地参与了整个冬训，避免了以往阵容不齐影响备战的问题，新援融入速度也较往年有所提高。

球队历经昆明和泰国两期冬训，进行了大量的热身赛。春节收假之后又前往上海与宁波 FC、大连英博进行热身赛，分别 4 比 2、2 比 1 战胜对手。经过完整冬训与多场热身赛，河南队的攻防体系已初步成型，主帅拉莫斯也通过热身赛不断微调战术，有针对性地打磨防守反击套路，力求在首轮对阵海港的比赛中，发挥自身优势寻找突破机会。

上海海港在新赛季肩负着卫冕重任，尽管面临负分起步的不利开局，但争冠依旧是赛季目标。对于河南来讲，首战面对卫冕冠军必将是一场硬仗中的硬仗，球队必须利用好双中卫的防守优势，为新赛季开个好头。



标王对决

上海申花新引进的巴西前锋拉唐以200万欧元转会费,成为本赛季中超冬窗标王;大连英博新引进的斯坦丘曾在2022年2月加盟武汉三镇,当时以400万欧元成为那个赛季的中超标王。拉唐上赛季效力大阪樱花队时,以36场18球3助攻获得J联赛银靴;斯坦丘曾是罗马尼亚国家队队长,在三镇效力时出场53次贡献11球26助攻,帮助三镇捧起中超冠军奖杯,转会英博前还在热那亚队征战意甲。本赛季两人角逐中超赛场,珠玉争辉,中超得利。



拉唐 VS 斯坦丘 挟昨日余威,竞逐上海滩

特约撰稿/甘慧、丁旭 3月7日,上海申花将迎来2026赛季中超联赛首战,在主场上海体育场对阵大连英博,这是本赛季冬窗标王拉唐与昔日标王斯坦丘之间的对决,也是马莱莱转投英博之后首次回到上海体育场对阵老东家。

申花:全力争取开门红

刚刚过去的冬窗期,申花针对前两个赛季暴露出来的问题,重点提升了锋线力量,引进了两名外援前锋拉唐、盖伊。根据德国转会市场公布的信息,身价为300万欧元的拉唐最终以200万欧元的转会费,成为2026赛季中超联赛冬窗的标王。

随着拉唐和盖伊的加盟,主教练斯卢茨基在迪拜冬训中重点打造全新的433体系,他还曾公开表示,新赛季申开会主要采用433阵型。

不过,由于米内罗在与泰国武里南联队的亚冠精英联赛中受伤,使得申花在联赛首战中究竟是采用433还是改回442就有了变数。与武里南联队一战,在米内罗受伤下场后,斯卢茨基换上高天意,阵型改回了442。近日与山东泰山的热身赛,米内罗因伤缺阵,斯卢茨基采用的也是442阵型。因而,如果米内罗无法赶上与大连英博的比赛的话,斯卢茨基放弃演练了一个

冬训期的433,改打442的可能性较大。

从与山东泰山的热身赛来看,随着阵型变回442,拉唐和特谢拉出现在了更为熟悉和适应的位置,踢得更为顺畅。比赛中,拉唐、特谢拉和盖伊的表现都不错,这3名外援包办了7粒进球,相互之间也有了连线配合。

申花与山东泰山的这场热身赛是于2月27日进行的,这也是申花冬训期的最后一场热身赛。比赛中,除了米内罗,后腰李可也因伤缺阵。据了解,李可的伤势并不是太严重,教练组出于保护队员考虑,没有安排其上场。当然,目前申花阵中伤情最为严重的还是蒋圣龙,他肯定无法出战本周的联赛首战,而且还会因伤缺席一段时间。

最近的两场亚冠精英联赛以及和山东泰山的热身赛,申花的首发阵容都非常稳定。以斯卢茨基的用人习惯,除了伤病原因不得不进行微调,他一般不会对人员进行太多调整。

作为赛季首战,申花的目标肯定是开门红,不过,引进了昔日标王斯坦丘与阿奇姆彭等外援的大连英博整体实力有所提升。显然,赛季首战,对申花而言并不会轻松。

周末这场申花与大连英博的对决,也

将是马莱莱离开申花之后,首次回到上海体育场对阵老东家。去年联赛,马莱莱因伤缺席了客场与申花的比赛。

英博:终于找到中场核心

新赛季大连英博对阵容进行了升级,在组队的第5个年头终于找到了真正意义上的中场核心——斯坦丘。

相比于上赛季,英博今年只保留了12名球员,12人离队或未在一线队报名。引援方面,英博补充了8人,包括2名外援和6名内援。斯坦丘和阿奇姆彭的加盟让英博实力大增,李昂、罗竞、刘伟国、张华晨、孙康博、冯劲的到来以及靖宽杰、张城瑞等潜力新星上调一线队,让主教练李国旭在球员使用上更加充裕。

在英博的8名新援中,斯坦丘无疑是最受关注的那一个。罗马尼亚人在4家欧洲豪门俱乐部留下过自己的足迹,加盟英博前效力于意甲老牌球队热那亚。2022年3月14日,斯坦丘加盟武汉三镇,以400万欧元转会费成为中超当赛季标王,助力球队夺得中超冠军和中超杯冠军,其间还当选2022年度罗马尼亚最佳球员。

对于斯坦丘,英博给予了高度评价:斯坦丘是一名技术细腻、视野开阔的现代型中场组织核心。我们坚信,斯坦丘的到

来能极大提升球队的整体实力,帮助大连英博海发队在新赛季的中超联赛中创造佳绩!

冬训期间,英博在海口、迪拜、上海三地共打了10场热身赛,战绩为5胜5负。马莱莱是英博热身赛队内最佳射手,共打入4球,而且是在最后3场连场破门。马莱莱迅速进入比赛状态,有利于英博打好中超首轮与申花的比赛。前9场热身赛,英博首发阵型为442,最后一场打河南队时阵型微调为4231。英博将以4后卫体系为主体,斯坦丘是球队绝对的核心。

阵容方面,黄子豪与刘伟国竞争主力门将,马马杜、李昂、吕焯毅3名后卫地位稳固。左路由温家宝、曹海清、孙康博竞争。中场3人主力为廖锦涛、阿利米、阿奇姆彭,最晚到队的冯劲大概率出任主力右前卫,毛伟杰、罗竞、杨铭锐均可踢两边。斯坦丘与马莱莱是进攻端的核心球员,朱鹏宇会时刻做好出场准备。

英博俱乐部赛季初并未对外公布球队目标,但可以肯定的是,在9队被罚分且自身实力提升的情况下,英博希望在新赛季超越2025年第11名的排位。新赛季大连市委、市政府会一如既往地支持英博,大连球迷的热情依然十分高涨,英博的“中超二年级”值得期待。

武汉三镇 VS 北京国安 重建迎新生,新旧王比拼磨合速度

记者鲁蜜报道 2026赛季中超联赛首轮,武汉三镇坐镇主场迎战北京国安,这是两支同处于重构中的球队,也是两支同样获得过超级杯的球队,战术与人员的全面革新让这场首轮对决充满悬念。本场比赛,既是三镇新阵容的首次正式亮相,也是检验两队冬训成果的关键一战。

三镇重金重构中轴线

随着联赛临近,三镇的引援终于尘埃落定,8名新援的加盟与多名旧将离队,构成了球队阵容更新换代的主线。内援方面,球队精准补强各个位置,从上海海港转会而来的明天,凭借出色的边路突破能力和传中技术,成为邓涵文离队后右路的最佳替代者,这位武汉本土青训出身的球员,也承载着球迷的殷切期待。从天津津门虎加盟的门将方镜淇经验丰富,反应迅速,他的加盟将增强门将位置的竞争力,

为后防线增添可靠保障。此外,贺惯、李申圆等内援的加盟,分别补强了中后卫和边后卫位置,进一步提升了后防线的厚度与稳定性。

外援层面,三镇的调整动作更大,成功打造了一套覆盖中轴线的强力外援组合。在仅留用巴西中场绍尔的基础上,三镇引进了阿德里亚诺·菲尔米诺、卡迪斯、基利安·贝维斯和亚姆卡姆四名新外援,五外援的齐整阵容让球队在战术选择上更加灵活。尽管部分新援的真正实力仍需赛场检验,但这套外援阵容的身价总和位居中超前列,展现了球队在新赛季冲击好成绩的决心。

三镇整个冬训期分为昆明高原体能储备与泰国技战术磨合两个核心阶段。昆明阶段以基础体能训练和新帅莫拉熟悉人员为主,逐步提升训练强度,确保球员在避免伤病的前提下,扎实完成体能储备。转战泰国后,随着新援陆续到位,球队

转入技战术演练和主力阵容磨合阶段,重点打磨阵容细节,强化球员间的战术默契。主教练莫拉推行高强度训练,年前三镇就与北京国安在泰国进行了一场热身赛,主力阵容出战的三镇以2比2战平对手。在春节收假后,三镇又与广州豹进行了热身赛,力求以最佳状态迎接首轮对决。需要注意的是,三镇新赛季将以负5分开局,这既是巨大的压力,也成为倒逼球队置之死地而后生的动力。

检验新阵容的磨合速度

相较于三镇的阵容升级,北京国安则迎来了一场彻底的转型变革。新帅尼克·蒙哥马利上任后,国安经历了近十年来最大规模的重组,恩加德乌、古加、池忠国等多名主力或轮换球员离队,取而代之的是一批更年轻、更具跑动能力的新援。外援方面,球队引进了葡萄牙中卫吉列尔梅·拉莫斯、法国边锋贝尼·恩科洛洛、马里后

腰布巴卡尔·孔特,三人总花费不足100万欧元。内援方面,茄子楠、阿不都海米提等球员的加盟,进一步完善了阵容结构。此外,俱乐部推行“双总监制”,引援策略以性价比与战术适配优先,展现出后金元时代的理性回归。新赛季,国安同样面临负5分开局的困境,这也将考验他们在转型期的韧性。

在历史交锋层面,武汉三镇以3胜3平2负略占上风,不过,两队均经历了大规模的阵容调整,过往战绩的参考价值有限,本场比赛的胜负,更多取决于新阵容的磨合速度与临场发挥。对于武汉三镇而言,主场作战的优势、五外援的齐整配置以及系统的冬训备战是争取开门红的底气。对于北京国安而言,全新的战术体系若能发挥成效,年轻球员的冲劲或许能给三镇制造麻烦,双方共同面临的难题,就是阵容重组带来的默契性不足,可能成为制约临场发挥的因素。

土帅对决

本赛季中超本土教练达到七人，与以往最大的不同在于是少壮派教练的集体爆发。少壮派本土教练勤勉努力的钻研精神和低调务实的工作态度，是职业俱乐部给他们机会的关键。新赛季首轮中超，有两场本土教练的对决，分别是昔日泰山队友相遇以及“最老”与“最小”教练的较量，值得关注！

山东泰山 VS 辽宁铁人

20年前的队友 这一次是对手

记者陈永报道 山东泰山队的2026赛季中超首战，是一场“老友之战”。

泰山以老友之战开始新赛季

20年前，李金羽和韩鹏携手开启了山东泰山最高光的赛季，在那个赛季，李金羽打进了26球成为中超射手王，年仅23岁的韩鹏也打进了10个进球，位居射手榜第五位，山东泰山最终获得了双冠王且联赛提前6轮夺冠。20年后，两名老友再相聚，只不过这一次是在教练席上进行较量。

韩鹏上个赛季以救火的方式带队打了14轮比赛，今年才首次正式带队。李金羽虽然此前两次执教中超，但在石家庄永昌是救火教练，执教武汉队也是先救火再执教，此次李金羽带着辽宁铁人完成了中超后顺理成章地出任中超球队主帅，是一个完整的中超执教年，对于球队的掌控力更加充分。

李金羽的管理方式是让球员自己成长，这可能与他一直带成年队有关。李金羽从来不管球员在训练比赛之外干什么，

只要上场的时候状态没问题，能踢好比赛就行。

但韩鹏不一样，他带年轻队伍时间不短，他希望球员与其一样自律。韩鹏带青年队的时候，把时间安排得满满当当，早上训练，晚上会议，还抽空学习足球知识，上赛季带领泰山一线队时，韩鹏将自己带青年队的一些习惯带到了成年队，泰山队在其带领下显得纪律性很强，成绩也明显回升。

热身赛大比分失利

2月27日，山东泰山热身赛对阵上海申花，这是山东泰山三个阶段冬训的最终收官战，泰山球迷们都期待通过这场比赛真正让球队进入比赛节奏，但让泰山球迷没有想到的是，泰山队竟然遭遇了一场惨败。本场比赛分为三节，每节45分钟，第一节山东泰山连丢5球，第二节又处于下风，泰山一度0比7落后，前两节比赛泰山队1比8落后上海申花，最后一节两队各入一球，最终泰山队2



比9失利。

大比分的失利，超乎了所有球迷的预期，也让外界对泰山队的前景变得疑虑。记者了解到的信息显示，在技战术层面，后腰位置成为失利的直接原因：原本的主力后腰外援马德鲁加近期遭遇了伤病，到比赛前才刚刚恢复，为了安全起见没有出场，德尔加多客串后腰的位置，搭档是李源一，德尔加多显然不具备后腰位置的能力，尤其是防守表现非常糟糕，防线就此崩溃。

德尔加多的糟糕表现是直接原因，但一口气0比7落后，显然不完全是德尔加多的责任，整支球队的心态，包括技战术层面的准备恐怕都出现了问题。

泰山队最大的困难还是在防线。中卫阿尔瓦罗虽然在春节前便抵达济南，但他此前有伤在身，缺席了多轮希腊联赛，按照目前的情况，对阵辽宁铁人的比赛，阿尔瓦罗首发并打满全场的难度非常大。后腰马德鲁加此前有伤在身，目前虽然已经恢复，但在缺乏系统热身赛的情况下，恐怕

也不能迅速恢复到最好的状态。

辽足引援力度很大

泰山队首战的对手辽宁铁人将迎来中超首秀，李金羽也深知泰山队的实力，打法安排将相当谨慎。

辽宁铁人本赛季的引援力度非常大，严鼎皓、李提香、元敏诚、韩镕泽等非常优秀的本土球员加盟，核心内援的补充集中在中后场，大幅度提升了辽宁铁人中后场的实力。此外还有陈彬彬、田玉达等实力不俗的进攻球员加盟，以补充进攻阵容的厚度。

外援层面，保留了三名冲超功臣姆本扎、费利佩和邦本宜裕的基础上，租借引进了巴西边锋热菲尼奥，此人身价高达450万欧元，上个赛季在巴甲出场17次，打进2球有4次助攻。同时辽宁铁人还引进了瑞典中后卫瓦吉奇，在攻防两端让球队实力都有了质的提升。

从赛季前热身赛来看，辽宁铁人将继续使用4231阵型，战术是高位压迫加边路突击。

天津津门虎
vs
重庆铜梁龙

“龙虎之争”谁能笑到最后？

记者鲁蜜报道 2026赛季中超联赛首轮，天津津门虎坐镇泰达足球场，迎战“四年三级跳”的重庆铜梁龙。这不仅是升班马与老牌球队的较量，也是一场本土教练的对决。于根伟出生于1974年，是目前中超本土主帅中年龄最长的；刘建业出生于1987年，是中超最年轻的主教练。

津门虎要抢开局

作为天津足球的旗帜性人物，于根伟13年球员生涯始终效力天津队，从甲B到甲A再到中超，他是天津足球的标志性符号。2001年世预赛十强赛上打入决定性一球，帮助中国队历史性闯入世界杯决赛圈。退役后，他深耕天津足球，从泰达俱乐部副总经理、助理教练，到2021年出任津门虎总经理兼主教练，如今已创下球队主帅最长执教纪录。

与于根伟的“一人一城”相比，刘建业的球员生涯有点曲折。这位辽宁硬汉球员时代司职中场，以作风硬朗、能改善守闻名，职业

生涯征战顶级联赛332场，效力过沈阳金德、江苏舜天等多支球队，曾随队夺得足协杯及超级杯冠军，代表国家队出战45场。

两人年龄相差13岁，球员时代未在同一俱乐部队效力，只是在2015年96国奥聚首的友谊赛中并肩作战，于根伟梅开二度，刘建业左右封堵，赛场之上十分默契。

于根伟执掌津门虎以来，立足本土，球队表现相当稳定，新赛季球队面临负10分开局的严峻形势，但于根伟依然按部就班地进行冬训及相关准备，并没有因此而失去信心，积极应对挑战。

刘建业是本土教练中的新锐力量，2021年转型为教练后，先后担任多队助理教练，积累了丰富的执教经验，2025年首次独立执教定南赣联，便带领球队取得中甲第六名的成绩，入选赛季最佳教练候选名单，其激活年轻球员、逆境中翻盘的能力，得到业界高度认可。

两位本土教练在赛前通过以往赛季的录像来增加彼此的了解。津门虎开局便

要全力抢分，希望尽快摆脱负10分开局的压力。刘建业则将津门虎当作自己单独执教中超球队的首个“试金石”，通过以往津门虎的表现，他对于根伟的战术风格有一定了解，赛前重点演练了针对津门虎双前锋战术的防守体系。

“重”返中超迎首秀

面对新赛季，天津津门虎的备战围绕“磨合阵容、调整状态、应对扣分压力”三大核心展开。冬窗期间，津门虎引进了谢蒂内、科尔多瓦、豪梅·格劳三名新外援，以及吴兴涵、齐雨熙等多名内援，李帅琪上调至一线队，在阵容构建上，俱乐部兼顾当下与未来。

战术上，于根伟明确新赛季将主打双前锋战术，具体阵型和打法会根据对手进行一定的调整。最后备战阶段未安排热身赛，专注于自身的磨合。

重庆铜梁龙作为中超新军，备战工作同样有条不紊，球队以“立足中超、完成保

级”为目标，用务实的引援和系统的训练，为在顶级联赛的亮相做好充分准备。自正月初三收假以来，全队迅速调整状态，在基地展开高强度训练。

引援方面，铜梁龙走的是一条极具性价比的路线，以小成本完成外援配置，其中免签了前国安主力后卫恩加德乌、前申花中场阿马杜等经验丰富的“中超老炮”，租借了欧冠冲刺速度榜榜首的比利时前锋迪马塔，引进了巴西中卫卢康以及罗马尼亚边锋肯帕努，内援重点引进年轻球员，构建起“外援撑骨架、本土补活力”的阵容。战术上，刘建业以双中卫外援为防守根基，围绕本土核心向余望、李镇全构建战术体系，重视中后场协同防守与前场速度冲击。

铜梁龙是升班马，全队没有大牌球员，俱乐部请来刘建业是看中其擅长激活年轻球员的特点。

对于重庆足球而言，这是时隔多年重返中超的首秀，铜梁龙全队上下都希望用一场精彩的比赛回报球迷。

撰稿/左瑞 罗斯·阿洛伊西倾力打造的新阵容、新战术,自新年上任之后一直没有对外公开。这不仅给第一个挑战者青岛西海岸制造了“针对性部署”的障碍,也队对新赛季满怀憧憬的浙江球迷望眼欲穿。

罗斯的神秘莫测

毫无疑问,浙江队主帅罗斯手里握着一把好牌:外援米特利策、卢卡斯、朴镇燮、托利奇、瓜里拉帕——后三者至今尚未公开亮相;三条线均有现役国脚压阵——王钰栋、程进、刘浩帆。但如何组织、何时出牌,只有罗斯的教练组知道。

从佛山到迪拜,冬训期间浙江队一共踢了7场热身赛,其中有6场封闭进行,没有一次有完整的直播,也没有一次以“全主力”或“五外援”登场,甚至没有一套阵型打法、攻防套路被固定下来。包括上周六在黄龙体育场与广西恒宸进行的最后一次赛季前热身,比赛分为三节,浙江FC一线队所有球员轮番上阵。比赛更大的意义,是为中超首轮做全程彩排。

这场与中甲球队的切磋以4比2告终,罗斯也从这总结出诸多不足之处:一是球队在比分领先之后一度有所松懈,没能自始至终以快节奏、高强度向对手施压;二是恒宸的实力明显弱于在迪拜期间遭遇的对手,不应该有失球发生;三是五外援首次同时登场时,他们彼此之间、与国内球员之间的磨合都还没有调整到位……

上周六彩排的目的就是发现问题及时纠正。黄龙演兵也给罗斯和球队敲了警钟——足球比赛的胜负不是由球员身价决定的,而是战术细节的执行力。而从新外援过往的履历,结合热身赛中的表现来看,朴镇燮和托利奇很可能是罗斯主打的两张新王牌。

据了解,浙江队回到杭州后就进入了中超备战期。准确地说,就是备战首轮与

青岛西海岸的比赛,每一堂训练课,每一次视频分析和战术推演,都围绕着新赛季的首个主场对手进行。

两年的海港助理教练经历,让罗斯对亲历的中超对手已了然于胸;两个月的勤奋工作,让他对自己的球队“为球迷带来胜利和欢乐”满怀信心。不过,由于新赛季浙江队以被扣减5个积分开局,新上任的罗斯也压力倍增。

正因如此,自信的罗斯对以主教练身份中超首秀保持着足够的谨慎,也乐于放大给对手的压力,包括维持一定的神秘感。首轮遭遇排名中游的对手,他没有理由不全力出击,用一场胜利开始自己首次独立执教的中超之旅。

郑智的全新开始

由于资金困境尚待解决,青岛“一城双超”的格局能否延续到下个赛季,已经被打上问号。随着邵佳一挂帅国足,郑智接手青岛西海岸,从赛季前的转会市场的有关动作来看,俱乐部与新任主教练之间,显然已就“低成本运营+成功保级”达成共识。

从账面上看,青岛西海岸是中超冬季转会市场上最大的赢家,以支出44.6万(货币单位为欧元,下同)、收入143万、盈利97.9万,与盈利20万的山东泰山一起成为中超仅有的两家在转会窗盈利的俱乐部。其中杨希转会海港是唯一的收入来源,三笔支出分别用于清水心跳的阿齐兹、恒大足校的王庚睿、上海海港的孟敬朝,其余12名新人均为免签或免租。

从球员上看,外援戴维森、内尔松留队,买断阿齐兹,补充了梅米舍维奇、雷森德,内援引进以年轻球员居多,其中包括不少恒大足校、鲁能足校出道的新人。从邵佳一2024赛季执教这匹中超升班马开始,西海岸主打青春牌的发展思路,在郑智任内得到了延续。

新帅 & 故人

云南玉昆 VS 青岛海牛,浙江队 VS 青岛西海岸,四支队伍都是新帅,却都是中超老熟人。乔迪、米兰自不用说,在冠军上海海港担任两年助教今年首次担任中超主帅的罗斯·阿洛伊西,以及时隔近三年重返中超教练席的郑智,新赛季的表现都值得期待,他们的起步也更让人关注。



浙江 vs 青岛西海岸

黄龙彩排, 罗斯恭候郑智

除了前任留下的战术体系和球队主干,西海岸没有受到扣分处罚,这让郑智保级的空间更为宽松。在此基础上,他势必会注入自己的理念,重新树立主教练的声

望。就中超首轮比赛来说,西海岸的优势在于没有任何负担,但相对于一场比赛的得失,西海岸苦心经营的模式,以及郑智未来的执教生涯,更值得同行和球迷关注。

云南玉昆 vs 青岛海牛

撰稿/左瑞 这是一场牌面实力存在巨大悬殊的直接较量,这是一场对控球有着不同理解的思维碰撞。新赛季从零开始的云南玉昆带着“三年内冲击亚冠”的目标出发,而“-7分”起步的青岛海牛则一开始就陷入了保级恶战之中。

乔迪以不变应万变

除了中超旧人、玉昆新帅乔迪·温亚尔斯上任,上赛季的升班马还引进了11名新人,其中有巴西外援克莱伯、卡约,有徐新、邓涵文、石柯、黄紫昌等一众国脚级悍将,还有中乙金靴费尔南多、希望之星布尼亚明这样的年轻球员。

对于中超9队遭遇扣分处罚带来的意外开局,玉昆俱乐部已经做出了研判:



乔迪在云南玉昆践行他的攻势足球。

乔迪、米兰在新球队践行传控

赛季目标不会因为对手被罚分而改变,还是立足于做好自己,“踢好每一场比赛,争取每一年都有进步”。事实上,在联赛的持久战中,罚分造成了更多“困兽”和“哀兵”,也给未被扣分的7支球队增加了取分的难度。玉昆首轮遭遇海牛就是一例。

2月28日晚,云南玉昆在主场打了一场内部教学赛,为新赛季做最后一次实战模拟。此前在玉溪、昆明、迪拜进行的一系列季前热身赛中,玉昆在乔迪的引领下已开始了“翻天覆地”的变化——长传冲吊改为地面传控,433将成为主客场不变的基调。

当晚赛后,乔迪告诉本报,通过两个月冬训的新战术改造,球队取得了长足的进步,“我们已步入正确轨道。”自信的西班牙人表示:“我们会一直坚持我们的打法,我们对进攻足球的理解始终如一。”

他更在意的是,从训练中寻找每个位置最合适的战术执行者。留队的三名外援中,布尔克仍是主力中卫,约尼查在右翼获得了更大的进攻空间,单箭头奥斯卡则在边路找到了感觉。当晚新援克莱伯独进6球,其中4球来自奥斯卡的助攻。1.95米的巴西人看上去跑位积极、抢点及时、射术全

面,还能在定位球攻防中掌握制空权。

最终,主力阵容8比0战胜了替补一方。赛后乔迪表示,球队仍有改进的余地。“除了进攻上还有很多细节需要打磨,我们还要把对手的得分机会尽可能降到最小。”他说,“每个场上位置的职责要得到完整的理解、彻底的执行,还需要给大家更多时间。”

米兰的第二次逆袭?

冬季转会市场上,资金有限的青岛海牛同样动静不小。这支被视为“降级头号热门”的球队一共引进了17名球员。如果说乔迪在玉溪更换了11人的首发阵容,那么米兰·里斯蒂奇在青岛几乎重组了一支球队。

海牛在引援数量上创下新赛季中超之最,在投入上的精打细算也无出其右。17名新援当中13人为自由转会,其中包括16岁的国少前锋邝兆镭,五名外援则是加纳边锋叶博亚、瑞典前锋斯特兰德贝里、塞尔维亚后卫安杰尔科维奇以及两名摩洛哥中场恩约马、梅萨乌迪。

这五名外援395万欧元的总身价虽然在中超排名垫底,远少于玉昆的630

万,却远高于海牛上赛季五名外援的身价总和。这五人普遍身体强壮、正值当打之年,组合而成的战斗力也不容小觑。

米兰曾在中国两度执教梅州客家,其间有过一次冲超、两次保级、一次降级的经历。上赛季因战绩不佳中途离任后,本赛季获得了又一支保级军团的青睐。只是这一次,米兰的担子更加沉重,海牛要带着7个扣分开始。擅长整合有限资源、提升团队凝聚力、致力于控球和反击的米兰,对于保级形势无比险恶的海牛来说,不失为一个务实的选择。

上赛季带领梅州败走玉溪时,米兰曾对主队当时盛行的长传急攻公开表达不满,但他对传控的追求与乔迪有所不同,后者要的是地面进攻的层次和压制,米兰要的是快速反击的机会和效率。从这一点来说,两位中超老熟人的重逢,至少在战术层面上的碰撞值得期待。

3月7日的玉溪高原体育运动中心体育场,渴望在主场抢下头彩的乔迪,无疑将摆出“以我为主”的全新姿态;决意在客场背水一战的米兰,或许能借助海牛大规模的洗牌机会,使出更多的变招。

记者鲁蜜报道 32岁的古斯塔沃,又要开始一段新的旅程。2月,河南队官宣,从海港队引进这位锋霸。冬训期间,本报记者对其进行了专访,他畅谈了自己对中超联赛的理解、加盟河南的理由,也分享了自己对新赛季的目标与期待,他表示要用进球和表现回馈球队与球迷的信任,帮助河南队在联赛和足协杯赛场再创佳绩。

“与蓉城队交手时感觉很困难”

《足球》:你在中超踢了两年,收获了足协杯和联赛冠军,你对中超联赛的竞技水平、节奏特点有什么理解?

古斯塔沃:我认为中超是一个对抗性、竞技性都非常强的联赛,同时也吸引了很多优秀的外籍球员前来效力。过去两年我在海港的生活和工作都非常愉快,也帮助球队收获了不错的成绩。我现在来到了河南队,最大的心愿就是帮助球队在联赛和足协杯的成绩上更进一步。

结合近两年的经历,你认为在中超赛场保持稳定竞技状态的关键是什么?

想要在中超保持稳定的竞技状态,离不开日常的刻苦训练和自我要求。我会和经纪人保持沟通,选择一支真正适合自己、能发挥自己特点的球队,这也是我如今选择加盟河南的重要原因。

在海港以及到了河南队,都面临着迅速适应球队的问题,你是怎么解决这方面的问题的?

其实对每一名职业球员来说都是一样的。不管是当初刚到上海,还是现在来到河南,都需要尽快去适应球队的技战术体系,适应新的踢球环境,和队友熟悉磨合。我希望能更快融入团队,通过每天认真训练,让队友和主教练更清楚我的特点与能力。

中超各支球队在战术风格上呈现出多样化特点,比如部分球队侧重高位逼抢,部分球队擅长防守反击,你是怎么看的?

作为一名前锋,无论对手采取何种战术,无论是高位逼抢还是防守反击,都需要自己快速适应场上局势,在最短时间内找到应对方式,并用进球为球队带来实际的帮助。

有没有和哪支球队交手的时候,让你感觉到会比较困难的?

我印象最深的是成都队,他们的防守非常强硬,作为前锋,面对他们时确实很难踢。中国有很多能力出色、特点鲜明的本土球员,虽然因为发音问题我叫不全名字,但我能感受到他们的实力。我也关注到中国U23队在U23亚洲杯上取得了不错的成绩,中国足球整体正处在上升阶段,青训也在不断进步。照这样发展下去,我相信中国足球未来会越来越越好。

“本赛季的空中优势会更加明显”

《足球》:当你要离开海港的时候,有不少中超球队向你抛来橄榄枝,最终你为何选择了河南队?球队哪些方面打动了你?

古斯塔沃:这算是一种缘分和机缘巧

合,也有信仰方面的指引,最终让我选择了河南。这里有不少巴西同胞,纳萨里奥、马亚、迈达纳,还有体能教练菲利佩、卢卡斯,其中迈达纳和马亚都是我以前的队友。再加上主教练营造的球队氛围非常好,无论生活还是训练,我在这里都感到很融洽。我希望把融洽转化成战斗力,用更好的表现回馈球队。

加盟前有没有和球队主帅拉莫斯深入沟通?他对你有什么期待?

我去年和河南队交过两次手,对球队有一定了解。这是一支底蕴深厚、实力强劲的队伍,上赛季只是在进攻端欠缺一些运气,不少机会没能把握住,否则排名肯定会更靠前。加盟前,主教练拉莫斯对我的到来非常认可,我们对战术定位有过沟通。他希望能凭借个人能力,补强球队的进攻线,帮助球队打入更多进球。我希望能用更多的进球和积分,回报

《足球》VS 古斯塔沃

“球队收获荣誉,个人成绩随之而来!”

教练和球队的信任。

你觉得自己最强的技术特点是什么?

其实我本来不太想说,怕特点暴露后被对手针对性防守。如果要说的话,我个人最强的技术特点还是头球。作为一名前锋,门前的嗅觉非常关键,我擅长找到最合适的位置、把握最佳的起跳时机,把球顶进对方球门。

河南是去年中超进球最多的球队,迈达纳一度是队内射手王,他和马亚的争顶能力再加上你,球队的制空能力更强了。

迈达纳和马亚的防守组合非常出色,个人特点也很突出。有他们在禁区内的强力支撑,我相信球队本赛季的空中优势会更加明显,也希望能在联赛中更进一步,取得更好的成绩。

河南是双外援中卫配置,相对于其他球队来讲,前场外援少了一个。河南球迷对你的加盟充满期待,不少人认为这是冬窗最划算的引援,球迷的期待会成为你新赛季的动力吗?

我认为一支球队想要取得成功,不只是依靠外援,更离不开所有本土球员在场上的付出。我相信在新赛季的联赛里,本土球员们会在进攻端给我足够的支持。不只是我进球,本土球员也能一起帮助球队拿分。球迷的期待与支持对我来说不是压力,是更大的动力。我非常珍惜这份信任与热爱,也希望带着这份动力,在场上为河南队、为河南球迷全力以赴、奋勇拼搏。

此次以自由身加盟河南,是否符合你职业生涯现阶段的规划?

从海港离开后,转会的过程对我来

说确实有些煎熬,情绪上也有过落差,毕竟在海港效力了两年。最终加盟河南,对我而言是一件非常开心的事。在这里我认识了很多新朋友,球队拥有出色的外援、优秀的本土球员以及专业的教练组。我们已经完成了两期冬训,相信在接下来的冲刺备战中,大家会磨合得越来越好,这完全符合我现阶段的职业规划。

在中超已经踢了两年,是否让你在选下家时更倾向于留在中国?对河南的城市文化和球迷氛围的初步印象是什么?

我已经完全适应了中超的节奏和风格,这让我更愿意留在中国继续踢球。我之所以选择河南,正是因为心中有目标,希望帮助球队拿到更好的联赛排名,甚至去冲击冠军,这份期待会成为我训练和比赛的最大动力。刚来郑州没多久,只是在附近简单转转。有幸认识了队友们的家人,和纳萨里奥、卢卡斯他们这些老乡一起聚餐,感觉很亲切。郑州天气比较冷,我大多在酒店周边活动,还没去更远的地方,但已经能感受到这里的热情。

“球队的成功永远高于个人成功”

《足球》:有没有什么目标,比如争夺一下联赛金靴?

古斯塔沃:我现在正处在冬训备战的关键阶段,我相信充分的准备,能让球队以更好的竞技状态和精神面貌迎接新赛季。足球是团队运动,球队的成功永远高于个人成功。我愿意为队友无条件付出,也相信队友们会同样支持我。当大家形成

这样良好的团队氛围,我自然会有更好的个人表现。我认为个人荣誉永远不能凌驾于球队荣誉之上,只有球队不断收获荣誉,个人成绩才会随之而来。对我而言,现阶段更多考虑的是集体,而不是个人。

上赛季河南在足协杯拿了亚军,今年可能还是想在这条线上去冲一冲,你的经验能带来哪些帮助?

我们今年肯定会朝着这个目标去努力,需要整个团队一起拼搏。只要我们全力以赴、付出到位,再加上一点运气,相信最终的结果不会辜负我们。

河南队与海港队的战略目标不同,你将如何切换心态?

其实从去年中期,俱乐部有调整时,我就已经有了心理准备,知道后续在出场和续约方面可能不会再优先考虑我。那段过程确实不容易,心里也挺难受的,但即便如此,去年下半年我依然积极配合训练,努力帮助队友更好地发挥。很遗憾没能继续留在上海,非常感谢上海一直以来的支持。河南队和海港队在联赛的战略目标确实不同,心态上我已经完全调整好了。既然现在来到河南,作为一名职业球员,我就会全身心为这支球队付出,努力为河南创造更多荣耀,用接下来的表现,为河南球迷带来更多快乐。

你今年32岁,你认为年龄会影响你在锋线上的竞争力吗?

我认为河南队拥有非常专业、完善且高水平的教练组团队。我相信在教练组的帮助下,能够使我保持良好的竞技状态和精神面貌,继续维持自己在锋线上的竞争力。



“要将十年前的快乐找回来”

记者王伟报道 离开广州职业足球六年之后，郜林再度归来。

大年初七，中乙球队广东铭途官方宣布前国脚、原广州队球员郜林出任俱乐部总经理。上任之后，郜林在位于广州大学城体育中心副场的铭途足球俱乐部接受了本报独家专访，他表示，希望为广东重建一支受人尊敬的球队，希望将十年前属于广州球迷的那份快乐找回来。

为广东足球而战

《足球》：你离开广州职业足球六年了，这次回归为什么会选择广东铭途？

郜林：我觉得铭途是有“根”的，多年来他们都在扎根青训，很用心。到目前为止，我们俱乐部有9个年龄段青训梯队的完整建制，这在全国都是非常少见的，这说明我们的投资人和俱乐部想做的事情是长远的，是真为孩子们、为中国足球的发展着想的，所以我觉得加入这样一家俱乐部，能够激发自己的工作热情。

我会把自己在足球上的经验见解分享给一线队，也分享给正在成长的足球苗子，让他们对中国足球抱有希望，对成为一名职业球员感到骄傲。让更多的足球少年从广州和广东走出去，这是我们在广东从事足球训练和管理的人最大的动力。

加入这个集体我非常荣幸，感谢球队给了我机会。我们的球队是有目标的，未来是要走到职业联赛最顶端的，所以我所做的就是尽量让俱乐部少走一些弯路，少花一点钱，少犯一些错误，能够最快速度地成长。

六年前当你离开广州去深圳踢球，广州球迷就在期待你的回归。现在你终于回来了，自己内心有什么特别感受？

我足球生涯最成功的阶段就在广州，这里给予我很多，退役后我也常住在这里，我习惯这里的生活，算新广州人了。我是离不开足球的，这次换了一种身份回来，自己特别希望我们广州、广东能有一支非常有竞争力、朝气蓬勃、让人去尊敬和羡慕的球队。我觉得这支球队很快就会出现在大家面前，因为有很多足球人努力着，想去把这件事做好。

从一支球队的诞生、成长到最后的成功，我希望参与其中，这也是我为广州足球做贡献的一种方式，我愿意和广东铭途这样一支本土年轻球队一起成长。

从球员转变为俱乐部的管理者，你认为最大的挑战是什么？

对我来说，最大的挑战是心态上的变化。以前自己是球员，现在要去管理球员，怎样去了解队员，怎样深入体会他们的心中所想，是我需要提高的。

你在广东铭途的工作目标是什么？如何帮助这支年轻的中乙新军提升？

我和投资人王刚先生聊得非常开心，我们在足球理念、队伍建设等方面有相同的志向和愿景，这也是促成我加入铭途这个大家庭非常重要的一点。我在这里最想做的是帮助年轻球员、年轻球队成长。看到他们时我会想到自己20年前踢球的样子，我想让这些孩子少走弯路，快速成长，成为一名优秀的职业球员，而且不光在球场上，在场外也要做一个对自己有要求、对社会有贡献的人。

我希望球队越来越好，自己也能成长为一名好的管理者，未来成为一名好的教练，我觉得这是一件相互成就的事。希望我们能够扎根广州，扎根广东，为广东重新建立一支有战斗力、有成绩、有希望、受人尊敬的球队。我将为广东足球而战！

要把好苗子留下来

《足球》：前面你谈到了铭途有“根”，投资人王刚说正是这个底层逻辑让你们一拍即合？

郜林：这个“根”指的是铭途深耕本土足球青训。有很多优秀的孩子，包括广东籍的，当他们来到选择的路口时，如果没有遇到好的青训俱乐部，他们可能会放弃走足球这条路，或者是到省外的俱乐部去延续自己的足球生涯。近年来铭途的青训在广东乃至全国的口碑大家都看得到，这是一个认真去做青训的俱乐部，这个“根”会把广州、广东自己的好苗子留下来。

今年铭途将主场放在了广东省人民体育场，这座体育场承载了广东足球沉甸甸的历史文化，你们把主场放在这里是出自哪些方面的考虑？

俱乐部经过多方协调和努力，将今年中乙联赛的主场定在广东省人民体育场，大家都知道省体育场的分量，我们也觉得非常荣幸。我们有信心、有决心在广州把这支球队经营好、建设好，让队伍成长为广东足球的一支重要力量。当然，现在球队还很年轻，距离大家的期待还有差距，但我们会努力往那个方向去做，希望让热爱足球的新老广州球迷重新回归球场，为这支队伍加油，我们也会更有动力、更勇敢地向前冲！



你在年轻的时候就入选了国字号球队，来到铭途之后，看到这么多年轻的队员，有没有看到自己以前踢球时候的影子？

我每天都在看队伍的训练，我能看到这些年轻球员对足球的热爱，能感受到他们对每堂训练课的期待。他们对足球的渴望写在了脸上，这是成为一个好球员必不可少的条件。他们的表现让我非常开心，这样的集体怎能不让人期待呢！

球队现在有钟文泽、朱信宇等国字号队员，去年铭途U15队也获得了中青赛的亚军，深耕多年的青训让人看到了希望，你们对此有哪些期待？

来到铭途之后，我发现俱乐部各年龄段梯队球员的能力是非常突出的。我们要做的是，在他们成长起来后给他们提供更多的机会，让他们有更高品质的比赛去踢。同时，在他们走向成熟的过程中做好教育、鞭策的工作，让他们健康成长，不走偏，顺利走向职业足球的序列当中。

要踢漂亮的足球

《足球》：你上任之后希望打造怎样的一支广州本土球队？

郜林：广东铭途启用欧洲足球的青训体系，不急于追求成绩，更多是以孩子的成长为中心。我们在每个窗口期或者每年都会挑选适龄的孩子到一线队，让他们感受自己跟职业球员的差距，让孩子有动

力、有目标。我们希望踢出漂亮的足球，这可能会有短期的阵痛，但带来的会是长久的收获。我们要让孩子学会在平静中成长、在困难中踢球。

俱乐部的目标肯定是进入职业联赛顶端的行列，但要一步一个脚印去走，因为我们的俱乐部不仅是带着一线队球迷和家属的希望，更重要的是承载梯队那些孩子的希望。要让一线队的大哥哥成为做人正、踢球好的榜样，一线队和青训要一起成长，最后形成良性循环。

作为广州球迷心中的偶像级球员，你希望给球员们起到怎样的榜样作用？

作为一名专业的前职业球员，我能看到他们在训练和比赛中是否尽全力。我会给他们一些紧迫感，这对他们会有一定的鞭策作用。

从2010年到2020年，你把自己巅峰的十年投入到广州足球，如今你重新起航，有什么想对大家说的吗？

我在广州足球的十年应该是很成功的，自己的家庭和生活也很幸福，可以说那是我最快乐的十年。既然感受过那种快乐，体验过那种幸福，我们为什么不再努力创造一个这样的环境，让大家重新体验那种纯粹以足球为中心的快乐呢？我们要努力将球迷重新吸引回球场，让他们为球队加油，让他们享受每场比赛的过程。我希望，这种氛围尽快回来。



广东铭途 U15 勇夺 2025 中青赛 U15 组别亚军。

阿尔瓦罗：费莱尼让我了解泰山

记者陈永报道 尽管引援的节奏相对缓慢,但阿尔瓦罗这名球员的履历和数据还是得到了相对广泛的认可,尤其是其稳定的职业经历和相对年轻的年龄,理论上讲,如果表现出色,他26岁的年龄完全可以带给泰山防线多年的稳定。但这个美好的未来,仍旧需要一步一步来奠定,尤其是在这个备战期,阿尔瓦罗和球队的磨合是不小的问题。



和球队磨合稍显不足

受此前伤病的影响,虽然阿尔瓦罗已经伤愈,但山东泰山在上海的三场热身赛并没有能够参加,这多少让他和球队的磨合稍显不足。基于上述情况,阿尔瓦罗有望在中超首轮出战,但打满90分钟难度恐怕不小。

有关阿尔瓦罗的身体情况,德国转会市场的数据显示,阿尔瓦罗在希腊阿里斯俱乐部的最后一场比赛是2026年1月11日,打满90分钟,但随后1月份的3场比赛和2月份的1场比赛都有伤在身,标注的是小腿拉伤,再之后则是加盟山东泰山。小腿拉伤并不会影响他的体检通过。

阿尔瓦罗2月14日才抵达济南,当时球队刚刚结束了广州拉练,所以阿尔瓦罗在泰山队大年初四的上海集训中才和球队会合,在上海的三场热身赛中,阿尔瓦罗并没有出场。不过,阿尔瓦罗整体的

情况并不担心,首先,阿尔瓦罗没有既往的重大伤病史;其次,阿尔瓦罗的职业生涯数据还是非常稳定的,2021/2022赛季在本菲卡B队的葡甲联赛中出场26场,随后的三个赛季在葡超的埃斯托里尔出场分别是30场、20场和31场,上个赛季在阿里斯出场15场;再次,阿尔瓦罗也比较年轻,本报发稿时才刚刚年满26周岁,年轻也意味着更好的身体素质和更好的伤病康复能力。

在加盟山东泰山之前,阿尔瓦罗便对山东泰山有一定的了解,他表示这主要是受到了费莱尼在山东泰山踢球的影响,费莱尼确实让很多欧洲球员都了解了山东泰山。

虽然未能在比赛中进一步磨合,但阿尔瓦罗融入球队的速度其实还是非常快

的,一方面德尔加多便是他的老乡,另一方面像克雷桑、泽卡和马德鲁加说的也都是葡语,此外他也和泰山队的本土球员逐渐熟悉,包括像刘彬彬这种非常风趣的球员,更是让阿尔瓦罗对球队有了熟悉的感觉。

阿尔瓦罗在和韩鹏沟通之后,也对球队的思路有了更多的了解,韩鹏也叮嘱阿尔瓦罗,不要着急,要更好地恢复身体和状态。

期待成为泰山的变数

2026赛季的泰山队人员非常稳定,球队保留了上个赛季的4名外援,本土球员方面主力阵容也非常稳定,除了部分替补球员和年轻球员转会或者租借之外,主力阵容得以完整保留,同时上个赛季彭啸的成长也让泰山队看到了阵容年轻化的希

望。

在这种情况下,如果阿尔瓦罗发挥出色,自然可以成为泰山队的变数所在,实际上,在上海的三场比赛,马德鲁加和阿尔瓦罗没有出场,对泰山队的热身赛效果也有不小的影响。

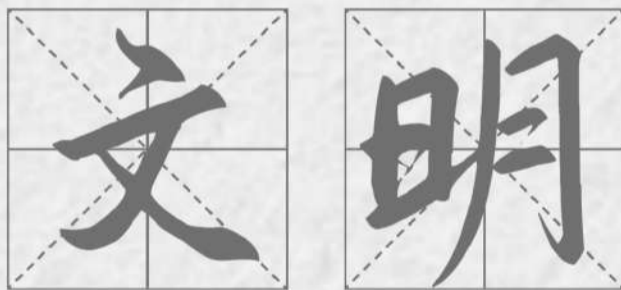
在埃斯托里尔,阿尔瓦罗踢的便是三中卫的阵型,而且主踢的便是三中卫中间的中卫,至于两个边中卫的位置也没有问题。阿尔瓦罗拥有非常不错的位置意识和出色的传球能力,包括不错的转移球能力,同时身高1米87的他也有不错的制空能力。目前需要关注的是他的对抗能力和速度包括转身的速度。

值得关注的是,阿尔瓦罗的技术特点决定了他还可以客串防守型后腰位置,在德国转会市场给出的位置适应性上,除了中后卫之外也有防守型后腰的位置,在一些需要压迫的比赛中,阿尔瓦罗前提到后腰位置也是不错的尝试。

对于山东泰山而言,首要的期待自然是阿尔瓦罗有稳定的表现,可以为泰山队三中卫的战术带来防线的稳定性,在这个基础上,如果有更加出色的表现,泰山队一方面可以在战术层面进行切换,即三中卫战术和双中卫战术的有效切换,另一方面也可以更加从容地培养年轻中后卫如史松宸等。由此,我们自然也期待阿尔瓦罗带给球队这些积极的变化。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，
铸就国家的强盛。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

意甲足球

SERIE A

反意甲足球

连续几年意甲足球的衰败已经形成趋势，德国足球传奇拉姆认为，意甲已到了必须全面重启的时刻。他将如今的意甲比喻为动力调低到200马力的法拉利跑车，而且只有半箱油。结果在比赛还剩10圈时就已没油了，那再精致的设计都无济于事。

“反意甲足球”保住意甲颜面



撰稿/寒冰 欧冠附加赛次回合的两个夜晚，意大利足球经历了“死而复生”戏剧性结果。在意甲领先10分的国际米兰，被联赛还在冬休期的博德闪耀双杀出局。尤文图斯即便主场少1人3比0领先，还是未能避免队史两回合欧冠被对手攻入7球和淘汰命运。就在意大利媒体纷纷哀叹“意甲已死”之际，以“反意甲足球”理念扬名的亚特兰大却成功实现逆转，成为意甲在欧冠最后的颜面……

《米兰体育报》将国米的出局称为“没有借口的耻辱”，脱口秀主持人甚至声称博德闪耀的薪资总额只是意丙联赛4支球队总和，国米被他们淘汰简直是极尽嘲讽。3月意大利国家队面临可能连续三次无缘世界杯的严峻考验之前，意甲球队在欧冠的溃败令整个国家焦虑不已。但亚特兰大却带来了“黑暗中微弱的光明”，引发了整个欧洲足坛的争论。现在的意甲或许并没有看上去那么糟糕，但所谓“复兴”意甲足球，真的要依靠反意甲传统足球理念的新派足球才行吗？

意甲迎来真正的危机？

本赛季欧冠意甲球队的表现的确令人震惊，卡佩罗称之为丢失防守传统，又没有真正完成控球理念重建的阵痛期。但实际上这样的阵痛期并非刚出现，2025年意甲有三队在欧冠附加赛被淘汰，包括今年补时第8分钟才侥幸晋级的亚特兰大；今年是两队从附加赛出局，但意甲卫冕冠军那不勒斯早已止步联赛阶段。去年意甲球队被比利时、荷兰球队淘汰，今年轮到挪威和土耳其球队成为优胜者。淘汰意甲的，甚至不是同为五大联赛的球队，可见意甲如今的窘迫是何等巨大。

去年《米兰体育报》头版标题是“欧洲灾难”，今年是“没有借口”。偶然性依

然存在，然而连续两年的惨败，不仅将让意甲付出失去第五个欧冠名额的代价，还让意甲的脆弱和无力再次完全暴露在对手面前。意大利足球的两位宗师萨基和卡佩罗，对于次回合的乐观都被国米和尤文的出局“打脸”，但他们首回合对意甲危机的阐述，证明了他们真正的清醒。甚至一手缔造了亚特兰大“反意甲足球”体系，如今执教罗马的加斯佩里尼，都明确指出意甲的问题不止一个，这是系统性的结构危机。

英国竞技网认为现在就认定意甲深陷全面危机，未必足够准确。毕竟最近5年意大利球队8次进入欧洲三大杯决赛，即便在21世纪初意甲的黄金时代，米兰也曾输给罗森博格，国米输给马尔默，赫尔辛堡和哥德堡等北欧球队，并非前所未有。更何况联赛阶段前段国米的表现并不差，对博德闪耀还曾3次击中门柱。至于尤文图斯，两回合都吃到了红牌。对意甲没落的焦虑感，只是数字时代典型的“负面新闻过度关注”。

但显然意大利人更能切身体会到失败的痛苦，卡佩罗强调意大利球队普遍失去对防守的专注度，而在对抗强度、出球速度和控球连贯性方面，都无法与欧洲对手竞争：“国米、尤文甚至亚特兰大都存在这些问题，一旦比赛强度提高，意甲球队就会陷入被动。球员普遍缺乏能力，不习惯快节奏比赛，容易犯错失误，带来红牌或失球。”

反意甲足球能带来希望吗？

去年亚特兰大是点球大战惜败，无缘16强，今年则是靠补时8分钟的点球侥幸晋级。尽管如此，亚特兰大依然可以被视作意甲复兴的希望。要知道，这是在本赛季“小蓝黑军团”失去老师加斯佩里尼，

赛季又中途换帅的不利局面下取得的成绩。主教练帕拉迪诺仍然坚信进入16强带给意甲的积极意义：“这场比赛必将载入史册，意大利足球需要更多建设性和积极的态度，而不是失利时总是过于苛刻。赛前我就告诉球员们，完成逆转就可以让看低我们的人改变想法。”

亚特兰大是继尤文图斯和罗马之后，第三支欧战能在落后2球及以上时完成逆转的球队。拜仁体育总监埃贝尔就非常欣赏亚特兰大，认为“小蓝黑军团”的反意甲足球很有特色，尤其在阵型结构、高强度逼抢方面，足以让欧洲其他豪门予以高度重视。布冯也认为目前的亚特兰大、佛罗伦萨、罗马这样的反意甲足球，尽管重塑风格的风险很大，但结果令人欣慰。唯一遗憾是国米，与亚特兰大在做同样的革新，只是遗憾缺少时间和运气。

或许亚特兰大受到球队建构的天然局限无法走得更远，但别忘记6年前他们已经是意甲在欧冠成绩最好的球队（8强）。与意大利人的焦虑不同，英国竞技网对意甲的未来仍然抱有信心。亚特兰大掀起的高强度逼抢和攻势足球理念，已逐渐有在意大利成为主流的趋势。亚特兰大之外，罗马、佛罗伦萨、萨索洛、博洛尼亚、科莫等球队都在建构相似的反意甲足球体系。意甲名宿布罗基也认为，以亚特兰大为范本的青训体系，同样在逐渐增加。产出的年轻球员虽然无法与20世纪的黄金一代相提并论，但至少可以让人们看到希望。

更多的外资涌入，为意甲的复兴提供了可能。更何况，意大利还有主办2032年欧洲杯带来的球场大翻修工程。亚特兰大代表着反意甲足球振兴意甲在战术风格上的可能性，其他的可以交给时间来证明。

撰稿/寒冰 虽然亚特兰大为首的反意甲足球带来了希望，但意甲整体上依然处于落后状态。正如亚特兰大主帅帕拉迪诺所言：“意大利足球需要学习，看看挪威足球在哪些方面取得了进步，我们需要赶上欧洲足球的潮流。”

卡佩罗直言数据不会说谎，指的就是最近5个赛季意甲联赛的比赛节奏一直在下降。意甲的比赛速度在五大联赛仅快于法甲，相反英超的比赛速度一直呈上升趋势。这或许可以解释为何英超球队本赛季表现如此出色：6队全部晋级欧冠16强，9队全部晋级欧战16强。尽管亚特兰大、科莫等“反意甲足球”体系的球队，都在不断提高比赛速度，但意甲整体比赛速度依旧不尽如人意。

此外，在青训方面近年来意大利虽然已有所改善，但短期内难以彻底改变青黄不接的局面。去年6月至今意大利国家队出场球员之中，仅有国米年轻前锋埃斯波西托1人未满24岁。同期，英格兰队则有多达12名出场球员未

意甲已到变革临界点

满24岁。2025年，意甲U21球员出场时间仅占全部球员出场时间的1.9%。世界排名前50位的顶级联赛之中，这项统计意甲排名倒数第2，仅好于阿联酋联赛。

足球天文台统计，2020—2025年，意大利仅向海外联赛输出了413名球员。排名世界第24位，甚至落后于美国、日本和俄罗斯。而同期其他四大联赛向海外输出球员人数都超过1000人，可见意大利球员的海外竞争力有多差。意大利这几代球员无论年长还是年轻，似乎都很难受欧洲顶级联赛青睐，这也是卡佩罗指出的球员素质下降问题。

而在引入外教推动战术创新方面，意甲取得了一定成绩，但与英超、西甲和德甲相比还有不小的差距。意大利教练的内部流转和缺乏年轻化依旧，阿莱格里、萨里、斯帕莱蒂、孔蒂甚至加斯佩里尼，还有接替他们的帕拉迪诺，都是在意甲内部辗转，不像西班牙教练遍布各大联赛可以博采众长。所幸从法布里加斯开始，意甲的优质年轻洋帅也在不断增加。除了国米的齐伍，离开阿森纳教练组执教帕尔玛的奎斯塔，也令人关注。

德国足球传奇拉姆认为，意甲已到了必须全面重启的时刻。他将如今的意甲比喻为动力调低到200马力的法拉利跑车，而且只有半箱油。结果在比赛还剩10圈时就已没油了，那再精致的设计都无济于事。所幸，意大利足球有过自我变革的经历。当整个意大利都意识到必须做出改变的时候，危机就会变成契机。意甲足球的困境可以从圣西罗球场看出：它是足球界的圣殿级球场，但又因陈旧过时而显得独特——而这正是它在进行翻新的原因。

意甲足球



反意甲足球

SERIE A

20世纪90年代“小世界杯”时代延续至今的意甲，从未像现在这样依靠小球队作为竞争力的象征。意甲的衰败，本质上源于豪门的式微，他们无法像30年前那样称霸欧洲，进而带动整个联赛的活跃。

豪门式微，意甲衰落之源



撰稿/寒冰 尤文图斯传奇皮耶罗在欧冠次回合赛前坦言：自己几乎要为意大利足球的耻辱流泪。因为首回合3支参赛附加赛的球队都落后，且次回合很难有翻盘希望。意甲卫冕冠军那不勒斯，甚至止步联赛阶段。

对于曾经在欧洲代表意甲的北方三强，甚至七姐妹和拥有意甲冠军头衔的那不勒斯而言，事情的确非常糟糕。《米兰体育报》足够犀利：请忘掉次回合尤文在主场少1人，还能在常规赛3比0将加拉塔萨雷拖入加时赛；也请忘掉国际米兰两回合占据的控球优势和创造的射门机会，因为结果决定一切。20世纪90年代“小世界杯”时代延续至今的意甲，从未像现在这样依靠小球队作为竞争力的象征。

虽然亚特兰大、科莫、博洛尼亚、萨索洛都展现了清晰、连冠的可持续发展战略，但意大利的豪门远没有欧洲其他豪门那样富有、稳定，甚至没有那么成功。意甲的衰败，本质上源于豪门的式微，无法像30年前那样称霸欧洲，进而带动整个联赛的活跃。

豪门失败，才是真正的危机

虽然亚特兰大侥幸进入欧冠16强，避免了意甲在1987/88赛季之后再次无缘欧冠16强，但这个小城球队的成功，恰恰反衬出意甲豪门的全面失败。这是1987/88赛季意甲卫冕冠军那不勒斯在欧冠首轮遭遇皇马被淘汰以来，意甲传统豪门和冠军队首次集体无缘欧冠16强。之后37个欧冠赛季，意甲“七姐妹”和联赛冠军都至少能入围欧冠16强。此前意甲13次仅有1队入围欧冠16强，北方三强包揽12次，其中米兰6次，尤文4次，国米1次，还有1次是卫冕冠军桑普多利亚撑起门面(1991/92赛季)。

期间意甲所有球队进入欧冠16强的次数(74次)，北方三强也是占据绝对

优势的意甲“欧冠旗舰”。米兰(20次)、尤文(19次)、国米(14次)合计53次，占比高达71.6%。罗马(9次)、那不勒斯(6次)、拉齐奥(4次)、佛罗伦萨和亚特兰大各2次，没有意甲头衔的小球队只有亚特兰大2次入围16强。2019/20赛季虽然已是意甲在欧冠8强的独苗，但当年16强还有尤文图斯和那不勒斯入围。

不仅如此，其间意甲球队23次进入欧冠4强，北方三强就占了21次。米兰(10次)、尤文(7次)、国米(4次)、桑普多利亚和罗马各1次。前者当时是意甲卫冕冠军身份，后者是传统“七姐妹之一”，也是意甲冠军头衔。但本赛季，意甲卫冕冠军那不勒斯止步联赛阶段，国米和尤文附加赛被淘汰，意甲豪门和冠军队不再是欧冠旗舰，反而成了意甲没落的象征。

20世纪90年代意甲曾连续7年进入决赛，2002/03赛季欧冠4强占3席。如今尤文和米兰最近进入16强都是4年前，两大昔日的意甲欧冠旗舰近3年都曾无缘过欧冠赛事。此前尤文曾连续8年入围欧冠16强，但最近4年意甲能连续入围欧冠16强的，只有国米一家豪门和小城球队亚特兰大。相比之下英超(4队)、西甲、德甲(3队)都是豪门级球队以稳定的欧冠成绩带动联赛，就连法甲也有大巴黎连续14个赛季进入欧冠16强守住顶级豪门地位。

意甲豪门和冠军队在欧冠16强的集体缺席，才是意甲没落的最大表征。

豪门在努力，但还不够好

科斯塔库塔在附加赛次回合尤文主场取胜后表示：自己原本和其他天空体育演播间的嘉宾一样，本是为参加意甲球队在欧冠的“葬礼”。尽管尤文和亚特兰大都在主场赢了球，也只是证明意甲还没有彻底沉沦，仅此而已。亨利在CBS直播间向到场观赛的罗纳尔多和维耶里打趣道：“国米今晚需要你们！”罗纳尔多

回应：“我们或许可以踢5分钟！”但这恰恰是如今意甲豪门的无奈：北方三强再也无法拥有这样的顶级球星，带领球队在欧冠获得成功。

尤文图斯不再是阿莱格里时代在欧冠扛起意甲大旗的劲旅，斑马军团在欧冠淘汰赛(附加赛)已五连败，连《都灵体育报》都在哀叹这是尤文在欧洲“最黑暗的时刻”。至于最近3年2次进入欧冠决赛的国米，虽然可以找到各种为失败开脱的理由，但不可否认的是：这支蓝黑军团相比挪威对手，在技战术、跑动和意志力方面就是不够好。尽管曼奇尼时代就已开始为国米注入攻势足球思维，到了小因扎吉时期风格的转变更突出，但还是不够好。

亨利和法布里加斯一样，也是意甲现象级黑马科莫的股东，他对国米和意甲没落的评论非常犀利：“国米能在意甲领先10分，本质上是庸中选优的运气。国米和博德闪耀的比赛内容就已说明一切，一支球队展现了正确的比赛战术和态度，另一支懒散懈怠，缺乏斗志。意甲在欧冠的处境，正是他们应得的位置。”

卡佩罗和博班也给出了同样的结论，重要的不是北方三强的经济实力和球员质量，而是意甲联赛整体节奏缓慢，后继乏人的劣势，被欧冠对手无情地利用。小组未出线的孔蒂抱怨伤病和赛程密集，但欧洲其他豪门也面临同样的问题。结果却是那不勒斯在联赛阶段8战仅胜2场，甚至无法击败10人应战近1小时的哥本哈根……

尤文、国米这样享受意甲足球资源倾斜式注入的豪门，还有卫冕冠军那不勒斯的表现都远不足以晋级欧冠16强，这才是意甲实力在欧冠令人失望的真实呈现。三大豪门在欧冠赛场的表现，甚至还不如它们在德勤足球财富榜上的排名。这证明意甲豪门的没落并不完全取决于资本竞争的劣势，而是一种系统性的衰败。

撰稿/寒冰 意甲豪门本赛季在欧冠的溃败，背后是一种结构性危机。国米首次在欧冠被非五大联赛球队淘汰，在意大利媒体看来更具有警示象征：“国米是意大利最好的球队，但或许我们该考虑的不是一两年，而是十年之后。从这个角度而言，意甲事实上已达不到欧洲顶级联赛水准。”

曾在英超和意甲都执教过的拉涅利，对意甲豪门的没落有权威的判断：“我执教过英超的莱斯特城，英超球员的训练量并不比意大利球员更大。但他们训练强度更高，在比赛中也能保持这种强度。但意大利人踢得太慢，欧冠我们就会明显落后。”欧洲足球专家劳伦斯认为，意甲豪门的结构性危机是一种长期的恶性循环。电视转播收入的悬殊差距，固然拉大了意甲豪门与英超和西甲豪门的差距，但根本上还是意甲俱乐部在青训培养效率上处于落后状态。

豪门受困 结构性危机

国米是意甲青训的佼佼者，依然无法与欧洲其他对手竞争。意甲最好的球员和青训精英，近年来不断流失到海外联赛。同时，缺少足够引援资金的豪门又只能降低标准追求性价比。德布劳内和莫德里奇加盟那不勒斯和米兰，只是近年意甲豪门球星“老龄化”最新标志。

一方面意甲豪门在努力通过改变战术风格全面重建，但这需要足够好和年轻化的一流球员；另一方面又不得不为尽可能保持成绩，签下性价比更高的二流和高龄球星。当豪门的头号引援是黄昏期的老将而非高价新星时，核心问题不在于年龄而是时机。意甲豪门的大部分引援，是着眼未来终极建队，还是仅仅为了填补结构性缺陷的短视？当意甲已被称为“退休联赛”时，答案也就显而易见。

国米与博德闪耀的比赛，暴露的是意甲豪门球队的结构性脆弱。挪威球队虽然预算比国米少了1个数量级，但积极逼抢、快节奏的比赛风格和现代化的引援模式，与国米形成鲜明对比。蓝黑军团虽然追求同样风格，战术上看似连贯，体能却捉襟见肘。意甲豪门的战术意识依然保持着较高水平，但身体素质能支撑的比赛强度已不再具有优势。

2020年尤文结束9连冠后，意甲每年都诞生不同的冠军。看似联赛竞争力活跃，但持续的高水平稳定表现才是衡量实力的真正标准。当没有球队能卫冕时，问题就变成了这是联赛高水平的强竞争，还是低质量的弱均衡？显然，对于意甲而言答案是后者。意甲豪门的战术创新、阵容重建都只能在资金、理念、硬件设施多重限制下进行，恐怕很难追上英超和其他大联赛豪门脚步。

意甲足球



反意甲足球

SERIE A

欧冠 16 强意甲唯一代表亚特兰大,来自只有 12 万人口的贝尔加莫。法布里加斯执教的科莫人口更低至 5 万。亚特兰大在欧战活跃了 6 个赛季,进过欧冠 8 强还拿到过欧联杯冠军。科莫则力争下赛季能在欧洲赛场。两支“小城”球队带来的活力,已波及整个亚平宁。

“小城”球队激活意甲“死水”



■图为科莫俱乐部官方历史宣传图。今年是他们刚刚升上意甲第二年,整个俱乐部朝气蓬勃充满活力,和他们追求的足球风格相得益彰。

撰稿/寒冰 意甲足球的传统代表北方三强集体式微,倒是两支“小城”球队作为“反意甲足球”代表,分别在欧冠和意甲搅动风云。不仅为一潭死水的意甲注入高位逼抢和攻势足球的激情,也让意甲看到复兴的希望。只是这样的希望不像其他联赛由豪门带动,引领一时风气之先的反倒是两座小城。

这位老师的敬意:“在他看来,进攻就是最好的防守,他带给了意甲完全不一样的风格。而且,他引领了改变传统的潮流。”

加斯佩里尼不仅给意甲带来了激进的足球风格,也带来了改变意大利足球体系的模式。亚特兰大无法像北方三强那样,依靠购买巨星获得成功。在这样的条件下,加斯佩里尼不仅能带来攻势足球风格,还能为球队不断培养可造之才,形成可持续的良性循环。亚特兰大在加斯佩里尼时代不仅以较低的成本,在球场内不断获得成功,还能不断出售表现出色的球员获利。短短 9 年从球市出售球员获利超过 8 亿欧元,为俱乐部带来了超过 4 亿的净利润。

莫塔对加斯佩里尼治下亚特兰大的评价,代表了亚特兰大带给意甲的影响:“我曾与穆里尼奥、安切洛蒂、贝尼特斯共事,但他们都无法像加斯佩里尼这样,在人性、技术和战术多个层面,都能带来彻底变革的影响。”

科莫模式带来体系变革希望

相比加斯佩里尼的老练,以及在亚特兰大长达 9 个赛季的深耕,法布里加斯以股东兼英式经理身份,创造了意甲独特的科莫模式。他的个人风格是攻势足球,并结合大数据打造出完备战术体系。法布里加斯战术的多样性出人意料,但其基础还是尽可能占据比赛主导地位,这也是他被称为“意甲瓜迪奥拉”的主要原因。

力争下赛季征战欧冠的科莫,是“反意大利”足球代表。《米兰体育报》这样评论:法布里加斯的高位逼抢不仅是进攻手段,更强调保持球队重心处于高位是基本的防守策略,如此可以最大限度降

低防守风险,让对手远离自家球门。

在欧洲,科莫的逼抢强度高居榜首,这是 2 月 25 日足球天文台网站的最新分析结果。网站对全球 56 个顶级联赛球队进行排名,依据是各队对比赛对手的逼抢强度。积分以 4 项参数为准:逼抢时距离本方球门的距离,破坏对手控球的速度,防守动作频率与允许传球次数的比值,以及无球状态下在进攻三区犯规的倾向。

科莫在五大联赛排名第一(94.5 分),领先大巴黎(94.2 分)和拜仁(93.3 分)。科莫在无球状态下在进攻三区犯规这项高居榜首,破坏对手控球速度这项排名第三,4 项参数排名最低都是第九位。意甲传统的北方三强国际米兰仅排名第二(86.7 分),尤文图斯(82.1 分)第十八,AC 米兰(38.5 分)则在五大联赛全部 96 支球队中垫底。

法布里加斯坚守的“风格至上”理念,不断冲击意大利“结果至上”的传统。1 月科莫与米兰赛后,法布里加斯与务实主义的阿莱格里的博弈,正是两种足球理念激烈冲撞的代表。阿莱格里赢得了结果,但法布里加斯赢得了掌声。正如他自己所言:“理智告诉我不要这样做,你可以用 631 或 541 防守,但我宁愿以攻势足球阵型 0 比 4 输球。”科莫的股东们与法布里加斯一样,不像意大利其他老板只说:“赢,赢,赢。”他们要求“赢球,但要树立风格,培养为科莫风格而来的类型化球员。”

加斯佩里尼的亚特兰大动摇了意大利足球的保守根基,法布里加斯的科莫则进一步带来了从俱乐部运作体系上,全方位改变的可能。意大利足球近年来从中小球队开始风靡的攻势足球趋势,最终必然会影响到能够带来更大影响力的北方三强。

撰稿/寒冰 意甲的攻势足球潮流,还是要上溯到 20 世纪 90 年代的“小世界杯”期间。对此,意大利链式防守(Catenaccio)的大师萨基自然有发言权。2016 年加斯佩里尼上任前,萨基已表示意甲的风格正在变化。不少球队都在尝试更开放的战术风格,但当时球风积极的恩波利和萨索洛,无法达到亚特兰大的成绩,也无法带来亚特兰大的影响力。

加斯佩里尼的亚特兰大凭借持续的高强度压迫和快速转换,始终保持着攻势足球的风格。由此带来的成功,自然引来更多球队的效仿。无论尤里奇还是帕拉迪诺,在亚特兰大也都继承了加斯佩里尼的风格。本赛季加斯佩里尼转战罗马,也带去了自己标志性的高位压迫,富有侵略性的进攻和人才的“垂直开发”。

本赛季意甲的风格嬗变,覆盖面更大。意大利名帅帕莱蒂就主动表示:加斯佩里尼的亚特兰大已成为“反意甲足球”的图腾,直接将

重建需要时间 更需要空间

整个意甲拖入攻势足球和高位逼抢的战术竞赛。阿莱格里的 AC 米兰依然保持着传统的务实主义,以混合逼抢和强力防守为主。国米从小因扎吉时代就开始的风格变化。到了本赛季齐达内上任后,战术更加追求多元化。

齐伍的国米、加斯佩里尼的罗马都主打三后卫阵型,强调高位压迫和高水平的跑动,借此形成攻防两端的优势。三后卫逐渐流行,斯帕莱蒂执教的尤文图斯,虽然在欧冠出局,但“老妇人”的战术体系也在从僵化逐渐改变,追随加斯佩里尼带来的变革,在三后卫与四后卫之间不断调整,试图让“老妇人”跟上时代变迁的步伐。

孔蒂的那不勒斯,萨里的拉齐奥都主打 433,以高位逼抢、灵活的边路进攻为主要特征。那不勒斯以麦克托米奈为核心控制比赛节奏,混合压迫和快速供方转换成为主流。此外,像萨索洛这样的小球队,虽然成绩不佳,但保持了长年不变的攻势足球传统。加斯佩里尼和法布里加斯持续不断地推动,也辐射到了意大利国家队。加图索面临着避免意大利连续无缘三届世界杯的重大责任,但他同样让人看到了践行攻势足球带来的积极变化。

近年来美资为首的资本对意甲俱乐部的横扫,也从俱乐部管理层上改变了意甲的传统思维。北美老板对技战术风格的态度更开放,亚特兰大、科莫、佛罗伦萨、罗马、国际米兰这些主打攻势足球的俱乐部,背后都有国际资本的推动。意甲正在风格和联赛格局全面重组的临界点,球场内的战术多元化、高位压迫和攻势足球带来的积极影响,重新让意甲找回更多的观众和赞助商。尽管传统思维的扭转需要更多时间,亚特兰大、科莫等俱乐部作引领的趋势,至少目前看来很难被遏制。

