



2026.04.20 星期一
足第4011期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6284 期

■ 逢周一出版 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司出版

中超第 7 轮

4月21日	19:00	深圳新鹏城	VS	北京国安
	19:35	成都蓉城	VS	云南玉昆
	19:35	武汉三镇	VS	浙江绿城
4月22日	20:00	上海海港	VS	重庆铜梁龙
	20:00	天津津门虎	VS	山东泰山
	19:35	青岛西海岸	VS	河南彩陶坊
	19:35	辽宁铁人	VS	大连英博
	20:00	上海申花	VS	青岛海牛

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

首席记者陈永报道 随着4月18日中超第6轮比赛结束,2026中超走过了五分之一的赛程,在这6轮比赛中,中超联赛主打一个“谁也想不到”:上海海港、北京国安、山东泰山和浙江绿城等强队不断遇阻,完全超乎想象;中超战术体系也在发生着深刻的变革,普遍的反馈是转换明显加快,当然也由此带来了更高的失误率,这也在预料之外;更让人意想不到的,作为升班马的重庆铜梁龙和二年级新生的大连英博海发,在两

2胜2平2负的战绩,显然遭遇了缺失进攻核心米特里的瓶颈。

诸强遇阻,当然并不代表着这些强队在没落,见证的其实是中超的激烈和残酷,更具体来说,各队的困境也有各自不同的原因:上海海港仍旧是中超打法最成熟的球队之一,但面对各方更激烈的抗争缺乏应变能力,且伤病给球队带来了非常大的影响;北京国安一方面有裁判判罚失误的客观原因,另一方面在战术体系变革中还是

2026赛季的中超,更准确来说整体印象是:其一,很少有按部就班层层推进的打法;其二,除个别球队压力较大之外很少有龟缩后场的打法,包括面临极大困境的青岛海牛也敢于高压、转换和适度控制;其三,比赛很容易进入以快对快的节奏之中,而且不单纯是过往依靠外援的反击,而是整体参与的快速转换。

反过来,更快的转换节奏带来了更高的失误率,不管是泰山和海港的比赛,还是青岛德比,还是大连河南之战,比赛的失误率都非常高,我们可以清晰地感受到,在节奏加快之后,球员的阅读比赛能力和快节奏中的技术运用能力明显不足。

但这一切其实并不是问题,一直以来,中超的对抗强度是值得肯定的,包括很多外援在采访中都谈及了中超对抗强度不小。但一直以来中超的转换节奏都存在明显不足,少有的快速转换也都单纯依靠外援个人能力。如今中超的转换节奏全面提升,更高的失误率是自然而然的转变过程。对于中超联赛来说,保持强度,提升节奏,在这两个层面和国际接轨之后,随后才是战术和技术运用的提高。

初印象·3 现象级土帅

4胜2平无一败绩,这是中超升班马重庆铜梁龙的答卷,即便不计算扣分,重庆铜梁龙也稳居三甲。实际上赛季初各方并不看好重庆铜梁龙,认为他们作为升班马的补强力度一般,但刘建业的加盟成为他们最关键的补强。

更精准的对手分析和更精准的战术应对是刘建业的成功所在,这名刚刚退役3年多,之前只执教过梯队和一年中甲的39岁少帅展现了执教的天赋,他的故事更像是2025赛季的邵佳一。有意思的是,两队的情况也颇为类似,都是颇为优秀的外援加上冲劲十足的年轻球员。

李国旭在2025赛季执教成绩不俗,但新赛季开局两连败似乎陷入困境,就在各方关注李国旭及大连英博的未来时,大连英博爆发,一口气豪取四连胜,且连续击败上海海港、山东泰山和浙江绿城,同时击败了开局表现不俗的河南彩陶坊。和重庆铜梁龙类似的是,大连英博海发也有众多的年轻人,斯坦丘的加盟把这些年轻人捏合在了一起。

一个未来方向也由此而来:考虑到中国青年足球在90一代和00一代前期的断代情况,未来几年,年轻化注定会成为更多中超俱乐部的选择,包括强队中的山东泰山。

刘建业和李国旭的背后,也有来自重庆球迷和大连球迷最有力的支持,领头羊成都蓉城也是如此。其实,中超的深入变革,包括更多中下游球队的疯狂抗争以及转换节奏的大幅度加快,球迷的支持也都是原动力之一。

2026 中超三大初印象 转换提升 诸强遇阻 两土帅抢滩

名本土主帅刘建业和李国旭的带领下目前位居三甲,不能说跌破眼镜也足以让人震撼。这一切改变,都意味着中超在竞争格局和战术体系方面正在悄然改变。

初印象·1 诸强的黄昏?

中超6轮战罢,争冠诸强中成都蓉城一枝独秀,以5胜1平的战绩遥遥领先。上海申花的战绩也不错,在赛季前被扣除10分之后,目前4胜2平表现还算稳定,但另外几支强队的战绩就让人有些意外了:卫冕冠军上海海港2胜1平3负,胜率只有33.3%,这是赛季初根本无法想象的;刚刚在赛季初拿到了超级杯冠军的北京国安1胜2平3负更是让国安球迷猝不及防,当然其中亦有判罚失误的客观因素;山东泰山3胜1平2负,和上个赛季后11轮不败的战绩相比反差极大,球迷们也不满意;浙江绿城被认为是本赛季可以进入争冠行列的球队,但

存在不适应的情况;山东泰山在战术和用人层面都遭遇了瓶颈,同时也暴露了老的老、小的小、缺乏中坚力量厚度的不足;浙江绿城遭遇的是向上突破的瓶颈,在从中上游球队迈向争冠球队的过程中缺乏人员、战术和心理层面的积累。

目前成都蓉城积分16分,上海申花和山东泰山积分4分,浙江绿城积分3分,上海海港积分2分,北京国安积分0分,争冠集团完全拉开了积分差距。我们的期待自然是后面的5支球队能够给成都蓉城制造压力,如此中超才更有看点。

初印象·2 疯狂的转换!

2026中超有一个很有意思的现象:技战术层面有点横看成岭侧成峰的意思。从积极的角度讲,2026中超的转换节奏大幅度加快,以“无比混乱”的第六轮来说,青岛德比便始终是快节奏的转换,大连英博海发和河南彩陶坊的比赛更是如此。

从“腿震荡”到
规则信任危机

上海德比中杨世元的“腿震荡”换人，表面是规则漏洞的利用，实则是中国足球职业化进程中，功利主义与体育精神的激烈碰撞。若任由善意条款被异化，我们的联赛或将沦为“钻空子的乐园”，最终伤害的是联赛本身与球迷的信任。

上海德比争议换人 引发规则完善、配套监督思考

撰稿/程善 4月11日，上海申花在本年度首轮上海德比战中1比0击败上海海港。然而，比赛的胜负却被一次极具争议的换人彻底掩盖，上海海港球员杨世元“腿部受伤转腿震荡”的戏剧性操作，瞬间引爆全网舆论，成为中超新赛季最具争议性的话题。

这并非一次简单的伤病换人，而是将国际足联旨在保护球员的善意规则，异化为球队绝境求生的战术工具，不仅引发了关于竞技公平、体育道德的激烈讨论，更给联赛管理者提出了新的课题，后续在规则执行、监督管理上应该加强配套措施，避免因规则漏洞影响联赛公平性。

120秒“伤情魔术”

上海德比进行到第74分钟，场上局势已然白热化，上海海港0比1落后于上海申花，且早已用尽全场三次换人机会。此时，替补登场的杨世元，在后场无对抗回追过程中突然倒地，转播镜头清晰记录下全过程：最初30秒，杨世元倒地后双手紧紧捂住大腿，步伐踉跄，是典型的腿部肌肉拉伤症状，全程没有任何头部碰撞、争抢头球、对手肢体接触头部的情况。随后的一分钟内，海港队医迅速进场，海港队员快速围拢，与杨世元进行言语和手势沟通，其队友魏震有向队医伸出三根手指，疑似在询问是否已经用满了三次换人机会；其他队友做出“抱头、头晕”的提示动作。紧接着，戏剧性的一幕发生：杨世元原本捂住大腿的双手，移至头部，向裁判和队医示意自己脑部不适。海港教练组随即向主裁判李海新申请启动脑震荡特殊换人规则。全程目睹这次伤情转换的主裁判李海新面露无奈笑容，同意了换人申请。第77分钟，傅欢替补登场，上海海港得以保持11人完整阵容应战，避免了少打一人的绝境。

这一操作当场引发上海申花教练组强烈抗议，但没能阻止这次换人的发生。一场本该纯粹的德比大战，因这一荒诞的换人操作，偏离竞技本身。

善意条款被钻了空子

此次争议换人的核心，围绕国际足联推出的脑震荡换人（APCS）规则展开，而问题的根源，并非规则本身，而是中超联赛对该规则的本土化执行与解读，给投机行为留下了巨大空间。

脑震荡换人规则是国际足球协会理



事会（IFAB）在2024年7月正式生效的永久条款，其设立初衷，是为了保护球员身体健康，避免疑似脑震荡球员因担心球队少打一人而带伤坚持作战，引发更严重的脑部损伤。规则明确，每队每场比赛可使用1次脑震荡额外换人，该名额独立于常规换人名额，且一方使用脑震荡换人后，对手可自动获得一个额外换人名额。

按照国际规则初衷，脑震荡换人判定应以医学评估为核心，需有明确的头部撞击行为、可观察的脑震荡体征，且由专业医疗人员严谨评估后决定。但在中超联赛的实际执行中，这一规则的执行过程被简化。

4月15日，中国足协裁判评议组针对此次事件正式发声，明确表态：球队有权决定本方场上队员是否需要以脑震荡替换名义被换下，无论该队员当时头部是否受到了明显的撞击或伤害。裁判员及其他官员临场无权进行鉴定和干涉。

这一定调意味着，只要球队队医签字确认，即便没有任何头部接触，任何伤病都可以“疑似脑震荡”为由申请额外换人，且无需承担任何后果。对比英超、德甲等欧洲顶级联赛，其不仅设置队医+独立医疗官双重评估，还建立赛后录像复核、滥用追责机制，该规则在中国联赛的执行显然欠缺严谨，目前来看，这一保护球员的善意条款，变成了无需付出任何成本的战术漏洞。

引爆公平竞争信任危机

尽管足协给出“程序合规”的定性，但这一说法完全无法平息舆论争议，此次事件的核心矛盾，早已从“规则是否合规”上

升到体育道德是否失守、竞技公平是否被忽略的层面。

从规则条文来看，上海海港的操作完全符合中超现行规定，但从体育道德和公平竞争的角度，这一行为却触碰了职业足球的底线。上海德比是中超关注度最高、影响力最大的同城对决，承载着球迷对职业足球、公平竞技的期待，在这样的关键赛事中，利用规则漏洞换取赛场人数优势，本身就是对对手、对球迷、对足球运动的不尊重。

事件发酵后，媒体人、球迷、业内人士纷纷质疑这一行为。“全程没有头球、没有头部碰撞，何来脑震荡？这就是明目张胆的规则欺诈”，这样的质疑声络绎不绝；更多业内人士表示，合规不等于合理，规则的意义是维护公平，而非成为投机取巧的工具。

“腿震荡”一词迅速成为网络热词，调侃此次荒诞换人。球迷普遍认为，当“疑似脑震荡”可以随意被制造，投机行为因为规则的不完善而变得合理合法，侮辱了球迷的智商。

值得警惕的是，此次事件带来的示范效应。杨世元争议换人并非个例，“脑震荡换人”规则在中国职业联赛低级别联赛当中，已然成为球队常规战术。此次上海德比的闹剧，无疑会让更多球队效仿，此时中国足协和中足联应该做的，是最大限度地在该规则的落实过程当中加强监督和后续追踪，避免此类事情的频繁发生。

规则执行还需更加严谨

杨世元脑震荡换人争议，看似是一场孤立的赛场事件，实则是中国足球职业化

进程中，功利主义至上、规则精神缺失的集中表现。这也给我们的联赛管理者提出了更高要求。

其一，规则执行与监督体系需要加强。中国职业联赛落地国际规则，需要配套监督、审核、追责机制，对规则滥用行为加强约束、惩罚。球队滥用脑震荡换人如果无需承担任何风险，裁判无权干预，赛后复核和处罚不严格，这种情况极易导致规则被滥用。

其二，加强体育道德教育与职业素养。我们的联赛管理者需要让从业者明白，职业足球的核心是公平竞赛，成绩固然重要，但不能以突破道德底线为代价。部分球队将规则漏洞当作“战术智慧”，为了比赛结果无视体育精神，这种功利化的足球理念，与职业化发展背道而驰，也会让球迷对联赛失去信任。

其三，完善的规则是为了确保联赛公信力。近年来，中超联赛一直在努力修复形象、重建球迷信任，而“腿震荡”这样的类似事件，可能让联赛再度陷入“不职业、不公平”的负面舆论中。

完善规则补全漏洞才是正途

一场上海德比的争议换人，值得我们的联赛管理者警醒，若想杜绝此类事件再次发生，避免脑震荡换人规则彻底沦为战术工具，联赛管理者、俱乐部都必须做出改变。

从短期来看，足协需迅速完善规则执行细则，加强规则执行后的具体追踪，堵住现有漏洞。一是建立赛后强制复核机制，对每一次脑震荡换人进行录像回看+医疗报告双重审核，对无头部接触、无明显脑震荡体征的虚假换人，出台明确的处罚条款，提高规则滥用成本；二是明确脑震荡换人判定标准，要求必须有明确头部撞击行为、专业医疗评估依据，杜绝“无因脑震荡”；三是赋予裁判临场质疑权，对明显可疑的换人申请，可启动临时复核流程，而非完全被动执行。

从长期来看，中国足球职业联赛需接轨国际顶级联赛标准，建立独立的赛场医疗评估体系，配备联盟专属医疗官，与俱乐部队医共同对疑似脑震荡伤情进行判定。

上海德比的“腿震荡”闹剧，是中超联赛完善自身、提升职业化的契机。唯有补齐规则漏洞，强化监督管理、坚守体育道德，才能让中国足球回归纯粹的竞技本身，而不是陷入规则投机的恶性循环。

规则成为“可利用的漏洞”

撰稿/寒冰 脑震荡换人的初衷是为保护球员健康，避免头部在比赛中受到撞击的球员得不到及时治疗。但这条规则在2024年7月11日被引入中国联赛后，却逐渐成了“可利用的漏洞”。脑震荡换人逐渐变成球员“诈伤”的战术工具，尤其在低级别的中甲和中乙联赛尤为普遍。启用脑震荡换人规则后，仅10天时间，中超、中甲、中乙和足协杯第5轮，就有6例脑震荡换人。半个月后，出现了多达15次脑震荡换人。2024年中乙第25轮，10场比赛就有7场出现脑震荡换人。2025年5月的足协杯第3轮，16场比赛就产生了7次脑震荡换人。

2024年夏引入该规则后，中乙联赛

后半程出现了多达39次脑震荡换人。到了2025赛季，中乙联赛240场比赛，脑震荡换人多达160人次，平均每1.5场就有1次。脑震荡换人最多的球队全赛季高达16次，排名第二的球队14次。具体到个人，有多达3名球员整个赛季以脑震荡换人名义被换下4次，其中1人连续2轮、1人连续3轮在中乙比赛均用了脑震荡换人规则被换下。3人以脑震荡名义被换下后，仅时隔3~4天就又首发出场参加比赛，其中1人赛季4次脑震荡换人，2次都是时隔4天就首发出场。

2024年，中甲联赛球队也进行了多次脑震荡换人。某中甲球队前锋第83分钟替补出场，第90分钟无对抗情况

下双手抱右腿倒地，其间甚至连头球都没争顶过。在倒地后的4分钟，队医入场向裁判表示要求脑震荡换人。球员被担架抬到场外后，队医检查的竟然还是球员的膝盖而非头部。这一次荒唐的换人，距离中国足协颁布脑震荡换人规则才仅仅3天。

本赛季中超，在上海海港的杨世元闹出“腿部受伤变脑震荡”的争议之前，已有其他球队出现过明显拖延时间的脑震荡换人。

经历了将近两年的新规则“消化”过程，联赛中部分脑震荡换人已到了几乎“装都不装”的地步。不仅没有头部受到撞击，甚至没有明显身体其他部位受伤，

也依然可以在队医的认定下成功以脑震荡为名而进行换人。

即便像英超这样规则严谨的联赛，也偶尔出现脑震荡换人的战术“欺诈”。今年2月阿森纳客场被狼队逼平的比赛，补时阶段阿森纳2比1领先，狼队后卫布埃诺用肩膀撞了阿森纳前锋特罗萨德的胸膛，后者随后就以脑震荡的名义换人离场，成功换上后卫卡拉菲奥里。只是阿森纳未能保住胜局，脑震荡换人后1分钟被狼队攻入绝平球。4天后的北伦敦德比，特罗萨德竟然首发出场。阿森纳成功让他通过了医疗评估，无需经过长达7天的脑震荡康复期再出场。此事惹来热刺球迷抗议，但最终不了了之。

参考国际经验 脑震荡换人可以“无空可钻”

撰稿/寒冰 脑震荡换人规则从诞生那天起，带来的争议就不断，也面临球员“诈伤”钻规则漏洞空子的可能性。中国足协规定“若怀疑脑震荡换人被滥用，裁判须赛后报备主管部门”，就是赋予裁判监督脑震荡“诈伤”行为的权力，但并未得到执行。甚至连约束脑震荡换人规则滥用较为有效的管理措施——使用脑震荡换人规则的球员被替换后至少6天不能比赛，也没有执行。

脑震荡换人规则由本队队医认定是否有脑震荡风险，症状判断有很大主观性，很难有效监管。中国足协可以更多参考国际先进经验，例如像英超一样设立第三方“通道医生”参与伤情评估。“通道医生”通过视频回放评估球员是否有脑震荡风险，一定程度上可帮助裁判判断脑震荡换人是否被滥用。

《国际足联脑震荡协议医务人员版》规定的流程，脑震荡球员至少需6天时间，且由脑损伤相关的专科医生开出医疗许可后才能重返赛场。遗憾中国联赛的脑震荡球员重返赛场流程流于形式，造成脑震荡球员康复期不明，为滥用规则提供了可能。

严控脑震荡判定很重要

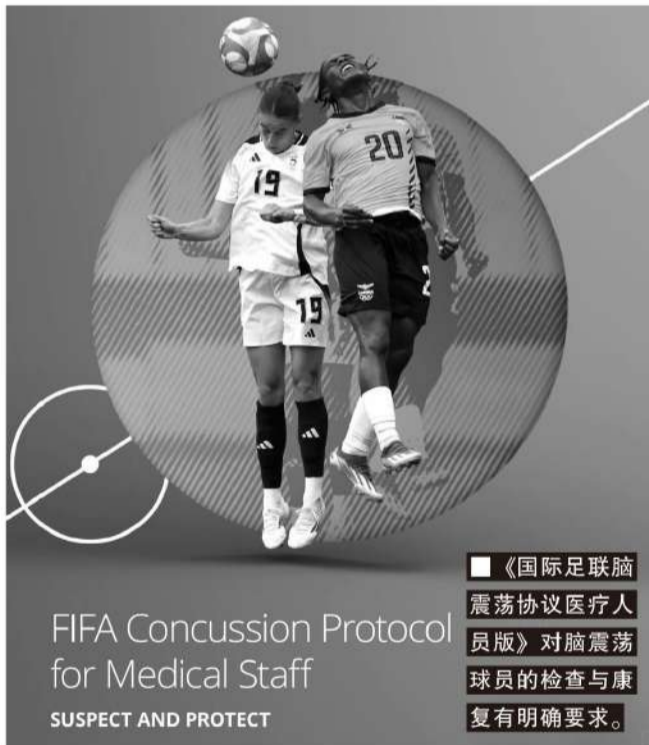
在中国联赛，脑震荡换人规则被滥用，疑似脑震荡球员甚至发展到连脑部受到碰撞的基本标准都不具备。

事实上，在国际足联2024年颁布的《国际足联脑震荡协议医务人员版》的规定中，检查球员是否有脑震荡风险有着严谨的评估标准。国际足联建议使用最新版本的运动脑震荡评估工具(SCAT6，目前为第6版)，SCAT6是国际体育界应用最广泛的评估工具，它提供一系列多模式测

试，用于评估脑震荡通常会受损的多个脑功能方面。该工具可测量意识、定向力、神经认知功能、自我报告的症状和姿势稳定性，尤其是急性脑震荡的评估，可以记录脑震荡的可观察体征，包括危险信号、格拉斯哥昏迷评分和颈椎功能，以及神经系统筛查检查。

对于球员是否有脑震荡风险，国际足联也有相对具体的特定体征作为标准。例如球员发生抽搐或冲击性癫痫、强直姿势、全身瘫软、肢体运动不协调、无保护性动作、呕吐、眼神呆滞等。国际足联建议赛场配备英超那样的“通道医生”，或者其他联赛的脑震荡观察员。这些观察员必须是与脑损伤相关的专业医生，通过回放视频观察评估球员是否有脑震荡风险。如果强制使用SCAT6工具对球员进行全面测试，同时有脑震荡观察员参与评估，将极大地减少脑震荡诈伤的概率。然而中国联赛尤其是低级别联赛，脑震荡评估几乎全靠队医个人主观判定，没有严格按照SCAT6方案进行多模式测试，也没有观察员通过视频回放参与评估。

目前，北美职业体育已在试用XL-NTBrain、NuroCHEK这样的新技术，使用眼动追踪技术客观评估大脑功能令球员假装脑震荡症状变得更困难。除了脑震荡判定方面更严格，英超还设有独立的审查小组，通过球员之后康复期每天的脑震荡专业医疗报告，审核每次脑震荡换人是否合规。欧美足球发达联赛的先进经验，值得中国足球借鉴。



康复期规则应严格执行

严格执行国际足联规则内的脑震荡后强制康复期，可以很大程度减少规则滥用。2024年8月，国际足联颁布的《国际足联脑震荡协议医务人员版》第3章《检查与管理》第6节《回归足球活动》，规定使用脑震荡换人名额的球员，必须立刻离场到医院接受专业检查评估，球队需上交专业医院的检查和诊断报告。若没有头部结构性损伤(如颅内出血或颅骨骨折)，球员之后应进入六阶段康复期，直到专业医生确认无恙才能重返赛场。

六阶段康复期从完全休息(24—48小时)到无接触的限制活动，再到逐步增加体能要求(从有氧运动到无氧运动，从无阻力训练到增加阻力训练)、足球专项训

练(从简单到复杂)、接触风险(从个人训练到团队训练，从无接触训练到完全接触训练)以及头部撞击风险训练(从不进行头球训练到进行头球训练)。每阶段至少24小时。若任何阶段出现症状加重或复发，球员应休息至症状消失(至少24小时)，再按规定接受康复期的训练，只有每个阶段都顺利完成且无任何症状，球员才能获得主治医生的医疗许可重返赛场。

若按照六阶段康复期时间计算，使用脑震荡换人名额的球员，从被换下场当日算起至少需7天才能重新参赛。大多数联赛都以国际足联的6天康复期为标准，英超、西甲为首的部分联赛第1阶段休息期长达48小时，之后为5天康复方案，“脑震荡”球员重返赛场时间通常不会少于7天，通常为7—10天。

六阶段康复期既是对球员健康的保护，也能很大程度防止球员诈伤。大多数职业联赛间隔期1周左右，还可能有一周双赛、周中还有可能安排国内杯赛和洲际赛事。脑震荡球员离场之后至少6天都无法参赛，大概率至少缺席1场比赛，对球队实力产生影响。球员康复期每天都要标准化的健康评估报告，数据由国际足联圈定的标准化脑震荡诊断设备提供给医生。

重返赛场的医疗许可必须由主治医生，而不是队医出具。该医生必须是脑损伤专科医生，医疗许可不受球员个人意愿或来自他人压力(俱乐部管理者、教练组、队医、家庭成员或媒体)等因素的影响。上述措施最大限度避免了球员伪造医疗报告，也能明显减少脑震荡“诈伤”概率。

完善规则，南美足球成为表率

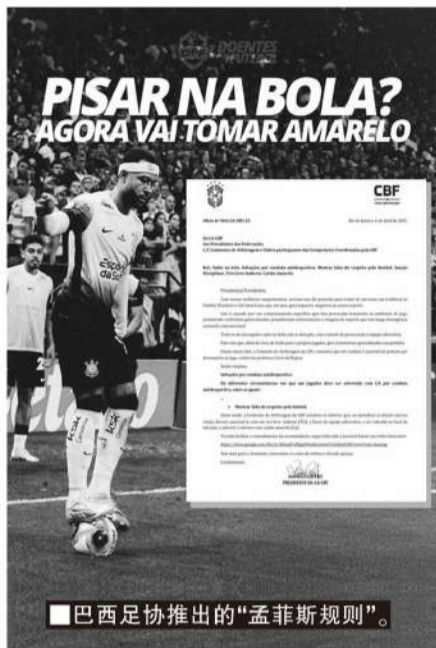
撰稿/寒冰 4月17日，阿根廷足协下属的国家裁判委员会发布声明：即日起球员双脚踩球行为均被视为挑衅对手，裁判应向犯规者出示黄牌，并在犯规点给予对手间接任意球。阿根廷足协认为这种举动是挑衅行为，“扰乱比赛环境”且经常导致冲突，对阿根廷足球形象造成负面影响。此举除了违反体育道德，还会给双脚踩球的球员带来受伤风险。

值得一提的是，南美足联和巴西足协此前早已出台针对双脚踩球行为的处罚条款，对国际足联规则的完善和及时补充，至少在界定挑衅行为方面，南美足球管理者做了正确与积极的工作。

界定双脚踩球是挑衅行为

引发阿根廷足协将双脚踩球界定为挑衅行为的导火索，是4月11日阿甲联赛拉普拉塔大学生2比1圣菲联的比赛。圣菲联的帕拉西奥斯面对对手球员曼库索防守时做出双脚踩球动作，曼库索立刻要求裁判对帕拉西奥斯进行处罚，但当时阿根廷的足球规则尚无针对此行为的具体条款。帕拉西奥斯的行径，导致两队在比赛结束前出现了大规模冲突。

阿根廷足协迅速行动，界定双脚踩球为挑衅对手行为，统一认定标准，作出相应处罚。曼库索下意识示意裁判作出处



罚，是因为去年他效力巴甲的福塔莱萨队经历过同样情况。巴西联赛从2025年4月6日开始，就已禁止球员做出双脚踩球动作。对球员的处罚和1年后阿根廷足协的新规一样：黄牌警告和在犯规地点给予对手间接任意球。

巴西出台的新规则又被称为“孟菲斯规则”，是因2025年3月28日圣保罗州决赛次回合，科林蒂安前锋孟菲斯·德佩双脚踩球挑衅帕尔梅拉斯球员，引发双方

球员冲突。4月4日巴西足协仲裁委员会发布2025年第964号公告，禁止球员做出双脚踩球动作。巴西足协声称新规遵循了一周前南美足联的指示，旨在减少激化冲突的挑衅行为。就在3月30日的南美U17锦标赛，巴西对阵玻利维亚时两队均有1名球员因双脚踩球动作被黄牌警告。

巴西足协新规受到了孟菲斯本人，以及内马尔、德尼尔森为首的一些球星抗议，他们认为新规扼杀了巴西足球的“快乐足球”风格，而且国际足联规则并未明确规定双脚踩球属于挑衅行为。不过，南美足联、巴西足协和阿根廷足协，并不是如此认为，他们及时用补充细则界定了这项挑衅行为，避免球员因此动作激怒对手，引发冲突。

在崇尚华丽炫技的南美足坛，出台禁止双脚踩球动作的难度可想而知。尽管如此，南美足坛管理者还是选择迅速出台规则新条款，提倡体育道德，而不是充满冒犯意味的炫技。

应该根据自身情况完善规则

中国球迷对双脚踩球的挑衅动作不算陌生：2022年夏加盟成都蓉城的巴西外援萨尔达尼亚，当年9月1日对长春亚泰的个人首秀，开场仅36分钟就做出双脚踩球挑衅动作。他随后被塞尔吉尼奥和严

智宇连续逼抢放倒在地，严智宇还在背后推搡萨尔达尼亚表示抗议。成都蓉城的罗慕洛将萨尔达尼亚推走，并举手示意致歉。尽管如此，上半场结束前双方球员还是险些发生冲突。当时前亚泰球员杜震宇就曾发文谴责：“每个人都绝不允许任何人有侮辱球队和俱乐部的行为。当然，大部分优秀球员不会这么选择。”

然而，萨尔达尼亚并未收敛。2022年12月31日成都蓉城主场对大连人，下半场他再次双脚踩球，同样被大连人队的商隐和朱挺连续大动作防守，朱挺还因蹬踏被红牌罚下。朱挺被罚下后1分钟，萨尔达尼亚就被换下以防发生更大的冲突。赛后朱挺同样表达了抗议：“你应是学习和效仿的对象，而不是哗众取宠博人眼球的那个。应该像梅西一样成为球迷榜样，不是在中超羞辱对手，羞辱其他城市。”当值主裁判在萨尔达尼亚做出踩球动作后仅对他口头警告。

萨尔达尼亚的踩球争议已过去3年有余。时至今日，中国足球在界定挑衅行为方面，还没有更多值得肯定的进步。如何在国际足联既有规则的框架下，针对中国足坛的实际情况，对规则进行切实有效地完善和补充，杜绝利用规则缺失或模糊地带做出违反体育道德行为，应该成为中国足球未来努力的方向。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血，为社会补给能量，
给国家增强活力。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

残阵海港，考验平衡的艺术

撰稿/程善 即便只是在山东客场拿下一场平局,但对于目前的海港而言也弥足珍贵。主教练穆斯卡特在赛后说:“这是我经历过最美好的瞬间之一!”接下来的密集赛程与持续伤病给海港带来的考验仍在延续,21日晚,海港便将在主场迎战目前保持不败的重庆铜梁龙。

莱昂纳多赛前被换

上海海港的人员伤病问题已从个别球员缺阵,演变为影响整体战术安排的困扰。同城德比中受伤的外援加布里埃尔,经诊断后已返回巴西圣保罗接受手术,进入长期康复阶段,基本确定缺席本赛季后续大部分赛事。作为球队中前场重要的持球推进与衔接点,他的缺阵直接导致海港在进攻端少了一个稳定的战术支点。

在与山东泰山的比赛前,穆斯卡特带领球队完成了最后一堂训练课,为了缓解球员的焦虑,他告诉大家,随队出征的所有人都要做好出场准备,但不必去担忧其他,尽自己的能力即可,关于排兵布阵和输赢的事,一切由教练组承担。

赛前热身阶段,已进入首发名单的外援莱昂纳多因膝盖持续不适,无法完成赛前准备,教练组紧急调整首发,由刘祝润顶替其位置。这一变动使得海港的首发阵容中仅剩维塔尔一名外援,主场作战的山东泰山则以五外援完整配置出战。

面对阵容完整、主场作战的山东泰山,海港并未采取主动强攻的策略,而是根据人员配置选择了更为务实的收缩防守、快速反击的战术。在海港主动收紧防



■莱昂纳多的膝盖持续出现痛感。

线、加强中场逼抢的前提下,泰山前场进攻组织难以形成持续压制,即便阶段性提高前场压迫强度,也未能有效破坏海港后场体系。

海港本场的战术价值,更多体现在有限资源下的高效协作。上半场球队在跑动覆盖、位置互补与防守纪律性上表现稳定,多名球员因阵容需要出现在非习惯位置,仍能保持战术执行一致性。第37分钟,海港由后场发起连续传导,经过多轮传递后由李帅下底传中,杨希门前完成破门,他打入个人中超首球。这一进球并非依靠个人能力解决问题,而是球队在受限阵容下战术执行到位的结果。

下半场山东泰山加强进攻强度,第72分钟由克雷桑利用定位球机会扳平比分。海港门将颜骏凌在比赛中多次完成

关键扑救,是球队最终守住一分的功臣。

全场比赛海港在控球率、射门次数等数据上不占优势,但通过防守站位与中场拦截,有效限制了对手外援群的发挥,最终客场带走一分。

穆斯卡特在赛后提到,球队部分球员客串陌生位置,整体仍能保持精神与战术层面的统一,没有因伤病问题寻找借口,这是球队能够在客场抢下积分的关键。

赛后穆斯卡特对莱昂纳多的伤情作出说明,球员近日膝盖持续出现痛感,赛前无法达到比赛要求,目前暂无法给出明确的伤停周期,需通过后续检查进行评估。除赛前突发伤情外,本场比赛未新增球员伤病,这对处于困境中的海港而言是好消息。

暂时不追求场面压制

从济南返回上海后,上海海港休整时间不多,21日将迎来下一轮联赛主场对阵重庆铜梁龙。连续高强度比赛对球队体能储备、伤病管理与轮换策略均提出极高要求。球队现阶段只能依靠现有健康球员与阶段性康复球员支撑,人员使用空间极为有限。

重庆铜梁龙作为本赛季升班马,联赛前6轮保持不败,整体表现稳定,球队攻防体系成熟,反击效率突出。相较于山东泰山,重庆铜梁龙打法更为灵活,前场冲击力更强,对海港本就人员吃紧的防线将构成持续考验。

从备战角度看,海港目前无法确定下一轮联赛具体的复出球员名单,穆斯卡特表示需根据未来几日训练情况确定出场阵容。上一轮比赛中,杨希、魏震、王燦超等球员均在高对抗下完成全场任务,短时间内体能难以完全恢复。若主力球员继续首发,可能面临进一步消耗甚至出现新的伤病风险;若启用轮换球员,则需要战术熟练度与比赛经验上做出权衡。

海港虽坐拥主场优势,但密集赛程带来的体能劣势、持续存在的伤病问题,使得本场比赛并不存在明显的实力倾斜。现阶段海港的目标已不再是追求场面压制与连胜势头,而是在伤病管理、体能分配与比赛成绩之间找到平衡。在人员不整的情况下,如何保持体系稳定、减少失误、合理使用轮换球员,将是穆斯卡特和他的教练组度过这段困难时间的核心课题。

最坚固防线能否抵御卫冕冠军?

记者鲁蜜报道 中超联赛第6轮,重庆铜梁龙坐镇主场迎战深圳新鹏城,凭借严密的防守与高效的反击,2比0完胜对手,豪取联赛三连胜。战罢6轮,重庆铜梁龙以4胜2平不败的战绩暂居积分榜第2。

重庆铜梁龙得以排名靠前,坚固的防线是其中最重要的因素。6轮失4球,这是本赛季中超到目前为止的最佳防守数据。主帅刘建业以务实战术打造队伍,铸造了拥有坚固防线的年轻球队。

下轮比赛,刘建业与重庆铜梁龙将迎来最强挑战。卫冕冠军上海海港是他们开赛至今在客场遇到的最强对手,此前6轮比赛,重庆铜梁龙4场比赛是在主场进行,在客场碰到的只是津门虎以及浙江两支排在中下游的队伍。

重庆的不败并非偶然

目前仍然保持不败的重庆铜梁龙无疑是本赛季中超最亮眼的升班马,球队取得如此成绩,离不开主帅刘建业的悉心打造。球员时期以防守硬朗、跑动积极著称的刘建业,执教后将务实、铁血、高效的信念深度植入球队,针对球队平均年龄小、中超经验不足的特点,量身打造双外援中

卫为主的五后卫防守反击体系,强调防守纪律与反击效率,让年轻球员在稳定的战术框架中快速成长。

在已经打完的6轮比赛里,重庆铜梁龙发挥较为稳定,球员展现出超越年龄的成熟与沉稳,以4胜2平的战绩创造重庆足球中超最佳开局。更令人惊叹的是,球队仅失4球,运动战仅失1球,防守数据高居中超榜首,“铁血坚固防线”成为球队最鲜明的标签。

17日,主场对阵深圳新鹏城,刘建业排出532阵型,中后场重兵布防,限制对手外援前锋的冲击,切断对手中前场的联系。上半场双方僵持之际,深圳新鹏城后卫本科维奇停球失误,作为最后一名防守球员,他有些慌乱地铲倒了肯帕努,被主裁判直接出示红牌罚下,重庆铜梁龙获得人数优势。

易边再战,刘建业果断调整战术,加强中场压迫,第47分钟,陈纯新禁区前沿远射折射入网,他连续两轮破门打破僵局。领先的铜梁龙不骄不躁,保持自己的节奏,稳固防守,耐心寻找反击机会,队长向余望机敏补射破门,斩获个人中超首球,将比分锁定为2比0,彻底杀死比赛悬念。

整场比赛,重庆铜梁龙在刘建业的指挥下,攻防两端表现完美。防守端,五后卫体系固若金汤,面对对手的反扑,球员们众志成城,多次化解险情;进攻端,反击高效犀利,把握机会能力极强,两粒进球均来自精准的战术配合与球员的机敏跑位。刘建业用这场胜利再次证明,他打造的这支年轻队伍,不仅拥有铁血的防守,更具备成熟的战术素养和强大的心理素质,保持不败并非偶然。

客战卫冕冠军希望抢分

中超第7轮,重庆铜梁龙将奔赴客场,挑战上赛季联赛冠军上海海港,这是联赛至今重庆铜梁龙客场遇到的最强对手,是对重庆铜梁龙战斗力的一次重大考验。

对于上海海港,重庆铜梁龙方面足够重视,对对手的情况有一定了解。本赛季,上海海港遭遇罕见的大规模伤病潮,阵容残缺程度触目惊心,加上又是负分开打,卫冕之路举步维艰。加布里埃尔在上海德比中右膝髌骨肌腱断裂,已返回巴西做手术,中锋莱昂纳多也有伤,中场更是遭遇毁灭性打击,卢永涛、让·克劳德、杨世元

三名后腰在德比战中先后受伤下场,前两人需要一定的恢复时间。

主场作战的海港虽有主场优势,但残阵出击的他们,无论是防守稳定性还是进攻火力,与上赛季相比都有了下滑。尤其是中场组织能力的缺失,让球队攻防转换严重受阻。

在充分研究了对手之后,重庆方面的这个客场,也是奔着抢分去的。

4胜2平,保持不败的重庆铜梁龙,球队状态正佳,士气高涨。主帅刘建业战术理念成熟,临场调度精准,擅长以弱胜强,面对强敌总能制定出针对性的战术,连续不败后,刘建业的信心也有所上升。还有关键一点是重庆铜梁龙球员普遍年轻,在体能层面有一定的优势,在接下来的一周双赛的密集赛程,球队的战斗力可以得到一定的保证。

就目前的情况,面对上海海港,重庆铜梁龙战术打法不会有太大的改变,始终是务实防守加高效反击,另外,近期在定位球层面也有一些演练,把握定位球机会是重要的取分途径。阵型保持五后卫体系,至于是541还是532,刘建业将根据对手与自己球队的最新情况进行调整。

积分清零后的北京国安 如何以最小代价熬过阵痛期？

特约撰稿/宋词 随着4月17日晚客场0比0战平浙江队，北京国安在2026中超联赛的积分榜终于摆脱负分困境，实现积分清零。但这份“解脱”来得格外沉重：历经6轮联赛才完成这一目标，1胜2平3负的战绩，不仅刷新了国安在中超联赛历史上的最差开局，更让球队又一次陷入了巨大的压力之中。

经历管理层、主教练更迭，多名内外援调整的“大换血”，更关键的是被扣除5分后，2026赛季俱乐部的内部想法就是让球队尽快完成磨合，平稳度过重建的适应期。但从目前的竞技状态来看，国安显然未能以最快速度完成过渡，阵痛期的煎熬远超预期。面对这样的困境，能否以最小的代价，熬过这段艰难的调整期，成为摆在国安面前的核心命题。

今年面临的困难格外多

战绩的低迷，根源在于本赛季球队的大规模调整。休赛期，国安完成了管理层、主教练及多名内外援的更换，新帅蒙哥马利走马上任后，便致力于改造球队战术，摒弃了过往低效的控球打法，在超级杯和联赛第一轮中，推行务实高效的快速出球、前场高压逼抢战术，彼时球队也取得了一定成效，让外界看到了重建的希望。

然而，伤病却再度缠上球队，成为制约球队前行的最大绊脚石。

抛开从上赛季就受伤未愈的门将韩佳奇、外援斯帕伊奇不算，本赛季自超级杯结束后，国安便陷入了连续的伤病潮：侯森、李磊、茹子楠、拉莫斯、达万、曹永竞、塞尔吉尼奥以及吴少聪等13名球员先后受伤，目前队内新赛季没有受过伤的球员几乎屈指可数。

除了伤病的客观影响，裁判的错漏判也成为球队本赛季的“意外阻碍”。本赛季至今，国安已多次遭遇争议判罚，与山东



■北京国安愿意给蒙哥马利更多时间带领队伍走出困境。

泰山、与辽宁铁人队的比赛中均出现被足协官方评议认定的与直接进球相关的错漏判。而主场与成都队的较量中，多处争议判罚也引发了球队和球迷的不满，这些意外因素，无疑加剧了球队的困境。

当然，刨除伤病与裁判的客观干扰，国安自身存在的打法问题同样不容忽视。蒙哥马利也很清楚这一点，因此也在积极尝试调整，对阵浙江一役，因法比奥拉伤缺战、达万伤愈复出，他将孔特推至进攻端，这是本场比赛最大的战术调整。但从实战效果来看，这次变阵并未达到预期。对阵浙江队这一战，国安控球率高达67%，传球次数是对手的两倍，但角球、射门、射正次数均落后于对手，球员们前场逼抢徒劳无功，一旦丢球，身后空档便会被对手反击利用，暴露了战术与人员能力的不匹配。

希望以最小代价度过阵痛期

0比0战平浙江后，国安俱乐部官方

社交媒体评论区被不满与调侃的留言淹没。面对外界的质疑，俱乐部还是保持着冷静与理性。俱乐部内部认为，当前阶段，必须给予蒙哥马利足够的时间与耐心。回顾过往多年，国安陷入了频繁换帅的怪圈，往往在教练尚未完成战术改造，球队尚未形成默契时，便因短期战绩不佳选择换帅，不仅收效甚微，还最终陷入“换帅一磨合一再换帅”的恶性循环。

本赛季，球队遭遇扣分的特殊情况，客观上也让俱乐部放弃了“争冠”的想法，转而将重心放在球队重建与战术打磨上。俱乐部方面明确表示，既要充分信任蒙哥马利的执教能力，也要给予他充足的时间改造球队，帮助球队找到最适合当前人员配置的战术打法，而非因短期战绩波动就否定教练的工作。

与此同时，俱乐部也清醒地认识到球队自身的不足。管理层坦言，本赛季多场比赛的失利，不能完全归咎于客观因素，部分场次球队自身表现确实不佳，尤其是对阵

浙江队的比赛，球队虽掌控控球权，却缺乏有效的进攻手段，技战术执行不到位、球员状态不佳等问题，同样需要正视与解决。

困境当前，团结成为度过阵痛期的关键。正如主力门将侯森赛后接受采访时所说：“联赛刚开始，我们球队遇到了一些困难，有的确实是不可抗拒，但是我觉得大家也是拧成一股绳，虽然很困难，遇到伤病和各方面因素，但大家从来没有失去信心。”

谈及球队面临的压力，这位老将直言：“我觉得压力跟动力一样，不管是踢的不踢的，每个人都有压力，如果没有压力就不会站在这个球场上，你穿着国安的衣服，你就要背负使命。”侯森的话语，不仅展现了球员们的坚守，也道出了国安队在困境中不放弃的决心。这份坚守与团结，或许正是球队度过阵痛期的底气。

下一场打深圳又是恶战

结束与浙江队的较量后，国安并未返回北京，而是直接从杭州奔赴深圳，备战接下来的客场比赛。对于国安而言，下一场对阵深圳新鹏城的比赛，无疑又是一场恶战。上赛季，国安便曾在客场被换帅后的深圳队击败。结合球队当前的状态，国安对这场比赛有着清晰的定位：连续客场作战，体能与状态都面临考验，如果在最近这两个客场能够拿到2分就算是一个可以接受的最低结果，若能斩获4分便是比较理想的收获。毕竟，在重建的阵痛期，每一分积分都至关重要，稳步积累积分，逐步调整状态，远比盲目追求胜利更为务实。

正如国安一位管理层所言，老牌豪门的底蕴，从来不是靠时间积累而来，而是在一场场比赛的拼搏、一次次困境中的坚守中铸就。对于当下的国安而言，抛开战绩，只要能够展现出不放弃、不退缩的精神，便是对球迷、对俱乐部、对自身的最好交代，也能为度过阵痛期积累更多的信心。

捍卫主场！深圳新鹏城赛季破局之道

记者王伟报道 4月21日19时，深圳新鹏城将在主场迎来中超联赛第7轮的强劲对手北京国安，这是新鹏城捍卫主场荣耀的关键一战。对新鹏城而言，主场是本赛季球队安身立命的根本。中超六轮战罢，新鹏城3个主场2胜1负，只在第5轮不敌云南玉昆。那场比赛后，中国足协官方公布判例，确认存在漏判（新鹏城应得）点球。若该场比赛获得了那个点球机会，新鹏城有机会保持主场不败的战绩。此番面对实力强劲的北京国安，球队最大的任务是在主场稳固防守。

本赛季，新鹏城的主场表现可圈可点，尤其是在进攻端展现出的冲击力让几个对手难以招架。先后在主场以1比0和5比2战胜了天津津门虎和武汉三镇。然

而，第5轮与云南玉昆的对决，成为主场战绩上的伤痕。

那场比赛补时第3分钟，深圳新鹏城射门击中对方34号外援卡约手臂，主裁判未判罚点球，VAR也未介入核查。赛后新鹏城俱乐部申诉，而足协评议组最终认定，卡约手臂扩张使身体不自然扩大，构成手球犯规，应判点球，同时指出裁判漏判、VAR未介入均属错误。

对于新鹏城而言，赢得申诉将化作捍卫主场的最强动力。他们很清楚，在今年客场难拿分的情况下，在主场能否拿到更多积分，是能否成功保级的关键因素。

北京国安目前虽然状态一般，但阵容厚度充足，攻防两端均具备不俗实力。从实力对比来看，国安在球员个人能力、整

体实力上略占上风，不过新鹏城主场作战时，球队往往能激发高昂的斗志和不俗的战斗力。上赛季第27轮，身处保级区的深圳新鹏城主场以2比1击败北京国安，赢下保级关键战。

对于主帅陈涛来说，迎战北京国安首要任务是把球队的防线筑牢。由于外援中卫本科维奇在客场对阵重庆铜梁龙队的比赛中被红牌罚下，因此主教练陈涛必须拿出新的中卫组合来遏制对手的进攻。对阵重庆铜梁龙的下半场比赛，陈涛安排于睿替补出场。对阵北京国安，他也有可能使用于睿、胡睿宝、杨一鸣的组合。

本赛季，新鹏城攻防两端表现迥异，球队6轮比赛打进10球，韦斯利和戴伟浚等队员状态均不错。然而，球队的防守

惨不忍睹，6轮比赛失14球，是中超目前失球最多的球队。主教练陈涛认为，薄弱的防守是接下来球队必须解决的问题，哪怕重构人员和防守战术体系。

北京国安拥有多名速度快、终结能力强的外援与国脚，边路传中、快速反击都极具威胁。新鹏城若想守住主场，必须做好限制对手边路进攻的准备。进攻上，新鹏城的外援前锋韦斯利具备不俗的门前嗅觉和身体对抗能力，球队需要根据他的特点进行战术设计。

新鹏城主教练陈涛表示：“球队需要做得更多、付出更多，我们会尽快调整状态，迎接接下来的比赛。”面对北京国安，陈涛会制定针对性战术，同时激励球员放下包袱，全力以赴。

武汉三镇：不及预期，触底求变

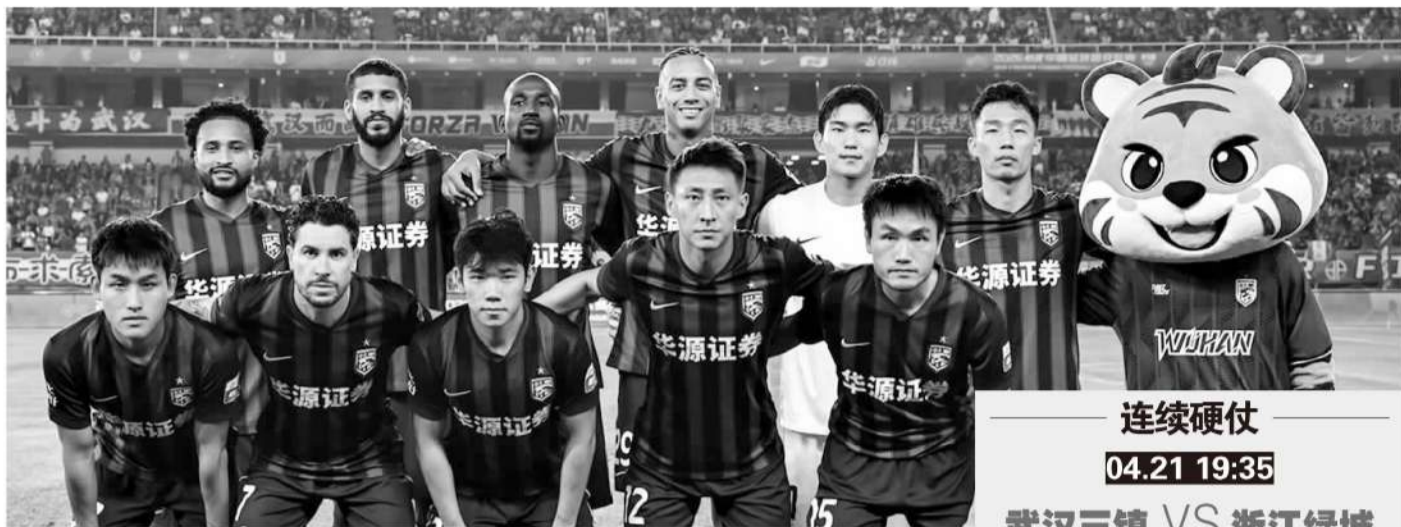
记者鲁蜜报道 赛季之初，武汉三镇凭借充足的资金保障、系统的冬训备战与全新外援配置，被外界普遍看好不会像上赛季那样艰难。然而6轮战罢，三镇仅1胜1平4负，战绩为全中超最差，目前以负1分的成绩位列积分榜第十四位，处于降级区边缘，若不是其他球队扣分较多，三镇早已深陷降级区。

从赛季初的光明预期到如今的艰难处境，武汉三镇经历了高开低走的阵痛，防线崩盘、磨合不足、心态波动成为阻碍球队前进的核心症结。好在输给铜梁龙后，球队迅速做出调整，精神面貌已有改观，面对接下来与浙江队、上海海港的两场硬仗，三镇唯有守住底线、拼出血性，才能在保级路上稳住阵脚。

防线失误成致命伤

赛季前两轮，武汉三镇的表现呈现极端反差，看似开局平稳，实则早已埋下防线崩盘的伏笔。首轮主场对阵北京国安，球队0比2不敌对手，全场攻防两端脱节，后防线面对国安的高位逼抢频繁出错，两个丢球均源于边路防守漏人、中路盯人不紧，球员专注力不足的问题初现端倪。次轮回到主场，绍尔复出之后，三镇4比1大胜大连英博，进攻端多点开花，外援与本土球员配合流畅，一度让外界看到球队的磨合成效。

但这场大胜三镇仍因防守选位失误被对手打入一球，边路防守空当、中路对抗薄弱的短板并未解决。彼时五外援中四人全新加盟，教练组与球员之间的默契尚未成型，球队仅靠个人能力与进攻火力掩盖防守漏洞。前两轮一胜一负的战绩，看似处于合理区间，但真正的危机在连续客场中彻底爆发。第四轮客场以2比5惨败给深圳新鹏城，上半场30分钟内连丢3球，边路无法限制对手传中、中路防空形同虚设，后卫盯人不紧、门将扑救失误，三镇防线彻底沦为“筛子”。



而第五轮客场对阵升班马重庆铜梁龙，球队特意摆出5后卫稳固防守，却依旧在开场30分钟内连丢两球，门将扑救脱手、后卫目送对手头球破门，低级失误接连不断。连续两个客场狂丢7球，后防线从松散失误演变为系统性崩盘，直接导致球队连续失分，从中游位置一路跌落至降级区边缘，彻底打破了赛季初的美好预期。

触底之后启动自救

客场不敌升班马重庆铜梁龙后，武汉三镇不再回避问题，俱乐部自上而下启动全方位调整，用沟通、鼓励与保障重塑团队信心，这也是球队本赛季首次真正意义上的自救。

记者从俱乐部了解到，球队从重庆返回武汉后，当地体育主管部门领导第一时间来到俱乐部，与管理层、主教练深入沟通，明确表达支持与鼓励，要求球队快速总结调整。俱乐部管理层则与教练组、球员反复谈话，聚焦心理建设，帮助球员卸下包袱、重拾信心，避免因连败陷入自我怀疑的恶性循环。其次是团队信任的重建，体育局、国企领导持续为俱乐部运营提供支持，强化俱乐部对教练组、球员的信任，推动团队内部形成“彼此信任、共渡难关”的氛围，破解连败带来的凝聚力问题。

同时，俱乐部从后勤保障、运营服务等细节入手，配合球队完成调整。本赛季主场入座率大幅提升，球迷热情高涨，连续的客场均有大量远征球迷支持，重庆客场甚至有球迷组织专列助威，俱乐部将球迷的支持转化为球员的动力，强调为球迷而战的信念，激发球员的斗志与责任感。此外，针对外援磨合不足的问题，教练组利用一周调整期，强化配合，重点解决攻防衔接与防守纪律问题。

这些全方位调整的效果在第六轮对阵联赛领头羊成都蓉城的比赛中得到直观体现，看似实力悬殊的对决，但三镇最终仅0比1小负对手。比赛中，三镇球员的表现与此前客场崩盘有着天壤之别，态度回暖、防守收紧、斗志拉满成为最大亮点，球队用实际行动证明调整已初见成效。

此外，此役首发的姜利勋、王康，替补登场的夏晓曦三名年轻球员敢打敢拼，展现出活力与拼劲，为球队注入新鲜血液。

两场硬仗考验能力

如果说小负成都蓉城的结果可以接受，那么接下来对阵浙江队、上海海港的两场硬仗，或许将决定三镇本赛季的保级基调。浙江队防守稳固、中场控制力强，卫冕冠军上海海港攻防两端均是中超顶级水准，对于负

连续硬仗

04.21 19:35

武汉三镇 VS 浙江绿城

04.25 20:00

上海海港 VS 武汉三镇

分未清零，排名倒数第三的三镇而言，这两场比赛稍有不慎就会再入保级泥潭。

前6轮失分的核心根源在于后防线崩盘，面对浙江队与海港的强力进攻，三镇必须延续对阵蓉城时的防守纪律。教练组需继续强化防守纪律，明确球员职责，哪怕无法取胜，也要守住平局，避免因失误再次丢分。其次，稳住心态，轻装上阵拼对手。两场硬仗三镇实力均处下风，球队需要延续俱乐部调整后的心理状态，放下包袱、全力以赴，用拼劲弥补实力差距。借鉴对阵蓉城的战术思路，立足防守反击，利用外援速度与年轻球员活力冲击对手防线，用韧性对抗强敌。

武汉三镇本赛季的经历，是换血后阵痛的典型案例。资金充足、冬训扎实的优势，没能抵挡住阵容磨合、防线失误、心态波动的后天短板，导致球队提前陷入困境。但好在球队并未一蹶不振，输给升班马后的快速调整，证明三镇依然具备走出困境的能力。六轮联赛只是赛季的开始，保级之路漫长，接下来对阵浙江、海港的两场硬仗，既是考验，也是机遇。

连续硬仗

04.21 20:00

天津津门虎 VS 山东泰山

04.25 19:35

北京国安 VS 天津津门虎

魔鬼赛程才能检验复苏成色

记者程善报道 中超第6轮，深陷低谷的天津津门虎客场3比0完胜云南玉昆，拿下赛季首胜。本场比赛，津门虎成功把高原之师拖入自己的节奏中，同时抓住对手的失误，用一场零封大胜止住了开局以来的颓势。积分也终于来到了负5分。接下来，津门虎将在一周内连续迎战山东泰山与北京国安，两场硬仗将真正检验球队的复苏成色。

赛季前五轮，津门虎2平3负难求一胜，攻防两端全面哑火，深陷降级区。于根伟此番带队客战高原之师云南玉昆，针对乔迪的高位传控打法，做了针对性准备，战术全面调整，为反弹埋下伏笔。

考虑到高原客场作战、多名主力伤停，于根伟放弃控球，祭出铁桶阵，核心思路是上半场消耗、下半场反击。开场后，玉

昆依托主场优势，由五外援领衔全线压上，控球率超70%，持续围攻对手球门。津门虎则全员退守，防线压缩至30米区域，面对主队的狂轰滥炸，用密集防守和战术性犯规拖延节奏，不断消耗对手体能与耐心，将比赛拖入自己掌控的慢速节奏中。

上半场尾声，津门虎抓住对手压上的致命空当，打破僵局。这粒进球是津门虎反击打身后的战术布置的体现。之后的两个进球，则是利用对手后卫和门将的失误造成，同时也让对手防线减员。玉昆在人数劣势与分差拉大的情况下，最后战意丧失，全线崩盘。天津津门虎至此拿下赛季首胜，结束了5轮不胜的尴尬，于根伟的压力也得到缓解。

这场3比0大胜，一扫津门虎开季以来的郁闷，但球队是否因此触底反弹迎来

转折，相信没人敢轻易下结论。接下来，津门虎将迎来5天2战的魔鬼赛程，21日主场迎战山东泰山，25日客场挑战北京国安，两场硬仗将直接检验球队的复苏成色。

目前津门虎隐患不少。首先，伤病危机未缓解导致阵容深度不足，尤其是多名主力缺阵，球队连续作战能力存疑；其次，球队进攻稳定性有待检验，高原大胜有对手战术失误的因素，面对山东、国安等防守更强的球队，能否持续把握机会存疑；第三，保级区竞争激烈，此前失分过多，后续需抢分的压力不减。

21日的对手山东泰山阵容厚实，攻防均衡，上赛季津门虎曾被对手双杀。此役津门虎虽主场作战，但阵容不整，体能也因往返高原作战受到影响，作战难度不小。25日客场挑战北京国安，京津德比历

来激烈，国安主场气势很盛，绝不会给津门虎轻松拿分机会。而且北京国安形势也不理想，积分才刚刚清零，本月至今3场比赛未尝一胜，急于抢3分缓解压力。

当然，作为津门虎来讲，从五轮不胜到客场3比0大胜，球队信心得到极大提升。但这场胜利只是开始，接下来连续对阵山东泰山与北京国安的硬仗，才是对球队真正的考验。若能在这两场比赛中打出风格、拿到分数，津门虎或将真正走出谷底，为保级奠定基础；反之，若遭遇连败，球队将再次陷入低谷。



12年后，中超再见“辽宁德比”

特约撰稿/沈君、金错 4月22日，时隔12年，顶级联赛再见“辽宁德比”——中超第7轮，升班马辽宁铁人将坐镇沈阳铁西体育场迎战四连胜的同省兄弟大连英博，只不过，从过往的恩怨对抗变成了如今的“双轮驱动”。

恩怨对抗

1998年9月27日的那个夜晚，王健林在金州开炮，一是申诉，二是退出。

那场比赛，是足协杯半决赛次回合，客居大连（主场放在金州）的辽足身在甲B，靠着点球大战淘汰了万达，而在比赛开始前，王健林还在和徐根宝商量准备引进辽足球队员，进行新老更替。

但在赛后，当他赤红双眼，喊出“退出”后，所有人都惊了——不过，王健林愤怒的对象不是辽足，而是当值主裁判俞元聪，他漏掉了万达3个疑似点球。

多年后，王健林说自己心伤了，血凉了，而在此前，他想有更多作为而不是只当“提款机”时，他的要求被足协拒绝，当他说再这样离开的人会越来越多时，某官员轻飘飘来了一句，“无所谓，你不干有的是人干。”

虽然王健林没有马上离开，但且战且退，交棒实德。

那场比赛，是王健林退出的导火索，虽然不是顶级联赛，但恩怨分明——赛前，时任辽足主帅的大连人王洪礼就告诉自己的球员，“明天是你们报仇雪恨的日子。”

两队结缘是在1995年，倒数第3轮，两队相遇，辽足要保级，需要这3分，而万达冠军无望，所谓前三没意义。赛前有消息说有关方面做了工作，万达答应拉一把，但在各方压力下，万达“反悔”了——“开打前确实有说法，说大连让辽足一场，但比赛前一天，我们得到消息，大家会真打。”时任辽足主帅李树斌后来回忆说。

最终的结果是1比1，辽足并未失去保级的希望，他们倒在倒数第二轮，在领先的情况下。他们被太阳神逆转，提前降级。但很多人包括球员都认为，最大的罪人就是万达。

1995年后，“我们打大连就不用动员

了。”王洪礼说。

在甲A和中超历史上，辽足和大连（包括万达、实德、阿尔滨、一方、大连人）共交手30场，辽足11胜8平11负，进38球失47球；其中甲A交手14场，5胜4平5负，进20球失20球；中超交手16场，辽足6胜4平6负，进18球失27球。

在两队交锋史上，不乏辽足4比0、实德5比0这样的大比分，也有不少球迷冲突的事件，甚至还有徐明造系“并购”辽足的情况，但真正搅动恩怨的，事关生死。

1995年那次，只是辽足要保级，而在2008年，两队都有降级的危险，这种情况下，当年第25轮，两队在沈阳相遇，在雨雪交加的天气下，两队打平，辽足摆脱垫底，而大连又加一分，当时，有舆论认为，两队保级向好，但此后，两队命运纠缠，最后一轮，隔空对决，两个只能活一个；辽足虽然赢了海牛，但大连逼平了申花，辽足降级。

辽足那两次降级，都和大连有千丝万缕的联系，而且，都是奋斗了3年，才重回顶级联赛。

6年后的2014年，两队再次在保级圈贴身肉搏，彼时实德已被阿尔滨吞并，而辽足重回中超已3年。

那一年的10月，中超倒数第二轮，辽足和阿尔滨相遇，靠着前大连外援詹姆斯的梅开二度，辽足击败对手，提前一轮保级，而阿尔滨依旧位列倒数第二。

赛后，大连球员呆立场中，而辽足球队员拥抱庆祝……当大宝带着队友绕场感谢球迷的时候，有人流下了眼泪，虽然还有一场，但他们已经有了不好的预感。

最后一轮，阿尔滨客场1比1申鑫，但建业0比0客场逼平了争冠的国安，只差1分，阿尔滨降级，足球城没了中超，八星大连陨落。

裁判哨响的那一刻，大连球员和球迷失声痛哭。

“我们注定是大连足球的罪人，会被写进历史。”于大宝说。

后来，辽足连年陷入保级圈，终于在2017年没扛住，再次降级，再后来，2020年5月23日，中国足协一纸通知，辽足失去注册资格，十冠王风流雨打风吹去。

至于大连，阿尔滨打了一年甲A，一方出手，但背后金主还是王健林。2017年，他们重回中超，但在2023年，他们再次降级，次年1月，他们和辽足遭遇了同样的命运，消失。

现在的铁人和英博，和当年的辽足、大连不同，都是断了根的，而且，很多人都认为，和前辈相比，他们只有竞争，没有恩怨。

“双轮驱动”

作为足球大省，辽宁职业化前有过辽足“十冠王”的荣耀，也有过职业化后“八星大连”的辉煌，但后来辽足、大连人相继被取消注册资格，在顶级联赛失去踪迹，辽宁足球一度陷入低谷。

如今，这片足球热土迎来全面爆发、全线崛起的复兴时代：铁人、英博中超双雄并立；辽宁女足铿锵绽放，去年竞争女足冠军；青训硕果累累，从职业赛场到全运会，再到基层绿茵，从成年队到青少年梯队，辽宁足球构建起全方位、多层次的发展格局，以昂扬姿态重回中国足球第一梯队。

辽足足球崛起，最直观的体现便是职业联赛全面突破，形成了“中超引领、中甲中乙跟进、中冠深耕基层”的完整职业版图，而铁人和英博就是领头羊。

近年来，辽宁省市党委、政府始终把三大球特别是足球发展，放在新时代东北全面振兴的大局中去谋划推进，持续打造大连足球+辽沈足球双峰鼎立、协同发展的新格局。

2023年，辽宁省委、省政府专门建立了辽宁足球振兴发展工作机制，由时任省委常委、纪委书记刘奇凡与常务副省长王健，以及时任副省长郭彩云牵头，省直相关部门做成员单位，展开了全方位工作布局，明确了党委、政府对足球事业的坚定支持；该管的要管到位，该放的放到底，严格遵循职业化和市场化规律去发展足球。

政策层面，辽宁省高起点谋划、精准施策，为足球振兴保驾护航。2024年，辽宁省政府发布职业足球俱乐部改革发展方案，投入超亿元资金改造铁西体育场等专业球场，完善赛事配套设施，为职业足球发展注入政策红利与资金支持。省市两级联动，重

点扶持铁人、英博，优化营商环境，吸引企业投资足球，让职业俱乐部轻装上阵、专注竞技。

对于铁人和英博齐聚中超，前辽宁省发改委主任，如今的沈阳市委副书记李鹏宇去年接受本报专访时表示，沈阳结合本地实际精准施策，为足球发展注入强劲动能；大连依托深厚足球底蕴，呈现出欣欣向荣的足球发展新格局。“明年辽宁将迎来两支顶级联赛球队同场竞技的盛况，这标志着辽宁足球的春天已经到来！”

当时，李鹏宇曾解释过辽宁省为何选择辽宁沈阳城市俱乐部进行改革，他在回答领导问题时做了分析：大连既是足球城，又是计划单列市，有丰富的足球底蕴，职业化以来一直在中超舞台，无论是职业化程度还是后备人才，都是沈阳等其他城市难以望其项背的，重返中超舞台是迟早的事情；从冠名“辽宁”的角度出发，大连可能性不大，其他城市不具备足球基础，也缺失球队。

沈阳作为省会，是辽沈足球的核心代表，不仅拥有深厚的历史底蕴与传统积淀，更具备扎实的群众基础。每逢赛事，不仅省内诸多城市的球迷乘坐大巴、中巴浩浩荡荡赶来观赛，包括黑龙江、吉林和内蒙古等周边地区的球迷群体也在不断壮大，充分彰显了东北足球的凝聚力。基于此，他建议选择辽宁沈阳城市足球俱乐部作为改革试点，“这恰恰可以实现辽宁足球沈阳和大连‘双轮驱动’新局面。”

如今，两队齐聚中超，“双轮驱动”局面初现，“辽宁德比”首回合即将上演。

铁人作为升班马，前6轮2胜1平3负积7分，虽然表现不够稳定，但面对老牌劲旅敢打敢拼；英博2025赛季成功保级，2026赛季强势突围，前6轮4胜2负积12分，稳居积分榜前列，梭鱼湾足球场成为中超“金牌主场”，足球城底蕴再现。还有就是，大连实现了中超、中甲、中乙、中冠四级联赛全覆盖，成为全国罕见的联赛完整城市。

对于“辽宁德比”，李鹏宇去年曾表示“我满心期待，竞技体育用成绩和赛场表现说话，但无论谁胜负，只要打出足球的血性，都是辽宁足球的共同荣光、中国足球振兴的希望。”

战术抉择,决定铁人这个主场

特约撰稿/沈君 2026 首场“辽宁德比”将在4月22日晚上7点35分进行,4万张球票上周就已售罄。对于刚刚输给申花且主场作战的辽宁铁人来说,这是对球队战术调整与心态抗压能力的巨大考验,更是捍卫主场尊严的关键一战。

负申花看到差距

中超第6轮,铁人1比3负于申花,吃到了近4轮首场败仗,再度暴露了球队与中超强队间的实力差距。不同于多数升班马面对强队时的保守龟缩,主帅李金羽本场并未选择被动防守,而是与申花展开了对攻,全场控球率达到了53%,射门次数18次,仅比申花少一次,射正次数更是9比8略占上风,在场面和数据上,铁人不落下风。

但足球比赛胜负从来不是数据的简单堆砌,攻防效率的巨大差距,最终决定了走向。铁人上半场就3球落后,而9次射正仅换来1粒进球,门前把握机会能力的缺失,成为铁人输球的核心原因。

比赛中,姆本扎表现令人失望,获得了多次绝佳得分机会,全场6次射门却颗粒无收,成为进攻端“痛点”。此外,热菲尼奥也错失过良机。

而在防守端,铁人同样暴露了短板。上半场短短37分钟内,球队就被对手连灌3球,防线多次出现注意力不集中的问题,拉唐的补射和低射、金顺凯的头球,都与防守球员站位失误、补防不及时相关。这场失利清晰地表明,铁人虽然具备一定的冲击力和场面掌控力,但在攻防效率、关键球员发挥和临场调整上,与申花这样的传统强队仍有明显差距。想要拿下德比,铁人必须解

决这些问题。

赛后的发布会上,李金羽没有回避球队的问题,他坦然承认了与申花的差距。“确实存在差距,申花主场的赛事氛围,球队在场上展现出的气势都非常出色,给我们制造了很大的压力。”李金羽表示,球队虽然创造了不少进攻机会,但没能把握住,“我们会正视自身差距,也会在接下来的赛事中全力以赴,认真踢好每场比赛。”同时,他坦言对手关键位置球员实力确实高出不少。

作战的他们而言,压力不小。他们承载着辽沈球迷的期待,球队必须争取理想的结果,阻击英博的连胜势头。

这样,李金羽的战术抉择就显得很关键——是延续此前的对攻战术,凭借主场优势与对手正面硬刚,继续展现球队的进攻气势?还是放下身段,采取稳守反击的功利战术,先做好防守,再依靠热菲尼奥的速度和田玉达的高空优势寻找反击机会?

在防守端的短板,减少对手的进攻威胁,又能充分发挥自身的反击优势,利用热菲尼奥的速度打英博身后,抓住对手体能波动或防守松懈的机会争取进球。

同时,李金羽还需在排兵布阵上做出调整,加强中场拦截,避免重蹈上轮换人失误的覆辙,让费利佩这样的中场核心留在场上,成为稳固攻防转换的节拍器;锋线上,可考虑让王玉达首发,利用其高空优势牵制对手防线,同时督促姆本扎改善门前



战术抉择成关键

本场德比,两队现状存在明显差异。英博豪取四连胜,冲进积分榜前三,展现出了极强的韧性与爆发力。反观铁人,上轮客场失利后,球队士气受到一定影响,对于主场

从现实角度来看,稳守反击或许是铁人最稳妥的选择。和申花对攻,虽然展现了勇气,但也暴露了球队攻防效率不足的短板,而英博的进攻火力不弱,且反击效率极高,若继续打对攻,铁人很可能会再次陷入被动。放下身段打稳守反击,既能弥补球队

把握机会能力,避免浪射。

李金羽的战术抉择,不仅考验着他的临场指挥能力,更考验着他对于球队定位是否有清晰认知。正视差距但不畏惧对手,合理调整战术但不一味龟缩,或许是铁人在本场德比战中占据上风的关键。

三重刺激,四连胜英博强势北上

特约撰稿/丁旭 带着四连胜,大连英博本周三强势北上,客场挑战辽宁铁人。英博目前士气正盛,球迷观赛热情高涨,俱乐部专门开通“英博球迷专列”,方便球迷北上观赛。值得关注的是,英博四连胜,外籍助教到队;本场奖金可能看齐对阵“BIG5”,三重刺激下,他们能客场赢球吗?

四连胜来之不易

开局两连败后,英博豪取四连胜。中超6轮过后,英博4胜2负积12分高居第三,为球队升入中超后的最佳排名。开局前两轮状态不佳,这与英博新援到队时间较晚、磨合时间短不无关系。此后,英博迅速调整,从俱乐部到球队再到教练组,大家及时总结,球员众志成城,球队迅速回到正确轨道。

这波四连胜,李国旭将阵型固定为4231,以斯坦丘为进攻核心,从结果上看,效果不错。从两连败到四连胜,李国旭很是感慨:“任何一场中超比赛,都不容易啊……”

本赛季中超首个一周双赛,李国旭的球队将遭遇“更不容易”的一场比赛,对手并非实力超群,而是因为“辽宁德比”。

英博处在上升期,但主场与河南队的比赛是开局落后,直到终场前才连入两球完成逆袭,球队的发挥没有此前三连胜那么抢眼。李国旭复盘时表示:“我想到了这场比赛会有一些变化,或者可能不太顺利……”

但最终,英博还是在状态不佳的情况下啃下了比赛,这是一支年轻球队走向成熟的标志。“我们球队正在一步一步成熟,接下来一周三赛,我们没有太多时间总结,

好好准备下一场比赛吧。”李国旭说。

球迷乘专列赴沈观赛

虽然近期战绩出色,但由于一周双赛的缘故,李国旭并未给球员放假。赛后第二天,英博球员在基地集中备战与铁人的比赛,值得一提的是,英博训练场上出现了一张陌生的洋面孔。据悉,他就是此前坊间传言的外籍助教马克·鲁丹。

资料显示,鲁丹现年51岁,拥有澳大利亚和克罗地亚双重国籍,球员时代2002年曾效力当时在甲B的江苏舜天,当教练后曾执教过澳超球队惠灵顿凤凰、西部联、西悉尼流浪。

随着鲁丹到队,英博在教练团队如虎添翼。客战铁人,英博与以往比赛一样不会孤军奋战。英博俱乐部在上周五发布了《4月22日辽宁铁人楠波湾VS英博远征报名》公告,2500个远征名额很快被哄抢一空。

此外,为方便大连球迷北上沈阳加油助威,英博俱乐部联合相关部门开通了“英博球迷专列”。据英博俱乐部介绍,1000个球迷专列名额“秒没”。据铁人俱乐部官方消息,铁人VS英博的比赛全区域门票已于4月18日13时全部售罄,德比火爆程度可见一斑。

奖金可能是第一级别

英博与铁人此前有过两次交锋,那还是2024赛季的中甲。首回合英博主场3比2逆转绝杀,次回合铁人主场2比1扳回。尽管是中甲,但两回合比赛双方打得紧张激烈、荡气回肠。如今,两支球隊同为中超队伍,随着级别的提升,德比的火爆程度也水涨船高。如果不出意外,英博在德比战开出的赢球奖金将看齐对阵“BIG5”。

人员方面,英博的伤员逐渐恢复;技战术方面,英博也要逐渐熟悉各个对手打法。在战胜海港、泰山、浙江的比赛中,英博的控球率分别为32%、29.4%、28%。与河南一役,英博的控球率高达58.5%,仅低于客场1比4惨败三镇的58.6%。

“我觉得随着联赛进行,场上的情况会发生变化,球权可能在我们这儿,我们想学会怎么利用好球权去掌控比赛。”李国旭说。言下之意,面对不同对手,英博可能无球权,也可能有球权,要有不同的应对办法。

对于铁人的情况,英博进行了研究,他们深知,铁人主场很强,其中上赛季中甲12胜3平不败,本赛季前两个主场拿到6分。面对铁西魔鬼主场,英博究竟采用什么样的战术,或许是能否客场拿分的关键。





2026赛季中超,席尔瓦、阿马杜、恩加德乌和阿奇姆彭等“老”外援集体爆发,他们有的从保级队加盟争冠队,有的从弃将化身核心,还有的从老将变身王牌,他们在赛季初段的爆发,源于他们对中超赛场的熟悉,也是限薪政策、战术适配、理性引援等原因的共同作用所致。

后金元时代中超外援的流动与爆发 2026 的他们,真香!

记者鲁蜜报道 2026赛季中超联赛即将进入中段,一道独特风景愈发清晰:外援不再是一次性过客,旧将回流、联赛内流动成趋势。席尔瓦从青岛海牛加盟成都蓉城即成进攻爆点;阿马杜、恩加德乌从申花、国安的弃将变为重庆铜梁龙防线支柱;阿奇姆彭转战大连英博后与斯坦丘连线,状态火爆。

这几名典型球员折射出后金元时代中超外援引进生态的深层变革,让“用过的外援更好用”成为行业趋势。

【席尔瓦】 从保级大腿到争冠爆点

席尔瓦的2025与2026赛季,是中超外援从弱队核心到强队争冠拼图的教科书式案例。上赛季效力青岛海牛,他29场贡献11球2助攻,成为球队保级关键先生,被球迷称作“青岛姆巴佩”。但海牛整体实力有限,战术侧重反击,席尔瓦多数时间单兵作战,对抗消耗大,进攻效率受限于队友支持不足,个人数据亮眼却难以让球队实力发生质变。

年初转会成都蓉城后,席尔瓦在前6轮交出5球2助攻的数据,帮助球队豪取5胜1平领跑积分榜。蓉城也打入17球位列中超第一。加盟蓉城之后,席尔瓦不再扮演孤胆英雄,而是与费利佩、韦世豪和罗慕洛组成蓉城的锋线组合,他在右路的突破与内切射门优势被放大。同时,蓉城强调高位逼抢与肋部穿插的战术也为席尔瓦创造出大量一对一空间。有了中场的支撑,席尔瓦不再需要过多回撤,可以专注于冲刺与终结,射正率与进球转化率大幅提升。本轮对阵武汉三镇罚入制胜点球,核心气质尽显。

对比两个赛季他在不同球队的表现,首先是战术适配度的质变。海牛侧重防守



阿马杜和恩加德乌的出色发挥让铜梁龙的防守暂时经受了中超的考验。

反击,他需兼顾防守与推进;在蓉城,他的队友能分担持球压力,他专注发挥速度与终结优势,角色更纯粹,他的作用比成都以往同位置的帕拉西奥斯和卡隆更加明显。其次,是队友水平的提升,蓉城中前场配置顶级,韦世豪穿插、费利佩支点、罗慕洛调度,分散防守注意力,席尔瓦获得更多射门机会。

值得一提的是,在后金元时代,限薪政策打破了薪资壁垒,让席尔瓦这样的保级队外援,具备加盟强队的可行性。

席尔瓦的轨迹证明,优质外援不因球队强弱贬值,他从保级队大腿到争冠队爆点,既是个人能力延续,更是中超外援流动合理化的缩影,限薪让实力成为转会核心标尺,弱队实力派外援有了向上通道,强队也能用合理成本补强即战力,实现双赢。

【阿马杜+恩加德乌】 京沪弃将变铜梁龙基石

重庆铜梁龙本赛季惊喜之一,无疑是阿马杜和恩加德乌这对“被放弃”的外援组合撑起铜梁龙在中后场的防线。两人均在原豪门俱乐部遭遇重伤、状态下滑后被弃用,却在升班马球队重获新生,成为升班马六轮不败、仅丢4球的核心功臣。

阿马杜的申花生涯高开低走。2023、2024赛季是中场铁闸,助力球队夺得足协杯、超级杯冠军;2025年重伤后,状态迟迟无法恢复,最终离队。恩加德乌则是国安后防老将,下半赛季受伤后状态不稳,最终在年底与国安分道扬镳。

加盟铜梁龙,是两人中超职业生涯的转折点。刘建业打造双外援中卫五后卫的防守反击体系,为他们量身定制角色。恩加德乌坐镇三中卫居中指,场均解围5.83次、传球成功率92%,防空与出球优势拉满;阿马杜任中场后腰,在防守覆盖和攻防转换上均表现出色,贡献1次助攻与5次关键传球。两人在铜梁龙组成的防守中轴线,让这支升班马成为目前中超丢球最少的球队。

从豪门弃子,到升班马核心,他们重生的关键在于战术上适配性。传统豪门对外援的要求较为全面,铜梁龙作为升班马姿态很低,主要是立足防守。恩加德乌专

注防守指挥,阿马杜专注拦截保护,功能相对单一。同时铜梁龙将两人视为核心,给予绝对主力位置,恢复自信与比赛节奏。其次,两人在中超效力多年,他们经验和比赛阅读能力,对大部分国内球员都没有中超经验的铜梁龙来说,是一笔极其宝贵的财富。

两人的这段经历也其实说明,是否被豪门放弃并不是评判他们的能力的标准。如今的中超球队,不再迷信名气,重伤过的老兵、实用型老将其实也有机会,低成本引进、高回报,成为中小球队运营的最优解。

【阿奇姆彭】 短约老将的敬业与爆发

另一个案例是中超老将阿奇姆彭,他是中超外援“敬业+流动性”平衡的典范。作为效力中超最久的外援之一,阿奇姆彭上赛季在河南队打进14球,也是创造点球最多的球员。今年初因年龄问题未获河南队续约,以自由身加盟大连英博。结果,签下短约的他打出顶级表现,前5轮贡献3球1助攻,率队击败泰山、海港、浙江等强敌,成巨人杀手,本轮大连英博主场击败河南队,豪取四连胜。

以往,不管是在天津泰达、深圳佳兆业,还是河南队,阿奇姆彭的定位都是边路快马,利用绝对速度成为反击的绝对爆点,在这样的踢法下,他需要大量持球突破的机会来寻找对方身后空间,体能消耗巨大。转战大连后,阿奇姆彭既延续了反击的特点,同时也增加了回撤接应和无球跑动的尝试,今年斯坦丘加盟大连英博,这也让阿奇姆彭在前场能得到非常舒服的传球,从而不断获得机会。

在阿奇姆彭漫长的中超生涯中,不管在哪家俱乐部效力,他在适应期后总能持续交出高光表现。这与他极度敬业的职业态度密不可分。无论在哪家俱乐部,他始终保持高强度训练,30多岁仍维持巅峰身体状态。在河南的第一年,他打着封闭强忍脚后跟疼痛坚持比赛,态度毋庸置疑。如今他与大连虽然签署的是短期合同,但他在场上依旧全力以赴,用表现回馈信任。在以往的采访中,阿奇姆彭也多次提

到,他熟悉所有中超对手防线特点,因此自己的跑位、射门更具针对性,知根知底让他比新外援更易把握机会。

阿奇姆彭的经历说明,中超老熟人是容易被低估的宝藏。他们无需适应、态度稳定、战术理解深刻,对于俱乐部来讲,短约签约风险低、回报高,阿奇姆彭一直在中超有买方市场,其中有必然关系。

【新时期外援】 内部流动或成趋势

这两年,中超外援内部流动性明显加强,如阿代米加盟深圳新鹏城,斯坦丘加盟大连英博,此前还有阿齐兹、戴维森加盟青岛西海岸,奥斯卡从解散的沧州加盟云南玉昆,莱昂纳多在多队的辗转等等,他们在队内的作用还是相对明显。

从中超外援限薪的角度来讲,金元时代外援薪资差距大,强队天价年薪,弱队外援即便实力出众,也很难吸引强队的目光,而强队的外援更不会选择降薪加盟中小俱乐部。如今外援薪资标准统一,席尔瓦这样的保级队优质外援,可凭实力加盟强队,强队也能以可接受的成本引进具备不俗即战力的外援。这也导致了强弱队之间的人员往来也更加频繁。

中超旧将的优势在于无需适应,试错成本极低。阿马杜、恩加德乌、阿奇姆彭均是如此,相比海外新援,他们更懂中超,稳定性远超名气更大,但可能水土不服的外援,即战力成为引援第一指标。当然,这种情况也有例外,比如成都蓉城去年引进的卡隆,受伤之后又因其他问题长时间无法出场,河南队今年引进的前海港前锋古斯塔沃,也因态度问题备受质疑。

2026赛季的中超赛场,席尔瓦、阿马杜、恩加德乌、阿奇姆彭等几名外援,他们从保级到争冠、从弃将到核心、从老将到王牌,背后是限薪政策、战术适配、理性引援的共同作用。这也说明,中超外援引进,正逐渐告别一次性过客模式,进入流动合理、使用高效的新阶段。对联赛而言,这是良性信号,外援不再是烧钱玩具,而是融入体系、助力成长的核心力量;对俱乐部而言,选外援不必追大牌,找对人、用好人、信熟人,更能收获惊喜。

泰山青训 管理强化,选材提速

记者陈永报道 在这个春天,山东鲁能泰山足球学校又一次成为足球热土:中国足协大区训练营在这里举行,主客场制的中青赛区域联赛在这里展开,参加苏超、齐鲁超赛的徐州队、济南队也来此集训。最美人间四月天,4月的足校静谧亦热闹。

在这个春天,泰山青训在悄然发生变化:在管理层面,足校设立了专职党总支书记和专职校长;在运营层面,足校刚刚进行了2015、2016和2017年龄段的球员选拔和补强;在赛事体系上,两大高质量赛事即主客场赛制的中青赛区域联赛正在展开,足校联盟杯持续推进。足校人在专注于改革的同时,也随着一个个泰山青训小将在职业联赛的出彩而无比欣慰。

【青春在联赛中绽放】

山东泰山和泰山B队的年轻化

4月11日,中超第5轮,山东泰山客场1比0击败河南彩陶坊,彭啸和陈泽仕首发出场,史松宸替补出场,三人表现不俗。这是继2025赛季中超第17轮彭啸首发出场之后,山东泰山年轻化的又一个标志性事件。17日中超第6轮比赛,彭啸首发,陈泽仕替补出场,表现不俗。目前为止,彭啸出战了全部6场比赛,其中3场首发,场均47分钟。陈泽仕出战了5场比赛,1场首发,场均36分钟。

山东泰山B队在经历了中乙首轮输球之后豪取三连胜,目前以9分位居北区第二。在第2轮主场和北京理工的比赛中,17岁的中后卫李钧鹏在第79分钟出场。在第4轮客场和兰州陇原竞技的比赛中,17岁的边后卫/边翼卫张旭尧在第80分钟替补出场。

值得注意的是,山东泰山梯队的多名球员将参加齐鲁超的比赛,包括苏超比赛也有山东泰山梯队的球员参加,山东泰山2008年龄段球员段飞达便在今年苏超首轮代表徐州队首发,并帮助球队3比0击败泰州队。

更多的泰山梯队球员被租借到中甲等平台锻炼:2005年龄段的唐瑞租借到无锡吴钩,联赛前3轮便打进4球助攻2次,帮助球队豪取三连胜,第5轮再次进球,前5轮进球数高达5球;2006年龄段的王昊斌租借到广州豹,前4轮比赛全部首发,贡献了1次助攻。此外,2007年龄段的岳瑞杰租借到中超的重庆铜梁龙,在4月18日的中超第6轮完成了自己的中超首秀。

来自足校的统计显示,2026赛季中超联赛,泰山青训出品球员在所有中方球员中占比大约14%,中超16支球队全部有泰山青训出品的球员,韦世豪等名



■由泰山足校承办的2026年中国足协第四期男子精英青少年球员大区训练营旨在通过科学测评、人才识别、数据建档等关键环节,严格筛选优秀小球员。 本版图片/中国足协青少年足球官微

将自不必说,贾非凡和卢永涛更是分别代表北京国安和上海海港在和山东泰山的比赛中出场,上海申花的姜宏宇同样出自泰山青训。

【青少年足球的热土】

大区训练营 & 中青赛主客场

3月14日,2026中国足协第四期男子精英青少年球员大区训练营(2012年龄段)在鲁能泰山足球学校开营,此次训练营为期7天,中国足协北二区的58名青少年球员参加了此次训练营。在这则不太为人关注的消息发布后,3月26日上午,中国足协大区足球青训中心(山东·济南)创建协议签约仪式在济南举行。

五级青训中心是中国足球发展的核心工程,也是重塑足球青训体系的关键所在,其中大区青训中心的建设一直是此前的重点所在,此次创建协议的签订,意味着山东·济南将成为继苏州、深圳、西安、成都和大连之后的全国第六个大区青训中心。不过,山东·济南和前五个大区青训中心的区别有两点:其一,基于山东省青训中心基地刚刚开工建设,目前是创建阶段,唯有山东省青训中心在2027

年年底竣工并使用之后,才会进入正式的共建阶段;其二,此前的五个青训中心都是直接和足球发展重点城市进行两方共建,不足之处在于以城市协调省略有障碍,而山东·济南大区青训中心则是三方共建,山东省青训中心负责具体运营,济南市提供保障。

在山东省青训中心投入使用之前,山东·济南大区青训中心将在鲁能泰山足球学校开展训练营。按照规划,足校的全新基地和山东省青训中心相邻。目前各方反馈的消息显示,未来围绕黄河体育中心,山东省青训中心、鲁能泰山足球学校、济南市青训中心虽然独立运营,但彼此之间

亦有紧密的联系,足校优秀的教练资源、球员资源,包括大数据系统以及其他保障体系,自然也可以为大区、省、市三级青训中心提供专业支持。

在足校承接山东·济南大区训练营的同时,更让人瞩目的一项赛事已经开赛:4月11日,2026第五届中国青少年足球联赛男子U15组区域联赛(北2区)第1轮,山东泰山U15队主场对阵海淀体校三高U15队,山东泰山U15队最终以13比1获胜,金旻俊和刘昊玮梅开二度。12日,中青赛男子U13组区域联赛第1轮,山东泰山U13队坐镇主场对阵青岛海牛海诺U13队,山东泰山U13队1比0获胜,吴学翔打进唯一进球。同日,男子U15组的另外一场比赛,山东泰山U14队客场对阵北京三高U15队,2比1获胜,洪皓晨和杨汝杰进球。随后18日和19日的第2轮比赛,山东泰山U15队5比1战胜山东泰山U14队,山东泰山U13队5比0战胜天津滨海小将U13队。此外,19日进行的U17组第1轮比赛,山东泰山U17队3比0战胜大连U17队。

在连续举办了四年之后,第五届中青赛将迎来历史性的变革——区域联赛,以遴选优秀球队进行主客场比赛,优化训练和竞赛周期安排,有效提升运动员竞技水平和教练员综合执教能力。总计57支上一年度中青赛排名靠前的球队参加区域联赛,山东泰山有6支梯队参赛,泰山青训的小球员们也因此可以获得更好的锻炼机会。

除此之外,除了山东泰山B队继续征战中乙联赛之外,以2008年龄段球员为主的山东泰山U18队将参加U20联赛和三大球运动会,山东泰山U16队则将参加三大球运动会。在刚刚结束的中国足协青少年足球锦标赛暨2026三大球运动会预选赛中,山东泰山U18队夺冠,山东U16队获得第四名。

需要说明的是,山东泰山的大年龄段梯队球员会根据需要参加相应的赛事,比如前文所述的山东泰山U17队的多名球员已经上调到了山东泰山B队并有出场记录。

【泰山青训新的改革】

管理强化,选材提速,教练补强

在2026年,鲁能泰山足球学校最大的变化在于,两名专职高层管理人员进入足校主持工作。

从3月下旬到4月上旬,泰山青训进行了一轮大规模的选材和补强,这一次选材,既旨在全面补强2015年龄段梯队,也正式单独组建2016年龄段梯队,同时还包含2017年龄段梯队的选材。在此之前,泰山2015年龄段梯队和2016年龄段梯队选材层面存在一定的不足,这也是足协管理层变更之后的一项重点工作。

目前青少年球员的竞争极为激烈乃至残酷,对好苗子的争夺下探到10岁乃至以下,地方保护成为常态,泰山青训的选材自然受到了一定的影响,尤其是此前低年龄段的选材有所滞后。记者了解到,未来足校将高度重视选材,包括进一步拓展选材团队,重视二次选材(13岁及以后球员的选材)等等。在某种意义上,对于顶级青训机构而言,选材其实更重于训练,泰山青训过往多年涌现出的优秀球员,固然有天赋不足需通过努力来弥补的,但更多的球员还是得益于良好的选材体系。

在过往四年间,基于俱乐部和足校的高度一体化战略,韩鹏、周海滨、汪强、崔鹏和唐晓程等前国脚和前职业球员加入泰山青训,足校的教练团队备受瞩目,但如今韩鹏担任山东泰山队执行主教练,周海滨担任U15国足主帅,足校教练团队力量有所削弱,新任领导班子上任之后,如何补强教练团队正在全面调研,一方面,足校希望泰山青训出品的退役职业球员回归足校,另一方面也希望通过更多的渠道进行补强。

对于山东泰山足球俱乐部而言,泰山青训是根基所在,甚至对于山东足球而言,泰山青训亦是如此。后金元足球时代,整个职业联赛投入递减,足校在经费上亦有影响,但更加合理的梯队架构、高度重视选材以及补强优秀教练,自然可以最大可能地保证泰山青训在全国青训中的领导地位。

在卢卡斯看来,球队想要走出暂时的困境,一方面是认真做好分析,改善其中细节,避免重复犯错误,另一方面是更坚定地追求自身的赛季目标,朝着前四名的方向努力。

“我们只能更刻苦更投入”

撰稿/左瑞 一转眼,卢卡斯·波西诺洛的中超之旅已经到了第五个赛季。第六轮浙江绿城队0比0战平北京国安,是这个31岁的巴西人第101次中超首发。之所以会有时光飞逝的感觉,是因为生命中拥有足球的每一天,都让他乐在其中。

冷静源于训练刻苦

与国安赛后的第二天,全队恢复训练开始前,卢卡斯在俱乐部休息室接受本报采访时显得轻松平静——在中超这些年,他有过极其失落时刻,但绝对不是现在。0比0不是浙江队和球迷想要的比分,但卢卡斯觉得,这是一个可以接受的结果,“总比输掉比赛要好,也有助于我们重拾自信。”他语气淡然,目光笃定。

这场平局,只是他为浙江出战的122场比赛之一。作为主力中卫,场上表现一向冷静稳健的他,在更衣室里也有激情如火的一面。主场与国安赛前,这位队长做了一场有力的动员:“球队目前处于困境,需要大家全力以赴,齐心协力!我们已经遭遇两连败,现在迫切地需要一场胜利,去帮助团队重回正轨!”

下半场,第一队长程进替补上阵时,卢卡斯让出了队长袖标。时间在一分一秒地流逝,比赛仍处于胶着状态。此时的情景,就像以往比分落后一样,以保护本方球门为己任的卢卡斯,不止一次冲向对方禁区……每个人都能感受到他的求胜欲和责任感。

过去的122场比赛,卢卡斯进过8球,分散在联赛、杯赛、亚冠当中。更让人印象深刻的,是前四个赛季场均5.13次拦截、4.88次防守对抗、91.2%的传球成功率,而且这名实力出众、侵略性强的后卫从未得过一张红牌。卢卡斯认为,这是“刻苦训练的结果”。

“通过每天全心投入训练,可以让自己保持一个更强大的内心和一个更清醒的头脑。”他说,因为训练中已经碰见过各种场景,比赛中无论发生什么情况,心里总是有准备,有预案的,“在这种情况下,你很难再被场上的一些突发情况冲昏头脑,导致自己失去理智吃到红牌。所以我一直觉得,这跟每天的刻苦训练是离不开的。”

那么米特里策的红牌呢?说起这个热度未消、影响未尽的话题,卢卡斯有些忍俊不禁。显然,这起特殊的红牌事件在训练中无从模拟,也很难想象同样的事情发生在他自己身上。“米特里策当时的感受是什么?可能只有他本人才知道。”鉴于当事人也是一名很有经验的球员,卢卡斯说,“我从未想过他会做出这样的举动吃到红牌。”

因为场上位置的原因,卢卡斯没有察觉到队友极其愤怒和异常的表现。在他看来,米特里策是一个非常随和友善、乐观

开朗的“大心脏”球员,“无论是在赛场还是训练场,他总能给大家带来快乐,在更衣室里搞气氛、放音乐的也是他。”

克服困难坚定目标

接下来三轮比赛,米特里策仍处于禁赛期,解决这个问题是当务之急。“米特里策是一名与众不同的球员,对我们非常重要。但我们有足够的人员储备,我相信代替他首发的球员,都会拿出自己全部的决心和能力,去帮助球队取得胜利。”卢卡斯说。

2022年从葡超波尔蒂芒人加盟浙江FC时,同时期的外援都已先后离队,只有他一人坚守到现在。“无论场上和场外,足球还是生活,我在这家俱乐部和杭州都过得很开心。”他相信,俱乐部也认可他的能力,这是双方彼此信赖、互相促成的结果。

新外援当中,韩国人朴镇燮明显更适应杭州的环境和中超的情况。“毫无疑问,朴是个很出色的球员,对防守端的贡献非常大。”卢卡斯说,得益于从冬训阶段开始的防守体系演练提升、教练组和新老队员的合作,他觉得本赛季的防守压力整体上有所减轻。

进攻端的托利奇和瓜里帕拉都是第一次到中国,目前还处于适应期,“我们应该看到他俩在场上的拼劲和求胜渴望。评价一名球员不能只看是否进球,很多时候,他们为了帮助团队成为一个更好的整体,做出的牺牲容易被人忽略。”

作为过来人,卢卡斯相信,对新外援来说,随着出场越来越多,表现会越来越越好。而每增加一次出场,他都会多一份成就和自豪。“这会促使我坚持每天刻苦地训练,在比赛中执行主教练的战术安排,争取在下一场帮助球队在武汉零封对手,拿下3分。”

在训练和比赛中,刘浩帆和张媛晖是离他最近的队友。“他们都是很棒的年轻人,身上都有很大的潜力。”作为一名在葡超和中超都身经百战的外援,他给两名中国晚辈的忠告是:第一,一定要在防线上展现自己的领导力和统治力;第二,在无球和有球的情况下,都要保持足够的侵略性。

五个赛季潮落潮起,卢卡斯经历了乔迪、卡内达和罗斯·阿洛伊西三任主教练。他觉得乔迪跟现任主教练罗斯的执教风格有某些相似之处,都很注重地面传控和高位逼抢,而后者对防守体系的提升、对工作的敬业精神让他更有感触。

“相对来说,卡内达先生上赛季采用的是一种比较稳健、偏重抓转换的踢法。”他无法从技战术风格的不同来评价每个教练的水平,却从中找到了三任主帅的共同点:“他们每个人在任时所做的,都是想尽力帮助我们成为更强大的球队。”

在他看来,球队想要走出暂时的困



《足球》VS 卢卡斯

境,一方面是认真做好2负1平的比赛分析,改善其中细节,避免重复犯错误;另一方面是更坚定地追求自身的赛季目标,朝着前四名的方向努力。要同时保持这样的清醒和雄心,“每一天训练都要更刻苦,每一场的比赛都要更投入。”

“足球不是一份工作”

在中国度过的一千多个日子里,卢卡斯也有过黯然神伤的时刻。一次是刚加盟浙江时,因为膝盖的伤病让他一度无法上场;一次是2023年1月足协杯决赛1比2负于山东泰山,只差一步捧起冠军奖杯。那一次,他满腔失落回到家里,妻子的安慰帮他走出了低谷。

在他的祖国巴西,不喜欢足球或许是件难事。卢卡斯从小喜欢踢球,天天和足球泡在一起。足球的天赋让这名乡村少年有机会前往圣保罗青训营接受专业的训练。18岁时,他离开巴西到葡萄牙踢球,在欧洲度过了9年时光。

在葡超,能在诸多的传奇球场征战、与豪门球队交手,对他来说意义非凡。“我十分荣幸能在光明球场打入制胜球,帮助球队击败本菲卡。”而在中超,最让他难忘的是文化适应过程和个人成长,赛场内外都经历了完全不一样的体验。

“对于我来说,足球不是一份工作,而是我最大的兴趣爱好,让我每天都乐在其中。”到圣保罗之前,他们一家在乡下过着十分俭朴的生活,父母以饲养家禽牲畜、打理庄稼为业,“我的父母和姐姐从一开始就支持我踢球,即便在最艰难的时期也不离不弃。”

走在中泰基地的绿荫下,看着眼前孩子们奔跑的身影,卢卡斯也会想起自己的童年和巴西的青训。“在中国,孩子们的日常安排更有规律和条理,格外重视学习,也很强调遵守规矩。而无论在乡下还是圣保罗,我的成长要自由得多,有更多发挥的空间。”进入圣保罗梯队前,他不光踢11人制,也踢5人制,这对他的足球成长帮助很大。

塞尔吉奥·拉莫斯是他的偶像。“我非常敬佩他的领导力和斗志,而且即便身为后卫,他也总能在关键比赛中决定比赛走向。”对他职业生涯影响最大的则是家人,“家庭是我的根基和依靠,也是我每一天的生活最大的动力。”

刚到杭州时,时年4岁的女儿帮父亲选择了“36”这个球衣号码,这个数字从此伴随着浙江队最让人放心的球员,以及最痴迷于他的两名球迷——妻子和女儿。现在8岁的女儿已经在杭州上小学二年级,出生4个月的孩子也从巴西接到了中国。

“我们非常喜欢这里的生活质量、城市规划和文化底蕴。杭州是个很安静、宜居的城市,自然环境很美,湖泊特别漂亮。”平时他喜欢陪陪家人,看看电影;独处的时候,他也会静下心来读一些书,享受一段咖啡时光。

杭州的美食对卢卡斯来说有双重意义,一是和家人一起换换口味,体验当地文化;二是和全队一起外出聚餐,可以增进场下的感情。“这对球队的团结非常有帮助。”他说,通过各种形式的团建,浙江队在执行主教练的战术、追求本赛季的目标上没有任何分歧。

5轮过后,广州豹中甲登顶

记者王伟、实习生李信报道 4月19日晚,中甲联赛第5轮迎来又一场广东德比,广州豹坐镇主场越秀山体育场对阵梅州客家。上半场,广州豹凭借客家球员杨一虎的乌龙球取得领先,下半场王俊杰进球和图多列传射,最终广州豹3比0梅州客家。5轮过后,广州豹以4胜1负积12分的战绩登顶中甲积分榜。

德比精彩,场下友情绵长

本场比赛广州豹对防线进行了调整,队长姜积弘因为伤病没有进入首发名单,队长袖标戴在了廖均健胳膊上。

廖均健此前在梅州客家效力4个赛季,今年季初才从梅州客家转会广州豹,本场比赛与老队友杨超声、杨一虎变成对手。

场上激情对抗,场下友情绵长的不只廖均健。梁学铭、蔡浩畅此前也在梅州客家效力,梅州客家的杨超声、杨一虎此前均在广州踢球,而魏祥鑫和温展霖曾在广东省足球运动中心竹料基地长期备战全运会比赛,对广州也同样充满感情,梅州客家的张家杰是从广州海珠区后乐园街小学出来的队员,这次他是打客场兼回家省亲。

场上是对手,场下是朋友。赛后廖均健说,赛前赛后都和梅州客家队的老队友有互动:“我在梅州客家效力了4年,踢了100多场比赛,感情是很深的。”

“要占据有利位置”

第10分钟,广州豹开出角球,韩轩的头球打到梅州客家后卫杨一虎的身上,造成乌龙球,广州豹取得1比0领先。第75



分钟,替补上场的U21小将王俊杰前场抢断,与图多列做了一个撞墙后破门。第87分钟,图多列点球命中,广州豹3比0。补时阶段,图多列还有一个单刀球打中门柱,最后广州豹在主场以3比0战胜梅州客家,升至中甲积分榜榜首。

赛后,广州豹主教练冯峰说:“3比0是一个很不错的比分,图多列有进球,特别是我们后换上去的王俊杰也有进球,韩轩造成对手乌龙,整场比赛如果从比分上看是满意的,但是在对比赛节奏的把握方面还有所欠缺,还有就是有一些无谓的失误多了一点,这是我们需要提高的地方。”

因为排在前面的南通支云本轮与陕西联合战平、无锡吴钩主场不敌大连鲲城,中甲第5轮战罢后,广州豹本赛季第一次站上积分榜榜首的位置,对此,冯峰

表示:“今年的竞争是很激烈,每一轮都有交替变化并不奇怪,我们要尽量在前面占据一个有利的位置。”

广州豹在积分榜领跑后,廖均健认为接下来必须更进一步做好防守:“这几场主场比赛我始终跟队友们说,我们今年想要取得更高的目标,一定要先做好防守,我也希望尽力在防守方面能帮助球队。”

安东尼奥、闫峰都来看球了

中甲登顶之后,广州豹下一轮将客场挑战长春亚泰。4月18日打完客场与佛山南狮的比赛后,长春亚泰主教练闫峰专程来到广州,现场观看了广州豹与梅州客家的比赛,以进一步了解老东家情况。去年闫峰还曾在广州豹担任过助理教练,对这个竞争对手的情况非常熟悉。“下一场我

们要做客长春了,亚泰队是很强的对手。无论是梅州还是长春,他们都有很多年的中超经验,都是很有底蕴的球队。”冯峰说,“下一轮的对手到现场观看我们的比赛很正常,我希望各自都能打出一些精彩的比赛。”

U23国家队主教练安东尼奥也来到越秀山体育场观看比赛,刚好广州豹队的20岁球员王俊杰打进了一个精彩进球。作为适龄球员,赛后王俊杰很高兴地说:“赛前我不知道安东尼奥会到现场看球,我就是把自己的特点发挥出来,希望将来有机会能够为国家队效力。”

冯峰也对王俊杰和王昊斌这些年轻队员给予赞扬:“他们都是很有前途的球员,但目前他们还需要更多的场上历练,多打硬仗会成熟得更快。”

被吴钩打醒后,青年人高歌猛进

记者王伟报道 4月18日晚进行的中甲第5轮一场较量中,深圳青年人客场3比1战胜南京城市,取得三连胜。中甲前5轮战罢,深圳青年人以4胜1负积12分的战绩暂居积分榜第二。上赛季最后时刻才惊险保级的深圳青年人,本赛季凭借成功的引援,使球队实力迅速提升,已成为冲超热门球队之一。

主力框架可组一套中超阵容

凭借甘先灏打破僵局的进球和外援加里塔的梅开二度,深圳青年人在南京以3比1战胜南京城市。过去3轮深圳青年人连续战胜延边龙鼎、宁波队和南京城市,豪取三连胜,再加上联赛首轮1比0战胜陕西联合,在中甲第5轮的第一比赛日结束后,积分榜升至榜首。

资金投入大幅度增加后,深圳青年人把本赛季的目标定为全力冲超。俱乐部邀请上赛季末段在北京国安担任代理主教练的拉米罗执教,又引进了多名中超级别的内外援,目前球队的主力框架中,程月

磊、杜加利奇、梁诺恒、谢宝贤、苏缘杰、商隐、罗德里格、孙沁涵、周鑫、钟浩然、赵英杰等人都有丰富的中超经验,几乎可以组成一个首发阵容。

18日晚客战南京城市一役,拉米罗派出祝观涛、甘先灏首发,这两名U21球员都来自深圳本土,其中祝观涛曾留洋西班牙,小学时在深圳宝安东方小学曾与王钰栋是同学,两人被称为东方小学双子星。

上赛季战至最后一轮才惊险保级的深圳青年人今年公开喊出了冲超目标,首轮1比0击败实力不俗的陕西联合后,次轮就遭遇当头一棒,客场被中甲新军无锡吴钩0比4痛击。回到深圳后,俱乐部和球队立即对这场比赛做了总结,“客战0比4大比分不敌无锡吴钩其实不是坏事,反而给全队提了个醒,甚至可以说是被吴钩‘打醒’了。无锡吴钩是中甲新军,可能我们有些队员不够重视,但对方队员比较年轻,有冲劲,结果让我们交了学费。那场输球让我们队摆正了位置,也对以后的任何对手都不敢掉以轻心。”深圳青年人俱

乐部总经理李春浩说。

以“亲情牌”成功引援

摆正位置的深圳青年人迅速回勇,第3轮才替补出场的喀麦隆中锋加里塔立功,代表深圳青年人首场比赛就打进点球,青年人主场1比0绝杀延边龙鼎,随后两场他连续上演梅开二度好戏,3场打进5球,也帮助青年人分别以3比0、3比1战胜宁波队、南京城市。

深圳青年人首轮主场战胜冲超对手陕西联合,为球队立功的是今年新引进的外援罗德里格。深圳青年人能把巴西人引进到队也有一段小故事。

2025年赛季末,深圳青年人在为新赛季物色外援人选时,俱乐部管理层曾和段刘愚聊天时谈起此事,段刘愚说梅州客家外援罗德里格的球感很好,值得考虑。管理层随后找到曾在梅州客家与罗德里格做过多年队友的程月磊,“以亲情策反”,几轮交流下来后罗德里格答应加盟深圳青年人。上赛季的中超结束后,中超、

中甲多支球队都力邀罗德里格加盟,得知这个情况后,深圳青年人担心罗德里格变卦,问他还来不来?巴西人说:“既然我已经答应了你们,就不会去其他队伍了,你们放心。”

深圳青年人邀请在浙江队效力多年的中国香港球员梁诺恒,也是主打“亲情牌”——曾一起留英的梁诺恒与谢宝贤、周鑫,现在又在深圳青年人相聚。当年他们三人都是一个公益计划的人选,其中梁诺恒是从中国香港选拔到英国且获得四年全免奖学金资格的留学队员,谢宝贤和周鑫则是从内地选拔到英国留学的队员。梁诺恒比谢宝贤、周鑫大,因此谢宝贤和周鑫是在布鲁克豪斯足球学院U16的队伍,梁诺恒则在U18的队伍。虽然在不同年龄段的球队,但作为前腰位置能力比较突出的谢宝贤,经常被调到U18队踢球,和梁诺恒成了队友。当年同是留学英国的搭档,十三四年后再次相聚在深圳,因为有老队友在队,今年刚加盟的梁诺恒融入了球队也就更迅速了。

银河舰队
四大皆空

皇马自 1953/54 赛季以来,包括今年,连续两个赛季主要奖杯颗粒无收有三次。而在佩雷斯治下,就有两次。他的银河战舰策略没有问题,有问题的,是银河三期的建队思路。今夏皇马的重建,依然还是要从弗洛伦蒂诺转变战略思维开始。

成也佩雷斯
败也佩雷斯

撰稿/寒冰 欧冠 1/4 决赛被拜仁淘汰,西甲落后巴萨 9 分,西超杯和国王杯早已旁落,皇马连续第二年四大皆空已成定局。两个赛季合计参加了 10 项赛事(包括扩军版世俱杯),皇马仅在 FIFA 洲际杯夺冠。

弗洛伦蒂诺在输给拜仁后,亲自到更衣室探望球员和教练。除了安慰球员,更多的是表达对赛季崩溃的失望:“一个赛季没有冠军就是失败,因为我们是皇马,连续两个赛季没有冠军无可忍受。”而本赛季真正的失败不仅在竞技领域,俱乐部内外都出现了危机。伯纳乌的结构性问题、摩洛哥金融家拉格拉里带来的权力斗争、出售部分股份的争议,以及欧冠联赛的计划彻底消亡,弗洛伦蒂诺任期内从未同时遭遇如此多的危机。

本赛季皇马的低迷是全方位的,银河舰队三期本该在新帅阿隆索带领下扬帆出海,却直接在码头抛锚,一切都要推倒重来进入大修状态。本赛季的皇马不是具体哪里出了问题,而是哪里都有问题。

20 年甚至 40 年未有之惨败

皇马上次连续两年四大皆空,还是遥远的 20 年前——2004/05 和 2005/06 赛季(但当时皇马并未参加西超杯的资格,实际上只是三大皆空。)当时皇马连续拿到西甲亚军,欧冠连续止步 16 强,国王杯最好成绩只是四强。算上只拿到西超杯的 2003/04 赛季,皇马那时是连续三个赛季参加 10 项赛事只有 1 座含金量最低的西超杯,唯一达标的是还有进过一次欧冠四强。

再向上追溯,1982/83 和 1983/84 赛季,皇马都是四大皆空。当年皇马甚至连参加欧冠的资格都没有,连同如今已消失的欧洲优胜者杯和联赛杯,两个赛季参加 9 项赛事颗粒无收。

皇马自 1953/54 赛季以来,包括今年,连续两个赛季主要奖杯颗粒无收就这三

次。而在佩雷斯治下,就有两次。上次连续两个赛季颗粒无收,直接导致 2006 年 2 月弗洛伦蒂诺引咎辞职。这次皇马主席不会离开,但他承受的压力其实比上次更大。因为皇马本赛季的全方位失败,与他有直接关系:球场内是他力推阿隆索提前上位、对世俱杯的追求打乱了阿隆索的备战计划、夏市引援一味追求年轻化……一句话,银河三期在姆巴佩到来两年后,还不见影。

弗洛伦蒂诺的决策失误不仅在于夏市过于相信年轻人,马斯坦图诺(6320 万欧元)、赫伊森(6250 万)、卡雷拉斯(5000 万)再加 2024 年夏入队的恩德里克(4750 万),总计耗资 2.23 亿欧元购置的四大新人无一能成为主力。换帅方面,佩雷斯先是冒进后是犹豫,去年 12 月就已决定弃用阿隆索,直到今年西超杯失败后才炒帅,浪费了 1 个月宝贵的换帅磨合期。

皇马银河三期的建设,引援基于弗洛伦蒂诺培养半成品新人为巨星的执念,因而造成在核心位置缺少真正的实力派球员。这直接导致皇马在关键比赛缺少中场控制、防守层次和逆境时能够稳住军心的领袖。皇马连续两年四大皆空,是弗洛伦蒂诺缺乏整体建队战略的必然失败,教练、球员更多只是这个不完整框架下的牺牲品。

竞技失败揭露深层危机

连续的竞技失败,让皇马损失了数以千万计的奖金、版权和比赛日收入,俱乐部经济危机已开始浮现。虽然上赛季皇马收入达到创纪录的 11.61 亿欧元,成为首家赛季收入突破 10 亿欧元的俱乐部,但 3 月皇马公布的赛季中期财务报表显示,俱乐部负债高达 17.8 亿欧元,截至去年底账面现金仅 340 万欧元。这个现金储备数字与半年前(2025 年 6 月)的 1.758 亿相比大幅下降,也与 2025 年初的 6100 万、2024 年初的

1.9 亿形成鲜明对比。

本赛季上半程,皇马营业额 5.71 亿欧元,比 2024 年同期减少 1850 万;总营业收入 6.13 亿,低于上一财年同期的 6.36 亿。上半赛季中期净利润 520 万,远低于去年同期的 2940 万。衡量短期偿债能力的营运资金赤字从 2024 年 12 月的 1.86 亿,增至 2025 年底的 4.06 亿。皇马开始动用此前未使用的信用贷款额度满足日常现金需求,本赛季上半程使用约 1 亿欧元。俱乐部财务状况的恶化,与连续的竞技失败有直接关系。

伯纳乌球场的翻新虽然成功带来了翻倍的比赛日收入,但噪音污染投诉导致无法继续举办音乐会,直接经济损失约 1200 万,且难题至今仍未解决。体育场周边停车场项目也因法院撤销中标迟迟无法完成,空中酒吧项目也处于停摆中。这不仅导致皇马损失超过 4000 万欧元,还让伯纳乌翻新成本从最初的 5.25 亿飙升到 13.47 亿,甚至还要继续追加。伯纳乌的可伸缩顶棚因噪音投诉,只能保持关闭状态,由此带来了球场内闷热和草皮质量不佳的连带问题。

弗洛伦蒂诺为尽快摆脱财务危机,急于寻求出售部分股份,又招致球迷甚至部分董事会成员反对。摩洛哥裔金融家拉格拉里进入皇马决策层并扮演重要角色,又进一步加剧了俱乐部的管理危机。从欧冠计划的彻底失败到出售部分股份的不了了之,皇马在欧洲足坛的声誉和话语权遭遇惨重损失。竞技失败是最外在的可见问题,背后还暴露出皇马日渐严峻的财务危机和权力斗争,而后者又反向影响着球队建设与更衣室氛围。

总而言之,皇马本赛季场内场外的系统性失败,第一责任人必然还是佩雷斯。今夏皇马的重建,依然还是要从弗洛伦蒂诺转变战略思维开始。

撰稿/寒冰 在皇马再次四大皆空时,西班牙曝出摩洛哥裔金融家拉格拉里将在俱乐部决策层扮演更重要角色,进一步揭露了皇马管理层的问题。《世界报》认为皇马连续两个赛季四大皆空,竞技危机和经济危机叠加,将迫使弗洛伦蒂诺今夏重建球队时首先调整管理层。皇马传统的决策层三驾马车弗洛伦蒂诺、桑切斯和卡拉法特很可能不复存在,拉格拉里作为佩雷斯推动出售皇马股份的执行者,将在决策层拥有更多话语权。此外,皇马管理层也在严肃考虑设立真正的足球总监职位,全权负责一线队所有事务,彻底改变皇马足球事务的架构。

巴尔达诺在《国家报》的专访中一针见血:“宏观地看皇马的溃败,源于弗洛伦蒂诺直接介入了更衣室,聘请和解雇阿隆索都在错误的时机,阿韦罗亚不

决策层
或迎巨变

具备齐达内那样统治更衣室的人格魅力,教练失去权威,球星掌握了权力,一切都开始失控。”皇马正面临与自身身份和历史不符的缺陷:在很多比赛中,他们缺乏灵魂。对皇马而言,当务之急是找回真正的灵魂人物,与弗洛伦蒂诺一道重启银河舰队三期的建设。

今夏弗洛伦蒂诺将继续出售少量股份套现,以免皇马陷入更大的经济危机。在竞技领域已有风声传出,克里斯被认为是新任足球总监的热门人选。此前皇马虽然也有类似职务,但当时的总监索拉里并无任何权力。弗洛伦蒂诺希望皇马能有像齐达内一样,足以震慑更衣室又对球队文化足够了解,同时与自己沟通无障碍的足球总监,全面统筹从选帅、引援到更衣室管理。Onda Cero 电台则透露,皇马希望克里斯成为一线队与俱乐部管理层沟通的纽带,从而避免更衣室球星坐大的局面再次发生。

随着足球总监职务的实权化,原本身处决策层的卡拉法特可能会离开。近年来负责多笔引援的卡拉法特处境“岌岌可危”,根源在于去年夏的重磅引援耗费了巨资,但只有阿诺德在慕尼黑首发出场。虽然卡拉法特在皇马已工作了长达 12 年,此前引援多有亮点,但弗洛伦蒂诺需要的是最快速度的重建,因此卡拉法特极有可能被弃用。皇马需要更精准的引援,尤其是能够迅速填补关键位置缺陷的中后场实力派球员。这方面,克里斯或许比卡拉法特更值得信任。

无论如何,正如巴尔达诺所言:“无论如何,正如巴尔达诺所言:只有弗洛伦蒂诺才能改变这一切,而他必须做出能够带来深刻变革的决定。”



姆巴佩和维尼修斯的共存一日不解决,皇马就很难回到欧冠热门传统位置上。但皇马的问题又不仅仅出现在进攻端,中后场和前场实力差距过大,头重脚轻,才是皇马需要解决的最紧要之结构性问题。

不该姆巴佩一个人背锅



撰稿/寒冰 39场40球6助攻,本赛季的姆巴佩打出了真正的巨星数据。尤其欧冠11场15球1助攻,效率跻身欧冠历史前三之列。但发挥如此出色,还是无法实现加盟皇马的欧冠梦。甚至皇马连续四大皆空后,姆巴佩还被外界质疑为“集全队支援于一身,却没把握更多机会”;甚至有言论称法国球星“分裂更衣室,削弱了皇马的凝聚力”……

但这是打出巨星数据的姆巴佩,应该一个人背的锅?

皇马球队建构头重脚轻、左重右轻的问题长期存在,并非姆巴佩一个人之罪。他与维尼修斯的共存未能达到理想状态,也绝非他一个人的原因。在进攻数据上,皇马本赛季找到了C罗最理想的接班人,但球队整体的表现远未达到银河舰队二期高度。姆巴佩进球数攀上新高,皇马全队场均进球数却在下降,这与C罗时代BBC整体达到巅峰期迥然不同。那么问题在哪里?

维尼修斯和姆巴佩,佩雷斯一个都不想放弃,毕竟他们是皇马目前唯二最接近金球奖的球员。但连续两个赛季的失败,让姆巴佩与维尼修斯共存以及皇马攻守均衡,已经刻不容缓。

姆巴佩越强,皇马越弱?

打了10个欧冠赛季,换了3支球队,98场比赛,70个进球,姆巴佩依然换不来一座欧冠奖杯,着实令人唏嘘。欧冠历史射手榜前8名,只有姆巴佩1人从未获得过欧冠奖杯。讽刺的是,他离开大巴黎后的第一个赛季,母队就拿到队史第1个欧冠奖杯,低谷中爆发的登贝莱也拿到了金球奖。反倒是为欧冠和金球奖不顾一切加盟皇马的姆巴佩,两个赛季一无所获,皇马也随着他的加盟连续两年四大皆空。

安切洛蒂16个月前就对“姆巴佩越强,皇马越弱”的悖论做出过解答:“上赛

季我们赢得了西甲和欧冠冠军,夏天世界最佳球员姆巴佩也加盟了,所有人以为一切都会轻而易举。在数学领域,一加一等于二,但足球世界里,一加一并不总是等于二。”当时是2024/25赛季上半程尚未结束,皇马的所有弱点都已暴露无遗。如今16个月过去了,皇马的问题更加严重。

4月16日,皇马高层要求球队进入平静的反思期,以更客观地审视本赛季诸多问题。皇马高层认为球队整体实力足以取得更好成绩,但承认需要再次引援。事实上,无论安切洛蒂、阿隆索还是阿韦罗亚,都没有解决维尼修斯与姆巴佩共存的关键问题,皇马中后场的关键位置也得不到针对性地补强。

皇马近年在左路堆砌球员,却没有签下真正的中锋。姆巴佩和维尼修斯都是在左路才能充分发挥潜能,姆巴佩最终被放在中锋位置,虽然进球不少但始终无法令皇马进攻端集体高效运转。3月中旬姆巴佩伤愈后,在他和维尼修斯共同首发的4场比赛中,维尼修斯颗粒无收,姆巴佩也仅攻入2球;姆巴佩在比赛尾段替补上场的比赛,维尼修斯两场攻入3球。

安联球场的欧冠1/4决赛回合足以说明一切:两人合计射门20次,只有姆巴佩攻入1球,球队整体进攻效率低下。

姆巴佩与维尼修斯之间的问题,一定程度上可以与当年的C罗和本泽马相比。没有C罗的本泽马一样可以拿欧冠和金球奖,但在C罗时代他必须做出牺牲,甘心成为无条件奉献的僚机。姆巴佩和维尼修斯的共存一日不解决,皇马就很难回到欧冠热门传统位置上。

失衡,才是皇马溃败之根

皇马从欧冠出局后,西媒透露皇马内部评估认为,去年夏过早让莫德里奇离队是一大原因。除了更衣室失去天然的领袖,更重要的是皇马彻底失去了由典礼中场牵头建设全新典礼中场的可能

性。无论阿隆索还是阿韦罗亚,都没有解决皇马中场失衡的核心问题。维尼修斯和贝林厄姆在安联球场因球权问题公开内讷时,一切已经无可挽回。

近年因维尼修斯和罗德里戈这样的半成品磨炼成功,皇马引援几乎一面倒向经验不足,缺乏足够意志力的半成品球员。上赛季的失败已证明皇马迫切需要成熟的防守中场和中卫,以及能够在锋线作为支点的强力中锋。但卡拉法特给阿隆索的却是赫伊森、卡雷拉斯和马斯坦图诺这样从未经历过西甲和欧冠的半成品。

巴尔达诺认为目前皇马的阵容问题,几乎无解。贝林厄姆需要更多前插才能发挥出进攻威力,这意味着需要更多中场协助防守,典礼中场的结构无法组成。巴尔韦德不得不回撤,但身旁是发挥从来不稳定的楚阿梅尼和卡马文加。阿韦罗亚只能将现有球员不断调配位置,勉强能做到各司其位。甚至还尝试从梯队提拔新人,注入新鲜血液。但皇马球队的结构性问题,在大面积伤病同时来临时无法解决。

20多年前,弗洛伦蒂诺坚决卖掉球队中场磐石马克莱莱,引入商业价值大于竞技价值的贝克汉姆。之后又继续在中前场堆积欧文、罗比尼奥、卡萨诺等球星,但在球队最需要的防守中场和中卫位置,新援质量与中前场明显相差一个量级。20多年过去弗洛伦蒂诺故态复萌,寄望于完全靠新人培养重塑典礼中场。可惜老谋深算的安切洛蒂都无法完成这道难题,临时救火的阿韦罗亚能做到吗?

皇马要修正头重脚轻,左重右轻的球队畸形结构,必须引入成熟的后腰和中卫。最重要的是,球队缺少像耶罗、拉莫斯那样真正的领袖。维尼修斯过于沉溺于场外纷争,卡瓦哈尔出场时间太少,库尔图瓦、巴尔韦德、贝林厄姆和姆巴佩都是“队委会”成员,但他们并非领导型领袖,也非西班牙本土派。没有真正的领袖,仅依靠堆砌球星的皇马换不来奖杯。

撰稿/寒冰 虽然临时主帅阿韦罗亚前途未定,但皇马管理层已开始着手制定夏窗引援规划。皇马希望球队三线都有强援加盟,尽可能填补此前两赛季早已暴露无遗的短板,令球队架构趋向平衡。本赛季的溃败让皇马夏季引援重心不得不放在中后场。

中卫方面,皇马的人选是施洛特贝克和科纳特。多特蒙德中卫施洛特贝克虽然刚刚与球队续约到2031年,年薪达1400万欧元,但续约合同有5000万-6000万欧元解约金,仅适用于皇马、拜仁这样的顶尖豪门,对皇马的追求影响不大。科纳特今夏合同到期,与利物浦的续约谈判已持续了1年半,皇马如果给予足够诚意,完全可以今夏将他带走。不过科纳特与利物浦的续约谈判进度,将直接决定科纳特是否会成功加盟皇马。若两人都无法加盟,皇马可能将热刺队

银河重建 中后场优先

长罗梅罗列为B方案。尤其是若热刺降级,罗梅罗离队的代价将非常低。阿尔克马尔年轻的中卫基斯·斯密特也在皇马考察范围内,但不是优先目标。

至于中场,皇马的优先目标是回购效力于科莫的尼科·帕斯。本赛季他已为科莫贡献11球7助攻,900万欧元的回购价格无异于白菜价。帕斯将作为半成品精英着力培养,但并非改善球队结构的首选人选。真正能够带来中场平衡的人选,是有切尔西的恩佐和曼城的罗德里。尽管罗德里主动澄清了传闻,但若今夏瓜迪奥拉离队,不排除罗德里也会离开的可能性。而且,罗德里的合同到2027年夏截止,皇马还可以考虑再等1年免费签下这位顶级后腰。

至于恩佐,虽然切尔西报价高昂,但考虑到蓝军刚公布了创纪录的亏损额,皇马的出价只要不低于1亿欧元,恩佐今夏加盟皇马的可能性非常大。大巴黎的维蒂尼亚,也被认为是皇马重塑典礼中场的核心。不过鉴于他的实力,大巴黎未必会轻易放人。此外,水晶宫中场沃顿同样与皇马传出绯闻,不过皇马要面对曼联和利物浦的竞争。

只是,鉴于皇马的现金流和债务情况,今夏皇马必须先卖后买,尽可能在球市获得平衡。今夏可能离开皇马的球员不少,已被评估为不合格的是卡马文加,对他感兴趣的豪门包括利物浦,但卡马文加的报价不会低于6000万欧元。此外34岁的卡瓦哈尔可能离开,还有中场塞瓦略斯,以及很难进入名单的年轻前锋贡萨洛·加西亚。5名现有中卫至少会有2人离开,为防线新援腾出薪资空间。



阿隆索和阿韦罗亚都陷入了皇马自相矛盾的战略目标：既要某种风格的延续性，又要立竿见影的成绩。这就是阿隆索签约3年，实际仅执教了7个月的根本原因。而不给任何主教练任何容错空间的“当季奖杯主义”无疑就是皇马的“自毁机制”。

少帅路线和“自毁机制”



穆里尼奥回归皇马的可能性正在急剧变大。

撰稿/寒冰 阿隆索和阿韦罗亚，被认为是2016年的齐达内之后，弗洛伦蒂诺时隔10年重回皇马嫡系少帅路线。遗憾的是，这次冒险以耻辱的失败告终。在经验主义的安切洛蒂失败后，选择少壮派教练阿隆索，本来是合理之举，阿隆索既是效力过皇马的嫡系，又能带来攻势足球新思维，从理论上说绝对是理想的角色。遗憾的是，皇马主席为自己的“奖杯主义”傲慢，付出了巨大的代价。从强迫阿隆索提前上任，追逐并不想匆忙上阵的世俱杯开始，就注定了少帅路线的失败。

短短两个多月就让皇马丢掉了3座奖杯的阿韦罗亚，更是弗洛伦蒂诺不惜与董事会其他成员对立，一意孤行的草率决定。皇马主席不顾现实的巨大差异，幻想阿韦罗亚是第二个齐达内。但董事会和媒体早已提醒他：前西班牙后卫没有齐达内足以震慑更衣室的人格魅力。最终此前执教履历平庸的阿韦罗亚，证明了自己的确平庸，代价是葬送了皇马的三座奖杯。皇马改弦更张的少帅路线，终究还是毁在了弗洛伦蒂诺刚愎自用的“自毁机制”之下。

现在，皇马又将回到寻找经验丰富的成功教练轨道。但西媒和球迷更关心的还是弗洛伦蒂诺未来的角色——如果他继续热衷在更衣室强调自己的权威，哪个教练来了能好使呢？

改变，被“奖杯主义”压垮

尽管球员时代的阿隆索是性格刚毅的硬汉，他在德甲也获得了巨大的成功。但挑战权威和守住权威的压力，完全是两回事。挑战拜仁的权威，阿隆索没有多少心理负担。可是在奖杯等于一切的皇马，他的容错空间实在太小。不愿提前上任带队征战世俱杯，已让他在弗洛伦蒂诺心中留下不好的印象。哪怕赛季初他一帆风顺，随后的大面积伤病和失利，就会让他

和皇马主席的蜜月期迅速结束。

阿隆索和阿韦罗亚都陷入了皇马自相矛盾的战略目标：既要某种风格的延续性，又要立竿见影的成绩。这就是阿隆索签约3年，实际仅执教了7个月的根本原因。而在阿隆索之后提拔阿韦罗亚，这是另一种自相矛盾的战略冲突。梯队教练担任救火教练，意味着本赛季剩余时间只是过渡期。可是弗洛伦蒂诺依然要求奖杯，当阿韦罗亚并未带来惊喜时，他就成为这种“奖杯主义”必然的牺牲品。

足球角度上，阿韦罗亚做了几乎所有“正确”的事。他从善如流，将主力球员放到他们应该在的位置。居莱尔、巴尔韦德都在擅长的区域爆发，他甚至从梯队提拔了皮塔奇，这是皇马多年来不多见的梯队新人上位就连续打主力。但阿韦罗亚能做的，也就只有这些。他没有齐达内的光环，对待巨星们过于宽容；他不得不成为弗洛伦蒂诺的工具，开始攻击裁判，传播整个西甲乃至欧洲都在针对皇马的阴谋论。

扶持阿韦罗亚这位没有更衣室统治力的教练，是弗洛伦蒂诺的昏招。皇马更衣室由此陷入球星更有话语权的自我毁灭循环，阿韦罗亚和阿隆索一样，在极短时间内就被俱乐部残酷的“奖杯主义”文化彻底吞噬。在皇马，奖杯是唯一的选择，这早已成为不成文的传统。阿韦罗亚还有一个多月的煎熬，他和阿隆索一样都是“奖杯主义”的受害者。

皇马董事会还有人认为，应该给阿韦罗亚多1个赛季的考察机会。但弗洛伦蒂诺素来没有奖杯就下课的传统，此前只有齐达内破过一次例。还是因为齐达内救火时已是3月，当时的皇马已经无欲无求。

少帅赛季失败，皇马主席担责

6年前齐达内上位的快速成功，既有他多年辅佐穆里尼奥和安切洛蒂两位名帅的历练，也有执教皇马梯队的实战经

验。更重要的是，他有足够的名宿光环可以震慑更衣室，还有弗洛伦蒂诺的全力支持。同样，2018年夏齐达内拿到欧冠三连冠后急流勇退，与C罗一道离开皇马，也是因为失去了皇马主席的信任，两人在是否出售贝尔的问题上没有妥协余地。

原本这个全速打造银河建队三期的赛季，应该是弗洛伦蒂诺苦等阿隆索一年的“双向奔赴”。但遗憾的是，阿隆索并没有得到完全信任。弗洛伦蒂诺多年来，一直希望将自己的权威延伸到更衣室，这直接导致了齐达内的离开，也同样毁了阿隆索意气风发的首个赛季。阿隆索一个想要的球星都没得到，弗洛伦蒂诺塞给他的是自己想培养的赫伊森、卡雷斯、恩德里克，只是在阿隆索强烈要求下，才达成妥协，买来阿根廷年轻后腰马斯坦图诺这唯一一个阿隆索认可的新援。

至于阿韦罗亚，弗洛伦蒂诺对他更缺乏信任。皇马主席早在12月就已决定解雇阿隆索，阿隆索实际上已被架空。皇马却没有找到优先的接任者，直到1月超级杯后才让阿韦罗亚顶替。原本阿韦罗亚可以得到更多时间熟悉球队磨合阵型，却因皇马主席的犹豫和低效，浪费了整整1个月。弗洛伦蒂诺对临时教练的不信任是既有的传统，两次任期此前他任命过5任临时教练，只有齐达内得到信任，理由也非常简单：因为只有他赢得了最重要的奖杯。

正如巴尔达诺所言：皇马这样的豪门里，球员会迅速分辨出教练究竟有多大的“背景”。阿韦罗亚上任就成为“工具人”教练的命运，就此笃定。他缺乏皇马以往成功教练的激情，球队也因此被更衣室的巨星们控制。维尼修斯回归后立刻带来了球场内外更多的风波，他同样无力阻止。如果更衣室最大的权威不是教练而是俱乐部主席，那这支球队的失败就是注定的。

撰稿/寒冰 皇马本赛季的四大皆空，根源仍是阵容失衡和风格的混沌。在阿隆索和阿韦罗亚连续失败后，弗洛伦蒂诺会本能地求助于传统上更为强势的教练，这必须是一位能在舆论风暴中为他和球队提供庇护的教练。于是皇马从欧冠出局后，穆里尼奥、德尚、克洛普、波切蒂诺等拥有成功履历的名帅，迅速成为媒体热炒的新帅人选。不过，他们当中克洛普无心重返教练岗位，德尚对西甲并不熟悉，穆里尼奥和波切蒂诺都还有合同在身。而且，波切蒂诺在大巴黎时，就已无法控制姆巴佩。

最初普遍被看好的是德尚，法国名宿在俱乐部和国家队都有夺冠经验。今夏世界杯后他就将卸任法国队主帅职务，而在皇马他可以继续执教法国队的弟子姆巴佩、卡马文加、楚阿梅尼、门迪，无疑是继续建设以姆巴佩为核心的银河舰队三期最佳教练人选。不过德尚从未在西甲执教，而且

“名帅”之路 回归不易

在法国队执教长达14年，上次执教俱乐部还是2011/12赛季的马赛。能否快速适应执教俱乐部的强度，以及承受执教皇马的巨大压力，还是未知数。

葡媒声称穆里尼奥对重返皇马持开放态度，虽然他与本菲卡还有合同，不过本菲卡并不会强留。近期被记者问及是否会重返皇马时，穆里尼奥的回答足以激起皇马的兴趣：“这不仅仅取决于我！没人能保证自己未来十年都在这里，我也无法保证。”穆里尼奥明显的示好，让他在皇马未来教练的竞争中立于不败之地。穆里尼奥当初在皇马执教3年，尽管成功打破瓜迪奥拉“梦三队”的垄断，拿到3座奖杯，执教第3个赛季在欧冠、西甲和国王杯的失败，还是让他悻悻而去。

弗洛伦蒂诺时代，每次回归“名帅”时，失败概率颇高。早年冒险启用奎罗斯失败后，卡马乔和卢森博格都没有成功。佩莱格里尼也未成功，从国米挖来穆里尼奥，包括他的继任者安切洛蒂，合计5个赛季才为皇马带回1座欧冠奖杯。之后贝尼特斯的失败，才引出齐达内集齐好运的欧冠三连冠。不过值得一提的是，安切洛蒂的“二进宫”比第一次执教更成功，皇马内部或许认为穆里尼奥的“二进宫”也会有同样的成就。

相比怀柔有余，雷霆不足的阿韦罗亚，现在的皇马需要的是能够完全震慑更衣室，让皇马重新找回冠军气象的铁帅。显然，穆里尼奥是合适的人选。但能否成功通过弗洛伦蒂诺的容错期，还是要打上问号。毕竟这支皇马更衣室的复杂，超过当年他执教的那支。安切洛蒂、阿隆索皆不能成，已在走下坡路的穆里尼奥很难被看好。

