



中超第 10 轮

5月5日	19:00	青岛西海岸	VS	天津津门虎
	19:35	山东泰山	VS	上海申花
	19:35	辽宁铁人	VS	成都蓉城
5月6日	20:00	重庆铜梁龙	VS	河南彩陶坊
	19:00	武汉三镇	VS	青岛海牛
	19:35	上海海港	VS	深圳新鹏城
	19:35	北京国安	VS	大连英博海发
	20:00	云南玉昆	VS	浙江绿城

2026.05.04 星期一
足第 4013 期

Soccer NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6286 期

本报内容, 未经许可, 不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

蓉城锁定冠军? 疯狂中超不缺看点 and 悬念!

首席记者陈永报道 疯狂的中超! 这恐怕是所有球迷在中超开赛 9 轮后的最大印象: 争冠大战中, 上海申花上半场就取得了 2 比 0 的领先优势, 进入全场补时阶段仍旧 2 比 1 领先, 但谁能想到, 成都蓉城竟然在比赛第 92 分钟和第 96 分钟连入两球, 最终 3 比 2 惊天逆转, 赢下这场关键的争冠大战, 将领先优势一举扩大为 15 分。还有青岛海牛, 上一轮 4 比 1 击败山东泰山, 普遍的观点认为这个比分是因山东泰山自身出了问题, 这一轮又 3 比 1 击败上海海港, 球迷在惊叹的同时不得不认可海牛队自身的变化。赛季初被认为是“降级最大热门”的他们, 连续击败了赛季初被认为是“争冠球队”的泰山和海港, 对手固然有各种问题, 但青岛海牛的表现足够强悍, 或者说求胜欲无比强烈, 也很关键。

不可预测性是今年中超的另一个特点: 重庆铜梁龙此前 5 胜 1 平, 这两轮似乎陷入了瓶颈, 主场平青岛西海岸、客场负大连英博海发; 大连英博开局两连败且两场丢了 9 个球, 但随后便开启了一波五连胜; 辽宁铁人楠波湾开局 2 胜 2 负还算正常, 但近期已经遭遇了四连败。当然, 最让人大跌眼镜的是山东泰山、浙江绿城、上海海港和北京国安, 山东泰山 4 胜 2 平 3 负的战绩让球迷非常不满, 但成绩竟然好于浙江绿城、上海海港和北京国安, 浙江绿城 3 胜 2 平 4 负, 成绩和河南彩陶坊及青岛海牛一样, 上海海港则是 3 胜 1 平 5 负, 北京国安更是只有 2 胜 3 平 4 负, 几支赛季初被看

好的所谓“争冠球队”现在都状态堪忧。

目前中超尚未到 1/3 赛程, 联赛冠军似乎已经呼之欲出: 成都蓉城对上海申花高达 15 分的领先优势无比巨大, 排名第二的重庆铜梁龙和排名第三的大连英博虽然积分高于上海申花, 但参考其球队的整体实力和板凳厚度, 争冠的可能性不大, 至于山东泰山、上海海港、浙江绿城和北京国安, 争冠的可能性微乎其微。

能够改变争冠格局的只剩下上海申花。在本轮和成都蓉城交手之前, 成都蓉城是 7 胜 1 平, 上海申花是 6 胜 2 平, 如果上海申花在第 9 轮的直接对话中能够取胜的话, 按照实际战绩积分、不计算扣分的话, 其积分就超过了成都蓉城, 这客观上证明了上海申花具有强悍的实力且整体表现是稳定的。在联赛还剩下 21 轮比赛的情况下, 15 分的差距追赶极为困难, 但其实并不代表完全没有变化的可能性, 对申花来说, 最重要的是始终要把打出最好成绩当成赛季终极目标, 毕竟, 球队还可以争取拿到实际战绩积分的第一名。

对于成都蓉城来说, 除了争冠之外, 他们其实还应该瞄准另一个目标: 在实际成绩层面也是中超第一, 唯有更高的要求, 才有更大的动力。

相比较而言, 保级形势真的乱套了: 本赛季中超开赛前夕, 天津津门虎被扣 10 分, 青岛海牛被扣 7 分, 河南彩陶坊被扣 6 分, 武汉三镇被扣 5 分, 他们都是降级风险较大的球队。赛季开始后, 这几支球队反而打得相对出色也无比疯狂,

包括目前积分垫底的天津津门虎, 每一场比赛都在玩命。

9 轮战罢, 天津津门虎仍旧是负 1 分, 武汉三镇 3 分, 青岛海牛 4 分, 河南彩陶坊 5 分, 他们仍旧排在积分榜的下半区, 但实际上, 辽宁铁人、青岛西海岸乃至深圳新鹏城并不安全。从这些球队的实际战绩而言, 青岛海牛和河南彩陶坊 9 轮都拿到了 11 分, 天津津门虎和深圳新鹏城 9 轮都拿到了 9 分, 武汉三镇和青岛西海岸 9 轮都拿到了 8 分, 辽宁铁人 9 轮只拿到了 7 分。至于目前仍旧排在积分榜下半区的浙江绿城、上海海港和北京国安, 始终留在保级区乃至留在下半区的可能性并不大, 在保级大战分析中他们是可排除在外的。

除了这四支扣分队成绩更好之外, 更重要的是, 总体不错的表现也给了他们更多的信心, 例如青岛海牛, 连续战胜山东泰山和上海海港之后球队的信心恐怕已经爆棚, 辽宁铁人虽然目前仍旧位居积分榜第 9 的位置, 但已经四连败的他们必须拿出切实解决困难的办法。

在这轮中超, 大连英博海发主场 62339 名球迷再次刷新了自身的上座纪录, 同时中超总上座在上一轮首次突破 30 万人次大关之后, 本轮仍旧高达 280929 人次, 场均 35116 人次, 第三次超过场均 3.5 万大关, 第六次超过场均 3 万大关, 另外三场场均未达 3 万人次的比赛, 有两场无比接近 3 万人次, 即第 1 轮 28856 人次和第 4 轮 29673 人次, 唯有第 7 轮是周中比赛场均上座略低。

河北足球改革之先行与并进

聚焦青少年足球发展, 河北省在青训中心建设和新型足球学校建设层面两路并进: 在 2025 年 12 月 23 日召开的河北省全省足球工作会议上, 河北省把建设省、市、县三级足球青训中心作为当前足球工作的中心任务; 在新型足球学校建设层面, 河北是国家首批两个新型足球学校试点之一, 且牵头制定了《新型足球学校建设标准》, 同时在“3+4”中职-本科贯通体系中走在全国前列。

- ▶ P 2 从青训中心到新型足球学校, 河北足球敢为人先
- ▶ P 3 沈祥福主导高规格遴选与授课
- ▶ P 4 以“赛”为本, 赛事体系脉络清晰
- ▶ P 5 新型足球学校六大疑问将被逐一破解

河北足球改革 之先行与并进

在全国足球振兴发展的大局下，
聚焦青少年足球发展，河北足球
敢为人先，在青训中心建设和新
型足球学校建设层面两路并进，
互为依托，走在全国前面……



■首届“新型足球学校杯”全国邀请赛在河北体育学院举行。

从青训中心到新型足球学校 河北足球敢为人先

记者陈永报道 五一假期，在河北体育学院足球场上，46名河北足球少年和来自上海、重庆、西安及志丹县的小伙伴们同场竞技。假期前，他们在石家庄一中（滨河校区）参加了河北省U11精英训练营集训——在河北省青训中心未挂牌的情况下，青训中心体系建设已先行，而在5月6日，新型足球学校研讨会将在河北体育学院召开。

聚焦青少年足球发展，河北省在青训中心建设和新型足球学校建设层面两路并进：在2025年12月23日召开的全省足球工作会议上，河北省把建设省、市、县三级足球青训中心作为当前足球工作的中心任务；在新型足球学校建设层面，河北体育学院是国家首批两试点之一，且牵头制定了《新型足球学校建设标准》，同时在“3+4”中职-本科贯通体系中走在全国前列。

【训练营先行】

三级青训中心是中心任务

4月26日上午，河北奥体中心运动员餐厅，沈祥福和李章洙再次相逢，他们都为河北的足球少年而来——五一假期前后，河北省举办U11精英球员训练营以及首届“新型足球学校杯”全国邀请赛。

在全国足球振兴发展的大局下，河北足球敢为人先：2025年，河北省在全国率先出台了《河北省关于推进足球振兴发展的若干措施》，作为推动河北足球发展的核心文件；当年12月23日，全省足球工作会议召开，省、市、县三级足球青训中心建设成为河北省足球工作的中心任务，以此辐射带动各级体校、职业俱乐部、社会青训机构、足球特色学校等各类青训主体建设，重构全省足球后备人才培养选拔体系；2026年，青训中心建设和新型足球学校建设等加速推进。

2026年4月3日，河北省体育局大球运动中心发布《关于举办河北省足球项目U11精英球员训练营的通知》，训练营为2015年龄段(U11)和2016年龄段(U12)，共144名青少年足球运动员参加，4月20日开营，首批52人，第二批92人，沈祥福于21日抵达并主持训练营选拔工作，李章洙于25日抵达观摩指导。

河北省足球青训中心硬件设施将依托已经完成方案和选址的河北正定三大球训练基地，青训中心聚焦精英球员培养，向职业俱乐部、大区及国家级青训中心输送高水平人才。这个训练营意味着：在河北省足球青训中心挂牌前，其体

系建设已经先行一步。

河北省足球青训中心建设此前已有基础：早在2020年，河北省体育局大球中心便在唐山南湖城市足球广场开展了河北省青少年足球训练营暨青训中心海选活动，参选人数360人，除了训练选拔，更依托医疗设备及穿戴设备观察球员身体指标。此后，河北又组织了多次训练营，其中2024年8月那次有165人参加。

【新型足球学校建设】

河北一直在最前沿

5月1日下午，首届“新型足球学校杯”全国邀请赛首个比赛日后，河北体育学院院长郭志伟在球场边的板凳上召集该院和体校业务干部开了一个简短的现场会，进一步听取了大家对新型足球学校建设的想法，并重点征询了困扰新型足球学校建设的困点和难点。新型足球学校建设，是河北省足球发展的另一个重点所在。

这次邀请赛，本质上是青训中心赛事，两支河北队从河北省体育局大球运动中心U11精英训练营选拔而出，受邀参赛的四支球队恰恰对应了省、市和县(区)各级青训中心。赛事之所以被冠以“新型足球学校杯”，其一是赛事主办方之一的河

北体育学院，其下属的体育运动学校是全国新型足球学校首批两试点之一；其二则是这些孩子是新型足球学校的生源，当然，这是双向选择的。

河北省在新型足球学校建设层面走在全国前列：2024年11月，教育部批准河北体育学院体育运动学校成为首批两家全国新型足球学校建设试点单位之一；2025年5月，教育部确定由河北体育学院结合河北省试点经验，牵头制定《新型足球学校建设标准》；2025年7月，新型足球学校建设标准研讨会在河北体育学院召开；2025年10月，教育部复函同意河北依据该标准进一步加强新型足球学校建设，并将标准向全国推广；2026年，全国新型足球学校试点全面展开，全国18所院校成为试点。

和新型足球学校建设关系最密切的是“3+4”中职-本科贯通体系，此前，足球项目只保留了山东和上海两个试点，2024年11月，河北开全国之先河，张家口市足球与冰雪运动学校和河北北方学院足球贯通项目获得批复，河北体育学院体育运动学校和河北体育学院的足球贯通项目同时批复，再之后，国家正式发布了“3+4”足球贯通建设方案。

解读 >>

青训中心和新型足球学校有何异同

记者陈永报道 新型足球学校“新”在哪里，本报在此前的专题有详细解读，随着新型足球学校建设的推进，新型足球学校和青训中心的关系又成为焦点。

从“血缘关系”来讲，两者天然亲近：省、市、县三级青训中心建设一般由当地体育局主导，新型足球学校面向中职且主要面向体校，也在体育局系统内，由此在很多地方两者是兄弟关系。在青训中心建设过程中，为了避免重复建设，方案要求因地制宜、统筹利用现有资源，可依托满足训练条件的基地、体校、学校统筹共用，逐步完善设施，由此，青训中心和新型足球学校在部分地区几乎重复。

但青训中心和新型足球学校，核心职能定位截然不同——青训中心在于统筹

辖区青训工作：其一，建立选材体系，管理选材网点，组织训练营及参加高质量赛事，为辖区行政区划代表队服务并向上级青训中心推荐精英球员；其二，组织或配合当地足协开展辖区青少年赛事，包括但不限于辖区运动会和三大球运动会、青少年锦标赛、校园足球联赛、中青赛预选赛等；其三，指导辖区下一级青训中心建设。

青训中心在某种意义上行使了各地体育局足球运动管理中心(大球中心、三大球中心)或者足协精英青训管理的功能。过往，各省市、地市精英青训无比混乱，有依托职业梯队的，有体育局自建梯队(成为青训机构)的，也有“市队校办”的，且选拔体系也千奇百怪。如今，国家依托五级青训中心的垂直管理体系，实现了人才培

训和选拔的统一以及赛事体系的统一。

足球之前，构建了类似垂直管理体系的项目是体育彩票，运动项目足球是独一份。当然，五级青训中心建设距离全国足球一盘棋的终极目标还很远，这也是青训中心建设的努力方向。

新型足球学校本质上属于注册青训机构，理论上是青训中心的选材网点之一，其体系化建设重点在于贯通体系及自身的培养体系，有着升学贯通和精英青训的双重功能，为精英球员的成长提供职业梯队之外的另一条通道。如果青训中心落在新型足球学校，双方仍是两套独立的体系，只不过在场地、保障设施和人才层面共享。

简而言之：青训中心是服务体系和保障体系，新型足球学校是学校 and 注册青训

机构体系，前者是面，后者是点。理论上，青训中心辖区内的职业梯队、体校(新型足球学校)、优质社会青训机构和高水平校园足球越多越好，如此人才可以从四面八方汇聚而来，如此中国足球青训体系才能根深叶茂。

但实际上，足球发展较差的个别省市、部分地市和较多的县市，在没有更多优质注册青训机构提供高质量精英球员，或者优秀教练员人才短缺的情况下，青训中心和新型足球学校(亦有可能是其他机构乃至体育局或足协自建的注册青训机构)很容易合二为一，以此集中资源进行培养，这是面对现实困境的权宜之计，长远看其实无法真正带动一地青少年足球的全面发展和高质量发展。

青训中心集结,前国字号教练坐镇精英选拔,训练赛事双头并进

沈祥福主导高规格遴选与授课

南楠发自河北正定 4月24日下午,杨磊带着儿子泽泽在石家庄市第一中学滨河校区(以下简称“石家庄一中”)北门外等待。同样等候的还有不少从河北省其他地市赶来的家长和孩子,其中有泽泽的队友,也有他曾经的对手。等待他们的是为期五天的“河北省足球项目U11精英球员训练营”,留下来的孩子会代表河北省参加5月1日至4日进行的“第一届新型足球学校杯”全国足球邀请赛。校门外,家长三五成群地讨论着石家庄一中那道闸门外即将发生的事情。杨磊没有加入,甚至没有旁听,他只是安静地等着,对一切都胸有成竹。



■前国字号名帅沈祥福坐镇,河北青训选拔训练营对其他省级青训中心建设起到了示范作用。

自上而下全面召集精英

4月3日,河北省体育局大球管理中心发布《关于举办河北省足球项目U11精英球员训练营的通知》,面向全省范围召集2015和2016两个年龄段的精英青少年球员。河北省体育局大球管理中心不仅面向全省优秀青少年球员发出召集,更是将前国青、国奥和多支中超球队主教练沈祥福指导请到石家庄正定担任训练营主教练。因此,这次训练营不仅是河北省青少年足球精英后备人才的选拔,也是全省足球青训梯队体系的建设,更是河北省省级青训中心建设的重要一步。

第一,这次训练营的召集方是河北省体育局大球管理中心,是河北省足球管理行政单位,也是新型举国体制下政府层面的直接介入。第二,这次训练营召集的对象涵盖河北省两大青训体系——优秀社会青训俱乐部和各地市体育局和足协,尽管无法确保河北省该年龄段所有优秀球员都来到石家庄一中,但这次训练营对目标年龄段球员覆盖面已经十分广泛,足以建立起河北省该年龄段优秀青少年球员数据库,并建立优秀球员追踪系统,以便长期关注孩子们的成长和发展。第三,这次训练营采取先选拔后比赛的方式,既能遴选出优秀的青少年球员,更能在高水平训练后立刻进入实战,通过与来自上海、西安、重庆和志丹的同年龄段孩子的比赛,检验队伍的训练水平和实战能力。

任何选拔都是残酷的,从河北省各地涌向石家庄一中的近200个孩子中,最终留下的不到50人,泽泽就在其中。30日下午,泽泽领到了自己参加比赛的队服,号码是3号。对泽泽来说,这是一个新鲜的号码,他以前穿过7号、8号、11号,3号还是第一次穿。对泽泽通过选拔这个结果,杨磊一点都不意外。事实上,泽泽已经是石家庄市这个年龄段小有名气的球员,“石家庄几乎所有的同年龄段队伍,几乎都被他进过球。”杨磊对孩子的实力充满了信心。不仅是在石家庄市,泽泽在与天津、河南、长春乃至山东和上海的俱乐部梯队的比赛中都表现不错,得到了不少好评。杨磊曾是八一少年队的球员,是胡云峰的

小师弟,曾经跟胡云峰住在一个宿舍楼里。因为自己曾经练球,杨磊也希望孩子能在足球上有所成,当然他对职业足球也有充分的认识,“踢上职业并不容易,得经过严格的选拔和残酷的晋升之路。”

泽泽留下了,跟他在同一个社会青训俱乐部练球的另一个孩子却回家了,那还是泽泽的队长。杨磊有些不理解,但是他相信选拔是公平的。“沈祥福指导的水平有目共睹,而且所有的训练都是他亲自下场做示范,亲自和助理教练确认最终留下的孩子名单。沈导这样顶尖水平的教练只要站在这里,就是公平公正的保障,我相信那个孩子(泽泽的队长)应该是因为其他原因没有人选最后的参赛名单。”杨磊说。

事实上,落选的孩子只是暂时离开了这次的训练营和“第一届新型足球学校杯”的比赛,并不意味着他们今后就无缘河北省该年龄段的精英队伍。河北省体育局大球管理中心负责本次训练营的相关人士表示,这样的训练营今后会坚持办下去,而且要频繁地举办,给所有孩子提供公平、公正和公开的机会,建立并不断完善选拔淘汰机制,从中遴选出优秀青少年球员,确保进一步夯实河北省青少年足球后备人才根基。

球员和教练双重成长

如果说杨磊自始至终都对于泽泽的顺利入选充满信心,那么河北保定小球员长长的父母则从一开始就很忐忑。长长是保定体校向这次精英训练营推荐的小球员,出生于2016年,比这次训练营大部分孩子都小,他练球的时间也不长,只有一年半。接到前往石家庄参加训练营的通知时,长长的父亲很犹豫。按照原来的计划,保定体校的教练要带孩子去河南省参加邀请赛,于他而言,这是个两难的选择。“让我最后下定决心来石家庄的是沈祥福指导,沈导的经历和经验都太丰富了,我想能够接受他的指导,对于长长来说是可遇而不可求的机会。”长长的父亲说。

参加训练营的孩子都住在学校里,长长的母亲贾娇在石家庄一中附近短租了一个民宿,每天前往训练场看孩子训练。和杨磊不同,贾娇对孩子的水平没有太清晰的概念,以前总是听说体校的教练说孩子踢得不错,她总是半信半疑。毕竟,她对足球了解不多,跟其他孩子家长的聊天中得知河北省不是全国的足球强省,而她也想借这次机会比较一下自己的孩子和其他小球员,看看有没有差距,差距有多大。不过,最先让她意外的不是自己的儿子,而是沈祥福。“我从来没有想过沈指导会全程亲自给孩子们提供技术指导。”她说,“听说他是以前国奥队的教练,这次我们来石家庄真是太值了!”

沈祥福对长长也有印象,这个2016年出生的孩子在同龄人中个头很高。几天的训练和选拔让长长学到了很多,他很兴奋,对训练营的一切都感到很新鲜,总是努力去理解沈祥福的要求,努力完成训练科目。他也很紧张,因为三年级才开始练球,怕自己比不过其他的孩子。“跟2015年的孩子比,我还是差一些,不论技术还是体能都有差距,但是在2016年的孩子里,我还是不错的。”长长说。

这次训练营让这个将C罗视为偶像的孩子看到了差距,也收获了信心,他跟母亲说,以后还想来。也许,还不到10岁的他还不知道,并不是所有练球的孩子都能来这里,这次,保定体校只推荐了5名小球员。长长的努力被教练组看在眼里,经过仔细研究和慎重决定,教练组任命长长为河北黄队的队长。在5月1日的比赛里,长长和队友们以3比1击败了西安队,两支河北代表队都取得开门红。

这次训练营收获颇丰的不只是以泽泽和长长为代表的河北省小球员,还有来自沈祥福的助教团队和河北各地市的青训教练。张淇是沈祥福的第一助教,此前他一直在张家口冰雪运动学校负责训练和比赛,张家口冰雪运动学校的青训总监是目前执教深圳新鹏城的本土年轻教练陈涛。2025

年体校杯,张淇以教练组成员身份和队伍以全胜战绩杀入江西定南的决赛阶段,并最终获得亚军。沈祥福的另一名助教是曾经效力于成都天诚的陈凯。陈凯与张淇、王楚一样,曾被成都足协派往法国梅斯俱乐部接受训练,退役后一直从事足球青训,目前是亚足联/中国足协B级教练。

“我们总是说学踢球先学做人。”陈凯说,“沈导在石家庄身体力行地告诉了我们,当教练,更要先学做人。”训练营的每一天,教练组至少要开三次会,早上一次,午饭后一次,晚上一次,有时候甚至要开四到五次,内容涵盖训练计划、球员表现跟踪、数据监控以及球员反馈等等。“沈导在用带职业队的标准来带青训队伍,这不仅是孩子们得到巨大提升的机会,对我们这些青训教练来说也是难得的学习机会。”陈凯说。

不仅是陈凯,每当沈祥福亲自做技术动作示范和比赛战术讲解,场边的河北各地市青训教练都拿起手机拍摄,生怕自己漏了些什么。“看沈导带训练,收获比去上教练班还大,沈导的训练,一个环节可能练的是不同球员的不同技术。而且他强调皮球的运转速度,这和现代足球的快节奏完全吻合。”一名青训教练这样说。

事实上,沈祥福(亚足联/中国足协职业级教练)、张淇(亚足联/中国足协A级教练)和陈凯(亚足联/中国足协B级教练)在训练营受到的热捧背后,是精英青训教练的极度稀缺。根据《2025年中国足协数字年报》,我国持B级教练员以上证书的教练仅有不到5000人,在所有持证教练占比中不到4%。因此,引进优秀青训教练对于五级青训中心而言刻不容缓。河北省体育局大球管理中心在这次训练营中引入国内顶尖教练的举措,彰显了相关部门建设河北省青训中心的决心和力度。据了解,相关部门正在与沈祥福等人洽谈长期合作事宜,将对河北省青训中心以及青少年足球后备人才的建设起到极大的推动作用。

梯次组队对应序列赛事

以“赛”为本，赛事体系脉络清晰

记者陈永报道 河北石家庄市正定新区，此前其实有一个老百姓更熟悉的名字——常山，是三国名将赵云故里。昔日常山赵子龙在曹营“七进七出”，如今河北足球少年和全国的足球少年也汇聚在这里，开启了一段奇妙的足球之旅，练得如火如荼，踢得难分难解。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。不管是青训中心建设，还是新型足球学校建设，任何设计完美的体系，都需要一个竞赛杠杆来指挥，这便是赛事体系。河北省青少年足球的发展改革，赛事始终是重心所在。

46名少年的难忘假期

5月1日上午，首届“新型足球学校杯”全国邀请赛同时进行的两场比赛，一场是河北黄队(2016年龄段为主)对阵志丹县足球发展中心队，另一场是重庆青训中心队和上海普陀体校队的巅峰大战。在河北队的替补席上，沈祥福的喊声贯穿全场，在两块场地的中间，李章洙一直在密切观察各队球员的表现。

前文我们也谈及，河北省体育局大球运动中心与河北体育学院从4月20日到5月6日，先后组织了河北省U11精英球员训练营，举办了首届“新型足球学校杯”全国邀请赛，即将召开新型足球学校研讨会。首届“新型足球学校杯”全国邀请赛本质上属于青训中心赛事，同时又连接着新型足球学校建设。

河北省红队(2015年龄段)和河北省黄队(2016年龄段)，是通过河北省U11精英球员训练营选拔产生的，总计144名球员参加了精英训练营，46名球员入选了最终的参赛名单。

在赛场上，记者注意到，尽管孩子们来自河北省各地，彼此之间只有几天的磨合，但在沈祥福、张淇及其教练团队的带领下，孩子们逐渐形成了整体，彼此间打出了一些不错的配合。沈祥福表示，这些河北的足球少年有一定的足球基础和足球天赋，只要耐心打磨，他们完全有希望走向精英球员之路，可以代表河北省参加三大球运动会和全运会，可以成为职业球员，也有望进入各级国字号球队。

很多河北少年的家长们全程观看了训练营及邀请赛，如今的他们无比关注孩子们的未来发展：是走职业道路还是瞄准升学，两者之间是否可以兼顾，他们在场边不断地讨论，也不断地询问。对于这一点，河北体育学院院长郭志伟也进行了一次专题宣讲，通过介绍新型足球学校建设确保球员品学兼优，同时兼顾升学和精英球员发展方向，以给家长们更多的信心。

多重青训中心类型

虽然在比赛中赢了志丹县足球发展中心队，但重庆青训中心队主帅王晓冬对孩子们的表现仍不满意，在场边，他就



■河北足球青训开始结出硕果：在上个月结束的中国足协青少年足球锦标赛(男子U18组)中，河北U18勇夺第四名，创河北男足13年来最好成绩。

整体表现、技术细节等层面给孩子们复盘了近10分钟。对于王晓冬来说，赢球并不是目的，让孩子得到更好的成长才是关键。

首届“新型足球学校杯”全国邀请赛，除了通过河北U11精英球员训练营选拔出来的两支足球队之外，还特邀了上海普陀男足(普陀区体校)、重庆青训中心、西安市体育局(西安市青训中心)和志丹县足球发展中心(志丹县青训中心)对应年龄段队伍。这4支特邀球队，恰恰对应了多重青训中心类型。

上海市普陀区青少年体育运动学校是一所业余体校，业余体校曾是中国青少年足球的核心培训机构，职业化之后，普陀区体校仍旧坚持高水平训练，其女足培训全国领先，唐佳丽、张馨、杨莉娜、赵丽娜等国脚都来自普陀区体校，2025年上海全运会U16女足金牌队伍中11人来自普陀区体校。男足培训则和上海申花对接，是上海申花的核心人才基地，实际上也属于上海申花的梯队序列。普陀区体校实际上承担了普陀区青训中心的功能。

重庆市足球青训中心建设从2015年启动，当时便建设了全年龄段竞赛体系，2018年正式入选了当时的国家级青训中心，随后其青训体系越来越完善，以年轻队员为主的重庆铜梁龙便脱胎于重庆市足球青训体系。目前重庆青少年人才培养体系分为普及性培养(校园足球、社会青训)和精英性培养(重点区县、重点体校、区级青训中心和职业俱乐部)，当然其中亦有交叉。重庆青少年足球竞赛体系则是全国推广典型，构建了四大赛事体系：校园足球联赛、重庆市足协锦标赛(俱乐部赛事)、重庆市青少年足球锦标赛(区级青训中心代表队)和重庆市青训联赛(中青赛预选赛重庆赛区)，其中青训联赛设有男子U13组、男子U15组和男子U17组三个组别，周末主客场赛制，随着规模和赛事水平的提升还引入了升降级制度。

西安市青训中心同时承接了中国足协大区青训中心建设工作，西安足球曾经

低迷，但目前正在全力追赶。上述三个城市都是全国足球发展重点城市，陕西省志丹县则是西部青训试点，是陕北足球发展的中心，其青训中心基地即将完工并投入使用。

这些球队的到来，一方面在赛场上让河北的足球少年有了更多的高质量比赛，可以经历更多的磨炼；另一方面，他们在青少年足球领域代表了不同的青训类型，更具体来说代表了不同级别的青训中心，比如重庆是省(市)级青训中心，西安是市级青训中心，志丹是县级青训中心，归属于直辖市上海的普陀体校理论上属于县(区)级青训中心。

坚持以“赛”为本

此次河北省U11精英球员训练营及随后的全国邀请赛，只是河北青少年足球发展的开端。

青训中心层面，未来河北省足球青训中心正式成型之后，河北省将构建完善的训练营—梯队—省代表队的梯次建设、有序发展模式，对应的恰恰是国少队建设体系中的大区训练营—国家选拔队—国家队模式。从年龄段上来讲，11岁也恰是最好的训练营开始年龄段，从11岁到12岁，训练营周期为2年，除了代表输送单位继续参加相应赛事之外，训练营也会组队参加比赛；13岁开始，逐步推进河北省选拔队和河北省省队的建设，其间除了继续代表输送单位参加相应赛事之外，同时以河北选拔队/河北队的名义参加相应赛事。最终河北队在16岁时参加全国三大球运动会/全运会，18岁时继续参加全国三大球运动会/全运会，奥运年龄段在20岁还要继续参加全运会。

作为新型足球学校的河北体育学院体育运动学校(归属河北体育学院管理，以下简称河北省体校)，其建设模式和赛事模式亦是如此，建设模式是在小学及初中阶段跟踪全省青少年足球运动员并发出初步邀请，初中毕业后通过双向选择，

球员们便可以进入河北省体校和河北体院的“3+4”贯通体系。河北省体校和河北体院将坚持精英青训之路，除了助力河北省省队建设之外，还将参加体校杯、中青赛等相关赛事。

在经历了青少年赛事阶段之后，河北青少年足球运动员将何去何从呢？这是河北足球人一直在思考的问题。

郭志伟在担任河北体育学院院长之前曾任张家口市教育局局长，在他的全力支持下，张家口市冰雪运动学校开启了青训，完成了3+4贯通体系，并最终改名为张家口市足球和冰雪运动学校，同时和张家口市奥丰体育发展有限公司共同组建了张家口奥峰足球俱乐部。2025年9月，奥峰足球俱乐部参加河北省足球联赛，6胜1负获得亚军，进而获得了2026赛季中冠联赛参赛资格。

在河北省青训中心以及河北体育学院/河北省体校的赛事上升通道中，U20联赛、中冠联赛是两个重要的衔接赛事，未来中冠俱乐部冲乙之后还可以征战职业联赛。在这个上升通道中，除了奥峰足球俱乐部之外还有其他参加中冠联赛的俱乐部，同时河北省还有石家庄功夫这一中甲俱乐部。

整体而言，河北青少年足球发展赛事体系方面脉络清晰：逐渐完善青训体系，彻底细化队伍建设，有序征战相应的省级或全国赛事，并依托U20联赛、中冠联赛等衔接赛事确保青少年精英球员到成年精英球员的过渡。

河北足球曾有一省双超的辉煌，金元足球的破灭也给河北省足球带来了沉重打击，但在当前中国足球振兴发展大局下，河北足球只要确保国家足球政策和河北足球政策的真正落实，再次回归国内前列并非奢望。比如刚刚过去的4月，河北队在中国足协青少年足球锦标赛(男子U18组)三四名决赛中点球惜败江苏队获得第四名，这是13年来河北男足取得的最好成绩。

全方位聚焦新型足球学校研讨会

“六大疑问”将被逐一破解

南楠发自河北正定 1996年,北京西郊红山口的八一体工大队,杨磊偶尔能在大院里看见胡云峰,当时的胡云峰是职业联赛里逐步冒起的新秀,并在一年后首次入选国家队,而杨磊还是个将甲A联赛和职业足球当成梦想的少年,期待着像大哥哥们一样,通过“1316工程”进入八一队,踢上职业联赛。那一年,八一队最终排名甲A第三,那是八一队在职业联赛里取得的最高排名。

命运和杨磊开了一个玩笑,1996年底,刘国江退休,不再担任八一队主教练,也不再主管“1316工程”的青训选材。次年,八一队停止按“1316”模式全国选材,杨磊也在后续的选拔中被淘汰,无缘职业联赛。谈起自己的经历,杨磊并不后悔,他说自己的情况已经比不少昔日队友好。至于同样喜欢足球的儿子泽泽,杨磊只有一个念头,“踢球可以,但是一定要有个大学文凭。”来到石家庄市第一中学(以下简称“石家庄一中”),杨磊有两个想法,一是带儿子参加河北省足球项目U11精英球员训练营,二是了解即将在今年九月招生的新型足球学校。

5月6日,新型足球学校建设研讨会将在河北正定进行,本次研讨会将结合河北省新型足球学校建设情况,针对新型足球学校人才选拔、新型足球学校人才培养等主题开展研讨,更多相关问题和疑问也将在研讨会上逐一被破解。4月30日,河北省体院老校区门外,杨磊被问到这样一个问题:“如果儿子能踢球,不过得上中专,但是后续通过努力可以有一个本科文凭托底,你会让孩子去吗?”“那当然会!”杨磊不假思索地回答。

1 新型足球学校是什么?

了解新型足球学校,首先要明确其核心定位——中国青少年足球贯通体系中的关键一环,既要托底扩面,也要精英突围。托底,是新型足球学校的基础使命。过去数年屡屡被提及的“12岁退役”,其核心症结在于足球培养与学历教育脱节。新型足球学校的关键改变,就是将两者深度绑定,让热爱足球的青少年能拥有可持续发展的路径——无论最终能否走上职业道路,都能通过系统的文化教育和足球训练,具备适应社会的综合能力。

精英培育,是新型足球学校的核心任务。新型足球学校的核心价值是筛选有天赋的苗子,通过专业化训练,为职业俱乐部甚至国字号序列队伍输送优质后备力量。与传统青训“重训练、轻教育”的误区不同,新型足球学校培养的精英球员,既要具备顶尖足球技能,也要有扎实的文化素养,通过“托底不缺位、精英不松懈”,既让普通孩子能通过足球收获成长,也让天赋球员能实现职业梦想,真正实现普及与提高的双向发力。事实上,这就是杨磊的对儿子未来发展的明确目标——“有个大学文凭”。



河北体院院长郭志炜在宣讲会上向家长和教练介绍新型足球学校的建设。

2 该如何贯通?

升学通道不畅,是制约青少年足球发展的最大瓶颈,也是很多家长不愿让孩子踢球的核心顾虑。来自河北保定的球员家长贾娇,对孩子踢球之路颇为纠结。小升初、初升高、高考,短短六年内的三次重大选择压力,都让她对儿子踢球担忧不已。而新型足球学校的突破,就在于构建了“3+4”以及“3+2”“3+3”等贯通式培养模式,彻底打破“踢球与读书二选一”的困境。

“3+4”模式,前3年为中职阶段,完成学习后通过转段考核即可直接升入对口贯通本科院校,进行4年兼顾强化专业训练和深化文化学习的过程,毕业后获得本科文凭。河北省新型足球学校由河北省体育学院体育运动学校与石家庄一中体教融合组建,对口贯通本科院校为拥有1个国家一流本科专业和5个省级一流本科专业的河北省体院。新型足球学校学生从河北省体院毕业后,无论进入职业足坛,还是从事教练、体育教师、足球管理等工作,都有足够竞争力,甚至还有考研和将来进修的潜在可能。

“3+2”和“3+3”,则为青少年提供更具针对性的职业路径。“3+2”是3年中职+2年高职高专,“3+3”是3年中职+3年高职高专,其核心逻辑一致:中职阶段打基础,侧重足球技能和基础文化;高职高专阶段强化能力,聚焦足球专项、教练、裁判等实用课程,获得全日制大专文凭后,学生既能扎根基层足球,也能继续专升本深造。

不管是“3+4”,“3+2”还是“3+3”,核心价值在于打破了体教分离的壁垒,让足球训练融入学历教育的全过程,形成“中职—本科/高专”不同梯度的衔接,让不同足球水平的孩子都能找到适合自己的发展路径。

3 如何做到体教融合?

新型足球学校的办学核心,是破解了传统体教融合“表面化”的难题。河北新型

足球学校与河北省教育水平名列前茅的石家庄一中共建,学生依托石家庄一中完成日常教育,确保文化素养不落后;训练和比赛,则由体校统筹负责,结合省级青训中心的教练力量进行专业培训,比赛方面,学生代表体校参赛,既能获得充足的实战机会,也能通过赛事积累经验,为精英选拔铺路。

这种模式下,普通高中和体校各司其职、密切配合,既保证了学生受到的文化教育,也保障了青少年球员在足球训练上的专业性,让“体教融合”不再是一句口号,而是实打实地进行深度融合,是符合青少年成长规律的培养模式。

4 学校有没有精英通道?

培育精英球员,是新型足球学校的核心任务之一,因此,对于新型足球学校而言,精英通道建设必须放在首位,针对不同年龄段,从身体素质、足球技能、战术意识、心理素质等维度全面评估,筛选优秀苗子纳入精英梯队。精英梯队配备更专业的教练、更系统的训练计划和更完善的保障,同时建立常态化考核退出机制——表现优秀的重点培养,不符合标准的调整到普通梯队,确保精英培养的针对性。

此外,新型足球学校亦可主动对接体育部门、足协 and 各级俱乐部,搭建多元化通道。一方面,通过省市级精英选拔组建各级代表队参加高水平赛事积累经验;另一方面,与各级俱乐部建立合作,直接输送优秀球员进入俱乐部梯队,助力孩子实现职业足球梦想。同时,积极对接大区或国家级青少年选拔,为国家队输送后备人才,这也是新型足球学校的重要使命。

值得一提的是,精英通道并非只有赛场内一条路。对于有天赋但未达到职业水平的孩子,通过贯通式培养升入本科、高专,未来可从事教练、裁判、足球管理等工作,实现多元化发展。此外,拓展海外青训渠道,鼓励优秀学生赴海外学习锻炼,拓宽成长路径也是新型足球学校的任务之

一,这也契合国家“拓展青少年球员海外培养空间”的政策导向。

5 训练质量如何保证?

青训质量的核心,在于训练的专业性和保障的全面性。新型足球学校之所以能突破传统青训瓶颈,关键就在于高水平青训教练和全方位的保障团队让孩子在科学、安全的环境中成长。高水平教练团队是核心支撑。本次河北省足球项目U11精英球员训练营由曾执教过国青、国奥和多支中超球队的沈祥福坐镇,沈祥福2019年后就扎根青训,身体力行地指导小球员,给小球员和河北本土青训教练提供了宝贵的学习机会。

目前,我国优秀青训教练缺口极大,其中持高等级教练证书的优秀青训教练奇缺。当前我国精英教练员短缺的问题依然突出,历届国字号退役球员中,持高级教练证且扎根基层启蒙的不足30人,这也是新型足球学校未来需要突破的瓶颈之一。中国足协主席宋凯此前发布题为“扎根青训,大有可为”的公开信,号召老国脚投身青训,亦有弥补高水平青训教练之缺的意图。

6 比赛质量如何保证?

对青少年球员而言,比赛是检验训练成果、提高竞技水平的最佳平台。新型足球学校的核心思路则是“分层赛事、多元对接”,让不同年龄段、不同水平的孩子,都能获得足够的实战机会,真正实现“以赛促训、以赛育才”。

小年龄段(小学至初中),重点对接中青赛、体教杯和省市区级赛事。大年龄段(高中及以上)可重点对接U20联赛、中冠、中乙等高水平赛事,为大年龄段孩子提供接近职业水平的实战体验,提高竞技能力。同时,新型足球学校可组队或推荐球员参加中冠、中乙联赛,让孩子接触职业/半职业赛事,积累高水平比赛经验,为进入职业俱乐部铺路。此外,全运会、三大球运动会也是新型足球学校孩子的重要展示平台。

“天王山之战”遭遇双重打击 申花须谨防重蹈上赛季覆辙



特约撰稿/甘慧 进入5月,中超赛程更为密集。比赛一场接着一场,基本没有喘息之机。3日下午,刚遭遇赛季首败和主力前锋盖伊重伤的申花队,出发前往济南,准备5日与山东泰山的比赛。

时间是抚平伤口的良药,但在密集赛程之下,时间就是“奢侈品”。如何尽快走出与蓉城一战双重打击的阴影,考验着申花将士。

遭遇双重打击

5月1日晚上的上海体育场,涌入了61815名球迷到现场观赛,超越了去年周杰伦演唱会创下的61400人的纪录,创造了上海体育场建成至今大型活动的最高上座人数纪录。

61815人,并不是一个简单的数字,它展现的是赛事经济的活力,上海体育场的票房收入达到了近800万元,申花中心的销售额突破50万元。它也激活内需,带动了文体旅的联动。根据评估机构的估算,申花与成都蓉城的比赛带动消费高达1.35亿元。

可惜的是,创纪录之夜并没有成为申花的胜利之夜。申花在一度两球领先且上半场占据压倒性优势的情况下,伤停补时阶段被成都蓉城连入两球绝杀逆转。

绝杀、逆转,曾经是申花最为熟悉的方式,但在这样一场被外界认为是本赛季“天王山之战”的比赛中,申花被对手以这种方式,从自己的主场抢走了3分。

输掉这场比赛后,申花与领头羊成都蓉城的联赛积分差距拉大到了15分。在赛季开始前被扣罚10分的背景下,主场输掉6分之战,意味着争冠的希望变得更为渺茫了。

这个夜晚的打击,并不仅仅是球队遭遇2026赛季首败,比赛中,外援盖伊还受伤被换下场。赛后核磁共振检查确认,盖伊为左脚跟腱断裂,需要尽快进行

手术治疗。

跟腱是人体最粗壮、最强有力的肌腱,负责传递小腿肌肉的力量到足部,是跑、跳、急停等动作的核心动力源。所以,跟腱断裂是一种非常严重的伤病,甚至被认为是职业生涯的“头号杀手”或“阿喀琉斯之踵”。一旦跟腱断裂,不仅面临长时间的伤停,还可能对运动能力乃至职业生涯造成不小的影响。著名运动员刘翔、科比、贝克汉姆、凯文·杜兰特等都经历过跟腱断裂。从过往的案例看,康复期一般都要一年甚至更长时间。如此漫长的康复周期,意味着盖伊大概率赛季报销。

而盖伊是目前斯卢茨基进攻体系中最重要的支点,经历了赛季初的拉伤休战后,盖伊通过比赛已经找回了自己的最佳状态。他的重伤,对于申花而言,无疑是巨大的损失。盖伊已经确定4日在上海华山医院手术,主刀医生是陈世益,他是当年刘翔的主治医生。

联赛不放弃,杯赛争冠军

双重打击后仅仅三天,申花就将面对老对手山东泰山。

3日下午,申花搭乘高铁前往济南。上海与济南之间的航班不是上午就是晚上,主教练斯卢茨基的习惯是上午安排一堂训练课,队伍下午出发前往客场,因此申花此次选择了高铁出行。上轮联赛中进入替补名单的米内罗,随队前往济南。盖伊重伤将长时间缺阵,所以随队前往客场的还是四名外援,分别是拉唐、特谢拉、马纳法和米内罗。本赛季仅出场过两次的李可,没有出现在球队前往济南的队伍中,他将继续伤停。

赛季开始前的热身赛,申花曾9比2大胜山东泰山,不过那只是热身赛,大家的投入程度与正式比赛并不一样,并没有太多的参考价值。

山东泰山在联赛前9轮4胜2平3

负,进12球丢14球,扣6分的情况下积8分排名第7。最近两轮的“齐鲁德比”,山东泰山输给青岛海牛,战平青岛西海岸,山东泰山球迷对于球队的表现很不满意,队伍现阶段的压力不小。

申花方面,体能恐怕是球队所要面对的首要问题。上轮与成都蓉城一战下半时后半段,申花中前场多名队员体能见底,甚至动作变形。短短三天时间能否恢复,是要打上一个问号的。

心理方面的打击也很大,尤其是在关键战役中被绝杀逆转。所以,在恢复体能的同时,还要调整好心态,这也不容易。

上个赛季,申花在主场输掉与海港的争冠关键之战后,迟迟未能找回赛季初的良好状态,客场输给武汉三镇,主场被山东泰山、成都蓉城绝平,最终错失争冠的有利局面。所以,当前最重要的问题是,申花首先要“吃一堑,长一智”,谨防类似情况的再次发生。

从积分上看,申花的争冠希望确实已经微乎其微了,但联赛是一个最好的锤炼舞台。罗马不是一天建成的,申花可以着眼明年甚至更远的未来,为后续冲击更好成绩提前进行相应的准备。

而且,还有足协杯的赛事。下个月,中超队伍就将迎来新赛季的足协杯较量。在亚冠扩军之后,足协杯冠军又可以直通亚冠精英联赛正赛了。

最近两个赛季,受制于下半年三线作战,尤其是巨大的争冠压力,申花均无缘足协杯决赛。2024赛季,申花在足协杯半决赛中2比3不敌海港。2025赛季,申花在八分之一决赛中报了前一年被淘汰的一箭之仇,3比2战胜海港挺进8强,但随后的四分之一决赛,120分钟与河南队战平,点球大战惜败,最终无缘4强。这个赛季,在联赛争冠希望不大的情况下,申花完全可以在足协杯上投入更大的精力,力争再次捧杯。

记者陈永报道 1比1战平青岛西海岸,山东泰山在技战术层面仍旧面临多重困境,但整体精神面貌的回升让球迷多少松了一口气,只是,松了一口气的同时更严峻的考验又到来:5月5日,山东泰山主场对阵上海申花。

因为一周双赛的赛程,泰山队并没有太多的调整时间,实际上,在和青岛西海岸的比赛中,泰山队已经进行了初步的轮换,马德鲁加并没有进入首发阵容,同时陈泽仕和彭啸两名球员也在替补席待命,但因为1比4输给青岛海牛,泰山队其实没有太多的调整余地,前场外援三叉戟都首发出场,两名主力边翼卫谢文能和刘洋也首发出场。

更重要的是,和青岛西海岸的比赛泰山队又在上半场落后,下半场第74分钟虽然扳平比分,但始终未能实现反超,由此克

鲁沪大战,再次牵动泰山的神经

雷桑和泽卡打满了全场,卡扎伊什维利被换下场时已经90分钟,刘洋打满了全场,只有谢文能打了72分钟。泰山队真正轮换的其实只有中场,黄政宇打了半场,段刘愚打了64分钟,马德鲁加替补打了半场,李源一第64分钟替补出场,但问题的关键在于,泰山队的中场恰恰是相对薄弱的,反而是相对强势的攻击端和边翼卫,在对阵上海申花时恐怕在体能上会有所不足。

对于当前的泰山队而言,在阵容和技战术体系上调整的余地并不大,尤其是只有三天的调整时间,能够让球员尽快恢复体能已经是很不容易的事情了。

泰山队所能做的,其一是确保比赛的投入态度,实际上,即便是阵容层面有所轮换,比如在前场撤下一名外援作为后手而以李小恒或者陈蒲首发,只要能够确保拼死一战每球必争的态度,至少可以守住底线,而在过往几个赛季,泰山队都经历了一些大比分惨败。其二,泰山队在技战术准备层面可以适当收缩,上海申花虽然上一轮输球,但仍旧是中超实力最强、表现最稳定的球队之一,在和成都蓉城比赛前他们的战绩是6胜2平,仅比本赛季表现极为强悍的成都蓉城少2分。适当收缩,可以最大程度避免中场薄弱带来的问题,也可以避免对手针对性的打法给泰山带来危险,同时泰山队的反击能力在中超还算是相对不错的。

泰山队其实还有一个传统,那便是各方都不看好的时候,他们往往会有出人意料的出色表现,我们自然也期待,如今陷入低谷的山东泰山,也能够在这场鲁沪大战中有出人意料的出色表现。

四重困境，谁能拯救辽宁铁人

记者鲁蜜报道 一波四连败，辽宁铁人陷入了困境——如果去除扣分因素，目前只积7分的他们是倒数第一，而在赛季准备期，大肆招兵买马的他们，一度被视为亚冠资格竞争者。从NO.1(楠波湾谐音)到倒数第一，他们怎么了，是外界疑问；他们怎么办，是俱乐部以及主帅李金羽要考虑的。5月赛程密集，他们没有太多的时间，但好在赛季刚刚开始，还不晚。

外援集体哑火

铁人四连败表象看起来简单清晰，前场外援集体哑火是关键因素。球队进攻端没有爆点，引发全队攻防连锁崩盘。上赛季，姆本扎在中甲轰入28球天神下凡，邦本宜裕组织串联如鱼得水。但升入中超后，这套在中甲行之有效的大杀器组合失效，效率断崖式下跌。

据统计，铁人目前控球率是中超第三，打入进攻三区次数中超第一，攻入禁区次数全中超第三，射门次数中超第七，但实际进球只有7个，中超倒数第二。近4场比赛，3场零进球，外援已连续5场颗粒无收，除了击败国安外再无建树。

拿客场0比4输给河南队的比赛来说，下半场，铁人压着对手攻了大部分时间，但每次射门都差了一些。

中锋姆本扎的迷失最具代表性，上赛季在中甲，他场均接近1球，是当之无愧的禁区杀手，效率惊人。升入中超后，俱乐部在赛季开始前曾有针对性地要求其减重，提高机动性，他也做了，效果明显，但近期体重又有反弹。

事实上，进入中超后，姆本扎始终没有找到感觉，射门次数排名中超前列，却只打入2球，效率极低，多次浪费绝佳机会。此外，完全没有起到支点作用，无法为队友做球、牵扯防线，这样，铁人进攻推进到前场就陷入停滞。

号称身价最高的边锋热菲尼奥同样迷失，9轮1球的数据毫无说服力。他仿佛陷入了伤病与心理的双重困境。作为球队寄予厚望的边路爆点，他本应承担突破、传中、进球多重任务，但大伤过后的他心里有阴影，有点放不开手脚——拿球后不敢外线突破，也不敢内线内切，传中质量低，边路威胁基本丧失，这也让铁人的进攻手段无法全面展开。

中场大脑邦本宜裕身体对抗劣势被无限放大，他技术细腻、组织能力出色，但如果对手上强度，他就有些难受。对河南队的比赛，他背身拿球极易被对手撞倒、抢断，无法稳定持球组织，中场调度功能失效。一旦他被限制，球队中场就失去了出球点，防线频繁直面对手反击，危机四伏。

和铁人外援状态低迷形成鲜明对比的是，河南队外援纳萨里奥回归后马上带队扭转6轮不胜的局面，更凸显铁人缺乏能够改写比赛的核心外援，进攻端没有“主心骨”，即便创造了大量机会也无法有效转化。



结构存在缺陷

外援失灵是四连败的直接因素，那么阵容厚度不足、结构先天缺陷，则是铁人无法通过调整缓解困境的核心症结。

铁人2024年半程过后一度位居中甲倒数第三，李金羽带队上任后杀到第四。随后，球队进行了两次大换血，其中去年更换13人、今年更换14人，看似阵容全面升级，实则底子薄弱、磨合漫长，再加上内援能力见顶、替补席匮乏，弱点暴露无遗。

大规模换血导致球员间默契度不足，防守协防、进攻跑位频繁出现失误，中场衔接不畅，防线漏洞百出，即便有经验也难以形成合力。

国内球员层面，铁人本赛季引进的迪力穆拉提、李提香、元敏诚、严鼎皓等中后场球员，均拥有百场以上中超经验，属于实用型球员，赛季初被视作强力补充。但在中超，国内球员几乎只能充当配角，无法弥补外援缺口，尤其是进攻端。

进攻靠外援，这是中超铁律，如果外援集体哑火，结果如何就不用说了。

阵容厚度不足的问题，在联赛开启后越发致命。铁人替补席可用之兵不多，除了陈彬彬、田子羿等少数球员外，多数替补球员能力与主力差距较大，数场比赛，尽管落后，但李金羽也未能用满换人名额。高嘉润是从泰达边缘球员成长起来的多面手，能客串后腰、边后卫，目前是铁人重要的轮换资源，这本身就印证了球队轮换资源的匮乏。

主力与替补实力断层，难以应对中超一周双赛的密集赛程，球员体能透支、状态下滑，伤病风险加剧，一旦主力状态不佳或伤病来袭，势必雪上加霜。

从历史来看，铁人队整体上缺乏经验积累与心理韧性，升班马球队需要的是循序渐进，堆积优质球员固然可以飞升，但前提是“优质”。

目前，铁人陷入了“既无稳定体系又无深度支撑”的升班马困境，在四连败的压力下，球员心理崩盘、失误增多，如何调

整很重要。

这个现象，或许外界会用同样是升班马的铜梁龙来质证，但两支球队本质上的区别是铜梁龙的国内球员已经磨合了三四年，核心位置球员更是从小就在一起踢球，刘建业虽是新帅，但只须加强体系打造，增强外援和国内球员的默契度，省去了国内球员间的磨合成本。

尚未出现震荡

外援失灵与阵容短板，叠加内部磨合阵痛、密集赛程压力与心态失衡，导致铁人陷入越输越乱、越乱越输的恶性循环，四连败是多重压力下问题集中爆发的结果。

作为升班马，球队本就处于适应中超的磨合期，再加上5月一周双赛的魔鬼赛程，内部稳定性与外部压力双重挤压，让原本就存在的问题被无限放大，最终形成困局。

内部氛围与磨合层面，铁人内部虽未出现剧烈动荡，但隐性问题已影响战斗力。李金羽作为本土名帅，抗压能力尚可，但连续失利让他承受了巨大的舆论压力，尤其是球迷，还记得开局时同样连败，有球迷在机场给他讲战术吗？

毫无疑问，李金羽对铁人是热爱的，去年带队冲超，他硬是熬出了一些白发，尤其是快到终点的时候“真怕掉队”。

退役后的李金羽，不希望别人说太多他球员时代如何如何，他很想带领铁人踢出“精精神神”的比赛，让自己执教的球队成为家乡的骄傲。但现在，事与愿违。

李金羽退役后辗转多处，做过很多工作，也指挥过中超比赛，去年回到了家乡。他认为，回家带队是最难的。“在外面没干好，大不了拎包回家。在家乡干不好，感觉自己没地方去了。”

目前的情况是，铁人管理层保持耐心，未出现问责、换帅等动荡，但李金羽必须依靠现有的阵容破局，否则，五连败的话，谁都不知道会发生什么。

5月，中超进入一周双赛的赛程密集

期，对于阵容厚度不足、体能储备一般的诸多中超球队来讲，或许就是成绩的分水岭。下一轮铁人坐镇主场，对阵实力强劲的领头羊蓉城，球队面临更大的考验，热菲尼奥四黄停赛，球队可用之人又少一个。

对于铁人来说，技战术是存在调整空间的，这就看李金羽和教练组的了，但更重要的是球员的心理问题，毫无疑问，目前遭遇困境，球员的心态多少有些问题，至少，“有些不自信了。”一位圈内人士说。

应该说，开局客场不胜，球员的信心还是有的，此后主场两连胜包括击败国安，他们的心气很足，但辽宁德比战主场输球，让铁人球员心态出现起伏，而接下来的连败，导致士气下滑，有的球员看起来心态有点崩了。一位圈内人士表示，这种心态上的问题，比技战术问题更难解决，毕竟，再好的技战术，也需要球员执行，而心态不行，很难到位。

现在，铁人处于“外援不适应、内援无突破、阵容无厚度、心态不稳定”的四重困境中，即使换帅短期内也无法解决前场能力短板，引援窗口未开也无法更换外援，球队只能依靠现有阵容调整，争取内部挖潜。

不过，目前铁人只是处于困境而非绝境，毕竟，赛季刚刚开始，四连败后球队依旧排名第九。若球队接下来能够稳住，只要结果，先稳住防守，最大限度利用现有球员的特点，还是有机会逆袭的。至于球员，需要调整心态，重拾信心，出场后要有玩命搏杀的精神。

今年的中超，其实充满了不确定性，弱队是完全有可能逆袭的。河南队就是一个很好的案例，此前锋线外援的能力和态度一度遭到质疑，但通过俱乐部内部解决了问题，上轮比赛前就收到了不错的效果，而纳萨里奥回归后，进攻端流畅了，古斯塔沃的态度也大幅转变。

魔鬼赛程，深陷困境，铁人必须咬牙顶住，毕竟，他们有政府的帮扶，有球迷的支持，沉下心，稳住，一切都还不晚。

乔迪曾经执教浙江队四年，他带队参加了154场正式比赛，留下了很多让浙江球迷难忘的时刻：带队重返中超赛场；连续两个赛季成为中超季军；历史性闯进足协杯决赛；时隔12年重回亚冠赛场……5月6日，乔迪将与浙江队重逢，这一次，他是以对手身份站在赛场的另一边。

撰稿/左瑞 中超第10轮，乔迪统领云南玉昆将继续坐镇主场，迎战自己此前执教的浙江绿城。一年半以前的分手并不愉快，赛场再相见，乔迪说：“我们对足球没有别的理解，就是赢球！赢球！赢球！”

乔迪面对旧主

云南玉昆上赛季对阵北京国安三战全负，包括足协杯半决赛令人震惊的0比7。5月2日晚，玉昆在中超第9轮碰上了国安，三度落后三度追平，约尼查、克莱伯、奥斯卡的进球都很精彩，超过2.2万名主场球迷也为此再三喝彩。

这是乔迪上任以来，玉昆收获的第一个平局。第59分钟，张稀哲制造并罚进的那个点球引起了很大的争议。现场的云南球迷对此非常愤怒，俱乐部赛后当晚也提出了申诉。国安主帅蒙哥马利表示，他要

迪一样与故人“恩断义绝”，但他的态度同样明确：全力拿下对手！

赵宇豪说：“很遗憾今晚未能在主场战胜国安，正因为这样，三天后我们更想赢浙江。”为云南效力是赵宇豪职业生涯中最大的荣耀，无论是首发还是替补，他都会恪尽职守、竭尽全力。与国安一战，与徐新搭档中场的赵宇豪再次先发，第74分钟被替换离场时，收获了最多的掌声。

赵宇豪和乔迪共事的时间很短，只有四个月时间。对于自己的新主帅，队长觉得“讲解很细、要求很严”，无论是小范围的配合还是全局性的互动，从训练到比赛中的执行，都要求严格，“其实这对我也是个挺大的挑战”。

米特里策即将复出

对于乔迪的战术、玉昆的变化，浙江

久，说了很多鼓励和减压的话。自主场与铜梁龙一战米特里策吃到红牌后，浙江队本赛季的良好开局戛然而止，直到托利奇收获首球，王钰栋重拾火力，他们才再次尝到胜利的滋味。

米特里策即将复出，对坐镇主场的云南玉昆来说不是一个好消息。虽然米特里策的罗马尼亚同胞约尼查在助攻榜上一骑绝尘，前国家队队友布尔克在后防线上尽心尽力，但浙江队的进攻核心也是个公认的狠角色。上赛季他们首次在杭州相会，米特里策就梅开二度，主宰了比赛。

“乔迪就是这样”

5月6日的滇浙之战，两队阵中的三名罗马尼亚人的相逢自然是又一个看点。约尼查在和国安的比赛后表示，只要继续这样拼搏下去，一定会有好结果。自信的乔迪势必坚持以我为主，很大概率不会对米特里策采用类似铜梁龙的死盯严防战术。

玉昆已经不是去年的玉昆，乔迪还是以前的那个乔迪。这就是浙江队上下的共识。在乔迪与罗斯之间，只隔着卡内达执教的一个赛季。

据了解，浙江队5月3日下午完成恢复性训练后，4日晚抵达玉溪前，将完成对手分析和战术部署工作。虽然主力中卫刘浩帆已经伤愈，1号门将赵博也有望复出，但队长程进、卢卡斯，以及中锋瓜里拉帕能否出征，将取决于医疗组的努力。与新鹏城的比赛，在二号门将霍深坪手肘受伤的情况下，三号门将董春雨挺身而出，做出了多次关键的扑救。

没有人会忽视9次助攻的约尼查、8个进球的奥斯卡。后者的速度、身体、脚下技术，会让对位防守的童磊、徐俊驰或张璋晖倍感压力。状况上升的托利奇，已经展露出10号球员的本色和能力。以浙江队现有的兵员状态，在高原与玉昆打对攻还是打防反，教练组需要进行战术选择。

米特里策复出当然能增加罗斯的底气，也会减轻王钰栋在进攻端的担子。罗斯说：“钰栋还是一个19岁的孩子，他承担了很大的压力，不管是在浙江队还是在国家队。我想说的是，包括王钰栋和其他年轻球员，状态起伏的时候，希望大家能给予更多的包容。”

相比之下，乔迪手中的进攻牌更丰富，1比2落后国安时，他一次性换了三人，黄紫昌换下徐新，侯永永替下叶楚贵，张宸梁补上唐淼的位置。此后玉昆的左路进攻更猛，侯永永和黄紫昌几乎从同一位置，分别给克莱伯、奥斯卡送上了助攻。

至于乔迪赛后过于敏感，甚至“不想回答”的防守问题，可以从失球过程获得解释：第22分钟，张稀哲反越位成功；第59分钟，孔特挑传身后球，张稀哲造点；第81分钟，冯博轩一挑二打穿右线防守传中，塞尔吉尼奥中路轻松破门。

不看这场比赛录像，做客玉溪的浙江队也知道主队的防守问题所在，因为“乔迪就是这样”。追求进攻会让比赛更开放，总进球数更多；追求传控同样会让比赛更具观赏性，乔迪之后的两名浙江队的继任者，卡内达、罗斯也没有改变过这一点，也许，“这就是乔迪”。

乔迪：“不管和谁踢，我都是要赢球”

感谢裁判团队“给了我们点球的判罚”。

本场比赛的数据统计表明，双方的控球率、射门和射正次数都很相近，但蒙哥马利和乔迪都认为，自己才是更有理由获胜的一方。3比3的对攻战，也让玉昆前九轮的得失球同步递增至20比17，这两项数据单列都位居中超前三，放在一起有些不可思议。当年乔迪执教浙江队时，同样因为重攻轻守引来球迷质疑。

乔迪声称不想再回答有关失球的问题。“我在中国执教期间，被进球最多的一年是在浙江的最后一年”，其他时候，他的球队经常是失球最少的球队之一，“我们对深圳进了4个，难道只盯着3个失球？”他认为对于现代足球来说，只看得失球“没有什么意义”。

2024赛季，乔迪执教的浙江绿城进55球、丢60球，最终名列中超第7，失球数量仅次于降级的南通支云。对任何一家俱乐部来说，这样的表现绝对称不上什么攻守平衡；对乔迪来说，这显然也不是一段美好回忆，这是其四年的浙江之行走到尽头的原因之一。

如今带领一帮前浙江队旧部面对旧主，乔迪并不念旧，他的感受和语气都相当激烈，他说：“我们不管和巴塞罗那踢、和浙江踢、和青岛踢，我都是要赢球。”他认为现在是云南给其发工资，所以打浙江一定要全力以赴，他接着说：“我们对足球没有别的理解，就是赢球！赢球！赢球！”

要论与浙江队的情谊，33岁的赵宇豪比乔迪更深厚。这位出道于浙江青训的玉昆队长，9年前离开杭州时，给母队留下了过亿元的转会费和4个赛季的62次出场纪录。本周三，赵宇豪将代表家乡球队再次迎战青少年时期的师兄弟。虽然不像乔

迪没人感到意外。没有哪支球队比浙江队更了解乔迪，甚至新上任的主教练罗斯·阿洛伊西也不例外——乔迪耿耿于怀的2024赛季，罗斯当时在上海海港的教练席上。

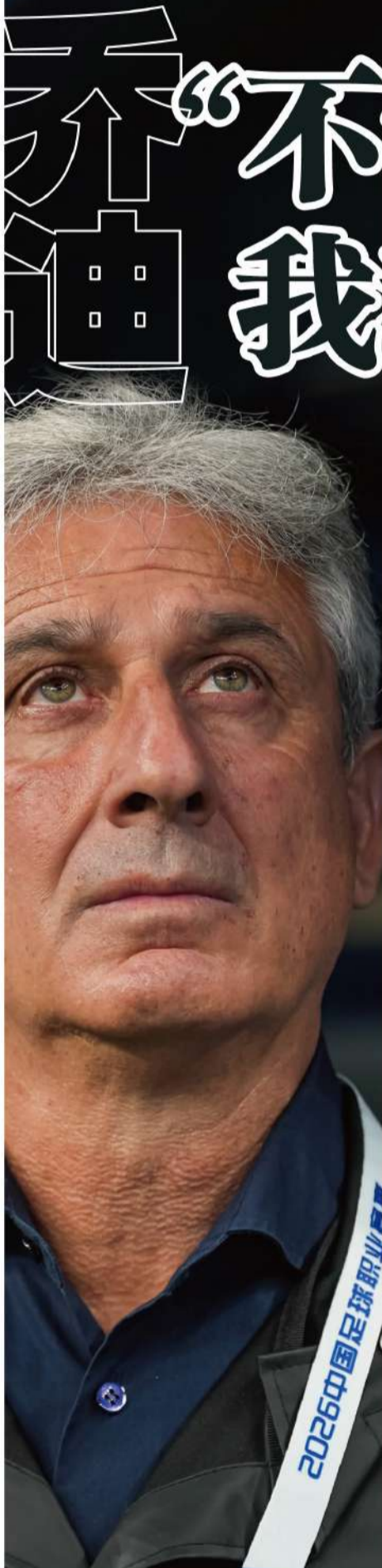
与深圳新鹏城的比赛，浙江队除了米特里策禁赛，还有门将赵博发烧，程进、瓜里拉帕、卢卡斯受伤缺席，五名主力无法上阵的浙江队上半场就遭遇奔将反戈：第43分钟，朴镇燮回传失误，奥乌苏把握机会打入一球，进球后的奥乌苏未做庆祝。

托利奇罚了两次点球，总算进了一个；王钰栋进球了，远射无懈可击。浙江2比1逆转深圳新鹏城，总算走出五轮不胜、进球为零的阴影，罗斯的球队得到了释放。终场哨响时，教练席上的助理教练潸然泪下，看台上的俱乐部副总吴少桢也热泪盈眶。

这场久违的胜利，让下课声中的罗斯长出一口气，他说：“我相信很多人都对过去的困难有一定了解，我们一直没有放弃，一直坚持自己，把战术体系做到了极致，配得上今天的胜利。让我们准备好下一个客场，期待下一场比赛的胜利。”

因为对胜利已经等得太久，对球队的困境近乎绝望，绿魂球迷会的座席这次空无一人，但仍有24000名观众捧场，这对于上座率一向不高的浙江队来说是个很大的鼓舞。罗斯赛后首先感谢所有到场的球迷：“他们的支持对我们帮助很大，队员也为球迷战斗到最后一刻。”

看台上最特别的“球迷”是米特里策，他加入庆祝的队友中间。罗马尼亚人近期的训练十分认真，没有缺席一堂训练课，包括主客场的赛前热身训练。与新鹏城赛前，米特里策特意和王钰栋单独交流了很



升班马面临“炼狱级”赛程考验

记者鲁蜜报道 第9轮中超联赛,此前保持不败的重庆铜梁龙0比1客场不敌大连英博。

对于中超升班马而言,能够在前8轮比赛中保持不败已经相当不容易,虽然输给了大连英博,但重庆铜梁龙依旧在积分榜排名第2。这场失利让铜梁龙更好地认识自己,看清了联赛的残酷性。5月一共有7场比赛,这是重庆铜梁龙首次在中超体验堪称“炼狱级”的密集赛程。在5月的首场比赛受挫后,主帅刘建业与全队上下现阶段需要稳住军心,在伤病困扰中盘活阵容。

受伤病潮困扰,迎来首败

本赛季开赛至今,铜梁龙凭借顽强的防守韧性、默契的团队配合以及敢打敢拼的战术作风,取得了较好成绩,一直稳居联赛前列。

但不可否认的是,作为升班马,球队板凳深度不够的短板始终存在,只是前期赛事赛程宽松、球员伤病较少,问题被连续不败的表现完美掩盖,直至此番客场挑战大连英博,问题集中爆发,最终导致不败纪录作古。

失利的背后并非球队竞技状态大幅滑坡,而是多重客观不利因素叠加。

对手大连英博坐拥主场,其主场氛围中超闻名,征战魔鬼主场,铜梁龙的队员们在对方球迷营造的气氛中显得有些不适应。

另外,伤病潮也是影响球队发挥的关



■重庆铜梁龙对阵大连英博的比赛中,李镇全因伤被换下,赛后被确诊为左腓骨下段骨折,恢复期需要两三个月。

键因素,中轴线多名核心球员接连伤停,战斗力受损。主力攻击手向余望此前驰援U23国家队,在国字号训练中意外受伤,缺席了多轮联赛,球队边路进攻火力大幅削减。外援迪马塔历经长期养伤,直至对阵大连英博前才刚刚恢复。向余望与迪马塔虽然在对阵大连的比赛里复出,但明显状态不足,还需要通过比赛把自己的状态调整好。

中场核心肯帕劳也遭遇伤病困扰,缺席了本轮比赛,球队中场组织梳理、攻防转换节奏把控大打折扣。

雪上加霜的是,本场对阵大连的比赛中,中场悍将李镇全拼至伤退离场,赛后经诊断确认骨折伤情,预计将缺席两三个月,不仅无缘接下来的密集赛程硬仗,更是遗憾错失国家队国际比赛日征

召机会。

球队伤病不断,让本就人员储备单薄的铜梁龙雪上加霜,令刘建业战术布置与临场调整空间被极度压缩。

密集赛程需要适度轮换

赛季首败当然让球队上下不快,主帅刘建业希望球员们尽快忘记这场失利,回到正常的轨道上来。因为5月的赛程相当密集,打好下一场比赛才是目前最重要的事。

作为中超升班马,铜梁龙本赛季的目标不是冲击争冠行列,而是稳步立足顶级联赛、扎实完成保级任务、积累中超顶级赛事经验。从完成目标的角度来说,铜梁龙目前已经超额完成任务。

开局阶段球队打出了远超外界预期

的成绩,一度让球队上下有些过度兴奋,此时一场失利正如一盆冷水,给全队及时降温,让球员清醒认识中超联赛,正视自身实力。在失利后迅速复盘找到问题,及时解决问题,调整好身心状态,这是球员提升自己、球队提升战斗力的必经之路。

打完与大连英博的比赛,铜梁龙还会在5月主场对阵河南队、客场连续对阵申花与泰山、主场对阵玉昆、客场对阵海牛、主场对阵国安,这是整个赛季赛程最密集的阶段。

下一场比赛,铜梁龙将在主场迎战刚刚4比0大胜辽宁铁人、状态有所复苏的河南队。赛季不败金身告破之后,铜梁龙方面希望球员能够放下包袱,轻装上阵,立足于拼对手,在做好防守的前提下打好反击。

当然,对于教练组而言,要考虑的还有在5月密集赛程内如何进行适当的轮换,让球队保持一定战斗力的同时让个别出场较多的球员得到休息,避免伤病员增加。

此前李镇全因故缺阵的赛事中,张志强和陈纯新曾经临危受命,他们出场后都有不错的表现。在李镇全受伤,中场人手不足的时候,相信他们是填补中场空缺的最佳人选。好消息是肯帕劳恢复情况不错,很快就将复出。

对铜梁龙而言,一场失利算不上重大挫折,稳住心态,平稳应对5月密集赛程,才是升班马当下最关键的任务。

一周双客,英博如何应对?

特约撰稿/丁旭 1比0!在缺兵少将、仅有3名外援可出战的情况下,大连英博海发主场战胜本赛季中超黑马重庆铜梁龙。62339名球迷现场观战,这一数字再次打破梭鱼湾的上座纪录。整个5月,中超将进行7轮比赛,魔鬼赛程首战,英博取得开门红。

五一节重返胜利轨道

由于斯坦丘、马莱莱、冯劲等人伤缺,对阵铜梁龙的比赛,英博在阵容上做出两处调整:罗竞、毕津浩首发出场。不承想,这次被迫调整却起到意想不到的效果。英博与铜梁龙上半场互有攻守,战成0比0。易边再战仅24秒,毕津浩中右侧送出过顶长传,罗竞于罚球区右侧在张英凯的干扰下凌空弹射远角得手。值得一提的是,这是英博全场唯一一次射正。

英博不敌玉昆后迅速重返胜利轨道,主教练李国旭表示:“感谢队员们在主场赢下这场比赛。我们现在人员上有点紧张,正是这个时候,有很多队员站出来,尤其是我们的国内球员和年轻队员。”打入全场唯一进球的罗竞说:“这是团队的胜利,我把胜利、进球献给所有大连球迷,祝他们五一快乐。”

1比0战胜联赛未尝败绩的铜梁龙,

英博官方称:“用胜利致敬再次创造梭鱼湾主场座上座纪录的大连球迷们!感谢62339位并肩作战的第十二人!你们是梭鱼湾最坚固的城墙!”62339,这一数字再次打破了梭鱼湾的上座纪录,目前在整个中超历史上暂排在第3位。

李国旭说:“感谢球迷,我们取得成绩,有一半的功劳是我们这些球迷的,有他们的支持,让小伙子们能够进步更快。”罗竞说:“我今年刚来,很感谢大连球迷带来的氛围,这是我们所有球员的希望,我们会和大连球迷一起战斗下去。”

伤兵满营 + 黄牌预警

英博在近7轮比赛取得6胜,球队状态红得发紫,排名稳居中超前3,积分已追平第2名铜梁龙。除擅长的抓转换外,强援的加入使得英博在运动战尤其是反击、门前把握机会的能力上均得到极大提升。

目前英博打入15球,进球数仅次于蓉城、申花、玉昆,进攻火力排在中超第4,英博还与蓉城、申花保持着场场进球的良好势头。9轮15球,场均1.67球,英博的进攻能力比去年30轮30球有了质的提高。

英博此前曾豪取5连胜,主要原因是阵容相对完整,长期伤号只有宋岳、曹海清等人。随着联赛的深入,中超各队逐渐

进入疲劳期,伤病情况不可避免,英博也不例外,朱鹏宇、阿利米、马莱莱、冯劲、斯坦丘先后进入伤病名单。尤其是斯坦丘、马莱莱的受伤,对英博的影响极大,二人已联袂为球队打入6球。

斯坦丘和马莱莱的近况,英博官方没有发布伤情通报。知情人透露,斯坦丘乐观估计最快将于英博主场对阵西海岸的比赛时复出。马莱莱的伤情或许更为复杂一些,他甚至有可能缺席整个5月的比赛。好消息是,朱鹏宇、宋岳已伤愈复出。

此外,英博共有11名球员身背黄牌,其中吕焯毅、廖锦涛各拿3黄,两人已到了停赛的临界点。

5月7战,需要好好调整

英博本赛季战绩出色,除了全队在上场展现敢打敢拼的精神面貌外,运气是不可忽视的因素。英博对阵海港,对手外援及武磊集体状态不佳;英博客战泰山,克雷桑伤缺,国脚谢文能红牌停赛;英博对阵浙江,米特里策遭禁赛;英博对阵河南队,纳萨里奥、古斯塔沃、姆布拉集体伤缺;英博对阵铜梁龙,肯帕劳伤缺,陈纯新、李镇全先后伤退。

与河南队、铁人的比赛,英博都是在终场前依靠世界波完成绝杀,硬生生将1分

变成了3分;与海港、铜梁龙的比赛,英博全场仅有1脚射正就取得了进球;客战申花,英博4次射正进了3球;迎战浙江,英博射正6次,进了3球;迎战河南,英博射正3次,进了2球。9轮比赛下来,英博39次射正狂入15球,射正转化率高达38.5%。

从战铜梁龙开始,英博进入5月份的魔鬼赛程,5月一共有7轮比赛。接下来,英博面临2主4客的不利赛程,4个客场对手是国安、海牛、新鹏城、津门虎,主场对西海岸、蓉城。

本周是一周双赛,英博需要连续客场挑战国安与海牛。昔日主场龙国安本赛季变成主场虫,3个主场无一胜绩,仅得1分,是中超主场成绩最差的球队,御林军急于在这个主场抢夺3分。海牛目前的战绩是3胜2平4负,其中主场的战绩为3胜1平1负,是典型的靠主场拿分的球队。“现阶段赛程密集,我们会好好调整,我们也会去轮换,打好以后的比赛。”李国旭说。

目前英博30人大名单中22人有出场记录,马马杜、黄子豪满勤打满810分钟,吕焯毅、阿奇姆彭、廖锦涛9轮比赛都有出场,斯坦丘、杨铭锐、李昂、罗竞出场8次。面对密集的赛程,英博不仅要根据不同对手采用不同的战术,在战略上也要有针对性的规划。

U15 国足 结束“国家之杯”

在高强度中找到提升方向

记者陈永报道 5月1日,意大利“国家之杯”7/8名决赛,由周海滨率领的U15国足0比1不敌罗马尼亚队,最终在12支参赛球队中排名第八。

此次意大利“国家之杯”,U15国足首战1比2不敌斯洛文尼亚,次战2比0击败意大利,小组赛最后一场0比1不敌奥地利,7/8名决赛0比1不敌罗马尼亚。这是U15国足首次公开亮相,击败意大利且三场输球都只是一球小负,展现了中国青少年足球的进步,但更重要的意义在于,通过和欧洲高水平国字号球队的交手,U15国足看到了差距,适应了强度和节奏,也找到了提升方向。

首次亮相便是“大赛”

U15国足在今年1月正式组建,首期集训于1月7日至2月11日在深圳展开,两批共54名球员参加了选拔集训,此时的周海滨刚刚出任U15国足主帅,这是他熟悉队员并选拔队员的一次集训。3月15日至4月1日,U15国足在上海进行了第二期集训,30名球员入选。

值得注意的是,U15国足比过往的国少队成立时间更早,因此有两年多的时间备战U17亚洲杯。在漫长的备战周期里,球员的选拔注定是一个长期过程,比如首期集训时尚未征调恒大足校球员,第二期集训以及此次出征意大利“国家之杯”都征调了6名恒大足校球员。

这两次集训,U15国足虽然打了一些热身赛,比如和恒大足校U15队打了两场,但两次集训都是以封闭集训为主,并未真正对外界亮相,此次意大利“国家之杯”足球邀请赛有官方直播以及其他形式的直播,由此成为周海滨和U15国足的首次正式亮相。



图/中国足球队官微

意大利“国家之杯”是欧洲足坛的传统青少年足球赛事,参赛球队大都是欧洲的青少年国家队,亚洲球队诸如韩国、阿联酋和沙特等也曾参加过这项赛事。比赛参赛队为12支,此前是小组赛加排位赛性质,今年采用“仿瑞士轮赛制”加排位赛。从性质上来讲,意大利“国家之杯”类似于法国“土伦杯”和“蒙太古杯”,只不过参赛的年龄段不同。在本届赛事中,中国队是非欧洲球队。

首场和斯洛文尼亚的比赛,U15国足表现有些紧张,上半场0比2落后,但下半场表现反弹,最终1比2输球。第二场比赛对阵东道主意大利,在各方并不看好U15国足的情况下,中国小伙子们反而以2比0击败了意大利队,沙明梅开二度;最后一场和奥地利的比赛,U15国足0比1输球;三

受到了差距,在对抗、节奏和传接配合方面,欧洲球队的优势更加明显,但这恰恰可以带给U15国足更大的锻炼价值。当然,U15国足组建只有三个多月的时间,此前的两期集训尤其是第一期还是以选拔人员为主,短时间内周海滨很难把球队捏合成一个整体。

在本次赛事中,周海滨没有框定所谓的主力阵容,4场比赛让球员轮流首发,此举是给队员更充分的锻炼机会。在此前执教山东泰山2007年龄段球队时,周海滨就很少固定地使用一套阵容,几乎每场比赛都会进行轮换,哪怕是关键的决赛。目前U15国足的这批球员刚满15岁,距离他们参加U17亚洲杯还有两年时间,这恰恰是他们成长的关键期,周海滨这种更均衡使用球员的方式其实也是对孩子们负责。当然,从U15国足的建设角度而言,这种均衡使用球员的办法也可以更好地对队员进行全面考察。

这次高质量的国际赛事毫无疑问地带来了U15国足更多的思考,也为未来的训练和比赛提供了方向。目前,中国足协在国字号球队建设层面以高质量的国际赛事为核心,以今年为例,U16国足和U15国足分别参加了“蒙太古杯”和“国家之杯”,2007年龄段国青队即将出战“土伦杯”,一切都是为了和世界足球接轨,都是为了更好地适应高强度和快节奏,以更有利于年轻球员的学习和成长。

场比赛之后U15国足进入了7/8名决赛,最终0比1不敌罗马尼亚获得赛事第八名。

暂不确定主力框架

在去年的意大利“国家之杯”上,韩国、阿联酋和沙特组队参赛,韩国获得了第五名,阿联酋获得第十名,沙特获得第十一名,简单对比来看,U15国足的成绩还是不错的。

就比赛过程而言,U15国足清晰地感

U17 女足 亚洲杯开门红

马晓旭:改变,让队员更自信

记者王伟报道 5月1日晚,U17女足亚洲杯揭幕战在苏州市体育中心打响,在小组赛首轮比赛中,中国U17女足6比0大胜缅甸队,取得开门红。首战取3分并不让人意外,让人眼前一亮的是,在球员时代取得巨大成功的马晓旭,转型为教练后为中国U17女足设计的343攻防体系,最大限度地释放了队员潜能。

5月4日晚7时30分,中国U17女足将迎战小组赛第二个对手越南队。

首战只发挥出60%的实力

U17女足亚洲杯是亚足联旗下重要的青少年女足赛事,自2026年起迎来全新变革,赛事调整为每年举办一届,参赛队伍从8支扩大至12支,赛事规格与竞技价值进一步提升。作为国际足联B级赛事,本届U17女足亚洲杯还肩负着世界杯预选赛的重任,赛事前四名球队将直接获得2026国际足联U17女足世界杯的参赛资格。此次赛事于5月1日至17日在苏州举办,中国队与缅甸、越南、泰国同分在一个小组,坐拥主场之利的中国U17女足参赛目标就是取得世界杯的参赛资格。

揭幕战上,中国U17女足展现出了远超过对手的整体实力,比赛从开场便呈现



一边倒的态势。刘雨希、郑霓漫、黄沁怡上半场分别进球,下半场的三粒进球全部由替补球员包办;吴逸晨、成宛迪、鞠芷桐先后进球,将最终比分定格在6比0。

马晓旭在赛后冷静复盘,既肯定了队员的拼搏态度,又道出了对这支年轻队伍的长远期许。作为前亚洲足球小姐、中国女足传奇前锋,马晓旭接手这支U17女足队伍时间不长,本场比赛她大胆采用中国女足国字号队伍极少使用的343阵型。这一阵型在男足强队中比较常见,对攻防两端球员的能力要求很高。对此,马晓旭表示:“我觉得这种阵型对于我们现在这支队伍里的球员更适合,因为我们的边路有非常快的、特点鲜明的队员。”她表示,采用什么阵型应该考虑能充分发挥球员的技术优势,让队员在比赛中能最大限度地释放潜力。

6比0大胜让球迷高兴,但马晓旭始终保持着冷静与清醒,赛后她直言,球队本场比赛只发挥出了60%的实力:“队员比较年轻,这种比赛的气氛让她们感到紧张,可能有一些特点还没有发挥出来,我觉得还是勇气不够,需要加强自信和勇气。”

在更衣室里,马晓旭一方面肯定了队员上半场的拼搏表现,提醒队员大赛首战皆是遭遇战,无论对手实力如何,都要付出百分之百的努力才能赢得胜利;另一方面她也指出球队存在的问题,引导姑娘们正视自身不足,在后续比赛中不断改进。

队伍没有主力与替补之分

对于调教这支平均年龄仅17岁的队伍,马晓旭的核心是“改变”。她认为,队员本身具备了出色的足球天赋与能力,但需要改变她们的固有思维,从思想上真正认识到自身实力,更加自信地在赛场上展现自己。马晓旭表示,在自己的执教理念中,这支队伍没有主力与替补之分,23名队员都具备登场作战的能力,后面的小组赛将根据对手情况进行灵活轮换,让更多队员获得锻炼机会,积累大赛经验。

首战告捷,只是中国U17女足本次亚洲杯征程的第一步,接下来将于5月4日晚迎战小组赛第二个对手越南队。在小组首轮比赛中,越南队与泰国队2比2战平,表现出一定的攻防实力。对于接下来的目标,中国队力争小组赛全胜晋级八强,在四分之一决赛中抢占有利位置,最终向着亚洲杯四强、U17女足世界杯参赛资格发起冲击。

U17女足亚洲杯首轮,6场打进40球,亚洲女子足坛的传统五强中,日、韩、澳、朝全部取胜且零封,其中日本13比0黎巴嫩、朝鲜10比0中国台北、中国6比0缅甸、韩国5比0菲律宾、澳大利亚2比0印度,唯一的平局是泰国2比2越南。

5月6日 0:30 U17 亚少赛中国首战印尼,赛前浮嶋敏鼓励球员: “为你们的青春而战吧!”

记者王伟报道 2026年U17亚洲杯即将在沙特开赛,提前5天就抵达沙特的中国U17,将在5月6日0点30分迎来小组赛首战对手印尼队。首战之前,主教练浮嶋敏鼓励自己的队员:“期待你们在比赛中踢出气势,为自己的青春而战。”

“充满干劲去拼”

4月29日晚,中国U17从广州启程飞赴沙特吉达,开启第21届U17亚洲杯决赛阶段的最后备战,同行的还有中国足协副主席许基仁。这支自组建以来一直表现亮眼的青年军,肩负着中国队时隔21年重返U17世界杯的重任。

从广州出发的球员共有25人,以应对最后时刻可能出现的伤病退赛情况。目前,U17国足还未对外公布最终确定参赛的23人大名单。

U17国足从建队开始就受到诸多关注,队中的万项、邝兆镔、谢晋、帅惟浩、赵松源、秦子牛、李钧鹏、张旭尧、徐正鹏和王贺毅等都是特点鲜明的球员。浮嶋敏上任后,根据这些球员的特点设计了队伍的战术体系,并对战术不断进行打磨。

在媒体看来,浮嶋敏对技术足球和传控打法理解颇深。而且,浮嶋敏为人低调,带队风格务实。4月16日在广东肇庆的最后一期集训,队伍并未对外公开发布消息,直到球队前往沙特吉达的前一天,外界才了解到这次集训的相关情况。由此可见,浮嶋敏在赛前希望全队不受外界打扰,朝着自己和队伍的目标与梦想发起冲击。

本次亚洲杯赛事每个小组的前两名将直接晋级今年的U17世界杯,中国队与



印尼队、日本队、卡塔尔队分在同组,这意味着球队只要在印尼队和卡塔尔队身上拿到想要的积分,晋级世少赛就会成为现实。不过浮嶋敏的目标肯定不是只在印尼队和卡塔尔队身上拿分。

浮嶋敏很清楚,这支U17国足承载着外界巨大的期待,尤其是在今年初U23国足在U23亚洲杯上闯入决赛,时隔22年重回洲际大赛决赛舞台,极大提振了中国足球的信心。

随后女足国家队和女足U20国家队均打进世界杯,U17女足国少队现在正在苏州向世界杯发起冲击。如果男足U17国少队能够在本次赛事中晋级,将是中国国字号青少年队伍在成绩上的全面突破。

无论是在出征之前肇庆的集训还是

抵达沙特吉达后的训练,浮嶋敏都向队员们强调了冲击世界杯的决心,鼓励队员为美好的青年年华而战。“要有充满干劲,一拼到底的气势和决心。”他对队员们说,“在大赛前充满动力地向前冲,在场上跑起来,通过跑动超越对手。”

除了在场气势方面压倒对手,浮嶋敏更强调球队打法的整体性。他麾下有不少极具创造力的球员,他们在关键时刻的表现也将决定球队的成绩。

首战印尼,沉着应对

虽然U17国少队在出发前未能与同年龄段亚洲对手进行国际热身赛,但在肇庆备战期间,国少队先后与广东晨星聚力、新疆金盾两支中冠球队,以及广东广

州豹俱乐部队踢了三场热身赛,取得2胜1平战绩。这几支队伍球员年龄都比U17国足队员年长,通过这样的实战,球队在对抗强度上也得到了锻炼。

U17国足小组赛首个对手是老熟人印尼队,不过距离当时的比赛已经过去几个月,印尼队出现了人员变化,U17国足教练组近期一直在关注印尼队的情况,争取做到知己知彼。

此前印尼U17队参加东南亚U17锦标赛时,U17国足专门派技术分析人员前往现场,全程观摩印尼队的三场比赛。结合印尼队的特点,国少队教练组在进攻端和防守端都已经制定了针对性战术。浮嶋敏特别提醒队员,这次亚洲杯赛事不同于热身赛,不能掉以轻心。

U17 亚洲杯对手扫描 >

归化助力,印尼今非昔比

撰稿/寒冰 U17国足今年在U17亚洲杯小组赛的对手是印尼、日本和卡塔尔,其中首战对手印尼队在今年2月抽签前曾与U17国足进行了两场热身赛。首战0比7惨败,次战面对U17国足的轮换阵容,仍以2比3小负。但这次参赛的印尼队早已与两个多月前的对手不同,换帅之余还有3名归化球员加盟,实力大增。同组的日本U17队是亚洲一流队伍,卡塔尔也绝非泛泛之辈。

印尼火线归化三将

本次印尼U17主帅是库尼亚万。2001年5月,米卢执教的国足在昆明主场比赛中上半场0比1落后印尼,为印尼进球的就是库尼亚万。当时的他是35年来首位攻破国足大门的印尼球员,那场比赛国足在下半场连入5球大胜,提前锁定十强赛资格。库尼亚万与中国的缘分始于1994年,他连续两年被埃里克森招入桑普多利亚一线队参加季前赛。而那支桑普多利亚曾连续两年输给国足,1994年库尼亚万已

在工体替补登场和国足交过手。2025年初他以助教身份随印尼U20队参加了在中国举办的U20亚洲杯。今年2月初印尼U17队连败U17国足后仅两天,他就火线上任。

参加本次U17亚洲杯,库尼亚万保留了2月对U17国足时的绝大部分球员,并征召了3名归化球员。其中,门将拉贾萨和中卫贝克尔参加了去年U17世界杯,拉贾萨效力荷甲乌德勒支U17梯队,去年在荷兰U17联赛首发17次是队内主力门将。去年U17世界杯印尼队前两场比赛净失7球,第3场拉贾萨首发,印尼队2比1击败洪都拉斯取得队史首胜。

5月13日才满17岁的中卫贝克尔是澳大利亚与印尼混血,去年为墨尔本城青年队出场18次,还曾2次入选亚冠精英联赛大名单但未出场。2024年贝克尔已归化印尼,去年U17亚洲杯是印尼队出线晋级U17世界杯主力,U17世界杯小组赛更是3场全勤。

另外一人是16岁的中场诺阿·波安,

他是印尼与芬兰混血,效力荷甲布雷达梯队,他曾为芬兰U15国少队出场,去年归化印尼。这3名留洋归化球员形成门将-中卫-中场的中轴,是印尼为U17亚洲杯招募的强援。上周热身赛,印尼U17队仅1比2负于东道主沙特U17,实力有明显提升。

卡塔尔尚有可图

本次参赛的日本U17队以去年的U16队为班底组建。去年,日本U16队先后击败法国、荷兰、科特迪瓦和哥伦比亚,逼平德国、葡萄牙、喀麦隆,实力强大,是冠军的绝对热门候选。去年7月沈阳和平杯上,日本U16队1比1战平U16国足,但那场比赛的日本U16队仅有7人入围这次U17亚洲杯23人大名单。

今年日本U17队踢了5场热身赛,2月广岛杯3战全胜,3月在布宜诺斯艾利斯均以1比2负于南美劲旅智利和阿根廷。日本U17队23人有14人效力于J联赛俱乐部梯队,其中后卫熊田修斗(RB大宫松

鼠)、元砂晏翔仁(鹿岛鹿角)、中场长南开史(柏太阳神)、北原慎(FC东京)4人已进入一线队。沈阳和平杯上替补出场的前锋高木瑛人,曾先后攻破荷兰、英格兰、法国、韩国和乌兹别克斯坦大门,表现抢眼。

日本U17队有两位尼日利亚与日本混血的高大后卫,埃泽莫克韦速度惊人,30米短跑在3秒以内,年仅16岁已进入大阪樱花的J联赛比赛大名单,去年和平杯对U16国足他首发踢了60分钟。鹿岛鹿角青年队的元砂晏翔仁身高达1.92米,去年已是U17世界杯日本队主力中卫,今年曾越级入选日本U20国青队。

卡塔尔U17队主帅是去年初上任的西班牙人梅伊亚,实力属亚洲二流。这支卡塔尔U17队大部分球员来自萨德、杜海勒和赖扬梯队或青训学校,其中亦有来自非洲甚至英伦的归化球员。值得一提的是,若东道主卡塔尔U17以小组前2名身份进入8强,则成绩最好的小组第3也能入围U17世界杯,这对U17国足而言算是利好消息。



拿下榜首大战 “豹子头”已现

记者王伟报道 5月2日19时30分，广州豹主场迎战南通支云。这既是一场中甲榜首大战，同时也是一对冲超竞争对手之间的“6分大战”，最终以广州豹3比1获胜告终，主队三名外援图多列、尼康和卡马拉第一次在同一场比赛中进球，帮助球队拿到了重要的胜利。

阵型设计，冯峰技高一筹

这场焦点战开打前，广州豹以15分领跑积分榜，南通支云以14分居其次；在前6轮联赛中，广州豹打进11球，与无锡吴钩同为中甲进球最多球队；南通支云则是失球2个，与延边龙鼎一样是中甲失球最少球队。广州豹与南通支云的本场比赛不仅是榜首之争，同时也是一场“矛盾大战”。

本场比赛广州豹依然排出343阵型。整个上半场比赛，广州豹猛攻客队的右路，半场就三次撕破对手的右边路防线，第一次创造了点球，后两次直接破门得分；第23分钟，王昊斌在南通支云右路禁区内被对方2号徐辉绊倒，裁判判罚点球，尼康点球被扑出；第28分钟，图多列在南通支云右路接到侯煜传球，俯身头球冲顶打破场上僵局，1比0；第41分钟，尼

康又在南通支云右路接到卡马拉传球，一脚劲射造成对方门将扑球脱手，将比分扩大到2比0。

赛后，广州豹主教练冯峰和南通支云主教练金大仪复盘比赛时都谈到了阵型问题，冯峰认为，广州豹本场比赛就赢在343阵型中两个边翼的战术设计上。冯峰表示，在这个343阵型的战术设计中，3名外援在前场给对方施压，为两名边翼球员拉开空当。“本场比赛我们采取的是343阵型，前面有3名外援，还有两个边翼，会将对方的防线拉出空当。从比赛过程来看，对方的442不太好防我们的两个边翼，所以两个边翼起到了很大的作用。下半场对方进行了调整，安排了五后卫和我们我们对位。”冯峰说。

赛后，南通支云主教练金大仪也承认自己在战术部署上没有做到位，他说这是主教练需要负起的责任。“本场比赛导致丢3球的最主要原因，是针对广州豹的三中卫体系时，我们在战术和阵型上没有做到位。”金大仪说，“上半场比赛我们的右路防守比较暴露，在中场休息时我们进行了调整，部署了一个和广州豹同样的阵型，踢343阵型，补强了我们防守上的漏

洞。”这个阵型改变让南通支云在下半场踢得生龙活虎，在追回一球后，还两次打中门柱，差点将比分追平。

在南通支云进攻气势很盛的时候，广州豹也马上进行人员调整，在补时阶段由杨浩传中，卡马拉禁区内破门，锁定3比1的胜局。“我们后来通过换人，杨浩、刘斌、王建明、王俊杰、王靖斌这些队员换上去之后起到了一定的作用，稳定了局面，最后卡马拉的进球锁定了胜局。”冯峰说。

赛后广州豹后卫肖鲲总结说：“上一轮（对长春亚泰）我们赢在定位球战术，本场比赛胜在压着对手的右路强攻，上半场我们将比赛控制得很好，下半场有一段时间踢得比较胶着。”

广州豹领跑优势在扩大

南通支云在前6轮比赛中只丢了两球，在第7轮比赛中就被广州豹单场攻进3球，足以证明广州豹的攻击力。这场胜利也让广州豹在中甲7轮过后，以6胜1负积18分的成绩继续领跑，在积分榜上的优势慢慢扩大，在冲超竞争中“豹子头”雏形已开始显现。

深圳青年人本轮4比1战胜梅州客家后以15分居第二，南通支云以14分紧随其后，再后面的定南赣联、广西恒宸、无锡吴钩与延边龙鼎都咬得很紧，从第二到第七位的分差只有5分，由此也证明今年的冲超竞争非常激烈。

在与南通支云的比赛中，广州豹本赛季新引进的边路球员高华泽第一次首发出场，而下半场比赛替补上场的杨浩最后时刻的右路突破为卡马拉送出了精彩助攻。两人都表现优异，在前场右路形成了良性竞争，增加了广州豹右边翼位置的厚度。赛后冯峰说：“高华泽阵地战处理球的稳定性会更好，杨浩在打转换的时候作用非常明显，我们是根据他们的特点来使用。现在我们还在寻找一个更适合首发或者后面调整上去的队员。”

拿下这场天王山大战后，如何稳住“基本盘”、继续保持领跑位置是广州豹的新课题。有过多年中超和中甲比赛经验的广州豹球员肖鲲赛后表示：“希望保持住这种前进势头，希望保持住连胜势头。”作为主帅的冯峰则显得低调许多，他说：“每场比赛都不轻松，都是队员努力拼搏赢下来的。我们现在只是暂时积分领先，没有什么值得骄傲的资本，唯一要做的是保持好拼劲，把状态调整得更好，打出自己的风格和水平。”冯峰还特意感谢了5月2日晚到越秀山现场看球的8600多名观众：“感谢球迷来看我们的比赛，认同我们的打法和风格。我们一直追求有血性、有技术含量的比赛，希望吸引更多的观众来关心和支持我们，这个趋势也是我们的动力，我们会继续加油，把后面的比赛打好。”

虽然在广州落败，但本赛季同样有冲超想法的金大仪并未因此失落，他说：“众所周知，今年南通支云上下的目标都是一致的，我们教练、队员都是为了这个目标去冲的。今天虽然遭遇了本赛季的第一场失利，但希望我们好好总结，取长补短，把自身的优势打出来，毕竟现在联赛才踢了7轮，接下来还有更长的路要走。”

佛山南狮：一边被欠薪，一边咬牙抢分

记者王伟报道 继第6轮3比0大胜深圳青年人后，5月2日的中甲第7轮，佛山南狮又2比2战平大连鲲城，连续两个客场抢到4分，艰难地走出了开局三连败泥潭。不为人知的是，从今年1月至今，佛山南狮的教练和队员还没拿过一分钱工资和奖金，联赛前7轮2胜1平积7分的战绩，是全队上下团结一致拿到的。

佛山南狮的中甲征程步履维艰，原本上赛季带队保级的张效瑞有望继续执教，但最终未能成行。今年1月初的冬训开启，王波教练团队接手球队，不过，在春节之前，教练组又进行了调整。2月21日，张池明团队接过教鞭，此时距离3月14日中甲联赛开赛只有20天左右的时间，张池明团队不仅错过了冬训期，改造球队的时间也非常少，甚至到联赛开打前才认识了全部队员。

联赛首轮，佛山南狮客场挑战升班马无锡吴钩，0比2败下阵来；第2轮主场又以2比3不敌实力强劲的广州豹；第3轮

又是在主场，以0比1不敌同省球队梅州客家。开局三连败的结果是谁都不想看到的，但让佛山南狮难过的是，南海体育中心副场的场地条件无法达到球队的训练标准，每堂训练课几乎都有队员受伤。而南海体育中心比赛场地的草坪质量也不好，不但容易造成球员受伤，也影响队伍的传球配合。

据了解，除了训练和比赛场地条件外，让佛山南狮将士伤心的是，从今年1月至今，全队未收到一分钱工资和奖金，也就是说，从今年冬训开始，球队的工资和奖金全都欠着。在这样的艰难条件下，佛山南狮能够在前7轮取得2胜1平积7分的成绩实属不易。“到目前为止，大家一分钱工资都没有拿到，但教练和队员并没有放弃，而且在如此困难的情况下大家仍团结一致，努力打好每一场比赛。”佛山南狮队一名人士说。

团结带来生机。佛山南狮的转机出现在联赛第4轮，客场1比0小胜石家庄功

夫，结束了3连败。

更大的惊喜出现在4月25日的第6轮，佛山南狮客场挑战深圳青年人。深圳青年人是今年的冲超热门球队之一，前5轮积12分，联赛排名第二，赛前外界一致不看好仅积3分，排在倒数第二的佛山南狮，然而佛山南狮却在这场比赛中爆发出惊人能量，客场3比0战胜深圳青年人，爆出了一个冷门，终结了对手的两连胜势头。

在3比0大胜深圳青年人的赛后新闻发布会上，张池明说：“这两天，我看到了一句话——‘欲知且试’，觉得挺符合我的。我觉得我们球队一直身处逆境，但从未放弃，不断成长。很感谢我的队员们，在极其艰难的时刻，还保持着对足球最纯粹的爱，这是最让我感动的地方。有时候，我对战术上的一些调整并不自信，但从球员们们的表现来看，他们确实把我的想法升华了。我的信心来源于他们，他们的表现也足以征服我。最后，非常感谢我们的球迷。我真的没想到会有这么多球迷随队远

征，就像上一场输球后我对他们说的：这支球队的教练团队、球员，包括工作人员，没有一个人掉队，也不会有一个人当逃兵。我们向每一个支持我们的人证明了，我们还可以做得更好。”

带着这场3比0大胜的余勇，5月2日，佛山南狮继续客场作战，挑战大连鲲城。此役佛山南狮延续了良好状态，两度领先，最终却被对手绝平，以2比2的比分从客场带回1分。在赛后新闻发布会上，张池明表示：“这是一场非常艰苦的比赛，结果有些可惜。能明显感觉到对手在整个势头和技战术方面都运用得非常得当，其实双方都给彼此制造了很多麻烦，下半场我们确实处于劣势，但很庆幸能从客场带走1分。”

连续两个客场取得1胜1平，佛山南狮在张池明的带领下逐渐找到状态，不过，俱乐部面临的生存难题却未有改善迹象——对于佛山南狮队来讲，只有解决了生存难题，球队才有可持续发展的可能。

记者王伟报道 在职业足球的赛场硝烟中，门将永远是球队的最后一道防线，一名好门将，便是保住胜果、稳住军心的那道光。作为一名U21球员，肖嘉旗不但是广州豹的主力门将，也是广东足球新生代门将的代表。

肖嘉旗从深圳校园足球起步，历经深圳、广州的双城打磨，经历一场足协杯的首发、红牌、重伤的重大打击后，突然成为广州豹的一门，他的上位再次印证了一个道理——成功总是眷顾有准备的人。

从深圳辗转广州 笃定职业足球路

肖嘉旗与广州豹的缘分始于2023年，那时还在中冠联赛。

当时只有19岁的肖嘉旗，怀揣青涩足球梦想加入广州豹这支新军，没有耀眼履历，没有主力位置，只是默默地跟在队里前辈身边，踏实学习，沉淀自己。“一开始做陈俊林大哥的替补，他一直在鼓励我，平时教我很多东西，现在我比赛能踢好，也是之前和他们学习得比较多有关系。”回望初入广州豹的时光，肖嘉旗满是感恩，他一直强调的是，如今自己能在职业赛场稳定发挥，从容应对高强度对抗，离不开前辈的倾囊相授，离不开朝夕相处的老大哥们言传身教。

从中冠晋级中乙、中甲，广州豹的平台不断升高，肖嘉旗面临的竞争也愈发激烈，不过，他在竞争中站住了，也打开了前进的空间。回想来时路，肖嘉旗庆幸当初选定选择了广州豹：“如果没有来到广州豹，我就没有这样的踢球机会，现在我大概率就是一名大学生，而不是一名职业球员了。”

肖嘉旗的足球之路，始于母亲朴素的期盼。小学就读于深圳市南山区育才一小，学校足球氛围浓厚，青训教练专业过硬，母亲希望肖嘉旗多参与体育运动、强身健体，年少的他就此踏入绿茵场。

肖嘉旗的努力和表现很快被学校教练留意，成为校队的重要球员。肖嘉旗凭借出众身体、刻苦训练与天赋，很快就在区里的青少年赛事中崭露头角。肖嘉旗出色的门前反应、站位判断，被当时的深圳市足协梯队教练简比学一眼看中，把他招入深圳市足协梯队，从此，肖嘉旗正式进入专业足球训练体系。当时与肖嘉旗一同崭露头角、结伴从深圳前往广州追梦的还有球员黄楚淇，当年在深圳市足协梯队的队友崔星隆，现在又是广州豹的队友。

职业首战撞致肾出血 遭重大打击后有感悟

读初三时，肖嘉旗被广州城青训队伍看中。2023年广州城未能继续职业联赛步伐，广州豹及时向身处低谷的肖嘉旗伸出了橄榄枝，给了他继续追逐职业足球梦想的宝贵舞台。

绿茵无坦途，伤病是成长必修课。足球对抗激烈，门将身处禁区防守核心，永远直面冲撞风险，2025年足协杯一战，成

为肖嘉旗迄今为止职业生涯最刻骨铭心的记忆。2025年4月20日，广州豹客场远赴重庆，在足协杯淘汰赛挑战重庆春蕾队。比赛开场仅16分钟，肖嘉旗出击到禁区外解围，与对方进攻球员正面相撞，对方膝盖重重地撞击到他腰部，被撞伤的肖嘉旗被主裁判红牌罚下。“当时以为没什么大事，比赛结束回到酒店后我感觉到腰部很疼，动不了。我马上到重庆的医院进行检查，随后确诊是肾出血，回到广州后必须继续进行治疗。”肖嘉旗说。

突如其来的重伤，瞬间打乱所有比赛计划。肖嘉旗的康复之路远比伤病本身更加煎熬。受伤前两周，他必须全程卧床静养，不能下地走动，更不能剧烈活动。必须远离热爱的球场，肖嘉旗内心

满是焦虑与煎熬。治疗整整一个半月后，肖嘉旗才归队，从伤情痊愈到康复训练再到重新站上赛场，适应高强度对抗，肖嘉旗花了4个月时间。

漫长的治疗、康复期，肖嘉旗没有虚度，身体不能动，那就多动脑，复盘比赛，反思不足，调整内心。那场足协杯吃到红牌离场，同时身体也遭受重伤，接连打击也让肖嘉旗成长：“在恢复的过程中，我进行了反思，也复盘了比赛的经过，调整了心态，伤愈回到球队后我感觉自己的心态



比以前更好了。因为那赛季第一次代表球队出场就吃到红牌，而且又受重伤，在这样的连续打击后走出来，之后的路就不再怕失误了，心态放得很平。”肖嘉旗说。

始终铭记教练叮嘱 抓住突然降临的机会

机会永远留给有准备的人。2025赛季中期，广州豹迎来教练组人员调整，曾在广州城带过肖嘉旗几个月的李伟出任球队守门员教练。之前虽然交流不多，但李伟指导深谙年轻门将的成长规律，不断打磨肖嘉旗的门前技术和站位意识。

肖嘉旗深深地记住了李伟的叮嘱：作为替补门将，坐在替补席从来不是看球，而是时刻做好准备——我上场后应



肖嘉旗：替补不是看客！

该如何战斗？这句话对于肖嘉旗的人生经历来说，不是空洞的说教，而是实实在在的机遇。2025年8月23日，中甲联赛第13轮的一场补赛，广州豹客场挑战陕西联合。原定的首发门将是拥有丰富中超经验的陈钊，然而在赛前踩场时，陈钊意外受伤，广州豹被迫在比赛开始前30分钟紧急更换首发门将，肖嘉旗在毫无预兆之下临危受命，迎来中甲联赛的第一次首发。

这场比赛陕西联合主场球迷的呐喊

声震耳欲聋，狂热的主场气氛给客队带来十足压迫感。在这样的客场，又是首次中甲首发，肖嘉旗一开始难免心生紧张，但随着比赛的推进，他的心态慢慢放松下来：“这场比赛距离我在重庆受伤刚满4个月，第一次在职业联赛中首发我确实有点紧张，但我的心态放得很平，努力发挥自己的特点，最终通过全队的努力拼搏，在客场2比1战胜了陕西联合。”他说。

自从那场首发有惊艳表现后，肖嘉旗连续多场首发，2025赛季中甲联赛最后10轮全程镇守球门，广州豹豪取8胜2平的不败战绩，一路攀升到第三名，差一点冲超成功。截至目前，肖嘉旗代表广州豹累计出场17次，从临时登场的“救火队员”一跃成为广州豹的主力门将。肖嘉旗深有感触地说：“替补不是看客！这个道理

在我身上体现得太深刻了。每个替补球员都要保持这样的心态，随时做好上场的准备，既然进入了替补席，就有可能出场。平时训练的汗水不是白流的，就是为了上场后证明自己的价值所在。”

感恩老大哥的帮教 期盼实现冲超梦想

如今，广州豹后防线拥有多名中超联赛经验丰富的老将，姜积弘、廖均健等球员的职业生涯都超过了200场，他们在日常训练与比赛间隙，总会耐心地与肖嘉旗交流，共同提高球队的整体防守水平。“他们的比赛经验对守门员有很大的帮助，像姜哥、廖哥会告诉我在防守时他们负责什么，我负责什么，作为后防线的团队一

起做好全队的防守，也在帮助我成长。”肖嘉旗说。

广东足球历来出优秀门将，如区楚良、孔国贤、黄洪涛、高健斌、李伟、杨智等，这些前辈又为肖嘉旗这些年轻门将的成长指明了方向。

肖嘉旗与在U23亚洲杯上大放异彩的门将李昊渊源深厚，年少时期便是赛场对手。“我代表深圳队，李昊代表广州队，从省长杯、省运会到各类青少年赛事，我们都有过正面交锋。”肖嘉旗说。当年的万达留洋球员选拔赛，两人又成为直接竞争对手，“当年万达选拔留洋球员的时候我参加了，那时我还在上小学，李昊也参加了，现在我俩都有微信互动。”肖嘉旗说，“广东的职业足球水平一直比较高，教练水平也比较高，对守门员的技术提升和临场发挥都很有帮助。”

出生于2004年的肖嘉旗现在还要兼顾学业，如今他是广州体育学院足球学院的在读学生。2026赛季，广州豹目标明确，就是全力冲击中超联赛。肖嘉旗盼望着今年能跟随广州豹成功冲超：“我们队具备冲超实力，接下来的每一场比赛都要脚踏实地地做好自己，保持最佳竞技状态，相信一定能够实现冲超梦想。”

5月2日晚，U23国家队主教练安东尼奥在广州越秀山体育场观看了广州豹与南通支云的比赛，这是他第二次到越秀山现场观看广州豹的比赛。广州豹阵中的肖嘉旗、杨浩、王昊斌、王俊杰都是U23国家队的适龄球员，比赛结束后，记者提到了这些名字，安东尼奥笑着说：“这些队员我都知道的。”

为国效力，是每一位职业球员的至高梦想，肖嘉旗也不例外：“我现在要先立足职业赛场，打好每一场联赛，不断打磨技术、积累经验、提升综合能力，用赛场表现证明自己，用赛场表现打动教练，希望将来有机会入选国字号球队为国效力。”

球星教练 2.0 时代

撰稿/寒冰 球星教练素来是世界足坛教练最高光的群体，进入 21 世纪，安切洛蒂、瓜迪奥拉、齐达内、恩里克们都开创了属于自己的时代。不过五大联赛的球星教练也迎来了更新换代的节点。从阿隆索在勒沃库森夺冠开始，新一代的球星教练已经全面崭露头角，而今年他们可能真正成为欧洲足球的主宰。

在德甲，40 岁的孔帕尼带领拜仁不仅以压倒性优势蝉联德甲冠军，距离欧冠奖杯也只差两步。在意甲，45 岁的齐伍去年只在帕尔马“练级”3 个月，执教豪门国米的处子赛季就直指双冠王。在英超，44 岁的

阿尔特塔正率领阿森纳全力冲刺。此外，刚满 39 岁的法布里加斯，仅用两个赛季就让意甲小球队科莫有征战欧冠的希望……

新一代的球星教练，本赛季还有更多惊喜：曼联 44 岁的救火教练卡里克，仅用 3 个月时间就凭借带队出色表现，转正几无悬念；伯恩茅斯 43 岁的少帅伊劳拉，早早宣布夏季离队换来的是豪门的邀请函；而低调蛰伏 3 年的兰帕德，带着英冠奖杯高调回归英超，再次向豪门帅位发起挑战。不仅如此，虽然赋闲但已证明能力的阿隆索、马雷斯卡、莫塔，依旧是夏市豪门选帅的热门人选。

此外，在五大联赛中球队还有格罗索（萨索洛）、列拉（法兰克福）、波科尼奥利（摩纳哥），五大联赛低级别联赛的克洛泽、威尔希尔、阿什利·科尔、阿奎拉尼，以及五大联赛之外的范佩西，也都在历练自我等待机会。更何况，各大豪门的助教和梯队教练之中，还有更多的前球星在等待时间和机会脱颖而出。

新一代的球星教练，形成了已在五大联赛站稳脚跟、小球队和次级联赛历练、担任一线队助教与梯队教练的三个梯队。这些当代球迷当初非常熟悉的球星，未来将继续在世界足坛产生巨大的影响。相比

充分利用大数据和高科技的新一代学院派教练，新一代的球星教练同样有高科技的助力，但他们更有球员时代积累的解读比赛和管理更衣室的丰富经验。在球员时代，他们在场上几乎都经历过传控足球和高压足球的变革，这让他们的执教天生带有这两种比赛基因。还有一点就是，他们从进入执教生涯开始，面对的资方就是以美资为主的现代足球管理模式，他们的适应性天然比老派教练来得更高。

正是因为这些特质，我们可以说，欧洲足球的教练席已经进入球星教练的 2.0 时代。



“靴室传统”，在这个被大数据和高科技彻底改变的足球世界已不再适用。除了球员时代的经验，兰帕德深知必须不断博采众长，才能让自己走出蓝桥的阴霾。他的足迹遍布英伦甚至欧洲，与瓜迪奥拉交谈的一小时对他而言弥足珍贵，他还与霍奇森、索斯盖特共进晚餐，探讨战术潮流。此外，兰帕德始终关注英超的战术流变，深度研究过埃迪·豪、弗兰克·伊劳拉的攻势足球理念。

英伦媒体和足球界的认可。但随之而来的就是与六年前一样的选择：留下，还是离开？米德兰兹，还是伦敦？六年前他在东米德兰兹的德比郡冒头，随后回到母队切尔西，却就此陷入英超教练的“修罗场”；六年后他在西米德兰兹的考文垂重新赢得尊重，除了来自蓝桥的风声，伦敦的水晶宫、富勒姆也都向他发出了邀请函，甚至还有将失去伊劳拉的伯恩茅斯也垂青于他，这次他将如何选择？

六年轮回， 兰帕德带着奖杯归来

撰稿/寒冰 对于这个属于新一代球星教练的赛季而言，兰帕德是既熟悉又陌生的名字。球员时代的光环过于炫目，让人们对他的教练生涯充满同样的期待。兰帕德教练生涯的开端也算出彩，但没想到的是在英冠的亮眼表现，竟然是六年轮回的伏笔。

六年前，兰帕德带着连续两次杀入英冠附加赛的成绩，高调重返切尔西；六年后，品尝过英超教练“修罗场”滋味的兰帕德，带着教练生涯的第一座奖杯，再次高调回到英超。

这位新科英冠最佳教练依旧朴实谦逊，但他的归来对于本土教练青黄不接已久的英格兰足坛而言，毫无疑问是值得期待的喜讯。

更重要的是，兰帕德的归来让英伦足坛看到了当年“黄金一代”球员，有为英格兰贡献更多一流教练的可能。历经三年从最低谷归来的兰帕德，带回的是战术理念、更衣室管理和球队经营全方位的升级。新赛季无论留在考文垂，还是另谋高就，兰帕德都将是英超最受关注的球星教练之一。

或许是宿命，但更多是努力

考文垂对兰帕德而言，是足球生涯的里程碑。这不仅是指他带队夺得英冠冠军，令考文垂时隔 25 年重返英超，也让自己在漫长的 3 年后证明了作为教练的能力。巧合的是，30 年前考文垂正是兰帕德球员生涯的起点。当年还效力西汉姆联的兰帕德，英超首秀就是对阵考文垂。他与老帅雷德克纳普，以及考文垂 38 岁的队长教练斯特拉坎的合影，看起来像是早已注定的宿命。

这次，考文垂很可能是兰帕德冠军教练生涯的真正起点。毫无疑问，切尔西和考文垂对兰帕德而言，某种意义上同等重要。但令兰帕德痛苦的是，他的球员生涯巅峰在切尔西，教练生涯低谷也在蓝桥。2023 年作为看守教练离开后，兰帕德不得不懂小慎微，谢绝了不少看似很有诱惑力的执教邀请，直到考文垂这个在他看来最适合令自己触底反弹的机会到来。

兰帕德并没有坐等贵客拜访，而是在这 17 个月里不断充实自己。球员退役后在队内“实习”直到具备转正资格的

于是人们看到的不再是切尔西时代崇尚均衡的兰帕德，考文垂的兰帕德高举的是攻势足球大旗。兰帕德重塑了自己的战术思维，但更重要的是成功将考文垂捏合成渴望有所成就的团队。相比之下，在切尔西时他就无法也无力让更衣室成为一个整体。没有升级成绩指标的考文垂，让兰帕德可以更轻松地管理球队。他坦承自己在这里感觉像个年轻教练，完全没有在切尔西和埃弗顿令人窒息的压力。

以身作则的兰帕德最早来到训练基地，健身半小时后才开始训练，让自己能够跟上年轻人的节奏。他彻底改变了球队文化，没有球员们抵触的冗长视频分析会，更强调抓住重点的战术布置。此外，针对英冠漫长赛季和激烈对抗，兰帕德将训练重心放在恢复上，考文垂整个赛季主力阵容没有大面积伤病，是球队始终保持足够优势的关键。

显而易见，兰帕德终于在考文垂身上真正找到了当主帅的感觉。

下一站伦敦？两难选择

带队冲上英超，兰帕德重新得到了

前队友乔·科尔力劝兰帕德不要重返切尔西，因为现在的蓝桥不是执教的理想环境，尤其是缺少年轻教练需要的权力和尊严。考文垂球迷也不希望他回到切尔西，理由自然源于两队的旧怨。

但兰帕德优先考虑的不是历史旧怨，而是自己的教练生涯现实。他有留在考文垂继续证明自己的意向，但也认为在水晶宫、富勒姆或伯恩茅斯的环境更适合自己进一步走向成熟。这三家俱乐部近年成绩出色，球队架构稳定，战术风格也与自己相近。虽然兰帕德目前的离职违约金高达 500 万英镑，对坐拥上亿镑转播收入的三家俱乐部都不是障碍。

兰帕德的成功虽然主要源于他个人的努力，但宽松的俱乐部环境也是关键。兰帕德即将与考文垂高层进行续约谈判，此时的犹豫也凸显了球星教练普遍面对的难题：豪门的诱惑实在太大，可是想要真正在残酷的教练市场生存下来，从中小球队开始积累经验，或许是更好的选择。毕竟六年前，兰帕德已经做了错的选择，这次他不想开启又一个从巅峰跌落低谷的轮回。

入豪门， 还得要看成绩



撰稿/寒冰 兰帕德带领弱旅重回英超，卡里克(曼联)、孔帕尼(拜仁)和法布里加斯(科莫)也在各自的球队征服挑剔的球迷和舆论。这些昔日的顶级球星，在教练席上继续着自己的足球之旅。从成功的豪门球星，到成功的豪门教练，他们需要一条如何的路径？

次级联赛历练，更为稳妥

从低级别联赛起步，是不少球星教练足球生涯转型启动的稳健选择。8年前40岁的兰帕德也是因为在英冠带领弱旅德比郡杀入冲超附加赛，才得到母队切尔西的青睐。孔帕尼38岁带伯恩利冲超，随即执教豪门拜仁。2021年卡里克就执教过曼联3场，但今年初真正打动曼联高层的履历参考，还是4年前10月底救火英冠的米堡，将米堡从第21名带到参加升级附加赛的第4名的

这一段。

法布里加斯在低级别联赛历练更为顺利：2023年夏36岁的他就在意乙科莫梯队执教，2023年11月法布里加斯临时救火，之后作为一线队助教随队升上意甲。2024年7月科维尔恰诺基地的欧足联职业教练培训班录取他几天后，法布里加斯就成为科莫队主帅。

2022年威尔希尔先在阿森纳梯队上岗，当赛季带队杀入青年足总杯决赛。2025年4月救火英冠的诺维奇。去年10月转岗英甲的卢顿，率队拿到低级别联赛的联赛杯冠军，将上任时排名第11的卢顿带到与升级附加赛只差一步的第7名。36岁的前曼联中场克莱维利，也是2024年3月从英冠的沃特福德救火起步，本赛季到英甲的普利茅斯“练级”。尽管开局不佳深陷降级区，最终还是将球队带到第8名。

次级联赛的执教履历，对前球星们有很大的挑战，毕竟自己踢球时和如今面对的球员，在水平上天差地别，如何贯彻自己的战术想法，是天然的难题，如果连次级联赛都能征服，那自然说明球星教练已经“上道”了。

空降豪门容易翻车

相比之下，球星教练从五大联赛豪门助教、梯队教练或顶级联赛的小球队主帅起步，就更容易成功。阿尔特塔上任阿森纳前在曼城做了3年助教，阿隆索执教勒沃库森前在皇家社会B队待了3年，更早的恩里克、瓜迪奥拉、齐达内都有同样履历。2016年小因扎吉上任拉齐奥前，也在梯队待了近6年，之后才有在国米的辉煌。

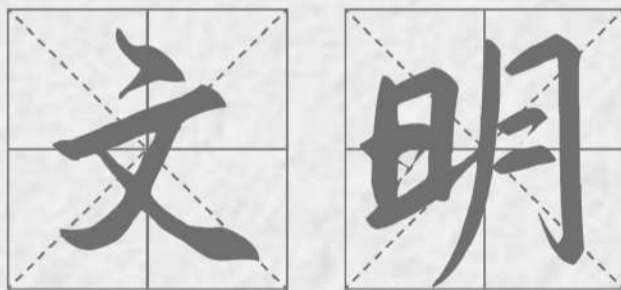
但更多的球星教练是从五大联赛小球队起步，最终鱼跃龙门。波切蒂诺在西

班牙人、南安普敦合计5年，才有之后热刺、大巴黎和切尔西的豪门经历。莫塔自家意甲小球会熬了6年，终于得到了尤文图斯的认可。齐伍在国米梯队待了6年，2025年在帕尔马适应了3个月带队保级后，随即上任国米并初步成功。近年来的英超，也有从西甲小球队巴列卡诺到英超伯恩茅斯，稳扎稳打证明实力的伊劳拉，赛季尚未结束，西班牙少帅已是各路豪门争抢的对象。

相比之下，没有足够长时间的历练，贸然“空降”豪门的球星教练，几乎没有成功者。2014年38岁的西多夫刚在巴西宣布退役，就直接救火米兰，结果可想而知，5个月后就因扎吉取代。2020年皮尔洛才当了9天的尤文U23队教练，就被推上一线队主帅位置。哪怕他的教练毕业答辩拿到107分(满分110分)的高分，他还是仅执教1个赛季就下课。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，
铸就国家的强盛。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

教练孔帕尼,无法忽视的完美



撰稿/寒冰 不少人为孔帕尼贴上“瓜迪奥拉二世”标签,事实上,孔帕尼与瓜迪奥拉的足球固然有风格上的关联,但不能忽视的是,孔帕尼正在完美展现属于自己的执教风格。两年前他只是英超降级队教练,瓜迪奥拉就向询问自己的拜仁高层极力推荐比利时后辈。瓜迪奥拉的理由是:他可能和我不一样,但他注定将成为优秀的主帅。

孔帕尼今年的拜仁打破了无数纪录,已经无人再去讨论前比利时中卫当初究竟是拜仁选帅的第几顺位。两年时间,他已证明了拜仁选择他的正确性,甚至还给出了额外的惊喜。无论从哪个角度看,孔帕尼都具备像瓜迪奥拉一样开启自己时代的条件。这一代球星教练的更新迭代,同样需要旗手级的名帅引领潮流。孔帕尼若能拿到三冠王,这位能讲六门语言的少帅,前途可能更为远大。

“第二年墙”? 是“第二年强”!

通常第二个赛季对教练而言,都会比较困难,因此被称为“第二年墙”。对于年轻的球星教练,“第二年墙”现象似乎更突出。两年前,孔帕尼在伯恩利就经历了“第二年墙”;带领伯恩利提前7轮升到英超,风头一时两旺;但随后的英超赛季38轮仅5胜,拿到队史英超赛季最低分(24分)降级。

不过在拜仁,孔帕尼第一个赛季就要谨慎许多,带领拜仁重夺德甲冠军后,比利时人才有了更多自信,也有了更强的说服力。去年夏天孔帕尼坚持引入迪亚斯,哥伦比亚球星与同样来自英超的凯恩、奥利塞擦出了真正的火花,拜仁的攻击力也提升了一个量级。

迪亚斯的加盟最直接的结果不仅是升级攻击威力,同时也让拜仁上赛季入春的人员短缺问题不复存在。一个攻击线框架齐全的拜仁,让从德国到欧洲的

对手们,感受到了近乎疯狂的压迫感。如果说上赛季的拜仁还处于风格磨合的过渡期,本赛季球队则完全打上了孔帕尼个人鲜明风格的烙印。孔帕尼的极致高位压迫、进攻空间的动态创造,以及全员参与攻防转换,几乎融合了瓜迪奥拉与克洛普足球的所有致命性。

相比第一个赛季,孔帕尼本赛季对球队进行了更多的轮换,尽可能发掘新人减少了球队的伤病和疲劳,为体能消耗极大的战术打下基础。新一代的球星教练出类拔萃者,几乎都是瓜迪奥拉控球战术的拥趸,但在控球、压迫、空间创造和攻防转换方面,本赛季的孔帕尼做得更好。拜仁以4231开局,比赛中进攻时就变为244或226,但攻防转换时,前场球员又能及时落位。

“第二年强”的孔帕尼,仅用两个赛季就在拜仁建立了鲜明的个人风格。尤其是欧冠客战大巴黎打出5比4的极致攻势足球,孔帕尼赛后留下的那句“足球只有进攻或防守,没有中间道路”,很可能因这个赛季的终极成功,成为孔帕尼主义的战术名言。

上一代球星教练的群体,瓜迪奥拉与西蒙尼都因鲜明的风格,掀起一种潮流。这一代年轻的球星教练,孔帕尼的风格成型与相应的成功,将让他更可能成为这一代球星教练的代表。

孔帕尼王朝,可持续是关键

蝉联德甲冠军后,英媒又炒作起孔帕尼今夏接班瓜迪奥拉执教曼城的绯闻。但孔帕尼将自己在柴郡的豪宅挂牌出售,以示对拜仁的忠诚。其实,从本赛季孔帕尼不断提拔新人就可以看出,他希望能拜仁建立属于自己的王朝,即便将来离开,留下的也将是一支能够保持强大实力的球队。

除了极致的攻势足球,德国媒体对

孔帕尼最为欣赏的就是提携新人。其实孔帕尼此前执教安德莱赫特和伯恩利,就已有这个良好的习惯。本赛季在拜仁,孔帕尼让超过10名U19新人完成一线队首秀,卡尔自然是其中的佼佼者,小将已经完成了德国队首秀。这批新人在下赛季必将得到更多的出场时间,增加拜仁板凳深度的同时,也极大地推动了球队的可持续发展。

提携新人之外,孔帕尼为拜仁带来的另一个可持续性,是永不言弃的斗志。球员时代的孔帕尼就是典型的“大心脏”球员,从不轻言放弃。儿时的经历造就了他的顽强个性,最终又将这种精神传递到自己领导的更衣室。对皇马三度落后最终4比3逆转,对大巴黎2比5的惨败局追到4比5的希望局,就是这种顽强精神的直接体现。

《踢球者》上赛季对拜仁的批评,本赛季都被“第二年强”的孔帕尼怼了回去。不仅有球场上的绝对统治力,更有球队良好运转的新陈代谢,还有此前在拜仁身上消失很久的永不言弃精神。本赛季大多数时候,拜仁球迷都仿佛看到了希斯菲尔德和海因克斯时代的拜仁。上赛季作为初登德甲的冠军教练,孔帕尼在赛季最佳教练评选中仅排名第6。但本赛季,从战术风格、比赛成绩、球队管理和重塑队魂各方面,孔帕尼的表现几乎都可以打满分。

距离足以奠定时代的三冠王,孔帕尼的拜仁还剩3场比赛。但即便最终未能圆满,这个赛季对孔帕尼而言也已足够成功。就像英媒所言:正当英格兰人自诩第一联赛的英超,比赛都变成枯燥乏味的定位球较量时,孔帕尼的拜仁才是足球应该展现出来的魅力。去年10月就已完成续约的孔帕尼,不出意外至少还有3年向足坛继续展示他的攻势足球魅力。

撰稿/寒冰 英国《442》杂志近年曾评选世界最出色的年轻教练(45岁以下),孔帕尼和法布里加斯排名都靠前。给出的评语也非常相似:两位年轻教练都有鲜明的战术风格,而能够开创时代的教练,几乎都是风格先行。

去年夏天,才刚执教科莫一个赛季的法布里加斯,就已收到包括米兰双雄在内的多家豪门邀请函,最终他果断拒绝,选择留在科莫和球队一起创造历史。

本赛季科莫成绩更上层楼,到目前为止仍有拿到下赛季欧冠参赛权的可能。在此情况下,已经传出切尔西、米兰、勒沃库森想邀请法布里加斯的传闻。前阿森纳名宿珀蒂则认为,法布里加斯的未来在酋长球场。天空体育记者也确认,至少法布里加斯将执教阿森纳作为教练生涯的目标,虽然不会是近期。法布里加斯上周主动终结了与切尔西的传闻,强调自己下赛季依旧会是科莫主教练。但如果有更理想的豪门平台,西班牙少帅不会动心吗?

法布里加斯 吸引人关注

《米兰体育报》认为,目前科莫的环境更适合法布里加斯,然而这位前天才中场的野心绝不会“困于”科莫这座人口不到10万的小城。这个夏季皇马、曼联、切尔西、米兰都在寻找新帅,甚至曼城也可能加入其中,法布里加斯几乎都在这些豪门的候选人名单上,而且排位非常靠前。《马卡报》相信法布里加斯最终还是到竞争更激烈、更容易获得奖杯的豪门,而他的独特战术风格,将让他有可能像孔帕尼一样,具备在豪门开创一个时代的可能。

法布里加斯与孔帕尼的战术风格都受到瓜迪奥拉的深刻影响,但两人又有明显的不同。孔帕尼的拜仁最强的是进攻三叉戟,法布里加斯的球队中锋却是最弱的位置。他选择信任出身皇马的伪9号尼科·帕斯,在意甲开启了伪9号战术2.0时代。法布里加斯的阵型介于4222、4231和424之间,但没有球员占据中锋所在的位置。西班牙少帅通过前场6名球员组成的复杂阵型完成进攻,某种程度上是对传统巴西式魔方阵型的进化。

双防守中场,双边路球员,还有两位居中组织却又不断前插进攻的中场,法布里加斯的战术理念明显更强调中场控制。虽然科莫也能打出令对手窒息的压迫式战术,不过并不是随时进行高压。法布里加斯特别评价了拜仁4比5大巴黎的比赛,表示这场比赛让他看到了现代足球未来发展的方向。

本赛季温格和亨利都到意大利现场观看过科莫的比赛,可见法布里加斯与阿森纳的关系之深。某种程度上,阿森纳的执教环境也更适合他。不过著名转会专家罗马诺也透露,目前对法布里加斯明确有兴趣的是切尔西和勒沃库森。除非阿尔特塔主动离开,阿森纳不会考虑用法布里加斯。

如果今夏法布里加斯被某个顶级豪门挖走,新赛季的五大联赛,新一代球星教练之间的较量,会比这个赛季更令人期待。

