



## 铿锵玫瑰,三线绽放

2026年上半年,中国女足迎来历史性突破时刻,实现成年国家队、U20国家队、U17国家队三级国字号梯队全部晋级世界杯的里程碑成就,创下中国女足建队以来全新纪录。这对于中国女足运动发展意味着什么?在亚洲范围之内又如何定位这样的成绩?成绩之下又有怎样的青训体系支撑?本报对此进行了相关采访。

P4-6

2026.05.18 星期一  
足第4015期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6288期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版



2026年5月12日,国际足联秘书长马蒂亚斯、国际足联全球足球发展总监温格一行到访中国足协。

# 中国需要世界杯 世界杯更需要中国

本报评论员/吴强

2026年5月,刚进入中旬,一些特殊的客人飞抵北京,他们有的前往中南海,有的去了中国足协,还有的去了中央电视台。办完各自的事情,他们纷纷离开,时间就来到5月15日,距离史上第一次48队参加的世界杯开幕,已不足一个月。

随着他们的到来和离去,世界杯转播权在中国的落地终于达成,未来五年时间,世界杯再次和中国建立起正式的、可靠的通道,如同“过去50年”一样。事毕,央视的公告还专门感谢了中国“广大网民”的“关心”。

特殊的一届世界杯,特殊的国际环境,遇上了特殊的中国,最终演变出一次特殊的转播版权谈判,完全在情理之中。

从阿维兰热到布拉特再到因凡蒂诺,FIFA人换思路不换,世界杯作为这家组织的最大IP,也是唯一稳定可靠的营收来源,其底层逻辑就是不断走向全球化、狂欢化以及商业化。以此逻辑驱动,世界杯参赛名额从16队到24队再到32队,最终来到目前的48队。

令FIFA自豪的是,这一系列的扩军扩张,正切合了过去几十年世界一体化的进程,并且,凭借运动本身的普适性和草根性,世界杯击败了奥运会,成为这个星球最大的体育盛会。

带着这种自豪,因凡蒂诺成功地推动了48队计划的提前落地,更大的赛事、更多的比赛,对FIFA而言,自然需要更高的收费。他在强调本届世界杯史诗性的同时,却也尴尬地发现,即便赛事扩军一半,人口最多(之一)的中国仍然无缘时,世界杯这一版权产品在中国并没有他想象中那么“刚需”,换句话说,这价真不太好加。

中国永远是特殊的中国。

过去50年,中国自改革开放以来最终成为世界第二大经济体,机缘巧合下与世界杯全球扩张“同步”,不同的位面,不同的层阶,也毫无因果联系,只能说中国和世界杯,都顺应了这个星球特殊时期的节奏和风向,并做对了自己应该做的事情。也是在这50年中,中国足球在世预赛屡败屡战,最终只能以传播(赞助)的方式

参与世界杯(除了2002年)。如此孜孜以求,从一个侧面说明,强大中的中国,渴望世界杯,既是竞技上的追求,也有同步展现国家实力、参与世界大事件的需求。

对中国出售世界杯的版权,首先是在商言商的经济事件,也是超越商业交易、有更多意味的综合性事宜。所以,在美加墨世界杯开幕一个月时,当FIFA终于想明白了这回事情之后,并不是简单地派出商业谈判团队,而是秘书长带队,在温格等技术官员和顾问的站台下,首先直奔中国足协,走的是“竞技路线”。

于此背景下,版权事宜迅速达成,FIFA完成了短期内的销售任务,中国足球也有了进一步获得竞技资源的开口。以此观之,转播版权具体金额的贵平之议已经不太重要了,重要的是,FIFA已经明确知晓,中国需要世界杯,世界杯更需要中国。可以预见,FIFA与中国足协在未来的联系和相关扶持,必将越来越频繁,随着青训的复苏,中国足球距离世界杯这个大舞台,也将越来越近。

# 中国足球时隔多年杀入 U17 亚洲杯半决赛 青少年足球一次水到渠成的反弹

记者陈永报道 距离 2009 年龄段国少队(以下简称“09 国少队”,其他国字号球队以此类推)时隔 22 年重返世界杯 13 个小时之后,10 国少队在呼和浩特四国赛中 4 比 2 击败韩国,以三连胜的战绩豪取呼和浩特四国赛冠军。有意思的是,一年前,09 国少队便在呼和浩特四国赛上战胜沙特和澳大利亚夺冠。

和 5 月 6 日凌晨 09 国少队 0 比 1 不敌印尼时的沮丧相比,如今的局面可谓是柳暗花明又一村,一切都豁然开朗。但实际上,过往几年各级青少年国字号球队的表现都非常不错,包括 04 国少队时隔 6 年之后重返亚洲杯,03 国青队时隔 4 年之后重返亚洲杯,03 国青队时隔 9 年之后回归亚洲杯八强,更包括 05 国青队只差一步到世界杯,也包括 03 亚运队勇夺 U23 亚洲杯亚军,直到这一次 09 国少队时隔 21 年再战世界杯(世少赛)。

我们开门见山地给出结论,首先就 09 国少队而言:(一)巨大的心理包袱让他们在 U17 亚洲杯首战中表现不佳,完全没有展现自身的实力;(二)整个备战过程中有亮点,比如关键的蒙太古杯、呼和浩特四国赛和沈阳和平杯;亦值得有反思之处,比如 U17 亚洲杯之前缺乏高质量热身赛;(三)教练组在技战术安排、心理调整和临场调整层面有需要总结之处;(四)意外和伤病严重影响了 09 国少队的战斗力;(五)面对重重困难,09 国少队最终还是凭借自身的努力和实力,实现了中国足球 22 年之后新的突破。

由此中国青少年足球的大势也基本清晰:(一)过往的努力不可抹杀,包括 2015 年《中国足球改革发展总体方案》颁布,也包括金元足球在青训层面的积极作用;(二)如今的重视和努力非常关键,尤其是各级青少年国家队在 2020 年到 2022 年训练和比赛严重不足的情况下,取得如今的成绩更是难能可贵;(三)国家层面对中国足球的重视最终让中国足球厚积薄发;(四)为了更光明的未来,中国足球需要更加清醒,也需要更加努力。

## 过往 17 年前开启的历程

2009 年万项、邝兆镭和何思凡出生的时候,中国足球正在进行如火如荼的反赌扫黑,在他们出生前的六七年时间里,中国足球的青训陷入了最灰暗的阶段。这个灰暗的阶段,直到今日依旧影响着中国足球——原本应该在国足挑大梁的 97、99、01 一代人才稀缺,国足不得不开启了决绝的年轻化。这是青训的规律,青训埋下的种子到国家队层面的收获,至少需要 15 到 20 年。

金元足球对中国足球显然弊大于利,但金元足球仍有一个积极的影响:让更多的孩子开始踢球,那是顶级球星动辄 2000 万以上的年收入带来的吸引力。实际上,



早在 6 年前的 2020 年,记者通过观察便发现,这批孩子刚刚 11 岁的时候,国内就至少有 8 支水平非常高的 U11 队伍,包括且不限于泰山、广州(恒大)、浙江、富力、星辉(湖北青年星)、武汉足协(武汉三镇)、成都足协(成都蓉城)、梅州客家等等。

中国青少年发展的另一个里程碑是 2015 年《中国足球改革发展总体方案》颁布,普遍观点认为这份方案至今仍未落伍,只需要对个别条款调整即可,不足之处在于实施细则有所缺失。实际上,2025 年初颁布的重量级国家足球政策,其核心便是实施方案,所有内容直接以最具体的实施方案切中要害,一切以实施和落实为核心。

足球的最迷人之处在于它的整体性,哪怕一场比赛一球未进也依旧可以让人如痴如醉;足球的最困难之处亦是如此,它是最复杂、最系统的运动,最贴近社会运行的运动,培养周期最长的运动,最检验战略制定、贯彻决心和实施效果的运动。

## 当下 4 年呵护终有收获

在 2020 年到 2022 年,金元足球的破灭让中国足球陷入了低谷。同时,其他客观因素也在影响训练和赛事。那三年,09 一代的孩子正好是 11 岁到 13 岁,是非常关键的成长期。他们虽然有着较好的基础,但前景也受到了不小影响。

让人欣慰的是,从 2022 年开始,中国足球开启了新一轮改革,在这轮改革中,青少年足球被放在了最核心的位置,包括在 2022 年改革之初便推出了中国青少年足球联赛,也包括随后青少年改革的一系列政策:(一)精英培养机制即五级青训中

心,区域发展机制即重点城市和西部青训试点,青少年保障机制即 631、大学足球运动专业及其他贯通体系;(二)赛事体系的全面变革,包括整合体育、教育、足协、职业青训及体教融合赛事体系;(三)培训体系的全面梳理,包括且不限于校园、社会、职业和体育系统的青训培训体系;(四)青训理念的梳理及人才保障机制。

对 09 国少一代而言,上述一切都全面促进着他们的成长,比如赛事体系变革之后他们的比赛更多,但在这些宏观的政策下,具体的施策也非常关键:(一)高度重视国家队建设,包括思想作风、保障体系等等;(二)高度重视国字号球队的高质量比赛,包括出国拉练及在国内进行高质量邀请赛。

09 国少队组建之后的比赛历程便可见一斑:2023 年便开始组建集训营;2024 年初浮嶋敏出任主帅,随后前往日本、韩国等国家进行比赛;2025 年赛事质量全面提升,3 月底到 4 月中旬德甲逐梦之旅,4 月下旬法国蒙太古杯平法国、胜喀麦隆,5 月底呼和浩特四国赛胜沙特和澳大利亚,7 月沈阳和平杯平日本、胜乌兹别克,10 月在香港进行国际邀请赛等等;今年初,09 国少队还前往印尼参加了两场比赛,继续检验球队客场作战能力。

从 08 国少队和 09 国少队开始,各级青少年国家队的国际赛事体系越来越完善,比如 10 国少队在今年依旧延续了 09 国少队的节奏,蒙太古杯虽然首战 1 比 4 不敌法国,但在随后 0 比 1 负于巴西和科特迪瓦的比赛中,球员们表现有明显进步。排位赛上,他们则 1 比 0 击败秘鲁。刚

刚结束的呼和浩特四国赛,10 国少队 1 比 0 胜乌兹别克,3 比 2 胜塔吉克斯坦,最后一战更是 4 比 2 击败韩国。还比如 11 国少队,刚刚组队便开始征战世界顶级青少年赛事意大利国家之杯,更比如 07 国青队刚刚组建就要参加土伦杯。

08 国少队和 05 国青看得见世界杯的舞台,但最终失之交臂,09 国少队最终重回世界杯舞台,10 国少队沿着 09 国少队的道路在前进,这一切的全面进步都说明 09 国少队回归世界杯绝非偶然。

## 总结 有了信心,更要努力

09 国少队在本届 U17 亚洲杯上的曲折历程,也带给我们更多思考:尽管一切向好,尽管趋势所在,但更加精细的管理和更加合理的临场指挥,一方面可以让球迷们少一些担心,另一方面也可以确保国字号从“回归世界杯”最终变成“世界杯常客”。

09 国少队在本届 U17 亚洲杯上需要反思的问题还是比较多:其一,备战节奏出现问题,在 U17 亚洲杯之前缺乏稳定且高质量的比赛;其二,主教练的临场调整亦有需要反思之处,尤其是首战印尼的临场调整几乎没有效果;其三,战术层面也有进一步优化的必要性。

至于 09 国少队组建过程中遭遇的波折,值得总结的问题更多,核心所在便是中国青少年在成长过程中人格培育依旧存在很大的问题,事实上,这是体系的问题,比如低年龄队员过早集中带来的人格培育环境缺失,又比如队员训练过早专业化带来的后期可塑性降低等等。

至于当今国字号球队的核心问题其实是心态的问题,更简单来说是压力和信心的问题:超过 20 年各级国字号球队无缘世界杯,带给了几乎所有国字号球队和各级国脚极为巨大的心理压力,05 国青罚丢点球有这个层面的因素,09 国少队在晋级世界杯前后截然不同的表现更加充分地证明了这一点。当然,世界杯这一层窗户纸被捅破之后,未来各级国字号球队的小伙子们便可以更加淡然,更有信心,如果未来国字号球队参加世界杯成为常态,相信各级国字号球队的小伙子们便可以拥有前所未有的信心。

至于未来,我们自然不能确保所有的国字号球队都可以依次回归世界杯,一方面,中国青少年足球在反弹,但终究未回归亚洲顶流,另一方面,备战过程中的细节很可能影响最终的成绩。由此,我们需要更有耐心。

我们更需要清醒地认识到的是,09 国少队的成长不是一天两天,是过往十多年金元足球的号召,是国家高度重视足球且两次颁发重量级文件,是更趋合理的备战模式,是中国足球整体的优化。由此,我们绝对不能松懈。

U17  
亚洲杯

## 三叉戟领衔，袋鼠意在复仇

撰稿/寒冰 时隔22年再次杀入U17亚洲杯4强之后,U17国足在半决赛迎来了去年曾经交过手的澳大利亚队。澳大利亚U17队近年来一直表现不佳,今年是他们时隔8年再次杀入U17世界杯以及杀入U17亚洲杯4强。虽然这支U17曾在去年5月的呼和浩特四国赛上以5比2大胜澳大利亚夺得冠军,但在U17亚洲杯的历史上,澳大利亚对U17国足的战绩是3连胜,得失球为10比4,拥有绝对优势。

不过,在本届U17亚洲杯上,澳大利亚队的表现并不像以往强势,在小组赛先是4比0大胜弱旅印度,随后0比2不敌乌兹别克斯坦,最终是在朝鲜退赛该组仅有三支球队的情况下,以第二名获得出线权。澳大利亚在1/4决赛中击败了越南,尽管越南不是亚洲顶级强队,但青少年队伍近年来成绩飞速提高。总体而言,澳大利亚和U17国足一样,随着比赛进行状态越来越好。

这场遭遇战澳大利亚队阵容相比去年U16四国赛有较大变化,对U17国足而言是既熟悉又陌生的强敌,不可小觑。

## 新帅一年成绩不俗

澳大利亚U17队主帅维特在球员时代曾效力于谢菲联和水晶宫,退役后执教了阿德莱德联5个赛季。去年2比5惨败于中国队后,55岁的维特被任命为澳大利亚U17队主帅,备战今年的U17亚洲杯。维特带队成绩非常不错,去年先后击败威尔士、约旦和伊拉克同龄国字号队伍,11月热身赛更是逼平英格兰U17。虽然今年4月参加U17东南亚杯半决赛被越南2比1击败,但3周后的U17亚洲杯1/4决赛上,他用一个3比0复仇。

历史上澳大利亚与U17国足在U16亚少赛/U17亚洲杯3次交手都是在小组赛,澳大利亚保持全胜。2008年小组赛2



比1,2014年小组赛3比0,2023年5比3。尤其是2023年这场5比3,堪称两国青年精英的直接对决:王钰栋和伊兰昆达均梅开二度,蒯纪闻也有进球,但当时的中国队小伙子们还是遗憾地输给了实力更强的澳大利亚。

相比去年在呼和浩特比赛时那支队伍,这次U17亚洲杯上的澳大利亚仅有门将帕普斯、中场邦德和前锋贝齐维诺夫斯基3人在对阵乌兹别克斯坦时首发。但因球队整体表现不佳,主帅维特在1/4决赛对越南一役一口气更换了6名主力,阵型也从352变为433。除了门将帕普斯,整条防线都被换掉,去年对U17国足时的库特莱什和米尔纳回归,组成新的中卫搭档。进攻端曾攻破U17国足大门的哈萨拉蒂回归,还在下半场攻入第2球为澳大利亚锁定胜局。可以预见,半决赛上澳大利亚U17队的主力阵容变数依旧很高。即便以

对阵越南一役的首发阵容出战,U17国足也只对门将帕普斯、防线的库特莱什、米尔纳和中锋哈萨拉蒂比较熟悉。

## 进攻三叉戟状态极佳

这支澳大利亚队最值得U17国足警惕的就是中锋哈萨拉蒂。去年四国赛,他开场2分钟就攻破中国队大门。去年底的U17亚洲杯预选赛上,他对菲律宾时上演大四喜,今年的U17东南亚杯又先后在对文莱和老挝时单场攻入5球。

此外,主力边锋库特是澳大利亚队主要的助攻点,相比进球主要集中在弱旅身上的哈萨拉蒂,库特的进球和助攻含金量更高。去年底他攻破英格兰U17队大门,U17亚洲杯预选赛首战强敌约旦也是他攻入制胜球为澳大利亚取得开门红。刚结束的U17亚洲杯1/4决赛,库特上演助攻梅开二度,是澳大利亚队表现最好的攻击

手之一。此外,左边锋奥利维拉已在麦克阿瑟队完成澳超首秀,对越南队也有助攻。奥利维拉和库特分居两翼,加上中锋哈萨拉蒂,澳大利亚的锋线攻击力相比去年在呼和浩特时有较大提升。

身高1米87的奥卡罗尔是澳大利亚队的中场屏障,他也有一定的攻击力。今年两战越南队他分别交出助攻和进球,U17亚洲杯首秀梅开二度,帮助澳大利亚4比0大胜印度。防线的队长库特莱什本赛季已为墨尔本城出场15次。不过他的搭档米尔纳在对阵越南队时受伤退赛,是否出场还是未知数。

这支澳大利亚队保持了传统的硬朗作风,进攻上主要依赖三叉戟,但中场奥卡罗尔的作用同样重要。对U17国足而言,去年四国赛的5比2已不具备参考意义,遏制澳大利亚三叉戟为首的进攻,是这场半决赛取胜的关键。

## U16国足制造惊喜

## 冠军,再次从呼和浩特起步

撰稿/左瑞 16日下午的2026呼和浩特国际青年足球锦标赛落幕战中,中国U16国家男足以4比2击败韩国队,从而以3战全胜、进8球失4球的成绩夺得冠军,让近期捷报频传的各级男女国字号队伍又多了一份意外惊喜。

## 雨中决战,边路制胜

由于这支2010年龄段的国字号队伍在法国“蒙太古杯”小组赛连败于巴西、法国和科特迪瓦,此后又在热身赛中0比3完败于日本U16,所以这次并未引起外界过高的期待和关注,西班牙籍主教练大卫·阿尔马赞赛前也低调表示对手实力强大,这次比赛重在培养球员和积累经验。

这次U16国足三个对手分别是乌兹别克斯坦、塔吉克斯坦和韩国,几支队伍的目标都是备战2027年U17亚洲杯。大卫2025年11月上任时,就已经明确了自

己的任务是2027年U17亚洲杯。此前在上海申花梯队、中国足协深圳训练基地男足精英梯队、中国U14男足选拔队的经历,让他对该年龄段国内球员相当熟悉。

上任国字号主教练后,大卫一直寻找和球员能力匹配的战术风格,并在与欧亚劲旅的交锋中不断调整优化。第一轮1比0小胜乌兹别克斯坦、第二轮3比2逆转击败塔吉克斯坦,应该说前两轮的较量,大卫的战术有亮点,也存在不少漏洞。

相比之下,韩国U16以7比0横扫塔吉克斯坦,4比1大胜乌兹别克斯坦,因此中韩决战时,东道主反而成了不被看好的一方。大雨改变了胜负的天平。场地积水增加了传控的难度,也放大了滑铲的作用,韩国队也不得不频频使用长传组织。

中国U16的前三个进球都是边路突破的结果,过程也较为幸运。第一个是界外球发出后袁博涵边线强突下底传中,吴

比乐开赛36秒就打破僵局;第二个仍然是袁博涵强行突破制造了一个前场任意球,吴比乐作为任意球战术的第二个环节,最后一传却直接破门;第三个还是袁博涵单兵作战获得点球,他亲自操刀罚进。

## 大卫战术布置成功

在临场对策上,大卫显然是更有谋略的一方。防守时主队始终保持以多打少的人数优势,尽管进攻时难免要以少打多,但吴比乐、袁博涵在前场一旦获得球权,除了个人突破也没有其他选项,反而可以放开手脚,毫无顾虑地展示个人能力。

这也是中国U16连续三轮获得点球,而且全部命中。韩国队上半场打进一个点球,之后更打中了一次门柱。此外,比赛还有一次争议判罚,韩国队认为裁判漏判了本方一次点球。大卫的战术在决赛中体现得淋漓尽致,头球解围、飞身滑铲屡见不

鲜,目的就是让皮球远离本方禁区。

对赛事复盘时会发现,通过前两轮的险胜和逆转,以及第三轮比分从未落后于对手的“顺境”,中国U16每场比赛都在进步,都在经历着可贵的成长。袁博涵凭借国际赛事中的突出表现,三场比赛两次造点、4次助攻,必将收获更多的自信和经验。

三轮比赛,最有价值的当然是中韩之战。哪怕球权失控、场面被动,凭借务实的打法、对路的策略,再加上顽强的斗志,球队也可以在进球这样的关键节点上赢得主动权。大卫之前,他的同胞,U23国足主帅安东尼奥已经在困难重重下获得了成功。

在呼和浩特夺冠不是大卫的目标,也不值得为此过度欢呼,但在国字号U系列赛事当中,取胜才能让球员有提升的机会,因为09年龄段的努力而幸运入围U17亚洲杯正赛的这帮队员,经历过亚洲杯会不一样,经历过U17世界杯更不一样。

中国女足、中国 U20 女足、中国 U17 女足,出征对应年龄的亚洲杯,都打进了四强,拿到了世界杯的参赛资格。女足层面出现了明显复苏的迹象,但是,想真正实现女足大幅度进步,在世界足坛排名前列,仍然需要各方面支持,做好相应工作。

# 2026突破,始于2015

记者陈永报道 2023年初,当时的U20国家女足(2003年龄段)和U17国家女足(2006年龄段)同在昆明集训,站在场地的中央,记者清晰地感受到,U17女足在个人技术和整体战术方面优于U20女足,这也是现场所有足协官员和记者的共识。3年后,曾经的U17女足成为U20女足,携手成年女足和U17女足,三线同进世界杯。

## 扎根校园足球,人才涌现

2023年,当时在昆明,足协官员和记者们一起分析了两支队伍其中的差别,其中谈及的一个原因是:2015年,《中国足球改革发展总体方案》颁布,女足在校园足球中有了更好的发展,这给了女足青训更好的选材土壤,同时各地体育局高度重视女足建设,为后续发展提供了支持。2015年,2006年龄段的小姑娘们只有9岁,年龄较小的她们获益更多。

一个故事极为典型:商河是济南市最偏远的县,这个县的孙集镇中心小学女子足球队在2020年济南市比赛中4场比赛进38球丢0球强势夺冠,原因很简单,这所农

村小学在2012年便开始了推进女足的工作,她们的教练是一名语文老师。仅仅数年后,得益于女足在校园足球的发展,济南市区小学的女足队伍强势崛起,2023年小学女子甲组的冠军归属槐荫区大金小学。这个演变过程其实也验证了2015年是中国足球发展的重大节点。

如今的U20女足,其实便是记者三年前在昆明看到的U17女足,如今的U17女足(2009年龄段),在2015年其实只有6岁,在她刚刚入学或者尚未入学的时候,各个城市的校园便开始了女足发展,女足层面因此涌现了更多人才。

## 延续举国体制,保障更加稳定

中国女足的发展,和中国男足的发展截然不同,虽然都植根于校园足球这一基础,但实际上,中国男足更多依托职业青训,中国女足则主要依托体育系统的体制内保障,或者说依托举国体制。

其中亦有走弯路的时候,毕竟女足也曾经尝试市场化,但过去多年,不管是女超这样的职业联赛,还是青少年女足,其保障体系都

基本回归体育系统。

大连足球运动学校是国内第一所公办全日制学校,韩文霞、韩端、毕妍、郑琴、马晓旭、庞丰月、朱钰等球员都出自这所学校,马晓旭是如今U17女足的主帅。但2000年之后,足球开始淡出,2005年之后学校长达16年没有青少年足球运动员,主打项目变成了田径。2021年9月,足球回归大连足球运动学校,这一次回归的是女足,如今学校拥有女甲俱乐部、2009年龄段梯队、2011年龄段梯队和2013年龄段梯队,下属网点如金州、普兰店等培养2015年龄段、2017年龄段和2019年龄段的梯队。

虽然受限于经济、区域(热身比赛对手难寻)等困境,但大连女足毫无疑问走上了一条系统发展之路,也成为中国女足发展的缩影。

在这个过程中,尤其是2022年至今,随着中国足球新一轮的改革,各地更加重视女足发展,经济发达地区的女足强势崛起,上海、苏州、无锡、杭州等长三角地区女足便一直高居全国前列。同时在当今足球发展政策的全面支持下,在中国的西部,也有众多吃苦耐劳的女孩走上了足球之路。

## 方向:更城市化,更市场化

基于上述层面的原因,中国女足的整体情况明显好转。必须说明的是,体制内保障加上社会的支持,可以让中国女足实现整体的复苏,并确保中国女足处于亚洲前列,在世界足坛具有一定的竞争力,但是,要想真正实现女足的振兴发展,有三个方向需要注意。

其一,女足要更城市化。记者的调查显示,女足发展往往以城乡接合部为主,可以吸引好的教练资源,同时女孩们更吃苦耐劳,家长们也希望女儿有更好地发展,但在核心城区,女孩从事足球运动的比例很低,调查显示,个别球队核心城区的女孩占比低至10%。

其二,女足需要更市场化。通过校园足球加体制内保障,基本可以确保中国女足的底线,却很难突破上限,因此市场需要给女足更多的支持,组建更多的职业或业余俱乐部,进行更专业的培训,举办更多高质量的比赛。

其三也是最重要的一点,女足运动应该成为一项象征着阳光的性格、健康的体魄、有趣的灵魂的运动,要更时尚、更有魅力,这种理念的转变才是中国女足真正崛起的关键所在。

# 三线并进,看得见的复苏

撰稿/金错 2026年,中国女足、U20女足、U17女足三队出征对应年龄的亚洲杯,都打进了四强,拿到了世界杯的参赛资格。可以说,中国女足在复苏。

## 【国家队】米利西奇打“翻身仗”

中国女足在澳大利亚亚洲杯上止步四强,未能进入决赛,但是,她们成功获得了2027年巴西女足世界杯的资格。主帅米利西奇,这位在开赛前被很多人称为“混子”的澳大利亚人,在家乡打了一场“翻身仗”。

小组赛对孟加拉国队以及1/4决赛对中国台北队,中国队表现得磕磕绊绊,但小组赛最后一场对朝鲜队以及半决赛对阵澳大利亚队,她们表现相当不错。2比1击败朝鲜队后,以小组第一晋级八强;半决赛王霜停赛,对手澳大利亚队是东道主且拥有多名旅欧球员,但中国队拼出了不少机会,丢球后迅速扳平比分,可惜下半场体能下滑,最终1比2惜败。

亚洲杯4胜1负,中国队看到了差距,也看到了希望,欧洲拉练0比8输给英格兰后,几乎所有人都呼吁米利西奇下课,中国足协也与之达成了亚洲杯后“分手”的协议,但是,当半决赛终场哨响起,有人问及米利西奇的未来,他并未给出明确答复。

犹豫的还有中国足协,毕竟,在“告别战”上,米利西奇交出了令人满意的答卷。中国女足进了世界杯,中国女足老将很多,很多人都要离开,但邵子钦、王爱芳等



人具备即战力,她们需要一个懂她们的教练继续扶持。

综合评估后,中国足协决定留下米利西奇团队,接下来,球队将全力冲击亚运会奖牌,甚至金牌。

目前米利西奇已经回到中国,接下来的集训和热身赛,他和团队将全面考察球员,除了年轻人,也包括一些实力派,重点是后腰、边后卫等位置。

根据计划,中国女足将分别于6月3日、7日在武汉与俄罗斯队进行两场热身赛。

## 【U20女足】实现了基本目标

U20女足同样打进了U20女足亚洲杯四强,时隔8年,获得了参加波兰U20女足世界杯的资格。

预选赛和小组赛,U20女足六连胜,

进27球0失球。1/4决赛对阵乌兹别克斯坦队,球队在2比0领先的情况下一度陷入被动,最终,她们2比1险胜对手,拿到了世界杯门票。

半决赛对阵日本队,U20女足0比2脆败。

“我们的基本目标是出线,已经实现了,加上预选赛,我们一共赢了7场比赛。过去18个月以来,姑娘们为球队付出了全部,快速成长,尤其是在战术执行和团队协作上进步显著。”输球后,主帅科林·贝尔这样说,他还表示,中国女足要走自己的路,“未来五到十年,我们也许有希望排到世界前十,但还有很长的路要走。”

相对于米利西奇,贝尔并未获得外界的认可,首先,半决赛前对手偏弱,但中国队并未拿出有足够说服力的表现;其次,U20女足有3名成年国家队国脚助阵,其中王爱芳和刘晨还是国家队主力,即便如此,面对日本队也未打出希望,完全被压制。

所以,亚洲杯后,他是否继续带队未知。

5月15日晚,U20女足世界杯(9月5日至9月27日)抽签结果出炉,中国和西班牙队、尼日利亚队和新喀里多尼亚队同在F组。

## 【U17女足】还需要比赛淬炼

U17女足的路线图和U20女足很像,亚洲杯小组赛三连胜,进15球0失

球,1/4决赛3比0拿下印度队,成功获得了2026年摩洛哥U17女足世界杯的资格。在半决赛,她们2比4不敌朝鲜队。

U17女足主帅是马晓旭。从小组赛来看,她一直在选最适合的首发,即使对印度队,她也在找感觉,赛后,她在更衣室发飙,“我不想骗大家,也不想说假话,对这场球的过程,我是很不满意的,你们没有发挥出自己的水平。”她要求球员们展示出统治力,“内心要强大起来。”

半决赛,面对实力强大的朝鲜队,中国队拼到了最后,在0比2落后的情况下刘雨希梅开二度,一度扳平比分,可惜还是再丢两球,无缘决赛。

应该说,U17女足是可以打得更好的,但是,需要时间磨合和比赛淬炼。

马晓旭第一次以主帅身份亮相,也让外界看到了希望。球员时代,她是球星;当了教练后,她懂得球员们的心理,赢球降温,输球鼓励,不敌朝鲜后,她告诉球员们“这场球,大家都看到了你们的努力,任何人都不要沮丧,你们还年轻,还有U17女足世界杯,你们会成长的。”

综合来说,中国女足三支队伍在大赛中各有得失,但整体趋势是向上的,不过,路还很长,成年队要提质、青年队要提速。有消息说,国际足联将为中国女足提供帮助,“国际足联期待中国女足能够重回巅峰,排名世界前五。”近日来华访问的国际足联首席足球官埃利斯女士说。

## 《足球》VS 马晓旭

## “要激发出这些队员们的狠劲”

记者王伟报道 上周,U17女足亚洲杯上,前亚洲足球小姐马晓旭以主教练身份带领中国U17女足杀进半决赛并冲进世界杯。虽然在半决赛上不敌朝鲜队,但马晓旭和队员们在比赛中展现出铿锵玫瑰的顽强。面对《足球》,马晓旭对这次带队参赛进行了复盘和总结,说出了自己的心里话。

## 临场指挥需要总结和提升

《足球》:马指导,中国U17女足虽然遗憾无缘亚洲杯决赛,但从你上任后给球队带来的改变非常大,你如何评价球队的整体表现?

马晓旭:这些孩子都是第一次站上亚洲大赛的舞台,我对球队的表现基本满意,前几场比赛球队的状态和表现都在慢慢提升。半决赛对阵朝鲜队才是对我们的真正考验,我觉得队员们在这场比赛中的表现和我的预期还是有些差距,但她们已经拼尽了全力。

球队在落后2球的情况下将比分扳为2比2,展现了十足的韧性,你如何看待这批年轻队员的抗压能力?

队员在面对朝鲜队时表现出来的拼抢强度、转换速度以及拼搏精神都是我们在平时训练中重点强调的。我们平时对队员有这样的要求,她们在场上也有这样的能力。她们在训练中能做到,到了比赛场上自然也能延续这样的表现。而且,这些队员的内驱力比较强,只是还需要经历更多高水平比赛,我相信她们会越来越好。

追平之后再失2球,最后2比4告负。你认为连续失球主要原因是什么?

首先要从我身上总结。临场指挥能力和换人时机的把握,我觉得自己需要总结和提高。另外,队员还需要有更强的心理承受能力。长时间处于高压状态下,大家的神经一直紧绷着,落后时球员的心态和扳平后的心态肯定不一样,队员需要快速识别和适应场上不断变化的局面,以及识别自己当时的身体情况,这些都是我们需要去提升的能力。

最后20到25分钟,我们的体能出现了一些问题,转换时三条防线距离保持得不好,前场一丢球,对手就直接面对后卫线。因此,在整体阵型的保持和大家的心态上,我们不如朝鲜队,我们需要总结和提高。此外,朝鲜队的个人防守能力还是强。

关于换人的时机,其实我们已经做好预案,但还是需要根据场上的情况去调整。说实话,如果比赛赢了,换人换晚了也是对的,但没赢可能怎么都是错的。我们要总结、复盘,寻找当中存在的问题。

从亚洲足球小姐到现在的中国U17女足主教练,这种身份的转变过程中,你最大的收获是什么?

我很重视这次以另外一种身份代表国家出战的机会,我当队员时就没有特别



大的压力,就是享受比赛,我也喜欢在这么多目光下展现自己,其实当教练也是这样。

本次U17女足亚洲杯丰富了我的执教经验。我觉得自己的战术安排都还可以,但对于临场如何调整、如何打断对手的节奏,或是在特定时机对队员的心态和体能进行微调上,我还需要总结和提升,这更多是经验层面的问题。尽管我作为球员参加过许多大赛,但以主教练身份参加亚洲杯还是头一次,我也在和队员们一同成长。

## 23个人都能打主力

《足球》:这次亚洲杯每场比赛你都会对首发阵容进行调整,半决赛的首发也换了五个队员,你感觉效果怎么样?

马晓旭:轮换主要是三方面原因。第一,杯赛不可能用一套阵容打到底,否则队员的体能到三四场后可能就会出现问题;第二,这些队员没有主力和替补之分,她们都有首发的能力。对不同的球队我有不同的战术安排,所以要发挥不同球员的特点,最终目的都是赢下比赛;第三,我希望在这个年轻的队伍中注入良性竞争。我不希望有队员认为自己是当然的主力或者替补,这对她们不是一件好事。如果有良性竞争,她们每个人都会全力以赴地训练和比赛,并想在其中展现自己,这也有利于队伍的团结。这段时间谁的状态好、谁的表现好,谁就可能首发。

对朝鲜队刘雨希打进2球,这次比赛也有不少队员表现不错,你怎样看待她们的成长?有没有从她们身上看到你年轻时候的影子?

对朝鲜刘雨希表现很出色,但说实话,在我们这支球队中没有真正的球星。我一直说我们球队23个人都能打主力,大家的水平和实力是相当的。

这对我来说像一把双刃剑。一支球队肯定需要有天赋的球员,在比赛的关键时刻站出来。刘雨希在对阵朝鲜队的这场比赛中做到了这一点,但只是在这场比赛中做到了,我希望她在以后的比赛中能一直延续这样的表现。从球队整体的角度来说,我觉得还是得靠大家共同成长,每个人的能力提高了,队伍的整体实力就能提高,整体实力提高了,比赛中就会出现像刘雨希这样的个人能力闪光的时刻。其实,我们队还有好几个具备这种能力的队员。

我们的球员精神属性比较强,有不服输的狠劲,我一直想要把她们这种劲头激发出来。她们只是缺少大赛经验,缺少在这么多观众面前、在镜头下、在大赛中尽情展现自己的机会。当然,还有一个原因,是我们中国人可能比较含蓄。

要挖掘她们的潜力、激发她们骨子里的那股狠劲,我还需要时间以更好地了解她们,给她们自信心和鼓励,让她们拥有更想展现自己的驱动力和战斗欲望,这些其实她们是有的,只是会慢慢表现出来。

## 需要更多高质量的比赛

《足球》:你和现在这批17岁的队员一起训练了很长时间,现在这批队员和20年前你们那批队员有什么不同?

马晓旭:这个不好进行比较,但从个人作为队员和教练的感受来说,我始终认为中国存在有天赋的球员。很多球员现在发挥不出应有的水平,可能是从小成长的过程中缺乏独立思考的环境和激发创造力的训练。我当球员的时候,认为成绩不好是自己踢得不好,但当了教练后,我认为我们教练需要更多提升自己才能给予球员更多支持,让她们更好地成长,有更好的发展。

你如何看待今年女足三线国字号球队都打进世界杯?

其实这三支球队,女足国家队在亚洲杯小组赛赢了朝鲜后,才能在接下来的八进四中得到一个很好的落位,选择一个更有利的对手。U20女足国青和U17女足国少的小组抽签结果比较好,这两支球队进入四强很正常,或者说进入四强才正常。因为签太好了,所以没有经受太大的挑战,但女足国家队真的是经历了大挑战,用自己的实力冲了出来。我觉得对整个中国足球的发展来说,三支队伍都出线肯定是好的,但更客观地讲,我觉得这很正常,这是我们最基本的目标。

对比朝鲜和日本这种亚洲顶尖女足队伍,你认为我们怎样做才能赶上她们?

一是我们要有更多高质量的比赛,二是要从最基层的青少年入手,进行高强度、高质量的训练和比赛。进入国字号队伍后,再通过一段时间整合,更好地适应高节奏、高质量比赛。

球队已顺利拿到U17女足世界杯的参赛资格,接下来球队将如何进行补强?

世界杯与亚洲杯不同,我们将要面对的球队也不同,需要使用不同特点和能力的球员。此外,我们还要丰富自己的战术打法,提高球员一对一的攻防能力,转换速度需要加快,防守也需要提升。

对U17女足世界杯,你有什么展望与期待?

我希望队员们能快速成长。经历亚洲杯后,她们积累了一些经验,得到了历练。尤其是对阵朝鲜队的比赛开阔了她们的眼界,对她们的成长帮助很大。关于世界杯,接下来我们很快会迎来抽签。现在,我没有特别明确的预期,只希望我们能一步步前进,取得心目中的好成绩。

# 中国女足：曙光与隐忧同在

记者王伟报道 今年，中国女足国家队、中国 U20 女足、中国 U17 女足在各自级别亚洲杯全部跻身四强，同步斩获世界杯参赛资格，圆满完成年度竞技 KPI。三级球队集体突围，直观反映了近几年中国女足整体实力稳步抬升、青训建设初见成效、人才梯队布局日趋完善的状况。亚洲传统女足五强，今年仅有中国与日本实现成年、U20、U17 三级国字号全部打进亚洲杯四强的壮举，朝鲜、韩国、澳大利亚各有一个级别队伍未能晋级四强。

不过，虽然中国女足三个级别国字号均打进亚洲杯四强，但在分别对阵东南亚球队——这些过去均能轻松击败的对手时，净胜分收窄、比赛胶着度大幅提升，也折射出亚洲女足整体水平正集体上涨，弱队追赶强队的速度加快，中国女足已无绝对碾压优势。与此同时，中国女足成年队还暴露出平均年龄偏大、老将固守主力、年轻队员难以跻身核心阵容的结构性短板。因此，能否加速新老交替，打通 U20、U17 青年梯队向成年国家队输送人才的通道，将直接决定中国队在 2027 女足世界杯的表现，甚至还会决定中国女足未来数年的发展上限。

## 并非偶然爆发

今年 3 月在澳大利亚举行的女足亚洲杯，四强为中国、澳大利亚、日本和韩国，传统劲旅朝鲜被挤出圈。中国女足在本届赛事中踢得很坚决，战术特点明显，尤其是在对阵朝鲜队的比赛中打出了近年罕见的精神面貌，以 2 比 1 逆转击败对手。这场比赛也成了中国女足主教练米利西奇的救赎之战，中国队在这场比赛中的出色表现，为米利西奇后期的继续执教提供了保障。

今年 4 月在泰国进行的 U20 女足亚洲杯，最终四强为中国、日本、朝鲜、韩国，澳大利亚队未能跻身四强。中国 U20 挺进亚洲前四，体现青年梯队的储备厚度显著提升，同年龄段对抗顶级强队日本和朝鲜时已具备掰手腕的实力。

正在苏州进行的 U17 女足亚洲杯，四强则由中国、日本、澳大利亚和朝鲜包揽。中国 U17 女足在前国脚马晓旭的带领下，面对亚洲杯和世界杯双料冠军朝鲜队时并不落下风，在落后两球的情况下一度追平对手，体现出中国女足青少年球员的竞争力。

纵观亚洲传统女足五强，中国能和日本齐头并进，三级国字号全部进入亚洲杯



■5月11日晚，中国 U17 女足在 1/4 决赛中以 3 比 0 战胜印度队，挺进四强的同时获得了今年 10 月在摩洛哥举行的 U17 女足世界杯入场券。

四强、全部打进世界杯，这不是偶然的爆发，而是中国女足长期坚持青训、完善梯队建制、坚持系统化选材和集训备战后的必然成果。过去多年，中国女足常出现成年队尚可、某一年龄段青年队伍断档的问题，如今三级队伍都打进世界杯，标志着中国女足整体实力进入稳步回升的良性轨道。

## 对手进步须警惕

在三级队伍全线晋级亚洲杯四强的情况下，有一个信号值得关注：中国女足各级别队伍面对东南亚球队时，过往动辄大比分碾压的场面越来越少，对决净胜分正不断缩小，比赛过程也越发胶着。女足项目专业人士认为，这并非中国女足实力下滑，而是亚洲女足整体水平正在提升，东南亚队伍进步速度比较快，中国女足过往的碾压性优势正在消解。

成年国家队层面，中国女足在对阵孟加拉国、乌兹别克斯坦、中国台北等队伍时，比分在缩小。过往常出现 4 比 0、5 比 0 以上的大比分，如今多以小比分取胜，不少场次仅有一两球的优势，场面并不轻松。3 月的女足亚洲杯，中国在小组赛面对孟加拉国时并未在场面中获得绝对优势，最终仅以 2 比 0 获胜。比赛中对手也不是一味死守，而是敢于主动出脚拼抢，敢于中场逼抢压迫，并利用快速反击多次给中国队球门制造威胁。而在四分之一淘汰赛，中国女足对阵中国台北时更是陷入苦战，对手防守组织有序、反击套路清晰，导致中国女足在常规时间无法取得进球。中国女足直到加时赛时才抓住对手体能亏空的机会连入两球，艰难闯进四强。

4 月的 U20 女足亚洲杯，中国队在小组赛 3 比 0 胜越南、2 比 0 胜孟加拉国、1 比 0 胜泰国，四分之一决赛中也仅以 2 比

1 小胜乌兹别克斯坦晋级四强。从比赛过程来看，中国队优势并不大，反倒是东南亚青年球员的进步让人印象深刻，她们普遍脚下灵活、跑动积极，和中国同年龄段球员的技术差距、速度差距明显缩小。

U17 女足层面，中国队在面对弱旅时保持了一定的优势，但在面对朝鲜这样的硬朗球队时，中国队也存在明显的差距。

按目前的发展速度，再过两到三个周期，东南亚多个国家队的 U17 和 U20 女足将完全具备和同年龄段中国女足正面对抗的实力。

女足相关人士表示，中国女足绝不能沉浸在三级亚洲杯进四强的成绩里盲目乐观，更不能抱着“打弱队稳赢”的固有心态，必须正视亚洲整体竞技水平提升的现实，持续补强短板、打磨战术、强化对抗，否则很容易在未来亚洲杯、亚运会乃至世界杯预选赛中黑场爆冷。

## 新老交替迫在眉睫

相比外部竞争环境的变化，中国女足更需要对内部结构性短板进行变革。在本报这次专题采访中，女足业内人士认为，国字号整体实力有一定提升，但女足国家队平均年龄偏大、冒尖的年轻队员较少，新老交替节奏较慢，若不能及时疏通人才输送通道，接下来的比赛周期很容易出现实力断层。

目前女足成年国家队主力框架还是依赖一批征战多年的老将，后防线、中场组织、锋线支点位置，大多由老队员担纲核心，她们大赛经验丰富、心态稳定、抗压能力强，是亚洲杯能够稳住成绩的关键。但客观现实无法回避，老将体能下滑、伤病隐患增多、高强度连续作战能力下降，世界杯面对更高强度、更快节奏的欧美队伍时，中国女足的年龄劣势会被放大。

反观日本、澳大利亚等亚洲对手，她

们的阵容年轻化程度比较高，U20 优秀球员能够常态化进入成年队集训阵容，阵容活力和更新迭代速度要优于中国女足。从目前情况看，U20、U17 女足国字号中虽然也涌现了一些有天赋、有特点的年轻队员，但只有王爱芳和谢宗梅进入国家队，其中只有王爱芳获得过首发出场的机会。如果多让一些年轻且有特点的队员，比如在 U17 亚洲杯涌现的射手刘雨希，融入成年国家队体系，并获得大赛历练机会，会更利于中国女足的迭代完成。

目前距离 2027 年巴西女足世界杯还有近一年的时间，这个阶段不仅是中国女足备战的关键时刻，更是新老交替的关键节点。女足业内人士认为，接下来女足国家队能否大胆启用年轻队员，将经过 U20、U17 亚洲杯历练的优秀球员纳入国家队备战体系，循序渐进安排出场时间，以赛代练、以老带新，将直接关系到国家队未来四年乃至更长时间的竞争力。

女足业内人士表示，接下来中国女足需要做好三件事：一是建立以状态、潜力为标准的选人机制，给年轻队员更多大赛机会；二是让 U22、U20、U17 的球员衔接成年队；三是做强国内女足联赛，以联赛作为年轻球员的成长主阵地，提升比赛强度和对抗质量，为国家队源源不断输送可用人才。目前中足联已将女超、女甲等女足联赛纳入，接下来会在赛事职业化运作等方面进行针对性改革和提升。

“中国女足三级国字号今年取得的成绩，在亚洲范围内仅次于世界强队日本女足，说明近年来女足发展思路正确、整体实力稳步向上。但荣光之下，隐忧同样清晰可见，留给中国女足的容错空间越来越小。国家队阵容老化、新老交替滞后、青年人才转化不畅，是中国女足必须直面并尽快解决的内部难题。”女足业内人士向记者表示。



■U17 女足亚洲杯半决赛，中国小将面对顶级强队朝鲜时没有怯场。

# 多重利空,津门虎站在十字路口

撰稿/程善 中超第12轮,津门虎恶拼领头羊蓉城,想要拿分,却以1比2憾负对手,目送蓉城豪取九连胜,提前3轮锁定半程冠军,而自己则遭遇6轮不胜。输球后,津门虎依旧以1分排名积分榜尾,保级形势越发严峻。4天后,他们要主场迎战保级对手河南队,一场“六分战”关乎津门虎的命运。多重利空下,津门虎已站在了命运的十字路口,每一个选择都将影响球队的走向。

## 拼蓉城未能如愿

对阵蓉城前,津门虎的处境已十分艰难。11轮过后,球队仅取两胜,积1分排名积分榜尾。虽然是倒数第一对阵正数第一,但看到蓉城缺兵少将,他们也看到了抢分的希望。

那场比赛,津门虎有点破釜沉舟的意思。为了拼下3分,几乎派出了最强阵容,全场高强度逼抢和持续反击,这也让球员们付出了巨大的体能代价。即便最后阶段全力冲击想要进球,但蓉城还是凭借稳定的轮换阵容和充沛的体能,牢牢占据着优势。

最终,津门虎拼尽全力,却未能拿到想要的结果,反而在高强度的对抗中消耗了大量体能,为后续的密集赛程埋下了隐患。

输给蓉城后,他们主场迎战河南队,休整时间只有4天,这对球队的体能恢复是巨大的考验。赛后,有一些评论认为对阵领头羊无须用全力,保留体能和实力全力出战保级对手才是上选。但是,是否轮换,如何轮换,一直困扰着津门虎。球队阵容深度有限,一旦轮换不当,很可能影响球队的整体战斗力;不轮换,主力球员体能透支,难以应对接下来的密集赛程。这种两难,是津门虎目前无法破解的。

## “六分战”无路可退

如果说对阵蓉城的比赛,津门虎还有“拼一把,万一呢”的心理,那么下一轮主



场迎战河南队,就彻底没有了退路。本场是名副其实的保级“六分战”——两队都在保级圈,虽然排名只相差四位,但分差却有8分。当然,河南队的形势也不好过,对津门虎他们同样想要3分。可以说,谁能拿下这场比赛,谁的日子就能好过点,而输球的一方,则会进一步沦陷。

密集赛程,但津门虎拥有主场优势,而且是连续两个主场,球队无须舟车劳顿,有利于球员发挥出正常水平。相比之下,河南队虽然近期状态有所回升,上一轮主场1比0击败新鹏城,拿到了宝贵的3分,但他们客场战绩一般,仅为1胜2平3负,只是津门虎主场同样发挥不佳,本赛季6个主场还没赢过。

历史战绩上,津门虎占优,但中超开局至今,面对同为保级对手时,他们表现并不理想,没有拿出拼刺刀的精神和狠劲儿。此前对阵铁人,他们0比3惨败,此后又被海牛、三镇、西海岸逼平,在相互战绩上,津门虎不占上风,这些保级对手的实力与之相近,但津门虎总是差一点儿,这

也导致球队目前排在垫底的位置。

津门虎从漫长的罚分清零,到如今12轮仅积1分垫底,与上赛季联赛第六的表现形成了刺眼的反差,球迷们不满情绪日益高涨。本场比赛,如果津门虎再拿不到分,或者仅拿到1分,那么球队面临的舆论压力可能会达到顶峰。更严峻的是,可能影响到球队的士气和后续备战,保级形势也将进一步恶化,原本就落后降级区边缘球队7分,若再丢分,差距将会进一步拉大,后续想要追赶将会难上加难。

## 夏窗补强空间小

第12轮,津门虎充当了蓉城的背景板,对河南队的比赛,往远了说影响保级,往近了说决定半程命运。

根据5月的赛程安排,津门虎打完河南队后,还将在5月23日客场挑战海港,5月31日主场迎战英博,这两个对手的实力都不容小觑。海港作为卫冕冠军,虽然今年有些落魄,缺兵少将,但整体实力还是比津门虎强。上赛季,津门虎做客曾大

比分输球,如今挑战情况同样不乐观的海港,想拿分难度更甚;而英博目前处于积分榜上游位置,他们阵容均衡,实力与磨合也优于津门虎。

5月的最后3场比赛,津门虎若不慎应对,可能在半程也就是15轮中超过后,出现只积1分的情况,稳坐副班长的位置。这样的半程战绩,不仅会让球队的士气遭受毁灭性打击,球员们的信心也会受到严重影响,更会让保级希望变得渺茫。

还有一点,夏窗留给津门虎的调整空间十分有限。外援没有名额,而在国内球员市场流通的优质球员十分有限,大多数实力较强的国内球员不会中途离开,想要在这个窗口签下合适的球员,补充球队实力,难度极大。这也意味着,一旦津门虎带着1分进入下半赛季,想要逆转难度极大。

当然,以上这些都是往最坏的情况想,但如果能在与河南队的比赛中拿到3分,津门虎的情况会好一些,至少与倒数第二分差可能会缩小了,关键是球员们的信心也会有回升,不至于那么压抑。

# 拒绝五连杀,河南队要打破心魔

记者鲁蜜报道 中超第13轮客场对阵津门虎,对河南队来说同样是输不起的“六分战”,他们需要在稳住目前局面的情况下进一步提升,而津门虎是重要的一场,如果拿下,不仅排名会上升,士气也会上涨。

河南队近期表现回暖,本赛季开局因历史违规被扣6分,前11轮仅积6分落到降级区边缘,保级压力巨大。但球队求胜欲望强烈,展现出顽强的韧性,近4轮2胜1



平1负,抢下7分,目前以4胜3平5负积9分排名第12位,暂时领先降级区4分。

上一轮,凭借纳萨里奥在第66分钟的制胜球,河南队主场小胜新鹏城,61%的控球率和21次射门,彰显了主场统治力和防守韧性。但球队在4月难求一胜,0比3分别输给申花和蓉城,1比1被铜梁龙逼平,打硬仗能力不足的隐患仍未消除。

客场疲软是河南队目前的一个短板,相较主场,他们客场的表现判若两队,后场出球频繁受阻、失误率高,而且防守专注度会下降,前场进攻也难以形成持续攻势,效率较低。河南队场均53%的控球率位居联赛前列,12轮累计射门133次却仅射正40次进12球。新援古斯塔沃与姆布拉的双前锋组合未能形成默契,进攻过度依赖纳萨里奥,更须警惕的是,赛季高开

低走带来了巨大的心理压力,面对保级对手往往易急躁,此番天津之行,心态或成胜负手。

对河南队来说,除了本赛季客场表现不佳,近两年对津门虎,他们遭遇四连败,在心理上存在劣势,为这次客场作战增加了难度。主帅拉莫斯去年上任首场执教的比赛,就是主场对阵津门虎,那场比赛打得跌宕起伏,河南队梦幻开局,一度3比2领先,但在终场前先是第87分钟遭遇绝平(被判点球),然后第89分钟遭遇绝杀(津门虎世界波)。拉莫斯赛后一脸苦涩,直言进3球还能被逆转,在世界足坛都挺少见。

对河南队而言,此战是摆脱保级危机、打破心魔的关键,容不得丝毫马虎。想要客场全身而退,须做到稳字当头。首先

要坚持稳守为先,重点盯防津门虎核心前锋,切断中场传球链路,遏制其反击;二是要提升进攻效率,利用好钟义浩的边路突破和纳萨里奥的串联,同时更要做好古斯塔沃和姆布拉的个人工作,使他们融入体系中,释放纳萨里奥的压力。

当然,最重要的是放平心态,不要有“想赢怕输”的包袱。保级大战心态更加重要,球员们须沉下心来专注每一次攻防,领先不松懈、落后不急躁,全员同心,用拼搏弥补短板。保级之路无坦途,河南队虽状态回暖,但短板仍在,唯有正视问题、全力以赴才能从客场带走积分,为保级筑牢根基。这场不容有失的对决,考验的不仅是技战术,更是心态与韧性,拉莫斯在备战期间也跟队员强调,这是要当成决赛的比赛,必须全力拿下这场关乎命运的关键一战。

# 当半程冠军遇到卫冕冠军

中超 12 轮过后，蓉城提前拿到半程冠军，第 13 轮，他们主场对阵卫冕冠军，这次的荣耀转移，会有怎样的碰撞？



## 半程冠军，含“金”量拉满

记者鲁蜜报道 上轮中超，蓉城客场 2 比 1 逆转津门虎，豪取九连胜，以不败战绩提前 3 轮锁定半程冠军，创下队史最佳开局。这份荣誉，不仅是球队竞技实力的极致彰显，更引爆了其商业价值。下一轮，他们将对阵海港，半程冠军与卫冕冠军的对话，会是一次荣耀转移吗？

### 赞助合同 8000 多万元

中超前 12 轮，蓉城 11 胜 1 平保持不败，唯一一场平局是客场 3 比 3 战平铜梁龙，展现出极强的稳定性与统治力。进攻端，球队轰入 32 球，位列中超榜首；防守端仅失 10 球，场均失球不到 1 个，是联赛中防守最稳固的。

从过往来看，半程冠军最终登顶的概率极高，如今蓉城手握 14 分的领先优势，攻防两端都存在断层式优势，只要他们自己不犯错，球队不遭遇伤病潮，可以说，蓉城距队史首座顶级联赛冠军奖杯越来越近了。

更值得称道的是球队的逆境韧性，本赛季以来，蓉城已 5 次在落后的情况下完成逆转，从对阵申花的绝地反击到客场逆转津门虎，每一次逆境取胜都让球队进一步成长。也正是这种不放弃的精神，让这支球队逐渐褪去新贵标签，成长为真正的中超强队。

竞技赛场的强势表现，直接转化为顶级的市场吸引力。战胜津门虎后，球队回到主场就与蓉酒公司达成胸前广告赞助合作，赞助金额高达 8000 多万元，成为本赛季中超最重磅的商业合作之一。在当前多数中超俱乐部面临资金压力、赞助缩水的大环境下，蓉城能获得如此高的赞助，本质上是市场对球队实力、冲冠前景以及商业潜力的高度认可。



对投资方与赞助商而言，蓉城的半程冠军与日益逼近的联赛冠军，都极具市场价值。一方面，球市异常火爆，主场场均上座超 4 万人，即便是工作日，球迷热情也很高，超高的曝光度为赞助商带来了海量的品牌传播机会，实现品牌影响力的快速提升；另一方面，蓉城作为西南足球崛起的标杆，以其积极向上的球队形象与深厚的城市底蕴，让品牌绑定更具情感价值与社会意义。

半程冠军只是蓉城商业价值爆发的起点，若能最终登顶夺冠，球队的商业价值必将迎来指数级增长，投资方与赞助商也将获得丰厚回报。

### 战海港轻松上阵

拿到半程冠军后，蓉城下轮将迎战卫

冕冠军海港。本场是蓉城扫清争冠障碍的关键一战，两队如今处境天差地别，蓉城状态如日中天，海港则深陷低谷，再加上历史交锋的优势与心态的反转，蓉城理应更从容。

蓉城如今已进入全面稳定的状态，主帅约翰·阿洛伊西打造的 4231 阵型成熟高效，高位逼抢与快速攻防转换的战术运用得炉火纯青，球队阵容齐整，没有明显短板。核心球员韦世豪状态火热，上轮对阵津门虎梅开二度，成为球队逆境翻盘的关键；外援罗慕洛、席尔瓦掌控中场节奏，与本土球员磨合默契，形成了强大的战斗力。更重要的是，提前锁定半程冠军后，球队卸下了压力，上轮逆转津门虎，不仅延续了连胜势头，更让全队士气高涨，此番对阵海港，完全可以轻装上阵。“如果中间

断了一下，可能‘气’就没那么顺了，当然，球队还会一如既往、全力以赴。”一位队内人士说。

反观海港，作为卫冕冠军，扣分后表现断崖式下滑，处境堪忧。

从近三年交手记录看，即便处于成长阶段的蓉城，也已在战绩上占据优势。近 6 次对阵，蓉城 5 胜 1 负，具有压倒性的优势，其中上赛季就是双杀，两场比赛狂轰 7 球仅失 2 球。

对蓉城而言，本赛季，球队已先后击败申花、国安两大传统强队，展现出不惧豪门的底气与实力，如今联赛仅剩海港、泰山尚未拿下，击败海港，不仅能延续连胜势头、巩固榜首优势，更能向全中超宣告，蓉城已具备统治联赛的实力，为冲击联赛冠军奠定基础。



## 超残阵想破“凤凰山梦魇”难上加难

撰稿/程善 上轮中超，海港 2 比 2 战平浙江队，对于他们而言并非理想结果。这场平局，更像是海港困境的缩影，接下来，他们又将在周二客战“苦主”蓉城，两队境遇天差地别，但海港还是希望打出好的表现，破除凤凰山梦魇，为此，球队提前一天飞赴成都，只是，依照球队的现状，想要实现这一目标难上加难。

12 轮战罢，身为卫冕冠军的海港深陷保级圈，仅积 8 分位列第 13 位，近 8 轮仅 1 胜，近期连续 4 轮不胜。对阵浙江队的比赛，是穆斯卡特执教海港的百场里程碑，却难言圆满。

开场后，海港凭借主场之势抢占主动，维塔爾在第 22 分钟率先破门，但领先优势仅维持了 6 分钟，王钰栋补射扳平比分。下半场，高迪推射得手，海港落后。第 81 分钟，替补登场的李帅左路传中，张源后插上

劲射破门，打入加盟海港首球，艰难扳平比分。终场哨响，海港只拿到 1 分，穆斯卡特赛后直言“就像是丢掉了两分般遗憾”。

海港没有进行过多的休整，周日全队便飞赴成都，备战与蓉城的比赛。近几个赛季，两队对碰都充满了火药味，蓉城堪称海港“苦主”——2023 赛季，蓉城主场 2 比 1 海港，海港仅在比赛末段挽回颜面；2024 赛季，蓉城主场 3 比 1 再胜海港，延缓了海港的夺冠势头；2025 赛季，蓉城主场 4 比 1 大胜海港，险些让海港夺冠。近 6 次交锋，海港 1 胜 5 负，仅 2024 赛季主场 2 比 0 取胜，连续三年做客凤凰山均铩羽而归。

不仅如此，蓉城近年来持续从海港“挖墙脚”，艾克森、买提江、尤萨、卡隆等前海港球员先后加盟，发挥了应有的作用，这让两队间的交锋增加了噱头。

2026 赛季，两队境遇天差地别，蓉城

不败领跑，领先第二名 14 分；而海港从卫冕冠军跌落至保级圈，只比降级区多 3 分，球队内忧外患集中爆发。

伤病危机是海港当前最大的难题，阵容残缺程度触目惊心。外援层面，仅“1.5 个外援”可用：加布里埃尔赛季报销，克劳德长期缺阵，安佩姆停赛，莱昂纳多刚伤愈复出，仅维塔爾一人是健康的。本土球员同样伤兵满营，武磊经历两次膝盖手术，体能受限，场均出场仅 19.5 分钟；张琳芃、王燦超、徐新等人伤病不断，累计缺席 24 场比赛；蒋光太赛季初缺阵，直到对三镇才复出首发。伤病潮导致穆斯卡特排兵布阵捉襟见肘，被迫起用更多年轻球员，目前的首发是近 5 年来最年轻的。

此外，轮换失衡与战术隐患，在海港近期比赛中暴露无遗。由于可用球员不多，球队难以形成有效轮换，主力球员体

能透支，下半场防守专注力下滑，多次出现领先后被扳平、反超的情况。对阵浙江队，海港控球率仅 36%，攻防转换节奏缓慢，面对对手反击没有招架之力，正是体能与轮转问题的集中体现。此外，球队进攻端过度依赖维塔爾，本土球员终结能力不足，中场创造力匮乏，防守端防线漏洞百出，场均被射门次数远超过上赛季，攻防体系濒临崩塌。

对阵浙江队赛后，穆斯卡特在发布会上难掩复杂情绪，既欣慰球员拼尽全力，又为错失 3 分深感遗憾。“整体而言，我的感受是既开心又失望，感觉像是丢掉了两分。但球员们拿出了最好的能力，拼搏到底，没什么好抱怨的。”他直言球队困境缘于伤病，“前场攻击手伤病较多，阵容选择受限，本场阵型是无奈之下的妥协，我们当然希望采用更具侵略性的打法，但现实不允许。”



# 武汉三镇

# 苏亚雷斯能解决根本问题吗？

记者鲁蜜报道 5月16日晚，一场价值6分的保级关键战在武汉三镇主场打响，对手是同样刚刚换帅、同样保级形势危急的辽宁铁人队。这也是邓卓翔代理执教的第二场，三镇的锋线配合终于有了起色，可球队还是难以避免两度领先两度被追平的命运。比赛最后时刻的体能下滑和防守松懈，成为最大问题。

此役过后，球队积5分依旧排在倒数第二，深陷降级区难以脱身。选帅方面，武汉三镇正在接触年初的“绯闻教练”苏亚雷斯，但现在的三镇队多重困境交织，问题十分复杂棘手。

## 错失翻身机会

对深陷降级区的武汉三镇而言，如果主场拿下辽宁铁人，不仅能缩小与直接竞争对手的积分差距，从胜负关系上占上风，更能提振全队士气，为保级之路注入信心。赛前，球队已跌落降级区，原主帅莫拉因战绩不佳黯然下课，这也是邓卓翔当代理主帅的第二场比赛，首场比赛也是在最后时刻才拿到了1分，追分过程十分艰难。

而这场比赛，能看得出代理主帅邓卓翔在短时间之内已经做到了能做到的事情，比如在进攻端进行针对性调整，外援之间的配合默契明显提升，往前推进的流畅性也有进步。所以，开场就打出高效反击，卡迪斯早早帮助球队取得领先。仅仅是上半场，球队就打进了两球，2比1领先对手。但时间越往后，三镇的局势越急转直下，一切仿佛再度回到了原点，进攻乏



力、防守松散，辽宁铁人在最后时刻完成绝平，三镇到手的3分瞬间缩水为1分。

正如邓卓翔赛后所言：“这一周我们训练中练的内容也通过这两粒进球展现了出来。但下半场确实球队在困难的时候很难有好的发挥。”三镇的进攻并非毫无亮点，两粒进球清晰地展现了训练中的战术配合，反击推进、边路传中、门前终结环节均有章法，卡迪斯与绍尔的连线成为为数不多的稳定亮点。但亮眼的进攻无法掩盖防守端的致命缺陷，更暴露了球队上下半场状态割裂、抗压能力极差的问题。

比赛后半段，球员体能明显下滑，跑动积极性大幅下降，导致现场球迷焦急大喊“跑起来”，但这样的呼喊却难以唤醒疲

惫的球员。防线专注力持续走低，边路盯人不紧、中场保护不力，由攻转守时漏洞百出，每次对手发起进攻，三镇球门都岌岌可危。两度领先两度被扳平，不是偶然，而是球队攻防体系失衡、下半场崩盘式表现的必然结果，如此关键的六分战痛失好局，对球队士气的打击难以估量。

## 新帅必须看到深层次问题

一场平局的背后，是武汉三镇长期积累的多重困境，绝非换帅就能立刻解决。邓卓翔在赛后直言，球队有些问题很难通过短时间训练改变，需要时间调整。这句话道破了三镇当前的核心窘境，球队的顽疾早已根深蒂固，短期的战术调整和人员

变动难以根治。

体能与赛程的矛盾，成为压垮球队的重要因素。中超赛程密集，在连续作战压力下，三镇球员体能储备明显不足，往往比对手更早进入体能下滑期，直接影响比赛走势。上半场尚能凭借战术配合和斗志占据优势，下半场体能透支后，技术动作变形、跑动覆盖不足、对抗强度下降、传球准确率低，防守漏洞被无限放大，崩盘成为常态。本赛季至今，三镇已丢24球，依旧是中超防守最差的球队，防线在比赛尾声阶段习惯性崩溃，已成顽疾。

代理执教的邓卓翔尽管熟悉球队情况，也努力调整战术，但短时间内无法重塑球队体系。目前俱乐部仍在寻找正式主帅，前北京国安、长春亚泰主帅苏亚雷斯成为最接近的人选，赛季初他就曾与三镇传出“绯闻”。但换帅能否快速解决根本问题，显然没有肯定回答。三镇的问题不是单一的教练问题，而是体能、防守、心态、阵容磨合等多重问题的叠加。即便苏亚雷斯上任，也需要时间熟悉球队、打磨战术，而深陷降级区的三镇，最缺的就是时间。

从赛季初被扣5分，到12轮仅积5分排名倒数第二；从主场不敌保级对手，到六分战痛失好局，武汉三镇错失了无数翻身机会。球队攻防两端的失衡、球员心态的焦虑、体能与防线的双重短板，都需要所有人深刻反思。邓卓翔的代理执教、苏亚雷斯的未来加盟，或许能带来短期改变，但要真正走出困境，三镇俱乐部上下下要做的事情还有很多。

## 陈涛能否度过信任危机

记者王伟报道 5月15日，深圳新鹏城在客场挑战河南队的比赛中最终以0比1输球，最近四轮比赛1平3负未尝胜绩。而从4月开始，新鹏城队9场比赛成绩为2胜1平6负，主教练陈涛和球队将士都背负了很大压力。19日晚7时35分，深圳新鹏城队将在主场迎战大连英博队，能否击败刚刚经历了三连败的对手，对陈涛能否度过信任危机十分关键。

## 若不扣分，新鹏城倒数第三

从4月开始，新鹏城9场比赛成绩为2胜1平6负，5月7战已经输掉了3场。球队上下都背负了很大压力，主教练陈涛也遭遇了信任危机。

从目前中超12轮比赛的战绩来看，深圳新鹏城队取得了3胜1平8负的成绩，获得10个积分，排在第11名。而如果不计算遭遇处罚球队的扣分，深圳新鹏城的积分实际上仅比武汉三镇和辽宁铁人高，这个分数排在中超的倒数第三位。职业足球和竞技体育从来都是以成绩论英

雄，新鹏城队需要尽快让球队走出低谷，胜利才是唯一答案。

最近球队有一个好的现象是，除了中卫本科维奇之外，其他的外援都可以参加比赛。在上一轮客场挑战河南队的比赛中，外援韦斯利、奥乌苏、卡尔采夫都首发出场，另一名外援阿代米在第69分钟替换戴伟浚出场。此外，周定洋也稳固了首发位置。

不过球队在防守端的人员上还是捉襟见肘，根据队医反馈的信息，外援中卫本科维奇拉伤，需要伤停四周左右。姜至鹏也受到伤病困扰，客场对阵河南队他未能进入比赛名单。

“现阶段可能是本赛季最艰难的时期”，在深圳新鹏城主教练陈涛看来，缺兵少将是目前球队的最大困境，“球队的伤病情况比较严重，我们一直努力寻求避免伤病的有效方法，也希望球队能获得一些好运。如何在高密度的赛程中做好恢复与治疗，将是我们工作的重中之重。”

为了做好防守，新鹏城队已经将之

## 对阵大连英博非常关键

前使用的五后卫战术改为四后卫站位。客场不敌河南队之后，面对四轮不胜的成绩，陈涛表示：“我们的防线最近面临着很大的困难，我们也在尝试不同的进攻人员组合，但就目前来看，在面对对手高水平外援的个人能力冲击时，我们的防守确实显得比较狼狈。从目前这个结果来看，也印证了这一点。现在我们只能寄希望于下一阶段，能有更多的球员站出来，表现得更好。”

当然，由于近期赛事密集，不仅是深圳新鹏城队遇到了伤病困扰，中超不少球队都面临同样的困难。在这个时候挖掘板凳深度、做好心理疏导、建立比赛自信变得尤为重要。

## 必须充分利用主场优势取胜

胜利是硬道理，作为新鹏城队主教练的陈涛心里很清楚，去年底正是他力挽狂澜才使得新鹏城队保级成功。

“所有自信都是通过赢球和好成绩来建立。最近的成绩并不理想，我相信无论

是球队本身还是球迷都不满意。作为职业教练，我必须面对这种环境。我希望所有球员忘记失利的过去，因为每一场比赛都是一个新开始。希望接下来的比赛，我们能用一个好的精神面貌去面对。”陈涛说。

不可回避的是，目前的战绩也让陈涛坐在火山口上。从目前了解的情况来看，新鹏城俱乐部还是支持陈涛，并没有关于帅位更迭的消息。同时，深圳新鹏城队员还很信任陈涛，也多次在公共场合维护主教练的权威。但没有比一场胜利更能解决问题的，毕竟陈涛自己也说“所有自信都是通过赢球和好成绩来建立”，那么接下来的每一场比赛对球队的发展和陈涛的执教都将十分关键。尤其是5月19日晚，深圳新鹏城队主场与大连英博的比赛。深圳新鹏城本赛季客场战绩排名中超倒数第一，而主场已经取得3场胜利，如果能够充分利用主场优势拿下对手，将极大缓解球队压力和帅位危机，无论如何，对阵大连英博队的赛果将是具有决定性意义的。



# 徐正源： 抢一分后 争取首胜

特约撰稿/沈君 5月16日晚，在中超12轮的一场保级“六分之战”中，深陷降级区的武汉三镇坐镇主场迎战同样处境艰难的辽宁铁人。此前遭遇六连败的辽宁铁人，在韩国铁帅徐正源执教的第二场比赛中，凭借大胆变阵、顽强斗志和充沛体能，在两度落后的不利局面下两度扳平比分，最终以2比2逼平对手，成功止住连败颓势。这场平局不仅终结了辽宁铁人的尴尬连败记录，也展现出徐正源战术调整的初步成效。

## 大胆变阵，果断换人

本轮对阵仅比自己少3分的武汉三镇，是徐正源执教铁人队的第二场比赛，也是一场输不起的保级关键战。徐正源没有固守成规，而是大胆进行战术革新，舍弃前几场惯用的三中卫体系，祭出433阵型，同时做出了令人意外的人员调整——起用庞盛瀚、田德澳等年轻球员进入首发阵容，意图用新鲜血液激活球队的斗志与活力，这一决策也彰显了他敢于用人、善于挖掘潜力的执教魄力。

第10分钟，辽宁铁人中卫瓦吉奇在中场出现传球失误，武汉三镇外援绍尔推射破门，0比1，辽宁铁人陷入被动局面。面对突如其来的失球，徐正源展现出极强的临场应变能力，在第24分钟便做出换人调整，用此前饱受争议的外援热菲尼奥换下首发年轻球员庞盛瀚。这一换人堪称“立竿见影”，登场后的热菲尼奥加强了边路攻防能力。仅仅3分钟后，热菲尼奥在左路拿球成功吸引防守球员注意力后，精准回传至弧顶位置，严鼎皓迎球怒射将比分扳为1比1，及时提振了铁人队的士气。

上半场接近尾声，武汉三镇再度进球。下半场徐正源再度做出关键换人，用李提香换下状态不佳的瓦吉奇，用迪力穆拉提替换田德澳。这两次换人彻底改变了场上局势，李提香的登场加强了中场的控球与拦截能力，在梳理中场衔接的同时，为球队的进攻梳理出清晰的思路；迪力穆拉提则在边路展现出极强的冲击力，进一步丰富了球队的进攻手段。调整之后，辽宁铁人彻底掌控了场

上主动权，全力对武汉三镇展开猛攻，在第85分钟时终于有了收获，邦本宜裕送出精准长传，安以恩插上单刀破门，将比分扳为2比2，在这场“六分之战”中拿到了关键的1分。

比赛结束后，徐正源首先对球员的表现给予了肯定：“这场比赛我们在落后的情况下扳平了比分，我想表扬我们的球员。我们止住了连败的颓势，这是积极的信号。球员在场上不抛弃不放弃，我们看到了球队的希望，这种拼搏精神是我们未来继续前行的基础。”

## “奔跑战术”，初见成效

本场比赛，辽宁铁人能够在两度落后的情况下两度扳平比分，队员强大的奔跑能力是关键，而这正是徐正源的执教特点之一。

比赛进入下半场后，武汉三镇球员体能出现大面积下滑，跑动频率明显下降，只能全员退守，完全陷入被动防守的局面。与之形成鲜明对比的是，辽宁铁人队员在下半场依旧保持着极高的跑动积极性，毫不吝惜体力，全场不停地奔跑、逼抢、穿插，对武汉三镇的球门展开持续围攻。从数据来看，辽宁铁人全场控球率高达67%，射门次数也以15比13占据优势，尤其下半场，边路冲刺、中路渗透、后场长传等进攻手段轮番上演，让武汉三镇的防线疲于奔命，只能被动招架。

无论是热菲尼奥在边路的反复冲刺，还是李提香在中场的大范围跑动衔接，抑或是安以恩在前场的积极逼抢，辽宁铁人以充沛的体能为两次扳平比分提供了坚实的保障。徐正源赛后表示，球队需要球员流更多的汗、做更多的准备。这场比赛的过程，让徐正源的“奔跑战术”得到了充分体验。

对阵三镇时靠积极奔跑抢回了一分，但赛程密集，给辽宁铁人恢复体能的时间不多，马上便要在主场迎战近来势头凶猛的青岛海牛。对于周中的这个对手，徐正源有着清醒的认识，他表示对方有较强的攻击力，中超的每一个对手都不好对付，但他也流露了希望在主场取得接手铁

人首胜的决心与勇气：“我们在一点一点变好，虽然我接手球队后还没有赢球，但是通过训练和比赛，大家可以看到我们在变好。我希望回去好好准备下一场主场的比赛，为大家献上一场胜利。”

## 低级失误，必须避免

尽管辽宁铁人止住了连败势头，也展现出了极强的韧性和积极的变化，但这场比赛也再度暴露了球队存在的致命短板——再次出现低级失误。

本场比赛辽宁铁人的第一个失球，便是源于瓦吉奇一次致命的低级失误。这一失误不仅让球队早早陷入被动，更打击了球队的士气。作为一名经验丰富的瑞典国脚，也是铁人队的后防线核心，瓦吉奇却在关键比赛中出现低级失误，一方面说明他在场上的专注度不足，同时也反映出球队后防线的稳定性仍存在巨大问题，因为在上一场主场1比2输给云南玉昆的比赛中，辽宁铁人就是在禁区前沿的传接球时出现了失误，导致第二个失球。

谈及球队存在的不足时，徐正源毫不讳讳地指出了低级失误的问题：“我们今天出现了一些不该有的失误，这导致我们早早陷入被动，也给了对手反击的机会。这些失误是我们必须改进的，未来我们会加强训练，提升球员的专注度和技术细节，避免再出现类似的错误。”

对于任何一支球队来说，比赛中出现低级失误都可能是致命的。徐正源上任后，虽然在战术和体能方面进行了积极的调整，但球员在场上专注度和技术细节方面仍需要进一步打磨。减少低级失误，提升专注度，既是徐正源亟待解决的问题，也是铁人队保级的关键。

中超即将开启转会夏窗，辽宁铁人是否会进行中期调整呢？俱乐部人士透露会进行局部人员调整，但具体的人员、位置会尊重主教练的决策，而徐正源则不愿意深入探讨这个话题，他表示自己到队的时间还不长，正在尽可能地迅速了解每一名球员：“在球队的困难时期，我们最需要的是给球队一些变化，下一步我们会根据球队情况进行合理的调整。”

## 连胜势头遇阻 海牛信心未减

记者陈永报道 第64分钟，当曹永竞把比分扩大为4比0的时候，所有人都为青岛海牛捏了一把汗：工体惨败，此前四连胜积聚起来的信心是否因此丧失？但海牛给出了答案：0比4落后时没有放弃，在北京国安的主场连进两球，也重新给了全队信心。

## 进攻效率还不错

5月15日晚的这场比赛，青岛海牛的4个失球原因各一：第12分钟时的第一个失球是自身失误造成的，外援队长梅萨乌迪回传球失误；第24分钟时的第二个丢球略有意外，国安的茄子楠在大禁区外射门，海牛门将牟鹏飞扑救，但皮球弹地后钻入了网窝；第37分钟时的第三个丢球则是手球犯规，虽然也可以说是无意的手球，但确实阻挡了皮球的路线；第64分钟时的第四个丢球，展现的是北京国安出色的团体配合和个人能力。

实际上，在青岛海牛0比1落后的时候，外援斯特兰德贝里浪费了一个单刀球，而在0比4落后之后，第67分钟，青岛海牛由宋文杰利用侯森的出击失误扳回了一球，再之后，青岛海牛在一次角球中利用侯森的失误再入一球，但这个进球被判无效。海牛没有放弃，补时阶段利用国安防线的失误再入一球。

就这场比赛而言，北京国安的表现非常出色，他们整体的运转更流畅、个人能力更出色，但青岛海牛依旧展现了自身的实力。本场比赛，北京国安完全拥有了控球率优势，22次射门7次射正，但青岛海牛的进攻效率也不错，10次射门有5次射正，还收获两个进球。在比赛中，青岛海牛把北京国安的角球数控制在1个，也显示了其防守体系还是有亮点的。

在此前的4场比赛中，青岛海牛打进了13球，丢球数只有4个，本场比赛青岛海牛虽然连丢4球，但进球数也有2个。

## 未来三轮是重大考验

下一轮，青岛海牛继续客场作战，5月20日晚挑战辽宁铁人。对手虽然换帅，但目前的情况仍旧糟糕，急需拿分走出谷底，青岛海牛客场作战并不容易。再之后是5月24日青岛海牛主场对阵重庆铜梁龙，目前重庆铜梁龙5轮不胜，压力也非常大。5月30日开打的第15轮，是中超上半程的最后一场比赛，青岛海牛将客场对阵深圳新鹏城，对手目前也有较大的保级压力，这场保级对手间的直接对垒，自然会“以命相搏”。

毫无疑问，对辽宁铁人、重庆铜梁龙和深圳新鹏城的这三场比赛是对海牛的重大考验，也是海牛保级的关键战役，因为从积分来看，辽宁铁人和深圳新鹏城都是青岛海牛的保级竞争对手。

至于即将到来的二次转会，考虑到目前的5名外援发挥不错，青岛海牛调整外援的可能性不大，实际上海牛也只剩一个外援调整名额了，因此调整并不会给球队带来实质性变化。至于本土球员，目前青岛海牛的本土球员轮换情况非常不错，前场林创益、罗森文、金永浩和宋文杰轮换，后场轮换阵容更加丰富，尤其是边后卫。从当前情况看，在即将到来的二次转会期，青岛海牛大概率会以稳为主。

## 西南势力

中超前12轮战罢，西南力量继续强势——成都蓉城（34分）、重庆铜梁龙（20分）和云南玉昆（19分）分居积分榜前三位。5月20日晚的第13轮将迎来本赛季的第三场西南德比，在前两场较量中，成都蓉城主场2比1云南玉昆，客场3比3重庆铜梁龙。云南玉昆此番客场挑战重庆铜梁龙，既是西南德比的抢分之战，也是联赛积分榜上的卡位之战——云南玉昆唯有全取3分，才能坐上中超第二把交椅。



榜眼之争

# 奥斯卡呼吁球迷共赴山城

撰稿/左瑞 5月16日晚1比0击败来访的上海申花后，云南玉昆马上聚焦于本周三客场与重庆铜梁龙的榜眼之争。攻入全场唯一进球、以10球领跑中超射手榜的奥斯卡赛后呼吁：希望更多的云南球迷行动起来，和自己的球队同赴山城，以壮声威。

## 第一次击败申花

16日晚玉昆的出场阵容与上一轮客场击败辽宁铁人时完全一致：全主力上阵，五外援先发，其中包括分别领跑射手榜和助攻榜的奥斯卡、约尼查。值得注意的是，伤愈复出的邓涵文、叶楚贵已经在替补席待命。

尽管客队最近遭遇大量的人员伤停，只有拉唐一名外援随队出征，但仍有多名国脚和名将压阵。晴好的周六，申花的名气，让玉溪高原体育运动中心体育场来了22531名球迷，其中包括几乎填满了客队球迷看台的蓝色方阵。

玉昆主教练乔迪赛前认为，这是“摆脱此前主场战绩不佳局面的一次好机

会”。他希望借助主场球迷的支持，全力拿下3分。过去的11轮比赛，玉昆主场2胜2负1平积7分，客场3胜3负获9分。而且，以往无论杯赛还是联赛，玉昆还从未战胜过申花。

上半场结束，玉昆在控球、有威胁进攻方面明显占优，5次射门4次由奥斯卡完成，其中一次还击中了门柱。客队虽然整体上较为被动，但进攻也打得很坚决，就是减少中场过渡，由后卫或门将直接起球找拉唐，或是寻找边路下底传中的机会。

下半场一开始，乔迪率先做出调整，用叶楚贵换下巴西中场卡约。第65分钟，久攻不下的玉昆终于打破了僵局：奥斯卡在左路长传转移到球场远端，叶楚贵右翼得球稍作调整后传至禁区，奥斯卡包抄到位头球破门。

玉昆一球领先之前，客队并非没有进球机会：第42分钟，杨皓宇主罚的角球险些直接旋入球门；第60分钟，布尔克传球失误，拉唐看到主队门将王智峰站位靠前，从中圈起脚远距离轰门高出横梁。这两次险情都属于非常规得分手段，可见客

队的进攻已想尽办法。

没有人愿意失球，偏爱进攻的乔迪也不例外。经过第二次对位换人，邓涵文替下黄紫昌之后，右路的防守硬度得以强化。如果说第79分钟，赵宇豪换下侯永永丰富了防守的层次，那么第88分钟以弋腾换下约尼查，则意在夺回制空权。此前几分钟，客队已换上高大后卫杨帅客串中锋，希望用长传冲吊做殊死一搏。

## 第二次零封对手

终场哨响时，乔迪看上去如释重负，与自己的教练团队热烈相拥——这是玉昆本赛季第二次零失球，上一次是第3轮主场4比0大胜山东泰山，当时把守球门的还是鲍亚雄。第8轮更换门将后，王智峰4战失球7个，这次是他加盟玉昆后首次零封。

1比0击败申花后，王智峰对这个结果感到特别开心，他感谢队友的拼搏和球迷的支持，也相信球队的磨合会越来越顺、场上的表现会越来越好。对于下一场做客重庆的比赛，王智峰自然希望能“争取三连胜”。

在赛后新闻发布会上，乔迪强调：“本场我们零封了对手，这是队员们努力拼搏理应收获的结果。”他总结道，球队创造了多次得分良机，但有几次进攻在最后一传时处理欠佳，进球后也未能把握机会早点杀死比赛：“整场比赛我们后防线的表现非常出色，发挥稳定。”

本轮过后，玉昆积19分升至第三，仅落后位居次席的重庆铜梁龙1分。面对本周三客场取而代之的机会，乔迪表示球队当前的思路和赛季初仍然一致：“会一直坚持把既定的战术体系贯彻到球队当中，专注于打好每场比赛。我们很清楚，下一场比赛无论哪一方取胜，都可能在排名上占优，这绝对不会是一场轻松的比赛，我们会认真做好准备。”

和现场的云南球迷一样，奥斯卡十分享受主场获胜的氛围。此前3个主场1平2负，“久旱逢甘霖”的感觉格外美妙。奥斯卡说，他特别喜欢主场看台“都是自己人”的感觉，“下一个客场会很困难，我希望有更多的玉昆球迷远征重庆，我们的球迷越多，球队的动力就越足。”

## 伤停潮下，考验刘建业应变功力

记者鲁蜜报道 2026赛季中超联赛战罢12轮，西南足球迎来久违的高光时刻——成都蓉城、重庆铜梁龙、云南玉昆稳居积分榜前三。5月20日，重庆铜梁龙将坐镇龙兴足球场，与云南玉昆展开直接对话，目前两队仅差1分，胜者将占据联赛第二的位置，这场对决不仅是西南足球内部的巅峰较量，也是铜梁龙终结五轮不胜的关键之战。

## 伤病潮突袭，五轮不胜

作为本赛季的一匹大黑马，重庆铜梁龙赛季初一度势不可挡，前8轮保持不败，稳居积分榜第二，防守端更是仅丢6球，堪称中超最稳固防线之一，但自客场输给大连英博，遭遇赛季首败后状态出现下滑，近5轮未尝胜绩，仅取得3平2负，虽然输球场次不多，但拿分势头明显放缓。

铜梁龙的困境，首要原因是遭到伤病潮侵袭，三条线均遭重创，核心骨架接连缺阵。先是迪马塔和肯帕努相继受伤，随

后逐步复出，5月以来，李镇全、阿马杜、恩加德乌又遭遇伤病，其中，中场主力李镇全骨折，恢复期预估需两至三个月。5月16日晚对阵山东泰山的比赛，阿马杜因拉伤和四黄停赛、恩加德乌因感冒无法出场，球队被迫重组防线。缺少了这两位防守核心，铜梁龙的防线漏洞百出，短短3分钟内被山东泰山利用高空轰炸连入两球，最终1比3落败。

除伤病外，定位球防守短板是铜梁龙五轮不胜的另一症结。本赛季以来，球队多次在定位球防守中犯错，对手往往能通过任意球、角球轻松制造威胁。尤其是恩加德乌缺阵后，铜梁龙的防空能力骤降，面对对手的高空轰炸毫无招架之力，对阵泰山的两粒失球均源于定位球防守失误。密集赛程下，球员体能消耗加剧，又进一步放大了定位球的防守漏洞。

## 恶战临近，张志雄又将停赛

周中（5月20日晚）对阵云南玉昆，铜

梁龙继续遭受伤病与停赛的双重打击，中场用人更加捉襟见肘。在主力后腰李镇全长期伤停之后，19岁的张志雄披甲出场，表现不错，但在与泰山一役中吃到黄牌，对玉昆时张志雄将停赛一场，铜梁龙的中场力量将被进一步削弱。刘建业不得不再找人填补空缺，替代者临场发挥存在不确定性。

好消息是，后防核心恩加德乌感冒痊愈，且累计黄牌停赛已执行完毕，大概率可以复出，加强铜梁龙防线的稳定性，但中场屏障阿马杜目前伤情仍不明朗，需要队医在赛前进一步评估，能否出场尚存悬念。

从近期状态来看，两队呈现截然不同的走势。重庆铜梁龙五轮不胜，急需一场胜利止住颓势，主场作战势必全力出击，但球队受困于人员伤缺，攻防两端均存在隐患。如何起用合适的人选、如何平衡防守与进攻，是刘建业面临的重大难题。

反观云南玉昆则状态回暖，近期取得两连胜，尤其是主场1比0力克上海申花，士气更加高涨。球队攻防体系逐渐成

熟，外援奥斯卡状态火热，成为进攻端核心。此外，玉昆伤病情况较轻，阵容相对完整，具备客场抢分的实力。

中超12轮战罢，西南足球迎来历史性时刻，成都蓉城、重庆铜梁龙、云南玉昆包揽积分榜前三，成为本赛季中超最亮眼的一道风景线。成都蓉城以11胜1平积34分的战绩遥遥领先，已锁定半程冠军；重庆铜梁龙积20分位居第二，云南玉昆积19分紧随其后，两队仅差1分。

西南足球如此强势的格局，在中超历史上十分罕见。成都蓉城强势领跑，铜梁龙与玉昆紧随其后，在今年球队大面积被扣分的背景之下，他们打破了中超联赛的传统格局。这场铜梁龙与玉昆的直接对话，不仅是西南德比的荣誉之争，更是联赛第二名的争夺战，若玉昆获胜，将反超铜梁龙跻身次席，而铜梁龙虽然只要一分也能继续力压玉昆，但积分有可能被身后的大连英博追平。所以，这场西南德比，双方都会瞄准3分，以巩固领先地位。

# 朴镇燮

## 世界杯

### “中超孤勇者”



撰稿/左瑞 5月16日,韩国队公布世界杯26人参赛名单,在浙江绿城效力的朴镇燮名列其中,按照目前的情况来看,他将成为美加墨世界杯上唯一的中超现役球员。17日上午接受本报采访时,朴镇燮本人和浙江队都为此备感自豪。

#### 一直为世界杯而奋斗

韩国队以12次参加世界杯创下了亚洲之最,6月12日开战的美加墨世界杯则是朴镇燮的第一次世界杯之旅。“从我年少踢球开始,心中就埋下了征战世界杯的梦想。”他说,“这些年来我都在为这个目标奋斗,一步步坚持下来,终于圆梦踏上世界杯赛场。”

中超第11轮主场战平天津的比赛,朴镇燮受伤提前下场,之后又缺席了客场与海港的较量。在俱乐部医疗康复团队的帮助下,他脚腕崴伤的恢复进度超出了本人的预期,他觉得“整体情况比较乐观”。不出意外的话,本周三迎战山东泰山,韩国人将复出登场。

从全北现代转会浙江队后,朴镇燮一直保持着较稳定的状态。“我必须在俱乐部踢出好状态,一直全力以赴在赛场上展现自身实力,这也是奔赴世界杯最根本的前提。”回首中超前11轮的比赛,球队和个人都经历了不少坎坷,“好在近期球队整体势头回升,我自身的状态也越来越好,可以说,方方面面都在朝着好的方向发展。”

所谓的坎坷包括赛季前的罚分、米特里策停赛、持续不断的伤病潮……五轮不胜、一球不进的困境中,朴镇燮填补了中后卫的空缺,参与了多次阵地进攻,直到在玉溪为托利奇制造点球。在力所能及和可控范围之内,他始终坚守本心、尽到本分,认真完成每一次训练和比赛任务。“不只是我,全队所有人都在齐心协力、默默拼搏,才扭转了球队低迷的局面。”

对于俱乐部接下来依然充满挑战、注定不会平坦的征程,他能深切地感受到,目前球队的每一名球员都在各自位置上拼尽全力,大家凝聚力十足、求胜欲高涨,“我坚信浙江队往后只会越来越

好,一定能稳步走出低谷再创佳绩。”

面对即将开始的世界杯,朴镇燮同样没有任何个人想法,一切以团队利益为先。“国家队赋予我的赛场职责,就是我接下来的目标。”他表示会全力以赴完成自身任务,配合球队打好每一场比赛。对他来说,能登上世界杯的顶级赛场是“十分难得的幸运”,和各国顶尖球员同场较量积累的实战经验,会成为他职业生涯中珍贵的财富,助力自己不断成长。

朴镇燮在浙江队位置非常稳固,在韩国队则面临着激烈的竞争,但他相信球队总有需要他的时刻,“我时刻调整好身体与心态,始终保持最佳备战状态,随时等待上场机会,把握住每一次登场展现自己的机会。”

按照国际足联的惯例,俱乐部应在世界杯开赛前14天放行球员前往国家队报到,根据浙江队和韩国足协积极沟通的结果,朴镇燮会在5月31日,即世界杯开赛前12天离开杭州。顺利的话,他将为浙江队踢完第15轮客场与河南队的比赛。

朴镇燮认为这样的安排兼顾了国家队和俱乐部的利益,称得上“两全其美”,他缺席俱乐部赛事的场次也将取决于韩国队在世界杯能走多远。

#### 俱乐部支持终极梦想

目前来看,与墨西哥、南非、捷克同在A组的韩国队有很大机会小组出线,1/16决赛将于6月29日开始,因此朴镇燮将错过6月20日的足协杯、6月28日重启的中超第16轮。对此,浙江俱乐部和球队方面都表示完全理解,全力支持。

朴镇燮是浙江队28年队史上第三位出战世界杯的现役球员。2010年南非世界杯,两名效力于浙江队的洪都拉斯外援出场亮相,前锋帕拉西奥斯和后卫萨比勇也创下了中超首次有两名现役外籍球员现身同一届世界杯的历史。韩国队公布大名单当天,浙江队设计了海报祝贺朴镇燮入选,与浙江队的球迷分享了这份喜悦。

“世界杯是每个球员的终极梦想。”

俱乐部负责人表示,他们希望浙江队的所有外援都能参加世界杯,更希望国内球员也有这样的荣幸。“俱乐部是成就球员的平台,也是成全其梦想的载体,所以我们全力支持自己的球员参加世界杯。”

据了解,浙江队和韩国足协近期一直保持着紧密沟通,第一时间分享了朴镇燮受伤部位的医学检测结果,还即时更新了球员的治疗情况和康复进度。俱乐部的这种职业化的做法、人性化的态度也获得了韩方的赞赏。

朴镇燮归队前,浙江队很难以全主力或最强阵出战。主教练罗斯·阿洛伊西认为,国际比赛日的球员征召会对联赛备战产生影响,但对于任何人选国家队的球员,以及他所在的俱乐部来说,“这毫无疑问都是极大的殊荣”。

刚结束的第12轮联赛,算是对朴镇燮缺阵做了一次预演。“我们在中场位置还有程进、张佳祺、吴伟、钱杰给、鲍盛鑫,就像客场对阵海港的比赛,我们会根据对手情况用这些球员进行配置。”罗斯说,朴在比赛中的作用至关重要,“我们很早就清楚他会因为世界杯而缺席联赛,所以能坦然应对他缺阵的影响。”

对于半程结束前仍有朴镇燮在场的三轮比赛,罗斯“唯一的想法”就是全力拿下更多的胜利。“联赛开始不久我们经历了一段非常困难的时期,但依靠所有人的团结和努力,我们挺了过来。”他说,如果把中超半程视为短期目标,那就是尽可能多赢比赛。

世界杯期间,除了心系自己国家队澳大利亚的表现,罗斯也会格外关注韩国队的比赛进展。他期待着“为人友善,球技顶尖”的朴镇燮能有出色的发挥,也衷心祝福自己的球员的世界杯之行一帆风顺:“世界杯的参赛机会实属难得,踏上世界杯赛场也是所有球员的梦想,我希望他能充分享受这样的经历。”

#### 世界杯有机会打主力

罗斯对朴镇燮在中超此前的表现评价很高。“朴的特点和风格非常契合球队的战术要求,赛场阅读能力极强,踢球简洁利落,能持续在传导过程中调整全队

的进攻方向及节奏。”他说,“朴从不粘球,没有过多盘带,这正是我格外欣赏他踢球风格的地方。”

韩国队教练组和韩国体育媒体持续关注着朴镇燮在中超的状态。联赛初期,韩国队助理教练就现场考察过这名防守型后腰。此后主帅洪明甫更是在新闻发布会上点名表扬朴镇燮,称赞其“防守硬度够、执行力强”,能适配三中卫或四后卫体系,选他就是看重这种战术弹性,能够完美契合球队的需求。

入选26人名单,球员也可能游离于23人名单之外随队候命。但韩国媒体普遍认为,朴镇燮极有可能直接锁定主力或重要轮换首发,核心竞争力就在于他的“多面手”属性,既可以胜任后腰,也能在中后卫位置上即插即用。

据《首尔体育》分析,朴镇燮很早就和孙兴慜、李刚仁等球星一起,被纳入世界杯“17名铁定人选”之列,随着朴镛宇、元斗载等专职后腰重伤,加上黄仁范伤病反复,洪明甫很可能让朴镇燮出任防守型后腰,或者搭档前全北现代队友金镇圭首发。

在浙江队里,朴镇燮已经尝试过中卫、后腰之间的无缝切换。尽管韩国队本有金玟哉、金太炫、曹侑珉等中后卫人选,但《Starnews Korea》认为,洪明甫测试三中卫体系时,曾让朴镇燮居中站位并获得认可,这“急剧提升了他参加世界杯的可能性”。

综合韩媒的观点,凭借扎实的攻防表现、出色的全能属性、稳定的俱乐部状态,朴镇燮在韩国队的队内竞争中已经占据了有利的席位。

1998年法国世界杯,效力于北京国安的巴拉圭球员冈波斯成为第一个登场世界杯的中国联赛现役球员,此后的世界杯都会有“中超的力量”。这一次,朴镇燮将扮演“中超孤勇者”的角色。

据了解,国际足联对征召球员俱乐部的补贴整体预算为3.55亿美元,球员所属俱乐部每天的补贴为1.1万美元。如果从5月31日朴镇燮离开杭州前往国家队报到算起,浙江俱乐部最少将获得接近30万美元的补贴。

# 世界杯“中超故人”锐减

**撰稿/寒冰** 世界杯开赛在即,48支参赛队正陆续公布26人的世界杯大名单。遗憾的是,史上规模最大的世界杯,国足只能继续成为看客。

更让人唏嘘的是,美加墨世界杯的“中超存在感”也在减少,本届世界杯,中超现役的球员只有来自韩国的朴镇燮。当然,曾经在中超踢球或执教的人员并不少,只是比不上往届的人数。

## 卡纳瓦罗领衔中超“洋帅团”

本届世界杯的中超故人,教练领域最受瞩目的是卡纳瓦罗。从2014年开始,卡纳瓦罗在华工作了将近7年。除了追随恩师里皮,他还有3次独立执教履历,包括2019年短暂执教国足。去年10月,卡纳瓦罗执教乌兹别克斯坦,他将首次带队参加世界杯。

5月16日,韩国队公布了2026世界杯的26人大名单,现任韩国队主帅的洪明甫,2016年曾在浙江绿城执教,遗憾当年带队降级,次年辞职。目前洪明甫的教练组中,助教金珍圭2011年曾短暂效力大连实德,金东进球员时代也曾效力过杭州绿城两个赛季(2012—2013年),韩国队的教练组堪称“中超组合”。

除了两位主帅卡纳瓦罗和洪明甫,中超故人里最大牌的是葡萄牙队助教卡瓦略。这位昔日的世界级中卫2017年随少



■卡纳瓦罗将率乌兹别克斯坦队参加世界杯。

帅博阿斯加盟上海上港,但仅踢了6场比赛就因在西班牙的偷税案被禁赛7个月,随即他宣布退役,跟随博阿斯执教法甲豪门马赛,2023年开始成为葡萄牙队助教。

捷克队74岁高龄的主帅库贝克,曾在2008年辅佐捷克名帅雅拉宾斯基执教过天津泰达。之后执教过中资球队布拉格斯拉夫人,去年9月底从比尔森胜利队下课,12月接替哈谢克。今年3月的世界杯欧洲区附加赛,他成功带领捷克队连续通过点球大战击败爱尔兰和丹麦,时隔20年重返世界杯。库贝克的助教雷泽克也是中超故人,雷泽克2013年夏加盟长春亚泰,仅效力半年就回到了捷克的比尔森胜利。

波黑队47岁的助教赫尔戈维奇曾在2021年辅佐比利奇执教北京国安,因为此前他曾两度在J联赛踢球,对东亚足球比较熟悉。另一位助教米伦科维奇球员时代司职中卫,2010年效力过青岛中能,2024年开始在波黑国家队担任助教。

## “中超故人”球员人数减少

已经公布世界杯26人大名单的参赛队中,比利时老将维特塞尔名列其中,他堪称世界杯“中超故人”中的最大牌球星。37岁的维特塞尔2017年加盟天津权健,2018年世界杯后加盟了德甲豪门多特蒙德。这已是他第4次参加世界杯。

韩国队除了目前在浙江队效力的朴镇燮,还有曾效力北京国安的金玟哉。中超昔日的诸多韩国国脚如金英权、洪正好、郑又荣、朴志洙、权敬原、金信煜等集体退出历史舞台。如今的韩国队有更多在欧洲效力的海归球员,在亚洲联赛踢球的国脚也更多在J联赛和西亚联赛效力。洪明甫2024年接手韩国队后就开始力推新陈代谢,中国球迷熟悉的老将金英权2024年10月后就再未入选国家队;权敬原去年6月之后,也再未入选韩国队名单。

其他只公布了初选名单的参赛队中,有望入围26人大名单的球员有一些中超故人。奥地利中锋阿瑙托维奇是资深老将,2019年夏高价加盟上海上港,直到2021年夏离开签约意甲的博洛尼亚。乌兹别克斯坦前锋谢尔盖耶夫(2016年)、民主刚果前锋巴坎布(2018—2021年)曾效力北京国安,哥伦比亚的金特罗2021年曾效力深圳FC,这4人均有希望入选世界杯最后的名单。

原本中超外援在世界杯上的现役国脚有增加的可能,无奈3月的欧洲区附加赛罗马尼亚出局,让斯坦丘和布尔克无缘世界杯。

中超故人在世界杯人数锐减,特别是在球员范畴,这与近年来中超引援逐渐理性化直接相关。

## 社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设办公室



## 梦剧场魔卡

在经过长久的犹豫之后，曼联终于扶正了卡里克。自从卡里克回归救火之后，一系列出色的战绩和稳定的更衣室是他被转正的最关键原因。仅执教15场英超比赛后，卡里克甚至入围了官方赛季最佳教练的候选名单，可见，卡里克征服的不仅仅是曼联的管理层。

# 成功转正 实至名归的褒奖

撰稿/寒冰 沉静内敛的卡里克，既不似两年前曼联心仪的图赫尔那般强势形象，也并非球迷心中红魔下一位传奇主帅的理想模样。但这位冷静低调的实力派，从未依靠强硬性格或显赫履历立足，而是凭借实打实的出色战绩赢得认可。球员时代，卡里克并不张扬；教练生涯，他亦坚守本心。恰恰是这份低调沉稳，让他最终力压一众世界级名帅与英超竞争对手，获得曼联管理层的一致认可。

成功转正，是对卡里克四个月卓越执教工作的肯定——放弃一位力挽狂澜、拯救球队与俱乐部的成功主帅，本就难以让人接受。当下的曼联，更需要在稳定根基之上推进重建，让已初步成形的球队延续卡里克的执教风格，无疑是现阶段的最优选择。拉特克利夫爵士再度顺应了外界呼声，而曼联此举究竟是着眼未来，还是仅为给卡里克一个合理交代？时间终将给出答案。

### 力挽狂澜 转正实至名归

5月14日，英超官方公布赛季最佳教练候选名单。六位候选人中，唯有卡里克是中途接手球队；阿尔特塔与瓜迪奥拉率队冲击冠军，伊劳拉、安德鲁斯、勒布里斯则是黑马球队的掌舵人。卡里克仅执教15场英超联赛，便力压率队战绩优异、闯入欧冠决赛的埃梅里、格拉斯纳，以及布莱顿少帅许尔策勒入围。为何能获此殊荣？只因他接手时球队的局面更为艰难，重整更衣室秩序、带队取得的成绩更具说服力。

1月13日卡里克上任之际，曼联位列英超第7，近六轮英超仅赢下一场，还连续被三支保级球队逼平；足总杯已在临时主帅弗莱彻带队时出局，赛季仅剩英超一条战线。球队不仅有望冲击欧冠区，就连欧战资格都岌岌可危。赛场战绩低迷，根源在于

前任主帅阿莫林固执沿用3421阵型，导致球员无所适从、心生不满。

正是在这样的困境中，卡里克迎来首秀——这场曼市德比，很大程度上决定着他与球队的命运。他首先恢复了球员熟悉的阵型，让众人回归最擅长的位置；B费回到10号位负责组织串联、创造机会，被阿莫林弃用的梅努重新获得信任。卡里克身上的“红魔DNA”，极大提振了更衣室士气；曼联一线队的阵容实力本就具备欧冠水准，当一切回归正轨，成绩反弹实属必然。

新帅在战术部署、人员使用与更衣室管理上的调整，让曼联再度成为拥有顶级竞争力的团队。接连战胜曼城、阿森纳两大争冠热门后，红魔球迷终于重见久违的豪门风采。球队第一豪取英超七连胜（六胜一平），狂揽19分，至3月时，外界已开始热议卡里克赛季后转正的可能。4月中旬的三连胜中，曼联更是击败切尔西、利物浦两大豪门，卡里克仅用14场英超，便率队战胜传统六强中的其余五队。

执教15场英超，卡里克取得10胜2平3负的战绩，胜率高达66.7%。在曼联执教场次达五场及以上的主帅中，这一胜率高居榜首，远超前任阿莫林（38.1%），甚至高于弗格森（59.7%）、穆里尼奥（58.3%）、范加尔（52.4%）三大名帅，也胜过曼联上一位“DNA主帅”索尔斯卡亚（54.2%）。四个月内，卡里克带领曼联重返英超前三，提前锁定下赛季欧冠资格，论功行赏，他理应获得正式主帅合同。

卡里克为曼联带来的积极改变有目共睹，加之俱乐部内部扶正他的呼声日益高涨，最终让拉特克利夫爵士下定决心。凭借出色的救火表现，卡里克与七年前的索尔斯卡亚一样，拿到了“2+1”年限的正式主帅合同，且已参与曼联夏季引援运作与新赛季规划。

### 核心优势

#### 值得曼联放手一搏

卡里克是否具备带领曼联重返巅峰的实力，短短数月尚无法定论。但他在四个月内展现出优势，足以让曼联放手一搏。

作为深谙曼联文化、熟悉队内球员的教练，卡里克最懂如何激发球员潜能：他深知B费的核心价值，让其靠近锋线主导进攻；他重新启用阿莫林时代被雪藏的小将梅努。卡里克摒弃了阿莫林繁复多变的战术，回归简洁实用；卡塞米罗专注于防线前的防守屏障职责，库尼亚、姆贝莫回归边路拉开进攻宽度，谢什科则专职担当锋线得分手——2026年以来，谢什科11场比赛打入8球。相较阿莫林的“施压式管理”，卡里克更注重以信任激励球员，效果立竿见影。

比起战术与用人上的调整，卡里克更大的优势，是将弗格森时代的英超冠军经验与必胜心态，重新带回红魔更衣室乃至整个训练基地。早在担任曼联梯队教练时，他便以自身方式向身边人传递“赢家心态”。这四个月里，不仅一线队球员、基地工作人员，就连球迷都再度感受到曼联昔日的王者气质。卡里克始终强调：身为曼联人，必须拥有足够的职业自尊与荣誉感。

这份“赢家心态”，为卡里克顺利转正奠定了重要基础。曼联管理层深知，这样积极的更衣室氛围无比珍贵，这也是曼联多年来苦苦追寻却始终未能实现的目标。反观阿莫林在赛场内外的崩盘式表现，足以证明红魔更衣室并非人人都能驾驭。

尽管仅执教15场比赛、历时四个月，卡里克已全面展现出超越前任阿莫林乃至其他帅位竞争者的独特优势。如今，他几乎让所有质疑者闭嘴，一份“2+1”的正式主帅合同，自然水到渠成。

撰稿/寒冰 拉爵爷再三犹豫，终于还是扶正卡里克，而不是夏季另择新帅。除了卡里克表现的确优异，得到俱乐部高层、一线队和球迷的一致认可，更在于曼联其实已别无选择。

1月卡里克上任开始，红魔就在教练市场不断寻找合适的新帅。无奈4个月下来一无所获，候选人名单上的名字一个个被划去，剩下的几位与卡里克相比，不可预测的风险更大。与其豪赌不确定性的未来，不如继续选择已将球队带上正轨的卡里克。

卡里克扶正传闻刚出现的几周，英伦足球名宿和媒体还都在讨论其他名帅。此前被提及的图赫尔、纳格尔斯曼、恩里克和埃梅里，只有图赫尔和埃梅里真正被曼联考察过。但图赫尔随后就被英足总抢先续约，埃梅里则随着卡里克成绩不断上升，逐渐

### 最好的选择 也是别无选择

淡出视野。至于大巴的恩里克，同样因正在与法国豪门谈判长期续约，其实从未进入曼联选帅的视线。

最初曼联管理层倾向于德泽尔比和马丁内斯，之后也并无进展。波切蒂诺、伊劳拉、格拉斯纳同样被媒体反复提及，但都没能真正打动董事会。曼联选帅的困境在于，高层心仪的众多大牌名帅都不具备执教可能性。

大牌名帅落空之前，英伦媒体已经开始鼓动曼联寻找在英超获得成功证明自己的教练。伊劳拉（伯恩茅斯）、格拉斯纳（水晶宫）甚至马可·席尔瓦（富勒姆）、许尔策勒（布莱顿）都被提及，而伊劳拉和埃梅里一样，都是曼联考察过的教练。但这些都只是在英超中小球队大放异彩的教练，和卡里克一样没有执教豪门的履历。

曼联从弗格森卸任的莫耶斯开始，就吃尽了无豪门履历教练的亏。兰尼克、滕哈赫、阿莫林连续失败，滕哈赫和阿莫林在荷甲和葡超能带领各自的豪门大获成功，但到了曼联立刻被打回原形。这让曼联管理层对伊劳拉执教豪门曼联的前景不敢乐观。而且，曼联还有英超其他豪门的前车之鉴。波特、马雷斯卡（切尔西）、弗兰克（热刺）的失败，足以引起拉爵爷高度警惕。从2024/25赛季的滕哈赫至今，短短两个赛季曼联经历了5任教练，球队亟须教练至少带完一个完整赛季稳住阵脚。重返欧冠为曼联带来巨额欧战奖金之余，又保住了全额的赞助收入，新赛季俱乐部上下承受不起因换帅带来的战绩下滑和舆论压力。

因此，对卡里克论功行赏也好，拉爵爷顺应舆论也罢，背后的真相其实是别无选择。扶正卡里克不仅是最优选，事实上也是唯一更可能延续曼联良好走势的选择。



## 梦剧场魔卡

同样拥有曼联 DNA, 同样经救火教练而转正, 卡里克的经历很容易让人想起几年前的索尔斯克亚。挪威人执教期间, 卡里克是助教, 可以说全程经历了那一段复杂的岁月。现在, 轮到他站在前台和曼联一起开启新的历险旅程了。

# 曼联和卡里克一起踏上历险之旅

**撰稿/寒冰** 卡里克的前4个月足够成功, 就像7年前的索尔斯克亚。但这也是外界对他转正最大的担忧, 因为两位前红魔名将在曼联的起步非常相似。卡里克的成功不可忽视, 当年索尔斯克亚转正后再未回到“救火教练”时的状态, 也是不争的事实。对卡里克而言, 最重要的就是不要与索尔斯克亚比较, 但外界又不可能不做对比。

卡里克的幸运在于他得到正式合同时, 赛季只剩两场比赛且重返欧冠目标已达成。而当年索尔斯克亚在巴黎完成大逆转后拿到正式合同, 球队三线作战, 英超还有9轮。转正后的索尔斯克亚立刻三线崩盘, 然而此时换帅已无可能。曼联只能等到20个月, 才纠正这个早有端倪的“错误”。

已刻意回避相关话题、不谈索尔斯克亚的卡里克深知, 转正后的新赛季, 才是对他的真正考验。届时的曼联要四线作战, 而不是他刚接手时的单线比赛。如何应对多线作战的疲劳、伤病、战术变化, 以及战绩不佳带来的舆论压力, 将证明他是否真的有足够能力复兴红魔。

## 全新压力 残酷的多线作战

卡里克得到曼联高层一致认可, 即将开启自己作为正式教练的红魔生涯。但英媒承认他为曼联带来的成功之时, 不约而同强调了新赛季才是他真正的考验。本赛季没有欧战的曼联, 联赛杯和足总杯都是“一轮游”, 全赛季一共只踢了40场比赛。卡里克执教总计只有17场比赛, 只经历了两次一周双赛。这让他有足够时间与球队磨合, 同时球队更少受到伤病和疲劳的影响。

然而, 新赛季曼联重返欧冠意味着至少要踢8场高强度比赛, 一周双赛的压力剧增。球迷们对曼联的成绩期待值也被大幅拉高, 联赛杯和足总杯很难再“一轮游”, 曼联要在多线作战中尽可能走得更远。但卡里克

想要在多线作战的马拉松赛程里, 向阿森纳和曼城发起真正的挑战谈何容易。

本赛季阿森纳四线出击总共要踢63场比赛, 连拿联赛杯和足总杯双冠的曼城要踢60场, 另外两支进入欧战决赛的英超球队水晶宫是59场, 阿森纳维拉是56场。本赛季战绩糟糕的切尔西(59场)、利物浦(57场)和热刺(52场), 都是被多线作战拖垮的反面案例。卡里克执教米堡时, 已经有了足够多应对一周双赛的经验。但毕竟只是在英冠, 与竞争力更强的英超和欧冠无法相提并论。

赛季初的双线作战, 对初次执教豪门的年轻教练都是严峻考验。7年前转正后的索尔斯克亚, 带队的第一个完整赛季, 开局4比0大胜切尔西后就遭遇3场不胜, 欧联杯小组赛开战后又是一波常规时间6战不胜。虽然最终英超将曼联带到第2名, 联赛杯、足总杯和欧联杯均止步4强, 但60场比赛的消耗, 为之后赛季战绩的大幅下滑埋下了伏笔。

曼联目前的阵容能够取得超过60%的胜率, 很大程度上是因为卡里克执教的赛季后段赛程宽松, 相比其他豪门有更好的体能。但在新赛季, 曼联将失去单线作战的赛程优势, 卡里克必须面对密集赛程对球队板凳深度的折磨, 再加上首次推出的9-10月超长期国际比赛日, 卡里克必须做好伤病影响远大于本赛季的准备。事实上, 本赛季卡里克执教唯一的低迷期, 就是3月国际比赛日前后。

## 核心门槛 全方位能力的考核

本赛季卡里克充分内部挖潜, 让现有球员快速适应熟悉的4231阵型, 初步展示了他执教豪门的“基本”能力。然而, 英媒普遍认为卡里克只是纠正了前任阿莫林的偏执, 让球员回到正常状态, 并不代表他有足够先进的战术理念和鲜明的风格。他可以带队击败深陷多线作战或伤病影响的阿森纳、曼

城、切尔西、利物浦、阿斯顿维拉诸强, 但对排名较低的球队如西汉姆联、利兹联、纽卡斯尔联和桑德兰失分, 证明卡里克的曼联还没有真正达到顶级强队的稳定性。

新赛季卡里克将失去卡塞米罗, 季前备战又将受48队世界杯的影响, 对他在完成引援后磨合球队的影响巨大。曼联初步有了带有卡里克个人烙印的战术风格: 从后场发起进攻, 强调打开边路空间, 进攻更加垂直化。不过还不够鲜明, 而且严重依赖B费、卡塞米罗、马奎尔为首的中轴线。最重要的是, 卡里克的4231阵型没有经受真正漫长的多线赛季考验。

本赛季卡里克的17场比赛, 足够令英超和欧冠对手对新赛季的曼联进行针对性的阻遏。意味着他赖以成功的“三板斧”, 保持到下赛季很难继续取得相似的成功。是否还能有战术上的新变化, 是卡里克延续成功的关键。《每日邮报》认为卡里克到了需要展示战术多样化的时候, 曼联要追上英超定位球潮流, 及时补强教练组特别是定位球战术教练, 是继续保持优势和胜率的关键。

卡里克不存在管理更衣室的问题, 但现在他要证明自己在球市上的眼光同样犀利。而随着曼联不断成功, 低调的卡里克也开始通过穿着俱乐部标志性的得体西装, 展现个人魅力。这对于需要塑造成功俱乐部形象的曼联是必要的, 不过如果这样的改变没有球场上的成功作为支撑, 将成为卡里克未来的另一个压力。所幸他深知在残酷的英超, 成绩永远比光鲜的履历更重要。如果战绩不佳, 这份2■1的合同就毫无意义。

与索尔斯克亚一样自带曼联黄金时代光环, 是卡里克的优势也是劣势。英媒对他的忠告就是千万别学当年的索尔斯克亚, 也要总结自己在米堡同样开局出彩之后逐渐平庸的教训。转正后卡里克要接受的挑战有很多, 处理好自己的心态变化才是根本。曼联需要更强大的卡里克, 而不是躺在“救火教练”功劳簿上的卡里克。

**撰稿/寒冰** 颇有讽刺意味的是, 本赛季为卡里克带来巨大成功的B费和马奎尔, 正是当年索尔斯克亚转正后引入, 留给继任者的“遗产”。但随着卡塞米罗离开, 以及两位核心又老了一岁, 卡里克必须在夏市引入属于自己的核心球员, 继续推进曼联的新陈代谢。夏市引援的成功与否, 直接决定着卡里克的命运。

曼联夏市的引援预算尚可, 英媒预计卡里克会将主要的资金投放在中场。曼联1.5亿英镑的预算将用于引入1名顶级中场、1名轮换中场。如果能卖掉被卡里克弃用的乌加特, 红魔还会考虑再引入1名中场。被媒体披露的优先目标是诺丁汉森林的埃略特·安德森, 23岁的英格兰国脚, 被标上高达1亿英镑的价格, 但

## 夏市决定 卡里克的命运

曼联依然希望可以签下23岁的他作为新赛季的中场基石。

其他候选人包括因闹出内江危机很可能被皇马甩卖的楚阿梅尼, 以及巴莱巴(布莱顿)、马特乌斯·费尔南德斯(西汉姆联)、沃顿(水晶宫)、埃德松(亚特兰大)。若西汉姆联降级, 马特乌斯·费尔南德斯将成为主要目标, 因为他更容易被签下。而原本顺位更靠前的托纳利, 因为纽卡斯尔联的高价位, 红魔对他的兴趣正在迅速下降。

除了必须引进核心球员的中场, 卡里克还要填补左后卫和边锋缺额。为应对残酷的多线作战, 曼联还需要实力相当的替补门将和中卫各1人, 前者与拉门斯形成双保险, 后者则是赛季初受伤的德利赫特的轮换者。左后卫位置上, 富勒姆的罗宾逊是首选, 身价2500万镑。

适量的引援之外, 卡里克还需要及时清退冗员。除了确定离开的卡塞米罗、马赫雷斯和桑乔, 若那不勒斯拿到新赛季欧冠资格, 霍伊伦的转会条款将被激活, 曼联可以拿到不菲的收入。此外, 拉什福德合同中包括3000万欧元的买断条款。曼联希望将他卖给巴萨套现, 为卡里克补充引援基金, 但囊中羞涩的巴萨更希望降价或再租借1个赛季。等待卡里克做出决定的归队球员, 还有门将奥纳纳和前锋齐尔克泽, 两人都被视为红魔平衡夏市收支的人选。

《曼彻斯特晚报》认为这个夏市是卡里克必须把握住的机会, 曼联近年的成绩低迷, 与引援不力有直接关系。成功的引援不仅能提升曼联实力, 也能让卡里克证明自己具备顶级Manager(主教练)实力, 不只是一个胜任训练、比赛工作的Coach(教练)。

## 粤超资源整合经典案例

## “金球先生”带来的仪式感

**撰稿/寒冰** 球员时代，迈克尔·欧文多次在中国出场，香港、北京、杭州都留下过当年“追风少年”的足迹。但拥有众多欧文拥趸的广州，却始终无缘见识“奥云”的脚法。5月17日，越秀山，粤超第3轮，欧文和广州球迷共同“弥补”了这个遗憾。

“金球先生”欧文为粤超开球，堪称顶级职业足球下沉草根、反向赋能业余足球的标志性事件。不仅让粤超拥有了顶级职业巨星带来的专业性、仪式感和关注度，也是一向关注草根足球的欧文与探索可持续发展的粤超之间，一次坚定的共振。

欧文很早就进入了职业足坛，但金

球先生对业余足球保持着足够的热情，毕竟8-11岁期间，欧文一直为家乡业余球队弗林特郡队效力。童年的他经常在泥泞的球场踢球，也得到了众多基层业余教练、志愿者的热情帮助。成为顶级巨星后，欧文多次表示职业球员要竭尽所能回馈业余足球：“我们要感谢业余足球的所有人，因为如果没有他们最初的帮助，我们都走不到今天。”

对中国的草根足球，欧文关注颇多。

早在2016年，欧文就与前利物浦队友赖特在中国创办了足校，并培训草根青训教练，为中国足球从基层培育人才。2024年欧文公开支持贵州“村超”，同年又在北京参与了英超专注培养草根

教练的项目。

这次欣然受邀为粤超开球，正源于他对业余足球的尊重与感恩：“业余足球的人们创造了让我茁壮成长的环境，教会了我所有正确的事情。不仅是踢球，还有足球礼仪与尊重。”接受采访时，欧文特别强调中国足球还未形成真正的业余足球文化，但近年来发展迅猛，尤其是城市足球联赛的蓬勃生机令他非常开心：“我希望二三十年后，中国足球能跻身世界杯。当然，这一切都要从青少年和业余足球开始。”

欧文为粤超开球，带给粤超的是“足球为本、专业赋能”的推广价值，是短期热度+长期效应的双重赋能。同时也

成为粤超在资源整合方面的经典案例，显示了广东作为经济大省组织足球城市联赛得天独厚的优势。欧文此次来华，原本是为广汽新车代言，恰逢粤超广州队主场比赛，“金球先生”乘坐代言车辆进入越秀山的方案迅速落地。开球、用粤语问好、接收茂名特产荔枝、中场和球迷互动，欧文的越秀山之行，融合了赛事、明星秀、亲民、地方文旅特产等多种丰富的元素，既为现场观众提供了沉浸式体验，也为线上传播提供了精彩的切片，极大提升了粤超的专业辨识度，传递出粤超深耕业余足球文化，致力于长效化品牌传播的理念。

## 这夜，粤超“追风”

**记者王伟、实习生李信报道** 5月17日晚，2026年冠旭电子 Cleer 广东省城市足球超级联赛第3轮，广州队与茂名队一战迎来重量级嘉宾，英格兰传奇球星迈克尔·欧文踏上越秀山体育场，为比赛开球，最终广州队以3比1战胜茂名队。比赛过程中广州球迷在看台上拉起了印有欧文头像的巨幅 TIFO，精彩的比赛加上欧文空降，这一夜越秀山引爆粤超。

## 他用粤语说“大家好”

千呼万唤始出来，17日下午6点30分，欧文身着紫色球衣亮相广州越秀山体育场门口，他一下车就被众多媒体围住，闪光灯闪个不停。此刻正在越秀山体育场门口迎接欧文的广东省足协主席谢昌晶走了过来，与欧文握手，欢迎致意。

开赛前，粤超广州赛区和广汽昊铂还安排了欧文的现场采访，其间有媒体让欧文用中文说一句“粤超，加油！”欧文很顺畅地用中文说出。

开场前，欧文在全场球迷的欢呼下走入球场，与双方球员握手并合影留念，分别为广州队和茂名队送上10号球衣，欧文用粤语说出“大家好”，向全场球迷打招呼，球迷用最热烈的欢呼欢迎欧文来到广州，全场响起“欧文，广州欢迎你”的呐喊。欧文将足球放在中圈开球点上，比赛正式开始。

作为最早引入广东的五大联赛，英超是广东球迷最早观看的欧洲顶级联赛。欧文来到广州注定勾起一波回忆，安菲尔德的“追风少年”，一直留在广东球迷的记忆当中。

“追风少年”空降越秀山，粤超以足

球为媒，跨越时光、跨越山海，让每一个足球老男孩奔赴这场热血之约。二十多年过去，不到47岁的欧文风采依旧，当英格兰“金童”向球迷挥手致意，在看台与球迷亲切互动、共享精彩粤超之时，百年越秀山再次焕发活力。这场广州队与茂名队比赛的中场休息时间，欧文又走进球场与小球迷互动，这次他带上了足球与小球迷互动一展球技，越秀山体育场现场球迷热闹火爆，摆起了人浪。

中场休息，茂名球员将本地荔枝赠给欧文，欧文还兴致勃勃地用扁担挑起装满荔枝的箩筐。一颗足球和一丛荔枝，拉近世界级球星与广东球迷的心。

## 他点赞粤超队员

欧文走进越秀山体育场，引起了现场上万名观众的热情欢呼，这场粤超广州队与茂名队的比赛之前欧文还与媒体互动采访。欧文说：“我其实来广东已经多次了，但这是第一次来到越秀山体育场。在我看来，越秀山体育场是一座非常漂亮、非常有历史的体育场。现场气氛很好，我想不到我去过的其他类似的体育场，我印象非常深刻。”

谈到粤超以草根足球和业余球员组成，其实在英格兰也有这样的比赛，欧文打趣地说：“我听说他们是业余球员，但是我觉得他们看起来挺专业的，很期待接下来的比赛。”随后欧文话锋一转，“英超是非常高标准的赛事，我觉得中国未来会有球员能够达到这样级别。”

欧文在17岁时便斩获英超金靴，是英超历史上最年轻的金靴得主。他向粤超的年轻球员分享自己的射门经验。“射手总是认为自己状态很差，每次射门都会担

心射偏，这是正常的。但是你必须有信心一次又一次地去尝试射门，即使错过了五次机会，你也必须继续尝试。这就是射手的工作，就是会错失机会，但是不要让错失的机会毁掉你的自信心。”

比赛开球之前，欧文乘坐广汽昊铂汽车到替补席边，随后下车开球。谈起广汽昊铂将欧文与粤超贯通的话题，昊铂埃安 BU 总裁张雄透露了运作的细节，“今年是四年一度的世界杯年，虽然中国足球距离世界顶级舞台仍有差距，但中国足球展现出来的热情与活力，让我们看到了希望。对我个人而言，这次能邀请来欧文是一个近乎梦想成真的时刻，我自己就是一位铁杆球迷，‘追风少年’欧文，是我们这代球迷青春记忆里一个闪耀的符号。今天，他能来到我们自己的‘主场’，这背后，是昊铂想为所有和我们一样的球迷，圆一个梦。”

## 追风效应引爆粤超

在广州队与茂名队比赛前，广州豹队队长廖均健还与欧文在越秀山体育场进行了一次现场互动。廖均健将一件广州豹队的球衣赠送给欧文，并邀请欧文有时间到广州豹俱乐部做客。

“欧文空降粤超广州赛区对粤超有很

大的推动力，欧文的知名度在广东非常高，广东球迷通过观看英超认识他、喜欢他，这次在越秀山体育场见到了生活中的欧文。他现在参与到粤超的推广当中，对联赛有着很大的推动力。”廖均健说。

此次欧文来到粤超赛场，不仅是与中国足球再续前缘，更是对粤超深耕本土、接轨世界的高度认可。欧文这场越秀山之约不仅唤起尘封的足球记忆，更让球星助阵与风物展示交相辉映，成为文体融合、双向赋能的生动实践。粤超既是草根足球的舞台，更是岭南文化传播的窗口。

当晚，欧文在离开越秀山体育场的那一刻，留下了难忘的感叹，“中国的足球一定会越来越好！”

