



2026.05.25 星期一
足第 4016 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6289 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

中超第 15 轮

5月29日 19:35	辽宁铁人	VS	上海海港
5月30日 18:00	青岛西海岸	VS	上海申花
19:00	河南彩陶坊	VS	浙江绿城
19:35	成都蓉城	VS	山东泰山
20:00	深圳新鹏城	VS	青岛海牛
20:00	重庆铜梁龙	VS	北京国安
5月31日 19:00	天津津门虎	VS	大连英博
19:35	武汉三镇	VS	云南玉昆

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

我们的“世界杯”

撰稿/程善

美加墨世界杯开赛在即,全世界的目光聚焦于此。作为中国球迷,心里难免有些遗憾——成年男足再次缺席了这场盛宴。

但如果你把视线从聚光灯下移开,会发现另一番令人欣喜的景象。

中国女足国家队、U20 女足、U17 女足,再加上中国男足 U17 队,四支国字号球队已经全部拿到了世界杯入场券。四个世界杯!这在以往是不敢想象的。

更让人期待的是,其中三项赛事都将在今年下半年密集上演——年轻人将在世界舞台上亮相、拼搏、成长。

这是多么值得欣喜的进步!

坦白说,我们早就习惯了“世界杯不包含中国队”的设定。但这一次不一样。当我们还在为成年队的失利惋惜时,孩子们已经默默打进了他们那个级别的世界杯。他们或许不被大多数人熟知,但恰恰是这些稚嫩的面孔,承载着中国足球真正的未来。

惊喜,不一定要来自万众瞩目的巅峰时刻。看着 U17 的小伙子们在世界舞台上敢打敢拼,看着女足姑娘们延续着铿锵玫瑰的血脉,这种成长的喜悦,某种程度上比看一场世界杯豪门对决更贴近我们的心跳。

错过了一个美加墨,我们没有错过希望。

珍惜这些年轻人的世界杯吧。他们是种子,是火苗,是中国足球漫长低谷里最值得期待的光。与其望着别人的盛宴叹息,不如坐下来,为自家孩子鼓掌。



2026 波兰 U20 女足世界杯

将于 2026 年 9 月 5 日至 27 日在波兰进行。24 支队伍分为 6 个小组,根据竞赛安排,小组赛前两名的 4 个成绩最好的小组第三名晋级淘汰赛。中国 U20 女足在 2026 年 4 月 11 日进行的 U20 女足亚洲杯 1/4 决赛中以 2 比 1 击败乌兹别克斯坦队闯入四强,成功获得 2026 波兰 U20 女足世界杯参赛资格,时隔八年重返该项赛事。中国 U20 女足国家队与西班牙队、尼日利亚队和新喀里多尼亚队位列 F 组,三场小组赛均在索斯诺维茨进行。



2026 摩洛哥 U17 女足世界杯

将于 2026 年 10 月 17 日至 11 月 7 日在摩洛哥首都拉巴特进行。24 支队伍分为 6 个小组,根据竞赛安排,小组前两名的 4 个成绩最佳的小组第三将晋级淘汰赛阶段。

2026 年 5 月 11 日,中国 U17 女足在亚足联 U17 女足亚洲杯 1/4 决赛中 3 比 0 击败印度队,跻身四强,从而获得了本届世界杯的参赛资格。中国 U17 女足国家队与美国队、萨摩亚队和非足联晋级球队同在 E 组。



2026 卡塔尔 U17 男足世界杯

将于 2026 年 11 月 19 日至 12 月 13 日在卡塔尔进行。48 支队伍分为 12 个小组,根据竞赛安排,本届杯赛小组前两名的 8 个成绩最佳的小组第三将晋级淘汰赛阶段。中国 U17 男足在 2026 年 5 月 13 日进行的亚洲杯 B 组第三轮比赛中 2 比 0 战胜卡塔尔队,最终以 B 组第二名身份晋级 U17 亚洲杯八强,同时获得 2026 卡塔尔 U17 世界杯参赛资格。中国 U17 男足国家队与西班牙队、斐济队和摩洛哥队同分在 H 组。



2027 巴西 女足世界杯

将于 2027 年 6 月 24 日至 7 月 25 日在巴西举行,赛事被安排在 8 个城市进行:里约热内卢、圣保罗、贝洛奥里藏特、累西腓、福塔莱萨、萨尔瓦多、巴西利亚和阿雷格里港。

共有 32 支队伍参赛,这是该赛事首次在南美洲举办。

中国女足在 2026 年 3 月 14 日进行的女足亚洲杯 1/4 决赛中,通过加时赛以 2 比 0 战胜中国台北女足,成功晋级亚洲杯四强,并直接获得 2027 年巴西女足世界杯的参赛资格。

青春无悔

U17 亚洲杯得与思

重回世少赛之路，注定困难重重，可这对于中国足球意义在于，踏过了这些坎坷的09国少，让中国足球看见了未来的希望。

踏平此路坎坷 重走便不再荒芜

记者陈永报道 很多时候我们都会说“如果”二字——如果国少队和印尼的比赛像和沙特及澳大利亚一样去打，如果和日本队的上半场像下半场一样去打，或许一切就不一样了。但实际上，事后诸葛亮很容易，而在征途中面对的压力和未知，却未必能事事尽如人意。

和印尼的比赛背后，是中国足球21年缺席世少赛的重压；和卡塔尔的比赛，是置之死地而后生的决绝；和沙特及澳大利亚的比赛，是获得世界杯参赛资格之后彻底敢打敢拼；和日本队的上半场，是决赛及冠军带来的压力；和日本队的下半场，又是置之死地而后生的决绝。当然，在备战的过程中，有人员流失等客观因素，亦有需要总结的主观因素。

09国少队的亚洲杯之旅，是一条并不平坦的征途，但最终，我们还是走上了一条荒芜了21年的世界杯之路，更重要的是，我们收获了信心。

【备战】“残阵”出征是为何？

在总结09国少队亚洲杯之旅时，一个绕不开的话题便是：这是最强的09国少队吗？答案是否定的。这涉及两个层面的原因，其一是部分主力球员违规违纪而被放弃征调，其二则是主教练基于自身技战术的选择。

第一个原因其实是无奈之举，当前中国足坛高度重视赛风赛纪建设，国字号队伍强调纪律、团队和拼搏作风。而因为球员的违规违纪，多名主力以及轮换球员被国少队放弃。这样的结果是在U17亚洲杯的征途中，这些球员所在的位置都出现了不小问题。然而，事关纪律和作风，事情没有妥协的余地。

至于第二个原因，实际上是世界足坛一贯的话题，主教练的用人标准往往会陷入媒体或球迷的质疑声中。以2003年龄段国青队为例，当时安东尼奥放弃了多名媒体或球迷心目中的“主力球员”，为此引发了争议，更引发了中国足协的一次全面研讨，中国足协最终选择了支持安东尼奥，才

由此有了03国青队的八强，也有了后来03亚运队的U23亚洲杯亚军。

道理很简单，这并不代表着浮嶋敏的选择一定正确，但当我们选择了一名主教练时，我们只能尊重他的选择。否则，结局会极为悲催——过往一些国字号球队的本土主帅，往往因为无法承受舆论压力而妥协，而过往的那些结局仍然历历在目。

【征途】坎坷之旅，炼心之旅

首战对手印尼被外界认为是必须赢下的对手，因为此前热身赛两战，国少首战7比0印尼，两次总比分10比2完胜。但这场正式比赛，09国少队输了。控球率61%，12次射门3次射正，数据还凑合，但让球迷无奈的是，比赛中国少队心态急躁、动作变形，最后阶段更是茫然无措，这些表现和后来国少队的一路晋级有着天壤之别。这说明，国少队在那场比赛沉重的压力下，心态逐渐失衡。

随后和日本队的比赛，09国少队确实拼了，但压力依旧且双方差距明显，最终还是1比2输掉了比赛。两连败之后，国少队已经被逼上悬崖，好在卡塔尔非常给力，2比0击败印尼让国少队保留了希望。小组赛最后一场和卡塔尔的比赛，一方面是国少队置之死地而后生，另一方面，卡塔尔在比赛中也没有玩儿命。

国少队真正扬眉吐气的比赛是1/4决赛3比1击败沙特，以及半决赛2比0击败澳大利亚，这两场比赛才是国少队真正实力的展现，很重要的原因也在于：在获得了U17世界杯的参赛资格之后，国少队的小伙子们彻底卸去了压力和包袱，展现了真正的自我。

只是，当决赛到来，冠军近在咫尺的时候，小伙子们心态又出现了变化。失利中我们看到的积极现象是下半场重新调整后的国少队连进2球，找回了信心。

【意义】信心回归是最重要的

U17亚洲杯期间，浮嶋敏的技战术安排、阵容调配及临场指挥，从总结的角度来

看确实存在一些问题，有关他的评估，是中国足协随后需要做的工作。但综合过去两年各级国字号球队的换帅情况，包括本届国少队最终获得了亚军的战绩，浮嶋敏最终带队参加U17世界杯的可能性极大。当然，围绕本届U17亚洲杯，不管是足协，还是浮嶋敏都需要深刻总结，包括需要汲取的教训，以及可以留下的经验。

从全局的角度考虑，09国少实现了21年后再次晋级世界杯，以及最终获得了赛事亚军，对中国足球意义重大；这种突围，一方面展现了中国足球的反弹，给了中国足球更多的底气，另一方面也给了国字号球队更多信心，尤其是让后来的国字号球队不必背负太大的心理压力，正常发挥自身的水平即可。

参加U17世界杯，也可以让这批小伙子在世界舞台上继续感受当今世界青少年足球的发展水平，对他们自身的成长意义巨大。

【结语】未来值得我们期待

回望09国少队的征程，这是一条21年来没有人走过的路。浮嶋敏有时候不太理解这条路的艰难，带队前进的过程中对困难缺乏足够的预判。而我们的小伙子在这条前进的路上也只能边摸索边走。

碰到一个坑，他们可能会犹豫；路过一个路口，他们可能会观望；路边跑出了一头牛，他们可能会胆怯；路人告诉走错了，他们可能会迷茫；当路越走越难时，他们终归是爆发出了勇气和信心，一切柳暗花明。

正因为这条路21年没人走过了，重新开辟这条荒芜之路注定不可能一帆风顺，由此回望时我们要一一总结，但这条征途是没有如果的，如果二字只是想象中的坦途，可这条荒芜了21年的路，又怎么可能处处平坦。

这条路既然已经走通了，那么09的小伙子要继续往前走，到世界的舞台开辟新的道路，而未来10、11及之后的小伙子，再走上通向世界杯之路时，这条路已不再荒芜。

U17 世界杯对手扫描 斐济暗藏良机

撰稿/寒冰 U17 世界杯小组赛抽签，U17 国足与实力强大的西班牙、摩洛哥同组，另外一个对手是大洋洲的斐济。西班牙是世界一流劲旅，摩洛哥近十余年才开始崛起，除了2009年建立的穆罕默德六世足球学院培育本土精英，摩洛哥也拥有不少在欧洲成长的归化球员。U17 世界杯上，中国队现实的选择是在对阵西班牙和摩洛哥时尽可能少失球，同时在斐济身上拿够净胜球，争取成为8个成绩最好的小组第3球队而晋级。

西班牙U17队曾11次进入U17欧少赛4强，7次进入决赛3次夺冠。6次进入U17世少赛4强，4次获得亚军，但2024年在U17欧少赛3战全负出局，2025年甚至无缘U17欧少赛决赛圈，创队史在U17欧少赛最差成绩。不过今年这支西班牙U17国少队两轮预选赛6战5胜1平，进入U17欧少赛和U17世界杯决赛圈。

西班牙队中拉玛西亚青训出身的冈比亚中场图恩卡拉，是西班牙队在U17欧少赛预赛进球最多的球员。图恩卡拉盘带技术出色，速度惊人，射门精准且力量十足。

西班牙U17队即将参加5月25日开始的U17欧少赛，这次参赛基本以年底参加U17世界杯的阵容为班底。西班牙队在热身赛4比0和3比1两胜乌克兰，7个进球由6名球员攻入，可见攻击点之多。球队主帅是西班牙人队名宿塞尔吉奥·加西亚，他在2019年曾与武磊做了半个赛季队友。去年7月他出任西班牙U17队主帅后带队15战13胜2平保持不败。

摩洛哥U17队实力强悍，去年U17非少赛6战不败夺冠，得失球高达11比1。之后的U17世界杯上虽然连负日本和葡萄牙，但摩洛哥以16比0大胜大洋洲的新喀里多尼亚后成为8支成绩最好的小组第三球队之一从而出线。在淘汰赛上，他们连胜美国和马里，在1/4决赛中1比2惜败巴西。

目前正在参加今年U17非少赛的摩洛哥，已经以小组头名成绩进入8强。26名球员有17人效力欧洲联赛梯队，其中包括切尔西、门兴、阿贾克斯、费耶诺德、里昂、安德莱赫特等劲旅。此外，还有4人来自穆罕默德六世足球学院。综合实力上，摩洛哥已是目前非洲这个年龄段最强球队之一。

斐济队是去年靠U17世界杯扩军入围决赛圈，但三战尽墨净失20球。大亚洲球队与其他洲队伍实力差距明显，这是中国队的机会。去年U17世界杯上，摩洛哥和突尼斯在两连败后均大比分击败大洋洲球队新喀里多尼亚和斐济，以成绩最好的8个小组第三出线。对U17国足而言，这是非常清晰的成功先例。

21年的沉寂让我们对09国少倾注了太多期待，可能击败日本不等于可以击败日本，我们也并不应该过分看重一场决赛的得失，如何让这些球员变得更好比讨论浮嶋敏的用人更值得思考。

中国足球 亚军不是一种失败



撰稿/寒冰 尽管 U17 亚洲杯决赛 2 比 3 负于日本队，但浮嶋敏还是创造了日本教练在海外执教其他国家的最好成绩——首位带领其他国家队进入洲际大赛决赛的日本教练。此前，日本教练执教其他国家队成绩最佳的是石井正忠，2024 年石井正忠带领泰国队获得东南亚杯亚军。

这次 U17 亚洲杯之旅，浮嶋敏承受了巨大压力。球队小组赛开局连败引发媒体和球迷的激烈批评，随后的三连胜让中国队时隔 22 年再进决赛，舆论风向立刻反转。但决赛的过程又将浮嶋敏推向风口浪尖，半场 0 比 3 的巨大差距让他再次受到广泛质疑。针对浮嶋敏战术和人用的讨论可以继续，可是没人能否认这是 U17 国足 22 年来的巅峰。相比一场比赛的得失，我们更应该关注浮嶋敏执教这支国字号队伍两年来所带来的青少年足球理念，以及他给这支 U17 国足带来的改变。

以青训闻名，浮嶋敏并不差

2024 年初，深度参与中国足协青少年足球发展的前国脚高升推荐浮嶋敏成为中国 U15 队教练。1991 至 1995 年，高升和浮嶋敏是富士通（川崎前锋俱乐部前身）的队友，退役后高升在川崎前锋梯队任教，浮嶋敏则先后在横滨 FC 和湘南大海青训学院和 U18 梯队任教，高升对浮嶋敏执教青少年球队的出色能力比较了解。

浮嶋敏在横滨 FC 青训体系工作 4 年，让横滨 FC 足校成为日本顶尖青训机构，培养出众多各年龄段日本国脚。他还两度执教 J 联赛湘南大海，2012 年带队升到 J1 联赛后又回到青训系统，担任湘南大海青训学院院长，同时执教 U15 和 U18 两支梯队。湘南培养出众多 J 联赛球员和日本国脚，曾荣获 J 联赛最佳青训俱乐部奖。湘南 U15 梯队曾杀入日本 U15 联赛 4 强，U18 梯队曾两度进入 U18 联赛 8 强。2014 至 2015 年，浮嶋敏还担任过日本足协青少年发展部技术顾问。浮嶋敏在青训领域的成就，在日本青训领域位列一流。

浮嶋敏上任时带来了执教湘南大海

U18 青年队时的助教石川桂氏和曾帮助川崎前锋夺得 J 联赛冠军的分析师二阶堂悠，并挖来了当时在武汉三镇的日籍巴西裔门将教练真尊·阿道托。不过除了语言和生活习惯差异，浮嶋敏遇到了许多中国足球青训体系导致的问题。他曾表示中国缺乏完善的青少年联赛体系，球探网络薄弱，有些球员没有所属俱乐部，或者在学校踢球。即便隶属某个球队，也可能因参加全国性比赛较少，作为教练他很难全面了解情况。此外，中国还有很多海外青少年球员，搜集信息困难更大。

尽管如此，浮嶋敏还是将 U17 亚洲杯抽签第 3 档，排名第 10 的 U17 国足带到决赛。上次第 2 档之外球队进入 U17 亚洲杯决赛，是 2018 年的塔吉克斯坦，当时第 4 档的他们时隔 12 年再次进入四强，最终获得亚军。自此，塔吉克斯坦最近两届 U17 亚洲杯均杀入 8 强，连续进入 U17 世界杯。因此，对 U17 国足而言，重要的不是一场决赛的得失，而是从这场决赛开启一个稳定入围 U17 世界杯的时期。

相比决赛，未来更值得关注

2017 年接受日媒《Soccer-King（足球王）》专访时，担任湘南大海青训学院院长的浮嶋敏阐述了自己培养青少年球员的理念。他强调未成年球员最重要的是学会控球，并享受足球的快乐。更多出国进行高质量比赛，能够迅速提升青少年球员个人技术、对抗和战术理解能力。在他看来，球员选拔优先标准是进攻球员进球和综合能力，包括带球突破，能送出精准传中和直塞球的能力；对防守球员他则注重球员快速夺回球权的能力。

浮嶋敏始终强调要给予青少年球员更多鼓励：“指出一个技术欠佳的孩子的失误毫无意义，更重要的是发现他们的潜力并鼓励他们变得更好。若他有能力抢断，那就专注开发他的抢断能力。培养的关键在于让孩子自信起来。”浮嶋敏表示培养一名球员需要 5 年，如果从 12 岁开始，17 岁时未来发展路径就会比较清晰。

中国 U17 男足给浮嶋敏的时间只有两年，他带队去年参加了包括蒙古古杯在内的 21 场国际比赛，对手包括法国、荷兰、喀麦隆、墨西哥等劲旅，以及沙特、澳大利亚、乌兹别克斯坦和日韩等亚洲强队，通过比赛提高球员自信心。浮嶋敏非常看重团队协同合作的能力，他以非洲野犬为例说明群体合作更重要。非洲野犬以集体狩猎的高成功率闻名，成功率超过攻击力更强的狮子和速度更快的猎豹。非洲野犬个体耐力和韧性惊人，群体分工合作明确，因此得以共同完成狩猎。他认为进球不是一个人的功劳，有人抢球，有人传球才能进球。这是协同合作结果，防守亦如此：“我不会特别评价个人表现，进球和失球是每个球员的责任。”

决赛前浮嶋敏坦承小组赛前两场比赛压力很大，但他坚持培养青少年球员的原则：继续鼓励，而不是批评。谈及首战印尼，浮嶋敏认为这场比赛和半决赛对澳大利亚的比赛本质上没有太大区别。而在决赛后，浮嶋敏详细解释了战术、用人以及半场调整的思路，在他的理念里，他更看重球员从 6 场比赛中得到的历练，以及决赛的经历对他们未来足球生涯的重要性。

一位长年在华工作的日本青训教练认为，不能以决赛的表现给教练下结论。中日两战日本队分别以替补和主力阵容应战，两队实力有明显差距。可以说这个年龄段中日的差距在缩小，但中国球员比赛经验不足，性格上的韧性也不够，一旦陷入困境，表现就会越发糟糕。对中国足球而言，进入决赛已经称得上成功。而相比这一次成功，他更关心这批中国球员未来的发展；3 年后的 U20 亚洲杯，还有多少人能参赛才更重要。

虽然有争议，但是浮嶋敏还是带队为中国男足国字号获得了年度第二座亚军奖杯。在体育总局的贺信中，除了高度肯定球队的表现，也向全体运动员、教练员、工作人员致以热烈的祝贺和诚挚的慰问。相信体育总局和中国足协也会对浮嶋敏在这次亚洲杯上执教给予客观评价。

日本教练“出海” “扶贫”效果不俗

撰稿/寒冰 两年前，中村健一和浮嶋敏分别担任当时的中国 U16、U15 男足国家队主帅时，一位日本足协官员曾对《朝日新闻》表示：“此前，日本教练在海外担任 U15 或 U16 足协代表队主教练是不可想象的。”日本教练留洋主流仍是俱乐部和成年足协代表队，执教低龄组足协代表队的人数不多，成功者就更少。

此前，日本教练的海外执教地主要集中在东南亚、东亚和南亚。日本教练在海外执教最成功的是石井正忠。2021/22 和 2022/23 赛季，他带领泰国豪门武里南联连续两年获得泰国三冠王。他在任期间，武里南联还组建了女足，石井正忠在泰国也被誉为“日本瓜迪奥拉”。之后石井正忠带领泰国队获得 2024 年泰国杯冠军，打入东南亚杯决赛，只可惜输给金相植执教的越南队屈居亚军。石井正忠给泰国足球带去的是全方位的改变，泰国足协根据他在武里南联任教时建立的数据分析模式，全面更新了泰国的足球教练执照体系。

事实上，石井正忠并非泰国足球界的首位日本教练。率领日本队征战 2018 年世界杯的西野朗，在 2019 年成为泰国国家队史上首位日本教练。他更为泰国足协设计了《蓝象 2030 愿景规划》，这份规划详细描述了泰国校园足球联赛与职业联赛的衔接部署。除了石井正忠和西野朗，泰国足球近年不乏日本教练的成功案例。执教清莱联的泷雅美在 2020 年成为首位带领海外球队参加亚冠联赛的日本教练，手仓森诚则在两年后带领巴吞联进入亚冠 8 强。

泰国之外，越南和新加坡足球也是日本教练的受益者之一。2014 至 2016 年，三浦俊曾任越南 U23 和国家队主帅，他 2015 年带队杀入 U23 亚洲杯决赛圈。他不仅将越南队的阵型从 532 改为 41212，还建立了越南 U23 队延续至今的全场逼抢战术体系，他任教期间，越南的国际排名提升了 19 位。新加坡方面，2020 年吉田达磨执教新加坡队在东南亚杯时隔 9 年再入 4 强，他为新加坡足球引入心理干预和 GPS 可穿戴设备，助推了新加坡国家队训练的现代化进程。此外，他还力推新加坡联赛实行四循环赛制。2024 年 3 月，小仓勉执教的新加坡队还在 36 强赛主场 2 比 2 逼平了国足。

筑馆范男自 2005 年开始在亚洲 5 个国家队执教了 15 年，他在青训领域颇有建树，2013 年带领东帝汶 U19 队夺得 U19 东南亚杯季军，创队史纪录。中村敦执教不丹 U16 和 U19 队时，为不少不丹学校争取到了人造草球场，并一步步建立了不丹 U23 队。

中国球迷最为熟悉的冈田武史于 2012 年执教杭州绿城，他对绿城的训练方式进行了全面改革，卸任后担任俱乐部顾问，对绿城青训做出了贡献。此外，日本教练也有望登陆欧洲职业联赛，日媒透露今夏森保一和鹿岛鹿角队主帅鬼木达均有望执教欧洲顶级联赛球队。

85国青、88国少曾惊艳亚洲，最终却沦为“伤仲永”的注脚，如今09国少重返世少赛，我们能否为他们铺一条不一样的路？从衔接体系到综合素质，从技术培养到人格塑造，中国足球需要的不只是欢呼，更是一场系统的护航行动。

青春突围后仍须跨越山海

记者陈永报道 做个简单的推算，理论上，09国少回归世界杯之后，国足大约在10年之后回归世界杯，届时这届09国少队恰恰是27岁的当打之年。实际上，考虑到03国青和05国青虽然未能回归世界杯，但他们先后回归亚洲杯八强，理论上国足回归世界杯的时间或许可以提前。

但这仅仅是理论上，我们需要面对的现实在于，究竟能不能给这些年轻球员一个充分成长和提升的平台，包括这些年轻球员自身的可塑性究竟如何，前者是中国足球人当下需要努力的，而后者是中国足球未来需要改变的。

我们面前的两座大山

2002年，国足杀进世界杯。两年后，85国青队杀进世青赛，88国少队杀进世少赛。又一年之后，85国青在世青赛小组赛三连胜，击败了土耳其、乌克兰和巴拿马，1/4决赛和德国酣畅淋漓地大战之后2比3憾负，88国少队则在世少赛上1胜2平出线，1/4决赛1比5不敌土耳其。

但没想到，这一切都成为绝唱，85国青队和88国少队没能在随后顺利成长。影响他们成长的因素有很多，包括足协的战略失误、联赛的没落、假球赌球黑哨和腐败横行等等，再之后金元足球的兴起和没落又给了中国足球以重创，不止85一代和88一代，整个90后一代都成为牺牲品。

中国足球当前所进行的改革，便基于这深刻的历史教训，以更清晰的战略、更全面的支持，包括肃清足球发展环境等措施推动中国足球的振兴发展。对03一代、05一代，包括09一代的小伙子而言，他们的外部环境在变好，但在他们前进的道路上仍横亘着两座大山。

第一座大山是从青少年球员到成人球员的衔接和提升体系。其一是衔接体系，即从16岁开始一直延续到21岁或23岁，让青少年球员顺利衔接到联赛体系之中；其二是提升体系，即职业联赛能否给他们带来更大的提升，包括海外计划能否给他们的提升带来助力。这座大山其实是我们最常提及的，也是我们一直在深刻反思并全力改善的。

第二座大山是中国青少年球员培养过程中理念缺失带来的可持续性可塑性不足的问题。对当前的中国足球而言，治理体系包括赛事体系逐渐清晰，但培养体系依旧混乱甚至纷争不断。

最简单的培养体系的不足或许便是技术能力的不足了。技术足球，从狭义角度讲可以等同于传球，但广义层面还包括长传、头球等综合技术能力。技术足球不是一个战术概念，实际上是一个培养理念，至于具体的技战术，包括且不限于传控、转换和反击等都需要根植于技术上。遗憾的是，这原本应该是中国足球的共识，近年来却陷入纷争之中。



比技术能力不足更严重的还有两大层面：过早专业化导致的综合运动能力缺失；过早集中培养导致的综合素质包括文化及人格缺失。

(一)过早专业化导致的综合运动能力缺失。过早专业化其实也包含多个层面：其一，最简单的层面，球员的战术位置过早固定，以及球员过早进行复杂的战术演练，而束缚了孩子的成长空间；其二，延伸层面，球员过早进行单一的足球训练而忽视了综合体育素质的培养，换言之，足球运动员首先要成为一名优秀的运动员，但我们很多足球运动员连运动员的基本身体素质都达不到，包括柔韧性糟糕等等。为此有人说，中国球员只会踢球，中国球员只会用脚踢球。这个层面的背后是复杂的社会环境和教育环境，比如孩子们在繁重的学习任务中，留出来的只有踢球的时间。

过早专业化带来的个人创造性不足、战术适应性不足、身体素质不足等等，相比他们在过早专业化过程中被磨灭的热情实际上是微不足道的。在中国足球的发展过程中，热情被磨灭才是无可救药的致命伤。

其实，过早专业化的背后恰恰是不专业。在专业的足球培养体系中，包括且不限于不同时期更科学的训练安排，更全面和专业的培养体系，更宽松的学习环境和培养机制，更有竞争力的成长之路，以专业、呵护、激励和竞争等多重方式提供最好的成长之路。

(二)过早集中培养导致的综合素质包括文化及人格缺失。09国少队坎坷的亚洲杯征程，很重要的原因是多名球员因违规违纪被弃用。至此，中国足球过往20年来的几大培养基地都遭遇了发展的瓶颈，他们的共同特点是封闭培养。

在欧洲包括巴西，14岁或15岁之前孩子是禁止封闭培养的，以此保证孩子们不脱离家庭，不脱离教育，不脱离社会。而

我们的孩子，往往在9岁到10岁时便脱离了家庭，脱离了正常的教育，脱离了社会。更让人无奈的是，在最重要的青春期，他们的身边只有男性队友，这也导致了中国足球一个让人无奈的现象：众多球员无法建立完善的男女情感机制，由此问题不断。这个层面同样在消磨着青少年球员的热情。

基于这两个层面的缺失，中国足球从青少年到职业球员的衔接和提升便面临后劲不足的问题：球员可塑性差，可持续发展前景不佳。

一位在中国职业梯队执教的日本教练告诉本报记者，在U17亚洲杯决赛后，其实更应该观察这个年龄段球员的整体发展情况。他认为，日本队的阵容变化会更大，因为日本球员储备更充分，未参加这次U17亚洲杯的日本队员也很有实力，因为日本足球已经构建了一个完善的竞争体系，而中国青少年足球固然展现出了越来越强的实力，但距离全面的改善仍有距离。

如何翻越两座大山？

青少年球员到成人球员的衔接和提升体系，是中国足球当今的工作重点，中国足球目前所做的几项工作都围绕着这一重点展开：

(一)进一步完善赛事体系：其一，将中青赛男子U19组和U21联赛合并为U20联赛，以完善的主客场赛制给青少年球员更好的成长空间，U20联赛也是青少年到职业球员最重要的衔接体系；其二，完善全运会和三大球运动会赛制，给U16、U18和U20球员另一个竞争的平台，持续打造高竞争性、高压力的赛事体系。

(二)完善B队参加职业联赛的体系：2024赛季起，中超B队可以参加中乙联赛，至今已经有5支中超B队参加中乙联赛，05国青队便受益于这一体系。2027赛季，中甲联赛允许中超B队升级。这同样是为了青少年球员到职业球员过渡而设

计的体系，实际上这个体系在欧洲多个国家实施，波尔图B队就曾获得葡萄牙二级联赛的冠军。

(三)上述两个体系侧重于衔接，提升体系也有两个层面，其一是打造更健康的职业联赛，给青少年球员更好的主阵地，包括中足联也高度重视职业衔接，两次召开中英职业足球青训交流会，核心内容便是职业衔接。其二则是借鸡生蛋即留洋，比如09国少队表现最稳定的万项目前就效力于塞尔维亚的贝尔格莱德红星梯队，今年中国足协还出台了球员留洋激励计划。

这种衔接和提升体系还有多个层面，不再一一赘述。对中国足球来说，未来的重点除了衔接和提升体系之外，更重要的还是重塑培训体系尤其是培训理念，在这个层面，有一部分工作是中国足球人的工作，比如技术足球的共识、多位置培养的机制、保护孩子们的创造性、培养孩子更全面的身体素质等等。但有一部分工作，并不是中国足球人所能决定的，包括且不限于社会、文化和教育环境，便如此次U17亚洲杯期间，两到三名国少队员陷入了舆论风暴乃至网暴，甚至是恶意的污蔑，这是中国足球的悲哀。

一些积极的变化也在发生，在封闭培养模式之外，随着校园足球的发展、社会青训机构的发展，更多的青少年有了更好的成长环境，竞争机制也在完善，但这一切只是雏形，尚未真正形成稳定且有效的培养体系。

在足球发展的三大底层逻辑即经济驱动逻辑、治理驱动逻辑和文化驱动逻辑中，过往四年国家层面所进行的改革更多是治理驱动，当前城市联赛的火爆和中超联赛的火爆所展现的是经济驱动，但中国足球最缺乏的其实是文化驱动，即以良好的社会、文化和教育环境给青少年球员最好的发展空间，保持热情，高效成长，这必将是中国足球下一个努力的方向。



上海申花

燃尽了也改变不了 连续六轮不胜

特约撰稿/甘慧 在“苦主”深圳新鹏城身上,上海申花又丢分了。5月24日晚对阵深圳新鹏城的比赛中,主场作战的申花开场17分钟连丢两球,最终1比2落败。从5月1日不敌成都蓉城遭遇赛季首败开始,申花已经连续6轮不胜,战绩为2平4负,积分榜上的排名滑落到了第11名。

赛后新闻发布会上,斯卢茨基说:“球队目前的情况确实非常艰难,大家可以看到在排兵布阵方面我们可以说是捉襟见肘。在开场阶段,我们出现了非常不应该的低级失误,并且两球落后,最终我们也为这两次低级失误付出了昂贵的代价。”

识时务者方可俊杰

最近两场比赛,斯卢茨基一直强调申花所面临的困境。确实,申花是遭遇了前所未有的困难,球员出现了大面积的伤停,在本场比赛依然没有任何的改观。

与深圳新鹏城一战,盖伊、特谢拉、米内罗都因伤高挂免战牌,马纳法还处于停赛期,所以球队仅拉唐一名外援可以出

战。此外,后防大将蒋圣龙还在静养中,小将吴启鹏在上轮联赛后出现了肌肉不适的情况,刘诚宇也由于伤病的原因没有出现在赛前最后一练中。

半个主力阵容的缺席,尤其是4名外援的缺阵,对队伍的整体实力造成很大的影响。这种情况下,斯卢茨基并没有因为人员的缺损,在战术方面有太多的改变,而这所带来的后果就是把自己拖垮了。

从与成都蓉城的比赛开始,由于队伍伤病不断,战绩也是一路下滑。队伍从4月的五连胜变成了5月至今的连续六轮不胜。当球队遭遇连续不胜时,这肯定不仅仅是运气的问题了,斯卢茨基需要审时度势,不要再总以强队的思维去安排战术。比如,适当地增加中后场人员,先稳固防守,哪怕保住一分。

以不变应万变,这是强队的姿态。但现在的申花,暂时只有一名外援,整体实力上甚至处于下风。所以,适当地变一变,在收缩防守的基础上寻找机会,以保平争胜的态度去应对比赛,才有可能稳住局势,毕竟识时务者方可俊杰。

连续疲劳作战真的好吗

连续征战,吴曦、陈晋一已非常疲惫。比赛后半段,已经37岁的吴曦在完成高强度跑后总是大口喘气;上轮比赛结束时,陈晋一甚至连罚边线球的力气都没有了;朱辰杰高烧退后马上打比赛,身体也是透支的状态……

大家都知道,禁止疲劳驾驶。因为人在疲劳的状态下往往反应迟钝、判断力下降,容易出现操作失误。踢球也是同理。过于疲劳的时候,球员的技术动作容易变形,甚至受伤的风险也会大幅增加。上轮与武汉三镇的一战,高天意的表现非常突出,这跟他前一轮累积4黄停赛,身体得到了一定的休整不无关系。

前两场比赛,外界对于斯卢茨基一直不换下吴曦、陈晋一,让他们进行适当的休息调整有着不同的看法。本场比赛,斯卢茨基对边后卫进行了调整,换上了此前上场机会很少的王世龙,但换下的是杨泽翔,并不是已经跑不动的陈晋一。而由于本轮联赛杨泽翔吃到了黄牌,其实下一轮

客场对阵青岛西海岸,他将累积4黄停赛,所以根本不存在保存体力的问题。

间歇期的调整很关键

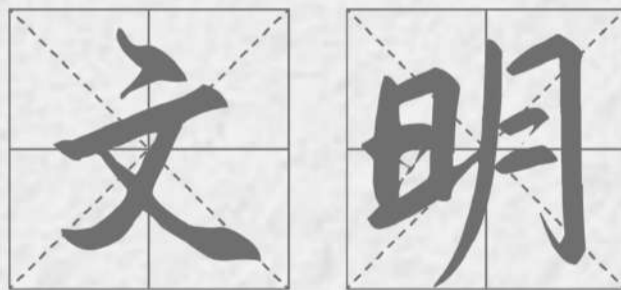
在1比2输掉与深圳新鹏城的比赛后,申花在最近4场中超主场比赛中均未能获胜,战绩为2平2负,且每场都失球至少两球。好在,下一轮联赛结束后,中超联赛将进入近一个月的间歇期,申花可以有一个喘息的机会。

接下去的间歇期,伤员的康复显然是重中之重。此外,6月18日,2026赛季中超夏季转会窗口就将开启,一直到7月22日。其间,各俱乐部可以进行人员的调整。跟腱断裂的盖伊基本上赛季报销,申花可以利用夏窗召回年初租借至西乙莱加内斯的阿苏埃。根据1月28日申花俱乐部发布的租借公告,阿苏埃的租借期是到2026年6月30日。从赛程上看,北京时间6月1日凌晨0时,莱加内斯将迎来本赛季西乙联赛的最后一轮,主场对阵米兰德斯。

所以,间歇期后,申花的阵容情况应该会有很大的改善。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦,凝结民族的追求,
铸就国家的强盛。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

姆本扎戴帽,5比0横扫浙江绿城 徐正源妙手重塑“铁军”

特约撰稿/沈君 中超第14轮最大的冷门无疑是上轮刚刚艰难走出多轮不胜阴霾的辽宁铁人,竟然在客场5比0狂胜浙江绿城。韩国名帅徐正源上任后,仅用4轮便彻底扭转球队此前六连败的颓势。果断变阵、精准用人和成熟战术,让同一批球员脱胎换骨,尽显名帅功力。被激活的姆本扎本轮上演帽子戏法,近两战打入5球,充分证明中甲金靴到了中超同样能够大放异彩。

大胆变阵

防守反击犀利无比

此役,徐正源的调整首先从防线入手,大胆弃用身价250万欧元的瑞典国脚中卫瓦吉奇。此前,瓦吉奇多场成为对手突破口,与球队防守需求严重不符。防线上,巴西后腰费尔佩回撤到中卫,陈彬彬、潘喜明,两名此前在李金羽时期鲜有出场机会的替补球员分别出任两个边后卫,上述三人与元敏诚搭档构建新的防线组合。

这一调整效果显著。费尔佩具备出色的出球能力和拦截意识,回撤中卫后,既能凭借强壮身体对抗限制对手前锋,又能精准完成后场出球,解决了球队此前后场出球拖沓、易被抢断的顽疾。全场比赛,费尔佩多次成功解围,数次在关键时刻化解对手攻势,防守端表现稳健可靠。而潘喜明的强硬卡位、陈彬彬的边路往返防守、田依浓的中场屏障作用,共同构筑起一道稳固防线。

37岁的老将李提香此役面对老东家,获得首发出战机会并打满全场。徐正源给予这位经验丰富的老将充分信任,而李提



香也用稳健表现回报主帅信任。比赛中,他坐镇中场,凭借精准传球梳理攻防节奏,多次完成关键拦截与抢断,成为球队中场攻防转换的枢纽。

徐正源的核心战术是其赖以成名的防守反击,接手铁人后,他迅速将这一成熟战术植入球队,摒弃此前控球率虚高却效率低下的打法,简化进攻套路,强调快速直接的攻防转换。本场比赛,辽宁铁人将防守反击战术发挥到极致,全场控球率仅为31%,但后场稳固防守,抢断后迅速通过中场,利用姆本扎的速度与冲击力冲击对手防线,反击犀利且高效。全场比赛辽宁铁人队14次射门9脚射正,就收获了5粒进球。

同样的一批球员,在此前的比赛中进攻乏力,防守漏洞百出;而徐正源接手后,球队精神面貌焕然一新,战术执行力大幅提升,攻防两端脱胎换骨。这种变化,源于徐正源对球队的精准诊断、果断的用人调整以及成熟战术体系的植入。他不仅重塑球队战术框

架,更唤醒球员的自信心与斗志,让一支濒临绝境的球队,重新找回赢球的感觉,名帅功力在短时间内展现得淋漓尽致。

姆本扎爆发 全队自信心重塑

如果说徐正源的战术变阵是球队大胜的根基,那么球员状态的全面激活,则是这场狂胜的直接推动力。上赛季中甲最佳射手姆本扎、边路尖刀安以恩、前场突破手热菲尼奥以及国内替补球员,在徐正源的调教下集体爆发,尤其是此前状态低迷的外援锋线群,彻底走出低谷,成为球队攻城拔寨的核心力量。

本赛季初期,姆本扎的表现堪称灾难。作为上赛季中甲联赛攻入28球、打破联赛纪录的金靴得主,中超开赛阶段他状态低迷,12轮联赛仅打入2球,多次错失绝佳机会,饱受球迷质疑。但徐正源上任后,给予姆本扎充分信任,不仅力挺其主

力位置,更通过针对性训练与战术安排,帮助他找回最佳状态。效果立竿见影,最近两场比赛,姆本扎狂轰5球,状态火爆至极,成为最近两轮中超赛场最炙手可热的前锋。此役面对浙江绿城,他更是顶进两粒此前并不擅长的头球,一脚世界波远射进球,也尽显顶级射手本色。值得一提的是,头球破门并非姆本扎的强项,此役他两次头球破门均是精准的前点抢点,跑位精准、足可见其状态已恢复至巅峰,中甲第一射手绝非浪得虚名,登陆中超后同样能发光发热。进球后的姆本扎特意跑去拥抱徐正源,可见对新帅战术的认同。

姆本扎的爆发,离不开边路球员的强力支撑,而安以恩正是徐正源激活的另一关键球员。此前安以恩多为替补登场,表现机会有限,状态起伏不定。徐正源到队后,果断调整用人策略,安排安以恩场场首发,将其固定在右边路位置,给予充分战术自由度。姆本扎的三个进球中,有两个来自安以恩的助攻。

除姆本扎与安以恩外,前场外援热菲尼奥的进步同样令人欣喜。徐正源到队后,给予热菲尼奥更多出场时间与战术指导,鼓励其大胆突破、果断射门,帮助他逐步建立自信心。此役的这粒进球,不仅是对他努力的回报,更将进一步激发其潜能,为球队进攻提供更多火力支持。

如今的辽宁铁人精神面貌焕然一新,战术执行力大幅提升,球员自信心爆棚。对于徐正源而言,这场大胜只是一个开始,他的目标远不止于此,就像他执教辽宁铁人队第一堂训练课后所说:打造中超强队才是真正目标。

浙江五球惨败,罗斯公开道歉

撰稿/左瑞 5月24日晚,浙江俱乐部绿城队主场以0比5惨败于辽宁铁人。这一惊人的比分也创下了浙江队在顶级联赛当中的最高失球纪录。从4比1逆转到0比5惨败,只用了4天时间,主教练罗斯·阿洛伊西赛后代表自己和全队向球迷公开道歉。

中前场徒劳无功

浙江队沿用了四天前大胜泰山的出场阵容,以4名外援先发。瓜里拉帕最近10轮或禁赛或养伤,5次上场除了黄牌一无所获。虽然他赛前主动求战,但教练组综合医疗团队的意见和其他球员的状态,决定让他专注康复,以更好的比赛状态重返锋线。

徐正源领军的客队也摆出了四外援阵容,中场李提香则是本赛季转投铁人后第一次面对老东家。开场后,双方在中前场的拼杀非常激烈,都不愿意战火在本方半场蔓延。直到第10分钟客队取得第一

个进球后,浙江队才开始制造威胁。

大部分攻势都由米特里策发起。包括第14分钟托利奇的射门被扑出,第20分钟张佳祺错过的一次近距离扳平的机会,第23分钟托利奇的最后一传在门线上被飞铲破坏……但比赛只进行到26分钟,姆本扎远射为铁人再下一城。两球落后,米特里策继续用个人突破、任意球和角球给对手制造麻烦,但比分没有改变。

第59分钟,姆本扎完成帽子戏法后,浙江队仍在为进球而奔忙。但第79分钟客队4球领先,比赛已彻底失去悬念,主队的球迷开始退场。下半场换下高迪的陶强龙虽然努力,但从越位位置送出的传球,破门也是白搭。

赛后新闻发布会上,罗斯表示全队的表现都很差,“只有进球才能扭转比赛,但是我们没有取得进球。”在浙江队的队史上,上一次在正式比赛中净负5球以上要追溯到25年前——2001年10月甲B联赛最后一轮,浙江绿城0比6负于长春亚泰。

后防线大量失误

“轻易丢球”是罗斯反复强调、重点解决的问题之一。第一个失球与孙国文护球不严、卢卡斯盯人不紧有关,第二个失球则是童磊传球失误送礼。下半场一开始,罗斯用汪士钦、徐俊驰分别换下了两名边后卫,队长程进则替下张佳祺,但防线没有根本改观。

“开场的两个丢球非常轻率,完全不可接受;后面创造了大量机会,但是没有进球欲望,这也是不可接受的。”罗斯称,后面继续创造机会,但是继续轻率地丢球。“今天所有队员没有按照战术纪律来执行,下半场的表现可以说是耻辱。”

徐俊驰一对一没能防住安以恩的传中,导致第三次失球;程进在本方禁区用胸部撞球回敲,被对手抢断后打进第四球;第五个失球发生时,后防线已经全然失序。程进赛后说,赛程密集对每支球队来说都是公平的,这不是失利的借口,“我

们最近每次开场就丢球非常被动,今天没能打回来,问题出在我们自己身上。”

罗斯理解球迷的愤怒,“我代表自己,也代表全队向球迷道歉,他们的愤怒是应该的。”他认为球队的发挥没有战术纪律可言,对于上一场打进4球,今天被打进5球的结果和过程,他不仅无法接受,也“完全不能理解”。

本场比赛,朴镇燮的黄牌数达到了4张,下一轮将自动停赛。但根据浙江绿城上周与韩国足协协商的最后结果,朴镇燮将于25日前往韩国国家队报到。这意味着30日第15轮与河南彩陶坊的比赛,他不停赛也无法为浙江队出场。

作别中超奔赴世界杯的朴镇燮,上周四还特意请全队共进晚餐,表达自己的惋惜和祝福。作为后防线的重要屏障,他的缺阵会给球队郑州之行增加难度。但眼下更大的问题不是瓜里拉帕或朴镇燮何时复出,而是惨痛的0比5之后,浙江队如何走出这场空前的阵痛。

用最少的消耗终结六轮不胜 铜梁龙重返积分榜次席

记者鲁蜜报道 1比0,铜梁龙客场击败了海牛,不仅终结了长达六轮的不胜尴尬,更以极高性价比拿下3分,重返中超积分榜第二的位置。替补登场的外援前锋肯帕努一锤定音,是本场比赛乃至球队近期走出低谷的功臣。

肯帕努贡献世界波

本轮前,铜梁龙遭遇了联赛六轮不胜,球队进攻效率、拿分节奏均受到影响,同时队内也存在一定的体能与伤病隐患。而海牛主场作战,意在抢分摆脱颓势。面对这样的局面,铜梁龙主帅刘建业从排兵布阵到临场调整,每一步都贴合比赛走势,将自己的战术意图贯彻得很彻底。

本场比赛,进攻核心肯帕努替补席待命,加上主力后卫卢康因伤休战,铜梁龙希望先做好防守,下半场再看情况图谋。

海牛以叶博亚为首的锋线开场后就展开进攻,中场拿球后频繁向边路推进,铜梁龙全员收缩,摆出严密的铁桶阵,用密集防守压缩对手的空间。海牛虽然在场上占据主动,获得了不少进攻机会,多次试图通过边路传中、中路渗透打穿铜梁龙防线,但始终未能如愿。他们最好的得分机会出现在上半场,梅萨乌迪的射门重重击中横梁。

铜梁龙上半场仅有3次射门,两次射正,他们依旧谋求效率。从上半场来看,刘建业的战术意图完全得以贯彻,球队顶住了海牛的猛攻,没有丢球。

下半场一开始,刘建业就派上了肯帕努,开始冲击海牛防线,希望抢到3分。肯帕努登场后,铜梁龙前场冲击力明显提升,球队的反击速度加快,威胁性增强,一度让海牛陷入被动。



第63分钟,肯帕努前场拿球后面对两名防守球员的关门防守,没有选择强行突破,而是冷静调整角度,一脚精准的弧线球直挂球门死角,对方门将毫无反应,这记世界波也是全场唯一进球。

球员们咬牙坚持

凭借肯帕努的进球,铜梁龙1比0击败海牛,客场拿到3分,这场胜利含金量十足——不仅终结了球队长达六轮不胜的尴尬,也让球队重返积分榜第二的位置。

除了含金量,本场比赛的“性价比”也极高。赛前,刘建业就有意识地进行人员轮换,卢康伤休、肯帕努替补,主力球员得到了难得的休整机会,缓解了密集赛程带

来的体能压力与伤病风险。而在轮换的情况下,球队依旧能够拿下关键3分,达到了休整与抢分的平衡。

从赛后数据来看,全场比赛,铜梁龙仅5次射门,却有4次射正,射正率高达80%。这也是刘建业长期以来务实打法的体现,以最小的消耗换取了最关键的胜利。

赛后,刘建业略松了一口气,他表示,整场比赛对双方来说都很困难,因为一周三赛,队员都非常疲劳,比赛内容确实不太好,“但我们抓住了仅有的几次机会之一,能在客场拿到宝贵的3分,我要感谢队员,整场比赛,他们都在咬牙坚持,要赢球,不放弃,这种精神值得称赞,感谢大家一起努力,拿到这场来之不易的胜利”。

肯帕努无疑是表现最抢眼的,他成为球队打破僵局、拿下胜利的绝对功臣,作用贯穿进攻始终。本场比赛,他以替补身份出战,在有限的时间内展现了超强的个人能力与价值,那记世界波,是他个人能力的极致体现,更是他对于球队战术价值的最好证明。作为球队的进攻核心,肯帕努具备单兵作战能力,既能持球突破、撕扯防线,也能在关键时刻完成终结,是铜梁龙进攻端最稳定的得分点。

“球队已经有段时间没有赢球了,但我感觉,我们要找回状态了。”肯帕努透露,赛前就感觉能够拿下本场比赛,“最终顺利拿到了3分,希望下一轮对阵国安也能延续这样的表现。”

第二次三连败,海牛保级形势又紧张了

记者陈永报道 尽管全场比赛占据了一定的优势,但肯帕努的一脚世界波最终让海牛不得不接受主场失利的结果,球队遭遇三连败,值得一提的是,这已是球队第二次三连败,从四连胜到三连败,海牛原本乐观的保级形势趋于紧张。

得势不得分

本场比赛,海牛四外援首发,即中卫安杰尔科维奇、后腰埃朱玛、前腰梅萨乌迪和右边锋叶博亚,中锋斯特兰德贝里在第13轮对铁人的比赛伤退,目前仍在休养。和海



牛相比,铜梁龙三外援出战,少了一个。

随着外援伤病的出现,铜梁龙也陷入了困境,从第8轮开始,他们4平2负,六轮不胜,但得益于此前良好的开局,第13轮结束时仍旧高居第二位。

上半场,双方控球率非常接近,但海牛的进攻更猛,射门次数8比3,角球2比0,但海牛的绝对机会不多,零射正,梅萨乌迪的射门击中横梁,那是接近破门的。总体来说,上半场双方互相限制,都没有非常好的机会。

下半场,海牛的控球更高一些,但铜梁龙替补出场的肯帕努在第63分钟以一脚世界波打破了场上僵局,随后的比赛,海牛虽然全力反扑,但始终无法破门,不得不接受0比1输球的结果,同时吞下了三连败。

从四连胜到三连败,海牛的变化值得关注,除了客场输给国安外,对两支升班马的比赛,海牛表现也不够稳定,尤其是在进

攻层面,叶博亚被重点盯防后,进攻受阻,而海牛尚未找到另一个稳定的攻击点。

保级压力变大

本赛季,海牛表现起伏较大:开局三连败,随后4轮1胜2平1负,此时海牛甚至没有负分清零,但让人惊讶的是,从第8轮到第11轮,他们豪取四连胜,主场击败泰山、海港、英博,客场拿下三镇,四连胜后,海牛的排名一度飙升至积分榜(并列)第七的位置。

这个排名看似较高,但实际上他们的压力并不小,当时,有4支球队积分都是10分,排名之后的是海港、国安,这两支球队积分攀升是必然的,在之后的铁人和河南队实力也不差。

第12轮和第13轮,海牛遭遇两连败,排名就从第七直线滑落到第十四名,其中输给铁人更是帮助对手积分反超了自己,本轮再次输球后,海牛保级压力重

新变大。

目前,排名在海牛前的球队领先分数并不多,但申花、海港和国安虽然处境艰难,保级应该问题不大,毕竟,他们是有底蕴的,而排名前列的铜梁龙、英博、玉昆目前来看也没有保级风险,甚至河南队在豪取三连胜后,上升势头明显。

这种情况下,保级军团除了目前在降级区的津门虎和三镇外,其他的保级球队便是海牛、铁人、新鹏城和西海岸,当海牛输球的时候,铁人客场狂胜浙江队,新鹏城客场击败了申花,西海岸客场拿下了玉昆,都赢了球。

对于海牛而言,需要做的工作有两个层面:一是全队要认识到风险所在,以更加投入的态度面对每一场比赛,每球必争,每球必拼;二是技战术层面,在叶博亚被对手盯防的情况下,海牛需要找出其他的进攻爆点,增加威胁性,这也是海牛扭转困境的关键所在。



这可不是 苏亚雷斯 想要的防守

记者鲁蜜报道 5月24日晚，武汉三镇客场挑战山东泰山，上演了一场进球大战，最终3比3与泰山战平。

苏亚雷斯执教球队之后，一直在对球队的防守问题做出调整，事与愿违，本场比赛两个边路的防守还是出现了问题，导致丢球。但球队也有亮点，卡迪斯独造三球，他与中场外援之间也形成了默契。苏亚雷斯需要时间，继续打磨球队的防守。

重塑防守成首要任务

在不久前的中超第13轮，葡萄牙人苏亚雷斯现身上海体育场看台，现场观看了武汉三镇与上海申花的对决，这场从0比2落后到2比2逼平强敌的较量，让他对球队有了最直观的初步认知。5月21日，武汉三镇官方宣布苏亚雷斯出任一线队主教练，这位拥有丰富中超执教经验的教练，正式接过球队重建的担子。

初到球队，苏亚雷斯并未急于推行激进的战术变革，而是将全面熟悉球队作为现阶段核心工作。他通过日常训练、实战比赛、一对一球员沟通以及与管理层交流，多维度了解球队的战术体系、球员特点、阵容短板与精神状态。站在看台旁观与深入队内执教，对球队的感知截然不同，只有真正融入团队，才

能精准把握问题根源，为后续调整奠定基础。

技战术层面，苏亚雷斯明确了防守优先的改造思路。本赛季三镇防线漏洞频发，联赛前13轮丢球数居高不下，多次因防守失误导致失分，成为球队深陷积分榜降级区的关键原因。因此，苏亚雷斯将修补防线、强化防守纪律、提升球员协防意识作为首要任务，力求快速遏制丢球颓势。与此同时，帮助球队重拾比赛信心、释放球员自身能力与潜力，扭转积分榜不利局面，也是他的重要工作目标。

5月中超遭遇密集赛程，球员普遍存在体能疲劳，但新帅到来给球队带来了变化，全队训练氛围焕然一新，队员们展现出积极投入的态度，认真贯彻教练的战术要求，主动与教练团队交流想法，期待在新体系下找回比赛状态。

作为过渡教练的邓卓翔，在上轮比赛带队平申花之后，也回到原岗位。苏亚雷斯还特别感谢了他：“在我接手球队之前的三场比赛，邓卓翔指导做了非常出色的工作，能够看到球队其实慢慢向好转变。包括我们来到了以后，邓卓翔指导也非常积极和我们进行沟通，把他了解的球员特点、整个球队的情况都非常详细地告诉了我，帮助新的教练组能够更好地准备接下来的比赛。”

“对球员表现非常满意”

虽然赛前训练中，多次针对防守问题进行强调与改善，但这场比赛还是暴露了武汉三镇防守上的问题。

三镇防线开场仅4分钟就送出“大礼”：右路防守出现问题，泽卡突入禁区被放倒，主裁判经VAR确认后判罚点球，克雷桑主罚命中。

早早落后的三镇并未失去信心，按部就班地执行战术，前场高压逼抢掐断泰山中场转换，围攻之势转瞬形成。第12分钟，三镇的持续围攻收获成效。前场流畅配合撕开防线，卡迪斯禁区内脚后跟巧妙回做，绍尔跟进禁区前冷静捅射破门，将比分扳平。扳平后的三镇士气大振，继续向泰山防线施压。第29分钟，卡迪斯前场高速突破制造杀机，三镇获得点球机会，卡迪斯亲自操刀主罚命中，2比1反超比分。

领先后的三镇一度占据场上优势，面对泰山反扑，防守端点对点盯防、整体性协防到位，攻防运转更像一个整体。但防线在第43分钟出现问题，泰山在三镇左路发动进攻，刘洋送出精准传中，谢文能禁区内无人盯防，头球破门，比分再度扳平，三镇左路盯人不紧的问题暴露无遗。下半场山东泰山反超比分的进球，也是同样的方式，刘洋左路传中，这一次入球的

换成了克雷桑。

苏亚雷斯在两条边路进行了人员调整，在一段时间内和泰山队打起了对攻，三镇利用定位球机会屡造杀机，两次命中门框。就在常规时间最后时刻，三镇再度获得右侧角球机会，这一次卡迪斯禁区头球破门，梅开二度，帮助球队在终场前扳平了比分。本场比赛，他独造三球，可以说是绝对的主角，本赛季截至目前他已经打入11粒进球，与奥斯卡、克雷桑并列射手榜第一。

武汉三镇三军用命，让苏亚雷斯执教首秀收获一场平局。赛后苏亚雷斯表示：“联赛所有球队都知道山东的客场非常不好踢，但是我认为今天球员们都表现出了一个非常高的水准，特别是从开始一直拼到了最后，我也想祝贺他们，今天能够艰难地拿到这一分，这是对他们的褒奖，我对球员的表现是非常满意的。”

纵观整场比赛，三镇暴露了左路防守持续性不足、盯人不紧的问题，但球队在落后时不放弃的韧性、攻防两端的整体性提升值得肯定，终场前的绝平进球，是球队斗志与凝聚力的体现。对于三镇而言，这场平局不仅拿到宝贵的一分，更让球队看到了攻防两端的进步，当然，防守端的问题需要进一步解决，苏亚雷斯要做的工作还有很多。

泰山 三次惨败之后都未能及时反弹

记者陈永报道 联赛即将过半，在已经结束14轮比赛中，山东泰山7胜3平4负，其中三场比赛遭遇了单场4个丢球的惨败，而在4球惨败之后的下一场比赛，泰山队都未能及时止跌反弹：0比4不敌云南玉昆，随后主场1比2不敌大连英博；1比4不敌青岛海牛，回到主场1比1战平青岛西海岸；上一轮泰山队1比4不敌浙江绿城，本轮回到主场之后3比3战平保级球队武汉三镇。

如今的泰山队，似乎陷入了一个怪圈：第一个怪圈是球队动辄崩盘，高达三场比赛单场丢了4球输球便是例证；第二个怪圈则是，球队大比分失利之后，随后的比赛尽管都是主场作战，却始终不

能及时扭转颓势。

泰山目前的情况需要深度梳理：首先是整体精神面貌层面，崩盘的比赛和其息息相关，尤其是崩盘的这三场比赛对手实力并不算特别强大，连续丢球而崩盘意味着球队的心态出现了严重问题。

数据层面，本赛季至今泰山队25个进球位居中超第4，但24个丢球也高居中超第2，仅次于武汉三镇的29个丢球，泰山队场均丢球数已经接近2个，可以说泰山在本赛季打得磕磕绊绊。当然，这不是泰山一家存在走得不顺的问题，老牌强队上海申花、浙江绿城、上海海港和北京国安，积分均少于山东泰山，且四队

的丢球数分别是22个、23个、18个和21个，失球也很多。

过高的丢球数需要在技战术体系层面进行梳理，必须承认的是，有关年轻队员的使用肯定对防线有较大的影响，部分丢球也和对手主攻泰山年轻队员防守的区域相关，但泰山队整体的防守体系也明显存在不小的问题。

此外，泰山队在进攻体系中过于依赖外援的个人能力，一旦外援表现不佳，整体表现便全面下滑。当然，这也是中超的通病，另外几支强队战绩糟糕也和外援伤病相关，包括领头羊成都蓉城外援伤病潮之后已经两连败。总体而言，泰山队的外援出勤率是比较高的，在这种情

况下，打造更立体的进攻体系应该是泰山队努力的方向。

本场比赛的遗憾之处在于武汉三镇所获得的点球疑似误判，转播慢动作显示，对方进攻球员在碰到于金永之前已经失去平衡，有假摔的嫌疑，多方观点都认为这个并非点球。

本场比赛亦有欣慰之处，那便是陈泽仕的表现越来越稳定，甚至可以说，他已经凭借自身的能力和表现争取到了主力或者主力轮换的位置。同时，依木兰出场之后泰山队的中场梳理更加清晰，他和陈泽仕的配合也非常默契，这两名年仅21岁的年轻人，也让大家看到了希望。

撰稿/左瑞 36岁的高迪最近状态火热。在浙江俱乐部绿城队里,身边的人都能感受到他身上的热量、内心的火苗。无论是在赛场还是训练场,在更衣室还是替补席,甚至是球场看台、俱乐部餐厅……他总能向球队释放激情、注入活力。

看到队友失误,他每次都会大声地送上鼓励。队友们愿意接受“迪哥”的建议,不是因为他在队里最年长,而是他每次提醒都出于亲善、发乎本心并且随和自然。在杭州,亲历了球队的潮落潮起、聚散离合,以及自己从小将到老将的演变之后,高迪只求“以身作则,问心无愧”。

高迪深知新老交替不可避免,缘分未尽的时候,他只想尽可能地回报俱乐部的信任、感染自己身边的人。“你不可能感染所有的人,那就尽力感染身边的一两个人,做最好的自己”。

“我觉得可以达到球迷的期望”

再一次,或许也是最后一次回归杭州,回到自己职业生涯效力最久的球队,高迪知道自己只是锋线替补,但时刻不敢放松要求,始终做着上场的准备。“我的身份还是球员,我只想当下的这个角色完成好。”直到5月,他迎来了爆发。

中超第10轮客场对阵云南玉昆,高迪补时阶段替补上场,头球绝杀玉昆,因为进球后脱衣庆祝、鸣哨后起脚射门,两黄变一红,自动停赛一轮;第12轮挑战海港,首发的高迪抓住一次破门机会破门,帮助球队战平上海海港;第13轮主场迎战老东家泰山,他攻入逆转比分的一球,浙江最终4比1大胜对手。

高迪在此之前从未有过个人连续三场比赛进球的纪录,米特里策为他贡献了两次助攻。高迪说:“小米的能力和身价在那儿摆着。这种顶级外援总是会第一时间恰到好处地传球到位。”两人在中泰基地的更衣室里是邻座,平时交流很多也很顺畅。

主帅罗斯·阿洛伊西多次称赞高迪的门前嗅觉和战斗精神,为年轻队员做出了表率。高迪眼中的罗斯是个“绅士”,执教富有激情,待人以诚相见,“有什么就说什么”。师徒俩的相处很投缘,高迪也确信主教练灌输的足球理念是“世界先进的打法和体系”。

高光表现离不开队友的帮助、教练的信任,也让浙江球迷对他有了更高期待,“如果我在身体健康的状况下,保持这种训练的方式和比赛的状态,我觉得我可以达到球迷的期望。”他说,本赛季余下的十几轮比赛他会“尽自己的全部力量一场一场拼”。

过去的17个赛季,高迪单赛季进球的最高纪录是5个。要想突破这个数字,本赛季或许是最好的机会,现在他已经有3个人球。但现在的他不太看重个人目标,只想竭尽全力做好自己的工作,“更重要的是如何帮助球队超越前两年的成绩,争取更多的胜利。”

从4月的5轮不胜、1球不进,到5月的3胜2平1负,高迪对浙江队今年达到一个新的高度满怀信心。“球队多年来形

成的良好氛围一直都在,困难时上下团结一心、彼此信任。三年前开局四连败都走过来了,我们还有什么迈不过去的坎?”

“浙江队在我心中是最浓墨重彩的一笔”

2023赛季的前五轮,浙江4负1平跌至谷底,第6轮对阵南通支云时,正是高迪挺身而出,包办全场两个进球,帮助球队摆脱了困境。2024赛季结束后,老将高迪带着两个联赛进球的纪录,自由转会前往青岛西海岸,想“换个环境再拼一把”。

2024年年底,高迪与浙江队合同到期,西海岸俱乐部和时任西海岸主教练的邵佳一给了他一份1+1的合同。尽管对浙

职业生涯三次加盟同一家俱乐部,个人连续三场比赛为浙江队取得进球,36岁的高迪正以自己的方式突破自我,感染别人。

“到了现在的年龄,很珍惜每一次机会”

江队怀有很多不舍,但在职业生涯的暮年,这样的机会和诚意确实难得。于是这个顾家的男人告诉妻子,他就像“一个六七十岁的老人一样”做了决定,毅然决然地选择一个新的环境、新的地方去生活。

能遇上两家“尊重球员选择”的俱乐部,在杭州和青岛之间走了一个来回,高迪心怀感激,也觉得非常幸运。“浙江俱乐部的领导对我的信任始终如一。”他说,“西海岸俱乐部的徐(尚)总,新上任的(郑)智哥也对我很认可。因为他们都尊重我的想法,才促成了这次回归。”

高迪说,可能在江浙沪生活的时间比较长,“我觉得自己回浙江能够迸发出更大的能量”。

据了解,西海岸可以按合同办事继续履约,但还是大度地给了他自由身。浙江队认为,除了增加锋线球员储备,高迪还能发挥“团队黏合剂”的作用。

自由转会只是听起来潇洒。用高迪的话说,每次转会和选择都需要一些缘分,其中“还离不开天时地利人和”。程进是最早得到高迪回归消息的队友,第一时间表态“欢迎归队”。从中甲到中超再到亚冠,他们一路走过。“不论是场上还是场外,大进作为队长,更了解我的为人和我的能力。”高迪说,“如果得不到这些队友的认可,可能我回来的大门也就关上了。所以我这个老大哥要谢谢兄弟们。”

回归浙江队的第一天,球队正在佛山进行第一阶段的冬训。高迪才登机不久,就接到了队友们微信发来的热情留言,说再续前缘挺不容易,怎么也得给他接个风。从机场直奔球队驻地,再次见到队友时,他百感交集,也非常开心。

第一次加盟浙江的时候,年轻的高迪



满怀憧憬。在主教练冈田武史手下,他得到了21次首发机会,取得了5个进球。“那时候我就想义无反顾地往前冲,把自己的能量发挥到最大。”出道于鲁能足校的他,此前在山东泰山一线队的4个赛季只有10次出场。

2013赛季高迪首次加盟浙江,也是浙江俱乐部副总吴少垒进入管理层的第一笔签约。在上海申花、江苏苏宁、长春亚泰打拼了七年后,2021年,吴少垒再次发出召唤,想让高迪回来帮助球队冲超,他毫不犹豫就答应下来,只为报答这份知遇之恩。2022年1月冲超附加赛首战青岛队,穆谢奎受伤,高迪顶了上来,他的射门被扑出后,弗兰克补射得手奠定了胜局。鲜为人知的是,他的合同2021年底已经到期。他觉得浙江队给过他在中超展示的舞台,有责任帮助球队夺回这个舞台。

“浙江队在我心中是最浓墨重彩的一笔。”他说,三次加盟的“帽子戏法”背后是他与球队之间割不断的情感,“也可以说我和这支球队的磁场比较合吧,我觉得我能够再次回到这里,都离不开这种情感上的因素。”

“或许今年的表现也有‘猴哥’的功劳”

时隔一年重返中泰基地,高迪深切地感受到在省市领导的关怀下,新股东杭商旅入驻,球队的热度、球员的保障都得到了全面的提升,“现在的环境,可以让我们心无旁骛地投入每天的训练和比赛当中,再也没有后顾之忧。”

队友的变化也让他刮目相看。高迪说:“变化最大的肯定是钰栋。一个19岁

的小将能在中超一个赛季打入两位数的进球,我觉得非常了不起。他不仅出勤率、进球率高,还有多次助攻。我希望他的状态越来越好,未来能有更高的目标和更好的发展。为新一代的中国球员做个典范。”

向晚辈们传递激情、寄予厚望的同时,他也从“00后”队友身上获得了更多的朝气。最近的状态,让球迷开始用他和上赛季申花的于汉超做比较。“我跟‘猴哥’没法相提并论,他是近20年中国最好的左边锋,为俱乐部和国家队做的贡献有目共睹。”高迪说,他平时会跟于汉超发信息,“包括今年我的一些训练方式,也请教过他。也许我今年的表现也有猴哥的功劳,因为我在按照他的秘籍去训练。”

高迪也没想到自己可以踢到36岁。由于每支球队状况不一,大牌外援挤压不断……很长时间,他的事业空间都不够充裕,“到了现在这个年龄,我很珍惜每一次机会。我觉得人不要过多地往回看,只需要吸取一些教训,然后不断地提升自己,让自己做得更好。”

过去的17个赛季和踢球的27年,高迪最值得骄傲的事情,是从未失去坚韧不拔的精神和坚强不屈的意志。最让他感到遗憾的是,没能帮助国少队进军世少赛,也没能为浙江赢下2022赛季的足协杯冠军。

现在的高迪,还像年轻时一样渴望上场和进球。空闲时,他喜欢在西湖边湖一壶龙井放松自己,也会在家里做一些足球专业的知识储备。如果时光能够重来,他相信自己一定会更强大,“因为经历了太多磨难,造就了不一样的心态,在一些选择当中可以不用走很多弯路。”

六场不败!李玮锋为换帅打样

记者鲁蜜报道 5月23日晚,在中甲第9轮的一场角逐中,宁波队主场1比0战胜大连鲲城,继续演绎换帅如换刀的好戏。

宁波队在开局阶段遭遇四连败,进3球丢10球,在积分榜上垫底。深陷降级泥潭之际,俱乐部果断换帅,李玮锋团队接手后,宁波队迅速脱胎换骨,5轮联赛斩获3胜2平,足协杯4比1大胜晋级,新教练组接手后双线6场不败。宁波队目前以8分在中甲积分榜上暂列第11位(季初被扣3分)。

改造球队:抓防守,抓纪律

本赛季中甲开局,宁波队陷入前所未有的困境。球队从上海搬迁到宁波慈溪,尚未站稳脚跟,就在前4轮联赛连战连败,在积分榜末端苦苦挣扎。糟糕的战绩不仅打击球员信心,也让俱乐部面临巨大压力。危急时刻,俱乐部果断换帅,邀请前国脚、拥有丰富执教与保级经验的李玮锋执掌教鞭,一场关乎球队生存与未来的深度改革就此拉开序幕。

李玮锋上任后,首先从防守体系与比赛纪律入手,彻底改造球队。后卫出身的李玮锋以其专业视角,狠抓防守站位、对抗强度与无球跑动,快速修补漏洞。李玮锋接手前,宁波队4轮丢了10个球,他接手的5场联赛仅失2球,防守质量实现了质的飞跃。稳固的防守又为进攻释放了空间,李玮锋带队的5场联赛,宁波队取得了3胜2平、进8球(接手前4轮仅进3球)的成绩。在李玮锋团队调教下的宁波队攻防两端趋于平衡,彻底摆脱了此前攻



李玮锋重塑宁波队,也赢得了球迷的喜爱。

图/宁波俱乐部官微

不成、守不住的窘境。

除了进行战术调整外,李玮锋团队还针对球员年龄偏大、体能不足的问题,调整了训练手法,以科学训练提升训练强度与质量。高强度、高质量的训练让球员身体状态与比赛韧性明显提升,多次在僵持阶段或把握住机会,或守住胜果,球队的稳定性大幅增强。

人员调配与年轻化战略,是李玮锋团队改造宁波队的另一个大手笔。李玮锋到队之后大胆起用高海生、刘越、刘洋、庞开元、元信磊等球员,在足协杯赛场更是派出多名U20梯队球员,这些小将在杯赛上发挥亮眼后,李玮锋又直接提拔至一线队,让他们在中甲联赛出场。

愿景:打造有追求有战力球队

迁移到宁波前期,受限于训练场地质

量问题,宁波队的训练、比赛须往返于上海、宁波之间,不利于系统备战。在慈溪政府的大力支持下,俱乐部新基地建设提速,预计今年10月完工,将配备4块标准场地、现代化办公室、专业健身房及后勤配套设施,彻底解决训练场地难题。慈溪文旅扶持球队的资金陆续到位,政府高度接纳、球迷热情高涨,都为宁波队的稳定发展注入了强心剂。

据了解,近期宁波队的主场比赛售出6000余张门票,是目前中甲球迷增长率最高的球队;400余元的球队原版球衣销量火爆,甚至一度卖断货。这既折射出宁波强劲的消费能力,更体现了球迷对球队的高度认可。良好的经济基础与狂热球迷文化,将是宁波队落地生根、可持续发展的宝贵财富。

目前,宁波队内外援各项数据对比开

局阶段全面上升,直接推动球队成绩稳步上扬。俱乐部计划在二次转会窗期间继续从梯队提拔年轻才俊,以提升一线队的阵容活力。李玮锋则力求打造默契度高、结构合理的本土核心框架,搭配少量实用外援,兼顾成绩稳定与可持续发展。

从短期目标来看,宁波队非常务实,就是先稳住中甲排名,确保安全保级,同时完成阵容的初步改造。长期愿景则是依托新基地与年轻化阵容,建立健康、可持续的竞争力体系。当然,从李玮锋个人来讲,也希望摆脱“救火教练”标签,与俱乐部长期共建,打造一支有追求、有稳定战力的职业球队。

在属地政府的大力支持下,随着新基地落成在即,人员调配稳步推进、战术体系日趋成熟,这支新宁波队的逆袭好戏还将继续。

广州豹:主场新败,又迎天王山之战

记者王伟报道 从0比3到1比4,再到3比4,5月24日晚,广州豹在主场越秀山体育场与实力强劲的延边龙鼎队踢到天昏地暗,最终广州豹以3比4结束了主场四连胜的纪录。本轮比赛,深圳青年人客场4比0大胜长春亚泰,积21分升至榜首,广州豹以19分退居次席。5月29日(本周五)晚,广州豹将在主场迎战深圳青年人。

“明箭”也难防

与延边龙鼎的比赛对广州豹来说十分关键。由于下一轮广州豹将在主场迎来深圳青年人的挑战,如果广州豹能在连续两个主场突破这两个强劲对手,那么在冲超路上就会赢得身位优势。

本赛季的前4个主场,广州豹取得4连胜,进9球仅失1球,不过,延边龙鼎并不好对付,他们的前锋黄振飞前8轮表现惊艳,3球1助,是本土锋线的标杆。他冲击力强、跑位灵动,终结能力很强,是球队的前场核心。延边龙鼎的巴西前锋乔瓦尼速度快、盘带灵、技术好,是球队攻坚核心与进攻端最稳定的得分点,前8轮也有3

球入账。另外,延边龙鼎的外援多明戈斯在中甲助攻榜上排名靠前。

本场比赛恰恰是这三个人的冲击给主场作战的广州豹带来了巨大麻烦。比赛开场仅6分钟,延边龙鼎便打出致命反击,后场核心多明戈斯送出精准长传,黄振飞高速前插甩开广州豹后卫肖鲲的防守,小角度推射洞穿球门,1比0反客为主。第23分钟,乔瓦尼送出手术刀般的直塞,黄振飞反越位成功,单刀推射完成梅开二度,延边2比0领先。

20分钟防线就连续被打穿,广州豹第37分钟就换人调整。易边再战,广州豹加强进攻,试图扭转颓势,但防线漏洞持续暴露。第52分钟,多明戈斯再次送出助攻,乔瓦尼禁区内劲射破门,延边龙鼎3比0领先。

大比分落后的广州豹并未放弃,主教练冯峰迅速调整战术,第62分钟连换三人,用王俊杰换下王昊斌、杨浩换下高华泽、王靖斌换下段云子。第72分钟,尼康外围远射,皮球连续折射后入网,比分变为1比3,广州豹重新燃起希望。

进球后的广州豹士气大振,攻势越发猛烈。第74分钟,延边龙鼎发动快速反击,乔瓦尼长途奔袭单刀破门,比分再度扩大为4比1,客队几乎锁定胜局。绝境之下,广州豹没有放弃,第79分钟,王靖斌头球破门(见右图),比分变为2比4。仅仅3分钟后,杨浩右路传中,王靖斌禁区内铲射破门,比分追至3比4。

最后10分钟,广州豹全线压上,围攻延边龙鼎球门,多次制造杀机,但始终无法攻破对方城门,最终广州豹主场3比4不敌延边龙鼎,本赛季主场首度失守。

客场王打上门来

赛后,广州豹主教练冯峰表示:“这场球一上来被对手打了两个身后球,没有起到抢开局的效果,反被对手利用了我们的身后空当。下半场我们调整了阵容和人员,全体队员也踢得非常努力,但很遗憾,最后输了这场球。”

上赛季第16轮,广州豹客场0比2不敌延边龙鼎,随即陷入三轮不胜的低潮,直接导致时任主教练黎兵下课。这次



图/广州豹官微

又败于延边龙鼎,对于广州豹而言,主场首败应该引起警惕,毕竟下一轮比赛也不好打。

广州豹的下一轮对手是深圳青年人,他们本轮客场4比0大胜长春亚泰,豪取客场四连胜,而且这4个客场轰入14球,仅失两球,是本赛季前9轮的客场王。本轮过后,深圳青年人积21分,反超广州豹(19分)升至中甲积分榜首位。下一轮比赛,广州豹将在主场迎战深圳青年人,这场榜首大战的胜负将对各自的冲超形势产生深远影响。

记者王伟报道 为全力备战2026年爱知-名古屋亚运会,中国女足从5月18日至6月8日在武汉开启2026年第四期集训,其间将与俄罗斯女足进行热身赛。澳大利亚籍主教练米利西奇(见右图)确认留任,前国脚马晓旭担任助理教练。

本期集训征召26名球员,其中有11人是未参加今年女足亚洲杯的新人,00后球员占比超半数,这表明中国女足已加速新老交替步伐。

马晓旭加盟,新人批量涌现

2024年5月上任的中国女足主帅米利西奇此前因“换血缓慢”饱受争议,此番得以成功留任有两大因素,最重要的是年初带队杀进亚洲杯四强、夺得女足世界杯入场券的过硬成绩,其次是在亚洲杯小组赛中,指挥中国女足逆转朝鲜女足也获得了加分。

米利西奇留任后,中国女足教练组也注入了新鲜力量,马晓旭出任助理教练,在亚洲杯期间担任助理教练的王洪亮此次没有进入教练组。马晓旭是中国女足前国脚,前段时间作为主教练率U17女足国家队打进亚洲杯四强、晋级U17女足世界杯。马晓旭熟悉国内年轻球员的特点,她进入教练组有利于打通国字梯队与成年队的人才衔接通道,同时也有利于中国女足的新老交替。此外,安东·弗罗斯特继续担任助教,区楚良与乔丹·弗兰肯联手调教守门员,体能教练丹尼·迪甘也得以留任,外教与本土教练形成互补格局,兼顾战术体系延续与本土化改造。

本期26人集训名单兼顾稳定性与动态变化,年初女足亚洲杯主力悉数在列,王霜、吴海燕、姚伟、陈巧珠等核心领衔,同时吸纳女足联赛涌现的新星与海外球员,构建“老中青”合理搭配的队伍。

国内联赛成人才主阵地:北京城建女足贡献6人,陈巧珠、李晴潼、张琳艳坐镇中轴线,门将潘红艳、刘晨与中场球员于凡入选,其中于凡是北京女足的队长,在



女足联赛中有出色表现;辽宁沈北禾丰女足输送4人,王爱芳、谢宗梅继续入围,周心雨、叶彤作为新人加入;武汉车谷江大女足6人人选,王霜、姚伟、吴海燕领衔,姜晨璟、邓梦晔、闫琪等新生代崛起。上海盛丽、江苏南京、四川、长春等俱乐部均有球员入选。新人大多从女足联赛中脱颖而出,比如姜晨璟、邓梦晔、闫琪都是武汉车谷江大去年获得女足亚冠联赛冠军的关键球员,同时也是去年十五运会成年女足亚军湖北队的成员。

海外球员方面,法国蒙彼利埃的乌日古木拉、第戎的王妍雯以及葡萄牙本菲卡的邵子钦三名海归入选。值得关注的是,门将位置完成全员更新,潘红艳、刘晨、肖梓彤三名年轻门将顶替亚洲杯时的门将阵容。

完善战术体系,备战亚运会

值得关注的是,中国女足的本次集训名单与年初女足亚洲杯名单相比,更换了11人之多,比如北京女足的25岁队长于凡,辽宁女足的24岁前锋周心

雨、20岁后卫叶彤,上海女足的24岁门将肖梓彤,武汉女足的24岁后卫邓梦晔、26岁中场闫琪、22岁中场姜晨璟,长春女足的22岁后卫郭楠都是中国女足的新人,北京女足的U20女足国家队首发门将刘晨此前曾入选过国家队集训名单,她与江苏女足的霍悦欣、北京女足的门将潘红艳都是重新回归女足国家队。

今年初参加了女足亚洲杯的门将陈晨、朱钰、彭诗梦,后卫吕亚童、李梦雯、王莹,中场张馨、唐佳丽、张睿,前锋吴澄舒、袁丛等11人没有进入本期国家队名单。

从这份名单来看,米利西奇已开始有计划地对女足阵容进行结构性调整。目前距离今年9月的亚运会还有约4个月的时间,距离明年女足世界杯还有约1年时间,可以说目前是进行人员考察、阵容调整的关键时期。

大赛经验丰富、心态稳定的老队员是中国女足保持稳定的基本盘,但老队员体能下滑、伤病增多、高强度对抗能力下降等问题也是客观存在的,面对世界杯更高强度、更快节奏、更强身体对抗的

欧美队伍,吸纳年轻队员锻炼、磨合也是一项紧迫的任务。

在武汉集训期间,中国女足将于6月3日与俄罗斯女足进行一场热身赛,除了这场公开售票的正式比赛外,中国女足还计划与俄罗斯女足在6月7日再打一场不公开的对抗赛。俄罗斯女足以身体素质强悍、攻防转换迅速著称,是中国女足检验集训成果、锻炼年轻球员的好对手。

在承担亚运会和女足世界杯的双重任务中,目前正处于新老交替窗口期的中国女足本期武汉集训的核心目标非常明确:备战亚运会、考察新人、磨合新老阵容、完善战术体系。中国女足本次武汉练兵以赛代练、以老带新,通过集训与热身赛既考察新人,也推动新老球员的快速融合。

当然,中国女足的本次集训虽然进行了11人的调整,并不意味着未能入选本次集训的队员之后就没有机会再次入选,中国女足接下来将分不同集训时间对球员进行动态调整,从而保持队伍的良性竞争。

马晓旭双线奔忙,王洪亮接手U20?

记者王伟报道 中国女足在武汉集结,由于U17世界杯今年10月才开打,中国U17女足安排在7月进行集训,作为中国U17女足主教练的马晓旭有了一个时间差,进入女足国家队教练组担任助理教练。

中国U20女足的帅位可能发生变化,带领U20女足打进世界杯的科林·贝尔可能离任。

马晓旭:到国家队学习

5月14日在苏州带队结束了女足U17亚洲杯比赛的马晓旭没有停歇,5月18日就以助理教练身份重返中国女足国家队。面对角色转变,她谦逊地表示:“既是来帮忙的,也是来学习的。”

从女足国家队的功勋球员到教练组新人,马晓旭的回归承载着女足的传承。球员时期的马晓旭18岁时包揽亚洲足球

小姐、亚洲最佳青年球员奖项,助力中国女足登顶亚洲杯,征战世界杯、奥运会等顶级赛场;转型教练后,她执教U17女足成功闯入U17女足世界杯。马晓旭进入女足教练组既能为国家队提供战术参考,也能搭建起国字号梯队与成年队的人才桥梁。

2026年摩洛哥U17女足世界杯将于10月17日至11月7日开赛,中国U17女足位列E组,同组对手为美国队、一支非洲代表队与萨摩亚队,小组形势目前未明,只能说机遇与挑战并存。谈及U17女足的备战计划,马晓旭透露球队将于今年7月集结,正式备战U17世界杯。

对于中国女足三线国字号球队全部晋级世界杯的突破,马晓旭有着清醒的认知,她认为,U20与U17有女足亚洲杯分组的利好,出线属正常发挥,真正的考验在世界杯赛场,而成年女足国家队的晋级之路更具含金量,亚洲杯小组赛力克强敌

朝鲜队,凭硬实力成功突围,展现了中国女足的韧性。

王洪亮:目前还未收到邀请

2026年波兰U20女足世界杯将于今年9月5日至27日打响,根据分组情况,中国U20女足落入竞争激烈的F组,同组对手为西班牙、尼日利亚与新喀里多尼亚。

从本组对手实力来看,强弱比较分明:卫冕劲旅西班牙技术顶尖、传控体系成熟,小组出线不成问题;非洲霸主尼日利亚身体强悍、冲击力突出,中国队的抢分难度极大;大洋洲的新喀里多尼亚实力偏弱,估计会成为小组各队的拿分点。

就在波兰U20女足世界杯分组结果出台之际,中国U20女足的帅位传来变化。近日有消息传出,英国籍主教练科林·贝尔不再担任中国U20女足主帅。科林·贝尔于2024年10月接手球队,执教期间

带队完成打好亚洲杯、杀进世界杯的核心任务,但在U20女足亚洲杯半决赛0比2负于日本队一战中,球队控球率仅为31%。

目前距离U20女足世界杯开幕仅约4个月,球队备战进入关键的窗口期。截至5月24日,足协没有对是否换帅一事做出官宣。

外界有消息说,今年在女足国家队担任助理教练的王洪亮有可能是接手中国U20女足主教练的热门人选。值得关注的细节是,王洪亮没有进入目前在武汉集训的女足国家队教练组,似乎在暗合他会有新职。但经过联系,王洪亮表示目前并未收到邀请。

当前,U20女足备战时间极度紧张。如果确认换帅,新帅须在短期内熟悉球员、重构战术、敲定阵容,毕竟西班牙是世界顶尖劲旅,尼日利亚冲击力强,中国队小组出线难度不小。

特约撰稿/袁野 沉寂已久的前国脚“王叔”王新欣，因为一段采访，近日又重回球迷视野。这一次，他不再是演播室里侃侃而谈的评论员，而是重回绿茵场，为了“连云港”三个字嘶吼的主帅。

一次聊天改变了人生轨迹

苏超第三轮，连云港客场挑战实力强劲的苏州，开场仅15分钟，连云港就陷入了0比2的绝境。就在所有人都以为会是一场溃败时，连云港上半场结束前连扳两球，最终2比2战平。

赛后，王新欣脸上带着久违的兴奋，眼神中透着坚定与从容。面对媒体镜头，

“我到这里的学校做活动，一个小球员凑过来跟我说，他的梦想就是进连云港市队，以后在体育中心踢球。”王新欣讲了一个让他眼眶发热的故事，“以前小孩聊足球梦，张嘴都是进国家队、踢中超，那太遥远了，甚至有点虚无缥缈。”他很是感慨：“现在，他们知道家门口就有舞台，踮踮脚就能够着。”

还有一个当地教练告诉王新欣，以前劝家长让孩子练球，总被问“踢好了能干吗？以后能考上大学吗？能找到工作吗？”这让他很无力。现在，他直接把苏超比赛的视频发过去，理直气壮地说：“踢好了就能代表连云港打比赛，全场几万人给你加



王新欣和苏超 关于信念、回归与希望的故事

他没谈战术，也没谈比分，而是说了一句“挨骂已经习惯了，球迷再见到我时不用害羞，即便你骂过我，我也会接受的”。

这句话，瞬间击中了无数人的心。

今年，多名前国脚、职业教练走上了苏超这个舞台，王新欣便是其中之一。

退役后，王新欣的身份一直在职业教练与解说嘉宾间变换。他执教过中甲、中乙俱乐部，深知职业足球的残酷；也曾是转播平台的资深嘉宾，更是脱口秀节目里那个自带喜感的“王叔”。

半年前，王新欣来到苏北的连云港，除了当教练，还是足球青训总监。

“我来苏超很简单，就是这里体育局和足协发出的邀请。”王新欣坦言并非一时冲动，“起初，我只是想聊一聊，我也想知道，真正的苏超到底要怎么搞。”

这次聊天，改变了他人的人生轨迹。

来到连云港后，王新欣没有急着答应执教，他了解这座城市未来几年的足球建设规划。

“很多规划，是那种飘在天上的空话。”王新欣说，“但这份不一样，从校园足球特色校的网点布局，到城市联赛的分级赛制，甚至每个年龄段青训队的经费预算都写得明明白白。”

当地负责人还说了一句没什么修饰的大实话：“我们不想搞花架子，也没想着一两年就冲职业，就想给本地孩子一个能摸得着的足球念想——不用从小就背井离乡去外地试训，在家门口就能踢上正规比赛。”

王新欣，答应了，现在，他已成连云港足球圈“名人”。有时训练和比赛结束后，他会站在路边，和当地的老球迷聊上一会儿。他知道，愿意跟自己聊足球、聊苏超的球迷，都是把足球过成了日子的人。

不为排名奖金，就为老乡拼

没来时，王新欣对苏超的印象是“办得比较规范的民间联赛”，一个给没踢上职业的球员延续足球生涯的平台。

但当他真正来到这里，才发现自己“浅薄”了。

油，上电视，登报纸，你的亲戚朋友都会以此为骄傲。”

那场客场2比2苏州的比赛，王新欣至今难忘。

连云港0比2落后且场面被动，但看台上，远征军没有放弃，从整齐的“港城加油”，到后来带着嘶哑的“站起来拼”，声声呐喊穿透雨幕。

“那一刻，场上的球员都知道，大家不是为了奖金拼，不是为了排名拼，是为了看台上这些认识或不认识的老乡拼，是为了球衣胸口印的‘连云港’三个字拼。”王新欣说。

最终，连云港扳平了比分，那种逆境中的爆发力，让在场的职业队球探都感到震惊。

客场战平拥有职业队主力球员的苏州，这是很多人赛前没想到的。毕竟，连云港前两轮只拿到1分。王新欣也听到了球迷不满的声音，包括嘘声。

在这样的背景下，逆境逼平对手后，那段视频在网络上热传。

“我知道，每场比赛都很难，但我和队员们没有放弃过，从未失去信心。不是尽力而为，而是拼尽全力。我们知道，输球对不起的是冒雨来加油的球迷，是每天挤时间训练的小孩。这份压力更实在，就像对不起自己的家人一样。”王新欣说。

“以前，你问连云港人支持哪个球队，他可能说江苏队，或其他球队，都是外地的队。”王新欣深有感触，“现在他可以说支持连云港队，这是我们自己的球队。足球，也不再是电视里的东西，是生活里真实存在的。”

他希望，连云港能在苏超展现全新的精神面貌，证明大家是最棒的，诠释这个球队的核心竞争力：精神、必胜、信念。

带业余队的日子，比王新欣预想的要忙十倍，也难十倍。

苏超要求每场U22球员上场不少于6人，而连云港口号更激进：球员本土化、年轻化。

去年9月28日，连云港发布球员招募令，经过层层筛选，确定了50人名单，

平均年龄23.16岁。本赛季，连云港队包含4名有职业背景的队员，22岁以下青年球员31人，占比62%，另外，还有4名无专业背景的“草根球员”。

前4场比赛，连云港首发基本都是20岁上下的小伙子，很多都未接受过系统训练，一些最基础的接传转动动作，都要王新欣手把手教或者说纠正。

最让王新欣感到无奈的是，球员来自各行各业，平时都有自己的事。

50人的大名单，最少的一堂训练课有时候只有十几人参加。有的球员是大学生，要上课；有的是上班族，要打卡；有的是个体户，要营业。

“我这几个月琢磨最多的，就是怎么把职业队的训练方法改得适合他们，要兼顾他们自己的事。”王新欣说。

这种“迁就”，在职业队是不可想象的，但在苏超，是必须面对的现实。

“对不同层级球员，我的理解深了，思路也更接地气了。这种成长，是在职业队带梯队得不到的。在那里，你面对的是只负责踢球的孩子；而在这里，你面对的是热爱足球的普通人，你要教会他们如何在生活和梦想间找到平衡。”

王新欣表示，只要球员们能坚持下来，特别是年轻球员能沉下心来，自己就愿意带他们练。

“我见过太多小孩，十六七岁没被职业队选上，转头就把球鞋扔了，说没前途，再也不碰了。”王新欣有些唏嘘，“基层足球最缺的从来不是好苗子，是‘留下来的理由’。”

踢职业的经历，成了王新欣最好的教材。给小孩讲跑位、讲大局观，他不用搬枯燥的教科书，直接上动作：“我当年踢前腰遇到这种防守，就故意往左边蹬一步，等他重心移过来再往右边传，你试试，好使。”年轻人听得眼睛都不眨。

中国足球沉到底才能扎住根

在王新欣眼里，全国各地遍地开花的城市联赛，才是中国足球真正的根，中国的足球融入人民足球是一种必然。

“只要每个城市的人民都关心自己的球队，这支球队里有他们熟悉的孩子，无论是球员还是球迷，都可以为了这个城市的足球、为了这个城市的精神拼到最后一刻，中国足球就一定有希望。”王新欣说。身为教练，融入人民联赛、人民足球，他说是一种“回归”。

在连云港，王新欣除了是主教练，还是青训总监。

王新欣坦言：这个城市的足球现在还是初始阶段，“虽然基础不能与大连、青岛、沈阳那些城市相提并论，他们的标准与这里可能也不一样。但像连云港这样的城市，谁也不敢说将来不能出现一两个顶级球员。因为好的球员从来不看出身。”

前不久，足协主席宋凯发出公开信，呼吁前国脚参与青训。

“我特别认同，前国脚下来搞青训，能把最专业的经验直接带给小孩。我们搞苏超这样的城市联赛，是把足球的盘子做大，让更多人能参与进来。不管是青训还是业余联赛，都是给中国足球搭台子，缺了哪样儿都不行。”王新欣说。

至于未来，王新欣说没想那么远，“但既然我已经在这里了，就要把青训渠道搭起来，把各个年龄段的梯队建起来，以后能源源不断往职业队送好苗子。这事我自己回去当职业教练意义大得多。”

现在，苏超正在与职业足球接轨——目前，苏超已和江苏3个地市中甲、中乙梯队打通了人才输送通道，踢得好的可以直接去职业梯队试训。

“我们这些踢了一辈子球的人，现在能沉到基层做这些事，挺好。足球有什么捷径？无非是把根扎深一点，再深一点。等个十年二十年，总能长出好苗子的，然后开花结果的那一天，或许一切都会水到渠成。”王新欣表示，未来连云港也许会拥有一支职业队，“在这里踢球的孩子，拥有的不只是江苏省，而是全国都令人羡慕的足球环境。”

这，就是王新欣的“苏超故事”，不仅仅是执教，更是一个关于信念、回归与希望的故事。

“下沉”基层，蓄力长远 前国脚“扎堆”城市联赛“练级”

撰稿/寒冰 谢育新、魏群、蔡晟、张玉宁、魏新、邹侑根、黄勇、季铭义、王新欣、苑维玮、吴坪枫……这一位位前国脚，目前正在苏超、川超、渝超、楚超、赣超、齐鲁超、粤超等城市联赛执教，成为今年国内足坛引人关注的现象。

前国脚“遍地开花”

今年各省城市联赛全面开花，众多前国脚纷纷“下沉”执教。据不完全统计，有超过20名前国脚在9个省级城市联赛扎根带队。他们的年龄层跨越了三个时代，既有老字辈60后的国作金、朱波、杨朝晖、贾秀全和谢育新，也有70后的蔡晟、魏群、赵昌宏、魏新、邹侑根、张玉宁、黄勇、陆博飞，还有80后的季铭义、王新欣、苑维玮和吴坪枫等。

前国脚执教最集中的是苏超，宿迁队请来了昔日国足“玉面杀手”张玉宁，镇江队请来的陆博飞球员时代是中超冠军，曾随深圳健力宝杀入过亚冠四强，还是前江苏队队长。连云港队主帅是“01白金一代”成员、曾效力辽足和天津泰达的王新欣，盐城队则由健力宝队出身的黄勇带队，4位前国脚均是新赛季“下沉”苏超。陆博飞、王新欣、黄勇和张玉宁退役后均执教过职业联赛球队，王新欣去年才从中乙离任。目前黄勇执教的盐城队成绩最好，一波四连胜领跑苏超。

粤超也有3位前国脚带队，不过都是60后的老前辈，分别是朱波（深圳队）、国作金（阳江队）和杨朝晖（揭阳队）。川超、渝超和齐鲁超也有前国脚执教，魏群带队泸州，邹侑根执教宜宾，姚夏则是成都队的名誉教练，不负责具体的训练和比赛。跨赛季刚落帷幕的渝超有两位前国脚教练“斗法”，曾执教重庆力帆冲超成功的魏新执教北碚队，2005年曾随国足夺得东亚杯冠军还当选



■黄勇最近带领盐城队拿下四连胜，领跑苏超。
图片来源/无锡博报

MVP的季铭义执教璧山队，不过两人的球队均未能进入渝超8强。

在齐鲁超，资深老帅贾秀全执教聊城队，41岁的山东泰山名宿苑维玮执教济南队。此外吴越杯有执教宁波队的赵昌宏，楚超有执教仙桃队的前国足高中锋蔡晟，赣超有执教吉安队的“留洋先锋”谢育新。值得一提的是，谢育新还将在赣超与女足前国脚王婷婷执教的九江队交手，上演男女足前国脚的教练德比。前国脚吴坪枫退役后，今年在粤超中山队担任助教。去年底前国脚李玮锋曾短暂担任苏州队主帅，但今年苏州队帅位由陈婉婷接任。

个人与赛事的“双赢”

前国脚“扎堆”城市联赛，对其个人和业余足球都有积极的意义。城市联赛正处于快速上升期，具有爆发式的关注度和商业价值。对前国脚而言，执教城市联赛球队是拓展就业赛道，缓解转型困境，实现职业生涯二次价值的好机会。相比竞争激烈的职业联赛，城市联赛就

业空间更大，一定程度上可以避免国脚级球员退役即消失，职业生涯经验、理念无法继续“发光发热”的遗憾。而且城市联赛的舞台更大、曝光度更高，收入也更稳定。

通过下沉基层适应业余足球生态，前国脚们可以在较为宽松的环境里积累培养新人、训练比赛的经验。若能取得不错的成绩，获得更多的曝光度，也能为未来重返职业联赛或国字号球队执教奠定基础。而且扎根业余联赛，助力当地足球发展和青训，还能拥有职业足球之外的获得感和社会价值，对相当多淡出人们视野良久的前国脚而言，也是职业价值的再延续。

对业余性质的城市联赛而言，前国脚们带来了职业足球的训练、比赛和管理理念，能够建立职业化标准，规范业余足球生态。同时，前国脚丰富的职业实战经验也能从战术上拉高城市联赛整体竞技水准，提升比赛专业性和观赏性，使城市联赛缩小业余与职业足球的差距之

余，初步具备打通业余足球向职业足球的过渡环节。鉴于大多数城市联赛球员均是年轻人，前国脚教练可以用专业眼光遴选有天赋的业余球员，为他们提供进入职业联赛的可能性。

而且，前国脚自带更多的关注度和号召力，他们下沉到基层城市联赛既能刺激地方足球热情、提高上座率，又能带动地方青训发展，吸引更多青少年投身足球，还能为执教的球队所在城市带来更大的知名度，打造专属的城市足球文化，可谓多方共赢。

前国脚下沉城市联赛，可以加速改变中国足球金字塔体系“职业重、业余轻”的逆格局，将职业足球理念向下渗透，让业余足球人才向上流动，实现两种足球资源的互动。同时，这还丰富了足球发展的模式，推动中国足球体系的多元化。这是中国足球向下扎根基层、蓄力长远发展战略的重要组成部分，是中国足球“强基固本”的关键一步，对培育城市足球文化和完善足球生态有着重要意义。

女教练闯出一片天

撰稿/寒冰 国内城市联赛的火爆，不仅为男足前国脚提供了广阔的执教平台，也让女教练有更多机会去证明自己。

周高萍曾是女足国家队防线中坚，去年她作为苏超唯一的女教练，在比赛中不断调整战术和球员心态，最终带队从苏超常规赛倒数第三，一路逆袭夺冠。不过之后她选择急流勇退，回到泰州足球青训体系内任教。

周高萍带队夺冠引发的示范效应，扩大了女教练在今年城市联赛的生存空间。苏州队聘请的陈婉婷名气最大：她是亚洲男足顶级联赛的首位女教练，全球首位夺得男足职业联赛冠军以及执教男足参加

洲际联赛的女教练，曾荣获亚足联年度最佳女教练奖。今年3月，陈婉婷时隔7年再次执教男足球队，她坦言希望通过苏超将自己的执教能力提升到新高度，一方面帮助球队争取好成绩，另一方面帮助球员证明自己从而获得进入职业联赛的可能性，另外也为自己未来在男足职业联赛执教积累经验 and 资源。

拥有亚洲顶级联赛冠军头衔的陈婉婷，具备丰富的职业足球执教经验和数据化执教理念，这让她在业余联赛领域堪称降维打击。不过对于从未在内地执教过男足的陈婉婷来说，苏超的比赛她还需去适应。苏州队在揭幕战1比0小胜扬州，随

后0比1不敌淮安，2比0领先却被连云港追平。苏州队本赛季目标是四强，陈婉婷需要把握宝贵的两周休整期，像去年周高萍执教泰州队一样，调整好球员心态和战术，尽快让苏州队的成绩稳定下来。

今年赣超九江队主帅王婷婷是前中国女足门将，曾获2007年女足联赛最佳门将奖。去年她执教九江女足，今年初挂帅九江男足征战赣超。初次执教男队，王婷婷的压力不小，因为九江队的赛季目标是“保三争冠”。为了带队取得更好成绩，王婷婷除了钻研去年赣超比赛录像和数据，还力邀前国门区楚良“助阵”，指导球队的训练。赣超前3轮九江队2胜1平不

败，王婷婷的能力得到了九江球迷初步的认可。

粤超河源队主帅赵歆翟，曾是女足国青队球员，退役后在中山大学深造并成为中大体育部副教授，同时继续深耕基层足球。河源队并非赵歆翟执教的首支男足球队，去年她就已带领中山大学男足斩获广东省大运会冠军，她的教练组还有张美妮、谢静两名女助教。赵歆翟坦言自己会向周高萍、陈婉婷看齐，打出自己的技术流传控风格。

相信随着陈婉婷们的成功，未来国内城市联赛，甚至职业足球赛场上会有更多女教练的身影。



英格兰 大名单之辩

英格兰名单中落选者的总身价远不止4亿欧元，超过世界杯75%的世界杯参赛队全队身价。英格兰媒体痛惜不已，可两年前欧洲杯英格兰只有球星没有球队的残酷事实就摆在眼前。英格兰队想要走得更远，需要的是攻守平衡的团队，先不论成败，在名单制定上，图赫尔充分显示了自己的气魄。

史上最贵落选者联盟

撰稿/寒冰 因为提前泄露的落选者名单以及他们过激的反应，这次英格兰队世界杯大名单的公布，堪称史上最混乱也最有争议的一次发布。但混乱，其实也并不混乱——混乱是因提前泄露引发的舆论浪潮，不混乱是因名单按部就班，只是落选者意难平搅动舆论风云。争议，也并无争议——争议是因多名被外界看好必然入围的球员被放弃。但熟悉图赫尔风格的人都知道，从他上任开始就确定的标准而言，落选者并无争议。至于球迷和媒体是否接受图赫尔的标准，那是另外一回事。

之所以这次英格兰大名单发布被称为闹剧，是因为落选者和媒体、球迷，都还沉浸在传统的“大名单”文化之中，几乎完全忽视了他们的德国教练的核心价值。恰是因为图赫尔按照自己的标准正常地遴选球员，才造成了三狮军团史上最具有争议的一次世界杯大名单的公布。但上周围绕落选者的喧嚣尘埃落定后，人们恐怕也都已经意识到：至少从落选者们的反应来看，图赫尔的判断没有错。

一场典型的英式闹剧

英格兰队世界杯大名单，在本届世界杯强队名单之中争议最大。甚至这样的争议本身，更多源于落选者试图从媒体和社交平台获得情绪共振，从而引发了舆论风暴。主帅图赫尔原本出于善意，用电话通知落选球员，反倒因为不断被落选者曝光，掀起了持续数日的英伦舆论“狂欢”。

甚至过于自负的英足总，也成了闹剧的主角之一。为追求独特的大名单官方方式，英足总设计了官方APP用于直播公布大名单的新闻发布会。但遗憾的是，因为落选者们的提前曝光，英足总的官方APP在上线的第一时间，就因访问量过大崩溃。

《卫报》的巴尼·罗内讽刺道：“这才是真正的英国范儿，在这里就没有哪件事能顺利完成。”

这场典型的英式闹剧才刚刚开始，率先获悉自己落选的马奎尔在社媒账号上抒发遗憾之情，引发了他母亲对图赫尔的抨击。联系到去年图赫尔的母亲对贝林厄姆的评价，这场围绕世界杯大名单的足球争论，变成了英格兰将帅家属们之间的口舌之争。幸亏，就在英足总手忙脚乱处理软件问题时，媒体关注的焦点已经转移到了瓜迪奥拉官宣赛季结束离队，以及卡里克得到正式合同转正，让英足总的压力稍减。

但马奎尔在社媒平台和媒体上的喊冤叫屈，连带自己的母亲和兄弟姐妹一道加入，让已经焦头烂额的英足总更加没了体面。失去最后一次参加世界杯的机会，让原本本赛季表现出色的曼联中卫失去了理智。他打破了英伦足坛的沉默潜规则。

遗憾的是，马奎尔的过激反应，恰恰从反面印证了图赫尔的放弃决定非常正确。被失落感冲昏头脑的马奎尔，甚至没有为自己留出可能的后路。如果英格兰队有后卫在世界杯前受伤，大概率可能是易伤体质的斯通斯，马奎尔将是第一顺位的递补者。但现在这样的机会，被他自己亲手葬送。即便同情马奎尔的英国媒体也普遍认为，抛开技术原因不谈，马奎尔的失去理智证明他缺乏团队精神和大局观，图赫尔的放弃反倒成了明智的选择。

没有遗珠，只有弃子

两年前的欧洲杯，索斯盖特因“黄金一代”球星云集难以取舍，闹出中国球迷戏称的所谓“九子夺嫡”的笑话。源于当时福登、梅努、阿诺德、帕尔默、萨卡、贝林厄姆、凯恩、拉什福德和赖斯9名各自俱乐部的当

家球星，为了争夺球权主导令索斯盖特头痛不已，最终也未能改变球星们各自为战的局面。

但两年后图赫尔没有索斯盖特的烦恼，因为从上任起他就确立了基本的战术阵型，以及主力球员的战术位置。福登和帕尔默的落选，首先是两人本赛季状态低迷，福登49场仅10球7助攻，不足两年前巅峰期的一半，进球荒持续了5个月。帕尔默伤病缠身，本赛季进攻数据更差（10球3助攻），不到此前两个赛季巅峰期的1/3。最关键的是，两人在图赫尔时代都没把握住证明自己的机会。尤其是今年3月国际比赛日，两人都踢了两场比赛全部颗粒无收，落选的命运其实那时就已注定。皇马的阿诺德落选，同样是因为无法在图赫尔的体系中证明自己。而且本赛季他两度大伤，去年6月之后就再未入选过英格兰队，此前3次大赛他都表现不佳，这次落选的理由比福登和帕尔默更充分。

英伦媒体对图赫尔如此暴殄天物怨声载道，但也深知这几位即便去了世界杯，也很难在图赫尔的体系内激活自己的巅峰状态。

帕尔默是20位身价上亿欧元的球星中，唯一因状态不佳落选世界杯的失意者。再加上沃顿、吉布斯·怀特、勒温等人，英格兰名单中落选者的总身价远不止4亿欧元，超过世界杯75%的世界杯参赛队全队身价。英格兰媒体痛惜不已，可两年前欧洲杯英格兰只有球星没有球队的残酷事实就摆在眼前。英格兰队想要走得更远，需要的是攻守平衡的团队，而不是用身价堆砌首发阵容的明星联队。图赫尔如果和索斯盖特一样既要又要，重蹈覆辙将是必然。此刻昂贵的放弃，是为了得到更有战斗力的球队。

撰稿/寒冰 帕尔默、福登、马奎尔、阿诺德、沃顿和勒温等人落选是意外，在沙特联赛效力的托尼入选是另一种意外。30岁的伊万是英格兰队首位效力欧洲联赛之外的大赛参赛者——英格兰队从1950年首次参加世界杯开始，1962年世界杯首次有效力英格兰联赛之外的参赛者——国际米兰前锋黑钦斯。

去年初图赫尔上任后，曾在第二次集训中招过托尼，但只给了他2分钟上场时间，之后就将他彻底放弃。原本英媒认为中锋位置的人选除了凯恩和沃特金斯，第三个名额很可能是勒温，没想到图赫尔居然向在沙特联赛效力的托尼发出了邀请。不过托尼在沙特联赛表现的确出色。本赛季为吉达国民出场49次，交出42球11助攻。不仅带队成功卫冕亚冠精英赛

伊万·托尼 另一种意外

冠军，也成为凯恩之外英格兰最高产的射手。尽管他效力的沙特联赛竞争力无法与欧洲五大联赛尤其是英超相提并论，但进攻数字实在是惊人。

托尼参加过2024年欧洲杯，一直是凯恩的替补。这次能在被图赫尔冷落近一年后再次被起用，要感谢他在吉达国民的德国少帅雅斯勒。图赫尔坦承向雅斯勒咨询了托尼的情况，得到了非常肯定的答复。图赫尔执教斯图加特青年队时，雅斯勒正是他麾下的球员，两人关系非常密切。有了恩师的推荐，托尼意外入围。

图赫尔一直在寻找凯恩受伤或被对手盯死的锋线B方案。仅就联赛数据而言，勒温34场英超14球1助攻，射门转化率不算高。入围世界杯大名单的沃特金斯更低，36场14球3助攻，准星不过17.7%。托尼在沙特联赛32场32球7助攻，场均攻入1球，射门准星为34.4%，甚至超过凯恩（30.3%）。

当然，围绕托尼的质疑声也不少。首先是技战术层面，鉴于英格兰队主打中锋战术，中锋位置并不需要第三人。媒体普遍认为，托尼的位置应该留给另一个10号位的进攻中场，让中场对凯恩的支援变得更丰富。然而，图赫尔认为托尼不仅可以作为凯恩的常备替补，甚至还可以与凯恩联袂出场，在锋线提供更多的进攻方式。

除了惊人的数据，在沙特踢球的托尼早已适应了炎热天气，对今夏要在美国的热浪中踢球的英格兰队而言，是重要的适应性优势。而且，托尼擅长在禁区内把握机会，这一点是图赫尔格外看重的。德国人希望托尼保持在沙特联赛的出色状态，在禁区内成为球队破门的关键角色。而且，他还是世界级的点球手，这也是图赫尔看中他的原因之一。

英格兰 大名单之辩

过去60年的英格兰队,某种程度上可以被称为“最佳阵容”队,但这次是真正由教练自由意志决定的球队。图赫尔选择的球员完全以适配战术体系要求而存在,彻底体系化的英格兰队实现了攻守平衡和真正的团队精神。只有这样更像一支球队,而不是一群球星的英格兰队,战术结构彻底改变后才可能成为世界杯的有力竞争者。



图氏三狮,体系至上

撰稿/寒冰 在落选者信息提前泄露导致的舆论风暴过后,英伦媒体和名宿终于能冷静下来,客观地审视图赫尔的选择。卡拉格在《每日电讯报》的专栏中盛赞图赫尔的勇气和坚持,一针见血:“我们不能一边渴望主教练强势,一边又要求他必须挑选我们喜欢的球员。”在卡拉格看来,三狮军团太长时间都是屈从舆论,将大众认定的“最佳球员”选入队中,再考虑如何排兵布阵。

图赫尔完全推翻了三狮军团60年来选人的弊端,从一开始他就强调体系至上;球员为体系服务,而不是相反。图式三狮军团只需要在体系中表现最好的球员,而不是名气或身价最高的球员。德国教练还格外看重团队精神,强调无私胜过个性。《卫报》专栏作家罗内与卡拉格意见相同,都认为最重要的是图赫尔选择了“出色且合理”的球队阵容,每个人入选的球员都合乎图赫尔的逻辑与风格,这就足够了。

一言以蔽之,过去60年的英格兰队,某种程度上可以被称为“最佳阵容”队,但这次是真正由教练自由意志决定的球队。

真正体系化 三狮军团

图赫尔理想中的英格兰队是什么样,大名单公布后,英媒发布的一份战术分析报告或许给出了明确的答案。图赫尔的三狮军团建立在以攻守平衡和特定战术角色为基础的结构化体系上,因此球员的技术特点和团队精神被优先考虑,个人天赋和名气在图赫尔的体系评估中,自然处于偏后的位置。

这份详尽的战术分析报告指出,图赫尔的英格兰队主打433阵型,尤其注重严格的战术位变化。中场始终保持6号、8号和10号位的平衡,边路的进攻三角站位也同时要求足够稳定,从而确保中前场

同时保障宽度、深度和紧凑性。这样严格的体系下,每三人组成的三角都需要一名球员在前场边线活动,一名球员在中场,另一名球员在更深的支援位置。这样的战术安排,旨在确保球员间不断换位打乱对手的防守,三狮军团自己还能同时保持足够紧凑稳定的防守阵型。

这份报告分析了图赫尔的战术模型,解释了为何选择丹·伯恩而不是马奎尔,以及在沙特踢球的中锋托尼而不是勒温,还有为什么放弃福登和帕尔默。因为图赫尔的选择基于战术体系内球员的契合度、多功能和防守的可靠性,而不仅仅是名气,甚至本赛季在俱乐部的出场时间。图赫尔更倾向于选择既能控球,又能进行有组织高效逼抢的球员,以及能够胜任多个战术位置的“多面手”球员。

图赫尔打造的英格兰队体系,在防守端会根据球门球情况进行灵活调整。从区域压迫到442低位防守交替实行,强调对手不同进攻战术下反扑的可靠性和战术意识。

图赫尔选择的球员完全以适配战术体系要求而存在,彻底体系化的英格兰队实现了攻守平衡和真正的团队精神。只有这样更像一支球队,而不是一群球星的英格兰队,战术结构彻底改变后才可能成为世界杯的有力竞争者。

冠军中轴线 撑起争冠希望

相比球员的名气和人气,图赫尔更相信正确的战术被执行,以及团队精神至上的球队才可能拿到冠军。

首先是冠军球员自带的信心,图赫尔强调26人名单中有多达15人在本赛季有冠军在手,6名球员曾是U21欧青赛冠军。孔萨-赖斯-凯恩的冠军中轴线,是撑起整个球队的核心。一切战术围绕这条中轴线展开,后卫们都能满足高位逼抢的要

求,中前场则能给凯恩更多支持,同时在边路拥有足够的进攻宽度以及防守强度。

英格兰队的主力阵容也基本确定,贝林厄姆只能与罗杰斯(阿斯顿维拉)竞争10号位,两人将根据凯恩的状态决定出场时间。如何解决凯恩过于疲劳的难题,将决定图赫尔的英格兰在世界杯上能走多远。图赫尔给出的答案是沃特金斯(阿斯顿维拉)和伊万·托尼(吉达国民)。托尼本赛季在吉达国民攻入42球,还成功拿到亚冠精英联赛冠军,是图赫尔需要的冠军球员。射手状态火热,足以让凯恩得到必要的休息。而且擅长罚点球的托尼,也是英格兰队为点球大战准备的王牌。

战术体系之外,图赫尔还要求对球员们比赛经验有一定要求。这支英格兰队26人的世界杯出场次数多达71次,创队史纪录,是1966年夺冠时(28次)的2.5倍。斯通斯本赛季出场时间不多,但与即将36岁的亨德森一道,可以向球队提供经验,帮助主教练管理更衣室。有了这两位老将,凯恩也无须将更多精力放在统领更衣室上,甚至阿诺德被放弃,除了始终无法融入图赫尔的体系,也在于他可能让英格兰更衣室少一些不稳定因素。

至于现有阵容被认为缺乏中场创造力,图赫尔并不担心通过边路打开进攻宽度,而且罗杰斯、贝林厄姆的双保险已经足够。甚至,必要时他还可以考虑让梅努像在曼联时获得前插的自由。

图赫尔对于体系适配度的坚持,令卡拉格慨叹不已。他甚至表示当年英格兰“黄金一代”若是图赫尔执教,大力神杯恐怕并非遥不可及。当然,图赫尔坚持以自己为中心搭建球队框架,最终还是要以成绩为准。不过至少现在德国教练和刚执教时一样,对自己的原则充满信心,并保持着坚定不移的态度。

一支战术成熟的英格兰,而不是“明星联队”的英格兰,或许能带来球迷们渴盼了60年之久的惊喜。

撰稿/寒冰 英格兰队世界杯名单引发英伦一片哗然,图赫尔的强硬、坚持和冷酷无情,令整个英格兰印象深刻。他向来不怕做出艰难的选择,这份被称为“炸毁整条舰队街”的大名单也是如此。舰队街是英伦传统报业中心,鼎盛时云集上百家报馆,但20年前已所剩无几。英媒的比喻语带双关,既强调图赫尔不畏舆论,也点明德国教练像被时代抛弃的舰队街一样,将前任索斯盖特为代表的英式保守一并抛弃。

熟悉图赫尔的人,对他这次的选择不会意外。去年9月和10月他毫不犹豫地将被贝林厄姆排除在大名单外,借自己母亲的话认为皇马巨星“态度不端正”。9月贝林厄姆因伤落选,赛后图赫尔还直接点名“开怼”:“今天没人在队友犯错后气急败坏,甩手瞪眼,出言不逊。”10月贝林厄姆伤愈,图赫尔依旧不征召,同时表扬凯恩、亨德森、赖斯、斯通斯4名“队委会巨星”态度端正,继续间接“敲打”皇马球星。直到贝林厄姆

更强势冷酷 才能更接近成功?

彻底收了心性,才得以重返三狮军团。

今年3月马奎尔以出色表现强势回归,图赫尔也不讳言他只是第5顺位中卫,为如今的落选世界杯提前打了招呼。图赫尔从不屈服于球迷的偏好或巨星主义,他只相信自己的判断和直觉。前任索斯盖特因典型的英式保守和谨小慎微,饱受外界批评。图赫尔则凭借德式钢铁意志和对直觉的坚持,将自己定位在索斯盖特的对立面:不仅敢于冒险,而且对自己的选择从不怀疑。

如今的图赫尔,已不是4年前被切尔西解雇后,要到印度接受阿育吠陀治疗的脆弱失败者。图赫尔从执教三狮军团伊始,就果断与前任索斯盖特切割,迅速且不容置疑地建立自己的权威。最先被曝光落选的马奎尔、福登和帕尔默,都是索斯盖特的爱将。正如他在公布大名单的新闻会上所言:他需要的是26名可以100%投入,在球场上外都能“演好自己的角色”,致力于团队精神和无私奉献的球员,就像一支纪律严明,随时可以做出牺牲的军队。只有这样的三狮军团,才可能向大力神杯发起冲击。

与其他强队公布大名单的方式不同,图赫尔亲自致电落选者,担当“恶人”的任务。这与索斯盖特时代努力对外营造英格兰队亲如兄弟人设,宽容而充满温情完全相反。虽然图赫尔表示亲自致电落选者是表达尊重和感激,但对球员而言这反而是最残酷的方式。大部分入选名单的球员,反而只得到了WhatsApp短信告知,德国教练的冷酷由此可见一斑。

图赫尔的优势还在于,他没有索斯盖特的英伦文化精神负担。“南门”到了最后,对球衣的执着甚至超过了球员。但图赫尔对这些英伦文化毫无兴趣,他只想赢。或许这届世界杯英格兰队少了些许英伦的绅士范儿,多了冷酷的实用主义。索斯盖特的风格已经彻底失败,几乎完全在他对立面图赫尔,是否会距离成功更近一些?

“粤超公益”的本心和始终

撰稿/寒冰 粤超已过四轮，“赛场公益”不知不觉成为各地赛场共同的选择。

从湛江、中山、佛山再到广州，向献血志愿者致敬、为救险消防员鼓掌、为见义勇为的外卖小哥喝彩……

为何“粤超公益”会成为粤超赛场共振的常驻内容？

无他，粤超的赛场是平凡奋斗者的赛场，天然与来自平凡人的善意善举有着亲近感和共振。

业余联赛与人民群众紧密的联系，是现代足球诞生的基础，甚至可说是欧洲足球体系绵延百年的传统之一。比如英格兰业余联赛，主队就经常邀请环卫工人、

医护、消防、教师、志愿者等普通球迷入场，两队球员和裁判分列两队，与全场观众一并起立鼓掌致敬。在欧洲各地，业余或者低级联赛，赛前向患病、残障和特殊儿童人群致敬也是例行的温情仪式。

当然，顶级职业联赛不是不关注公益，相反不管中超还是五大联赛甚至欧冠，每逢大事，也经常有致敬善举、释放善意的球场公益行为，但毕竟，顶级职业联赛和普通人有着天然的壁垒，大部分普通人能感受到的善意与致敬，很难到达职业球场的草坪。所以，坚持业余球员参赛的粤超，在联赛立足点上就回到了足球联赛的初始和本心。

与核心叙事是资本、成绩与竞技荣誉的职业联赛不同，粤超的核心叙事是尊重、善意与温暖。职业联赛致敬冠军、胜利和强者，而粤超始终致敬平凡、善举和坚守。赛前对平凡奋斗者的致敬仪式，是告诉每个人无私奉献的平凡，同样值得被看见、被尊重和被铭记。

向同为平凡劳动者的“平民英雄”致敬，以及进入社区和校园的公益，凸显的是粤超有情怀、有温度的办赛底色。粤超主动关注、尊重、致敬平凡奋斗者，为这项赛事在竞技属性之外，赋予了一层温暖而充满烟火气的亲民特质。

这样的粤超让人民群众真切感受

到：联赛不是少数人的舞台，而是属于百姓自己。粤超以致敬平凡劳动者，进校园进社区为纽带，让赛事成为承载城市民生百态、群众精神风貌的载体，不断向外界传播勤奋务实、温暖向善的正向价值，凝聚大美广东同心共生的集体认同感；竞技拼搏值得喝彩，平凡奋斗同样应该得到所有人的掌声。

粤超在重塑社会足球的本质，回归热爱、温情和善意，打造独有的平民体育精神，这也是粤超得以超越足球本身的社会意义和时代价值，从这个角度说，粤超为全国群众体育、社会足球提供了拥有蓬勃生命力的广东样本。

救险有功的消防员、见义勇为的外卖小哥、无偿献血的志愿者、需要关怀的特殊学校少年……

粤超将这些平凡的奋斗者和生活的坚持者请进赛场
草根足球和普通市民共振共鸣
重组了一个赛场、一个城市的情感纽带

粤超公益

在他们心中种下善意的种子



记者王伟报道 今年粤超开赛以来始终坚守草根属性、突出本土特色，让足球运动真正扎根基层、贴近群众、融入城市，点燃了南粤大地全民热情。随着赛事的深入，粤超各地各队，要么下沉学校、社区，用推动青少年健康成长的方式，更贴近老百姓的日常生活；要么专门以粤超某个点创立公益项目，立志坚持不懈，让粤超和善举走进普通的千家万户。

粤超与老百姓之间的同频共振，在广东民众心中种下一粒粒善意的种子。

“大手拉小手 种下一粒种子”

5月14日下午，粤超肇庆队教练、队员走进肇庆中学附属小学与该校五年级小球员进行了一场别开生面的三人制足球赛。

随着粤超的深入，肇庆队以顽强拼搏的精神成为这座城市的榜样。本次受邀与肇庆中学附属小学足球少年互动期间，正值今年肇庆班超联赛启动。肇庆市政府督学伊江林将肇庆队走进肇庆班超比作大手拉小手，“让城市榜样近距离和小朋友们交流，活动中很多小朋友找肇庆队的队员签名，我觉得这种情感是双向奔赴的，有一种城市的归属感。”

今年肇庆班超覆盖了肇庆市69所国家级青少年校园足球特色学校，将开展约1.2万场比赛，直接参赛学生约3.3万人，

累计比赛人次超4万。如此大规模的赛事，参与的足球少年未来很可能有部分成长为肇庆队的队员。

“粤超的火爆让足球少年看到了前方的光，肇庆队走进校园，让孩子们近距离地接触他们，有一种榜样的力量。”肇庆市文广旅体局副局长、肇庆队领队林志说，“通过这样的互动让孩子们深入体验足球，在他们心中种下一粒种子，迈出这一步，将来会飞得更高。”

互动结束后，足球少年纷纷找肇庆队队员李焕民和袁金芳签名合影（上图），这两名肇庆本土培养的队员表示：“这样的互动特别好，希望能在他们的心种下一粒种子，从小树立顽强拼搏的精神。”

“我希望孩子们明白一些道理，出身草根不要紧，只要你努力和坚持，仍然能登上冠军舞台。草根足球同样可以为城市争光，草根球员也可以成为城市英雄。只要努力，草根足球也可以让全世界看到。”肇庆队新闻官冯冬妮说。

伊江林在青少年时期曾代表肇庆队参加过省运会足球比赛，他深有感触地说：“希望通过肇庆班超足球赛夯实足球人口，探索肇庆体教融合的新模式，希望未来肇庆以班超为基础，源源不断地向粤超肇庆队提供人才。”

以足球传递 温暖力量

5月24日晚，中山市兴中体育场来了一批特别的观众，他们是中山市特殊教育学校的足球队员。在第4轮粤超比赛开始前，中山赛区向孩子们赠送足球，并邀请他们担任开球嘉宾，孩子们在中场休息期间还登台表演节目，现场观众为孩子们送去热烈的掌声。

上周，中山市文旅集团专门组织中山队球员走进该校，开展公益互动，为特殊教育送去温暖与关爱。

球员们抵达学校训练场时，孩子们正在认真热身，同时眼中也满是期待。活动中，三名球员主动融入孩子们的训练队伍，通过手拉手运球、分组接力运球等趣味游戏，快速拉近彼此距离。起初拘谨的孩子们渐渐放开身心，训练场里加油声、欢笑声接连不断。

中山市特殊教育学校足球教练张超华说：“通过足球训练，不仅提升了孩子们的运动技能与团队协作能力，更有效增强了他们的自信心与沟通能力。团队协作和信任，对他们来说，很重要。”

近距离的相处让球员们深受触动。中山队球员叶镇豪说，“孩子们对足球的热爱没有任何杂念，就是因为真心喜欢，所以全力以赴。这让我们很快配合默契，心贴得更近了。”中山队守门员宋浩希望能为孩子们尽一份力，“因为这些孩子毕竟不像普通的孩子，他们在成长的过程中会比普通的小孩子遇到更多的问题，所以接下来我会更多地关注支持孩子们。”

粤超公益行 为广东乡村修路灯

粤超常规赛首轮，一场由粤超梅州队与深圳队之间赛前幽默的喊话，最终促成了一场暖心公益行动。

那一夜，梅州坐镇主场迎战深圳队。赛前梅州球迷幽默喊话“深圳再有钱，我们只拿3分”，最终梅州队主场0比1不敌深圳队，为深圳队进球的17号球员黄林锋的家乡是梅州五华。赛场之外，这句幽默喊话开始反向发酵。深圳颖朗创始人唐世福看到梅州球迷喊话后回应：“梅州给深圳3分，我来给你修路灯。”随着深圳队顺利拿下3分，公益承诺启动兑现。唐世福为深圳队队员黄林锋家乡五华县岐岭镇凤凰村捐赠安装180盏路灯，还为五华县岐岭中心小学的孩子们送去200套球衣。唐世福说：“希望足球之乡的小朋友更多地在球场上奔跑！”黄林锋的父亲黄焕元表示：“足球要从娃娃抓起，离不开热心人士的大力支持。”

作为粤超公益行发起人的唐世福表示将联动各方，寻找同频共振，把粤超深圳公益模式推向全省、全国，还发起科普万里行·重走长征路活动，用科技与公益为足球赋能。“我始终相信，人要向阳而生，自带光芒。我会持续深耕足球公益，全力支持深圳足球、广东足球、中国足球，致力粤超公益行成为广东超级IP。”他说。

