



2026.06.01 星期一  
足第 4017 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元  
总第 6290 期

■ 逢周一出版 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司出版

U17 亚洲杯得与思 (续)

从青训案例看制度改革 P 8/9

09 国少队获得 U17 亚洲杯亚军并晋级 U17 世界杯, 中国青少年足球时隔 21 年取得历史性突破之后, 如何为青少年保驾护航便成为热门的话题。保驾护航, 一方面在于衔接和提升体系的打造, 即 U20 联赛的打造(青少年到职业联赛的衔接赛事)和海外计划, 另一方面, 配套政策的偏差也值得重视, 目前两个显性矛盾在于全运会/三大球运动会的资格认定体系和青少年足球运动员等级证书认证体系。

本报内容, 未经许可, 不得转载、摘编

# 6 月战役 全新国字号 战略系统推进

## ■ 男足国家队 6 月热身赛程

6 月 5 日 19:30 VS 新加坡

6 月 9 日 19:30 VS 泰国

## ■ U23 男足国家队 6 月热身赛程

6 月 6 日 15:30 VS 塔吉克斯坦

6 月 9 日 19:35 VS 塔吉克斯坦

## ■ 女足国家队 6 月热身赛程

6 月 3 日 19:35 VS 俄罗斯

6 月 7 日 19:35 VS 俄罗斯

## ■ U19 男足国家队土伦杯赛程

6 月 2 日 21:00 VS 刚果民主共和国

6 月 5 日 21:00 VS 哥伦比亚

6 月 8 日 00:30 VS 突尼斯

记者陈永报道 5 月 31 日, U19 国足(07 国青队) 正式开启了土伦杯的征程, 中国球队时隔 7 年之后重返土伦杯; 与此同时, 国足第一批球员已经在上海集结, U16 国足(10 国少队) 也在香河集结; 6 月 1 日, U23 国足将在贵阳集结。在国字号的 6 月战役中, 完善国足赛程安排、大国家队建设、海外赛事计划等国字号战略在有序推进。

按照计划, 国足将于 6 月 5 日在新加坡对阵新加坡国家队, 6 月 9 日回到国内在浙江金华市和泰国队进行第二场国际 A 级赛。继 3 月份国际比赛日前往澳大利亚进行了两场国际足联系列赛之后, 此次 6 月集训国足是“一客一主”的赛程安排, 这和国足参加世界杯预选赛时的比赛节奏完全一致, 其目的是通过接近正式比赛的节奏, 全面模拟正式比赛, 为未来参加正式比赛奠定良好的基础, 这也是国足建设体系的一个显著变化。

U23 国足则于 6 月 6 日在遵义对阵塔吉克斯坦 U23 队, 6 月 9 日在贵阳继续对

阵塔吉克斯坦 U23 队。U23 国足目前只剩下一项正式比赛任务即 9 月份的亚运会。实际上, U23 国足和即将组建的 U21 国足(05 国奥队) 是一脉相承的: 在此次 U23 国足集训的 25 人名单中, 多达 15 人为 05 国奥队的适龄球员, 如果算上参加国足集训的 5 名 U21 球员, 国足和 U23 国足的 05 国奥适龄球员多达 20 人, 实际上还有部分 05 国奥适龄球员因伤缺席集训。

另一个值得注意的事情是, 在国足和 U23 国足分别参加完两场国际对抗赛之后, 将同时飞赴大连集训, 分别集训到 6 月 17 日和 16 日, 联赛重启的时间则是 6 月 26 日, 换言之, 国字号集训结束之后球员回到俱乐部仍旧有充分的恢复和磨合时间。两支国字号球队同赴大连集训, 主要原因便是两队有大量的人员交叉, 同时国足主帅邵佳一和 U23 国足主帅安东尼奥此前一直是非常默契的工作伙伴, 这种安排, 也初步展现了国字号的大国家队建设战略。

这种安排的目的在于: 一方面, 国足可以继续考察 U23 队的其他 U23 或 U21 球员, U23 国足也可以考察国足队中的超龄球员, 此前国管部曾经就超龄球员的安排和安东尼奥进行了磋商。

07 国青队参加土伦杯, 是国字号海外赛事规划的重要部分, 今年此前的时间, 10 国少队参加了蒙太古杯, 11 国少队参加了意大利国家之杯, 这也得益于国字号全新的海外赛事计划。不过, 07 国青队此次参赛是以小打大, 由此锻炼价值更重于成绩。王庚睿、杨展彭和贾伟伟等参加了第 15 轮中超联赛的球员将在中超联赛结束后赶赴法国和球队会合。

11 国少队尚未集训, 记者了解到的信息显示, 他们将于 6 月 7 日到 15 日集训。女足方面, 中国女足已经在武汉进行了集训, 将于 6 月 3 日和 6 月 7 日两次对阵俄罗斯女足, 其中 6 月 3 日的比赛对球迷开放。

# 他们给邵佳一提供了丰富选择

撰稿/寒冰 中超联赛战罢15轮,半程结束,又到小结时。

上半程中超各队主角大多是占据关键位置的外援,但本土球员里,也有数据抢眼、状态出色者,他们与外援之间配合得十分默契,是支撑球队前进的重要力量。

综合上半程本土球员的数据和状态,本报评出了表现最好的前10名本土球员。这10名本土球员大部分都入选了6月国足大名单,但也有少数落选。是否为国脚并不是评选的唯一标准,能够入围本土球员前10位,需要考虑的是他们上半程的个人表现以及对球队的影响力。

## NO.1

**韦世豪** 成都蓉城

**15场6球2助攻**

上半程本土球员之中,韦世豪是当之无愧的MVP。

作为蓉城队长,他比上赛季更加成熟稳定。上半程15场比赛韦世豪全部首发,交出6球2助攻的数据。中超上半程参与进球数前20名球员仅有3名本土球员,韦世豪(参与8球)仅次于张玉宁(参与11球)。

上半程韦世豪射门40次、射正19次,47.5%的成功率名列前茅。此外,过人(61次)和成功次数(34次)也都名列中超前6名以内。另外,他场均突破2.7次,场均关键传球2.1次,对蓉城的进攻发挥着关键作用。在防守数据上,抢断(15次)、拦截(7次)、解围(19次)都比上赛季提升明显。

相比去年,韦世豪本赛季活动范围更大,关键比赛发挥更好。既能个人突破得分,也能回撤组织,参与防守和反抢积极,尤其情绪管理有很大改善。他是唯一兼具速度、突破、内切射门、传中和组织能力的本土前锋。

## NO.2

**张玉宁** 北京国安

**14场7球4助攻**

中超上半程的本土金靴,张玉宁的进球、助攻和参与进球3项数据都能入围中超前10位。

进攻效率稳定,14场比赛10场参与进球,对传统强队泰山、申花、蓉城、海港和黑马铜梁龙都有进球或助攻,参与的11个进球为国安直接拿到8个积分。仅上半程,张玉宁的进攻数据就已超过去年整个赛季(6球4助攻),职业生涯同期仅次于2022年(8球4助攻)。无论数据还是表

现,都是目前本土第一中锋。

张玉宁是本赛季国安锋线的“大腿”,参与进球数占全队进球数的42.3%。除了进球、助攻和参与进球数均名列中超前列,他在禁区护球、分球支点作用突出,头球优势大,同时还能回撤串联进攻,锋线牵制作用突出。

在法比奥状态不稳情况下,张玉宁承担了球队得分重任。他的7个进球全部是禁区内运动战进球,作为中锋展现了全面的能力,是国安前场的战术核心。

## NO.3

**朱辰杰** 上海申花

**15场4球1助攻**

朱辰杰是上半程中超本土第一中卫,也是上海申花防线核心和进攻利器。

作为申花防线砥柱,上半程15场仅缺席13分钟,队内出场时间第一。防守数据方面,解围(81次)跻身中超前8位,场均赢得3.8次对抗,正面防守成功率超过90%。作为申花防线领袖,在球队上半程后段7轮不胜的低谷期,不仅多次单场关键解围避免惨败,在进攻端也有突出贡献。

作为中卫,朱辰杰上半程有4球1助攻,其中申花7场不胜中的3场平局,都是朱辰杰进球或助攻拿到积分。主场对铜梁龙开场30分钟0比2落后,是他梅开二度扳平比分;第15轮对西海岸又是他扳平比分。没有朱辰杰这位“带刀中卫”参与的5个进球,申花将在保级区边缘苦苦挣扎。朱辰杰正面防守出色,长传能力出众,进球能力还是申花重要的“撒手锏”。朱辰杰上半程是申花的防守中坚和精神领袖。

## NO.4

**张稀哲** 北京国安

**15场4球2助攻**

35岁的中场老将张稀哲上半程后段凭借出色的发挥,将国安带出低谷,进入上升通道。

张稀哲担任队长的7场比赛,国安3胜3平1负拿到12分,前8轮国安仅2胜2平4负拿到8分。张稀哲是国安中场大脑,也是球队定位球主罚者。4个进球有3个点球,点球命中率100%,参与的6球为国安拿到6个积分,其中对深圳新鹏城的精彩进球,为国安全取3分。

张稀哲关键传球(32次)、传中和传中成功数都能排名中超前10位,此外张稀哲主罚的定位球,也是国安重要的进攻手段。上半程后6轮他的定位球参与国安3个进球,上半程收官战客战铜梁龙他任意

球助攻法比奥得分,逆转球也是他的关键传球造成铜梁龙门将出击失误。他既是国安中场定盘星,也是更衣室领袖,上半程后7轮挺身而出带队反弹。

## NO.5

**谢文能** 山东泰山

**15场4球2助攻**

中超上半程表现最出色的本土边路球员之一,在外援占据绝对优势的泰山进攻端,谢文能得到稳定出场机会并能与外援形成默契配合,足以证明他的实力。

上半程谢文能有4球2助攻,尤其是后段连续4场参与进球,表现令人侧目。上半程谢文能17次射门8次射中收获4球,进攻的效率不低。他有一定的过人能力,能为队友提供支援,也是对手重点防守对象。谢文能有中超排名前列的爆发力,内切能力不错,25岁的他正处于当打之年。

## NO.6

**韩鹏飞** 成都蓉城

**15场73次解围11次拦截**

成都蓉城是本赛季半程冠军,防线发挥稳定是关键。新赛季蓉城重组中卫搭档,韩鹏飞与索罗金成为新组合,发挥稳定的韩鹏飞成为主帅充分信任的拖后中卫。

韩鹏飞的解围(73次)、传球(649次)和成功传球(577次)都在中超前列,传球成功率88.9%,后场传球成功率更高。韩鹏飞拥有中超本土球员排名前列的高空统治力,成功瓦解了对手的许多攻势。蓉城能以最少失球数提前拿到半程冠军,韩鹏飞和索罗金的中卫组合功不可没。

## NO.7

**王上源** 河南队

**15场1球2助攻**

2026年上半程本土防守中场的佼佼者,王上源15场中超全勤,传球数(836次)、成功传球(673次)都排在中超前列,也是本土中场防守球员数据最佳。关键传球(22次)在中超防守中场球员里排名前列,跑动距离和覆盖范围在中超本土球员中同样靠前。

作为河南队的中场核心,他是中超罕见的一流后腰,长传球成功率高,还有一定的远射能力。河南队防守数据排名中超第3,与王上源成功地筑起了中场屏障密

不可分。

## NO.8

**刘殿座** 成都蓉城

**15场失球13个**

蓉城是上半程冠军,出色的防守是关键,蓉城上半程失球13个,是中超防守数据最好的队伍。

作为上半程中超失球最少球队的主力门将,35岁的刘殿座表现稳健,15场比赛6次零封对手。刘殿座多次做出关键扑救,尤其是4月蓉城6场中超5胜1平不败,刘殿座面对20次射门扑出17次,扑救成功率高达85%,当选中超4月最佳门将。

5月他在对阵河南的比赛中全场5次扑救,包括扑出古斯塔沃的点球,确保蓉城全取3分。此外刘殿座后场出球稳定,长传(245次)和长传成功次数(86次)都在中超领先。

## NO.9

**高天意** 上海申花

**14场4助攻**

高天意是出色的组织型后腰,也是申花的定位球主罚者。

助攻榜上,高天意与塞尔吉尼奥、张玉宁并列本土球员第一。传中(113次)、传中成功(34次)均排名中超前两位,关键传球(30次)、抢断(30次)数据也排名中超前列。此外,他的定位球是球队得分的一个重要手段,4次助攻就有3次来自定位球。高天意防守硬朗,组织进攻能力出色,还有较高的长传成功率。他的存在,使申花中场的运转流畅度有了保证。

## NO.10

**塞尔吉尼奥** 北京国安

**14场2球4助攻**

北京国安的中场节拍器,中超顶级的组织型中场,塞尔吉尼奥上半程的表现可谓渐入佳境。他的传球和前场传球数均名列中超前茅,关键传球(35次)排名中超第3,传中(84次)和成功传中(34次)都排名中超前5位。前8轮仅有1次助攻情况下,后7轮塞尔吉尼奥2球3助攻,包括半程收官战助攻帮助国安最终绝杀铜梁龙。他参与的6球为国安拿到4个积分。

塞尔吉尼奥拥有出色的进攻意识,位置后撤成为节拍器,直接提升了国安的进攻效率。但作为能力出色的归化球员,塞尔吉尼奥的数据还可以更好一些。

# 胡荷韬李昊领衔U23才俊

记者鲁蜜报道 2026 赛季中超赛程过半,一批 U23 球员表现抢眼,他们中有些已成国足主力,还有的在等待机会。

## NO.1

**胡荷韬** 成都蓉城

**15 场 29 抢断 1 进球**

蓉城拿到半程冠军,2022 赛季便在中超上演首秀的主力左后卫胡荷韬表现亮眼,凭借稳定的发挥,他成为球队争冠的关键拼图。上半程,他 15 次出场且全部首发,出场 1323 分钟,一度带伤出战,拥有充沛的体能和过硬的抗压能力。

进攻端,胡荷韬贡献了 1 粒进球,曾在对三镇的比赛高速前插制造点球,多次通过边路冲刺撕扯对手防线。他全场传球成功率高达 88.6%,后场出球稳定可靠,是球队边路攻防转换的重要枢纽。防守端,他的表现更为出彩,上半程累计完成 29 次抢断,19 次拦截,38 次解围,防守选位精准,拼抢积极,动作干净利落,只吃到 2 张黄牌,防守稳定性拉满。

作为 03 后 U23 球员,胡荷韬适配球队边路战术体系,攻防兼备、跑动勤勉,完美撑起蓉城左路攻防体系。唯一不足的是传中质量和助攻效率有待提升。目前,他是 U23 国足主力,近两年也凭借在中超的优秀表现跻身国足名单,本次集训因伤未能进入,对此,主帅邵佳一和他进行过沟通。

## NO.2

**李昊** 青岛西海岸

**13 场 2 次零封**

上半程,西海岸门将李昊仅缺席了第 3 和第 4 轮赛事,合计首发 13 场,出场 1170 分钟,截至目前,他完成了 45 次扑救,扑救成功率 51.1%,场均扑救超 3 次,2 场零封,场均失球 1.53 球。

李昊门前选位、下地反应都很出色,出击成功率 75%。出球能力稳步提升,传球成功率 47.8%,能稳妥完成后场衔接。伤愈复出后迅速回归主力,多场硬仗发挥稳健,助力球队稳住防线。凭借亮眼的状态,他首次入选国足,是本赛季中超表现突出的年轻门将代表,代理主帅黄博文认为他人选国足是实至名归。

## NO.3

**杨希** 上海海港

**15 场 2 球 1 助攻**

杨希是冬窗本土标王,在海港,他已锁定主力右后卫位置,上半程,他出场 15 次且全部首发,出场 1329 分钟。攻防两

端,他表现都很突出,其中进攻端贡献 2 球 1 助攻,场均 0.73 次射门,3.13 次传中,关键传球 15 次,传球成功率 75.1%,成功过人 36 次。防守端也很强硬,贡献了 51 次抢断,21 次拦截(中超第三),24 次解围,往返能力极强。此外,15 轮比赛只拿了 2 张黄牌,无致命失误,对阵泰山、国安等硬仗表现亮眼,多次获评高分。目前来看,杨希在国内边后卫中已是顶级水准,连续入选国足集训名单,未来可能再次留洋。

## NO.4

**王钰栋** 浙江队

**15 场 5 球 3 助攻**

上半程,19 岁的王钰栋出场 15 次,其中首发 14 场,出场 1117 分钟,场均出场 80.4 分钟。进攻端表现高效,贡献了 5 球 3 助攻,是队内射手王,在本土射手榜上第三,位于张玉宁、韦世豪之后。15 轮比赛,他合计 39 次射门,15 次射正,射正率 38.5%,在本土球员中终结能力突出。26.3 次传球,15 轮比赛 8 次关键传球,传球成功率高达 76.3%,边路突破与门前抢点意识比较优秀。此外,在防守端,他态度同样积极,场均 0.5 次抢断,0.4 次拦截。15 场比赛,王钰栋只拿到 1 张黄牌,说明动作干净。王钰栋多次跳级入选各级国字号,目前已是国足常客。

## NO.5

**贺一然** 成都蓉城

**15 场 30 次解围 21 次抢断**

贺一然是 2026 年加盟蓉城的,成长迅速,是球队右路轮换主力,获得了很多锻炼机会。上半程,他出场 15 次,其中首发 10 次,出场时间 982 分钟。

技术层面,贺一然传球功底扎实,单场曾交出 83% 的超高传球成功率,长传调度精准,具备不错的后场出球与组织能力。防守端,他拼抢积极,贡献了 30 次解围,21 次抢断,12 次拦截,面对强敌时发挥稳健,防守态度踏实专注。不过有时候在攻防转换上把控不足,前插侵略性偏弱,持球推进与终结创造能力有待提升。总体而言,贺一然能稳妥完成防守本职工作,随着经验增加,提升攻防主动性,下半程有望坐稳主力。

## NO.6

**吾米提江** 上海海港

**14 场 74 次解围 12 次拦截**

吾米提江目前是海港后防主力,上半程,他出场 14 次且全部首发,出场时间

1233 分钟,是海港防线出勤率最高的 U23 球员,可见教练组对他的信任。

防守端,吾米提江数据亮眼,共 74 次解围,12 次拦截,高空对抗与卡位意识突出,多次完成关键封堵与门线救险,面对外援前锋,他在身体对抗上不落下风。此外,出球能力是吾米提江的优势,场均成功传球 65.7 次,传球成功率超 92%,长传调度精准,能稳定承担后场出球与攻防转换任务。

总体而言,22 岁的吾米提江具备成为优秀中卫的身体条件、防守预判与出球能力,心理素质过硬,抗压能力强,是海港防线的重要战力。身为 U23 球员,他多次入选国足集训名单,是未来主力中卫的竞争者之一。

## NO.7

**姚浩洋** 重庆铜梁龙

**15 场 6 次零封**

前 15 轮中超,出自大连东北路小学

的姚浩洋全部首发且打满全场,展现出超出同年龄段球员的定力。门线技术方面,姚浩洋反应迅速,扑救果断,面对对手近距离攻门和单刀时屡献精彩封堵,全场摘接球稳健,有效化解了多次威胁进攻。中超前 15 轮,铜梁龙一度是中超丢球最少的球队,姚浩洋居功至伟,15 轮比赛,他 6 次零封,31 次扑救,摘高球 12 次,场均解围 1.33 次。5 月对泰山的比赛,他高接抵挡,连续扑出克雷桑和泽卡的射门,扑救成功率高达 79%。

近期赛程密集,在对手连续高压冲击下,他偶有站位失误,此外,处理大范围转移球的预判仍须加强。

对于 18 岁便在中甲挑大梁的姚浩洋来说,三年内两度冲超的经历,造就了他过硬的心理素质,训练与比赛态度积极,如今在中超赛场得到了充分历练,外界对他的未来十分看好。

## NO.8

**金永浩** 青岛海牛

**14 场 3 球 1 助攻**

金永浩出自延边足校,曾在 2019 年前往西班牙留洋,他自称那段经历,“让我学会了更聪明地踢球,西班牙的训练节奏快、强度高,会逼着你在极短的时间里快速做出决策”。

2024 年 7 月,金永浩加盟海牛,当年 9 月完成中超首秀,当赛季出场 4 次,2 次首发;2025 年中超出场 14 次,贡献了 1 球 1 助攻——第 8 轮对河南队的比赛,他打入中超处子球;2026 年上半年,他出场 14 次,其中 11 次首发,出场 928 分钟,贡献了 3 球 1 助攻,3 个进球分别来自对泰山、海港以及三镇的比赛。

最新的 U23 国足名单,金永浩在列。此前,他仅为 U22 国足出场 1 次,2025 年 6 月 7 日,他在对阵白俄罗斯一战替补出场踢了 15 分钟。

金永浩只有 1 米 68,但跑位灵活、门前嗅觉敏锐,非常勤奋,他表示每天训练结束后都会加练。金永浩的目标是成为“下一个郑龙”,争取进入国足。

## NO.9

**刘浩帆** 浙江队

**11 场 38 次解围 1 助攻**

刘浩帆 2022 赛季就完成了中超首秀,是浙江队重点培养的本土后卫,上赛季锁定主力,出场 27 次且全部首发,上半程,他出场 11 次且全部首发,出场时间 948 分钟。

防守端,刘浩帆在高空争顶、门前解围上表现亮眼,贡献了 38 次解围,11 次抢断,拼抢态度积极,前 15 轮比赛,他传球成功率 88%。进攻端,在对阵申花比赛中,他送出精准助攻,帮助球队扳平比分。作为年轻后卫,刘浩帆存在短板,场上偶有防守失误,在高强度对抗时容易出现漏洞,这也是球队防线在部分场次波动的原因之一。

整体来看,22 岁的刘浩帆具备成为优秀后卫的身体条件与拼搏态度,敢打敢拼、执行力出色。虽然细节有待打磨,但潜力突出,须精进防守细节,提升抗压稳定性。

## NO.10

**杜月徵** 重庆铜梁龙

**12 场 2 球**

本赛季,杜月徵结束在西班牙留洋回归,加入升班马铜梁龙,以高效的表现成为球队锋线的重要轮换,对于刘建业的战术体系,他适应得很快。上半程,他出场 12 次,其中 3 次首发,出场时间 448 分钟,9 次射门 4 次射正,贡献了 2 个进球。

杜月徵技术全面,身体对抗不吃亏,有一定的背身拿球能力和过人能力,门前嗅觉出色。第 4 轮对阵浙江队,他替补登场后连过两人打进制胜球;第 8 轮对阵西海岸,他接队友角球门前抢点头球破门,展现了打关键战的能力。

杜月徵目前是 U23 国足主力,今年 3 月在西安对阵越南队时,他曾打进一记世界波,技惊四座,给外界留下了深刻印象。

杜月徵目前的问题在于出场时间有限,场均只有 34 分钟,不到半场,导致稳定性不足,此外,终结与传球选择有待打磨。总体而言,20 岁的杜月徵留洋归来后进步显著,敢打敢拼、心理素质过硬,很有潜力。若提升稳定性,在铜梁龙大力培养年轻球员的背景下,下半程有望获得更多的出场机会,继续兑现天赋。

# 蜕变的韦世豪迎来黄金时代

记者鲁蜜报道 中超半程结束，纵观各队本土球员的表现，成都蓉城队长韦世豪算是上半程最具话题度与赛场统治力的国脚之一。凭借稳定高效的进球输出、不断丰富的战术职能以及愈发从容的赛场心态，韦世豪高居本土射手榜第二，综合表现跻身同期国脚第一梯队。再结合他多年职业轨迹来看，当下也是其职业生涯竞技状态最出色、发挥最连贯的黄金阶段。本赛季戴上队长袖标后，外在的身份约束与内在的责任意识，让他收敛了往日桀骜的个性，集体观念、赛场大局观飞速增强，完成了从个性鲜明的天赋球员到团队领袖的深度蜕变。

## 真正的战术核心

本赛季前15轮，韦世豪的竞技状态迎来高峰。在所有现役国脚中，他以出众的进球数据、稳定的出场效率和多元化的赛场表现，成为上半程联赛进球最多、综合实力最强的国脚球员之一。相较于之前徐正源执教的赛季，本赛季的韦世豪战术功能性、团队适配性、攻防均衡性实现质的飞跃，在全队攻防体系里占据着不可替代的核心地位。

数据层面，韦世豪在前15轮保持着极高的出勤效率，仅因累积黄牌停赛一场，其余场次悉数首发登场。15轮14次出场，场均出战88分钟，出勤与出场时间均居前列。进攻方面，韦世豪6球2助攻，之前曾长时间霸榜，近两轮才被张玉宁超越1球而退居第二；他上半程总计过人56次、成功32次，总计射门39次、19次射正，均是本土球员第一；射正率接近50%，把握机会能力大幅提升。在防守端，韦世豪场均贡献1.07次抢断、1.35次解围，另外还有8次封堵，一改过往重攻轻守标签，成为攻防两端存在感拉满的全能边锋。

回顾徐正源执教成都蓉城的过往赛季，因为阵型的不同以及配套外援位置不同，韦世豪更多是一个单点强点，未能成为带动整条进攻线的核心。进入2026赛季，约翰·阿洛伊西改打四后卫阵型，战术体系持续优化，韦世豪迎来角色重塑，这也是他战术作用大幅提升的核心原因。如今韦世豪更多是根据队友的跑位灵活选择出球方式，既能内切射门威胁球门，也能主动回撤至中场衔接球权，送出精准直塞与大范围转移，成为中前场串联的关键纽带，也让球队的进攻不再过度依赖罗慕洛。在球队的高位逼抢体系中，韦世豪积极参与前场压迫，将个人冲击力转化为团队防守优势，真正做到攻防一体。

对比徐正源执教阶段，本赛季的韦世豪不再被动依托体系，而是主动融入并驱动整个进攻体系运转。他的阅读比赛能力、战术理解能力更加成熟，始终以球队整体节奏为先，用更合理的处理球方式盘活全队进攻。即便在部分场次未能取得进球，他依旧可以通过串联、牵制、策应为球队创造大量机会，综合赛场价值远胜以往。

在状态稳定性上，本赛季的韦世豪同样



实现了突破。以往在蓉城赛场，他偶尔会出现阶段性高光、部分场次发挥起伏的问题，心态波动、对手防守强度变化，都会影响他的表现。而本赛季前15轮，他的状态曲线始终保持平稳，即便球队遭遇场面被动、局势落后的艰难时刻，也从未消极懈怠，始终拼抢至终场。在蓉城体系中，他已经完成了从优秀主力到绝对核心的全面进阶。

## 生涯最稳定阶段

韦世豪职业生涯辗转过多支中超顶级俱乐部，先后效力北京国安、上海海港、广州恒大、武汉三镇等劲旅。相较于以往高光与低谷交替、状态起伏明显的情况，效力成都蓉城的这几年是韦世豪职业生涯状态最稳定、职业态度最端正、赛场发挥最连贯的黄金时期。

效力北京国安、上海海港时期，韦世豪正值职业生涯上升期，年轻的他天赋尽显，速度、盘带、射门等硬件能力不断进步，多次打出惊艳的表现，被视作国内最具潜力的年轻边路球员。加盟广州恒大，是韦世豪此前职业生涯公认的巅峰期。作为当时的中超霸主，恒大阵容雄厚、战术体系成熟，优质的平台让他的能力得到充分释放。

效力恒大期间，韦世豪多次迎来爆发，尤其在2019赛季，留下诸多“名场面”：赛季初因中国杯恶意犯规被队内停赛1个月，4月底复出，随后2个月内（中超第9轮起）三线贡献9球7助；当赛季中超半程15轮出战11场，斩获6球4助攻，与2026赛季半程数据相当。那个赛季，他单赛季进球、助攻数据刷新生涯早期纪录，边路突破犀利，门前终结效率稳步提升，坐稳球队常规首发位置。在联赛、杯赛多线程作战中，他屡屡贡献关键进球，成为恒大攻坚的重要力量。

在广州恒大的那几年，韦世豪随队拿到了几乎所有的荣誉，不过他个人的表现起伏较大，2020年仅10次出场，场均出战

60分钟，只打进8球。2022年，恒大走向衰落，他29次出场，仅有6球入账。

离开恒大后，韦世豪在2023年加盟武汉三镇。彼时的三镇刚以升班马身份拿到中超冠军，其间招揽了大量准国脚加盟，尤其是吸纳了不少恒大中生代球员，不过新的问题随之而来。三镇原有体系在第二年被打破，韦世豪加盟之后，球队投入骤减，战绩下滑，主教练也随之下课，韦世豪还因为在替补席挑衅马宁而遭到长时间禁赛。在三镇效力的一年时间里，韦世豪仅出场19次，只有5球入账，跌入职业生涯低谷。

而加盟成都蓉城至今的整个阶段，是韦世豪状态稳定性、职业连续性最强的时期。来到蓉城后，他深度融入球队整体战术，和队友形成默契配合，战术融入度达到生涯最佳。随着年龄增长，他的自我管理能力大幅提升，伤病控制、体能分配更加合理，足以应对漫长赛季。多年的联赛历练，也让他褪去年少浮躁，身体状态、技术动作、比赛经验日趋成熟。

## 成为队长有担当

如果说战术能力、竞技状态的提升是韦世豪赛场硬实力的进步，那么队长袖标带来的身份转变与心态重塑，则是他职业生涯最深刻的内在蜕变。本赛季，韦世豪正式接过成都蓉城队长袖标，这份责任化作无形的约束，改变了他过往随性张扬的赛场风格。曾经桀骜不驯、情绪外放的个性球员，在队长身份的打磨下，集体意识、赛场大局观、责任担当全面走向成熟，完成了从个性球员到团队领袖的华丽转身。

熟悉韦世豪的球迷都知道，鲜明的个性是他职业生涯长久以来的标签。年少成名的天赋赋予他出众的赛场实力，也让他看起来张扬执拗。职业生涯早期，遭遇对手犯规、面对争议判罚时，他容易情绪上头，出现言语争执甚至报复性动作；球队

陷入劣势、进攻受阻时，心态急躁会让他处理球变得草率，易滋生消极情绪。在任何时期，他的竞技能力都毋庸置疑，但情绪化、集体意识不足等问题，成为制约他更进一步的瓶颈。

成为蓉城队长后，袖标赋予的身份约束与责任成为推动他主动改变的最大动力。最直观的改变，便是赛场情绪管理能力。本赛季中超前15轮对抗激烈，边路拼抢、身体接触、争议判罚屡见不鲜，放在以往韦世豪的情绪极易被点燃。可如今面对“老冤家”马宁，韦世豪即使吃到黄牌，也只是转身一笑。

上赛季客场对阵天津津门虎，韦世豪因看台球迷辱骂其妻而暴怒，进而染黄，短短八分钟时间心态崩盘，导致两黄离场。本赛季，当他再次站在天津客场，无论对抗如何激烈、声音如何嘈杂，韦世豪始终将全部注意力锁定在比赛当中，最后用个人的“梅开二度”带队完成逆转，亲手翻篇去年恩怨。

更衣室中，韦世豪的集体责任感同样得到了体现。作为队长，他主动承担起沟通队友、凝聚团队的职责。年轻队员心态起伏时，他主动上前交流鼓励；球队比赛落后时，他会在半场休息时稳定军心。本赛季索罗金加盟时，球队防线整体重组，索罗金性格内向，一开始也出现融入问题，这时候韦世豪特意在赛后让索罗金站在球迷面前挥舞胜利旗帜，那一刻一切都无须言语。

曾经特立独行的性格，正逐步转变为包容、担当的领袖气质。如今的韦世豪理解了团队足球的内涵，学会牺牲、学会配合、学会带领球队前行。从桀骜的天才国脚到沉稳担当的队长，队长袖标磨平了他尖锐的棱角，却进一步夯实了他的职业根基。这份由责任催生的成长，让他突破了多年的职业瓶颈，在2026赛季迎来了属于自己的全盛时代。



次在平局、落后的绝境中完成破门，帮助球队抢分止损。

虽然球队遭遇了磨合问题，但张玉宁始终保持着极高的竞技水准，稳定性、出勤率、攻坚效率全部位居本土球员前列，毫无争议地跻身本赛季表现最佳国脚行列。更令人惊叹的是他肉眼可见的状态突破和体能蜕变。作为身

唏嘘，也最能彰显其个人能力的瞬间，是对阵上海海港时那粒被VAR吹掉的史诗级进球。这次射门在很多人看来是复刻了足坛传奇范巴斯滕零度角凌空抽射的经典神韵，如果没有被吹掉，绝对是本赛季中超乃至近几年联赛最具艺术性、最具观赏性的进球，无奈最终因毫厘之间的越位争议被取消，这也成为本赛季中超一大遗憾。

谈及这粒让无数球迷为之惋惜的“进球”，张玉宁自己表示：“过去的就过去吧，惋惜留下了，但还要继续向前看，能听到大家喊我的名字，就已经觉得很骄傲。”

就连一向严谨的蒙哥马利，都在赛后新闻发布会上公开为这粒进球鸣不平：“这可能是我足球生涯中见过最精彩的进

在法比奥受伤缺阵之时，谈及作为单箭头承担的压力，张玉宁十分坦诚：“法比奥不在最佳状态、缺少搭档配合的时候，确实会觉得很累，我很想念他。双中锋的优势就在于互相支撑、互相缓解压力。单独顶在最前面，所有防守重心都会集中在我身上，体能消耗、对抗压力、防守针对性都会大幅提升，攻坚难度翻倍。”

上赛季，球队战术体系多次调整，锋线位置不断轮换，战术定位频繁变动，让张玉宁一度陷入状态迷失。导致他赛场表现起伏，个人数据受到明显影响，一度遭遇球迷的质疑。

面对职业生涯的艰难时刻，张玉宁没有消极抱怨，更没有纠结于个人数据的起伏，而是选择无条件服从球队安排，主动调整自我状态，牺牲个人战术地位，全力适配球队整体部署。在球队需要攻坚时全力冲刺，在球队需要防守时积极回撤，在阵容需要轮换时坦然接受，始终以大局为重。

正是这份顾全大局的担当和永不言弃的坚守，让他帮助北京国安在上赛季成功斩获足协杯冠军，用团队荣誉弥补了个人状态的起伏。回首那段艰难岁月，张玉宁感慨颇深：“职业足球从来不是个人表演，团队荣誉永远高于一切。个人状态的起伏、位置的调整都是比赛的一部分，只要能帮助球队赢球、能为团队创造价值，所有的牺牲和付出都是值得的。”

为人父之后，张玉宁的心态愈发成熟通透，职业素养越发出众。而赛场之外的身份转变，更让他对“责任”二字有了全新、深刻的理解。家庭角色的转变，让他褪去了年少的青涩与浮躁，多了沉稳、内敛与担当。“留洋的经历让我开阔了眼界，懂得了职业足球的严苛；反复伤病的磨砺让我学会了坚持，懂得了珍惜每一次上场机会；身份的转变让我读懂了责任，学会了坚守与担当。”张玉宁说。

## 未来依旧拼尽全力

本赛季国安整体战绩不佳，在多次赛后采访中，张玉宁都主动为球队发声，感恩球迷包容，传递团队信心。他真诚表示：“希望球迷能够看到每一位球员的努力，看到球队在低谷中从未放弃的拼搏姿态。职业球队的发展总有起伏，低谷是每一支强队成长的必经之路，越是艰难的时候，我们越需要球迷的理解、包容与陪伴。”

在他看来，陪伴是最长情的告白。巅峰时的掌声固然珍贵，但低谷中的坚守更显赤诚。“北京球迷对这支球队的爱是真切、纯粹且厚重的，这么多年的陪伴支撑着我，支撑着全队不断前行。我们所有球员都会拼尽全力，争取早日走出低谷，用更好的成绩回报球迷的厚爱，不辜负每一份信任与坚守。”

本赛季至今，张玉宁用7粒关键进球成为中超上半程最亮眼的本土球星，也稳稳坐住了国足主力中锋的位置。对国家队而言，张玉宁的持续高光，无疑是重大利好。在本土锋线人才稀缺、状态普遍起伏的当下，这位自律坚韧、状态稳定、抗压能力极强的顶级中锋，必将扛起国足锋线大旗，在未来赛场上复刻更多经典终结画面。

## 张玉宁

# 国安低谷中的头号利刃

**特约撰稿/宋词** 2026 中超赛程过半，北京国安受制于季前扣分、新帅磨合、伤病困扰等多重因素，成绩并不理想。关键时刻，本土核心张玉宁挺身而出，以强势表现撑起国安整条锋线。中超 15 轮战罢，张玉宁斩获 7 粒联赛进球，稳居本土射手榜榜首，多项数据刷新个人生涯新高。

就在 5 月 30 日晚国安队客场逆转战胜重庆铜梁龙的比赛中，张玉宁再次在锋线发挥巨大作用，利用自己的冲击力给对方频频造成威胁，虽未能直接进球，但球队第二粒、第三粒进球都与张玉宁在禁区内给对手施加的压力有直接关系，特别是法比奥在张玉宁的帮助下再度打开进球账户。可以说，在外援主导射手榜的中超赛场，张玉宁是为数不多能与顶级外援前锋抗衡的本土球员，他的强势表现，不仅很好地帮助了国安队，对国家队来说也是巨大利好。

## 逆境挑大梁

过去数个赛季，法比奥与张玉宁的锋线组合，一直是北京国安攻城拔寨的核心利器。作为球队头号射手，法比奥凭借强悍的身体对抗、灵敏的门前嗅觉和丰富的大赛经验，常年占据队内射手榜首位，分担了张玉宁大量的攻坚压力，双人搭档的立体进攻模式，也是国安最核心的进攻战术之一。

但进入 2026 赛季，中超各支球队都摸清了国安的进攻套路，纷纷加强了对法比奥的贴身防守与战术限制，让这位昔日高效射手进球数据断崖式下滑。重压之下，张玉宁毅然扛起球队进攻大旗。本赛季上半程，国安全队进攻效率大幅回落，总进球数位列联赛中游，而张玉宁的 7 粒进球，几乎包揽了球队半数关键进球，多

高体壮的传统大体格中锋，过往张玉宁的优势在于禁区内终结、背身拿球和支点策应，跑动覆盖并非其强项。但本赛季，他完成了全方位突破，场均跑动距离突破万米大关，多场关键战役单场跑动接近 1.2 万米，刷新个人职业生涯跑动数据新高。

谈及自己上半程的整体状态，张玉宁在采访中直言，本赛季的个人表现完全超出了自己的预期：“不管是身体状态、竞技状态还是比赛感觉，都保持得非常不错，很多比赛能够完整打满全场，体能和对抗的稳定性比往年提升了很多。自己要感谢国家队教练组和蒙哥马利教练组在冬训期间的高强度训练带来的帮助。”

张玉宁的表现，也收获了球队教练组与全体队友的一致认可，多场赛后新闻发布会、队内采访中，将帅均公开盛赞其核心价值。国安主帅蒙哥马利多次重点提及张玉宁的发挥，毫不掩饰对弟子的认可与欣赏：“张玉宁在前锋位置上发挥得极其出色，他永远是全队最努力的球员之一，每一场比赛都在全力以赴。他能够持续取得进球、为球队创造价值，我为他感到无比开心。拥有这样状态稳定、态度勤勉的本土核心，是球队的幸运。”

除了教练组的高度肯定，队内队友也对张玉宁的付出与实力深感佩服。国安的中方球员表示：“我们都清楚今年球队不容易，进攻端缺少往日的流畅度，法比奥被限制之后前场压力全压在了张玉宁身上。但他从来没有抱怨，反而越踢越拼，不仅自己稳定进球，还不断回撤接应、串联进攻、拉扯空间，为全队创造机会，他的担当和状态值得所有人学习。”

## 绝世神球遗憾被吹

本赛季张玉宁的高光表现中，最令人

球之一，如果没有被取消，这个进球完全配得上在全球各大电视台反复播放，可以让所有人看到中国足球的水平是怎么样的，也可能成为年轻球员反复学习的目标，以此为榜样。”

在教练组看来，这粒被吹掉的进球，是张玉宁个人能力的极致缩影。本赛季国安主帅蒙哥马利主打高位压迫战术体系，对球员的体能、跑动积极性、战术执行力和无球意识都提出了极高要求。但张玉宁不仅快速适配全新战术体系，更主动拥抱战术变革，完成了个人技术风格的全面迭代。

“现代足球的节奏越来越快，对抗强度、攻防转换速度、整体压迫力度都在持续提升，单纯依靠技术和天赋的踢法早已跟不上趋势，高强度的跑动和全员防守是每一支强队的基础。”张玉宁在采访中多次提及自己对现代足球的理解，而他也用实际行动践行着自己的足球认知。在他看来，当下的高强度打磨，是为长远职业生涯铺路：“未来不管是中超联赛还是洲际赛事，比赛强度只会越来越高。现在主动适应高强度节奏、打磨自身能力、提升跑动和对抗水平，就是不断提升自己，为国家队、为俱乐部的硬仗积蓄力量，这是我必须坚持的提升之路。”

## 与法比奥双向奔赴

在张玉宁心中，法比奥不仅是并肩作战的队友，更是彼此信任、相互成就的最佳搭档。赛季之初，法比奥曾主动与张玉宁沟通，为他制定专属赛季进球目标，两人更是共同畅想，要组成“让中超闻风丧胆”的顶级锋线组合，携手带领国安冲击更好成绩。彼时的双向期许，成为两人赛季拼搏的动力。



■新加坡方面为两场友谊赛做的海报。

## 老对手 新面貌

# 国足能否 提升排名？

## 【U23·塔吉克斯坦】 逾三成球员 有成年国脚经历

撰稿/寒冰 6月，中国U23将与塔吉克斯坦U23进行两场比赛。2023年11月，U23国足已经与塔吉克斯坦同年龄段的队伍热身两场，当时首战1比2失利，次战0比0战平。

塔吉克斯坦在中亚地区，足球排名仅次于伊朗和乌兹别克斯坦。塔吉克斯坦U23队曾参加过2006年多哈亚运会和2014年仁川亚运会，在仁川亚运会曾进入16强，但1/8决赛2比4输给强敌伊拉克。

今年3月的国际比赛日，塔吉克斯坦U23队应邀参加了在印度举行的U23四国赛。塔吉克斯坦先后以1比0击败不丹和东道主印度队，获得赛事冠军。

目前这支塔吉克斯坦U23队的主帅是叶尔加舍夫，他曾3次执教塔吉克斯坦国家队和国内最强球队杜尚别独立。2012年，他带领杜尚别独立夺得亚足联主席杯冠军，这是塔吉克斯坦足球在亚洲俱乐部最好成绩之一。此外，他从2017年夏就开始陆续执教塔吉克斯坦U18、U19和U23国家队。2018年10月的U19亚青赛，他执教的塔吉克斯坦队小组赛1比0小胜成耀东执教的U19国足，杀入8强，1/4决赛0比1小负韩国出局。经历过那次失利的中青队球员包括陶强龙、刘若钊、朱辰杰、蒋圣龙等。2021年起，叶尔加舍夫执教塔吉克斯坦U23队，他曾带领球队逼平澳大利亚、约旦和越南等亚洲同龄强队。

3月参加印度四国赛的塔吉克斯坦队的主力班底之中，最受瞩目的是左边锋卡莫洛夫。他在18岁时曾短暂留洋，效力西班牙第3级别的马哈达洪达梯队，直到2023年初20岁时回国加盟杜尚别独立。去年年初，他签约伊朗联赛的锡尔詹铁矿俱乐部，成为塔吉克斯坦U23队现役唯一的留洋球员。此外，后卫卡里莫夫、中场卡罗耶夫、纳萨罗夫和前锋沙利波夫也都有过留洋经历，效力过俄罗斯、格鲁吉亚和乌兹别克斯坦联赛。

中场海托夫效力于图尔松扎德，是塔吉克斯坦U23队的进攻组织核心。3月的印度四国赛就是他攻入制胜球，为球队赢得奖杯。

门将加弗罗夫与尤苏诺夫、中卫阿克纳萨洛夫、后腰卡罗耶夫与苏莱莫诺夫、前腰奥利姆佐达与艾尼都已经为塔吉克斯坦成年国家队效力。前锋沙利波夫此次不在U23球队名单内，因为他被塔吉克斯坦国家队征召了。这支塔吉克斯坦U23队，1/3的球员有成年国脚履历，艾尼在国家队的出场次数已达15次。

这支塔吉克斯坦U23队的核心球员，曾参加2023年的U20亚洲杯，表现不错。卡莫洛夫、海托夫、艾尼、奥利姆佐达都是3年前参加U20亚洲杯的佼佼者；卡莫洛夫、阿齐兹博耶夫、阿赫塔莫夫参加了2018年U16亚少赛并获得亚军，这是塔吉克斯坦各年龄组国家队在亚洲大赛里的最好成绩。

塔吉克斯坦U23队从U17、U20一路成建制组队，球员默契度高。对于9月将参加亚运会的U23国足而言，塔吉克斯坦U23队是不错的热身对手，该队球队风格硬朗，注重身体对抗，也有实力较为突出的核心球员。

撰稿/寒冰 6月的国际比赛日，国足将先后与新加坡队和泰国队热身。两队都是两年前36强赛国足遭遇的老对手，再次相遇，与当年相比颇有些时过境迁的感觉。

首先是两队均已经进行了换帅，新加坡主帅变成了李斯平，泰国则由英格兰人哈德逊带领；其次是世界排名的变化，2024年新加坡（156位）和泰国（101位）先后逼平国足（88位）时，国足在亚洲排名第13位。如今国足的世界排名（94位）已被泰国（93位）反超，国足的亚洲排名是第15。国足希望在两场热身赛后提升世界排名，力争重返亚洲前12名。

### 【新加坡】

#### 13人曾亲历2比2平国足一役

去年11月的亚洲杯预选赛，新加坡队客场2比1逆转击败中国香港队，时隔43年重返亚洲杯，这也是其队史首次从亚洲杯预选赛出线，这是新加坡足球的历史性时刻。2024年6月36强赛结束后接替小仓勉担任新加坡队临时教练的李斯平，终于转正，拿到了为期18个月的合同。

5月18日，李斯平公布了新加坡队6月国际比赛日的28人大名单，名单中包括了后卫纳萨里、范海岑和前锋兰利等老将。

新加坡队有7名留洋球员，效力于泰国联赛（3人）和马来西亚超联（4人）。新加坡劲旅狮城水手8人入围，李斯平此前执教的淡滨尼流浪也有7人入选。

威尔士与新加坡混血的斯图尔特兄弟入选，哥哥瑞安司职右后卫，在泰乙的北碧府电力队踢球，球队主帅是前越南队韩国教练朴恒绪；弟弟哈里斯在泰超清莱联效力。凡迪三兄弟也悉数入选，三人的父亲是新加坡足球名宿，母亲是非非名模，后卫哥哥伊尔凡和前锋弟弟伊克桑均在马来西亚超联效力，最小的弟弟伊尔汗效力狮城水手。

新加坡队5月31日主场与蒙古队热身，印度裔队长哈伦超越英格兰裔的本奈特，成为新加坡队史“出场王”（148场）。除了队长国脚身份，哈伦还是新加

坡足协副主席，球场外的职业是房地产经纪。

新加坡队还有后卫陈汉玮、郭家晋、周俊衡和毛志轩4名华裔球员，其中毛志轩在2023年曾以15岁零5天的年龄，创下新加坡超级联赛最年轻出场纪录。

这支新加坡队还有4位归化球员，包括曾入选日本U17国少队的中场仲村京雅、韩国中场宋义英，以及出生在丹麦，但在新加坡接受足球训练的混血中场马勒。两年前的36强赛，就是马勒第81分钟扳平比分，险些让国足无缘18强赛。出生在新加坡的尼日利亚与华裔混血前锋埃马维维，曾效力过意大利联赛，去年开始在泰超踢球。

左后卫苏兹利曼重返新加坡队，上次他为新加坡效力是两年前对国足的36强赛，当时他上半场遭遇十字韧带重伤被换下，时隔两年才再次得到国家队的召唤。

这支新加坡队之中，除了苏兹利曼，还有队长哈伦、巴哈鲁丁、陈汉玮、纳萨里、郭家晋、沙希兰、瑞恩·斯图尔特、伊克桑·凡迪，以及替补出场的马勒、宋义英、哈里斯·斯图尔特、阿努阿总计13人，是两年前主场2比2战平国足的亲历者。

### 【泰国】

#### 新帅领军，重在考察新人

去年10月亚洲杯预选赛，泰国队换帅，英格兰教练哈德逊取代了36强赛曾带队客场逼平国足的日本教练石井正忠。

45岁的哈德逊执教过巴林队、新西兰队和美国队，曾率巴林U23队夺得2013年U23海湾杯冠军，2014年率巴林队获西亚杯季军。哈德逊执教新西兰队时，曾与国足交过手——2014年11月，新西兰在南昌与佩兰执教的国足战成1比1平，郑智远射破门，入选2026年世界杯新西兰大名单的老前锋伍德扳平比分。

哈德逊上任后，他带领泰国队在亚洲杯预选赛三连胜晋级决赛圈。6月的国际比赛日，哈德逊选择与科威特队和

国足热身。7月和9月，泰国队还要先后参加传统的东南亚杯和国际足联新创的FIFA东南亚杯。

5月15日哈德逊公布6月国际比赛日23人大名单，参加了3月亚洲杯预选赛的素帕猜、颂克拉辛、提叻通、素帕触、班萨，以及归化球员米克尔森、本·戴维斯等12人落选。6月初将满38岁的老将当达以及提提潘、裕廷、威拉贴、素帕南、那鲁巴丁，归化后卫比尔和门将巴提瓦等人入选。

这支泰国队的双后腰裕廷和威拉贴、右后卫素帕南、门将巴提瓦4人，两年前在36强赛对国足时首发，替补门将萨拉农下半场出场，老将当达枯坐90分钟板凳。此外，中场桑隆、提拉帕参加了年初的U23亚洲杯，小组赛末战与U23国足交出白卷，两人都有出场。3月的西安四国赛对阵U23国足一仗，卡卡纳和提拉帕有参赛，提拉帕打满全场，卡卡纳没有出场。

此次名单中多达10人在30岁以上，招入7名U23新人，整体以老带新。哈德逊招募的新人集中在中前场，较受关注的是3位留洋球员，其中2人是归化球员。

20岁的归化边锋加涅，出生在里昂，是法泰混血，成长于里昂青训体系。本赛季在朗斯完成法甲首秀，他是首位在法甲出场的泰国球员。早在2024年春，他就已代表泰国参加了U23亚洲杯，这次是首次入选泰国成年国家队。22岁的颂素·贝尔出生在英格兰，由切尔西青训体系培养，曾入选英格兰U15至U19各级别青年队，本赛季效力于英乙的格林斯比。他的母亲是英泰混血，去年11月泰国足协成功说服颂素·贝尔归化。

19岁边锋提拉帕出身于巴吞联梯队，年初加盟日本札幌北海道俱乐部。在今年J2/J3特别赛季出场10次，交出1球4助攻的数据。

泰国队5月30日集中，在巴吞联的训练中心开始备战。哈德逊教练已表示6月5日主场对科威特队的热身赛更重要，6月9日做客金华对国足的比赛会轮换阵容。不出意外，泰国队新招募的留洋球员将是哈德逊重点考察的人选。

记者王伟报道 6月1日下午,2026中冠联赛大区赛英德赛区揭幕战,广州黄埔志诚与广东晨星聚力创尔特的比赛将在广东英德国家女子足球基地进行。

广东晨星聚力创尔特是以恒大足校为班底组建的队伍,今年征战中冠,向职业联赛发起冲击。就在这支队伍出征中冠联赛之时,一则关于恒大足校迈入破产重整司法程序的消息引起了外界的关注。随着破产重整工作的有序推进,有信息显示,广州体育学院有望接手恒大足校,这家创办于2012年的国内高水平民办足球青训机构有望迎来新生。

## 破产重整不是“关停清算”

时间回溯到今年5月13日,广州中院做出民事裁定书,正式受理恒大足校破产重整一案,并指定清算组担任重整管理人。5月18日,全国企业破产重整案件信息网对外发布重整投资人招募公告,恒大足校资不抵债、资金链紧张的现状被公之于众。不少球迷与业内人士将“破产重整”等同于“关停清算”,一时间,关于这所足球走向落幕的猜测不绝于耳。

事实上,破产重整是司法体系中针对困境企业的挽救程序,其核心目的并非变卖资产、终止运营,而是在法律框架内梳理债务、整合资源、引入新投资方,帮助具备发展价值的主体走出困境,最大程度地保障办学延续、师生权益与业务传承。

从公开的资产与债务数据来看,恒大足校拥有扎实的硬件根基与不可替代的青训价值,完全具备重整再生的条件。公告数据显示,截至2025年12月31日,恒大足校总资产达到8.10亿元,其中固定资产7.53亿元,涵盖整片校区土地、教学楼、宿舍楼、专业足球训练场、配套教学设施等。

据悉,目前恒大足校所有土地、建筑物的产权均独立登记在恒大足球学校名下,房产证、土地证权属清晰,这成为其能够独立开展重整、留存发展的根基与优势。

从足校的现状来看,即便身处破产重整的特殊阶段,日常运转从未停摆。5月22日,恒大足校通过公众号发布2026学年招生简章,招生工作正常开展,线上招

# 广州体院有望接手 恒大足校或迎来新生



■恒大足校办学至今累计有1138人次学员入选各级国字号梯队,2026赛季共有127名学员征战国内各级职业联赛。

生直播照常进行。赛场之上,由恒大足校全资运营的广东晨星聚力创尔特队整装待发,这支以2008-09年龄段学员为班底组建的队伍,将于6月1日亮相中冠联赛,目标是向全国总决赛发起冲击,期望进入职业联赛体系。

14年的办学历程,足校培养了很多知名队员和国字号队员,徐彬、艾菲尔丁·霍深坪、刘佳乐、布尼亚明、王庚睿、艾力尼扎尔、刘柄麟、张洪福、杨黔东等等,包括刚刚代表国少队获得U17亚洲杯亚军并打进U17世界杯的门将秦子牛和江承恩都出自恒大足校。

办学至今,足校累计有1138人次学员入选各级国字号梯队,2026赛季共有127名从这里走出的球员征战国内各级职业联赛,累计培养上万名青少年足球爱好者与专业苗子,为广东足球乃至中国足球持续输送新鲜血液。

## 若牵手成功则可资源互补

光鲜成绩的背后,足校隐患也逐步

显现,母公司的爆雷最终让这所足校陷入财务危机。在此之前,有多家单位向恒大足校抛出合作橄榄枝,其中包括省内的旅控系统,广东省体育局、广东省足球运动中心也多次与校方沟通,只是后期未有具体进展。

近来广州体育学院有望接手的声浪越来越大。对足校而言,如果最终与广州体育学院达成合作,绝不仅仅是运营主体的更换,更是办学模式、人才培养体系的全方位升级。目前恒大足校拥有完整的普通小学、初中、高中办学资质,形成了“文化课+足球训练”并行的基础教育模式。未来如果依托广州体育学院的高校资源,学校将在保留现有普通高中办学资质的基础上,新增中等职业学校办学资质,打造“普高+中职”双轨并行的办学格局。在此之上,搭建3+4贯通式人才培养体系,打通中小学、中职、本科的升学通道是非常好的选择。

从资源互补的角度来看,广州体育学院与足校堪称强强联合。恒大足校拥

有14年沉淀的青训体系、经验丰富的教练团队、全国一流的足球训练场地与生活配套设施,是开展青少年足球实训的绝佳平台。

作为公办体育本科院校的广州体育学院拥有专业的体育教研团队、成熟的高等教育管理体系、完善的升学渠道与官方资源背书,能够为足校的规范化办学、教学教研升级、师资培养提供强力支撑。双方结合后,恒大足校可以摆脱对民营资本的依赖,依托公办院校的稳态体系实现长效运营。

广州体育学院则能借助规模化的青训基地,补足足球专业实训场地不足、基层实践平台欠缺的短板,推动高校体育专业产学研一体化发展,最终实现双向赋能、互利共赢。

从目前了解的情况来看,“稳定”是破产重整第一原则。师生们表达了自身的思考:“首先是师生员工状态稳定,保障全体在校学生正常上课、训练,保障教职工、教练团队岗位稳定;二是青训体系稳定,完整保留现有的梯队架构、训练理念与培养模式,避免出现青训断层;三是办学秩序稳定,稳步推进招生、教学、赛事等各项日常工作。”

从现实的角度来看,公办体育院校接手民办教育机构是一种全新的合作尝试,诸多现实难题仍待破解:两种不同性质的办学主体如何融合管理、搭建合规高效的运营机制,目前尚无明确方案;人员安置包括足校现有教师、职工、足球教练的去留也是一个待解问题;此外,中职资质审批、3+4贯通培养政策对接、广东晨星聚力创尔特的后续运营、青训人才职业渠道拓展等配套工作,都需要多部门协同推进、逐步落地。

## 今年的大乐透派奖活动有何不同

“乐透一下,好事正发生!”为回馈广大购彩者长期支持,大乐透自第26050期(2026年5月6日21:10开售,5月9日开奖)起,启动8.8亿元派奖活动,预计持续15期,以普惠福利为大家带来更多惊喜。

本次派奖聚焦三至七等奖,结合大乐透规则中“奖池超8亿元,三至七等奖奖金提升”机制,当奖池超过8亿元时,实现奖金双重加码,让更多购彩者以同等投入,收获更多惊喜。

### 参与条件

单票单期满18元,套餐票与复式票轻松参与

本次派奖活动延续了去年友好门槛:单票单期投注金额满18元的大乐透彩票,即可参与派奖。符合条件的多期票、套餐票(部分地区有售)、预售票,按期参与。

这一参与条件兼顾了近年来广受欢迎的大乐透套餐票、小额复式票以及“一票10注”等主流投注方式。其中18元、28元、58元、88元四款套餐票,一票融合单式与复式投注,无需纠结选号,便捷参与派奖。复式投注通过多选号码组合,有效提升整体中奖概率,结合大乐透游戏规则,当奖池金额突破8亿元时,三至七等奖奖金全面提升,双重优势叠加,让购彩变得更超值。

活动期间,购彩者也可选择自己熟悉的投注方式,只需满足单票单期18元的条件,即可轻松加入这场派奖盛宴!

### 派奖三至七等奖

七等奖直接翻倍,普惠更实在

值得注意的是,本次8.8亿元派奖全部集中于三至七等奖,体现了乐透好事,

普惠大众。

派奖期间,符合参与条件且中得三至六等奖中任意奖级的彩票,单注奖金增加50%;符合参与条件且中得七等奖的彩票,单注奖金增加100%。

### 双重升级

派奖+“奖池超8亿”加持,奖金更惊喜

本次派奖最大亮点,在于“奖池超8亿,三至七等奖奖金提升”机制和派奖奖金加码。根据大乐透规则,当奖池达到或超过8亿元时,三至七等奖单注奖金提升20%~40%。

也就是说,如果奖池达到或超过8亿元,再叠加派奖活动,那么三至七等奖奖金将享“规则奖金上浮+派奖加码”的双重升级——三至六等奖先提高基础奖金,再

乐透一下,好事正发生

8.8亿大派奖

春日好运加码,大乐透派奖盛宴如约而至

体彩与你同行,共赴惊喜与美好

活动时间

自第26050期(2026年5月6日21:10开售,5月9日开奖)开始,预计持续15期。

额外派发50%的派奖奖金;七等奖提高基础奖金后,再额外派发100%的派奖奖金。

以七等奖为例,当奖池在8亿元以下时奖金是5元,派奖期间,奖金将直接翻倍到10元;要是再叠加奖池大于等于8亿元的福利,七等奖奖金首先上浮至7元,再叠加100%的派奖奖金,最终七等奖单注奖金能达到14元!

# 海外计划,重成功更重成长

记者陈永报道 昨晚,中国U19国家队(07国青队)正式开启了土伦杯的征程,这是中国国青队时隔7年再次参加土伦杯。在此之前,10国少队参加了法国蒙太古杯,11国少队参加了意大利国家之杯,海外赛事计划正在全面推进。

在中国足协的青少年提升计划中,海外赛事计划和海外留洋计划是两大相辅相成的系统性工程,通过这两大体系,中国青少年足球运动员可以更熟悉和习惯国际主流技战术体系,也可以全面锤炼自身的综合素质。

本届U17亚洲杯上表现出色的万项目前便在贝尔格莱德红星留洋,而在5月25日,中国足协主席宋凯也给09国少队前锋赵松源写了一封信,希望他走出舒适圈,到欧洲去。

## 宋凯给赵松源的一封信

在信中,宋凯高度评价了赵松源的优秀表现:身高优势突出,球感细腻灵动、场上思路清晰,在高强度对抗中沉着冷静、敢拼敢抢;在赛场之外始终保持高度的自律与清醒;不仅热爱足球、刻苦训练,文化课学习同样认真踏实、稳步精进。

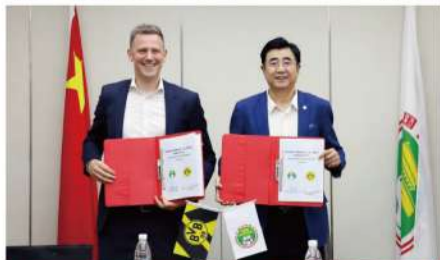
但宋凯更想说的其实是下面这两段话,他希望赵松源走出国内的舒适圈,勇敢走到欧洲去:“现阶段的你正值职业生涯起步爬坡的黄金时期,国内赛场的磨砺让你收获荣誉、积累经验、建立自信,但我们必须清醒认识到,真正高水平的竞技节奏、先进的足球理念、高强度的对抗淬炼、成熟的职业成长体系,集中在欧洲主流足球舞台。长期停留在熟悉的舒适圈,容易固化技术动作、固化比赛思维、固化成长路径,不利于年轻队员突破瓶颈、全面跃升。”

“走出舒适圈,直面更强对手、更高标准、更快节奏、更残酷竞争,是每一名优秀职业球员成长的必经之路。中国足球想要真正振兴,就必须有一批又一批像你这样有天赋、有态度、有纪律、有梦想的优秀青少年球员,敢于走出去、主动走出去、坚持走出去,在世界赛场经风雨、见世面、壮筋骨、长本领。”

期待赵松源走出舒适圈,走到欧洲去,大的方面是中国足球的海外计划,小的方面则源于一个典型的案例,即赵松源的国少队队友万项。

## 万项在塞尔维亚的改变

在本届U17亚洲杯上,万项是09国少队发挥最稳定的球员:小组赛对阵日本,他助攻赵松源破门;在1/4决赛沙特队进



2026年5月25日,中国足协与多特蒙德在京签署合作备忘录。



中国足协主席宋凯致信赵松源(上图中)鼓励其尽快奔赴欧洲历练。

球仅仅6分钟后,他在禁区内冷静摆脱防守之后破门得分,此战,还送出了一个关键传球,随后何思凡头球摆渡赵松源铲射破门;决赛中,他接帅惟浩助攻再次破门。

更让人惊讶的是,在关键的半决赛中,万项和周雨诺搭档出任后腰,表现出色,对更擅长前腰或者影锋位置的他来说,这一次位置的改变以及所体现出来的良好效果更值得关注。

万项在2025年10月前往塞尔维亚踢球,当时加入的是杜利亚伊足球学院,出战的是塞尔维亚西部地区U19联赛(塞尔维亚U19二级联赛)。今年2月,万项签约贝尔格莱德红星,这是一份职业合同,但万项要从U17队中起步。至于万项的特点,球迷们已经非常清楚了,他拥有非常好的进攻天赋,包括组织进攻和得分能力。

对万项来说,留洋不仅仅走出的是在国内的舒适圈,也要走出他技战术层面的舒适圈。在贝尔格莱德红星的首秀,他便先后打了两个他并不擅长的位置:右边锋和后腰。在红星的教练看来,万项的进攻天赋毋庸置疑,但万项需要匹配支撑进攻天赋兑现的更多能力,包括更多位置的适应能力和更好的防守能力,万项拥有出色的跑动能力意味着他可以拥有更全面的表现。

贝尔格莱德红星给他制订的提升计划中远不止足球:他必须在沉重的竞争压力中保持专注,最终能够胜出的人是那些最能承受压力、心理素质足够强大的人;俱乐部会给他支持,但他需要用好自己的表现赢得更多的支持;来自队友的共情和尊重需要通过自己的个性、魅力和沟通能力去争取。

尽管贝尔格莱德红星无比看重万项,但也指出了残酷的事实:贝尔格莱德红星是一座丛林,要么成为野兽,要么成为猎物,红星在09一代目前有20名球员,但在巴尔干地区至少还有200名球员渴望并

试图加入红星。丛林里的法则是优胜劣汰,万项必须成为足球技术和心理思想上的强者。这个淬炼过程是成长,也是中国球员留洋的核心价值所在。

## 留洋:重成功更重成长

赵松源的留洋之路尚未开启,万项的留洋之路刚刚开始,他在U17亚洲杯上的出色表现自然会让贝尔格莱德红星对他更加重视,但毋庸置疑的是,要想真正兑现职业球员这份合同,万项需要改变的仍旧有很多,他需要在U17联赛中展现能力,他需要在随后的U19联赛中展现能力,他更要充分展现自己的坚强意志和向上的决心,最终在职业联赛中登场。

其实,在欧洲我们有很多留洋的青少年,我们需要面对的客观现实是,在这个丛林中走到食物链顶端的中国青少年球员其实很罕见,但这无碍留洋的价值:我们当然希望他们通过留洋一步步走到欧洲的职业联赛乃至五大联赛,但实际上,成功固然重要,成长也非常重要。

一个典型的案例是国家队队员杨希。杨希出生于欧洲,成长于西班牙人青训,2018/2019赛季,杨希随西班牙人U14A队力压赫罗纳和巴萨U14A队,夺得加泰罗尼亚自治区U14联赛冠军;2021到2024年,杨希代表西班牙人U19B队和U19队出战。但2024年夏天,杨希离开西班牙人青训体系,加盟奥斯皮塔莱特足球俱乐部(西协丙,西班牙第五级联赛)却未能出场。

他并未在西班牙足球丛林中走到顶端,但来到中超,2025赛季便锁定青岛西海岸主力右后卫位置且以105次抢断成为中超抢断王,也是自2012年Opta统计相关数据以来首任场均抢断突破5次大关的中超球员。2026赛季杨希加盟上海海港之后表现也非常出色,目前已基本锁定国足主力右后卫的位置。

## 充分准备,避免盲目留洋

当然,积极留洋并不代表着盲目留洋。对包括语言、自理能力、自律能力、生活习惯、竞争环境等多重巨大差异的适应性,更关键的是能否系统地打上比赛,都是留洋之前需要重点考虑的。过往因为盲目留洋而遭遇挫折的案例比比皆是。

不谈文化差异,单单足球层面的差异就很难突破,我们的青少年足球运动员大都是温室里培养出来的花朵,在丛林足球的欧洲失败率其实是很高的。实际上,从这个层面来讲,国内的青少年足球运动员培养也应该为留洋打好应有的基础,包括提升他们的自理能力、自律能力、抗压能力以及语言能力等等,而不是一味地把他们放在狂风骤雨之中。

足球终归是一项团队运动,留洋过程中,如果无法融入团队,很容易在孤独中失去自我。如果没有系统完善的留洋规划,留在国内,通过U20联赛、中乙联赛、中甲联赛和中超联赛这条成长之路或许更合适。所以,积极留洋是方向,在我们的青训体系中为留洋搭建更稳妥的基础才是应有的做法。

## 更现实的海外赛事计划

和日韩相比,中国足球的留洋计划虽然起步不晚,但目前已远远落后,除了奋起直追的留洋计划之外,海外赛事计划是当下提升各级国字号水平的重要方式。

此前,中国足协在2024年和2025年开展了两期“逐梦德甲”计划,08国少队和09国少队先后前往德国拉练。此外,2011和2012年龄段精英训练营也前往英国集训。在中国足协的规划中,各大区精英训练营(国少队的前置是全国精英训练营,全国精英训练营的前置是大区精英训练营)都要配置相应的海外拉练计划或组织国际足球邀请赛。

更为球迷所熟知的自然是欧洲正式的国字号足球邀请赛:09国少队和10国少队在去年和今年先后参加了法国蒙太古杯;09国少队在去年平法国胜喀麦隆,10国少队今年在首战1比4输给法国的情况下,随后对阵巴西及科特迪瓦都0比1小负,最终在排位赛中1比0击败了秘鲁;11国少队在今年4月底到5月初参加了意大利国家之杯,对阵的全是欧洲球队,1比2斯洛文尼亚,2比0意大利,0比1奥地利,0比1罗马尼亚。如开篇所述,07国青队已经开启土伦杯征程。

当然还有在国内进行的各项国际足球邀请赛,如熊猫杯、呼和浩特四国赛、沈阳和平杯等等,以及中国足协组织的中国之队国际足球邀请赛。

按照规划,中国国家队会按照国际比赛日按部就班地进行热身赛,且不再局限于在国内进行邀请赛,其他青少年国家队一年的国际比赛次数计划为20次左右,包括海外赛事计划和本土的国际足球邀请赛。

# U17亚洲杯得与思 (续)

## 从青训案例看制度改革

09国少队获得U17亚洲杯亚军并晋级U17世界杯,中国青少年足球时隔21年取得历史性突破之后,如何为青少年保驾护航便成为热门的话题。保驾护航,一方面在于衔接和提升体系的打造,即U20联赛的打造(青少年到职业联赛的衔接赛事)和海外计划,另一方面,配套政策的偏差也值得重视,目前两个显性矛盾在于全运会/三大球运动会的资格认定体系和青少年足球运动员等级证书认证体系。

# 梳理全运会资格认定势在必行

记者陈永报道 09国少队在前进过程中其实遭遇了不少的场外因素影响,包括球员违规违纪,也包括球员因转会注册纠纷无球可踢。过去半年,面临无球可踢的09国少队球员不止帅惟浩,正常应该在年初出战职业联赛的张伯霖也因转会纠纷而没能踢上,这都在很大程度上影响了国少队的发挥。记者了解到,张伯霖转会受阻的原因指向了全运会/三大球运动会的资格认定,即地方足协强行将其和转会注册系统捆绑。

## 本该踢上职业的张伯霖

09国少队晋级U17世界杯后,球员们的未来发展之路持续被关注:像何思凡、李钧鹏等成长于职业青训体系的球员,他们的未来之路相对清晰,朱辰杰、蒋圣龙、谢文能等国脚已经走出了一条相对成熟的道路。

但其他球员的未来之路并不是非常清晰,比如帅惟浩,2025年仅16岁便在中乙代表成都蓉城B队打进5球,但今年初因为培训纠纷无法在成都蓉城或成都蓉城B队注册,很大程度上影响了他在U17亚洲杯上的发挥。好消息是,他的转会障碍已经解除,在即将开启的二次转会窗口便可重新注册参加职业联赛。

赵松源的未来方向,最好的方式自然如足协主席宋凯所说,到欧洲去提升,当然,如果能够有序征战国内职业联赛,亦有非常好的提升,他当前需要做出的是选择。

张伯霖则遇到了新的障碍:他的培训协议于去年底到期,一家职业俱乐部和张伯霖达成了协议,正常来讲,他在年初便应该加盟这家职业俱乐部,通过职业联赛一步一步提升自身。遗憾的是,这次转会却陷入了僵局,张伯霖未能在年初注册到职业

俱乐部,原因是原会员协会拒绝签收《国内转会证明索要函》,张伯霖的转会及注册最终未能完成。

目前张伯霖的转会纠纷已经递交中国足协纠纷解决委员会且已开庭。一起向中国足协纠纷解决委员会递交的案例还有另外一名球员,他有合同在身走的是正常转会手续,原培训单位也按照中国足协规定出具了相关证明,但这桩转会和张伯霖一样,因原会员协会拒绝签收,同样导致了球员无法进行转会注册。

## 资格认定亟须重新梳理

如果说赵松源面临的是留洋或者国内职业联赛的选择,帅惟浩源于培训纠纷的话,张伯霖转会注册受阻的背后是全运会/三大球运动会资格认定障碍:对地方体育局及地方足协来说,他们并不在意球员在哪家俱乐部效力,但前提是需要拿到球员的全运会/三大球运动会资格认定。

当前国内的职业球员/业余球员转会系统和国际足联一脉相承,是以培训机构或职业俱乐部为主体的转会体系,这套体系和全运会/三大球运动会资格认定毫无关系。遗憾的是,随着全运会/三大球运动会这一行政区划赛事体系的推动,各省市高度重视队伍建设,其资格认定也逐渐成为焦点,甚至开始和现有的转会系统硬性挂钩,由此导致了多起纠纷案例的出现,也在实质上对球员的成长和提升造成了影响,张伯霖半年无球可踢便是例证。

更准确来说,中国足球属于世界上少有的双轨制赛事体系的国家,即除了原有的青训机构/俱乐部赛事体系(包括青少年赛事体系和职业赛事体系)之外,中国也构建了世界上少有的行政区划青少年赛事

(全运会和三大球运动会)以及行政区划成人赛事(城市联赛)。两套赛事体系,青训机构/俱乐部赛事体系适用的是世界通行的转会注册系统,城市联赛的资格认定目前争议不大,焦点在于全运会和三大球运动会的资格认定。

理论上,转会注册系统和全运会/三大球运动会资格认定互不干扰,但地方足协为了保护自身的利益,往往习惯于利用转会注册系统进行干预。

另一个问题在于,《中国足球协会球员身份与转会管理规定》规定:新会员协会在签发球员《国内转会证明索要函》后7日内

没有收到原会员协会的答复,新会员协会应通知新俱乐部办理球员注册手续。但在实际操作中无法操作。

目前来看,解决之路应该是:其一,确保现有转会系统的有序运行不受干扰,包括原会员协会7日内不操作,球员进行临时注册应确保没有障碍。其二,重新梳理全运会/三大球运动会资格认定已经势在必行,至于如何梳理属于技术层面问题,但无论如何,应兼顾培训机构、球员和地方的三方权益,其中球员的青训机构/俱乐部参赛权应放在优先地位,以此确保球员的成长之路不被打断。



U17男足亚洲杯半决赛,张伯霖对抗澳大利亚队员。

# 运动员等级证书:贯通体系的瓶颈

记者陈永报道 2026年,多达68所本科院校进行足球运动专业的招生,但这一设计良好的贯通体系却遭遇了运动员等级证书的瓶颈:拟招生名额数量较多,但拥有“一级运动员”技术等级证书(以下简称“一级运动员证书”)的青少年生源严重不足,录取综合分不得不一降再降。

过往青少年足球运动员只能报考运动训练专业(足球方向),2024年,在国家政策支持下,本科院校新增足球运动专业,这是全国高校中设立的唯一体育单项专业,从中可见足球在中国体育中的地位。2024年,30所本科院校新增足球运动专业;2025年,11所本科院校新增足球运动专业;2026年,27所本科新增足球运动专业。同时,还有多所院校继续面向足球专项的青少年足球运动员招收运动训练(足球方

向)专业。目前,绝大多数本科院校设定了一级运动员证书的限制。

但目前国内的一级运动员证书发放却未能同比例增加,初步统计显示,2026年,本科院校拟招收的足球运动专业和运动训练(足球方向)专业,有一级运动员证书要求的名额约3000人,但拥有报考资格的只有4000人左右,相反约7000名拥有二级运动员证书的青少年足球运动员只能竞争约2000个招生名额。

招生名额和一级运动员证书生源的倒挂现象衍生了多重问题:首先在招生层面,粗略统计显示,2026年足球运动专业或运动训练(足球方向)专业招生的(一级运动员)拟录取分数线,综合分不但低于往年的分数,跌破60分大关,极个别院校更是跌破40分大关。

更触目惊心的是腐败现象,一级运动员证书引发的腐败现象在多个省份都已经出现,多名违法人员已经接受刑事处罚或刑事调查,调查显示一级运动员证书被标到一个非常高的价格。在青少年赛事层面,由一级运动员证书引发的一些不好的苗头也开始出现。

全新的中国足球协会足球运动员技术等级标准(2026版)正在征求意见,全新的版本大幅度提升了运动健将的发放数量,比如U17亚洲杯2到4名授予15名运动员,而2025年的版本U17亚洲杯2到4名是7名运动员,其他国际赛事也都大幅度提升了发放名额。

一级运动员方面,全国赛事发放数量有所增加但幅度不大,省级赛事没有变化,比如A档协会U16到U19赛事一、二、三

四名分别是6、4、2人,B档协会和C档协会数量更低。在本报的调查中,多个省份都反映一级运动员证书数量过少,难以跟上青少年足球运动员越来越多这一大形势,这实际上从另一个层面限制了青少年从事足球的热情。

适应全新的足球贯通体系,当前需要做的工作:其一,增加一级运动员证书发放数量,和招生名额形成恰当比例;其二,梳理高校招生技术等级证书要求,不能一股脑地限定一级教练员证书;其三,加快3+4等其他贯通体系的落地,提供更全面的贯通通道。

从长远层面考虑,有必要对运动员技术等级证书体系进行深度梳理乃至重建,比如加快青少年足球数据库建设,为过程性评价提供支撑等,以更加完善的配套政策保障贯通体系的顺利运行。

青岛  
西海岸

# 成绩和年轻化两手都要硬

记者陈永报道 从中超第5轮开始,青岛西海岸开启了不败模式,至中超第15轮,青岛西海岸已经11轮不败,尤其是5月7轮比赛2胜5平保持不败,让球队积分迅速攀升到了18分,排名中超第六,一度出现的保级压力也就此消散。当然,联赛仅仅半程,青岛西海岸还不到彻底放松的时候。

## 从7连平到11轮不败

青岛西海岸在中超前四轮经历了一个痛苦的过程:1胜3负战绩的背后是两场大比分的惨败,4场比赛青岛西海岸进3球丢11球,虽然排名第6位,但实际上在未扣分球队中垫底。

随后的7场比赛,青岛西海岸7连平,虽然不败,但是连续平局让球队的积分增长势头非常缓慢,排名已经下滑到第10名,此时青岛西海岸开始有了较大的保级压力,包括教练组也开始承受一定的压力。

在中超第12轮青岛西海岸客场3比2击败了排名靠前的大连英博海发之后,球队迎来了一个不错的上升势头。中超第14轮,青岛西海岸再次获胜,客场3比2击败了同样排名靠前的云南玉昆。

本轮和上海申花的比赛,青岛西海岸仍旧有不错的表现。在开场2分钟便丢球的情况下,青岛西海岸一度反超比分,虽然上海申花最终扳平了比分,但青岛西海岸的不败战绩继续得以延续。赛后青岛西海岸仍旧对这场比赛进行了复



盘,尤其是反思了两个丢球,第一个丢球是以多防少情况下防守位置出现问题导致丢球,第二个丢球则是角球防守问题。

目前青岛西海岸进17球丢23球,丢球数是中游水平,实际上近11轮仅12个丢球,防守水平在中超排名前列,反倒是青岛西海岸的进攻略显不足,17个进球仅多于河南俱乐部的16个进球。

在11轮不败的过程中,主教练郑智在第10轮到第15轮被禁赛。郑智禁赛期间,他当然拥有对于球队的全权指挥权力,不管是赛前的准备还是比赛时的临场指挥如换人等,郑智都会给出明确的指令。实际上,得益于郑智教练团队拥有黄博文、李雷雷等本土教练,郑智和临

场教练组的沟通不存在任何障碍。

在这个过程中,助理教练黄博文自然也功不可没,尽管首发阵容、战术体系、换人等大层面决定仍旧由郑智做出,但在细微层面的临场指挥需要他做出即时反应,曾经担任U23国家队助理教练的他,在这个过程中亦有很好的提升和成长。

## 复制2025赛季年轻化

在青岛西海岸11轮不败的同时,一名不到18岁的新星也获得了更多的关注,这便是08国少队的队员王庚睿。

2008年9月16日出生的王庚睿是恒大足校的青训球员,此前入选了2008年

龄段国少队,曾作为主力获得2023年U15东亚杯冠军,2025年和08国少队一起参加了U17亚洲杯。王庚睿在中超第6轮第23分钟替换受伤的何龙海出场,在之后的9场比赛中锁定主力,全部首发出场,见证了青岛西海岸的11轮不败。

除了王庚睿之外,他的07国青队队友、19岁的杨展彭在本赛季12次出场7次首发,场均41分钟,打进1个进球,成为青岛西海岸重要的轮换球员,本轮比赛中他第77分钟替补出场。此外,另一名07国青队队员、19岁的中锋贾伟伟也有9次出场,虽然都是替补出场,场均只有7分钟的时间,但也清晰地展现了青岛西海岸对他的重点培养。最新消息显示,王庚睿、杨展彭和贾伟伟将赶赴法国和正在参加土伦杯的U19国家队会合。

王庚睿、杨展彭和贾伟伟都是转会加盟青岛西海岸,在2025赛季,青岛西海岸培养了李昊,杨希和徐彬三名年轻球员,本赛季徐彬留洋,杨希加盟上海海港,李昊留守,结果青岛西海岸在保持稳定战绩的同时,依旧在培养年轻队员层面有着良好的延续。

对于中小俱乐部而言,以经验丰富的老将+年轻队员+优秀的外援出战联赛,既可以在经费层面减少投入的压力,也可以在成绩层面有稳定的表现,实际上是一条非常适宜的发展思路。目前青岛西海岸发展的关键在于培育更多的球迷,让青岛西海岸这个足球品牌在青岛西海岸新区成为体育文化地标。

特约撰稿/宋词 中超联赛第15轮,北京国安队客场挑战重庆铜梁龙。本场比赛一波三折,国安在一球领先的情况下,被对手连扳两球,在落后的不利局面下,国安凭借坚韧斗志完成3比2惊天逆转,一举打破对手本赛季主场不败金身,以一场关键胜利结束联赛上半程。主帅蒙哥马利赛后盛赞球队展现出“坚韧不拔”的精神品质,为球队注入宝贵士气。

## 客场三分破主队不败金身

重庆铜梁龙作为本赛季升班马表现惊艳,赛前以6胜6平2负积24分稳居积分榜次席,且主场保持不败,防线更是以仅失13球与成都蓉城并列中超最佳。面对如此强劲对手,国安排出442阵型,张玉宁与法比奥联袂锋线,张稀哲、塞尔吉尼奥坐镇中场,拉莫斯、王刚领衔后防。

比赛进程跌宕起伏。第34分钟,国安率先打破僵局,张稀哲左路定位球精准助攻,法比奥禁区内停球推射破门,国安1比0领先结束半场。易边再战,重庆迅速展开反扑,第53分钟、第68分钟连入两球实现比分反超,主场不败金身看似牢不可破。

绝境之下,国安展现铁血韧性。第82分钟,张稀哲左路传中,塞尔吉尼奥倒地射破门,国安2比2扳平。仅3分钟后,绝杀时刻降临:王刚右路挑传门前,张玉

北京  
国安

# 逆转重庆破其主场不败 5月强势收官收获信心

宁门前积极拼抢,迫使重庆门将姚浩洋出击失误脱手,法比奥推射得手,3比2!国安完成惊天逆转。

此役,法比奥梅开二度成为头号功臣,终结了此前多轮的进球荒,迎来个人赛季高光时刻。张玉宁尽管未收获进球,但全场跑动积极、策应高效,球队在落后时的两粒进球,都与张玉宁在禁区内的高压冲击有直接关系。

比赛结束后,国安主帅蒙哥马利直言:“相信只要看过整场比赛的人,对于这个比分不会有任何异议。我们值得这场比赛的胜利,所有队员在场上展现出了坚韧的意志。包括我们在更衣室刚刚也提到了这一点,大家都展现出了坚韧不拔的品质。我们能够在世界杯间歇期前的最后一场比赛拿到三分,这是我们应得的。”

## 5月强势反弹斩获12分

客场逆转重庆,不仅是国安上半程的关键一胜,更是球队5月强势表现的完美收官。整个5月,国安在赛程密集、伤病困

扰、阵容磨合不畅的困境下,交出3胜3平1负的亮眼战绩,累计斩获12分,成为当月中超表现最出色的球队之一,积分仅次于成都蓉城(15分)、浙江绿城(14分)与河南彩陶坊(13分),为低谷中的赛季注入强劲动力。

回顾5月征程,国安历经重重考验。5月6日第10轮,主场3比0大胜大连英博,尽管曹永竞半场染红10人作战,但球队众志成城,拉莫斯头球破门,林良铭锦上添花,拿下主场首胜提振士气。5月10日第11轮主场与卫冕冠军上海海港一战,更是打得荡气回肠,国安队前后有三粒进球被吹掉,此战虽然没能主场取胜,却是国安在本赛季表现非常出色的一场比赛。5月19日第13轮,客场1比1战平青岛西海岸,对手中卫红牌被罚下后,国安虽多一人却未能拿下胜利,遗憾收获平局。5月23日第14轮,主场1比2遭河南队逆转,达万头球破门后,对手终场前绝杀,国安遭遇5月唯一一败。

尽管偶有起伏,但5月的国安整体呈

现明显上升态势。球队逐渐摆脱赛季初的低迷,攻防两端日趋稳定,尤其进攻端随着法比奥状态复苏、张玉宁持续高光,火力显著提升。数据显示,5月国安4场比赛打入8球,场均进球达2球,进攻效率较前4个月大幅提升。与此同时,球队抗压能力与逆境作战能力显著增强,对阵重庆的逆转之战正是最佳印证——从落后到扳平再到绝杀,球队展现出前所未有的韧性与凝聚力。

对于国安而言,5月的12分来之不易。赛季初球队深陷低谷,在积分榜上一度徘徊在中下游,伤病潮、外援状态低迷、阵容磨合不畅等多重难题交织,让球队步履维艰。但5月的强势反弹,不仅让球队半程积分达到20分、排名升至第10位,更重要的是重塑了信心、找到了比赛节奏。俱乐部高层坦言:“5月的每一场比赛都很艰难,但球员们从未放弃,这种精神是球队最宝贵的财富。”俱乐部希望能够经过接下来休赛期的调整,球队延续5月势头,在逆境中继续前进。

# 只用一个月，河南队逆袭改命

记者鲁蜜报道 中超半程结束，河南队经历了从4月的低谷沉沦到5月的强势回暖的逆袭，曾经的低迷导致球队深陷保级焦虑，而5月的7轮鏖战，球队以肉眼可见的速度回暖，用一波三连胜宣告触底反弹，唯一的遗憾是第15轮失利，未能画上完美的句号。

## 从崩塌到重生

4月，是河南队赛季至今最黯淡的一段时光。从4月4日至26日，球队先后对阵海牛、泰山、英博、西海岸、申花，遭遇5轮不胜，1平4负只拿到1分，一度滑落降级区边缘。更令人绝望的是，4月的5场比赛，全队仅打入1球，进攻端彻底瘫痪，整个4月，他们是中超进球第二少的球队（浙江队零进球）。

彼时的河南队，可谓遭遇伤病潮与外援低迷双重暴击。进攻核心纳萨里奥大腿拉伤缺阵，中场失去攻防转换枢纽；锋线双外援古斯塔沃与姆布拉集体迷失，两人在中超错失绝佳机会，榜单上分列第一和第三位，空门不进、单刀犹豫成为常态，对阵申花一役，姆布拉面对近在咫尺的空门打飞，直接葬送球队拿分希望；防线同样漏洞百出，衔接失误频发，残阵出战成为常态，主帅拉莫斯只能挪东墙补西墙，球队攻防体系全面卡顿，外界质疑声铺天盖地，保级压力空前巨大。

进入5月，河南队好像换了一个队，一下子就扫除了4月的阴霾。从5月1日至5月30日，7轮联赛取得4胜1平2负的战绩，拿到13分，胜率大幅回升，不仅摆脱了降级危险，一度跻身积分榜中游，成为



5月中超状态回升最显著的球队。7场比赛中，既有酣畅淋漓的4比0大胜铁人，也有客场艰难的2比1逆转国安，打破17年工体不胜魔咒，可以说，每一场胜利都来之不易，尤其是赛程密集情况下的一波连胜，与4月的状态形成了鲜明对比。

## 外援状态回暖

究其原因，5月的最大变化，是外援状态回暖，尤其是纳萨里奥满血回归，成为球队反弹的关键转折点。5月首场对阵刚刚换帅的铁人，纳萨里奥伤愈首发，开场即制造任意球，助力马亚首开记录，第20分钟更是以一记凌空抽射宣告回归，全场比赛，他串联攻防、梳理节奏，彻底激活了球队。

古斯塔沃与姆布拉也逐渐找回状态，

古斯塔沃对铁人一役两传一射，对国安第87分钟打入绝杀球，用硬仗表现摆脱了4月的低迷；姆布拉虽然浪射还不少，但对阵津门虎，他制造了关键点球，展现出了自己的冲击力与牵制作用，第15轮与浙江队的比赛，也是他制造点球，一度让球队看到扳平的希望；防线外援迈达纳、马亚稳定发挥，高空防守与拦截硬度提升，成为球队防守端的定海神针。攻防两端，外援状态全面回暖，撑起了拉莫斯的战术体系。

连续两个月赛程密集，让河南队球员承受着体能与伤病的双重考验。尤其4月伤病潮后，球队阵容深度受损，多名国内球员带伤作战、连续高强度出场，却始终咬牙坚持。队长王上源两个月来几乎场场打满，既要组织进攻、串联前后场，又要参

与防守拦截，虽然体能一度透支，却从未缺席关键战役，用稳定的表现引领全队。钟义浩、杨意林、阿布拉汗等中场球员，在外援低迷时客串锋线，积极拼抢、不惜体力，多次制造威胁；黄锐烽、叶力江等中生代后卫，面对强敌冲击毫不畏惧，防守端敢打敢拼，弥补阵容短板。这群国内球员在伤病、体能、压力的多重考验下，从未退缩，用坚守诠释了河南足球的韧性。

从4月的5场1球、深陷低谷，到5月的三连胜、强势反弹，河南队用一个月的时间完成了自我救赎。外援状态回暖，球队找回了进攻火力；国内球员咬牙坚持，筑牢球队精神底色。尽管第15轮0比2不敌浙江队，连胜戛然而止有些遗憾，但球队展现出的斗志与韧性，足以让球迷看到希望。

## 浙江队在震荡中悄然复苏

撰稿/左瑞 5月战役结束，浙江队所有人都松了一口气，以一场幸运的2比0拿下14年未曾征服的郑州客场，主教练罗斯·阿洛伊西率领全队及时止痛、迅速回血，在后半程联赛开启前迎来了全面复苏契机。

## 这14分来之不易

前半程过后，浙江队6胜4平5负，排名中超第七位，其中5月的7场比赛4胜2平1负，抢到了14分，与前8轮的自身表现相比，这一分数近乎翻了一倍；与同期的中超所有对手相比，仅次于罗斯的弟弟约翰带领的蓉城拿下的15分。

如果不是第11轮对阵津门虎，终场前最后一刻的争议点球，导致几乎到手的3分变成了1分，浙江队5月的战绩会是中超头名；如果不是第14轮0比5惨败给铁人过于刺眼且“无法接受”，浙江队当月的成绩单堪称亮眼。毕竟，4月时他们1平4负且零进球。

以上两个主场就像两根刺，让罗斯格外扎心，但艰难前行的5月以胜利告终时，他仍能从容以对，“5月，我们取得了4

场胜利、两场平局，有一场失利。”能以这样的方式结束联赛上半程，他还是为队员们的表现感到骄傲。

顶级联赛中史无前例的净负5球发生在自己任内，一度让罗斯非常愤怒，也一度让球员们备受打击。事后，教练组和球员做了充分的复盘和沟通，及时提振了士气，做客郑州前，他们仍“有所期待”。

半程收官战取胜的过程无比艰难，河南队从头到尾占尽了优势，但进球越位无效、点球违例被吹、乌龙门柱救险……与此对应的是，浙江队虽然始终未能打出流畅的配合，传接球一直磕磕碰碰，但第一脚射门就由米特里策打进世界波，此后赵博屡献神扑、陶强龙锁定胜局。

“经历了上一场失利，面对三连胜的河南队，这场胜利非常不容易。”赛后，全队留在场地围成一圈，罗斯告诉球员们，能在如此被动的情况下一直没有放弃，坚持到最后并最终获胜，就在于“每个人的拼搏和斗志都非常到位”。

在他看来，联赛固然漫长而残酷，但对咬牙坚持的每支球队来说也是公平的。全场占优的情况下你会被追平、被痛击，

处于绝对的下风也可能赢球，这就是足球——胜负不仅关乎运气，更取决于团队的努力和坚持。

越资深的球员越能理解主教练的观点。程进在0比5过后表现得很坦荡，“赛程密集，对每支球队来说都是一样的。”而在5月战役来临前5轮4负1平、5名主力非伤即停的暗夜中，他也和身边的人分享过自己的信心所在：等到5月人员齐整，就是球队反弹的机会。

## 挑战双线作战

客观地看，在1比1痛失两分的比赛中，津门虎绝平之前并非没有破门良机；在以0比5的悬殊比分惨败前，浙江队落后三球仍有追平的决心和迹象。只是这两场比赛分别发生在2比1逆转玉昆、4比1大胜泰山后，难免让球队和球迷产生巨大的心理落差。

浙江队的5月战役就像过山车一样大起大落，好在间歇期到来前，他们通过不懈的努力回到了正轨。一周的假期不算短，收队后距离足协杯与陕西联合的比赛只有不到两周时间，其中国足、国奥抽调了7员战

将，罗斯打磨球队的人手和时间都不充裕。

“我们需要在间歇期后继续保持专注度。”面对联赛和杯赛双线作战，如何挖掘板凳深度、保持适当轮换，会是罗斯下一步的工作重点之一。就目前的情况来看，朴镇燮参加世界杯造成的中场空缺，相应预案已初见成效，后腰位置上的张佳祺和吴伟近期都有稳定的发挥。

前锋线和后卫线虽然人才济济，但从刚刚结束的5月战役来看，都没有达到罗斯的预期。前半程20个进球和23个失球的事实，就算不那么触目惊心，也很难让人视而不见。0比5暴露出来的局部一对一防守能力不足的弱点，对中场球员协防也提出了更高的要求。

锋线问题在米特里策复出后仍然没有得到妥善的解决。身为正印中锋的瓜里拉帕，因为停赛和伤病，整个5月只有两次替补出场、一次打满全场，与球队、外界和球员本人的期待都有相当远的距离。唯一让人略感安慰的是，第15轮正式复出后，不下三次在前场造成对手犯规，不止一次抢到长传的第一落点，其进攻支点的作用得到了部分体现。

# 半程收官，津门虎终取主场首胜

记者程善报道 2026赛季中超联赛第15轮落下帷幕，深陷保级困境的天津津门虎坐镇主场，迎战稳居积分榜前三的劲旅大连英博。凭借上半场科尔多瓦的制胜进球，津门虎以1比0爆冷小胜对手，终结赛季主场不胜魔咒，拿下本赛季主场首胜，同时斩获近7轮首场胜利，也是5月份唯一一场胜利。当然，在密集赛程之中，他们也用一场逆袭为联赛半程征程画上圆满句号。

## 这一胜，既及时又提气

本场比赛赛前，两队处境截然不同。大连英博阵容厚实，联赛排名第三，攻防体系成熟，而天津津门虎此前深陷低谷，主场未尝一胜，积分垫底，全队背负着巨大的舆论和保级压力，外界普遍不看好球队能够阻击强敌。

比赛开场后，津门虎立足防守，主打高效反击，有针对性地限制大连英博的中场传导节奏。在进攻端，津门虎敢于穿插跑动，频频利用边路突破制造威胁。第9分钟，津门虎打出精妙配合，哈达斯右路送出高质量传中，杨帆后点机敏反越位头球摆渡，门前包抄的科尔多瓦轻松推射破门。这是科尔多瓦加盟球队后的首粒进球。

领先后的津门虎全线退守，密集封堵对手的进攻线路。大连英博随即发起猛烈

反扑，斯坦丘多次组织进攻制造威胁，前场攻势连绵不断，但津门虎后防线稳扎稳打。尽管易边再战之后，大连英博全力进攻，持续压制津门虎半场，试图扳平比分，但津门虎全员死守，拼抢到底，用对主场首胜的欲望将1比0的比分坚守至终场，成功拿到这场来之不易的胜利。

这场主场胜利，不仅取得了关键的3分，更是天津津门虎本赛季半程征程的缩影。回望整个上半程，津门虎走过了一段极度艰难之路，从开局负10分的谷底挣扎，到艰难追分实现积分转正，再到拿下赛季主场首胜，球队似乎一点一点在好转。这场胜利，既是津门虎本赛季的主场首胜，也是5月密集赛程中唯一的一场胜利，用这样一场胜利为半程收官，确实值得津门虎好好庆祝一番。

## 下半程，机会与挑战并存

赛季伊始，津门虎背负负10分的积分，起步便深陷绝境。重压之下，球队攻防状态低迷，开局多轮难求一胜，主场连续作战未能斩获胜利，球迷满心期待屡屡落空，球队保级形势岌岌可危，外界的质疑声、舆论的压力扑面而来，球队陷入建队以来罕见的低谷。

虽然积分一直垫底，但教练组不断调整战术思路，试图稳住球员心态，同时立



足防守，针对性打磨攻防体系。球队解决了此前攻守失衡的问题，强化中场拦截硬度，优化边路反击战术，同时不断磨合阵容，激活球员状态。从被动溃败到顽强死守，从难求一胜到逐步抢分，津门虎在漫长的低谷期慢慢向上爬，一步步缩小积分差距，成功摆脱负分泥潭。

本轮主场力克大连英博，拿下赛季主

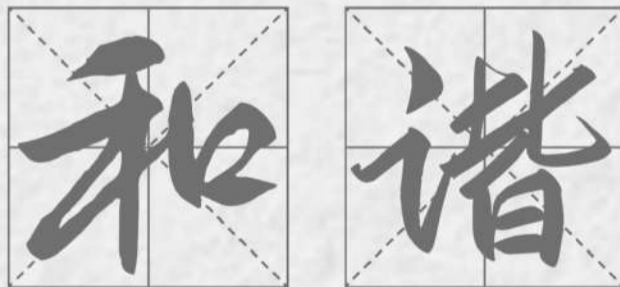
场首胜，可能成为津门虎本赛季的分水岭之战。现阶段，球队虽然仍处于积分榜倒数第一，但与保级安全线只有5分，差距并不大。同时，这场对阵联赛强队的零封胜利，有效验证了球队战术调整的成效，稳固的防守体系和高效的反击打法，已然成为球队后续抢分的核心竞争力。

从半程整体形势来看，津门虎的保级之路是机会与挑战并存。利好的是，拿到主场首胜后进入间歇期，全队的士气、团队凝聚力都得以加强，后续主场作战的心理优势将大幅提升。另外，球队防守稳定性持续进步，硬仗抗压能力显著增强，面对中下游竞争对手具备直接抢分优势。但隐患同样不容忽视，球队上半程进球效率偏低，得分手段也较单一，面对密集防守时攻坚能力不足的问题依旧突出。

虽然拿到赛季主场首胜，但津门虎仍在积分榜上垫底。从中超的历史数据来看，半程垫底球队大多数在当赛季降级，但下半程奋起、最后成功保级的也有，最典型的是山东泰山，2012、2016两个赛季都是上半程垫底，下半程急起直追，最后分别以第10位、第14位成功保级。这些例子时刻提醒津门虎，一是不要灰心泄气，二是任重且道远，后续每一轮都要力拼对手，尤其是要全力拼下关键的卡位战，方能保住中超席位。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血，为社会补给能量，  
给国家增强活力。

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设委员会办公室

# 赣联没放水,客家没放弃

记者王伟报道 梅州客家本轮在五华奥体中心主场迎战定南赣联,这场比赛既是广东、江西两省之间的“客家德比”,也是张效瑞与毛彪两名主帅之间的“天津德比”,同时还有资本市场的瓜田李下,因此,赛前即有“客队会放水以帮助水深火热中的客家队”的传闻,但是,5月30日晚的战幕一拉开,两队却拼得火花四溅,定南赣联两度领先,但顽强的梅州客家两度扳平,最终双方以2比2战平。

虽然只是一场平局,但梅州客家却再度拿到本赛季的积分,而且,与保级安全线的距离只有4分,联赛上半程还没打完,保级征程再度点燃了曙光。

## 精神面貌已有大改变

本场对决第26分钟,定南赣联外援达西埃尔头球破门,率先打破场上僵局,梅州客家陷入被动。随后梅州客家迅速给出回应,失球仅两分钟后,冯刚接队友做球冷静低射破门,快速扳平比分。第35分钟,定南赣联的队长唐诗以一记高质量的任意球直接破门,1比2,梅州客家再次落后。

易边再战,背水一战的梅州客家持续进攻,不断冲击对手防线,不懈的努力终有收获,第75分钟,杨一虎送出精准传中,维尼飞身头球破门,将比分扳为2比2。此后,为抢积分的梅州客家依旧攻势不减,多次创造反超良机,可惜未能把握住比分,最终2比2的比分保持到终场。

一场来之不易的平局,不仅终结了球队没有积分的尴尬,也激活了全队的士气与斗志。梅州客家可以说是本赛季中甲俱乐部中球队架构最紧凑、人员配置最精简的队伍,几乎全员身兼数职,俱乐部总经理兼任代理主教练,副总经理常年兼任队医,



领队客串助教,队内唯一的翻译同时负责外援与教练双向翻译工作。全员各司其职,这是梅州客家困境中最难得的坚守。

第6轮球队主场不敌宁波队后,本赛季初上任梅州客家俱乐部总经理的张效瑞临危受命出任球队代理主帅。张效瑞上任初期遭遇两轮连败,球队保级形势岌岌可危,但张效瑞及时调整球队战术,疏导队员心态,经过有针对性的调整、打磨,全队状态稳步回升,近两轮斩获1胜1平。

赛后谈及本场比赛,张效瑞肯定了队员们的拼搏表现,直言球队值得一场胜利。“虽然没有拿下比赛,但我们配得上这场胜利。队员们非常努力,以前丢了一球以后整个士气可能就下来了,但这场比赛

我们两度落后两度扳平,后面还有反超的机会,这是很长时间没有见过的精神,而且在传球次数和控球率上,我们现在也有提升。”在张效瑞看来,球队现阶段最大的进步,不在于数据层面的提升,而在于精神面貌的改变,“我带队这段时间看,球队变化最大的就是队员的斗志、凝聚力和拼搏精神,还有强烈的取胜欲望。”

## 很困难,但坚信能保级

在赛季开打前的1月,梅州客家被扣除了3分,凭借第3、第4轮的连胜,梅州客家把负分清零、转正,但在5月又被中国足协追加扣除6分,再度变为负分,在积分榜上垫底。俱乐部深陷泥潭,队员

身心承压严重,状态低迷。“前一段时间情况不是特别好,队员的压力确实很大,但我们一直用各种方法鼓励队员,给队员释放压力。”张效瑞介绍,在教练组的持续疏导下,球员逐步卸下心理包袱,敢拼敢抢。

最近这两轮随着客场胜石家庄功夫、主场平定南赣联,梅州客家手上又有了1分。对于球队的保级前景与接下来计划,张效瑞告诉记者:“从老板层面来说,他没有放弃,他搞足球这么多年,不可能说一碰到困难就不要了,今年二次转会期还计划引援强阵呢。我们会全力以赴,因为我们相信球队能够保级成功,能够留在中甲这个平台上。我跟队员们也说了,越是困难的时候越能体现自己的价值,咱就一场一场去拼吧。我们保级不是没有可能,而且可能性很大,在这么困难的情况下完成保级,那将会被写入历史的。”

在采访中,张效瑞也坦言球队阵容存在短板,但他始终相信拼搏可以弥补纸面差距:“我们可能跟其他球队暂时在人员方面有点差距,但我觉得这个并不重要,最主要的是谁能够多跑,谁能把1/2球拼下来,谁赢球的机会就大,纸面实力只是纸面的。”张效瑞再次强调了自己的信心,“虽然现在很困难,但我们有信心保级成功。”

本场比赛是张效瑞与毛彪两名主帅的“天津德比”,但张效瑞更关注本土教练的整体成长:“我希望和这些小师弟们共同成长,在这个平台上得到历练,为中国足球贡献自己的力量,但是,我更希望将来这样的教练德比只是平常事,不再成为新闻。我希望更多的中国教练能够在中甲、中超平台上得到锤炼,得到展示机会,这对中国足球来说有更多好处。”

# 广州豹乏力期,冲超集团也在“休假”

记者王伟报道 5月29日晚进行的中甲天王山大战,广州豹与深圳青年人在激战90分钟后以0比0收场。广深两队都放慢了抢分步伐,幸亏本轮联赛和风一片,青年人和广州豹继续分列积分榜一、二位。

## 广州豹:终结能力须改善

广州豹与深圳青年人的比赛关乎中甲榜首归属、冲超格局走向,比赛从一开始就进入了白热化状态。为了解决上一轮比赛被延边龙鼎一再打穿身后的问题,广州豹主教练冯峰在中卫和左边翼卫位置上进行了两处调整,用刘斌出任左边翼卫,刘浪舟则以中卫身份首次出现在首发名单中。这一改变的直接作用是:刘浪舟转身快、速度快的特点得以体现,加强了防守端力量;左脚将刘斌有速度,擅突破,与卡马拉成功连线。

从防守端来讲,本场比赛广州豹是成功的,对手深圳青年人全场仅有5脚射门,但没有一脚射正。赛后冯峰表示球队在防守端做得不错:“这场球我们在战术

上有一些改变,强调防守,从整场来看,防守是很成功的,给对手的机会不多。”

防守端做好了,广州豹却在最后一脚方面卡壳了。这场广东德比,广州豹全场13脚射门,其中有5次射正,却未能把握住一次机会。赛后,冯峰表示:“进攻端比较遗憾,创造了不少机会,但最后没有取胜,接下来需要再找找感觉。”

纵观全场比赛,广州豹的攻击手图多列和卡马拉都有杀死比赛的机会,但在临门一脚时都与进球失之交臂。这一问题既需要在接下来的训练中改善,也需要在二次转会期考虑引进强力得分手,毕竟这关系到球队的冲超大计。冯峰表示:“现在冲超的竞争刚刚进入白热化阶段,之后肯定会越来越艰苦,现在每个队伍的磨合都在提高,也看到了很多队的变化。无论在进攻还是防守上,我们都要做更多的改变,包括在人员搭配上要做得更完善,打好后面的比赛。”

## 深圳青年人:赛季首张白卷

本场广东德比也是中甲榜首大战,为

了打好本场比赛,深圳青年人在赛前一天就抵达广州,比赛期间,俱乐部投资人和未进入大名单的队员在看台上为球队加油。这场中甲天王山大战也吸引了U23国家队主教练安东尼奥的关注,这是他本赛季第三次来到越秀山体育场现场观战。

比赛结束后,无论是俱乐部管理层还是教练组,深圳青年人都对防守很满意。深圳青年人主教练拉米罗说:“我可以非常真诚地说,我不大关心排名,我只是关心我们队有没有把自己的东西发挥出来。足球比赛有的时候可能更关心结果,赢了还是输了?有的时候也在意过程,但最关键的是我们要把细节做好,比如好的东西经过重复重复再重复,就可以把比赛赢下来。”

对于今年的冲超任务,拉米罗表示:“其实一开始我就和老板说了,我不能保证我们一定能冲超,但我们能保证把每天训练时需要解决的问题做好,在赛前全力做好准备,争取赢得更多比赛的胜利。我们对训练的要求是非常严格的,一定要努力把细节做得更完美一些,因为比赛中对

细节的处理能决定我们站在什么位置。我们可能取得很多胜利,也可能会像今晚一样只能取得一场平局,甚至有可能像之前那样会有失利,但我们会通过这些比赛去分析哪里做得不好,哪里可以继续坚持。”

本轮结束后,广州豹已三轮不胜,取分步伐明显停滞,深圳青年人则获得本赛季第一场0比0,不过,深圳青年人仍以22分排名榜首,广州豹则以20分排名第二。

广深两队仍保持这个排位,是因为冲超竞争突然按下了暂停键。本轮8场比赛只有两场分出胜负,分别是无锡吴钩在江苏德比中客场3比1战胜苏州东吴、南京城市客场1比0攻陷陕西联合。前9轮排名前六的球队包括广深两队在內,南通支云、延边龙鼎、广西恒宸以及定南赣联都只有1分进账。

第10轮战罢,中甲进入一个小间歇,6月13日开打的第14轮,广州豹将客场挑战定南赣联,深圳青年人则在主场迎战广西恒宸,南通支云将在主场对阵延边龙鼎,都是硬碰硬的恶战。



## 王朝边缘

夺得一次欧冠奖杯或许是运气，蝉联欧冠则被普遍认为是新王朝的奠基。卫冕成功后，恩里克毫不讳言巴黎将剑指三连冠，实现只有皇马、阿贾克斯和拜仁完成的王朝伟业。

# 欧冠新王朝的曙光

撰稿/寒冰 在普斯卡什竞技场蝉联欧冠冠军后，大巴黎主席海拉菲直言“这个比第一个更好”。正如《巴黎人报》赛后所言：“第一座奖杯是历史性的，卫冕就是传奇。”巴黎在点球大战中夺冠或许有些幸运，但他们74%的压倒性控球率证明：这次卫冕是绝对实力优势的体现。去年的第一个欧冠奖杯，证明他们已跻身欧冠冠军俱乐部；今年卫冕，则意味着大巴黎有望像皇马、本菲卡、国际米兰、阿贾克斯、拜仁、利物浦、米兰和新世纪的皇马一样，开创属于自己的欧冠新王朝。

虽然这只是大巴黎队史第二个欧冠冠军，但在目前欧洲足球的大环境下，大巴黎已具备相当长时间内持续称霸欧洲的球队实力和王者心态，更何况，在资源支持的角度，他们有来自“两个国家”的扶持，这绝对是在欧洲豪门中最有利的。对手的评价总是有说服力的，赛后阿尔特塔坦言：“我们没有巴黎人那么精确，他们是世界上最好的球队，他们控球的方式前所未见。”大巴黎主席海拉菲赛后直陈建立新王朝的雄心：“我们已开始在为第三颗星做准备，甚至更多。”高耸入云的埃菲尔铁塔，仿佛已看到巴黎成为“欧洲足球新首都”的黎明。

## 绝对的统治力 是王朝的基础

大巴黎在欧冠上的卫冕，早在季初欧冠杯时已成为俱乐部本赛季的既定计划。当时在点球大战击败热刺后，恩里克就强调赛季优先目标是卫冕欧冠。这是大巴黎跻身欧洲顶尖豪门的必由之路，无论俱乐部还是恩里克掌控的球队，持续获得冠军级的成功都是长期战略。整个赛季，大巴黎都在为卫冕欧冠竭尽全力，在欧冠赛场集中了几乎所有的资源，最终也获得了回报。

大巴黎的卫冕是绝对统治力的实力

体现，本赛季欧冠球队17场攻入45球，追平巴萨(1999/2000赛季)的欧冠纪录。而且大巴黎的攻击点更多，欧冠全队13人进球，4人攻入5球及以上(克瓦拉茨赫利亚10球，登贝莱8球，维蒂尼亚6球，杜埃5球)，本赛季欧冠最多。此外替补出场球员攻入10球，也打破了欧冠纪录。

连续两个赛季欧冠决赛10名首发外场球员完全一样，证明了球队主力班底的稳定性。除了冠绝欧洲的攻击力，大巴黎在欧冠场均控球率61%，决赛更达到74%。中场核心维蒂尼亚9场欧冠比赛中，单场成功传球均超过100次，这是2003/04赛季OPTA开始统计以来，只有哈维(2010/11赛季)能达到的成就。维蒂尼亚在决赛成功传球141次，也追平了哈维2011年欧冠决赛的纪录，成为欧冠决赛MVP实至名归。

除了控球，其他统计则显示了大巴黎在攻守两端的均衡：场均夺回球权39次，场均成功解围11.89次，成功铲抢6.5次，封堵2.88次。场均被射门7.8次，其中仅4次被射正球门，场均防守三区犯规仅1.35次，进攻三区犯规3次。连同场均全队跑动距离109.9公里，上述在欧冠领先的数据，都是大巴黎全员参与防守，高位压迫和就地反抢的结果。

本赛季的大巴黎无疑是统治级冠军球队的样板：更快速，更有攻击力，攻防组织严密，战术纪律严明又能让球员获得一定的自由发挥。虽然防线仍有缺点，但立体全面的进攻和控球战术，足以弥补防线的不足。

## 论技战术论资源 新创王朝合情合理

夺得一次欧冠奖杯或许是运气，蝉联欧冠则被普遍认为是新王朝的奠基。欧冠历史上此前有8支球队，在9个时段蝉联冠军，除了昙花一现的诺丁汉森林，其余

7支都建立了自己的王朝。皇马的5连冠是第一个王朝，随后本菲卡5年4次进欧冠决赛，蝉联冠军带来了史上迄今都无法超越的尤西比奥时代。随后的国际米兰4年3次进决赛，缔造埃雷拉的“大国米时代”。三连冠的阿贾克斯和拜仁自不必说，利物浦9年5次进决赛4次夺冠，也创造了绵延10余年的“靴室王朝”。

1992/93赛季欧冠改制后，在巴黎之前，34年来也只有“欧冠之王”皇马能做到卫冕。强如安切洛蒂时代的米兰，以及瓜迪奥拉的“梦三队”都无法蝉联冠军。

卫冕成功后，恩里克也毫不讳言剑指三连冠，达到只有皇马、阿贾克斯和拜仁完成的王朝伟业。恩里克执教大巴黎3个赛季，除了延续对法国足坛的霸权，也终于突破了欧冠荣誉的那层窗户纸，而且是一破到底。欧洲媒体普遍认为，第二欧冠奖杯将大巴黎带入了另一个境界：“现在大巴黎已经可以与伟大的球队相提并论了，要知道瓜迪奥拉执教巴萨和曼城时，都无法达到恩里克的成就。”

而且，恩里克的大巴黎还是蝉联联赛和欧冠双冠王，欧冠史上此前只有皇马(1956-1958年)和阿贾克斯(1971-1973年)能做到，大巴黎展现了欧洲足球罕见的国内和欧冠赛事的双重统治力。大巴黎完全维度级别领先的实力，继续在法甲垄断冠军并非难事，他们真正面对的挑战还是在欧冠。连西班牙媒体都在哀叹：至少目前看来，欧洲没有球队在实力、均衡性与心态上，能与大巴黎相抗衡。

大巴黎已经连续五次在欧冠淘汰赛具有强对抗特色的英超球队，这证明他们在技术和对抗的双重标准下，均领先欧洲；而在资源上，大巴黎不管从投资方还是全球营收的双重角度，都有自己的优势。从多个维度而言，大巴黎创立欧冠新霸权合情合理。但大巴黎也没有就此止步。主席海拉菲已表示会继续引援，确保大巴黎拥有足以继续统治欧洲、建立王朝的冠军阵容。

撰稿/寒冰 尽管恩里克带队蝉联欧冠冠军当晚，巴黎和法国的球迷就因狂欢失控，被警方逮捕了200多人，但这不过是巴黎举众狂欢的一个小插曲而已。大巴黎远在布达佩斯的夺冠，甚至让千里之外的罗兰加洛斯的法网比赛都被迫暂停：阿里亚斯梅与中岛布兰登的第3轮比赛，因为现场观众为大巴黎夺冠欢呼，导致裁判只能暂停比赛，等待现场观众平复情绪。大巴黎的旗帜在法网看台飘扬，还有球迷唱起了《这就是巴黎》。

大巴黎在夺冠后立刻出售限量版的两星队徽球衣，而正在巴黎开演唱会的马里奇说唱女星中村彩，也在获悉赛后展示了自己事先拿到的两星版球衣，将演唱会的氛围推上了最高潮。

民众的狂欢和跨界的互动是一回事，来自职业足坛的如释重负感才是持久而真诚的。

法国足协主席和法国职业联盟都第一

## 法国联赛 命系大巴黎

时间向大巴黎发了祝贺，职业联盟更坦言大巴黎捍卫了法国足球的荣誉与尊严，毕竟，法甲现在真的只能靠巴黎了。大巴黎夺冠让本赛季法甲欧战积分最终得到18321分，最近5个赛季总积分领先葡超10332分。但从下赛季开始，这个领先优势将缩水到4832分。法甲的欧洲第五大联赛地位，随时可能不保。一旦被葡超追上，2028/29赛季法甲的欧冠名额将从4个减为3个。这对于国内版权收入近乎崩盘的法甲，无疑是雪上加霜。

蝉联欧冠后，大巴黎本赛季的欧冠收入高达1.46亿欧元。欧冠是大巴黎俱乐部赛季营收不可或缺的份额，因为法甲国内版权收入分成过于微薄。目前法甲国内版权主要来自职业联盟自创的收费平台，本赛季总计仅1.42亿欧元，只有4年前的1/7。作为冠军的大巴黎仅能分得3000万欧元，还不如英超降级队的1/4。新赛季原本每轮点播1场比赛的beIN体育也退出了法国市场，法甲版权收入每年又将减少7900万欧元。

大巴黎夺冠，有利于职业联盟自有收费转播平台用户增长，整个法甲将获得更多国内版权收入。法媒预测新赛季法甲国内版权收入原本将增至1.7亿欧元，大巴黎卫冕欧冠可能在此基础上新增数十万用户。而在欧战，大巴黎为法甲保住了4个欧冠名额，对其他3家参加欧冠的俱乐部而言也是救命稻草。

法甲国内版权收入崩盘，迫使大巴黎向海外市场和其他产业领域破圈发展，同样可以带动法甲在海外的影响力。目前法甲海外版权每赛季1.376亿欧元，随着大巴黎卫冕带来的轰动效应，预期可能在新赛季会有较大幅度的增长。而且，大巴黎通过出售部分股权和与北美基金的合作，也在陆续将北美资本带到法国足坛。

未来相当长的时间，法甲的国际能见度仍然要几乎完全依靠大巴黎。因此，大巴黎的成功就是法甲的成功，也必然会整体提升法甲的商业价值。本赛季法甲俱乐部分得的版权收入最少仅600万欧元，未来这个数字应该会随着大巴黎的成功有所上升。



## 王朝边缘

说恩里克之于巴黎，仿佛克鲁伊夫之于巴萨，或许有点过度拔高，但从实践层面的影响力而言，恩里克在巴黎是“宗师已成”。

# 恩里克终成一代宗师

撰稿/寒冰 蝉联欧冠冠军之后，恩里克已是大巴黎队史上最成功的教练。短短3个赛季他已为大巴黎赢得12座奖杯，超过布兰克的11座，成为大巴黎获得奖杯最多含金量也最高的教练。卡塔尔王室从不吝啬奖励，欧冠决赛前就已备好2000万欧元超级年薪续约合同，比恩里克的现有年薪增长66.7%，此外还有翻倍的冠军奖金。

恩里克配得上这样的超级合同，大巴黎管理层的深意则并不只是奖励成功，而是让教练成为更衣室名副其实的最高薪，超过金球先生登贝莱（1800万），完成对更衣室最后一个领域的统治。续约合同一直到2030年夏，卡塔尔王室希望恩里克能像瓜迪奥拉在巴萨和曼城一样，在巴黎打造统治欧洲的“梦之队”。但这个“梦之队”又与瓜迪奥拉在巴萨和曼城不同：这里没有巨星，只有球队。或者说，这里只有一个巨星，就是恩里克。

## 巴黎梦之队 骨子里的防守至上

大巴黎卫冕之后，好事者又翻炒当初恩里克在个人战术训练课上“教育”姆巴佩的片段。西班牙教练以姆巴佩崇拜的篮球巨星乔丹为例，强调即便是被赋予无限开火权的乔丹，在防守层面依旧是全队最出色的球员之一，他甚至将这种精神传递给了队友。恩里克一语命中要害：“你以为成为一名领袖，只需要进球就够了吗？你天赋异禀，但对我而言还不够。真正的领袖会在防守端帮助球队，你要在防守体系的最前端，和队友一起压迫对手。这才是球队运转的关键，像乔丹那样防守，才能赢得领袖的称号。”

可惜当时姆巴佩已做好转会皇马的准备，根本听不进恩里克的教诲。但他的离开并未带给大巴黎损失，反而让大巴黎变成了真正的团队：与教练理念一致、愿意为胜利拼尽全力的球员形成了真正的团队。

尽管大巴黎的攻势足球足够华丽，进球也足够多，但恩里克的理想始终是防守比进

攻更重要。恩里克的原则是最快速度进入防守状态，最快地夺回球权才是决定性的。在恩里克看来，比赛表面上有90分钟，不过真正关键的时刻，却是由若干个丢球后的5~10秒构成：“你要付出100%，120%的努力夺回球权，因为没有比这更好的重新发起进攻的机会。压迫，反抢，丢球后立刻夺回球权，比赛的这部分让我无比享受。”

内维斯表示恩里克要求球员们进攻投入100%的努力，防守要120%。登贝莱也强调恩里克的零容忍：“教练不断提醒我们，谁不想防守，随时会被取代。”

防守至上的攻势足球，将大巴黎球员变成了多面手：阿什拉夫和门德斯都能打通边路，胜任从边卫到边锋的角色；登贝莱在锋线可以踢任何位置，杜埃既能踢中场也能踢前锋，马尤鲁和克瓦拉茨赫利亚一样，从中场到中锋都能胜任，贝拉尔多则从后腰变成了组织中场。战术位置的多变，让大巴黎变得很难被对手猜透，但更重要的是防守至上的原则从未改变。

现在的恩里克依然保持着3年来的习惯：每天早上赤脚走过训练中心的草坪，骑着自行车抵达训练场，在他要求的大屏幕上讲解战术。更多时候，则是站在训练场旁边的高台上俯瞰，球员们从来始终能感受到教练对细节的极致追求、严明的纪律和精准的控制。

## 斯多葛主义 塑造俱乐部文化

恩里克是古希腊哲学中斯多葛主义的拥趸，强调顺应自然法则，通过区分可控与不可控的事实实现内心平静。相比此前两个赛季的高压式管理，本赛季恩里克对更衣室的态度更宽松。蝉联欧冠冠军的目标不变，恩里克的态度则有了一些本质的改变，他强调胜利取决于球员自己：“专注于自己可控的要素，例如训练和比赛态度、价值观；忽视不可控的变量，例如裁判的判罚，不纠结于自己不能掌

控的事务，才能获得内心的平静。”

本赛季他给了球员更多休息和自由活动的时间，还有更多的交流，缓解舆论施加给球员的压力。他与球员建立了坦诚的关系，可以公开批评也可以公开维护球员。他始终关注受伤的球员，帮助他们尽快摆脱心理压力。大巴黎不是没有伤病，但恩里克的更衣室管理更注重帮助球员找到内心的平静，加上法甲赛程对巴黎的压力不大，因此伤病对球队的影响因此非常有限。

姆巴佩离开后，大巴黎更衣室不再有派系内讧。年轻人获得了与巨星们相同的权利，没有人会因为训练态度和效果之外的事情被边缘化。大巴黎的巴西传奇拉易对此深有体会：“大巴黎更衣室已很久没有这样的氛围，年轻人非常活跃，每个人都可以和教练自由交谈。”

大巴黎已经打通了从青少年梯队到一线队的战术与管理模式，包括恩里克的斯多葛主义。恩里克为大巴黎打造的战术风格：高位逼抢、持续跑动、节奏控制、灵活换位和位置感，在各年龄组梯队都可以看到。很少有教练能在如此短的时间内，将自己的战术风格自上而下打通，从而为提拔新人，内部挖潜建立扎实的基础。俱乐部管理层为此做了很多工作，也是因为高度认同恩里克的足球哲学。说恩里克之于巴黎，仿佛克鲁伊夫之于巴萨，或许有点过度拔高，但从实践层面的影响力而言，恩里克在巴黎是“宗师已成”。

正如马基尼奥斯所言：恩里克坦诚直率，从不隐瞒，但也会和球员开玩笑，鼓励他们。蝉联冠军后，恩里克当众跳起格鲁吉亚传统舞蹈引发球员哄堂大笑，这是模仿格鲁吉亚爱将克瓦拉茨赫利亚。不过教练与球员之间的秩序和职业精神，依然保持着足够的严肃。登贝莱的话或许就是对大巴黎如此成功的总结：“人们看到的是进球和胜利，却看不到背后的纪律。每个球员都清楚自己的职责，这种清晰的目标给了球队信心。恩里克不仅打造了一支球队，更塑造了一种精神。”

撰稿/寒冰 恩里克执教3个赛季，大巴黎在球市投资了8.2亿欧元，换回了8座奖杯，尤其是连续的两座欧冠奖杯“值回投资”。但正如在颁奖礼后海拉菲主席所言，大巴黎不会停止投资。蝉联冠军意味着球队的目标将是下一个欧冠奖杯，而目前大巴黎的阵容还没到完美的程度，引援将是必然，不过，在恩里克的影响下大巴黎引援方向已发生了根本性的转变，从梯队提拔新人的优先级，高于从球市高价买入。

去年夏恩里克仅购入后卫扎巴尔尼和门将舍利瓦耶，从梯队提拔了姆巴耶、卡马拉和恩詹图3名小将。同时放走了什克里尼亚尔、阿森西奥、多纳鲁马等高龄或高薪球员，进一步腾出了薪资空间。《巴黎人报》透露续约后恩里克就着手参与引援，

## 蝉联冠军日 补强阵容时

对个别位置进行针对性补强。首先就是中锋和边锋，此外双边后卫和中场也需要新人，完成这些位置高质量的双保险配置。

引援传闻中，最受关注的是马竞前锋阿尔瓦雷斯。恩里克此前曾先后引入穆阿尼、贡萨洛·拉莫斯，遗憾都没有打出匹配身价的表现。恩里克希望得到新的高效中锋，继续提升攻击力。冬窗大巴黎曾向马竞询价，但被告知阿尔瓦雷斯是非卖品。如今马竞与巴萨就阿尔瓦雷斯的转会闹僵，《队报》声称大巴黎又看到了引入阿尔瓦雷斯的希望。而且刚蝉联欧冠冠军，也增加了大巴黎的说服力。

除了阿尔瓦雷斯，大巴黎的目标还包括RB莱比锡的左边锋迪奥曼德，但要面对利物浦、曼城和皇马的竞争，RB莱比锡为迪奥曼德开出的总报价高达1.5亿欧元，目前态度最积极的还是大巴黎。恩里克希望继续加强边路进攻人才的储备，解决攻坚战难题。此外，米兰的莱奥、阿斯顿维拉中场罗杰斯、皇马中场巴尔韦德、中卫方面武斯科维奇（热刺）、科纳特（利物浦）和格瓦迪奥尔（曼城）也都被认为是大巴黎的夏市目标。

离队球员方面，打不上主力的巴尔科拉可能离开寻找更多出场时间，他的交易也可能与大巴黎从上述球队引援挂钩，从而降低实际引援成本。

值得一提的是，恩里克寻找的中前场新援仍然必须服从他的战术思路。阿根廷前锋阿尔瓦雷斯在曼城和马竞都表现出足够的全面性，但问题在于球员个人意愿，以及马竞的态度。对巴黎利好的是，巴萨虽然与阿尔瓦雷斯达成了个人协议，但马竞态度强硬，如果最终球员去意坚决，马竞也宁愿将他出售到大巴黎。

**撰稿/寒冰** 当赛场的热血拼搏与侨批的诚信情义相遇,粤超与潮语电影《给阿嬷的情书》的联动,就注定成为本土足球与本土文化的双向奔赴。这是一次覆盖潮汕四城、波及广东全省的文体深度融合,以足球暖人心、以绿茵见情义、以赛事传文化,将赛场内外的沉浸式体验落地到各个城市。上周日晚粤超第5轮揭阳的“阿嬷主题日”,让这场联动经过近一个月的铺陈,终于达到高潮。

粤超与《给阿嬷的情书》实现双向破圈,潮汕侨批、方言文化走出档案馆和大银幕,扎根赛场和人群,这场联动成为岭南文体融合、城市共情和文化输出的成功范本。由此,足球与电影共同赋予了粤超有情义、有温度、有文化的全新标签。

## 这是足球给阿嬷的“情书”

这场粤超与电影《给阿嬷的情书》的双向奔赴,始于5月2日粤超第2轮汕头对清远的比赛。汕头主场首次播放电影片花,完成了联动预热铺垫。近一个月粤超通过差异化打造主题活动,让侨批文化、情义精神、潮汕乡土情怀遍布各个城市,不断积累文体融合的话题和人气。

5月17日粤超第3轮东莞对汕头,东莞街头大屏写着“给阿嬷寄情书,给潮汕下战书”的口号,温情与霸气拉满。赛前主队表演“崇焕令”后,一位潮汕小兵出列,用潮语童声念出的“家书”,就是对做客的汕头队和球迷最温暖的欢迎。同一晚揭阳与潮州的“潮汕德比”,赛后现场播放电影主题曲,揭阳球迷欢呼欢送潮州队,传递了潮汕“家己人”同心同行的深厚情谊。

5月23日粤超第4轮潮州主场对清远,赛前重现了电影“扛标旗”画面,大屏打出经典台词“江海万里,心中念你,便不觉遥远。”这一刻,足球与乡愁同频共振,继续为这场标志性的文体联动烘托情绪。

5月31日粤超第5轮揭阳的“阿嬷主题日”,联动的破圈效应达到了最高潮。揭阳打出“情书写给阿嬷,进球献给揭阳”口号,将赛场内外变成电影专属主场。场外设置电影同款“谢记五米糍”专属摊位,免费派发500份限量正宗潮汕五米糍,让球迷可沉浸式感受电影里的揭阳烟火乡情。赛事现场还有与电影相关的留言打卡墙,经典台词手举牌,加深球迷对揭阳队和电影的情感印象。

赛场内开场秀复刻电影“扛标旗”经典场景:24名女生身穿旗袍,绿茵场上再现电影中的潮汕传统文化。啦啦队手持写有电影经典台词的手举牌,为揭阳队加油助威;场外大屏同步循环播放“情书写给阿嬷,进球献给揭阳”“过番敢拼才会赢,踢球敢闯才好困”等专属助威标语。

这已不是粤超和潮语方言电影之间的简单互动传播,而是经典的复合式传播案例。

## 扎根本土,真诚是“必杀技”

与电影成功的原因一样,粤超多城与电影的联动,成功突破传统赛事文体融合局限,实现全民共情的双向破圈,根源就在于粤超和电影都是扎根本土、立足真

给阿嬷的情书

粤超x《给阿嬷的情书》

和 阿嬷 一起 看 粤超

“给阿嬷寄情书,给潮汕下战书”

“情书写给阿嬷,进球献给揭阳”

粤超和 本土爆款电影的深度融合

成为岭南文体融合、城市共情和文化输出的成功范本

也丰富了粤超的品牌内涵

形成有文化、有温度、有情义的本土足球赛事IP

有效提升了赛事IP差异化的竞争力

诚、致敬平凡与情义、坚守与传承。

东莞与汕头的赛前,不仅有潮汕少年感人的潮语家书独白,主队还邀请了来自万江外来务工家庭的孩子们,与球员共同入场。粤超赛事向“打工人”致敬,人文关怀的精神与电影致敬“过番”拼搏、辛苦生活的潮汕先辈一样。

粤超各个赛场此前以不同方式致敬外卖小哥、平凡岗位和特殊人群,包括各地发起的公益观影,都是以真诚动人,以最质朴的力量打破圈层壁垒。在赛场内,也有38岁的老将蔡乐涛和老友黄坚、黄泽钿深耕潮汕本土青训12年,与电影中

的潮汕先辈一样,将情义与坚守同样留在了绿茵场上。在足球之乡的梅州,当地潮汕商会组织嘉应学院的学子观影,让年轻人更加深刻地体会到足球同样可以也应该是传统文化的载体。

从广州华侨博物馆的电影道具专题展,到潮汕各地博物馆的侨批文化主题展,汕头侨批博物馆的红头船观影、书写侨批和传承家风场景三大沉浸式体验区,以及揭阳、汕头以电影场景为主线的“情牵山海 品味侨乡”文旅线路,都是在粤超赛事期间密集推出。粤超、电影和文旅多维度联动破圈,其内核就是以真诚为底

色,以情义、诚信、拼搏和坚守为价值观的人文精神。因此,粤超比赛不再只是奔跑与胜负的足球赛事,更是传承乡土文化、凝聚城市情感的载体。

这次联动,让粤超的赛事受众从足球传统的男性球迷,成功拓展到女性、中老年群体,以及海外侨胞和通过电影对传统文化产生浓厚兴趣的年轻人。尤其是年轻人在看球、打卡、互动的轻松场景中,读懂“一纸侨批、半生守望”的厚重,读懂先辈下南洋敢闯敢拼、心系故土的家国情怀,实现非遗的活态传承、乡土文脉的年轻传播。足球的未来属于年轻人,传统文化的未来同样属于年轻人。

## 粤超生态“升维度”

粤超与电影《给阿嬷的情书》深度融合,是探索业余联赛+爆款影视+本土文化的融合新模式。以粤超赛场为线下主舞台,覆盖观赛球迷、本地市民和外地游客人群,打通了足球、影视和文旅三大圈层。传播途径上充分利用线下实景、真人真物和文化活动沉浸式体验,形成“线下真实感+线上讨论度”立体传播链路。既充分利用现有资源的传播载体创新,又打破了不同圈层壁垒,形成粤超赛事、地方文化和文旅多赢局面。

粤超把握潮语电影出圈的机遇,将潮汕的侨批、方言、标旗非遗和美食等地域性文化持续传播,借助足球场景二次曝光,本土文化得到了精准输出。通过汕头、潮州、东莞、揭阳多城以粤超为载体的文化联动,激活新时代年轻人了解潮汕文化与历史的强烈意愿,增强本土文化辨识度,粤超和电影的联动也将广粤文化的独特魅力辐射到了全国。

与《给阿嬷的情书》深度联动,丰富了粤超的品牌内涵,形成有文化、有温度、有情义的本土足球赛事IP。相比其他各省市联赛,有效提升了赛事IP差异化的竞争力,岭南地域文化标签成为粤超核心优势之一。粤超进一步摆脱单纯竞技属性,成为“讲城市故事、传文化根脉”的文化输出平台。

这次联动让粤超以独特的文化差异性破圈突围,增加了本土人文底色,彰显出独属于岭南的温暖、情义、传承、归属感和家国情怀。粤超打造的“足球+文化+情感”品牌IP,成为可复制的文体融合新范式。这次联动证明岭南地域文化的传播,可以借由粤超的赛场变成全民参与和双向共情,从小众非遗变成更多年轻人喜爱的大众文化。借潮汕文化出圈的东风,未来粤超的整体调性将进一步向“足球+文化+情感”转变,潮汕之后,人们完全可以期盼粤超比赛日的广府、客家、雷州等文化主题日陆续推出并破圈突围。

粤超x《给阿嬷的情书》,是足球推动的岭南文化复兴现象。正如电影《给阿嬷的情书》一样,它证明接地气、更本土、更真诚的内容,更容易实现全域破圈。不仅为全国其他地方联赛与本土文化IP的跨界联动提供了成功案例参考,也实现了粤超赛季品牌、文化传承、价值观导向的多赢局面。

