



## 外援贡献度 中超成绩晴雨表

P14-15

今年中超上半程，中超传统格局被彻底打破，这与外援对各队的贡献度密不可分。本赛季各队外援贡献度的统计，再次印证了中超如今“外援依赖症”的严重。

2026.06.22 星期一  
足第4020期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6293期

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

世界杯亚洲球队启示录

P 6-8

# 中国青训 如何对标世界杯

亚洲球队在本届世界杯上的总体表现，以及本届世界杯诸强之间的比赛，事实上给了中国足球青训体系足够多的参照，包括但不限于选材标准、培养机制，以及技战术模式。



## 马宁首秀

中国裁判马宁于北京时间6月21日作为主裁判，执法了厄瓜多尔对阵库拉索的比赛，完成了作为主裁在世界杯的首秀。比赛最终以0比0战平，马宁全场共出示了6张黄牌（厄瓜多尔1张库拉索5张）。这是自2002年韩日世界杯后，再次有中国裁判以主裁判身份执法世界杯正赛。

## 美加墨 谁与争“锋”！

P 2-5

撰稿 / 寒冰 全新的48队世界杯，随着姆巴佩、哈兰德、梅西和凯恩在首轮小组赛的爆发，世界杯金靴之争也以充满悬念的方式拉开了序幕。不仅多名巨星展开了全面的竞争，随着小组赛第2轮的全面铺开，越来越多的射手加入了金靴的竞争。除了拥有东道主优势的戴维以及德国队脱颖而出的黑马射手翁达夫之外，截至6月21日射入两球的球员就多达17人。随着第2轮比赛的深入，相信本届世界杯的争

锋也会更加激烈。

48队世界杯大量实力较弱的球队涌入，密集的赛程和更多的比赛，都为金靴的竞争增加了悬念。实力差距相对较大的世界杯小组赛，成为金靴竞争者们积累进球数最好的“刷数据地图”。背靠强队的姆巴佩、梅西、凯恩，以及个人能力突出的哈兰德，被普遍认为在金靴竞争中占据一定的优势。不过，世界杯金靴的竞争素来都有黑马产生，这届规模空前、球队实力差距被放大的世

界杯，同样是黑马射手脱颖而出的最佳机会。

当然，黑马射手天然受限于球队整体实力的不足，很大程度上依赖各自球队能在淘汰赛走多远。而因为今年新增了一轮1/16决赛，以往大多由4强球队才能产生的金靴，今年增加了在4强之外产生的可能性。

本届杯赛射手之争，在一开始就如此激烈，随着赛程的深入，射手们的状态也会越来越好，球迷们必将大饱眼福！

撰稿/南楠 堪萨斯城，卫冕冠军的世界杯首战，第17分钟，德保罗抢断后直塞，阿根廷10号推进到弧顶左脚抽射，皮球钻入球门死角。没有怒吼，没有狂奔，梅西拉起球衣擦了擦眼角。第60分钟，麦卡利斯特远射造成门将脱手，梅西补射破门。第76分钟，还是梅西，接左路横传停球后推射远角。

38岁357天，帽子戏法，16个世界杯进球，追平克洛泽。

梅西被换下时，全场起立鼓掌，持续近两分钟。他弯腰解开鞋带，与斯卡洛尼碰拳，然后光着脚走回替补席。

就在几个小时前，新泽西大都会球场，姆巴佩在最后半小时梅开二度，14个世界杯进球，他刚刚实现了对梅西的超越，可梅西的回应来得很快，而且狠。

从第一届之后，世界杯历史上从未有过两位现役球员在同一届赛事中同时逼近历史总进球纪录。从罗纳尔多到克洛泽，再到姆巴佩和梅西，世界杯个人总进球纪录在2026年注定将会被打破，而这个纪录的背后是这个全新的足球时代。

## 48队时代

### 新纪录的最大推力

世界杯总进球纪录曾是足球世界最难打破的壁垒之一。1958年，方丹在瑞典进了13个球，那是一个16队参加、比赛只有6场的时代。此后，贝利的12球横跨四届世界杯，其中三届有24队参加。罗纳尔多2002年追平贝利时，世界杯已经是32队的参赛规模。2014年，克洛泽在巴西用16球将纪录推向32队时代的天花板。从方丹到克洛泽，从13球到16球，这个纪录走了56年，每一次扩军，都直接降低了破纪录的门槛。

2026年呢？多了16支球队，多了16场小组赛。也许新入围的球队会摆铁桶阵，也许佛得角能够逼迫西班牙，但不可否认的是，真正的顶级前锋在小组赛面对的防守压力比过去低了不止一个档次。这不是射手的运气，是世界杯扩军的结构红利，是全新的世界杯制度带来的礼物。

Opta的数据很有意思。美加墨小组赛首轮24场比赛共打入75球，场均3.13球，创下自1958年以来世界杯首轮场均进球最高纪录。此前的最高纪录是1954年瑞士世界杯的场均2.67球，那届世界杯也是国际足联扩军后的首届赛事。还有一个有力度的数据，进球时间分布：瑞士对波黑的比赛有5个进球发生在70分钟后，创下世界杯单场70分钟后进球数之最。赛程比过去更密集，到了比赛最后20分钟，防守球员的到位率明显下降，而前锋往往还有体力。梅西在第76分钟的推射，姆巴佩在补时第7分钟的世界波——这些进球不是偶然事件，是赛程安排的结果之一。塞内加尔的防线在最后时刻处处是空当，这些空当在比赛开始时并不存在，原因很简单，一方面是因为比分落后，一方面是因为疲惫。

新泽西大都会球场的新闻发布厅里，一个数字受到了媒体的关注：法国队全场高位压迫的时间比去年欧洲杯时少了将近15%。虽然在外界看来，这场比赛节奏



# 时代变迁下的 世界杯射手王

偏慢，但塞内加尔的防线还是在比赛的后三分之一时段出现明显的漏洞。并非塞内加尔尔不想维持节奏，是比赛的强度和炎热的天气在榨干每一个球员的体能。

## 运动革命

### 射手“高龄”常态化

1994年的美国世界杯，30岁的贝贝托已经被称为老将，那时候的前锋到了33岁已经接近退出国家队舞台。现在呢？38岁的梅西和即将41岁的C罗仍是各自球队的主力。1994年世界杯上，34岁以上的球员只有寥寥数人；2026年，这已经不再是新鲜事。

数据最能说明这种变化。近三届世界杯，30岁以上球员的进球占比从28%攀升至37%。20年前，30岁以上的前锋在世界杯上的占比不到15%；2026年，这个比例接近30%。一个前锋可以从25岁踢到37岁，参加四到五届世界杯。二十年前，一个足球强国的顶级前锋也只能参加两到三届世界杯。如今，多出来的那一两届，足以改变一个射手的生涯总数据。

运动寿命的延长背后是运动康复技术的提升、运动营养管理的精细化，以及训练方法的科学化——这些看不见的技术在大多数人看不见的地方悄悄改变着足球世界。一名顶级球员现在能比二十年前多踢五年高水平比赛，这五年就包含了他比别人多出来的那两届世界杯。

梅西是最好的例子。2022年夺冠时他已经35岁，绝大部分前锋在这个年龄已经退出顶级舞台。但他不仅没有退出，还在这届世界杯上以38岁的“高龄”完成了自己职业生涯第一个世界杯上的帽子戏法。如果运动寿命没有延长到这个程度，他连追平克洛泽的机会都没有。同样的情况也发生在C罗身上，他是首位能在五届世界杯上都取得进球的球员，如今快41

岁了，他还能站在这个舞台上。

凯恩是另一种例子。31岁的他正在经历自己的第四届世界杯。首轮梅开二度，他的世界杯总进球达到10球，已追平莱因克尔的英格兰队史纪录。凯恩不是梅西那种天赋型的球员。他是一个典型的现代中锋——跑位、做球、终结，每一项都没有死角。他能踢到多少岁？以他的踢法和对身体保养，35岁不是问题。那意味着他至少还有一届世界杯可踢。多出来的那一次世界杯，就是他重塑英格兰纪录的机会。

姆巴佩现在才27岁，理论上他至少还能踢三届世界杯。以他目前每届接近5球的效率，即便效率有所下滑，突破20球只是时间问题。一个27岁的前锋，在48队时代还能踢三届世界杯，这种累积效应的上限在哪儿，没有人知道。

克洛泽的16球属于32队时代。贝利的12球属于24队时代。方丹的13球属于16队时代。每座纪录都刻着它诞生时代的烙印。2026年的美加墨，无论世界杯总进球数纪录最终定格在多少球，都属于这个时代。纪录本身没有变，但培育纪录的土壤变了。

但真正值得追问的不是纪录会被谁打破，而是为什么这个曾经让无数人追逐的纪录，在这个时间点变得如此轻易就能触碰？答案不在梅西的左脚里，也不在姆巴佩的速度里，而在因凡蒂诺的扩军方案里，在运动科学的实验室里，这些力量比任何一个射手都更持久、更不可抗拒地推动着数字不断向上攀升。

## “通货膨胀”

### 纪录变得不再遥远

这种上升更像是一种通货膨胀，所谓通货膨胀，就是同样的数字不再需要同样的时间。从2006年到2024年，梅西的16球用了六届世界杯。从2018年开始，姆巴

佩的14球只用了三届。两人相差十二年，原本不在同一个维度，可时代让他们在2026年冲向了同一个数字。

梅西被换下时赤脚坐在替补席上，像一个已经踢完野球的中年人，不急着回家，也不贪恋球场。赛后他说纪录不说明什么——这不是他的谦虚，只是他目前真实的心态。姆巴佩被换下时带着那张看不出情绪的脸，握紧的拳头却在说着点什么。他走过混合区时没有停下脚步，径直走向更衣室通道。

梅西已经无欲无求，可以享受比赛，姆巴佩却还在追赶纪录，因为他有属于自己的压力。

梅西代表的是运动寿命极限延长后的可能性——38岁的老将依然能在世界杯上完成帽子戏法。姆巴佩代表的是扩军红利时代的效率——三届世界杯打入14球，这个速度在32队时代几乎不可想象。

看似他们在竞争，实际上他们根本不是一条赛道上。2026年后，世界杯将长期保持在48队的规模，甚至再次扩军。每届比赛多出来的16场小组赛，意味着至少多出数十次射门机会。这些机会可以被转化成进球，而进球会累积成数据，数据则会催生新的纪录。

更多的比赛等于更多的射门机会，更多的时间等于更多的累积可能。未来的世界杯射手榜上，20球以上的数字不再是天方夜谭。所以，那个曾经让人们惊叹不已的世界杯总进球纪录不再高高在上，那个曾经遥不可及的数字正在被时代从高处摘下，并放置在所有人都清晰可见的面前。然后，纪录的标准被重新定义了。

这不是对梅西或姆巴佩的不敬。恰恰相反，正是他们的天赋，让那么深刻的数字变得更加清晰。用通俗的话说，伟大的数字，往往诞生于全新的制度之中。纪录属于球员，但纪录的刷新率，属于因凡蒂诺和他全新的世界杯时代。

# 姆巴佩,雄心和挣扎的结合体

撰稿/南楠 2026年6月16日,新泽西大都会球场,世界杯I组首轮,法国对塞内加尔。上半场结束,比分还是0比0,但法国队的的数据可不像比分那样平衡:射门1比5落后,预期进球只有0.02。球队核心姆巴佩14次触球,全队最少,3次尝试过人全部失败,7次丢失球权,射门次数为0。场面比数据还难看,第4分钟,拉比奥长传,姆巴佩停球失误;第12分钟,登贝莱的直塞把球送到姆巴佩脚下,后者又停丢了。中场哨响起,没有表情的姆巴佩低着头走回更衣室。

下半场还是一样,第57分钟,姆巴佩错失单刀。一分钟后,他在禁区右侧被放倒,主裁判拒绝判罚点球。所有人都以为姆巴佩就这样了,直到第66分钟。奥利塞前场右侧送出直塞,姆巴佩插上后转身低射破门,僵局被打破。伤停补时第7分钟,姆巴佩在禁区弧顶拿球,抬头看了一眼球门后迅速起脚,皮球飞入横梁与门将左臂之间的缝隙,所有的悬念终结。

## 他在追赶的,不只是纪录

在世界杯上梅开二度,对27岁的姆巴佩来说不算什么,他在自己的上一场世界杯比赛上上演了帽子戏法,那可是决赛。这是姆巴佩的第三次世界杯,每次来他都能进球。击败塞内加尔后,姆巴佩打入58个国家队进球,超越吉鲁,成为法国队队史射手王。这也是他的第99场国家队比赛,大赛的第15球,超越普拉蒂尼,同样是法国队队史第一。世界杯总进球数14个,并列历史第三,他的前面只剩下三个名字:罗纳尔多、克洛泽和梅西。他说:“非常高兴能在国家队创造了一些纪录。”他说得很平静,那张脸上还是没有太多表情。

姆巴佩出生于1998年12月,现在只有27岁,他距离克洛泽和梅西只有两个进球,当然,梅西还可能继续进球。理论上,世界杯历史射手王迟早是他的,时间是证人,梅西用了6届世界杯才走到16球,姆巴佩只用了3届。

然而,数字和状态之间有一种微妙的反差。上半场0射门、7次丢失球权的姆巴佩,和那个即将加冕队史射手王的姆巴佩是同一个人。德尚赛后为姆巴佩辩护:“我不理解人们为什么要批评姆巴佩。他的任务就是进球,而且他也做到了。”法国媒体的评价很直接:“法国踢得并不好,但法国依然赢了。”

他可以在比赛前66分钟里隐身,然后在24分钟里用两个进球改写历史,这本身就是一种分裂,就像他在皇马和在法国队,当然,这种分裂在皇马被放大了无数倍。2025/26赛季,姆巴佩代表皇马各项赛事出场44次,打入42球7助攻。西甲25球夺得最佳射手,欧冠15球锁定最佳射手,连续第二年当选队内赛季最佳球员。个人数据无可挑剔。

但皇马连续两年四大皆空。他在巴黎的时候,巴黎拿不到欧冠;他离开之后,巴黎连续两年站上欧洲之巅。而他在皇马,



■19岁拿世界杯,世界杯进球纪录迟早属于他,可他却离金球奖越来越远。

进球如麻,冠军为零。一份要求他离队的在线请愿书,4天内收到4300万个签名。他在养伤期间与女友飞往撒丁岛度假的照片,在更衣室和球迷群体中引发众怒。西班牙电视六台的统计显示,2026年姆巴佩首发的14场比赛,皇马仅取得7胜;他没有首发的13场,皇马反而拿下10场胜利。这些数字的叠加指向一个现象:拥有姆巴佩的皇马,反而失去了冠军基因。这不是姆巴佩一个人的问题,但所有的矛头都指向了他。

转会皇马,姆巴佩追赶的不只是纪录。他在追赶一个“应该属于他”的位置——世界杯历史射手王、欧冠冠军、金球奖。这些东西理论上都应该属于他的,但眼下,除了国家队荣誉,他一无所有。

## 两套用法,对不上同一个人

姆巴佩的问题不是状态,而是定位。在法国队,他是队长、战术核心、第一点球手。登贝莱和奥利塞为他服务,整支球队围绕他运转。他不适应任何人,别人适应他。德尚说过这样一句话:“他是法国历史上最伟大的前锋,他有能力扭转乾坤。”这句话概括了法国队的逻辑。

在皇马完全是另一回事。他想要左路,但维尼修斯在那里,所以他出现在9号位。本泽马2024年就说过:“姆巴佩不是一名中锋,他在法国队打9号位表现都不够好。在皇马左路,已经有另一位与他同级别的球员了。”本泽马在皇马待了十几年,他知道那里需要什么样的前锋——他说的未必对,但他说出了更衣室里不少人的想法。

西班牙媒体披露,维尼修斯与姆巴佩之间为争夺皇马头号球星地位的角力,影响了球队过去两年的走势。姆巴佩接受了自己无法踢最习惯的位置,但他接受得并不心甘情愿。塞尔电台说:“姆巴佩从未真正融入皇马。”龙赛罗更狠:“他口口声声说加盟皇马是儿时梦想,但他从未真正与这家俱乐部的灵魂产生共鸣。”

数据也在说话。2025/26赛季西甲,有一项统计反映的是球员主动参与防守的意愿。姆巴佩在所有461名出场球员里排名倒数第一——场均仅约0.6次。他不是不愿意防守,而是他的比赛逻辑里根本没有“防守”这个选项。这个习惯在法国队可以被保护——德尚愿意为他兜底——但在皇马却成了致命的缺口。

德尚评价姆巴佩时曾说:“有人说他不防守,但他本来就不是来防守的。”这句话在法国队是辩护,在皇马就成了问题。同一句话,在两个不同的语境里,意思完全不同,这大概就是姆巴佩现在的处境。

## 追赶者和追赶他的人

还有一个更微妙的变化正在发生。2025年金球奖评选,姆巴佩排名第七。一年前,姆巴佩还是巴黎的头牌;一年后,登贝莱在巴黎捧起金球。2026年金球奖评选,登贝莱仍是头号热门——如果姆巴佩不能在世界杯上不断进球,登贝莱的领先优势只会继续扩大。

姆巴佩和登贝莱在法国队是队友,但在通向金球奖的路上是对手。世界杯首战,登贝莱表现平平。法国前国脚多拉索说:“登贝莱在法国队永远不会拥有围绕他打造的战术。”这句话点透了法国足球的权力格局:姆巴佩仍是核心,但也释放了一个信号:姆巴佩也是被追赶的人。

新华社在评论“姆巴佩困境”时写了这样一句话:“仿佛现代足球世界里,有一条看不见的传球线路,最后总能把球传到姆巴佩脚下——哪怕他根本不在球场上。”这句话背后藏着一个真实的问题:姆巴佩被期待的,已经超出了他作为一名前锋应该承担的。他被法国足球塑造成了一个符号,符号不需要融入更衣室、不需要参与防守、不需要在皇马找到自己的位置——符号只需要存在,只需要进球。然而,很明显姆巴佩不是符号,他是一个真实的人。符号不会焦虑,但人会——姆巴佩正在用那张没有表情的脸,掩盖所有的焦虑。

也许姆巴佩能在美加墨追平或超越克洛泽(或梅西)的纪录,27岁的他职业生涯还有8到10年,以后的一切纪录都可能属于他。然后呢?一个单纯追赶的人,终究会发现终点线后什么都没有。登贝莱的突然冒起则像是一个姆巴佩必须面对的紧迫问题:纪录可以慢慢追,金球奖不会等他。他可以再花两届世界杯超越所有人,但金球奖错过一次就是一年。如果说世界杯上的纪录是终点线,那么金球奖就像是计时器——计时器不会等他。

接受《米兰体育报》专访时,姆巴佩说:“寻求报复式的证明毫无意义。如果我踢球只是为了反驳批评我的人,那我得踢到80岁才行。我上场比赛只是为了书写法国的足球历史,带领球队冲击决赛并拿下大力神杯。”首场赛后,他说得更简洁:“我来到国家队从来不是为了刷新纪录,而是为了帮助球队。”不提纪录,不提金球奖,他刻意地把那些“个人荣誉”往后放,但他也知道,看台上和球场外的人不会这么想。

他走出球场时,还是带着那张看不出情绪的脸。上半场0射门时是这张脸,下半场梅开二度时也是这张脸。庆祝进球时他模仿了吹长笛的动作——那是他5月在一档节目中对詹姆斯·科登的承诺,他练习了一两年。他记得,他也做了,但那张脸,还是没有太多表情。

在许多人看来,他在2018年世界杯夺冠时是那张脸,输掉2022年决赛时也是那张脸,经过了从摩纳哥到巴黎,从俄罗斯到美加墨,也许人们终于明白——那不是冷漠的面孔,而是他不知道该如何面对分裂。

他是法国队的绝对核心,未来的纪录拥有者,他也是皇马的失意者,他在追赶梅西,偶一回头却发现登贝莱在背后虎视眈眈,不是世界杯,而是金球奖。雄心与挣扎,同时存在于姆巴佩身上。

一个被所有人认为迟早拥有一切的人,正在经历“一切还没有”的煎熬。姆巴佩的两张脸,一张写着追赶的决心,一张写着不安的焦虑。

# 金靴黑马 不得不防

撰稿/寒冰 虽然强大的英格兰中场对凯恩竞争世界杯金靴有着大多数球队难以企及的优势,但每届世界杯,几乎都有“金靴黑马”崛起,打乱世界杯金靴的竞争形势。甚至某种程度上,金靴黑马才是超级巨星们竞争世界杯金靴奖最大的变数。

就在姆巴佩、哈兰德和凯恩纷纷梅开二度之后,东道主之一的加拿大队前锋若纳唐·戴维就以帽子戏法,向超级巨星们发起了强有力的挑战。通常世界杯金靴都诞生于至少能进入四强的球队,因为四强球队球员能打满全部比赛,为进球奠定足够的比赛时间基础。而且1970年世界杯的盖德·穆勒(10球)之后,连续14届世界杯金靴的进球数都未超过8个。这意味着,往往一个机缘巧合的帽子戏法,就足以令球员拥有足够大的金靴竞争优势。

1966年世界杯以来,16位世界杯金靴仅有3人未能进入当届世界杯四强。1986年英格兰止步8强,但莱因克尔以6球拿到世界杯金靴。莱因克尔小组赛未战波兰上演帽子戏法,1/8决赛对巴拉圭梅开二度,1/4决赛对阿根廷攻入1球。1994年美国世界杯,俄罗斯和喀麦隆在小组赛双双确定淘汰后,萨连科单场攻入5球,以6球成为世界杯并列金靴。42岁的喀麦隆老将米拉,则成为世界杯最年长的进球者,两全其美。

2014年巴西世界杯,哥伦比亚的J罗成为最近一个黑马金靴。哥伦比亚止步世界杯8强,但J罗连续5场进球,1/8决赛对乌拉圭梅开二度,最终以少赛2场攻入6球拿走金靴奖。尽管夺冠的德国队总计7场比赛攻入18球赛事最多,前锋穆勒只能以5球屈居银靴奖。

4年前卡塔尔世界杯,射手榜前4名被进入决赛的阿根廷和法国包揽,紧随其后的射手最多都只有3球。2018年世界杯金靴凯恩,与今年同样首秀梅开二度,当年次战巴拿马上演帽子戏法,1/8决赛对哥伦比亚进球,但之后3场颗粒无收依然得奖,可见小组赛“刷数据”的重要性。当时止步16强的C罗、止步8强的切里舍夫只攻入4球就能并列银靴。

本届世界杯扩军,相比之前极大地增加了小组赛大比分击败弱旅、超级巨星刷数据的概率。若纳唐·戴维就是在对阵小组赛最弱球队卡塔尔时上演帽子戏法,奠定了金靴竞争的领跑优势。加拿大拥有东道主优势,出线毫无悬念,且1/16决赛对手不会太强,若纳唐·戴维至少还有3场比赛增加进球数。实力更强的美国队,巴洛贡在没有对阵表现糟糕的土耳其前已梅开二度,竞争金靴的黑马优势比若纳唐·戴维更大。

德国的哈弗茨、挪威的哈兰德、巴西的库尼亚、瑞典的阿亚里同样是对小组最弱球队梅开二度,法国的姆巴佩则依托球队的强大实力,哪怕对阵强敌塞内加尔都能刷数据。此外,还有德国的翁达夫,荷兰的加克波、布罗宾这样同样背靠强队的金靴竞争者。对凯恩来说,除了姆巴佩、哈兰德、翁达夫、加克波、布罗宾,更应提防的是若纳唐·戴维、巴洛贡这样有东道主优势的金靴黑马。



## Harry Kane 凯恩金靴满屋 金杯才是执念

撰稿/寒冰 对克罗地亚梅开二度,凯恩的世界杯进球数追平莱因克尔(10球),成为英格兰队新的世界杯金靴只是时间问题。将被超越的莱因克尔,盛赞凯恩是“英格兰有史以来最伟大的前锋”。媒体和球迷也都注意到凯恩左臂球衣多了一个金色袖章,是国际足联从本届世界杯开始表彰获得世界杯金靴的球员专属袖章。

但凯恩似乎并不太在意代表金靴奖的纪念袖章,赛后他谈及了英格兰主帅图赫尔的中场“演讲”,谈到了研究对手门将改变罚点球方式,只字未提袖章。这符合凯恩低调且更看重团队荣誉的性格,相比金靴奖更看重的是奖杯。他承认姆巴佩和哈兰德的梅开二度,激励了他的进球欲望,但世界杯的意义不止于此,“他们取得开门红,作为前锋我自然想尽快进球。世界杯的意义就在于挑战自我,不过冠军奖杯更重要”。

### 创纪录赛季,正在最巅峰

谈及追平莱因克尔的英格兰队世界杯进球纪录,凯恩首先表达了对莱因克尔的致敬,承认自己能达此成就的确高兴。不过话锋一转,他更强调自己正处于巅峰状态,大力神杯才是他的终极目标:“本赛季的进球数是我的职业生涯之最,我认为自己正处于巅峰状态。当我状态正佳时,我很享受在世界杯上的感觉。”

本赛季对凯恩而言,的确是人生巅峰。在拜仁4项赛事51场合计交出61球7助攻,不仅拿到德国杯、德甲和欧洲3个金靴奖,欧冠也只在金靴姆巴佩少一个球。36球的德甲金靴奖追平了自己2023/24赛季的个人纪录,在德甲金靴史上仅次于盖德·穆勒和莱万多夫斯基,排名第4位。1972/73赛季德甲以来的54个德甲赛季,只有2020/21赛季的莱万一人在凯恩之上。1977/78赛季以来的48个德国杯赛季,凯恩是进球最多的德

国杯金靴(10球)。刚结束的赛季,凯恩(36球)力压哈兰德(27球)和姆巴佩(25球),第二次拿到欧洲金靴奖。赛季俱乐部数据,也力压姆巴佩(44场42球7助攻)和哈兰德(52场38球9助攻)。

本赛季,凯恩俱乐部职业生涯首次单赛季进球超过50球甚至60球,达到真正的超级射手高度。而且凯恩整个赛季发挥空前的稳定,4项赛事全部进球,31场德甲仅9场无进球,13场欧冠仅3场无进球,小组赛连同淘汰赛还连续7场进球,德国杯更是6场全部进球。其中5次帽子戏法,13次梅开二度,同样是职业生涯纪录。如果将这个赛季周期在英格兰队的进球计算在内,凯恩已攻入69球,距离单赛季职业生涯70球大关仅差1球。

对于英格兰球员,这是前所未有的高度。凭借对克罗地亚的梅开二度,凯恩甚至打破了迪克西·迪恩保持了98个赛季的英格兰球员单赛季进球纪录(67球),这个上古纪录由联赛(60球)、足总杯(3球)和英格兰队(4球)组成。如果考虑到凯恩参加赛事的竞技水准,更是远超先贤。

正因这个空前的巅峰赛季,凯恩对这届世界杯充满期待。他在英超的巅峰赛季(2017/18赛季)攻入41球,达成个人生涯第一个巅峰。随后的2018年世界杯,他就拿到了世界杯金靴,遗憾英格兰队止步四强。2023/24赛季刚加盟拜仁,他就打破了个人单赛季进球纪录(44球),又共享了2024年欧洲杯金靴奖,遗憾英格兰队连续折戟决赛,凯恩始终无法拿到英格兰队的大赛奖杯。

### 用金靴“换”大力神杯

早在去年5月,坐在慕尼黑市长办公室的凯恩,穿着拜仁传统的棕色皮裤,还在激动地回味自己职业生涯夺得首个重要奖杯的滋味:“我曾经与这样疯狂的庆祝活动咫尺之遥,但除非亲身经历,很

难用言语形容。”当时的凯恩已表示,相比“审美疲劳”的金靴奖,团队奖杯对他而言才更重要,“赢得金靴奖,再加上冠军奖杯,才是结束赛事的完美方式”。

美加墨世界杯是英格兰夺得世界杯冠军60周年,适逢凯恩职业生涯的巅峰状态,他在世界杯前接受《队报》采访时,就已明确表示三狮军团和他的目标就是大力神杯:“我正处于最佳状态,希望能完成梦想。进入世界杯四强,连续打入欧洲杯决赛,这支英格兰队已具备夺冠条件。”

凯恩已拥有多达14个金靴奖,但此前5次铩羽各项赛事的决赛,直到上赛季在德国超级杯和德国杯决赛结束了自己的决赛噩梦。“感觉肯定不一样,”凯恩如是说,“夺得奖杯,还在杯赛决赛上演帽子戏法,我觉得自己做好了准备。职业生涯中,所有因素都在正确时刻完美契合的机会并不多。现在,我认为自己正处于这种状态。”

60年前在世界杯决赛上演帽子戏法的赫斯特,本届世界杯前就看好凯恩能复制自己当年的壮举。希勒也认为这次世界杯的凯恩不一样,4年前凯恩用4场比赛合计269分钟才首次射正球门,这次只用了12分钟,就完成梅开二度,“凯恩看上去更健康,更强壮,更有自信”。

希勒认为图赫尔执教的英格兰队对凯恩的使用方式,与孔帕尼的拜仁非常相似。这对凯恩冲击世界杯金靴,以及英格兰队冲击世界杯冠军都非常重要。对克罗地亚的比赛,凯恩必须罚点球,他也展现了过硬的心理素质。在希勒看来,凯恩当然愿意再拿一个金靴奖,这是前锋的本能欲望。就像姆巴佩、哈兰德一样,都会对世界杯金靴奖虎视眈眈。但对凯恩而言,更重要的是在自己的巅峰时刻拿到最重要的奖杯。相比家中荣誉柜里太多相似的金靴奖,凯恩需要的是真正让自己成为英格兰最伟大球星的那座大力神杯。

## 金靴争夺战 身价不是优势

撰稿/寒冰 美加墨世界杯首轮小组赛比赛日,上赛季五大联赛进球数据最强的凯恩、哈兰德和姆巴佩均梅开二度。除了因伤没有首发的亚马尔,维尼修斯、维尔茨、穆西亚拉、阿尔瓦雷斯、登贝莱、迪奥梅德、伊萨克、库尼亚、约凯莱什等纷纷亮相,但表现却各不相同。球迷们对这些高价进攻端巨星寄予厚望,希望他们当中能够诞生新的世界杯金靴,证明自己的高身价物有所值。

但令人遗憾的是:哈兰德、姆巴佩、凯恩强势亮相之后,其他高身价射手的状态似乎并没有三位巨星如此来势迅猛。维尼修斯连续进球,也算是保持了良好的状态,但小组赛首轮同样身价上亿欧元的穆西亚拉虽然也进球,次轮就哑火,维尔茨更是只在库拉索时刷出助攻。首轮均进球的瑞典双星伊萨克和约凯莱什,次轮在球队被荷兰5比1横扫时双双哑火,荷兰队加克波和布罗宾两位非顶级射手反而表现更抢眼。奥利塞、登贝莱都只能成为姆巴佩的“配角”,前者是姆巴佩的弹药输送者,后者在大巴黎是金靴,到了法国队已连续5场不进球。阿尔瓦雷斯是阿根廷身价最高的球员,首战也只能替补出场。

历届世界杯,高身价球员荣膺金靴是众望所归,但受限于国家队的配置与俱乐部并不相同,想要发挥出俱乐部的状态难度不小。这样的先例并不算少,波兰的莱万多夫斯基、瑞典的伊布拉、法国的格列兹曼、巴西的内马尔,当然还有葡萄牙的C罗,都没能将自己在俱乐部的巅峰状态带到世界杯。事实上,进入21世纪世界杯的金靴竞争,大部分情况下顶级身价的射手往往并不占明显的优势。

2002年世界杯,罗纳尔多和里瓦尔多众望所归,但当时没人想到克洛泽能打破罗纳尔多的世界杯进球纪录。维耶里、劳尔、欧文、巴蒂斯图塔、克雷斯波等一众顶级巨星,都没打出符合球迷预期的进球数。2006年世界杯,被寄予厚望的亨利、阿德里亚诺、舍甫琴科同样令人失望。2006和2010年世界杯,创造了1962年世界杯后金靴奖最低的进球数。2010年,相信大多数人不会想到,身为中场的斯内德会成为并列金靴。2014年世界杯金靴J罗,身价只有3500万欧元,世界杯后加盟皇马才提升到6000万欧元。

直到最近两届世界杯,高身价巨星才重新成为金靴奖的超级热门。2018年,身价1.5亿欧元的凯恩拿到世界杯金靴。5位银靴之中,姆巴佩(1.2亿欧元)、格列兹曼、C罗(1亿欧元)、卢卡库(9000万欧元)都是身价排名前列的巨星。2022年,身价1.6亿欧元的姆巴佩拿到世界杯金靴。今年,世界杯金靴争夺的身价门槛已经提升到了2亿欧元。世界杯金靴是否会像过去两届一样,与身价高度重合?

# 金靴 哈兰德的 动力之源

撰稿/寒冰 6月18日的纽约时代广场,几乎没人注意到一对身材高大的情侣正在享受短暂的假期。浅色棒球帽和深色太阳镜,人们几乎认不出两人的身份。直到哈兰德在社媒账号晒出和女友伊莎贝拉·约翰森的照片,许多美国人才意识到自己错过了与这位超两亿身价巨星合影的机会。6月22日,在新泽西与塞内加尔交锋前,挪威队主帅索尔巴肯给全队放假,他想让所有人暂时忘记世界杯的紧张情绪。

这是哈兰德的世界杯首秀,也是他自幼梦寐以求的最高舞台,所以他需要“劳逸结合”,他知道大赛前的身心放松有利于激发自己的最佳状态。哈兰德赛前表示希望能像登陆英超的首赛季一样,用金靴奖证明自己的能力。在德甲、英超和欧冠,哈兰德的首秀都取得了进球,世界杯首战,挪威对阵的是伊拉克,媒体一致认为进球对哈兰德不具备挑战性。尽管如此,哈兰德还是谦逊地表示自己并非世界最佳前锋,他将凯恩和姆巴佩排在自己之前,但他没有掩饰对金靴奖的渴望。

### 一战征服伊布拉

世界杯前,瑞典足坛名宿伊布拉制作了一份自己心目中世界杯最佳前锋的排名榜,伊布拉把这份排名称为“丛林之王排名”,身价2亿欧元的哈兰德在这份榜单上仅排在第5位。在伊布拉看来,哈兰德要达到超级前锋的高度“还有很多事情要做”。然而,挪威人在世界杯首秀上梅开二度后,一向狂傲的伊布拉罕见地改变看法:“这是伟大的开始,这就是我们想看到的,哈兰德也做到了。”当年一直自诩足坛第一中锋的伊布拉,也主动表示哈兰德“正在接近自己的高度”,对哈兰德而言,这已经是来自伊布拉的最高认可。

尽管刚刚结束的赛季,哈兰德并未达到他加盟英超的最佳状态,52场比赛仅交出38球8助攻,与登陆英超首赛季的53场52球9助攻有明显落差,但没人能否认

他是现役最有攻击力的中锋之一。世界杯首秀梅开二度后,哈兰德在挪威队继续展示着绝对的统治力。出场51次攻入57球,其中正式比赛48球,是挪威队史全部比赛和正式比赛双料射手王。对伊拉克的比赛是哈兰德连续11场挪威队正式比赛进球,其间攻入22球,场均入球达到惊人的2个。

2023年6月以来,哈兰德在挪威队20场正式比赛的18场中有进球,合计达30球之多。而哈兰德最近进球的16场正式比赛,挪威队取得全胜,由此可见哈兰德对挪威队的重要性。哈兰德上次正式比赛未能为挪威队进球,还是2024年10月。之后11场正式比赛他连续进球,挪威队则拿下11连胜。上次哈兰德进球但挪威队未能取胜的比赛,在2023年6月,对手是苏格兰。

虽然哈兰德在世界杯首战上进球在球迷意料之中,但进球还是引发了球迷的欢呼,动静甚至触发了地震检测仪。挪威地震研究协会(NORSAR)的记录表明:6月17日晚庆祝哈兰德梅开二度时,挪威卑尔根市地震台基站记录到了附近出现的清晰地震信号,最大的信号波动与哈兰德的进球相继发生,这是卑尔根当地球迷疯狂庆祝时,共同的动作导致地面震动产生的地震信号。看似不可思议,实则证明了哈兰德对挪威人意味着什么。

### 越渴望,越需要放松

哈兰德和女友“打卡”著名的Katz's Deli餐厅,在世界杯比赛期间漫步纽约时代广场,这只是他自我调整的一部分。挪威队备战期间,他和儿时好友在西班牙马贝拉打过高尔夫球,在挪威队的北卡罗来纳集训时现场观看过北美冰球大联盟(NHL)总决赛第5场。

虽然在曼城实现了职业生涯在俱乐部的大满贯,但哈兰德的终极梦想仍然是带领挪威队在大赛取得成功:“自从2019

年首次代表挪威队比赛以来,世界杯就是我足球生涯最大的目标。这给我带来了巨大的压力,因为我已经失败了3次。但我很喜欢这种压力,即使我不是哈兰德,我也会给自己施加这样的压力。”

前挪威国脚弗约托夫特认为,这支挪威“黄金一代”的核心就是哈兰德。哈兰德就像一台进球机器,不停地取得进球,这让本届世界杯的金靴奖竞争空前激烈:“很多人说他稳定、冷静,就像一台不断进球的机器。但我觉得还是称呼他为超级射手更重要,他拥有为挪威队赢得荣誉的自豪感、责任感和热情。他总是全力以赴,进球对他而言就像享受比赛。”

这种为挪威队而战的荣誉感,甚至影响到了哈兰德的家庭。此前在多特蒙德和曼城,哈兰德的背号都是自己的父姓哈兰德,但在挪威国家队,去年9月他就将母姓布莱特(Braut)加到了背号上,将世界杯之旅视为整个家庭的荣耀。

挪威队主帅索尔巴肯毫不掩饰对哈兰德的信任,这种来自教练的信任甚至要上溯到哈兰德8岁之时。当时的启蒙教练昂德海姆,已经发现了哈兰德对进球的极度渴望:“他时刻都在想着进球,哪怕没在可以射门的位置,也会竭尽全力跑到可能进球的位置。每次进球后他都会忘情庆祝,你可以看到他对于进球的渴望。”哈兰德也会为队友没有及时传球,让自己错过进球机会而生气。但与其他巨星不同的是,哈兰德知道如何用这样的渴望帮助球队,而不是成为破坏更衣室氛围的东西。

正如挪威队主帅索尔巴肯说的那样:“把球尽可能传给哈兰德,这就是挪威队成功的核心要素。他总能让队友们愿意给他传球,因为他始终在奔跑、接应,将进球的渴望传递给每一个队友。”随着若纳唐·戴维上演帽子戏法,更多球员梅开二度,哈兰德的进球欲望在不断被激发。6月22日,不仅挪威,新泽西体育场都可能感受到哈兰德进球后带来的震动感。

## 世界杯亚洲球队启示录

选材标准、培养机制与技战术模式  
中国青训该顺应潮流，  
从三个方向改变

记者陈永报道 在本届世界杯上,亚洲球队小组赛第一轮6队不败:韩国率先出战2比1击败捷克,随后卡塔尔1比1战平瑞士,之后澳大利亚2比0击败土耳其,再之后日本2比2平荷兰,沙特1比1平乌拉圭,伊朗2比2平新西兰。除了伊朗的对手是新西兰实力一般之外,其他5支球队包含4支欧洲球队和1支美洲球队。

尽管随后亚洲球队战绩开始下滑,但是实际上各队的表现也有不俗之处,比如约旦的表现其实非常不错,韩国0比1不敌东道主墨西哥,场面上势均力敌,控球率明显占优,是门将巨大失误导致了输球。在亚洲各队一度低迷之时,日本队对阵突尼斯一场4比0的大胜又扫去了阴霾。

亚洲球队在本届世界杯上的总体表现,包括本届世界杯诸强之间的比赛,其实也给了中国足球青训体系更多的启迪,包括且不限于选材标准、培养机制,以及技战术模式。

## 选材标准:更高更快更强

荷兰队在本届世界杯上的表现很有意思:首轮对阵日本队,荷兰打得缩手缩脚,动辄退守半场低位防守,这场比赛荷兰队两度领先两度被追平。反而到了第二轮对阵瑞典,荷兰大举压上大打攻势足球最终5比1大胜。

荷兰队忌惮的是日本足球的传控,但荷兰队被绝平的进球来自日本队的头球。在本届世界杯上,统计显示日本队平均身高超过了1.81米,虽然不在参赛队前列,但日本队平均身高不断攀升已经是不争的事实:2019年亚洲杯平均身高排行榜上,日本队还不到1.80米,今年年初的U23亚洲杯平均身高排行榜上,日本队平均1.80米位居第七。值得注意的是,U23亚洲杯八强球队中,身高前9位的球队占据了其中的7个席位,唯一例外的是越南队。

当前世界足球的技战术潮流是越来越激烈,尽管身高和对抗并不能完全成等量级,但基本上呈现出正比关系。更准确来说,在强对抗、快节奏的主流趋势下,当前球员的身体素质呈现的是更高的身高、更快的速度、更强的对抗能力(力量)以及更好的柔韧性,或者在上述四项中至少符合两到三项,比如谢文能,身高并非优势,但速度、力量和柔韧性都明显高于同期球员。

中国足球最初高度重视身高、速度和力量,这在20世纪70一代和80一代球员身上体现得非常明显,到了90一代,选材开始偏向于灵活性,结果一批小快灵的球员开始涌现,年轻时表现突出,可惜最终却未能达到球迷所期望的高度,部分年轻时非常出色的球员更是很快泯然众人矣。实际上,在国足全面压制泰国而最终未能进球的时候,我们已经开始怀念高中锋,或者开始想念虽然不是中锋却动辄进球的蒋圣龙。

这并不是说我们未来的选材机制就要无脑转向高大球员,而是应该给予身体素质应有的优先地位,同时在培养模式上强化技术培养和阅读比赛能力的培养,实现两者的有效结合:日本足球即便不选择



■拜合拉木和谢文能都在国足比赛中都展现了其不可替代性。

高大球员,也足以称霸亚洲,但在足球层面全面对标欧洲的过程中,日本足球显然高度重视身体素质的挖掘,越来越多使用高大中后卫以及混血球员是最明显的两个特征;至于法国队,超过八成的球员有着黑人血统,崔鹏在率队经过法国拉练后表示,首场希望挑战赛欧塞尔B队有8名黑人球员,2名混血球员,只有1人是白人球员,欧洲普遍的选材标准是:在拥有了出色身体素质的基础上,再拥有更好的技术能力和战术意识。

包括国足自身,在和喀麦隆的比赛中,真正在对抗中占到便宜的也只有拜合拉木,这便是身体素质的天然优势所在,如果他的足球成长之路有更好的技战术培养,他所能带来的威胁毫无疑问会更大。U19国足参加土伦杯,表现最出色的也是混血球员黄晟豪。

## 培养机制:技术与战术意识

墨西哥一贯主打技术流,韩国和墨西哥的比赛,韩国队控球率57%,角球2比0,这固然有落后时压上的因素,但上半场双方技战术表现至少也是均势。在亚洲,韩国和日本其实走的是两条殊途同归之路:日本足球在技术流的基础上开始强化身体素质,韩国则在身体流的基础上开始强化技术能力,最终都是同一个目标:适应当前高强度、快节奏的世界主流比赛模式。

在中英青训交流会上,英国青训专家也点出了一个最基本的事实:上半年出生的球员,成材率远高于下半年出生的球员,或者说,身体发育较早的球员成材率远高于身体发育较晚的球员。从青训的角度来讲,不能放弃任何一名球员,但球员成长过程中比赛的机会就那么多,先发优势往往会转变为最终的优势。当然,身体

发育较晚的球员有可能拥有更高的上限,因为他们更擅长用技术和脑子踢球,比如哈兰德,因为晚熟在14岁时并不被看好,为此他踢球更聪明也更努力,最终结合身体素质的后发优势成长为一代巨星,但调查显示,当时被看好的球员也多顺利成长为职业球员。

在选材侧重于身体素质(或者未来身体素质)的基础上,培养模式便需要高度重视技术培养及战术意识培养,并在这个过程中最终选拔出一批身体素质出色、技术出色、阅读比赛能力出色的球员。当然,不同的位置对身体素质的要求略有不同,边路位置对于身高的要求并不算太高,但对整体身体素质要求依旧很高。

在本届世界杯上,对抗极为激烈,但打破僵局的进球,仍旧需要极为出色的技术能力来完成,包括更出色的意识和更精准的传球。此外,在培养机制上,我们同样需要高度重视身体素质后天培养,很多球员并非不能更高、更快、更强,但因为培养机制问题或者自身努力不足的问题而达不到应有的高度,正面的例子也是谢文能,冬歇期放假时他一直寻找专业团队加练。

相比于选材标准,培养机制的改变其实更困难:比如当前有关中国青训的争论便基于培养机制以及相对应的技战术体系。但无论如何,给球员更多独立思考的空间、给球员更多位置的轮转、给球员更精准的综合技术和专项技术提升,以及给球员更复杂的战术环境、更复杂比赛的阅读能力,是我们的青训应该做到的。

## 技战术模式:不惧对抗和转换

在本届世界杯上,不论亚洲球队赢球还是输球,我们都会忍不住和国足进行对比,进而哀叹:国足果然就是亚洲十三四

名或者十四五名的水平,和世界杯确实有差距。但是,我们目前所做的一切工作,恰恰就在于拼命去弥补这种差距。

其实,我们已经逐渐摸清了弥补这种差距的方法,从国足近期选人用人以及比赛的一些实战可以看出方法论:

其一,也是我们前文所说的拜合拉木,他的技术能力由于成长过程所限而有所不足,但他却成长为从U23国足到国足不可或缺的球员,不可或缺的还包括国足此前一名极为重要的球员蒋圣龙。

其二,在和喀麦隆的比赛中,国足上半场缩手缩脚,越不敢对抗越吃亏,差点被打崩,但在下半场,国足进行了几点非常重要的调整,除了阵型改变之外,重点是要求队员主动对抗,同时换上对抗能力更强的球员,事实证明只要敢于且积极主动去对抗,对阵非洲球队也完全扛得住。

其三,邵佳一在上任之后对于逼抢和反抢的要求非常高,中泰之战便是最典型的案例,国足以积极的逼抢和反抢全面压制了泰国,这是近年来国足前场高压打得最好的一场比赛。

从青训层面来看,中国足球需要有更多的教练高度重视对抗和转换,让我们的青训平台尽可能和国际接轨,这是根本所在。从国字号层面来讲,我们需要做的则是:其一,要始终敢于和世界不同水平的球队进行比赛,包括水平远高于我们的欧洲和非洲球队,要真正适应国际足球的比赛模式和节奏;其二,要把每一场热身赛都当作正式比赛,100%付出,唯有拼搏成为习惯,大赛才不会掉链子;其三,最重要的还是坚持,对阵强队有可能迎来更大比分的失利,更多的前场高压有可能导致被打反击,风险时时刻刻都存在,但真正的核心在于,如果我们在热身比赛中都不敢直面这种压力,未来又怎么可能打好正式的比赛?

在本届世界杯上,比赛其实出现了保守化的倾向,尤其是亚洲球队普遍采取三中卫/五后卫战术,取得了不错的效果,这是值得关注的方向。一个我们必须提及的关键还在于,表现出色的日本、韩国和澳大利亚,一个共同点是球员大都来自欧洲联赛,尤其是澳大利亚,三年前06国少和他们的差距其实关键就在于身体素质极为强悍的伊兰昆达,而三年来我们已经多次击败他们的青少年国家队乃至5比2大胜,但我们的青少年随后在国内蹉跎,他们的青少年却普遍前往欧洲踢球,尽管大都是低级别联赛,但对强度和节奏的适应及提升是显而易见的。

记者陈永报道 最新一期国足名单中,韦世豪、刘洋和谢文能拥有一个共同的恩师侯志强,其中韦世豪和刘洋是侯志强从小带大的,谢文能的职业之路便是从侯志强当初执教的淄博蹴鞠开始的,他在关键战中打进关键球帮助球队晋级中甲。

侯志强球员时代曾效力山东泰山、上海中远、江苏舜天等球队,2007年到2014年担任鲁能足校青训教练,2014年担任山东泰山技术部负责人及一线队助理教练,2018年到2020年担任淄博蹴鞠总经理兼主教练,率队冲甲,目前任职青岛幼儿师范高等专科学校足球学院副院长,同时担任淄博队(“齐鲁超赛”参赛队)主教练,也是淄博0533足球公园创始人并从事淄博足球青训工作。在过去几年,侯志强还曾担任国奥队助理教练和中国足协2011年龄段训练营教练员。

“上课、带队,同时0533足球公园还在进行一项高水平的U13精英梯队邀请赛,所以世界杯看得并不系统,看了部分比赛,看了一些集锦和报道,一个初步的感受就是,之于世界杯,我们不应该只是看客,中国足球的青训体系需要全面对标世界杯,在国家已经完成了体制机制改革、赛事体系改革的基础上,我们足球人更应该聚焦于选材及培养机制,真正培养出能够在未来参加世界杯的球员。”侯志强表示。

## 【选材标准】

### 日本队身材越来越高,归化球员越来越多

《足球》:当前世界足坛,对抗和转换已经取代传控成为主流趋势,本届世界杯亦然,比赛场面大都是身体强壮球员之间的肉搏战,这对于中国足球的选材体系来讲有什么值得借鉴之处?

侯志强:足球是一项对抗运动,这决定了身体素质会先天地处于主导地位,尽管高效的传控一度占据主流,但能够完美践行的球队其实极少,包括巴萨的传控一度统治了西班牙足坛,但西班牙更多的球队其实仍旧是对抗和转换打法。

以我年轻时为例,我身高1米84,当年在泰山队比赛时比我矮的没几个。后来中国足球的选材出现了转向,更偏重快速灵活,但实践证明,身体素质仍旧是主流选材标准,93、95和97一代几名天赋不错但身体条件一般的球员,最终都未能达到应有的高度,还有泰山的99一代,很多球员我都在淄博蹴鞠带过,身体素质也限制了他们的成长,现在发展较好的季胜攀,当时的身体素质其实就不错,尤其是边路的速度优势明显。很多球员在他们年轻的时候,我们就已经预测到他们未来发展的困境了,但当时的体系问题并不容易改变。包括大家一直讨论的日本队,目前的身体素质越来越好,身高越来越高,混血球员越来越多,日本多支国字号球队都有混血球员。

## 【培养机制】

### 兑现身体素质,要靠技术和头脑

《足球》:那么在后天的培养过程中,我

# 对话青训专家侯志强: 对标世界杯, 全面提升培养机制

们又应该注意什么呢?

侯志强:足球是一项对抗运动,又是一项团队运动,在拥有了先天身体素质的基础上,兑现身体素质优势便需要依靠技术和意识了。

这两者并不矛盾,当初泰山队身材高大,但2004年开始图拔带队,还是那帮高大的球员踢出了出色的传控足球。由此在培养机制上,有关技术能力的培养,以及战术意识的培养便成为关键所在,足球场上肯定不能是一群傻大个在踢球,而应该是一群又强壮又有智慧的人在踢球。

中国青训发展过程中一个最大的误区在于:当我们开始偏重灵活性球员之后,他们的基本技术能力反而不如老一代的球员,当我们不断强调比赛中的技术运用时,我们青少年足球的赛事质量却不断下滑。

比如当年我带淄博蹴鞠时队里的泰山99一代的几个球员不会防守,原因很简单,他们在小时候完全是碾压对手的,脑子里全是进攻,根本不用防守,或者说根本不需要体系防守,只要速度快能防住反击就行了,有段时间我就一直在纠正他们的防守位置问题,这样的青少年比赛能培养出高水平的足球运动员吗?显然是不能的,这就是我们一度无缘亚青赛决赛圈和亚少赛决赛圈的原因。

青训教练和成年队教练,其实还是明显不一样的,青训教练需要关注孩子的每一个环节,包括给他们更公平的环境,更多的位置适应,更复杂的战术环境,让他们的身体素质、技术能力和战术意识同步成长。作为成年队教练,在成绩的压力下考虑更多的是扬长避短,同时需要有敏锐的临场指挥能力。中国足球需要有更多优秀的青训教练,兜兜转转,我现在在带成年队,其实也回归了青训。

我去年9月开始带青岛幼师高专的队伍,队员五花八门,练田径的,练篮球的,练武术的,啥都有,就没几个练足球的,带了不到一年,现在他们在青岛的高校中已经是佼佼者了,其实诀窍就是,教他们比赛的能力。还有一个感受就是,青少年有技术敏感期,但错过了敏感期,只要后天足够努力,也并非不可弥补。

努力是非常关键的,谢文能有速度、有意识、有射门,但他后天其实更努力,刘洋和韦世豪都是对比赛非常渴望的球员,这就是他们成才的密码。包括身体素质,如果没有后天的努力,先天的身体素质也可能被浪费,这种例子就更多了。

## 【留洋之路】

### 世界足球大融合,中国足球也要参与

《足球》:目前世界上有两个趋势,其一是归化之路,世界杯上的一些小国家参赛队便是如此;另一个是留洋,亚洲的日本、澳大利亚和韩国是代表,中国足球应该怎么办?

侯志强:在执教泰山95梯队的时候,我也曾经带他们前往葡萄牙拉练,说实话从拉练的角度来讲收获还是非常大的。只是,回到了国内,我们就会发现,欧洲青少年足球的强度和节奏,你在国内根本复制不了,强队就那么两三个,大部分球队都是摆大巴,强度还有一点,节奏根本带不起来。但中国球员的留洋其实又面临不小的问题,我带过的留洋球员很多,也都和他们聊过,各种的不适应。

但世界足球的大融合趋势,我们也必须参与其中。我也注意到,各级国字号都开始积极走出去参加比赛,包括我们时隔7年回归了土伦杯,(周)海滨也带队前往意大利比赛,现在国内进行的国际足球邀请赛也越来越多,在留洋的条件尚不成熟的时候,我们自然要想尽一切办法寻找融合的机会。

但归根结底,我们国内的青少年赛事质量要提升起来,就算是留洋,你也应该有足够的对抗基础、节奏基础吧,让我感到欣慰的是,现在这个趋势已经出现了。

## 【未来几代】

### 中国青少年足球的复苏,越来越清晰

《足球》:可以结合你在鲁能足校的执教,以及01国奥和11训练营的经历,详细谈一谈目前中国青少年足球发展的趋

势吗?

侯志强:我是75一代球员,在鲁能足校带过89、93和95几个年龄段,此前担任了01年龄段国奥队助理教练,又参加了2011年龄段全国训练营,这次0533足球公园正在举办2013年龄段的精英梯队邀请赛,汇集了国内绝大部分的顶级U13队伍。

从踢球到带队前后横跨40年,我的感受很清晰:从2005年龄段开始,中国青少年足球的提升趋势越来越明显,这几年各级国字号球队的战绩说明了一切。在参加2011年龄段训练营的时候,我的感受是,这批孩子在十三四岁的时候拥有的技术能力和比赛能力,超乎了我的想象,这次我们举行的2013年龄段的比赛,孩子们更加优秀,对抗能力、技术能力、战术意识都很不错。

更重要的是,2011和2013年龄段,不再是一个球队碾压其他球队了,水平接近的球队越来越多,这其实就带来了一个最明显也最积极的变化:因为水平接近,对抗就更激烈,转换也就更多,更多的攻守转换对技术和意识的要求就越来越高,孩子们在球场上思考的也必然要多得多,所以提升也是必然的。

在这个基础上,我们这些孩子,仍旧要更多地走出去,去感受更高强度的对抗,更快节奏的转换,但不管如何,积极的变化已经在产生。

我现在任职于青岛幼儿师范高等专科学校,从这个身份出发,我感觉新一批孩子们也是幸福的,国家设立了完善的631小初高贯通体系,还有3+4直通体系,有本科院校的足球运动专业,有中职和高职的足球运动以及足球运动与管理专业,以及其他3+2等直通体系,在精英培养的过程中,青少年足球运动员的保障体系越来越完善。

这意味着,未来我们参与足球的青少年会越来越多,由此竞争也必然更加激烈,在竞争中,更热爱足球、身体素质更好、技术更娴熟、头脑更清晰的孩子必然脱颖而出。欧洲足球的精英球员是万里挑一,我们正在构建的恰恰也是这种竞争格局。



# 中国足协在行动

## 多部门跟踪,反馈落实是核心

记者陈永报道 6月21日上午,马宁执裁了厄瓜多尔和库拉索的世界杯之战,对于本届世界杯而言,中国在商业赞助和球迷热情方面表现不俗,但在赛场内,只有裁判成为中国足球的代表,国足只是看客。但之于世界杯,中国足球不应该是看客,跟踪世界杯的技战术发展趋势,跟踪亚洲球队的表现,并最终反哺中国青训体系,是中国足协的核心工作。

记者了解到,中国足协多个部门如技术部、国管部都在跟踪世界杯,而在跟踪之后,如何将其反哺于青训,其实更考验中国足协的统筹能力。

### 技术部、国管部等全面跟踪

技术部是中国足协跟踪世界杯的主导部门,跟踪世界大赛并形成技术报告,是技术部的本职工作之一。本次世界杯,中国足协由技术总监克瑞斯牵头进行这项工作。克瑞斯于2026年1月再次担任中国足协技术总监,工作重点聚焦中国足球技术发展路线设计、国家队技战术水平提升、青训体系顶层设计、教练员培

养体系完善、技术发展国际事务联络及天赋青少年球员海外发展等领域。

尽管技术部是主导部门,但对于国管部而言,本届世界杯的9支亚洲参赛队是重点跟踪对象,包括且不限于录像收集及技战术分析。这9支参赛队中的日本队、澳大利亚队和沙特队是中国队本届世预赛亚洲区18强赛的对手,韩国队是本届世预赛亚洲区36强赛的对手,卡塔尔队是2024年亚洲杯的对手。

其他4支球队交手则相对较少:国足和伊朗的上一场比赛也是正式比赛,是2019年亚洲杯;国足和乌兹别克斯坦的上一场热身赛是2023年,上一场正式比赛是10年前2016年的世预赛;国足和伊拉克的上一场热身比赛是2018年,上一场正式比赛是12年前2014年的亚预赛;国足和约旦的上一场热身赛是2018年,正式比赛更要追溯到14年前2012年的世预赛。

对于这些对手的跟踪其实更有意义,他们在世界杯上也有不错的表现,比如约旦队和国足的正式比赛已经要追溯到14年前,本届世界杯约旦队虽然首战输球,但其实表现非常不错。

在国管部的跟踪中,同样包括世界主流国字号球队的技战术打法。在讨论中,各国国字号主教练高度关注比赛的强度及节奏、三中卫/五后卫的打法、定位球战术,以及裁判员的判罚标准。裁判方面,裁判部自然更加重视本届世界杯的裁判判罚标准之改变,尤其是马宁执裁世界杯比赛。

### 关键在于反哺赛事和青训

对于世界杯的跟踪是中国足球的工作之一,形成完善的技术报告也是可以期待的,但真正的核心并非跟踪和形成技术报告,而是真正借此反哺中国足球,包括赛事体系和青训体系。

以裁判员的判罚标准为例,本届世界杯裁判员对对抗的尺度放得极为宽松,由此比赛的对抗无比激烈,看惯了中超的球迷如果看世界杯的话,会发现很多在国内判罚犯规的动作在世界杯根本不会被判罚,很多看似激烈的对抗在国内会被出示黄牌,在世界杯上也并不轻易出示黄牌。

裁判的尺度对于比赛的强度和节

奏非常重要,恰恰是国内赛场上不时响起的哨声,削弱了对抗的强度,打断了转换的节奏,由此原本和世界脱节的强度和节奏再次下降。对于中国的联赛包括青少年联赛而言,方向毫无疑问是放宽对抗尺度,严格判罚比赛之外的违规现象。

更重要的还是对青训体系的反哺。我们此前多次提及,日本对于世界大赛的跟踪不仅仅是跟踪,而是时刻反馈给自身的青训体系,包括选材标准、培养机制等多个层面,比如日本队的身体素质越来越好,身高越来越高,这都是日本足球多年来借助跟踪世界大赛而潜移默化的效果。

借助此次世界杯,中国足协也有必要在选材标准、培养机制、技战术体系、裁判尺度等层面全面梳理,并借助中国足协的相关体系(五级青训中心建设)、相关会议(中国足协教练员大会)、相关调研(中国足协领导多次调研青训工作及赛事)以及其他方式,全面反馈并落实到我们的青训体系建设中。换言之,我们需要的不是书面报告,而是真正的执行力和行动力。



# 五人制足球的困境与未来



记者陈永报道 6月19日,2026中国足协五人制足球超级联赛结束了第一阶段菏泽站的比赛,第一阶段雄安新区站的比赛将于6月30日到7月7日打响。五超联赛鏖战正酣,但中国五人制足球的发展却面临诸多困境,包括五超联赛参赛俱乐部减少、参与人数不足且质量下滑,等等。五人制足球发展亟须各方的高度重视,由此才能真正走出困境实现突破,这同样是中国足球振兴发展的重要组成部分。

## 【五超现状】

### 参赛队从12支缩至9支

五超联赛于2016年正式运行,2016/2017赛季参赛队10支,2018/2019赛季扩容到12支,但多年之后,五超联赛反而萎缩:2025赛季五超联赛参赛队12支,2026赛季最初确定的参赛队为11支,但最终只有9队参赛。

新赛季的五超联赛分为四个阶段:第一阶段两站共9轮赛会制比赛,分别在菏泽和雄安新区举行;第二阶段为主客场比赛;第三阶段为六强主客场单循环比赛,冠军将在这个阶段产生;第四阶段则是保级区比赛。6月13日上午11点,新赛季五超联赛在菏泽演武楼体育馆开幕,揭幕战中五超联赛升班马菏泽灵感7比0击败重庆乔木。第一阶段菏泽站4轮比赛战罢,新疆斯巴达懂球哥和卫冕冠军南岭铁

狼以全胜战绩位居前两位。

菏泽灵感足球俱乐部成立于2019年,过往三个赛季征战五甲联赛并最终中超。“我从小就喜欢足球,也希望为菏泽足球的发展贡献自己的力量,为了这个目标我已经坚持了8年。”菏泽灵感足球俱乐部创始人王磊告诉记者。记者了解到,五甲联赛参赛球队也并不稳定,过往三年参赛俱乐部分别是15、21和16家,从另一个层面说明了五人制俱乐部的不稳定性。

中国足协在五人制足球发展层面采取了多重措施,首先是资金的保障,但单纯依靠足协的资金保障并不足以支撑五人制联赛的快速发展;其次则是赛制创新,比如今年赛会制+主客场+分层排位决胜的四段式赛制设计,规避了强弱无序混打弊端,但足协的努力在社会层面获得的呼应有限,球迷热情就明显不足。

中国五人制足球目前的两大主体是高校和五人制足球俱乐部,基本和十一人制足球割裂。联赛允许引进外援,各俱乐部大都选择了巴西外援,从比赛的实际情况来看,外援的水平明显优于本土球员。“十一人制足球也是从小学时代的五人制足球发展起来的,虽然十一人制足球在不同的年龄段有不同的培养机制,但实际上即便过了13岁,五人制足球的小范围配合和快速决策的特点,之于十一人制足球仍有着锻炼和成长的价值,很多十一人

制足球的区域场景其实和五人制足球是非常相似的。”在菏泽,五人制国家队主教练李建磊告诉记者。

## 【未来发展】

### 重视、支持与系统规划

室内五人制足球是国际足联正式比赛项目,1989年国际足联便创建了五人制世界杯,2025年国际足联又推出了女子五人制世界杯。中国足协始终高度重视五人制足球的发展,包括近年来的出国拉练及邀请国外球队来华参赛。但受限於发展基础不足、俱乐部不稳定、参与人数少等多重困境,五人制国家队也举步维艰。

这次菏泽站,从中国足协到五人制俱乐部,以及参赛球员,普遍都认为,五人制足球其实很有观赏性,且受气候条件的影响更小,原本有非常好的推广基础,但当前中国足球的发展普遍以十一人制足球为核心,对于五人制足球并没有真正重视和支持。采访中记者了解到,一些地方政府对于足球的支持也都限于十一人制足球,以男足为主、女足为辅,对于五人制足球的发展不但没有支持,甚至没有清晰的概念,这也导致五人制足球俱乐部生存艰难。

五超联赛第一阶段第二站比赛将在雄安新区举行,李建磊准备到河北全面考察河北五超(河北省五人制足球超级联

赛)并选材。“河北五超给中国五人制足球的发展打开了一个全新的思路,听说那里有一些十八九岁的小球员踢得非常不错。”李建磊表示。

河北是国内少数高度重视五人制足球的省份之一,相比十一人制足球,中国北方地区即使到了冬季也非常适合进行五人制足球联赛。在城市联赛崛起的今天,如果北方多个省份能够重视五人制足球及五人制足球城市联赛,对于中国五人制足球的发展必然有着重大的意义。

采访中多位五人制足球领域的人士也告诉记者,超甲乙三级职业俱乐部也完全有必要参与五人制足球联赛。五人制足球的花费较少,因为球员直接兼容,付出的主要是参赛费用,但却可以给年轻球员更多的锻炼机会,除了技战术层面的意义,也可以给青少年足球运动员更多的选择和出路。

中国足协曾经推出职业俱乐部和女足的捆绑政策,即把女足队伍建设列为准人的强制条款,但随后这一强制条款改为倡导性条款。从中国足球整体发展格局来看,中国足协其实可以给职业俱乐部更多的选择:将十一人制女足,五人制男、女足,以及沙滩足球男、女足作为五大选项,选择其中一项参加省级城市联赛及全国性赛事即可。如果选择多项转变为足球综合体,那自然更是乐见其成。

## 守护安心购彩 广州体彩筑牢地下空间安全防线

为深入贯彻落实全市专业市场和地下空间消防安全专项整治工作会议精神,进一步强化安全生产责任落实,6月8日,广州体彩在“体彩之家”召开地下空间实体店安全消防检查通报暨整改动员会。会议聚焦通报前期专项检查发现的问题,部署隐患整改及世界杯期间安全防控工作,旨在扎实推进专项整治,全域排查风险隐患,推动全市体彩系统构建“横向到边、纵向到底”的安全管理体系,为广州体彩事业高质量发展保驾护航。

会议传达了6月2日全市专业市场和地下空间消防安全专项整治工作会议精神,强调地下空间结构封闭、疏散难度大,必须树牢“时时放心不下”的责任感,坚决克服麻痹思想和侥幸心理,将安全管控嵌入日常经营全流程。为此,广州体彩第一时间专题研判行业安全风险,研究印



发《广州市体育彩票地下空间实体店安全生产检查实施工作方案》,组建专项整治领导小组,统筹推进隐患排查治理各项工作。6月4日至7日,由中心4名班子成员分片带队,组建4个专项检查组,下沉各区对61家地下空间体彩实体店开展全覆盖实地核查。检查发现,多数门店能够落实安全生产主体责任,消防设施配置基本达标,但仍有部分门店存在灭火器摆放杂

乱、杂物堵塞通道、电气线路私拉乱接、物品堆放无序等问题。

当前,地下空间隐患整治处于攻坚期,叠加北京时间6月12日至7月20日美加墨世界杯赛事,购彩客流增多、夜间营业时间延长,安全防控进入关键窗口期。广州体彩立足前期整治成效,下一步将从以下三个方面,统筹抓好地下空间隐患长效治理与世界杯全周期安全防范:

一是深化隐患闭环整治,聚焦消防、用电、设备三大重点,对排查台账分类施策、动态管控,一般隐患立行立改,重点隐患挂牌督办,确保6月底前完成整改清零;

二是细化世界杯专项防控。加密地下空间实体店夜间巡检频次,严禁电动车入内充电、违规售彩等行为。落实领导带班和24小时值班制度,完善应急处置预案;

三是健全长效监管机制,将地下空间实体店纳入日常巡检、月度抽查和季度重点督查清单,常态化组织安全培训和消防演练,持续提高一线从业人员防火避险和应急处置能力。

本次通报会既是一次问题查摆会,更是一次责任压实会。广州体彩将以“零容忍”态度狠抓整改落实,以扎实有效的工作确保我市体育彩票市场安全稳定,为事业高质量发展提供坚实保障。

记者鲁蜜报道 6月19日晚足协杯第四轮的一场较量中,主场作战的陕西联合90分钟内1比1逼平浙江绿城,点球大战5比4淘汰对手,爆出一个大冷门。本场比赛后,陕西联合的贾瓦德将结束代理主帅任务,刚从深圳新鹏城下课的陈涛将接过帅印。

陕西联合是6月7日官宣原主帅亨克·弗拉泽下课的,在俱乐部与陈涛洽谈过程中由贾瓦德代理主教练一职,率队打了一场联赛(5比0大胜佛山南狮)和一场足协杯赛,成绩不俗。

据了解,目前陕西联合与陈涛已基本谈妥执教事宜,双方将很快官宣正式签约,官宣之后陈涛才会带队训练。据了解,陈涛的合同期为一年半,目标是要带陕西联合在明年完成中超。

## 中超

### 三队换帅,铁人效果明显

陈涛接任陕西联合只是中超、中甲两级联赛中的最新换帅个案,事实上,截至6月21日,超、甲两级联赛已有8队中途换帅了。

2026赛季上半程中超、中甲两级联赛呈现截然不同的换帅态势:中超受多队扣分、投入收缩等因素影响,俱乐部调整帅位更为谨慎,截至上半程16轮比赛打完,仅辽宁铁人、武汉三镇、深圳新鹏城3家完成中途换帅。其中升班马辽宁铁人换帅后抢分势头突出,武汉三镇防线顽疾仍未根治,深圳新鹏城是间歇期换帅,新帅尚未迎来联赛的实战检验。

在中超层面,因为今年开赛前出现了9家俱乐部被不同程度扣分的情况,因此,俱乐部、球迷在重大变故面前也对球队的成绩抱以相对宽容的心态,而且在叠加投入收缩的情况下,对换帅更加谨慎,毕竟中途换帅会产生更多开支。

辽宁铁人是本赛季的升班马,从国内阵容成熟度看,引进了多名经验丰富的球员,外援级别也不错,经济状况也非常不错,因此,联赛开打前一度被认为是本赛季的大黑马,但是真正开赛以后让人大跌眼镜,连战连败,这一度引起了球迷的不满及俱乐部高层的警觉。在客场0比4输给河南队、遭遇四连败之后,李金羽下课被提上日程,随后在5月6日,正式官宣李金羽离任,韩国教练徐正源接过教鞭。

李金羽带队9轮取得了2胜1平6负的成绩,积7分,一度落到积分榜倒数第三,徐正源在第11轮正式带队,上任后取得3胜1平1负的战绩,取得10分,球队也从排名倒数回到了联赛第七的中游位置。徐正源率队5轮比赛抢10分,外援状态被激活,是换帅效果最好的一队。

在辽宁铁人之后,紧跟换帅节奏的是武汉三镇。墨西哥人莫拉以传控思路打造球队,不过效果不佳,让球队拿分困难,尤其是主场1比3不敌保级直接对手青岛海牛之后,换帅的呼声空前高涨,三镇俱乐部不得不拿下莫拉,在一边联系苏亚雷斯的同时,一边让邓卓翔带队过渡,后者率队取得三连平之后,苏亚雷斯在第14轮上任。



莫拉带队10轮取得2胜2平6负的战绩,场均丢球2.1个。苏亚雷斯接手球队两轮,虽然没有脱胎换骨的巨变,但对阵山东泰山和云南玉昆两支强队都战成了平局。防线问题需要苏亚雷斯在这个间歇期妥善解决,这关系到球队的保级命运。

在联赛半程结束之后的第一时间,深圳新鹏城官宣去年的“救火”教练陈涛下课,6月初官宣了比甲助教罗比·尼尔森上任。

在陈涛带队的15轮里,深圳新鹏城取得5胜2平8负的成绩,新帅罗比·尼尔森目前只带队打了一场足协杯,还未历经联赛检验,功力如何还是一个未知数,这个间歇期是他重新捏合球队、证明自己及证明俱乐部换帅决策的机会。

## 中甲

### 功夫和客家,各有麻烦事

相比中超的谨小慎微,中甲的换帅动作则相对任性。联赛开打至今(仅打了11轮)一共有宁波队、石家庄功夫、南京城市、梅州客家及陕西联合5队换帅,有的还不止一次换帅。

在中超中甲的换帅潮中,宁波队的换帅效果最为明显,南京城市也不错。4月27日,南京城市官方宣布主帅罗德尼辞职,转任技术总监兼助理教练,此前他带领球队1胜2平3负,仅排名中甲第12位。随后总经理张晓峰兼任一线队主教练至今,取得3胜1平1负的成绩,目前排

名已经来到了第6,换帅效果明显。

最折腾的是石家庄功夫和梅州客家,中甲赛程未到一半,他们已经连续换帅了,但仍未跳出泥潭,石家庄功夫排名倒数第三,离降级线只有1分之优;梅州客家排名垫底,离保级安全线有4分距离。

石家庄功夫的战绩在本赛季遭遇滑铁卢。赛季初牛洪利带队4轮取得1胜3负的战绩,俱乐部在4月15日官宣牛洪利请辞,由其助理教练肖战波带队过渡。肖战波带队两轮也未能解决不胜问题,取得1负1平的成绩让俱乐部迅速敲定了前深圳新鹏城的西班牙籍主帅塔托。从第7轮主场对阵广西恒宸的比赛开始,塔托至今带队打了5轮联赛还未尝胜绩,仅仅取得了两场平局。从牛洪利、肖战波到塔托,石家庄功夫从4月至今难求一胜,本赛季的成绩为1胜3平7负,排在积分榜倒数第三,而且11轮仅打进4球,这样的数据是十分罕见的,可见石家庄功夫的问题不只在主教练身上,俱乐部管理层也应该自省。

梅州客家在今年的中甲一路坎坷,两次被扣分,总计9分。本赛季首任主教练吉诺带队取得2胜4负的战绩,在第6轮主场大败给刚刚换帅的宁波队之后再度换帅,俱乐部总经理张效瑞同时兼任主教练一职,5月赛程中仅取得1场胜利,5月结束之后第三次换帅,张效瑞不再担任总经理、主教练,取而代之的是朱炯团队。目前朱炯仅带队打了一轮,客场1比1战平无锡吴钩,暂时未能改变困境。

记者鲁蜜报道 换帅只是在某段特定时间周期内解决某些突出矛盾冲突,并非万应良药,所以,迄今为止中甲的一波换帅潮中,各队的换帅成效分化明显,其中,宁波队的“疗效”最明显,李玮锋接手后交出了联赛七轮不败的亮眼答卷,成为本赛季两级联赛换帅收效最佳的案例。

原上海嘉定汇龙本赛季迁移到宁波。刚落户宁波慈溪的宁波职业足球俱乐部处于重建周期,阵容磨合、主场运营、球迷市场培育均需要重新搭建,这当口球队的成绩至关重要,但事与愿违,联赛开打即遭遇四连败,攻防两端均无稳定发挥,在积分榜垫底。俱乐部随即在4月10日官宣更换主教练,杨林离任,李玮锋出任球队新帅。

李玮锋上任至今,率队打了7轮联赛,4胜3平保持不败。更重要的是,李玮锋治下的宁波队战绩快速提升也扭

## 换帅·疗效

### 李玮锋: 虽七轮不败, 但切忌沾沾自喜

转了舆论风向,主场进场观众人数稳步上涨,本地球迷认同感持续增强,俱乐部的新的主场市场培育工作迎来利好,缓解搬迁带来的品牌认可度不足问题。目前联赛尚未过半,宁波排名已经相对安全,李玮锋完全有可能带队去追求更好的成绩。

6月20日晚,在足协杯赛与重庆铜梁龙的交手中,宁波队为保联赛成绩和确保伤病员及早康复,派上了不少U21球员,结果0比2败下阵来。这是李玮锋接手宁波队后的第一场败仗,赛后,他并没有因为失利而感到难过,反而希望自己的年轻球员珍惜和中超第二名球队的交手机会:“同样是年轻球员,铜梁龙的年轻球员已经有很好的经验和技战术素养,他们也都是从低级别联赛一路积累起来的,我希望我的球员能看到自己不足的地方,然后朝正确的方向去发展。”助理教练牛力表示,教练组对足协杯赛中所有年轻队员的表现感到满意。但是与对手相比,宁波队的小队员们还缺乏一定的自信和登场表现的机会:“正是因为缺乏,所以更要让他们多参加比赛,因为宁波足球的未来不是靠老将,而是靠年轻队员的,所以教练组不光需要提高球队的成绩,还需要让宁波队的人员结构更加合理。”

周日晚,宁波队将客场挑战苏州东吴。由于东吴前11轮只取得2胜2平7负的成绩,目前排在积分榜倒数第二,因此,这将是宁波队冲击八轮不败的大好机会,不过,李玮锋却很冷静,他认为,虽然此前在联赛中的七轮不败一定程度上缓解了球队的保级压力,但远远没到沾沾自喜的时候,现在赛程还未过半,其他球队在夏窗补强之后可能更难对付,也会有更多未知,这对宁波队来讲将是巨大的挑战,谁也不能掉以轻心。

# 恶补防线,苏亚雷斯不容再失

记者鲁蜜报道 6月20日下午,足协杯第4轮,武汉三镇全华班出战中乙青岛红狮,90分钟双方战成平局,三镇在点球大战中4比3胜出,成功晋级下一轮。这是苏亚雷斯接手球队的第三场正式比赛,和前两场一样,都是在90分钟战成平局。

这个间歇期,苏亚雷斯的工作重心是重组后防线。有了去年在长春亚泰救火失败的前车之鉴,在三镇重新上岗的苏亚雷斯这次救火不容再失了。

## 根除防线弊端已成共识

这场足协杯赛是苏亚雷斯深入考察三镇本土阵容的好机会,因为对阵中乙球队青岛红狮时只能全华班出战。对手在中乙排在北区第八,实力并不算强,不过全华班出战的三镇在90分钟之内和对手0比0战平,最终凭借点球大战才惊险晋级下一轮。苏亚雷斯上任之后,迅速摒弃了与现有人员配置不匹配的高位传控打法,转而主打防守反击,在训练中大幅增加防守专项演练与体能储备训练,试图先从战术框架上修补漏洞,但现有本土后卫轮换不足、单兵对抗偏弱的短板,单靠战术调整难以根治,因此,夏窗补强后防线成为唯一出路。

俱乐部的引援动作精准瞄准防线,夏窗首签敲定边后卫徐浩峰,租借加盟。2025赛季徐浩峰曾跟随苏亚雷斯在长春亚泰效力,深得主帅信任,无需漫长磨合



图/三镇官微

即可快速融入战术体系,直接弥补三镇边路防守硬度不足的缺陷。与此同时,三镇也有意李昂,目前正在谈判中。一边补充边路轮换球员,一边准备引进后卫中坚,内外双线同步加固防线,足以看出三镇管理层与苏亚雷斯根治防线问题的共识与决心。

外援层面,后卫贝维斯的命运暂时悬而未决。俱乐部并未敲定更换方案,判断标准完全依托于间歇期内队里的伤病康复情况。三镇在这次间歇期的人员补强逻辑很清晰,球队已拥有中超射手榜榜一大哥的卡迪斯,因此无须再纠结能不能进球

的问题,作为中超丢球最多的球队,一切以稳固防守为第一优先考虑。

## 再大困难也要避免“亚泰噩梦”

对苏亚雷斯而言,如今再度承受着降级重压,去年中途接手长春亚泰最终降级的经历,时刻提醒他此次在武汉三镇不容有失。2025赛季苏亚雷斯中途接手深陷泥潭的亚泰,从接手之初就面临多重无解困境,包括俱乐部的经济状况不断恶化、投资预算大幅压缩、主力不断伤停。多重负面因素叠加之下,苏亚雷斯纵使不断调整战术也无力逆转颓势,最终只能目送亚泰

降入中甲。

那次降级经历,成为苏亚雷斯执教生涯中一道难以抹去的印记。中超教练圈竞争激烈,救火主帅一旦连续两次带队降级失利,职业口碑会遭受重创,未来想要获得理想合同将难上加难。从个人职业发展角度看,苏亚雷斯难以承受第二次降级失败,武汉三镇这份合同,既是他弥补遗憾的机会,也是保住中超执教前景的关键一战。好在,对比去年的长春亚泰,武汉三镇拥有得天独厚的客观优势,最核心的区别便是稳定的财政状况,球队不存在欠薪问题,球员心态稳定,训练、后勤保障完整,不会出现球员因薪资被拖欠导致分心、状态下滑的情况。同时,三镇俱乐部愿意投入资金支持夏窗引援,无论是本土后卫徐浩峰、李昂的引进,还是外援调整,都全力配合苏亚雷斯的战术需求,教练拥有充足的调整空间,这是去年执教亚泰时不完全具备的条件。

相似的降级困境,截然不同的外部环境,苏亚雷斯手握更好的筹码,但挑战依旧艰巨。目前三镇距离中超安全区不远,2分的差距也许就是一场比赛的落差。苏亚雷斯吸取在长春救火失败的经验,接手三镇后将改善防守定为一切工作的核心,利用近一个月的间歇期细心打磨防守体系,同步完成新援磨合,针对性解决下半场体能崩盘、定位球防守薄弱、边路协防差等老问题。

# 尼尔森:庆生之夜收捷报,整装迎战领头羊

记者王伟报道 6月19日,一个对深圳新鹏城新任主帅罗比·尼尔森有着特别意义的夜晚。2026中国足协杯第四轮的“深圳德比”,接手球队仅10天的尼尔森迎来执教正式首秀,最终深圳新鹏城3比1击败同城对手深圳青年人,拿下德比大捷,当天恰逢46岁生日的苏格兰教头用一场胜利庆生。这场开门红助力球队顺利晋级足协杯下一轮,同时也为6月27日主场迎战中超领头羊成都蓉城的下半赛季首战积攒士气。

## 首秀开门红值得庆祝

赛前,尼尔森聊起这10天的短暂磨合周期时表示,近距离接触球员后才真正摸清队伍的真实状态:“线上观赛和训练场实地沟通完全是两回事,10天的相处让我了解每名队员,我们已经为德比做好全方位准备。”

本场深圳德比,尼尔森拿出了一套攻守均衡的首发阵容:彭镇镇守球门,后卫线由玄智健、胡睿宝、新外援中卫加布里埃尔、杨一鸣组成;中场周定洋与张晓彬搭档双后腰稳固防线,姜至鹏、奥乌苏分居左右两翼,戴伟浚居中梳理进攻;韦斯利出任单箭头冲击对方城池。下半场姚均晟、李龙、田逸梵、夏达龙4名替补球员先



图/新鹏城官微

后登场。

上半场新鹏城牢牢掌握比赛主动权,进攻端持续制造威胁。第11分钟,新鹏城利用角球机会制造门前混乱,曾效力新鹏城的杜加利奇自摆乌龙,新鹏城率先打破僵局。7分钟后,玄智健一脚高质量远射破门,将比分扩大至2比0。第40分钟,新鹏城获得点球,奥乌苏稳稳罚中,半场就建立了3比0的领先优势,尼尔森的战术布置在上半场完美落地。第76分钟,深圳青年人队获得点球,加里塔射门被彭鹏扑出后迅速补射得分,扳回一分。最终3比1

的比分保持至终场,深圳新鹏城拿下德比胜利,挺进足协杯下一轮。

从本场比赛的首发名单和替补上场的球员来看,与换帅前对比,尼尔森在后防线起用的球员、战术要求都有较大变化,他使用了玄智健、胡睿宝、加布里埃尔、杨一鸣的组合,让防线显得稳固,当然,这与对方是中甲球队也有关。

赛后,尼尔森表示,上半场球队发挥更出色,下半场对手调整到位,表现更佳,上半场积累的进球优势帮助新鹏城守住了胜局。尼尔森对球员的拼搏、斗志点赞,同时也盛赞现场球迷营造的热烈氛围:“这是我在中国的首场正式比赛,球迷带来的支持令我印象深刻。这场比赛值得庆祝,但这只是全新执教生涯的起点,球队仍有诸多细节亟待打磨提升。”

尼尔森肯定了新中卫加布里埃尔的首秀发挥,认为这名新援有效地补强了后防线实力。谈及夏窗补强计划,他表示希望转会期结束后,球队的整体实力再上台阶,但寻找优于现有球员的合适人选难度不小,俱乐部仍在持续考察多名国内外球员,多个位置均存在补强空间。

关于伤停许久的张昱杰,尼尔森透露他的恢复状态良好,本场原本有机会跻身首发名单,但综合考量本场比赛的高强度

对抗后,最终选择经验更丰富的杨一鸣,他相信张昱杰很快就能迎来出场机会。

## 迎战领头羊,考验带队功力

生日收捷报,执教开门红,这是尼尔森执教深圳新鹏城的良好开端,不过,更大的考验近在眼前。6月27日晚,深圳新鹏城将坐镇主场迎战中超领头羊成都蓉城。本赛季成都蓉城长期稳居积分榜首位,攻防表现堪称中超最优秀的球队,是争冠最热门队伍,这场对决将全面检验尼尔森十多天来的改造成效,也是新鹏城下半赛季抢分、提升联赛排名的关键战役。在双方的历史交锋中,新鹏城1平4负未尝胜绩,其中在本赛季的首回合比赛中,新鹏城客场1比5大败——尼尔森执教首秀,新鹏城能收到换帅如换刀的效果吗?这是本场比赛的一大看点。

通过足协杯的“深圳德比”,尼尔森表示已经发现了球队在实战中出现的具体问题,比如高压下控球不稳、下半场节奏把控不足等,他表示接下来将针对性强化中场抗压、临场局势调整等专项训练。

从足协杯德比到主场迎战中超榜首强队,尼尔森还有一周的时间补强短板、打磨阵容,他表示有信心带队打好与成都蓉城的关键对决。

# 足协杯从鸡肋变成香饽饽 中超“扣分诸强”杀红眼

记者陈永报道 蓉城在中超一骑绝尘,中超其他诸强在联赛过半便不得不变换主赛道,尤其是对于被扣分的球队,足协杯从原来的鸡肋变成了香饽饽甚至救命稻草,但让他们想不到的是,蓉城同样没有放弃这条赛道,竞争变得更加残酷。

6月19日到21日,足协杯第四轮(1/16决赛)开战,中超球队悉数出场,海港、申花、国安和泰山等传统强队,在联赛无望争冠的情况下,自然在足协杯上发力,顺利晋级1/8决赛,被淘汰的传统强队只有浙江。

按计划,足协杯第五轮开赛前将重新抽签,16强各自落位,捉对厮杀。

## 强队力拼足协杯

19日下午,海港出战,他们是第一支出战的传统强队,对手赛更达是中乙球队,海港全华班出战。尽管对手在中乙北区仅排名第十(北区倒数第三),海港仍不敢小觑对手,毕竟,他们有个老板叫朱骏。除了国脚在替补席待命外,其他本土主力大都出场。

本场比赛,赛更达坚持五后卫低位防守稳固防线,打法务实,一旦觅得机会便发动快速反击。不过,海港实力还是更强,张琳芃和刘祝润各进一球,相对轻松。虽然此后赛更达一度围攻海港,还有一次射门击中立柱,终场前更取得了进球,但无碍海港晋级。

当晚进行的陕西联合和浙江的比赛,浙江派出了包括三外援在内的最强阵容出战,王钰栋也首发出场。陕西联合在第36分钟率先进球,浙江疯狂反扑,但直到第87分钟才扳平比分。随后的点球大战,浙江输掉了比赛,无缘下一轮。

卫冕冠军国安客场挑战广州豹。广州豹目前领跑中甲积分榜,他们的核心目标是中超,足协杯派出的是混编阵容,单外援首发,另一外援替补出场,本土球员也是主力和替补混编,在土伦杯上表现抢眼的黄晟豪首发出场引发关注。国安则是尽遣主力,法比奥、孔特和拉莫斯悉数首发,林良铭表现出色,他梅开二度,此外,还浪费了一个点球。张玉宁一直在替补席待命,直到第82分钟才出场适应比赛,和海港一样,国安2比1获胜晋级。

20日的比赛,泰山客场对阵恒宸,恒宸是中甲升班马,本赛季表现颇为出色,本场比赛也有想法。泰山方面除了刘洋、谢文能等国脚没有首发外,其他精兵尽出,外援泽卡、卡扎伊什维利和马德鲁加出战,克雷桑因此前遭遇伤病轮休。泰山打得更加轻松,泽卡展现了超强的个人能力,助攻第一球后上演帽子戏法,李小恒最后锦上添花,泰山5比0大胜。

泰山素有“杯赛之王”称号,队史8次夺得足协杯冠军,从2018年到2024年,他们曾连续7次杀进决赛。

申花客场挑战石家庄的比赛同样顺



利,他们上半场就1比0领先,下半场开场仅3分钟,石家庄被罚下一人,最终,申花2比0获胜。阵容层面,申花秉承了高度重视的原则,全主力出战,国脚朱辰杰和高天意也首发出场。目前,申花的外援窘境开始缓解,阿苏埃回归,马纳法结束禁赛复出,至少这场足协杯比赛,申花凑了三外援,其中阿苏埃回归就进球。

## 蓉城目标或是“双冠王”

联赛半程过后,蓉城12胜1平2负积37分,领先铜梁龙、英博和玉昆13分、15分和16分,但这三支球队近期表现不稳,实际上对蓉城的争冠构不成威胁。此外,蓉城领先泰山19分,领先国安、申花和海港更是高达22分、24分和25分。换言之,蓉城在下半程即便是连输7场,这三强也追不上他们。

由于领先优势明显,所以,蓉城同样有精力兼顾足协杯赛道。去年,在三线作战情况下,蓉城打进了四强,这次,球迷有了更多期待。



本轮比赛,蓉城的对手上海泽天是中冠球队,他们连续淘汰了中乙球队长春喜都和中甲球队定南赣联晋级,有趣的是,泽天53岁的董事长程奇斌进入本场替补阵容,上轮足协杯,他曾替补登场,成为足协杯历史上出场年龄第二大的球员。

即便如此,蓉城也没有小觑对手,韦世豪、拜合拉木、韩鹏飞等国脚全部首发出场,唯有门将由刘殿座换成了蹇韬,这足以显示他们在足协杯上的雄心。

最终,韦世豪梅开二度,韩鹏飞和王子铭各入一球,蓉城4比0击败对手,顺利晋级。

中国职业联赛历史上共产生过4支双冠王球队,包括现存的泰山(3次)和海港(1次)及已告别职业足坛的实德(2次)和广州(2次)。在联赛领先优势巨大的情况下,蓉城自然也想争一下足协杯冠军,书写历史。这在中国足球的历史上也有案例:泰山在夺得第一个联赛冠军的同时便加冕了“双冠王”。

## 中下游球队且行且看

其他球队中,颇受关注的是去年的足协杯亚军河南,他们虽然目前排名中超下游,但保级风险不大,本轮足协杯,他们的对手是中乙的江西庐山,面对低两个级别的对手,河南非常谨慎,首发阵容由国脚王上源领衔,钟义浩、何超、黄锐锋、阿卜杜肉苏力、叶力江等本土主力和轮换主力全部出场,只有门将位置上使用了替补门将史成龙。本场比赛,河南2比0获胜。

铜梁龙、新鹏城也顺利晋级,其中铜梁龙客场2比0击败宁波,本场比赛,铜梁龙有意锻炼年轻人,联赛仅1次出场的19岁中卫岳瑞杰首发,联赛出场2次的18岁后腰刘佳乐同样首发,门将则是本赛季尚未出场的19岁替补门将吴梓桐。年轻化一直都是铜梁龙的标签,本场同样如此。

新鹏城对阵同城的深圳青年人,后者目前是中超,对足协杯兴趣不大,新鹏城虽然战绩一般,但和保级区还有距离,他们也希望磨合阵容,本场3比1轻松获胜。

一个有意思的现象是,本轮足协杯除了16支中超球队外,出战的还有8支中甲球队、7支中乙球队和1支中冠球队,最终晋级的是1支中甲球队和2支中乙球队,其中在常规时间内,8支中甲球队的战绩是2平6负,7支中乙球队的战绩则是1胜4平2负。

中甲球队表现远不如中乙球队,除了对阵难度外,一个核心的原因在于中超球队的外援更强,中超球队也更依赖外援,这样,面对中乙球队,有些中超球队因为上的是全华班阵容,因为缺乏磨合,不太适应输球。



# 下克上,两匹中乙黑马奔腾

特约撰稿/丁旭、甘兰 足协杯第四轮,两支中乙球队上演“下克上”好戏,其中大连可为1比0击败了辽宁铁人,而兰州陇原竞技(以下简称“兰州”)通过点球大战6比4(常规时间1比1)击败了天津津门虎,两队齐齐杀进16强。

## 【大连可为】 连闯四关,继续战斗

作为中乙升班马,可为从足协杯首轮起步连续淘汰山西太原理工、温州、南通支云,与铁人在第四轮碰面。

本场比赛颇有看点,可为多人与辽足颇有渊源。主帅徐晖是辽足夺得“十连冠”、首次为中国赢得亚俱杯以及万达夺得“八冠王”的功勋。

赛前,徐晖做好了困难的准备,他要求球员专注比赛。开场10分钟,于泽源左路精准传中,队长葛宇翔门前包抄将球打进。进球后,葛宇翔和队员们疯狂庆祝,北看台的激情被彻底点燃。

领先后,可为顶住了铁人的疯狂反扑,徐晖不断地在场边给队员鼓劲并及时调整了战术,下半场,他通过换人弥补场上球员体能不足。最终,可为将1比0的比分保持到终场结束,晋级16强。

本场比赛,老将张翀高接低挡,厥功至伟,他效力过实德、阿尔滨、一方、大连人,做到了“一人一城”。重返体育中心,张翀难掩激动之情,“很感动有这么多名球迷,战胜中超球队非常高兴,仿佛回到了从前”。

“从集团到俱乐部到球队,对这场比赛非常重视。”3月初足协杯抽签揭晓,可为第四轮潜在对手是铁人,当时几乎没有人相信可为能够碰到铁人,更甭提战而胜之。事实上,可为在打好中乙的同时,一直

想与铁人掰掰手腕。淘汰南通后,可为为本场德比做了充分准备。

为了满足球迷的观赛需求,可为将主场从青训基地移至能容纳6.1万人的体育中心。时隔1049天,体育中心再次迎回大连队,大连足球改革发展工作组、大连足协、可为、体育中心等各方面为更换主场做了大量工作。

铁人无法派遣外援和港澳台球员出战,但可为跟对手还是存在差距,毕竟,中乙和中超的比赛节奏不同。技战术方面,徐晖没有摆出铁桶阵,让张宪兵位置拉后,增强中场的拼抢、拦截和串联。上半场尾声,可为已经很吃力,下半场大部分时间都在咬牙坚持。

最终,可为拿下了比赛,打出了大连足球精神,球员们异常团结、顽强拼搏,战术执行力也非常强。可为的出色表现,让现场17688名球迷大呼过瘾。时隔三年,体育中心北看台再次响起了《莎啦啦》。

“下克上”拿下德比,可为让大连球迷度过了一个非常愉快的端午假期,也给自己吸了不少粉。“感谢支持可为的大连球迷,球迷们真正做到了与球队一起战斗。”一位可为球员说。

可为俱乐部是2024年10月25日成立的,2025年,他们以中冠季军身份成功冲乙,迈入职业联赛序列。可为从管理层、教练组到球员均有浓厚的大连基因,大连四支职业球队,可为本土球员最多。

领队林双朋说:“可为是一家很有朝气的俱乐部,我们会努力让球队更具战斗力和凝聚力,打出更好的成绩。”王选宏、崔仲凯、吴丁卯刚从球员身份转型,为教练团队注入了新鲜活力。

可为第一年征战中乙目前处在冲甲

区,第一年征战足协杯杀入16强。

可为希望传承大连足球精神,稳步提高竞技水平,力争在职业联赛舞台再创佳绩,为大连足球振兴持续贡献力量。“为大连,为可为,继续战斗!”徐晖说。

## 【兰州陇原竞技】 再刷甘肃职业足球佳绩

在足协杯第四轮比赛中,暂列中乙北区第九名的兰州通过点球大战6比4(常规时间1比1)击败了中超球队津门虎,杀进16强。继上轮击败梅州客家后再次上演“下克上”好戏。

根据足协杯“对等原则”,津门虎无法派外援以及港澳台球员,而且,由于保级压力大,他们并未以主力出战,刘俊贤、李嗣裕、陈哲宣等年轻球员获得了机会。而兰州尽遣主力,穆芊羽、张俊哲、阿巴别克热等悉数首发。

比赛开始后,兰州就展开了攻势,但率先进球的是津门虎,第20分钟,王政豪接刘俊贤任意球头球攻门得手。上半场补时阶段,李嗣裕送点,张俊哲主罚点球命中,将比分扳平。

下半场,双方都未能破门,按照规则,常规赛时间战平直接进行点球大战。前三轮双方均命中,第四轮,刘俊贤主罚的点球被穆芊羽扑出,第五轮,袁征主罚勺子点球命中,最终,兰州5比3胜出,并以总比分6比4淘汰了津门虎,杀进16强。

去年,兰州在足协杯第一轮击败山西崇德荣海,第二轮0比2不敌辽宁铁人止步。今年前两轮,兰州先后淘汰了中冠球队广州蜀地红和中甲球队梅州客家,本轮再胜中超球队,刷新了甘肃职业足球在足协杯的最佳战绩。

甘肃天马和甘肃奥鑫消失后,甘肃职业足球就陷入了沉寂和空白期,而陇原竞技填补了空白——2025年1月20日,中国足协发布公告,山东日照宇启俱乐部注册地由山东省足协变更至甘肃省足协,一个月后,中国足协再发公告,日照宇启更名为兰州陇原竞技。

“陇”是甘肃的简称,“原”泛指大地。“竞技”的寓意则主要体现在其象征的竞争、挑战和自我超越的精神。用“陇原竞技”这样一个富含地域文化信息且充满挑战和力量的队名,当地媒体解读“可见兰州要创造一个更加全面与多元的足球生态环境的决心和信心”。

值得一提的是,在兰州市第十七届人民代表大会第五次会议上,兰州市在政府工作报告中明确提出了“支持兰州职业足球队参加中乙联赛”的目标,这为俱乐部的运营提供了坚实的后盾。

上赛季中乙,兰州克服重重困难,提前3轮保级成功,随后的准入,他们顺利通过。

新赛季,兰州换帅,5月3日,俱乐部官宣,前厦门飞鹭(厦门壹零贰陆)主帅黄世博出任主帅,胡伟出任助教。

黄世博球员时代曾效力厦门蓝狮、石家庄永昌等中超俱乐部,执教后,2025赛季带领厦门壹零贰陆以不败战绩夺得中冠冠军。

截至目前,在中乙比赛中,兰州2胜6平3负暂列北区第九位,他们只丢7球,防守不错,但4个进球是参赛球队中最少的,接下来,球队教练组要好好研究一下进攻了。

按照规定,足协杯第五轮将于7月21日、22日进行,16强将重新抽签。

# 点球大战后出局,这四队虽败犹荣

撰稿/林爽 足协杯第四轮,除了爆冷的大连可为、兰州陇原竞技和陕西联合外,山西崇德荣海、杭州临平吴越、青岛红狮、无锡吴钩同样和中超球队常规时间战平,虽然点球大战出局,但虽败犹荣。

山西崇德荣海目前暂列中乙北区第六位,前两轮足协杯,他们拿下了青岛复力和长春亚泰,其中对亚泰是点球大战过关,本场对阵西海岸,他们丝毫不惧。

西海岸国门李昊轮休,首发基本使用了中超半主力阵容,但球员状态不是很理

想。艾菲尔丁利用点球率先破门,山西的谢锦政抢点扳平。下半时,张呈栋曾门前救险,否则,西海岸可能落后。

点球大战,山西第5轮出场的外力射失点球,球队4比5不敌西海岸,遗憾出局。

杭州临平吴越目前暂列中乙南区第十位,前两轮足协杯,他们击败了宁夏平罗恒利和佛山南狮,本场对阵英博,他们敢打敢拼。

英博朱鹏宇、毛伟杰、杨铭锐、廖锦涛等悉数首发出场,比赛中,他们基本掌控

比赛节奏,第33分钟,朱鹏宇利用点球帮助球队领先,第86分钟,姚兴用一记世界波扳平比分。

点球大战,英博五罚全中,而杭州临平吴越第五罚罚失,无缘下一轮。

青岛红狮目前暂列中乙北区第八位,前两轮足协杯,他们淘汰了重庆瀚达和南京城市。本场对阵三镇,他们给对手制造了不小的麻烦。

三镇排出了除外援之外的主力阵容,但多次攻门都被红狮门将张东海化解,常

规时间双方0比0战平。可惜的是,点球大战3比4告负,不过,主帅张洋肯定了球员们们的表现,认为他们打出了铁血精神。

无锡吴钩在中甲暂列第四位,上轮足协杯,他们击败了中乙球队广州蒲公英,本场直面海牛,海牛只上了中超停赛的外援叶博亚,林创益、金永浩、罗森文、李苏达、金洋洋、宋文杰等本土主力都未出场。双方打得激烈,常规时间2比2战平,点球大战,海牛五罚全中,无锡第三轮罚失,输掉了比赛。

撰稿/寒冰 今年中超上半程，中超传统格局被彻底打破，成都蓉城一骑绝尘，与5名外援上半程领先中超的贡献度密不可分。上海海港、上海申花、北京国安等传统豪门今年成绩明显下滑，外援贡献度和上赛季相比大幅下降是关键原因。

中超半程打完，中超外援贡献度对各队的影响各有不同。

## 1.成都蓉城 所有的胜利都离不开外援

蓉城提前锁定半程冠军，决定性因素就是外援贡献度大幅提升。

索罗金、罗慕洛和席尔瓦上半程均全勤，只有尤萨缺席5场，费利佩缺席6场。外援比赛场次出勤率85.3%，出场时间出勤率78%，外援进球数(21球)占全队进球数的60.6%，连同助攻参与24个人球，占全队进球数的72.7%。蓉城上半程12场胜利，10场制胜进球来自外援，另外2场本土球员制胜球也来自外援助攻。上半程蓉城只有一场平局，3比3重庆铜梁龙，席尔瓦在这场比赛中也有入球。

费利佩9场9球1助攻，蓉城同期9战全胜，3个补时绝杀球提振士气。他缺席的6场比赛，蓉城3胜1平2负，胜率从100%直降到50%。可见蓉城进攻端对费利佩的依赖度之高。上赛季蓉城因卡隆受伤几乎全赛季只能4名外援出战，外援场次出勤率64%，出场时间出勤率75.8%均低于本赛季。古尔芬克尔和提莫组成的防线创造了中超半程最少失球(11球)，但外援仅贡献16个人球，进球占比53%，比本赛季同期少5球；参与进球21个，占比70%，比去年少3个。

今年上半程蓉城外援基本齐全，索罗金领军的防线失球仅比去年同期多两个，但在进攻端，费利佩和席尔瓦等人状态不错，进球比去年同期多3个，积分多4分。若非费利佩上半程缺席6场，蓉城积分、进球数还将更多，领先优势也将更大。

## 2.重庆铜梁龙 外援作用体现在中后场

作为升班马，铜梁龙是上半程中超最大黑马。

铜梁龙的5名外援均是本赛季新签，上半程5名外援合计仅缺席6场中超，出场时间出勤率高达82.4%，排名中超中上游。不过，外援进攻贡献度方面有点令人失望。外援合计仅攻入11球，并列中超第三少，仅高于海港(10球)和国安(7球)。外援进球占比仅57.9%，加上助攻的参与进球数，占比也仅有63.2%。

铜梁龙上半程能拿到24分排名中超第2，主要是靠防守，他们的防守数据相当出色，失球数中超第二少，后卫恩加德乌和后腰阿马杜居功至伟。攻击力方面铜梁龙进球数排名中超并列第三少，仅多于西海岸(17球)和河南队(16球)。球队锋

# 外援贡献度 中超成绩晴雨表

线仰赖的迪马塔(5球2助攻)和肯帕努(4球4助攻)，进攻数据在中超都是中下游。铜梁龙若想在下半年继续有所作为，进攻端需要加强。

## 3.大连英博 半程从去年第11 升至今年第3

大连英博今年保留了马马杜、阿利米和马莱莱，引入斯坦丘和阿奇姆彭，外援出场时间和对进攻的贡献明显比去年上半程有提升。外援总比赛场次增加9场，出场时间增加超过1100分钟，出勤率从64.5%提升到81.2%。外援出场时间的增加，对球队进攻端的表现提升尤其明显。外援进球数从去年上半程的9个增加到15个，参与进球数从11个增加到15个。

今年上半程外援进球占比71.4%，高于去年的64.3%，大连总进球数增加7个，大部分都来自外援的贡献。斯坦丘对大连英博的进攻影响至关重要，赛季初5连胜，以及爆冷击败蓉城，与斯坦丘表现出色密不可分。与去年同期相比，球队增加5分，从去年上半程第11位升到今年第3。这是在进攻端马莱莱、斯坦丘合计缺席7场，并未全勤的基础上，若下半程外援出场能够稳定，大连英博的表现值得期待。

## 4.云南玉昆 顶级进球贡献被 防守拖累

今年云南玉昆留用布尔克、约尼查和

■费利佩是蓉城进攻端最重要的队员。



奥斯卡，签下克莱伯、卡约，外援出场次数(71场)、出场时间(6020分钟)均排名中超前列，比去年增加近1200分钟，出勤率高达89.2%。玉昆外援出场时间上半程仅次于河南和青岛西海岸，排名中超第3。

今年上半程云南玉昆外援攻入21球，与成都蓉城并列中超最多，比去年同期多了12球，带动玉昆总进球数增加6个。外援进球占比77.8%，加上助攻参与进球为23个，占比85.2%，均比去年大幅提升。

奥斯卡从去年同期的2球3助攻飙升到11球2助攻，约尼查从3球2助攻飙升到3球9助攻，克莱伯的4球4助攻也填补了恩里克离开的空白。遗憾的是进球数虽然大幅提升，但玉昆积分甚至比去年同期少1分，防守问题是球队提升成绩的瓶颈。

## 5.山东泰山 锋线只能依赖克 雷桑一人

不算扣分的话，今年上半程山东泰山与去年积分持平，但进球数少6个。今年上半程泰山外援缺席7场，场次出勤率达90.7%，出场时间出勤率84.5%。去年同期外援缺席4场，场次出勤率达94.7%，出场时间出勤率84.4%，出勤率相差很小。

真正差别是以三叉戟为首的进攻贡献率，上半程泰山外援攻入19球，进球数占比76%，连同助攻参与23球，占全队进球数达88.5%。去年同期泰山外援攻入25球，进球占比80.6%，连同助攻参与26球，参与进球数占比83.9%。看似今年外援参与进球贡献率更高，但三叉戟只有克雷桑进攻数据(11球5助攻)比去年(6球

4助攻)更好，泽卡从8球3助攻锐减到4球1助攻，卡扎伊什维利从8球4助攻降到2球6助攻。三叉戟进球总数少5个，参与进球数少2个。三叉戟从去年的多点开花，到今年几乎完全依赖克雷桑，卡扎伊什维利和泽卡进攻数据大幅下降。再加上防守端外援与去年相比表现并无明显进步，球队成绩有波动是自然之事。

## 6.青岛西海岸 外援进攻贡献度 100%

青岛西海岸是中超上半程外援出场时间最多的球队，超过6100分钟，出勤率高达90.6%，冠绝中超。外援仅缺席5场比赛，出赛场次出勤率高达93.3%。外援合计攻入14球，占全部进球的82.4%。加上助攻，外援参与了球队全部17个进球，贡献度高达100%。放眼整个中超，西海岸是外援贡献度最高的球队。

不过西海岸外援的实力毕竟有限，很大程度限制了球队的拿分能力。西海岸虽然长达11轮不败，但其间仅攻入14球，取得2场胜利。球队几乎完全依赖外援进攻三人组，与上赛季同期相比，西海岸积分相同(18分)，胜场少1场，进球数少3个，失球数多1个。

## 7.浙江绿城 米特里策依赖症 太明显

浙江绿城保留了上赛季的中卫卢卡斯和边锋米特里策，球队重视本土球员的

战略意味着对外援的依赖度相对低一些。

今年上半年外援场次出勤率79%，出场时间出勤率71.5%。瓜里拉帕只踢了10场，米特里策缺席5场，外援在进攻端的贡献比去年同期下降。上半程外援仅贡献8球，占全部进球数的40%，加助攻参与13球，只占65%。去年同期上半程外援攻入10球，连助攻参与17球。

今年上半年浙江绿城外援虽然出场次数和时间都高于去年，但进球数和参与进球数均低于去年。全队进球数比去年少9个，失球数则几乎相当。不算扣分，浙江绿城积分比去年高2分。米特里策依赖症依旧突出，他缺席的5场比赛，浙江绿城1平4负；他进球或助攻的6场比赛，浙江绿城5胜1平拿了16分。

## 8.辽宁铁人 不同的教练，不同的外援贡献度

作为中超升班马，辽宁铁人的外援上半程表现可谓有明显变化。球队赛季初引入了中超身价王热菲尼奥，本来让人十分期待。外援出勤率较高，上半程仅缺席4场，比赛场次出勤率高达94.7%，出场时间出勤率82.8%。外援合计贡献14球，占全部进球数的70%，加助攻参与16球，占比80%。在中超球队中，这个贡献率处于中等偏上状态。

辽宁铁人的外援贡献率因教练而异，以5月初徐正源上任为分水岭。徐正源执教的5场比赛，辽宁铁人攻入13球，而前10轮仅攻入7球。这5轮的13个进球，外援贡献10球2助攻，贡献率高达92.3%，为球队拿到10分。此前10轮的7个进球，外援仅攻入4球，贡献率57.1%。不同教练带队对外援状态的影响十分明显。

## 9.深圳新鹏城 攻防提升，但转化积分不明显

深圳留下去年的中锋韦斯利，中场卡尔采夫，防线用本科维奇换了杜加利奇，进攻端奥乌苏和阿代米与韦斯利搭档。本科维奇上半程因伤缺席5场，从天津签下的阿代米因伤错过9场，球队几乎上半程一直4名外援配置。今年上半年外援场次出勤比去年少了8场，出场时间少了290分钟，出勤率仅66.2%。

不过韦斯利等外援攻入17球，比去年同期多7球，占全部进球数的85%，加上助攻，外援参与全部进球90%。外援出赛场次和时间都不如去年同期，进球数和参与进球数却大幅增加。深圳全队进球数增加4个，失球数少了8个。去年上半程主力前锋蒂亚戈仅有1球，今年韦斯利8球2助攻，是今年上半年外援贡献度主要变量。遗憾球队仅比去年增加3分，外援在攻防两端贡献度改善明显，并未在积分上得到完全体现。

## 10.北京国安 外援7入球，中超最少

去年国安是半程冠军且15轮不败，今年积分、进球数锐减，失球数激增。今年上半年外援缺席20场，去年只有9场；今年场次出勤率73.3%，去年88%；今年出场时间出勤率70.1%，去年79.9%，均有大幅度下降。去年国安上半程失球14个，中超第二少，恩加德乌和斯帕吉奇表现中规中矩。今年防线只有拉莫斯一名外援，失球数比去年增加9个。去年国安上半程取胜10场，今年只有5场，与防线失球数激增直接相关。

今年上半年国安外援贡献率下降更大是锋线，外援仅贡献7球，中超16队最少，占全部进球的26.9%。去年翻倍达14球，占全部进球的40%。今年连助攻参与10球，占全部进球的38.5%；去年连助攻参与24球，占比高达68.6%；参与进球比去年少14个，占比锐减44%。

去年上半程法比奥11球6助攻，参与17球占全部进球一半。今年锐减到5球1助攻，仅占全部进球的23%，占比下降52.5%。去年国安中场还有贡萨洛(2球5助攻)、达万(3助攻)帮助进攻，今年恩科洛洛(2助攻)和达万(1球)数据过低。进攻数据降幅大，是国安今年战绩滑坡的根本原因。

## 11.河南队 失球少，双外援中卫表现出色

河南队今年留住防线双闸迈达纳、马亚和中场纳萨里奥，引进了古斯塔沃及姆布拉。外援出场比上赛季少4场，但迈达纳和马亚组合全勤，外援出场时间(6075分钟)仅次于青岛西海岸。上半程河南队失球(18球)比去年少9个，进球少6个的情况下，不算扣分的话，积分比去年上半程多7分。

上半程河南队外援贡献11球，占全部进球数的68.8%；加助攻参与14球，占比87.5%。去年上半程外援攻入18球，占比高达81.8%；加助攻参与全部22球。迈达纳和马亚的组合虽然进球比去年少5个，但场均失球降到1.2球，确保球队上半程后段打出6战4胜1平1负的高潮，其间球队拿分的5场仅失4球。

## 12.上海申花 外援伤停严重，成绩滑落

今年上半年申花外援伤停严重，成绩也出现了明显的滑落。米内罗长期受伤，7场5球2助攻的盖伊、3球1助攻的中场特谢拉从第9轮开始受伤，马纳法停赛4场，申花上半程最后4轮仅剩1名外援拉唐可用。申花靠拉唐和盖伊取得5连胜，随着外援不断缺席，上半程后7轮仅2平

5负，排名从第5名自由落体到第12名。

本赛季申花外援缺席多达33场，场次出勤率仅56%，出场时间出勤率仅51%。去年上半程外援仅阿马杜重伤，外援缺席17场，场次出勤率77.3%，出场时间出勤率70.9%。

今年申花外援攻入18球与去年同期持平，占全部进球的62%。加助攻合计参与19球，占比73%。去年申花外援进球占全队的52.9%，连同助攻合计参与进球26个，占比76.5%。外援连续伤停导致申花比去年同期进球少5个，失球多9个，如果不算扣分的话，积分比去年同期少了12分。

## 13.上海海港 外援贡献度断崖式下跌

上半程受外援伤停影响最大的是卫冕冠军上海海港，该队外援缺席场次如下：让·克劳德11场，加布里埃尔10场，安佩姆6场，莱昂纳多4场，外援缺席场次合计高达31场，只有维塔尔全勤。

海港上半程后10轮多达8轮最多只有2名外援可用，2轮3名外援可用。外援场次出勤率58.7%，出场时间出勤率仅50%。若排除全勤的维塔尔，其余4名外援出场时间出勤率低至37.5%。去年同期海港外援仅缺席6场，场次出勤率92%，出场时间出勤率80.5%。今年因伤停外援少出场25次合计2060分钟，出勤率锐减37.9%。

今年上半年海港外援攻入10球，占全部进球的43.5%。加助攻参与16球，占比69.6%。去年5名外援同期合计攻入22球，占全部进球的64.7%。加助攻参与27球，占比79.4%。外援进球少12个，超过50%；参与进球数少11个，锐减40.7%。外援进球占比下降32.7%，参与进球占比下降12.3%。海港上半程进球少11个，失球多2个，不算扣分的话，积分少了14分。本赛季前5轮外援齐全时取得2胜，后10轮外援不断伤停时只有2胜，胜率直降50%。

莱昂纳多去年上半程8球3助攻，今年则是5球1助攻，参与进球数下降45.5%；加布里埃尔从4球3助攻锐减到1球2助攻；去年古斯塔沃7球3助攻，今年顶替的安佩姆只有1球1助攻。

加布里埃尔和让·克劳德长期伤病，球队攻防都严重受损。再加上莱昂纳多和安佩姆伤病停赛和状态下降，海港外援贡献度断崖式下跌，导致成绩严重下滑。

## 14.青岛海牛 外援全换，贡献度有所提升

今年青岛海牛更换全部5名外援。上半程外援仅缺席8场，总出场时间超5500分钟，出勤率达81.5%。外援合计攻入13球，比上赛季多4球，占全部进球数的59%。加助攻参与17球，占全部进球数的77.3%，比上赛季同期海牛全队进球数

还多4个。

上赛季上半程海牛进攻端依赖席尔瓦，6球1助攻占全队进球数一半。本赛季叶博亚(6球3助攻)数据好于席尔瓦，还有斯特兰德贝里和埃朱玛(3球1助攻)增加火力点。球队如果不算扣分的话，比去年同期多9分，进球多9个。外援全换带来更多贡献率，赛季初经历7轮磨合期，之后4连胜攻入13球，5名外援攻击力爆发，参与12个人球，帮助球队暂时离开降级区。

## 15.武汉三镇 金靴也填不满防线的坑

武汉三镇今年上半年外援缺席场次(8场)比去年少5场，总出场时间几乎相当，外援进球数和参与进球数比去年大幅上升。今年凭借半程金靴卡迪斯的高效(12球4助攻)，外援贡献20球，仅次于蓉城和玉昆，占全部进球数的91%，加上助攻22球，三镇全队进球仅1球与外援无关。去年上半程三镇外援攻入13球，占比65%；加上助攻参与15球，占比75%。

进攻数据上升，按理说，今年上半年三镇成绩应更好。但不算扣分的话，今年三镇上半程仅得13分，比去年还少5分。外援进球比去年多7个，全队进球却仅多2个，失球数增加了2个。

去年防线朴志洙坐镇，15轮拿到5胜3平7负；今年换成亚姆卡姆，15轮只拿到2胜7平6负。进攻端去年图多列攻入7球，带来11个积分。今年卡迪斯12球4助攻，参与16球，只带来8个积分。上半程后7轮卡迪斯8球3助攻，参与三镇全部12球的11个，但同时三镇失球14个，球队只拿到6分。

## 16.天津津门虎 基莱斯取分关键入球减少

津门虎今年上半年外援缺席(7场)比去年(10场)还少，总出场时间多200分钟，出勤率82.2%，比去年更高。今年上半年外援进球(16个)仅比去年同期少1个，加助攻参与进球数都是18个。球队总进球数下降，去年21个，今年19个。

今年外援进球占比高达84.2%，参与进球数高达94.7%，上半程只有1球与外援无关。这恰恰说明球队对外援依赖度过高，对比上半程外援数据，真正的问题是“大腿”基莱斯状态有些下滑，从去年10球3助攻降到今年7球2助攻。基莱斯今年的进球和助攻，仅为津门虎带来5分，去年同期带来15分。锋线新援谢蒂内只在面对玉昆和国安两场发挥作用。

今年津门虎虽然外援出勤率、进球、助攻数没有明显下降，但即使不算扣分的话，积分还少了7分，是因为带来积分的关键进球和助攻减少，这7分的差距让津门虎深陷降级区。



# 在粤超赛场过端午!

记者王伟报道 粽叶飘香，龙舟擂鼓；绿茵逐梦，全城沸腾。2026年广东省城市足球超级联赛(粤超)第七轮赛事恰逢端午小长假，全省各大赛场将千年龙舟民俗、岭南非遗文化与城市足球竞技深度融合。端午假期时光，掀起了全民观赛热潮，肇庆赛区单场涌入1.8万名观众，各地球市上座率全线走高。热闹赛场的背后，还有一批放弃端午团圆、坚守服务一线的青年志愿者，以汗水守护赛事、诠释奉献精神。当端午节遇上粤超，南粤大地同步上演文化传承、全民狂欢、青春担当三重图景，勾勒出属于广东独有的节日文体盛宴。

## 龙舟和绿茵 一场水陆联动

“水上龙舟竞渡，陆上绿茵拼抢”，是今年端午粤超最鲜明的特色。粤超第七轮各个城市赛场深挖本地端午文化，将龙舟文化、非遗展演、童谣歌舞、城市交流嵌入赛事，让球迷在看球之余沉浸式感受岭南端午文脉，实现龙舟文化与足球运动的“水陆互动”。

端午当日率先开战的东莞主场，把龙舟文化作为整场赛事的叙事主线，打造沉浸式端午展演。赛场随处可见龙舟主题元素，佩戴潮玩龙舟包的球童列队入场，全场球迷跟随指引集体做出划桨动作，复刻江面百舸争流的壮阔画面。赛事特邀龙舟制作技艺国家级代表性传承人冯沛朝携孙子登台开球，祖孙三代合力打造的非遗手工龙舟模型放在场地中央，向全场观众展示百年龙舟制作匠心。中场环节，莞城中心小学百名学子齐唱原创龙舟童谣《我是龙舟》，将奋勇争先、同舟共济的龙舟精神与足球拼搏融为一体。当晚东莞与梅州的对决，最终梅州凭借第78分钟角球二次进攻破门，1比0拿下比赛豪取五连胜，但胜负之外，龙舟文化展演成为全场观众记忆最深的亮点。

肇庆队与广州队的比赛以广府非遗为开篇，赛前省级非遗《五马巡城》巡游率先点燃主场氛围，传统民俗巡游队伍环绕体育场一周，吸引数千提前到场的球迷拍摄。当晚广州队近300名球迷自发组团远征肇庆，不少球迷白天看完本地国际龙舟

**粤超第七轮，城市足球联赛正逢端午节**  
**各个城市赛场深挖本地端午文化，将龙舟文化、非遗展演、童谣歌舞、城市交流嵌入赛事**  
**让球迷在看球之余沉浸式感受岭南端午文脉**  
**实现龙舟文化与足球运动的水陆互动**

赛事，自驾奔赴体育场，一天之内解锁龙舟观赛、足球助威双重端午乐趣。

值得一提的是，赛前22台肇庆430机车俱乐部机车组成护航车队，护送粤超肇庆队大巴穿行肇庆星湖、七星岩等核心文旅地标，将城市风光与足球赛事连接起来，以体育流量带动城市文旅。

全省其余赛场同样如此，均有各具地域特色的端午民俗展演。清远与揭阳的比赛，“采茶哥哥、采茶妹妹”啦啦队身着特色民俗服饰全场助威，中场上演客家歌舞，互赠英德红茶、龙舟非遗摆件，将清远山水文脉与端午习俗相融；河源、惠州客家德比赛前，龙舞、花船舞、纸马舞轮番登台，客家甜妹子炫舞，两地互赠紫金蝉茶、罗浮山贡米，以同源客家文化拉近城际距离；中山、江门西江德比，中山市东区街道香山小学师生演绎粤语童谣《龙船飞万里》，江门球迷现场手持船桨道具集体划龙舟助威，鼓声整齐响彻看台；阳江、茂名粤西德比，则以非遗渔家舞蹈《号撼绿茵》压轴登场，依托海陵船工号子编排舞姿，把闯海坚韧风骨转化为赛场奋进力量，两地交换海味特产、端午粽礼，尽显粤西邻里温情。

纵观本轮全部场次，龙舟不再只是端午水上专属活动，而是走进体育场，融入足球赛事的节日符号，走出了一条具有广东特色的“体育文旅融合”新路。

## 端午假期 释放观赛活力

端午三天小长假，市民休闲出行需求集中释放，粤超西区、东区关键卡位战、多场城市德比，各大赛区迎来观赛客流高峰。

本轮赛事最大客流亮点落在肇庆市体育中心。6月20日晚广州客场挑战肇庆的西区大战，现场共计18060名观众入场观战，创下粤超肇庆赛区上座新高。观众

群体既有本地市民，也有自驾、包车前来的广州远征球迷，还有周边县区专程赶来的足球爱好者。恰逢端午叠加父亲节，主办方特别安排肇庆市端州区海韵童声合唱团登台演唱《真的爱你》，温情旋律打动全场，不少家庭父母带着孩子坐在看台上，一边品尝端午裹蒸粽，一边为球队呐喊，足球赛场成为端午家庭团聚的全新休闲选择。

城际球迷双向奔赴成为本轮端午观赛热潮的显著特点。广州对阵肇庆之战，近300名广州球迷提前两小时在体育场外集结。河源主场迎战惠州客家德比，四辆满载惠州球迷的大巴抵达时，河源本地球迷自发列队迎接，两地球迷握手致意、交换端午小礼品。中山对阵江门西江德比，两地球迷分区落座，中山球迷统一黄色战袍高举标语，江门球迷以龙舟道具创意助威，良性互动尽显“友谊第一”的粤超氛围。不少粤超城市当地市民表示，往年端午休闲方式局限于看龙舟、聚餐、短途出游，今年新增粤超观赛选择，竞技搭配传统民俗，节日体验更加丰富多元。

## 端午赛场 那一抹志愿红

当万千球迷阖家欢聚、奔赴赛场享受端午足球盛宴时，有一群特殊的人群主动舍弃假期团圆时光，扎根粤超每个赛场各个岗位，成为赛事平稳运行不可或缺的守护者。本轮粤超肇庆赛区集结300名青年志愿者，来自肇庆本地三所高校与机关单位，覆盖票务核验、看台引导、竞赛服务、文体保障等八大岗位，他们以旗手、球童、现场服务人员等身份坚守一线，用细致周到的服务擦亮城市文明底色，成为端午赛场一道温暖动人的风景线。

早在端午赛事开赛前期，肇庆团市委联合肇庆市委社会工作部完成志愿者全

套筹备工作。自今年4月粤超开赛以来，当地累计招募赛事志愿者1080人次，针对第七轮端午重点赛事，组织了广东理工学院、肇庆医学院、广东金融学院青年学生及肇庆市直机关青年共300人参与服务，赛前统一开展服务礼仪、赛事流程、应急处置专项培训，确保每一名志愿者熟练掌握岗位职责，从容应对大客流观赛场景。

赛场内外，志愿者身影无处不在，分工明确、各司其职，覆盖观众入场至赛事收尾全流程。检票口票务志愿者全天站立值守，高效完成门票核验、人流分流，避免入场拥堵；看台服务志愿者穿梭在观众席之间，耐心解答观赛疑问、派发助威道具、引导市民有序就座，主动帮扶老人、儿童、行动不便观众。

多次参与赛事服务的肇庆市志愿者古伟麒说：“第一次做票务志愿者十分紧张，担心操作不熟耽误观众入场，第三次服务肇庆端午大战，已经能从容处理各类突发情况。”旗手封永智每次手持城市队旗列队入场，心中满是责任：“每一次举旗前行，都希望传递‘旗开得胜’的美好祝愿，守护赛场仪式感。”球童李子墨已参与三场粤超服务，整场比赛时刻紧盯皮球轨迹，球出界后第一时间快速送球进场，最大限度减少比赛中断，保障竞技流畅度。从日暮时分观众陆续入场，到深夜比赛结束清理场地，志愿者全程坚守十余个小时，顾不上完整观看比赛，更放弃了与家人共度端午佳节的机会。

不仅在粤超肇庆赛区，整个粤超每个赛区有成千上万的志愿者为保障赛事的顺利进行默默地奉献着。这些青年志愿者来自不同院校、不同行业，原本拥有完整的端午假期，却主动选择投身赛场服务，没有聚光灯与欢呼声，却用耐心、细致、坚守撑起整场万人赛事。正是这抹流动在体育场内的志愿红，让龙舟民俗与足球竞技碰撞出的端午盛会，多了一份温暖厚重的人文底色。

端午遇粤超，龙舟融绿茵。随着联赛赛程持续推进，粤超将继续深耕城市文化、民俗、体育融合发展之路，以足球为桥梁串联广东省21座城市，让绿茵赛场成为传承岭南文脉、凝聚城市人气、展现青年担当的永久舞台。

