



# 沈祥福在河北

P10-11

2026年6月24日下午,沈祥福正式出任河北体育学院新型足球学校总教练、河北省足球青训中心青训总监。他要做的事情,是在河北已经贯通的通道中,把青训每个环节都贯通起来。

2026.06.29 星期一  
足第4021期

SOCCKER NEWS

本期16版 零售价5元  
总第6294期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

# 热身结束 正赛开始

## 32强 出列!



P2~5  
32场淘汰赛  
死磕来袭!



■佛得角以三连平的成绩压过乌拉圭和沙特,以小组第二直接晋级,守门员沃齐尼亚成为民族英雄和超级网红。佛得角的成功就是世界杯扩军最大的意义。

撰稿/寒冰 6月28日,美加墨世界杯小组赛落幕,32强全部出炉。首届扩军到48队的世界杯,就此进入了拳拳到肉、场场死磕的淘汰赛阶段。

对于首次扩军到48队的世界杯,热闹的面子在小组赛有了,竞技的里子将在淘汰赛阶段正式展开。这未必是最好的时代,但肯定也不是最坏的时代,从组织者到参赛者再到观众,48队的体验才刚开始呢。

某种程度上,美加墨世界杯小组赛更像“世界杯热身赛”:几乎没有激动人心的豪门对决,只有夺冠热门过于顺利的出线历程。小组赛两连胜的墨西哥、美国、德国、法国、挪威、阿根廷、哥伦比亚不仅提前一轮出线,其中4队还提前锁定小组第一。另外,前两轮拿到4分的10多支球队,也都在事实上出线,区别只是具体的名次和淘汰赛落位。8个小组第三晋级意味着高达67%的出线率,随着第3轮小组赛逐渐进行,充满着为出线 and 淘汰赛进行选择“算计”,也在让比赛本身的竞技意义被稀释。

尽管因赛制提前一轮确定出线,加纳队主帅奎罗斯对世界杯扩军的犀利点评,或许有一定的代表性:“以前我们谈论足球,现在我们谈论的是‘点球成金’。世界杯小组赛参赛队过多,正在将小组赛变得平庸。当事物稀缺时,价值才会显现出来。”奎罗斯直言不讳:“我告诉球员们,小组赛更像热身,真正的世界杯从1/16决赛才开始。”对希望世界杯像过去那样,从小组赛就有强强对抗名局的球迷而言,本届世界杯小组赛显然是令人失望的。

但凡事有两面,就如同世界杯扩军到32队时一样,赛制的变迁总会引来相应的吐槽以及一些奇怪的偶然事件,比如扩军后第一届,法国就首次夺冠,四年后他们却在小组赛中黯然出局,同年韩国和土耳其进入四强,巴西则是全胜夺冠。

就算最严苛的观众,也不得不承认48队的美加墨在有遗憾的同时更有震撼——梅西、姆巴佩、哈兰德、维尼修斯、凯恩为首的超级巨星,小组赛掀起的

进球潮,正在最大限度释放着足球最引人入胜的光彩。属于超级射手们的纪录不断被刷新,梅西成为世界杯历史射手王,姆巴佩、哈兰德、凯恩都成为各自球队世界杯队史金靴,C罗也完成了连续6届世界杯都有进球的纪录。这些超级巨星在射手榜上你追我赶,成为小组赛最大的看点和悬念之一。而且,世界杯还涌现了佛得角门将沃齐尼亚、新西兰前锋贾斯特、伊朗门将贝兰万德等经历坎坷的平民英雄,在比赛进程相对平淡的小组赛,更令人印象深刻。

此外,48队的小组赛也成为世界杯“新军”亮相和证明自己的舞台。20支世界排名低于32位的球队参赛,18支至少睽违世界杯12年的“新面孔”球队亮相,包括4支从未参加过世界杯的新军。小组赛爆出不少冷门,连续逼平西班牙、乌拉圭两个世界冠军的佛得角出线,就是世界杯扩军最大的意义:让世界杯覆盖到全球更多的角落,让佛得角这样的小国也能在世界杯上获得存在感。

## 小组赛小结 ①

## 世界杯扩军的“虽然……但是”

撰稿/寒冰 美加墨世界杯小组赛落幕,72场小组赛吸引超过460万球迷入场,接近1994年世界杯(242.8万)的2倍,甚至打破了保持32年的单届世界杯观众人数纪录。当然,这盛况空前热闹非凡,是由于大幅增多的比赛场次所致。因凡蒂诺只强调了总观众人数和门票收入纪录,但刻意忽略了另一个数据:本届小组赛数量是32年前的2倍,场均观众人数(6.4万)却比1994年的(6.75万)更少。

从某种角度,这种“虽然……但是”构成了这届世界杯扩军的内在逻辑。

扩军后小组赛比赛的竞技性,如赛前多数媒体预测有所下降。高达67%的出线概率,让以往事关出线的第3轮小组赛,出现更多无竞技意义的比赛以及疑似的默契比赛。以往小组赛的高质量强强对抗,本届世界杯也不多见。但是,这本来就不是扩军的最直接目标,扩军的战略意义——提高世界杯的全球覆盖率和影响力——全面达成的情况下,小组赛阶段的狂欢性或者“娱乐性”本来就是必然附带的伴生属性。更何况,赛制改变后,翻了一倍的淘汰赛,才是足球竞技性的终极体现,32道硬菜,够不够?

新军的得与失  
草根的红与黑

扩军为世界杯带来了更多世界排名更低的球队,2022年世界杯世界排名32位以上的球队25支,32位以下7支,48位以下仅3支,占全部参赛队9.4%,最低排名61位(加纳)。本届世界杯排名32位以上球队仅增加3支(28支),增幅(12%)远低于球队总数(50%)。48位以下球队12支,占全部参赛队25%,最低排名85位(新西兰)。扩军更多体现在“向下兼容”的扩张性,而不是降低排名更高强队的缺席率。

小组赛被淘汰的16支球队,大多数是扩军受益者,多数分布在传统弱势的亚洲、中北美和大洋洲。4支世界杯新军除了佛得角,其余3支(库拉索、约旦、乌兹别克斯坦)均被淘汰;参赛48队世界排名靠后的16支球队,有10支被淘汰。排名垫底的新西兰(85位)、海地(83位)和库拉索(82位)全部被淘汰。而以较低排名晋级的加纳(73位)、南非(60位)、民主刚果(46位)是非洲传统劲旅,排名并不代表真实的实力。显示出世界杯扩军在竞技意义上,依然基本维持着传统的实力格局。说白了,扩军扩了热闹,但没坏“豪强们”的事,皆大欢喜。

中北美洲实力最强的3个东道主全部出线,通过预选赛入围的3队全部被淘汰。4年前32队版卡塔尔世界杯4支中北美球队2支进入16强。亚洲9支参赛队仅日本、澳大利亚晋级,淘汰率高达77.8%。4年前32队版卡塔尔世界杯6支亚洲队参赛,都还有日韩澳3队晋级16强,扩军并未带给弱势大洲更多的出线队。扩军后中北美和亚洲球队的高淘汰率,证明两大洲一流与二流球队实力差距完全不会因扩军而改变。

对于享受到扩军红利的大多数球队



而言,小组赛3场比赛和参赛奖金,就是实实在在的世界杯红利。能参与世界足球的狂欢,本身就是最大的价值。再苛求他们更上层楼,在概率学上不合理,在“道德”上也不合理。

小组赛狂欢  
淘汰赛死磕

扩军扩大了世界杯的全球覆盖度,以缺席世界杯12年为节点,本届世界杯增加了多达18支“新面孔”球队,最终9支小组赛被淘汰,概率合理也符合足球实力代际起伏的规律。唯一无法改变的事实是,相比32队时代,世界杯小组赛的强强对抗比赛更少,大比分比赛更多。传统强队提前一轮出线概率更高,更多末轮比赛成为强队轮换的低竞技性比赛。

4年前13支欧洲参赛队排名全部在32位以上,最低26位。本届世界杯16支欧洲球队仅12支排名32位以上,4支排名32位以下,最低排名64位。16支欧洲队13支晋级32强,出线率81.2%。6支南美参赛队5支晋级32强,出线率83.3%。唯一出局的乌拉圭,还是因门将3场比赛3次失误丢球的极小概率意外。欧洲与南美球队的低淘汰率,表明扩军降低了欧美强队出线难度。

小组赛含金量的稀释,直接体现在顶级强队出线难度降低。4年前7支传统豪门种子队和A组非种子队的荷兰队,前两轮连胜只有法国、巴西和葡萄牙3队,种子队比利时小组赛出局。4年后的美加墨世界杯小组赛,多达7支球队开局连胜且提前一轮出线。此外因8个成绩最好的小

组第三出线,第2轮战罢拿到4分的加拿大、瑞士、巴西、摩洛哥、荷兰、日本、埃及、西班牙、奥地利、葡萄牙、英格兰、加纳等球队都事实上已提前出线。如此大规模的出线球队,让第三轮小组赛的大量比赛变成战意不足的低战略比赛。

小组赛因顶级球队被分流在每组,小组赛阶段的强强对抗比赛明显减少。本届世界杯小组赛,世界排名前20支球队之间的比赛,只占全部比赛数量的不足10%。其中仅有1场世界冠军之间的较量,传统8大争冠热门之间零交手。

世界杯小组赛含金量被“稀释”,还体现在强弱分明的大比分比赛数量明显增加。美加墨世界杯72场小组赛,单场单方攻入4球及以上的比赛多达15场,占比20.8%。4年前世界杯48场小组赛,单场单方攻入4球及以上比赛仅5场,同比增长了2倍。

但这一切数据和场面上的“狂欢”性,在小组赛结束后就将戛然而止,新增的1/16决赛,带来了比过去多出的16场淘汰赛,这种拳拳到肉场场死磕的生死大战,才是扩军之后竞技层面的核心地带,未来还有32场比赛,场场都是淘汰赛,比32强时代多出一倍的生死大战,你准备好了吗?

释放“过剩产能”  
欧洲才是最大受益者

参赛名额翻倍的非洲,10支参赛队仅有突尼斯因实力不济兼内讧被淘汰,另外9支全部晋级32强,出线率高达90%。9支出线队仅南非、埃及留洋和归化球员数量较少,其余7支球队包括最大黑马佛

得角,几乎都靠效力欧洲主流联赛的归化和留洋球员撑起战绩。不仅非洲,中北美的库拉索、海地,亚洲的伊拉克、卡塔尔、澳大利亚,大洋洲的新西兰等,也都是靠欧洲归化和在欧洲效力的留洋球员吃到世界杯红利。

本届世界杯,在欧洲效力的球员多达853人,占比68.5%。虽然占比低于2022年世界杯(72.6%),但人数净增加250人,比其他五大洲联赛净增加球员总和还要多83人。32支球队除了13支欧洲球队,其余19支非欧洲球队拥有多达299名旅欧球员,占全部世界杯欧洲联赛球员的35%。其中科特迪瓦(25人)、民主刚果和加纳(24人)、日本/塞内加尔/佛得角(23人)、阿根廷(19人)、阿尔及利亚(19人)、澳大利亚(16人),旅欧球员都超过全队总人数的半数以上。队史首次进入淘汰赛的科特迪瓦、民主刚果、佛得角,都受惠于欧洲联赛球员“过剩产能”的释放。

随着这届世界杯旅欧球员占主体的大多数后进球队的成功,未来世界杯的归化潮以及旅欧潮,特别是从欧洲联赛归化球员必然愈演愈烈。欧洲足球人才的“过剩产能”,也将因此得到更大的释放。这个意义上,传统足球弱势大洲的球队,如果跟不上这个潮流,短期内恐怕在竞争中仍将处于绝对的下风。

国际足联的初衷是通过扩军,扶持足球弱势国家和地区的青训,以及提升基础设施质量,但至少从短期反倒让欧洲足球成为实质上的最大受益者。欧洲足球联赛对世界杯的影响,也很可能将因此变得越来越大。毕竟青训并非朝夕之功,但批量归化欧洲联赛球员是可以速成的捷径。



## 亚洲7队止步小组赛 “扩”进世界杯 却体现全方位落差

撰稿/寒冰 世界杯扩军到48队,亚洲和非洲是参赛名额受益最多的大洲。两个大洲都直接增加了4个出线名额,又通过洲际附加赛各自争到1个名额。9队是亚洲球队参加世界杯创纪录的球队数量,但小组赛结束,亚洲球队的表现却是忧大于喜。

作为亚洲实力最强的球队,日本队在小组赛的表现,让亚洲足球看到了真正依靠实力挑战传统劲旅,冲击世界杯8强甚至更好成绩的希望。但更令人担忧的是,9支亚洲球队仅有日本和澳大利亚进入32强,7队惨遭淘汰。出线球队数量在六大洲之中,仅多于只有1支参赛队还没出线的大洋洲。同时,亚洲也是世界杯小组赛被淘汰球队数量最多的大洲。

小组赛失球最多的8支球队,亚洲占了4支,其中卡塔尔(10球)、乌兹别克斯坦(11球)、伊拉克(12球)3队都达到两位数。6支小组赛3战全负的球队,亚洲占了3席。相比日本队的一枝独秀,澳大利亚的稳定发挥,亚洲其他球队大面积地溃败更应引发关注。

### 亚洲足球全线溃败

出线名额受益最大的是非洲,世界杯扩军释放了非洲球队之前受名额所限的潜力,10支参赛队9支出线,晋级率高达90%。相反同样得到最多出线名额的亚洲球队,却暴露了第二梯队队伍与世界杯水平的巨大差距。9支参赛队之中,不仅传统亚洲第一梯队的韩国和伊朗无缘出线,世界排名低于48位的5支第二梯队球队也全部被淘汰。相比之下,非洲10队中,世界排名靠后的5支球队只有赛前内江大换血的突尼斯出局,与亚洲第二梯队全出局形成过于鲜明的反差。

世界杯小组赛前6场亚洲球队的不败,被之后的6连败证明不过是遭遇战的“假象”。9支亚洲球队27场小组赛,合计仅取得3胜9平15负,胜率低至11.1%,且3场胜绩均分在日本、韩国和

澳大利亚3队身上。27场比赛得失球23比57,沙特和伊拉克均只有1球入账,与库拉索和苏格兰并列,本届小组赛唯一零进球的是巴拿马。

9支亚洲球队均失球超过6个,除日韩伊沙澳传统第一梯队失球数较少之外,约旦(8球)、卡塔尔(10球)、乌兹别克斯坦(11球)和伊拉克(12球)均位于48队失球最多8支球队之列。伊拉克不仅与突尼斯并列小组赛失球数最多,还是小组赛48队净胜球最少(-11球)的球队。

依照常理推断,扩军后的世界杯增加大量弱旅,亚洲球队理应有更好表现。事实却是,除了世界排名最低的3队新西兰、海地、库拉索以及因临阵换帅崩盘的突尼斯,亚洲第二梯队球队自己就是世界杯最差的球队。两届亚洲冠军卡塔尔1平2负,是2010年世界杯的朝鲜队之后,第1个被打出净负6球大比分失利的亚洲球队。伊拉克和乌兹别克斯坦都有净负5球的败绩,沙特也有净负4球。

亚洲球队上次小组赛失球数达两位数,还是2010年世界杯的朝鲜队(12球)。亚洲球队此前世界杯一共仅有4次小组赛失球达两位数,此前分别是韩国(1954年,16球)、阿联酋(1990年,11球)、沙特(2002年,12球)和朝鲜(2010年,12球)。2026年世界杯一届就有3次,参赛队越多反而成绩越差,凸显的是亚洲第二梯队与世界足坛的巨大差距。

### 一次全方位的落后

亚洲球队面对世界排名领先的对手输球,尚且情有可原,但面对排名相当甚至落后的球队依然无法取胜,就是战术、个人能力与比赛经验全方位的不足。被罚下2人的卡塔尔被加拿大6比0横扫还算有理由辩解,对世界排名低自己8位的波黑,从射门(9比14)、射正(3比5)到控球率(45%比55%)全面下风,门前效率低下导致1比3落败,就是两队在大赛真正临场发挥的体现。沙特被世界

排名低6位的佛得角逼平,同样实战数据全面下风,从射门(7比15)到预期进球(0.40对1.52)以及角球(2比4)。

伊拉克和约旦被分在3个对手平均世界排名都在前30位以内的“死亡之组”,3战全负也是实力差距的真实体现。乌兹别克斯坦面对通过洲际附加赛才晋级的民主刚果,尽管世界排名仅落后对手4位,但先入1球情况下被连扳3球,比赛数据的差距其实比结果更大:射门(3比19)、预期进球数(0.20比2.35)、控球率(42%对58%)、犯规(16比6)……

与世界排名相近的对手较量,数据差距尚且如此巨大,遑论对阵世界排名前30位之内的强大对手。伊拉克(57位)被塞内加尔(15位)5比0横扫,两队射门比接近5倍(28比6);葡萄牙(第5位)5比0乌兹别克斯坦,射正9比2,预期进球2.41比0.25,控球率66%比34%;少2人的卡塔尔面对世界排名领先36位的加拿大,更是不忍卒看的遭单方面碾压:射门32比2,射正10比0,预期进球数4.75比0.18,控球率79%比21%,角球19比1。

相比之下,亚洲球队能够与其他大洲球队相抗衡的,还是传统的日韩伊澳。只是这次韩国和伊朗被淘汰各有人为因素,韩国队既有教练战术和用人问题,还有内讧危机;伊朗队则遭遇史上最困难备战条件,舟车劳顿再加上东道主美国各种刁难,小组赛3场不败,已经是7次世界杯之旅最好的表现。只是运气不佳,未能把握住进球机会,最终被疑似的默契球淘汰,属于极小概率的意外因素。

无论如何,48队扩军版世界杯亚洲9队参赛仅2队出线,是2014年亚洲球队小组赛全军覆没以来最差成绩。2018年虽然仅有日本1队出线,但沙特、伊朗和韩国小组赛都有胜绩,澳大利亚也逼平丹麦,韩国还击败世界排名第1的德国队一起出局。48队世界杯对亚洲足球而言,很大程度上是放大了与“世界杯水平”的差距。

## ——亚洲足球的出路—— 青训筑基 留洋“升级”

撰稿/寒冰 美加墨世界杯亚洲足球的表现两极分化严重,日本、澳大利亚出线,伊朗在遭遇世界杯史上最不公平备战条件下依然能3场不败昂首出局,表现与各自的世界排名相符,也代表了亚洲顶级球队的水准。纵观这三支球队的构成不难发现,留洋球员比例几乎与球队成绩正相关。

亚洲球队小组赛成绩最好的日本队,26人有23人是旅欧留洋球员,3名本土球员2人是门将,长友佑都也是从欧洲叶落归根。小组赛3场比赛不仅首发11人全部都是旅欧球员,3场比赛总计使用22名球员,21人是现役旅欧球员,只有第3场对瑞典替补踢了15分钟的老将长友佑都是现役J联赛球员,但他已有长达11年的旅欧经历。日本基于本土青训,再批量送往欧洲历练的成效,经过近10余年的积累,才有如今以基本全旅欧阵容参加世界杯的强大实力和实战经验根基。

澳大利亚26人阵容有21名留洋球员,其中16人是现役旅欧球员,还有5人有过旅欧经历。澳大利亚队小组赛除了门将毕奇,整个中后场都是留洋班底,中前场常有微调,也基本上保持主力11人至少9人有留洋履历的占比。即使其中只有齐卡蒂、梅特卡夫和欧文效力五大联赛,多数只是英冠、荷甲、德甲、美职联等二流联赛,应对世界杯小组赛也已足够。

小组赛不败的伊朗队有9名现役留洋球员,但实际上主力阵容仅有1~2人没有旅欧经历。几乎与日本、澳大利亚相当的旅欧球员主力班底,为伊朗队在舟车劳顿和体能不佳,尤其是阿兹蒙等多名主力缺席情况下,依旧能小组不败奠定了实力基础。韩国队也有多达16名现役留洋球员,首发阵容同样基本保持9名拥有旅欧履历的球员,但始终没有解决的队内氛围以及战术、用人问题,让韩国队未能打出匹配世界排名的状态,最终抱憾出局。

相比之下,亚洲第二梯队的5支球队沙特、卡塔尔、乌兹别克斯坦、伊拉克、约旦的高质量旅欧球员明显不足。沙特、卡塔尔绝大部分球员在本国联赛踢球,乌兹别克斯坦仅3人在欧洲踢球。约旦只有1人在欧洲,其他留洋球员都在中东和北非联赛踢球,本质上与沙特、卡塔尔并无太大区别。伊拉克的留洋球员数量多(17人),但其中仅有4~5人能进入首发阵容。

留洋球员的数量和质量,至少这届世界杯对亚洲球队的成绩产生了较大的影响。对于中国足球而言,这次世界杯亚洲球队两极分化的表现,应能引起足够的重视。出线的9支球队都有相对扎实的青训基础,但旅欧留洋球员的数量和质量才是成绩分化的关键参照因素。只有青训没有留洋,即便靠扩军进入世界杯,也无法具备真正的竞争力。

遗失声明 本人苏浩民遗失人民警察证,警号:024920。现声明作废。

■韩国队0-1不敌南非,李刚仁赛后神情失落,最终命运女神也未能眷顾他们。

# 梅西、C罗、姆巴佩、哈兰德和凯恩排队刷进球 美加墨，射手专属狂欢节

撰稿/南楠 6月28日,2026世界杯小组赛战罢,射手榜上写着一组数字:梅西6球,姆巴佩、登贝莱、哈兰德、维尼修斯4球,凯恩3球,C罗2球。

数字是冰冷的,赋予这些数字意义的是梅西和凯恩的超越、姆巴佩的效率、C罗的坚持,当然,还有哈兰德带来的惊喜。

## 梅西与C罗的20年

6月16日,堪萨斯城。阿根廷对阿尔及利亚。梅西的卫冕征程开始得很顺利。首战就上演帽子戏法。38岁,第一个世界杯帽子戏法,六届世界杯出场纪录,200场国家队出场纪录,这些数字摆在一起,本身就是一个故事。

六天后,达拉斯,阿根廷对奥地利。第38分钟,梅迪纳左路横传,梅西禁区左脚推射破门。下半场补时阶段,还是梅西,也许在这样一场比赛里,阿根廷只有梅西。2比0,两个进球,梅西超越克洛泽,以18球成为世界杯历史射手王。

小组赛最后一轮,达拉斯,阿根廷对约旦。第59分钟,梅西替补登场,全场爆发出巨大欢呼声。梅西的出线就意味着新的纪录。第79分钟,阿根廷获得前场任意球,梅西主罚,皮球绕过人墙飞入球门。第19球,梅西把自己保持的世界杯进球纪录又推进了一步,世界杯历史上射手王的标杆,终于即将进入“2”字头。

3场小组赛,6个进球,不仅如此,梅西已连续7场世界杯比赛破门。此前,只有两个人能做到,他们的名字是方丹和雅伊尔津霍,前者是1958年单届13球的传奇,后者是1970年那支巴西队的锋线尖刀,都属于足坛“远古时代”。这个纪录,一度被认为是世界杯射手王稳定性的标准。纪录终究会成为历史,梅西用自己的方式完成了超越,轻描淡写地在这7场比赛打进了11球。

值得一提的是,梅西在对阵奥地利时还罚丢了一个点球。那是一个典型的梅西式点球,门将的左下角,10年前西班牙媒体就分析过,那是梅西主罚点球时的首选角度。梅西赛后说:“如果我罚进了第一个球,后面的两个球也许就不会出现了。”听起来那么云淡风轻,这可比那惊人的数据更能让人记住,毕竟他是在世界足坛巅峰待了很久的人,什么都见过。

2026世界杯,还有一个什么都见过的人,可他不像梅西那么幸运。梅西帽子戏法,姆巴佩和哈兰德双双梅开二度,而他却迷失在民主刚果的防线里。

他习惯了面对压力,但这一次,压力前所未有的,因为他是C罗,更因为他已经41岁了。C罗不像梅西那么幸运,但他的坚持一样能换回世界的尊重。次轮对阵乌兹别克斯坦,C罗开场6分钟就抢点破门。这一刻,他也拥有了世界杯上的专属纪录:首位连续六届世界杯都有进球的球员。

## 小组赛小结 ③



同时,他以41岁138天成为世界杯史上第二年长的进球者,在他前面的只有喀麦隆传奇米拉,42岁39天。从1994到2026,这个纪录已经保持了32年。毫无疑问,C罗已经无法触及这个纪录,但与38岁高龄才登上世界杯舞台的米拉不同,C罗从2004年就开始代表葡萄牙征战大赛,22年,6届世界杯,谁还忍心嘲笑一个永远不服输的人?

C罗和梅西的时代里,两个人总是被媒体渲染成“隔空叫板”。现在,已经不是他们的时代,可较量并没有结束。C罗能成为世界杯上最年长的进球者,但是他成为世界杯史上最年长的单场梅开二度的球员。

同时,C罗以10个进球成为葡萄牙队史世界杯射手王,超越了尤西比奥保持了整整60年的9球纪录。不仅如此,他还成为唯一的在世界杯和欧洲杯进球数均达到两位数的球员。年华逝去,容颜已改,可他内心追逐胜利的心从未变过。“个人刷新纪录固然可喜,但我的初心永远是帮助国家队达成目标。”C罗赛后说。

如果完全排除竞争关系,在梅罗的世界杯生涯中找一个共同点,那应该是时间。6届世界杯,20年,和那个已经过去的梅罗时代。时代已经不再,但他们留下的纪录还在。梅西39岁还在进球,C罗41岁还在奔跑,金球?大赛奖杯?他们早就拥有,他们无需再证明什么,只要他们还在球场上,这就足够了。

## 姆巴佩重新定义效率

梅西和C罗的每一步都是在镌刻历史,足坛不会有太多40岁还能踢世界杯的球员,所以足坛属于姆巴佩,属于新一代,而他们向前的每一步都是在缩短和梅罗之间的距离。

6月16日,新泽西,法国对塞内加尔,姆巴佩梅开二度,超越方丹成为法国队史

世界杯射手王。6月22日,费城,对伊拉克。姆巴佩在他代表法国出战的第100场比赛中再次梅开二度,世界杯总进球数达到16球,追平克洛泽,并列历史第二。值得注意的是半场结束后,费城遭遇雷暴,下半场比赛被迫推迟两个小时才恢复,可雷暴也无法阻止姆巴佩在下半场进球。

三届世界杯,16场,16球,场均1球,难以置信的效率。克洛泽打入16球用了24场,场均0.67球。姆巴佩只用了16场。同样的场次,梅西前16场世界杯比赛打进7球,C罗更是只打进了3球——对比之下,姆巴佩的16球显得更加惊人。他定义的不是新纪录的门槛,而是到达纪录的速度。

这是专属姆巴佩的纪录,逻辑很新颖:从第一场比赛就开始收割,似乎压根不需要积累状态。小组赛末轮他没有进球,但法国以小组第一昂首出线。他的追赶目标还在增长——梅西已经拥有了19个世界杯进球,但姆巴佩不需要着急,他才27岁,时间站在他这一边。

纪录不只有光鲜的一面,同样有失意者。诺伊尔本届世界杯连续三场比赛失球,他也成为历史上第3位连续9场世界杯比赛都有失球的门将。今年38岁的诺伊尔,自2018俄罗斯世界杯起便再未在世界杯上零封过对手。

## 纪录的两个方向

同样还有时间的是哈兰德和凯恩。两场四球,哈兰德让挪威主帅索尔巴肯有底气在对阵法国队的比赛中进行轮换。因为他们已经28年没有打过世界杯淘汰赛了,上一次打淘汰赛,是1998年,他们输给了强壮的维埃里。

哈兰德在本届世界杯前2场比赛中打进4球,这对挪威队来说意味着什么?不妨看一个数据:挪威队在此前参加的8场世界杯比赛里总共只打入6个进球。哈兰德的进球,让挪威人度过了两个“特别

而美妙的夜晚”,但他自己知道,他才25岁,一切才刚刚开始。

射手最容易创造纪录,尤其是像凯恩这样背靠英格兰强势中生代球员的顶级射手。2021和2024欧洲杯,他们两次杀进决赛,2022世界杯,他们只是在8强输给了卫冕冠军法国队。

所以,当凯恩在小组赛最后一轮对阵巴拿马头球破门,超越莱因克尔成为英格兰队史世界杯最佳射手时,没有人感到意外,就连凯恩自己也似乎不那么兴奋。8年前,他在同一个对手身上打进了两球。当年25岁的他,像极了如今的哈兰德,连续两场梅开二度。33岁的凯恩,如果能够保持良好的身体状态,再踢一届世界杯并非天方夜谭。48队时代,11球不是英格兰的终点,而是全新的起点。

美加墨世界杯上诞生了许多纪录,比如库拉索门将鲁姆创下的90分钟内15次扑球的纪录。还有可能会令国际足联尴尬的红牌纪录,事实上,本届世界杯的红牌数量已经超越了2018和2022两届世界杯的红牌数总和。尽管世界杯是所有参赛队的舞台,但毫无疑问,给球迷留下最深刻印象的还是那些在各种数据榜上留下名字的巨星。而最有冲击力的,无疑是射手榜,尤其当我们能够同时看见梅西、姆巴佩、C罗、哈兰德等人的名字时。

两周前,球迷们还在猜测个人世界杯总进球数什么时候会达到20个,两周后,我们已经切切实实地站在了这个关口面前。阿根廷淘汰赛对阵佛得角,梅西极有可能成为足坛史上第一个世界杯总进球数达到20个的球员。

哪怕新纪录没有诞生,球迷们也不会怀疑这个纪录刷新的可能性。48队时代的第一届世界杯上,这些数字来得比以往更迅速,刷新得更密集。也许,将来会有人意识到,现在,我们所经历的,就是一个全新时代的起点。

# 被世界看见,就没有白来

撰稿/南楠 小组最后一轮对阵比利时,新西兰必须获胜才能小组出线,全世界都不相信他们能赢。第75分钟,比分已经是0比3,贾斯特接伍德摆渡后起脚射门,皮球高高飞出球门外。这是他们在本场比赛中第一次连线成功制造出射门机会。在欧洲红魔面前,新西兰队太渺小了。

第84分钟,贾斯特在禁区边缘凌空抽射破门,打进了自己在这届世界杯上的第三个球。他创造了历史,成为新西兰队史的世界杯射手王。可贾斯特和队友们的抵抗换来了比利时人更狠的回应,1比5。

## 用三场比赛成为英雄

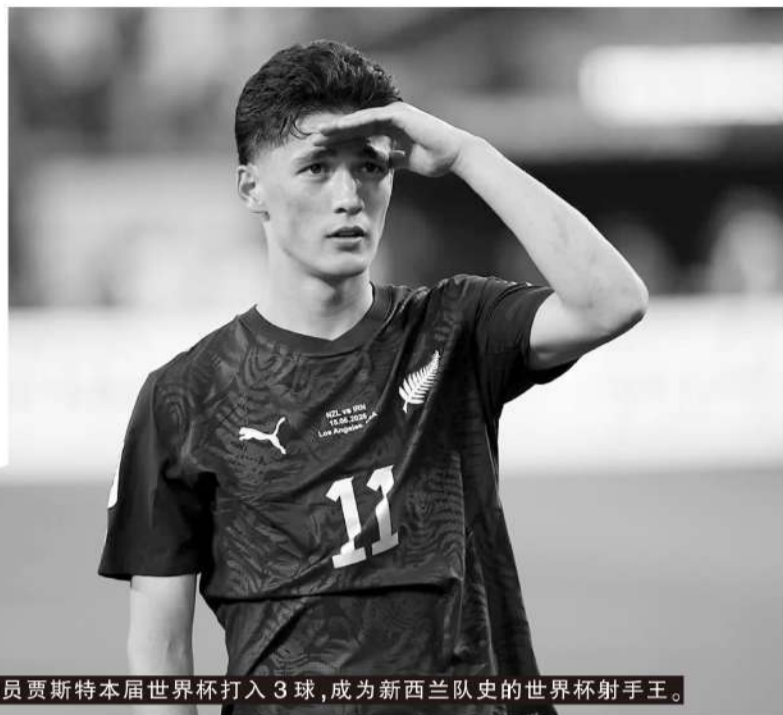
中国球迷对贾斯特格外留意,因为他的母亲是华人/父亲是德国人。小组赛首轮对阵伊朗,贾斯特就成为新西兰历史上第一个在世界杯上梅开二度的球员。确实,对新西兰来说,参加世界杯不是常有的事,哪怕进入决赛圈,他们也是弱旅。

对阵伊朗赛后,贾斯特接受采访时说:“我们展示了我们是一支危险的球队。在世界杯上拿到一分很艰难,你不能对此感到失望。”

贾斯特不会失望,新西兰也不会失望,能够站在世界杯决赛圈的舞台,本身就是一种成功。而这种在足坛巨星看来微不足道的成功,却需要贾斯特几乎付出自己的全部。

2019年,贾斯特离开新西兰加盟丹麦第三级别联赛球队。此后几年,他辗转于欧洲次级联赛,仅短暂踢过一个赛季顶级联赛,上赛季更是被租借至奥地利乙级联赛。去年夏天他转会苏超球队加斯特时,几乎没有人看好这笔签约。质疑源于贾斯特身材单薄、知名度极低,而苏超凶狠的身体对抗,让英超球队都有些胆怯。一个赛季时间,贾斯特用30场联赛7球8助攻的成绩当选队内赛季最佳球员并入选苏超年度最佳阵容,身价从30万欧元暴涨到150万欧

## 小组赛小结 ④



■新西兰球员贾斯特本届世界杯打入3球,成为新西兰队史的世界杯射手王。

元。他在采访中说:“别说一年前,我从来不敢想象自己能走到这一步。”

世界杯上的三个进球,让贾斯特的身价再度暴涨,如今德转给他的标价是250万欧元。除了身价提升,贾斯特也让新西兰球迷第一次在世界杯上感受到了快乐。新西兰1982年首次参加世界杯,三战全败,进2球丢12球;2010年第二次参赛,三场平局;这次是第三次,虽然仍然没有取得胜利,但在对阵伊朗的比赛中,贾斯特着实让新西兰球迷看到了胜利的希望。新西兰主帅贝兹利那场比赛后说:“那可能是我们最好的表现。我们来这里是为了赢,我们离创造历史如此之近,不要有遗憾,你们可以骄傲地走出这座球场。”

惨败于比利时后,新西兰小组垫底出局,他们还是没有拿到世界杯历史上的首场胜利。从1982年到2026年,九战不胜,新西兰人也追平了洪都拉斯保持的世界杯历史最长不胜纪录。但那些都不重要,贾斯特的三个进球不会被忘记。这个曾混

迹于丹麦三级联赛的年轻人,用三场比赛让新西兰人记住了自己的名字。

世界杯也应该记住他的名字。如果世界杯只能记住巨星,那就和任何一项商业赛事毫无区别。世界杯能记住贾斯特,我们能记住贾斯特,就是世界能记住足球的另一种可能。

## 留下了属于自己的印记

贾斯特和新西兰队走了,跟他们一起离开的还有其他15支球队,但不同的人用不同的方式在美加墨留下了属于自己的印记。

库拉索,人口只有16万,世界杯历史上人口最少的参赛队。小组赛首轮对阵德国,第21分钟,科梅内西亚补射打进了这个国家历史上的第一个世界杯进球,从这一刻起,比分对于库拉索人来说已经不重要了。在世界杯上输给德国1比7,他们不是第一个。而一个16万人口的参赛队,在世界杯上攻破了德国队大门,这才是属于

他们的历史。

世界杯是制造精彩的舞台,因为每支队伍都有属于自己的精彩。时隔52年重返世界杯的海地,三战全败,但他们没有死守。面对巴西,海地排出五后卫阵型,却将防线整体前移,试图从后场组织进攻。明知会输,他们依然选择站着离开。主教练米涅赛后说:“海地队遭遇了打击,却没有崩溃,球员们已证明自己配得上世界杯舞台。”

还有巴拿马。三场比赛一球未进,他们是近四届世界杯以来第一支在小组赛一球未进的球队。对于巴拿马的许多球员来说,下一次参加世界杯会在什么时候到来,是个未知数。所以,他们格外珍惜在美加墨的每一分钟。哈尔维、贝林厄姆和拉什福德纠缠在一起,科尔多瓦一次又一次倒地封堵英格兰球员射门或传球的画面也许不会被收录进比赛集锦,但谁也不会否认这些都真实地发生在2026年夏天的世界杯赛场上。

扩军让更多人看到了世界杯,也让世界杯看到了那些原本可能永远不会被看见的人。比如贾斯特,又比如库拉索,别忘了,还有那个奇迹般挺进的佛得角和沃齐亚尼。

C罗、梅西、姆巴佩这样的巨星定义了世界杯的高度,而贾斯特、哈尔维、塔雷米这些人定义了世界杯的广度。多年之后回顾2026世界杯,也许有人只记得冠军是谁,但一定还有人记得那个长着东方面孔的贾斯特,还有让诺伊尔无奈的库拉索。

足坛名宿们可以抨击世界杯扩军降低了比赛精彩程度,但他们谁也不能无视这些队伍为了进军美加墨所付出的努力。每一支球队都为了世界杯的梦想而奋斗,伊朗人甚至每天都在战斗。48队时代的世界杯,2026年的美加墨,没有人白来。世界杯之所以迷人,从来不只是因为胜利的喜悦。

夏日焕新好运至,顺遂美好伴同行。为回馈广大购彩者长久以来的支持与喜爱,广东省体育彩票中心于6月29日重磅推出6至7月顶呱刮双重营销活动,广东线下800万元赠票搭配全国统一线上抽奖活动同步开始,全新“顺”主题系列即开票,以满满好运传递万事顺遂的美好祝愿,为夏日增添幸运乐趣,让购彩者尽享“娱乐+公益+双重惊喜”的多重体验。

本次活动核心票种为全新上市的“顺”主题系列顶呱刮即开票,涵盖10元、20元、30元、50元四种常规尺寸面值,适配不同购彩需求;可同步参与线上抽奖的票种还包含体育主题即开游戏“决胜时刻”,线下刮奖、线上互动双线玩法并行,惊喜多多。

## 广东线下800万元赠票活动: 顺心顺意 好事正发生

广东体彩此次800万元大赠票活动的规则为:6月29日至7月31日期间,购

## 顺心顺意 即刻精彩

6-7月体彩即开票双重惊喜来袭  
800万元赠票+线上抽奖同步开启

彩者在广东省体育彩票实体店购买“顺50元”“顺30元”“顺20元”“顺10元”主题系列票种,单张即开票中得600元额外赠送300元即开票。活动赠票总金额800万元,如赠票资金提前赠送完毕,赠票活动截止至资金送完当日24:00;如活动期间赠票资金未使用完,活动按时结束。

## 全国线上抽奖: 顺心顺意 即刻精彩

线上抽奖规则为:6月29日—7月19日期间,用户扫描活动海报上的二维码即可前往中国体育彩票App或中国体育彩票小程序参与线上互动营销活动,除国家

体彩中心设置的实物类奖品外(实物类奖品由国家体彩负责发放),还有机会获得本省设置的10元机选大乐透体验券,购彩者凭体验券到广东体育彩票体彩实体店兑换体验券(体验券为机选自动出票),体验券有效期为7天,逾期作废。每位购彩者领取体验券总金额不得超过3000元。

一张顶呱刮,一份顺遂期许,一份公益初心。“顺”主题系列即开票以万事顺遂、平安如意为核心祝福,将大众对生活的美好期盼融入票面设计,搭配简单易懂、惊喜满满的刮奖玩法,兼具观赏性与趣味性。此次线下赠票搭配线上抽奖的双重营销模式,丰富了夏日休闲娱乐选择,

持续传递“公益体彩 乐善人生”的品牌内核,每一次购彩,都在为群众体育、公益事业添一份力量。

最后,温馨提示:快乐投注,理性购彩;体育彩票严禁向未成年人销售及兑奖。

# 中超与世界杯同行： 热度基本稳定，节奏强度须提升

记者陈永报道 在世界杯小组赛进入到第三轮，各队为了32强名额而拼搏或者算计的时候，中超联赛重燃战火。和世界杯同行，这无疑是一种挑战，不管是从技战术观感层面，还是球迷热情层面，也包括裁判判罚尺度层面，都面临挑战。

让人欣慰的一点在于，刚刚结束的联赛第16轮，尽管个别场次比赛球迷数量有所下滑，但中超热度基本保持稳定。对于中超来说，在跨年赛制尚无法实施的情况下，中超只能与世界杯或欧洲杯同行，同行过程中如何更好地对标、学习和吸收，尤其是强度和节奏的提升，毫无疑问是重要的课题。至于未来，跨年赛制仍须积极推进。

## 【技战术】必须直面的挑战

在过去的三天，两种声音始终萦绕在耳边。第一种声音说：“看完世界杯，中超的技战术水平实在没法看啊。”第二种声音说：“世界杯就走马观花看了看，但中超看得很投入，因为这是我们自己的联赛。”

6月26日第一个比赛日，青岛海牛主场对阵云南玉昆，本场比赛的上半场双方直接不设防，联手打进了6个进球，青岛海牛4比2领先，下半场双方没有进球，青岛海牛最终赢下了比赛。

27日的第二个比赛日，主场作战的辽宁铁人并不保守，结果山东泰山凭借出色的反击一口气打进5球，最终5比1大胜，比赛中山东泰山还错失了1个单刀、2个空门，同时还有3次击中门柱。再之后的比赛相对胶着：深圳新鹏城0比2落后连追2球，其中周定洋的扳平球是第89分钟打进，成都蓉城最终在补时第8分钟由韦世豪绝杀，本场比赛深圳新鹏城在场面上并不逊色于成都蓉城；河南俱乐部彩陶坊主场对阵上海海港，先入一球之后被反超，临近补时曾打进一球，但古斯塔沃脚尖探出而被判越位进球无效，这场比赛河南队局面更优于上海海港；北京国安主场对阵降级的武汉三镇，最终1比0险胜，武汉三镇展现了足够的求生欲望；第二个比赛日的最后一场比赛，重庆铜梁龙1比0险胜天津津门虎，前者6次射门，后者多达13次射门最终未能扳平，比赛临近补时天津津门虎打进一球，被判越位干扰球而进球无效。

28日最后一个比赛日，青岛西海岸对阵浙江绿城，双方上半场1比1战平，下半场青岛西海岸发力，最终3比1拿下比赛。大连英博海发对阵上海申花，上半场斯坦丘为大连英博率先进球，吴曦和回归的阿苏埃进球反超比分，尤其阿苏埃千里走单骑打进一个极为漂亮的进球，随后拉唐连进两球，申花最终4比1取胜。

在中超的对抗强度和节奏转换暂时



■上海申花4比1战胜大连英博。

无法和世界主流水平相比的当下，提升联赛的悬念自然是重中之重，河南彩陶坊和深圳新鹏城的坚韧表现，以及天津津门虎和武汉三镇的求生欲，在本轮都引发了不小的讨论。阻击强队也是新赛季中超的主旋律，16轮战罢，成都蓉城胜场13场（胜率81.25%）还算不错，其他强队山东泰山胜场8场（胜率50%），上海申花胜场7场（43.25%），北京国安和浙江绿城胜场只有6场（37.5%），上海海港胜场更是只有5场（胜率31.25%）。

## 【球市】球迷热情依旧稳定

当前中超的5大金牌球市大连英博、北京国安、成都蓉城、重庆铜梁龙（龙兴足球场）和上海申花，本轮只有2个在主场作战，即大连英博和北京国安，重庆铜梁龙本场比赛并不在龙兴足球场而是在铜梁龙足球场，因此本轮的中超总体上看上座数据很难有突破。

数据显示，除个别场次外，本轮中超的上座情况和此前相比并无过于明显的差异，我们选择临近的比赛或者对手类似的比赛进行对比（相关数据感谢Asaikana支持）：

青岛海牛和云南玉昆的比赛上座21036人，这场比赛明显低于球队此前的上座；辽宁铁人和山东泰山的比赛上座28619人，和中超第15轮（周末比赛）辽宁铁人对阵上海海港上座31759人大体相当；河南彩陶坊对阵上海海港上座19041人，和中超第15轮河南队对阵浙江绿城的19371人大体相当；深圳新鹏城主场对阵成都蓉城上座25119人，高于此前一轮深圳新鹏城对阵青岛海牛，也高于中超第11轮（周末比赛）深圳新鹏城对阵山东泰山的23751人；重庆铜梁龙对阵天津津门虎上座16856人，略低于中超第5轮（周末比赛）重庆铜梁龙对阵深圳新鹏城（主场铜梁龙足球场）的18033人。在最后一个比赛日，青岛西海岸对阵浙江绿城

14332人，明显低于此前的比赛。

两大金牌球市中，北京国安对阵武汉三镇上座40146人，和中超第12轮（周末比赛）北京国安对阵青岛海牛的41886人基本相当。中超第一金牌球市，大连英博海发和上海申花的比赛上座62373人，再次刷新了大连英博海发主场纪录，也继续刷新中国顶级联赛第三上座纪录数据。

球市层面总体保持稳定，主要有几个层面的原因：其一，中超目前总体球市呈现爆发式提升的态势，2025赛季比2024赛季提升幅度高达32.54%，2026赛季上半程球市和2025赛季同比提升24.3%。其二，中超已经构建了稳定的球迷群体，他们并不会因为其他赛事而放弃观看中超。其三，世界杯因为扩军出现了较多质量一般的比赛，包括疑似默契球的比赛，其实也打击了球迷的热情。本轮中超个别场次的关注和此前相比有一定的下滑，有世界杯的原因，也有成绩层面的原因，比如青岛海牛此前四连败对球迷信心打击较大。

## 【思考】接轨之路任重道远

和世界主流联赛接轨，是中国足球人的期盼，2026赛季的中超展现了一些积极的迹象，但总体来看接轨之路仍旧任重道远。

在技战术层面，2026赛季中超一大亮点是各队的技战术体系不再保守，比较典型的变化是河南彩陶坊和青岛海牛。过往的河南队主打防反，通过防反给很多强队制造了不小的麻烦，但本赛季河南队打得更加平衡，赛季至今场均控球率超过51%，在中超高居第7。青岛海牛过往也主打防反，上个赛季战术打法开始趋于平衡，赛季至今场均控球率44.9%，在中超排名第12。

更平衡的打法意味着更多的转换，更多的转换意味着球员需要更多的思考和选择，对于联赛水平的提升和球员水平的

提升来说是非常重要的。不过，当前的转换节奏和世界主流联赛相比差距依旧明显。在比赛强度方面，中超联赛的强度总体还不错。

有关强度和节奏，裁判员的判罚标准也是重要的影响因素。本届世界杯，裁判判罚的尺度极为宽松，因此对抗无比激烈，回到中超，我们还是能够看到一些裁判尽可能地鼓励对抗，类似于贴身防守一般不再轻易鸣哨，但和世界杯相比，中超裁判的尺度还是过于谨慎和严格，在一定程度上影响了对抗的强度，同时也影响了比赛的节奏。

中超裁判另一个问题是VAR介入之后，观看视频回放并做出决定的过程过于拖沓，甚至我们会看到很多裁判在屏幕前完全拿不定主意，也在很大程度上让球迷对他们判罚的权威性提出了质疑。在重庆铜梁龙和天津津门虎的比赛中，天津津门虎比赛第89分16秒进球，89分40秒VAR介入，90分33秒裁判员决定亲自观看视频回放，观看回放期间离开屏幕之后又再次观看视频回放，直到92分钟52秒才最终做出决定。整个过程历时3分12秒，也为赛后围堵裁判埋下了伏笔，天津津门虎方面认为补时时间不足：补时阶段光VAR就消耗了3分钟，只多补了2分钟。

对于中超来说，强度和节奏的提升可以通过教练员思路的改变、裁判判罚标准的改变来实现，但真正的提升注定是一个长期的过程：唯有本土球员的整体水平有了较大幅度的提升，整个中超联赛的水平才可以真正水涨船高，强度和节奏才可以真正实现质的提升。

此外需要探讨的是赛程赛制：本赛季中超联赛虽然在炎热的7到8月份设置间歇期，但在6月份设置了一个较长时间的间歇期，给了各队相对充分的休息调整时间，国足和U23国家队也有了合练的时间。

但从长远来看，和世界杯同行显然不利于中超联赛提升关注度，更重要的是，国际足联和亚足联的赛事体系，包括且不限于国家队赛事和亚冠精英赛，都是以跨年赛制为基准制定的，赛事开始的时间一般在9月份，而对于中超球队和中国国家队的队员而言，这个时候恰恰是比较疲劳的。

也因此，探讨跨年赛制依旧是中国职业联赛的课题所在，足协和中足联也一直在关注这个课题，但目前限于多个层面的原因，尤其是中国地域跨度大，东北地区冬季比赛难以开展，暂时仍旧无法实施跨年赛制。未来如果可以加大东北地区的专业室内足球场馆建设，或许可以为跨年赛制奠定良好的基础。

## 保级 CSL 大乱斗

# 三镇津门虎 迎来致命时刻

记者鲁蜜报道 6月26日，中超联赛下半程开启，保级集团迎来小分化，武汉三镇、天津津门虎遭遇败仗，持续深陷泥潭，青岛海牛逆势突围，抢下3分后稳住阵脚。未来四轮，将是三镇、津门虎逃出生天的最佳机会，不过，他们的对手也不愿失分，中超联赛即将进入惨烈的保级大混战。

### 榜尾三队仅海牛有起色

第16轮作为联赛下半程的首轮对决，本轮过后保级形势初现分化格局，降级区的两支球队武汉三镇、天津津门虎客场双双失利，延续低迷颓势，保级压力陡增；而降级区边缘的青岛海牛则拿下关键胜利，跳出连败怪圈，拉开保级喘息空间。三支球队间歇期的调整成效、赛场状态的巨大差异，让本就激烈的保级大战，从下半程首轮就进入白热化阶段。

武汉三镇带着上半程8轮不胜的糟糕战绩进入间歇期，球队开启针对性补强工作，引进多名实力派本土球员打磨防线，希望借助休赛期调整走出低谷、扭转颓势。本轮球队客场挑战北京国安，新援悉数进入大名单，三外援首发，抢分意图十分明确。整场比赛，三镇间歇期的防守打磨初见成效，后场运转稳定提升。

全场僵局在下半场被打破，国安凭借角球机会头球破门取得领先。落后的三镇迅速调兵遣将，接连换上进攻球员加强前场冲击，但始终没能把握住得分机会，终结效率低下的短板暴露无遗，最终客场0比1憾负对手。间歇期前换帅、间歇期阵容补强未能转化为积分增长，不胜场次刷新到9轮。目前武汉三镇仅积8分，依旧排倒数第二位，持续不赢球之下，容错空间被不断压缩。

倒数第一的天津津门虎保级处境更为严峻，赛季开局的罚分如同枷锁一般，让球队始终在积分榜末端挣扎，本轮落败后，保级形势近乎绝境。这个间歇期，津门虎暂时没有进行人员补强，只是萨尔瓦多重回阵容，撤下了中场格劳。在原有人员基础上专注战术打磨，力求在联赛下半程抢分续命。

本轮客场迎战联赛第二的重庆铜梁龙，津门虎以五外援阵容全力拼抢，开局积极逼抢，试图打乱对手节奏，不过津门虎把握机会能力匮乏，进攻转化率极低。下半场对手凭借反击破门得分后陆续换下主力，津门虎趁机全力反扑，终场前一度打入绝平进球，却被判越位干扰在先取消，绝平希望彻底破灭，主教练于根伟还因不满判罚吃到红牌。

纵观全场，间歇期调整仅小幅提升球队中场硬度，进攻乏力、阵容厚度不足的核心短板未能改善。目前津门虎账面积分仅5分，与倒数第三的海牛积分差已经来到8分，保级压力巨大。



■绝平球被吹，主帅染红，津门虎本轮损失惨重。

与两支落败球队形成鲜明对比的是青岛海牛，他们在间歇期面临主力伤停等多重困境，教练组只能立足现有阵容，重点调整球员竞技状态，针对性弥补攻防短板。本轮面对强敌云南玉昆，海牛以残阵迎战，展现出极佳的间歇期调整效果。

上半场海牛进攻端全面爆发，多名球员多点开花，早早建立大比分领先优势，彻底掌控比赛节奏。下半场海牛主动收缩防线，立足稳固防守守住胜果，最终在主场4比2力克排名第四的云南玉昆，终结了此前四连败的低迷颓势。海牛的这场胜利价值极高，虽然排名没有改变，但成功拉开与身后三镇、津门虎的积分差距，也为球队下半程保级之路奠定基础。

### 当心“墙倒众人推”

下半程首轮之后，榜尾保级格局开始分化，海牛抢下3分后士气得以提升，也扩大了容错空间，而武汉三镇、天津津门虎双双落败，将自身推入更深的降级泥潭。两队当下的警报，除了自身竞技状态低迷、阵容短板突出的困境外，同时也陷入了中超保级圈惯有的“墙倒众人推”危局。从微观竞争环境、单场对抗态势到后续赛程走势，两支球队的保级形势不再乐观，容错空间几乎耗尽。

中超保级大战向来存在隐性竞争逻辑，这就是俗称的“墙倒众人推”。联赛下半程格局渐趋明朗后，所有中下游球队都会主动调整抢分策略，把击败深陷降级区、状态几近崩盘的保级困难户，作为自己最稳妥、最便捷的上岸策略。中下游球队在目睹三镇、津门虎两队间歇期调整无果、持续不胜的颓势后，必然会锁定这两支球队为必取3分的目标，三镇、津门虎被保级竞争对手全力围堵的压力激增。

下半程首轮战罢，三镇、津门虎的攻

防短板未见改善，士气、状态渐见低迷，像青岛海牛、深圳新鹏城这类保级竞争对手看在眼里，后面直接对阵时必然会主动提升对抗强度。竞争对手的这种策略也是可以理解的，与其死拼头部强队、争那把握性不大的3分，不如面对三镇、津门虎时毕其功于一役，若拼成功了那等同于收获“6分”，所以，三镇、津门虎后续将面临所有对手的围剿。

对于三镇、津门虎两队来说，接下来的四轮就是本赛季的“决战赛程”。

接下来的四轮，武汉三镇先是客战大连英博，然后是三连主对阵河南队、深圳新鹏城和重庆铜梁龙。对三镇来说，虽然拿分难度极大，但这三连主都不能拿到理想分数的话，想回天续命就更难了。天津津门虎接下来的四轮是先两连主对阵新鹏城、辽宁铁人，然后是两连客对阵上海申花、青岛海牛，这四轮不能打出一个抢分小高潮的话，后面的保级形势就更为凶险了。

本轮赢球的青岛海牛，虽然凭借本轮抢到的关键3分拉大了安全区，但保级压力依然巨大，接下来两轮面对成都蓉城和浙江队都不容易拿分。不同的是，青岛海牛目前积13分，与前面的保级对手分差不大，与保级安全线却有5分优势，这将给他们带来不一样的信心和比赛心态，另一方面，虽然海牛在间歇期前遭遇四连败，导致目前处在保级区，但之前曾打出一波四连胜的小高潮，排名一度上升到了联赛中游位置，目前即便排在了倒数第三，却没有球队敢小觑这个对手，原因很简单，海牛有反扑的状态与勇气。

### 处境不同催生独特生态

目前积分榜上积17分及以下的球队成为核心博弈区。这一梯队涵盖多支处境迥异的球队，既有深陷降级旋涡、急需

抢分续命的保级球队，也有像申花、海港这类保级压力不大、争冠无望的队伍。不同的处境催生了下半程独特的生态，也让武汉三镇、天津津门虎的保级困境进一步加剧。

现阶段17分及以下球队的两大阵营中，一类是深陷保级泥潭的队伍，以武汉三镇、天津津门虎为核心，叠加部分积分相近的中下游球队，保级压力较大；一类是上海申花、上海海港、浙江队这类，主要是因为被扣分排在积分下半区，从目前的积分以及牌面实力来看，其实无需为保级担忧，不过，虽无降级隐患，但这类球队仍需体面战绩、理想排位支撑，向球迷交代，所以他们在面对降级区球队时，没有不全力争夺的理由。

不仅是这三支本身就有竞争力的队伍，在中超接近收官的特殊阶段，所有球队无论是否有保级压力，面对降级圈球队几乎都会形成统一的抢分共识——既然你是大家的提款机，我为什么不取？

本轮津门虎客场对阵重庆铜梁龙的比赛就是一个活生生的案例。铜梁龙既不是保级困难户，争冠希望不也大了，而且此役之前并非最佳状态，间歇期一度只有19名球员参加训练，但其他队都可以从津门虎身上拿分，铜梁龙当然不愿失分。对比赛季初与津门虎第一回合交手时的谨慎，第二回合一接战，铜梁龙从开场就立足抢分，战术针对性极强，并且在一球领先后开始收缩，后来又接连换上生力军以保持场上体能优势，准备死守一球胜果。津门虎在对手密集防守面前狂攻不下，即使进球没被取消，1分也完全不解渴。重庆铜梁龙用最小的代价，从津门虎身上拿到3分，而津门虎却付出了主教练吃到红牌的代价，可谓损失惨重。

山东泰山  
双杀铁人

# 熟悉的进程，习惯的节奏

记者陈永报道 首回合主场3比0，次回合客场5比1，两场下来，山东泰山对辽宁铁人豪取两场大胜。赛后复盘时各方普遍认为，辽宁铁人在两场比赛中主导进攻的战略，反而让泰山队进入了最擅长的防反节奏，也由此彻底打出了自身的特点和优势，最终造就了两场比赛进8球丢1球的巨大优势。

## 铁人：主动抢攻，教训惨痛

3月7日，中超第1轮，山东泰山主场对阵辽宁铁人，双方五外援对五外援，时任辽宁铁人主帅为李金羽。那场比赛辽宁铁人并没有采取防反的战术，泰山队频频打出高质量反击，最终3比0获胜；谢文能首开纪录，克雷桑点球扩大比分，泽卡打进第三球。

6月27日，双方第二回合的对决，辽宁铁人主帅变成了徐正源，他对泰山队非常熟悉，双方首发阵容是三外援对三外援，但比赛的走势和第一回合并没有太大的不同；泽卡首开记录，随后主罚点球扩大比分，之后卡扎伊什维利点球将比分改写为3比0，马德鲁加进球让泰山队4比0领先，在辽宁铁人扳回一球之后，卡扎伊什维利梅开二度将比分锁定为5比1。

第一回合，泰山队的控球率35.1%，射门比是20比12，射正比是7比1，最终比分3比0；第二回合，泰山队的控球率



43.4%，射门比是22比10，射正比是10比1，最终比分5比1。可以说两场比赛是完全相同的走势，唯一不同的是，第二回合泰山队甚至有可能把进球数增加到两位数，因为他们在比赛中还浪费了1次单刀球、2次空门的得分良机，同时还有3次击中门柱。

各方复盘时都认为，辽宁铁人试图控制比赛并主动进攻的策略，在面对整体实力更强的泰山队时，犯下了战略层面的错误。当然，联赛第1轮是辽宁铁人的中超首秀，球队希望打得更加积极主动是可以理解的，至于第二回合的比赛，徐正源上任之后球队势头不错，此前三轮豪取三连胜，包括主场3比2击败上海海港，给了徐正源足够的信心。其实，上海海港并非主打防反，而山东泰山近年来主导的战术便是防反，看似相同的对手，其实有完全不同的

特点，同一策略导致了截然相反的结果。

两回合比赛的进程也让辽宁铁人无法不积极主导进攻：第1轮，辽宁铁人的第一个丢球发生在第8分钟，这一轮辽宁铁人的第一个丢球发生在第14分钟——过早丢球让辽宁铁人不得不加强进攻，进而防线漏洞更大。

## 谢文能抢眼，买乌郎出彩

6月的间歇期之后，泰山队的表现非常强势，足协杯1/8决赛客场5比0大胜广西恒宸，联赛第16轮客场5比1击败辽宁铁人，这无疑给了泰山队下半程更多的信心，也给了主教练韩鹏更多的空间。

在6月27日的这场比赛中，除了进球的外援，表现最抢眼的球员其实是谢文能，尽管他没有取得进球，但他在攻防两

端的表现都极为出彩：泰山队的首球来自他的助攻；在助攻之前的比赛第6分钟，他曾经给泽卡一个非常好的传球，遗憾的是泽卡没有打进；第93分钟，谢文能妙传彭逸翔造就打空门良机，遗憾的是后者没能打进；第95分钟，谢文能一脚高质量远射，却击中立柱弹出。更重要的是，除了在进攻端表现出色，谢文能在防守端也非常活跃。

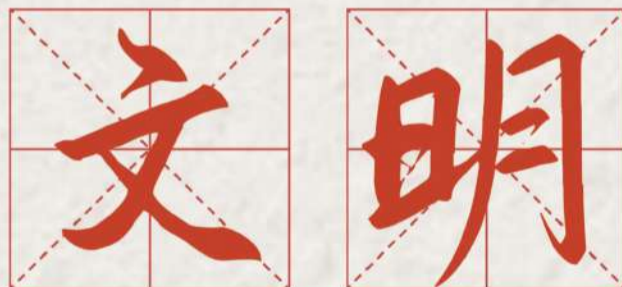
最亮眼的新星则是买乌郎：第32分钟，买乌郎长传球帮助泽卡形成单刀，遗憾的是泽卡没有打进；第48分钟，买乌郎在右路送出传中，帮助泰山队获得点球。在这场比赛中，买乌郎的上抢非常出色，同时也有充沛的体能，接近打满全场。

买乌郎今年22岁，此前主打前腰和前锋，2025赛季下半程租借加盟青岛海牛出场11次，场均81分钟，让他更好地熟悉了中超。本赛季上半程遭遇了伤病，上一轮足协杯首发出任左后卫，本场比赛上半场出任左前卫，下半场出任右前卫。买乌郎主打前腰，可胜任前锋、左右边前卫、左右边后卫、左右边翼卫等位置，是一个标准的多面手。

在这场比赛中，泰山队替补出场的球员全部是年轻球员：李小恒（中国香港）24岁、依木兰21岁、彭啸21岁、彭逸翔21岁、史松宸21岁，另一名年轻球员陈泽仕因伤未随队出征。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，  
铸就国家的强盛。

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设委员会办公室

# 逆转西北狼，还靠老熟人

记者王伟、实习生李信报道 6月27日晚，广州豹在主场迎战老对手陕西联合，凭借陕西长安竞技旧将王建明和韩轩的进球，广州豹以2比1逆转陕西联合。由于深圳青年人和南通支云在本轮双双输球，广州豹继续领跑积分榜，并将领先优势扩大到3分。

## 两名陕西旧将联手进球

广州豹与陕西联合是老对手。从中冠、中乙到中甲，两队在不同层级的联赛有过多场交锋，广州豹以2胜3平1负的战绩稍占上风。

在广州豹阵中，无论是主教练还是队员都与陕西颇有渊源：主教练冯峰曾执掌陕西长安竞技教鞭，守门员教练李伟是陕西人；队员王建明、韩轩、陈俊旭、邓彪、马俊亮等都有在陕西踢球的经历。在陕西联合队中也有很多广东元素，王嘉楠、何立攀、郭武岳、糜昊伦、王世杰、阿卜杜瓦哈普、谭凯元、赵石、钟文、唐天翼、魏志伟都曾在广州、深圳、梅州的职业球队踢过球。

赛前，广州豹专门播放了两队过往交锋的比赛录像，以此激励队员全力打好这场比赛。陕西联合则刚刚完成换帅，不久前从深圳新鹏城离任的陈涛出任陕西联合队主教练。上任伊始，他便迎来了这场硬仗，客场挑战领头羊。

比赛一开始，陕西联合便率先发难，马最后场送出精准长传，冯伯元在贴身逼防、难以转身的情况下侧身抽射破门，陕西联合客场1比0领先。尽管开局落后，但广州豹并未慌张，依旧掌控着场上主动权。第30分钟，王建明左路接到U21小将王俊杰的精准长传，在禁区外还以一脚世界波远射，帮助广州豹将比分扳成1比1



平(见上图。图/广州豹官微)。赛后，王建明表示自己赛前专门加练过射门。事实上，这样的高难度进球是他每个赛季的“保留节目”，上赛季对阵南京城市时，他在禁区内连续拉球转身，打入技惊四座的一球。

下半场，广州豹凭借韩轩的头球再下一城，将比分反超为2比1。比赛接近尾声，在远征球迷的助威声中，陕西联合发起最后攻势，高压之下的主队险些自摆乌龙，广州豹最终有惊无险地守住了2比1的胜果，主场全取3分。

打进制胜一球的韩轩表示：“落后的时候，我就想着这场球肯定要赢，幸运的是我打进了一球，球队最终也实现了逆转。在经历了这种逆境球之后，我们队的凝聚力会越来越强，大家也会越来越好。”

值得一提的是，打进一球的王建明、韩轩都曾在陕西踢过球。对于这样的经历，韩轩认为并没有什么特别之处，职业

足球就是这样：“我觉得这就是一场普通的比赛，对任何一支队伍我都会全力以赴。我觉得在场上还是要多专注于比赛，其他的就不用去考虑太多了。”

## 追兵落败，优势扩大

比赛结束后，冯峰表示：“这是一场十分激烈的比赛，也是我们首次在落后的情况下逆转取胜的比赛。全队最终能拿下这场比赛让人高兴，最让人可喜的是球队整体展现出的昂扬精气神，正是凭借这股劲头，我们才拼下了这场关键战。”

冯峰与陕西足球也很有缘分，多年前他曾在陕西长安竞技担任救火主帅并打出好成绩，深受陕西球迷的喜爱。谈到与老对手陕西联合的交战，冯峰表示，教练组做了十分充分的准备：“我们对这场比赛的困难程度有了充分的思想准备，预判到比赛会胶着，甚至可能会僵持到最后一刻。

无论是队员的心理状态，还是其他各方面，我们准备得都比较到位。对手开场第一次射门便取得进球，这给队员们带来了不小的心理压力，不过，整个上半场我们队都能够稳住局面，下半场通过有效的人员轮换保持进攻火力，持续对对手形成威胁。”

在本轮比赛中，另两支冲超热门球队深圳青年人在进球大战中客场4比5不敌大连鲲城、南通支云1比3负于梅州客家，两个强劲追兵双双落败，让广州豹对他们的领跑优势扩大到了3分、4分。广州豹队长廖均健表示：“比赛之后我们知道另两个冲超竞争对手的比赛结果，这更加凸显了我们这场逆转陕西联合的重要性。接下来我们要保持前进势头，继续加油。”

志在冲超的广州豹将在这个夏窗对锋线阵容进行补强，目前俱乐部正与目标外援前锋洽谈。7月4日，广州豹将客场迎战降级圈的苏州东吴。

# 赢的就是主场龙！梅州客家换帅换活法

记者王伟报道 6月27日晚的中甲第12轮较量中，梅州客家爆出一个大冷门，凭借外援特里布莱的帽子戏法，客场3比1力克南通支云。梅州客家在换帅之后两轮不败，拿到4分，同时，终结对手本赛季主场六战全胜的不败金身。

## 换帅增援，积极自救

坐镇主场的南通支云稳居中甲第三位，是本赛季公认的冲超热门球队。从前11轮比赛的整体情况来看，南通支云拿到22分，仅比领头羊广州豹少1分，攻防表现稳定，11战进11球失6球，但细究之下，南通支云又好像一匹“单蹄马”：主场作战气势十足，本赛季前6个主场保持全胜，进8球仅丢1球；客场作战则5战不胜，只有4平1负，从客战表现看，南通支云怎么看都不像是一支冲超球队。反观梅州客家，虽然排名垫底，但客战成绩却优于主场表现。前11轮比赛中，梅州客家主场6战1胜1平4负，打进6球，却失了15球，是同期主场失球数最多的球队，但

在5个客场比赛中，他们却取得2胜1平2负的成绩。

梅州客家本赛季被两次扣分达9分之多，再加上球队状态起伏，为扭转颓势，提振士气，俱乐部在6月上旬完成教练团队更迭，6月8日官宣朱炯出任一线队主教练，刘寅涛担任领队，华金·塞拉菲姆出任助理教练。与此同时，俱乐部也对原教练团队张效瑞等人的付出致以感谢，感谢其任职期间为球队建设、年轻球员培养做出的积极贡献。

换帅之余，梅州客家在二次转会期间补强阵容，6月25日官宣4名新援加盟，分别是中场外援萨基、来自中国香港的后防球员余炜廉以及经验丰富的朱宝杰、王晗懿。多名新援的到来，搭配新教练组的战术改造，让球队整体有了不少变化。客场挑战实力占优的南通支云，新援萨基、余炜廉首发出战，朱宝杰与王晗懿进入替补席待命。

比赛打响后，客场作战的梅州客家展现出极强的战术执行力，面对强敌毫不畏

惧，坚决贯彻防守反击战术。开场仅3分钟，梅州客家便收获梦幻开局，外援特里布莱在禁区外轰出一记世界波，帮助球队取得1比0的领先局面，这粒进球也让特里布莱以4粒联赛进球，超越杨超成为梅州客家队内头号射手。

易边再战，梅州客家再度发动闪电战。第47分钟，首秀登场的新援萨基送出精准传中，门前的特里布莱敏锐抢点，头槌攻门得手，将比分扩大为2比0。这场比赛，曾在法国欧塞尔效力多年的萨基盘活了梅州客家的中场，也激活了进攻端的特里布莱。

两球落后的南通支云全力反扑，虽然一度将比分改写为1比2，但梅州客家及时稳住阵脚，第89分钟再度打出犀利的快速反击，特里布莱单刀破门，上演帽子戏法，将比分锁定为3比1，打破了对手主场全胜纪录。

## 萨基加盟，激活特里布莱

本场比赛，多名新援的亮眼表现成为

梅州客家取胜的关键因素。替换了波佩斯库的中场外援萨基拥有法甲、亚冠、非洲洲际杯等大赛的征战经验，此役攻防调度俱佳，传球精准，提升了球队中场控制力。余炜廉拥有多年职业联赛经验，司职中卫的他防守稳健，卡位精准，夯实了球队后防根基。四名新援的加盟，让球队攻防体系更具组织性与效率。

值得一提的是，本次加盟的朱宝杰与梅州客家新帅朱炯有着深厚的师徒渊源，二人此番在梅州客家再度携手合作，成为球队阵容升级的一大亮点。师徒二人的再度联手，能够最大化发挥朱宝杰的中场组织优势，执行朱炯的技战术理念。朱炯接手梅州客家后打了两个客场比赛，1比1战平无锡吴钩，3比1战胜南通支云，这4分含金量十足。梅州客家俱乐部表示，球队将以客胜南通支云这场硬仗为契机，总结赛场经验，补齐短板，全力以赴备战后续比赛，稳步推进保级目标，力争在后续赛事中斩获更多佳绩，为球迷奉献更多精彩表现。



南楠发自石家庄 今年“五一”假期前，沈祥福很忙，跟他一起忙的还有几个年轻人。他们要给河北省选拔一批2011/12年龄段的足球优秀苗子。一个多星期时间，沈祥福、张淇、陈凯，还有田焕晶，三餐都在一起吃。与其说吃饭，不如说开会，简单吃过几口之后，几个人讨论的都是孩子、技术和战术。

有时候，沈祥福会随手拿起桌上的东西比划，碗碟、酱料瓶、茶杯，什么顺手就拿什么，一遍不够就再讲一遍，角度不对就换个方向再来，一定要让对方理解自己的意思。同桌的人早已习惯，没有人会觉得奇怪。沈祥福自己倒是没怎么留意过这个习惯，有人问起这事，他愣了一下，说：“可能吧，聊业务聊进去了，就是会这样。”

2026年6月24日下午，沈祥福正式出任河北体育学院新型足球学校总教练、河北省足球青训中心青训总监。这位中国足球名宿的人生里，开始一趟新的旅程。

## 足球， 再复杂也就是喜欢

“我这辈子，几乎就只干了足球这一件事。”沈祥福说。在许多弟子眼里，沈祥福对足球达到了近乎痴迷的状态，而他自己从来也不否认这一点。当被问起缘由，沈祥福笑着说了个故事。

“我小的时候正好碰上特殊的时期，由于客观条件限制，没受过系统的正规训练。我家在西城区，离月坛体育场不远，那里每周末都有工人足球比赛，我就去体育场，站在门后看。一边看一边帮着捡球，球踢飞了，我就去捡。能捡到一个，我还挺高兴。那时候上午有比赛，下午也有比赛，我就一直看，到了中午也不觉得饿，不想回家吃饭。”

那个年代，没有电视转播，没有专业的青训体系，一个孩子想接触足球，就只能自己走到球场边上去。沈祥福去了月坛体育场，从那里的球门后，开始了自己的足球生涯。

有人问沈祥福，那时候为什么会去看球，知道足球是什么吗？他说，说白了，还是喜欢。这是他的表达方式，所有复杂

# 69岁沈祥福再战绿茵 做河北青训领航人

的东西到了他嘴里，都变成一句大白话。可就是这句大白话，他用了大半辈子去实践。

从北京队到国家队，再到日本，沈祥福的名字被刻在了中国足球的历史里。后来他当了教练，从国青到国奥，从北上广深到长春，不论是球员还是教练，他的职业生涯几乎横跨了中国足球每一个重要时期。他带过国青在世青赛上和阿根廷打得有来有回，也带过甲A和中超队伍，后来还带过校园足球里的小学生。现在带队伍成为他的主要工作，这次在河北也不例外。严格来说，从1981到2016年龄段的球员，他几乎都带过。

有人问沈祥福，当教练这么多年最珍贵的东西是什么。他说是照片，当年国青队的集体照。“四年半，感情还是很深的。”四年半，他把这批孩子从国青带到了国奥。早上出操他站在最前面，晚上查房他最后一个离开。2001年世青赛，那支队伍和东道主阿根廷队打得有来有回，最后1比2惜败，那场比赛至今还有人提起。那批队员里，曲波、杜威、安琦进了国家队，孙祥去了埃因霍温，也有的人慢慢退出了足球圈。沈祥福不常提起每一个人的名字，但每一个队员去了哪里，他心里都有数。到现在，他最大的心愿还是再带出一支能进世青赛的队伍。

有人说沈祥福年纪大了，质疑他跟不上现代足球的理念。在法国梅斯俱乐部接受过青训的张淇和陈凯认为，沈祥福的理念一直在进步，他强调的转换恰恰是现代足球最重视的环节。“也许表达方式不一样，但是核心内容是一样的。”张淇说。

## 他的理念， 一年比一年理解深

20多年前，沈祥福就已经有了自己的一套执教思路，核心就是：节奏要快。“在足球场上，只要比对手快一步，你就赢了。速度提得快、启动快、思维反应快——只要比对手快一步，你就能赢。”这些话他讲了20多年，一年比一年理解得更深。所以，沈祥福在就职仪式致辞时这样说：“我的要求源于几十年来对先进足球与中国球员特点结合的深入理解，并通过实践积累形成执教经验。”

2021年，曼奇尼率领的意大利队在

一漏的技术，跟您以前要求我们的一模一样。”

沈祥福开起了王新欣的玩笑：“你这会儿不当队员了，才开始动脑子。当队员的时候只考虑把自己位置的要求做好，完成教练布置的任务就行。当了教练要面对一整支队伍，要思考每一个技战术安排背后的道理。”昔日弟子能回来跟他说这句话，说明他没有白带这批球员。

今年4月，沈祥福把这套理念带到了河北的U11精英训练营。沈祥福在训练营里的工作节奏跟职业队没有区别。他每天跟教练组至少开三次会——早饭后一次，午饭后一次，晚上训练结束再开一次。他亲自下场做技术示范，亲自把关每



欧洲杯决赛上通过点球大战击败英格兰夺冠。那一年，距离当年阿根廷世青赛正好20年。当年的队员王新欣早已成了教练。王新欣专门打电话给沈祥福，“沈导，曼奇尼带意大利拿欧洲杯，打的就是转换和反抢，节奏很快，很多一抹、一赠、

一个孩子的动作。

如果选择淘汰了一个孩子，沈祥福会追问张淇：我们确定没有看走眼？助理陈凯说，沈导在用带职业队的标准带青训队伍。陈凯曾见过欧洲球队的训练方式，但沈祥福的投入程度还是让他意外。

从保定来的长长是这次训练营里年龄最小的孩子之一,2016年出生,只练了一年半。他的母亲贾娇在石家庄一中附近短租了一间民宿,每天都到训练场边看孩子训练。她说她从来没想到沈祥福会亲自全程给孩子们做技术指导。另一个从石家庄本地来的孩子泽泽,在选拔中穿上了3号球衣——他以前穿过7号、8号、11号,3号还是第一次。他的父亲杨磊曾是八一少年队的球员,对孩子的实力心里有底,但也在校门等了一个上午。

场边河北各地的青训教练掏出手机录下沈祥福的训练课,没有人要求他们这样做,他们只是觉得如果不记录下来,回去以后可能再也看不到第二遍。有一个教练说,看沈导带训练,收获比去上教练班还大。沈祥福听到这话,只留下一句话——好的青训教练太少,所以孩子的选择也就少了。

在深圳做青训总监的时候,沈祥福发

通,文件从指导意见变成了一张纸。沈祥福不太愿意多聊这些。问起来也只是淡淡地说一句:“我走了全国许多地方,有时候坐下来听对面说几句话,我就知道这事靠不靠谱了。”

从4月底到6月底,接近两个月时间,沈祥福还在这儿,这本身就说明了河北足球在干一件不一样的事。

河北体育学院院长郭志伟跟沈祥福接触的时间不长,前后加起来也就几次见面和几通电话。但沈祥福在就职发布会上说:“我到河北来以后,看到河北各级部门对足球青训事业的高度重视,这深深打动了我。”私下里,沈祥福说得更直接:“郭院长是认真干实事的,我能感觉到他是真想把事情干好。”这些年走过了许多地方,从沈祥福口中说出的这句话,分量不轻。他见过很多人,有的人口才极好,有的人履历光鲜,但他只认一条——是不是认真想

明,仅靠一个人的投入去维系一支队伍,终究不是长久之计,而新型足校从体制上解决了这个问题。

事实上,河北省的青少年足球发展,从张家口崇礼就已显露出不一般的模样。冰雪运动学校和足球相结合打造的“后冬奥时期”可持续发展模式令人耳目一新,冰雪运动学校和北方学院的“3+4”贯通成为河北省的样板,在此基础上新型足球学校成为全国首批两个试点之一。自下而上的推进,自上而下的指导,这就是打动沈祥福的“河北足球青训发展体系”。

如此一来,两个月前发生的一幕便不是巧合——4月26日早晨,河北奥体中心运动员餐厅,沈祥福正在吃早餐。李章洙从门口走进来,沈祥福放下筷子站起来,招手。李章洙说:“你来了,于是我来了。”

两个加起来快140岁的老头,在河北正定完成了人生中的第五次交集。前四次都在职业联赛——2006年北京国安,沈祥福把帅位和训练秒表一起交给他;2010年广州恒大,李章洙接手的是沈祥福离开后的广药班底;长春亚泰和深圳,两人先后执教过同一支球队,命运在不同年份里反复交错。这一次不是在职业联赛的帅位上,而是在青训场上。为他们搭起这个舞台的,是河北。

五年前沈祥福说过一句话:青训是中国足球的根,根扎得深,足球才能长得壮。第一次说这句话的时候,很多人觉得这是一句口号。五年后,他站在就职仪式的发布会上再次说了同样的话。台下坐着的人知道,这五年河北已经把“3+4”的升学通道、新型足球学校的框架、夏训的预算……一件一件地落实了。



## 他只需要做好熟悉的事

与河北方面签约的发布会上,有人问他接下来第一步工作是什么?沈祥福说:“是夏训。”然后,他又说:“我这一辈子的工作地点是足球场。这次来河北,我的工作地点还是足球场。”如果说这句话只是一个陈述,那么接下来的一句就是沈祥福的态度了。“我不会做那种在场外指手画脚的总监,我要在足球场上对孩子们言传身教,和年轻教练一起带着孩子们成长。如果到了哪一天我无法再上训练场了,那我自己就会离开。”他这样说,态度很坚决。

从7月的夏训开始,沈祥福会制订统一的训练教案,每支队伍都要按照要求严格执行。沈祥福不怕年轻教练心里没底,

他会亲自示范,会毫无保留地教。陈凯和张洪在训练营期间就是这样被他带出来的。每天训练结束,他都要把两个助教叫到一起,把当天的训练内容过一遍,哪个环节执行得好,哪个环节还需要调整,他一条一条地说。第二天训练开始前,他再确认一遍安排。他有一套自己的节奏——先让教练理解他的训练理念,再让他们看他怎么带课,然后放手让教练去带,他站在旁边看,发现问题当场停下来指正。熟悉沈祥福的人都知道,他说的教不是讲完课就走,是站在训练场边上看着年轻教练把他讲的内容做一遍,不对的地方当场纠正,直到对了为止。

夏训的核心是保证训练时长。孩子们平时上课,每天只能训练两个小时,沈祥福准备用暑假把上午、下午和晚上的时间都用起来。他反复强调,没有训练时长,就没法看到孩子们的进步和改变。

关于夏训的目标,他在发布会上讲了这样一段话:“我所指的魔鬼训练不是折磨孩子,而是在科学可控范围内加大训练强度,加快训练节奏,以及压缩训练场上的间歇时间,让他们适应高强度、高对抗。”他特意强调了“科学可控”,他见过太多人把魔鬼训练理解成加量、加时间,这是他不认同的。真正的魔鬼训练,是在有限的时间里把效率做到极致,而不是无限延长训练时长把孩子练废。他说:“吃得苦中苦,方为人上人。”他相信孩子能承受强度,前提是教练知道怎么科学地上强度。

沈祥福举过一个例子。他在不同级别的比赛里见过太多次类似的情景:前70分钟,双方还能打出配合套路;到了最后20分钟,技术再好的人也传不准球。不是

能力掉了,是身体跟不上了。训练强度上不去,到了那个节点就都撑不住了。

这不是他从哪个手册上读来的,是他在无数个训练日和比赛日反复验证过的结论。不需要翻资料,这些结论就在他的身体里、记忆中。他10多岁开始踢球,30多岁开始执教,几十年的人生里几乎没有离开过足球场。他经历过中国足球最好的时代和最坏的时代,这些经验不是哪个教练员培训班能教出来的。

这几年,沈祥福去过很多地方,见过很多种规格的会议,听过很多次高度重视的口号。也许,河北不是他遇到的最好的地方,但一定是他遇到的想法最简单的地方:把足球青训做好,能出点人才。一个69岁的北京人,在辗转了大半个中国之后,终于找到了一个不需要他费心去打通环节的地方,而他恰好也只擅长一件事——站在球场上。

## 6月24日下午,沈祥福正式出任河北体育学院新型足球学校总教练、河北省足球青训中心青训总监。河北省有关方面替沈祥福铺好了路,他只要做好自己熟悉的事。7月的夏训就要开始了,他会站在训练场上,看着那些从全省挑出来的孩子跑起来,然后把一个动作掰开、揉碎了讲给他们听。

现很多球员来自校园足球队,他遇到的首要问题是训练时间不够,每天只有两个小时。他认为,训练时间是客观条件,没有办法改变,但如果半年到一年后一定要有区别,就只能把这两个小时按照职业梯队的要求来做,训练内容必须紧凑,质量必须得高。半年后他带的那支队伍跟同环境下训练的其他队伍之间拉开了明显的差距。都是从放学后开始训练,同样的时长、同样的场地条件,但他的队伍在比赛中的传接球成功率、无球跑动的意识、由攻转守的反应速度,都明显高出一截。不是天赋的差距,是训练质量的差距。

面对困难,沈祥福的应对方式不是降低标准,而是保持要求不变,调整实现要求的方法。这是他多年来一直在做的事,现在他打算在河北从头再做一遍。

## 沈祥福眼里,河北有点不一样

中国足坛带过国青国奥,又带过近20年顶级职业联赛队伍的本土教练少之又少,沈祥福是本土教练的佼佼者之一。哪怕他决定投身青训之后,还是有各级职业联赛队伍想要改变他的想法,可是沈祥福没有动摇,依旧扎根青训。

投身青训,说起来容易,实现起来处处都是未知。从2021年开始,沈祥福走过了许多城市,接触了许多青训项目,见过不少青训规划。有的地方开高规格座谈会,会议结束了,一切就都结束了;有的地方拿出了体面的文件,大纲方针设计没有错,说法华丽,可一到执行环节,处处不

把事情做好。

沈祥福4月来石家庄带训练营的时候,他看到的是一套已经运转起来的体系。河北省体育局大球运动中心面向全省13个地市的体育局和优秀社会青训机构召集精英球员,石家庄一中腾出了学生宿舍和场地,河北体育学院派出了赛事和教学保障团队。选拔出来的孩子有资格参加全国邀请赛,对手是来自上海、重庆、西安和志丹县的同龄球员——这些队伍是沈祥福往年带着自己的队伍到处找都未必约得到的对手。从4月25日到5月6日,训练营、精英选拔、全国邀请赛、新型足球学校研讨会,环环相扣的四件事有条不紊地进行。

最打动沈祥福的不是某个单一的环节,而是河北省提供的系统本身。河北新型足球学校2024年11月获批全国首批试点,2025年牵头起草全国建设标准。张家口市足球和冰雪运动学校已经组建了从2009到2014年龄段的三支完整梯队。其中,2013/14年龄段队伍去年拿下了河北省青少年足球锦标赛U12组冠军。这些信息沈祥福从来没有主动提过,但他看得很清楚。对此,他说了一句很平淡的话:河北干的这两件事十分有意义,一个是新型足球学校,另一个是完整的多年龄段梯队,而不仅仅是一支队。

这句话放在他自己的经历里一对比,就有了重量。他在西南地区无偿帮助过一支青少年队伍维持建制,分文不取,外出比赛的差旅费也需要自己想办法解决。他做这件事的理由很简单:队伍如果散了,那些孩子就没地方踢了。后来的事情证

撰稿/左瑞 在加快重塑足球青训体系的浪潮中,作为校园足球的顶层、中国足球的组成部分,大学足球同样非常重要。走出象牙塔、迈向大社会已是大势所趋,贴近现实需求、顺应足球变革方为明智之举。

6月22日,“2026年西安市大学生足球联赛”(以下简称西安市大足联赛)在西安体育学院开哨。这项2023年兴起的赛事分为男子

组和女子组,由西安市体育局、西安市教育局主办,西安市足球运动管理中心、西安市足协、西安体院国家足球学院、西安中体实业有限公司承办。

主办方的初衷有两点:一是履行全国足球发展重点城市的责任,持续扩大足球对城市的影响力和感召力;二是以赛事为桥梁,推动在搞大学生与西安这座城市的互动发展。

这意味着赛事的壮大和传播,其目标受众不仅是西安具备足球传统底蕴高校的学生,更包括当地超过60所高校的106.7万在校学子。

西安体院作为专业院校,承办比赛的能力无须置疑,而其二级学院的自身定位和培养目标也引起了外界更多的关注;作为赛事最积极进取的参与者,西安文理学院之所以成为新近的行业热点之一,在于它的身后有已经

挂牌的西安足球学院。

借助这一赛事,《足球》报走进高校,感受大学足球特有的热度和温度。通过走访赛事的组织者和参与者,你会发现自己也要走出心中的“象牙塔”,走出惯常的思维定式,而大学足球潜藏的巨大能量和辐射范围,不只是西安这座位于丝绸之路起点之上的千年古都,也不只是西北地区核心枢纽通衢的辽阔西域。

■西安文理学院是今年西安市大学生足球联赛黑马。



撰稿/左瑞发自西安 世界杯正在酣战,属于西安在校大学生自己的世界杯——西安市大足联赛也在同期进行。尽管目前尚未达到预想的规模和影响,但赛事已经展示出更纯粹、更多样、更智慧、更精彩的内涵,也折射出西安市足球主管部门“不积跬步,无以至千里”的远见和决心。

### 一记超级世界波

25日小组赛第四轮,西安交通大学对阵西安建筑科技大学,这是两所西安足球强校之间的对抗。上半场结束前,比分领先的西安交大由前锋李恺悦贡献了一个高难度的进球。这个进球精彩绝伦,完全可以载入西安市大足联赛史册。

队友从中场送出过顶球时,第一落点



■李恺悦

刚过小禁区线,李恺悦在后卫的盯防下,做出了一个看起来不可思议,最高难度的选择——他顺势起跳凌空扫射!无论腾空的高度、射门的力度、命中的角度都无可挑剔,门将虽然做出了反应,仍然无法阻止皮球飞速蹿入球门。

进球引来替补席和看台的一片惊呼,李恺悦自己也非常兴奋地来了一个标准的C罗式庆祝动作。很多人都说,这个球入选本届赛事最佳进球,相信不会有任何人提出异议。“哈哈,我觉得也是。”李恺悦说。

不过,李恺悦承认,这样的进球很难再来一次,“训练中,就算你让我踢几十次,也很难完全复刻。”在他的印象中,自己以前打进过一个相似的球,“但那是在练习赛里,并不是正式比赛,而且力量和角度也没有这次踢得那么好。”他承认,这是他足球生涯中最精彩、最难忘、最幸运的进球,“我只想往门框里踢,没想到球飞进了死角。”

比赛结束时,西安交大的队友们与李恺悦击掌庆祝。

李恺悦是来自内蒙古乌海市的大一学生,就读于运动训练系,是通过单招考进这所985名校的足球特长生。第一次参加西安市大足联赛,就能斩获最佳进球,当然是这个夏天最美好、最开心的记忆。“我觉得,

这个进球的回忆肯定会伴随着我,甚至毕业后都不会忘”。

未来顺利的话,这名C罗的忠实粉丝,很有可能还会从事与足球紧密相关的工作。

### 藏族男孩的心愿

相对来说,藏族球员且增扎西的就业方向更加明确。他心中最理想的工作,是回到家乡那曲,做一名小学体育老师兼足球教练。目前,他是西安文理学院体育教育系足球专项的大三学生,西安市大足联赛为他和这支球队提供了成长的平台。

藏语里,“且增”的意思是“稳定”,“扎西”的含义是广为人知的“吉祥”。这名体格精瘦、体能充沛的男孩司职前腰,校队里有超过一半的球员来自西藏。从赛事报名表上,就能看出这支球队鲜明的藏族特色。据了解,西安文理学院每年都有面向西藏的招生名额,本科4个年级共有100多名藏族学生,其中男生占多数,因为酷爱足球而加入同一微信群的就有60人。

且增扎西说,包括自己在内,校队里的藏族球员几乎都是“踢野球长大的”,家乡的足球师资非常稀缺。大一首次参加西安市大足联赛时,他觉得自己不光是基本功不好,战术意识也非常薄弱,通过在学校的学习和在比赛中的反复实践,“不光是

我,队友们的进步都很大。”

从且增扎西这里,可以窥见西藏足球青训的薄弱,更可以感受到巨大的热情。他说,西安的藏族在校大学生除了和本校的同学踢球,还会每年自发举行藏族学子自己的足球联谊会——每次大家凑份子租场地踢比赛,目前已有15支球队参赛。

经过两年的磨炼,性格单纯直率的且增扎西和他的汉藏队友相处更加愉快,配合越来越好,球队的竞争力也越来越强。上届比赛,西安文理学院没有赢过一场比赛,只拿到一场平局,但本届赛事,他们以黑马之姿实现了历史性突破,小组赛3胜1负,成功晋级淘汰赛。

虽然这次和东道主西安体院过招时净负3球,但比分差距已经比过去明显缩小了。球队更进一步的同时,教练也在成长。

且增扎西入校时的校队助理教练冯子逸,现在已经升任主教练。据冯老师介绍,目前学校暂时还没有招收足球特长生的名额,但体育教育专业的足球专项设立已近20年,2026届毕业生有15人。

对于自己一年后的去向,且增扎西很想回到家乡从教,把在西安所学的足球知识和技能教给藏族孩子们,“那样的话,我想他们从小踢球会更规范,也能少走一些弯路。”他说,自己的大多数藏族同学都有回报家乡的想法。



■次仁扎西

## 他们曾在“职业”边缘

西安体院的队长次仁扎西也是藏族，他的控球能力和场上意识，在人才济济的西安体院国家足球学院里也是佼佼者。这名足球专业的大三学生出生于四川省甘孜藏族自治州，小学四年级时就被恒大足校选中，接受专业的足球训练。

次仁扎西进入恒大青训时，父亲的工作地点那一年也改到了广州，于是，一家人就搬到广州定居。后来选择到西安体院求学，是他觉得自己“进入职业队发展的概率不高”，读大学更稳妥，也能延续对足球的热爱。

由于从小就离开了藏区，他的藏语也有些生疏。去年9月，他跟随自己的教练、足球教研室副教授孙航前往阿里地区日土县日松乡小学，参加教育部组织的“足球运动专业院校西部帮扶送课及器材捐赠活动”。在那里，他感受到了祖国的辽阔壮美，以及“孩子们对足球纯真的热爱”。

日松被称为“世界屋脊的屋脊”，这也是次仁扎西第一次到达海拔超过4300米的地方。做运球示范时，他明显觉得几分钟下来就喘得很厉害，但待在那里的一周时间，看着眼前的风土人情，心里总有一种特别的“亲切感”。

据了解，西安体院国家足球学院每年都有上百名足球专业的学生面临毕业，和其他专业的学生相似，他们的走向不外乎考研、考公、考编，也有部分直接到青训机构执教。作为家中独子，次仁扎西打算毕业后回广州，待在父母身边，他希望能到一所公立学校从事体育教学或足球教练的工作。

次仁扎西的队友、大四师兄韩星宇已经和用人单位签订了协议，即将在西安的一所职业专科院校担任教师兼教练。从小喜欢踢球的韩星宇曾就读重庆北碚区朝阳小学、杨家坪中学两所足球传统校，也曾两度接近过职业俱乐部梯队的门槛，但一直未下过踢职业足球的决心。

“每个人的选择不一样。我觉得现在的

生活也很好，同样做自己喜欢的事，一边学文化一边踢足球，这样，毕业了也能找到一份适合自己的工作。”实习期间，他还报名参加了渝超联赛。

这样的情况，在西安体院足球学院并非个别现象，全国各省市的城市联赛，已成为足球专业大学生主动接触社会、寻找就业机会的渠道之一。

对韩星宇和次仁扎西来说，他们或许可以凭借足球的硬实力在校园之外获得用武之地，但考研不是两人的强项。毕竟，他们在足球上付出的时间更多，“考研最终也是为了就业，如果本科毕业就能把握就业的机会，为什么不趁早呢？”

## 博士的足球观念

在西安市大足联赛的参赛者中，和韩星宇他们持不同看法的大有人在。以学业为重、不以足球为业的爱好者，代表着一个更为庞大的群体——他们同样在足球运动中获益不浅，某种程度上，足球也影响着他们的未来。

西安电子科技大学的双后腰组合是周义枞和张箫然，前者28岁，后者21岁，28岁的周义枞可能是本届赛事年龄最大的球员之一。这种情况在职业队里不足为奇，但在大学生联赛里相对少见。原因很简单，周义枞是博士生，张箫然是大三学生。

虽然年龄不同，但两人场上场下都亲密无间。“我们有共同的爱好、共同的目标，所以队友间的关系，往往会比室友更铁、比同班同学更近。”周义枞说，和不踢球的同学比，很多队友的生活方式比较单一，“除了学习就是足球。”但从两者所占的精力比重来看，足球最多也不会超过50%。

球场上建立的亲近感也会延伸到足球之外。张箫然说，只要学业上有需要，就算是考研、保研这样的重大选择，学长兼队友也总是毫无保留地帮助球队的学弟。“因为我们在场上也是这么做的，互帮互助，共同进步”。

西安电子科技大学的场上队长就是周义枞，除了比赛经验和人生阅历丰富，在球场

和教室，他都能起到表率作用。教练组的评价是：文武双全、品学兼优。而球员们也普遍认为，球队里的人就算学习成绩不拔尖，“也肯定不会差。”

周义枞的博士专业方向与航空航天有关。“读博给我带来的一个额外好处，就是可以在大学里待得更久，比别人享受校园足球的时间也更充分。”张箫然的本科专业是“检测技术与仪器”，目前正在备战考研。他听说有个学霸师兄，考研、考博，甚至读博士后，都把“下一所学校的足球氛围怎么样”作为报考依据——最近一站是清华大学。

在喜欢足球的学生心里，大学不能没有足球，足球的意义也不仅仅是校园生活的点缀。一所高校如果没有几块洋溢着朝气和激情的足球场，就好比没有图书馆和食堂——足球也是一种必需的食粮。

西安电子科技大学的球员全部来自非体育专业，目前还没有一名足球特长生。在周义枞看来，能够兼顾学习和踢球，这本身就是一种学习能力的体现。“在我们学校，踢球的同学身体素质和精神状态更好，对生活的态度也更加积极。”

带队的老师和教练们也注意到了足球给学生的气质风度带来的积极影响，这一点甚至会影响到就业的成功率，“在面试的时候，更自信、更健壮、更有团队精神、更懂得与人合作的毕业生，肯定会更受欢迎和器重。”

## 足球教师王尔卓

作为陕西本土职业球员的标志性人物，绰号“狼娃”的王尔卓2022年退役后，就开始担任西安电子科技大学的外聘足球教师和校队主教练。本届西安市大足联赛，他也是唯一拥有职业球员背景、知名度最高的教练。

39岁的王尔卓每周有9节足球公共课，每节90分钟。投身大学近四年，他不仅看到了踢球的学生精神气质上的改变，也看到了足球课在这所大学越来越受欢迎，参加这项运动的男女生越来越多，选课名额十几秒就被抢光。“这是好事，也给我带来了职业球员生涯里没有体会过的另一种成就感。”

他很清楚，足球在大学获得更多人的追捧并不容易，这意味着有那么多人愿意到户外承受酷暑严寒。他也知道，足球在西安电子科大一夜爆火，不是只靠自己的名气，这离不开学校9位足球老师和无数学生的共同努力。

重要赛事备战期间，王尔卓白天上公共课，晚上带队训练，校队每周四练两赛是常态，至于他创建的“狼娃青训”和“关注体育”，日常业务都有专人管理、团队执行，“大学里我每周上4天课，还有寒暑假，自



■王尔卓

己的事情也顾得过来”。

学校的运动训练专业没有足球生，球队成员都是从上课的学生中筛选。张箫然说：“王导的训练让我们长了见识，看到了和职业队的差别。他给我们带来了技术、战术、经验上的指导，还有很多高质量的比赛机会。”

目前，西安交大、西安建大、陕西师大、长安师大等综合性高校都通过高水平运动队招生奠定了各自的优势，而西安电子科大这批队员眼下的目标，是竞争大学联赛非专业组的锦标。“虽然我们的实力还差一点，但奋斗的过程远比结果重要。”周义枞说。

王尔卓相信，待时机成熟时，西安电子科技大学的足球队也会争取通过单招、高水平运动队招生等方式发展壮大自己，“无论你面对的是中小学生还是大学生，足球贵在坚持，这几年我对这一点有了更深的领悟”。

培养比自己更优秀的陕西本土球员，输送到各级青训中心，甚至是职业队、国字号，一直是“狼娃青训”的目标。眼下，这家机构已经从小学一到五年级的兴趣班中选拔出了一批精英队员来进行重点培养。那么，大学的校园里未来能否走出职业球员呢？王尔卓觉得概率不大，但“也会有一些”。

## 与职业足球衔接

59岁的魏文是中国足球职业化以前陕西省队的专业球员，退役后上了西安体院，毕业后在西安建筑科技大学执教了36年。作为本届西安市大足联赛最年长的主教练，在高水平运动队早期自主招生的时候，他参与并见证了自己的队员大学毕业后进入职业联赛的个个。

“但这样的例子很难复制，首先是大学要有足够的选才空间；其次是学校针对足球专业人才，要有不同的培养方式、资金投入和保障力度。”魏文认为，有潜质成为职业球员的大学生，在校期间必须有不亚于职业梯队的训练强度和比赛质量，“具备了这样的成长环境，才有条件去保持和提高他的足球水平。”

对此，这次带队参赛的西安体院主教练孙航补充了自己的看法：“像日韩一样，让大学联赛成为培养职业球员的通道之一，未来是有可能做得到的。但是，我们的大学需要沉下心来，花十年时间把自己的训练体系建立起来。”

美加墨世界杯，长友佑都、朴镇燮等日韩球员都出自大学，这种现象及其背后的规律、背景值得深思，“年近40岁的长友佑都还在为日本国家队效力，三笺薫虽然因伤落选，但实力毋庸置疑。”

孙航认为，要想提升校园足球水平和作用，无论是顶层的大学联赛倒逼基层青训，还是基层青训学校像金字塔一样层层向上推动顶层，相关赛事的开展都非常重要。“在现有的条件下，我们足球学院更重视学生教学能力的培养、训练水平的提高，包括如何为学生找到更多的、对口的就业机会。”去年9月的那次西藏阿里之行，他认为是西安体院国家足球学院师生携手走出校门、足球支教的一次尝试和探索。



撰稿/左瑞发自西安 西安体育学院国家足球学院与西安足球学院,这两所立足于全国足球重点发展城市西安的足球学院,一个根深叶茂,面向西北谋求发展;一个幼苗初生,锚定西安本土青训。

“西安体育学院国家足球学院是我们学习效仿的对象,两家单位不存在竞争关系。”西安足球学院院长方程告诉《足球》,“我们的定位不同,但目标一致,都是为了更好地发展中国足球。”

## 西安足球学院 / 从零开始

6月16日,由西安市教育局、西安市体育局与西安文理学院三方联合共建的西安足球学院在西安文理学院正式揭牌。三方代表对外公布这一信息时,这所新成立的足球学院很容易被外界理解为体教融合的成果,而方程把这种模式称为“政校合作”。

他解释说,省市两级政府对成立西安足球学院一事早有布局,并在相关文件做过明确表述。“共建西安足球学院,是由市教育局牵头进行的,得到了市体育局的大力支持。”而作为西安唯一的市属本科院校,西安文理学院当然对此责无旁贷。

从方程的个人履历就能看出,这所新生的足球学院与西安体院足球学院之间有着近乎“一脉相承”的联系。去年12月到西安文理学院体育学院就任院长之前,方程曾先后担任西安体院足球学院副院长、研究生部副主任。而西安文理学院对体育学院新任领导的两大任务,正是申请硕士学位点和创办足球学院,因此接下来的工作调动、角色转换都很顺利。

6月22日,本年度西安市大学生足球联赛揭幕战在西安体院鄠邑校区举行,东道主3比0完胜西安文理学院,这个比分反映了两所足球学院的现状。“西安体院的足球师资和生源都相当雄厚,我们一切

都是从零开始。”49岁的方程有着深厚的足球情怀,至今还活跃在教职工足球友谊赛中。

虽然尚处于起步阶段,但西安足球学院的成立,标志着西安市足球人才培养体系的重要升级。作为市级足球师资、教练员、裁判员的定点培训基地,新学院将依托西安文理学院体育教育专业成熟的办学基础,打通高校资源与地方足球事业的双向赋能通道。

“新生儿”也得到了众多前辈院校的呵护。今年9月开学后,西安足球学院将邀请陕西6所高校的知名体育学者、足球教学专家为30名新生现场授课,其中就包括西安体院国家足球学院院长席海龙教授。

西安足球学院成立的消息传开后,有大量家长来电咨询报考方式。学院也及时回应:第一届30名学员将从体育教育专业的新生当中择优选拔。“我们也想单招,甚至招高水平运动员,包括搞3+4中本贯通、申报新型足球学校等等。”方程说,先把基础打扎实,路要一步一步走,“步子迈得太大,也容易摔跟头。”

按照他的设想,西安足球学院将认真抓好教学与实践、理论与实战,构建“招生—培养—就业—服务”一体化闭环培养模式,等四年后的首届毕业生,达到了预期的人才培养目标,并形成了良好的就业口碑,“那时候我们再寻求更好的发展。”

## 西体足球学院 / 驰援伊犁

拥有72年历史底蕴的西安体育学院,是新中国最早建立的6所体育高校之一。现为国家体育总局和陕西省人民政府共建院校。作为西安体院的二级学院,足球学院成立于2017年,2024年成功获批全国首批足球运动专业建设单位、国家体育总局国家足球学院建设单位,并与中国足协达成共建合作。

作为西北地区唯一的体育高校,西安体院一直有“立足陕西、扎根西部”的使命。2024年底,面向西北六省区的中国足协西安大区青训中心申报获批,随即投入运营。此后,西体国家足球学院和西安大区青训中心,也建立起了区域布局、协调发展的合作关系。西体国家足球学院院长席海龙称:“我们正在组建复合型团队,全

力支持西安的全国足球发展重点城市建设,支持西安大区青训中心。”

据悉,西体国家足球学院副教授孙航已经被抽调增援青训中心建设,针对大区以下省、市、区县三级青训中心的建立和完善进行指导和协调。另外,该学院党总支副书记于昕称,根据前期与西安大区青训中心取得的共识,他们主动联系新疆喀什、伊犁的体育部门,开展实地调研,谋划向新疆有序地输出足球专业师资。

喀什、伊犁都是中国足球公认的人才富矿,由于地处偏远,近年来一直在设法引进足球师资力量。这次西体国家足球学院主动出击,计划选派一批年轻的基层教练,并安排资深的足球老师,轮流前往新疆发掘足球苗子。于昕说,前期的调研工作能够顺利推进,是因为双方各有需求,有望达成共赢。“新疆需要专业的足球师资力量,而我们学院的学生也需要实践实习的机会,同时也在寻找潜在的就业机会。”

据了解,西体国家足球学院设有足球运动专业、运动训练专业(足球方向),目前在校的足球本科生数量超过500人,另有足球专项研究生30余名。除了组织在校生前往新疆实习,显而易见的是,青海、甘肃、宁夏、内蒙古也有足球师资的需求。

为了帮助西安本地发展青训,西安大区青训中心已经把西安市的梯队建设纳入日常业务范围,大区青训中心将为此提供技术支持,包括选材和培训。西体国家足球学院也有类似的想法,他们正在与西安当地的中学建立联系。

## 西安足球学院 / 创新培养

西体国家足球学院正在做的事情,或许也会是西安足球学院将来想做的事,只是眼下还做不到。不过,后者对自己的未来发展也有着明确的规划和清晰的定位。

借助西安市教育局的资源,西安足球学院已经圈定了本地的10所全国校园足球特色学校,作为自己的实训基地,其中有小学,也有初中。“我们现阶段培养目标,就是培养中小学和幼儿园的足球师资。”方程说。

得益于西安市体育局的支持,这所新办的足球学院将共享市级的足球专业资源,其中包括训练场地、力量房、康复室及数据分析设备。另外,市体育局将选派高

级别教练员入校授课,还会优先安排学院团队参与市级青少年赛事及“送教进校园”等公共服务。

在足球师资的培养模式上,西安足球学院有所创新。基于西安文理学院应用型本科院校的定位,以及师范类专业办学历史悠久的传统积累,学生毕业时,将有机会把教师资格证、D级教练员证、国家二级裁判员证全部拿到手中,以此增强就业的竞争力。

按照规划,足球实验班的新生们前三年将系统学习理论知识与足球技能,大四统一进入中小学校园实习,定向充实校园足球的师资队伍。方程表示,学院将秉持“立足本土、锚定需求、应用为主”的原则,持续优化教学方案,严控培养质量,为西安建设全国足球发展重点城市源源不断地输送高素质足球人才。

输入影响输出。在足球学院本身的生源引进方面,目前的渠道还比较单一,而且分散在国内十几个省份。方程也在考虑下一步能否借助“免费师范生定向就业”等招生培养模式,尽可能拓宽生源渠道、争取优质生源。

虽然没有职业球员经历,但方程大学本科读的就是体育教育专业足球专项。在他看来,基本功训练至关重要,直接影响着孩子的未来和青训的成果。而理想中的基层教练,不但自己的基本功过硬,而且很善于在这方面引导孩子、打磨技术细节。

能够持续地向本地青训输出毕业生,也就为市级、区县级的青训中心做出了贡献;能够承接大中小学的足球比赛,服务社会和地方,也在为西安的足球文化建设添砖加瓦。“所以我和西安体院足球学院的最终目标,其实是一样的。”推进体教融合,助力青少年体质提升与本土足球文化传承,则是包括西安两所足球学院在内所有学校的目标。

在相当长的一段时间里深耕本土和14岁以下年龄段的青训。这一发力的方向是对的,可以集中力量弥补行业短板,更大年龄段的孩子则交给对应的市队、省队、大区青训中心或职业俱乐部梯队。另一方面,西安市已出台中小学足球特长生“6+3+1”招生专项政策,搭建起小初高无缝衔接的培养体系。西安足球学院的成立,为高中至高校的衔接做好了准备。



■西安足球学院院长方程(右)

本版图片/左瑞摄

# 《足球》VS 韦斯利

## “希望为深圳夺得冠军”



记者王伟深圳报道 2025 赛季二转加盟,在 2025 赛季中超下半程打进 10 个进球,在 2026 赛季中超上半程打进 8 个进球,韦斯利在深圳新鹏城的表现,堪称“大腿”级。在中超下半程开打之前,本报记者于深圳新鹏城训练基地对这位 29 岁的巴西中锋进行了独家专访。在访谈中,他表示,随着更多优秀球员的加入,球队的默契度不断提高,深圳新鹏城能够打出更好的竞技表现。韦斯利相信,球队未来能够跻身争冠行列,并为深圳这座城市赢得中超冠军,他也将就此在深圳“书写自己的历史”。

### 与姜至鹏的联动印象最深

**《足球》:韦斯利你好,你效力英超维拉、夺得土甲金靴的丰富履历,当初是什么契机让你选择加盟深圳新鹏城?球队哪一点打动了你?**

**韦斯利:**加盟新鹏城之前,我们与俱乐部沟通、谈判持续了近三个月。我还在土超联赛效力时,俱乐部体育总监丹尼尔就联系了我的经纪人,并且向我介绍了这家俱乐部的基本情况,包括进一步发展的野心。我那时候对新鹏城就非常感兴趣。而且我从布鲁日去阿斯顿维拉之前曾收到过广州恒大的邀约,我对中国足球有一定的了解。我觉得深圳新鹏城是一家非常令人激动的俱乐部,所以决定加盟。

**你身高 1.91 米,空中对抗、禁区支点作用是你的核心优势,你觉得这些特点在中超赛场上发挥得怎么样?**

我的位置是前锋,我在场上的职责就是进球。我会确保自己在每场比赛上场时都能全力以赴发挥出我的特长。我也很想感谢所有的队友,因为他们非常信任我,也知道我的能力,总能把球传到我的脚下。当然,我也不会辜负他们的信任,也完成了进球,更能够创造一些助攻。所以,我对我现在的状况还是比较满意的。

**你年少时期曾踢过前腰位置,如今转型专职中锋,这段中场经历给你现在的踢球方式带来了哪些不一样的帮助?**

这个其实跟当时球队的阵型有关,当年球队打得更多的是 442,这样两个前锋分工就会不一样。当时教练就希望我能够稍微回撤一点点,利用我的控球和传球能力去给球队制造更多的机会,所以更多是阵型上的要求。

**现阶段你正处在职业生涯黄金期,你希望在深圳新鹏城留下怎样一段属于自己**

**的故事?**

正如我刚才所说,我在这里非常开心。随着越来越多新的优秀的球员加入,我期待新鹏城未来能够征战亚冠联赛,或者在某一天成为中超冠军。这是我们共同的愿望。

**加盟球队至今,你和队内本土边路球员、中场队友的配合越来越默契。同时,你还是球队的队长,在磨合过程中,你觉得和中国球员搭档最大的感受是什么?有没有印象深刻的联动进球?**

其实我之前在其他俱乐部效力的时候,就承担过类似“队长”的工作了。所以,这对我来说并不是很新的经历。与中国球员相处,我觉得很重要的一点是尊重。我很尊重所有的中国球员,中国球员也会尊重我、信任我。当这样的尊重变得越来越强的时候,我们在场上的信任和默契会越来越来好。这是一个相互帮助、包容和支持的状态。

■ 韦斯利接受本报记者采访。本版摄影/黎江文



印象最深的联动进球是加盟球队的第一场比赛,我上演帽子戏法。那场比赛姜至鹏大姜哥给我传了两个球,从那开始我感觉这个默契度就上来了。

### 对下半程充满信心

**《足球》:本赛季球队正全力冲击更好联赛排名,作为锋线核心,你对球队后半程成绩、个人进球助攻数据分别定下了怎样的目标?**

**韦斯利:**每个教练的打法是不一样的。包括像现在我们到这个排名,其实也感谢上一任教练陈导(陈涛),有他我们才能排到这个位置。新教练尼尔森的打法也比较有侵略性,我们也在逐渐地磨合。去年我们是为了保级而战,但今年我们希望尽量争取一个好的排名。其实这不是我个人的目标,而是球队整体的期望。有了好的排名作为基础,明年我们再继续向上。现在最重要的还是踢好每一场比赛,争取到联赛结束的时候,我们相较于去年有一

个更好的结果。

**你们队今年也有新援到来,你有没有印象深刻的?**

像周定洋在我们队的作用非常明显,他的奔跑在中场能帮助我们很多;阿代米今年的身体状况各方面都更好,也有进球。其他球队的球员,像成都蓉城的费利佩,他也有非常精彩的进球。

**从你加盟至今,经历了三任主教练,俱乐部一直在不断想办法提升球队的竞技水平和成绩,作为队员是否能感受到俱乐部和球队求变、提升的决心?对球队的未来有信心吗?**

每个教练的理念不同,打法也不同。确实当成绩不好的时候,需要找一个人出来承担责任,那最终就是主教练,因为不可能说让球员离开球队,最终走的是主教练。现在新的教练到来,他的打法更有侵略性,也喜欢我们上去做一些压迫,我们也期待球队能打出更好的表现,我对球队充满信心。

现在最重要的就是准备好下一场比赛,也帮助新援加布里埃尔去建立更好的信心。

**对比英超、土超联赛,你认为中超的比赛节奏、防守对抗有哪些明显区别?**

英超是世界上最好的联赛,所以说那里身体对抗的激烈程度是其他联赛完全没法比的。包括土耳其那边也是,他们其实也有很多技术很好的球员,也有很激烈的对抗。不过,我觉得中超现在发展得也越来越好,今年很多方面的投入都在增加,比如引进的外援都是比去年更有竞争力的,所以每一年也在变得更好。

### 在新鹏城书写自己的历史

**《足球》:本届美加墨世界杯你看哪个队夺冠?有没有很欣赏的球员?**

**韦斯利:**世界杯没怎么持续去看,但是有时间,比如早上醒了会看一看。预测挺难的,因为有很多不错的球队,像西班牙、葡萄牙,这些球队都是非常有力量的,最终还是看他们的临场发挥。当然,我是

巴西人,可以说我就想巴西夺得冠军,但是最终还是根据场上的表现来决定。关于球员这方面,可能因为每个球员的特点不一样,所以说也没有特别去关注,有时间就看一看。

**巴西球员在中国联赛取得了很大的成就,你对哪些在中国的巴西外援比较熟悉,和他们有过交流吗?**

我来中国之前,没有和那些已经在这里踢球的巴西球员联系过。但是作为巴西球员,我能很快适应各个国家的联赛。而且当我收到新鹏城发来的这份合同的时候,我就觉得这是一个非常好的机会,我能够去体验不同的文化。来了之后,我也非常喜欢深圳,未来希望能够在深圳长期地待下去,帮助我的球队更好地发展。

**对深圳这座城市有什么样的印象?**

深圳的大海很漂亮,城市也非常美丽,但我现在还没太多时间去看,更多的时间要放在训练和比赛当中。

■ 韦斯利与翻译开心玩闹。



**来到深圳生活一段时间,饮食、语言、城市氛围适应得如何?闲暇有哪些放松方式,是否体验过深圳本地特色文化?**

我主要还是靠我的翻译帮我去适应深圳的生活。所以,我开玩笑说,我希望我的翻译能够一直在这里陪着我。训练基地附近有一家意大利餐厅,我们经常去,那家餐厅很不错。我住的附近有一家墨西哥餐厅,我也挺喜欢的。深圳还有好几家巴西家常菜,我也很喜欢。

**深圳球迷每场比赛都会到场为球队呐喊,想对一直支持你的新鹏城球迷说些什么?**

感谢球迷们对我的喜爱,我也希望我在场上的表现始终去回报球迷。就像刚才说的,我希望通过我们自己的努力,帮助球队冲到一个更好的排名。包括未来如果能去到争冠行列,能够为深圳这座城市夺得冠军,我也想在深圳书写自己的历史。我始终会在场上尽我的最大努力回馈我们的球迷。

# 世界杯的“泼天流量” 粤超这么接！

汹涌的世界杯流量，对粤超而言不是迎面而来的滔天巨澜，而应是“借力化力”的顺势而为。通过足球关注度的错峰借势引流，继续深耕粤超独有的文化、地域差异化优势，实现从前期赛事密集时段的流量对冲，转变为承接世界杯流量为粤超流量，进而迎来暑假广东文旅高峰带动粤超发展的流量反哺。



■梅州队在赛后已经主动和球迷进行大规模的“龙舟竞渡”互动。

撰稿/寒冰 空前规模的美加墨世界杯刚刚结束小组赛，中国作为世界杯全球最大的单一受众市场，世界杯内容的全网总触达规模稳居全球首位，而且可以预见，随着世界杯赛事进入淘汰赛阶段，比赛数量虽有减少，但因为淘汰赛的死磕属性，世界杯话题的热度还会持续在高位。

那么问题来了，粤超面对这场世界杯的“泼天流量”，注定是躲不开的，接不接不是问题，怎么接才是关键。

## 世界杯与粤超 差异化带来的“弱竞争”

世界杯比赛时间基本在午夜0点之后的深夜、早晨和上午，与粤超的傍晚比赛时间不冲突，但因为世界杯关注度和话题热度高度集中，极易挤占粤超话题热度、全平台流量和赞助商曝光价值。餐饮、快消、线上品牌营销资源也会向世界杯倾斜，对粤超的场外餐饮、文旅经济，也会产生一定的影响。

但是，从两大赛事的比赛时段、受众分类、商业逻辑到赛事IP定位，都有显著差异。正是这种天然犹如泾渭分明的差异性，决定了美加墨世界杯和粤超赛事不是正面对抗的同赛道竞争，至多只是同属足球赛事的“弱竞争”。

世界杯是四年一度的全球性超级赛事IP，中国作为世界杯最大的单一受众市场，收视率、全媒体触达和社媒平台流量，都足以在赛事期间形成一定的常态化高热度话题，造成“世界杯月”的话题与消费经济周期。但美加墨世界杯的赛事集中在凌晨和上午，导致话题密度集中在深夜和上午，下午与晚间黄金档话题稀缺。因为比赛时间对中国市场并不友好，比赛直播完整收看意愿大幅下降，比赛碎片化传播成为主流。而且48支球队的空前规模，带来的话题也空前庞杂且过于分散。

相比之下，粤超是扎根广东本土的城市联赛，具有鲜明的地域性优势。比赛时段固定在周末晚间黄金时段，场内看球方便实惠，线上平台传播区域性更强，比赛直播和相关信息与广东本土的粤语、潮汕、客家语言、文化高度锁定，话题密集度集中在下午、晚间黄金时段和宵夜档时间。与世界杯相比，与周末休闲、餐饮、消费适配性很强，没有世界杯熬夜观看和消费的高门槛。

两者的流量特点截然不同：世界杯虽然流量巨大，但具备短期的爆发性，全民关注的泛话题度占比高，“跟风、看热闹”效应突出，缺乏本土归属感；粤超则因赛制和比赛时间流量热度更长期和具有持续性，结合各地丰富的文旅周边服务，受众黏性更强，线下赛事经济活跃度更高。

世界杯和粤超球迷的底层情感不同，也导致消费习惯与规模的差异。今年世界杯比赛时间的设置，导致深夜档“世界杯经济”活力不足，半数在早晨和上午的比赛难以产生规模效应的赛事经济。粤超则主打统一的8.8元惠民票价，观赛成本低，粤超独特的“票根经济”集中在晚间黄金档，形成周末常态化休闲消费。赛季时间跨度长，还有五一、端午、暑期等假日带来的省外旅游资源。

对粤超而言，世界杯流量带来的所谓“危机”，其实“机”远大于“危”，正是借世界杯流量提速增长的机遇。

## 借世界杯“引流” 打造双赛事概念

世界杯是无法回避的流量，但比赛时段差异和全民对足球的关注热度，给了粤超从世界杯“引流”的契机。将粤超的场外活动、线下经济从单一的粤超IP，拓展到“世界杯+粤超”的双赛事概念，有助于为粤超增加世界杯赛事受众。营造“早上看

世界杯，晚上看粤超”的并立氛围，球迷在观看世界杯时缺失的情感归属，可以在晚间黄金档粤超独有的本土文化与城市地域差异化上得到充分的弥补。

通过已经非常成熟的粤超“票根经济”，在条件成熟的场外，可设置以世界杯为核心的娱乐、互动和消费区域，吸引并留住世界杯球迷群体，拓展场外流量入口，把原本更关注世界杯的球迷引导到粤超场外。“票根经济”新增的世界杯内容，可以用场外福利承接世界杯的“路人球迷”，包括与粤超合作的消费、餐饮、文旅等品牌门店联动，共同营造“世界杯+粤超”的双向福利“引流”球迷群体，最终形成粤超赛场为终端的消费闭环。

相比全球化的世界杯，粤超真正的核心竞争力，依然是岭南非遗、方言、民俗为核心的文化差异性优势。世界杯期间短期营造的“世界杯+粤超”概念，始终都是围绕文化和城市独有的归属感。把握住全民看世界杯的话题度流量，让粤超更多下沉运营，进社区、进校园、进企业，以世界杯的话题引出粤超自身的文化和城市归属感。某种程度上，世界杯的全民足球关注度，恰是粤超进一步扩大受众群体的流量载体。

借助全民话题流量“引流”，此前粤超在潮汕方言电影《给阿嬷的情书》话题上已有过成功先例。不仅潮汕四城，东莞、深圳等城市也都有与电影主题紧密联系的文娱表演、相关内容展示和餐饮、周边产品联动，收到了不错的效果。世界杯亦是如此，借助世界杯的关注度，通过与世界杯高度绑定的粤超“票根经济”，为粤超联赛带来新的关注度人群并非难事。

## 他有“维京划船” 我有“龙舟竞渡”

本届世界杯带给粤超一个可供参考的球迷文化黏性案例，就是挪威球迷为世

界杯精心准备并成功带动球员与球迷互动的“维京助威”。整齐划一的划船动作，加上节奏感极强的鼓点，以独有的北欧维京文化将球迷和球队紧密联系在一起，挪威人在场内和场外形成具有高辨识度文化符号的球队标签，进一步增强了球迷与球队的归属感。

值得一提的是，粤超的上座率并未受到世界杯的明显影响。6月14日世界杯开赛的第4天，粤超湛江主场观众人数达32561人，创粤超观众人数新高。1周后的韶关主场也吸引了1.4万观众，与5月初首个主场相当。在现场观众群体比较稳固的基础上，粤超需要的是更多的观众和关注度增量，而其中的关键，场内的比赛是一个因素，具有球迷参与互动的黏性活动是另一个因素。

粤超此前在强调文化与城市归属感方面，更多落力在场内的非遗展示、互赠本地特产和场外地域性突出的餐饮、文旅活动，相对静态和单向，在能激发场内观众更多热情的“球迷文化”方面，还有提升空间。粤超每个城市主场，都有球迷团体和独特的助威口号，整齐的服装、旗帜和助威口号在粤超前半程成为吸引球迷入场，沉浸式体验球场氛围的亮点，但像欧洲杯冰岛队球迷的“维京战吼”、世界杯挪威队的“维京划船”般文化辨识度高又极易出圈传播的球迷助威，在粤超还没有成功出圈的先例。

参照此世界杯带给全球的赛事IP传播经典案例，粤超未来可以尝试融合潮汕、客家、广府不同文化特点，设计简单易学又有文化辨识度的助威方式，这样既能快速激发看台氛围，也能通过短视频传播爆点出圈，吸引更多人关注粤超球队，比如梅州队就曾在赛后自发组织了“龙舟竞渡”仪式。由此将粤超球迷文化打造成城市联赛助威的标杆，实现从“跟跑世界赛事”到“自创本土赛事文化”的跨越升级。

