



佛得角奇迹 给中国足球的启示

P 12/13

非洲小国佛得角在本届世界杯的表现堪称惊艳,我国对佛得角有多项基础工程援建,两国足球也将进行深度交流。佛得角足球经多年之功,才震撼世人,他们的青训体系、留洋培养和归化策略,都值得中国足球参考学习。

2026.07.13 星期一
足第4023期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6296 期

本报内容,未经许可,不得转载、摘编

■ 逢周一出版 ■ 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 ■ 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 ■ 广州传媒控股有限公司出版

最顶四强

最夯半决赛



7月15日 03:00

法国 VS 西班牙



7月16日 03:00

英格兰 VS 阿根廷

名副其实 世界前四

撰稿 / 寒冰 这是史上最名副其实的世界杯四强:1992年底国际足联推出世界排名体系以来,首次世界排名前四名球队包揽世界杯四强。

无论世界杯赛前国际足联公布的世界排名,还是1/4决赛结束后的即时排名,法西阿英均排名前四位。而此前的世界杯四强,至多只有两队世界排名在前四。以世界排名作为参照系,美加墨世界杯的四强无疑是最强四强。

美加墨世界杯开赛前,世界排名前四位分别是阿根廷、西班牙、法国和英格兰。1/4决赛结束后的即时世界排名,前四名只是法国和阿根廷互换了位置:法国队排名从第三升到第一,充分证明了法国队世界杯小组赛和淘汰赛表现的稳定。阿根廷连续在淘汰赛被世界排名更低的球队拖入加时赛险胜,拖累了球队的即

时积分。不过,最终还是有惊无险,与世界排名前四位的其他三支球队会师半决赛。

其次,这是1990年世界杯后,时隔36年世界杯四强再次由世界冠军队包揽,也是世界杯史上第三次四强均为世界冠军队。另外,阿根廷是上届世界杯冠军,法国则为上届世界杯亚军;西班牙则是上届欧洲杯冠军,英格兰则是亚军。

而且,小组赛结束后的夺冠赔率榜,前四位的球队全部进入4强:法国(4.33)、阿根廷(5.00)、西班牙和英格兰(8.00),可谓是众望所归。

最后,本届世界杯球队身价前三名的法国队(15.3亿欧元)、英格兰(13.1亿)、西班牙(12.6亿)全部入围四强,阿根廷队身价排名第8(8.19亿)。

从各种角度看,本届世界杯的四强绝对是近年来国际足坛最强的四支国家队。

从四队一路晋级的表现来看,进入四强的4支球队都是以不败战绩晋级。法国队6战全部常规时间内取胜,西班牙则是5胜1平,英格兰和阿根廷都是常规时间4胜2平,不过英格兰淘汰赛有一场加时赛,阿根廷则有两场。

北京时间15日和16日的半决赛,将会上演两场经典名局:法国与西班牙的对决是世界排名前两位球队的较量,被普遍认为是世界杯决赛的提前上演。当然,也是姆巴佩与亚马尔两位超级巨星的对决。而英格兰与阿根廷的另一场半决赛,两队此前就已在1986和1998年世界杯创造过两次世界杯史上的名局,这次会否第三次留下令人津津乐道的经典对决呢?

最夯半决赛

法国 VS 西班牙

带着笑容的法国才更可怕

如今的法国队内氛围更放松，
球员们没有在卡塔尔时的紧张感。
就像蒙特卡洛电台所描述的：
脸上带着笑容的法国队，
才能拿到世界冠军。



撰稿/寒冰 上周六，获悉半决赛对手是宿敌西班牙后，德尚的法国队平静地开始了半决赛的备战。

西班牙教练德拉富恩特率先下战书：“我们是唯一连续两次大赛击败法国队的球队，西班牙无所畏惧。”他指的是2024年欧洲杯和2025年欧国联的两场半决赛，但没有提及2021年欧国联决赛正是法国击败西班牙夺冠，也是德尚任内继2018年世界杯后的第二座大赛奖杯。

今时非同往日，前两次德尚都是在德国输给了西班牙。这次在美国的达拉斯，他有足够的信心复仇。因为姆巴佩—登贝莱—奥利塞的三叉戟，已是世界杯史进球最多的攻击组合，德尚相信足够成熟的姆巴佩可以像世界杯之前的比赛一样轻松应付。

法国媒体也对此役持乐观态度，《巴黎人报》认为这是法国人最想看到的法国队，比之前两次夺冠时更出色。《队报》强调法国队的蓝色三叉戟已超过2002年的巴西3R，强大的火力足以撕开西班牙队看似坚不可摧的防线。

新三叉戟超越3R

1/4决赛2比0轻取非洲最强的摩洛哥之后，姆巴佩领衔的法国新三叉戟，在进球和助攻总数上已超越2002年巴西队的3R。姆巴佩(8球3助攻)、登贝莱(5球2助攻)和奥利塞(5助攻)合计18球5助攻，而2002年的罗纳尔多(8球)、里瓦尔多(5球1助攻)和小罗(2球3助攻)，总计参与19球。如果计算两对三叉戟不重叠的参与进球数，法国新三叉戟6场参与13球，占法国队全部进球数81.3%。当年3R是7场比赛参与15球，占巴西队全部进球数的83.3%。场均参与进球数，法国新三叉戟2.16球，比巴西3R(2.14球)略胜一筹。

能让德尚放心接受西班牙人挑战的，是法国新三叉戟的火热状态。《队报》认为

德尚成功解决了皇马没有解决的姆巴佩难题，登贝莱这个金球先生也可以在法国队与姆巴佩和睦相处。最重要的是奥利塞，他在姆巴佩身后支援锋线，让法国队不仅没有锋线开火权的争夺问题，还理顺了整个攻击群的关系。本届世界杯法国队的3位超级巨星都在发生微妙的变化，姆巴佩没有了在大巴黎和皇马时的心性，表现出了队长应有的成熟、冷静和无私。德尚也不吝于在任何场所，都要宣示姆巴佩的队长权威，法国队更衣室的内讧传统由此不复存在。

登贝莱的转变要归功于恩里克，去年初大巴黎主帅将他从边路转移到中路，不仅改变了他的战术角色，也改变了他的职业态度。登贝莱在法国队能够与姆巴佩共存，而且同样收起了心性。已经获得了金球奖的登贝莱非常清楚：自己职业生涯最后也是最伟大的荣誉就是大力神杯。为此，他值得做出所有的努力。用39天时间，换来一生的荣耀与骄傲，这是非常值得的交换。在法国队，登贝莱愿意回到右路，姆巴佩虽然依旧拥有优先开火权，但有了奥利塞的无私支持，三人之间的合作欲望超过了竞争。

姆巴佩多年来一直等待的锋线搭档，就是本届世界杯的登贝莱，不仅可以在右路撕开防线参与进攻，也可以随时成为进攻端的终结者。他愿意为了整个团队牺牲自己的个人数据，这是法国队新三叉戟能够合作的基础，而且实战效果，也令人满意。至于奥利塞，姆巴佩和法国队都需要一个随时可以为两位前锋送出直塞球的最佳僚机，拜仁中场近乎完美地执行了德尚的战术。

姆巴佩自己的复仇

法国队连续两次大赛半决赛输给西班牙，这是连续第三年在大赛半决赛相遇，是德尚和法国队的复仇。但这场半决赛对姆巴佩而言，也是他个人和亚马尔之

间的复仇。之前姆巴佩与亚马尔5次在单场淘汰赛交锋，除了法国队的两场半决赛，还有在皇马时最近2次西班牙超级杯和2025年国王杯决赛，姆巴佩都输给了亚马尔。唯一的胜绩，还要追溯到2023/24赛季欧冠1/4决赛次回合，大巴黎在诺坎普4比1逆转淘汰巴萨。

但这届世界杯的姆巴佩已远离了皇马的环境，法国队的锋线组合同样也与前两年完全不同。最重要的是，姆巴佩在如今的法国队没有后顾之忧。德尚致力于彻底释放进攻端的活力，通过前场攻击手持续不断地高位压迫制造进攻威胁，彻底改变了法国队的战术风格，也让球员重拾信心。德尚非常清楚，法国队的成败系于姆巴佩一身，是否能用好姆巴佩，是决定法国队能走多远的关键。

德尚近年有意推动姆巴佩从战术到气质都能配得上队长袖标。《队报》认为法国队战术风格的嬗变，意味着过去队长和更衣室领袖由防线产生，现在也顺理成章变为由锋线产生。因为攻势风格下，锋线的姆巴佩成为球队的战术核心，进而顺理成章成为更衣室领袖。已经完成了新陈代谢，洛里、吉鲁、格列兹曼等老将悉数退出后，法国队的氛围也发生巨大变化。现在的法国队更像夺冠的2018年，而不是2022年。

4年前法国队的合作氛围不佳，更多依靠球星个人能力解决问题，世界杯决赛就是姆巴佩独挑大梁。不过现在，姆巴佩有登贝莱和奥利塞两位出色的搭档，德尚无须再担心进攻端问题。相比西班牙队更多打磨防守，进攻上反倒降低效率，短短一年法国队已经脱胎换骨。

如今的法国队内氛围更放松，球员们没有在卡塔尔时的紧张感。德尚也非常注重放松，训练根据天气等各方面因素不断调整优化，应当严格的时候毫不客气，但大多数时候气氛都是轻松的。就像蒙特卡洛电台所描述的：脸上带着笑容的法国队，才能拿到世界冠军。

杜埃，还是巴尔科拉？

撰稿/寒冰 周三在达拉斯，德尚只需要做出一个选择：杜埃，还是巴尔科拉？法国队前场进攻群的3个位置没有悬念，但左边路还需要做更多的考量。

两人各有优势，杜埃能够为球队的进攻提供更多选择，可以在左路打开进攻宽度。1/4决赛，他在左路负责压制助攻积极的阿什拉夫效果更好。德尚没有因为小组赛首秀杜埃的情绪，放弃对他的考察。世界杯至今6场比赛，杜埃都得到了出场时间。正是对摩洛哥首发时的出色发挥，让德尚不得不考虑，是否在对西班牙的比赛时更改自己的首发阵容。

选择杜埃，还是巴尔科拉，取决于德尚希望采用激进或稳妥的战术。西班牙队左后卫波罗助攻方面与阿什拉夫相似，还需要帮助边卫协防同侧的亚马尔。继续让杜埃首发，符合战术应对逻辑。而且，杜埃不仅能在边路突破，还能在下半场争夺中场控制权时，回到中场增加法国队的中场人数。德尚很清楚不能让西班牙队过于轻松地控球，尤其是在中场。

在姆巴佩的视角，杜埃可以为锋线提供更多支援。法国队进攻端形成的四人组，将对西班牙防线施加更大的压力。不过决定权在德尚，出其不意还是顺势而为，法国队教练还需要时间。《队报》认为，对阵西班牙，杜埃首发的作用可能更大，当然对手应该也会考虑到这一点，因此存在主动求变的可能性。

多哥裔的巴尔科拉更擅长高速反击，无球跑动意识出色，战术执行力强，能够在边路完成纵向突破，也有较好的对抗能力。但在技术不差的西班牙队面前，巴尔科拉的传球精度不如杜埃和奥利塞，也很难在持球时组织进攻帮助姆巴佩。杜埃的门前终结能力更好，只是要取决于他能得到多少射门机会。相比更擅长高速突破的巴尔科拉，杜埃适合阵地战。而且，杜埃的体能储备不足，他与巴尔科拉形成左路的互补。在法国队下半场需要边路突破，打开同样体能下降的西班牙防线时，巴尔科拉适合出场。而如果西班牙队的战术很开放，巴尔科拉更适合首发，在反击中发挥自己的优势。

当然，无论谁首发，在执行战术方面都不会有问题。德尚的法国队之所以如此强大，就在于每个位置几乎都有实力相当的高水准球员。杜埃还是巴尔科拉的问题，取决于两人近期的比赛和训练状态。鉴于西班牙队防线表现出奇的稳定，攻坚战可能还是杜埃更适合。考虑到最近两次大赛半决赛，都是巴尔科拉替补出场，去年欧国联半决赛的4比5，也是巴尔科拉替补杜埃出场，这次德尚的选择多少要有所参考。去年杜埃首发，西班牙队4比0大比分领先，巴尔科拉出场后法国队连扳3球。今年，至少法国队的新三叉戟不会让西班牙的进攻继续如此高效。德拉富恩特忌惮新三叉戟，杜埃首发的机会不低于巴尔科拉。

法国人该怕的不是亚马尔

撰稿/南楠 英超名哨迈克尔·奥利弗吹响终场哨声，西班牙人松了一口气，凭借梅里诺的绝杀球，他们再次在补时阶段取得了胜利，上一次倒下的是葡萄牙，这一次则是比利时。击败比利时，对西班牙来说不是意外，意外的是他们丢了球，意外的是比赛过程。而更令人意外的是最佳球员的归属，不是连续两场绝杀的梅里诺，不是控制节奏的罗德里，而是不到19岁的亚马尔。

这是亚马尔在淘汰赛阶段第二次获评全场最佳。相比姆巴佩在击败瑞典和摩洛哥的比赛里令人惊艳的发挥，亚马尔逊色多了，这场比赛，他没有进球，也没有助攻。上一场对阵奥地利，也一样。

零数据的全场最佳

零进球和零助攻的球员被认定为全场最佳，这在数据时代下的世界杯上极为罕见。如果非要找一个理由，那么只能说标准不一样，FIFA看的不是比分，而是比赛——球在脚下的时候，亚马尔主导了比赛的节奏。

这是一个很虚的说法，而且如果只看数据，说服力并不大。本届世界杯，亚马尔完成了21次成功过人，是第一个在这个数据统计上突破20的球员。对阵比利时，他4次成功过人，射了6次门，其中2次射门打在门框范围内，这几项个人数据都是全场最多。然而，亚马尔还有一项数据断崖式领先双方球员：23次丢失球权。

这个令人咋舌的数据，说明了两个基本逻辑。一，哪怕亚马尔被比利时人死死盯着，球也要到他的脚下，这是德拉富恩特对他的信任，也是西班牙球队对他的依赖，每当进攻受阻，西班牙人第一个想到的办法，就是把球交给亚马尔，看看他能怎么办。二，比利时人必须做出选择，要么包夹亚马尔，要么选择让他一对一，赌他打不进。事实上，比利时人花了90分钟想办法限制亚马尔，两人包夹，三人合围，其实比利时人做得不错，所以亚马尔没有进球，也没有助攻，但是最后，比利时人输了。

这就是现在的西班牙队，和两年前完全不同。2024欧洲杯上，左尼科，右亚马尔，两翼齐飞的西班牙人打得整个欧洲没有还手之力。现在不同了，尼科重伤后状态全无，亚马尔也是在世界杯首战被佛得角逼平后才被迫首发。所以，面对媒体对自己缺乏进球的质疑时，他说了这样的话：“我觉得外界太执着于进球了。西班牙夺得欧洲杯冠军时，我总共也才进了一个球。”

事实站在亚马尔那一边，2024年欧洲杯，他确实只进了一个球，半决赛对法国队的世界波。那时候的他，能突能穿，让人头疼。而两年后的他，不进球，也没有助攻，还是让人头疼，因为每一个对手都被迫把两到三个人的注意力放在他身上，然后漏掉了梅里诺。现在的亚马尔，如果做不到终结比赛，那他就给队友们制造终结比赛的条件。这样的亚马尔可能更可怕，因为他本身



就具备决定比赛结果的能力，而这种能力现在成了西班牙队最大战术武器。

半决赛上，亚马尔要再次面对姆巴佩。从法甲到西甲，再到国家队，在和姆巴佩的交锋中，亚马尔赢了8次。西班牙和法国，这是过去三次大赛的半决赛对阵，前两次亚马尔都笑到了最后。所以亚马尔有资本挑衅法国人，击败比利时后，亚马尔在社交媒体上表示：“如果有法国需要害怕的队伍，那就是我们。我们就是上次把他们打得落花流水的人。”

暗处那把最锋利的刀

如果说法国队是2026世界杯表现最为出色和稳定的球队，不会有人反对。可亚马尔敢挑衅法国人，因为他是法国队最大的威胁，更因为他知道西班牙人真正的杀招不是他，当他被对手多人合围的时候，球场的另一个空间里，早已经有人等着，那个人叫梅里诺。

对阵葡萄牙，第91分钟，费兰·托雷斯的拿球吸引了鲁本·迪亚斯的上抢，然后他将皮球塞给了迪亚斯身后没人留意的梅里诺，后者轻松破门。葡萄牙人愣了，没有人看到梅里诺，因为他不在防守球员的视线里。对比比利时，同样的方式，同样的结果。连续两场淘汰赛，同一把刀从暗处捅进来，一击致命。所有人都在留意亚马尔的23次丢失球权，没有人留意那个叫梅里诺的人。

梅里诺打不了首发，连续两场，他都在比赛85分钟以后出场，然后在6分钟内进球终结了比赛。梅里诺面对的对手，已经被亚马尔和西班牙强大的中场磨了80多分钟，所以他不需要做太抢眼的事情，只需要静静出现在对手因为体力下降而逐渐松动的空当里，然后等着球来。10分钟，梅里诺能跑多少距离并不重要，他能触多少次球也不重要，重要的是他时时刻刻都可能在最要命的位置接到一个可

以杀死比赛的传球。

这不是巧合，是设计。逻辑很简单，当皮球在亚马尔脚下，对方两三人开始合围，防守重心势必整体右移。亚马尔利用突破压缩防线深度，然后开始转移皮球，当球从亚马尔这一侧转移到梅里诺那一侧时，防守阵型已经偏移了。每一次倒脚，偏移加深一寸。等到球到梅里诺脚下，对方防守阵型的偏移已足够让他获得从容起脚的机会。

亚马尔在对阵比利时赛后这样说：“他们盯死了我，但总会有球员处于空位。”他说的那个“空位上的球员”，就是梅里诺。

数据是德拉富恩特体系的最佳证明。本届世界杯上，6名西班牙人球员取得了进球，他们用了6场比赛打进了11个进球，追平了队史单届世界杯的进球纪录。而这些进球分布在六个人身上，没有一个球员的进球数超过三个。每个人都是威胁，每个人又都不是唯一的威胁。亚马尔撕开口子，梅里诺从口子里钻进去。一个是明面上的箭头，所有人必须防着他，另一个是暗处的刺刀，等待着一个终结对手的机会。

法国人一定会留意梅里诺，可谁知道德拉富恩特的设计里，还有没有另一把刀？

最好的亚马尔，在哪儿？

但设计再精密，最终都要靠人去执行。这套体系的运转，取决于一个前提：亚马尔在被两三人包夹时不会崩溃。23次丢失球权，意味着23次失败。大多数球员在第十次时就已经开始急躁了，亚马尔没有。这种从容不是战术能教出来的，是生活磨出来的。德拉富恩特很清楚这一点。他见证了亚马尔从青年队一路走来的成长，所以敢把整支球队的进攻重心放在这个不到19岁的人身上。他知道亚马尔不

怕逼抢，因为这种不怕，不是天赋，而是从罗卡丰达街区的水泥地上长出来的。

加泰罗尼亚马塔罗市的罗卡丰达街区，《国家报》形容那里是“被遗忘、孤立和污名化”的地方，那也是亚马尔出生的地方。亚马尔小时候的故事，早已被媒体渲染得七七八八，他当服务员的父亲，每天清晨5点就在水泥地上摆道具来训练儿子。邻居时常被他们吵醒，最后把狗放了出来。亚马尔曾经说：“我害怕狗会追上我，所以只能带球跑得越来越快。”

德拉富恩特要的就是这样的人，这样能在面对多人包夹时从容的人，能在23次丢失球权后依旧冷静的人。与其说德拉富恩特看中的是亚马尔不怕逼抢，不如说他看到的是那种习惯在追赶的压力下做动作的从容。德拉富恩特说：“最好的亚马尔，那个在进攻端更具威胁的亚马尔，还没完全展现出来。”这句话的分量在半决赛前意义重大。西班牙队已经保持了连续36场常规时间不败，梅里诺也已经连续两场绝杀欧洲顶级强队，而驱动这一切的那个人，在教练的眼里还没到最好的状态。

看起来，西班牙早已为法国人准备了惊喜。亚马尔在足坛横空出世的时候，有一个故事。2007年，20岁的梅西参加联合国儿童基金会慈善日历拍摄，浴盆里的婴儿是三个月大的亚马尔。那张照片后来被翻出来，在社交网络上反复传播。

7月13日，是亚马尔19岁的生日，两天后，他们将在达拉斯对阵姆巴佩领衔的法国队。假如，西班牙和阿根廷都能在半决赛上过关，那媒体将再度疯狂：当年梅西洗礼的婴儿，如今将和他一起站在世界杯决赛的赛场上。

当然，第一个对这个剧本说不是的是法国人，除了复仇西班牙，他们更想复仇阿根廷。对姆巴佩和法国人来说，前面6场世界杯都是热身，真正的较量，从半决赛才开始。

最夯半决赛

英格兰 VS 阿根廷

图赫尔创造历史 英格兰制造煎熬

撰稿/寒冰 尽管英格兰距离5年内第3次杀入大赛决赛只差一步，三狮军团的德国教练图赫尔已经创造了历史：他是英格兰队史首位带队进入大赛四强的外籍教练。此前，埃里克森连续3次大赛止步8强（2002年和2006年世界杯，2004年欧洲杯），卡佩罗止步2010年世界杯16强。但个性刚烈的图赫尔显然不会满足，他的目标就是至少进入世界杯决赛。

遗憾的是，英格兰队在迈阿密对阵挪威队的表现，显然无法让图赫尔对即将到来的半决赛感到乐观。

上半场第一次补水时间，他对安德森和马杜埃凯的“怒吼”，向全世界展示了德国教练的不满。如果英格兰队以对阵挪威的状态迎战阿根廷，结局绝对堪忧，正如英媒所言：一路走来，英格兰队更多依靠的是意志力，而不是技战术击败对手。

对于图赫尔这样的完美主义者，三狮军团在迈阿密的失误和错误，令他难以忍受。但是，就像图赫尔自己在赛后新闻发布会所说的“但是”一样：英格兰拥有正处于巅峰期的贝林厄姆和凯恩，即使三狮军团在技战术层面无法让他满意，关键时刻贝林厄姆或者凯恩总会挺身而出，同样足以让英格兰队8年后再次进入世界杯四强。

英格兰的确是幸运的：图赫尔认为三狮军团靠运气赢了挪威，同时贝林厄姆、赖斯、格伊和奥赖利黄牌清零，除了继续停赛的宽萨，三狮军团可以全主力出赛。但德国教练的警告也并非全无意义：英格兰队必须拿出更好的表现，才能在半决赛不让球队陷入相同的困境，以及不让他再次雷霆震怒。

前场双星 最可靠的依仗

过程艰难，但结果有惊无险，凭借贝林厄姆“世界级的表现”，英格兰队加时赛险胜挪威队，但对凯恩为首的这支英格兰而

言，这是“黄金时代”的最后一搏了。从2018年俄罗斯世界杯开始，除了2022年世界杯止步8强，三狮军团在其余5次大赛都至少进入了4强，2021年和2024年欧洲杯连续进入决赛，但都铩羽而归，这支英格兰，下限不低，但和天花板总还有一点距离。

贝林厄姆出色的表现，让他成为1986年世界杯的马拉多纳以来，又一位世界杯淘汰赛能连续梅开二度的球员。而英格兰的半决赛对手，又恰是阿根廷。这支英格兰，主力阵容实力和板凳深度都要超过兰帕德/杰拉德那支所谓的“黄金一代”，也让三狮军团在1966年世界杯之后，时隔半个多世纪再次杀入大赛决赛（2021、2024欧洲杯）。但遗憾的是，当时三狮军团最大的短板正是他们的教练索斯盖特。

两年后在迈阿密，轮到图赫尔来完成英格兰“黄金一代”的夙愿。但在此之前，凯恩和他的队友们还有两关要过，16日在亚特兰大对阵阿根廷就是第一关。图赫尔比索斯盖特幸运，就在于他不仅拥有凯恩，还有更成熟的贝林厄姆。本届世界杯已踢了6场比赛，两位球星合计攻入12球，是8年前英格兰队在俄罗斯7场比赛的全队进球总数，也超过了此前2021和2024年欧洲杯英格兰队7场比赛的总进球数（11球和8球）。

贝林厄姆和凯恩给了英格兰球迷足够的信心，因为两人看上去相得益彰，只要上场总会有一个人能进球。但就像《每日邮报》专栏作家雷迪曼写下的那样：世界杯期间此前英格兰状态起伏不定，图赫尔即使感觉到他的球员很明显达不到预期之时，仍然选择力挺。只是这次他的忍耐达到了极限，他不能在每次面对强敌的时候，将希望寄托在凯恩或贝林厄姆身上。

三狮军团 必须更加勇敢

在堪称史上最强的世界杯半决赛，英

格兰想要得到阔别60年的世界冠军，必须首先在亚特兰大拿出令人信服的稳定表现。但图赫尔对此没有信心，不仅挪威球迷，甚至英格兰媒体也承认：如果不是几个意外，赛后欢庆胜利的应该是挪威队。“草率”和“幸运”是图赫尔对当下这支英格兰队的结论。他看上去已经尝试了所有方法激发三狮军团达到首战克罗地亚的表现，但没有奏效。图赫尔不惜让全世界看到他对部分英格兰球员表达不满，这似乎是最后的手段。

这支英格兰队似乎又回到了索斯盖特时代：对阵大多数球队都有胜算，但看起来似乎又可能输给任何对手。宽萨停赛，图赫尔选择让孔萨司职右后卫，斯通斯担任中卫，于是索斯盖特的英格兰重现。斯通斯为首的防线，将不稳定状态传染给了全队，包括门将皮克福德，就像赛前媒体报道挪威队的集体病毒感染一样。

半决赛时宽萨依然停赛，英格兰防线的问题依然需要解决。图赫尔又多了一个赖斯伤病的难题。唯一的安慰，是刚转会曼城的安德森正处于身体和状态的上升期，他能稳稳托住英格兰的中场。

安德森让老派的英格兰球迷想起了1990年世界杯，将三狮军团带入四强的普拉特：一样的低调，一样的随着比赛渐入佳境。如果赖斯的腿筋和背痛无法缓解，安德森在周四对阵阿根廷时的表现就将更加关键。图赫尔可以继续信任凯恩和贝林厄姆，两人包办了英格兰13个进球中的12个。但在中场，或许他需要提前做出选择。

现在的英格兰“黄金一代”，与图赫尔希望看到的团队表现还有一些距离。不过，图赫尔之前曾这样鼓励自我怀疑的“黄金一代”：是时候让英格兰在世界杯的最后时刻表现出色了。在亚特兰大，他的球员们必须松开手刹，放手一搏。英格兰已经在8年里浪费了5次机会，这次对很多人而言，可能是最后一次。

撰稿/寒冰 随着对手逐渐强大，凯恩从中锋变成了英格兰队的第一道防线。

在迈阿密令人窒息的酷热中，贝林厄姆用他堪称金球级的表现，拯救了英格兰。硬石体育场仿佛三个平行世界：耐心且有章法的挪威队是一个，被酷热和潮湿折磨得筋疲力尽的英格兰是第二个，贝林厄姆自己是第三个。

在这一天，贝林厄姆是场上最特殊的那个。他的进球总是恰到好处，在对手占据优势，随时会让英格兰失控时，贝林厄姆的进球就如期而至。贝林厄姆让人们仿佛看到了他在皇马第一个赛季的样子。

在这支被称为“黄金一代”的英格兰队里，贝林厄姆是唯一有足够自信和技术，控制比赛、利用角度和传球把握机会的球员。某种程度上，他是三狮军团完全可预测的战术中唯一的变量。英格兰队还没有达到能够凭借实力拿到大力神杯的程度，原因就在于球队的致命缺陷，让贝林厄姆的拯救看上去很难在每一场都能奏效。

大赛先生 贝林厄姆

因为赖斯的伤病，英格兰队的中场不断变化，当贝林厄姆不得不放弃自己最擅长的前插，回到中场帮助防守时，连挪威队都可以轻松控球，流畅地寻找英格兰防线的漏洞。所幸图赫尔最终还是找到了解决的办法，罗杰斯出场，贝林厄姆回到了他最擅长的位置，英格兰才得到了救赎。连续两场淘汰赛梅开二度的贝林厄姆，的确看上去能够独自撑起英格兰继续前行。

如果周四的亚特兰大和迈阿密一样炎热，英格兰队还想指望贝林厄姆第三次拯救吗？看看凯恩就知道，将希望寄托在一个人身上，不是图赫尔的风格。而且，将所有希望都寄托在贝林厄姆身上，本身也是一种苛求。

在亚特兰大，图赫尔和他的英格兰需要做的还有更多。图赫尔需要做出新的选择，在中场帮助贝林厄姆。BBC的球迷调查显示：如果赖斯无法及时恢复，更多球迷希望安德森和罗杰斯在贝林厄姆身后提供支援，这样的组合就是打挪威时候最后阶段的英格兰阵容。

贝林厄姆正在巅峰期：他在英格兰的12个进球中，9个是在重大赛事中打进的。5个进球让英格兰领先，2个进球是扳平比分的进球。英格兰队史只有1986年的莱因克尔，在单届世界杯射入如此多的非点球进球。

但正像当年的莱因克尔一样，贝林厄姆同样不是马拉多纳，半决赛他要面对的是梅西。这会让人们想到两年前海他让英格兰队进入欧洲杯决赛，但毫无悬念地输给了西班牙。

所有人都意识到贝林厄姆更成熟了，他具备成为世界顶级巨星的潜力，但他还需要经历真正的考验，才能让自己真正脱胎换骨。这个真正的考验，首先就是16日在亚特兰大的梅西。

凯恩和贝林厄姆均进了9球，在世界杯历史上，同一队中两名球员同时进球9个以上的，这还是首次。

这支阿根廷，值得梅西信任

撰稿/南楠 跟瑞士打到加时赛，对阿根廷来说不算意外。2014年巴西世界杯上，瑞士人就把阿根廷逼到了第118分钟，挺身而出的是迪马利亚。但长达40分钟的时间里多打一人却始终无法破门，阿根廷人的焦躁写在了脸上。所以，第112分钟阿尔瓦雷斯打出一记世界波破门的时候，所有的阿根廷人都如释重负。

皮球是从左路打进的，而梅西还在进攻的右路，球进的那一刻，队友们疯了，梅西没有。他站在原地，深吸了一口气，缓缓吐出，然后慢慢跑向阿尔瓦雷斯。

第三个“救世主”

这是本届世界杯阿根廷6场比赛里，梅西唯一没有进球的比赛。直到这场比赛，阿根廷人终于发现了一个事实，39岁的梅西，第一次不需要自己把皮球踢进对方的球门，也能让阿根廷人从苦战中晋级。小组赛，梅西打进了6个球，淘汰赛前两场一场一个，自上一届世界杯以来，阿根廷的关键时刻，总是离不开梅西的身影，直到这次世界杯，直到这场与瑞士的肉搏战。

对佛得角的比赛后，梅西说：“能打进世界杯淘汰赛的队伍，没有白给的。”当时他们被人口只有50万的非洲小国逼进了加时赛。40岁的沃济尼亚全场做出了8次扑救，其中4次扑出了梅西的射门。哪怕利桑德罗在加时赛再度帮助球队取得领先，阿根廷人也没有挡住佛得角的反扑。2比2的比分一直保持到第111分钟，梅西开出角球，罗梅罗头球破门，最后这个球被算在了佛得角后卫博尔赫斯身上。

如果说佛得角只是让阿根廷感受到了惊吓，那埃及就让卫冕冠军真切地感受到了就要被淘汰的滋味。埃及人从一开始就让阿根廷队不舒服，亚塞尔早早就为埃及队取得了领先，梅西的点球又被舒比尔扑出。更要命的是，哪怕裁判观看VAR后取消了埃及队的一个进球，齐佐还是把比分变成了2比0。那个时候，卫冕冠军距离被淘汰，还有23分钟。

梅西仰天摇头的表情很经典，但接下来发生的事情更经典。斯卡洛尼通过换人，让梅西出现在右路，阿根廷10号需要做的是传中，落点精准的传中。阿根廷人从来不缺乏决心，而自从上届世界杯夺冠之后，他们更拥有了冷静的心态。所以，梅西的传中找到了罗梅罗，然后是梅西扳平比分的射门。最后时刻，劳塔罗的传中让恩佐实现了绝杀，那是世界杯历史上的第3000个进球。恩佐赛后说：“我从卡塔尔世界杯开始就在等这个进球。我们拥有一个永不放弃的团队，无论面对怎样的困难和逆境。”在世界杯淘汰赛历史上，0比2落后还能翻盘的球队屈指可数，上一个还是2018年的比利时。对阿根廷足球而言，比实现逆转更重要的是，在最后绝杀进球的过程里，梅西不是参与者。

瑞士是阿根廷本次世界杯上遇到的第二支欧洲球队，小组赛中，他们轻松击败了奥地利。事实上，无论瑞士还是奥地



利，都不是欧洲一流球队，但恰恰是这样的瑞士，还是把阿根廷拖进了加时赛。瑞士人对梅西的照顾一点不比其他队差，所以阿根廷10号的数据并不亮眼，除了一脚横切后的射门考验了科贝尔。其余时间，梅西大多远离对方球门，只要他进入瑞士人的防区，迎接他的必然是重重缠绕。

所以，梅西只能利用定位球，麦卡利斯特的进球不但让阿根廷取得领先，还让梅西成为世界杯历史上唯一进球和助攻数均达到两位数的球员。当然，连佛得角都不是“白给的”，瑞士人必然不会白给阿根廷人一场胜利。哪怕他们脚下粗糙、步伐缓慢，但他们依旧能通过欧洲足球一板一眼的进攻套路取得进球。欧洲队伍的进攻就像机器一样，不断重复套路，然后抓住那转瞬即逝的破绽。

红牌改变了比赛过程，但阿根廷人拿到改变比赛结果的进球足足等了40多分钟。三场淘汰赛，阿根廷队三个不同的人充当了救世主，梅西只进了两个球，没有一个是制胜球。这不是那支人们印象中的阿根廷。四年前，四场淘汰赛，梅西场场进球，决赛更是梅开二度。四年过去了，阿根廷人还在依靠梅西，但他们已经不那么依赖梅西了。

梅西的最终形态

除了比赛进程，数据还表达了另一层意思。2022年世界杯上，梅西射门32次，传中20次，被侵犯22次。到了本届世界杯，梅西射门33次，传中40次，被侵犯14次。数据上最直观的变化，传中次数翻倍，被侵犯次数大幅度下降。理由很简单，梅西的活动区域逐步向外移和后移。他成了发牌者，不再是终结者。如此一来，阿根廷的对手们也不再把梅西当作唯一需要围剿的威胁点。

有人认为这是因为梅西已经39岁了，他没办法再一个人面对对方整条防

线，但斯卡洛尼不同意这样的说法。绝杀埃及后，斯卡洛尼在新闻发布会上说：“梅西拼尽全力想要为我们所有人赢下冠军。当时球队0比2落后，距离淘汰只差二十分钟，局势眼看就要彻底崩盘。可梅西全程没有一句抱怨，没有指责任何队友的失误，他只做一件事，就是不停向队友索要皮球。我觉得大家完全把逻辑搞反了。”

斯卡洛尼这样说，是因为他能看见别人看不见的画面：绝杀埃及后，梅西激动地流下了泪水。“世人仰望梅西，大多是因为他进了很多球，得过很多奖杯，但我们队里所有人都发自内心地敬佩他，是因为哪怕他已经取得难以企及的成就，他依旧认为自己对每一位身披阿根廷球衣的球员负有不可推卸的责任。”

在这支阿根廷队看来，梅西的价值从来不只是进球。2022年，他的进球太重要了，重要到几乎掩盖了所有其他东西。可2026年，当梅西不再是阿根廷唯一的终结者，那些被掩盖的事情反而清晰了起来。曾经，帕拉西奥斯接受采访时说：“在场上，我们必须为他承担脏活累活，当队里有这样一位天才球员时，大家都乐意这么做，因为这能带来回报。”现在，阿根廷不仅有人在帮梅西干脏活累活，还有人开始干那些漂亮的活，比如绝杀，比如世界波。

所以，39岁的梅西还在向队友要球，但他已经不再一个人冲进对方的防线，而是开始站在更能看清全局的地方思考。阿根廷也从2022年无限度信任梅西，开始向梅西信任其他人进化。阿根廷人还在依靠梅西，但他们已经不那么依赖梅西了，因为梅西给出去的信任，同样能得到回报。三场淘汰赛，三个不同的人证明了这支队伍不会辜负梅西。马拉多纳从未有过这样的奢侈，他一个人扛到了最后，而梅西花了20年，终于把那副担子放下来了一大半。

考验，从英格兰开始

毫无疑问，四强里赛程最轻松的就是阿根廷，佛得角、埃及和瑞士，哪一个都无法和葡萄牙、挪威、比利时，甚至无法和瑞典相比。半决赛，再无弱者。世界排名前四的队伍，一个都没少。阿根廷则将迎来久违了的宿敌英格兰。

梅西20多年国家队生涯，200多场比赛，125个进球，从来没有对阵过英格兰，世界杯给他的职业生涯留了一个机会。梅西说：“我还从来没有和英格兰交过手，这是第一次，所以这注定会是一场特殊的比赛，况且这还是世界杯半决赛。”斯卡洛尼则主动淡化两国之间的历史恩怨：“这只是一场普通的足球比赛，就是这么简单，不必过度解读。”

可真的是一场普通的足球比赛吗？没有人会同意。马拉多纳和上帝之手，是这两个国家之间无法回避的话题。1986年，马拉多纳用一只手和一双脚，以极端个人英雄主义的方式击败了英格兰，并让在世界近代史上骄傲了近一个世纪的英格兰人永远成为“上帝之手”的背景板。

40年后，阿根廷将再次在世界杯上面对英格兰。而这一次，他们不需要再靠10号的手。也许，在英格兰人眼里，阿根廷在最弱分区三场淘汰赛的死里逃生是他们通向世界杯决赛的机会。然而，这三场淘汰赛证明的恰恰是这支阿根廷最可怕的地方，阿根廷已经不只拥有梅西了，梅西的身边还站着一群随时准备挺身而出的人。这就意味着，英格兰将面对的难题不是盯死梅西，而是除了梅西，还得挡住他身后那群帮手。不，他们曾经是帮手，现在都是杀手。

梅西，终于可以信任那些阿根廷人了。四十年前，马拉多纳用一只手击败了英格兰。四十年后，梅西把自己的手交给了身后的那一群人。

刘建业的“如意算盘”打响了

记者鲁蜜报道 7月11日,成都,2026年第二回合的川渝德比在4万多球迷的见证下,以1比1结束。本赛季两次川渝德比,都是以平局告终,对两边球迷来讲,多少有些遗憾。

两番战役,看似是中超领头羊和次名之间的天王山之战,但实则双方纸面实力相差很大。刘建业率领的重庆铜梁龙掀起青春风暴,他精准的用人、细致的技战术安排,让球队在两场川渝德比被动的局面下,避免了失利,拿到了分数。

上半场不被打花,就有机会

两回合川渝德比,少帅刘建业与青年军重庆铜梁龙给中超所有球队留下了深刻印象。面对本赛季实力最强、表现最为强势的蓉城队,刘建业显得相当有信心,两场比赛的过程似乎都在他的“算计”之中。

双方本赛季首回合交手,彼此之间都较为陌生。铜梁龙对比中甲时期,人员和战术都有较大的改变;成都蓉城作为中超冠军有力争夺者,本赛季改打四后卫之后,所产生的战术变化也相当明显。刘建业对于两队的差距有充分认识,所以一开始都用很低姿态来对待这场比赛。

针对成都蓉城控球率高、边路冲击力强、阵地进攻娴熟的特点,刘建业确定了稳守反击、先消耗对手,再等待机会的核心战术思路。五后卫体系,利用多名年轻后卫叠加恩加德乌与阿马杜两名外援组成的中轴线,层层卡位,压缩对手渗透空



间,重点限制蓉城边路传中与中路联动。进攻端仅保留外援迪马塔作为反击支点,利用对手压上后的身后空当,伺机发动快速反击。务实的战术布局,让实力偏弱的铜梁龙顶住了对手上半场70%以上的高压控球攻势,上半时0比2落后,没有出现大比分溃败,为下半场翻盘埋下伏笔。下半场铜梁龙利用体能上的优势,加强了攻防节奏,在对方体能下降的情况下,通过迪马塔这一点多次发动反击攻势,最终迪马塔梅开二度加上肯帕努打入一球,3比3逼平了对手。

次回合到了客场,重庆铜梁龙的人员问题更加严重。恩加德乌停赛,刘建业只能排出有四名U21球员的首发阵容,其中还有两人是第一次中超首发。这一次,刘建业把姿态放得更低了,他将肯帕努和向

余望放到替补席上,与首回合相同,刘建业认为——只要上半场不被打花,下半场就有机会。

过程果然如他所料,即使深度防守,但上半时还是被费利佩利用强大的个人能力破门。在上半时最后的一段时间,成都蓉城发起猛攻,也是吸取了首轮教训,想要乘胜追击,打出大比分,锁定胜局。铜梁龙反击都难以组织起来,但在防守层面,十分注意补位、协防,半场结束,蓉城没有扩大比分,铜梁龙保住了取分的机会,下半场节奏变化,开始仅3分钟,重庆铜梁龙就扳平了比分。

年轻的防线表现出色

两回合与成都蓉城的硬仗中,刘建业的战术布置极具针对性是取分关键因素,

人员使用以及临场应变的灵活,也是最终取分的重要组成部分。

首回合交战,双方当时都是派出最强阵容,刘建业的変化在于第58分钟用吴宇曦换下了张英凯,撤下防守球员,增补进攻球员,在下半时提速,打乱对方节奏。吴宇曦登场后凭借速度和灵活的过人技术,在边路不停突破,持续冲击对手防线,多次送出精准传中,彻底盘活球队左路进攻,也为迪马塔送上了助攻。

第二回合交手,恩加德乌因红牌停赛,刘建业大胆起用了19岁的岳瑞杰。让岳瑞杰上场锻炼,刘建业早有打算,当时是希望等到球队彻底保级成功,再起用他。但上轮恩加德乌红牌离场,让岳瑞杰的机会提前到来。川渝德比的大场面,刘建业选择了岳瑞杰和更年轻的刘佳乐搭档防线,两人非常出色地完成了任务。岳瑞杰本场12次解围,成为单场中超完成至少10次解围的最年轻球员。

下半场开始3分钟,张英凯掷出的界外球,成为铜梁龙破局的关键,在很多人看来,这可能是运气、巧合,只有铜梁龙的球员知道,各种各样的边线球、定位球战术,是他们日常训练时的常练项目。

本场比赛,双方首发年龄上,成都蓉城的平均年龄比重庆铜梁龙大了7岁左右,这也是刘建业设计战术的考虑因素之一。只要上半场能顶得住,下半场本方便占据体能优势,在对手体能下降之时,用年轻球员的激情与体能去冲击对方防线,事实证明,他的“如意算盘”打响了。

尼尔森迎中超首胜:上升期正在到来

记者王伟报道 7月11日晚,中超联赛第18轮,深圳新鹏城坐镇深圳市体育场迎战状态不错的青岛西海岸队。全队上下发挥出色,以3比0完胜对手,迎来新帅罗比·尼尔森上任以来的首场中超联赛胜利。此役韦斯利全场三度参与助攻,是球队取胜的头号功臣。

尼尔森呼吁球迷到场助威

本轮之前,深圳新鹏城正处于换帅后的艰难调整期,主教练罗比·尼尔森上任之后连续两场中超联赛失利,让球队承受了不小压力。赛前尼尔森坦言,球队度过了备战极为充分的一周,针对前两轮赛事的短板进行专项补强,同时深度拆解对手战术特点,针对性制定攻防策略。本周球队重点打磨有球阶段的战术细节,具体包括优化进攻传导、禁区终结以及定位球攻防能力,力求在赛场上掌控主动权。与此同时,尼尔森十分期待主场球迷的支持,呼吁球迷到场助威,助力球队拿下胜利。中卫加布里埃尔表示全队在训练中持续巩固优势、修正不足,每

一位球员都全力以赴调整状态,做好迎战强敌的充足准备。

对尼尔森与加布里埃尔来说,深圳近期炎热高湿的天气并不少见,尼尔森曾在美国佛罗里达坦帕的湿热气候环境中生活两年,对高温湿热天气作战十分熟悉;来自巴西的加布里埃尔同样适应炎热高湿的天气。

本场深足也迎来人员调整与伤病考验,核心球员戴伟浚因伤将缺席未来5至6周赛事,俱乐部也将全力保障其康复训练。利好消息是,外援阿代米完成一周完整训练,具备首发登场条件。此外,球队夏季引援工作稳步推进,体育总监丹尼尔持续推进人员优化,力求在转会窗口关闭时打造更具竞争力的阵容。

韦斯利是球队制胜关键

比赛打响后,深圳新鹏城迅速进入竞技状态,攻防两端节奏流畅、拼抢积极。上半场球队持续施压,不断冲击对手防线。第31分钟,深足率先打破僵局,姜至鹏送出精准传中,韦斯利胸部停球回做,姚均

晟迎球轰出世界波,皮球直挂球门死角,帮助深圳新鹏城1比0领先。上半场尾声阶段,球队扩大战果,第43分钟,借助角球进攻机会,韦斯利接球横传门前,对手后卫解围失误,杨一鸣跟进推射空门得手。

易边再战,深足依旧保持高强度进攻态势,丝毫没有保守懈怠。第55分钟,姚均晟精准开出任意球,韦斯利后点头球攻门被挡,新援加布里埃尔机敏补射破门,将比分扩大为3比0,彻底锁定胜局。阿代米、周定洋、奥乌苏等球员接连制造杀机,可惜未能把握。第71分钟,二次转会刚刚加盟的赵剑非替换申桓铭出场,张宇峰在第76分钟替换姚均晟,两名刚刚加盟的新援表现可圈可点。

本场比赛韦斯利三次参与助攻,成为球队制胜关键,5外援全部首发登场,球队展现了较强的战斗力。

球队逐渐走出低谷

赛后深圳新鹏城主教练尼尔森表示,相比比分胜利,球员们在场上展现的竞技状态、战术执行力和拼搏精神更令人欣

喜。“球队此前两场失利并非状态低迷,只是赛场短暂波动错失分数,球队始终坚守自身战术体系,坚持快速进攻、冲击禁区的打法,本场比赛兑现了训练成果,用精彩表现回馈了全程助威的主场球迷。”

针对本场亮眼的定位球与传中战术,尼尔森透露,球队本周针对性强化了相关专项训练,通过复盘过往赛事、优化战术细节,提高了禁区终结效率。球员们在场上的专注度与执行力,是球队大胜的关键。同时,他称赞球队外援与新援的表现,强调五外援全员健康出战极大地提升了球队整体实力,新援不仅具备出色的赛场能力,更拥有良好的职业素养。

尼尔森坦言,本赛季球队历经伤病困扰、战绩低迷等艰难时刻,但全队始终未曾放弃,本场胜利并非偶然,是逆境中坚守、打磨实力的必然结果。他坚信球队正逐步走出低谷,属于球队的上升期正在到来。谈及接下来即将开启的三连客赛程,尼尔森展现出十足的信心,“球队将延续本场的拼搏态度与竞技状态,每一场比赛都全力争胜,直面客场挑战、全力冲击更好成绩。”

惊险胜利：泰山阵容厚度之忧

记者陈永报道 开场3比0领先,下半场开场4比1领先,这样的优势让泰山球迷以为,对阵云南玉昆一战将是类似于此前对阵辽宁铁人时的轻松愉快比赛,但让泰山球迷始料不及的是,云南玉昆连续换人之后连追两球,一时间泰山防线风声鹤唳,泰山队最终4比3赢下了比赛,但过程实在太让人心惊胆战了。

赛后部分球迷有所不满,认为泰山队教练组的临场调整做得不好。对于韩鹏和其教练组而言,当然有需要总结或者反思之处,但更大的问题在于,当前泰山队的阵容厚度实在是过于薄弱,适度补强已经成为泰山球迷的主要呼声。

勉强凑够的23人名单

本轮中超泰山队在报了4名门将加上1名伤员的情况下才凑够23人,整个替补席除了伤病中的克雷桑,据传即将离队的段刘愚、门将孙启航、前锋李小恒之外,其余8名球员是清一色的U22球员。

门将除非伤病不会临场更换,克雷桑的伤病仍旧需要保护,段刘愚其实可以出场,但据传他即将离队,而且加盟的很可能便是云南玉昆,由此泰山队在本场比赛中可以更换的非年轻球员只有李小恒一人,加上此前出场较多的年轻球员依木兰,理论上可以信赖的球员也不过2人。

韩鹏在下半场开场换上了依木兰,第68分钟换上了李小恒,这意味着韩鹏再调整的余地已经非常有限。当然,还有一个非常规操作:换上史松宸改打五后卫,通过加强防守来应对对手的后手,这或许是一个有效的办法,因为云南玉昆换上的三名球员克莱伯、黄紫昌和唐淼,都是加强锋线和边路,当然这是后话。

除了替补阵容单薄之外,泰山队的盯人不紧、跟人不彻底的情况颇为严重:泰山队的第一个丢球,当时禁区内有8名泰



山球员而只有5名玉昆球员,即便如此泰山队的防守也出现了问题,主要是盯人不紧;泰山队的第二个丢球,先是两名泰山球员抢在一起,随后五人包夹克莱伯,结果皮球鬼使神差传了出来,最终导致了点球,这其实算是一个略显意外的丢球;泰山队的第三个丢球依旧是出现了盯人不紧的问题。

实际上,泰山队本场比赛多名球员状态也不好,首发阵容中的部分球员状态一般,替补出场的球员几乎没能发挥作用。

中生代不足的泰山队

本赛季泰山队的35人报名名单,其人员构成如下:外援(5人):克雷桑、泽卡、卡扎伊什维利、马德鲁加和阿尔瓦罗;老将(5人):王大雷、郑铮、王彤、刘彬彬和李源一;当打之年/中生代(8人):刘洋、高准翼、陈蒲、黄政宇、段刘愚、赵剑非、谢文能和孙启航(门将);非B名单年轻球员(7人):买乌郎、于金永(门将)、尹嘉熙、谢木西丁、杨瑞琦、彭啸和史松宸;B名单U21球员(8人):陈泽仕、刘骥玮(门将)、依木

兰、梅帅军、彭逸翔、齐千程、王宇轩和路俊伟;归化/特殊球员(2人):德尔加多和李小恒。

随着刘彬彬和赵剑非转出,目前泰山队名单只剩33人,段刘愚也即将转出,王宇轩、梅帅军和齐千程三人专注于泰山B队,泰山队一线队目前实际剩余人员29人。在这29人中,路俊伟和彭逸翔是一线队和B队轮转,德尔加多基本被弃用。

抛开纯粹的替补,泰山队的轮换阵容实际上只有19人:克雷桑、泽卡、卡扎伊什维利、马德鲁加、阿尔瓦罗、王大雷、郑铮、王彤、李源一、刘洋、高准翼、陈蒲、黄政宇、谢文能、买乌郎、彭啸、陈泽仕、依木兰和李小恒。此外偶尔会使用的史松宸是培养为主,王大雷缺席时会选择年轻门将。

李源一伤病情况不太乐观,陈泽仕也遭遇了伤病,克雷桑和阿尔瓦罗同样在伤病名单。本轮比赛谢文能也肌肉不适,加上郑铮的红牌停赛,这场和云南玉昆的比赛便出现了泰山队19人轮换阵容只剩下13人的极端情况。

需要说明的是,对于泰山队而言,把一些打不上比赛的队员租借或转会,其实有利于构建年轻化的氛围,这一点其实是很重要的,泰山队最初的35人名单年轻队员比例(不计算外援/归化/特殊球员)53.5%,球队调整之后,年轻队员比例接近60%,这无疑给年轻队员创造了一个非常好的内部氛围。

但阵容单薄确实也是现实的问题,年轻化的基础,一方面是良好的内部氛围,另一方面也需要稳定的成绩,只有稳定的成绩才可以让年轻队员在经验和信心层面有双重提高,泰山队也确实需要重视球队的阵容厚度问题。同时,在年轻化的过程中,也需要对年轻队员的未来进行准确的评估。

综合来看,在这个间歇期泰山队有必要引进1到2名球员补强阵容厚度,否则对阵云南玉昆的类似窘境未来亦有再次出现的可能性。赛后的新闻发布会上,宿茂臻也表示希望引进在中超经过检验的实力派中生代,球迷也期待着泰山队在最后10天的转会窗口中能有所动作。

青岛海牛将迎来最困难时刻

记者陈永报道 受台风“巴威”的影响,青岛海牛客场和浙江俱乐部绿城的比赛由7月11日调整到7月14日,虽然只是延后三天,但青岛海牛的赛程变得严峻起来:7月14日客场对阵浙江俱乐部绿城之后,7月17日青岛海牛便要客场对阵河南俱乐部彩陶坊,再之后21日足协杯客场对阵上海申花,25日联赛第20轮主场对阵天津津门虎。

客场和浙江俱乐部及河南俱乐部的比赛是最为艰难的,间隔时间实在是太短了,更重要的是,当前的天气情况也极为不友好,以7月11日山东泰山和云南玉昆的比赛为例,比赛中双方队员的汗水像雨水一样顺着脸往下淌。两天的休整时间,同一套阵容根本无法应对,青岛海牛唯有大幅度轮换才可以支撑。

正常来讲和河南队的比赛延迟一天举行更为合理,但其实难度很大:除非无

法进行比赛,否则调整比赛带来的影响并不小,而且河南俱乐部也并非没有降级的风险,他们的积分仅仅比青岛海牛高1分,如果可以以逸待劳拿下这场比赛,情况便非常乐观。此外河南俱乐部足协杯的比赛也在7月21日举行,作为去年足协杯的亚军,河南俱乐部未必会放弃足协杯比赛。

对于青岛海牛而言,轮换已经成为必选项,比如上一轮中超,刘国宝便首发出场,此外可以轮换的还有杨聪、刘鑫瑜、颜卓彬和韦子弦等球员,杨聪在上一轮替补出场打进了关键的绝平球。

不过总体上,青岛海牛可以轮换的球员并不多。本赛季至今青岛海牛联赛出场8场及以上的球员总计17人:叶博亚、斯特兰德贝里、宋文杰、埃朱玛、金永浩、林创益、梅萨乌迪、罗森文、颜卓彬、宋龙、李苏达、安杰尔科维奇、金洋洋、刘

军帅、韦子弦、李海龙以及门将牟鹏飞。在这17人中,防线轮换相对轻松,比如边后卫/边翼卫都是以老带新,中后卫亦有轮换,但中前场相对困难,其中梅萨乌迪赛季报销,斯特兰德贝里也有伤在身,未来3轮中超叶博亚都是停赛。

叶博亚停赛五场,不但会缺席和浙江俱乐部及河南俱乐部的比赛,最重要的是他还将缺席第20轮主场和天津津门虎的比赛,这是一场保级的“6分之战”,头号射手的缺席让青岛海牛面临赛程和阵容的双重困境。

对于青岛海牛来说,变数是新外援能否带给球队更多的帮助。目前青岛海牛已经锁定了塞尔维亚前国脚图费格季奇,他是攻击型中场球员,亦可客串锋线,可以很好地替代梅萨乌迪的位置。

此前的消息显示,图费格季奇有望赶上青岛海牛客场和河南俱乐部的比

赛,如今随着青岛海牛客场和浙江俱乐部的比赛推迟,他亦有可能赶上这场比赛。图费格季奇7月12日已经抵达上海,13日将直接赶赴杭州和球队会合,能否出战要看他的身体状况。等到25日青岛海牛和天津津门虎的比赛时,图费格季奇应该可以恢复到比较好的状态。

青岛海牛可以期待的还有斯特兰德贝里的复出,他在5月20日中超第13轮比赛开场不久拉伤,6月中旬已经恢复训练,如今一个月的时间过去了,如果他可以复出,也可以最大限度缓解青岛海牛的困境。

对于青岛海牛来说,其实也没有必要失去信心,过往的两场比赛,他们主场击败云南玉昆,在只有两外援出战的情况下顽强战平成都蓉城,这两场比赛毫无疑问给了青岛海牛足够的信心和底气。



**带队创造队史最糟纪录，
下半赛程开局就是两连败，
弟弟的球队中超第一他第十一，
浙江队的主教练为何还能得到俱乐部力挺？**

台风来袭 罗斯岿然不动

撰稿/左瑞 中超下半程以两连败开局，浙江俱乐部绿城队的联赛排名掉到了第十一位。相比因为台风而推迟的第18轮主场赛事，浙江球迷对主教练罗斯·阿洛伊西的质疑无法避让。外部是下课的声浪，内部是上下的力挺，包括罗斯本人在内的浙江将士都能感受得到。

全队上下的信任

上周二，俱乐部副总经理吴少堃、薛军二人应当球迷组织要求，与球迷代表进行了一次面对面的沟通。针对“主教练会不会下课”的尖锐问题，俱乐部代表平静地给出了否定答复，理由是“从球队到球员都对他十分信任”。

会议室里，俱乐部与球迷交流的气氛虽然没到紧张对峙的地步，但也谈不上友好温和。而在会议室外的场地上、办公区，

焦点话题之一的主人公仍然像往常一样，做着主教练自己的工作——正常来说，下午3点半训练，罗斯上午9点前就会抵达俱乐部；如果上午也有训练，那么天光未亮，他的身影必定出现在中泰基地。

负责接送罗斯的司机周师傅，在浙江队工作也颇有一些年头了，他服务过的主教练至少有三任。印象当中，他从没见过像罗斯这么起早贪黑、卖力工作的主教练。受主教练工作态度的感染，当天只有下午训练的话，教练组的其他成员也会在上午11点到岗，而且工作内容排得很满，训练前会一直在电脑前忙碌。

下午2时40分，罗斯会照例召开教练组会议，3点是一线队全体会议，15分钟后集体进入健身房，激活精神、拉伸身体；之后是一个半小时左右的场地训练，最后把球员带回健身房，余下的专项训练

交给体能教练……到他下班时，杭州的黄昏已过。

罗斯对每次训练的准备工作的精细，对自己的球队和对手的剖析之透彻，对日常细节管理和氛围营造之用心……球队的每个成员包括工作人员都感同身受。这也是他身处下课漩涡，背负巨大压力，仍能在俱乐部和更衣室赢得信任的重要原因。不仅如此，年长的球员会主动和罗斯交换意见，全队始终保持着融洽团结的气氛。

罗斯之所以引来球迷质疑主要还是因为球队战绩，但现实情况是今年的大多数轮次，浙江队都无法以5外援的齐整阵容出战，“在相当长的一段时期，很多场次我们创造出大量的得分机会，预期进球的公开数据就是佐证。”进球转化效率低的问题让罗斯绞尽脑汁，但他依然充满信心，“我们全队能直面问题，而且坚信自己能够通过努力的工作扭转局势，走出困境。”

在台风过境、山雨欲来的时刻，罗斯有信心在主场击败青岛海牛。对手在下半程前两轮的主场表现可谓生猛，先是4比2痛击云南玉昆，随后1比1逼平不可一世的成都蓉城。蓉城的主帅、罗斯的弟弟约翰·阿洛伊西毫无保留地把与青岛一战的得失，全盘告诉自己的哥哥。这对澳洲亲兄弟，目前一个霸占榜首，一个屈居第十一。

“不可接受”的表现

第14轮在主场0比5惨败给辽宁铁人，创造了队史中超主场最大净比分输球纪录和单场最多失球纪录，罗斯赛后怒不可遏地表示“球队的表现不可接受”。出于对球队和教练的保护，俱乐部管理层罕见地做出干预：教练组必须认真复盘、深刻反思，球队层面不允许这么做，否则下一轮比赛没法踢。

这很可能是罗斯职业生涯中最难以抛之脑后、置之不理的比赛。“赛后我对全队的拼搏投入和努力程度感到失望，我们的表现是完全无法让人接受的。”一个月过后，他仍然对此耿耿于怀，因为“任何比赛，拼搏精神永远是第一位的”。

“为了团队，跑动、防守、抢断必须全力以赴，必须每球必争，这是我对球队最基本的要求。”罗斯还表示，他已经和教练组一起，像往常一样在赛后对那场惨败进行了复盘分析，并和球队上下深度沟通，会“正视并改变自身的问题”。

俱乐部的干预带来了出乎意料的效果，在随后的第15轮，浙江队在全场被动的情况下，在客场2比0击败了河南队，以一场胜利结束了赛季上半程。

不过从夏季间歇期回来后，浙江队在第16轮客场1比3不敌青岛西海岸，无论结果还是过程，与一个月前的那场惨败都十分相似，这再次让罗斯“不可接受”。罗斯告诉《足球》，败因其实一样，“任何球员跑动不积极、拼抢不勇敢，甚至畏惧失误、害怕承担责任，这对球队、俱乐部和球迷来说都是不能接受的。”

在这家拥有28年历史、青训有口皆碑、志存高远的俱乐部眼中，罗斯·阿洛伊西是一位兢兢业业、坦坦荡荡的主教练，而且是一名“现代型”、技战术先进的专业

人士。俱乐部方面表示，浙江队的球员还需要更多的时间去达到罗斯的战术要求，不过相比赛季初，球队在前场逼抢和定位球方面已经有了明显的进步。比如在第17轮，浙江队虽然在客场2比3不敌申花，但全队斗志满满，年轻小将与年长队友肝胆相照，相互呼应，王钰栋的冲刺跑能力有了显著提升，徐俊驰在右边路和童磊形成了良性竞争。

罗斯的坦荡心胸和职业风范，让俱乐部和球员都对余下的13轮比赛充满信心，而且目标不变——向第一集团全力进击。球队也在近日完成引援，补上了中锋位置的短板。

激战前填补短板

7月12日中午，浙江FC官宣中锋卡多索加盟。此前，这名上赛季效力河南队、制造14粒进球6次助攻的巴西人，已经在杭州中泰基地待了三天，数次与新队友合练。对于这名强力外援的到来，罗斯和他的球队已经等待了相当长的一段时间。

作为对主教练工作的具体支持之一，俱乐部管理层认为这次引援会填补球队最大的短板，给下半赛季带来积极明显的变化。哪怕瓜里拉帕的去留问题尚未解决，俱乐部也要让罗斯力推的4231战术获得更大的用兵余地 and 战术空间。

在俱乐部提供的几名夏窗引援对象中，罗斯几乎不假思索就选定了卡多索，他对后者的终结能力和适应能力早已了然于胸。“经验丰富的中锋当然会帮助球队提升进球转化效率。”上半程不少场次罗斯曾让陶强龙担任单箭头，加上高迪出现伤情，可供他选择的中锋不多，“如果对阵申花时能在中锋位置有更好的选择，我们很可能会赢下比赛。”

第17轮客战申花，罗斯在阵型打法上主动求变，球队斗志的变化也显而易见，却不幸以2比3告负。“这场比赛，球队在有球与无球阶段的整体表现非常出色，这正是我期望的比赛状态和精神面貌。”他说，“接下来我们会一场一场地应对。首先专注打好当下这一轮，之后再考量后续比赛。”

由于主场对阵青岛海牛的比赛延期至本周二（7月14日），第19轮客场挑战重庆铜梁龙的比赛间隔会很短，这无形中加大了浙江队下一个客场的难度。而正是这个对手曾在第四轮重创过浙江队，让缺少米特里的罗斯坠入5轮不胜、1球不进的深渊。

对此，罗斯的反应却很淡定：“延期的确会对比赛的准备周期有影响，特别是会给训练安排增加难度，但我们会尽全力按照计划准备好周二的比赛，之后再通过有效方式让球员尽快恢复，保持身体状态。”



■强力中锋卡多索给浙江队带来了希望。

赋能新打法,陈涛激活嗜血狼性

撰稿/范育雄 7月11日晚,中甲第14轮,陕西联合在西安国际足球中心4比0大胜梅州客家,这是陈涛执教陕足后的第三场中甲比赛,不仅获得本赛季的第一次两连胜,更为球队赋能新的战术打法,激活了西北狼,也让西安再现超白金球市。

3战2胜,顺利通过初考

本赛季前期,陕西联合一度陷入状态起伏、进攻乏力的困境,6月21日,前国脚陈涛正式走马上任,首场大战就是客场对阵冲超头号热门广州豹,最终1比2告负。考虑到刚刚接手球队且对手实力太强,所以无论是俱乐部高层还是陕西球迷,对陈涛的首秀成绩还是给予了宽容和理解。

事实上,陈涛面临的真正考验来自接下来两个主场比赛,结果先是2比1逆转无锡吴钩,接着更是4比0横扫梅州客家,西北狼重现嗜血本性。3场比赛2胜1负,且球队抗压能力、临场韧劲明显提升,这样的阶段性战绩,也意味着新帅陈涛顺利通过初期考验,交出了一份亮丽答卷。

谈到4比0大胜梅州客家的关键,陈涛总结:“全队的战术执行力非常到位,攻防两端都展现出了训练中的内容。面对传控能力出色的对手,队员们顶住压力,拼抢积极,节奏把控稳定,打出了属于我们的风格,连胜是团队共同努力的结果。”

效率提升,战术改造收效

挂帅陕西联合不到一个月,陈涛就将自己的战术思路逐渐融入西北狼肌体当



中:进攻上,摒弃以往偏保守的打法,调整为主动压迫式足球,依托外援的前场冲击力,搭配本土边路球员穿插跑动,打造出多点开花的进攻体系;防守层面,整体协同性大幅提升,全队统一防守节奏,后场站位更加紧凑,减少单兵防守漏洞,即便落后也能保持沉稳心态。

陈涛对陕西联合最成功的改造就是解决得分难的问题,带队3场比赛不但场场有进球,总进球数更是达到7个。进攻端,西北狼减少中场无谓倒脚,出球节奏更快,边路突破、就地反击的战术运用更加成熟。王世杰、谭凯元等本土球员被充分激活,敢于前场抢断突破,主动创造射门机会;外援之间配合愈发默契,伊兰杜斯特、塞尔马尼、阿兹拉克火力十足。

谈到改造球队进攻短板,陈涛直言:

“看了之前的很多比赛录像,我认为问题不在于球员创造机会的能力,而在于临门一脚效率不足。接下来是重点分析造成这一问题的根源,区分是球员临场心态问题,还是技术动作有短板,然后在训练中加强专项训练和个性化训练,针对性解决得分效率偏低的问题。”

唤醒热情,球市热度回升

陕西本就拥有深厚的足球底蕴,球迷基础庞大,是全国有名的金牌球市。此前西北狼战绩起伏不定,球市热度有所回落,陈涛带队之后,球员拼搏精神明显改观,球队成绩上扬,重新点燃了狼迷们的观赛热情,主场逆转无锡吴钩一役,31369名球迷进场见证,大比分战胜梅州客家的比赛恰逢高温闷热天气,现场仍有26849

名球迷倾情加油助威。

三战历练,初见成效。2胜1负过后,陕西联合已经上升到中甲积分榜第六位。这对陈涛而言只是一个开始,在重塑球队战术打法、唤醒古城足球热情的同时,他将带领西北狼向着更高目标冲刺。

目前陕西联合仍处于双线作战状态,除了要打好中甲联赛,陈涛还期待在足协杯赛场创造佳绩:“在我看来,每场赛事都至关重要,我们不会对足协杯与联赛做取舍,我们的球员完全具备双线作战的体能与状态基础,因此球队都会全力以赴。”

7月22日的足协杯,陕西联合对阵兰州陇原竞技,陕西方面多方协调,量身打造专属球迷的高铁专列D2679次,保障球迷以更高效、舒适的方式赴客场观赛,狼迷们也表现出远征助威的强烈愿望。

又一波五轮不败,广州豹夯实冲超底气

记者王伟报道 7月11日晚,中甲第14轮,领头羊广州豹坐镇越秀山主场迎战石家庄功夫,凭借侯煜、尼康的两粒精彩远射2比0战胜对手。此役过后,广州豹斩获联赛第二波五轮不败,继续稳居积分榜首位。

“首尾”相逢,3分没商量

本轮赛前,两队有着不同的走势与目标:前13轮,广州豹以8胜3平2负积27分的战绩居积分榜首位,累计打进25粒进球,失14球;反观石家庄功夫,13战仅2胜3平,输了8场,进7球却失了16球,若非保级对手被扣分,他们在积分榜上垫底。

上一轮客场对阵苏州东吴,广州豹与对手战平,错失拉开积分差距的良机,因此本轮回到主场,球队唯一目标便是全取3分,稳固榜首排名,为后续冲超征程夯实基础。

夏窗补强让广州豹的阵容再度升级,巴西外援卡洛斯回归,成为球队前场核心支点,搭配卡马拉、尼康两名实力外援,构建起立体进攻体系。卡洛斯回归首秀虽未斩获进球,但积极跑动有效牵制对手防线,为队友创造大量进攻空间;外援卡马



拉状态稳步回升,上轮绝境破门为球队抢下关键一分。经过一周休整与复盘,广州豹针对性补齐上轮比赛暴露的短板,重点提升赛场专注度与攻防衔接效率,力求杜绝大意丢分问题,依托高强度攻防节奏掌控赛场主动权。

本场比赛广州豹队员王靖斌迎战旧主。石家庄功夫阵营中,曾效力广州豹的马俊亮夏窗加盟,后场多面手单鹏飞今年初从广州豹转投功夫。本场比赛单鹏飞代表石家庄功夫首发,马俊亮在下半场获得出场机会。

两脚世界波,轰开铁桶阵

本场比赛,广州豹的首发名单有所调整,梁学铭获得首发,他与尼康、卡洛斯组建前场三叉戟,王建明、侯煜、杨浩坐镇中场,肖鲲先发登场与侯煜搭档双后腰,卡马拉等坐在替补席。开场仅4分钟,杨浩在右路带球突破时受伤,无法继续坚持比赛,高华泽火线替补出场。

上半场广州豹连续冲击石家庄功夫球门,但在对手的密集防守面前无法取得进球。易边再战,广州豹换上卡马拉,强化

前场进攻火力。第55分钟,侯煜持球推进至禁区弧顶区域,果断起脚兜射,皮球直奔球门远角,广州豹1比0率先打破僵局,这也是侯煜本赛季斩获的第二粒联赛进球。领先后的广州豹持续施压,第64分钟,球队“远射王”尼康在大禁区外轰出一记世界波,将场上比分锁定为2比0。

主场2比0完胜石家庄功夫后,广州豹如愿拿下3分,继第4至第8轮的五轮不败后,收获了本赛季的第二波五轮不败,继续排名中甲榜首席位。赛后,广州豹主教练冯峰表示:“现在每一场球都很关键,每一场球也非常艰苦。本场比赛上半场我们占据一些优势,但没有打破僵局,下半场做了一些调整,利用侯煜和尼康的两脚漂亮远射取得了胜利。对手密集防守,远射是破密集防守的一个手段。这两个球进得非常漂亮。”

对于杨浩的伤情,冯峰说:“杨浩受伤是一个意外,我们本希望杨浩能在边路将速度提起来,他受伤离场后有一点被动,但这也是比赛的一部分。比赛结束后杨浩还在接受检查中,希望他没事。”

接下来的第15轮,广州豹将于7月18日晚客场迎战南京城市,这也是中甲上半程的收官之战。

格德斯进入卡塔尔归化视野 亚洲归化提速， 中国足球要不要跟？

撰稿/寒冰 日前,ESPN 巴西站记者拉戈在个人社媒账号披露:效力卡塔尔劲旅赖扬的前山东泰山巴西外援格德斯,与赖扬续约到 2030 年。这不仅仅意味着赖扬留住连续两个赛季卡塔尔联赛金靴,更重要的是格德斯成为卡塔尔的归化目标。格德斯最快会在 2028 年 9 月具备为卡塔尔出战的条件,恰好赶上 2030 年世界杯亚洲区 18 强赛。

格德斯之前卡塔尔已开始改变传统归化战略,目标锁定在实力更强的联赛外援。格德斯的续约意味着世界杯惨败出局的卡塔尔,归化战略重心转向联赛高水平外援战略更清晰。不仅卡塔尔,未进入世界杯的阿联酋、越南、马来西亚也都开始加速归化联赛外援,为 2030 年世界杯提前布局。面对亚洲对手如此争先恐后的“外援归化”,中国足协恐怕也要重新评估外援归化战略。

高水平外援归化成新趋势

此前卡塔尔批量归化球员,首选其他阿拉伯国家或非洲国家青少年球员,通过希望足校优胜劣汰,让其逐渐在联赛证明实力后再进入国家队。世界杯卡塔尔首战瑞士队的 11 名首发球员,全部都是归化,但仅 3 人不是阿拉伯血统。而卡塔尔从 18 强赛时就已经意识到:从联赛归化的外援后卫佩德罗(佛得角,35 岁)、门德斯(巴西,36 岁)和前锋索里亚(乌拉圭,42 岁)日渐老迈后,阿拉伯裔归化球员很难将卡塔尔队实力提升到更高维度。

卡塔尔队主教练洛佩特吉力主归化实力更强的联赛外援,去年夏季塞内加尔外援拉耶与多哈阿拉伯人队续约 5 年到 2030 年,11 月底入选卡塔尔队,今年 6 月

入选世界杯大名单,洛佩特吉为他还放弃了在国家队履历丰富的阿拉伯裔后卫萨勒曼和巴萨姆·拉维。出生于英格兰的美印混血外援后卫尼亚尔·马森,曾先后在皇马、南安普敦、阿斯顿维拉梯队受训,今年 3 月在联赛效力满 5 年被招入国家队,6 月进入卡塔尔世界杯初选名单。

世界杯惨败出局,让卡塔尔足协意识到了高水平归化的重要性。连续 3 个赛季进球超过 20 个、连续 2 个赛季成为卡塔尔联赛金靴的格德斯,自然成为首选目标。新赛季卡塔尔联赛收紧外援政策,规定同时只能有 5 名外援出场,意在鼓励俱乐部加速推进联赛外援归化,提升国家队实力。

曾效力山东泰山的格德斯进入卡塔尔归化视野,只是亚洲各国加速归化联赛高水平外援最近的案例。去年越南联赛已出台鼓励非血缘归化政策,刚结束的赛季,14 家俱乐部多达 6 家拥有归化外援,今年巴西攻击手亨德里奥、马尼奥、中卫古斯塔沃已入选越南国家队。最为疯狂的阿联酋,去年 1 年就归化了至少 13 名联赛外援。只是因为急于求成磨合不足,最终折戟附加赛无缘世界杯。马来西亚在被揭发用伪造出生证明的方式从南美违规引入 10 多名归化球员后,也开始回归联赛,全面重启联赛外援的非血缘归化战略。

外援归化战略,足协应重新评估

在中国,高水平联赛外援的归化呼声,早期最强烈的是针对当时效力广州恒大的穆里奇,只是当时外援归化还没有引起重视,也没有政策层面的推动力。而在 2019 年开始的外援归化潮,中国足球也因

各方面因素,先后错失了特谢拉、伊沃、奥斯卡等外援的归化。其中最为遗憾的是高拉特,只因 2019 年上半年被租借到帕尔梅拉斯 4 个月,导致在华连续长居时间中断,只能从 2019 年重新起算,即使已经入籍成功,也错过了 2022 年世界杯 12 强赛,最终未能为国足效力。

值得一提的是,当初效力山东泰山时,也有归化格德斯的呼声,最终也是不了了之。近年来在外援归化方面,虽然也有塞尔吉尼奥这样的成功案例,但在艾克森、洛国富、阿兰、费南多集体回到巴西后,外援归化基本上处于停滞状态。其间虽然也零星出现过希望个别外援归化的球迷和媒体呼声,最终基本都没有进展。

如今随着格德斯进入卡塔尔归化范围,亚洲各国除了继续疯狂寻找海外血缘归化球员外,本土联赛外援归化也再次成为潮流,且愈演愈烈。原本依靠血缘归化失败的阿联酋和卡塔尔,开始重新主推联赛外援的非血缘归化。就连一向财大气粗的沙特联赛,从去年夏季开始就已全面转向引入年轻外援,储备外援归化人才,为 2034 年沙特世界杯提前布局。世界杯扩军带给亚洲出线名额翻倍的激励,同样让以往没有出线希望的亚洲二三流国家,全面

提速归化战略。

亚洲各国外援归化愈演愈烈的大背景下,中国足球的外援归化却基本处于停滞状态。究其根源,在于中国足球经历了 2019 年的联赛外援归化潮之后,近年来的归化战略并不清晰。与亚洲其他国家不同,没有针对非血缘归化的激励机制和配套手段,导致此事逐渐变成俱乐部自主意愿的随机,未能形成阿联酋、越南、卡塔尔、沙特这样具有前瞻性和全局性的归化战略。

与西亚和东南亚国家在海外相对丰富的血缘归化资源不同,海外具备归化条件的华裔高水平球员并不多见。归化实力高于本土球员的联赛外援,已在亚洲各国呈现出日渐白热化的趋势,中国足球理应充分意识到归化大潮竞争形势的严峻,早日理清归化尤其是联赛高水平外援归化的思路和战略。如果觉得势在必行,就应该尽快有效落地,至少在联赛外援归化的潮流中,能够保持不被亚洲对手拉开更大差距的状态。

深耕青训是长久之计,但现阶段紧跟归化潮流是短期内提升国足竞争力,冲击世界杯的捷径,二者如何相辅相成,是中国足球该思考的课题。

广州体彩“安心购彩守护行动”走进邮储银行网点 把理性购彩知识送到市民身边

日前,广州体彩将“安心购彩守护行动”主题宣传活动推进至中国邮储银行网点,邀请《足球》报记者洪小岚,把理性购彩理念、反诈防骗知识与公益体彩文化送到市民触手可及之处。这是继北京路步行街活动之后,广州体彩扎实推动“安心购彩守护行动”“三进”(进社区、进营业厅、进赛事活动)的又一重要举措。

走进邮储银行网点,醒目的理性购彩、远离诈骗宣传展架一字排开,向群众传递“理性购彩”“拒绝网络购彩”“认

准体彩实体店”等核心理念。

网点内,《足球》报记者洪小岚化身广东体彩社会监督员兼“安心购彩守护行动”宣讲员,通过现场宣讲、发放购彩知识折页、面对面答疑等形式,把实用的购彩权益知识送到市民身边,让等候办理业务的市民在潜移默化中筑牢购彩安全的心理防线。现场不少市民驻足展板前认真阅读,纷纷表示“原来买彩票还有这么多门道”“以后一定认准正规实体店”。

此次活动是广州体彩跨界联动、拓

宽宣传渠道的创新实践,责任彩票宣传与公共服务场景深度融合,使“公益体彩乐善人生”的品牌理念与反诈防骗知识深入人心。在 2026 世界杯如火如荼进行之际,广州体彩以“安心购彩守护行动”为抓手,既守护购彩者的合法权益,也为构建平安广州贡献坚实的体彩力量。

广州体彩温馨提醒广大市民:正规体彩只能通过线下实体店购买,任何网络购彩、付费预测号码、中奖后预缴税费的说法均为骗局。请坚持量力而行,小额娱乐,理性购彩,快乐生活。



记者王伟报道 今年二次转会期间,中甲联赛佛山南狮足球俱乐部宣布,2025年初从广州队转会到陕西联合的阿卜杜瓦哈普正式租借到南狮。这位深受广州球迷喜爱的球员时隔一年半之后重返广东,引起了众多广东球迷的关注。在加盟佛山南狮之后,阿卜杜瓦哈普接受了本报专访,聊起了这些年的过往和他与广州足球的渊源。

“广州足球成就了我们”

《足球》:你在新疆和田地区是怎么开始足球学习的?又是怎么加入恒大足校的?

阿卜杜瓦哈普:小时候我的两个哥哥特别热爱足球,当时在农村,家里的地很大很宽,很多人都踢球,那时候我在旁边给他们捡球,看他们踢球,让我也爱上了足球。

一个偶然的机会,恒大足校到和田墨玉县的学校招生,那时我12岁,抱着试一下的心态,从和田到喀什参加考试,考上了恒大足校,加入了学校的精英足球班。

当初广州队处于比较艰难的时期,你选择回归队伍,做出这个决定时心里是怎么考虑的?

我觉得当时不需要考虑回来或者不回来的问题。当时刘指导(刘智宇)带队,他打了一个电话让我回来,我没有选择别的地方,直接飞到广州跟球队会合。说实话,代表广州队踢球从小就是我的梦想,当时返回广州踢球的时候,球队工资发放比较困难,但球员都很优秀,训练质量很高。回来不只是我报答广州队,我觉得这是双赢。广州队成就了我们很多人,像在中超踢球的廖锦涛、霍深坪、王世龙、徐彬、张志雄,还有侯煜、刘浪舟等,都是那两年在广州队历练出来的。所以我觉得这不只是我们回来帮广州队,可以说是我们与俱乐部双赢的局面。从广州队出来的队员后来在别的队伍都很优秀,都能发挥一定的作用,甚至都起到大将的作用。

广州队不能继续征战联赛的时候,你当时是什么心情?

原本那时候我们已经收假回来训练了,当时2024年球队的原班人马很多人都在,教练已经和新外援进行了接触,还有很多球员都有合同,所以球队解散确实比较可惜。说实话,经过两年的锻炼,球队已经达到了冲超的标准,如果那个赛季能够继续下去的话,冲超只是水到渠成的事。所以从我个人角度来讲是非常可惜的,也是一种遗憾。我知道遗憾是人生当中的常态,但当时我非常难过,不只是对这支球队解散难过,更是为没有完成我们的冲超目标而难过,毕竟目标已经在眼前。

那支球队只要继续下去,绝对大有可为。如果当时原班人马在,也不比现在的重庆铜梁龙差多少。我对那支球队的期待是非常高的,因为非常有凝聚力和战斗力。

“来佛山,跟张指导学习”

《足球》:一路走来辗转多支队伍,职业生涯里印象最深的一场比赛是哪一场,缘



《足球》VS 阿卜杜瓦哈普

“梦想没有熄灭,我还有动力往上蹦”

由是什么?

阿卜杜瓦哈普:其实印象深刻的比赛有很多,不管是在昆山、广州还是在陕西,有很多比赛都是非常难忘的。比如广州队和大连的比赛,这种纯粹的竞争是非常好的氛围,球员很喜欢这种竞争,其实没有对这支球队讨厌或者怎样,是作为球员非常享受这种竞争,因为这种竞争才能让球员提高。和大连的两场比赛都非常精彩。

还有2024年客场和广西平果队的进球大战,我们4比3拿下的那场比赛也非常精彩,这场两广德比非常难忘。还有在陕西联合,2025年与南通支云比赛,本来0比2落后,最后三分钟我们进了三个球,完成逆转。

足球比赛一切都有可能,与大连比赛时外界不太看好我们,那时广西平果也是排名前列,与南通的比赛进行到88分钟我们还是0比2落后,有人相信还能逆转吗?很多人认为不可能,但在足球世界一切都有可能发生,永远不要放弃。这也告诉我,生活中永远不能放弃自己的梦想,因为没有到最后,一切都有可能。

回到佛山,加盟佛山南狮尽管不是广州,但广州球迷应该会来看你,你会跟他们说什么?

其实每次回到广州我都非常开心。佛山距离广州很近,肯定会有很多球迷去看我比赛,我想跟广州的球迷说,我一直没有忘记他们,就像之前我告别的时候说的,他们一直在我心里,永远在我心里。如果他们能来佛山看球,我会非常开心,现场我会和每一个人打招呼,因为广州一直

以来在我心里都有很重要的位置。

来到佛山南狮几天感受怎么样?

我到队这几天,感受到张导(张池明)和于导他们非常钻研业务,年轻的教练团队希望展示和证明自己,我觉得我们的教练组以后大有可为。这次加盟佛山南狮首先和大家一起帮助球队保级。我和张导是踢同一个位置的队员,他被球迷称为“重庆C罗”,平常也会教我怎么踢,我也是带着向前辈学习的态度过来的。

“在国字号层面,我有遗憾”

《足球》:球场上的你总是跑动积极、拼抢十分卖力,平时是怎么维持自己的体能和竞技状态的?

阿卜杜瓦哈普:我觉得这个东西是日复一日的自律,不管是吃饭、睡觉还是在场上比赛,都是全力投入,训练也要像比赛一样100%地投入,平时必须学会自律。

你的技术特点偏向灵活,有突破能力,你觉得自己目前还有哪些要提高自己的地方,后续打算如何提升?

我觉得我永远都在提高当中,比如我在得分效率方面还可以,在边路助攻方面能不能做得更好。作为边锋,在得分和助攻方面能不能数量上更均衡。平时我都会加练传中,尤其练左脚传中。以前是没有的,现在我在努力提高。

一直没能入选各级国字号梯队,这件事对你而言会不会留有遗憾,又是如何调整心态的?

我有很多从小长到大的队友都入选过国青国少,其实在这方面,我确实有遗憾。但很多事情每个人的人生和节奏不一样,我可能属于那种大器晚成的队员,可能年轻的时候没有特别多的闪光点。有些球员可能比较早冒出来,有些球员就比较晚。我知道自己的定位是什么,这个事情一直没有影响我。我现在的想法是每天做

好我的事情,我现在也特别专注足球,我也有梦想,从来没有放弃过。我把所有精力留到今天,每天的训练百分之百投入不留遗憾,希望能达到好的成就。就算达不到也百分之百努力过,不留遗憾。我26岁了,不算年轻球员了,现在的心态可能温和一点,技术方面、比赛阅读方面,头脑和身体处于职业生涯的巅峰状态。所以我更想要珍惜现在的时光。

这样的心态是不是也在指引你的努力和发展?

是的,这样的心态也促使我做了一些决定。比如这次离开陕西联合,不是因为踢不上比赛,也能踢得上。只是我想要一个更稳定的、更好保持状态的机会。我去年有8场没踢还进了9个球,我觉得我能做好很多事情,可今年我没能保持状态的连续性,然后我就选择了租借离开,想要更

稳定的出场机会,尽量保持一个好的状态。

去年是我非常高光的一年,其实我对今年期待是很大的,当我发现今年的节奏乱了,会有一点点小失望。我会尽可能地去调整,寻求别的出路,这也是自己的一个选择,这个选择对或错,时间会给答案。

“球迷叫我政委是对我的认可”

《足球》:对于未来的足球生涯,短期和长期分别有什么样的期许?

阿卜杜瓦哈普:到我这个年纪,我心中的动力和梦想还是没有熄灭,我还有动力往上蹦一蹦。我对自己的要求从来没有降低过,我觉得我还能做得更好。

广州足球培养出的这些队员,有像徐彬他们这样留洋的,也有在中超联赛打得不错的,你们之间是不是还经常有联系?

其实我和队友们都有联系,比如我和廖锦涛经常在微信里聊一聊,比如徐彬去了英国踢球,我给他发信息恭喜,这也是我们年轻的时候自己的梦想,很羡慕他,希望他能抓住机会,我相信徐彬有这个能力,他在中超表现很稳定。像张志雄,在冬训热身赛的时候见到彼此,我们都会很开心,也会聊起来。我们广州队这些队员感情都是非常好的。

之前有不少球迷称你是球队“政委”,你怎样看待这个称呼?

很多人都问过这个问题,其实刚去陕西的时候,陕西球迷也问我为什么叫“政委”?陕西联合的训练课会有很多球迷观看,大家非常热情。你也知道,我训练非常投入,喊话特别多,陕西球迷也就慢慢开始懂了。

我也喜欢在更衣室调动大家的氛围。在广州的时候也会和球迷互动喊话,所以球迷觉得我像政委吧。球迷这样叫我,是我的荣幸,也是大家对我的认可。我挺开心的。球员生涯有这样的称谓其实也不错。

中国足球学习佛得角 不应只限于一场友谊赛

撰稿/寒冰 美加墨世界杯上，佛得角小组赛战平西班牙、乌拉圭，淘汰赛将卫冕冠军阿根廷逼入加时。这个大西洋岛国上演黑马奇迹，成为外界热议的焦点。近期有消息称，佛得角足协计划在世界杯后与国足热身，让中国足球与其产生了关联。目前，中国队正在专注备战明年1月的亚洲杯，与佛得角热身短期内并非佳选，但两队择机开展友谊赛，将双边友好关系延伸至足球领域，不失为一件好事。

半个世纪以来，中佛两国关系和睦友好。中国对佛得角的基础设施援建，为其足球黑马奇迹埋下深厚的中国伏笔。去年世预赛，佛得角正是在中国援建的国家体育场，实现了晋级世界杯的历史性突破。该体育场是佛得角重点工程项目之一，对本土足球发展起到重要推动作用。与此同时，中国助力佛得角完善教育体系、配齐校园体育设施，为其体育事业发展夯实根基。

未来，无论两国国足以何种形式开展足球交流，山海相隔的双边友谊都将持续传承。依托美加墨世界杯的亮眼表现，佛得角的青训体系、留洋培养与归化策略，都值得中国足球参考学习。

深耕青训，尽早留洋

佛得角是由10座岛屿组成的大西洋岛国，本土人口仅50余万，算上海外可归化人口，整体基数也仅百万左右。其足球人口规模，远不及北非、西非传统足球大国数千万的海外归化储备。但就是凭借有限的足球人口，佛得角踢出了战平西班牙、乌拉圭，险些将阿根廷拖入点球大战的惊艳战绩。

外界普遍存在误区，认为佛得角的成功过度依赖欧洲归化球员。实则不然，球队世界杯26人大名单中，12人本土出生，全程接受本土青训培养。世界杯四场赛事里，佛得角首发阵容至少4名本土青训球员，对阵阿根廷一战更是多达6人。球队归化球员与本土青训球员的战力占比差距极小，基本持平。

佛得角足球的崛起，一方面依靠在欧洲搜罗归化人才，另一方面也得益于扎实的本土青训，以及将青训储备球员尽早、批量送往欧洲联赛历练的成熟发展模式。

世界杯人气门将沃济尼亚，斩获队史世界杯首球的皮纳、加时绝平阿根廷的卡布拉尔以及队长门德斯，皆出自本土青训体系，成年后登陆海外高水平联赛打磨实力。沃济尼亚26岁赴安哥拉开启留洋之路；皮纳、达科斯塔20岁闯荡欧洲；门德斯、斯托皮拉18岁远赴海外，分别征战法甲、葡超；卡布拉尔16岁加盟葡萄牙体育、博尔赫斯15岁效力塞图巴尔胜利、本齐莫尔14岁加入皇家体育，年少便登陆欧洲赛场历练。

佛得角地域狭小、人口稀缺，却实现了10座岛屿青训学校全覆盖，基层青训普及度极高。首都普拉亚所在的圣地亚哥



岛，聚集全国60%共30万人口，坐拥20余家青训机构。球队12名本土青训国脚中，沃济尼亚、皮什、博尔赫斯、卡布拉尔、保罗、门德斯6人，均来自首都以外的海岛地区。

2010年创立的“足球前进（Bola Pra Frente）”青训学校，培养出皮纳、保罗等多名世界杯国脚，是佛得角口碑最佳的青训基地，现有240名4至17岁青少年在此受训。国际足联发展计划为佛得角青训提供了核心支撑，2008年佛得角入选国际足联首批人造草皮扶持计划名单。该项目先后17次落地当地，总价值570万美元，助力全境建成15座标准化球场，保障各岛屿青少年拥有稳定的踢球场地。

受限于有限的政府补贴，即便有国际足联的扶持，佛得角足球资金依旧紧张，这也倒逼本土青少年更早奔赴欧洲接受专业训练。这一模式成效显著，极大提升了国家队整体战力。佛得角足协主席塞梅多坦言，若本国13至15岁的足球少年都能赴葡萄牙受训，国家足球发展前景将更为广阔。

佛得角的青训模式极具借鉴价值，核心要义十分清晰：依托专业足校持续扩充本土足球人口，培养技术特点鲜明的球员，帮助其更好适配海外联赛节奏与强度。

在全球普及青训的基础上，尽早、批量输送青年球员赴欧洲高水平联赛历练，是其成功的关键。每年佛得角都会选派数十名完成本土基础训练的年轻球员，登陆葡萄牙等欧洲联赛深造。当然，佛得角与葡萄牙同源的语言和生活环境，为球员融入提供了天然便利，这是其独有优势，中国足球想要复刻其发展路径，需要付出更多深耕与努力。

坚持归化，战略优先

本土青训与海外留洋是夯实根基的基础，而坚持20余年久久为功的旅欧归化战略，才是佛得角足球崛起的核心抓手。

2000年4月，佛得角首次冲击世界杯预选赛，首轮便不敌阿尔及利亚出局。2002年，佛得角足协正式启动归化工程，组建专项工作小组，依托网络与社交媒体广泛搜罗人才，最大化拓宽归化选材边界。

佛得角将归化选材的核心阵地设在海外移民最多的葡萄牙。有据可查，球队首批归化球员，是2002年9月出战非洲杯预选赛的中卫保罗·皮纳和前锋布里托，两人均效力于葡萄牙联赛。

尽管佛得角足协人手紧缺，但为搭建成熟的海外归化人才体系，仍在里斯本、鹿特丹、马赛三大移民聚居区派驻专职人员，持续搭建、更新归化人才数据库。早期归化球员多来自葡萄牙，2003年球队从法国招募后卫莫德斯特，进一步拓宽了选材范围。

葡萄牙聚居着26万佛得角后裔，是其归化选材的核心腹地；荷兰鹿特丹仅2.3万佛得角移民，却为国家队输送了6名世界杯球员。队内最特殊的归化案例，是出生于葡萄牙、拥有印度血统、长期征战爱尔兰联赛的中卫洛佩斯，他是佛得角足协与主帅通过领英职场平台发掘签约的球员。

佛得角归化工作的亮眼之处，在于极度重视塑造球员的国家认同与文化归属感。归化球员自幼在欧洲多元环境中成长，语言、文化背景各不相同，但身披佛得角战袍，为国征战便是至高信仰。

佛得角主帅布比斯塔是本土前国脚，

见证了国家足球从20世纪末的空白到逐步起步的全过程，深知球队亮相世界杯的珍贵意义。他坚持训练、比赛全程使用本土克里奥尔语，组织归化球员学习本土历史文化，帮助球员建立强烈的民族自豪感。背景迥异的球员由此凝心聚力，锻造出一支意志坚韧、团结拼搏、为国家荣誉全力奋战的队伍。

世界杯赛场之上，佛得角众志成城的防守、进球后的集体相拥、门将沃济尼亚的动容泪水，无不彰显着球员赤诚的家国情怀与浓厚的团队凝聚力。

佛得角归化战略的成功，核心在于持之以恒的坚守与持续的人力财力投入，其专业化、常态化的海外人才挖掘模式，具备极高的参考价值。

佛得角本届世界杯的惊艳突破，并非依靠超级球星的个人能力，而是依托贴合自身实力的战术体系，凭借不懈奔跑与顽强协作的团队精神，屡屡创造以弱胜强的奇迹。如何借鉴其经验，用拼搏弥补天赋短板、实现弱势突围，是这支黑马球队留给中国足球乃至世界足坛的深刻启示。



■主帅布比斯塔组织归化球员学习本土历史文化，帮助球员建立了强烈的民族自豪感。

沃济尼亚 “草根巨星” 是这样炼成的

撰稿/寒冰 40岁高龄、失业球员身份、身价仅5万欧元，这是美加墨世界杯开赛前，佛得角门将沃济尼亚的全部标签。根据国际足联官方数据，5万欧元的身价在本届1248名参赛球员中并列第三低，赛前几乎无人关注。但就是这样一位“边缘球员”，在世界杯舞台上完成了现象级草根逆袭，打破了足坛以身价、名气定义实力的固有偏见，一举跻身足坛顶流励志偶像行列。

世界杯从不缺一战成名的平民球员，但沃济尼亚的逆袭极具特殊性。他所代表的佛得角是人口仅50余万的非洲岛国，足球资源贫瘠、底蕴薄弱，本次是第一次闯入世界杯正赛并晋级淘汰赛，创下队史最佳战绩。而年过四十、出身草根的沃济尼亚，和这支黑马球队的气质完全符合。

据统计，世界杯前，沃济尼亚社媒粉丝仅5万，赛事期间暴涨至2900万+，创下涨幅纪录。一夜出圈后，各类商业合作、职业邀约接踵而至，他成为全球热议的励志标杆、草根逆袭案例。

沃济尼亚的爆火并非流量狂欢，而是足球本真初心的极致绽放。足球从不会因出身、年龄和身价定义强者，真正动人的是长年坚守、极致自律与永不言弃的韧劲。三十余年绿茵逐梦，半生默默无闻，40岁的沃济尼亚熬过苦闷，抓住了这场一生



■沃济尼亚 25岁时登陆安哥拉联赛，成为职业球员。

一次的机遇，多年的坚守终有回响。相较于万众瞩目的豪门巨星，起点低微、天赋普通、履历平凡的沃济尼亚，更贴近绝大多数职业球员的真实状态，对中国国内球员有着极强的参考与警示意义。

【坚守】 暮年有望逆袭

沃济尼亚爆红，是社媒时代平民逆袭的典型范本，更是凡人对抗命运的真实写照。足坛长期存在明显的阶层壁垒，球员身价、联赛级别基本决定了赛场话语权与商业价值，而沃济尼亚撕碎了这套固化规则，证明了足球场的核心底气是热爱与实力。

本届世界杯，沃济尼亚对阵了西班牙、阿根廷、乌拉圭等足坛豪门，对手身价是其千倍以上，纸面实力差距悬殊，但他始终沉稳抗压，顽强面对。小组赛迎战夺冠热门西班牙，对手身价12.2亿欧元，全场交出超高控球率与密集射门攻势，佛得角长期处于被动防守绝境。此役，沃济尼亚全场贡献了7次关键扑救，多次化解近距离必杀球，助力球队0比0爆冷逼平强敌，斩获佛得角队史世界杯正赛第一分，赛后获评全场最高分，打响名号。

小组赛次轮对阵沙特、第三轮迎战乌拉圭，沃济尼亚再接再厉，用稳定发挥助力球队晋级淘汰赛。

1/16决赛，佛得角对阵卫冕冠军阿根廷，本场比赛，沃济尼亚封神。面对梅西领衔的顶级攻击线，沃济尼亚全场8次有效扑救，将比赛拖入加时赛，赛后，他斩获8.4分专业高分。

少有人知晓，这位世界杯一战封神的老将，世界杯开赛前刚被葡甲俱乐部告知不再续约，处于失业状态，40岁的年纪，一度让他萌生退役念头。但世界杯的高光表现改写了他的人生，不仅商业订单源源不断，迈阿密国际、巴甲多家知名俱乐部也纷纷抛出邀约，让他在职业生涯暮年有望

逆袭。

球迷们厌倦了豪门巨星的常规高光，沃济尼亚高龄、草根、绝境翻盘的稀缺人设，精准击中了大众的情感痛点。但流量只是表象，真正支撑他逆袭的，是数十年不变的职业热爱与竞技坚守。多年无缘顶级赛场、屡遭职业挫折，他并未自暴自弃，坚守初心。这份能力与信念的双重坚守，正是当下众多球员尤其是中国球员稀缺的品质。

【自律】 最稀缺职业底色

沃济尼亚成为本届世界杯独一无二的励志标杆，世人惊叹他的爆红奇迹，却很少深究：为何千万平凡球员中，唯有他抓住了这个机遇？

答案藏在他坎坷的职业生涯中。沃济尼亚的职业起点极低，25岁才登陆安哥拉联赛成为职业球员，远超行业常规出道年龄。而且，其职业生涯从未登陆欧洲主流顶级联赛，常年混迹非洲、葡萄牙低级别赛场，无顶级资源加持、无豪门梯队履历，职业生涯从起步之初就落后于同龄人，始终游走在足坛底层。

数十年间，他始终游走在足坛边缘，无流量、无高薪、无资源，而且，面对失业困境，一度萌生退役念头，职业生涯看似彻底走入绝境。

但即使身处低谷，沃济尼亚始终不改的是对足球的热爱，没有专业团队保驾护航，没有优质训练条件，他依旧保持极致自律，常年坚持高强度自我加练，打磨扑救、预判、出击、门线反应等门将核心技术，希望最大限度延续自身竞技状态。

当然，还有自律，这是沃济尼亚最珍贵的职业底色，也是当下许多球员缺失的素养。不少国内球员坐拥优质资源与优渥薪资，却早早丧失足球初心，赛场懈怠、斗志匮乏、安于现状。他们未曾经历无球可踢的绝境，轻易躺平摆烂；多数底层挣扎

的球员，又极少有人能像沃济尼亚一般数十年坚守热爱，而是选择离开足球。

【国家】 终极原动力

当然，支撑沃济尼亚熬过困境的，除了热爱，更有深入骨髓的国家荣誉感。佛得角足球长期弱势、关注度低，作为功勋老将，他亲历了无数低谷。

沃济尼亚在采访中坦言，自己坚守至今，就是想让全世界看见佛得角。在他眼中，世界杯赛场无分强弱，自己在场上的每一次扑救，除了证明自己，更是为了国家的尊严而战。

这份情怀藏在赛场细节里：赛前深情高唱国歌、眼神坚定；赛后高举国旗，致敬世界。对他而言，国家队战袍是至高无上的荣耀，穿上了就必须全力以赴。

国家队赛事是没有硝烟的战争，承载着民族尊严与国家使命。这份荣誉感，是职业球员最持久的原动力，支撑球员绝境坚守、逆境前行。

有些国内球员日渐平庸，核心便是丢失了这份荣誉感。缺乏为国拼搏、为职业坚守的信念，也失去了进取的动力，最终在安逸中蹉跎。这样的例子不少。

沃济尼亚是足坛普通从业者的缩影：天赋寻常、出身平凡、起点卑微、半生无名。当然，他的逆袭绝非偶然，而是纯粹的足球热爱、恒久的职业自律、赤诚的家国荣誉三者沉淀的必然结果。这也是国内球员最该对标学习、深刻反思的职业品质。

平凡从不等于平庸，真正消磨人的从来不是低谷境遇，而是日渐褪色的热爱、松懈的自律与遗失的信仰。足球不会辜负每一个坚守的追梦者，但命运眷顾的是做好准备的人。

40岁的沃济尼亚用半生逐梦路证明：只要初心不改、自律不息、信仰不灭，纵使历经风霜，身处谷底，终能守得云开见月明，在属于自己的舞台绽放万丈光芒。

银川
四国赛

09国少,聚焦两方面提升

记者陈永报道 7月11日,09国少1比1战平尼日利亚U17队,最终09国少1胜1平1负进4球丢3球位居银川四国赛亚军。出战这次银川四国赛的并非09国少的最强阵容,万项和邝兆镭两名核心球员缺席,但这次银川四国赛的对手却不弱,更高的强度和更快的节奏带给09国少更大的考验,这是备战U17世界杯的重要环节,也是年轻球员成长的必经之路。

与实力不同的对手过招

在获得了U17世界杯参赛资格之后,09国少的热身对手也提档升级,坦桑尼亚U17队实力就明显高出一截,澳大利亚U17队和尼日利亚U17队(实际上是U16队)实力稍弱,但节奏和强度也不错。

本次银川四国赛,U17亚洲杯亚军的坦桑尼亚U17队实力最强,阵容也最整齐,可以说是尽遣主力。09国少在第2轮比赛中和其交手,0比2输掉了比赛。这个对手的实力其实可以和去年蒙太古杯的喀麦隆进行对比,坦桑尼亚是U17亚洲杯亚军,喀麦隆则无缘U17亚洲杯四强。此外,09国少的阵容和去年蒙太古杯时相比差距也极大,门将、中后卫、后腰、前锋等位置的优秀球员因个人原因淡出国少队,能力不俗的梁仕宇则陷入伤病困境,同时万项和邝兆镭缺席。去年的蒙太古杯,09

国少队1比0击败了喀麦隆,这次09国少0比2完败于坦桑尼亚,赛后队员们对强度、节奏、速度,包括技术层面暴露出来的差距进行了总结。

相比较而言,澳大利亚U17队和其参加U17亚洲杯时的阵容差别很大,此次银川四国赛他们以考察队员为主,09国少在首战中3比0轻松击败了对手。虽然对手主要是锻炼、考察球员的性质,但大胜也证明了中国青少年足球的进步,因为09国少队也缺失了核心球员。

和尼日利亚U17队的比赛,09国少队原本有机会赢得胜利,比赛最后时刻还有两次不错的机会,包括一次面对空门的机会,但均错失,比赛最终1比1战平。尼日利亚队队员年龄尽管小一岁,但前场的逼抢力度非常大,给09国少制造了不少的麻烦。

必须要说的是:晋级U17世界杯对这批球员来说实在是太重要了,以08国少为例,在无缘U17世界杯之后他们就解散了,但09国少不但可以出战世界杯,在备战世界杯的过程中也有了更多高质量的比赛,这种历练是极为珍贵的。

需要规避后场传接风险

09国少在此次银川四国赛上表现总体稳定,球员对比赛的投入度不错。在进



攻层面,09国少的长传反击套路清晰且效果不错,锋线上的赵松源表现依旧突出,是国少队可以信赖的攻击点。对赵松源来说,未来要提升最重要的是系统地出战更高质量的赛事,比如职业联赛或留洋。

09国少本次比赛有3个丢球,和尼日利亚U17队的丢球是对手利用角球破门,这个角球防守过程中,09国少队员盯人不紧,甚至在身位占优的情况下被对方占据有利位置而头球破门。

对阵坦桑尼亚时的两个丢球,第二个

是防线的失误,实际上类似的失误在本场比赛中并不少见,这也证明了09国少在强对抗、快节奏、高压比赛中不足;第一个丢球是后防线和中场球员配合失误——后防线球员直塞球给中场球员,结果中场球员停球失误,被对手前场抢断就地反击。在U17亚洲杯上,09国少亦有类似的失误,这种禁区前沿的直接失误是非常致命的。除此之外,坦桑尼亚进球球员身边至少有2名国少队员可以对其形成干扰,但在退守过程中他们都未能做出正确的选择。

和打法务实乃至极为简洁的安东尼奥奥相比,09国少的主教练浮嶋敏虽然较多利用长传实现进攻,但他对传接还是有较高的要求,一方面是希望在进攻中有一定的组织推进能力,另一方面也是希望能够多掌控一些球权,避免球权过多地交给对方,使自己疲于奔命。这种要求在对阵实力一般的球队时效果还不错,但在对阵实力明显强于自己的对手时,其传接球反而成为对手可以利用的软肋。

这种隐忧在未来出战U17世界杯时会更加明显,指望国少球员迅速全面提升传接能力并不现实,改变的方向只能是两点:一方面是传球球员对风险要有足够的认知,另一方面则是在出现后场失误之后,所有球员都必须高度集中注意力,尤其要避免盯人不紧、漏人等情况出现。

社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设办公室

西北聚焦足球专业建设 寻找产学研合力点

撰稿/左瑞 近日在古都西安结束的一场学术研讨会议,以其聚焦当前高校足球运动专业建设,引起了业内人士和广大师生的关注。高校是校园足球的顶层环节,西北足球是中国足球的重要组成部分,高校和西北都没有闭门造车,而是为了足球广开言路,聚焦产学研合力点。

研讨议题,酝酿良久

7月3日,首届“西北地区足球运动专业建设研讨会”在西安体育学院鄠邑校区举行。除了来自西北和其他地区的10所足球运动专业设点高校专业带头人,西安市城市外籍青训总监、陕西联合俱乐部总经理、中国足协B级教练员讲师等行业专家也参与了本届研讨会,围绕“聚力专业共建,深化协同育人”的主题建言献策。

本届研讨会由西安体育学院主办,西安体院国家足球学院、陕西省体教融合研究中心联合承办,简极科技有限公司支持,主要针对人才培养方案优化、课程体系改革、科研创新提质、师资队伍建设和提升学生成长就业等核心议题进行深度研讨、交流。这些议题不仅影响着该专业数千名在校师生的前程,也关系到“加快重塑足球青训体系”这一国家战略的落地实施。

在全国校园足球事业持续向纵深推进,高校足球相关专业建设迎来全新机遇的背景下,本届研讨会的议题已经酝酿良久。正如主办方代表、西安体育学院副校长张葆欣所言:“当前全国高校足球运动专业正处在标准化体系引领办学、特色化路径塑造优势、内涵式建设提升育人质量的关键窗口期。”

据教育部公开信息显示,2024年首批30所高校开设足球运动专业以来,设点高校逐年递增至68所,包括14所体育类院校、26所师范院校和28所综合类院校,目前已覆盖全国28个省级行政区。参加本届研讨会的高校,既有东道主与伊犁师范大学、喀什大学、河西学院、河南大学这样的教育部首批足球运动专业建设单位,也有西安财经大学、华南师范大学、中北大学、内蒙古大学、山东女子学院等今年新增设点的兄弟院校。

作为西北地区首次聚焦足球运动专业建设的区域性专题学术会议,本届研讨会汇聚多方力量,搭建“高校+职业俱乐部+行业科技企业+外籍专家”的交流平台,梳理出西北足球专业建设的共性难题与差异化发展路径。根据会议期间商定的多项区域共建举措,西安体育学院将与河西学院、喀什大学、伊犁师范大学协同发力,完善“教学—训练—竞赛—科研—产业”一体化育人链条,持续为西北地区乃至全国输送能执教、会训练、懂运营、擅数据分析的高素质足球复合型人才。



■本版照片由西安体院提供

培养复合人才,适配未来发展

东道主西安体院的足球学院成立于2017年,在教育部、体育总局、中国足协的三重扶持下,现有足球运动专业在校本科生500余人,足球方向研究生30余人,教师团队24人,其中包括亚足联A级教练5人。

在与会高校中,西安体院是足球办学经验最丰富、生源师资规模最大的。执行院长席海龙教授介绍,目前60%的课时由本校教师主导,确保人才培养的系统性与规范性,40%的课时聘请校外专家赋能,以强化人才培养的应用性和前沿性。

尽管足球学院最近三届毕业生的就业率达到90%,位居全校第一位,但席海龙认为,现有的专业师资结构仍需优化,下一步将组建科研、医疗、视频分析、人才选拔复合型保障团队,为省队备战和西安大区青训中心提供常态化服务。“从我国足球发展的规划和实际看,目前足球运动专业人才的数量、质量、结构和培养模式还远远不能适应未来足球发展需要,如何发挥高校在我国足球专业人才培养中的作用,是目前我国足球教育事业发展面临的一个重要议题。”席海龙说。

如果说“十五五”期间,西安体育学院将要建成中专生—本科生—研究生的“3+4+3”贯通式足球人才培养体系,那么喀什大学已率先成为“3+4”校园足球人才贯通培养试点。据喀什大学足球学院院长助理孔海军介绍,该校与喀什体育运动学校已签署了合作协议,获得教育部批复同意后,相关工作正在推进中,“这将为我们带来更多的优质生源。”

伊犁师范大学的叶尔兰·克斯塔吾巴依针对高端师资短缺、本土生源录取困境、教材滞后及高水平竞赛匮乏等现实痛点,明确未来将深化和践行“西北校际协同”的整体思路,还提出了跨校学分互认、联合编写特色教材、共建区域联赛平台等解决方案。

河西学院体育学院副院长丁斌表示,他们一直以培养“能踢、能教、能练”的复合型人才为目标,依托甘肃省足球教育发展中心,深入河西五地市开展培训与“送足球下乡”等社会服务。针对经费、实战、师资等瓶颈,该校将优化培养方案,深化体教融合、统筹优质师资,全力打造区域足球人才高地。

国内外实例,提供前瞻性范本

华南师范大学体育科学学院、华南校园足球发展研究中心的李培教授针对高校的专业建设进行了深入的分析与解读。他表示,全国高校足球运动专业建设存在定位不清、特色不明、课程体系实用性不足、师资结构与数量不匹配、产教融合不深、学生就业意向单一等问题。

李培对该专业学生进行的调研表明,56.3%以体育教师为就业目标,29.9%以青训教练为就业方向,但产业体系、职业体系的就业意向仅为10%和3.8%。为此,李培指出:“社会化岗位吸引力不足,要通过产教融合来提高职业能见度与稳定性。”

与此同时,高校要重视人才培养,从“会踢球”向“能胜任岗位”的复合能力转型,李培建议不同类型的高校以“一校一策”各展其长。结合人口趋势变化,2028年首批毕业生就业将面临考验。为了足球运动专业的可持续发展,专业建设要从需求出发,建设专业需从设点开始。

由于很多高校的足球运动专业都是从体育教育、运动训练专业的足球专项转型而来,走上体育教师、足球教练的岗位看上去理所当然,但来自中甲的陕西联合俱乐部总经理文翊檀的报告中,对现实的岗位需求、人才要求让人耳目一新。

仅一家职业俱乐部的运营板块,就有不少于以下6种人员类型:赛事运营、会

员管理、品牌传播、商务赞助、电商直播、周边开发。通过对6类人才的梳理和分解,文翊檀点明当前行业紧缺兼具足球认知、数据思维、内容创作、项目管理的复合型运营人才,为高校专业建设提供了一线产业依据,拓宽了人才培养方向。

除了近在眼前的职业俱乐部现身说法,西安市城市青训总监泽维尔·柯兰带来了兼具现实性、国际性和前瞻性的观点和案例。通过对法国职业俱乐部组织架构的分析,他认为“除了足球的相关经验,现代足球行业对从业人员的外语能力、管理能力、团队合作、新兴技术运用、随时到位都很重视”。

柯兰认为,复合型人才会在职场体现价值,而术业有专攻的人也会备受欢迎。在他看来,足球行业现今主要有三大专业方向:竞技、医疗、行政。其中:竞技可以细分为主教练、助理教练、守门员教练、定位球教练、视频分析师、数据分析师等;行政方面则涵盖了企业管理、人力资源、商务、法务等多个部门。

针对中国高校的足球运动专业人才培养,柯兰重点推介了法国足球行之有效的“工学交替”培养模式。该模式通过大学理论学习与俱乐部实习的深度融合,实现了学生专业知识、实践技能与职业素养的同步发展,为中国同行提供了极具参考价值的国际范本。

在本届研讨会的专题交流研讨环节,各参会院校代表从课程改革、实训升级、学情培养、考证赋能、结业标准优化入手,共同梳理改进路径和落地举措。“省市县三级青训中心,对教练员的资质和数量都有明确要求,希望这能成为学生主要的就业方向。”与会者的这一观点反映了足球人的情怀,他们所有的努力和探索,都是为了更好地适配新时代的发展要求。

为了城市荣耀

常规赛最后两个比赛周

粤超冲刺！

最后两周同时开战，季后赛名额争夺白热化
多城同时上演卡位大战

仅是竞技悬念就有足够的吸引力

粤超收官战在竞技价值之外
还让每个城市都能在常规赛最后一个主场
拥有属于自己的高光时刻

撰稿/寒冰 上周末，美加墨世界杯1/4决赛战罢，世界杯即将进入最后4场的大结局。同样在上周末，粤超东区第9轮战罢，粤超也即将迎来最后两个比赛周，统一开赛同步进行季后赛名额争夺的收官决战。对于此前一直力推非遗展示、文旅消费的粤超而言，进入最后两轮也就意味着粤超常规赛收官的竞技悬念，将成为岭南大地各球迷关注的焦点。为了城市荣耀，常规赛最后两个比赛周，各个城市各个球队开始冲刺！

值得一提的是，粤超东区第9比赛周对本赛季粤超有着里程碑式的意义，这是粤超首次全面启用VAR（视频助理裁判）系统，标志着粤超在裁判方面专业化与公平竞赛的高标准追求。粤超东区VAR（视频助理裁判）系统，也是为之后粤超东西区常规赛最后比赛周同时开赛并统一裁判尺度所做的积极尝试。从东区VAR的落地来看，VAR介入比赛焦点判罚基本达到预期效果，为粤超常规赛收官阶段减少争议判罚，营造公平竞赛环境增加了新的保障。

收官战

提升粤超竞技悬念

从粤超东区第9比赛周战罢开始，粤超正式进入季后赛名额的收官大战。东区这一周的比赛结果，已经开始体现了各队竞争季后赛名额的紧张氛围。最受关注的东区三四名卡位战，年轻的清远队反客为主1比0绝杀东莞队，将两

队积分差距从1分拉大到4分。

而且，因为排名第2的梅州队客场意外被汕尾队逼平，领先第3名清远队的优势缩小到3分，反而让原本基本大势已定的第2名再起悬念。东区最后两轮清远队先后主客，对阵河源和汕尾队，梅州队同样先后主客，对阵韶关和汕头，已经不容有失。值得一提的是，梅州队这场比赛，VAR下半场介入关键点球，汕尾队因此扳平比分。韶关VS惠州、汕尾VS梅州的比赛中也及时介入，帮助裁判做出3次准确的点球判罚。

另一场季后赛名额卡位战，河源队与揭阳队交出白卷，没有拉开积分差距，令季后赛名额之争更加白热化。虽然本轮轮空，东区榜首的深圳队提前锁定前两名的直通季后赛8强资格，可以充分利用常规赛最后两轮以及季后赛8强附加赛厉兵秣马，以逸待劳静候季后赛8强对手。

相比之下，已休战3周的粤超西区季后赛名额之争也处于两个梯队的胶着状态。最后两个比赛周，西区的冲击竞争也会非常激烈。城市文旅、足球圈层的交流和碰撞，最后让竞技悬念更加动人心弦。

从第10轮开始，粤超收官最后两个比赛周东西区统一比赛时间，VAR全面启用，有赛制和VAR技术的“双保险”，为粤超营造清朗的收官战公平竞赛环境。最后两轮同时开战，季后赛名额争夺白热化令多个城市同时上演决定性的卡位大战。适逢暑假期间，仅是

竞技悬念就足以吸引更多观众入场为自己的城市加油。

最后两轮同时开战，季后赛名额之争将在两周时间保持高强度和高热度的话题，包括直通8强名额、附加赛末班车、同分情况下计算净胜球或相互战绩等多个竞技悬念话题。粤超作为广东城市联赛，在赛场内的热血拼搏、竞技悬念和城市归属感赛事标签，也将因收官战的季后赛名额之争得到进一步的强化。

竞技价值

全面提升赛事IP

粤超常规赛即将进入收官阶段，最后两轮定命运的竞技价值，将粤超比赛的竞技强度、水准全面提升，只有两场比赛导致各队丝毫不敢大意，极低的容错率让任何导致失分的失误，都可能令球队无缘季后赛。赛场上的激烈竞争、战术斗法和换人智慧，将极大提升各城市粤超比赛的观赏性和关注度。

同时，粤超竞技价值在收官阶段全面提升，季后赛名额的悬念会带来更多客队球迷入场助威，同时各城市也将抓住最后的常规赛主场，带动常规赛最后阶段的非遗输出以及文旅消费。粤超东区第8轮，东莞在常规赛最后一个主场，就在东莞体育中心举办了盛大的“制造精彩进莞来战”潮游一夏·进莞来粤超嘉年华，针对不同球迷和市民群体定制多元化的娱乐消费模式，超长时长串联粤超赛事、美食、购物、互动多重体

验。同时，东莞还邀请了著名演员李国麟、潘志文现场与看台观众互动。

河源在常规赛倒数第二个主场，也结合暑期文旅活动，推出了与粤超赛事紧密结合的娱乐美式活动。万绿湖音乐季，客家全鱼宴等可以让球迷们关注自己城市球队季后赛名额之时，享受到更多的文化与美食。汕尾主场也设置了“汕尾好物陆丰专场”，国家级非遗甲子英歌、钱鼓舞轮番上演。韶关主场依旧有丰富的文化表演，多轮抽奖，文旅方面对入场观众的福利不断。

相信随着粤超收官战的全面展开，各城市的非遗与文旅消费活动会更加丰富，由粤超的竞技价值带动文化和经济价值同步提升。粤超收官阶段，是全省21座城市本地非遗+文旅消费的集中绽放。粤超收官战强调悬念感拉满的季后赛名额之争，将延续了数月的粤超常规赛推向最高热度、最多曝光和最大的流量。赛场内是季后赛名额之争，关乎城市球队的荣誉感；赛场外则是非遗文化、文旅产品的全方位展示。

粤超收官战在竞技价值之外，更大的意义在于让每个城市，都能在常规赛最后一个主场拥有属于自己的高光时刻。通过收官阶段全赛季最高的观赛、传播热度，依托更大的赛事人流，带动整个城市集合比赛、暑假双流量的本地经济，实现赛事流量提升文化输出力度和文旅消费量级，形成岭南城市竞技价值、文化价值、经济价值相辅相成，彼此促进的良性循环和可持续发展。

