



2026.07.27 星期一
足第4025期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元
总第 6298 期

逢周一出版 国内统一连续出版物号 CN 44-0019 广州日报报业集团 广州日报社主管、主办 广州传媒控股有限公司出版

女足青训发展调查之南沙样本

P3-P6

制度上的优势是我们发展女足的根本所在。然而，目前的女足青训发展仍然面对各种各样的困难和掣肘。在广州南沙，12 支覆盖全国各类型的队伍提供了生动的样本。从根子上弄清楚她们面对的困难，找到解决问题的方式，女足青训才能更好地发展，中国足球的凤，才能飞得更高。

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

《体育强国建设“十五五”规划》

体育强国战略 & 足球振兴战略解析

首席记者陈永报道 7 月 22 日，国家体育总局发布《体育强国建设“十五五”规划》，这是首个以“体育强国”为主题的国家级专项规划，系体育领域规划被首次纳入国家级专项规划，明确了“十五五”期间中国体育发展的目标和规划及重点任务。

足球工作在全文 11 个部分中都有清晰的体现，大体包含足球专项规划、体教融合与产业规划，以及其他延伸和保障体系等三大层面：足球专项规划即三（一）部分“持续深化足球治理改革”，包含 7 大层面即青少年足球发展、青少年足球赛事体系改革、重点城市 & 西部试点、国家队建设、海外发展计划、职业足球和女足发展；体教融合与产业规划这两大层面其实是足球振兴发展战略的核心支撑；其他延伸和保障体系则包含且不限于场地建设和利用、青训选材和训练、足球科技、青少年身心健康、足球文化、足球外交、足球行业治理等多个层面，以确保中国足球健康稳定发展，最终实现振兴发展。

从 2025 年的“一文一会”，到 2026 年的国务院政府工作报告，再到此次《体育强国建设“十五五”规划》，足球在中国体育中的核心地位无可动摇，中国足球的振兴发展战略展现出高位推动、定位清晰、全方位规划的多重特点。

足球战略持续高位推动

作为首个以“体育强国”为主题的国家级专项规划，《体育强国建设“十五五”规划》再次对中国足球振兴发展进行了详细的规划。国家体育总局政策法规司负责人表示，本次系体育领域规划首次被纳入国家级专项规划，充分显示出党和国家把体育提升到了前所未有的重要位置。

当前中国足球在国家层面持续进行高位推进：新一轮足球改革和振兴发展规划始于 2022 年，在 2023 年和 2024 年进行了充分调研和持续完善；2025 年初，史上最高规

格的足球振兴发展文件发布，这是中国足球振兴发展的一个全新里程碑；2025 年 7 月 31 日，全国足球工作会议召开，这是史上最高规格的足球工作会议，是国家层面首次明确“国家青训体系建设”在中国青少年足球工作中的核心地位，以及在中国足球振兴发展工作中的战略地位。足球振兴发展文件和全国足球工作会议，是中国足球振兴发展的总纲领和总动员。

进入 2026 年，3 月 5 日，十四届全国人大四次会议，国务院总理李强所作的政府工作报告在介绍 2026 年政府工作任务时提出“加快重塑足球青训体系”。这是国家层面再一次高规格地强调了足球振兴发展的重要性，再一次明确了足球青训体系建设在中国足球振兴发展中的战略地位，同时以“加快”和“重塑”四字强调了足球青训体系建设的紧迫性和系统性，充分展现了推动中国足球振兴发展的决心。

最终在 7 月 22 日，《体育强国建设“十五五”规划》发布，这是谋划未来五年体育高质量发展的文件，同时也是谋划未来五年足球高质量发展的文件。

三重任务重点清晰展现

《体育强国建设“十五五”规划》足球层面的工作展现在全文各个部分，归纳来说可以分为三大部分，即足球专项规划、体教融合与产业保障，以及其他相关延伸和保障体系。

（一）足球专项规划主要在“三（一）”项重点工作“持续深化足球治理改革”层面，包括 7 大层面任务：

（1）大力发展青少年足球，持续推动校园足球普及，加快提升教练员队伍规模质量，推进五级青训中心建设。青少年足球的核心地位再一次展现；校园足球的普及功能再一次强调；教练员队伍规模和质量决定了青少年足球的水平和精英青训水平；五级青

训中心建设则是当前青少年足球的核心运行机制。

（2）深化青少年足球赛事体系改革，建立以中国青少年足球联赛为主、其他赛事协同、体教深度融合、赛制长期稳定的青少年足球竞赛体系。和这条内容相匹配的还有“四（三）”部分：推动各项目构建赛制稳定、层级分明、衔接有序的“国家—省—市—县”四级青少年竞赛体系。打造跨区域、贯穿全年的青少年赛事。青少年赛事体系单列展现了国家层面的高度重视；中青赛的核心地位被再一次强调；赛事衔接则是未来赛事体系改革的方向；跨区域的青少年赛事今年已经展开即中青赛的大区主场比赛。

（3）稳步推进全国足球发展重点城市建设和西部地区体教融合足球青训体系建设试点。这是中国足球行政区域规划。

（4）统筹推进各年龄段国家队建设，狠抓国家队思想作风，增加各级国家队参加高质量国际比赛数量。核心在于增加各级国家队参加高质量国际比赛的数量，这在今年以来国足和 U 系列国家队的国际比赛数量和质量中得到了充分的展现。

（5）强化优秀球员赴海外高水平联赛培养锻炼的政策保障。中国足球的振兴发展要立足于自身，也要充分拥抱并融合国际先进国家足球水平的经验和资源，2025 年，中国出台了相关青少年足球人才海外培养计划，2026 年，中国足协启动了中国之队青少年励志计划及其他相关留洋计划。

（6）支持职业俱乐部步入良性运转轨道，推动足球职业联赛规范健康发展。职业联赛和职业俱乐部不但是中国足球水平的重要支撑，也事关足球产业和足球就业，职业俱乐部良性运转以及职业联赛规范健康发展，不但是过去 4 年中国足球的重点所在，也必然是未来需要持之以恒去建设的。

（7）坚持男女足协同发展，推动青少年女足运动普及与提高。这个层面强调了女足和青少年女足发展的重要性。

（下转 2 版）

《体育强国建设“十五五”规划》

体育强国战略 & 足球振兴战略解析



(上接1版)

(二)体教融合和产业保障主要有两个部分:

(8)健全完善体教融合协作落实机制,鼓励地方因地制宜创新政策举措。推动各级各类体校加强与优质中小学校合作,切实提升体校文化教育水平。巩固扩大青少年足球项目体校和本科“3+4”贯通培养模式。支持各地结合实际,探索建立“小学—初中—高中”贯通的足球、篮球、排球后备人才培养体系。加强青少年校园足球特色学校和体育传统特色学校建设。推动在学校设立专兼职教练员岗位,支持公开招聘高水平教练员到学校执教。没有体教融合,中国青少年足球发展就没有根基;没有贯通体系,中国青少年足球发展就没有保障,过往五年这两个层面始终是重中之重的工作。

(9)完善竞赛表演业产业链条,建立以自主赛事IP为核心的赛事经济生态圈。发挥足球、篮球等城市联赛影响力和综合带动作用,鼓励地区间、都市圈联合举办区域性体育赛事活动。支持举办以“村超”“村BA”“村排”等为代表的村系列赛事,助力乡村振兴和城乡融合发展。加强部门协同,优化体育赛事审批管理。深化开展促进体育消费和赛事经济试点工作,加强赛事经济统计与影响力评估。经济基础决定上层建筑,中国足球的发展归根结底是中国足球经济和中国足球产业的发展。城市联赛被高度关注。

(三)相关延伸和保障机制包括且不限于以下层面

(场地建设和利用)**鼓励有条件的地方挖掘“金角银边”、盘活存量空间;**(足球选材及训练)**实现科学选材、精选优训,坚持“三从一大”科学训练原则;**(足球科技)**推动高水平体育科技自立自强;**(青少年身心健康)**提升青少年身心健康**

水平;(足球文化)**传承弘扬中华体育精神,加强赛场文明培育,加强体育“饭圈”乱象整治,杜绝竞技体育“饭圈”化、运动员“网红”化;**(足球外交)**加强与各国际单项体育联合会的互利合作,增强议程设置和规则制定能力,在资源分配、赛事筹办、训练参赛等方面争取有利条件;**(足球行业治理)**提升依法治体水平,狠抓体育行业作风,强化体育安全保障。**

足球改革的重点和难点

从2022年到2026年,新一轮中国足球改革正在进行,上述工作重点和主要任务大部分也在稳步推进,但当前亦有难点和困点,即五级青训中心建设和青少年足球赛事体系改革。

【五级青训中心】定位和机制是难点

五级青训中心建设是一项庞大的系统工程,目前国家青训中心已经挂牌,大区青训中心目前已经构建了“5+1”(苏州、深圳、成都、西安、大连共建,加山东济南创建)的框架,但省、市、县三级青训中心建设今年才开始重点推进。

当前需要突破的难点及方向是:(1)国家青训中心的统筹机制需要继续梳理并持续提升,除了运作相对成熟的训练营体系之外,更重要的是真正实现对后续四级青训中心的指导和监管,同时构建完善的精英球员网络化数据库;(2)大区青训中心当前主要承担训练营任务,对省、市、县三级青训中心的指导功能不畅通不健全亟须破局;(3)省级青训中心当前推进迅速,需要对标的是国家青训中心,完善训练营体系,完善多层次运行机制,构建辖区精英球员网络化数据库,特别强调的是,省级青训中心不是注册培训机构;(4)市级青训中心,当前部分

地市青训中心工作重点自身梯队建设,这其实和青训中心理念存在明显冲突,条件较好的地市青训中心理念应该和国家青训中心、省级青训中心保持一致,以服务辖区内所有青训机构及青训体系为核心,包括且不限于指导县级青训中心建设、训练营体系、精英球员数据库、高水平的训练及其他保障体系等;(5)县级青训中心建设偏重于合作模式,主要方向有业余体校、学校、满天星训练营和青训机构等,其关键要确保稳定性和普及性,以及和教育部门的协同,在这个基础上加强精英青少年足球运动员的培养。

【赛事体系改革】国家和地方不同步

和五级青训中心一直持续推进不同,中国青少年足球的赛事体系改革在国家层面完成度非常高,地方赛事体系改革却停滞不前。

国家层面,目前基本完成“赛制稳定”和“层级分明”这两大标准,整个国家级赛事体系包括四个层面:其一,行政区划赛事,即全运会、三大球运动会和协会会员锦标赛三合一;其二,中青赛作为体教融合赛事是中国青少年赛事体系的核心,今年重点推进大区主客场比赛;其三,U20联赛虽然在中青赛序列,但实际上是顶级的青少年赛事,由中足联负责运营;其四,教育层面重点打造大学生联赛和高中生联赛。

在“有序衔接”层面,目前存在的严重问题以及解决方向是:

(一)中青赛的地方预选赛问题。中青赛地方预选赛一直存在参赛球队数量和质量不足、赛制简单、竞赛质量不高等问题。有关地方预选赛改革有两大方向:其一采用主客场赛制,或者小区域主客场赛制,重点城市要硬性要求全主客场赛制;其二是设置杠杆即运动员等级证

书,尤其是当前全国一级足球运动员技术等等级证书数量严重不足,和高校招生名额出现了“倒挂现象”,中青赛地方预选赛如果授予等级证书,必然全面激发参赛热情。

(二)三大球运动会地方和国家完全不配套。国家行政区划赛事已经完成了全运会、三大球运动会和协会会员锦标赛(同时作为全运会和三大球运动会的前置预选赛)的统一,时间固定在年初(3月)和年尾(10到11月),年中留给中青赛及其他赛事,年龄段为U20(全运会)、U18和U16(全运会&三大球运动会),单年龄段滚动参赛。但在地方层面,省级三大球运动会体系尚未构建,由此,中国青少年足球赛事体系在“层级分明”和“有序衔接”方面存在严重不足。

省级赛事和市级赛事改革势在必行,尤其是2026年是省运会集中举办的年份,从2027年开始进行省级赛事体系改革,进而推广市级赛事体系改革恰是最好的时机。建议:(1)各省全面推广三大球运动会,和省运会、省足球锦标赛统一,省三大球运动会计入省运会成绩;(2)年龄层面,省三大球运动会低于全国三大球运动会,以形成年龄衔接,如此才能层次分明和有序进行;(3)赛事时间同样建议在年初和年尾,部分省市可根据气候条件微调;(4)各省、各地市青少年赛事体系包括赛历保持基本统一,构建国家、省市、地市统一且清晰的青少年赛历,最终实现每个踢球的孩子,都知道自己在明年什么时间踢什么比赛。

其他赛事体系方面,各省市要完善省级大学生联赛和省级高中生联赛,实施主客场赛制,各地市要完善校园足球联赛尤其是中青赛小学组比赛,实施主客场赛制或者部分阶段实施主客场赛制。

2026年是中国女足国际大赛全面飘红的一年。成绩的背后是现阶段中国女足发展手握的“一把好牌”：有国家级顶层发展方案指引，财政和体教融合制度托底，再加上日渐丰富的联赛框架，以及保护职业俱乐部可持续发展的财务监管制度，“凤先飞”是水到渠成的结果。

中国足球为什么能“凤先飞”？

撰稿/寒冰 2026年，是中国女足在国际大赛取得全年龄段成绩的成功之年。中国女足在U17、U20和成年女足亚洲杯均进入四强，入围2026年U17、U20女足世界杯和2027年女足世界杯决赛圈。上次中国女足同年取得全年龄段世界杯参赛权，还要追溯到12年前的2014年。中国女足近年的发展，源于女足世界独有的国家级顶层发展方案为纲领，依托不断完善的联赛金字塔体系，强制性的财务可持续框架，以及国家政策+市场化双向兼容托底优势。中国女足发展体系在亚洲处于第一梯队，也在迅速向欧洲女足发达国家靠拢，这就是中国女足发展的制度性优势，也是中国足球“凤先飞”的原因。

联赛金字塔领先亚洲

中国女足联赛有女子超级、甲级（职业联赛）和乙级三个级别完整的金字塔体系，搭配全国女足锦标赛、足协杯、超级杯，形成“联赛为主、杯赛为辅”完整的成年赛事体系。女超联赛（12队）实行两阶段主客场赛制的职业化运营，是国内女足最高竞技平台。女甲联赛（14队）实行两阶段单循环赛会制，女乙联赛26支球队分为5组，由业余女足俱乐部、各省市三大球运动会U18女足和大学女足队组成。

女超、女甲实行升降级制度，女乙联赛不设降级制，排位赛前两名可升入女甲。三个级别联赛球队数量呈金字塔形向上，打通大学、足协青训、业余女足向半职业和职业足球的晋级通道。三个级别全国联赛的金字塔体系，是中国女足职业化发展的根基。参赛球队数量的增加，也能为高速发展的女足青训人才提供更多成为职业球员的空间。而且今年湖南、山西、山东等省还创办了女子省级超级联赛，第4级别的省级联赛也在加速成型。与同样在加速推进的大学联赛一起，有望在不久的将来将中国足球联赛金字塔体系拓展到至少五个甚至更多的级别。

中国女足三个级别全国联赛金字塔体系，今年参赛球队总数达52支，领先亚洲同样有3个级别全国联赛的日本（36支），以及仅有两个级别全国联赛的朝鲜（30支）、一个级别全国联赛的澳大利亚（11支）和韩国（8支）。中国女足联赛金字塔体系也超过欧洲同样有三个级别全国女足联赛的英格兰、法国（48支），而西班牙、德国、意大利、瑞典、挪威等欧洲顶级女足联赛，均只有两个级别全国联赛，第三级别就是分区联赛不属于全国联赛。

中国女足联赛的架构完整性，在全球女足范围内都处于第一梯队行列。虽然职业化程度与“站在巨人肩膀上发展”的欧洲五大女足联赛还有一定差距，但在联赛



架构的完整性上仍有优势。只有完善的联赛金字塔体系，才能让女足联赛摆脱大多数国家的业余和校园足球形态，形成以职业联赛金字塔体系为核心的女足产业。而且随着各级校园联赛、全国性青少年联赛和省级联赛逐渐成熟，中国女足联赛的金字塔体系层级将更多，基础也将更扎实。

女足独有的政策优势

2022年，国家体育总局、教育部、财政部和中国足协联合制定了《中国女子足球改革发展方案（2022-2035年）》（以下简称《方案》），多部门协同推进女足发展体系的落地。财政部统筹资金扶持、教育部负责女足的体教融合、体育总局统筹行业监管，足协负责女足赛事和青训体系的搭建与落地。《方案》的规划执行时间长达13年，分为3个阶段性目标。重点落在推动校园女足普及为核心，初步形成体教融合女足青训体系。校园足球为基础，地方女足青训中心和女足职业俱乐部梯队双管齐下，大幅增加女足青少年足球人口。

《方案》共计35项主要任务，包罗女足国家队建设、完善女足竞赛体系、大力发展女足青训、改革推进校园女子足球发展、加快女足教练员队伍建设、普及发展社会足球各方面。《方案》推动各级政府均有包括女足在内的体育发展、彩票公益金、校园足球专项资金，从国家到地方足协女足青训中心建设、校园足球普及发展和女足留洋专项补贴，几乎覆盖女足运动全部领域。重心下沉青训和校园普及，女足职业联赛俱乐部也能得到各地政府不同程度的补贴和奖金支持。

虽然日本足协有涉及女足发展的《愿

景2050》规划，德国、英格兰、西班牙等都有类似足协牵头、政府参与的中长期发展战略，例如英足总从2020年开始每4年一个周期的女足发展规划，2023年英国政府回应女足调查报告的财政支持白皮书，但并没有像《中国女子足球改革发展方案（2022-2035年）》这样“全覆盖”和长期持续投入的国家级女足发展战略方案。《方案》带来的制度和体系优势，有着欧美、日韩女足发展不具备的托底效应。女足拥有稳定的公共财政托底保障，定向扶持青训、硬件设施升级、联赛和国家队建设必要的补助；国家级的青训布局形成校园、专业梯队和社会青训的全覆盖，加上《方案》代表的国家级政策体系，在青训布局、赛事框架搭建上具备欧美日韩没有的优势。

在女足联赛财务规范体系方面，中国女足联赛也有与欧洲顶级女足联赛同步的可持续发展监管制度。女超、女甲俱乐部年度总支出有上限（3000万元人民币），不包括球场基建、训练基地等硬件设施投入。个人薪酬上限为税前年薪120万元，还设有保护女足球员收入权益的欠薪常态化管理。在中国女足运动高速发展的现阶段，财务规范体系是充分借鉴与欧洲女足发达国家的经验，提前布局确保女足俱乐部的可持续发展。

制度兜底是最大优势

欧美顶级女足联赛虽然也有来自政府、足协、男足联赛的补贴和资金支持，但本质上仍是基本完全市场化自主运营的联赛，依然难以自负盈亏。绝大多数女足俱乐部，还是需要来自政府、男足俱乐部的补贴生存。即便依附财大气粗的英超联

赛，近年仍有不少英女超队伍因亏损严重被男足俱乐部出售。

完全市场化也导致欧美联赛女足球员的高淘汰率，女足联赛正在像男足联赛一样快速进入精英化阶段。低级别联赛女足球员的收入、训练、医疗条件与顶级联赛的差距日渐拉大，得到政府、足协资金支持的低级别俱乐部、青训机构和校园女足，大部分女足球员都面临着严峻的生存压力。远低于男足联赛的版权、商业和票房收入，让她们一旦无法跻身顶级联赛，女足职业球员微薄的收入无法支撑她们的生活。很大程度上，欧美女足的繁荣仅仅表现在顶级联赛和洲际赛事的金字塔尖层面。

欧洲足球强国主要依靠俱乐部青训体系和业余俱乐部培养，美日韩依托大学联赛体系筑基，大量女足球员在低级别联赛或大学联赛中逐渐流失。中国女足走的是职业俱乐部、大学、足协专业青训中心和业余俱乐部的多元化培养模式，《方案》主推的体教融合对中国女足留住足球人口是重要的制度托底框架。

体教融合为核心的女足青少年青训、竞赛和升学保障体系，一定程度上解决了女足人才升学断档的核心问题。没有后顾之忧的女足青少年，才能更好地投入到训练和比赛中去。此外，从地方到国家级的青训中心，培养的全年龄段专业梯队，有日趋成熟和丰富的校园联赛尤其是大学联赛、全国性青少年锦标赛、成年女足锦标赛、运动会等赛事，同样能够通过赛事留住足球人口，为女足各级别联赛持续输送人才，进而扩大和夯实各年龄组国家队的选拔“人才池”。

制度上的优势是我们发展女足的根本所在。然而,目前的女足青训发展仍然面对各种各样的困难和掣肘。在广州南沙,12支覆盖全国各类型的队伍提供了生动的样本。从根子上弄清楚她们面对的困难,找到解决问题的方式,女足青训才能更好地发展,中国足球的风,才能飞得更高。



撰稿/南楠 台风“红霞”登陆前,整个广东被笼罩在一股干热的空气之中。7月24日,2026年全国青少年女足精英赛暨百年名校杯女足交流赛的颁奖仪式上,初中组冠军教练陈华咬牙顶着接近38摄氏度的高温,给她的队员们拍下了一张张被笑容和冠军喜悦填满的照片。在南沙,全国12支各类型女足队伍齐聚,顶尖校园足球队、市体校队伍、体教融合下的省队、西部体教融合试点地区队伍,基本集齐了目前我国女足青训队伍的类型。

这300多个姑娘,这数十名教练,是中国女足青训现阶段最直接的参与者,这群人给中国女足青训发展状况的调查,提供了最生动的南沙样本。

【选材】 人多了,还是少了?

四川泸州市天立学校主教练陈华和重庆两江育才中学校主教练汪俊吉都是专业运动员出身,陈华代表四川省踢过全运会,拿过铜牌,汪俊吉从小就是黄希扬的队友,两人睡上下铺。陈华和汪俊吉被问到了同一个问题,相比你们踢球的时候,现在踢球的女孩子多了,还是少了?



■汪俊吉所在的重庆,男足已经开始有联赛,但同类型女足赛事仍是空白。

球的女孩子多了,还是少了?

陈华的答案是多了,“我们那会儿踢球的女孩子相对少一点,现在通过足球,女孩子能够升入大学,而且开始有更多的大学生能够让她们选择,所以不仅是孩子,家长的理念也开始发生改变。”她说。相同的问题,汪俊吉给出了不同的答案,而且他举了一个例子:“我孩子的班主任跟我说,前几年问班上的孩子谁想踢班级联赛,很多孩子都举手参加,有男孩也有女孩。现在问,没有孩子主动了。很多孩子都去打羽毛球和乒乓球了。”

陈华和汪俊吉说的都是选材面,可答案不同,因为他们站在了不同的角度上看这个问题。陈华比的是20多年前她参加全运会的时候,而汪俊吉参照的是几年前校园足球最火爆的时候。两个现象都是真实的。把时间拉长到20年,大学高水平运动队招生渠道在拓宽,家长的理念在改变,这些都是真实的增量。然而,汪俊吉看到的收缩也是真实的,许多地方对于校园足球投入有限,仅仅依靠重庆38个县区的财政扶持来支持校园足球也不现实。

如果说四川和重庆是西部地区,那么来自东南沿海地区的江苏省则提供了另外一组数据。以2009/10年龄段统计,全江苏只有8支这个年龄段的队伍,理由并不难理解,这个年龄段并非全运年龄段。如果把这个年龄段往下调一级,全江苏有10支队伍,再往下更多,因为适配了全运会的刚需。从足球发展的规律来看,理论上金字塔的底部要远比塔尖宽,但是金字塔每一层收窄的幅度,决定了塔尖最终能留下多少人。全运会年龄段队伍建制的刚需,成为决

定这个金字塔某一层宽度的核心因素,而其他层很多时候必须做出牺牲,除非这层里有顶尖的苗子。

南宁市琼林高级学校主教练刘宇翔说得更直白:“在广西,我们可选的人太少了,有些孩子选上了还可能来不了。”重庆巴南中学校的李毅则从另一个角度补充:“我们学校的名气不大,跟名校比没有优势,这就导致我们的选材面更窄了。”几乎所有的教练都在说选材面窄,只是窄法不同,所以这不是“踢球的女孩子多了,还是少了”的问题,这是一个结构性失衡的问题。

志丹县的数据更能说明问题,这个陕北县城是国家级足球双试点,全县6000余人常年参训,64支校级代表队,校园足球普及率30%——放在全国任何一个县,这个数字都拿得出手。然而,同一份材料里还写着:乡镇队伍联赛参赛占比仅21%,大量乡村苗子无法进入县级精英选材视野,13所乡镇教学点无专职足球教练,78.3%的乡镇教师未接受系统化足球专项培训。同一个县内,城区和乡镇的差距巨大。

所以,真正的问题不在多少,而在于少在哪里。答案是少在乡镇,少在欠发达地区。让我们换个角度想,如果说一个金字塔的缺口恰好集中在底层,那么也许上面的每一层都会受到影响。

【等级证书】 所有人的命门

广东清远的英德一中曾经走出过赵利红,她是铿锵玫瑰时代广东女足的代表之一。这所粤北山区的学校有过女足最辉煌的年代,但现在,她们的训练课被劈成

了两半。

“我们一半的时间练足球,另外一半时间练体育单招单招的内容。”英德一中领队李涛说这话时语气平静,像在描述一个不得不接受的事实。英德一中只有高中部,所以李涛只能被动地接受初中输送上来的球员,李涛和教练组得花一年的时间训练磨合队伍。被动接受就像看天吃饭,有一批好苗子,成绩就好,一旦人才出现断层,成绩很快就会下滑。

2025年开始,教育口的比赛已经拿不到运动员等级证书了,由于和广深地区强队实力差距巨大,女足拿到运动员等级证书的机会也越来越小。没有等级证,就没有单招单招的资格,没有单招资格,这些练了七八年足球的姑娘,到头来跟没练一样。

“如果没有证书,她们实际上少了一条出路,甚至说现在再练都没太大意义。”李涛说有些学生会开始“诈伤”逃避,“说这里疼那里疼,跑体能的时候拖拖拉拉,练技术的时候对付过去,一天的训练时间就这么混过去了。”李涛能理解这些女孩子的迷茫,但他能做的很少。

汪俊吉把这件事说得更直白,等级证是整个校园足球青训体系的“命门”。“许多孩子踢球的目的就是两个选择,要么走职业路线,要么通过足球升学。如果保证不了踢职业,最起码还应该考大学的机会。”这句话很残酷,把无数家庭送女儿踢球的底层逻辑直白地揭开。有热爱,也有梦想,但是她们更需要一张证书做保障。

刘宇翔看到了这个逻辑的终点。“如果说以后拿不到这本证,踢球的人可能会越来越少。”他带的琼林高级学校在广西还有体

育局备案的比赛可打,比如市锦标赛、冠军杯、自治区区运会,这些赛事都能出等级证,加上他的队伍实力也很强,今年全国高中联赛总决赛八进四的比赛也只是点球惜败传统豪门济南的历城二中。正是因为刘宇翔知道自己还有机会,所以他能居安思危地看到别的队伍正在滑入恶性循环:“实力越下降就越拿不到名次,招生就会越难。”

广州市培正中学的卓玲花是“幸运的”,她这么描述自己退役后的经历。卓玲花是前广东女足队员,23岁就退役,现在她是培正中学的主教练,手里握着一张别的学校没有的牌——“领军龙计划”。这是广州市教育局给培正中学和执信中学的一项更注重足球专业技能的招生政策。该政策在一定程度上放开了高级中学对具有精英足球专业技能学生的招生限制。

是一条路走到头,还是有人给你兜底?区别就在这里。同样的校园足球,运动员等级证是驱动这个体系运转的发动机,同样也是命门。当一张证书决定了一个孩子七八年投入是否有回报的时候,足球也许就不再是足球,而是一场赌博。赌赢了最好,赌输了,也许只能回到教室,跟足球再无关系。

【人生的选择】 被动告别的姑娘们

在南沙,有女足 U17 现役国脚,有近 20 名先后入选过各级国字号集训营的球员,但这份荣光的背后是另外一层值得思考的现象。许多队伍的建制都是为了省运会和全运会而存在,一旦失去了这个目标,没人知道那些姑娘们的未来会如何。

一支马上就要去打省运会的队伍里,许多队员还不知道她们中的一些人两个礼拜后可能会逐渐离开足球,如果她们没办法入选该省全运会队伍。事实上,不管哪个省份,都有强者,大多数球员都无法入选全运队。有教练说:“能力强的还能去女乙女甲踢,再差一点的就只能回学校踢踢市长杯、省长杯了,这些比赛对她们这个水平的运动员来说,基本上就无所谓了。”七八年的训练,最后的结局可能是“无所谓”。

事实上,哪怕入选了全运队,等待姑娘



■王海鸣指导在“大师分享会”上给球员们做动作示范。

们的也是更残酷的淘汰机制。国字号训练营长年人员变化较少,来来去去就是几十号人。中国足协 7 月 9 日公布的 28 人 U17 女足集训名单里,出现了 6 个新面孔,但均未跳脱出此前已有的精英运动员名单。事实上,大部分女足青训球员面临的残酷现状是,如果没能入选国字号队伍的目标名单,又没能入选全运队,可能并没有太多人会关注她们的生存环境。

更令人尴尬的是,哪怕被国字号大名单圈中了,这些孩子和她们的家长也要做

选择,不仅是家长,还有教练。陈华的队伍里有个女孩被国字号选中,集训通知发到了队里。然后陈华遇到了困难。按照常理,一个基层教练培养出了国字号球员,应该感到骄傲,但真实的情况让陈华无奈地吐出了三个字“太难了”。

“训练是为了进国字号队伍这个目标,但是比赛集训这种模式对孩子的学习肯定有影响,家长有自己的想法,做工作真的太难了。”陈华说。“太难了”不是诉苦,是她的困惑,她就是专业球员,全运会铜牌得主,她比谁都清楚专业队的路是什么样的。但正因为清楚,所以她更能理解家长。

“我带过很多孩子,刚来队里的时候,都喊着说我要去国家队,可到了十五岁,她们开始犹豫了,有些人的能力达不到国家队的标准,有些人只想念个好大学。”陈华说。“满身伤病谁也不好受的。你需要付出很多,尤其是女性,婚姻和孩子都是需要考虑的问题。”陈华自己就是这条路的亲身经历者,她不会说“不要走这条路”,但她尊重所有人的选择。

【高质量比赛】 十天完成半个赛季

最近一个月,刘宇翔没怎么回过家。6 月中开始,他先去昆明参加中青赛第二阶段比赛,然后从昆明到了江西定南参加高中联赛全国总决赛,然后是返程去玉溪参加全国 U18 女足锦标赛。这次来南沙前,他带着队伍回去练了一个多星期,然后又出来了。

这是锦标赛制带来的直接后果。赛事集中在一个时间段内打完,教练和球员疲于奔命,打完一个赛事马上赶往下一个赛区,没有时间消化比赛暴露的问题。“一个月全是比赛,发现一些问题,没有时间通过训练去解决。然后可能刚解决完这个问题,马上又要解决下一个问题,结果一出去打比赛就是重复犯错。”

重复犯错这四个字是锦标赛制的最大代价。事实上,青少年女足的高水平赛事数量不少。汪俊吉算过,他的队伍一年要打 20 多场,接近 30 场高水平的正式比赛,但很可惜,这些比赛不是联赛制。“锦标赛有可能上半年 6 场,中间 7 场,下半年 10 场。”20 多场比赛分散在几个赛会制赛事里,每个赛会 10 天打完,剩下的 11 个月,汪俊吉的队伍全在训练。“在这种赛制下,我们没办法持续、稳定地拥有高水平比赛的机会。”

稳定性——这是联赛制和锦标赛制最本质的区别。联赛每周一场,打完有时间复盘、训练、改进,下一场比赛检验改进的效果。锦标赛 10 天打 6 场,打完就散了,问题得不到解决,下一个锦标赛再犯。刘宇翔描述的“重复”就是这样来的。

重庆的男足青训已经开始改变这样的状况。汪俊吉介绍,重庆市足协正在举办一个青训联赛,让男足队伍每周都有比赛可以打。“男子有这个趋势,但女足还没有。”他说这句话时很平淡,时间会改变一切,可时间是公平的,有人受益,就会有人牺牲。

重庆巴南中学的陈泳霖算了一笔账,他们学校的队伍一年正式比赛大概十场出头。主要在重庆市内。“像南沙这样规模、这



■卓玲花是女足青训中稀缺的高水平教练员。

样水平的比赛,我们是第一次参加。”他说。一支练了四五年的队伍,第一次出省打比赛。李毅在旁边只说了一句话:“希望多给我们的女孩子一些比赛的机会。”

中国足协副主席孙雯 2025 年 11 月接受新华社专访时说:“我们也特别希望某些地方能够真正把青少年联赛做起来。如果某个人口大省,在一个年龄段能有五六支精英队伍,经常打比赛,教练员也能跟着队伍一起成长,同时也能给球员带来更好的指导。但现在还是相对练得多,赛得少,高质量的比赛太少。”事实上,许多省市仍然对女足青训持有走过场的态度,10 天打完 6 场比赛就够了,完成任务,拿到名次,拿到证书,然而各回各家。至于那些通过比赛暴露出来的问题,下次比赛还会犯的错,除了教练,并没有太多人在乎。

【高水平教练缺失】 基层女足青训的困局

汪俊吉跟学校领导提过一个建议,通过临聘教师的方式,找几个足球专项的大学生来帮忙带训练。他认为这是给学足球的大学生找一个出口,是一举两得的事情。领导对建议赞同,但是没有同意:“语数外的教师问题都没解决完。”这就是现实。

“我们也很苦恼,没有经费。”汪俊吉说。两江育才一年在足球上的投入大约 10 万元。10 万,能覆盖一支初高中建制的女足队伍全年的训练、比赛、器材和装备费用吗?肯定不够。“很多情况下出来比赛都是家长给钱。”

如果说两江育才校园足球,那么志丹县作为体教融合西部试点地区,就更具代表性。志丹县的官方汇报材料里写了另一组数字:全县足球累计投入超 6000 万,其中青训专项 1000 万——这是一个县几年来发展攒下来的总量,平均到每年,再分散到全县 84 支校级代表队和 10 余支县级梯队上,每支队伍能分到的资源可想而知。同时,材料上还有这么一句话,“全县足球事业 95% 依靠财政投入,社会资本参与渠道狭窄。”

钱是问题,但教练的问题比钱更直接。汪俊吉的学校只有他一个在职教练带女足,其他都是临聘的。他想招女教练,男教练带女足,管理上的不便不需要展开。南沙提供了一个直观的观察样本。12 支参赛队伍,只有泸州天立是全女性教练组,培正的

主教练是女性,南京市队伍有一名女性助理教练,志丹有一名女性领队兼教练,其余都是男教练。曾任国字号女足主教练的陈婉婷在全运会后说过一句话:“女性教练找工作很难,男足很少用我们,女足队伍还有那么多男教练。”女超 12 支球队,只有 4 名女性主教练。女超尚且如此,基层青训的女性教练的比例只会更低。

志丹县的官方汇报材料把基层教练的困境写得最透彻。52 名 D 级以上持证教练,听起来不少,但是,“近三年 9 名优秀青年专职教练外流西安、榆林等地。”材料里写明了原因:“教练员激励、奖励、职称评定等政策不完善,职称倾斜、集训补贴等细则落地滞后。”

一个陕北的县城,历史数年建成全国较为完备的县域校园竞赛体系,建了 37 块标准球场,引进了韩国教练,聘了李章洙当名誉校长,同时却在 3 年里丢了 9 个本土教练,因为薪资、编制吸引力不足。

事实上,这句话适用于整个女足青训基层。10 万块一年的队伍留不住教练,80 万一年的队伍也留不住,有教练直言职业队员退役后不愿带女足。基层教练不是青训体系里最显眼的问题,但它可能是最根本的一个:当站在训练场上的人不够多、不够稳定、水平不够高,所有的制度设计都会在执行层面打折扣。

尽管如此,仍然有人不断投身女足青训,陈华就是,她的助教们也是。说到理由,“我总觉得,只要我们坚持去做,一定会看到希望。”正是因为她看到了所有的问题,所以她还在坚持。这就是我们女足青训基层最真实的故事:不是他们没有遇到困局,是那些困局里还有人在坚持。

也正是通过了解这些困局和现象,我们才更清楚如何能够不浪费我们在女足上的制度优势,才能不把我们手里那一把好牌,打坏了。



■杨勇的赣州队里有国字号集训经历的队员,也有对未来不确定的姑娘。

过去一周,来自全国8省区的12支初高中女足队伍齐聚南沙。球场上,她们挥洒汗水、比拼球技;球场下,她们打开心扉、畅所欲言。她们的热爱很纯粹,她们的声音值得被听见。中国足球,凤先飞。我们的凤往哪飞?又该怎么飞?

雏凤高飞,未来在哪里?

记者王伟报道 上周五,2026全国青少年女足精英赛暨“百年名校杯”女足交流赛在广州市南沙区国际金融岛足球公园落下帷幕。来自全国8省区的12支初高中女足队伍齐聚湾区赛场,6天高强度的对抗,不仅是球技的比拼,更是新一代青少年女足心声的集中表达。

赛场上,女孩们奔跑、抢断、射门,挥洒汗水、追逐热爱;赛场下,教练、队员敞开心扉,交流对青少年女足发展的喜悦、困惑与期盼。想要中国女足根基更加稳固,就必须为更多热爱足球的女孩搭建起一条完整、通畅、多元的发展之路,夯实女足运动参与基数,厚植女足青训土壤,让更多女孩敢于踏上足球场,让每一份绿茵梦想都拥有落地生根的机会。

两个追梦方向

走上球场的女孩,心中怀揣着不一样的未来蓝图。对于绝大多数校园女足队员而言,足球不只是一项爱好,更是改变人生轨迹、通往理想学府的成长阶梯;而那些天赋突出的佼佼者,则将身披职业战袍、为国征战当作心中至高理想。两条道路并非完全割裂,而是当下青少年女足最主要的成长选择。

来自广州市培正中学女足的张脐丹,对自己的未来有着清晰规划:“首先考上一个好的大学,然后希望有机会进入女足俱乐部,参加女足乙级联赛或者更高级别的联赛。”通过足球单招从广州培正中学考上上海同济大学的张雅然,已迈出了从校园足球通向职业赛场的第一步,“我在广州市队做过门将,后来选择了校园足球的路。接下来我可能会和同济大学女足一起参加女乙联赛,有机会的话我希望在职业足球这条道路上继续深耕一下。”

这次来南沙参加比赛的四川泸州市天立学校女足作为四川女足梯队队伍,队员身上承载着专业队的期待。队员李洁彦心中藏着双重梦想:“现在先把球踢好,希望将来能进国家队,或者长大后成为国际裁判。”入选U15女足国少集训队的吴逸羲更是目标明确,“未来希望为四川队争光、为国家队做出贡献。”来自四川凉山州的赵明烁渴望拥有更多上升通道,“希望将来能代表四川女足参加女超联赛。”

陕西志丹U15女足队员何婷婷初中刚毕业,依靠足球特长顺利升入高中。她告诉记者,在拥有浓厚足球氛围的志丹县,大家同样面临人生道路的抉择。“我通过足球进入了志丹龙岗中学,希望将来能通过足球特长再考个好的大学。我们队有球员被选进陕西志丹女足的梯队,但更多的还是选择通过学习和足球特长单招上大学发展。”



四川泸州市天立学校女足队员接受记者采访,左起:赵明烁,吴逸羲,李洁彦。王伟/摄

一边是扎根校园、以足球赋能升学,一边是追逐梦想、冲击职业赛场,这两条道路构成当代女足少年真实成长方向,也折射出完善女足成长通道的迫切需求。

现实困境凸显

在本次南沙女足比赛期间多位教练坦言,制约基层女足发展的因素集中在场地条件、师资力量、竞赛体系、成长出路四个方面。如果配套保障跟不上,即便女孩怀揣足球梦想,也很容易中途退场。

英德D级教练蒋剑深耕耘校园足球十余年,亲眼见证一代代女足队员的成长与遗憾。他点出了体教融合过程中十分现实的困境:“以前运动员等级证相对容易拿,现在难度加大。比如今年有一个球员从省队回到英德,她考了六年大学,今年才终于考上,而她当年的同学很多都已经大学毕业了,这可能与练球时读书少有关。所以体教融合,学习和踢球两个都要做好很重要。”

伤病,也是横亘在女足追梦路上的一道绕不开的难关。南宁市琼林高级中学陈忆琳说出了队员内心的担忧:“希望自己不要受伤,因为受伤之后康复起来非常艰难,会很影响心态。希望自己能单招上大学,将来有机会去广西平果贝依队踢球,以前的师姐就进了贝依队。”

此外,赛事平台的缺失是偏远地区球队面临的相同困难。来自四川凉山的赵明烁直言,希望搭建常态化的高中联赛体系:“希望有更多的比赛和单招机会,希望将来在大一些的城市形成女足高中联赛,这样会让大家更放心、更投入地参与到足球训练中。”

通过采访发现,从基层教练到一线队员,所有困惑最终指向同一个核心:成长通道还不够宽阔。当看不到清晰的未来,很多家庭不愿意送女孩参与足球训练,女足运动参与基数始终难以做大。只有打通从小学、初中、高中、大学再到职业队伍的完

整链条,才能打消家长与孩子的顾虑,吸引更多女孩走进球场,夯实女足发展的塔基。

雏凤的未来该在哪里?

本届赛事高中组的冠军是广州市培正中学,按照惯例,最佳球员会在冠军队伍中诞生,裁判组把票投给了李桐。李桐在培正很出名,除了球技,大家都管她叫“小迪丽热巴”。虽然是地道的广州从化人,但是李桐却有着一副充满异域风情的面孔。她说自己对迪丽热巴没有太多感觉,最喜欢的是内马尔。

李桐是在视频流媒体平台上认识的內马尔。刷视频时刷到一张內马尔的图片,配着伤感的音乐,她停下来看了很久。2026年是內马尔最后一届世界杯,满身伤病的他想要在球场上多留下些美好回忆。“看着他的样子,就很心疼。”李桐说。她的心疼源自相同经历的共情。

培正中学女足打“省长杯”,一路不被看好,但李桐和队友们从小组赛拼到决赛。李桐每次回忆起那些画面都忍不住哭出来,“我也不知道为什么别人都不看好我们,所以我发自内心地想要把他们全部打败。”她存着那次“省长杯”每场比赛的视频和照片,存着队友们赛前围在一起喊加油的画面。

李桐是龙凤胎里的姐姐,她还有一个弟弟。她踢球完全是因为小学的时候跑得快,所以被教练看中了。进入培正中学后她开始踢前锋,是这次南沙精英赛上最突出的球员之一。培正女足主教练卓玲花曾经告诉李桐,我一看你的跑步姿势就知道你不会踢球。于是李桐开始埋头苦练,纠正跑步姿势,狠练基本功。一年以后,卓玲花开始当着全队的面夸李桐,“我当时好开心。”李桐把自己的进步归功于主教练的鼓励。

进入培正中学,也就意味着离大学越来越近。对于未来,李桐有清晰的规划,她

的目标院校是华南理工大学。“因为我爸爸从那毕业,我认为我爸爸很优秀。”李桐的理科成绩很好,她喜欢逻辑,不喜欢背书。还有,华工有自己的女子足球队,是广东省大学生女子足球锦标赛的常客。

李桐说自己没有想过职业联赛,她也不知道自己有没有能力去当职业球员。李桐并非个例,大部分在校园足球省级赛场证明过自己的女孩,也都不知道职业足球究竟是什么样子。“不过,我愿意为了进入职业联赛尽我最大的努力。”李桐说。

中国足球凤先飞。这是近年来女足发展反复被提及的方向。但我们的雏凤往哪里飞?怎么飞?也许我们并不清楚。李桐的故事让我们必须正视一个事实:我们的雏凤有热情,有斗志,但也许她们并不知道属于自己的天空在哪里。就像李桐,她有清晰的目标,想要考入华工,却不知道职业足球的入口是什么样。

这不是李桐一个人的困惑。南沙的12支球队,每支都有像李桐一样有热情的球员。她们中的一部分会通过足球单招进入大学,一部分会进入职业俱乐部,但更多的人会在某个夏天之后,安静地离开球场。培正中学正在尝试给这些姑娘们一个新的选择:与广州当地高校合作建设女足俱乐部,未来争取参加女乙联赛。如果这条路走得通,李桐的选择就不再只局限于她自己看得见的那一面。



李桐在颁奖仪式后享受与奖杯的独处。

记者鲁蜜报道 如果不是索罗金,坐镇五粮液文化体育中心的蓉城,就要遭遇一场败局了。在0比2落后的情况下,费利佩与索罗金先后破门,蓉城6分钟内连扳两球,完成绝平。这场惊心动魄的平局虽然值得称道,但难掩球队7月无胜的尴尬,相对于7月前,球队疲态尽显。

足协杯出局后,蓉城在中超迎来一场硬仗,对手是近6场双线不败的国安,对手残阵,而蓉城周中足协杯客场对阵玉昆,鏖战了120分钟并进行了点球大战,整体消耗巨大。回到主场后,主帅约翰·阿洛伊西进行了人员调整,罗慕洛在替补席上休整,拜合拉木搭档费利佩,甘超也罕见地首发。

进入7月以来,蓉城双线未尝胜绩,虽然中超积分榜领先优势很大,但折戟足协杯,球迷非常不满。本场对阵国安,球队上下压力巨大,俱乐部特意召开了球迷座谈会,缓解紧张的氛围。

比赛一开始,客场作战的国安整体压上,推进得比较快。而蓉城主打边路进攻,短时间内就获得了两次角球机会,且质量不错。

国安控球较多,蓉城则是抓转换的时机,席尔瓦的速度优势非常明显,第24分钟,他快速突破后射门,可惜球打在了边网上。蓉城的问题是没有罗慕洛,地面推进衔接有些不畅,费利佩时常要回到中场要球。

也许是受到足协杯的影响,双方都没有展开肉搏,对抗并不激烈,但在传控间,两队都在寻找撕破对手防线的机会。蓉城上半场机会多于国安,5次射门2次射正,而国安2次射门0射正。

下半场,蓉城加强了攻势,约翰·阿洛伊西用木塔力甫换下尤萨,提升了进攻端推进的速度,同时解放费利佩更多参与进攻,一度让国安防线吃紧。国安顶住这波攻势后,抓住了蓉城防守端的失误,张玉宁率先破门,这个丢球,打破了场上的僵

蓉城 6分钟血脉觉醒 难掩7月不胜尴尬



局,而对蓉城来说,这种丢球很伤士气。

看到情况不妙,约翰·阿洛伊西换上了罗慕洛,但打击再次到来,张玉宁梅开二度,两球落后,蓉城陷入了绝境。

此前,蓉城11次射门,而国安只有4次,但打进了两个球。

蓉城没时间懊恼,因为时间不多了,关键时刻,还是费利佩站了出来——第86分钟,费利佩接队友传球,一个漂亮的转身扫射扳回一球,进球后,他一度抽筋。

最后时刻,蓉城发起了全线反扑,韦世豪掷出超远界外球,索罗金头球绝平,6分钟内,蓉城争冠的血脉觉醒,两个进球

就是明证。

赛后,拜合拉木表示,球队一直想要赢得比赛,即使0比2落后也没有放弃,“大家想要赢球,后面上来的球员跑动等各方面都很好,我相信如果还有时间的话,我们可能会赢。”

约翰·阿洛伊西赛后先是感谢了到场的球迷,“你们给了我们很多的能量,即使0比2落后,你们也一直在为我们加油,和我们一起战斗”。他也感谢了自己的球员,“我为他们感到骄傲,周中,我们刚刚踢了一场120分钟的比赛,然后经历旅途回到主场。国安之前杯赛很多球员没有踢,而

且状态很好,他们一度2比0领先,但最终,我们扳平了比分。这也充分体现了我们的战斗精神,现在,我们一步步向目标靠近,每一分都很重要。”

最后时刻发力,蓉城战平了残阵国安,遭遇中超四连平。复盘整个7月,蓉城疲态尽显,赛程密集,加上天气炎热,平均年龄较大的蓉城失去了此前的威力,整个7月末尝一胜,这在近年来都不常见。

但好消息是,即便如此,在中超积分榜上,蓉城的领先优势由16轮后的13分,扩大到了如今的15分,看起来,冠军正在招手。

7场不败,蒙哥马利改造已见成效

特约撰稿/宋词 凭借张玉宁的梅开二度,国安一度2比0领先蓉城,看到了复仇的希望,尽管终场前被对手绝平,错失3分,但能以残阵逼平中超领头羊,对于深陷伤病潮的国安来说,这个结果,是完全可以接受的。

伤病虽严重 核心骨架还在

国安近期伤病名单冗长,塞尔吉尼奥、林良铭、张稀哲、王刚、李磊、吴少聪、何宇鹏等多名主力球员缺席,主帅蒙哥马利排兵布阵捉襟见肘。

在赛前发布会上,蒙哥马利坦言球队正遭遇本赛季最严峻的人员危机,唯一的利好是外援斯帕吉奇时隔一年顺利复出,重返大名单,补充了战力。

即便如此,客场面对蓉城,国安依旧想要拿分。首回合在主场,球队未能拿到理想结果,此番客场再战,他们希望取得好成绩。

伤病折损轮换深度,但国安核心骨架还在,这也是球队敢于客场亮剑的底气。此役,张玉宁状态稳定,外援法比奥、达万、孔特悉数出战,撑起球队攻防体系。防线大胆起用双外援中卫组合,稳固防守根基;边路位置上还有曹永竞、杨立瑜等保障冲击力。

无缘复仇 主帅为球员骄傲

上半场,国安略显被动,门前多次遭遇险情。关键时刻,侯森高接低挡,一次次化解危险,他成为国安上半场最大的功臣。不过,国安并非没有机会,杨立瑜反击中劲射击中横梁,差了点运气。

下半场一开始,蒙哥马利祭出球队仅剩的进攻后手,曹永竞出场,加大前场进攻力度。第52分钟,蓉城后场解围失误,法比奥送出助攻,张玉宁门前冷静把握机会破门得分,帮助国安客场领先。

第67分钟,替补登场的池忠国因伤

无法坚持被迫下场。就在外界以为国安将难以顶住对手反扑时,球队依靠高效反击再度破门——替补登场的贾非凡助攻,张玉宁推射破门,梅开二度,国安两球领先。

国安看到了赢球的希望,但蓉城并未放弃,最终依靠费利佩和索罗金的进球扳平比分,国安遗憾错失客场绝杀强敌的机会,无缘复仇。

赛后,蒙哥马利为自己的球员感到骄傲,“尽管没有拿到3分有些可惜,但要知道,我们有很多重要的队员缺阵。我想再说一次,我对所有队员的表现感到非常骄傲。对手通过一个长距离的界外球抓住了机会,但在此之前,我们的队员们表现非常出色,包括防守端。”

放下包袱 锻炼年轻球员

双线作战,国安7场不败,足以证明蒙哥马利对球队的改造已见成效,球队在技战术打法上愈发成熟,攻防体系更

加均衡。

不过,这场2比2的平局,清晰地暴露了国安当下的最大短板——后手不足。在全队大面积伤病的背景下,球队可用轮换球员有限,下半场体能下滑后,无法通过换人调整延续攻防强度,面对蓉城的持续反扑,未能坚持住,最终被对手绝平。

不过,伤病潮也为国安年轻球员的成长提供了宝贵的舞台。近期多线赛事,球队持续大胆起用青年球员,给了他们实战历练的机会。此役,邓捷夫首发出战,范双杰替补登场,此外,有多名U20球员进入大名单,而上一轮足协杯比赛,多名年轻球员获得了足够的出场时间,在正式比赛中积累了经验,打磨了技术。

目前来看,国安联赛争冠无望,没有了成绩包袱,可以大胆起用年轻球员,这样不仅能充实轮换阵容,缓解伤病带来的人员压力,而且可以系统性锻炼后备力量,为球队长远发展夯实根基。

8月,三镇要打两场6分之战!

记者鲁蜜报道 中超第20轮,保级大战备受关注。7月25日17时30分开始的天津津门虎和青岛海牛之间的6分对决,以津门虎取胜告终,这也刺激了武汉三镇在同日20时开始的比赛中拼尽全力,他们最终1比0小胜重庆铜梁龙,获得了宝贵的3分。

本轮取胜的天津津门虎、武汉三镇,与青岛海牛同积14分,海港在上海德比战中胜出,积分达到了19分,保级形势似乎清晰了不少,三支14分的球队将继续为保级展开激烈的拼杀。

咬牙坚持拿下关键3分

武汉三镇主场迎战处于榜眼位置的重庆铜梁龙,双方在周中都进了足协杯,不同的是,重庆铜梁龙在90分钟之内“解决”了青岛西海岸,进入了足协杯下一轮,武汉三镇则是和山东泰山力拼到点球大战,最终遭淘汰。周中的比赛过后,武汉三镇的体能消耗有点大。

个别位置的外援以及国内球员都出现了些许疲态,但提前完结的比赛中,天津津门虎客场击败了青岛海牛,这让苏亚雷斯也没有办法进行什么人员调整,只能全主力出击,希望球员们咬牙坚持。

与武汉三镇的这场比赛,重庆铜梁龙控球率高达62%,完成14次射门,在场上占据较明显优势。第39分钟,重庆铜梁龙主力外援中卫卢康拼抢受伤,只能被动换人调整,原本稳固的541防守阵型出现漏洞,被武汉三镇抓住了机会,徐浩峰左路高速插上沉底传中,绍尔中路跟进强力冲顶,皮球直钻球门死角,这也是全场唯一入球。

虽然体能受到了周中比赛影响,但三



■绍尔庆祝入球。

镇的绍尔与卡迪斯两名外援依然发挥了战术核心的作用,两人持续穿插拉扯铜梁龙防线,多次制造威胁。新援洛泰充实了进攻端,令锋线有了新的进攻点,但由于到队时间还不长,与队友的默契还未完全形成。

近两场联赛分别击败深圳新鹏城与重庆铜梁龙,武汉三镇两连胜,呈现了向上的势头,士气也有所提升,关键之处在于没有被保级竞争对手津门虎拉开分差。

保级格局有变化

在第20轮联赛进行前,武汉三镇与天津津门虎同积11分,排名最后两位,青岛海牛则以14分排名倒数第3。本轮过后,武汉三镇与天津津门虎、青岛海牛同积14分。本轮前只有16分,排名倒数第4的上海海港在上海德比中取胜,积分达到了19分,与降级区球队的积分差距是5分。

本轮津门虎2比0战胜青岛海牛,拿

到关键3分,且获得了对阵青岛海牛的優勢(主场1比1、客场2比0)。

8月5场比赛,这将是决定保级命运的关键时刻。

武汉三镇8月的比赛难度拉满,三客两主。下轮客场挑战联赛领头羊成都蓉城,取分可能性较小;随后客场对阵浙江,对手实力也在自己之上。两连客之后是两个主场比赛,分别对阵上海海港和天津津门虎,8月的最后一场比赛则是客场对阵青岛海牛。在8月赛程中,武汉三镇要和保级直接对手天津津门虎、青岛海牛对决,这两场比赛至关重要。

天津津门虎近期状态火热,三连胜且全部零封对手,处于上升期。8月,津门虎三主两客,分别是主场对阵云南玉昆、客场对阵山东泰山、主场对阵北京国安、客场挑战武汉三镇以及主场对阵青岛西海岸。面对老牌强队山东泰山与北京国安的比赛拿分不易,整个8月,他们最关键的比赛是与武汉三镇的对决。

青岛海牛是三支榜尾同分队伍里处境最艰难的一队,球队在联赛遭遇三连败、四轮不胜,队内伤病问题严重,新外援仅出战一场就重伤,加上叶博亚停赛,主帅米兰也感叹手里可用之兵不足。海牛在8月的赛程相当凶险,先后客场挑战青岛西海岸、山东泰山、上海海港,主场迎战上海申花,8月末主场对阵武汉三镇。泰山、海港、申花均是传统强队,青岛西海岸则是同城对手,还有一个对手是保级竞争队伍,可以说场场是硬仗。

另外,津门虎、武汉三镇均因此前的天气而推迟了一轮比赛,他们若补赛成功拿分,将可以拉开与青岛海牛的分差。

辽宁铁人:一场折三将,处境很艰难

特约撰稿/沈君 7月25日,辽宁铁人主场对阵青岛西海岸,当值主裁判上半场判罚尺度偏松、对双方连续的犯规未能及时叫停,不断累积的不满最终令姆本扎情绪失控,推倒对方球员,领到红牌离场。这张红牌不仅成为主队主场惜败的转折点,更引发伤病、追加停赛、后续多场保级硬仗残阵出战的连锁危机。

连续漏判引爆赛场矛盾

姆本扎推搡张呈栋的过激举动根源在于当值主裁判何鑫上半场对两队粗野的防守动作管控不到位。

比赛开局阶段,青岛西海岸便对辽宁铁人的进攻核心姆本扎实施高强度针对性防守,后防球员多次采用贴身搂抱、背后推搡等动作限制其拿球,在一次极具威胁的单刀反击中,姆本扎被防守球员身后拉倒,主裁判何鑫依旧选择视而不见,多次漏判为后续冲突埋下伏笔。

直接导致红牌诞生的攻防回合,争议判罚集中出现:辽宁铁人左路进攻,热菲

尼奥连续遭到两名青岛球员身后顶撞、拉拽,随后中卫费利佩接球再度被背后放倒,两次明显防守犯规均未被吹停;青岛西海岸随即发动反击,前场持球被辽宁铁人回防队员冲撞倒地,裁判为寻求所谓尺度平衡同样不予判罚。直至辽宁铁人的臧一锋带球被青岛球员明显绊倒,裁判已然鸣哨之际,插上接球的姆本扎又遭遇青岛防守队员张呈栋上前推搡,长久以来对判罚尺度的不满瞬间爆发,这名刚果外援上前推搡张呈栋面部,被主裁判直接出示红牌驱逐出场。

赛场之外的姆本扎素来是辽宁铁人队内公认的“开心果”,进球后极具感染力的舞蹈庆祝、赛后谢场时热舞与功夫表演常点燃现场氛围,平日里与教练、队友相处和睦,是队内口碑极佳的“老好人”。队友赛后直言,若非接连不断的争议判罚让球员备感憋屈,姆本扎绝不会做出如此冲动的举动。

整场比赛红黄牌满天飞,主客队均质疑主裁判吹罚标准,裁判成为比赛的焦点。

“需要展现球队韧性”

少一人作战的辽宁铁人最终主场不敌青岛西海岸,姆本扎的停赛与队伍出现伤病,令辽足的后续比赛面临极大困难。

对阵青岛西海岸一战在红牌出现前,辽宁铁人发挥亮眼,场面完全占优。但意外接连袭来,李浩然在奔跑中无对抗的情况下膝部意外受伤离场,随后姆本扎领到了红牌,更是超出教练组预判。按照联赛纪律处罚惯例,姆本扎此次报复性动作大概率会遭遇追加停赛,球队最佳射手可能会缺席多场比赛。长时间十人应战带来的高强度体能消耗,又直接引发伤病,主力中卫费利佩随后伤退离场。两名伤员会在27日通过核磁共振详细检查伤情后,确定能否出战后续比赛。一场比赛折损主力射手外加两名关键球员,辽足损失惨重。

中超二次转会窗口已然关闭,辽宁铁人队无法通过引援补强阵容,后续赛程只能依靠现有人员内部挖潜,全员轮换填补空缺。赛后新闻发布会,主教练徐正源直

面球队困难:“比赛中的伤病与红牌让我们陷入非常艰难的处境,接下来我们只能依托现有阵容团结应战,既要在技战术层面做好调整,更要在精神意志与拼搏作风上展现球队韧性。”

辽宁铁人目前积分为21,排名中游,但远未到保级成功之时。天津津门虎、武汉三镇等保级直接竞争对手近期状态火热,令辽宁铁人的领先优势只剩7分。进入8月,球队将开启一波决定赛季走向的关键赛程:8月2日主场对阵上海申花,残阵迎战强敌,困难重重;8月8日奔赴大连“梭鱼湾”打响辽宁德比,更多关乎地域荣誉与球队心气;后续连续两个主场对阵深圳新鹏城、河南,是实打实左右保级走势的“6分生死战”;8月29日,客战挑战榜首球队成都蓉城。

换帅之后辽宁铁人曾斩获三连胜,证明球队具备极强的凝聚力与战斗力,面对困难,全队唯有统一思想、凝心聚力,放下负面情绪全力备战,方能在凶险的保级冲刺阶段稳住阵脚。

卡多索首球进账，浙江队首胜英博

撰稿/左瑞 在一场惊心动魄的进球大战中，浙江俱乐部绿城队主场3比2险胜对手。新援卡多索打进加盟浙江后的第一个进球，也是本场比赛决出胜负的最后一球。凭借这个宝贵的进球，浙江绿城第一次击败大连英博海发。

王钰栋托利奇得分

开场后，浙江绿城继续以三中卫首发，卢卡斯、刘浩帆、张瑗晖的两翼，分别是孙国文和童磊。防守型中场朴镇燮的身边则是进攻属性更强的托利奇和程进，两名攻击手由米特里策和王钰栋担纲。夏季转会的标王、中锋卡多索仍然留作后手放在替补席上。

大连英博上赛季首次亮相中超，就在杭州1比1取得第一个联赛积分。这次以5名外援首发亮相黄龙体育场，也是球队的组织核心斯坦丘首次与前罗马尼亚国家队的队友米特里策在中超赛场重逢，上次两队对阵时，米特里策正处于禁赛期。

面对两个赛季三次交手2负1平的对手，主教练罗斯·阿洛伊西赛前称，针对大连英博的备战训练完成得非常好，需要把准备的内容带到比赛中来，“我们必须展现出最好的态度，用更积极的方式去应对比赛”。而从比赛过程来看，双方都用尽了全力、拼到了最后。

前20分钟，掌握着场上主动的客队



就完成了5次射门。主队获得球权后也不急于进攻，而是耐心倒脚寻找机会，但无论是王钰栋边路传中找米特里策，还是米特里策长传身后找王钰栋，两人之间的联系都显得有些单一，而且距离过远。

直到补水暂停之前，浙江队才开始整体压上。但或许是天气炎热的原因，双方都很难加快比赛的节奏。第35分钟，托利奇为浙江队获得第一个角球，右路攻势就此连番发起，最后由程进斜传禁区，王钰栋头球完成单点爆破，1比0。

就此扭转了被动局面后，直至上半场结束，浙江队的防守都没有出现太大漏洞，张瑗晖的贴身防守有效地限制了阿奇姆彭的作为。第53分钟，米特里策带球内切，面

对三人防守将球送至禁区前沿，托利奇扫射得分。2比0，浙江队看上去胜利在望。

卡多索替补不负众望

两球领先之后，对手的反扑来得异常迅猛。第55分钟，马莱莱摆脱刘浩帆的防守完成助攻，阿利米为客队扳回一分。此后客队的攻势更盛，其中斯坦丘在底线附近小角度打门，刘浩帆完成了一次关键的门线解围。

第65分钟，主队一次换下童磊、孙国文和托利奇三人，卡多索、陶强龙、徐俊驰同时登场，阵型也改为惯用的4231，看起来罗斯是要以攻代守，确保在杭州留住这场胜利。第67分钟，卡多索禁区内一脚

捅射，差一点立刻兑现了罗斯的愿望。

这名巴西籍前锋转会浙江之前，大约两个月没有参加比赛。前两轮的中超联赛，他分别第85分钟、第75分钟替补上场，未能取得进球。这一次，主教练给了他更多的时间、更大的信任。

第74分钟，客队的毛伟杰远射直挂远角，比分变成2比2。仅过了两分钟，陶强龙送上助攻，卡多索低射远角轰开进球账户。3比2！客队此后孤注一掷要挽回败局，随着比赛临近结束，罗斯再次做出应对：钱杰给第88分钟换上王钰栋，张佳祺随后换下米特里策。

第96分钟，卡多索在反击中送出横传，张佳祺浪费了一次绝好机会。第98分钟，刘浩帆禁区内防守时疑似手球，VAR介入认定进攻方越位在先。比分最终定格在3比2。

卡多索赛后非常开心，他表示比赛非常胶着、非常困难，“最后能终结比赛，我要感谢队友的付出，希望接下来继续进球”。

罗斯赛后说他非常开心，尽管比赛赢得很艰难。“从比赛开始到结束，对手的反击都很犀利，防守中我们还要有针对性提升，进攻的一些细节也要做得更好。”虽然错过了两三次进球机会，但总体上“所有球员都很自信，也展现出了高效率”。对于卡多索打进的制胜球，他认为与队友们对其跑位的“理解非常到位”有关。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，铸就国家的强盛。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

泰山困局

防线持续崩盘,阵容依旧残缺

记者陈永报道 尽管场面上一度占优,但在7月26日晚和河南俱乐部彩陶坊队比赛的上半场,山东泰山却在运动战和定位球防守中连丢两球,至此,泰山队在最近4场比赛中丢了10球。虽然泰山队在下半场由克雷桑远距离头球扳回一球,但最终主场1比2不敌河南。在这场比赛中,泰山队阵容残缺的问题未得到解决,23人大名单只填报了20人。

脆弱防线:15场丢了29球

在这场比赛的上半场,泰山队控球率57.4%,射门次数是9比8,射正次数是4比3,关键传球8比8,只有角球数0比3处于劣势,但泰山队没能攻破河南队的大门,反而在第30分钟,纳萨里奥在泰山队禁区辗转腾挪后攻入一球,第45分钟,河南外援马亚利用角球攻入第二球。

至此,在过往的4场联赛中,泰山队丢球数已经达到了10个,且每场比赛的丢球数都在两个或以上,包括在足协杯1/8决赛中面对大幅度轮换的武汉三镇,泰山队也丢了两球。

泰山队的防守问题并不是近期才出现的,已经连续15轮联赛丢球,上一次不丢球比赛还是中超第5轮,泰山队客场1比0击败了河南队,随后的联赛中泰山队每场都有丢球,15轮总计丢了29球,场均



接近两球。目前,泰山队以36个失球,高居中超失球数排行榜的第四位,丢球数高于泰山队的只有云南玉昆和青岛海牛的38球、深圳新鹏城的37球。

不得不说,目前泰山队的防守质量存在严重的问题。近期丢球数较高或许与阵容残缺有关,但连续15轮丢球且丢球数高达29球,说明泰山队的防守体系、战术纪律乃至精神集中度都存在明显问题。

和丢球数相对应的,是泰山队近期战绩不佳:第18轮对阵云南玉昆时虽然获胜,但丢了3球;第19轮客场1比3输给了大连英博;足协杯1/8决赛虽点球险胜武汉三镇,但120分钟内2比2打平;第

20轮回到主场又输给了河南队,联赛遭遇两连败。如此战绩,最大限度消耗球迷的耐心,目前泰山队教练组承受着极大的舆论压力就不足为奇了。

残缺阵容:未补强,还在恶化

本场比赛泰山队的首发阵容是门将于金永,后卫刘洋、郑铮、高准翼和王彤,三后腰马德鲁加、黄政宇和依木兰,锋线是外援三叉戟卡扎伊什维利、克雷桑和泽卡。泰山队本场比赛选择三后腰阵型,是希望以此强化球队的中场防守,但防线最终还是还是在比赛中出问题。

值得注意的是,泰山队在这场比赛中

的大名单中只有20名球员,替补阵容中除了陈蒲、孙启航以及李小恒,其他都是22岁以下球员,包括刚刚调入一队的19岁球员郝富博。无缘这场比赛的主力或者轮换主力高达7人:王大雷、阿尔瓦罗、李源一、谢文能、陈泽仕、彭啸和买乌郎。

类似情况在此前和云南玉昆的比赛也曾出现:当时泰山队勉强凑齐了23人大名单,但替补名单中有3名门将和1名伤员,且有8名22岁以下球员,常规轮换球员只有李小恒和依木兰在替补席。

此前我们分析过,泰山队的常规轮换阵容只有19人,已经包括了买乌郎、彭啸、陈泽仕和依木兰等4名年轻队员。于金永原本不在常规轮换阵容之中,因足协杯出色表现而在本场比赛获得首发。在多达7人缺席的情况下,替补阵容中的常规轮换球员只有陈蒲和李小恒,其中李小恒近期状态糟糕,本场比赛并未出场。

导致泰山队阵容残缺的原因,是在阵容储备方面缺乏足够的准备和及时的应对,比如球队原本就缺乏右后卫,也缺乏左后卫轮换球员,遗憾的是,夏季转会窗原本是不错的补强机会,但最终却未补强,因此,一旦伤病及停赛超过3人,球队的轮换便遭遇困扰,偏偏泰山队近期的伤病潮又颇为严重,困境不但未能解决而且还在恶化。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



和谐好比国之气血,为社会补给能量,
给国家增强活力。

中共广州市委宣传部
广州市精神文明建设委员会办公室

成功的核心： 脚踏实地！

记者鲁蜜报道 16岁亮相职业联赛,3年里帮助云南玉昆、重庆铜梁龙两次冲超成功,19岁的姚浩洋靠着拼劲与韧劲不断突破上限,今年不但迎来了自己的第一个中超年,而且成为铜梁龙的主力门将,表现出了超乎年龄的强大心态和稳定的竞技状态……

球队目标,已经超出预期了

《足球》:最近天气热,赛程密,球队连续经历恶战,就在这时迎来了成渝德比第二回合,铜梁龙是客场,又缺少了恩加德乌,赛前你的心态是怎样的?

姚浩洋:其实赛前我没多想其他东西,觉得成渝德比就是一场正常的比赛。因为成都蓉城的整体实力摆在那里,毕竟他们是中超第一,备战这样的比赛对任何队来讲确实会有压力,但在我看来,越有压力的比赛锻炼价值越大。

本赛季的两回合成渝德比,分别是赛季初期和中期,第一场丢了3个球,第二场只丢了一个,你在两场比赛中的应对有什么不同吗?

我觉得第二场比第一场的表现更成熟一点。第一场的第三个丢球是一个角球,当时我的位置没那么好,到第二次交手时我就注意很多。比赛下来后我们仔细复盘过,基本上每场比赛赛后都是这样。

在上一个主场对阵浙江队的比赛中,你策动了追平的那个进球。当时你是怎么考虑从开门球组织进攻的?

想的就是快速转换。一般这种情况都是长传找中锋,就是把球往迪马塔上传,不过我拿球时他的位置非常远,我还是尽量往他的前进轨迹上传,正好球到了肯帕努那里,他一个过渡就找到了迪马塔,结果就进了。这种转换方式我们平时就练过。

截至目前,球队稳居中超第二名。作为队中的绝对主力门将,你认为一支升班马球队打出这样成绩的核心竞争力是什么?

我觉得最核心的竞争力就是队伍整体比较年轻。我们队内年轻球员居多,体能储备充足,在比赛中更加敢于对抗,更愿意奔跑。无论攻防两端,大家始终保持着高强度的跑动与拼抢,面对任何对手都不怯场,靠着一股不服输的劲头去争取每一个机会。

这个赛季打完了19轮,这支年轻的球队经历过硬仗、逆风球,你觉得一路走来大家最大的蜕变在哪里?

我觉得是在防守方面,大家都按主教练的要求做得很好。大家都是年轻球员,整个团队都很团结,对教练的战术很认可,执行力又很强,所以执行得也很坚决、很好。

作为球队的最后一道防线,你本赛季多次完成关键救险,球队防守体系的磨

合、完善,给你个人发挥提供了哪些支撑?

其实我并不觉得自己有多少功劳,更多要归功于场上的队友,他们在我身前组织得很好,给了我极大的支持与协助。相比征战中甲阶段,如今球队采用双外援中卫搭配五后卫的体系,让我在门前感觉踏实了不少,不过这并不意味着我的考验就变少了,中超外援的实力和中甲完全不是一个层级的,挑战依旧十分艰巨。

站在赛季中段的节点,你如何评价自己本赛季的整体表现?有没有给自己设定阶段性的个人目标和球队目标?

这个赛季还没结束,目前来说还算满意吧。我觉得球队赢球最重要,零封什么的都不重要,只要球队能赢球就行。我长期以来的个人目标就是想进国家队,至于球队的目标,我觉得现在已经超出预期了。

信任刘导,包括战术和管理

《足球》:今年不仅是你个人第一次征战中超,队内绝大多数球员也是中超新人,在日常训练和赛前备战中,大家是如何互相鼓励、互相提升的?

姚浩洋:冬训我们是在海口、泰国开展的,其间与不少实力强劲的对手热身,很多都是泰超、韩国K2联赛球队,当时外援还没到位,我们一直是以全华班和这些队伍较量。这一系列热身赛含金量很高,为我们这批中超新人积累了宝贵的高强度比赛经验,也推动了所有人一起成长。

去年你是被租借到铜梁龙的,今年是什么原因让你下定决心留在这里?

因为我觉得重庆能给我一个稳定的中超平台,也会给年轻人锻炼的机会,我觉得很好。

队伍中没有太多经验丰富的中超老将兜底,你是如何在这里快速成长的?

中超有很多的顶级外援射手,在和他们面对面比赛过程中,我觉得自己得到了很快的、很好的提升。就我所处的门将位置来看,我觉得自己应该多向王大雷这样的国门学习,毕竟我现在只是一个刚打中超的新手。

主教练刘建业也是第一次执教中超球队,作为教练来说他也非常年轻,你们对他的信任是如何建立起来的?

他一到队我就挺信任他的,毕竟去年在中甲他带定南赣联的时候砸了我4个(去年铜梁龙主场对赣联2比1,客场1比3),再结合今年的冬训热身赛效果,我就觉得他很靠谱,我相信他的战术。

外界都说他对对手的针对性部署是比较成功的,作为局内人,你们的体验感又是怎样的?

赛前准备工作他是做得真够细的,既包括对对手的针对性部署,也包括对自己的部署和调整,比如对成都蓉城的第一回



合,上半场我们0比2落后,中场休息时一回到更衣室就跟我们说要变阵了,然后哪个位置该怎么打、谁应该怎么做等一盘方案全出来了。下半场开始后,我们就按他的新部署执行,结果真做到了,追平了比分。刘导除了有针对性战术外,他的管理是张弛有道,就是该紧的时候紧,该休息的时候休息。训练之外让我们很放松,但是训练中就要求必须100%投入。

除了刘建业,守门员教练张思鹏也是很年轻的教练员,你们这种年轻化搭配会擦出怎样的火花?

刘导和张导都有职业球员经历,非常理解我们在场上会遇哪些困境,分析问题总能一针见血,精准找到我们的问题所在。通过这大半年来和他们共事,我也清晰地认识到自身还有不少方面能够继续精进。

哪里不够好就苦练哪里

《足球》:16岁踢中乙,17岁战中甲,19岁站稳中超主力,你一步一个台阶完成三级联赛进阶,回头看这段职业之路,你觉得自己快速成长或者说成功的核心因素是什么?

姚浩洋:就是一个词:脚踏实地!感觉自己哪里差点什么东西的时候,就一直去练,哪里不够好就苦练哪里。赛季初的时候,大家都感觉我脚下不是很好,我就每天训练之后留在场地加练,苦练开大脚和定点长传。

一般来说,门将位置都是极度看重经验的,所以多数球队更愿意使用老将,你觉得自己凭什么能够在各级联赛都持续坐稳主力位置?

首先是主教练欣赏我,给我机会,从这一点来讲,我是很幸运的;其次,我在比赛中做决定是挺果断的,无论这个处理会不会失误,我都敢去做,另一方面,我的自

我调整能力也是挺强的,就是说,尽管上一个球我失误了,但是下一个球我立马就能调整过来,不惊慌,不失措。

从低级别联赛到顶级联赛,你是如何快速适配每一级联赛、完成能力迭代的?

只要有机会,就不会很难。首先,要对新环境做好心理准备,你可能去年在中甲打得不错,但今年可是在中超,在整体实力、对抗强度和外援级数方面,中甲跟中超是完全不一样的,这个你得有清醒的认知;然后,认识差距之后就要提高自己,就像刚才说的那样,差什么就练什么,在训练中找到自信。

你就不担心一旦有失误,舆论的口水把你淹没吗?

怎么说呢?失误,我觉得这是很正常的事,从我这种年轻门将,到世界顶级门将,只要是一个人在做事,都难免会有失误的时候;另一方面,虽然失误出现后会很难受,甚至会很伤心什么的,但是,不可能一有失误就不踢了吧?不可能一有失误就不往前走了吧?至于舆论,它也是一个很正常的存在,你发挥好的时候在夸你、赞你,你发挥不好的时候就不能骂你?

很快就要打亚运会了,作为U23国家队的核心球员,你准备得怎么样了?

今年两次国际邀请赛我们磨合得都很不错,今年的U23亚洲杯我们拿到亚军,大家都有信心。我已经做好了准备,因为有联赛加持,我一直保持着好状态。

这次世界杯你有关关注相同位置的那个佛得角“网红门将”吗?

关注了,给我的启发是,想要做成一件事,真的是一靠努力、二靠坚持。我小时候也不是那种绝对主力的角色,我都在一直劝自己不要放弃,后来很多人选择不踢了,去上学,但我坚持下来了,所以,我也挺感谢当时的自己。

记者王伟报道 7月25日晚,中甲联赛第16轮焦点战打响,半程冠军广州豹远赴宁波慈溪体育中心体育场,客场迎战由李玮锋执教的宁波FC。凭借卡马拉破门和刘斌的补时绝杀,广州豹以2比1力克对手,终结宁波队的十一轮不败势头。广州豹获得三连胜后继续稳居积分榜首位,同时将领先第三名的优势扩大到9分,在冲超赛道呈现一骑绝尘之势。

替补奇兵,绝杀定胜局

双方的首回合较量,广州豹主场2比0战胜对手,但那个赛果的参考意义已不大,因为换帅后的宁波队刚创下本赛季联赛首个五连胜、十一轮不败的上佳战绩。两队之间还有一段渊源,宁波队主教练李玮锋曾在广州城执教了一个赛季,而在广州豹建队之初他差点出任主教练一职。

强强对话之下,双方取胜欲望都十分强烈,开局便展开激烈身体对抗,攻防节奏飞快。场面上,广州豹牢牢掌控球权,连续的传导给宁波队的后防线制造了不小压力。第20分钟,尼康送出一脚直塞球,王昊斌接球后快速推进,可惜门前的抽射偏出,没能命中门框范围。此后,双方均有攻势,但未能创造绝佳破门机会。上半场战罢,两队0比0战平。

易边再战,宁波队攻势不减,不断冲击广州豹城门。广州豹则加强边路穿插与中路渗透,持续向对手防线施压。第62分钟,广州豹边路打出精妙配合,王昊斌送出精准边路传中,替补登场的卡马拉在禁区内敏锐抢点,突破防守后果断施射,帮助客场作战的广州豹取得1比0领先局面。

落后的宁波队并未慌乱,第81分钟,外援莱昂纳多凭借出色的个人能力打进一球,成功将比分扳平。

战局胶着时,广州豹展现出领头羊的超强心理素质与硬实力,耐心组织进攻。全场补时第2分钟,卡马拉抓住对手解围失误的机会,送出极具穿透力的直塞,替补

终结宁波五连胜 广州豹一骑绝尘



上场的刘斌高速前插,冷静调整后低射破门,帮助广州豹以2比1客场全取3分。

输领头羊,宁波不太遗憾

此役战罢,广州豹积36分,以绝对优势领跑中甲。广州豹队不仅取得三连胜,还延续了七轮不败的火热态势,攻防两端愈发成熟、稳定。

赛后谈及这场强强对决,广州豹主帅冯峰评价道:“这是一场激烈且精彩的比赛,两队都发挥出了较高的水平。感谢所有队员,打出了我们的气势和想要的结果。”

在局面僵持不下时,两队下半场的换

人调整成为改变比赛走向的重要因素。宁波队替补上场的前锋门阳为外援莱昂纳多送出了宝贵助攻;广州豹替补登场的卡马拉则贡献一传一射,刘斌则完成绝杀。冯峰说:“我们希望通过换人能够起到改变局面的作用,今天收到的效果非常好,上来的队员发挥很出色,卡马拉和刘斌上来后都有一个精彩的进球。”

随着本场比赛告负,宁波队此前保持的联赛十一轮不败、五连胜纪录宣告终结。“最后因为一个失误被对手抓住机会绝杀,这就是足球。”出席赛后新闻发布会的宁波队教练牛力说,“足球场上既有绝杀对手的喜悦,也要接受被对手绝杀的结

果,对宁波队而言,更重要的是尽快从失利中走出来,继续准备接下来的比赛。”

对于不败金身被破到底会给球队带来士气受损和压力,还是会让球队卸下思想包袱的话题,牛力表示:“不能让球队因为一场比赛而丧失信心,尤其是年轻球员,应该给予他们更多鼓励。历史总会有一个结束的节点,我们的这个节点被排名第一的队止住,不会显得太过遗憾。队员们在比赛中已经拼尽全力,大家也要积极地面对现实,通过训练弥补不足,打好后面的比赛。”

8月1日晚,广州豹将回到主场越秀山体育场对阵佛山南狮,迎来“广东德比”。

组合拳救急! 深圳青年人不改冲超目标

记者王伟报道 作为本赛季冲超热门队伍,深圳青年人却遭遇队史罕见低迷期。7月25日客场0比3完败于陕西联合后,深圳青年人已陷入七轮不胜的困境,冲超之路已亮起红灯。面对多重压力,深圳青年人并未放弃冲超目标,希望通过全面升级教练团队、补强外援锋线,尽快夺回冲超主动权。

行动果断:换帅换外援

早在7月12日的中甲第14轮,深圳青年人在主场与定南赣联3比3战平之后,深圳青年人俱乐部就立即采取行动,宣布主教练拉米罗离任,任鹏出任代理主教练,试图扭转球队五轮不胜的低迷走势。

就在俱乐部调整教练班子时,球队再遭打击。7月17日中甲第15轮客场对阵苏州东吴,比赛进行到第61分钟时,外援前锋加里塔在无球状态下击打对方球员金强的后脑,被裁判员直接红牌罚下。中

国足协认定其行为属于暴力行为,做出追加停赛4场及罚款4万元人民币的决定。加上红牌停赛,加里塔实际上被停赛5场。

主力中锋遭遇5场禁赛,直接导致球队失去前场策应、禁区终结以及对抗牵制能力。困境之中,深圳青年人并未放弃冲超目标。在夏季转会窗口,俱乐部紧急签下了旧将乔尔·诺布尔,顶替停赛的加里塔,以补强锋线。30岁的乔尔·诺布尔曾效力深圳青年人,上赛季出战19场交出10球2助攻的数据,熟悉球队战术体系,适应中甲比赛强度,即战力十足。从深圳青年人的这一动作来看,他们依然坚持着本赛季的冲超决心。

但让深圳青年人尴尬的是,本轮客场挑战陕西联合又遭遇场外风波,打乱了球队的备战节奏。比赛前,深圳青年人准备前往球场时,赛区当地的出入境部门上门约谈,告知其新外援前锋乔尔·诺布尔因工作签证手续尚未办结,不能登场比赛,

否则将涉及非法用工问题。球队抵达球场后,乔尔·诺布尔进入首发名单,全队正常热身待战,但球队在体育场内再次被约谈。深圳青年人最终只能临场紧急撤换,由陈雅俊顶替出场。受这一事件影响,比赛延迟了67分钟才得以开打。

本轮客场挑战陕西联合,新外援诺布尔不能出场,杜加利奇、梁诺恒两大主力中卫又同时遭遇停赛,面对对手的强力冲击,深圳青年人无力做出有效抵抗,最终遭遇0比3大败。另外,球队连续不胜让全队士气受挫,多重问题叠加,让深圳青年人在近7轮联赛只取得5平2负的成绩,虽然联赛排名的下滑幅度不大,但从领先广州豹2分到目前已被甩开10分差距。

困顿中,冲超目标不动摇

结束与陕西联合的比赛后,深圳青年人足球俱乐部总经理李春浩表示,目前球队由任鹏担任代理主教练,同时引进三位

高水平外籍教练,构建起中外搭档的全新教练班子,为赛季目标保驾护航。

早在7月24日,深圳青年人就官宣大卫·阿尔马赞出任球队第一助理教练,增强教练团队实力。西班牙籍教练大卫·阿尔马赞拥有欧足联职业级资质,球员时代出身巴萨青训,斩获西甲国王杯等荣誉,执教生涯履历丰富,曾执掌中国U16国家队,擅长精细战术打磨、青年球员提升与临场战局调整,将为球队注入先进欧洲足球理念。与此同时,巴西籍门将教练伊阿古·罗查、西班牙籍数据化体能教练哈维尔同步加盟。

经历七轮不胜的低谷,现在深圳青年人清醒地认清了自身短板,李春浩表示,俱乐部和球队将全力调整,稳住整体状态。虽然目前球队深陷低谷期,冲超形势严峻,但队伍从未放弃。随着新外教加入、新外援磨合到位,球队力争尽快走出低谷,重回冲超正轨。

加快建设“运动之城”， 足球已渗入南沙毛细血管

记者王伟报道 7月24日傍晚,2026全国青少年女足精英赛暨百年名校杯女足交流赛在广州市南沙区国际金融岛足球公园圆满收官,精彩的绿茵对决持续擦亮南沙国际化“运动之城”的金字招牌。

体育是城市最鲜活的活力底色,足球改变了南沙区城市肌理。在南沙全力建设国际化“运动之城”的进程中,体育早已跳出专业赛场,深度下沉镇街、扎根社区街巷、融入百姓日常,化作城市发展的毛细血管、群众生活的烟火底色。

水乡东涌焕发湾区 新活力

足球,是镌刻在东涌水乡骨子里的独特基因。1999年,前国脚赵达裕扎根东涌,创办亿达足球俱乐部。作为广州足球的青训基地之一,俱乐部为乡镇基层带来专业化、标准化的足球培育体系。二十余载深耕不辍,俱乐部潜心培育青少年人才,为省市足坛输送大批优秀后备力量,筑牢了东涌足球事业专业化、可持续发展的坚实根基。

校园绿茵繁茂,薪火代代相传。东涌镇始终坚持“足球育人”理念,构建梯次衔接、全域覆盖的校园足球培育体系。鱼窝头中学作为广州足球训练基地,先后获评区级、市级校园足球重点学校,常态化开展专业训练与赛事历练,以体育精神涵养学子品格。在2025年广东省足球超级联赛赛场,南沙湾区青年足球队大放异彩,队中6名本土球员均出自东涌,其中3名球员、1名教练员为鱼窝头中学毕业生,充分彰显了东涌校园足球培育实力。

2025年,东涌第二小学成功获评“全国青少年校园足球特色学校”,进一步完善了全镇校园足球培育矩阵。在揭牌仪式上,学校足球队学生坦言,足球训练不仅强健体魄、锤炼意志,更让自己学会坚持与拼搏,坚定了逐梦绿茵的初心。从专业俱乐部精英育才到中小学全员普及,东涌已形成完整的青少年足球人才培养链条,让足球梦想在水乡少年心中生根发芽。

浓厚的全民体育氛围,离不开东涌镇的带头引领与深耕坚守。广州市南沙区东涌镇党委书记张家茂热爱足球、大力支持体育事业,在他眼里,足球不仅是一项竞技运动,更是凝聚民心、涵养乡风、培育新风的重要载体。“我们深耕基层足球事业,既要培育体育人才、擦亮赛事品牌,更要以前拼搏进取的体育精神赋能基层治理、助力乡村振兴。”他说。

深厚的足球底蕴与全民健身氛围,令东涌镇成功承办2026年“图南杯”南沙城市足球联赛(首届南超)开幕式。赛事揭幕战,东涌魅力水乡队在主场东涌中学足球场斩获3比0开局。全队奋勇拼搏,最终获得首届南超联赛亚军。这支由基层工作者、本土青年、普通群众组成的草根球队,



■南沙街狮吼队击败东涌魅力水乡队,夺得首届南超冠军。

用永不言弃的赛场风采,生动展现了东涌人团结奋进、敢闯敢拼的精神风貌。

东涌坐拥高铁、地铁、高速立体交通网络,35分钟直达香港、半小时畅联广深佛莞,是大湾区“快进慢游”的优质微度假目的地,为体育赛事落地、文体融合发展提供了绝佳条件。立足“百千万工程”建设契机,东涌盘活城乡闲置资源、完善全民健身配套、创新“体育+”融合业态,推动体育事业从单一竞技向惠民、兴业、兴文全方位升级。

目前,东涌全镇拥有足球场、篮球场、游泳馆、羽毛球馆等公共体育场地近百个,人均体育场地面积达2.62平方米。在“百千万工程”引领下,东涌镇以体育为支点,巧妙融合文旅资源、盘活城乡空间、赋能民生福祉。马克村、天益村、鱼窝头村、大稳村等村居,原本荒废的地块被改造为色彩缤纷、设施齐全的社区公园、口袋公园,总体改造面积约15000平方米,“金边银角”处处开花,为居民打造了“家门口”运动健身和休闲放松的优质场地。其中,石排村桥下闲置地块通过轻量化改造,变身集健身运动、儿童游乐、互动求知于一体的多功能公园,成为群众就近健身、休闲游玩的网红打卡点。

东涌镇党委书记张家茂表示:“我们坚持体育惠民导向,把闲置空间变为运动空间、把民生短板变为发展亮点,通过完善体育设施、常态化开展群众赛事,持续拓宽全民健身幸福半径,让群众在家门口尽享运动红利。”

2025年,NBA球星哈登到访东涌篮球场,他戴上当地特色的簪家帽,潮流篮球文化与岭南水乡民俗深度碰撞,让东涌体育文旅火爆出圈、全网走红,实现体育流量向文旅人气、城镇名气的高效转化。

以赛引流、以文聚气,东涌持续打造“体育+”沉浸式消费场景。各类大型赛事期间,赛场周边美食市集、国风展演、非遗体验、趣味体育嘉年华同步上线,看球赛、逛市集、赏国风、品美食成为全新休闲潮

流,有效激活夜间经济、烟火经济,让一场场体育赛事,变成全民参与、全域热闹的水乡文旅盛宴。

体育兴则城市兴,体育强则民生强。多年来,东涌以足球为特色,以全民运动为底色,实现青训育才、赛事赋能、文体融合、惠民提质全方位发展,体育基因彻底融入城镇发展肌理。

东涌将持续加大体育事业投入力度,深化与专业体育机构、足球俱乐部、赛事运营平台的深度合作,科学布局、稳步推进标准化足球场、综合性运动场馆、青少年足球训练基地等重点项目建设,持续补齐场地设施短板、升级办赛硬件条件、完善青训培育体系。接下来,东涌将持续放大体育品牌优势,深耕“体育+”融合发展模式,以蓬勃体育活力赋能“百千万工程”建设,为南沙打造国际化“运动之城”持续贡献东涌力量。

南沙街道接续三代 的足球薪火

依托“百千万工程”建设契机,南沙区南沙街道持续盘活城市“金角银边”,补齐体育设施短板,将闲置空间转化为高品质运动阵地。2017年,东瓜宇村金湾足球场建成投用,成为辖区草根足球发展的核心主场。近年来,街道持续升级硬件配套,完成1个多功能运动场、9个村居球场共10处场地翻新提质,同步加快全民体育公园规划建设,推动体育设施从零星分布走向全域覆盖,让运动空间真正落地群众身边。

南沙街道党工委书记钟惠彪表示:“我们始终将体育事业作为提升城市活力、增进民生福祉、创新基层治理的重要抓手,持续加大公共体育设施投入,推动体育设施由点及面全域覆盖,让健身场地真正‘触手可及’。”

南沙街道坚持赛事常态化、品牌精品化,打造“蕉河杯”足球赛、“街BA”篮球赛、

彩虹泡泡跑等多元文体IP,实现“周周有活动、月月有赛事”。

2026年“图南杯”南沙城市足球联赛,南沙街道倾力组建“狮吼足球队”出征。球队以东瓜宇村老牌草根队伍为核心,集结全街足球精锐力量,设计专属队徽、队旗与球衣,以雄狮怒吼为精神图腾,彰显敢闯敢拼、力争头雁的街道气质。全队众志成城、连战连捷,以全胜战绩登顶夺冠。

南沙街道四级调研员、南沙狮吼队领队夏伟说:“足球不仅是一项体育运动,更是精神文化的载体和缩影。南沙街狮吼足球队夺冠,不仅仅是一项赛事的胜利,更是精神的胜利、文化的胜利。”

南沙街道的足球底蕴,源自三十余年的坚守接力。1994年,朱佳源复员回乡牵头组建东瓜宇村足球队,早年训练条件艰苦,但村民初心不改,每逢赛事全员集结、锣鼓助威,浓厚的民间足球氛围深深扎根乡土。三十余载薪火赓续,球队坚持“老带新、传帮带”,形成14岁至55岁全覆盖的梯队体系,三代足球人接续奔跑、代代相传。南沙街道足球协会会长樊伟勤表示,街道坚持“走出去、引进来”,常态化开展对外友谊赛、内部品牌赛,为各行各业足球爱好者搭建交流平台,持续壮大基层足球队队伍,提升全民运动氛围。

南沙街道培育出多名青年球员。郑扬自幼近距离感受村居足球氛围,在前辈悉心指导下逐梦绿茵,一路成长为广州豹队梯队队员。新生代球员谭乐恒承袭父辈足球情怀,从小跟随父亲、追随球队成长,在老一辈球员的言传身教中坚守热爱,接续传承南沙本土足球精神。

南沙街道积极探索“体育+”融合发展路径,推动赛事进商圈、体育融夜经济,将赛事人气流量转化为消费增量、治理能量。足球赛事不仅丰富群众精神生活,更让球场成为邻里相识、守望相助的“连心桥”,有效拉近邻里距离,以体育“小切口”做好基层治理、民生提质“大文章”。



中西部邀请赛特辑①

■各地小球员欢聚切磋,米兰(下右)等青训专家则全程观察选拔人才。



深耕五年 从校级到县级 接驳五级青训体系 “中西部邀请赛”大升级

左瑞发自兴义 7月25日,2026年“中西部地区青少年足球邀请赛”(以下简称:中西部邀请赛)在贵州省黔西南州兴义市落幕。作为国家体育总局、公安部开展足球联合帮扶工作的重要举措之一,这项已经举行五年、每年一届的品牌赛事,不仅保持着原有的帮扶底色、青训的长远目标、交流的纽带作用,今年起还从参赛主体、人才挖掘、锻炼价值等方面提质升级,实现了赛事质量和体系的大升级。

力推县域青训中心建设

赛事由中国足球协会、中国足球发展基金会主办,贵州省体育局、黔西南州人民政府承办,共有来自中西部13个省级行政区的28支U13男女足球队参赛。与往届比赛不同的是,在深耕五年后,今年的参赛队伍由学校变成了县级青训中心。

在“加快重塑足球青训体系”的宏观战略推动下,由国家、大区、省、市、县组成的五级青训中心建设正在全国各地全面展开。其中县级青训中心既是这套全新青训体系的根基所在,也是这一庞大系统工程的重点和难点。中西部邀请赛对参赛主体提出的新要求,为受邀区域内各地进度不一的县级青训中心建设做出了积极动员,提供了实战抓手。

赛事期间开展公益教学的前国门区楚良也注意到了这个“积极的变化和突破”。他表示一个县在足球方面的能量和影响,一定比一所学校更大、更广,“由县级青训中心组队参赛,能让更多的孩子受益。”他希望除了拥有眼前的这个大舞台,小球员们平时所在的县城,也能拥有一套与之衔接、更加完备的赛事体系。

贵州毕节市织金县青训中心U13男足主教练王雪峰说,该县的青训中心将于9月正式投入运营,届时他也将从小学的外聘足球老师,改任青训中心的全职教练

员。“这次到兴义参加比赛,为我们织金的青训中心建设开了一个好头。”

首次受邀参赛的江西定南县青训中心,这次派出两支队伍出战,以全胜战绩双双晋级金盘组(赛事最高级别)决赛,最后获得女足金奖、男足银奖。一冠一亚的战绩来自平时的训练积累、赛前的精心备战,也充分展示了当地的县级青训中心建设在全国一马当先的成果。

定南县教体局足球融合发展服务中心副主任陈美军介绍,由于提前布局、万事俱备,定南县青训中心去年就融入了五级青训中心体系,“我去北京参观学习的时候,看到国家青训中心可以实时观看我们定南孩子的训练和比赛视频,感到非常兴奋。”目前,当地正在全力推进数字化管理平台建设,争取成为全国首个实现与国家青训中心数据贯通的县级青训中心。

来自青海玉树藏族自治州称多、广西柳州市三江的球队首次参赛,他们除了展示自己的足球热情,还肩负着学习取经的使命。称多县教体局体卫艺科科长达哇才仁此次担任称多县青训中心领队,他表示:“我们的青训中心还处在筹备期,这次比赛也给教练提供了一次全县选拔出征、集结青训力量的机会。”

选材专家全程考察

除了让更多的县级青训中心动起来,主办方还寄望选材专家组首次介入赛事,能让更多的优秀人才被看见。在兴义市鲁屯足球小镇的1~4号场地上,从早到晚,每场比赛都有选材专家驻场考察、认真记录,每天赛后,他们都要把选材结果汇总分析,直到56场比赛全部结束,他们手上的名单才停止标记和刷新。

中国足协选派的选材专家组由4人组成,西安大区青训中心的塞尔维亚籍青训总监米兰·安蒂奇担任组长,其余3名

成员为毕节市足球青训总监孙茂峰、亚足联职业级教练员周麟、青岛幼儿师范高等专科学校国家足球职业学院教练员孟敬超。米兰和孙茂峰负责男足选材,周麟和孟敬超“盯梢”女足。

他们的主要任务是为本届赛事提供技术支持,从中筛选出有天赋、有潜质的球员,这部分精英球员会被录入中国足协的人才库里,作为长期追踪的目标对象。米兰表示,“我很荣幸能到景色宜人的贵州省来观看比赛,这里有西北大区的6支队伍,还有20多支球队不在我平时的工作范围。”他确信此行发现了好几个比较优秀的孩子,“下次举办U13年龄段的集训营,我应该会邀请他们。”

45岁的米兰曾在北体大供职4年,曾任中国足球学院青少部主管、技术总监,2022年归国后先是接手塞尔维亚U13国家队,后又出任U16国家队助理教练。今年重返中国,对比上次来华,“中国青训体系很大的进步”让他格外惊喜。“持续的进步”也体现在眼下的这项非正式比赛中。

米兰知道中西部足球的潜力和现状,反映在中西部邀请赛上,是小组赛期间球队与球队、球员与球员之间较大的实力差距。

米兰表示,选材专家组此行的又一项任务,就是在超过500名参赛选手中评选出男女足11人最佳阵容。这支“中西部最佳球队”最后与中青赛贵州赛区U13组别的男女足冠军之间的强强碰撞,也成为本届中西部邀请赛的谢幕演出。直到接到比赛通知的一刻,来自男子组6支球队、女子组5支球队的22名小球员才知道,自己入选了“李宁希望之星”最佳阵容,而这完全取决于选材专家组的意见。

提升强度托举热度

获得选材专家肯定的22名“李宁希

望之星”,无疑会因此信心大增。接下来的“李宁希望之星”挑战赛,尽管男子最佳阵容1比4负于贵州大学附中林城之星,女子最佳阵容1比1战平贵州师大附中然后点球告负,但2026年中西部邀请赛已达成“提高对抗强度、提升竞技水平、持续打造品牌”的目标。连续三年提供公益支持的李宁公司,也为球员的荣誉、赛事的圆满贡献了力量。

只要参加过往届赛事的教练员,都感叹中西部邀请赛的竞技水平、对抗强度大有提升,“而且队员们普遍没有心理负担,上场以后都放得很开。锻炼的价值非常高。”两场金盘组决赛是最高水平的对决,定南青训中心女足和四川西昌青训中心男足都是以1球取胜。

此前进行的女子金盘组首轮排位赛,四川资中与湖南雨花区青训中心女足的较量,堪称开赛以来最激烈的一战。最终,资中青训中心70分钟内1比1战平对手,互射点球4比5惜败。

5个比赛日里有很多难忘的记忆,让人印象最深刻的,无疑是孩子们的欢笑和泪花。首轮比赛失利时,贵州兴仁、云南开远青训中心的两支球队,都有女孩泪流不止。“不哭了,已经踢得很好了!”安抚了队员后,开远青训中心的资深青训教练和占孙告诉《足球》,输球的男孩也会哭,“不是女娃娃爱哭,而是她觉得球队可以赢下比赛,实在太可惜。”

在足球嘉年华活动现场,看到中西部这么多的球队、兴义这么好的场地和竞赛组织,北京师范大学副教授毕妍感叹现在“踢球的孩子真幸福”,更希望她们珍惜机会提高自己。要想在足球这条路上做得更好、走得更远,前中国女足队长的建议是保持这份热爱,“而且这种热爱必须发自内心。不是别人让我做什么,而是我自己就想这么做。”

中西部邀请赛特辑②

“她不踢球
我不甘心”

县域青训教练刘林的坚守

左瑞发自兴义 在绿草如茵的鲁屯足球小镇，风景如画的鲁屯古镇驻地，参加2026年中西部地区青少年足球邀请赛的球员和教练超过570人。这些热爱足球的小学生毕业生、扎根县域足球的基层教练，不仅是中西部青训乘风奋起的缩影，也是职业球员和国字号球员起步的引擎——U17国家女足前锋鞠芷桐的启蒙教练、重庆市秀山青训中心U13女足的领队刘林就是其中之一。

自创女足青训根基

鞠芷桐的师妹们已连续两届受邀参加中西部青少年足球邀请赛。上届赛事她们获得了金盘组银奖，这次全面换血，又一批从未离开过重庆的女孩第一次坐飞机出行参赛。40岁的刘林告诉《足球》，赛事水平的显著提升给球队带来了更大的挑战，但无论成绩怎样，他们都格外珍惜这次大赛的机会。“我跟队员讲，鞠芷桐小时候也很难有这种机会。”

20年前，刘林曾满怀热情到重庆力帆试训，由于从未接受过专业训练，最后的结果可想而知。他没能留下来，此后上完大学，也做过生意，还是放不下青年时期未竟的足球梦想，于是他回到秀山，和朋友一起创办了飞林体育俱乐部，开始涉足青训。

2019年在迎凤小学启动女足项目时，包括鞠芷桐在内，全队只有5个女孩，只能和男孩们一起训练比赛。2021年，受到女孩不让须眉的比赛表现鼓舞，俱乐部青训的方向开始朝女足倾斜。2022年起，刘林的球队连续四年夺得重庆市锦标赛U12组女足冠军——而这一时期，鞠芷桐已经升入更高的青训平台。

刘林认为，发展女足最大的困难是普及程度不足、青训人群基数太小，为了在力所能及的范围内扩充女足的基数，刘林这几年一直坚持做着三件事：一是几乎走遍了全县30多所小学，通过班级联赛或体育课后物色合适的苗子，就算只有几十名在校生的乡村小学，他也不肯放过；二是针对拥有足球天赋、家长无动于衷的女孩，反复用自己的恒心和诚意去打动对方，“无法说服的家长也有，但是人才难得，我不会轻易放弃每一个人。”三是针对训练表现优异、家

庭条件困难的女队员，会立刻采取培训费用全免的激励措施。

在秀山相关部门的支持下，经过刘林的努力和奔走，当地的女足氛围和普及范围已经比以往有了很大的变化。县里有多所小学建立了女足队伍，大部分教练来自飞林体育。每支校队至少15名球员，构成了一个可以就地竞争、相互切磋的小环境。

自从荐力帆到自建青训，岁月给人带来了许多变化，却唯独没有改变他的行事风格：没有机会，就不惧失败主动出击；没有条件，就倾尽所有创造条件。通过数年耕耘和逐级考试，刘林目前是秀山当地最高等级的足球教练员——亚足联C级，这足以让他充满自信地统领着一个超过10人的教练团队。

从鞠芷桐到廖菲琳

鞠芷桐不仅身体素质出色，对技战术的理解能力也非常出众，遇到这样的球员是每个教练的福气，但身临困境时能否留住人才、守住初心，还需要锲而不舍的努力和“虽千万人吾往矣”的底气。

小学四年级，因为受伤情绪低落，鞠芷桐想过放弃踢球，在刘林的反复鼓励下坚持下来；由于疫情期间无法正常训练比赛，她又一次对足球心生去意，是刘林开车带着她和另外三名队员，在县城郊外的一片荒废的场地上，坚持了三个月的小范围特训。“让鞠芷桐这样的好苗子流失，我肯定不会甘心。”他说。

小学毕业后，鞠芷桐离开秀山进入西南大学附中女足，入选重庆全运代表队，此后又获评“奥运之星”、跻身“雏凤计划”，直至今年5月U17女足亚洲杯独进三球。如今，她已签约女足俱乐部重庆奥体女足，开始了自己的职业球员生涯。

培养出国字号球员鞠芷桐固然是教练的荣耀，而看到队员们因足球而发生的积极改变，刘林会觉得自己更有成就感。“和很多搞青训的同行一样，我也想要成绩、出尖子。”他说，但一看到足球能影响孩子、感动家长，他的足球信念只会更加朴素坚定。

如果说遇上鞠芷桐是一种幸运，遇上廖菲琳的家长同样需要一点运气。“他们非

常支持自己的孩子踢足球，也愿意为此付出代价。”三年前，刘林到秀山的峨溶镇小学选拔球员，从一群课余踢野球四年级女生当中，发现了廖菲琳身上的运动潜质。

接下来和家长的沟通异常顺利。得知女儿必须转学到凤翔小学走读，长年在外地务工的父母立刻在离家50公里的新学校附近租了房。廖菲琳回忆说，她当时其实很忐忑——往好处想，她渴望踢得更好，走得更远；往坏处想，未来的一切、未知的世界“让我有点害怕”。

10岁独闯县城的廖菲琳，离开了亲人和朋友，心里几乎全是“恐惧和孤单”。另外，学习跟不上同学，踢球比不过队友的现实也让她非常难过，这样的日子持续了很久。

为了让年幼的廖菲琳适应离家的生活，刘林想尽了办法，也动过让孩子回去的念头。幸运的是，家长站在教练的一边，队友成了新人的伙伴。“很感谢刘教，他一直没有放弃我。”在鲁屯古镇的树荫下，廖菲琳说着说着，沉默了一会儿。

融入团队让她不再迷恋个人突破，因足球建立的自信也让学习成绩明显提高，“我现在比以前更喜欢足球，投入进去以后，我发现足球更有趣，而且提升自己是一件感觉很好的事情。”她说，足球让她的朋友越来越多，除了队友，还有很多外地的对手。“足球还让我去了很多没去过的地方。”

从全队起步最晚的球员成为主力中卫并不容易，但刘林显然对此不以为奇。中西部地区青少年足球邀请赛首轮，廖菲琳攻入了一个进球；颁奖典礼上，她个人赢得“勇于拼搏奖”。这个暑假过后，这名足球特长生将成为重庆29中的七年级新生。面对大城市和新学校，她已不会恐惧，而是充满向往。

拉莫斯是廖菲琳的学习对象，西班牙人铲球的样子“又帅气又勇猛”；鞠芷桐才是她身边和心里“最厉害的球员”。她说：“我要过姐姐的签名，也和她一起踢过球。要想像她一样踢球，我还差得太远。”而在刘林看来，廖菲琳这样的球员在全队并非个例，自从他一头扎进了足球青训圈，他最愿意看到的就是“她们目光坚定的样子，从里到外的改变”。



■从鞠芷桐到廖菲琳（上左），刘林在众多平常的女孩中努力挖掘着适合踢球的苗子

榜样点亮童心

左瑞发自兴义 像鞠芷桐一样从县城走进国字号球队、激励着同乡晚辈努力训练的例子，在中西部青少年足球邀请赛参赛队伍中并不少见。据了解，留坝、志丹、定南、资中、西昌等地都为各年龄段的国家队输送过人才。

7月22日，陕西留坝县青训中心U13男足2比1击败对手，取得小组赛三连胜。同一天，三名女超现役球员师晓敏、李晓玉、董永双重返母校留坝县中学，她们目前都效力于陕西志丹女足，此前师晓敏曾入选中国女足国家队，李晓玉也有女足国青队的经历。

留坝县青训中心男足主教练薛官震说，这次来在贵州兴义参赛的球队同样以留坝县中学校队球员为班底，由当地的青训中心组队，纳入了当地其他学校的几名球员。他也是从这所足球印记鲜明、青训自成一体的学校毕业，通过足球特长生单招考试被湘潭大学录取。

两年前，师晓敏的发小和队友肖丹娇从西安体育学院毕业，回到留坝县中学开始自己的足球教练生涯；两年后，师晓敏她们则以学姐的身份、见面座谈会的形式，与母校师生传递拼搏精神、分享逐梦之路。

薛官震为师晓敏和肖丹娇这些从小认识、去向不同的同乡校友感到自豪，他相信学弟学妹们一定会以此为榜样，更勇敢地奔赴各自的足球梦想。利用暑假回母校实习带队的他说，明年大学毕业后，他也想回家乡为留坝青训出力。



粤超推迟常规赛最后一轮全部10场比赛 体现的是以人为本的赛事最高价值观 提前预判、及时发布、精准善后 也体现了粤超组织运营工作的先进性

撰稿/寒冰 受台风“红霞”影响,粤超组委会7月24日提前发布公告:原7月25日同步开赛的第11轮全省10场常规赛统一延期至8月1日,场地不变。

原本,本轮是粤超常规赛最后一个比赛日,直接关系到粤超季后赛名额和对阵,比赛的竞技意义极高。同时,全省10个主办城市也准备了丰富的非遗文化展示和文旅消费活动,希望借常规赛最后一个主场氛围,将“票根经济”推上新的高度。

但保障人民群众的生命安全,始终是粤超的最优先选择。粤超组委会果断推迟第整轮10场比赛,全面配合全省防风防汛工作。粤超组委会在票务方案、各地文旅活动等方面也同步推迟一周,尽可能降低赛程变动带给球迷的不便,彰显赛事人文关怀。粤超常规赛收官战的胜负、季后赛名额和流量都可以等待,但人民群众安全不能有分毫冒险。以人为本,是粤超的核心价值观,这一次赛事果断整体“熔断”,正彰显了这一价值观。

整轮“熔断”,安全是第一原则

本赛季粤超此前已有单场比赛因自然灾害隐患推迟的先例。原定5月17日粤超西区第三比赛周的阳江对中山,因阳江市启动防汛Ⅳ级应急响应,延期到6月27日。职业联赛领域,受第9号台风“巴威”影响,中足联宣布7月11/12日上海、杭州、武汉、天津4个赛区的4场中超比赛延期。不过,此前国内尚无因极端天气影响,跨城市整轮足球赛事全部推迟的先例。

这次台风“红霞”来势汹汹,广东省防

风防汛工作形势严峻。7月24日9时,粤超组委会就紧急发布了原定7月25日的粤超第11轮10场比赛,延期至8月1日的公告。

粤超推迟整轮全部10场比赛,体现的是以人为本的赛事最高价值观。粤超常规赛最后一轮,涉及季后赛名额归属和季后赛附加赛对阵形势,各城市会有大量客队球迷造访。即便有个别城市的比赛仍可以继续,统一推迟既确保了全部球员、教练、球迷潜在的安全,也坚持了粤超的公平竞赛原则。

作为广东省群众体育的顶级赛事IP,粤超严守“人民至上”办赛原则,主动积极配合全省防风防汛工作。人民群众的生命安全,没有任何冒险的空间。粤超赛事首次整轮推迟,既是粤超组委会践行为人民服务的办赛宗旨,主动承担公共安全责任,也是探索大型多城市群众体育赛事在极端自然灾害条件下,快速应急处理的积极尝试。

粤超从办赛之初,就将赛事安全放在首位。球员安全方面,作为业余联赛的粤超引入了“脑震荡规则”,各赛区均设置固定医疗点,配备救护车、AED设备和医护人员定点值守,确保球员受伤能第一时间及时救治和送往医院治疗。球迷安全方面,各赛区均在赛前进行球内外安全隐患排查,安保力量提前进场布防,制订严密周全的安检、通道管控和人流疏散方案。深圳、云浮、江门等赛区开通球迷接驳专线大巴,赛前发布交通管制、停车和离场路线等,确保球迷观赛出入球场和交通安全。

这次粤超整轮推迟的“赛事熔断”,为省级跨城市群众体育赛事应对大范围极



■惠州是台风“红霞”的登陆点,直面了台风的侵袭和破坏。在8月1日的最后一轮比赛中,惠州队必将带着额外的斗志为城市的荣耀而战。

端自然灾害提供了应急先例。粤超为人民群众的安全果断“按下暂停键”,体现了粤超“以人为本”赛事价值观,证明了粤超作为城市联赛大IP,在塑造长期品牌价值方面优先考虑的是安全第一、风险管控、人文关怀和多方利益的平衡把握。而且,这次整轮推迟的应急处置,可为粤超后续赛季、其他省份城市联赛提供参考。

人文关怀,是粤超的温情本色

推迟整轮粤超第十比赛周赛事,是粤超以人为本,全面响应防风防汛号召的责任担当。如何妥善处置因比赛推迟出现的票务、各地主场文旅活动等,则彰显了粤超的人文关怀本色。

票务方面,顺延+自愿退票双选项:本周末的球员全部自动顺延有效,因各种原因无法在8月1日观赛的球迷,可限期自主申请全额退票。退票释放名额重新摇号对外发售,也体现了公平公正,一视同仁的票务原则。

同时,原定各主场城市的非遗展演、场外市集、文旅活动均同步顺延,也是保护各赛区为粤超常规赛最后一个主场的努力和投入,可以同样继续得到回报。粤超赛事整体推迟虽可能在短期内损失赛事流量,但确保了极端天气下文旅活动组织者和消费者的安全,长远考量也是保护各主场城市文旅IP的口碑。

此外,公益也是粤超一直努力的方向。4月26日粤超西区首轮,湛江主场邀请10位“广东好人”在场外设置公益摊位,开展急救科普、助农宣讲等。比赛中,场内也为他们举行了特别的致敬仪式。5月17日第三比赛日广州主场对茂名,中

场大屏播放4名外卖骑手合力救起落水女童的视频,并邀请4名外卖骑手亮相赛场,接受全场观众的致敬,同时还赠送了4位平民英雄粤超全赛季年票,以及球队纪念装备。此外,东莞主场还邀请过60名外来务工人员子女进行合唱表演,数百名环卫工人免费观赛;广州赛区邀请过数百名无偿献血者免费观赛;梅州则组织了“热血粤超、为生命接力”无偿献血公益活动;深圳赛区组织了向五华县凤凰村捐赠180盏乡村路灯的公益活动。可以说,公益一直是粤超最核心的赛事价值观之一。

8月1日的粤超最后一轮,各主队尤其受灾较为严重的城市,将会设置公益活动现场,包括赛场的公益募捐、当地的助农展销,减少受灾人群的经济损失。同时,还会邀请部分受灾群众和一线的救灾人员免费入场观赛,在赛场内向一线救灾人员致敬,将粤超常规赛最后一轮变成向灾区群众献爱心的公益主场,凸显粤超一直坚持弘扬的公益价值观。

当然,这次粤超整轮推迟的应急,也给粤超组委会提出了赛事应急方案的完善化、标准化命题。未来,粤超组委会应形成比较全面细致的极端天气应急方案和流程,明确根据各级政府发布的灾害预警,对应急处置进行更细致的分级。明确包括延期、空场比赛、取消比赛等处置的触发条件;之后的票务处置方案,尽可能做到更加完美,便于球迷根据自身情况自主选择,同时也让退补票流程更快更合理。如此的大型跨城市赛事应急方案,同样可以作为其他省份城市联赛的参考。

