



2026.08.24 星期一  
足第 4029 期

SOCCKER NEWS

本期 16 版 零售价 5 元  
总第 6302 期

当徐正源回到凤凰山 P 13

中超联赛第 24 轮有两场大比分赛事，成都蓉城主场 4 比 5 输给上海申花，辽宁铁人主场 4 比 4 与河南彩陶坊战平。战罢，蓉城在榜首的领先优势只剩下 12 分，铁人则是勉强止住了之前两连败的颓势。有趣的是，接下来的一轮联赛，徐正源将带队回到他战斗过 5 年的成都，对阵下半程开赛以来一直状态低迷的成都蓉城。两队联赛首次交手时徐正源只是看客，这次回到凤凰山，才是他与继任者约翰·阿洛伊西的正式交手。

本报内容，未经许可，不得转载、摘编

# 和羹之美，在于合异

## “星火杯”关于国际交流的一份调研报告

P2 ~ P7

首席记者陈永报道 和羹之美，在于合异，上下之益，在能相济。一份美味佳肴，缘于集合了不同的食材滋味，中国足球尤其是青少年足球的振兴发展，同样需要开放与融合、交流和互鉴。留洋计划如此，这个夏天蓬勃兴起的本土国际赛事亦是如此。单单这个夏天，本土国际足球邀请赛便不下 10 项，中外交流场次不低于 200 场，8 月 22 日落幕的贵州“星火杯”国际青少年足球邀请赛全程高达 30 场中外对决。

从中央到地方，从中国足协到地方足协，从中国足球发展基金会到各地俱乐部及相关企业，国家有关海外留洋和中外交流的足球战略得到了最嘹亮的回响；国字号、大区选拔队、省市青训中心、包括职业青训和社会青训在内的各类精英青训队伍，倾情投入到火热的中外交流之中，中国精英青训在交流中得到了洗礼和提升；即将留洋的孩子带着憧憬的目光，已经留洋的孩子迈出坚定的步伐，留洋之路道阻且长，但行则将至。这是中国足球中外交流和海外留洋的全新篇章。

### 全新的篇章：

#### 国家战略的嘹亮回响

22 日“星火杯”落幕，芭堤雅联队返回了泰国，华城队没有选择返回韩国，而是马上飞赴越南继续参加“百年名校杯”初中组比赛，这是这个暑假中外交流赛事的收官战。

这个夏天此前的国际赛事，“明日之星冠军杯”由于 U17 国足的参赛而备受关注，女子组比赛和“星火杯”同日结束；“星火杯”淡化锦标主义主打中外交流，代表着中外交流的赛制改革方向；“希望杯”邀请国际球探并出台数十份球探报告，带给中国青少年足球的不只是希望，还是更多的渠道和路径；“和平杯”则是规模最大、年龄段最多、国外参赛球队最多的国际赛事。

在这个夏天，我们可以清晰地感受到中国足球振兴发展战略，尤其是国家有关海外留洋和中外交流层面的战略，在国家层面得到了全面的推动，在地方层面得到了积极的响应。U17 国足参加

“明日之星冠军杯”，足协主席宋凯观战“星火杯”，中国足球发展基金会理事长王小平为“希望杯”颁奖，一切都展现了国家层面的全力支持。

在这个夏天，除了贵阳、上海、广东和辽宁的上述国际赛事之外，山东、江苏、江西、云南和新疆等地也在积极举办国际赛事，浙江、四川、宁夏和内蒙古等积极承接“中国之队”序列赛事。

### 全面的提升：

#### 精英队伍的积极拥抱

“星火杯”是中国足协大区青训中心（成都）U14 选拔队（以下简称“成都大区选拔队”）首次组队并首次参赛，结果首战便遭遇了泰国芭堤雅联队阻击，2 比 2 握手言和。随着比赛的进行，成都大区选拔队的表现越来越好，在接受采访时，钟源辰、湛晏熙、杨子昂和邹德滨等队员都表示，整个队伍正在发生着积极的变化，心态更稳定，技战术磨合更成熟。

这个夏天在本土进行的国际交流赛事，国字号球队和大区选拔队一改此前只参加足协官方赛事的传统，全面“下沉”到非中国足协官方国际赛事体系中：U17 国家队参加了“明日之星冠军杯”，成都大区选拔队参加了“星火杯”，未来国字号球队、足协精英选拔队、大区选拔队等队伍也将继续参加在本土举行的非官方国际赛事。国字号和准国字号球队“下沉”的同时，也从另一个角度证明了本土举行的国际赛事质量的提升。

省级青训中心、市级青训中心、职业青训队伍、社会青训队伍包括校园足球的精英队伍也在全面参加各项国际赛事，实际上，早在年初的中韩青少年足球精英对抗赛上，各类别精英球队便进行了高达 32 场的外中对决。

按照计划，成都大区选拔队还将进行海外拉练，这也是国字号球队和大区选拔队的赛事标准要求。引进来，走出去，放下身段“下沉”，鼓足勇气“碰撞”，中国青少年足球的发展，正在进入一个全新的阶段。

### 更多的路径：

#### 留洋计划的多重支持

本届“星火杯”，成都大区选拔队的邹德滨已经在西班牙踢了两年球，这个夏天进入了赫塔菲梯队，他原本就是国内球迷比较关注的青少年留洋球员，也代表着中国青少年留洋的主流方向——欧洲。

乌兹别克塔什干创造者队的罗叶子瑞是一名贵州少年，他已经在创造者梯队训练了四个月，此前曾经两次前往日本进行训练，日本一直都是中国青少年留洋的目的地之一。值得注意的是，在乌兹别克还有 3 名中国少年，其中同在创造者俱乐部的唐伯瀚以 16 岁的年龄跳级参加 U19 联赛。近年来，乌兹别克青少年赛事战绩不俗，今年首次晋级世界杯，同时培养了转会费 4000 万欧元的胡萨诺夫，自然成为中国球员留洋的目的地，进一步拓宽了中国青少年球员留洋的路径。

贵州足协选拔队的张靖远、刘鑫和廖沐真被韩国主帅李章洙看中，李章洙希望韩国教练团队能够给他们进一步的评估和帮助，助力他们走上职业道路。

和本土举行的国际赛事无比火爆相比，留洋之路并不容易，但这却是中国足球必须攻克与面对的难关。当前国家层面出台了相关海外人才培养计划，中国足协成立了海外人才办公室，出台了“中国之队青少年励志计划”，中国足协和中国足球发展基金会也将于近期推出针对已在海外立足的留洋小球员的支持计划。

不止官方，海外中资俱乐部如欧塞尔、狼队、邓伯什等都在全力支持中国足球的留洋计划，更多青训机构及专业人士也纷纷在海外成立机构助力中国球员的留洋计划，包括促进中外足球的赛事交流。

观看了“星火杯”国际青少年足球邀请赛的中国足协主席宋凯表示：“这次我是从大连来的贵州，足球展现了海洋文化的开放与交融，而现在，从海边的大连到山里的贵州，我都看到了开放的决心和交流的行动，这是中国足球人的担当和情怀，相信这一切都会全面助力中国足球的振兴发展。”

## 赛事胜地，最后的集结

P8 ~ P10



# 和美之美,在于合异

## “星火杯”关于国际交流的一份调研报告

家门口的国际邀请赛,正在成为中国足协大区青训体系重要的实战选材阵地。同时,中国足协各大区中心选拔队、U系列国字号队伍也更多走出国门,在亚洲、欧洲高水平赛场完成实战演练。中国大区青训正体现出应该具备的国际视野,并打通了天地线。

# 大区青训中心打通天地线

记者鲁蜜贵阳报道 中国足球青训的崛起首先需要机制上的理顺。中国足协设立的分区制,就是其中一项落实、落地的机制。各大区负责球员的选拔和提高训练之外,也需要更多比赛淬炼。除了国内的常规赛事,国际视野也是各大区选拔队不能缺少的。这次贵阳“星火杯”国际少年足球邀请赛的赛场上,中国足协成都大区2012年龄段选拔队与海外梯队交手历练,就是一个很好的例子。

球员从初遇国际赛事的紧张生疏,到在对抗中吸收对手长处实现赛场成长,正是国内大区青训探索的一个缩影。依托“国家-大区-省-市-县”五级青训体系,各大区选拔队一方面借助落地本土的国际邀请赛在家门口收获高质量外战经验,另一方面也须主动奔赴海外赛场拉练参赛,坚持“短期集训、长期跟踪”,跳出单纯追求赛事成绩的导向,从技术、战术到心理全方位检验打磨青少年球员,这样才能为中国足球储备拥有国际对抗能力的后备人才。

### 大区青训中心 下沉本土国际赛事

家门口的国际邀请赛,正在成为中国足协大区青训体系重要的实战选材阵地。在第二届“星火杯”国际少年足球邀请赛的赛场,中国足协成都大区2012年龄段选拔队的参赛经历,正是“大区青训下沉本土国际赛事”的最好例子。

这次成都大区选拔队参训球员、教练员、工作人员由西南地区各省、市级青训中心选拔组成,大区中心汇聚区域整体技术力量,完成云贵川渝地区技术人才的储备与更新。本次成都大区选拔队集训与参赛是西南青训重点专项培养模式,推行球员成长与教练提升双向并行的培育理念。集训师资阵容专业雄厚,由中国足协大连大区总监吉永一明统筹技术工作,搭配川渝多地优秀梯队教练组成专业技术团队。集训期间,团队在打磨球员技战术能力、提升实战对抗水平的同时,组织基层教练员跟营研习,以训促学,持续夯实西南地区青训执教专业根基。

“星火杯”是成都大区选拔队集训后第一次参加国内举办的国际赛事。球队中后卫杨子昂在这次比赛中收获很多,他和队伍集结时间不长,对队友也是有熟悉的,有不熟悉的。第一轮比赛对阵实力最为强劲的泰国芭堤雅,集训不久的孩子们展现出了一些配合上的问题。杨子昂说:“刚开始对比赛场地包括队友、对手不熟悉,加上第一次踢国际比赛还是很紧张,我们自己的失误很多,团队配合默契不够,也导致没有赢下比赛。而后来第二场、

■在和外国对手的交流中,中国球员的成长得到了额外的淬炼。



第三场,我们逐渐好了起来,前场配合更好了,防守的整体性也更加完善。”

孩子们的成长与进步,是大区选拔队最期盼看到的成果。中国足协大区青训中心的设立,本身就旨在完善中国足球青训体系建设,聚焦重点城市推进落地工作,构建“国家-大区-省-市-县”五级青训体系,目标是:坚持“科学训练”和“全面育人”的理念,培养具备国际竞争力的高水平足球人才。

这次参加“星火杯”国际邀请赛,成都大区选拔队主要在考察这批2012年龄段的球员,在赛事期间他们与泰国、韩国以及国内劲旅交手,从最初的不默契,到后来战绩越来越好。球员也在比赛中收获颇丰。杨子昂说:“国外球员跟我们的战术体系、语言都是不同的,我们跟他们交手,总能学到很多东西。”

比如说这次遇到韩国球队,虽然在身体上看起来比成都大区选拔队要弱一些,身材也比较矮小,在比赛中常常遭遇成都大区选拔队的高压。杨子昂也在观察,自己身为后卫,如果自己的身材换成对手,面对如此强度的高压,可能防线就会散,会出现失误。“在这种比赛场景之下,我们可能会选择从后场开大脚。但是和韩国队的比赛我们发现,即使在如此大的高压环境下,他们依旧坚持走地面出球,绝不开大脚,哪怕有被断球的风险,也是一直在贯彻这个思路。”

这次成都大区选拔队来参加“星火杯”只是大区青训中心下沉本土国际赛事的一个案例。近年来,中国足协持续推动青少年国际赛事本土化落地,也更多依托国内举办的多场国际邀请赛,让中国足协各大区中心选拔队以及U系列国字号队伍在家门口获得高质量外战历练机会,比如西安大区选拔队亮相西安国际青少年足球邀请赛,与白俄罗斯等国梯队交锋斩获冠军;苏州大区选拔队出战杭州“钱潮杯”国际青少年邀请赛,同韩国全北现代、法国

欧塞尔等海外青训强队交手拿到亚军。

在国字号层面,2026年呼和浩特“兴泰杯”U16国际青年锦标赛作为FIFA认证的官方青少年赛事,成为U16国少队在本土同韩国、乌兹别克斯坦等亚洲同龄强队过招的重要窗口,这样的赛事,也是国字号考察球员实战能力的重要阵地。

这些在国内举办国际邀请赛,让更多大区、省市青训苗子不用远赴海外,就可以迎来不同风格的国外对手,得到技术、对抗、战术阅读层面的实战历练。像杨子昂这样的孩子,每一场比赛、每一次和国外球队的交锋之后,都有不同程度的收获。而在赛事之外,足协同步建立队员跟踪观察机制,把邀请赛赛场表现纳入人才数据库,持续追踪球员成长轨迹,也能真正做到以赛选才,达到长期培养具备国际对抗能力的后备力量的目的。

### 参与国际对抗 要沉下去更要走出去

在国内落地多场国际邀请赛之外,中国足协五级青训体系同步推进海外拉练、比赛,推动中国足协各大区中心选拔队、U系列国字号队伍走出国门,在亚洲、欧洲高水平赛场完成实战演练,打通国内选材、本土练兵、海外检验、持续跟踪培养的完整链条,朝着培养能够立足五大联赛的高水平后备人才稳步前行。

今年5月,深圳大区2012年龄段选拔队出征越南嘉莱U14国际青少年足球节,直面东南亚、日韩多支青训强队,全员轮换参赛。更早之前,西安大区选拔队就已经赴德国参与“逐梦德甲”项目,与勒沃库森、奥格斯堡梯队展开对抗,表现优秀的球员还获得了欧洲俱乐部短期融合训练机会。今年5月,由雷腾龙担任教练组组长的国家青训中心2012年龄段男足选拔队奔赴英国曼彻斯特,在曼联青训中心开启海外拉练。这支队伍从中国足协各大区中心选拔队精英库当中选拔24名球员

组建,属于国家训练营模式,借助英超同年龄段梯队的高强度教学赛,完成对少年球员实战能力的考察。

另一方面,依托“雏鹰计划”,全国大区体系选拔出的潜力球员还将单独赴西班牙交流比赛,实现拔尖人才定向海外培养。

正式的“U”系列国字号队伍,在近年来则是持续参加一些海外传统青少年邀请赛。U15国少出征意大利“国家之杯”,在赛事期间2比0战胜东道主。U16国少征战法国“蒙太古杯”,与巴西、法国等强队过招。U17国少赴印尼拉练,出战沙特U17亚洲杯;U19国青时隔七年重返法国“土伦杯”,在高强度对抗中完成阵容打磨。

不管是中国足协各大区中心选拔队,还是中国足协,也不管是“请进来”还是“走出去”,其实都在淡化参赛球队的成绩指标,重点考察球员在不同对手、对抗以及比赛场景下的技术发挥、战术理解、身体心理综合素养。对中国足协国家、大区两级青训中心来讲,本土国际比赛和海外的比赛各有优势。在本土参赛,赛事组织便捷高效,队伍集结成本更低,无需长途奔波、跨境出行,既规避了海外集训的各类安全风险与管理压力,也能常态化、规模化让青训队员在家门口对接国际对抗赛,比如未来如果在北方举行国际赛事,西安、大连大区则可就近选拔队员参与,若在大湾区,则可从深圳大区选拔。

而针对13至15岁可塑性极强的青少年球员,海外外训外赛的价值则更高。这一年龄段的少年学习能力突出、思维可塑性极强,是塑造足球认知、适应陌生环境、培育国际素养的黄金阶段。而且海外集训和参赛,这些孩子更加容易走出熟悉的舒适圈,亲身感受异国的气候环境、生活节奏与人文氛围,养成主动探索、学习、主动适应的好习惯。这也是大区中心一直以来的培养理念,根据“五环模型”去提升人才质量的工作模式。这样的模式,一定需要结合更多的海外历练实例才能得到印证。



无论省级青训中心、重点城市、西部试点,还是职业俱乐部、校园足球,一个共识格外清晰:对外交流已经成为中国青少年足球精英培养层面的普遍诉求。

# 谁都想动不动就开开洋荤

记者鲁蜜报道 本届“星火杯”,参赛的国内队伍有恒大足校这样的传统足校劲旅,有贵州省足协、重庆青训中心为代表的省级梯队,也有来自西部地区体教融合足球青训体系建设试点(以下简称西部试点)的毕节青训中心。他们的基础各异,有的拿过全国冠军,有的刚刚重新组建,有的从未走出国门,但在采访中,一个共识格外清晰:对外交流已经成为中国青少年足球精英培养层面的普遍诉求。各队在对外交流上历经不同路径,其实都在指向同一个方向,就是让孩子们走出舒适圈,在更广阔的赛场上经受锻炼。

## 恒大足校期待“破圈”

本届星火杯有6支海外球队参加,恒大足校U14的6战打了5场中外对抗。即便对这支去年刚拿了中青赛冠军的队伍来说,这样的对外交流机会也很难得。

恒大足校一直都有参加国际比赛的传统。早在2018年开始,足校自己举办“恒大杯”国际足球冠军赛,邀请欧美高水平队伍前来参赛。教练朱利伟说:“那时候自己办赛,一方面是品牌宣传,另一方面也让西班牙分校的球员回国打高水平比赛,也是足校国际交流的黄金时期。”

朱利伟介绍,现在足校的球队打国内比赛比较多,出国交流的渠道比较有限,2025年11月去韩国济州岛参加K联赛亚洲青年锦标赛,那样的机会并不多。朱利伟说:“其实现在自己要组织高水平国际赛事难度比较大,要协调对手实力和档期,对手水平不够的话,锻炼价值也有限。”

去年在韩国济州,恒大足校U17打了3场比赛,到今年1月,球队在江西定南参加中韩U15对抗赛拿了冠军,7月上海“白洋淀杯”U11拿了季军,再就是这次贵州“星火杯”。朱利伟说,半年能有两次国际邀请赛极为罕见,对足校来讲,以往甚至一年都很少有一次。

成绩方面,恒大足校各年龄段在全国都处于前列,但也有烦恼,“同龄球员长期在一起比赛,彼此太熟悉,缺乏新鲜感和紧迫感,国字号集训又进一步固化了这个小圈子。”朱利伟的建议很直接,多和国外高水平球队交手来“破圈”。他认为只有通过“输球”和暴露差距,球员才能明确提升方向。接下来,10月份球队可能参加西安举办的包含国外队伍的大区邀请赛。对恒大足校来说,每一次对外交流的机会都值得珍惜。

## “星火杯”越来越国际

第二届“星火杯”,东道主贵州省足协U14选拔队交出了一份5胜1负的成绩单。这支队伍是省足协全新组建的,由韩国外教郑熙树带队,仅集训了10天,能有这样的表现实属不易。

两届赛事打下来,贵州集训队中方对接人邹翔感受颇深,“原来我们打国际比赛,队员心理素质方面要欠缺一些。这两



年比赛多了,拿球传球都比较自如,心理上得到极大提高。”邹翔说,队员一听说打国际比赛,都挺兴奋,都想把自己最好的一面拿出来,这种比赛就应该多组织。

贵州省足协对国际赛事的态度很开放。邹翔表示:“我们又不在于输赢,只要能锻炼队伍,就是最好的。”目前省足协梯队暂无出国参赛的经历,但很快就有了。今年贵州省足协聘请韩国教练团队后,已经在规划去韩国拉练。

这次率队征战第二届“星火杯”的教练组正是韩国团队,通过他们的经验,也在短期内一定程度上弥补了西南球员在身体对抗上的欠缺。邹翔说:“这次比赛,队员一场比一场踢得好,细节抓得多,执行力也很好,教练团队非常团结。”“走出去”和“引进来”同步进行,展现了贵州省足协的决心。

邹翔坦言,现在对青少年球员的培养是“两条腿走路”,“我们组了三个全运会梯队,全运会结束后有可能直接参加中冠;踢不出来的孩子,也让他们有好的去处,去大学继续深造。”连续两届“星火杯”见证了贵州青少年足球的重新起步,对这片足球热土来说,这只是一个开始。

## 谭扬和队员一起“走出去”

重庆青训中心2012队伍对在国内进行的国际比赛并不陌生,去年7月他们参加了在重庆龙兴足球场举办的“未来杯”。时隔一年,再次站上国际赛场,队伍目标很明确:练兵。

主教练谭扬坦言,这次赛事过程有喜有忧,大比分赢过弱旅,对阵贵州队时一度领先最终1比2遭逆转,但他认为那场锻炼价值极大。而对阵泰国队的比赛又暴露了问题,“前半段表现尚可,一次低级失误丢球后心态崩盘。我们队员还是缺乏经验,

临场没法及时调整,最终连失多球溃败。”

多次对外交流,让谭扬对中外足球的差异有直观感受。“国外强队如韩国、乌兹别克斯坦打法简洁高效,不做过多试探,直接冲击,迫使我们的球队提升临场应对能力。”他同时认为,西方青训从小注重个人能力,成年后再转向团队战术,更能拥有成熟的足球文化和更衣室氛围,而国内缺乏对同年龄段国外球员成长路径的深入了解渠道,“我们只能多去参加这些国际比赛,才能有更多了解。”

重庆足协和青训中心对各级梯队的国际交流全力支持,“尤其是这批2012的队员,作为全运会储备队伍,这批球员的路还很长,而每一次走出国门的经历,都是在为未来铺路。”今年1月,2016年龄段去了意大利巴雷吉奥杯;2月的FT杯上,U13梯队6比2胜沃尔夫斯堡,2比0胜泰国瓦奇莱拉;7月,2017年龄段在侨心杯上击败柬埔寨、老挝、马来西亚华裔队伍夺冠;8月,2015年龄段梯队赴塞尔维亚参加紫金杯,作为唯一一支中国受邀球队,决赛2比0击败贝尔格莱德游击队U11夺冠,队员王梓杰拿了最佳球员。

主教练谭扬,自己也有“走出去”的经历。18岁时,他赴葡萄牙维泽拉俱乐部试训并短暂效力,虽然只出场2次,但极大提升了他对足球的认知。“我印象最深的是职业素养的差距,国外球员会在训练前两小时到达俱乐部,自行完成健身房热身激活再投入训练,而国内球员在职业自觉性上相对不足。”如今他正尝试以职业化标准要求这些年轻队员。

## 毕节珍惜每一次机会

这是毕节青训中心第二次站上“星火杯”赛事的舞台。作为西部试点之一,毕节青训中心这支参赛队伍依托毕节梁才学

校和新力亮俱乐部组建,属于“市队校办”模式,队员平时就在梁才学校集中上学和训练,这次参赛以交流和学习为主。

对毕节青训来说,“星火杯”几乎是他们接触国际比赛的最近渠道。中心目前没有组织队伍出国参加境外赛事的记录,去年第一届“星火杯”是他们第一次正式与外国梯队同场竞技,尽管队伍止步小组赛,但多名队员获得了宝贵的实战经验,队内张雨博等球员还入选了中国足协精英大区集训营。

今年再来,主教练崔志刚的目标仍是让队员得到国际比赛的历练,“我们队伍身体条件一般,但脚下灵活,注重小范围配合,这是他们对抗强敌的资本。”两次参赛下来,崔志刚最大的感受是看到了差距。“跟国内顶尖队伍有差距,同时也看到东南亚队伍的发展也非常不错。”他特别提到泰国队让人刮目相看,“原本印象里泰国球员个子矮小、靠拼劲,这次交手后有了新的认识。”

在崔志刚看来,在国内举办这种国际赛事,对出国机会有限的球队来讲,是跟国外对手交流的唯一渠道。“我们中心最看重的不是成绩,而是队员在场上不怯场,敢拼敢抢,把平时训练的内容踢出来。”

据悉,为进一步提升梯队建设,毕节青训也引入了西班牙外教团队,搭建中外教练交流通道,让孩子在日常训练中就能接触到不同的足球理念。而对于未来,崔志刚的期许是:“这样的比赛越多越好,质量越高越好,这样孩子们才能知道与强队的差距。我们青训中心对孩子们参加国际交流赛全力支持,如果未来有机会,也希望能走出国门打比赛。”毕竟对地处西部的毕节青训来说,每一次站在国际赛场上的经历,都是在为这批孩子拓宽眼界、积攒成长的底气。



“星火杯”上,贵州足协选拔队的张靖远被名帅李章洙重点留意,而中国足协大区青训中心(成都)的邹德滨则已经在西班牙踢了两年球,也许,在不久的将来,他们就能成为留洋球员的星星之火。

# 请进来,是为了更多人走出去

撰稿/南楠 “星火杯”决赛,贵州足协选拔队遇上了前一天刚刚输给自己的对手泰国芭堤雅联,10号张靖远不会想到,仅仅一天之后,他们会以一个令人意外的比分丢掉了冠军。赛后,张靖远并没有垂头丧气,他不断鼓励队友们抬起头,昂首面对这场失利。场边的韩国足球名宿李章洙把这一切都看在眼里,带了超过30年职业球队,李章洙的眼光很毒,他觉得张靖远有成为职业球员的潜力。他觉得有这种可能的,还有张靖远的队友刘鑫和廖沐真。

“星火杯”上,不仅有被李章洙看中的孩子,还有已经在海外踢球的球员。塔什干创造者的罗叶子瑞,已经在俱乐部梯队训练了接近4个月。除此之外,中国足协大区青训中心(成都)队里的中场核心邹德滨已经在西班牙踢了两年青少年联赛。今年刚刚被西甲球队赫塔菲梯队选中,为了参加这次“星火杯”,邹德滨连新东家的训练课都还没上就火线回国参赛。

邹德滨的队友杨子昂5月因伤错过了随青训中心选拔队赴曼联集训的机会,自那以后他一直把留洋当作自己的目标。这些孩子,有人迈着坚定的步伐,有人怀着憧憬的目光,目标只有一个,去海外那片未知的足球世界里杀出一条属于自己的路。

## “他们说的,让我心里痒痒的”

杨子昂是中国足协大区青训中心(成都)队的主力中后卫,这个不到15岁的川娃子,已经有了1米75以上的身高。当被问到最想去哪踢球的时候,杨子昂的答案没有丝毫犹豫:“英国!法国也可以。”他的理由很具体,他喜欢英超的对抗强度,还有曼联。杨子昂最喜欢的俱乐部就是曼联,今年他本来有希望跟随中国足协国家青训中心2012年龄段代表队赴英国训练和比赛,然而伤病让他不得不提前回国。

杨子昂心里想要出国踢球的那种“痒”便从那时候开始。代表队从英国回来后,队友们把后来在曼彻斯特和曼联俱乐部的见闻告诉杨子昂,他听得很仔细,生怕错过一丝细节,只是,没有人留意,听得越仔细,杨子昂眼神里那种遗憾的失落就越重。

让杨子昂心里痒的不止英国。这次同在中国足协大区青训中心(成都)队的邹德滨是杨子昂的“老朋友”。几年前两人在全国比赛里认识的时候,杨子昂就听说这个实力很强的队友要去西班牙踢球。“肯定也羡慕他,因为我自己也想去外面试试。”杨子昂说。没有梦想的人,不会在意那些错失的机会。在贵州,杨子昂和邹德滨又成了队友,邹德滨也说一些在国外踢球的事,杨子昂还是听得很认真。

“星火杯”是杨子昂第一次参加本土国际赛事。此前在四川,他没有踢过任何国际性质的比赛。到了贵州的第一场,他觉得自己踢得不好,“场地不熟悉,比赛用



■邹德滨(中)每场比赛都是对手重点防守的对象。

球不熟悉,整个人有点紧。”他回忆道。可变化就在一场一场比赛里发生,到了第四和第五个比赛日,包括杨子昂在内的整个队伍都发生了变化,“我们的前场配合,包括攻防转换的整体都逐渐连接在一起,大家有呼应了。”

杨子昂阅读比赛的方式也让人印象深刻。韩国HSFA是本次赛事里的韩国球队之一,队员普遍个头偏小,在和中国足协大区青训中心(成都)队的比赛里一直被压着打。尽管比赛获胜,场面占优,杨子昂也看到了韩国球队的优点。“我们一直在高压他们,由于身体上的劣势,他们很被动,但是他们不管是门将还是后卫,一直在试图从后场出球,直到做好为止。哪怕被断了,也接着传。”这让杨子昂看到了区别和差距,“如果换了是国内队伍,可能防线就散了,然后一直往前开大脚。”杨子昂记住了对手的坚持。

出国踢球的憧憬并非凭空而来,那来自国家青训中心队友们在曼联的见闻,来自邹德滨从西班牙带回的故事,同样也来自场上一次一次的对照。杨子昂那双14岁的眼睛,已经开始懂得看世界足球的不同。也正因为如此,他想去外面看看,他也知道自己的目标。“如果能留下来,想一直踢国外的联赛。”当然,他也知道,要达成目标,他首先得成为国内同年龄段最顶尖的球员,甚至都还不够。但至少,杨子昂的规划里有答案。

## 有了目标才有内驱力

关于留洋,杨子昂心里的答案来自队友和朋友们的事,邹德滨不一样,他自己就是那个故事。

去西班牙踢球,是邹德滨自己点的头。12岁那年,邹德滨的父亲把选择摆在儿子面前,想出去,就去西班牙拼一把;不

想出去,就在国内好好练。西班牙,一直是近10年来国内孩子的足球梦想之地。那个12岁的孩子,用带着决心的语气告诉父亲,自己想去。哪怕他清楚自己并不是同年龄段国内踢得最好的孩子。

对于一个12岁的孩子来说,“想去”和“待下去”之间的距离可能有些过于遥远。刚到西班牙的那段日子,用邹德滨自己的话说,处处都不熟悉。由于语言不通,他没办法和学校里的同学进行过多的交流,更多的时候,西班牙孩子只是对他这个东方面孔的同学投来善意的笑容和简单的招呼。12岁的孩子在异国他乡,语言不通的苦闷带来了压力,成年人不会想象得到。哪怕妈妈陪在身边,邹德滨依旧觉得时间过得很慢。

妈妈能解决邹德滨的生活问题,但球场上的事,还得邹德滨自己去面对。训练场上,教练不会因为队里多了一个中国孩子就刻意放慢语速,由于没有翻译,仅靠语言,邹德滨听不懂那些战术布置。当然,足球本身也是一种语言。“踢了这么多年球,虽然听不懂,但是能够通过教练比画的手势以及战术板大概理解意图。”邹德滨说。

两年过去了,语言的障碍被一点一点跨越。现在的邹德滨,已经可以跟同学和队友们正常交流,教练的战术布置理解起来也大多没有问题。而在球场上,邹德滨也到了再上一个台阶的时候。过去两年,他在马德里大区一家俱乐部踢青少年联赛,今年夏天,西甲球队赫塔菲看中了邹德滨,将他收进了自己的U系列梯队里。邹德滨已经收到了新的训练服,只是还没来得及穿上就来参加“星火杯”了。只有他自己知道,那件即将穿上的带着西甲球队LOGO的球衣,是靠什么换来的。

与杨子昂不同,邹德滨在西班牙踢的

每一场比赛都是国内同龄人无法经历的“国际赛事”,所以他对不同体系的差距有了更深的理解。“其实在西班牙,也有身体好的,有些队友已经1米9以上了。技术层面大家都差不多,没有特别大的差距。”邹德滨说,“差距主要还是在体系上。”所以,西班牙并非没有高大球员,只是不论身材如何,都不会影响他们把西班牙足球踢明白。

赫塔菲是整个西甲最另类的俱乐部。主教练博尔达拉斯崇尚的是中场的对抗和绞杀,他的风格被西班牙媒体称为“破坏性足球”。然而,这并不影响俱乐部梯队按照西班牙足球的整体理念来训练球员,如果因为一线队采用“破坏性足球”的风格,俱乐部梯队就着力在青少年阶段强化力量 and 对抗,显然是违背规律的行为,如果因为一线队的战术,赫塔菲也不会看上邹德滨,因为这个中国孩子的优势并不在对抗上。

虽然赫塔菲不是巴萨皇马这样的豪门,只是马德里大区里的小俱乐部,但登陆西甲俱乐部梯队,邹德滨也算看到了未来踢海外职业联赛的希望。在跟杨子昂聊天的时候,他会告诉队友一定要有目标感,还得自律。“你必须清楚自己想要什么。只有清楚了目标才能有自律的内驱力,因为在国外,没有人会管你训练场外干什么。”邹德滨说,“还有就是必须得把语言学好。”

杨子昂注意到,邹德滨说的三点里面,没有一条在说踢球的天赋,更是有两点是在说怎么管住自己。“星火杯”是杨子昂和邹德滨人生经历里的其中一站,当他们足球人生的列车再次启动,邹德滨将会去赫塔菲梯队接受更加残酷的竞争,而杨子昂也会继续朝着留洋的道路拼尽全力。两个14岁的孩子,不一样的方向,相同的是他们对足球未来同样的目标,和坚定的步伐。



此次参加第二届“星火杯”的外国球队有一个统一的感受:中国青训正在飞速发展,他们纷纷表示,下一次将组织更强的队伍继续参赛。来自对手的肯定,无疑对我们的青训发展有额外的参考价值。

# 我们的成长,对手看得见

撰稿/寒冰 马拉托夫是比什凯克雪豹主教练,这次带队参加“星火杯”,他是场外颇受关注的外国球队教练。每场赛前,他都会向中国对手的教练赠送一顶代表吉尔吉斯斯坦的卡尔帕克白毡帽。在表达友谊之外,马拉托夫的由衷感慨,多少代表了这次“星火杯”参赛外国球队教练的心声。当被问及对这届杯赛中国青少年足球的评价时,他的回答是:“下次,我一定要带更强的球队来比赛。”

乌兹别克斯坦的塔什干创造者领队阿利马尔多诺夫,同样认为这次“星火杯”比赛,中国同年龄段球队的整体实力完全超出他之前的预期。阿利马尔多诺夫已是第五次来华,但这次带给他的冲击最大。和雪豹的马拉托夫一样,他也表示下次来华,一定会带更强的梯队参赛。乌兹别克斯坦是中亚传统足球强国,青少年国家队目前在亚洲也是位列第一梯队。能够让对手意识到必须以最强的阵容参赛,足以证明中国青少年足球近年取得的巨大进步。

“星火杯”比赛还在进行中时,中亚和东南亚的四支球队,就已表达未来希望继续参赛的意愿。在他们看来,这次“星火杯”让他们真正体会到了中国青少年足球的实力。对手在见证中国青少年足球的成长,同时也因此扩大了未来中国足球对外交流的范围。“星火杯”的示范效应,直接影响到了东南亚、中亚和韩国青训圈,未来会有更多更强的外国对手,带着最大的尊重和全力以赴的态度“上门挑战”。这对于中国足球的对外交流而言,自然是值得肯定的利好消息。

## 来自冠军的“肯定”有价值

泰国芭堤雅联队是第二届贵州“星火杯”国际少年足球邀请赛的冠军,不过他们在小组赛也与中国足协成都大区选拔队和恒大足校先后战平,8月22日晚他们虽然战胜贵州足协夺冠,但之前的小组赛他们1比2输给过贵州。在小组赛前两场比赛先后被中国足协成都大区选拔队和成都华西中学队逼平后,芭堤雅联队主帅乔克猜就曾表达过对中国青少年球员实力的惊讶。之后与恒大足校的比赛,堪称本届比赛中外球队对决质量最高的比赛,芭堤雅联也是倾尽全力,最终收获了平局。

夺冠后,乔克猜回顾了整个赛事的历程。他曾带队在广州和南宁都踢过青少年国际赛事,与中国青少年球队多次交手。但这次,他对第二届“星火杯”的中国对手有了完全不同的看法:“坦率地说,中国青少年球队的实力提高确实超出我们的预期——无论身体素质、战术执行力还是个人技术,这次都让我们感受到了很大的挑战。”2024年底,芭堤雅联队曾在南宁参加中外青少年交流赛,乔克猜对近两年参加的两大赛事进行比



■贵州队作为东道主,在小组赛中曾战胜过芭堤雅联队,但在决赛中再战,他们遗憾地输掉了冠军之争。不过中外对抗中的成长历练,对球员来说才是最重要的。

较后,认为中国青少年足球的进步非常大:“这次杯赛中国球队整体水平普遍较高,来自西南地区的球队尤其令人印象深刻。整体配合和比赛节奏都非常快,让我们不得不每场都要全力以赴。”

乔克猜对中国青少年球员的身体素质赞不绝口:“中国年轻球员的身体和速度都具备了很高的水准,同年龄情况下有着明显的优势。而且,这次杯赛大多数中国球队的整体战术纪律都很强,球员们对教练的战术安排执行得非常到位。”谈及第二届“星火杯”印象最深刻的球队,乔克猜认为是中国足协成都大区选拔队、恒大足校和贵州足协选拔队:“他们的共同特点就是整体实力均衡,攻防转换速度极快,而且球员个人能力非常突出。尤其是在高压情况下的冷静,以及战术执行力,都与之之前的印象差异较大。”

## 见证中国青训的进步

这次贵州“星火杯”可以被视为近年中国青少年足球,尤其是西南地区青少年足球发展成果的“外战”检验战。而来自对手的评价,无疑更有参考价值。6支外国参赛队的教练或领队,谈及这次赛事对中国青少年足球的印象时,不约而同地表达了相似的观点:就是要抛离以往的模糊印象,只有实际交手之后才能真切感受到中国青少年足球的快速进步。

越南万春足球中心队是这次贵州“星火杯”外国球队组第二名,与国内组劲旅恒大足校交锋时,曾在上半场将对手逼成0比0,下半场因失误和体能不足落败。领队黄孟海表示,这次中国青少年球队的表现完全出乎他的意料:“不同的中国球队,都有鲜明的风格和技战术特点,能明显感受到青训的思路与风格。给我印象很深的是几支中国队伍,场上作风顽强,跑动拼抢非常积极。”

近年来越南青训也是进步迅速,不过黄孟海认为这次“星火杯”是两国青少年足球发展战略的一次直接对比:“参赛的不少中国年轻球员,面对国外强队的时候不怯场,敢于对抗,敢做技术动作。即便比赛遇到被动,也没有轻易放弃,始终坚持自己的打法。”风格方面,越南青少年球员主要是着重培养小范围传接配合:“中国小球员身体条件不错,对抗能力有优势,基本功也比较扎实,比赛中的战术意识也值得肯定。两国都很重视青少年足球,只是训练侧重点不一样。”

韩国两支球队年初在定南参加了中韩国际青少年足球对抗赛,已经更早领略了中国青少年足球的快速进步。当时,他们已经与恒大足校、贵州足协青训梯队交过手。这次,华城更深刻地感受到了中国青少年足球的发展势头。韩国华城市梯队的教练崔成柱甚至认为,与面对的中国青少年球员相比,韩国球员的抗打击能力不足,更像是温室里的花草,中国青少年球员的顽强,出乎他的意料。

与中亚两国球队一样,黄孟海也表示下次会说服越南青训最强的球队参加“星火杯”这样的高水平比赛,例如义安蓝江、黄英嘉莱、PVF学院等球队,与“星火杯”上实力强劲的中国球队再次交手。在他看来,中国青少年足球的发展潜力巨大,以这次“星火杯”所展现出来的实力,足以吸引更多更强的外国青少年球队参赛。他认为中国青少年足球应该多开展这样高质量的国际交流比赛,与国外的强队互相借鉴取长补短,对双方年轻球员都是很好的促进。

## 战略不同,还有提升空间

除了惊叹于中国青少年足球的快速发展,这次参赛的外国球队教练,也普遍提及了各国青少年足球发展的方向和战略不同的问题。塔什干创造者是乌兹别

克斯坦国内青训传统三强之一,这次派出2013年龄组梯队以小打大。创造者领队阿利马尔多诺夫透露这是创造者梯队首次与中国球队交手,这次他印象最深的国内球队是恒大足校,他认为该队传接球流畅,进攻推进很有章法。

阿利马尔多诺夫也谈到了乌兹别克斯坦乃至中亚足球,与中国青少年足球青训战略与思路的不同。他认为乌兹别克斯坦的青训更侧重球员个人技术与赛场足球思维的培养,相比之下,中国的青少年足球更侧重身体素质,强调身体对抗。他认为中国青少年球员的身体素质普遍比较出色,但个人技术还有不小的提升空间,还需要更多打磨。

比什凯克雪豹是吉尔吉斯斯坦的“准国家队”俱乐部,这次也是2013年龄组的球员参赛。主教练马拉托夫也认为,同年龄组的中国球员身体素质优势大,不过个人技术的磨炼还需要时间。吉尔吉斯斯坦的青训同样更看重个人技术培养,而不是较早开始强化身体素质和对抗。中亚青少年球员度过发育期后,身体素质迅速提升,结合已经打下基础的个人技术,就能够在亚洲处于第一梯队。

万春足球中心领队黄孟海认为,尽管越南青训近年来的进步也不小,但中国青少年足球的发展更为迅速。他尤其赞赏中国青少年体教融合的发展战略,认为这是中国青少年足球能在几年内就收获不错成果的关键。相比中国普及更广、层级清晰的青少年足球体系,越南青训更多依靠职业俱乐部梯队和私营青训机构,还没有建立起完整的校园足球竞赛体系。通过这次“星火杯”,他会将中国青少年足球发展的体教融合模式带回越南,希望能引起关注。在他看来,这种青少年足球发展的模式,未来会推动中国足球的快速发展。越南和东南亚足球的青训,或许也能从中得到一定的借鉴和参考。



“星火杯”就像是一张大考试卷,有些题做得出色,有些题答得不尽如人意。我们听过许多学霸的故事,其中大多有错题簿,因为错题簿上写满的,是最宝贵的经验。

# 错题簿上写满最宝贵的经验

撰稿/孟想 8月18日,疲惫的崔成柱领着自己的队员们走出贵阳龙洞堡机场。面对迎接自己的翻译和志愿者,崔成柱还极力保持着笑容,可当四下无人时,崔成柱立刻合上眼,靠在行李推车上抓紧时间休息。“我们凌晨四点就出发了,先到广州再飞贵阳。”崔成柱说。落地贵阳,已是傍晚5点多,等到达赛区,进入房间,已经接近晚上七点半。

本届“星火杯”,华城市FC是最受期待的海外队伍之一。由于参加过今年1月在江西定南的中韩青少年足球精英对抗赛,并和浙江队打出了一场荡气回肠的对攻大战,崔成柱的队伍可谓一战成名。经过了1月在中国的冬训,崔成柱的队伍在京畿道足协的春季大会中一举打进四强。刚刚结束的韩国国内全国大赛,华城也是四强队伍。但令崔成柱没有想到的是,进入国内大赛的半决赛,反而让自己陷入了被动。

## 连打9场比赛后的中国行

崔成柱睁开眼的时候,房间内一片漆黑,他按下手表,几个数字在黑暗中尤为刺眼:8月19日,凌晨3点多。在陌生的床上,崔成柱睡得不安稳,逐渐醒来的他开始回顾过去一个月自己的行程。

8月的全国大赛,华城市FC从资格赛一路过关斩将,杀进全国大赛半决赛,这样的成绩让崔成柱和华城市足协常务金炳宇兴奋不已。但同时也让他们开始担忧起来,按照韩国足协的日程安排,半决赛的时间与“星火杯”仅仅相差一天,这就意味着华城市FC一旦进入了国内大赛的决赛,他们甚至无法赶上“星火杯”的前四个比赛日。参加“星火杯”是华城市足协早就答应的事。

面对一步之遥的全国大赛总决赛,没有一个主教练不想拼一把。于是,华城市足协退掉了原本的机票,打消崔成柱和队伍的一切杂念,毕竟全国大赛的决赛高于一切。如果说金炳宇考虑的只是赛程和机票的问题,那么崔成柱面对的问题则更为严重。从资格赛到小组赛,再到半决赛,他的队伍已经连续打了9场快节奏、强对抗的比赛,队内人员疲劳度和伤病情况都不乐观。两名绝对主力因伤缺席半决赛,其他的主力也大多要带伤出战。

结果对于崔成柱来说是残酷的,他们1比3输掉了半决赛。这个结果对于金炳宇而言更残酷,他不仅要迅速从半决赛失利的情绪中把自己剥离出来,还得迅速着手安排飞往贵阳的机票。首尔到贵阳原本的直飞航线去年下半年已经取消,华城必须选择中转城市。对一支需要携带训练装备和大量行李的球队来说,临时购票压力不小,更不要说是需要中转的跨国飞行。

很快,金炳宇和华城足协发现,没有一个航空公司能够满足庞大的队伍飞行需求。于是,他们开始做算术题,把球员和



教练拆分成小团队,分三趟或者四趟不同的航班前往贵阳。看似简单的飞行,在时间紧迫、人数庞大的需求面前,仿佛成了一道复杂的数学题。金炳宇和华城足协的工作人员在几个小时之内尝试了多种解题思路之后,最终还是失败了。理由并不复杂,按下葫芦起了瓢。于是,华城只能选择迟到两天。更严重的是,在连续征战9场比赛后,崔成柱的兵倒了一片,合计8名主力球员因为伤病原因无法来华。

8月18日,华城还是来了,但来的并不是完整的华城。回顾整个事件,华城一直在赶,“星火杯”一直在等,两边的弦越拉越紧,紧到连一天的空都没有。事实上,国际比赛的赛历并非定下一个比赛时间那么简单,必须把参赛队、国内联赛和杯赛的关键节点纳入预判,尤其是淘汰赛阶段的不确定性。华城自身也在弥补。从紧急购买机票,到抵达贵阳后接受一天双赛的安排,他们1月就来过中国,感受过中国方面的热情,所以他们同样在努力。但没有人会否认,这道题,大家都没答好。无论是对于崔成柱还是对邀请他来的赛事组织方,都应该去思考这样的疲惫之师是否会让充满对抗期待的各方留下遗憾。

## 技战术抹不平的差距

塔什干创造者主教练尼尚巴耶夫不会想到,前一天抵达时对他们热情招待的贵州人民,后一天在球场上会打得他的队伍毫无抵抗之力。揭幕战上的大比分,让助教阿利马尔多诺夫私下嘀咕“从来没有这样输过”,那一刻,他甚至觉得自己“太丢人了”。

塔什干创造者,名副其实的乌兹别克斯坦青训豪门,去年加盟曼城的中卫胡萨

诺夫就是这里的青训成果。在国内,他们是14岁年龄段的全国冠军。虽然来贵阳参加“星火杯”的队伍,是创造者的13岁梯队,但在这个年龄段上,他们同样是乌兹别克斯坦国内的佼佼者。队中的79号阿卜杜沃霍波夫被视为乌兹别克斯坦的梅西,主教练尼尚巴耶夫认为阿卜杜沃霍波夫将来有效力欧洲职业联赛的潜力。

然而,尼尚巴耶夫没有想到的是自己这支队伍在揭幕战上面对的是一支平均身高接近1米75的对手,而他的79号阿卜杜沃霍波夫、11号艾哈马多夫的身高均不足1米4,其他大部分主力身高也都不到1米65,而国内队伍普遍身材占优,有的队伍甚至有超过一米九的高中锋。这种身体条件上的差距,根本无法用技战术的水平来抹平。尽管许多队伍的教练对阿卜杜沃霍波夫赞不绝口,也认为塔什干创造者梯队在阵型保持和绝大部分二点球的控制上优于贵州足协选拔队,但在巨大的比分差距面前,一切技战术上的优点都徒劳无功,甚至听起来像苍白的解释理由。

很快,吉尔吉斯斯坦比什凯克雪豹主教练马拉托夫也尝到了尼尚巴耶夫的苦涩。哪怕他们是吉尔吉斯斯坦U13这个年龄段的国内强队,甚至是准国字号建制梯队,但是马拉托夫无法用身材矮小的球员和对手抗衡。青少年发育科学里有一个概念:PHV(成长发育高峰),指身高的生长速度在整个生长发育期内所能够达到的最大峰值,男孩通常出现在13到15岁之间。运动发育领域的研究显示,PHV后的球员在冲刺速度、下肢爆发力、最大摄氧量等测试领域,均显著优于PHV前的球员。技战术水平弥补不了这个差距,因此,比赛结果失去了悬念。

让结果失去悬念的显然不只是国内外球队身材上的巨大差距,还有外国球队对于中国青少年足球发展的错误认知。首战惨败之后,马拉托夫被中国青少年球员的水平震惊。“早知道中国的孩子这么强,我应该带14岁的队伍来。”他这么说。

同样被震撼的还有崔成柱。今年一月,他在定南与中国顶尖的职业俱乐部梯队交手,大部分比赛,他们都不落下风。然而,在贵州,不仅有中国足协大区青训中心队伍,更有去年中青赛U13组别的全国冠军,贵州省也是全省选拔精英参加本次比赛。可以说,这次参赛的国内队伍水平远高于定南的中韩对抗赛。可惜,不论是来过中国的崔成柱,还是第一次来就被血洗的马拉托夫,都错误地预估了各自的实力。

塔什干创造者、比什凯克雪豹都是响当当的名字,可响亮名字与现实成绩之间巨大的落差,让我们更应该思考,在国际交流中如何细分梯队层级,如何用更充分的资料做更详细的跟进和了解,并用更充分的沟通来保证国际交流赛队伍的实力。

## 调整,最合理的转身

如果说华城的迟到让原本设计的36场全中外交锋在客观上略有出入,那么塔什干创造者和比什凯克雪豹表现出来的对抗能力则加速了赛制改变的主观决策速度。国际交流是“星火杯”的核心内涵之一,所以赛制调整的方案并非简单地取消中外对抗,而是在尽量保证同等水平的中外对抗框架下,让各支队伍得到最大限度的锻炼。

中国足协大区青训中心队伍,在这样的客观条件下,没有机会和中青赛全国冠军来上一场交手,反而是双方的损失。调整并非完美,但总比固守原有的赛程能让各支队伍得到更好的锻炼,因为每一场比赛,都重新有了对抗力。化被动为主动,或者说因地制宜地调整,在问题出现后迅速做出合理反应,本身就是一种专业能力的体现。

更重要的是,如此调整经过了多方协调,在各方认可的前提下进行。如果调整以一切为了最大限度的有效对抗和交流作为初衷,那么我们大可不必抱残守缺。和羹之美,在于合异,中国青少年足球在一个夏天蓬勃兴起的国际交流,就是希望博采众长,在开放中求得突破。

调整是合理的转身,但转身的价值不止于应对突发状况,更在于复盘。“星火杯”就像是一张大考试卷,有些题做得出色,有些题答得不尽如人意。所以真正的价值在于答错的题:能否把这次应变经验转化为下一次赛事的预案制度,比如预判赛历冲突、对抗失衡的标准应对流程。

我们听过许多学霸的故事,其中大多有错题簿,因为错题簿上写满的,是最宝贵的经验。



地处大山的贵州没有被大山困住,而是利用独特的气候条件、便利的交通网络打造夏训夏赛胜地,拓展高水平赛事体系,既擦亮贵州足球的金字招牌,也体现了促进中国足球发展的责任担当。

# 贵州打造西部国际足球港

记者陈永报道 8月22日下午,第二届“星火杯”国际青少年足球邀请赛决战,贵州足协选拔队对阵泰国芭堤雅联。刚开赛,场边便出现了一个中国球迷非常熟悉的身影——中国足协主席宋凯。“我很多年没有来贵州了,贵州足球这几年的发展非常好,所以一定要来看一下。”宋凯表示。在观看完本场比赛后,23日,宋凯又前往毕节市考察。

贵州地处大山里,过往多年为中国足球贡献了一批又一批的国脚及职业球员,比如一直在“星火杯”现场的老国脚、“中国足球先生”黎兵,也比如这个周末仍旧在职业赛场奋战的谢鹏飞、臧一锋、方镜淇等人,更包括这两年涌现的新星如邓捷夫、杨黔东等人。

贵州足球未来的发展蓝图并不止于培养了多少名职业球员,在中国足球振兴发展的全新战略下,他们苦练内功,强化体教融合及贯通体系;抓紧杠杆,不断优化赛事体系;瞄准未来,高度重视职业足球发展。更重要的是,他们的视野跨越了大山,以内陆省份主动承接中外足球交流的重担,坚定不移地打造中国足球中外交流的桥头堡。

## “最美一夏”:打造夏赛胜地

8月19日,下午4点,贵州清镇体育训练基地。当中国足协大区青训中心(成都)U14选拔队的队员们踏入球场时,实时温度显示是24摄氏度,不时飘过的云朵还遮住了阳光的直射,偶尔还有微风吹过,这是很多球员在这个夏天不曾体验过的清凉。此次“星火杯”国际青少年足球邀请赛期间,各参赛球队都对贵州怡人的气候条件和良好的场地条件给予了高度评价。

此时重庆和广州为33到35摄氏度,成都因为下雨温度稍低。不止中国球队,韩国、泰国和中亚的各支球队都对贵州清爽的天气非常满意,实时查看其他国家的温度,泰国、韩国和中亚都在33摄氏度以上。“现在首尔也很热,在太热的天气中打比赛肯定会影响球员的发挥。”场边的贵州省足球青训总监、韩国名帅李章洙说。

这是贵州得天独厚的优势。在中国,夏训夏赛的三大胜地主要是东北地区、华北到西北的坝上高原如张家口和延安等地、云贵及川西地区。东北地区自然得益于高纬度带来的清凉,中青赛的总决赛阶段很多赛区便设置在东北,大连足球青训基地、长春净月足球训练基地、延边龙井市海兰江足球文化小镇都是中国足球的主要夏赛基地。

坝上高原和云贵高原主要得益于小高原带来的“高原清爽型气候”,张家口崇礼区太子城的冬奥村,当北京城区36摄氏度高温时,这里只有22摄氏度。由本报主办的“百年名校杯”男子小学组比赛本月中旬在延安市志丹县进行,比赛期间温度在



24到26摄氏度,非常适宜比赛。

贵州、云南及川西地区气候条件类似,但贵州有独特的优势:其一,贵州不但温度适宜,多云的天气实际上带来了更清爽的比赛感受;其二,贵州的交通非常便利,从重庆到贵阳最快只要2个小时,从成都到贵阳最快只要3个小时,从广州到贵阳最快只要3.5个小时,从武汉到贵阳最快只要4个小时,长沙、南宁、昆明等城市到贵州也非常方便。贵州各个州市都实现了高铁直通,贵阳到毕节、遵义、凯里、都匀、六盘水及安顺等城市的高铁时间在30分钟到1个小时之间。

## 赛事:深化拓展的最好抓手

2025年8月22日,贵州省委副书记、省长李炳军主持召开足球工作座谈会。李炳军强调,要进一步打响和擦亮贵州足球“金字招牌”,认真总结“村超”经验,着力深化拓展,精心谋划高水平赛事体系,支持发展职业联赛、青少年足球竞赛、社会足球竞赛等,提升全省足球整体水平。在这次座谈会上,“赛事”被放在了最优先的地位。

得益于良好的气候条件及不断完善场地建设,贵州当前主打“夏训夏赛”:南方城市到东北和坝上高原并不方便,贵州无疑是整个南方地区运动队“夏训夏赛”的优选之地;贵州省的“夏训夏赛”绝不只是口号,而是真正把赛事作为核心杠杆,实实在在地推动,这在全国范围内有着重要的示范意义。

【三大球运动会率先接轨】赛事体系改革是当前中国足球的主要任务之一,国家联赛已经完成了统筹,行政区划赛事实现了全运会、青少年三大球运动会和中国足协青少年足球锦标赛的有机整合,目前的问题在于,省级和市级赛事尚未和国家联赛实现统筹。贵州省早在2025年8月便举行了首届“三大球”“三小球”运动会,足球组别设置为U14、U12和U9年龄段,U14和U12恰恰和全国青少年三大球

运动会的U18及U16形成良好的衔接,设立U9年龄段的目的是对低年龄段球员进行全面考查。贵州的这个做法在全国范围内发挥了带头作用和示范效应。

【抓住一切机会办比赛】最典型的便是今年春假和清明节假期举办的贵州省“春假杯”青训中心足球赛。3月24日,贵州省发布春假通知,春假和清明假期连在了一起。了解到这个情况后,仅仅8天的时间,贵州足协便组织了“春假杯”并顺利开赛,利用3天春假和3天清明假期合计6天的时间来组织比赛,这个时间比五一假期还多出了一天。赛事得到了贵州5个地州的积极响应,设立了男子U15、U13和女子U13三个年龄组,同时邀请了广东铭途的两支球队以及贵州师范大学附属中学女足参加,强化了锻炼价值。“春假杯”充分展现了贵州发展足球的决心,目前相关省市也在学习、探讨利用春假组织比赛的做法。

【全面统筹青少年赛事】“星火杯”不是一项赛事,而是一个赛事体系中的一环,是贵州省多项青少年赛事的统称,包括但不限于“星火杯”国际青少年足球邀请赛、贵州省“星火杯”青少年足球联赛(中国青少年足球联赛贵州赛区)及市州“星火杯”赛事即省级赛事的前置赛事。推动体育部门和教育部门联合举办赛事,以此统筹竞赛日历,是目前中国足球赛事体系改革的一个方向。

【因地制宜的村超和县超】当今中国足坛无比火爆的城市联赛,启蒙者便是贵州“村超”。如今“村超”不再局限于贵州,而是发展成为全国赛——2025年的首届全国赛涵盖了34个省级行政区,最终51支球队参加了总决赛;2026年总决赛名额扩大为105支球队。面对火爆的城市联赛,贵州省基于“村超”的独特品牌优势及出色的交通条件,直接举办了贵州省乡村足球超级联赛,88个县(市、区)县县踢“村超”,将“村超”从一县扩展到一市,最终扩展到一省,构建了三级竞赛体系。

## 中外交流:最好的提升路径

8月22日结束的“星火杯”国际青少年足球邀请赛淡化锦标主义,着重于对外交流,全部32场比赛,多达30场比赛为中外球队之间的对决,中国球队之间的唯一对决是中国足协大区青训中心(成都)选拔队(以下简称“成都大区选拔队”)和恒大足校的比赛,这是为国内优秀精英球员特设的一场比赛。“赛事的核心就是交流,从技战术到足球文化,从场内到场外,作为内陆的贵州来说,尤其看重这种交流。”贵州省足协秘书长李恒超说。

成都大区选拔队是首次组队、首次参赛,首战因为紧张和磨合不足未能击败芭堤雅联,不得不接受2比2平局的结果,但随后成都大区选拔队越打越好,这就是交流带来的成长。贵州足协选拔队连战连捷,打到决赛后有了想赢怕输的心理包袱,开局失误丢球,随后急于扳平又遭遇对手反击接连丢球,最终输了比赛,这种教训也是交流带来的收获与成长。

贵州组织的国际赛事不止“星火杯”。6月6日和9日,遵义和贵阳,U23国足两次对阵塔吉克斯坦,以1比0和3比0的比分获胜,在贵阳奥体中心举行的第二场比赛吸引了3万名球迷进场观赛。比赛之外,6月7日和11日,U23国足和成年国家队先后前往遵义会议陈列馆参观学习,传承红色基因,重温长征精神。这是贵州之于国字号队伍建设责任担当。

7月21日到28日,“遵义杯”国际青少年足球邀请赛吸引了塞尔维亚、韩国和越南的球队参赛,除了竞赛本身之外,赛事深度融合本地红色文化,打造“足球竞技+红色研学”特色活动。9月到10月,黔南州将在都匀足球小镇举办第三届中国·贵州“东西部协作杯”国际青少年足球邀请赛,这是该项赛事首次升级为国际赛事,也是贵州之于地方层面组织中外交流赛的探索——贵州成功跻身2026年度举办国际赛事最多的省份之列。



# 赛事胜地,最后的集结

定南这个小小的县城,有着大大的国际梦想。只要定南“足球筑城”战略持之以恒、久久为功,打造一个拥有全球知名度和影响力的“赛事胜地”,彻底改变世界“冬训冬赛”格局的梦想将会变成现实。

## 定南,足球县城的定向爆破

撰稿/寒冰 谈起8月23日拉开帷幕的2026第三届百年名校足球精英交流赛(初中组),定南县足球融合发展中心主任叶胜宁露出了微笑。这项青少年足球赛事首次在定南举办,已被定南县定位为打造“足球新城、赛事胜地”的顶级赛事IP。

今年定南县制订的《“十五五”足球产业发展规划》中,明确提出要紧抓赣州市创建全国足球改革试验区的战略机遇,推进“足球塑城”行动部署,丰富赛事供给,打造四级赛事IP矩阵是核心内容之一,其中百年名校足球精英交流赛和中韩青少年足球精英对抗赛均位居定南确定的四大顶级赛事IP之列。定南希望将两项已经落地的赛事不断培育,做大做强,成为长期留在定南的国家级赛事品牌。

但定南的“足球筑城”的远景战略并不止于拥有全国性赛事的影响力,而是在未来拥有真正的国际影响力。从融湾走向全国,从全国走向世界。未来力争与欧洲(西班牙的马尔贝拉、土耳其的安塔利亚)、中东(卡塔尔、迪拜、沙特)鼎足而立,成为亚太地区的国际“赛事胜地”,塑造世界足球“训赛胜地”大格局。

定南这座小县城,有着自己的足球大梦想。

### 赛事胜地初具规模

定南确定打造“足球新城、赛事胜地”的城市名片战略后,近年来举办的赛事数量和质量都有全面提升。

2025年,定南承办的各级别赛事多达75项,其中国家级赛事15项,包括中青赛女子U16组第一阶段比赛、男子U17年龄组南站比赛、全国青少年校园足球夏令营;国际级赛事3项,包括环球杯男足U15、女子U13锦标赛、“派迪茵杯”足球邀请赛等。运动员、观众、游客引流25万余人次,国家青少年足球训练中心实现了超过2800万元的营收。据不完全统计,拉动当地消费约2.3亿元。

2026年迄今,定南已举办48项赛事和训练营,其中国家级8项,国际级2项,包括中青赛女子U18组第二阶段、男子组U15大区赛第二阶段、青少年校园足球四级联赛高中女子组全国总决赛,以及年初中国与马尔代夫队的五人制国家队集训、中韩青少年足球精英对抗赛以及目前正在进行的百年名校足球精英交流赛等重量级赛事。

百年名校足球精英交流赛(初中组)比赛之后,第4季度目前已确定的还有中华杯全国中老年足球赛、中国足协五人制足球超级联赛、全国职工足球赛、第二届高校足球运动专业足球赛、中国五人制国家队集训等全国性赛事。其中第二届高校足球运动专业足球赛将在11月26日至12月9日举行,共有全国42所高校的84



百年名校足球精英交流赛在定南四大顶级赛事IP之列。

支队伍(男足42支、女足42支)参赛,规模盛大。

再加上中甲和中乙职业联赛的主场赛事经济,定南以赛事胜地为核心,吸引了文旅项目投资48.6亿元。与赣南师大合作共建全国首家足球现代产业学院,启动产教融合定向人才培养。引进专业足球教练41名,新建、改扩建标准足球场53块,每万人拥有量2.41块,15分钟“踢球圈”基本形成。

叶胜宁表示,定南已形成了全县上下的高度共识:在政策红利集中释放背景下,融入大湾区2小时经济圈的发展机遇,以足球为核心的产业生态体系,是“十五五”乃至未来远景规划的支柱产业之一。

### 赛事规格不断提升

今年定南举办的赛事规格不断提升,更多从市级、省级赛事向全国性赛事升级。既有教育部、体育总局、中国足协主办的赛事,也有国际级赛事。举办赛事的种类多元化、数量不断增加,规格不断提升,推动足球与商业、旅游、文化、体育、健康等业态深度融合,以赛事聚人气、以消费促转化、以融合拓空间,构建了多业态联动、全链条增值的足球产业生态。

今年定南县制订的《“十五五”足球产业发展规划》,确立了定南的足球产业生态发展定位,就是立足江西、辐射湾区、面向全国,围绕“足球新城、赛事胜地”城市名片,构建“青训为核、赛事为媒、制造为基、文旅为翼”的足球产业生态。其中明确提出要实现赛事能级跃升,持续巩固“周周有活动、月月有联赛、年年有大赛”赛事格局。年均承办国际级赛事1~2项、国家级赛事4项以上、省级赛事15项以上,其中重点打造百年名校足球精英交流赛和中韩青少年足球对抗赛2个标志性赛事IP。

叶胜宁表示,“十五五”期间定南在赛事举办方面更多是巩固和发展既有赛事IP,以百年名校足球精英交流赛和中韩青

少年足球对抗赛为首的青少年赛事力争长期落地,实现可持续发展。立足于参赛球队不断增加,实力不断提升,两项青少年赛事邀请的韩国球队数量更多,还会邀请更多欧美亚非其他国家的强队,让两项青少年赛事更加国际化。

此次百年名校杯(初中组)比赛也邀请了两支韩国球队参赛,是百年名校杯国际化的大胆尝试。叶胜宁认为,中韩两国足球交流日渐增多,结合亚太地区青少年相近的身体和心理各方面素质,韩国足球先进经验能够更好地在中国落地。在这个基础上,通过邀请其他国家的强队参赛,不断丰富赛事本身的借鉴内容。

当然,定南打造“足球新城、赛事胜地”的城市名片,基础还是夯实定南本土的青训基础。不断提高办赛数量和质量的根本,是持续扩大足球人口基数,培养定南青训人才之余,通过高水平青少年赛事吸引全国其他地区精英青少年球员参赛,为中国青少年足球的发展做出定南的贡献。此外定南还与南美足球强国乌拉圭合作,建立了中乌足球青训中心,引入乌拉圭青训理念和教练资源,设计了“1年定南基础训练+3年乌拉圭技术塑造+2年阿根廷实战打磨”的三段式国际化培养路径。

### 立足全国,还要走向世界

定南县制订的《“十五五”足球产业发展规划》,为定南这个县城,树立了更宏大的远景目标。通过不断举办高水平赛事的积累,到2035年,定南足球产业能级和核心竞争力稳居全国县域前列。足球文化与客家文化、红色文化深度融合,品牌国际影响力显著增强,定南力争成为具有国际影响力的“足球新城、赛事胜地”。

在叶胜宁看来,依托国家(定南)青少年足球训练中心的场地、接待条件等硬件优势,以及不断举办高水平赛事的丰富经验,定南应该有更大的国际化视野和格局。除了举办百年名校足球精英交流赛、中韩青少年足球对抗赛和环球杯3项高水平的青少年赛事,定南还希望承办更多国家级和国际级青少年赛事,力争更多国际A级、B级赛事落地,实现“中国足球看定南”的远期愿景。

定南还在积极规划举办足球产业论坛、青训研讨会、足球装备展会等活动,探索“赛事+会展+论坛+总部”复合型模式,加快推进国家(定南)青少年足球训练中心数字化管理平台建设。立足定南“全国唯一接入国家青训平台的大数据中心”优势,开发“球员能力评估”等轻量化AI辅助工具。

上述搭建国际化、全面立体化足球生态的远景目标,目的就是让定南走向世界。目前世界足坛高水平“训赛基地”分为两大板块,欧洲(西班牙马尔贝拉等南部沿海、土耳其安塔利亚)以及邻近的塞浦路斯,中东(卡塔尔、迪拜、沙特)占据了大部分市场份额。

亚太地区缺少像欧洲和中东这样硬件和配套设施强大的训赛基地,难以与欧洲和中东争夺世界“冬训冬赛”资源。传统的韩国济州岛等地冬季天气寒冷,东南亚气候适宜但硬件设施不够完善。定南的硬件配套设施规模大且足够健全,冬季气候适宜,具备了改变世界足坛“冬训冬赛”格局的基础条件。通过定南坚持赛事胜地战略的不断努力,假以时日,有望成为亚太地区新的“冬训冬赛”中心,彻底改变世界“冬训冬赛”格局,形成欧洲、中东和亚太三足鼎立局面。

定南县足球融合发展服务中心主任叶胜宁





## 赛事胜地,最后的集结

百年名校杯赛场,多支国内校园足球劲旅开启盛夏最后一场足球奔赴,2026年青少年赛事迎来大年,各校球队暑期赛程密集,大量高质量比赛带给球员充分实战历练,锻炼价值很大……

# 这个盛夏的极限抗压测试

撰稿/寒冰 8月,定南。钱磊坐在国家(定南)青少年训练中心的食堂,安静地看着身边既兴奋又显得有些疲惫的队员们,若有所思。他带领的南昌二中正在参加百年名校杯初中组比赛,这已是暑假两个月内,这些孩子参加的第四项赛事,也是他们为了足球梦想最后的奔赴。同样的事情,还发生在深圳翠园实验学校和厦门集美中学身上。

### 更多挑战

2026年是青少年赛事大年:除了传统的中青赛、省级锦标赛和低龄组联赛,还增加了四年一届的各省份的省运会,以及各种全国性或区域性的邀请赛。水平较高的校园足球队,这个夏季几乎都踢了超过15场的高质量比赛,相对以往国内青少年赛事寥寥,今年无论是数量还是质量都达到了前所未有的高度。

相比往年,钱磊今年格外忙碌。从7月的太原中部六省邀请赛,8月的全国青少年校园足球四级联赛初中组,江西省足球锦标赛男子U13、U15组,再到百年名校杯初中组比赛,南昌二中总计踢了超过25场比赛。对于青少年球员而言,赛事密集程度几乎达到了极限。

南昌二中是江西省乃至全国校园足球劲旅,仅今年夏季就先后获得了江西省男子U13联赛冠军、U15联赛亚军,江西省足球锦标赛男子U13、U15年龄组双冠,中部六省邀请赛季军,全国青少年校园足球四级联赛初中组第四名。荣誉的背后,是几乎马不停蹄的训练和比赛。不过,将足球列为重点项目的南昌二中,有足够的年龄组球队建制。夏季赛事密集,南昌二中更多的是为了锻炼U13和U14的青少年球员,拉练体能和提升个人能力,为参加U15达级的全国赛事提前做好准备。

这个暑期,南昌二中四处参赛,基本都是以小打大。除了让低龄球员有更多比赛机会,他们还希望加强板凳深度,锻炼球员体能和抗压能力。甚至如果比赛数量不足,他们还会积极寻找正式比赛之外的邀请赛练兵,今年的中部六省邀请赛就是如此。

密集参赛固然导致舟车劳顿,会增加伤病风险,但能让球员得到足够的历练,特别是提前适应U15达级的比赛强度和抗压能力。



■南昌二中(红色队服)这个暑假踢了超过25场比赛。



■厦门集美中学对阵翠园实验学校(蓝色队服)。

尽管比赛接连不断,但在安排训练和比赛方面,以钱磊为首的教练组会更多考量保持训练与比赛的量级和强度平衡,基本上是训练两周,然后进行一周的比赛。

谈及更多比赛后的恢复问题,钱磊表示会尽量调整好球员们的状态,特别是青少年球员在持续比赛中的轮换与心理调整,尽可能避免大面积伤病的发生。

### 利大于弊

这次参赛的厦门集美中学也是如此,虽然没有南昌二中这样密集参赛,但8月刚参加完福建省青少年联赛,又来到了定南的赛场上。

带队教练杨永祺表示,今年是首次面对如此多的赛事,虽然有些疲劳,但对于孩子们来说,训练到了最后,还是要在赛场上才能验证训练的状态和效果,然后再通过比赛发现不足,回到训练中进行强化和补足,“只有不断比赛,孩子们才会不断进步”。

杨永祺认为,对于中国的青少年球员而言,只有打更多的比赛,才能真正提升个人能力。过去,青少年赛事太少,球员缺乏实战经验。现在,可以参加更多的比赛,孩子们非常兴奋。像百年名校杯这样一天一赛的强度,U15年龄段的球员是可以接受的——相对密集的赛程,加上高水平的对抗,对正处于U15达级关键阶段的青少年球员来说,锻炼价值非常大,这也是厦门集美参加百年名校杯的原因之一。

杨永祺希望暑期的青少年赛事能有更多,毕竟,有些学校一年只有4场正式比赛可踢,对青少年球员的成长非常不利。相对理想的状态,应该是学期内一周一赛或两赛,到了暑期能够集中参加两个或以上的赛事。这样的赛会制比赛,通常训练磨合两周,集中比赛5到7场。如此

周而复始,U15的青少年球员参加正式比赛或高水平赛事达到10场以上,水平会持续提升,当然,教练的执教水平也会水涨船高。

杨永祺也提到了比赛对手的评估和选择,毕竟,U15年龄段的孩子身体发育程度不同。需要寻找身体素质相当或稍好的对手,这样,锻炼的价值更大,如果对手的身体素质明显高出一个档次或者低一个档次,比赛的锻炼意义就“没那么大了”。

这次参加百年名校杯的其他国内同龄强队,也都面临着比去年更多的比赛。

重庆凤鸣山中学今年同样参加了全国校园四级联赛初中组比赛,门将、队长曾子轩表示,和去年相比,大部分球员今年的比赛场次几乎翻了一番,连同参加百年名校杯,超过了15场。曾子轩认为,之前在初一和初二时,暑假几乎没有比赛,现在虽然参赛比较疲劳,还感觉很有用,“比赛越多,价值越大”。这样积累下来,不仅有了足够多的实战经验,而且还锻炼了自己的心理素质。

当然,这样频密的赛程,对教练的执教能力和心理素质同样是个考验,不少带队的教练也在不断的比赛中,有了提升和积淀,同时,也逐渐掌握了如何合理分配青少年球员的体能,如何做好球员的心理疏导与康复。

### 增强凝聚力

百年名校杯第一天,陈小冬就带着受伤的球员赶往医院。所幸,伤情并无大碍。

作为深圳罗湖区翠园实验学校队的教练,陈小冬深知密集赛程必然带来的伤病隐患。他们7月在河北雄安获得了全国五人制足球青少年锦标赛(男子U15)亚军,8月刚刚在定南参加中青赛第二阶段比赛。时隔不久,他再回定南,参加百年名

校杯,目的也是想参加更多比赛。在他看来,这对球队的稳定性和凝聚力,会起到很好的作用。

陈小冬认为,百年名校杯是对这个暑期赛季最好的总结,相对于疲劳,他更担心出现伤病。他与钱磊、杨永祺等教练的观点一致,虽然参赛多会导致疲劳,但对于目前中国青少年足球的现状而言,多打比赛,依然是提升能力最好的途径,当然,数量也不能太多。

这次百年名校杯,有两支韩国球队参赛。华城市队主帅崔成柱提出了不同的看法。华城市队今年8月刚刚进入全国大赛四强,随后马不停蹄接连参加“星火杯”、百年名校杯,暑期参赛数量达到了20场左右。但因为消耗过大,球队多达8名主力受伤,一定程度上影响了表现。

崔成柱认为,暑期青少年赛事不宜过多,青少年球员在这个阶段更多的是提升个人技术,如果赛事过多导致伤病就得不偿失。

在崔成柱看来,日常保持每周一赛,暑期赛事应该保持训练与比赛周期相当的节奏,球员们可以在训赛循环中得到最大的提升。不过,对于中国青少年足球赛事增加,他持支持的态度,例如百年名校杯这样的赛事,是在官方赛事之外能够让球队得到足够历练的高水平赛事,当然,“重要的不是参赛数量,而是质量”。

对于一些青少年劲旅而言,百年名校杯初中组比赛,就是这个忙碌的暑假,孩子们为了足球梦想最后的奔赴。仿佛一场足球的马拉松,到了最后的冲刺阶段,比拼的就是体能和意志力。正如钱磊所言:夏季的密集赛事,本身就是一种对青少年球员的压力测试,到达了15岁这个青少年球员关键的足球人生节点,这是必须经历的考验。



## 赛事胜地,最后的集结

本届“百年名校杯”初中组的参赛队伍类型丰富,包括来自韩国的两支球队,该赛事也首次提升为国际赛事,首轮比赛就打出极高水平……

# 最后的揭幕战,对决依旧顶级

记者陈永定南报道 8月23日,一场青少年足球比赛在定南国家青少年足球训练基地打响,交战的双方是重庆凤鸣山中学和南昌二中。前者是2022年第一届中青赛男子U15组第六名,同时也是八强中的唯一一支校园足球队,后者则是2024年第三届中青赛男子U13组亚军,都是国内顶级校园足球队。这场比赛打得无比胶着,最终双方1比1战平进入点球大战,南昌二点在点球大战中胜出。

但这场比赛并不是中青赛的比赛,而是百年名校足球精英交流赛(以下简称“百年名校杯”)男子初中组的首轮比赛。这次赛事也是第三届“百年名校杯”最后一个组别的赛事,首战便是“中青赛级别”的对决,另一块场地上也有中青赛的常客深圳市罗湖区翠园实验学校。

## 激烈的对抗,神奇的点球

“百年名校杯”初中组比赛采取瑞士轮赛制,首轮比赛完全由抽签决定,巧合的一幕诞生了:下午3点进行的两场比赛分别是重庆凤鸣山中学VS南昌二中、深圳市罗湖区翠园实验学校VS福建省厦门集美中学。

下午3点,两场比赛准时打响。上半场开场仅仅2分钟,南昌二中高位压迫,凤鸣山中学后场传球失误被抢断,南昌二中率先打破僵局。在另一块场地上,翠园实验学校在第13分钟取得领先。上半场两场比赛的比分都是1比0。

下半场两场比赛也同时开赛,开场仅



■“百年名校杯”首次提升为国际赛事,让孩子们得到更好的锻炼机会。

仅1分钟,凤鸣山中学迅速扳平比分。仅仅1分钟之后,另一块场地上也取得了进球,翠园实验学校右路传中,6号林文峰一个精彩的侧凌空射门把皮球打进。下半场第13分钟,翠园实验学校把比分扩大为3比0,又一分钟之后,翠园实验学校再次扩大比分。

实际上,集美中学的表现并不差,但下半场开场便丢球让他们的心态出现了微妙的变化,结果导致了接连丢球。“如果上半场我们能够把握住得分的机会就好了。”赛后集美中学的小球员们也在复盘。

沉下心来的集美中学在随后的比赛中放开了手脚,第34分钟打进了一球。

翠园实验学校赢下了比赛,凤鸣山中学和南昌二中却要进行点球大战。在前五轮点球大战中,重庆凤鸣山罚丢了第一个点球,南昌二中罚丢了第三个点球,第六轮点球,潘锴的射门被凤鸣山中学门将曾子轩挡住了,但势大力沉的射门让皮球虽然改变了方向却最终钻入了网窝,凤鸣山中学的第六个点球则不幸罚丢,最终南昌二中赢得了点球大战。

“我本来想欺骗一下对方的门将,结

果没能骗过去,被挡住的时候心里想完了完了,没想到最后还是进了,我们也最终赢下了比赛。”潘锴是一个很活泼的小伙子,接受采访的时候一直带着笑容,当然这也是胜利的喜悦。

## 参赛队的中青赛“不解之缘”

在翠湖实验学校参加“百年名校杯”的同时,学校的U13队正在参加中青赛男子U13组全国32强的比赛。“其实我们也差一点晋级中青赛男子U15组全国32强,半个月前我们便是在定南参加的大区赛,小组赛排名第一,遗憾的是随后的排位赛发挥不佳,和全国总决赛32强失之交臂。这一次回到定南,也是希望给孩子们更多的磨炼和提升。”翠湖实验学校主教练陈小冬告诉记者。

陈小冬非常关注另一块场地上的比赛,因为南昌二中恰恰是翠园实验学校半个月前的对手,更早前在2025年的中青赛比赛中,两支球队也曾经交手。早在2022年首届中青赛上,凤鸣山中学还曾经和深圳翠园深足交手,这是深圳足球俱乐部的梯队,不过归属于另外一所学校:深圳市罗湖区翠园初级中学。

“百年名校杯”高中组和初中组汇聚着众多中青赛的参赛队,在2025年第二届“百年名校杯”男子初中组比赛中,半决赛便上演了神奇的对决,对阵的双方是长沙雅礼外国语学校 and 南昌市第二中学,这两支球队其实也是2024年中青赛男子U13组最终的决赛对手。

# 体验瑞士轮赛制,感受中外多重风格

南楠、陈永发自定南 8月23日下午,当南昌二中、重庆凤鸣山中学、深圳市罗湖区翠园实验学校 and 福建省厦门集美中学比赛的时候,另一侧场地已经有两支球队在热身,这便是玉树河湟中学和湖北体育职业学院(初中部),他们将在5点的比赛中对决。

历经两天一夜,河湟中学的孩子们乘坐大巴从玉树抵达了江西定南,此次参赛的球员们都全部是藏族的孩子,当中国足球涌现了越来越多的新疆球员时,藏族孩子们对于足球的热爱正全面呈现。半个月前开赛的“百年名校杯”小学组比赛,来自玉树的曲麻莱克瑞斯便是参赛队,他们在比赛中表现出色,尤其是喜欢秀小技术,踩单车过人和油炸丸子不时出现,直接任意球破门也是拿手绝活。参加初中组比赛的河湟中学,很多孩子便来自曲麻莱。

河湟中学的主教练张源一边带领孩子们热身,一边忍不住观看南昌二中和重庆凤鸣山中学的比赛,这场比赛是中青赛级别的对决,两队都展现了非常不错的比赛水平。张源是陕西女足全运会球员,也

是一名00后的教练员。

下午5点,玉树河湟中学和湖北体育职业学院的比赛打响,比赛第9分钟,湖北体职院通过反击率先进球,河湟中学则全力反扑,下半场攻势尤为凶猛,但最终未能扳平比分,0比1憾负。有意思的是,因为河湟中学的小球员们动辄秀踩单车等小技术,湖北体职院的孩子们也忍不住玩起了插花脚等小技术。

湖北体职院是特邀参赛的体校队伍,让本届赛事的参赛队伍类型更加丰富:除了百年名校队伍或者中青赛总决赛队伍之外,还有来自西部的藏族球队、来自体校的球队,更包括来自韩国的两支球队——刚刚参加完“星火杯”国际青少年足球邀请赛的韩国华城及韩国HSFA。这也是“百年名校杯”首次提升为国际赛事,这次赛事的其中10场比赛为中外对决。

时光回流一天,8月22日晚,定南赣联主场和石家庄功夫的中甲联赛迎来了一群特殊的观众——“百年名校杯”参赛队的小球员们。正当这些孩子被职业联赛的氛围所吸引时,他们没有想到,自己的

教练正在接受一次全新赛制的介绍。

定南国家青少年足球训练基地多功能厅,当赛制介绍结束之后,教练员们纷纷议论起来。传统赛制对于无法分级的邀请赛并不友好,很多赛事都有死亡之组,很多赛事都有强队无缘争冠区。正因为如此,此次“百年名校杯”初中组放弃了传统小组赛赛制,选择了“动态瑞士轮”赛制。这个赛制的核心只有一条:胜负场次相同或接近的队伍,始终在同一层面内对决。尤其是赛程推进到第三天,全胜的队伍之间会提前上演冠军级较量。连败的队伍也不会被强队连续碾压,而是始终有机会在实力相近的对手面前争取首胜。比赛质量不是递减而是递增。

对大部分青少年球员来说,一场惨败带来的不是成长,而是对自信心的消耗。这种赛制对青少年球员来说,保护的便是他们的自信心。瑞士轮的每一场比赛,除了首轮的遭遇战之外,对抗强度都恰到好处。

本次赛事还采取了一项特殊规则,在积分和胜负关系之后,同分球队取决排名

的不再是总净胜球或者总进球数,而是对手分,即比较所有已赛对手的总积分之和,高者列前,逻辑很简单:这反映了已赛对手的含金量。

在第一天的比赛中,常规时间获胜的球队是翠园实验学校、韩国华城、衡阳二十中以及湖北体职院,南昌二中因为点球获胜积分2分,重庆凤鸣山中学点球告负积分1分。第二轮的对决便是翠园实验学校VS韩国华城、湖北体职院VS衡阳二十中,南昌二中不再对阵重庆凤鸣山,而是对阵净胜球和进球数占优的定南三中(首轮对阵无法比较对手分)。对于教练员们来说,如果他们愿意,可以做有趣的“数学题”,当然也可以等待组委会每晚公布第二天的对阵。

传统小组赛中实力悬殊的场次、提前出局带来的一系列后果,都在“动态瑞士轮”赛制中被逐一化解。对于正在成长中的青少年球员来说,同等级别的对决带来的多触球和多对抗,以此让每一场比赛可以全力以赴争胜,进而获得更大的锻炼价值,这才是赛制设计应该传递的信息。



平均海拔 4500 米的曲麻莱县,地处黄河源头,高寒缺氧。为了参加百年名校杯,这群藏族少年经历了三天两夜,跨越三省的颠簸,他们怀揣职业、国字号梦想,书写着属于中国少年的绿茵追梦篇章……

# 百年名校杯,一个在志丹没有写完的故事……

## 三天两夜,“天路”直通追梦路

记者王伟报道 玉树州有个曲麻莱县,位于青藏高原腹地,黄河源头,平均海拔 4500 米,昆仑山脉横亘千里,唐古拉山风雪常驻。这里高寒缺氧、四季飘雪,却孕育出最纯粹的足球——这座仅有 4.7 万常住人口的雪域小城,藏着 30 余支青少年足球队,一群藏族少年以风雪为伴、以草场为场,翻越千山万水奔赴赛场,在高原之上书写着属于中国少年的绿茵追梦篇章。

### 长途参赛 所有辛苦都值得

8 月 16 日,第三届百年名校杯足球精英赛小学组在志丹足球青训中心落幕。当其他参赛队伍轻松返程时,来自曲麻莱县的藏族少年,开启了一场漫长的归家之旅——他们 17 日清晨 7 点半出发,直到 19 日下午 3 点,才回到了家乡,历时三天两夜,来的时候,同样如此。

这场跨越陕、甘、青三省的足球征途,浓缩了曲麻莱少年逐梦绿茵的全部赤诚。

曲麻莱县地处三江源核心区,地广人稀、交通闭塞,从黄河源头到陕北志丹,没有直达的交通,过来参赛可谓一路颠簸。

他们从曲麻莱县出发,先乘车 300 多公里赶赴玉树,傍晚 6 点搭乘大巴连夜出发,深夜 1 点多才抵达海南州。漫漫长夜,疲惫的孩子们并未入住宾馆,只在大巴的座椅上和衣而眠。次日凌晨 6 点,天色未亮,大巴再次启程,两个小时后,他们抵达西宁。

连续 10 余小时的舟车劳顿,即使是成年人也早疲惫不堪,可这群平均 10 余岁的藏族少年,下车后的第一句话,问的是“教练,西宁有地方踢球吗?”

这深深触动了随行的教练才仁达杰,当得知周边没有合适的场地后,他们依旧又追问,“远一点也行,我们可以走过去踢。”话语简单朴素,却饱含对足球最本能、最纯粹的偏爱。最终,教练带着孩子们奔赴西宁体育场,他们在绿茵场上尽情奔跑,仿佛一路奔波的疲惫尽去。

在西宁休整一天后,他们又踏上了行程,先到西安,然后才抵达志丹。

跨越千里、历经三天两夜长途奔波,震撼了所有人。山西临汾市第一中心学校队主教练田杰热泪盈眶:“孩子们太辛苦了,为了足球梦不畏路途遥远、不惧风雨奔波,这份坚持,对所有踢球的孩子都是最好的激励,足球梦想,从不怕山高路远。”

在志丹,赛场上,这群高原少年奋勇拼搏、敢打敢拼,凭借扎实的功底和顽强的斗志面对各路对手;赛场下,他们天真烂漫、纯朴赤诚。秉承着藏族孩子“会说话就会唱歌,会走路就会跳舞”的天性,每天晚餐前,队员们都会自发在场边跳起民族舞蹈,成为赛场外最动人的风景。远离高原、遭遇缺氧不适、历经长途跋涉,丝毫磨



灭不了孩子们对足球的热忱。

其实,千里奔赴早已是曲麻莱足球少年的常态。他们为了外出参赛,还曾连续坐过 4 天火车,告别高原、翻越群山,对生长在牧区的他们而言,路途再远、旅途再累,只要能踏上绿茵场,能追逐足球梦想,所有辛苦都值得。

### 高原耕耘 扎根雪域培育人才

曲麻莱平均海拔 4500 米,9 月便大雪封山。曾经,足球只是这里的孩子闲暇的自娱自乐。如今,这片雪域高原已成为青海校园足球的热土。

蜕变,离不开一代代本土足球人的坚守耕耘、薪火相传。

33 岁的成林朋措,是曲麻莱足球青训的创建者,更是高原绿茵梦的播火者。作为土生土长的曲麻莱人,他自幼深爱足球,可早年家乡足球资源匮乏,没有专业训练体系,没有系统教学指导,他只能踢“野球”。凭着一腔热爱与不懈坚持,在校期间,他斩获诸多足球奖项,大学期间系统深耕足球专业,多次代表玉树、青海出战各类赛事,曾随队获得省运会男足冠军,个人荣获“玉树足球先生”称号。

大学毕业后,成林朋措本有留在省城发展的机会,可他始终牵挂着家乡的孩子,毅然回到母校——曲麻莱县第一民族完全小学,成为一名体育教师。2021 年底,他牵头打造曲麻莱本土青训体系,搭建高原校园足球发展框架。

在成林朋措的感召下,越来越多热爱足球的本土青年投身青训,才仁达杰便是其中之一。曾经在乡政府实习的他,热爱足球,偶然结识成林朋措后,得知家乡足球青训极度缺人、孩子们渴望专业指导,便投身曲麻莱足球青训事业,成了球队的一名教练。

才仁达杰说:“刚开始,我们没有任何青训机构支持,只是一群热爱足球的孩子聚在一起踢野球,没有正规教练、没有科学训练方法。”

从零开始,成林朋措和教练们一点点摸索。

为提升青训水平,他们主动对接西宁德瑞斯青训机构,搭建常态化帮扶机制。外地教练每月远赴高原开展专项指导,各乡镇学校教练积极参与专业培训、考取 D 级教练员证书,目前,县域多所学校、乡镇校区都配备了足球教练。

碎石冻土上踢野球、牛粪堆砌当球门,曲麻莱足球在困境中成长。当地立足“以球育德、以球健体、以球促智”的理念,深耕体教融合,让足球成为培育时代新人、助力教育高质量发展的重要载体。现在,曲麻莱青训逐步提升,已有多名优秀学员入选专业梯队进入青海多巴体校深造,30 余名青训学员凭借足球特长考入优质中学,走出了一条足球赋能成长、改变命运的新路。

如今,曲麻莱县的孩子们每日坚持一小时日常训练,周末,全体教练带队到曲麻莱民族体育场集中特训。

“我们现在最缺的还是教练。”才仁达杰很坦诚,他就职于曲麻莱县第二民族完全小学,一旦自己外出带队参赛,学校便没有专职教练开展训练,孩子们只能自己玩。除此之外,赛事资源稀缺,也是制约曲麻莱足球发展的短板。

### 少年逐梦 想站在更高的舞台

对足球的热爱,藏在每一个曲麻莱少年的眼眸里。这群来自牧区的藏族少年,大多世代放牧,常年与牛羊为伴,如今因为足球,他们在绿茵场上奔跑。

被队友称作“一级头”的扎巴江才,凭

借精湛的头球技术成为球队头号射手,他的偶像是内马尔。谈及这次三天两夜的千里征途,他说:“对足球来说,这点辛苦不算什么,虽然很累,但我愿意。”他的目标是成为一名职业球员,有一天能站在职业赛场。

队内的“小梅西”希冉江措,是赛场上的亮眼新星,球风灵动、技术不错,在志丹,他打进 3 球。到了外地参赛,他每天都会和父母分享训练、比赛的点点滴滴。父亲的鼓励是他前行的动力,“每打进一个球,我爸会奖励我 300 块钱,将来,我想成为一名优秀的职业球员。”他说。

有着一头天然卷发的青梅加,是球队的后卫,家中养了 200 多头牛,闲暇,他会留在牧区帮父母放牧,他的偶像是姆巴佩,他的目标是“将来进入国足,为中国足球效力”。

一路走来,这群高原少年的成长令人动容。

曲麻莱克瑞斯队主教练康宁感慨,孩子们第一次外出比赛时,从未体验过都市生活,初见外界的一切都充满懵懂与好奇,甚至不会使用马桶。而且,初下高原,严重的缺氧反应让孩子们头晕乏力、晨起难醒,但“长途奔波的疲惫、环境的巨大差异,都未曾磨灭他们的热爱。”带队外出参赛,他既要保障孩子们的训练比赛,又要照顾生活起居,但他愿意,因为孩子们对足球的爱很纯粹。

“我希望未来有一天,国字号的队伍里,能有我们曲麻莱孩子的身影。”这是才仁达杰最朴素,也是最远大的期许。

据悉,中国足球发展基金会已经关注到了曲麻莱县的足球少年,接下来将会给予他们支持,在更多人的关注下,这片雪域高原的孩子实现足球梦想的机会,将越来越多。



特约记者沈君报道 8月23日，中超第24轮迎来一场惊心动魄的保级卡位大战，坐镇主场的辽宁铁人队上半场0比2落后，下半场一度1比4深陷绝境，却在最后30分钟掀起惊天反扑，连追3球最终4比4绝平对手。这场平局虽未能让球队终结三轮不胜的颓势，却展现了球队的铁血韧性、韩国名帅徐正源出色的临场战术调整能力，18岁小将张洪福打进个人职业联赛首粒进球展露锋芒，让辽宁铁人队看到尽快走出低谷的希望。

### 徐正源变阵尽显调整能力

开局阶段，辽宁铁人陷入被动，上半场徐正源采用稳健的四后卫阵型，主打循序渐进的比赛节奏。但这套保守战术显然未能适配本场比赛的对抗节奏，球队攻防衔接脱节、中场推进滞涩，前场进攻难以形成有效威胁。反观河南队凭借五外援首发的强势阵容，攻防节奏流畅，持续向铁人防线施压，第39分钟依托角球机会，卢卡斯·马亚头球破门打破僵局；第44分钟，古斯塔沃头球再下一城，帮助客队建立2比0的领先优势。

下半场，徐正源果断摒弃保守打法变阵，迅速做出关键人员调整，用臧一锋、张洪福分别换下表现平平的陈彬彬与高嘉润，全面切换为强攻战术，全队阵型整体前压，主打高位逼抢与多点进攻，彻底改变了场上局势。这一换人调整大幅激活了中前场活力，调整效果立竿见影。第46分钟，热菲尼奥凭借超强个人能力长驱直入、低射破门，为辽宁铁人扳回一球，吹响了反扑的号角。不过大举压上的强攻战术也让球队付出了代价，后场防守空当被河南队精准捕捉，第57分钟、第60分钟，古斯塔沃连入两球，完成帽子戏法，将比分扩大为4比1，辽宁铁人陷入三球落后的绝境。

即便身处绝境，徐正源的战术调整依旧持续发力，强攻阵型的优势逐步凸显，

记者鲁蜜报道 去年，拉莫斯刚接过河南队教鞭观看的第一场比赛，就是河南队主场在领先三球的情况下遭遇对手逆转。如今，又是一场事关六分的保级战，球队从2比0到4比4之间，一度经历了三球领先。好不容易将进攻打顺，古斯塔沃甚至还上演了帽子戏法，但整个队伍防守状态的低迷，连续送给对手进球机会。导致一场原本可以用3分换来的排名上升机会，变成了1分。对比落后再扳平的那种平局，这样平局的方式，让人难以接受。

### 郁闷至极的比赛过程

赛前两队的竞技状态都不理想，河南队此前已遭遇三轮不胜，上轮联赛更是在大好局势下遭上海申花4球逆转，惨痛的失利不仅重创了球队的积分排名，更让队员的心态、士气受到极大打击，攻防体系的漏洞被无限放大。而辽宁铁人同样状态疲软，近期赛事难求一胜，攻防两端稳定性极差。两支排名靠后的球队都渴望拿下胜利挣脱低迷，但最终的比赛过程与结果，却让球迷极度失望。

开场不久，河南队在辽宁铁人密集的防守之下，中前场脱节，主要的控球集中在中后场，古斯塔沃尝试回撤拿球，但又



辽宁铁人  
4比4  
河南队

# 徐正源尽显功力 张洪福展露锋芒

球队进攻配合愈发流畅。第63分钟，替补登场的臧一锋前场果断抢断，突入禁区小角度推射破门，帮助球队再追一球；第68分钟，小将张洪福门前冷静施射建功，进一步缩小分差。第86分钟，安以恩突破造点，邦本宜裕顶住压力将球打进，完成4比4惊天绝平。

纵观全场，徐正源半场果断变阵、弃守强攻的决策，是球队能够绝境翻盘的关键，其临场纠错、大胆猛攻的应变能力，尽显名师风采。

### 小将张洪福收获首球

本场4比4绝平之战，最大的惊喜莫过于18岁小将张洪福的锋芒毕露。这位

前一天刚刚度过18岁生日的年轻球员，替补登场后表现亮眼，不仅在攻防两端完成出色发挥，更斩获个人职业联赛首粒进球，成为球队绝境追分的关键功臣，让辽沈球迷看到了辽宁铁人新生代球员的崛起希望。张洪福出身广州恒大足校，恒大系统化的青训培养体系，打磨出他全面的技术能力、良好的战术素养和抗压能力，也让他具备了快速适应中超联赛的实力。本赛季张洪福进入辽宁铁人一线队后，在教练团队的悉心培养下不断打磨技术，深受徐正源赏识。

此役面对保级关键战的高压局面，年轻的张洪福毫不怯场，跑动积极、拼抢果断，在边路和中路多次完成有效穿插，并

多次助攻到前场为球队进攻拉扯空间、创造机会。第68分钟的进球不仅是他个人职业联赛的处子球，更是点燃球队反扑士气的关键一球。

对于小将张洪福的惊艳表现，徐正源给予了高度认可。他表示，张洪福在短期内实现了快速成长，面对拥有强力外援的中超各队，高强度的赛场对抗让他积累了宝贵的实战经验，本场比赛的进球更是极大提升了他的个人自信心。徐正源强调，年轻球员的快速成长，是球队本赛季的重要收获，也为球队未来的发展积蓄力量。

接下来辽宁铁人将迎来客场挑战领头羊成都蓉城队的比赛，全队会继续调整状态，争取拿下一场漂亮胜利。

## 河南队 三球领先，惨遭逼平

### 必须进行的整改

赛后主教练拉莫斯说道：“这是一场对抗十分激烈的比赛，球迷也欣赏到了一场进球大战，相信球迷会看得很过瘾。但对球队而言，我们对这个结果并不满意。我们曾经取得4比1的领先，原本有机会把优势保持到终场，拿下比赛胜利。上半场我们把比分改写为2比0，我们的打法简单务实，上半场整体发挥还算理想。但客观来讲，本场主场场地草皮状况不佳，皮球弹跳没有规律，这也给我们球员下半场的比赛制造了麻烦，让下半场的比赛变得更加艰难。”

去年球队就曾是中超被逆转最多的球队，而到了今年，尤其是在经历了去年最后时刻逆境崛起杀入足协杯决赛之后，竟然又出现了多次领先遭逆转或追平的情况，这一点着实让人难以理解。拉莫斯也说：“在4比1领先的局面下没能守住胜果，我对这样的结局感到失望，但我们只能接受这个结果，回去之后必须好好总结。”

从本场比赛赛前的局势来看，辽宁铁人排在第12位，河南队排在第13位，两队之间只差一分，河南队距离降级区更近一些，还没有到达绝对安全区。对于这种排位之战，必须拿出相应的态度去应对。但显然，球队在手握三球优势之后，明显出现了松懈的情况，从三球遥遥领先到被对手连追三球绝平，短短数十分钟的剧情反转，让这场比赛成为本赛季河南队最令人唏嘘的一场平局。求胜欲望缺失，完全没有展现出保级球队该有的拼搏姿态。

此役过后，河南队4轮不胜的战绩，彻底印证了球队现阶段的深层危机。球队并非没有进攻能力，古斯塔沃的帽子戏法、马亚定位球破门、纳萨里奥造成的威胁足以证明锋线具备实力。但领先之后怎么踢？如何应对对手的临场调整带来的变化？这些问题已经摆在眼前不容忽视。如果说去年联赛成绩低迷，或多或少因为帅位和引援的失误造成，那么今年在早早负分清零的情况下再出现同样的症结，就不能简单归咎于外部客观因素了。



# 困顿蓉城，下轮战前任

**记者鲁蜜报道** 第24轮中超联赛，成都蓉城主场迎战上海申花，蓉城球迷当然希望看到自己支持的队伍在主场赢得3分，但他们失望了，蓉城在先入球的情况下，最终4比5遭申花逆转。主场被灌5球，这是队史单场被进球最多的一场比赛，蓉城上下十分尴尬。如果不是北京国安被云南玉昆逼平，蓉城与国安的积分差距将被缩小到10分。下一轮蓉城将在主场迎来辽宁铁人，面对的是曾经的功勋教练徐正源，如果蓉城再有失，约翰·阿洛伊西的处境将更加艰难。

势在这个对手身上拿到分数，但比赛过程和结果却让现场助威的球迷十分不满。

比赛的前45分钟，蓉城踢得顺风顺水。开场贺一然就用一记世界波为球队取得梦幻开局，半场2比1的比分，似乎一切都在蓉城的掌控之中。然而下半场风云突变。从第51分钟到第67分钟，短短16分钟里，蓉城连丢3球，第74分钟，替补

量大幅增加，触球点离球门越来越远，罗慕洛在进攻端的创造力在新的体系中有点难以适应。

值得一提的是，前不久费利佩已经官宣和成都蓉城续约，同样效力已久的罗慕洛却还没有续约的信号传出。如今，罗慕洛从此前的中场核心沦落至替补席，在阿洛伊西的体系中，已经不是那个不可或缺的

了一定的压力。本轮之前，蓉城领先第二名北京国安13分，本轮蓉城输球而国安3比3被云南玉昆逼平，双方差距仍然有12分，但青岛西海岸本轮赢了泰山，英博赢了铜梁龙，两队积分来到了36分，能够给蓉城压力的队伍又多了两支。

下半程以来，蓉城的状态起伏明显，在过去的7月，联赛加上足协杯，蓉城5场不胜；8月开局两轮不胜，上轮客场3比2逆转浙江才获得了近两个月的首胜，昨天又在主场4比5输给申花，球队的稳定性正在经受严峻考验。最让约翰·阿洛伊西尴尬的是，对阵申花单场失5球，是成都蓉城队史单场比赛失球最多的，另外，蓉城近9轮中超场场丢球，这也是队史中超最长连续丢球纪录。作为本赛季争冠的队伍，在这个时期创造了这样的“队史纪录”，实在让球迷难以接受。

12分的领先优势看似很安全，但联赛还剩6轮，如果蓉城的状态依旧如近期那样低迷的话，或许也会有意外出现。

下一轮蓉城将在主场迎战辽宁铁人，辽宁铁人队的主教练正是带领成都蓉城完成冲超、历史性闯入亚冠精英联赛的功勋主帅徐正源。辽宁铁人在徐正源的带领下，如今正在为保级而战，他们碰上任何球队都会拼尽全力，希望拿到分数。一支在徐正源调教下打法越来越硬朗、反击越来越犀利的球队，完全有可能给蓉城带来威胁。更重要的是，徐正源对蓉城球员的特点、战术套路了如指掌，他知道怎么做针对性安排。如果蓉城在下轮再输球，打击将是巨大的——一方面，积分优势或将再度缩小，另一方面，约翰·阿洛伊西在主场若不敌前任，这是尴尬的一幕，他的执教能力将会受到更大的质疑。



■罗慕洛赛后谢场。

距将被缩小到10分。下一轮蓉城将在主场迎来辽宁铁人，面对的是曾经的功勋教练徐正源，如果蓉城再有失，约翰·阿洛伊西的处境将更加艰难。

## 位置调整，罗慕洛发挥不适

上轮联赛成都蓉城在客场两球落后的情况下，最终完成了逆转，3比2击败了浙江绿城，也成了自7月以来他们第一次赢球。带着赢球的势头，回到主场迎战上海申花，球迷原本以为蓉城能够借主场之

上场的谢鹏飞的一脚劲射，申花领先到了5比2。尽管费利佩最后阶段打进两个点球，但没能再一次挽救球队。

本场比赛，罗慕洛再次出现在替补席上，直到第61分钟才替换王子铭出场，此时蓉城已经2比3落后，约翰·阿洛伊西的用人选择再次引发质疑。其实，自从今年1月阿洛伊西接手蓉城以来，罗慕洛的角色就发生了根本性的变化。阿洛伊西将徐正源时代的343阵型进行了调整，罗慕洛从前腰位置被推到右路外侧，防守回撤

人，心里的落差让他有点提不起劲的感觉。

本赛季新引进的尤萨，并不能发挥如去年周定洋一般的中场覆盖能力，和申花这场比赛的热力图显示，尤萨最常出现的地方是中圈附近，活动范围较小，降低了蓉城中场的防守拦截能力，同时也增加了进攻端的压力。

## 下轮力拼前任徐正源

输掉与申花的比赛后，蓉城的积分停留在48分，依然领跑中超，但他们感受到

# 国安：要为8月画上一个完美句号

**特约撰稿/宋词** 8月22日晚，中超联赛第24轮比赛，北京国安与云南玉昆上演了一场进球大战，最终双方以3比3的比分握手言和，国安双线不败的场次扩大到了12场。

## 两战玉昆过程相似

北京国安与云南玉昆本赛季两回合交锋，过程相似。

上半程客场战云南玉昆，国安曾经三度取得领先，但玉昆三度扳平比分，最终双方3比3握手言和。那场比赛，玉昆打入的最后一球发生在第90分钟，压哨绝平。这一次国安回到工体面对云南玉昆，国安一度有2比0的领先优势，却在下半场被对手连续入球，最终在第91分钟被玉昆攻入绝平进球。玉昆用相同的绝平方式，两次从国安手中抢走了分数。对国安而言，这样的结果无疑令人扼腕叹息，连胜纪录无法延续，最终只能接受平局。

不过，这个夜晚也有属于国安的里程碑时刻。本场比赛是国安队在中国顶级职

业联赛中的第900场比赛，张玉宁在本场比赛中取得进球，这是他为国安攻入的第72个进球，此外他还贡献了28次助攻，个人参与进球总数达到了100个。这对任何一名球员而言都是值得铭记的，张玉宁用自己的方式，在工体写下了属于自己的传奇篇章。

## 连续作战球员太疲劳

一场本该拿下的比赛最终变成平局，原因是多方面的，但最核心的因素只有一个字：累。本场比赛是国安在一周之内的第3场比赛，连续作战令球员十分疲劳。主教练蒙哥马利在赛后发布会上直言不讳：“我们队员在经历了一周三赛情况之下，大家都付出了卓绝的努力，在场上表现得非常出色。我当然是为这个结果感到可惜，但从现实状况来说，对手有一周的时间来准备这场比赛，我们其实尝试过沟通将比赛推迟一天，但是最终比赛还是在今天进行。”

蒙哥马利还特别提到了对手的进球质量：“对手有两次射门都是世界级，大概

有35米的距离去完成射门，并且取得了进球。”言下之意，并非国安防守不力，而是对手的超级远射实在太惊艳。

打入一球的外援达万在赛后也表达了类似的看法：“之前连续打了两个客场，一周打了三场比赛肯定是有一些影响的，因为我们是正常的人类，正常的人类在这种情况下都会感到疲劳。”

除了疲劳，人员不整也是困扰国安的另一大难题。中场外援孔特缺阵，对球队的攻防转换造成了非常大的影响。蒙哥马利在赛后透露：“孔特除了停赛以外，还受到了伤情的困扰。除了孔特，我们也希望斯帕吉奇可以尽早回归到阵容当中来。”中场核心缺阵，防线大将伤停，在这样的背景下，国安能够在一周三赛中保持不败已经实属不易。

## 8月表现最突出的球队

在8月已经进行的5场比赛中，国安取得了4胜1平的不败战绩，是整个8月表现最突出的中超球队。8月28日，国安

将迎来本月最后一场比赛——客场挑战大连英博，球队上下都希望能够用一场胜利，为8月画上一个完美的句号。

对于球队近期的表现，蒙哥马利给予了高度评价：“我没有办法要求我的队员做得更多、更好，因为他们已经付出了自己的努力，在一周三赛的情况下拿了7分，大家都在场上把自己最佳的一面表现出来了。从数据上来看，我对我的队员们也是非常满意的，在场上他们拼尽了自己的全力。”

对于接下来的比赛，蒙哥马利说：“下周还有对阵大连的比赛，所以现在球队不能够在这个情况下冒险使用任何伤病号，希望今年一直困扰我们的伤病问题可以尽早解决。”

3比3的平局或许令人遗憾，但对国安而言，这不过是漫长赛季中的一个插曲。双线不败12场的纪录仍在延续，8月份4胜1平的战绩足够亮眼，更重要的是，球队在疲劳与伤病的双重考验下，依然展现出了顽强的斗志和团结的精神。



# 杀进三甲！郑智并非“多余”

记者陈永报道 8月22日晚主场2比0击败山东泰山之后，青岛西海岸来到了中超积分榜第三的位置，36分与位居第二的北京国安同分。需要说明的是，即便不计算罚分，青岛西海岸的名次也稳居联赛第五的位置。

对青岛西海岸来说，低成本运营取得如此上佳成绩，值得很多的俱乐部借鉴和思考；对主帅郑智来说，禁赛结束之后回到现场指挥，过去5轮的不败战绩也进一步证明了自己的执教能力。

## 成功秘诀：防线稳固

和山东泰山的这场比赛，青岛西海岸用一头一尾的两个进球赢下了胜利：开场仅5分钟，青岛西海岸便迅速取得了进球，阿齐兹单挑泰山队的年轻中卫杨瑞琦，强行超车之后，面对出击封堵的于金永，抢先一脚挑射破门，取得了1比0的领先优势。随后的比赛双方都有得分机会，于金永和李昊这两名22岁的同龄门将都奉献了精彩的扑救。第81分钟，戴维森开出前场左路任意球，禁区内攻防双方都未能碰到皮球，皮球划着神奇的弧线钻进了网窝，主队2比0领先。第87分钟，双方发生了一次冲突，替补席上的彭欣力因为推倒马德鲁加被直接红牌罚下，马德鲁加也两黄变一红被罚下。



2比0，青岛西海岸终结了山东泰山的三连胜，本赛季对阵山东泰山取得了1胜1平的战绩，同时，青岛西海岸保持联赛5轮不败、主场15轮不败，目前以8胜12平4负积36分的战绩杀进中超三甲行列。

稳定的防守是青岛西海岸冲进三甲的关键所在：在这24轮比赛中，青岛西海岸失了29球，是并列中超失球数第二少的球队；24轮联赛仅输了4场，与榜首的成都蓉城并列输球最少的球队，北京国安则输了5场，而排在青岛西海岸后面的云南玉昆、山东泰山的输球场次都高达9场，大连英博更是输了10场。

青岛西海岸的进攻略显不足，24轮只有28个进球。由阿齐兹、戴维森和内尔松卢斯三名外援组成的进攻三叉戟火力十足，三人联手攻入了19球，约占全队总进

球数的68%，若再加上外援中卫梅米舍维奇打进的3球，外援的总进球占比达到79%。在本土球员中，35岁的老将彭欣力打进了3球，19岁的杨展彭打进了2球，23岁的艾菲尔丁打进1球，本土球员的总进球数约占全队总进球数的21%。

这其实和青岛西海岸的组队思路相关：在低成本运营背景下，更重视引援效率，以此确保球队的战斗力，本土球员方面则通过引入老将和年轻球员降低成本，队中没有中生代的高价本土球员。实际上，重庆铜梁龙、大连英博等投入相对较少的俱乐部，也通过多使用年轻球员来降低总投入。

## 五轮不败后，扮演“保级判官”

本场比赛的一个巧合在于：在两队

首回合交手中，郑智被禁赛6场（加上两张黄牌和一张红牌带来的自然停赛，他被连续停赛8场）。在此期间，青岛西海岸的本土教练组负责场边指挥，球队表现强势，4胜4平保持8轮不败，尽管球队的实际指挥者仍旧是郑智，但在舆论层面，郑智似乎是“多余的”，让他多少还是面临一定的压力。

郑智刚回替补席指挥时，青岛西海岸遭遇了1负1平的尴尬战绩，同时足协杯也被淘汰，这自然给了郑智更大的压力。幸好这个尴尬期并不长久，青岛西海岸就以出色的表现为郑智正名：在过去的5轮比赛中取得3胜2平，保持不败；客场击败辽宁铁人，主场击败青岛海牛，客场战平河南队，主场战平重庆铜梁龙，然后就是第24轮主场击败山东泰山。

接下来的两轮，青岛西海岸扮演着“保级判官”的角色：第25轮和第26轮，青岛西海岸分别客场对阵天津津门虎和武汉三镇。最后4轮的收官战役，则是青岛西海岸的抢分关键期，因为对手都是积分比较接近的球队：主场对阵大连英博、客场对阵北京国安、主场对阵云南玉昆、客场对阵上海申花。虽然这4轮抢分可能会比较艰难，但有一点是毋庸置疑的，不管青岛西海岸最终能否保住三甲位置，他们的这个赛季都足够成功。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明就像国之大厦，凝结民族的追求，  
铸就国家的强盛。

中共广州市委宣传部  
广州市精神文明建设委员会办公室



# 大杀器尼康:20轮8球6助

记者王伟报道 在8月22日晚进行的中甲第20轮广东德比中,凭借外援尼康(见右图。图/广州豹官微)的帽子戏法及卡洛斯、卡马拉的破门,广州豹客场5比1大胜梅州客家,获得联赛三连胜,继续稳坐积分榜头名宝座。本场独中三元后,尼康在本赛季20轮联赛中贡献了8个进球、6次助攻,成为广州豹的最强利刃。

## 加盟广州豹后首个帽子戏法

本赛季第5轮,广州豹曾在主场3比0完胜梅州客家。时隔4个月后再度交手,两支球队境况已然不同:广州豹在此战前豪取10轮不败成绩,全力向冲超名额发起冲击;梅州客家虽历经换帅与阵容调整,但成绩未见提高,积11分深陷降级区,此番主场作战,渴望拿下3分扭转不利形势。

广州豹主教练冯峰排出强攻击阵容,卡马拉与尼康双外援搭档锋线,王靖斌也顶在锋线最前端。中场方面,黄晟豪继续与肖鲲联袂坐镇,高华泽、韩轩镇守边路,廖均健佩戴队长袖标迎战老东家,肖嘉旗把守球门。替补席上,若昂·卡洛斯随时待命,伤愈复出的段云子、侯煜进入大名单。

比赛开局阶段双方攻防节奏较快,梅州客家依托主场优势频频制造威胁,广州豹则稳扎稳打耐心寻找反击空间。僵局在第31分钟被尼康打破,他与王建国打出精妙二过一配合后,打出一脚力道十足的



世界波,皮球直挂球门死角,帮助广州豹率先打开局面。10分钟过后,尼康再度在外围发炮,一脚高速低平球攻破对方门将十指关,上半场结束,广州豹手握2比0的优势。

下半场易边再战,广州豹攻势丝毫没有放缓。第66分钟,替补登场的若昂·卡洛斯禁区内无私分球,跟进包抄的尼康冷静推射破门,收获加盟广州豹后的第一个帽子戏法,也直接为本场胜利定下基调。3比0领先后,广州豹攻势依旧不减,第82分钟,卡马拉禁区内捅射再下一城,4比

0。尽管梅州客家的张恩祈在第90分钟扳回一球,但卡洛斯在第92分钟轰出一记精彩远射,帮助广州豹锁定胜局。单场打进5球,广州豹创造了升入中甲之后单场进球最高纪录。

## 有实力,还能稳定发挥

纵观本赛季前20轮的整体表现,尼康早已不是单纯的得分手。本赛季联赛征程里,尼康已经交出8球、6助攻的成绩单,既能依靠超强个人能力一锤定音,也能回撤接应、串联中场,为队友创造得分

良机,是广州豹进攻体系中不可或缺的枢纽。本轮德比的帽子戏法,是他征战中国赛场以来单场进球之最。

在上赛季,尼康就为广州豹交出了10球、11助攻的超强数据,两个赛季的这两项关键数据,足以说明尼康的超强个人实力和稳定发挥,这也是本赛季广州豹继续重用尼康的根本原因。作为巴甲的实力派球员,尼康加盟广州豹后一直保持着稳定的竞技状态,成为广州豹本赛季冲超的大杀器。

赛后获评本场比赛最佳球员的尼康难掩喜悦,面对镜头说:“非常开心我在广州豹能够达到这样的成就,我要感谢广州球迷和俱乐部对我的支持。我们这个赛季的目标是争冠和升级,接下来我们会为这个目标努力。”

冯峰赛后点评全队表现时,重点夸奖了尼康的高光发挥:“这场比赛在我们进球之前,对手也创造了很好的机会。这场比赛是尼康来到中国后进球最多的一场球,上演了帽子戏法,也为球队奠定了胜利的基础。卡洛斯上来后也有一个进球和一个助攻,我觉得今天这场比赛是非常完美的,感谢队员们的努力,也感谢从广州过来的这么多球迷的支持。”

拿下这场德比胜利后,广州豹继续占据中甲积分榜第一的位置,冲超前景一片光明。8月30日晚,广州豹将在主场广州越秀山体育场迎战长春亚泰。

# 赢下救赎之战后,支云全力冲超

特约撰稿/苏有朋 8月22日晚,凭借三名外援的出色表现,南通支云在主场4比1大胜陕西联合,让南通球迷重新燃起了冲超的希望。想要冲超就必须持续投入资金和激情,南通支云——这支江苏足球唯一有希望在本赛季冲上国内顶级联赛的队伍,能够顶得住吗?

## 3胜4平,近7轮不温不火

本场比赛对于南通支云教练组的金大仪团队至关重要,想要稳固帅位就必须战胜陕西这个老对手。此前两轮比赛,南通支云遇到同省球队南京城市 and 苏州东吴,南京城市近期状态不佳,苏州东吴的管理层也因为苏超联赛而有所分心,但在这样的情况下,南通支云居然连平对手,两轮仅得2分,这在“做好人”的同时,也在无形中激怒了热血的南通球迷,尤其是此前金大仪不温不火的执教风格,让性格倔强的南通球迷总觉得不够过瘾,所以心中积怨已经达到峰值。

南通支云与陕西联合颇有渊源:上赛季首回合较量,支云两球领先,但在进入全场补时阶段被对手让二追三,5分钟内连丢3球,客场2比3告负。这一幕南通球迷肯定不会忘。赛前,对方锋线尖刀赛尔玛尼缺阵,这也让南通的“复仇”有了更大可能。主帅金大仪虽然说着要拿下比

赛,但内心并不轻松,因为只有他自己知道,本场比赛的胜利对他的韩国教练团队至关重要。好在比赛最终顺利拿下,金大仪教练组还可以在支云继续证明自己。

拿下陕西联合,金大仪团队只是暂时渡过了难关,剩余的11轮比赛(第14轮延期进行)每场都是硬仗,稍有不慎就会遭遇信任危机。不过,南通支云最近7轮不败,表现还是很稳定的,美中不足之处是这7轮只有3场胜利,4场平局“失分不少”让他们没有建立较大的冲超优势。

## 冲超第二梯队,形势最好

本赛季中甲联赛依旧是两个直升中超的名额,目前排第四的南通支云与第三名延边龙鼎同积35分。今年,“苏超”热度有所减退,江苏足球的职业队伍也即将迎来每年交作业的时间。现在的南通支云成了这个经济大省众望所归的球队,在新江苏队最好成绩也只能打进中乙的情况下,支云却在中甲“坐四望二”。

看看目前的中甲积分榜,排名第一的广州豹积46分,一骑绝尘,如无意他们将会拿走一个冲超名额;积36分排第二的深圳青年人渴望得到地方政府的更大力度支持,肯定是要冲的;第三的延边龙鼎有地方政府的政策扶持,肯定是要搏一搏

的;排在南通支云后面的广西恒宸(33分),俱乐部总经理彭伟国已经明确表示今年队伍不是来陪跑的。在这四支有望直接冲超的队伍中,南通支云是最有希望突出重围的:广西恒宸本轮在3球领先的大好形势下,被苏州东吴3比3扳平,这样不稳定的表现有点像上赛季的支云,所以他们掉队的可能性很大;延边龙鼎和深圳年轻人是以新人为主的球队,经验与支云相比有不小差距,在收官阶段的关键比赛对他们来说,实在是不小的挑战。

在赛程方面,延边龙鼎和深圳青年人都已打完20轮,南通支云和广西恒宸都有一轮延期,目前是少赛一场;在阵容方面,南通支云首回合主场2比0延边龙鼎,对深圳青年人、广西恒宸首回合都是客场0比0,次回合握有主场之利。再看南通支云自身,本赛季引进的外援卡卢卢和冈萨雷斯从之前的生疏到如今磨合得越来越熟练,本场比赛的4个进球,两人贡献了不小力量。

## 政府托举,胜利来得刚刚好

本场比赛的大胜让南通支云从上到下都舒了口气,投资人范兵赛后发文:“今晚的胜利,来得刚刚好。”他继续感慨道:连续客场战平南京、苏州,让很多球迷满怀期待而来、带着遗憾而归,这份失望自

己也感同身受。很庆幸,无论顺境逆境,球迷们依然选择相信支云,这份不离不弃,弥足珍贵。场上的小伙子们也没有辜负这份信任,拼尽全力打出了属于我们的足球,用一场大胜释放压力。胜利只是一个节点,未来还有硬仗要打。感恩球迷,致敬球员,我们一起继续往前走。

范兵的感慨并非没有底气,来自三级政府的托举让支云在南通的江海之滨从无到有,从幼到大,即使遭遇了中超降级的困境,依旧能保护住职业足球的火种,并再次拉近与中超联赛的距离。就在球队大胜前的下午,2026年如皋市委、市政府重点民生实事项目——如皋市民足球营地正式揭牌。这个营地拥有4片11人制天然草足球场,1片7人制、4片5人制人造草球场,另设专属1人制守门员专项训练场。这么好的硬件,对志在冲超的支云来说,无疑是解决了训练和生活后顾之忧,如皋这样一个县级市能提供这样的基础条件,力度之大可想而知。除了基础设施,如皋和南通两级政府都对支云俱乐部有着政策支持,甚至曾经有过“真金白银”的投入。另外,江苏省足协还将省里的比赛引入如皋,用赛事进行反哺与支持。在这样的大力支持下,支云一旦冲超成功,很有希望能在顶级联赛实现蓄力造血目标,从而成为江苏职业足球的代表。





■第一回合比赛中，东莞队的球迷跨城观赛热情高涨，第二回合回到主场，他们的助威声势将更加浩大。

# 四场平局 酝酿四场大决战

记者王伟报道 8月22日和23日晚，2026年广东省城市足球超级联赛（粤超）八强附加赛第一回合火热开赛。作为常规赛东西分区队伍的首次交叉对决，本轮四场较量尽显高强度对抗与势均力敌的竞技水准。四场对决全部战平，无一球队抢占晋级先机。胶着激烈的赛场博弈，让八强突围的全部悬念顺延至次回合对决，四场平局酝酿着四场大决战。

## 全员蓄势待发 精准备战制造平局

迈入竞争升级的八强附加赛，各支球队均进入全力冲刺的竞技状态。赛前，四组对决队伍都精准研究对手，力求做到知己知彼。

本轮焦点对决中，阳江主场迎战东莞，两队均以稳固防守立足联赛。阳江队主教练国作金在赛前介绍，球队已完成六天集中集训，全面调整竞技状态。他坦言东莞队防守韧性强、战术纪律严明、团队配合默契，是极具挑战性的对手，球队将立足自身战术体系，攻防兼备全力争胜。

东区劲旅汕尾本轮主场对阵西区强队肇庆，是外界公认实力最均衡的一组对决。汕尾队主教练麦广梁表示，第一阶段赛事结束后，球队即刻进入集训状态，三周以来针对性补强短板、研究对手打法，目前全队体能充沛、状态在线，已做好迎战硬仗的全部准备。队长叶宇洋也坦言全队高度重视本场对决，训练投入度拉满，已然整装待发。

客场作战的肇庆队同样严阵以待，由于本轮比赛正赶上全国村超总决赛，主教练黄友彬带领肇庆高要金利诚峻队征战今年全国村超总决赛，8月22日晚球队卫冕村超总决赛冠军。粤超肇庆队暂时由助理教练赵猛带队，他认为汕尾队在主场

有强劲的韧性与竞技实力，球队客场作战压力十足。球队历经三周集训，针对附加赛高强度节奏打磨战术细节，全力争取理想赛果。

与此同时，揭阳主场对阵佛山的赛前备战同样紧张有序。揭阳队主教练张翼表示，球队进入附加赛后便开启针对性专项训练，针对佛山队的攻防特点制定专属战术，战术部署全部落地到位。球员林嘉坤表示，全队凝聚力十足、求胜欲望强烈，将稳扎稳打、敢拼敢抢，全力冲击胜利。多支球队的充分备战，为本轮东西区首次交叉对决奠定了高强度、高水准的竞技基调，也因为各队赛前备战充分，最终造成了第一回合“四平八稳”的局面，但也为四组对决的次回合制造了足够的“决战感”。

## 胶着对决各有亮点 攻防博弈拉满悬念

八强附加赛强度全面升级，东西区球队首度交锋便展现出粤超联赛的硬核竞技水准，四场比赛攻防寸土必争、节奏紧凑，虽均以平局收官，但赛场亮点纷呈、看点十足。

本轮最具戏剧性的对决当属阳江主场2比2战平东莞。这是一场名副其实的“盾盾对决”，常规赛阳江仅失6球、东莞失8球，分列联赛失球最少榜单前列，两支防守强队的碰撞本被视作死守拉锯战，最终却诞生本轮唯一进球大战，反转不断、跌宕起伏。

相较于进球大战，汕尾主场0比0战平肇庆的对决，是一场极致的防守艺术博弈。两队实力旗鼓相当，汕尾擅长低位稳守、韧性十足，曾逼平深圳、梅州等强队；肇庆进攻体系成熟，常规赛场均射门次数位列联赛前列。本场比赛，汕尾凭借严密的防线压缩进攻空间，有效限制肇庆中路渗透；

肇庆则以边路传中、定位球反复制造威胁，两队攻防互有得失。上下半场双方多次调兵遣将、补强进攻，但双方门将发挥神勇，多次奉献关键扑救，最终全场无进球，握手言和。赛后两队教练均认可防守表现，同时直言进攻端最后一传、临门一脚仍需打磨，将在次回合赛场全力突破。

另一组对决中，揭阳主场0比0闷平佛山。雨后湿滑的赛场条件增加了比赛难度，两队立足稳健战术、谨慎博弈，攻防节奏沉稳，拼抢对抗激烈，均未能攻破对手球门，最终以都能接受的平局收场，将悬念留至第二回合揭晓。

## 强援即将回归 第二回合见真章

其实对于本轮粤超附加赛来说，其中有很多故事，尤其是粤超肇庆队主教练黄友彬上演了“分身有术”的戏码。8月8日，金利诚峻在主教练黄友彬带领下抵达贵州榕江，以卫冕冠军身份出征2026年第二届“村超”全国总决赛。8月22日晚他带队在贵州榕江卫冕成功。所以，肇庆在粤超的八强附加赛第一回合是由助理教练赵猛带队进行。据悉黄友彬返回肇庆后将回归帅位，带队再战汕尾。

汕尾队主教练麦广梁与肇庆足球很有渊源，他曾与黄友彬搭档，带领肇庆的球队参加佛山西甲。这次在附加赛第二回合强强会面，颇有兄弟德比的概念。

另外，由于部分主力队员代表金利诚峻参加全国村超总决赛，首轮附加赛部分球队在攻防两端并未达到最高水准。8月22日全国村超总决赛结束后，部分参加这项比赛的队员将回归各自球队，每支球队的实力都会有所提升，所以届时每场比赛的队伍整齐度以及球队实力都会有一定的提高，“决战”的期待值也会进一步提升。

## 淘汰赛制推动 票根经济升级

撰稿/寒冰 从8月22日的八强附加赛开始，粤超正式进入第二阶段。无加时、无客场进球、两回合总比分为平直接点球决胜的赛制设定，将粤超淘汰赛的竞技悬念拉满。东西区首次跨区交手，带来的城市荣誉感和情绪起伏也随着淘汰赛悬念的提升同步增加。

同时，常规赛阶段已经如火如荼的票根经济，因为粤超第二阶段的开启，跨区竞赛和晋级悬念带动了更多客队球迷跨市观赛，为粤超带来了更上层楼的文旅价值。每个主场都是更盛大的足球嘉年华，更吸引人的非遗展示、更丰富的本地特色周边产品市集、更多样的旅游“套餐”，内涵更饱满的城市名片更加闪闪发亮。

紧张刺激的竞技悬念，是粤超进入淘汰赛制后最大的看点之一。8月22日和23日八强附加赛第一回合四场比赛全部战平，可见竞争之激烈。淘汰赛制决定了竞技悬念的大幅提升，主客场两回合赛制没有客场进球和加时赛，第一回合主队必须全力以赴争取净胜球；客队则力争做客全身而退，为次回合的主场至少保住净胜球相当的同一起跑线优势。第一回合的四场平局，将晋级的全部悬念都压到了次回合，无疑有着情绪延长释放的功能。进入淘汰赛阶段后，这样的竞技紧张感也将经历4次，对粤超而言无疑是将竞技价值的高潮不断推高，赛事本身的竞技意义充分凸显。

而且，粤超八强附加赛不仅是东西分区首次跨区交锋，也是遭遇战。面对陌生的对手，排兵布阵和临场应变对胜负的影响更大。而且，季后赛还开放了新的球员补报名额（3人），有利于各队继续补强阵容，提高比赛质量和观赏性。两场比赛180分钟定命运，甚至可能大面积出现点球大战决胜负，教练、球员和球迷都将体验最有戏剧性的竞技悬念，对上座率的刺激可想而知。

最终粤超淘汰赛的竞技价值，自然会直接体现在票根经济为核心的文旅价值上。八强附加赛第一回合4个主场均推出了相比常规赛更丰富多彩的文旅活动，将城市的文化+足球+旅游嘉年华提升到了比常规赛更有吸引力的高度。阳江队主场阳西顺势推出《我在阳西等你》的官方城市文旅主题歌，是常规赛阶段前所未有的；汕尾利用开渔节推广渔家渔网手作活动，海鲜经济利用粤超平台得到充分释放。揭阳和茂名都有主题鲜明的文化活动，旨在推动票根经济的升级。

可以说，粤超八强附加赛和未来3个阶段的淘汰赛，既是广东各市业余足球实力的横向较量，是东西两区的跨区对决，也是城市联赛文旅生态的升级。

